

ACTUALIDAD

El Centro Comercial Torrecárdenas inaugura el 'Árbol de los recuerdos' en colaboración con FAAM por el Día Mundial del Alzheimer

Del 19 al 21 de septiembre, los visitantes del centro comercial podrán compartir su recuerdo en el 'Árbol de los recuerdos' para visibilizar el Alzheimer

Actualidad / Alzheimer / Centro Comercial Torrecárdenas / Salud



Este sitio utiliza cookies de Google para prestar sus servicios y para analizar su tráfico. Tu dirección IP y user-agent se comparten con Google, junto con las métricas de rendimiento y de seguridad, para garantizar la calidad del servicio, generar estadísticas de uso y detectar y solucionar abusos.

[MÁS INFORMACIÓN](#) [ENTENDIDO](#)



Plaza del Cine. Un proyecto que invita a sus visitantes a escribir y compartir los recuerdos más especiales en un post-it en forma de hoja, con el objetivo de crear un árbol simbólico en honor a aquellas personas que no pueden recordar.

Esta acción, en colaboración con la Federación Almeriense de Asociaciones de Personas con Discapacidad (FAAM), tiene como fin sensibilizar sobre el impacto del Alzheimer, una enfermedad neurodegenerativa que afecta a millones de personas en el mundo. Según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), en España se detectan alrededor de 40.000 nuevos casos al año, pero aún el 80% casos leves quedan sin diagnosticar.

Nadia Fernandes, directora gerente del Centro Comercial Torrecárdenas, resalta la importancia de participar en iniciativas como esta. “Queremos que la gente comparta su recuerdo especial, ese que jamás debería ser olvidado”. “Nuestro objetivo es promover la investigación, fomentar la detección temprana de la enfermedad y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y familias, apoyando a asociaciones como FAAM”.

A la presentación de la iniciativa asistieron también la directora gerente de la asociación Isabel Valdés, acompañada de Mercedes Rueda y María Ángeles Ruíz, directoras de los dos centros de Alzheimer gestionados por FAAM en Almería. Todas ellas subrayaron la importancia de la colaboración con el complejo comercial y destacaron el trabajo de las organizaciones dedicadas al apoyo de centros especializados en enfermedades como el Alzheimer.

La iniciativa estará disponible del 19 al 21 de septiembre en la Plaza del Cine del centro comercial. Su propósito final es la sensibilización de la población, impulsar la investigación y recordar la importancia de la prevención. El Centro Comercial Torrecárdenas reafirma así su compromiso con la comunidad, desarrollando acciones orientadas a la solidaridad, el bienestar y la inclusión, distinguiéndose una vez más no solo por su oferta comercial, sino también por su labor de concienciación y apoyo a

Este sitio utiliza cookies de Google para prestar sus servicios y para analizar su tráfico. Tu dirección IP y user-agent se comparten con Google, junto con las métricas de rendimiento y de seguridad, para garantizar la calidad del servicio, generar estadísticas de uso y detectar y solucionar abusos.

MÁS INFORMACIÓN ENTENDIDO

DIPUTACIÓN (HTTPS://WWW.ALMERIANOTICIAS.ES/CATEGORY/NOTICIAS-DIPUTACION-PROVINCIAL-DE-ALMERIA/)

SUCESOS (HTTPS://WWW.ALMERIANOTICIAS.ES/CATEGORY/SUCESOS/)

AGRICULTURA (HTTPS://WWW.ALMERIANOTICIAS.ES/CATEGORY/AGRICULTURA/)

ANDALUCÍA (HTTPS://WWW.ALMERIANOTICIAS.ES/CATEGORY/NOTICIAS-DE-ANDALUCIA/)

NACIONAL (HTTPS://WWW.ALMERIANOTICIAS.ES/CATEGORY/NOTICIAS-NACIONALES/)

UD ALMERÍA (HTTPS://WWW.ALMERIANOTICIAS.ES/CATEGORY/UDALMERIA/)

DEPORTES (HTTPS://WWW.ALMERIANOTICIAS.ES/CATEGORY/DEPORTES/)

UAL (HTTPS://WWW.ALMERIANOTICIAS.ES/CATEGORY/UAL/)

Home (https://www.almerianoticias.es/) / Última Hora (https://www.almerianoticias.es/category/ultima-hora/) / El Centro Comercial Torrecárdenas inaugura el 'Árbol de los recuerdos' en colaboración con FAAM por el Día Mundial del Alzheimer

OTRAS NOTICIAS DEL DÍA · ÚLTIMA HORA

Vídeo destacado

El Centro Comercial Torrecárdenas inaugura el 'Árbol de los recuerdos' en colaboración con FAAM por el Día Mundial del Alzheimer

19/09/2024

00:00 00:20



UNIDAD DE PRÓSTATA

La Unidad de Próstata de HLA Hospital Mediterráneo pone a tu disposición las técnicas más innovadoras, tratamientos mínimamente invasivos y un equipo altamente cualificado para el cuidado de tu salud y la mayor prevención.



- Terapia focal para el carcinoma de próstata
- Láser Holmio para el adenoma de próstata
- Nuevo equipo para realizar procedimientos de biopsia por fusión

SUMAMOS SALUD

PIDE CITA: 950 621 063 - Portal del Paciente - App HLA

Calle Nueva Musa, 8
grupohla.com



(https://www.grupohla.com/hlahospitalmediterraneo)



Del 19 al 21 de septiembre, los visitantes del centro comercial

podrán compartir su recuerdo en el 'Árbol de los recuerdos' para visibilizar el Alzheimer

Cada 21 de septiembre se celebra el Día Mundial Del Alzheimer, y en esta ocasión, el Centro Comercial Torrecárdenas ha inaugurado la iniciativa 'Árbol de los recuerdos' en su Plaza del Cine. Un proyecto que invita a sus visitantes a escribir y compartir los recuerdos más especiales en un post-it en forma de hoja, con el objetivo de crear un árbol simbólico en honor a aquellas personas que no pueden recordar.

Esta acción, en colaboración con la Federación Almeriense de Asociaciones de Personas con Discapacidad (FAAM), tiene como fin sensibilizar sobre el impacto del Alzheimer, una enfermedad neurodegenerativa que afecta a millones de personas en el mundo. Según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), en España se detectan alrededor de 40.000 nuevos casos al año, pero aún el 80% casos leves quedan sin diagnosticar.

Nadia Fernandes, directora gerente del Centro Comercial Torrecárdenas, resalta la importancia de participar en iniciativas como esta. "Queremos que la gente comparta su recuerdo especial, ese que jamás debería ser olvidado". "Nuestro objetivo es promover la investigación, fomentar la detección temprana de la enfermedad y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y familias, apoyando a asociaciones como FAAM".

A la presentación de la iniciativa asistieron también la directora gerente de la asociación Isabel Valdés, acompañada de Mercedes Rueda y María Ángeles Ruíz, directoras de los dos centros de Alzheimer gestionados por FAAM en Almería. Todas ellas subrayaron la importancia de la colaboración con el complejo comercial y destacaron el trabajo de las organizaciones dedicadas al apoyo de centros especializados en enfermedades como el Alzheimer.

La iniciativa estará disponible del 19 al 21 de septiembre en la Plaza del Cine del centro comercial. Su propósito final es la sensibilización de la población, impulsar la investigación y recordar la importancia de la prevención. El Centro Comercial Torrecárdenas reafirma así su compromiso con la comunidad, desarrollando acciones orientadas a la solidaridad, el bienestar y la inclusión, distinguiéndose una vez más no solo por su oferta comercial, sino también por su labor de concienciación y apoyo a iniciativas integradoras.

Previous:

Nota de servicio sobre la huelga convocada en las estaciones ITV (<https://www.almerianoticias.es/nota-de-servicio-sobre-la-huelga-convocada-en-las-estaciones-itv/>)

Next:

MUREC celebra el Día Mundial del Turismo con jornada de puertas abiertas y un concierto (<https://www.almerianoticias.es/murec-celebra-el-dia-mundial-del-turismo-con-jornada-de-puertas-abiertas-y-un-concierto/>)

Deja una respuesta

Suscríbete a nuestro boletín



Nuevo boletín de noticias

Regístrate a nuestra **Newsletter** para recibir las noticias más importantes del día

Dirección de correo e

SUSCRIBIRME

¡No enviamos spam! Lee nuestra p (<https://www.almerianoticias.es/politica-privacidad/>) política de privacidad (<https://www.almerianoticias.es/politica-privacidad/>) para más información.

Noticias más leídas



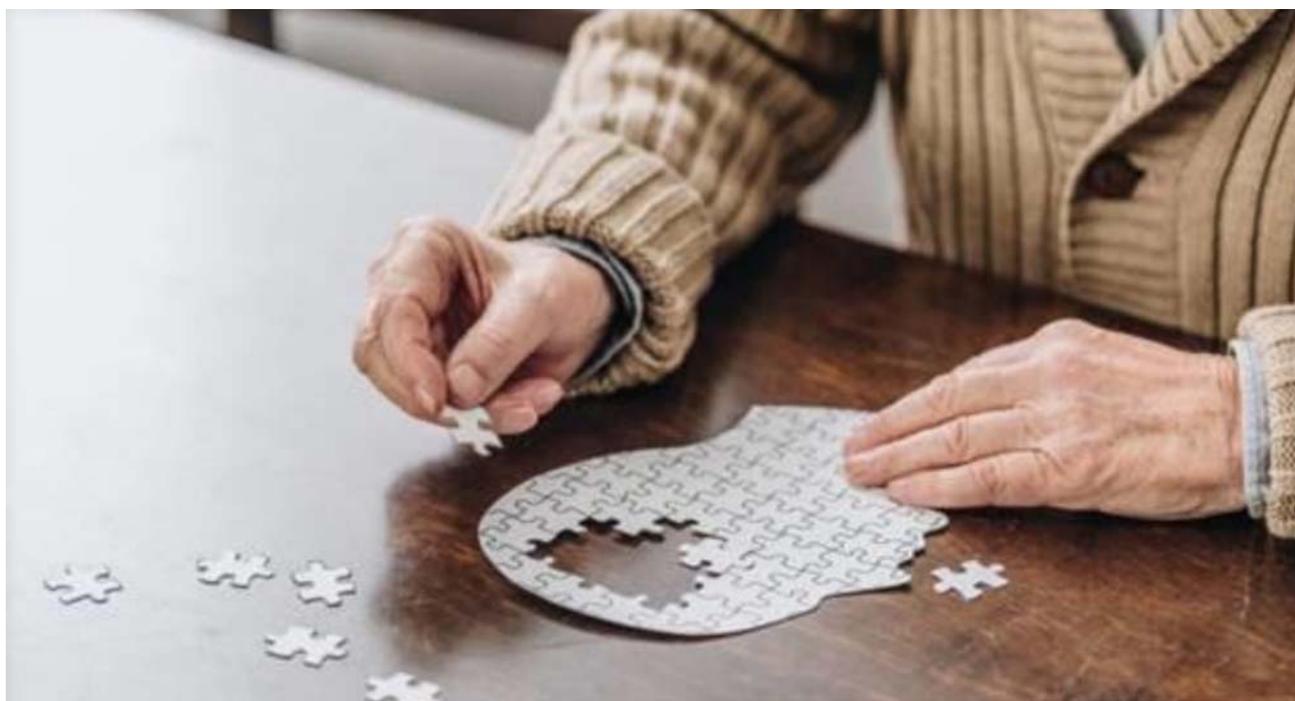
La Guardia Civil de Almería detiene a tres personas en la

investigación del fallecimiento de un médico en Aguadulce-Roquetas de Mar (<https://www.almerianoticias.es/la-guardia-civil-de-almeria-detiene-a-tres-personas-en-la-investigacion-del-fallecimiento-de-un-medico-en-aguadulce-roquetas-de-mar/>)



La investigación sobre el tiroteo de Huércal "avanza" aunque

aún sin detenidos, según el subdelegado (<https://www.almerianoticias.es/la->



ALZHEIMER. - EP

ANDALUCÍA

Más de la mitad de los casos leves de alzhéimer están sin diagnosticar

n España, el alzhéimer es la causa más común de demencia y afecta a una de cada diez personas mayores de 65 años, y al 33 % de los mayores de 85 ✕

Las demencias ya suponen el 8 % del total de las defunciones que se producen cada año en España, según ha informado este jueves la Sociedad Española de Neurología (SEN), que ha advertido de que más del 50 % de los casos leves de alzhéimer están sin diagnosticar.

En un comunicado con motivo del Día Mundial del Alzhéimer, que se celebra el sábado, esta sociedad ha informado de que el retraso diagnóstico de la enfermedad puede superar los dos años, a pesar de que los nuevos avances tecnológicos pueden mejorar el diagnóstico precoz y certero de la enfermedad.

La SEN ha puesto el foco en el alto infradiagnóstico de la enfermedad, sobre todo en los casos leves, lo que impide que el paciente participe de manera activa en la toma de decisiones.

Sánchez, "en los últimos años se han dado grandes avances en las técnicas diagnósticas en sangre que permiten mejorar los tiempos de diagnóstico de manera certera", ya que se cuenta con marcadores de la enfermedad de alzhéimer en la sangre.

Además, en el último año, en Estados Unidos, Reino Unido, Japón, China, Israel y Emiratos Árabes se han aprobado fármacos dirigidos contra la proteína amiloide que se acumula en el cerebro de los pacientes, y consigue ralentizar la enfermedad en las fases iniciales.

Sánchez ha valorado que estos medicamentos suponen una nueva etapa en el manejo de la enfermedad si bien ha reconocido que no están exentos de efectos secundarios ni permiten parar totalmente la progresión de la enfermedad.

Esta experta ha mostrado su "preocupación" porque el comité asesor de la Agencia Europea del Medicamento (EMA) haya recomendado que el primero de estos fármacos (lecanemab) no se aprobase en la Unión Europea por un balance riesgo-beneficio que han considerado desfavorable.

"La no aprobación por parte de la EMA deja a los pacientes de la Unión Europea sin posibilidad de recibir los fármacos y coloca a los centros europeos a la cola en la innovación e investigación en este campo", ha señalado esta neuróloga.

En España, el alzhéimer es la causa más común de demencia y afecta a una de cada diez personas mayores de 65 años, y al 33 % de los mayores de 85. En total, unas 800.000 personas padecen esta enfermedad.

Cada año se diagnostican en España unos 400.000 nuevos casos de alzhéimer, y en más de un 65 % son mujeres.

Además, el 60 % de los cuidadores presentan también morbilidades, principalmente psiquiátricas, como ansiedad o depresión, consecuencia directa de la sobrecarga por el cuidado.



Envía tu noticia a:

participa@andaluciainformacion.es

TE RECOMENDAMOS

ÚNETE A NUESTRO BOLETÍN

Su dirección de email...

PUBLICIDAD

COPE ALMERÍA

El Centro Comercial Torrecárdenas inaugura el 'Árbol de los recuerdos' en colaboración con FAAM por el Día Mundial del Alzheimer

Del 19 al 21 de septiembre, los visitantes del centro comercial podrán compartir su recuerdo en el 'Árbol de los recuerdos' para visibilizar el Alzheimer.



Más directos



COPE emisión nacional

HERRERA EN COPE

Con Carlos Herrera



2 min lectura



Cada 21 de septiembre se celebra el **Día Mundial Del Alzheimer**, y en esta ocasión, el Centro Comercial Torrecárdenas ha inaugurado la iniciativa **'Árbol de los recuerdos'** en su Plaza del Cine. Un proyecto que invita a sus visitantes a escribir y compartir los recuerdos más especiales en un post-it en forma de hoja, con el objetivo de crear un árbol simbólico en honor a aquellas personas que no pueden recordar.

Esta acción, en colaboración con la **Federación Almeriense de Asociaciones de Personas con Discapacidad (FAAM)**, tiene como fin sensibilizar sobre el impacto del Alzheimer, una enfermedad neurodegenerativa que afecta a millones de personas en el mundo. Según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **en España se detectan alrededor de 40.000 nuevos casos al año, pero aún el 80% casos leves quedan sin diagnosticar.**

PUBLICIDAD



Más directos



COPE emisión nacional

HERRERA EN COPE

Con Carlos Herrera



Nadia Fernández, directora gerente del Centro Comercial Torrecárdenas, resalta la importancia de participar en iniciativas como esta. "Queremos que la gente comparta su recuerdo especial, ese que jamás debería ser olvidado". **"Nuestro objetivo es promover la investigación, fomentar la detección temprana de la enfermedad y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y familias, apoyando a asociaciones como FAAM"**.

A la presentación de la iniciativa asistieron también la directora gerente de la asociación Isabel Valdés, acompañada de Mercedes Rueda y María Ángeles Ruíz, directoras de los dos centros de Alzheimer gestionados por FAAM en Almería. Todas ellas subrayaron la importancia de la colaboración con el complejo comercial y destacaron el trabajo de las organizaciones dedicadas al apoyo de centros especializados en enfermedades como el Alzheimer.

La iniciativa estará disponible del 19 al 21 de septiembre en la **Plaza del Cine del centro comercial**. Su propósito final es la sensibilización de la población, impulsar la investigación y recordar la importancia de la prevención. El Centro Comercial Torrecárdenas reafirma así su compromiso con la comunidad, desarrollando acciones orientadas a la solidaridad, el bienestar y la inclusión, distinguiéndose una vez más no solo por su oferta comercial, sino también por su labor de concienciación y apoyo a iniciativas integradoras.

TE PUEDE INTERESAR

Recomendado por  Outbrain



Nuevo PEUGEOT 3008 HYBRID. Hasta 8 años de tranquilidad con la garantía PEUGEOT ALLURE CARE

Patrocinado por Peugeot



Científico dice: "Si tienes tinnitus (acúfenos), no hagas esto"

Patrocinado por Acufen...



Increíble, el decodificador de TV del que todos hablan: ¿Acceso a todos...

Patrocinado por Smart TV

Más directos



COPE emisión nacional

HERRERA EN COPE

Con Carlos Herrera





DCLM.ES · CASTILLA-LA MANCHA · CIENCIA Y TECNOLOGÍA

SALUD. Los neurólogos muestran su preocupación por la negativa de la EMA al fármaco que ralentiza el Alzheimer

Últimas noticias sobre salud.

Hoy además... Consiguen mejorar el desarrollo neurocognitivo de niños con síndrome de Down mediante el diagnóstico precoz del AOS



19.09.2024 Ciencia y Tecnología en Castilla-La Mancha



Utilizamos cookies propias y de terceros para ofrecerte un mejor servicio. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su uso. Consulta nuestra [Política de Cookies](#)

ACEPTAR

LA VENTANA DE CLM



LO MAS IMPACTANTE DE SEPTIEMBRE. La Eurocámara reconoce a Edmundo González como presidente legítimo de Venezuela con el voto en contra de la izquierda

01.09.2024

LO MÁS IMPACTANTE DE AGOSTO: Aumentan a 86 las tortugas bobas nacidas en el nido de la playa de la Savinosa de Tarragona

31.07.2024

LO MÁS IMPACTANTE DE JULIO: La humanidad ha consumido los recursos

ralentiza el Alz

VIERNES, 20 DE SEPTIEMBRE DE 2024 · 10:34h.



La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha mostrado su preocupación por la reciente decisión del comité asesor de la Agencia Europea del

Medicamento (EMA) que recomendó que lecanemab -el primer fármaco que ralentiza el avance del Alzheimer- no se aprobase en la Unión Europea por un balance riesgo-beneficio desfavorable.

Así lo ha manifestado la coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN, Raquel Sánchez, con motivo de la celebración del Día Mundial de la enfermedad de Alzheimer, que se celebra el 21 de septiembre.

"La no aprobación por parte de la EMA dejaría a los pacientes de la Unión Europea sin posibilidad de recibir estos fármacos, y colocaría a los centros europeos a la cola en la innovación e investigación en este campo", ha afirmado Sánchez.

En este sentido, la SEN ha resaltado que en todo el mundo se está investigando más de 100 nuevos compuestos y, tras 20 años sin novedades, en el último año, en EEUU y en otros países como Reino Unido, Japón, China, Israel o Emiratos Árabes Unidos, se han aprobado ya fármacos, dirigidos contra la proteína amiloide que se acumula en el cerebro de los pacientes, que consiguen ralentizar el avance de esta patología en fases iniciales.

"Aunque estos medicamentos no permiten parar totalmente la progresión de la enfermedad y no están exentos de efectos secundarios, sí han demostrado un efecto clínico y suponen el inicio de una nueva etapa en el manejo de la enfermedad de Alzheimer", ha indicado

Utilizamos cookies propias y de terceros para ofrecerte un mejor servicio. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su uso. Consulta nuestra [Política de Cookies](#)

ACEPTAR

OBSEVADOR



Page, en el laberinto



Este viernes en Castilla la Mancha: Chubascos localmente fuertes en zonas de Ciudad Real, Toledo y Guadalajara.

Las temperaturas oscilarán entre 16 y 25 grados en Albacete, 16 y 26 en Ciudad Real, 14 y 23 en Cuenca, 13 y 23 grados en Guadalajara y 14 y 26 en Toledo.

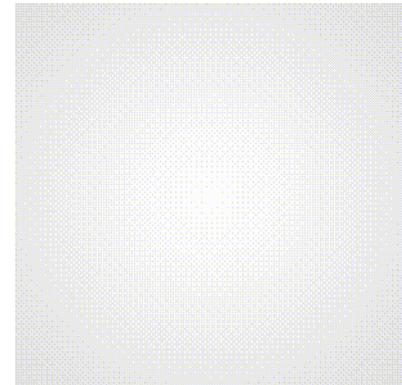


enfermedad de Alzheimer. **VIERNES, 20 DE SEPTIEMBRE DE 2024 · 10:34h.**
 800.000 personas, si
 demencia -es la responsable de entre el 50 y 70 por
 ciento de los casos totales de demencia-. Además, junto a
 otros tipos como la demencia vascular, la
 frontotemporal, o la de cuerpos de Lewy, afectan ya -al
 menos- a 1 de cada 10 personas mayores de 65 años y a
 un 33 por ciento de las mayores de 85 años. Según el
 último informe del Instituto Nacional de Estadística
 (INE), el 8 por ciento del total de defunciones que se
 produjeron en el año 2023 en España fueron debidas a
 las demencias.

ueves, 19 de
 .embre.



PUBLICIDAD



"Las demencias en general, y a la enfermedad de Alzheimer en particular, tienen consecuencias devastadoras. No solo en cuanto a mortalidad, sino también en morbilidad y pérdida de calidad de vida, tanto para las personas que la padecen como para sus cuidadores. En todo el mundo, la enfermedad de Alzheimer supone el 12 por ciento del total de años vividos con discapacidad debido a una enfermedad. Además, cerca del 60 por ciento de los cuidadores presentan también morbilidades, principalmente psiquiátricas, como ansiedad o depresión, como consecuencia directa de la sobrecarga por el cuidado", ha destacado Sánchez.

DIAGNÓSTICO TEMPRANO

Cada año se diagnostican en España unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer. En más de un 65 por ciento de los casos, en mujeres, y en un 90 por ciento, en personas mayores de 65 años. En todo caso, la SEN estima que el tiempo que discurre entre la aparición de los primeros síntomas la enfermedad y se obtiene un diagnóstico puede superar los 2 años. Por esa razón, y teniendo en cuenta que alrededor del 50 por ciento de los casos de Alzheimer no se diagnostican hasta que paciente ha desarrollado una fase moderada de la enfermedad, y



21S DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER. La UCLM identifica tres proteínas asociadas al alzhéimer que podría mejorar su diagnóstico y tratamiento

Estas proteínas actúan como biomarcadores en el deterioro cognitivo asociado al alzhéimer y que podrían desempeñar un papel determinante en el desarrollo de nuevas dianas diagnósticas y terapéuticas de...

Utilizamos cookies propias y de terceros para ofrecerte un mejor servicio. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su uso. Consulta nuestra [Política de Cookies](#)

ACEPTAR

casos que aún son le
más del 50 por cient
están sin diagnosticar.

VIERNES, 20 DE SEPTIEMBRE DE 2024 · 10:34h.



"Es crucial mejorar los tiempos de diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer. Cuanto antes se realice el diagnóstico, más pronto se podrán utilizar los tratamientos de los que disponemos actualmente. Pero también porque el diagnóstico en fases iniciales permite al enfermo participar en la toma de decisiones de manera activa, y planificar su cuidado y llevar a cabo medidas de protección social precoces", señala Sánchez.

"En los últimos años se han dado grandes avances en las técnicas diagnósticas de imagen y de diagnóstico bioquímico. Hasta hace poco, estas pruebas bioquímicas requerían de una punción lumbar para la obtención de líquido cefalorraquídeo. Pero en los últimos años, gracias a mejoras tecnológicas, empezamos a disponer de marcadores de la enfermedad de Alzheimer en sangre. Estas pruebas diagnósticas en sangre pueden permitir mejorar los tiempos de diagnóstico de esta enfermedad, de forma inicial y de manera certera, mientras que hasta hace muy poco solo se podía hacer de forma clínica, es decir, en base a los síntomas y cuando estos ya estaban avanzados"

Consiguen mejorar el desarrollo neurocognitivo de niños con síndrome de Down mediante el diagnóstico precoz del AOS

El estudio clínico Respire 21, por el Instituto Jérôme Lejeune y el Hospital Necker-Enfants Malades, ambos con sede en París (Francia), demuestra que un diagnóstico muy precoz del síndrome de apnea obstructiva del sueño (AOS) y su tratamiento, en caso necesario, mejora el desarrollo neurocognitivo y conductual de los niños pequeños con síndrome de Down.

Utilizamos cookies propias y de terceros para ofrecerte un mejor servicio. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su uso. Consulta nuestra [Política de Cookies](#)

ACEPTAR



AGENDA DEL FINDE.

'Transformers One', 'Puntos suspensivos' y 'El aspirante', en los cines desde mañana

¿Ya has pensado que harás este fin de semana? Aquí tenemos algunas sugerencias.

PUBLICIDAD



Los quesos vinculados al deterioro cognitivo según un neurólogo

El neurólogo Mill Etienne advierte sobre los efectos del consumo de quesos procesados en la salud cognitiva y recomienda optar por variedades menos procesadas para proteger el cerebro



Los quesos vinculados al deterioro cognitivo según un neurólogo. DA

Diario de Avisos
edicion.digital@diariodeavisos.com

Publicado el 19/09/2024

La **alimentación** y la **salud cerebral** están en el punto de mira. Según la [Sociedad Española de Neurología](#), el consumo de ciertos **quesos** puede estar relacionado con el **deterioro cognitivo**. El neurólogo y neurocirujano Dr. Mill Etienne asegura que el tipo de queso que elegimos puede influir en la **salud cognitiva** y la **memoria**.

En España, hay un creciente número de casos de **demencia**, con un 60% de los mismos concentrados en el país. La SEN señala que unas 800.000 personas padecen **alzhéimer**. Ante este panorama, conservar la memoria y mantener una mente activa se convierte en una prioridad.

El Dr. Etienne destaca que ciertos quesos pueden mejorar la función cognitiva. En un estudio en Japón, los quesos como el **feta** y el **cheddar** están vinculados a una mejor memoria. Sin embargo, no todos son iguales. Los **procesados**, para untar pueden contener la enzima **diacetilo**, que se asocia a una peor memoria y enfermedades cerebrovasculares.



Millones con IA

Millonaria de Madrid: ¡La IA le gana 20 veces al día!

TODO el fútbol



LaLiga, la Champions, la Copa y mucho más por 35€/mes por ser de Movistar

Para proteger la **salud cerebral**, el Dr. Etienne recomienda quesos bajos en lactosa, como el **suizo**, el **parmesano** y el **cheddar**. También prefiere el **queso feta** en sus ensaladas. La Dra. Betsy Grunch coincide en la importancia de consumir quesos mínimamente procesados, como el cheddar y el brie, que contienen ácido linoleico conjugado, beneficioso para la función cognitiva.

Ambos médicos aconsejan evitar quesos con listas de ingredientes extensas y difíciles de reconocer, ya que los alimentos ultraprocesados se relacionan con impactos negativos en la salud cerebral.

El Dr. Etienne sugiere prestar atención a cómo nos sentimos al consumir queso, ya que la relación entre el cerebro y el intestino es crucial. Optar por quesos poco procesados y bajos en grasas saturadas es la clave para mantener la salud cerebral.

TE PUEDE INTERESAR



Guías de Salud

[Dietas](#) [Fitness](#) [Vida Sana](#) [Cuidamos tu salud](#) [Vida Equilibrium](#)

¿Qué es la miastenia gravis, que crece en las mujeres jóvenes y los hombres mayores de 50?

Su expansión hace que esta enfermedad, cuya primera señal es la caída de parpados y que se caracteriza por una gran fatiga y debilidad de los músculos , ya no se considere rara



El 8,5% de los casos de miastenia gravis son resistentes a los tratamientos

Rebeca Gil

19 SEPT 2024 19:30 Actualizada 19 SEPT 2024 19:30



La **miastenia gravis** es una **enfermedad neuromuscular autoinmune y crónica**, que se caracteriza por producir grados variables de **debilidad y fatiga en los músculos**.

PUBLICIDAD

La Sociedad Española de Neurología (SFN) estima que **en España padecen**

NOTICIA



Si eres constante, estas sencillas pautas pueden conseguir que duermas del tirón

Solo el 18% de la población consigue mantener un sueño ininterrumpido



• Cadena Dial
Atrévete con Jaime Moreno



Comparte:



En multitud de ocasiones hemos hablado de la importancia de **dormir bien**, el sueño es reparador y esencial para nuestra salud y es que además de afectar a nuestro sistema inmune, afecta también a nuestro humor, si dormimos mal estaremos de peor humor. Sin embargo según la **Sociedad Española de Neurología** «*solo el 18% de la población consigue mantener un sueño ininterrumpido*», explican desde **El Economista**. Si sucede de manera puntual no tiene importancia, pero si si nos ocurre por sistema. No es bueno que no duermas del tirón. Hoy hablamos de esto.

Desde **The Objective** explican que despertarnos cada noche a la misma hora: «*puede ser un signo de que nuestro reloj biológico interno podría estar desajustado. Este reloj, también conocido como ritmo circadiano, regula nuestros ciclos de sueño y vigilia. Cuando factores externos o internos alteran este ritmo, podemos experimentar dificultades para conciliar el sueño o mantenerlo a lo largo de la noche.*». Además el estrés, la ansiedad, los hábitos de vida o determinadas dolencias pueden estar detrás de estos despertares.

Más cosas que hacen que duermas del tirón



• Cadena Dial

Atrévete con Jaime Moreno





Getty

Desde el mismo medio aconsejan consultar con un profesional si persisten estos despertares nocturnos y dan algunas estrategias para acabar con ellos, la primera acostarnos y levantarnos a la misma hora todos los días, incluyendo fines de semana, es decir tener una rutina del sueño firme. Pero además puede ayudarnos:

- Crear un ambiente propicio para dormir, asegurándonos que nuestro dormitorio es oscuro, silencioso y fresco.
- Limitar el consumo de cafeína y alcohol sobre todo antes de dormir
- Hacer ejercicio de manera regular pero no justo antes de acostarnos
- Practicar técnicas de relajación como meditación, ejercicios de respiración profunda y yoga

Si tienes un altavoz inteligente, tienes **Cadena Dial**. Pídele a **Alexa** o **Google Home** escuchar **Cadena Dial** en directo o que te ponga lo último de tu **prec.** favorito: **Atrévete, Dial Tal Cual, Qué falló en lo**



• Cadena Dial

Atrévete con Jaime Moreno



EL PAÍS > BIENESTAR > NUTRICIÓN

Alimentarse de mala manera aumenta las posibilidades de sufrir dolores de cabeza y migraña

Los médicos reciben a diario consultas por dolores de cabeza y los más comunes son la migraña o la cefalea tensional.

19/09/2024, 21:00

Compartir esta noticia



Foto: archivo

Angie Rodríguez/El Tiempo GDA

Los **dolores de cabeza** o cefaleas son comunes. De hecho, se estima que más del 90% de las personas han tenido en algún momento de su vida una [cefalea](#).

En una entrevista con el portal especializado 'Infosalus', el doctor Pablo Irimia, coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN), explica que los casos más comunes son de **cefaleas** primarias (tensional o migraña), es decir que estos dolores de cabeza no necesariamente tienen relación con una enfermedad o un tumor.

MIRÁ TAMBIÉN

EL PAIS

¡Aprovechá esta promo!

Suscribite al 50% OFF [Ingresar](#)[da Sana](#) | [Nutrición](#) | [Fitness](#) | [Mente](#) | [Descanso](#)

cansado o no se ha dormido bien.

Además, reveló que una de las causas de la cefalea puede ser una **alimentación indebida**, especialmente en la migraña. Las personas que sufren de esta condición son muy sensibles a los cambios en sus hábitos de vida.

Entonces cambiar las horas de comida o hacer ayunos de largas duraciones podría desencadenar una crisis de migraña.

De igual forma, en algunos casos, hay alimentos que pueden incrementar los síntomas como **los quesos curados, los frutos secos**. "En general, las personas con migraña tienen también la tendencia de que cuando comen muchos **alimentos precocinados** o de repostería industrial, pueden desencadenar una crisis de migraña", señala el experto.

Es importante resaltar que los desencadenantes no son comunes en todas las personas y depende de cada caso.

Ahora bien, Irimia recomienda identificar qué alimentos y qué situaciones pueden dar dolor de cabeza. De igual forma, el experto señala la importancia de evitar el exceso de alcohol y el uso excesivo de cafeína.

Por último, señala que no estar hidratado también puede influir en el desarrollo de una migraña.

RELACIONADAS

- **Longevidad: cuáles son las claves de la dieta que consumen las personas que viven más tiempo**
- **Cuatro fuentes de proteínas recomendadas para veganos o vegetarianos sin poner en riesgo la salud**
- **¿El arroz integral es mejor que el blanco? Depende del objetivo de tu dieta; conocé las diferencias**

Una newsletter con información de calidad para acompañar un estilo de vida saludable

RECIBIR Acepto la Política de Privacidad[¿Encontraste un error?](#) [Reportar](#)**Temas relacionados**[nutrición](#) **+****LAS MÁS VISTAS**

- 1 **Viralizan tenso cruce vintage entre Ruben Rada y Emilia Díaz luego de que él le pidiera "una vuelitita"**
- 2 **"Viene de su propio pie": el VAR explicó la decisión del árbitro de no cobrar penal en el Flamengo-Peñarol**
- 3 **Murió Guillermo Salomón, el "hermano" de Beatriz Salomón que en realidad sería su hijo**
- 4 **Murió el actor argentino Daniel Fanego a los 69 años: estaba en su hogar y luchaba contra una enfermedad**
- 5 **Flamengo 0-1 Peñarol: el aurinegro volvió a ganar en Maracanã y saca ventaja en la serie de cuartos de final**
- 6 **Última encuesta de Cifra: el 45% de los uruguayos aprueba la gestión del presidente Luis Lacalle Pou**
- 7 **Aguirre tras el triunfazo en Maracanã: "Escuchar a la gente de Peñarol ante el estadio mudo fue emocionante"**
- 8 **El 1x1 de Peñarol ante Flamengo: las atajadas de Aguerre, la calidad de Silvera y el sacrificio de la defensa**
- 9 **Juan Pedro Damiani desde el Maracanã: "Tanto se habló del Mundial de Clubes, quién te dice que vaya Peñarol"**
- 10 **Karina Vignola contó por qué dejó de votar al Frente Amplio y aclaró cuál fue su trabajo para los blancos**

Te puede interesar

Lucía
Tabo

Irene Junquera manda un mensaje a Ter Stegen tras la expulsión de Eric García

ES NOTICIA |

Julián Álvarez

Mónaco - Barça

Hansi Flick

Cristiano - Georgina

CUIDADO Y BIENESTAR /

Los casos leves de alzhéimer están infradiagnosticados: el retraso puede superar los dos años



Hombre de edad avanzada haciendo un puzle (Foto: Freepik)

- El diagnóstico puede superar los dos años
- Las demencias suponen el 8% del total de las defunciones
- [Una investigación descubre una relación entre la exposición al aire contaminado y el Alzhéimer](#)



EIDesmarque · 19/09/2024 13:33h.

Redacción nacional

Más noticias

Quién es Diego González Rivas: el cirujano español,...

Carlos Sainz se prepara para el Dakar 2025

Fran Rivera, padre a los 50: cómo influye la edad en la...

Más noticias de **Cuidado y bienestar**

La enfermedad del alzhéimer está a la orden del día. Esta afección es la **causa más común de demencia en España** y afecta a una de cada diez personas mayores de 65 años y al **33% de los mayores de 85**. Se estima que unas 800.000 personas padecen esta enfermedad, sin embargo, todo parece indicar que **esta cifra esta infravalorada** teniendo en cuenta que más de la mitad de los casos leves de alzhéimer están sin diagnosticar.

Así lo ha informado la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) con motivo del Día Mundial del Alzhéimer, que se celebra cada 21 de septiembre a lo que ha añadido que las [demencias](#), en general, **suponen el 8% del total de las defunciones** que se pronuncian cada año en España.

En un comunicado, esta sociedad ha informado de que el retraso diagnóstico de la enfermedad **puede superar los dos años**, a pesar de que los nuevos avances tecnológicos pueden mejorar el diagnóstico precoz y certero de la enfermedad.

Publicidad

SUV **HÍBRIDO**

COMPACTO **7 PLAZAS**

ELÉCTRICO **DEPORTIVO**

DESCUBRE TU COCHE

Compara ofertas

CARWOOL

Cada año se diagnostican en España unos 400.000 nuevos casos de alzhéimer, y en más de un 65% son mujeres. Además, el **60% de los cuidadores presentan también morbilidades**, principalmente psiquiátricas, como ansiedad o depresión, consecuencia directa de la sobrecarga por el cuidado.

Nuevos avances en el diagnóstico precoz

La SEN ha puesto el foco en el alto infradiagnóstico de la enfermedad, sobre todo en los casos leves, lo que impide que el **paciente participe de manera activa en la toma de decisiones**. Según la coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN, Raquel Sánchez, "en los últimos años se han dado grandes avances en las [técnicas diagnósticas en sangre](#) que permiten mejorar los tiempos de diagnóstico de manera certera", ya que se cuenta con marcadores de la enfermedad de alzhéimer en la sangre.

Además, en el último año, en Estados Unidos, Reino Unido, Japón, China, Israel y Emiratos Árabes se han aprobado **fármacos dirigidos contra la proteína amiloide que se acumula en el cerebro de los pacientes**, y consigue ralentizar la enfermedad en las fases iniciales.

Sánchez ha valorado que estos medicamentos suponen una nueva etapa en el manejo de la enfermedad si bien ha reconocido que **no están exentos de efectos secundarios** ni permiten parar totalmente la progresión de la enfermedad.

La no aprobación de fármacos sitúa a Europa en la cola

A colación de esta cuestión, esta experta ha mostrado su "preocupación" porque el comité asesor de la Agencia Europea del Medicamento (EMA) haya recomendado que el primero de estos fármacos (lecanemab) **no se aprobase en la Unión Europea por un balance riesgo-beneficio** que han considerado desfavorable.

"La no aprobación por parte de la EMA deja a los pacientes de la Unión Europea sin posibilidad de recibir los fármacos y **coloca a los centros europeos a la cola en la innovación e investigación en este campo**", ha señalado esta neuróloga.

[Enfermedades](#)[Salud](#)

0 comentarios



Salud

¿Qué es la miastenia gravis, que crece en las mujeres jóvenes y los hombres mayores de 50?

Su expansión hace que esta enfermedad, cuya primera señal es la caída de párpados y que se caracteriza por una gran fatiga y debilidad de los músculos , ya no se considere rara



El 8,5% de los casos de miastenia gravis son resistentes a los tratamientos

Rebeca Gil

19 SEPT 2024 19:30 Actualizada 19 SEPT 2024 19:30

 Por qué confiar en El Periódico



0

La **miastenia gravis** es una enfermedad neuromuscular autoinmune y crónica, que se caracteriza por producir grados variables de **debilidad y fatiga en los músculos**.

PUBLICIDAD

La [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) estima que **en España padecen esta enfermedad neurológica unas 15.000 personas**.

Noticias relacionadas

Más allá del cáncer de pulmón: estos son los otros tumores relacionados con el tabaco

Esta es la razón por la que no deberías dejar de comer patatas, ni siquiera cuando estés a dieta

Por qué llaman a la incurable esclerosis múltiple "la enfermedad de las mil caras"

Hasta hace poco la miastenia era considerada una enfermedad rara. Pero los expertos destacan que en Europa, en los últimos años estamos observado una **tendencia creciente en el número de casos diagnosticados**, sobre todo a

expensas de una incidencia más elevada en personas **mayores de 50 años**. Y eso hace que **cada vez sea una enfermedad más común**.

- De hecho, en nuestro país **se diagnostican cada año unos 700 nuevos casos** de esta enfermedad. Y de estos nuevos casos **el 60% corresponden a personas de entre 60 y 65 años**.

PUBLICIDAD

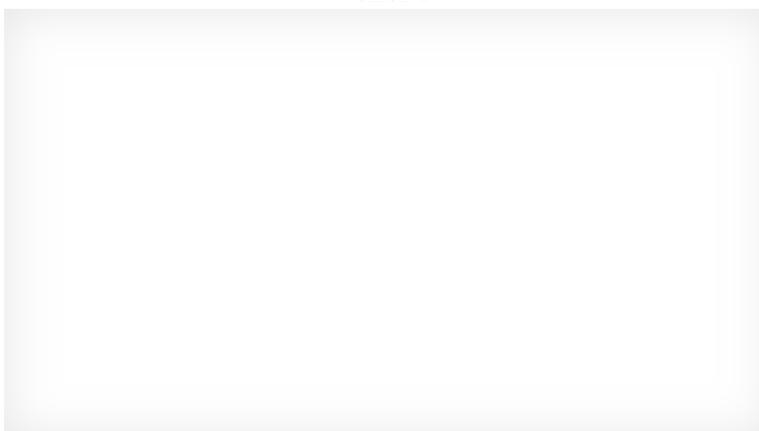
Pero **la miastenia puede afectar a personas de todas las edades**.

- En el caso de las **mujeres** la enfermedad suele **aparecer muy pronto, entre los 20 y los 40 años**, o ya a edad más avanzada entre los 60 y los 80.
- En los **hombres** en cambio es más habitual que lo haga **a partir de la sexta década** de vida.

En el **Día Internacional de la Miastenia Gravis** preguntamos a un experto sobre los síntomas y tratamientos de esta enfermedad que en un 10-15% de los casos se inicia en la edad infantil y juvenil.

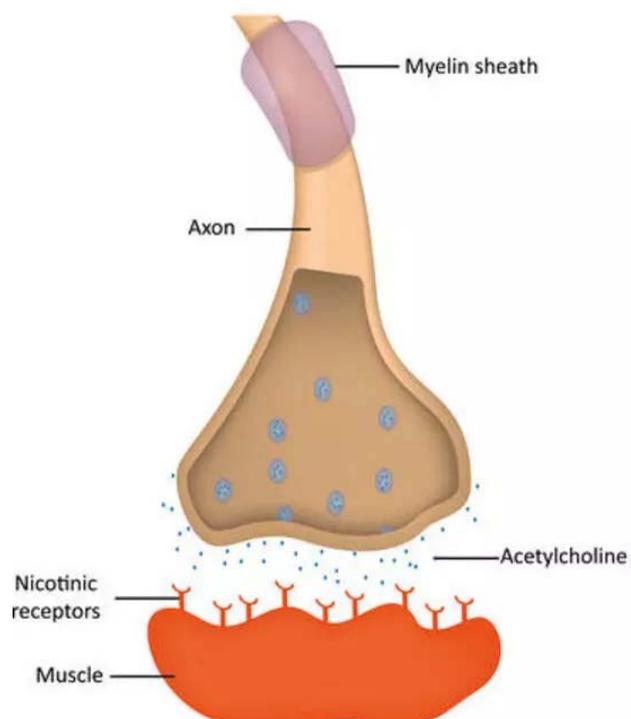
Y aunque **antiguamente generaba una elevada morbilidad y mortalidad**, gracias a los **tratamientos disponibles** son muchos los pacientes que pueden controlar su enfermedad y sus síntomas.

PUBLICIDAD

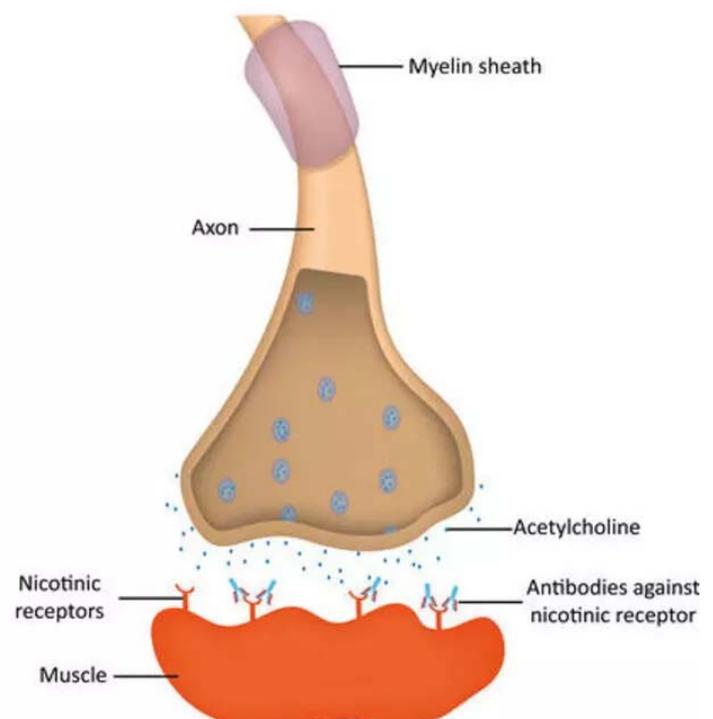


PUBLICIDAD

Normal Neuromuscular Junction



Myasthenia Gravis



Así es la miastenia gravis, que afectan a 15.000 personas en España / SEMI

Síntomas de la miastenia gravis

Los síntomas más habituales son:

- La **debilidad y fatiga** de los músculos.
- La **caída de párpados**.
- La visión doble o **diplopía**.

La peculiaridad de esta patología, como explica el **doctor Alejandro Horga Hernández**, Coordinador del [Grupo de Estudio de Enfermedades Neuromusculares de la Sociedad Española de Neurología](#), es la siguiente:

- "La debilidad y la fatiga muscular que provoca esta enfermedad suele aumentar en los momentos de actividad y disminuir con el descanso. Además, lo más habitual es que, al menos inicialmente, los **primeros síntomas aparezcan en un solo grupo muscular**".



La debilidad y la fatiga muscular suele aumentar en los momentos de actividad y disminuir con el descanso.

Ptois palpebral

Es muy habitual que **la primera señal de esta enfermedad se registre en los ojos produciendo ptois palpebral o caída de párpados**.

- "En el **50-70% de los casos suele debutar en la musculatura ocular**, produciendo caída de párpados o visión doble, pero también puede afectar a otros músculos de la cara o del cuello.
- Y **con el paso del tiempo, también puede afectar a los músculos de las extremidades o a los respiratorios**. Y cuando la enfermedad produce una debilidad severa en los músculos respiratorios, es cuando más peligra el pronóstico vital de los pacientes", señala el doctor Horga.

¿Cómo evoluciona la enfermedad?

Durante el curso de la enfermedad, es común que los pacientes puedan experimentar exacerbaciones de los síntomas. Y eso puede ser simplemente una cuestión espontánea o debida a algún factor desencadenante.

Entre estos factores, los expertos de la SEN destacan:

- Infecciones.
- Periodos de más estrés.
- En el caso de las mujeres el **embarazo** o el ciclo menstrual puede aumentar los síntomas.
- Determinados fármacos.

Como explica el doctor Alejandro Horga

- "El curso natural a largo plazo de la **miastenia gravis** es muy variable y a pesar de que la mayoría de los pacientes desarrolla **progresión de los síntomas clínicos durante los dos o tres años iniciales**, gracias a los tratamientos disponibles, se suele conseguir un control aceptable de la enfermedad a largo plazo .
- Esto hace que en la actualidad sean muchas las **personas que consiguen pausar su progresión o incluso que sean prácticamente asintomáticos**. Sin embargo, esto aún no ocurre en todos los casos".



El 8,5% de los pacientes con miastenia gravis no responden a los tratamientos.

El 8,5% de los pacientes no responden a los tratamientos

Pero algunos pacientes diagnosticados de miastenia gravis no consiguen controlar los síntomas de la enfermedad.

- “En aquellos pacientes que padecen **miastenia gravis refractaria, también llamada farmacorresistente**, a pesar de los tratamientos no conseguirán alcanzar mejoría y **padecerán frecuentes recaídas e importantes repercusiones funcionales**. Por esa razón es fundamental que se siga investigando en el desarrollo de nuevos tratamientos”.

Según un estudio que recoge datos de 15 hospitales españoles incluidos en el [Registro Español de Enfermedades Neuromusculares del CIBERER](#) (NMD-ES), **un 8,5% de los pacientes españoles con miastenia gravis son farmacorresistentes**.

Esta resistencia a los tratamientos es **mayor en el caso de las mujeres y en los pacientes más jóvenes**.

Te puede interesar

Malabsorción de alimentos: Qué es, cómo afecta y cómo identificar esta patología

¿Estamos a tiempo de evitar esas manchas en la piel que nos pueden amargar el verano?

ONCOLOGÍA

El melanoma no siempre comienza con un lunar en la piel: síntomas y cómo detectarlo a tiempo



Desde la SEN se insiste en recordar que los **mayores retrasos diagnósticos de miastenia gravis** que se producen en España se dan en los casos de inicio temprano o tardío, por lo que llama a no subestimar la relativa poca incidencia de esta enfermedad en ciertas franjas de edad, o a achacar los primeros síntomas al envejecimiento o a otras dolencias.

TEMAS [+SALUD](#)

[infobae.com](https://www.infobae.com)

Los flavonoides presentes en el vino tinto y el chocolate pueden reducir el riesgo de demencia, según un estudio

C. Amanda Osuna

~4 minutos

Unos amigos brindan sus copas de vino (Shutterstock España)

Unos amigos brindan sus copas de vino (Shutterstock España)

Tomar una **copa de vino** o comer una **onza de [chocolate negro](#)** puede **alejarnos de sufrir demencia** en la vejez, según un reciente estudio de la Queen's University de Belfast (Irlanda del Norte) publicado en la revista *JAMA Network Open*. El equipo de investigadores tras este descubrimiento ha demostrado que los alimentos ricos en flavonoides pueden reducir el riesgo de desarrollar enfermedades como el Alzheimer.

Aunque la edad y la genética son relevantes a la hora de desarrollar esta condición, existen otros **factores de riesgos** que se han ido observando en los últimos años, como la **dieta**. Por ello, llevar una alimentación sana y equilibrada, rica en flavonoides, puede desempeñar un papel importante en la prevención de la [demencia](#). De la misma manera, estos compuestos también se han relacionado un menor riesgo de enfermedades crónicas como las enfermedades cardiovasculares, así como con una mejor función cognitiva.

Los flavonoides son compuestos bioactivos que se encuentran en una amplia variedad de frutas, verduras, té y hierbas. Entre las fuentes más ricas se encuentran las **frutas** (naranjas, limones, manzanas, uvas), [bayas](#) (fresas, arándanos, moras), el **té verde**, el **vino tinto** y el **chocolate negro**, que son particularmente efectivos en la lucha contra los radicales libres y la inflamación. Consumir estos alimentos regularmente no solo aporta beneficios a nivel celular, sino que también mejora la función vascular y puede ayudar a mantener la presión arterial bajo control.

“La prevalencia mundial de la demencia sigue aumentando rápidamente. En este estudio de cohorte basado en la población, analizamos datos dietéticos de más de 120.000 adultos de entre 40 y 70 años del Biobanco del Reino Unido. Nuestros hallazgos muestran que consumir seis porciones adicionales de **alimentos ricos en flavonoides** por día, en particular bayas, té y vino tinto, se asoció con un **riesgo 28% menor de demencia**. Los hallazgos fueron más notorios en individuos con un alto riesgo genético, así como en aquellos con síntomas de depresión”, explica la profesora Aedín Cassidy, codirectora del Centro de Sistemas Alimentarios Sostenibles y del Instituto de Seguridad Alimentaria Mundial de Queen’s.

Según la primera autora del estudio, la doctora Amy Jennings, de la Facultad de Ciencias Biológicas de Queen’s, “estos resultados proporcionan un claro mensaje de salud pública, ya que sugieren que

una **medida simple** como aumentar el consumo diario de alimentos ricos en flavonoides puede reducir el riesgo de demencia, especialmente en poblaciones de alto riesgo”.

0 seconds of 1 minute, 1 secondVolume 0%

Cinco Claves Para Reducir El Riesgo De Demencia - Bienestar

En **España**, la enfermedad de Alzheimer afecta aproximadamente a **800.000 personas**, según los últimos datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Es la forma más común de demencia, representando entre el 60% y el 70% de todos los casos de esta condición en nuestro país. La prevalencia de esta enfermedad neurodegenerativa aumenta con la edad, siendo más común en personas mayores de 65 años. Sin embargo, también puede presentarse en individuos más jóvenes, en lo que se conoce como Alzheimer de inicio temprano.

La incidencia de la enfermedad de Alzheimer en España ha ido **en aumento** en las últimas décadas, en parte debido al **envejecimiento de la población**. Este crecimiento representa un desafío para el sistema de salud y los servicios de atención a largo plazo, ya que la enfermedad requiere de cuidados especializados y constantes.

POPULARES: Noticias (https://inoticias.cl/index.php/categoria/noticias)

Tecnología (https://inoticias.cl/index.php/categoria/tecnologia)

Internacional (https://inoticias.cl/index.php/categoria/internacional) Economía (https://inoticias.cl/index.php/categoria/Economia)

Deporte (https://inoticias.cl/index.php/categoria/deporte) SerieTV (https://inoticias.cl/index.php/categoria/serie-tv)

Farándula (https://inoticias.cl/index.php/categoria/farandula) #presidente (https://inoticias.cl/index.php/buscar/presidente)

#Boric (https://inoticias.cl/index.php/buscar/Boric) #Chile (https://inoticias.cl/index.php/buscar/Chile)

#hombre (https://inoticias.cl/index.php/buscar/hombre) #homicidio (https://inoticias.cl/index.php/buscar/homicidio)

#Parada (https://inoticias.cl/index.php/buscar/Parada) #septiembre (https://inoticias.cl/index.php/buscar/septiembre)

#Militar (https://inoticias.cl/index.php/buscar/Militar) #carabinero (https://inoticias.cl/index.php/buscar/carabinero)

#acusa (https://inoticias.cl/index.php/buscar/acusa)



Pucón, 10° Cielos cubiertos con lluvias moderadas (https://inoticias.cl/index.php/clima#pucon)

Viernes 20 de Septiembre del 2024 07:40:59 AM

607

Categorías >

Fuentes >

#Tendencias >

Mi Historial >



Temuco 12° Intervalos nubosos con lluvias débiles >

Síguenos en whatsapp >

WWW.IOFERTAS.CL

(https://inoticias.cl/index.php/redirect/iofertas-cl)

Anuncio

AYUNO INTERMITENTE PARA ADULTOS MAYORES

EDAD: 35-40	EDAD: 40-45	EDAD: 45-50	EDAD: 50-55	EDAD: 55-60	EDAD: 60-65
<p>1. Senc. Avena con bayas y nueces</p> <p>2. Senc. Salsada de vegetales mixtos con espárrago</p> <p>3. Senc. Espárragos al vapor, acompañados de quinoa</p> <p>4. Senc. Iniciar ayuno</p>	<p>1. Senc. Yogur griego con bayas y nueces</p> <p>2. Senc. Acompañamiento de ralladura avoa</p> <p>3. Senc. Contrarriba a la parilla con brócoli al vapor</p> <p>4. Senc. Iniciar ayuno</p>	<p>1. Senc. Tofu a la parilla con ensalada de vegetales mixtos</p> <p>2. Senc. Banana con mantecilla de miel</p> <p>3. Senc. Judías verdes al vapor, acompañadas de arroz integral</p> <p>4. Senc. Iniciar ayuno</p>	<p>1. Senc. Huevos revueltos con espinaca y queso feta</p> <p>2. Senc. Camarones a la parilla con ramilletes avoa</p> <p>3. Senc. Espárragos al vapor, acompañados de quinoa</p> <p>4. Senc. Iniciar ayuno</p>	<p>1. Senc. Avena con bayas y nueces</p> <p>2. Senc. Salsada de vegetales mixtos con espárrago</p> <p>3. Senc. Espárragos al vapor, acompañados de quinoa</p> <p>4. Senc. Iniciar ayuno</p>	<p>1. Senc. Yogur griego con bayas y nueces</p> <p>2. Senc. Acompañamiento de ralladura avoa</p> <p>3. Senc. Camarones a la parilla con brócoli al vapor</p> <p>4. Senc. Iniciar ayuno</p>



OPINIÓN

La infrafinanciación, motor del infradiagnóstico del alzhéimer

La carencia de inversiones en investigación, diagnóstico y tratamiento del alzhéimer limita gravemente la capacidad de abordar la enfermedad de manera efectiva

19 de septiembre de 2024



Soy el asistente virtual de iSanidad, puedes escribirme haciendo click en este mensaje

quienes c... n de los pacientes. Aquellos que



pesar de esto, el infradiagnóstico del alzhéimer sigue siendo alarmante. Es una cuestión que hay que volver a destacar el 21 de septiembre, Día Mundial del alzhéimer.

Entre el 30% y el 40% de los casos de alzhéimer estarían sin diagnosticar y solo estaría identificado el 20% de los casos leves

Según la **Sociedad Española de Neurología** (SEN) el infradiagnóstico en alzhéimer es altísimo. Sus datos indican que entre el 30% y el 40% de los casos de Alzheimer estarían sin diagnosticar y solo estaría identificado el 20% de los casos leves. Estas cifras muestran una gran deficiencia en la detección temprana de la enfermedad, una situación que tiene consecuencias críticas para los pacientes, las familias y el sistema sanitario en general. El infradiagnóstico del alzhéimer no se debe únicamente al desconocimiento o al miedo al diagnóstico. Las limitaciones del sistema sanitario para identificar el deterioro cognitivo leve, uno de los primeros síntomas de la enfermedad, juegan un papel crucial. Los profesionales a menudo no disponen de los recursos suficientes para realizar evaluaciones exhaustivas. Todo ello se traduce en una falta de detección en fases tempranas de la enfermedad.

En este contexto, la infrafinanciación se ha vuelto un factor clave. La carencia de inversiones en investigación, diagnóstico y tratamiento del alzhéimer limita gravemente la capacidad de abordar la enfermedad de manera efectiva. Los fondos destinados a la formación de los profesionales, la implementación de programas de detección precoz y el acceso a tecnologías avanzadas son insuficientes, lo que perpetúa el problema del infradiagnóstico. Detectar la enfermedad en sus fases iniciales permite la implementación de intervenciones terapéuticas que pueden prolongar la calidad de vida del paciente. Además, un diagnóstico temprano abre la puerta a una mayor amplitud en la investigación, permitiendo avances en el desarrollo de tratamientos y terapias más efectivas.

El infradiagnóstico del alzhéimer no se debe únicamente al desconocimiento o al miedo al diagnóstico

El alzhéimer no solo afecta a las familias; también representa un desafío para el sistema sanitario. Según el informe de la **Confederación Española de Neurología**, el gasto anual por paciente alcanza los 3.000 euros. Los gastos directos, como los

Soy el asistente virtual de iSanidad, puedes escribirme haciendo click en este mensaje



SUS
ún v
m



medicamentos, repre
indirectos, como la pe
deben dedicar a los e
evidencian la urgencia de una mayor financiación. Es necesaria tanto en la
atención a los pacientes como en el desarrollo de políticas públicas que apoyen
a los cuidadores y faciliten el acceso a recursos.



El [Plan Integral de Alzheimer y otras Demencias 2019-2023](#), aprobado por el Gobierno, fue una promesa que nunca se materializó. A pesar de haber sido diseñado para mejorar la detección, el tratamiento y el apoyo a las familias, el plan no se puso en marcha por falta de fondos. Esta es una muestra clara de cómo la falta de inversión condena tanto a los pacientes como a sus familias.

El Plan Integral de Alzheimer y otras Demencias 2019-2023, aprobado por el Gobierno, fue una promesa que nunca se materializó económicamente

Mientras que la financiación para el alzhéimer se estanca, se destinan cientos de millones de euros a proyectos e iniciativas de menor impacto en la calidad de vida de los ciudadanos. Por ejemplo, se han aprobado 500 millones para Mauritania, Gambia y Senegal, y 40 millones para fomentar el uso de bicicletas en las ciudades, además de 100 millones para embajadas catalanas. Estos gastos, importantes en otros contextos, contrastan con la desesperante necesidad de recursos para la lucha contra el Alzheimer en España.

La falta de financiación en la atención y diagnóstico del Alzheimer no solo perpetúa el infradiagnóstico, sino que también condena a miles de familias. Es imperativo que los gobiernos reconsideren sus prioridades y destinen los recursos necesarios para abordar el Alzheimer de manera eficaz. Una mayor inversión no solo permitiría mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus cuidadores, sino que también reduciría los costes a largo plazo. Solo con un compromiso real y sostenido en la financiación podremos hacer frente al reto del alzhéimer y brindar la atención digna que merecen quienes lo padecen.

Noticias complementarias



12.600

Soy el asistente virtual de iSanidad,
puedes escribirme haciendo click
en este mensaje



REGALO 45
DÍAS

EN DIRECTO Sánchez se reúne con el lehendakari Pradales en La Moncloa



El queso y los frutos secos pueden provocar dolor, explica Pablo Irimia, neurólogo. Dmitriy Ganin • Pexels.

Adiós al dolor de cabeza: estos son los alimentos a eliminar de inmediato según el neurólogo Irimia

El especialista apunta a un grupo de alimentos que tiende a causar con más frecuencia dolores de cabeza y migrañas incapacitantes.

20 septiembre, 2024 - 01:48

EN: [NEUROLOGÍA](#) [INTOXICACIONES ALIMENTICIAS](#) [DOLOR](#) ...

P. Fava

Las **cefaleas o dolores de cabeza** afectan a más del 90% de las personas en España, especialmente a las mujeres. Así lo explica el doctor **Pablo Irimia**, coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN), entrevistado por *Europa Press*, explicando que el dolor más habitual es la **cefalea primaria**, sin una enfermedad detrás como causa.

Los dolores de cabeza que se atienden más a menudo en consulta son **la migraña y la cefalea tensional**, tal y como apunta este experto. El último es el típico dolor de cabeza "que todo el mundo ha podido tener cuando se está **más cansado** o no se ha **dormido bien**, o un dolor asociado a veces a contracturas musculares. En general mejora con descanso".

Por el contrario, las migrañas son un dolor más intenso e incapacitante, con un componente genético detrás e inflamatorio de las arterias del cerebro. Afecta sobre todo a mujeres, y de forma general tiene migraña el 12% de la población. Suele provocar **crisis de varios días**. El dolor se caracteriza por encontrarse en un lado de la cabeza, como un latido, acompañado en ocasiones de sensibilidad a la luz, al ruido y a los olores. Empeora con actividad física, y causa náuseas y vómitos.

[Éste es el ingrediente común de los alimentos que provoca migraña con frecuencia]

El doctor Irimia explica la relación entre la alimentación y a las migrañas de dos maneras. En primer lugar, las personas que sufren migrañas son **sensibles a los cambios**. Un horario alterado, ayunos prolongados o comidas copiosas pueden desencadenar una crisis de migraña. "Es por ello por lo que se les pide a los pacientes que lleven hábitos muy regulares, sobre todo de cosas que pueden controlar como mantener **horarios de comidas**, así como el **sueño**", recomienda.

Recomendado por  Outbrain

Increíble: Calculadora muestra el valor de su casa al instante (Echa un vistazo)

Anuncios de búsqueda

Mas contenidos recomendados

uesentcauenantes como pueden ser **los quesos curados, los frutos secos, y en**

y mediterránea".

Aunque hay diferencias entre personas con migraña, se identifican más a menudo como posibles desencadenantes los alimentos precocinados como **los embutidos, salchichas, a la leche que no es desnatada, bollería industrial, los cítricos o los frutos secos**. Desde las consultas no se recomienda ninguna dieta concreta para las migrañas, pero sí evitar aquellos alimentos identificados como desencadenantes.

No estar **bien hidratado** también puede influir en el desarrollo de una migraña, advierte Irimia. "El deporte en algunas personas es desencadenante, y en parte puede ser debido a la deshidratación que pudiera inducir", apunta. Es conveniente evitar el exceso de **alcohol** o de **cafeína**. Tomar mucho café puede hacer que desarrolle dolor de cabeza continuo, o provocar durante los fines de semana dolor de cabeza por **deprivación**.

En el caso del alcohol, finalmente, puede asociarse a **dolor de cabeza ocasional**. "Esto puede ocurrir porque **ha cambiado el tiempo**, porque la persona tiene **estrés** o es una mujer que está con la **menstruación**. Pero si otro día no tiene la regla, está

[lavanguardia.com](https://www.lavanguardia.com)

AFAV pide una revisión “en profundidad” de la Ley de dependencia que garantice recursos para afectados por Alzheimer

AGENCIAS

8-10 minutos

Lanza un libro que recoge los cien mejores relatos del I Certamen Literario de Microrrelatos 'A de Alzheimer' VALÈNCIA, 19 (EUROPA PRESS)

La Asociación de Familiares de Alzheimer de Valencia (AFAV) se adhiere al manifiesto de la Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA) en el que defiende reivindicaciones necesarias para garantizar los derechos de las personas con demencias y de sus familias, con motivo del Día Mundial de esta afección, el 21 de septiembre.

Entre ellas, destaca el reconocimiento de la singularidad y especificidad de la demencia, actuando en consecuencia en cuanto a investigación y recursos; el derecho a un diagnóstico temprano y certero y al acceso a los tratamientos adecuados, actuales y futuros, y una revisión “en profundidad” la Ley de Dependencia.

Las entidades que forman parte de CEAFA, entre ellas, AFAV, respaldan el manifiesto, con el lema 'Somos específic@s'. El objetivo es "concienciar, primero, y exigir, después, que las Administraciones del país tengan en consideración la entidad de la demencia en tanto



Un 'Árbol de los recuerdos' para sensibilizar del Alzheimer

Hasta el día 21 los clientes podrán compartir su recuerdo en el Centro Comercial Torrecárdenas



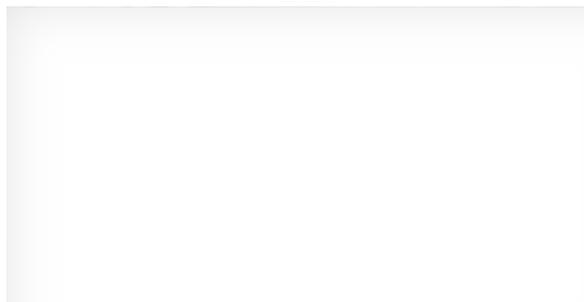
Presentación en el Centro Comercial Torrecárdenas. LA VOZ



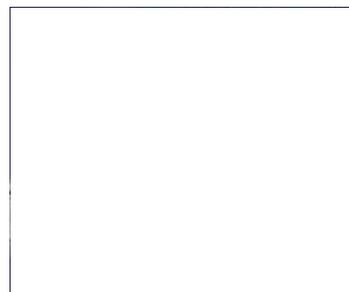
LA VOZ
20:00 • 19 SEPT. 2024

Cada 21 de septiembre se celebra el **Día Mundial Del Alzheimer**, y en esta ocasión, el **Centro Comercial Torrecárdenas** ha inaugurado la iniciativa '**Árbol de los recuerdos**' en su Plaza del Cine. Un proyecto que invita a sus visitantes a escribir y compartir los recuerdos más especiales en un post-it en forma de hoja, con el objetivo de crear un árbol simbólico en honor a aquellas personas que no pueden recordar.

PUBLICIDAD



Asociaciones de Personas con Discapacidad (FAAM), tiene como fin sensibilizar sobre el impacto del Alzheimer, una enfermedad neurodegenerativa que afecta a millones de personas en el mundo. Según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), en España se detectan alrededor de 40.000 nuevos casos al año, pero aún el 80% casos leves quedan sin diagnosticar.



Nadia Fernandes, directora gerente del Centro Comercial Torrecárdenas, resalta la importancia de participar en iniciativas como esta. **"Queremos que la gente comparta su recuerdo especial, ese que jamás debería ser olvidado"**. "Nuestro objetivo es promover la investigación, fomentar la detección temprana de la enfermedad y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y familias, apoyando a asociaciones como FAAM".

A la presentación de la iniciativa asistieron también la directora gerente de la asociación **Isabel Valdés**, acompañada de **Mercedes Rueda** y **María Ángeles Ruíz**, directoras de los dos centros de Alzheimer gestionados por FAAM en Almería. Todas ellas subrayaron la importancia de la colaboración con el complejo comercial y destacaron el trabajo de las organizaciones dedicadas al apoyo de centros especializados en enfermedades como el Alzheimer.

La iniciativa estará disponible del 19 al 21 de septiembre en la Plaza del Cine del centro comercial. Su propósito final es la



la inclusión, distinguiéndose una vez más no solo por su oferta comercial, sino también por su labor de concienciación y apoyo a iniciativas integradoras.

Consulte el artículo online actualizado en nuestra página web:
<https://www.lavozdealmeria.com/noticia/5/vivir/280501/un-arbol-de-los-recuerdos-para-sensibilizar-del-alzheimer>

TEMAS RELACIONADOS

SALUD SOLIDARIDAD CENTRO COMERCIAL TORRECÁRDENAS

para ti

La cocinera almeriense viral por sus elaboraciones "sin prisa y mirando al mar"

TITO SÁNCHEZ NÚÑEZ

Uno de los arroces elaborados por la cocinera almeriense.

El concierto de Melendi en Almería: todo lo que necesitas saber

ELENA ORTUÑO

Plaza de Toros de Almería, espacio donde se desarrollará el concierto de Melendi.

BAJO SUSCRIPCIÓN

Cinco poemas para cinco conocidos edificios almerienses

ELENA ORTUÑO

Francisca Sánchez, autora de 'Arquipoemas'.





Guías de Salud

[Dietas](#) [Fitness](#) [Quirón Salud València](#) [Cuidamos tu salud](#) [Vida Equilibrium](#)

NEUROLOGÍA

¿Qué es la miastenia gravis, que crece en las mujeres jóvenes y los hombres mayores de 50?

Su expansión hace que esta enfermedad, cuya primera señal es la caída de parpados y que se caracteriza por una gran fatiga y debilidad de los músculos , ya no se considere rara



El 8,5% de los casos de miastenia gravis son resistentes a los tratamientos

Rebeca Gil

19 SEPT 2024 19:30 Actualizada 19 SEPT 2024 19:30



La **miastenia gravis** es una enfermedad neuromuscular autoinmune y crónica, que se caracteriza por producir grados variables de **debilidad y fatiga en los músculos**.

PUBLICIDAD

La [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) estima que **en España padecen esta enfermedad neurológica unas 15.000 personas**.

Noticias relacionadas

Más allá del cáncer de pulmón: estos son los otros tumores relacionados con el tabaco

Esta es la razón por la que no deberías dejar de comer patatas, ni siquiera cuando estés a dieta

Por qué llaman a la incurable esclerosis múltiple "la enfermedad de las mil caras"

Hasta hace poco la miastenia era considerada una enfermedad rara. Pero los expertos destacan que en Europa, en los últimos años estamos observado una **tendencia creciente en el número de casos diagnosticados**, sobre todo a expensas de una incidencia más elevada en personas **mayores de 50 años**. Y eso hace que **cada vez sea una enfermedad más común**.

- De hecho, en nuestro país **se diagnostican cada año unos 700 nuevos casos** de esta enfermedad. Y de estos nuevos casos **el 60% corresponden a personas de entre 60 y 65 años**.

PUBLICIDAD

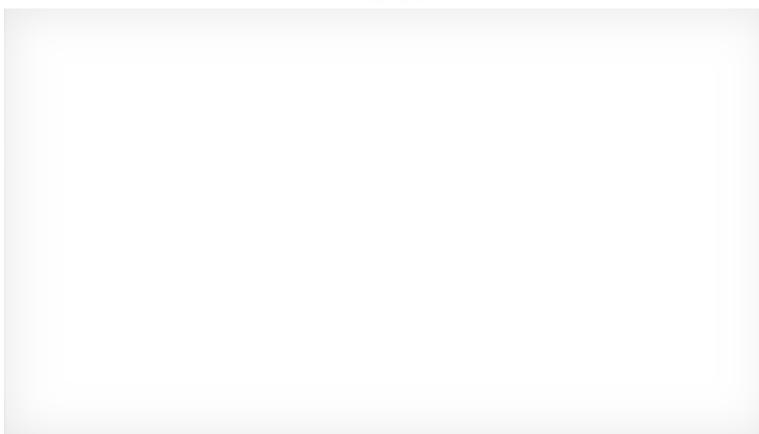
Pero **la miastenia puede afectar a personas de todas las edades**.

- En el caso de las **mujeres** la enfermedad suele **aparecer muy pronto, entre los 20 y los 40 años**, o ya a edad más avanzada entre los 60 y los 80.
- En los **hombres** en cambio es más habitual que lo haga **a partir de la sexta década** de vida.

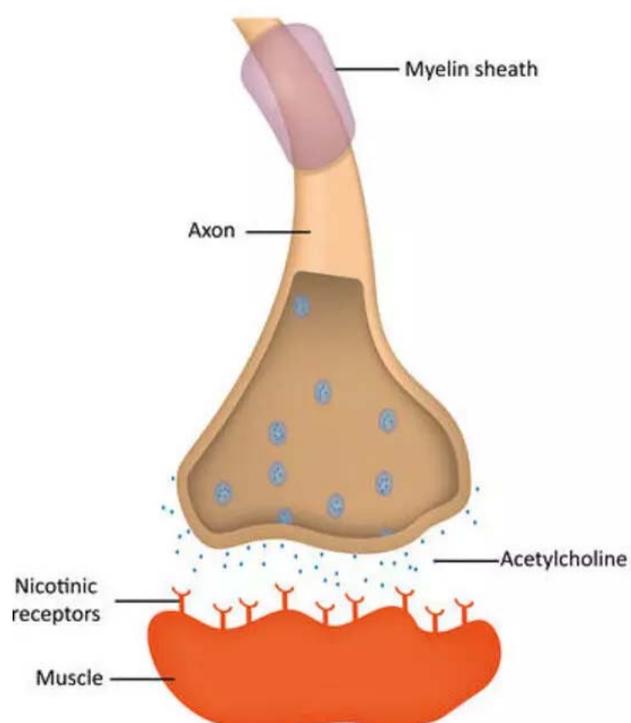
En el **Día Internacional de la Miastenia Gravis** preguntamos a un experto sobre los síntomas y tratamientos de esta enfermedad que en un 10-15% de los casos se inicia en la edad infantil y juvenil.

Y aunque **antiguamente generaba una elevada morbilidad y mortalidad**, gracias a los **tratamientos disponibles** son muchos los pacientes que pueden controlar su enfermedad y sus síntomas.

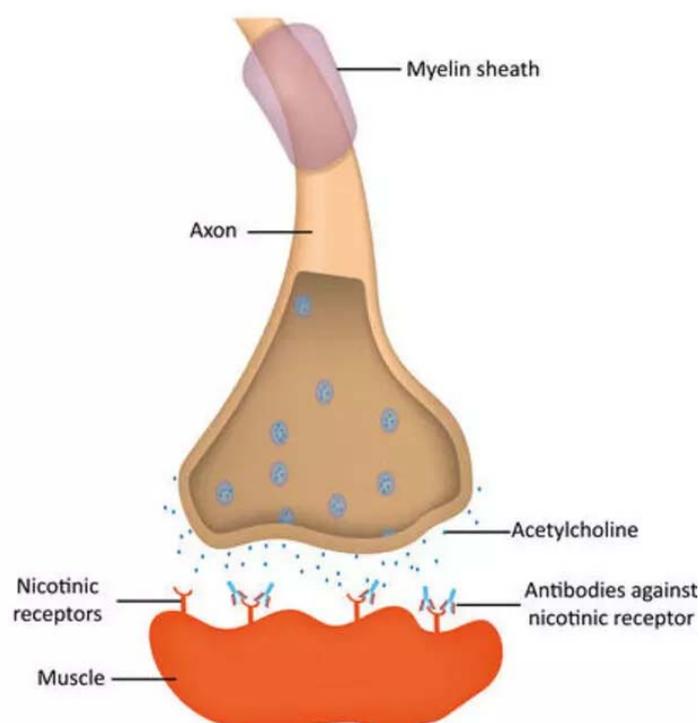
PUBLICIDAD



Normal Neuromuscular Junction



Myasthenia Gravis



Así es la miastenia gravis, que afectan a 15.000 personas en España / SEMI

Síntomas de la miastenia gravis

Los síntomas más habituales son:

- La **debilidad y fatiga** de los músculos.
- La **caída de párpados**.
- La visión doble o **diplopía**.

La peculiaridad de esta patología, como explica el **doctor Alejandro Horga Hernández**, Coordinador del [Grupo de Estudio de Enfermedades Neuromusculares de la Sociedad Española de Neurología](#), es la siguiente:

- "La debilidad y la fatiga muscular que provoca esta enfermedad suele aumentar en los momentos de actividad y disminuir con el descanso. Además, lo más habitual es que, al menos inicialmente, los **primeros síntomas aparezcan en un solo grupo muscular**".



La debilidad y la fatiga muscular suele aumentar en los momentos de actividad y disminuir con el descanso.

Ptosis palpebral

Es muy habitual que **la primera señal de esta enfermedad se registre en los ojos produciendo ptosis palpebral o caída de párpados**.

- "En el **50-70% de los casos suele debutar en la musculatura ocular**, produciendo caída de párpados o visión doble, pero también puede afectar a otros músculos de la cara o del cuello.
- Y **con el paso del tiempo, también puede afectar a los músculos de las extremidades o a los respiratorios**. Y cuando la enfermedad produce una debilidad severa en los músculos respiratorios, es cuando más pelagra el pronóstico vital de los pacientes", señala el doctor Horga.

¿Cómo evoluciona la enfermedad?

Durante el curso de la enfermedad, es común que los pacientes puedan experimentar exacerbaciones de los síntomas. Y eso puede ser simplemente una cuestión espontánea o debida a algún factor desencadenante.

Entre estos factores, los expertos de la SEN destacan:

- Infecciones.
- Periodos de más estrés.
- En el caso de las mujeres el [embarazo](#) o el ciclo menstrual puede aumentar los síntomas.
- Determinados fármacos.

Como explica el doctor Alejandro Horga

- "El curso natural a largo plazo de la **miastenia gravis** es muy variable y a pesar de que la mayoría de los pacientes desarrolla **progresión de los síntomas clínicos durante los dos o tres años iniciales**, gracias a los tratamientos disponibles, se suele conseguir un control aceptable de la enfermedad a largo plazo .

- Esto hace que en la actualidad sean muchas las **personas que consiguen pausar su progresión o incluso que sean prácticamente asintomáticos**. Sin embargo, esto aún no ocurre en todos los casos”.



El 8,5% de los pacientes con miastenia gravis no responden a los tratamientos.

El 8,5% de los pacientes no responden a los tratamientos

Pero algunos pacientes diagnosticados de miastenia gravis no consiguen controlar los síntomas de la enfermedad.

- “En aquellos pacientes que padecen **miastenia gravis refractaria, también llamada farmacorresistente**, a pesar de los tratamientos no conseguirán alcanzar mejoría y **padecerán frecuentes recaídas e importantes repercusiones funcionales**. Por esa razón es fundamental que se siga investigando en el desarrollo de nuevos tratamientos”.

Según un estudio que recoge datos de 15 hospitales españoles incluidos en el [Registro Español de Enfermedades Neuromusculares del CIBERER](#) (NMD-ES), **un 8,5% de los pacientes españoles con miastenia gravis son farmacorresistentes**.

Esta resistencia a los tratamientos es **mayor en el caso de las mujeres y en los pacientes más jóvenes**.

Te puede interesar

APARATO DIGESTIVO

Malabsorción de alimentos: Qué es, cómo afecta y cómo identificar esta patología

DERMATOLOGÍA

¿Estamos a tiempo de evitar esas manchas en la piel que nos pueden amargar el verano?

ONCOLOGÍA

El melanoma no siempre comienza con un lunar en la piel: síntomas y cómo detectarlo a tiempo



Desde la SEN se insiste en recordar que los **mayores retrasos diagnósticos de miastenia gravis** que se producen en España se dan en los casos de inicio temprano o tardío, por lo que llama a no subestimar la relativa poca incidencia de esta enfermedad en ciertas franjas de edad, o a achacar los primeros síntomas al envejecimiento o a otras dolencias.

TEMAS

NEUROLOGÍA

RESPONDE EL DOCTOR

FARMACOLOGÍA

SALUD

SALUD VISUAL

OFTALMOLOGÍA



Sociedad

Club La Nueva España Premios Princesa Cultura FICX España Internacional Medioambiente Tendencias 21 Energía futura

- Cada año se detectan en España unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer; en más de un 65% de los casos, en mujeres, y en un 90%, en personas mayores de 65 años
- A los especialistas les preocupa que la Agencia Europea del Medicamento no de luz verde a alguno de los últimos fármacos disponibles para la enfermedad



En España, más de 800.000 personas tienen la enfermedad de Alzheimer

19 SEPT 2024 11:18



El 8% del total de defunciones que se produjeron en el año 2023 en [España](#) fueron debidas a las demencias, según el último informe del Instituto Nacional de Estadística (INE) que recoge este jueves la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, con motivo del Día Mundial de la enfermedad de [Alzheimer](#) que se conmemora el 21 de septiembre. La dolencia afecta a más de 800.000 españoles. Los neurólogos estiman que el tiempo que discurre entre la aparición de los primeros síntomas y el **diagnóstico puede superar los 2 años**. Y hablan de infradiagnóstico: la SEN estima que más del 50% de los casos que aún son leves están sin detectar.

PUBLICIDAD

Lo argumentan teniendo en cuenta que, alrededor del 50% de los casos, no se determinan hasta que el paciente ha desarrollado **una fase moderada de la enfermedad**, y que entre el 30 y el 50% de las personas que padecen algún tipo de demencia no llegan a ser diagnosticadas formalmente. Cada



CIENCIA Y SALUD

Nuevos avances para detectar el



Publicado 2 horas el 20/09/2024

Por



f A pesar de los desafíos que plantea el Alzheimer, cuyo Día Mundial se conmemora el 21 de septiembre, los avances recientes son motivo de optimismo.

t Las nuevas terapias, la investigación de una posible vacuna y su detección por la sangre, están mostrando resultados prometedores. Además, las tecnologías de diagnóstico están mejorando la capacidad de intervenir lo antes posible para ofrecer a los pacientes una mejor calidad de vida.

e Según la revista científica online JAMA Neurology, se ha documentado una mayor precisión diagnóstica para la patología del Alzheimer. Un reciente estudio divulgado detecta el Alzheimer a través de una analítica de sangre.

iente usa el truco de la
astilla de lavavajillas en
us ducha

Publicidad Consejos y Trucos



¡Ella pega una planta de
aloe vera en un plátano y
mira lo que pasa!

Publicidad Consejos y Trucos



El Español

Seguir

88.9K Seguidores



Adiós al dolor de cabeza: estos son los alimentos a eliminar de inmediato según el neurólogo Irimia

Historia de P. Fava • 6 h • [3 minutos de lectura](#)

Adiós al dolor de cabeza: estos son los alimentos a eliminar de inmediato según el neurólogo Irimia

El especialista apunta a un grupo de alimentos que tiende a causar con más frecuencia dolores de cabeza y migrañas incapacitantes.

20 de septiembre 01:48 20 de septiembre 01:48 P. Fava

Neurología

Las [cefaleas o dolores de cabeza](#) afectan a más del 90% de las personas en España, especialmente a las mujeres. Así lo explica el doctor **Pablo Irimia**, coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN), entrevistado por *Europa Press*, explicando que el dolor más habitual es la **cefal**
primaria sin una enfermedad detrás como causa



Comentarios

primaria, sin una enfermedad de otro tipo como causa.



Experts in Money

Las personas nacidas entre 1954 y 1982 tienen derec...

Publicidad

Los dolores de cabeza que se atienden más a menudo en consulta son **la migraña y la cefalea tensional**, tal y como apunta este experto. El último es el típico dolor de cabeza "que todo el mundo ha podido tener cuando se está **más cansado** o no se ha **dormido bien**, o un dolor asociado a veces a contracturas musculares. En general mejora con descanso".

Por el contrario, las migrañas son un dolor más intenso e

Contenido patrocinado



Blinkist

Cómo haciendo menos conseguí más: la regla de los 3 minutos cambió mi vida

Publicidad



Blinkist

La regla de los 3 minutos: cómo un libro cambió mi vida

Publicidad

Más para ti

 Comentarios



Somos Específic@s. 21 de Septiembre, Día Mundial del Alzheimer

Esta web utiliza cookies propias y de terceros para su correcto funcionamiento y para fines analíticos. Contiene enlaces a sitios web de terceros con políticas de privacidad ajenas que podrás aceptar o no cuando accedas a ellos. Al hacer clic en el botón Aceptar, acepta el uso de estas tecnologías y el procesamiento de tus datos para estos propósitos. **Más**

información

RECHAZAR

ACEPTAR



ORGANIZA



Confederación Española de Alzheimer y otras demencias.
www.ceafa.es

CON LA COLABORACIÓN DE



Esta webExigencias de la Confederación analíticEspañola de Alzheimer y otras podrás ¡Demencias CEAFA para degarantizar los derechos de las personas afectadas por esta condición

ira fines nas que a el uso lás

PUBLICIDAD

RETHINKDEPRESSION

#DeLaDepresiónSeSale

En 30 preguntas.
Guía interactiva sobre la depresión.

DESCÚBRELA AQUÍ



psiquiatria.com

Buscar



Actualidad y Artículos | Depresión, Trastornos depresivos

Seguir 101



0



0



PUBLICAR

Experta advierte del infradiagnóstico de la depresión en el Alzheimer pese a ser el segundo síntoma más frecuente



Noticia | 20/09/2024

La depresión es el segundo síntoma neuropsiquiátrico más frecuente en la enfermedad de Alzheimer tras la apatía, tal y como indica la Sociedad Española de Neurología; sin embargo la especialista en Neurología del Hospital Universitario Infanta Leonor Sagrario Manzano ha advertido de que no siempre se consigue diagnosticar, pudiendo llegarse a confundir los síntomas de depresión con los propios de la enfermedad neurológica.

"La expresión clínica de la depresión en el marco de una demencia es muy variada, y **tenemos que estar abiertos a esa heterogeneidad de síntomas que muchas veces lo que está traduciendo es esa enfermedad neurodegenerativa de base"**, ha explicado Manzano con motivo del Día Mundial de la enfermedad de Alzheimer, que se celebra el 21 de septiembre.

¡Especialízate en **mindfulness**
para **personas mayores!**

 **CURSO ONLINE**
8,2 créditos CFC



PUBLICIDAD

En casos de deterioro cognitivo leve, la prevalencia de depresión es de aproximadamente el 25 por ciento en muestras comunitarias y del 40 por ciento en muestras clínicas. Entre los adultos mayores con demencia por todas las causas, la prevalencia del trastorno depresivo mayor es del 14,8 por ciento en pacientes con enfermedad de Alzheimer.

La progresión de la EA se asocia, generalmente, con una apatía más severa y una depresión y ansiedad menos graves, pero los síntomas afectivos son prevalentes en todas las etapas de la demencia.

Además, la experta señala que **"la depresión tiene un peso específico muy alto (3%) como factor de riesgo de una demencia cuando se padece en la edad media de la vida**, tal y como ha puesto de manifiesto la 'Comisión The Lancet', pero muchas veces el debut de sintomatología depresiva tardía y demencia, significa la coexistencia de ambas patologías, y existe el deber de tratar las dos. **Es muy importante que los neurólogos detectemos y tratemos adecuadamente la depresión en los pacientes neurológicos para mejorar su calidad de vida"**.

SINTOMATOLOGÍA DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER EN SUS DISTINTAS ETAPAS

Un documento de consenso reciente ha concluido que la depresión en las primeras etapas de la EA podría caracterizarse por síntomas somáticos que podrían diferenciarse de la apatía por la presencia de tristeza, pensamientos depresivos y despertarse temprano por la mañana. En las fases más avanzadas de la EA, los síntomas de depresión incluirían inversión del ciclo sueño-vigilia, comportamiento agresivo y agitación.

"La agitación en casos de demencia avanzada muchas veces supone la expresión de un síntoma afectivo como la depresión. El gran reto es la demencia avanzada,

donde los pacientes, de forma mayoritaria, no pueden verbalizar esos síntomas afectivos y la única forma de hacerlo es la agitación, algo que se debe tener en cuenta a la hora de plantear el abordaje terapéutico", ha explicado Manzano.

En cuanto al tratamiento de la enfermedad de Alzheimer comórbida con depresión, la neuróloga del Hospital Infanta Leonor de Madrid indica que, en general, se recomienda utilizar, de forma escalonada, fármacos antidepresivos que tengan un perfil óptimo para los pacientes con demencia.

"Tal y como indican los consensos Delphi de nuestro país, en los que se recomiendan determinados fármacos por su perfil de seguridad, de mejoría de la sintomatología depresiva y de su impacto sobre la cognición y, algunos como vortioxetina, sobre la conducta, la funcionalidad y la calidad de vida, como se ha visto en distintos ensayos clínicos. Por tanto, **el tratamiento debe basarse en las terapias combinadas porque tenemos que intentar neuromodular distintos neurotransmisores que están alterados en la EA**", ha finalizado.

6,9 créditos | Inicio: 12/06/2024

CURSO DE
**TRATAMIENTO ASERTIVO
COMUNITARIO**



TAC

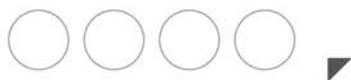
PUBLICIDAD

SOCIEDAD

Neurólogos denuncian el veto de la UE a fármacos que retrasan el Alzheimer

El jefe de la Unidad de Trastornos Cognitivos de Lleida, Gerard Piñol, explica que en EEUU ralentizan un 30% su desarrollo con estos medicamentos

- + [Otra víctima en Lleida de la suplantación de cuenta de WhatsApp: "perdí 930 euros en tres minutos"](#)
- + [Un restaurante de Lleida se queda de un día por otro sin local, sin nombre y sin su imagen](#)



LLEIDA

Una empresa logística y dos agroalimentarias prevén crear unos 200 empleos en Lleida

Més informació



«Hay fármacos útiles contra el Alzheimer que aún no podemos usar» - IRBLLEIDA/GSS

LAURA GARCÍA Redactora Segre

Creado: 20.09.2024 | 05:30

Actualizado: 20.09.2024 | 08:08

¿Qué novedades hay ahora sobre el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer?

Han aparecido nuevos fármacos que han demostrado retrasar la progresión de la enfermedad un 30%. Sin embargo, estos no han sido aprobados por la Agencia Europea del Medicamento, aunque sí se utilizan en otros países como EEUU, Japón o China. Es la primera vez en la historia de la enfermedad que han aparecido fármacos que son capaces de modificar la historia natural de la misma, pero aquí no los podemos administrar todavía.



LLEIDA

Una empresa logística y dos agroalimentarias prevén crear unos 200 empleos en Lleida

Més informació

¿Por qué motivo?

La Agencia Europea del Medicamento alega que tienen efectos secundarios importantes y, esto es cierto, pero todavía se tiene una visión muy paternalista del Alzheimer. Sin embargo, es una enfermedad grave con un pronóstico muy malo por lo que no podemos dejar de proporcionar medicamentos útiles, como mínimo en pacientes seleccionados, por sus potenciales efectos adversos cuando estos son monitorizables, igual que pasa con el tratamiento de otras patologías como el cáncer.

¿Y qué medicamentos tenemos?

Actualmente, aquí disponemos de los mismos tratamientos desde hace 15 años y con un efecto modesto sobre la evolución de la enfermedad.

¿Hay pacientes cada vez más jóvenes?

Aunque la enfermedad de Alzheimer y otras demencias afectan principalmente a gente mayor, cada vez hay más casos de personas jóvenes, en edad laboral, activos y con plena capacidad, por lo que sería muy importante poder contar con estos nuevos fármacos. Además, cada vez se diagnostican más porque otro cambio importante que hemos tenido en los dos últimos años es que han aparecido técnicas que permiten el diagnóstico con una analítica de sangre. El próximo año se irá implementando este método, que es una manera más fácil de diagnóstico sin técnicas caras ni invasivas.

¿Cómo de importante es este diagnóstico precoz?

Se ha demostrado que los fármacos con los que contamos son más efectivos si se administran en fases iniciales de Alzheimer. En la mayoría de los casos, desde que aparecen los síntomas y el paciente va a la consulta pueden pasar entre año y medio y dos años. Es un periodo de mucha incertidumbre, por lo que es necesario que el diagnóstico se haga lo antes posible y en fases iniciales para que el paciente pueda tomar decisiones.

En Lleida hay unos 9.000 casos, ¿habrá más con el enveje

Según las encuestas, antes la principal preocupación entre de tener cáncer y ahora, es la demencia o el Alzheimer. Lo posible, por lo que si somos capaces de frenar la enfermedad muchos años, ir hacia la cronificación, ya nos podríamos d

¿Cómo afecta a las familias?

Debemos ser conscientes de la importancia de cuidar a los cuidadores, que en el 80% de los



LLEIDA
Una empresa logística y dos agroalimentarias prevén crear unos 200 empleos en Lleida

Més informació

casos son familiares y la mayoría, mujeres. Es fundamental darles el apoyo que necesiten con opciones de centros de día y talleres de estimulación cognitiva para que también tengan tiempo para ellos mismos.

Preocupación de los neurólogos por el veto de la UE

La Sociedad Española de Neurología mostró ayer su preocupación por la decisión del comité asesor de la Agencia Europea del Medicamento que recomendó que lecanemab, el primer fármaco que ralentiza el avance del Alzheimer, no se aprobase en la UE. Insisten en la necesidad de que estos fármacos lleguen a Europa y estima que más del 50% de los casos que aún son leves están sin diagnosticar.

Lleida sale hoy a la calle con mesas de información

La Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer i Altres Demències de Lleida (Afall) instalará hoy mesas informativas en diferentes puntos de la capital del Segrià. Mañana se celebra el Día Mundial del Alzheimer y reclaman más investigación para desarrollar nuevos tratamientos y por un diagnóstico precoz; apoyo a las familias y mejora de la dotación presupuestaria para cubrir el coste real de la enfermedad.

Hoy también te recomendamos



Otra víctima en Lleida de la suplantación de cuenta de WhatsApp: "perdí 930 euros en tres minutos"



Un restaurante de Lleida se queda de un día por otro sin local, sin nombre y sin su imagen



Una exposición en el CaixaForum Lleida explora el impacto de la impresión 3D y su uso en ámbitos como la medicina

Síguenos en redes sociales para estar al tanto de toda la actualidad y hacernos llegar los temas que consideres de interés: [Instagram](#), [TikTok](#) y [canal de Whatsapp](#). También nos puedes enviar tu [formulario](#).



LLEIDA

Una empresa logística y dos agroalimentarias prevén crear unos 200 empleos en Lleida

Més informació

Menu

Entorno

Impacto social

Buen Gobierno

Futuro

Opinión

Entrevistas

Especiales >

MENÚ

Enfermedad

Mejora en el diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer

El SEN ha pedido una mejora en el diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer, dado que actualmente aún son muchos los casos que se detectan tarde por motivo del diagnóstico que en la actualidad se realiza.



Consentimiento de Cookies

Utilizamos cookies propias y de terceros con finalidades analíticas y para mostrarte publicidad relacionada con tus preferencias a partir de tus hábitos de navegación y tu perfil. Puedes configurar o rechazar las cookies haciendo click en "Preferencias". También puedes aceptar todas las cookies pulsando el botón "Aceptar". Para más información, consulte nuestra [Política de Cookies](#).

[Preferencias](#)

Aceptar

Española de Neurología (SEN), afecta en España a más de **800.000 personas**. La enfermedad de Alzheimer es la causa más común de demencia –es la responsable de entre el 50 y el 70% de los casos totales de demencia– y, junto a otros tipos como la demencia vascular, la frontotemporal, o la de cuerpos de Lewy, afecta ya a al menos una de cada 10 personas mayores de 65 años y a un 33% de las mayores de 85 años.

“Las demencias en general, y la enfermedad de Alzheimer en particular, tienen consecuencias devastadoras. No sólo en cuanto a mortalidad, sino también en morbilidad y pérdida de calidad de vida, tanto para las personas que la padecen como para sus cuidadores. En todo el mundo, la enfermedad de Alzheimer supone el 12% del total de años vividos con discapacidad debido a una enfermedad. Además, cerca del 60% de los cuidadores presentan también morbilidades, principalmente psiquiátricas, como ansiedad o depresión, como consecuencia directa de la sobrecarga por el cuidado”, explicó la **doctora Raquel Sánchez del Valle**, coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Cada año se diagnostican en España unos **40.000 nuevos casos** de alzhéimer. En más de un 65% de los casos, en mujeres, y en un 90%, en personas mayores de 65 años. En todo caso, la SEN estima que el tiempo que transcurre entre la aparición de los primeros síntomas la enfermedad y el diagnóstico puede superar los dos años.

Por esta razón, y teniendo en cuenta que alrededor del 50% de los casos de alzhéimer no se diagnostica hasta que el paciente ha desarrollado una fase moderada de la enfermedad y que entre el 30 y el 50% de las personas que padecen algún tipo de demencia no llegan a ser diagnosticadas formalmente, existe aún un **alto infradiagnóstico** de esta enfermedad, sobre todo, en los casos que aún son leves. En España, la SEN estima que **más del 50% de los casos que aún son leves están sin diagnosticar**.

“Es crucial mejorar los tiempos de diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer. Cuanto antes se realice el diagnóstico, más pronto se podrán utilizar los tratamientos de los que disponemos actualmente. Pero también porque el diagnóstico en fases iniciales permite al enfermo **participar en la toma de decisiones de manera activa**, y planificar su cuidado y llevar a cabo medidas de protección social precoces”, afirmó Sánchez del Valle.

En la misma línea, apuntó que “en los últimos años, se han dado **grandes avances en las técnicas diagnósticas de imagen y de diagnóstico bioquímico**. Hasta hace poco, estas pruebas bioquímicas requerían de una punción lumbar para la obtención de líquido cefalorraquídeo. Pero en los últimos años, gracias a mejoras tecnológicas, empezamos a disponer de marcadores de la

Consentimiento de Cookies

Utilizamos cookies propias y de terceros con finalidades analíticas y para mostrarte publicidad relacionada con tus preferencias a partir de tus hábitos de navegación y tu perfil. Puedes configurar o rechazar las cookies haciendo click en “Preferencias”. También puedes aceptar todas las cookies pulsando el botón “Aceptar”. Para más información, consulte nuestra [Política de Cookies](#).

[Preferencias](#)

Aceptar

Por otra parte, la SEN ha recordado que a pesar de que un reciente estudio señalaba que la enfermedad de Alzheimer es, después del cáncer, la **enfermedad que más preocupa padecer a los españoles**, sólo el 25% de la población está concienciada sobre el impacto que los estilos de vida pueden tener en el riesgo de desarrollarla y el 45% de la población española considera esta enfermedad como una consecuencia inevitable del hecho de envejecer.

“Casi uno de cada dos casos de Alzheimer es atribuible a factores modificables relacionados con el estilo de vida y los factores de riesgo vascular. A pesar de que la edad es el principal factor de riesgo para desarrollar alzhéimer, **esta enfermedad y sus síntomas no forman parte del envejecimiento normal del cerebro**. Si cuidamos a lo largo de la vida nuestra salud cerebral, podríamos reducir enormemente el riesgo de padecer alzhéimer en un futuro”, destacó la doctora Raquel Sánchez del Valle.

Abandonar el consumo excesivo de alcohol y tabaco, realizar **ejercicio físico**, mantenerse cognitiva y socialmente activo, corregir la pérdida de audición o visión, tener un peso saludable, **controlar la diabetes, la hipercolesterolemia y la hipertensión arterial** y evitar los traumatismos cerebrales y la exposición a la contaminación ambiental podrían ser medidas protectoras frente a la demencia.

ALZHEIMER SEN SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA

Newsletter

**No te pierdas ninguna noticia,
mantente al día con nosotros**

He leído y acepto la [política de privacidad](#).

SUSCRIBETE

Últimas Noticias

Consentimiento de Cookies

Utilizamos cookies propias y de terceros con finalidades analíticas y para mostrarte publicidad relacionada con tus preferencias a partir de tus hábitos de navegación y tu perfil. Puedes configurar o rechazar las cookies haciendo click en “Preferencias”. También puedes aceptar todas las cookies pulsando el botón “Aceptar”. Para más información, consulte nuestra [Política de Cookies](#).

[Preferencias](#)

Aceptar