lne.es

Ataxia: así es y así se diagnostica una enfermedad rara que provoca descoordinación en los músculos

Rebeca Gil

6-7 minutos

Falta de coordinación en los movimientos, problemas de equilibrio o **inestabilidad** son algunas de las señales de la **ataxia** que, como cada 25 de septiembre, celebra su Día Internacional. Y los neurólogos de la Sociedad Española de Neurología definen esta patología como:

- "Cualquier tipo de disminución en la capacidad de las personas para coordinar los músculos a la hora de realizar movimientos voluntarios".

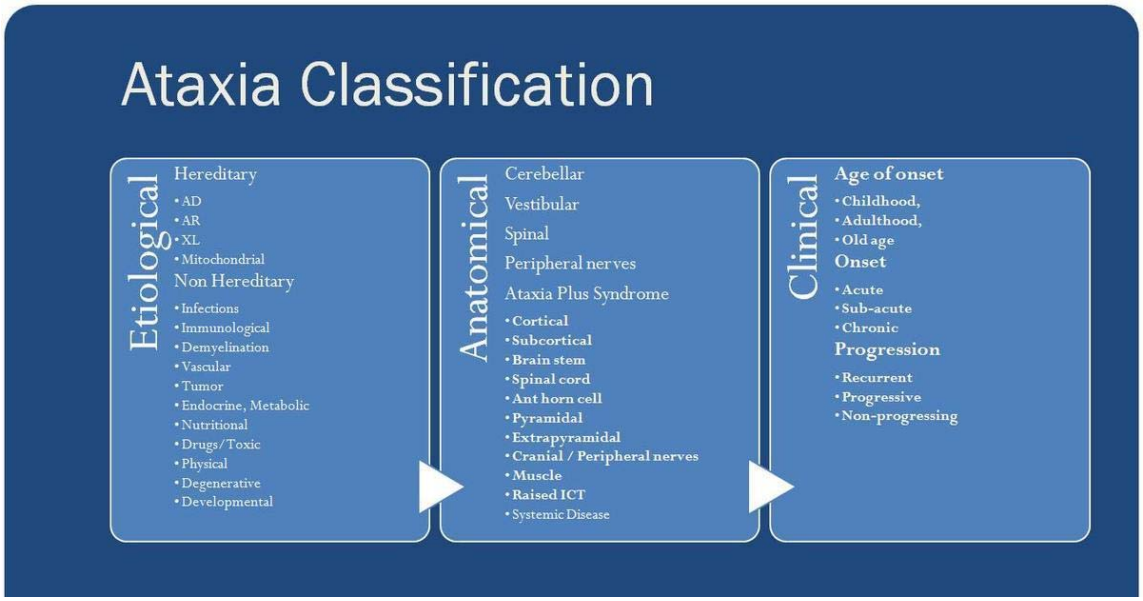
Y no es una enfermedad sencilla ya que **se han descrito más de 200 tipos de ataxia** y el origen de esta enfermedad puede ser múltiple.

Como explica la **doctora Irene Sanz**, Coordinadora de la Comisión de Estudio de Ataxias y Paraparesias Espásticas Degenerativas (CEAPED) de la SEN:

- "Algunas pueden ser **adquiridas -también llamadas secundarias-**, debido a diversos factores como lesiones, trastornos neurológicos u otras enfermedades".
- "Otras son **hereditarias** (con 2.500 afectados) y, en estos

casos, estamos hablando de **un grupo de más de 100 enfermedades neurodegenerativas** que se clasifican de acuerdo al patrón de herencia: autosómicas dominantes, también conocidas como SCA; o recesivas, ligadas al cromosoma X y asociadas a enfermedades mitocondriales".

Por lo tanto, estamos hablando de un grupo de enfermedades neurológicas cuyo **síntoma predominante es fundamentalmente la descoordinación muscular, que suele ser progresiva** y que, en muchos casos, va terminar comprometiendo la autonomía y la esperanza de vida del paciente.



Ataxia clasificación / Drpsdeb

Síntomas de la ataxia hereditaria

La ataxia puede afectar a distintas partes del cuerpo, lo que provoca:

- Pérdida de la coordinación de las piernas
- Problemas de equilibrio
- Dificultad para caminar
- Falta de coordinación muscular en brazos y manos

- Problemas en el habla
- Dificultad para tragar
- Alteraciones de los movimientos de los ojos que pueden llegar a provocar visión borrosa o doble

Aunque estos son los más habituales, explica la doctora Sanz que la ataxia puede provocar otras manifestaciones como:

- "Epilepsia
- Problemas cognitivos
- Polineuralformaciones esqueléticas".



La fisioterapia puede aliviar alguno de los síntomas de la ataxia. / Adobe Stock.

¿Cómo se diagnostica una ataxia?

Tal y como explica la especialistas de la Clínica Universidad de Navarra, doctora Rosario Luquin Piudo:

El **diagnóstico de ataxia es siempre clínico** y se basa en el análisis de los síntomas y signos que presenta el paciente.

Es preciso realizar una historia clínica detallada en la que se recojan de los antecedentes familiares (historia familiar de síntomas similares) y personales (hábitos y enfermedades previas.)

La **exploración neurológica** deberá ser minuciosa y centrada en:

- La exploración de los movimientos oculares
- La coordinación de movimientos y de la marcha.

Es importante también durante la exploración comprobar si existe alteración de otras estructuras del sistema nervioso central y/o periférico además del cerebelo.

En el estudio diagnóstico de las ataxias debe prestarse especial atención en detectar aquellas que son tratables, y por ello debe realizarse una analítica sanguínea completa para excluir un origen autoinmunes, metabólicos, tóxicas (alcohol, fármacos, drogas).

Es imprescindible realizar una **resonancia magnética cerebral** para comprobar la integridad y/o lesión del cerebelo y resto del sistema nervioso central .Y en función de los datos de la historia clínica, si se sospecha un posible origen hereditario, se realiza estudio genético.

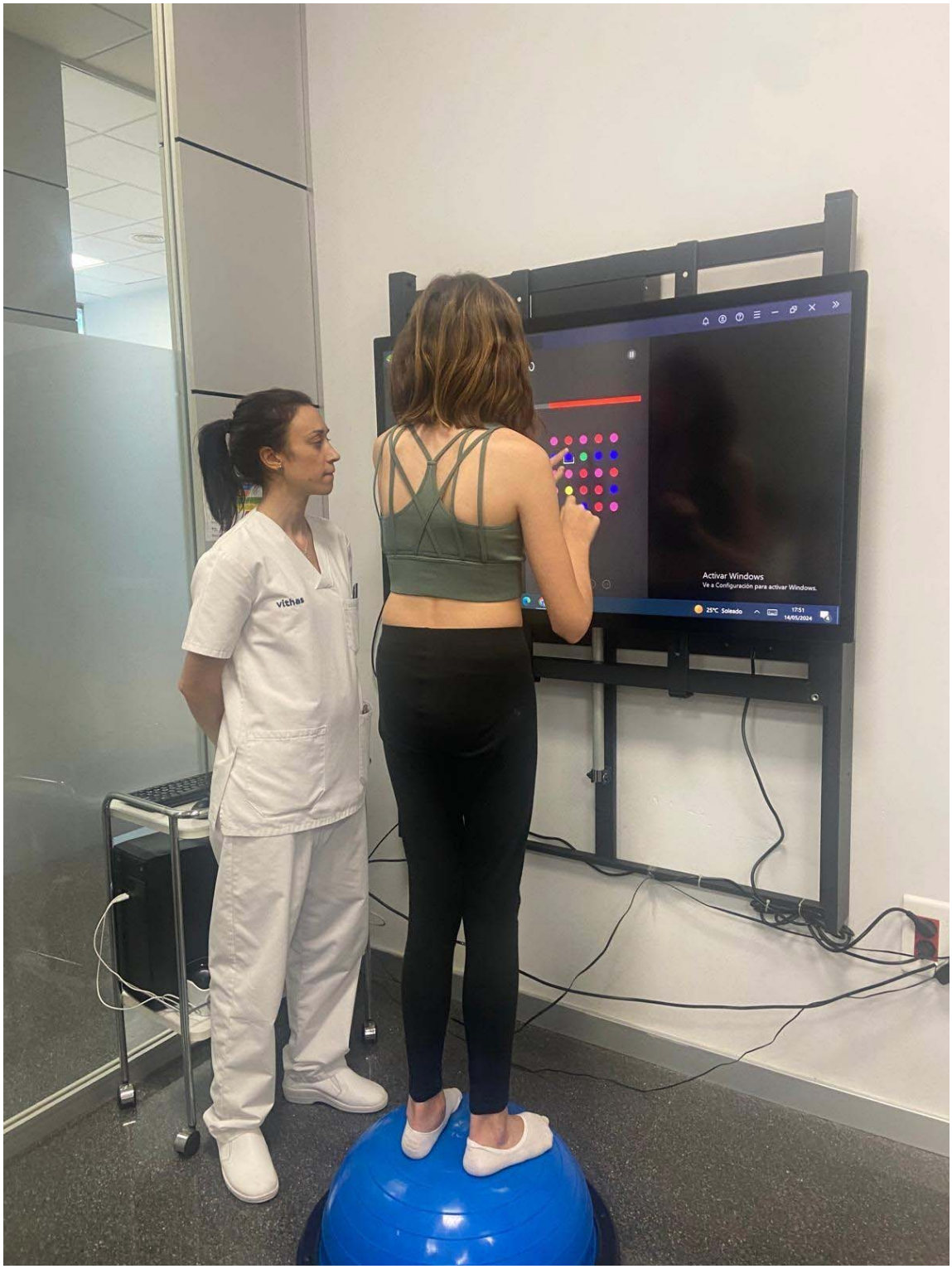
Ante la aparición de cualquiera de los síntomas de la ataxia, el diagnóstico requiere que el especialista realice distintas pruebas, pero antes tendrá que investigar a fondo sobre la existencia de **antecedentes familiares de esta enfermedad**.

Además, y tras una **exploración neurológica**, en algunos casos se pueden realizar pruebas como:

- Un escáner cerebral o resonancia magnética

- Unos análisis de sangre
- Evaluaciones cognitivas
- Evaluación ocular
- Estudios genéticos.

En nuestro país y según estimaciones de la SEN unas 2.500 personas están afectadas por algún tipo de ataxia hereditaria.



Paciente con ataxia / VITHAS

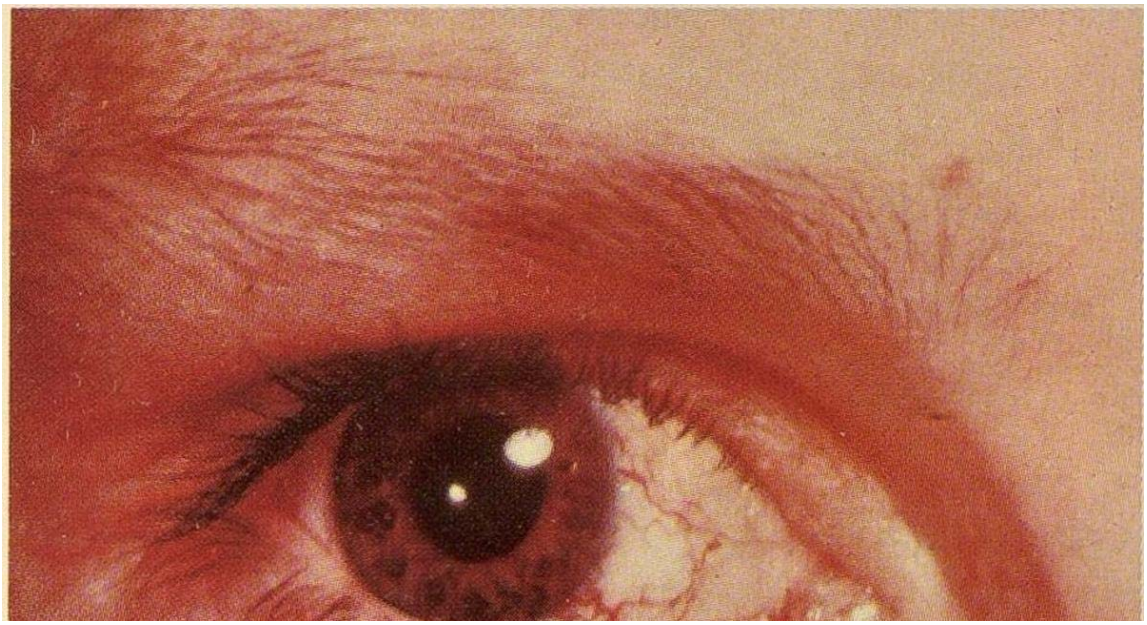
¿A quién afecta la ataxia?

Este tipo de ataxias suelen afectar a los **adultos jóvenes**. Y, hasta la fecha, **se han identificado más de 100 genes diferentes cuya mutación puede estar detrás** de estas enfermedades.

Sin embargo, la SEN estima que en casi el 48% de los casos aún no se ha conseguido realizar un diagnóstico genético definitivo.

“La comunidad científica aún no ha conseguido identificar la totalidad de genes, y por lo tanto la totalidad de mutaciones que pueden estar detrás de los distintos tipos de ataxias hereditarias. Por eso, en muchas ocasiones puede resultar muy complicado obtener un diagnóstico genético.

Pero el diagnóstico es fundamental para mejorar la asistencia médica a estos pacientes, así como para optimizar los recursos dependiendo de cuáles sean las mutaciones más frecuentes por zonas o comunidades, así como para **diseñar nuevas dianas terapéuticas y llevar a cabo ensayos clínicos**”, destaca la doctora Irene Sanz.





Ataxia Telangiectasia en un paciente / Sydney S. Gellis and Murray Feingold

¿Se puede curar la ataxia?

“Algunos síntomas de estas enfermedades como pueden ser:

- El temblor
- La rigidez
- La espasticidad
- La debilidad muscular,

pueden verse beneficiados de tratamientos farmacológicos y/o quirúrgicos, así como de **fisioterapia, terapia ocupacional, adecuaciones dietéticas y logopedia**”, destaca la neuróloga.

Por un parte, porque existen tratamientos curativos para casos específicos de ataxias que tienen que ver con deficiencias metabólicas y porque, aunque en la mayoría de los casos aún no existe la fórmula para acabar con la enfermedad, existen tratamientos adecuados para lograr una mejor calidad de vida.

Además, actualmente están abiertas varias líneas de investigación trabajando con el objetivo de lograr tratamientos que puedan frenar la neurodegeneración en estas enfermedades.

De hecho, este año ha sido aprobada en EE.UU. la **primera terapia específicamente indicada para el tratamiento de la ataxia de Friedreich**.

elDiario.es

Hazte socio/a

Adelantar el diagnóstico de alzhéimer no aumenta el estrés ni la ansiedad de los pacientes

Un estudio realizado en el Hospital del Mar señala que los biomarcadores permiten acelerar el diagnóstico y adelantar las decisiones clínicas sin aumentar el estrés o la ansiedad de los pacientes

— Una revisión de ensayos pone en duda la eficacia de fármacos contra el alzhéimer: "No hay una diferencia significativa"

PRIORIZA ELDIARIO.ES EN GOOGLE

Añade elDiario.es como fuente preferida ↗

Foco | SALUD PÚBLICA



Un análisis de sangre Edwin Tan | iStock

Gemma Barra
5 de octubre de 2026 -17:00 h 0

Una persona que empieza a tener problemas de memoria puede convivir durante meses con una pregunta sin respuesta: ¿qué me está pasando? Las consultas, las pruebas y las reevaluaciones se suceden mientras los síntomas continúan avanzando. En el caso del alzhéimer, conocer antes qué está ocurriendo podría parecer, a priori, una fuente añadida de angustia. Sin embargo, un nuevo estudio, titulado *Comunicación temprana de biomarcadores sanguíneos, certeza diagnóstica y manejo clínico: un ensayo clínico aleatorizado* dice justo lo contrario: adelantar los resultados no aumenta la ansiedad y permite tomar antes decisiones sobre la atención que merece cada caso.

PUBLICIDAD



Más información

Cuándo hacerse un test para saber si tendremos alzhéimer, según un neurólogo: "Las causas genéticas son rarísimas"

"Conocer antes la enfermedad lo cambia todo", resume Jordi Matías Guiu, neurólogo del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Saber si una persona tiene alzhéimer es importante "desde el punto de vista personal, familiar y de planificación", pero también tiene consecuencias sobre las decisiones clínicas y terapéuticas.

PUBLICIDAD

Aunque no existe cura, sí existen tratamientos sintomáticos —tanto farmacológicos como de **estimulación cognitiva**— que pretenden ralentizar la progresión de la enfermedad neurodegenerativa. El objetivo es que el paciente sea independiente durante "más tiempo", explica Pascual Sánchez, secretario del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología, quien asegura que "iniciar los tratamientos antes, retrasa la dependencia".

La detección temprana cobra todavía más importancia ante la llegada de nuevos tratamientos capaces de modificar el curso de la enfermedad. "Hay mucho desarrollo en terapias que se llaman modificadoras de la enfermedad", explica

Matías. Dos de estos medicamentos actúan sobre la proteína beta-amiloide y su ventana de aplicación se encuentra precisamente en las fases iniciales del alzhéimer. En estos casos, añade, “cuanto más precoz es más beneficioso” y “el efecto que produce de **ralentizar la progresión** de la enfermedad es más importante”.

PUBLICIDAD

Para iniciar los tratamientos pronto, deben conocerse con anterioridad los diagnósticos. Precisamente, eso se pretende obtener con los biomarcadores, que también “reducen el número de pruebas innecesarias y las visitas de reevaluació explica Marc Suárez Calvet, neurólogo e investigador principal del estudio.

Si ahora los pacientes tienen que realizar varias visitas hasta dar con la clave de su enfermedad, los biomarcadores pueden acortar ese desconocimiento, pese a que no sea el resultado esperado: “Muchas veces, la incertidumbre, el no saber algo, causa mucho más estrés que el saber alguna cosa, aunque esta sea una buena o mala noticia”, relata el investigador. Los resultados del ensayo clínico lo avalan: quienes conocieron el diagnóstico a los tres meses no presentaron un aumento de ansiedad o depresión, mientras que los pacientes que tuvieron que esperar hasta los nueve meses registraron mayor ansiedad.

PUBLICIDAD

¿Qué es un biomarcador?

Los biomarcadores sanguíneos son herramientas de detección que consisten en un análisis de sangre para medir proteínas específicas, como la fosfo-tau 217. El alzhéimer surge por la acumulación anormal de dos proteínas en el cerebro, como la beta-miloide y la tau, que dañan progresivamente las neuronas.

El estudio, desarrollado por la Unidad de Neurología Cognitiva y de Conducta como parte del proyecto PLASMAR, analiza la utilidad de esta herramienta y concluye que "obtiene diagnósticos de certeza y más rápidos, mientras elimina pruebas innecesarias y reduce las visitas de reevaluación", explica Suárez Calvet.

Antes de los biomarcadores, los diagnósticos clínicos se realizaban mediante otros métodos: la punción lumbar, que consiste en "sacar líquido cefalorraquídeo", o la Tomografía por Emisión de Positrones (PET), una técnica "cara" y que "requiere cierta tecnología que no está presente en todos los centros".

Pascual Sánchez, secretario del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología, considera que los biomarcadores ofrecen "la misma fiabilidad diagnóstica" y son pruebas mucho más sencillas de realizar: "Con un pinchazo ya es suficiente". Todas estas características hacen que la prueba sea más accesible y se le pueda realizar a "un mayor número de pacientes". "Una punción lumbar, al ser una prueba invasiva, no se le puede hacer a todo el mundo. Entonces, con una analítica eso mejora", matiza el neurólogo del Hospital Clínico San Carlos de Madrid.

PUBLICIDAD

Para comprobar la utilidad de la técnica en el proceso del diagnóstico y tratamiento de la enfermedad, el estudio analizó durante nueve meses a 220 personas con indicios de problemas de memoria o cognitivos. A 112 de ellas y a sus médicos les dieron los resultados a los tres meses, mientras las 108 restantes tuvieron que esperar hasta los nueve.

Entre quienes recibieron los resultados a los tres meses, más de la mitad alcanzó un alto grado de certeza diagnóstica, frente al 4,6% de quienes todavía no conocían el resultado de su biomarcador. Cuando estos últimos recibieron la información a los nueve meses, la diferencia desapareció. En relación a esto, el investigador Suárez Calvet sintetiza: “Muestran que van más allá de lo académico,

se obtienen resultados con más precisión y se empiezan los tratamientos antes".

Los biomarcadores "son necesarios", sobre todo, en las fases iniciales porque los síntomas pueden ser inespecíficos y los problemas de memoria "pueden confundirse con un deterioro asociado a la edad, con depresión, ansiedad u otras enfermedades degenerativas", relata Matías Guiu. De hecho, según Suárez Calvet, los 220 seleccionados para el estudio "no tenían una demencia muy avanzada": "Seleccionamos a pacientes con quejas objetivas de memoria, con deterioro cognitivo leve y personas con demencia leve".

PUBLICIDAD

Ahora bien, el diagnóstico no debe reducirse a una analítica, según Matías Guiu, puesto que "sigue siendo clínico". El biomarcador es "un apoyo", no una prueba que por sí sola determine que una persona tiene Alzheimer: "Como tampoco lo ha sido nunca el PET ni tampoco lo ha sido nunca la punción lumbar".

Instaurar los biomarcadores en todos los hospitales

Los tres especialistas coinciden en que los biomarcadores deberían instaurarse de forma generalizada en el sistema sanitario "lo antes posible". Ahora que ya se ha demostrado que son de utilidad, el reto reside, según relatan, en implementarlos de forma homogénea al sistema sanitario. "Los obstáculos que hay son fundamentalmente de estandarización", señala Pascual Sánchez.

Aunque su incorporaron sobre todo en contextos de investigación, cada vez tienen "mayor presencia en la asistencia" y "se está empezando a utilizar en muchos hospitales", según Sánchez. Jordi Matías explica que los biomarcadores en plasma han empezado a incorporarse a distintos hospitales y que la proteína fosfo-tau 217 ya está aprobada en varias plataformas en la Unión Europea: "Esto está haciendo que cada vez esté más disponible".

En el Hospital Clínico San Carlos, donde trabaja Jordi Matías, comenzaron a utilizar esta herramienta incluso antes de que las plataformas obtuvieran el marcado CE europeo, después de haber realizado sus propios estudios de validación. "Nos adelantamos a eso", explica. Ahora, al estar ya "en muchas plataformas con la certificación europea", la prueba se extiende con mayor facilidad.

Auge de tratamientos e investigación

El crecimiento del uso de la técnica se produce simultáneamente con el avance de los tratamientos. En Europa se han aprobado **fármacos** dirigidos contra la proteína beta-amiloide, pero su disponibilidad es limitada. "Se están proporcionando en muchos países, en Estados Unidos, en varios países asiáticos", explica Matías, quien señala que han mostrado resultados "buenos". Aunque la Agencia Europea de Medicamento ha autorizado su uso, "muchos países, incluido España, de momento no han aprobado su financiación pública". Mientras, algunos centros privados están

empezando a contemplar su administración, pero “lo tienen que pagar el paciente”, subraya.

Para Sánchez, esta evolución hace que disponer de “un diagnóstico precoz y preciso” sea “esencial”. Según explica, la medicina va a ser cada vez más personalizada: “La dirección de los tratamientos en enfermedad de Alzheimer va a ir hacia la terapia de precisión, donde vamos a tratar desde el punto de vista casi molecular”. Los primeros tratamientos actúan contra el amiloide, pero los tratamientos podrían expandirse “contra otra proteína tau o la inflamación”.

Los biomarcadores también están ampliando sus propias líneas de investigación. El equipo del Hospital del Mar trabaja en estudios de proteómica para identificar proteínas relacionadas con la detección del alzhéimer y con el pronóstico para “buscar marcadores que nos digan qué personas progresarán más lentamente o más rápidamente”, relata Suárez Calvet.

Más información

Una revisión de ensayos pone en duda la eficacia de fármacos contra el alzhéimer: “No hay una diferencia significativa”

Otra de las líneas pasa por llevar estas herramientas fuera de las unidades especializadas. El grupo ya trabaja en un estudio en atención primaria y en poblaciones que suelen estar menos representadas en este tipo de investigaciones. “Estamos haciendo un estudio en atención primaria en el Raval con una población mucho más diversa étnicamente”, cuenta el investigador y neurólogo. El objetivo es comprobar que los biomarcadores funcionan de forma adecuada en “toda la población que nosotros vemos” y detectar posibles diferencias en sus niveles según los perfiles de los pacientes.

Salud / Sociedad / Alzheimer / Tratamientos / Neurología / Neurociencia

PACIENTES

Neuralgia del trigémino: más del 40% de los pacientes recibe inicialmente un diagnóstico erróneo

Cada 7 de octubre, se conmemora el Día Internacional de la Neuralgia del Trigémino, una enfermedad que causa episodios de dolor facial extremo y de la que se diagnostican unos 2.000 nuevos casos cada año en España

El impacto de la neuralgia del trigémino en España: cada año se diagnostican 2.000 nuevos casos

El Clínico San Carlos emplea ultrasonidos de alta intensidad para tratar la neuralgia del trigémino refractaria



Dolor facial y nervio trigémino - IA

Más de **35.000 personas en España** están afectadas por la neuralgia del trigémino, un trastorno neurológico que provoca episodios de dolor facial extremo y cuyo diagnóstico puede demorarse. Coincidiendo con el **Día Internacional de la Neuralgia del Trigémino**, que se conmemora mañana, 7 de octubre, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerda que cada año se diagnostican alrededor de **2.000 nuevos casos** en nuestro país.

"El nervio trigémino es el principal nervio sensitivo de la cara: sus tres ramas

recorren la frente y el ojo, la mejilla y la mandíbula, y es también responsable de la musculatura de la masticación. Cuando este nervio se irrita o se comprime, puede generar episodios de dolor tan intensos que la comunidad médica lo sitúa entre los tipos de dolor más intensos que existen", explica el Dr.

Roberto Belvís, coordinador del **Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología**.

El dolor que produce esta enfermedad presenta unas características muy concretas. “El dolor de la neuralgia del trigémino tiene un carácter muy característico: aparece de forma súbita, con una intensidad similar a una descarga eléctrica, y puede desencadenarse ante estímulos tan cotidianos como hablar, masticar, sonreír, bostezar, lavarse la cara o los dientes, o simplemente cualquier roce sobre la piel. En la gran mayoría de los casos (más del 90%) afecta a un solo lado de la cara, y son las ramas maxilar y mandibular las que se ven implicadas con mayor frecuencia; el dolor bilateral es poco habitual”.

“Uno de los mayores problemas de esta enfermedad es el retraso en su diagnóstico”

Aunque la neuralgia del trigémino puede aparecer en cualquier momento de la vida, su **frecuencia aumenta con la edad** y es algo más habitual en mujeres que en hombres, en una proporción aproximada de 1,5 a 1. El pico de aparición se encuentra entre los **50 y los 55 años**, mientras que las mayores tasas de prevalencia se registran a partir de la sexta década de vida. Se calcula que alrededor del **0,3% de la población española** desarrollará este trastorno a lo largo de su vida.

Respecto a su origen, la mayor parte de los casos corresponde a la denominada **neuralgia del trigémino clásica**, que aparece cuando un vaso sanguíneo comprime la raíz del nervio trigémino. Aproximadamente un **15% de los casos** son secundarios a otras enfermedades, entre ellas la esclerosis múltiple o determinados tumores, mientras que en cerca de un 10 % no se consigue identificar una causa concreta y se clasifican como idiopáticos. Las formas familiares son poco habituales y suponen entre el 1% y el 2% de los casos.

Uno de los principales obstáculos continúa siendo el **retraso diagnóstico.** "Uno de los mayores problemas de esta enfermedad es el retraso en su diagnóstico. Al no tratarse del tipo de dolor facial más frecuente, es habitual que en la primera consulta se confunda con otras patologías más comunes –problemas dentales, migraña, cefalea en racimos, trastornos de la articulación temporomandibular, sinusitis u otitis, entre otras-, lo que hace que más del 40% de los pacientes reciba inicialmente un diagnóstico erróneo y que el diagnóstico definitivo se demore, de media, al menos un año. Para ayudar a reducir estos tiempos, el Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN publicó un documento de consenso dirigido a los profesionales sanitarios con los criterios diagnósticos y las pautas de tratamiento de la enfermedad, que puede consultarse", señala el Dr. Roberto Belvís.

La enfermedad también tiene importantes consecuencias más allá del propio dolor. La incidencia de **ansiedad y depresión** entre estos pacientes es casi tres veces superior a la de la población general, un **34 % ve reducida su capacidad laboral** y más de la mitad presenta algún tipo de limitación para desarrollar sus actividades cotidianas. A ello se pueden sumar aislamiento social, alteraciones del sueño y problemas de alimentación por el miedo a que la masticación provoque una nueva crisis. Incluso algunos pacientes desarrollan **conductas suicidas** asociadas a los peores brotes de dolor, motivo por el que también es conocida como 'la enfermedad del suicidio'.

> **"En los últimos años, ciertas técnicas diagnósticas han ganado precisión y son capaces de identificar con mayor claridad la compresión del nervio por un vaso sanguíneo, lo que permite seleccionar mejor a los pacientes que realmente podrían beneficiarse de una cirugía"**

"Por eso insistimos tanto en la importancia de intentar acortar los tiempos de diagnóstico, porque cuanto antes se identifique la enfermedad, antes se puede empezar un tratamiento adecuado para tratar de evitar que esta enfermedad

condicione por completo la vida de los pacientes", destaca el Dr. Roberto Belvís. El abordaje inicial es **farmacológico** y, con los tratamientos disponibles en la actualidad, entre el **80 % y el 85 % de los pacientes** consigue quedar libre de dolor a largo plazo.

No obstante, alrededor de un **20 % de los pacientes** no responde adecuadamente al tratamiento o presenta efectos adversos que hacen necesario valorar otras alternativas terapéuticas. En estos casos pueden plantearse diferentes procedimientos, desde técnicas percutáneas y de radiocirugía hasta opciones quirúrgicas como la **descompresión microvascular**, especialmente indicada cuando se confirma que existe un vaso sanguíneo que comprime el nervio.

"En los últimos años, ciertas técnicas diagnósticas han ganado precisión y son capaces de identificar con mayor claridad la compresión del nervio por un vaso sanguíneo, lo que permite seleccionar mejor a los pacientes que realmente podrían beneficiarse de una cirugía. Además, se han mejorado ciertas técnicas intervencionistas mínimamente invasivas, como determinadas modalidades de neuromodulación y radiofrecuencia, que pueden plantearse en pacientes seleccionados, especialmente cuando el tratamiento farmacológico no consigue controlar adecuadamente el dolor. Unas alternativas que han ampliado las posibilidades de tratamiento para aquellos pacientes en los que la medicación no resulta suficiente o que no son buenos candidatos a una cirugía convencional", concluye el Dr. Roberto Belvís.

*Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.

ARCHIVADO EN

Neurología

Opinando sin anestesia.es

DÍAS MUNDIALES

En España se declaran anualmente unos 1.000 casos de meningitis, de los que al menos un 10% son muy graves

By **Xavi Mascarell** — 5 de octubre de 2026

- **La OMS estima que la meningitis afecta cada año a unos 2,5 millones de personas en el mundo y causa alrededor de 250.000 muertes.**
- **En 2024, último año con cifras consolidadas, se notificaron en España 336 casos de enfermedad meningocócica (una de las formas más graves de meningitis bacteriana), un 24,5% más que el año anterior, con los menores de un año como grupo más afectado.**
- **Se estima que en pocos años puedan estar disponibles en España las primeras vacunas meningocócicas pentavalentes (frente a los serogrupos A, B, C, W e Y), lo que abrirá una nueva etapa en la prevención de la enfermedad.**

1 de octubre de 2026.- Este lunes, 5 de octubre, se conmemora el Día Mundial contra la Meningitis, una fecha impulsada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) con el objetivo de frenar las elevadas tasas de mortalidad y discapacidad que genera esta enfermedad. La meningitis es una enfermedad que produce inflamación de las meninges, es decir, de las membranas que envuelven el cerebro y la médula espinal, y puede estar causada por virus, bacterias, hongos o, más raramente, parásitos. De todas ellas, la meningitis bacteriana y en concreto la enfermedad meningocócica (causada por la bacteria *neisseria meningitidis*, también llamada meningococo) es la de peor pronóstico: puede resultar mortal en cuestión de horas si no se trata a tiempo.

A nivel mundial, la OMS calcula que cada año se producen unos 2,5 millones de casos de meningitis y que la enfermedad provoca en torno a 250.000 muertes. En su forma bacteriana, aproximadamente una de cada seis personas que la contraen fallece, y hasta un 20% de quienes sobreviven queda con secuelas graves, entre ellas pérdida de audición o de visión, problemas cognitivos o del lenguaje y, en los casos en que la infección progresa a sepsis, amputaciones de extremidades.

En España, y aunque su incidencia es comparativamente más baja a la media mundial, la meningitis sigue siendo una de las principales causas de muerte por infección en la infancia y la adolescencia. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se identifican unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales al menos un 10% son muy graves. *"Además, desde 2014 se observa una ligera tendencia ascendente de los casos, interrumpida solo durante los años de mayor restricción por la pandemia de COVID-19, cuando las medidas de higiene y distancia social redujeron drásticamente la transmisión de los microorganismos responsables. Al relajarse esas medidas, la incidencia ha vuelto a repuntar de forma progresiva",* comenta la Dra. Saima Bashir, Coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología.

Aunque la vigilancia epidemiológica que se realiza en España, y que por lo tanto permite disponer de

da os
co
(R
en
0,6

Murcia y Castilla y León registraron las tasas más elevadas. Y por grupos de edad, los menores de un año volvieron a concentrar la mayor incidencia. En cuanto a la mortalidad, la letalidad global alcanzó el 9,23%, aunque este porcentaje se elevó considerablemente entre las personas de 65 años o más, hasta situarse en el 22,6%.

"La meningitis no siempre es fácil de reconocer en sus primeras horas, porque puede confundirse con un proceso infeccioso común: fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular o malestar digestivo. Sin embargo, la aparición de rigidez de nuca, vómitos, manchas rojizas o violáceas en la piel (petequias), sensibilidad excesiva a la luz, somnolencia o confusión, o convulsiones debe hacer sospechar una meningitis y requiere acudir de inmediato a un servicio de urgencias. Cuanto antes se inicie el diagnóstico y el tratamiento, menor será el riesgo de muerte o de secuelas neurológicas permanentes, ya que en su forma bacteriana la enfermedad puede resultar mortal en menos de 24 horas", señala la Dra. Saima Bashir.

Pero, además de la importancia de una identificación temprana, también lo es la prevención. Desde la SEN se insiste en recordar que la vacunación sigue siendo la medida de prevención más eficaz frente a la meningitis. Y junto a la vacunación, los hábitos de higiene básica —lavado frecuente de manos, no compartir utensilios, ventilar los espacios comunes y cubrirse al toser o estornudar— siguen siendo relevantes, ya que la mayoría de los microorganismos causantes de meningitis se transmiten por vía respiratoria a través del contacto cercano y prolongado con una persona infectada.

"En la actualidad se están desarrollado varias vacunas meningocócicas pentavalentes capaces de ofrecer protección frente a los serogrupos A, B, C, W e Y en una única vacuna. Aunque actualmente no están disponibles en España, sí que se espera que en los próximos años se incorporen al calendario vacunal español, lo que abrirá una nueva etapa en la prevención de la enfermedad y ayudará a simplificar las pautas de inmunización y a *mejorar la cobertura. Pero mientras estas nuevas herramientas llegan a España, lo más eficaz sigue siendo cumplir el calendario de vacunación vigente y no bajar la guardia con las medidas de higiene básicas",* añade la Dra. Saima Bashir. *"Desde la SEN nos unimos al llamamiento que también realizan otras muchas asociaciones médicas y científicas sobre la importancia de seguir el calendario común de vacunación a lo largo de toda la vida y de reclamar un calendario único para todas las comunidades autónomas que garantice la equidad en el acceso a estas vacunas, con independencia del lugar de residencia".*

Suscríbete un año desde 29,99€

.com

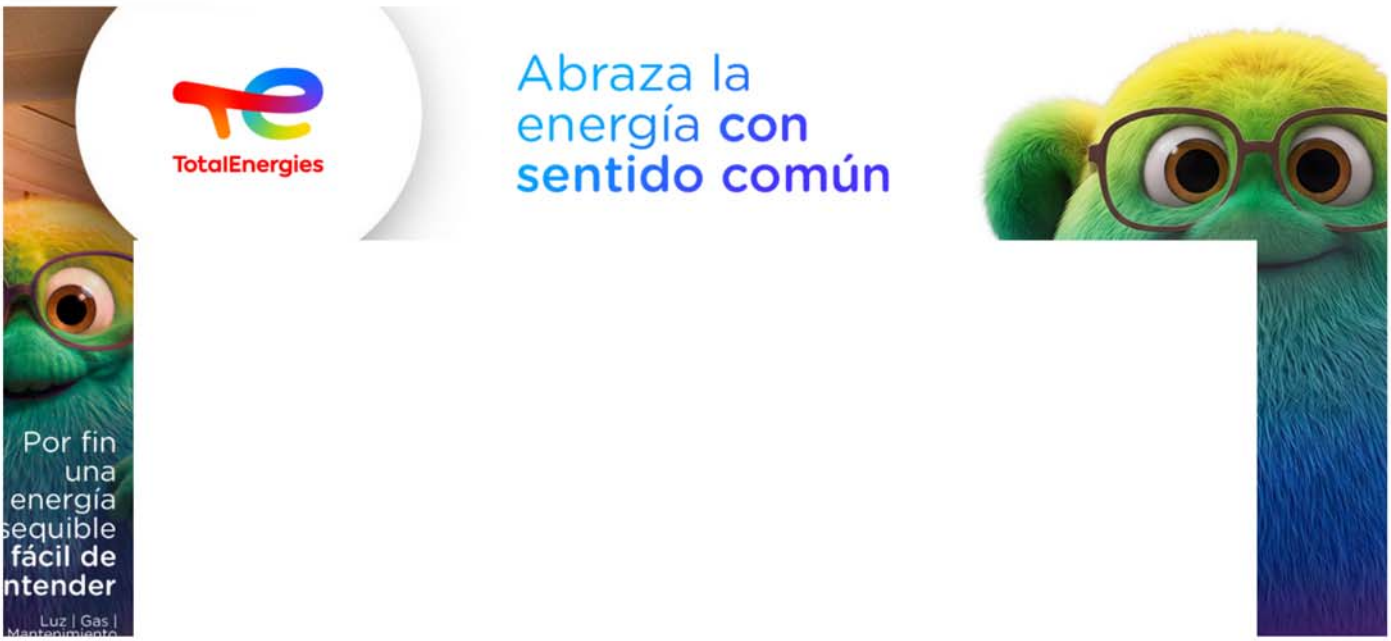
Inicia sesión en El Periódico con Google

Continuar

Sanidad

Ser feliz Sanamente Cuidamos tu salud

PUBLICIDAD



Nieves Salinas
06 OCT 2026 10:21
Por qué confiar en El Periódico

La neuralgia del trigémino afecta a más de 35.000 españoles y, cada año, se diagnostican unos 2.000 nuevos casos de una enfermedad que, dicen los médicos, provoca "**uno de los dolores más intensos que puede experimentar un ser humano" .** Puede desencadenarse al **hablar, masticar, sonreír, bostezar,** lavarse la cara o los dientes, o simplemente, con cualquier roce sobre la piel. Aparece de forma súbita, con una intensidad similar **a una descarga eléctrica**. El impacto es enorme: algunos pacientes desarrollan conductas suicidas asociadas a los peores brotes, por lo que también es conocida como **'la enfermedad del suicidio'.**

Estás leyendo gratis un artículo Premium

Suscríbete y sigue leyendo **sin límites** el primer año desde 29,99€.

Aprovecha esta oferta

Tus lugares, tus noticias

Sigue tu localidad, tu pueblo o donde veraneas y encuentra sus noticias en CERCA

Leer Cerca Jugar



Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

La optogenética ya mira a la clínica tras el Nobel: recuperar la visión, su primera gran aplicación terapéutica

- Esta tecnología permite activar circuitos neuronales de forma precisa y abre nuevas posibilidades terapéuticas, especialmente en pacientes que han perdido los fotorreceptores de la retina
- **Y además:** El Nobel de Medicina 2025 reconoce a los tres padres de las células T

WPS Offic
Descá

COMPARTE + Seguir

que puede marcar un antes y un después en la investigación neurológica. Para el presidente de la **Sociedad Española de Neurología** (SEN), **Jesús Porta-Etessam**, este avance "ha sido algo fundamental" para la especialidad, tanto por su capacidad para estudiar con una precisión inédita el funcionamiento de los circuitos neuronales como por las posibilidades terapéuticas que abre. Entre ellas, destaca especialmente la **recuperación parcial de la visión** en personas que han perdido los **fotorreceptores** de la **retina**, una aplicación que, según subraya en *Redacción Médica*, "es una opción terapéutica real, no algo teórico".



COMPARTE + Seguir

está en que permite estudiar qué ocurre cuando se activa una vía neuronal concreta y observar sus consecuencias con una precisión que las técnicas tradicionales no siempre permiten.

Porta-Etessam, sin embargo, evita definirla como una ruptura con los fundamentos de la neurociencia. A su juicio, se trata más bien de incorporar "un recurso diferente a lo que teníamos hasta ahora", capaz de **acelerar la investigación y abrir nuevas vías** para comprender tanto el cerebro sano como los mecanismos implicados en distintas enfermedades neurológicas.

Es más que un libro
una ventana al mun
ARTIKA | Artists' Books

Una nueva herramienta para estudiar el sistema nervioso

El presidente de la SEN cuenta que una de las principales aportaciones de la optogenética es la posibilidad de intervenir sobre circuitos neuronales concretos y analizar su funcionamiento con un grado de precisión muy elevado. "Nos permite, gracias a la iluminación de las distintas vías, ser mucho más precisos a la hora de **entender cómo funciona el sistema nervioso central**, tanto en situaciones fisiológicas como en situaciones patológicas", asegura.

Esta capacidad supone, además, **un importante impulso** para la

COMPARTE + Seguir

La posibilidad de activar células concretas mediante luz permite así formular preguntas que antes resultaban mucho más difíciles de responder y **comprobar de manera más directa** qué consecuencias tiene la activación o inhibición de determinados circuitos.

De la memoria al conocimiento de la enfermedad

COMPARTE + Seguir

comportamientos y recuerdos.

Ese conocimiento resulta especialmente útil cuando se traslada al estudio de la enfermedad. Según describe Porta-Etessam, la activación **mediante estímulos luminosos** permite observar las alteraciones neuronales con una proximidad temporal mucho mayor. "Vemos **prácticamente en tiempo real** la disfunción de las neuronas", describe el presidente de la SEN.

Esta posibilidad facilita estudiar procesos como **el envejecimiento neuronal** y los cambios que se producen en las **conexiones entre las células**. "Podemos ver cómo disminuye la sinapsis o cómo se altera su funcionalidad", precisa.

27,99 € 84

COMPARTE + Seguir

la comprensión de los mecanismos que están detrás de distintas enfermedades y, a más largo plazo, **contribuir a identificar nuevas estrategias** terapéuticas.

La visión, una realidad terapéutica

El paso del laboratorio a la terapia encuentra uno de sus ejemplos más claros **en el campo de la visión**. En determinadas enfermedades de la retina, los pacientes pueden perder los **fotorreceptores**, las células encargadas de captar la luz, mientras otras células de la retina permanecen funcionales.

La optogenética plantea **aprovechar esas células supervivientes** para que vuelvan a responder a los estímulos luminosos. Para ello, se introducen proteínas **sensibles** a la luz que permiten que las neuronas puedan activarse cuando reciben un estímulo luminoso. "Si somos capaces de, en esas neuronas, ponerles realmente la rodopsina, con un estímulo lumínico **se activan igual** las neuronas", explica.

El objetivo no es **recuperar una visión normal**, sino conseguir algún grado de percepción visual a partir de las células que todavía permanecen en la retina. El especialista diferencia así esta aplicación de otras posibilidades todavía experimentales y recalca: "Es una opción terapéutica que es una realidad, no es algo teórico".

El salto hacia otras enfermedades

Pero el potencial de la optogenética no se limita a la retina. La posibilidad de convertir determinadas células nerviosas funcionales en **células capaces de responder a la luz** abre la puerta a investigar si se pueden recuperar algunas funciones perdidas como **consecuencia de lesiones o**

COMPARTE + Seguir

La hipótesis consistiría en aprovechar poblaciones neuronales que permanezcan viables para que puedan asumir determinadas funciones mediante un **nuevo mecanismo de activación**. Sin embargo, el presidente de la SEN deja claro que este escenario todavía se encuentra muy alejado de la práctica clínica y reconoce que algunas de estas **posibilidades son actualmente "lucubraciones"**.

En definitiva, la optogenética se incorpora así al c**onjunto de técnicas disponibles** para investigar el sistema nervioso sin plantearse como un sustituto de las herramientas existentes. Su valor, según Porta-Etessam, está precisamente en **añadir una nueva posibilidad** para estudiar los circuitos cerebrales y explorar futuras intervenciones.

COMPARTE + Seguir

PUBLICIDAD

“Envidiar es tonto porque nadie es realmente digno de envidia” según Arthur Schopenhauer: un antídoto para dejar de compararse en redes sociales



Si la felicidad solo es un momento en que el sufrimiento se apaga, ¿cómo podemos envidiar la felicidad ajena cuando sólo es una ilusión?

Actualizado 5 Octubre 2026, 08:58



Anabel Palomares
Editor

Desde hace un tiempo he descubierto que soy una especie de voyeur de la vida de otros. No me excito con ello, solo siento una envidia que me come por dentro porque su vida y la mía no se parecen en absoluto. Veo mujeres con preciosos salones detrás de ellas hablando a cámara con seguridad. Yo ni tengo una casa preciosa ni soy capaz de mirar a cámara con seguridad. Veo parejas que parecen vivir en una luna de miel constante en la que no falta la complicidad, las risas y el amor. Yo ni siquiera tengo pareja. Y así, con todo. Quizá por ser la que mira, la frase de Arthur Schopenhauer parece ir directa a mi corazón: “**Envidiar es tonto porque nadie es realmente digno de envidia**”.

La frase aparece en ‘Aforismos sobre la sabiduría de la vida', publicados en 1851 dentro de su obra ‘Parerga y Paralipómena’. Han pasado 180 años y la verdad, no podría ser más vigente. Más del 70% de los adultos en España supera el tiempo recomendado de uso de redes sociales a diario según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), y tal y como explica el Dr. Jesús Porta-Etessam, Presidente de SEN, el abuso de redes sociales “incrementa significativamente el riesgo de problemas mentales como la ansiedad, la depresión y la soledad”. Parte de esos problemas vienen de cuánto nos comparamos con otros.

Nos contaba la psicóloga clínica Marina Mammoliti que en las consultas de psicología “es casi una constante escuchar que X persona hizo X cosa y por eso yo me siento mal, desentendiendo que cada camino es único e inigualable". Esa dinámica se ha disparado con

PUBLICIDAD

las redes sociales. Casi dos siglos atrás, Schopenhauer ya analizaba la envidia en base a su propia idea de la **naturaleza negativa de la felicidad**.



PUBLICIDAD

La felicidad solo es un momento en el que no hay sufrimiento

Para comprender por qué considera la envidia como un error de juicio, es necesario entender su visión de la existencia humana. Schopenhauer asegura que la vida es dolor, como en la película de ‘La princesa prometida’, en la que Westley aseguraba a Buttercup que “la vida es dolor, alteza; quien diga lo contrario está vendiendo algo”. Algo similar aseguraba el filósofo cuando decía que “toda satisfacción, o **lo que comúnmente se llama felicidad, es en realidad y esencialmente siempre negativa** y nunca positiva”.

Según la filosofía schopenhaueriana, la vida está movida por un anhelo insaciable que genera dolor y aburrimiento, y la felicidad es meramente negativa porque no constituye un placer positivo duradero, sino el cese momentáneo de un deseo previo o del dolor. Si asumimos esto como un axioma, y pensamos que la existencia de todo ser humano está inevitablemente marcada por la insatisfacción y la vulnerabilidad, nadie posee una dicha absoluta que merezca ser envidiada. Es decir, no podemos envidiar a otros porque dado que el sufrimiento y la insatisfacción forman parte intrínseca de la condición humana, esa supuesta felicidad que vemos en los demás es solo una fachada o una ilusión superficial.

Lo que eres frente a lo que representas

No es que tengamos que pensar que todas somos unas desgraciadas a pesar de que se muestre en redes, sino más bien **entender que lo que vemos en las redes sociales no es**

PUBLICIDAD

más que una ilusión, lo que otra persona quiere que veamos. Si lo piensas bien, lo normal es que publiquemos aquellas cosas que nos hacen felices y evitemos contarle al mundo en un post de Instagram que estamos en la mierda porque acabamos de romper con nuestra pareja, nos hemos quedado en el paro o nos cuesta pagar el alquiler.

Romantizamos nuestra vida y publicamos solo aquello que es *aesthetic*. Ocultamos la pena y según Schopenhauer, cuanto mayor es el vacío o el descontento interior, mayor suele ser ese empeño en mostrar brillo para proyectar una imagen de éxito ante otros. Piensa en esa amiga que no para de subir historias a Instagram diciendo que la vida es maravillosa, pero que a las 10 de la noche te llama llorando porque echa de menos a su ex. En redes sociales enseñamos aquello que queremos que otros vean, y lo hacemos por pura vanidad.

“**La envidia es algo natural en el ser humano; y, sin embargo, es a la vez un vicio y una fuente de infelicidad**. Debemos tratarla como al enemigo de nuestra felicidad y sofocarla como a un pensamiento maligno”, escribía Schopenhauer, recordando que eso mismo recomendaba Séneca cuando decía que “jamás será feliz aquel a quien torture ver a otro más feliz” y que “si te parece que hay mucha gente en mejor situación que tú, piensa en cuántos hay en peor situación”. Lo que el refranero español traduce como mal de muchos consuelo de tontos, pero según el filósofo alemán, lo más humano.

PUBLICIDAD

> *“Es un hecho que, si nos sobreviene una verdadera calamidad, el consuelo más eficaz, aunque brote de la misma fuente que la envidia, es precisamente el pensamiento de desgracias mayores que las nuestras; y el siguiente mejor consuelo es la compañía de quienes corren la misma suerte que nosotros, los compañeros de nuestras penas”.*

PUBLICIDAD

El alemán aseguraba que “se diga lo que se diga, el momento más feliz del hombre feliz es aquel en que se duerme, y el más infeliz del infeliz, aquel en que se despierta”. Y para él, “una prueba indirecta, pero cierta, de que los hombres se sienten infelices nos la proporciona la terrible envidia que habita en todos nosotros [...]. **Como se sienten infelices, los hombres no pueden soportar la visión de alguien a quien imaginan feliz**”.

Pero recuerda que, según Schopenhauer, nadie es en realidad tan feliz como te hacen creer sus redes sociales. Solo son destellos de felicidad en una vida como la tuya.

Nota: algunos de los enlaces de este artículo son afiliados y pueden reportar un beneficio a Trendencias.

Fotos | Wikimedia Commons, Maksim Istomin en Unsplash, Foto de Marco Bianchetti en Unsplash

En Trendencias | Friedrich Nietzsche, filósofo: "El que nos encontremos tan a gusto en plena naturaleza proviene de que ésta no tiene opinión sobre nosotros"

En DAP | El lunes 5 de octubre llegan a Lidl unos cuchillos hechos de acero de Damasco y mango de nogal al nivel de los mejores chefs

En Xataka | Lidl tiene la solución a los enchufes desaprovechados tras muebles y sofás que permite cargar varios dispositivos a la vez

TEMAS — Psicología Filosofía Felicidad biblioteca Redes sociales

No te pierdas...

Pendientes De Aro De Oro 18K Circonitas 23 Mm
Patrocinado por Jose Luis Joyer…

Activa el modo silencio. Descubre DS N°7
Patrocinado por DS Automobiles

El médico aconseja: «Si tu vientre no baja, haz esto cada día»
Patrocinado por diariodeuncard…

Transforma tu interior
Patrocinado por Leroy Merlin

Ofrecido por BYD

Autonomía WLTP: la cifra que debes mirar antes de comprar un eléctrico
Xataka

Una psicóloga, sobre el matrimonio de Tamara Falcó e Íñigo Onieva: "En el fondo…
Trendencias

Lady Di no se divorció de Carlos por Camila, según el hermano de la princesa: "Est…
Trendencias

PUBLICIDAD

Extra.

SOCIEDAD

Cinco ediciones y más participantes cada año: la Carrera Solidaria contra la ELA llega a Toledo con el respaldo de la Diputació de València

La prueba, que ya suma 5.300 inscritos en su última edición, se celebra el 4 de octubre en Toledo y también en formato virtual.

VE Redacció

1 de octubre de 2026 (14:45 CET)

0 Comentarios Guardar



Carrera Solidaria contra la ELA

Extra.

de Google de forma gratuita.
Mantente informado con las últimas noticias de actualidad.
ACTIVAR AHORA

Una carrera que nació para dar voz a quienes cada día la van perdiendo. **La Carrera Solidaria contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) celebra este domingo 4 de octubre su quinta edición en Toledo**, consolidándose como uno de los eventos de sensibilización más importantes frente a una enfermedad que, hoy por hoy, no tiene cura. Y lo hace con el respaldo institucional de la Diputació de València, cuyo presidente, Vicent Mompó, ha recibido en audiencia a José Jiménez Aroca, presidente de ADELA-CV, la asociación valenciana de lucha contra la ELA.

Publicidad

Una enfermedad sin cura, una causa que crece

La ELA es una enfermedad neurodegenerativa que destruye progresivamente las neuronas responsables del control muscular voluntario. Es la tercera enfermedad neurodegenerativa más frecuente, solo por detrás del alzhéimer y el párkinson. En España, entre 4.000 y 4.500 personas la padecen actualmente y, según la Sociedad

entre los 2 y 4 años tras el diagnóstico. Ante esos números, cada euro recaudado y cada corredor que se calza las zapatillas importa.

Precisamente por eso, la Carrera Solidaria contra la ELA tiene una política clara: **el 100% de los fondos recaudados va destinado a los afectados, sus familias y la investigación de la enfermedad**. Sin desvíos, sin intermediarios. Una transparencia que, edición tras edición, convierte a más personas en participantes. En la última convocatoria se inscribieron 5.300 personas, una cifra que ya de por sí habla de la tracción social que ha ganado el evento.

Toledo y el mundo, al mismo tiempo

La prueba no se limita a quienes puedan desplazarse hasta Toledo. La organización ha habilitado la participación en formato virtual, lo que permite sumarse desde cualquier punto de España —o del extranjero— sin renunciar a ese sentido de comunidad que define al movimiento solidario. Una fórmula híbrida que, lejos de restar emoción, amplía el impacto: más kilómetros recorridos, más fondos generados, más visibilidad para una enfermedad que todavía lucha por ocupar el lugar que merece en la agenda pública.

Publicidad

Extra.

En el encuentro celebrado en la sede de la Diputació de València también estuvieron presentes David Hervás, de la Fundación Eurocaja Rural —entidad que promueve la iniciativa—, y Mercedes García Olivares, técnico sociosanitaria de ADELA-CV. La diputada de Bienestar Social, Imma González, también participó en la reunión y recibió, al igual que Mompó, la camiseta oficial de la carrera.



Domingo Carles aspira a presidir la FSMCV con una candidatura que apuesta por facilitar el día a día de las sociedades musicales



Torrent honra por unanimidad a tres figuras que dieron forma a su memoria, su medicina y su ciencia



Jaume I cobra vida en Valencia este octubre: fechas, horarios y cómo apuntarse a las visitas teatralizadas

El compromiso de la Diputació, en cifras

"Cada año hay más inscritos y esperamos que este año también se bate un nuevo récord" - Vicent Mompó, presidente de la Diputació de València

Las palabras de Mompó no son solo un gesto de cortesía institucional. **La Diputació de València ha destinado 63.000 euros a la asociación ADELA-CV desde 2023**, una aportación que refleja un compromiso continuado con una causa que va mucho más allá de los titulares esporádicos. "La Diputación siempre está abierta a las causas solidarias y las apoya en la medida de sus posibilidades", añadió el presidente, quien ya participó en la edición anterior y recibió entonces la camiseta oficial de la prueba.

Publicidad

Extra.

Cinco ediciones, miles de corredores y una enfermedad que aún espera su cura: la Carrera Solidaria contra la ELA es, en el fondo, una metáfora de lo que significa no rendirse. A pesar de que en la última década se han producido avances significativos en cuanto al diagnóstico, tratamiento, predicción y seguimiento de esta enfermedad, la ELA sigue requiriendo enormes esfuerzos en investigación. Cada participante que cruza la línea de llegada —en Toledo o desde su propio barrio— contribuye a que esos esfuerzos no se detengan.

Contenido asistido por IA y supervisado editorialmente

Conviértete en experto de la actualidad con nuestra newsletter

Regístrate gratuitamente y te mantendremos informado siempre de todo lo que pasa cerca de ti

SUSCRIBIRME AHORA

Extra.

El Código Ictus mejora la respuesta sanitaria a 2.000 ictus anuales en Galicia

El conselleiro de Sanidade visitó el Autobús del Cerebro en Lugo, destacando los avances en atención neurológica y la importancia de la prevención.

Por **Xoán Otero Baamonde** • 02 octubre 2026 a las 14:47



Imagen genérica de paisaje gallego con arquitectura de granito y vegetación atlántica.

El conselleiro de Sanidade, Antonio Gómez Caamaño, destacó hoy que el Código Ictus permite a Galicia ofrecer una mejor respuesta sanitaria a cerca de 2.000 casos de accidentes

cerebrovasculares al año, gracias a la coordinación y la incorporación de nuevos recursos.

El titular de la cartera sanitaria, acompañado por el director xeral de Integración e Innovación Asistencial del Sergas, **Alfredo Silva**, y por el gerente del área sanitaria de Lugo, A Mariña y Monforte de Lemos, **Ramón Ares**, visitó hoy en el **Hospital Lucus Augusti** el Autobús del Cerebro. Esta iniciativa de la Sociedad Española de Neurología se enmarca en la Semana del Cerebro.

El Código Ictus, operativo desde 2016, coordina la respuesta asistencial ante una sospecha de accidente cerebrovascular, activando los recursos necesarios para garantizar que el paciente reciba el tratamiento más adecuado cuanto antes. El sistema sanitario gallego ha evolucionado con la extensión de las unidades de ictus, tratamientos de reperfusión, capacidad para realizar trombectomías y el refuerzo de la atención neurológica en los hospitales del Sergas.

El **Hospital Universitario Lucus Augusti** ha dado pasos importantes, contando con una unidad de ictus que acerca una respuesta más rápida a los pacientes de su área. Además, dispone de una atención neurológica especializada con consultas monográficas y proyectos innovadores como la primera Neuroescuela de Galicia.

El Autobús del Cerebro ofrece información personalizada y pruebas para conocer la salud cerebrovascular, además de recomendaciones para mantener un cerebro sano. El conselleiro subrayó la importancia de la concienciación, ya que las enfermedades neurológicas tienen un gran impacto en la salud y calidad de vida. Hasta el 90% de los ictus están relacionados con factores de riesgo modificables, y una parte relevante de las demencias y epilepsias podrían prevenirse o retrasarse actuando sobre estos factores.

El conselleiro citó hábitos saludables como el ejercicio, el control de la tensión arterial y de la diabetes, una alimentación equilibrada, el cuidado del sueño y evitar el tabaco y el alcohol. También recalcó la necesidad de garantizar una respuesta rápida, coordinada y especializada cuando aparece una enfermedad neurológica.

Gómez Caamaño resaltó que iniciativas como esta son una oportunidad para

concienciar sobre la importancia de cuidar la salud cerebral y destacó la preparación del sistema gallego para responder ante estas enfermedades. Agradeció a la Sociedad Española de Neurología su labor de divulgación y concienciación, y elogió el trabajo de los equipos de Neurología y demás servicios implicados en la prevención, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de los pacientes.

Información elaborada a partir de la fuente oficial: Área Sanitaria de Santiago e Barbanza (CHUS) (02/10/2026)

Compartir:

Noticias Relacionadas



USC y EAPN Galicia colaborarán en acciones...

Sociedad • 05 oct



Lugo celebra San Froilán con la tradicional ofrenda...

Local • 05 oct



Enfermeras en formación socializan su experiencia...

Local • 05 oct



El CEIP de Pedrouzos celebra 50 años con el...

Local • 05 oct

iustel


LIBER AMICORUM TOMÀS FONT I LLOVET

Productos | Libros | Iustel | Acceso usuarios | A+ a-

EDICIONES ANTERIORES
BUSCADOR

DIARIO DEL DERECHO

RSS
ISSN 2254-1438
EDICIÓN DE 01/10/2026

Portada | Actualidad | Legislación | Jurisprudencia | CC. AA. | Estudios y comentarios | Agenda | Iustel | El Cronista

Agenda

Descargar Comentarios (0)

Congreso internacional acerca de la problemática actual de las enfermedades neurodegenerativas (Alzheimer, Parkinson, ELA y EM) y aplicación de las tecnologías de la inteligencia artificial y Big Data. Perspectivas tecnológicas, médicas y jurídicas

01/10/2026

Compartir:

Los días 5 y 6 de noviembre de 2026 tendrá lugar, en la Facultad de Derecho de la Universidad de Alicante, el “Congreso internacional acerca de la problemática actual de las enfermedades neurodegenerativas (Alzheimer, Parkinson, ELA y EM) y aplicación de las tecnologías de la inteligencia artificial y Big Data. Perspectivas tecnológicas, médicas y jurídicas”.

PROGRAMA

5 de Noviembre

9.30. INAUGURACIÓN

Luís Alfonso Martínez Giner. Vicerrector de Ordenación Académica y Profesorado. Universidad de Alicante.

Nuria Martínez Sanchis. Consellera de Justicia y Administración Pública. Generalitat Valenciana

Bernardo Valdivieso Martínez. Secretario Autonómico de Planificación, Información y Transformación Digital. Consellería de Sanidad. Generalitat Valenciana

Juan Antonio Moreno Martínez. C.U. Derecho Civil. IP Proyectos de Excelencia PROMETEO de la Generalitat Valenciana y del Ministerio de Ciencia e Innovación y Universidades

9.50. PONENCIAS INAUGURACIÓN

Pascual Sánchez Juan

Director científico del Centro de investigación de Enfermedades Neurológicas (CIEN). Centro Alzheimer Fundación Reina Sofia (Madrid)

“¿Se puede predecir el alzheimer en personas asintomáticas?”

Salvador Macip Maresma

Líder del Grupo de Investigación en Biología de Neurodegeneración y el envejecimiento, en el centro de investigación, BarcelonaBeta Brain Research Center (BBRC) de la Fundación Pascual Maragall. C.U. Medicina Molecular de la Universitat Oberta de Cataluña (UOC) y en la Universidad de Leiscester (Reino Unido)

“Buscando nuevas dianas para el tratamiento del Alzheimer: el enfoque de la Fundación Pascual Maragall y su centro de investigación”

Revista El Cronista:

EL CRONISTA

Lo más leído:

1. Estudios y Comentarios: Las instituciones contra el Juez; por Manuel García Castellón, magistrado jubilado de la Audiencia Nacional
2. Actualidad: El Constitucional ampara a USO y declara vulnerado el derecho de huelga en una huelga de Ryanair de 2022
3. Actualidad: La presidenta del TSJC pide a los diputados "herramientas sólidas" en materia de vivienda
4. Actualidad: La Justicia avala denegar la incapacidad permanente a la directora de una clínica estética con pérdida de visión
5. Tribunal Supremo: Ante la falta de información o información defectuosa sobre un producto de inversión es posible promover una acción de indemnización de daños y perjuicios contra la entidad de servicios de inversión, y no solo una acción de nulidad por error vicio
6. Estudios y Comentarios: Ante el amparo a Puigdemont; por Alfonso Villagómez Cebrián, magistrado del Tribunal Superior de Justicia de Madrid y ex letrado del Tribunal Constitucional
7. Tribunal Supremo: El TS entiende justificada la aplicación de la estimación indirecta para determinar la base imponible de las correspondientes liquidaciones, en un supuesto en que existe confusión en la facturación de una sociedad y un socio que realizan la misma actividad
8. Actualidad: Bruselas lleva de nuevo a España al TJUE por dificultar las indemnizaciones por daños causados por el Estado
9. Actualidad: El presidente del TSJA presenta su memoria anual en el Parlamento
10. Legislación: Reglamento General de aplicación de la Ley de Caza

Revistas Generales de Derecho:

11. PAUSA

MESAS REDONDAS.

1. EN GENERAL. TERAPIAS Y TECNOLOGÍAS. CUESTIONES JURÍDICAS

11.15. MESA 1. TERAPIAS Y TECNOLOGÍAS

José María Frade.

Neurocientífico. Investigador científico en el Centro de Neurociencias Cajal (CSIC). Director científico y Cofundador de TETRANEURO (Empresa biotecnológica dedicada al desarrollo de terapias génicas para enfermedades neurodegenerativas)

“Terapias génicas multifactoriales para enfermedades neurodegenerativas”

Ramón Martínez Máñez

Director científico del Instituto Universitario IDM en la UPV y Director científico de la ICTS NANBIOSIS. CU. Departamento de Química de la Universidad Politécnica de Valencia. Premio Jaume I de Nuevas Tecnologías. Premio Nacional de Investigación Juan de la Cierva, en Transferencia de conocimientos

“Aplicación de la Nanotecnología al diagnóstico y tratamiento de enfermedades”

María Beser Robles

Ingeniera biomédica especializada en neurociencia e imagen médica. Grupo de Investigación Biomédica en Imagen Médica. Hospital Universitario y Politécnico LA FE (Valencia)

“Neuroimagen y neurodegeneración: Biomarcadores de imagen médica en enfermedad del alzheimer”

Moderación: Julián López Richart. T.U. Derecho Civil. Universidad de Alicante

15.30. MESA 2. TECNOLOGÍA DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL. OTRAS CUESTIONES JURÍDICAS

David Ezpeleta Echevarri

Neurólogo. Vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN): Responsable del Área de Neurotecnología e inteligencia artificial. Director del Instituto de Neurociencias Vithas de Madrid

“Neurotecnología, inteligencia artificial y neurología clínica: TecnoSEN, incubaSEN y otras iniciativas de la Sociedad Española de neurología”

María Jorqui Azofra

T.U. Derecho civil. Universidad Pública de Navarra

“El panel de la explicabilidad en los sistemas de inteligencia artificial para enfermedades neurodegenerativas”

Luz Martínez Velencoso

C.U. Derecho Civil. Universidad de Valencia

“Datos de salud e inteligencia artificial: gobernanza ética para una innovación responsable”

Yolanda Bustos Moreno

C.U. Derecho Civil. Universidad de Alicante. Miembro de la Cátedra ENIA de Inteligencia artificial

“Consideraciones acerca de la problemática actual de la certificación de productos sanitarios”

Lorenzo Mezzasoma

C.U. Universidad de Perugia. Director del Centro de Estudios sobre el Derecho del Consumidor, Terni (Italia)

“Dispositivos cerebrales defectuosos: DPD (UE)”

Moderación: Esther Monterroso Casado. T.U. Derecho Civil. Universidad a Distancia de Madrid

17.00 PAUSA

NEUROTECNOLOGÍA Y PROTECCIÓN DE DATOS: NEURODATOS

17.15. PONENCIA PRELIMINAR

- **Consulte gratuitamente los dos primeros números de las Revistas**
- Compra y suscripción

DA Derecho Administrativo
DC DEE Derecho Canónico y Eclesiástico
DTSS Derecho del Trabajo y Seguridad Social
DE Derecho Europeo
DPR Derecho Procesal
DR Derecho Romano
DP Derecho Penal
e-LHR Historia del Derecho
DC Derecho Constitucional
DPC Derecho Público Comparado
JAL & IAWS Animal Law / Derecho Animal
RSR Derecho de los Sectores Regulados
DT Derecho del Turismo
I&R Insolvencias & Reestructuraciones

Lorenzo Cotino Hueso

Presidente de la Agencia Española de Protección de Datos (AEPD). C.U. Derecho Constitucional. Universidad de Valencia

“Neurotecnología y neurodatos”

17.40. MESA 3.

Itziar Alkorta Idiakez

T.U. (Acreditada a C.U). Derecho Civil. Universidad del País Vasco

“Responsabilidad del proveedor tecnológico de neurodatos”

Moisés Barrio Andrés

Letrado del Consejo de Estado. Experto en Derecho Digital

“Espacio Europeo de Datos de Salud: Avanzando en la construcción de un corpus de datos en la Unión Europea”

María Ángeles Egusquiza Balmaseda

C.U. Derecho Civil. Universidad Pública de Navarra

“El derecho de autoexclusión de los datos de salud electrónico: Olvido de la enfermedad neurodegenerativa”

Francisco Flórez Revuelta

C.U. Departamento de Tecnología Informática y Computacional. Universidad de Alicante. Experto en inteligencia artificial computacional

“Tecnologías y aplicaciones a las enfermedades neurodegenerativas: Privacidad y cuestiones éticas”

Moderación: Carmen García Garnica C.U. Derecho Civil. Universidad Granada

18.45. MESA 4. NEUROTECNOLOGÍA Y NEURODERECHOS

Beatriz Gregoraci Fernández

T.U. Derecho Civil. Directora del Centro de Investigación en Derecho de las neurotecnologías. (Neurolex-UAM). Universidad Autónoma de Madrid

“Diagnóstico y propuestas para el desarrollo de la Carta de Derechos Digitales en el ámbito de la neurotecnología”

Ana Isabel Herrán Ortiz

C.U. Derecho Civil. Universidad de Deusto (Bilbao)

“El derecho a la neuromejora del ser humano. De la frontera ética a la jurídica”

Remedios Guilabert Vidal

P.A. Doct. (Acreditada T.U). Derecho Civil. Universidad Miguel Hernández de Elche

“Consideraciones acerca de la estimulación cerebral del libre acceso en el mercado y protección de datos”

Philipp Sandmann.

Profesor Facultad Derecho. Universidad Münich.

“Problemática actual de la neurotecnología y de la conveniencia, o no, del reconocimiento de nuevos derechos en Alemania”

Giovanni Berti de Marinis.

P.T. (Acreditado a C.U.) Universidad degi Studi dell’Aquilia (Italia)

“Problemática actual de la neurotecnología y del reconocimiento, o no, de nuevos derechos en Italia”

Moderación: Aurelio López-Tarruella Martínez. C.U. Internacional Privado. Universidad de Alicante. Director de la Cátedra (España) para el desarrollo responsable del metaverso (UA-Meta Platforms)

6 de noviembre

2. ENFERMEDADES EN PARTICULAR

9.30. MESA 1. ALZHEIMER

/ Insolvency and Restructuring

Secciones:

- Legislación
- Actualidad
- Agenda
- Estudios y Comentarios
- Novedades Iustel
- Oposiciones y Concursos
- Jurisprudencia
- El Cronista

Boletines Oficiales:

- DOUE
- BOE
- Andalucía
- Aragón
- Cantabria
- Castilla-La Mancha
- Castilla y León
- Cataluña
- Ceuta
- Comunidad de Madrid
- Comunidad Valenciana
- Extremadura
- Galicia
- Islas Baleares
- Islas Canarias
- La Rioja
- Melilla
- Navarra
- País Vasco
- Principado de Asturias
- Región de Murcia

Aurelia Bustos Moreno

Oncóloga e Ingeniera Informática. Directora científica en Nanomind.bio. Orden al Mérito Civil, por concesión real.

“Inteligencia artificial en el descubrimiento y desarrollo de fármacos”

Juan Carlos Trujillo Mondéjar

C.U. Departamento de Lenguajes y sistemas informáticos. Universidad de Alicante. Director de la Cátedra ENIA de Inteligencia artificial.

“Acerca de la plataforma de inteligencia artificial para la detección temprana de la enfermedad del alzheimer a través de la voz”

Juan Antonio Moreno Martínez

C.U. Derecho Civil. Universidad de Alicante

“Inteligencia artificial en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades neurodegenerativas: Repercusiones jurídicas en la práctica médica a partir del nuevo marco regulador y de los últimos avances de la Neurotecnología”

Moderación: Óscar Monje Balmaseda. C.U. Universidad de Deusto. Bilbao

10.45 PAUSA

11.00. MESA 2. PARKINSON

José Luis Lanciego Pérez

Director del Grupo de Terapia génica en enfermedad del Parkinson y otros procesos neurodegenerativos del Centro de Investigación Aplicada (CIMA). Universidad de Navarra

“Neurocirugía funcional para la enfermedad del Parkinson: estimulación cerebral profunda y ultrasonidos focalizados de alta intensidad”

Íñigo Gabilondo Cuéllar

Neurólogo del Hospital Universitario Cruces y vinculado al IIS Biocruces/Biobizkaia

“Aprendizaje automático para la predicción del deterioro cognitivo en pacientes con enfermedades de Parkinson en etapa temprana”

Ander Ramos Murguialday

Responsable de Tecnología médica, Neurotecnología y Neurociencia Traslacional de TECNALIA (Centro de Investigación aplicada y desarrollo tecnológico en Alemania) y en la Universidad de Tubinge

“Interfaces cerebro-máquina frente al Parkinson e Ictu”

Guillermo Lazcoz Moratinos

Investigador postdoctoral de la Universidad de Murcia y vocal del Comité de ética de la Investigación del ISCIII.

“Evaluación ética de proyectos de inteligencia artificial sobre enfermedades neurodegenerativas”

Moderación: Lucía Molina Martínez. P.A. Doct. Derecho Civil. (Acreditada a Contratada Doctora)

12.30. MESA 3. ELA (Esclerosis lateral amiotrófica), EM (Esclerosis Múltiple). OTRAS ENFERMEDADES

Emilio Geijo Barrientos

C.U. Fisiología de la Facultad de Medicina de la Universidad Miguel Hernández (UMH). Instituto de Neurociencias de Alicante-CSIC: Responsable del G.I. Neurobiología de las enfermedades mentales, neurodegenerativas y neurooncológicas.

“La esclerosis lateral amiotrófica (ELA). De estudios en modelos animales a ensayos clínicos en pacientes”

Raquel Barajas Azpeleta

Directora de Investigación y Gestión de Proyectos de la Fundación Luzón (Unidos contra el ELA) “Investigación en ELA en España: logros y mirada al futuro”

Diego Clemente López

Director del Grupo de Neuroinmuno-Reparación del Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo (SESCAM). Instituto de Investigación Sanitaria de Castilla-La Mancha (IDISCAM). Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Neurodegenerativas

(CIBERNED).

“Células inmunitarias para predecir la recuperación clínica y la regeneración del tejido nervioso en la esclerosis múltiple”

Eduardo Fernández Jover

Director del Grupo de Neuroingeniería de la Universidad Miguel Hernández (UMH). Pionero en ciertos implantes neuronales:

“Desarrollo de Neuroprotesis visual”

Moderación: Carmen Muñoz García T.U. (Acreditada a C.U.) Universidad Complutense de Madrid

16.00. PONENCIAS DE CLAUSURA

Lluís Montoliu

Investigador científico del CSIC. Vicedirector del Centro Nacional de Biotecnología (CNB-CSIC) e investigador y miembro del Comité de Dirección del Centro de Investigación Biomédica en Red en Enfermedades Raras (CIBER-ER) del ISIII

“Aplicación de la tecnología de la edición genética CRISPR”

Diego Córdoba Castroverde

Magistrado de la Sala Tercera (Contencioso-Administrativo) del TS

“El derecho de acceso a la historia clínica y su alcance respecto al personal sanitario: Sentencia (Sala III) del TS de 24-6-2026”

17.15. CLAUSURA

Tomás de la Quadra-Salcedo y Fernández del Castillo

Ex ministro y Ex Presidente del Consejo de Estado. Coordinador del Grupo de expertos en la elaboración de la Carta de Derechos Digitales en España. C.U Derecho Administrativo

“El derecho de integridad personal del art. 15 CE como derecho general -¿también individual?-de la personalidad: Ética, inteligencia artificial y riesgos de la neurotecnología ”

Amparo Navarro Faure. Rectora. Universidad de Alicante

Juan José Cortés Vélez. Director General de Innovación. Conselleria de Industria, Turismo, Innovación y Comercio. Generalitat Valenciana

Juan Antonio Moreno Martínez. C.U. Derecho civil. Universidad de Alicante

Asistencia gratuita, previa solicitud de inscripción a través del siguiente formulario:

Inscripciones

Comentarios

Escribir un comentario

Para poder opinar es necesario el registro. Si ya es usuario registrado, escriba su nombre de usuario y contraseña:

Usuario:

Contraseña: Entrar

Si desea registrase en www.iustel.com y poder escribir un comentario, puede hacerlo a través el siguiente enlace: Registrarme en www.iustel.com.

- Iustel no es responsable de los comentarios escritos por los usuarios.
- No está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.
- Reservado el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.

© **PORTAL**DERECHO 2001-2026

WAI-AA WCAG 1.0

Publicidad



Iniciar sesión Registrarse

Buscar...

Publicidad



MEDIO ACREDITADO PARA LA INNOVACIÓN MÉDICA

E. Infecciosas y Microbiología | Neurología | Pediatría

Uno de cada diez casos de meningitis en España es muy grave y la incidencia vuelve a subir

Coincidiendo con el Día Mundial contra la Meningitis, que se conmemora este 5 de octubre, la SEN alerta de que los casos mantienen una tendencia ascendente en España tras el paréntesis de la pandemia. En 2024 se notificaron 336 casos de enfermedad meningocócica invasiva, un 24,5% más que el año anterior.



GUARDAR

Reproducir

02/10/2026

Este lunes, 5 de octubre, se conmemora el **Día Mundial contra la Meningitis**, una fecha impulsada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) con el objetivo de frenar las elevadas tasas de mortalidad y discapacidad que genera esta enfermedad. La meningitis produce inflamación de las meninges, es decir, de las membranas que envuelven el cerebro y la médula espinal, y puede estar causada por virus, bacterias, hongos o, más raramente, parásitos. De todas ellas, la **meningitis bacteriana** y, en concreto, la **enfermedad meningocócica** (causada por la bacteria *Neisseria meningitidis*, también llamada meningococo) es la de peor pronóstico: puede resultar mortal en cuestión de horas si no se trata a tiempo.



A nivel mundial, la OMS calcula que cada año se producen unos 2,5 millones de casos de meningitis y que la enfermedad provoca en torno a 250.000 muertes. En su forma bacteriana, **aproximadamente una de cada seis personas que la contraen fallece**, y hasta un 20% de quienes sobreviven queda con secuelas graves, entre ellas pérdida de audición o de visión, problemas cognitivos o del lenguaje y, en los casos en que la infección progresa a sepsis, amputaciones de extremidades.

En España, aunque su incidencia es comparativamente más baja que la media mundial, la meningitis sigue siendo **una de las principales causas de muerte por infección en la infancia y la adolescencia**. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se identifican unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales al menos un 10% son muy graves. *"Además, desde 2014 se observa una ligera tendencia ascendente de los casos, interrumpida solo durante los años de mayor restricción por la pandemia de COVID-19, cuando las medidas de higiene y distancia social redujeron drásticamente la transmisión de los microorganismos responsables. Al relajarse esas medidas, la incidencia ha vuelto a repuntar de forma progresiva"*, comenta la doctora **Saima Bashir**, *coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología.*

Los menores de un año concentran el mayor riesgo

Aunque la vigilancia epidemiológica que se realiza en España, y que, por lo tanto, permite disponer de datos oficiales, se limita a determinadas enfermedades que pueden causar meningitis, los últimos datos consolidados, correspondientes a 2024 y publicados por la **Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica** (RENAVE), confirman esa tendencia al alza. En 2024 se notificaron en España 336 casos de enfermedad meningocócica invasiva, un 24,5% más que el año anterior, lo que situó la incidencia en 0,68 casos por cada 100.000 habitantes.

Por comunidades autónomas, Asturias, País Vasco, Galicia, Murcia y Castilla y León registraron las tasas más elevadas. Y, por grupos de edad, **los menores de un año volvieron a concentrar la mayor incidencia**. En cuanto a la mortalidad, la letalidad global alcanzó el 9,23%, aunque este porcentaje se elevó considerablemente entre las personas de 65 años o más, hasta situarse en el 22,6%.

Según explica Bashir, *"la meningitis no siempre es fácil de reconocer en sus primeras horas, porque puede confundirse con un proceso infeccioso común: fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular o malestar digestivo. Sin embargo, la aparición de rigidez de nuca, vómitos, manchas rojizas o violáceas en la piel (petequias), sensibilidad excesiva a la luz, somnolencia o confusión, o convulsiones debe hacer sospechar una meningitis y requiere acudir de inmediato a un servicio de urgencias. Cuanto antes se inicie el diagnóstico y el tratamiento, menor será el riesgo de muerte o de secuelas neurológicas permanentes, ya que en su forma bacteriana la enfermedad puede resultar mortal en menos de 24 horas"*.

Vacunación e higiene, claves para frenar la meningitis

Además de la importancia de una identificación temprana, también lo es la prevención. Desde la SEN se insiste en recordar que la **vacunación** sigue siendo la medida de prevención más eficaz frente a la meningitis. Junto a la vacunación, los **hábitos de higiene básica** (lavado frecuente de manos, no compartir utensilios, ventilar los espacios comunes y cubrirse al toser o estornudar) siguen siendo relevantes, ya que la mayoría de los microorganismos causantes de meningitis se transmiten por vía respiratoria a través del contacto cercano y prolongado con una persona infectada.

"En la actualidad se están desarrollando varias vacunas meningocócicas pentavalentes capaces de ofrecer protección frente a los serogrupos A, B, C, W e Y en una única vacuna. Aunque actualmente no están disponibles en España, sí se espera que en los próximos años se incorporen al calendario vacunal español, lo que abrirá una nueva etapa en la prevención de la enfermedad y ayudará a simplificar las pautas de inmunización y a mejorar la cobertura. Pero mientras estas nuevas herramientas llegan a España, lo más eficaz sigue siendo cumplir el calendario de vacunación vigente y no bajar la guardia con las medidas de higiene básicas", señala la doctora Saima Bashir.

"Desde la SEN nos unimos al llamamiento que también realizan otras muchas asociaciones médicas y científicas sobre la importancia de seguir el calendario común de vacunación a lo largo de toda la vida y de reclamar un calendario único para todas las comunidades autónomas que garantice la equidad en el acceso a estas vacunas, con independencia del lugar de residencia", concluye.

#meningitis #vacuanción #neurologia #infección

Autor: IM Médico





Mikel Terceño: "La trombectomía del ictus salva más cerebro que los fármacos, casi nueve veces más"

El jefe de Neurología del Hula, **Robustiano Pego**, matiza que se trata de una actividad divulgativa por lo que no equivale a una consulta. "El estudio neurosonológico es básico, no es que el hacemos en la práctica clínica habitual", explica, en referencia a que suele ser más amplio y con otros equipos algo más sofisticados.

Medición de la tensión o frecuencia cardíaca

Los neurólogos del hospital lucense, así como enfermería de ese servicio y otro personal de apoyo participará en la iniciativa, en la que, además del doppler, los asistentes podrán revisarse la **frecuencia cardíaca** o medirse la tensión arterial.

Los 50 metros cuadrados de la superficie del bus están distribuidos entre esa zona de atención, otra centrada en ofrecer información sobre **enfermedades neurológicas** —desde la esclerosis múltiple, parkinson o demencia hasta el ictus— y un tercer espacio, en ese caso destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, lógica, planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visual y espacial que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.

RELACIONADO



Vanessa Lora, ginecóloga: "Para los miomas podemos aplicar vNOTES, un paso más en la cirugía mínimamente invasiva"

Al finalizar la actividad, a todos los visitantes se les entregará una **tarjeta cerebro-saludable** con los resultados que hayan obtenido en cada prueba y con recomendaciones para tener un cerebro sano.

El sueño, la alimentación o las relaciones sociales influyen en la salud cerebral

Entre esos **consejos** se incluye realizar actividades que estimulen la actividad cerebral, evitar el sobrepeso, hacer ejercicio, evitar alcohol, tabaco o drogas, controlar la tensión arterial, diabetes o azúcar alto, potenciar las relaciones sociales y afectivas, seguir una dieta de calidad, intentar dormir ocho horas, **moderar el uso de pantallas**, intentar evitar el estrés y usar sistemas de protección como casco o cinturón de seguridad para evitar traumatismos.

TE PUEDE INTERESAR

- *Una víctima de maltrato es auxiliada en el Hula tras pedir ayuda con un gesto con la mano*
- *El Hula recibe de media al año una decena de turistas sanitarios*
- *Llega a Lugo una nueva cadena de moda*

El bus se abrirá a las diez de la mañana y funcionará ininterrumpidamente hasta alrededor de las **cuatro de la tarde.**

Sigue toda la información de Lugo en nuestras redes sociales: Facebook, Instagram , Whatsapp y X. Añade El Progreso como fuente preferida en Google. Y síguenos también en Google Discover. Reportajes, entrevistas, vídeos y la última hora de todo lo que sucede a tu alrededor.

SANIDAD SALUD HULA NEUROLOGÍA CEREBRO LUGO

LO MÁS VISTO



GENTE
Hachís en el congelador y relojes de lujo: el hallazgo de la Policía en casa de Verónica Hidalgo



TELEVISION
Un hostelero de Lugo triunfa en 'First Dates': "Física y mentalmente está perfecto"



RIBEIRA-SACRA
De receta centenaria a referente gourmet: las galletas nacidas en Lugo que dan el salto a nuevos sabores



SARRIA
La empresa Inelcom, con 300 trabajadores, celebra dos décadas de su llegada a Sarria



GASTRONOMÍA
10 pulperías en Lugo para degustar el mejor pulpo á feira

NOTICIAS DE HOY



La empanada gallega que cambia el relleno de siempre por un producto estrella del otoño: la receta fácil, paso a paso



Las elecciones generales del 29-N: con el censo a 1 de agosto y la ley de nietos suspendida



Elvira Velasco

El PP presiona al Gobierno para acelerar el acceso a los nuevos tratamientos contra el alzhéimer

- Los populares han presentado una PNL en la Comisión de Sanidad con la que pretenden presionar al Gobierno en la inversión en esta patología
- **Y además:** El alzhéimer cambia de paradigma y prepara el terreno para su tratamiento antes de los síntomas



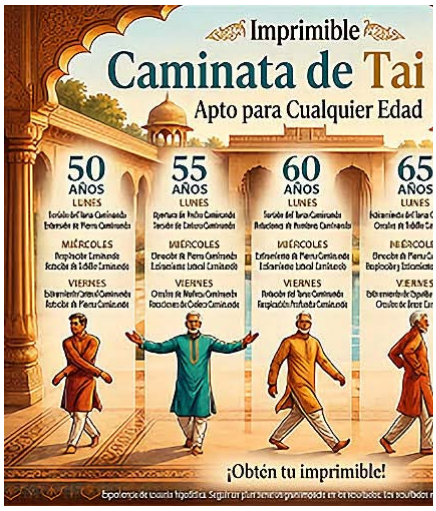
Isaac Cabanelas

Publicada 1 octubre 2026 17:42h

El **Partido Popular** buscará que el **Gobierno de España** materialice antes de que termine la presente legislatura mejoras "reales" en la prevención, el

COMPARTE + Seguir

multidisciplinar de la enfermedad de Alzheimer en todo el **Sistema Nacional de Salud (SNS)**. Y es que la formación liderada por **Alberto Núñez Feijóo ha presentado una proposición no de ley** (PNL) en la Comisión de Sanidad con la que pretenden reforzar el abordaje de esta patología.





Pacientes con alzhéimer temen que la huelga médica "multiplique" las ya demoradas listas de espera: "El enfermo va a llegar mucho peor"

Para ello, la propuesta plantea al Ejecutivo central invertir cuantos recursos humanos, económicos, tecnológicos y estructurales sean necesarios, y trabajar con un enfoque sociosanitario, desde el consenso real con las comunidades autónomas y desde la coordinación plena con los representantes de los pacientes y de sus familiares y cuidadores, así como con los profesionales del ámbito sanitario y el de los servicios sociales, la **industria farmacéutica** y las empresas de **biotecnología** y tecnología sanitaria.

Asimismo, el texto **insta al Gobierno a dar mayor prioridad** a la consecución de avances en la **I+D+i** relacionada con la enfermedad de Alzheimer, así como en el acceso ágil, equitativo, cohesionado y seguro de los afectados a las innovaciones terapéuticas y tecnológicas en el conjunto

COMPARTE + Seguir

Según afirman los populares, los datos que deja esta enfermedad en España son preocupantes. Indican que el alzhéimer es la principal causa de demencia en todo el mundo y su impacto en el bienestar y en la calidad de vida de los afectados y de sus familias es "**muy negativo**".

La enfermedad en España

"**Afecta a 55 millones de personas** actualmente en todo el mundo. Su prevalencia aumenta exponencialmente a partir de los 65 años y provocará en el año 2050, si se mantiene la proyección contemplada en los últimos años y se tienen en cuenta las previsiones de envejecimiento demográfico más recientes, una incidencia próxima a los **100 millones de pacientes**", apuntan.

Concretamente, en España, según los datos validados desde entidades como el **Instituto de Mayores y Servicios Sociales**, la **Confederación Española de Alzheimer y otras demencias**, y la **Sociedad Española de Neurología**, **padecen esta enfermedad entre 800.000 y 900.000 personas** y cada año se detectan unos **40.000 nuevos pacientes**. No obstante, "**entre el 30 y el 40 por ciento** de los casos no son diagnosticados".

COMPARTE + Seguir

ES

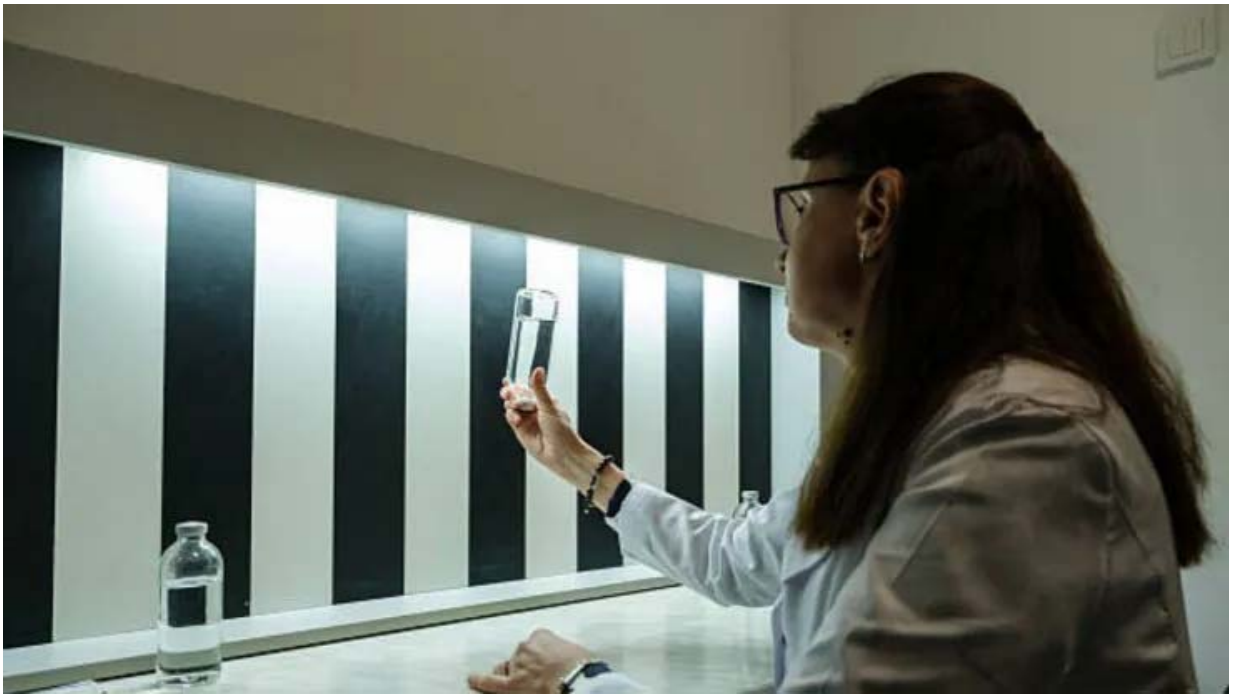
ESPAÑA

El Autobús del Cerebro acerca la prevención neurológica a España

La iniciativa de la Sociedad Española de Neurología ofrece información, evaluaciones orientativas y recomendaciones sobre factores de riesgo como la hipertensión, el colesterol y la diabetes.

Por Femh Mayorga

Published 30 September 2026, 4:37 AM CEST



Prevención del ictus y cuidado de la salud cerebral (PHOTO: IBTIMES ES)

La prevención de las enfermedades neurológicas vuelve a ocupar un lugar destacado en España con la nueva edición del **Autobús del Cerebro**, una iniciativa impulsada por la Sociedad Española de Neurología (SEN) dentro de la Semana del Cerebro. El proyecto recorre diferentes ciudades españolas para acercar a la población información, orientación médica y distintas pruebas

relacionadas con la salud cerebral.

La iniciativa busca facilitar el acceso de los ciudadanos a recomendaciones sobre prevención neurológica y ayudarles a conocer algunos de los principales factores de riesgo asociados a enfermedades como el ictus y otras patologías cerebrovasculares y neurodegenerativas. La SEN señala que existen más de 500 enfermedades neurológicas, entre ellas el Alzheimer y otras demencias, el Parkinson, la esclerosis múltiple, la epilepsia, la ELA y diferentes tipos de cefalea.

El Autobús del Cerebro llega a distintas ciudades españolas

El programa se desarrolla durante la Semana del Cerebro, que en 2026 se celebra del 28 de septiembre al 2 de octubre. Según la Sociedad Española de Neurología, el recorrido contempla paradas en Guadalajara, Logroño, Santander, Oviedo y Lugo.

Durante las jornadas, neurólogos locales vinculados a la SEN atienden gratuitamente a las personas que se acercan al autobús. Los profesionales ofrecen información sobre salud cerebral y realizan diferentes pruebas destinadas a valorar aspectos cerebrovasculares y determinadas capacidades cognitivas.

La parada de Guadalajara fue recogida por RTVE, donde profesionales del Hospital Nacional de

Parapléjicos participaron en las evaluaciones y explicaron a los ciudadanos la importancia de controlar los factores de riesgo que pueden afectar al cerebro.

¿Qué pruebas se realizan en el Autobús del Cerebro?

El vehículo está dividido en diferentes espacios destinados a la evaluación, información y entrenamiento cerebral. Una de las áreas está dedicada a las pruebas diagnósticas relacionadas con la salud cerebrovascular.

Evaluación de las arterias

Entre las pruebas que pueden realizarse se encuentra una exploración mediante ecografía para observar el estado de determinadas arterias que llevan sangre hacia el cerebro. Esta evaluación permite detectar posibles alteraciones que pueden estar relacionadas con el riesgo cerebrovascular.

La SEN explica que el autobús dispone de equipos Doppler para analizar el funcionamiento cerebrovascular y estudiar el estado de las arterias. Al finalizar la actividad, los visitantes reciben información sobre sus resultados y recomendaciones relacionadas con el cuidado de la salud cerebral.

Pruebas de atención, visión y memoria

La actividad también incorpora ejercicios destinados a valorar determinadas capacidades cognitivas. En Guadalajara, los profesionales realizaron pruebas relacionadas con la atención, la percepción visual y la memoria.

Los resultados de estos ejercicios se interpretan teniendo en cuenta variables como la edad y el nivel educativo. De esta manera, los profesionales pueden obtener una referencia orientativa sobre determinadas capacidades cognitivas de la persona evaluada.

Entre los ejercicios descritos por los profesionales se encuentra una prueba de memoria en la que los participantes deben recordar diferentes imágenes. También se realizan ejercicios de atención y pruebas psicotécnicas.

La prevención es clave frente al ictus

Uno de los principales objetivos de la iniciativa es explicar a la ciudadanía que determinados factores de riesgo pueden modificarse mediante hábitos saludables y un adecuado seguimiento médico.

El neurólogo Pedro José Melgarejo, del Hospital Nacional de Parapléjicos, destacó ante RTVE la importancia de controlar factores vasculares como la presión arterial, el colesterol y la diabetes. También recomendó evitar el tabaco, mantener una alimentación equilibrada y practicar ejercicio físico de forma habitual.

Estos factores adquieren especial relevancia en la prevención de enfermedades cerebrovasculares. El ictus puede producirse cuando se interrumpe el flujo sanguíneo hacia una zona del cerebro o cuando se produce una hemorragia, por lo que reconocer sus síntomas y solicitar asistencia médica rápidamente resulta fundamental.

El envejecimiento aumenta el reto de las enfermedades neurológicas

El envejecimiento de la población supone uno de los desafíos para la atención de las enfermedades neurológicas. La mayor supervivencia y los avances en diagnóstico y tratamiento han mejorado la atención de muchos pacientes, pero patologías como el ictus y las demencias continúan teniendo un importante impacto sanitario y social.

RTVE señala que el ictus es actualmente la segunda causa de muerte en España y la primera entre las mujeres, de acuerdo con los datos mencionados en la información difundida durante la iniciativa.

READ MORE

La IA protagoniza el Congreso Nacional de Derecho Sanitario

Bilbao Reúne Al Sector Biotecnológico Europeo

España Consulta Su Nueva Estrategia De Cultura Científica

Baleares creará un instituto de medicina personalizada y genómica

Por este motivo, campañas de información y prevención como el Autobús del Cerebro pretenden acercar conocimientos básicos a la población y fomentar una mayor conciencia sobre la importancia de cuidar la salud cerebral.

Una campaña para acercar la neurología a la ciudadanía

La propuesta de la SEN combina información sanitaria con pruebas orientativas y actividades educativas. El objetivo no es sustituir una consulta médica convencional, sino facilitar el contacto de la población con profesionales de neurología y promover el conocimiento sobre los principales factores que pueden influir en la salud cerebral.

El autobús cuenta con unos 50 metros cuadrados distribuidos en tres áreas: una zona de pruebas diagnósticas, otra dedicada a información y contenidos audiovisuales y una tercera destinada a ejercicios de agilidad mental.

La actividad también permite que los visitantes planteen dudas a los profesionales y reciban recomendaciones relacionadas con la prevención. En este sentido, la iniciativa pretende que la población tenga mayor conocimiento sobre enfermedades neurológicas y sobre las medidas que pueden contribuir a reducir determinados factores de riesgo.

¿Por qué es importante cuidar la salud cerebral?

El cerebro participa prácticamente en todas las funciones esenciales del organismo. Mantener una presión arterial adecuada, controlar el colesterol y la diabetes, evitar el consumo de tabaco, seguir una alimentación equilibrada y realizar actividad física son algunas de las medidas recomendadas por los profesionales que participan en la campaña.

Además, conocer los antecedentes familiares y consultar ante síntomas neurológicos persistentes puede facilitar una valoración médica adecuada. Ante signos compatibles con un ictus, como alteraciones repentinas del habla, pérdida de fuerza o sensibilidad, problemas de visión o desviación de la boca, es fundamental solicitar atención sanitaria urgente.

¿Qué es el Autobús del Cerebro?

Es una iniciativa de la Sociedad Española de Neurología que acerca información y distintas pruebas relacionadas con la salud cerebral a ciudadanos de varias ciudades españolas.

¿Las pruebas del Autobús del Cerebro son gratuitas?

Sí. La iniciativa contempla atención gratuita para las personas que se acercan durante las paradas previstas en las diferentes ciudades.

¿Qué enfermedades neurológicas aborda la campaña?

La iniciativa presta especial atención a la prevención de enfermedades cerebrovasculares y al cuidado de la salud cerebral. Entre las enfermedades neurológicas de mayor impacto se encuentran el ictus, el Alzheimer y otras demencias, el Parkinson, la epilepsia, la esclerosis múltiple, la ELA y las cefaleas.

¿Las pruebas sustituyen una consulta médica?

No. Las actividades realizadas durante la campaña tienen carácter orientativo y educativo. Cualquier resultado que genere preocupación debe ser valorado por un profesional sanitario mediante una consulta médica adecuada.

¿Qué hábitos ayudan a proteger la salud cerebral?

Entre las recomendaciones destacadas por los profesionales se encuentran controlar la tensión arterial, vigilar el colesterol y la diabetes, evitar el tabaco, mantener una alimentación equilibrada y realizar ejercicio físico de forma regular.

Prevención y conocimiento para proteger el cerebro

El Autobús del Cerebro convierte la prevención neurológica en una actividad cercana a la ciudadanía. A través de pruebas, información y contacto directo con especialistas, la campaña busca recordar que muchos factores relacionados con la salud cerebral pueden controlarse mediante hábitos saludables y seguimiento médico.

La iniciativa de la Sociedad Española de Neurología continuará su recorrido durante la Semana del Cerebro por diferentes puntos de España, con el objetivo de ampliar el conocimiento de la población sobre las enfermedades neurológicas y la importancia de actuar sobre los factores de riesgo prevenibles.

READ MORE

Sanidad impulsa el plasma y la vigilancia del cáncer en España

El Rosell estrena un centro de simulación para situaciones críticas

La Universidad Europea impulsa la simulación háptica en Odontología

Las Universidades Españolas Preparan Un Libro Blanco Sobre IA

Request a Correction | Editorial Guidelines

← MÁS DE UNO LA RIOJA

28/09/2026

Más de uno La Rioja 28/09/2026



Imagen: Onda Cero Podcast

01H 24 MIN

Más de uno La Rioja 28/09/2026

Toda la información de La Rioja con Cecilia Romero.

Arnedo celebra San Cosme y San Damián hasta el 2 de octubre.

Balance positivo de San Mateo.

El autobús del cerebro llega mañana a la capital riojana.

Rioxa Nostra y las Jornadas Europeas de Patrimonio.

Recorremos la huella de Gregorio Fernandez en Calahorra.

Alejandro Palomas presenta Casa en Santos Ochoa.

Terminamos con libros, infantiles y juveniles, con Rebeca Terroba.

EN DIRECTO
Directo

santanderdiario.es

El Autobús del Cerebro llega este Miércoles a Santander para inculcar la importancia de evitar Enfermedades Neurológicas

Jonathan

2-3 minutos

El **Autobús de la Semana del Cerebro de la Sociedad Española de Neurología (SEN) estará este miércoles en Santander** para tratar de inculcar a la población la importancia de **prevenir las enfermedades neurológicas, que ya afectan a casi 300.000 personas en Cantabria.**

En un comunicado, la SEN ha subrayado que **dentro del autobús, que estará frente a la Torre B del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, de 10.00 a 18.00 horas,** neurólogos locales **atenderán de forma gratuita a todos los ciudadanos que se acerquen,** donde podrán informarse sobre el estado de su salud cerebral y **realizar distintas pruebas para determinar su salud cerebrovascular, así como su agilidad mental.**

Atención gratuita

Además, a las 11.00 horas, la alcaldesa de Santander, Gema Igual, y el director gerente del Servicio Cántabro de Salud, Luis Carretero, visitarán el Autobús del Cerebro, para inaugurar la

actividad.

Así, ha explicado que **el autobús del cerebro cuenta con 50 metros cuadrados divididos en tres espacios destinados al diagnóstico,** a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro.

Dispone de una **zona equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias** de cada persona, así como con **utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular.**

También tiene un **espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas** y los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventan dudas.

Y, además, dispone de **otro espacio, destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, de lógica, de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial** que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.

Al finalizar la actividad, **a todos los visitantes se les entregará una tarjeta cerebro- saludable con los resultados que hayan obtenido** en cada prueba y con recomendaciones para tener un cerebro sano.

Lun. Oct 5th, 2026 **16:54:13**

EA112.ES
EmergenciAst:
Seguimiento de emergencias en Asturias

SANITARIO

El Autobús del Cerebro hace parada en el HUCA para acercar la prevención neurológica a la ciudadanía

Oct 2, 2026 #salud , #sespa



El **Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA)** ha recibido este jueves la visita del **Autobús del Cerebro**, una iniciativa de la **Sociedad Española de Neurología** destinada a acercar a la población la importancia de conocer y cuidar la salud cerebral.

La propuesta permite a las personas participantes revisar distintos aspectos relacionados con sus antecedentes, hábitos y factores de riesgo, además de recibir recomendaciones orientadas a la prevención de enfermedades neurológicas.

La consejera de Salud, **Concepción Saavedra**, visitó el dispositivo durante su parada en el hospital y destacó la creciente importancia de este tipo de patologías dentro del sistema sanitario.



Más de 500 enfermedades neurológicas

Salud recuerda que actualmente se conocen **más de 500 enfermedades neurológicas**, entre ellas algunas con un importante impacto sanitario y social como el **ictus, el alzhéimer y otras demencias, el párkinson o la migraña**.

La iniciativa pretende precisamente aumentar el conocimiento sobre estos trastornos y reforzar la prevención mediante la identificación de posibles factores de riesgo.

Durante la visita, Saavedra incidió en la necesidad de prestar a la salud cerebral una atención similar a la que tradicionalmente se dedica a otros ámbitos como la salud cardiovascular.

Evaluación y recomendaciones individualizadas

El Autobús del Cerebro ofrece la posibilidad de analizar aspectos relacionados con la **historia personal y los antecedentes de cada participante**, además de realizar valoraciones vinculadas al estado vascular y otros factores relacionados con el funcionamiento cerebral.

A partir de estos datos, los profesionales ofrecen recomendaciones para incorporar hábitos que contribuyan a preservar la salud neurológica.

La iniciativa busca también acercar la Neurología a la población y favorecer una mayor concienciación sobre la importancia de la prevención y la detección temprana de posibles problemas.



Asturias empieza a desplegar la indicación enfermera y prevé extenderla a toda la comunidad antes de final de año »

Entrada relacionada

SANITARIO

Asturias empieza a desplegar la indicación enfermera y prevé extenderla a toda la comunidad antes de final de año

Oct 2, 2026

SANITARIO

Asturias amplía por primera vez la vacuna de la gripe a todos los menores de hasta 13 años

Oct 2, 2026

lunes, 5 de octubre de 2026

SANIDAD

El Autobús del Cerebro recala el lunes en la capital

Redacción - jueves, 24 de septiembre de 2026

Impulsado por la Sociedad Española de Neurología, estará ubicado en el paseo del Ocio para tratar de inculcar a la población la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas



Klimaplatte24

Klimaplatte24

Hochwertige Kalziumsilikatplatten zum günstigen Preis. Jetzt online kaufen!

El Autobús de la Semana del Cerebro de la Sociedad Española de Neurología llega el lunes a Guadalajara. - Foto: Europa Press

El Autobús de la Semana del Cerebro de la Sociedad Española de Neurología (SEN) visitará Guadalajara el lunes para tratar de inculcar a la población la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas, que ya afectan a más de 23 millones de personas en España, y a casi 1 millón en Castilla-La Mancha.

Dentro del autobús, que estará localizado en la Explanada del Paseo del Ocio de Guadalajara, de 10,00 a 18,00 horas, neurólogos locales atenderán de forma gratuita a todos los ciudadanos que se acerquen, donde podrán informarse sobre el estado de su salud cerebral y donde podrán también realizar distintas pruebas para determinar su salud cerebrovascular, así como su agilidad mental. Además, a las 11 horas, Pilar Cuevas Henche, Delegada Provincial de Sanidad, visitará el Autobús del Cerebro, para inaugurar la actividad, en compañía del doctor Pedro José Melgarejo, responsable del Autobús del Cerebro en Guadalajara.

El Autobús del Cerebro cuenta con 50 metros cuadrados divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro. Dispone de una zona equipada con camillas y equipos doppler para

Añadir a fuentes preferidas



medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular. También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas y donde los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventan dudas. Y, además, dispone de otro espacio, destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.

Al finalizar la actividad, a todos los visitantes se les entregará una tarjeta cerebro-saludable con los resultados que hayan obtenido en cada prueba y con recomendaciones para tener un cerebro sano.

El Autobús del Cerebro forma parte de la campaña de la Semana del Cerebro 2026 que cuenta con la participación de asociaciones de pacientes y sociedades autonómicas de Neurología, autoridades y personalidades, así como con el patrocinio de Pfizer y Angelini Pharma España y la colaboración de Teva Pharma, Lundbeck España, Grünenthal Pharma, Canon Medical, Omron y Megastar.

¿Por qué la SEN celebra la Semana del Cerebro?

"Las enfermedades neurológicas tienen un enorme impacto sobre la salud y la calidad de vida de la población y todo apunta a que su carga sociosanitaria seguirá aumentando en los próximos años por el envejecimiento de la población. Por eso es fundamental que la prevención y el cuidado de la salud cerebral formen parte de nuestros hábitos desde edades tempranas. Con la Semana del Cerebro queremos acercar este mensaje directamente a los ciudadanos y recordar que todos podemos hacer mucho por la salud de nuestro cerebro", señala el doctor Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología.

En España, más de 23 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad neurológica. Además, como consecuencia del mayor envejecimiento de la población española respecto a otros países, la prevalencia de las enfermedades neurológicas es un 18% superior a la media mundial y un 1,7% superior a la de los países occidentales europeos. Las enfermedades neurológicas constituyen, asimismo, la principal causa de discapacidad en nuestro país y son responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica.

Existen más de 500 enfermedades neurológicas diferentes y muchas de ellas destacan por su elevada frecuencia y por su enorme impacto sociosanitario. Es el caso del ictus, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la enfermedad de Parkinson, las enfermedades neuromusculares –omo la ELA–, la esclerosis múltiple, la epilepsia y las cefaleas, entre ellas la migraña. Muchas de estas enfermedades neurológicas no solo tienen un importante impacto sobre la calidad de vida de quienes las padecen, sino que también se encuentran entre las principales causas de discapacidad y mortalidad. En concreto, el ictus, la migraña y las demencias se sitúan de forma constante entre las principales causas de discapacidad a nivel mundial, mientras que el ictus y la enfermedad de Alzheimer se encuentran también entre las principales causas de defunción en España.

Por otra parte, la carga socioeconómica de las enfermedades neurológicas también es muy significativa. En Europa, se estima que su coste supera el billón de euros, por encima del que generan conjuntamente el cáncer, las enfermedades cardiovasculares y la diabetes. Y su impacto seguirá aumentando en los próximos años, especialmente en países con una población envejecida como España.

"A medida que la población española siga envejeciendo, la carga de las enfermedades neurológicas continuará aumentando, lo que representa un desafío considerable para los sistemas sanitarios, las economías y la sociedad en general. Pero también sabemos que existe un amplio margen para la prevención: hasta el 90% de los ictus están relacionados con factores de riesgo modificables y alrededor del 40% de los casos de demencia o del 30% de los casos de epilepsia podrían prevenirse o retrasarse actuando sobre factores de riesgo modificables", señala el Dr. Jesús Porta -Etessam. "Son muchas las

enfermedades neurológicas cuyo riesgo o impacto podemos reducir si cuidamos adecuadamente nuestro cerebro. Por eso, uno de los principales objetivos de la Semana del Cerebro es concienciar sobre la importancia de la prevención y fomentar una cultura de cuidado de la salud cerebral desde todas las etapas de la vida, porque nunca es demasiado pronto ni demasiado tarde para adoptar hábitos cerebro-saludables", explica el doctor Jesús Porta-Etessam.

ARCHIVADO EN: **Enfermedades, Salud, Paseo del Ocio, Guadalajara, España, Neurología, Sanidad, Ocio, Castilla-La Mancha, Alzheimer, Pfizer, ELA, Parkinson, Enfermedades cardiovasculares**

Contenido patrocinado

Un médico aconseja: «¿Tienes barriga? ¡Deja de hacer esto hoy…
4 alimentos para depurar el hígado y reducir la grasa…
Patrocinado por diariodeuncardiologo.es

Otoño en la ciudad: escápate a un hotel con encanto
Barcelona, Madrid, Londres, Paris, Berlín, Lisboa.
Patrocinado por Meliá

¿Por qué todo el mundo está abandonando Gmail?
Patrocinado por Proton

Un león se acerca a un gatito que se ha escapado: mira lo que…
Patrocinado por Consejos y Tr…

Esta joven vive en este contenedor: echa un vistazo al interior
Patrocinado por Consejos y Tr…

En 1997 tuvo septillizos, luego su marido la abandonó: mira cómo…
Patrocinado por Consejos y Tr…



Top 5 robots limpiacristales
Patrocinado por Expert Product Review

Cómo disfrutar del invierno en las costas españolas sin gastar…
¡25%! Hoteles en Canarias, Baleares y Costas…
Patrocinado por Meliá

Abre las puertas del futuro eléctrico
Tu prueba de conducción 100 % eléctrica ha llegado.…
Patrocinado por Nuevo Nissan LEAF

Pareja de Madrid vive en una cabaña de 27 m² en el bosque – mira por…
Patrocinado por Consejos y Tr…

Si comes huevos todos los días, esto es lo que pasa.
Patrocinado por Consejos y Tr…

Pon siempre una toalla debajo de la puerta de tu habitación de hotel: te…
Patrocinado por Consejos y Tr…

AGENDA 📆 Este viernes en Lugo



Agenda

REDACCIÓN

01/10/26 | 20:48

Síguenos en Google

LUGO

4,7 4892

Autobús del Cerebro

10.00h. Llega al Hula el Autobús del Cerebro, que hasta las 18.00 horas, que testarla salud de quienes lo visiten para contribuir a inculcar la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas.

Educación financiera

10.30h. Abanca inaugura en O Vello Cárcere la exposición interactiva 'Ítaca. Unha viaxe pola educación financeira'.

Día de la Policía Nacional

11.00h. Una misa en la catedral abre los actos de celebración del Día de la Policía Nacional. Posteriormente, a las 14.30 horas, se celebra una ceremonia institucional en el auditorio Fuxan os Ventos.

Mariñas Sound

19.00h. Arranca en el Pazo de Feiras el festival Mariñas Sound, con un cartel que incluye conciertos de 8BELIA, Kristina y LG1DO. El programa del día se completa con actuaciones de Yung Brandy, Sneaky Wh, 9Collazo9, Xmaseda, Sote, Da Rossi, Zero Delay, Betty Bunny, Dkprichos, Elegnelo, Yng Almo, Ene Rxt y D10z.

Desfile de Lucus Donapel

19.30h. Lucus Donapel organiza en Campo Castelo un desfile de moda para presentar las prendas de la nueva temporada de invierno.

Música

21.00h. Actuación de la cantante y multinstrumentista donostiarra Sara Zozaya, con Itziar Caraluce. Librería Galicia.

Concierto

22.00h. Concierto de Sara Nebra y amigos en el club Clavicémbalo.

VILALBA

Ciclo Mestre Mateo

20.00h. Proyección del largometraje documental 'Deuses de pedra', de Iván Castiñeiras Galego, promovida por el Iescha. Entrada gratuita. Auditorio municipal.

AS PONTES

As Pontes, Terra de Cogomelos

Taller de fotografía macro con teléfono móvil impartido por el fotógrafo de naturaleza Daniel Puente. Inscripción previa. Casa da Enerxía.

Documental

20.30h. Proyección de la pieza 'Mary Quintero, máis de 90 anos de creatividade', sobre la trayectoria de una de las grandes referentes de la fotografía en Galicia. Casa Dopeso.

Presentación literaria

20.00h. Anxo Vidal presenta su tercer libro, la obra de ficción 'O xigante da Pontes. O fin dunha era: escombros con nome de muller'. Biblioteca municipal Enrique Rivera

Rouco.

LOURENZÁ

Festa da Faba

20.00h. Cata de vino comentada a cargo de la bodega Triay, de la denominación de origen Monterrei. En el claustro.
21.00h. Verbena con Toxo Guayaba y The Sound Project. En el Campo dos Bolos.

A PONTENOVA

Fiestas de As San Lucas

Verbena con la orquesta París de Noia y DJ Bombardero.

RIBADEO

Jornadas gastronómicas

Jornadas de exaltación del mejillón con tapas y platos con este bivalvo como protagonista en 25 locales. En Ramonita, El Huerto, Parador, La Solana, Marinero, Galipizza, Porto de Rinlo, O Lar de Manolo, Barallocas, A Mirandilla, Javier Montero, Kummel, A Quinta, Queimada, A Horta de San Roque, Náutico, O Indiano, San Miguel, El Rincón del Gordo, La Flor de Jose, Balastrera, O Lar de Carmiña, O Furancho, Mar de Rinlo y Ribanzo

Festa do Sombreiro, en la Rúa San Fracisco

21.30h. Fiesta y verbena con Nuevo Ritmo y D'Lorean.
*Habrá premios para los mejores sombreros de hombre y de mujer

FOZ

Teatro

20.30h. Ibuprofeno Teatro representa 'Reconversión'. Entradas, 5 euros. En la Sala Bahía.

CERVANTES

Jornada sobre economía social

9.30h. El Ministerio de Economía promueve una jornada sobre economía social en entornos rural en situación de reto demográfico. A lo largo del día habrá mesas de diálogo en la que participarán representantes de administraciones, cooperativas, entidades y organizaciones, desde la

vicepresidenta del Gobierno Yolanda Díaz hasta el cineasta Oliver Laxe. Casa das Chocas, en San Román de Cervantes.

SARRIA

Mostra de Teatro

17.30h. La Mostra de Teatro Iván Tourón ofrece el cuentacuentos musical 'Os rizos de Lía' de Patricia García Lesta. Casa de la cultura.

PARADELA

Fiestas de Castro de Rei de Lemos

Por la noche. Actuación del Mago Iago, seguida de la verbena con la orquesta Metrópolis y el Dj Kike Varela.

CHANTADA

Virgen del Rosario

22.00h. Una pancetada popular animada por la charanga Os Caliqueños y el DJ Carballas abre las fiestas del Rosario que se prolongarán hasta el domingo. Será un fin de semana de orquestas, actividades infantiles y celebraciones religiosas. Centulle.

AGENDA

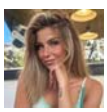
LO MÁS VISTO


GENTE
Hachís en el congelador y relojes de lujo: el hallazgo de la Policía en casa de Verónica Hidalgo


TELEVISION
Un hostelero de Lugo triunfa en 'First Dates': "Física y mentalmente está perfecto"


A-MONTANA
Las imágenes del encuentro entre Yolanda Díaz y Óliver Laxe en Cervantes


GENTE
Muere una de las hijas del actor Chad Lowe a los 13 años


TELEVISION
¿Quién es Laura Boado, la nueva acompañante de Gayoso en 'Luar' que fue portera de fútbol y 'pareja' de Sobera?

SENIOR50
Castilla y León: líderes en atención, referentes en envejecimiento activo
Junta de Castilla y León
(https://serviciossociales.jcyl.es/web/es/personas-mayores/club-envejecimiento-activo.html)

PREMIOS 17 SENDA 2026
Presenta tu candidatura en www.gruposenda.es hasta el 30 de septiembre
(https://www.gruposenda.es/premios-senda/ultima-semana-para-presentar-tu-candidatura-a-los-xvii-premios-senda/)

INNOVACIÓN (HTTPS://WWW.SENIOR50.COM/BIENESTAR/INNOVACION/)

El Autobús del Cerebro vuelve a la carretera para ayudar a prevenir ictus, demencias y otras enfermedades neurológicas



Privacidad



SENIOR 50 (HTTPS://WWW.SENIOR50.COM/AUTHOR/SENIOR_50/)
PUBLICADO EL 27/09/2026 • 08:20

Cuidar el cerebro también es prevenir (https://www.senior50.com/la-semana-del-cerebro-apuesta-por-los-habitos-saludables): neurólogos atenderán gratis en cinco ciudades. El Autobús del Cerebro vuelve a la carretera para ayudar a prevenir ictus, demencias y otras enfermedades neurológicas.

La Sociedad Española de Neurología (SEN) llevará de nuevo la salud cerebral a pie de calle con una nueva edición de la **Semana del Cerebr** (https://www.semanadelcerebro.es/)o, que se celebrará entre el 28 de septiembre y el 2 de octubre de 2026.

La iniciativa recorrerá cinco ciudades españolas a bordo del **Autobús del Cerebro**, un espacio itinerante en el que los ciudadanos podrán recibir atención gratuita por parte de neurólogos, realizar distintas pruebas y obtener información práctica para prevenir enfermedades neurológicas y cuidar mejor el cerebro.

La ruta comenzará el 28 de septiembre en Guadalajara y continuará por Logroño, Santander, Oviedo y Lugo, con una parada diaria en cada ciudad.

Consultas gratuitas con neurólogos

Uno de los principales atractivos de la campaña es la posibilidad de consultar directamente con especialistas en Neurología sin coste alguno.

Privacidad

Los profesionales atenderán las dudas de los visitantes, ofrecerán información sobre las enfermedades neurológicas más frecuentes y realizarán distintas evaluaciones destinadas a conocer algunos aspectos de la salud cerebral y vascular.

El Autobús del Cerebro dispone de tres zonas diferenciadas, dedicadas a la evaluación, la información y el entrenamiento cognitivo.

Entre sus equipamientos se encuentran camillas, dispositivos Doppler para analizar el funcionamiento cerebrovascular y herramientas para valorar distintos factores relacionados con el riesgo vascular.

También habrá pruebas cognitivas, ejercicios de percepción y lógica, actividades de planificación y test de habilidad visuoespacial con los que los asistentes podrán comprobar su agilidad mental.

Al terminar la visita, cada participante recibirá una tarjeta cerebro-saludable con los resultados obtenidos y diferentes recomendaciones.

Más de 23 millones de personas tienen una enfermedad neurológica en España

La campaña pretende llamar la atención sobre el creciente impacto de las enfermedades neurológicas en una sociedad cada vez más envejecida.

Según la Sociedad Española de Neurología, más de 23 millones de personas padecen en España algún tipo de enfermedad neurológica.

El ictus, el Alzheimer y otras demencias, el Parkinson, la migraña, la epilepsia, la esclerosis múltiple o enfermedades neuromusculares como la ELA forman parte de un amplio grupo que supera las 500 patologías diferentes.

Además, las enfermedades neurológicas son la principal causa de discapacidad en España y concentran el 44% de la discapacidad asociada a enfermedades crónicas.

La SEN señala también que la prevalencia de estas patologías en nuestro país es un 18% superior a la media mundial, una diferencia relacionada, entre otros factores, con el envejecimiento de la población.

Privacidad

La prevención puede marcar la diferencia

La Semana del Cerebro quiere trasladar, sobre todo, un **mensaje de prevención**.

Una parte de las enfermedades neurológicas está relacionada con factores sobre los que es posible actuar. La SEN recuerda que hasta el 90% de los ictus se asocian a factores de riesgo modificables y estima que alrededor del 40% de los casos de demencia podrían prevenirse o retrasarse.

En el caso de la epilepsia, ese porcentaje se situaría en torno al 30%.

Para el presidente de la Sociedad Española de Neurología, Jesús Porta-Etessam, incorporar hábitos beneficiosos para el cerebro desde edades tempranas será especialmente importante ante el progresivo envejecimiento de la población.

“La prevención y el cuidado de la salud cerebral deben formar parte de nuestros hábitos”, señala el especialista, quien recuerda que existen numerosas medidas que pueden contribuir a reducir el riesgo o el impacto de determinadas enfermedades neurológicas.

Mantenerse físicamente activo, controlar los **factores de riesgo cardiovascular**, seguir una alimentación equilibrada, evitar el tabaco, conservar las relaciones sociales y mantener el cerebro activo son algunas de las pautas que contribuyen a cuidar la salud cerebral a lo largo de la vida.



Privacidad



SENIOR50 (/index.php)

Dónde estará el Autobús del Cerebro

El recorrido previsto para esta edición es el siguiente:

Lunes 28 de septiembre – Guadalajara Explanada del Paseo del Ocio.

Martes 29 de septiembre – Logroño Hospital Universitario San Pedro, aparcamiento CIBIR, C/Piqueras, 98.

Miércoles 30 de septiembre – Santander Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, frente a la Torre B, Avenida Valdecilla, s/n.

Jueves 1 de octubre – Oviedo Hospital Universitario Central de Asturias, junto a la puerta de consultas externas, Avenida Roma, s/n.

Viernes 2 de octubre – Lugo Hospital Universitario Lucus Augusti, junto a la entrada principal, Rúa Dr. Ulises Romero, 1.

El autobús permanecerá abierto entre las **10:00 y las 18:00 horas**.

La organización recomienda acudir con tiempo, ya que en caso de una elevada afluencia de público podría cerrarse el acceso hasta dos horas antes de la finalización prevista de la actividad.

Un desafío sanitario creciente

La SEN advierte de que el peso sanitario, social y económico de las enfermedades neurológicas seguirá aumentando durante los próximos años.

En Europa, su coste se estima en más de un billón de euros, una cifra superior al gasto generado conjuntamente por el cáncer, las enfermedades cardiovasculares y la diabetes.

El envejecimiento demográfico hace que esta realidad tenga una especial relevancia en España, pero los especialistas insisten en que existe margen para actuar.

Privacidad

Precisamente por ello, la Semana del Cerebro busca trasladar la prevención fuera de las consultas y hacerla accesible a toda la población, recordando que cuidar el cerebro es una tarea que puede empezar en cualquier momento de la vida.

La Semana del Cerebro 2026 cuenta con la participación de asociaciones de pacientes, sociedades autonómicas de Neurología y otras entidades. La campaña está patrocinada por Pfizer y Angelini Pharma España y cuenta con la colaboración de Teva Pharma, Lundbeck España, Grünenthal Pharma, Canon Medical, Omron y Megastar.

(https://www.senior50.com/author/senior_50/)
SENIOR 50 (HTTPS://WWW.SENIOR50.COM/AUTHOR/SENIOR_50/)

(https://www.senior50.com/moscas-voleras-de-la-vi-milla-de-oro-de-amavir-alcorcon/)

ETIQUETAS

AUTOBÚS DEL CEREBRO (HTTPS://WWW.SENIOR50.COM/TAG/AUTOBUS-DEL-CEREBRO/), CONSULTAS NEUROLÓGICAS (HTTPS://WWW.SENIOR50.COM/TAG/CONSULTAS-NEUROLOGICAS/), ICTUS (HTTPS://WWW.SENIOR50.COM/TAG/ICTUS/)SEMANA DEL CEREBRO (HTTPS://WWW.SENIOR50.COM/TAG/SEMANA-DEL-CEREBRO/)

Ideas, salud y bienestar para disfrutar después de los 50

Añade **Senior50** como fuente preferida en Google y recibe contenidos útiles sobre vida activa, salud, nutrición, cultura, ocio y bienestar.

Seguir Senior50 en Google (https://www.google.com/preferences/source?q=https://www.senior50.com/)

Selecciona Senior50 como fuente preferida para ver más contenidos nuestros en Google.

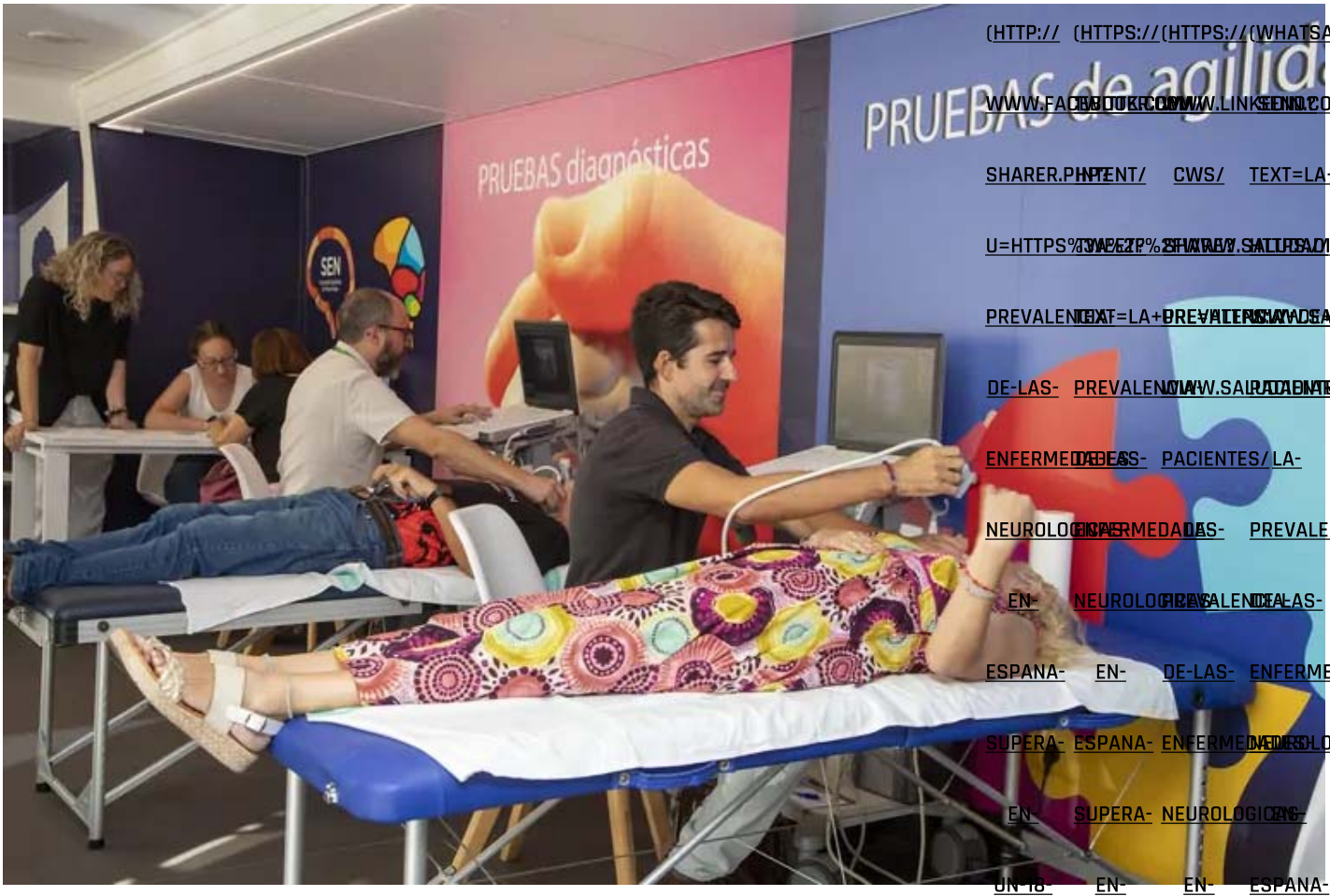
Privacidad

PACIENTES (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/PACIENTES/) SEMANA DEL CEREBRO

La prevalencia de las enfermedades neurológicas en España supera en un 18% la media mundial

Los especialistas de la Sociedad Española de Neurología recuerdan que la prevención de estas patologías permitiría evitar miles de muertes y casos de discapacidad cada año

SALUD A DIARIO (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/AUTOR/SALUD-A-DIARIO/) 29 DE SEPTIEMBRE DE 2024 0 (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/PACIENTES/LA-PREVALENCIA-DE-LAS-ENFERMEDADES-NEUROLOGICAS-EN-ESPANA-SUPERA-EN-UN-18-LA-MEDIA-MUNDIAL/#RESPOND)



(HTTP:// (HTTPS:// (HTTPS:// (WHATSAPP:/
WWW.FACEBOOK.COM/ WWW.LINKEDIN.COM/
SHARER.PHP? INTENT/ CWS/ TEXT=LA+PRE
U=HTTPS%3A%2F%2FWWW.SALUDADIARIO
PREVALENCIA- TEXT=LA+PREVALENCIA+DE+LAS+ WWW.SALUDADIARIO.ES/
DE-LAS- PREVALENCIA+DE+LAS+ WWW.SALUDADIARIO.ES/
ENFERMEDADES- ENFERMEDADES- PACIENTES/LA-
NEUROLOGICAS- ENFERMEDADES- PREVALENCIA
EN- NEUROLOGICAS- PREVALENCIA- DE-LAS-
ESPANA- EN- DE-LAS- ENFERMEDAD
SUPERA- ESPANA- ENFERMEDADES- NEUROLOGICA
EN- SUPERA- NEUROLOGICAS- EN-
UN-18- EN- EN- ESPANA-
LA- UN-18- ESPANA- SUPERA-
MEDIA- LA- SUPERA- EN-
MUNDIAL%2F) MEDIA- EN- UN-18-
MUNDIAL%2F&SUMMARY=HTTPS%3A%2
LA- MEDIA-
MEDIA- MUNDIAL/)
MUNDIAL/)

Las enfermedades neurológicas afectan a más de 23 millones de personas en España, donde la prevalencia de este tipo de patologías supera en un 18% la media mundial «y también es un 1,7% superior a la media de los países occidentales europeos, debido, principalmente, al envejecimiento de nuestra población».

Así lo explica el Dr. J**esús Porta-Etessam**, presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN (https://www.sen.es/)), ante el inicio de la Semana del Cerebro, que arranca este lunes. «España es uno de los países con mayor esperanza de vida, pero si queremos envejecer de forma saludable, es importante que cuidemos adecuadamente de nuestro cerebro. Actualmente, una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una enfermedad neurológica en algún momento de su vida, a pesar de que muchas de ellas pueden ser prevenibles. Así que el objetivo de la Semana del Cerebro es tratar de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad asociada», destaca.

Las patologías neurológicas son responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica en España. El alzhéimer, el párkinson, el ictus, la ELA, la esclerosis múltiple, la epilepsia (https://www.saludadiario.es/pacientes/la-epilepsia-afecta-ya-en-espana-a-casi-500-000-personas/) o la migraña lideran las tablas de las principales causas de discapacidad en nuestro país. Además, fueron la causa del 14% de los fallecimientos registrados el pasado año.

Muchas de las enfermedades neurológicas se pueden prevenir

Según se destaca desde la SEN, estas cifras seguirán en aumento en los próximos años si no se toman medidas. En este sentido, los expertos de la sociedad científica estiman que los casos de ictus aumentarán un 35% en menos de 15 años, y que los casos de alzhéimer y párkinson se triplicarán en 25 años.

En este escenario, y solo teniendo en cuenta tres de las enfermedades neurológicas más comunes en España, el ictus, la demencia y la epilepsia, la prevención permitiría evitar cada año que más de 100.000 personas muriesen o viviesen con discapacidad.

«Al menos el 80% de los casos de ictus son prevenibles, y también lo son alrededor del 40% de los de demencia y el 30% de los casos de epilepsia. Además, aunque no todos los casos sean prevenibles, la gran mayoría de las enfermedades neurológicas pueden ser menos graves si cuidamos adecuadamente nuestro cerebro», señala el Dr. Porta-Etessam. «Nunca es demasiado temprano ni demasiado tarde en la vida para adoptar medidas de prevención de las enfermedades neurológicas, así que ojalá entre todos consigamos inculcar una cultura de prevención para mitigar el impacto de estas patologías controlando o evitando los factores de riesgo», agrega.

Decálogo para mantener un cerebro saludable

Para ello, desde la SEN se recuerdan las siguientes recomendaciones:

1. Realiza actividades que estimulen la actividad cerebral y te mantengan cognitivamente activo, como leer, escribir, participar en juegos de mesa, realizar actividades manuales, completar crucigramas, aprender y practicar un nuevo idioma, etc.

2. Evita el sobrepeso y realiza algún tipo de actividad física de forma regular, bien mediante la práctica de algún deporte o realizando uno o dos paseos diarios de, al menos, 30 minutos.

3. Evita los tóxicos, como el alcohol, el tabaco, la contaminación ambiental y cualquier tipo de drogas.

4. Controla otros factores de riesgo vascular, como la tensión arterial, la diabetes o la hiperglucemia. La hipertensión es el principal factor de riesgo de algunas enfermedades neurológicas.

5. Potencia tus relaciones sociales y afectivas, evitando la incomunicación y el aislamiento social, pues son factores de riesgo para desarrollar deterioro cognitivo en el

futuro.

6 Sigue una dieta equilibrada, evitando el exceso de grasas animales, azúcar, sal y alimentos procesados y ultraprocesados. Opta por alimentos naturales y potencia el consumo de frutas, legumbres y verduras. La dieta mediterránea es tu mejor aliada.

7 Un sueño de calidad es fundamental para la salud de tu cerebro. Trata de dormir unas 8 horas diarias.

8 Ten moderación en el uso de internet, pantallas digitales y redes sociales. Su uso excesivo reduce la capacidad de concentración, atención y aprendizaje, y su uso nocturno genera mayor dificultad para mantener y conciliar el sueño.

9 Protege tu cerebro contra las agresiones físicas del exterior mediante la utilización sistemática del cinturón de seguridad en vehículos y del casco en cualquier actividad que lo requiera (moto, bicicleta, patinete eléctrico, actividades laborales, etc.).

10 Elimina el estrés en todos los ámbitos de la vida que te sea posible y ¡ten una actitud positiva! El buen humor y la risa fortalecen tu cerebro.

(HTTP://WWW.FACEBOOK.COM/SHARER.PHP?U=HTTPS%3A%2F%2FWWW.SALUDADIARIO.ES%2FPACIENTES%2FLA-PREVALENCIA-DE-LAS-ENFERMEDADES-NEUROLOGICAS-EN-ESPANA-SUPERA-LA-MEDIA-MUNDIAL%2F) (HTTPS://TWITTER.COM/SHARE?URL=HTTPS%3A%2F%2FWWW.SALUDADIARIO.ES%2FPACIENTES%2FLA-PREVALENCIA-DE-LAS-ENFERMEDADES-NEUROLOGICAS-EN-ESPANA-SUPERA-LA-MEDIA-MUNDIAL%2F&TEXT=LA+PREVALENCIA+DE+LAS+ENFERMEDADES+NEUROLOGICAS+EN+ESPANA+SUPERA+LA+MEDIA+MUNDIAL) (HTTPS://WWW.LINKEDIN.COM/SHARING/SHARE-OFFSITE/?URL=HTTPS%3A%2F%2FWWW.SALUDADIARIO.ES%2FPACIENTES%2FLA-PREVALENCIA-DE-LAS-ENFERMEDADES-NEUROLOGICAS-EN-ESPANA-SUPERA-LA-MEDIA-MUNDIAL%2F) (WHATSAPP://SEND?TEXT=HTTPS%3A%2F%2FWWW.SALUDADIARIO.ES%2FPACIENTES%2FLA-PREVALENCIA-DE-LAS-ENFERMEDADES-NEUROLOGICAS-EN-ESPANA-SUPERA-LA-MEDIA-MUNDIAL%2F)

TAGS CEREBRO (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/TAG/CEREBRO/) ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/TAG/ENFERMEDADES-NEUROLOGICAS/) SEN (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/TAG/SEN/)

ANTERIOR NOTICIA

Ventajas de las aplicaciones móviles en consulta para estimar el riesgo cardiovascular de los pacientes (https://www.saludadiario.es/atencion-primaria/ventajas-de-las-aplicaciones-moviles-en-consulta-para-estimar-el-riesgo-cardiovascular-de-los-pacientes/)

SIGUIENTE NOTICIA

Un estudio confirma la fibrosis como indicador pronóstico en cáncer de mama y abre la vía a tratamientos con fármacos antifibróticos (https://www.saludadiario.es/investigacion/un-estudio-confirma-la-fibrosis-como-indicador-pronostico-en-cancer-de-mama-y-abre-la-via-a-tratamientos-con-farmacos-antifibroticos/)

Contenidos relacionados

El conselleiro de Sanidade, acompañado por el director general de Integración e Innovación Asistencial y por el gerente del área sanitario, visitó el Autobús del Cerebro en el Hospital Lucus Augusti

Gómez Caamaño subraya que gracias al Código Ictus Galicia ofrece una mejor respuesta sanitaria a cerca de 2.000 casos de accidentes cerebro-vasculares al año

- El titular de Sanidade detalla que el Código Ictus permite coordinar la respuesta asistencial ante una sospecha de esta enfermedad y activar los recursos necesarios para que el paciente pueda recibir lo antes posible el tratamiento más idóneo



- Destaca las mejoras de la sanidad pública gallega en este campo, con la extensión de las unidades de ictus o con el refuerzo de la atención neurológica en los hospitales del Sergas
- Incide en las importantes mejoras puestas en marcha en los últimos años por el Hospital Universitario Lucus Augusti, que cuenta con una unidad de ictus y con la primera Neuroescola de Galicia
- Subraya la importancia de la labor de concienciación, puesto que las enfermedades neurológicas tienen un impacto muy relevante sobre la salud y la calidad de vida
- Agradece a la Sociedad Española de Neurología su labor de divulgación y concienciación, y destaca el trabajo de los equipos de Neurología así como de todos los servicios que intervienen en la atención de estas patologías

Escuchar Compartir

Lugo, 2 de octubre de 2026

El conselleiro de Sanidade, Antonio Gómez Caamaño, subrayó hoy que, gracias al Código Ictus, Galicia ofrece una mejor respuesta sanitaria a cerca de 2.000 casos de accidentes cerebrovasculares al año.

El titular de la cartera sanitaria, acompañado por el director xeral de Integración e Innovación Asistencial do Sergas, Alfredo Silva, y por el gerente del área sanitaria de Lugo, A Mariña e Monforte de Lemos, Ramón Ares, visitó hoy en el Hospital Lucus Augusti el Autobús del Cerebro, una iniciativa de la Sociedad Española de Neurología en el marco de la Semana del Cerebro.

Gómez Caamaño explicó que el Código Ictus, en funcionamiento desde 2016, permite coordinar la respuesta asistencial ante una sospecha de esta enfermedad y activar los recursos necesarios para que el paciente pueda recibir cuanto antes el tratamiento más adecuado.

Esta respuesta que ofrece el sistema sanitario gallego ha ido evolucionando con la incorporación de nuevos recursos, con la extensión de las unidades de ictus, de los tratamientos de reperfusión y de la capacidad para realizar trombectomías, así como con el refuerzo de la atención neurológica en los hospitales del Sergas.

Al respecto de este tema, el conselleiro destacó los importantes pasos dados en los últimos años por el Hospital Universitario Lucus Augusti, que cuenta con una unidad de ictus que permite ofrecer una respuesta más rápida y más próxima a los pacientes de su área.

Añadido a lo anterior, el Hospital Lucus Augusti cuenta con una atención neurológica cada vez más especializada, con consultas monográficas y proyectos innovadores como la primera Neuroescola de Galicia.

Información personalizada

Tal y como detalló el conselleiro, el autobús que hoy visitó permite que las personas que se acerquen puedan recibir información personalizada y realizar pruebas para conocer mejor su salud cerebrovascular, además de recibir recomendaciones para mantener un cerebro sano.

Para el máximo responsable del Sergas, esta labor de concienciación es muy importante, puesto que las enfermedades neurológicas tienen un impacto muy relevante sobre la salud y la calidad de vida.

También incidió en la importancia de la prevención, ya que hasta el 90 % de los ictus están relacionados con factores de riesgo modificables. Asimismo, una parte relevante de las demencias y de los casos de epilepsia podrían prevenirse o retrasarse actuando sobre estos factores.

Al respecto, el conselleiro citó como hábitos que también son salud, la realización de ejercicio, el control de la tensión arterial y de la diabetes, el mantenimiento de una alimentación equilibrada, cuidar el sueño y, además, evitar el tabaco y el alcohol.

Junto con la prevención, Gómez Caamaño dijo que, desde la sanidad pública, debe garantizarse una respuesta rápida, coordinada y especializada cuando aparece una enfermedad neurológica.

El conselleiro señaló que iniciativas como la que hoy visitó son una buena oportunidad para incidir en la importancia de que la ciudadanía cuide su salud cerebral, y resaltó el hecho de contar con un sistema como el gallego preparado para responder cuando aparece la enfermedad.

Para finalizar su intervención, agradeció a la Sociedad Española de Neurología su labor de divulgación y concienciación, y destacó el trabajo de los equipos de Neurología y de todos los servicios que intervienen en la atención de estas patologías, tanto en la prevención como en el diagnóstico, en el tratamiento y en el seguimiento de los pacientes.

Imágenes relacionadas









El Código Ictus mejora la respuesta sanitaria a 2.000 ictus anuales en Galicia

El conselleiro de Sanidade visitó el Autobús del Cerebro en Lugo, destacando los avances en atención neurológica y la importancia de la prevención.

Por **Xoán Otero Baamonde** • 02 octubre 2026 a las 14:47



Imagen genérica de paisaje gallego con arquitectura de granito y vegetación atlántica.

El conselleiro de Sanidade, Antonio Gómez Caamaño, destacó hoy que el Código Ictus permite a Galicia ofrecer una mejor respuesta sanitaria a cerca de 2.000 casos de accidentes

cerebrovasculares al año, gracias a la coordinación y la incorporación de nuevos recursos.

El titular de la cartera sanitaria, acompañado por el director xeral de Integración e Innovación Asistencial del Sergas, **Alfredo Silva**, y por el gerente del área sanitaria de Lugo, A Mariña y Monforte de Lemos, **Ramón Ares**, visitó hoy en el **Hospital Lucus Augusti** el Autobús del Cerebro. Esta iniciativa de la Sociedad Española de Neurología se enmarca en la Semana del Cerebro.

El Código Ictus, operativo desde 2016, coordina la respuesta asistencial ante una sospecha de accidente cerebrovascular, activando los recursos necesarios para garantizar que el paciente reciba el tratamiento más adecuado cuanto antes. El sistema sanitario gallego ha evolucionado con la extensión de las unidades de ictus, tratamientos de reperfusión, capacidad para realizar trombectomías y el refuerzo de la atención neurológica en los hospitales del Sergas.

El **Hospital Universitario Lucus Augusti** ha dado pasos importantes, contando con una unidad de ictus que acerca una respuesta más rápida a los pacientes de su área. Además, dispone de una atención neurológica especializada con consultas monográficas y proyectos innovadores como la primera Neuroescuela de Galicia.

El Autobús del Cerebro ofrece información personalizada y pruebas para conocer la salud cerebrovascular, además de recomendaciones para mantener un cerebro sano. El conselleiro subrayó la importancia de la concienciación, ya que las enfermedades neurológicas tienen un gran impacto en la salud y calidad de vida. Hasta el 90% de los ictus están relacionados con factores de riesgo modificables, y una parte relevante de las demencias y epilepsias podrían prevenirse o retrasarse actuando sobre estos factores.

El conselleiro citó hábitos saludables como el ejercicio, el control de la tensión arterial y de la diabetes, una alimentación equilibrada, el cuidado del sueño y evitar el tabaco y el alcohol. También recalcó la necesidad de garantizar una respuesta rápida, coordinada y especializada cuando aparece una enfermedad neurológica.

Gómez Caamaño resaltó que iniciativas como esta son una oportunidad para

concienciar sobre la importancia de cuidar la salud cerebral y destacó la preparación del sistema gallego para responder ante estas enfermedades. Agradeció a la Sociedad Española de Neurología su labor de divulgación y concienciación, y elogió el trabajo de los equipos de Neurología y demás servicios implicados en la prevención, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de los pacientes.

Información elaborada a partir de la fuente oficial: Área Sanitaria de Santiago e Barbanza (CHUS) (02/10/2026)

Compartir:

Noticias Relacionadas



Narón abre el plazo para subvenciones a entidades...
Local • 05 oct



El GALP forma en Marín sobre nutrición y cocina...
Local • 05 oct



Dragado del Lérez: áridos de categoría A aptos para...
Local • 05 oct



La cetrería, Bien de Interés Cultural inmaterial
Cultura • 05 oct

PUBLICIDAD

ÚLTIMA HORA Sánchez convoca elecciones para el 29 de noviembre
Lee el discurso completo
Las frases de la comparecencia

El Autobús del Cerebro llega a Logroño para evaluar la salud neurológica de forma gratuita

Instalado en el aparcamiento del CIBIR, neurólogos ofrecerán pruebas de agilidad mental y diagnóstico cerebrovascular a la ciudadanía de 10:00 a 18:00 horas

— La Rioja amplía instalaciones y tratamientos para los pacientes de ictus y daño cerebral

PRIORIZA ELDIARIO.ES EN GOOGLE

Añade elDiario.es como fuente preferida ↗



Consultas en el autobús del cerebro SOCIEDAD DEL CEREBRO

Rioja2
28 de septiembre de 2026 -10:45 h **Actualizado el 28/09/2026 -10:46 h** 0

Este martes, 29 de septiembre, el Autobús de la Semana del Cerebro de la Sociedad Española de Neurología (SEN) visita Logroño para tratar de inculcar a la población la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas, que ya afectan a más de 23 millones de personas en España, y a más de 150.000 en La Rioja.

PUBLICIDAD

Dentro del autobús, que está localizado en el aparcamiento CIBIR del Hospital Universitario San Pedro (C/Piqueras, 98), de 10,00 a 18,00 horas, neurólogos locales atenderán de forma gratuita a todos los ciudadanos que se acerquen, donde podrán informarse sobre el estado de su salud cerebral y donde podrán también realizar distintas pruebas para determinar su salud cerebrovascular, así como su agilidad mental.

PUBLICIDAD

El 'Autobús del Cerebro' cuenta con 50m2 divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro. Dispone de una zona equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular.

PUBLICIDAD

También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas y donde los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventan dudas.

PUBLICIDAD

Y, además, dispone de otro espacio, destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.

EL ARTÍCULO CONTINÚA DESPUÉS DEL SIGUIENTE MENSAJE

Recibe cada semana el boletín de La Rioja

La Rioja



Con Olivia García: el resumen semanal y lo mejor de la redacción de La Rioja.

INSERTA TU CORREO PARA RECIBIR ESTE BOLETÍN

Tu email

Acepto las condiciones de uso y privacidad

Apúntate gratis

Al finalizar la actividad, a todos los visitantes se les entregará una tarjeta cerebro-saludable con los resultados que hayan obtenido en cada prueba y con recomendaciones para tener un cerebro sano.

PUBLICIDAD

Más información

La Rioja amplía instalaciones y tratamientos para los pacientes de ictus y daño cerebral

El 'Autobús del Cerebro' forma parte de la campaña de la Semana del Cerebro 2026 que cuenta con la participación de asociaciones de pacientes y sociedades autonómicas de Neurología, autoridades y personalidades, así como con el patrocinio de Pfizer y Angelini Pharma España y la colaboración de Teva Pharma, Lundbeck España, Grünenthal Pharma, Canon Medical, Omron y Megastar.

elDiario.es La Rioja / Neurología / Logroño / Salud

HE VISTO UN ERROR

Te recomendamos

addoor



Jeep Freedom Days ya está aquí

Descubre una oportunidad increíblemente real. Solo hasta el 31 de octubre.



Protege tu hogar

El precio de la alarma que arrasa en España te va a sorprender

cmmedia.es

El "Autobús del Cerebro" hace parada en Guadalajara

Redacción CMM

3-4 minutos

Redacción CMM

+ *Alertas de este autor* **−** *Quitar alertas de este autor*

28.09.2026 16:33

El "Autobús del Cerebro" recorre España para invitar a todo el que se acerque, de forma gratuita, a realizar pruebas con las que determinar nuestra salud cerebral o la agilidad mental, también nos dan consejos para mejorar la salud cerebral. Hoy ha parado en Guadalajara.

Redacción CMM

+ *Alertas de este autor* **−** *Quitar alertas de este autor*

02.10.2026 14:53

La directora castellano-manchega, Mabel Lozano, ha comenzado a rodar su primera película, su primer largo de ficción, y lo está grabando en nuestra región. Hita, en Guadalajara es la localidad donde se recrean los escenarios de su premiado corto “Abril, hoy no es invierno”. Esta basada en