

Actualizado 04 Oct 2024 17:41

Elige tu emisora

Ciencia y tecnología

Carmen Paradas, neuróloga: "Con apenas unos milímetros de músculo de un paciente con ELA podemos avanzar mucho en investigación"

La neuróloga del Hospital Virgen del Rocío, coordinadora de la Unidad de referencia nacional y europea de enfermedades neuromusculares y líder del laboratorios sobre estas patologías en el IBiS sevillano, explica la importancia de las donaciones de pacientes para seguir investigando



La neuróloga Carmen Paradas // Credito: Hospital Universitario Virgen del Rocío

Javier Ruiz Martínez

Cadena SER

04/10/2024 - 13:04 CEST

La neuróloga española Carmen Paradas cuando empezamos la entrevista



Cadena SER

La Ventana Carles Francino

El impacto de la neuralgia del trigémino en España: cada año se diagnostican 2.000 nuevos casos

La neuralgia del trigémino es un tipo de dolor facial que afectará al 0,3% de la población española a lo largo de su vida



Mujer con dolor mandibular, neuralgia del trigémino (Fuente: Canva)

CS REDACCIÓN CONSALUD
7 OCTUBRE 2024 | 09:50 H



Archivado en:
SEN

Este lunes, 7 de octubre, se celebra el **Día Internacional de la Neuralgia del Trigémino**, un tipo de dolor crónico e intenso que, según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** afecta en España a **más de 35.000 personas**. Un dolor que se produce a lo largo del recorrido del nervio trigémino, que principalmente controla la musculatura de la masticación y la sensibilidad facial, extendida entre la zona frontal y ocular, mejilla y mandíbula. Afecta con mayor frecuencia a esta zona, en el 90%-95% de los casos, solo alrededor del 5% de los pacientes experimentan dolor en la zona ocular y, por lo general, solo suele afectar un único lado de la cara, siendo bilateral en sólo 1-6% de los casos.

El **Dr. Pablo Irimia, Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología**, explica que la **neuralgia del trigémino** "provoca un dolor súbito y muy intenso, similar a una descarga eléctrica, que los pacientes suelen experimentar de forma intermitente, y que generalmente se inicia ante cualquier estímulo táctil o térmico en el rostro. Es, por lo tanto, muy habitual que se desencadene al realizar actividades tan ordinarias como masticar, hablar, sonreír, bostezar, lavarse la cara, los dientes, afeitarse, etc."

"Se trata del dolor facial más frecuente y, sin embargo, en la primera consulta, más del 40% de los pacientes obtienen un diagnóstico erróneo, lo que hace que el diagnóstico de esta enfermedad se suele retrasar al menos un año"

Se trata del dolor facial más frecuente y, sin embargo, en la primera consulta, más del 40% de los pacientes obtienen un diagnóstico erróneo, lo que hace que el diagnóstico de esta enfermedad se suele retrasar al menos un año. Aunque puede iniciarse a cualquier edad y tanto hombres como mujeres pueden padecerla, es más común que **afecte a mujeres mayores de 50 años**. En ambos sexos, la incidencia **aumenta con la edad**, especialmente a partir de la sexta década de la vida y se estima que, al menos, un 0,3% de la población española llegará a desarrollar este trastorno a lo largo de su vida.

Cada año se diagnostican en España unos **2.000 nuevos casos**. En el **90-95%** de los pacientes, este tipo de **neuralgia** se produce por el **contacto anómalo de algún vaso sanguíneo con el nervio trigémino**: es lo que se denomina una forma primaria y en la mayoría de los pacientes el vaso responsable de esta anomalía es la arteria cerebelosa superior. Aunque de forma muy infrecuente, esta enfermedad puede ser secundaria a otras enfermedades, como lesiones que afectan al trigémino o la **esclerosis múltiple**. Los casos familiares son raros, pero pueden estar presentes entre el 1-2% de los pacientes.

Los últimos estudios realizados al respecto apuntan que la neuralgia del trigémino supone un importante impacto sobre la capacidad laboral en un 34% de los pacientes y que más del 50% de los pacientes tienen **limitaciones laborales**, además de un mayor aumento de padecer **ansiedad y depresión**, junto con un bajo rendimiento en las actividades de la vida diaria, **aislamiento social, alteración del sueño, fatiga o problemas alimentarios**. Por todo esto, es importante considerar una aproximación terapéutica multidisciplinar junto a profesionales de salud mental a la hora de abordar a estos pacientes.

"El tratamiento inicial de la neuralgia del trigémino es el farmacológico"

El tratamiento inicial de la neuralgia del trigémino es el farmacológico. Con los fármacos actuales se estima que cerca del 80-85% de los pacientes quedan libres de dolor a largo plazo"

"En todo caso, el tratamiento inicial de la neuralgia del trigémino es el farmacológico. Con los fármacos actuales se estima que cerca del 80-85% de los pacientes quedan libres de dolor a largo plazo, sin embargo no siempre funcionan para todos los pacientes. Estimamos que alrededor de un 20% de estas personas no responden al tratamiento médico o pueden desarrollar efectos adversos a los fármacos y son candidatas a tratamiento quirúrgico. El momento adecuado para una intervención no está establecido, pero, teniendo en cuenta la intensidad del dolor, es razonable no demorarla en exceso si la persona no responde o no tolera el tratamiento médico.", concluye el Dr. Pablo Irimia.

Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.

Publicidad

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

Descubre si tienes derecho a la instalación gratuita de la alarma que arrasa en España

Securitas Direct

Mujer de 52 años con rostro de bebé. Esto es lo que hace antes de acostarse

La revista de la piel

Increíble: Calculadora muestra el valor de su casa al instante (Echa un vistazo)

Calculadora del valor de la vivienda

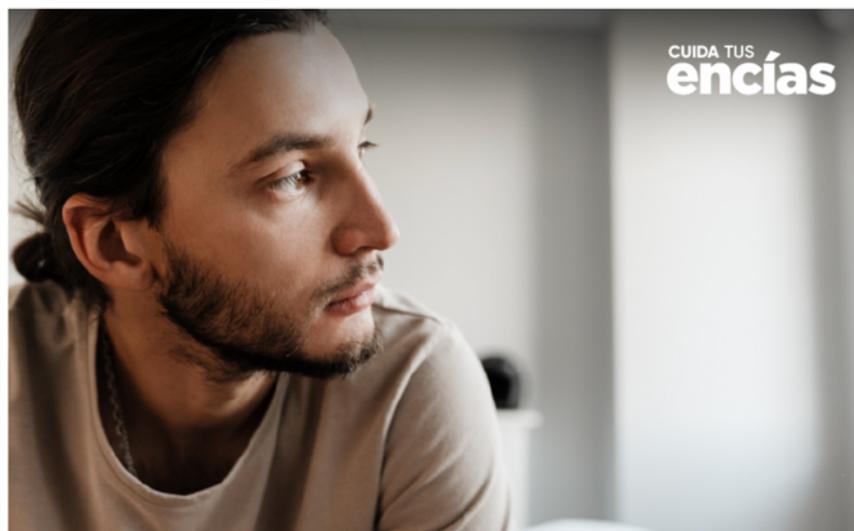
Mayores: Los implantes dentales sin tornillos son populares por una razón (Ver más)

NOTICIAS

Los microbios que habitan en tu boca pueden interferir en tu salud mental

04 Oct 2024

f
in
t



Resulta difícil de asumir y comprender, pero las evidencias más recientes apuntan hacia una estrecha vinculación entre el microbioma oral (es decir, la comunidad de microorganismos - como los hongos, bacterias y virus- que existen en la boca), y el riesgo de desarrollar una depresión o un fenómeno de ansiedad. De hecho, cada vez hay más pruebas que sugieren que los cambios en la microbiota intestinal desempeñan un papel importante en el desarrollo de la ansiedad, la depresión y otros trastornos psiquiátricos.

Un estudio de asociación genética, publicado en la revista científica "Frontier" revela la relación entre el microbioma oral y los síntomas de ansiedad y deprimidos de esta manera como el microbioma oral afecta la salud mental. Investigadores Xi'an Jiaotong realizaron un estudio de casos y controles sobre el tema y encontraron una asociación entre bacterias orales específicas y el desarrollo de dos enfermedades mentales con una prevalencia en todo el mundo.

En concreto, los investigadores evaluaron la relación entre los microbiomas s

Esta página web utiliza cookies propias y de terceros para facilitar al usuario la navegación y el acceso a los distintos contenidos alojados en la misma. Asimismo, se utilizan cookies analíticas para medir la interacción de los usuarios con el sitio web. Pulse en "Configuración" si desea información sobre el uso de cookies y como deshabilitarlas.

[Aceptar todas](#) [Configuración](#)

de la lengua y la ansiedad y la depresión. Con este fin, evaluaron la predisposición genética individual de una gran cohorte de participantes del Biobanco del Reino Unido que tenían depresión y ansiedad, analizando sus microbiomas salivales y del dorso de la lengua utilizando los datos resumidos más recientes de un estudio de asociación del genoma completo del microbioma oral. De esta forma, se identificaron interacciones significativas entre los microbiomas salivales y del dorso de la lengua con la presencia de ansiedad y la depresión. Los investigadores encontraron una significativa correlación entre bacterias orales como *Centipeda periodontii*, *Granulicatella* y *Eggerthia* y la presencia de ambas enfermedades mentales.

Se proponen diferentes mecanismos que podrían explicar este vínculo entre la mala salud bucal y los trastornos mentales. Se sabe que la enfermedad periodontal afecta las encías y el periodonto y que las bacterias pueden ingresar al torrente sanguíneo a través del daño a las encías y, si la barrera hematoencefálica está debilitada, también pueden pasar al cerebro. Por medio de sustancias mensajeras que promueven la inflamación, la enfermedad periodontal también puede influir indirectamente en el sistema nervioso central.

Partiendo de estos hallazgos, los investigadores animan a investigar más a fondo los mecanismos exactos por los cuales se desarrollan estas condiciones y las posibles formas de prevención, por ejemplo, el cuidado dental (profilaxis periodontal), la higiene bucal y las estrategias nutricionales. *“Este trabajo destaca la necesidad de más investigación sobre el papel potencial del microbioma oral en los trastornos de salud mental para mejorar nuestra comprensión de la patogénesis de la enfermedad, lo que podría conducir a nuevos objetivos de diagnóstico y estrategias de intervención temprana”*, indican los autores del estudio.

Vinculación con el Alzheimer

Estos hallazgos no son aislados, sino que acompañan a crecientes evidencias que confirman la relación de la salud periodontal y trastornos mentales tales como la demencia y la enfermedad de Alzheimer. Tal y como se desprende de un riguroso y exhaustivo informe de consenso llevado a cabo por el grupo de trabajo conjunto de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA) y la Sociedad Española de Neurología (SEN), la periodontitis no sólo aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer, sino que también se considera que diferentes intervenciones de salud oral pueden reducir el riesgo de sufrir estos desórdenes neurológicos.

Según la Organización Mundial de la Salud, los trastornos de ansiedad y la depresión son enfermedades mentales prevalentes, alrededor de 264 millones sufren los primeros y 322 millones los segundos en todo el mundo. La alta prevalencia de estas enfermedades mentales y sus consecuencias negativas suponen uno de los principales retos de salud en todo el mundo.



Esta página web utiliza cookies propias y de terceros para facilitar al usuario la navegación y el acceso a los distintos contenidos alojados en la misma. Asimismo, se utilizan cookies analíticas para medir la interacción de los usuarios con el sitio web. Pulse en "Configuración" si desea información sobre el uso de cookies y como deshabilitarlas.



Aceptar todas

Configuración



GALERÍAS



Diario de Arousa

16°-19° Lunes | 7 Octubre | 2024

Los neurólogos alertan de que los casos de meningitis pueden duplicarse en los próximos años

Sociedad



La meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes | Vithas (Ep)

f X in

EP 5 DE OCTUBRE DE 2024, 22:41

La Sociedad Española de Neurología (SEN) señaló este sábado que, actualmente, la meningitis causa 300.000 defunciones al año en todo el mundo, a pesar de que muchos casos se podrían prevenir mediante la vacunación y que, a pesar de los importantes progresos logrados en los últimos años para reducir la incidencia, se estima que en los próximos años se duplique el número de casos anuales.

No obstante, las estimaciones no contemplan que aumente de igual forma el número de defunciones, debido a las mejoras en la identificación de la enfermedad, prevención y tratamiento, aunque sí aumentará el número de personas con secuelas por esta enfermedad.

Desafío para la salud

“La meningitis es una infección grave de las meninges, es decir, de las membranas que cubren el cerebro y la médula espinal, que puede ser causada por muchos agentes diferentes, pero principalmente por bacterias, hongos o virus. Es una enfermedad que puede ser devastadora, ya que si se desarrolla de forma grave

Lo más visto



Desbrozan una zona de monte próxima a donde estaba aparcado el coche del septuagenario desaparecido de Boiro

CHECHU LÓPEZ



La Vikinga costó cerca de 150.000 euros, de los que el Concello de Catoira solo tuvo que asumir mil

A LOURO



Un licenciado en Historia, otro en INEF y un titulado en Auxiliar Administrativo: Los perfiles que busca el Concello de Vilagarcía

OLALLA BOUZA



El Arosa levanta el vuelo

GONZALO SÁNCHEZ





... para la sociedad, explicó la secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología, la doctora Marta Guillán Rodríguez.

Según datos de la SEN, cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales un 10% son muy graves. Cualquier persona puede contraer meningitis, aunque los grupos de mayor riesgo son los niños menores de cinco años, sobre todo cuando los niños no son vacunados, y los jóvenes de entre 15 y 24 años.

PUBLICIDAD



Hasta 10% dto + 10% EXTRA con BACTIVE10

Barceló Lanzarote Active... - Patrocinado

[Reservar](#)

De hecho, es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes. "Los síntomas suelen aparecer de forma brusca y los más habituales son fiebre alta, dolor de cabeza intenso, rigidez en el cuello, náuseas, sensibilidad a la luz y confusión, que pueden progresar rápidamente y requerir atención médica urgente", señala la doctora Guillán.

Sociedad sanidad SEN

TE RECOMENDAMOS



Sanitas
Una ventana a tu emprendimiento y autonomía
Seleccionamos agentes de seguros
¡Únete a nosotros!

Únete a Sanitas



Cuenta NÓMINA





Suscríbete

GALERÍAS



El Ideal Gallego

16°-19° Lunes | 7 Octubre | 2024

Los neurólogos alertan de que los casos de meningitis pueden duplicarse en los próximos años

Sociedad



La meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes | Vithas (Ep)

f X in

EP 5 DE OCTUBRE DE 2024, 22:41

La Sociedad Española de Neurología (SEN) señaló este sábado que, actualmente, la meningitis causa 300.000 defunciones al año en todo el mundo, a pesar de que muchos casos se podrían prevenir mediante la vacunación y que, a pesar de los importantes progresos logrados en los últimos años para reducir la incidencia, se estima que en los próximos años se duplique el número de casos anuales.

No obstante, las estimaciones no contemplan que aumente de igual forma el número de defunciones, debido a las mejoras en la identificación de la enfermedad, prevención y tratamiento, aunque sí aumentará el número de personas con secuelas por esta enfermedad.

Desafío para la salud

“La meningitis es una infección grave de las meninges, es decir, de las membranas que cubren el cerebro y la médula espinal, que puede ser causada por muchos agentes diferentes, pero principalmente por bacterias, hongos o virus. Es una enfermedad que puede ser devastadora, ya que si se desarrolla de forma grave presenta hasta un 10% de mortalidad y hasta un 30% de secuelas graves, por tanto

Lo más visto



La advertencia de la hostelería de A Coruña: mantener los precios o quedarse sin clientes

GUILLERMO PARGA



Un avión con bandera de las Islas del Canal toma tierra en A Coruña

LARA FERNÁNDEZ



Manuel Arenas | “He bajado a tomar un café por el Cantón con el tanque”

DODA VÁZQUEZ



A Coruña de 1808 como nunca se había visto

RUBÉN VENTUREIRA



[Suscríbete](#)

de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología, la doctora Marta Guillán Rodríguez.

Según datos de la SEN, cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales un 10% son muy graves. Cualquier persona puede contraer meningitis, aunque los grupos de mayor riesgo son los niños menores de cinco años, sobre todo cuando los niños no son vacunados, y los jóvenes de entre 15 y 24 años.

De hecho, es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes. “Los síntomas suelen aparecer de forma brusca y los más habituales son fiebre alta, dolor de cabeza intenso, rigidez en el cuello, náuseas, sensibilidad a la luz y confusión, que pueden progresar rápidamente y requerir atención médica urgente”, señala la doctora Guillán.

[Sociedad](#)[sanidad](#)[meningitis](#)[SEN](#)

Te puede interesar

[Diario de Ferrol](#)[Diario de Arousa](#)[Diario de Bergantiños](#)[Diario Compostela](#)[dxt campeón](#)[COMUNICADOS](#)[ESQUELAS](#)[Publicidad](#)[Contacto](#)[Aviso Legal](#)[Política de privacidad](#)

POWERED BY BIGPRESS





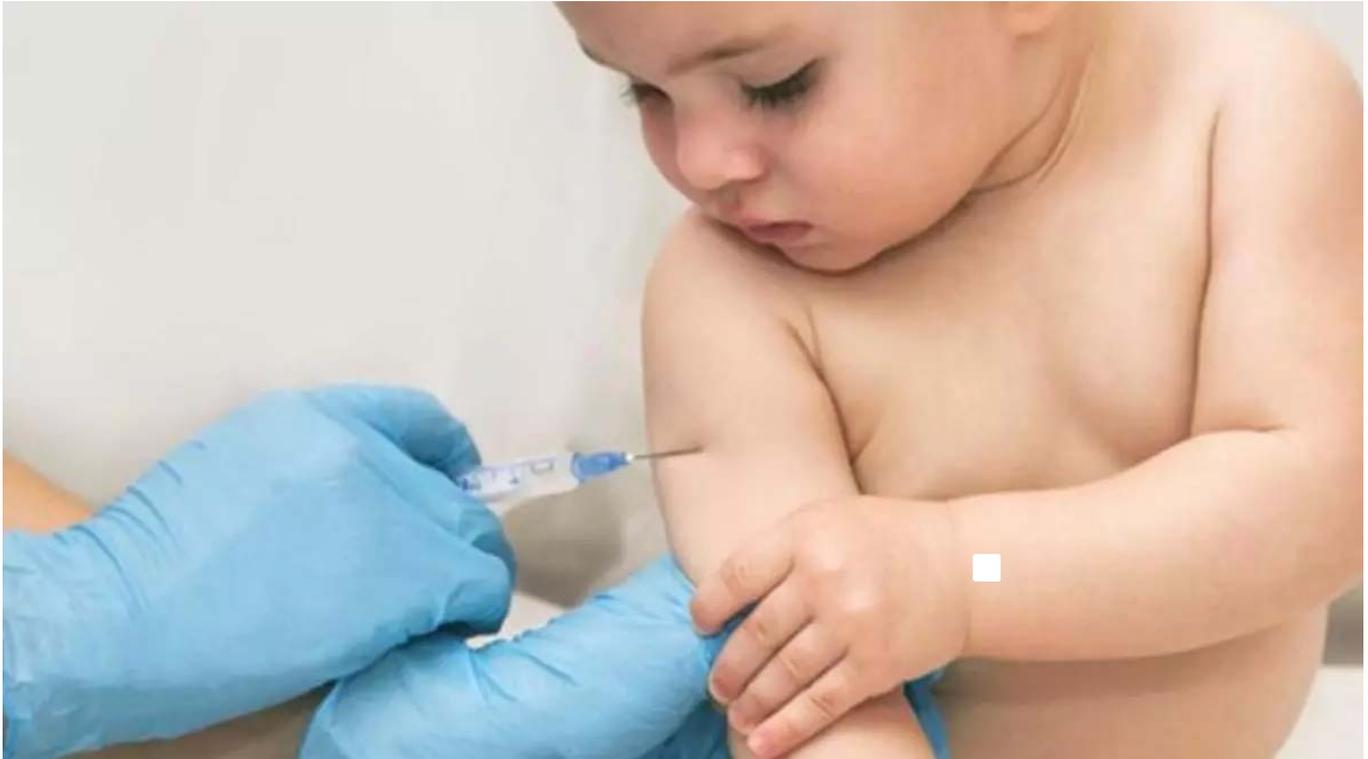
Sanidad

Sanidad Alimentación Ciencia Dietas Educación Enfermedades Medio ambiente Ser Feliz Tiempo

Enfermedad infecciosa

Los casos de meningitis crecen un 13% en España tras la relajación de las medidas anticovid

- Los contagios iniciaron una senda descendente en 2017, gracias a la ampliación del calendario de vacunación, pero en los dos últimos años se ha producido un repunte
- [¿Cómo se coge la meningitis? Qué es, síntomas y tratamiento](#)



Día Mundial de la Meningitis ¿Cómo reconocerla a tiempo?



Patricia Martín

Madrid 05 OCT 2024 12:01 Actualizada 05 OCT 2024 19:53

 Por qué confiar en El Periódico



La **meningitis** sigue siendo la primera causa de **infección** grave en **niños y adolescentes**. Y, en algunas situaciones, puede ser “**devastadora**”, según alerta la Sociedad Española de Neurología ([SEN](#)) con motivo de la celebración, el 5 de octubre, del [Día Mundial contra la meningitis](#), efeméride impulsada por la OMS como parte de la estrategia para derrotar la enfermedad en 2030.

PUBLICIDAD

La enfermedad afecta a unos 2,5 millones de personas al año y provoca 300.000 defunciones en el mundo

La Organización Mundial de la Salud calcula que la [meningitis](#), que causa una infección de las **meninges**, las membranas que cubren el cerebro y la médula espinal, debido a diferentes agentes, como **virus o bacterias**, afecta a unos **2,5 millones de personas al año** y provoca **300.000 defunciones** en el mundo, dado que un 10% de los infectados acaban falleciendo y un 30% tiene secuelas graves. Por ello, “sigue siendo un gran desafío de **salud pública**”, según la doctora [Marta Guillán](#), secretaria del grupo de neurología crítica e intensivista de la SEN.

Noticias relacionadas

Nerea tenía meningitis, pero los médicos pensaron que estaba drogada y que la habían violado: "A mi hija la dejaron morir"

Salut llama a vacunar de la polio a 25.000 niños de entre 6 y 8 años no inmunizados tras detectar el virus en el Besòs

En **España**, cada año se detectan unos 1.000 casos, el 10% de ellos graves. En 2017 las infecciones iniciaron una senda descendente, gracias a mejoras en la prevención y a ampliaciones en el calendario de vacunación, pero en los dos últimos años se ha producido un **repunte**, del 10% en 2022 y del 13% en 2023, que la SEN achaca a la relajación de las medidas de **protección**, una vez superada la fase más dura de la pandemia. Aun así, en 2012 se notificaron el doble de casos y en 2016, el cuádruple, respecto a las cifras actuales.

En España, cada año se detectan unos 1.000 casos, el 10% de ellos graves.

No obstante, a nivel **mundial** la previsión es que se **duplique** el número de casos anuales, aunque con una reducción de las defunciones, debido a las mejoras que se han introducido en la identificación de la enfermedad, la prevención y el tratamiento. Pero puede producirse un aumento de personas con **secuelas**, porque la meningitis puede provocar pérdida de audición, discapacidad visual y física y disfunciones cognitivas, a lo que se une la afectación a nivel mental del paciente y sus familiares.

PUBLICIDAD

La meningitis más grave

De hecho, un reciente estudio realizado por la Asociación Española contra la Meningitis estimaba que la **carga económica** de la enfermedad suponía, de media, más 11.000 euros por paciente y año.

La meningitis de origen **bacteriano** es la más peligrosa y se calcula que alrededor del 20% de la población puede ser portadora de alguna cepa. La mayoría de estas personas no tendrá síntomas, pero sí puede transmitir la bacteria a personas más vulnerables, a través de la **saliva** o las secreciones respiratorias.

Y el problema añadido es que los primeros síntomas se confunden con los **procesos infecciosos comunes**, especialmente en adolescentes y jóvenes. Pero hay que consultar ante la aparición de los primeros **síntomas**, porque "los casos bacterianos pueden ser fatales en cuestión de días si no se tratan adecuadamente", según advierte la doctora Guillán.

Rigidez en el cuello y manchas

Una pista que puede indicar que se trata de meningitis es que los síntomas aparezcan **de forma brusca**, con fiebre alta, dolor de cabeza intenso, **rigidez** en el cuello, náuseas, sensibilidad a la luz y confusión, que pueden progresar rápidamente.

PUBLICIDAD

En niños, "otro de los signos que pueden ser indicativos de esta enfermedad son la aparición de **petequias**, es decir, de pequeñas **manchas de color rojo** o morado que normalmente aparecen primero en el torso y, en poco tiempo, se extienden por el resto del cuerpo", indica la doctora.

La vacunación

Ante ello, a SEN recalca la importancia de vacunar a los niños según el **calendario de vacunación** acordado por el Ministerio de Sanidad y las comunidades -ahora mismo se administran contra el neumococo, 'Haemophilus influenzae' tipo b, virus de la parotiditis, virus del sarampión, virus de la varicela y meningococo de los serogrupos A, C, W e Y a diferentes edades-.

Cualquier persona puede sufrir meningitis, pero los grupos de mayor riesgo son los **menores de cinco años**, sobre todo si no están vacunados, y los **jóvenes** de entre 15 y 24 años. En estos grupos es la primera causa de muerte por infección.

TEMAS

[ENFERMEDADES](#)[ENFERMEDADES INFECCIOSAS](#)[MENINGITIS](#)[SANIDAD PÚBLICA](#)[VACUNAS](#)[NIÑOS](#)[ADOLESCENTES](#)

Comenta esta noticia

PUBLICIDAD



Sociedad

Sanidad Igualdad Sucesos Salud Medio ambiente Tendencias21 El tiempo

ENFERMEDAD INFECCIOSA

Los casos de meningitis crecen un 13% en España tras la relajación de las medidas anticovid

Los contagios iniciaron una senda descendente en 2017, gracias a la ampliación del calendario de vacunación, pero en los dos últimos años se ha producido un repunte



Vacunas de la meningitis, en una imagen de archivo. / EP



Patricia Martín

Madrid 05 OCT 2024 13:02



La [meningitis](#) sigue siendo la primera causa de **infección** grave en **niños y adolescentes**. Y, en algunas situaciones, puede ser "**devastadora**", según alerta la Sociedad Española de Neurología (SEN) con motivo de la celebración, el 5 de octubre, del **Día Mundial contra la meningitis**, efeméride impulsada por la OMS como parte de la estrategia para derrotar la enfermedad en 2030.

PUBLICIDAD

La enfermedad afecta a unos 2,5 millones de personas al año y provoca 300.000 defunciones en el mundo

La Organización Mundial de la Salud calcula que la meningitis, que causa una infección de las **meninges**, las membranas que cubren el cerebro y la médula espinal, debido a diferentes agentes, como **virus o bacterias**, afecta a unos **2,5 millones de personas al año** y provoca **300.000 defunciones** en el mundo, dado que un 10% de los infectados acaban falleciendo y un 30% tiene secuelas graves. Por ello, "sigue siendo un gran desafío de **salud pública**", según la doctora Marta Guillán, secretaria del grupo de neurología crítica e intensivista de la SEN.

En **España**, cada año se detectan unos 1.000 casos, el 10% de ellos graves. En 2017 las infecciones iniciaron una senda descendente, gracias a mejoras en la prevención y a ampliaciones en el calendario de vacunación, pero en los dos últimos años se ha producido un **repunte**, del 10% en 2022 y del 13% en 2023, que la SEN achaca a la relajación de las medidas de **protección**, una vez superada la fase más dura de la pandemia. Aun así, en 2012 se notificaron el doble de casos y en 2016, el cuádruple, respecto a las cifras actuales.

En España, cada año se detectan unos 1.000 casos, el 10% de ellos graves

No obstante, a nivel **mundial** la previsión es que se **duplique** el número de casos anuales, aunque con una reducción de las defunciones, debido a las mejoras que se han introducido en la identificación de la enfermedad, la prevención y el tratamiento. Pero puede producirse un aumento de personas con **secuelas**, porque la meningitis puede provocar pérdida de audición, discapacidad visual y física y disfunciones cognitivas, a lo que se une la afectación a nivel mental del paciente y sus familiares.

PUBLICIDAD

La meningitis más grave

De hecho, un reciente estudio realizado por la Asociación Española contra la Meningitis estimaba que la **carga económica** de la enfermedad suponía, de media, más 11.000 euros por paciente y año.

La meningitis de origen **bacteriano** es la más peligrosa y se calcula que alrededor del 20% de la población puede ser portadora de alguna cepa. La mayoría de estas personas no tendrá síntomas, pero sí puede transmitir la bacteria a personas más vulnerables, a través de la **saliva** o las secreciones respiratorias.

Y el problema añadido es que los primeros síntomas se confunden con los **procesos infecciosos comunes**, especialmente en adolescentes y jóvenes. Pero hay que consultar ante la aparición de los primeros **síntomas**, porque "los casos bacterianos pueden ser fatales en cuestión de días si no se tratan adecuadamente", según advierte la doctora Guillán.

Rigidez en el cuello y manchas

Una pista que puede indicar que se trata de meningitis es que los síntomas aparezcan **de forma brusca**, con fiebre alta, dolor de cabeza intenso, **rigidez** en el cuello, náuseas, sensibilidad a la luz y confusión, que pueden progresar rápidamente.

PUBLICIDAD

En niños, "otro de los signos que pueden ser indicativos de esta enfermedad son la aparición de **petequias**, es decir, de pequeñas **manchas de color rojo** o morado que normalmente aparecen primero en el torso y, en poco tiempo, se extienden por el resto del cuerpo", indica la doctora.

La vacunación

Ante ello, a SEN recalca la importancia de vacunar a los niños según el **calendario de vacunación** acordado por el Ministerio de Sanidad y las comunidades -ahora mismo se administran contra el neumococo, 'Haemophilus influenzae' tipo b, virus de la parotiditis, virus del sarampión, virus de la varicela y meningococo de los serogrupos A, C, W e Y a diferentes edades-.

Cualquier persona puede sufrir meningitis, pero los grupos de mayor riesgo son los **menores de cinco años**, sobre todo si no están vacunados, y los **jóvenes** de entre 15 y 24 años. En estos grupos es la primera causa de muerte por infección.

TEMAS

[ENFERMEDADES](#)[ENFERMEDADES RARAS](#)[ESPAÑA](#)[Comenta esta noticia](#)

PUBLICIDAD

Compartir



03 OCT
2024

por REDACCIÓN A

en NOTICIAS (/INDEX.PHP/NOTICIAS)

Kern Pharma impulsa por cuarto año consecutivo la iniciativa solidaria “Un abrazo por el Alzheimer”

Comunicado. La farmacéutica Kern Pharma dio a conocer que impulsa por cuarto año consecutivo la iniciativa solidaria “Un abrazo por el Alzheimer” en motivo del Día Mundial del Alzheimer. La campaña cuenta con el apoyo de ACE Alzheimer Center Barcelona, entidad dedicada al diagnóstico, tratamiento, investigación y formación sobre esta enfermedad.

El objetivo es el de avanzar en la investigación del Alzheimer y visibilizar las necesidades afectivas de las personas con esta patología. En la actualidad, entre el 30 y 40% de los casos totales de Alzheimer en España están sin diagnosticar y uno de cada dos personas tiene una relación directa o indirecta con la enfermedad. La campaña solidaria ya ha logrado más de 15 mil euros en sus anteriores ediciones y los fondos se han destinado a proyectos de investigación.

Kern Pharma lleva años impulsando distintas acciones para pacientes con Alzheimer con el objetivo de mejorar su calidad de vida y la de sus cuidadores/as y familias. Un claro ejemplo es el proyecto www.konexionalzheimer.com, que ofrece información para resolver dudas sobre esta enfermedad, asesoramiento a las familias sobre trámites y recursos y materiales de descarga. Una plataforma en la que también colabora ACE Alzheimer Center Barcelona y la Confederación Española del Alzheimer (CEAFA), además de la Sociedad Española de Neurología (SEN), que ha avalado todos los contenidos.

El compromiso de Kern Pharma con esta enfermedad se enmarca también en su contribución a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 de Naciones Unidas, específicamente al ODS3 Salud y bienestar a través del cual impulsa proyectos orientados a mejorar la salud y calidad de vida de los pacientes.



[\(/index.php/component/banners/click/356\)](/index.php/component/banners/click/356)





¿Quiéres recibir nuestras noticias de última hora?

No, gracias

¡Claro!



PAMPLONA ACTUAL

Un autobús visita Pamplona para concienciar sobre las enfermedades neurológicas

Al finalizar la visita, a cada participante se le ha entregado una tarjeta con los resultados de las pruebas realizadas y consejos personalizados

Este jueves, 3 de octubre, el Autobús de la Semana del Cerebro, una iniciativa de la Sociedad Española de Neurología (SEN), ha visitado Pamplona para sensibilizar a la población sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas.

◀ Especialistas internacionales analizan en la UPNA el impacto de la digitalización y la inteligencia artificial en los servicios médicos

Más de 13.000 menores navarros no pueden disfrutar de una buena visión por problemas económicos de su familia ▶



¿Quiéres recibir nuestras noticias de última hora?

No, gracias

¡Claro!



La unidad móvil, instalada en la Calle Bosquecillo, esquina con la Calle Taconeras, ha estado operativa desde las 10:00 hasta las 18:00 horas, donde neurólogos locales han ofrecido atención gratuita a los ciudadanos interesados en conocer el estado de su salud cerebral. Durante la jornada, los visitantes han podido realizar diferentes pruebas para evaluar su salud cerebrovascular y agilidad mental. Por la mañana, el consejero de Salud, Fernando Domínguez Cunchillos, y la teniente de alcalde, Garbiñe Bueno, han inaugurado oficialmente la actividad, acompañados por la Dra. Rosa Larumbe, responsable del proyecto en Pamplona.

El autobús, de 50 metros cuadrados, ha ofrecido tres espacios diferenciados: uno dedicado al diagnóstico con equipos doppler para medir el estado de las arterias cerebrales, otro para la formación sobre enfermedades neurológicas, y un área destinada a juegos de percepción, lógica y habilidad mental, tanto para adultos como para niños.



IKEA.es

Independízate del

◀ Especialistas internacionales analizan en la UPNA el impacto de la digitalización y la inteligencia artificial en los servicios médicos

Más de 13.000 menores navarros no pueden disfrutar de una buena visión por problemas económicos de su familia ▶



Durante el encuentro hemos tenido la oportunidad de presentar los distintos proyectos de investigación sobre el Alzheimer que llevamos a cabo en nuestras instalaciones.

¡No te olvides de compartir!

Recibimos la visita del Dr. Jesús Porta-Etessam, Presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN)

2 octubre, 2024

El Presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), el Dr. Jesús Porta-Etessam, ha visitado la sede de la Fundación Pasqual Maragall y del Barcelonaβeta Brain Research Center para conocer nuestros proyectos sociales y científicos basados en la detección precoz y la prevención del Alzheimer.

A lo largo del recorrido, hemos podido presentar **nuestro proyecto científico y las infraestructuras** en las que desarrollamos los diferentes estudios sobre el Alzheimer. Además, hemos compartido nuestro compromiso social a través de nuestros programas de apoyo a las personas cuidadoras y de divulgación y sensibilización de la enfermedad para mejorar el bienestar de las personas afectadas y el entorno, y concienciando sobre la misma.

Ha acompañado al Presidente de la Sociedad Española de Neurología, **Mònica Peiró Juan** como miembro de la SEN Barcelona. Por parte de la Fundación y el BBRC se han sumado **Cristina Maragall**, presidenta de la Fundación, **Cristina Maragall**; el director general, el **Dr. Arcadi**

Navarro; la directora general adjunta, **Glòria Oliver**; y el director de Relaciones con el Sistema de Salud de la FPM y del BBRC, el **Dr. Josep Maria Argimon**.

ÚLTIMAS NOTICIAS



Galici@PRESS

TE INFORMA



PORTADA POLÍTICA SANIDAD ECONOMÍA DEPORTES CULTURA OPINIÓN MOVIMIENTOS

GALICIA EN RED ÚLTIMA HORA

#CLAVES DE LA SEMANA Minería stellantis renovables Festival

Más de medio centenar de edificios públicos se iluminarán de verde este sábado por el Día Mundial contra la Meningitis

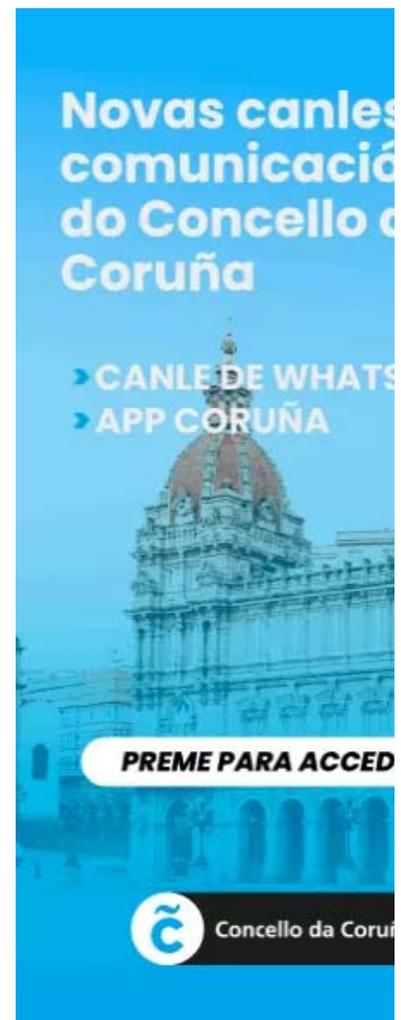
Más de medio centenar de instituciones públicas de toda España han confirmado a la Asociación Española contra la Meningitis (AEM) que las fachadas de sus edificios se iluminarán de verde este sábado con motivo del Día Mundial contra la Meningitis, que se conmemora en esta fecha.



Europa Press | Sábado, 5 de octubre de 2024, 10:10

Más de medio centenar de instituciones públicas de toda España han confirmado a la Asociación Española contra la Meningitis (AEM) que las fachadas de sus edificios se iluminarán de verde este sábado con motivo del Día Mundial contra la Meningitis, que se conmemora en esta fecha.

La lista de los edificios públicos que participarán en esta iniciativa de iluminación de fachadas de color verde se publicará el sábado por la noche en la página de Facebook de la Asociación Española contra la Meningitis (AEM).



Plaza de España de Sevilla, la fachada del Teatro Campoamor de Oviedo, el Museo de la Cuchillería de Albacete, el Navarra Arena de Pamplona, el Cabildo de Gran Canaria, además de los ayuntamientos de Málaga, Huelva, Fuengirola, Dos Hermanas, A Coruña, Santa Cruz de Tenerife, Santander, Gijón, Guadalajara, Parla, Terrassa y Mataró, entre otros.

Última hora

- La huella del oso en Galicia, una historia para recuperar
- Nueve CCAA tienen avisos por lluvia, tormentas, viento y olas

AEM pone el foco, un año más, en el trabajo de la sanidad pública a la hora de poner en marcha las campañas de vacunación, la prevención y la investigación como herramientas para combatir una enfermedad que afecta a 2,5 millones de personas cada año en el mundo.

La presidenta de la Asociación, Cristina Regojo, ha recordado que la meningitis es "una enfermedad dramática, devastadora y que debilita al paciente, pero también a los familiares y cuidadores. Se desarrolla rápidamente y deja poco margen de tiempo para buscar el tratamiento que necesita para sobrevivir. Puede matar en cuestión de horas, a menudo tiene implicaciones para la salud de por vida para los que sobreviven y graves consecuencias sociales y económicas".

CIFRAS Y CONSEJOS

Cada año se producen más de 2,5 millones de casos de meningitis en todo el mundo. Mata a una de cada 10 personas y, trágicamente,

menores de cinco años. Uno de cada 5 supervivientes tendrá discapacidades de manera permanente, incluyendo pérdida de audición, daño cerebral, pérdida de extremidades y epilepsia. Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), España registra una media de 1.000 casos anuales, de los que el 10 por ciento son muy graves.

"La vacunación es la mejor defensa ante estas y otras enfermedades. Las vacunas existentes ofrecen una excelente protección, pero no pueden prevenir todas las formas de la enfermedad", ha subrayado Regojo. Por ello, es importante mantener unos hábitos de higiene y de vida saludables que ayuden al sistema inmunitario, como pueden ser evitar sustancias tóxicas como el tabaco, el alcohol y otras drogas.

Para la OMS, poner en marcha la Hoja de Ruta supondría salvar hasta 200.000 vidas al año. Así, se podrían eliminar las epidemias de meningitis bacteriana; reducir sus casos en un 50 por ciento con la vacunación y las muertes en un 70 por ciento; y reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Sin comentarios

Escribe tu comentario

Nombre

He leído y acepto la [política de privacidad](#)

No está permitido verter comentarios



LO MÁS LEÍDO

- 1 El huracán Kirk tocará el martes Galicia convertido en ciclón tropical con vientos de 150 km/h
- 2 La huella del oso en Galicia, una historia para recuperar
- 3 Denuncia colectiva de AFESTEL a Stellantis por motores Puretech defectuosos: "No hay otro caso igual con tantos afectados"
- 4 Expectativa y nervios por saber de dónde era Cristóbal Colón gracias a pruebas "concluyentes"



Tunstall

Un mundo en el que las personas tienen la libertad de vivir plenamente en el lugar de su elección

(https://www.tunstall.es/)



geriatricarea

(https://www.geriatricarea.com/)



Revista digital del sector sociosanitario (/)

Actualidad (https://www.geriatricarea.com/categorias/actualidad/)

Scalian crea una herramienta de IA para la detección temprana del Alzheimer

Octubre, 2024 (https://www.geriatricarea.com/2024/10/04/scalian-aplica-la-ia-para-la-deteccion-precoz-del-alzheimer/)



(https://www.amavir.es/)

La consultora tecnológica Scalian ha creado un modelo de inteligencia artificial capaz de detectar la enfermedad con una precisión cercana al 100% a través de resonancias magnéticas. Este avance permite un diagnóstico temprano y personalizado, mejorando significativamente la calidad de vida de los

pacientes y sus familias. Este avance permite un diagnóstico temprano y personalizado, mejorando significativamente la calidad de vida de los pacientes y sus familias. Este avance permite un diagnóstico temprano y personalizado, mejorando significativamente la calidad de vida de los pacientes y sus familias.

El aprendizaje automático o machine learning se pone al servicio de los profesionales de la salud, a los que complementa en la detección temprana de enfermedades, como es el caso del Alzheimer. Cada sistema de resonancia magnética permite detectar la enfermedad con una precisión cercana al 100% a través de resonancias magnéticas.

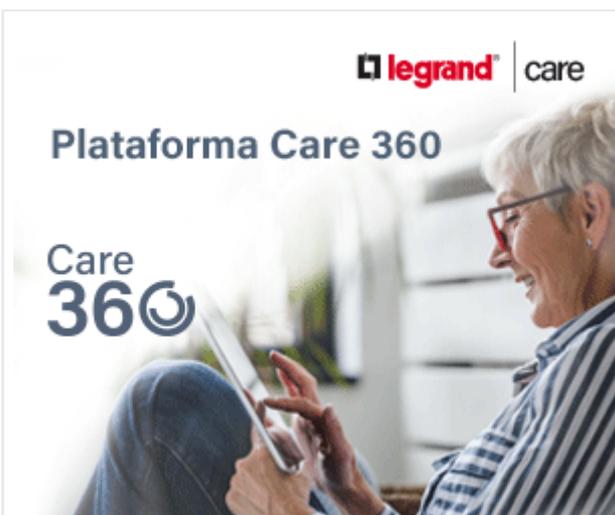
Newsletter!



El sistema de valoración es básico. Las puntuaciones, del 0 al 3, se basan en la clasificación estándar de la comunidad médica internacional para el Alzheimer. Una puntuación de 0 descarta la enfermedad, 0,5 se traduce en demencia muy leve, el 1 leve, el 2 moderada y el 3 severa.



(<https://www.pardo.es/es>)



(<https://www.legrand.com/legrandcare/es.html>)



<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.geriatricare.com/2024/10/04/scalian-aplica-la-ia-para-la-deteccion-precoz-del-alzheimer/>
<https://www.linkedin.com/sharing/share-offsite/?url=https://www.geriatricare.com/2024/10/04/scalian-aplica-la-ia-para-la-deteccion-precoz-del-alzheimer/>
<https://www.tiktok.com/sharer/share?url=https://www.geriatricare.com/2024/10/04/scalian-aplica-la-ia-para-la-deteccion-precoz-del-alzheimer/>
<https://www.instagram.com/sharer/sharer.php?u=https://www.geriatricare.com/2024/10/04/scalian-aplica-la-ia-para-la-deteccion-precoz-del-alzheimer/>
<https://www.whatsapp.com/sharer/sharer.php?u=https://www.geriatricare.com/2024/10/04/scalian-aplica-la-ia-para-la-deteccion-precoz-del-alzheimer/>
<https://www.twitter.com/sharer/sharer.php?u=https://www.geriatricare.com/2024/10/04/scalian-aplica-la-ia-para-la-deteccion-precoz-del-alzheimer/>

<https://www.geriatricare.com/2024/10/04/scalian-aplica-la-ia-para-la-deteccion-precoz-del-alzheimer/> Newsletter!

(https://www.domusvi.es/?utm_source=Geriatricarea&utm_medium=Banner)

Este método, explican desde **Scalian Spain** (<https://www.scalian.com/es/>), donde se ha desarrollado este proyecto, **no sustituye a la toma de decisiones del médico**, sino que le ayudan a realizar una **interpretación más rápida y precisa de los datos** a la hora de realizar su diagnóstico. De esta forma, *“este modelo de vanguardia logra una **precisión superior al 90%**, llegando incluso al 99% en casos específicos, lo que le convierte en una herramienta invaluable para la práctica clínica”*.

El apoyo de este prediagnóstico mediante el empleo de IA en imagen médica supone, además, mejoras significativas para la calidad de vida del paciente de Alzheimer, ya que facilita un **diagnóstico precoz como un análisis personalizado**, lo que se traduce en tratamientos y cuidados específicos implementados en cada momento de avance de la enfermedad.

Artículos relacionados

El Alzheimer supone una

gran carga emocional para familiares y

profesionales de la salud.

La degeneración del locus

coeruleus, clave para entender los

síntomas de la enfermedad.



- Trabaja con nosotros
 - Perfiles PAS
 - Perfiles PDI
- Contacto

Español ▼

*Campus de Salt*[Estudios](#) [Salidas profesionales](#) [Campus de Salt](#) [Profesores](#) [Movilidad](#) [Actualidad](#) [FAQ's](#)[Investigación](#)[ALUMNI](#)[INTRA-PRACTICUM](#)

Campus de Salt > Profesores > Joaquin Serena Leal

Joaquin Serena Leal



Joaquin Serena Leal

Profesor

Profesor de EUSES – centro adscrito a la UdG. Coordinador del Programa de Ictus de la Región Sanitaria de Girona y de la Unidad de Ictus y Hospitalización del Servicio de Neurología del Hospital Universitario de Girona Dr. Josep Trueta.

Profesor asociado de la Universitat de Girona y de la Escuela Universitaria de Fisioterapia. Acreditado por la AQU como profesor lector.

Doctorado cum laude en Medicina y Cirugía (Neurología) por la Universitat Autònoma de Barcelona.

Autor de más de 150 trabajos científicos en revistas internacionales, autor de 45 capítulos en libros especializados de neurología, coeditor de la primera publicación en Doppler transcraneal en el país y editor del Manual de Neurosonología de la Sociedad Española de Neurosonología. Ha impartido más de 200 conferencias como invitado especial, es coordinador nacional del Banco de Datos de Ictus de la Sociedad Española de Neurología. Cofundador de la Sociedad Española de Neurosonología. Miembro de diversas Sociedades Científicas Nacionales e Internacionales, de cuyas publicaciones es revisor y colaborador habitual.

jserena@euses.cat



Acces

Buscar...

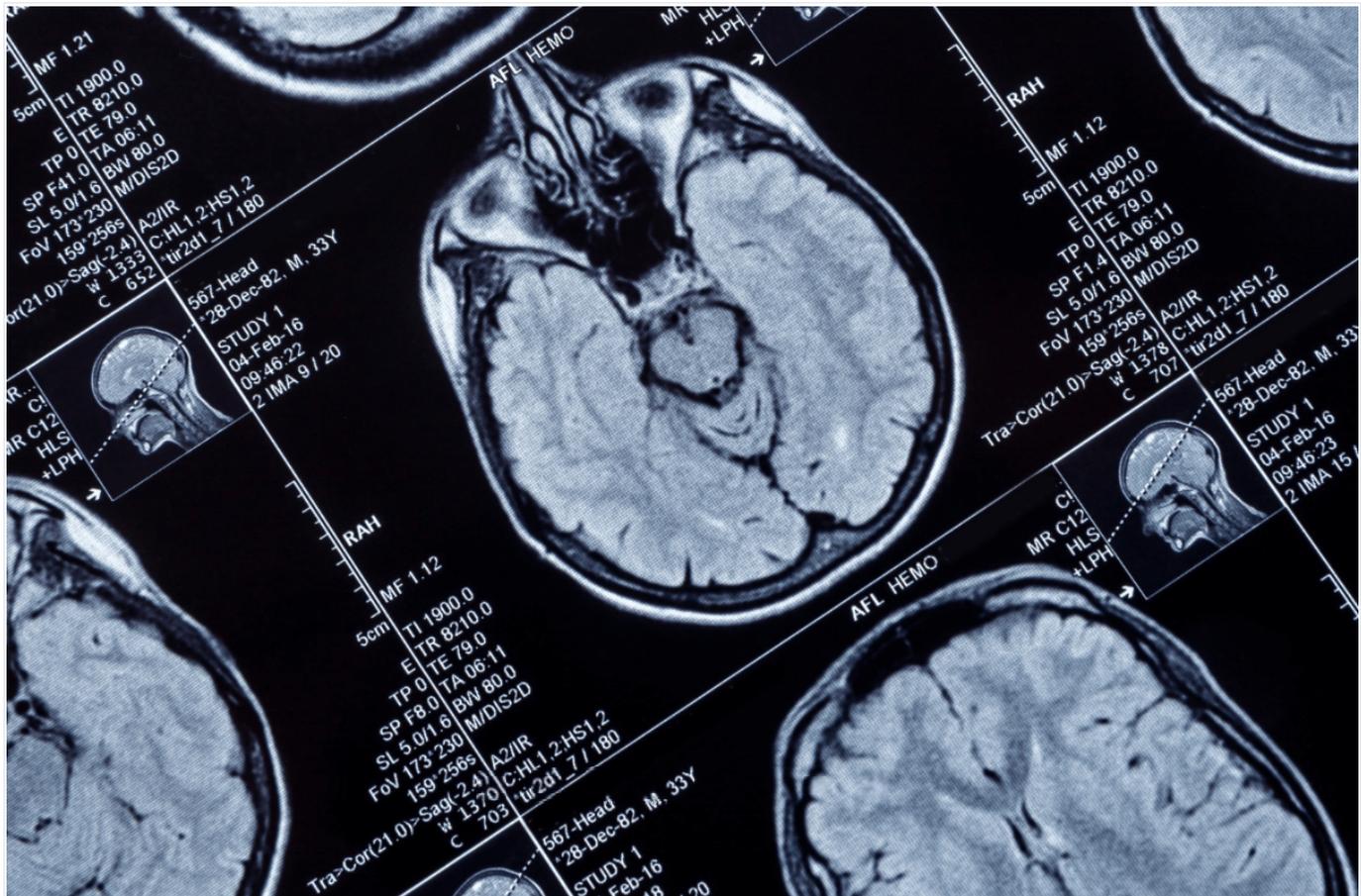
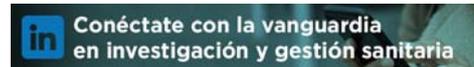
af +* Especiali i D ions +.is Meeting Susc de* egor



N MEDIC A CREDITADO PARA LA INNOVACION MEDICA

Desde la SEN recuerdan que la meningitis sigue siendo un desafío de salud pública que necesita atención

La meningitis, una enfermedad potencialmente mortal, sigue siendo un gran reto para la salud pública. En el marco de su día mundial, expertos destacan la necesidad urgente de vacunación y una mayor vigilancia para reducir su incidencia.



04/10/2024

Este sábado, 5 de octubre, se conmemora el Día Mundial contra la Meningitis, una fecha impulsada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como parte de la estrategia 'Derrotar a la Meningitis en 2030', una hoja de ruta que coordina desde 2020 con la finalidad de tratar de frenar las altísimas tasas de mortalidad y discapacidad que genera esta enfermedad. La OMS estima que la meningitis afecta, cada año y en todo el mundo, a unos 2,5 millones de personas y que causa unas 300.000 defunciones, a pesar de que muchos casos se podrían prevenir, sobre todo mediante la vacunación.

"La meningitis es una infección grave de las meninges, es decir, de las membranas que cubren el cerebro y la médula espinal, que puede ser causada por muchos agentes diferentes, pero principalmente por bacterias, hongos o virus. Es una enfermedad que puede ser devastadora, ya que si se desarrolla de forma grave presenta hasta un 10% de mortalidad y hasta un 30% de secuelas graves, por tanto sigue siendo un gran desafío para la salud pública" explica la **Dra. Marta Guillán Rodríguez**, Secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología. "La meningitis de origen bacteriano es la más peligrosa y la que genera una mayor carga socio-sanitaria. Al contrario de lo que se piensa no es una enfermedad derrotada aún y no todos los tipos están sujetos a vigilancia epidemiológica. Además, algunas bacterias causantes de la meningitis también son proclives a provocar septicemia si alcanzan el torrente circulatorio y afectar a todo el organismo".

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves. Cualquier persona puede contraer meningitis, aunque los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años, sobre todo cuando los niños no son vacunados, y los jóvenes de entre 15 y 24 años. De hecho, es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes.

"Los síntomas de la meningitis suelen aparecer de forma brusca y los más habituales son fiebre alta, dolor de cabeza intenso, rigidez en el cuello, náuseas, sensibilidad a la luz y confusión, que pueden progresar rápidamente y requerir atención médica urgente", señala la Dr. Marta Guillán. "Y en los niños, otro de los signos que pueden ser indicativos de esta enfermedad son la aparición de petequias, es decir, de pequeñas manchas de color rojo o morado que normalmente aparecen primero en el torso y, en poco tiempo, se extienden por el resto del cuerpo. En ocasiones el inicio de una meningitis es similar a la de cualquier otra infección y en el caso de las meningitis víricas los síntomas suelen ser leves".

Se pueden dar casos esporádicos de meningitis, como afectar a pequeños grupos, o incluso convertirse en una epidemia, como es común que ocurra en algunos países que no disponen de vacunación o medidas higiénico-sanitarias que protejan a la población vulnerable. De hecho, la propagación de algunas cepas virulentas a escala mundial ha hecho que en los últimos 20 años cada vez haya más iniciativas para la vigilancia y la prevención de esta enfermedad que, recordemos, puede afectar a personas de todas las edades y en todos los países del mundo.

Pero a pesar de los importantes progresos logrados en los últimos años para reducir la incidencia de la meningitis, se estima que en los próximos años se duplique el número de casos anuales. Y si bien las estimaciones no contemplan que aumente de igual forma el número de defunciones, debido a las mejoras en la identificación de la enfermedad, prevención y tratamiento, sí lo hará el número de personas con secuelas por esta enfermedad. La meningitis puede dejar secuelas muy graves, entre ellas, pérdida de audición, discapacidad visual y física, disfunciones cognitivas, amputaciones de miembros, a los que se unen las implicaciones emocionales, sociales y económicas para los pacientes y familiares. Un reciente estudio realizado en España por la Asociación Española contra la Meningitis estimaba que la carga económica de la enfermedad suponía de media más 11.000 euros, por paciente y año.

Son varias las bacterias que pueden causar meningitis graves y alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna ellas. Aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, sí

pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas. Estas bacterias suelen transmitirse de persona a persona a través de gotitas de saliva o de secreciones respiratorias. Por lo tanto, el contacto cercano y prolongado con una persona infectada, facilita la propagación de la enfermedad. Y por esa razón, el año pasado, y tras la relajación de las medidas de protección contra el COVID-19, la incidencia de la meningitis aumentó un 10% en España y, este año, ha vuelto a aumentar un 13%.

"En ocasiones, diagnosticar un caso de meningitis puede resultar complicado debido a que inicialmente puede parecerse a un proceso infeccioso común, especialmente en adolescentes y adultos jóvenes. Por ello, es crucial la vigilancia y la consulta médica inmediata ante la aparición de los primeros síntomas: los casos bacterianos son particularmente severos y pueden ser fatales en cuestión de días si no se tratan adecuadamente", comenta la Dra. Marta Guillán. "Por otra parte, seguir recalcando que la prevención mediante la vacunación es fundamental y altamente efectiva para ciertos tipos de meningitis bacteriana. Muchas de las muertes y de la discapacidad que genera la meningitis se puede prevenir cumpliendo el Calendario Común de Vacunaciones e Inmunizaciones a lo largo de toda la vida (Aprobado por la Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del SNS para 2024). La prevención es sin duda tarea de todos: profesionales, pacientes, administraciones y medios de comunicación. Y por ello la SEN junto con distintas asociaciones médicas promueve y colabora en la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las CC.AA. para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad".

#sen #meningitis #desafío #salud pública

Get Notifications

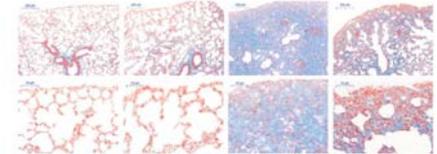
TE RECOMENDAMOS



1.336 millones de euros parecen pocos para digitalizar la Sanidad



Los hombres con diabetes tienen mayor riesgo de sufrir nefropatía ...



Un fármaco antiparasitario ofrece protección frente a la fibrosis pulmonar ...



Los tumores de células germinales en el aparato reproductor tienen ...



Almirall se adentra en el campo de las enfermedades dermatológicas ...



La ecografía clínica en Urgencias mejoraría la precisión diagnóstica en ...



Escucha el podcast con
Michel Grothe

IM PODCAST

Cómo la neuroimagen y la resonancia magnética están transformando el diagnóstico del Alzheimer



Publicidad

ENFERMEDADES

Javier padece demencia frontotemporal: «He perdido a mi mujer por los cambios en el carácter que provoca»



CINTHYA MARTÍNEZ
LA VOZ DE LA SALUD



Javier Sáenz fue diagnosticado de demencia frontotemporal con 57 años.

Cuando recibió el diagnóstico, hace ahora cinco años, tenía 57. En este tiempo, «no puedo decir que haya ganado en cosas, pero en memoria, sé que incluso estoy mejor que antes porque ahora la practico», confiesa

04 Oct 2024. Actualizado a las 08:55 h.

[Comentar](#)

Publicidad

Olvidarse citas médicas, nombres, o no ser capaz de encontrar las palabras exactas para expresarse. Fueron los primeros signos que pusieron en alerta

a Javier Sáenz. En aquel momento tenía 57 años (ahora, 62). «Todo el mundo me decía que no me preocupara, que eran cosas de la edad y que a todo el mundo nos pasa lo mismo», recuerda. Intentó dejarlo pasar, pero los «despistes» fueron a más. Llevaba 43 años trabajando en la misma empresa, de soldador. «Era un trabajo que, obviamente, conocía muy bien. Pasé de producción a mantenimiento, ahí estuve diez años. Cambió la gerencia y me pasaron de nuevo a producción. Y ahí, en un año, cometí tres errores. Fue cuando pensé: "Después de tanto tiempo, no es normal que me pase esto"».

Javier pidió consulta con su médica de cabecera. «Le dije que llevaba dos años con olvidos y que esos fallos en el trabajo no eran normales. Sabía que algo me estaba pasando». Esta le hizo un test «y me dijo que algo había, pero que ella no le podía poner nombre». A los meses, legó el diagnóstico definitivo: demencia frontotemporal.

Publicidad

Según explican desde la Sociedad Española de Neurología, este tipo de demencia, también conocida como DFT, son un grupo de trastornos que implican la degeneración de los lóbulos frontal o temporal del cerebro, que incluyen tejido

cerebral relacionado con el habla y el lenguaje. Se diferencia de otras en que supone un deterioro progresivo en el comportamiento y en el lenguaje, y aproximadamente el 60 % de los casos ocurren en personas de 45 a 64 años de edad.

La confirmación fue un jarro de agua fría. «Aunque yo tenía incógnitas sobre lo que me estaba pasando, jamás se me había pasado por la cabeza que podía ser una demencia. Y te descoloca totalmente porque cuesta asumir que la padeces. No sabes lo que te depara a medio, y mucho menos a largo plazo», confiesa. «¿Y qué haces con tu vida después de que te diagnostiquen una demencia? Ya al momento, te incapacitan para trabajar... ¿Y qué hago con mi vida si el día tiene 24 horas?», reflexiona. Este primer impacto provocó que «me tirase varios meses tumbado en el sofá», pero pronto decidió que eso no era lo que quería para su futuro.

Cambios en el carácter

Él era consciente de algunos de los síntomas que le estaba provocando la demencia, como los olvidos: «Son situaciones en las que te das cuenta tú mismo, porque vas a llamar a alguien que tienes delante, y te das cuenta de que no te acuerdas cómo se llama. Pero en mi caso, creo que lo que más he sufrido son los cambios de mi carácter».

Publicidad

Entre los posibles síntomas que puede provocar esta enfermedad se encuentran la dificultad para ejecutar acciones que antes se hacían con normalidad, la desinhibición, la agresividad, la apatía o descuido de uno mismo, y problemas de lenguaje (algunos pacientes no comprenden las palabras, mientras que otros les cuesta pronunciarlas o elaborar frases). No tienen por qué aparecer en todos, siempre depende de cada caso.

Javier explica que los cambios en el carácter son difíciles de identificar: «En mi caso, existen más problemas para que me dé cuenta porque no sé hasta qué punto me altero, me subo. Según con qué personas, te disparas más o menos. Hay como un disparadero de tono que tú hasta ves normal porque te sucede a menudo. Tú lo vives normal, pero la persona que tienes al lado, no. Mi pareja me decía: "Es que las formas te pierden"».

Así, el diagnóstico le sirvió para echar la vista atrás y darse cuenta «que muchos

de los problemas que tenía con algunas personas, entre ellas mi pareja, eran por esto: a que el carácter me estaba cambiando por completo». De hecho, añade: «Creo que he perdido a mi mujer por los cambios en el carácter que provoca la enfermedad. Hay cosas que se pueden llevar bien, pero a quien más le afecta es a tu pareja, porque vive las 24 horas contigo».

Publicidad

Así es la enfermedad de Bruce Willis para la que no existe tratamiento

La Voz de la Salud

Trabajar en uno mismo: la evolución de la enfermedad

«Todos pensamos que una demencia implica encontrarte a una persona en silla de ruedas, que ni siquiera reconoce a una familia. Y es una posible realidad, pero yo tenía claro que quería luchar para que eso tardase en llegar. Lo primero que me planteé en la vida, siendo sincero, es que primero voy yo», explica.

Una de las primeras cosas que hizo al salir de esa consulta con el diagnóstico fue inscribirse en la Asociación de Familiares de Alzheimer. «A partir de ahí, se me metió en un grupo de terapia con un terapeuta ocupacional. Me paso los lunes y los miércoles por la tarde trabajando en mi mente». Después de cinco años, «no puedo decir que haya ganado en cosas, pero en memoria, sé que incluso estoy mejor que antes porque ahora la practico».

Javier se mantiene activo durante todo el día. Madruga mucho, a las seis o siete de la mañana ya está despierto. Desayuna, se asea, lleva a su nieto al colegio. «Y me voy una hora y media a andar porque me dijo el médico que tenía que adelgazar. De hecho, he perdido quince kilos y estoy muy bien. Después de eso hago mis ejercicios, dos horas, y el resto de día, lo que salga: estar con amigos, socializar mucho. Siempre te dicen los médicos que cuanto menos tiempo pases solo, mejor».

Publicidad

En todo este tiempo, ha notado que la enfermedad ha evolucionado, pero a una velocidad muy lenta. Sobre todo, a la hora de hablar de esos problemas de

memoria. «He tenido pequeñas pérdidas de centrarme. Me voy según estoy hablando con alguien, según me interesa o no el tema. Ahí sí lo he notado. Pero en lo demás, tengo que decir no han existido grandes cambios, por lo que comentaba antes, porque lo trabajo mucho».

Las enfermedades que borran tus recuerdos: «Hay múltiples causas que pueden derivar en una pérdida de memoria, algunas son reversibles»

Cinthya Martínez

Además, desde hace tres años, Javier también forma parte del panel de expertos de personas con Alzheimer (PEPA) de Ceafa (Confederación Española de Alzheimer). Una entidad que agrupa a más de 300 asociaciones de familiares y que representa los intereses y necesidades de los más de 4,8 millones de personas que conviven en España con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. «Yo, que nunca me había planteado hablar con políticos, he estado con ellos en Congreso de los Diputados. Porque además de trabajar en mí, también quiero ayudar a otra gente», expresa. Es habitual contar con su presencia en diferentes charlas dirigidas a otros pacientes, en los que habla de su enfermedad. De hecho, hace unos días, participó en unas jornadas de concienciación con motivo del Día Mundial del Alzheimer en Afaco (A Coruña).

Uno de sus objetivos es que todas las personas diagnosticadas como él puedan acceder a rehabilitación. «La tengo porque estoy en la asociación. Pero no todo el mundo tiene una cerca o puede permitírselo. Imagínate una cuota de 200 euros y, si vives en un pueblo pequeño, buscarte transporte para ir. Entiendo gente que no pueda. La Seguridad Social debería poner solución a esta problemática», reivindica. Actualmente no existe tratamiento contra la demencia frontotemporal. La mejor forma de ralentizar la enfermedad es, además de diagnosticarla precozmente, realizar estimulación cognitiva y llevar un estilo de vida saludable.

Publicidad

Para acceder a esa rehabilitación, «creo que lo principal es asumir la enfermedad. Es una de mis mayores frustraciones con compañeros. Hay gente que entra en las asociaciones con un problema mínimo como el mío y entra en negación: ¿qué hago yo aquí con estos? Pero esa visión no sirve de nada, la estigmatización de la enfermedad es malísima. Ya que te apartan del trabajo, vamos a ser positivos y a aportar a la sociedad». «Ya llevo cinco años luchando y estoy bien. Firmo por

quedarme así», concluye Javier.

Archivado en: Alzheimer

[Comentar](#)



Sociedad

Club La Nueva España Premios Princesa Cultura FICX España Internacional Medioambiente Tendencias 21 Energía futura

Enfermedad infecciosa

Los casos de meningitis crecen un 13% en España tras la relajación de las medidas anticovid

Los contagios iniciaron una senda descendente en 2017, gracias a la ampliación del calendario de vacunación, pero en los dos últimos años se ha producido un repunte



VacunaS de la meningitis, en una imagen de archivo. / EP

Patricia Martín

Madrid 05 OCT 2024 12:32



“devastadora”, según alerta la Sociedad Española de Neurología (SEN) con motivo de la celebración, el 5 de octubre, del **Día Mundial contra la meningitis**, efeméride impulsada por la OMS como parte de la estrategia para derrotar la enfermedad en 2030.

PUBLICIDAD

La enfermedad afecta a unos 2,5 millones de personas al año y provoca 300.000 defunciones en el mundo

La Organización Mundial de la Salud calcula que la meningitis, que causa una infección de las **meninges**, las membranas que cubren el cerebro y la médula espinal, debido a diferentes agentes, como **virus o bacterias**, afecta a unos **2,5 millones de personas al año** y provoca **300.000 defunciones** en el mundo, dado que un 10% de los infectados acaban falleciendo y un 30% tiene secuelas graves. Por ello, “sigue siendo un gran desafío de **salud pública**”, según la doctora Marta Guillán, secretaria del grupo de neurología crítica e intensivista de la SEN.

En **España**, cada año se detectan unos 1.000 casos, el 10% de ellos graves. En 2017 las infecciones iniciaron una senda descendente, gracias a mejoras en la prevención y a ampliaciones en el calendario de vacunación, pero en los dos últimos años se ha producido un **repunte**, del 10% en 2022 y del 13% en 2023, que la SEN achaca a la relajación de las medidas de **protección**, una vez superada la fase más dura de la pandemia. Aun así, en 2012 se notificaron el doble de casos y en 2016, el cuádruple, respecto a las cifras actuales.

En España, cada año se detectan unos 1.000 casos, el 10% de ellos graves

No obstante, a nivel **mundial** la previsión es que se **duplique** el número de casos anuales, aunque con una reducción de las defunciones, debido a las mejoras que se han introducido en la identificación de la enfermedad, la prevención y el tratamiento. Pero puede producirse un aumento de personas con **secuelas**, porque la meningitis puede provocar pérdida de audición, discapacidad visual y física y disfunciones cognitivas, a lo que se une la afectación a nivel mental del paciente y sus familiares.

PUBLICIDAD

La meningitis más grave

De hecho, un reciente estudio realizado por la Asociación Española contra la Meningitis estimaba que la **carga económica** de la enfermedad suponía, de media, más 11.000 euros por paciente y año.

La meningitis de origen **bacteriano** es la más peligrosa y se calcula que alrededor del 20% de la población puede ser portadora de alguna cepa. La mayoría de estas personas no tendrá síntomas, pero sí puede transmitir la bacteria a personas más vulnerables, a través de la **saliva** o las secreciones respiratorias.

Y el problema añadido es que los primeros síntomas se confunden con los **procesos infecciosos comunes**, especialmente en adolescentes y jóvenes. Pero hay que consultar ante la aparición de los primeros **síntomas**, porque “los casos bacterianos pueden ser fatales en cuestión de días si no se tratan adecuadamente”, según advierte la doctora Guillán.

Rigidez en el cuello y manchas

Una pista que puede indicar que se trata de meningitis es que los síntomas aparezcan **de forma brusca**, con fiebre alta, dolor de cabeza intenso, **rigidez** en el cuello, náuseas, sensibilidad a la luz y confusión, que pueden progresar rápidamente.

PUBLICIDAD

En niños, “otro de los signos que pueden ser indicativos de esta enfermedad son la aparición de **petequias**, es decir, de pequeñas **manchas de color rojo** o morado que normalmente aparecen primero en el torso y, en poco tiempo, se extienden por el resto del cuerpo”, indica la doctora.

La vacunación

Ante ello, a SEN recalca la importancia de vacunar a los niños según el **calendario de vacunación** acordado por el Ministerio de Sanidad y las comunidades -ahora mismo se administran contra el neumococo, ‘Haemophilus influenzae’ tipo b, virus de la parotiditis, virus del sarampión, virus de la varicela y meningococo de los serogrupos A, C, W e Y a diferentes edades-.

Cualquier persona puede sufrir meningitis, pero los grupos de mayor riesgo son los **menores de cinco años**, sobre todo si no están vacunados, y los **jóvenes** de entre 15 y 24 años. En estos grupos es la primera causa de muerte por infección.

TEMAS

MENINGITIS

Comenta esta noticia

PUBLICIDAD

Te puede interesar

VIDA Y ESTILO

Aviso de la Guardia Civil: prohibido llevar esta tarjeta en la cartera a partir de ahora ...

2024-10-03



VIDA Y ESTILO

Este es el millonario patrimonio que Julián Muñoz le habría dejado a Mayte Zaldívar

2024-10-06



VIDA Y ESTILO

Rosalía y Rauw Alejandro, ¿reconciliación a la vista?

2024-10-04



Este enrutador WiFi portátil te permite conectarte a Internet...

Publicidad Ryoko



Este brillante invento japonés traduce instantáneamente idiomas...

Publicidad Poliglu



El Debate

Seguir

22.6K Seguidores



¿Qué es la ELA? ¿Cuáles son sus síntomas? ¿Por qué es urgente seguir investigando?

Historia de Redacción El Debate • 3 mes(es) •

1 minutos de lectura



¿Qué es la ELA? ¿Cuáles son sus síntomas? ¿Por qué es urgente seguir investigando?
© Proporcionado por El Debate

La **esclerosis lateral amiotrófica**, conocida como **ELA**, es una enfermedad neurodegenerativa progresiva y letal que afecta a las neuronas motoras y que causa síntomas de debilidad y atrofia muscular hasta provocar la inmovilidad de la persona y la muerte.

Comentarios

pesar de que actualmente no existe un registro oficial, se sabe que entre **4.000 y 4.500 personas la padecen en España** y, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año 700 personas desarrollan los primeros síntomas. [Seguir leyendo en El Debate](#)

▶ Vídeo relacionado: Conozca los síntomas y factores de riesgo del aneurisma cerebral (CNN en Español)

 CNN en Español

Conozca los síntomas y factores de riesgo del aneurisma cerebral

.]]>

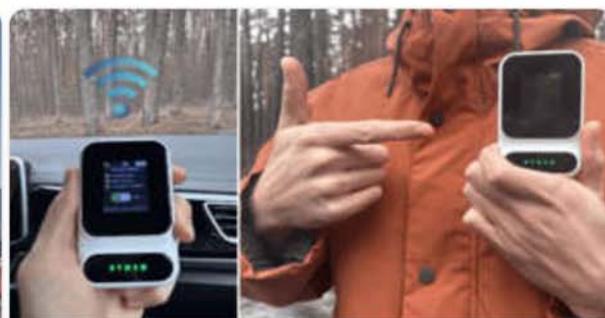
Contenido patrocinado



JetNozzle

Brico Dépôt odia cuando haces esto, pero no pueden detenerte

Publicidad



Ryoko

Este enrutador WiFi portátil te permite conectarte a Internet dondequiera que...

Publicidad

Más para ti

 Comentarios

Consejos para evitar que
las gafas se empañen

Publicidad Consejos y Trucos



Brico Dépôt odia cuando
haces esto, pero no
pueden detenerte

Publicidad JetNozzle



La Razón

Seguir

8.9K Seguidores



Los neurólogos alertan de que en los próximos años se pueden duplicar los casos de meningitis

Historia de La, Razón • 1 día(s) • 4 minutos de lectura

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha señalado que, actualmente, la meningitis causa 300.000 defunciones al año en todo el mundo, a pesar de que muchos casos se podrían prevenir mediante la vacunación y que, a pesar de los importantes progresos logrados en los últimos años para reducir la incidencia de la meningitis, se estima que en los próximos años se duplique el número de casos anuales, informa Ep.

Comentarios



Sanitas Salud

Contrata ahora y disfruta gratis de 1 año de servici...

Publicidad

No obstante, las estimaciones no contemplan que aumente de igual forma el número de defunciones, debido a las mejoras en la identificación de la enfermedad, prevención y tratamiento, aunque sí aumentará el número de personas con secuelas por esta enfermedad.

"La meningitis es una infección grave de las meninges, es decir, de las membranas que cubren el cerebro y la médula espinal, que puede ser causada por muchos agentes diferentes, pero principalmente por bacterias, hongos o virus. Es una enfermedad que puede ser devastadora, ya que si se desarrolla de forma grave presenta hasta un 10% de mortalidad y hasta un 30% de secuelas graves, por tanto sigue siendo un gran desafío para la salud pública", explica la secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología, la doctora Marta Guillán Rodríguez.



Renault

días únicos Renault, del 14

Continuar leyendo

La meningitis de origen bacteriano es la más peligrosa y la que genera una mayor carga sociosanitaria. Al contrario de lo que se piensa no es una enfermedad derrotada aún y no todos los tipos están sujetos a vigilancia epidemiológica. Además, algunas bacterias causantes de la meningitis también son proclives a

Contenido patrocinado

Comentarios

navarra.red

¿Quiéres recibir nuestras
noticias de última hora?

No, gracias

¡Claro!



PAMPLONA ACTUAL

Un autobús visita Pamplona para concienciar sobre las enfermedades neurológicas

Al finalizar la visita, a cada participante se le ha entregado una tarjeta con los resultados de las pruebas realizadas y consejos personalizados

Este jueves, 3 de octubre, el Autobús de la Semana del Cerebro, una iniciativa de la Sociedad Española de Neurología (SEN), ha visitado Pamplona para sensibilizar a la población sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas.

navarra.red

¿Quiéres recibir nuestras
noticias de última hora?

No, gracias

¡Claro!



La unidad móvil, instalada en la Calle Bosquecillo, esquina con la Calle Taconeras, ha estado operativa desde las 10:00 hasta las 18:00 horas, donde neurólogos locales han ofrecido atención gratuita a los ciudadanos interesados en conocer el estado de su salud cerebral. Durante la jornada, los visitantes han podido realizar diferentes pruebas para evaluar su salud cerebrovascular y agilidad mental. Por la mañana, el consejero de Salud, Fernando Domínguez Cunchillos, y la teniente de alcalde, Garbiñe Bueno, han inaugurado oficialmente la actividad, acompañados por la Dra. Rosa Larumbe, responsable del proyecto en Pamplona.

El autobús, de 50 metros cuadrados, ha ofrecido tres espacios diferenciados: uno dedicado al diagnóstico con equipos doppler para medir el estado de las arterias cerebrales, otro para la formación sobre enfermedades neurológicas, y un área destinada a juegos de percepción, lógica y habilidad mental, tanto para adultos como para niños.



Encuentra tu cocina perfecta

**Introduce tu código postal y
diseña tu nueva cocina con IKEA**

◀ El gasto de la `vuelta al cole` se mantiene en Navarra respecto al 2023

navarra.red

¿Quiéres recibir nuestras noticias de última hora?

No, gracias

¡Claro!

ipante se le ha entregado una tarjeta realizadas y consejos personalizados

El Autobús del Cerebro forma parte de la Semana del Cerebro 2024, una campaña que cuenta con la colaboración de diversas asociaciones, autoridades y patrocinadores como Grünenthal Pharma, Novartis, y Novo Nordisk, entre otros.

TE RECOMENDAMOS



Nuevo Astra Tech Edition.

Toda la tecnología que necesitas al mejor precio.



Millones con IA

Millonaria de Madrid: ¡La I/ 100 euros 20 veces al día!

Lo último: [Dispepsia funcional e intestino](#)



N3WS
Tercera Edad



J. GUZMAN
AJUDES TÈCNIQUES I ORTOPÈDIA S.L.



NOTICIAS

La meningitis causa 300.000 defunciones al año, en todo el mundo, a pesar de que muchos casos se podrían prevenir mediante la vacunación

📅 3 octubre, 2024 👤 moon

Este sábado, 5 de octubre, se conmemora el Día Mundial contra la Meningitis, una fecha impulsada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como parte de la estrategia «Derrotar a la Meningitis en 2030», una hoja de ruta que coordina desde 2020 con la finalidad de tratar de frenar las altísimas tasas de mortalidad y discapacidad que genera esta enfermedad. La OMS estima que la meningitis afecta, cada año y en todo el mundo, a unos 2,5 millones de personas y que causa unas 300.000 defunciones, a pesar de que muchos casos se podrían prevenir, sobre todo mediante la vacunación.

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie

si se desarrolla de forma grave presenta hasta un 10% de mortalidad y hasta un 30% de secuelas graves, por tanto sigue siendo un gran desafío para la salud pública” explica la Dra. Marta Guillán Rodríguez, Secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología. “La meningitis de origen bacteriano es la más peligrosa y la que genera una mayor carga socio-sanitaria. Al contrario de lo que se piensa no es una enfermedad derrotada aún y no todos los tipos están sujetos a vigilancia epidemiológica. Además, algunas bacterias causantes de la meningitis también son proclives a provocar septicemia si alcanzan el torrente circulatorio y afectar a todo el organismo”.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves. Cualquier persona puede contraer meningitis, aunque los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años, sobre todo cuando los niños no son vacunados, y los jóvenes de entre 15 y 24 años. De hecho, es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes.

“Los síntomas de la meningitis suelen aparecer de forma brusca y los más habituales son fiebre alta, dolor de cabeza intenso, rigidez en el cuello, náuseas, sensibilidad a la luz y confusión, que pueden progresar rápidamente y requerir atención médica urgente”, señala la Dr. Marta Guillán. “Y en los niños, otro de los signos que pueden ser indicativos de esta enfermedad son la aparición de petequias, es decir, de pequeñas manchas de color rojo o morado que normalmente aparecen primero en el torso y, en poco tiempo, se extienden por el resto del cuerpo. En ocasiones el inicio de una meningitis es similar a la de cualquier otra infección y en el caso de las meningitis víricas los síntomas suelen ser leves”.

Se pueden dar casos esporádicos de meningitis, como afectar a pequeños grupos, o incluso convertirse en una epidemia, como es común que ocurra en algunos países que no disponen de vacunación o medidas higiénico-sanitarias que protejan a la población vulnerable. De hecho, la propagación de algunas cepas virulentas a escala mundial ha hecho que en los últimos 20 años cada vez haya más iniciativas para la vigilancia y la prevención de esta enfermedad que, recordemos, puede afectar a personas de todas las edades y en todos los países del mundo.

Pero a pesar de los importantes progresos logrados en los últimos años para reducir la incidencia de la meningitis, se estima que en los próximos años se duplique el número de casos anuales. Y si bien las estimaciones no contemplan que aumente de igual forma el número de defunciones, debido a las mejoras en la identificación de la enfermedad, prevención y tratamiento, sí lo hará el número de personas con secuelas por esta enfermedad. La meningitis puede dejar secuelas muy graves, entre ellas, pérdida de audición, discapacidad visual y física, disfunciones cognitivas, amputaciones de miembros, a los que se unen las implicaciones

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie

económica de la enfermedad suponía de media más 11.000 euros, por paciente y año.

Son varias las bacterias que pueden causar meningitis graves y alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna ellas. Aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, sí pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas. Estas bacterias suelen transmitirse de persona a persona a través de gotitas de saliva o de secreciones respiratorias. Por lo tanto, el contacto cercano y prolongado con una persona infectada, facilita la propagación de la enfermedad. Y por esa razón, el año pasado, y tras la relajación de las medidas de protección contra el COVID-19, la incidencia de la meningitis aumentó un 10% en España y, este año, ha vuelto a aumentar un 13%.

“En ocasiones, diagnosticar un caso de meningitis puede resultar complicado debido a que inicialmente puede parecerse a un proceso infeccioso común, especialmente en adolescentes y adultos jóvenes. Por ello, es crucial la vigilancia y la consulta médica inmediata ante la aparición de los primeros síntomas: los casos bacterianos son particularmente severos y pueden ser fatales en cuestión de días si no se tratan adecuadamente”, comenta la Dra. Marta Guillán. “Por otra parte, seguir recalando que la prevención mediante la vacunación es fundamental y altamente efectiva para ciertos tipos de meningitis bacteriana. Muchas de las muertes y de la discapacidad que genera la meningitis se puede prevenir cumpliendo el Calendario Común de Vacunaciones e Inmunizaciones a lo largo de toda la vida (Aprobado por la Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del SNS para 2024). La prevención es sin duda tarea de todos: profesionales, pacientes, administraciones y medios de comunicación. Y por ello la SEN junto con distintas asociaciones médicas promueve y colabora en la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las CC.AA. para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad”.

 Post Views: 65

← Una hora puede cambiar tu sueño

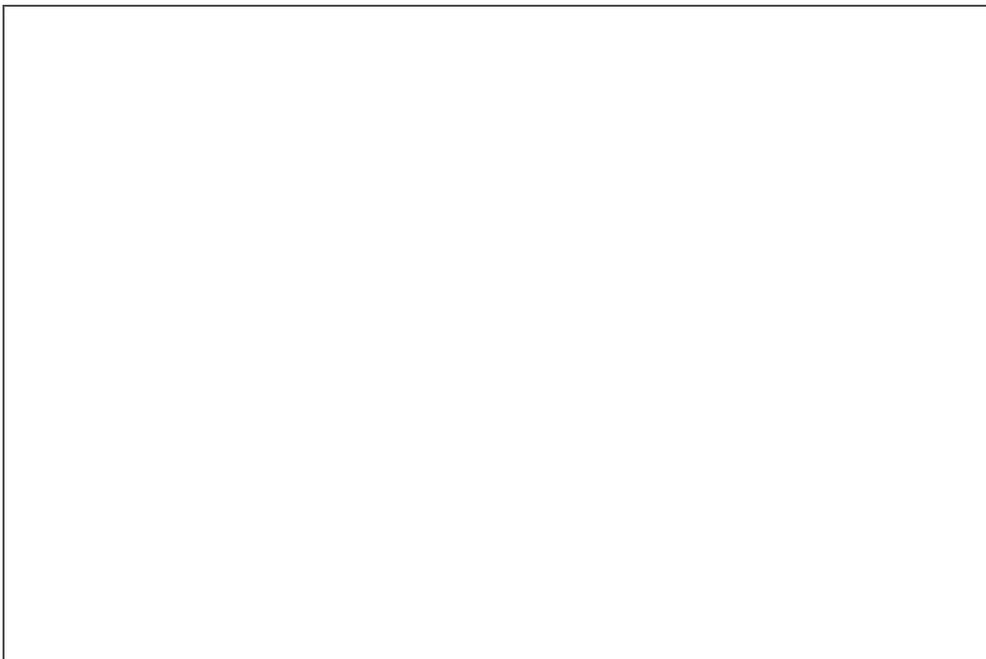
CECUA y ASADE manifiestan que el nuevo Real Decreto sobre el servicio del hogar familiar crea problemas que no existían en el sector de los cuidados →

 También te puede gustar

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie



Generales

▶ Escuchar artículo

Los sorprendentes beneficios del queso para la salud cerebral, según un neurólogo

El queso, un alimento básico en la dieta medite...

• 03 Octubre 2024  0  2

El **queso**, un alimento básico en la dieta mediterránea, ha sido objeto de diversas investigaciones que exploran su impacto en la salud. En particular, se ha examinado su relación con el cerebro, descubriendo efectos sorprendentes en la memoria y la función cognitiva.

Según el neurólogo y neurocirujano Mill Etienne, algunas variedades de queso, como el griego y el cheddar inglés, pueden incluso reducir el riesgo de deterioro cognitivo, lo que podría ser un alivio para países como España, donde el 60% de los casos de demencia no están diagnosticados y más de 800.000 personas padecen Alzheimer, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Un reciente estudio japonés, comentado por Etienne en medios internacionales, vinculó el consumo de quesos como el griego y el cheddar con mejoras en la memoria y el rendimiento cerebral. La

investigación, que incluyó a 1200 adultos mayores de 65 años, arrojó resultados prometedores para aquellos que incorporan estos quesos en su dieta.

Sin embargo, la clave está en la calidad del queso que se consume. Etienne advierte que los quesos procesados, como los envasados individualmente o los para untar, pueden contener aditivos perjudiciales, como el diacetilo, una enzima que podría contribuir al deterioro de la memoria y aumentar el riesgo de enfermedades cerebrovasculares.

Nutrientes que mejoran la función cerebral

El queso no solo es delicioso, también es rico en dos aminoácidos esenciales: el triptófano y la tirosina. El triptófano es un precursor de la serotonina, el neurotransmisor que regula el estado de ánimo, mientras que la tirosina estimula la producción de dopamina, responsable de la sensación de placer. Además, los quesos aportan vitamina B12, calcio y fósforo, minerales fundamentales para el correcto funcionamiento del cerebro.

Etienne recomienda optar por quesos con bajo contenido de lactosa y sin procesar para maximizar los beneficios para el cerebro. Variedades como el suizo, el parmesano y el cheddar, al ser más naturales, presentan menores riesgos para la salud. Entre sus recomendaciones destaca también el queso feta, elaborado con leche de oveja o cabra, que ofrece más beneficios que los derivados de la leche de vaca.

Señales a las que prestar atención

Es fundamental prestar atención a las señales que envía nuestro cuerpo al consumir queso. Si se experimentan problemas digestivos tras ingerir variedades con alto contenido en lactosa, como los más procesados, esto podría tener un impacto negativo en la salud cerebral. Por ello, Etienne aconseja escuchar el cuerpo y preferir siempre quesos de calidad, con menos aditivos y de origen natural.

El queso puede ser un aliado para la salud del cerebro si se consume con moderación y se eligen las variedades adecuadas. Optar por quesos no procesados, ricos en nutrientes y bajos en lactosa, puede marcar la diferencia en la función cognitiva a largo plazo.



Los efectos en el cerebro de comer queso según un neurólogo

Enviado por admin el Vie, 04/10/2024 - 07:58

El **queso** es uno de los lácteos más populares en la dieta mediterránea, lo que ha llevado a lo largo del tiempo a ser objeto de diversas investigaciones. Muchas de ellas se han centrado, concretamente, en el efecto que puede tener el consumo de determinadas variedades. El **neurólogo y neurocirujano Dr. Mill Etienne** ha compartido resultado de un estudio en el que se ha confirmado **impacto positivo en la memoria y la función cognitiva**. Un resultado que, para España, es prometedor, ya que el 60% de los casos de demencia no están diagnosticados y cerca de 800.000 personas padecen alzhéimer, **según la Sociedad Española de Neurología (SEN)**.

¿Qué variedades de queso tienen beneficios para el cerebro?

En **Dr. Etienne** se ha hecho eco en medios internacionales de un reciente estudio japonés que han vinculado el consumo de **quesos como el feta y el cheddar** con una **mejor memoria y función cognitiva**. La investigación, que tuvo de sujetos a 1.200 personas adultas mayores de 65 años arrojó resultados positivos sobre estos dos tipos de quesos para la **mejora del rendimiento del cerebro**.

Eso sí, la clave para obtener todos los beneficios reside sobre todo en **la calidad del queso** y, por supuesto, evitar los más procesados. El Dr. Etienne aconseja **no optar por opciones envasadas individualmente o para untar**, ya que de normal son quesos procesados que pueden contener aditivos como el diacetilo, una enzima utilizada para dar sabor que podría contribuir al deterioro de la memoria y **augmentar el riesgo de enfermedades cerebrovasculares**.

Los efectos en el cerebro de comer queso

El impacto del queso en el cerebro se debe principalmente a **dos aminoácidos: el triptófano y la tirosina**. El primero es un precursor de la serotonina, el neurotransmisor encargado de regular el estado de ánimo. Mientras que, el segundo, **estimula la producción de dopamina** y la sensación de placer. En cuanto a nutrientes, los quesos son ricos en **vitamina B12, calcio y fósforo**, minerales esenciales para el funcionamiento cerebral.

Para saber si el consumo de queso está afectando a nuestra salud cerebral el Dr. Etienne recomienda escuchar las señales corporales. Si **al ingerir ciertos tipos de queso**, sobre todo aquellos que tiene contenido alto de lactosa, **se notan problemas digestivos, es posible que tenga un impacto negativo en tu cerebro**. Por eso el neurólogo siempre opta por opciones bajas en lactosa y poco procesados como el suizo, el parmesano o el cheddar. Además, recomienda la variedad feta porque está elaborada con leche de oveja o cabra, **que proporciona más beneficios que la de vaca**.

Referencias

Kim, H., Osuka, Y., Kojima, N., Sasai, H., Nakamura, K., Oba, C., Sasaki, M., & Suzuki, T. (2023b). Inverse Association between Cheese Consumption and Lower Cognitive Function in Japanese Community-Dwelling Older Adults Based on a Cross-Sectional Study. *Nutrients*, 15(14), 3181. <https://doi.org/10.3390/nu15143181>

¿Quieres recibir los mejores contenidos para cuidar tu salud y sentirte bien? Apúntate gratis a nuestra nueva newsletter.

Encuestas

¿Cual de los siguientes periodista valoras más?

¿Que medio utilizas con más frecuencia para recibir noticias de actualidad?

¿Cual de estos políticos valoras más?

¿Que coalición política crees que es la mejor opción?



OFERTA **VENDO** **COMPRO**
RedAnuncios



Busca, encuentra, publica anuncios de forma rápida, fácil y totalmente gratis.

Protección de datos.

Usamos cookies para mejorar su experiencia de navegación en nuestra web y facilitar el filtrado y personalización de nuestro contenido. [Más info](#)



Portada (https://www.saludadiario.es/) »

Un 0,3% de la población española desarrollará neuralgia del trigémino a lo largo de su vida

PACIENTES (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/PACIENTES/) 7 DE OCTUBRE, DÍA INTERNACIONAL

Un 0,3% de la población española desarrollará neuralgia del trigémino a lo largo de su vida

Afecta en España a más de 35.000 personas y cada año se diagnostican unos 2.000 nuevos casos / La incidencia de la depresión y la ansiedad en pacientes con neuralgia del trigémino es casi tres veces mayor que en la población general.

S.A.D (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/AUTOR/S-A-D/) 7 DE OCTUBRE DE 2024

0 (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/PACIENTES/UN-03-DE-LA-POBLACION-

ESPAÑOLA-LLEGARA-A-DESARROLLAR-NEURALGIA-DEL-TRIGEMINO-A-LO-LARGO-DE-SU-VIDA/#RESPOND)

Gestionar el consentimiento de las cookies

Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

Aceptar

Denegar

Ver preferencias

Este lunes, 7 de octubre, se conmemora el Día Internacional de la Neuralgia del Trigémino, un tipo de dolor crónico e intenso que, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN,) afecta en España a más de 35.000 personas.

“La neuralgia del trigémino, como su propio nombre indica, es un tipo de dolor que se origina a lo largo del recorrido del nervio trigémino, un nervio que controla, principalmente, la musculatura de la masticación y la sensibilidad facial, y que se extiende a lo largo de la zona frontal y ocular, la mejilla y la mandíbula”, explica el Dr. Pablo Viana, coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas (http://cefaleas.sen.es/index.php/es/) de la Sociedad Española de Neurología.

“La neuralgia del trigémino provoca un dolor súbito y muy intenso, similar a una descarga eléctrica, que los pacientes suelen experimentar de forma intermitente, y que generalmente se inicia ante cualquier estímulo táctil o térmico en el rostro. Es, por lo tanto, un dolor que puede ser desencadenado por el contacto con la ropa, el viento, el frío, el calor, el masticar, hablar, sonreír, bostezar, lavarse la cara, los dientes, afeitarse,....”.

La neuralgia del trigémino afecta con mayor frecuencia a la zona del pómulo y de la mandíbula (en el 90%-95% de los casos, solo alrededor del 5% de los pacientes llegan a experimentar dolor en la zona ocular) y, por lo general, solo suele afectar un único lado de la cara, siendo bilateral en sólo 1-6% de los casos.

Dolor facial más frecuente

La neuralgia del trigémino es el tipo de dolor facial más frecuente y, sin embargo, en la primera consulta, más del 40% de los pacientes obtienen un diagnóstico erróneo, lo que hace que el diagnóstico de esta enfermedad se suela retrasar al menos un año. Aunque puede iniciarse a cualquier edad y tanto hombres como mujeres pueden padecerla, es más común que afecte a mujeres (en una proporción de 1,5 a 1) mayores de 50 años.

En ambos sexos, la incidencia aumenta con la edad, especialmente a partir de la sexta década de la vida y se estima que, al menos, un 0,3% de la población española llegará a desarrollar este trastorno a lo largo de su vida.

Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las preferencias de uso. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

desarrollar este trastorno a lo largo de su vida.

Aceptar

Cada año se diagnostican en España unos 2.000 nuevos casos. En el 90-95% de los pacientes, este tipo de neuralgia se produce por el contacto anómalo de algún vaso sanguíneo con el nervio trigémino: es lo que se denomina una forma primaria y en la mayoría de los pacientes el vaso responsable de esta anomalía es la arteria cerebelosa superior. Aunque de forma muy infrecuente, la neuralgia del trigémino puede ser secundaria a otras enfermedades, como lesiones que afectan al trigémino o la

Denegar

Ver preferencias

esclerosis múltiple. Los casos familiares son raros, pero pueden estar presentes entre el 1-2% de los pacientes.

“Pero independientemente de si se trata de una neuralgia del trigémino primaria o secundaria, teniendo en cuenta la elevada intensidad de los ataques de dolor, que pueden presentarse varias veces al día durante semanas y meses, todos los pacientes asocian a una disminución importante de su calidad de vida.”, señala el Dr. Pablo Irimia.

Impacto sobre la capacidad laboral

Los últimos estudios realizados al respecto apuntan que la neuralgia del trigémino supone un importante impacto sobre la capacidad laboral en un 34% de los pacientes y que más del 50% de los pacientes tienen limitaciones laborales. Además, la incidencia de la depresión y la ansiedad en pacientes con neuralgia del trigémino (https://www.saludadiario.es/pacientes/neuralgia-del-trigemino-sus-afectados-tienen-tres-veces-mas-ansiedad-y-depresion-que-el-resto-de-la-gente/) es casi tres veces mayor que en la población general y se relaciona con la intensidad del dolor y la duración de la enfermedad. Otras manifestaciones que pueden acompañar a la enfermedad son un bajo rendimiento en las actividades de la vida diaria, aislamiento social, alteración del sueño, fatiga o problemas alimentarios. Por todo esto, es importante considerar una aproximación terapéutica multidisciplinar junto a profesionales de salud mental a la hora de abordar a estos pacientes.

“En todo caso, el tratamiento inicial de la neuralgia del trigémino es el farmacológico. Con los fármacos actuales se estima que cerca del 80-85% de los pacientes quedan libres de dolor a largo plazo, sin embargo no siempre funcionan para todos los pacientes.

Estimamos que alrededor de un 20% de estas personas no responden al tratamiento médico o pueden desarrollar efectos adversos a los fármacos y son candidatos a tratamiento quirúrgico. El momento adecuado para una intervención no está establecido, pero, teniendo en cuenta la intensidad del dolor, es razonable no demorarla en exceso si la persona no responde o no tolera el tratamiento médico.”, explica el Dr. Pablo Irimia.

Aceptar

TAGS DOLOR (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/TAG/DOLOR/)

NEURALGIA DEL TRIGÉMINO (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/TAG/NEURALGIA-DEL-TRIGEMINO/)

Denegar

SEN (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/TAG/SEN/)

Ver preferencias

ANTERIOR NOTICIA NO HAY NOTICIAS NUEVAS



ISSN 1885-5636 Primer diario digital de Telde desde 2005

La incidencia de la enfermedad en España ha aumentado un 13% en el último año

Telde se ilumina de verde por el Día Mundial Contra la Meningitis

A partir de las 21.00 horas de este sábado, el edificio institucional en El Cubillo se teñirá para reivindicar la visibilización de la patología

TELDEACTUALIDAD/TELDE

Tiempo de lectura: 1 min

SÁBADO, 05 DE OCTUBRE DE 2024  1

Actualizada Sábado, 05 de Octubre de 2024 a las 08:07:08 horas



DESCÚBRE NUESTRA GALERÍA



VER AHORA

Aviso sobre el Uso de cookies:

Utilizamos cookies nuestras y de terceros para el funcionamiento del digital. Puedes consultar la lista de cookies y como desconectarlas. Ver nuestra Política de Privacidad y Cookies

Aceptar Cookies

Personalizar

OCT
5DÍA MUNDIAL CONTRA LA
MENINGITIS**PORQUE TODAS LAS MENINGITIS IMPORTAN**

CONCEJALÍA DE SANIDAD



adelante

La Concejalía de Alumbrado Público, que dirige Juan Francisco Artilles, teñirá de verde el edificio principal del Ayuntamiento de Telde, en El Cubillo, en la noche de este sábado, para conmemorar el Día Mundial Contra la Meningitis.

Se trata de una enfermedad que se caracteriza por una peligrosa inflamación de las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal, causada principalmente por una infección bacteriana o vírica y que, si se desarrolla de forma grave, puede provocar la muerte y ocasionar graves complicaciones y secuelas.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales un 10% son muy graves. Asimismo, su incidencia en el territorio nacional

Aviso sobre el Uso de cookies:

Utilizamos cookies nuestras y de terceros para el funcionamiento del digital. Puedes consultar la lista de cookies y desconectarlas. Ver nuestra Política de Privacidad y Cookies

Aceptar Cookies

Personalizar

ha aumentado un 13% entre marzo de 2023 y marzo de 2024. De hecho, tal y como asegura la organización, es la primera causa de infección grave en niños y adolescentes en Europa.

En este sentido, aunque puede prevenirse en muchos casos gracias a la vacunación, la SEN destaca que la meningitis afecta cada año a unos 2,5 millones de personas en todo el mundo y causa unas 300.000 defunciones.

La concejala de Sanidad, Janoa Anceaume, en nombre del gobierno local, muestra su compromiso con los ciudadanos que presentan este diagnóstico, asegurando que “desde la corporación municipal se respalda su visibilización y se pone el foco en la importancia de prevenir las elevadas tasas de mortalidad y discapacidad que genera esta enfermedad”.

Noticia anterior:

El Santo de Asís une al casco histórico de Telde en sus fiestas patronales

Noticia siguiente:

Pepe Benavente alegra a los mayores con un concierto en la Residencia de Taliarte

Aviso sobre el Uso de cookies:

Utilizamos cookies nuestras y de terceros para el funcionamiento del digital. Puedes consultar la lista de cookies y como desconectarlas. Ver nuestra Política de Privacidad y Cookies



(https://euw2.smartadserver.com/click?imgid=38684069&insid=12395814&pgid=1496227&fmtid=111135&ckid=6736790310475785657&uii=7344673132283725523&acd=172825b9-4a30-ae5f-1941e25048d7&opdt=1728056029708&tmstp=7249939535&tgt=%24dt%3d1t%3b%24dt%3d1t%3b%24hc&systgt=%24qc%3d150004217:AAQF9-AAKA1AESBKFsAP_gAEPgAAiQKhNV_G_bWlr8X73aftkeY1P9_h77sQxBhfJE-4FzLvW_JwXx2ExNA36tqIKmRIAu3bBIQNIgJDUTVCgaogVryDMAE2coTNKJ6BkiFMRM2dYCF5vm4tj-QCY5vr991dx2B-t7dr83dzyz4VHn3a5_2a0WJCdA5-tDfv9bROb-9IOd_x8v4v8_F_rE2_eT1I_tWvp7D9-cts7_XW89_ff_9Ln_-uB_-_3_sFQACTDQqlAyyJCQg0DCCBACoKwgl0EAAAAJA0QEAJgwKdgYBLrCRACAFAAMEAIAAQZAAgAAEgAQiACAAoFAAAEgUAAAYAFawEADmemoria-60-anos-sd.html&cappid=6736790310475785657&eqs=54e0bf8761bc956446cb5e899ef7d4b973354a09&go=https%3a%2f%2fad.doubleclick.net?

NUTRICIÓN (HTTPS://WWW.VOZPOPULI.COM/BIENESTAR/NUTRICION)

¿Cómo tener buena memoria a partir de los 60 años? El alimento mágico para conseguirlo

Los problemas de memoria son una de las mayores preocupaciones a partir de cierta edad. Te contamos cuál es el alimento que, según una reciente investigación, mejora la función cognitiva y estimula la memoria

- Esta es la edad a la que se empieza a perder la memoria: así puedes estimular tu mente y evitarlo (https://www.vozpopuli.com/bienestar/desvelan-edad-perder-memoria-prevenir-sd.html)



El alimento que debes consumir para tener una buena memoria a partir de los 60 años. FREEPIK

Patricia Núñez (https://www.vozpopuli.com/redaccion/patricia-nunez)

Publicado: 04/10/2024 16:33
Actualizado: 04/10/2024 16:33



(https://twitter.com/intent/tweet?original_referer=https%3A%2F%2Fwww.vozpopuli.com%2FBienestar%2FNutricion%2FAlimento-memoria-60-anos-sd.html&tw_p=tweetbutton&url=https%3A%2F%2Fwww.vozpopuli.com%2FBienestar%2FNutricion%2FAlimento-memoria-60-anos-sd.html&text=%C2%BFC%C3%B3mo+tener+buena+memoria+a+partir+de+los+60+a%C3%B1os%3F+El+alimento+m%C3%A1gico+para+conseguirlo&via=voz_populi)



A medida que cumplimos años, son muchos los cambios que sufrimos, tanto física como mentalmente. Y los **problemas de memoria** (https://www.vozpopuli.com/bienestar/habitos-perdida-memoria-envejecimiento-sd.html) son de los que más preocupan. Según los expertos, es a partir de los 60 años cuando el deterioro se intensifica, y lo que hasta ahora habían sido simples despistes se convierten en olvidos preocupantes que pueden afectar al día a día de manera importante.

Remediar o retrasar estos problemas de memoria es uno de los mayores objetivos de los **investigadores que tratar de ayudar para frenar el deterioro cognitivo**, y con él la capacidad de nuestro cerebro para recordar cosas.

Practicar ejercicio físico, mantener unas buenas relaciones sociales, tener una buena higiene del sueño, estimular al cerebro y cuidar la alimentación son las principales **recomendaciones de los expertos para cuidar de la salud y de la memoria**. Y en el caso de la alimentación, encontramos una gran variedad de **alimentos que pueden ayudar a frenar el envejecimiento cerebral**.



Así lo apunta el doctor Gurutz Linazasoro, miembro de la Sociedad Española de Neurología a **'BBC Mundo'** (<https://www.bbc.com/mundo>): **"La alimentación es uno de los pocos factores de riesgo de enfermedades neurológicas que está en nuestra mano modificar"**.

En los últimos años, las investigaciones han señalado a populares alimentos como las nueces, el chocolate o las verduras de hoja verde como ingredientes beneficiosos para la salud cerebral. Pero además, un reciente estudio reconoce **el poder del wasabi para el cerebro**.



PIXABAY

El wasabi, el alimento que ayuda a tener buena memoria a partir de los 60 años

Aunque propio de la cocina japonesa, el wasabi ha ganado popularidad en los últimos años tanto por su característico sabor como por sus propiedades nutricionales. **Se trata de un ingrediente energético** que, aunque hay que tener en cuenta que su consumo suele ser pequeño para acompañar a otros alimentos principales, los expertos han desvelado sus numerosos beneficios para la salud, incluida la memoria.

De picante sabor, este alimento **se suele consumir con sushi, aunque también se toma para acompañar carnes y otros pescados**. El wasabi es una planta semiacuática de la que se aprovecha su raíz, parecida al rábano picante, con la que se prepara una pasta de color verde intenso, cuyo cultivo se ha extendido fuera de Japón por todo el mundo.

Y precisamente ha sido en Japón donde un grupo de investigadores ha desvelado que, además de las conocidas **propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y antibacterianas del wasabi**, su consumo habitual puede mejorar la función cognitiva y **la memoria de las personas mayores de 60 años**.

Así lo apunta esta investigación, publicada en la reconocida revista científica 'Nutrients', en la que se detallan los resultados de este ensayo que señala al ingrediente clave de este condimento como responsable de este beneficio. Se trata del 6 metilsulfinil hexil isotiocianato (6-MSITC), un **compuesto bioactivo que mejora determinados aspectos de la memoria en adultos mayores sanos**.



ENTRAR (HTTPS://WWW.VOZPOPULI.COM/WP-LOGIN.PHP? REDIRECT_TO=HTTPS%3A%2FWWW.VOZPOPULI.COM%2FBIENESTAR%2FNUTRICION%2FALIMENTO-MEMORIA-60-ANOS-SD.HTML)

(https://www.vozpopuli.com)

PEXELS

La **investigación fue llevada a cabo durante 12 semanas** en adultos mayores de 60 años, que se dividieron aleatoriamente en dos grupos, uno de ellos tomó un comprimido diario de 100 miligramos de wasabi, mientras que al otro se le administró un placebo.

Tras el periodo de estudio, los investigadores aseguraron que los participantes que recibieron el extracto de wasabi **mostraron mejoras significativas en la memoria episódica**, "aquella que se refiere al recuerdo de momentos, lugares, emociones y detalles del contexto de episodios de la vida que se pueden evocar de forma muy nítida", tal y como define Sanitas; **y en la memoria de trabajo**, la que retiene información de forman temporal.

Aunque en los últimos años se ha hablado de los beneficios del wasabi, entre ellos su **ayuda con las digestiones**; su **aumento de las defensas** gracias a su aporte de vitamina C; o su contenido de antioxidantes que contribuye a **frenar los efectos del estrés oxidativo**; es la primera vez que se comprueba que este alimento, **bajo en calorías y rico en fibra** (10 gramos por cada 100 gramos) mejora la memoria a corto y largo plazo.

Apoya el periodismo independiente y crítico de Vozpópuli (https://www.vozpopuli.com/aportaciones/)

Vozpópuli, en calidad de afiliado de Amazon, obtiene ingresos por las compras que cumplen los requisitos aplicables. La inclusión de enlaces no influye en ningún caso en la independencia editorial de este periódico: sus redactores seleccionan y analizan los productos libremente, de acuerdo con su criterio y conocimiento especializado.

[Alimentos \(https://www.vozpopuli.com/tag/alimentos\)](https://www.vozpopuli.com/tag/alimentos)

[Envejecimiento \(https://www.vozpopuli.com/tag/envejecimiento\)](https://www.vozpopuli.com/tag/envejecimiento)

[Memoria \(https://www.vozpopuli.com/tag/memoria\)](https://www.vozpopuli.com/tag/memoria)

0 COMENTARIOS

Leer comentarios

com/es/?template=colorbox&utm_source=vozpopuli-vozpopuli&utm_medium=referral&utm_content=thumbnails-a:Below Article Thumbnails:) com/es/?template=colorbox&utm_source=vozpopuli-vozpopuli&utm_medium=referral&utm_content=thumbnails-a:Below Article Thumbnails:) Te puede gustar

(https://app.dominadelgazar.es/ab/ntb-p5-a?utm_source=taboola&utm_medium=(publisher_id)&utm_campaign=(42578472)&utm_content=((ad_id))&utm_term=((section_id))&native_campaign=Country:ES|Product:NTB|Note:dev|DUP|Date:02.10.2024|CampaignID:20940|Agent|Device:desktop|AbTest|Slug:ntb-p5-a-d&native_term=Product:NTB|Ad_Type:ad|Ad_Note:ad_note|CreativeID:0|MasterCreativeID:0|AbTest|Slug:ntb-p5-a-d&referrerid=005&tblci=(GIBSSJNgwiYs2DZf8kRHh-hEmiTg8B9AmihQoudj90tyCp4WgokfyE3MfOmq5kMKSfUA)#tblciGIBSSJNgwiYs2DZf8kRHh-hEmiTg8B9AmihQoudj90tyCp4WgokfyE3MfOmq5kMKSfUA)

El truco n.º 1 para perder grasa abdominal (es muy sencillo)

domir-adelgazar.es

(https://app.dominadelgazar.es/ab/ntb-p5-a?utm_source=taboola&utm_medium=(publisher_id)&utm_campaign=(42578472)&utm_content=((ad_id))&utm_term=((section_id))&native_campaign=Country:ES|Product:NTB|Note:dev|DUP|Date:02.10.2024|CampaignID:20940|Agent|Device:desktop|AbTest|Slug:ntb-p5-a-d&native_term=Product:NTB|Ad_Type:ad|Ad_Note:ad_note|CreativeID:0|MasterCreativeID:0|AbTest|Slug:ntb-p5-a-d&referrerid=005&tblci=(GIBSSJNgwiYs2DZf8kRHh-hEmiTg8B9AmihQoudj90tyCp4WgokfyE3MfOmq5kMKSfUA)#tblciGIBSSJNgwiYs2DZf8kRHh-hEmiTg8B9AmihQoudj90tyCp4WgokfyE3MfOmq5kMKSfUA) %28Hazlo+todas+las+ma%B1anas%29&platform=Desktop&campaign_id=42386168&campaign_name=Desktop+-+Solar+-+ES+-+19%2F09%2F24&campaign_item_id=4046069225&tblci=(GIBSSJNgwiYs2DZf8kRHh-hEmiTg8B9AmihQoudj90tyDpnWko3pPD7Zvn4-yJATCkn1A#tblciGIBSSJNgwiYs2DZf8kRHh-hEmiTg8B9AmihQoudj90tyDpnWko3pPD7Zvn4-yJATCkn1A)

Oficial: El gobierno te ayuda a instalar placas solares si eres propietario en estas provincias

Ayudas Solares UE 2024

(https://l.b1-ms.com/click?key=f2715a416205a591d263&click_id=GIBSSJNgwiYs2DZf8kRHh-hEmiTg8B9AmihQoudj90tyDpnWko3pPD7Zvn4-yJATCkn1A#tblciGIBSSJNgwiYs2DZf8kRHh-hEmiTg8B9AmihQoudj90tyDpnWko3pPD7Zvn4-yJATCkn1A) %28Hazlo+todas+las+ma%B1anas%29&platform=Desktop&campaign_id=42355373&campaign_item_id=40413335816&thumbnail=http%3A%2F%2Fcdn.taboola.com%2Fstatic%2Fthumbnails%2F00946f06ac6c2577953a54265745e41e.png&hEmiTg8B9AmihQoudj90tyDpRymQowu7F1M6mx_OgMKSfUA#tblci=(GIBSSJNgwiYs2DZf8kRHh-hEmiTg8B9AmihQoudj90tyDpRymQowu7F1M6mx_OgMKSfUA)

Transformación de arrugas en 15 horas que muchos podrían no conocer (Hazlo todas las mañanas)

La revista de la piel

