

Los efectos en el cerebro de comer queso según este neurólogo

ROCÍO BARRANTES | NOTICIA | 18.09.2024 - 11:21H



Las últimas investigaciones científicas sugieren que algunas variedades de queso, como el feta y el cheddar, pueden tener beneficios en la salud cerebral y reducir el riesgo de deterioro cognitivo.

[Los peligros de comer queso curado si tomas medicamentos para el Parkinson](#)



Cómo Mantener Sanas Las Articulaciones

20minutos



Mujer comiendo un trozo de queso. / Getty Images

El **queso** es uno de los lácteos más populares en la dieta mediterránea, lo que ha llevado a lo largo del tiempo a ser objeto de diversas investigaciones. Muchas de ellas se han centrado, concretamente, en el efecto que puede tener el consumo de determinadas variedades. El **neurólogo y neurocirujano Dr. Mill Etienne** ha compartido resultado de un estudio en el que se ha confirmado **impacto positivo en la memoria y la función cognitiva**. Un resultado que, para España, es prometedor, ya que el 60% de los casos de demencia no están diagnosticados y cerca de 800.000 personas padecen alzhéimer, según la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#).

NOTICIA DESTACADA



Cuántas raciones diarias se deben comer de lácteos según la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición

TE PUEDE INTERESAR



Los dos alimentos que ayudan a alargar tu esperanza de vida hasta los 100 años, según este experto en longevidad
Ines Gutierrez



El batido natural que se prepara en dos minutos y ayuda a aumentar la masa muscular
Verónica Jiménez



Cambio de hora: este es el día que España vuelve al horario de invierno

20minutos



La fruta repleta de proteínas que aumenta la masa muscular y ayuda a fortalecer los huesos
S. Guijarro

¿Qué variedades de queso tienen beneficios para el cerebro?



MÁS INFORMACIÓN SOBRE:

Médicos

Cerebro

Nutrición

Queso

[Cómo Mantener Sanas Las Articulaciones](#)

20minutos



Queso cheddar. / Getty Images/iStockphoto

En **Dr. Etienne** se ha hecho eco en medios internacionales de un reciente estudio japonés que han vinculado el consumo de **quesos como el feta y el cheddar** con una **mejor memoria y función cognitiva**. La investigación, que tuvo de sujetos a 1.200 personas adultas mayores de 65 años arrojó resultados positivos sobre estos dos tipos de quesos para la **mejora del rendimiento del cerebro**.

Eso sí, la clave para obtener todos los beneficios reside sobre todo **en la calidad del queso** y, por supuesto, evitar los más procesados. El Dr. Etienne aconseja **no optar por opciones envasadas individualmente o para untar**, ya que de normal son quesos procesados que pueden contener aditivos como el diacetilo, una enzima utilizada para dar sabor que podría contribuir al deterioro de la memoria y **aumentar el riesgo de enfermedades cerebrovasculares**.

NOTICIA DESTACADA



¿Cómo saber si un queso es saludable? Esto es lo que debes fijarte cuando vayas a comprar

Los efectos en el cerebro de comer queso



Queso feta. / Getty Images

El impacto del queso en el cerebro se debe principalmente a **dos aminoácidos: el triptófano y la tirosina**. El primero es un precursor de la serotonina, el neurotransmisor encargado de regular el estado de ánimo. Mientras que, el segundo, **estimula la producción de dopamina** y la sensación de placer. En cuanto a nutrientes, los quesos son ricos en **vitamina B12, calcio y fósforo**, minerales esenciales para el funcionamiento cerebral.

×
Cómo Mantener Sanas Las Articulaciones

20minutos

lactosa, **se notan problemas digestivos, es posible que tenga un impacto negativo en tu cerebro.** Por eso el neurólogo siempre opta por opciones bajas en lactosa y poco procesados como el suizo, el parmesano o el cheddar. Además, recomienda la variedad feta porque está elaborada con leche de oveja o cabra, **que proporciona más beneficios que la de vaca.**

Referencias

Kim, H., Osuka, Y., Kojima, N., Sasai, H., Nakamura, K., Oba, C., Sasaki, M., & Suzuki, T. (2023b). Inverse Association between Cheese Consumption and Lower Cognitive Function in Japanese Community-Dwelling Older Adults Based on a Cross-Sectional Study. *Nutrients*, 15(14), 3181. <https://doi.org/10.3390/nu15143181>

Te puede interesar

Los dos alimentos que ayudan a alargar tu esperanza de vida hasta los 100 años, según este experto en longevidad

¿Cómo decide el cerebro qué cosas recordar y qué no? Así lo explica la ciencia

La 'superfruta' poco conocida en España que mejora el funcionamiento de los riñones y reduce la hipertensión

¿Quieres recibir los mejores contenidos para cuidar tu salud y sentirte bien? Apúntate gratis a nuestra nueva newsletter.

Conforme a los criterios de  The Trust Project

[¿Por qué confiar en nosotros?](#)

¿Conoces las causas de la hinchazón abdominal? Te contamos cómo prevenir que se inflame el estómago

La naturaleza ayuda a tu bienestar digestivo

Arkopharma | Patrocinado

[Más información](#)

Cámbiate y te bajamos el precio de tu seguro de coche Sí o Sí

Línea Directa Aseguradora | Patrocinado

[Leer más](#)

Nuevo MINI Cooper.

Descubre un nuevo nivel de conectividad y personalización.

mini | Patrocinado

[Obtén información](#)

Increíble: Calculadora muestra el valor de su casa al instante (Echa un vistazo)

busque por su dirección para ver el valor de su casa al instante

Calculadora del valor de la vivienda | Patrocinado

[Más información](#)

Nuevo Explorer 100% eléctrico

Con hasta 787 km de autonomía urbana (602 km autonomía combinada). Píde ya el tuyo.

Ford | Patrocinado

[Haz clic aquí](#)

Descubre tu BMW eléctrico seminuevo en BMW Premium Selection

BMW | Patrocinado

[Más información](#)

 [Cómo Mantener Sanas Las Articulaciones](#)



Mujer con dolor de cabeza | pexels

ESPECIALMENTE EN CASOS DE MIGRAÑA

Una mala alimentación, ¿puede provocar dolor de cabeza?

Existen distintos tipos de dolor de cabeza: cefalea primaria, es la más común y es aquella que no es causada por ninguna enfermedad, la migraña, que tiene un componente genético y genera un dolor más intenso porque las arterias del cerebro se dilatan e inflaman, y la cefalea tensional, que normalmente mejora con el descanso.

Las **migrañas afectan a un 12% de la población** y suele ser el tipo de dolor de cabeza que más se ve en consulta, porque suele durar varios días y puede ir acompañado de sensibilidad a la luz o al ruido, o de náuseas y vómitos. En concreto, **este tipo de afección se ve empeorada por una mala alimentación, explica Pablo Irimia**, coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN), porque es el tipo de dolor de cabeza que tiene una mayor asociación con los alimentos.

La alimentación y las migrañas

Existen dos factores que, según el neurólogo, se deben tener en cuenta en cuanto a la alimentación y las migrañas. Lo primero a tener en cuenta es que las personas que padecen migrañas **son sensibles a los cambios de hábitos de vida, así que cualquier cambio relacionado con la comida**, ya sea el horario o el tipo de comida, que pueden desencadenar una migraña, por ello es recomendable que esas personas lleven hábitos regulares. Por otro lado, **existen alimentos que, en algunos casos, pueden desencadenar las migrañas**, como podrían ser los quesos curados, los frutos secos o la comida china.



Dolor de cabeza | Pexels

Irimia destaca que **el consumo excesivo de alimentos como los precocinados, o la repostería industrial desencadenan en algunos casos un ataque de migraña**, por ello se recomienda evitar este tipo de alimentos procesados. Pero el neurólogo también aclara que **los desencadenantes de las migrañas no son iguales en todos los pacientes**, por lo que existe una **gran variedad de alimentos que se consideran desencadenantes**, como los mencionados anteriormente o la leche que no es desnatada, las salchichas o los cítricos.

Aunque los alimentos pueden influir en la migraña **no se recomienda ninguna dieta concreta a estos pacientes** porque algunos hacen dietas para mejorar sus síntomas sin resultado alguno.

A parte de comer, beber también es importante en estos caso, porque **no estar hidratado puede afectar a las migrañas**, por eso, durante los episodios de migrañas se **recomienda beber más de lo normal**, por si el causante de la migrañas.





Los sorprendentes beneficios del aceite de pescado en las personas genéticamente predispuestas al Alzheimer

Home (https://www.ortopediasilvio.com/blog/) / Tribuna Ajena (https://www.ortopediasilvio.com/blog/category/tribuna-ajena/) / Noticias de 20minutos.es (https://www.ortopediasilvio.com/blog/category/tribuna-ajena/noticias-de-20minutos-es/) / **Los sorprendentes beneficios del aceite de pescado en las personas genéticamente predispuestas al Alzheimer**



NOTICIAS DE 20MINUTOS.ES (HTTPS://WWW.ORTOPEDIASILVIO.COM/BLOG/CATEGORY/TRIBUNA-AJENA/NOTICIAS-DE-20MINUTOS-ES/)

Los sorprendentes beneficios del aceite de pescado en las personas genéticamente predispuestas al Alzheimer

silvio (https://www.ortopediasilvio.com/blog/author/silvio/) Silvio (https://www.ortopediasilvio.com/blog/author/silvio/), 1 hora ago

(https://www.ortopediasilvio.com/blog/los-sorprendentes-beneficios-del-aceite-de-pescado-en-las-personas-geneticamente-predispuestas-al-alzheimer/)

0 1 min 0

En torno al 50 por ciento de la población mundial padece algún tipo de enfermedad neurológica (https://www.20minutos.es/salud/medicina/enfermedad-neurologica-mas-frecuente-ninos-espana-estigma-5223864/),

circunstancia que provoca discapacidad a más de 3.400 millones de personas. En España, más de 800.000 Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra política de cookies (https://www.ortopediasilvio.com/es/content/58-uso-de-cookies), pinche el enlace para mayor información. enfermedad tan prevalente son bienvenidos. ¿El último? Una investigación científica de la Universidad de

Salud y Ciencia de Oregón (EE.UU.) publicada por la revista JAMA Network Open.

Básicamente, este estudio pone de manifiesto los beneficios que podría tener la suplementación con aceite de

pescado (https://www.20minutos.es/salud/nutricion/el-curioso-beneficio-aceite-pescado-contra-

superbacterias-4725884/) (ácidos grasos omega-3) en las personas con determinada predisposición a padecer

que solo es el comienzo de una asociación que aún tiene que conseguir más evidencias.

Así se llevó a cabo el estudio sobre los beneficios del omega-3 en el Alzheimer

Antes de que el neurólogo entrevistado nos diseccione la metodología y las conclusiones de este reciente estudio, vamos a ver cuáles son sus claves.

La muestra, para comenzar, es pequeña, entre un reducidísimo grupo de población. A partir de ahí, los participantes eran portadores del gen APOE4,

» Leer más (https://www.20minutos.es/salud/actualidad/sorprendentes-beneficios-aceite-pescado-personas-geneticamente-alzheimer-5631521/)

www.ortopediasilvio.com NOTICIAS DE 20MINUTOS.ES (HTTPS://

blog/el-exceso-de-grasa- WWW.ORTOPEDIASILVIO.COM/BLOG/CATEGORY/TRIBUNA-AJENA/NOTICIAS-DE-20MINUTOS-ES/)



abdominal-se-asocia-al- El exceso de grasa abdominal se asocia al dolor crónico en los huesos y en los músculos dolor-cronico-en-los- (https://www.ortopediasilvio.com/blog/el-exceso-de-grasa-abdominal-se-asocia-al-dolor-huesos-v-en-los- cronico-en-los-huesos-v-en-los-musculos/)

NOTICIAS DE 20MINUTOS.ES (HTTPS://

WWW.ORTOPEDIASILVIO.COM/BLOG/CATEGORY/TRIBUNA-AJENA/NOTICIAS-DE-20MINUTOS-ES/)

Las personas más propensas a sufrir la enfermedad de la gota (https://www.ortopediasilvio.com/blog/las-personas-mas-propensas-a-sufrir-la-enfermedad-de-la-gota/)

(https://

www.ortopediasilvio.com

blog/las-personas-mas-propensas-a-sufrir-la-enfermedad-de-la-gota/



Related posts



Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra política de cookies (https://www.ortopediasilvio.com/es/content/58-uso-de-cookies), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR



BUSCA TU CARRERA

(https://carreraspopulares.com/calendario_carreras/lista/CuVPow/carreras_espa%C3%B1a_proximos_30_dias)

Tenemos 149 eventos a tu disposición

 Buscar

 (<https://www.carreraspopulares.com>) / EL 27 de octubre, Madrid corre contra el Ictus

EL 27 de octubre, Madrid corre contra el Ictus

Por carreraspopulares.com



**I CARRERA POPULAR
DÍA DEL ICTUS - 2024**
SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE NEUROLOGÍA

**LA PRIMERA CARRERA PARA
LUCHAR CONTRA EL ICTUS**
27 de Octubre · Plaza San Juan de la Cruz, Madrid

carrerapopulardiadelictus.es

Carrera 10KM / 5KM ————— Marcha 5KM

 MADRID

(<http://carreraspopulares.com/WB/carrera-popular-dia-del-ictus>)

El deporte se ha demostrado como una garantía de salud y un factor de prevención de todo tipo de enfermedades. Así pasa también con el Ictus, una de las causas de mortalidad y discapacidad más importantes de nuestro país.

Para dar visibilidad al ictus y para promover el deporte como forma de combatirlo, la Sociedad Española de Neurología lanza la Carrera Popular Día del Ictus, que se estrenará el **27 de octubre en las calles de Madrid**.

Con **salida y meta en la plaza San Juan de la Cruz**, en pleno corazón financiero de la capital, contará con **carreras de 10 y 5 kilómetros, y una marcha** para realizar caminando, que se desarrollarán en un circuito de 5 kilómetros por el paseo de la Castellana.

Las **inscripciones** ya están disponibles en la **web oficial de la carrera (<https://carreraspopulares.com/WB/carrera-popular-dia-del-ictus>) a 12 euros (más gastos de gestión) para las carreras y de 8 euros para la marcha**.

Una buena razón para ponerse las zapatillas, hacer un poco de deporte y que la investigación avance para ayudar a todos los que han sufrido o padecerán un ictus. **Porque todos juntos podemos frenar “el golpe”**.

CARRERAS DESTACADAS

Septiembre 2024



(https://carreraspopulares.com/WB/carrera-popular-del-corazon?fr_param=l)

29/09/2024 XIV CARRERA SOLIDARIA DE LA ILU...
 COLLADO VILLALBA (MADRID)
 (https://carreraspopulares.com/WB/carrera-de-la-ilusion?fr_param=l)

Octubre 2024



(https://carreraspopulares.com/carrera/carrera-solidaria-las-dehesas?fr_param=l)

19/10/2024 11K SOLIDARIA NAQUERA
 NAQUERA (VALENCIA)
 (https://carreraspopulares.com/carrera/11k-solidaria-naquera?fr_param=l)

27/10/2024 I CARRERA POPULAR DIA DEL ICT...
 MADRID
 (https://carreraspopulares.com/WB/carrera-popular-dia-del-ictus?fr_param=l)

Noviembre 2024

10/11/2024 MITJA MARATÓ CIUTAT DE GANDIA
 GANDIA (VALENCIA)
 (https://carreraspopulares.com/carrera/mitja-marato-gandia?fr_param=l)

Concluye la decimonovena edición del Hay Festival Segovia 2024 enfo



MENÚ



TITULARES un futuro en el que literatura, cultura, ciencia y tecnología



Inicio » 2024 » septiembre » 18 »

El 27 de octubre llega a Madrid la primera Carrera Popular Día del Ictus

DEPORTES

El 27 de octubre llega a Madrid la primera Carrera Popular Día del Ictus

Cedrus16 5 Horas Atrás 0 3 Minutos



carrerapopulardiadelictus.es

LA PRIMERA CARRERA PARA Luchar CONTRA EL ICTUS

27 de Octubre · Plaza San Juan de la Cruz, Madrid





Madrid vuelve a moverse por una buena causa. El 27 de octubre, se estrena en la capital la Carrera Popular Día del Ictus, que buscará llenar las calles del corazón financiero de la capital de deporte, salud y esperanza.

Promovida por el Grupo de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología, la Carrera Popular Día de Ictus busca sensibilizar sobre el impacto del ictus en nuestra sociedad, una de las principales causas de mortalidad y discapacidad en nuestro entorno. Y qué mejor manera de hacerlo que con la práctica deportiva, que se ha comprobado como clave en la prevención de este riesgo.

En su primera edición, la Carrera Popular Día de Ictus constará de dos carreras, de 10 y 5 kilómetros. Con salida y meta en la plaza San Juan de la Cruz, y en un circuito que discurre por el Paseo de la Castellana, los participantes en los 10 kilómetros realizarán dos giros al trazado (de cinco kilómetros), mientras que el 5K constará de una sola vuelta en el mismo escenario.

Otra manera de ser partícipe de esta fiesta de la salud es la marcha para realizar caminando. Con salida unos minutos después de la carrera para no afectar al normal desarrollo de estas pruebas, emularán a los corredores de la distancia corta completando cinco kilómetros por estas arterías principales de la capital, que por un día quedarán libres de vehículos para disfrutarlas haciendo un poco de deporte.

Las inscripciones para la Carrera del Día del Ictus ya están disponibles en todas sus modalidades a través de la web oficial, a un precio de 12,80 euros cualquiera de las dos carreras, y 8,80 euros en el caso de la marcha.

Una buena razón para ponerse las zapatillas, hacer un poco de deporte y que la investigación avance para ayudar a todos los que han sufrido o padecerán un ictus. Porque todos juntos podemos frenar “el golpe”.

Envejecer es como escalar una gran montaña: mientras se sube las fuerzas disminuyen, pero la mirada es más libre, la vista más amplia y serena.

Ingmar Bergman

Una publicación de  info residencias.com



SUSCRIBASE AQUÍ GRATIS A NUESTRO BOLETÍN

[Inicio](#) [Actualidad](#) [Innovación](#) [Salud](#) [Opinión](#) [Aula Virtual](#) [El rincón del director](#) [Arquitectura y Residencias](#) [Visto en la Red](#) [Historietas](#)

Sector

Día del Alzheimer en las residencias de emeis: “Recordar a los que ya no nos recuerdan”



Una persona que padece Alzheimer en una residencia emeis, antes ORPEA. (Foto: emeis)

POR DEPENDENCIA.INFO
MÁS ARTÍCULOS DE ESTE AUTOR

Martes 17 de septiembre de 2024, 20:48h



Valora esta noticia



Comenta esta noticia

El olvido afecta a 5.000.000 de españoles. Son quienes integran el grupo de enfermos de Alzheimer — 1.200.000 personas—, a los que se suman sus familiares y profesionales a su cargo. Son cifras proporcionadas por [CEAFA](#), la Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias, que advierte, además, de que cada siete segundos se produce un nuevo diagnóstico de esta patología en el planeta.

Esta demencia, así lo corrobora la Sociedad Española de Neurología (SEN), se ha convertido en la **enfermedad neurodegenerativa con mayor índice de afectación en el mundo**, y, además de los devastadores efectos para quienes la padecen y sus allegados, supone un problema sanitario y económico de primera magnitud. En el ámbito de la Unión Europea, especifica la [SEN](#), se estima que su coste aumentará en más de 250 mil millones de euros de aquí a 2030.

Desde este organismo se insiste en la prevención como pilar fundamental a lo que muchos consideran ya una epidemia moderna y explican que, sin olvidar el origen multifuncional del Alzheimer, es necesario poner atención a otros factores “como la hipertensión arterial, la hipercolesterolemia, la obesidad, el sedentarismo, el tabaquismo o la diabetes”.

Las más leídas

- [LA BLOGOSFERA DEL SECTOR](#)
- [El precio medio de una residencia privada en España supera este año los 2.000 euros al mes](#)
- [Beneficios de la tolerancia cero al sujeciones](#)
- [En España faltan unas 125.000 plazas residenciales para cubrir la demanda actual](#)
- [¿Robos o desapariciones?](#)

Privacidad

En el otro lado de la moneda, la investigación avanza en la [rapidez y eficacia del diagnóstico](#), así como en la búsqueda de fármacos para poner freno a la enfermedad. Mejora también la calidad de vida de los afectados, gracias a un mayor conocimiento de los síntomas y a la especialización de los profesionales encargados de cuidar a los enfermos.

UPADs, unidades personalizadas con terapias específicas

Es el caso de los de las residencias [emeis](#), donde el esfuerzo está encaminado a frenar los avances de la enfermedad, así como en procurar el mayor bienestar posible a los afectados y sus familiares. Para ello se trabaja en las llamadas [Unidades Protegidas de Alzheimer y otras Demencias](#), con instalaciones personalizadas y personal y terapias específicas. Este esfuerzo diario de las UPADs, presentes en el grueso de las residencias de esta firma, se complementa con los eventos y actividades organizados con motivo del Día Mundial del Alzheimer, una fecha que reúne, con un enfoque positivo, a todos los implicados.

La creatividad y el conocimiento de los residentes se aúnan, por ejemplo, en [ORPEA León](#), donde, por segundo año consecutivo, se tratará de que volver al pasado “montados” en coches antiguos. Vehículos como el popular Seat 600, El Citroën DS, conocido como Citroën Tiburón o el Dyane 6, llamado popularmente “cuatro latas” estacionarán en el jardín del centro, lo que permitirá a sus conductores de antaño apreciar su diseño, recorrer su carrocería, y si es posible, recuperar momentos perdidos de los tiempos en los que los conducían.

Promover los recuerdos familiares y ayudar a los residentes diagnosticados con Alzheimer a anclar su memoria en el pasado es asimismo el objetivo de los talleres de murales que se expondrán el 21 de septiembre en la madrileña [ORPEA San Fernando](#) y en Málaga, en [El Limonar](#). En ambos casos se busca no sólo despertar los recuerdos sino compartirlos a través de un mural en el que se expondrán las vivencias de los mayores, escritas de su propio puño y letra.

La interactividad al servicio de la reminiscencia

Se trata de evocar, explican desde este último centro, la memoria remota y episódica, objetivo que comparte la actividad de reminiscencia de [ORPEA Coslada](#), donde los juegos tradicionales se llevarán a cabo mediante proyecciones interactivas, trabajando a la par la movilidad y divirtiendo a los participantes.

La interactividad, adaptada al perfil de estos mayores, se pone así al servicio de la reminiscencia. Los residentes participan, por ejemplo, en ejercicios con animales o videojuegos, musicoterapia, memorización o sesiones de estimulación sensorial. En este último ejemplo se emplean **las salas Snoezelen**, donde se recrean atmósferas que proporcionan sensaciones agradables, con el fin de producir bienestar emocional e incentivar las capacidades físicas y cognitivas.

En la residencia de Coslada tendrá lugar también una de las actividades más importantes que emeis organiza en relación con el Alzheimer, el **Café Alzheimer**. Con este nombre se denomina a una iniciativa en la que los familiares de los afectados por la enfermedad ponen en común sensaciones, emociones e inquietudes, y en la que están presentes profesionales de la residencia para dar apoyo y ofrecer conocimiento sobre la enfermedad. El Café Alzheimer se realiza varias veces al año y se lleva a cabo en la mayoría de residencias de emeis.

Por otro lado, en [ORPEA Puerto Banús](#) se pondrá en marcha la iniciativa “Abrazos de Color” en una actividad que consiste en que los participantes se pinten los brazos y dejen su huella, mediante esta particular muestra de cariño a sus cuidadores y otros seres queridos.

Coros, visionado de fotos, comida texturizada y mucho más, en definitiva, para rescatar recuerdos enterrados por la enfermedad. Todo con una visión lúdica, participativa y que contribuye, además, a la socialización de los residentes.

residencias

+ 0 comentarios

Privacidad



PUBLICIDAD

Sociedad

Vitaly

Salud

Wappíssima

Tecnología

Causa criminal

Motor

Mascotas

De compras

Medio ambiente

DIRECTO El miércoles de Feria 2025 será festivo pese "a no tener aún el modelo aprobado"

SANIDAD

Más de la mitad de los casos leves de alzhéimer no están diagnosticados

Las demencias suponen el 8% del total de las defunciones anuales España

[Un estudio identifica una nueva forma genética del alzhéimer](#)



Campaña por el Día Mundial del Alzhéimer. / EP



19 de septiembre 2024 - 11:39



MADRID/ Las demencias ya suponen el 8% del total de las defunciones que se producen cada año en España, según ha informado este jueves la Sociedad Española de Neurología (SEN), que ha advertido de que **más del 50% de los casos leves de alzhéimer están sin diagnosticar.**

En un comunicado con motivo del Día Mundial del [Alzhéimer](#), que se celebra el sábado, esta sociedad ha informado de que **el retraso diagnóstico de la enfermedad puede superar los dos años**, a pesar de que los nuevos avances tecnológicos pueden mejorar el diagnóstico precoz y certero de la enfermedad.

La SEN ha puesto el foco en el alto infradiagnóstico de la enfermedad, sobre todo en los casos leves, lo que impide que el paciente participe de manera activa en la toma de decisiones.

Según la coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN, Raquel Sánchez, "en los últimos años se han dado grandes avances en las técnicas diagnósticas en sangre que permiten mejorar los tiempos de diagnóstico de manera certera", ya que se cuenta con marcadores de la enfermedad de alzhéimer en la sangre.

Además, en el último año, en Estados Unidos, el Reino Unido, Japón, China, Israel y Emiratos Árabes se han aprobado fármacos dirigidos contra la proteína amiloide que se acumula en el cerebro de los pacientes, y consigue **ralentizar la enfermedad en las fases iniciales**.

Sánchez ha valorado que estos medicamentos suponen una nueva etapa en el manejo de la enfermedad si bien ha reconocido que no están exentos de efectos secundarios ni permiten parar totalmente la progresión de la enfermedad.

Esta experta ha mostrado su "preocupación" porque el comité asesor de la Agencia Europea del Medicamento (EMA) haya recomendado que el primero de estos fármacos (lecanemab) no se aprobase en la [Unión Europea](#) por un balance riesgo-beneficio que han considerado desfavorable.

"La no aprobación por parte de la EMA deja a los pacientes de la Unión Europea sin posibilidad de recibir los fármacos y coloca a los centros europeos **a la cola en la innovación e investigación** en este campo", ha señalado esta neuróloga.

En España, el alzhéimer **es la causa más común de demencia** y afecta a una de cada diez personas mayores de 65 años, y al 33% de los mayores de 85. En total, unas 800.000 personas padecen esta enfermedad.

Cada año se diagnostican en España **unos 400.000 nuevos casos** de alzhéimer, y en más de un 65% son mujeres.



Córdoba Ciudad

Alcolea Cerro Muriano El Higuerón Santa Cruz Trassierra Villarrubia Barrios La Crónica del Centro

21 de septiembre, Día Mundial en Córdoba

El 20% de los pacientes con alzhéimer tienen menos de 65 años mientras avanza la detección precoz

El hospital Reina Sofía está desarrollando cuatro ensayos clínicos para buscar tratamientos que frenen la enfermedad



El 20% de los pacientes con alzhéimer tienen menos de 65 años mientras avanza la detección precoz. / **CÓRDOBA**



Araceli R. Arjona

Córdoba 19 SEPT 2024 12:12 Actualizada 19 SEPT 2024 13:49



El próximo 21 de septiembre se celebra el Día Mundial del [Alzhéimer](#), una efemérides que pretende poner el foco en una enfermedad que avanza a gran velocidad, en gran parte, debido a la detección cada vez más precoz. La asociación San Rafael del Alzheimer de [Córdoba](#), que preside Manuel Blasco, ha instalado en el hospital Reina Sofía este jueves una mesa informativa, donde se han dado cita la delegada de Salud de la Junta de Andalucía, [María Jesús Botella](#); el director gerente, Francisco Triviño, y dos de los especialistas que trabajan en esta materia, los neurólogos José Javier Bravo y Fernando Acebrón.

PUBLICIDAD

Según la información facilitada, el alzhéimer es la forma más común demencia y aunque suele afectar a mayores de 65 años, **entre el 20% y el 30% de los casos diagnosticados tienen menos de esa edad**. "Cada vez es más frecuente encontrar este tipo de casos", ha asegurado Botella, que ha insistido en la importancia de los avances en el diagnóstico precoz "**gracias al trabajo multidisciplinar y al trabajo interniveles del sistema sanitario público**, por la coordinación entre Atención Primaria y los especialistas hospitalarios, así como por el acceso a determinadas pruebas diagnósticas como PET, resonancias magnéticas y biomarcadores en el líquido cefalorraquídeo que determinan la afectación de la enfermedad".

Las **sospechas de deterioro cognitivo constituyen, junto con las cefaleas**, señalan, uno de los principales motivos de valoración por el servicio de Neurología. **La edad es un factor de riesgo**, lo que explica que en una sociedad cada vez más envejecida se detecten cada vez más casos, **pero no es un factor indispensable**, ya que hay un número creciente de menores de 65 años afectados.

300 nuevos casos en el hospital al año

Las consultas de neurología del [hospital Reina Sofía](#) atienden anualmente a **4.000 pacientes con esta patología** y se diagnostican en torno a 300 nuevos casos al año. Si antes se decía habitualmente a pacientes que acudían a consulta que perdían memoria porque era **algo "normal de la edad"**, en la actualidad los neurólogos insisten en que "no es algo necesariamente normal, por lo que es fundamental estudiar **si hay una demencia o una enfermedad de Alzheimer** y si se pueden paliar los efectos con un tratamiento".

PUBLICIDAD

Alzheimer: los neurólogos estiman que más de la mitad de los casos leves están sin diagnosticar



En cuanto al momento en que los problemas de memoria deben empezar a preocuparnos y acudir al médico,

los neurólogos señalan que "hay que acudir cuando **los problemas de memoria afectan a la funcionalidad** para la actividad diaria, cuando me equivoco cuando me dan la vuelta al hacer la compra, no puedo manejar mis cuentas en el banco, cuando me pierdo por el barrio en el que llevo viviendo toda la vida... esa es la voz de alarma".

El doctor Bravo puso el acento en **la importancia de la atención multidisciplinar de esta enfermedad** dentro y fuera del ámbito sanitario y adelantó que los avances que se están realizando permitirán en un futuro esperar que no muy lejano ofrecer una cura o un tratamiento que permita frenar el deterioro cognitivo. Las investigaciones activas en estos momentos **están permitiendo avanzar hacia el diagnóstico lo más temprano posible** y en la búsqueda de nuevos tratamientos que aporten mejoras respecto a la situación actual. En cuanto a la esperanza de vida de los pacientes, el neurólogo comentó que **no se reduce debido a la propia enfermedad**, por lo que pueden vivir **entre diez y doce años** desde que se diagnostica, si bien las complicaciones que aparecen como la incapacidad para andar y tragar bien o los ingresos cada vez más frecuentes que afectan notablemente a la calidad de vida.

Cuatro ensayos clínicos en el hospital

Por su parte, el doctor Acebrón aludió a los avances que se están realizando en materia de investigación de Alzheimer y recordó que el hospital Reina Sofía es líder de la red de investigación de Andalucía por lo que hay abiertos **cuatro ensayos clínicos** y está experimentando con todas las moléculas pendientes de aprobación, con la ventaja de probar en **distintas dianas terapéuticas**. "Es cierto que esos ensayos clínicos son muy estrictos, que no todos los pacientes se benefician, porque deben estar en un momento determinado de la enfermedad, con características muy peculiares, pero **se intenta ofrecer al mayor número de personas** para que se beneficien de ellos".

La esperanza está puesta en que próximamente "haya más ensayos clínicos y poder ofrecer mejores noticias a los pacientes", recalcó. En cuanto a **los fármacos disponibles** para abordar la sintomatología, no se ha avanzado mucho en los últimos años, "ya que siguen siendo los mismos y **su efectividad es modesta en el mejor de los casos**, intentando paliar algunos de los síntomas de la enfermedad, aunque sin llegar a producir un cambio en la evolución de la misma".

PUBLICIDAD

La confesión de Ana Peleteiro sobre la maternidad

ES NOTICIA | Ana Peleteiro Toto Schillaci Javier Tebas Carlos Sainz - Checo Pérez Muniain Vinicius Mbappé

Fútbol Mi once Motor F1 MotoGP Pádel Más +

CUIDADO Y BIENESTAR /

ciudad

Publicidad

Publi

Las claves de la ley ELA: la norma por la que llevan años luchando pacientes y cuidadores



ElDesmarque
Redacción nacional

18/09/2024 14:12h.

Publicidad



Unzué en la fiesta osasunista

- También incluye a las personas con enfermedades neurológicas irreversibles
- Se les concederá una discapacidad del 33% tras el diagnóstico
- [¿Por qué Unzué piensa que la ELA es una enfermedad clasista?](#)

Publicidad

Más noticias

agofobia: el miedo que sufre
Vanessa, concursante de GH

Un nutricionista analiza el plato
de Lamine Yamal

Qué se sabe de la muerte de Illia
Golem

Más noticias de Cuidado y bienestar

Tras años luchando, las personas que padecen esclerosis lateral amiotrófica, más conocido como ELA, y sus cuidadores parece que **van a ver la luz al final del túnel el próximo 10 de octubre**. Ese día tendrá lugar la aprobación definitiva por unanimidad de todos los partidos de la ley ELA, cuyo objetivo es **mejorar la calidad de vida tanto la de quienes lo sufren como la de los cuidadores**. Además del ELA, amparará a las personas con enfermedades neurológicas irreversibles.

La [Sociedad Española de Neurología](#) calcula que unas **4.000 - 4.500 personas padecen actualmente ELA en España**,

siendo la tercera enfermedad neurodegenerativa más común en el país. El exentrenador **Juan Carlos Unzué es una de estas personas** y desde que [le diagnosticaron ELA en 2020](#) no ha dejado de dar voz a esta enfermedad tanto para darle visibilidad como para luchar por unos derechos porque "no tenemos tiempo", aseguraba durante un [duro discurso en el Congreso](#).

¿Qué medidas plantea la ley ELA?

Cabe destacar que esta ley ya **se llevó al Congreso de los Diputados el 8 de marzo de 2022**, pero se abandonó tras la convocatoria de las elecciones en julio de 2023 porque los principales **partidos políticos no se ponían de acuerdo**. Dicha proposición de ley se basaba en cuatro puntos: reconocimiento de un grado de discapacidad del 33% en el momento del diagnóstico, atención preferente, posibilidad de acogerse al bono social eléctrico cuando es necesaria la ventilación mecánica y acceso a la atención fisioterapéutica y especializada las 24 horas del día.

Actualmente, el **listado de medidas que plantea la actual ley** es más amplio cuyas principales claves son las siguientes:

- Supervisión y atención continuada especializada 24 horas para las personas con ELA en estadios avanzados
- Se agiliza el procedimiento de reconocimiento de la discapacidad, de esta forma, desde el momento del diagnóstico se le asignará una discapacidad del 33% y en un plazo máximo de tres meses se revisará la misma
- Capacitación específica de profesionales sanitarios en enfermedades o procesos neurológicos de alta complejidad, así como la de los cuidadores que han dejado su empleo para dedicarse al dependiente
- Los cuidadores podrán mantener la base de cotización de su anterior trabajo, de forma que no afecte a su pensión futura
- Adaptación de los servicios prestados desde la asistencia personal o ayuda a domicilio para las personas beneficiarias de esta ley
- Creación de un Registro Estatal de Enfermedades Neurodegenerativas, con datos sobre su prevalencia, y establecer una estructura para la investigación en ELA dentro del Instituto de Salud Carlos III dedicada específicamente a estas enfermedades
- Ayudas a pacientes dependientes de dispositivos electrónicos de supervivencia y garantizar su suministro
- Dotación de recursos y financiación adecuada

- Incorporación de servicios de fisioterapia a estos pacientes, incluyendo su modalidad en el domicilio.

Enfermedades

Juan Carlos Unzué

Salud

0 comentarios

Te puede gustar

Publicidad

Enlaces Promovidos por Taboola

¿Cómo puedes generar ingresos adicionales invirtiendo con nuestro sistema automático de señales?

TradeTl tanMedi a

Domina la IA a lo bestia en 4 días y gratis

Learnin g Heroes

Shakira y el momento incómodo con un fan: se bajó del escenario

El Desmarque

Las personas nacidas entre 1954 y 1982 tienen derecho al seguro de decesos si...

Experts In Money

Esteban Granero manda un mensaje a Vinicius por su comportamiento: "Cuando uno es jugador del Real Madrid, lleva esa camiseta siempre"

El Desmarque

Increíble: Calculadora muestra el valor de su casa al instante (Echa un vistazo)

Calculadora del valor de la vivienda

Tsitsipas presume de Paula Badosa en redes sociales y ella le corrige: "Estoy en el top 20"

El Desmarque

El consejo de Cañizares a Rafa Mir ahora que está apartado: "A mí me daba vergüenza"

El Desmarque

El nuevo icono de la elegancia está aquí

Lancia

Luis de la Fuente contesta a Vinicius: "España es un ejemplo en el que debería fijarse mucha gente"

El Desmarque

Toyota Corolla. Preparado para acompañarte.

Toyota España

Pellegrini: "Solo tengo palabras de agradecimiento al Betis"

El Desmarque

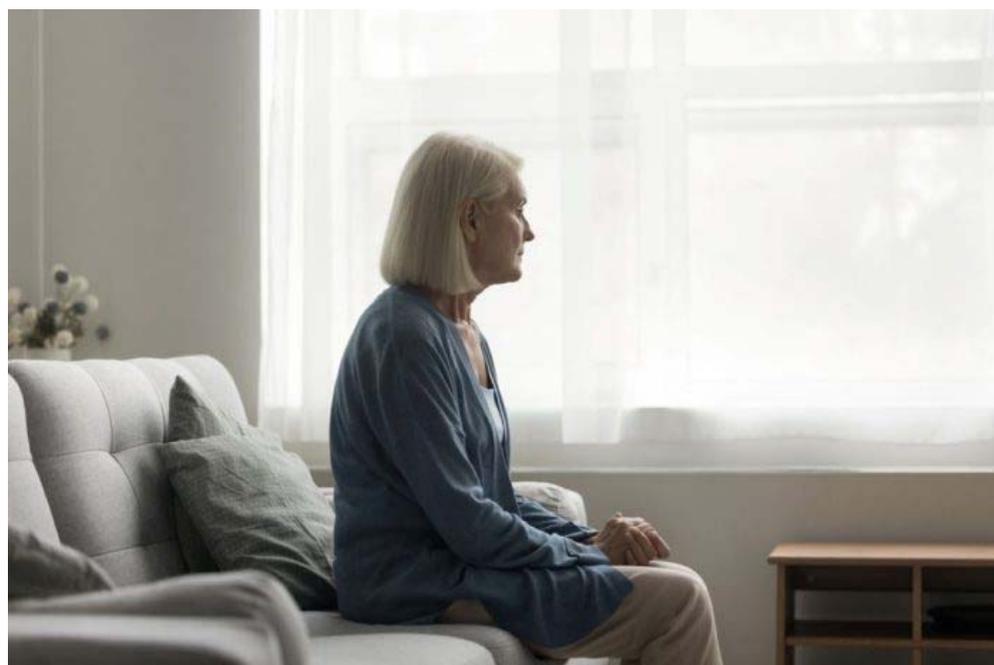


ElDesmarque.com. Contacte con nosotros | Si desea anunciarse en esta página, haga clic aquí | Conozca nuestro equipo

ElDesmarque es propiedad de la empresa El Desmarque Portal Deportivo SL. Todos los derechos reservados. 2024© Queda expresamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta web sin previa, expresa y escrita autorización.

Existe un importante infradiagnóstico de depresión en enfermedad de Alzheimer

La depresión es el segundo síntoma neuropsiquiátrico más frecuente en la enfermedad de Alzheimer



El Médico Interactivo

18 de septiembre 2024. 1:20 pm



A pesar de su frecuencia, la depresión no siempre se diagnostica en las enfermedades neurológicas de una forma adecuada, pudiendo llegarse a confundir los síntomas de depresión con los propios de la enfermedad neurológica. Es por ello que con motivo de la celebración del Día Mundial de la enfermedad de Alzheimer, que tendrá lugar el próximo 21 de septiembre, expertos recuerdan la relación entre depresión y Alzheimer. No obstante, la **depresión es el segundo síntoma neuropsiquiátrico más frecuente en la enfermedad de Alzheimer**, tras la apatía, según la Sociedad Española de Neurología. En casos de deterioro cognitivo leve, la prevalencia de depresión es de aproximadamente el 25 por ciento en muestras comunitarias y del 40 por ciento en muestras clínicas. Entre los adultos mayores con demencia por todas las causas, la prevalencia del trastorno depresivo mayor es del 14,8 por ciento en pacientes con enfermedad de Alzheimer. Así lo ponen desde manifiesto desde Lundbeck (<https://elmedicointeractivo.com/el-entorno-y-la-genetica-interactuan-para-aumentar-el-riesgo-de-depresion/>) en esta fecha especial, insistiendo en que pese a ello existe **un importante infradiagnóstico de depresión en enfermedad de Alzheimer**.

Depresión en enfermedad de Alzheimer

Ante estos datos, Sagrario Manzano, especialista en Neurología del Hospital Universitario Infanta Leonor, aclara **“la manifestación clínica de la depresión en el marco de una demencia no es la clásica**, con esa pérdida de placer, sentimientos de desesperanza o culpa. En este caso se puede experimentar menor rendimiento cognitivo, lentitud

de la velocidad de procesamiento, dificultades de concentración, alteración en el ciclo vigilia-sueño, pérdida del apetito, incluso, a veces, síntomas de la esfera psicótica, ideación y tentativa suicida. Es decir, que la expresión clínica de esa depresión en el marco de una demencia es muy variada. Por ello, tenemos que estar abiertos a esa heterogeneidad de síntomas que muchas veces lo que está traduciendo es esa enfermedad neurodegenerativa de base”.

En cuanto al tratamiento de la depresión en enfermedad de Alzheimer, la neuróloga del Hospital Infanta Leonor de Madrid explica que, “en general, **recomendaremos utilizar, de forma escalonada los fármacos antidepressivos que tengan un perfil óptimo para los pacientes con demencia.** Todo ello, según los consensos Delphi de nuestro país, en los que se recomiendan determinados fármacos por su perfil de seguridad, de mejora de la sintomatología depresiva y de su impacto sobre la cognición. Algunos, como vortioxetina, sobre la conducta, la funcionalidad y la calidad de vida, como se ha visto en distintos ensayos clínicos. Por tanto, el tratamiento debe basarse en las terapias combinadas porque tenemos que intentar neuromodular distintos neurotransmisores que están alterados en la EA”.



El tratamiento con bloqueadores de estrógeno no aumenta el riesgo de enfermedad coronaria en cáncer de mama (<https://elmedicointeractivo.com/el-tratamiento-con-bloqueadores-de-estrogeno-no-aumenta-el-riesgo-de-enfermedad-coronaria-en-cancer-de-mama/>)

Incorporar datos de carga viral del VHB mejora la predicción del riesgo de cáncer de hígado (<https://elmedicointeractivo.com/incorporar-datos-de-carga-viral-del-vhb-mejora-la-prediccion-del-riesgo-de-cancer-de-higado/>)



ÁREAS CLÍNICAS



Cardiometabólico (</blog/section/el-medico-interactivo/noticias/area-cardiometabolico/>)



Patología respiratoria crónica (<https://elmedicointeractivo.com/blog/section/patologia-respiratoria-cronica/>)



Depresión (<https://elmedicointeractivo.com/blog/section/el-medico-interactivo/noticias/depresion/>)



Prevención de suicidio (<https://elmedicointeractivo.com/blog/section/el-medico-interactivo/noticias/prevencion-suicidio/>)

LA VENTANA DE



Buscar



Enviar



Comentar



Compartir



Explicativo

Salud

No comer bien eleva las posibilidades de sufrir dolores de cabeza y migraña, revela experto



Se estima que más del 90 por ciento de las personas han tenido en algún momento de su vida dolor de cabeza.

FOTO: iStock

Los dolores de cabeza que más se ven en consulta son la migraña o la cefalea tensional.



ANGIE TATIANA RODRIGUEZ BERNAL

17 de septiembre 2024, 07:26 A.M.

Actualizado:17.09.2024 07:26

+ Ver Más



Unirse a whatsapp



Los dolores de cabeza o cefaleas son comunes. De hecho, **se estima que más del 90 por ciento de las personas han tenido en algún momento de su vida una cefalea.**

Conforme a los criterios de



The Trust Project

MÁS INFORMACIÓN >

Temas Relacionados

SALUD SEPTIEMBRE 14 DE 2024

Reforma de Salud | 'El Gobierno no ha estado dispuesto a escuchar a otros actores del sistema, y eso ha sido un obstáculo para avanzar': líder de Pacientes Colombia



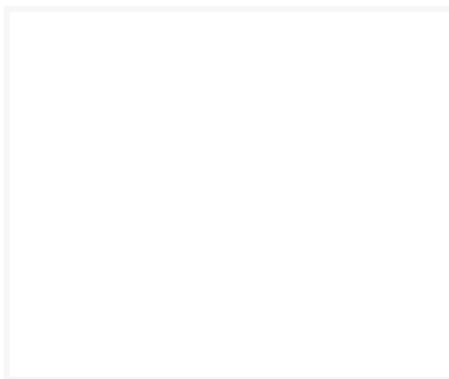
SALUD SEPTIEMBRE 14 DE 2024

Análisis: ¿Qué tan viable es la implementación de la Reforma de la Salud y por qué expertos dicen que el articulado sigue siendo el mismo que se hundió?



Unirme al canal de WhatsApp de noticias EL TIEMPO

PUBLICIDAD



En una entrevista con el portal especializado 'Infosalus', el doctor Pablo Irimia, coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN), explica que los casos más comunes son de **cefaleas primarias (tensional o migraña)**, es decir que estos dolores de cabeza no necesariamente tienen relación con una enfermedad o un tumor.

Irimia también explica que **los dolores de cabeza que más se ven en consulta son la migraña o la cefalea tensional.** Esta última se produce, por ejemplo, cuando se está muy cansado o no se ha dormido bien.

Irimia reveló que **una de las causas de la cefalea puede ser una alimentación indebida, especialmente en la migraña.** Las personas que sufren de esta condición son muy sensibles a los cambios en sus hábitos de vida. Entonces cambiar las horas de comida o hacer ayunos de largas duraciones podría desencadenar una crisis de migraña.

De igual forma, en algunos casos, **hay alimentos que pueden incrementar los síntomas como los quesos curados, los frutos secos.** "En general, las personas con migraña tienen también la tendencia de que cuando comen muchos alimentos

precocinados o de repostería industrial, pueden desencadenar una crisis de migraña", señala el experto.

Es importante resaltar que **los desencadenantes no son comunes en todas las personas y depende de cada caso.**

Ahora bien, Irimia recomienda identificar qué alimentos y qué situaciones pueden dar dolor de cabeza. De igual forma, el experto señala la importancia de evitar el exceso de alcohol y el uso excesivo de cafeína.

Por último, **Irimia señala que no estar hidratado también puede influir en el desarrollo de una migraña.**

RELACIONADOS | DOLOR DE CABEZA | CEFALEA | SALUD | MIGRAÑA

Reciba noticias de EL TIEMPO desde Google News



ANGIE TATIANA RODRIGUEZ BERNAL

17 de septiembre 2024, 07:26 A.M.

Actualizado:17.09.2024 07:26



Comentar



Guardar



Reportar



Portada



DESCARGA LA APP EL TIEMPO

21 DE SEPTIEMBRE, DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

El Alzheimer comienza veinte o treinta años antes de que aparezcan los primeros síntomas de pérdida de

Llevar una vida saludable, ser positivo, buscar el optimismo, no aislarse y ejercitar la mente son primordial para mantener activo el cerebro

18-09-2024, 16:10:00 Marcas y Mercados.



Especialistas de los hospitales Quirónsalud de Sevilla -- **Quirónsalud Infanta Luisa** y **Sagrado Corazón**-- señalan, en el marco del Día Mundial del Alzheimer, que se celebra el próximo 21 de septiembre, que el inicio de esta enfermedad comienza veinte o treinta años antes de que emerjan los primeros síntomas. Además, subrayan la importancia de llevar una vida saludable y ejercitar la mente para mantener activo el cerebro, "el único órgano del ser humano que mejora con el uso", según los expertos.

Fuente: www.estrategiasdeinversion.com

Según la Sociedad Española de Neurología, se estima que unas 800.000 personas padecen Alzheimer en España. La enfermedad de Alzheimer supone la principal causa de deterioro cognitivo en el mundo y suma, cada año, unos 40.000 nuevos casos. Los expertos resaltan que las alteraciones de memoria o sospecha de deterioro cognitivo son la primera causa de consulta en mayores de 65 años.

En este sentido, el neurólogo experto en la enfermedad del alzhéimer del **Servicio de Neurología** del **Hospital Quirónsalud Infanta Luisa**, **Félix Viñuela Fernández** expone que el alzhéimer es la enfermedad neurodegenerativa más frecuente y prevalente del cerebro. Asimismo, el doctor especifica que dicha enfermedad sí que tiene causa, pero que ahora mismo no son "causas detectadas". Sin embargo, **Viñuela Fernández** sí señala que el Alzheimer tiene un factor genético, "hay un factor hereditario, menos del 1%, por el que se entiende que esta enfermedad pueda ir de padres a hijos, pero esto no es relevante en cuanto a la cifra de personas con esta enfermedad", añade.

La doctora **María Dolores Jiménez**, jefa de servicio de **Neurología** del **Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón**, remarca que el diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer es importante por dos motivos fundamentales: conocer el pronóstico sobre otros deterioros cognitivos más estables o no progresivos y que, por tanto, no van a desarrollar una grave discapacidad en un futuro próximo, y para poder iniciar, a la mayor brevedad, medidas farmacológicas y no farmacológicas que puedan apoyar/ayudar funcionalmente al paciente.

Los expertos coinciden que el síntoma precoz más frecuente de esta enfermedad es el problema de la memoria episódica, es decir, memorias para hechos recientes clasificadas en espacios de tiempo, refiriéndose así a un deterioro en la zona del cerebro encargada de almacenar hechos nuevos. "En los enfermos de Alzhéimer esos hechos recientes no se almacenan porque hay un problema de almacenamiento de la información nueva". No obstante, el **doctor Viñuela** matiza que los problemas de memoria en el envejecimiento normal o fisiológico son distintos, ya que están relacionados con la recuperación de los recuerdos y no con la dificultad de aprender cosas nuevas.

Aunque se asocie la alteración de la memoria como el primer síntoma de alarma, la **doctora Jiménez** subraya que hay sujetos que inician con alteraciones específicas del lenguaje, de la orientación u otras funciones cognitivas preservando la memoria hasta momentos más tardíos de la evolución de la enfermedad, momento en el que se suelen alterar todas las funciones cognitivas y suelen surgir alteraciones conductuales. “No hay dos pacientes iguales, de manera que la alteración tanto cognitiva como conductual varía entre sujetos, porque depende probablemente de la propia evolución de la enfermedad, la personalidad, las capacidades cognitivas precedentes del sujeto o elementos ambientales o del entorno del paciente”, remarca **María Dolores Jiménez**.

Actualmente no existe tratamiento curativo o modificador del curso de la enfermedad aprobados en Europa, por lo que, según destacan los neurólogos, se emplean fármacos que tratan de potenciar la funcionalidad cognitiva del sujeto, fármacos que controlen o mejoren parcial o totalmente los trastornos conductuales y recomiendan, a su vez, la realización de ejercicios de estimulación cognitiva y ejercicio físico regular. Así, la investigación actual se centra en ensayar con moléculas que tratan de evitar el acúmulo de dos proteínas anómalas en el cerebro, la proteína amiloide y proteína tau, que tienen una participación esencial en la aparición y desarrollo de la enfermedad.

Finalmente, los neurólogos de los hospitales Quirónsalud de Sevilla -- **Quirónsalud Infanta Luisa** y **Sagrado Corazón**-- inciden en la idea de ir a consulta en caso de detectar algún posible síntoma relacionado con la enfermedad de Alzheimer y remarcan la importancia que tiene para esta enfermedad llevar una vida saludable, buscar el optimismo, no aislarse y ejercitar la actividad del cerebro.



MAS NOTICIAS, ANÁLISIS Y COTIZACIONES SOBRE

Sanidad

Volver a Noticias empresas

C. VALENCIANA

AFAV pide una revisión "en profundidad" de la Ley de dependencia que garantice recursos para afectados por Alzheimer

¿Sabías que estos quesos podrían afectar tu memoria? Descubre qué dice la ciencia

El consumo de queso, un alimento común en España, podría tener un impacto en la memoria y la función cognitiva. Según estudios recientes, algunos tipos de queso son beneficiosos para el cerebro, mientras que otros podrían contribuir al deterioro cognitivo. Descubre qué variedades deberías incluir en tu dieta y cuáles evitar.

Publicado el 19 de septiembre de 2024 | Comentarios (0)

El deterioro cognitivo es una preocupación creciente en España, y ciertos tipos de queso podrían estar relacionados. Dos neurólogos expertos revelan qué variedades son beneficiosas y cuáles evitar para cuidar la salud cerebral.

En España, la demencia afecta al 60% de la población y el alzhéimer es una de las principales causas de deterioro cognitivo. [Según la Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), cerca de 800.000 personas padecen esta enfermedad en el país. En este contexto, [mantener la salud cerebral](#) se ha convertido en una prioridad para muchos, y la dieta desempeña un papel crucial.

El Dr. Mill Etienne, neurólogo y neurocirujano, señala que ciertos quesos pueden influir en la [salud cognitiva](#). Estudios recientes han vinculado el consumo de quesos como el feta y el cheddar con una mejor función cerebral y memoria. Sin embargo, no todos los quesos ofrecen los mismos beneficios.

Quesos que benefician la memoria

El Dr. Etienne recomienda incluir quesos bajos en lactosa, como el parmesano, el cheddar y el suizo, en una dieta enfocada en la salud cerebral. El queso feta, hecho con leche de cabra o de oveja, también es una excelente opción, según el experto. Además, el ácido linoleico conjugado presente en quesos como el brie y el cheddar minimamente procesados podría reducir la inflamación y mejorar la función cognitiva, según la Dra. BetryGrunch.

Quesos que deberías evitar

No todos los quesos son buenos para la salud del cerebro. Los quesos ultraprocesados, como los envueltos individualmente y los para untar, contienen aditivos como el diacetilo, una enzima que se utiliza para dar sabor y que ha sido vinculada con el deterioro de la memoria y las [enfermedades cerebrovasculares](#).

Ambos expertos recomiendan evitar productos con largas listas de ingredientes irreconocibles, ya que los alimentos ultraprocesados pueden tener efectos negativos en la salud cerebral.

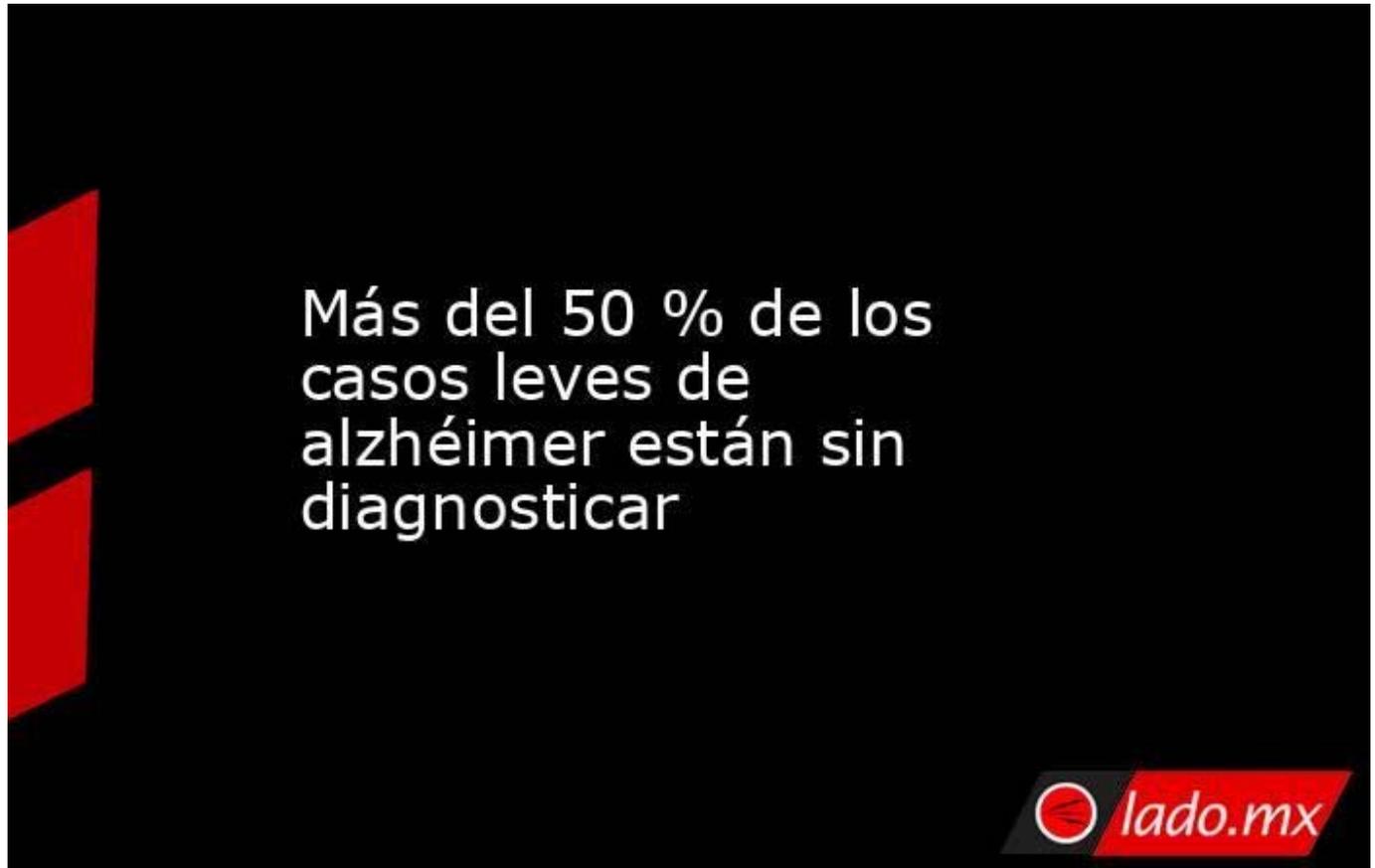
El Dr. Etienne enfatiza la importancia de prestar atención a cómo el cuerpo reacciona a los alimentos, especialmente a los quesos. La relación entre el intestino y el cerebro es clave, por lo que si la digestión se ve afectada negativamente, esto también podría influir en la salud cerebral. Los quesos poco procesados y bajos en grasas saturadas son la mejor opción para mantener la mente saludable.

Escoge con cuidado los quesos que consumes para cuidar tu cerebro a largo plazo.

Empresa (trending.php?id=3075) / Venezuela (trending.php?id=1086) / Israel (trending.php?id=3580) / Edmundo González (trending.php?id=12568)
 / Partido Socialista Obrero Español (trending.php?id=6889) / 2024 (trending.php?id=9818) / Administración (trending.php?id=4228) / 19 de septiembre (trending.php?id=8056)
 / Café (trending.php?id=4272) / Argentina (trending.php?id=769) / Gobierno (trending.php?id=2674) / Denuncia (trending.php?id=2977)

Más del 50 % de los casos leves de alzhéimer están sin diagnosticar

Infobae



03:00

Madrid, 19 sep (EFE).- Las demencias ya suponen el 8 % del total de las defunciones que se producen cada año en España, según ha informado este jueves la Sociedad Española de Neurología (SEN), que ha advertido de que más del 50 % de los casos leves de alzhéimer están sin diagnosticar.

En un comunicado con motivo del Día Mundial del Alzhéimer, que se celebra el sábado, esta sociedad ha informado de que el retraso diagnóstico de la enfermedad puede superar los dos años, a pesar de que los nuevos avances tecnológicos pueden mejorar el diagnóstico precoz y certero de la enfermedad.

La SEN ha puesto el foco en el alto infradiagnóstico de la enfermedad, sobre todo en los casos leves, lo que impide que el paciente participe de manera activa en la toma de decisiones.

Según la coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN, Raquel Sánchez, "en los últimos años se han dado grandes avances en las técnicas diagnósticas en sangre que permiten mejorar los tiempos de diagnóstico de manera certera", ya que se cuenta con marcadores de la enfermedad de alzhéimer en la sangre.

Además, en el último año, en Estados Unidos, Reino Unido, Japón, China, Israel y Emiratos Árabes se han aprobado fármacos dirigidos contra la proteína amiloide que se acumula en el cerebro de los pacientes, y consigue ralentizar la enfermedad en las fases iniciales.

Sánchez ha valorado que estos medicamentos suponen una nueva etapa en el manejo de la enfermedad si bien ha reconocido que no están exentos de efectos secundarios ni permiten parar totalmente la progresión de la enfermedad.

Esta experta ha mostrado su "preocupación" porque el comité asesor de la Agencia Europea del Medicamento (EMA) haya recomendado que el primero de estos fármacos (lecanemab) no se aprobase en la Unión Europea por un balance riesgo-beneficio que han considerado desfavorable.

"La no aprobación por parte de la EMA deja a los pacientes de la Unión Europea sin posibilidad de recibir los fármacos y coloca a los centros europeos a la cola en la innovación e investigación en este campo", ha señalado esta neuróloga.

En España, el alzhéimer es la causa más común de demencia y afecta a una de cada diez personas mayores de 65 años, y al 33 % de los mayores de 85. En total, unas 800.000 personas padecen esta enfermedad.

Cada año se diagnostican en España unos 400.000 nuevos casos de alzhéimer, y en más de un 65 % son mujeres.

Además, el 60 % de los cuidadores presentan también morbilidades, principalmente psiquiátricas, como ansiedad o depresión, consecuencia directa de la sobrecarga por el cuidado. EFE

Portátiles en liquidación



La lista de deportes más peligrosos para la salud, según los expertos

Ejercicio físico

☑ Fact Checked

Hay deportes de alto riesgo como el BMX o el salto base en los que las lesiones son más frecuentes. Las conmociones cerebrales son las más graves.

Actualizado a: Miércoles, 18 Septiembre, 2024 17:09:29 CEST



Las lesiones más preocupantes son aquellas de cabeza y cuello, que con frecuencia se traducen en traumatismos craneoencefálicos. (Foto: Alamy/ Cordonpress)



Alicia Cruz Acal

La lista de deportes más peligrosos para ...

El deporte es salud, pero también conlleva sus riesgos. Las lesiones en los deportistas son más frecuentes que en la población general. La mayoría, eso sí, leves. Y, entre tanta disciplina deportiva que hay, **¿cuál es la que más peligro tiene practicar?**

Sobre esta cuestión ahondó un grupo de investigadores, cuyas conclusiones publicaron en el *British Journal of Sports Medicine*. En concreto, el **estudio** realizó un seguimiento de **11.315 atletas que participaron en los Juegos Olímpicos de Tokio de 2020** y concluyó que **el deporte que mayor número de lesiones provocó fue el BMX**. Se trata de una disciplina del ciclismo que se realiza con bicicletas cross y que se divide en dos modalidades: carreras y estilo libre, en la que se llevan a cabo acrobacias. La primera de ellas presentó mayor incidencia de lesiones (27%) que la segunda (22%).

El BMX es un deporte extremo que precisa de mucha seguridad. Por eso, quienes lo practican deben utilizar complementos como cascos, rodilleras o coderas. Aun así, los riesgos son innumerables y el ciclista puede sufrir desde **lesiones comunes, como cortes o rotura de huesos; hasta cuadros más graves como conmociones cerebrales**. En 2018, el holandés Jelle van Gorkom, subcampeón olímpico en los JJOO de Río de Janeiro quedó en coma (del que despertó afortunadamente,) tras una caída mientras entrenaba.

Ranking de otros deportes extremos



Foto: Alamy/ Cordonpress



Otros deportes con una elevada prevalencia de lesiones que reflejó la
La lista de deportes más peligrosos para ...

- **El boxeo.**
- **El skateboarding.**
- **El kárate.**
- **El balonmano.**

Sin embargo, existen otras modalidades deportivas, también extremas, no incluidas en las Olimpiadas, **como:**

- **El paracaidismo.**
- **El puenting.**
- **El salto base.**

“Se consideran como deportes de alto riesgo porque se practican en entornos inhóspitos y tienen un nivel de peligrosidad alto. Aunque algunos ya están organizados, **la mayoría se llevan a cabo en condiciones ambientales adversas sin ninguna reglamentación ni control médico**, a pesar del elevado riesgo de lesiones graves e incluso la muerte”, detalla **Miguel del Valle**, presidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE).

Según detalla el especialista en un artículo científico, **“la mayor parte de estas actividades se practican a alta velocidad, altura o temperaturas extremas, lo que supone un peligro real o percibido** y requieren un **alto nivel de esfuerzo físico**, con una sobrecarga de muchos órganos y sistemas”. Por todo ello, continúa, **el nivel de concentración de estos deportistas ha de ser máximo** ya que un solo error en algunas actividades, que puede ocurrir en centésimas de segundo, puede ser fatal.

Las lesiones más preocupantes son aquellas de cabeza y cuello, que con frecuencia se traducen en traumatismos craneoencefálicos (TCE) o lesiones medulares. Sobre las conmociones cerebrales, han aumentado de forma significativa en la última década, aunque la incidencia de las lesiones cerebrales traumáticas relacionadas con deportes graves y mortales no se ha incrementado de la misma manera. A pesar de que ninguna disciplina está exenta de riesgos, estos son mayores en aquellas de contacto (como el fútbol, el rugby o el hockey sobre hielo). **Se estima que el 19% de este tipo de deportistas tiene una conmoción cerebral en el transcurso de una temporada.**

El neurólogo **Jesús Porta-Etessam**, presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), tiene claro cuál es el deporte que se situaría en la cúspide de un hipotético ránking de los que provocan más las lesiones cerebrales: **“El primero, y**



diferencia, es el boxeo". En esta disciplina se describieron los primeros de lo que antes se denominaba **encefalopatía** pugilística. "Incluso se ha relacionado con el desarrollo de parkinsonismos secundarios a los traumatismos continuos; un claro ejemplo es el de Mohamed Alí", apostilla el experto.

El siguiente deporte en esa clasificación sería el fútbol americano, que se caracteriza por el contacto directo entre cabezas y produce microcontusiones que, a largo plazo, aumentan el riesgo de padecer deterioro cognitivo. Se trata de la denominada encefalopatía postraumática crónica, plasmada de forma muy certera en la película *La verdad duele* (título original: *Concussion*), protagonizada por Will Smith. Los síntomas que acaban presentando algunos jugadores de este deporte son muy similares a los del **Alzheimer**, y se plasman en problemas cognitivos como la pérdida de memoria. Lo determinante en este caso no es la intensidad de los golpes, sino la repetición de los traumatismos a lo largo del tiempo.

Cómo disminuir el riesgo en deportes extremos

"Hasta estos momentos los servicios médicos no han prestado la atención adecuada a todos estos deportes y existen muy pocas investigaciones científicas bien diseñadas sobre las lesiones relacionadas con ellos. **Los especialistas en medicina del deporte tienen muy poca formación** sobre los riesgos que conlleva la práctica de deportes extremos y de aventuras, aunque en algunos países existe una formación específica", señala del Valle.

Por último, el experto informa de que los factores que causan lesiones en los deportes extremos dependen de muchas variables y sólo es posible intervenir sobre las controlables. Así, "**introducir dentro de estos deportes una serie de medidas de seguridad** evitaría muchas lesiones y accidentes", insiste.

Entre las muchas que propone, destacan las siguientes:

- **Reconocimiento médico deportivo obligatorio** para todos los que practican deportes extremos evaluando la aptitud de los deportistas para cada deporte específico.
- También es importante **mejorar la calidad de evaluación de los riesgos de cada deporte** y realizar evaluaciones individuales.
- **Controlar la nutrición y suplementos nutricionales** en función de las necesidades energéticas de estos deportistas.
- Establecer unas **limitaciones de edad** para practicar estos deportes.
- **Vigilar los síntomas de fatiga y sobreentrenamiento** ya que aumentan los riesgos de accidentes.

lo deberías viajar sin este
nrtador WiFi portátil
mundial (sin contrato)

Publicidad Ryoko



Brico Dépôt odia cuando
haces esto, pero no
pueden detenerte

Publicidad JetNozzle



El Debate

Seguir

21.3K Seguidores



Los médicos apuntan la causa que está detrás del aumento de casos de Parkinson en los jóvenes

Historia de Paloma Santamaría • 10 h •

1 minutos de lectura



Los médicos apuntan la causa que está detrás del aumento de casos de Parkinson en los jóvenes

La [enfermedad de Parkinson](#) (EP) es una condición degenerativa, progresiva y crónica del sistema nervioso que se caracteriza por causar daños neurológicos severos. Sus síntomas más característicos

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), en España más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica que suele aparecer a partir de los 50 años pero puede afectar incluso a menores de esta edad. [Seguir leyendo en El Debate.](#)

]]>

Contenido patrocinado

		
<p>Ryoko</p> <p>No deberías viajar sin este enrutador WiFi portátil mundial (sin contrato)</p> <p>Publicidad</p>	<p>JetNozzle</p> <p>Brico Dépôt odia cuando haces esto, pero no pueden detenerte</p> <p>Publicidad</p>	

Más para ti

Ilbert Isaac de Mundo Pop

Inicio Ilbert Isaac Mundo Pop Noticias de Entretenimiento Tecnología

Contacto Podcast Tecnología 3.0

Inicio > Noticias de Entretenimiento >

La migraña impacta la vida laboral de quienes la padecen

La migraña impacta la vida laboral de quienes la padecen

Ilbert Isaac 18 septiembre, 2024 0 Noticias de Entretenimiento



La migraña es la forma más habitual de dolor de cabeza incapacitante por la que los pacientes acuden a un médico. Por sí sola, representa la sexta causa mundial de los años perdidos por discapacidad, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), y es considerada la tercera enfermedad más frecuente del mundo.

Debido a que el dolor y los síntomas asociados pueden ser tan intensos, este tipo de dolor de cabeza afecta todas las áreas de la vida de una persona. De hecho, el 90% de los pacientes consideran que este trastorno interfiere en su educación, sus actividades sociales y su carrera profesional. A nivel laboral, se estima que cada año se pierden alrededor de 157 millones de días de trabajo a causa de la migraña.

“Cuando hablamos de migraña nos referimos a un desorden neurológico que se manifiesta como un dolor palpitante, que va de moderado a intenso. Este puede afectar uno o ambos lados de la cabeza, al punto de incapacitar parcial o totalmente a una persona, obligándola a faltar a su centro de estudios, al trabajo y a perderse actividades deportivas o de otro tipo, hasta que se encuentre mejor”, comentó el doctor Marcel Marcano, líder médico de Medicina Interna de Pfizer Centroamérica y el Caribe. (*Ver recuadro: “Repercusiones de la migraña en el trabajo”*).

Este padecimiento afecta a dos de cada diez personas en el mundo, siendo las mujeres las que más lo padecen. Si bien, la mayor parte de los dolores de cabeza no indican la presencia de un problema médico grave, se debe buscar atención médica cuando es muy fuerte o inusual, no hay respuesta al tratamiento o este empeora a lo largo del tiempo.

El diagnóstico temprano es clave para un tratamiento adecuado

La migraña es una enfermedad que, de no tratarse correctamente, puede llegar a ser crónica. Por esta razón, el diagnóstico temprano juega un papel crucial para avanzar en el tratamiento adecuado del paciente.

A pesar del impacto que este trastorno genera en la vida de las personas que lo padecen, la migraña, a menudo, no se diagnostica ni se trata. De hecho, se estima que hasta un 25% de los pacientes nunca ha consultado a su médico cómo tratar el dolor y hasta un 53% abandona el tratamiento. Lo anterior, provoca que más de la mitad de las personas con esta enfermedad se automediquen con analgésicos sin receta médica, desencadenando un efecto indebido como la cronificación de la migraña o la falta de adherencia al mismo.

“Si bien no existe una cura para las migrañas, desde Pfizer queremos concientizar acerca de que el uso de los medicamentos correctos en combinación con medidas de autoayuda y la implementación de cambios en el estilo de vida de la persona,

pueden ayudar a aliviar los síntomas y a prevenir nuevas crisis que intervienen en la cotidianidad de los pacientes,” agregó el doctor Marcano.

La migraña y la depresión

Sumado a las crisis de dolor, la migraña es una fuente de incompreensión para familiares, compañeros de trabajo y amigos, quienes a menudo minimizan la sintomatología y ocasionan que el paciente se sienta impotente, defraudado, desatendido y estresado.

De acuerdo con la OMS, la migraña tiene una gran importancia para la salud pública, debido a que causa discapacidad y morbilidad en la población mundial. Asimismo, en un reciente estudio de la Sociedad Española de Neurología, cerca de un 50% de las personas con este trastorno pueden desarrollar depresión.

El informe de dicho estudio revela que la migraña multiplica por cinco la probabilidad de sufrir síntomas depresivos; es decir, la prevalencia de la enfermedad en pacientes con este trastorno es dos veces más alta que la de la población general.

“El impacto de esta enfermedad recae tanto en familiares de pacientes con migraña como en su entorno y en la propia sociedad. Por este motivo, es crucial que las personas que se relacionan constantemente con estas personas entiendan lo que ocurre, para saber cómo actuar y apoyarlos”, indicó el especialista.

Consejos para pacientes y allegados

Existe una serie de consejos que pueden aplicar, tanto quienes conviven con personas con migraña como los propios pacientes, para aliviar la carga de este padecimiento. En el caso de familiares y allegados, se les recomienda informarse sobre la enfermedad, su complejidad y los síntomas asociados. En cuanto al paciente, es importante que no oculte su dolor, que mantenga una comunicación sincera y concreta acerca del padecimiento y conozca su migraña mediante un registro de sus ataques.

Adicionalmente, el paciente puede implementar diversas adaptaciones en su lugar de trabajo para minimizar el impacto de sus migrañas. Se recomienda resolver la iluminación severa ocasionada por luces brillantes, reducir la cantidad de olores y sonidos que producen sensibilidad, y contemplar la posibilidad de trabajar desde su

hogar, donde habrá un mayor control de los síntomas y disminuirá la cantidad de días de permiso por enfermedad.

Pfizer Inc.: Avances que cambian la vida de los pacientes

En Pfizer, aplicamos la ciencia y nuestros recursos globales para llevar a las personas terapias que extienden y mejoran significativamente sus vidas. Nos esforzamos por establecer el estándar de calidad, seguridad y valor en el descubrimiento, desarrollo y manufactura de productos para el cuidado de la salud. Nuestro portafolio global incluye medicamentos y vacunas de los más conocidos en el mundo. Cada día, los colegas de Pfizer trabajamos a lo largo de mercados desarrollados y emergentes para aumentar el bienestar, la prevención, los tratamientos y las curas que retan a las más temidas enfermedades de nuestros tiempos. Consistente con nuestra responsabilidad como una de las principales compañías biofarmacéuticas e innovadoras del mundo, colaboramos con los profesionales de la salud, gobiernos y las comunidades locales para apoyar y expandir el acceso a la atención de la salud confiable y accesible alrededor del mundo. Por más de 175 años, hemos trabajado para hacer la diferencia para todos aquellos que confían en nosotros. Para más información, por favor visítenos en www.pfizer.com y síganos en las redes sociales a través de nuestra página en Facebook: Pfizer Centroamérica y Caribe.

📌 #Entretenimiento

📌 MundoPop

📌 Noticias

📌 Panamá

📌 Pfizer



Ilbert Isaac

< Anterior



Los efectos en el cerebro de comer queso según este neurólogo

Enviado por admin el Mié, 18/09/2024 - 11:21

El **queso** es uno de los lácteos más populares en la dieta mediterránea, lo que ha llevado a lo largo del tiempo a ser objeto de diversas investigaciones. Muchas de ellas se han centrado, concretamente, en el efecto que puede tener el consumo de determinadas variedades. El **neurólogo y neurocirujano Dr. Mill Etienne** ha compartido resultado de un estudio en el que se ha confirmado **impacto positivo en la memoria y la función cognitiva**. Un resultado que, para España, es prometedor, ya que el 60% de los casos de demencia no están diagnosticados y cerca de 800.000 personas padecen Alzheimer, **según la Sociedad Española de Neurología (SEN)**.

¿Qué variedades de queso tienen beneficios para el cerebro?

En **Dr. Etienne** se ha hecho eco en medios internacionales de un reciente estudio japonés que han vinculado el consumo de **quesos como el feta y el cheddar** con una **mejor memoria y función cognitiva**. La investigación, que tuvo de sujetos a 1.200 personas adultas mayores de 65 años arrojó resultados positivos sobre estos dos tipos de quesos para la **mejora del rendimiento del cerebro**.

Eso sí, la clave para obtener todos los beneficios reside sobre todo en **la calidad del queso** y, por supuesto, evitar los más procesados. El Dr. Etienne aconseja **no optar por opciones envasadas individualmente o para untar**, ya que de normal son quesos procesados que pueden contener aditivos como el diacetilo, una enzima utilizada para dar sabor que podría contribuir al deterioro de la memoria y **augmentar el riesgo de enfermedades cerebrovasculares**.

Los efectos en el cerebro de comer queso

El impacto del queso en el cerebro se debe principalmente a **dos aminoácidos: el triptófano y la tirosina**. El primero es un precursor de la serotonina, el neurotransmisor encargado de regular el estado de ánimo. Mientras que, el segundo, **estimula la producción de dopamina** y la sensación de placer. En cuanto a nutrientes, los quesos son ricos en **vitamina B12, calcio y fósforo**, minerales esenciales para el funcionamiento cerebral.

Para saber si el consumo de queso está afectando a nuestra salud cerebral el Dr. Etienne recomienda escuchar las señales corporales. Si **al ingerir ciertos tipos de queso**, sobre todo aquellos que tiene contenido alto de lactosa, **se notan problemas digestivos, es posible que tenga un impacto negativo en tu cerebro**. Por eso el neurólogo siempre opta por opciones bajas en lactosa y poco procesados como el suizo, el parmesano o el cheddar. Además, recomienda la variedad feta porque está elaborada con leche de oveja o cabra, **que proporciona más beneficios que la de vaca**.

Referencias

Kim, H., Osuka, Y., Kojima, N., Sasai, H., Nakamura, K., Oba, C., Sasaki, M., & Suzuki, T. (2023b). Inverse Association between Cheese Consumption and Lower Cognitive Function in Japanese Community-Dwelling Older Adults Based on a Cross-Sectional Study. *Nutrients*, 15(14), 3181. <https://doi.org/10.3390/nu15143181>

¿Quieres recibir los mejores contenidos para cuidar tu salud y sentirte bien? Apúntate gratis a nuestra nueva newsletter.

Encuestas

¿Cual de los siguientes periodista valoras más?

¿Que medio utilizas con más frecuencia para recibir noticias de actualidad?

¿Cual de estos políticos valoras más?

¿Que coalición política crees que es la mejor opción?



Red Anuncios Portal de anuncios clasificados

Inmobiliaria, Motor, Mascotas, Informatica, Hogar . . . ¡y mucho más!

Protección de datos.

Usamos cookies para mejorar su experiencia de navegación en nuestra web y facilitar el filtrado y personalización de nuestro contenido. [Más info](#)

FISIOTERAPIA ([HTTPS://REVISTASANITARIADEINVESTIGACION.COM/CATEGORY/
FISIOTERAPIA/](https://revistasanitariadeinvestigacion.com/category/fisioterapia/))

Neuralgia del trigémino. Artículo monográfico

18 septiembre 2024

AUTORES

1. Alejandro Liesa Azanza. Fisioterapeuta. Servicio Aragonés de Salud.
2. Laura Sanz Ascaso. Enfermera. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.
3. Hugo Gómez Alves. Técnico Laboratorio Clínico, TAF Farmacia Hospitalaria. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.
4. Ángela Delgado Monge. Matrona. Atención Primaria Alcañiz. Teruel.
5. Mercedes Verónica Carhuaricra Martínez. Enfermera. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.
6. Pilar Artisen Izquierdo. Telefonista. Hospital Universitario San Jorge. Huesca.

RESUMEN

La neuralgia del trigémino es una enfermedad que provoca un dolor neuropático del nervio trigémino. Es la patología más frecuente de dolor facial, afectando a personas mayores de 50 años y con mayor prevalencia en mujeres que en hombres. Dependiendo de la sintomatología se puede tratar tanto con tratamiento farmacológico como con tratamiento quirúrgico.

PALABRAS CLAVE

neuralgia del trigémino, dolor facial.

ABSTRACT

Trigeminal neuralgia is a disease that causes neuropathic pain of the trigeminal nerve. It is the most common pathology of facial pain, affecting people over 50 years of age and with a higher prevalence in women than in men. Depending on the symptoms, it can be treated with either pharmacological treatment or surgical treatment.

KEY WORDS

Trigeminal neuralgia, facial pain.

INTRODUCCIÓN

Según la IASP (International Association for the Study of Pain) caracteriza la neuralgia del trigémino como un “dolor paroxístico, unilateral, severo, penetrante, de corta duración, localizado en la distribución de una o varias de las ramas del V par craneal”¹.

El nervio trigémino forma parte de los 12 pares de nervios craneales, de ellos, es el más grande². Se trata de un nervio mixto, aunque predominan las fibras sensitivas en comparación a las motoras. A nivel motor inerva a los músculos de la masticación (temporal, masetero, pterigoideo medial y lateral), además inerva también a otros grupos musculares como el digástrico, tensor del tímpano, milohioideo, tensor del velo del paladar. Mientras que la parte sensitiva se divide en tres vientres: rama oftálmica, rama maxilar y rama mandibular³.

⚙ El paciente describe el dolor como una descarga eléctrica que puede afectar a una o a varias ramas del nervio trigémino⁴. Las características del dolor de la neuralgia del trigémino son: dolor eléctrico, agudo unilateral que puede afectar a una, dos o a las tres ramas del trigémino. Raramente, describen los pacientes

el dolor como continuo, sordo y penetrante¹. Las crisis de dolor pueden durar desde segundos a varios minutos, con periodos libres de dolor⁴. Estas crisis se pueden desencadenar debido a un estímulo sensorial, además puede producirse por lavarse los dientes, durante la masticación, con corrientes de aire frío¹.

Se trata del dolor de cara más frecuente. Según estudios tiene una prevalencia entre 4-13/100.000 habitantes. Afecta, principalmente, a pacientes mayores de 50 años, teniendo mayor prevalencia en mujeres. Relacionado con patología de esclerosis múltiple y pacientes con síndromes depresivos⁵.

Existen dos tipos de neuralgia del trigémino:

- **Idiopática:** no se sabe con exactitud, aunque las hipótesis más aceptadas son la compresión de la raíz dorsal del trigémino o la producida por la desmielinización de las fibras gruesas.
- **Secundaria:** es causada a raíz de una compresión de la estructura nerviosa que desencadena el dolor.

El diagnóstico se basa en la entrevista clínica, donde el paciente expresa la localización del dolor, la intensidad y cómo se desencadena. Los criterios diagnósticos de la neuralgia del trigémino según la Sociedad Internacional de Cefaleas IHS son:

1. Tres episodios de dolor facial unilateral que cumplan los criterios 2 y 3.
2. Que se produzca en una o más ramas del trigémino sin que se provoque irradiación.
3. Que cumpla 3 características de las siguientes:
 - Intensidad severa.
 - Superficial, eléctrico o lancinante.
 - Producida por factores externos o a raíz de zonas gatillo.
 - Dolor de tipo paroxístico, entre un segundo y dos minutos de duración.
4. No aplicable a otro diagnóstico.

Ante la duda, se puede realizar como examen complementario una resonancia magnética⁵.

Dentro de los tratamientos encontramos tratamiento farmacológico. Los fármacos más habituales que se suelen recetar son:

- Carbamazepina: provoca mejoría de los síntomas en un 69% de los casos.
- Baclofén: más efectivo combinado con dosis bajas de carbamazepina.
- Pimozida: se trata de un medicamento antipsicótico.
- Fenitoína: administrado por vía intravenosa.
- Capsaicina: útil en la mayoría de los casos, aunque es posible que en menos de un año se vuelvan a producir los síntomas.
- Clonazepam: encontraron mejoría en el 25% de los casos.
- Amitriptilina: combina su propiedad analgésica con la propiedad antidepresiva.
- Otros fármacos como puede ser la gabapentina, ayudan con los dolores neuropáticos producido en la neuralgia del trigémino⁶.

Además del tratamiento farmacológico, se puede realizar infiltraciones locales de toxina botulínica tipo A, con el objetivo de desensibilizar los puntos gatillos que puedan estimular la neuralgia del trigémino. Estas infiltraciones están recomendadas en pacientes diagnosticados con neuralgia del trigémino farmacorresistentes³.

Dentro de los tratamientos quirúrgicos encontramos:

- Descompresión microvascular (DMCV): se realiza bajo anestesia general, en el que se realiza una craneotomía suboccipital para la liberación de la compresión de la raíz posterior. Tiene una tasa de éxito entre el 75% y el 80%. Cuanto más se retrase la operación menor tasa de éxito se producirá.
- Avulsión de ramas periféricas: consiste en producir un bloqueo en la rama del nervio trigémino afectada. Se puede realizar bajo anestesia local. Consigue reducir el dolor y puede llegar a durar hasta dos años⁶.
- Compresión con balón del ganglio de Gasser: se realiza bajo anestesia

- general. Produce alivio de la sintomatología en un 94% de los casos, aunque pasados los tres años la tasa de recurrencia aumenta hasta un 56%.
- Rizólisis mediante inyección de glicerol: se puede realizar tanto con anestesia general como anestesia local. Se produce una mejoría entre el 75% y el 96%, aunque la tasa de recidiva a los seis meses es elevada, llegando a un 20% de los casos.
 - Termocoagulación por radiofrecuencia: se realiza mediante anestesia local. Es muy efectiva, mejorando la sintomatología en el 97% de los casos, aunque la tasa de recidiva a los seis meses llega hasta el 25% de los casos⁴.

BIBLIOGRAFÍA

1. Robaina F. Neuralgia del trigémino. Revisión del tratamiento médico y quirúrgico. *Rev Soc Esp Dolor*. 2008; 4: 248-256. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/dolor/v15n4/revision2.pdf> (<https://scielo.isciii.es/pdf/dolor/v15n4/revision2.pdf>)
2. Buckcanan Vargas A, Mata Fuentes M, Fonseca Artavia K. Neuralgia del trigémino. *Revista medicina legal de Costa Rica*. 2020; 36 (2): 130-137. Disponible en: <https://www.scielo.sa.cr/pdf/mlcr/v37n1/2215-5287-mlcr-37-01-130.pdf>
3. Latorre G, González García N, García Ull J, González Oria C, Porta Etessam J Molina FL et al. Diagnóstico y tratamiento de la neuralgia del trigémino: documento de consenso del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología. *Neurología*. 2023; 38: 537-552. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-neurologia-295-avance-resumen-diagnostico-tratamiento-neuralgia-d-el-trigemino-So213485321002826> (<https://www.elsevier.es/es-revista-neurologia-295-avance-resumen-diagnostico-tratamiento-neuralgia-d%20el-trigemino-So213485321002826>)
4. Bescós A, Pascual V, Escosa Bagé M, Màloga X. Tratamiento de la neuralgia del trigémino: actualización y perspectivas futuras de las técnicas percutáneas. *Rev Neurol*. 2015; 61 (3): 114-124. Disponible en:

<https://neurologia.com/pdf/6103/bo030114.pdf> (<https://neurologia.com/pdf/6103/bo030114.pdf>)

5. Alcántara Montero A, Sánchez Carnero CI. Actualización en el manejo de la neuralgia del trigémino. *Semergen*. 2016; 42 (4): 244-253. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articulo-actualizacion-el-manejo-neuralgia-del-S1138359315003159> (<https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articulo-actualizacion-el-manejo-neuralgia-del-S1138359315003159>)
6. Boto GR. Neuralgia del trigémino. *Neurocirugía*. 2010; 21: 361-372. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/neuro/v21n5/revision.pdf>

Artículos relacionados

FISIOTERAPIA ([HTTPS://REVISTASANITARIADEINVESTIGACION.COM/CATEGORY/FISIOTERAPIA/](https://revistasanitariadeinvestigacion.com/category/fisioterapia/))

- FEBRERO 2024 ([HTTPS://REVISTASANITARIADEINVESTIGACION.COM/TAG/FEBRERO-2024/](https://revistasanitariadeinvestigacion.com/tag/febrero-2024/))

Tratamiento de dolor lumbar con microonda. (<https://revistasanitariadeinvestigacion.com/tratamiento-de-dolor-lumbar-con-microonda/>)

FISIOTERAPIA ([HTTPS://REVISTASANITARIADEINVESTIGACION.COM/CATEGORY/FISIOTERAPIA/](https://revistasanitariadeinvestigacion.com/category/fisioterapia/))

- AGOSTO 2024 ([HTTPS://REVISTASANITARIADEINVESTIGACION.COM/TAG/AGOSTO-2024/](https://revistasanitariadeinvestigacion.com/tag/agosto-2024/))

Abordaje terapéutico de la artritis reactiva. Revisión sistemática (<https://revistasanitariadeinvestigacion.com/abordaje-terapeutico-de-la-artritis-reactiva-revision-sistemica/>)

FISIOTERAPIA ([HTTPS://REVISTASANITARIADEINVESTIGACION.COM/CATEGORY/FISIOTERAPIA/](https://revistasanitariadeinvestigacion.com/category/fisioterapia/))

- AGOSTO 2021 ([HTTPS://REVISTASANITARIADEINVESTIGACION.COM/TAG/AGOSTO-2021/](https://revistasanitariadeinvestigacion.com/tag/agosto-2021/))

Tratamiento fisioterapéutico en el pie zambo. Artículo monográfico. (<https://revistasanitariadeinvestigacion.com/tratamiento-fisioterapeutico-en-el-pie-zambo-articulo-monografico/>)



DISFRUTA TU RETIRO

Los 10 primeros síntomas del Alzheimer o demencia senil

SEPTIEMBRE 18, 2024

9 MIN

Escrito por [VidaCaixa](#)

Table of Contents

- ¿Qué es el Alzheimer? La enfermedad en datos
 - ¿Qué es la demencia senil?
- Los 10 primeros síntomas del Alzheimer y la demencia senil
 1. Pérdida de memoria
 2. Desorientación en tiempo y espacio
 3. Cambios en el estado de ánimo y la personalidad
 4. Pensamiento y razonamiento
 5. Toma de decisiones
 6. Habilidades preservadas
 7. Dificultad para completar actividades familiares
 8. Problemas con el lenguaje o el habla
 9. Pérdida de la capacidad de volver sobre sus pasos
 10. Aislamiento Social
- Importancia del diagnóstico temprano
- Conclusión

La enfermedad de Alzheimer es un trastorno cerebral que destruye lentamente la memoria y la capacidad de pensar y, con el tiempo, la habilidad de llevar a cabo hasta las tareas más sencillas. Las personas con Alzheimer también experimentan cambios en la conducta y la personalidad.

más común, que representa entre el 60% y el 80% de los casos.

Detectar los primeros signos de estas enfermedades es crucial para un diagnóstico temprano y un control más efectivo de los síntomas. A continuación, te damos las claves para detectar los **10 primeros síntomas del Alzheimer y la demencia senil** para ayudar a las personas a reconocerlos y buscar la asistencia médica adecuada.

Haz tu simulación: [Descubre el plan de ahorro ideal para tu futuro.](#)

¿Qué es el Alzheimer? La enfermedad en datos

El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa progresiva que afecta principalmente a las personas mayores de 65 años, aunque también puede aparecer en personas más jóvenes en algunos casos. Cada año en España se diagnostican unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer pero hay un gran número sin diagnosticar.

Según la [Sociedad Española de Neurología](#), en España hay entre un 30% y un 40% de personas con Alzheimer sin diagnosticar. La enfermedad de Alzheimer es la primera causa de demencia neurodegenerativa en el mundo y supone un problema sanitario de primer orden.

Esta enfermedad causa la destrucción progresiva de las células cerebrales, lo que lleva a una disminución gradual de la memoria, el pensamiento y las habilidades conductuales.

Las causas exactas del Alzheimer no se conocen completamente, pero se ha comprobado que en gran medida esta enfermedad es el resultado de una combinación de factores genéticos, ambientales y de estilo de vida. El principal factor de riesgo es la edad avanzada, pero los antecedentes familiares y ciertas mutaciones genéticas también pueden aumentar el riesgo.

¿Qué es la demencia senil?

La demencia senil es un término más amplio que describe un conjunto de síntomas que afectan la memoria, el pensamiento y las habilidades sociales de manera significativa, lo suficiente como para interferir con la vida diaria. A diferencia del Alzheimer, que es una

Los 10 primeros síntomas del Alzheimer y la demencia senil

Recuerda, cada paciente es un mundo y la enfermedad puede manifestarse al principio con unos síntomas más agravados que otros, pero según la Sociedad Española de Neurología existen algunos criterios básicos para el diagnóstico del Alzheimer.

Los signos tempranos de la enfermedad incluyen olvidos y con el tiempo avanza hasta convertirse en un problema grave de la memoria y la pérdida de la capacidad para hacer las tareas cotidianas. Hasta ahora no hay ningún tratamiento que cure la enfermedad del Alzheimer pero existen aquellos que pueden retrasar su progresión. Te enumeramos los 10 primeros síntomas del Alzheimer y la demencia senil.

1. Pérdida de memoria

Uno de los primeros síntomas del Alzheimer y la demencia senil es la pérdida de memoria, especialmente la incapacidad para recordar información reciente. Esto puede manifestarse en **la repetición constante de preguntas, olvidar citas o eventos importantes, o la necesidad de depender de recordatorios** y dispositivos de ayuda más de lo habitual.

Las personas con demencia senil pueden tener dificultades para desarrollar y seguir un plan o trabajar con números. Esto puede incluir problemas para seguir una receta, controlar su propio dinero y sus finanzas, incluso la dificultad para concentrarse en tareas que antes eran sencillas.

2. Desorientación en tiempo y espacio

Perderser en lugares conocidos, confundir las fechas o tener dificultades para entender algo que no es inmediato son señales tempranas. Las personas con Alzheimer **pueden olvidarse de dónde están o cómo llegaron allí**, lo que indica una desorientación severa.

A medida que la enfermedad progresa, las tareas cotidianas que solían ser fáciles de realizar se vuelven desafiantes. Esto puede incluir dificultades para cocinar, usar electrodomésticos comunes, incluso vestirse o asearse.

3. Cambios en el estado de ánimo y la personalidad

Los cambios repentinos de humor y personalidad son comunes en las etapas iniciales del Alzheimer y la demencia senil. Las personas afectadas pueden volverse fácilmente confundidas, sospechosas, deprimidas, temerosas o ansiosas. También **pueden sentirse**

Los cambios que la enfermedad de Alzheimer produce en el cerebro pueden afectar el estado de ánimo y el comportamiento. Los problemas pueden incluir **depresión**, siendo este uno de los síntomas de la enfermedad. Pero además están la pérdida de interés, la ira o la **agresividad**, las alucinaciones visuales, la desinhibición o los cambios en los hábitos de sueño, además de la **desconfianza de otras personas o familiares**.

4. Pensamiento y razonamiento

La enfermedad de Alzheimer dificulta concentrarse y pensar, en especial sobre conceptos abstractos. Hacer más de una tarea a la vez resulta especialmente difícil, gestionar la economía y pagar las facturas como hemos mencionado antes. Pero, a la larga, es posible que una persona con la enfermedad de Alzheimer no sea capaz de reconocer ni manejar sus propias responsabilidades diarias.

La **dificultad para seguir o participar en una conversación** es otro síntoma temprano. Las personas con Alzheimer pueden detenerse a mitad de una conversación sin idea de cómo continuar o repetir lo que ya han dicho. También pueden tener problemas para encontrar las palabras correctas o llamar a las cosas por nombres incorrectos.

Su razonamiento puede trastornarse en determinadas situaciones en las que resulta complicado hacer entender a la persona que lo padece algunas cuestiones, incluso **normas sociales de comportamiento y de educación** que pierden en algunas situaciones. Razonar con las personas que sufren demencia es cada vez más complicado.

5. Toma de decisiones

El juicio y la toma de decisiones se ven afectados en las primeras etapas del Alzheimer. Esto puede manifestarse en el descuido del aseo personal o en la toma de decisiones financieras irresponsables. Las personas pueden volverse vulnerables a estafas o engaños debido a su incapacidad para evaluar adecuadamente una situación.

6. Habilidades preservadas

A pesar de los cambios importantes en la memoria y las habilidades, las personas que tienen la enfermedad de Alzheimer son capaces de conservar ciertas habilidades, incluso cuando los síntomas empeoran. Entre las habilidades que se conservan pueden estar leer o escuchar libros, contar historias, compartir recuerdos, cantar, escuchar música, bailar, dibujar o hacer manualidades.

Estas habilidades pueden conservarse durante más tiempo porque las controlan partes del

A medida que la enfermedad progresa, las tareas cotidianas que solían ser fáciles de realizar se vuelven desafiantes. Esto puede incluir dificultades para cocinar, usar electrodomésticos comunes, o incluso recordar las reglas de un juego familiar.

Las actividades rutinarias que requieren completar pasos en orden se convierten en un problema. Esto puede incluir planear y elaborar una comida, o jugar un juego favorito. Con el tiempo, las personas con enfermedad de Alzheimer avanzada se olvidan de cómo hacer tareas básicas, como vestirse y bañarse.

8. Problemas con el lenguaje o el habla

Pérdida de la **capacidad para encontrar palabras correctas**. La dificultad para seguir o participar en una conversación es otro síntoma temprano. Las personas con Alzheimer pueden detenerse a mitad de una conversación sin idea de cómo continuar o repetir lo que ya han dicho. También pueden tener problemas para encontrar las palabras correctas o llamar a las cosas por sus nombres incorrectos.

Pueden tener **problemas al seguir o participar en una conversación**. Es posible, también, que paren en medio de conversar sin idea de cómo seguir o que repitan mucho lo que dicen. Puede ser que luchen por encontrar las palabras correctas o el vocabulario apropiado.

9. Pérdida de la capacidad de volver sobre sus pasos

Un síntoma común es la tendencia a colocar objetos en lugares inusuales y la incapacidad para recordar dónde los pusieron. Esto puede llevar a acusaciones injustas de robo cuando no pueden encontrar lo que están buscando. Es lo que también se conoce como pérdida de la capacidad de volver sobre sus pasos, es decir, tienen dificultades para reconocer la tarea inmediatamente anterior a lo que están haciendo.

10. Aislamiento Social

Finalmente, muchas personas con demencia senil o Alzheimer comienzan a retirarse de actividades sociales, hobbies y otros compromisos. Esto se debe a la incomodidad que sienten al no poder seguir conversaciones o debido a los cambios en su personalidad. Este aislamiento puede exacerbar otros síntomas y acelerar la progresión de la enfermedad.

Importancia del diagnóstico temprano

Reconocer y actuar sobre los 10 síntomas de demencia senil y el Alzheimer es crucial para

clínicos y terapias experimentales.

Si alguien muestra uno o más de estos 10 primeros síntomas del Alzheimer o demencia senil, es importante buscar atención médica de inmediato. Los profesionales de la salud pueden realizar pruebas para evaluar la memoria, el razonamiento y otras habilidades cognitivas, y determinar si los síntomas se deben a Alzheimer, demencia senil u otra causa.

Conclusión

El Alzheimer y la demencia senil son enfermedades devastadoras, no solo para quienes las padecen, sino también para sus seres queridos. Conocer y reconocer los 10 primeros síntomas del Alzheimer y la demencia senil puede marcar una gran diferencia en el manejo de la enfermedad. Aunque no existe una cura, el diagnóstico temprano permite intervenciones que pueden mejorar la calidad de vida y ayudar a las familias a navegar los desafíos que trae consigo la enfermedad. Mantenerse informado y actuar rápidamente es esencial para enfrentar esta difícil realidad.

Artículos más leídos



Portada (https://www.saludadiario.es/) »

Las demencias ya suponen el 8% del total de defunciones que se producen cada año en España

PACIENTES (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/PACIENTES/) DÍA MUNDIAL DEL ALZHEÍMER

Las demencias ya suponen el 8% del total de defunciones que se producen cada año en España

Más de 800.000 personas padecen alzhéimer en España y esta enfermedad supone el 12% del total de años vividos con discapacidad /La SEN urge a mejorar el diagnóstico precoz, dado que se calcula que más del 50% de los casos que aún son leves están sin diagnosticar

S.A.D (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/AUTOR/S-A-D/) 19 DE SEPTIEMBRE DE 2024

0 (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/PACIENTES/LAS-DEMENCIAS-YA-SUPONEN-EL-8-DEL-TOTAL-DE-DEFUNCIONES-QUE-SE-PRODUCEN-CADA-AÑO-EN-ESPAÑA-/?RESPONDE)

Gestionar el consentimiento de las cookies

Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

Aceptar

Denegar

Ver preferencias

según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), afecta en España a más de 800.000 personas.

La enfermedad de Alzheimer es la causa más común de demencia, es la responsable de entre el 50 y 70% de los casos totales de demencia- y junto a otros tipos como la demencia vascular, la frontotemporal o la de cuerpos de Lewy, afectan ya -al menos- a 1 de cada 10 personas mayores de 65 años y a un 33% de las mayores de 85 años.

Además, según el último informe del Instituto Nacional de Estadística (INE) el 8% del total de defunciones que se produjeron en el año 2023 en España fueron debidas a las demencias.

“Las demencias en general, y a la enfermedad de Alzheimer en particular, tienen consecuencias devastadoras. No solo en cuanto a mortalidad, sino también en morbilidad y pérdida de calidad de vida, tanto para las personas que la padecen como para sus cuidadores. En todo el mundo, la enfermedad de Alzheimer supone el 12% del total de años vividos con discapacidad debido a una enfermedad. Además, cerca del 60% de los cuidadores presentan también morbilidades, principalmente psiquiátricas, como ansiedad o depresión, como consecuencia directa de la sobrecarga por el cuidado”, comenta la Dra. Raquel Sánchez del Valle, coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

40.000 nuevos casos al año

Cada año se diagnostican en España unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer. Podrían ser prevenibles sin embargo menos de un 50% de la población conoce como tal.

En más de un 65% de los casos, en mujeres, y en un 90%, en personas mayores de 65 años. En todo caso la SEN estima que el tiempo que transcurre entre la aparición de los primeros síntomas la enfermedad y se obtiene un diagnóstico puede superar los 2 años.

Por esa razón, y teniendo en cuenta que alrededor del 50% de los casos de Alzheimer no se diagnostican hasta que paciente ha desarrollado una fase moderada de la enfermedad, y que entre el 30 y el 50% de las personas que padecen algún tipo de demencia no llegan a ser diagnosticadas formalmente, existe aún un alto infradiagnóstico y, sobre todo, en los casos que aún son leves: en España la SEN estima que más del 50% de los casos que aún son leves están sin diagnosticar.

Política de cookies (https://www.saludadiario.es/politica-de-cookies/) Política de Privacidad (https://www.saludadiario.es/politica-de-privacidad/) Aviso Legal (https://www.saludadiario.es/aviso-legal/)

“Es crucial mejorar los tiempos de diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer. Cada antes se realice el diagnóstico, más pronto se podrán utilizar los tratamientos de los que disponemos actualmente. Pero también porque el diagnóstico en fases iniciales permite al enfermo participar en la toma de decisiones de manera activa, y planificar su cuidado y llevar a cabo medidas de protección social precoces”, señala la Dra. Raquel Sánchez del Valle.

“En los últimos años se han dado grandes avances en las técnicas diagnósticas de imagen y de diagnóstico bioquímico. Hasta hace poco, estas pruebas bioquímicas requerían de una punción lumbar para la obtención de líquido cefalorraquídeo. Gracias a mejoras tecnológicas, empezamos a disponer de marcadores de la enfermedad de Alzheimer en sangre que pueden permitir mejorar los tiempos de diagnóstico de esta enfermedad”, añade.

Fármaco contra la proteína mieloide

Además, en todo el mundo, se está investigando más de 100 nuevos compuestos y, tras 20 años sin novedades, en el último año, en EE.UU. y en otros países como Reino Unido, Japón, China, Israel o Emiratos Árabes Unidos, se han aprobado ya fármacos, dirigidos contra la proteína amiloide que se acumula en el cerebro de los pacientes, que consiguen ralentizar el avance de esta patología en fases iniciales.

“Aunque estos medicamentos no permiten parar totalmente la progresión de la enfermedad y no están exentos de efectos secundarios, sí han demostrado un efecto clínico y suponen el inicio de una nueva etapa en el manejo de la enfermedad de Alzheimer”, explica la Dra. Raquel Sánchez del Valle.

“Sin embargo, nos mostramos preocupados porque recientemente el comité asesor de la Agencia Europea del Medicamento (EMA) recomendó que el primero de estos fármacos, lecanemab, no se aprobara en la Unión Europea por un balance riesgo-beneficio que consideran desfavorable, lo que dejaría a los pacientes de la Unión Europea sin posibilidad de recibirlos, y colocaría a los centros europeos a la cola en la innovación e investigación en este campo”.

Aceptar

Percepción de la enfermedad

Por otra parte, desde la SEN quieren recordar que a pesar de que un reciente estudio señalaba que la enfermedad de Alzheimer es, después del cáncer, la enfermedad que más preocupa padecer a los españoles, solo el 25% de la población está concienciada sobre el impacto que los estilos de vida pueden tener en el riesgo de desarrollarla y el 45% de la población española considera esta enfermedad como una consecuencia

Denegar

Ver preferencias

inevitable del hecho de envejecer.

(HTTP:// (HTTPS://(HTTPS://(WHATSAPP://

“Casi uno de cada dos casos de alzhéimer es atribuible a factores modificables relacionados con el estilo de vida y los factores de riesgo vascular. Porque a pesar de que la edad es el principal factor de riesgo, esta enfermedad y sus síntomas no forman parte del envejecimiento normal del cerebro. Si cuidamos a lo largo de la vida nuestra salud cerebral, podríamos reducir enormemente el riesgo de padecer alzheimer en un futuro”, destaca la Dra. Raquel Sánchez del Valle.

WWW.FACEBOOK.COM/W.LINKEDIN.COM/ SHARER.PINEN/ CWS/ TEXT=LAS+DE U=HTTPS%3A%2F%2FWWW.SALUDADIARIO. DEMENCIAEXT=LAS+DEMENCIAWWW.SALUD YA- DEMENCIASWWW.SALUDADIARIO.ES/

Abandonar el consumo excesivo de alcohol y tabaco, realizar ejercicio físico, mantenerse cognitiva y socialmente activo, corregir la pérdida de audición o visión, tener un peso saludable, controlar la diabetes, la hipercolesterolemia y la hipertensión arterial, y evitar los traumatismos cerebrales y la exposición a la contaminación ambiental podrían ser medidas protectoras frente a la demencia.

SUPONEN- YA- PACIENTES/LAS- EL- SUPONEN- LAS- DEMENCIAS- DEL- EL-8- DEMENCIAS-YA- TOTAL- DEL- YA- SUPONEN- DE- TOTAL- SUPONEN- EL-8-

TAGS ▶ [ALZHÉIMER \(HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/TAG/ALZHEIMER-2/\)](https://www.saludadiario.es/tag/alzheimer-2/)
[DEMENCIAS \(HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/TAG/DEMENCIAS/\)](https://www.saludadiario.es/tag/demencias/)
[NEUROLOGÍA \(HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/TAG/NEUROLOGIA/\)](https://www.saludadiario.es/tag/neurologia/) [SEN \(HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/TAG/SEN/\)](https://www.saludadiario.es/tag/sen/)

DEFUNCIÓNSE- EL-8- DEL- QUE-SE- DEFUNCIÓNDEL- TOTAL-

ANTERIOR NOTICIA

SIGUIENTE NOTICIA

[España supera el medio millón de donantes de médula ósea \(https://www.saludadiario.es/hospital/espana-supera-el-medio-millon-de-donantes-de-medula-osea/\)](https://www.saludadiario.es/hospital/espana-supera-el-medio-millon-de-donantes-de-medula-osea/)

[Alberto Alonso: "Es una demanda sanitaria y social paliar la falta de formación en Medicina Paliativa" \(https://www.saludadiario.es/profesionales/alberto-alonso-es-una-demanda-sanitaria-y-social-paliar-la-falta-de-formacion-en-medicina-paliativa/\)](https://www.saludadiario.es/profesionales/alberto-alonso-es-una-demanda-sanitaria-y-social-paliar-la-falta-de-formacion-en-medicina-paliativa/)

CADA- PRODUCEN- DE- DEFUNCIÓNES ANO- DEFUNCIÓNES-SE- EN- ANO- QUE-SE- PRODUCEN- ESPANA%2CADA=HTT%3A%2F

Gestionar el consentimiento de las cookies

ANO- EN- X

Contenidos relacionados

Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información de su dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las preferencias de navegación. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

Aceptar

Denegar

Ver preferencias

[Política de cookies \(https://www.saludadiario.es/politica-de-cookies/\)](https://www.saludadiario.es/politica-de-cookies/) [Política de Privacidad \(https://www.saludadiario.es/politica-de-privacidad/\)](https://www.saludadiario.es/politica-de-privacidad/) [Aviso Legal \(https://www.saludadiario.es/aviso-legal/\)](https://www.saludadiario.es/aviso-legal/)

Portada

Etiquetas

Experta advierte del infradiagnóstico de la depresión en el Alzheimer pese a ser el segundo síntoma más frecuente



Agencias

Miércoles, 18 de septiembre de 2024, 18:02 h (CET)

La depresión es el segundo síntoma neuropsiquiátrico más frecuente en la enfermedad de Alzheimer tras la apatía, tal y como indica la Sociedad Española de Neurología; sin embargo la especialista en Neurología del Hospital Universitario Infanta Leonor Sagrario Manzano ha advertido de que no siempre se consigue diagnosticar, pudiendo llegarse a confundir los síntomas de depresión con los propios de la enfermedad neurológica.

"La expresión clínica de la depresión en el marco de una demencia es muy variada, y tenemos que estar abiertos a esa heterogeneidad de síntomas que muchas veces lo que está traduciendo es esa enfermedad neurodegenerativa de base", ha explicado Manzano con motivo del Día Mundial de la enfermedad de Alzheimer, que se celebra el 21 de septiembre.

En casos de deterioro cognitivo leve, la prevalencia de depresión es de aproximadamente el 25 por ciento en muestras comunitarias y del 40 por ciento en muestras clínicas. Entre los adultos mayores con demencia por todas las causas, la prevalencia del trastorno depresivo mayor es del 14,8 por ciento en pacientes con enfermedad de Alzheimer.

La progresión de la EA se asocia, generalmente, con una apatía más severa y una depresión y ansiedad menos graves, pero los síntomas afectivos son prevalentes en todas las etapas de la demencia.

Además, la experta señala que "la depresión tiene un peso específico muy alto (3%) como factor de riesgo de una demencia cuando se padece en la edad media de la vida, tal y como ha puesto de manifiesto la 'Comisión The Lancet', pero muchas veces el debut de sintomatología depresiva tardía y demencia, significa la coexistencia de ambas patologías, y existe el deber de tratar las dos. Es muy importante que los neurólogos detectemos y tratemos adecuadamente la depresión en los pacientes neurológicos para mejorar su calidad de vida".

SINTOMATOLOGÍA DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER EN SUS DISTINTAS ETAPAS

Un documento de consenso reciente ha concluido que la depresión en las primeras etapas de la EA podría caracterizarse por síntomas somáticos que podrían diferenciarse de la apatía por la presencia de tristeza, pensamientos depresivos y despertarse temprano por la mañana. En las fases más avanzadas de la EA, los síntomas de depresión incluirían inversión del ciclo sueño-vigilia, comportamiento agresivo y agitación.

Lo más leído

1 [Las horas muertas de Miguel Berzal de Miguel: el éxito silencioso](#)

2 [Beatriz Uriarte, abogada penalista: "En España el delincuente va por delante de la Ley. Necesitamos reformas estructurales que protejan a las víctimas"](#)

3 [¿Cómo se toma el tamoxifeno en el culturismo?](#)

4 [Las principales distribuidoras de electricidad están atentando contra la transición energética, por Vativos Verdes](#)

5 [En marcha la ILP "No es mi cultura" para tumbar la horrenda y medieval tauromaquia](#)

Noticias relacionadas

Pesadillas fiscales y sueños monetarios

Menuda semana tras el breve descanso. Precios del petróleo, cifras de inflación, titulares fiscales y debates sobre la reunión del BCE de la próxima semana. Nos visitaron fantasmas del pasado, del presente y, potencialmente, del futuro próximo.

IAG pide más control en los pasaportes en los aeropuertos

El consejero delegado de International Airlines Group (IAG), Luis Gallego, destacó este viernes "el buen funcionamiento" de los aeropuertos españoles en comparación con otros de Europa, entre los que citó los de Londres, Ámsterdam y Frankfurt, según dijo una conferencia con periodistas en relación con los resultados del 'holding' de Iberia y Vueling en el primer semestre.

Sugarbabe Deluxe, la plataforma de citas en línea de alto nivel

Sugarbabe Deluxe es una plataforma de citas en línea de alto nivel que posee un carácter moderno y exclusivo, y que ofrece la oportunidad de hacer realidad el sueño de muchas personas mediante una gestión seria, discreta y cumpliendo todas las expectativas, tanto si se está buscando una relación de pareja a largo plazo, como si lo que se quiere es una aventura envuelta de mucha pasión y diversión para romper la rutina y evadirse.

"La agitación en casos de demencia avanzada muchas veces supone la expresión de un síntoma afectivo como la depresión. El gran reto es la demencia avanzada, donde los pacientes, de forma mayoritaria, no pueden verbalizar esos síntomas afectivos y la única forma de hacerlo es la agitación, algo que se debe tener en cuenta a la hora de plantear el abordaje terapéutico", ha explicado Manzano.

En cuanto al tratamiento de la enfermedad de Alzheimer comórbida con depresión, la neuróloga del Hospital Infanta Leonor de Madrid indica que, en general, se recomienda utilizar, de forma escalonada, fármacos antidepresivos que tengan un perfil óptimo para los pacientes con demencia. "Tal y como indican los consensos Delphi de nuestro país, en los que se recomiendan determinados fármacos por su perfil de seguridad, de mejoría de la sintomatología depresiva y de su impacto sobre la cognición y, algunos como vortioxetina, sobre la conducta, la funcionalidad y la calidad de vida, como se ha visto en distintos ensayos clínicos. Por tanto, el tratamiento debe basarse en las terapias combinadas porque tenemos que intentar neuromodular distintos neurotransmisores que están alterados en la EA", ha finalizado.

TE RECOMENDAMOS



Millones con IA

Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 200 euros 20 veces al día!



Netflix, Prime y Max

Más por menos con Pepephone: Fibra, 59GB, Netflix, Prime y Max 53,9€



Millones con IA

Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 100 euros 20 veces al día!

Equipate para la vuelta al cole

- Fibra 600 Mb
- 2 líneas móviles 5G+
- TV con canales exclusivos
- Con dispositivo incluido desde 0€

59,90€ /mes

La vuelta, con Movistar

Comienza el curso con miMovistar, ahora por 59,90€/mes



logo

Vademecum (/)

Introduzca su búsqueda...



Spain (España)



Su fuente de conocimiento farmacológico

Introduzca su búsqueda...

Spain (E:)

Buscar



Indices

Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

INICIO (/)

Productos (/productos-vademecum)

ULTIMA INFORMACION - NOTICIAS GENERALES (/NOTICIAS-GENERALES-1)

Indices

Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

Productos (/productos-vademecum)

Conéctate

Regístrate

Última Información

[Principios Activos \(/noticias-principios-activos-1\)](#) [Alertas \(/noticias-alertas-1\)](#)

[Problemas Suministro \(/noticias-problemas-suministro-1\)](#)

[Actualización monografías Principios Activos \(/noticias-atcmodificados-1\)](#)

[Noticias \(/noticias-generales-1\)](#)

El Alzheimer comienza veinte o treinta años antes de que aparezcan los primeros síntomas de pérdida de memoria

VADEMECUM - 18/09/2024 ASOCIACIONES MÉDICAS (/busqueda-noticias-categoria_15-1)

Llevar una vida saludable, ser positivo, buscar el optimismo, no aislarse y ejercitar la mente es primordial para mantener activo el cerebro.



Especialistas de los hospitales Quirónsalud de Sevilla --Quirónsalud Infanta Luisa (<https://www.quironsalud.es/infanta-luisa>) y Sagrado Corazón (<https://www.quironsalud.com/sagrado-corazon>)-- señalan, en el marco del Día Mundial del Alzheimer, que se celebra el próximo 21 de septiembre, que el inicio de esta enfermedad comienza veinte o treinta años antes de que emerjan los primeros síntomas. Además, subrayan la importancia de llevar una vida saludable y ejercitar la mente para mantener activo el cerebro, “el único órgano del ser humano que mejora con el uso”, según los expertos.

Según la Sociedad Española de Neurología, se estima que unas 800.000 personas padecen Alzheimer en España. La enfermedad de Alzheimer supone la principal causa de deterioro cognitivo en el mundo y suma, cada año, unos 40.000 nuevos casos. Los expertos resaltan que las alteraciones de memoria o sospecha de deterioro cognitivo son la primera causa de consulta en mayores de 65 años.

En este sentido, el neurólogo experto en la enfermedad del alzhéimer del Servicio de Neurología (<https://www.quironsalud.com/infanta-luisa/es/cartera-servicios/neurologia>) del Hospital Quirónsalud Infanta Luisa (<https://www.quironsalud.es/infanta-luisa>), Félix Viñuela Fernández (<https://www.quironsalud.com/infanta-luisa/es/cuadro-medico/felix-vinuela-fernandez>) expone que el alzhéimer es la enfermedad neurodegenerativa más frecuente y prevalente del cerebro. Asimismo, el doctor especifica que dicha enfermedad sí que tiene causa, pero que ahora mismo no son “causas detectadas”. Sin embargo, Viñuela Fernández (<https://www.quironsalud.com/infanta-luisa/es/cuadro-medico/felix-vinuela-fernandez>) sí señala que el Alzheimer tiene un factor genético, “hay un factor hereditario, menos del 1%, por el que se entiende que esta enfermedad pueda ir de padres a hijos, pero esto no es relevante en cuanto a la cifra de personas con esta enfermedad”, añade.

La doctora María Dolores Jiménez (<https://www.quironsalud.com/sagrado-corazon/es/cuadro-medico/maria-dolores-jimenez-hernandez>), jefa de servicio de Neurología (<https://www.quironsalud.com/sagrado-corazon/es/cartera-servicios/neurologia>) del Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón (<https://www.quironsalud.com/sagrado-corazon>), remarca que el diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer es importante por dos motivos fundamentales: conocer el pronóstico sobre otros deterioros cognitivos más estables o no progresivos y que, por tanto, no van a desarrollar una grave discapacidad en un futuro próximo, y para poder iniciar, a la mayor brevedad, medidas farmacológicas y no farmacológicas que puedan apoyar/ayudar funcionalmente al paciente.

Los expertos coinciden que el síntoma precoz más frecuente de esta enfermedad es el problema de la memoria episódica, es decir, memorias para hechos recientes clasificadas en espacios de tiempo, refiriéndose así a un deterioro en la zona del cerebro encargada de almacenar hechos nuevos. “En los enfermos de Alzhéimer esos hechos recientes no se almacenan porque hay un problema de almacenamiento de la información nueva”. No obstante, el doctor Viñuela matiza que los problemas de memoria en el envejecimiento

normal o fisiológico son distintos, ya que están relacionados con la recuperación de los recuerdos y no con la dificultad de aprender cosas nuevas.

Aunque se asocie la alteración de la memoria como el primer síntoma de alarma, la doctora Jiménez subraya que hay sujetos que inician con alteraciones específicas del lenguaje, de la orientación u otras funciones cognitivas preservando la memoria hasta momentos más tardíos de la evolución de la enfermedad, momento en el que se suelen alterar todas las funciones cognitivas y suelen surgir alteraciones conductuales. “No hay dos pacientes iguales, de manera que la alteración tanto cognitiva como conductual varía entre sujetos, porque depende probablemente de la propia evolución de la enfermedad, la personalidad, las capacidades cognitivas precedentes del sujeto o elementos ambientales o del entorno del paciente”, remarca María Dolores Jiménez.

Actualmente no existe tratamiento curativo o modificador del curso de la enfermedad aprobados en Europa, por lo que, según destacan los neurólogos, se emplean fármacos que tratan de potenciar la funcionalidad cognitiva del sujeto, fármacos que controlen o mejoren parcial o totalmente los trastornos conductuales y recomiendan, a su vez, la realización de ejercicios de estimulación cognitiva y ejercicio físico regular. Así, la investigación actual se centra en ensayar con moléculas que tratan de evitar el acúmulo de dos proteínas anómalas en el cerebro, la proteína amiloide y proteína tau, que tienen una participación esencial en la aparición y desarrollo de la enfermedad.

Finalmente, los neurólogos de los hospitales Quirónsalud de Sevilla --Quirónsalud Infanta Luisa (<https://www.quironsalud.es/infanta-luisa>) y Sagrado Corazón (<https://www.quironsalud.com/sagrado-corazon>)-- inciden en la idea de ir a consulta en caso de detectar algún posible síntoma relacionado con la enfermedad de Alzheimer y remarcan la importancia que tiene para esta enfermedad llevar una vida saludable, buscar el optimismo, no aislarse y ejercitar la actividad del cerebro.

Fuente

Quirónsalud

[Enlaces de Interés](#)

[Salud](#) > [En portada](#)

El gorro de gel efecto frío que alivia las migrañas al instante y del que todo el mundo habla maravillas cuesta solo 12€

Para los que han probado de todo en su lucha contra las molestas migrañas este gorro es el remedio más efectivo para paliar el dolor.

POR [AITANA DORADO](#) PUBLICADO: 18/09/2024

- [11 signos de que tu dolor de cabeza en realidad es una migraña](#)
- [Migraña ocular: si tienes algunos de estos síntomas, es probable que la sufras](#)
- [¿Por qué me duele la cabeza al terminar de trabajar?](#)

No hay nada peor y más temido que un **episodio de migrañas**. Si la sufres sí o sí sabes que durante unas horas todo te va a resultar molesto: desde ruidos

comunes, la luz, incluso cualquier persona que tengas alrededor. Y es que, aunque para muchos puede parecer un simple dolor de cabeza la realidad es que se **puede convertir en una auténtica pesadilla, incluso impidiéndonos llegar a realizar nuestra vida normal**. Son muchos los trucos y remedios caseros con los que contamos para intentar mejorar este dolor de cabeza cómo desde quedarse completamente a oscuras, intentar dormir, o seguir una alimentación estrictamente pensada para ello. Durante los últimos años se ha incorporado en la vida de las personas que padecen de migraña un utensilio que pueda aliviar bastante la situación.

Los gorros de gel más efectivos para las migrañas

Según la Sociedad Española de neurología al menos **90% de la población española ha sufrido dolores de cabeza** en algún momento de su vida siendo un 46% los que padecen de cefalea activa. Es por ello por lo que es común en el mundo del boca a boca intercambiar remedios para aliviar dicho dolor siendo la más habitual de ellas eliminar cualquier rastro de luz. Entre esta habitación a oscuras milagrosa y algún que otro fármaco cómo existen unos **gorros de gel de compresión suave que se calientan o enfrían para poder conseguir ese alivio**.





ACWOO Migraña Gorro de Gel

Ahora 15% de descuento

12 € EN AMAZON

CRÉDITO: AMAZON

Cubre perfectamente toda la cabeza, proporciona una presión de compresión ajustada y una penetración más fría para el alivio de la migraña y el dolor de cabeza. El diseño en forma de V de la nariz se adapta perfectamente a la cara y proporciona un sombreado más fuerte.

Al igual que cuando nos duele el cuerpo o nos notamos hinchadas recurrimos a las duchas bien frías oh a las bolsas de guisantes congeladas, estos gorros consiguen un efecto parecido: **debido a que a menudo la inflamación y la hinchazón de los vasos sanguíneos pueden ser responsables de este dolor de migraña, esa sensación de frío puede ayudar a desinflamar** coma al igual que mejorar la sintomatología. Con este utensilio además reducimos la ingesta de medicamentos por lo que se podría decir que es un remedio natural al igual que es extremadamente fácil de usar y es una herramienta con la que siempre contar y tener a mano.

CONTENIDOS RELACIONADOS



La almohada quiropráctica top para dolor de cabeza

