

DIPUTACIÓN (HTTPS://WWW.ALMERIANOTICIAS.ES/CATEGORY/NOTICIAS-DIPUTACION-PROVINCIAL-DE-ALMERIA/)

SUCESOS (HTTPS://WWW.ALMERIANOTICIAS.ES/CATEGORY/SUCESOS/)

AGRICULTURA (HTTPS://WWW.ALMERIANOTICIAS.ES/CATEGORY/AGRICULTURA/)

ANDALUCÍA (HTTPS://WWW.ALMERIANOTICIAS.ES/CATEGORY/NOTICIAS-DE-ANDALUCIA/)

NACIONAL (HTTPS://WWW.ALMERIANOTICIAS.ES/CATEGORY/NOTICIAS-NACIONALES/)

UD ALMERÍA (HTTPS://WWW.ALMERIANOTICIAS.ES/CATEGORY/UDALMERIA/)

DEPORTES (HTTPS://WWW.ALMERIANOTICIAS.ES/CATEGORY/DEPORTES/)

UAL (HTTPS://WWW.ALMERIANOTICIAS.ES/CATEGORY/UAL/)

Home (https://www.almerianoticias.es/) /

Ayuntamiento de Almería (https://www.almerianoticias.es/category/noticias-del-ayuntamiento-de-almeria/) /

Ayuntamiento y Neurodem dedicarán un mes a concienciar sobre el cuidado del cerebro

AYUNTAMIENTO DE ALMERÍA · ÚLTIMA HORA

Ayuntamiento y Neurodem dedicarán un mes a concienciar sobre el cuidado del cerebro

12/09/2024



Vídeo destacado

Mojácar, Volver a sentir

00:00 00:20

UNIDAD DE PRÓSTATA

La Unidad de Próstata de HLA Hospital Mediterráneo posee a su disposición las técnicas más modernas, tratamientos mínimamente invasivos y un equipo altamente cualificado para el cuidado de tu salud y la mayor prevención.



- Terapia focal para el carcinoma de próstata
- Láser Holoimo para el adenoma de próstata
- Nuevo equipo para realizar procedimientos de biopsia por fusión

SUMAMOS SALUD

PIDE CITA: 950 621 063 - Portal del Paciente - App HLA

Calle Nueva Musa, 8
grupohla.com



(https://www.grupohla.com/hlahospitalmediterraneo)



La concejala Paola Laynez y la neuropsicóloga Teresa Ramírez García presentan el programa que comienza mañana, con teatro, revisiones, coloquio, cuentacuentos y carrera “para fomentar hábitos saludables”

El cerebro es el centro de nuestra mente y emociones, la base de nuestra identidad y nuestro comportamiento. Desde los recuerdos más preciados hasta las habilidades que desarrollamos a lo largo de nuestra vida, todo tiene su origen en este órgano increíblemente complejo. Por eso, desde mañana, 13 de septiembre hasta el 20 de octubre, el Ayuntamiento de Almería y la asociación Neurodem organizan la tercera edición del Mes del Cerebro.

“Serán un total de cinco actividades en la ciudad para concienciar a la población de la importancia que tiene cuidar nuestro cerebro”, afirma la concejala de Familia, Inclusión e Igualdad, Paola Laynez, en la rueda de prensa de presentación, quien añade que “el programa permitirá aportar información veraz sobre las enfermedades neurológicas, hablaremos sobre prevención de estas enfermedades, sobre hábitos de vida saludables y su importancia”. A su vez, explica la concejala, “daremos voz a los cuidadores, a esos familiares que entregan su vida, y escucharemos testimonios en primera persona de pacientes. Será un mes donde numerosos profesionales dedicados al cuidado del cerebro estarán accesibles para dar información”.

A su lado, la neuropsicóloga Teresa Ramírez García, representante de la asociación que preside la doctora Teresa García, afirma que “cuidar el cerebro debe ser una obligación para todos. Muchas veces no nos damos cuenta de su importancia para nuestra vida”. Una frase que apoya con los datos “una de cada tres personas en el mundo podrá desarrollar una actividad neurológica, según la Sociedad Española de Neurología”. Pero a la vez, aporta esperanza, “el 40% de estas enfermedades podría evitarse con hábitos de vida saludables”.

Y es este uno de los objetivos del Mes del Cerebro. “Queremos compartir

Susíbete a nuestro boletín



Nuevo boletín de noticias

Regístrate a nuestra **Newsletter** para recibir las noticias más importantes del día

Dirección de correo e

SUSCRIBIRME

¡No enviamos spam! Lee nuestra p (https://www.almerianoticias.es/politica-privacidad/)olítica de privacidad (https://www.almerianoticias.es/politica-privacidad/) para más información.

Noticias más leídas



Muere un hombre tras caer a una balsa de riego de

Dalías (https://www.almerianoticias.es/muere-un-hombre-tras-caer-a-una-balsa-de-riego-de-dalias/)



El subdelegado y la alcaldesa de Gádor presiden la Junta Local de

Seguridad del municipio (https://www.almerianoticias.es/el-subdelegado-y-la-alcaldesa-de-gador-presiden-la-junta-local-de-seguridad-del-municipio/)

El Centro Comercial

hábitos para que la sociedad los incorpore a su día a día y evitar desarrollar una enfermedad neurológica". ¿Y cuáles son estas pautas? "Alimentación saludable, actividad física diaria, tener relaciones sociales y no aislarnos, y, siempre, cuidar nuestro estado de ánimo".

El programa, que se compartirá en las columnas-mupis del Ayuntamiento, medios de comunicación y redes sociales, comenzará mañana, viernes, con la obra de teatro 'Olvidados', a las 20:00 h, en el Teatro Apolo. "Con 'Olvidados' queremos acercar de una manera diferente el sentimiento de un cuidador, con un desgarrador espectáculo flamenco que transmitirá las emociones con las que conviven cada día los cuidadores", explica Paola Laynez. El espectáculo flamenco corre a cargo de la Compañía Inés de Inés. El precio es de 5 euros, y las entradas se adquieren en la asociación.

El 24 de septiembre, de 10:30 a 13:30 horas, en el Hospital Vithas, se celebrará la actividad 'Tu memoria saludable', una carpa de valoración donde especialistas realizarán pruebas sencillas para conocer el estado del cerebro de quienes se acerquen.

El 27 de septiembre, de 7 a 8 de la tarde, en el Espacio Alma, se celebrará el encuentro 'Voces'. Un coloquio entre pacientes y familiares con enfermedades neurológicas, donde contarán su experiencia para concienciar y sensibilizar a la ciudadanía.

El 6 de octubre, de 11 a 12 horas, en el Parque de las Familias, 'El cerebro curioso'. "Un cuentacuentos donde los más pequeños podrán viajar al maravilloso mundo del funcionamiento del cerebro. A través de esta historia entenderán la importancia de cuidarlo y de tener buenos hábitos con él", indica la concejala.

El 10 de octubre el programa se desplazará a la Universidad de Almería con 'Descubre la Neurología'. En este evento se reunirá a profesionales con una larga experiencia en la neurología para mostrarle a universitarios de la rama sanitaria las características de su trabajo.

Concluirá el 20 de octubre, con la III Carrera Solidaria Dale Vida a tu Cerebro. Con la intención de seguir recordando la importancia de los hábitos saludables se celebrará una carrera para animar a la ciudadanía a caminar o correr, en tres modalidades, 3, 5 ó 10 kilómetros, y darle vida a su cerebro. "Será en el Parque Andarax, un entorno agradable de nuestra ciudad donde posterior a la carrera podremos disfrutar de un rato de convivencia entre los asistentes". Las inscripciones en la web Cruzandolameta.es

Paola Laynez y Teresa Ramírez García han concluido animando a participar en las diferentes actividades y "prestar atención a nuestro cerebro, más aún en estos tiempos, donde la medicina ha permitido que nuestra vida sea más extensa, y tenemos que preparar al cerebro para que se mantenga activo durante todas las etapas del ser humano", apostilla la concejala.

Como se ha mencionado, la actividad está organizada por el Área de Familia, Inclusión e Igualdad del Ayuntamiento de Almería y Neurodem, asociación promovida por la doctora María Teresa García, con el objetivo de llegar a la ciudadanía almeriense y concienciar sobre la importancia de



Torrecárdenas acoge la presentación de la 'Mini

Desértica 2024' en su Plaza del Cine (<https://www.almerianoticias.es/el-centro-comercial-torrecardenas-acoge-la-presentacion-de-la-mini-desertica-2024-en-su-plaza-del-cine/>)



El Colegio de Farmacéuticos celebrará el Día Mundial de la

profesión el 25 de septiembre con una decena de actividades y ponencias (<https://www.almerianoticias.es/el-colegio-de-farmaceuticos-celebrara-el-dia-mundial-de-la-profesion-el-25-de-septiembre-con-una-decena-de-actividades-y-ponencias/>)



Detienen el acusado de atropellar a un joven en Los

Gallardos, fugarse y dejar el coche en un desguace (<https://www.almerianoticias.es/detienen-el-acusado-de-atropellar-a-un-joven-en-los-gallardos-fugarse-y-dejar-el-coche-en-un-desguace/>)

cuidar nuestro cerebro.

Previous:

Más de 200 tunos de toda España y de cuatro países inundarán de alegría las calles de Almería el último fin de semana de septiembre (<https://www.almerianoticias.es/mas-de-200-tunos-de-toda-espana-y-de-cuatro-paises-inundaran-de-alegria-las-calles-de-almeria-el-ultimo-fin-de-semana-de-septiembre/>)

Next:

La Escuela de Familia de Adra celebra el próximo lunes el coloquio 'Hábitos y medidas para una movilidad sostenible' (<https://www.almerianoticias.es/la-escuela-de-familia-de-adra-celebra-el-proximo-lunes-el-coloquio-habitos-y-medidas-para-una-movilidad-sostenible/>)

Deja una respuesta

Lo siento, debes estar conectado (https://www.almerianoticias.es/xenanjl1950/?redirect_to=https%3A%2F%2Fwww.almerianoticias.es%2Fayuntamiento-y-neurodem-dedicaran-un-mes-a-concienciar-sobre-el-cuidado-del-cerebro%2F) para publicar un comentario.

Noticias relacionadas

AYUNTAMIENTO DE VÍCAR ·
ÚLTIMA HORA

El piloto granadino, Pedro David Pérez, y el copiloto vicario, Alejandro Leseduarte, primeros en la meta del Rallye Crono de Enix (<https://www.almerianoticias.es/el-piloto-granadino-pedro-david-perez-y-el-copiloto-vicario-alejandro->

OTRAS NOTICIAS DEL DÍA ·
ÚLTIMA HORA

El Centro Comercial Torrecárdenas acoge la presentación de la 'Mini Desértica 2024' en su Plaza del Cine (<https://www.almerianoticias.es/el-centro-comercial-torrecardenas-acoge-la-presentacion-de-la-mini-desertica-2024->



Día Internacional de Acción contra la Migraña: una enfermedad que pone «en pausa» la vida de millones

Redacción 12-09-2024



12 de septiembre dolor de cabeza migraña

Listen

En el **Día Internacional de Acción contra la Migraña**, el 12 de septiembre, médicos y pacientes unen fuerzas para dar visibilidad a **una enfermedad que afecta a más de 1.100 millones de personas en todo el mundo**, incluida una de cada siete personas en España. Se trata de la primera causa de discapacidad entre los adultos menores de 50 años, afectando gravemente la calidad de vida de quienes la padecen.

En España, **más de cinco millones de personas sufren migraña, de las cuales 1,5 millones la padecen de forma crónica**, según la Sociedad Española de Neurología (SEN). Esta enfermedad no solo provoca dolor físico, sino también un impacto económico y social significativo debido al absentismo laboral y la pérdida de productividad.

«Vidas en pausa por la migraña»

La Asociación Española de Migraña y Cefalea (Aemice) lanzó la campaña 'Vidas en pausa por la migraña' para concienciar sobre el impacto de esta enfermedad. Según Aemice, siete de cada diez pacientes aseguran que deben interrumpir su vida cotidiana durante los episodios. La migraña les impide realizar actividades básicas como atender a sus hijos, trabajar o disfrutar de eventos familiares.

El desafío del infradiagnóstico

A pesar de su alta prevalencia, más del 40 % de las personas con migraña en España no están diagnosticadas, lo que lleva a muchos a automedicarse, lo que puede agravar la condición y aumentar el riesgo de cronificación. Cada año, aproximadamente el 3 % de los pacientes pasan de una migraña episódica a crónica, lo que eleva la discapacidad.

Avances en tratamientos

La SEN destaca importantes avances en tratamientos, como los anticuerpos monoclonales y los gepantes, que han demostrado ser eficaces en el manejo de esta enfermedad. Aunque no existe una cura, un tratamiento adecuado puede mejorar significativamente la calidad de vida de los pacientes.

Extremadura

SANIDAD

Una de cada siete personas en todo el mundo sufre migraña

La enfermedad, mucho más frecuente en mujeres, está reconocida por la OMS como una de las más incapacitantes.



Canal Extremadura



REDACCIÓN

Juan Francisco Monago

0

12 Septiembre 2024, 15:07

Actualizado 12 Septiembre 2024, 15:07

El 12 de septiembre se celebra el Día Internacional de Acción Contra la Migraña. Una enfermedad que **afecta a alrededor del doce por ciento de la población**, y que la Organización Mundial de la Salud considera como **una de las veinte más incapacitantes**. Siete de cada diez personas la padecen, y se calcula que en España hay alrededor de **cinco millones de personas afectadas**, siendo la **inmensa mayoría mujeres** (con ocho de cada diez casos). Pablo Irimia, coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología, afirma que esta mayor incidencia en mujeres se debe a la influencia de las hormonas. "Las personas con migraña son muy sensibles a cualquier cambio, y en el caso femenino los cambios hormonales facilitan que una persona pueda tener crisis de migraña", señala.

En todo esto hay que tener en cuenta que hasta un cuarenta por ciento de los que la padecen **no llegan a ser diagnosticados**. Algo que se debe, según Irimia, a razones como no acudir a consulta por pensar que "la dolencia no tiene solución", o por la creencia en que el diagnóstico "exige pruebas más complejas de lo que realmente son".

Si no se trata o no se previene, se corre el riesgo de que se desarrolle una migraña crónica, la cual aparece al menos durante quince días seguidos al mes y es más difícil de tratar.

TEMAS

migraña

dolor de cabeza

Sanidad

Te puede interesar

compromiso RSE

buscas podria estar en Consum

¡Noemí te lo muesta!



13/09/2024 08:50:33

Kern Pharma impulsa por cuarto año consecutivo la iniciativa solidaria 'Un abrazo por el Alzheimer'

Con el apoyo de
ACE Alzheimer
Center
Barcelona

La farmacéutica Kern Pharma impulsa por cuarto año consecutivo la iniciativa solidaria 'Un abrazo por el Alzheimer' en motivo del Día Mundial del Alzheimer, el próximo 21 de septiembre. Esta campaña cuenta con el apoyo de ACE Alzheimer Center Barcelona, entidad dedicada al diagnóstico, tratamiento, investigación y formación sobre esta enfermedad.

El objetivo es el de avanzar en la investigación del Alzheimer y visibilizar las necesidades afectivas de las personas con esta patología. En la actualidad, entre el 30% y el 40% de los casos totales de Alzheimer en España están sin diagnosticar y 1 de cada 2 personas tiene una relación directa o indirecta con la enfermedad. La campaña solidaria ya ha logrado más de 15.000€ en sus anteriores ediciones y los fondos se han destinado a proyectos de investigación.

Por cada fotografía subida a la web www.unabrazoporelalzheimer.com en la que se vea un abrazo o que se comparta en redes sociales con el hashtag #unabrazoporelalzheimer y la etiqueta @Kern_pharma, la farmacéutica donará 1€ a ACE Alzheimer Center Barcelona. La

POLÍTICAS RSE DE LAS EMPRESAS

Alime
Bebid
y Hog 

Automoción
y
comp 

Bancz
Finan 

Construcción
e
infrae 

Electr
y

electrónica
de
consu 

Energ
Agua

Indus
Farmz 

Compromiso RSE

Barcelona celebrará La Nit del Alzheimer, evento solidario en el que se dan cita la música, la cultura, el arte y el humor.

Kern Pharma lleva años impulsando distintas acciones para pacientes con Alzheimer con el objetivo de mejorar su calidad de vida y la de sus cuidadores/as y familias. Un claro ejemplo es el proyecto www.konexionalzheimer.com, que ofrece información para resolver dudas sobre esta enfermedad, asesoramiento a las familias sobre trámites y recursos y materiales de descarga. Una plataforma en la que también colabora ACE Alzheimer Center Barcelona y la Confederación Española del Alzheimer (CEAFA), además de la Sociedad Española de Neurología (SEN), que ha avalado todos los contenidos.

El compromiso de Kern Pharma con esta enfermedad se enmarca también en su contribución a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 de Naciones Unidas, específicamente al ODS3 Salud y bienestar a través del cual impulsa proyectos orientados a mejorar la salud y calidad de vida de los pacientes.

Compartir:



Moda y Belleza
Otras Industrias
Retail
Seguros
Servicios a empresas
Telecomunicaciones y tecnologías de la información
Transporte y logística
Turismo y restauración

Últimas noticias



BBVA crea un 'hub' de sostenibilidad en Houston



L'Oréal Groupe y la Fundación Altius impulsan la empleabilidad de personas vulnerables

FARMACIA

Los farmacéuticos sensibilizarán sobre la migraña en una campaña sanitaria

Con motivo del Día Internacional de Acción contra la Migraña que se celebra cada 12 de septiembre.



por **Redacción Consejos**
24 mins antes



Esta página usa cookies

Esta página utiliza cookies para mejorar la experiencia de los usuarios y funcionar correctamente. Para saber más, consulta nuestra política de cookies. y nuestra política de privacidad

Aceptar

Primaria, tanto en los centros de salud como en las farmacias comunitarias. En el caso de la **migraña**, afecta en España a 4,5 millones de personas de forma ocasional y cerca 1 millón de forma crónica.

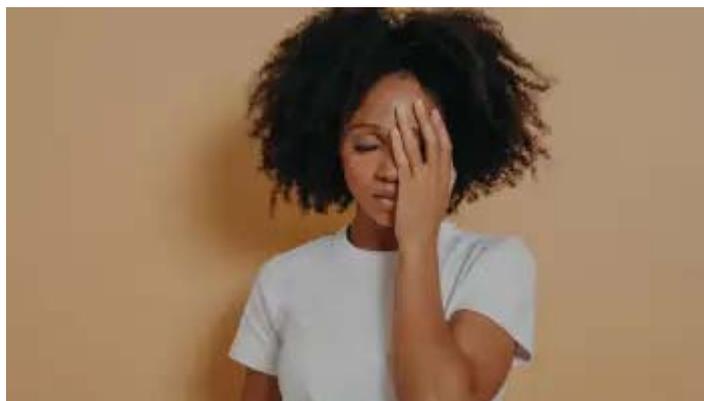
Los estudios reflejan que un **40 % de pacientes nunca acuden a consulta médica** y un **70 % de los que están tratamiento lo abandonan de forma precoz**, hechos que dificultan el éxito de los tratamientos y, por tanto, empeoran la calidad de vida de los pacientes.

Para hacer frente a este reto asistencial el **Consejo General de Colegios Farmacéuticos**, en colaboración con los laboratorios **Teva, Pfizer y Lilly/ Organon**, ha presentado la campaña sanitaria “La Migraña y la Farmacia Comunitaria”, dirigida a farmacéuticos comunitarios y población general.

Una iniciativa cuyo objetivo es aprovechar la cercanía y accesibilidad del farmacéutico comunitario para dar visibilidad a la migraña y reducir el estigma asociado a la enfermedad, una de las más prevalentes en España.

Con este fin, los farmacéuticos actualizarán conocimientos sobre los tipos de cefaleas, tratamientos disponibles, medidas no farmacológicas preventivas, así como los síntomas a identificar para derivar al médico o evitar la cefalea por uso excesivo de analgésicos.

Estas noticias también te pueden interesar:



Esta página usa cookies

Esta página utiliza cookies para mejorar la experiencia de los usuarios y funcionar correctamente. Para saber más, consulta nuestra política de cookies. y nuestra política de privacidad

Aceptar

Nos gustaría notificarle sobre las últimas noticias y actualizaciones.

No, gracias
Permitir

INICIO
GLOBALES ▾
DEPORTES ▾
ESPECTACULOS ▾
VIDA & ESTILO ▾

SALUD ▾
MÁS ▾

Cuando la migraña impide seguir con el día a día



EFE

🕒 septiembre 12, 2024 07:45 | Actualizado en septiembre 12, 2024 08:48

SALUD



SÍGUENOS EN NUESTRO CANAL:



Valoramos tu privacidad

Para mejorar tu experiencia de navegación, mostrarle anuncios o contenidos personalizados y analizar nuestro sitio. Al hacer clic en "Aceptar todo" usted da su consentimiento a nuestro uso de las cookies.

Personalizar

Read Next Story [▶](#)
Rechazar todo

Aceptar todo



Nos gustaría notificarle sobre las últimas noticias y actualizaciones.

No, gracias

Permitir

En el **Día Internacional de Acción contra la Migraña**, 12 de septiembre, médicos y pacientes tratan de dar visibilidad a esta enfermedad que afecta a más de 1.100 millones de personas en el mundo (una de cada siete). En España cinco millones la padecen.

De esos cinco millones de personas, más de 1,5 padecen migraña de forma crónica (tienen dolor de cabeza más de quince días al mes). Tanto es así que más del 50 % de los afectados tienen un grado de discapacidad grave o muy grave, según **la Sociedad Española de Neurología (SEN)**, que recuerda los datos más destacados sobre la patología.

PUBLICIDAD



Valoramos tu privacidad

Negro Veras es a **memoria de muerte por nombre** que lo acusa de «ronchitano»

Disfruta del **NUEVO CITROËN C4**

Personaliza tu **CITROËN** - Patrocinado

Read Next Story

Rechazar todo

¡Elige el tuyo!

Aceptar todo

Eno

El co

Nos gustaría notificarle sobre las últimas noticias y actualizaciones.

de la

SEN, l

cefalea

severa

No, gracias

Permitir

calidad

de vida de los pacientes. No solo eso, también aumenta el riesgo de padecer otras patologías como ansiedad, depresión, insomnio e incluso ictus e infarto de miocardio.

“Tiene un enorme impacto económico en la sociedad por el absentismo y la pérdida de productividad que genera”, según Aemice.

En este sentido, **una encuesta elaborada por la Asociación Española de Migraña y Cefalea (Aemice)** muestra que siete de cada diez personas que sufren la enfermedad aseguran que tienen que parar su día a día cuando tienen un ataque.

La encuesta, realizada a poco más de 1.100 pacientes, muestra “el impacto social, personal, familiar y laboral” de la enfermedad: **el 92 % ha tenido que anular planes con amigos; el 42 % no ha podido atender a sus hijos de la manera que hubiera deseado;** el 56 % ha anulado un viaje previsto o alterado el plan; y el 78 % no ha podido practicar un deporte.

Pero, además, el 68 % no ha podido asistir a eventos culturales o deportivos; el 26 % no ha acudido a exámenes; el 48 % no ha ido a reuniones importantes de trabajo; y el 55 % no ha acudido a un evento familiar importante tal como una graduación o no ha podido cuidar de un familiar hospitalizado.

Los datos citados por Aemice ponen de manifiesto que estas personas padecen, de media, **una crisis durante 401 horas al mes**, lo que supone cerca de 13 días perdidos. Son datos

que lo acusa de «improbables» porque hay que tener en cuenta que el 70 % de los encuestados tiene trabajo.

Personalizar

Read Next Story [▶](#)
Rechazar todo

Aceptar todo

“Vid

Así las
la migra
impacta
tal y como
Colomina.

Nos gustaría notificarle sobre las
últimas noticias y actualizaciones.

No, gracias

Permitir

isa por
obre el
sufren,
Isabel



“Cuando tienes un ataque de migraña, la intensidad de los síntomas que acompañan te obligan a recluirte en una habitación a oscuras sin ruidos esperando que el tratamiento haga efecto. No tiene contemplaciones; cuando aparece, pones en pausa tu vida, por muy importante que sea lo que estabas haciendo”, abunda Colomina.

Para el presidente de la SEN, **Jesús Porta**, es “clave” que haya campañas de concienciación y que los propios pacientes no oculten la enfermedad, sino que expresen que la padecen para que entre todos se consiga cambiar la percepción de la patología y el estigma de género que la rodea.

La migraña **es tres veces más frecuente en mujeres que en hombres**. En concreto, datos de la SEN apuntan a que afecta al 18 % de las mujeres y al 9 % de los hombres. En la infancia ocurre de forma similar, ya que la padecen el 9 % de las niñas, frente al 5 % de los niños.

Las consecuencias del infradiagnóstico

La SEN estima que más de un **40 % de los que padecen migraña en España está sin diagnosticar**. De ellos, alrededor de un 25 %

Valoramos tu privacidad

no ha consultado nunca esta enfermedad con su médico.

Negro Veras es amenazado de muerte por hombre que lo acusa de «prohaitiano»
Debido al infradiagnóstico, muchos pacientes se automedican o no acceden a los tratamientos adecuados.

Personalizar

Read Next Story

Rechazar todo

Aceptar todo

En concreto, más del 50 % se automedica con analgésicos sin

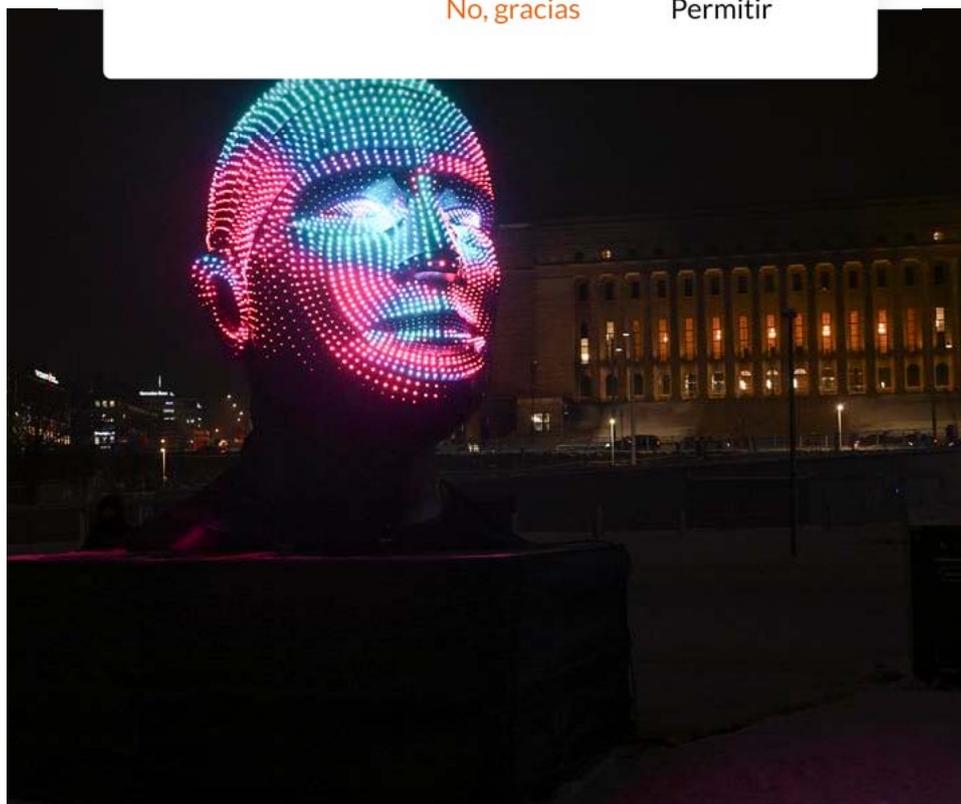
receta
medica
princip

Nos gustaría notificarle sobre las últimas noticias y actualizaciones.

ivo de
on las

No, gracias

Permitir



EFE/EPA/KIMMO BRANDT

De hecho, la SEN destaca que cada año, un 3 % aproximadamente de las personas con migraña pasan de tener una episódica a crónica. Un 6 % de una de baja frecuencia a otra de alta frecuencia.

Los neurólogos recuerdan que es una enfermedad que no tiene cura pero con un tratamiento y seguimiento adecuados **“la gran mayoría” de los pacientes “pueden lograr importantes mejorías en su calidad de vida”**. También se puede evitar que se cronifique.

“Algo de especial relevancia porque la migraña crónica produce

Valoramos tu privacidad

hasta cinco veces más discapacidad que la episódica y los

pacientes con migraña crónica suelen tener una peor respuesta

Negro Veras es amenazado de muerte por hombre que lo acusa de «antimigras» **Ante los distintos tratamientos,” afirma el doctor Irimia**

analiza a nuestro cliente. Al hacer clic en "Aceptar todo" usted da su consentimiento a nuestro uso de las cookies.

Personaliza

Importantes avances

Personaliza todo

Aceptar todo

En los
en el c
permiti
monoc
(CGRP

Nos gustaría notificarle sobre las
últimas noticias y actualizaciones.

No, gracias

Permitir

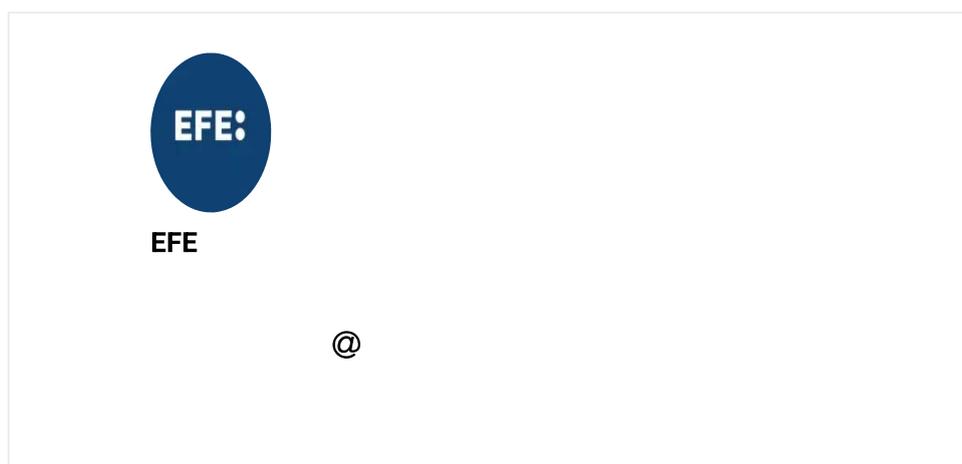
ances”
que ha
uerpos
itonina

Se trata de una inyección subcutánea o intravenosa con una periodicidad mensual y trimestral “que es muy eficaz y bien tolerada”.

Asimismo, ha habido **mejoras en cuanto a los tratamientos orales** con la llegada de los gepantes, que son fármacos que bloquean el CGRP.

Recientemente **se ha comercializado también otro tratamiento** para las crisis de migraña denominado lasmiditán, informa la SEN.

¡Síguenos en nuestras redes!



Valoramos tu privacidad

Para mejorar tu experiencia de navegación, mostrarte anuncios o contenidos personalizados y analizar nuestro sitio. Al hacer clic en “Aceptar todo” usted da su consentimiento a nuestro uso de las cookies.

Personalizar

Rechazar todo

Aceptar todo

Cuando la migraña interfiere con la rutina diaria

Personal Publicado septiembre 12, 2024

Última actualización: septiembre 12, 2024 1:40 pm

Listen

La migraña es una enfermedad que afecta a más de mil millones de personas en todo el mundo, siendo la primera causa de discapacidad en adultos menores de 50 años. En España, cinco millones de personas sufren de migraña, con más de 1,5 millones experimentando la forma crónica de la enfermedad. La migraña no solo impacta negativamente en la calidad de vida de los pacientes, sino que también aumenta el riesgo de desarrollar otras enfermedades como ansiedad, depresión, insomnio, e incluso ictus e infarto de miocardio.

Según la Sociedad Española de Neurología, la migraña tiene un impacto económico significativo en la sociedad debido al absentismo laboral y la pérdida de productividad que genera. Una encuesta realizada por la Asociación Española de Migraña y Cefalea reveló que siete de cada diez personas con migraña deben interrumpir su día a día durante un ataque, con un promedio de 401 horas al mes dedicadas a las crisis de migraña. Estos datos demuestran la importancia de concienciar a la sociedad sobre la gravedad de esta enfermedad y su impacto en la vida diaria de los pacientes.

La migraña es más frecuente en mujeres que en hombres, afectando al 18% de las mujeres y al 9% de los hombres. En la infancia, las niñas también son más propensas a padecer migraña en comparación con los niños. Sin embargo, la SEN estima que más del 40% de las personas con migraña en España no ha sido diagnosticado, lo que lleva a muchas personas a automedicarse o no recibir los tratamientos adecuados. Esto puede resultar en la cronificación de la enfermedad, con un aumento en la discapacidad y una respuesta menos efectiva a los tratamientos.

A pesar de que la migraña no tiene cura, un tratamiento y seguimiento adecuados pueden mejorar significativamente la calidad de vida de los pacientes y prevenir la cronificación de la enfermedad. En los últimos años, se han logrado importantes avances en el conocimiento de la fisiopatología de la migraña, lo que ha llevado al desarrollo de fármacos eficaces. Los anticuerpos monoclonales frente al péptido regulador del gen de la calcitonina han demostrado ser efectivos en el tratamiento de la migraña, al igual que los tratamientos orales con gepantes y los nuevos tratamientos como lasmiditán para las crisis de migraña.

Es fundamental que haya campañas de concienciación sobre la migraña y que los pacientes no oculten la enfermedad, sino que la comuniquen para cambiar la percepción social y el estigma de género que la rodea. La migraña no solo afecta la calidad de vida de quienes la padecen, sino que también tiene un impacto en el ámbito social, familiar y laboral de los pacientes. Con un adecuado diagnóstico, tratamiento y seguimiento, se puede mejorar la calidad de vida de los pacientes y evitar la cronificación de la enfermedad, reduciendo así su impacto en la sociedad.



ROMANCE BREAK VIDA CONFESIONES ESTILO DE VIDA

VIDA • SALUD

Qué hacer cuando la migraña impide seguir con el día a día

12 de Septiembre de 2024
14:09 hs

Lectura **5 min**



Qué hacer cuando la migraña impide seguir con el día a día. Foto: EFE

Publicidad

La migraña no es un simple dolor de cabeza, de hecho, siete de cada diez personas que la padecen aseguran que no pueden seguir con su día a día cuando sufren un episodio. Se trata de la primera causa de discapacidad entre los adultos menores de 50 años.



por **EFE Agencias**



En el **Día Internacional de Acción contra la Migraña**, 12 de septiembre, médicos y pacientes tratan de dar visibilidad a esta enfermedad que afecta a más de **1.100 millones de personas en el mundo** (una de cada siete). En España cinco millones la padecen.

De esos cinco millones de personas, más de **1,5 padecen migraña de forma crónica** (tienen dolor de cabeza más de quince días al mes). Tanto es así que más del 50 % de los afectados tienen un grado de discapacidad grave o muy grave, según la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, que recuerda los datos más destacados sobre la patología.



Qué hacer cuando la migraña impide seguir con el día a día. Foto: EFE

Enorme impacto

El coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN, Pablo Irimia, abunda en que la migraña es una cefalea severa e incapacitante que "reduce

significativamente” la calidad de vida de los pacientes. No solo eso, también aumenta el riesgo de padecer otras patologías como ansiedad, depresión, insomnio e incluso ictus e infarto de miocardio.



“Tiene un enorme impacto económico en la sociedad por el absentismo y la pérdida de productividad que genera”, asegura Irimia.

En este sentido, una encuesta elaborada por la Asociación Española de Migraña y Cefalea (Aemice) muestra que siete de cada diez personas que sufren la enfermedad aseguran que tienen que parar su día a día cuando tienen un ataque.

La encuesta, realizada a poco más de 1.100 pacientes, muestra “el impacto social, personal, familiar y laboral” de la enfermedad: el 92 % ha tenido que anular planes con amigos; el 42 % no ha podido atender a sus hijos de la manera que hubiera deseado; el 56 % ha anulado un viaje previsto o alterado el plan; y el 78 % no ha podido practicar un deporte.

Pero, además, el 68 % no ha podido asistir a eventos culturales o deportivos; el 26 % no ha acudido a exámenes; el 48 % no ha ido a reuniones importantes de trabajo; y el 55 % no ha acudido a un evento familiar importante tal como una graduación o no ha podido cuidar de un familiar hospitalizado.

Los datos citados por Aemice ponen de manifiesto que estas personas padecen, de media, una crisis durante 401 horas al mes, lo que supone cerca de 13 días perdidos. Son datos importantes porque hay que tener en cuenta que el 70 % de los encuestados tiene trabajo.

“Vidas en pausa por la migraña”

Así las cosas, Aemice ha lanzado la campaña ‘Vidas en pausa por la migraña’. El objetivo es concienciar a la sociedad sobre el impacto que tiene la enfermedad en la vida de quienes la sufren, tal y como explica la presidenta de la asociación, Isabel Colomina.

“Cuando tienes un ataque de migraña, la intensidad del dolor y los síntomas que acompañan te obligan a recluirte en una habitación a oscuras sin ruidos esperando que el tratamiento haga efecto. No tiene contemplaciones; cuando aparece, pones en pausa tu vida, por muy importante que sea lo que estabas haciendo”, abunda Colomina.

Para el presidente de la SEN, Jesús Porta, es “clave” que haya campañas de concienciación y que los propios pacientes no oculten la enfermedad, sino que expresen que la padecen para que entre todos se consiga cambiar la percepción de la patología y el estigma de género que la rodea.

La migraña es tres veces más frecuente en mujeres que en hombres. En concreto, datos de la SEN apuntan a que afecta al 18 % de las mujeres y al 9 % de los hombres. En la infancia ocurre de forma similar, ya que la padecen el 9 % de las niñas, frente al 5 % de los niños.

Las consecuencias del infradiagnóstico

La SEN estima que más de un 40 % de los que padecen migraña en España está sin diagnosticar. De ellos, alrededor de un 25 % no ha consultado nunca esta enfermedad con su médico.

Debido al infradiagnostico, muchos pacientes se automedican o no acceden a los tratamientos adecuados.

En concreto, más del 50 % se automedica con analgésicos sin receta a pesar de que esta práctica como el uso excesivo de medicación para la sintomatología de la migraña son las principales causas de la cronificación.

De hecho, la SEN destaca que cada año, un 3 % aproximadamente de las personas con migraña pasan de tener una episódica a crónica. Un 6 % de una de baja frecuencia a otra de alta frecuencia.

Los neurólogos recuerdan que es una enfermedad que no tiene cura pero con un tratamiento y seguimiento adecuados "la gran mayoría" de los pacientes "pueden lograr importantes mejorías en su calidad de vida". También se puede evitar que se cronifique.

"Algo de especial relevancia porque la migraña crónica produce hasta seis veces más discapacidad que la episódica y los pacientes con migraña crónica suelen tener una peor respuesta ante los distintos tratamientos", afirma el doctor Irimia.

Importantes avances

En los últimos años, indica la SEN, ha habido "importante avances" en el conocimiento de la fisiopatología de la enfermedad, lo que ha permitido desarrollar fármacos eficaces. En concreto, anticuerpos monoclonales frente al péptido regulador del gen de la calcitonina (CGRP) o su receptor.

Se trata de una inyección subcutánea o intravenosa con una periodicidad mensual y trimestral "que es muy eficaz y bien tolerada".

Asimismo, ha habido mejoras en cuanto a los tratamientos orales con la llegada de los gepantes, que son fármacos que bloquean el CGRP.

Recientemente se ha comercializado también otro tratamiento para las crisis de migraña denominado lasmiditán, informa la SEN.

Visita el canal de YouTube de EN PAREJA dando [CLICK AQUÍ](#).



Residencias y Centros de Día
PARA PERSONAS MAYORES



Viernes, 13 de Septiembre de 2024 | Teléfono: 986 438 020

Portada Nacional CC.AA. Internacional Opinión Actualidad Empresa Actualidad Sanitaria A Fondo EM 20 Aniversario

Buscar

Noticias | Economía

Kern Pharma impulsa por cuarto año consecutivo la iniciativa solidaria 'Un abrazo por el Alzheimer'

Atrás

Redacción EM 12-09-2024



La farmacéutica Kern Pharma impulsa por cuarto año consecutivo la iniciativa solidaria 'Un abrazo por el Alzheimer' en motivo del Día Mundial del Alzheimer, el próximo 21 de septiembre. Esta campaña cuenta con el apoyo de ACE Alzheimer Center Barcelona, entidad dedicada al diagnóstico, tratamiento, investigación y formación sobre esta enfermedad.

El objetivo es el de avanzar en la investigación del Alzheimer y visibilizar las necesidades afectivas de las personas con esta patología. En la actualidad, entre el 30% y el 40% de los casos totales de Alzheimer en España están sin diagnosticar y uno de cada dos personas tiene una relación directa o indirecta con la enfermedad. La campaña solidaria ya ha logrado más de 15.000 euros en sus anteriores ediciones y los fondos se han destinado a proyectos de investigación.

Por cada fotografía subida a la web www.unabrazoporelalzheimer.com en la que se vea un abrazo o que se comparta en redes sociales con el hashtag #unabrazoporelalzheimer y la etiqueta @Kern_pharma, la farmacéutica donará 1€ a ACE Alzheimer Center Barcelona. La campaña está activa desde el 11 de septiembre y hasta el 26, día en el que ACE Alzheimer Center Barcelona celebrará La Nit del Alzheimer, evento solidario en el que se dan cita la música, la cultura, el arte y el humor.

Kern Pharma lleva años impulsando distintas acciones para pacientes con Alzheimer con el objetivo de mejorar su calidad de vida y la de sus cuidadores y familias. Un claro ejemplo es el proyecto www.konexionalzheimer.com, que ofrece información para resolver dudas sobre esta enfermedad, asesoramiento a las familias sobre trámites y recursos y materiales de descarga. Una plataforma en la que también colabora ACE Alzheimer Center Barcelona y la Confederación Española del Alzheimer (Ceafa), además de la Sociedad Española de Neurología (SEN), que ha avalado todos los contenidos.

El compromiso de Kern Pharma con esta enfermedad se enmarca también en su contribución a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 de Naciones Unidas, específicamente al ODS3 Salud y bienestar a través del cual impulsa proyectos orientados a mejorar la salud y calidad de vida de los pacientes.



20 años atendiendo a las personas

en situaciones de **emergencia**
social, individual y colectiva



ace booo f.co m/ revi staf ana hemeroteca
TWIT ter. co m/ m/ far ma ur)
am. com / com pan y/ revi sta- far ma nat ur)



Todas las revistas en la **HEMEROTECA** » (<https://revistafarmanatur.com/>)

farmanatur (<https://revistafarmanatur.com>)



La revista del canal farmacia

12/09/2024 Farmanatur

Farmacéuticos comunitarios ponen en marcha una campaña sanitaria de sensibilización sobre la migraña

4,5 millones de españoles sufren migraña ocasional y cerca 1 millón crónica; un 40 % de pacientes nunca acude a consulta médica y un 70 % de los que están tratamiento lo abandonan de forma precoz

Gestionar el consentimiento de cookies

Las **cefaleas** representan uno de los motivos de consulta más habitual en Atención Primaria, tanto en los centros de salud como en las farmacias comunitarias. En el caso de la **migraña**, afecta en España a 4,5 millones de personas de forma ocasional y cerca 1 millón de forma crónica.

Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las preferencias de navegación para personalizar las comunicaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

Gestionar los servicios (<https://revistafarmanatur.com/legal/politica-de-cookies/#cmplz-cookies-overview>)

Con la colaboración de:

Acceptar Denegar

Los estudios reflejan que un 40 % de pacientes nunca acuden a consulta médica y un 70 % de los que están tratamiento lo abandonan de forma

precoz, hechos que dificultan el éxito de los tratamientos y, por tanto, empeoran la calidad de vida de los pacientes

Política de cookies (<https://revistafarmanatur.com/legal/politica-de-cookies/>)

Política de privacidad (<https://revistafarmanatur.com/legal/politica-de-privacidad/>)

Aviso legal (<https://revistafarmanatur.com/legal/aviso-legal/>)

Para hacer frente a este reto asistencial el **Consejo General de Colegios Farmacéuticos (https://www.farmacéuticos.com/)**, en colaboración con los laboratorios Teva, Pfizer y Lilly/Organon, ha presentado la campaña sanitaria **“La Migraña y la Farmacia Comunitaria”**, dirigida a farmacéuticos comunitarios y población general. Una iniciativa cuyo objetivo es aprovechar la cercanía y accesibilidad del farmacéutico comunitario para dar visibilidad a la migraña y reducir el estigma asociado a la enfermedad, una de las más prevalentes en España. Con este fin, los farmacéuticos actualizarán conocimientos sobre los tipos de cefaleas, tratamientos disponibles, medidas no farmacológicas preventivas, así como los síntomas a identificar para derivar al médico o evitar la cefalea (https://revistafarmanatur.com/salud/la-cefalea-limita-50-entorno-laboral-familiar-social-quien-la-padece/) por uso excesivo de analgésicos.

El farmacéutico comunitario tiene un rol esencial con los pacientes que acuden solicitando un tratamiento que tienen prescrito para la migraña en el Servicio de Dispensación o con las personas que necesitan ayuda para aliviar la cefalea a través del Servicio de Indicación Farmacéutica con la educación en medidas no farmacológicas y la información personalizada de los medicamentos.

Materiales

La campaña tiene una primera acción formativa centrada en los farmacéuticos comunitarios que actualizarán sus conocimientos con una guía de actuación con tres grandes bloques. El primero de ellos, a modo de introducción, recopila los aspectos generales de la enfermedad, su prevalencia, la etiopatogenia o factores de riesgo. El segundo apartado repasa el manejo de la enfermedad, su diagnóstico y tratamiento; y el último está dedicado a la labor del farmacéutico como informador y educador en el uso correcto, seguro y efectivo de los medicamentos.

Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información de su dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación, las preferencias de uso, la información de uso de la aplicación, la configuración de su dispositivo, el contenido que visualiza y/o interactúa, así como la información de identificación única de su dispositivo y/o de su conexión a Internet, para mejorar y personalizar nuestra oferta de productos y servicios, así como para el análisis de uso y para fines de marketing. Si no desea que se procesen sus datos de esta manera, puede gestionar sus preferencias de privacidad en cualquier momento. Para más información, consulte nuestra política de privacidad.

Esta guía ha sido elaborada por el Consejo General de Colegios Farmacéuticos en colaboración con la Asociación Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen) y la Sociedad Española de Neurología (SEN), a través de su grupo de estudios de cefaleas y la formación de los farmacéuticos se reforzará con tres webinars que profundizarán en aspectos como las diferencias entre cefalea y migraña; la cefalea por uso excesivo de fármacos o las necesidades de la persona con cefalea y el rol del farmacéutico comunitario.

Para la población en general, se ha elaborado la **infografía “¿Qué debo saber sobre la migraña?”** con la colaboración de Semergen, SEN y la Asociación Española de Pacientes de Migraña y Cefalea (AEMICE). Esta infografía recoge de manera divulgativa las diferencias entre dolor de cabeza y migrañas, consejos

para reducir la intensidad y repetición de los episodios de migraña, así como los síntomas con los que se debe acudir al médico.

Política de cookies (https://revistafarmanatur.com/legal/politica-de-cookies/) Política de privacidad (https://revistafarmanatur.com/legal/politica-de-privacidad/) Aviso legal (https://revistafarmanatur.com/legal/aviso-legal/)

[Acceder](#)

El Hospital público de La Princesa conciencia sobre lo incapacitante que puede ser la migraña en el día mundial de esta patología

12/09/2024

COMUNIDAD DE MADRID

NOTAS DE PRENSA

[LEER EN FUENTE OFICIAL](#)[GENERAR RESUMEN CON OPENAI](#)[🔊 ESCUCHAR](#)

La Unidad de Cefaleas del Servicio de Neurología del Hospital Universitario de La Princesa, centro público de la Comunidad de Madrid, se suma al Día Mundial de Acción contra la Migraña, 12 de septiembre, para sensibilizar a la sociedad sobre lo incapacitante que puede ser esta enfermedad y la necesidad de producir mejoras en la calidad de vida de las personas que la sufren.

En España, más de 5 millones de adultos sufren esta patología (un 13% de la población) y 1,5 millones padecen migraña crónica, llamada así cuando los pacientes sufren dolor de cabeza 15 o más días al mes, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

La migraña es una patología muy frecuente que se encuentra entre las 20 enfermedades más incapacitantes, según la OMS. El dolor puede llegar a ser muy invalidante, alterando la calidad de vida de quien la padece. Por ello, en el caso de los pacientes que no responden a los tratamientos convencionales se requiere la valoración en una Unidad Especializada en Cefaleas, como la que se encuentra en el Hospital Universitario de La Princesa.

Esta unidad, cuya responsable es la Dra. Ana Gago, se encarga de la atención de los pacientes con cefalea y trabaja de forma multidisciplinar con otras unidades como la Unidad del Dolor o la de Neurocirugía.

Tratamiento personalizado y mejora de la calidad de vida

Para cada tipo de dolor la estrategia de actuación debe ser diferente, de ahí la importancia de un diagnóstico acertado con el fin de diseñar un protocolo de tratamiento que se adecúe a cada paciente.

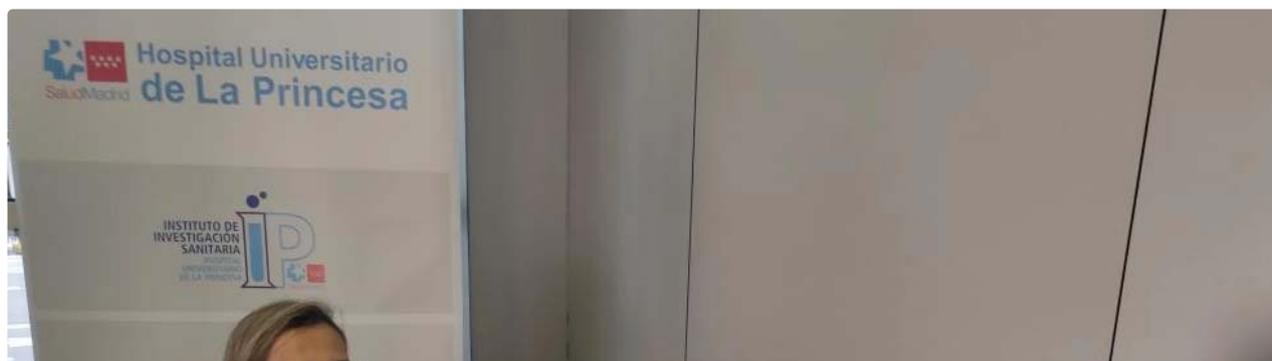
Cada vez el abanico terapéutico es mayor, con nuevas opciones orales, subcutáneas e intravenosas, así como técnicas específicas para el tratamiento de determinados tipos de dolor, tales como el bloqueo anestésico o la infiltración de toxina botulínica, aplicadas siempre bajo la indicación del neurólogo y de las que la Unidad de Cefaleas del Hospital Universitario de La Princesa dispone de una amplia experiencia de uso.

Igualmente, dentro del Plan de Humanización del Servicio de Neurología del centro se llevan a cabo diferentes iniciativas para mejorar la calidad de vida de este tipo de pacientes, como las charlas formativas para los afectados por esta patología y el personal sanitario, la atención directa vía mail con los pacientes de la unidad o la colaboración estrecha con las asociaciones de pacientes, entre otras.

Etiquetas:

[Hospital de La Princesa](#)[Migraña](#)[Salud](#)[Unidad de Cefaleas](#)

Otras noticias relacionadas

[Comunidad de Madrid](#)



iVoox Podcast & radio
Descargar app gratis

Descargar app X

Por cope > De higos a brevas



El gesto que no debes pasar por alto si sufres dolores de cabeza frecuentes: "Razonable"

Magazine y variedades

▶ Reproducir 12/9/2024 · 10:11

♥ 0 💬 0 🎧 7 🔄 ...



Episodio de De higos a brevas

🔖 Suscribirse

iVoox PREMIUM

**Pruébalo ahora
30 días gratis**

⏪ ⏩ ⏮ ⏭

¡HAZTE PREMIUM!

Descripción de El gesto que no debes pasar por alto si sufres dolores de cabeza frecuentes: "Razonable"

[Trending](#) [Historia](#) [Audiolibros](#) [True Crime](#) [Misterio](#)**ivoox**iVoox Podcast & radio
Descargar app gratis

Descargar app ×

Por Canal Extremadura > Primera Hora



El 40% de los casos de migrañas no está diagnosticado

Política, economía y opinión

[▶ Reproducir](#) 12/9/2024 · 06:06[♥ 0](#) [💬 0](#) [🎧 7](#) [🔗](#) [⋮](#)Episodio de [Primera Hora](#)[🔖 Suscribirse](#)

Descripción de El 40% de los casos de migrañas no está diagnosticado

Hoy se celebra el Día Internacional de Acción Contra la Migraña. Una enfermedad que afecta a alrededor del doce por ciento de la población, el dieciocho por ciento en el caso concreto de las mujeres. Es por tanto una de las enfermedades más extendidas en todo el mundo, y la Organización Mundial de la Salud la considera como una de las veinte que más incapacitan a los seres humanos. Pese a ello, se calcula que alrededor del cuarenta por ciento de las personas que la padecen no llegan a ser diagnosticadas, según explica Pablo Irimia, coordinador del grupo de estudio de cefaleas de la Sociedad Española de Neurología...

CUANDO LA MIGRAÑA IMPIDE CONTINUAR CON EL DÍA A DÍA



Cuando la migraña impide continuar con el día a día

Redacción Internacional.- La migraña no es un simple dolor de cabeza, de suceso, 7 de cada 10 personas que la padecen afirman que no pueden continuar con su día a día cuando sufren un episodio. Se trata de la 1ra efecto de discapacidad entre los adultos menores de 50 años.

En el **Día Internacional de Acción contra la Migraña**, 12 de septiembre, médicos y pacientes tratan de entregar visibilidad a esta enfermedad que afecta a más de 1.100 millones de personas en el mundo (una de cada 7).

Te podría interesar: El 10 % de la población sufre de migraña; afecta a personas entre los 25 y 55 años

En España 5 millones la padecen, de esos, más de 1,5 padecen migraña de forma crónica (tienen dolor de cabeza más de quince días al mes). Tanto es así que más del 50 % de los afectados tienen un grado de discapacidad grave o muy grave, según dice **la Sociedad Española de Neurología (SEN)**, que recuerda los datos más destacados acerca de la patología.

Enorme impacto

El coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN, Pablo Irimia, abunda en que lo

Usamos cookies para brindarte la mejor experiencia en nuestro Portal de Noticias Si continúas usando este sitio, asumiremos que estás de acuerdo con ello.

[Aceptar](#) [Política de privacidad](#)

"Tiene un enorme impacto económico en la sociedad por el absentismo y la pérdida de productividad que genera", afirma Irimia.

En este sentido, **una encuesta elaborada por la Asociación Española de Migraña y Cefalea (Aemice)** presenta que 7 de cada 10 personas que sufren la enfermedad afirman que tienen que parar su día a día cuando tienen un ataque.

Te puede interesar: [Horóscopo de hoy, Miércoles 11 de agosto del 2024](#)

La encuesta, realizada a poco más de 1.100 pacientes, presenta "el impacto social, personal, familiar y laboral" de la enfermedad: **el 92 % ha tenido que anular planes con amigos; el 42 % no ha podido atender a sus hijos de la manera que hubiera deseado;** el 56 % ha anulado un viaje previsto o alterado el plan; y el 78 % no ha podido practicar un deporte.

Pero, también, el 68 % no ha podido asistir a eventos culturales o deportivos; el 26 % no ha acudido a exámenes; el 48 % no ha ido a reuniones importantes de trabajo; y el 55 % no ha acudido a un evento familiar importante tal como una graduación o no ha podido cuidar de un familiar hospitalizado.

Los datos citados por Aemice ponen de manifiesto que estas personas padecen, de media, **una crisis mientras 401 horas al mes**, lo que supone cerca de 13 días perdidos. Son datos importantes porque hay que tener en cuenta que el 70 % de los encuestados tiene trabajo.

"Vidas en pausa por la migraña"

Así las cosas, Aemice ha lanzado la campaña 'Vidas en pausa por la migraña'. El objetivo es **concienciar a la sociedad** acerca de el impacto que tiene la enfermedad en la vida de quienes la sufren, tal y como aclara **la presidenta de la asociación, Isabel Colomina**.

"CUANDO TIENES UN ATAQUE DE MIGRAÑA, LA INTENSIDAD DEL DOLOR Y LOS SÍNTOMAS QUE ACOMPAÑAN TE OBLIGAN A RECLUIRTE EN UNA HABITACIÓN A OSCURAS SIN RUIDOS ESPERANDO QUE EL TRATAMIENTO HAGA CAUSA. NO TIENE CONTEMPLACIONES; CUANDO APARECE, PONES EN PAUSA TU VIDA, POR MUY IMPORTANTE QUE SEA LO QUE ESTABAS HACIENDO", ABUNDA COLOMINA.

Para el presidente de la SEN, Jesús Porta, es "clave" que haya campañas de concienciación y que los propios pacientes no oculten la enfermedad, sino que expresen que la padecen para que entre todos se consiga cambiar la percepción de la patología y el estigma de género que la rodea.

Te puede interesar: [Clausuran la cuarta edición de "The Epicure by Paradisus" con una cena a 8 tiempos y 2 Masterclasses](#)

La migraña es **3 veces más frecuente en mujeres que en hombres**. En concreto, datos de la SEN apuntan a que afecta al 18 % de las mujeres y al 9 % de los hombres. En la infancia ocurre de forma similar, ya que la padecen el 9 % de las niñas, frente al 5 % de los niños.

Las consecuencias del infradiagnóstico

La SEN estima que más de un **40 % de los que padecen migraña en España está sin**

Usamos cookies para brindarte la mejor experiencia en nuestro Portal de Noticias Si continúas usando este sitio, asumiremos que estás de acuerdo con ello.

[Aceptar](#) [Política de privacidad](#)

[Privacidad](#)

adecuados.

En concreto, más del 50 % se automedica con analgésicos sin receta a pesar de que esta práctica como el uso excesivo de medicación para la sintomatología de la migraña son las principales efectos de la cronificación.

De suceso, la SEN sobresale que cada año, un 3 % aproximadamente de las personas con migraña avanzan de tener una episódica a crónica. Un 6 % de una de baja frecuencia a otra de alta frecuencia.

Los neurólogos recuerdan que es una enfermedad que no tiene cura pero con un tratamiento y seguimiento adecuados **“la gran mayoría” de los pacientes “pueden conseguir importantes mejorías en su calidad de vida”**. También se puede evitar que se cronifique.

“Algo de especial relevancia porque la migraña crónica produce hasta 6 veces más discapacidad que la episódica y los pacientes con migraña crónica suelen tener una peor respuesta frente a los distintos tratamientos”, asegura el doctor Irimia.

Importantes avances

En los últimos años, indica la SEN, ha habido “importante avances” en el conocimiento de la fisiopatología de la enfermedad, lo que ha permitido desarrollar fármacos eficaces. En concreto, anticuerpos monoclonales frente al péptido regulador del gen de la calcitonina (CGRP) o su receptor.

Te puede interesar: [APTPRA inaugura en Bávaro terminal de autobuses más moderna del país](#)

Se trata de una inyección subcutánea o intravenosa con una periodicidad mensual y trimestral “que es muy eficaz y bien tolerada”.

De igual manera, ha habido **mejoras en cuanto a los tratamientos orales** con la llegada de los gepantes, que son fármacos que bloquean el CGRP.

Recientemente **se ha comercializado también otro tratamiento** para las crisis de migraña denominado lasmiditán, informa la SEN.

La entrada Cuando la migraña impide continuar con el día a día NOTICIAS (República Dominicana).

12 DE SEPTIEMBRE DE 2024

Usamos cookies para brindarte la mejor experiencia en nuestro Portal de Noticias Si continúas usando este sitio, asumiremos que estás de acuerdo con ello.

[Aceptar](#) [Política de privacidad](#)

[Privacidad](#)

lo deberías viajar sin este
nrtador WiFi portátil
mundial (sin contrato)

Publicidad Ryoko



Este brillante invento
japonés traduce
instantáneamente idiom...

Publicidad Poliglu

Venezuela llama a consultas al embajador español tras críticas de
ministra Robles



Agencia EFE

Seguir

21.6K Seguidores



Hernando Pérez, médico: "Las enfermedades neurológicas son una auténtica pandemia"

Historia de Agencia EFE • 1 día(s) • 3 minutos de lectura



Hernando Pérez, médico: "Las enfermedades neurológicas son una auténtica pandemia"

Comentarios



PORTADA [Agenda](#) [Hemeroteca](#) [Sucesos](#) [Economía](#) [Deportes](#) [Almería](#) [Provincia](#) [Andalucía](#) [España](#) [Opinión](#) [Mas NOTICIAS](#)

[Capital](#) [Vicar](#) [El Ejido](#) [Vera](#) [Nijar](#) [Adra](#) [Dalías](#) [Huércal De Almería](#) [Albox](#) [Roquetas De Mar](#) [Autoridad Portuaria](#) [Universidad De Almería](#)

FERIA DE ALMERÍA

Capital

Mes del Cerebro: concienciación en Almería

La concejala Paola Laynez y la neuropsicóloga Teresa Ramírez García presentan el programa que comienza mañana, con teatro, revisiones, coloquio, cuentacuentos y carrera "para fomentar hábitos saludables"

[facebook](#) [twitter](#) [Comentar](#) [Imprimir](#) [Enviar](#)

Jueves 12 de septiembre de 2024

ETIQUETAS [CEREBRO](#) [NEUROLOGÍA](#) [ALMERÍA](#) [Flip](#)

[Escucha la noticia](#)



El cerebro es el centro de nuestra mente y emociones, la base de nuestra identidad y nuestro comportamiento. Desde los recuerdos más preciados hasta las habilidades que desarrollamos a lo largo de nuestra vida, todo tiene su origen en este órgano increíblemente complejo. Por eso, desde mañana, 13 de septiembre hasta el 20 de octubre, el Ayuntamiento de [Almería](#) y la asociación Neurodem organizan la tercera edición del Mes del Cerebro.

"Serán un total de cinco actividades en la ciudad para concienciar a la población de la importancia que tiene cuidar nuestro cerebro", afirma la concejala de Familia, Inclusión e Igualdad, Paola Laynez, en la rueda de prensa de presentación, quien añade que "el programa permitirá aportar información veraz sobre las enfermedades neurológicas, hablaremos sobre prevención de estas enfermedades, sobre hábitos de vida saludables y su importancia". A su vez, explica la concejala, "daremos voz a los cuidadores, a esos familiares que entregan su vida, y escucharemos testimonios en primera persona de pacientes. Será un mes donde numerosos profesionales dedicados al cuidado del cerebro estarán accesibles para dar información".

A su lado, la neuropsicóloga Teresa Ramírez García, representante de la asociación que preside la doctora Teresa García, afirma que "cuidar el cerebro debe ser una obligación para todos. Muchas veces no nos damos cuenta de su importancia para nuestra vida". Una frase que apoya con los datos "una de cada tres personas en el mundo podrá desarrollar una actividad neurológica, según la

Sociedad Española de Neurología". Pero a la vez, aporta esperanza, "el 40% de estas enfermedades podría evitarse con hábitos de vida saludables".

Y es este uno de los objetivos del Mes del Cerebro. "Queremos compartir hábitos para que la sociedad los incorpore a su día a día y evitar desarrollar una enfermedad neurológica". ¿Y cuáles son estas pautas? "Alimentación saludable, actividad física diaria, tener relaciones sociales y no aislarnos, y, siempre, cuidar nuestro estado de ánimo".

El programa, que se compartirá en las columnas-mupis del Ayuntamiento, medios de comunicación y redes sociales, comenzará mañana, viernes, con la obra de teatro 'Olvidados', a las 20:00 h, en el Teatro Apolo. "Con 'Olvidados' queremos acercar de una manera diferente el sentimiento de un cuidador, con un desgarrador espectáculo flamenco que transmitirá las emociones con las que conviven cada día los cuidadores", explica Paola Laynez. El espectáculo flamenco corre a cargo de la Compañía Inés de Inés. El precio es de 5 euros, y las entradas se adquieren en la asociación.

El 24 de septiembre, de 10:30 a 13:30 horas, en el Hospital Vithas, se celebrará la actividad 'Tu memoria saludable', una carpa de valoración donde especialistas realizarán pruebas sencillas para conocer el estado del cerebro de quienes se acerquen.

El 27 de septiembre, de 7 a 8 de la tarde, en el Espacio Alma, se celebrará el encuentro 'Voces'. Un coloquio entre pacientes y familiares con enfermedades neurológicas, donde contarán su experiencia para concienciar y sensibilizar a la ciudadanía.

El 6 de octubre, de 11 a 12 horas, en el Parque de las Familias, 'El cerebro curioso'. "Un cuentacuentos donde los más pequeños podrán viajar al maravilloso mundo del funcionamiento del cerebro. A través de esta historia entenderán la importancia de cuidarlo y de tener buenos hábitos con él", indica la concejala.

El 10 de octubre el programa se desplazará a la Universidad de Almería con 'Descubre la Neurología'. En este evento se reunirá a profesionales con una larga experiencia en la neurología para mostrarle a universitarios de la rama sanitaria las características de su trabajo.

Concluirá el 20 de octubre, con la III Carrera Solidaria Dale Vida a tu Cerebro. Con la intención de seguir recordando la importancia de los hábitos saludables se celebrará una carrera para animar a la ciudadanía a caminar o correr, en tres modalidades, 3, 5 ó 10 kilómetros, y darle vida a su cerebro. "Será en el Parque Andarax, un entorno agradable de nuestra ciudad donde posterior a la carrera podremos disfrutar de un rato de convivencia entre los asistentes". Las inscripciones en la web Cruzandolameta.es

Paola Laynez y Teresa Ramírez García han concluido animando a participar en las diferentes actividades y "prestar atención a nuestro cerebro, más aún en estos tiempos, donde la medicina ha permitido que nuestra vida sea más extensa, y tenemos que preparar al cerebro para que se mantenga activo durante todas las etapas del ser humano", apostilla la concejala.

Como se ha mencionado, la actividad está organizada por el Área de Familia, Inclusión e Igualdad del Ayuntamiento de [Almería](#) y Neurodem, asociación promovida por la doctora María Teresa García, con el objetivo de llegar a la ciudadanía almeriense y concienciar sobre la importancia de cuidar nuestro cerebro.

+ 0 comentarios

Te recomendamos



Millones con IA
Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 100 euros 20 veces al día!



Netflix, Prime y Max
Más por menos con Pepephone: Fibra, 59GB, Netflix, Prime y Max 53,9€



Millones con IA
Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 200 euros 20 veces al día!



T-Cross. No esperes más
Ahora que ya lo conoces juega fuerte y pide la oferta de tu T-Cross.



Autónomos, ¡bienvenidos!
¡Ven a Sanitas! Contrata ahora con cobertura dental incluida



Encuentra tu cocina perfecta
Introduce tu código postal y diseña tu nueva cocina con IKEA

Este sitio utiliza enlaces de intenciones de anuncio de Google AdSense. AdSense genera automáticamente estos enlaces, que pueden ayudar a los creadores a obtener ingresos.

Noticias relacionadas

El Ayuntamiento de Almería intensifica el mantenimiento de fuentes

Almería marca la media andaluza en bajada del IPC

Almería destaca en el aumento de pernoctaciones en la Red Inturjuven

Detenido en Almería un hombre por robo con violencia e intento de agresión sexual



palabrasclaras.mx

Cuando la migraña impide seguir con el día a día | PalabrasClaras.mx

Agencias Noticias

5-7 minutos

La migraña no es un simple dolor de cabeza, de hecho, siete de cada diez personas que la padecen aseguran que no pueden seguir con su día a día cuando sufren un episodio. Se trata de la primera causa de discapacidad entre los adultos menores de 50 años.

En el Día Internacional de Acción contra la Migraña, 12 de septiembre, médicos y pacientes tratan de dar visibilidad a esta enfermedad que afecta a más de 1.100 millones de personas en el mundo (una de cada siete). En España cinco millones la padecen.

De esos cinco millones de personas, más de 1,5 padecen migraña de forma crónica (tienen dolor de cabeza más de quince días al mes). Tanto es así que más del 50 % de los afectados tienen un grado de discapacidad grave o muy grave, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), que recuerda los datos más destacados sobre la patología.

Anuncios

¿Debería ser un derecho humano el biohacking extremo?

Enorme impacto

El coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN, Pablo Irimia, abunda en que la migraña es una cefalea severa e

incapacitante que “reduce significativamente” la calidad de vida de los pacientes. No solo eso, también aumenta el riesgo de padecer otras patologías como ansiedad, depresión, insomnio e incluso ictus e infarto de miocardio.

“Tiene un enorme impacto económico en la sociedad por el absentismo y la pérdida de productividad que genera”, asegura Irimia.

En este sentido, una encuesta elaborada por la Asociación Española de Migraña y Cefalea (Aemice) muestra que siete de cada diez personas que sufren la enfermedad aseguran que tienen que parar su día a día cuando tienen un ataque.

La encuesta, realizada a poco más de 1.100 pacientes, muestra “el impacto social, personal, familiar y laboral” de la enfermedad: el 92 % ha tenido que anular planes con amigos; el 42 % no ha podido atender a sus hijos de la manera que hubiera deseado; el 56 % ha anulado un viaje previsto o alterado el plan; y el 78 % no ha podido practicar un deporte.

Pero, además, el 68 % no ha podido asistir a eventos culturales o deportivos; el 26 % no ha acudido a exámenes; el 48 % no ha ido a reuniones importantes de trabajo; y el 55 % no ha acudido a un evento familiar importante tal como una graduación o no ha podido cuidar de un familiar hospitalizado.

Los datos citados por Aemice ponen de manifiesto que estas personas padecen, de media, una crisis durante 401 horas al mes, lo que supone cerca de 13 días perdidos. Son datos importantes porque hay que tener en cuenta que el 70 % de los encuestados tiene trabajo.

“Vidas en pausa por la migraña”

Así las cosas, Aemice ha lanzado la campaña ‘Vidas en pausa por la migraña’. El objetivo es concienciar a la sociedad sobre el impacto

que tiene la enfermedad en la vida de quienes la sufren, tal y como explica la presidenta de la asociación, Isabel Colomina.

“Cuando tienes un ataque de migraña, la intensidad del dolor y los síntomas que acompañan te obligan a recluirte en una habitación a oscuras sin ruidos esperando que el tratamiento haga efecto. No tiene contemplaciones; cuando aparece, pones en pausa tu vida, por muy importante que sea lo que estabas haciendo”, abunda Colomina.

Para el presidente de la SEN, Jesús Porta, es “clave” que haya campañas de concienciación y que los propios pacientes no oculten la enfermedad, sino que expresen que la padecen para que entre todos se consiga cambiar la percepción de la patología y el estigma de género que la rodea.

La migraña es tres veces más frecuente en mujeres que en hombres. En concreto, datos de la SEN apuntan a que afecta al 18 % de las mujeres y al 9 % de los hombres. En la infancia ocurre de forma similar, ya que la padecen el 9 % de las niñas, frente al 5 % de los niños.

Las consecuencias del infradiagnóstico

La SEN estima que más de un 40 % de los que padecen migraña en España está sin diagnosticar. De ellos, alrededor de un 25 % no ha consultado nunca esta enfermedad con su médico.

Debido al infradiagnóstico, muchos pacientes se automedican o no acceden a los tratamientos adecuados.

En concreto, más del 50 % se automedica con analgésicos sin receta a pesar de que esta práctica como el uso excesivo de medicación para la sintomatología de la migraña son las principales causas de la cronificación.

De hecho, la SEN destaca que cada año, un 3 % aproximadamente de las personas con migraña pasan de tener una episódica a crónica.

Un 6 % de una de baja frecuencia a otra de alta frecuencia.

Los neurólogos recuerdan que es una enfermedad que no tiene cura pero con un tratamiento y seguimiento adecuados “la gran mayoría” de los pacientes “pueden lograr importantes mejorías en su calidad de vida”. También se puede evitar que se cronifique.

“Algo de especial relevancia porque la migraña crónica produce hasta seis veces más discapacidad que la episódica y los pacientes con migraña crónica suelen tener una peor respuesta ante los distintos tratamientos”, afirma el doctor Irimia.

Importantes avances

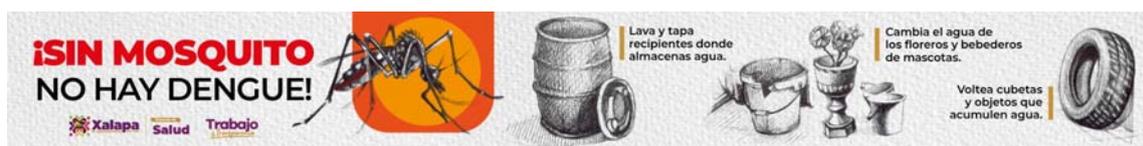
En los últimos años, indica la SEN, ha habido “importante avances” en el conocimiento de la fisiopatología de la enfermedad, lo que ha permitido desarrollar fármacos eficaces. En concreto, anticuerpos monoclonales frente al péptido regulador del gen de la calcitonina (CGRP) o su receptor.

Se trata de una inyección subcutánea o intravenosa con una periodicidad mensual y trimestral “que es muy eficaz y bien tolerada”.

Asimismo, ha habido mejoras en cuanto a los tratamientos orales con la llegada de los gepantes, que son fármacos que bloquean el CGRP.

Recientemente se ha comercializado también otro tratamiento para las crisis de migraña denominado lasmiditán, informa la SEN.

Publicidad



Noticias

Ver por áreas terapéuticas:

Canal Farmacia
Selecciona área terapéutica Canal
farmacias

Servicios

Productos

Directivos

Mercado

Laboratorios

Canal farmacias



13 septiembre 2024

Sistema nervioso

 28

Farmacéuticos comunitarios lanzan una campaña de sensibilización sobre la migraña

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos ha presentado hoy la campaña sanitaria "La Migraña y la Farmacia Comunitaria", dirigida a farmacéuticos comunitarios y población general



CAMPAÑA

La migraña y el papel del farmacéutico comunitario

Con la colaboración de:

  ORGANON  

 **Farmacéuticos**
Consejo General de Colegios Farmacéuticos de España

comunitarias. En el caso de la migraña, afecta en España a 4,5 millones de personas de forma ocasional y cerca 1 millón de forma crónica.

Los estudios reflejan que un 40 % de pacientes acuden a consulta médica y un 70% de los que están en tratamiento lo abandonan de forma precoz, hechos que dificultan el éxito de los tratamientos y, por tanto, empeoran la calidad de vida de los pacientes.

Para hacer frente a este reto asistencial el Consejo General de Colegios Farmacéuticos, en colaboración con los laboratorios Teva, Pfizer y Lilly/Organon, ha presentado la campaña sanitaria "La Migraña y la Farmacia Comunitaria", dirigida a farmacéuticos comunitarios y población general.

Una iniciativa cuyo objetivo es aprovechar la cercanía y accesibilidad del farmacéutico comunitario para dar visibilidad a la migraña y reducir el estigma asociado a la enfermedad, una de las más prevalentes en España.

Con este fin, los farmacéuticos actualizarán conocimientos sobre los tipos de cefaleas, tratamientos disponibles, medidas no farmacológicas preventivas, así como los síntomas a identificar para derivar al médico o evitar la cefalea por uso excesivo de analgésicos.

El farmacéutico comunitario tiene un rol esencial con los pacientes que acuden solicitando un tratamiento que tienen prescrito para la migraña en el Servicio de Dispensación o con las personas que necesitan ayuda para aliviar la cefalea a través del Servicio de Indicación Farmacéutica con la educación en medidas no farmacológicas y la información personalizada de los medicamentos.

Materiales

La campaña tiene una primera acción formativa centrada en los farmacéuticos comunitarios que actualizarán sus conocimientos con una guía de actuación con tres grandes bloques.

El primero de ellos, a modo de introducción, recopila los aspectos generales de la enfermedad, su prevalencia, la etiopatogenia o factores de riesgo. El segundo apartado repasa el manejo de la enfermedad, su diagnóstico y tratamiento; y el último está dedicado a la labor del farmacéutico como informador y educador en el uso correcto, seguro y efectivo de los medicamentos. Esta guía ha sido elaborada por el Consejo General de Colegios Farmacéuticos en colaboración con la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen) y la Sociedad Española de Neurología (SEN), a través de su grupo de estudios de

cefalea por uso excesivo de fármacos o las necesidades de la persona con cefalea y el rol del farmacéutico comunitario.

Para la población en general, se ha elaborado la infografía "¿Qué debo saber sobre la migraña?" con la colaboración de Semergen, SEN y la Asociación Española de Pacientes de Migraña y Cefalea (AEMICE).

Esta infografía recoge de manera divulgativa las diferencias entre dolor de cabeza y migrañas, consejos para reducir la intensidad y repetición de las crisis de migraña, así como síntomas con los que se debe acudir al médico.



Lo + leído

Teva lanza Cuitvar (vareniclina) para el tratamiento del tabaquismo

4 septiembre 2024

Grünenthal Pharma presenta un nuevo tratamiento para las reagudizaciones en pacientes con dolor crónico

6 septiembre 2024

El grupo Inibsa acelera su desarrollo con el apoyo de Septodont y Acteon como nuevos accionistas

5 septiembre 2024

Abbott se asocia a nivel global para conectar su sistema líder mundial de monitorización continua de glucosa con los dispositivos de administración de insulina de Medtronic



Cuando la migraña impide seguir con el día a día (/vida-y-estilo/9-tips-salud-vida-belleza/210948-cuando-la-migrana-impide-seguir-con-el-

dia-a-dia)

EFE · SALUD (/VIDA-Y-ESTILO/9-TIPS-SALUD-VIDA-BELLEZA) · CREATED: 12 SEPTEMBER 2024



España, 12 de septiembre 2024 ::: La migraña no es un simple dolor de cabeza, de hecho, siete de cada diez

personas que la padecen aseguran que no pueden seguir con su día a día cuando sufren un episodio. Se trata de la primera causa de discapacidad entre los adultos menores de 50 años.

En el Día Internacional de Acción contra la Migraña, 12 de septiembre, médicos y pacientes tratan de dar visibilidad a esta enfermedad que afecta a más de 1.100 millones de personas en el mundo (una de cada siete). En España cinco millones la padecen.

De esos cinco millones de personas, más de 1,5 padecen migraña de forma crónica (tienen dolor de cabeza más de quince días al mes). Tanto es así que más del 50 % de los afectados tienen un grado de discapacidad grave o muy grave, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), que recuerda los datos más destacados sobre la patología.

::: Enorme impacto

El coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN, Pablo Irimia, abunda en que la migraña es una cefalea severa e incapacitante que “reduce significativamente” la calidad de vida de los pacientes. No solo eso, también aumenta el riesgo de padecer otras patologías como ansiedad, depresión, insomnio e incluso ictus e infarto de miocardio.

“Tiene un enorme impacto económico en la sociedad por el absentismo y la pérdida de productividad que genera”, asegura Irimia.

En este sentido, una encuesta elaborada por la Asociación Española de Migraña y Cefalea (Aemice) muestra que siete de cada diez personas que sufren la enfermedad aseguran que tienen que parar su día a día cuando tienen un ataque.

La encuesta, realizada a poco más de 1.100 pacientes, muestra “el impacto social, personal, familiar y laboral” de la enfermedad: el 92 % ha tenido que anular planes con amigos; el 42 % no ha podido atender a sus hijos de la manera que hubiera deseado; el 56 % ha anulado un viaje previsto o alterado el plan; y el 78 % no ha podido practicar un deporte.

Pero, además, el 68 % no ha podido asistir a eventos culturales o deportivos; el 26 % no ha acudido a exámenes; el 48 % no ha ido a reuniones importantes de trabajo; y el 55 % no ha acudido a un evento familiar importante tal como una graduación o no ha podido cuidar de un familiar hospitalizado.

Los datos citados por Aemice ponen de manifiesto que estas personas padecen, de media, una crisis durante 401 horas al mes, lo que supone cerca de 13 días perdidos. Son datos importantes porque hay que tener en cuenta que el 70 % de los encuestados tiene trabajo.

::: “Vidas en pausa por la migraña”

Así las cosas, Aemice ha lanzado la campaña ‘Vidas en pausa por la migraña’. El objetivo es concienciar a la sociedad sobre el impacto que tiene la enfermedad en la vida de quienes la sufren, tal y como explica la presidenta de la asociación, Isabel Colomina.

“Cuando tienes un ataque de migraña, la intensidad del dolor y los síntomas que acompañan te obligan a recluirte en una habitación a oscuras sin ruidos esperando que el tratamiento haga efecto. No tiene contemplaciones; cuando aparece, pones en pausa tu vida, por muy importante que sea lo que estabas haciendo”, abunda Colomina.

Para el presidente de la SEN, Jesús Porta, es “clave” que haya campañas de concienciación y que los propios pacientes no oculten la enfermedad, sino que expresen que la padecen para que entre todos se consiga cambiar la percepción de la patología y el estigma de género que la rodea.

La migraña es tres veces más frecuente en mujeres que en hombres. En concreto, datos de la SEN apuntan a que afecta al 18 % de las mujeres y al 9 % de los hombres. En la infancia ocurre de forma similar, ya que la padecen el 9 % de las niñas, frente al 5 % de los niños.

::: Las consecuencias del infradiagnóstico

La SEN estima que más de un 40% de los que padecen migraña en España está sin diagnosticar. De ellos, alrededor de un 25 % no ha consultado nunca esta enfermedad con su médico.

Debido al infradiagnóstico, muchos pacientes se automedican o no acceden a los tratamientos adecuados.

En concreto, más del 50 % se automedica con analgésicos sin receta a pesar de que esta práctica como el uso excesivo de medicación para la sintomatología de la migraña son las principales causas de la cronificación.

De hecho, la SEN destaca que cada año, un 3 % aproximadamente de las personas con migraña pasan de tener una episódica a crónica. Un 6 % de una de baja frecuencia a otra de alta frecuencia.

Los neurólogos recuerdan que es una enfermedad que no tiene cura pero con un tratamiento y seguimiento adecuados “la gran mayoría” de los pacientes “pueden lograr importantes mejorías en su calidad de vida”. También se puede evitar que se cronifique.

“Algo de especial relevancia porque la migraña crónica produce hasta seis veces más discapacidad que la episódica y los pacientes con migraña crónica suelen tener una peor respuesta ante los distintos tratamientos”, afirma el doctor Irimia.

::: Importantes avances

En los últimos años, indica la SEN, ha habido “importante avances” en el conocimiento de la fisiopatología de la enfermedad, lo que ha permitido desarrollar fármacos eficaces. En concreto, anticuerpos monoclonales frente al péptido regulador del gen de la calcitonina (CGRP) o su receptor.

Se trata de una inyección subcutánea o intravenosa con una periodicidad mensual y trimestral “que es muy eficaz y bien tolerada”.

Asimismo, ha habido mejoras en cuanto a los tratamientos orales con la llegada de los gepantes, que son fármacos que bloquean el CGRP.

Recientemente se ha comercializado también otro tratamiento para las crisis de migraña denominado lasmiditán, informa la SEN.

FOLLOW US ON SOCIAL

- (<https://www.facebook.com/elpuntocritico/>)
- (<https://twitter.com/elpuntocritico>)

MOST READ



septiembre 2024

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

[« Ago](#)

Redacción Buenos Aires

Nº de edición y fecha: 2100

Registro DNDA N° RL-2020-35373387-APN-DNDA#MJ.

CIENCIA Y SALUD

La migraña se diagnostica muy tarde y

cronificada es la principal causa de discapacidad



Por RedacciónBA

● SEP 12, 2024 ● #Destacadas



Hoy se celebra el Día Internacional de Acción contra la [Migraña](#), una enfermedad sin cura -pero con avances en tratamientos- que en Argentina se diagnostica con hasta 6 años de retraso y que en el mundo afecta a 1.100 millones de personas, es decir a 1 de cada 7, según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) y de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

SEN
@seneurologia · [Seguir](#)

Automedicación: el riesgo oculto en el manejo de la migraña
gacetamedica.com/profesion/auto...
Mañana es el Día de la [#Migraña](#)
[#Neurologia](#)

gacetamedica.com
Automedicación: el riesgo oculto en el manejo de la migraña
Más del 50% de los pacientes recurren a analgésicos sin receta, lo que incrementa las posibilidades de cronificación de la enfermedad

5:02 p. m. · 11 sept. 2024

4 [Responder](#) [Copia enlace](#)

[Leer más en X](#)

Pero no solo la SEN, los médicos de Atención Primaria estiman que 4,5 millones de españoles la sufren de forma ocasional y cerca 1 millón de forma crónica, pero un 40 % de pacientes nunca acude a consulta médica y un 70 % de los que están tratamiento lo abandonan de forma precoz.

Afecta al 18 % de las mujeres y al 9% de los hombres -9% de las niñas frente al 5% de los niños- y en su forma crónica también afecta mayoritariamente a mujeres: el 6 % frente a algo menos del 3% de los hombres.

Se considera padecer la enfermedad de forma crónica cuando la cefalea que produce la migraña se padece más de 15 días al mes y en los peores casos más del 50% de las personas que la sufren presentan un grado de discapacidad grave o muy grave.

Aparece más en niveles socioeconómicos desfavorecidos

La alta relación entre el estrés -relacionado con condiciones laborales, económicas y sociales- y el desarrollo de migrañas y otras cefaleas ha hecho que en las últimas décadas su prevalencia sea mayor entre las personas más desfavorecidas.

Según la SEN, son muchos los estudios que afirman que la migraña crónica -la más invalidante- es más frecuente en personas que viven en entornos con un nivel socioeconómico más bajo.

Estrés, obesidad, estilos de vida o falta de sueño, también influyen



Hoy se celebra el Día Internacional de Acción contra la Migraña. EFE/EPA/Abir Sultan

Estrés, obesidad, estilos de vida o falta de sueño, también influyen en la discapacidad que provoca la migraña.

“La migraña es una cefalea primaria frecuente, severa e incapacitante que reduce significativamente la calidad de vida de los pacientes, aumenta el riesgo de padecer otras muchas enfermedades como ictus, infarto de miocardio, ansiedad, depresión, o insomnio y tiene un enorme impacto económico en la sociedad por el absentismo y la pérdida de productividad que genera”, ha explicado Pablo Irimia, coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología.

También existen migrañas de tipo ocular, un tipo de cefalea que, por lo general, se localiza en un lado de la cabeza o alrededor del ojo, y que aparecen por hábitos como una incorrecta higiene del sueño, el consumo excesivo de cafeína, estrés muy intenso o esfuerzos de visión cercana.

Más del 50 % se automedica

Debido a la falta de diagnóstico, más del 50% de las personas que padecen migraña se automedican con analgésicos sin receta pese a que el uso excesivo de esta medicación para la sintomatología es una de las principales causas de la cronificación de la enfermedad.

Cada año, cerca de un 3% de las personas con migraña pasan de tener una migraña episódica a una crónica, mientras que un 6% pasa de una migraña de baja frecuencia a otra de alta frecuencia”, según la SEN. Tratamientos mensuales o trimestrales.

En los últimos años se han producido importantes avances en el conocimiento de la fisiopatología de la migraña, con fármacos que se administran mediante una inyección subcutánea o intravenosa y que cuentan con una periodicidad mensual o trimestral.

Si bien la migraña no tiene cura, los expertos recuerdan que con un correcto tratamiento y seguimiento de la enfermedad la gran mayoría de los pacientes pueden lograr importantes mejorías en su calidad de vida.



Un estudio revela que los microorganismos pueden viajar largas distancias en la



Noticias SIN quiere enviarte notificaciones. Puedes darte de baja en cualquier momento.

No Gracias

Permitir



(<https://noticiassin.com>)

EN (/EN-VIVO/)

Cuando la migraña impide seguir con el día a día

CONSECUENCIAS

EFE: Agencia EFE(<https://noticiassin.com/author/efe>)

12 septiembre, 2024 - 8:14 AM

9 minutos de lectura



WhatsApp Channel(<https://whatsapp.com/channel/0029VaD0fhi3GJOt1iG5NM0T>)



La migraña afecta a más de 1.100 millones de personas en el mundo.

ES

Comparte:



Noticias SIN quiere enviarte notificaciones. Puedes darte de baja en cualquier momento.

No Gracias Permitir seguir con

(https://twitter.com/intent/tweet?url=https://noticiassin.com/cuando-la-migrana-impide-seguir-con-el-dia-a-dia-1714696/&text=Cuando la migraña impide seguir con el día a día&via=sin24horas&=sin24horas)

(https://api.whatsapp.com/send?text=Cuando la migraña impide seguir con el día a día https://noticiassin.com/cuando-la-migrana-impide-seguir-con-el-dia-a-dia-1714696/)

(https://t.me/share/url?url=https://noticiassin.com/cuando-la-migrana-impide-seguir-con-el-dia-a-dia-1714696/&text=Cuando la migraña impide seguir con el día a día)

(mailto:?subject=Cuando la migraña impide seguir con el día a día&body=Lee%20esta%20nota%20de%20Noticias%20SINCuando la migraña impide seguir con el día a díahttps://noticiassin.com/cuando-la-migrana-impide-seguir-con-el-dia-a-dia-1714696/)

REDACCIÓN INTERNACIONAL.- La migraña no es un simple dolor de cabeza, de hecho, siete de cada diez personas que la padecen aseguran que no pueden seguir con su día a día cuando sufren un episodio. Se trata de la primera causa de discapacidad entre los adultos menores de 50 años.

En el **Día Internacional de Acción contra la Migraña**, 12 de septiembre, médicos y pacientes tratan de dar visibilidad a esta enfermedad que afecta a más de 1.100 millones de personas en el mundo (una de cada siete).

En España cinco millones la padecen, de esos, más de 1,5 padecen migraña de forma crónica (tienen dolor de cabeza más de quince días al mes). Tanto es así que más del 50 % de los afectados tienen un grado de discapacidad grave o muy grave, según **la Sociedad Española de Neurología (SEN)**, que recuerda los datos más destacados sobre la patología.

Enorme impacto

El coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN, Pablo Irimia, abunda en que la migraña es una cefalea severa e incapacitante que “reduce significativamente” la calidad de vida de los pacientes. No solo eso, también

aumenta e
insomnio



Noticias SIN quiere enviarte notificaciones. Puedes darte de baja en cualquier momento.

ón,

“Tiene
la pérd

No Gracias

Permitir

smo y



En este sentido, **una encuesta elaborada por la Asociación Española de Migraña y Cefalea (Aemice)** muestra que siete de cada diez personas que sufren la enfermedad aseguran que tienen que parar su día a día cuando tienen un ataque.

La encuesta, realizada a poco más de 1.100 pacientes, muestra “el impacto social, personal, familiar y laboral” de la enfermedad: **el 92 % ha tenido que anular planes con amigos; el 42 % no ha podido atender a sus hijos de la manera que hubiera deseado**; el 56 % ha anulado un viaje previsto o alterado el plan; y el 78 % no ha podido practicar un deporte.

Pero, además, el 68 % no ha podido asistir a eventos culturales o deportivos; el 26 % no ha acudido a exámenes; el 48 % no ha ido a reuniones importantes de trabajo; y el 55 % no ha acudido a un evento familiar importante tal como una graduación o no ha podido cuidar de un familiar hospitalizado.

Los datos citados por Aemice ponen de manifiesto que estas personas padecen, de media, **una crisis durante 401 horas al mes**, lo que supone cerca de 13 días perdidos. Son datos importantes porque hay que tener en cuenta que el 70 % de los encuestados tiene trabajo.



Noticias SIN quiere enviarte notificaciones. Puedes darte de baja en cualquier momento.

No Gracias

Permitir

“Vidas en pausa por la migraña”

Así las cosas, Aemice ha lanzado la campaña ‘Vidas en pausa por la migraña’. El objetivo es **concienciar a la sociedad** sobre el impacto que tiene la enfermedad en la vida de quienes la sufren, tal y como explica **la presidenta de la asociación, Isabel Colomina**.

“Cuando tienes un ataque de migraña, la intensidad del dolor y los síntomas que acompañan te obligan a recluirte en una habitación a oscuras sin ruidos esperando que el tratamiento haga efecto. No tiene contemplaciones; cuando aparece, pones en pausa tu vida, por muy importante que sea lo que estabas haciendo”, abunda Colomina.

Para el presidente de la SEN, Jesús Porta, es “clave” que haya campañas de concienciación y que los propios pacientes no oculten la enfermedad, sino que expresen que la padecen para que entre todos se consiga cambiar la percepción de la patología y el estigma de género que la rodea.

La migraña **es tres veces más frecuente en mujeres que en hombres**. En concreto, datos de la SEN apuntan a que afecta al 18 % de las mujeres y al 9 % de los hombres. En la infancia ocurre de forma similar, ya que la padecen el 9 % de las niñas, frente al 5 % de los niños.



PAMPLONA ACTUAL

Dr. Pablo Irimia: “Vivimos una revolución contra la migraña gracias a los nuevos fármacos”

La migraña es un tipo de cefalea que afecta a más de 5 millones de personas en España

La migraña es un tipo de cefalea que afecta a más de 5 millones de personas en España y que, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), supone una de las principales causas de incapacidad en el mundo. El tratamiento de esta enfermedad se aborda recurriendo a medicamentos que mitigan los síntomas de dolor durante las crisis y a fármacos de uso preventivo que pretenden reducir el número de episodios.



Opel Corsa #Yes Edition
También híbrido o eléctrico



Cuenta NÓMINA
Trae tus ingresos y podrás tener

El Dr. Pablo Irimia, especialista del Departamento de Neurología de la Clínica Universidad de Navarra y coordinador del Grupo de cefaleas de la SEN, asegura que "los nuevos tratamientos preventivos comercializados son claramente eficaces y están teniendo una tolerancia excelente. Estas terapias incluyen dos grupos de fármacos que bloquean la acción de una molécula clave en el desarrollo de la migraña denominada CGRP: los anticuerpos monoclonales anti-CGRP y los bloqueantes orales del receptor de CGRP o gepantes".

Según el Dr. Irimia, "otras novedades son la aparición de gepantes para tratar las crisis de dolor y los denominados ditantes, que actúan sobre un receptor específico del cerebro que reduce el dolor causado por esta enfermedad. La llegada de todos estos fármacos está revolucionando el tratamiento de la migraña".

El Dr. Irimia ha participado en la elaboración de una guía terapéutica especialistas del primer nivel asistencial y de Neurología para actualizar el tratamiento de la migraña. El documento, suscrito por la SEN, la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (Semfyc), la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen) y la Asociación Española de Migraña y Cefalea, pone de manifiesto también la necesaria implicación del paciente en todo el proceso. Así, según el Dr. Irimia, "es importante que se involucre, porque la migraña le va a afectar en gran parte de su vida. Hay que proporcionarle información y recursos para que entienda la enfermedad, sepa identificar y tratar las crisis precozmente, tratar las posibles comorbilidades de esta enfermedad y eliminar el uso excesivo de analgésicos".

La migraña, a pesar de ser una de las enfermedades más frecuentes e incapacitantes, "no se diagnostica y trata correctamente en una elevada proporción de pacientes. Es necesario seguir realizando esfuerzos, como esta guía, para mejorar la información sobre la migraña en el colectivo médico" afirma este especialista.

Por otra parte, el Dr. Irimia ha coordinado una guía europea con los criterios diagnósticos que determinan si un dolor de cabeza está asociado al Covid-19 o a la vacunación contra este virus. "Es importante saber si el problema está relacionado con el contagio o se trata del empeoramiento de un dolor de cabeza que la persona ya padecía previamente, también por el Covid-19".

Por ello, el Dr. Irimia recuerda que "si no se realiza un diagnóstico correcto a un paciente con cefalea, no se puede decidir el tratamiento más adecuado. Con esta iniciativa pretendemos ofrecer a los médicos una buena herramienta que facilite esta tarea diagnóstica".



¿Quieres recibir las últimas noticias de Teleprensa?

MÁS TARDE

SÍ

Ayuntamiento de Almería y Neurodem dedicarán un mes a concienciar sobre el cuidado del cerebro



Presentación del Mes del Cerebro



12 DE SEPTIEMBRE DE 2024, 18:30

ALMERÍA.- El cerebro es el centro de nuestra mente y emociones, la base de nuestra identidad y nuestro comportamiento.

hasta las habilidades que desarrollamos a lo largo de nuestra vida, todo tiene su origen en este órgano increíblemente complejo. Por eso, desde mañana, 13 de



El PP desoye las amenazas de Venezuela y...

Privacidad

septiembre hasta el 20 de octubre, el Ayuntamiento de Almería y la asociación Neurodem.org



¿Quieres recibir las últimas noticias de Teleprensa?

“Serán un total de 10 actividades en la ciudad para concienciar a la población de la importancia que tiene cuidar nuestro cerebro”, afirma la concejala de Familia, Inclusión e Igualdad, Paola Laynez, en la rueda de prensa de presentación, quien añade que “el programa permitirá aportar información veraz sobre las enfermedades neurológicas, hablaremos sobre prevención de estas enfermedades, sobre hábitos de vida saludables y su importancia”. A su vez, explica la concejala, “daremos voz a los cuidadores, a esos familiares que entregan su vida, y escucharemos testimonios en primera persona de pacientes. Será un mes donde numerosos profesionales dedicados al cuidado del cerebro estarán accesibles para dar información”.

A su lado, la neuropsicóloga Teresa Ramírez García, representante de la asociación que preside la doctora Teresa García, afirma que “cuidar el cerebro debe ser una obligación para todos. Muchas veces no nos damos cuenta de su importancia para nuestra vida”. Una frase que apoya con los datos “una de cada tres personas en el mundo podrá desarrollar una actividad neurológica, según la Sociedad Española de Neurología”. Pero a la vez, aporta esperanza, “el 40% de estas enfermedades podría evitarse con hábitos de vida saludables”.

Y es este uno de los objetivos del Mes del Cerebro. “Queremos compartir hábitos para que la sociedad los incorpore a su día a día y evitar desarrollar una enfermedad neurológica”. ¿Y cuáles son estas pautas? “Alimentación saludable, actividad física diaria, tener relaciones sociales y no aislarnos, y, siempre, cuidar nuestro estado de ánimo”.

Programa

El programa, que se compartirá en las columnas-mupis del Ayuntamiento, medios de comunicación y redes sociales, comenzará mañana, viernes, con la obra de teatro ‘Olvidados’, a las 20.00 horas, en el Teatro Apolo. “Con ‘Olvidados’ queremos acercar de una manera diferente el sentimiento de un cuidador, con un desgarrador espectáculo flamenco que transmitirá las emociones con las que conviven cada día los cuidadores”, explica Paola Laynez. El espectáculo flamenco corre a cargo de la Compañía Inés de Inés. El precio es de 5 euros, y las entradas se adquieren en la asociación.

x

El 24 de septiembre, de 10.30 a 13.30 horas, se realizará la actividad ‘Tu memoria saludable’, una carpa de especialistas donde se realizarán pruebas sencillas para conocer el estado del cerebro de quienes se



El PP desoye las amenazas de Venezuela y al Vithas se celebrará la 20ª jornada

Privacidad

acerquen.



¿Quieres recibir las últimas noticias de

El 27 de septiembre, de 19.00 a 20.00 horas de la tarde, en el Espacio Alma, se celebrará el encuentro 'Voces'. Un coloquio entre pacientes y familiares con enfermedades neurológicas, donde contarán su experiencia para concienciar y sensibilizar a la ciudadanía.

MÁS TARDE

SÍ

El 6 de octubre, de 11.00 a 12.00 horas, en el Parque de las Familias, 'El cerebro curioso'. "Un cuentacuentos donde los más pequeños podrán viajar al maravilloso mundo del funcionamiento del cerebro. A través de esta historia entenderán la importancia de cuidarlo y de tener buenos hábitos con él", indica la concejala.

El 10 de octubre el programa se desplazará a la Universidad de Almería con 'Descubre la Neurología'. En este evento se reunirá a profesionales con una larga experiencia en la neurología para mostrarle a universitarios de la rama sanitaria las características de su trabajo.

Concluirá el 20 de octubre, con la III Carrera Solidaria Dale Vida a tu Cerebro. Con la intención de seguir recordando la importancia de los hábitos saludables se celebrará una carrera para animar a la ciudadanía a caminar o correr, en tres modalidades, 3, 5 ó 10 kilómetros, y darle vida a su cerebro. "Será en el Parque Andarax, un entorno agradable de nuestra ciudad donde posterior a la carrera podremos disfrutar de un rato de convivencia entre los asistentes". Las inscripciones en la web Cruzandolameta.es

Paola Laynez y Teresa Ramírez García han concluido animando a participar en las diferentes actividades y "prestar atención a nuestro cerebro, más aún en estos tiempos, donde la medicina ha permitido que nuestra vida sea más extensa, y tenemos que preparar al cerebro para que se mantenga activo durante todas las etapas del ser humano", apostilla la concejala.

Como se ha mencionado, la actividad está organizada por el Área de Familia, Inclusión e Igualdad del Ayuntamiento de Almería y Neurodem, asociación promovida por la doctora María Teresa García, con el objetivo de llegar a la ciudadanía almeriense y concienciar sobre la importancia de cuidar nuestro cerebro.



ALMERÍA

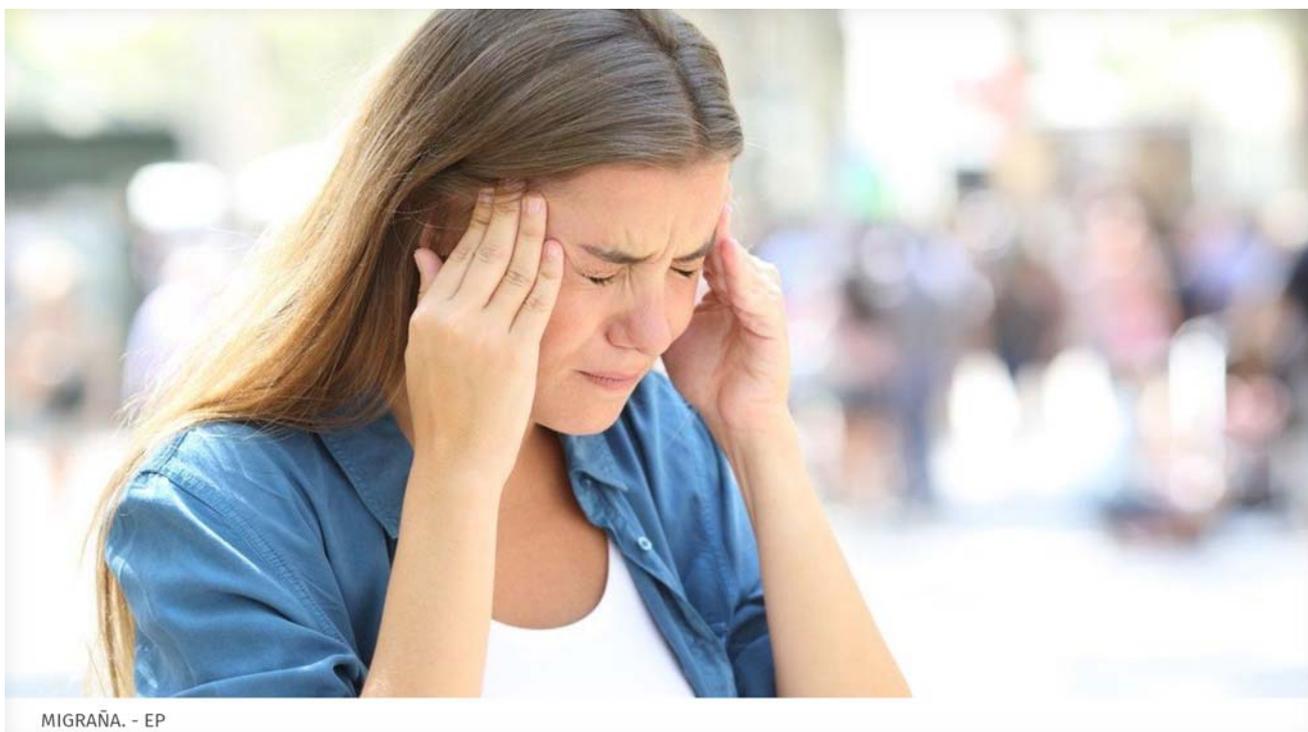
SALUD

X



El PP desoye las amenazas de Venezuela y
21 hours ago

Privacidad



MIGRAÑA. - EP

ANDALUCÍA

La migraña se diagnostica tarde y cronificada es la principal causa de discapacidad

Más de 5 millones de personas sufren migraña en España, solo la mitad ha recibido un diagnóstico, mientras que 1,5 millones la padecen de forma crónica

Más de 5 millones de personas sufren migraña en España, de los cuales solo la mitad ha recibido un diagnóstico, mientras que 1,5 millones la padecen de forma crónica y deriva en que sea la primera causa de discapacidad entre adultos menores de 50 años, principalmente mujeres.

Hoy se celebra el Día Internacional de Acción contra la Migraña, una

◀ Muere un hombre tras sufrir una indisposición cuando manejaba un tractor en A Coruña

Detenido un joven en Lugo por agredir a su pareja ▶

España se diagnostica con hasta 6 años de retraso y que en el mundo afecta a 1.100 millones de personas, es decir a 1 de cada 7, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Pero no solo la SEN, los médicos de Atención Primaria estiman que 4,5 millones de españoles la sufren de forma ocasional y cerca 1 millón de forma crónica, pero un 40 % de pacientes nunca acude a consulta médica y un 70 % de los que están tratamiento lo abandonan de forma precoz.

Afecta al 18 % de las mujeres y al 9% de los hombres -9% de las niñas frente al 5% de los niños- y en su forma crónica también afecta mayoritariamente a mujeres: el 6 % frente a algo menos del 3% de los hombres.

Se considera padecer la enfermedad de forma crónica cuando la cefalea que produce la migraña se padece más de 15 días al mes y en los peores casos más del 50% de las personas que la sufren presentan un grado de discapacidad grave o muy grave.

Aparece más en niveles socioeconómicos desfavorecidos

La alta relación entre el estrés -relacionado con condiciones laborales, económicas y sociales- y el desarrollo de migrañas y otras cefaleas ha hecho que en las últimas décadas su prevalencia sea mayor entre las personas más desfavorecidas.

Según la SEN, son muchos los estudios que afirman que la migraña crónica -la más invalidante- es más frecuente en personas que viven en entornos con un nivel socioeconómico más bajo.

Estrés, obesidad, estilos de vida o falta de sueño, también influyen en la discapacidad que provoca la migraña.

“La migraña es una cefalea primaria frecuente, severa e incapacitante que reduce significativamente la calidad de vida de los pacientes, aumenta el riesgo de padecer otras muchas enfermedades como ictus, infarto de miocardio, ansiedad, depresión, o insomnio y tiene un enorme impacto económico en la sociedad por el absentismo y la pérdida de productividad que genera”, ha explicado Pablo Irimia, coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología.

También existen migrañas de tipo ocular, un tipo de cefalea que, por lo general, se localiza en un lado de la cabeza o alrededor del ojo, y que aparecen por hábitos como una incorrecta higiene del sueño, el consumo excesivo de cafeína, estrés muy intenso o esfuerzos de visión cercana.

Más del 50 % se automedica

Debido a la falta de diagnóstico, más del 50% de las personas que padecen migraña se automedican con analgésicos sin receta pese a que el uso excesivo de esta medicación para la sintomatología es una de las principales causas de la cronificación de la enfermedad.

"Cada año, cerca de un 3% de las personas con migraña pasan de tener una migraña episódica a una crónica, mientras que un 6% pasa de una migraña de baja frecuencia a otra de alta frecuencia", según la SEN.

Tratamientos mensuales o trimestrales

conocimiento de la fisiopatología de la migraña, con fármacos que se administran mediante una inyección subcutánea o intravenosa y que cuentan con una periodicidad mensual o trimestral.

Si bien la migraña no tiene cura, los expertos recuerdan que con un correcto tratamiento y seguimiento de la enfermedad la gran mayoría de los pacientes pueden lograr importantes mejorías en su calidad de vida.

TE RECOMENDAMOS

ÚNETE A NUESTRO BOLETÍN

Acepto los [términos de uso](#) y la [política de privacidad](#)

lo deberías viajar sin este
nrtador WiFi portátil
mundial (sin contrato)

Publicidad Ryoko



Este brillante invento
japonés traduce
instantáneamente idiom...

Publicidad Poliglu

Venezuela llama a consultas al embajador español tras críticas de
ministra Robles



Agencia EFE

Seguir

21.6K Seguidores



Hernando Pérez, médico: "Las enfermedades neurológicas son una auténtica pandemia"

Historia de Agencia EFE • 1 día(s) • 3 minutos de lectura



Hernando Pérez, médico: "Las enfermedades neurológicas son una auténtica pandemia"

Comentarios