



Suscríbete

25 ANIVERSARIO



Diario de Ferrol

16°-19° Lunes | 7 Octubre | 2024

Los neurólogos alertan de que los casos de meningitis pueden duplicarse en los próximos años

Sociedad



La meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes | Vithas (Ep)

f X in

EP 5 DE OCTUBRE DE 2024, 22:41

La Sociedad Española de Neurología (SEN) señaló este sábado que, actualmente, la meningitis causa 300.000 defunciones al año en todo el mundo, a pesar de que muchos casos se podrían prevenir mediante la vacunación y que, a pesar de los importantes progresos logrados en los últimos años para reducir la incidencia, se estima que en los próximos años se duplique el número de casos anuales.

No obstante, las estimaciones no contemplan que aumente de igual forma el número de defunciones, debido a las mejoras en la identificación de la enfermedad, prevención y tratamiento, aunque sí aumentará el número de personas con secuelas por esta enfermedad.

Lo más visto



Histórica reunión de la familia González-Aller en Madrid

REDACCIÓN FERROL



Este vídeo no muestra a Justin Bieber tras una fiesta con P. Diddy

INFO VERITAS



Elena Bruma y Rosbelis Sierra, dos mujeres migrantes en Ferrol: "Una deja atrás todo lo que conoce por necesidad, no porque quiera"

EVA MAZÁS ARNOSO



Alfredo Alcalá, el "arquitecto de la luz" al que homenajea su ciudad

X. FANDIÑO





Suscríbete

**Hasta 10% dto + 10% EXTRA con BACTIVE10**

Barceló Lanzarote Active... - Patrocinado

[Reservar](#)

Desafío para la salud

“La meningitis es una infección grave de las meninges, es decir, de las membranas que cubren el cerebro y la médula espinal, que puede ser causada por muchos agentes diferentes, pero principalmente por bacterias, hongos o virus. Es una enfermedad que puede ser devastadora, ya que si se desarrolla de forma grave presenta hasta un 10% de mortalidad y hasta un 30% de secuelas graves, por tanto sigue siendo un gran desafío para la salud pública”, explicó la secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología, la doctora Marta Guillán Rodríguez.

Según datos de la SEN, cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales un 10% son muy graves. Cualquier persona puede contraer meningitis, aunque los grupos de mayor riesgo son los niños menores de cinco años, sobre todo cuando los niños no son vacunados, y los jóvenes de entre 15 y 24 años.

De hecho, es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes. “Los síntomas suelen aparecer de forma brusca y los más habituales son fiebre alta, dolor de cabeza intenso, rigidez en el cuello, náuseas, sensibilidad a la luz y confusión, que pueden progresar rápidamente y requerir atención médica urgente”, señala la doctora Guillán.

Sociedad

sanidad

meningitis

TE RECOMENDAMOS



[lavanguardia.com](https://www.lavanguardia.com)

Los neurólogos reivindican que la incidencia de la meningitis aumentó un 13% en el último año en España

SERVIMEDIA

5-6 minutos

MADRID, 03 (SERVIMEDIA)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) reivindicó este jueves que la incidencia de la meningitis aumentó un 13% en el último año en España y que causa 300.000 defunciones al año, en todo el mundo, a pesar de que “muchos casos se podrían prevenir mediante la vacunación”.

La SEN hizo esta reivindicación con motivo del Día Mundial contra la Meningitis, que se celebra este próximo sábado, 5 de octubre y es impulsado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como parte de la estrategia ‘Derrotar a la Meningitis en 2030’.

La OMS estima que la meningitis afecta, cada año y en el mundo, a unos 2,5 millones de personas.

La secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN, Marta Guillán Rodríguez, detalló que si la enfermedad se desarrolla de forma grave presenta hasta un 10% de mortalidad y hasta un 30% de secuelas graves, por tanto “sigue siendo un gran desafío para la salud pública”.

Según explicó la SEN, cada año se declaran unos 1.000 casos de

meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves.

Cualquier persona puede contraer meningitis, aunque los grupos de mayor riesgo son los niños menores de cinco años, sobre todo cuando estos no son vacunados, y los jóvenes de entre 15 y 24 años.

En este sentido, la SEN recordó que esta enfermedad es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes.

Por ello, la SEN incidió en que la prevención es, “sin duda, tarea de todos”, tanto de profesionales y pacientes, como de las administraciones y los medios de comunicación.

La SEN, junto con distintas asociaciones médicas, promueve y colabora en la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las comunidades autónomas para “asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad”.

(SERVIMEDIA)03-OCT-2024 14:21 (GMT +2)AGG/mjg

(C) SERVIMEDIA. Esta información es propiedad de Servimedia.

Sólo puede ser difundida por los clientes de esta agencia de noticias citando a Servimedia como autor o fuente. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la distribución y la comunicación pública por terceros mediante cualquier vía o soporte.

SANIDAD

La importante advertencia de la SEN sobre la enfermedad que causa 300.000 muertes al año y cuyos casos podrían duplicarse

Las estimaciones no contemplan que el número de defunciones, debido a las muertes por la enfermedad, prevención y tratamiento



La importante advertencia de la SEN sobre la enfermedad que causa 300.000 muertes al año y cuyos casos podrían duplicarse. DA

Europa Press

comunicacion@europapress.es

Publicado el 05/10/2024

La Sociedad Española de Neurología ([SEN](#)) ha señalado que,

Nuevo Audi Q6 e-tron. 

Por 695€/mes* en 36 cuotas, seguro y mantenimiento incl. Entrada: 14.727€

*Oferta para un Audi Q6 e-tron performance Advanced 225(267)kWCV. Entrada: 14.727€. Incluye mantenimiento y reparación de averías, seguro y asistencia en viaje 24h. Oferta calculada para 30.000 km por Volkswagen Leasing S.A. válida hasta el 31/10/2024 en Península y Baleares. Más info en Audi.es

todo el organismo”, añade.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10 por ciento son muy graves. Cualquier persona puede contraer meningitis, aunque los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años, sobre todo cuando los niños no son vacunados, y los jóvenes de entre 15 y 24 años.

De hecho, es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes. “Los síntomas de la meningitis suelen aparecer de forma brusca y los más habituales son fiebre alta, dolor de cabeza intenso, rigidez en el cuello, náuseas, se confusión, que pueden progresar rápidamente a una situación de urgencia médica urgente”, señala la doctora María

“Y en los niños, otro de los signos que p enfermedad son la aparición de petequi manchas de color rojo o morado que no en el torso y, en poco tiempo, se extiende ocasiones el inicio de una meningitis es infección y en el caso de las meningitis ser leves”, añade.

Se pueden dar casos esporádicos de meningitis, como afectar a pequeños grupos, o incluso convertirse en una epidemia, como es común que ocurra en algunos países que no disponen de vacunación o medidas higiénico-sanitarias que protejan a la población vulnerable.

De hecho, la propagación de algunas cepas virulentas a escala mundial ha hecho que en los últimos 20 años cada vez haya más iniciativas para la vigilancia y la prevención de esta enfermedad que, recordemos, puede afectar a personas de todas las edades y en todos los países del mundo.

La meningitis puede dejar secuelas muy graves, entre ellas, pérdida de audición, discapacidad visual y física, disfunciones cognitivas,

Nuevo Audi Q6 e-tron.

A photograph of a dark blue Audi Q6 e-tron electric car parked on a paved area near a body of water at sunset. A person is walking in the background. The car's license plate reads '6006 ETR'.

*Oferta para un Audi Q6 e-tron performance Advanced 225267, IMCCV, entrada 14.727€. Incluye mantenimiento y reparación de averías, seguro y asistencia en viaje 24h. Oferta calculada para 30.000 km por Volkswagen Leasing S.A. válida hasta el 31/10/2024 en Península y Baleares. Más info en Audis

Por 695€/mes* en 36 cuotas, seguro y mantenimiento incl. Entrada: 14.727€

amputaciones de miembros, a los que se unen las implicaciones emocionales, sociales y económicas para los pacientes y familiares.

“En ocasiones, diagnosticar un caso de meningitis puede resultar complicado debido a que inicialmente puede parecerse a un proceso infeccioso común, especialmente en adolescentes y adultos jóvenes. Por ello, es crucial la vigilancia y la consulta médica inmediata ante la aparición de los primeros síntomas: los casos bacterianos son particularmente severos y pueden ser fatales en cuestión de días si no se tratan adecuadamente”, comenta la doctora Marta Guillán.

“Por otra parte, seguir recalcando que la prevención mediante la vacunación es fundamental y altamente de meningitis bacteriana. Muchas de las discapacidad que genera la meningitis s el Calendario Común de Vacunaciones e de toda la vida (Aprobado por la Comisi Consejo Interterritorial del SNS para 202

La prevención es sin duda tarea de todas administraciones y medios de comunicac con distintas asociaciones médicas pro consecución de un calendario único de CCAA “para asegurar la equidad en la pr

Nuevo Audi Q6 e-tron.



Por 695€/mes* en 36 cuotas, seguro y mantenimiento incl. Entrada: 14.727€

TE PUEDE INTERESAR



Los colchones de IKEA.

Hechos con la mejor calidad para que nada te quite el sueño.



Planifica tu cocina perfecta

Diseña tu cocina con IKEA desde nuestros más de 50 puntos de contacto.



DS 4 HYBRID con ChatGPT

Enamórate de la elegancia pura del DS 4



Nuevo Audi Q6 e-tron.

Por 695€/mes* en 36 cuotas, seguro y mantenimiento incl. Entrada: 14.727€

SUCESOS

La SEN señala que en los próximos años se pueden duplicar los casos de meningitis, que podrían prevenirse con la vacuna

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España

EP | 5 de octubre de 2024 (12:40) | 2



La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha señalado que, actualmente, la meningitis causa 300.000 defunciones al año en todo el mundo, a pesar de que muchos casos se podrían prevenir mediante la vacunación y que, a pesar de los importantes progresos logrados en los últimos años para reducir la incidencia de la meningitis, se estima que en los próximos años se duplique el número de casos anuales.

No obstante, las estimaciones no contemplan que aumente de igual forma el número de defunciones, debido a las mejoras en la identificación de la enfermedad, prevención y tratamiento, aunque sí aumentará el número de personas con secuelas por esta enfermedad.



“Elijo Traction de Cepsa

Porque son lubricantes de alta protección para motores exigentes”

"La meningitis es una infección grave de las meninges, es decir, de las membranas que cubren el cerebro y la médula espinal, que puede ser causada por muchos agentes diferentes, pero principalmente por bacterias, hongos o virus. Es una enfermedad que puede ser devastadora, ya que si se desarrolla de forma grave presenta hasta un 10% de mortalidad y hasta un 30% de secuelas graves, por tanto sigue siendo un gran desafío para la salud pública", explica la secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología, la doctora Marta Guillán Rodríguez.

"La meningitis de origen bacteriano es la más peligrosa y la que genera una mayor carga socio-sanitaria. Al contrario de lo que se piensa no es una enfermedad derrotada aún y no todos los tipos están sujetos a vigilancia epidemiológica. Además, algunas bacterias causantes de la meningitis también son proclives a provocar septicemia si alcanzan el torrente circulatorio y afectar a todo el organismo", añade.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10 por ciento son muy graves. Cualquier persona puede contraer meningitis, aunque los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años, sobre todo cuando los niños no son vacunados, y los jóvenes de entre 15 y 24 años.



De hecho, es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes. "Los síntomas de la meningitis suelen aparecer de forma brusca y los más habituales son fiebre alta, dolor de cabeza intenso, rigidez en el cuello, náuseas, sensibilidad a la luz y confusión, que pueden progresar rápidamente y requerir atención médica urgente", señala la doctora Marta Guillán.

"Y en los niños, otro de los signos que pueden ser indicativos de esta enfermedad son la aparición de petequias, es decir, de pequeñas manchas de color rojo o morado que normalmente aparecen primero en el torso y, en poco tiempo, se extienden por el resto del cuerpo. En ocasiones el inicio de una meningitis es similar a la de cualquier otra infección y en el caso de las meningitis víricas los síntomas suelen ser leves", añade.

Se pueden dar casos esporádicos de meningitis, como afectar a pequeños grupos, o incluso convertirse en una epidemia, como es común que ocurra en algunos países que no disponen de vacunación o medidas higiénico-sanitarias que protejan a la población vulnerable.

De hecho, la propagación de algunas cepas virulentas a escala mundial ha hecho que en los últimos 20 años cada vez haya más iniciativas para la vigilancia y la prevención de esta enfermedad que, recordemos, puede afectar a personas de todas las edades y en todos los países del mundo.

La meningitis puede dejar secuelas muy graves, entre ellas, pérdida de audición, discapacidad visual y física, disfunciones cognitivas, amputaciones de miembros, a los que se unen las implicaciones emocionales, sociales y económicas para los pacientes y familiares.

"En ocasiones, diagnosticar un caso de meningitis puede resultar complicado debido a que inicialmente puede parecerse a un proceso infeccioso común, especialmente en adolescentes y adultos jóvenes. Por ello, es crucial la vigilancia y la consulta médica inmediata ante la aparición de los primeros síntomas: los casos bacterianos son particularmente severos y pueden ser fatales en cuestión de días si no se tratan adecuadamente", comenta la doctora Marta Guillán.



"Por otra parte, seguir recalcando que la prevención mediante la vacunación es fundamental y altamente efectiva para ciertos tipos de meningitis bacteriana. Muchas de las muertes y de la discapacidad que genera la meningitis se puede prevenir cumpliendo el Calendario Común de Vacunaciones e Inmunizaciones a lo largo de toda la vida (Aprobado por la Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del SNS para 2024).

La prevención es sin duda tarea de todos: profesionales, pacientes, administraciones y medios de comunicación. Y por ello la SEN junto con distintas asociaciones médicas promueve y colabora en la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las CCAA "para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad".

COMENTARIOS (2)

NOMBRE

CORREO ELECTRÓNICO (OPCIONAL)

TU COMENTARIO

0/500

ENVÍA EL COMENTARIO



News Europa

INTERNACIONAL NACIONAL Y AUTONOMÍAS ACTUALIDAD, SOCIEDAD Y SUCESOS

CULTURA y OCIO CIENCIA Y TECNOLOGÍA JUVENTUD Y TURISMO POLÍTICA

ECONOMÍA Y FINANZAS DEPORTES Y ATLETISMO REGIÓN DE MURCIA

MUNICIPIOS DE LA REGIÓN DE MURCIA ▾ ÁLBUM FOTOGRÁFICO

★ Portada del diario LA V...



La Sociedad de Neurología insta a los padres a cumplir con la vacunación contra la meningitis

ipa 5 octubre, 2024

% de los niños que sufren meningitis acaban sufriendo las graves y el 10 % fallece a consecuencia de esta

ONDA REGIONAL

05 OCT 2024 - 08:41





Imagen de archivo. EUROPA PRESS

Cada año se detectan mil casos de meningitis en España. Este sábado, se conmemora el

10º aniversario mundial contra esta enfermedad que causa en todo el mundo 300 mil

casos. La infección de las membranas que cubren el cerebro y la médula puede estar

causada por bacterias, hongos o virus. Hay vacuna para prevenirla y hacer que sus

... sean menores, sobre todo, en la corte de edad con más prevalencia: niños y

adultos antes.

Una de cada 10 personas que contraen la enfermedad acaba muriendo y hasta un 30% de los afectados acaba sufriendo secuelas graves. La meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes. **Marta Guillán Rodríguez, Secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología, explica que** «al contrario de lo que se piensa no es una enfermedad derrotada aún y no todos los tipos están sujetos a vigilancia epidemiológica y, además, algunas bacterias causantes de la meningitis también son proclives a provocar septicemia si alcanzan el torrente circulatorio y afectar a todo el organismo”.

Los síntomas aparecen de forma repentina y los más habituales son fiebre alta, dolor de cabeza, rigidez en el cuello, náuseas, sensibilidad a la luz y confusión. La meningitis puede llegar a ser epidemia en lugares que no disponen de vacunas. Ese no es el caso de nuestro país. En España y en la Región de Murcia se vacuna contra varios tipos de meningitis. La doctora Guillán insta a cumplir el Calendario Común de Vacunaciones aprobado por el **Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud este año.**

Casi el 20% de la población puede ser portador de alguna de las bacterias que causan la meningitis. Tras la relajación de las medidas de protección contra el COVID-19, la

HOY Directo guerra Oriente Medio Aniversario 7-0 Huracán Kirk Incendio Guillena Ingreso Mínim

Incendio en Sevilla Las rejas impidieron escapar a la familia



ÚLTIMAS NOTICIAS

EN DIRECTO

PORTADA SALUD

La meningitis, una amenaza vigente: se desarrolla rápidamente y puede provocar la muerte en menos de 24 horas



Candela Hornero

05/10/2024 08:35h.



¿Cómo prevenir la meningitis?: Las vacunas son la principal medida de prevenci6n

Día Mundial contra la Meningitis: puede ser mortal y afectar a cualquier persona

Uno de cada cinco supervivientes sufrirá alguna discapacidad grave de por vida

[Una sepsis marcó la infancia de Sonia: de una simple fiebre a diez años de secuelas](#)

Cada año se diagnostican **1.000 casos** de [meningitis en España](#), según datos de la Sociedad Española de Neurología, siendo el 10% de ellos muy graves. Es una infecci6n que **puede llegar a ser mortal** y afectar a cualquier persona, en cualquier lugar y en cualquier momento.



meningitis

Arranca la campaña de vacunación de la gripe y el covid19 de 2024: las fechas por comunidades

a tiempo a buscar un tratamiento que te salve la **menos de 24 horas**. La Organización Mundial de la Salud afecta, cada año y en todo el mundo, a unos **unas 300.000 defunciones**, a pesar de que se puede prevenir todo mediante la vacunación.



Introduce tu correo electrónico

Acepto la [política de privacidad](#)

SUSCRÍBETE

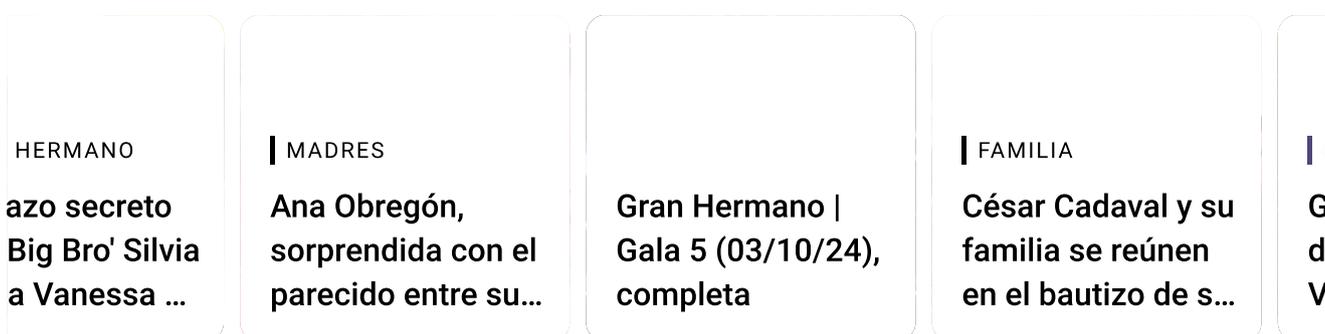
La meningitis, una amenaza vigente

Cualquier persona puede contraer meningitis, aunque los grupos de **mayor riesgo son los niños menores de 5 años**, -que concentran la mitad de las muertes por meningitis-, sobre todo cuando no son vacunados, y los jóvenes de entre 15 y 24 años. De hecho, es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes.

“ **Al contrario de lo que se piensa, no es una enfermedad derrotada aún y no todos los tipos están sujetos a vigilancia epidemiológica** ”

Consecuencias de la meningitis

Quienes sobreviven tienen por delante una recuperación larga y difícil que puede ir acompañada de alguna **discapacidad** que sufrirán el **resto de su vida**. De hecho, uno de cada cinco supervivientes sufrirá alguna, como la **pérdida de audición**, discapacidad visual y física, daños cerebrales, la **amputación de extremidades** o **epilepsia**.



Además, tiene graves **consecuencias sanitarias, emocionales, sociales y económicas** para los afectados, independientemente del país donde vivan. Un reciente estudio realizado en España por la Asociación Española contra la Meningitis estimaba que la **coste económica de la enfermedad supera de media los 11.000 euros** por...

la relajación de las medidas de protección contra el COVID-19, la **incidencia de la meningitis** aumentó un 10% en España y, **este año**, ha vuelto a **aumentar un 13%**.

La **prevención de la meningitis se realiza mediante la vacunación**, con antibióticos (tras el contacto estrecho con un enfermo y siempre recetados por personal sanitario) y con medidas generales de control que eviten la transmisión respiratoria (minimizar el contacto cercano con personas con síntomas, higiene respiratoria, lavado de manos, etc.).

"La **vacunación** es fundamental y altamente efectiva para ciertos tipos de meningitis bacteriana. Muchas de las muertes y de la discapacidad que genera la meningitis **se puede prevenir** cumpliendo el Calendario Común de Vacunaciones e Inmunizaciones a lo largo de toda la vida (Aprobado por la Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del SNS para 2024)", comenta Guillán Rodríguez.

“ **La vacunación es fundamental y altamente efectiva para ciertos tipos de meningitis bacteriana. Muchas de las muertes y de la discapacidad que genera la meningitis se puede prevenir cumpliendo el calendario de vacunaciones** ”

Vacunas contra la meningitis incluidas en el calendario:

- Haemophilus Influenzae tipo B (HiB) a los 2, 4 y 11 meses.
- Meningitis C a los 4 y 12 meses.
- Neumococo a los 2, 4 y 11 meses.
- Meningitis B a los 2, 4 y 12 meses.

Con motivo del Día Mundial de la Meningitis, la Asociación Española Contra la Meningitis (AEM) ha lanzado el **documental** *La meningitis en Galicia: Más allá de las cifras*. Este trabajo aborda la **epidemia que afectó gravemente a Galicia** en las décadas de los 70 y 80, destacando cómo marcó un antes y un después en la sanidad de la región. Además, presenta casos actuales que evidencian que la **meningitis sigue siendo una amenaza vigente**.

La OMS ha establecido una hoja de ruta global para **vencer la meningitis de aquí a 2030** que pretende así combatir este problema de importancia mundial. "Convertir esta hoja de ruta en realidad eliminará las epidemias de meningitis bacteriana, reducirá las discapacidades derivadas de la enfermedad y salvará la vida de 200.000 personas cada año", apuntan.

Suscríbete a las [newsletters de Informativos Telecinco](#) y te contamos las noticias en tu mail.

Síguenos en [nuestro canal de WhatsApp](#) y conoce toda la actualidad al momento.

TEMAS

Enfermedades

Síntomas

Vacunas

Te Recomendamos

Enlaces Promovidos por Taboola

Tu seguro de salud completo desde 44,50€/mes.

Aegon

Solar: lo que significa para usted la ley aprobada este miércoles...

Placas Solares 2024

Mujer de 52 años con rostro de bebé. Esto es lo que hace antes de acostarse

La revista de la piel

El truco n.o 1 para perder grasa abdominal (es muy sencillo)

[mir-adelgazar.es](#)

(<https://www.elnoticierodigital.com>)

https://www.elnoticierodigital.com/siu-2&usa_pro_uo-4&usa_pro_uit-1/



Más de medio centenar de edificios públicos se iluminarán de verde este sábado por el Día Mundial contra la Meningitis

 Agencias  octubre 5, 2024(<https://www.elnoticierodigital.com/2024/10/05/>)

Más de medio centenar de instituciones públicas de toda España han confirmado

a la Asociación Española contra la Meningitis (AEM) que las fachadas de sus edificios se iluminarán de verde este sábado con motivo del Día Mundial contra la Meningitis, que se conmemora en esta fecha.

La lista de los edificios públicos que participarán en esta iniciativa de difusión, concienciación y visualización son la sede del Senado de España en Madrid, el teatro Liceu de Barcelona, las fuentes de la Plaza de España de Sevilla, la fachada del Teatro Campoamor de Oviedo, el Museo de la Cuchillería de Albacete, el Navarra Arena de Pamplona, el Cabildo de Gran Canaria, además de los ayuntamientos de Málaga, Huelva, Fuengirola, Dos Hermanas, A Coruña, Santa Cruz de Tenerife, Santander, Gijón, Guadalajara, Parla, Terrassa y Mataró, entre otros.

AEM pone el foco, un año más, en el trabajo de la sanidad pública a la hora de poner en marcha las campañas de vacunación, la prevención y la investigación como herramientas para combatir una enfermedad que afecta a 2,5 millones de personas cada año en el mundo.

La presidenta de la Asociación, Cristina Regojo, ha recordado que la meningitis es «una enfermedad dramática, devastadora y que debilita al paciente, pero también a los familiares y cuidadores. Se desarrolla rápidamente y deja poco margen de tiempo para buscar el tratamiento que necesita para sobrevivir. Puede matar en cuestión de horas, a menudo tiene implicaciones para la salud de por vida para los que sobreviven y graves consecuencias sociales y económicas».

CIFRAS Y CONSEJOS

Cada año se producen más de 2,5 millones de casos de meningitis en todo el mundo. Mata a una de cada 10 personas y, trágicamente, alrededor de la mitad de las muertes por meningitis son en niños menores de cinco años. Uno de cada 5 supervivientes tendrá discapacidades de manera permanente, incluyendo pérdida de audición, daño cerebral, pérdida de extremidades y epilepsia. Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), España registra una media de 1.000 casos anuales, de los que el 10 por ciento son muy graves.

https://www.elnoticierodigital.com:
d=3&bsa_pro_id=14&bsa_pro_url=1)

«La vacunación es la mejor defensa ante estas y otras enfermedades. Las vacunas existentes ofrecen una excelente protección, pero no pueden prevenir todas las formas de la enfermedad», ha subrayado Regojo. Por ello, es importante mantener unos hábitos de higiene y de vida saludables que ayuden al sistema inmunitario, como pueden ser evitar sustancias tóxicas como el tabaco, el alcohol y otras drogas.

Comparte esta noticia

Para la OMS, poner en marcha la Hoja de Ruta supondría salvar hasta 200.000 vidas al año. Así, se podrían eliminar las epidemias de meningitis bacteriana; reducir sus casos en un 50 por ciento con la vacunación y las muertes en un 70 por ciento; y reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida de los pacientes.



*Primer periódico gratuito de Málaga – Costa del Sol.
Desde 1993*

Noticias de

Málaga (<https://www.elnoticierodigital.com/malaga/>)

REVISTA
CORRICOLARI ES CORRER

DESDE 1986

Convocamos a todas las ciudades del mundo



Organízala en tu ciudad

Camina o corre por el **Clima** y el **Desarrollo Humano Sostenible**
¡Sin dejar a nadie atrás!!

(https://correporlosods.

del 22 al 29 de septiembre de 2024

www.correporlosods.com

www.runforsdg.com



EL 27 DE OCTUBRE LLEGA LA PRIMERA CARRERA POPULAR DÍA DEL ICTUS

🕒 28 septiembre, 2024 - 📁 Carreras (<https://corricolari.eu/category/carreras/>)

La Sociedad Española de Neurología organiza esta carrera que busca dar visibilidad al ictus, una de las causas de mortalidad y discapacidad más importantes de nuestro país

Con salida y meta en la plaza San Juan de la Cruz, en su primera edición contará con carreras de 10 y 5 kilómetros, y una marcha para realizar caminando.



Corricolari es Correr
425 (/revista-425/)

corricolarie
📞 1.927
(<http://www.instagram.com/corricolariescorrer/>)

Las inscripciones ya están disponibles en www.carrerapopulardiadelictus.es (<http://www.carrerapopulardiadelictus.es>)

NUESTRAS CARRERAS ([HTTPS://CORRICOLARI.EU/](https://CORRICOLARI.EU/))



Madrid vuelve a moverse por una buena causa. El 27 de octubre, se estrena en la capital la Carrera Popular Día del Ictus, que buscará llenar las calles del corazón financiero de la capital de deporte, salud y esperanza.

Promovida por el Grupo de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología, la Carrera Popular Día de Ictus busca sensibilizar sobre el impacto del ictus en nuestra sociedad, una de las principales causas de mortalidad y discapacidad en nuestro entorno. Y qué mejor manera de hacerlo que con la práctica deportiva, que se ha comprobado como clave en la prevención de este riesgo.

En su primera edición, la Carrera Popular Día de Ictus constará de dos carreras, de 10 y 5 kilómetros. Con salida y meta en la plaza San Juan de la Cruz, y en un circuito que discurre por el Paseo de la Castellana, los participantes en los 10 kilómetros realizarán dos giros al trazado (de cinco kilómetros), mientras que el 5K constará de una sola vuelta en el mismo escenario.

Otra manera de ser partícipe de esta fiesta de la salud es la marcha para realizar caminando. Con salida unos minutos después de la carrera para no afectar al normal desarrollo de estas pruebas, emularán a los corredores de la distancia corta completando cinco kilómetros por estas arterias principales de la capital, que por un día quedarán libres de vehículos para disfrutarlas haciendo un poco de deporte.

Las inscripciones para la Carrera del Día del Ictus ya están disponibles en todas sus modalidades a través de la web oficial, a un precio de 12,80 euros cualquiera de las dos carreras, y 8,80 euros en el caso de la marcha.

Una buena razón para ponerse las zapatillas, hacer un poco de deporte y que la investigación avance para ayudar a todos los que han sufrido o padecerán un ictus. Porque todos juntos podemos frenar "el golpe".

I CARRERA POPULAR DÍA DEL ICTUS

Fecha: 27 de octubre.

Hora: 9:00 horas (10K), 9:05 horas (5K), 9:10 horas (marcha).

Lugar: Madrid. Plaza San Juan de la Cruz

Más información: www.carrerapopulardiadelictus.es (<http://www.carrerapopulardiadelictus.es>)



NUESTRAS CARRERAS (HTTPS://CORRICOLARI.EU/)

Lo de ayer en la @higuero-running-festival [...](#)

Juan Carlos Higuero recibe un homenaje de su ...

[https://www.instagram.com/higuero_running_festival](#)

[https://www.instagram.com/juan_carlos_higuero](#)

Outfit North Face para nuestro entrenamiento de ...

Asics GT-200 0-13 Zapatillas para entrenamientos ...

[https://www.instagram.com/northface](#)

[https://www.instagram.com/asics](#)

SORTEO O #Sorteos dorsales Gracias a ...

Etiopia manda en Berlín. #maratonberlin ...

[Load More](#)

Follow on Instagram (<https://www.instagram.com/corricolariescorrer/>)

🕒 lunes, 7 octubre, 2024

Onda Guanche

desde 1990



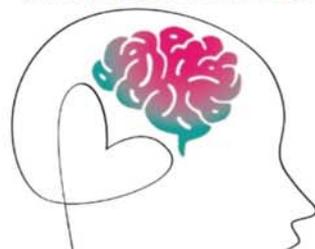
ESCUCHA EN ONDA GUANCHE "LA HORA DE LA VERDAD"



EL AYUNTAMIENTO DE TELDE SE ILUMINA DE VERDE POR EL DÍA MUNDIAL DE LA MENINGITIS

**OCT
5**

DÍA MUNDIAL CONTRA LA MENINGITIS



📅 octubre 5, 2024 🕒 11:20 am

Comparte esto:

PODCAST

La Concejalía de Alumbrado Público, que dirige Juan Francisco Artiles, teñirá de verde el edificio principal del Ayuntamiento de Telde, en El Cubillo, en la noche de este sábado, para conmemorar el Día Mundial Contra la Meningitis. Se trata de una enfermedad que se caracteriza por una peligrosa inflamación de las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal, causada principalmente por una infección bacteriana o vírica y que, si se desarrolla de forma grave, puede provocar la muerte y ocasionar graves complicaciones y secuelas.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales un 10% son muy graves. Asimismo, su incidencia en el territorio nacional ha aumentado un 13% entre marzo de 2023 y marzo de 2024. De hecho, tal y como asegura la organización, es la primera causa de infección grave en niños y adolescentes en Europa.

En este sentido, aunque puede prevenirse en muchos casos gracias a la vacunación, la SEN destaca que la meningitis afecta cada año a unos 2,5 millones de personas en todo el mundo y causa unas 300.000 defunciones.

La concejala de Sanidad, Janoa Anceaume, en nombre del gobierno local, muestra su compromiso con los ciudadanos que presentan este diagnóstico, asegurando que "desde la corporación municipal se respalda su visibilización y se pone el foco en la importancia de prevenir las elevadas tasas de mortalidad y discapacidad que genera esta



SALUD Y MEDICINA HOY

Día Mundial contra la Meningitis

Este sábado, 5 de octubre, se conmemora el Día Mundial contra la Meningitis, una fecha impulsada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como parte de la estrategia "Derrotar a la Meningitis en 2030".



 Día Mundial contra la Meningitis.



La meningitis causa 300.000 defunciones al año en todo el mundo, a pesar de que muchos casos se podrían prevenir mediante la vacunación.

Este sábado, 5 de octubre, se conmemora el Día Mundial contra la Meningitis, una fecha impulsada por la Organización Mundial de la Salud ([OMS](#)) como parte de la estrategia "Derrotar a la Meningitis en 2030", una hoja de ruta que coordina desde 2020 con la finalidad de tratar de frenar las altísimas tasas de mortalidad y discapacidad que genera esta enfermedad. La OMS estima que la meningitis afecta, cada año y en todo el mundo, a unos 2,5 millones de personas y que causa unas 300.000 defunciones, a pesar de que muchos casos se podrían prevenir, sobre todo mediante la vacunación.

“La meningitis es una infección grave de las meninges, es decir, de las membranas que cubren el cerebro y la médula espinal, que puede ser causada por muchos agentes diferentes, pero principalmente por bacterias, hongos o virus. Es una enfermedad que puede ser devastadora, ya que si se desarrolla de forma grave presenta hasta un 10% de mortalidad y hasta un 30% de secuelas graves, por tanto sigue siendo un gran desafío para la salud pública” explica la Dra. Marta Guillán Rodríguez, Secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología. “La meningitis de origen bacteriano es la más peligrosa y la que genera una mayor carga socio sanitaria. Al contrario de lo que se piensa no es una enfermedad derrotada aún y no todos los tipos están



a provocar septicemia si alcanzan el torrente circulatorio y afectar a todo el organismo”.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología ([SEN](#)), cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves. Cualquier persona puede contraer meningitis, aunque los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años, sobre todo cuando los niños no son vacunados, y los jóvenes de entre 15 y 24 años. De hecho, es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes.

PUBLICIDAD

Síntomas de las meningitis

“Los síntomas de la meningitis suelen aparecer de forma brusca y los más habituales son fiebre alta, dolor de cabeza intenso, rigidez en el cuello, náuseas, sensibilidad a la luz y confusión, que pueden progresar rápidamente y requerir atención médica urgente”, señala la Dr. Marta Guillán. “Y en los niños, otro de los signos que pueden ser indicativos de esta enfermedad son la aparición de petequias, es decir, de pequeñas manchas de color rojo o morado que normalmente aparecen primero en el torso y, en poco



infección y en el caso de las meningitis víricas los síntomas suelen ser leves”.

Se pueden dar casos esporádicos de meningitis, como afectar a pequeños grupos, o incluso convertirse en una epidemia, como es común que ocurra en algunos países que no disponen de vacunación o medidas higiénico-sanitarias que protejan a la población vulnerable. De hecho, la propagación de algunas cepas virulentas a escala mundial ha hecho que en los últimos 20 años cada vez haya más iniciativas para la vigilancia y la prevención de esta enfermedad que, recordemos, puede afectar a personas de todas las edades y en todos los países del mundo.



SALUD Y MEDICINA HOY

Día Mundial contra la Meningitis

Este sábado, 5 de octubre, se conmemora el Día Mundial contra la Meningitis, una fecha impulsada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como parte de la estrategia "Derrotar a la Meningitis en 2030".



Día Mundial contra la Meningitis.

REDACCIÓN

05/OCT./24 - 11:20



La meningitis causa 300.000 defunciones al año en todo el mundo, a pesar de que muchos casos se podrían prevenir mediante la vacunación.

Este sábado, 5 de octubre, se conmemora el Día Mundial contra la Meningitis, una fecha impulsada por la Organización Mundial de la Salud ([OMS](#)) como parte de la estrategia "Derrotar a la Meningitis en 2030", una hoja de ruta que coordina desde 2020 con la finalidad de tratar de frenar las altísimas tasas de mortalidad y discapacidad que genera esta enfermedad. La OMS estima que la meningitis



DEL 1 AL 14 DE OCTUBRE
PEUGEOT DÍAS
PROFESIONAL:
CONDICIONES





espinal, que puede ser causada por muchos agentes diferentes, pero principalmente por bacterias, hongos o virus. Es una enfermedad que puede ser devastadora, ya que si se desarrolla de forma grave presenta hasta un 10% de mortalidad y hasta un 30% de secuelas graves, por tanto sigue siendo un gran desafío para la salud pública” explica la Dra. Marta Guillán Rodríguez, Secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología. “La meningitis de origen bacteriano es la más peligrosa y la que genera una mayor carga sociosanitaria. Al contrario de lo que se piensa no es una enfermedad derrotada aún y no todos los tipos están sujetos a vigilancia epidemiológica. Además, algunas bacterias causantes de la meningitis también son proclives a provocar septicemia si alcanzan el torrente circulatorio y afectar a todo el organismo”.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología ([SEN](#)), cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves. Cualquier persona puede contraer meningitis, aunque los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años, sobre todo cuando los niños no son vacunados, y los jóvenes de entre 15 y 24 años. De hecho, es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes.

PUBLICIDAD

Síntomas de las meningitis

“Los síntomas de la meningitis suelen aparecer de forma brusca y los más habituales son fiebre alta, dolor de cabeza intenso, rigidez en el cuello, náuseas, sensibilidad a la luz y confusión, que pueden progresar rápidamente y requerir atención médica urgente”, señala la Dr. Marta Guillán. “Y en los niños, otro de los signos que pueden ser indicativos de esta enfermedad son la aparición de petequias, es decir, de pequeñas manchas de color rojo o morado que normalmente aparecen primero en el torso y, en poco tiempo, se extienden por el resto del cuerpo. En ocasiones el inicio de una meningitis es similar a la de cualquier otra infección y en el caso de las meningitis víricas los síntomas suelen ser leves”.



DEL 1 AL 14 DE OCTUBRE
PEUGEOT DÍAS
PROFESIONAL:
CONDICIONES





ha hecho que en los últimos 20 años cada vez haya más iniciativas para la vigilancia y la prevención de esta enfermedad que, recordemos, puede afectar a personas de todas las edades y en todos los países del mundo.

PUBLICIDAD



Pero a pesar de los importantes progresos logrados en los últimos años para reducir la incidencia de la meningitis, se estima que en los próximos años se duplique el número de casos anuales. Y si bien las estimaciones no contemplan que aumente de igual forma el número de defunciones, debido a las mejoras en la identificación de la enfermedad, prevención y tratamiento, sí lo hará el número de personas con secuelas por esta enfermedad. La meningitis puede dejar secuelas muy graves, entre ellas, pérdida de audición, discapacidad visual y física, disfunciones cognitivas, amputaciones de miembros, a los que se unen las implicaciones emocionales, sociales y económicas para los pacientes y familiares. Un reciente estudio realizado en España por la Asociación Española contra la Meningitis estimaba que la carga económica de la enfermedad suponía de media más 11.000 euros, por paciente y año.

Son varias las bacterias que pueden causar meningitis graves y alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna ellas. Aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, sí pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas. Estas bacterias suelen transmitirse de persona a persona a través de gotitas de saliva o de secreciones respiratorias. Por lo tanto, el contacto cercano



DEL 1 AL 14 DE OCTUBRE
PEUGEOT DÍAS
PROFESIONAL:
CONDICIONES





“En ocasiones, diagnosticar un caso de [meningitis](#) puede resultar complicado debido a que inicialmente puede parecerse a un proceso infeccioso común, especialmente en adolescentes y adultos jóvenes. Por ello, es crucial la vigilancia y la consulta médica inmediata ante la aparición de los primeros síntomas: los casos bacterianos son particularmente severos y pueden ser fatales en cuestión de días si no se tratan adecuadamente”, comenta la Dra. Marta Guillán. “Por otra parte, seguir recalcando que la prevención mediante la vacunación es fundamental y altamente efectiva para ciertos tipos de meningitis bacteriana. Muchas de las muertes y de la discapacidad que genera la meningitis se puede prevenir cumpliendo el Calendario Común de Vacunaciones e Inmunizaciones a lo largo de toda la vida (Aprobado por la Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del SNS para 2024). La prevención es sin duda tarea de todos: profesionales, pacientes, administraciones y medios de comunicación. Y por ello la SEN junto con distintas asociaciones médicas promueve y colabora en la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las CC.AA. para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad”.

Gómez Caamaño recibe el premio a la personalidad política más relevante en Oncología

La Xunta pone en marcha la nueva campaña de vacunación

DIA MUNDIAL MENINGITIS



PUBLICIDAD

 **PROQUIDES**

Venta y distribución de
productos y maquinaria de
limpieza, higiene y desinfección

Expertos también en soluciones para
comunidades educativas




DEL 1 AL 14 DE OCTUBRE
**PEUGEOT DÍAS
PROFESIONAL:
CONDICIONES**

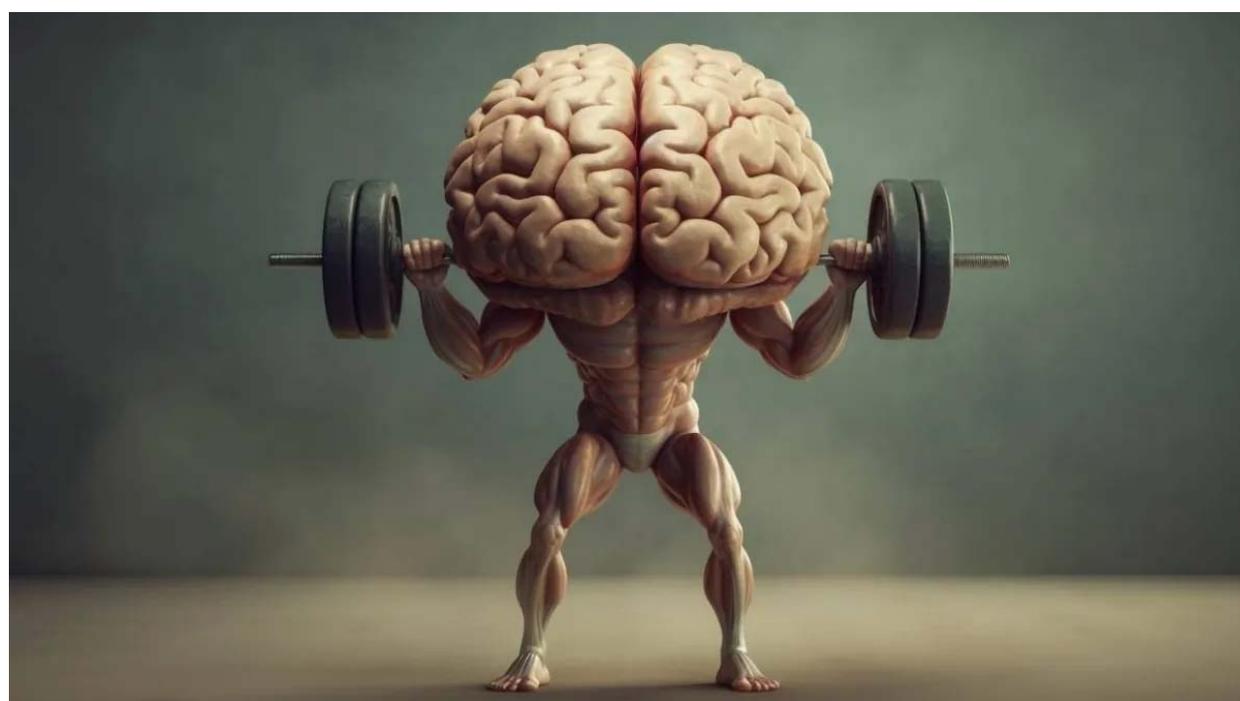


THEOBJECTIVE

Ciencia

Salud cerebral: la actividad física es clave

Los neurólogos recomiendan practicar 30 minutos durante 5 días para mejorar la memoria y el aprendizaje



El sedentarismo es el principal enemigo de un cerebro sano, afirman los expertos. | Adobe Stock generado por IA.



Sinc
@agencia_sinc

Publicado: 04/10/2024 • 21:54

El sedentarismo constituye el cuarto factor de riesgo de mortalidad global, por detrás de la hipertensión, el consumo de tabaco y los niveles elevados de azúcar en sangre, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). Y es también uno de los principales factores de riesgo de **enfermedades neurodegenerativas y cerebrovasculares**.

En la Semana del Cerebro, celebrada este año del 30 de septiembre al 4 de octubre por la Sociedad Española de Neurología (SEN), se tratan entre otros temas cómo la **actividad física es una aliada contra la depresión, la ansiedad y el estrés**, y para potenciar la salud cerebral, como detalla la institución sanitaria internacional.

Muchos estudios reflejan los beneficios del ejercicio para la salud física y mental. Sin embargo, **casi la mitad de la población española tiene hábitos sedentarios**, es decir, pasa gran parte del día sentado y sin apenas actividad física, un mal hábito más extendido entre las mujeres.



¿Qué ocurre en el cerebro cuando una persona con esquizofrenia 'oye voces'?

Ana Hernando

Y no alcanzar el umbral de 150 minutos semanales de ejercicio recomendado por la OMS (media hora 5 días a la semana) supone estar en una delicada situación de 'inactividad física' que puede traer de la mano muchas patologías, especialmente cerebrovasculares, como resaltaba hace un par de años otro trabajo publicado en *The Lancet*.

Por qué el sedentarismo nos sienta tan mal

Herman Pontzer, catedrático de Antropología Evolutiva y Salud Global de la Universidad Duke sostiene que estamos diseñados para hacer ejercicio físico como herencia de nuestros ancestros cazadores-recolectores.



La ciencia del bostezo: no me aburres, estoy enfriando el cerebro

Noelia Valle

«Perseguir y cazar animales requiere una marcada actividad física y una estrategia grupal, que a su vez favoreció un cerebro más evolucionado en nuestra especie que demanda más energía», aclara a SINC **José Luis Trejo**, responsable del Grupo de Estilo de vida y cognición del Instituto Cajal CSIC. Para encontrar alimento, los hombres recorrían unos 14 kilómetros diarios y las mujeres, también muy activas físicamente, unos 12.

«Nuestro cuerpo ha evolucionado desde aquellos antepasados para hacer ejercicio», resalta Trejo, que es autor del libro *Cerebro y ejercicio* (Ed. Catarata-CSIC) junto con **Coral Sanfeliu**, del Instituto de Investigaciones Biomédicas de Barcelona.



¿Por qué cambia el cerebro de las mujeres después del embarazo? Esto dicen los estudios

Sara Duque

Una situación que contrasta con lo que ocurre en la actualidad. «Estar sentado en un escritorio o frente al televisor durante períodos prolongados está ligado a una menor expectativa de vida», explica Pontzer en un detallado artículo de divulgación publicado en la revista *Scientific American*.

Como apunta Trejo, «el sedentarismo es el principal enemigo de un cerebro sano». No podemos olvidar que el cerebro está irrigado por vasos sanguíneos que aportan oxígeno y nutrición, por lo que conservar y proteger la salud cardiovascular es fundamental para su salud.

Así, un reciente estudio en *Circulation*, una de las publicaciones más prestigiosas en el campo de la cardiología, avala cómo las ráfagas cortas de unos 12 minutos de ejercicio cardiopulmonar intenso inducen cambios en el 80% de los metabolitos circulantes vinculados a una amplia gama de resultados favorables para la salud.



Mayor capacidad de aprendizaje

El vicepresidente de la SEN, David Ezpeleta Echávarri, explica a SINC que la actividad física es beneficiosa tanto para la **vascularización cerebral** como para fomentar el número de sinapsis. El ejercicio se asocia también a un envejecimiento del cerebro más saludable, capaz de retrasar la aparición de las manifestaciones clínicas de las enfermedades neurodegenerativas.

Además, «su práctica regular mejora la capacidad de aprendizaje y de memoria, y tiene un efecto **antidepresivo y ansiolítico** bien demostrado en seres humanos», añade Trejo. Una buena vacuna contra dos de los 'males' de nuestro tiempo.

Espeleta indica que en el cerebro de niños y adolescentes el ejercicio aporta beneficios adicionales: aumenta los factores de crecimiento neural [necesarios para la supervivencia de las neuronas], como el factor neurotrófico derivado del cerebro, que favorecen la formación de sinapsis y otros procesos relacionados con la **plasticidad cerebral** [capacidad para modular su actividad en función del entorno en que vivimos].

Estas ventajas se observan también a lo largo de toda la vida, pero tiene especial relevancia en la infancia, dada la alta prevalencia del sedentarismo infantil, fundamentalmente por el uso de pantallas. Así, este experto recuerda que es importante inculcar en los más pequeños pautas de ejercicio saludable para cuidar un cerebro aún en desarrollo.

Neuroprotección para el cerebro

En 2013, investigadores de la Universidad de Harvard (EE UU) descubrieron que una proteína denominada irisina aumentaba en el cerebro con el ejercicio de resistencia. Esta proteína resultó ser el eslabón perdido en la cadena que va de la práctica de ejercicio a la salud cerebral.

Los expertos comprobaron en roedores que, al aumentar los niveles de irisina en sangre con el ejercicio físico, esta podía cruzar la barrera hematoencefálica que protege al cerebro, y así aumentaba la expresión del **factor neurotrófico derivado del cerebro** y se activaban genes implicados en la cognición. La irisina producida tiene la capacidad de controlar esta importante vía neuroprotectora del cerebro.

Esta proteína, considerada ya una hormona, ha despertado mucho interés. Un nuevo artículo propone que la irisina podría prevenir la pérdida de memoria relacionada con la enfermedad de Alzheimer, lo que refuerza la capacidad neuroprotectora que se atribuye al ejercicio.

Por si todos estos beneficios fueran poco, las personas persistentemente activas tienen un 55% más probabilidades de tener un sueño más regular, sin interrupciones y menos dificultades para iniciarlo, según una investigación de 10 años en adultos de 39 a 67 años, publicado recientemente en el *British Medical Journal*. Y un sueño reparador es crucial para la producción y secreción de hormonas que regulan multitud de procesos del organismo.



Guía de la OMS sobre actividad física y sedentarismo (2020)
www.who.int/health-topics/physical-activity



Deporte sí, pero no demasiado

Nunca es tarde para empezar a hacer ejercicio ni para cosechar sus muchos beneficios. Así lo recogía un estudio en el *British Journal of Sports Medicine* con 3.454 hombres y mujeres sanos con una edad media de 63 años que, tras cuatro años de actividad física regular sostenida, multiplicaban por 7 la probabilidad de tener un envejecimiento saludable.

Pero como todo, el ejercicio también hay que hacerlo en su justa medida. José Luis Trejo advierte de que si se incrementa demasiado la intensidad o la cantidad de ejercicio se reducen los beneficios, incluso pueden anularse hasta el extremo de no presentar diferencias respecto a una persona sedentaria.

De hecho, como mostró estudio publicado en *PNAS* en 2013, el cerebro tiene un mecanismo de frenado cuando 'nos pasamos' de actividad. Además de la fatiga que acompaña al ejercicio prolongado, hay otro factor que se origina en el sistema nervioso central y provoca cansancio extremo y nos impide seguir. Se denomina **fatiga central** y la provoca la serotonina.



¿A partir de qué edad afecta el café al cerebro? Una investigación científica lo descubre

Brenda Alonso

Un esfuerzo que traspasa generaciones

Hacer ejercicio no solo beneficia a quien lo hace, sino a su descendencia. Trejo ha demostrado en roedores que la descendencia de quienes se mantienen físicamente activos llega hasta los nietos. Incluso aunque estos sean sedentarios, algo que por supuesto no es nada recomendable.

Y se traduce en una mejor capacidad de aprendizaje y memoria, como explicaba en su último trabajo publicado en junio en el *Journal of Neuroscience*. Estos beneficios cognitivos, afirma Trejo a SINC, se transmiten a través de las células sexuales mediante micro ARNs que regulan la expresión génica y están implicados en la herencia epigenética.

«Aunque el estudio se ha llevado a cabo en ratones, los mecanismos epigenéticos implicados están muy conservados entre especies y son esencialmente los mismos en humanos», puntualiza.



Ejercicio en receta

Cada vez más expertos consideran el ejercicio un pilar esencial en el manejo de la salud. Algunos incluso lo prescriben. Desde el **Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz** de Madrid consideran incluso que el ejercicio bien hecho tiene probablemente la misma efectividad, o incluso más, que algunos tratamientos. Por eso lo prescriben a sus pacientes para contribuir a mejorar su bienestar y la calidad de vida.

Los expertos recomiendan realizar siempre la actividad **de manera progresiva** y mantener una intensidad adecuada según el estado físico de cada persona, así como **combinar el aeróbico con ejercicio de fuerza para ganar musculatura**. Eso sí, todo con una intensidad adecuada y siempre con moderación.

«La actividad física es buenísima y hay que promoverla tanto como la dieta mediterránea», concluye **Óscar Gómez**, director corporativo de Continuidad Asistencial del hospital madrileño.

Galici@PRESS

TE INFORMA



- PORTADA
- POLÍTICA
- SANIDAD**
- ECONOMÍA
- DEPORTES
- CULTURA
- OPINIÓN
- MOVIMIENTOS
- GALICIA EN RED
- ÚLTIMA HORA

#CLAVES DE LA SEMANA Minería stellantis renovables Festival

Más de medio centenar de edificios públicos se iluminarán de verde este sábado por el Día Mundial contra la Meningitis

Más de medio centenar de instituciones públicas de toda España han confirmado a la Asociación Española contra la Meningitis (AEM) que las fachadas de sus edificios se iluminarán de verde este sábado con motivo del Día Mundial contra la Meningitis, que se conmemora en esta fecha.



Europa Press | Viernes, 4 de octubre de 2024, 17:38

Más de medio centenar de instituciones públicas de toda España han confirmado a la Asociación Española contra la Meningitis (AEM) que las fachadas de sus edificios se iluminarán de verde este sábado con motivo del Día Mundial contra la Meningitis, que se conmemora en esta fecha.

La lista de los edificios públicos que participarán en esta iniciativa de difusión, concienciación y visibilización con la sede del Senado de

Novas canles de comunicación do Concello de Coruña

- > CANLE DE WHATSAPP
- > APP CORUÑA

PREME PARA ACCEDER



Concello da Coruña

Plaza de España de Sevilla, la fachada del Teatro Campoamor de Oviedo, el Museo de la Cuchillería de Albacete, el Navarra Arena de Pamplona, el Cabildo de Gran Canaria, además de los ayuntamientos de Málaga, Huelva, Fuengirola, Dos Hermanas, A Coruña, Santa Cruz de Tenerife, Santander, Gijón, Guadalajara, Parla, Terrassa y Mataró, entre otros.

- ¿Huelga de millonarios? Huelga de piratas
- La huella del oso en Galicia, una historia para recuperar

AEM pone el foco, un año más, en el trabajo de la sanidad pública a la hora de poner en marcha las campañas de vacunación, la prevención y la investigación como herramientas para combatir una enfermedad que afecta a 2,5 millones de personas cada año en el mundo.

La presidenta de la Asociación, Cristina Regojo, ha recordado que la meningitis es "una enfermedad dramática, devastadora y que debilita al paciente, pero también a los familiares y cuidadores. Se desarrolla rápidamente y deja poco margen de tiempo para buscar el tratamiento que necesita para sobrevivir. Puede matar en cuestión de horas, a menudo tiene implicaciones para la salud de por vida para los que sobreviven y graves consecuencias sociales y económicas".

CIFRAS Y CONSEJOS

Cada año se producen más de 2,5 millones de casos de meningitis en todo el mundo. Mata a una de cada 10 personas y, trágicamente, alrededor de la mitad de las muertes por meningitis son en niños menores de cinco años. Uno de cada 5 supervivientes tendrá discapacidades de manera permanente, incluyendo pérdida de audición, daño cerebral, pérdida de extremidades y epilepsia. Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), España registra una media de 1.000 casos anuales, de los que el 10 por ciento son muy graves.

"La vacunación es la mejor defensa ante estas y otras enfermedades. Las vacunas existentes ofrecen una excelente protección, pero no pueden prevenir todas las formas de la enfermedad", ha subrayado Regojo. Por ello, es importante mantener unos hábitos de higiene y de vida saludables que ayuden al sistema inmunitario, como pueden ser evitar sustancias tóxicas como el tabaco, el alcohol y otras drogas.

Para la OMS, poner en marcha la Hoja de Ruta supondría salvar hasta 200.000 vidas al año. Así, se podrían eliminar las epidemias de meningitis bacteriana; reducir sus casos en un 50 por ciento con la vacunación y las muertes en un 70 por ciento; y reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida de los pacientes.



Sin comentarios

Escribe tu comentario

Nombre

E-mail

Enviar

He leído y acepto la [política de privacidad](#)

No está permitido verter comentarios contrarios a la ley o injuriantes. Nos reservamos el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.

LO MÁS LEÍDO

- 1 **El huracán Kirk tocará el martes Galicia convertido en ciclón tropical con vientos de 150 km/h**
- 2 **La huella del oso en Galicia, una historia para recuperar**
- 3 **Denuncia colectiva de AFESTEL a Stellantis por motores Puretech defectuosos: "No hay otro caso igual con tantos afectados"**
- 4 **Expectativa y nervios por saber de dónde era Cristóbal Colón gracias a pruebas "concluyentes"**

- [Elecciones](#)
- [Fotos](#)
- [Hemeroteca](#)
- [Videos](#)

1. [🏠](#)
2. [LOCAL](#)



Ayuntamiento de Guadalajara y Museo de la Cuchillería se iluminan de verde este sábado por el Día contra la Meningitis

05/10/2024 - 11:58 [Redacción](#)

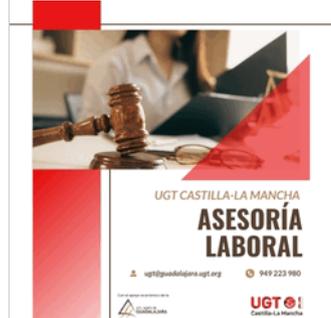
Más de medio centenar de instituciones públicas de toda España, entre ellas el Ayuntamiento de Guadalajara y el Museo de la Cuchillería de Albacete, han confirmado a la Asociación Española contra la Meningitis (AEM) que las fachadas de sus edificios se iluminarán de verde este sábado con motivo del Día Mundial contra la Meningitis, que se conmemora en esta fecha.

PUBLICIDAD



La lista de los edificios públicos que participarán en esta iniciativa de difusión, concienciación y visualización son la sede del Senado de España en Madrid, el teatro Liceu de Barcelona, las fuentes de la Plaza de España de Sevilla, la fachada del Teatro Campoamor de Oviedo, el Museo de la Cuchillería de Albacete, el Navarra Arena de Pamplona, el Cabildo de Gran Canaria, además de los ayuntamientos de Málaga, Huelva, Fuengirola, Dos Hermanas, A Coruña, Santa Cruz de Tenerife, Santander, Gijón, Guadalajara, Parla, Terrasa y Mataró, entre otros.

PUBLICIDAD



AEM pone el foco, un año más, en el trabajo de la sanidad pública a la hora de poner en marcha las campañas de vacunación, la prevención y la investigación como herramientas para combatir una enfermedad que afecta a 2,5 millones de personas cada año en el mundo.

La presidenta de la Asociación, Cristina Regojo, ha recordado que la meningitis es "una enfermedad dramática, devastadora y que debilita al paciente, pero también a los familiares y cuidadores. Se desarrolla rápidamente y deja poco margen de tiempo para buscar el tratamiento que necesita para sobrevivir. Puede matar en cuestión de horas, a menudo tiene implicaciones para la salud de por vida para los que sobreviven y graves consecuencias sociales y económicas".

CIFRAS Y CONSEJOS

Cada año se producen más de 2,5 millones de casos de meningitis en todo el mundo. Mata a una de cada 10 personas y, trágicamente, alrededor de la mitad de las muertes por meningitis son en niños menores de cinco años. Uno de cada 5 supervivientes tendrá discapacidades de manera permanente, incluyendo pérdida de audición, daño cerebral, pérdida de extremidades y epilepsia. Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), España registra una media de 1.000 casos anuales, de los que el 10 por ciento son muy graves.

PUBLICIDAD



ISSN 1885-5636 Primer diario digital de Telde desde 2005

La incidencia de la enfermedad en España ha aumentado un 13% en el último año

Telde se ilumina de verde por el Día Mundial Contra la Meningitis

A partir de las 21.00 horas de este sábado, el edificio institucional en El Cubillo se teñirá para reivindicar la visibilización de la patología

TELDEACTUALIDAD/TELDE

Tiempo de lectura: 1 min

SÁBADO, 05 DE OCTUBRE DE 2024  1

Actualizada Sábado, 05 de Octubre de 2024 a las 08:07:08 horas



DESCÚBRE NUESTRA GALERÍA



VER AHORA

Aviso sobre el Uso de cookies:

Utilizamos cookies nuestras y de terceros para el funcionamiento del digital. Puedes consultar la lista de cookies y como desconectarlas. Ver nuestra Política de Privacidad y Cookies

Aceptar Cookies

Personalizar

OCT
5DÍA MUNDIAL CONTRA LA
MENINGITIS**PORQUE TODAS LAS MENINGITIS IMPORTAN**

CONCEJALÍA DE SANIDAD



adelante

La Concejalía de Alumbrado Público, que dirige Juan Francisco Artiles, teñirá de verde el edificio principal del Ayuntamiento de Telde, en El Cubillo, en la noche de este sábado, para conmemorar el Día Mundial Contra la Meningitis.

Se trata de una enfermedad que se caracteriza por una peligrosa inflamación de las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal, causada principalmente por una infección bacteriana o vírica y que, si se desarrolla de forma grave, puede provocar la muerte y ocasionar graves complicaciones y secuelas.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales un 10% son muy graves. Asimismo, su incidencia en el territorio nacional

Aviso sobre el Uso de cookies:

Utilizamos cookies nuestras y de terceros para el funcionamiento del digital. Puedes consultar la lista de cookies o desconectarlas. Ver nuestra Política de Privacidad y Cookies

Aceptar Cookies

Personalizar

ha aumentado un 13% entre marzo de 2023 y marzo de 2024. De hecho, tal y como asegura la organización, es la primera causa de infección grave en niños y adolescentes en Europa.

En este sentido, aunque puede prevenirse en muchos casos gracias a la vacunación, la SEN destaca que la meningitis afecta cada año a unos 2,5 millones de personas en todo el mundo y causa unas 300.000 defunciones.

La concejala de Sanidad, Janoa Anceaume, en nombre del gobierno local, muestra su compromiso con los ciudadanos que presentan este diagnóstico, asegurando que “desde la corporación municipal se respalda su visibilización y se pone el foco en la importancia de prevenir las elevadas tasas de mortalidad y discapacidad que genera esta enfermedad”.

Noticia anterior:

El Santo de Asís une al casco histórico de Telde en sus fiestas patronales

Noticia siguiente:

Pepe Benavente alegra a los mayores con un concierto en la Residencia de Taliarte

Aviso sobre el Uso de cookies:

Utilizamos cookies nuestras y de terceros para el funcionamiento del digital. Puedes consultar la lista de cookies y como desconectarlas. Ver nuestra Política de Privacidad y Cookies



Guías de Salud

¡Vamos tu salud Alimentación

UROLOGÍA

La meningitis se dispara en España: ¿qué relación tiene con la COVID-19 y cómo se puede evitar?

Los niños y adolescentes son los más afectados por esta infección que tiene una alta tasa de mortalidad del 10%: conocemos las claves para prevenir su contagio



Están aumentando los casos de meningitis: síntomas, cuándo afecta y secuelas / FREEPIK



Juan Luis Martín

05 OCT 2024 3:59 Actualizada 05 OCT 2024 3:59



En el **último año, España** ha experimentado un alarmante **incremento del 13% en los casos de meningitis**, una [enfermedad](#) que, aunque es prevenible en muchos casos, **afecta a unos 2,5 millones de personas a nivel mundial**. Causa **más de 300.000 defunciones anuales en todo el mundo**, según la [Organización Mundial de la Salud](#) (OMS).

PUBLICIDAD

Y, este sábado, **5 de octubre**, se celebra el Día Mundial de la Meningitis.

PUBLICIDAD



Jeep - Patrocinado

JEEP AVENGER E-HYBRID

Nueva tecnología E-Hybrid con cambio automático.

[DESCUBRE MÁS](#)

Noticias relacionadas

Síndrome de las piernas inquietas: qué es lo que se siente y cuándo debo ir al neurólogo

Narcolepsia: por qué deberíamos prestar mayor atención a este trastorno del sueño

¿Qué es la miastenia gravis, que crece en las mujeres jóvenes y los hombres mayores de 50?

Es una **infección que afecta las meninges** (membranas que recubren el [cerebro](#) y la médula espinal) y **puede ser devastadora si no se diagnostica** y trata a tiempo.

Síntomas y mayores afectados por esta infección

Algunos de los síntomas de esta peligrosa enfermedad son:

PUBLICIDAD

- Fiebre alta repentina
- Rigidez en el cuello
- Dolor de cabeza intenso
- Vómitos
- Convulsiones
- Sensibilidad a la luz
- Falta de apetito



Uno de los síntomas de la meningitis es el dolor de cabeza. / PVPRODUCTIONS. FREEPIK.

Se contagia por contacto directo con las secreciones nasales o faríngeas (tubo muscular hueco dentro del [cuello](#) que comienza detrás de la nariz) **de una persona infectada** y los **grupos de población más afectados** suelen ser los **adolescentes** por su carácter social (reunirse con muchas personas) y los **bebés**, porque todavía no están completamente inmunizados.

Un incremento de los casos que se debe... ¿a la COVID-19?

La doctora **Marta Guillén Rodríguez** es la **secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la [Sociedad Española de Neurología](#)** y ha explicado a este diario **todas las claves** para conocer sus **peligros** y cómo **evitar su contagio**.

Uno de los principales factores detrás del reciente aumento de los casos en España ha sido **el "fin" de las medidas de prevención contra la COVID-19**, como el uso de las **mascarillas** y la **higiene en las manos**. "En la prepandemia ya se observaba una tendencia al alza en algunos serotipos de meningitis, pero en 2020, 2021 y 2022 hubo una caída en los casos debido a las restricciones que frenaron también la transmisión de esta enfermedad", explica la doctora Guillén.

Ahora, con el **fin** de estas **restricciones**, **los casos están en aumento**. En **abril** de este mismo año (mes en el que se produjo uno de los casos más sonados, con el fallecimiento de la [gimnasta María Herranz](#) con **solo 17 años**) estos eran los [casos registrados](#) en algunas de las comunidades de España (en total eran 139, con 14 fallecimientos):

- La Comunidad de Madrid lideraba el ranking con 26 casos.
- Andalucía tenía 25 casos.
- La Comunidad Valenciana registraba 15 infecciones.
- Otras como el País Vasco contabilizaban 14 y Galicia, 12.

Tras la relajación de las medidas de la COVID-19 **los casos aumentaron en España un 10%** y **este año han vuelto a aumentar un 13%**, lo que refleja la **obligación** de una **mayor concienciación** sobre esta peligrosa enfermedad.

Meningococo B: la cepa más peligrosa

Esta cepa se ha identificado como uno de los **responsables** de este **repunte**.

Cepas de la meningitis

- El **meningococo B** es el que más está aumentando
- Otros como el **A, C y Y** se mantienen **estables**

En respuesta a esta situación, se han implementado **calendarios de vacunación** más completos que incluyen la **vacuna** contra el **meningococo B para los niños**, quienes representan uno de los grupos de **mayor riesgo** junto con los **adolescentes**.

El diagnóstico precoz, clave

Los **síntomas** de la meningitis **pueden progresar rápidamente**, por lo que un **diagnóstico precoz es crucial**.



Esta infección puede acabar provocando secuelas graves como la pérdida de audición. / CEDIDA / OI2 - ARCHIVO

De no tratarse a tiempo, la meningitis puede tener **consecuencias devastadoras**. "La tasa de mortalidad es del 10% y hasta el 30% de las personas afectadas sufren secuelas graves como:

- Pérdida de audición
- Discapacidad visual o física
- Disfunciones cognitivas
- Amputaciones

A nivel económico, la [Asociación Española contra la Meningitis](#) estima que la **carga de esta enfermedad supera los 11.000 euros por paciente al año** en costes médicos y tratamientos.

Cumplir con el calendario vacunacional, una "obligación"

La **vacunación** es la **herramienta más efectiva** para prevenir la enfermedad.

Es crucial cumplir con el calendario de vacunación para garantizar la inmunización

[Marta Guillén Rodríguez](#)— Secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología

En España, el calendario aprobado por el Ministerio de Sanidad para 2024 incluye la **vacunación a los 2, 4 meses y un año de edad**.



CALENDARIO COMÚN DE VACUNACIONES E INMUNIZACIONES A LO LARGO DE TODA LA VIDA
 Calendario recomendado año 2024

VACUNACIÓN / INMUNIZACIÓN	EDAD*																
	Pre-natal	0 meses	2 meses	4 meses	6 meses	11 meses	12 meses	15 meses	3-4 años	5 años	6 años	12 años	14 años	15-18 años	19-64 años	≥65 años	
Poliomielitis			VPI	VPI		VPI					VPI TM						
Difteria, tétanos, tosferina TM	dTpa		DTPa	DTPa		DTPa					DTPa		Td	Td	Td	Td	
Haemophilus influenzae b			HB	HB		HB											
Hepatitis B TM		HB	HB	HB		HB				HB							
Sarampión, rubeola, parotiditis						TV		TV				TV TM					
Enfermedad meningocócica TM			MenB	MenB		MenB	MenC					MenACWY	MenACWY				
Varicela								VVZ	VVZ				VZ TM				
Virus del Papiloma Humano TM												VPH	VPH				
Enfermedad neumocócica TM			VNC	VNC		VNC										VN	
Herpes zóster TM																HZ	
Gripe TM	Gripe							Gripe anual									Gripe anual
Rotavirus TM			RV														

Las recomendaciones de vacunación / inmunización frente a COVID-19 y VRS se valorarán al final de la temporada 2023-2024

* La edad puede variar ligeramente en los programas que se implementan en centros escolares

** A partir de los 60 años de edad

Calendario aprobado por la Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del SNS el 15 de febrero de 2024

Febrero de 2024



Administración sistemática

Con rayas

Administración en personas susceptibles o no vacunadas con anterioridad

Calendario común de vacunaciones e inmunizaciones a lo largo de toda la vida. Calendario recomendado año 2024 | Página 1 de 3

Calendario de vacunación de la meningitis aprobado por la Comisión de Salud Pública. / COMISIÓN DE SALUD PÚBLICA

Además de la vacunación, **los expertos abogan por una vigilancia epidemiológica continua**: "en España, cada vez que hay un caso de meningitis **se activa un protocolo de notificación inmediata**, y se generan informes constantes sobre la situación de la enfermedad", subraya la doctora.

Te puede interesar

NEUROLOGÍA

Temblores esenciales: ¿Es diferente del párkinson? ¿Cuándo debería preocuparme e ir al médico?

NEUROLOGÍA

¿Cómo saber si una persona está sufriendo un ictus? Estas "acciones" pueden ayudar a salvarle la vida

NEUROLOGÍA

DCL: Cuando los despistes de los mayores dejan de ser cosas de la edad y se hacen preocupantes



La **vacunación** y **cumplir** con las **medidas de higiene** son las claves que da la experta para que no se expanda esta **peligrosa enfermedad** de la que todos, más allá de en su Día Mundial, "**debemos estar concienciados**".

TEMAS

- MENINGITIS
- NEUROLOGÍA
- ESPAÑA
- FALLECIMIENTOS
- HIGIENE

Comenta esta noticia

PUBLICIDAD



MENÚ

BUSCAR

Los efectos en el cerebro de comer queso según un neurólogo

03/10/2024

En: 20minutos.es
Digital[ENLACE AL DOCUMENTO ORIGINAL >](#)

El queso es uno de los lácteos más populares en la dieta mediterránea, lo que ha llevado a lo largo del tiempo a ser objeto de diversas investigaciones. Muchas de ellas se han centrado, concretamente, en el efecto que puede tener el consumo de determinadas variedades. El neurólogo y neurocirujano Dr. Mill Etienne ha compartido resultado de un estudio en el que se ha confirmado impacto positivo en la memoria y la función cognitiva . Un resultado que, para España, es prometedor, ya que el 60% de los casos de demencia no están diagnosticados y cerca de 800.000 personas padecen alzhéimer, según la Sociedad Española de Neurología (SEN). ¿Qué variedades de queso tienen beneficios para el cerebro? Queso cheddar. Getty Images/iStockphoto En Dr. Etienne se ha hecho eco en medios internacionales de un reciente estudio japonés que han vinculado el consumo de quesos como el feta y el cheddar con una mejor memoria y función cognitiva . La investigación, que tuvo de sujetos a 1.200 personas adultas mayores de 65 años arrojó resultados positivos sobre estos dos tipos de quesos para la mejora del rendimiento del cerebro. Eso sí, la clave para obtener todos los beneficios reside sobre todo e n la calidad del queso y, por supuesto, evitar los más procesados. El Dr. Etienne aconseja no optar por opciones envasadas individualmente o para untar , ya que de normal son quesos procesados que pueden contener aditivos como el diacetilo, una enzima utilizada para dar sabor que podría contribuir al deterioro de la memoria y aumentar el riesgo de enfermedades cerebrovasculares. Los efectos en el cerebro de comer queso Queso feta. Getty Images El impacto del queso en el cerebro se debe principalmente a dos aminoácidos: el triptófano y la tirosina . El primero es un precursor de la serotonina, el neurotransmisor encargado de regular el estado de ánimo. Mientras que, el segundo, estimula la producción de dopamina y la sensación de placer. En cuanto a nutrientes, los quesos son ricos en vitamina B12, calcio y fósforo , minerales esenciales para el funcionamiento cerebral. Para saber si el consumo de queso está afectando a nuestra salud cerebral el Dr. Etienne recomienda escuchar las señales corporales. Si al ingerir ciertos tipos de queso , sobre todo aquellos que tiene contenido alto de lactosa, se notan problemas digestivos, es posible que tenga un impacto negativo en tu cerebro . Por eso el neurólogo siempre opta por opciones bajas en lactosa y poco procesados como el suizo, el parmesano o el cheddar. Además, recomienda la variedad feta porque está elaborada con leche de oveja o cabra, que proporciona más beneficios que la de vaca . Referencias Kim, H., Osuka, Y., Kojima, N., Sasai, H., Nakamura, K., Oba, C., Sasaki, M., & Suzuki, T. (2023b). Inverse Association between Cheese Consumption and Lower Cognitive Function in Japanese Community-Dwelling Older Adults Based on a Cross-Sectional Study. *Nutrients*, 15(14), 3181. <https://doi.org/10.3390/nu15143181> ¿Quieres recibir los mejores contenidos para cuidar tu salud y sentirte bien? Apúntate gratis a nuestra nueva newsletter.

Queso

Alimentos

[Compartir en](#)

Twitter

[Compartir en](#)

Facebook

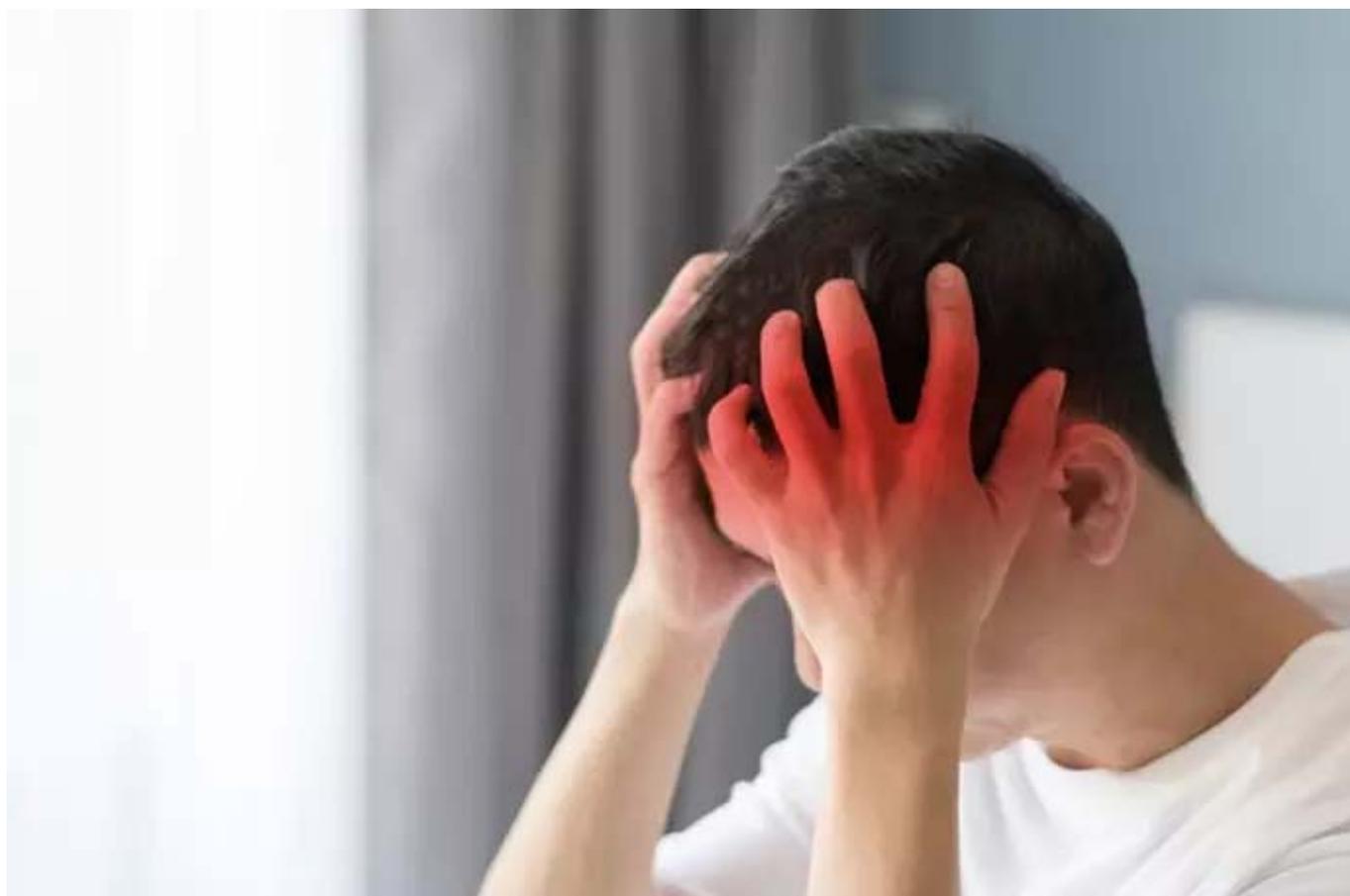
[Compartir en](#)

LinkedIn

[Imprimir](#)

infosalus / **investigación**

En los próximos años se duplicarán los casos de meningitis, que podrían prevenirse con la vacuna



Archivo - Dolor, meningitis
- PORNPAK KHUNATORN/ ISTOCK - Archivo

Infosalus



✉ Newsletter

Publicado: sábado, 5 octubre 2024 8:14
@infosalus_com

MADRID, 5 Oct. (EUROPA PRESS) -

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha señalado que, actualmente, la meningitis causa 300.000 defunciones al año en todo el mundo, a pesar de que muchos casos se podrían prevenir mediante la vacunación y que, a pesar de los importantes progresos logrados en los últimos años para reducir la incidencia de la meningitis, se estima que en los próximos años se duplique el número de casos anuales.

No obstante, las estimaciones no contemplan que aumente de igual forma el número de defunciones, debido a las mejoras en la identificación de la enfermedad, prevención y tratamiento, aunque sí aumentará el número de personas con secuelas por esta enfermedad.

"La meningitis es una infección grave de las meninges, es decir, de las membranas que cubren el cerebro y la médula espinal, que puede ser causada por muchos agentes diferentes, pero principalmente por bacterias, hongos o virus. Es una enfermedad que puede ser devastadora, ya que si se desarrolla de forma grave presenta hasta un 10% de mortalidad y hasta un 30% de secuelas graves, por tanto sigue siendo un gran desafío para la salud pública",

explica la secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología, la doctora Marta Guillán Rodríguez.

"La meningitis de origen bacteriano es la más peligrosa y la que genera una mayor carga sociosanitaria. Al contrario de lo que se piensa no es una enfermedad derrotada aún y no todos los tipos están sujetos a vigilancia epidemiológica. Además, algunas bacterias causantes de la meningitis también son proclives a provocar septicemia si alcanzan el torrente circulatorio y afectar a todo el organismo", añade.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10 por ciento son muy graves. Cualquier persona puede contraer meningitis, aunque los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años, sobre todo cuando los niños no son vacunados, y los jóvenes de entre 15 y 24 años.

De hecho, es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes. "Los síntomas de la meningitis suelen aparecer de forma brusca y los más habituales son fiebre alta, dolor de cabeza intenso, rigidez en el cuello, náuseas, sensibilidad a la luz y confusión, que pueden progresar rápidamente y requerir atención médica urgente", señala la doctora Marta Guillán.

"Y en los niños, otro de los signos que pueden ser indicativos de esta enfermedad son la aparición de petequias, es decir, de pequeñas manchas de color rojo o morado que normalmente aparecen primero en el torso y, en poco tiempo, se extienden por el resto del cuerpo. En ocasiones el inicio de una meningitis es similar a la de cualquier otra infección y en el caso de las meningitis víricas los síntomas suelen ser leves", añade.

Se pueden dar casos esporádicos de meningitis, como afectar a pequeños grupos, o incluso convertirse en una epidemia, como es común que ocurra en algunos países que no disponen de vacunación o medidas higiénico-sanitarias que protejan a la población vulnerable.

De hecho, la propagación de algunas cepas virulentas a escala mundial ha hecho que en los últimos 20 años cada vez haya más iniciativas para la vigilancia y la prevención de esta enfermedad que, recordemos, puede afectar a personas de todas las edades y en todos los países del mundo.

La meningitis puede dejar secuelas muy graves, entre ellas, pérdida de audición, discapacidad visual y física, disfunciones cognitivas, amputaciones de miembros, a los que se unen las implicaciones emocionales, sociales y económicas para los pacientes y familiares.

"En ocasiones, diagnosticar un caso de meningitis puede resultar complicado debido a que inicialmente puede parecerse a un proceso infeccioso común, especialmente en adolescentes y adultos jóvenes. Por ello, es crucial la vigilancia y la consulta médica inmediata ante la aparición de los primeros síntomas: los casos bacterianos son particularmente severos y pueden ser fatales en cuestión de días si no se tratan adecuadamente", comenta la doctora Marta Guillán.

"Por otra parte, seguir recalando que la prevención mediante la vacunación es fundamental y altamente efectiva para ciertos tipos de meningitis bacteriana. Muchas de las muertes y de la discapacidad que genera la meningitis se puede prevenir cumpliendo el Calendario Común de Vacunaciones e Inmunizaciones a lo largo de toda la vida (Aprobado por la Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del SNS para 2024).

La prevención es sin duda tarea de todos: profesionales, pacientes, administraciones y medios de comunicación. Y por ello la SEN junto con distintas asociaciones médicas promueve y colabora en la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las CCAA "para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad".



Sociedad

Nacional Internacional Tendencias 21 Medio Ambiente Energía futura

Los contagios iniciaron una senda descendente en 2017, gracias a la ampliación del calendario de vacunación, pero en los dos últimos años se ha producido un repunte



VacunaS de la meningitis, en una imagen de archivo. / EP



Patricia Martín

Madrid 05 OCT 2024 11:32



La [meningitis](#) sigue siendo la primera causa de **infección** grave en **niños y adolescentes**. Y, en algunas situaciones, puede ser “**devastadora**”, según alerta la Sociedad Española de Neurología (SEN) con motivo de la celebración, el 5 de octubre, del **Día Mundial contra la meningitis**, efeméride impulsada por la OMS como parte de la estrategia para derrotar la enfermedad en 2030.

PUBLICIDAD

El Ayuntamiento de Telde se ilumina de verde por el Día Mundial Contra la Meningitis



Telde, a 5 de octubre de 2024. La Concejalía de Alumbrado Público, que dirige Juan Francisco Artiles, teñirá de verde el edificio principal del Ayuntamiento de Telde, en El Cubillo, en la noche de este sábado, para conmemorar el Día Mundial Contra la Meningitis. Se trata de una enfermedad que se caracteriza por una peligrosa inflamación de las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal, causada principalmente por una infección bacteriana o vírica y que, si se desarrolla de forma grave, puede provocar la muerte y ocasionar graves complicaciones y secuelas.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales un 10% son muy graves. Asimismo, su incidencia en el territorio nacional ha aumentado un 13% entre marzo de 2023 y marzo de 2024. De hecho, tal y como asegura la organización, es la primera causa de infección grave en niños y adolescentes en Europa.

En este sentido, aunque puede prevenirse en muchos casos gracias a la vacunación, la SEN destaca que la meningitis afecta cada año a unos 2,5 millones de personas en todo el mundo y causa unas 300.000 defunciones.

La concejala de Sanidad, Janoa Anceaume, en nombre del gobierno local, muestra su compromiso con los ciudadanos que presentan este diagnóstico, asegurando que “desde la corporación municipal se respalda su visibilización y se pone el foco en la importancia de prevenir las elevadas tasas de mortalidad y discapacidad que genera esta enfermedad”.

AREAS

AGRICULTURA, GANADERÍA Y PESCA

ALCALDÍA

AYUNTAMIENTO

CALENDARIO DE TRIBUTOS

HORARIO DE ATENCIÓN

TRÁMITES

TRÁMITES PRESENCIALES

DOCUMENTOS MÁS SOLICITADOS

PORTALES

TURISMO

TRANSPARENCIA

DEPORTES

EDUCACIÓN

EMPLEO

HACIENDA

IGUALDAD

OCIO, CULTURA Y JUVENTUD

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

PLAYAS Y MEDIOAMBIENTE

PYMES, COMERCIO Y CONSUMO

SALUD

SEGURIDAD CIUDADANA

SERVICIOS MUNICIPALES

SERVICIOS SOCIALES Y SOLIDARIDAD

SECRETARÍA GENERAL

URBANISMO

VIVIENDA

INVENTARIO MUNICIPAL

AREAS DE GOBIERNO Y CONCEJALÍAS
DELEGADAS

INVENTARIO MUNICIPAL

TELÉFONOS MUNICIPALES

ORDENANZAS MUNICIPALES

JUNTA DE GOBIERNO

PLENOS Y COMISIONES

PRENSA Y COMUNICACIÓN

ORGANISMOS Y EMPRESAS

PERFIL DEL CONTRATANTE

GRUPOS POLÍTICOS

◦ INSTANCIA GENÉRICA

◦ MODELO DE AUTORIZACIÓN

◦ ALTA / MODIFICACIÓN DE TERCEROS

SEDE ELECTRÓNICA

TRIBUTOS

CONTACTA CON TU AYUNTAMIENTO

DEPORTES

[Inicio](#)

[Contacto](#)

[Aviso Legal](#)

[Privacidad](#)

[Áreas](#)

[La Ciudad](#)

[Ayuntamiento](#)

[Trámites](#)

[Turismo](#)

[Mapa web](#)

[RSS](#)

[Accesibilidad](#)

fecha impulsada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como parte de la estrategia 'Derrotar a la Meningitis en 2030', una hoja de ruta que coordina desde 2020 con la finalidad de tratar de frenar las altísimas tasas de mortalidad y discapacidad que genera esta enfermedad.

La OMS estima que la meningitis afecta, cada año y en todo el mundo, a unos 2,5 millones de personas y que causa unas 300.000 defunciones, a pesar de que muchos casos se podrían prevenir, sobre todo mediante la vacunación.

“La meningitis es una infección grave de las meninges (https://www.saludadiario.es/salud-publica/meningitis-sintomas-signos-y-como-prevenir-la/), es decir, de las membranas que cubren el cerebro y la médula espinal, que puede ser causada por muchos agentes diferentes, pero principalmente por bacterias, hongos o virus. Es una enfermedad que puede ser devastadora, ya que si se desarrolla de forma grave presenta hasta un 10% de mortalidad y hasta un 30% de secuelas graves, pero también sigue siendo un gran desafío para la salud pública”, explica la Dra. Marta Guillán Rodríguez, Secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología.

“La meningitis de origen bacteriano es la más peligrosa y la que genera una mayor carga sociosanitaria. Al contrario de lo que se piensa no es una enfermedad detectada a un nivel de vigilancia epidemiológica. Además, algunas bacterias causantes de la meningitis también son proclives a provocar septicemia si alcanzan el torrente circulatorio y afectar a todo el organismo”, añade.

1.000 casos de meningitis en España al año

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), (https://www.sen.es/) cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves. Cualquier persona puede contraer meningitis, aunque los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años, sobre todo cuando los niños no son vacunados, y los jóvenes de entre 15 y 24 años. De hecho, es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes.

Aceptar

“Los síntomas de la meningitis suelen aparecer de forma brusca y los más habituales son fiebre alta, dolor de cabeza intenso, rigidez en el cuello, náuseas, sensibilidad a la luz y confusión, que pueden progresar rápidamente y requerir atención médica urgente”, señala la Dr. Marta Guillán. “Y en los niños, otro de los signos que pueden ser indicativos de esta enfermedad es la aparición de **petequias, es decir, de pequeñas manchas de color rojo o morado, que normalmente aparecen primero en el torso y, en poco tiempo,**

Denegar

Ver preferencias

se extienden por el resto del cuerpo. En ocasiones el inicio de una **meningitis** es **asintomático** a la de cualquier otra infección y en el caso de las meningitis víricas los síntomas suelen ser leves".

Se pueden dar casos esporádicos de meningitis, como afectar a pequeños grupos, o incluso convertirse en una epidemia, como es común que ocurra en algunos países que no disponen de vacunación o medidas higiénico-sanitarias que protejan a la población vulnerable. De hecho, la propagación de algunas cepas virulentas **a escala mundial** es un hecho que en los últimos 20 años cada vez haya más iniciativas para la **vigilancia y la prevención** de esta enfermedad que, recordemos, puede afectar a personas de todas las edades y en todos los países del mundo.

Secuelas muy graves

Pero a pesar de los importantes progresos logrados en los últimos años para reducir la incidencia de la meningitis, se estima que en los próximos años se **duplica el número de casos anuales**. Y si bien las estimaciones no contemplan que **aumente de igual forma el número de defunciones**, debido a las mejoras en la identificación de la enfermedad, prevención y tratamiento, sí lo hará el número de personas con **secuelas por esta enfermedad**. La meningitis puede dejar secuelas muy graves, entre ellas, **pérdida de audición, discapacidad visual y física, disfunciones cognitivas, amputaciones de miembros**, a los que se unen las implicaciones emocionales, sociales y económicas para los pacientes y familiares. Un reciente estudio realizado en España por la Asociación Española contra la Meningitis estimaba que la carga económica de la enfermedad suponía de media más 11.000 euros, por paciente y año.

Varias bacterias

Son varias las bacterias que **pueden causar meningitis graves** y alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna ellas. Aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, sí pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas.

Estas bacterias suelen transmitirse de persona a persona a través de gotitas de saliva o de secreciones respiratorias. Por lo tanto, el contacto cercano y prolongado con una persona infectada, facilita la propagación de la enfermedad. Y por esa razón, el año pasado, y tras la relajación de las medidas de protección contra el COVID-19, la incidencia de la meningitis aumentó un 10% en España y, este año, ha vuelto a aumentar un 13%.

que inicialmente puede parecerse a un proceso infeccioso común, especialmente en adolescentes y adultos jóvenes. Por ello, es crucial la vigilancia y la consulta médica inmediata ante la aparición de los primeros síntomas: los casos bacterianos son particularmente severos y pueden ser fatales en cuestión de días si no se tratan adecuadamente”, comenta la Dra. Marta Guillán.

“Por otra parte, seguir recalcando que la prevención mediante la vacunación es fundamental y altamente efectiva para ciertos tipos de meningitis bacteriana. Muchas de las muertes y de la discapacidad que genera la meningitis se puede prevenir cumpliendo el **Calendario Común de Vacunaciones e Inmunizaciones** a lo largo de toda la vida (Aprobado por la Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del SNS para 2024). La prevención es sin duda tarea de todos: profesionales, pacientes, administraciones y medios de comunicación. Y por ello la SEN junto con distintas asociaciones médicas promueve y colabora en la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las CC.AA. para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad”, concluye.

TAGS

- DÍA MUNDIAL CONTRA LA MENINGITIS (<https://www.saludadiario.es/tag/dia-mundial-contra-la-meningitis/>)
- MENINGITIS (<https://www.saludadiario.es/tag/meningitis/>)
- OMS (<https://www.saludadiario.es/tag/oms/>)
- SEN (<https://www.saludadiario.es/tag/sen/>)
- VACUNACIÓN (<https://www.saludadiario.es/tag/vacunacion/>)

ANTERIOR NOTICIA

Las residencias de mayores de emeis en España se expanden bajo el nombre Bouco (<https://www.saludadiario.es/vademecum/las-residencias-de-mayores-de-emeis-en-espana-se-expanden-bajo-el-nombre-bouco/>)

SIGUIENTE NOTICIA

Lanzan 'OstomiAseo', la app que geolocaliza baños para ostomizados (<https://www.saludadiario.es/pacientes/lanzan-ostomiaseo-la-app-que-geolocaliza-banos-para-ostomizados/>)

Para ofrecer las mejores experiencias utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

Contenidos relacionados

Aceptar

Denegar

Ver preferencias

[lavanguardia.com](https://www.lavanguardia.com)

Los neurólogos reivindican que la incidencia de la meningitis aumentó un 13% en el último año en España

SERVIMEDIA

5-6 minutos

MADRID, 05 (SERVIMEDIA)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) alerta de que la incidencia de la meningitis aumentó un 13% en el último año en España y que causa 300.000 defunciones al año, en todo el mundo, a pesar de que “muchos casos se podrían prevenir mediante la vacunación”.

La SEN hizo esta advertencia con motivo del Día Mundial contra la Meningitis, que se celebra este sábado, impulsado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como parte de la estrategia ‘Derrotar a la Meningitis en 2030’.

La OMS estima que la meningitis afecta, cada año y en el mundo, a unos 2,5 millones de personas.

La secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN, Marta Guillán Rodríguez, detalló que si la enfermedad se desarrolla de forma grave presenta hasta un 10% de mortalidad y hasta un 30% de secuelas graves, por tanto “sigue siendo un gran desafío para la salud pública”.

Según explicó la SEN, cada año se declaran unos 1.000 casos de

meningitis en España, de los cuales un 10% son muy graves.

Cualquier persona puede contraer meningitis, aunque los grupos de mayor riesgo son los niños menores de cinco años, sobre todo cuando estos no son vacunados, y los jóvenes de entre 15 y 24 años.

En este sentido, la SEN recordó que esta enfermedad es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes.

Por ello, la SEN incidió en que la prevención es, “sin duda, tarea de todos”, tanto de profesionales y pacientes, como de las administraciones y los medios de comunicación.

La SEN, junto con distintas asociaciones médicas, promueve y colabora en la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las comunidades autónomas para “asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad”.

(SERVIMEDIA)05-OCT-2024 10:06 (GMT +2)AGG/mjg/clc

(C) SERVIMEDIA. Esta información es propiedad de Servimedia.

Sólo puede ser difundida por los clientes de esta agencia de noticias citando a Servimedia como autor o fuente. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la distribución y la comunicación pública por terceros mediante cualquier vía o soporte.

Escribe aquí qué tema te interesa...

Documentos

Enfermedades

Mapa de Asociaciones

Noticias

Agenda

Asociaciones

Premios Somos Pacientes

27
OCTUBRE
2024



CASTILLA Y LEÓN

Congreso Nacional de Personas Renales

DESDE: 25-10-2024 12:00h HASTA: 27-10-2024 12:00h
DONDE:Palacio de Fonseca, Salamanca

ALCER organiza en Salamanca su Congreso Nacional de Personas Renales del 25 al 27 de octubre de 2024. Infórmate llamando al 923 257 140.

PUBLICADO POR:
Somos Pacientes

COMENTAR



MADRID Carrera popular

I Carrera Popular Día del Ictus

DESDE: 27-10-2024 9:00h HASTA: 27-09-2024 11:00h

La Sociedad Española de Neurología (SEN) organiza en Madrid el 27 de octubre la I Carrera Popular Día del Ictus 2024, con modalidades de 5 kilómetros, 10 kilómetros y 5 kilómetros marcha. Podrán participar

PUBLICADO POR:
Somos Pacientes

COMENTAR



PONTEVEDRA Carrera Solidaria

Carrera Eu Móvome pola Esclerose Múltiple

DESDE: 27-10-2024 11:00h HASTA: 27-10-2024
DONDE:Barrio de Bouzas (Vigo)

La Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple (Avempe) organiza la XII Carrera Solidaria 'Au Móvome pola Esclerose Múltiple', un evento deportivo que tendrá lugar en el barrio de Bouzas, en Vigo, el próximo 27 de

PUBLICADO POR:
Somos Pacientes

COMENTAR



octubre 2024

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

BUSCAR EN LA AGENDA

Escribe lo que buscas...

enfermedad

provincia

BUSCAR

ENFERMEDADES

[Discapacidad y dependencia](#) [Enfermedades raras](#) [Cáncer](#) [Trastornos mentales](#)

Somos Pacientes



Síguenos

Llévanos contigo

Últimas noticias de Somos Pacientes:
[WIDGET](#) [RSS](#)

Contacta

Somos Pacientes
redaccion@somospacientes.com

DCLM.ES · CASTILLA-LA MANCHA · SOCIEDAD

SALUD. La SEN señala que en los próximos años se pueden duplicar los casos de meningitis, que podrían prevenirse con la vacuna

Últimas noticias relacionadas con la salud y el bienestar.



06.10.2024 Sociedad en Castilla-La Mancha
Compartir Post WhatsApp

La SEN señala que en los próximos años se pueden duplicar los casos de meningitis, que

LA VENTANA DE CLM



LO MÁS IMPACTANTE DE OCTUBRE. El Rey defiende en Jordania la solución de los dos Estados para el conflicto palestino-israelí

30.09.2024
LO MAS IMPACTANTE DE SEPTIEMBRE. El Supremo ratifica su decisión de no aplicar la amnistía a la malversación de Junqueras

01.09.2024
LO MÁS IMPACTANTE DE AGOSTO: Aumentan a 86 las tortugas bobas nacidas en el nido de la playa de la Savinosa de Tarragona

EL OBSERVADOR



podrían prevenir LUNES, 07 DE OCTUBRE DE 2024 · 09:40h.



La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha señalado que, actualmente, la meningitis causa 300.000 defunciones al año en

todo el mundo, a pesar de que muchos casos se podrían prevenir mediante la vacunación y que, a pesar de los importantes progresos logrados en los últimos años para reducir la incidencia de la meningitis, se estima que en los próximos años se duplique el número de casos anuales.

No obstante, las estimaciones no contemplan que aumente de igual forma el número de defunciones, debido a las mejoras en la identificación de la enfermedad, prevención y tratamiento, aunque sí aumentará el número de personas con secuelas por esta enfermedad.

"La meningitis es una infección grave de las meninges, es decir, de las membranas que cubren el cerebro y la médula espinal, que puede ser causada por muchos agentes diferentes, pero principalmente por bacterias, hongos o virus. Es una enfermedad que puede ser devastadora, ya que si se desarrolla de forma grave presenta hasta un 10% de mortalidad y hasta un 30% de secuelas graves, por tanto sigue siendo un gran desafío para la salud pública", explica la secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología, la doctora Marta Guillán Rodríguez.

"La meningitis de origen bacteriano es la más peligrosa y la que genera una mayor carga socio-sanitaria. Al contrario de lo que se piensa no es una enfermedad derrotada aún y no todos los tipos están sujetos a vigilancia epidemiológica. Además, algunas bacterias causantes de la meningitis también son proclives a provocar septicemia si alcanzan el torrente circulatorio y afectar a todo el organismo", añade.



Volvamos al punto de partida: Los mandamientos



Este lunes en Castilla la Mancha: precipitaciones que podrían ser localmente fuertes e ir acompañadas de granizo y rachas de viento muy fuertes. Vientos de sur y suroeste con intervalos fuertes y rachas muy fuertes en zonas de montaña.

Las temperaturas oscilarán entre 17 y 31 grados en Albacete, 15 y 27 en Ciudad Real, 15 y 28 en Cuenca, 15 y 25 grados en Guadalajara y 14 y 27 en Toledo.

Según datos de la So **LUNES, 07 DE OCTUBRE DE 2024 · 09:40h.**

(SEN), cada año se di
meningitis en España, de los cuales, un 10 por ciento son
muy graves. Cualquier persona puede contraer
meningitis, aunque los grupos de mayor riesgo son los
niños menores de 5 años, sobre todo cuando los niños no
son vacunados, y los jóvenes de entre 15 y 24 años.

De hecho, es la primera causa de muerte por infección
en niños y adolescentes. "Los síntomas de la meningitis
suelen aparecer de forma brusca y los más habituales
son fiebre alta, dolor de cabeza intenso, rigidez en el
cuello, náuseas, sensibilidad a la luz y confusión, que
pueden progresar rápidamente y requerir atención
médica urgente", señala la doctora Marta Guillán.

"Y en los niños, otro de los signos que pueden ser
indicativos de esta enfermedad son la aparición de
petequias, es decir, de pequeñas manchas de color rojo o
morado que normalmente aparecen primero en el torso
y, en poco tiempo, se extienden por el resto del cuerpo.
En ocasiones el inicio de una meningitis es similar a la
de cualquier otra infección y en el caso de las meningitis
véricas los síntomas suelen ser leves", añade.

Se pueden dar casos esporádicos de meningitis, como
afectar a pequeños grupos, o incluso convertirse en una
epidemia, como es común que ocurra en algunos países
que no disponen de vacunación o medidas higiénico-
sanitarias que protejan a la población vulnerable.

De hecho, la propagación de algunas cepas virulentas a
escala mundial ha hecho que en los últimos 20 años cada
vez haya más iniciativas para la vigilancia y la
prevención de esta enfermedad que, recordemos, puede
afectar a personas de todas las edades y en todos los
países del mundo.

La meningitis puede dejar secuelas muy graves, entre
ellas, pérdida de audición, discapacidad visual y física,
disfunciones cognitivas, amputaciones de miembros, a
los que se unen las implicaciones emocionales, sociales y
económicas para los pacientes y familiares.



BONOLOTO Y LA PRIMITIVA

Combinación ganadora en el sorteo del sábado, 5 de octubre.

PUBLICIDAD



CMM emite un documental sobre el Tajo, su situación e impacto con historias personales

"Miradas del agua" consta de dos capítulos y el primer episodio se estrena el miércoles 9 de octubre a las 22:30 horas

ATRAPADOS EN LA RED



"En ocasiones, diagn LUNES, 07 DE OCTUBRE DE 2024 · 09:40h.

resultar complicado

parecerse a un proceso infeccioso común, especialmente en adolescentes y adultos jóvenes. Por ello, es crucial la vigilancia y la consulta médica inmediata ante la aparición de los primeros síntomas: los casos bacterianos son particularmente severos y pueden ser fatales en cuestión de días si no se tratan adecuadamente", comenta la doctora Marta Guillán.

"Por otra parte, seguir recalcando que la prevención mediante la vacunación es fundamental y altamente efectiva para ciertos tipos de meningitis bacteriana. Muchas de las muertes y de la discapacidad que genera la meningitis se puede prevenir cumpliendo el Calendario Común de Vacunaciones e Inmunizaciones a lo largo de toda la vida (Aprobado por la Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del SNS para 2024).

La prevención es sin duda tarea de todos: profesionales, pacientes, administraciones y medios de comunicación. Y por ello la SEN junto con distintas asociaciones médicas promueve y colabora en la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las CCAA "para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad".

La vacuna contra la gripe protege a los niños de la infección y la hospitalización por la enfermedad, según un estudio

Un estudio publicado en 'Eurosurveillance' ha demostrado que la campaña española de vacunación antigripal para niños de 6 a 59 meses durante la temporada 2023/24 fue eficaz para prevenir las infecciones respiratorias agudas (IRA) y la hospitalización, después de que por primera vez se recomendase la vacunación para este grupo de edad a nivel nacional.

En el contexto del Día de la Salud Infantil 2024, que se celebra el próximo 7 de octubre, esta investigación subraya que deben realizarse esfuerzos continuos para



Por qué es un tremendo error que Israel invada Líbano

PUBLICIDAD



CONSUMO. El precio de la luz cae este domingo al nivel más bajo desde junio y costará 0 euros durante siete horas

Últimas noticias sobre seguridad y economía doméstica.

PUBLICIDAD



BUSCAR

Head Topics

ÚLTIMAS NOTICIAS

NOTICIAS DE ÚLTIMA HORA

TITULARES

HISTORIAS

CONVIÉRTETE EN EDITOR



06/10/2024 20:56:00

informativost5

Reading Time:

15 sec. here

7 min. at publisher

Quality Score:

News: 26%

Publisher: 88%

Recomendaciones Noticias



Mantener,Cerebro,Sano

Informativos, programas de televisión como **Sálvame**, realities como **Gran Hermano**, series, vídeos, noticias y mucho más en **Telecinco**.