

Lo último: [Las bajas por incapacidad temporal](#)



**N3WS**  
Tercera Edad



NOTICIAS - PORTADA

# 29 de octubre Día Mundial del Ictus: Fundación Casaverde lanza la campaña 'Independizarse' para dar visibilidad a los jóvenes que sufren la enfermedad

📅 29 octubre, 2024 👤 moon

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie

## Casaverde Neuro - Una conversación sobre independizarse: Paco



El ictus es una enfermedad cerebrovascular que ocurre cuando los vasos sanguíneos no son capaces de suministrar correctamente la sangre al cerebro. Puede darse por la obstrucción de un vaso, lo que causa una disminución del flujo sanguíneo (ictus isquémico), o bien por una rotura de un vaso directamente en el cerebro (ictus hemorrágico).

**Según la Sociedad Española de Neurología, cerca de 120.000 personas sufren un ictus en España. El 85% de las personas que lo sufren, sobreviven al mismo y, de ellas, cerca de un tercio necesitan rehabilitación intensiva y temprana. Actualmente, más de 330.000 españoles presentan alguna limitación en su capacidad funcional por haber sufrido un ictus.**

### “INDEPENDIZARSE”, UNA CAMPAÑA PARA CONCIENCIAR A LOS JÓVENES

En los últimos 20 años ha aumentado un 25% el número de casos de ictus entre las personas de 20 a 64 años, y se estima que en los próximos 25 años su incidencia se incrementará un 27%. Un tercio de los supervivientes necesita rehabilitación intensiva temprana, y un 70% de las personas que reciben tratamiento neurorrehabilitador adecuado, recuperan su independencia o cuidados mínimos

En el Día Mundial del Ictus, la Fundación Casaverde lanza [la campaña 'Independizarse'](#) con el doble objetivo de concienciar a la ciudadanía sobre la importancia de prevenir y conocer la enfermedad y de involucrar a las administraciones públicas en políticas de prevención y dotaciones de recursos de hospitales y centros para la rehabilitación.

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie

la Juventud de España, siete de cada diez jóvenes no pueden independizarse antes de los 30 años. La campaña, diseñada por la agencia Utopicum, ahonda en las experiencias vitales de Noelia (24) y Paco (32), dos personas con una vida completamente normal, que vieron quebrar su vida de la noche a la mañana al recibir la visita de “un monstruo llamado ictus” que les “robó” su autonomía.

## Casaverde Neuro - Una conversación sobre independizarse: Noelia



### ¿QUÉ SIGNIFICADO TIENE LA “INDEPENDENCIA” DESPUÉS DE UN ICTUS?

Para Noelia y Paco, la independencia cobra un significado distinto que para otros jóvenes. El mismo que le dan muchos otros que padecen un ictus. Hace dos años, Noelia sufrió un ictus isquémico que le ha dejado secuelas. Tras superar la fase aguda en el hospital, presentaba falta de movilidad en las extremidades derechas y afasia, un trastorno que le impedía hablar. “Volver a casa fue extraño. De pronto, mi hogar se había convertido en algo irreconocible. Mi vida había cambiado para siempre y es algo que cuesta digerir”.

Tras el periodo de rehabilitación en la Clínica Casaverde Ambulatoria Alicante, ha vuelto a caminar distancias medias y se puede comunicar con frases breves. “Ha conseguido volver a hacer actividades como vestirse, ducharse, cocinar... incluso ha vuelto a conducir después de mucho tiempo”, relata un emocionado Andrés, su novio, uno de sus mayores apoyos en estos momentos difíciles.

Ahora, Noelia dice sentirse muy bien consigo misma y orgullosa de su progreso. “Cada día doy lo mejor de mí para ser un poco más independiente y vivir todo lo que me queda. Soy muy joven y tengo toda la vida por delante”.

---

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie

el gimnasio cuando se disponía a entrenar. “Sentí un fuerte dolor en la cabeza y acto seguido me caí hacia el lado izquierdo. A partir de ese día mi vida cambió completamente y perdí completamente mi independencia”.

Tras salir del hospital, Paco tuvo su “primer golpe de realidad” al darse cuenta de que estaba limitado al hacer todas las actividades del día a día. Para ello inició la rehabilitación en la Clínica Casaverde Ambulatoria de Murcia con el fin de lograr su ansiada independencia. “Todos los días hago mi circuito a nivel cognitivo y físico, todo está conectado como piezas de un puzzle. Con mucha actitud y positividad, estoy recuperando mi vida anterior. No sé cuánto va a durar el proceso, pero sé que nunca voy a tirar la toalla”.

A los familiares, Andrés les recomienda “tener mucha paciencia y estar muy cerca de la persona, porque hay que mentalizarse de que el camino es largo. Ni ella ni yo nos podíamos imaginar que le podría suceder algo así. Para mí, Noelia es un ejemplo de superación diario, he estado apoyándola desde entonces y así seguiré”.

Porque después de un ictus, es difícil volver a ser independiente, pero Paco y Noelia son un ejemplo de que no es imposible.

[Ver la campaña completa aquí](#)

📊 Post Views: 40

← **‘ParticipACCIÓN’ coge impulso en los hospitales: 150 centros se suman al modelo de participación activa de los pacientes**

**Nationale-Nederlanden lanza, junto a Adefarma, su plan de pensiones de empleo simplificado para autónomos, un segmento que percibe un 40% menos de pensión pública respecto a los asalariados** →

👍 **También te puede gustar**

**Cerdà anuncia una nueva residencia para personas mayores en una zona residencial de Xàtiva**

📅 4 mayo, 2023

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie



Menú

Salamanca **ALDÍA**.es



Pegoso

**645** €  
IVA inc.

Estufa de pellets  
Vera 7,7kW

Ref.: 25034698.01

## Más de 90.000 casos nuevos al año de ictus: consejos y prevención



### SOCIEDAD

Actualizado 28/10/2024 17:26:47

Vanesa Martins

Ante la sospecha de que alguien está sufriendo un ictus, es fundamental ponerse en contacto inmediato con emergencias sanitarias





Menú

Salamanca <sup>tv</sup> **AL DÍA**.es

Neurología (SEN). Uno de esos casos es el del **salmantino Juan Carlos, que en 2022 sufrió un ictus** que le cambió la vida y [cuya historia ha compartido con SALAMANC Artv AL DÍA](#).

Una enfermedad que afecta a personas de todas las edades, tanto hombres como mujeres y que según el SEN, **cerca del 90% de los casos se podrían evitar**. ¿Cómo? Un estilo de vida saludable, donde la alimentación y el ejercicio son fundamentales, una detección precoz y control de los factores de riesgo.

Como cada 29 de octubre, se celebra el **Día Mundial del Ictus**, una enfermedad





Además, dicho estudio recoge que más del 30% de las personas que sobreviven a un ictus en nuestro país están actualmente en una situación de dependencia, ya que deja importantes secuelas.

## Señales de alerta

Los **síntomas** pueden ser **múltiples y variables**, pero fundamentalmente son de tipo neurológico y de aparición brusca.

Pérdida brusca de fuerza

Entumecimiento o debilidad de la cara y/o las extremidades, sobre todo si afectan al mismo lado del cuerpo

Aparición repentina de confusión o dificultad para hablar

Manifestación brusca de problemas de visión, ceguera o visión doble.

Manifestación inesperada de dolor de cabeza inusual, de gran intensidad y sin causa aparente.

Sensación de vértigo intenso, pérdida súbita de equilibrio o déficit de la marcha, acompañando a alguna de las manifestaciones anteriores.

El ictus es una **emergencia médica**. **Ante la sospecha** de esta situación, hay que ponerse en **contacto inmediato** con emergencias sanitarias (**teléfono 112**).

### ETIQUETAS

Recibe las noticias más importantes

Leer comentarios





## Sanidad

Actualidad España Madrid Internacional Política Economía Reportajes Investigación Opinión Sociedad Cultura Deportes Ocio

### DISCAPACIDAD

## La historia de Robopedics, la 'startup' que nació tras vivir de cerca el brutal impacto de un ictus: "La invisibilidad es terrible"

La compañía ha desarrollado Awake, un dispositivo de asistencia a la movilidad que busca devolver la capacidad de caminar de forma autónoma a quienes quedan en silla de ruedas tras un ictus



Iván Martínez, fundador de Robopedics / **ROBOPEDICS**

PUBLICIDAD



**Nieves Salinas**

Madrid 28 OCT 2024 15:54



**Cuando el padre de Iván Martínez** padeció un ictus "severo", su vida, como la de otras tantas familias, saltó

por los aires. "Quedó en silla de ruedas", recuerda. Aquello le marcó tanto que, con su padre ya fallecido, un año después, en 2021, este ingeniero apostó por posar su mirada sobre la discapacidad y, en concreto, sobre las secuelas [que arrastran quienes han padecido un ictus](#). **Numerosas y dolorosas**. Como, en algunos casos, la inmovilidad de parte de su cuerpo. Así nació Robopedics, una 'startup' con domicilio en Barcelona que ideó **Awake, una solución ortopédica robotizada** que permite a los hemipléjicos levantarse de la silla de ruedas y caminar cada día, de forma independiente y **sin supervisión médica**.

PUBLICIDAD

El dispositivo se presentó este martes en Madrid al tiempo que se daba a conocer un informe de la **Fundación Visible** que ha recopilado **las experiencias de más de 190 personas**, familias y pacientes, y escuchado más de 10 historias en profundidad "llenas de dolor, lucha y resiliencia. Hemos querido ser el altavoz de esas personas que sienten que el sistema se ha olvidado de ellas. Queremos visibilizar lo que sucede después de la enfermedad, lo que no se ve: la soledad a la que enfrentan los pacientes, las barreras que levantan los prejuicios sociales y **la falta de recursos adecuados**", ha explicado Patricia Ripoll Ros, presidenta de la Fundación, la víspera del Día Mundial del Ictus, que se conmemora mañana.

## La invisibilidad

Porque, dice Patricia Ripoll a [EL PERIÓDICO DE ESPAÑA](#), quienes sobreviven a un ictus, luego se ven sumidos en una "terrible invisibilidad" que viene marcada por el **"no te quejes, que sigues vivo"**. Por eso el informe realizado por su entidad, ha querido conocer el después de padecer una **enfermedad cerebrovascular** que es, en todo el mundo, la segunda causa de muerte más común (después de la cardiopatía isquémica) y la tercera causa [más común de discapacidad](#) (en Europa es la primera), según los datos del último estudio '**Global Burden of Disease**'.

**Cada año y en todo el mundo se producen casi 12 millones de casos de ictus y más 7 millones de fallecimientos por esta enfermedad**

Este mismo estudio, que recoge la **Sociedad Española de Neurología** (SEN), apunta, además, que cada año y en todo el mundo se producen casi 12 millones de casos de ictus y más 7 millones de fallecimientos por esta enfermedad. Unas cifras que, comparadas con los datos que se manejaban hace 30 años, suponen un aumento del 70% en el número de casos, un incremento del 44% en las muertes y **un 32% más de [discapacidad](#)**.

PUBLICIDAD

## 90.000 nuevos casos

En España, según datos de la SEN, cada año se producen unos 90.000 nuevos casos y, en 2023, esta enfermedad fue la responsable del fallecimiento de más de 23.000 personas. Además, **más del 30% de las personas que sobreviven**, están actualmente [en una situación de dependencia](#), debido a la discapacidad a largo plazo que les han provocado las secuelas.



Martínez hace una demostración del dispositivo / ROBOPEDICS

Tener una edad avanzada es un factor de riesgo y, por esa razón, se estima que en los próximos 10 años aumente su prevalencia en los países de la Unión Europea. Pero la edad no es el único factor de riesgo para padecer la enfermedad. De hecho, en Europa, los principales factores de riesgo de ictus **son la hipertensión arterial** y el colesterol alto, unos factores de riesgo que pueden controlarse.

PUBLICIDAD

Pero también la Sociedad Española de Neurología Pediátrica (SENEP) ha pedido este lunes la implementación **de un Código Ictus** Pediátrico para toda España con el objetivo de realizar un diagnóstico y un tratamiento precoz para los accidentes cerebrovasculares en niños, quienes también tienen [un alto riesgo de sufrir secuelas](#) a pesar de que **es menos frecuente que en adultos**.

## Las secuelas

Con la encuesta de la Fundación Invisible, más del 82% de los afectados arrastran esas secuelas graves. Un 48% tiene **problemas de movilidad** por la parálisis de sus extremidades. Lo que, a su vez, provoca problemas de pérdida de autonomía y les obliga **a quedar en silla de ruedas**. Con "el enorme desgaste" que supone para la familia y la soledad, ansiedad o depresión que conlleva para el paciente que, en muchos casos, necesita atención psicológica, se remarcó en la presentación del nuevo dispositivo de Robopedics.

PUBLICIDAD

Pensando en su padre, el CEO de esta 'startup', **el ingeniero Iván Martínez**, habló de cómo tras la fase aguda, queda mucha rehabilitación por delante para el paciente y, por supuesto, discapacidad. "Mi padre era uno de ellos. Padecen dolor crónico, úlceras de presión, **problemas cardiovasculares y otras muchas más complicaciones** debido a que no pueden caminar, algo que sucede en hasta un 20% de los casos", señaló.

## Tecnología existente

"El sistema de salud es muy eficiente salvando su vida en un primer momento, pero cuando salen del hospital, después de la rehabilitación, no aporta soluciones **que mejoren su salud y faciliten su día a día**. Lo mismo ocurre con la tecnología existente, cara y muy difícil de usar para un particular", señala Martínez que, explica, existen robots [como los exoesqueletos](#), pero muy pocos pacientes se pueden permitir el uso de un aparato cuyo coste supera los 100.000 euros y, además, no es fácil de manejar.



De izq. a dcha. Patricia Ripoll, presidenta de la Fundación VISIBLE con Iván Martínez y Dionís Guzmán (Robopedics) / ROBOPEDICS

'**Awake**', el dispositivo sanitario **diseñado** por la empresa que comanda, que todavía no está en el mercado, está diseñado para **hemiplejía** y hemiparesia a causa de un ictus. Se adapta a las características de cada paciente y proporciona la fuerza necesaria a la cadera y la rodilla de la única pierna lesionada e incluye un bastón cuadrípode para el apoyo del usuario y el control del equipo. Es ligero (**6 kilos**), ergonómico y fácil de usar, han descrito sus impulsores. Es un **80% más barato (en torno a 20.000 euros)** que cualquier exoesqueleto en el mercado y se vende o alquila a particulares, haciendo **accesible** esta tecnología a todo el mundo. Además, **se podrá financiar**.

"Pensamos un medio para poder caminar y **así mejorar la calidad de vida**", ha explicado Martínez sobre este sistema biónico, el primero de su tipo. Todavía, ha explicado, necesitan tener el marcado de la CE **como dispositivo médico**. La idea es empezar a comercializarlo en España en 2026, concluyó.

TEMAS

ENFERMEDADES

TECNOLOGÍA SANITARIA

PACIENTES

AVANCES DE CIENCIA

HOSPITALES

Comenta esta noticia

PUBLICIDAD

## Contenido para ti

### SALUD

¿Sabes qué es la artritis psoriásica, la enfermedad que afecta a 200.000 españoles? Síntomas ...

29-10-2024



### CONSEJOS

¿Sabías que el intestino es el origen de enfermedades como la psoriasis y la esclerosis ...

28-10-2024



### OPINIÓN

Los otros Errejón

29-10-2024





29 octubre 2024

2 . 054 . 114 lectores



# Día Mundial del Ictus: ¿qué síntomas tiene y cómo se puede prevenir?

Compartir 2

X Compartir

Compartir



ALBERTO LOMBARDO

29 de octubre de 2024



Cada 29 de octubre se celebra el Día Mundial del Ictus con la finalidad de informar a la población sobre las posibles causas y consecuencias de esta enfermedad, así como para concienciar sobre hábitos saludables que pueden ayudar a prevenirla.

Según la Organización Mundial del Ictus, este se produce cuando el aporte de sangre hacia cualquier parte del cerebro se ve interrumpido, provocando que las células del cerebro no reciban el riego necesario y sufran un daño, en mayor o menor grado.

Los principales síntomas son la alteración del lenguaje, la pérdida de fuerza o sensibilidad en una parte del cuerpo, la alteración de la visión, coordinación o equilibrio, además de dolores de cabeza intensos e inesperados. Todos estos síntomas se producen de manera repentina y, desde la Sociedad Española de Enfermería de Neurología (SEDENE), aseguran que su pronta identificación puede ser un factor decisivo para salvar la vida del paciente y minimizar secuelas.

La principal causa de esta enfermedad son la



presencia de otros trastornos o hábitos insalubres, tales como la hipertensión, el colesterol, la diabetes, la obesidad, el tabaquismo, el sedentarismo y una alimentación poco equilibrada. La mayoría de casos del ictus se pueden prevenir tomando unos hábitos de vida saludable, es decir, controlando acciones perjudiciales como el tabaquismo o el consumo de alcohol. También existen factores de riesgo cardiovascular que no se pueden modificar, como la edad, el sexo, la historia familiar, las trombofilias, o ictus previos.

Debido a los malos hábitos de salud de la población joven, la Sociedad Española de Neurología pronostica que uno de cada cuatro personas sufrirá un ictus en el futuro, siendo ya la causa de muerte más común entre las mujeres y la segunda entre los hombres. Los datos proporcionados por el Ministerio de Salud apuntan que unas 120.000 personas sufren un ictus y alrededor de 25.000 fallecen por ello en España anualmente.



**Contacto**



[infobae.com](https://www.infobae.com)

# Solo la mitad de los españoles sabe reconocer los síntomas de un ictus: estas son las primeras señales de alerta

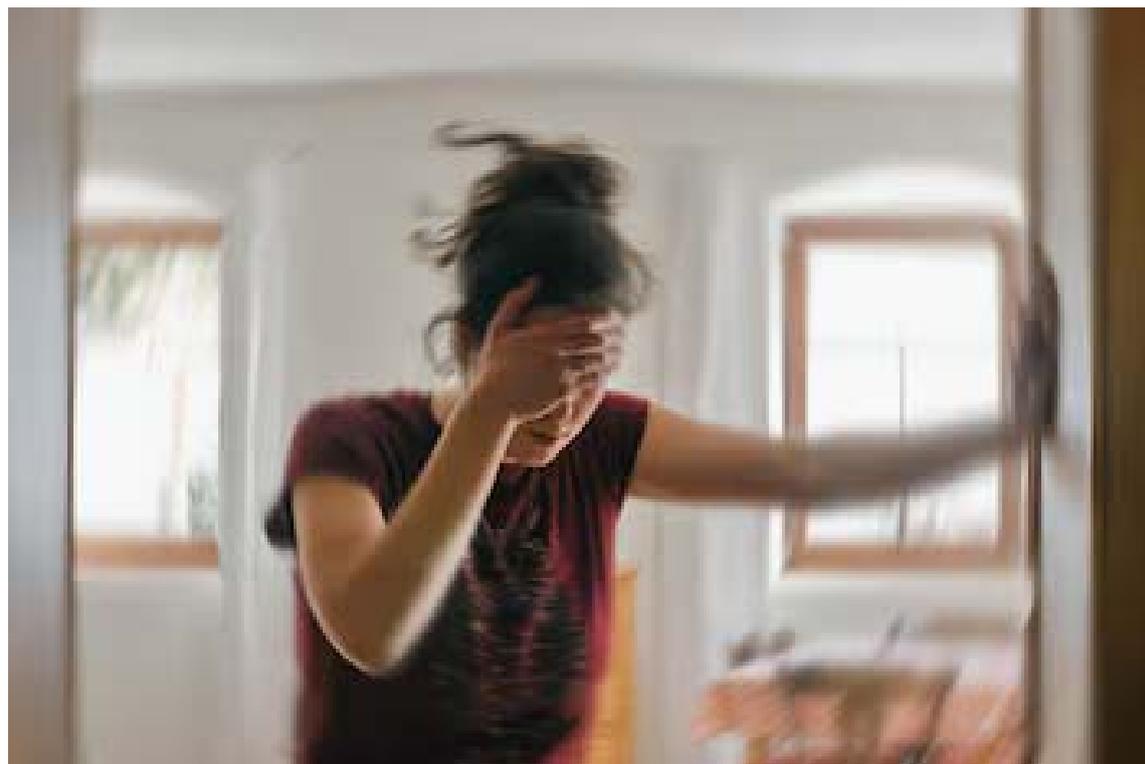
*C. Amanda Osuna*

6-7 minutos

---

# infobae

**El 29 de octubre se conmemora el Día Mundial del Ictus, una enfermedad cerebrovascular que provoca más de 23.000 muertes cada año en España**



Una mujer sufriendo un accidente cerebrovascular (AdobeStock)

Con **más de 90.000 nuevos casos cada año** en España, el **ictus** es la segunda causa de muerte más común en todo el mundo. A pesar de que esta grave enfermedad cerebrovascular provoca en nuestro país más de 23.000 fallecimientos anuales, la Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que solo el 50% de la población sabe reconocer los síntomas de un accidente cerebrovascular. La comparación entre las cifras que se manejaban hace 30 años y ahora muestran una preocupante tendencia al alza de los casos de ictus (un aumento del 70%), muertes (44% más) y discapacidad (más de un 32%). Más de un tercio de las personas que sobreviven a un ictus se encuentran en una situación de dependencia, debido a la **discapacidad** a largo plazo que les ha provocado las **secuelas de esta enfermedad**. Esto la convierte en la primera causa de discapacidad en España.

“Existen dos tipos principales de **ictus**: el **ictus isquémico**, al que corresponden casi el 80% de los casos de ictus que se dan en España, y que se produce cuando un trombo impide u obstaculiza la llegada de sangre al cerebro; y el **ictus hemorrágico**, que supondría casi el 20% de los casos restantes, y que se genera cuando es la rotura de alguno de los vasos sanguíneos del cerebro la que compromete la circulación sanguínea”, explica la doctora María del Mar Freijo, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología. “En todo caso, e independientemente del tipo de ictus, la **rapidez con la que se haya recibido atención médica** ante la aparición de los primeros síntomas, influirá enormemente en el pronóstico de los pacientes. Teniendo en cuenta que, por cada minuto que pasa sin que llegue la sangre al cerebro se mueren casi 2 millones de neuronas, se explica por qué la frase ‘el tiempo es cerebro’ va siempre asociada a esta enfermedad. Si se sospecha que una persona está sufriendo un ictus

se debe llamar inmediatamente a los servicios de urgencia porque es una emergencia médica”.

Actuar a tiempo frente a los **síntomas iniciales de un ictus** puede ser decisivo para el desenlace de la enfermedad y sus posteriores secuelas. Por ello, es crucial saber reconocerlos y llamar al 112 si se cree que se están sufriendo, incluso aunque desaparezcan a los pocos minutos. La Clínica Universidad de Navarra agrupa las señales de alerta de un accidente [cerebrovascular](#):

- **Pérdida de fuerza en la mitad del cuerpo:** uno de los síntomas más característicos de un ictus es la pérdida repentina de fuerza o parálisis en un lado del cuerpo, afectando generalmente la cara, el brazo y la pierna del mismo lado, lo que se conoce como hemiparesia. Por ejemplo, la persona puede notar que no puede levantar el brazo, que la pierna se vuelve débil o que un lado de su rostro comienza a caer. Esta asimetría facial es fácilmente visible y puede confirmarse si la persona intenta sonreír y solo un lado del rostro responde. La pérdida de fuerza ocurre porque el ictus afecta una parte del cerebro que controla los músculos y movimientos de ese lado del cuerpo.
- **Dificultad para hablar o comprender el lenguaje:** las dificultades para hablar o comprender el lenguaje son también comunes durante un ictus. La persona afectada puede presentar problemas para articular palabras correctamente, hablar con claridad o expresar ideas. Este síntoma se denomina afasia y puede variar en intensidad. En algunos casos, la persona podría tener problemas para encontrar las palabras adecuadas o hablar con fluidez, mientras que en otros, puede no ser capaz de hablar en absoluto. También es posible que la persona tenga problemas para comprender lo que otros le dicen, lo que genera confusión y frustración. Este síntoma suele ser evidente para los que rodean al afectado y es una señal de alerta que requiere atención inmediata.

- **Pérdida de sensibilidad y hormigueo:** otra manifestación común de un ictus es la pérdida de sensibilidad o la presencia de hormigueo en un lado del cuerpo. Esto puede afectar la cara, el brazo y la pierna del mismo lado. La persona puede describir una sensación de entumecimiento o una sensación de que le están clavando alfileres y agujas. Esta pérdida de sensibilidad o alteración en las sensaciones también se produce debido al daño en las áreas cerebrales encargadas de la percepción táctil y de la sensación en el cuerpo. Este síntoma puede afectar la movilidad y la coordinación, haciéndole difícil a la persona realizar movimientos precisos o sostener objetos.
- **Pérdida súbita de visión en un ojo:** el ictus también puede provocar una pérdida repentina de visión en uno de los ojos. La persona puede experimentar ceguera parcial o total en un solo ojo o incluso en un campo visual específico, dificultando la percepción de su entorno. Este síntoma ocurre cuando el área del cerebro que controla la visión se ve afectada por el accidente cerebrovascular. Si una persona presenta una pérdida súbita de visión o ve doble sin motivo aparente, debe buscar ayuda médica de inmediato.
- **Dolor de cabeza muy intenso y distinto del habitual:** en el caso de los ictus hemorrágicos, uno de los síntomas puede ser un dolor de cabeza extremadamente intenso y repentino, que muchas veces se describe como el peor dolor de cabeza que la persona ha experimentado. Este dolor se diferencia de los dolores de cabeza comunes, ya que aparece súbitamente y con una intensidad inusual. Este síntoma debe tomarse en serio, especialmente si se presenta junto con otros síntomas de ictus, como los mencionados anteriormente.

0 seconds of 1 minute, 51 secondsVolume 90%

El ictus: qué es, cuáles son los síntomas y cómo prevenirlo

## Dr. Escobar: "One Step Ictus ha logrado mejorar el pronóstico funcional de los pacientes de ictus"

El proyecto One Step Ictus se presenta como un avance significativo en el tratamiento del ictus isquémico, demostrando que los tiempos de reacción más rápidos pueden mejorar significativamente el pronóstico de los pacientes



Dr. Escobar explica como One Step Ictus ha logrado mejorar el pronóstico funcional de los pacientes de ictus (Foto cedida a ConSalud)



**DIEGO DOMINGO**

29 OCTUBRE 2024 | 07:00 H



Archivado en:

**ICTUS**



Uno de los aspectos más innovadores del proyecto es la **incorporación de tecnología de vanguardia**. "Hemos combinado un angiógrafo biplano con un escáner en una misma sala, lo que **permite realizar el diagnóstico y tratamiento sin mover al paciente**", explica el Dr. Escobar. La sala está equipada con un escáner que se desplaza sobre rieles, evitando el traslado del paciente y acelerando todo el proceso. Este equipamiento no solo optimiza la logística del tratamiento, sino que también mejora la precisión del diagnóstico al proporcionar imágenes en tiempo real.

***"Nos propusimos mejorar estos parámetros en un 80%, y al cabo de 12 meses hemos alcanzado el 100% del objetivo propuesto"***

La velocidad de actuación es crucial en el tratamiento del ictus, un principio que el equipo del Hospital Vall d'Hebron ha interiorizado en su proceso. "Antes del proyecto, ya medíamos diferentes tiempos e indicadores de pronóstico funcional de los pacientes a los 90 días. Nos propusimos **mejorar estos parámetros** en un 80%, y al cabo de 12 meses **hemos alcanzado el 100% del objetivo propuesto**", revela el Dr. Escobar.

En términos concretos, el **pronóstico funcional favorable** de los pacientes con **ictus moderado ha mejorado del 35% al 50%**, y en pacientes con **ictus leves, del 63% al 69%**. Esto significa que "un concepto de proceso intrahospitalario del tratamiento del ictus tiene, y así lo marcan los indicadores, un impacto directo en el pronóstico de los pacientes", señala el Dr. Escobar.

***"Necesitamos aprender de los datos recogidos para ofrecer terapias más ajustadas a las características individuales para avanzar hacia una medicina más personalizada"***

Uno de los **tiempos** que se mide en este **proceso intrahospitalario** es el que transcurre entre que el paciente llega a la puerta del hospital hasta que se le pincha la arteria de la ingle y los especialistas empiezan a trabajar para sacar el trombo. "El objetivo que teníamos con este proyecto era que ese tiempo fuera inferior a 40 minutos", apunta el doctor, quien reconoce que **"en estos momentos estamos en 35 minutos"**, cuando el paciente va está estabilizado. se le ha realizado el TAC v está anestesiado o sedado para iniciar el proceso.

"El objetivo del tratamiento del ictus es correr, porque **tiempo es cerebro**", indica el Dr. Escobar. Pero quedan desafíos por superar: "Uno de los **retos principales es personalizar el tratamiento del ictus**. Cada paciente es diferente, y necesitamos aprender de los datos recogidos para ofrecer terapias más ajustadas a las características individuales de cada uno". El Hospital Universitari Vall d'Hebron participa actualmente en un **proyecto europeo de recogida masiva de datos** que abarca todo el proceso del ictus, desde antes del episodio hasta el seguimiento posterior. "Esto nos permitirá **avanzar hacia una medicina más personalizada y efectiva**", concluye Escobar.

Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.

Publicidad

## Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

### Los expertos coinciden: La energía solar solo vale la pena si tu techo...

The Eco Experts

### Ofertas Halloween PortAventura

PortAventura World

Reservar Ahora

### Nueva gama Toyota C-HR

Toyota

Mirar Ahora

### Volvo EX30 desde 33.200€. Plan Moves no incluido.

Volvo

Ver oferta

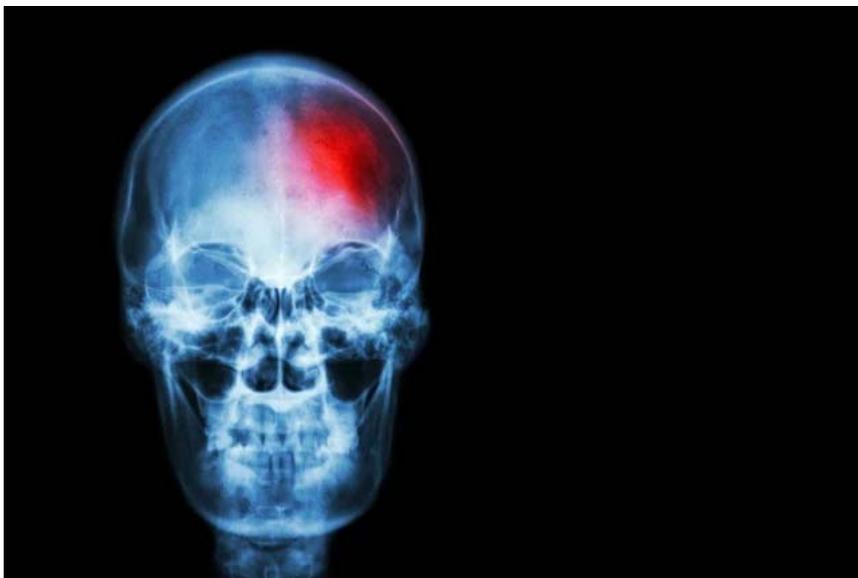


## Experto destaca la infiltración muscular para controlar la espasticidad tras un ictus

Archivado en: Ciencia & Salud

Europa Press | Lunes, 28 de octubre de 2024, 14:58

Compartir 0 Post



El jefe del Servicio de Rehabilitación del Hospital General Universitario Morales Meseguer de Murcia, Juan Vicente Lozano, ha destacado que cada vez se dispone de mayores recursos terapéuticos para el control de la espasticidad, "desde los clásicos que son la fisioterapia, la terapia ocupacional y la ortoprotésica, hasta la posibilidad de controlarla de manera focal mediante infiltración muscular".

"En los últimos años, los procesos de rehabilitación neurológica están sufriendo un gran avance, sobre todo en el conocimiento de lo que se conoce como neuroplasticidad cerebral, que son los procesos por los que el cerebro se reorganiza una vez que ha sufrido un daño cerebral", ha destacado Lozano durante la presentación de nueva edición de 'Espasticidad: la secuela que nadie espera', una campaña de concienciación sobre el ictus y la espasticidad, una de las secuelas más frecuentes en pacientes que han sufrido un accidente cerebro vascular.

La campaña ha sido realizada por la compañía Ipsen, en colaboración con la Fundació Ictus, la Fundación Freno al ictus y la Asociación Catalana de Traumáticos Craneoencefálicos y Daño Cerebral (TRACE Cataluña). Además, está avalada por la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF) y por la Sociedad Española de Neurología (SEN) y coincide con la celebración, el martes 29 de octubre, del Día Mundial del Ictus.

Las secuelas que caracterizan un ictus son la pérdida de la capacidad de la movilidad voluntaria, no poder caminar y/o no poder manipular objetos con la mano. "El problema es que es esa falta de control voluntario suele ir acompañada de un proceso que llamamos espasticidad, que es un aumento del tono involuntario que tiene la musculatura que está afectada por el ictus", ha explicado Lozano.

Este aumento del tono involuntario suele venir acompañada de rigidez, dolor y espasmos, constituyendo una secuela motora importante que afecta significativamente a la calidad de vida del paciente.



### Lo Más Leído

- 1 CMF otorga certificado de autorización provisional a Tempo Bank Chile
- 2 Presidente Boric ratifica a Rodrigo Manubens como director de Enap para un nuevo periodo
- 3 CMF: toma de control de Banco BICE y Banco Security por BICECORP no requiere de la autorización prevista en Ley General de Bancos
- 4 Mar turbulento para las reformas tributarias
- 5 Presidente de Fintechile: "Hace 5 o 6 años no existían las tarjetas de pre-pago. Hoy día hay más de 10 millones de tarjetas en Chile"
- 6 Cobre subió este lunes en la Bolsa de Metales de Londres tras nuevas medidas de estímulo en China
- 7 El inglés: El gran olvidado para atraer inversiones y crear empleo en Chile
- 8 Fintech: Beneficios y riesgos de un crecimiento acelerado
- 9 Crece demanda de marcas propias en cadenas de supermercados nacionales: buena relación precio calidad
- 10 Caso Monsalve

europa press

 El techo de cristal de la Casa Blanca

El desarrollo de la espasticidad es gradual y su manejo, complejo. El desarrollo puede alargarse meses, por lo que es fundamental realizar un diagnóstico temprano para iniciar su tratamiento, evitar complicaciones graves y limitar que su impacto funcional interfiera en las actividades diarias.

Los principales objetivos del tratamiento de la espasticidad son: mejorar la funcionalidad (marcha y movilidad general, equilibrio y postura en sedestación, y transferencia a la silla o la cama), y mejorar la calidad de vida y el nivel de bienestar del paciente (aliviar el dolor, mejorar la calidad del sueño, facilitar los cuidados y las actividades diarias como la higiene, el vestido y la alimentación y aliviar la labor del cuidador).

Según los expertos, es necesario disponer de un equipo multidisciplinar formado, entre otros, por especialistas médicos (médico de rehabilitación, neurólogo, geriatra), enfermeras, terapeutas (fisioterapeuta, terapeuta ocupacional) y ortopedistas.

#### UN ICTUS CADA SEIS MINUTOS EN ESPAÑA

En España se produce un ictus cada seis minutos, lo que le convierte en la principal causa de discapacidad en adultos. "Un ictus es un evento en el que se produce una interrupción del riego sanguíneo normal en un área de nuestro cerebro (ictus isquémico) o por la ruptura de los propios vasos sanguíneos del cerebro (ictus hemorrágico). Esta isquemia cerebral puede derivar en un infarto cerebral y en la muerte del tejido de esa zona del cerebro", ha señalado Lozano.

"No hay un ictus igual a otro. Puede ser más o menos intenso. Afectarte más a un lado que al otro del cuerpo. En mi caso, me afectó al lado derecho y, como no era zurdo, tuve que aprender a hacer todo con la mano izquierda", ha afirmado Jaume Micola, paciente que sufrió un ictus en noviembre de 2017 cuando tenía 53 años.

Además, más del 80 por ciento de los ictus son evitables, controlando los factores de riesgo modificables como la hipertensión arterial (HTA), el consumo de tabaco o alcohol, la diabetes mellitus, la dieta, la inactividad física, la obesidad, etc.



vuelve a ponerse a prueba en el duelo Harris-Trump



Trump rechaza las críticas de Harris: "No soy un nazi, soy lo opuesto a un nazi"



Zelenski denuncia la expansión de la guerra a nivel internacional tras el envío de tropas norcoreanas a Rusia



El Gobierno español nombra nuevo embajador en Argentina cinco meses después del choque con Milei



Macron promete en Rabat que defenderá la "soberanía marroquí" del Sáhara en instancias internacionales

#### · Sé el primero en comentar...

Por favor identificate o regístrate para comentar

Login con E-mail

Comments by Historiable Política de privacidad

[Cookies](#) [Contacto Diario Estrategia](#) [Condiciones de uso](#) [¿Quiénes somos?](#)

Powered by Bigpress CMS

## a golpe de bit



## A GOLPE DE BIT

## Las posibilidades después del ictus

29/10/2024 30:00

En el día de hoy se celebra el **Día Mundial del Ictus** como apoya la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF) y la Sociedad Española de Neurología (SEN). El accidente cerebrovascular o ictus es una condición médica grave que ocurre cuando el flujo de sangre a una parte del cerebro se interrumpe o reduce, privando al tejido cerebral de oxígeno y nutrientes esenciales.

En España **120.000 personas sufren un ictus** y alrededor de 25.000 fallecen cada año a causa de un ictus según se desprende de los datos ofrecidos por el Ministerio de Sanidad. Pero en el día de hoy miramos al después, a la rehabilitación y la calidad de vida que tienen los pacientes que ya han

-30:00

IR AL DIRECTO

A GOLPE DE BIT

Las posibilidades después del ictus



# SCS registra 2.819 ingresos por ictus en las unidades hospitalarias especializadas en 2023

lunes, 28 de octubre de 2024



Personal de ambulancia del SUC.

***El 29 de octubre se celebra el Día Mundial del Ictus, una enfermedad que supone la segunda causa de muerte en España, la primera en mujeres. La primera causa de discapacidad adquirida en el adulto y la segunda causa de demencia***

**Santa Cruz de Tenerife.-** La Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias se suma un año más a la conmemoración del Día Mundial del Ictus, que tiene lugar cada 29 de octubre, y recuerda la importancia de mantener hábitos de vida saludable para prevenir esta patología así como de actuar con inmediatez ante la sospecha de síntomas.

## Política de cookies

Utilizamos cookies para optimizar nuestro sitio web y nuestro servicio.

[Gestionar los servicios](#)

Acepto

Descartar

Preferencias

[Política de cookies](#) [Política de privacidad](#) [Aviso Legal](#)

discapacidad por ictus ha disminuido, gracias a la mejora en la detección precoz y el control de los factores de riesgo.

La atención al ictus se encuentra enmarcada dentro del Programa de prevención y control de la enfermedad aterosclerótica de Canarias. El daño cerebral que produce un ictus está estrechamente relacionado con el tiempo que se mantiene la alteración en la vascularización cerebral y de la zona que se haya visto afectada. Por lo tanto, saber identificar precozmente síntomas de la enfermedad para poner a activar el sistema de emergencias, puede ayudar a mejorar significativamente el pronóstico de esta enfermedad.

## Código Ictus

El Código Ictus es un programa plenamente instaurado en nuestra Comunidad. Es el procedimiento de actuación que se inicia en el lugar donde se genere la primera alerta al sistema sanitario, basado en el reconocimiento precoz de los síntomas de un ictus con el objetivo de trasladar lo antes posible a cada paciente al centro hospitalario idóneo para que pueda beneficiarse de una terapia de reperfusión y de cuidados especializados en una unidad de ictus.

Al activar el Código Ictus mediante llamada al Servicio de Urgencias Canario a través del teléfono de emergencias 1-1-2, se pone en marcha el proceso intrahospitalario de diagnóstico y cuidados mientras se traslada al paciente con ictus hasta el servicio de Urgencias.

A la llegada de un paciente al servicio de Urgencias hospitalario, el equipo de profesionales de la unidad estará esperando al paciente y en muchas ocasiones, será trasladado incluso a la propia sala de tratamiento.

El objetivo es no solo disminuir la mortalidad por ictus, sino las complicaciones y secuelas (morbilidad), ya que estas tienen mucha importancia en la calidad de vida posterior, puesto que el ictus constituye la segunda causa de invalidez o discapacidad a largo plazo en el adulto.

La asistencia al paciente con ictus incorpora la prestación de rehabilitación. Se trata de un proceso complejo, multidisciplinar, limitado en el tiempo y cuya finalidad fundamental es tratar y/o compensar los déficits y la discapacidad (motora, sensorial

### Política de cookies

Utilizamos cookies para optimizar nuestro sitio web y nuestro servicio.

[Gestionar los servicios](#)

Acepto

Descartar

Preferencias

[Política de cookies](#) [Política de privacidad](#) [Aviso Legal](#)

## Síntomas

Se sospecha la posibilidad de estar ante un episodio de ictus si aparecen algunos de los siguientes:

- Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad, entumecimiento o debilidad en una parte del cuerpo. Generalmente afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara y/o las extremidades: pídale a la persona que sonría o pídale que soplo hinchando los carrillos para comprobar si hay alteración de la simetría de la cara y pídale que levante los dos brazos para comprobar si hay pérdida de la fuerza o de la movilidad en uno de ellos.
- Aparición repentina de confusión o dificultad para hablar o entender: pídale a la persona que repita una frase sencilla y compruebe si lo hace correctamente.
- Manifestación brusca de problemas de visión, ceguera o visión doble.
- Manifestación inesperada de dolor de cabeza inusual, de gran intensidad y sin causa aparente. Sensación de vértigo intenso, pérdida súbita de equilibrio o déficit de la marcha, acompañando a alguna de las manifestaciones anteriores.
- Sensación de vértigo intenso, pérdida súbita de equilibrio o déficit de la marcha, acompañando a alguna de las manifestaciones anteriores.

### Resumen



**Nombre del artículo** El SCS registra 2.819 ingresos por ictus en las

### Política de cookies

Utilizamos cookies para optimizar nuestro sitio web y nuestro servicio.

[Gestionar los servicios](#)

Acepto

Descartar

Preferencias

[Política de cookies](#) [Política de privacidad](#) [Aviso Legal](#)

¿Sabías que...? Actualidad Sociedad

## El Dr. Jesús Galán recuerda que “el tiempo es cerebro” e incide en la neurorrehabilitación tras un ictus

El especialista en Medicina Física y Rehabilitación señala el F.A.S.T como un método útil para detectar a tiempo el ictus y disminuir considerablemente su impacto sobre la calidad de vida de la persona afectada

29 Oct 2024 3 minutos de lectura



La repentina interrupción del riego sanguíneo en una parte del cerebro puede ser letal al ocasionar una rápida destrucción de las neuronas. Por eso, según advierte el doctor Jesús Galán de la Calle, especialista en Medicina Física y Rehabilitación del Hospital San Juan de Dios de León, “el tiempo es cerebro”. No en vano, cada hora que pasa desde que la persona sufre un ictus equivale a un envejecimiento cerebral de cuatro años. Así, una intervención temprana es fundamental para mejorar el pronóstico de unos pacientes que, en dos terceras partes de los casos, presentan secuelas.

Los accidentes cerebrovasculares son la tercera causa de mortalidad, la primera de invalidez permanente y la segunda de demencia. La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que solo un 50% d

población española sabe reconocer los síntomas de esta enfermedad y



que el porcentaje de población que sabe que ante cualquiera de ellos se debe llamar a Emergencias 112, es aún menor.

En el marco del Día Mundial del Ictus, que se celebra este 29 de octubre, el doctor Galán de la Calle señala el F.A.S.T como un método útil para detectar a tiempo el ictus y disminuir considerablemente su impacto sobre la calidad de vida de la persona afectada. “La F (face – cara) puede ser una señal de alarma cuando vemos una asimetría facial o una desviación de la comisura de los labios”, explica antes de pasar a una A (arms – brazos) que pone el acento en la pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en una parte del cuerpo. “La S (speech –lenguaje) se refiere a los problemas del habla y el entendimiento y, por último, la T (time – tiempo) alude a esa importancia de actuar rápido”, según apostilla.

No obstante, el especialista no deja pasar por alto otras pistas que alertan de un posible episodio de estas características. “Entre ellas están las alteraciones repentinas en la visión; la dificultad repentina para caminar, mareos, pérdida de equilibrio o de la coordinación; y el dolor de cabeza muy fuerte sin causa aparente”, según pone de relieve.

## **Objetivo: recuperar la autonomía perdida**

El doctor Galán de la Calle, que recuerda que “en un 80% de los casos el ictus se produce por la presencia de un tapón o coágulo (isquémico) frente a un 20% que se genera por la rotura de un vaso (hemorrágico)”, incide en la importancia de la neurorrehabilitación para recuperar la autonomía perdida.

“Nuestro trabajo se centra principalmente en optimizar las funciones motoras y cognitivas deficitarias aprovechando al máximo la capacidad adaptativa neuronal de establecer cambios a nivel celular y nuevas conexiones sinápticas”, apunta desde un servicio de Rehabilitación con nueve fisioterapeutas y dos médicos rehabilitadores que entre enero y septiembre de 2024 ha atendido a 96 afectados (152 en el conjunto de 2023) por un accidente cerebrovascular derivados del Complejo Asistencial Universitario León (CAULE) que han permanecido en el centro una media de 30

**ES**

días.

## Unos hábitos de vida mejorables

La incidencia de esta enfermedad va en aumento, en paralelo al envejecimiento de la población y a unos hábitos de vida mejorables, según constata la Sociedad Española de Neurología (SEN). Por ejemplo, los principales factores de riesgo, como son la hipertensión arterial, el colesterol alto y la diabetes, pueden controlarse. Y está en nuestra mano evitar otros como el tabaquismo, el sedentarismo, la mala alimentación, el sobrepeso o la obesidad, el alcoholismo o el consumo de drogas. “El ejercicio regular, más o menos intenso, según cada caso, es esencial”, defiende el experto en una llamada a la prevención como la herramienta más eficaz contra el ictus.

Quienes sufren un ictus, cerca de 90.000 personas cada año en España, tienen que aprender a vivir con él, buscar estrategias para manejarse mejor en su día a día. “Los programas de neurorrehabilitación deben ser personalizados e implican un trabajo multidisciplinar entrando en juego el médico rehabilitador y los profesionales de Fisioterapia, Logopedia, Terapia ocupacional y Psicología fundamentalmente”, explica el doctor Galán de la Calle sobre un proceso de recuperación que requiere de la colaboración y el aprendizaje de la familia. “El papel que desempeña es clave porque, tanto durante la estancia hospitalaria como posteriormente en su domicilio o residencia, va a ser su principal soporte”, concluye.

 Fuente

Hospital Sal Juan de Dios

[#Ahora León](#)

[#Dr. Jesús Galán](#)

[#Hospital San Juan de Dios](#)

[#Noticias de León](#)

[#Sanidad](#)



ES

Bruno Saltor, a un paso del banquillo del Dépor

ES NOTICIA | Natalie Portman Vinicius Jr Rodrigo Hernández Balón de Oro 2024 Alfredo Relaño Dani Carvajal

Los casos de ictus podrían aumentar un 35% en los próximos 15 años: estos son los signos de alarma para identificar uno

CUIDADO Y BIENESTAR /

ciudad

Publicidad

Publi

# Los casos de ictus podrían aumentar un 35% en los próximos 15 años: estos son los signos de alarma para identificar uno



**Alba de la Gama**

Escribo sobre salud entre médicos y deportistas

29/10/2024 12:39h.

Publicidad



Ilustración en 3D destacando una parte del cerebro (Foto: Freepik)

- Es una afección en la que el tiempo de actuación es decisivo
- Parálisis facial, pérdida de fuerza en un lado del cuerpo y problemas de habla y comprensión
- [Identifican un compuesto del olivo que mejora la recuperación tras un ictus](#)

## Más noticias

Desarrollan un método para predecir el riesgo de epilepsia...

Piel de mariposa: el motivo por el que Colin Farrell ha corrido l...

La nutricionista Melyssa Chang reacciona a la confesión de...

Publicidad

## Más noticias de

**Cuidado y bienestar**

El ictus es una patología que afecta cada año a unas 110.000 y 120.000 personas en España, concretamente en **2023 fue el responsable de 23,173 muertes**, de las cuales el 55% fueron mujeres. A nivel mundial, en 2020 acabó con la vida de 6,6 millones de personas convirtiéndose en la **segunda causa principal de fallecimiento**, la primera causa de muerte en mujeres y la tercera de discapacidad

Estos son algunos de los datos que refleja la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) para contextualizar el impacto de dicha enfermedad la cual **no tiene pensado dar tregua en los próximos años**, de hecho, la

propia SEN estima que los casos de ictus en España **podrían aumentar un 35%** en los siguientes 15 años.

“La prevención, la atención temprana en unidades de ictus y la neurorrehabilitación intensiva son esenciales para abordar esta patología. Aunque podemos **prevenir hasta el 90% de los ictus mediante hábitos saludables y controles médicos**, es crucial reconocer los síntomas para activar el 'Código Ictus' y asegurar una atención rápida y eficaz”, ha señalado el [Dr. Jesús Porta Etessam, presidente de la SEN](#), con motivo del Día Mundial del Ictus que se celebra cada 29 de octubre.

El ictus se produce "cuando un **vaso sanguíneo que lleva sangre al cerebro se rompe o es taponado por un coágulo u otra partícula**. Debido a esta ruptura o bloqueo, parte del cerebro no consigue el flujo de sangre que necesita. La consecuencia es que las **células nerviosas del área del cerebro afectada** no reciben oxígeno, por lo que no pueden funcionar y **mueren transcurridos unos minutos**", explica el [portal de la Comunidad de Madrid](#).

### ¿Qué es el 'Código Ictus'?

Cuando se sospecha que una persona puede estar sufriendo un ictus, inmediatamente se debe activar el 'Código Ictus' que se trata del "**procedimiento de actuación sanitaria prehospitalaria** basado en el reconocimiento precoz de los signos y síntomas de un ictus para la priorización de cuidados y traslado inmediato por parte de los Servicios de Urgencia (112) a un hospital preparado con Unidad de Ictus", detalla en su web la [Fundación Freno al Ictus](#).

Teniendo en cuenta que **es una patología tiempo-dependiente**, es decir, que cuanto antes se detecten los síntomas la probabilidad de supervivencia es mayor y el riesgo de sufrir secuelas es menor, el objetivo de este protocolo es que "el **tiempo transcurrido** desde el inicio de los síntomas a la llegada a la puerta del hospital con Unidad Ictus sea **inferior a 2 horas**".

### Signos y señales de alarma para identificar un caso de ictus

Debido a que el tiempo en un caso de ictus es decisivo y determinante, los profesionales en la materia consideran **esencial que la población general sepa identificar los signos de alarma** que puede manifestar una persona que esté sufriendo un ictus.

Cabe destacar que los síntomas de esta afección se producen de forma brusca y repentina y **para detectarlos se debe realizar una serie de 'chequeos'**:

1. Pedir a la persona que sonría para comprobar si hay flacidez o parálisis facial
2. Pedir a la persona que levante los brazos por si hubiera pérdida de fuerza o debilidad en un lado del cuerpo
3. Hacerle una pregunta sencilla del tipo '¿Cómo te llamas?' para detectar problemas de habla y comprensión

Aunque estas son las señales principales, algunas personas también pueden

experimentar dolor fuerte o súbito de cabeza, problemas de visión doble o pérdida de esta o problemas de equilibrio o inestabilidad.

Enfermedades

Salud

0 comentarios

Te puede gustar

Publicidad

Enlaces Promovidos por Taboola

**Toyota Corolla. Preparado para acompañarte.**

Toyota España

**En Movistar Plus+, seas del operador que seas, tenemos un estreno de cine al día**

Movistar Plus

**Alcaraz no se moja con el Balón de Oro entre Vinicius y Rodri: "Me llevo bien con los dos"**

El Desmarque

**El Gobierno anuncia nuevas subvenciones para paneles solares si vives en una de estas 11 comunidades**

ahorra energía

**Ya hay fecha para la vuelta de Gio Lo Celso: lo confirma Pellegrini**

El Desmarque

**La historia que esconde un instante: la muerte del espontáneo en la plaza de toros de Albacete**

el Diarío.es

**David Sánchez desvela el club que tenía atado a Lamine Yamal antes de debutar: "Lo tenía hecho"**

El Desmarque

**Luis Filgo y Predrag Mijatovic, "sorprendidos" con la ausencia del Real Madrid en la gala del Balón de Oro 2024**

El Desmarque

**Muévete con total libertad**

Hyundai Gama Eco

**Jon Karrikaburu desvela que tiene contrato con la Real Sociedad hasta 2027**

El Desmarque

**¿Mantener un corazón saludable? Descubre los beneficios del Omega 3 para fortalecerlo**

Arkopharma

**Manu Carreño felicita a Rodrigo por su Balón de Oro y opina sobre la decisión del Real Madrid: "Justo ganador"**

El Desmarque





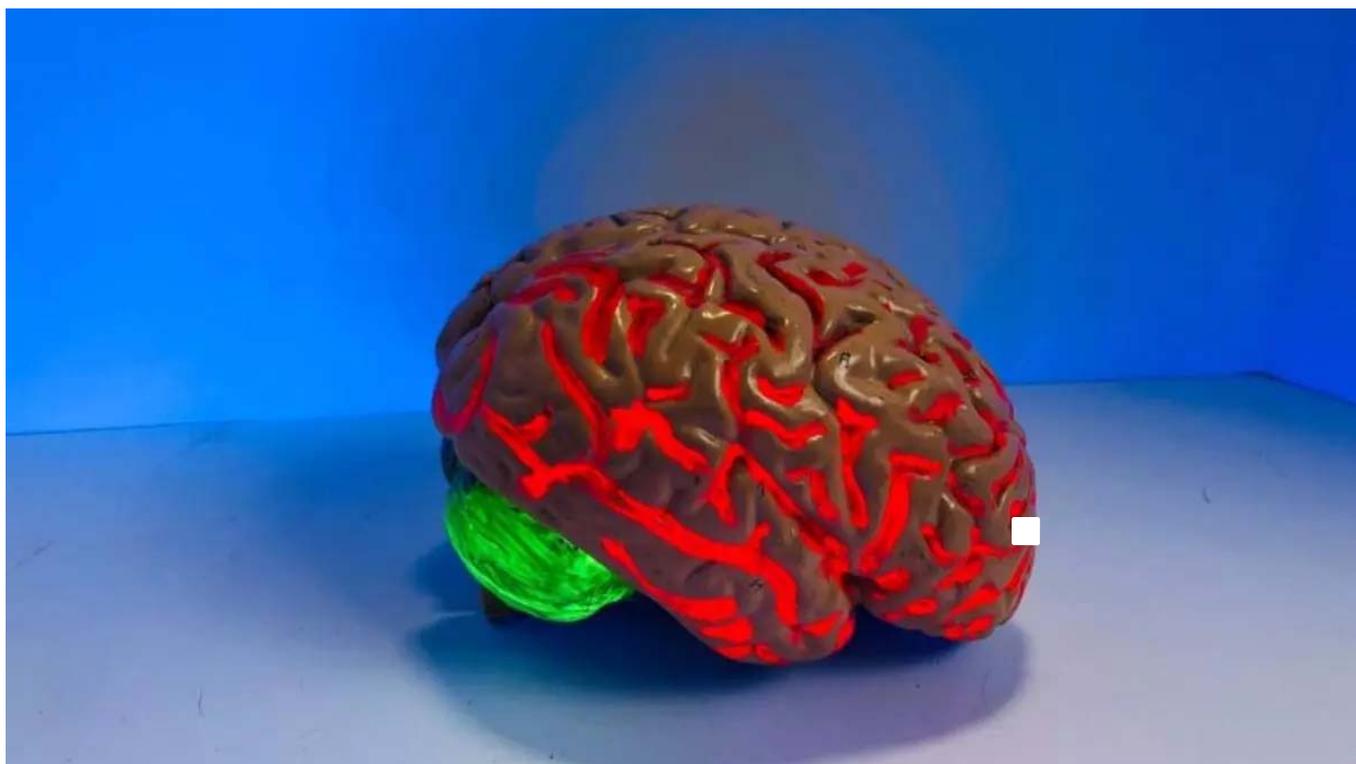
## Sanidad

Sanidad Alimentación Ciencia Dietas Educación Enfermedades Medio ambiente Ser Feliz Tiempo

Patologías

### Ictus: qué es y principales síntomas

Este 29 de octubre se celebra el Día Internacional del Ictus



¿Compensan las células cerebrales los daños causados por un ictus?

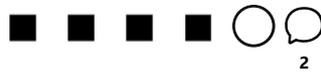
PUBLICIDAD



El Periódico

29 OCT 2024 13:00 Actualizada 29 OCT 2024 13:02

📄 Por qué confiar en El Periódico



El **ictus** es una de las principales causas de muerte en el mundo. Según un estudio publicado por 'The Lancet' solo en 2016 se produjeron 13.7 millones de ictus nuevos en el planeta y se registraron 5.5 millones de fallecimientos causados por esta enfermedad, lo que la convierte en la segunda causa de muerte en los países desarrollados y la primera en el caso de las mujeres.

PUBLICIDAD

## Casos de ictus en España

En España, según los datos de la asociación Freno al Ictus, esta afección cerebrovascular **ataca cada año a 120.000 personas provocando la muerte o discapacidad grave** en aproximadamente un 50 % de ellos. De estos casos, entre un 30 y un 35 % se dan en personas menores de 65 años, es decir, en edad laboral, tal y como recoge el Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

## El ictus, un gran desconocido

Uno de los temas que más preocupan a los expertos es el gran desconocimiento público que existe de esta afección, un problema que afecta al diagnóstico del paciente, pues en el caso de los ictus **cada segundo es fundamental si queremos evitar que el cerebro sufra daños graves e irreversibles**.

“Un ictus es una enfermedad ocasionada por un trastorno brusco de la circulación cerebral y que compromete la llegada de oxígeno y glucosa a una región del cerebro, causando la pérdida de su función”, explica la doctora **Leciñana**. “El cerebro no tiene reservas energéticas, es directamente dependiente del aporte de oxígeno y glucosa, así que, si este cesa, el cerebro se muere”, añade.

PUBLICIDAD

## Síntomas del ictus

A pesar de este dato, una encuesta elaborada por la SEN y [Freno al Ictus](#) revela que hasta el 61 % de los pacientes o cuidadores de pacientes que habían sufrido ictus reconocían que antes de la enfermedad tenían un **conocimiento bajo o muy bajo de lo que es**, una desinformación que en un 28 % de los encuestados se mantenía tras haber sufrido la dolencia.

Pero ¿cuáles son estos síntomas? Tal y como explica a Efe la doctora Leciñana, los signos de alarma de un ictus son la pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en un lado del cuerpo, la pérdida de la capacidad para hablar o entender el lenguaje, la pérdida de visión de un ojo o de un campo visual y un dolor de cabeza muy brusco e intenso.

“Estos síntomas obligan a buscar atención urgente”, apunta, y agrega que la mejor forma de conseguirlo es “llamando al 112”. “No hay que ir al hospital, te tienen que llevar los servicios de emergencias”, afirma, algo en lo que coincide el doctor **Riera López**, Responsable de la Comisión de Ictus del SUMMA 112.

PUBLICIDAD

## La importancia de llamar al 112

El primer paso de estos protocolos es la llamada al 112 tras los primeros síntomas, tras el que se activa el resto del proceso.

Cuando el servicio de emergencias llega al domicilio del paciente, se toman sus constantes vitales y se **pasa la información al centro coordinador para que preavise al hospital**, que preparará las pruebas de imagen, las analíticas y al equipo que tratará al enfermo.

“Este preaviso al hospital ahorrará muchísimo tiempo y es la razón por la que hay que ir siempre al hospital en ambulancia”, explica Riera, que apunta que con este preaviso se puede ahorrar “más de una hora”, un tiempo extremadamente importante a la hora de tratar esta enfermedad que cada año deja aproximadamente 27.000 fallecimientos en España y es la **segunda causa de demencia o deterioro cognitivo**, sólo por detrás del [alzhéimer](#).

## Factores de riesgo para sufrir un ictus

A pesar de su gravedad, existen una serie de factores de riesgo que se pueden controlar para prevenir los ictus. El consumo de alcohol y tabaco, el alto nivel de colesterol en sangre, la obesidad y el sedentarismo son, entre otros, algunas de las causas que nos hacen más propensos a sufrir un infarto cerebral, pero pueden combatirse mediante un estilo de vida saludable, informa Efe.

A su vez, la edad aumenta la probabilidad de sufrir un infarto cerebral, siendo el principal factor de riesgo no alterable. “El ictus va aumentando cada vez que tenemos más años”, señala Leciñana, que declara que en una sociedad en la que haya más personas ancianas la prevalencia de la enfermedad, y el número absoluto de casos anuales, va a ser mayor.

En este sentido, está previsto que **para 2035 se experimente un aumento del 34 % en la incidencia de ictus en Europa**. En el caso de España, se espera que aumenten un 35 % los casos incidentes, un 31 % la prevalencia y un 39 % las muertes.

“Tenemos todavía mucho por hacer”, sentencia Leciñana, agregando que la mortalidad está disminuyendo gracias a tratamientos como la trombolisis intravenosa, la trombectomía mecánica y la implantación de las unidades de ictus.

Los ictus causan un grave impacto en la persona que lo sufre y en su entorno. A pesar de que cada día son más los pacientes que se recuperan o sufren secuelas pequeñas, el ictus sigue siendo la segunda causa de muerte en los países desarrollados y es la primera causa de discapacidad en un adulto, lo que dificulta la interacción con otras personas, aumenta los costes económicos familiares y reduce la vida laboral.

TEMAS ICTUS

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

### Toyota Proace City

Toyota

### Nueva gama Toyota C-HR

Toyota CHR

Haz clic aquí

# La sensibilización es fundamental para salvar vidas ante el creciente desafío del Ictus en España. Podría aumentar un 35% en los próximos 15 años

En España, en 2023, se registraron 23,173 muertes por ictus, de las cuales el 55% correspondieron a mujeres

🔖 Guárdalo

Última actualización: 29 de octubre de 2024

— Durante el acto, también se abordó la patología desde su dimensión social a través de una cercana charla sobre "Las familias y su importancia en el proceso de recuperación tras un ictus"



## Titulares

El ictus afecta a 1 de cada 4 personas a lo largo de su vida y constituye la principal causa de muerte en mujeres y la segunda a nivel global

Las nuevas estrategias para una atención integral del ictus se alinean con el Plan Europeo de Acción y reflejan los últimos avances científicos y tecnológicos



En el marco del **Encuentro científico y social sobre ictus** (29 de octubre), la **Fundación Freno al Ictus**, junto a la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, el **Grupo de Estudios de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV)** de la **SEN** y con el apoyo de la **Fundación GMP**, organizaron un año más el "Encuentro científico y **social** sobre ictus", cuyo objetivo estuvo centrado en analizar el impacto de esta enfermedad en España desde el punto de vista científico y **social**.

**La SEN estima que, en los próximos 15 años, los casos de ictus en**



**y la tercera de discapacidad. Se proyecta que para 2050 esta cifra podría aumentar en un 50%, alcanzando los 9,7 millones de muertes anuales. En Europa, 1,1 millones de personas sufren un ictus cada año, con una tasa de mortalidad del 20-35%, lo que lo convierte en la primera causa de discapacidad. En España, en 2023, se registraron 23,173 muertes por ictus, de las cuales el 55% correspondieron a mujeres.**

**Francisco Fernández**, director de la Fundación GMP, expresó: “en nuestra organización tenemos muy clara nuestra misión de trabajar para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por el ictus.”

Por su parte, el **Dr. Jesús Porta Etessam**, presidente de la SEN, señaló que “la prevención, la atención temprana en unidades de ictus y la neurorrehabilitación intensiva son esenciales para abordar una patología que afecta anualmente a entre 110,000 y 120,000 personas en España. Aunque podemos prevenir hasta el 90% de los ictus mediante hábitos saludables y controles médicos, es crucial reconocer los síntomas para activar el ‘Código Ictus’ y asegurar una atención rápida y eficaz. También debemos fortalecer las unidades de rehabilitación para que las personas afectadas puedan recuperar su calidad de vida. Este esfuerzo conjunto es fundamental, ya que el ictus sigue siendo una enfermedad devastadora para los pacientes y sus familias.”

Durante el acto de apertura, **Pilar Aparicio Azcárraga**, coordinadora de la **Estrategia Nacional en Ictus del Sistema Nacional de Salud**, expuso las estrategias para avanzar hacia una atención integral del ictus, destacando que “se han actualizado en función de las prioridades identificadas en la última evaluación de 2022, y se basan en los recientes avances científicos y tecnológicos, que han mejorado la prevención, el diagnóstico y el desarrollo de tratamientos altamente efectivos. Estas estrategias también están

...das con el Plan Europeo de Acción para el Ictus 2019-2020. Este trab



organizaciones de pacientes,” comentó.

La **Dra. María del Mar Freijo Guerrero**, neuróloga en el **Hospital Universitario de Cruces de Bilbao** y coordinadora del **GEECV de la SEN**, realizó una actualización exhaustiva sobre el manejo del ictus en España durante la sesión científica. Destacó que **el ictus isquémico representa el 80-85% de los casos, mientras que el hemorrágico afecta al 15-20%**. Subrayó la importancia de investigar las causas de los ictus para mejorar los tratamientos, ya que **entre el 25-30% de los ictus isquémicos son de origen indeterminado**.

También hizo hincapié en la prevención primaria, resaltando la necesidad de un estilo de vida saludable y la detección precoz. Explicó cómo el protocolo “código ictus”, está diseñado para agilizar la atención ante un posible ictus, y mencionó tratamientos que deben ser administrados con urgencia como la trombólisis y la trombectomía mecánica, esenciales para mejorar el pronóstico del paciente. Además, enfatizó la importancia de la investigación continua y la necesidad de que el 90% de los pacientes sean atendidos en unidades especializadas.

El **Dr. Luis Ley Urzaiz**, jefe del servicio de neurocirugía del **Hospital Universitario Ramón y Cajal** de Madrid y vicepresidente de la **Sociedad Española de Neurocirugía**, habló sobre cómo el ictus hemorrágico es considerado un gran desconocido, qué es y cómo se trata, haciendo énfasis en la necesidad de dotar al sistema de capacidad para tratar el ictus hemorrágico de manera eficaz y de implicar a la neurocirugía en el ictus.

### **Impacto Social del Ictus**

Durante el acto, también se abordó la patología desde su dimensión **social** a través de una cercana charla sobre *“Las familias y su importancia en el proc* <sup>^</sup>



proceso de recuperación de sus seres queridos tras el ictus.

Durante su intervención, **Paloma Blanco** comentó sobre el ictus: “Para mí, se entrelazan muchos sentimientos. Por un lado, representa un nuevo comienzo, y por otro, me ha enseñado a vivir y sentir la vida de una forma diferente, y mejor.”

La mañana también contó con la emocionante presentación del proyecto “Un final para el DCA” de la mano de **Pedro Vaquero**, CEO y fundador de Coloria. El proyecto tiene un doble objetivo: por un lado, ofrecer recursos de gestión emocional a menores que tienen familiares afectados, y por el otro dar visibilidad sobre el DCA a la población infantil y explicar su impacto en un lenguaje adecuado a su edad. Para ello se ha creado “El desafío de ardilla”, un cuento sin final que a través de la metáfora y de forma no invasiva permite que los menores comprendan la realidad y las implicaciones que hay detrás del daño cerebral adquirido.

El proyecto incluye guías didácticas dirigidas a tutores y a docentes y se complementa con talleres de sensibilización y gestión emocional que se realizan en centros educativos y en organizaciones que trabajan con afectados por DCA. “El proyecto ofrece muchos recursos para abordar la problemática en contexto familiar, lo que resulta de gran ayuda tanto para los afectados como para sus hijos”, destaca **Vaquero**.

Sobre el impacto de la divulgación sobre la patología en la sociedad y como poderosa herramienta de ayuda a los afectados y familiares, **Julio Agredano Lozano**, presidente de la Fundación Freno al Ictus, comentó que a su juicio “la sensibilización es clave para que la población reconozca los síntomas del ictus y actúe rápidamente. Cuanto más informados estén los ciudadanos, más posibilidades tendrán de salvar vidas y reducir las secuelas. Además, la sensibilización sobre esta enfermedad no solo beneficia a los pacientes, sino r



de la sociedad.”

Asimismo, Agredano destacó la importancia de la detección precoz, que permite activar rápidamente la cadena de supervivencia. “Desde 2019, hemos formado a más de 25,000 personas en distintas organizaciones y empresas para que puedan identificar y reaccionar ante un ictus. Proyectos como ‘Espacio Cerebro Protegido’ buscan crear una red de ciudadanos informados que actúen como primeros respondientes en caso de emergencia. Cuanta más gente esté capacitada para reconocer lo que está ocurriendo, mayor será el impacto positivo en la mortalidad y discapacidad asociados al ictus.”

Este acto contó con el apoyo de la **SEN, la Sociedad Española de Neurocirugía, Afasia Activa y Coloria**, además del apoyo de **Sanofi, Daiichi Sankyo, la Alianza BMS-Pfizer, Bayer, Novartis, Novo Nordisk, Abbvie, Boehringer Ingelheim, Ipsen y Omron**. **Julio Agredano** agradeció la unidad que existe en la participación y apoyo por parte de todos en la lucha contra el ictus.

***Accede a más información responsable en nuestra biblioteca digital de publicaciones Corresponsables.***



[palabrasclaras.mx](https://palabrasclaras.mx)

# Día Mundial del Ictus: Solo un 50 % de la población sabe reconocer los síntomas | PalabrasClaras.mx

*Agencias Noticias*

8-10 minutos

---

El 29 de octubre se conmemora el Día Mundial del Ictus, una enfermedad cerebrovascular que es, en todo el mundo, la segunda causa de muerte más común (después de la cardiopatía isquémica) y la tercera causa más común de discapacidad (en Europa es la primera), según los datos del último estudio “Global Burden of Disease (GBD)”.

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) cada año se producen unos 90.000 nuevos casos de ictus y, en 2023, esta enfermedad fue la responsable del fallecimiento de más de 23.000 personas, cifras que se podrían reducir si la población tuviese mayor conocimiento sobre su prevención y síntomas.

Además, más del 30 % de las personas que sobreviven a un ictus en España, están actualmente en una situación de dependencia, debido a la discapacidad a largo plazo que les ha provocado las secuelas enfermedad: el ictus es la primera causa de discapacidad por Daño Cerebral Adquirido (DCA) en España y, en al menos el 40 % de los casos, el ictus deja importante secuelas.

Anuncios

¿Debería ser un derecho humano el biohacking extremo?

El último estudio de “Global Burden of Disease (GBD)” apunta, además, que cada año y en todo el mundo se producen casi 12 millones de casos de ictus y más 7 millones de fallecimientos por esta enfermedad. Unas cifras que, comparadas con los datos que se manejaban hace 30 años, suponen un aumento del 70 % en el número de casos, un incremento del 44 % en las muertes y un 32 % más de discapacidad.

## **Tipos de ictus**

Existen dos tipos principales de ictus:

El ictus isquémico, al que corresponden casi el 80 % de los casos de ictus que se dan en España, se produce cuando un trombo impide u obstaculiza la llegada de sangre al cerebro.

El ictus hemorrágico supone casi el 20 % de los casos restantes y se genera cuando se rompe alguno de los vasos sanguíneos del cerebro, lo que compromete la circulación sanguínea.

“Independientemente del tipo de ictus, la rapidez con la que se haya recibido atención médica ante la aparición de los primeros síntomas, influirá enormemente en el pronóstico de los pacientes. Teniendo en cuenta que, por cada minuto que pasa sin que llegue la sangre al cerebro se mueren casi 2 millones de neuronas, se explica por qué la frase ‘el tiempo es cerebro’ va siempre asociada a esta enfermedad. Si se sospecha que una persona está sufriendo un ictus se debe llamar inmediatamente a los servicios de urgencia porque es una emergencia médica”, explica la doctora María del Mar Freijo, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cardiovasculares de la SEN.

## **Identificación de la enfermedad**

Se estima que, respecto a los últimos 30 años, las tasas de mortalidad han descendido más de un 68 % en los países de Europa

Occidental. Esto se debe a los avances que se han producido en Europa y, en concreto en España, cuyas claves han sido:

- Mejor identificación de la enfermedad
- Mayor implantación de las Unidades de Ictus (áreas de hospitalización especiales para el ingreso de pacientes con ictus)
- Código Ictus (procedimiento de actuación coordinada de todos los profesionales sanitarios ante una sospecha de ictus).

“Sin embargo, desde la SEN estimamos que hay un mayor margen de mejora. En primer lugar, porque aún existen provincias españolas que aún no disponen de Unidades de Ictus; y, en segundo lugar, porque estimamos que el Código Ictus solo se llega a utilizar en aproximadamente el 40 % de los casos que se atienden actualmente en España, principalmente porque sigue existiendo un altísimo porcentaje de la población que no es capaz de identificar los síntomas de ictus y, no llama al 112”, añade la doctora María del Mar Freijo.

### **Principales síntomas**

La SEN estima que solo un 50 % de la población española sabe reconocer los síntomas de esta enfermedad y que el porcentaje de población que sabe que ante cualquier síntoma de ictus se debe llamar a emergencias, es aún menor.

Por esa razón, insiste en recordar los síntomas usuales del ictus:

- Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en una parte del cuerpo. Generalmente afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara y/o en las extremidades.
- Alteración brusca en el lenguaje, con dificultades para hablar o entender.
- Alteración brusca de la visión, como pérdida de visión por un ojo, visión doble o pérdida de la visión en algún lado de nuestro campo

visual.

- Pérdida brusca de la coordinación o el equilibrio.
- Dolor de cabeza muy intenso y diferente a otros dolores de cabeza.

### **Cómo prevenir y afrontar la enfermedad**

La Sociedad Española de Neurología observa que hay un margen de mejora en la prevención del ictus. Tener una edad avanzada es un factor de riesgo para padecer un ictus y por esa razón se estima que en los próximos 10 años aumente su prevalencia en los países de la Unión Europea.

Aun así, la edad no es el único factor de riesgo para padecer la enfermedad, de hecho, un 15-20 % de los pacientes tienen menos de 50 años, aunque se da con más frecuencia a partir de los 65 años. El aumento de la incidencia entre personas de 20 a 64 años está relacionado con los estilos de vida poco saludables.

En Europa los principales factores de riesgo de ictus son la hipertensión arterial y el colesterol alto, ambos pueden controlarse.

### **Consejos para prevenir el ictus y claves para detectarlo**

Para Julio Maset, médico de Cinfa, la prevención del ictus depende del estilo de vida, ya que estima que hasta un 90 % se pueden evitar siguiendo una serie de hábitos saludables.

Además, el daño cerebral depende del tiempo que dura este trastorno, por tanto, contando además con nuevas medidas terapéuticas, es clave saber identificar los síntomas para acudir cuanto antes al hospital. La rapidez mejora significativamente el pronóstico.

Los expertos de Cinfa recomiendan el siguiente decálogo para prevenir y detectar el ictus:

#### **1. Alimentación**

Come de forma sana y equilibrada. Apuesta por una dieta rica y variada en verduras, proteínas e hidratos de carbono, sin olvidar la fruta

## **2. Peso**

Controla tu peso. Puedes utilizar el índice de masa muscular (IMC) como medida de orientación: deberías encontrarte entre los valores 18,5 y 24,9 de este índice.

## **3. Actividad**

Realiza ejercicio regular y adaptado a tus capacidades. Camina, al menos, 30 minutos diarios y elige usar más las escaleras y menos los ascensores.

## **4. Descanso**

Duerme, al menos, ocho horas diarias. Aumentarás la calidad de tu descanso y mantendrás el sistema cardiovascular en condiciones óptimas.

## **5. Tensión**

Vigila tu tensión arterial y niveles de colesterol. Un control regular de tu salud te ayudará a reducir el riesgo de aparición de enfermedades y a adoptar medidas en caso de necesitarlo.

## **6. Cero estrés**

Evita el estrés. Utiliza el descanso y el pensamiento positivo como armas contra el estrés.

## **7. Malos hábitos**

Deja de fumar y evita el consumo de alcohol. Una vida sana te ayudará a prevenir los accidentes cerebrovasculares.

## **8. Actividad cerebral**

Mantén activo tu cerebro. Aprende sobre nuevas materias, debate

con quien piense diferente a ti, lee mucho, innova en las tareas cotidianas... cualquier pequeño desafío mantendrá activo a tu cerebro y lo hará más resistente al paso de los años.

## 9. Señales de alarma

Conoce las señales de alarma de un ictus. Existen tres síntomas que se manifiestan de forma repentina y que nos alertan de que alguien está sufriendo un infarto cerebral. Aunque se suelen presentar combinaciones de estos síntomas, basta con uno solo para sospechar de que se trata de un ictus:

- Pérdida de fuerza o de sensibilidad en una parte del cuerpo (generalmente en una
- mitad): la persona es incapaz de levantar los brazos o sostener un objeto con el brazo de
- la mitad débil de su cuerpo. Es habitual la “boca torcida” que impide sonreír con
- normalidad o causa caída de un lado de la boca.
- Alteración repentina de la visión: pérdida de la visión de un ojo, visión doble o
- incapacidad para ver objetos situados en los laterales del campo visual.
- Dificultad, de aparición brusca, para hablar o para entender: se expresa de forma
- ininteligible, inconexa o utilizando palabras que no encajan en ese contexto.

Otros síntomas del ictus que pueden dar la voz de alerta pueden ser la sensación de vértigo o desequilibrio —que puede llevar al afectado a caerse, o un dolor de cabeza muy intenso que se inicia bruscamente, y un hormigueo en un lado del cuerpo: un lado de la

cara, un brazo o una pierna.

## 10. Emergencias

Llamar inmediatamente a Emergencias. Ante estas señales, es fundamental intervenir con rapidez y llamar al número 112, incluso en caso de duda, y describir con precisión estos signos para que el servicio de urgencias active el protocolo existente para casos de ictus.

Publicidad



Descubre  
Transforma  
Crece

**PSICÓLOGO**  
Franco González Aguilar  
☎ (228) 852 0608 PREVIA CITA

Atención y asesoría  
individual, familiar y de pareja.  
Ansiedad • Estrés • Miedo • Depresión  
Duelo • Inseguridad • Maltrato

Salud

Etiquetas | Ictus | Día mundial | Enfermedad | Estudio | síntomas | Neurología

## Uno de cada cuatro españoles padecerá un ictus a lo largo de su vida

Según un estudio, cada año y en todo el mundo se producen casi 12 millones de casos y más 7 millones de fallecimientos por esta enfermedad



Francisco Acedo

Martes, 29 de octubre de 2024, 10:25 h (CET)

@Acedotor

El 29 de octubre se conmemora el Día Mundial del Ictus, una enfermedad cerebrovascular que es, en todo el mundo, la segunda causa de muerte más común (después de la cardiopatía isquémica) y la tercera causa más común de discapacidad (en Europa es la primera), según los datos del último estudio "Global Burden of Disease (GBD)". Este mismo estudio apunta, además, que cada año y en todo el mundo se producen casi 12 millones de casos de ictus y más 7 millones de fallecimientos por esta enfermedad. Unas cifras que, comparadas con los datos que se manejaban hace 30 años, suponen un aumento del 70% en el número de casos, un incremento del 44% en las muertes y un 32% más de discapacidad.



En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) cada año se producen unos 90.000 nuevos casos de ictus y, en 2023, esta enfermedad fue la responsable del fallecimiento de más de 23.000 personas. Además, más del 30% de las personas que sobreviven a un ictus en España, están actualmente en un situación de dependencia, debido a la discapacidad a largo

### Lo más leído

- 1 [Conociendo a... Jesús Arenas](#)
- 2 [Reactividad Vs Proactividad en el trabajo](#)
- 3 [Una Tercera Guerra Mundial que nadie se atreve a declarar](#)
- 4 [Doblete histórico del fútbol español: Rodri y Bonmatí ganan el Balón de Oro](#)
- 5 [España, el segundo país con la natalidad más baja de Europa: un reto demográfico sin solución a la vista](#)

### Noticias relacionadas

#### Uno de cada cuatro españoles padecerá un ictus a lo largo de su vida

El 29 de octubre se conmemora el Día Mundial del Ictus, una enfermedad cerebrovascular que es, en todo el mundo, la segunda causa de muerte más común (después de la cardiopatía isquémica) y la tercera causa más común de discapacidad (en Europa es la primera), según los datos del último estudio "Global Burden of Disease (GBD)".

plazo que les ha provocado las secuelas enfermedad: el ictus es la primera causa de discapacidad en España y, en al menos el 40% de los casos, el ictus deja importante secuelas.

“Existen dos tipos principales de ictus: el ictus isquémico, al que corresponden casi el 80% de los casos de ictus que se dan en España, y que se produce cuando un trombo impide u obstaculiza la llegada de sangre al cerebro; y el ictus hemorrágico, que supondría casi el 20% de los casos restantes, y que se genera cuando es la rotura de alguno de los vasos sanguíneos del cerebro la que compromete la circulación sanguínea”, explica la Dra. M<sup>a</sup> Mar Freijo, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología. “En todo caso, e independientemente del tipo de ictus, la rapidez con la que se haya recibido atención médica ante la aparición de los primeros síntomas, influirá enormemente en el pronóstico de los pacientes.

Teniendo en cuenta que, por cada minuto que pasa sin que llegue la sangre al cerebro se mueren casi 2 millones de neuronas, se explica por qué la frase ‘el tiempo es cerebro’ va siempre asociada a esta enfermedad. Si se sospecha que una persona está sufriendo un ictus se debe llamar inmediatamente a los servicios de urgencia porque es una emergencia médica”.

En los últimos años, y gracias a los avances que se han producido en Europa y, en concreto en España, tanto en tratamiento como en identificación de la enfermedad, así como en la cada vez mayor implantación de las Unidades de Ictus (áreas de hospitalización especiales para el ingreso de pacientes con ictus) o del Código Ictus (procedimiento de actuación coordinada de todos los profesionales sanitarios ante una sospecha de ictus), la tasa de mortalidad de esta enfermedad ha descendido considerablemente. Se estima que, respecto a los últimos 30 años, las tasas de mortalidad han descendido más de un 68% en los países de Europa Occidental.

“Sin embargo, desde la SEN estimamos que hay un mayor margen de mejora. En primer lugar, porque aún existen provincias españolas que aún no disponen de Unidades de Ictus; y, en segundo lugar, porque estimamos que el Código Ictus solo se llega a utilizar en aproximadamente el 40% de los casos que se atienden actualmente en España, principalmente porque sigue existiendo un altísimo porcentaje de la población que no es capaz de identificar los síntomas de ictus y, no llama al 112”, comenta la Dra. M<sup>a</sup> Mar Freijo.

La SEN estima que solo un 50% de la población española sabe reconocer los

### **Orzuelos: por qué aparecen y qué podemos hacer para tratarlos**

Los orzuelos son una afección ocular común que afecta a personas de todas las edades. A pesar de su frecuencia, muchas personas no saben cómo manejarlos adecuadamente o los confunden con otras patologías, como el chalazión. Por eso, es importante conocer la diferencia entre el orzuelo y el chalazión para poder identificar correctamente el problema y optar por el tratamiento adecuado.

### **Los efectos del cambio de hora sobre el estado de ánimo, el sueño y el bienestar**

En la madrugada de este domingo 27 de octubre, a las 3:00 a.m., los relojes en España se retrasarán una hora, marcando las 2:00 a.m. Este ajuste anual, conocido como el cambio al horario de invierno, busca aprovechar mejor las horas de luz solar y, en teoría, reducir el consumo energético. No obstante, el impacto real de este cambio es mucho más complejo, especialmente en lo que respecta a la salud y el bienestar de las personas.

síntomas de esta enfermedad y que el porcentaje de población que sabe que ante cualquier síntoma de ictus se debe llamar a emergencias, es aún menor. Por esa razón, insiste en recordar que ante estos síntomas:

- \* Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en una parte del cuerpo. Generalmente afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara y/o en las extremidades.
- \* Alteración brusca en el lenguaje, con dificultades para hablar o entender.
- \* Alteración brusca de la visión, como pérdida de visión por un ojo, visión doble o pérdida de la visión en algún lado de nuestro campo visual.
- \* Pérdida brusca de la coordinación o el equilibrio.
- \* Dolor de cabeza muy intenso y diferente a otros dolores de cabeza.

Es fundamental llamar al 112, incluso aunque desaparezcan a los pocos minutos.

Por otra parte, también hay margen de mejora en la prevención de la enfermedad. Tener una edad avanzada es un factor de riesgo para padecer un ictus y por esa razón se estima que en los próximos 10 años aumente su prevalencia en los países de la Unión Europea. Pero la edad no es el único factor de riesgo para padecer la enfermedad. De hecho, en Europa, los principales factores de riesgo de ictus son la hipertensión arterial y el colesterol alto, unos factores de riesgo que pueden controlarse.

“Estimamos que cerca del 90% de los casos de ictus se podrían evitar con un estilo de vida saludable porque muchos de los factores de riesgo de un ictus son modificables o controlables. Por ejemplo, los principales factores de riesgo de un ictus, como son la hipertensión arterial y el colesterol alto o la diabetes, pueden controlarse. Y está en nuestra mano evitar otros como el tabaquismo, el sedentarismo, la mala alimentación, la obesidad, el alcoholismo, el consumo de drogas...”, destaca la Dra. M<sup>a</sup> Mar Freijo. “Actualmente uno de cada cuatro españoles padecerá un ictus a lo largo de su vida y es responsabilidad de cada uno de nosotros intentar disminuir esa cifra”.

Desde la SEN también quieren insistir en que el ictus no es una enfermedad exclusiva de personas mayores: aproximadamente un 15-20% de los pacientes tienen menos de 50 años e incluso, aunque infrecuentes, se pueden dar casos de ictus infantil. Y si bien sigue siendo una enfermedad que se da con más frecuencia a partir de los 65 años, en los últimos años ha habido un aumento en la incidencia entre personas de 20 a 64 años y las causas de este aumento tienen que ver fundamentalmente con los estilos de vida poco saludables.

Con el objetivo de avanzar en mejorar la prevención, atención y rehabilitación del ictus, la SEN y sus miembros se han involucrado muy activamente en la actualización 2024 de la Estrategia en Ictus del Sistema Nacional de Salud, que fue presentado el pasado 22 de octubre, y que supone dar un paso más en el camino que marcó la Estrategia en Ictus del Sistema Nacional de Salud, presentado en 2009.

## TE RECOMENDAMOS

---



[Inicio](#) > [Secciones](#) > [Otras noticias](#) > [Otras noticias](#) >

El SCS registra 2.819 ingresos por ictus en las unidades hospitalarias especializadas en 2023

## El SCS registra 2.819 ingresos por ictus en las unidades hospitalarias especializadas en 2023

Redacción  Octubre 28, 2024



**El SCS cuenta con el programa Código Ictus que define la actuación a seguir ante una alerta, con el objetivo de trasladar al paciente al recurso hospitalario de inmediato y que pueda beneficiarse de la terapia de reperusión y de cuidados especializados**

**Con motivo del Día Mundial del Ictus, la Consejería recuerda la importancia de prevenir los factores de riesgo como la hipertensión y la diabetes, así como de mantener una dieta y actividad física equilibradas, evitando el consumo de tóxicos como tabaco, alcohol, café y drogas de abuso**

**El reconocimiento precoz de los síntomas de un ictus y el traslado al centro hospitalario, es fundamental para disminuir la mortalidad, complicaciones y secuelas**

La Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias se suma un año más a la conmemoración del Día Mundial del Ictus, que tiene lugar cada 29 de octubre, y recuerda la importancia de mantener hábitos de vida saludable para prevenir esta patología así como de actuar con inmediatez ante la sospecha de síntomas.

En Canarias, durante el año 2023 se registraron 2.819 ingresos hospitalarios por Ictus, distribuidos de manera homogénea entre ambos sexos. El ictus es una enfermedad cerebrovascular que afecta a los vasos sanguíneos que suministran sangre al cerebro, provocando un trastorno brusco de la circulación cerebral que altera la función de una determinada región del cerebro. El 85 por ciento de los ictus se producen por obstrucción vascular y el resto por hemorragia. Esta enfermedad supone la segunda causa de muerte en España y la primera en mujeres; además, es la primera causa de discapacidad adquirida en el adulto y la segunda causa de demencia. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año unas 130.000 personas sufren un ictus en España, de los cuales un 50% tendrán secuelas posteriores que les causan

discapacidad con una mortalidad del 30%. En los últimos 20 años, la mortalidad y discapacidad por ictus ha disminuido, gracias a la mejora en la detección precoz y el control de los factores de riesgo.

La atención al ictus se encuentra enmarcada dentro del Programa de prevención y control de la enfermedad aterosclerótica de Canarias. El daño cerebral que produce un ictus está estrechamente relacionado con el tiempo que se mantiene la alteración en la vascularización cerebral y de la zona que se haya visto afectada. Por lo tanto, saber identificar precozmente síntomas de la enfermedad para poner a activar el sistema de emergencias, puede ayudar a mejorar significativamente el pronóstico de esta enfermedad.

### **Código Ictus**

El Código Ictus es un programa plenamente instaurado en nuestra Comunidad. Es el procedimiento de actuación que se inicia en el lugar donde se genere la primera alerta al sistema sanitario, basado en el reconocimiento precoz de los síntomas de un ictus con el objetivo de trasladar lo antes posible a cada paciente al centro hospitalario idóneo para que pueda beneficiarse de una terapia de reperfusión y de cuidados especializados en una unidad de ictus.

Al activar el Código Ictus mediante llamada al Servicio de Urgencias Canario a través del teléfono de emergencias 1-1-2, se pone en marcha el proceso intrahospitalario de diagnóstico y cuidados mientras se traslada al paciente con ictus hasta el servicio de Urgencias.

A la llegada de un paciente al servicio de Urgencias hospitalario, el equipo de profesionales de la unidad estará esperando al paciente y en muchas ocasiones, será trasladado incluso a la propia sala de tratamiento.

El objetivo es no solo disminuir la mortalidad por ictus, sino las complicaciones y secuelas (morbilidad), ya que estas tienen mucha importancia en la calidad de vida posterior, puesto que el ictus constituye la segunda causa de invalidez o discapacidad a largo plazo en el adulto.

La asistencia al paciente con ictus incorpora la prestación de rehabilitación. Se trata de un proceso complejo, multidisciplinar, limitado en el tiempo y cuya finalidad fundamental es tratar y/o compensar los déficits y la discapacidad (motora, sensorial y/o neuropsicológica) para conseguir la máxima capacidad funcional posible en cada caso, facilitando la independencia y la reintegración al entorno habitual del paciente en todas sus vertientes (familiar, laboral y social).

### **Prevención**

La Consejería de Sanidad recuerda que en la prevención de los factores de riesgo está la clave para evitar nuevos casos, su morbilidad y/o mortalidad. Así, uno de los pilares de la atención al ictus es el control y tratamiento de enfermedades como la hipertensión, diabetes y dislipemia, así como mantener una dieta y actividad física equilibradas, evitando el consumo de tóxicos como tabaco, alcohol, café y otras drogas de abuso.

### **Síntomas**

Debe sospecharse la posibilidad de estar ante un episodio de ictus si aparecen algunos de los siguientes:

Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad, entumecimiento o debilidad en una parte del cuerpo. Generalmente afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara y/o las extremidades: pídale a la persona que sonría o pídale que sople hinchando los carrillos para comprobar si hay alteración de la simetría de la cara y pídale que levante los dos brazos para comprobar si hay pérdida de la fuerza o de la movilidad en uno de ellos.

Aparición repentina de confusión o dificultad para hablar o entender: pídale a la persona que repita una frase sencilla y compruebe si lo hace correctamente.

Manifestación brusca de problemas de visión, ceguera o visión doble.

Manifestación inesperada de dolor de cabeza inusual, de gran intensidad y sin causa aparente. Sensación de vértigo intenso, pérdida súbita de equilibrio o déficit de la marcha, acompañando a alguna de las manifestaciones anteriores.

Sensación de vértigo intenso, pérdida súbita de equilibrio o déficit de la marcha, acompañando a alguna de las manifestaciones anteriores.

Valora este artículo

(0 votos)

tamaño de la fuente   | [Imprimir](#) | [Email](#)

Publicado en [Otras noticias](#), [Gobierno de Canarias](#)

0

Post

« [El ICHH se desplaza hoy hasta Buenavista del Norte](#)

[El SCS impulsa la humanización con la elaboración de la Estrategia de atención sanitaria centrada en la persona »](#)



REDACCIÓN

### Lo último de Redacción

- [Guía: Juntos por Guía insta a buscar soluciones para evitar el cierre de la Casa de la Esperanza de Agaete](#)
- [Nota de prensa La ECAO Las Palmas en el Sirio24](#)
- [Canarias reclama "un debate profundo sobre migración y soluciones" en la próxima Conferencia de Presidentes](#)
- [Cristina Arceo: "Una sociedad más igualitaria exige un espacio laboral seguro para las mujeres"](#)
- [Voces jóvenes literarias se inspiran en historias de mayores](#)

### Artículos relacionados (por etiqueta)

[El SCS impulsa la humanización con la elaboración de la Estrategia de atención sanitaria centrada en la persona](#)

[El director del SCS aborda con la Gerencia Sanitaria de El Hierro la asistencia sanitaria a migrantes en la isla](#)

[El SCS publica el procedimiento para obtener el título de especialista en Medicina de Urgencias y Emergencias](#)

[El SCS pone en marcha la Receta Electrónica Interoperable Canaria con Lituania](#)

[Canarias oferta un total de 460 plazas de formación sanitaria especializada para el curso 2024-2025](#)

[volver arriba](#)

**Radio Faro** del Noroeste

La popular y veterana emisora de radio "Radio faro del Noroeste" sigue su proyección hacia una mayor ampliación de su cobertura.

Portada

Etiquetas

# Hoy se celebra el Día Mundial del Ictus, con 90.000 nuevos casos al año en España



Agencias

Martes, 29 de octubre de 2024, 08:18 h (CET)

MADRID, 29 (SERVIMEDIA)

Cada año se producen 90.000 nuevos casos de ictus en España y más de 23.000 fallecimientos, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), que alertó de que cerca del 90% de los casos se podrían evitar con un estilo de vida saludable, detección precoz y control de los factores de riesgo.

Con motivo de la celebración este martes, 29 de octubre, del Día Mundial del Ictus, la SEN recordó que esta enfermedad cerebrovascular es, en todo el mundo, la segunda causa de muerte más común (después de la cardiopatía isquémica) y la tercera causa más común de discapacidad (en Europa es la primera), según los datos del último estudio 'Global Burden of Disease (GBD)'.

Este mismo estudio apunta, además, que cada año y en todo el mundo se producen casi 12 millones de casos de ictus y más de siete millones de fallecimientos por esta causa. Unas cifras que, comparadas con los datos que se manejaban hace 30 años, suponen un aumento del 70% en el número de casos, un incremento del 44% en las muertes y un 32% más de discapacidad.

En España, según datos de la SEN, cada año se producen unos 90.000 nuevos casos de ictus y, en 2023, esta patología fue la responsable del fallecimiento de más de 23.000 personas.

Además, más del 30% de las personas que sobreviven a un ictus en España están actualmente en un situación de dependencia, debido a la discapacidad a largo plazo que les ha provocado las secuelas de la enfermedad. El ictus es la primera causa de discapacidad en España y, en al menos el 40% de los casos, el ictus deja importante secuelas.

## TIPOS DE ICTUS

La coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de

## Lo más leído

- 1 [Conociendo a... Jesús Arenas](#)
- 2 [Reactividad Vs Proactividad en el trabajo](#)
- 3 [Una Tercera Guerra Mundial que nadie se atreve a declarar](#)
- 4 [Doblete histórico del fútbol español: Rodri y Bonmatí ganan el Balón de Oro](#)
- 5 [España, el segundo país con la natalidad más baja de Europa: un reto demográfico sin solución a la vista](#)

## Noticias relacionadas

### Pesadillas fiscales y sueños monetarios

Menuda semana tras el breve descanso. Precios del petróleo, cifras de inflación, titulares fiscales y debates sobre la reunión del BCE de la próxima semana. Nos visitaron fantasmas del pasado, del presente y, potencialmente, del futuro próximo.

### IAG pide más control en los pasaportes en los aeropuertos

la SEN, la doctora M<sup>a</sup> Mar Freijo, explicó que “existen dos tipos principales de ictus: el ictus isquémico, al que corresponden casi el 80% de los casos de ictus que se dan en España, y que se produce cuando un trombo impide u obstaculiza la llegada de sangre al cerebro; y el ictus hemorrágico, que supondría casi el 20% de los casos restantes, y que se genera cuando es la rotura de alguno de los vasos sanguíneos del cerebro la que compromete la circulación sanguínea”.

En todo caso, añadió, “independientemente del tipo de ictus, la rapidez con la que se haya recibido atención médica ante la aparición de los primeros síntomas influirá enormemente en el pronóstico de los pacientes. Teniendo en cuenta que, por cada minuto que pasa sin que llegue la sangre al cerebro se mueren casi dos millones de neuronas, se explica por qué la frase ‘el tiempo es cerebro’ va siempre asociada a esta enfermedad”.

Si se sospecha que una persona está sufriendo un ictus se debe llamar de forma inmediata a los servicios de urgencia “porque es una emergencia médica”. Se estima que, respecto a los últimos 30 años, las tasas de mortalidad descendieron más de un 68% en los países de Europa Occidental.

#### MARGEN DE MEJORA

Sin embargo, remarcó la doctora Freijo, “desde la SEN estimamos que hay un mayor margen de mejora. En primer lugar, porque aún existen provincias españolas que aún no disponen de Unidades de Ictus; y, en segundo lugar, porque estimamos que el Código Ictus solo se llega a utilizar en cerca del 40% de los casos que se atienden actualmente en España, principalmente porque sigue existiendo un altísimo porcentaje de la población que no es capaz de identificar los síntomas de ictus y, no llama al 112”.

La SEN estima que solo un 50% de la población española sabe reconocer los síntomas de esta enfermedad y que el porcentaje de población que sabe que ante cualquier síntoma de ictus se debe llamar a emergencias, es aún menor.

Por ello, insistió en recordar estos síntomas: pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en una parte del cuerpo, alteración brusca en el lenguaje o la visión, pérdida brusca de la coordinación o el equilibrio y dolor de cabeza muy intenso.

Por ello, recordó la doctora Freijo que se estima que “cerca del 90% de los casos de ictus se podrían evitar con un estilo de vida saludable porque muchos de los factores de riesgo de un ictus son modificables o controlables. Por ejemplo, los principales factores de riesgo de un ictus, como son la hipertensión arterial y el colesterol alto o la diabetes, pueden controlarse”.

El consejero delegado de International Airlines Group (IAG), Luis Gallego, destacó este viernes “el buen funcionamiento” de los aeropuertos españoles en comparación con otros de Europa, entre los que citó los de Londres, Ámsterdam y Frankfurt, según dijo una conferencia con periodistas en relación con los resultados del ‘holding’ de Iberia y Vueling en el primer semestre.

#### **Sugarbabe Deluxe, la plataforma de citas en línea de alto nivel**

Sugarbabe Deluxe es una plataforma de citas en línea de alto nivel que posee un carácter moderno y exclusivo, y que ofrece la oportunidad de hacer realidad el sueño de muchas personas mediante una gestión seria, discreta y cumpliendo todas las expectativas, tanto si se está buscando una relación de pareja a largo plazo, como si lo que se quiere es una aventura envuelta de mucha pasión y diversión para romper la rutina y evadirse.

## **TE RECOMENDAMOS**

---

[Inicio](#) > [Secciones](#) > [Salud](#) >



El 29 de octubre se celebra el Día Mundial del Ictus. (Foto: deltz025/Pixabay)

## CADA MINUTO CUENTA

# Cerca del 90% de los casos de ictus que ocurren en España se podrían evitar

La edad no es el único factor de riesgo para padecer la enfermedad. De hecho, en Europa, los principales factores de riesgo de ictus son la hipertensión arterial y el colesterol alto, unos factores de riesgo que pueden controlarse.

Hechosdehoy / [SEN](#) / [A. K.](#) / Actualizado 29 octubre 2024

ETIQUETADO EN: [Cerebro·Ictus](#)

El 29 de octubre se conmemora el **Día Mundial del Ictus**, una enfermedad cerebrovascular que es, en todo el mundo, la segunda causa de muerte más común (después de la cardiopatía isquémica) y la tercera causa más común de discapacidad (en Europa es la primera), según los datos del último estudio "Global Burden of Disease (GBD)".

Este mismo estudio apunta, además, que **cada año y en todo el mundo se producen casi 12 millones de casos de ictus y más 7 millones de**

Las cookies de este sitio web se usan para personalizar el contenido y los anuncios, ofrecer funciones de redes sociales y analizar el tráfico.

Usted acepta que nosotros (así como nuestros partners de redes sociales, publicidad y análisis web) podemos combinarla con otra información que les haya proporcionado o que hayan recopilado a partir del uso que haya hecho de sus servicios.

Usted acepta que nosotros (así como nuestros partners de redes sociales, publicidad y análisis web) podemos combinarla con otra información que les haya proporcionado o que hayan recopilado a partir del uso que haya hecho de sus servicios.

Usted acepta que nosotros (así como nuestros partners de redes sociales, publicidad y análisis web) podemos combinarla con otra información que les haya proporcionado o que hayan recopilado a partir del uso que haya hecho de sus servicios.

ACEPTAR RECHAZAR

AJUSTES

**fallecimientos por esta enfermedad.** Unas cifras que, comparadas con los datos que se manejaban hace 30 años, suponen un aumento del 70% en el número de casos, un incremento del 44% en las muertes y un 32% más de discapacidad.

En España, según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** cada año se producen unos 90.000 nuevos casos de ictus y, en 2023, esta enfermedad fue la responsable del fallecimiento de más de 23.000 personas. Además, **más del 30% de las personas que sobreviven a un ictus en España, están actualmente en un situación de dependencia**, debido a la discapacidad a largo plazo que les ha provocado las secuelas enfermedad: el ictus es la primera causa de discapacidad en España y, en al menos el 40% de los casos, el ictus deja importante secuelas.

“Existen dos tipos principales de ictus: el **ictus isquémico**, al que corresponden casi el 80% de los casos de ictus que se dan en España, y que se produce cuando un trombo impide u obstaculiza la llegada de sangre al cerebro; y el **ictus hemorrágico**, que supondría casi el 20% de los casos restantes, y que se genera cuando es la rotura de alguno de los vasos sanguíneos del cerebro la que compromete la circulación sanguínea”, explica la Dra. **M<sup>a</sup> Mar Freijo**, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología.

“En todo caso, e independientemente del tipo de ictus, **la rapidez con la que se haya recibido atención médica ante la aparición de los primeros síntomas, influirá enormemente en el pronóstico de los pacientes.** Teniendo en cuenta que, por cada minuto que pasa sin que llegue la sangre al cerebro se mueren casi 2 millones de neuronas, se explica por qué la frase ‘el tiempo es cerebro’ va siempre asociada a esta enfermedad. **Si se sospecha que una persona está sufriendo un ictus se debe llamar inmediatamente a los servicios de urgencia porque es una emergencia médica.**”

En los últimos años, y gracias a los avances que se han producido en Europa y, en concreto en España, tanto en tratamiento como en **identificación de la enfermedad**, así como en la cada vez mayor **implantación de las Unidades de Ictus** (áreas de hospitalización especiales para el ingreso de pacientes con ictus) o del **Código Ictus** (procedimiento de actuación coordinada de todos los profesionales sanitarios ante una sospecha de ictus), **la tasa de mortalidad de esta enfermedad ha descendido considerablemente.** Se estima que respecto a los últimos 30 años, las tasas de mortalidad han descendido más de un 68% en los países de Europa Occidental.

“Sin embargo, desde la SEN estimamos que hay un mayor margen de mejora. En primer lugar, porque aún existen provincias españolas que aún no disponen de Unidades de Ictus; y, en segundo lugar, porque estimamos que el Código Ictus solo se llega a utilizar en aproximadamente el 40% de los casos que se atienden actualmente en España, principalmente porque **sigue existiendo un altísimo**

Las cookies de este sitio web se usan para personalizar el contenido y los anuncios, ofrecer funciones de redes sociales y analizar el tráfico.

Además, compartimos información sobre el uso que haga del sitio web con nuestros partners de redes sociales, quienes pueden combinarla con otra información que les haya proporcionado o que hayan recopilado a partir del uso que haya hecho de sus servicios.

Usted acepta nuestras cookies si continúa utilizando nuestro sitio web.

Usted puede aceptar o rechazar estas cookies, pero algunas de ellas pueden ser necesarias para navegar por algunas partes de nuestro sitio web. Si usted rechaza estas cookies, puede que no podamos utilizar algunas de las funciones de nuestro sitio web.

## **porcentaje de la población que no es capaz de identificar los síntomas de ictus y, no llama al 112”, comenta la Dra. M<sup>a</sup> Mar Freijo.**

La SEN estima que solo un 50% de la población española sabe reconocer los síntomas de esta enfermedad y que el porcentaje de población que sabe que ante cualquier síntoma de ictus se debe llamar a emergencias, es aún menor. Por esa razón, insiste en recordar que ante estos síntomas:

- Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en una parte del cuerpo. Generalmente afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara y/o en las extremidades.
- Alteración brusca en el lenguaje, con dificultades para hablar o entender.
- Alteración brusca de la visión, como pérdida de visión por un ojo, visión doble o pérdida de la visión en algún lado de nuestro campo visual.
- Pérdida brusca de la coordinación o el equilibrio.
- Dolor de cabeza muy intenso y diferente a otros dolores de cabeza.

## **Es fundamental llamar al 112, incluso aunque desaparezcan los síntomas a los pocos minutos.**

Por otra parte, también hay margen de mejora en la prevención de la enfermedad. Tener una edad avanzada es un factor de riesgo para padecer un ictus y por esa razón se estima que en los próximos 10 años aumente su prevalencia en los países de la Unión Europea. Pero **la edad no es el único factor de riesgo para padecer la enfermedad. De hecho, en Europa, los principales factores de riesgo de ictus son la hipertensión arterial y el colesterol alto, unos factores de riesgo que pueden controlarse.**

“Estimamos que **cerca del 90% de los casos de ictus se podrían evitar** con un estilo de vida saludable porque muchos de los factores de riesgo de un ictus son modificables o controlables. Por ejemplo, los principales factores de riesgo de un ictus, como son la **hipertensión arterial y el colesterol alto o la diabetes**, pueden controlarse. Y está en nuestra mano evitar otros como el tabaquismo, el sedentarismo, la mala alimentación, la obesidad, el alcoholismo, el consumo de drogas...”, destaca la Dra. **M<sup>a</sup> Mar Freijo**. “Actualmente uno de cada cuatro españoles padecerá un ictus a lo largo de su vida y es responsabilidad de cada uno de nosotros intentar disminuir esa cifra”.

Desde la SEN también quieren insistir en que **el ictus no es una enfermedad exclusiva de personas mayores: aproximadamente un 15-20% de los pacientes tienen menos de 50 años** e incluso, aunque infrecuentes, se pueden dar casos de ictus infantil. Y si bien sigue siendo una enfermedad que se da con más frecuencia a partir de los 65 años, en los últimos años ha habido un aumento en la incidencia entre personas de 20 a 64 años y las causas de este

Las cookies de este sitio web se usan para personalizar el contenido y los anuncios, ofrecer funciones de redes sociales y analizar el tráfico.

Además, compartimos información sobre el uso que haga del sitio web con nuestros partners de redes sociales, publicidad y análisis web, quienes pueden combinarla con otra información que tengan sobre ti y proporcionarla a terceros a partir del uso que haya hecho de sus servicios.

Usted acepta nuestra política de cookies si continúa utilizando nuestro sitio web

ACEPTAR

RECHAZAR

AJUSTES

aumento tienen que ver fundamentalmente con los estilos de vida poco saludables.

Con el objetivo de avanzar en mejorar la prevención, atención y rehabilitación del ictus, la SEN y sus miembros se han involucrado muy activamente en la actualización 2024 de la Estrategia en Ictus del Sistema Nacional de Salud, que fue presentado el pasado 22 de octubre, y que supone dar un paso más en el camino que marcó la Estrategia en Ictus del Sistema Nacional de Salud, presentado en 2009.

NOTICIAS RELACIONADAS:

[Qué es la presbicia: causa, síntomas y forma de corregir la vista cansada](#)

[Urge concienciar a las mujeres sobre el valor de sus datos de fertilidad](#)

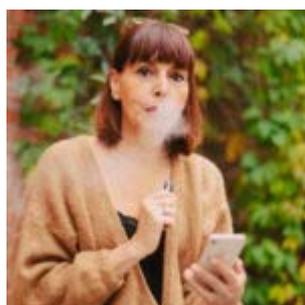
---

OTRAS NOTICIAS:



DESPERTAR CON ENERGÍA

[¿Cómo saber si tengo un sueño profundo y reparador?](#)



GRAVES RIESGOS

[El vapeo y los cigarrillos electrónicos, un peligro creciente de adicción para los jóvenes](#)



DÍA CONTRA EL DOLOR

[El 40% de la población mayor de 65 años vive con algún tipo de dolor crónico](#)

Las cookies de este sitio web se usan para personalizar el contenido y los anuncios, ofrecer funciones de redes sociales y analizar el tráfico.

Además, compartimos información sobre el uso que haga del sitio web con nuestros partners de redes sociales, publicidad y análisis web, quienes pueden recibir información que les haya proporcionado o que hayan recopilado a partir del uso que haya hecho de sus servicios.

Usted acepta nuestras cookies si continúa utilizando nuestro sitio web.

ACEPTAR RECHAZAR

[AJUSTES](#)

29 DE OCTUBRE /

## **Día Mundial del Ictus: síntomas y señales de alerta para saber si estoy sufriendo un ictus**

La pérdida de fuerza, la alteración de la visión y los problemas de comunicación son algunos de ellos que aparecen repentinamente.

Foto: Pexels

- **Superar un ictus, la recompensa que no llega cuando uno quiere**



**Rocío Lasheras**

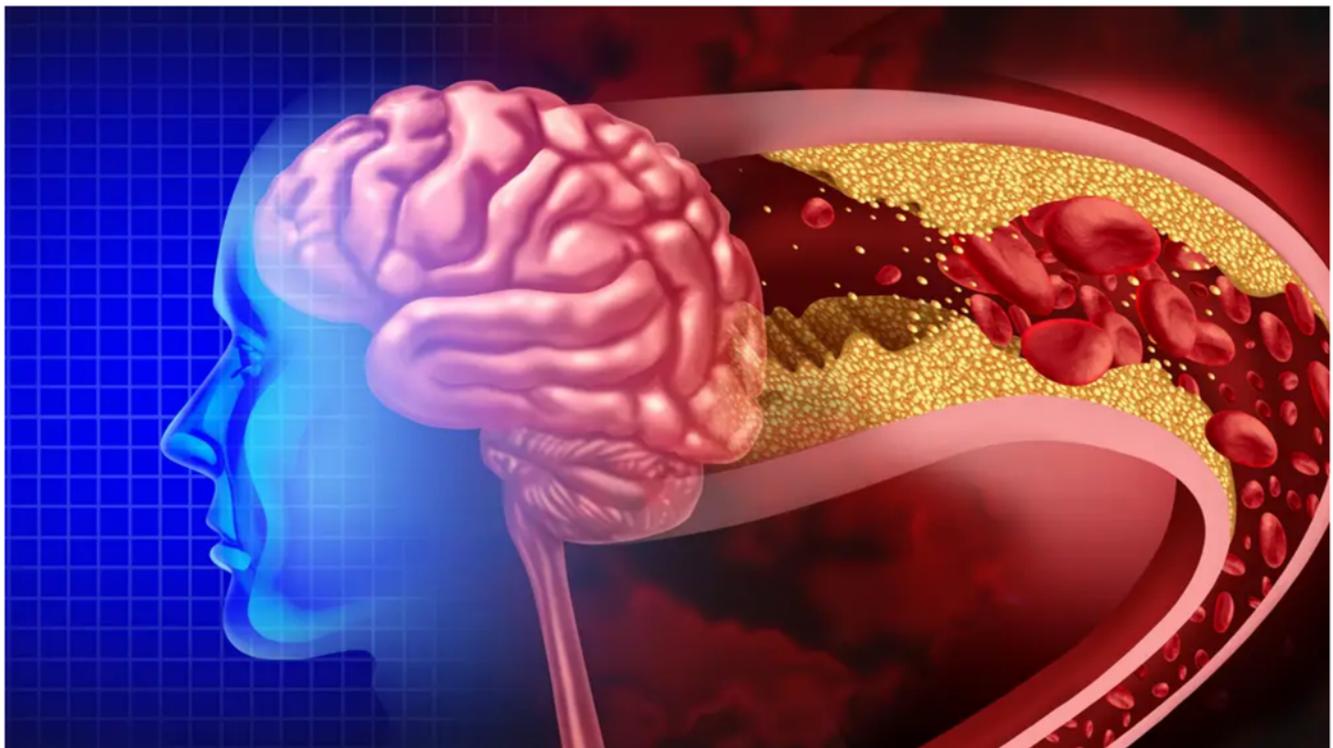


Publicado: 29 de octubre de 2024, 10:47



Este **29 de octubre** se celebra el **Día Mundial del Ictus**, un episodio cerebrovascular grave. En España, según datos de la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN) cada año se producen unos 90.000 nuevos casos de ictus y, en 2023, esta enfermedad fue la **responsable del fallecimiento de más de 23.000 personas**, cifras que se podrían reducir si la población tuviese mayor conocimiento sobre su prevención y síntomas.

El **ictus** sucede cuando **el flujo sanguíneo en una parte del cerebro se bloquea** o se interrumpe. Cuando esto ocurre, las neuronas de esa parte del cerebro no reciben el oxígeno y los nutrientes que necesitan para sobrevivir.



Ictus | iStock

## Principales síntomas

Es muy importante **prestar atención a algunos de los síntomas** que nos

pueden indicar que se está produciendo un ictus. Entre [los más habituales](#) se encuentran:

- Pérdida de fuerza en la mitad del cuerpo (cara, brazo y pierna del mismo lado).
- Dificultad para hablar.
- Dolor de cabeza intenso, distinto del habitual.
- Pérdida súbita de visión en un ojo
- Pérdida de sensibilidad u hormigueos en la mitad del cuerpo.

---

## Señal de alerta FAST

Una forma rápida de identificación es el **método FAST** (rostro, brazos, habla y tiempo):

- 
- Rostro (Face): Pídele a la persona que **sonría** y comprueba si se cae un lado de la cara.
- Brazos (Arms): Pídele a la persona que **levante ambos brazos** y comprueba si está un brazo más abajo que el otro o no puede levantar un brazo.
- Habla (Speech): Pídele a la persona que **repita una frase simple** y comprueba si arrastra las palabras o habla de una forma diferente a la habitual.
- Tiempo (Time): Si observas cualquiera de estos signos, **llama a emergencias** de inmediato.

---

## Recomendaciones

Si se tienen sospechas de que una persona puede estar sufriendo un ictus,

llama rápidamente a emergencias y **realiza estos pasos básicos**:

- Mantén al paciente en calma e inmóvil.
- Preferiblemente, tumbado.
- Si está inconsciente y respira, colócala en posición lateral de seguridad.
- La cabeza sin levantar, a menos que respire mal o vomite.

---

- **Más Noticias**

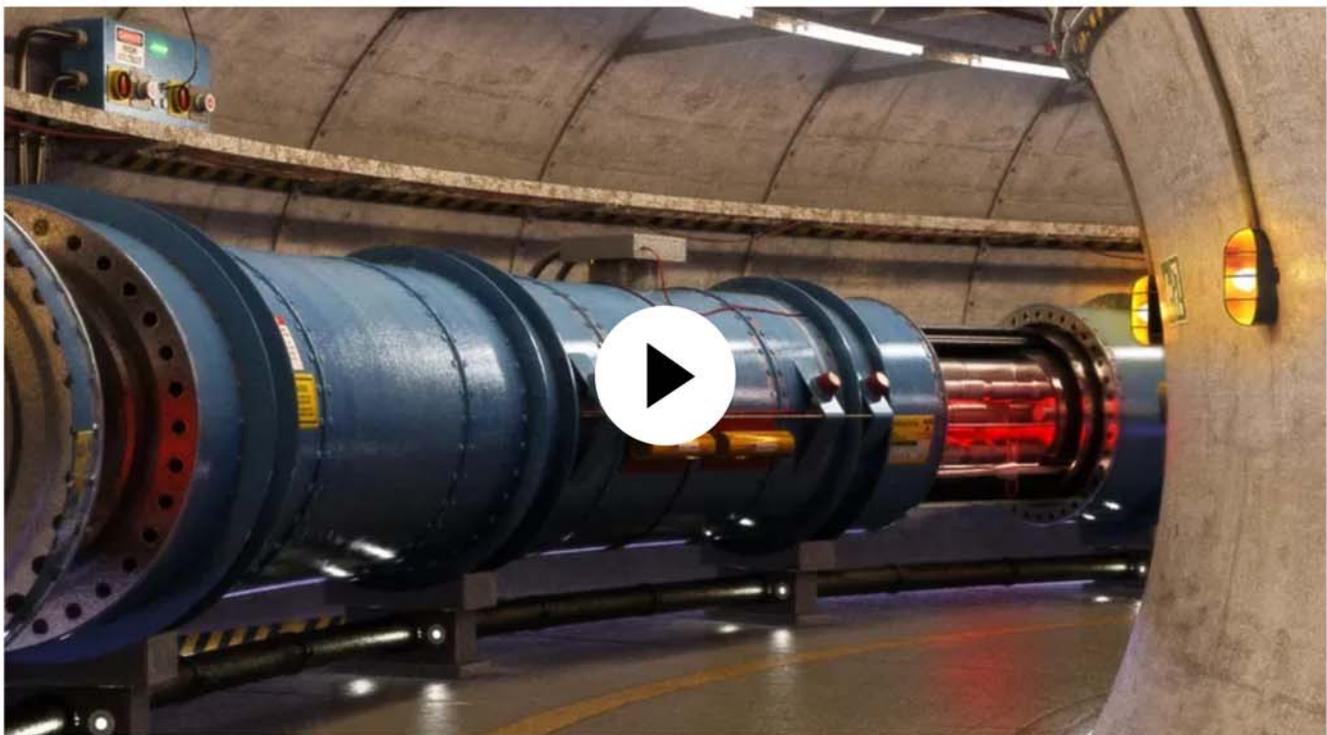
Un tipo de fibra puede tener beneficios para la pérdida de peso similares a los de Ozempic

Seis razones que explican por qué a la gente le gustan las películas de miedo

---

- No administres fármacos no prescritos por un médico.

## **Una científica suiza asegura que bajo el CERN hay un portal a otra dimensión: la verdad que hay detrás**



Señales

síntomas

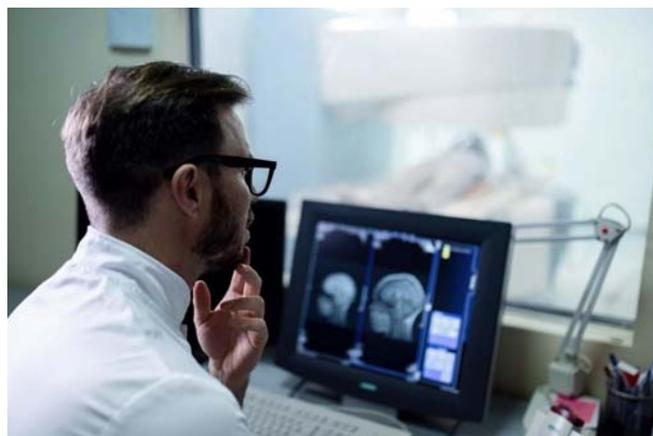
ICTUS



SALUD Y MEDICINA HOY

## Día Mundial del Ictus

El 29 de octubre se conmemora el Día Mundial del Ictus, una enfermedad cerebrovascular que es, en todo el mundo, la segunda causa de muerte más común (después de la cardiopatía isquémica) y la tercera causa más común de discapacidad.



Día Mundial del Ictus.

REDACCIÓN

29/OCT./24 - 12:07



### Cada año se producen casi 12 millones de casos de ictus y más 7 millones de fallecimientos en el mundo.

El 29 de octubre se conmemora el Día Mundial del Ictus, una enfermedad cerebrovascular que es, en todo el mundo, la segunda causa de muerte más común (después de la cardiopatía isquémica) y la tercera causa más común de discapacidad (en Europa es la primera), según los datos del último estudio "Global Burden of Disease (GBD)". Este mismo estudio apunta, además, que cada año y en todo el



**SEMANA HOGAR SMART  
DISFRUTA DEL BLACK  
FRIDAY ANTES DEL  
BLACK FRIDAY Y**





En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) cada año se producen unos 90.000 nuevos casos de ictus y, en 2023, esta enfermedad fue la responsable del fallecimiento de más de 23.000 personas. Además, más del 30% de las personas que sobreviven a un ictus en España, están actualmente en un situación de dependencia, debido a la discapacidad a largo plazo que les ha provocado las secuelas enfermedad: el ictus es la primera causa de discapacidad en España y, en al menos el 40% de los casos, el ictus deja importante secuelas.

“Existen dos tipos principales de ictus: el ictus isquémico, al que corresponden casi el 80% de los casos de ictus que se dan en España, y que se produce cuando un trombo impide u obstaculiza la llegada de sangre al cerebro; y el ictus hemorrágico, que supondría casi el 20% de los casos restantes, y que se genera cuando es la rotura de alguno de los vasos sanguíneos del cerebro la que compromete la circulación sanguínea”, explica la Dra. M<sup>a</sup> Mar Freijo, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología. “En todo caso, e independientemente del tipo de ictus, la rapidez con la que se haya recibido atención médica ante la aparición de los primeros síntomas, influirá enormemente en el pronóstico de los pacientes. Teniendo en cuenta que, por cada minuto que pasa sin que llegue la sangre al cerebro se mueren casi 2 millones de neuronas, se explica por qué la frase ‘el tiempo es cerebro’ va siempre asociada a esta enfermedad. Si se sospecha que una persona está sufriendo un ictus se debe llamar inmediatamente a los servicios de urgencia porque es una emergencia médica”.

PUBLICIDAD

En los últimos años, y gracias a los avances que se han producido en Europa y, en concreto en España, tanto en tratamiento como en identificación de la [enfermedad](#), así como en la cada vez mayor implantación de las Unidades de Ictus (áreas de hospitalización especiales para el ingreso de pacientes con ictus) o del Código Ictus (procedimiento de actuación coordinada de todos los profesionales sanitarios ante una sospecha de ictus), la tasa de



**SEMANA HOGAR SMART  
DISFRUTA DEL BLACK  
FRIDAY ANTES DEL  
BLACK FRIDAY Y**





provincias españolas que aún no disponen de Unidades de Ictus; y, en segundo lugar, porque estimamos que el Código Ictus solo se llega a utilizar en aproximadamente el 40% de los casos que se atienden actualmente en España, principalmente porque sigue existiendo un altísimo porcentaje de la población que no es capaz de identificar los síntomas de ictus y, no llama al 112”, comenta la Dra. M<sup>a</sup> Mar Freijo.

PUBLICIDAD

La SEN estima que solo un 50% de la población española sabe reconocer los síntomas de esta enfermedad y que el porcentaje de población que sabe que ante cualquier síntoma de ictus se debe llamar a emergencias, es aún menor. Por esa razón, insiste en recordar que ante estos síntomas:

- Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en una parte del cuerpo. Generalmente afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara y/o en las extremidades.
- Alteración brusca en el lenguaje, con dificultades para hablar o entender.
- Alteración brusca de la visión, como pérdida de visión por un ojo, visión doble o pérdida de la visión en algún lado de nuestro campo visual.
- Pérdida brusca de la coordinación o el equilibrio.
- Dolor de cabeza muy intenso y diferente a otros dolores de cabeza.

Es fundamental llamar al 112, incluso aunque desaparezcan a los pocos minutos.



**SEMANA HOGAR SMART  
DISFRUTA DEL BLACK  
FRIDAY ANTES DEL  
BLACK FRIDAY Y**





único factor de riesgo para padecer la enfermedad. De hecho, en Europa, los principales factores de riesgo de ictus son la hipertensión arterial y el colesterol alto, unos factores de riesgo que pueden controlarse.

“Estimamos que cerca del 90% de los casos de ictus se podrían evitar con un estilo de vida saludable porque muchos de los factores de riesgo de un ictus son modificables o controlables. Por ejemplo, los principales factores de riesgo de un ictus, como son la hipertensión arterial y el colesterol alto o la diabetes, pueden controlarse. Y está en nuestra mano evitar otros como el tabaquismo, el sedentarismo, la mala alimentación, la obesidad, el alcoholismo, el consumo de drogas...”, destaca la Dra. M<sup>a</sup> Mar Freijo. “Actualmente uno de cada cuatro españoles padecerá un ictus a lo largo de su vida y es responsabilidad de cada uno de nosotros intentar disminuir esa cifra”.

Desde la SEN también quieren insistir en que el ictus no es una enfermedad exclusiva de personas mayores: aproximadamente un 15-20% de los pacientes tienen menos de 50 años e incluso, aunque infrecuentes, se pueden dar casos de ictus infantil. Y si bien sigue siendo una enfermedad que se da con más frecuencia a partir de los 65 años, en los últimos años ha habido un aumento en la incidencia entre personas de 20 a 64 años y las causas de este aumento tienen que ver fundamentalmente con los estilos de vida poco saludables.

Con el objetivo de avanzar en mejorar la prevención, atención y rehabilitación del ictus, la SEN y sus miembros se han involucrado muy activamente en la actualización 2024 de la Estrategia en Ictus del Sistema Nacional de Salud, que fue presentado el pasado 22 de octubre, y que supone dar un paso más en el camino que marcó la Estrategia en Ictus del Sistema Nacional de Salud, presentado en 2009.

---

### **Executivas de Galicia pone en marcha el "VI Encuentro pola Corresponsabilidade"**

---

### **Día Mundial contra el Dolor**

---

DIA MUNDIAL ICTUS



**SEMANA HOGAR SMART  
DISFRUTA DEL BLACK  
FRIDAY ANTES DEL  
BLACK FRIDAY Y**





PAMPLONA ACTUAL

## Descubren que un tratamiento con ultrasonidos de alta intensidad da resultados positivos en pacientes con Parkinson

Un estudio elaborado por neurólogos de la Clínica Universidad de Navarra y publicado en la revista *Movement Disorders* lo ha demostrado

---

Un estudio elaborado por neurólogos de la Clínica Universidad de Navarra y publicado en la revista **Movement Disorders** ha demostrado que **la ablación del núcleo subtalámico con la técnica HIUnFU mejora la enfermedad de Parkinson**. Según la Sociedad Española de Neurología, esta patología neurodegenerativa afecta a cerca de 150.000 personas en España y genera síntomas como torpeza en los movimientos, temblor de reposo o rigidez.

La investigación ha contado con

20 pacientes que se han sometido a



¿Quiéres recibir nuestras noticias de última hora?

No, gracias

¡Claro!

a en los temblores se situó en un 90% de mejora y la rigidez en el 70%. La Dra. María Cruz, del Departamento de Neurología de la Clínica, ha evidenciado un avance muy significativo

que se mantiene, al menos, hasta los 12 meses de seguimiento de los pacientes. **Además, 9 de cada 10 de ellos se autoevaluaron positivamente y reconocieron estar muy mejorados a los seis meses de la intervención”.**

El núcleo subtalámico es una estructura del cerebro cuya actividad neuronal se altera por la pérdida de dopamina, déficit característico de esta enfermedad. Según la Dra. Rodríguez Oroz, “la ablación de este elemento esencial en el circuito motor se realiza colocando al paciente un casco que emite aproximadamente mil haces de ultrasonidos dirigidos gracias a que la resonancia magnética permite visualizar el proceso en todo momento. La energía generada emite un calor que destruye las células que funcionan mal”.

**Este tratamiento se realiza solamente en un hemisferio del cerebro por lo que está enfocado para pacientes con Parkinson asimétrico**, es decir, cuando los síntomas de esta enfermedad afectan de manera predominante a un lado del cuerpo.

El HIFU es una técnica de ultrasonidos focalizados de alta intensidad que permite tratar alteraciones del cerebro con precisión. Gracias a la resonancia magnética es posible visualizar en todo momento las dianas hacia donde se dirige la energía. En este proceso el tejido afectado se calienta mientras se monitoriza la lesión evitando el desarrollo de efectos secundarios.

La Clínica Universidad de Navarra **ha intervenido a más de 400 pacientes de Parkinson o temblor esencial**. Con un equipo multidisciplinar, el

tratamiento mínimamente invasivo no requiere ingreso

◀ Irujo conoce en Lodosa el proyecto de conservas de 100 kilómetros 0 'Pedro Luis'

previo y permite que el paciente reciba el alta poco después de



¿Quieres recibir nuestras noticias de última hora?

No, gracias

¡Claro!

## TE RECOMENDAMOS



**Un dispositivo desde 0€/mes**

**Conecta con MiMovistar. Fibra hasta 1 Gb y 2 líneas 5G+: Ilimitada y 50GB**



**Esto es un negocio**

**Una millonaria de Madrid c hizo su fortuna**



**Nuevo OMODA 5**

**Tecnología avanzada y máximo confort. Descúbrelo en tu concesionario.**



**En IKEA bajamos los precios**

**Diseña tu nueva cocina desde 50 puntos de contacto IKEA**

DISCOVER WITH  
 addoor



navarra.red

¿Quiéres recibir nuestras noticias de última hora?

No, gracias

¡Claro!

PAMPLONA ACTUAL

## Descubren que un tratamiento con ultrasonidos de alta intensidad da resultados positivos en pacientes con Parkinson

Un estudio elaborado por neurólogos de la Clínica Universidad de Navarra y publicado en la revista *Movement Disorders* lo ha demostrado

---

Un estudio elaborado por neurólogos de la Clínica Universidad de Navarra y publicado en la revista **Movement Disorders** ha demostrado que **la ablación del núcleo subtalámico con la técnica HIUnFU mejora la enfermedad de Parkinson**. Según la Sociedad Española de Neurología, esta patología neurodegenerativa afecta a cerca de 150.000 personas en España y genera síntomas como torpeza en los movimientos, temblor de reposo o rigidez.

La investigación ha contado con

20 pacientes que se han sometido a

navarra.red

¿Quiéres recibir nuestras  
noticias de última hora?

No, gracias

¡Claro!

a en los temblores se situó en un 90%  
rpeza en el 70%. La Dra. **María Cruz**  
**Departamento de Neurología** de la Clínica,  
videncian un avance muy significativo

que se mantiene, al menos, hasta los 12 meses de seguimiento de los  
pacientes. **Además, 9 de cada 10 de ellos se autoevaluaron  
positivamente y reconocieron estar muy mejorados a los seis meses de  
la intervención**".

El núcleo subtalámico es una estructura del cerebro cuya actividad neuronal se altera por la pérdida de dopamina, déficit característico de esta enfermedad. Según la Dra. Rodríguez Oroz, "la ablación de este elemento esencial en el circuito motor se realiza colocando al paciente un casco que emite aproximadamente mil haces de ultrasonidos dirigidos gracias a que la resonancia magnética permite visualizar el proceso en todo momento. La energía generada emite un calor que destruye las células que funcionan mal".

**Este tratamiento se realiza solamente en un hemisferio del cerebro por lo que está enfocado para pacientes con Parkinson asimétrico**, es decir, cuando los síntomas de esta enfermedad afectan de manera predominante a un lado del cuerpo.

El HIFU es una técnica de ultrasonidos focalizados de alta intensidad que permite tratar alteraciones del cerebro con precisión. Gracias a la resonancia magnética es posible visualizar en todo momento las dianas hacia donde se dirige la energía. En este proceso el tejido afectado se calienta mientras se monitoriza la lesión evitando el desarrollo de efectos secundarios.

La Clínica Universidad de Navarra **ha intervenido a más de 400 pacientes de Parkinson o temblor esencial**. Con un equipo multidisciplinar, el desarrollo de esta técnica mínimamente invasiva no requiere ingreso

previo y permite que el paciente reciba el alta poco después de

navarra.red

¿Quiéres recibir nuestras noticias de última hora?

No, gracias

¡Claro!

## TE RECOMENDAMOS



Un dispositivo desde 0€/mes

**Conecta con MiMovistar. Fibra hasta 1 Gb y 2 líneas 5G+: Ilimitada y 50GB**



Esto es un negocio

**Una millonaria de Madrid c hizo su fortuna**



Nuevo OMODA 5

**Nuevos 145CV, faros LED, carga inalámbrica Wireless (50W) y mucho más.**



En IKEA bajamos los precios

**Diseña tu nueva cocina desde 50 puntos de contacto IKEA/**

DISCOVER WITH  


## Resultados positivos en nuevas vías de tratamiento para el párkinson asimétrico

Neurólogos de la Clínica Universidad de Navarra logran una mejora motora significativa en pacientes afectados en un solo lado del cuerpo a los que se les ha aplicado esta técnica



El Médico Interactivo

29 de octubre 2024, 10:20 am



Un estudio elaborado por neurólogos de la Clínica Universidad de Navarra y publicado en la revista 'Movement Disorders' (<https://movementdisorders.onlinelibrary.wiley.com/journal/15318257>) ha demostrado que la **ablación del núcleo subtalámico con la técnica HIFU** logra una mejora significativa en pacientes con Parkinson asimétrico. Es decir, aquellos pacientes afectados en un solo lado del cuerpo.

La **mejoría media en los temblores se situó en un 90 por ciento mientras que en la rigidez y la torpeza en el 70 por ciento**. María Cruz Rodríguez Oroz, directora del Departamento de Neurología de la Clínica, explica que "los resultados evidencian un avance muy significativo que se mantiene, al menos, hasta los 12 meses de seguimiento de los pacientes. Además, 9 de cada 10 de ellos se autoevaluaron positivamente y reconocieron estar muy mejorados a los seis meses de la intervención".

### Parkinson asimétrico

Según la Sociedad Española de Neurología, el **Parkinson afecta a cerca de 150.000 personas en España** y genera síntomas como torpeza en los movimientos, temblor de reposo o rigidez.

Para este estudio, un total de 20 pacientes con Parkinson asimétrico se sometieron a este tratamiento. En

concreto, el HIFU es una técnica de ultrasonidos focalizados de alta intensidad que permite tratar alteraciones del cerebro con precisión. Gracias a la resonancia magnética es posible visualizar en todo momento las dianas hacia donde se dirige la energía. En este proceso el tejido afectado se calienta mientras se monitoriza la lesión evitando el desarrollo de efectos secundarios.

Por otra parte, cabe tener en cuenta que el núcleo subtalámico es una estructura del cerebro cuya actividad neuronal se altera por la pérdida de dopamina, déficit característico de esta enfermedad. Según Rodríguez Oroz, **“la ablación de este elemento esencial en el circuito motor se realiza colocando al paciente un casco que emite aproximadamente mil haces de ultrasonidos** dirigidos gracias a que la resonancia magnética permite visualizar el proceso en todo momento. La energía generada emite un calor que destruye las células que funcionan mal”. De esta forma, este tratamiento se realiza solamente en un hemisferio del cerebro. Por esta razón, está enfocado para pacientes con Parkinson asimétrico.



**La toma de decisiones compartida, ante el reto de demostrar su beneficio (<https://elmedicointeractivo.com/toma-de-decisiones-compartida/>)**

**¿Cómo afectará el Reglamento de HTA al acceso a los medicamentos? (<https://elmedicointeractivo.com/reglamento-de-hta-al-acceso-a-los-medicamentos/>)**



#### ÁREAS CLÍNICAS



Patología respiratoria crónica (<https://elmedicointeractivo.com/blog/section/patologia-respiratoria-cronica/>)



Depresión (<https://elmedicointeractivo.com/blog/section/el-medico-interactivo/noticias/depresion/>)



Prevención de suicidio (<https://elmedicointeractivo.com/blog/section/el-medico-interactivo/noticias/prevencion-suicidio/>)

LA VENTANA DE

EMI



Una médico observa una radiografía

## El ictus, cada vez más prevalente en jóvenes pese a que hasta el 90 % son prevenibles

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que solo un 50 % de la población española sabe reconocer sus síntomas



El Debate

29/10/2024

EFE

Aunque se asocia a edades avanzadas y es más frecuente a partir de los 65, la incidencia del ictus **ha aumentado un 25 % en personas de entre 20 y 64 años**, y eso que entre un 80 y un 90 por ciento se podría prevenir si se siguieran estilos de vida saludables.

Con motivo del Día Mundial del Ictus que se conmemora cada 29 de octubre, el Ministerio de Sanidad y sociedades científicas han querido poner el foco en **la importancia de la prevención de una enfermedad** que afecta a 120.000 personas cada año en España, de las que 25.000 fallecen.

Día Mundial del Ictus

**Más de 25.000 españoles fallecen al año por un ictus: «Deberíamos estar atentos a sus síntomas»**

Sandra Ordóñez



Sanidad ha actualizado la Estrategia en Ictus del Sistema Nacional de Salud (SNS) para mejorar la atención integral desde la prevención hasta la rehabilitación, con seis ejes prioritarios, el primero, la promoción de la salud y prevención primaria, centrada en fomentar estilos de vida saludables, con los que se podrían **evitar entre un 80 % y un 90 % de los casos.**

También se marca como prioridades la **prevención secundaria**, dirigida a evitar la recurrencia; la fase hiperaguda, para una organización asistencial, diagnóstico y tratamiento rápido y eficaz; las unidades de ictus, especializadas para mejorar la recuperación y reducir la mortalidad; la neurorrehabilitación después del accidente, con apoyo integral en la recuperación funcional y calidad de vida; y la investigación y formación.

El objetivo clave de esta estrategia es que para 2030, en consonancia con el Plan Europeo de Acción, **se reduzcan los casos un 10 % en Europa**, se trate al 90 % de los pacientes en Unidades de Ictus y se garantice una continuidad en la atención que permita desde la prevención hasta el soporte en la vida posterior.

Aunque tradicionalmente se asocia a edades avanzadas, puede ocurrir en cualquier momento. De hecho, se ha observado un incremento del 25 % en su incidencia en personas de entre 20 y 64 años.

Resulta de vital importancia reconocer los síntomas para **activar el Código Ictus** de respuesta rápida; los más habituales son la aparición

brusca de dolor de cabeza, afectación de la visión, de problemas para hablar y entender, la pérdida repentina del equilibrio y de la sensibilidad, de fuerza o debilidad en el brazo, pierna o en la cara.

Sin embargo, la Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que **solo un 50 % de la población española sabe reconocer los síntomas** de una enfermedad que afectará a una de cada seis personas en el mundo y que supone la segunda causa de muerte más común después de la cardiopatía isquémica y la tercera de discapacidad (en Europa es la primera).

En España, más del 30 % de los supervivientes está actualmente en un **situación de dependencia**; esta sociedad científica calcula que en los últimos 30 años, han aumentado un 70 % el número de casos, un 44 % el de las muertes y un 32 % más de discapacidad.

## Ozempic también tiene efectos positivos en la enfermedad renal crónica

El Debate



La mitad sufre secuelas, un tercio de ellas de carácter grave; las principales son la pérdida de función motora, que afecta al 50-85 % de los pacientes, los trastornos del habla, las disfunciones cognitivas, la espasticidad y la debilidad muscular, indica la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (Sermeef).

Además, entre el 30-50 % presentarán también **depresión**, con lo que esta enfermedad se erige en el trastorno afectivo más frecuente tras un ictus, afectando significativamente a la rehabilitación posterior, la calidad de vida, mortalidad y discapacidad, apunta la compañía Lundbeck.

Por último, la Sociedad Española de Arteriosclerosis (SEA), por su parte, destaca la necesidad de **reforzar el tratamiento y seguimiento de los pacientes**, ya que la mayoría no alcanza el control de los factores de riesgo vascular, y en particular, los objetivos recomendados de colesterol LDL (cLDL).

Nosotros podemos ayudarte

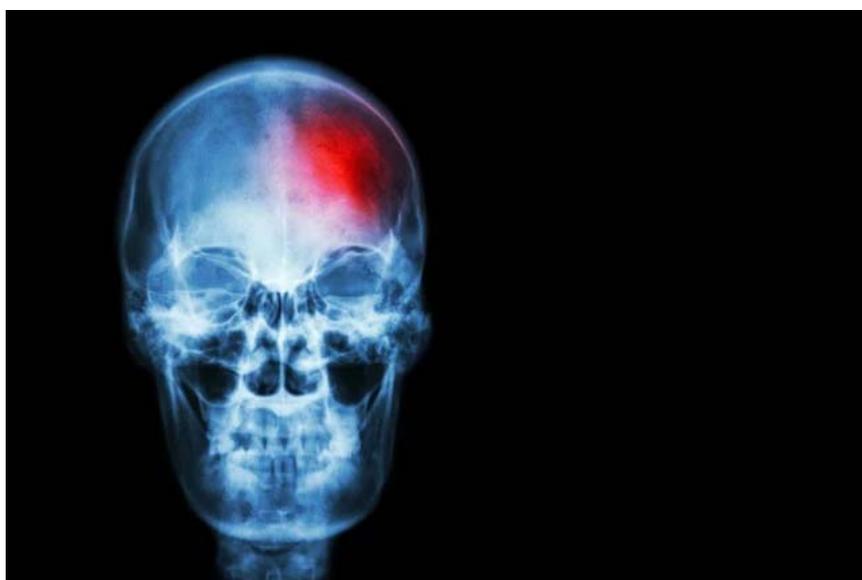
## Qué Estás Buscando?



# Experto destaca la infiltración muscular para controlar la espasticidad tras un ictus

Archivado en: Ciencia & Salud

Europa Press | Lunes, 28 de octubre de 2024, 14:58



El jefe del Servicio de Rehabilitación del Hospital General Universitario Morales Meseguer de Murcia, Juan Vicente Lozano, ha destacado que cada vez se dispone de mayores recursos terapéuticos para el control de la espasticidad, "desde los clásicos que son la fisioterapia, la terapia ocupacional y la ortoprotésica, hasta la posibilidad de controlarla de manera focal mediante infiltración muscular".

"En los últimos años, los procesos de rehabilitación neurológica están sufriendo un gran avance, sobre todo en el conocimiento de lo que se conoce como neuroplasticidad cerebral, que son los procesos por los que el cerebro se reorganiza una vez que ha sufrido un daño cerebral", ha destacado Lozano durante la presentación de nueva edición de 'Espasticidad: la secuela que nadie espera', una campaña de concienciación sobre el ictus y la espasticidad, una de las secuelas más frecuentes en pacientes que han sufrido un accidente cerebro vascular.

La campaña ha sido realizada por la compañía Ipsen, en colaboración con la Fundació Ictus, la Fundación Freno al ictus y la Asociación Catalana de Traumáticos Craneoencefálicos y Daño Cerebral (TRACE Cataluña). Además, está avalada por la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF) y por la Sociedad Española de Neurología (SEN) y coincide con la celebración, el martes 29 de octubre, del Día Mundial del Ictus.

Las secuelas que caracterizan un ictus son la pérdida de la capacidad de la movilidad voluntaria, no poder caminar y/o no poder manipular objetos con la mano. "El problema es que es esa falta de control voluntario suele ir acompañada de un proceso que llamamos espasticidad, que es un aumento del tono involuntario que tiene la musculatura que está afectada por el ictus", ha explicado Lozano.

Este aumento del tono involuntario suele venir acompañada de rigidez, dolor y espasmos, constituyendo una secuela motora importante que afecta significativamente a la calidad de vida del paciente.



### Lo Más Leído

- 1 Cencosud Shopping acordó distribuir dividendo provisorio
- 2 CMF: toma de control de Banco BICE y Banco Security por BICECORP no requiere de la autorización prevista en Ley General de Bancos
- 3 CMF otorga certificado de autorización provisional a Tempo Bank Chile
- 4 Fintech: Beneficios y riesgos de un crecimiento acelerado
- 5 SII publica instrucciones para contribuyentes interesados en acogerse al Sistema de Declaración Voluntaria de Bienes o rentas en el exterior
- 6 Presidente Boric ratifica a Rodrigo Manubens como director de Enap para un nuevo periodo
- 7 Ventas Presenciales del Comercio Minorista de la Región Metropolitana marcan un alza anual en septiembre pero se desaceleran respecto a agosto
- 8 Tasa de desocupación nacional bajó a 8,7% en el trimestre julio - septiembre
- 9 Mar turbulento para las reformas tributarias
- 10 Presidente de FinteChile: "Hace 5 o 6 años no existían las tarjetas de pre-pago. Hoy día hay más de 10 millones de tarjetas en Chile"

El desarrollo de la espasticidad es gradual y su manejo, complejo. El desarrollo puede alargarse meses, por lo que es fundamental realizar un diagnóstico temprano para iniciar su tratamiento, evitar complicaciones graves y limitar que su impacto funcional interfiera en las actividades diarias.

Los principales objetivos del tratamiento de la espasticidad son: mejorar la funcionalidad (marcha y movilidad general, equilibrio y postura en sedestación, y transferencia a la silla o la cama), y mejorar la calidad de vida y el nivel de bienestar del paciente (aliviar el dolor, mejorar la calidad del sueño, facilitar los cuidados y las actividades diarias como la higiene, el vestido y la alimentación y aliviar la labor del cuidador).

Según los expertos, es necesario disponer de un equipo multidisciplinar formado, entre otros, por especialistas médicos (médico de rehabilitación, neurólogo, geriatra), enfermeras, terapeutas (fisioterapeuta, terapeuta ocupacional) y ortopedistas.

#### UN ICTUS CADA SEIS MINUTOS EN ESPAÑA

En España se produce un ictus cada seis minutos, lo que le convierte en la principal causa de discapacidad en adultos. "Un ictus es un evento en el que se produce una interrupción del riego sanguíneo normal en un área de nuestro cerebro (ictus isquémico) o por la ruptura de los propios vasos sanguíneos del cerebro (ictus hemorrágico). Esta isquemia cerebral puede derivar en un infarto cerebral y en la muerte del tejido de esa zona del cerebro", ha señalado Lozano.

"No hay un ictus igual a otro. Puede ser más o menos intenso. Afectarte más a un lado que al otro del cuerpo. En mi caso, me afectó al lado derecho y, como no era zurdo, tuve que aprender a hacer todo con la mano izquierda", ha afirmado Jaume Micola, paciente que sufrió un ictus en noviembre de 2017 cuando tenía 53 años.

Además, más del 80 por ciento de los ictus son evitables, controlando los factores de riesgo modificables como la hipertensión arterial (HTA), el consumo de tabaco o alcohol, la diabetes mellitus, la dieta, la inactividad física, la obesidad, etc.

#### europa press



El nuevo Mac mini es más compacto y llega con chip M4 Pro, Thunderbolt 5 y Apple Intelligence



Cráteres de impacto ocultos a simple vista en Venus



HyperOS 2 de Xiaomi admite interconexión con dispositivos Apple e introduce un asistente inteligente con memoria

Pfizer gana 4.131 millones en el tercer trimestre y mejora previsiones anuales



Ucrania y Corea del Sur acuerdan tomar medidas conjuntas ante el envío de tropas norcoreanas a Rusia