



COMUNIDAD MUNICIPIOS CENTRO MADRID SOCIEDAD SALUD

El Hospital público de La Princesa conciencia sobre lo incapacitante que puede ser la migraña en el día mundial de esta patología

Por Redacción 12 Septiembre, 2024 - 16:15h.



La Unidad de Cefaleas del Servicio de Neurología del Hospital Universitario de La Princesa, centro público de la Comunidad de Madrid, se suma al Día Mundial de Acción contra la Migraña, 12 de septiembre, para sensibilizar a la sociedad sobre lo incapacitante que puede ser esta enfermedad y la necesidad de producir mejoras en la calidad de vida de las personas que la sufren.

En España, más de 5 millones de adultos sufren esta patología (un 13% de la población) y 1,5 millones padecen migraña crónica, llamada así cuando los pacientes sufren dolor de cabeza 15 o más días al mes, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Este sitio web utiliza cookies y scripts propias y de terceros para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento y aceptación de las mismas. [más información](#)

[configuración](#) Aceptar

Por ello, en el caso de los pacientes que no responden a los tratamientos convencionales se requiere la valoración en una Unidad Especializada en Cefaleas, como la que se encuentra en el Hospital Universitario de La Princesa.

Esta unidad, cuya responsable es la Dra. Ana Gago, se encarga de la atención de los pacientes con cefalea y trabaja de forma multidisciplinar con otras unidades como la Unidad del Dolor o la de Neurocirugía.

Tratamiento personalizado y mejora de la calidad de vida

Para cada tipo de dolor la estrategia de actuación debe ser diferente, de ahí la importancia de un diagnóstico acertado con el fin de diseñar un protocolo de tratamiento que se adecúe a cada paciente.

Cada vez el abanico terapéutico es mayor, con nuevas opciones orales, subcutáneas e intravenosas, así como técnicas específicas para el tratamiento de determinados tipos de dolor, tales como el bloqueo anestésico o la infiltración de toxina botulínica, aplicadas siempre bajo la indicación del neurólogo y de las que la Unidad de Cefaleas del Hospital Universitario de la Princesa dispone de una amplia experiencia de uso.

Igualmente, dentro del Plan de Humanización del Servicio de Neurología del centro se llevan a cabo diferentes iniciativas para mejorar la calidad de vida de este tipo de pacientes, como las charlas formativas para los afectados por esta patología y el personal sanitario, la atención directa vía mail con los pacientes de la unidad o la colaboración estrecha con las asociaciones de pacientes, entre otras.

[Configuración de la privacidad y las cookies](#)

Gestionado por Google Cumple el TCF de IAB. ID de CMP: 300

Este sitio web utiliza cookies y scripts propias y de terceros para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento y aceptación de las mismas. [más información](#)

[configuración](#) [Aceptar](#)



Asociación Española de
Esclerosis Lateral Amiotrófica



Noticias

*Inicio / S. M. La Reina Letizia recibe a la Asociación Española de
Esclerosis Lateral Amiotrófica*

S. M. La Reina Letizia recibe a la Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica

📅 09 septiembre 2024 🗂 Notas de prensa

Selecciona categoría



S. M. la Reina Letizia es Presidenta de Honor de adELA desde hace 10 años.

- ✓ Durante la Audiencia, celebrada esta mañana, miembros de la Junta Directiva de adELA le han explicado a Doña Letizia la labor que esta asociación lleva a cabo cada día para acompañar y ayudar a los enfermos de ELA y sus familias en el duro camino que han de recorrer a medida que esta cruel patología avanza.
- ✓ La ELA es una enfermedad neurodegenerativa irreversible y mortal que va paralizand...

Necesitamos tu ayuda.

HAZ UN DONATIVO

- ✓ **Fundada en 1990 por un grupo de amigos, familiares y cuidadores de enfermos de ELA con el apoyo del científico y Premio Príncipe de Asturias Stephen Hawking, adELA es la asociación de pacientes de ELA más antigua y con más años de experiencia en la atención y cuidado de estas personas en nuestro país.**

S. M. la Reina Letizia ha recibido esta mañana en Audiencia a representantes de la Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica (adELA), quienes han explicado a S.M. la labor que esta asociación lleva a cabo para acompañar y ayudar a los enfermos de ELA y sus familias en el duro camino que han de recorrer a medida que esta cruel patología avanza.

La ELA es una patología neurodegenerativa irreversible, sin cura y letal que se caracteriza por la degeneración progresiva y muerte de las neuronas motoras. Como consecuencia, la ELA va paralizandopoco a poco prácticamente todos los músculos del cuerpo de quien la padece, de forma que la persona va dejando de andar, moverse, hablar, comer... hasta incluso de respirar sin ayuda. Frente a ello, su capacidad intelectual se mantiene intacta.

Pero que la ELA no tenga cura, no quiere decir que no se disponga de tratamientos, cuidados y recursos técnicos que pueden aumentar y mejorar la esperanza y calidad de vida de quienes la padecen. *“Tratamientos, cuidados y recursos cuyo coste es muy elevado y que no son financiados en su totalidad por nuestro sistema público, por lo que deben ser sufragados por las propias familias y las asociaciones asistenciales como*

Necesitamos tu ayuda.

HAZ UN DONATIVO

unos 35.000 euros al año para poder tener la asistencia y cuidados que necesitan, cifra que asciende a un mínimo de 60.000 en una fase avanzada si el afectado se hace la traqueostomía. Unos gastos demasiado altos a los que solo puede hacer frente el 6% de las familias con un paciente de ELA”.



© Casa de S.M. el Rey

En este escenario, la labor de adELA se resume de forma sencilla: trabajar sin descanso para procurar que los afectados de ELA, incluyendo a quienes la padecen y a sus familias, tengan la mayor y mejor calidad de vida posible. ¿Cómo? *“Acompañándolos y facilitándoles, en la medida de nuestras posibilidades, todo lo que puedan necesitar para proporcionarles una vida más digna”.* Así, adELA ofrece múltiples servicios asistenciales, formativos y de información y asesoramiento.

“Solo en 2023, 2.316 personas (772 enfermos y 1.544 familiares) se beneficiaron de los servicios de adELA, a quienes facilitamos más de 36.600 sesiones, entre horas de cuidadores especializados y sesiones de psicología, fisioterapia y logopedia, y prestamos 1.568 productos de apoyo”, ha explicado Carmen Martínez Sarmiento.

Según la **Sociedad Española de Neurología**, entre **4.000 y 4.500 personas** padecen ELA en España.

Sobre adELA

Necesitamos tu ayuda.

HAZ UN DONATIVO

personas afectadas por esta devastadora y cruel enfermedad.

Fundada en 1990 por un grupo de amigos, familiares y cuidadores de enfermos de ELA con el apoyo del científico y Premio Príncipe de Asturias Stephen Hawking, quien también sufrió esta dolencia, adELA es la asociación de pacientes de ELA más antigua y con más años de experiencia en la atención y cuidado de estas personas en nuestro país. Treinta cuatro años de vida, diez de los cuales ha tenido el gran privilegio de contar con la Presidencia de Honor de Su Majestad.

Para más información:

Rosa María García

Directora de Comunicación, Marketing y RR.II.

rmgarcia@adelaweb.com

Telf.: 91.311.35.30/636.49.94.95

Imagen de portada: © Casa de S.M. el Rey

Compartir en:



Comentarios

Tu dirección de correo electrónico no será publicada. Los campos obligatorios están marcados con *

Comentario

Nombre

E-mail

Necesitamos tu ayuda.

HAZ UN DONATIVO

Alzheimer León organiza una semana de actividades para dar visibilidad a esta enfermedad

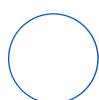
Alzheimer León tiene previstas numerosas actividades desde mañana y hasta el próximo día 22 con motivo de la Semana del Alzheimer, una cita que busca poner el foco en las personas afectadas

16 Sep 2024 ■ 2 minutos de lectura



El próximo día 19 tendrá lugar una Jornada de sensibilización, con la instalación de mesas informativas en distintos puntos de la ciudad. En esta ocasión, personas con Alzheimer se pondrán por primera vez al frente de una mesa instalada frente a Botines para explicar a la población cómo se vive con una demencia. Serán miembros del Grupo Helen, formado en 2017 en Alzheimer León por personas diagnosticadas con diferentes tipos de demencia que comparten su experiencia en primera persona, con el objetivo de participar de forma directa y activa en la toma de decisiones sobre la enfermedad que padecen. Ellos buscan promover cambios, orientar los cuidados y reclamar avances.

Durante esta Semana de concienciación, Alzheimer León también llama a los leoneses a participar en una Gran Paella popular que tendrá lugar el próximo 20 de septiembre en el Parque de los Reyes,

**ES**

junto a las instalaciones del Centro de Atención Integral (CAI) de la asociación. Se podrán retirar los tickets (al precio de 8€) en la asociación, que **pretende alcanzar 500 participantes**. Será una jornada lúdica de confraternización en la que los asistentes podrán disfrutar de un baile vermut, bingo con premios e hinchables para los más pequeños.

El día 18 se realizará una mesa redonda sobre el Alzheimer en la que participarán destacados profesionales de la Sanidad leonesa. Nos acompañarán el **Dr. Javier Tejada**, jefe del servicio de Neurología del CAULE, el **Dr. Javier Idoate**, jefe del servicio de Geriatria, el **Dr. David Fierro**, médico de familia del centro de salud de Armunia, y el **Dr. Juan José Ortiz de Urbina**, jefe del servicio de Farmacia.

El encuentro estará moderado por el **Dr. Javier García-Norro** y tendrá lugar el miércoles **18 de septiembre a las 19 horas en el salón de actos del Ayuntamiento de León**.

Y el día 21 se celebrará el Día Mundial de la enfermedad, una cita que el colectivo quiere aprovechar para alzar la voz en defensa de diagnósticos tempranos y certeros, garantía de acceso a nuevos tratamientos y revisión de la Ley de Dependencia, entre otros asuntos.

En Santa María del Páramo y en La Robla también se desarrollarán actividades. Habrá una Gran Comida solidaria en el polideportivo municipal de Santa María, con bingo y baile vermut. En La Robla, el Ayuntamiento organizará una Feria de la Salud.

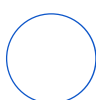
En el mundo hay cerca de 47 millones de personas que padecen demencia y cada año se registran 9,9 millones de nuevos casos, según datos de la OMS.

En España hay más de 600.000 personas diagnosticadas, aunque se estima que

padezcan la enfermedad más de 800.000. Sólo en Castilla y León, más de 60.000, una cifra que alcanza los 12.300 afectados si hablamos de la provincia de León. Sólo en la ciudad de León, más de 3.300 personas sufren Alzheimer.



ES



Si se avanzara en el diagnóstico precoz, se podría hacer frente además a las alarmantes cifras de infradiagnóstico de esta enfermedad neurodegenerativa que, según la Sociedad Española de Neurología, puede alcanzar cerca del 30% de casos sin diagnosticar.

#Ahora León

#Alzheimer León

#Noticias de León



La migraña es la principal causa de discapacidad

Por **José Ángel Gutiérrez Aldana** - 15 septiembre, 2024



Más de 5 millones de personas sufren migraña en España, de los cuales solo la mitad ha recibido un diagnóstico, mientras que 1,5 millones la padecen de forma crónica y deriva en que sea la primera causa de discapacidad entre adultos menores de 50 años, principalmente mujeres.

Hoy se celebra el Día Internacional de Acción contra la Migraña, una enfermedad sin cura -pero con avances en tratamientos- que en España se diagnostica con hasta 6 años de retraso y que en el mundo afecta a 1.100 millones de personas, es decir a 1 de cada 7, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Pero no solo la SEN, los médicos de Atención Primaria estiman que 4,5 millones de españoles la sufren de forma ocasional y cerca 1 millón de forma crónica, pero un 40 % de pacientes nunca acude a consulta médica y un 70 % de los que están tratamiento lo abandonan de forma precoz.

Afecta al 18 % de las mujeres y al 9% de los hombres -9% de las niñas frente al 5% de los niños- y en su forma crónica también afecta mayoritariamente a mujeres: el 6 % frente a algo menos del 3% de los hombres.

Se considera padecer la enfermedad de forma crónica cuando la cefalea que produce la migraña se padece más de 15 días al mes y en los peores casos más del 50% de las personas que la sufren presentan un grado de discapacidad grave o muy grave.

Aparece más en niveles socioeconómicos desfavorecidos

La alta relación entre el estrés -relacionado con condiciones laborales, económicas y sociales- y el desarrollo de migrañas y otras cefaleas ha hecho que en las últimas décadas su prevalencia

sea mayor entre las personas más desfavorecidas.

Según la SEN, son muchos los estudios que afirman que la migraña crónica -la más invalidante- es más frecuente en personas que viven en entornos con un nivel socioeconómico más bajo.

Estrés, obesidad, estilos de vida o falta de sueño, también influyen

Hoy se celebra el Día Internacional de Acción contra la Migraña. EFE/EPA/Abir Sultan

Estrés, obesidad, estilos de vida o falta de sueño, también influyen en la discapacidad que provoca la migraña.

“La migraña es una cefalea primaria frecuente, severa e incapacitante que reduce significativamente la calidad de vida de los pacientes, aumenta el riesgo de padecer otras muchas enfermedades como ictus, infarto de miocardio, ansiedad, depresión, o insomnio y tiene un enorme impacto económico en la sociedad por el absentismo y la pérdida de productividad que genera”, ha explicado Pablo Irimia, coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología.

También existen migrañas de tipo ocular, un tipo de cefalea que, por lo general, se localiza en un lado de la cabeza o alrededor del ojo, y que aparecen por hábitos como una incorrecta higiene del sueño, el consumo excesivo de cafeína, estrés muy intenso o esfuerzos de visión cercana.

Más del 50 % se automedica

Debido a la falta de diagnóstico, más del 50% de las personas que padecen migraña se automedican con analgésicos sin receta pese a que el uso excesivo de esta medicación para la sintomatología es una de las principales causas de la cronificación de la enfermedad.

Cada año, cerca de un 3% de las personas con migraña pasan de tener una migraña episódica a una crónica, mientras que un 6% pasa de una migraña de baja frecuencia a otra de alta frecuencia”, según la SEN. Tratamientos mensuales o trimestrales.

En los últimos años se han producido importantes avances en el conocimiento de la fisiopatología de la migraña, con fármacos que se administran mediante una inyección subcutánea o intravenosa y que cuentan con una periodicidad mensual o trimestral.

Si bien la migraña no tiene cura, los expertos recuerdan que con un correcto tratamiento y seguimiento de la enfermedad la gran mayoría de los pacientes pueden lograr importantes mejorías en su calidad de vida.

JORNADA: EL RETO DE LA SOSTENIBILIDAD Y SU REGULACIÓN PARA EL SECTOR PUBLICITARIO

El 30 de septiembre, descubre cómo las nuevas normativas están transformando la manera de hacer publicidad.

[Más información](#)**AUTO
CON
TROL**

Son más de **60 años** en esto de la **publicidad**
Quizás ya es hora de que te suscribas...



Buscar



Campañas

Pfizer estrena la serie futurista "Premonición"



Recibe nuestra Newsletter

Con toda la actualidad informativa sobre el mundo de la publicidad, los medios y el marketing.

Nombre

Email *

☐ He leído y acepto el Aviso Legal y la Política de Privacidad☐ Acepto que mis datos personales sean empleados para las finalidades comerciales por medios electrónicos**Suscribirse**

Comparte



Lunes, 16 de septiembre 2024

"Premonición" es la primera ficción sonora contribuir a dar visibilidad a una patología

Pfizer, junto con **El Extraordinario**, han estrenado protagonistas van enfrentándose a distintas situaciones de resistencia. Además, Luz Nevado, la protagonista, migraña que la llevarán a tomar decisiones cruciales.

Cuando la migraña impide seguir con el día a día

| ESTILO |

POR: EFE

12 de septiembre de 2024



Cuando la migraña impide seguir con el día a día

Redacción Internacional.- La migraña no es un simple dolor de cabeza, de hecho, siete de cada diez personas que la padecen aseguran que no pueden seguir con su día a día cuando sufren un episodio. Se trata de la primera causa de **discapacidad** entre los adultos menores de 50 años.

En el **Día Internacional de Acción contra la Migraña**, 12 de septiembre, médicos y **pacientes** tratan de dar visibilidad a esta enfermedad que afecta a más de 1.100 millones de personas en el mundo (una de cada siete).

Te podría interesar: El 10 % de la población sufre de migraña; afecta a personas entre los 25 y 55 años

En España cinco millones la padecen, de esos, más de 1,5 padecen migraña de forma crónica (tienen dolor de cabeza más de quince días al mes). Tanto es así que más del 50 % de los afectados tienen un grado de discapacidad grave o muy grave, según **la Sociedad Española de Neurología (SEN)**, que recuerda los datos más destacados sobre la patología.

Enorme impacto

El coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN, Pablo Irimia, abunda en que la migraña es una cefalea severa e incapacitante que “reduce significativamente” la calidad de vida de los pacientes. No solo eso, también aumenta el riesgo de padecer otras patologías como ansiedad, depresión, insomnio e incluso ictus e infarto de miocardio.

“Tiene un enorme impacto económico en la sociedad por el absentismo y la pérdida de productividad que genera”, asegura Irimia.

En este sentido, **una encuesta elaborada por la Asociación Española de Migraña y Cefalea (Aemice)** muestra que siete de cada diez personas que sufren la enfermedad aseguran que tienen que parar su día a día cuando tienen un ataque.

La encuesta, realizada a poco más de 1.100 pacientes, muestra “el impacto social, personal, familiar y laboral” de la enfermedad: **el 92 % ha tenido que anular planes con amigos; el 42 % no ha podido atender a sus hijos de la manera que hubiera deseado**; el 56 % ha anulado un viaje previsto o alterado el plan; y el 78 % no ha podido practicar un deporte.

Pero, además, el 68 % no ha podido asistir a eventos culturales o deportivos; el 26 % no ha acudido a exámenes; el 48 % no ha ido a reuniones importantes de trabajo; y el 55 % no ha acudido a un evento familiar importante tal como una graduación o no ha podido cuidar de un familiar hospitalizado.

Los datos citados por Aemice ponen de manifiesto que estas personas padecen, de media, **una crisis durante 401 horas al mes**, lo que supone cerca de 13 días perdidos. Son datos importantes porque hay que tener en cuenta que el 70 % de los encuestados tiene trabajo.

“Vidas en pausa por la migraña”

Así las cosas, Aemice ha lanzado la campaña ‘Vidas en pausa por la migraña’. El objetivo es **concienciar a la sociedad** sobre el impacto que tiene la enfermedad en la vida de quienes la sufren, tal y como explica **la presidenta de la asociación, Isabel Colomina**.

“CUANDO TIENES UN ATAQUE DE MIGRAÑA, LA INTENSIDAD DEL DOLOR Y LOS SÍNTOMAS QUE ACOMPAÑAN TE OBLIGAN A RECLUIRTE EN UNA HABITACIÓN A

OSCURAS SIN RUIDOS ESPERANDO QUE EL TRATAMIENTO HAGA EFECTO. NO TIENE CONTEMPLACIONES; CUANDO APARECE, PONES EN PAUSA TU VIDA, POR MUY IMPORTANTE QUE SEA LO QUE ESTABAS HACIENDO”, ABUNDA COLOMINA.

Para el presidente de la SEN, Jesús Porta, es “clave” que haya campañas de concienciación y que los propios pacientes no oculten la enfermedad, sino que expresen que la padecen para que entre todos se consiga cambiar la percepción de la patología y el estigma de género que la rodea.

La migraña **es tres veces más frecuente en mujeres que en hombres**. En concreto, datos de la SEN apuntan a que afecta al 18 % de las mujeres y al 9 % de los hombres. En la infancia ocurre de forma similar, ya que la padecen el 9 % de las niñas, frente al 5 % de los niños.

Las consecuencias del infradiagnóstico

La SEN estima que más de un **40 % de los que padecen migraña en España está sin diagnosticar**. De ellos, alrededor de un 25 % no ha consultado nunca esta enfermedad con su médico.

Debido al infradiagnostico, muchos pacientes se automedican o no acceden a los tratamientos adecuados.

En concreto, más del 50 % se automedica con analgésicos sin receta a pesar de que esta práctica como el uso excesivo de medicación para la sintomatología de la migraña son las principales causas de la cronificación.

De hecho, la SEN destaca que cada año, un 3 % aproximadamente de las personas con migraña pasan de tener una episódica a crónica. Un 6 % de una de baja frecuencia a otra de alta frecuencia.

Los neurólogos recuerdan que es una enfermedad que no tiene cura pero con un tratamiento y seguimiento adecuados **“la gran mayoría” de los pacientes “pueden lograr importantes mejorías en su calidad de vida”**. También se puede evitar que se cronifique.

“Algo de especial relevancia porque la migraña crónica produce hasta seis veces más discapacidad que la episódica y los pacientes con migraña crónica suelen tener una peor respuesta ante los distintos tratamientos”, afirma el doctor Irimia.

Importantes avances

En los últimos años, indica la SEN, ha habido “importante avances” en el conocimiento de la fisiopatología de la enfermedad, lo que ha permitido desarrollar fármacos eficaces. En concreto, anticuerpos monoclonales frente al péptido regulador del gen de la calcitonina (CGRP) o su receptor.

Se trata de una inyección subcutánea o intravenosa con una periodicidad mensual y trimestral "que es muy eficaz y bien tolerada".

Asimismo, ha habido **mejoras en cuanto a los tratamientos orales** con la llegada de los gepantes, que son fármacos que bloquean el CGRP.

Recientemente **se ha comercializado también otro tratamiento** para las crisis de migraña denominado lasmiditán, informa la SEN.

España

ANDALUCÍA · CATALUÑA · COMUNIDAD VALENCIANA · GALICIA · MADRID · PAÍS VASCO · ÚLTIMAS NOTICIAS

ACTUALIDAD POLÍTICA EN DIRECTO Feijóo ensaya una nueva estrategia sin el foco solo en la cuestión catalana

Principio de acuerdo entre PSOE y PP para aprobar la Ley ELA tras varios años de espera

El texto consensuado el viernes entre socialistas, populares, Junts y Sumar tiene como base una propuesta elaborada por el colectivo de personas afectadas por la enfermedad

ELSA GARCÍA DE BLAS | JAVIER CASQUEIRO

Madrid - 15 SEPT 2024 - 05:40 CEST

🕒 f X in 🔗 4 🗨

Suscríbete 1 año por ~~132~~ 18 €

¡Oferta por tiempo limitado!

SEGUIR LEYENDO

El mejor análisis de la actualidad con Milagros Pérez Oliva, en EL PAÍS de la mañana.

f @ X



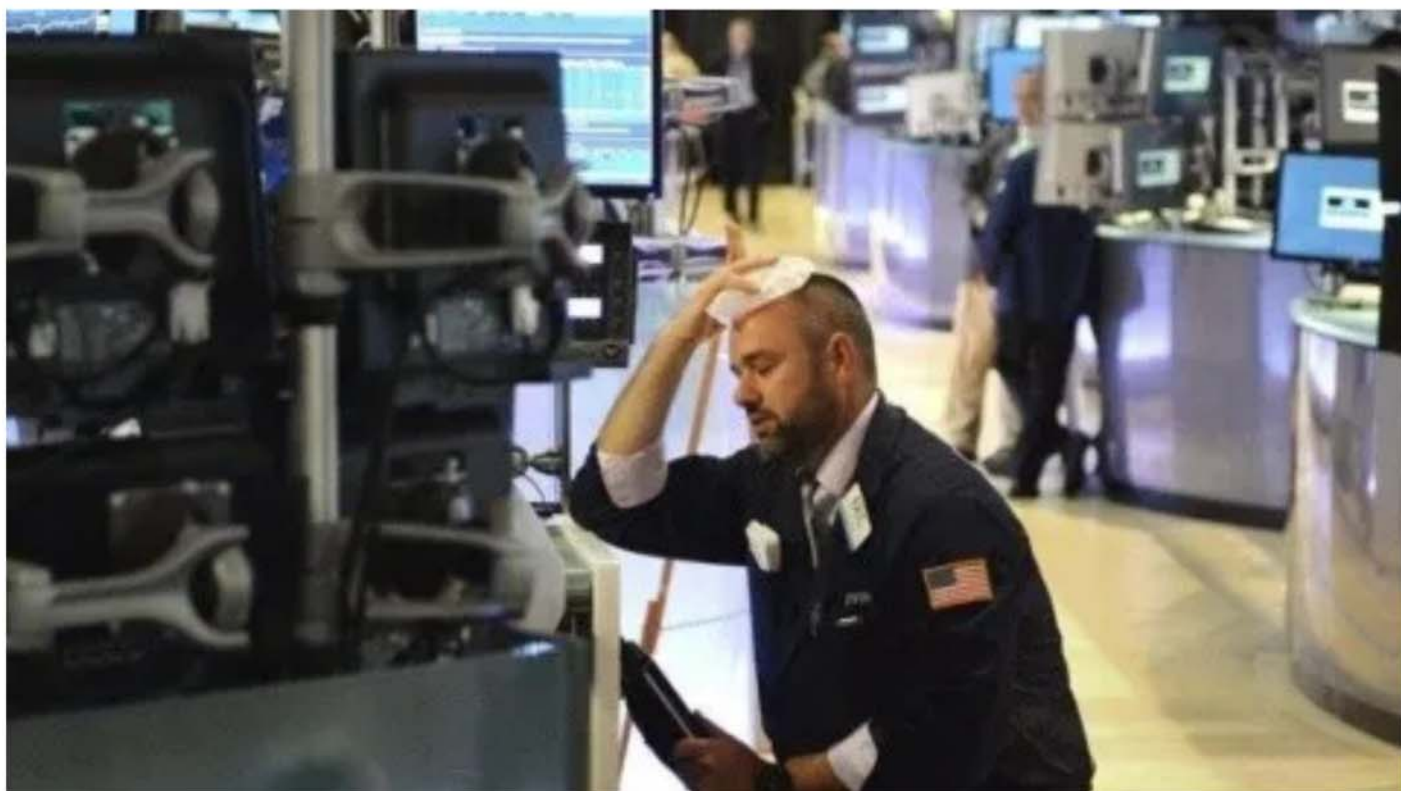
ROMANCE BREAK VIDA CONFESIONES ESTILO DE VIDA

VIDA • SALUD

La migraña, una enfermedad discapacitante y mal tratada

15 de Septiembre de 2024
14:37 hs

Lectura **4 min**



Migraña. Foto: EFE

Publicidad

No es un simple dolor de cabeza, la migraña es la tercera enfermedad más frecuente en el mundo y la segunda causa de discapacidad entre la población



por **EFE Agencias**



Son cifras de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** con motivo del Día Internacional de Acción contra la Migraña, en el que aporta numerosos datos sobre esta enfermedad que solo en España afecta a cinco millones de personas.

El coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN, Pablo Irimia, explica que la migraña es una enfermedad neurológica caracterizada por producir episodios recurrentes de dolor intenso, discapacitante, que se describe como pulsátil y que, a menudo, están acompañados de otros síntomas.

“Náuseas, vómitos, sensibilidad a la luz y al sonido y, en un 30 % de los casos otros síntomas neurológicos llamados ‘aura’ entre los que se pueden incluir alteraciones en la visión, trastornos sensitivos o dificultades en el habla”, detalla Irimia.

Impide llevar una vida normal

Cuando el paciente sufre crisis de migraña, las padece con gran intensidad y son muy discapacitantes, ya que impiden llevar una vida normal, sostiene el experto. Pero, además, en función de la frecuencia con la que aparecen, la discapacidad puede ser aún mayor.

Es el caso de aquellos que sufren migraña crónica, aquella que produce dolor de cabeza durante más de quince días al mes. En España hay 1,5 millones de personas

afectadas.

Y a pesar de que algunas personas experimentan un dolor tan intenso que les impide llevar a cabo sus actividades diarias rutinarias cuando sufren una crisis, que es una enfermedad que afecta significativamente al rendimiento académico, a la salud emocional y mental, y que puede provocar estrés, ansiedad o depresión, la migraña está infradiagnosticada.

¿A qué se debe el infradiagnóstico?

“En la SEN estimamos que más de un 40 % de las personas que padecen migraña en España está aún sin diagnosticar”, asegura el experto.

¿A qué se debe el infradiagnóstico? Fundamentalmente a dos razones, según la SEN. Por un lado porque los síntomas se confunden a menudo con otros tipos de dolor de cabeza, lo que lleva a un diagnóstico “erróneo” o a no buscar atención médica específica. Y por otro, porque existen “muchas personas” que consideran que es un problema que no tiene solución y usan fármacos para el dolor que pueden obtener sin receta.

En este sentido, la SEN calcula que al menos un 25 % de los pacientes con migraña nunca ha consultado su enfermedad con un médico.

Las consecuencias

Y el mal manejo de la enfermedad tiene unas consecuencias. La principal es el deterioro de la calidad de vida de la persona y que el dolor se cronifique: cada año alrededor de un 3 % de los que sufren migraña pasa a tenerla de forma crónica y el 6 % pasa de una de baja frecuencia a otra de alta frecuencia, según las cifras de la Sociedad Española de Neurología.

“

“Unas cifras preocupantes y más, si tenemos en cuenta que la migraña crónica no solo produce de cuatro a seis veces más discapacidad que la migraña episódica sino que los pacientes que la padecen suelen tener una peor respuesta ante los

distintos tratamientos", asegura Irimia.

De hecho, a pesar de que al año podrían detectarse más de 180.000 nuevos casos de migraña en España, el número de diagnósticos "es mucho menor". De ahí que la SEN insista en que cuando el dolor de cabeza es frecuente y comienza a afectar a la calidad de vida o genera discapacidad "es fundamental buscar atención médica".

Hay esperanza

El experto subraya que hay "importantes novedades" en el tratamiento de esta enfermedad. Destaca los denominados fármacos preventivos, que son para reducir la frecuencia de las crisis, con anticuerpos monoclonales-CGRP y la llegada de los gepantes.

"Además, pronto estarán disponibles nuevos fármacos para el tratamiento de las crisis de dolor como los gepantes y ditanes. En general, los tratamientos preventivos se recomiendan para aquellas personas que tienen más de tres crisis de migraña al mes", indica el experto de la SEN.

Visita el canal de YouTube de EN PAREJA dando [CLICK AQUÍ](#).



EFE Agencias

La primera agencia de noticias en español y la cuarta del mundo, tiene cerca de ochenta años de experiencia, produce casi 3 millones de noticias al año en los diferentes soportes informativos: texto, infografía, fotografía, audio, video y multimedia. Ofrece información instantáneamente desde su re...

[Ver más](#)



DEBATE@DEBATE.COM.MX

Salud



Mesa en Toledo de la asociación /

SE TRAMITARÁ RÁPIDAMENTE Ramón De Juan - 15 septiembre 2024 - Toledo

ADELANTE CLM

ELA

PSOE, PP, Junts y Sumar llegaron a un **principio de acuerdo** este viernes para sacar adelante, tras varios años de espera, la **Ley ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica)**, informó el diario El País.

Dicho texto consensuado tiene de base una propuesta elaborada por el colectivo de personas con enfermedad. Los firmantes del principio se comprometen a tramitar lo más rápidamente posible la proposición de ley para su aprobación.

Tu BMW 100% eléctrico seminuevo sin esperas y certificado.

BMW | Patrocinado

[Lee el siguiente artículo >](#)

Privacidad

Enlaces Patrocinados por Taboola

Te puede gustar

Increíble: Calculadora muestra el valor de su casa al instante (Echa un vistazo)

Calculadora del valor de la vivienda

[Más información](#)

Una enfermedad neurodegenerativa

La Esclerosis Lateral Amiotrófica es **una enfermedad neurodegenerativa** que provoca la pérdida progresiva del control muscular, lo que lleva a la dificultad para moverse, hablar, comer y respirar. Además, es irreversible y no tiene cura.

La Sociedad Española de Neurología calcula el número de pacientes que la sufren en España entre 4.000 y 4.500. Y cada año se diagnostican 900 nuevos casos en España; también que el número de pacientes con ELA crecerá en Europa más de un 40% en los próximos 25 años por el envejecimiento de la población.

Tu BMW 100% eléctrico seminuevo sin esperas y certificado.

BMW | Patrocinado

[Lee el siguiente artículo >](#)

Privacidad



Vídeo | Rapapolvo de Unzúe a los diputados del Congreso: solo cinco en una charla sobre la ley ELA

... Sigue leyendo

ENC ENCLM

Mejorar la calidad de vida de los enfermos

La proposición de ley plantea cambios legislativos orientados a garantizar la **mejor calidad de vida** de estos pacientes, con la agilización de los trámites administrativos para el reconocimiento de la discapacidad y la dependencia, en una mejor atención integrada entre los sistemas de cuidados sociales y sanitarios de las personas afectadas con procesos neurológicos severos que cumplan una serie de criterios. Estos son tener una condición irreversible o progresiva, no haber tenido una respuesta significativa al tratamiento, o el tratamiento no mejora la función, o no se planea ningún tratamiento adicional.

Se requieren cuidados sociales y sanitarios centrados en el ámbito domiciliario y su impacto para el entorno cercano de l

Tu BMW 100% eléctrico seminuevo sin esperas y certificado.

BMW | Patrocinado

[Lee el siguiente artículo >](#)

Privacidad

La rápida progresión en algunos de estos procesos requiere acelerar procesos administrativos de valoración y reconocimiento del grado de discapacidad o dependencia.

La medida está ahora pendiente de ser incluida en breve en un orden del día para su aprobación final en un pleno del Congreso.

En Castilla-La Mancha hay unos 150 enfermos de ELA

En Castilla-La Mancha hay unos 150 enfermos de ELA contabilizados por la asociación que les representa, **AdELAnte CLM**, que preside **David Amores**. Además, la región cuenta con el primer y único senador de la historia con ELA, **Juan Ramón Amores**, senador autonómico del PSOE, quien además podría votar la ley.

El de la aprobación de la Ley ELA es un asunto muy esperado por toda la comunidad no solo de la ELA sino por las de **todas las enfermedades neurodegenerativas**, cuyos enfermos necesitan ayudas y cuidados similares. Se espera que la ley salga por unanimidad tanto en el Congreso como en el Senado.

La aceleración del acuerdo se produjo a raíz de que el exfutbolista **Juan Carlos Unzué**, enfermo de ELA, les echara un rapapolvo a los políticos en una sala del Congreso casi vacía de ellos, durante una intervención en la que se quejó amarga y duramente del retraso que la tramitación de la ley estaba sufriendo a lo largo de los años, en detrimento del sufrimiento de tantos enfermos.

Tu BMW 100% eléctrico seminuevo sin esperas y certificado.

BMW | Patrocinado

[Lee el siguiente artículo >](#)

Privacidad

farmaventas



¡ACTIVA TU PELO!

Más de **20** ingredientes activos

Disfruta de un **cabello más fuerte** gracias a la vitamina B8, al selenio y al zinc.

NORMON

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada, ni de un estilo de vida sano. Material utilizado exclusivamente a profesionales sanitarios. Copyright © 2014 Laboratorios Normon S.A. Todos los derechos reservados.

La Sociedad Aragonesa de Neurología imparte cursos de formación para pacientes con motivo del Día Mundial de la Migraña

🕒 Read Time: 4 mins 📅 Publicado: 09 Septiembre 2024



En el marco del **Día Internacional de Acción contra la Migraña**, que se conmemora cada 12 de septiembre, la Sociedad Aragonesa de Neurología (SARAN) ha puesto en marcha **“Migraña, ¿qué tengo que saber?”**, un programa de formación a pacientes que se va a impartir en diversos puntos de la región. Así, el próximo día 11 de septiembre, en Zaragoza, y el 12 del mismo mes en Huesca y Teruel, todos aquellos pacientes de migraña interesados podrán acudir a estas jornadas, que tienen como objetivo tomar conciencia de la importancia de contar con herramientas que les permitan mejorar su calidad de vida.

Las jornadas de formación se impartirán, de forma gratuita, en:

- **Zaragoza**, el próximo 11 de septiembre en la **Fundación Ibercaja Patio de la Infanta** a las 19 horas. La charla la dará la doctora **Sonia Santos Lasaosa**, neuróloga y responsable de la Unidad de cefalea del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa (Zaragoza).
- **Huesca**, el próximo 12 de septiembre, en la **Fundación Ibercaja Huesca** a las 18 horas. La doctora **Natalia Hernando**, miembro del Servicio de Neurología del Hospital Universitario San Jorge de Huesca será la encargada de impartir la formación en esta ciudad.
- **Teruel**, el próximo 12 de septiembre, en la **Fundación Ibercaja Teruel** a las 19 horas, donde dará la formación la doctora **María Pilar Navarro Pérez**, neuróloga en el Hospital Obispo Polanco de Teruel.

Los interesados pueden inscribirse a través de la web de la **Fundación Ibercaja**.

La migraña es una **enfermedad neurológica** que va más allá de un simple dolor de cabeza. Se caracteriza por una cefalea intensa y punzante que, a menudo, se acompaña de otros síntomas, como náuseas, vómitos y sensibilidad a la luz, el sonido y los olores. Se trata de una patología incapacitante cuyos episodios de dolor suelen durar al menos cuatro horas si no se tratan. El dolor, de carácter pulsátil, es de intensidad moderada o severa y se localiza habitualmente en un único lado de la cabeza. Según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la migraña afecta al 15-20% de las mujeres y a entre el 5 y el 8% de los hombres.

La frecuencia de las crisis puede variar: si el paciente presenta dolor de cabeza menos de 15 días al mes se considera migraña **episódica**. Sin embargo, si las cefaleas persisten 15 o más días al mes durante más de tres meses y que, al menos durante ocho días al mes presenta

acterísticas de cefalea migrañosa, se considera crónica, siendo esta última especialmente incapacitante.

En España, aproximadamente el 12% de la población padece migraña, tal y como indican los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Según apunta la **Dra. Elena Muñoz Farjas**, presidenta de la SARAN y perteneciente al Servicio de Neurología del Hospital Clínico de Zaragoza, “Si nos centramos en nuestra región, entre un 12-14% de la población aragonesa sufre migraña, lo que supone que entre 84.000 y 98.000 personas en Aragón padecen esta enfermedad neurológica”.

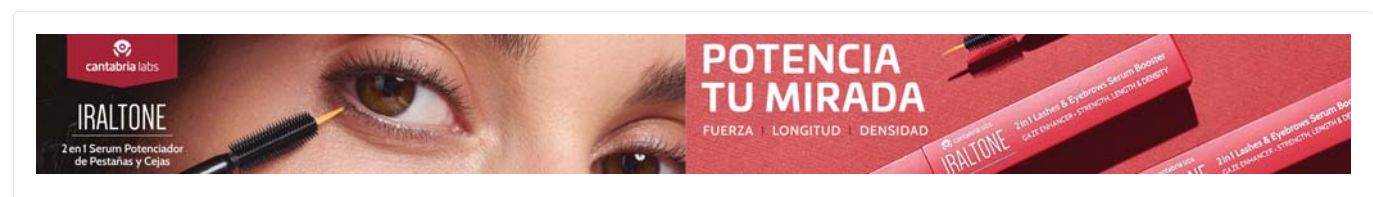
El impacto en la calidad de vida de las personas con migraña es importante. “No es sólo a nivel físico, sino que afecta a todos los ámbitos de la vida, desde la incapacidad para realizar actividades cotidianas del día a día hasta la alteración a nivel social, familiar e incluso emocional, pasando por las dificultades con las que se enfrentan en el entorno laboral”, señala la **Dra. Sonia Santos Lasaosa**, neuróloga y responsable de la Unidad de cefalea del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa (Zaragoza).

De hecho, la prevalencia de esta enfermedad alcanza su punto máximo entre los 25 y los 55 años, edades en las que la mayoría de las personas tienen más probabilidades de tener empleo. “Es por eso por lo que vemos imprescindible impartir este tipo de cursos para los pacientes con migraña, porque es importante que ellos estén bien formados e informados y dispongan de todas las pautas necesarias para poder hacer más llevadera su enfermedad y que no les afecte tanto en su día a día”, comenta la doctora Santos.

Existe un gran desconocimiento social sobre la gravedad de esta patología y la limitación que provoca. “La migraña es una enfermedad invisible, banalizada y estigmatizada. Muchas veces se piensa que un episodio de migraña es un simple dolor de cabeza o que son excusas para dejar de hacer determinadas tareas, y nada más lejos de la realidad”, apunta la doctora Muñoz Farjas. “Ese estigma hace, en muchos casos, que los pacientes no acudan a las consultas médicas o que se automediquen, algo que supone un riesgo para mala evolución de la patología” añade.

Por ello, señala la doctora Santos que “es importante que las personas que sufren crisis de migraña acudan al especialista, en este caso el neurólogo, para que este pueda darle el tratamiento más adecuado e indicarle las pautas más apropiadas en su caso para minimizar el impacto en su calidad de vida”.

Compartir Guardar Whatsapp



Seguro que te interesa continuar leyendo



1 de cada 7 personas, en todo...

Sep 12, 2024

Hoy, 12 de septiembre, es el Día Internacional de la Migraña, la sexta enfermedad más...

[Leer noticia completa](#)



Farmacéuticos comunitarios...

Sep 12, 2024

Las cefaleas representan uno de los motivos de consulta más habitual en Atención...

[Leer noticia completa](#)



La migraña, patología...

Jun 14, 2024

La nueva jornada formativa del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Almería, desarrollada...

[Leer noticia completa](#)





APP 'EL HUFFPOST' ¡Descárgate nuestra 'app' y no tendrás excusa para no enterarte de todo!

GUERRA UCRANIA Bielorrusia se carga su idioma por culpa de Putin

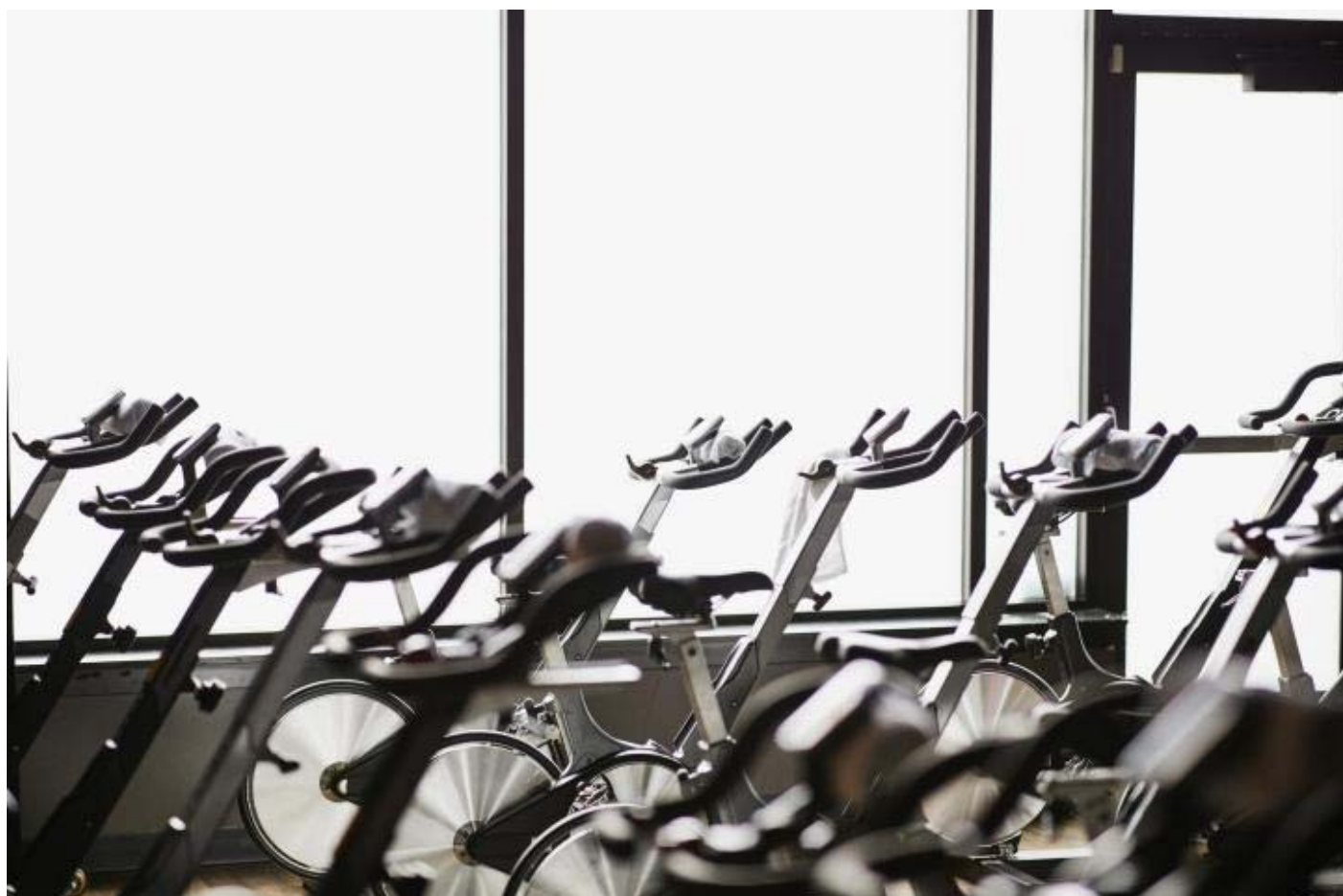
[SALUD](#) [DEPORTE](#) [RISAS](#)

Adiós a hacer ejercicio en bicicleta: esta saludable práctica equivale a 15 minutos pedaleando

Pero no por ello hay que dejar de llevar una vida activa y saludable.

Por Redacción HuffPost

Publicado el 15/09/2024 a las 16:14



THOMAS M BARWICK INC VIA GETTY IMAGES

Una imagen de archivo de una sala de fitness

Con amigos, en familia o hasta en solitario. Una anécdota, un recuerdo, un meme o una serie. **El detonante de la risa, para cada cual, es uno distinto.** También la pueden desencadenar multitud de factores. Eso es lo de menos. Lo importante es qué implica esta muestra de felicidad o gracia que se manifiesta con un sonido particular en cada uno.

Según la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, una "risa verdadera es muy beneficiosa para nuestra salud mental y física". Así lo han recogido en un informe que publicaron con motivo del Día Mundial de la Risa.

En él, analizaron los puntos a favor de la misma, así como sus consecuencias. A nivel mental, la risa contribuye a **reducir el estrés**, aseguran en el texto, así como a elevar el estado de ánimo, pero también a fomentar el bienestar psicológico en general.

Sobre los beneficios físicos, la SEN asegura que reír "estimula el sistema inmune, incrementa el umbral del dolor **y es muy saludable porque acelera el ritmo cardíaco** y aumenta el aporte de oxígeno al cerebro".

Pero el organismo va mucho más allá y asegura que hay estudios que han llegado a afirmar que "**las personas risueñas tienen un 40% menos de problemas vasculares** y que viven cuatro años y medio más de media".

UN PROYECTO DE



Epílogo de verano: los destinos más aplaudidos para alargar las vacaciones

Para reírnos, según recoge la revista *Ayer y hoy*, se necesita movilizar 400 músculos del cuerpo. En este sentido, la publicación sostiene que se **un total de 100 carcajadas equivalen a 10 minutos de ejercicio aeróbico** y a 15 de bicicleta.

Por Redacción HuffPost

DEPORTE

RISAS

Contenido Patrocinado

Hierve las cebollas en la leche, luego deja el líquido durante un día y verás...

wrapup-news | Patrocinado

El mejor científico: si alguien tiene tinnitus (pitidos en los oídos), que haga esto

Audicil | Patrocinado

Más información

Nueva gama Toyota C-HR

Toyota España | Patrocinado

Explorar



APP 'EL HUFFPOST' ¡Descárgate nuestra 'app' y no tendrás excusa para no enterarte de todo!

GUERRA UCRANIA Bielorrusia se carga su idioma por culpa de Putin

[SALUD](#)

Una experta en sueño advierte de lo que no debes hacer si te despiertas en medio de la noche

La Sociedad Española de Neurología estima que entre el 60% y el 80% de los pacientes con narcolepsia y el 90% de los que tienen apnea del sueño no están diagnosticados.

Por **Andrea Cadenas de Llano Sosa**

Publicado el 15/09/2024 a las 15:00



GETTY IMAGES

Una mujer con insomnio.

El insomnio es algo que afecta a aproximadamente [entre el 20% y un 48% de la población española](#) y que acarrea consecuencias más allá de no poder dormir, ya que repercuten en la salud física y emocional de aquellos que lo padecen.

Desde Sleep Charity han lanzado algunas recomendaciones para **evitar hábitos que podrían perjudicar aún más el sueño de los afectados**. Algunos de ellos son evitar la cafeína o realizar actividades que puedan activar nuestro cerebro, como consultar el correo electrónico.

Seis hábitos que debes intentar abandonar para recuperar el sueño

Lisa Artis de Sleep Charity aconseja olvidar algunos hábitos que pueden complicar que nuestro sueño regrese una vez nos desvelamos.

No actives tu cerebro. Realizar actividades estimulantes como navegar por las redes sociales o ver un programa puede hacer más difícil volver a conciliar el sueño.

Evita la cafeína. "No dejes que la cafeína y la nicotina conviertan tu sueño en nerviosismo. Evita los estimulantes durante seis horas antes de acostarte y opta por sorbos relajantes" señala la experta.

No caigas en la trampa de la siesta. Puede interferir en tu rutina de sueño diaria y afectar a la calidad de este. "La siesta puede interferir en tu deseo de dormir y hacer que te resulte difícil conciliar el sueño por la noche. Si realmente necesitas una siesta, hazla antes de las 15:00 horas y que sea breve (alrededor de veinte minutos).

No te quedes en la cama. En el caso de que ya hayan pasado veinte minutos y sigas sin dormir es mejor levantarte de la cama, ya que de lo contrario se puede "crear una asociación entre la vigilia y el entorno en el que duermes, lo que hará que sea más difícil conciliar el sueño en el futuro".

Evita consumir regularmente somníferos. Pueden provocar dependencia y generar el efecto contrario. "Mejor reservarlos para un uso ocasional y consultar a un profesional de la salud para obtener la orientación adecuada" destaca Artis.

No enciendas la luz. "Si te levantas, intenta mantener la luz lo más baja posible, pero asegúrate de poder ver con seguridad" afirma Lisa.

UN PROYECTO DE



[Inicio](#) >> [Listado de noticias](#) >> noticias

LEÓN - SANIDAD

Domingo, 15 de Septiembre de 2024

Personas con Alzheimer se pondrán por primera vez al frente de una mesa informativa en León para explicar cómo se vive con una demencia

ICAL - El 21 se celebra el Día Mundial de la enfermedad

Alzheimer León tiene previstas numerosas actividades desde mañana y hasta el próximo día 22 con motivo de la Semana y el Día Mundial de la enfermedad -el sábado 21-, una cita que busca poner el foco en las personas afectadas, sus familias y en la necesidad de avanzar en diagnósticos e investigación. El próximo día 19 tendrá lugar una Jornada de sensibilización, con la instalación de mesas informativas en distintos puntos de la ciudad. En esta ocasión, personas que padecen esta dolencia se pondrán por primera vez al frente de una mesa instalada frente a Botines para explicar a la población cómo se vive con una demencia

Serán miembros del Grupo Helen, formado en 2017 en Alzheimer León por pacientes diagnosticados con diferentes tipos de demencia, que comparten su experiencia en primera persona, con el objetivo de participar de forma directa y activa en la toma de decisiones sobre la enfermedad que padecen y que buscan promover cambios, orientar los cuidados y reclamar avances.

Durante esta Semana de concienciación, Alzheimer León también llama a los leoneses a participar en una Gran Paella popular que tendrá lugar el próximo 20 de septiembre en el Parque de los Reyes, junto a las instalaciones del Centro de Atención Integral (CAI) de la asociación. Se podrán retirar los tickets (al precio de ocho euros) en la asociación, que pretende alcanzar los 500 participantes. Será una jornada lúdica de confraternización en la que los asistentes podrán disfrutar de un baile vermut, bingo con premios e hinchables para los más pequeños.

El día 18 se celebrará una mesa redonda sobre el Alzheimer en la que participarán profesionales de la sanidad leonesa como Javier Tejada, jefe del servicio de Neurología del Complejo Asistencial Universitario de León, Javier Idoate, jefe del servicio de Geriátrica, David Fierro, médico de Familia del centro de salud de Armunia y Juan José Ortiz de Urbina, jefe del servicio de Farmacia. El encuentro estará moderado por Javier García-Norro y tendrá lugar a las 19 horas en el salón de actos del Ayuntamiento de León. En Santa María del Páramo y en La Robla también se desarrollarán actividades.

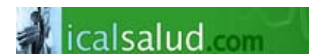
En el mundo hay cerca de 47 millones de personas que padecen demencia y cada año se registran 9,9 millones de nuevos casos, según datos de la Organización Mundial de la Salud. En España hay más de 600.000 personas diagnosticadas, aunque se estima que padezcan la enfermedad más de 800.000. Sólo en Castilla y León, más de 60.000, una cifra que alcanza los 12.300 afectados si hablamos de la provincia leonesa y más de 3.300 personas en la capital.

Si se avanzara en el diagnóstico precoz, los expertos consideran que se podría hacer



@Agencialcal

Canales



Información de interés

[Quiénes somos](#)

[Contacto](#)

[Aviso legal](#)

frente además a las alarmantes cifras de infradiagnóstico de esta enfermedad neurodegenerativa que, según la Sociedad Española de Neurología, puede alcanzar cerca del 30 por ciento de casos sin diagnosticar.

© Agencia de Noticias de Castilla y León, ICAL. Todos los derechos reservados.



Grupo Promecal | Revista Osaca | Diario de Burgos | Diario de Ávila | Diario Palentino
El Día de Valladolid | La Tribuna de Albacete | La Tribuna de Ciudad Real
La Tribuna de Toledo | La Tribuna de Talavera | Taller de Impresión | Navarra Televisión
SPC | Agencia Ical | Vive!Radio

Contacto info@agenciaical.es
© Agencia de Noticias de Castilla y León,
ICAL. - Todos los derechos reservados.

Desarrollado por Escrol

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Cómo se vive con una demencia: Personas con Alzheimer estarán en mesas informativas en León

El sábado 21 se celebra el Día Mundial de la enfermedad y hay una semana repleta de actividades e iniciativas



PUBLICIDAD



Actividad en el centro de Alzheimer de León, archivo.

Agencia ICAL

15 de septiembre de 2024 -17:34h

Alzheimer León tiene previstas numerosas actividades desde mañana y hasta el próximo día 22 con motivo de la Semana y el Día Mundial de la enfermedad -el sábado 21-, una cita que busca poner el foco en las personas afectadas, sus familias y en la necesidad de avanzar en diagnósticos e investigación. El próximo día 19 tendrá lugar una Jornada de sensibilización, con la instalación de mesas informativas en distintos puntos de la ciudad. En esta ocasión, personas que padecen esta dolencia se pondrán por primera vez al frente de una mesa instalada frente a Botines para explicar a la población cómo se vive con una demencia

PUBLICIDAD

Serán miembros del Grupo Helen, formado en 2017 en Alzheimer León por pacientes diagnosticados con diferentes tipos de demencia, que comparten su experiencia en primera persona, con el objetivo de participar de forma directa y activa en la toma de decisiones sobre la enfermedad que padecen y que buscan promover cambios, orientar los cuidados y reclamar avances.

PUBLICIDAD

Durante esta Semana de concienciación, Alzheimer León también llama a los leoneses a participar en una Gran Paella popular que tendrá lugar el próximo 20 de septiembre en el Parque de los Reyes, junto a las instalaciones del Centro de Atención Integral (CAI) de la asociación. Se podrán retirar los tickets (al precio de ocho euros) en la asociación, que pretende alcanzar los 500 participantes. Será una jornada lúdica de confraternización en la que los asistentes podrán disfrutar de un baile vermut, bingo con premios e hinchables para los más pequeños.

PUBLICIDAD

El día 18 se celebrará una mesa redonda sobre el Alzheimer en la que participarán profesionales de la sanidad leonesa como Javier Tejada, jefe del servicio de Neurología del Complejo Asistencial Universitario de León, Javier Idoate, jefe del servicio de Geriátrica, David Fierro, médico de Familia del centro de salud de Armunia y Juan José Ortiz de Urbina, jefe del servicio de Farmacia. El encuentro estará moderado por Javier García-Norro y tendrá lugar a las 19 horas en el salón de actos del Ayuntamiento de León. En Santa María del Páramo y en La Robla también se desarrollarán actividades.

PUBLICIDAD

En el mundo hay cerca de 47 millones de personas que padecen demencia y cada año se registran 9,9 millones de nuevos casos, según datos de la Organización Mundial de la Salud. En España hay más de 600.000 personas diagnosticadas, aunque se estima que padezcan la enfermedad más de 800.000. Sólo en Castilla y León, más de 60.000, una cifra que alcanza los 12.300 afectados si hablamos de la provincia leonesa y más de 3.300 personas en la capital.

PUBLICIDAD

Si se avanzara en el diagnóstico precoz, los expertos consideran que se podría hacer frente además a las alarmantes cifras de infradiagnóstico de esta enfermedad neurodegenerativa que, según la Sociedad Española de Neurología, puede alcanzar cerca del 30 por ciento de casos sin diagnosticar.

[Sociedad y Vida](#) / [León](#) / [Sanidad](#) / [Salud Mental](#) / [Salud](#) / [León ciudad](#)

PUBLICIDAD

Vie. Sep 13th, 2024 11:00:54

José Laluz

El periódico del pueblo
dominicano

SALUD

Cómo la cefalea afecta la rutina diaria



Por **José Laluz**

SEP 12, 2024



El impacto de la cefalea en la vida diaria

La cefalea va más allá de ser un simple malestar, ya que la mayoría de las personas que la experimentan afirman que no pueden mantener sus actividades habituales durante un episodio. Es la principal causa de discapacidad en adultos menores de 50 años.

En el Día Internacional de Acción contra la Cefalea, médicos y pacientes buscan crear conciencia sobre esta condición que afecta a más de 1.100 millones de individuos en el mundo, siendo uno de cada siete. En España, cinco millones de personas la sufren.

De ese grupo, más de 1,5 millones experimentan cefalea de forma crónica, con dolores de cabeza durante más de quince días al mes. Esto lleva a que más del 50 % de los afectados presenten un nivel de discapacidad grave o

Esta web utiliza cookies propias y de terceros para su correcto funcionamiento y para fines analíticos y para mostrarte publicidad relacionada con sus preferencias en base a un perfil elaborado a partir de tus hábitos de navegación. Contiene enlaces a sitios web de terceros con políticas de privacidad ajenas que podrás aceptar o no cuando accedas a ellos. Al hacer clic en el botón Aceptar, acepta el uso de estas tecnologías y el procesamiento de tus datos para estos propósitos. [Más información](#)

RECHAZAR

ACEPTAR

cardiovasculares.

Este malestar tiene un gran impacto económico en la sociedad debido al ausentismo laboral y la disminución de la productividad que genera, según Irimia.

Una encuesta realizada por la Asociación Española de Cefalea muestra que siete de cada diez personas con la enfermedad tienen que interrumpir sus actividades diarias durante un episodio de dolor de cabeza.

La encuesta revela que estas personas experimentan un impacto en distintos ámbitos de sus vidas: el 92 % ha cancelado planes con amigos; el 42 % no ha podido cuidar de sus hijos como desearían; el 56 % ha tenido que modificar o cancelar viajes; y el 78 % no ha podido practicar deporte.

El proyecto “Vidas en espera por la cefalea”



En respuesta a esto, la Asociación Española de Cefalea ha lanzado la campaña 'Vidas en espera por la cefalea' con el fin de sensibilizar a la sociedad sobre el impacto que la enfermedad tiene en la vida de quienes la padecen, según la presidenta de la asociación, Isabel Colomina.

La intensidad del dolor y los síntomas asociados a la cefalea obligan a las personas a aislarse en habitaciones oscuras y silenciosas mientras esperan que el tratamiento surta efecto. Cuando ocurre un episodio, se ven obligados a detener sus vidas temporalmente, independientemente de la importancia de lo que estaban haciendo, según Colomina.

El presidente de la SEN, Jesús Porta, resalta la importancia de promover campañas de concienciación y de animar a los propios pacientes a no ocultar su condición, sino a hablar abiertamente sobre ella para cambiar la percepción general y el estigma relacionado con la afección.

La cefalea afecta aproximadamente tres veces más a las mujeres que a los hombres y, de manera similar, se manifiesta en el 18 % de las mujeres y en el 9 % de los hombres, según datos de la SEN.

Las repercusiones del subdiagnóstico

Se estima que más del 40 % de las personas con cefalea en España no han sido diagnosticadas, y alrededor del 25 % nunca ha consultado sobre esta dolencia con un médico.

[Quizás también te interese: Alertan riesgos de salud por aumento de enfermedades después de lluvias](#)

Debido a esta falta de diagnóstico, muchos pacientes recurren a la automedicación o no reciben los tratamientos

Esta web utiliza cookies propias y de terceros para su correcto funcionamiento y para fines analíticos y para mostrarte publicidad relacionada con sus preferencias en base a un perfil elaborado a partir de tus hábitos de navegación. Contiene enlaces a sitios web de terceros con políticas de privacidad ajenas que podrás aceptar o no cuando accedas a ellos. Al hacer clic en el botón Aceptar, acepta el uso de estas tecnologías y el procesamiento de tus datos para estos propósitos. [Más información](#)

RECHAZAR

ACEPTAR

permitido desarrollar fármacos eficaces como los anticuerpos monoclonales contra el péptido regulador del gen de la calcitonina (CGRP) o su receptor, administrados de forma subcutánea o intravenosa con un alto nivel de eficacia y tolerancia.

[Quizás también te interese: Preocupante aumento en casos de cáncer de cuello uterino; vacunación como medida preventiva](#)

También se han mejorado los tratamientos orales con la introducción de los gepantes, que son fármacos bloqueadores del CGRP, así como el lanzamiento de un nuevo tratamiento para crisis de cefalea llamado lasmiditán, según datos de la SEN.



[« Estudio revela datos alarmantes sobre la mortalidad por enfermedades cardiovasculares](#)

[Especialista instruye sobre identificación precoz de enfermedad cerebral »](#)



Por [José Laluz](#)

Entrada relacionada

[SALUD](#)

[Equipo de última generación para detección temprana en Salud Pública](#)

🕒 SEP 13, 2024 👤 [JOSÉ LALUZ](#)

[SALUD](#)

[Experto vaticina la llegada futura de una pandemia mundial](#)

🕒 SEP 12, 2024 👤 [JOSÉ LALUZ](#)

[SALUD](#)

[Nuevo concentrado facial con Hyaluronic Complex al 15% para reducir arrugas](#)

Esta web utiliza cookies propias y de terceros para su correcto funcionamiento y para fines analíticos y para mostrarte publicidad relacionada con sus preferencias en base a un perfil elaborado a partir de tus hábitos de navegación. Contiene enlaces a sitios web de terceros con políticas de privacidad ajenas que podrás aceptar o no cuando accedas a ellos. Al hacer clic en el botón Aceptar, acepta el uso de estas tecnologías y el procesamiento de tus datos para estos propósitos. [Más información](#)

RECHAZAR

ACEPTAR

En directo

Siga en directo el nuevo intento de asesinato contra Donald Trump: última hora, investigación

Pinche aquí

Suscríbese a nuestro canal de WhatsApp

Personas con Alzheimer se pondrán por primera vez al frente de una mesa informativa en León para explicar cómo se vive con una demencia

El 21 de septiembre se celebra el Día Mundial de la enfermedad



**La nueva Ducato pone la innovación a tu servicio,
disponible 100% eléctrico, gasolina o diésel.**
Nuevo Ducato: Inspired by the future
Sponsored by: Fiat

▲ **Presentación de los resultados de un estudio genético sobre Alzheimer realizado en Castilla y León, con la presencia de miembros del equipo investigador, la rectora de la Universidad de León, Nuria González, la presidenta de Alzheimer León, Regina Granja, y la gerente de Alzheimer Bierzo, Ana Pilar Rodríguez Campillo / Ical**

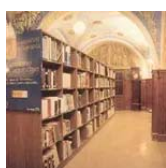
PEDRO ALONSO ▾

León Creada: 15.09.2024 16:04
Última actualización: 15.09.2024 16:04



Alzheimer León tiene previstas numerosas actividades desde este lunes 16 de septiembre y hasta el próximo día 22 con motivo de la Semana y el Día Mundial de la enfermedad -el sábado 21-, una cita que busca poner el foco en las personas afectadas, sus familias y en la necesidad de avanzar en diagnósticos e investigación. El próximo día 19 tendrá lugar una Jornada de sensibilización, con la instalación de mesas informativas en distintos puntos de la ciudad. En esta ocasión, personas que padecen esta dolencia se pondrán por primera vez al frente de una mesa instalada frente a Botines para explicar a la población cómo se vive con una demencia

MÁS NOTICIAS



Cultura

La espectacular biblioteca que esconde todos los secretos del Camino de Santiago



Ferrocarriles

Carnero requiere a Adif que anule el proyecto del paso inferior de Arco Ladrillo porque "no se ajusta al interés de la ciudad"



Cultura

La "joya románica" del siglo XI que se esconde en uno de los pueblos más bonitos de España

Serán miembros del Grupo Helen, formado en 2017 en Alzheimer León por pacientes diagnosticados con diferentes tipos de demencia, que comparten su experiencia en primera persona, con el objetivo de participar de forma directa y activa en la toma de decisiones sobre la enfermedad que padecen y que buscan promover cambios, orientar los cuidados y reclamar avances.

Más noticias similares



[Nicanor Sen ensalza el valor de los productos locales para la economía rural en la XXI Feria Agroalimentaria y](#)



La "joya románica" del siglo XI que se esconde en uno de los pueblos más bonitos de España

Durante esta Semana de concienciación, Alzheimer León también llama a los leoneses a participar en una Gran Paella popular que tendrá lugar el próximo 20 de septiembre en el Parque de los Reyes, junto a las instalaciones del Centro de Atención Integral (CAI) de la asociación. Se podrán retirar los tickets (al precio de ocho euros) en la asociación, que pretende alcanzar los 500 participantes. Será una jornada lúdica de confraternización en la que los asistentes podrán disfrutar de un baile vermut, bingo con premios e hinchables para los más pequeños.

El día 18 se celebrará una mesa redonda sobre el Alzheimer en la que

participarán profesionales de la sanidad leonesa como Javier Tejada, jefe del servicio de Neurología del Complejo Asistencial Universitario de León, Javier Idoate, jefe del servicio de Geriatría, David Fierro, médico de Familia del centro de salud de Armunia y Juan José Ortiz de Urbina, jefe del servicio de Farmacia. El encuentro estará moderado por Javier García-Norro y tendrá lugar a las 19 horas en el salón de actos del Ayuntamiento de León. En Santa María del Páramo y en La Robla también se desarrollarán actividades.

En el mundo hay cerca de 47 millones de personas que padecen demencia y cada año se registran 9,9 millones de nuevos casos, según datos de la Organización Mundial de la Salud. En España hay más de 600.000 personas diagnosticadas, aunque se estima que padezcan la enfermedad más de 800.000. Sólo en Castilla y León, más de 60.000, una cifra que alcanza los 12.300 afectados si hablamos de la provincia leonesa y más de 3.300 personas en la capital.

Te recomendamos



[AEMET avisa de la llegada de vientos muy fuertes en el noroeste de Castilla y León](#)

Si se avanzara en el diagnóstico precoz, los expertos consideran que se podría hacer frente además a las alarmantes cifras de infradiagnóstico de esta enfermedad neurodegenerativa que, según la Sociedad Española de Neurología, puede alcanzar cerca del 30 por ciento de casos sin diagnosticar.

ARCHIVADO EN:

Sanidad / León

0 [Ver comentarios](#)



Más leídas

Perfil

1 La Audiencia Nacional despide a Ángela Murillo, la jueza que llevaba coca-colas a las prostitutas

Alerta

2 La Guardia Civil emite un comunicado sobre retirar dinero en efectivo de los cajeros: "Os hemos dicho que seáis prudentes"

Delincuencia

3 La Guardia Civil de Tenerife detiene a dos policías municipales por quedarse con el dinero de las multas impuestas a turistas extranjeros

leonoticias

Personas con Alzheimer saldrán a las calles de León para explicar cómo es vivir con demencia

Alzheimer León ha organizado diferentes actividades con motivo de la Semana del Alzheimer



Leonoticias
León

Domingo, 15 de septiembre 2024, 14:34

Comenta



El próximo día 19 tendrá lugar una Jornada de sensibilización, con la instalación de mesas informativas en distintos puntos de la ciudad. En esta ocasión, personas

con Alzheimer se pondrán por primera vez al frente de una mesa instalada frente a Botines para explicar a la población cómo se vive con una demencia. Serán miembros del Grupo Helen, formado en 2017 en Alzheimer León por personas diagnosticadas con diferentes tipos de demencia que comparten su experiencia en primera persona, con el objetivo de participar de forma directa y activa en la toma de decisiones sobre la enfermedad que padecen. Ellos buscan promover cambios, orientar los cuidados y reclamar avances.

Durante esta Semana de concienciación, Alzheimer León también llama a los leoneses a participar en una Gran Paella popular que tendrá lugar el próximo 20 de septiembre en el Parque de los Reyes, junto a las instalaciones del Centro de Atención Integral (CAI) de la asociación. Se podrán retirar los tickets (al precio de 8€) en la asociación, que pretende alcanzar 500 participantes. Será una jornada lúdica de confraternización en la que los asistentes podrán disfrutar de un baile vermut, bingo con premios e hinchables para los más pequeños.

El día 18 se realizará una mesa redonda sobre el Alzheimer en la que participarán destacados profesionales de la Sanidad leonesa. Nos acompañarán el Dr. Javier Tejada, jefe del servicio de Neurología del CAULE, el Dr. Javier Idoate, jefe del servicio de Geriatria, el Dr. David Fierro, médico de familia del centro de salud de Armunia, y el Dr. Juan José Ortiz de Urbina, jefe del servicio de Farmacia.

El encuentro estará moderado por el Dr. Javier García-Norro y tendrá lugar el miércoles 18 de septiembre a las 19 horas en el salón de actos del Ayuntamiento de León.

Y el día 21 se celebrará el Día Mundial de la enfermedad, una cita que el colectivo quiere aprovechar para alzar la voz en defensa de diagnósticos tempranos y certeros, garantía de acceso a nuevos tratamientos y revisión de la Ley de Dependencia, entre otros asuntos.

En Santa María del Páramo y en La Robla también se desarrollarán actividades. Habrá una Gran Comida solidaria en el polideportivo municipal de Santa María, con bingo y baile vermut. En La Robla, el Ayuntamiento organizará una Feria de la Salud.

47 millones de personas con demencia en el mundo

En el mundo hay cerca de 47 millones de personas que padecen demencia y cada año se registran 9,9 millones de nuevos casos, según datos de la OMS.

En España hay más de 600.000 personas diagnosticadas, aunque se estima que padezcan la enfermedad más de 800.000. Sólo en Castilla y León, más de 60.000, una cifra que alcanza los 12.300 afectados si hablamos de la provincia de León.

Sólo en la ciudad de León, más de 3.300 personas sufren Alzheimer. Si se avanzara en el diagnóstico precoz, se podría hacer frente además a las alarmantes cifras de infradiagnóstico de esta enfermedad neurodegenerativa que, según la Sociedad Española de Neurología, puede alcanzar cerca del 30% de casos sin diagnosticar.

Temas Sanidad enfermedad de alzheimer

 Comenta

 Reporta un error

Inicio › Actualidad sanitaria › El retraso en el diagnóstico de la migraña es superior a los...

Actualidad sanitaria

El retraso en el diagnóstico de la migraña es superior a los seis años en España

Por **Agencias** 12 de septiembre de 2024



 Escuchar

El retraso en el diagnóstico de la migraña es superior a los seis años en España en una enfermedad que afecta a más de cinco millones de españoles y a uno de cada siete personas en todo el mundo, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Con motivo de la celebración, este jueves, del Día Internacional de Acción contra la Migraña, la SEN recordó que esta enfermedad es la sexta más prevalente del mundo, ya que afecta a más de 1.100 millones de personas. Además, es la segunda causa de discapacidad y la primera en mujeres jóvenes.

En España, según datos de esta sociedad científica, más de cinco millones de personas tienen esta enfermedad y, además, más de 1,5 millones la padecen en su forma crónica, es decir, sufren dolor de cabeza más de 15 días al mes. La migraña es, también, la primera causa de discapacidad entre los adultos menores de 50 años y más del 50% de las personas que la padecen presentan un grado de discapacidad grave o muy grave.

De hecho, explicó el coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN, el doctor Pablo Irimia, “la migraña es una cefalea primaria frecuente, severa e incapacitante que reduce de forma significativa la calidad de vida de los pacientes, aumenta el riesgo de padecer otras muchas enfermedades -como ictus, infarto de miocardio, ansiedad, depresión, insomnio, etc.- y tiene un enorme impacto económico en la sociedad por el absentismo y la pérdida de productividad que genera”.

SIN DIAGNÓSTICO

Sin embargo, añadió, “pese al enorme impacto que tiene esta enfermedad, en la SEN estimamos que más de un 40% de las personas que padecen migraña en España están aún sin diagnosticar y que cerca de un 25% de los pacientes con migraña no ha consultado nunca su enfermedad con un médico”.

Como consecuencia de esta falta de diagnóstico son muchos los pacientes los que o se automedican o no están accediendo a los tratamientos adecuados.

Más del 50% de las personas que padecen migraña se automedica con analgésicos sin receta a pesar de que tanto la automedicación como el uso excesivo de medicación para la sintomatología de la migraña son las principales causas de la cronificación de esta enfermedad.

Cada año, cerca de un 3% de las personas con migraña pasan de tener una migraña episódica a una crónica, mientras que un 6% pasa de una migraña de baja frecuencia a otra de alta frecuencia.

ENFERMEDAD CRÓNICA

A este respecto, el doctor Pablo Irimia destacó que “aunque la migraña es una enfermedad que no tiene cura, con un correcto tratamiento y seguimiento de la enfermedad, la gran mayoría de los pacientes pueden lograr importantes mejorías en su calidad de vida”.

“Pero lo más importante es que, con un correcto diagnóstico y tratamiento precoz de la enfermedad podremos evitar que la enfermedad se cronifique, algo de especial relevancia ya que la migraña crónica produce hasta seis veces más discapacidad que la migraña episódica y los pacientes con migraña crónica suelen tener una peor respuesta ante los distintos tratamientos”, agregó.

Por ello, remarcó el neurólogo, “la falta de un diagnóstico adecuado de los pacientes con migraña es el principal problema al que nos enfrentamos actualmente. Es necesario que tanto médicos como pacientes se conciencien sobre la importancia de buscar y obtener ayuda médica para tratar de reducir las tasas de infradiagnóstico y



de infratratamiento de la migraña en España”.

De hecho, señaló, “todos debemos entender que la migraña es mucho más que un simple dolor de cabeza. Es una enfermedad que produce episodios recurrentes de dolor intenso, que es muy discapacitante y que además, es una enfermedad que puede ser de difícil manejo y que tiende a empeorar si no se trata adecuadamente. Por lo que en ningún momento se debe de banalizar esta enfermedad”.

Cada año, en España, unas 180.000 personas comienzan a desarrollar esta enfermedad. Además, esta patología es tres veces más frecuente en mujeres que en hombres. La SEN estima que afecta al 18% de las mujeres y al 9% de los hombres, así como al 9% de las niñas frente al 5% de los niños.

RELACIONADOS



Los niños que pasan demasiado tiempo frente a una pantalla tienen dificultades lingüísticas

“Éxito masivo” de la campaña de vacunación contra la polio en la Franja de Gaza, según la OMS



La OMS anuncia que la vacuna MVA-BN contra el mpox es la primera que se añade a su lista precalificación



Mundo
Farmacéutico

La Tu FarmaciaTu

ReboticafarmaciaDigital

al día

paciente

al día



Mundo
Farmacéutico



[Portada](#)

[Tu farmacia al día](#)

[Detrás del mostrador](#)

Detrás del mostrador

El papel clave de las farmacias en el abordaje de la migraña en España

Las boticas comunitarias desempeñan un rol fundamental en el manejo de la migraña, ofreciendo asesoramiento, tratamientos y mejorando el acceso a nuevas terapias.



Escrito por **Redacción MF** | Publicado: 12 septiembre 2024

Es una de las principales causas de discapacidad temporal **y afecta a más de cinco millones de personas en España**: la migraña se sitúa como una de las patologías con mayor impacto en los sistemas sanitarios. Los datos, recogidos por la [Sociedad Española de Neurología](#), confirman la necesidad de atajar cuanto antes y de la manera más efectiva los efectos que tiene este tipo de cefalea, cuyos efectos pueden llegar a ser incapacitantes.

Las farmacias comunitarias juegan un papel esencial en el abordaje de esta enfermedad, proporcionando no solo tratamientos efectivos, sino también asesoramiento crucial para mejorar la calidad de vida de los pacientes. Este apoyo resulta vital ante las dificultades de acceso a nuevos tratamientos preventivos y la necesidad de una gestión integral de la migraña.

El papel de las farmacias en el tratamiento de esta patología se ha intensificado con el desarrollo de nuevas terapias, como los anticuerpos monoclonales anti-CGRP (péptido relacionado con el gen de la calcitonina). Estos fármacos, de reciente incorporación, han mostrado una eficacia considerable en la reducción de la frecuencia e intensidad de las crisis migrañosas, especialmente en pacientes que no responden bien a las terapias tradicionales.

A su vez, la [riboflavina](#), también conocida como vitamina B2, es un nutriente esencial que ha demostrado ser eficaz en la prevención de migrañas. Estudios han señalado que **una dosis diaria de 400 mg puede reducir significativamente la frecuencia de estos episodios**, al mejorar la función mitocondrial en las células cerebrales, lo que aumenta la producción de energía. Además de sus efectos en la migraña, la riboflavina es vital para la salud ocular, la producción de glóbulos rojos y la protección contra el daño oxidativo, ayudando a prevenir cataratas, anemia y problemas cutáneos.

Capacidad de hallar el diagnóstico y tratamiento adecuados: poco más de la mitad (56,2%) de los 10.000 participantes del estudio recibe un diagnóstico adecuado



Mundo
Farmacéutico

La Tu FarmaciaTu

ReboticafarmaciaDigital

al día

paciente

al día



Mundo
Farmacéutico



horas.

Este estudio también revela que la migraña genera discapacidad significativa, con un 37,6% de los pacientes reportando una limitación moderada (18,2%) o grave (19,4%). A su vez, la frecuencia de los episodios afecta negativamente a la productividad, tanto por absentismo como por presentismo laboral. Las conclusiones subrayan la necesidad de **mejorar el acceso a tratamientos preventivos en España**.

A su vez, [El Libro Blanco de la Migraña en España](#), en el que participa la **Asociación Española de Migraña y Cefalea (Aemice)**, ha remarcado la necesidad de un abordaje multidisciplinar de la migraña. Las farmacias comunitarias forman parte de este enfoque multidisciplinar para asegurar que todos los pacientes reciban el tratamiento adecuado, independientemente de su lugar de residencia.

Así, las boticas juegan un rol clave en la educación y concienciación de los pacientes sobre el manejo de la afección, ya que pueden ayudar a identificar los primeros síntomas de la migraña y derivar a los pacientes a atención médica especializada.

Compartir esta noticia en redes



Noticias relacionadas



PAMPLONA ACTUAL

Dr. Pablo Irimia: “Vivimos una revolución contra la migraña gracias a los nuevos fármacos”

La migraña es un tipo de cefalea que afecta a más de 5 millones de personas en España

La migraña es un tipo de cefalea que afecta a más de 5 millones de personas en España y que, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), supone una de las principales causas de incapacidad en el mundo. El tratamiento de esta enfermedad se aborda recurriendo a medicamentos que mitigan los síntomas de dolor durante las crisis y a fármacos de uso preventivo que pretenden reducir el número de episodios.



¿Problemas de erección?

Haz nuestro test gratuito y



Hemos bajado los precios.

Diseña tu cocina con IKEA junto

El Dr. Pablo Irimia, especialista del Departamento de Neurología de la Clínica Universidad de Navarra y coordinador del Grupo de cefaleas de la SEN, asegura que "los nuevos tratamientos preventivos comercializados son claramente eficaces y están teniendo una tolerancia excelente. Estas terapias incluyen dos grupos de fármacos que bloquean la acción de una molécula clave en el desarrollo de la migraña denominada CGRP: los anticuerpos monoclonales anti-CGRP y los bloqueantes orales del receptor de CGRP o gepantes".

Según el Dr. Irimia, "otras novedades son la aparición de gepantes para tratar las crisis de dolor y los denominados ditantes, que actúan sobre un receptor específico del cerebro que reduce el dolor causado por esta enfermedad. La llegada de todos estos fármacos está revolucionando el tratamiento de la migraña".



En IKEA bajamos los precios

**Diseña tu nueva cocina desde los
más de 50 puntos de contacto**

Lo último: [El Centro de Ciencias Ómicas](#)



J. GUZMAN
AJUDES TÈCNIQUES I ORTOPÈDIA S.L.



NOTICIAS - PORTADA

12 de septiembre, Día Internacional de Acción contra la Migraña: 1 de cada 7 personas, en todo el mundo, padece migraña

📅 12 septiembre, 2024 👤 moon

El 12 de septiembre es el Día Internacional de la Migraña, la sexta enfermedad más prevalente del mundo que afecta a más 1.100 millones de personas en todo el mundo: 1 de cada 7 personas padecen esta enfermedad. Es, además, la segunda causa de discapacidad y la primera en mujeres jóvenes, en todo el mundo.

En España, y según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más de 5 millones de personas sufren esta enfermedad y, además, más de 1,5 millones la padecen en su forma crónica, es decir, sufren dolor de cabeza más de 15 días al mes. La migraña es, también, la

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie

“La migraña es una cefalea primaria frecuente, severa e incapacitante que reduce significativamente la calidad de vida de los pacientes, aumenta el riesgo de padecer otras muchas enfermedades -como ictus, infarto de miocardio, ansiedad, depresión, insomnio, etc.- y tiene un enorme impacto económico en la sociedad por el absentismo y la pérdida de productividad que genera”, señala el Dr. Pablo Irimia, Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología. “Pero a pesar del enorme impacto que tiene esta enfermedad, en la SEN estimamos que más de un 40% de las personas que padecen migraña en España están aún sin diagnosticar y que cerca de un 25% de los pacientes con migraña no ha consultado nunca su enfermedad con un médico”.

Como consecuencia de esta falta de diagnóstico son muchos los pacientes los que o se automedican o no están accediendo a los tratamientos adecuados. Más del 50% de las personas que padecen migraña se automedica con analgésicos sin receta a pesar de que tanto la automedicación como el uso excesivo de medicación para la sintomatología de la migraña son las principales causas de la cronificación de esta enfermedad. Cada año, cerca de un 3% de las personas con migraña pasan de tener una migraña episódica a una crónica, mientras que un 6% pasa de una migraña de baja frecuencia a otra de alta frecuencia.

“Aunque la migraña es una enfermedad que no tiene cura, con un correcto tratamiento y seguimiento de la enfermedad, la gran mayoría de los pacientes pueden lograr importantes mejorías en su calidad de vida”, destaca el Dr. Pablo Irimia. “Pero lo más importante es que, con un correcto diagnóstico y tratamiento precoz de la enfermedad podremos evitar que la enfermedad se cronifique, algo de especial relevancia ya que la migraña crónica produce hasta seis veces más discapacidad que la migraña episódica y los pacientes con migraña crónica suelen tener una peor respuesta ante los distintos tratamientos”.

Uno de los últimos estudios realizados al respecto, presentado en la Reunión Anual de la SEN, ha estimado que sólo un 56% de las personas con migraña en España ha recibido un diagnóstico adecuado de la enfermedad y que menos del 20% de las personas con migraña que necesitan de tratamientos preventivo (todas aquellas personas que sufran cuatro o más episodios de migrañas más cada mes) están accediendo a ellos. Otros estudios apuntan a que el retraso en el diagnóstico de la migraña es, en España, superior a los 6 años.

“Sin duda, la falta de un diagnóstico adecuado de los pacientes con migraña es el principal problema al que nos enfrentamos actualmente. Es necesario que tanto médicos como pacientes se conciencien sobre la importancia de buscar y obtener ayuda médica para tratar de reducir las tasas de infradiagnóstico y de infratratamiento de la migraña en nuestro país”, comenta el Dr. Pablo Irimia. “Todos debemos entender que la migraña es mucho más que un simple dolor de cabeza. Es

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie

trata adecuadamente. Por lo que en ningún momento se debe de banalizar esta enfermedad”.

Cada año, en España, unas 180.000 personas comienzan a desarrollar esta enfermedad. Además, en España, la migraña es tres veces más frecuente en mujeres que en hombres. La SEN estima que afecta al 18% de las mujeres y al 9% de los hombres, así como al 9% de las niñas frente al 5% de los niños. Y su forma crónica también la padecen mayoritariamente las mujeres (el 6% de ellas, frente a algo menos del 3% de los hombres).

En los últimos años se han producido importantes avances en el conocimiento de la fisiopatología de la migraña que han permitido el desarrollo de anticuerpos monoclonales frente al péptido regulador del gen de la calcitonina (CGRP) o su receptor. Son fármacos que se administran mediante una inyección subcutánea o intravenosa con una periodicidad mensual y trimestral que son muy eficaces y bien tolerados. Además también se han mejorado los tratamientos orales utilizados hasta ahora con la llegada de los denominados gepantes, fármacos que bloquean el receptor de CGRP. Los gepantes son útiles para la prevención de la migraña (atogepante y rimegepante) y para tratar las crisis de migraña (rimegepante). Recientemente se ha comercializado también otro tratamiento para las crisis de migraña denominado lasmiditán.

“Gracias a estos avances, el abanico de tratamientos disponibles ha aumentado considerablemente. Dependiendo de la gravedad de los síntomas, la frecuencia de los ataques y de otros factores, el tratamiento de la migraña deberá ser individualizado y ajustado y/o modificado a lo largo de la evolución de la enfermedad, con el objetivo último de tratar de controlar los síntomas y reducir la discapacidad asociada. La migraña no tiene cura, pero sí se puede tratar y controlar, y el primer paso para mejorar la calidad de vida de cualquier persona con esta enfermedad es recurrir a los profesionales sanitarios. La migraña tiene un enorme impacto sobre la vida personal, familiar, social y laboral, y la llegada de estos nuevos tratamientos permite que muchas más personas puedan ser tratados de forma eficaz”, concluye el Dr. Pablo Irimia.

 Post Views: 77

← 12 de septiembre, Día de Acción contra la Migraña en España: Fundación VISIBLE presenta «Las caras de la Migraña»

El gran consumo afronta un ciclo de estabilidad →

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie

Inicio

Noticias

Pfizer y El Extraordinario estrenan 'Premonición', un thriller sonoro para concienciar sobre la migraña

Pfizer y El Extraordinario estrenan 'Premonición', un thriller sonoro para concienciar sobre la migraña

- 'Premonición' es un thriller futurista que consta de ocho episodios, en el que una comunidad de personas que viven a espaldas del régimen imperante ha creado una sociedad basada en la lealtad y la resistencia.
- La actriz Nikki García interpreta a la protagonista de esta historia, quien padece migraña y, a través de ella, conoceremos más sobre esta patología y cómo afecta en su vida, sus decisiones y también a las personas de su entorno.
- Los dos primeros capítulos de esta serie de ficción ya están disponibles en todas las plataformas: [Spotify](#), [Apple Music](#), [Amazon Music](#) y [iVoox](#). Cada jueves se estrenará un nuevo episodio.



Madrid, 12 de septiembre de 2024.- Pfizer, junto con El Extraordinario, estrenan hoy un thriller futurista ambientado en el año 2040, en el que, entre descubrimientos y traiciones, los protagonistas van enfrentándose a distintas situaciones que pondrán a prueba la lealtad y su capacidad de resistencia. Luz Nevado, la protagonista, se ve obligada a encarar algo más: los dolores de cabeza por la migraña que la llevarán a tomar decisiones cruciales en su vida.

Esta ficción sonora está producida por Pfizer y El Extraordinario. Dirigida por Mar Abad y con guion de Álvaro Vera y con los actores Nikki García y Jorge Machín en los papeles protagonistas. El resto del reparto está formado por Mariano Venancio, Tino Fernández, Carmen Sánchez, Olga Aguirre, Javier Pascual, Maiken Beitia, Rocío León y Raúl Escudero.



La serie consta de ocho episodios de quince minutos de duración y los dos primeros capítulos están disponibles en las plataformas [Spotify](#), [Apple Music](#), [Amazon Music](#) y [iVoox](#) a partir de hoy, 12 de septiembre, coincidiendo con la conmemoración del Día Internacional de Acción contra la Migraña.

'Premonición' es la primera ficción sonora de Pfizer y un proyecto pionero a la hora de contribuir a dar visibilidad a una patología, en este caso, la migraña. Ello, de la mano de la multipremiada productora de ficciones sonoras y podcasts, El Extraordinario.

El punto de partida de esta ficción sonora surge por el objetivo de contribuir a sensibilizar a la población general sobre cómo ciertas patologías, en este caso, la migraña, impactan en la vida de las personas y también por el convencimiento de lo importante que es hacerlo y llegar a la audiencia de una forma diferente. *"Para ello, decidimos iniciar este emocionante proyecto con El Extraordinario, e ir de la mano de verdaderos expertos en la producción de este tipo de contenidos. Pensamos que la migraña podría ser parte de un personaje, que fuese cercano, y de una trama que permitiese entender cómo, por ejemplo, esa enfermedad influye en las decisiones diarias de quien la padece y de su entorno"*, explica la **directora de Comunicación de Pfizer España, Maite Hernández**.

"Es importante saber llegar con los mensajes de ciencia y salud de una forma cercana y sencilla a la sociedad y esto no siempre es fácil. Entender lo que padecen las personas que sufren una patología es lo que queremos transmitir y creemos que hacerlo a través de una historia de ficción,

sumamente cuidada y que engancha, es una forma potente de lograrlo”, subraya Maite Hernández.

Todo el proceso de creación de esta ficción sonora ha contado con la asesoría científica del **Dr. Jesús Porta Etessam, jefe de Neurología en el Hospital Clínico San Carlos y presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN).**

“En nuestro país, más de cuatro millones de personas padecen esta enfermedad, lo que supone casi el 12% de la población. Unas cifras que ponen de manifiesto el alto impacto que tiene la migraña en nuestra sociedad y no solo en la vida de los pacientes, sino también en todas las personas que les rodean”, destaca el Dr. Jesús Porta.

“Por eso es importante contribuir a dar visibilidad a la migraña y a lo que realmente impacta en la vida de las personas, a la incertidumbre que supone el no poder hacer planes o a las renunciaciones que hay que hacer cuando llega una crisis. Compartir esto a través de una historia de ficción es muy positivo, porque es más real e impactante de lo que podamos llegar a explicar los médicos en una consulta”, recalca el experto.

Un periodista, un enigma por resolver y una historia sobre los lazos humanos que se forman ante la adversidad

Año 2040. El periodista Abel Uribe llega a Serén, un pueblo rebelde y secreto en busca de un hombre misterioso, Amir. Abel tiene una actitud desconfiada y tampoco inspira ninguna confianza. Viene de Valdemar, la capital del férreo régimen imperante, y pretende averiguar cómo viven en esa comunidad y cómo era Amir, que fue capaz de ilusionar a tantas personas para crear una nueva sociedad escondida y al margen de la ley.

Entre las personas que conoce y más le impresionan está Luz Nevado, una

mujer a la que todos consideran la líder de la comunidad por su fuerza interior y porque creen que es capaz de predecir el futuro. Un valor que ella misma rechaza y no siente así, ya que a menudo se tiene que aislar del mundo por los fuertes dolores de cabeza a causa de la migraña que le pueden llegar a incapacitar durante días.

Los actores de Premonición

Nikki García interpreta a Luz Nevado, una mujer que dejó las comodidades de su antigua vida en busca de una sociedad más humana.

Jorge Machín interpreta a Abel, un periodista sin escrúpulos que busca información en su propio interés.

Mariano Venancio interpreta a Amir, un filósofo sabio y enigmático que lidera a la comunidad que vive oculta frente al poder dominante.

Tino Fernández interpreta a Félix, el padre de Luz y uno de sus grandes apoyos para dirigir la resistencia y también cuando ella sufre migrañas.

Carmen Sánchez interpreta a Clara, la hija de Luz, con quien mantiene una relación compleja y, a la vez, de amor incondicional.

Los protagonistas

Nikki García (Madrid, 1985) es una cantante, locutora y actriz de voz española. Es conocida por ser la voz del GPS de Google Maps y la voz del asistente de Google en español, de Renfe Cercanías, de Jasmine en la versión española de Aladdin (Live Action) y de Samus Aran en la versión original de Metroid Dread. Colabora como locutora y presentadora en el diario satírico El Mundo Today, trabaja como actriz de voz en ficciones sonoras (Titania, Blum, Santuario), jingles, videojuegos, series y películas. Tiene dos discos publicados y está a punto de publicar el tercero.

Jorge Machín (Madrid, 1978) es actor de imagen y voz, locutor y profesor. Licenciado en interpretación por la RESAD, continuó su formación en el teatro de la Abadía, AM Escuela de voz y Central de cine entre otros centros. Algunos de sus trabajos más destacados en el escenario han sido "Tartufo", "Tito Andrónico", "El laberinto mágico" o "Los nadadores nocturnos". Ha protagonizado el largometraje independiente "Año cero" y puesto su voz en el doblaje a castellano a series como "Rocky Kwaterner" y "Hot Wheels City" entre otras. Colabora habitualmente en las ficciones sonoras y podcast de "El Extraordinario", como "Clic", "Crímenes. El musical" y "La Fucking Condición Humana"

Desde 2018 comparte su experiencia en diversos talleres de interpretación y dando clases de doblaje para profesionales en AM Escuela de voz.

Dirigido por Mar Abad y producido por El Extraordinario

Mar Abad es periodista y directora editorial. Es la creadora de la serie de podcast Crímenes. El musical (Premio Ondas al Mejor Experimental 2023) y coautora de La Fucking Condición Humana (Premio Estación Podcast al Mejor Podcast de 2022 y Premio Ondas al Mejor Diseño Sonoro 2024). Es codirectora de la ficción sonora Simulacro, junto a Marcus Hurst, con guion de Julio Rojas.

El Extraordinario es un sello de audio multipremiado especializado en ficciones sonoras y podcast narrativos. Entre sus series están:

Blum (2022) (Premio Ondas al Mejor Branded 2023)

La Fucking Condición Humana (Premio Ondas 2024 a Mejor Diseño Sonoro y Premio Estación Podcast al Mejor Podcast de 2022)

Crímenes. El musical (Premio Ondas al Mejor Experimental 2023)

La Historia Es Ayer

Vacunas (Premio de Periodismo ForoTransfiere 2022)

Y cuenta con dos coproducciones:

F.O.O.M. (2023), de Julio Rojas.

Las palabras (2022), de Mar Abad y en coproducción con Podium Podcast.

[Descargar nota de prensa](#)



Salud

Ciencia

Somos

Comprometidos

Vademécum

Contáctanos

Empleo

Pfizer para profesionales (Pfizer pro)

Política de privacidad

Términos de uso

Código de Conducta AEPD - Farmaindustria

Noticias

Ver por áreas terapéuticas:

Canal Farmacia
Selecciona área terapéutica ▼

Canal
farmacias

Servicios

Productos

Directivos

Mercado

Laboratorios

Laboratorios



13 septiembre 2024

Sistema nervioso

👁 27

Pfizer estrena 'Premonición', un thriller sonoro para concienciar sobre la migraña

'Premonición' es un thriller futurista que consta de ocho episodios, en el que una comunidad de personas que viven a espaldas del régimen imperante ha creado una sociedad basada en la lealtad y la resistencia.

Logline

Un periodista llega a una **comunidad rebelde y secreta** para intentar delatarlos ante el régimen imperante. Pero allí encuentra a una mujer que se ha convertido en la **líder inesperada** y que hará que acabe perdido entre **planteamientos filosóficos** y de lo más humanos.



Pfizer, junto con El Extraordinario, estrenan un thriller futurista ambientado en el

algos más. Los dolores de cabeza por la migraña pueden llevarlos a tomar decisiones cruciales en su vida.

Esta ficción sonora está producida por Pfizer y El Extraordinario. Dirigida por Mar Abad y con guion de Álvaro Vera y con los actores Nikki García y Jorge Machín en los papeles protagonistas. El resto del reparto está formado por Mariano Venancio, Tino Fernández, Carmen Sánchez, Olga Aguirre, Javier Pascual, Maiken Beitia, Rocío León y Raúl Escudero.

La serie consta de ocho episodios de quince minutos de duración y los dos primeros capítulos están disponibles en las plataformas [Spotify](#), [Apple Music](#), [Amazon Music](#) y [iVoox](#) a partir del 12 de septiembre, coincidiendo con la conmemoración del Día Internacional de Acción contra la Migraña.

'Premonición' es la primera ficción sonora de Pfizer y un proyecto pionero a la hora de contribuir a dar visibilidad a una patología, en este caso, la migraña. Ello, de la mano de la multipremiada productora de ficciones sonoras y podcasts, El Extraordinario.

El punto de partida de esta ficción sonora surge por el objetivo de contribuir a sensibilizar a la población general sobre cómo ciertas patologías, en este caso, la migraña, impactan en la vida de las personas y también por el convencimiento de lo importante que es hacerlo y llegar a la audiencia de una forma diferente. *"Para ello, decidimos iniciar este emocionante proyecto con El Extraordinario, e ir de la mano de verdaderos expertos en la producción de este tipo de contenidos. Pensamos que la migraña podría ser parte de un personaje, que fuese cercano, y de una trama que permitiese entender cómo, por ejemplo, esa enfermedad influye en las decisiones diarias de quien la padece y de su entorno"*, explica la directora de Comunicación de Pfizer España, Maite Hernández.

"Es importante saber llegar con los mensajes de ciencia y salud de una forma cercana y sencilla a la sociedad y esto no siempre es fácil. Entender lo que padecen las personas que sufren una patología es lo que queremos transmitir y creemos que hacerlo a través de una historia de ficción, sumamente cuidada y que engancha, es una forma potente de lograrlo", subraya Maite Hernández.

Todo el proceso de creación de esta ficción sonora ha contado con la asesoría científica del Dr. Jesús Porta Etessam, jefe de Neurología en el Hospital Clínico San Carlos y presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

"En nuestro país, más de cuatro millones de personas padecen esta

"Por eso es importante contribuir a dar visibilidad a la migraña y a lo que realmente impacta en la vida de las personas, a la incertidumbre que supone el no poder hacer planes o a las renunciaciones que hay que hacer cuando llega una crisis. Compartir esto a través de una historia de ficción es muy positivo, porque es más real e impactante de lo que podamos llegar a explicar los médicos en una consulta", recalca el experto.

Un periodista, un enigma por resolver y una historia sobre los lazos humanos que se forman ante la adversidad

Año 2040. El periodista Abel Uribe llega a Serén, un pueblo rebelde y secreto en busca de un hombre misterioso, Amir. Abel tiene una actitud desconfiada y tampoco inspira ninguna confianza. Viene de Valdemar, la capital del férreo régimen imperante, y pretende averiguar cómo viven en esa comunidad y cómo era Amir, que fue capaz de ilusionar a tantas personas para crear una nueva sociedad escondida y al margen de la ley.

Entre las personas que conoce y más le impresionan está Luz Nevado, una mujer a la que todos consideran la líder de la comunidad por su fuerza interior y porque creen que es capaz de predecir el futuro. Un valor que ella misma rechaza y no siente así, ya que a menudo se tiene que aislar del mundo por los fuertes dolores de cabeza a causa de la migraña que le pueden llegar a incapacitar durante días.



PUBLICIDAD



20 años investigando cómo
tratar el insomnio crónico



Descubre
más

ES-IDO-00047 Agosto 2023



psiquiatria.com

Buscar



Actualidad y Artículos | Cefaleas y Migrañas

Seguir 15



0



0

PUBLICAR ▼

Cómo afecta la depresión a la cronificación de la migraña



Noticia | 📅 16/09/2024

**De los cinco millones de personas que padecen
migraña en España, según la Sociedad Española de**

Neurología, entre el 10 y el 50 % presentarán también depresión. Además, la prevalencia de depresión entre quienes viven con migraña es aproximadamente dos veces más alta que en aquellos que no padecen esta enfermedad.

La población con migraña episódica o crónica presenta cinco veces más probabilidades de sufrir síntomas de depresión, probabilidad que aumenta a medida que se incrementa la frecuencia de las crisis. En concreto, **las personas con migraña crónica -más de 15 días de dolor al mes- tienen el doble de probabilidades de sufrir depresión que las que padecen migraña episódica.**

¡Especialízate en **mindfulness**
para **personas mayores!**



PUBLICIDAD



La depresión es una de las principales comorbilidades de las enfermedades neurológicas, que empeora, además, la percepción del afectado sobre su calidad de vida.

También se asocia a una mayor frecuencia de crisis de dolor de cabeza, especialmente si va acompañada de ansiedad. Las personas con migraña que además sufren depresión tienen más probabilidades de cronificar su migraña, pasando de experimentar migraña episódica a crónica.

Migraña y depresión, una relación bidireccional que aumenta el riesgo de suicidio

La depresión también puede preceder a las enfermedades neurológicas y suponer un factor de riesgo para su desarrollo. En muchos casos, la relación es bidireccional.

La migraña aumenta el riesgo de depresión, pero la depresión también aumenta el riesgo de migraña:

padecer un trastorno depresivo grave es un factor que puede servir para predecir que el paciente va a experimentar su primera crisis de migraña en los próximos dos años. Por otra parte, el 60 % de las personas con depresión padecerán cefalea.

Según varios estudios, existe un mayor riesgo de suicidio en personas con enfermedades neurológicas como la migraña, y esta ideación suicida aparece en la etapa próxima al diagnóstico, ante sintomatología invalidante, y/o entre quienes presentan comorbilidad psiquiátrica, sobre todo, depresión.

Así, **la ideación suicida en las personas con migraña se relaciona con una mayor frecuencia e intensidad de las crisis de dolor de cabeza.** Además, las personas menores de 30 años que padecen migraña presentan cuatro veces más probabilidades de tener ideación suicida a lo largo de su vida que las mayores de 65 años.



EL BLOG DE SALUD DE NEKANE LAUZIRIKA Y MARTA FERNANDEZ RIVERA

SALUD MENTAL

La depresión puede contribuir a cronificar la migraña entre quienes padecen ambas patologías

🕒 15 SEPTIEMBRE, 2024



saludentuvidacom



De los cinco millones de personas que padecen migraña en España, según la Sociedad Española de Neurología, entre el 10 y el 50 % presentarán también depresión. Además, la prevalencia de depresión entre quienes viven con migraña es aproximadamente dos veces más alta que en

aquellos que no padecen esta enfermedad.

La población con migraña episódica o crónica presenta cinco veces más probabilidades de sufrir síntomas de depresión, probabilidad que aumenta a medida que se incrementa la frecuencia de las crisis. En concreto, **las personas con migraña crónica -más de 15 días de dolor al mes- tienen el doble de probabilidades de sufrir depresión** que las que padecen migraña episódica.

La depresión es una de las principales comorbilidades de las enfermedades neurológicas, que empeora, además, la percepción del afectado sobre su calidad de vida. También se asocia a una mayor frecuencia de crisis de dolor de cabeza, especialmente si va acompañada de ansiedad. Las personas con migraña que además sufren depresión tienen más probabilidades de cronificar su migraña, pasando de experimentar migraña episódica a crónica.

Migraña y depresión, una relación bidireccional que aumenta el riesgo de suicidio

La depresión también puede preceder a las enfermedades neurológicas y suponer un factor de riesgo para su desarrollo. En muchos casos, la relación es bidireccional. La migraña aumenta el riesgo de depresión, pero la depresión también aumenta el riesgo de migraña: padecer un trastorno depresivo grave es un factor que puede servir para predecir que el paciente va a experimentar su primera crisis de migraña en los próximos dos años. **Por otra parte, el 60 % de las personas con depresión padecerán cefalea.**

Según varios estudios, existe un mayor riesgo de suicidio en personas con enfermedades neurológicas como la migraña, y esta ideación suicida aparece en la etapa próxima al diagnóstico, ante sintomatología invalidante, y/o entre quienes presentan comorbilidad psiquiátrica, sobre todo, depresión. Así, la ideación suicida en las personas con migraña se

relaciona con una mayor frecuencia e intensidad de las crisis de dolor de cabeza. Además, las personas menores de 30 años que padecen migraña presentan cuatro veces más probabilidades de tener ideación suicida a lo largo de su vida que las mayores de 65 años.

Porque la salud es lo que importa **#PonSaludEnTuVida**

Posted in [salud mental](#)

← Incorporar tecnología innovadora de calidad, un reto ineludible del SNS

Estudios demuestran que la inmunoterapia mejora la supervivencia a largo plazo en un número creciente de cánceres →

CATEGORÍAS

Elegir la categoría

ETIQUETAS

alcohol Alimentación cancer cinfa cirugía clínica corazón coronavirus
crónica cáncer depresion diabetes dieta dolor Día ejercicio
enfermedad enfermedades EPOC española estrés Fundación
hipertensión ictus investigación muertes mujer mujeres Mundial
neurología niños nutrición obesidad OMS pacientes prevencion
salud Saludentuvida.com SEN SEPAR sociedad tabaco tratamiento
tratamientos UPV

SALUD EN TU VIDA

