

ALJARAFE

El Alzheimer comienza veinte o treinta años antes de que aparezcan los primeros síntomas

Llevar una vida saludable, ser positivo, buscar el optimismo, no aislarse y ejercitar la mente es primordial para mantener activo el cerebro



por Redacción

septiembre 18, 2024



- **Pediatras de Quirónsalud Infanta Luisa puntualizan la importancia del cuidado de los niños en la “vuelta al cole”**
- **Nutricionistas de Quirónsalud recomiendan no optar por dietas estrictas para recuperarse tras los excesos de las vacaciones**

Especialistas de los hospitales Quirónsalud de Sevilla —**Quirónsalud Infanta Luisa y Sagrado Corazón**— señalan, en el marco del Día Mundial del Alzheimer, que se celebra el próximo 21 de septiembre, que el

inicio de esta enfermedad comienza veinte o treinta años antes de que emerjan los primeros síntomas. Además, subrayan la importancia de llevar una vida saludable y ejercitar la mente para mantener activo el cerebro, “el único órgano del ser humano que mejora con el uso”, según los expertos.

Según la Sociedad Española de Neurología, se estima que unas 800.000 personas padecen Alzheimer en España. La enfermedad de Alzheimer supone la principal causa de deterioro cognitivo en el mundo y suma, cada año, unos 40.000 nuevos casos. Los expertos resaltan que las alteraciones de memoria o sospecha de deterioro cognitivo son la primera causa de consulta en mayores de 65 años.

En este sentido, el neurólogo experto en la enfermedad del alzhéimer del **Servicio de Neurología** del **Hospital Quirónsalud Infanta Luisa, Félix Viñuela Fernández** expone que el alzhéimer es la enfermedad neurodegenerativa más frecuente y prevalente del cerebro. Asimismo, el doctor especifica que dicha enfermedad sí que tiene causa, pero que ahora mismo no son “causas detectadas”. Sin embargo, **Viñuela Fernández** sí señala que el Alzheimer tiene un factor genético, “hay un factor hereditario, menos del 1%, por el que se entiende que esta enfermedad pueda ir de padres a hijos, pero esto no es relevante en cuanto a la cifra de personas con esta enfermedad”, añade.

La doctora **María Dolores Jiménez**, jefa de servicio de **Neurología** del **Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón**, remarca que el diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer es importante por dos motivos fundamentales: conocer el pronóstico sobre otros deterioros cognitivos más estables o no progresivos y que, por tanto, no van a desarrollar una grave discapacidad en un futuro próximo, y para poder iniciar, a la mayor brevedad, medidas farmacológicas y no farmacológicas que puedan apoyar/ayudar funcionalmente al paciente.

Los expertos coinciden que el síntoma precoz más frecuente de esta enfermedad es el problema de la memoria episódica, es decir, memorias para hechos recientes clasificadas en espacios de tiempo, refiriéndose así a un deterioro en la zona del cerebro encargada de almacenar hechos nuevos. “En los enfermos de Alzhéimer esos hechos recientes no se almacenan porque hay un problema de almacenamiento de la información nueva”. No obstante, el **doctor Viñuela** matiza que los problemas de memoria en el envejecimiento normal o fisiológico son distintos, ya que están relacionados con la recuperación de los recuerdos y no con la dificultad de aprender cosas nuevas.

Aunque se asocie la alteración de la memoria como el primer síntoma de alarma, la doctora **Jiménez** subraya que hay sujetos que inician con alteraciones específicas del lenguaje, de la orientación u otras funciones cognitivas preservando la memoria hasta momentos más tardíos de la evolución de la enfermedad, momento en el que se suelen alterar todas las funciones cognitivas y suelen surgir alteraciones conductuales. “No hay dos pacientes iguales, de manera que la alteración tanto cognitiva como conductual varía entre sujetos, porque depende probablemente de la propia evolución de la enfermedad, la personalidad, las capacidades cognitivas precedentes del sujeto o elementos ambientales o del entorno del paciente”, remarca **María Dolores Jiménez**.

Actualmente no existe tratamiento curativo o modificador del curso de la enfermedad aprobados en Europa, por lo que, según destacan los neurólogos, se emplean fármacos que tratan de potenciar la funcionalidad cognitiva del sujeto, fármacos que controlen o mejoren parcial o totalmente los trastornos conductuales y recomiendan, a su vez, la realización de ejercicios de estimulación cognitiva y ejercicio físico regular. Así, la investigación actual se centra en ensayar con moléculas que tratan de evitar el acúmulo de dos proteínas anómalas en el cerebro, la proteína amiloide y proteína tau, que tienen una participación esencial en la aparición y desarrollo de la enfermedad.

Finalmente, los neurólogos de los hospitales Quirónsalud de Sevilla —**Quirónsalud Infanta Luisa y Sagrado Corazón**— inciden en la idea de ir a consulta en caso de detectar algún posible síntoma relacionado con la enfermedad de Alzheimer y remarcan la importancia que tiene para esta enfermedad llevar una vida saludable, buscar el optimismo, no aislarse y ejercitar la actividad del cerebro.

© 2024 Diario de noticias del Aljarafe.

Orgullosamente impulsado por Newspack de Automattic



ALZHEIMER. - EP

ANDALUCÍA

Más de la mitad de los casos leves de alzhéimer están sin diagnosticar

En España, el alzhéimer es la causa más común de demencia y afecta a una de cada diez personas mayores de 65 años, y al 33 % de los mayores de 85 ✕

Las demencias ya suponen el 8 % del total de las defunciones que se producen cada año en España, según ha informado este jueves la Sociedad Española de Neurología (SEN), que ha advertido de que más del 50 % de los casos leves de alzhéimer están sin diagnosticar.

En un comunicado con motivo del Día Mundial del Alzhéimer, que se celebra el sábado, esta sociedad ha informado de que el retraso diagnóstico de la enfermedad puede superar los dos años, a pesar de que los nuevos avances tecnológicos pueden mejorar el diagnóstico precoz y certero de la enfermedad.

La SEN ha puesto el foco en el alto infradiagnóstico de la enfermedad, sobre todo en los casos leves, lo que impide que el paciente participe de manera activa en la toma de decisiones.

Sánchez, "en los últimos años se han dado grandes avances en las técnicas diagnósticas en sangre que permiten mejorar los tiempos de diagnóstico de manera certera", ya que se cuenta con marcadores de la enfermedad de alzhéimer en la sangre.

Además, en el último año, en Estados Unidos, Reino Unido, Japón, China, Israel y Emiratos Árabes se han aprobado fármacos dirigidos contra la proteína amiloide que se acumula en el cerebro de los pacientes, y consigue ralentizar la enfermedad en las fases iniciales.

Sánchez ha valorado que estos medicamentos suponen una nueva etapa en el manejo de la enfermedad si bien ha reconocido que no están exentos de efectos secundarios ni permiten parar totalmente la progresión de la enfermedad.

Esta experta ha mostrado su "preocupación" porque el comité asesor de la Agencia Europea del Medicamento (EMA) haya recomendado que el primero de estos fármacos (lecanemab) no se aprobase en la Unión Europea por un balance riesgo-beneficio que han considerado desfavorable.

"La no aprobación por parte de la EMA deja a los pacientes de la Unión Europea sin posibilidad de recibir los fármacos y coloca a los centros europeos a la cola en la innovación e investigación en este campo", ha señalado esta neuróloga.

En España, el alzhéimer es la causa más común de demencia y afecta a una de cada diez personas mayores de 65 años, y al 33 % de los mayores de 85. En total, unas 800.000 personas padecen esta enfermedad.

Cada año se diagnostican en España unos 400.000 nuevos casos de alzhéimer, y en más de un 65 % son mujeres.

Además, el 60 % de los cuidadores presentan también morbilidades, principalmente psiquiátricas, como ansiedad o depresión, consecuencia directa de la sobrecarga por el cuidado.



Envía tu noticia a:

participa@andaluciainformacion.es

TE RECOMENDAMOS

ÚNETE A NUESTRO BOLETÍN

Su dirección de email...

Canarias7

La obesidad, la contaminación y el tabaco disparan un 70% los ictus en los últimos 30 años

Por primera vez la polución se iguala al tabaquismo como causa principal en un tipo de hemorragias cerebrales



Más de 100.000 personas sufren ictus cada año en España. AdobeStock



Jon Garay

Jueves, 19 de septiembre 2024, 00:08

Comenta



Los neurólogos repiten una y otra vez el mismo mensaje: el 90% de los ictus serían

¿Te está pareciendo interesante la noticia?
¡No olvides compartirla!
Así nos ayudas a que sigamos siendo un medio gratuito



Este sitio web utiliza cookies, además de servir para obtener datos estadísticos de la navegación de sus usuarios y mejorar su experiencia de como usuario. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su uso. Puedes cambiar la configuración u obtener más información en nuestra política de cookies [pulsando aquí](#).

Entendido



Registro | Acceso | Síguenos en | Boletín diario

EL PERIÓDICO De aquí



[Edición Alicante](#) [Edición Castellón](#) [Edición Valencia](#) [Arte y Moda](#) [Comunitat](#) [Deportes](#) [En valencià](#) [Opinió](#) [Sucesos](#) [TV](#)

Secciones |



Registro | Acceso | Síguenos en | Boletín diario

Introduzca texto a buscar



Texto a buscar



Iniciar búsqueda

Cerrar

Estás en: [EPDA](#) » [salud](#)

SALUD

Las personas con alzhéimer reivindican que se reconozca la singularidad de esta enfermedad y una revisión en profundidad de la Ley de Dependencia que garantice sus derechos y recursos

La campaña 'Un Pòsit por el Alzhéimer' de AFAV tiene como actividades principales la entrega de premios y presentación del libro del I Certamen de Microrrelatos 'A de Alzhéimer de AFAV, un concierto benéfico del coro Les Veus de la Memòria y Los de Marras y una exposición solidaria de fotografías

0 Comentarios



REDACCIÓN - 19/09/2024



Xàbia y Sagunt, los municipios de la Comunitat donde más ha llovido este jueves

[Read Next Story >](#)



Más de 50.000 personas en la Comunitat Valenciana y más de 1,2 millones de en España están diagnosticadas con alzhéimer u otras demencias, situación que impacta directamente en sus familias y personas cuidadoras /EPDA

La Asociación de Familiares de Alzhéimer de Valencia (AFAV) se adhiere al manifiesto de la Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA) en el que defiende reivindicaciones necesarias para garantizar los derechos de las personas con demencias y de sus familias, con motivo del Día Mundial del Alzhéimer, el 21 de septiembre. Entre ellas, el reconocimiento de la singularidad y especificidad de la demencia, actuando en consecuencia en cuanto a investigación y recursos; el derecho a un diagnóstico temprano y certero y al acceso a los tratamientos adecuados, actuales y futuros, y una revisión "en profundidad" la Ley de Dependencia.

Las entidades que forman parte de CEAFA, entre ellas, AFAV, respaldamos este manifiesto, con el lema 'Somos específic@s'. El objetivo es "concienciar, primero, y exigir, después, que las Administraciones del país tengan en consideración la entidad de la demencia en tanto que condición que requiere ser atendida y abordada de manera específica, huyendo de fórmulas generalistas o 'cajón de sastre' empleadas de manera habitual y que se han limitado a poner parches en las necesidades de las personas, no siendo capaces de ofrecer la solución específica y concreta que precisan". En este sentido, apuntan que "no debe incorporarse como una condición más en el campo de la discapacidad ni en el de las personas mayores".

Respecto a la Ley de Dependencia, se reclama que sea "rehecha en su totalidad y adaptar sus recursos a las necesidades específicas de las personas afectadas por Alzheimer u otras demencias, incluyendo lo relativo a eliminación de plazos para acceso a la valoración y recursos".

El documento pone en valor la labor de "la red asociativa que compone la Confederación Española de Alzheimer y otras demencias como un aliado en la lucha contra el Alzheimer y en la promoción de la calidad de vida de las personas afectadas".

La creciente incidencia del alzhéimer y otras demencias -en la que influyen factores como el envejecimiento poblacional y los estilos de vida-, el coste para las familias de prestar una adecuada atención en su entorno; la edad avanzada de las personas cuidadoras, y las acuciantes necesidades asistenciales se están traduciendo en un constante incremento anual de las solicitudes de información, asesoramiento y prestación de servicios de estas asociaciones.

Aunque no hay un censo oficial de personas con alzhéimer, se estima que hay más de un 1,2 millones de personas afectadas en España y, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se diagnostican unos 40.000 nuevos casos. En la Comunitat Valenciana, se superan ya las 50.000 personas con diagnóstico. A ellas, se suman de media unos 20 casos nuevos al día, según la Conselleria de Sanitat. En este contexto, urge una mayor investigación y recursos para prevención, diagnóstico y tratamiento.

Un Pósit por el Alzhéimer 2024: 'A de Alzhéimer. A de Acción'

Con motivo del Día Mundial del Alzhéimer 2024, AFAV tiene en marcha su campaña anual 'Un Pósit por el Alzhéimer', con diferentes actividades e iniciativas, abiertas a la participación de todas las personas que lo deseen, del 11 al 27 de septiembre. Este año, el lema es 'A de Alzheimer. A de Acción', con el objetivo de informar, concienciar y promover el compromiso e implicación de todos los agentes de la sociedad y ciudadanía en la mejora del bienestar de las personas con alzhéimer y otras demencias y sus familias, con diferentes proyectos en alianza.

La principal cita este año es la presentación del libro que recoge los cien mejores relatos de nuestro I Certamen Literario de Microrrelatos 'A de Alzheimer'. Se trata de una obra cocreada gracias a la generosidad de las y los escritores participantes, editada con apoyo de Sargantana y cuyos beneficios se destinarán íntegramente a dar soporte a las líneas de trabajo de AFAV. El evento de presentación de esta publicación y de entrega de premios del certamen tendrá lugar el miércoles 25 de septiembre, a las 19 horas, en el Casino de **Xàbia y Sagunt, los municipios de la Comunitat donde más ha llovido este jueves**

Como actividad paralela, el Casino de Agricultura acoge una exposición solidaria de fotografías q obras de la historia de la pintura, cuyos personajes son representados por personas con alzhéime septiembre. Las personas y entidades interesadas pueden adquirir las fotografías, a cambio de un

[Read Next Story >](#)

a

la labor de AFAV.

Un año más, la música y las voces de nuestro coro serán protagonistas del evento de cierre de la campaña. El viernes 27 de septiembre, en el Palau de la Música de València, Les Veus de la Memoria, primer y único coro formado por enfermos de alzhéimer y otras demencias de España, compartirá escenario con el grupo de rock valenciano Los de Marras. Como presentador del acto contaremos con Jorge García Guerrero, integrante del grupo de humor valenciano Jajajers. Las entradas están ya a la venta en la página web del Palau de la Música.

El programa se completa con la tradicional mesa informativa en la Plaza del Ayuntamiento de València, con apoyo del consistorio, que estará instalada toda la mañana del 20 de septiembre.

Sinergias, colaboraciones y alianzas

Este completo y diverso programa de eventos solo es posible gracias a la implicación y compromiso de las organizaciones, instituciones y empresas colaboradoras y personas voluntarias. En 2024, la campaña Un Pósit por el Alzhéimer tiene como partner principal a Xufatopía by Panach, que, además de dar soporte a los diferentes eventos, aporta productos para que las personas asistentes pueden degustarlos.

Además, colaboran el Ajuntament de València, el Palau de la Música, el grupo Los de Marras, la editorial Sargantana, el grupo Jajajers, el Casino de Agricultura de València, la Facultat de Psicologia y Logopedia de la Universitat de València, el Máster en Psicología General Sanitaria de la Universidad Internacional de Valencia (VIU), Socarrat Studio, el centro comercial El Saler, Barreira Arte+Diseño y Bibliocafé.

AFAV organiza la campaña 'Un Pósit por el Alzhéimer' desde el año 2010, cuando detectó la necesidad de llegar a la sociedad para que se conozca esta enfermedad, de manera que la persona, organismo o entidad que lo desee pueda colaborar, de diferentes maneras. En 2023, AFAV puso en marcha la iniciativa 'Alianza por el Alzhéimer', que tiene como objetivo impulsar sinergias y colaboraciones entre todos los agentes sociales y económicos, para promover proyectos y actividades orientados a la mejora del bienestar y la calidad de vida de las personas con alzhéimer y otras demencias, sus familias y personas cuidadoras.

Sobre AFAV: La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Valencia es una organización sin ánimo de lucro que lucha por mejorar la calidad de vida de enfermos y familiares de alzhéimer. Fundada en 1991, cuenta con casi 3.000 socios. Desde 1999, es Institución Declarada de Utilidad Pública por el Ministerio de Interior. Está formada por personas enfermas, familiares, profesionales, voluntarias y entidades colaboradoras que luchan por mejorar la calidad de vida de los afectados por alzhéimer y otras demencias. Ofrece recursos, servicios y actividades que intentan cubrir las necesidades que van surgiendo en las diferentes etapas de la enfermedad y realiza una labor de sensibilización y concienciación social acerca del alzhéimer, dirigida tanto a afectados como a la sociedad en general.

Sobre el alzhéimer: Es una enfermedad degenerativa física y mental que puede presentarse de forma precoz y progresiva. En València, afecta a unas 15.000 personas; en Comunitat Valenciana, a más de 50.000 y, en España, a más de 1,2 millones. Provoca alteración de la personalidad y deterioro de funciones memorísticas, coordinativas, intelectuales, cognitivas y motrices. En un plazo entre 7 y 17 años, deriva en incapacidad absoluta de la persona.

Comparte la noticia



Categorías de la noticia

[SALUD](#)

[ALZHEIMER](#)

[DEPENDENCIA](#)

Entrevista en exclusiva

Rosario Mohedano

Fecha emisión: 23.03.2024

Por Pere Valenciano



0:00 / 12:05

Comentarios en la noticia

Para dejar su comentario debe acceder como usuario registrado

[Entrar con mi cuenta](#)

[Crear cuenta](#)

Xàbia y Sagunt, los municipios de la Comunitat donde más ha llovido este jueves

[Read Next Story >](#)

EL DIARIO MONTAÑÉS

La obesidad, la contaminación y el tabaco disparan un 70% los ictus en los últimos 30 años

Por primera vez la polución se iguala al tabaquismo como causa principal en un tipo de hemorragias cerebrales



Más de 100.000 personas sufren ictus cada año en España. AdobeStock



Jon Garay

Seguir

Jueves, 19 de septiembre 2024, 01:08

Comenta



Los neurólogos repiten una y otra vez el mismo mensaje: el 90% de los ictus serían

SALUD (HTTPS://WWW.ELPESUNTE.ES/CATEGORY/SALUD/)

El Alzheimer comienza veinte o treinta años antes de que aparezcan los primeros síntomas de pérdida de memoria



POR LUISA DALCÓ (HTTPS://WWW.ELPESUNTE.ES/AUTHOR/ALDOP/) 18 SEPTIEMBRE 2024

→ Llevar una vida saludable, ser positivo, buscar el optimismo, no aislarse y ejercitar la mente es primordial para mantener activo el cerebro



Neurólogos Félix Viñuela y María Dolores Jiménez

Especialistas de los hospitales Quirónsalud de [Sevilla](https://www.elpesunte.es/category/sevilla/) ([Quirónsalud Infanta Luisa](https://www.quironsalud.es/infanta-luisa)) y [Sagrado Corazón](https://www.quironsalud.com/sagrado-corazon)) señalan, en el marco del Día Mundial del Alzheimer, que se celebra el próximo 21 de septiembre, que el inicio de esta enfermedad comienza veinte o treinta años antes de que emerjan los primeros síntomas. Además, subrayan la importancia de llevar una vida saludable y ejercitar la mente para mantener activo el cerebro, “el único órgano del ser humano que mejora con el uso”, según los expertos.

Según la Sociedad Española de Neurología, se estima que unas 800.000 personas padecen Alzheimer en España. La enfermedad de Alzheimer supone la principal causa de deterioro cognitivo en el mundo y suma, cada año, unos 40.000 nuevos casos. Los expertos resaltan que las alteraciones de memoria o sospecha de deterioro cognitivo son la primera causa de consulta en mayores de 65 años.

En este sentido, el neurólogo experto en la enfermedad del alzhéimer del **Servicio de Neurología** (<https://www.quironsalud.com/infanta-luisa/es/cartera-servicios/neurologia>) del **Hospital Quirónsalud Infanta Luisa** (<https://www.quironsalud.es/infanta-luisa>), **Félix Viñuela Fernández** (<https://www.quironsalud.com/infanta-luisa/es/cuadro-medico/felix-vinuela-fernandez>) expone que el alzhéimer es la enfermedad neurodegenerativa más frecuente y prevalente del cerebro. Asimismo, el doctor especifica que dicha enfermedad sí que tiene causa, pero que ahora mismo no son “causas detectadas”. Sin embargo, **Viñuela Fernández** sí señala que el Alzheimer tiene un factor genético, “hay un factor hereditario, menos del 1%, por el que se entiende que esta enfermedad pueda ir de padres a hijos, pero esto no es relevante en cuanto a la cifra de personas con esta enfermedad”, añade.



(<https://centrodeadiccionsevilla.es>)

La doctora **María Dolores Jiménez** (<https://www.quironsalud.com/sagrado-corazon/es/cuadro-medico/maria-dolores-jimenez-fernandez>), jefa de servicio de **Neurología** (<https://www.quironsalud.com/sagrado-corazon/es/cartera-servicios/neurologia>) del **Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón** (<https://www.quironsalud.com/sagrado-corazon>), remarca que el diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer es importante por dos motivos fundamentales: conocer el pronóstico sobre otros deterioros cognitivos más estables o no progresivos y que, por tanto, no van a desarrollar una grave discapacidad en un futuro próximo, y para poder iniciar, a la mayor brevedad, medidas farmacológicas y no farmacológicas que puedan apoyar/ayudar funcionalmente al paciente.

Los expertos coinciden que el síntoma precoz más frecuente de esta enfermedad es el problema de la memoria episódica, es decir, memorias para hechos recientes clasificadas en espacios de tiempo, refiriéndose así a un deterioro en la zona del cerebro encargada de almacenar hechos nuevos. “En los enfermos de Alzhéimer esos hechos recientes no se almacenan porque hay un problema de almacenamiento de la información nueva”. No obstante, el **doctor Viñuela** matiza que los problemas de memoria en el envejecimiento

normal o fisiológico son distintos, ya que están relacionados con la recuperación de los recuerdos y no con la dificultad de aprender cosas nuevas. [\(https://www.elpespunte.es/\)](https://www.elpespunte.es/)

Q

T-ACOMPAÑAMOS

DIRIGIDO A PERSONAS DESEMPLEADAS:

- De larga duración
- Con discapacidad
- Con más de 45 años
- En riesgo de exclusión
- Migrantes
- Percepciones de prestaciones

TE OFRECEMOS

- Formación
- Intermediación
- Acompañamiento
- Orientación

Contacta con: 902 993 909 info@adecons.es

[\(https://adecons.es/programa-t-acompanamos/\)](https://adecons.es/programa-t-acompanamos/)

Aunque se asocie la alteración de la memoria como el primer síntoma de alarma, la doctora **Jiménez** subraya que hay sujetos que inician con alteraciones específicas del lenguaje, de la orientación u otras funciones cognitivas preservando la memoria hasta momentos más tardíos de la evolución de la enfermedad, momento en el que se suelen alterar todas las funciones cognitivas y suelen surgir alteraciones conductuales. “No hay dos pacientes iguales, de manera que la alteración tanto cognitiva como conductual varía entre sujetos, porque depende probablemente de la propia evolución de la enfermedad, la personalidad, las capacidades cognitivas precedentes del sujeto o elementos ambientales o del entorno del paciente”, remarca **María Dolores Jiménez**.

LEE TAMBIÉN

[\(https://www.elpespunte.es/quironsalud-infanta-luisa-contribuye-en-la-intervencion-de-maria-nina-de-uganda-con-una-malformacion-congenita-e-el-pie/\)](https://www.elpespunte.es/quironsalud-infanta-luisa-contribuye-en-la-intervencion-de-maria-nina-de-uganda-con-una-malformacion-congenita-e-el-pie/)

SEVILLA [\(https://www.elpespunte.es/category/sevilla/\)](https://www.elpespunte.es/category/sevilla/)

Quirónsalud Infanta Luisa contribuye en la intervención de María, niña de Uganda con una malformación congénita en el pie [\(https://www.elpespunte.es/quironsalud-infanta-luisa-contribuye-en-la-intervencion-de-maria-nina-de-uganda-con-una-malformacion-congenita-e-el-pie/\)](https://www.elpespunte.es/quironsalud-infanta-luisa-contribuye-en-la-intervencion-de-maria-nina-de-uganda-con-una-malformacion-congenita-e-el-pie/)

Actualmente no existe tratamiento curativo o modificador del curso de la enfermedad aprobados en Europa, por lo que, según destacan los neurólogos, se emplean fármacos que tratan de potenciar la funcionalidad cognitiva del sujeto, fármacos que controlen o mejoren parcial o totalmente los trastornos conductuales y recomiendan, a su vez, la realización de ejercicios de estimulación cognitiva y ejercicio físico regular. Así, la investigación actual se centra en ensayar con moléculas que tratan de evitar el acúmulo de dos proteínas anómalas en el cerebro, la proteína amiloide y proteína tau, que tienen una participación esencial en la aparición y desarrollo de la enfermedad.

Finalmente, los neurólogos de los hospitales Quirónsalud de Sevilla —**Quirónsalud Infanta Luisa** (<https://www.quironsalud.es/infanta-luisa>) y **Sagrado Corazón** (<https://www.quironsalud.com/sagrado-corazon>)— inciden en la idea de ir a consulta en caso de detectar algún posible síntoma relacionado con la enfermedad de Alzheimer y remarcan la importancia que tiene para esta enfermedad llevar una vida saludable, buscar el optimismo, no aislarse y ejercitar la actividad del cerebro.

Lucía Palop (<https://www.elpespunte.es/autor/lpalop/>)
Redacción de El Pespunte.

<https://www.autoescuelagonzalocano.com>

SALUD

El Alzheimer comienza veinte o treinta años antes de que aparezcan los primeros síntomas

Llevar una vida saludable, ser positivo, buscar el optimismo, no aislarse y ejercitar la mente es primordial para mantener activo el cerebro



por **Redacción**
18/09/2024



- **Pediatras de Quirónsalud Infanta Luisa puntualizan la importancia del cuidado de los niños en la “vuelta al cole”**
- **Quirónsalud, Servicio Médico Oficial de la Copa Sevilla ATP Challenger 2024 de tenis**

Especialistas de los hospitales Quirónsalud de Sevilla —**Quirónsalud Infanta Luisa y Sagrado Corazón**— señalan, en el marco del Día Mundial del Alzheimer, que se celebra el próximo 21 de septiembre, que el

inicio de esta enfermedad comienza veinte o treinta años antes de que emerjan los primeros síntomas. Además, subrayan la importancia de llevar una vida saludable y ejercitar la mente para mantener activo el cerebro, “el único órgano del ser humano que mejora con el uso”, según los expertos.

Según la Sociedad Española de Neurología, se estima que unas 800.000 personas padecen Alzheimer en España. La enfermedad de Alzheimer supone la principal causa de deterioro cognitivo en el mundo y suma, cada año, unos 40.000 nuevos casos. Los expertos resaltan que las alteraciones de memoria o sospecha de deterioro cognitivo son la primera causa de consulta en mayores de 65 años.

En este sentido, el neurólogo experto en la enfermedad del alzhéimer del **Servicio de Neurología** del **Hospital Quirónsalud Infanta Luisa, Félix Viñuela Fernández** expone que el alzhéimer es la enfermedad neurodegenerativa más frecuente y prevalente del cerebro. Asimismo, el doctor especifica que dicha enfermedad sí que tiene causa, pero que ahora mismo no son “causas detectadas”. Sin embargo, **Viñuela Fernández** sí señala que el Alzheimer tiene un factor genético, “hay un factor hereditario, menos del 1%, por el que se entiende que esta enfermedad pueda ir de padres a hijos, pero esto no es relevante en cuanto a la cifra de personas con esta enfermedad”, añade.

La doctora **María Dolores Jiménez**, jefa de servicio de **Neurología** del **Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón**, remarca que el diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer es importante por dos motivos fundamentales: conocer el pronóstico sobre otros deterioros cognitivos más estables o no progresivos y que, por tanto, no van a desarrollar una grave discapacidad en un futuro próximo, y para poder iniciar, a la mayor brevedad, medidas farmacológicas y no farmacológicas que puedan apoyar/ayudar funcionalmente al paciente.

Los expertos coinciden que el síntoma precoz más frecuente de esta enfermedad es el problema de la memoria episódica, es decir, memorias para hechos recientes clasificadas en espacios de tiempo, refiriéndose así a un deterioro en la zona del cerebro encargada de almacenar hechos nuevos. “En los enfermos de Alzhéimer esos hechos recientes no se almacenan porque hay un problema de almacenamiento de la información nueva”. No obstante, el **doctor Viñuela** matiza que los problemas de memoria en el envejecimiento normal o fisiológico son distintos, ya que están relacionados con la recuperación de los recuerdos y no con la dificultad de aprender cosas nuevas.

Aunque se asocie la alteración de la memoria como el primer síntoma de alarma, la doctora **Jiménez** subraya que hay sujetos que inician con alteraciones específicas del lenguaje, de la orientación u otras funciones cognitivas preservando la memoria hasta momentos más tardíos de la evolución de la enfermedad, momento en el que se suelen alterar todas las funciones cognitivas y suelen surgir alteraciones conductuales. “No hay dos pacientes iguales, de manera que la alteración tanto cognitiva como conductual varía entre sujetos, porque depende probablemente de la propia evolución de la enfermedad, la personalidad, las capacidades cognitivas precedentes del sujeto o elementos ambientales o del entorno del paciente”, remarca **María Dolores Jiménez**.

Actualmente no existe tratamiento curativo o modificador del curso de la enfermedad aprobados en Europa, por lo que, según destacan los neurólogos, se emplean fármacos que tratan de potenciar la funcionalidad cognitiva del sujeto, fármacos que controlen o mejoren parcial o totalmente los trastornos conductuales y recomiendan, a su vez, la realización de ejercicios de estimulación cognitiva y ejercicio físico regular. Así, la investigación actual se centra en ensayar con moléculas que tratan de evitar el acúmulo de dos proteínas anómalas en el cerebro, la proteína amiloide y proteína tau, que tienen una participación esencial en la aparición y desarrollo de la enfermedad.

Finalmente, los neurólogos de los hospitales Quirónsalud de Sevilla —**Quirónsalud Infanta Luisa y Sagrado Corazón**— inciden en la idea de ir a consulta en caso de detectar algún posible síntoma relacionado con la enfermedad de Alzheimer y remarcan la importancia que tiene para esta enfermedad llevar una vida saludable, buscar el optimismo, no aislarse y ejercitar la actividad del cerebro.



Sanidad

[Actualidad](#) [España](#) [Madrid](#) [Internacional](#) [Política](#) [Economía](#) [Reportajes](#) [Investigación](#) [Opinión](#) [Sociedad](#) [Cultura](#) [Deportes](#) [Ocio](#) [Pódcast](#) [V](#)

DEMENCIAS

Alzheimer: los neurólogos estiman que más de la mitad de los casos leves están sin diagnosticar

- Cada año se detectan en España unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer; en más de un 65% de los casos, en mujeres, y en un 90%, en personas mayores de 65 años
- A los especialistas les preocupa que la Agencia Europea del Medicamento no de luz verde a alguno de los últimos fármacos disponibles para la enfermedad



En España, más de 800.000 personas tienen la enfermedad de Alzheimer / **EUROPA PRESS**



Nieves Salinas

Madrid 19 SEPT 2024 11:03



El 8% del total de defunciones que se produjeron en el año 2023 en España fueron debidas a las demencias, según el último informe del Instituto Nacional de Estadística ([INE](#)) que recoge este jueves la **Sociedad Española de Neurología** (SEN), con motivo del Día Mundial de la enfermedad [de Alzheimer](#) que se conmemora el 21 de septiembre. La dolencia afecta a más de 800.000 españoles. Los neurólogos estiman que el tiempo que discurre entre la aparición de los primeros síntomas y el **diagnóstico puede superar los 2 años**. Y hablan de infradiagnóstico: la SEN estima que más del 50% de los casos que aún son leves están sin detectar.

PUBLICIDAD

Lo argumentan teniendo en cuenta que, alrededor del 50% de los casos, no se determinan hasta que el [paciente](#) ha desarrollado **una fase moderada de la enfermedad**, y que entre el 30 y el 50% de las personas que padecen algún tipo de demencia no llegan a ser diagnosticadas formalmente. Cada año se detectan unos 40.000 nuevos casos. En más de un 65% se trata de mujeres, y en un 90%, en personas mayores de 65 años.

Causa más común de demencia

La dolencia es la causa más común de demencia (es la responsable de entre el 50 y 70% de los casos totales) y junto a otros tipos como la demencia vascular, la frontotemporal, o la de cuerpos de Lewy, afectan ya -al menos- a 1 de cada 10 personas mayores de 65 años y **a un 33% de las mayores de 85 años.**

"Las demencias en general, y a la enfermedad de Alzheimer en particular, **tienen consecuencias devastadoras.** No solo en cuanto a mortalidad, sino también **en morbilidad y pérdida de calidad de vida**, tanto para las personas que la padecen como para sus cuidadores. En todo el mundo, la enfermedad de Alzheimer supone el 12% del total de años vividos con discapacidad debido a [una enfermedad](#). Además, cerca del 60% de los cuidadores presentan también morbilidades, principalmente psiquiátricas, como ansiedad o depresión, como consecuencia directa de la sobrecarga por el cuidado", comenta la doctora **Raquel Sánchez del Valle**, coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN.

PUBLICIDAD

Diagnóstico precoz

"Es crucial mejorar [los tiempos de diagnóstico](#) de la enfermedad de Alzheimer. Cuanto antes se realice el diagnóstico, más pronto se podrán utilizar los tratamientos de los que disponemos actualmente. Pero también porque el diagnóstico en fases iniciales permite al enfermo participar en la toma de decisiones de manera activa, y planificar su cuidado y llevar a

cabo **medidas de protección social precoces**", señala la doctora Sánchez del Valle.

En los últimos años, se han dado grandes avances en las **técnicas diagnósticas de imagen** y de diagnóstico bioquímico. Hasta hace poco, estas pruebas requerían de una punción lumbar para la obtención de líquido cefalorraquídeo, pero, gracias a mejoras tecnológicas, los especialistas empiezan a disponer de marcadores de la enfermedad de Alzheimer en sangre. "Estas pruebas diagnósticas en sangre pueden permitir mejorar los tiempos, de forma inicial y de manera certera, mientras que hasta hace muy poco solo se podía hacer de forma clínica, es decir, en base a los síntomas y cuando estos [ya estaban avanzados](#)", señala la neuróloga.

Nueva era de investigación

Además, en todo el mundo, resalta la SEN, se está investigando más de 100 nuevos compuestos y, tras 20 años sin novedades, en el último año, en Estados Unidos y en otros países **-como Reino Unido, Japón, China, Israel o Emiratos Árabes Unidos-**, se han aprobado ya fármacos, dirigidos contra la proteína amiloide que se acumula en el cerebro [de los pacientes](#), que consiguen ralentizar el avance de esta patología en fases iniciales.



Un farmacéutico coloca los medicamentos en una botica de Alicante / PILAR CORTÉS

"Aunque estos medicamentos no permiten parar totalmente la progresión de la enfermedad y no están exentos de efectos secundarios, **sí han demostrado un efecto clínico** y suponen el inicio de una nueva etapa en el manejo de la enfermedad de Alzheimer", explica la doctora Sánchez del Valle.

PUBLICIDAD

Opinión desfavorable

Sin embargo, la especialista expresa la preocupación de su sociedad científica porque, recientemente, el comité asesor de la Agencia Europea del Medicamento (EMA por sus siglas en inglés) recomendó que el primero de estos fármacos - lecanemab-, no se aprobase en la [Unión Europea](#) por un balance riesgo-beneficio que consideran desfavorable, a

diferencia de comités asesores de otras agencias reguladoras y a pesar de que diversas sociedades científicas europeas consideran que se puede aumentar la seguridad de estos fármacos excluyendo a los pacientes con mayor riesgo de complicaciones.

Añade que, aunque es cierto que la eficacia probada actual está, por el momento, restringida en el tiempo y limitada a un ensayo clínico, **no hay otra forma de evaluar a largo plazo la eficacia** y la seguridad real sin realizar un registro exhaustivo de los pacientes que puedan recibir esta medicación en un escenario clínico habitual. La no aprobación por parte de la EMA, dejaría a los pacientes de la Unión Europea sin posibilidad de recibir estos fármacos, y colocaría a los centros europeos a la cola en la innovación e investigación en este campo".

Estilos de vida

Por otra parte, desde la SEN recuerdan que, a pesar de que un reciente estudio señalaba que la enfermedad de Alzheimer es, después del [cáncer](#), la que más preocupa a los españoles, **solo el 25% de la población** está concienciada sobre el impacto que los estilos de vida pueden tener en el riesgo de desarrollarla y el 45% de la población española considera esta enfermedad como una consecuencia inevitable del hecho de envejecer.

"Casi uno de cada dos casos es atribuible a **factores modificables relacionados con el estilo de vida** y los factores de riesgo vascular. A pesar de que la edad es el principal factor de riesgo, esta enfermedad y sus síntomas no forman parte del envejecimiento normal del cerebro. Si cuidamos a lo largo de la vida **nuestra salud cerebral**, podríamos reducir enormemente el riesgo de padecer Alzheimer en un futuro", destaca la doctora Raquel Sánchez del Valle.

Te puede interesar

INTERNACIONAL

España y Reino Unido avanzan en la negociación sobre circulación de personas y mercancías ...

OCIO

El 'desliz' de Carmen Lomana al hablar del estado de salud de Julián Muñoz: 'Le queda ...

SANIDAD

Las residencias no hacen los deberes: solo 250 centros han acreditado estar libres de ...





Los expertos aconsejan hábitos saludables y dejar alcohol y tabaco / EPE

En ese sentido, incide: abandonar **el consumo excesivo de alcohol y tabaco**, realizar ejercicio físico, mantenerse cognitiva y socialmente activo, corregir la pérdida de audición o visión, tener un peso saludable, **controlar la diabetes**, la hipercolesterolemia y la hipertensión arterial, y **evitar los traumatismos cerebrales** y la exposición a la contaminación ambiental, podrían ser medidas protectoras [frente a la demencia](#).

TEMAS

ALZHEIMER

MÉDICOS

PACIENTES

ESPAÑA

FÁRMACOS

ENFERMEDADES

Comenta esta noticia

PUBLICIDAD

Gómez Caamaño destaca el programa gallego código ictus como "garantía de acceso" a la "mejor asistencia especializada"

El conselleiro de Sanidade, Antonio Gómez Caamaño, ha destacado el programa gallego Código Ictus como "garantía de acceso" de la ciudadanía a la "mejor asistencia especializada", ya que posibilita que cualquier persona con sospecha de estar sufriendo un ictus pueda ser atendido de manera telemática desde un hospital comarcal por un especialista en neurología de las unidades de referencia. El número de códigos ictus activados en 2023 fue de 2.409.



[infobae.com](https://www.infobae.com)

Más del 50 % de los casos leves de alzhéimer están sin diagnosticar

Newsroom Infobae

~3 minutos

Madrid, 19 sep (EFE).- Las demencias ya suponen el 8 % del total de las defunciones que se producen cada año en España, según ha informado este jueves la Sociedad Española de Neurología (SEN), que ha advertido de que más del 50 % de los casos leves de alzhéimer están sin diagnosticar.

En un comunicado con motivo del Día Mundial del Alzhéimer, que se celebra el sábado, esta sociedad ha informado de que el retraso diagnóstico de la enfermedad puede superar los dos años, a pesar de que los nuevos avances tecnológicos pueden mejorar el diagnóstico precoz y certero de la enfermedad.

La SEN ha puesto el foco en el alto infradiagnóstico de la enfermedad, sobre todo en los casos leves, lo que impide que el paciente participe de manera activa en la toma de decisiones.

Según la coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN, Raquel Sánchez, "en los últimos años se han dado grandes avances en las técnicas diagnósticas en sangre que permiten mejorar los tiempos de diagnóstico de manera certera", ya que se cuenta con marcadores de la enfermedad de alzhéimer en la sangre.

Además, en el último año, en Estados Unidos, Reino Unido, Japón,

China, Israel y Emiratos Árabes se han aprobado fármacos dirigidos contra la proteína amiloide que se acumula en el cerebro de los pacientes, y consigue ralentizar la enfermedad en las fases iniciales.

Sánchez ha valorado que estos medicamentos suponen una nueva etapa en el manejo de la enfermedad si bien ha reconocido que no están exentos de efectos secundarios ni permiten parar totalmente la progresión de la enfermedad.

Esta experta ha mostrado su "preocupación" porque el comité asesor de la Agencia Europea del Medicamento (EMA) haya recomendado que el primero de estos fármacos (lecanemab) no se aprobase en la Unión Europea por un balance riesgo-beneficio que han considerado desfavorable.

"La no aprobación por parte de la EMA deja a los pacientes de la Unión Europea sin posibilidad de recibir los fármacos y coloca a los centros europeos a la cola en la innovación e investigación en este campo", ha señalado esta neuróloga.

En España, el alzhéimer es la causa más común de demencia y afecta a una de cada diez personas mayores de 65 años, y al 33 % de los mayores de 85. En total, unas 800.000 personas padecen esta enfermedad.

Cada año se diagnostican en España unos 400.000 nuevos casos de alzhéimer, y en más de un 65 % son mujeres.

Además, el 60 % de los cuidadores presentan también morbilidades, principalmente psiquiátricas, como ansiedad o depresión, consecuencia directa de la sobrecarga por el cuidado. EFE

bf/ros

infosalus / **asistencia**

Experta advierte del infradiagnóstico de la depresión en el Alzheimer pese a ser el segundo síntoma más frecuente



Archivo - Image de archivo de un cerebro con Alzheimer.
- HAYDENBIRD/ISTOCK - Archivo

Infosalus



✉ Newsletter

Publicado: miércoles, 18 septiembre 2024 18:02
@infosalus_com

MADRID, 18 Sep. (EUROPA PRESS) -

La depresión es el segundo síntoma neuropsiquiátrico más frecuente en la enfermedad de Alzheimer tras la apatía, tal y como indica la Sociedad Española de Neurología; sin embargo la especialista en Neurología del Hospital Universitario Infanta Leonor Sagrario Manzano ha advertido de que no siempre se consigue diagnosticar, pudiendo llegarse a confundir los síntomas de depresión con los propios de la enfermedad neurológica.

"La expresión clínica de la depresión en el marco de una demencia es muy variada, y tenemos que estar abiertos a esa heterogeneidad de síntomas que muchas veces lo que está traduciendo es esa enfermedad neurodegenerativa de base", ha explicado Manzano con motivo del Día Mundial de la enfermedad de Alzheimer, que se celebra el 21 de septiembre.

En casos de deterioro cognitivo leve, la prevalencia de depresión es de aproximadamente el 25 por ciento en muestras comunitarias y del 40 por ciento en muestras clínicas. Entre los adultos mayores con demencia por todas las causas, la prevalencia del trastorno depresivo mayor es del 14,8 por ciento en pacientes con enfermedad de Alzheimer.

La progresión de la EA se asocia, generalmente, con una apatía más severa y una depresión y ansiedad menos graves, pero los síntomas afectivos son prevalentes en todas las etapas de la demencia.

Además, la experta señala que "la depresión tiene un peso específico muy alto (3%) como factor de riesgo de una demencia cuando se padece en la edad media de la vida, tal y como ha puesto de manifiesto la 'Comisión The Lancet', pero muchas veces el debut de sintomatología depresiva tardía y demencia, significa la coexistencia de ambas patologías, y existe el deber de tratar las dos. Es muy importante que los neurólogos detectemos y tratemos adecuadamente la depresión en los pacientes neurológicos para mejorar su calidad de vida".

SINTOMATOLOGÍA DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER EN SUS DISTINTAS ETAPAS

Un documento de consenso reciente ha concluido que la depresión en las primeras etapas de la EA podría caracterizarse por síntomas somáticos que podrían diferenciarse de la apatía por la presencia de tristeza, pensamientos depresivos y despertarse temprano por la mañana. En las fases más avanzadas de la EA, los síntomas de depresión incluirían inversión del ciclo sueño-vigilia, comportamiento agresivo y agitación.

"La agitación en casos de demencia avanzada muchas veces supone la expresión de un síntoma afectivo como la depresión. El gran reto es la demencia avanzada, donde los pacientes, de forma mayoritaria, no pueden verbalizar esos síntomas afectivos y la única forma de hacerlo es la agitación, algo que se debe tener en cuenta a la hora de plantear el abordaje terapéutico", ha explicado Manzano.

En cuanto al tratamiento de la enfermedad de Alzheimer comórbida con depresión, la neuróloga del Hospital Infanta Leonor de Madrid indica que, en general, se recomienda utilizar, de forma escalonada, fármacos antidepresivos que tengan un perfil óptimo para los pacientes con demencia. "Tal y como indican los consensos Delphi de nuestro país, en los que se recomiendan determinados fármacos por su perfil de seguridad, de mejoría de la sintomatología depresiva y de su impacto sobre la cognición y, algunos como vortioxetina, sobre la conducta, la funcionalidad y la calidad de vida, como se ha visto en distintos ensayos clínicos. Por tanto, el tratamiento debe basarse en las terapias combinadas porque tenemos que intentar neuromodular distintos neurotransmisores que están alterados en la EA", ha finalizado.

LA VERDAD 🇪🇸

La obesidad, la contaminación y el tabaco disparan un 70% los ictus en los últimos 30 años

Por primera vez la polución se iguala al tabaquismo como causa principal en un tipo de hemorragias cerebrales



Más de 100.000 personas sufren ictus cada año en España. AdobeStock



Jon Garay

Seguir

Jueves, 19 de septiembre 2024, 01:08

Comenta



Los neurólogos repiten una y otra vez el mismo mensaje: el 90% de los ictus serían

El Alzheimer comienza veinte o treinta años antes de que aparezcan los primeros síntomas

Llevar una vida saludable, ser positivo, buscar el optimismo, no aislarse y ejercitar la mente es primordial para mantener activo el cerebro



por **redacción**

18 septiembre, 2024



- **Pediatras de Quirónsalud Infanta Luisa puntualizan la importancia del cuidado de los niños en la “vuelta al cole”**
- **Quirónsalud Infanta Luisa realiza estudios radiográficos para la conservación de Nuestro Padre Jesús de las Penas**

Especialistas de los hospitales Quirónsalud de Sevilla —**Quirónsalud Infanta Luisa** y **Sagrado Corazón** — señalan, en el marco del Día Mundial del Alzheimer, que se celebra el próximo 21 de septiembre, que el inicio de esta enfermedad comienza veinte o treinta años antes de que emerjan los primeros síntomas. Además, subrayan la importancia de llevar una vida saludable y ejercitar la mente para mantener activo el

cerebro, “el único órgano del ser humano que mejora con el uso”, según los expertos.

Según la Sociedad Española de Neurología, se estima que unas 800.000 personas padecen Alzheimer en España. La enfermedad de Alzheimer supone la principal causa de deterioro cognitivo en el mundo y suma, cada año, unos 40.000 nuevos casos. Los expertos resaltan que las alteraciones de memoria o sospecha de deterioro cognitivo son la primera causa de consulta en mayores de 65 años.

En este sentido, el neurólogo experto en la enfermedad del alzhéimer del **Servicio de Neurología** del **Hospital Quirónsalud Infanta Luisa, Félix Viñuela Fernández** expone que el alzhéimer es la enfermedad neurodegenerativa más frecuente y prevalente del cerebro. Asimismo, el doctor especifica que dicha enfermedad sí que tiene causa, pero que ahora mismo no son “causas detectadas”. Sin embargo, **Viñuela Fernández** sí señala que el Alzheimer tiene un factor genético, “hay un factor hereditario, menos del 1%, por el que se entiende que esta enfermedad pueda ir de padres a hijos, pero esto no es relevante en cuanto a la cifra de personas con esta enfermedad”, añade.

La doctora **María Dolores Jiménez**, jefa de servicio de **Neurología** del **Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón**, remarca que el diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer es importante por dos motivos fundamentales: conocer el pronóstico sobre otros deterioros cognitivos más estables o no progresivos y que, por tanto, no van a desarrollar una grave discapacidad en un futuro próximo, y para poder iniciar, a la mayor brevedad, medidas farmacológicas y no farmacológicas que puedan apoyar/ayudar funcionalmente al paciente.

Los expertos coinciden que el síntoma precoz más frecuente de esta enfermedad es el problema de la memoria episódica, es decir, memorias para hechos recientes clasificadas en espacios de tiempo, refiriéndose así a un deterioro en la zona del cerebro encargada de almacenar hechos nuevos. “En los enfermos de Alzhéimer esos hechos recientes no se almacenan porque hay un problema de almacenamiento de la información nueva”. No obstante, el **doctor Viñuela** matiza que los problemas de memoria en el envejecimiento normal o fisiológico son distintos, ya que están relacionados con la recuperación de los recuerdos y no con la dificultad de aprender cosas nuevas.

Aunque se asocie la alteración de la memoria como el primer síntoma de alarma, la doctora **Jiménez** subraya que hay sujetos que inician con alteraciones específicas del lenguaje, de la orientación u otras funciones cognitivas preservando la memoria hasta momentos más tardíos de la evolución de la enfermedad, momento en el que se suelen alterar todas las funciones cognitivas y suelen surgir alteraciones conductuales. “No hay dos pacientes iguales, de manera que la alteración tanto cognitiva como conductual varía entre sujetos, porque depende probablemente de la propia evolución de la enfermedad, la personalidad, las capacidades cognitivas precedentes del sujeto o elementos ambientales o del entorno del paciente”, remarca **María Dolores Jiménez**.

Actualmente no existe tratamiento curativo o modificador del curso de la enfermedad aprobados en Europa, por lo que, según destacan los neurólogos, se emplean fármacos que tratan de potenciar la

funcionalidad cognitiva del sujeto, fármacos que controlen o mejoren parcial o totalmente los trastornos conductuales y recomiendan, a su vez, la realización de ejercicios de estimulación cognitiva y ejercicio físico regular. Así, la investigación actual se centra en ensayar con moléculas que tratan de evitar el acúmulo de dos proteínas anómalas en el cerebro, la proteína amiloide y proteína tau, que tienen una participación esencial en la aparición y desarrollo de la enfermedad.

Finalmente, los neurólogos de los hospitales Quirónsalud de Sevilla —**Quirónsalud Infanta Luisa y Sagrado Corazón**— inciden en la idea de ir a consulta en caso de detectar algún posible síntoma relacionado con la enfermedad de Alzheimer y remarcan la importancia que tiene para esta enfermedad llevar una vida saludable, buscar el optimismo, no aislarse y ejercitar la actividad del cerebro.

© 2024 ALPA - Maravedismo.

Orgullosamente impulsado por Newspack de Automattic

LAS PROVINCIAS

La obesidad, la contaminación y el tabaco disparan un 70% los ictus en los últimos 30 años

Por primera vez la polución se iguala al tabaquismo como causa principal en un tipo de hemorragias cerebrales



Más de 100.000 personas sufren ictus cada año en España. AdobeStock



Jon Garay

Seguir

Jueves, 19 de septiembre 2024, 01:08

Comenta



Los neurólogos repiten una y otra vez el mismo mensaje: el 90% de los ictus serían

este brillante invento
¿cómo traduce
instantáneamente idiomas...

Publicidad Poliglu



A los proveedores de internet no les gusta, pero no es ilegal

Publicidad WifiBlast



El Debate

Seguir

21.3K Seguidores



Los médicos apuntan la causa que está detrás del aumento de casos de Parkinson en los jóvenes

Historia de Paloma Santamaría • 10 h •

1 minutos de lectura



Los médicos apuntan la causa que está detrás del aumento de casos de Parkinson en los jóvenes

La [enfermedad de Parkinson](#) (EP) es una condición degenerativa, progresiva y crónica del sistema nervioso que se caracteriza por causar daños neurológicos severos. Sus síntomas más característicos son el **temblor** y la **rigidez postural**.

Comentarios

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), en España más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica que suele aparecer a partir de los 50 años pero puede afectar incluso a menores de esta edad. [Seguir leyendo en El Debate.](#)

]]>

Contenido patrocinado



Ryoko

No deberías viajar sin este enrutador WiFi portátil mundial (sin contrato)

Publicidad



JetNozzle

Brico Dépôt odia cuando haces esto, pero no pueden detenerte

Publicidad

Más para ti

 Comentarios

Patient services: 900 301 013

quirónsalud
La salud persona a persona

Work with us



International patient

Q Buscar centro, médico, especialidad...

Make an appointment

My Quirónsalud

Menu

Hospitals Medical
directorySpecialities Medical
Units

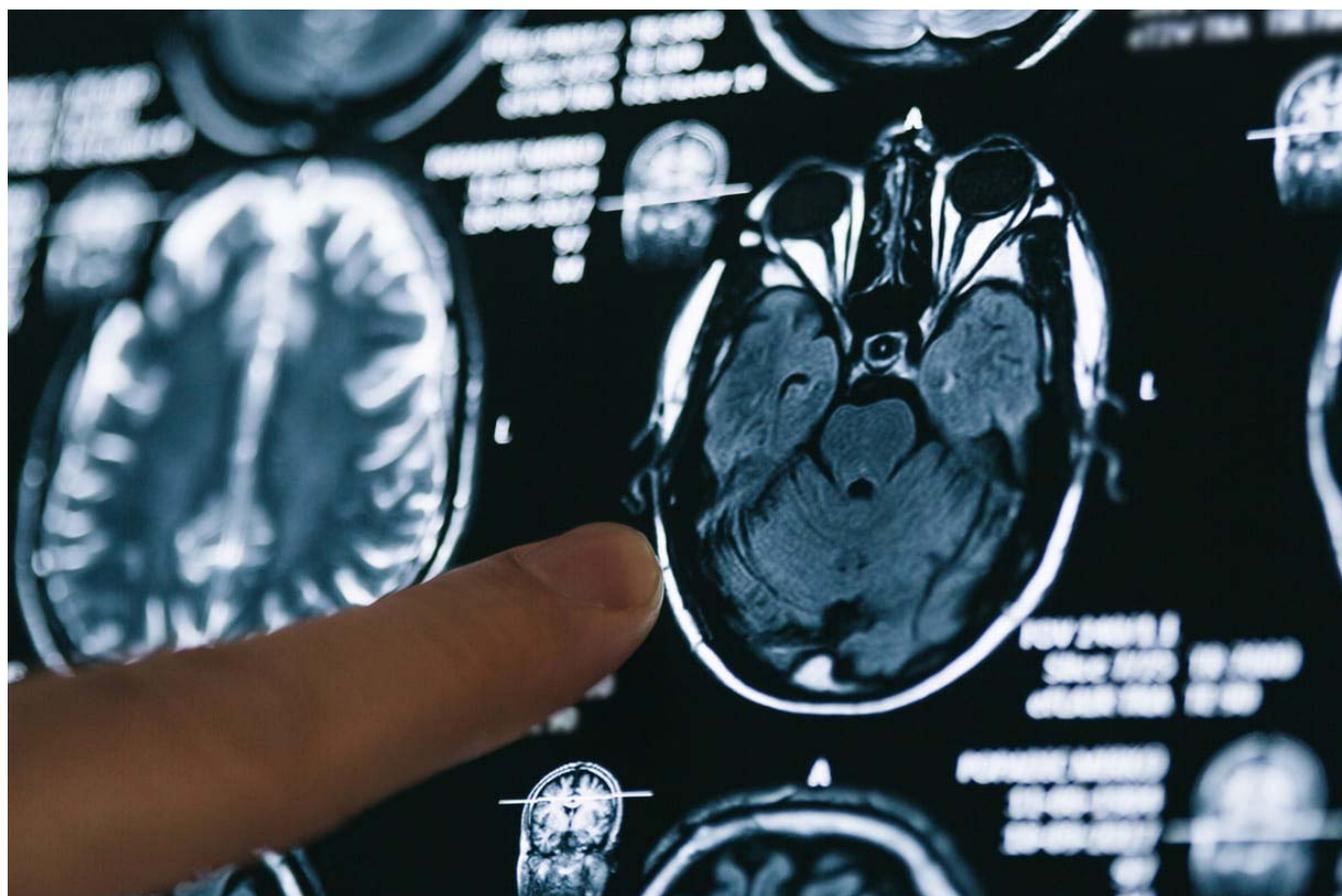
Research

The
group

Communication

Personal health
coach

El Alzheimer comienza veinte o treinta años antes de que aparezcan los primeros síntomas de pérdida de memoria



18 de septiembre de 2024

HOSPITAL QUIRÓNSALUD INFANTA LUISA

HOSPITAL QUIRÓNSALUD SAGRADO CORAZÓN

NEUROLOGÍA

Especialistas de los hospitales Quirónsalud de Sevilla --**Quirónsalud Infanta Luisa** y **Sagrado Corazón**-- señalan, en el marco del Día Mundial del Alzheimer, que se celebra el próximo 21 de

[Make an appointment](#)[My Quirónsalud](#)[Menu](#)[Hospitals Medical directory](#)[Specialities Medical Units](#)[Research](#)[The group](#)[Communication](#)[Personal health coach](#)

sospecha de deterioro cognitivo son la primera causa de consulta en mayores de 65 años.

En este sentido, el neurólogo experto en la enfermedad del alzhéimer del **Servicio de Neurología** del **Hospital Quirónsalud Infanta Luisa**, **Félix Viñuela Fernández** expone que el alzhéimer es la enfermedad neurodegenerativa más frecuente y prevalente del cerebro. Asimismo, el doctor especifica que dicha enfermedad sí que tiene causa, pero que ahora mismo no son "causas detectadas". Sin embargo, **Viñuela Fernández** sí señala que el Alzheimer tiene un factor genético, "hay un factor hereditario, menos del 1%, por el que se entiende que esta enfermedad pueda ir de padres a hijos, pero esto no es relevante en cuanto a la cifra de personas con esta enfermedad", añade.

La doctora **María Dolores Jiménez**, jefa de servicio de **Neurología** del **Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón**, remarca que el diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer es importante por dos motivos fundamentales: conocer el pronóstico sobre otros deterioros cognitivos más estables o no progresivos y que, por tanto, no van a desarrollar una grave discapacidad en un futuro próximo, y para poder iniciar, a la mayor brevedad, medidas farmacológicas y no farmacológicas que puedan apoyar/ayudar funcionalmente al paciente.

Los expertos coinciden que el síntoma precoz más frecuente de esta enfermedad es el problema de la memoria episódica, es decir, memorias para hechos recientes clasificadas en espacios de tiempo, refiriéndose así a un deterioro en la zona del cerebro encargada de almacenar hechos nuevos. "En los enfermos de Alzhéimer esos hechos recientes no se almacenan porque hay un problema de almacenamiento de la información nueva". No obstante, el **doctor Viñuela** matiza que los problemas de memoria en el envejecimiento normal o fisiológico son distintos, ya que están relacionados con la recuperación de los recuerdos y no con la dificultad de aprender cosas nuevas.

Aunque se asocie la alteración de la memoria como el primer síntoma de alarma, la doctora **Jiménez** subraya que hay sujetos que inician con alteraciones específicas del lenguaje, de la orientación u otras funciones cognitivas preservando la memoria hasta momentos más tardíos de la evolución de la enfermedad, momento en el que se suelen alterar todas las funciones cognitivas y suelen surgir alteraciones conductuales. "No hay dos pacientes iguales, de manera que la alteración tanto cognitiva como conductual varía entre sujetos, porque depende probablemente de la propia evolución de la enfermedad, la personalidad, las capacidades cognitivas precedentes del sujeto o elementos ambientales o del entorno del paciente", remarca **María Dolores Jiménez**.

Actualmente no existe tratamiento curativo o modificador del curso de la enfermedad aprobados en Europa, por lo que, según destacan los neurólogos, se emplean fármacos que tratan de potenciar la

Patient services: 900 301 013

Work with us



International patient



Search bar with magnifying glass icon

Make an appointment

My Quirónsalud

Menu

Hospitals Medical directory

Specialities Medical Units

Research

The group

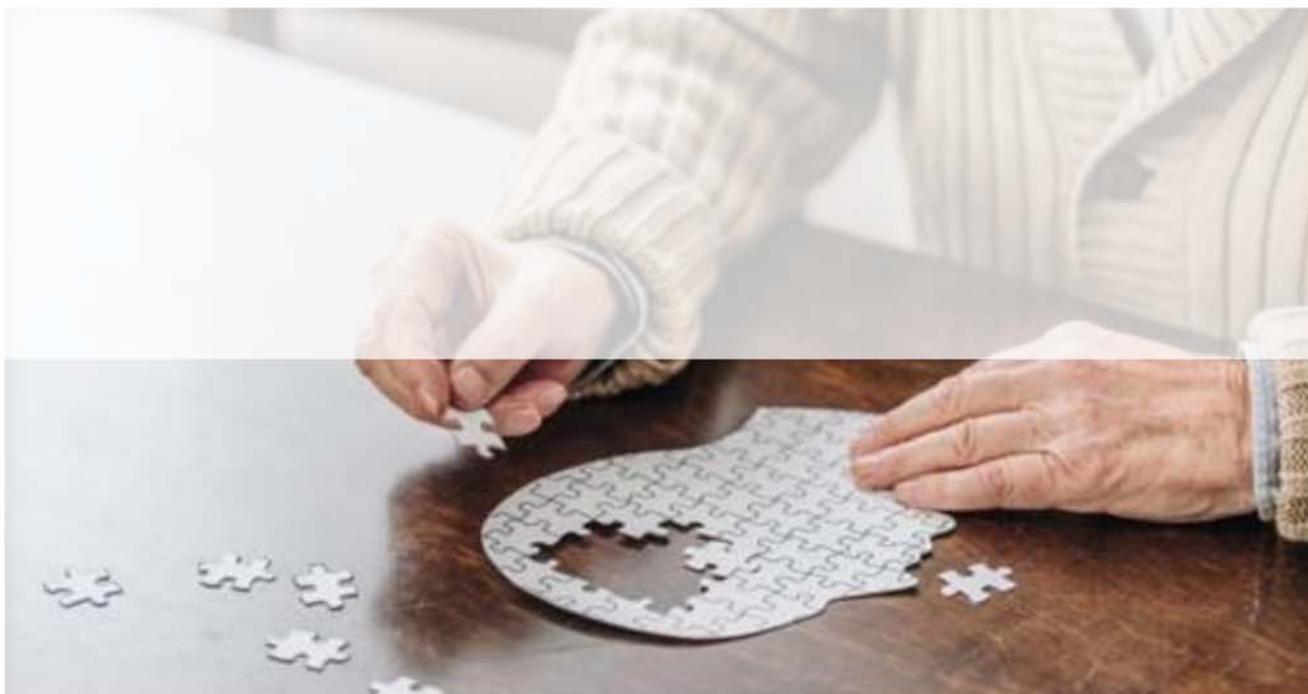
Communication

Personal health coach

relacionado con la enfermedad de Alzheimer y remarcan la importancia que tiene para esta enfermedad llevar una vida saludable, buscar el optimismo, no aislarse y ejercitar la actividad del cerebro.

Health Content

See all



ALZHEIMER. - EP

ANDALUCÍA

Más del 50% de los casos leves de alzhéimer están sin diagnosticar

En España, el alzhéimer es la causa más común de demencia y afecta a una de cada diez personas mayores de 65 años, y al 33 % de los mayores de 85

Las demencias ya suponen el 8 % del total de las defunciones que se producen cada año en España, según ha informado este jueves la Sociedad Española de Neurología (SEN), que ha advertido de que más del 50 % de los casos leves de alzhéimer están sin diagnosticar.

En un comunicado con motivo del Día Mundial del Alzhéimer, que

El Plan Estratégico de Subvenciones tendrá vigencia durante tres años



dad ha informado de que el

retraso diagnóstico de la enfermedad puede superar los dos años, a pesar de que los nuevos avances tecnológicos pueden mejorar el diagnóstico precoz y certero de la enfermedad.

La SEN ha puesto el foco en el alto infradiagnóstico de la enfermedad, sobre todo en los casos leves, lo que impide que el paciente participe de manera activa en la toma de decisiones.

Según la coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN, Raquel Sánchez, "en los últimos años se han dado grandes avances en las técnicas diagnósticas en sangre que permiten mejorar los tiempos de diagnóstico de manera certera", ya que se cuenta con marcadores de la enfermedad de alzhéimer en la sangre.

Además, en el último año, en Estados Unidos, Reino Unido, Japón, China, Israel y Emiratos Árabes se han aprobado fármacos dirigidos contra la proteína amiloide que se acumula en el cerebro de los pacientes, y consigue ralentizar la enfermedad en las fases iniciales.

Sánchez ha valorado que estos medicamentos suponen una nueva etapa en el manejo de la enfermedad si bien ha reconocido que no están exentos de efectos secundarios ni permiten parar totalmente la progresión de la enfermedad.

Esta experta ha mostrado su "preocupación" porque el comité asesor de la Agencia Europea del Medicamento (EMA) haya recomendado que el primero de estos fármacos (lecanemab) no se aprobase en la Unión Europea por un balance riesgo-beneficio que han considerado desfavorable.

"La no aprobación por parte de la EMA deja a los pacientes de la Unión Europea sin posibilidad de recibir los fármacos y coloca a



en este campo", ha señalado esta neuróloga.

En España, el alzhéimer es la causa más común de demencia y afecta a una de cada diez personas mayores de 65 años, y al 33 % de los mayores de 85. En total, unas 800.000 personas padecen esta enfermedad.

Cada año se diagnostican en España unos 400.000 nuevos casos de alzhéimer, y en más de un 65 % son mujeres.

Además, el 60 % de los cuidadores presentan también morbilidades, principalmente psiquiátricas, como ansiedad o depresión, consecuencia directa de la sobrecarga por el cuidado.

TE RECOMENDAMOS

ÚNETE A NUESTRO BOLETÍN

Acepto los términos de uso y la política de privacidad

INSCRIBIRME



[Portada](#) > [Secciones](#) > SANIDAD PRIVADA

El alzhéimer comienza 20 años antes de que aparezca la pérdida de memoria

El diagnóstico precoz y la heterogeneidad de los síntomas hacen recomendable acudir al médico a la mínima sospecha



Félix Viñuela, neurólogo de Quirónsalud Infanta Luisa; y María Dolores Jiménez, jefa de Servicio de Neurología de Quirónsalud Sagrado Corazón.

[f](#) [X](#) [in](#) [messenger](#) [share](#)

18 sept. 2024 18:30H

SE LEE EN [🕒 4 MINUTOS](#)

POR [REDACCIÓN MÉDICA](#)

TAGS > [SANIDAD PRIVADA](#) [QUIRÓNSALUD](#)

Especialistas de los **hospitales Quirónsalud de Sevilla** (Quirónsalud Infanta Luisa y Sagrado Corazón) señalan, en el marco del **Día Mundial del Alzhéimer**, que se celebra el próximo 21 de septiembre, que el inicio de esta enfermedad comienza veinte o treinta años antes de que emerjan los primeros síntomas. Además, subrayan la importancia de llevar

una vida saludable y ejercitar la mente para mantener activo el cerebro, “el único órgano del ser humano que mejora con el uso”, según los expertos.

Según la **Sociedad Española de Neurología**, se estima que unas 800.000 personas padecen alzhéimer en España. La enfermedad de Alzheimer supone la **principal causa de deterioro cognitivo** en el mundo y suma, cada año, unos 40.000 nuevos casos. Los expertos resaltan que las alteraciones de memoria o sospecha de deterioro cognitivo son la primera causa de consulta en mayores de 65 años.

En este sentido, el neurólogo experto en la enfermedad del alzhéimer del Servicio de Neurología del Hospital Quirónsalud Infanta Luisa, **Félix Viñuela Fernández**, expone que es la enfermedad neurodegenerativa más frecuente y prevalente del cerebro. Asimismo, especifica que tiene causa, pero que ahora mismo no son “causas detectadas”. Sin embargo, señala que tiene **un factor genético**, “hay un factor hereditario, menos del 1 por ciento, por el que se entiende que esta enfermedad pueda ir de padres a hijos, pero esto no es relevante en cuanto a la cifra de personas con esta enfermedad”, añade.

María Dolores Jiménez, jefa de servicio de Neurología del **Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón**, remarca que el diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer es importante por dos motivos fundamentales: conocer el pronóstico sobre **otros deterioros cognitivos** más estables o no progresivos y que, por tanto, no van a desarrollar una grave discapacidad en un futuro próximo, y para poder iniciar, a la mayor brevedad, medidas farmacológicas y no farmacológicas que puedan apoyar/ayudar funcionalmente al paciente.

Síntoma más frecuente en alzhéimer

Los expertos coinciden que **el síntoma precoz más frecuente de esta enfermedad es el problema de la memoria episódica**, es decir, memorias para hechos recientes clasificadas en espacios de tiempo, refiriéndose así a un deterioro en la zona del cerebro encargada de almacenar hechos nuevos. “En los enfermos de Alzhéimer esos hechos recientes no se almacenan porque hay un problema de almacenamiento de la información nueva”. No obstante, Viñuela matiza que los problemas de memoria **en el envejecimiento normal o fisiológico** son distintos, ya que están relacionados con la recuperación de los recuerdos y no con la dificultad de aprender cosas nuevas.

Aunque se asocie la alteración de la memoria como el primer síntoma de alarma, Jiménez subraya que hay sujetos que inician con alteraciones específicas del lenguaje, de la orientación u otras funciones cognitivas preservando la memoria hasta momentos más tardíos de la evolución de la enfermedad, momento en el que se suelen alterar todas las funciones cognitivas y suelen surgir alteraciones conductuales. “No hay dos pacientes iguales, de manera que la **alteración tanto cognitiva como conductual** varía entre sujetos, porque depende probablemente de la propia evolución de la enfermedad, la personalidad, las capacidades cognitivas precedentes del sujeto o elementos ambientales o del entorno del paciente”, remarca María Dolores Jiménez.

Actualmente no existe tratamiento curativo o modificador del curso de la enfermedad aprobados en Europa, por lo que, según destacan los neurólogos, se emplean fármacos que tratan de potenciar la funcionalidad cognitiva del sujeto, fármacos que controlen o mejoren parcial o totalmente los trastornos conductuales y recomiendan, a su vez, la **realización de ejercicios de estimulación cognitiva** y ejercicio físico regular. Así, la investigación actual se centra en ensayar con moléculas que tratan de evitar el acúmulo de dos proteínas anómalas en el cerebro, la proteína amiloide y proteína tau, que tienen una participación esencial en la aparición y desarrollo de la enfermedad.

Finalmente, los neurólogos inciden en la idea de ir a consulta en caso de detectar algún posible **síntoma relacionado con la enfermedad de Alzheimer** y remarcan la importancia que tiene para esta enfermedad llevar una vida saludable, buscar el optimismo, no aislarse y ejercitar la actividad del cerebro.

Publicidad

SEVILLA

El Alzheimer comienza veinte o treinta años antes de que aparezcan los primeros síntomas

Llevar una vida saludable, ser positivo, buscar el optimismo, no aislarse y ejercitar la mente es primordial para mantener activo el cerebro

 por **Redacción**
18 septiembre, 2024



- [Pediatras de Quirónsalud Infanta Luisa puntualizan la importancia del cuidado de los niños en la “vuelta al cole”](#)
- [Nutricionistas de Quirónsalud recomiendan no optar por dietas estrictas para recuperarse tras los excesos de las vacaciones](#)

Especialistas de los hospitales Quirónsalud de Sevilla –**Quirónsalud Infanta Luisa** y **Sagrado Corazón**– señalan, en el marco del Día Mundial del Alzheimer,

que se celebra el próximo 21 de septiembre, que el inicio de esta enfermedad comienza veinte o treinta años antes de que emerjan los primeros síntomas. Además, subrayan la importancia de llevar una vida saludable y ejercitar la mente para mantener activo el cerebro, “el único órgano del ser humano que mejora con el uso”, según los expertos.

Publicidad

Según la Sociedad Española de Neurología, se estima que unas 800.000 personas padecen Alzheimer en España. La enfermedad de Alzheimer supone la principal causa de deterioro cognitivo en el mundo y suma, cada año, unos 40.000 nuevos casos. Los expertos resaltan que las alteraciones de memoria o sospecha de deterioro cognitivo son la primera causa de consulta en mayores de 65 años.

En este sentido, el neurólogo experto en la enfermedad del alzhéimer del **Servicio de Neurología** del **Hospital Quirónsalud Infanta Luisa, Félix Viñuela Fernández** expone que el alzhéimer es la enfermedad neurodegenerativa más frecuente y prevalente del cerebro. Asimismo, el doctor especifica que dicha enfermedad sí que tiene causa, pero que ahora mismo no son “causas detectadas”. Sin embargo, **Viñuela Fernández** sí señala que el Alzheimer tiene un factor genético, “hay un factor hereditario, menos del 1%, por el que se entiende que esta enfermedad pueda ir de padres a hijos, pero esto no es relevante en cuanto a la cifra de personas con esta enfermedad”, añade.

Publicidad

La doctora **María Dolores Jiménez**, jefa de servicio de **Neurología** del **Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón**, remarca que el diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer es importante por dos motivos fundamentales: conocer el pronóstico sobre otros deterioros cognitivos más estables o no progresivos y que, por tanto, no van a desarrollar una grave discapacidad en un futuro próximo, y para poder iniciar, a la mayor brevedad, medidas farmacológicas y no farmacológicas que puedan apoyar/ayudar funcionalmente al paciente.

Los expertos coinciden que el síntoma precoz más frecuente de esta enfermedad es el problema de la memoria episódica, es decir, memorias para hechos recientes clasificadas en espacios de tiempo, refiriéndose así a un deterioro en la zona del cerebro encargada de almacenar hechos nuevos. “En los enfermos de Alzheimer esos hechos recientes no se almacenan porque hay un problema de almacenamiento de la información nueva”. No obstante, el **doctor Viñuela** matiza que los problemas de memoria en el envejecimiento normal o fisiológico son distintos, ya que están relacionados con la recuperación de los recuerdos y no con la dificultad de aprender cosas nuevas.

Publicidad

Aunque se asocie la alteración de la memoria como el primer síntoma de alarma, la doctora **Jiménez** subraya que hay sujetos que inician con alteraciones específicas del lenguaje, de la orientación u otras funciones cognitivas preservando la memoria hasta momentos más tardíos de la evolución de la enfermedad, momento en el que se suelen alterar todas las funciones cognitivas y suelen surgir alteraciones conductuales. “No hay dos pacientes iguales, de manera que la alteración tanto cognitiva como conductual varía entre sujetos, porque depende probablemente de la propia evolución de la enfermedad, la personalidad, las capacidades cognitivas precedentes del sujeto o elementos ambientales o del entorno del paciente”, remarca **María Dolores Jiménez**.

Actualmente no existe tratamiento curativo o modificador del curso de la enfermedad aprobados en Europa, por lo que, según destacan los neurólogos, se emplean fármacos que tratan de potenciar la funcionalidad cognitiva del sujeto, fármacos que controlen o mejoren parcial o totalmente los trastornos conductuales y recomiendan, a su vez, la realización de ejercicios de estimulación cognitiva y ejercicio físico regular. Así, la investigación actual se centra en ensayar con moléculas que tratan de evitar el acúmulo de dos proteínas anómalas en el cerebro, la proteína amiloide y proteína tau, que tienen una participación esencial en la aparición y desarrollo de la enfermedad.

Publicidad

Finalmente, los neurólogos de los hospitales Quirónsalud de Sevilla – **Quirónsalud Infanta Luisa** y **Sagrado Corazón**– inciden en la idea de ir a consulta en caso de detectar algún posible síntoma relacionado con la enfermedad de Alzheimer y remarcan la importancia que tiene para esta enfermedad llevar una vida saludable, buscar el optimismo, no aislarse y ejercitar la actividad del cerebro.

Publicidad

Anterior

Ecologistas acusa al Ayuntamiento de «pelotazo urbanístico» en favor del Betis y el Sevilla

Siguiente

Juan José Fernández, el portero sevillano que triunfa en el Mundial de Trasplantados

Deja un comentario

Lo siento, debes estar conectado para publicar un comentario.

Publicidad

Publicidad

Portada

Etiquetas

La SEN muestra su preocupación por la negativa de la EMA al fármaco que ralentiza el Alzheimer



Agencias

Jueves, 19 de septiembre de 2024, 10:45 h (CET)



La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha mostrado su preocupación por la reciente decisión del comité asesor de la Agencia Europea del Medicamento (EMA) que recomendó que lecanemab -el primer fármaco que ralentiza el avance del Alzheimer- no se aprobase en la Unión Europea por un balance riesgo-beneficio desfavorable.

Así lo ha manifestado la coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN, Raquel Sánchez, con motivo de la celebración del Día Mundial de la enfermedad de Alzheimer, que se celebra el 21 de septiembre.

"La no aprobación por parte de la EMA dejaría a los pacientes de la Unión Europea sin posibilidad de recibir estos fármacos, y colocaría a los centros europeos a la cola en la innovación e investigación en este campo", ha afirmado Sánchez.

Lo más leído

1 [Las horas muertas de Miguel Berzal de Miguel: el éxito silencioso](#)

2 [Beatriz Uriarte, abogada penalista: "En España el delincuente va por delante de la Ley. Necesitamos reformas estructurales que protejan a las víctimas"](#)

3 [¿Cómo se toma el tamoxifeno en el culturismo?](#)

4 [Las principales distribuidoras de electricidad están atentando contra la transición energética, por Vativos Verdes](#)

5 [Repara tu Deuda Abogados cancela 46.249 € en Cartagena \(Murcia\) con la Ley de Segunda Oportunidad](#)

Noticias relacionadas

[Pesadillas fiscales y sueños monetarios](#)



año, en EEUU y en otros países como Reino Unido, Japón, China, Israel o Emiratos Árabes Unidos, se han aprobado ya fármacos, dirigidos contra la proteína amiloide que se acumula en el cerebro de los pacientes, que consiguen ralentizar el avance de esta patología en fases iniciales.

"Aunque estos medicamentos no permiten parar totalmente la progresión de la enfermedad y no están exentos de efectos secundarios, sí han demostrado un efecto clínico y suponen el inicio de una nueva etapa en el manejo de la enfermedad de Alzheimer", ha indicado Sánchez.

Desde la SEN insisten en la necesidad de que este tipo de fármacos lleguen a Europa y recuerdan que la enfermedad de Alzheimer afecta en España a más de 800.000 personas, siendo la causa más común de demencia -es la responsable de entre el 50 y 70 por ciento de los casos totales de demencia-. Además, junto a otros tipos como la demencia vascular, la frontotemporal, o la de cuerpos de Lewy, afectan ya -al menos- a 1 de cada 10 personas mayores de 65 años y a un 33 por ciento de las mayores de 85 años. Según el último informe del Instituto Nacional de Estadística (INE), el 8 por ciento del total de defunciones que se produjeron en el año 2023 en España fueron debidas a las demencias.

"Las demencias en general, y a la enfermedad de Alzheimer en particular, tienen consecuencias devastadoras. No solo en cuanto a mortalidad, sino también en morbilidad y pérdida de calidad de vida, tanto para las personas que la padecen como para sus cuidadores. En todo el mundo, la enfermedad de Alzheimer supone el 12 por ciento del total de años vividos con discapacidad debido a una enfermedad. Además, cerca del 60 por ciento de los cuidadores presentan también morbilidades, principalmente psiquiátricas, como ansiedad o depresión, como consecuencia directa de la sobrecarga por el cuidado", ha destacado Sánchez.

DIAGNÓSTICO TEMPRANO

Cada año se diagnostican en España unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer. En más de un 65 por ciento de los casos, en mujeres, y en un 90 por ciento, en personas mayores de 65 años. En todo caso, la SEN estima que el tiempo que discurre entre la aparición de los primeros síntomas la enfermedad y se obtiene un diagnóstico puede superar los 2 años. Por esa razón, y teniendo en cuenta que alrededor del 50 por ciento de los casos de Alzheimer no se diagnostican hasta que paciente ha desarrollado una fase moderada de la enfermedad, y que entre el 30 y el 50 por ciento de las personas que padecen algún tipo de demencia no llegan a ser diagnosticadas formalmente, existe aún un alto infradiagnóstico de esta enfermedad y, sobre todo, en los casos que aún son leves: en España la SEN estima que más del 50 por ciento de los casos que aún son leves están sin diagnosticar.

"Es crucial mejorar los tiempos de diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer. Cuanto antes se realice el diagnóstico, más pronto se podrán utilizar los tratamientos de los que disponemos actualmente. Pero también porque el

presente y, potencialmente, del futuro próximo.

IAG pide más control en los pasaportes en los aeropuertos

El consejero delegado de International Airlines Group (IAG), Luis Gallego, destacó este viernes "el buen funcionamiento" de los aeropuertos españoles en comparación con otros de Europa, entre los que citó los de Londres, Ámsterdam y Frankfurt, según dijo una conferencia con periodistas en relación con los resultados del 'holding' de Iberia y Vueling en el primer semestre.

Sugarbabe Deluxe, la plataforma de citas en línea de alto nivel

Sugarbabe Deluxe es una plataforma de citas en línea de alto nivel que posee un carácter moderno y exclusivo, y que ofrece la oportunidad de hacer realidad el sueño de muchas personas mediante una gestión seria, discreta y cumpliendo todas las expectativas, tanto si se está buscando una relación de pareja a largo plazo, como si lo que se quiere es una aventura envuelta de mucha pasión y diversión para romper la rutina y evadirse.

"En los últimos años se han dado grandes avances en las técnicas diagnósticas de imagen y de diagnóstico bioquímico. Hasta hace poco, estas pruebas bioquímicas requerían de una punción lumbar para la obtención de líquido cefalorraquídeo. Pero en los últimos años, gracias a mejoras tecnológicas, empezamos a disponer de marcadores de la enfermedad de Alzheimer en sangre. Estas pruebas diagnósticas en sangre pueden permitir mejorar los tiempos de diagnóstico de esta enfermedad, de forma inicial y de manera certera, mientras que hasta hace muy poco solo se podía hacer de forma clínica, es decir, en base a los síntomas y cuando estos ya estaban avanzados", ha finalizado.

TE RECOMENDAMOS



Millones con IA

Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 100 euros 20 veces al día!



Tarifa de principios

Fibra 500Mb, 59GB acumulables, Netflix, Prime y Max por 53,90€/mes

Equipate para la vuelta al cole



59,90€/mes

La vuelta, con Movistar

Comienza el curso con miMovistar, ahora por 59,90€/mes



Nuevo OMODA 5

Con 7 años de garantía. Descúbrelo.



Nuevo PEUGEOT 3008 HYBRID

Impulsa tus emociones con el



2x1: cambia tus neumáticos.

Oferta 2x1 en neumáticos de



[Noticias](#) | [Sociedad](#)

Más del 50 % de los casos leves de alzhéimer están sin diagnosticar

«En los últimos años se han dado grandes avances en las técnicas diagnósticas en sangre que permiten mejorar los tiempos de diagnóstico de manera certera»



En España, el alzhéimer es la causa más común de demencia. | **Redacción Local**

EfeMadrid19/09/24 10:41

Las **demencias** ya suponen el 8 % del total de las defunciones que se producen cada año en España, según ha informado este jueves la Sociedad Española de [Neurología](#) (SEN), que ha advertido de que más del 50 % de los casos leves de alzhéimer están sin diagnosticar. En un comunicado con motivo del **Día Mundial del Alzhéimer**, que se celebra el sábado, esta sociedad ha informado de que el retraso diagnóstico de la enfermedad puede superar los dos años, a pesar de que los nuevos avances tecnológicos pueden mejorar el diagnóstico precoz y certero de la enfermedad.

La SEN ha puesto el foco en el alto infradiagnóstico de la enfermedad, sobre todo en los casos leves, lo que impide que el paciente participe de manera activa en la toma de decisiones. Según la coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN, Raquel Sánchez, «en los últimos años se han dado **grandes avances en las técnicas diagnósticas en sangre** que permiten mejorar los tiempos de diagnóstico de manera certera», ya que se cuenta con marcadores de la enfermedad de alzhéimer en la sangre.

Además, en el último año, en Estados Unidos, Reino Unido, Japón, China, Israel y Emiratos Árabes se han aprobado **fármacos dirigidos contra la proteína amiloide** que se acumula en el cerebro de los pacientes, y consigue ralentizar la enfermedad en las fases iniciales.

Sánchez ha valorado que estos medicamentos suponen una nueva etapa en el manejo de la enfermedad si bien ha reconocido que no están exentos de efectos secundarios ni permiten parar totalmente la progresión de la enfermedad. Esta experta ha mostrado su «preocupación» porque el comité asesor de la Agencia Europea del Medicamento (EMA) haya recomendado que el primero de estos fármacos (lecanemab) **no se aprobase en la Unión Europea** por un balance riesgo-beneficio que han considerado desfavorable.

«La no aprobación por parte de la EMA deja a los pacientes de la Unión Europea sin posibilidad de recibir los fármacos y coloca a los centros europeos a la cola en la innovación e investigación en este campo», ha señalado esta neuróloga. En España, **el alzhéimer es la causa más común de demencia y afecta a una de cada diez personas mayores de 65 años**, y al 33 % de los mayores de 85. En total, unas 800.000 personas padecen esta enfermedad. Cada año se diagnostican en España unos 400.000 nuevos casos de alzhéimer, y en más de un 65 % son mujeres. Además, el 60 % de los cuidadores presentan también morbilidades, principalmente psiquiátricas, como ansiedad o depresión, consecuencia directa de la sobrecarga por el cuidado.

[Día Mundial del Alzheimer](#)[alzheimer](#)[demencia](#)[enfermedad neurológica](#)[neurología](#)



LOS NEURÓLOGOS FÉLIX VIÑUELA Y MARÍA DOLORES JIMÉNEZ. - QUIRÓNSALUD

SEVILLA

El Alzheimer comienza veinte o treinta años antes de que aparezcan los primeros síntomas

Llevar una vida saludable, ser positivo, buscar el optimismo, no aislarse y ejercitar la mente es primordial para mantener activo el cerebro

Especialistas de los hospitales [Quirónsalud](#) de Sevilla -[Quirónsalud Infanta Luisa](#) y [Sagrado Corazón](#)- señalan, en el marco del **Día Mundial del Alzheimer**, que se celebra el próximo **21 de septiembre**, que el **inicio** de esta enfermedad comienza **veinte o treinta años antes de que emerjan los primeros síntomas**. Además, subrayan la importancia de **llevar una vida saludable y ejercitar la mente** para mantener activo el **cerebro**, “el **único órgano del ser humano que mejora con el uso**” según los expertos

< El Cecop no ha tratado los recorridos de ida y vuelta de la magna del 8 de diciembre

Antonio López visita la exposición de José Luis Mauri en Sevilla >

No hay dos pacientes iguales, de manera que la alteración tanto cognitiva como conductual varía entre sujetos

Según la Sociedad Española de Neurología, se estima que unas **800.000 personas padecen Alzheimer en España**. La enfermedad de Alzheimer supone la **principal causa de deterioro cognitivo en el mundo** y suma, cada año, unos 40.000 nuevos casos. Los expertos resaltan que las **alteraciones de memoria** o sospecha de **deterioro cognitivo** son la **primera causa de consulta en mayores de 65 años**.

En este sentido, el neurólogo experto en la enfermedad del alzhéimer del [Servicio de Neurología](#) del [Hospital Quirónsalud Infanta Luisa](#), [Félix Viñuela Fernández](#), expone que el alzhéimer es la **enfermedad neurodegenerativa más frecuente y prevalente** del cerebro. Asimismo, el doctor especifica que dicha enfermedad **sí que tiene causa**, pero que ahora mismo **no son “causas detectadas”**. Sin embargo, [Viñuela Fernández](#) sí señala que el Alzheimer tiene un **factor genético**, “hay un factor hereditario, **menos del 1%**, por el que se entiende que esta enfermedad pueda ir de padres a hijos, pero esto no es relevante en cuanto a la cifra de personas con esta enfermedad”, añade.

La doctora [María Dolores Jiménez](#), jefa de servicio de [Neurología](#) del [Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón](#), remarca que el **diagnóstico precoz** de la enfermedad de Alzheimer es importante por dos motivos fundamentales: **conocer el pronóstico** sobre otros deterioros cognitivos más estables o no progresivos y que, por tanto, **no van a desarrollar una grave discapacidad** en un futuro próximo, y para poder iniciar, a la mayor brevedad, **medidas farmacológicas y no farmacológicas** que puedan apoyar/ayudar funcionalmente al paciente.

esta enfermedad es el problema de la **memoria episódica**, es decir, memorias para hechos recientes clasificadas en espacios de tiempo, refiriéndose así a un **deterioro en la zona del cerebro encargada de almacenar hechos nuevos**. “En los enfermos de Alzhéimer esos hechos recientes no se almacenan porque hay un problema de almacenamiento de la información nueva”. No obstante, el **doctor Viñuela** matiza que los problemas de memoria en el **envejecimiento normal o fisiológico** son distintos, ya que están relacionados con la recuperación de los recuerdos y **no con la dificultad de aprender cosas nuevas**.

Aunque se asocie la **alteración de la memoria** como el primer síntoma de alarma, la doctora **Jiménez** subraya que hay sujetos que inician con **alteraciones específicas del lenguaje**, de la **orientación** u otras **funciones cognitivas** preservando la memoria hasta **momentos más tardíos** de la evolución de la enfermedad, momento en el que se suelen **alterar todas las funciones cognitivas** y suelen surgir alteraciones **conductuales**. “**No hay dos pacientes iguales**, de manera que la alteración tanto cognitiva como conductual **varía entre sujetos**, porque depende probablemente de la propia evolución de la enfermedad, la personalidad, las capacidades cognitivas precedentes del sujeto o elementos ambientales o del entorno del paciente”, remarca **María Dolores Jiménez**.

Actualmente **no existe tratamiento curativo o modificador del curso de la enfermedad** aprobados en Europa, por lo que, según destacan los neurólogos, se emplean **fármacos** que tratan de potenciar la **funcionalidad cognitiva** del sujeto, fármacos que controlen o mejoren parcial o totalmente los **trastornos conductuales** y recomiendan, a su vez, la realización de **ejercicios de estimulación cognitiva** y **ejercicio físico regular**. Así, la **investigación** actual se centra en **ensayar con moléculas** que **tratan de evitar el acúmulo de las proteínas anómalas en el**

cerebro, la proteína **amiloide** y **proteína tau**, que tienen una participación **esencial en la aparición y desarrollo** de la enfermedad.

Finalmente, los neurólogos de los hospitales Quirónsalud de Sevilla - [Quirónsalud Infanta Luisa](#) y [Sagrado Corazón](#)- inciden en la idea de **ir a consulta en caso de detectar algún posible síntoma** relacionado con la enfermedad de Alzheimer y remarcan la importancia que tiene para esta enfermedad llevar una vida saludable, buscar el **optimismo**, no aislarse y ejercitar la actividad del cerebro.

Quirónsalud en Andalucía

El Grupo Hospitalario Quirónsalud cuenta en la actualidad en **Andalucía** con **ocho centros hospitalarios** situados en las ciudades de Málaga, Marbella, Los Barrios (Cádiz), tres en Sevilla, Córdoba y Huelva, además de 19 centros médicos de especialidades y diagnóstico y dos hospitales de día quirúrgicos, que lo posicionan como líder hospitalario privado de esta comunidad autónoma.

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud es el grupo de salud líder en España y, junto con su **matriz Fresenius-Helios**, también en Europa. Además de su actividad en España, Quirónsalud está también presente en Latinoamérica. Conjuntamente, cuenta con más de 50.000 profesionales en más de 180 centros sanitarios, entre los que se encuentran 57 hospitales con más de 8.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializado y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Hospital Universitario Fundación

Jiménez Díaz, Centro Médico Teknon, Dubai Internacional, Hospital

◀ El Cecop no ha tratado los recorridos de ida y vuelta de la magna del 8 de diciembre

Antonio López visita la exposición de José Luis Mauri en Sevilla ▶

Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica Gipuzkoa, Hospital Universitario General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la **docencia** (diez de sus hospitales son universitarios) y la **investigación médico-científica** (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en **unidades y redes transversales** que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando multitud de proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.

TE RECOMENDAMOS



Salud y bienestar

Imagen y belleza

Empresas y servicios

Cultura y Ocio

Deporte

Ens

Mundo hogar

Ir de compras

Celebraciones

Municipios Castellón

Mundo motor



Aquí Mediterráneo significa:



Descubre el sentido más genuino del Mediterráneo.

HAZ CLICK AQUÍ



Noticias » Comercio » El Centro Comercial Salera impulsa un año de concienciación sobre el alzhéimer

NOTICIAS DE CASTELLÓN Y PROVIN

19 - 09 - 24, Castellón

El Centro Comercial Salera impulsa un año de concienciación sobre el alzhéimer



En España, más de 800.000 personas sufren alzhéimer, esta enfermedad lidera el ranking convirtiéndose en la primera causa de discapacidad en el mundo

Salera impulsa la concienciación de esta enfermedad con su campaña "Imaginate quedarte en blanco y..."

El centro comercial llenará sus instalaciones con información relevante sobre la enfermedad que

El conselleiro de Sanidad intervino en la presentación de un estudio 'Investigación social sobre el impacto de las secuelas en las fases subaguda y crónica tras un ictus'

Gómez Caamaño destaca el programa gallego código ictus como garantía de acceso a la mejor asistencia especializada, que el pasado año atendió más de 2.400 pacientes de los hospitales comarcales

- Señala que, dada la dispersión población de la comunidad, Galicia tiene el deber de abordar esta enfermedad con la máxima atención, realizando un esfuerzo creciente tanto en prevención, como en caminos asistenciales más innovadores y eficaces



- El enfoque de la investigación presentada hoy coincide con el objetivo en el que está trabajando la Consellería de Sanidad, de dejar de tratar enfermedades y pasar a tratar a personas, buscando una mejora integral de sus condiciones de vida
- El Plan gallego de atención al ictus pretende homogeneizar la mejor atención en los casos de un accidente cerebrovascular, con el objeto de disponer de un sistema que garantice la mejor asistencia, en el menor tiempo posible y en condiciones de equidad

Escuchar



Compartir

Este portal utiliza cookies propias o de terceros con fines analíticos, así como enlaces a portales de terceros para poder compartir contenido en las redes sociales. Puede obtener más información en la [política de cookies](#).

CONFIGURAR COOKIES

RECHAZAR COOKIES

ACEPTAR COOKIES

ictus pueda ser atendido de manera telemática desde un hospital comarcal por un especialista en neurología de las unidades de referencia. El número de códigos ictus activados en 2023 fue de 2.409.

El titular de la cartera sanitaria gallega intervino hoy en el acto de presentación de la *Investigación social sobre el impacto de las secuelas en las fases subaguda y crónica tras un ictus*, que cuenta con el aval científico de la Sociedad Española de Neurología y la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física, un acto en el que estuvo acompañado por el presidente de la Federación gallega de daño cerebral (Fegadace), Luciano Fernández, y por el director de Asistencia Sanitaria del Servicio Galego de Saúde, Alfredo Silva.

Según Gómez Caamaño, la investigación trata con rigor científico el ictus en sus fases, teniendo en cuenta la experiencia de los expertos en su asistencia y, además, lo aborda también como un problema social, escuchando con atención a los enfermos. De este modo, se conoce esta patología en su dimensión clínica y su enorme repercusión en la vida de las personas que la padecen.

Se trata, remarcó el conselleiro, de un "magnífico estudio", puesto que su objetivo es impulsar actuaciones prácticas que permitan mejorar la atención sociosanitaria de los pacientes con ictus.

Esfuerzo en prevención y asistencia innovadora

En su intervención, el conselleiro incidió en que Galicia, teniendo en cuenta la evolución demográfica y la estrecha relación entre el ictus y la edad de las personas, tiene el deber de abordar esta enfermedad con la máxima atención, realizando un esfuerzo creciente, tanto en prevención, como en la búsqueda de caminos asistenciales más innovadores y eficaces.

Gómez Caamaño señaló que el enfoque de la investigación presentada hoy coincide con el objetivo en el que trabaja la Consellería de Sanidad de dejar de tratar enfermedades y pasar a tratar a personas, buscando una mejora integral de sus condiciones de vida.

Al respecto, el Plan gallego de atención al ictus pretende homogeneizar la mejor atención en los casos de un accidente cerebrovascular con el objeto de disponer de un sistema que garantice la mejor asistencia a las personas que sufren un ictus, en el menor tiempo posible y en condiciones de equidad.

En este plan gallego destaca el Código Ictus, al ser un proyecto especialmente importante en un territorio con la población tan dispersa como en Galicia.

El conselleiro finalizó su intervención agradeciendo a todos los profesionales sanitarios gallegos su interés en seguir mejorando la atención a estos pacientes.

Imágenes relacionadas



[SANIDAD](#)

Departamento: [C. de Sanidad](#)

Fecha de actualización: **18/09/2024**

Este portal utiliza cookies propias o de terceros con fines analíticos, así como enlaces a portales de terceros para poder compartir contenido en las redes sociales. Puede obtener más información en la [política de cookies](#).

[CONFIGURAR COOKIES](#)

[RECHAZAR COOKIES](#)

[ACEPTAR COOKIES](#)

⌂ Mercados españoles cerrados



📌 Estrategias de inversión

El Alzheimer comienza veinte o treinta años antes de que aparezcan los primeros síntomas de pérdida de memoria

f

Estrategias de Inversión

mié, 18 de septiembre de 2024, 4:10 p. m. CEST · 4 min de lectura

X

✉

En este artículo:

ORGJF
0,00%



ELTLF
0,00%



El Alzheimer comienza veinte o treinta años antes de que aparezcan los primeros síntomas de pérdida de memoria

Especialistas de los hospitales Quirónsalud de Sevilla --[Quirónsalud Infanta Luisa](#) y [Sagrado Corazón](#)-- señalan, en el marco del Día Mundial del Alzheimer, que se celebra el próximo 21 de septiembre, que el inicio de esta enfermedad comienza veinte o treinta años antes de que emerjan los primeros síntomas. Además, subrayan la importancia de llevar una vida saludable y ejercitar la mente para mantener activo el cerebro, "el único órgano del ser humano que mejora con el uso", según los expertos.

Según la Sociedad Española de Neurología, se estima que unas 800.000 personas padecen Alzheimer en España. La enfermedad de Alzheimer supone la principal causa de deterioro cognitivo en el mundo y suma, cada año, unos 40.000 nuevos casos. Los expertos resaltan que las alteraciones de memoria o sospecha de deterioro cognitivo son la primera causa de consulta en mayores de 65 años.

En este sentido, el neurólogo experto en la enfermedad del alzhéimer del [Servicio de Neurología](#) del [Hospital Quirónsalud Infanta Luisa](#), [Félix Viñuela Fernández](#) expone que el alzhéimer es la enfermedad neurodegenerativa más frecuente y prevalente del cerebro. Asimismo, el doctor especifica que dicha enfermedad sí que tiene causa, pero que ahora mismo no son "causas detectadas". Sin embargo, [Viñuela Fernández](#) sí señala que el Alzheimer tiene un factor genético, "hay un factor hereditario, menos del 1%, por el que se entiende que esta enfermedad pueda ir de padres a hijos, pero esto no es

MÁS POPULARES

1. Jim Cramer analiza las acciones de HPE, Microsoft y otras con recomendaciones sorprendentes
2. En solo seis meses de 2024, Bogotá ya logró el 93% del total de capital levantado comparado con 2023
3. Las acciones de Microsoft (MSFT) suben el martes: ¿Qué está pasando?
4. Actualización matutina del martes sobre las criptomonedas más beneficiadas y perjudicadas
5. ¿Qué está pasando con las acciones de Intel (INTC) el lunes?

enfermedad de Alzheimer es importante por dos motivos fundamentales: conocer el pronóstico sobre otros deterioros cognitivos más estables o no progresivos y que, por tanto, no van a desarrollar una grave discapacidad en un futuro próximo, y para poder iniciar, a la mayor brevedad, medidas

Leer más

ÚLTIMAS NOTICIAS



ACCESSWIRE

En solo seis meses de 2024, Bogotá ya logró el 93% del total de capital levantado comparado con 2023

De acuerdo con el Informe de Levantamiento de Capital en Bogotá -Primer Semestre de 2024- realizado por la agencia de promoción de inversión Invest in Bogotá, la capital del país lideró con el 96,9 % del capital ...

hace 33 minutos



Business Wire

Dfns Wallet Infraestructura ya puede utilizarse en Temenos Exchange

PARÍS, September 19, 2024--Dfns, proveedor líder de soluciones wallets-as-a-service (WaaS), anuncia que Dfns Wallet Infraestructura ya está disponible en Temenos Exchange, el ecosistema de socios de soluciones fintech integradas. Esta asociación convierte a Dfns en el primer proveedor europeo de...

hace 2 horas

Ad • whizbrmedia

¿Cómo puedes generar ingresos adicionales invirtiendo con nuestro sistema automático de señales?

...



Business Wire

Organon adquirirá Dermavant, incluida su innovadora terapia dermatológica, VTAMA® (tapinarof) Crema, 1 %

CIUDAD DE JERSEY, N.J., September 19, 2024--Organon (NYSE: OGN), empresa mundial de atención sanitaria cuya misión es mejorar la salud de las mujeres a lo largo de toda su vida, y Dermavant Sciences Ltd. anunciaron hoy la firma de un acuerdo definitivo, en virtud del cual Organon adquirir...

hace 2 horas

Business Wire

Takeda compromete más de \$32 millones en cinco nuevas alianzas mundiales de responsabilidad social corporativa para seguir impulsando el impacto sanitario en 93

OSÁKA, Japón & CAMBRIDGE, Mass., September 19, 2024--Takeda (TOKYO:4502/NYSE: TAK) comprometió hoy 4600 millones de yenes (aproximadamente USD 32 millones) con cinco nuevos socios globales de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) como parte del compromiso continuo...

hace 2 horas



Bloomberg

Operador de Citi que acertó en recorte de la Fed queda decepcionado

(Bloomberg) -- A Akshay Singal no le gustó tanto acertar con el anuncio de recorte de tasas de la Reserva Federal el miércoles.Lo más leído de BloombergWall Street implementa medidas para reducir la carga laboralUn mecenas ayuda a financiar salario del nuevo entrenador de fútbol...

hace 3 horas

Ad • Compare Funerals

What happens when I die in Spain?

In Spain, Funerals tend to take place much quicker than most countries and in the expat community families tend to be spread around and may take time and expense in traveling to Spain in such sho...

...



Bloomberg

Fed abre espacio de política monetaria sin generar pánico

(Bloomberg) -- El audaz comienzo de la Reserva Federal en el recorte de las tasas de interés y su determinación de no quedarse atrás en la flexibilización han redefinido el horizonte de política monetaria de sus contrapartes en todo el mundo.Lo más leído de BloombergWall Street implementa