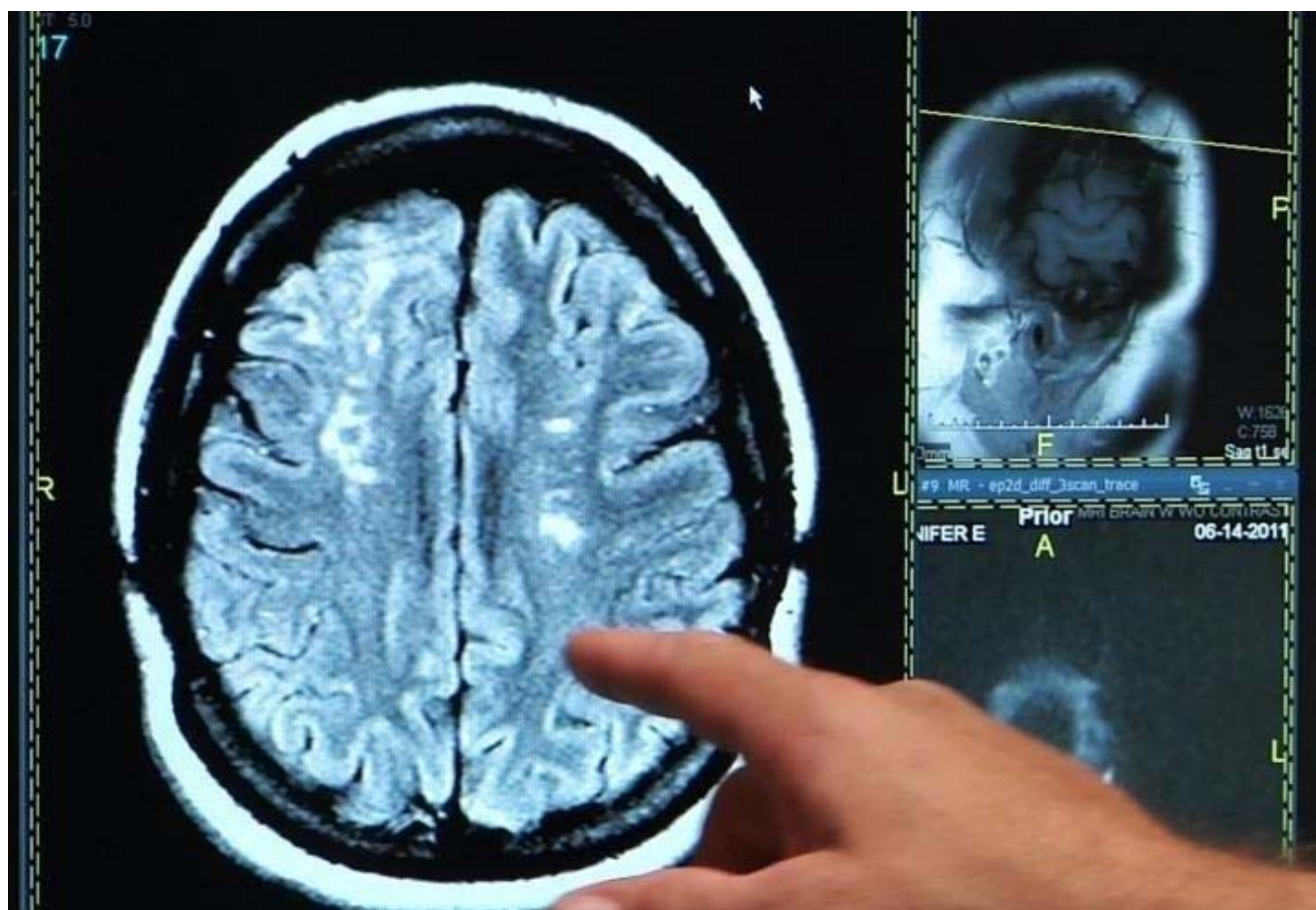




# El ictus: cada vez más prevalente en jóvenes pese a que hasta el 90% son prevenibles



**Redacción** | Andalucía

Publicado: 30/10/2024 · 09:14

Actualizado: 30/10/2024 · 12:31



## % en personas de entre 20 y 64 años

Aunque se asocia a edades avanzadas y es más frecuente a partir de los 65, la incidencia del ictus ha aumentado un 25 % en personas de entre 20 y 64 años, y eso que entre un 80 y un 90 por ciento se podría prevenir si se siguieran estilos de vida saludables.

Con motivo del Día Mundial del Ictus que se conmemora cada 29 de octubre, el Ministerio de Sanidad y sociedades científicas han querido poner el foco en la importancia de la prevención de una enfermedad que afecta a 120.000 personas cada año en España, de las que 25.000 fallecen.

Sanidad ha actualizado la Estrategia en Ictus del Sistema Nacional de Salud (SNS) para mejorar la atención integral desde la prevención hasta la rehabilitación, con seis ejes prioritarios, el primero, la promoción de la salud y prevención primaria, centrada en fomentar estilos de vida saludables, con los que se podrían evitar entre un 80 % y un 90 % de los casos.

También se marca como prioridades la prevención secundaria, dirigida a evitar la recurrencia; la fase hiperaguda, para una organización asistencial, diagnóstico y tratamiento rápido y eficaz; las unidades de ictus, especializadas para mejorar la recuperación y reducir la mortalidad; la neurorrehabilitación después del accidente, con apoyo integral en la recuperación funcional y calidad de vida; y la investigación y formación.

El objetivo clave de esta estrategia es que para 2030, en consonancia con el Plan Europeo de Acción, se reduzcan los casos un 10 % en Europa, se trate al 90 % de los pacientes en



Aunque tradicionalmente se asocia a edades avanzadas, puede ocurrir en cualquier momento. De hecho, se ha observado un incremento del 25 % en su incidencia en personas de entre 20 y 64 años.

Resulta de vital importancia reconocer los síntomas para activar el Código Ictus de respuesta rápida; los más habituales son la aparición brusca de dolor de cabeza, afectación de la visión, de problemas para hablar y entender, la pérdida repentina del equilibrio y de la sensibilidad, de fuerza o debilidad en el brazo, pierna o en la cara.

Sin embargo, la Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que solo un 50% de la población española sabe reconocer los síntomas de una enfermedad que afectará a una de cada seis personas en el mundo y que supone la segunda causa de muerte más común después de la cardiopatía isquémica y la tercera de discapacidad (en Europa es la primera).

En España, más del 30% de los supervivientes está actualmente en una situación de dependencia; esta sociedad científica calcula que en los últimos 30 años, han aumentado un 70 % el número de casos, un 44 % el de las muertes y un 32 % más de discapacidad.

La mitad sufre secuelas, un tercio de ellas de carácter grave; las principales son la pérdida de función motora, que afecta al 50-85 % de los pacientes, los trastornos del habla, las disfunciones cognitivas, la espasticidad y la debilidad muscular, indica la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (Sermeef).

Además, entre el 30-50 % presentarán también depresión, con lo que esta enfermedad se erige en el trastorno afectivo más frecuente tras un ictus, afectando significativamente a la rehabilitación posterior, la calidad de vida, mortalidad y discapacidad, apunta la compañía Lundbeck.

Por último, la Sociedad Española de Arteriosclerosis (SEA), por su parte, destaca la necesidad de reforzar el tratamiento y seguimiento de los pacientes, ya que la mayoría no alcanza el control de los factores de riesgo vascular, y en particular, los objetivos recomendados de colesterol LDL (cLDL).

**También te puede interesar**

X

☰

+34 976 700 113

✉ slaboral@aragon.ugt.org

f

t

y

o

q

p

r

l

UGT



Aragón

Prevención de Riesgos Laborales

☰

Con la colaboración de

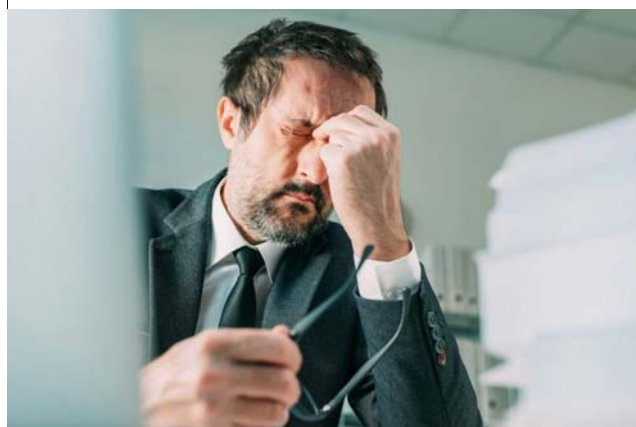


GOBIERNO  
DE ARAGON



30.10.24       

Garantizar una buena salud mental en las empresas es clave para prevenir el ictus



***El ictus es la primera causa de discapacidad en España y la segunda causa de mortalidad en la población española, siendo la primera entre mujeres.***

Cada año se producen en España entre 110.000 y 120.000 nuevos casos de ictus. Unas 25.000 personas fallecen y cerca de 35.000 desarrollan una discapacidad por esta enfermedad, según la Sociedad Española de Neurología.

La edad es uno de los factores de riesgo a la hora de padecer un ictus, pero existen otros que también influyen y que pueden ser controlados, ya que, según estiman desde la Sociedad Española de Neurología, hasta el 90% de los casos de ictus se podrían llegar a evitar controlando aspectos como la hipertensión, el tabaquismo, el sedentarismo, la mala alimentación, la obesidad, el alcoholismo, el consumo de drogas, el estrés, el colesterol o la diabetes.

En el Día Mundial del ictus, **UGT alerta que esta patología puede estar relacionada con las condiciones de trabajo, así la exposición a altos niveles de estrés laboral o las largas jornadas laborales pueden ser factores de riesgo.**



SECCIONS

CANFALI  
**marina alta**  
*Des de 1976*

 (HTTPS://  
NOTICIASMARINAALTA.ES/  
CANFALI/ES/)

(/canfali/)



En...  
la cocina



En...  
el baño



En...  
el jardín

Consumir agua con  
responsabilidad, un  
esfuerzo de todos

 **aqualia**

(/canfali/banner-click.php?id=421)



¡Suscríbete! (/canfali/alta-usuario/)

**WWW.DENIKEY.NET**

¡Suscríbete! (/canfali/alta-usuario/)

EXPERTOS EN SOLUCIONAR PROBLEMAS ELECTRONICOS DE TU AUTOMOVIL

(/canfali/banner-click.php?id=442)

## Día Mundial del Ictus: el conocimiento de los síntomas es clave para la prevención y una respuesta temprana



 31/10/2024

 Dénia (/canfali/poblacion/denia/)

Una actuación rápida y temprana es fundamental en una enfermedad como el ictus.

Utilizamos cookies propias y de terceros para el funcionamiento de la web, realizar estudios analíticos, mostrar contenido multimedia y mostrarte publicidad. Debes consultar nuestra política de cookies antes de seguir navegando. Política de cookies (/canfali/politica-de-cookies/). Aceptar.

las principales causas de discapacidad y muerte en el mundo. Cada 29 de octubre, el Día Mundial del Ictus, ofrece una oportunidad crucial para resaltar los avances neurológicos en el tratamiento de esta grave patología, subrayando la importancia de la prevención y la atención especializada.

El ictus afecta cada año a más de 15 millones de personas en el mundo, causando cerca de 5 millones de muertes y dejando a otros 5 millones con discapacidades permanentes. En España, se estima que 120.000 personas sufren un ictus al año, lo que representa la segunda causa de muerte en nuestro país y la primera en mujeres.

La Dra. Carolina Guillén, especialista en neurología subraya, “que el 80% de los ictus se pueden prevenir mediante cambios en los estilos de vida, un mejor control de los factores de riesgo como la hipertensión, el colesterol elevado, la diabetes, el tabaquismo y la obesidad. Además, la identificación y el tratamiento de patologías como la fibrilación auricular también son claves en la prevención de enfermedades cerebrovasculares”.

En los últimos años, la neurología ha logrado grandes avances en el tratamiento del ictus, mejorando significativamente el pronóstico de los pacientes. El tratamiento trombolítico intravenoso y la trombectomía mecánica han demostrado ser altamente eficaces en los casos de ictus isquémico, que representan el 85% de todos los ictus. Dichos tratamientos, aplicados en las primeras horas tras el inicio de los síntomas, pueden reducir drásticamente las secuelas.

Sin embargo, el acceso rápido a estos tratamientos depende de una respuesta temprana por parte del paciente y de su entorno. Por este motivo, la Sociedad Española de Neurología (SEN) insiste en la importancia de promover el conocimiento de los síntomas del ictus: pérdida súbita de fuerza en la cara, inmovilidad en el brazo o en la pierna de un lado del cuerpo, dificultad para hablar o entender a los que hablan, problemas visuales repentinos y mareo o pérdida de equilibrio.

Aproximadamente el 30% de los supervivientes de un ictus queda con algún tipo de discapacidad, siendo de vital importancia los programas de rehabilitación intensiva, diseñados para mejorar la movilidad, el habla y otras funciones afectadas por el daño cerebral.

“El ictus sigue siendo un desafío que requiere un enfoque multidisciplinario. Por ello la Sociedad Española de Neurología (SEN) refuerza la necesidad de continuar invirtiendo en investigación neurológica con el fin de mejorar la prevención, los tratamientos y la rehabilitación. El desarrollo de técnicas de neuroimagen avanzadas, la identificación de nuevos biomarcadores y los estudios sobre los factores genéticos del ictus son áreas con un gran potencial que podrían transformar el panorama del manejo de esta patología”, explica la Dra. Carolina Guillén.

En definitiva, debemos de tomar conciencia sobre la prevención de esta enfermedad, reconocer la importancia de un diagnóstico temprano y actuar de manera urgente ante los primeros síntomas. Gracias a los avances en neurología, hoy más que nunca, el ictus es tratable y sus secuelas pueden reducirse significativamente. Sin embargo, el tiempo sigue siendo un factor decisivo.

<<< [Tornar a la portada \(/canfali/\)](/canfali/)

Compartir a

[\(/#facebook\)](#)

[\(/#twitter\)](#)

[\(/#email\)](#)



Utilizamos cookies propias y de terceros para el funcionamiento de la web, realizar estudios analíticos, mostrar contenido multimedia y mostrarte publicidad. [Debes consultar nuestra política de cookies antes de seguir](/canfali/banner-click.php?id=278)

navegando. [Política de cookies \(/canfali/politica-de-cookies/\)](/canfali/politica-de-cookies/). [Aceptar](#) ☐

Cañizares, más duro que nunca contra Peter Lim

ES NOTICIA | Santi Cañizares Ferrán Torres Valencia - Real Madrid Vicente Iborra Ángel Gaitán - DANA Julián Calero

Fútbol Motor F1 MotoGP Desmarcadas rumbo a París Tenis Más +

CUIDADO Y BIENESTAR /

ciudad

Publicidad

Publi

## Aumentan los casos de ictus en personas cada vez más jóvenes: se podrían evitar hasta el 90%



ElDesmarque  
Redacción nacional

30/10/2024 13:38h.

Publicidad



Ilustración de un cerebro estudiado por la tecnología médica (Foto: Freepik)

- El ictus afecta a 120.000 personas cada año en España
- Tan solo un 50% de la población española sabe reconocer los síntomas
- [Identifican un compuesto del olivo que mejora la recuperación tras un ictus](#)

Publicidad

### Más noticias

Carlos Alcaraz recurre a las sales de amoníaco: para qué sirven

Ibai Llanos aconseja a sus seguidores no obsesionarse co...

Un 60% de las personas con ideas suicidas no reciba...

Más noticias de  
**Cuidado y bienestar**

El ictus se asocia con edades avanzadas y **tiende a ser más frecuente a partir de los 65 años**, sin embargo, las cifras están registrando un aumento de la incidencia en personas de entre 20 y 64 años, pese a que entre un **80% y 90% se podrían prevenir** si se siguieran estilos de vida saludables.

Con motivo del Día Mundial del Ictus, el Ministerio de Sanidad y sociedades científicas quisieron poner el foco en la importancia de la prevención de una enfermedad que **afecta a 120.000 personas cada año en España**, de las que 25.000 fallecen.

## El objetivo es reducir los casos europeos un 10%

Con la actualización de la Estrategia en Ictus del Sistema Nacional de Salud (SNS) se pretende **mejorar la atención integral desde la prevención hasta la rehabilitación**, con seis ejes prioritarios, el primero, la promoción de la salud y prevención primaria, centrada en fomentar estilos de vida saludables, con los que se podrían evitar entre un 80 % y un 90 % de los casos.

También se marca como prioridades la prevención secundaria, dirigida a evitar la recurrencia; la fase hiperaguda, para una organización asistencial, **diagnóstico y tratamiento rápido y eficaz**; las unidades de ictus, especializadas para mejorar la recuperación y reducir la mortalidad; la neurorrehabilitación después del accidente, con apoyo integral en la recuperación funcional y calidad de vida; y la **investigación y formación**.

El objetivo clave de esta estrategia es que para 2030, en consonancia con el Plan Europeo de Acción, se reduzcan los casos un 10% en Europa, **se trate al 90% de los pacientes en Unidades de Ictus** y se garantice una continuidad en la atención que permita desde la prevención hasta el soporte en la vida posterior.

## Solo la mitad sabe reconocer los síntomas

Aunque tradicionalmente se asocia a edades avanzadas, puede ocurrir en cualquier momento. De hecho, se ha observado un incremento del 25% en su incidencia en personas de entre 20 y 64 años.

Resulta de vital importancia [reconocer los síntomas para activar el Código Ictus](#) de respuesta rápida, sin embargo, la Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que **solo un 50% de la población española sabe reconocer los síntomas** de una enfermedad que afectará a **una de cada seis personas en el mundo** y que supone la segunda causa de muerte más común después de la cardiopatía isquémica y la tercera de discapacidad (en Europa es la primera).

## Las casos de ictus han aumentado un 70%

En España, más del 30% de los supervivientes está actualmente en una situación de dependencia; esta sociedad científica calcula que en los últimos 30 años, han aumentado un 70% el número de casos, un 44% el de las muertes y un **32% más de discapacidad**.

La mitad sufre secuelas, un tercio de ellas de carácter grave; las principales son la **pérdida de función motora**, que **afecta al 50-85% de los pacientes**, los trastornos del habla, las disfunciones cognitivas, la espasticidad y la debilidad muscular, indica la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (Sermeef).

Además, entre el **30-50% presentarán también depresión**, con lo que esta enfermedad se erige en el trastorno afectivo más frecuente tras un ictus, afectando significativamente a la rehabilitación posterior, la calidad de vida, mortalidad y discapacidad, apunta la compañía Lundbeck.

Por último, la Sociedad Española de Arteriosclerosis (SEA), por su parte, destaca la necesidad de reforzar el tratamiento y seguimiento de los pacientes, ya que la mayoría no alcanza el control de los factores de riesgo vascular, y en particular, los objetivos recomendados de colesterol LDL (cLDL).

Enfermedades

Salud

0 comentarios

Publicidad





(<https://www.webconsultas.com/>)



(<https://www.webconsultas.com/salud-al-dia>)

Ictus

(<https://www.webconsultas.com/categoria/salud-al-dia/ictus>)

# Ictus

Conoce las causas, síntomas y tratamiento del ictus, y los factores de riesgo que puedes modificar para evitar sufrir un accidente cerebrovascular, una de las principales causas de incapacidad y muerte en los países desarrollados.

## Qué es el ictus y qué secuelas deja



Cuando el flujo sanguíneo no llega a alguna zona del cerebro, pueden alterarse las funciones de esa zona, de manera transitoria o definitiva.

1. QUÉ ES EL ICTUS Y QUÉ SECUELA DEJA ([HTTPS://WWW.WEBCONSULTAS.COM/ICTUS/ICTUS-582](https://www.webconsultas.com/ictus/ictus-582))

2. TIPOS DE ICTUS ([HTTPS://WWW.WEBCONSULTAS.COM/ICTUS/TIPOS-DE-ICTUS-583](https://www.webconsultas.com/ictus/tipos-de-ictus-583))



[FACTORES DE RIESGO DE UN ICTUS-583](#)

4. SÍNTOMAS DE UN ICTUS ([HTTPS://WWW.WEBCONSULTAS.COM/ICTUS/SINTOMAS-DE-UN-ICTUS-584](https://www.webconsultas.com/ictus/sintomas-de-un-ictus-584))

5. DIAGNÓSTICO DE UN ICTUS ([HTTPS://WWW.WEBCONSULTAS.COM/ICTUS/ICTUS-582/DIAGNOSTICO-DE-UN-ICTUS](https://www.webconsultas.com/ictus/ictus-582/diagnostico-de-un-ictus))

6. TRATAMIENTO DE UN ICTUS ([HTTPS://WWW.WEBCONSULTAS.COM/ICTUS/TRATAMIENTO-DE-UN-ICTUS-588](https://www.webconsultas.com/ictus/tratamiento-de-un-ictus-588))

7. PREVENCIÓN DEL ICTUS ([HTTPS://WWW.WEBCONSULTAS.COM/ICTUS/PREVENCIÓN-DE-ICTUS-590](https://www.webconsultas.com/ictus/prevencion-de-ictus-590))

Compartido: 116

+



Por: **Sergio García Escrivá** (<https://www.webconsultas.com/autores/sergio-garcia-escriva-licenciado-en-farmacia>)

Licenciado en Farmacia

(<https://www.webconsultas.com/autores/sergio-garcia-escriva-licenciado-en-farmacia>)

[in](https://www.linkedin.com/in/sergio-garc%C3%ADa-msc/) (<https://www.linkedin.com/in/sergio-garc%C3%ADa-msc/>)



Por: **Dr. José Antonio Nuevo González** (<https://www.webconsultas.com/autores/jose-antonio-nuevo-gonzalez>)

Especialista en Medicina Interna. Servicio de Urgencias del Hospital Gregorio Marañón de Madrid

(<https://www.webconsultas.com/autores/jose-antonio-nuevo-gonzalez>)

[in](https://www.linkedin.com/in/jose-antonio-nuevo-gonz%C3%A1lez-md-a2522149) (<https://www.linkedin.com/in/jose-antonio-nuevo-gonz%C3%A1lez-md-a2522149>)

Actualizado: 30 de octubre de 2024

provocando un daño neuronal. El ictus puede ser isquémico (cuando un coágulo obstruye el paso de sangre por una arteria cerebral) o hemorrágico (por la rotura de un vaso cerebral).

▼ PUBLICIDAD

El cerebro, como cualquier otro órgano, recibe sangre para su funcionamiento a través de las arterias. Estas lo nutren con oxígeno y glucosa, que son los principales alimentos del cerebro. Cuando el flujo sanguíneo deja de alcanzar alguna zona del cerebro, pueden alterarse las funciones de dicha zona en cuestión de minutos, debido a que un ictus mata dos millones de neuronas cada minuto. La alteración de dichas funciones puede presentarse de manera transitoria, si se logra recuperar el riego (AIT o ataque isquémico transitorio, sin producir infarto); o de manera definitiva, si el flujo se ha detenido durante un tiempo importante y las células del cerebro han quedado dañadas.

Los datos del último estudio [Global Borden of Disease \(GBD\)](https://www.healthdata.org/research-analysis/library/global-regional-and-national-burden-stroke-and-its-risk-factors-1990-2021) (<https://www.healthdata.org/research-analysis/library/global-regional-and-national-burden-stroke-and-its-risk-factors-1990-2021>) indican que anualmente se producen casi 12 millones de nuevos casos de ictus y más de 7 millones de muertes por esta causa, mientras en España 90.000 personas sufren un ictus cada año, y en 2023 fallecieron más de 23.000 personas por su causa, según estimaciones de la [Sociedad Española de neurología \(SEN\)](https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link459.pdf) (<https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link459.pdf>). El ictus se considerarse una de las principales causas de muerte en los países desarrollados. En 2021, la enfermedad cerebrovascular fue la tercera causa de muerte en adultos después de la cardiopatía isquémica y el COVID-19, según la [Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death) (<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death>).

▼ PUBLICIDAD

La [Comisión de Neurología de la New World Stroke Organization y The Lancet \(https://www.thelancet.com/journals/laneur/article/PIIS1474-4422\(23\)00277-6/fulltext\)](https://www.thelancet.com/journals/laneur/article/PIIS1474-4422(23)00277-6/fulltext) predicen que las muertes por accidentes cerebrovasculares aumentarán un 50% en los próximos años, pasando de 6,6 millones en 2020 a 9,7 millones en 2050. Por todo ello, se consideran prioridad sanitaria; y son el motivo de ingreso más habitual en cualquier servicio de neurología.

Aunque la mayoría de ictus se presentan en personas mayores de 65 años, no es una enfermedad exclusiva de este sector de la población, ya que se calcula que cerca del 10-15% de todos los ictus suceden en personas de menos de 45 años e incluso, aunque raros, se pueden dar casos de ictus infantil.

Tanto en el ictus isquémico, que supone más del 80% de los casos, como en el ictus hemorrágico "estamos hablando de una urgencia sanitaria que ante los primeros síntomas debe ser abordada sin dilación, ya que cuanto menos tiempo pase desde la aparición de los primeros síntomas hasta que pueda ser tratada, mayor será la probabilidad de sobrevivir a esta enfermedad o reducir sus secuelas", asevera la Dra. M<sup>a</sup> Mar Freijo, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología.

▼ PUBLICIDAD



## ■ Secuelas de un ictus

Aunque su incidencia se mantiene estable, pues presenta una relación directa con el envejecimiento, asistimos a un descenso en las cifras de mortalidad en los últimos años por los avances diagnósticos y terapéuticos. Sin embargo, aproximadamente uno de cada dos casos no se recupera de un ictus, ya que provoca la muerte o una grave discapacidad en el 50% de los afectados. Solo en España, en el año 2023 fallecieron 23.173 personas debido a enfermedades cerebrovasculares, según datos del [Instituto Nacional de Estadística \(INE\)](https://www.ine.es/dyns/INEbase/es/operacion.htm?cid=1254736176780&menu=ultiData&cid=1254735573175) ([https://www.ine.es/dyns/INEbase/es/operacion.htm?](https://www.ine.es/dyns/INEbase/es/operacion.htm?cid=1254736176780&menu=ultiData&cid=1254735573175)

[https://www.ine.es/dyns/INEbase/es/operacion.htm?](https://www.ine.es/dyns/INEbase/es/operacion.htm?cid=1254736176780&menu=ultiData&cid=1254735573175)

El ictus es también el [primer motivo de incapacidad permanente](https://www.webconsultas.com/tercera-edad/dependencia/como-solicitar-la-incapacitacion-de-una-persona-mayor) (<https://www.webconsultas.com/tercera-edad/dependencia/como-solicitar-la-incapacitacion-de-una-persona-mayor>), física e intelectual en adultos; y el segundo motivo de [demencia](https://www.webconsultas.com/demencia/demencia-2179) (<https://www.webconsultas.com/demencia/demencia-2179>), después de la [enfermedad de Alzheimer](https://www.webconsultas.com/alzheimer/alzheimer-242) (<https://www.webconsultas.com/alzheimer/alzheimer-242>). En España, cada año se ven afectadas entre 110.000 y 120.000 personas, de los cuáles el 35% está en edad laboral, según cifras de [Freno al Ictus](https://www.frenoalictus.org/) (<https://www.frenoalictus.org/>).

▼ PUBLICIDAD

La Dra. M<sup>a</sup> Mar Freijo recuerda que "en el 40% de los casos, el ictus deja importante secuelas que impiden a los pacientes la realización de actividades cotidianas, lo que ya genera un coste no sanitario superior a los 6.000 millones de euros anuales en Europa".

Entre sus posibles secuelas pueden aparecer alteraciones en la movilidad y coordinación, dificultad en la comprensión o en el habla, problemas de memoria o cálculo, cambios de carácter o complicaciones de visión:

Déficits motores: pueden manifestarse como debilidad (hemiparesia) o parálisis (hemiplejía) en un lado del cuerpo. También puede haber problemas con la coordinación y el equilibrio.

Dificultades del habla y lenguaje (afasia): dependiendo de la ubicación y extensión del daño cerebral, una persona puede tener [dificultades para hablar](https://www.webconsultas.com/mente-y-emociones/logopedia/afasia) (<https://www.webconsultas.com/mente-y-emociones/logopedia/afasia>), entender el habla, leer o escribir.

Problemas visuales: puede haber pérdida parcial o total de la visión, visión doble o problemas para mover los ojos.



**Problemas cognitivos:** estos pueden incluir problemas de memoria, atención, percepción, razonamiento, solución de problemas y toma de decisiones.

**Cambios emocionales:** las personas pueden experimentar cambios de humor, depresión, ansiedad, falta de autocontrol emocional o cambios en la personalidad.

**Problemas sensoriales:** puede haber disminución o pérdida de la sensibilidad, especialmente en un lado del cuerpo.

**Incontinencia urinaria o fecal:** algunas personas pueden perder el control de la vejiga o el intestino.

**Epilepsia:** las cicatrices en el cerebro causadas por el ictus pueden llevar al desarrollo de crisis epilépticas.

**Dolor:** algunas personas experimentan dolor, hormigueo o una sensación de pinchazo debido a los cambios neurológicos.

**Fatiga:** la fatiga es común después de un ictus y puede persistir durante un período prolongado.

▼ PUBLICIDAD

La rehabilitación es un componente esencial en la recuperación después de un ictus y tiene como objetivo ayudar a los pacientes a recuperar la máxima función y adaptarse a las limitaciones. Las terapias pueden incluir fisioterapia, terapia ocupacional, terapia del habla, terapia nutricional, y otras intervenciones especializadas según las necesidades individuales.

## Importancia de identificar a tiempo los síntomas

Es fundamental que cualquier persona que sospeche que está teniendo un ictus

[www.webconsultas.com/primeros-auxilios/codigo-ictus-en-que-consiste-y-cuando-se-activa](https://www.webconsultas.com/primeros-auxilios/codigo-ictus-en-que-consiste-y-cuando-se-activa)),

incluso cuando solo se experimente uno de los siguientes síntomas, incluso si desaparecen a los pocos minutos:

Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en una parte del cuerpo (por lo general afecta a la mitad del cuerpo, sobre todo en la cara o en las extremidades)

Dificultades repentinas para hablar o entender a otra persona

Alteración brusca de la visión en uno o ambos ojos

Pérdida repentina de la coordinación o el equilibrio

Dolor de cabeza especialmente intenso

▼ PUBLICIDAD

Por último, cabe resaltar que los expertos estiman que un 90% de los casos de ictus podrían prevenirse si controlamos adecuadamente los factores de riesgo modificables, siendo el principal de ellos la hipertensión arterial, junto con otros como el tabaquismo y el consumo excesivo de alcohol o drogas, el sedentarismo, una alimentación desequilibrada, la obesidad, el estrés o padecer otros problemas de salud como la fibrilación auricular, la diabetes o la hipercolesterolemia.

---

**Tipos de ictus** (<https://www.webconsultas.com/ictus/tipos-de-ictus-583>)

---

*Creado: 29 de julio de 2010*

---

TIPOS DE ENFERMEDADES: ([HTTPS://WWW.WEBCONSULTAS.COM/TIPOS-DE-ENFERMEDADES](https://www.webconsultas.com/tipos-de-enfermedades))

---

[Enfermedades neurológicas](#)

# PORTAL OPINANDO SIN ANESTESIA

Noticias sobre salud sanidad ciencia investigación y nutrición

[INICIO](#)[NOSOTROS](#)[ENLACES](#)[COLABORADORES](#)[ESPECIALISTAS](#)[CONTACTO](#)

## ENFERMEDADES

# Hablando del ictus en su día mundial

30/10/2024 8:00 AM

by [Admin](#)

Views: 3

**A**yer, 29 de octubre se conmemoró el **Día Mundial del Ictus**. Con tal motivo, la **Sociedad Española de Neurología** (SEN) hizo publica una nota de prensa, en la que publicaba unos datos que tienen que preocupar no sólo a la comunidad científica y sanitaria, sino a la sociedad en general.

Según la SEN, anualmente se producen alrededor de 12 millones de casos de ictus, y más de 7 millones de fallecidos en el mundo. Poniendo el foco en España, se señala que cada año se producen 90.000 nuevos casos de ictus y más de 23.000 fallecimientos.

Esta enfermedad cerebrovascular que es, en todo el mundo, la segunda causa de muerte más común (después de la cardiopatía isquémica) y la tercera causa más común de discapacidad (en Europa es la primera), según los datos del último estudio “**Global Burden of Disease (GBD)**”. Este mismo estudio apunta, además, que cada año y en todo el mundo se producen casi 12 millones de casos de ictus y más 7 millones de fallecimientos por esta enfermedad. Unas cifras que, comparadas con los datos que se manejaban hace 30 años, suponen un aumento del 70% en el número de casos, un incremento del 44% en las muertes y un 32% más de discapacidad.



Fotografía: @seneurologia

Según datos de la Sociedad Española de Neurología, más del 30% de las personas que sobreviven a un ictus en España, están actualmente en situación de dependencia, debido a la discapacidad a largo plazo que les ha provocado las secuelas enfermedad. El ictus es la primera causa de discapacidad en España y, en al menos el 40% de los casos, el ictus deja importantes secuelas.

«Existen dos tipos principales de ictus: el ictus isquémico, al que corresponden casi el 80% de los casos de ictus que se dan en España, y que se produce cuando un trombo impide u obstaculiza la llegada de sangre al cerebro; y el ictus hemorrágico, que supondría casi el 20% de los casos restantes, y que se genera cuando es la rotura de alguno de los vasos sanguíneos del cerebro la que compromete la circulación sanguínea», explica la Dra. **M<sup>a</sup> Mar Freijo**, Coordinadora del **Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología**. «En todo caso, e independientemente del tipo de ictus, la rapidez con la que se haya recibido atención médica ante la aparición de los primeros síntomas, influirá enormemente en el pronóstico de los pacientes. Teniendo en cuenta que, por cada minuto que pasa sin que llegue la sangre al cerebro se mueren casi 2 millones de neuronas, se explica por qué la frase ‘el tiempo es cerebro’ va siempre asociada a esta enfermedad. Si se sospecha que una persona está sufriendo un ictus se debe llamar inmediatamente a los servicios de urgencia porque es una emergencia médica».

En los últimos años, y gracias a los avances que se han producido en Europa y, en concreto en España, tanto en tratamiento como en identificación de la enfermedad, así como en la cada vez mayor implantación de las Unidades de Ictus (áreas de hospitalización especiales para el ingreso de pacientes con ictus) o del Código Ictus (procedimiento de actuación coordinada de todos los profesionales sanitarios ante una sospecha de ictus), la tasa de mortalidad de esta enfermedad ha descendido considerablemente. Se estima que, respecto a los últimos 30 años, las tasas de mortalidad han descendido más de un 68% en los países de Europa Occidental.

La SEN también aporta otro dato significativo. Solo un 50% de la población española sabe reconocer los síntomas de esta enfermedad y que el porcentaje de población que sabe que ante cualquier síntoma de ictus se debe llamar a emergencias, es aún menor. Por esa razón, insiste en recordar que ante estos síntomas:

- Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en una parte del cuerpo.
- Generalmente afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo
  - en la cara y/o en las extremidades.
- Alteración brusca en el lenguaje, con dificultades para hablar o entender.
- Alteración brusca de la visión, como pérdida de visión por un ojo, visión
  - doble o pérdida de la visión en algún lado de nuestro campo visual.
- Pérdida brusca de la coordinación o el equilibrio.



Fotografía: @lavozealgacia



- Dolor de cabeza muy intenso y diferente a otros dolores de cabeza.

Es fundamental llamar al 112, incluso aunque desaparezcan a los pocos minutos.

A su vez, también hay margen de mejora en la prevención de la enfermedad. Tener una edad avanzada es un factor de riesgo para padecer un ictus y por esa razón se estima que en los próximos 10 años aumente su prevalencia en los países de la Unión Europea. Pero la edad no es el único factor de riesgo para padecer la enfermedad. De hecho, en Europa, los principales factores de riesgo de ictus son la hipertensión arterial y el colesterol alto, unos factores de riesgo que pueden controlarse.

En este sentido la doctora M<sup>a</sup> Mar Freijo ha manifestado que *estimamos que cerca del 90% de los casos de ictus se podrían evitar con un estilo de vida saludable porque muchos de los factores de riesgo de un ictus son modificables o controlables. Por ejemplo, los principales factores de riesgo de un ictus, como son la hipertensión arterial y el colesterol alto o la diabetes, pueden controlarse. Y está en nuestra mano evitar otros como el tabaquismo, el sedentarismo, la mala alimentación, la obesidad, el alcoholismo, el consumo de drogas... Actualmente uno de cada cuatro españoles padecerá un ictus a lo largo de su vida y es responsabilidad de cada uno de nosotros intentar disminuir esa cifra.*

El año pasado, coincidiendo con esta misma conmemoración se publicó un artículo titulado **El ictus, una enfermedad cardiovascular previsible**. En él se escribió: «El tratamiento temprano y adecuado puede mejorar significativamente el pronóstico del paciente. Los objetivos del tratamiento son restablecer el flujo sanguíneo cerebral, controlar factores de riesgo y prevenir futuros episodios. La rehabilitación, que incluye terapia física, ocupacional y del habla, es crucial para la recuperación funcional de aquellos que quedan con secuelas tras un ictus.



Fotografía: @ConSalud\_es

*En el caso del ictus isquémico, que es el más frecuente, el tratamiento consiste en retirar la obstrucción durante la fase aguda (primeras 24 horas), bien con un fármaco trombolítico o mediante trombectomía mecánica».*

Desde la SEN también quieren insistir en que el ictus no es una enfermedad exclusiva de personas mayores: aproximadamente un 15-20% de los pacientes tienen menos de 50 años e incluso, aunque infrecuentes, se pueden dar casos de ictus infantil. Y si bien sigue siendo una enfermedad que se da con más frecuencia a partir de los 65 años, en los últimos años ha habido un aumento en la incidencia entre personas de 20 a 64 años y las causas de este aumento tienen que ver fundamentalmente con los estilos de vida poco saludables.

Con el objetivo de avanzar en mejorar la prevención, atención y rehabilitación del ictus, la SEN y sus miembros se han involucrado muy activamente en la actualización 2024 de la Estrategia en Ictus del Sistema Nacional de Salud, que fue presentado el pasado 22 de octubre, y que supone dar un paso más en el camino que marcó la Estrategia en Ictus del Sistema Nacional de Salud, presentado en 2009.

Visitas: 1

★ Favorito 0

Tags: [Día Mundial del Ictus](#), [dias mundiales](#), [enfermedades](#), [especialidades](#), [salud](#), [Sociedad Española de Neurología](#)



Author: **Admin**

HOME > ESPECIALES > [DÍA MUNDIAL DEL ICTUS](#)

# Dr. Escobar: “One Step Ictus ha logrado mejorar el pronóstico funcional de los pacientes de ictus”

El proyecto One Step Ictus se presenta como un avance significativo en el tratamiento del ictus isquémico, demostrando que los tiempos de reacción más rápidos pueden mejorar significativamente el pronóstico de los pacientes



Dr. Escobar explica como One Step Ictus ha logrado mejorar el pronóstico funcional de los pacientes de ictus (Foto cedida a ConSalud)



DIEGO DOMINGO

29 OCTUBRE 2024 | 07:00 H



Archivado en:

ICTUS



Con motivo del **Día Mundial del Ictus**, que se celebra cada 29 de octubre, [ConSalud.es](#) ha publicado un especial con la colaboración de Siemens Healthineers para visibilizar esta **enfermedad cerebrovascular** que, según datos de la Sociedad Española de Neurología, fue responsable en 2023 del **fallecimiento de más de 23.000 personas** en [España](#).

En una entrevista al **Dr. Manel Escobar**, director clínico del Servicio de Diagnóstico por Imagen del [Hospital Universitari Vall d'Hebron](#) y del IDI de Vall d'Hebron, el especialista profundiza sobre la **importancia de los tiempos en el abordaje del ictus** y expone los resultados del innovador proyecto '[One Step Ictus](#)' durante sus primeros 12 meses de funcionamiento, así como del cambio de paradigma en el tratamiento de esta patología para **mejorar el pronóstico del paciente**.

El **ictus isquémico** es una de las emergencias médicas más críticas debido a la rápida degeneración neurológica que puede provocar. Por este motivo, el tiempo de reacción es vital para minimizar las secuelas y mejorar la recuperación del paciente. '**One Step Ictus**' supone un **novedoso enfoque** que tiene como objetivo principal reducir significativamente el tiempo de actuación ante un ictus.

***"Hemos combinado un angiógrafo biplano con un escáner en una misma sala, lo que permite realizar el diagnóstico y tratamiento sin mover al paciente"***

"En el año 2016, diversos **estudios internacionales demuestran la eficacia de desatascar la arteria mecánicamente** desde el punto de vista endovascular, que consiste en eliminar el trombo que obstruye una arteria cerebral" lo que supone una revolución en el tratamiento del ictus. "El proyecto '[One Step Ictus](#)' nació

arteria cerebral, lo que supone una revolución en el tratamiento del ictus. El proyecto One Step Ictus nació en 2017 con la idea de optimizar este proceso. Nos dimos cuenta de que **podíamos reducir los tiempos de actuación si llevábamos a los pacientes directamente a la sala de angiografía** desde la ambulancia, sin pasar por urgencias ni el escáner convencional", comenta Escobar. Esta nueva ruta clínica reduce los tiempos de traslado intrahospitalarios y permite comenzar el tratamiento de forma inmediata, lo que se traduce en mejores resultados.



Uno de los aspectos más innovadores del proyecto es la **incorporación de tecnología de vanguardia**. "Hemos combinado un angiógrafo biplano con un escáner en una misma sala, lo que **permite realizar el diagnóstico y tratamiento sin mover al paciente**", explica el Dr. Escobar. La sala está equipada con un escáner que se desplaza sobre rieles, evitando el traslado del paciente y acelerando todo el proceso. Este equipamiento no solo optimiza la logística del tratamiento, sino que también mejora la precisión del diagnóstico al proporcionar imágenes en tiempo real.

***"Nos propusimos mejorar estos parámetros en un 80%, y al cabo de 12 meses hemos alcanzado el 100% del objetivo propuesto"***

La velocidad de actuación es crucial en el tratamiento del ictus, un principio que el equipo del Hospital Vall d'Hebron ha interiorizado en su proceso. "Antes del proyecto, ya medíamos diferentes tiempos e indicadores de pronóstico funcional de los pacientes a los 90 días. Nos propusimos **mejorar estos parámetros** en un 80%, y al cabo de 12 meses **hemos alcanzado el 100% del objetivo propuesto**", revela el Dr. Escobar.



En términos concretos, el **pronóstico funcional favorable** de los pacientes con **ictus moderado ha mejorado del 35% al 50%**, y en pacientes con **ictus leves, del 63% al 69%**. Esto significa que "un concepto de proceso intrahospitalario del tratamiento del ictus tiene, y así lo marcan los indicadores, un impacto directo en el pronóstico de los pacientes", señala el Dr. Escobar.

***"Necesitamos aprender de los datos recogidos para ofrecer terapias más ajustadas a las características individuales para avanzar hacia una medicina más personalizada"***

Uno de los **tiempos** que se mide en este **proceso intrahospitalario** es el que transcurre entre que el paciente llega a la puerta del hospital hasta que se le pincha la arteria de la ingle y los especialistas empiezan a trabajar para sacar el trombo. "El objetivo que teníamos con este proyecto era que ese tiempo fuera inferior a 40 minutos", apunta el doctor, quien reconoce que **"en estos momentos estamos en 35 minutos"**, cuando el paciente ya está estabilizado, se le ha realizado el TAC y está anestesiado o sedado para iniciar el proceso.

"El objetivo del tratamiento del ictus es correr, porque **tiempo es cerebro**", indica el Dr. Escobar. Pero quedan desafíos por superar: "Uno de los **retos principales es personalizar el tratamiento del ictus**. Cada paciente es diferente, y necesitamos aprender de los datos recogidos para ofrecer terapias más ajustadas a las características individuales de cada uno". El Hospital Universitari Vall d'Hebron participa actualmente en un **proyecto europeo de recogida masiva de datos** que abarca todo el proceso del ictus, desde antes del episodio hasta el seguimiento posterior. "Esto nos permitirá **avanzar hacia una medicina más**

**personalizada y efectiva”, concluye Escobar.**

Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.



Portal de  
**Noticias**



## Hemeroteca

 [Descargar como PDF](#)



Actividad Asistencial, Actualidad sanitaria, Sanidad, Sanidad

28 de octubre de 2024

# El SCS registra 2.819 ingresos por ictus en las unidades hospitalarias especializadas en 2023



El SCS cuenta con el programa Código Ictus que define la actuación a seguir ante una alerta, con el objetivo de trasladar al paciente al recurso

hospitalario de inmediato y que pueda beneficiarse de la terapia de reperfusión y de cuidados especializados

Con motivo del Día Mundial del Ictus, la Consejería recuerda la importancia de prevenir los factores de riesgo como la hipertensión y la diabetes, así como de mantener una dieta y actividad física equilibradas, evitando el consumo de tóxicos como tabaco, alcohol, café y drogas de abuso

El reconocimiento precoz de los síntomas de un ictus y el traslado al centro hospitalario, es fundamental para disminuir la mortalidad, complicaciones y secuelas

La Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias se suma un año más a la conmemoración del Día Mundial del Ictus, que tiene lugar cada 29 de octubre, y recuerda la importancia de mantener hábitos de vida saludable para prevenir esta patología así como de actuar con inmediatez ante la sospecha de síntomas.

En Canarias, durante el año 2023 se registraron 2.819 ingresos hospitalarios por Ictus, distribuidos de manera homogénea entre ambos sexos. El ictus es una enfermedad cerebrovascular que afecta a los vasos sanguíneos que suministran sangre al cerebro, provocando un trastorno brusco de la circulación cerebral que altera la función de una determinada región del cerebro. El 85 por ciento de los Ictus se producen por obstrucción vascular y el resto por hemorragia. Esta enfermedad supone la segunda causa de muerte en España y la primera en mujeres; además, es la primera causa de discapacidad adquirida en el adulto y la segunda causa de demencia. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año unas 130.000 personas sufren un ictus en España, de los cuales un 50% tendrán secuelas posteriores que les causan discapacidad con una mortalidad del 30%. En los últimos 20 años, la mortalidad y discapacidad por ictus ha disminuido, gracias a la mejora en la detección precoz y el control de los factores de riesgo.

La atención al ictus se encuentra enmarcada dentro del Programa de prevención y control de la enfermedad aterosclerótica de Canarias. El daño cerebral que produce un ictus está estrechamente relacionado con el tiempo que se mantiene la alteración en la vascularización cerebral y de la zona que se haya visto afectada. Por lo tanto, saber identificar precozmente síntomas de la enfermedad para



poner activar el sistema de emergencias, puede ayudar a mejorar significativamente el pronóstico de esta enfermedad.

## **Código Ictus**

El Código Ictus es un programa plenamente instaurado en nuestra Comunidad. Es el procedimiento de actuación que se inicia en el lugar donde se genere la primera alerta al sistema sanitario, basado en el reconocimiento precoz de los síntomas de un ictus con el objetivo de trasladar lo antes posible a cada paciente al centro hospitalario idóneo para que pueda beneficiarse de una terapia de reperusión y de cuidados especializados en una unidad de ictus.

Al activar el Código Ictus mediante llamada al Servicio de Urgencias Canario a través del teléfono de emergencias 1-1-2, se pone en marcha el proceso intrahospitalario de diagnóstico y cuidados mientras se traslada al paciente con ictus hasta el servicio de Urgencias.

A la llegada de un paciente al servicio de Urgencias hospitalario, el equipo de profesionales de la unidad estará esperando al paciente y en muchas ocasiones, será trasladado incluso a la propia sala de tratamiento.

El objetivo es no solo disminuir la mortalidad por ictus, sino las complicaciones y secuelas (morbilidad), ya que estas tienen mucha importancia en la calidad de vida posterior, puesto que el ictus constituye la segunda causa de invalidez o discapacidad a largo plazo en el adulto.

La asistencia al paciente con ictus incorpora la prestación de rehabilitación. Se trata de un proceso complejo, multidisciplinar, limitado en el tiempo y cuya finalidad fundamental es tratar y/o compensar los déficits y la discapacidad (motora, sensorial y/o neuropsicológica) para conseguir la máxima capacidad funcional posible en cada caso, facilitando la independencia y la reintegración al entorno habitual del paciente en todas sus vertientes (familiar, laboral y social).

## **Prevención**

La Consejería de Sanidad recuerda que en la prevención de los factores de riesgo está la clave para evitar nuevos casos, su morbilidad y/o mortalidad. Así, uno de los pilares de la atención al Ictus es el control y tratamiento de enfermedades como la hipertensión, diabetes y dislipemia, así como mantener una dieta y actividad física equilibradas, evitando el consumo de tóxicos como tabaco, alcohol, café y otras drogas de abuso.

## **Síntomas**

Debe sospecharse la posibilidad de estar ante un episodio de ictus si aparecen

algunos de los siguientes:

- Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad, entumecimiento o debilidad en una parte del cuerpo. Generalmente afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara y/o las extremidades: pídale a la persona que sonría o pídale que sople hinchando los carrillos para comprobar si hay alteración de la simetría de la cara y pídale que levante los dos brazos para comprobar si hay pérdida de la fuerza o de la movilidad en uno de ellos.
- Aparición repentina de confusión o dificultad para hablar o entender: pídale a la persona que repita una frase sencilla y compruebe si lo hace correctamente.
- Manifestación brusca de problemas de visión, ceguera o visión doble.
- Manifestación inesperada de dolor de cabeza inusual, de gran intensidad y sin causa aparente. Sensación de vértigo intenso, pérdida súbita de equilibrio o déficit de la marcha, acompañando a alguna de las manifestaciones anteriores.
- Sensación de vértigo intenso, pérdida súbita de equilibrio o déficit de la marcha, acompañando a alguna de las manifestaciones anteriores.
- 

## Etiquetas

[Código Ictus](#)[Día Mundial del Ictus](#)[ictus](#)

Buscador de noticias

Título de noticia

Desde

dd/mm/aaaa

HOY

DANA

AEMET

Descarrila tren Guadalajara

Mazón alerta DANA

Huelga Televisión

Inicio

Sociedad

## SOCIEDAD

# La Ley ELA ya es una realidad en España: un avance crucial para los afectados por enfermedades neurodegenerativas

Una deuda con los enfermos de alta complejidad y curso irreversible que ha sido saldada, aunque todavía "queda mucho por hacer", según ha remarcado el presidente de ConELA

## RELACIONADO

La realidad de la ELA en España: pagar para respirar sin ayudas de la sanidad pública

NATALIA CABO

31/10/2024 - 06:17



[Inicio](#) [Sociedad](#)

Celebración tras la aprobación de la Ley ELA durante la sesión plenaria en el Congreso. EP

Con la publicación este jueves en el **Boletín Oficial del Estado (BOE)** de la Ley ELA, se ha dado un paso definitivo para mejorar la calidad de vida de personas con **Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)** y otras enfermedades o procesos de alta complejidad y curso irreversible. Con la publicación en el BOE, la norma entra en vigor este viernes, 1 de noviembre, todo después de que la semana pasada culminara todos los trámites parlamentarios.

Esta ley ELA es ya una realidad después de un arduo camino y numerosas exigencias de colectivos y organizaciones ante la falta de acuerdo de los políticos. El primer proyecto de la ley fue presentado por Ciudadanos en diciembre de 2021.



Pero este largo periodo de tiempo antes de su aprobación ha provocado que más de 2.500 personas con ELA hayan muertos sin beneficiarse de las ayudas que ahora propone la ley.

En España, cada año se diagnostican unos **900 nuevos casos de Esclerosis Lateral Amiotrófica**, una enfermedad considerada rara pero que afecta a un buen número de personas. La Sociedad Española de Neurología calcula que actualmente hay entre 4.000 y 4.500 enfermos que conviven con ello en nuestro país, mientras a nivel internacional afecta a dos de cada 100.000 personas en

**HOY****DANA****AEMET****Descarrila tren Guadalajara****Mazón alerta DANA****Huelga Televisión****Fundamentación para entrar en 3 años de media desde el diagnóstico**

Inicio Sociedad

afectados por esta dolencia se enfrentan a costes de más de 50.000 euros anuales de media por pacientes, ya que necesitan adecuar sus casas, comprar diversos aparatos y tener cuidados las 24 horas del día.

Por eso, la aprobación de la ley ELA ha supuesto un antes y un después para todos los afectados. El presidente del Consorcio Nacional de Entidades de ELA (ConELA), **Fernando Martín**, ha asegurado en un comunicado que “la satisfacción es grande”, aunque ha recordado que “queda mucho por hacer” en materia de desarrollo reglamentario y su implementación en cada comunidad autónoma.

**HOY****DANA****AEMET****Descarrila tren Guadalajara****Mazón alerta DANA****Huelga Televisión****Inicio****Sociedad**

## Garantías de la ley ELA

El texto que pasó su último trámite el pasado 10 de octubre en el Congreso antes de ratificarse en el Senado y publicarse este jueves en el BOE plantea una serie de cambios legislativos “orientados a garantizar la mejor calidad de vida, a través de la **agilización de los trámites administrativos** para el reconocimiento de la discapacidad y la dependencia, en una **mejor atención integrada** entre los sistemas de cuidados sociales y sanitarios, de las personas afectadas”.

A partir de este viernes, los enfermos avanzados **tendrán garantizada la atención**

**Nuevo OMODA 5****Nuevos 145CV, faros LED, carga inalámbrica Wireless (50W) y mucho más.**

En este sentido, el Gobierno elaborará un estudio sobre la conveniencia de aprobar otras posibles ayudas para las personas en situación de electrodependencia, tales como la garantía de que no se les pueda suspender el suministro eléctrico; el establecimiento de la obligación de que las compañías eléctricas notifiquen, con la mayor antelación posible, aquellos cortes programados e inevitables en el suministro; el acceso a mayores bonificaciones en la tarifa eléctrica, o la puesta a disposición de dispositivos que garanticen el suministro en casos de cortes programados e inevitables o coyunturas imprevistas, como equipos electrógenos o sistemas de alimentación ininterrumpida.

**MÁS INFORMACIÓN****El emotivo mensaje de Juan Ramón Amores, enfermo de ELA, tras la aprobación definitiva de la ley**



**HOY****DANA****AEMET****Descarrila tren Guadalajara****Mazón alerta DANA****Huelga Televisión**[Inicio](#) [Sociedad](#)

la norma.

A su vez, se contempla la mejora de la **protección de las personas cuidadoras** de personas en situación de dependencia con un grado III. Estas personas que hayan tenido que renunciar a su actividad laboral para cuidar de grandes dependientes pasarán a ser consideradas colectivo de atención prioritaria para la política de empleo.

Y, por último, la ley ELA impulsa la capacitación y especialización de los profesionales sanitarios en enfermedades o procesos neurológicos de alta complejidad y curso irreversible, así como la garantía de un plazo máximo para la recepción de las prestaciones.

[ENFERMEDADES](#)[ESPAÑA](#)[JUSTICIA](#)



Lunes a viernes de 8:00 a 11:30



**Directo**

Secciones / Expediente X /

Más del 50% de los casos leves de Alzheimer están sin diagnosticar

## Más del 50% de los casos leves de Alzheimer están sin diagnosticar

30 Oct 2024

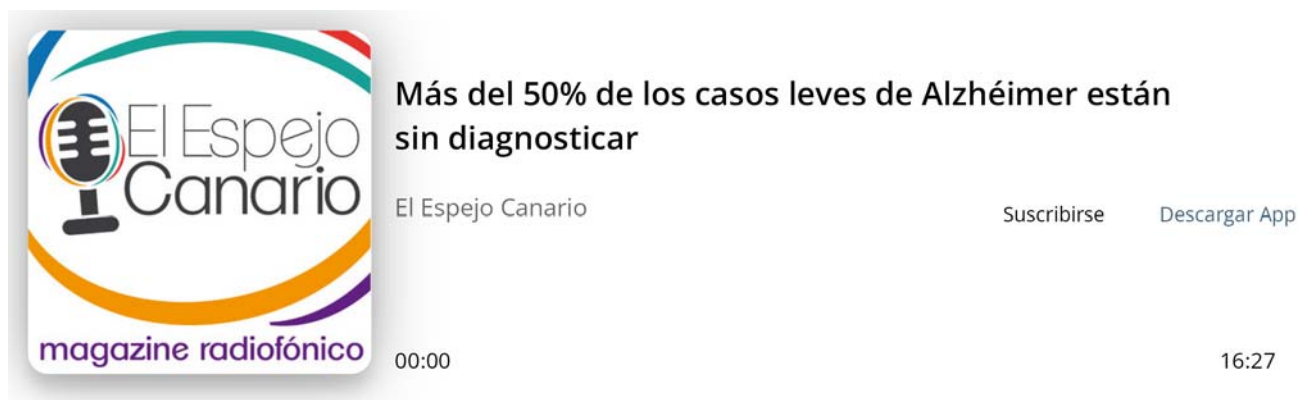


La enfermedad de Alzheimer afecta en España a más de 800.000 personas | Foto: Pixabay

**Ayoze González, neurólogo y miembro de la Sociedad Española de Neurología, considera que se debe incidir en la necesidad de mantener la salud cerebral a través de**

[Privacidad](#) - [Términos](#)

## los hábitos y evitar las sustancias dañinas.



La enfermedad de Alzheimer afecta en España a más de 800.000 personas, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), que la señala como la causa más común de demencia y la responsable de entre el 50 y 70% de los casos totales de demencia.

Afectan ya -al menos- a 1 de cada 10 personas mayores de 65 años y a un 33% de las mayores de 85 años. Además, según el último informe del Instituto Nacional de Estadística (INE), el 8% del total de defunciones que se produjeron en el año 2023 en España fueron debidas a las demencias, según señala Ayoze González, neurólogo y miembro de la Sociedad Española de Neurología.

Cada año se diagnostican en España unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer. En más de un 65% de los casos, en mujeres, y en un 90%, en personas mayores de 65 años. En todo caso, la SEN estima que el tiempo que discurre entre la aparición de los primeros síntomas de la enfermedad y se obtiene un diagnóstico puede superar los 2 años. Por esa razón, y teniendo en cuenta que alrededor del 50% de los casos de Alzheimer no se diagnostican hasta que paciente ha desarrollado una fase moderada de la enfermedad, y que entre el 30 y el 50% de las personas que padecen algún tipo de demencia no llegan a ser diagnosticadas formalmente, existe aún un alto infradiagnóstico de esta enfermedad y, sobre todo, en los casos que aún son leves: en España la SEN estima que más del 50% de los casos que aún son leves están sin diagnosticar.

Ayoze González recalca el impacto que los estilos de vida pueden tener en el riesgo de desarrollarla, pues casi uno de cada dos casos de Alzheimer es atribuible a factores modificables relacionados con el estilo de vida y los factores de riesgo vascular. Abandonar el consumo excesivo de alcohol y tabaco, realizar ejercicio físico, mantenerse cognitiva y socialmente activo, corregir la pérdida de audición o visión, tener un peso saludable, controlar la diabetes, la hipercolesterolemia y la hipertensión arterial, y evitar los traumatismos cerebrales y la exposición a la contaminación ambiental podrían ser medidas protectoras frente a la demencia.



PODCAST

Subscribirse 18543 1216 ([https://www.ivoox.com/espejo-canario\\_sq\\_f142335\\_1.html](https://www.ivoox.com/espejo-canario_sq_f142335_1.html)) ★ ★ ★

Comunidad ([https://www.ivoox.com/espejo-canario\\_sq\\_f142335\\_1.html](https://www.ivoox.com/espejo-canario_sq_f142335_1.html)) Compartir RSS ()

### El Espejo Canario

Por El Espejo Canario ([https://www.ivoox.com/perfil-espejo-canario\\_sq\\_f142335\\_1.html](https://www.ivoox.com/perfil-espejo-canario_sq_f142335_1.html))

En El Espejo Canario ([https://www.ivoox.com/espejo-canario\\_sq\\_f142335\\_1.html](https://www.ivoox.com/espejo-canario_sq_f142335_1.html))

Auto en podcasting de este magazine radiofónico de Canarias, dirigido por Francisco J. Chavaniel

Escuchar ([https://www.ivoox.com/podcast-espejo-canario\\_sq\\_f142335\\_1.html](https://www.ivoox.com/podcast-espejo-canario_sq_f142335_1.html)) o ([https://www.ivoox.com/espejo-canario-18543\\_sq\\_f142335\\_1.html](https://www.ivoox.com/espejo-canario-18543_sq_f142335_1.html))

Filtrar



[https://www.ivoox.com/hacimiento-idea-universidad-audios-mp3\\_rf\\_135421745\\_1.html](https://www.ivoox.com/hacimiento-idea-universidad-audios-mp3_rf_135421745_1.html) ([https://www.ivoox.com/perfil-espejo-canario\\_sq\\_f142335\\_1.html](https://www.ivoox.com/perfil-espejo-canario_sq_f142335_1.html))

Episodio

en El Espejo Canario ([https://www.ivoox.com/podcast-espejo-canario\\_sq\\_f142335\\_1.html](https://www.ivoox.com/podcast-espejo-canario_sq_f142335_1.html))

El nacimiento de la idea de una universidad para Gran Canaria ([https://www.ivoox.com/hacimiento-idea-universidad-audios-mp3\\_rf\\_135421745\\_1.html](https://www.ivoox.com/hacimiento-idea-universidad-audios-mp3_rf_135421745_1.html))

Luis Serra Majem, rector de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, y Francisco Rubio...

32:38 Política, economía y opinión ([https://www.ivoox.com/audios-politica-economia-opinion\\_sq\\_f431\\_1.html](https://www.ivoox.com/audios-politica-economia-opinion_sq_f431_1.html))

0 ([https://www.ivoox.com/hacimiento-idea-universidad-audios-mp3\\_rf\\_135421745\\_1.html](https://www.ivoox.com/hacimiento-idea-universidad-audios-mp3_rf_135421745_1.html)) 0 ([https://www.ivoox.com/hacimiento-idea-universidad-audios-mp3\\_rf\\_135421745\\_1.html](https://www.ivoox.com/hacimiento-idea-universidad-audios-mp3_rf_135421745_1.html)) Hoy

Reproducir



[https://www.ivoox.com/comentario-del-jueves-31-octubre-2024-audios-mp3\\_rf\\_135418439\\_1.html](https://www.ivoox.com/comentario-del-jueves-31-octubre-2024-audios-mp3_rf_135418439_1.html) ([https://www.ivoox.com/perfil-espejo-canario\\_sq\\_f142335\\_1.html](https://www.ivoox.com/perfil-espejo-canario_sq_f142335_1.html))

Episodio

en El Espejo Canario ([https://www.ivoox.com/podcast-espejo-canario\\_sq\\_f142335\\_1.html](https://www.ivoox.com/podcast-espejo-canario_sq_f142335_1.html))

Comentario del jueves 31 de octubre de 2024 ([https://www.ivoox.com/comentario-del-jueves-31-octubre-2024-audios-mp3\\_rf\\_135418439\\_1.html](https://www.ivoox.com/comentario-del-jueves-31-octubre-2024-audios-mp3_rf_135418439_1.html))

«45 Aniversario de la Universidad Politécnica de Las Palmas»: comentario inicial del periodista...

04:58 Política, economía y opinión ([https://www.ivoox.com/audios-politica-economia-opinion\\_sq\\_f431\\_1.html](https://www.ivoox.com/audios-politica-economia-opinion_sq_f431_1.html))

0 ([https://www.ivoox.com/comentario-del-jueves-31-octubre-2024-audios-mp3\\_rf\\_135418439\\_1.html](https://www.ivoox.com/comentario-del-jueves-31-octubre-2024-audios-mp3_rf_135418439_1.html)) 0 ([https://www.ivoox.com/comentario-del-jueves-31-octubre-2024-audios-mp3\\_rf\\_135418439\\_1.html](https://www.ivoox.com/comentario-del-jueves-31-octubre-2024-audios-mp3_rf_135418439_1.html)) Hoy

Reproducir



[https://www.ivoox.com/espejo-canario-miercoles-30-octubre-de-audios-mp3\\_rf\\_135387368\\_1.html](https://www.ivoox.com/espejo-canario-miercoles-30-octubre-de-audios-mp3_rf_135387368_1.html) ([https://www.ivoox.com/perfil-espejo-canario\\_sq\\_f142335\\_1.html](https://www.ivoox.com/perfil-espejo-canario_sq_f142335_1.html))

Episodio

en El Espejo Canario ([https://www.ivoox.com/podcast-espejo-canario\\_sq\\_f142335\\_1.html](https://www.ivoox.com/podcast-espejo-canario_sq_f142335_1.html))

El Espejo Canario, miércoles 30 de octubre de 2024 ([https://www.ivoox.com/espejo-canario-miercoles-30-octubre-de-audios-mp3\\_rf\\_135387368\\_1.html](https://www.ivoox.com/espejo-canario-miercoles-30-octubre-de-audios-mp3_rf_135387368_1.html))

Programa íntegro del magazine radiofónico El Espejo Canario, dirigido y presentado por Francisco...

03:28:27 Política, economía y opinión ([https://www.ivoox.com/audios-politica-economia-opinion\\_sq\\_f431\\_1.html](https://www.ivoox.com/audios-politica-economia-opinion_sq_f431_1.html))

0 ([https://www.ivoox.com/espejo-canario-miercoles-30-octubre-de-audios-mp3\\_rf\\_135387368\\_1.html](https://www.ivoox.com/espejo-canario-miercoles-30-octubre-de-audios-mp3_rf_135387368_1.html)) 0 ([https://www.ivoox.com/espejo-canario-miercoles-30-octubre-de-audios-mp3\\_rf\\_135387368\\_1.html](https://www.ivoox.com/espejo-canario-miercoles-30-octubre-de-audios-mp3_rf_135387368_1.html)) Ayer

Reproducir

QUITAR PUBLICIDAD ([https://www.ivoox.com/oyente-premium\\_ut\\_listenerPro\\_1.html](https://www.ivoox.com/oyente-premium_ut_listenerPro_1.html))

[https://www.ivoox.com/el-bien-mal-tuneje-declarada-audios-mp3\\_rf\\_135383665\\_1.html](https://www.ivoox.com/el-bien-mal-tuneje-declarada-audios-mp3_rf_135383665_1.html) ([https://www.ivoox.com/perfil-espejo-canario\\_sq\\_f142335\\_1.html](https://www.ivoox.com/perfil-espejo-canario_sq_f142335_1.html))

Episodio

en El Espejo Canario ([https://www.ivoox.com/podcast-espejo-canario\\_sq\\_f142335\\_1.html](https://www.ivoox.com/podcast-espejo-canario_sq_f142335_1.html))

El Bien y el Mal de Tuneje, declarada Bien de Interés Cultural ([https://www.ivoox.com/el-bien-mal-tuneje-declarada-audios-mp3\\_rf\\_135383665\\_1.html](https://www.ivoox.com/el-bien-mal-tuneje-declarada-audios-mp3_rf_135383665_1.html))

Juan José Cabrera, presidente de la asociación cultural Mas Runes que Cain, recuerda que su...

04:35 Política, economía y opinión ([https://www.ivoox.com/audios-politica-economia-opinion\\_sq\\_f431\\_1.html](https://www.ivoox.com/audios-politica-economia-opinion_sq_f431_1.html))

0 ([https://www.ivoox.com/el-bien-mal-tuneje-declarada-audios-mp3\\_rf\\_135383665\\_1.html](https://www.ivoox.com/el-bien-mal-tuneje-declarada-audios-mp3_rf_135383665_1.html)) 0 ([https://www.ivoox.com/el-bien-mal-tuneje-declarada-audios-mp3\\_rf\\_135383665\\_1.html](https://www.ivoox.com/el-bien-mal-tuneje-declarada-audios-mp3_rf_135383665_1.html)) Ayer

Reproducir

[https://www.ivoox.com/mas-del-50-casos-levés-de-audios-mp3\\_rf\\_135382553\\_1.html](https://www.ivoox.com/mas-del-50-casos-levés-de-audios-mp3_rf_135382553_1.html) ([https://www.ivoox.com/perfil-espejo-canario\\_sq\\_f142335\\_1.html](https://www.ivoox.com/perfil-espejo-canario_sq_f142335_1.html))

Episodio

en El Espejo Canario ([https://www.ivoox.com/podcast-espejo-canario\\_sq\\_f142335\\_1.html](https://www.ivoox.com/podcast-espejo-canario_sq_f142335_1.html))

Más del 50% de los casos leves de Alzheimer están sin diagnosticar ([https://www.ivoox.com/mas-del-50-casos-levés-de-audios-mp3\\_rf\\_135382553\\_1.html](https://www.ivoox.com/mas-del-50-casos-levés-de-audios-mp3_rf_135382553_1.html))

Ayora González, neurólogo y miembro de la Sociedad Española de Neurología, considera que se debe...

16:27 Política, economía y opinión ([https://www.ivoox.com/audios-politica-economia-opinion\\_sq\\_f431\\_1.html](https://www.ivoox.com/audios-politica-economia-opinion_sq_f431_1.html))

0 ([https://www.ivoox.com/mas-del-50-casos-levés-de-audios-mp3\\_rf\\_135382553\\_1.html](https://www.ivoox.com/mas-del-50-casos-levés-de-audios-mp3_rf_135382553_1.html)) 0 ([https://www.ivoox.com/mas-del-50-casos-levés-de-audios-mp3\\_rf\\_135382553\\_1.html](https://www.ivoox.com/mas-del-50-casos-levés-de-audios-mp3_rf_135382553_1.html)) Ayer

Reproducir

[https://www.ivoox.com/gran-canaria-acoge-port-tech-dirigido-a-empresas-portuarias-audios-mp3\\_rf\\_135381057\\_1.html](https://www.ivoox.com/gran-canaria-acoge-port-tech-dirigido-a-empresas-portuarias-audios-mp3_rf_135381057_1.html) ([https://www.ivoox.com/perfil-espejo-canario\\_sq\\_f142335\\_1.html](https://www.ivoox.com/perfil-espejo-canario_sq_f142335_1.html))

Episodio

en El Espejo Canario ([https://www.ivoox.com/podcast-espejo-canario\\_sq\\_f142335\\_1.html](https://www.ivoox.com/podcast-espejo-canario_sq_f142335_1.html))

Gran Canaria acoge 'Port&Tech', dirigido a empresas portuarias en proceso de digitalización ([https://www.ivoox.com/gran-canaria-acoge-port-tech-dirigido-a-empresas-portuarias-audios-mp3\\_rf\\_135381057\\_1.html](https://www.ivoox.com/gran-canaria-acoge-port-tech-dirigido-a-empresas-portuarias-audios-mp3_rf_135381057_1.html))

Ruperto Santana, vicepresidente del Clúster Canarias Excelencia Tecnológica, señala que el...

12:36 Política, economía y opinión ([https://www.ivoox.com/audios-politica-economia-opinion\\_sq\\_f431\\_1.html](https://www.ivoox.com/audios-politica-economia-opinion_sq_f431_1.html))

0 ([https://www.ivoox.com/gran-canaria-acoge-port-tech-dirigido-a-empresas-portuarias-audios-mp3\\_rf\\_135381057\\_1.html](https://www.ivoox.com/gran-canaria-acoge-port-tech-dirigido-a-empresas-portuarias-audios-mp3_rf_135381057_1.html)) 0 ([https://www.ivoox.com/gran-canaria-acoge-port-tech-dirigido-a-empresas-portuarias-audios-mp3\\_rf\\_135381057\\_1.html](https://www.ivoox.com/gran-canaria-acoge-port-tech-dirigido-a-empresas-portuarias-audios-mp3_rf_135381057_1.html)) Ayer



En este portal utilizamos datos de navegación / cookies propias y de terceros para gestionar el portal, elaborar información estadística, optimizar la funcionalidad del sitio y mostrar publicidad relacionada con sus preferencias a través del análisis de la navegación. Si continúa navegando, usted estará aceptando esta utilización. Puede conocer cómo deshabilitarlas u obtener más información [aquí](#)

## ENTIENDO

Un estudio reciente sugiere que consumir quesos como el feta y cheddar puede mejorar la memoria y la función cognitiva en personas mayores.



Las ventajas de consumir queso cottage.  
Foto: iStock

RP

REDACCIÓN PORTAFOLIO

30 oct 2024 - 1:52 p. m.

[Unirse a whatsapp](#)

**E**l queso no solo es un alimento apreciado por su sabor, sino también por sus potenciales beneficios para la salud, especialmente en el ámbito cognitivo. **Un estudio reciente presentado por el Dr. Mill Etienne, neurólogo y neurocirujano, ha revelado que el consumo de determinadas variedades de queso, como el feta y el cheddar, podría tener un impacto positivo en la memoria y la función cognitiva** de las personas mayores.

(Lea: [Pedro Sarmiento, exfutbolista y director técnico campeón del FPC, falleció en Medellín](#))

### Más noticias de Sociales



#### SOCIALES

**Pedro Sarmiento, exfutbolista y director técnico campeón del FPC, falleció en Medellín**



#### SOCIALES

**Los trabajos que tenían estas celebridades antes de ser famosas**



Unirme al canal de WhatsApp de noticias PORTAFOLIO

En este portal utilizamos datos de navegación / cookies propias y de terceros para gestionar el portal, elaborar información estadística, optimizar la funcionalidad del sitio y mostrar publicidad relacionada con sus preferencias a través del análisis de la navegación. Si continúa navegando, usted estará aceptando esta utilización. Puede conocer cómo deshabilitarlas u obtener más información [aquí](#)

## ENTIENDO



 Queso parmesano.  
iStock

Este hallazgo es especialmente relevante para España, donde la situación de la demencia es preocupante: **se estima que el 60% de los casos no están diagnosticados y alrededor de 800.000 personas viven con Alzheimer, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).**

En este contexto, **la investigación realizada en Japón, que involucró a 1.200 adultos mayores de 65 años, sugiere que los quesos mencionados pueden contribuir a mejorar el rendimiento cerebral.**

(Lea: [Más allá del tamaño: un recorrido por los cinco países más pequeños del planeta](#))

Sin embargo, el Dr. Etienne subraya que no todos los quesos son iguales. La calidad del producto es fundamental para obtener beneficios.

Se recomienda evitar quesos procesados, como los envasados individualmente o para untar, que **a menudo contienen aditivos como el diacetilo, una enzima que, si bien realza el sabor, podría tener efectos adversos sobre la memoria y aumentar el riesgo de enfermedades cerebrovasculares.**



En este portal utilizamos datos de navegación / cookies propias y de terceros para gestionar el portal, elaborar información estadística, optimizar la funcionalidad del sitio y mostrar publicidad relacionada con sus preferencias a través del análisis de la navegación. Si continúa navegando, usted estará aceptando esta utilización. Puede conocer cómo deshabilitarlas u obtener más información [aquí](#)

## ENTIENDO



**Un tipo de queso muy beneficioso para su cuerpo.**  
iStock

Los beneficios del queso para el cerebro se pueden atribuir a dos aminoácidos clave: el triptófano y la tirosina. **El primero actúa como precursor de la serotonina, el neurotransmisor responsable de regular el estado de ánimo, mientras que la tirosina estimula la producción de dopamina, relacionada con la sensación de placer.**

Además, los quesos son ricos en vitamina B12, calcio y fósforo, nutrientes esenciales para el adecuado funcionamiento cerebral.

(Lea: [¿En qué gastan los colombianos? Los 7 productos que más se vendieron este 2024](#))

El Dr. Etienne aconseja a quienes desean incluir el queso en su dieta que presten atención a las señales de su cuerpo. Si experimentan problemas digestivos tras consumir quesos altos en lactosa, esto podría indicar un impacto negativo en su salud cerebral.

Por ello, se sugiere optar por variedades de queso poco procesadas y bajas en lactosa, como el suizo, el parmesano y el cheddar. **También se destaca el feta, elaborado con leche de oveja o cabra, que puede ofrecer mayores beneficios en comparación con los quesos de vaca.**

## PORTAFOLIO

**RELACIONADOS:** | SALUD | ALIMENTACIÓN | QUESO | CEREBRO

En este portal utilizamos datos de navegación / cookies propias y de terceros para gestionar el portal, elaborar información estadística, optimizar la funcionalidad del sitio y mostrar publicidad relacionada con sus preferencias a través del análisis de la navegación. Si continúa navegando, usted estará aceptando esta utilización. Puede conocer cómo deshabilitarlas u obtener más información [aquí](#)

ENTIENDO

## Lo más leído

- 1

TECNOLOGÍA

El operador Claro presentó su servicio de internet 5G para los hogares

3243
- 2

FINANZAS

¿Cuánto vale un día de trabajo en Colombia con auxilio de transporte?

2616
- 3

CRECIMIENTO

Salario mínimo 2025: en cuánto quedaría si se incrementa 15,4%

2477
- 4

CONTENIDO PATROCINADO

Mawala, el hotel de ecolujo que construirá Trazos Urbanos en Cartagena

2217
- 5

ENERGÍA

Momento agri dulce para la exploración petrolera en el mar

1624
- 6

TECNOLOGÍA

Cómo encontrar la 'papelera' de WhatsApp y eliminar su contenido

1614



**Pedro Sarmiento,**  
exfutbolista y  
director técnico  
campeón del FPC,  
falleció en Medellín

## Destacados

NEGOCIOS    TENDENCIAS    MIS FINANZAS



Empresas





65YMAS.COM

## ACTUALIDAD

# Ozempic también podría reducir el riesgo de alzhéimer

PATRICIA MATEY

Foto: **Bigstock**

JUEVES 31 DE OCTUBRE DE 2024

8 MINUTOS

Hablamos con la autora del estudio



Los nuevos fármacos para la **diabetes**, que también ayudan a perder peso, parece que tienen un largo recorrido. A lo largo de este año varios estudios han confirmado su eficacia para combatir estas enfermedades 'plaga'. Pero también se atisba un nuevo efecto beneficioso importante.

En España, y según la **Sociedad Española de Neurología** (SEN), se diagnostican aproximadamente **40.000 nuevos casos de alzhéimer (EA) cada año**. Sin embargo, sigue habiendo un 80% de casos leves sin diagnosticar. Al otro lado del Atlántico, en EEUU, se manejan cifras como esta: 6,9 millones de estadounidenses de 65 años o más vivirán con la enfermedad en 2024, una cifra que se proyecta que aumentará a 13,8 millones para 2060, como documenta un **trabajo** de 'Alzheimer's



de los casos están relacionados con factores de riesgo modificables. Dada **su creciente prevalencia, su profundo impacto social y económico y la ausencia de una cura**, abordar estos factores de riesgo modificables es crucial para prevenir o retrasar la EA y la demencia relacionada, **declara la Organización Mundial de la Salud**.

---

## El 'farmaco de moda'

La semaglutida, el famoso **Ozempic**, es un agonista del receptor del péptido similar al glucagón-1 (GLP-1RA). Fue aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA) para la diabetes mellitus tipo 2 (DM2) en 2017 y para la pérdida de peso en 2021. **Tanto la DM2, como la obesidad, son factores de riesgo modificables significativos para la EA**, recuerda un **ensayo** de 'The Lancet'.

Además, el medicamento **ha demostrado beneficios en el manejo de varias otras condiciones de salud**, como factores **cardiovasculares**, como anota una **investigación** de 'New England Journal of Medicine', consumo de alcohol, tabaquismo y depresión, recuerda otro **trabajo**, muchas de las cuales también están relacionadas con el riesgo de EA. Dada su capacidad para atacar estos factores de riesgo, científicos de la **Facultad de Medicina Case Western Reserve** se plantearon la hipótesis de **que la semaglutida puede reducir el riesgo de desarrollar EA en pacientes de alto riesgo**.

Dos **ensayos** controlados con placebo están evaluando actualmente los efectos neuroprotectores de la semaglutida en la

inmunológico en pacientes con alzhéimer.

---

## El nuevo estudio

El **trabajo**, publicado hoy en la revista 'Alzheimer's & Dementia' y elaborado por expertos de la **Case Western Reserve University** (EEUU) sugiere que los pacientes con diabetes tipo 2 que tomaban semaglutida **tenían un riesgo significativamente menor de desarrollar la enfermedad de Alzheimer**. Estos resultados fueron consistentes en diferentes subgrupos, incluido el estado de obesidad, el género y la edad.



La semaglutida, como hemos dicho antes, una molécula del receptor del péptido similar al glucagón (GLP-1R) que disminuye el hambre y ayuda a regular el azúcar en sangre en la diabetes tipo 2, también es el componente activo de los medicamentos para la diabetes y la pérdida de peso como Wegovy y Ozempic.

---

## Con casi un millón de pacientes

El estudio incluyó a 1.094.761 nuevos usuarios de medicamentos antidiabéticos, incluidos 17.104 nuevos usuarios de semaglutida y 1.077.657

## clases de medicamentos antidiabéticos en pacientes con diabetes tipo 2.

Antes de la comparación por puntuación de propensión, los grupos de insulina y semaglutida diferían en edad, sexo, etnia, diagnóstico de obesidad, algunas enfermedades cardiovasculares y factores de riesgo relacionados con la enfermedad de Alzheimer y en los encuentros médicos generales, incluidas las visitas ambulatorias. Después de la comparación por puntuación de propensión, los grupos de comparación se equilibraron.

En concreto, por tanto, el equipo de investigación, dirigido por el profesor de informática biomédica Rong Xu, analizó tres años de registros electrónicos de casi un millón de pacientes estadounidenses con diabetes tipo 2. Los investigadores utilizaron un enfoque estadístico que imita a un ensayo clínico aleatorio.

Descubrieron que los pacientes a los que se les recetó semaglutida tenían un riesgo de entre 40% y 70% significativamente menor de padecer enfermedad de Alzheimer, en comparación con aquellos que habían tomado cualquiera de otros siete medicamentos antidiabéticos, incluidos otros tipos de medicamentos dirigidos al GLP-1R.

---

## Las palabras de la autora

**En declaraciones a este diario,** Rong Xu, autora principal del trabajo, quien también dirige el Centro de IA en el Descubrimiento de Fármacos de la facultad de medicina y es miembro del Programa de Epigenómica y Genómica del Cáncer en el Case Cancer



reslutados (en realidad, nuestro número es bastante grande en comparación con los ensayos clínicos u otros similares), **los efectos observados son sustanciales y también estadísticamente significativos**".



### *La científica Rong Xu*

A la pregunta de si hay muchas personas sin diabetes que usan el medicamento para perder peso y sus efectos a largo plazo, la investigadora response:

"Nuestra población de estudio son pacientes con diabetes tipo 2 a los que se les recetó semaglutida como Ozempic. Se necesitan estudios adicionales para ver si se encuentran los mismos hallazgos en pacientes a los que se les recetó semaglutida para otras indicaciones, incluida la obesidad y las enfermedades cardiovasculares. **Dado que tantas personas toman semaglutida, que se aprobó por primera vez en 2017, es fundamental controlar sus efectos secundarios a largo plazo**".

E insiste: "Actualmente estamos trabajando en otras demencias, como la demencia vascular, la demencia con

**65YMAS.COM**

trabajando en otras enfermedades neurodegenerativas, como la enfermedad de Parkinson, la esclerosis múltiple y la esclerosis lateral amiotrófica.

**Destaca entre su comentarios que si se confirman sus hallazgos defiende que el fármaco**

**Si se confirman sus hallazgos se debería recomendar a las personas con factores de riesgo de EA. "Sí. La prevención es clave para la enfermedad"**

**A día de hoy, "tenemos previsto** caracterizar los mecanismos subyacentes de la semaglutida en la EA, trabajando en otras demencias y enfermedades neurodegenerativas. Hemos identificaron 14 factores de riesgo para la EA, muchos de los cuales son prevenibles y modificables. La semaglutida se dirige simultáneamente a muchos de estos factores de riesgo y, también, a algunos mecanismos básicos como la inflamación y el metabolismo que subyacen a muchas enfermedades, incluida la enfermedad de Alzheimer. **Creo que la semaglutida podría ser un cambio radical para la prevención y el tratamiento de la EA",** recalca.

---

## Limitaciones

**Aunque sus hallazgos apoyan potencialmente la idea de que la semaglutida podría prevenir la enfermedad de Alzheimer, las limitaciones del estudio impiden a los investigadores llegar a conclusiones causales firmes,** dijo. "Nuestros resultados indican que será necesario realizar más investigaciones sobre el uso de semaglutida a través de ensayos clínicos aleatorios para poder probar medicamentos alternativos como nosible

---

## Sobre el autor:



### Patricia Matey

Licenciada en Ciencias de la Información (Universidad Complutense de Madrid. 1986-1991), es periodista especializada en información de salud, medicina y biociencia desde hace 33 años. Durante todo este tiempo ha desarrollado su profesión primero en el **suplemento SALUD de EL MUNDO** (22 años), luego como coordinadora de los portales digitales Psiquiatría Infantil y Sexualidad en el mismo diario. Ha colaborado en distintos medios como **El País, La Joya, la revista LVR, Muy Interesante, Cambio 16, Indagando TV o El Confidencial**. En este último ejerció de jefa de sección de Alimento durante cuatro años. Su trayectoria ha sido reconocida con los premios de periodismo de la Sociedad Española de Oncología Médica, premio Boehringer-Ingelheim, premio de la Asociación Española de Derecho Farmacéutico, premio Salud de la Mujer, premio de Comunicación del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid o Premio de Periodismo de Pfizer. Actualmente es la responsable de la sección Cuidate+ sobre longevidad saludable de 65YMÁS.

... [saber más sobre el autor](#)

---

## Relacionados

**Descubren un mecanismo que relaciona la diabetes con el Alzheimer y el párkinson**

**Nuevo fármaco muy eficaz para la diabetes tipo 2 y la obesidad**

---

**Etiquetas**    NEUROLOGÍA

MEDICINA PREVENTIVA

---

El **queso** es uno de los lácteos más populares en la dieta mediterránea, lo que ha llevado a lo largo del tiempo a ser objeto de diversas investigaciones. Muchas de ellas se han centrado, concretamente, en el efecto que puede tener el consumo de determinadas variedades. El **neurólogo y neurocirujano Dr. Mill Etienne** ha compartido resultado de un estudio en el que se ha confirmado **impacto positivo en la memoria y la función cognitiva**. Un resultado que, para España, es prometedor, ya que el 60% de los casos de demencia no están diagnosticados y cerca de 800.000 personas padecen alzhéimer, [según la Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#).

#### NOTICIA DESTACADA



[Cómo se detecta el cáncer de páncreas, silencioso y agresivo: estos son sus primeros síntomas](#)

#### TE PUEDE INTERESAR



[El infierno del hombre con el pene más grande del mundo: 'Si no puede utilizarlo, ¿para qué tenerlo?'](#)  
20minutos



[Isabel Díaz Ayuso sorprende con el vestido fruncido más sexy de Zara que mejor cuerpo hace](#)  
Pepi Sánchez



[Jennifer Lopez presume de piernas de infarto a sus 55 años con unos microshorts en la alfombra roja](#)  
Carlos Chavez



[Así es Giorgina Uzcategui, pareja de Ilia Topuria: la empujadora de éxito con la](#)

[3 Alimentos Ricos En Colágeno](#)

**¿Qué variedades de queso tienen beneficios para el cerebro?**





20minutos



Queso cheddar. / Getty Images/iStockphoto

En **Dr. Etienne** se ha hecho eco en medios internacionales de un reciente estudio japonés que han vinculado el consumo de **quesos como el feta y el cheddar** con una **mejor memoria y función cognitiva**. La investigación, que tuvo de sujetos a 1.200 personas adultas mayores de 65 años arrojó resultados positivos sobre estos dos tipos de quesos para la **mejora del rendimiento del cerebro**.

Eso sí, la clave para obtener todos los beneficios reside sobre todo **en la calidad del queso** y, por supuesto, evitar los más procesados. El Dr. Etienne aconseja **no optar por opciones envasadas individualmente o para untar**, ya que de normal son quesos procesados que pueden contener aditivos como el diacetilo, una enzima utilizada para dar sabor que podría contribuir al deterioro de la memoria y **aumentar el riesgo de enfermedades cerebrovasculares**.

#### NOTICIA DESTACADA



¿Cómo saber si un queso es saludable? Esto es lo que debes fijarte cuando vayas a comprar

## Los efectos en el cerebro de comer queso



✕

3 Alimentos Ricos En Colágeno

## 20minutos



Queso feta. / Getty Images

El impacto del queso en el cerebro se debe principalmente a **dos aminoácidos: el triptófano y la tirosina**. El primero es un precursor de la serotonina, el neurotransmisor encargado de regular el estado de ánimo. Mientras que, el segundo, **estimula la producción de dopamina** y la sensación de placer. En cuanto a nutrientes, los quesos son ricos en **vitamina B12, calcio y fósforo**, minerales esenciales para el funcionamiento cerebral.

Para saber si el consumo de queso está afectando a nuestra salud cerebral el Dr. Etienne recomienda escuchar las señales corporales. Si **al ingerir ciertos tipos de queso**, sobre todo aquellos que tiene contenido alto de lactosa, **se notan problemas digestivos, es posible que tenga un impacto negativo en tu cerebro**. Por eso el neurólogo siempre opta por opciones bajas en lactosa y poco procesados como el suizo, el parmesano o el cheddar. Además, recomienda la variedad feta porque está elaborada con leche de oveja o cabra, **que proporciona más beneficios que la de vaca**.

### NOTICIA DESTACADA



Este es el tiempo que debe durar la ducha según Boticaria García

## Referencias

Kim, H., Osuka, Y., Kojima, N., Sasai, H., Nakamura, K., Oba, C., Sasaki, M., & Suzuki, T. (2023b). Inverse Association between Cheese Consumption and Lower Cognitive Function in Japanese Community-Dwelling Older Adults Based on a Cross-Sectional Study. *Nutrients*, 15(14), 3181. <https://doi.org/10.3390/nu15143181>

## Te puede interesar

Lo que un neurólogo recomienda añadir al café para cuidar el cerebro y la memoria

El efecto en los riñones de comer mandarinas todos los días

Adiós sarro dental: causas y efectos de la alimentación según una odontóloga

3 Alimentos Ricos En Colágeno

¿Quieres recibir los mejores contenidos para cuidar tu salud y sentirte bien? Apúntate gratis a nuestra nueva newsletter.



**Hidroferol es eficaz  
y tratamiento de**

**IM Médico**  
Innovación para el médico especialista de hospital y atención primaria

Powered by **VWO**

No Acepto

Publicidad

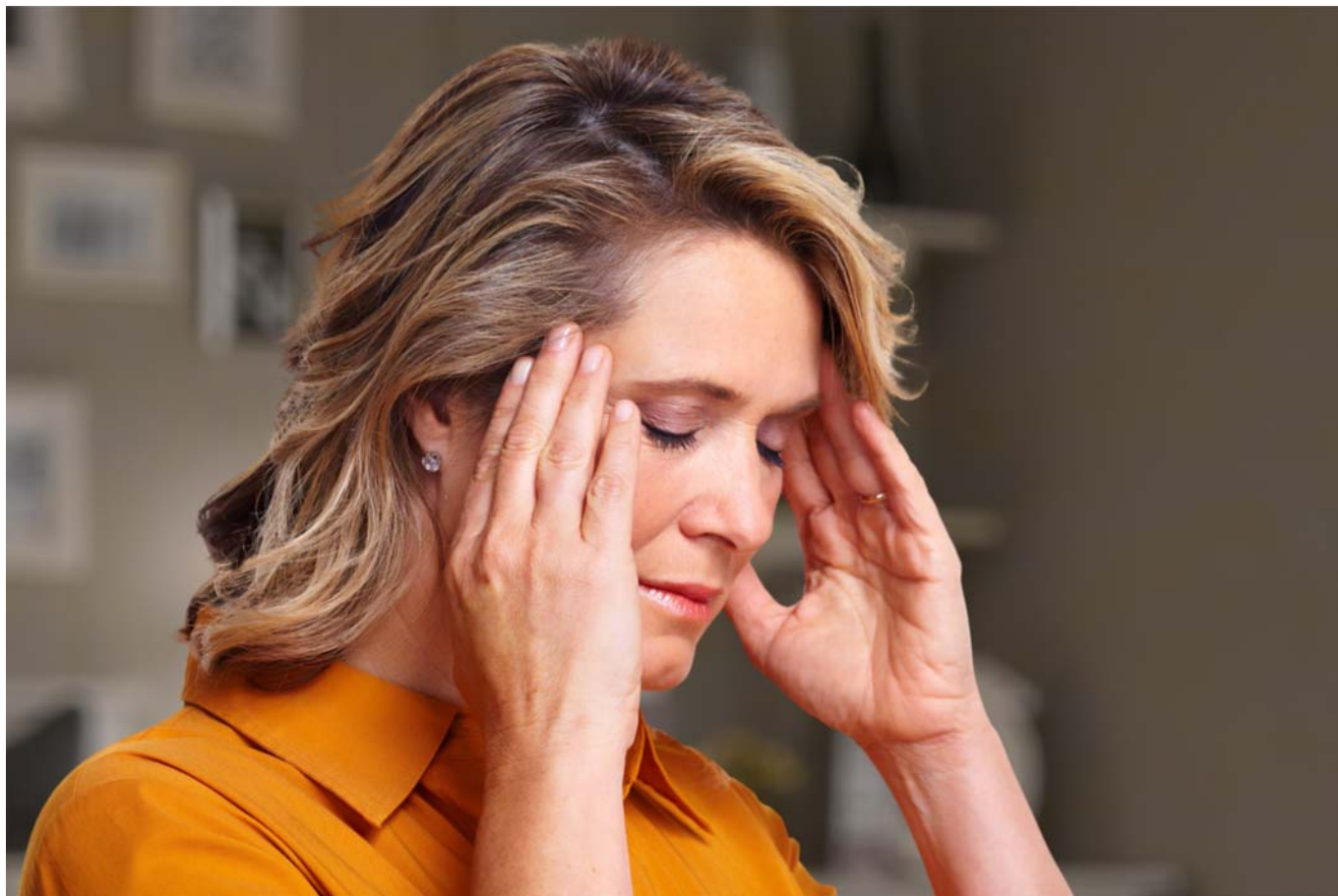
industria farmacéutica para fomentar una gestión sanitaria basada en evidencia

MEDIO ACREDITADO PARA LA INNOVACIÓN MÉDICA

## Neurólogos y farmacéuticos hospitalarios debaten sobre el manejo de la migraña en el encuentro NeuroFhoro Galicia

El encuentro de NeuroFhoro Galicia organizado por AbbVie se ha centrado en que los especialistas tengan un espacio de encuentro para compartir, debatir y coordinar estrategias avanzadas sobre el abordaje de la migraña a través de un enfoque multidisciplinar.

**¡SÍGUENOS!**



31/10/2024

Destacados especialistas en neurología y farmacia hospitalaria se han dado cita en Santiago de Compostela, en el encuentro NeuroFloro Galicia, organizado por la biofarmacéutica AbbVie, para debatir y coordinar estrategias de tratamiento avanzadas en el manejo de la migraña, una de las patologías neurológicas más comunes y limitantes. Un acto que ha tenido como objetivo mejorar el manejo de la migraña a través de un enfoque multidisciplinar y la implementación de innovaciones terapéuticas que pueden transformar la calidad de vida de los pacientes.

Esta jornada ha contado con el **Dr. Rogelio Leira Muñío**, neurólogo del Hospital Clínico Universitario de Santiago como moderador, quien ha destacado que *"la incorporación de fármacos específicos para la prevención de la migraña permite ampliar de forma muy significativa el número de pacientes migrañosos que se pueden beneficiar de los mismos."* *"Disponer de tratamientos que controlan las crisis de migraña y las previenen es fundamental para que el paciente con migraña pueda realizar una vida adecuada,"* ha añadido Leira.

De hecho, Leira ha subrayado que *"la calidad de vida de los pacientes con migraña mejora de forma extraordinaria cuando son capaces de controlar y de prevenir las crisis de migraña sin necesidad de acudir a servicios de urgencias para recibir tratamiento parenteral. Un paciente con migraña valora de forma muy significativa poder controlar su vida y no estar limitado y supeditado por la migraña para poder realizar sus actividades de trabajo o de ocio".* No obstante, para ello, según Leira es importante *"posicionar estos nuevos tratamientos en el lugar que le corresponden en los protocolos terapéuticos, en base a su eficacia y tolerabilidad".*

## Hacia una colaboración multidisciplinar para el beneficio del paciente

El encuentro NeuroFhoro Galicia pone de relieve la importancia de la cooperación entre especialistas en neurología y farmacia hospitalaria, con el fin de ofrecer una atención más integral y personalizada a los pacientes con migraña, a través de un taller sobre el abordaje conjunto entre ambos servicios. Así, el farmacéutico **José Ramón Vizoso Hermida**, *especialista en Farmacia Hospitalaria del Hospital Universitario de A Coruña*, ha explicado que *"gracias a este proceso integrado el paciente recibe el tratamiento de forma individualizada según su situación clínica, sus características personales teniendo en cuenta su perfil de migraña, comorbilidades, contraindicaciones y precauciones, planteando las dudas al grupo interdisciplinar y buscando soluciones"*.

Una vez que los fármacos son financiados por el Ministerio, en el caso de Galicia se requiere una evaluación regional que puede incrementar los tiempos de acceso al tratamiento por parte de los pacientes. La colaboración entre los diferentes profesionales *"podría facilitar el proceso burocrático a la hora de solicitar los tratamientos innovadores para pacientes con migraña"*, según ha apuntado el **Dr. Francisco José Toja Camba, especialista en Farmacia Hospitalaria del Hospital Clínico Universitario de Santiago**. *"En numerosas ocasiones tenemos que cumplimentar informes individualizados para la selección de pacientes candidatos a un tratamiento. Y no solo eso, sino que Farmacia hospitalaria, al ser un servicio central, muchas veces soporta el peso de la burocracia del resto de servicios. Y esto, repercute al acceso rápido de los pacientes a las innovaciones"*, ha comentado Toja Camba.

## La migraña, más allá de un dolor de cabeza

La migraña es una enfermedad neurológica que va más allá de un simple dolor de cabeza. Se caracteriza por una cefalea intensa y punzante que, a menudo, se acompaña de otros síntomas, como náuseas, vómitos y



sensibilidad a la luz, el sonido y los olores. Se trata de una patología incapacitante cuya severa y se localiza habitualmente en un único lado de la cabeza. Según los datos de la frecuencia de las crisis puede variar: si el paciente presenta dolor de cabeza menos meses y que, al menos durante ocho días al mes presenta características de cefalea IT



o horas si no se tratan. El dolor, de carácter pulsátil, es de intensidad moderada o aña afecta al 15-20% de las mujeres y a entre el 5 y el 8% de los hombres. Sin embargo, si las cefaleas persisten 15 o más días al mes durante más de tres especialmente incapacitante.

#migraña #neurologo galicia #abbvie #enfoco multidisciplinar #abordaje



## TE RECOMENDAMOS



Más de dos mil médicos asistirán al 45º Congreso Nacional ...



Congreso SEMI: Abordaje de los virus estacionales: los casos de ...



La SEMI estima la huella de carbono de su 45º ...



"Estamos consiguiendo que el sentido de pertenencia dentro de los ...



La presidenta de la SEMI ha recibido la distinción de "Colegiada ...



Congreso SEMI: El gran problema que tenemos en tuberculosis es ...





# Día Mundial del Ictus: el conocimiento de los síntomas es clave para la prevención y una respuesta temprana

PUBLICADA 31 DE OCTUBRE DE 2024 ·  
ACTUALIZADO 31 DE OCTUBRE DE 2024

*Una actuación rápida y temprana  
es fundamental en una enfermedad  
como el ictus.*



*29 de octubre, Día Mundial del Ictus*



Con motivo del **Día Mundial del Ictus**, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerda la importancia de concienciar a la población sobre la prevención, el **diagnóstico temprano** y el tratamiento eficaz del ictus, una de las principales causas de discapacidad y muerte en el mundo. Cada 29 de octubre, el Día Mundial del Ictus, ofrece una oportunidad crucial para resaltar los avances neurológicos en el tratamiento de esta grave patología, subrayando la **importancia de la prevención** y la atención especializada.

El ictus afecta cada año a más de 15 millones de personas en el mundo, causando cerca de 5 millones de muertes y dejando a otros 5 millones con discapacidades permanentes. En España, se estima que 120.000 personas sufren un ictus al año, lo que representa la segunda causa de muerte en nuestro país y la

primera en mujeres.

“

*La Dra.****Carolina******Guillén,****especialista en****neurología****subraya, “que****el 80% de los******ictus se******pueden******prevenir****mediante**cambios en los**estilos de vida,**un mejor**control de los**factores de**riesgo como la**hipertensión, el**colesterol**elevado, la**diabetes, el**tabaquismo y**la obesidad.**Además, la**identificación y**el tratamiento**de patologías**como la**fibrilación**auricular**también son**claves en la**prevención de**enfermedades**cerebrovascula*





(<https://rethinkdepression.es>)

## ACERCA DE LA DEPRESIÓN

# Depresión y enfermedades neurológicas, compañeras habituales

Compártelo:



([https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://](https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://rethinkdepression.es/depresion-y-enfermedades-neurologicas-companeras-habituales/)

[rethinkdepression.es/depresion-y-enfermedades-neurologicas-companeras-habituales/](https://rethinkdepression.es/depresion-y-enfermedades-neurologicas-companeras-habituales/))



([https://twitter.com/share?url=https://](https://twitter.com/share?url=https://rethinkdepression.es/depresion-y-enfermedades-neurologicas-companeras-habituales/&via=RethinkDepEs&hashtags=RethinkDepression%2CVivirConDepresión&text=He%20leído%20e)

[rethinkdepression.es/depresion-y-enfermedades-neurologicas-companeras-habituales/](https://rethinkdepression.es/depresion-y-enfermedades-neurologicas-companeras-habituales/)

[&via=RethinkDepEs&hashtags=RethinkDepression%2CVivirConDepresión&text=He%20leído%20e](https://rethinkdepression.es/depresion-y-enfermedades-neurologicas-companeras-habituales/&via=RethinkDepEs&hashtags=RethinkDepression%2CVivirConDepresión&text=He%20leído%20e)

'Depresión y enfermedades neurológicas, compañeras habituales')



(mailto:?subject=Depresión: más de lo que parece&body=He leído este artículo en <http://www.rethinkdepression.es> y creo que te puede interesar

'Depresión y enfermedades neurológicas, compañeras habituales" [https://](https://rethinkdepression.es/depresion-y-enfermedades-neurologicas-companeras-habituales/)

[rethinkdepression.es/depresion-y-enfermedades-neurologicas-companeras-habituales/](https://rethinkdepression.es/depresion-y-enfermedades-neurologicas-companeras-habituales/)

habituales/)



(<https://rethinkdepression.es>)

« [Ver categoría](https://rethinkdepression.es/categoria/acerca-de-la-depresion/) (<https://rethinkdepression.es/categoria/acerca-de-la-depresion/>) Publicado el 31/10/2024 por weareproagency

**La depresión es frecuente entre quienes padecen algún trastorno neurológico, como las enfermedades de Alzheimer, Parkinson o ictus. ¿Cómo es esta relación y su impacto sobre quienes viven con esta doble condición? Te lo contamos en este artículo, que cuenta con la colaboración de José Manuel Crespo, psiquiatra en el Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña.**

**Entre tres y cinco personas de cada diez** con una enfermedad neurológica también tienen depresión<sup>[1]</sup>. La depresión también puede preceder a las enfermedades neurológicas y puede suponer un factor de riesgo para sufrir dichas enfermedades. En muchos casos, la **relación** es **bidireccional**<sup>[1]</sup>.

Como afirma el Dr. Crespo, “entre quienes sufren un evento vascular cerebral, casi un tercio padecen depresión en algún momento evolutivo posterior al ictus. En la demencia también es frecuente, aunque es posible que las peculiaridades del cuadro depresivo en estas personas dificulten su detección y, por tanto, veamos un infradiagnóstico. Respecto a la enfermedad de Parkinson y depresión, esta última es una de las manifestaciones psiquiátricas más frecuentes en el Parkinson”.



**La depresión limita la respuesta al tratamiento, aumenta la discapacidad, reduce la calidad de vida y eleva la mortalidad**<sup>[1]</sup>.

*“Cualquier comorbilidad empeora el pronóstico de una y otra enfermedad de manera recíproca. En la enfermedad de Parkinson es llamativo la elevada prevalencia de ideación de suicidio e incluso de suicidio consumado entre quienes, además, padecen depresión. Además, sufren un mayor deterioro en el aspecto motor que los que no tienen depresión. En la enfermedad de Alzheimer, la depresión incrementa el deterioro cognitivo y funcional. En los casos de ictus y depresión, el pronóstico en cuanto a velocidad de recuperación y objetivos de recuperación funcional también se ven menguados”, detalla este experto.*

Sin embargo, la **depresión** en las **enfermedades neurológicas no siempre se diagnostica** porque las manifestaciones de la depresión en estas personas pueden ser diferentes de las habituales y se pueden llegar a confundir los síntomas de depresión con los propios de la enfermedad. Sobre todo, es más habitual ante la presencia de déficits cognitivos, fatiga, alteraciones del sueño, apatía..., porque, aunque en la población general serían síntomas que podrían asociarse con la depresión, también son síntomas habituales en muchas enfermedades neurodegenerativas<sup>[1]</sup>.

### **Signos de alarma de depresión en las enfermedades neurológicas**

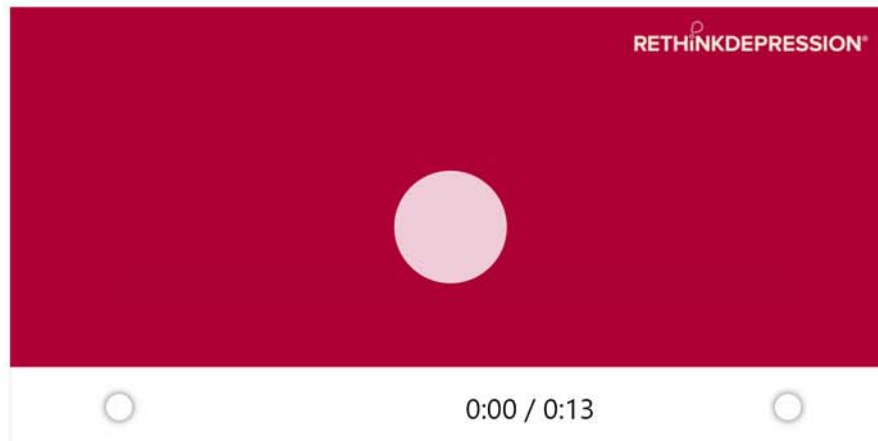
Para el Dr. José Manuel Crespo, hay una serie de síntomas que deben alertar al entorno de la persona afectada. Entre ellos, se

encuentran:



(<https://rethinkdepression.es>)

- síntomas emocionales
- expresión de ideas de suicidio
- alteraciones del comportamiento
- irritabilidad
- cambios en el patrón de sueño



*“Detectar estas señales puede ayudar a realizar un correcto enfoque diagnóstico y terapéutico”, asegura.*

Si la depresión no se detecta ni se trata junto con el trastorno neurológico, puede provocar la **persistencia de los síntomas** y una **mayor discapacidad**, por lo que es importante que profesionales de la neurología detecten y trate adecuadamente la depresión para mejorar la calidad de vida de estas personas[i].

Para el psiquiatra del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña, *“el tratamiento de ambas patologías es fundamental. El médico debe tener en cuenta las posibles interacciones entre fármacos de una patología con la otra para facilitar la correcta información al paciente y a su familia, para evitar complicaciones y mejorar su calidad de vida. Además, habitualmente, se trata de personas en una franja de edad avanzada y la depresión geriátrica supone un reto añadido tanto en el diagnóstico como en el tratamiento”*.



La depresión reduce, aún más, la calidad de vida de las personas con enfermedad de Alzheimer, Parkinson e ictus. El primer paso es reconocer los síntomas para poder buscar ayuda profesional, porque #DeLaDepresiónSeSale.

---

[i] Informe Depresión y Neurología, Sociedad Española de Neurología, 2022 [https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link391\\_informe.pdf](https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link391_informe.pdf)

## Etiquetas

ACERCA DE LA DEPRESIÓN ([HTTPS://RETHINKDEPRESSION.ES/ETIQUETA/ACERCA-DE-LA-DEPRESION/](https://rethinkdepression.es/etiqueta/acerca-de-la-depresion/))

ALZHEIMER ([HTTPS://RETHINKDEPRESSION.ES/ETIQUETA/ALZHEIMER/](https://rethinkdepression.es/etiqueta/alzheimer/))

DEPRESIÓN ([HTTPS://RETHINKDEPRESSION.ES/ETIQUETA/DEPRESION/](https://rethinkdepression.es/etiqueta/depresion/))

DEPRESIÓN Y ALZHEIMER ([HTTPS://RETHINKDEPRESSION.ES/ETIQUETA/DEPRESION-Y-ALZHEIMER/](https://rethinkdepression.es/etiqueta/depresion-y-alzheimer/))

DEPRESIÓN Y ICTUS ([HTTPS://RETHINKDEPRESSION.ES/ETIQUETA/DEPRESION-Y-ICTUS/](https://rethinkdepression.es/etiqueta/depresion-y-ictus/))

DEPRESIÓN Y PARKINSON ([HTTPS://RETHINKDEPRESSION.ES/ETIQUETA/DEPRESION-Y-PARKINSON/](https://rethinkdepression.es/etiqueta/depresion-y-parkinson/))

DIAGNÓSTICO DEPRESIÓN ([HTTPS://RETHINKDEPRESSION.ES/ETIQUETA/DIAGNOSTICO-DEPRESION/](https://rethinkdepression.es/etiqueta/diagnostico-depresion/))

ENFERMEDAD DE ALZHEIMER ([HTTPS://RETHINKDEPRESSION.ES/ETIQUETA/ENFERMEDAD-DE-ALZHEIMER/](https://rethinkdepression.es/etiqueta/enfermedad-de-alzheimer/))

ENFERMEDAD DE PARKINSON ([HTTPS://RETHINKDEPRESSION.ES/ETIQUETA/ENFERMEDAD-DE-PARKINSON/](https://rethinkdepression.es/etiqueta/enfermedad-de-parkinson/))

[conrderuido.com](https://conrderuido.com)

# ¿Es el insomnio crónico un factor de riesgo de enfermedades cardiovasculares? - Con R de Ruido

*Con R de Ruido*

4-5 minutos

---

¿Es el insomnio crónico un factor de riesgo de enfermedades cardiovasculares? Y la respuesta es sí.

Te lo contamos en [conRderuido.com](https://conRderuido.com), portal profesional exclusivo de [IPDGrupo.com](https://IPDGrupo.com) que te ofrece información para decidir sobre ruido, contaminación, salud y convivencia.

---



---

¿Es el insomnio crónico un factor de riesgo de enfermedades cardiovasculares?

El Hospital Universitario de La Princesa ha participado en un estudio donde se ha analizado el sueño de pacientes con insomnio crónico.

Los resultados del ensayo, publicados en *Sleep Medicine*, han concluido que este trastorno está estrechamente relacionado con un aumento del riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares.

Y esto debido a una mayor actividad del sistema nervioso simpático

durante el sueño.

## ¿Qué es el insomnio crónico?

El insomnio crónico es un trastorno del sueño que afecta a aproximadamente el 10% de la población mundial. En España, entre un 20 y un 48% de la población adulta sufre en algún momento dificultad para iniciar o mantener el sueño.

Y al menos un 10% de los casos se deben a algún trastorno de sueño crónico y grave (Sociedad Española de Neurología).



**El insomnio crónico es un trastorno del sueño que afecta a aproximadamente el 10% de la población mundial.**

## Unidad de Sueño

El [estudio](#) ha contado con la participación de investigadores de la Universidad Politécnica y de la Universidad Complutense de Madrid. Y se llevó a cabo con 51 pacientes que durmieron durante una noche en la Unidad de Sueño del Hospital Universitario de La Princesa.

A través de un dispositivo *wearable* se pudieron medir las señales fisiológicas de *sudoración, temperatura, acelerometría* y *fotopletismografía* (cambios locales del volumen sanguíneo) durante el sueño.

El equipo analizó el sueño de los pacientes con insomnio persistente, comparándolo con los resultados de un grupo control de personas sin problemas para dormir.

### Actividad del sistema nervioso simpático

Los resultados mostraron una diferencia significativa en la actividad del sistema nervioso simpático, considerablemente mayor en el grupo de personas que sufrían de insomnio respecto al que no.

Esta actividad nerviosa excesiva se manifiesta a través de una mayor temperatura cutánea y una sudoración aumentada. Estos factores pueden explicar el vínculo entre el insomnio y el riesgo de desarrollar problemas cardiovasculares.

Las conclusiones del estudio subrayan la importancia de abordar el insomnio no solo como un trastorno del sueño, sino también como un factor de riesgo para problemas cardiovasculares.



¡Estás a un click de la información sobre ruido, salud y convivencia!

Newsletter



### Unidad multidisciplinar de trastornos del sueño

En el estudio ha participado la Dra. Rybel Wix Ramos, co-directora de la Unidad del Sueño del Hospital Universitario de La Princesa.

Se trata de una unidad multidisciplinar de trastornos de sueño, acreditada por la Sociedad Española de Neumología y Cirugía



Torácica (SEPAR).

Está formada por neurofisiólogos, neumólogos, neurólogos, otorrinos y cirujanos maxilofaciales. Y en la Unidad se diagnostica y se trata la patología de sueño.

En la Unidad de Sueño se realizan consultas de valoración, estudios de *polisomnografía* (PSG) y test de *latencias múltiples* (TLM) para el diagnóstico de las diferentes patologías del sueño.

Así como las consultas de tratamiento y seguimiento de los pacientes con patologías como el *síndrome de piernas inquietas*, *parasomnia* e *insomnio*, entre otras.



conRderuido.com es el portal profesional exclusivo de IPDGrupo.com que te ofrece información para decidir sobre ruido, contaminación, salud, convivencia, medioambiente y cambio climático.



HOME (/) - NACIONAL (/ACTUALIDAD/NACIONAL/)

29 Octubre 2024

## El papel de la ortodoncia en la prevención del ictus

El Dr. Pérez Varela, de Clínica MAEX, recuerda que unos dientes bien alineados pueden reducir el riesgo de ictus asociado a la periodontitis.

Con motivo del **Día Mundial del Ictus**, cabe recordar la importancia de cuidarse y prevenir esta **grave enfermedad cerebrovascular**. Cada año se producen casi **12 millones de casos de ictus y más 7 millones de fallecimientos en el mundo**. El ictus es una **alteración de la circulación cerebral** que compromete la llegada de sangre al cerebro, provocando el consiguiente **daño neuronal**. En España representa la **segunda causa de muerte global** (después de la cardiopatía isquémica) y la **primera causa de muerte entre las mujeres**. Cada año afecta a 120.000 personas, provocando la muerte o una discapacidad grave. Más del 30% de las personas que sobreviven a un ictus en España, están actualmente en una **situación de dependencia** (debido a las secuelas enfermedad) y, de hecho, el ictus es la **primera causa de discapacidad** en España y, en al menos el 40% de los casos, el ictus **deja importantes secuelas**.



(/upload/20241029121314111.jpg)  
*Imagen de kjpargeter en Freepik.*

La buena noticia es que el **90% de los ictus son prevenibles**, y se podrían evitar con un **estilo de vida saludable**, porque muchos de los factores de riesgo de un ictus son modificables o controlables. Por ejemplo, se ha demostrado que la **periodontitis, o enfermedad de las encías, aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico**. En el estudio del **Grupo de Trabajo SEPA-SEN** también se menciona que ciertas medidas de salud oral pueden **reducir el riesgo futuro de padecer enfermedad cerebrovascular**. Entre ellas, además del tratamiento periodontal se incluye un **cepillado regular diario, limpieza dental, así como visitas regulares al odontólogo**.

Uno de los problemas de salud oral más común en la población son las **enfermedades periodontales**, que dañan a las encías o al hueso que las soporta. Su frecuencia puede hacer que parezcan inofensivas, pero sus consecuencias pueden ir mucho más allá de la salud bucal y llegar a **afectar a la salud general**. Si no se tratan correctamente, no solo pueden acabar ocasionando la pérdida de piezas dentales, sino que numerosos estudios las relacionan con **otro tipo de enfermedades como problemas cardíacos, diabetes, alzheimer o ictus**.

En concreto, **las bacterias periodontales circulan por el organismo a través de la sangre** e influyen directamente sobre las arterias, provocando su obstrucción. Estas bacterias podrían **incrementar notablemente la probabilidad de sufrir un ictus**, según diversos estudios. Y es que, a mayor gravedad de la enfermedad de las encías, mayor es el riesgo de accidente cerebrovascular. Incluso con una periodontitis leve, la probabilidad de padecer un ictus isquémico es bastante superior que en el caso de las personas con bocas sanas.



(/  
upload/20241029121158thumbnaildeDrJuanCarlosPerezVarela  
Dr. Juan Carlos Pérez Varela.

Es ahí donde **la ortodoncia juega un importante papel**, ya que es un **aliado contra la periodontitis**. Tal y como recuerda el **Dr. Juan Carlos Pérez Varela**, director médico de la Clínica MAEX de Santiago, "hay una **relación demostrada entre la periodontitis y el aumento del riesgo de ictus**. Y no hay que perder nunca de perspectiva que la **ortodoncia**, además del componente estético, mejora la salud de la boca. Si tenemos **unos dientes bien alineados** los podemos cepillar mejor, porque tendremos mejor acceso con el cepillo y el irrigador a todas las piezas dentales. Y si podemos cepillarlos mejor, podemos mejorar el estado periodontal, y hay menos tendencia a la periodontitis, y por tanto menor tendencia al ictus".

La **Clínica MAEX Pérez Varela** pertenece a DONTÉ GROUP, que recibió de la **Fundación Freno al Ictus** el sello de reconocimiento **Braing Caring People** y lo certificó como primer grupo de salud de la **Red de Espacios Cerebroprotecto**. La iniciativa de DONTÉ GROUP se materializó en dos objetivos: por un lado visibilizar el ictus entre todos los empleados del grupo y formar a cerca auxiliares e

higienistas de clínicas y personal de servicios centrales en la identificación, estabilización y actuación ante un posible ictus en sus centros en caso de que algún paciente, o compañero, presente síntomas de esta enfermedad cerebrovascular, con el propósito claro de reducir el tiempo de actuación ante un ictus para salvar vidas y sus secuelas, así como saber cómo estabilizar al afectado, qué hacer y poder activar cuanto antes el protocolo Código Ictus a través del servicio de emergencia 112.

En ese sentido también ayuda a visibilizar la crucial importancia de la pronta actuación de empleados de compañías que trabajen cara al público ante un posible caso de ictus.

### ¿QUIERES SABER MÁS?

- La periodontitis aumenta el riesgo de ictus y demencia. (<https://www.odontologia33.com/actualidad/nacional/10551/la-periodontitis-aumenta-el-riesgo-de-ictus-y-demencia.html>)
- Identifican vínculo entre enfermedad de las encías y accidente cerebrovascular en jóvenes. (<https://www.odontologia33.com/actualidad/internacional/11322/identifican-vinculo-entre-enfermedad-de-las-encias-y-accidente-cerebrovascular-en-jovenes.html>)
- Entrevista al Dr. Yago Leira, coordinador del Grupo de Trabajo de SEPA con la Sociedad Española de Neurología. (<https://www.odontologia33.com/actualidad/opinion/10407/entrevista-al-dr-yago-leira-coordinador-del-grupo-de-trabajo-de-sepa-con-la-sociedad->

Inicio > Actualidad sanitaria > Día Mundial del Corazón: el objetivo es reducir un 25% las muertes...

Actualidad sanitaria

## Día Mundial del Corazón: el objetivo es reducir un 25% las muertes prematuras por enfermedad cardiovascular en 2025

Por **Redacción** 27 de septiembre de 2017



 Escuchar

Este viernes se celebra el Día Mundial del Corazón y la Fundación Española del Corazón (FEC) remarca el importante papel que juega la prevención en evitar la enfermedad cardiovascular (ECV), primera causa de muerte en todo el mundo. Así, desde la FEC inciden en que “haciendo pequeños cambios en la vida diaria -alimentación saludable y equilibrada, ejercicio frecuente, abandono de hábitos nocivos, análisis rutinarios para controlar factores de riesgo como niveles altos de colesterol y azúcar- se podría lograr vivir más años con mayor calidad de vida. De esa forma se estima que para 2025 se reduciría un 25% las muertes prematuras causadas por ECV

La FEC explica que hay 17,5 millones de muertes prematuras. Es la cifra de fallecimientos provocados por la enfermedad cardiovascular (ECV), que incluye las enfermedades cardíacas y cerebrovasculares. Según World Heart Federation (WHF), si no se cambian los hábitos esa cifra crecerá hasta alcanzar los 23 millones de muertes en el año 2030.

España no es una excepción, porque las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte. Alrededor de 228.000 personas sufrieron algún evento cardiovascular en nuestro país a lo largo de 2015. Concretamente hubo 108.000 infartos y anginas de pecho, según los últimos datos del Estudio RECALCAR de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), y cerca de 120.000 ictus (infartos cerebrales), como muestran los registros de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

La mayoría de los hombres tienen una percepción de su riesgo cardíaco. Sin embargo, entre las mujeres no se ha generalizado esa percepción a pesar de que el colectivo femenino sufre incluso en mayor medida las graves consecuencias de las ECV. Según los datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE) referentes a las causas de mortalidad de 2015, más mujeres que hombres fallecieron por alguna enfermedad relacionada con el sistema cardiovascular. En concreto hubo 67.736 mujeres fallecidas por esta causa y 56.461 hombres.

La hipertensión arterial es una de las patologías que está aumentando en España. Según el estudio Diabetes, publicado en Revista Española de Cardiología (REC), la padece el 42,6% de la población española aunque el 37,4% está sin diagnosticar. Se trata de un importante factor de riesgo cardiovascular, por lo que resulta clave su control. Los últimos datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE) aseguran que las enfermedades hipertensivas han doblado el número de fallecimientos en la última década.

Por último, explica que el Estudio de Nutrición y Riesgo Cardiovascular de España (ENRICA) ha concluido que el 50,5% de la población adulta española (23 millones de personas) tiene hipercolesterolemia, una patología que duplica el riesgo de padecer una cardiopatía isquémica (infarto o angina de pecho). Los niveles de colesterol alto son responsables de cerca de 72.000 eventos cardiovasculares al año en nuestro país. La prevención y el control son esenciales para reducir esas cifras.

RELACIONADOS

<

>

- El Ministerio de Sanidad y SEMES emiten recomendaciones para los voluntarios y afectados de la inundación en la Comunitat Valenciana

Fundación Casaverde lanza la campaña de concienciación 'Independizarse' para dar visibilidad a los jóvenes que sufren la enfermedad

31 538 personas han sido admitidas para optar a una de las 11 943 plazas de Formación Sanitaria Especializada 2024-2025

La OI sigue aum...



SUSCRÍBETE

iniciar sesión

CASTELLANO

VALENCIÀ

LA  
MARINA  
PLAZA

Periodismo, pase lo que pase

[🏠](#) [Economía y turismo](#) [Cultura](#) [Editorial](#) [Opinión](#) [Entrevistas](#) [Reportajes](#) [Educación](#) [Deportes](#) [OelDiario.es](#)

[Especiales](#) [Gastronomía](#) [La Marina Plaza a l'escola](#) [Empresas singulares](#) [Humor Gráfico](#) [Salud y bienestar](#) [Agenda de eventos](#)

[Benissa](#) [Calp](#) [Dénia](#) [Gata](#) [Ondara](#) [Orba](#) [Pedreguer](#) [Pego i Les Valls](#) [Teulada-Moraira](#) [El Verger](#) [Xàbia](#) [Comarca](#) [Otros Municipios](#)

SUSCRÍBETE LA MARINA PLAZA POR MENOS DE 1 EURO A LA SEMANA

Publicado: jueves, 31 octubre, 2024

[Dénia](#) / [Empresas](#) / [La comarca](#) / [Salud y bienestar](#) / [Xàbia](#) | [Multimedia](#)

# Día Mundial del Ictus: el conocimiento de los síntomas es clave para la prevención y una respuesta temprana

Día Mundial del Ictus, Dra. Carolina Guillén, Hospital San Carlos, ictus

10  
Veces  
compartido

6



[LAS EMPRESAS DE LA MARINA ALTA EN LA MARINA PLAZA.](#)  
[POR EL HOSPITAL HLA SAN CARLOS DÉNIA.](#)

Una actuación rápida y temprana es fundamental en una enfermedad como el ictus

Con motivo del Día Mundial del Ictus, la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** recuerda la importancia de concienciar a la población sobre la prevención, el diagnóstico temprano y el tratamiento eficaz del ictus, una de las principales causas de discapacidad y muerte en el mundo. Cada 29 de octubre, el **Día Mundial del Ictus**, ofrece una oportunidad crucial para resaltar los avances neurológicos en el tratamiento de esta grave patología, subrayando la importancia de la prevención y la atención especializada.



Dra. Carolina Guillén

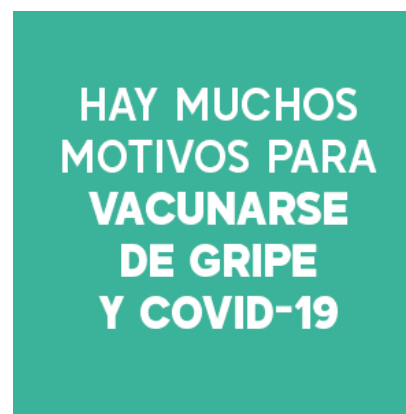
El ictus afecta cada año a más de 15 millones de personas en el mundo, causando cerca de 5 millones de muertes y dejando a otros 5 millones con discapacidades permanentes. En España, se estima que 120.000 personas sufren un ictus al año, lo que representa la segunda causa de muerte en nuestro país y la primera en mujeres.

La **Dra. Carolina Guillén**, especialista en neurología subraya, “que el 80% de los ictus se pueden prevenir mediante cambios en los estilos de vida, un mejor control de los factores de riesgo como la hipertensión, el colesterol elevado, la diabetes, el tabaquismo y la obesidad. Además, la identificación y el tratamiento de patologías como la fibrilación auricular también son claves en la prevención de enfermedades cerebrovasculares”.

En los últimos años, la neurología ha logrado grandes avances en el tratamiento del ictus, mejorando significativamente el pronóstico de los pacientes. El tratamiento trombolítico intravenoso y la trombectomía mecánica han demostrado ser altamente eficaces en los casos de ictus isquémico, que representan el 85% de todos los ictus. Dichos tratamientos, aplicados en las primeras horas tras el inicio de los síntomas, pueden reducir drásticamente las secuelas.

Sin embargo, el acceso rápido a estos tratamientos depende de una respuesta temprana por parte del paciente y de su entorno. Por este motivo, la Sociedad Española de Neurología (SEN) insiste en la importancia de promover el conocimiento de los síntomas del ictus: pérdida súbita de fuerza en la cara, inmovilidad en el brazo o en la pierna de un lado del cuerpo, dificultad para hablar o entender a los que hablan, problemas visuales repentinos y mareo o pérdida de equilibrio.

Aproximadamente el 30% de los supervivientes de un ictus queda con algún tipo de



discapacidad, siendo de vital importancia los programas de rehabilitación intensiva, diseñados para mejorar la movilidad, el habla y otras funciones afectadas por el daño cerebral.

“El ictus sigue siendo un desafío que requiere un enfoque multidisciplinario. Por ello la Sociedad Española de Neurología (SEN) refuerza la necesidad de continuar invirtiendo en investigación neurológica con el fin de mejorar la prevención, los tratamientos y la rehabilitación. El desarrollo de técnicas de neuroimagen avanzadas, la identificación de nuevos biomarcadores y los estudios sobre los factores genéticos del ictus son áreas con un gran potencial que podrían transformar el panorama del manejo de esta patología”, explica la Dra. Carolina Guillén.

En definitiva, debemos de tomar conciencia sobre la prevención de esta enfermedad, reconocer la importancia de un diagnóstico temprano y actuar de manera urgente ante los primeros síntomas. Gracias a los avances en neurología, hoy más que nunca, el ictus es tratable y sus secuelas pueden reducirse significativamente. Sin embargo, el tiempo sigue siendo un factor decisivo.

### Sobre Grupo Hospitalario HLA

El Grupo Hospitalario HLA es uno de los mayores proveedores hospitalarios de España. Lo componen 18 hospitales y 38 centros médicos multiespecialidad con unidades de referencia en tratamientos de última generación, que trabajan de forma integrada para proporcionar acceso a una asistencia sanitaria de alto nivel.

Con 1.300 camas de hospitalización y más de 40 años de experiencia, HLA es un referente en la atención hospitalaria y ambulatoria. Sus profesionales garantizan un modelo de atención que se basa en la excelencia, la innovación, la responsabilidad y un trato humano y cercano con el paciente.

-Más noticias sobre el Hospital San Carlos en La Marina Plaza

-Noticias relacionadas en la sección **SALUD Y BIENESTAR DE LA MARINA PLAZA.**



Suscripción al boletín de noticias

Nombre

Email \*

Consentimiento obligatorio \*

☐ Acepto recibir el newsletter

[Ver Política de cookies](#)

[Ver Política de privacidad](#)

☐ Si. Confirmo mi suscripción



### Día Mundial de la Psoriasis: la importancia de la atención dermatológica para mejorar la calidad de vida de los pacientes

**POR EL HOSPITAL HLA SAN CARLOS DÉNIA.** El Día Mundial de la Psoriasis es una oportunidad para resaltar la importancia de la investigación dermatológica, el acceso a los tratamientos adecuados y la empatía de la sociedad.



La Marina Plaza. Noticias. Diario de la Marina Alta.