

# Gente

## AFAV pide una revisión "en profundidad" de la Ley de dependencia que garantice recursos para afectados por Alzheimer

---

Lanza un libro que recoge los cien mejores relatos del I Certamen Literario de Microrrelatos 'A de Alzheimer'

---

19/9/2024 - 14:19

Lanza un libro que recoge los cien mejores relatos del I Certamen Literario de Microrrelatos 'A de Alzheimer'

VALÈNCIA, 19 (EUROPA PRESS)

La Asociación de Familiares de Alzheimer de Valencia (AFAV) se adhiere al manifiesto de la Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA) en el que defiende reivindicaciones necesarias para garantizar los derechos de las personas con demencias y de sus familias, con motivo del Día Mundial de esta afección, el 21 de septiembre.

Entre ellas, destaca el reconocimiento de la singularidad y especificidad de la demencia, actuando en consecuencia en cuanto a investigación y recursos; el derecho a un diagnóstico temprano y certero y al acceso a los tratamientos adecuados, actuales y futuros, y una revisión "en profundidad" de la Ley de dependencia.

[Privacidad](#)



Estás en: EPDA Salud

## SALUD

Las personas con alzhéimer reivindican que se reconozca la singularidad de esta enfermedad y una revisión en profundidad de la Ley de Dependencia que garantice sus derechos y recursos

**La campaña 'Un Pósit por el Alzhéimer' de AFAV tiene como actividades principales la entrega de premios y presentación del libro del I Certamen de Microrrelatos 'A de Alzhéimer' de AFAV, un concierto benéfico del coro Les Veus de la Memòria y Los de Marras y una exposición solidaria de fotografías**

**REDACCIÓN** - 19/09/2024



Más de 50.000 personas en la Comunitat Valenciana y más de 1,2 millones de en España están diagnosticadas con alzhéimer u otras demencias, situación que impacta directamente en sus familias y personas cuidadoras -EPDA

La Asociación de Familiares de Alzhéimer de Valencia (AFAV) se adhiere al manifiesto de la Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA) en el que defiende reivindicaciones necesarias para garantizar los derechos de las personas con demencias y de sus familias, con motivo del Día Mundial del Alzhéimer, el 21 de septiembre. Entre ellas, el



Las entidades que forman parte de CEAFA, entre ellas, AFAV, respaldamos este manifiesto, con el lema 'Somos específic@s'. El objetivo es "concienciar, primero, y exigir, después, que las Administraciones del país tengan en consideración la entidad de la demencia en tanto que condición que requiere ser atendida y abordada de manera específica, huyendo de fórmulas generalistas o 'cajón de sastre' empleadas de manera habitual y que se han limitado a poner parches en las necesidades de las personas, no siendo capaces de ofrecer la solución específica y concreta que precisan". En este sentido, apuntan que "no debe incorporarse como una condición más en el campo de la discapacidad ni en el de las personas mayores".

Respecto a la Ley de Dependencia, se reclama que sea "rehecha en su totalidad y adaptar sus recursos a las necesidades específicas de las personas afectadas por Alzheimer u otras demencias, incluyendo lo relativo a eliminación de plazos para acceso a la valoración y recursos".

El documento pone en valor la labor de "la red asociativa que compone la Confederación Española de Alzheimer y otras demencias como un aliado en la lucha contra el Alzheimer y en la promoción de la calidad de vida de las personas afectadas".

La creciente incidencia del alzhéimer y otras demencias -en la que influyen factores como el envejecimiento poblacional y los estilos de vida-, el coste para las familias de prestar una adecuada atención en su entorno; la edad avanzada de las personas cuidadoras, y las acuciantes necesidades asistenciales se están traduciendo en un constante incremento anual de las solicitudes de información, asesoramiento y prestación de servicios de estas asociaciones.

Aunque no hay un censo oficial de personas con alzhéimer, se estima que hay más de un 1,2 millones de personas afectadas en España y, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se diagnostican unos 40.000 nuevos casos. En la Comunitat Valenciana, se superan ya las 50.000 personas con diagnóstico. A ellas, se suman de media unos 20 casos nuevos al día, según la Conselleria de Sanitat. En este contexto, urge una mayor investigación y recursos para prevención, diagnóstico y tratamiento.

## Un Pósit por el Alzhéimer 2024: 'A de Alzhéimer. A de Acción'

Con motivo del Día Mundial del Alzhéimer 2024, AFAV tiene en marcha su campaña anual 'Un Pósit por el Alzhéimer', con diferentes actividades e iniciativas, abiertas a la participación de todas las personas que lo deseen, del 11 al 27 de septiembre. Este año, el lema es 'A de Alzheimer. A de Acción', con el objetivo de informar, concienciar y promover el compromiso e



La principal cita este año es la presentación del libro que recoge los cien mejores relatos de nuestro I Certamen Literario de Microrrelatos 'A de Alzheimer'. Se trata de una obra cocreada gracias a la generosidad de las y los escritores participantes, editada con apoyo de Sargantana y cuyos beneficios se destinarán íntegramente a dar soporte a las líneas de trabajo de AFAV. El evento de presentación de esta publicación y de entrega de premios del certamen tendrá lugar el miércoles 25 de septiembre, a las 19 horas, en el Casino de Agricultura de València.

Como actividad paralela, el Casino de Agricultura acoge una exposición solidaria de fotografías que rinde homenaje a algunos de los grandes artistas y obras de la historia de la pintura, cuyos personajes son representados por personas con alzhéimer y otras demencias. Puede visitarse hasta el 27 de septiembre. Las personas y entidades interesadas pueden adquirir las fotografías, a cambio de un donativo que se destinará íntegramente a dar soporte a la labor de AFAV.

Un año más, la música y las voces de nuestro coro serán protagonistas del evento de cierre de la campaña. El viernes 27 de septiembre, en el Palau de la Música de València, Les Veus de la Memòria, primer y único coro formado por enfermos de alzhéimer y otras demencias de España, compartirá escenario con el grupo de rock valenciano Los de Marras. Como presentador del acto contaremos con Jorge García Guerrero, integrante del grupo de humor valenciano Jajajers. Las entradas están ya a la venta en la página web del Palau de la Música.

El programa se completa con la tradicional mesa informativa en la Plaza del Ayuntamiento de València, con apoyo del consistorio, que estará instalada toda la mañana del 20 de septiembre.

## Sinergias, colaboraciones y alianzas

Este completo y diverso programa de eventos solo es posible gracias a la implicación y compromiso de las organizaciones, instituciones y empresas colaboradoras y personas voluntarias. En 2024, la campaña Un Pòsit por el Alzhéimer tiene como partner principal a Xufatopía by Panach, que, además de dar soporte a los diferentes eventos, aporta productos para que las personas asistentes pueden degustarlos.

Además, colaboran el Ajuntament de València, el Palau de la Música, el grupo Los de Marras, la editorial Sargantana, el grupo Jajajers, el Casino de Agricultura de València, la Facultat de Psicologia y Logopedia de la Universitat de València, el Máster en Psicología General Sanitaria de la Universidad Internacional de Valencia (VIU), Socarrat Studio, el centro comercial El Saler, Barreira Arte+Diseño y Bibliocafé.



sinergias y colaboraciones entre todos los agentes sociales y económicos, para promover proyectos y actividades orientados a la mejora del bienestar y la calidad de vida de las personas con alzhéimer y otras demencias, sus familias y personas cuidadoras.

Sobre AFAV: La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Valencia es una organización sin ánimo de lucro que lucha por mejorar la calidad de vida de enfermos y familiares de alzhéimer. Fundada en 1991, cuenta con casi 3.000 socios. Desde 1999, es Institución Declarada de Utilidad Pública por el Ministerio de Interior. Está formada por personas enfermas, familiares, profesionales, voluntarias y entidades colaboradoras que luchan por mejorar la calidad de vida de los afectados por alzhéimer y otras demencias. Ofrece recursos, servicios y actividades que intentan cubrir las necesidades que van surgiendo en las diferentes etapas de la enfermedad y realiza una labor de sensibilización y concienciación social acerca del alzhéimer, dirigida tanto a afectados como a la sociedad en general.

Sobre el alzhéimer: Es una enfermedad degenerativa física y mental que puede presentarse de forma precoz y progresiva. En València, afecta a unas 15.000 personas; en Comunitat Valenciana, a más de 50.000 y, en España, a más de 1,2 millones. Provoca alteración de la personalidad y deterioro de funciones memorísticas, coordinativas, intelectuales, cognoscitivas y motrices. En un plazo entre 7 y 17 años, deriva en incapacidad absoluta de la persona.

## Categorías de la noticia

[SALUD](#)[ALZHEIMER](#)[DEPENDENCIA](#)

## Quizá te interese

Un exceso en la exposición a las pantallas aumenta un 30% el riesgo de padecer miopía



Dorsia: Una mirada a sus cambios





Inicio / Andalucía / Sevilla

/ El Alzheimer comienza veinte o treinta años antes de que aparezcan los primeros síntomas

Sevilla

# El Alzheimer comienza veinte o treinta años antes de que aparezcan los primeros síntomas



Editor

Sep 18, 2024 - 22:01

1



Esta web usa cookie para su funcionamiento, no usamos ni vendemos y traspasamos los datos.

Aceptar cookies

En la importancia del cuidado de los  
ar por dietas estrictas para

E  
S

—**Quirónsalud Infanta Luisa** y  
ndial del Alzheimer, que se celebra





varía entre sujetos, porque depende probablemente de la propia evolución de la enfermedad, la personalidad, las capacidades cognitivas precedentes del sujeto o elementos ambientales o del entorno del paciente", remarca **María Dolores Jiménez**.

Actualmente no existe tratamiento curativo o modificador del curso de la enfermedad aprobados en Europa, por lo que, según destacan los neurólogos, se emplean fármacos que tratan de potenciar la funcionalidad cognitiva del sujeto, fármacos que controlen o mejoren parcial o totalmente los trastornos conductuales y recomiendan, a su vez, la realización de ejercicios de estimulación cognitiva y ejercicio físico regular. Así, la investigación actual se centra en ensayar con moléculas que tratan de evitar el acúmulo de dos proteínas anómalas en el cerebro, la proteína amiloide y proteína tau, que tienen una participación esencial en la aparición y desarrollo de la enfermedad.

Finalmente, los neurólogos de los hospitales Quirónsalud de Sevilla —**Quirónsalud Infanta Luisa** y **Sagrado Corazón**— inciden en la idea de ir a consulta en caso de detectar algún posible síntoma relacionado con la enfermedad de Alzheimer y remarcan la importancia que tiene para esta enfermedad llevar una vida saludable, buscar el optimismo, no aislarse y ejercitar la actividad del cerebro.

Este artículo El Alzheimer comienza veinte o treinta años antes de que aparezcan los primeros síntomas fue publicado originalmente en Sevilla Actualidad.

Fuente original

## Etiquetas:

← ARTÍCULO ANTERIOR

SIGUIENTE ARTÍCULO →

× **ogistas acusa al Ayuntamiento de zo urbanístico» en favor del Betis y...**

Esta web usa cookie para su funcionamiento, no usamos ni vendemos y traspasamos los datos.



Aceptar cookies

## Sociedad

Sociedad    Salud    Motor    De Compras    Medio Ambiente

# Más del 50% de los casos leves de alzhéimer están sin diagnosticar

Las demencias ya suponen el 8% del total de las defunciones que se producen cada año en España

[Un estudio identifica una nueva forma genética del alzhéimer](#)



Campaña por el Día Mundial del Alzhéimer. / EP

Efe

19 de septiembre 2024 - 11:39



MADRID/ Las demencias ya suponen el 8% del total de las

defunciones que se producen cada año en España, según ha informado este jueves la Sociedad Española de Neurología (SEN), que ha advertido de que más del 50% de los casos leves de alzhéimer están sin diagnosticar.

En un comunicado con motivo del Día Mundial del Alzhéimer, que se celebra el sábado, esta sociedad ha informado de que el retraso diagnóstico de la enfermedad puede superar los dos años, a pesar de que los nuevos avances tecnológicos pueden mejorar el diagnóstico precoz y certero de la enfermedad.

La SEN ha puesto el foco en el alto infradiagnóstico de la enfermedad, sobre todo en los casos leves, lo que impide que el paciente participe de manera activa en la toma de decisiones.

Según la coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN, Raquel Sánchez, "en los últimos años se han dado grandes avances en las técnicas diagnósticas en sangre que permiten mejorar los tiempos de diagnóstico de manera certera", ya que se cuenta con marcadores de la enfermedad de alzhéimer en la

sangre.

Además, en el último año, en Estados Unidos, el Reino Unido, Japón, China, Israel y Emiratos Árabes se han aprobado fármacos dirigidos contra la proteína amiloide que se acumula en el cerebro de los pacientes, y consigue ralentizar la enfermedad en las fases iniciales.

Sánchez ha valorado que estos medicamentos suponen una nueva etapa en el manejo de la enfermedad si bien ha reconocido que no están exentos de efectos secundarios ni permiten parar totalmente la progresión de la enfermedad.

Esta experta ha mostrado su "preocupación" porque el comité asesor de la Agencia Europea del Medicamento (EMA) haya recomendado que el primero de estos fármacos (lecanemab) no se aprobase en la Unión Europea por un balance riesgo-beneficio que han considerado desfavorable.

"La no aprobación por parte de la EMA deja a los pacientes de la Unión Europea sin posibilidad de recibir los fármacos y coloca a los centros europeos a la cola en la innovación e investigación en este campo", ha señalado esta neuróloga.

En España, el alzhéimer es la causa más común de demencia y afecta a una de cada diez personas mayores de 65 años, y al 33% de los mayores de 85. En total, unas 800.000 personas padecen esta enfermedad.

Cada año se diagnostican en España unos 400.000 nuevos casos de alzhéimer, y en más de un 65% son mujeres.

Además, el 60% de los cuidadores presentan también morbilidades, principalmente psiquiátricas, como ansiedad o depresión, consecuencia directa de la sobrecarga por el cuidado.

## Increíble: Calculadora muestra el valor de su casa al instante (Echa un vistazo)

busque por su dirección para ver el valor de su casa al instante

Calculadora del valor de la vivienda | Patrocinado

Más información

## Un Nuevo Vodafone...

... a precios de hoy. Llévate Fibra y Móvil desde 35 €/mes. Y añade TV desde 5 € más.

Vodafone | Patrocinado

Haz clic aquí

## Atrévete a estrenarlo desde 25.900€

Desde 25.900€: motorización híbrida y 10 años de garantía

Nuevo Qashqai Híbrido | Patrocinado

Ver oferta

## Increíble: Calculadora muestra el valor de su casa al instante (Echa un vistazo)

bzfeeds.com | Patrocinado

Más información

## Sudán: Naciones Unidas confirma hambruna

Se trata de una emergencia poco visible en los medios de comunicación, pero en la que millones necesitan protección y ayuda humanitaria de forma urgente. ¡Colabor...

ACNUR Comité Español | Patrocinado

Donar ahora

## Un hombre da una lección a un niño y a su madre que patean una silla - ¡Mira!

Happy In Shape | Patrocinado

## Un día, otro día, y otro más...

Actúa con nosotros y únete a nuestra misión.

ACNUR Comité Español | Patrocinado

Donar ahora

## ¿Cuáles son las profesiones con más futuro?

Los nuevos trabajos del futuro

Más información

## Sociedad

Sociedad Salud Motor De Compras Medio Ambiente

DIRECTO Karim pasará mañana a disposición del Juzgado de Barbate

# Más del 50% de los casos leves de alzhéimer están sin diagnosticar

Las demencias ya suponen el 8% del total de las defunciones que se producen cada año en España

[Un estudio identifica una nueva forma genética del alzhéimer](#)



Campaña por el Día Mundial del Alzhéimer. / EP

Efe

19 de septiembre 2024 - 11:39



MADRID/ Las demencias ya suponen el 8% del total de las defunciones que se producen cada año en España, según ha informado este jueves la Sociedad Española de Neurología (SEN), que ha advertido de que más del 50% de los casos leves de alzhéimer están sin diagnosticar.

En un comunicado con motivo del Día Mundial del Alzhéimer, que se celebra el sábado, esta sociedad ha informado de que el retraso diagnóstico de la enfermedad puede superar los dos años, a pesar de que los nuevos avances tecnológicos pueden mejorar el diagnóstico precoz y certero de la enfermedad.

La SEN ha puesto el foco en el alto infradiagnóstico de la enfermedad, sobre todo en los casos leves, lo que impide que el paciente participe de manera activa en la toma de decisiones.

Según la coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN, Raquel Sánchez, "en los últimos años se han dado grandes avances en las técnicas diagnósticas en sangre que permiten mejorar los tiempos de diagnóstico de manera certera", ya que se cuenta con marcadores de la enfermedad de alzhéimer en la sangre.

Además, en el último año, en Estados Unidos, el Reino Unido, Japón, China, Israel y Emiratos Árabes se han aprobado fármacos dirigidos contra la proteína amiloide que se acumula en el cerebro de los pacientes, y consigue ralentizar la enfermedad en las fases iniciales.

Sánchez ha valorado que estos medicamentos suponen una nueva etapa en el manejo de la enfermedad si bien ha reconocido que no están exentos de efectos secundarios ni permiten parar totalmente la progresión de la enfermedad.

Esta experta ha mostrado su "preocupación" porque el comité asesor de la Agencia Europea del Medicamento (EMA) haya recomendado que el primero de estos fármacos (lecanemab) no se aprobase en la Unión Europea por un balance riesgo-beneficio que han considerado desfavorable.

"La no aprobación por parte de la EMA deja a los pacientes de la Unión Europea sin posibilidad de recibir los fármacos y coloca a los centros europeos a la cola en la innovación e investigación en este campo", ha señalado esta neuróloga.

En España, el alzhéimer es la causa más común de demencia y afecta a una de cada diez personas mayores de 65 años, y al 33% de los mayores de 85. En total, unas 800.000 personas padecen esta enfermedad.

Cada año se diagnostican en España unos 400.000 nuevos casos de alzhéimer, y en más de un 65% son mujeres.

Además, el 60% de los cuidadores presentan también morbilidades, principalmente psiquiátricas, como ansiedad o depresión, consecuencia directa de la sobrecarga por el cuidado.

## Adéntrate en el futuro: ¡Bots de trading con IA listos para potenciar tu mente e impulsar tus ganancias!

PaperStock | Patrocinado

Más Información

---

## Los cachorros más lindos: imposible resistirse

¡Enamórate de estos cachorros adorables que derretirán tu corazón! Descubre las razas más lindas e irresistibles, ideales para llenar de alegría y ternura tu vida...

Kogni to. me | Patrocinado

## Belleza matemática

DS Automóviles | Patrocinado

---

# EFE:Salud

## [Noticias](#)

---

[Enfermedades](#)

---

[Bienestar](#)

---

[Ciencia](#)

---

[Psicología](#)

---

[Nutrición](#)

---

[Actualidad](#)

---

[Sanidad](#)

---

[Prevención](#)

---

[Coronavirus](#)

---

[Cáncer 360](#)

---

## [Videoblogs](#)

---

[Aparato Digestivo](#)

---

[Cardiología](#)

---

[Cirugía Cardiovascular](#)

---

[Cookies](#)

[efe.c@áncer](#)

---

[Contáct@Dermatología](#)

---

[Emergencias SUMMA-112](#)

---

[Enfermer@](#)

---

[Epidemiología](#)

---

[Ginecología](#)

---

[Matronas](#)

---

[Médic@s para la Historia](#)

---

[Neonatología](#)

---

[Neumología](#)

---

[Nutrición](#)

---

[Oftalmología](#)

---

[Oncología](#)

---

[Pediatría](#)

---

[Psicología](#)

---

[Sanidad Militar](#)

---

[Sexología](#)

---

[Sexualidad Masculina](#)

---

**Cookies**

[Traumatología](#)

---

[Tricología y Estética](#)

---

[Tus Medicamentos](#)

---

[Urología](#)

---



---

## El “estigma” del alzhéimer

**En la mayoría de los casos el alzhéimer aparece a partir de los 65 años, lo que hace que sea una enfermedad asociada al envejecimiento y que tenga un estigma que perjudica a los enfermos y a la propia investigación. La inversión para conocer más esta patología y posibles armas terapéuticas lleva décadas de retraso.**



Una muestra microscópica de un cerebro humano. EFE/BERND WUESTNECK

📅 20 de septiembre, 2024 👤 BERTA PINILLOS 📄 Fuente: [CEAFA - Alzheimer](#) | [Fundación Pasqual Maragall](#)

“Se asocia el alzhéimer a las personas mayores que ya no pueden reconocer a su familia ni a su entorno y que están en silla de ruedas, es el estigma de la enfermedad”, **asegura a EFesalud José Javier Sáenz, de 63 años y miembro del PEPA-Panel de Expertos de Personas con Alzheimer de CEAFA (Confederación Española de Personas con Alzheimer).**

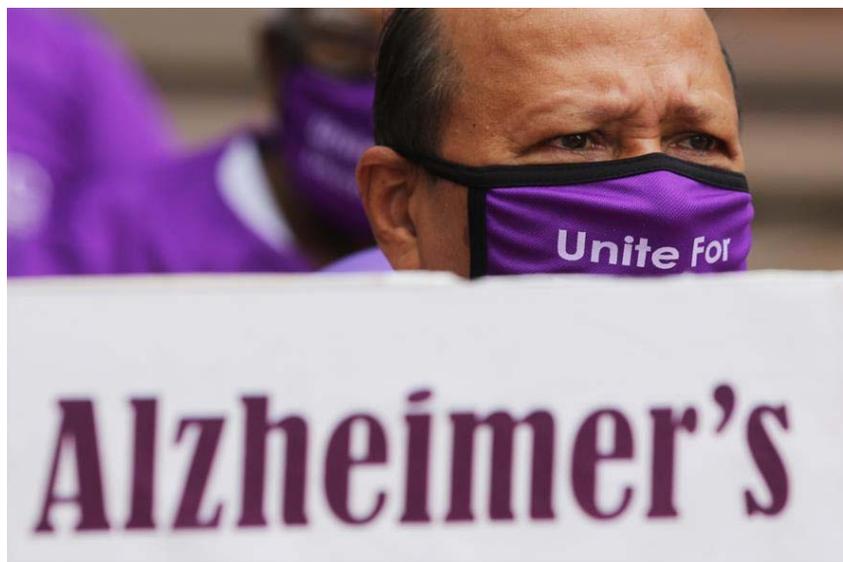
El PEPA es un órgano consultivo y promotor de nuevas iniciativas de CEAFA, que está compuesto por personas que han sido diagnosticadas en fases precoces de la enfermedad, normalmente, con menos de 65 años, y por sus cuidadores principales.

[Cookies](#)

## Con alzhéimer pero válidos

En su caso, José Javier no tiene alzhéimer –**enfermedad de la que el 21 de septiembre se conmemora el Día Mundial**– sino demencia frontotemporal. A los 55 años, [una edad temprana](#) para que se manifestara la patología, le dieron el mazazo del diagnóstico.

Tanto en ese tipo de demencia como en el alzhéimer, una vez que los pacientes reciben el diagnóstico, les jubilan de su actividad laboral, tal y como cuenta Sáenz. De hecho, una de las reivindicaciones del PEPA es que el paciente pueda elegir si quiere seguir trabajando o no.



EFE/EPA/JAGADEESH NV

“Evidentemente tu puesto de trabajo tiene que estar adaptado porque si no, no va a funcionar. Puedes ser el mejor vendedor de seguros y con la enfermedad igual no lo puedes seguir siendo, pero puedes estar en la oficina haciendo otro tipo de cosas”, afirma.

En este sentido, aclara que todos tienen que estar en la misma línea, tanto los empresarios, como las administraciones públicas, y enfocados a ayudar y acabar con el estigma del alzhéimer.

### “Le puede tocar a cualquiera”

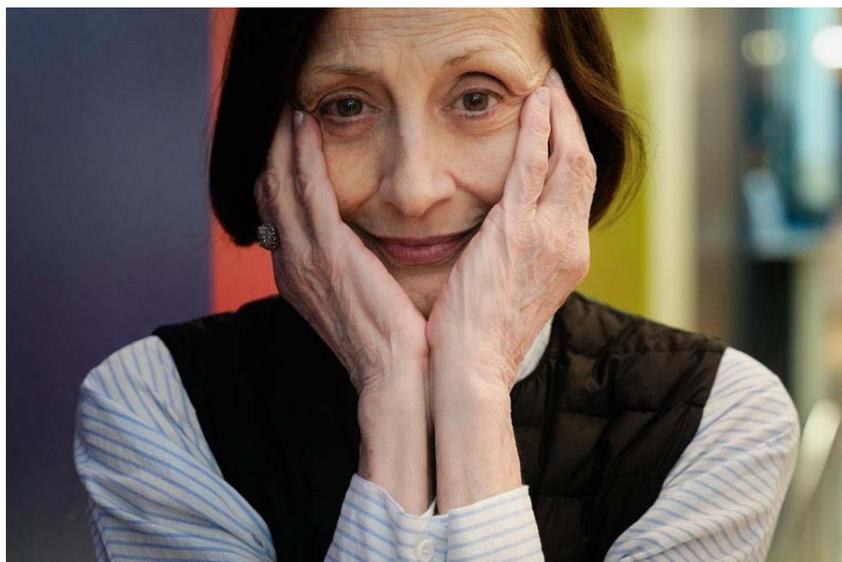
“Necesitamos mucha ayuda porque es fundamental que la gente joven, hablo de 20 años para arriba, sepa lo que es un alzhéimer y tenga muy claro que esto le puede tocar a cualquier persona”, abunda.

En el mismo sentido se pronuncia **en declaraciones a EFEsalud, el director de la Fundación Pasqual Maragall, Arcadi Navarro**, quien apunta que las leyes españolas “aún tienen que mejorar mucho” porque hay especificidades concretas de las demencias que no están bien contempladas en las normas.

“Hay que tener en cuenta que hay una gran diversidad de situaciones y personas en distintas etapas de la enfermedad, según su profesión, tienen distintas necesidades y pueden ser útiles a la sociedad de maneras distintas”, asegura Navarro.

[Cookies](#)

Navarro destaca el caso de **la actriz Carme Elías**, quien hace unos años, en el marco de un evento que precisamente organizó la Fundación Pasqual Maragall, hizo público que padecía alzhéimer.



La actriz Carme Elías. EFE/ Enric Fontcuberta

“Quizá ella ya no puede memorizar guiones como antes, pero sigue siendo una buena actriz y puede participar en lecturas de textos, en lecturas de poemas, y esto lo sigue haciendo y es extremadamente relevante. No estamos en una situación de blanco o negro. Hay una amplia zona en la que estas personas aún pueden trabajar”, asevera Navarro.

## Más inversión

De hecho, subraya que en las enfermedades cardiovasculares o en el cáncer se ha invertido en investigación diez veces más que en el alzhéimer porque es una patología que al estar vinculada a la edad, llevar ese estigma, se ha considerado durante mucho tiempo que no se podía hacer nada.

No es que [la investigación](#) para lograr una cura vaya lenta sino que “llevamos décadas sin invertir los suficientes recursos y talento en las demencias, en el alzhéimer (...) y hace falta para encontrar realmente un gran arsenal de soluciones. Hace falta mucha más inversión. La reivindicación fundamental de la Fundación es ‘invirtamos en ciencia, invirtamos en investigación’”.

El diagnóstico precoz de la enfermedad es muy importante para la calidad de vida de los pacientes.

José Javier inició un camino no solo de psicólogos, sino también de terapeutas ocupacionales y rehabilitación. Además, en casa, hace ejercicios con su tablet y su memoria está mucho mejor. Todo ello gracias a la asociación de enfermos de alzhéimer.

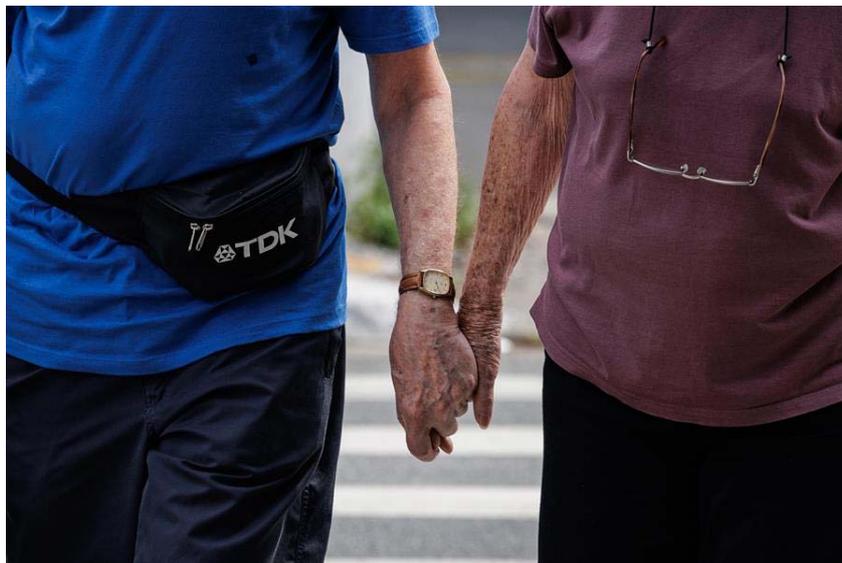
“A nosotros nos dicen la enfermedad que tenemos, pero no nos hacen una rehabilitación y nos lo tenemos que costear nosotros y son las asociaciones las que brindan esos servicios. Tienen que estar costeados por la sanidad pública”, reivindica.

## El infradiagnóstico

En España, según **cifras de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más de 800.000 personas tienen la enfermedad**. Calcula que más del 50 % de los casos que aún son leves aún están sin diagnosticar.

Además, [el retraso en el diagnóstico](#) puede superar los dos años, a pesar de que nuevos avances tecnológicos pueden mejorar el diagnóstico precoz y “certero” de la enfermedad, según la SEN.

“El infradiagnóstico es un problema muy grave. Hay personas que necesitan tratamientos sintomáticos y reconvertir su estilo de vida por el alzhéimer pero que no lo hacen por el estigma de que es algo asociado a la vejez y que no tiene remedio. Con este estigma tan tremendo estamos, de hecho, empeorando el problema”, opina Navarro.



EFE/Isaac Fontana

## Reconvertir en oportunidad

Para el director de la Fundación Pasqual Maragall hay un problema con el alzhéimer que hay que convertir en oportunidad: cuando empiezan los síntomas, es cuando ya hay un claro deterioro cognitivo, de forma que cuando la persona va al neurólogo la enfermedad ya lleva actuando más de diez años.

[Cookies](#)

Y es una oportunidad, opina Navarro, porque en esa **etapa “larga y silenciosa”** hay una ventana terapéutica que si se consiguiera detectar con mucha antelación permitiría más de una década para intervenir.

“¿Qué sucede? Que ahora mismo no hay fármacos indicados para esa etapa, pero se investiga, de ahí que se necesite ciencia”, apostilla el director de la [Fundación Pasqual Maragall](#).



## 10 claves para cuidar a personas con alzhéimer



Uno de los objetivos del **Día Mundial del Alzhéimer** es dar visibilidad a esta enfermedad neurodegenerativa,, fomentar la investigación y reconocer el trabajo de las personas encargadas de cuidar a los pacientes afectados, quienes, en muchos casos, son sus propios familiares.

El alzhéimer afecta aproximadamente a **5 millones de personas en España**, contando a pacientes y familiares, según la Confederación Española de Alzheimer y otras demencias (CEAFA).

A nivel global, la Organización Mundial de la Salud (OMS) calcula una cifra aproximada de **55 millones de personas que sufren demencia**, de las cuales, la enfermedad de Alzheimer puede representar entre un **60% y un 70%** de los casos.

Se trata de una enfermedad **neurodegenerativa** de las células cerebrales -las neuronas-, de carácter progresivo y de origen hoy todavía desconocido, cuyos pacientes pueden resultar difíciles a la hora de cuidar.

### El diagnóstico

[Cookies](#)

En el marco del Día Mundial del Alzhéimer, CINFA presenta varios testimonios de familiares que tienen experiencia a la hora de cuidar personas con alzhéimer y ofrece consejos para este cuidado en 10 claves.

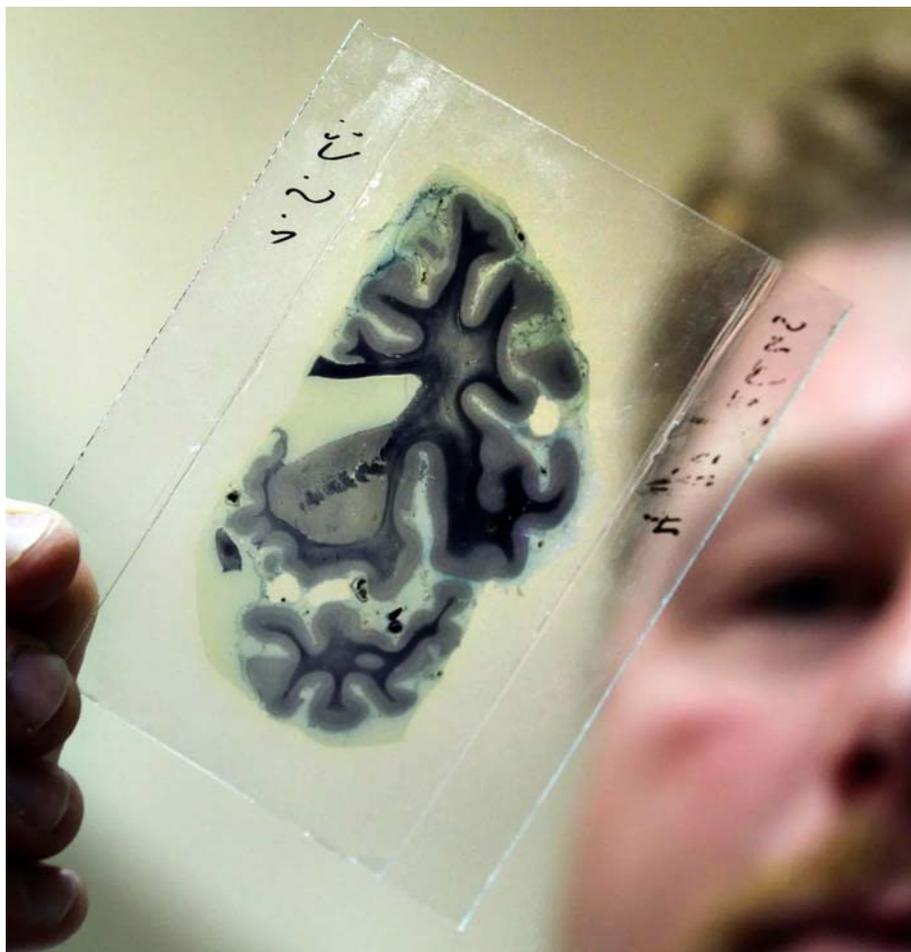
Inés, miembro de la Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer ([AFA](#)) de la Rioja, cuida de su marido que fue diagnosticado en el año 2017. Explica que es uno de los diagnósticos más duros al ser una enfermedad degenerativa.

“A los pacientes afectados cada vez se les va notando más y más. También desgasta mucho a las personas cuidadoras, porque no puedes dejar a tu familiar solo en casa (...) Cuando llega el diagnóstico tienes que saber que tu vida no se acaba, pero sí va a ir relacionada siempre con la del paciente, porque ya no puedes hacer planes e incluso, como en mi caso, debes dejar tu trabajo si no hay otra persona que pueda encargarse de él”, afirma Inés.

Además, la integrante de la AFA señala la necesidad de poner a disposición de todas las personas diagnosticadas las terapias, porque hay muchas familias que no pueden permitírselo. “Depende de dónde vivas, las terapias son más caras o más baratas, pero los pacientes deben ser tratados por igual en todas las regiones”, añade.

## La importancia de las terapias

CINFA cita también el caso de Javier, que junto al resto de familiares, suele cuidar de la pareja de su padre, también diagnosticada de alzhéimer. Destaca la importancia de la organización y coordinación entre todos los familiares.



**Placa del cerebro que sirve para la investigación del tratamiento contra el alzhéimer. EFE/  
BERND WUESTNECK**

“Agradezco a quienes investigan sobre la enfermedad de Alzheimer y también a quienes están detrás de las terapias y tratamientos: no somos conscientes de la cantidad de personas que están involucradas en un problema de salud que cada vez es más común en nuestra sociedad”, expone Javier.

En su caso cuentan con [AFACI](#), la Asociación de Familiares de enfermos de Alzhéimer y otras demencias de Valladolid, que dispone de un centro de día al que su familiar acude todas las mañanas y llama “la escuela”. Gracias a este recurso puede conocer la evolución de su familiar y actuar con previsión.

## cuidar alzhéimer

**El ajedrez ralentiza el deterioro cognitivo provocado por el alzhéimer o la demencia senil.  
EFE/Juan Antonio Ruiz**

### 10 consejos para cuidar a personas con alzhéimer

“Prácticamente nadie está preparado para la responsabilidad que este papel supone, ni tampoco para las consecuencias físicas, psíquicas o emocionales que trae consigo. Por eso, poseer la información adecuada acerca de qué es esta enfermedad y cómo tratar al paciente redundará en la mejora de su calidad de vida y la de todo su entorno”, explica Julio Maset, experto médico de CINFA.

#### 1. Mantén la calma

La conducta de la persona enferma no responde a una lógica sino al deterioro de su estado mental. Por eso es importante **no enfadarse ni presionarle**. Por ejemplo no le obligues a comer determinados alimentos, pues solo complicará la situación.

#### 2. Háblale lentamente y estableciendo contacto visual

Dirígete al paciente **por su nombre, mirándole a los ojos** y hablándole suave y lentamente.. Comunícale una sola idea cada vez. También puedes recurrir al **contacto físico**, dándole la mano o tocándole, para transmitirle seguridad.

#### 3. No intervengas de forma sistémica

El paciente tiene que continuar realizando determinadas **acciones domésticas por sí mismo**, como afeitarse, peinarse o lavarse, aunque las haga mal.

Aun así, siempre puedes **acompañarle o servirle de guía**. También hay que permitirle que siga con alguna actividad concreta que le guste, siempre y cuando no sea peligrosa.

#### 4. Las rutinas te ayudan y le ayudan

[Cookies](#)

**Organizar** la vida del paciente de acuerdo a unas **rutas** es fundamental. Las comidas, la higiene, las necesidades básicas o las actividades debemos **hacerlas siempre de la misma forma, a la misma hora y en el mismo lugar**, componiendo unos **hábitos** lo más parecidos posibles a los que existían antes de la enfermedad.

Es preferible **no improvisar** en el día a día. También es aconsejable **adaptar el entorno**, por ejemplo señalizando cada habitación con un dibujo o cartel identificativo. Todas estas medidas facilitarán la vida de las personas involucradas en el cuidado.

## 5. Busca trucos prácticos en el día a día

En el cuidado diario, seguir las siguientes recomendaciones resultará muy útil:

**A la hora de la comida:** que sea siempre un entorno tranquilo y sin distracciones. Puedes situarte enfrente para que imite tus mismos actos.

**En la cocina:** sustituir la cocina de gas o eléctrica por vitrocerámica; usar vajilla y vasos irrompibles; guardar en un lugar seguro o bajo llave los utensilios peligrosos (cuchillos, cerillas, tóxicos, productos de limpieza, etc.)

**En el baño:** cambiar la bañera por un plato de ducha, con un asiento y asideros; quitar los pestillos o cerraduras; y guardar los medicamentos bajo llave.

**En el dormitorio:** dejar una luz encendida cerca de la cama por la noche por si se despierta y se desorienta; señalar mediante dibujos el contenido de los cajones; retirar objetos que puedan estorbar al andar; y tapar los espejos porque en estados avanzados de la enfermedad pueden confundirle.

## 6. Toma de decisiones y previsión

El estado del paciente obliga muchas veces a las personas de su entorno a tomar decisiones importantes relativas al bienestar y la economía de la persona, así como a la vida en común o incluso a cuestiones de índole médica.

Por eso es recomendable **adelantarse a posibles situaciones para saber cómo actuar**, reaccionar a tiempo y ser más **eficiente**. Por ejemplo, prevenir a los vecinos por si el paciente se pierde, o hacerle llevar una **pulsera con sus datos identificativos**.

## 7. No le regañes y evita las discusiones

No sirve de nada regañar o amenazar: mejor emplea el **refuerzo positivo animándole** cuando haga las cosas bien.

Así mismo, **evita las discusiones**, tengas o no razón; sólo generan frustraciones para todos y la **ansiedad puede perjudicar al enfermo**. En la medida de lo posible, también hay que intentar que el paciente no esté presente en discusiones con otros miembros de la familia.

## 8. Evita la negatividad

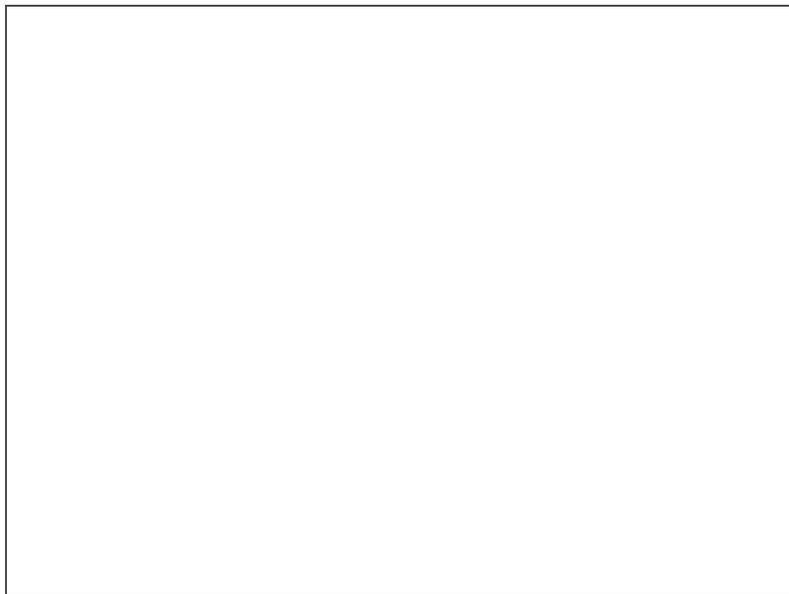
Una de las manifestaciones de la [enfermedad de Alzheimer](#) son los **trastornos en el comportamiento** de la persona afectada, de forma que, en ocasiones, puede insultar o reaccionar mal ante las personas de su entorno.

El cuidador no debe **asumir** las conductas incoherentes como un ataque, sino como un **síntoma incontrolable y sin mala intención**.

## 9. Cuídate para cuidarle

Tómate tu tiempo y espacio para descansar, comer y dormir bien y también para distraerte o disfrutar de alguna afición que te guste. **Para cuidar de otra persona correctamente, es**

[Cookies](#)



**El aprecio, consideración, cercanía y actitud de acompañamiento son importantes para cuidar de los pacientes de alzhéimer. EFE/Gloria Calderón**

**fundamental que en primer lugar tú te encuentres bien**, tanto física como psicológicamente.

## 10. Los centros de día

Son centros especializados disponen de **personal cualificado** para **trabajar con el enfermo** y fomentar sus capacidades, autonomía y retrasar el deterioro cognitivo.

Si bien en un primer momento el cambio en la rutina de la persona enferma puede provocar algún trastorno, pasado un **periodo de adaptación**, las actividades y los programas de estos centros pueden resultar muy beneficiosos. Así mismo, suponen también un **descanso para el cuidador**, quien también necesitará un tiempo para sí mismo, concluyen los expertos de [CINFA](#).

La entrada [10 claves para cuidar a personas con alzhéimer](#) se publicó primero en [EFE Salud](#).



## Nuevos avances para detectar el alzhéimer

avances alzheimer

A pesar de los desafíos que plantea el alzhéimer, cuyo Día Mundial se conmemora el 21 de septiembre, los avances recientes son motivo de optimismo.

Las nuevas terapias, la investigación de una posible vacuna y su detección por los valores en sangre, están mostrando resultados prometedores. Además, las tecnologías de diagnóstico están mejorando la capacidad de intervenir lo antes posible para ofrecer a los pacientes una mejor calidad de vida.

Según la revista científica online JAMA Neurology, se ha documentado una mayor y más rápida precisión diagnóstica para la patología del alzhéimer. Un reciente estudio divulga que podría detectarse a través de una analítica de sangre.

avances alzheimer

### **Masa cerebral de un enfermo de alzhéimer, a la derecha; junto a un cerebro normal, a la izquierda./Foto facilitada por la Fundación Pasqual Maragall**

Caracterizada por el deterioro cognitivo y la pérdida de memoria, aparece cuando en las placas cerebrales se produce un exceso de la proteína beta-amiloide. Esta es esencial para la transmisión de información entre neuronas, y la disminución de otra, el tau positivo, empeorando el proceso cognitivo.

Antes incluso de que aparezcan los primeros síntomas, estos depósitos van formando placas entre las neuronas que resultan tóxicas y son los responsables del progresivo deterioro cognitivo.

Las proteínas son una parte importante de los diferentes procesos celulares que tienen lugar en nuestro organismo. Estas macromoléculas, formadas por aminoácidos, y compuestas por Carbono, Hidrógeno, Oxígeno y Nitrógeno, intervienen en casi todos los procesos biológicos a nivel celular.

Detectar los valores de beta-amiloide y tau en sangre ayudan a la posible detección del alzhéimer, si bien no implica directamente estar afectado.

Desde la Fundación Maragall, que investiga la patología amiloide y comparte los últimos avances científicos para detectar, prevenir y frenar los síntomas de la enfermedad a través de la innovación en el tratamiento del alzhéimer aseguran que si bien los factores genéticos influyen, no quiere decir que se vaya a heredar genéticamente.

## **Una enfermedad que llega en silencio**

Desde la Asociación Internacional de la Enfermedad del Alzheimer aseguran que los síntomas de la enfermedad afectan de tal forma a las familias que cuidan a estos pacientes que llegan a alterar a su salud mental.

Primero la persona se vuelve olvidadiza y se confunde fácilmente con el envejecimiento natural y la pérdida de facultades.

No obstante, esta patología va más allá. El enfermo de alzhéimer no reconoce su entorno hasta el punto de sufrir trastornos de conducta llegando muy probablemente al fallecimiento por los estragos cognitivos. Por tanto, se depende de un cuidador las 24 horas del día.

[Cookies](#)

Esto supone un grave problema. O uno se puede permitir económicamente estos costes o bien tiene que tener acceso a las diferentes [asociaciones](#) de ayuda para poder sobrellevar el gran cambio físico y mental de las personas afectadas.

alzheimer avances

**Jesús y Mari Luz llevan juntos toda la vida, y ni siquiera el estado avanzado de alzhéimer que padece ella los ha separado; Cuando la enfermedad hizo inevitable su traslado a una residencia, él decidió ingresar con su mujer voluntariamente, pese a no padecer patologías y ser totalmente independiente y válido, y junto a ella siguen compartiendo su día a día. Cerca de cumplir los 90 años él y los 89 ella, comparten habitación desde hace algo más de un año y medio. EFE/ Chema Moya**

## Terapias Basadas en anticuerpos monoclonales

Uno de los avances más prometedores en el tratamiento del alzhéimer ha sido el desarrollo de terapias basadas en anticuerpos monoclonales. Estos tratamientos incluyen medicamentos como lecanemab, un medicamento de solución líquida intravenosa. Comercializado como Leqembi, su uso médico se aprobó en enero 2023 en EEUU pero en estado de revisión en Europa.

Su mecanismo de acción es un anticuerpo monoclonal IgG1 humanizado que se une a las protofibrillas solubles de beta-amiloide. Así disminuye la aglomeración de beta-amiloide, que empeora el alzhéimer al formar placas seniles en la sustancia gris del cerebro y degenerar el sistema nervioso.

Los anticuerpos monoclonales tratan de imitar a los anticuerpos que nuestro cuerpo produce de forma natural en el contexto de la respuesta del sistema inmunitario a agentes extraños o a las vacunas. Este tipo de anticuerpo mostró resultados alentadores en ensayos clínicos al ralentizar significativamente el deterioro cognitivo en pacientes con alzhéimer leve.

Los estudios indican que, al reducir la acumulación de placas de beta-amiloide, lecanemab podría ofrecer una mejoría real en la calidad de vida de los pacientes, marcando un avance crucial en el tratamiento de la enfermedad.

## Otros datos que mejoran las expectativas

En diciembre de 2023, Araclon Biotech, del Grupo Grifols, anunció resultados positivos en la Fase 2 del ensayo de la vacuna ABvac40.

[Cookies](#)

Diseñada para pacientes en etapas tempranas del alzhéimer, este experimento de vacuna ha mostrado una respuesta significativa en la progresión de la enfermedad con un perfil de seguridad favorable. Aunque el ensayo no fue lo suficientemente potente para medir su eficacia a gran escala.

Simultáneamente, en Suiza, se han investigado otras vacunas como ACI-35.030, que tiene como objetivo disminuir la proteína tau, que aumenta en los pacientes con EA como una de las principales causantes del deterioro cognitivo.

Los ensayos iniciales de esta vacuna han mostrado que es capaz de inducir una respuesta inmune robusta, lo que podría prevenir la formación de ovillos neurofibrilares y ralentizar la progresión del alzhéimer.

## Diagnóstico temprano, factor fundamental

El diagnóstico temprano es crucial para tratar el alzhéimer de manera efectiva. Recientes avances en imágenes cerebrales y biomarcadores han mejorado la detección precoz de la enfermedad, permitiendo intervenir en fases más tempranas.

El Centro de Investigación de Enfermedades Neurológicas (CIEN) de Madrid cuenta con un nuevo escáner de resonancia magnética, el Magnetom Cima.X. Este escáner duplica la potencia de los anteriores modelos, ofreciendo una resolución que podría detectar cambios en el cerebro mucho antes de que aparezcan los primeros síntomas clínicos.

Para ello, se experimenta con voluntarios mayores de 60 años, sin diagnóstico previo, que participan con un test digital, análisis de sangre y resonancia.

## Futuro esperanzador

A pesar de que la investigación se encuentra todavía en fase inicial, los avances actuales nos acercan a un futuro donde el [alzhéimer](#) podría ser prevenible o, al menos, mucho más llevadera.

Mientras tanto, seguir una dieta rica en omega-3, aprender nuevas habilidades y mantenerse física y mentalmente activo son métodos recomendados para reducir el riesgo de padecer esta enfermedad.

Por ejemplo, leer, ejercitar el cálculo, incluso escuchar música pueden ayudar como un impulso estimulante en el sistema neurológico de los posibles afectados.

La entrada [Nuevos avances para detectar el alzhéimer](#) se publicó primero en [EFE Salud](#).



## VRS en adultos, prevención con vacunas

Virus respiratorio sincitial

“Disponemos ya de tres vacunas eficaces y seguras de los laboratorios farmacéuticos GSK, Pfizer y Moderna: **Arexvy, Abrysvo y mRESVIA**, respectivamente”, destaca la Dra. Elena García Castillo, neumóloga del Hospital Universitario de La Princesa de Madrid, experta en [tabaquismo](#).

Las tres vacunas frente al VRS, que ya están aprobadas para su comercialización al menos en EE.UU. y Europa, cuyos resultados de sus exigentes estudios clínicos fueron publicados en 2023 en la revista *New England of Medicine*, **han demostrado un 82,6 %, 66,7 % y 83,7 % de**

[Cookies](#)

efectividad primaria.

Cabe recordar que el virus respiratorio sincitial provocó, en el año 2022 y sólo en España, una infección aguda (IRA) a 200.000 personas mayores, con 18.000 hospitalizaciones y alrededor de 1.270 fallecimientos.

Según tablas del Ministerio de Sanidad, en el periodo 2022-23 (hasta la décima semana), este virus obligó a hospitalizar a 264 personas de 80 ó más años por cada 100.000 habitantes, y a casi a 68 personas de 65 a 79 años.

Respecto a la infancia, el virus respiratorio sincitial, causante del 70-80 % de la afamada y mediática bronquiolitis, y en el mismo periodo, consiguió llevar a las Urgencias hospitalarias a 926 menores de 5 años, según la misma proporción ministerial.

En este sentido, el VRS ha encontrado un rival feroz en el anticuerpo monoclonal [nirsevimab](#) para lactantes sanos, que prácticamente asegura su protección frente al VRS durante toda la temporada de alta infección, de octubre a marzo en el hemisferio norte terráqueo.

De hecho, según el Comité Asesor de Vacunas e Inmunización de la Asociación Española de Pediatría, la eficacia preventiva de nirsevimab, con datos de marzo de 2024, fue superior al 70 % en lactantes de menos de nueve meses de edad.

Este fármaco se ha convertido en una herramienta preventiva de vanguardia para la salud de todos los bebés menores de dos años.

Hasta su reciente aparición, la inmensa mayoría de estos niños y niñas, todavía sin un desarrollo pleno de su inmunidad humoral, se contagiaban del virus respiratorio sincitial.

“La respuesta inmunitaria que desencadena el organismo del bebé está mediada por la inmunoglobulina del epitelio respiratorio. Y esta respuesta es breve y de poca intensidad, origen del elevado número de infecciones”, enmarca la Dra. García Castillo.

Prevención del VRS con vacunas en personas  
mayores de 60 años.

Ilustraciones e imágenes cedidas para su uso editorial y divulgativo por la Dra.  
Elena García Castillo.

## El virus respiratorio sincitial acecha a todos los mayores de 60 años

El **virus respiratorio sincitial** pertenece a la familia de los *paramixovirus*, al igual que los virus causantes del sarampión y de las paperas (parotiditis).

“Su genoma viral, ARN de cadena sencilla, con diez genes que codifician once proteínas, presenta una envoltura lipídica en la que se encuentran dos glucoproteínas (F y G), determinantes para el desarrollo de las vacunas”, explica.

La **glucoproteína F** es la responsable de la fusión superficial de las membranas de los virus y de las células humanas, provocando la infección y posterior aglomeración de los núcleos celulares, los llamados sincitios.

Esta glucoproteína F puede adoptar dos conformaciones espaciales: prefusión (pre-F), con forma filamentosa, y posfusión (pos-F), con forma esférica, sin epítomos, predominante en el VRS.

La prefusión F, altamente infectiva, muestra hasta cinco epítomos (porción de una macromolécula reconocible por el sistema inmunitario).

Estos epítomos cimentan la unión de un antígeno (tóxico para el organismo) con un anticuerpo (defensa para el organismo).

La **glucoproteína G** provoca la unión de células ciliadas de las vías respiratorias, que transportan sustancias, y las células planas de los alveolos pulmonares.

“Esta glucoproteína demuestra una gran variabilidad y es lo que hace que encontremos las diferencias antigénicas entre el virus respiratorio sincitial tipo A y el tipo B”, señala la neumóloga.

Prevención del VRS con vacunas en personas mayores de 60 años.

El virus se transmite por las gotitas que expulsa una persona infectada durante la respiración o después de estornudar. Este microorganismo se introduce en nuestro cuerpo a través de la mucosa de la boca y la nariz o de la conjuntiva de los ojos.

Además, nuestras manos y labios infectados se convierten en vectores del contagio indirecto.

Igualmente, el VRS sobrevive algunas horas, incluso hasta doce, sobre los objetos, sean chupetes, biberones, juguetes, barandillas de una cuna, las asas de un moisés o el picaporte o tirador de una puerta.

[Cookies](#)

Esta virus es capaz de progresar en el organismo en tres o cuatro días, iniciando su acción patológica con un **cuadro clínico similar al de un resfriado común o catarro**.

En los casos más severos, el virus lesiona la mucosa interior de los bronquios y bronquiolos, los más finos y delicados, causando bronquiolitis, pudiendo ocasionar [neumonía](#).

“De ahí que sea fundamental hacer hincapié en la higiene de manos y el uso de mascarillas. Muchos de nuestr@s pacientes son abuelas y abuelos, personas que se han convertido en los cuidadores diarios de sus nietos”, subraya la médica de La Princesa.

“Aún así, hemos visto y vemos a much@s pacientes jóvenes con epoc o asma, no tan mayores, que han tenido que ingresar en el hospital por cuadros de hiperreactividad bronquial (respuesta exagerada de la mucosa) y broncoespasmos”, puntualiza.

“Lógicamente, somos muy conscientes de que las personas mayores padecen comorbilidades respiratorias (epoc, asma, etc.), patologías cardíacas, diabetes o enfermedad renal crónica. Y cuando se infectan, el problema se agrava por la descompensación de estas comorbilidades”, informa.

Esta circunstancia se debe, en esencia, a que los adultos, conforme van cumpliendo años, pierden poco a poco sus capacidades inmunológicas.

“No sólo significa la reducción del número de linfocitos T en su organismo (células que participan activamente en el sistema de respuesta inmune y en la producción de anticuerpos), sino que funcionalmente son menos activos que los linfocitos T de la población más joven”, aclara.

Esta disminución de linfocitos T en cantidad y funcionalidad acarrea dos problemas: l@s pacientes se van a infectar más y el desarrollo de las vacunas tiene que estar pensado para alcanzar niveles elevados de protección.

Prevención del VRS con vacunas en personas mayores de 60 años.

El diagnóstico del virus respiratorio sincitial suele realizarse después del ingreso hospitalario, puesto que será preceptivo efectuar una PCR al paciente (detección del material genético del virus) con el fin prioritario de poner nombre y apellidos al patógeno.

[Cookies](#)

“Consecuentemente, se deduce que existe un gran infradiagnóstico del VRS porque un gran número de pacientes no acude a las urgencias sanitarias y tampoco se practica un test rápido antigénico”, advierte la neumóloga.

Respecto al manejo y tratamiento de la infección por VRS, no existe un tratamiento específico contra el virus, sino que muchas veces sólo se pueden abordar los síntomas, sin poder combatir a la causa subyacente.

“Una situación sanitaria que aconseja siempre extremar todas las medidas de prevención a nuestro alcance para que las personas mayores, como el resto de la población, no se infecten con el virus respiratorio sincitial”, recalca para reforzar la idea principal.

## Virus respiratorio sincitial en personas mayores de 60 años.

### Arexvy, Abrysvo y mRESVIA, las tres vacunas que previenen la infección del VRS

La línea de investigación del laboratorio **GSK con Arexvy** se ha centrado en localizar un antígeno vacunal que sea altamente eficaz y lo ha encontrado a través de la conformación de la proteína F en su forma presfusión (Pre-F).

La combinación del antígeno RSVPreF3, con la ayuda del adyuvante AS01E, se ha diseñado para “inducir robustas respuestas celulares y humorales con el objetivo de proteger a los adultos mayores, con y sin comorbilidades”, informa la neumóloga.

El antígeno induce anticuerpos neutralizantes que potencian la inhibición de la replicación viral y el sistema adyuvante favorece la respuesta inmune celular y restablece los niveles de linfocitos T.

En los estudios previos a su aprobación por la FDA y la EMA, que incluyeron la **participación de 24.966 personas mayores de 60 años**, la vacuna Arexvy, con una sola dosis, obtuvo una eficacia final estimada en el 82,6 % de los casos.

El objetivo primario de la vacuna consistía en demostrar la prevención de la enfermedad respiratoria del tracto inferior (ETRI) por VRS durante una temporada.

Además, la vacuna resultó eficaz en dos objetivos secundarios: un 71,7 % de prevención de los síntomas del VRS en el tracto respiratorio superior y un 94,1 % en casos graves de infección del tracto inferior (ETRI), aquellos que suelen necesitar hospitalización.

La población del estudio aglutinaba a pacientes con diferentes comorbilidades: epoc (9,1 %), asma (9,6 %), otras enfermedades pulmonares o respiratorias crónicas (17,8 %), insuficiencia cardíaca crónica (3,2 %), diabetes mellitus tipo 1 ó 2 (22,7 %) y enfermedad hepática o renal avanzada (5,4 %), entre otras.

“En cuanto a los efectos secundarios, no se detectaron diferencias graves entre las personas vacunadas con placebo (sustancia sin acción terapéutica) y las vacunadas con el antígeno RSVPreF3 de Arexvy”, expone.

“Pero estos últimos sintieron dolor localizado, artralgia, cansancio, cefalea, mialgia y debilidad generalizada; acontecimientos de carácter pasajero, y de nivel leve o moderado”, añade.

La línea de investigación del laboratorio **Pfizer con Abrysvo** se ha centrado también en la conformación de la proteína F en prefusión, pero es una vacuna bivalente y no adyuvada (RSVpreF).

“Toma proteínas tanto del virus respiratorio sincitial tipo A como del tipo B”, distingue.

**Participaron 34.284 personas mayores de 60 años** (17.215 en el grupo RSVPreF y 17.069 en el grupo de placebo) y el objetivo primario consistía, al igual en sucedió con Arexvy, en evaluar la eficacia en la prevención VRS en ETRI.

“En los casos en los que los pacientes tenían dos o más signos o síntomas se consiguió una eficacia del 66,7 % con una sola dosis... con más de tres síntomas un 85,7 %... Y si la enfermedad que padecían era grave se alcanzó una eficacia del 62,1 %”, resalta.

El dolor fue el efecto secundario local más frecuente y el cansancio, dolor de cabeza y muscular a nivel sistémico, la mayoría de nivel leve o moderado.

El estudio reportó, a su vez, tres casos graves que se han anotado como efectos secundarios posibles en el proceso de comercialización.

La línea de investigación del laboratorio **Moderna con mRESVIA** se ha centrado, en cambio, en la molécula de ARN mensajero que coficia la proteína de prefusión F.

Al igual que sus compañeras, esta vacuna contra el VRS intentó demostrar la eficacia de una dosis de mRNA-1345 para la prevención ETRI, para lo cual **participaron 35.541 personas mayores de 60 años**.

“Con dos o más signos o síntomas en el tracto respiratorio inferior, una dosis de mRESVIA demostró una eficacia del 83,7 % frente al VRS... un 82,4 % con tres signos o síntomas y un porcentaje del 68,4 en los casos graves de enfermedad”, resume la médica neumóloga.

Los efectos adversos, evaluados tras el estudio de 2.000 pacientes y siguientes horquillas, se focalizaron en el dolor local y en el cansancio, dolor de cabeza, artralgia y mialgia a nivel sistémico, en su mayoría pasajeros y de nivel leve o moderado.

“Conclusión, las tres vacunas han demostrado un buen perfil de seguridad y una elevada eficacia para prevenir la infección de vías respiratorias inferiores (ETRI) por VRS en adultos de 60 o más años, especialmente si padecen comorbilidades”, asegura.



### [El jeroglífico del alzhéimer: en busca de la piedra Rosetta](#)

🕒 21 de septiembre, 2022

Una conocida marca de coches veta a Ángel Gaitán

ES NOTICIA | Javier Tebas Almeida - Guti Sofía Oliva Ilia Topuria Robin Le Normand Diego Llorente Pulido Santana

Fútbol Mi once Motor F1 MotoGP Pádel Más +

CUIDADO Y BIENESTAR /

ciudad

Publicidad

Publi

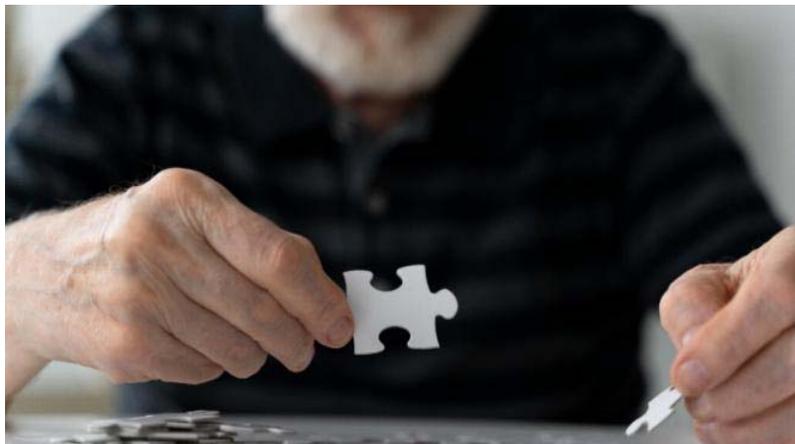
# Los casos leves de alzhéimer están infradiagnosticados: el retraso puede superar los dos años



ElDesmarque  
Redacción nacional

19/09/2024 13:33h.

Publicidad



Hombre de edad avanzada haciendo un puzle (Foto: Freepik)

- El diagnóstico puede superar los dos años
- Las demencias suponen el 8% del total de las defunciones
- [Una investigación descubre una relación entre la exposición al aire contaminado y el Alzhéimer](#)

## Más noticias

Quién es Diego González Rivas: el cirujano español, eminencia...

Carlos Sainz se prepara para el Dakar 2025

Fran Rivera, padre a los 50: cómo influye la edad en la fertilidad...

## Más noticias de Cuidado y bienestar

Publicidad

La enfermedad del alzhéimer está a la orden del día. Esta afección es la **causa más común de demencia en España** y afecta a una de cada diez personas mayores de 65 años y al **33% de los mayores de 85**. Se estima que unas 800.000 personas padecen esta enfermedad, sin embargo, todo parece indicar que **esta cifra esta infravalorada** teniendo en cuenta que más de la mitad de los casos leves de alzhéimer están sin diagnosticar.

Así lo ha informado la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) con motivo del Día Mundial del Alzhéimer, que se celebra

cada 21 de septiembre a lo que ha añadido que las [demencias](#), en general, **suponen el 8% del total de las defunciones** que se pronuncian cada año en

España.

En un comunicado, esta sociedad ha informado de que el retraso diagnóstico de la enfermedad **puede superar los dos años**, a pesar de que los nuevos avances tecnológicos pueden mejorar el diagnóstico precoz y certero de la enfermedad.

Cada año se diagnostican en España unos 400.000 nuevos casos de alzhéimer, y en más de un 65% son mujeres. Además, el **60% de los cuidadores presentan también morbilidades**, principalmente psiquiátricas, como ansiedad o depresión, consecuencia directa de la sobrecarga por el cuidado.

### Nuevos avances en el diagnóstico precoz

La SEN ha puesto el foco en el alto infradiagnóstico de la enfermedad, sobre todo en los casos leves, lo que impide que el **paciente participe de manera activa en la toma de decisiones**. Según la coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN, Raquel Sánchez, "en los últimos años se han dado grandes avances en las [técnicas diagnósticas en sangre](#) que permiten mejorar los tiempos de diagnóstico de manera certera", ya que se cuenta con marcadores de la enfermedad de alzhéimer en la sangre.

Además, en el último año, en Estados Unidos, Reino Unido, Japón, China, Israel y Emiratos Árabes se han aprobado **fármacos dirigidos contra la proteína amiloide que se acumula en el cerebro de los pacientes**, y consigue ralentizar la enfermedad en las fases iniciales.

Sánchez ha valorado que estos medicamentos suponen una nueva etapa en el manejo de la enfermedad si bien ha reconocido que **no están exentos de efectos secundarios** ni permiten parar totalmente la progresión de la enfermedad.

### La no aprobación de fármacos sitúa a Europa en la cola

A colación de esta cuestión, esta experta ha mostrado su "preocupación" porque el comité asesor de la Agencia Europea del Medicamento (EMA) haya recomendado que el primero de estos fármacos (lecanemab) **no se aprobase en la Unión Europea por un balance riesgo-beneficio** que han considerado desfavorable.

"La no aprobación por parte de la EMA deja a los pacientes de la Unión Europea sin posibilidad de recibir los fármacos y **coloca a los centros europeos a la cola en la innovación e investigación en este campo**", ha señalado esta neuróloga.

Enfermedades

Salud

0 comentarios

Publicidad

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

LA SALUD MENTAL, CLAVE PARA IMPULSAR TU NEGOCIO.

DKV

¿Cómo puedes generar ingresos adicionales invirtiendo con nuestro sistema automático de señales?

TradeTI tanMedia

Por poco más de 15.000 euros puedes tener el Seat que arrasa en España

El Desmarque

Toyota Corolla TS. Preparado para acompañarte.

Toyota España

## Sociedad

Sociedad Salud Motor De Compras Medio Ambiente

ÚLTIMA HORA: El Campo de Gibraltar, pendiente de la lluvia este jueves

# Más del 50% de los casos leves de alzhéimer están sin diagnosticar

Las demencias ya suponen el 8% del total de las defunciones que se producen cada año en España

[Un estudio identifica una nueva forma genética del alzhéimer](#)



Campaña por el Día Mundial del Alzheimer. / EP

Efe

19 de septiembre 2024 - 11:39



MADRID/ Las demencias ya suponen el 8% del total de las defunciones que se producen cada año en España, según ha informado este jueves la Sociedad Española de Neurología (SEN), que ha advertido de que más del 50% de los casos leves de alzhéimer están sin diagnosticar.

En un comunicado con motivo del Día Mundial del Alzhéimer, que se celebra el sábado, esta sociedad ha informado de que el retraso diagnóstico de la enfermedad puede superar los dos años, a pesar de que los nuevos avances tecnológicos pueden mejorar el diagnóstico precoz y certero de la enfermedad.

La SEN ha puesto el foco en el alto infradiagnóstico de la enfermedad, sobre todo en los casos leves, lo que impide que el paciente participe de manera activa en la toma de decisiones.

Según la coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN, Raquel Sánchez, "en los últimos años se han dado grandes avances en las técnicas diagnósticas en sangre que

permiten mejorar los tiempos de diagnóstico de manera certera", ya que se cuenta con marcadores de la enfermedad de alzhéimer en la sangre.

Además, en el último año, en Estados Unidos, el Reino Unido, Japón, China, Israel y Emiratos Árabes se han aprobado fármacos dirigidos contra la proteína amiloide que se acumula en el cerebro de los pacientes, y consigue ralentizar la enfermedad en las fases iniciales.

Sánchez ha valorado que estos medicamentos suponen una nueva etapa en el manejo de la enfermedad si bien ha reconocido que no están exentos de efectos secundarios ni permiten parar totalmente la progresión de la enfermedad.

Esta experta ha mostrado su "preocupación" porque el comité asesor de la Agencia Europea del Medicamento (EMA) haya recomendado que el primero de estos fármacos (lecanemab) no se aprobase en la Unión Europea por un balance riesgo-beneficio que han considerado desfavorable.

"La no aprobación por parte de la EMA deja a los pacientes de la Unión Europea sin posibilidad de recibir los fármacos y coloca a los centros europeos a la cola en la innovación e investigación en este campo", ha señalado esta neuróloga.

En España, el alzhéimer es la causa más común de demencia y afecta a una de cada diez personas mayores de 65 años, y al 33% de los mayores de 85. En total, unas 800.000 personas padecen esta enfermedad.

Cada año se diagnostican en España unos 400.000 nuevos casos de alzhéimer, y en más de un 65% son mujeres.

Además, el 60% de los cuidadores presentan también morbilidades, principalmente psiquiátricas, como ansiedad o depresión, consecuencia directa de la sobrecarga por el cuidado.

## Increíble: Calculadora muestra el valor de su casa al instante (Echa un vistazo)

busque por su dirección para ver el valor de su casa al instante

Calculadora del valor de la vivienda | Patrocinado

Más Información

## Cuencan coches embargados sin vender se venden por casi nada (echa un vistazo)

Wall Street Vival | Patrocinado

## Calcula en 1 minuto el precio de la nueva alarma con cerradura inteligente

Securitas Direct | Patrocinado

## Los hackers quieren tus datos: ¡Diles que no!

Bitdefender filtra los correos no deseados y te protege de las amenazas en la web

Bitdefender | Patrocinado

## Descubre si tienes derecho a la instalación gratuita de la alarma que arrasa en España

Securitas Direct | Patrocinado

## Los expertos coinciden: La energía solar solo vale la pena si tu techo...

EcoExperts | Patrocinado

## Calcula en 1 minuto el precio de la alarma con instalación incluida

Securitas Direct | Patrocinado



(https://www.essencesmartcare.com/es/)



(https://www.geriatricarea.com/)



## Revista digital del sector sociosanitario (/)

Salud (https://www.geriatricarea.com/categorias/salud/)

# La demencia supone ya el 8% de muertes en España

Septiembre, 2024 (https://www.geriatricarea.com/2024/09/19/el-90-de-casos-de-alzheimer-se-disgnostica-en-personas-mayores-de-65-anos/)



(https://www.amavir.es/)

<https://www.geriatricarea.com/2024/09/19/el-90-de-casos-de-alzheimer-se-disgnostica-en-personas-mayores-de-65-anos/>

**El 90% de los casos de Alzheimer se diagnostican en España uno de los 600 millones de casos de Alzheimer, en más de un 65% de los casos en mujeres, y en un 90% en personas mayores de 65 años, tal y como recuerda la**

s%20de%20Alzheimer%2C%20el%2090%25%20de%20ellos%20en%20personas%20mayores%20de

## Sociedad Española de Neurología (SEN) con motivo de la celebración del Día Mundial de la enfermedad de Alzheimer.

La enfermedad de Alzheimer afecta en España a más de 800.000 personas, y es la causa más común de demencia (entre el 50 y 70% de los casos totales de demencia y junto a otros tipos como la demencia vascular, la frontotemporal, o la de cuerpos de Lewy, afectan ya, al menos, a 1 de cada 10 personas mayores de 65 años y a un 33% de las mayores de 85 años, advierte la Sociedad Española de Neurología (SEN). Además, según el último informe del Instituto Nacional de Estadística (INE), el 8% del total de defunciones que se produjeron en el año 2023 en España fueron debidas a las demencias.



*Cada año se diagnostican en España unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer, el 90% de ellos en personas mayores de 65 años*

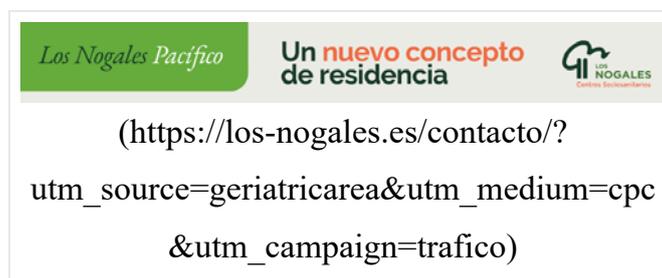
Tal y como recalca la doctora la **Dra. Raquel Sánchez del Valle**, Coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN, «*las demencias en general, y a la enfermedad de Alzheimer en particular, tienen consecuencias devastadoras. No solo en cuanto a mortalidad, sino también en morbilidad y pérdida de calidad de vida, tanto para las personas que la padecen como para sus cuidadores. En todo el mundo, la enfermedad de Alzheimer supone el 12% del total de años vividos con discapacidad debido a una enfermedad. Además, cerca del 60% de los cuidadores presentan también morbilidades, principalmente*

*psiquiátricas, como ansiedad o depresión, como consecuencia directa de la sobrecarga por el cuidado».*

El 90% de los casos de Alzheimer se diagnostican en personas mayores de 65 años, y más la enfermedad y se obtiene un diagnóstico puede superar los 2 años. Por esa razón, y teniendo en cuenta que alrededor del 50% de los casos de Alzheimer no se diagnostican hasta que el paciente ha desarrollado una

fase moderada de la enfermedad, y que entre el 30 y el 50% de las personas que padecen algún tipo de demencia no llegan a ser diagnosticadas formalmente, existe aún un **alto infradiagnóstico de esta enfermedad** y, sobre todo, en los casos que aún son leves: en España la SEN estima que **más del 50% de los casos que aún son leves están sin diagnosticar**.

Por ello, la Dra. Sánchez del Valle, advierte que *«es crucial mejorar los tiempos de diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer. Cuanto antes se realice el diagnóstico, más pronto se podrán utilizar los tratamientos de los que disponemos actualmente. Pero también porque el diagnóstico en fases iniciales permite al enfermo participar en la toma de decisiones de manera activa, y planificar su cuidado y llevar a cabo medidas de protección social precoces»*.



## Avances en el diagnóstico precoz y el tratamiento

*«En los últimos años se han dado grandes avances en las técnicas diagnósticas de imagen y de diagnóstico bioquímico. Hasta hace poco, estas pruebas bioquímicas requerían de una punción lumbar para la obtención de líquido cefalorraquídeo. Pero en los últimos años, gracias a mejoras tecnológicas, empezamos a disponer de marcadores de la enfermedad de Alzheimer en sangre. Estas pruebas diagnósticas en sangre pueden permitir mejorar los tiempos de diagnóstico de esta enfermedad, de forma inicial y de manera certera, mientras que hasta hace muy poco solo se podía hacer de forma clínica, es decir, en base a los síntomas y cuando estos ya estaban avanzados»*, indica la experta de la SEN.

Además, se está investigando a nivel mundial más de 100 nuevos compuestos y, tras 20 años sin novedades, en el último año, en EE.UU. y en otros países como Reino Unido, Japón, China, Israel o Emiratos Árabes Unidos, **se han aprobado ya fármacos, dirigidos contra la proteína amiloide** (<https://www.geriaticarea.com/?s=amiloide>) que se acumula en el cerebro de los pacientes, que consiguen ralentizar el avance de esta patología en fases iniciales.

*«Aunque estos medicamentos no permiten parar totalmente la progresión de la enfermedad y no están exentos de efectos secundarios, sí han demostrado un efecto clínico y suponen el inicio de una nueva etapa*

*de tratamiento»*, indica la experta de la SEN. La noticia se publicó el 19 de septiembre de 2024 en el portal de la Agencia Europea del Medicamento (EMA).

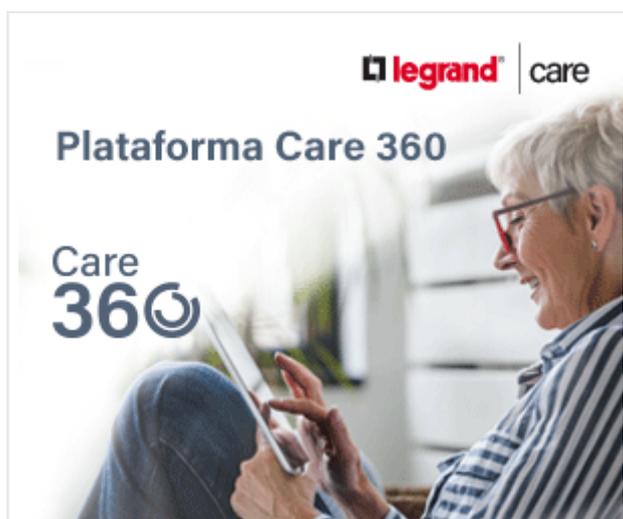
El 90% de los casos de Alzheimer se diagnostican en personas mayores de 65 años. Newsletter for un... s%20de%20Alzheimer%2C%20el%2090%25%20de%20ellos%20en%20personas%20mayores%20de

balance riesgo-beneficio que consideran desfavorable, a diferencia de comités asesores de otras agencias reguladoras y a pesar de que diversas sociedades científicas europeas consideran que **se puede aumentar la seguridad de estos fármacos** excluyendo a los pacientes con mayor riesgo de complicaciones».

Por otra parte, «si bien es cierto que la eficacia probada actual está, por el momento, restringida en el tiempo y limitada a un ensayo clínico, **no hay otra forma de evaluar a largo plazo la eficacia y la seguridad real** sin realizar un registro exhaustivo de los pacientes que puedan recibir esta medicación en un escenario clínico habitual. La no aprobación por parte de la EMA, dejaría a los pacientes de la Unión Europea sin posibilidad de recibir estos fármacos, y colocaría a los **centros europeos a la cola en la innovación e investigación en este campo**».



([https://www.domusvi.es/?utm\\_source=Geriatricarea&utm\\_medium=Banner](https://www.domusvi.es/?utm_source=Geriatricarea&utm_medium=Banner))



<https://www.geriatricarea.com/2024/09/19/el-90-de-casos-de-alzheim...> [Facebook](#) [Twitter](#) [LinkedIn](#) [WhatsApp](#) [Email](#) [Print](#) [Share](#)

El 90% de casos de Alzheimer se diagnostica en personas mayores de 65 años **Newsletter** [^](#)

(<https://www.landing-il3-ub.com/formacion-de-postgrado-en-direccion-y-gestion-de-centros-residenciales-y-otros-recursos-gerontologicos/?track=30073>)

Por otra parte, desde la SEN (<https://www.sen.es/>) recuerdan de que a pesar de que un reciente estudio señalaba que la enfermedad de Alzheimer es, después del cáncer, la enfermedad que más preocupa padecer a los españoles, **solo el 25% de la población está concienciada sobre el impacto que los estilos de vida** pueden tener en el riesgo de desarrollarla y el 45% de la población española considera esta enfermedad como una consecuencia inevitable del hecho de envejecer.

*«Casi uno de cada dos casos de Alzheimer es atribuible a factores modificables relacionados con el estilo de vida y los factores de riesgo vascular. Porque a pesar de que la edad es el principal factor de riesgo para desarrollar la enfermedad de Alzheimer, esta enfermedad y sus síntomas no forman parte del envejecimiento normal del cerebro». «Si cuidamos a lo largo de la vida nuestra salud cerebral, podríamos reducir enormemente el riesgo de padecer Alzheimer en un futuro»,* destaca la Coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN.

## Artículos relacionados

<https://www.geriatricarea.com/2024/09/19/el-90-de-casos-de-alzheim...>  
 24% de los casos de Alzheimer se diagnostican en personas mayores de 65 años  
 24% de los casos de Alzheimer se diagnostican en personas mayores de 65 años  
 24% de los casos de Alzheimer se diagnostican en personas mayores de 65 años  
 24% de los casos de Alzheimer se diagnostican en personas mayores de 65 años

24% de los casos de Alzheimer se diagnostican en personas mayores de 65 años  
 24% de los casos de Alzheimer se diagnostican en personas mayores de 65 años  
 24% de los casos de Alzheimer se diagnostican en personas mayores de 65 años  
 24% de los casos de Alzheimer se diagnostican en personas mayores de 65 años

Sociedad

Sociedad Vitally Salud Medio ambiente Motor De compras

# Más del 50% de los casos leves de alzhéimer están sin diagnosticar

Las demencias ya suponen el 8% del total de las defunciones que se producen cada año en España

[Un estudio identifica una nueva forma genética del alzhéimer](#)



Campaña por el Día Mundial del Alzhéimer. / EP

Efe

19 de septiembre 2024 - 11:39



MADRID/ Las demencias ya suponen el 8% del total de las defunciones que se producen cada año en España, según ha informado este jueves la Sociedad Española de Neurología (SEN), que ha advertido de que más del 50% de los casos leves de alzhéimer están sin diagnosticar.

En un comunicado con motivo del Día Mundial del Alzhéimer, que se celebra el sábado, esta sociedad ha informado de que el retraso diagnóstico de la enfermedad puede superar los dos años, a pesar de que los nuevos avances tecnológicos pueden mejorar el diagnóstico precoz y certero de la enfermedad.

La SEN ha puesto el foco en el alto infradiagnóstico de la enfermedad, sobre todo en los casos leves, lo que impide que el paciente participe de manera activa en la toma de decisiones.

Según la coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN, Raquel Sánchez, "en los últimos años se han dado grandes avances en las técnicas diagnósticas en sangre que permiten mejorar los tiempos de diagnóstico de manera certera", ya que se cuenta con marcadores de la enfermedad de alzhéimer en la sangre.

Además, en el último año, en Estados Unidos, el Reino Unido, Japón, China, Israel y Emiratos Árabes se han aprobado fármacos dirigidos contra la proteína amiloide que se acumula en el cerebro de los pacientes, y consigue ralentizar la enfermedad en las fases iniciales.

Sánchez ha valorado que estos medicamentos suponen una nueva etapa en el manejo de la enfermedad si bien ha reconocido que no están exentos de efectos secundarios ni permiten parar totalmente la progresión de la enfermedad.

Esta experta ha mostrado su "preocupación" porque el comité asesor de la Agencia Europea del Medicamento (EMA) haya recomendado que el primero de estos fármacos (lecanemab) no se aprobase en la Unión Europea por un balance riesgo-beneficio que han considerado desfavorable.

"La no aprobación por parte de la EMA deja a los pacientes de la Unión Europea sin posibilidad de recibir los fármacos y coloca a los centros europeos a la cola en la innovación e investigación en este campo", ha señalado esta neuróloga.

En España, el alzhéimer es la causa más común de demencia y afecta a una de cada diez personas mayores de 65 años, y al 33% de los mayores de 85. En total, unas 800.000 personas padecen esta enfermedad.

Cada año se diagnostican en España unos 400.000 nuevos casos de alzhéimer, y en más de un 65% son mujeres.

Además, el 60% de los cuidadores presentan también morbilidades, principalmente psiquiátricas, como ansiedad o depresión, consecuencia directa de la sobrecarga por el cuidado.

## Las personas nacidas entre 1954 y 1982 tienen derecho al seguro de decesos si...

Los expertos coinciden en que el seguro de decesos sólo merece la pena si...

Experts In Money | Patrocinado

Más Información

## Increíble: Calculadora muestra el valor de su casa al instante (Echa un vistazo)

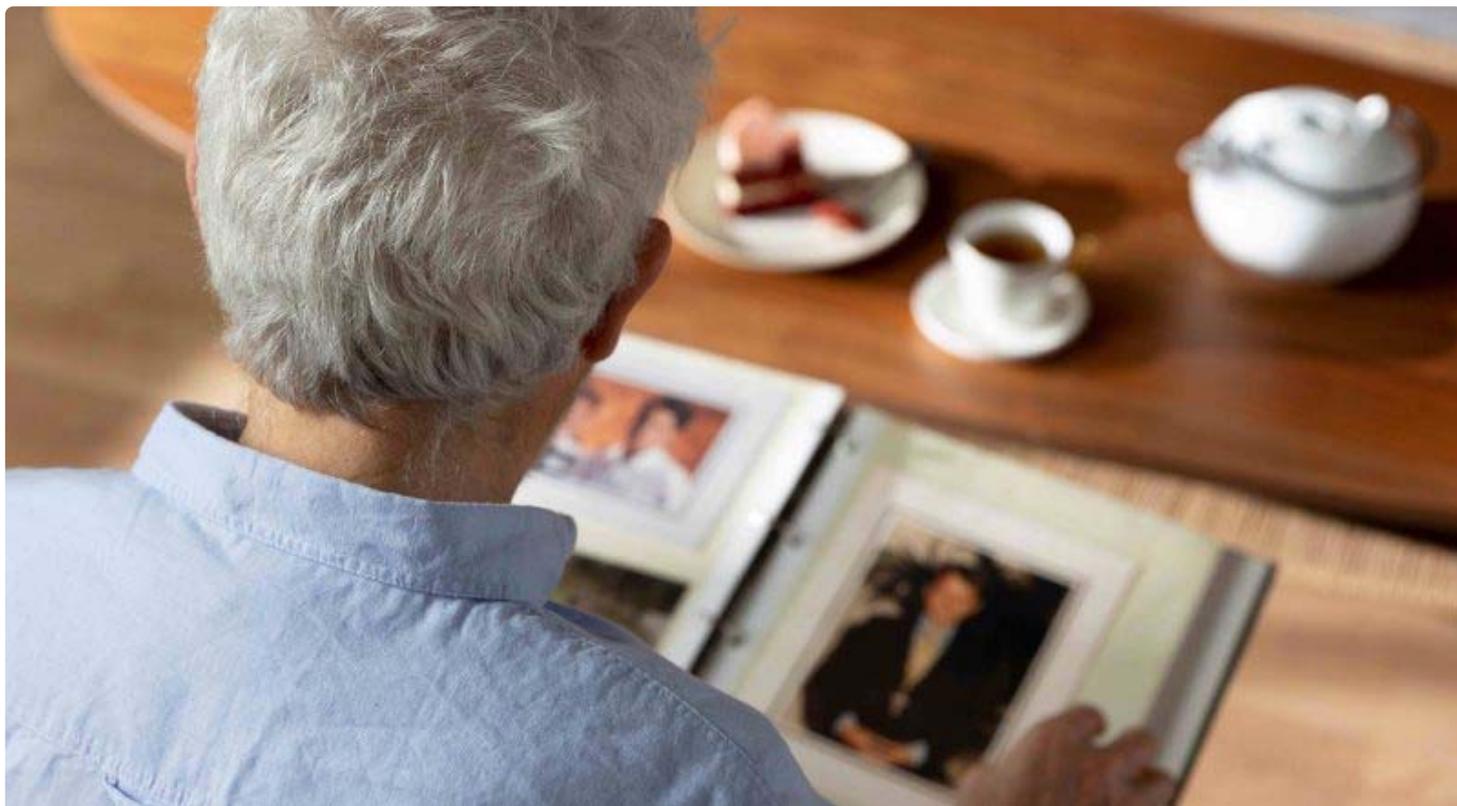
bzfeeds.com | Patrocinado

## El juego de PC más realista de 2024

Más de 1 millón de combinaciones y más de 400 campeones en este juego RPG de colección y fantasía oscura cargado de adrenalina. ¡Instálalo gratis!

Raid: Shadow Legends | Patrocinado

Instala ahora



MEDICINA

## Las demencias ya suponen el 8% del total de defunciones que se producen cada año en España

👤 IEFS 📅 septiembre 19, 2024 💬 0 comentarios

🔖 alzheimer , demencia , enfermedades , investigación , medicina , neurología , profesional sanitario , salud , SEN

**La SEN urge a mejorar el diagnóstico precoz de esta enfermedad, dado que se calcula que más del 50% de los casos que aún son leves están sin diagnosticar**

Este sábado, 21 de septiembre, es el Día Mundial de la enfermedad de Alzheimer que, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), afecta en España a más de 800.000 personas. La enfermedad de Alzheimer es la causa más común de las demencias – es la responsable de entre el 50 y 70% de los casos totales de demencia- y junto a otros tipos como la demencia vascular, la frontotemporal, o la de cuerpos de Lewy, afectan ya -al menos- a 1 de cada 10 personas mayores de 65 años y a un 33% de las mayores de 85 años. Además, según el último informe del Instituto Nacional de Estadística (INE), el 8% del total de

“Las demencias en general, y a la enfermedad de Alzheimer en particular, tienen consecuencias devastadoras. No solo en cuanto a mortalidad, sino también en morbilidad y pérdida de calidad de vida, tanto para las personas que la padecen como para sus cuidadores. En todo el mundo, la enfermedad de Alzheimer supone el 12% del total de años vividos con discapacidad debido a una enfermedad. Además, cerca del 60% de los cuidadores presentan también morbilidades, principalmente psiquiátricas, como ansiedad o depresión, como consecuencia directa de la sobrecarga por el cuidado”, comenta la Dra. Raquel Sánchez del Valle, Coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN.

## Cada año se diagnostican en España unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer

En más de un 65% de los casos, en mujeres, y en un 90%, en personas mayores de 65 años. En todo caso, la SEN estima que el tiempo que discurre entre la aparición de los primeros síntomas la enfermedad y se obtiene un diagnóstico puede superar los 2 años. Por esa razón, y teniendo en cuenta que alrededor del 50% de los casos de Alzheimer no se diagnostican hasta que paciente ha desarrollado una fase moderada de la enfermedad, y que entre el 30 y el 50% de las personas que padecen algún tipo de demencia no llegan a ser diagnosticadas formalmente, existe aún un alto infradiagnóstico de esta enfermedad y, sobre todo, en los casos que aún son leves: en España la SEN estima que más del 50% de los casos que aún son leves están sin diagnosticar.

“Es crucial mejorar los tiempos de diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer. Cuanto antes se realice el diagnóstico, más pronto se podrán utilizar los tratamientos de los que disponemos actualmente. Pero también porque el diagnóstico en fases iniciales permite al enfermo participar en la toma de decisiones de manera activa, y planificar su cuidado y llevar a cabo medidas de protección social precoces”, señala la Dra. Raquel Sánchez del Valle.

“En los últimos años se han dado grandes avances en las técnicas diagnósticas de imagen y de diagnóstico bioquímico. Hasta hace poco, estas pruebas bioquímicas requerían de una punción lumbar para la obtención de líquido cefalorraquídeo. Pero en los últimos años, gracias a mejoras tecnológicas, empezamos a disponer de marcadores de la enfermedad de Alzheimer en sangre. Estas pruebas diagnósticas en sangre pueden permitir mejorar los tiempos de diagnóstico de esta enfermedad, de forma inicial y de manera certera, mientras que hasta hace muy poco solo se podía hacer de forma clínica, es decir, en base a los síntomas y cuando estos ya estaban avanzados”, concluye la doctora.

Además, en todo el mundo, se está investigando más de 100 nuevos compuestos y, tras 20 años sin novedades, en el último año, en EE.UU. y en otros países como Reino Unido, Japón, China, Israel o Emiratos Árabes Unidos, se han aprobado ya fármacos, dirigidos contra la proteína amiloide que se acumula en el cerebro de los pacientes, que consiguen ralentizar el avance de esta patología en fases

nueva etapa en el manejo de la enfermedad de Alzheimer”, explica la Dra. Raquel Sánchez del Valle.

## **Preocupación por la recomendación del grupo asesor de la EMA de no aprobar la comercialización de la primera terapia amiloide para estas demencias**

“Sin embargo, nos mostramos preocupados porque recientemente el comité asesor de la EMA recomendó que el primero de estos fármacos -lecanemab-, no se aprobase en la Unión Europea por un balance riesgo-beneficio que consideran desfavorable, a diferencia de comités asesores de otras agencias reguladoras y a pesar de que diversas sociedades científicas europeas consideran que se puede aumentar la seguridad de estos fármacos excluyendo a los pacientes con mayor riesgo de complicaciones. Por otra parte, si bien es cierto que la eficacia probada actual está, por el momento, restringida en el tiempo y limitada a un ensayo clínico, no hay otra forma de evaluar a largo plazo la eficacia y la seguridad real sin realizar un registro exhaustivo de los pacientes que puedan recibir esta medicación en un escenario clínico habitual”, explica la Dra. Raquel Sánchez del Valle.

“La no aprobación por parte de la EMA, dejaría a los pacientes de la Unión Europea sin posibilidad de recibir estos fármacos, y colocaría a los centros europeos a la cola en la innovación e investigación en este campo”, concluye la doctora.

Por otra parte, desde la SEN quieren recordar de que a pesar de que un reciente estudio señalaba que la enfermedad de Alzheimer es, después del cáncer, la enfermedad que más preocupa padecer a los españoles, solo el 25% de la población está concienciada sobre el impacto que los estilos de vida pueden tener en el riesgo de desarrollarla y el 45% de la población española considera esta enfermedad como una consecuencia inevitable del hecho de envejecer.

“Casi uno de cada dos casos de Alzheimer es atribuible a factores modificables relacionados con el estilo de vida y los factores de riesgo vascular. Porque a pesar de que la edad es el principal factor de riesgo para desarrollar la enfermedad de Alzheimer, esta enfermedad y sus síntomas no forman parte del envejecimiento normal del cerebro. Si cuidamos a lo largo de la vida nuestra salud cerebral, podríamos reducir enormemente el riesgo de padecer Alzheimer en un futuro”, destaca la Dra. Raquel Sánchez del Valle. Y es que abandonar el consumo excesivo de alcohol y tabaco, realizar ejercicio físico, mantenerse cognitiva y socialmente activo, corregir la pérdida de audición o visión, tener un peso saludable, controlar la diabetes, la hipercolesterolemia y la hipertensión arterial, y evitar los traumatismos cerebrales y la exposición a la contaminación ambiental podrían ser medidas protectoras frente a la demencia.

**GSK anuncia datos positivos preliminares sobre la coadministración de su vacuna frente al**

## Sociedad

Sociedad Vitally Salud Medio ambiente Motor De compras

# Más del 50% de los casos leves de alzhéimer están sin diagnosticar

Las demencias ya suponen el 8% del total de las defunciones que se producen cada año en España

[Un estudio identifica una nueva forma genética del alzhéimer](#)



Campaña por el Día Mundial del Alzhéimer. / EP

Efe

19 de septiembre 2024 - 11:39



MADRID/ Las demencias ya suponen el 8% del total de las

defunciones que se producen cada año en España, según ha informado este jueves la Sociedad Española de Neurología (SEN), que ha advertido de que más del 50% de los casos leves de alzhéimer están sin diagnosticar.

En un comunicado con motivo del Día Mundial del Alzhéimer, que se celebra el sábado, esta sociedad ha informado de que el retraso diagnóstico de la enfermedad puede superar los dos años, a pesar de que los nuevos avances tecnológicos pueden mejorar el diagnóstico precoz y certero de la enfermedad.

La SEN ha puesto el foco en el alto infradiagnóstico de la enfermedad, sobre todo en los casos leves, lo que impide que el paciente participe de manera activa en la toma de decisiones.

Según la coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN, Raquel Sánchez, "en los últimos años se han dado grandes avances en las técnicas diagnósticas en sangre que permiten mejorar los tiempos de diagnóstico de manera certera", ya que se cuenta con marcadores de la enfermedad de alzhéimer en la

sangre.

Además, en el último año, en Estados Unidos, el Reino Unido, Japón, China, Israel y Emiratos Árabes se han aprobado fármacos dirigidos contra la proteína amiloide que se acumula en el cerebro de los pacientes, y consigue ralentizar la enfermedad en las fases iniciales.

Sánchez ha valorado que estos medicamentos suponen una nueva etapa en el manejo de la enfermedad si bien ha reconocido que no están exentos de efectos secundarios ni permiten parar totalmente la progresión de la enfermedad.

Esta experta ha mostrado su "preocupación" porque el comité asesor de la Agencia Europea del Medicamento (EMA) haya recomendado que el primero de estos fármacos (lecanemab) no se aprobase en la Unión Europea por un balance riesgo-beneficio que han considerado desfavorable.

"La no aprobación por parte de la EMA deja a los pacientes de la Unión Europea sin posibilidad de recibir los fármacos y coloca a los centros europeos a la cola en la innovación e investigación en este campo", ha señalado esta neuróloga.

En España, el alzhéimer es la causa más común de demencia y afecta a una de cada diez personas mayores de 65 años, y al 33% de los mayores de 85. En total, unas 800.000 personas padecen esta enfermedad.

Cada año se diagnostican en España unos 400.000 nuevos casos de alzhéimer, y en más de un 65% son mujeres.

Además, el 60% de los cuidadores presentan también morbilidades, principalmente psiquiátricas, como ansiedad o depresión, consecuencia directa de la sobrecarga por el cuidado.

## Descubre si tienes derecho a la instalación gratuita de la alarma que arrasa en España

Seguritas Direct | Patrocinado

Hierva cebollas en leche y bébela durante la noche: no creerás lo que te espera por la mañana.

wrapup-news | Patrocinado

Tu BMW 100% eléctrico semi nuevo sin esperas y certificado.

BMW | Patrocinado

El mejor científico: si alguien tiene tinnitus (pitidos en los oídos), que haga esto

Audi cli | Patrocinado

Más información

Nuevo PEUGEOT 3008 HYBRID

Impulsa tus emociones con el nuevo SUV fastback

Peugeot | Patrocinado

Haz clic aquí

Consigue el Multivan por 440 €/mes\* con My Renting

Volkswagen | Patrocinado

Ver oferta

Increíble: Calculadora muestra el valor de su casa al instante (Echa un vistazo)

busque por su dirección para ver el valor de su casa al instante

Calculadora del valor de la vivienda | Patrocinado

Más información

'Chamari nes' contra 'Pelirrojos', clanes de Jaén en plena batalla

Jaén Hoy



## Sociedad

Andalucía Nacional Internacional Tendencias 21 Medio Ambiente Energía futura

### DEMENCIAS

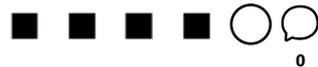
## Alzheimer: los neurólogos estiman que más de la mitad de los casos leves están sin diagnosticar

- Cada año se detectan en España unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer; en más de un 65% de los casos, en mujeres, y en un 90%, en personas mayores de 65 años
- A los especialistas les preocupa que la Agencia Europea del Medicamento no de luz verde a alguno de los últimos fármacos disponibles para la enfermedad



En España, más de 800.000 personas tienen la enfermedad de Alzheimer

19 SEPT 2024 11:18



**El 8% del total de defunciones** que se produjeron en el año 2023 en [España](#) fueron debidas a las demencias, según el último informe del Instituto Nacional de Estadística (INE) que recoge este jueves la **Sociedad Española de Neurología** (SEN), con motivo del Día Mundial de la enfermedad de [Alzheimer](#) que se conmemora el 21 de septiembre. La dolencia afecta a más de 800.000 españoles. Los neurólogos estiman que el tiempo que discurre entre la aparición de los primeros síntomas y el **diagnóstico puede superar los 2 años**. Y hablan de infradiagnóstico: la SEN estima que más del 50% de los casos que aún son leves están sin detectar.

PUBLICIDAD

Lo argumentan teniendo en cuenta que, alrededor del 50% de los casos, no se determinan hasta que el paciente ha desarrollado **una fase moderada de la enfermedad**, y que entre el 30 y el 50% de las personas que padecen algún tipo de demencia no llegan a ser diagnosticadas formalmente. Cada año se detectan unos 40.000 nuevos casos. En más de un 65% se trata de mujeres, y en un 90%, en personas mayores de 65 años.

### Causa más común de demencia

La dolencia es la causa más común de demencia (es la responsable de entre el 50 y 70% de los casos totales) y junto a

otros tipos como la demencia vascular, la frontotemporal, o la de cuerpos de Lewy, afectan ya -al menos- a 1 de cada 10 personas mayores de 65 años y **a un 33% de las mayores de 85 años.**

"Las demencias en general, y a la enfermedad de Alzheimer en particular, **tienen consecuencias devastadoras.** No solo en cuanto a mortalidad, sino también **en morbilidad y pérdida de calidad de vida,** tanto para las personas que la padecen como para sus cuidadores. En todo el mundo, la enfermedad de Alzheimer supone el 12% del total de años vividos con discapacidad debido a una enfermedad. Además, cerca del 60% de los cuidadores presentan también morbilidades, principalmente psiquiátricas, como ansiedad o depresión, como consecuencia directa de la sobrecarga por el cuidado", comenta la doctora **Raquel Sánchez del Valle,** coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN.

PUBLICIDAD

## Diagnóstico precoz

"Es crucial mejorar los tiempos de diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer. Cuanto antes se realice el diagnóstico, más pronto se podrán utilizar los tratamientos de los que disponemos actualmente. Pero también porque el diagnóstico en fases iniciales permite al enfermo participar en la toma de decisiones de manera activa, y planificar su cuidado y llevar a cabo **medidas de protección social precoces**", señala la doctora Sánchez del Valle.

En los últimos años, se han dado grandes avances en las **técnicas diagnósticas de imagen** y de diagnóstico bioquímico. Hasta hace poco, estas pruebas requerían de una punción lumbar para la obtención de líquido cefalorraquídeo, pero, gracias a mejoras tecnológicas, los especialistas empiezan a disponer de marcadores de la enfermedad de Alzheimer en sangre. "Estas pruebas diagnósticas en sangre pueden permitir mejorar los tiempos, de forma inicial y de manera certera, mientras que hasta hace muy poco solo se podía hacer de forma clínica, es decir, en base a los síntomas y cuando estos ya estaban avanzados", señala la neuróloga.

## Nueva era de investigación

Además, en todo el mundo, resalta la SEN, se está investigando más de 100 nuevos compuestos y, tras 20 años sin novedades, en el último año, en Estados Unidos y en otros países -**como Reino Unido, Japón, China, Israel o Emiratos Árabes Unidos**-, se han aprobado ya fármacos, dirigidos contra la proteína amiloide que se acumula en el cerebro de los pacientes, que consiguen ralentizar el avance de esta patología en fases iniciales.

"Aunque estos medicamentos no permiten parar totalmente la progresión de la enfermedad y no están exentos de efectos secundarios, **sí han demostrado un efecto clínico** y suponen el inicio de una nueva etapa en el manejo de la enfermedad de Alzheimer", explica la doctora Sánchez del Valle.

PUBLICIDAD

## Opinión desfavorable

Sin embargo, la especialista expresa la preocupación de su sociedad científica porque, recientemente, el comité asesor de la Agencia Europea del Medicamento (EMA por sus siglas en inglés) recomendó que el primero de estos fármacos - lecanemab-, no se aprobase en la Unión Europea por un balance riesgo-beneficio que consideran desfavorable, a

diferencia de comités asesores de otras agencias reguladoras y a pesar de que diversas sociedades científicas europeas consideran que se puede aumentar la seguridad de estos fármacos excluyendo a los pacientes con mayor riesgo de complicaciones.

Añade que, aunque es cierto que la eficacia probada actual está, por el momento, restringida en el tiempo y limitada a un ensayo clínico, **no hay otra forma de evaluar a largo plazo la eficacia** y la seguridad real sin realizar un registro exhaustivo de los pacientes que puedan recibir esta medicación en un escenario clínico habitual. La no aprobación por parte de la EMA, dejaría a los pacientes de la [Unión Europea](#) sin posibilidad de recibir estos fármacos, y colocaría a los centros europeos a la cola en la innovación e investigación en este campo".

## Estilos de vida

Por otra parte, desde la SEN recuerdan que, a pesar de que un reciente estudio señalaba que la enfermedad de Alzheimer es, después del cáncer, la que más preocupa a los españoles, **solo el 25% de la población** está concienciada sobre el impacto que los estilos de vida pueden tener en el riesgo de desarrollarla y el 45% de la población española considera esta enfermedad como una consecuencia inevitable del hecho de envejecer.

## Casi uno de cada dos casos de Alzheimer es atribuible a factores modificables relacionados con el estilo de vida y los factores de riesgo vascular

"Casi uno de cada dos casos es atribuible a **factores modificables relacionados con el estilo de vida** y los factores de riesgo vascular. A pesar de que la edad es el principal factor de riesgo, esta enfermedad y sus síntomas no forman parte del envejecimiento normal del cerebro. Si cuidamos a lo largo de la vida **nuestra salud cerebral**, podríamos reducir enormemente el riesgo de padecer Alzheimer en un futuro", destaca la doctora Raquel Sánchez del Valle.

En ese sentido, incide: abandonar **el consumo excesivo de alcohol y tabaco**, realizar ejercicio físico, mantenerse cognitiva y socialmente activo, corregir la pérdida de audición o visión, tener un peso saludable, **controlar la diabetes**, la hipercolesterolemia y la hipertensión arterial, y **evitar los traumatismos cerebrales** y la exposición a la contaminación ambiental, podrían ser medidas protectoras frente a la demencia.

### TEMAS

ALZHEIMER

SALUD

MÉDICOS

Comenta esta noticia

PUBLICIDAD

Efe

19 de septiembre 2024 - 11:39



**MADRID/** Las demencias ya suponen el 8% del total de las defunciones que se producen cada año en España, según ha informado este jueves la Sociedad Española de Neurología (SEN), que ha advertido de que más del 50% de los casos leves de alzhéimer están sin diagnosticar.

En un comunicado con motivo del Día Mundial del Alzhéimer, que se celebra el sábado, esta sociedad ha informado de que el retraso diagnóstico de la enfermedad puede superar los dos años, a pesar de que los nuevos avances tecnológicos pueden mejorar el diagnóstico precoz y certero de la enfermedad.

La SEN ha puesto el foco en el alto infradiagnóstico de la enfermedad, sobre todo en los casos leves, lo que impide que el paciente participe de manera activa en la toma de decisiones.

Según la coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN, Raquel Sánchez, "en los últimos años se han dado grandes avances en las técnicas diagnósticas en sangre que permiten mejorar los tiempos de diagnóstico de manera certera", ya que se cuenta con marcadores de la enfermedad de alzhéimer en la sangre.

Además, en el último año, en Estados Unidos, el Reino Unido, Japón, China, Israel y Emiratos Árabes se han aprobado fármacos dirigidos contra la proteína amiloide que se acumula en el cerebro de los pacientes, y consigue ralentizar la enfermedad en las fases iniciales.

Sánchez ha valorado que estos medicamentos suponen una nueva etapa en el manejo de la enfermedad si bien ha reconocido que no están exentos de efectos secundarios ni permiten parar totalmente la progresión de la enfermedad.

Esta experta ha mostrado su "preocupación" porque el comité asesor de la Agencia Europea del Medicamento (EMA) haya recomendado que el primero de estos fármacos (lecanemab) no se aprobase en la Unión Europea por un balance riesgo-beneficio que han considerado desfavorable.

"La no aprobación por parte de la EMA deja a los pacientes de la Unión Europea sin posibilidad de recibir los fármacos y coloca a los centros europeos a la cola en la innovación e investigación en este campo", ha señalado esta neuróloga.

En España, el alzhéimer es la causa más común de demencia y afecta a una de cada diez personas mayores de 65 años, y al 33% de los mayores de 85. En total, unas 800.000 personas padecen esta enfermedad.

Cada año se diagnostican en España unos 400.000 nuevos casos de alzhéimer, y en más de un 65% son mujeres.

Además, el 60% de los cuidadores presentan también morbilidades, principalmente psiquiátricas, como ansiedad o depresión, consecuencia directa de la sobrecarga por el cuidado.

## ¿Es este el juego de PC más realista de 2024?

Un impresionante juego de rol de fantasía. Es tan hermoso que vale la pena instalarlo solo para verlo.

Raid: Shadow Legends | Patrocinado

Instala ahora

El mejor científico: si alguien tiene tinnitus (pitidos en los oídos), que haga esto

Audi ci | Patrocinado

Descubre si tienes derecho a la instalación gratuita de la alarma que arrasa en España

Inicio > Actualidad sanitaria > Las demencias ya suponen el 8% del total de defunciones que se...

Actualidad sanitaria En portada

## Las demencias ya suponen el 8% del total de defunciones que se producen cada año en España

Por **Redacción** 19 de septiembre de 2024



 Escuchar

Este sábado, 21 de septiembre, es el Día Mundial de la enfermedad de Alzheimer que, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), esta demencia afecta en España a más de 800 000 personas.

La enfermedad de Alzheimer es la causa más común de demencia, según la [SEN](#). Es la responsable de entre el 50 y 70% de los casos totales de demencia- y junto a otros tipos como la demencia vascular, la frontotemporal, o la de cuerpos de Lewy, afectan

ya -al menos- a 1 de cada 10 personas mayores de 65 años y a un 33% de las mayores de 85 años. Además, según el último informe del Instituto Nacional de Estadística (INE), el 8% del total de defunciones que se produjeron en el año 2023 en España fueron debidas a las demencias.

“Las demencias en general, y a la enfermedad de Alzheimer en particular, tienen consecuencias devastadoras. No solo en cuanto a mortalidad, sino también en morbilidad y pérdida de calidad de vida, tanto para las personas que la padecen como para sus cuidadores. En todo el mundo, la enfermedad de Alzheimer supone el 12% del total de años vividos con discapacidad debido a una enfermedad. Además, cerca del 60% de los cuidadores presentan también morbilidades, principalmente psiquiátricas, como ansiedad o depresión, como consecuencia directa de la sobrecarga por el cuidado”, comenta la Dra. Raquel Sánchez del Valle, Coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Cada año se diagnostican en España unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer. En más de un 65% de los casos, en mujeres, y en un 90%, en personas mayores de 65 años. En todo caso, la SEN estima que el tiempo que discurre entre la aparición de los primeros síntomas la enfermedad y se obtiene un diagnóstico puede superar los 2 años. Por esa razón, y teniendo en cuenta que alrededor del 50% de los casos de Alzheimer no se diagnostican hasta que paciente ha desarrollado una fase moderada de la enfermedad, y que entre el 30 y el 50% de las personas que padecen algún tipo de demencia no llegan a ser diagnosticadas formalmente, existe aún un alto infradiagnóstico de esta enfermedad y, sobre todo, en los casos que aún son leves: en España la SEN estima que más del 50% de los casos que aún son leves están sin diagnosticar.

“Es crucial mejorar los tiempos de diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer. Cuanto antes se realice el diagnóstico, más pronto se podrán utilizar los tratamientos de los que disponemos actualmente. Pero también porque el diagnóstico en fases iniciales permite al enfermo participar en la toma de decisiones de manera activa, y planificar su cuidado y llevar a cabo medidas de protección social precoces”, señala la Dra. Raquel Sánchez del Valle.

“En los últimos años se han dado grandes avances en las técnicas diagnósticas de imagen y de diagnóstico bioquímico. Hasta hace poco, estas pruebas bioquímicas requerían de una punción lumbar para la obtención de líquido cefalorraquídeo. Pero en los últimos años, gracias a mejoras tecnológicas, empezamos a disponer de marcadores de la enfermedad de Alzheimer en sangre. Estas pruebas diagnósticas en sangre pueden permitir mejorar los tiempos de diagnóstico de esta enfermedad, de forma inicial y de manera certera, mientras que hasta hace muy poco solo se podía hacer de forma clínica, es decir, en base a los síntomas y cuando estos ya estaban avanzados”.

Además, en todo el mundo, se está investigando más de 100 nuevos compuestos y, tras 20 años sin novedades, en el último año, en EE.UU. y en otros países como Reino Unido, Japón, China, Israel o Emiratos Árabes Unidos, se han aprobado ya fármacos, dirigidos contra la proteína amiloide que se acumula en el cerebro de los pacientes, que consiguen ralentizar el avance de esta patología en fases iniciales. “Aunque estos

medicamentos no permiten parar totalmente la progresión de la enfermedad y no están exentos de efectos secundarios, sí han demostrado un efecto clínico y suponen el inicio de una nueva etapa en el manejo de la enfermedad de Alzheimer” , explica la Dra. Raquel Sánchez del Valle.

“Sin embargo, nos mostramos preocupados porque recientemente el comité asesor de la Agencia Europea del Medicamento (EMA) recomendó que el primero de estos fármacos -lecanemab-, no se aprobase en la Unión Europea por un balance riesgo-beneficio que consideran desfavorable, a diferencia de comités asesores de otras agencias reguladoras y a pesar de que diversas sociedades científicas europeas consideran que se puede aumentar la seguridad de estos fármacos excluyendo a los pacientes con mayor riesgo de complicaciones.

Por otra parte, si bien es cierto que la eficacia probada actual está, por el momento, restringida en el tiempo y limitada a un ensayo clínico, no hay otra forma de evaluar a largo plazo la eficacia y la seguridad real sin realizar un registro exhaustivo de los pacientes que puedan recibir esta medicación en un escenario clínico habitual. La no aprobación por parte de la EMA, dejaría a los pacientes de la Unión Europea sin posibilidad de recibir estos fármacos, y colocaría a los centros europeos a la cola en la innovación e investigación en este campo”.

Por otra parte, desde la SEN quieren recordar de que a pesar de que un reciente estudio señalaba que la enfermedad de Alzheimer es, después del cáncer, la enfermedad que más preocupa padecer a los españoles, solo el 25% de la población está concienciada sobre el impacto que los estilos de vida pueden tener en el riesgo de desarrollarla y el 45% de la población española considera esta enfermedad como una consecuencia inevitable del hecho de envejecer.

“Casi uno de cada dos casos de Alzheimer es atribuible a factores modificables relacionados con el estilo de vida y los factores de riesgo vascular. Porque a pesar de que la edad es el principal factor de riesgo para desarrollar la enfermedad de Alzheimer, esta enfermedad y sus síntomas no forman parte del envejecimiento normal del cerebro. Si cuidamos a lo largo de la vida nuestra salud cerebral, podríamos reducir enormemente el riesgo de padecer Alzheimer en un futuro”, destaca la Dra. Raquel Sánchez del Valle.

Y es que abandonar el consumo excesivo de alcohol y tabaco, realizar ejercicio físico, mantenerse cognitiva y socialmente activo, corregir la pérdida de audición o visión, tener un peso saludable, controlar la diabetes, la hipercolesterolemia y la hipertensión arterial, y evitar los traumatismos cerebrales y la exposición a la contaminación ambiental podrían ser medidas protectoras frente a la demencia.

RELACIONADOS

---



## Sociedad

Castellón Más noticias Deportes Alto Palancia Economía Opinión Sucesos Cultura Ocio En València

EN DIRECTO

DEMENCIAS

### Alzheimer: los neurólogos estiman que más de la mitad de los casos leves están sin diagnosticar

- Cada año se detectan en España unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer; en más de un 65% de los casos, en mujeres, y en un 90%, en personas mayores de 65 años
- A los especialistas les preocupa que la Agencia Europea del Medicamento no de luz verde a alguno de los últimos fármacos disponibles para la enfermedad



En España, más de 800.000 personas tienen la enfermedad de Alzheimer

19 SEPT 2024 11:18



**El 8% del total de defunciones** que se produjeron en el año 2023 en [España](#) fueron debidas a las demencias, según el último informe del Instituto Nacional de Estadística (INE) que recoge este jueves la **Sociedad Española de Neurología** (SEN), con motivo del Día Mundial de la enfermedad de [Alzheimer](#) que se conmemora el 21 de septiembre. La dolencia afecta a más de 800.000 españoles. Los neurólogos estiman que el tiempo que discurre entre la aparición de los primeros síntomas y el **diagnóstico puede superar los 2 años**. Y hablan de infradiagnóstico: la SEN estima que más del 50% de los casos que aún son leves están sin detectar.

PUBLICIDAD

Lo argumentan teniendo en cuenta que, alrededor del 50% de los casos, no se determinan hasta que el paciente ha desarrollado **una fase moderada de la enfermedad**, y que entre el 30 y el 50% de las personas que padecen algún tipo de demencia no llegan a ser diagnosticadas formalmente. Cada año se detectan unos 40.000 nuevos casos. En más de un 65% se trata de mujeres, y en un 90%, en personas mayores de 65 años.

### Causa más común de demencia

La dolencia es la causa más común de demencia (es la responsable de entre el 50 y 70% de los casos totales) y junto a otros tipos como la demencia vascular, la frontotemporal, o la de cuerpos de Lewy, afectan ya -al menos- a 1 de cada 10 personas mayores de 65 años y **a un 33% de las mayores de 85 años**.

"Las demencias en general, y a la enfermedad de Alzheimer en particular, **tienen consecuencias devastadoras**. No solo en cuanto a mortalidad, sino también **en morbilidad y pérdida de calidad de vida**, tanto para las personas que la padecen como para sus cuidadores. En todo el mundo, la enfermedad de Alzheimer supone el 12% del total de años vividos con discapacidad debido a una enfermedad. Además, cerca del 60% de los cuidadores presentan también morbilidades, principalmente psiquiátricas, como ansiedad o depresión, como consecuencia directa de la sobrecarga por el cuidado", comenta la doctora **Raquel Sánchez del Valle**, coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN.

PUBLICIDAD

### Diagnóstico precoz

"Es crucial mejorar los tiempos de diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer. Cuanto antes se realice el diagnóstico, más pronto se podrán utilizar los tratamientos de los que disponemos actualmente. Pero también porque el diagnóstico en fases iniciales permite al enfermo participar en la toma de decisiones de manera activa, y planificar su cuidado y llevar a cabo **medidas de protección social precoces**", señala la doctora Sánchez del Valle.

En los últimos años, se han dado grandes avances en las **técnicas diagnósticas de imagen** y de diagnóstico bioquímico. Hasta hace poco, estas pruebas requerían de una punción lumbar para la obtención de líquido cefalorraquídeo, pero, gracias a mejoras tecnológicas, los especialistas empiezan a disponer de marcadores de la enfermedad de Alzheimer en sangre. "Estas pruebas diagnósticas en sangre pueden permitir mejorar los tiempos, de forma inicial y de manera certera, mientras que hasta hace muy poco solo se podía hacer de forma clínica, es decir, en base a los síntomas y cuando estos ya estaban avanzados", señala la neuróloga.

PUBLICIDAD



**Descubre el nuevo California**

Volkswagen - Patrocinado

[Descúbrelo](#)

## Nueva era de investigación

Además, en todo el mundo, resalta la SEN, se está investigando más de 100 nuevos compuestos y, tras 20 años sin novedades, en el último año, en Estados Unidos y en otros países **-como Reino Unido, Japón, China, Israel o Emiratos Árabes Unidos-**, se han aprobado ya fármacos, dirigidos contra la proteína amiloide que se acumula en el cerebro de los pacientes, que consiguen ralentizar el avance de esta patología en fases iniciales.

"Aunque estos medicamentos no permiten parar totalmente la progresión de la enfermedad y no están exentos de efectos secundarios, **sí han demostrado un efecto clínico** y suponen el inicio de una nueva etapa en el manejo de la enfermedad de Alzheimer", explica la doctora Sánchez del Valle.

PUBLICIDAD

## Opinión desfavorable

Sin embargo, la especialista expresa la preocupación de su sociedad científica porque, recientemente, el comité asesor de la Agencia Europea del Medicamento (EMA por sus siglas en inglés) recomendó que el primero de estos fármacos - lecanemab-, no se aprobase en la Unión Europea por un balance riesgo-beneficio que consideran desfavorable, a diferencia de comités asesores de otras agencias reguladoras y a pesar de que diversas sociedades científicas europeas consideran que se puede aumentar la seguridad de estos fármacos excluyendo a los pacientes con mayor riesgo de complicaciones.

Añade que, aunque es cierto que la eficacia probada actual está, por el momento, restringida en el tiempo y limitada a un ensayo clínico, **no hay otra forma de evaluar a largo plazo la eficacia** y la seguridad real sin realizar un registro exhaustivo de los pacientes que puedan recibir esta medicación en un escenario clínico habitual. La no aprobación por parte de la EMA, dejaría a los pacientes de la [Unión Europea](#) sin posibilidad de recibir estos fármacos, y colocaría a los centros europeos a la cola en la innovación e investigación en este campo".

## Estilos de vida

Por otra parte, desde la SEN recuerdan que, a pesar de que un reciente estudio señalaba que la enfermedad de Alzheimer es, después del cáncer, la que más preocupa a los españoles, **solo el 25% de la población** está concienciada sobre el impacto que los estilos de vida pueden tener en el riesgo de desarrollarla y el 45% de la población española considera esta enfermedad como una consecuencia inevitable del hecho de envejecer.

## Casi uno de cada dos casos de Alzheimer es atribuible a factores modificables relacionados con el estilo de vida y los factores de riesgo vascular

"Casi uno de cada dos casos es atribuible a **factores modificables relacionados con el estilo de vida** y los factores de riesgo vascular. A pesar de que la edad es el principal factor de riesgo, esta enfermedad y sus síntomas no forman parte del envejecimiento normal del cerebro. Si cuidamos a lo largo de la vida **nuestra salud cerebral**, podríamos reducir enormemente el riesgo de padecer Alzheimer en un futuro", destaca la doctora Raquel Sánchez del Valle.

En ese sentido, incide: abandonar **el consumo excesivo de alcohol y tabaco**, realizar ejercicio físico, mantenerse cognitiva y socialmente activo, corregir la pérdida de audición o visión, tener un peso saludable, **controlar la diabetes**, la hipercolesterolemia y la hipertensión arterial, y **evitar los traumatismos cerebrales** y la exposición a la contaminación ambiental, podrían ser medidas protectoras frente a la demencia.

### TEMAS

[ALZHEÍMER](#)[SALUD](#)[MÉDICOS](#)

Comenta esta noticia

PUBLICIDAD

[Actualidad](#) | [Sociedad](#)

## Más del 50 % de los casos leves de alzhéimer están sin diagnosticar

«En los últimos años se han dado grandes avances en las técnicas diagnósticas en sangre que permiten mejorar los tiempos de diagnóstico de manera certera»



En España, el alzhéimer es la causa más común de demencia. | **Redacción Local**

EfeMadrid19/09/24 10:41

Las **demencias** ya suponen el 8 % del total de las defunciones que se producen cada año en España, según ha informado este jueves la Sociedad Española de [Neurología](#) (SEN), que ha advertido de que más del 50 % de los casos leves de alzhéimer están sin diagnosticar. En un comunicado con motivo del **Día Mundial del Alzhéimer**, que se celebra el sábado, esta sociedad ha informado de que el retraso diagnóstico de la enfermedad puede superar los dos años, a pesar de que los nuevos avances tecnológicos pueden mejorar el diagnóstico precoz y certero de la enfermedad.

La SEN ha puesto el foco en el alto infradiagnóstico de la enfermedad, sobre todo en los casos leves, lo que impide que el paciente participe de manera activa en la toma de decisiones. Según la coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN, Raquel Sánchez, «en los últimos años se han dado **grandes avances en las técnicas diagnósticas en sangre** que permiten mejorar los tiempos de diagnóstico de manera certera», ya que se cuenta con marcadores de la enfermedad de alzhéimer en la sangre.

Además, en el último año, en Estados Unidos, Reino Unido, Japón, China, Israel y Emiratos Árabes se han aprobado **fármacos dirigidos contra la proteína amiloide** que se acumula en el cerebro de los pacientes, y consigue ralentizar la enfermedad en las fases iniciales.

Sánchez ha valorado que estos medicamentos suponen una nueva etapa en el manejo de la enfermedad si bien ha reconocido que no están exentos de efectos secundarios ni permiten parar totalmente la progresión de la enfermedad. Esta experta ha mostrado su «preocupación» porque el comité asesor de la Agencia Europea del Medicamento (EMA) haya recomendado que el primero de estos fármacos (lecanemab) **no se aprobase en la Unión Europea** por un balance riesgo-beneficio que han considerado desfavorable.

«La no aprobación por parte de la EMA deja a los pacientes de la Unión Europea sin posibilidad de recibir los fármacos y coloca a los centros europeos a la cola en la innovación e investigación en este campo», ha señalado esta neuróloga. En España, **el alzhéimer es la**

**causa más común de demencia y afecta a una de cada diez personas mayores de 65 años**, y al 33 % de los mayores de 85. En total, unas 800.000 personas padecen esta enfermedad. Cada año se diagnostican en España unos 400.000 nuevos casos de alzhéimer, y en más de un 65 % son mujeres. Además, el 60 % de los cuidadores presentan también morbilidades, principalmente psiquiátricas, como ansiedad o depresión, consecuencia directa de la sobrecarga por el cuidado.

[Día Mundial del Alzheimer](#)

[alzheimer](#)

[demencia](#)

[enfermedad neurológica](#)

[neurología](#)



CIENCIA Y SALUD

# El "estigma" del alzhéimer



Publicado 2 horas el 20/09/2024  
Por

RECIENTE POPULAR VIDEOS



CIENCIA Y SALUD / 56 mins  
**10 claves para cuidar a personas con alzhéimer**



CIENCIA Y SALUD / 2 horas  
**Nuevos avances para detectar el alzhéimer**



CIENCIA Y SALUD / 2 horas  
**El "estigma" del alzhéimer**



EUROPA / 3 horas  
**El SPD de Scholz, ante unas elecciones cruciales en Brandeburgo**



EUROPA / 13 horas  
**Abás pide una nueva Conferencia de Paz sobre Oriente Medio en Madrid que Sánchez consideraría un orgullo**

Lo último: [Qué hacer y qué no hacer para](#)



**N3WS**  
Tercera Edad



**J. GUZMAN**  
AJUDES TÈCNIQUES I ORTOPÈDIA S.L.



NOTICIAS - PORTADA

# Las demencias ya suponen el 8% del total de defunciones que se producen cada año en España

📅 19 septiembre, 2024 👤 moon

Este sábado, 21 de septiembre, es el Día Mundial de la enfermedad de Alzheimer que, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), afecta en España a más de 800.000 personas. La enfermedad de Alzheimer es la causa más común de demencia – es la responsable de entre el 50 y 70% de los casos totales de demencia- y junto a otros tipos como la demencia vascular, la frontotemporal, o la de cuerpos de Lewy, afectan ya -al menos- a 1 de cada 10 personas mayores de 65 años y a un 33% de las mayores de 85 años. Además, según el último informe del Instituto Nacional de Estadística (INE), el 8% del total de defunciones que se produjeron en el año 2023 en España fueron debidas a las demencias.

*“Las demencias en general, y a la enfermedad de Alzheimer en particular, tienen consecuencias*

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie

*enfermedad de Alzheimer supone el 12% del total de años vividos con discapacidad debido a una enfermedad. Además, cerca del 60% de los cuidadores presentan también morbilidades, principalmente psiquiátricas, como ansiedad o depresión, como consecuencia directa de la sobrecarga por el cuidado”, comenta la Dra. Raquel Sánchez del Valle, Coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN).*

Cada año se diagnostican en España unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer. En más de un 65% de los casos, en mujeres, y en un 90%, en personas mayores de 65 años. En todo caso, la SEN estima que el tiempo que discurre entre la aparición de los primeros síntomas la enfermedad y se obtiene un diagnóstico puede superar los 2 años. Por esa razón, y teniendo en cuenta que alrededor del 50% de los casos de Alzheimer no se diagnostican hasta que paciente ha desarrollado una fase moderada de la enfermedad, y que entre el 30 y el 50% de las personas que padecen algún tipo de demencia no llegan a ser diagnosticadas formalmente, existe aún un alto infradiagnóstico de esta enfermedad y, sobre todo, en los casos que aún son leves: en España la SEN estima que más del 50% de los casos que aún son leves están sin diagnosticar.

*“Es crucial mejorar los tiempos de diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer. Cuanto antes se realice el diagnóstico, más pronto se podrán utilizar los tratamientos de los que disponemos actualmente. Pero también porque el diagnóstico en fases iniciales permite al enfermo participar en la toma de decisiones de manera activa, y planificar su cuidado y llevar a cabo medidas de protección social precoces”, señala la Dra. Raquel Sánchez del Valle. “En los últimos años se han dado grandes avances en las técnicas diagnósticas de imagen y de diagnóstico bioquímico. Hasta hace poco, estas pruebas bioquímicas requerían de una punción lumbar para la obtención de líquido cefalorraquídeo. Pero en los últimos años, gracias a mejoras tecnológicas, empezamos a disponer de marcadores de la enfermedad de Alzheimer en sangre. Estas pruebas diagnósticas en sangre pueden permitir mejorar los tiempos de diagnóstico de esta enfermedad, de forma inicial y de manera certera, mientras que hasta hace muy poco solo se podía hacer de forma clínica, es decir, en base a los síntomas y cuando estos ya estaban avanzados”.*

Además, en todo el mundo, se está investigando más de 100 nuevos compuestos y, tras 20 años sin novedades, en el último año, en EE.UU. y en otros países como Reino Unido, Japón, China, Israel o Emiratos Árabes Unidos, se han aprobado ya fármacos, dirigidos contra la proteína amiloide que se acumula en el cerebro de los pacientes, que consiguen ralentizar el avance de esta patología en fases iniciales. *“Aunque estos medicamentos no permiten parar totalmente la progresión de la enfermedad y no están exentos de efectos secundarios, sí han demostrado un efecto clínico y suponen el inicio de una nueva etapa en el manejo de la enfermedad de Alzheimer”, explica la Dra. Raquel Sánchez del Valle. “Sin embargo, nos mostramos preocupados porque recientemente el comité asesor de la Agencia Europea del Medicamento (EMA) recomendó que el primero de estos*

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie

*de que diversas sociedades científicas europeas consideran que se puede aumentar la seguridad de estos fármacos excluyendo a los pacientes con mayor riesgo de complicaciones. Por otra parte, si bien es cierto que la eficacia probada actual está, por el momento, restringida en el tiempo y limitada a un ensayo clínico, no hay otra forma de evaluar a largo plazo la eficacia y la seguridad real sin realizar un registro exhaustivo de los pacientes que puedan recibir esta medicación en un escenario clínico habitual. La no aprobación por parte de la EMA, dejaría a los pacientes de la Unión Europea sin posibilidad de recibir estos fármacos, y colocaría a los centros europeos a la cola en la innovación e investigación en este campo”.*

Por otra parte, desde la SEN quieren recordar de que a pesar de que un reciente estudio señalaba que la enfermedad de Alzheimer es, después del cáncer, la enfermedad que más preocupa padecer a los españoles, solo el 25% de la población está concienciada sobre el impacto que los estilos de vida pueden tener en el riesgo de desarrollarla y el 45% de la población española considera esta enfermedad como una consecuencia inevitable del hecho de envejecer. *“Casi uno de cada dos casos de Alzheimer es atribuible a factores modificables relacionados con el estilo de vida y los factores de riesgo vascular. Porque a pesar de que la edad es el principal factor de riesgo para desarrollar la enfermedad de Alzheimer, esta enfermedad y sus síntomas no forman parte del envejecimiento normal del cerebro. Si cuidamos a lo largo de la vida nuestra salud cerebral, podríamos reducir enormemente el riesgo de padecer Alzheimer en un futuro”*, destaca la Dra. Raquel Sánchez del Valle. Y es que abandonar el consumo excesivo de alcohol y tabaco, realizar ejercicio físico, mantenerse cognitiva y socialmente activo, corregir la pérdida de audición o visión, tener un peso saludable, controlar la diabetes, la hipercolesterolemia y la hipertensión arterial, y evitar los traumatismos cerebrales y la exposición a la contaminación ambiental podrían ser medidas protectoras frente a la demencia.

 Post Views: 36

← Las residencias de mayores protagonizan la tercera edición de ‘Mercabarna con las colectividades’

Mayores Viajeros ponen rumbo a Sargentos de la Lora →

 También te puede gustar

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie

# La Sociedad Española de Neurología expresa su inquietud ante la decisión de la Agencia Europea de Medicamentos de rechazar el medicamento que ralentiza el Alzheimer

Por **Redacción** - 19 septiembre, 2024



MADRID, 19 (EUROPA PRESS)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha mostrado su preocupación por la reciente decisión del comité asesor de la Agencia Europea del Medicamento (EMA) que recomendó que lecanemab -el primer fármaco que ralentiza el avance del Alzheimer- no se aprobase en la Unión Europea por un balance riesgo-beneficio desfavorable.

Así lo ha manifestado la coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN, Raquel Sánchez, con motivo de la celebración del Día Mundial de la enfermedad de Alzheimer, que se celebra el 21 de septiembre.

“La no aprobación por parte de la EMA dejaría a los pacientes de la Unión Europea sin

posibilidad de recibir estos fármacos, y colocaría a los centros europeos a la cola en la innovación e investigación en este campo”, ha afirmado Sánchez.

En este sentido, la SEN ha resaltado que en todo el mundo se está investigando más de 100 nuevos compuestos y, tras 20 años sin novedades, en el último año, en EEUU y en otros países como Reino Unido, Japón, China, Israel o Emiratos Árabes Unidos, se han aprobado ya fármacos, dirigidos contra la proteína amiloide que se acumula en el cerebro de los pacientes, que consiguen ralentizar el avance de esta patología en fases iniciales.

### **Leer más: Una muestra celebra la conexión de la Virgen del Rocío con el ámbito taurino**

“Aunque estos medicamentos no permiten parar totalmente la progresión de la enfermedad y no están exentos de efectos secundarios, sí han demostrado un efecto clínico y suponen el inicio de una nueva etapa en el manejo de la enfermedad de Alzheimer”, ha indicado Sánchez.

Desde la SEN insisten en la necesidad de que este tipo de fármacos lleguen a Europa y recuerdan que la enfermedad de Alzheimer afecta en España a más de 800.000 personas, siendo la causa más común de demencia -es la responsable de entre el 50 y 70 por ciento de los casos totales de demencia-. Además, junto a otros tipos como la demencia vascular, la frontotemporal, o la de cuerpos de Lewy, afectan ya -al menos- a 1 de cada 10 personas mayores de 65 años y a un 33 por ciento de las mayores de 85 años. Según el último informe del Instituto Nacional de Estadística (INE), el 8 por ciento del total de defunciones que se produjeron en el año 2023 en España fueron debidas a las demencias.



### **Millones con IA**

**Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 100 euros 20 veces al día!**

“Las demencias en general, y a la enfermedad de Alzheimer en particular, tienen consecuencias devastadoras. No solo en cuanto a mortalidad, sino también en morbilidad y pérdida de calidad de vida, tanto para las personas que la padecen como para sus cuidadores. En todo el mundo, la enfermedad de Alzheimer supone el 12 por ciento del total de años vividos con discapacidad debido a una enfermedad. Además, cerca del 60 por ciento de los cuidadores presentan también morbilidades, principalmente psiquiátricas, como ansiedad o depresión, como consecuencia directa de la sobrecarga por el cuidado”, ha destacado Sánchez.

## **Leer más: La Diputación destinará 6,4 millones de euros para la modernización de la planta de residuos de Vélez de Benaudalla**

### DIAGNÓSTICO TEMPRANO

Cada año se diagnostican en España unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer. En más de un 65 por ciento de los casos, en mujeres, y en un 90 por ciento, en personas mayores de 65 años. En todo caso, la SEN estima que el tiempo que discurre entre la aparición de los primeros síntomas la enfermedad y se obtiene un diagnóstico puede superar los 2 años. Por esa razón, y teniendo en cuenta que alrededor del 50 por ciento de los casos de Alzheimer no se diagnostican hasta que paciente ha desarrollado una fase moderada de la enfermedad, y que entre el 30 y el 50 por ciento de las personas que padecen algún tipo de demencia no llegan a ser diagnosticadas formalmente, existe aún un alto infradiagnóstico de esta enfermedad y, sobre todo, en los casos que aún son leves: en España la SEN estima que más del 50 por ciento de los casos que aún son leves están sin diagnosticar.

## **Leer más: Chueca y directores generales de empresas de España se reúnen para hablar sobre el modelo de la tmZ y la intermodalidad**

“Es crucial mejorar los tiempos de diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer. Cuanto antes se realice el diagnóstico, más pronto se podrán utilizar los tratamientos de los que disponemos actualmente. Pero también porque el diagnóstico en fases iniciales permite al enfermo participar en la toma de decisiones de manera activa, y planificar su cuidado y llevar a cabo medidas de protección social precoces”, señala Sánchez.

“En los últimos años se han dado grandes avances en las técnicas diagnósticas de imagen y de diagnóstico bioquímico. Hasta hace poco, estas pruebas bioquímicas requerían de una punción lumbar para la obtención de líquido cefalorraquídeo. Pero en los últimos años, gracias a mejoras tecnológicas, empezamos a disponer de marcadores de la enfermedad de Alzheimer en sangre. Estas pruebas diagnósticas en sangre pueden permitir mejorar los tiempos de diagnóstico de esta enfermedad, de forma inicial y de manera certera, mientras que hasta hace muy poco solo se podía hacer de forma clínica, es decir, en base a los síntomas y cuando estos ya estaban avanzados”, ha finalizado.

## Recibe NoticiasDe en tu mail

Tu Correo electrónico\*

Al darte de alta aceptas la [Política de Privacidad](#)

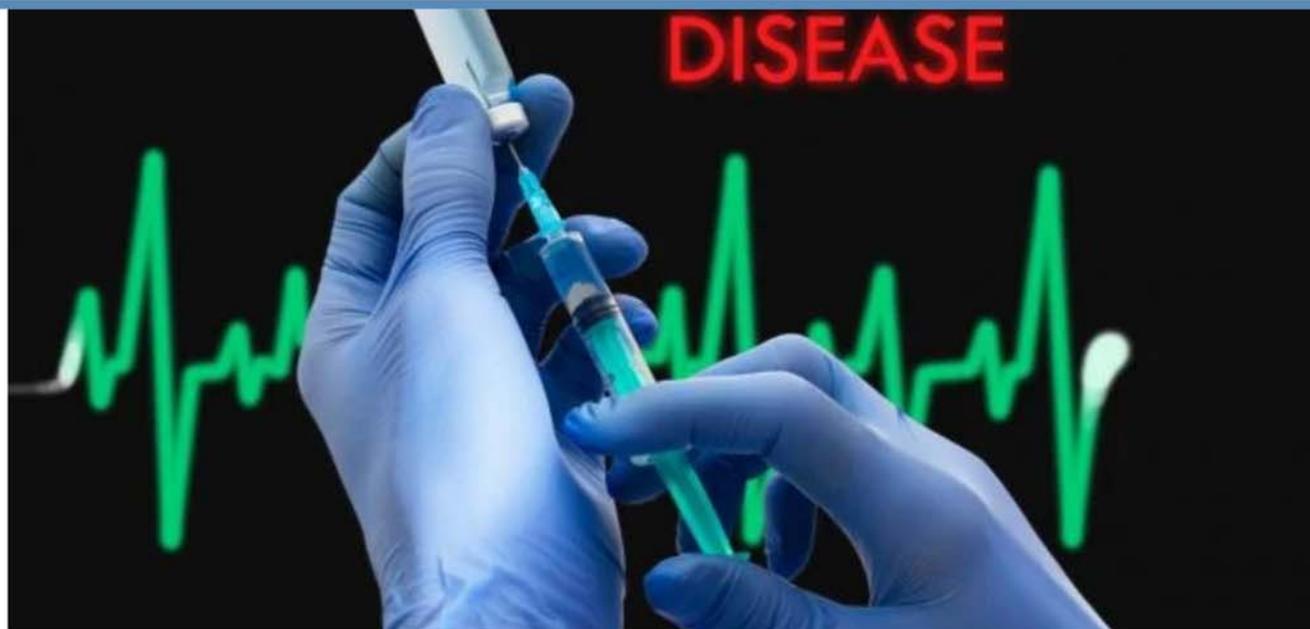


---

## Los neurólogos cuestionan a Europa por no querer aprobar la primera terapia contra el Alzheimer

- ✓ La SEN urge a mejorar el diagnóstico precoz de esta enfermedad, dado que se calcula que más del 50% están sin diagnosticar
- ✓ Más de 800.000 personas padecen la enfermedad de Alzheimer en España





Nuevo tratamiento contra el Alzheimer.



#### **DIEGO BUENOSVINOS**

Especialista en periodismo de Salud en OKDIARIO; responsable de Comunicación y Prensa en el Colegio de Enfermería de León. Antes,...

**20/09/2024 06:40** ACTUALIZADO: 20/09/2024 06:40

✓ Fact Checked

**El Día Mundial de la enfermedad de Alzheimer** se celebra este sábado, y según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, afecta en España a más de 800.000 personas. La enfermedad de Alzheimer es la causa más común de demencia – es la responsable de entre el 50 y 70% de los casos totales de demencia- y junto a otros tipos como la demencia vascular, la frontotemporal, o la de cuerpos de Lewy, afectan ya -al menos- a 1 de cada 10 personas mayores de 65 años y a un 33% de las mayores de 85 años. Además, según el último informe del **Instituto Nacional de Estadística (INE)**, el 8% del total de defunciones que se produjeron en el año 2023 en España fueron debidas a las demencias.

Actualizado 19 Sep 2024 15:21

Elige tu emisora

## Salud y bienestar

# El Alzheimer comienza veinte o treinta años antes de que aparezcan los primeros síntomas de pérdida de memoria

Llevar una vida saludable, ser positivo, buscar el optimismo, no aislarse y ejercitar la mente es primordial para mantener activo el cerebro



**Redacción** [Radio Sevilla](#) 18/09/2024 - 17:59 CEST

**Sevilla** • Especialistas de los hospitales Quirónsalud de Sevilla --Quirónsalud Infanta Luisa y Sagrado Corazón-- señalan, en el marco del Día Mundial del Alzheimer, que se celebra el próximo 21 de septiembre, que el inicio de esta enfermedad comienza veinte o treinta años antes de que emerjan los primeros síntomas. Además, subrayan la importancia de llevar una vida saludable y ejercitar la mente para mantener activo el cerebro, "el único órgano del ser

humano que mejora con el uso”, según los expertos.

Según la Sociedad Española de Neurología, se estima que unas 800.000 personas padecen Alzheimer en España. La enfermedad de Alzheimer supone la principal causa de deterioro cognitivo en el mundo y suma, cada año, unos 40.000 nuevos casos. Los expertos resaltan que las alteraciones de memoria o sospecha de deterioro cognitivo son la primera causa de consulta en mayores de 65 años.

En este sentido, el neurólogo experto en la enfermedad del alzhéimer del Servicio de Neurología del Hospital Quirónsalud Infanta Luisa, Félix Viñuela Fernández expone que el alzhéimer es la enfermedad neurodegenerativa más frecuente y prevalente del cerebro. Asimismo, el doctor especifica que dicha enfermedad sí que tiene causa, pero que ahora mismo no son “causas detectadas”. Sin embargo, Viñuela Fernández sí señala que el Alzheimer tiene un factor genético, “hay un factor hereditario, menos del 1%, por el que se entiende que esta enfermedad pueda ir de padres a hijos, pero esto no es relevante en cuanto a la cifra de personas con esta enfermedad”, añade.

La doctora María Dolores Jiménez, jefa de servicio de Neurología del Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, remarca que el diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer es importante por dos motivos fundamentales: conocer el pronóstico sobre otros deterioros cognitivos más estables o no progresivos y que, por tanto, no van a desarrollar una grave discapacidad en un futuro próximo,

y para poder iniciar, a la mayor brevedad, medidas farmacológicas y no farmacológicas que puedan apoyar/ayudar funcionalmente al paciente.

Alzhéimer

Prevención enfermedades

Salud

Quirónsalud

## Contenido Patrocinado

### Este nuevo dispositivo que deja boquiabiertos a los médicos de neuropatía

Yiffany | Patrocinado

Más información

### Hierva nueces y espere 5-10 minutos y no creará lo que ven sus ojos.

kindest-chapel | Patrocinado

Haz clic aquí

### El truco n.o 1 para perder grasa abdominal (es muy sencillo)

domir-adelgazar.es | Patrocinado

Más información

### Un médico aconseja a las mujeres: "Tiren la crema a la basura y utilicen este remedio casero"

piellibredemancha.es

Más información

### Ramoncín carga contra Nacho Cano tras sus palabras sobre el ministro Marlaska: "Lo mejor es callarse"

Cadena SER

### Una ingeniosa almohada devuelve el sueño a 27 millones de roncadores

trending-report.com

Leer más

### Un hombre da una lección a un niño y a su madre que patean una silla - ¡Mira!

Happy in Shape | Patrocinado

### Gama AMI. 100% eléctrico

Citroën | Patrocinado

Ver oferta

### Ser previsor tiene premio

Nedgia | Patrocinado

Ver más



## El mejor regalo para tu vista

Hospital  
quirónsalud  
Sagrado Corazón

(<https://www.quironsalud.com/laser-ojos>)



## SEVILLA buenas noticias

(<https://sevillabuenasnoticias.com>)

# El Alzheimer comienza veinte o treinta años antes de que aparezcan los primeros síntomas de pérdida de memoria

Llevar una vida saludable, ser positivo, buscar el optimismo, no aislarse y ejercitar la mente es primordial para mantener activo el cerebro

📅 septiembre 19, 2024(<https://sevillabuenasnoticias.com/2024/09/19/>)



**Redacción.** Especialistas de los hospitales Quirónsalud de Sevilla –Quirónsalud Infanta Luisa y Sagrado Corazón– señalan, en el marco del Día Mundial del Alzheimer, que se celebra el próximo 21 de septiembre, que el inicio de esta enfermedad comienza veinte o treinta años antes de que emerjan los primeros síntomas. Además, subrayan la

importancia de llevar una vida saludable y ejercitar la mente para mantener activo el cerebro, «el único órgano del ser humano que mejora con el uso», según los expertos.

Según la Sociedad Española de Neurología, se estima que unas 800.000 personas padecen Alzheimer en España. La enfermedad de Alzheimer supone la principal causa de deterioro cognitivo en el mundo y suma, cada año, unos 40.000 nuevos casos. Los expertos resaltan que las alteraciones de memoria o sospecha de deterioro cognitivo son la primera causa de consulta en mayores de 65 años.

En este sentido, el neurólogo experto en la enfermedad del alzhéimer del Servicio de Neurología del Hospital Quirónsalud Infanta Luisa, Félix Viñuela Fernández expone que el alzhéimer es la enfermedad neurodegenerativa más frecuente y prevalente del cerebro. Asimismo, el doctor especifica que dicha enfermedad sí que tiene causa, pero que ahora mismo no son «causas detectadas». Sin embargo, Viñuela Fernández sí señala que el Alzheimer tiene un factor genético, «hay un factor hereditario, menos del 1%, por el que se entiende que esta enfermedad pueda ir de padres a hijos, pero esto no es relevante en cuanto a la cifra de personas con esta enfermedad», añade.

La doctora María Dolores Jiménez, jefa de servicio de Neurología del Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, remarca que el diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer es importante por dos motivos fundamentales: conocer el pronóstico sobre otros deterioros cognitivos más estables o no progresivos y que, por tanto, no van a desarrollar una grave discapacidad en un futuro próximo, y para poder iniciar, a la mayor brevedad, medidas farmacológicas y no farmacológicas que puedan apoyar/ayudar funcionalmente al paciente.

Los expertos coinciden que el síntoma precoz más frecuente de esta enfermedad es el problema de la memoria episódica, es decir, memorias para hechos recientes clasificadas en espacios de tiempo, refiriéndose así a un deterioro en la zona del cerebro encargada de almacenar hechos nuevos. «En los enfermos de Alzhéimer esos hechos recientes no se almacenan porque hay un problema de almacenamiento de la información nueva». No obstante, el doctor Viñuela matiza que los problemas de memoria en el envejecimiento normal o fisiológico son distintos, ya que están relacionados con la recuperación de los recuerdos y no con la dificultad de aprender cosas nuevas.

Aunque se asocie la alteración de la memoria como el primer síntoma de alarma, la doctora Jiménez subraya que hay sujetos que inician con alteraciones específicas del lenguaje, de la orientación u otras funciones cognitivas preservando la memoria hasta momentos más tardíos de la evolución de la enfermedad, momento en el que se suelen

alterar todas las funciones cognitivas y suelen surgir alteraciones conductuales. «No hay dos pacientes iguales, de manera que la alteración tanto cognitiva como conductual varía entre sujetos, porque depende probablemente de la propia evolución de la enfermedad, la personalidad, las capacidades cognitivas precedentes del sujeto o elementos ambientales o del entorno del paciente», remarca María Dolores Jiménez.

Actualmente no existe tratamiento curativo o modificador del curso de la enfermedad aprobados en Europa, por lo que, según destacan los neurólogos, se emplean fármacos que tratan de potenciar la funcionalidad cognitiva del sujeto, fármacos que controlen o mejoren parcial o totalmente los trastornos conductuales y recomiendan, a su vez, la realización de ejercicios de estimulación cognitiva y ejercicio físico regular. Así, la investigación actual se centra en ensayar con moléculas que tratan de evitar el acúmulo de dos proteínas anómalas en el cerebro, la proteína amiloide y proteína tau, que tienen una participación esencial en la aparición y desarrollo de la enfermedad.

Finalmente, los neurólogos de los hospitales Quirónsalud de Sevilla –Quirónsalud Infanta Luisa y Sagrado Corazón– inciden en la idea de ir a consulta en caso de detectar algún posible síntoma relacionado con la enfermedad de Alzheimer y remarcan la importancia que tiene para esta enfermedad llevar una vida saludable, buscar el optimismo, no aislarse y ejercitar la actividad del cerebro.

## Deja una respuesta

Tu dirección de correo electrónico no será publicada. Los campos obligatorios están marcados con \*

Comentario \*

Nombre \*

f (h t t p s : / / w w w .  
@ (h t t p s : / / w w w .  
d (h t t p s : / / w w w .

TORRECÁRDENAS  
centro comercial

(tel: 349505050)  
(mailto:info@torrecardenas.com)



septiembre 19, 2024

# Escribe tu recuerdo en nuestro #ÁrbolDeLosRecuerdos por el Día Mundial del Alzheimer 🧠💜

Cada **21 de septiembre** se celebra el **Día Mundial del Alzheimer**, una enfermedad neurodegenerativa que se ha convertido en una de las principales preocupaciones de nuestro sistema de salud 🏥. Según la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, cada año se detectan en España alrededor de **40.000 nuevos casos** de Alzheimer. A pesar de esto, sigue habiendo un **80% de casos leves sin diagnosticar**.

Para sensibilizar sobre esta realidad, en el CCT queremos invitar a nuestra comunidad a participar en la iniciativa **"Árbol de los recuerdos"** 🌿. Te animamos a recordar y escribir un momento especial en nuestros post-it en forma de hoja, para que nuestro **'Árbol de los recuerdos'** se llene de esos momentos que nunca deberían de ser olvidados 🗣️. Nuestro objetivo es **sensibilizar a la población** sobre esta enfermedad, la **necesidad de investigación**, la **importancia de la prevención** y el **apoyo a las asociaciones** que trabajan por un futuro mejor para las personas con Alzheimer 🧑🏻.

Esta actividad estará disponible los días **19, 20 y 21 de septiembre** en nuestra **Plaza del Cine**. El proyecto se ha desarrollado en colaboración con la **FAAM** (Federación Almeriense de Personas con Discapacidad), una organización que impulsa iniciativas en favor a una sociedad más inclusiva y colabora con centros especializados en el tratamiento del Alzheimer 🔍.

Basate por nuestro 'Árbol de los recuerdos', comparte tu recuerdo inolvidable y

ayúdanos a visibilizar el Alzheimer



/

2

Comparte:

(/)

2

4



/

0

9



ARTÍCULO ANTERIOR

¡SORTEAMOS un CUMPLE en ILUSIONA!

(https://torrecardenas.com/sorteamos-un-cumple-en-ilusiona-centro-comercial-torrecarden

9

/

)

Post relacionados:



(https://

torrecardenas.com/sorteamos-un-cumple-en-ilusiona!

13 de septiembre de 2024 /// No hay comentarios

sorteamos-

un- ¿Te gustaría celebrar de forma especial el cumple de tu peque? Nuestra zona

ilusiona es el sitio perfecto para celebrar un súper cumple con

cumple-

en- Leer más »

# THUNDERSTROKE (HTTPS:// THUNDERSTROKE.ES/)

[HOME \(HTTPS://THUNDERSTROKE.ES\)](https://thunderstroke.es/)



[NOTICIAS \(HTTPS://THUNDERSTROKE.ES/CATEGORY/NOTICIAS/\)](https://thunderstroke.es/category/noticias/)

[FESTIVALES \(HTTPS://THUNDERSTROKE.ES/CATEGORY/FESTIVALES/\)](https://thunderstroke.es/category/festivales/)

[CONCIERTOS \(HTTPS://THUNDERSTROKE.ES/CATEGORY/CONCIERTOS/\)](https://thunderstroke.es/category/conciertos/)

[ARTISTAS \(HTTPS://THUNDERSTROKE.ES/CATEGORY/ARTISTAS/\)](https://thunderstroke.es/category/artistas/)

[ENTREVISTAS \(HTTPS://THUNDERSTROKE.ES/CATEGORY/ENTREVISTAS/\)](https://thunderstroke.es/category/entrevistas/)

[HOME \(HTTPS://THUNDERSTROKE.ES/\)](https://thunderstroke.es/) / [CONCIERTOS \(HTTPS://THUNDERSTROKE.ES/CATEGORY/CONCIERTOS/\)](https://thunderstroke.es/category/conciertos/) / [ALZHEIMER, LA ENFERMEDAD DEL OLVIDO QUE SIGUE ESPERANDO RESPONDE: “CREEMOS QUE VA HABER UN CAMBIO MUY SIGNIFICADO EN EL TRATAMIENTO” \(HTTPS://THUNDERSTROKE.ES/CONCIERTOS/885161613\\_0-HTML/\)](https://thunderstroke.es/conciertos/885161613_0-html/)



[CONCIERTOS \(HTTPS://THUNDERSTROKE.ES/CATEGORY/CONCIERTOS/\)](https://thunderstroke.es/category/conciertos/)

## Search

SEARCH

## RECENT POSTS

Todo lo que necesitas saber sobre cómo imprimir tu música en vinilo (<https://>

# ALZHEIMER, LA ENFERMEDAD DEL OLVIDO QUE SIGUE ESPERANDO RESPONDE: “CREEMOS QUE VA HABER UN CAMBIO MUY SIGNIFICADO EN EL TRATAMIENTO”

By James Vargas (<https://thunderstroke.es/author/admin/>) / September 19, 2024



Los primeros síntomas son sutiles. No hay ninguna nota en el frente. Podría ser un despiste normal del día a día, pero “cuando estos olvidos son cada vez más frecuentes, efectos y cosas simples y” **Claramente hay una evolución progresiva es cuando uno tiene que ir al médico.**”, previene Rocío García, especialmente Neurología del Servicio Hospital Universitario Quirónsalud Madrid (<https://www.quironsalud.com/hospital-madrid>).

[thunderstroke.es/artistas/pressing-your-music-on-vinyl/](https://thunderstroke.es/artistas/pressing-your-music-on-vinyl/)

Nueva polémica: el Barça pide a la UEFA que no se traduzca su rueda de prensa al castellano ([https://thunderstroke.es/conciertos/887161679\\_0-htm/](https://thunderstroke.es/conciertos/887161679_0-htm/))

Pablo Motos Broncano repite con Carlos Herrera: contrata 20 cuñas (<https://thunderstroke.es/entrevistas/20240919000000844260-htm/>)

La “funciona” migratoria de Italia abogó por la migración política, pero Meloni medidas específicas (<https://thunderstroke.es/noticias/fejoo-defiende-que-la-politica-migratoria-de-italia-funciona-pero-evita-comentar-las-medidas-concretas-de-meloni-htm/>)

Mejor compilación de música nueva de Alt.Latino: Manu Chao, Linda Diaz y Solo Fernández: Alt.Latino (<https://thunderstroke.es/artistas/alt-latino-new-music-mano-chao/>)



el **olvido** es uno de los signos más renovadores de la enfermedad de Alzheimer, junto a la **es difícil de expresar** él la **desorientación temporal y espacial**. Estas alteraciones se deben a la “**desarrollo de neuronas** ([https://www.youtube.com/watch?v=5HNC9meSSIM&list=PL4El7RghafkdjTAVXzA\\_Xs2e7F1m3CCCG&index=16&t=59s](https://www.youtube.com/watch?v=5HNC9meSSIM&list=PL4El7RghafkdjTAVXzA_Xs2e7F1m3CCCG&index=16&t=59s))lo

que condiciona la memoria, el lenguaje, la orientación o la laure”, obviamente Rafael Arroyo, Jefe del Departamento de Neurología del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid (<https://www.quironsalud.com/hospital-madrid>).

#YouHealth: Alzheimer. Investigación contra el...



Sin embargo, no hay ninguna razón **es la patología neurodegenerativa más frecuente que existe**. solo es **Hay 800.000 pacientes en España** Según la Sociedad Española de Neurología. Enfermedades vasculares asociadas a hipertensión arterial, diabetes o diabetes, factores genéticos, factores asociados al aunque. **El principal factor de riesgo es la edad..**

La mayoría de los pacientes que desarrollan esta enfermedad la padecen. **Parte de 65 años** y se prevé, apunta al doctor Arroyo, “que **El 12% son personas de 80 años con Alzheimer**”. En nuestro país, debido al aumento de la esperanza de vida y el consiguiente envejecimiento de la población, los casos podrían dispararse en las próximas



## décadas. no digas nada **OCDE indica previsiones de la El Alzheimer en 2050 y sus eventos recurrentes en España.**

Aunque es una enfermedad directamente relacionada con la longevidad del paciente, “se sabe que **hasta diez o quince años antes de que comiencen los síntomas**”, declara el neurólogo. Bu identificó los mecanismos de funcionamiento de dos proteínas, la beta amiloide y Tau, que intervienen directamente en el desarrollo del Alzheimer.

Oh mi hijo o no mi hijo **Los fundamentos de los biomarcadores se utilizan para el diagnóstico temprano de la confirmación.** “Diferentes proteínas, proteínas, irritantes, muy buenas, **algo que hasta ahora no hemos podido lograr**“, confirmó el Dr. Arroyo. Nada, pero no hay problema. **que pueden paliar los tratamientos y mejorar la calidad de vida del paciente en las primeras etapas de la enfermedad.**

Un dato talentoso, señala Mar Jiménez, Jefa asociada de Diagnóstico por la Imagen del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid (<https://www.quironsalud.com/hospital-madrid>)“es que hay **varios a través de la investigación.** Probablemente pueda ser muy diferente. **Llegaremos a conseguir algún fármaco o combinación de fármacos que tenga esquito terapéutico.**“.

Desafortunadamente, se debe prestar especial atención. **La salud de los hábitos de vida es importante.** por su impacto en la enfermedad. Sin productos agrícolas, **llevar una vida activa, física, intelectual y social.** Pacientes, doctor Arroyo cuenta que llevan cabo “talleres de memoria, entrenamientos cerebrales” y, en el día a día, es esencial **“llevar una vida ordenada, rutinaria, dormir bien y controlar los factores de riesgo cerebrovasculares** como la hipertensión arterial. Hay muchas cosas importantes para esto. **Consultar sintomatología con cuerpos de Alzheimer.** o por lo menos ayude a que la calidad de vida del paciente y de sus familias sea mejor”.



Contactar con neurólogos **Puede familiarizarse con el diagnóstico de Alzheimer.** “Es una enfermedad de una características sociosanitarias reales importantes, y de ahí la **Es importante familiarizarse con la investigación.** para que realente el control de la enfermedad sea mejor en el futuro”.

La creciente incidencia de enfermedades preocupa a los expertos, aunque los efectos extintores sobre los tratamientos son francos **positivo.** “Hasta hace poco no teníamos tratamientos que realmente cambiaran la enfermedad y con los nuevos avances, biomarcadores, nuevos tratamientos y nuevas dianas terapéuticas que nos está brindando la investigación **Creemos que en los próximos diez años habrá un cambio muy significativo en el manejo y tratamiento de los pacientes de Alzheimer**” Arroyo concluye.

Tags: Alimentación (<https://thunderstroke.es/tag/alimentacion/>), Contenido de marca (<https://thunderstroke.es/tag/contenido-de-marca/>), Markas Ñ (<https://thunderstroke.es/tag/markas-n/>), Salud de Quirón (<https://thunderstroke.es/tag/salud-de-quiron/>), Saludos (<https://thunderstroke.es/tag/saludos/>)

## YOU MAY ALSO LIKE

---

**NUEVA POLÉMICA: EL BARÇA PIDE A LA UEFA QUE NO SE TRADUZACA SU RUEDA DE PRENSA AL CASTELLANO** ([HTTPS://THUNDERSTROKE.ES/CONCIERTOS/887161679\\_0-HTML/](https://thunderstroke.es/conciertos/887161679_0-html/))

BY JAMES VARGAS ([HTTPS://THUNDERSTROKE.ES/AUTHOR/ADMIN/](https://thunderstroke.es/author/admin/)) / SEPTEMBER 19, 2024

---

**¿POR QUÉ ZARAGOZA ES EL MEJOR DESTINO PARA VIAJAR EN OTOÑO?** ([HTTPS://THUNDERSTROKE.ES/CONCIERTOS/ZARAGOZA-MEJOR-DESTINO-VIAJAR-ESCAPADA-OTONO-1763708-HTML/](https://thunderstroke.es/conciertos/zaragoza-mejor-destino-viajar-escapada-otono-1763708-html/))

