



Sociedad

Club Faro Cultura Vida y Estilo Energía futura

Enfermedad infecciosa

Los casos de meningitis crecen un 13% en España tras la relajación de las medidas anticovid

Los contagios iniciaron una senda descendente en 2017, gracias a la ampliación del calendario de vacunación, pero en los dos últimos años se ha producido un repunte



VacunaS de la meningitis, en una imagen de archivo. / EP

Patricia Martín

Madrid 05 OCT 2024 12:32



La [meningitis](#) sigue siendo la primera causa de **infección** grave en **niños y adolescentes**. Y, en algunas situaciones, puede ser "**devastadora**", según alerta la Sociedad Española de Neurología (SEN) con motivo de la celebración, el 5 de octubre, del **Día Mundial contra la meningitis**, efeméride impulsada por la OMS como parte de la estrategia para derrotar la enfermedad en 2030.

PUBLICIDAD

La enfermedad afecta a unos 2,5 millones de personas al año y provoca 300.000 defunciones en el mundo

La Organización Mundial de la Salud calcula que la meningitis, que causa una infección de las **meninges**, las membranas que cubren el cerebro y la médula espinal, debido a diferentes agentes, como **virus o bacterias**, afecta a unos **2,5 millones de personas al año** y provoca **300.000 defunciones** en el mundo, dado que un 10% de los infectados acaban falleciendo y un 30% tiene secuelas graves. Por ello, "sigue siendo un gran desafío de **salud pública**", según la doctora Marta Guillán, secretaria del grupo de neurología crítica e intensivista de la SEN.

En **España**, cada año se detectan unos 1.000 casos, el 10% de ellos graves. En 2017 las infecciones iniciaron una senda descendente, gracias a mejoras en la prevención y a ampliaciones en el calendario de vacunación, pero en los dos últimos años se ha producido un **repunte**, del 10% en 2022 y del 13% en 2023, que la SEN achaca a la relajación de las medidas de **protección**, una vez superada la fase más dura de la pandemia. Aun así, en 2012 se notificaron el doble de casos y en 2016, el cuádruple, respecto a las cifras actuales.

En España, cada año se detectan unos 1.000 casos, el 10% de ellos graves

No obstante, a nivel **mundial** la previsión es que se **duplique** el número de casos anuales, aunque con una reducción de las defunciones, debido a las mejoras que se han introducido en la identificación de la enfermedad, la prevención y el tratamiento. Pero puede producirse un aumento de personas con **secuelas**, porque la meningitis puede provocar pérdida de audición, discapacidad visual y física y disfunciones cognitivas, a lo que se une la afectación a nivel mental del paciente y sus familiares.

PUBLICIDAD

La meningitis más grave

De hecho, un reciente estudio realizado por la Asociación Española contra la Meningitis estimaba que la **carga económica** de la enfermedad suponía, de media, más 11.000 euros por paciente y año.

La meningitis de origen **bacteriano** es la más peligrosa y se calcula que alrededor del 20% de la población puede ser portadora de alguna cepa. La mayoría de estas personas no tendrá síntomas, pero sí puede transmitir la bacteria a personas más vulnerables, a través de la **saliva** o las secreciones respiratorias.

Y el problema añadido es que los primeros síntomas se confunden con los **procesos infecciosos comunes**, especialmente en adolescentes y jóvenes. Pero hay que consultar ante la aparición de los primeros **síntomas**, porque "los casos

bacterianos pueden ser fatales en cuestión de días si no se tratan adecuadamente”, según advierte la doctora Guillán.

Rigidez en el cuello y manchas

Una pista que puede indicar que se trata de meningitis es que los síntomas aparezcan **de forma brusca**, con fiebre alta, dolor de cabeza intenso, **rigidez** en el cuello, náuseas, sensibilidad a la luz y confusión, que pueden progresar rápidamente.

PUBLICIDAD

En niños, “otro de los signos que pueden ser indicativos de esta enfermedad son la aparición de **petequias**, es decir, de pequeñas **manchas de color rojo** o morado que normalmente aparecen primero en el torso y, en poco tiempo, se extienden por el resto del cuerpo”, indica la doctora.

La vacunación

Ante ello, a SEN recalca la importancia de vacunar a los niños según el **calendario de vacunación** acordado por el Ministerio de Sanidad y las comunidades -ahora mismo se administran contra el neumococo, ‘Haemophilus influenzae’ tipo b, virus de la parotiditis, virus del sarampión, virus de la varicela y meningococo de los serogrupos A, C, W e Y a diferentes edades-.

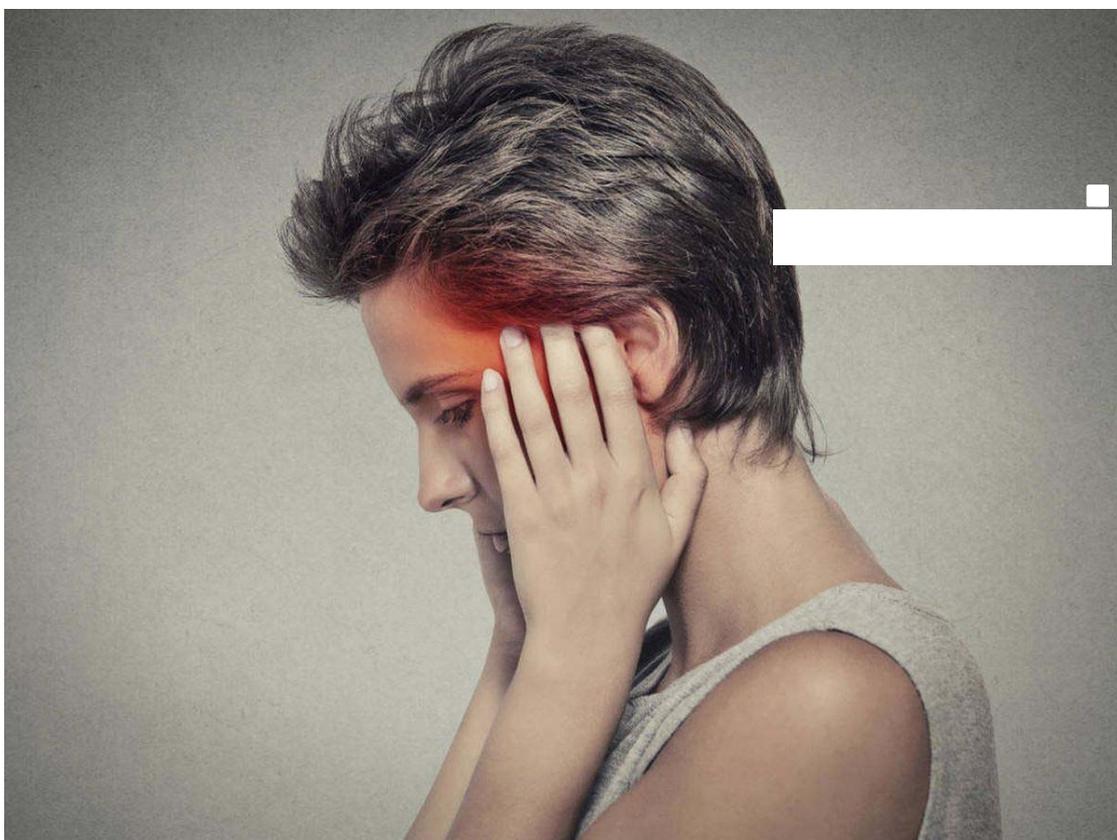
Cualquier persona puede sufrir meningitis, pero los grupos de mayor riesgo son los **menores de cinco años**, sobre todo si no están vacunados, y los **jóvenes** de entre 15 y 24 años. En estos grupos es la primera causa de muerte por infección.

Bienestar

MORTALIDAD EN ESPAÑA

No es el párkinson: la enfermedad cerebral que es una de las mayores causas de muerte en España

Aunque muchos asocian los trastornos cerebrales con el Parkinson, lo cierto es que la demencia se ha convertido en una de las mayores causas de mortalidad



Una mujer con dolor de cabeza. (iStock)

Por **Alimente**

05/10/2024 - 05:00



Aunque muchos asocian los trastornos cerebrales **con el Parkinson**, lo cierto es que **la demencia** se ha convertido en una de las mayores causas de mortalidad en España. Según datos recientes, en 2023 la demencia fue la cuarta causa de muerte en el país, con más de **10.400 personas fallecidas** por esta enfermedad. Sin embargo, el impacto va más allá de estas cifras, ya que se trata de una afección en aumento que afecta cada vez a más personas debido al envejecimiento poblacional.

La **demencia** no es una única enfermedad, sino un conjunto de trastornos que afectan la memoria, **el pensamiento y el comportamiento**, interfiriendo gravemente en la vida cotidiana. Entre los tipos más comunes se encuentra el **Alzheimer**, que representa entre el 60 y el 80% de los casos. En España, según la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, aproximadamente **800.000 personas** sufren de Alzheimer, y cada año se diagnostican unos **40.000 nuevos casos**. A medida que la esperanza de vida sigue aumentando, el número de **afectados por este tipo de demencia** podría crecer significativamente en las próximas décadas.

La demencia, y en particular el Alzheimer, plantea un **reto sociosanitario** de gran envergadura. No solo es la principal causa de discapacidad en las personas mayores, sino que también genera un coste económico elevado para las familias y **el sistema de salud**. El coste por paciente en España se estima entre **27.000 y 37.000 euros anuales**, lo que supone un desafío adicional en términos de atención y recursos. A nivel mundial, este gasto ya ha superado los **800.000 millones de euros**, con un aumento del 35% en los últimos cinco años.

Lo más preocupante es que, a pesar de su gravedad, el **Alzheimer** sigue siendo una enfermedad **infradiagnosticada**. **La SEN** estima que entre un **30% y un 40%** de los casos no están detectados, lo que empeora cuando se trata de casos leves, donde el porcentaje de diagnósticos no realizados alcanza el **80%**. Esto se debe, en gran parte, a que los primeros síntomas suelen confundirse con olvidos propios de la edad **o el estrés diario**.

La prevención es crucial

Por el momento, la ciencia no ha encontrado una **cura** para la demencia, pero existen tratamientos que pueden ralentizar su avance, especialmente si se detecta de manera precoz. De ahí **la importancia de un diagnóstico temprano**, que permitiría estabilizar a los pacientes en las fases iniciales de la enfermedad y mejorar su calidad de vida.

La prevención también juega un papel clave. Según la Sociedad Española de Neurología, adoptar **hábitos de vida saludables** podría reducir hasta un 40% los casos de demencia o, al menos, retrasar la aparición de sus síntomas. Mantenerse físicamente activo, **seguir una dieta saludable y abandonar hábitos nocivos** como el tabaquismo son algunas de las recomendaciones que podrían contribuir a combatir esta epidemia silenciosa.

A medida que avanzan los años y el envejecimiento de la población continúa, la demencia y el Alzheimer se perfilan como uno de los grandes desafíos de nuestra sociedad, tanto a nivel sanitario como económico y social. Por ahora, **lo más importante sigue siendo el diagnóstico precoz**, los tratamientos que puedan frenar su progresión y el fomento de una vida saludable para retrasar el impacto de esta enfermedad que, según los expertos, solo seguirá creciendo en las próximas décadas.



window.ECCO.emit('ec:import:outbrain');

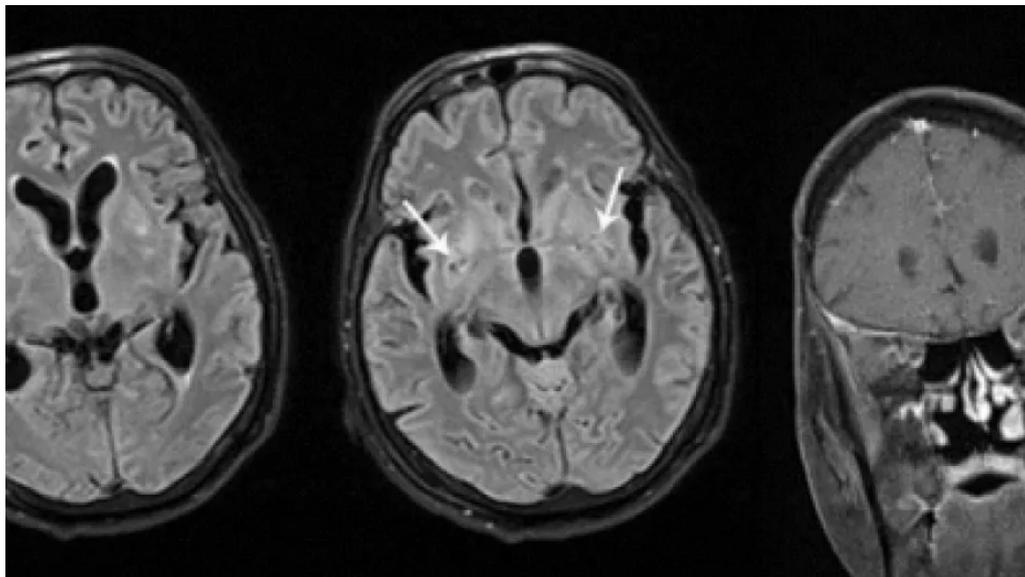
Última hora

Estos productos de belleza ayudan a curar el cáncer de mama

Las dos claves para mantener el peso: esta es la hora a la que deberíamos cenar y desayunar

El cáncer está devorando a los jóvenes en España y no sabemos la razón: ¿qué medidas hay que tomar?

Ver más



Meningitis fúngica

DÍA MUNDIAL CONTRA LA MENINGITIS

La meningitis, una enfermedad que se podría prevenir y de la que mueren 300.000 personas al año

Hay varios tipos, pero las de origen bacteriano son las más peligrosas y las que generan mayor carga sociosanitaria

Vacunar en España sale caro: su precio se ha duplicado a 1.519 euros por persona desde que comenzó la pandemia



María Fernández

05/10/2024

Este sábado, 5 de octubre, se celebra el **Día Mundial contra la Meningitis**, una fecha impulsada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como parte de la estrategia «Derrotar a la Meningitis en 2030», una hoja de rutas vigente desde 2020 que nació con la intención de frenar las altísimas tasas de mortalidad y discapacidad que genera esta enfermedad.

La OMS estima que esta enfermedad, que se caracteriza por ser una **infección grave de las meninges**, es decir, de las membranas que cubren

el cerebro y la médula espinal, afecta, cada año y en todo el mundo, a unos 2,5 millones de personas y que causa alrededor de 300.000 muertes. Estas altas cifras se podrían prevenir de una forma muy sencilla: mediante la vacunación.

Entrevista

Pedro Jiménez, microbiólogo: «Lo más importante con el virus del Nilo es estar prevenidos, pero no alarmados»

María Fernández



Tal y como informa la doctora Marta Guillán Rodríguez, secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología, puede ser causada por muchos agentes diferentes, pero principalmente por **bacterias, hongos o virus**. Es una enfermedad que puede ser devastadora, ya que si se desarrolla de forma grave presenta hasta un 10 % de mortalidad y hasta un 30 % de secuelas graves.

Hay varios tipos de meningitis, pero las de origen bacteriano son las más peligrosas y las que generan mayor carga socio sanitaria. Así, la facultativa explica que, al contrario de lo que se piensa, no es «una enfermedad derrotada aun» y no todos los tipos están sujetos a vigilancia epidemiológica. Además, algunas **bacterias causantes de la meningitis** también son propensos a provocar septicemia si alcanzan el torrente circulatorio y afectar a todo el organismo.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10 % son muy graves. Aunque se trata de una afección algo desconocida, cualquier ciudadano puede contraer meningitis. A pesar de ello, **los grupos de mayor riesgo son los niños menores de cinco años**, sobre todo cuando no se les vacuna. Es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes.

SÍNTOMAS DE LA MENINGITIS

Fiebre alta

Dolor de cabeza intensa

Rigidez en el cuello

Náuseas

Sensibilidad a la luz

Confusión

Todos estos signos pueden progresar rápidamente y requerir «atención

médica urgente», señala la doctora Guillán. Asimismo, comenta que en los niños, otro de los signos que pueden ser indicativos de esta enfermedad son la aparición de petequias, pequeñas **manchas de color rojo o morado** que normalmente aparecen primero en el torso y, en poco tiempo, se extienden por el resto del cuerpo.

A pesar de los importantes progresos logrados en los últimos años para reducir la incidencia de la meningitis, es posible que se duplique el número de casos anuales. No pasará lo mismo con las defunciones, que disminuirán gracias a la rápida **identificación de la enfermedad**, prevención y tratamiento.

SECUELAS MUY GRAVES DE LA MENINGITIS

Pérdida de audición

Discapacidad visual y física

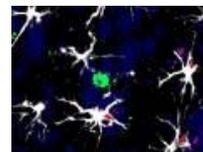
Disfunciones cognitivas

Amputaciones de miembros

A todos estos resultados de la enfermedad hay que sumarle las implicaciones emocionales, sociales y económicas para los pacientes y familiares. Un reciente estudio realizado en España por la Asociación Española contra la Meningitis estimaba que la **carga económica de la enfermedad** suponía de media más 11.000 euros, por paciente y año.

Investigadores españoles proponen un tratamiento para la metástasis cerebral basado en la inmunoterapia

El Debate



Son varias las bacterias que pueden causar meningitis graves y alrededor de un 20 % de la población puede ser portadora de alguna ellas. Aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, sí pueden **transmitirla a otras personas más vulnerables**.

Estas bacterias **suelen transmitirse de persona a persona** a través de gotitas de saliva o de secreciones respiratorias. Por lo tanto, el contacto cercano y prolongado con una persona infectada, facilita la propagación de la enfermedad. Y por esa razón, el año pasado, y tras la relajación de las medidas de protección contra la covid, la incidencia de la meningitis aumentó un 10 % en España y, este año, ha vuelto a aumentar un 13 %.

Al hilo, la doctora reconoce que, en ciertas ocasiones, diagnosticar un caso de meningitis puede resultar complicado debido a que inicialmente puede parecerse a un proceso infeccioso común, especialmente en adolescentes y adultos jóvenes. Por ello, es crucial la vigilancia y acudir al

médico con **los primeros síntomas de la enfermedad**, ya que los casos bacterianos pueden ser «fatales en cuestión de días si no se tratan adecuadamente», comenta la Dra. Marta Guillán.

Por otra parte, asevera la especialista, es esencial que las personas se vacunen. Es un tratamiento «fundamental y altamente efectivo». Además, recuerda que muchas de las muertes y de la discapacidad que genera la meningitis se puede prevenir cumpliendo el **Calendario Común de Vacunaciones e Inmunizaciones** a lo largo de toda la vida (Aprobado por la Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del SNS para 2024).

© eldebate.com



Este el ejercicio físico que tienes que hacer antes de irte a la cama para dormirte enseguida, según la ciencia

¿Tienes **problemas de insomnio**? Hay un **ejercicio físico** que puedes hacer antes de ir a la cama y que te ayudará a dormirte más rápido.

TRESB @tresbcom

Actualizado Viernes, 4 octubre 2024 - 23:35



Una mujer en la cama. PEXELS

Vida Saludable 20 ideas de cenas saludables para dormir mejor

Vida Saludable 6 rutinas japonesas para hacer antes de dormir y despertarse feliz

Vida Saludable El ejercicio más sencillo para trabajar glúteos sin darse cuenta

Según la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, entre un **25%** y un **35%** de la **población adulta** en **España** padece **insomnio transitorio** y de un **10%** a un **15%** sufre de **insomnio crónico**. No descansar bien por las noches puede causar **fatiga**, disminuir la **capacidad de concentración** o incluso, a la larga, provocar el desarrollo de **enfermedades**. Si tienes **problemas para dormir**, puedes recurrir a algunas **técnicas** y **trucos** que mejoran tanto la **calidad** como la **cantidad del sueño**: cenar pronto, leer, reducir el uso de dispositivos electrónicos, la relajación, la meditación... Además, hay un **ejercicio físico** que, practicándolo **antes** de ir a la **cama**, te ayudará a **dormirte enseguida**.

¿Cuál es el ejercicio físico que tienes que hacer para dormirte enseguida, según la ciencia?

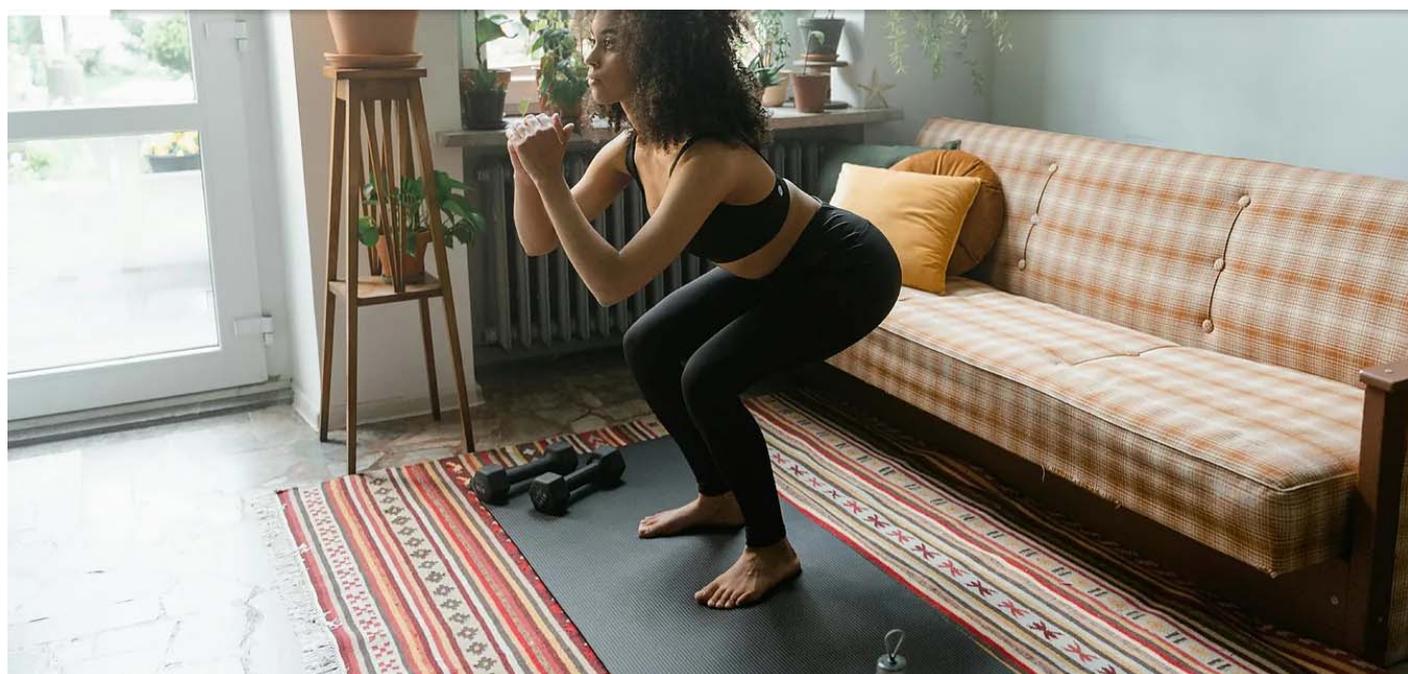
Hasta ahora sabíamos que **practicar deporte** durante el día favorece el **sueño nocturno**, ya que hace que acumulemos más **cansancio** al final de la jornada. Sin embargo, la **ciencia** ha demostrado que realizar **entrenamientos de fuerza** por **intervalos** con **peso corporal** antes de irse a la cama puede ayudar igualmente a **dormirse rápido**. Concretamente, el **ejercicio más beneficioso** para ese fin son las **sentadillas**.

PUBLICIDAD



El estudio científico que dice que las sentadillas te pueden ayudar a dormirte rápido





Una mujer haciendo sentadillas. PEXELS

Un **estudio científico** realizado por la **Universidad de Otago**, en **Nueva Zelanda**, y publicado en la revista **BMJ Sport & Exercise Medicine** es el que ha concluido que [hacer sentadillas](#) antes de ir a la cama ayuda a **dormirse más rápido**. En el mismo participaron **28 personas**, en su mayoría **mujeres**, de unos **25 años** en **dos sesiones**: en la primera se fueron a dormir tras permanecer **sentadas** durante **cuatro horas** viendo la **televisión** y en la segunda incluyeron **pausas** de **media hora** para realizar **tres minutos** de sentadillas.

Los resultados mostraron que cuando los participantes en el estudio realizaron las sentadillas durmieron de media **30 minutos más**. De este modo, el estudio concluyó que el **ejercicio de resistencia** con peso corporal puede ser una **estrategia eficaz** para [combatir el insomnio](#) sin tener **efectos negativos** en otros aspectos de la **salud**.

Cómo hacer sentadillas correctamente paso a paso

para tratar de dormirte pronto. En el caso de que no sepas realizar sentadillas, el fisioterapeuta **MIKEL Junquera** explica en uno de los vídeos del canal de **YouTube** de **FisioOnline** cómo **hacerlas correctamente** para que resulten **eficaces** y, al mismo tiempo, no sientas **molestias físicas**. Estos son los [pasos a seguir](#):

PUBLICIDAD

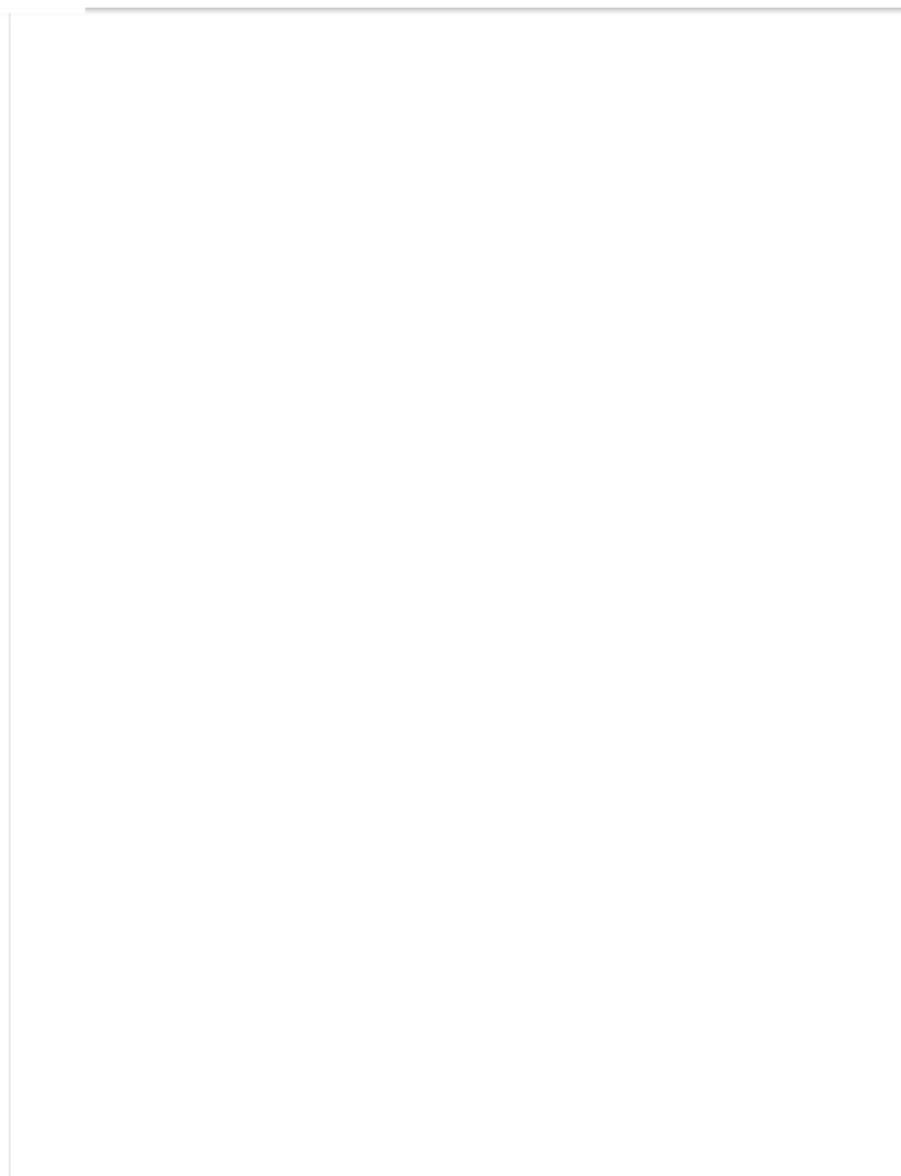


Ya está aquí el ID. Buzz 100% eléctrico [¡Descúbrelo!](#)

 Volkswagen - Patrocinado

1. En primer lugar, colócate de **pie** con los **pies ligeramente separados**, más o menos a la altura de los **hombros**.
2. A continuación, pon los **brazos extendidos** hacia el **frente** y coloca las palmas de las **manos** hacia **abajo**.
3. Después, **saca los glúteos** hacia fuera, con una anteversión de la **pelvis**.
4. Manteniendo las **piernas separadas** y con la **espalada recta**, ve **descendiendo** hasta la altura de las **rodillas**, cuando las **piernas** formen un ángulo de **90 grados**.
5. **Sube** contrayendo los **glúteos** y vuelve a **repetir el movimiento**.

Otros beneficios de las sentadillas



Si comienzas a practicar las sentadillas con **regularidad**, no solo podrás dormirte más rápido. Y es que este ejercicio tiene [muchos otros beneficios](#) que empezarás a notar. Señalan los principales los expertos del gimnasio **PipNess**:

Fortalece los músculos: aparte de los **grupos musculares** obvios que desarrollan las sentadillas (los de las **piernas**), también ayudan a crear un **ambiente anabólico** que promueve el fortalecimiento de los músculos de **todo el cuerpo**.

Hacen trabajar los glúteos y los muslos: en un solo movimiento, las sentadillas activan el **glúteo menor**, el **medio** y el **mayor**. Asimismo, también trabajan mucho los **cuádriceps**.

Ayudan a prevenir lesiones: la mayoría de las **lesiones deportivas** involucran **músculos estabilizadores débiles** que pueden fortalecerse a través de las sentadillas. Además, este ejercicio **mejora la flexibilidad** y el **equilibrio**.

Contribuyen a una buena postura: al hacer sentadillas también se ejercitan los **abdominales** y los **espinales**, que son el sostén para mantener la **posición correcta** de la **espalda**.

Ayudan a bajar de peso: desde **MyProtein España**, firma de productos deportivos, indican que "haciendo sentadillas de **baja intensidad** durante **25 minutos**, una persona que pesa unos **63 kilos** puede quemar

SOCIEDAD

Más de medio centenar de edificios públicos se iluminarán de verde este sábado por el Día Mundial contra la Meningitis



Ayuntamiento de Valencia iluminado de verde por el Día Mundial contra la Meningitis
- ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA LA MENINGITIS

Europa Press Sociedad



Publicado: sábado, 5 octubre 2024 8:37
@ep_social

MADRID 5 Oct. (EUROPA PRESS) -

Más de medio centenar de instituciones públicas de toda España han confirmado a la Asociación Española contra la Meningitis (AEM) que las fachadas de sus edificios se iluminarán de verde este sábado con motivo del Día Mundial contra la Meningitis, que se conmemora en esta fecha.

La lista de los edificios públicos que participarán en esta iniciativa de difusión, concienciación y visualización son la sede del Senado de España en Madrid, el teatro Liceu de Barcelona, las fuentes de la Plaza de España de Sevilla, la fachada del Teatro Campoamor de Oviedo, el Museo de la Cuchillería de Albacete, el Navarra Arena de Pamplona, el Cabildo de Gran Canaria, además de los ayuntamientos de Málaga, Huelva, Fuengirola, Dos Hermanas, A Coruña, Santa Cruz de Tenerife, Santander, Gijón, Guadalajara, Parla, Terrassa y Mataró, entre otros.

AEM pone el foco, un año más, en el trabajo de la sanidad pública a la hora de poner en marcha las campañas de vacunación, la prevención y la investigación como herramientas para combatir una enfermedad que afecta a 2,5 millones de personas cada año en el mundo.

La presidenta de la Asociación, Cristina Regojo, ha recordado que la meningitis es "una enfermedad dramática, devastadora y que debilita al paciente, pero también a los familiares y cuidadores. Se desarrolla rápidamente y deja poco margen de tiempo para buscar el tratamiento que necesita para sobrevivir. Puede matar en cuestión de horas, a menudo tiene implicaciones para la salud de por vida para los que sobreviven y graves consecuencias sociales y económicas".

CIFRAS Y CONSEJOS

Cada año se producen más de 2,5 millones de casos de meningitis en todo el mundo. Mata a una de cada 10 personas y, trágicamente, alrededor de la mitad de las muertes por meningitis son en niños menores de cinco años. Uno de cada 5 supervivientes tendrá discapacidades de manera permanente, incluyendo pérdida de audición, daño cerebral, pérdida de extremidades y epilepsia. Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), España registra una media de 1.000 casos anuales, de los que el 10 por ciento son muy graves.

"La vacunación es la mejor defensa ante estas y otras enfermedades. Las vacunas existentes ofrecen una excelente protección, pero no pueden prevenir todas las formas de la enfermedad", ha subrayado Regojo. Por ello, es importante mantener unos hábitos de higiene y de vida saludables que ayuden al sistema inmunitario, como pueden ser evitar sustancias tóxicas como el tabaco, el alcohol y otras drogas.

Para la OMS, poner en marcha la Hoja de Ruta supondría salvar hasta 200.000 vidas al año. Así, se podrían eliminar las epidemias de meningitis bacteriana; reducir sus casos en un 50 por ciento con la vacunación y las muertes en un 70 por ciento; y reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida de los pacientes.



Telde

Las Palmas GC Santa Lucía San Bartolomé de Tirajana Mogán Arucas Gáldar Más Municipios

El Ayuntamiento de Telde se ilumina de verde por el Día Mundial Contra la Meningitis

A partir de las 21.00 horas de hoy, sábado, el edificio institucional en El Cubillo se teñirá para reivindicar la visibilización de la patología cuya incidencia en España ha aumentado un 13% en el último año



**DÍA MUNDIAL CONTRA LA
MENINGITIS**



El Ayuntamiento de Telde se ilumina de verde por el Día Mundial Contra la Meningitis



La Provincia

05 OCT 2024 10:17



La **Concejalía de Alumbrado Público**, que dirige **Juan Francisco Artiles**, teñirá de **verde** el edificio principal del **Ayuntamiento de Telde**, en **El Cubillo**, en la noche de este sábado, para conmemorar el **Día Mundial Contra la Meningitis**. Se trata de una enfermedad que se caracteriza por una peligrosa **inflamación** de las **membranas** que rodean el **cerebro** y la **médula espinal**, causada principalmente por una infección bacteriana o vírica y que, si se desarrolla de forma grave, puede provocar la muerte y ocasionar graves complicaciones y secuelas.

PUBLICIDAD

Según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, cada año se declaran unos **1.000 casos** de meningitis en España, de los cuales un **10%** son muy graves. Asimismo, su incidencia en el territorio nacional ha aumentado un **13%** entre marzo de 2023 y marzo de 2024. De hecho, tal y como asegura la organización, es la primera causa de **infección grave** en niños y adolescentes en Europa.

En este sentido, aunque puede prevenirse en muchos casos gracias a la **vacunación**, la SEN destaca que la meningitis

afecta cada año a unos **2,5 millones** de personas en todo el mundo y causa unas **300.000 defunciones**.

La concejala de **Sanidad, Janoa Anceaume**, en nombre del gobierno local, muestra su compromiso con los [ciudadanos](#) que presentan este diagnóstico, asegurando que "desde la corporación municipal se respalda su visibilización y se pone el foco en la importancia de prevenir las elevadas tasas de mortalidad y discapacidad que genera esta enfermedad".

TEMAS

MENINGITIS

AYUNTAMIENTO DE TELDE

JUAN FRANCISCO ARTILES

PÚBLICO

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

Conduce el Nuevo Audi A5

Audi

Ver más

¿Cuáles son las profesiones con más futuro?

Repsol

Más información

Hasta el 15 de octubre, ofertas únicas en los 10 Días Nissan

Ven a ¡Todo al 10! de Nissan

Ver oferta

El desagradable apodo que el rey emérito Juan Carlos utilizaba para Letizia

Woman

Nuevo Honda Jazz e:HEV

Honda

Obtén información

Todo lo que conocemos sobre las hijas de Belén Rueda

Woman

Comenta esta noticia

PUBLICIDAD

que causan esta enfermedad

- El primer estudio en el mundo real demuestra que una terapia CAR-T para frenar el mieloma múltiple es muy eficaz
- Cada euro invertido en vacunación infantil ahorra 22 euros en gastos sanitarios en España



Descubre el Toyota bZ4X ✕

El Toyota bZ4X combina el aspecto elegante y avanzado de un eléctrico con el diseño de un SUV.

TOYOTA Get Now

▲Un sanitario vacuna a una niña DREAMSTIME / DREAMSTIME



BELÉN TOBALINA ▼

Madrid Creada: 05.10.2024 02:04
Última actualización: 05.10.2024 02:04



Historia en la NBA: LeBron y Bronny James, primeros padre e hijo juntos sobre la pista

ES NOTICIA | LeBron - Bronny James Antoine Griezmann Derbi Dani Carvajal Lewandowski Athletic Club

Fútbol Mi once Motor F1 MotoGP Pádel Más +

CUIDADO Y BIENESTAR /

ciudad

Publicidad

Publi

La meningitis, primera causa de muerte por infección en menores, aumenta un 13%



05/10/2024 09:00h.

Publicidad

Publicidad

Niña con cara de dolor llevándose las manos a las sienes (Foto: Freepik)

- Un 10% de los casos son muy graves
- Especialmente peligrosa en niños menores de 5 años y jóvenes de entre 15 y 24 años
- [Encefalitis: la enfermedad que provocó la parálisis cerebral a Alex Roca](#)

Más noticias

El alcoholismo, en el punto de mira de la DGT y Sanidad

Comienza la campaña de vacunación de la gripe

Cáncer de huesos, la enfermedad que padecía Isabe...

Más noticias de Cuidado y bienestar

Aunque muchos pueden pensar que la meningitis es una enfermedad casi erradicada, la realidad es que está muy lejos de estarlo. De hecho, en el último año los **nuevos casos han aumentado un 13%**, frente al incremento del 10% del ejercicio anterior y tras la relajación de las medidas de protección contra la covid-19.

Esta **infección grave de las meninges** - membranas que cubren el cerebro y la médula espinal-, de ahí su nombre, [puede llegar a ser una enfermedad devastadora](#), especialmente en **niños menores de 5 años**, sobre todo cuando no son

vacunados, y los **jóvenes de entre 15 y 24 años**. De hecho, es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes; no obstante, **ningún grupo de edad está exento de contraerla**.

En el marco del Día Mundial contra la Meningitis, el 5 de octubre -antes se celebraba el 24 de abril-, establecido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como parte de su estrategia "[Derrotar la Meningitis en 2030](#)", la Sociedad Española de Neurología (SEN) destaca la importancia de hacer frente a esta enfermedad que cada año registra en España **unos mil casos, de los cuales, un 10% son muy graves**.

¿Qué secuelas puede dejar la meningitis?

"La meningitis si se desarrolla de forma grave presenta hasta un 10% de mortalidad y hasta un **30% de secuelas graves**, por tanto sigue siendo un gran desafío para la salud pública", explica a EFE la Dra. Marta Guillán Rodríguez, secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN.

A pesar de los importantes progresos logrados en los últimos años para reducir la incidencia de la meningitis, **se estima que en los próximos años se duplique el número de casos anuales**.

Respecto al número de defunciones no aumentarán al mismo ritmo, pero sí **crecerá el número de personas con secuelas muy graves**, tales como: pérdida de audición, discapacidad visual y física, disfunciones cognitivas, amputaciones de miembros e implicaciones emocionales, sociales y económicas para los pacientes y familiares.

Diagnóstico complicado al presentar síntomas comunes

Fiebre alta, dolor de cabeza intenso, rigidez en el cuello, náuseas, sensibilidad a la luz, confusión y petequias en los niños son algunos de los síntomas más habituales de la meningitis que suelen aparecer de forma brusca.

Sin embargo, al inicio de la enfermedad pueden **parecerse a los síntomas de un proceso infeccioso común** por lo que, en ocasiones, **resulta complicado diagnosticar** un caso de de meningitis, especialmente en adolescentes y adultos jóvenes.

"Por ello, es **crucial la vigilancia y la consulta médica inmediata** ante la aparición de los primeros síntomas: los casos bacterianos son particularmente severos y pueden ser fatales en cuestión de días si no se tratan adecuadamente", indica la experta.

La misma también recalca que la **prevención mediante la vacunación es fundamental** y altamente efectiva para ciertos tipos de meningitis bacteriana,

de hecho, muchas de las muertes y de la discapacidad que genera la meningitis se puede prevenir cumpliendo el Calendario Común de Vacunaciones e Inmunizaciones a lo largo de toda la vida.

“La prevención sin duda es tarea de todos: profesionales, pacientes, administraciones y medios de comunicación. Y por ello la SEN, junto con distintas asociaciones médicas, promueve y colabora en la consecución de **un calendario único de vacunaciones en todas las Comunidades Autónomas** para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad”, concluye la doctora.

[Enfermedades](#)
[Salud](#)

0 comentarios

Te puede gustar

Publicidad

Enlaces Promovidos por Taboola

Nueva gama Toyota C-HR

Toyota España

Explorar

Increíble: Calculadora muestra el valor de su casa al instante (Echa un vistazo)

Calculadora del valor de la vivienda

Toni Kroos sorprende con su fichaje por el Manchester United: "Lo tenía todo acordado"

El Desmarque

El truco n.º 1 para perder grasa abdominal (es muy sencillo)

dominr-adelgazar.es

El penalti que le pitaron al Betis en el derbi: Diego Lorente estaba de espaldas

El Desmarque

Las personas nacidas entre 1954 y 1982 tienen derecho al seguro de decesos si...

Experts In Money

Javi Poves crítica el activismo social de Héctor Bellerín: "No tiene ni idea de lo que habla"

El Desmarque

No es un Mercedes ni un BMW, pero este SUV arrasa entre las VIP

El Desmarque

Hasta el 15 de octubre, ofertas únicas en los 10 Días Nissan

Ven a ¡Todo al 10! de Nissan

Ver oferta

Este SUV de Toyota es para los más atrevidos, pero tiene casi 18.000 euros de descuento

El Desmarque

Nuevo Jeep Avenger

Jeep

El Toyota Yaris Cross arrasa, pero este rival conocido le roba mucho mercado

El Desmarque





MEDICINA

La neuralgia del trigémino afecta a más de 35.000 personas solo en España

IEFS | octubre 7, 2024 | 0 comentarios

enfermedad neuromuscular , enfermedades neurológicas , enfermedades neuromusculares , neurología , SEN , Sociedad Española de Neurología

Un 0,3% de la población española llegará a desarrollar neuralgia del trigémino en algún momento a lo largo de su vida

Hoy, 7 de octubre, se conmemora el Día Internacional de la Neuralgia del Trigémino, un tipo de dolor crónico e intenso que, según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) afecta en España a más de 35.000 personas. «La neuralgia del trigémino, como su propio nombre indica, es un tipo de dolor que se origina a lo largo del recorrido del nervio trigémino, un nervio que controla, principalmente, la musculatura de la masticación y la sensibilidad facial, y que se extiende a lo largo de la zona frontal y ocular, la mejilla y la mandíbula», explica el Dr. Pablo Irimia, Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología.

ante cualquier estímulo táctil o térmico en el rostro. Es, por lo tanto, muy habitual que se desencadene al realizar actividades tan ordinarias como masticar, hablar, sonreír, bostezar, lavarse la cara, los dientes, afeitarse».

La neuralgia del trigémino afecta con mayor frecuencia a la zona del pómulo y de la mandíbula (en el 90%-95% de los casos, solo alrededor del 5% de los pacientes llegan a experimentar dolor en la zona ocular) y, por lo general, solo suele afectar un único lado de la cara, siendo bilateral en sólo 1-6% de los casos. Es el tipo de dolor facial más frecuente y, sin embargo, en la primera consulta, más del 40% de los pacientes obtienen un diagnóstico erróneo, lo que hace que el diagnóstico de esta enfermedad se suele retrasar al menos un año.

Mujeres mayores, el perfil más habitual de pacientes de neuralgia del trigémino

Aunque puede iniciarse a cualquier edad y tanto hombres como mujeres pueden padecerla, es más común que afecte a mujeres (en una proporción de 1,5 a 1) mayores de 50 años. En ambos sexos, la incidencia aumenta con la edad, especialmente a partir de la sexta década de la vida y se estima que, al menos, un 0,3% de la población española llegará a desarrollar este trastorno a lo largo de su vida.

Cada año se diagnostican en España unos 2.000 nuevos casos. En el 90-95% de los pacientes, este tipo de neuralgia se produce por el contacto anómalo de algún vaso sanguíneo con el nervio trigémino: es lo que se denomina una forma primaria y en la mayoría de los pacientes el vaso responsable de esta anomalía es la arteria cerebelosa superior. Aunque de forma muy infrecuente, la neuralgia del trigémino puede ser secundaria a otras enfermedades, como lesiones que afectan al trigémino o la esclerosis múltiple. Los casos familiares son raros, pero pueden estar presentes entre el 1-2% de los pacientes.

«Pero independientemente de si se trata de una neuralgia del trigémino primaria o secundaria, teniendo en cuenta la elevada intensidad de los ataques de dolor, que pueden presentarse varias veces al día durante semanas y meses, todos los pacientes asocian a una disminución importante de su calidad de vida», señala el Dr. Pablo Irimia.

Hasta un 20% de los pacientes no responden al tratamiento médico

Los últimos estudios realizados al respecto apuntan que la neuralgia del trigémino supone un importante impacto sobre la capacidad laboral en un 34% de los pacientes y que más del 50% de los pacientes tienen limitaciones laborales. Además, la incidencia de la depresión y la ansiedad en pacientes con neuralgia del trigémino es casi tres veces mayor que en la población general y se relaciona con la intensidad del dolor y la duración de la enfermedad. Otras manifestaciones que pueden acompañar a la

terapéutica multidisciplinar junto a profesionales de salud mental a la hora de abordar a estos pacientes.

«En todo caso, el tratamiento inicial de la neuralgia del trigémino es el farmacológico. Con los fármacos actuales se estima que cerca del 80-85% de los pacientes quedan libres de dolor a largo plazo, sin embargo no siempre funcionan para todos los pacientes. Estimamos que alrededor de un 20% de estas personas no responden al tratamiento médico o pueden desarrollar efectos adversos a los fármacos y son candidatos a tratamiento quirúrgico. El momento adecuado para una intervención no está establecido, pero, teniendo en cuenta la intensidad del dolor, es razonable no demorarla en exceso si la persona no responde o no tolera el tratamiento médico», explica el Dr. Irimia.

← 7 de octubre

Termo y crioablación: avances en el tratamiento mínimamente invasivo del cáncer de
mama →

👍 También te puede gustar

Un 0,3% de la población española llegará a desarrollar neuralgia del trigémino a lo largo de su vida. Y, pese a ser el tipo de dolor facial más frecuente, más del 40% de los pacientes obtiene un diagnóstico erróneo

- **Día Mundial del Corazón: Dolor en la mandíbula o en ambos brazos, otros síntomas de infarto en la mujer**
- **El futuro de las "mamografías" sin dolor: "inocuas y sin comprimir el seno"**



▲ **La neuralgia del trigémino es considerada la aflicción más dolorosa conocida en la práctica médica** Gerd Altman / Pixabay



BELÉN TOBALINA ▼

Madrid Creada: 07.10.2024 10:22
Última actualización: 07.10.2024 10:22



ÚLTIMAS NOTICIAS

EN DIRECTO

PORTADA SALUD

Mantener un cerebro sano es posible: las recomendaciones de expertos para prevenir enfermedades neurológicas

Redacción digital Informativos Telecinco / Candela Hornero

06/10/2024 20:00h.



Huracán Kirk Fuertes lluvias y viento intenso llegan a España



recomendaciones

El banco de Madrid que guarda centenares de cerebros con los que poder curar el Alzheimer o la ELA

En España, más de 23 millones de personas padecen algún tipo de **enfermedad neurológica** y son la **principal causa de discapacidad**. Las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica son enfermedades neurológicas como el Alzheimer, Parkinson, ictus, ELA, esclerosis múltiple, epilepsia o migraña.

PUBLICIDAD

ides neurológicas fueron las responsables del
edades como de la Alzheimer o el ictus también
s **causas de defunción en España en 2023**.

| 'Alzhéimer', el corto que quiere disgnificar a los cuidadores

| Alzhéimer a los 58 años: "Pensaba que en dos meses no reconocería a mis hijos"

| Así son las entrañas del Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía

...s son **prevenibles** y también lo son alrededor del **40% de los casos de demencia** y el 30% de los casos de epilepsia. Pero, además, aunque no todos los casos sean prevenibles, la gran mayoría de las enfermedades neurológicas pueden ser **menos graves si cuidamos adecuadamente nuestro cerebro**", señala Jesús Porta-Etessam, Presidente de la Sociedad Española de



Los 10 consejos para cuidar tu cerebro

Con motivo de la próxima celebración de la 15ª edición de la Semana del Cerebro, la Sociedad Española de Neurología ha creado **un decálogo** con las **10 recomendaciones principales** para tener un cerebro sano. Estas son:

1. Realiza **actividades que estimulen la actividad cerebral** y te mantengan cognitivamente activo como leer, escribir, participar en juegos de mesa, realizar actividades manuales, completar crucigramas, aprender y practicar un nuevo idioma, etc.
2. **Evita el sobrepeso** y realiza algún tipo de **actividad física de forma regular**, bien mediante la práctica de algún deporte o realizando uno o dos paseos diarios de al menos 30 minutos.
3. **Evita los tóxicos** como el alcohol, el tabaco, la contaminación ambiental y cualquier tipo de drogas.
4. Controla otros **factores de riesgo vascular**, como la tensión arterial, la diabetes o la hiperglucemia. La hipertensión es el principal factor de riesgo de algunas enfermedades neurológicas.
5. **Potencia tus relaciones sociales** y afectivas evitando la incomunicación y el aislamiento social, pues son factores de riesgo para desarrollar deterioro cognitivo en el futuro.

Huracán Kirk Fuertes lluvias y viento intenso llegan a España



cualquier actividad que lo requiera (moto, bicicleta, patinete eléctrico, actividades laborales, etc.).

10. **Elimina el estrés** en todos los ámbitos de la vida que te sea posible y... ¡Ten una actitud positiva! El buen humor y la risa fortalecen a tu cerebro.

Suscríbete a las [newsletters de Informativos Telecinco](#) y te contamos las noticias en tu mail.

Síguenos en [nuestro canal de WhatsApp](#) y conoce toda la actualidad al momento.

TEMAS

Enfermedades

Alzheimer

Parkinson

Te Recomendamos

Enlaces Promovidos por Taboola

Mujer de 52 años con rostro de bebé. Esto es lo que hace antes de acostarse

La revista de la piel

El truco n.º 1 para perder grasa abdominal (es muy sencillo)

domir-adelgazar.es

El mejor seguro de salud desde 19,60€/mes

Sanitas Salud

¿Exceso de grasa? Toma estos cuatro alimentos cada día (sin renunciar a nada)

perdidapesonocturna.es

Sofía Suescun comunica una inesperada noticia: "El bebé que estaba esperando"

telecinco.es

Absuelto el acusado de agredir sexualmente a su nieta y una amiga de ésta en Valladolid

telecinco.es

Investigan la muerte de un hombre al que abandonaron malherido en el Hospital de Blanes, Girona



servimedia

LIDER EN INFORMACIÓN SOCIAL

**(AVANCE) CCOO y UGT irán a la huelga indefinida en el trans
concede la jubilación anticipada a los conductores**

noticias

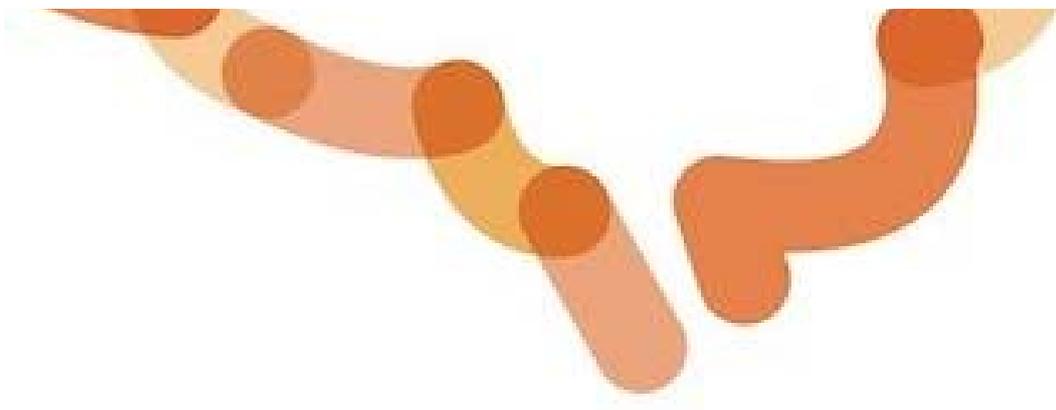
sociedad

salud

DÍA NEURALGIA

**Cada año se diagnostican en España unos 2.000
nuevos casos de neuralgia del trigémino**





Anagrama de la Sociedad Española de Neurología | Foto de SEN

07 OCT 2024 | 12:32H | MADRID

SERVIMEDIA

Cada año se diagnostican en España unos 2.000 nuevos casos de neuralgia del trigémino, una enfermedad que se caracteriza por dolor crónico e intenso que afecta a más de 35.000 españoles, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Acceso clientes

Para acceder a la mayoría de las noticias, debes ser usuario registrado.

Si deseas acceder a las noticias de Servimedia, escribe un correo a la siguiente dirección: suscripciones@servimedia.es

[¿Has olvidado la contraseña?](#)

Nombre de usuario

Contraseña

INICIAR SESIÓN



Expertos advierten de que los casos de meningitis podrían duplicarse

Las estimaciones no contemplan que aumente de igual forma el número de defunciones, debido a las mejoras en la identificación de la enfermedad, prevención y tratamiento



El Médico Interactivo

7 de octubre 2024, 10:36 am



La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha señalado que, actualmente, la **meningitis causa 300.000 defunciones al año en todo el mundo**. Aunque las estimaciones de los **próximos años apuntan a que los casos de meningitis podrían duplicarse**. Todo ello a pesar de que muchos casos se podrían prevenir mediante la vacunación y que, a pesar de los importantes progresos logrados en los últimos años para reducir la incidencia.

La buena noticia es que estos avances hacen que en las estimaciones **no se contemple que aumenten de igual forma el número de defunciones**. Sobre todo debido a las mejoras en la identificación de la enfermedad, prevención y tratamiento. Pese a ello, **sí aumentará el número de personas con secuelas** por esta enfermedad. Cabe recordar que los casos de meningitis pueden dejar secuelas como pérdida de audición, discapacidad visual y física, disfunciones cognitivas, amputaciones de miembros, a los que se unen las implicaciones emocionales, sociales y económicas para los pacientes y familiares.

Estimaciones de los casos de meningitis

Tal y como explica la secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología, Marta Guillán Rodríguez: "La meningitis de origen bacteriano es la más peligrosa y la que genera una mayor carga socio-sanitaria. Al contrario de lo que se piensa **no es una enfermedad derrotada aún y no todos los tipos están sujetos a vigilancia epidemiológica**. Además, algunas bacterias causantes de la meningitis también son proclives a provocar septicemia si alcanzan el torrente circulatorio y afectar a todo el organismo".

Así, desde la SEN exponen que se pueden dar casos esporádicos de meningitis, como afectar a pequeños grupos, o incluso convertirse en una epidemia. Esto es común que ocurra en algunos países que no disponen de vacunación o medidas higiénico-sanitarias que protejan a la población vulnerable. Por ello, la propagación de algunas cepas virulentas a escala mundial ha hecho que en los últimos 20 años cada vez haya más iniciativas para la vigilancia y la prevención de esta enfermedad que, recordemos, puede afectar a personas de todas las edades y en todos los países del mundo (<https://elmedicointeractivo.com/la-meningitis-sigue-siendo-la-primera-causa-de-infeccion-grave-en-ninos-y-adolescentes-en-europa/>).

"Por otra parte, seguir recalcando que la **prevención mediante la vacunación es fundamental y altamente efectiva** para ciertos tipos de meningitis bacteriana. Muchas de las muertes y de la discapacidad que genera la meningitis se puede prevenir cumpliendo el Calendario Común de Vacunaciones e Inmunizaciones a lo largo de toda la vida", concluyen desde SEN.



¿Es más sencillo aprobar el MIR en primera o en consecutivas convocatorias? (<https://elmedicointeractivo.com/aprobar-el-mir-en-primera-o-en-consecutivas-convocatorias/>)

El cáncer de mama entre las más jóvenes: un aumento inesperado (<https://elmedicointeractivo.com/el-cancer-de-mama-entre-las-mas-jovenes-un-aumento-inesperado/>)

ÁREAS CLÍNICAS



Cardiometabólico (</blog/section/el-medico-interactivo/noticias/area-cardiometabolico/>)



Patología respiratoria crónica (<https://elmedicointeractivo.com/blog/section/patologia-respiratoria-cronica/>)



Depresión (<https://elmedicointeractivo.com/blog/section/el-medico-interactivo/noticias/depresion/>)



Prevención de suicidio (<https://elmedicointeractivo.com/blog/section/el-medico-interactivo/noticias/prevencion-suicidio/>)

LA VENTANA DE

FMT

PUBLICIDAD

SALUD Y BIENESTAR

El truco para quedarte dormido en menos de 5 minutos: gratis, sin medicación y cualquiera puede hacerlo

Tener en nuestra cabeza demasiadas preocupaciones y pensamientos nos pueden afectar a la hora de dormir, por eso, este método pretende ayudarte a despejar la mente



 Alamy Stock Photo

Este truco permite encontrar el sueño fácilmente

 Jesús Tobarra
Publicado el 07 oct 2024, 11:17
3 min lectura



COPE emisión nacional
MEDIODÍA COPE
Con Jorge Bustos y Pilar Cisneros

Más directos

[lormir y](#)
dependen casi



Según la [Sociedad Española de Neurología](#), **entre un 20% y un 48% de la población adulta española** tiene dificultades para iniciar o mantener el [sueño](#). Factores como la temperatura, la luz, el ruido o el uso que hacemos de los dispositivos móviles afectan a cómo dormimos.

PUBLICIDAD



Más directos



COPE emisión nacional
MEDIODÍA COPE
Con Jorge Bustos y Pilar Cisneros



e no paramos de

darle vueltas. Preocupaciones relacionadas con nuestro trabajo, nuestra familia o nuestros amigos pueden mantenernos hasta las tantas mirando al techo de nuestra habitación.



 Alamy Stock Photo
Hombre con insomnio

Este truco pretende ser una herramienta que tengamos siempre a nuestra disposición para **luchar contra esta tendencia a sobrepensar** que tiene nuestro cerebro por las noches.

UN ENEMIGO DEMASIADO SILENCIOSO: EL INSOMNIO

TE PUEDE INTERESAR



Más directos



COPE emisión nacional
MEDIODÍA COPE
Con Jorge Bustos y Pilar Cisneros



mucho..."

Este no solo abarca la dificultad para dormir o mantener el sueño, sino que también incluye despertarse con una sensación de no haber tenido un sueño reparador. Así lo explica [la Clínica Universidad de Navarra](#), que también comenta que **el insomnio se da en una tercera parte de la población**.

Los que más lo sufren, y a los que mejor les puede venir bien este consejo, es el grupo que forman **los ancianos, las mujeres y las personas con enfermedades psiquiátricas**.

PUBLICIDAD

Los síntomas nos los podemos imaginar, **falta de energía física, disminución de la concentración e, incluso, alteraciones en el comportamiento que podemos ver también en forma de irritabilidad**.

TENEMOS QUE BARAJAR NUESTROS PENSAMIENTOS

La espiral de pensamientos en la que nos sumimos en el momento de tumbarnos en la cama es lo que el **doctor Luc Beaudoin, profesor adjunto de Ciencias Cognitivas en la Universidad Simon Fraser, denomina como perturbación mental**.

Más directos

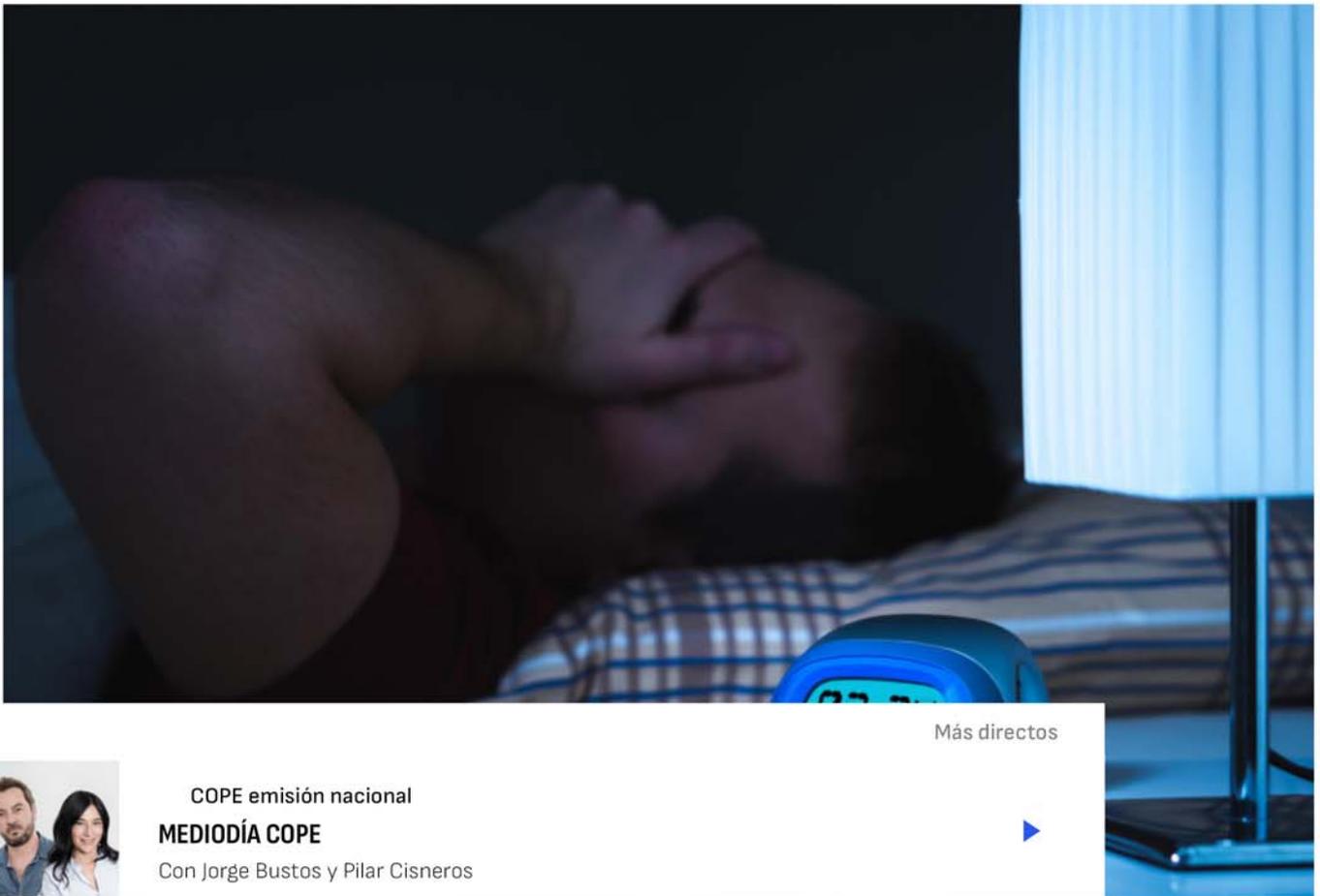


COPE emisión nacional
MEDIODÍA COPE
Con Jorge Bustos y Pilar Cisneros



le rechazo del
se

PUBLICIDAD



Más directos



COPE emisión nacional
MEDIODÍA COPE
Con Jorge Bustos y Pilar Cisneros



 Alamy Stock Photo

Hombre con insomnio

Para hacer frente a estas perturbaciones, el doctor Beaudoin ha desarrollado un mecanismo que se basa en nuestra imaginación y en **engañar, en cierta medida, al cerebro**.

Su método se conoce como "**cognitive shuffle**", que se podría traducir como una redistribución cognitiva, es decir, barajar nuestros pensamientos e imágenes mentales.

TODO EMPIEZA CON UNA PALABRA

Cuando estemos tendidos en la cama y preparados para dormir, **primero tenemos que elegir una palabra de más de 5 letras**. Una vez que la tenemos, comenzamos a **pensar en palabras** que empiecen por cada una de las letras de la palabra.

PUBLICIDAD

Más directos



COPE emisión nacional
MEDIODÍA COPE
Con Jorge Bustos y Pilar Cisneros



mo: tetera,



 Alamy Stock Photo

Mujer durmiendo

Un elemento importante de esta técnica es que tenemos que **ir imaginándonos cada palabra que digamos**. Si hay alguna que se nos complica, tan solo tenemos que seguir hacia adelante y pensar en otra palabra.

Así, yendo letra por letra, finalmente **nos quedaremos dormidos rápidamente** al ocupar nuestro cerebro con imágenes aleatorias en lugar de los pensamientos intrusivos y otro tipo de perturbaciones.

CONSEJOS PARA DORMIR MEJOR

Hay más medidas que podemos tomar para intentar asegurarnos de dormir y descansar, como puede ser:

No tomar ningún tipo de sustancia con efecto activador o estimulador.

Tener un **horario fijo a diario** para levantarnos y acostarnos siempre a la misma hora.

Más directos



COPE emisión nacional
MEDIODÍA COPE
Con Jorge Bustos y Pilar Cisneros



ue genera en

Evitar comer demasiado antes de meternos en la cama.

CONTENIDOS RELACIONADOS

El truco de una experta en sueño para dormir si tienes problemas sin pastillas:
"Científicamente probado"

TEMAS RELACIONADOS

[#Salud](#) [#Sueño](#) [#insomnio](#) [#Trastorno del Sueño](#) [#Dormir](#) [#Truco](#)

TE PUEDE INTERESAR

Recomendado por 

Médicos asombrados: un sencillo truco alivia años de acúfenos (Prueba esta noche)

Patrocinado por Acufenos Ayuda

Este aceite hace maravillas para la audición. Incluso escucharás el ronroneo del gato.

Patrocinado por bettermethod24.com

Cómo hacer que la piel arrugada se reafirme (haz esto cada día)

Patrocinado por piel-sana.es

Increíble, el decodificador de TV del que todos hablan: ¿Acceso a todos los canales?

Patrocinado por Smart TV

Más directos



COPE emisión nacional
MEDIODÍA COPE
Con Jorge Bustos y Pilar Cisneros



memu
ACTUALIDAD PROVINCIA SUCESOS DEPORTES CONFIDENCIAL CASTILLA Y LEÓN UNIVERSIDAD POLÍTICA PODCAST CULTURA SOCIEDAD Y VIDA FOTO DENUNCIA
CIENCIA OPINIÓN



Furgonetas camper sin vender 2024 (ver precios)



Furgonetas camper sin vender 2024 (ver precios)

Actualizado:
07/10/2024 09:43

- [Actualidad](#)
- [Provincia](#)
- [Sucesos](#)
- [Deportes](#)
- [Confidencial](#)
- [Castilla y León](#)
- [Universidad](#)
- [SERVICIOS](#)

[EL TIEMPO](#) [work](#) [EMPLEO](#) [TELEVISIÓN](#) [movie](#) [CINE](#) [SORTEOS](#) [CARRETERAS](#)

Adblocker detectado



Hemos detectado que estás utilizando un adblocker, para poder realizar búsquedas en este sitio es necesario que lo desactives.

OK

publicidad

Publicidad



CEREBRO

Salud cerebral: la actividad física es clave





Para tener un cerebro sano hay que hacer ejercicio. Los neurólogos recomiendan practicar 30 minutos durante 5 días a la semana para potenciar sus efectos, mejorar la memoria y el aprendizaje y disminuir el riesgo de deterioro cognitivo. Estos beneficios intelectuales se transmiten también a los hijos y nietos, según los últimos estudios.

Redacción BurgosNoticias
07/10/2024 - 09:43h.



El sedentarismo constituye el cuarto factor de riesgo de mortalidad global, por detrás de la hipertensión, el consumo de tabaco y los niveles elevados de azúcar en sangre, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). Y es también uno de los principales factores de riesgo de enfermedades neurodegenerativas y cerebrovasculares.

En la Semana del Cerebro, celebrada este año del 30 de septiembre al 4 de octubre por la Sociedad Española de Neurología (SEN), se tratan entre otros temas cómo la actividad física es una aliada contra la depresión, la ansiedad y el estrés, y para potenciar la salud cerebral, como detalla la institución sanitaria internacional.

PUBLICIDAD

JEEP AVENGER E-HYBRID
Jeep - Patrocinado

[DESCUBRE MÁS](#)

Muchos estudios reflejan los beneficios del ejercicio para la salud física y mental. Sin embargo, casi la mitad de la población española tiene hábitos sedentarios, es decir, pasa gran parte del día sentado en actividades físicas, un mal hábito más extendido entre las mujeres.

Por qué el sedentarismo nos sienta tan mal

Publicidad

Herman Pontzer, catedrático de cazadores-recolectores.



luciva y Salud Global de la Universidad Duke sostiene que estamos diseñados para hacer ejercicio físico como herencia de nuestros ancestros

"Perseguir y cazar animales"

actividad física y una estrategia grupal, que a su vez favoreció un cerebro más evolucionado en nuestra especie que demanda más energía", aclara a SINC José Luis Trejo, responsable del Grupo de Estilo de vida y cognición del Instituto Cajal CSIC. Para encontrar alimento, los hombres recorrían unos 14 kilómetros diarios y las mujeres, también muy activas físicamente, unos 12.

El sedentarismo es el principal enemigo de un cerebro sano

"Nuestro cuerpo ha evolucionado desde aquellos antepasados para hacer ejercicio", resalta Trejo, que es autor del libro Cerebro y ejercicio (Ed. Catarata-CSIC) junto con Coral Sanfeliu, del Instituto de Investigaciones Biomédicas de Barcelona.

Una situación que contrasta con lo que ocurre en la actualidad. "Estar sentado en un escritorio o frente al televisor durante períodos prolongados está ligado a una menor expectativa de vida", explica Pontzer en un detallado artículo de divulgación publicado en la revista Scientific American.

Como apunta Trejo, "el sedentarismo es el principal enemigo de un cerebro sano". No podemos olvidar que el cerebro está irrigado por vasos sanguíneos que aportan oxígeno y nutrición, por lo que conservar y proteger la salud cardiovascular es fundamental para su salud.

Así, un reciente estudio en Circulation, una de las publicaciones más prestigiosas en el campo de la cardiología, avala cómo las ráfagas cortas de unos 12 minutos de ejercicio cardiopulmonar intenso inducen cambios en el 80 % de los metabolitos circulantes vinculados a una amplia gama de resultados favorables para la salud.

Mayor capacidad de aprendizaje

El vicepresidente de la SEN, David Ezpeleta Echávarri, explica a SINC que la actividad física es beneficiosa tanto para la vascularización cerebral como para fomentar el número de sinapsis. El ejercicio se asocia también a un envejecimiento del cerebro más saludable, capaz de retrasar la aparición de las manifestaciones clínicas de las enfermedades neurodegenerativas.

Además, "su práctica regular mejora la capacidad de aprendizaje y de memoria, y tiene un efecto antidepressivo y ansiolítico bien demostrado en seres humanos", añade Trejo. Una buena vacuna contra los 'males' de nuestro tiempo.

La actividad física es beneficiosa tanto para la vascularización cerebral como para fomentar el número de sinapsis. También se asocia a un envejecimiento del cerebro más saludable

Espeleta indica que en el cerebro de niños y adolescentes el ejercicio aporta beneficios adicionales: aumenta los factores de crecimiento neural [necesarios para la supervivencia de las neuronas], como el factor neurotrófico derivado del cerebro, que favorecen la formación de sinapsis y otros procesos relacionados con la plasticidad cerebral [capacidad para modular su actividad en función del entorno en que vivimos].

Estas ventajas se observan también a lo largo de toda la vida, pero tiene especial relevancia en la infancia, dada la alta prevalencia del sedentarismo infantil, fundamentalmente por el uso de pantallas. Así, este experto recuerda que es importante inculcar en los más pequeños pautas de ejercicio saludable para cuidar un cerebro aún en desarrollo.

Neuroprotección para el cerebro

En 2013, investigadores de la Universidad de Harvard (EE UU) descubrieron que una proteína denominada irisina aumentaba en el cerebro con el ejercicio de resistencia. Esta proteína resultó ser el eslabón perdido en la cadena que va de la práctica de ejercicio a la salud cerebral.

Los expertos comprobaron en roedores que, al aumentar los niveles de irisina en sangre con el ejercicio físico, esta podía cruzar la barrera hematoencefálica que protege al cerebro, y así aumentaba la expresión del factor neurotrófico derivado del cerebro y se activaban genes implicados en la cognición. La irisina producida tiene la capacidad de controlar esta importante vía neuroprotectora del cerebro.

Las personas persistentemente activas tienen un 55 % más probabilidades de tener un sueño más regular

Esta proteína, considerada ya una hormona, ha despertado mucho interés. Un nuevo artículo propone que la irisina podría prevenir la pérdida de memoria relacionada con la enfermedad de Alzheimer, lo que refuerza la capacidad neuroprotectora que se atribuye al ejercicio.

Por si todos estos beneficios fueran poco, las personas persistentemente activas tienen un 55 % más probabilidades de tener un sueño más regular, sin interrupciones y menos dificultades para iniciarlo, según una investigación de 10 años en adultos de 39 a 67 años, publicado recientemente en el British Medical Journal. Y un sueño reparador es crucial para la producción y secreción de hormonas que regulan multitud de procesos del organismo.

Deporte sí, pero no demasiado

Nunca es tarde para empezar a hacer ejercicio ni para cosechar sus muchos beneficios. Así lo recogía un estudio en el British Journal of Sports Medicine con 3.454 hombres y mujeres sanos con una edad media de 63 años que, tras cuatro años de actividad física regular sostenida, multiplicaban por 7 la probabilidad de tener un envejecimiento saludable.

Si se incrementa demasiado la intensidad o la cantidad de ejercicio se reducen los beneficios, incluso pueden anularse hasta el extremo de no presentar diferencias respecto a una persona sedentaria

Pero como todo, el ejercicio también hay que hacerlo en su justa medida. José Luis Trejo advierte de que si se incrementa demasiado la intensidad o la cantidad de ejercicio se reducen los beneficios, incluso pueden anularse hasta el extremo de no presentar diferencias respecto a una persona sedentaria.

De hecho, como mostró estudio publicado en PNAS en 2013, el cerebro tiene un mecanismo de frenado cuando 'nos pasamos' de actividad. Además de la fatiga que acompaña al ejercicio prolongado, hay otro factor que se origina en el sistema nervioso central y provoca cansancio extremo y nos impide seguir. Se denomina fatiga central y la provoca la serotonina.

Un esfuerzo que traspasa generaciones

Hacer ejercicio no solo beneficia a quien lo hace, sino a su descendencia. Trejo ha demostrado en roedores que la descendencia de quienes se mantienen físicamente activos llega hasta los nietos. Incluso aunque estos sean sedentarios, algo que por supuesto no es nada recomendable.

La descendencia de quienes se mantienen físicamente activos llega hasta los nietos, según un reciente estudio

Y se traduce en una mejor capacidad de aprendizaje y memoria, como explicaba en su último trabajo publicado en junio en el Journal of Neuroscience. Estos beneficios cognitivos, afirma Trejo a SINC, se transmiten a través de las células sexuales mediante micro ARNs que regulan la expresión génica y están implicados en la herencia epigenética.

"Aunque el estudio se ha llevado a cabo en ratones, los mecanismos epigenéticos implicados están muy conservados entre especies y son esencialmente los mismos en humanos", puntualiza.

Expertos recuerdan la importancia de que los pacientes con ictus se vacunen contra la gripe

Las personas que han sufrido un ictus tienen un riesgo mayor de contraer la gripe y padecer complicaciones graves, la vacunación anual es la principal prevención.



Campaña de la Fundación Freno al Ictus, concienciación sobre la importancia de la vacunación anual contra la gripe (Foto: SEN)

CS REDACCIÓN CONSALUD
7 OCTUBRE 2024 | 10:15 H



Archivado en:

VACUNACIÓN · ICTUS · SEN

El **ictus** es la **segunda causa de muerte global y primera entre las mujeres**, afecta a **120.000 personas cada año en España**. Este trastorno no solo debilita significativamente el sistema inmunológico, aumentando la susceptibilidad a infecciones como la gripe, sino que también provoca problemas respiratorios que dificultan la capacidad del cuerpo para combatir enfermedades, lo que incrementa el riesgo de complicaciones graves. Además, es la principal causa de discapacidad en adultos, y aunque una de cada dos personas que lo sufre no se recupera completamente, el **90% de los casos son prevenibles**.

Unas investigaciones recientes aseguran que las personas que han sufrido un **ictus** tienen un riesgo significativamente mayor de contraer la gripe y padecer complicaciones graves derivadas de la infección. Ante esta realidad, la **Fundación Freno al Ictus**, con el aval social de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** y el apoyo del **Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN (GEECV)**, en colaboración con **Sanofi**, ha lanzado nuevos materiales informativos para sensibilizar a este colectivo sobre la importancia crucial de la vacunación anual.

RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN

La vacunación anual contra la gripe, se trata de la medida más efectiva para prevenir complicaciones graves en pacientes que han sufrido un ictus

Entre las principales recomendaciones se encuentran el control de factores de riesgo, la adopción de **hábitos de vida saludables, medidas de higiene personal** y, sobre todo, la **vacunación anual contra la gripe**, se trata de la medida más efectiva para prevenir complicaciones graves en pacientes que han sufrido un ictus.

La **Organización Mundial de la Salud (OMS)** y el SEN recalcan la necesidad de que todos los afectados reciban esta vacuna de manera anual para reducir el riesgo de complicaciones graves. Aquellos pacientes que no puedan recibir la vacuna, se recomiendan medidas adicionales, como el lavado frecuente de manos y evitar el contacto con personas enfermas, como medios alternativos para minimizar el riesgo de contagio.

SÍNTOMAS Y TRATAMIENTO DE LA GRIPE

Los **síntomas de la gripe** suelen manifestarse entre uno y cuatro días después de la exposición al virus. Estos incluyen **fiebre, tos, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza y fatiga**. Ante la aparición de estos síntomas, es crucial que los pacientes con ictus consulten a un médico lo antes posible.

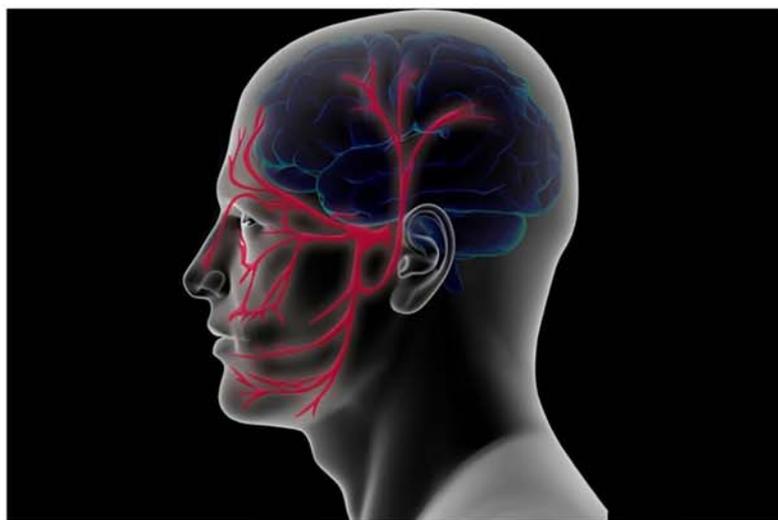
No existe un tratamiento específico para la gripe, los medicamentos antivirales pueden reducir la gravedad y duración de los síntomas si se administran en las primeras 48 horas

Aunque no existe un tratamiento específico para la **gripe**, los medicamentos antivirales pueden reducir la gravedad y duración de los síntomas si se administran en las primeras 48 horas. En los casos más graves, la hospitalización puede ser necesaria, especialmente para aquellos pacientes con ictus que han contraído la enfermedad.

SALUD

Día Internacional de la Neuralgia del Trigémino

octubre 7, 2024 · Tiempo de lectura: 1 min

*Ángel Zamarriego*

Más de 35.000 personas en España padecen Neuralgia del Trigémino, con 2.000 nuevos casos diagnosticados cada año

El 7 de octubre se conmemora el Día Internacional de la Neuralgia del Trigémino, un trastorno neurológico caracterizado por episodios de dolor facial severo. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la neuralgia del trigémino afecta a más de 35.000 personas en España, con 2.000 nuevos casos diagnosticados anualmente.

BUSCAR

Escribe y pulsa enter



ÚLTIMAS NOTICIAS



Javier Valbuena
nuevo director de
comunicación de
Reale Seguros
octubre 7, 2024



Regresos sin gloria
octubre 7, 2024



Publicis Groupe
compra la
consultora de
ecommerce
3dids.com
octubre 7, 2024



Más de 400.000
niños vacunados
en África gracias
a la Alianza para
la Vacunación
Infantil de la
Fundación "la
Caixa"
octubre 7, 2024



Día Internacional
de la Neuralgia del
Trigémino
octubre 7, 2024



Muere Juan Carlos
Martínez Gauna,
destacado
periodista de **El**
Correo y El
Comercio
octubre 7, 2024





“La neuralgia del trigémino provoca un dolor intenso y súbito, similar a una descarga eléctrica, que afecta principalmente la zona de la mejilla y la mandíbula”, explica el Dr. Pablo Irimia, Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN. Este dolor puede desencadenarse por actividades cotidianas como masticar, hablar o lavarse la cara, y suele afectar solo a un lado del rostro en la mayoría de los casos.

A pesar de ser el tipo de dolor facial más frecuente, el 40% de los pacientes reciben un diagnóstico erróneo en su primera consulta, lo que puede retrasar su tratamiento por más de un año. La enfermedad afecta con mayor frecuencia a mujeres mayores de 50 años y tiene un impacto significativo en la calidad de vida de quienes la padecen, con más del 50% de los pacientes presentando limitaciones laborales y un aumento en la incidencia de depresión y ansiedad.

El tratamiento inicial es farmacológico, y se estima que el 80-85% de los pacientes logran alivio a largo plazo. Sin embargo, alrededor del 20% de los pacientes no responden adecuadamente y pueden requerir tratamiento quirúrgico.

Comparte en redes     

DIA INTERNACIONAL DOLOR FACIAL
ENFERMEDAD
NEURALGIA DEL TRIGÉMINO SALUD



La RTVA nombra a Francisco Castillo como nuevo director Corporativo

octubre 4, 2024



Ismael Huete nuevo Director de Desarrollo de Negocio de NITID Institute

octubre 4, 2024



Vocento nombra a Manuel Mirat como su nuevo CEO a partir de noviembre

octubre 4, 2024



José María López Pina, nuevo Decano de EAE Business School Madrid

octubre 4, 2024



TAI y Sony Pictures lanzaron la serie exclusiva para TikTok “Los hilos del miedo”

octubre 4, 2024



Nace la Asociación Nacional de Bomberos Voluntarios

octubre 4, 2024



OTOÑO

Cambio de hora 2024: cuándo se cambia la hora para pasar al horario de invierno

El cambio de hora se realiza con el objetivo de aprovechar la luz solar y ahorrar energía, aunque cada vez esta medida tiene más detractores

  Comentar



Un hombre sujeta un reloj Piyal Adhikary EFE

H.A.

Actualizado Lunes, 7 octubre 2024 - 10:27

Cada vez queda menos tiempo para reajustar los relojes. En España, [2025 Calendario laboral España 2025: días festivos y puentes](#) con el **otoño** ya asentándose, el **cambio de hora 2024** para pasar a modo **invierno** se lleva a cabo el último fin de semana del décimo mes del año.

Así pues, el **cambio de hora** tiene lugar en la **madrugada del 26 al 27 de octubre**. De este modo, **a las 3:00 horas tendremos que retrasar los relojes para que marquen las 2:00 horas**, dando por iniciado el **horario de invierno**. "A las tres serán las dos", que suele repetirse como mantra en los días previos.

PUBLICIDAD



El **cambio horario** que se realizará en todos los países de la **Unión Europea** con el objetivo de aprovechar la luz natural en las **horas de la jornada laboral**, aunque cada vez esta medida tiene más detractores.

CONSEJOS PARA LLEVAR MEJOR EL CAMBIO DE HORA

Entre los consejos para llevar mejor el cambio de hora se encuentra seguir unos **horarios fijos en cuanto a alimentación y descanso** para evitar la sensación de fatiga, estableciendo un ritmo regular a la **hora de acostarse y levantarse**, así como en las comidas, facilitan la adaptación al nuevo horario.

¿SE DUERME MÁS O MENOS?

La respuesta depende de la hora en la que nos acostemos, claro. Pero sí, **el domingo tendrá 25 horas** por lo que todo el que quiera, podrá disfrutar de una hora más en la cama.

¿AMANECE ANTES O DESPUÉS?

Con el cambio de hora comienza el horario de invierno y **amanece antes**, sí. De hecho, este es uno de los motivos principales del cambio de hora: aprovechar la luz del sol y consumir menos electricidad.

Durante el horario de invierno, en España **amanece entre las 8:00 y las 8:30 horas** mientras que el sol se pone entre las las 17:30 y las 18:00 horas. Ambos casos tomando como referencia el horario de Madrid.

Si mantuviésemos el horario de verano durante estos meses, la salida del sol se iría atrasando y amanecería entre las 9:00 y las 9:30 horas mientras que anochecería entre las 18:30 y las 19:00 horas.

¿ES EL ÚLTIMO CAMBIO DE HORA?

No. En el mes de marzo, cuando entramos en el horario de verano, se adelantan los relojes una hora.

¿Pero no dicen que se va a terminar eso de ir adelantando y retrasando los relojes? Veamos. La **Comisión Europea** anunció en 2019 su intención de poner fin a los cambios de manera definitiva, visto el poco impacto económico que tiene hoy en día con la tecnología moderna. Y cada país europeo debería elegir qué horario prefiere para todo el año.

El **Parlamento Europeo eligió 2021** como el momento en el que la **nueva normativa** entraría en vigor, pero desde entonces el debate se ha paralizado por la crisis sanitaria de la pandemia o la actual guerra en Ucrania.

Ante la ausencia de avances al respecto a nivel europeo, el Ministerio de Presidencia publicó el año pasado en el **BOE** un calendario oficial con **el inicio y el final del horario de verano desde 2022 hasta 2026**. Por ahora, seguiremos atrasando y adelantando las manecillas del reloj dos veces al año.

¿QUÉ EFECTOS TIENE EL CAMBIO DE HORA?

Incremento de accidentes de tráfico y laborales, dificultad de aprendizaje, menor concentración o problemas de insomnio son algunos de los trastornos que puede producir el cambio al horario de invierno y que se pueden prolongar hasta dos semanas, según los expertos.

"Los cambios bruscos de horarios provocan que nuestro sistema neurohormonal, de cortisol, de melatonina, de serotonina, de colesterol, que tiene su propio **círculo biológico, se desajuste** notablemente", señala a *Efe* el coordinador del Grupo del Sueño y Cronobiología de la Asociación Española de Pediatría (AEP), Gonzalo Pin.

MÁS EN EL MUNDO

Día Internacional de la Neuralgia del Trigémino



¿FACHADAS? CONSÚLTENOS
SOMOS
ESPECIALISTAS



www.teais.es
981 602111

SALUD Y MEDICINA HOY

Día Internacional de la Neuralgia del Trigémino

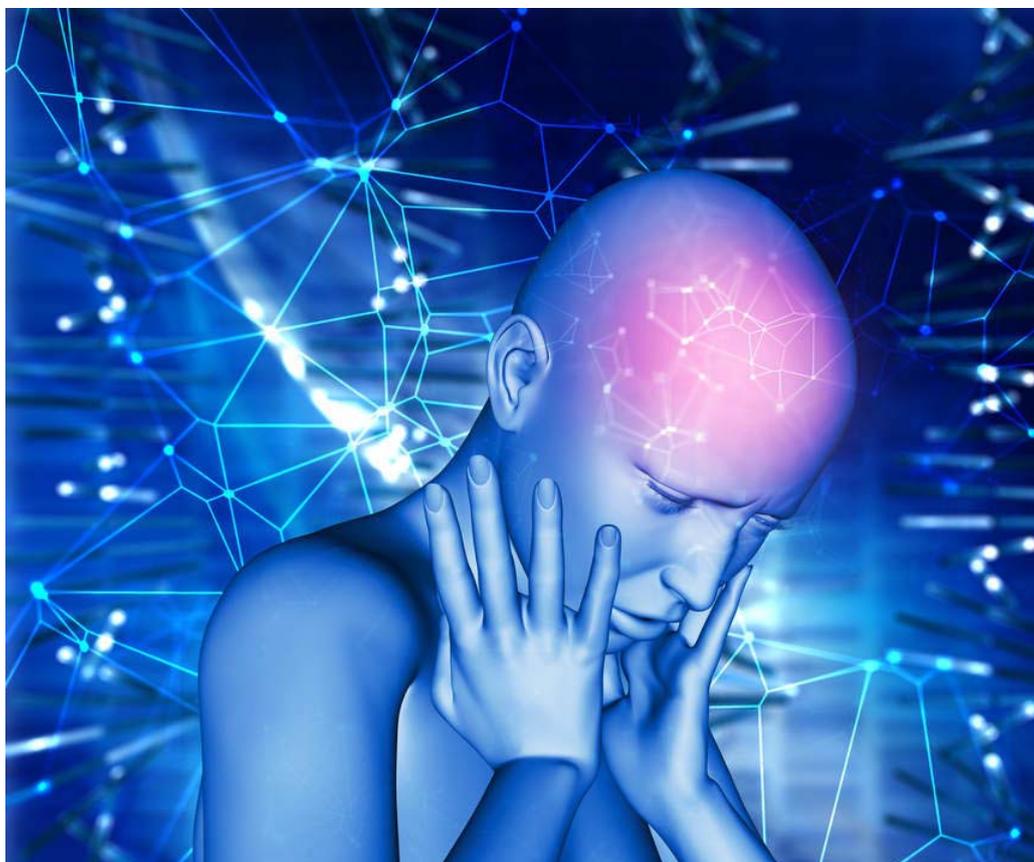
Hoy, 7 de
la Neuralg
intenso q



**RINCONES
SECRETOS
DE ESPAÑA
6 JOYAS**

⊗ cional de
nico e
personas.

Día Internacional de la Neuralgia del Trigémino



📷 Día Internacional de la Neuralgia del Trigémino.

REDACCIÓN

07/OCT./24 - 12:58



**Un 0,3% de la población española
llegará a desarrollar neuralgia del
trigémino a lo largo de su vida.**

Hoy, 7 de
Neuralgia
que, según
(SEN) afec



**RINCONES
SECRETOS
DE ESPAÑA
6 JOYAS**

⊗ ional de la
o e intenso
irología
s.

Día Internacional de **A POCOS KILÓMETROS DE TU CASA. ¿YA HAS VISITADO TODAS?**

es un tipo de **neuralgia del nervio trigémino**, un nervio que controla, principalmente, la musculatura de la masticación y la

sensibilidad facial, y que se extiende a lo largo de la zona frontal y ocular, la mejilla y la mandíbula”, explica el Dr. Pablo Irimia, Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología. “La neuralgia del trigémino provoca un dolor súbito y muy intenso, similar a una descarga eléctrica, que los pacientes suelen experimentar de forma intermitente, y que generalmente se inicia ante cualquier estímulo táctil o térmico en el rostro. Es, por lo tanto, muy habitual que se desencadene al realizar actividades tan ordinarias como masticar, hablar, sonreír, bostezar, lavarse la cara, los dientes, afeitarse,....”

La neuralgia del trigémino afecta con mayor frecuencia a la zona del pómulo y de la mandíbula (en el 90%-95% de los casos, solo alrededor del 5% de los pacientes llegan a experimentar dolor en la zona ocular) y, por lo general, solo suele afectar un único lado de la cara, siendo bilateral en sólo 1-6% de los casos.

PUBLICIDAD



La neuralgia

**RINCONES
SECRETOS
DE ESPAÑA
6 JOYAS**



ial más

Día Internacional de **A POCOS KILÓMETROS DE TU CASA. ¿YA HAS VISITADO TODAS?**

que hace se suele retrasar al menos un año. Aunque puede iniciarse a cualquier edad y tanto hombres como mujeres pueden

padecerla, es más común que afecte a mujeres (en una proporción de 1,5 a 1) mayores de 50 años. En ambos sexos, la incidencia aumenta con la edad, especialmente a partir de la sexta década de la vida y se estima que, al menos, un 0,3% de la población española llegará a desarrollar este trastorno a lo largo de su vida.

Cada año se diagnostican en España unos 2.000 nuevos casos. En el 90-95% de los pacientes, este tipo de neuralgia se produce por el contacto anómalo de algún vaso sanguíneo con el nervio trigémino: es lo que se denomina una forma primaria y en la mayoría de los pacientes el vaso responsable de esta anomalía es la arteria cerebelosa superior. Aunque de forma muy infrecuente, la neuralgia del trigémino puede ser secundaria a otras enfermedades, como lesiones que afectan al trigémino o la esclerosis múltiple. Los casos familiares son raros, pero pueden estar presentes entre el 1-2% de los pacientes.



**RINCONES
SECRETOS
DE ESPAÑA
6 JOYAS**



Día Internacional d **A POCOS KILÓMETROS DE TU CASA. ¿YA HAS VISITADO TODAS?**

PUBLICIDAD

“Pero independientemente de si se trata de una neuralgia del trigémino primaria o secundaria, teniendo en cuenta la elevada intensidad de los ataques de dolor, que pueden presentarse varias veces al día durante semanas y meses, todos los pacientes asocian a una disminución importante de su cali



RINCONES SECRETOS DE ESPAÑA 6 JOYAS



Los últimos neuralgia

tan que la pacto

Día Internacional de la Neuralgia del Trigémino

A POCOS KILÓMETROS DE TU CASA. ¿YA HAS VISITADO TODAS?

Además, los pacientes con neuralgia del trigémino es casi tres veces mayor que en la población general y se relaciona con la intensidad del dolor y la duración de la enfermedad. Otras manifestaciones que pueden acompañar a la enfermedad son un bajo rendimiento en las actividades de la vida diaria, aislamiento social, alteración del sueño, fatiga o problemas alimentarios. Por todo esto, es importante considerar una aproximación terapéutica multidisciplinar junto a profesionales de salud mental a la hora de abordar a estos pacientes.

“En todo caso, el tratamiento inicial de la neuralgia del trigémino es el farmacológico. Con los fármacos actuales se estima que cerca del 80-85% de los pacientes quedan libres de dolor a largo plazo, sin embargo no siempre funcionan para todos los pacientes. Estimamos que alrededor de un 20% de estas personas no responden al tratamiento médico o pueden desarrollar efectos adversos a los fármacos y son candidatos a tratamiento quirúrgico. El momento adecuado para una intervención no está establecido, pero, teniendo en cuenta la intensidad del dolor, es razonable no demorarla en exceso si la persona no responde o no tolera el tratamiento médico.”, explica el Dr. Pablo Irimia.

Día mundial del Cerebro

incubaSEN: un proyecto de la SEN para aportar soluciones tecnológicas en el campo de la neurología



DÍA INTERNACIONAL

**RINCONES
SECRETOS
DE ESPAÑA
6 JOYAS**



GACETA MÉDICA

Un 0,3% de la población española desarrollará neuralgia del trigémino a lo largo de su vida

La SEN afirma, en el Día Internacional de esta patología, que ya afecta a más de 35.000 personas y que cada año se diagnostican a 2.000 más

Por **Gaceta Médica** - 7 octubre 2024

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha recordado que un 0,3 por ciento de la población española llegará a desarrollar neuralgia del trigémino a lo largo de su vida. **Se trata de un tipo de dolor crónico que ya afecta a más de 35.000 personas**, tal y como han resaltado este lunes 7, Día Internacional de la neuralgia del trigémino. Esta patología afecta con mayor frecuencia a la zona del pómulo y de la mandíbula. Solo alrededor del cinco por ciento de los pacientes llegan a experimentar dolor en la zona ocular. Asimismo, por lo general, solo suele afectar un único lado de la cara, siendo bilateral en menos del seis por ciento de los casos.

El coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN, Pablo Irimia, ha explicado que “es un tipo de dolor que se origina a lo largo del recorrido del nervio trigémino. Este controla, principalmente, la musculatura de la masticación y la sensibilidad facial. Se extiende a lo largo de la zona frontal y ocular, la mejilla y la mandíbula. **Provoca un dolor súbito y muy intenso, similar a una descarga eléctrica, que los pacientes suelen experimentar de forma intermitente**, y que generalmente se inicia ante cualquier estímulo táctil o térmico en el rostro. Es, por lo tanto, muy habitual que se desencadene al realizar actividades tan ordinarias como masticar, hablar, sonreír, bostezar o lavarse la cara, entre otras”.

El dolor facial más frecuente

La neuralgia del trigémino es el tipo de dolor facial más frecuente. Sin embargo, en la primera consulta, más del 40 por ciento de los pacientes obtienen un diagnóstico erróneo, lo que provoca un retraso de al menos un año su correcta valoración. Así, aunque **puede iniciarse a cualquier edad**, tanto hombres como mujeres, es más común que afecte a las últimas (en una proporción de 1,5 a 1) mayores de 50 años. En ambos sexos, la incidencia aumenta con la edad, especialmente a partir de la sexta década de la vida, tal y como ha informado la



SEN en un comunicado.

Cada año se diagnostican en España unos 2.000 nuevos casos. Así, entre el 90 y el 95 por ciento de los casos se producen por el contacto anómalo de algún vaso sanguíneo con el nervio trigémino. Es lo que se denomina una forma primaria y, en la mayoría de los pacientes, el vaso responsable de esta anomalía es la arteria cerebelosa superior. Aunque de forma muy infrecuente, la neuralgia del trigémino **puede ser secundaria a otras enfermedades**, como lesiones que afectan al trigémino o la esclerosis múltiple. Los casos familiares son raros, pero pueden estar presentes entre el uno y el dos por ciento de los pacientes.

“Independientemente de si se trata de una neuralgia del trigémino primaria o secundaria, teniendo en cuenta la elevada intensidad de los ataques de dolor que pueden presentarse varias veces al día durante semanas y meses, **todos los pacientes asocian a una disminución importante de su calidad de vida**”, tal y como ha resaltado Irimia.

Impacto en la capacidad laboral

Según la SEN, los últimos estudios realizados al respecto apuntan que **la neuralgia del trigémino supone un importante impacto sobre la capacidad laboral en un 34 por ciento de los pacientes**. Así, más del 50 por ciento de los estos enfermos tienen limitaciones laborales. Además, la incidencia de la depresión y la ansiedad en pacientes con neuralgia del trigémino es casi tres veces mayor que en la población general y se relaciona con la intensidad del dolor y la duración de la enfermedad. Otras manifestaciones que pueden acompañar a la enfermedad son un bajo rendimiento en las actividades de la vida diaria, aislamiento social, alteración del sueño, fatiga o problemas alimentarios. Por todo esto, es importante considerar una aproximación terapéutica multidisciplinar junto a profesionales de salud mental a la hora de abordar a estos pacientes.

“En todo caso, el tratamiento inicial de la neuralgia del trigémino es el farmacológico. **Con los fármacos actuales se estima que cerca del 80 o 85 por ciento de los pacientes quedan libres de dolor a largo plazo**. Sin embargo, no siempre funcionan para todos los pacientes. Estimamos que alrededor de un 20 por ciento de estas personas no responden al tratamiento médico o pueden desarrollar efectos adversos a los fármacos y son candidatos a tratamiento quirúrgico. El momento adecuado para una intervención no está establecido, pero, teniendo en cuenta la intensidad del dolor, es razonable no demorarla en exceso si la persona no responde o no tolera el tratamiento médico”, tal y como ha incidido Irimia.

También te puede interesar...

Gaceta Médica





SANIDAD

Qué es la neuralgia del trigémino: en Aragón se diagnostican más de 50 casos al año y la padecen mil personas

Este lunes, coincidiendo con el día internacional de la enfermedad, los expertos ponen el foco en esta patología, que afecta en toda España a más de 35.000 pacientes.

[Día Mundial del Cerebro: el 90% de casos de ictus y el 40% de alzhéimer se evitarían con hábitos cerebrosaludables](#)

HERALDO.ES NOTICIA / ACTUALIZADA 7/10/2024 A LAS 13:47



Exterior del Hospital Universitario Miguel Servet **Francisco Jiménez**

Este lunes se conmemora el Día Internacional de la Neuralgia del Trigémino, un tipo de dolor crónico e intenso que, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) afecta **en España a más de 35.000 personas, mil de ellas de Aragón**. En la Comunidad, además, se diagnostican más de 50 casos al año.

"La neuralgia del trigémino, como su propio nombre indica, es un tipo de dolor que se origina a lo largo del recorrido del nervio trigémino, un nervio que controla, principalmente, la **musculatura de la masticación y la sensibilidad facial**, y que se extiende a lo largo de la zona frontal y ocular, la mejilla y la mandíbula", explica el doctor Pablo Irimia, coordinador del grupo de estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología.

"La neuralgia del trigémino provoca un dolor súbito y muy intenso, **similar a una descarga eléctrica**, que los pacientes suelen experimentar de forma intermitente, y que generalmente se inicia ante cualquier estímulo táctil o térmico en el rostro -añade-. Es, por lo tanto, muy habitual que se desencadene al realizar actividades tan ordinarias como masticar, hablar, sonreír, bostezar, lavarse la cara, los dientes,

LO MÁS LEÍDO



ARAGÓN **Opel Mokka. Rebosa actitud con etiqueta ECO.** INTERNACIONAL ELISA MANERO ECONOMÍA CULTURA

¡Aprovecha la oportunidad y rebosa actitud con tu nuevo Mokka híbrido con etiqueta ECO!

Conduce y aparca por el centro

DESCUBRE MÁS

Inspired by invibes

Más de 60 detenidos y 250 sanciones en el primer fin de semana de las fiestas del Pilar de Zaragoza

M. A. C.

La matriculación fuera de plazo se dispara en Aragón y ya se han tramitado más de 7.500 solicitudes

S. CAMPO

Programa de hoy, lunes 7 de octubre, de las Fiestas del Pilar en Zaragoza: de drones a La Oreja de Van Gogh

E. R. A.

A qué hora y dónde es el espectáculo de drones en las Fiestas del Pilar en Zaragoza

ELISA MANERO

ETIQUETAS

- Salud
- España
- Aragón
- Enfermedades
- Sanidad

La neuralgia del trigémino afecta con mayor frecuencia a la **zona del pómulo y de la mandíbula** (en el 90%-95% de los casos, solo alrededor del 5% de los pacientes llegan a experimentar dolor en la zona ocular) y, por lo general, solo suele afectar un único lado de la cara, siendo bilateral en solo 1-6% de los casos.

La incidencia de la depresión y la ansiedad en pacientes con neuralgia del trigémino es casi tres veces mayor que en la población general

En la primera consulta más del 40% de los pacientes con neuralgia del trigémino obtienen un diagnóstico erróneo

Tipo de dolor facial más frecuente

La neuralgia del trigémino es el tipo de dolor facial más frecuente y, sin embargo, en la primera consulta, **más del 40% de los pacientes obtienen un diagnóstico erróneo**, lo que hace que el diagnóstico de esta enfermedad se suela retrasar al menos un año. Aunque puede iniciarse a cualquier edad y tanto hombres como mujeres pueden padecerla, es más común que afecte a mujeres (en una proporción de 1,5 a 1) mayores de 50 años. En ambos sexos, la incidencia aumenta con la edad, especialmente a partir de la sexta década de la vida y se estima que, al menos, un 0,3% de la población española llegará a desarrollar este trastorno a lo largo de su vida.

Cada año se diagnostican en España unos 2.000 nuevos casos (**más de 50 en Aragón**). En el 90-95% de los pacientes, este tipo de neuralgia se produce por el contacto anómalo de algún vaso sanguíneo con el nervio trigémino: es lo que se denomina una forma primaria y en la mayoría de los pacientes el vaso responsable de esta anomalía es la arteria cerebelosa superior. Aunque de forma muy infrecuente, la neuralgia del trigémino **puede ser secundaria a otras enfermedades**, como lesiones que afectan al trigémino o la esclerosis múltiple. Los casos familiares son raros, pero pueden estar presentes entre el 1-2% de los pacientes.

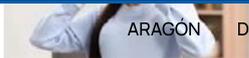
TE PUEDE INTERESAR

TE PUEDE INTERESAR

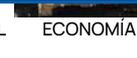


A qué hora y dónde es el espectáculo de drones en las Fiestas del Pilar en Zaragoza

ELISA MANERO



"Las enfermedades neurológicas son las más incapacitantes y requieren de una atención más multidisciplinar"



de las Fiestas del Pilar de Zaragoza
ELISA MANERO

Las donaciones entre padres e hijos estarán exentas en Aragón hasta 500.000 euros
I. MUÑOZ, JORGE ALONSO

“Pero independientemente de si se trata de una neuralgia del trigémino primaria o secundaria, teniendo en cuenta la elevada intensidad de los ataques de dolor, que pueden presentarse varias veces al día durante semanas y meses, **todos los pacientes asocian a una disminución importante de su calidad de vida**”, señala el doctor Irimia.

Los últimos estudios realizados al respecto apuntan que la neuralgia del trigémino supone un **importante impacto sobre la capacidad laboral** en un 34% de los pacientes y que más del 50% de los pacientes tienen limitaciones laborales. Además, la **incidencia de la depresión** y la ansiedad en pacientes con neuralgia del trigémino es casi tres veces mayor que en la población general y se relaciona con la intensidad del dolor y la duración de la enfermedad. Otras manifestaciones que pueden acompañar a la enfermedad son un bajo rendimiento en las actividades de la vida diaria, aislamiento social, alteración del sueño, fatiga o problemas alimentarios. Por todo esto, es importante considerar una aproximación terapéutica multidisciplinar junto a profesionales de salud mental a la hora de abordar a estos pacientes.

“En todo caso, el tratamiento inicial de la neuralgia del trigémino es el **farmacológico**. Con los fármacos actuales se estima que cerca del 80-85% de los pacientes quedan libres de dolor a largo plazo, sin embargo no siempre funcionan para todos los pacientes. Estimamos que alrededor de un 20% de estas personas no responden al tratamiento médico o pueden desarrollar efectos adversos a los fármacos y son candidatos a tratamiento quirúrgico. El momento adecuado para una intervención no está establecido, pero, teniendo en cuenta la intensidad del dolor, es razonable no demorarla en exceso si la persona no responde o no tolera el tratamiento médico.”, explica el doctor Pablo Irimia.

TE PUEDE INTERESAR

[El Consejo de Ministros avalará el pago a Zaragoza de 7,4 millones de ayuda al bus cuya pérdida achacan a 'un error de Chueca'](#)

[Este es el escenario de las Fiestas del Pilar al que se han trasladado los ladrones de móviles](#)

[Vídeo| La charanga anima las vaquillas en la Misericordia en las Fiestas del Pilar 2024](#)

Síguenos en redes sociales para estar al tanto de toda la actualidad y comentar noticias: [Instagram](#), [Facebook](#), [X](#), [LinkedIn](#), y [TikTok](#).

Conforme a los criterios de



The Trust Project

¿Por qué confiar en nosotros?

Solar: lo que significa para usted la ley aprobada este miércoles...

Si eres propietario de una vivienda en una de estas 13 provincias, podrías ser elegible para una prima. De hecho, el Congreso de los Diputados aprobó este miércoles una ley que ...

Placas Solares 2024 | Patrocinado

Leer más

¿Qué es la inteligencia artificial?

Progreso de la mano de la última tecnología

Repsol | Patrocinado

Más información

La neuralgia del trigémino afecta sobre todo a mujeres mayores de 50 años

Por REDACCIÓN SENIOR 50 - 07/10/2024



La **neuralgia del trigémino** es un trastorno que afecta a más de 35.000 personas en España. Es un dolor facial crónico extremadamente intenso que se origina en el nervio trigémino, responsable de la sensibilidad facial y la musculatura de la masticación.

El dolor, que es similar a una **descarga eléctrica**, suele desencadenarse por estímulos cotidianos como masticar, hablar o lavarse la cara, afectando principalmente a la zona del pómulo y la mandíbula, y generalmente a un solo lado del rostro.

El diagnóstico de esta afección a menudo se retrasa debido a la complejidad de sus síntomas, y es común que los pacientes reciban un diagnóstico erróneo en la primera consulta. Aunque puede presentarse a cualquier edad, la neuralgia del trigémino afecta principalmente a **mujeres mayores de 50 años**, con una incidencia que aumenta.

En la mayoría de los casos (90-95%), el dolor es causado por el contacto anómalo de un vaso sanguíneo con el **nervio trigémino**, siendo la arteria cerebelosa superior la causa más frecuente. En casos raros, la neuralgia puede estar asociada a otras enfermedades como la esclerosis múltiple.

Implicaciones en todos los ámbitos

Este trastorno no solo genera dolor físico, sino que también afecta significativamente la calidad de vida de los pacientes, aumentando el riesgo de depresión y ansiedad, y limitando su capacidad laboral. Otras manifestaciones que pueden acompañar a la enfermedad son un bajo rendimiento en las actividades de la vida diaria, aislamiento social, alteración del sueño, fatiga o problemas alimentarios.

Por todo esto, «es importante considerar una aproximación terapéutica multidisciplinar», junto a profesionales de salud mental a la hora de abordar a estos pacientes. Así lo explica el coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología, **SEN, Pablo Irimia**.

El tratamiento inicial es farmacológico, con una tasa de éxito del 80-85% de los pacientes. Sin embargo, un 20% de los afectados no responde al tratamiento y puede necesitar cirugía. Dada la gravedad del **dolor**, es importante no retrasar la intervención quirúrgica en estos casos. La aproximación terapéutica multidisciplinaria, que incluye el tratamiento de la **salud mental**, es clave para mejorar la calidad.

REDACCIÓN SENIOR 50

<https://www.senior50.com>

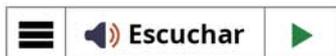
Los expertos recomiendan la vacuna de la gripe a pacientes con ictus ante el riesgo elevado de complicaciones graves

Cada año, alrededor de 120.000 personas en España se ven afectadas por esta condición, resultando en un alto porcentaje de muertes o discapacidades graves

🔖 Guárdalo

Última actualización: 7 de octubre de 2024

— Fuente: Fundación Freno al Ictus



Titulares

El ictus no solo debilita el sistema inmunológico, aumentando la susceptibilidad a infecciones como la gripe, sino que también provoca problemas respiratorios que dificultan la capacidad del cuerpo para combatir enfermedades

Investigaciones recientes han puesto de manifiesto que las personas que han sufrido un **ictus** tienen un riesgo significativamente mayor de contraer la gripe y padecer complicaciones graves derivadas de la infección. Ante esta realidad, la **Fundación Freno al Ictus**, con el aval **social** de la Sociedad Española de Neurología y el apoyo del **Grupo de Estudio de Enfermedades Neurodegenerativas de la SEN** (GEECV), en colaboración con Sanofi, ha lanzado nuevos materiales informativos para sensibilizar a este colectivo sobre la importancia crucial de la vacunación anual.

El ictus, **segunda causa de muerte global y primera entre las mujeres**, afecta a 120.000 personas cada año en España. Este trastorno no solo debilita significativamente el sistema inmunológico, aumentando la susceptibilidad a infecciones como la gripe, sino que también provoca problemas respiratorios que dificultan la **capacidad del cuerpo para combatir enfermedades**, lo que incrementa el riesgo de complicaciones graves. Además, el ictus es la

principal causa de discapacidad en adultos, y aunque una de cada dos personas que lo sufre no se recupera completamente, el 90% de los casos son prevenibles.

Recomendaciones clave para la prevención

Entre las principales recomendaciones de la **campana** se encuentran el control de factores de riesgo, la adopción de hábitos de vida saludables, medidas de higiene personal y, sobre todo, la vacunación anual contra la gripe. La **vacuna** se presenta como la medida más efectiva para prevenir complicaciones graves en pacientes que han sufrido un ictus.

La campaña “Vacúnate y Evita Riesgos”

La **campana** “**Vacúnate y Evita Riesgos**” un año más se articula a través de una serie de recursos visuales que incluyen cinco imágenes claves sobre la importancia de la vacunación. Además, se ha desarrollado una **sexta imagen destinada a la identificación rápida de los síntomas de ictus**, así como un vídeo en diferentes formatos que resume de manera visual y accesible toda la información.

Los recursos estarán ampliamente accesibles a través de los diversos canales de comunicación de la Fundación, lo que permitirá alcanzar a un público más extenso y fomentar una mayor concienciación. Además, la campaña contará con una estrategia de difusión en redes sociales, que incluirá la **publicación de un nuevo vídeo diseñado para captar la atención de audiencias digitales** y reforzar el mensaje de sensibilización en estas plataformas.

La importancia de la vacunación para la prevención

La **vacunación contra la gripe es segura y altamente recomendada** para los pacientes con ictus, independientemente de su edad. La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Sociedad Española de Neurología (SEN) recalcan la necesidad de que todos los afectados reciban esta vacuna de

manera anual para reducir el riesgo de complicaciones graves.

Para aquellos pacientes que no puedan recibir la vacuna, se recomiendan medidas adicionales, como el lavado frecuente de manos y evitar el contacto con personas enfermas, como medios alternativos para minimizar el riesgo de contagio.

Síntomas y tratamiento de la gripe

Los **síntomas** de la gripe suelen manifestarse entre uno y cuatro días después de la exposición al virus. Estos incluyen fiebre, tos, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza y fatiga. Ante la aparición de estos síntomas, es crucial que los pacientes con ictus consulten a un médico lo antes posible.

Aunque no existe un tratamiento específico para la gripe, los medicamentos antivirales pueden **reducir la gravedad y duración de los síntomas si se administran en las primeras 48 horas**. En los casos más graves, la hospitalización puede ser necesaria, especialmente para aquellos pacientes con ictus que han contraído la enfermedad.

Para obtener más información y acceder a los materiales de la campaña, visite **la web** de la Fundación Freno al Ictus o póngase en contacto con nosotros.

Accede a más información responsable en nuestra biblioteca digital de publicaciones Corresponsables y en la Ficha Corporativa de la Fundación Freno al Ictus en el Anuario Corresponsables 2024.



Inicio // Salud // Telde se ilumina de verde por el Día Mundial Contra la Meningitis



Telde se ilumina de verde por el Día Mundial Contra la Meningitis

Última Actualización: 7 de octubre de 2024 Por Titularísimos
Etiquetas: canarias, día mundial contra la meningitis, discapacidad, inclusión, integración, janoa anceaume, juan francisco artiles, salud, sanidad, telde

 Escuchar la entrada

La Concejalía de Alumbrado Público, que dirige Juan Francisco Artiles, teñirá de verde el edificio principal del Ayuntamiento de Telde, en El Cubillo, en la noche de este sábado, para conmemorar el Día Mundial

Lo Más Leído

Juan Díaz:
«Nuestra preocupación es que todo el mundo tenga acceso fácil al empleo»

Categorías:
Empleo
|
Publicado: 7 de octubre de 2024

Moya
mejorará la accesibilidad del parque de El Frontón

Categorías:
Accesibilidad
|
Publicado: 7 de octubre de 2024

Más de un millón y 

vírica y que, si se desarrolla de forma grave, puede provocar la muerte y ocasionar graves complicaciones y secuelas.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales un 10% son muy graves. Asimismo, su incidencia en el territorio nacional ha aumentado un 13% entre marzo de 2023 y marzo de 2024. De hecho, tal y como asegura la organización, es la primera causa de infección grave en niños y adolescentes en Europa.

En este sentido, aunque puede prevenirse en muchos casos gracias a la vacunación, la SEN destaca que la meningitis afecta cada año a unos 2,5 millones de personas en todo el mundo y causa unas 300.000 defunciones.

La concejala de Sanidad, Janoa Anceaume, en nombre del gobierno local, muestra su compromiso con los ciudadanos que presentan este diagnóstico, asegurando que "desde la corporación municipal se respalda su visibilización y se pone el foco en la importancia de prevenir las elevadas tasas de mortalidad y discapacidad que genera esta enfermedad".

educativos de Agüimes

Categorías:
Educación

|
Publicado: 7 de octubre de 2024

Puntales



"No solamente las terapias pueden ayudar, sino que el deporte también es terapia. Ya no sólo física, sino mental porque igual que a muchos de nosotros hacer deporte nos despeja la cabeza a las personas con discapacidad también. A las personas con discapacidad

El momento adecuado para una intervención no está establecido, pero, teniendo en cuenta la intensidad del dolor, es razonable no demorarla en exceso si la persona no responde o no tolera el tratamiento médico.", explica el Dr. Pablo Irimia.

#neuralgia del trigémino #sen #día internacional #multidisciplinar

TE RECOMENDAMOS

Get Notifications

Johnson & Johnson



Johnson & Johnson MedTech celebra 20 años minimizando el riesgo ...

Johnson & Johnson pide la aprobación de Nipocalimab ante la ...

Jacobo Muñoz se convierte en el nuevo director médico de ...



Johnson & Johnson es líder en fortaleza de marca en ...

Johnson & Johnson es la farmacéutica con mayor fortaleza de ...

Johnson & Johnson anuncia la recomendación del CHMP de daratumumab ...

**Escucha el podcast con
Michel Grothe**

IM PODCAST

Cómo la neuroimagen y la resonancia magnética están transformando el diagnóstico del Alzheimer

Publicidad

Monolitum® Flas 56
comprimidos bucodispersables
Lansoprazol

Salvat