

CIUDAD REAL | 11/10/2024

ADACE CLM organiza su primera Carrera Solidaria para concienciar sobre el daño cerebral adquirido

Por Noticias Ciudad Real



Compartir en Whatsapp



Compartir en Facebook



Compartir en X



I CARRERA SOLIDARIA POR EL DAÑO CEREBRAL SOBREVENIDO

UNA VIDA SALVADA MERECE SER VIVIDA 6K

A BENEFICIO DE



daño cerebral

ADACE CLM

DOMINGO 27

OCTUBRE 2024

10:00 HORAS

5€ CUOTA DE INSCRIPCIÓN



SALIDA Y META: Fuente Talaverana Parque de Gasset. Ciudad Real

RECORRIDO: Parque de Gasset y Vía Verde (5,6 km)

INSCRIPCIONES HASTA 21 DE OCTUBRE:

- ES84 2085 7758 2903 3021 9557 **Concepto:** nombre, apellidos y talla de camiseta
- 📍 ADACE CLM en Ciudad Real (Avda. Fuensanta 69)-618121331
Recogida de camiseta y bolsa de corredor en nuestro Centro o el mismo día de la carrera
- 📱 Puedes colaborar con la **Fila 0** enviando un BIZUM al 04666

ACTIVIDADES DURANTE TODA LA MAÑANA

Juegos para niños, ejercicios de estiramientos, exhibición de baile de tango, actividad de prevención de ictus, aperitivo al finalizar la carrera.

COLABORAN



Ciudad Real



DIPUTACION DE CIUDAD REAL



ENFERMERÍA CIUDAD REAL



Globalcaja



55 BZ FITNESS CONCEPT



CRONOS CIUDAD REAL



MALVARJE TANGO CIUDAD REAL



BECQUER Impresos Manchegos



FAST!



ACAI



Compartir en Whatsapp



Compartir en Facebook



Compartir en X



Ciudad Real acoge la "I Carrera Solidaria por el Daño Cerebral Sobrevenido" organizada por ADACE CLM

El próximo domingo, 27 de octubre, Ciudad Real será el escenario de la "I Carrera Solidaria por el Daño Cerebral Sobrevenido", organizada por la Asociación de Daño Cerebral Sobrevenido de Castilla-La Mancha (ADACE CLM). Este evento no solo se presenta como una cita deportiva, sino como una plataforma clave para la sensibilización ciudadana sobre las consecuencias y la

prevención del daño cerebral sobrevenido.

La iniciativa fue impulsada por tres enfermeras del Hospital General, quienes contaron desde el inicio con el apoyo del Ayuntamiento de Ciudad Real. La carrera comenzará a las 10:00 horas y tendrá como puntos de salida y meta la emblemática Fuente Talaverana del Parque Gasset. El recorrido se extenderá por 6 kilómetros que abarcarán parte del parque y la vía verde circundante.

Durante la presentación oficial del evento, la concejal de Servicios Sociales, Aurora Galisteo; junto con las representantes de ADACE CLM, Carmen Sánchez y María Cantero; y las tres enfermeras promotoras, destacaron la importancia de esta actividad. Galisteo agradeció a ADACE CLM por su compromiso con la ciudad, señalando que las concejalías de Servicios Sociales, Participación y Deportes se han volcado desde el primer momento en esta iniciativa que busca concienciar sobre las enfermedades neurológicas y su prevención.

Carmen Sánchez enfatizó en que la carrera tiene como principal objetivo la visibilización del daño cerebral sobrevenido, afirmando: "pretendemos visibilizar y dar a conocer el daño cerebral sobrevenido, que las familias sepan que no están solas, que la asociación lucha por atender y dar apoyo a las personas afectadas y a sus familias". No en vano, las enfermedades neurológicas representan en España, según la Sociedad Española de Neurología, la principal causa de discapacidad y son responsables del 14% de los fallecimientos en 2023.

Además de la carrera, ADACE CLM ha organizado una serie de actividades a lo largo de la mañana para fomentar una amplia participación. Entre ellas, juegos infantiles, ejercicios de estiramiento, una exhibición de baile de tango, una actividad para la prevención de ictus y un aperitivo para los participantes al finalizar la carrera.

Para participar en la carrera, los interesados deben realizar un ingreso de 5 euros en la cuenta ES84 2085 7758 2903 3021 9557, especificando nombre, apellidos y la talla de camiseta deseada. Los corredores recibirán una bolsa del corredor, disponible para recogida en el Centro de Atención de ADACE (Avenida de Fuensanta 69) o el día de la carrera en la Fuente Talaverana. Las inscripciones se cerrarán el 21 de octubre. Asimismo, aquellos que deseen colaborar pero no puedan participar en la carrera, tienen la opción de contribuir a través de la Fila 0, enviando un bizum al 04666.

Con esta primera edición, ADACE CLM espera que la carrera se convierta en una tradición anual en Ciudad Real, fortaleciendo año tras año la conciencia social sobre el daño cerebral sobrevenido y sus implicaciones.

 [Compartir en Whatsapp](#)

 [Compartir en Facebook](#)

 [Compartir en X](#)



[ANTERIOR](#)

[SIGUIENTE](#)

PP C-LM pide respeto por la investigación de Ábalos en el 'caso Koldo' y la e... Orden de Detención Contra Evo Morales Emitida por No Comparecer en Cas...

Noticias Ciudad Real

 Ciudad Real

Buscar...

- patrocinadores -



En este artículo:

oker

guasón

Batman

villanos

Salud mental

Tendencias

¿Qué trastorno mental tendría el Guasón? Esto es lo que dicen los expertos

El Joker 2 se estrenó hace poco en cine, generando más críticas que buenos comentarios de quienes la han visto.

Por: Karen Castañeda

Viernes, Octubre 11, 2024 5:36 PM

Compartir:



El **'Joker'** es uno de los villanos más reconocidos del cine. Este personaje apareció por primera vez en 1940 en la película de **Batman**, creándose así una rivalidad que, hasta el día de hoy, sigue vigente.

No dejes de leer: [Lady Gaga da pistas del mundo del 'Joker' y presenta nuevo tráiler de la película](#)



Según información que circula en redes sociales, el enemigo de **'Bruce Wayne'** no tenía una historia previa, pero su particular forma de ser siempre lo hizo resaltar.

Se cree que el **'Guasón'** nació como inspiración de **'Gwynplaine'** o **'El hombre que ríe'** escrito por el autor francés Víctor Hugo en 1869.

Son varios los actores que han interpretado a este personaje: **Mark Hamill, Troy Baker y Richard Epcar**, mientras que **Cesar Romero, Jack Nicholson, Heath Ledger, Jared Leto, Joaquin Phoenix y Barry Keoghan** se han encargado de darle vida en el cine.

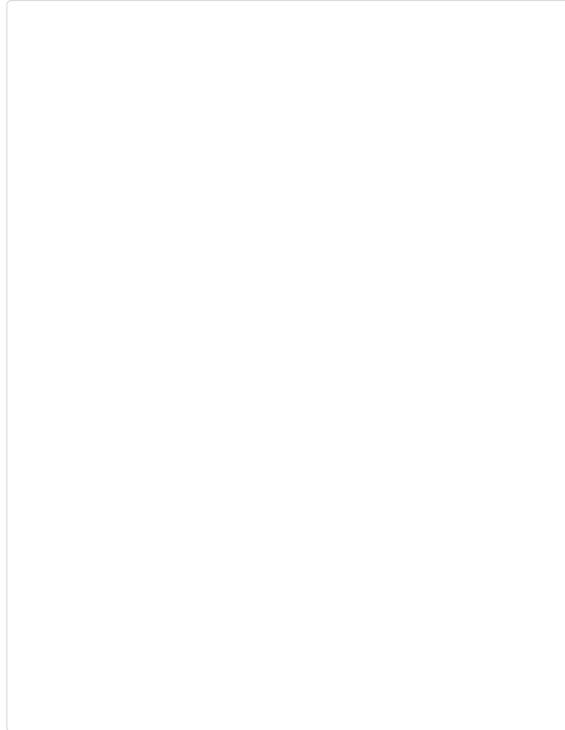
El **'Joker' y la salud mental**

Sin embargo, algo que suele generar debate entre muchos es qué posible **problema psicológico tiene el 'Joker'**. Sobre esto, algunos expertos en salud mental han dado su punto de vista.

Lee también: [Escupió todo, literalmente: La reacción de Lady Gaga al escuchar a Joaquin Phoenix cantando es viral](#)

Francisco Javier López, coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la Sociedad Española de Neurología, le dijo a BBC que este individuo ficticio padecería de una "crisis de epilepsia gelástica".

"Es un tipo de crisis epiléptica muy infrecuente. Se calcula que representa el 0,2 por ciento del total de todos los tipos de crisis epilépticas. La característica es que es una risa que aparece de forma inapropiada, y al paciente no le supone alegría, sino que es inmotivada", explicó.



- **'Joker, Folie à Deux': la decepción expresada en los mejores memes**
- **'Joker 2': final de 'Folie à Deux' explicado, ¿quién es el Joker realmente?**
- **Llega el primer tráiler de 'Joker 2': ¿Muy diferente a los comics? Te lo explicamos**

Varios expertos en salud de la Universidad Marista de Mérida de México realizaron un estudio llamado **"La baraja del Joker: factores desencadenantes de la conducta agresiva en el paciente con afección pseudobulbar"** en el que determinaron que el 'Joker' padecería "estrés psicosocial", lo que conduce a una conducta agresiva.

"El estrés puede ser definido como la percepción de una amenaza ante la cual el organismo requiere de adaptaciones para asegurar la homeostasis y la supervivencia. En la misma línea argumental, podemos entonces definir el estrés psicosocial como el estrés generado por situaciones sociales y/o emocionales conflictivas, que puede desencadenar como consecuencia diversas patologías y conductas en función de la predisposición genética, la experiencia del individuo y su ambiente cultural", se lee.

Por su parte, Hugo Sánchez Castillo, profesor e investigador de la Facultad de Psicología de la UNAM, agregó: **"Seguramente El Joker sufría algún tipo de psicosis o esquizofrenia, pero el contexto social y familiar no lo provocó"**.

Al igual que los anteriores argumentos, el docente se inclina por **el síndrome pseudobulbar "una enfermedad caracterizada por la expresión emocional exagerada o inapropiada en un contexto.** Pueden tener arranques de risa o llanto incontrolables en una situación que no corresponde".

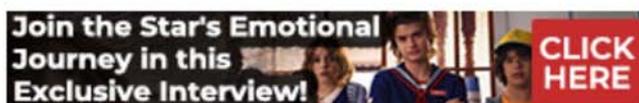
El Alcoraz

La Marea de la Inquietud: Descubre todos los secretos detrás del Síndrome de Piernas Inquietas Otra opción: ¿Por qué no puedes quedar quieta? Todo s

Index



La Marea de la Inquietud: Descubre todos los secretos detrás del Síndrome de Piernas Inquietas



El **Síndrome de Piernas Inquietas** es un trastorno neurológico que afecta a millones de personas en todo el mundo, caracterizado por una sensación irresistible de mover las piernas, especialmente en momentos de reposo. Esta condición puede generar **inquietud, estrés y dificultades para conciliar el sueño**, afectando significativamente la calidad de vida de aquellos que la padecen. En este artículo, exploraremos los **misterios** detrás de este síndrome, sus **causas, síntomas y tratamientos**, con el fin de entender mejor esta condición y encontrar formas de aliviar su impacto en la salud.



Solo hazme saber!)

La Marea de la Inquietud: Descubre todos los secretos detrás del Síndrome de Piernas Inquietas



Según la Clínica Universidad de Navarra, la enfermedad de Willis-Ekbom, también conocida como síndrome de piernas inquietas, es un trastorno del sistema nervioso que se caracteriza por provocar movimientos constantes de las piernas durante la noche.

No tiene causa aparente, aunque en una tercera parte de los pacientes el origen de este trastorno tiene un componente de predisposición genética (antecedentes familiares). Sin embargo, el síndrome de piernas inquietas también puede relacionarse con una lesión de los nervios periféricos, un incremento del ácido úrico en la sangre, un descenso de la hormona dopamina o bajos niveles de hierro sanguíneo.

Síndrome de piernas inquietas: principales síntomas

El síndrome de piernas inquietas hoy afecta a casi 2 millones de españoles durante sus horas de descanso, según estimaciones de la

X CLOSE

molesta, no dolorosa, que aparece al acostarse o en reposo, y mejora de forma transitoria al mover las piernas.

Los síntomas de este síndrome se manifiestan sobre todo con movimientos involuntarios de las piernas durante la noche, lo cual no pasa desapercibido para los pacientes y, como imaginarás, afecta sustancialmente su calidad de descanso nocturno, ya que tienen dificultad para conciliar el sueño o relajarse.

Además de trastornos con el sueño, el síndrome de piernas inquietas puede conllevar a episodios de ansiedad y depresión. En un porcentaje pequeño, los movimientos constantes de las piernas se producen también durante la vigilia, mientras se encuentran sentados o acostados.

Elena Martín

Soy Elena, redactora jefe con amplia experiencia en el mundo del periodismo deportivo. En El Alcoraz, un periódico independiente de actualidad sobre fútbol y deportes, lidero un equipo comprometido con la rigurosidad y la objetividad en cada noticia que compartimos. Apasionada por el deporte, me dedico a ofrecer a nuestros lectores las últimas novedades con un enfoque profesional y veraz. En El Alcoraz nos esforzamos por mantenernos siempre a la vanguardia de la información deportiva, proporcionando un contenido de calidad y confiable a nuestra audiencia.

Empate sin goles en la Liga Europea: El
< Bera Bera enfrenta nuevo desafío
después de igualar 0-0 con el Benfica

El Villarreal sufre una nueva decepción y
debe afrontar un nuevo partido sin sus >
defensas clave

 CLOSE



SALUD

NUTRICIÓN

EJERCICIO FÍSICO

PSICOLOGÍA Y BIENESTAR

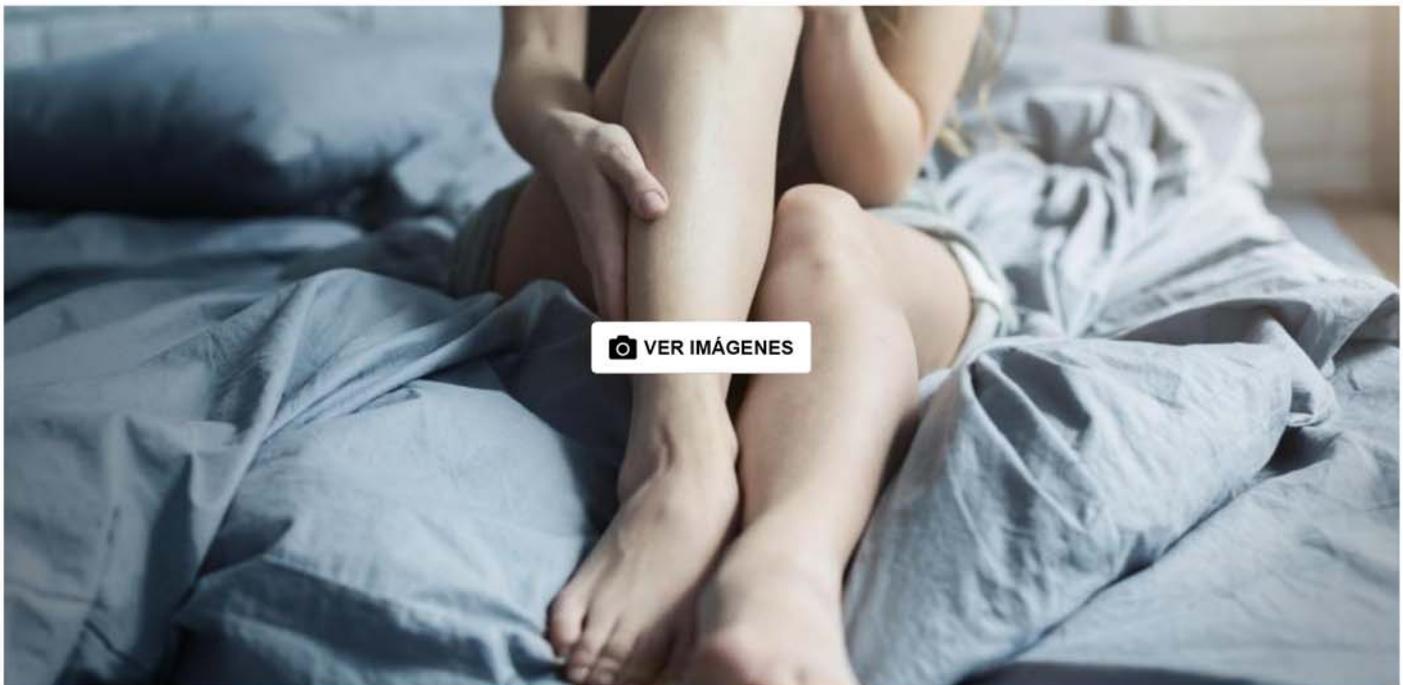
MUNDO



¿Quieres recibir las últimas noticias en tu navegador?

Sí, acepto

Ahora no



VER IMÁGENES

Síndrome de piernas inquietas: síntomas, factores de riesgo y tratamiento / Getty Images/Stockphoto

ANDREA REYES

Actualizado a 12/10/2024 15:00 CEST

Según la **Clínica Universidad de Navarra**, la enfermedad de Willis-Ekbomel, también conocida como **síndrome de piernas inquietas**, es un **trastorno del sistema nervioso** que se caracteriza por provocar movimientos constantes de las **piernas** durante la noche.



Lee también

El superalimento para antes de dormir que ayuda a eliminar el azúcar y perder peso

CATALINA CIAMPA



SALUD

NUTRICIÓN

EJERCICIO FÍSICO

PSICOLOGÍA Y BIENESTAR



¿Quieres recibir las últimas noticias en tu navegador?

Sí, acepto

Ahora no



EN DIRECTO Guerra en Oriente Próximo | Al menos 3 muertos y 40 heridos tras un bombardeo israelí contra un hospital en Gaza



Resonancia magnética.

Lesiones cerebrales ocultas: la IA entrenada durante 10 años para "ver" los daños invisibles de la esclerosis múltiple

- La herramienta ha sido entrenada en Europa y Estados Unidos con más de 100.000 conjuntos de datos de diagnóstico por imagen.
- **Más información:** Ana Martínez, la investigadora que diseña los fármacos que en el futuro curarán la ELA, el alzhéimer o el párkinson

12 octubre, 2024 - 01:30

EN: [MEDICINA](#) [HOSPITALES](#) [INTELIGENCIA ARTIFICIAL](#) [ESCLEROSIS](#) [SALUD](#) [TECNOLOGÍA](#) [INNOVACIÓN](#) ...

Noelia Hernández •



ADACE CLM celebra la primera edición de una Carrera Solidaria para sensibilizar sobre el daño cerebral sobrenvenido

Fuente: Ayuntamiento de Ciudad Real - Viernes, 11 de octubre de 2024



ADACE CLM.

Esta primera edición del evento solidario surgió a iniciativa de tres enfermeras del [Hospital General](#) y contó desde el primer momento con la implicación del Ayuntamiento de Ciudad Real. Se celebrará el domingo 27 de octubre con salida y meta en el Parque Gasset.

ADACE CLM celebrará el domingo 27 de octubre la "I Carrera Solidaria por el daño cerebral sobrenvenido". Una iniciativa que es mucho más que una mera cita deportiva puesto que nace con el propósito de convertirse en una referencia de sensibilización ciudadana sobre las consecuencias y la prevención del daño cerebral sobrenvenido.



jejal de Servicios Sociales, [Aurora Galisteo](#), las representantes de ADACE CLM, [Carmen](#)

Y ese es el principal sentido de esta carrera que nace con vocación de continuidad: la sensibilización de la población, según ha subrayado Carmen Sánchez: “pretendemos visibilizar y dar a conocer el daño cerebral sobrevenido, que las familias sepan que no están solas, que la asociación lucha por atender y dar apoyo a las personas afectadas y a sus familias”. Según los datos de la Sociedad Española de Neurología, en 2023 en España las enfermedades neurológicas fueron la principal causa de discapacidad y responsables del 14% de los fallecimientos.

Procede a Descargar (Gratis)

Abrir

La carrera comenzará a las 10:00 horas con salida y meta en la Fuente Talaverana del Parque Gasset. Tendrá un recorrido de 6 kilómetros que discurrirán por el propio parque y por la vía verde. Además, ADACE ha programado numerosas actividades a lo largo de la mañana para fomentar la participación del público asistente, con juegos infantiles, ejercicios de estiramiento, una exhibición de baile de tango, una actividad para la prevención de ictus y un aperitivo al finalizar la carrera.

Todas las personas que quieran participar deberán hacer un ingreso de 5 euros en la cuenta ES84 2085 7758 2903 3021 9557, indicando el nombre y apellidos y también la talla de camiseta que desean. Los corredores recibirán una bolsa del corredor que pueden recogerse en el [Centro de Atención de ADACE](#) (Avenida de Fuensanta 69) o el mismo día de la carrera en el punto de salida situado en la Fuente Talaverana. El plazo de inscripción se cerrará el lunes 21 de octubre. Además, se puede colaborar a través de la Fila 0 enviando un bizum al 04666.

Enlaces

Esta página:

- https://www.lacerca.com/noticias/ciudad_real/adace-clm-primera-carrera-solidaria-dano-cerebral-sobrevenido-735490-1.html

Enlaces de la noticia:

1. <https://www.lacerca.com/etiquetas/1/hospital%20general>
2. <https://www.lacerca.com/etiquetas/1/aurora%20galisteo>
3. <https://www.lacerca.com/etiquetas/1/carmen%20s%C3%A1nchez>
4. <https://www.lacerca.com/etiquetas/1/mar%C3%ADa%20cantero>
5. <https://www.lacerca.com/etiquetas/1/centro%20de%20atenci%C3%B3n%20de%20adace>

Código QR para acceder a esta noticia:



ACTUALIDAD

¿Por qué algunos tratamientos para el párkinson afectan a la toma de decisiones?

PATRICIA MATEY

Foto: **Bigstock**

SÁBADO 12 DE OCTUBRE DE 2024

6 MINUTOS

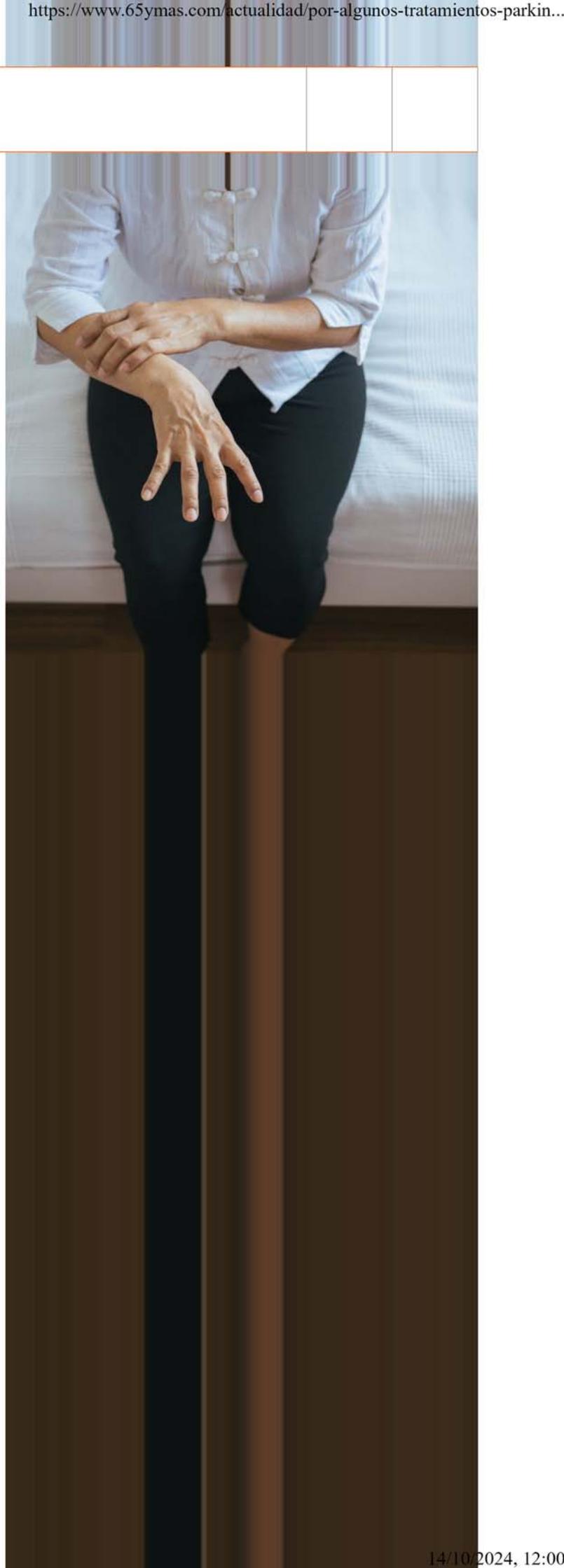
Ciertos fármacos causan trastornos del control de los impulsos en ciertos pacientes



En España unas 120.000-150.000 personas padecen **párkinson**. Se trata de la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente, después de la enfermedad de Alzheimer.

El párkinson también es, tras el **alzhéimer**, el segundo diagnóstico neurológico más frecuente entre los mayores de 65 años. Y es que el 2% de los mayores de 65 años y el 4% de los mayores de 85 padecen párkinson en nuestro país, recuerda la **Sociedad Española de Neurología** (SEN)

El daño a las células nerviosas asociado con la enfermedad de Parkinson **puede causar temblores, movimientos lentos, problemas de equilibrio y muchos otros síntomas que empeoran gradualmente con el tiempo**. Aunque no tiene cura, hay medicamentos disponibles que pueden



La terapia de reemplazo de dopamina con agonistas del receptor de dopamina D2/D3 se utiliza comúnmente para aliviar estos síntomas, pero los efectos secundarios incluyen el desarrollo de trastornos del control de impulsos (ICD, de sus siglas en inglés) en un número significativo de pacientes, como documentan algunos [estudios](#).

Los ICD se definen como la incapacidad persistente para resistir el impulso de participar en conductas que conllevan resultados personales, sociales o financieros perjudiciales, y comprenden el **juego patológico, la hipersexualidad, los atracones y las compras compulsivas**

De hecho, la prevalencia del juego patológico entre los pacientes con la enfermedad es considerablemente mayor que la de la población general, como explica un [ensayo](#) de 'Movement Disorder'

Se cree que el juego patológico tiene su raíz en un deterioro de la toma de decisiones, **un proceso cognitivo multifacético** que implica la selección de una opción entre varias alternativas, a menudo con una compensación de riesgo/recompensa.

En los seres humanos, la toma de decisiones se puede evaluar mediante la [Iowa Gambling Task](#) (IGT), un ensayo conductual que imita situaciones de la vida real al reproducir condiciones inciertas basadas en recompensas o penalizaciones probabilísticas. En la IGT, la estrategia óptima es favorecer las opciones con ganancias y penalizaciones menores, **evitando las opciones de "alto riesgo, alta recompensa"**. Sin embargo,

deterioro en la toma de decisiones.



Ahora llega un **estudio**, publicado en 'International Journal of Molecular Science' de investigadores de la **Fujita Health University** en Japón, dirigidos por el profesor adjunto Hisayoshi Kubota de la División de Neurofarmacología del Comportamiento, Centro Internacional de Ciencias del Cerebro (ICBS) de la mencionada universidad. Han investigado el mecanismo por el cual un fármaco llamado **pramipexol** o PPX altera el proceso de toma de decisiones en ratones con enfermedad de Parkinson.

La investigación fue coescrita por el profesor Taku Nagai de la División de Neurofarmacología del Comportamiento, Centro Internacional de Ciencias del Cerebro (ICBS), y el profesor Hirohisa Watanabe del Departamento de Neurología, Facultad de Medicina, ambos en Fujita Health University.

Para analizar más de cerca los resultados de este estudio, **primero debemos entender cómo funciona el PPX para aliviar los síntomas**. El párkinson es el **resultado principalmente de una pérdida de células nerviosas o neuronas que producen un compuesto llamado dopamina**. Algunas neuronas dependen

como cerraduras que luego se pueden activar utilizando la dopamina como 'llav'e. Los medicamentos como el PPX pueden imitar la función de la dopamina y unirse a estos receptores, especialmente en pacientes con la patología que carecen de neuronas productoras de dopamina.

El experimento

Para estudiar los efectos del PPX en la enfermedad, los investigadores **inyectaron en el cerebro de ratones una toxina llamada 6-hidroxidopamina (o 6-OHDA)**. La 6-OHDA daña las neuronas de una manera muy similar a la observada en el cerebro de los pacientes con párkinson. Los ratones fueron tratados con PPX y luego sometidos a una "tarea de juego" basada en una pantalla táctil para poner a prueba sus habilidades de toma de decisiones. Curiosamente, estos ratones eligieron la opción de alto riesgo/alta recompensa con mucha más frecuencia: optaron por un resultado desventajoso en el que recibían una gran recompensa (un batido de fresa), que también conlleva un mayor riesgo de un gran castigo por exposición a luces intermitentes.

Pero, **¿qué parte del cerebro es responsable de este comportamiento?** El estudio de los cerebros de ratones tratados con PPX reveló que una región profunda del cerebro llamada globo pálido externo (GPe) estaba hiperactivada, o mostraba un nivel mucho más alto de actividad neuronal. A continuación, los investigadores inhibieron químicamente las neuronas del GPe, lo que en realidad redujo la actividad de toma de riesgos

The logo for 65YMAS.COM is displayed in a white, stylized font on an orange rectangular background.

era de hecho responsable de la mala toma de decisiones en los ratones tratados con PPX.

Este estudio tiene enormes implicaciones para el tratamiento de pacientes con enfermedad de Parkinson. "Nuestros hallazgos podrían conducir al desarrollo de nuevos medicamentos o intervenciones que se dirijan específicamente al globo pálido externo. **Esto ayudaría a prevenir o reducir los problemas de toma de decisiones en pacientes con la enfermedad de Parkinson**", ha explicado en un comunicado el Dr. Kubota.

Además de ayudar a los profesionales médicos a desarrollar mejores tratamientos para la enfermedad de Parkinson, estos hallazgos también pueden ayudar a mejorar la concienciación entre los pacientes afectados, sus familias y el público en general. El Dr. Kubota ha subrayado: "La investigación de cómo los medicamentos para la enfermedad de Parkinson afectan la toma de decisiones ayudará al público a comprender mejor la complejidad de la enfermedad y su tratamiento. También ha comunicado que **"esto beneficiará a los pacientes, sus familias y cuidadores, y los motivará a considerar la atención temprana y las estrategias preventivas"**.

Estos hallazgos arrojan nueva luz sobre los complejos procesos cerebrales que ayudan a tomar decisiones cotidianas y prometen mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados por la enfermedad de Parkinson. Quizás también podamos aprender algunas lecciones importantes de este estudio y pensarlo dos veces antes de tomar malas decisiones en nuestra vida diaria.

65YMÁS.COM**Patricia Matey**

Licenciada en Ciencias de la Información (Universidad Complutense de Madrid, 1986-1991), es periodista especializada en información de salud, medicina y biociencia desde hace 33 años. Durante todo este tiempo ha desarrollado su profesión primero en el **suplemento SALUD de EL MUNDO** (22 años), luego como coordinadora de los portales digitales **Psiquiatría Infantil y Sexualidad** en el mismo diario. Ha colaborado en distintos medios como **El País, La Joya, la revista LVR, Muy Interesante, Cambio 16, Indagando TV o El Confidencial**. En este último ejerció de jefa de sección de **Alimento** durante cuatro años. Su trayectoria ha sido reconocida con los premios de periodismo de la Sociedad Española de Oncología Médica, premio Boehringer-Ingelheim, premio de la Asociación Española de Derecho Farmacéutico, premio Salud de la Mujer, premio de Comunicación del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid o Premio de Periodismo de Pfizer. Actualmente es la responsable de la sección **Cuídate+** sobre longevidad saludable de 65YMÁS.

... [saber más sobre el autor](#)

Etiquetas NEUROLOGÍA

ESCRIBE TU COMENTARIO AQUÍ



Viernes, 11 de Octubre de 2024

CIUDAD REAL

Adace C-LM celebrará su I Carrera Solidaria sobre el daño cerebral sobrevenido en Ciudad Real



Ciudad Real ELDIAdigital.es

La Asociación Daño Cerebral Sobrevenido d celebrará el domingo 27 de octubre su 'I Car sobrevenido' en Ciudad Real.

Haz click aquí y recibe gratis todos los días las noticias más importantes de C-LM y sus provincias

Suscríbese gratis al Newsletter

Una iniciativa que, más allá de la cita deportiva persigue convertirse en una referencia de sensibilización ciudadana sobre las consecuencias y la prevención del daño cerebral sobrevenido, según ha informado el Ayuntamiento de Ciudad Real mediante nota de Privacidad

prensa.

La concejal de Servicios Sociales, Aurora Galisteo; las representantes de Adace Castilla-La Mancha, Carmen Sánchez y María Cantero, y las tres enfermeras del Hospital General promotoras de la idea han sido las encargadas de presentar a los medios de comunicación esta I Carrera Solidaria.

Galisteo ha agradecido a Adace el trabajo que hacen en la ciudad y ha destacado que desde el primer momento las concejalías de Servicios Sociales, Participación y Deportes, quisieron implicarse en un evento que ayuda a la sensibilización y prevención de las enfermedades neurológicas.

Y ese es el principal sentido de esta carrera que nace con vocación de continuidad: la sensibilización de la población, según ha subrayado Carmen Sánchez: "pretendemos visibilizar y dar a conocer el daño cerebral sobrevenido, que las familias sepan que no están solas, que la asociación lucha por atender y dar apoyo a las personas afectadas y a sus familias". Según los datos de la Sociedad Española de Neurología, en 2023 en España las enfermedades neurológicas fueron la principal causa de discapacidad y responsables del 14% de los fallecimientos.

La carrera comenzará a las 10.00 horas con salida y meta en la Fuente Talaverana del Parque Gasset. Tendrá un recorrido de 6 kilómetros que discurrirán por el propio parque y por la vía verde. Además, Adace ha programado numerosas actividades a lo largo de la mañana para fomentar la participación del público asistente, con juegos infantiles, ejercicios de estiramiento, una exhibición de baile de tango, una actividad para la prevención de ictus y un aperitivo al finalizar la carrera.

Todas las personas que quieran participar deben tener una tarjeta de inscripción en su cuenta ES84 2085 7758 2903 3021 9557, indicando la talla de camiseta que desean. Los corredores pueden recogerse en el Centro de Atención de Adace el mismo día de la carrera en el punto de salida situado en la Fuente Talaverana. El plazo de inscripción se cerrará el lunes 21 de octubre. Además, se puede colaborar a través de la Fila 0 enviando un bizum al 04666.

Haz click aquí y recibe gratis todos los días las noticias más importantes de C-LM y sus provincias X



Suscríbese gratis al Newsletter

Privacidad

CIUDAD REAL

ADACE CLM celebra la primera edición de una Carrera Solidaria para sensibilizar sobre el daño cerebral sobrevenido

miciudadreal 11 octubre, 2024 0 329 views



ADACE CLM celebrará el domingo 27 de octubre la “I Carrera Solidaria por el daño cerebral sobrevenido”. Una iniciativa que es mucho más que una mera cita deportiva puesto que nace con el propósito de convertirse en una referencia de sensibilización ciudadana sobre las consecuencias y la prevención del daño cerebral sobrevenido.

La concejal de Servicios Sociales, Aurora Galisteo, las representantes de ADACE CLM, Carmen Sánchez y María Cantero, y las tres enfermeras del Hospital General promotoras de la idea han sido las encargadas de presentar a los medios de comunicación esta I Carrera Solidaria. Galisteo ha agradecido a ADACE el trabajo que hacen en la ciudad y ha destacado que desde el primer momento las concejalías de Servicios Sociales, Participación y Deportes, quisieron implicarse en un evento que ayuda a la sensibilización y prevención de las enfermedades neurológicas.

Y ese es el principal sentido de esta carrera que nace con vocación de continuidad: la sensibilización de la población, según ha subrayado Carmen Sánchez: “pretendemos visibilizar y dar a conocer el daño cerebral sobrevenido, que las familias sepan que no están solas, que la asociación lucha por atender y dar apoyo a las personas afectadas y a sus familias”. Según los datos de la Sociedad Española de Neurología, en 2023 en España las enfermedades neurológicas fueron la principal causa de discapacidad y responsables del 14% de

Privacidad

los fallecimientos.

La carrera comenzará a las 10:00 horas con salida y meta en la Fuente Talaverana del Parque Gasset. Tendrá un recorrido de 6 kilómetros que discurrirán por el propio parque y por la vía verde. Además, ADACE ha programado numerosas actividades a lo largo de la mañana para fomentar la participación del público asistente, con juegos infantiles, ejercicios de estiramiento, una exhibición de baile de tango, una actividad para la prevención de ictus y un aperitivo al finalizar la carrera.

Todas las personas que quieran participar deberán hacer un ingreso de 5 euros en la cuenta ES84 2085 7758 2903 3021 9557, indicando el nombre y apellidos y también la talla de camiseta que desean. Los corredores recibirán una bolsa del corredor que pueden recogerse en el Centro de Atención de ADACE (Avenida de Fuensanta 69) o el mismo día de la carrera en el punto de salida situado en la Fuente Talaverana. El plazo de inscripción se cerrará el lunes 21 de octubre. Además, se puede colaborar a través de la Fila 0 enviando un bizum al 04666.



(https://publi.publicidadlz.com/actual/www/delivery/ck.php?

bannerid=2309&zoneid=165&sig=8576b745db1820cd9264e122cb5a60d331a5032d158a2ce781bb0714a495815a&oadest=https%3A%2F%2Fwww.allvehiculos%2Fdisfruta-del-nuevo-bmw-x2-con-entrega-totalmente-inmediata-en-albamocion)



(https://publi.publicidadlz.com/actual/www/delivery/ck.php?

bannerid=2396&zoneid=114&sig=6640901fc045fb0273a493d63027152262cec5351810c004fce821ace5ebcff9&oadest=https%3A%2F%2Fwww.ugt

Carrera solidaria

ADACE CLM celebra su primera Carrera Solidaria para sensibilizar sobre el daño cerebral sobrevenido

Se celebrará el domingo 27 de octubre con salida y meta en el Parque Gasset.



Primera carrera solidaria para visibilizar el daño cerebral sobrevenido / Lanza



11 de octubre de 2024

Lanza (https://www.lanzadigital.com/autor/lanzadigital/) / CIUDAD REAL

Esta primera edición del evento solidario surgió a iniciativa de tres enfermeras del Hospital General y contó desde el primer momento con la implicación del Ayuntamiento de Ciudad Real

ADACE CLM celebrará el domingo 27 de octubre la "I Carrera Solidaria por el daño cerebral sobrevenido". Una iniciativa que es mucho más que una mera cita deportiva puesto que nace con el propósito de convertirse en una referencia de sensibilización ciudadana sobre las consecuencias y la prevención del daño cerebral sobrevenido.

La concejal de Servicios Sociales, Aurora Galisteo, las representantes de ADACE CLM, Carmen Sánchez y María Cantero, y las tres enfermeras del Hospital General promotoras de la idea han sido las encargadas de presentar a los medios de comunicación esta I Carrera Solidaria. Galisteo ha agradecido a ADACE el trabajo que hacen en la ciudad y ha destacado que desde el primer momento las concejalías de Servicios Sociales, Participación y Deportes, quisieron implicarse en un evento que ayuda a la sensibilización y prevención de las enfermedades neurológicas.

Y ese es el principal sentido de esta carrera que nace con vocación de

PRIVACIDAD

Buscar ...

14 Oct 2024 | Actualizado 09:49

Adace C-LM celebrará su I Carrera Solidaria sobre el daño cerebral sobrevenido en Ciudad Real el 27 de octubre



Adace C-LM celebrará su I Carrera Solidaria sobre el daño cerebral sobrevenido en Ciudad Real el 27 de octubre

Publicado 11 Oct 2024 13:30



Aspaym Toledo y la Jefatura Provincial de Tráfico conciencian en la prudencia al volante para trayectos cortos

(https://torrijostoday.com/castilla-la-mancha/aspaym-toledo-y-la-jefatura-provincial-de-trafico-conciencian-en-la-prudencia-al-volante-para-trayectos-cortos/)

Gestionar consentimiento



La carrera 10K Ciudad de Tomelloso batirá su récord de participación con 1.031 inscritos este domingo

(https://torrijostoday.com/castilla-la-mancha/ciudad-real/la-carrera-10k-ciudad-de-tomelloso-batira-su-record-de-participacion-con-1-031-inscritos-este-domingo/)



Ceuta, Málaga, La Roda e Italia, últimos destinos del CN Master Torrijos

(https://torrijostoday.com/castilla-la-mancha/toledo/ceuta-malaga-

Programa superior de monitor de arteterapia

El programa de monitor de arteterapia del centro ipfap ofrece una formación completa para aquellos interesados...

Portada (<https://torrijostoday.com/>)

Internacional (<https://torrijostoday.com/internac>

una iniciativa que, más allá de la cita deportiva persigue convertirse en una referencia de sensibilización ciudadana sobre las consecuencias y la prevención del daño cerebral sobrevenido, según ha informado el Ayuntamiento de Ciudad Real mediante nota de prensa.

La concejal de Servicios Sociales, Aurora Galisteo; las representantes de Adace Castilla-La Mancha, Carmen Sánchez y María Cantero, y las tres enfermeras del Hospital General promotoras de la idea han sido las encargadas de presentar a los medios de comunicación esta I Carrera Solidaria.

Galisteo ha agradecido a Adace el trabajo que hacen en la ciudad y ha destacado que desde el primer momento las concejalías de Servicios Sociales, Participación y Deportes, quisieron implicarse en un evento que ayuda a la sensibilización y prevención de las enfermedades neurológicas.

Y ese es el principal sentido de esta carrera que nace con vocación de continuidad: la sensibilización de la población, según ha subrayado Carmen Sánchez: «pretendemos visibilizar y dar a conocer el daño cerebral sobrevenido, que las familias sepan que no están solas, que la asociación lucha por atender y dar apoyo a las personas afectadas y a sus familias». Según los datos de la Sociedad Española de Neurología, en 2023 en España las enfermedades neurológicas fueron la principal causa de discapacidad y responsables del 14% de los fallecimientos.

La carrera comenzará a las 10:00 horas con salida y meta en la Fuente Talaverana del Parque Gasset. Tendrá un recorrido de 6 kilómetros que discurrirán por el propio parque y por la vía verde. Además, Adace ha programado numerosas actividades a lo largo de la mañana para fomentar la participación del público asistente, con juegos infantiles, ejercicios de

Aceptar

Denegar



Portada (<https://torrijostoday.com/>)

Internacional (<https://torrijostoday.com/internac>

Fuentsanta 69) o el mismo día de la carrera en el punto de salida situado en la Fuente Talaverana. El plazo de inscripción se cerrará el lunes 21 de octubre. Además, se puede colaborar a través de la Fila 0 enviando un bizum al 04666.

Comparte esta noticia en tu red social favorita

Beloud



Facebook



Twitter



LinkedIn

WhatsApp

Lo Más Leído Hoy

Muere un hombre al caer de Puente de CLM en Talavera, al que se subió para crear contenido para redes sociales (<https://torrijostoday.com/castilla-la-mancha/muere-un-hombre-al-caer-de-puente-de-clm-en-talavera-al-que-se-subio-para-crear-contenido-para-redes-sociales/>)

El PSOE pide al PP abandonar «la oposición del bulo» y apoyar a Page en la defensa de una «financiación justa» para C-LM (<https://torrijostoday.com/castilla-la-mancha/el-psoe-pide-al-pp-abandonar-la-oposicion-del-bulo-y-apoyar-a-page-en-la-defensa-de-una-financiacion-justa-para-c-lm/>)

Page define como «muy respetuoso y cordial» su encuentro con Sánchez: «Ha estado abierto a cualquier tema» (<https://torrijostoday.com/castilla-la-mancha/page-define-como-muy-respetuoso-y-cordial-su-encuentro-con-sanchez-ha-estado-abierto-a-cualquier-tema/>)

Más de 200 profesionales se reunirán este miércoles en Guadalajara en la Jornada de Reanimación Cardiopulmonar (<https://torrijostoday.com/castilla-la-mancha/mas-de-200-profesionales-se-reuniran-este-miercoles-en-guadalajara-en-la-jornada-de-reanimacion-cardiopulmonar/>)

Avelina Sánchez Carpio lleva hasta Toledo más de 70 cuadros y 9 esculturas en su exposición 'La luz del color' (<https://torrijostoday.com/castilla-la-mancha/avelina>



(<https://torrijostoday.com/>)

Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento puede afectar negativamente a ciertas funcionalidades de nuestro sitio. (<https://torrijostoday.com/politica-de-cookies-ue/#cmpliz-cookies-overview>)

Gestionar los servicios (<https://torrijostoday.com/politica-de-cookies-ue/#cmpliz-cookies-overview>)

Acceptar

Denegar

Portada (<https://torrijostoday.com/>)

Internacional (<https://torrijostoday.com/internac>

que se subió para crear contenido para redes sociales (<https://torrijostoday.com/castilla-la-mancha/muere-un-hombre-al-caer-de-puente-de-clm-en-talavera-al-que-se-subio-para-crear-contenido-para-redes-sociales/>)

Tragedia en la carretera: Grave colisión frontal deja seis heridos en Torrijos (Toledo) (<https://torrijostoday.com/espana/tragedia-en-la-carretera-grave-colision-frontal-deja-seis-heridos-en-torrijos-toledo/>)

AUDIO: Muere un hombre al caer del Puente de C-LM en Talavera, al que se subió para crear contenido para redes sociales (<https://torrijostoday.com/castilla-la-mancha/audio-muere-un-hombre-al-caer-del-puente-de-c-lm-en-talavera-al-que-se-subio-para-crear-contenido-para-redes-sociales/>)

Detenido por un robo con fuerza en un establecimiento hostelero de Pozo de Guadalajara (<https://torrijostoday.com/castilla-la-mancha/guadalajara/detenido-por-un-robo-con-fuerza-en-un-establecimiento-hostelero-de-pozo-de-guadalajara/>)

Un fallecido y tres personas heridas, entre ellas una niña, tras escaparse un toro de un encierro en Pantoja (<https://torrijostoday.com/castilla-la-mancha/un-fallecido-y-tres-personas-heridas-entre-ellas-una-nina-tras-escaparse-un-toro-de-un-encierro-en-pantoja/>)



Desde: Cuenc

Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

Gestionar los servicios (<https://torrijostoday.com/politica-de-cookies-ue/#cmplz-cookies-overview>)

RESERVA AHORA

Aceptar



CIUDAD REAL (/CIUDAD REAL)

[RECETAS](#) [TRUCOS](#) [NUTRICIÓN](#) [BEBIDAS](#) [TEMAS](#) [QUÉ VER TV](#)[Mercadona baja el precio de la crema antiedad que amarán las mujeres +50 porque aclara las manchas y aporta un tono uniforme a la piel](#) [Actualidad](#)

Melatonina y algunas ayudas naturales que recomiendan los expertos para dormir a pierna suelta

Los fármacos no son el único remedio del que disponemos para lograr un sueño de calidad. Los medios naturales son altamente efectivos y con una menor carga de efectos secundarios. Conocerlos es el primer paso.



iStock.

– Getty Images

Publicado por [Inma Coca](#),
Periodista especializada en salud, nutrición y bienestar

[Júlia Pijoan](#)
Bioquímica especializada en marketing

Creado: 11.10.2024 | 14:14 Actualizado: 11.10.2024 | 15:13

EN: [Sueño de calidad](#) [Sueño](#) [Naturaleza](#) [Remedios naturales](#) [Melatonina](#)

Según datos publicados por la Sociedad Española de Neurología, el 48% de la población adulta española y el 25% de la población infantil no tiene sueño de calidad. Y lo más alarmante es que estas cifras no han dejado de aumentar en los últimos años, afectando ya a todos los grupos de población. Una mala noche o una racha en la que puede costar más conciliar el sueño suele estar dentro de lo normal. El problema llega cuando esto se vuelve crónico y afecta negativamente a la calidad de vida de quien los sufre.

Melatonina y algunas ayudas naturales que reco...

Problemas laborales o personales, así como el cuidado de niños o mayores, son situaciones por las que todo el mundo pasa en algún momento de su vida y, por lo general, se supera sin mayor repercusión. **Pero cuando estas noches en vela o los despertares de madrugada se vuelven algo habitual, es cuando hay que pedir ayuda y consultar con un especialista.**

Se estima que una persona adulta necesita entre 7 y 8 horas de sueño para restaurar las funciones del organismo. **La falta de sueño está íntimamente relacionada con enfermedades crónicas como la hipertensión o diabetes**, así como la obesidad o la depresión. Motivos más que de peso para buscar un remedio. Nosotros ya te hablamos de [este sencillo hábito recomendado por la Universidad de Harvard para mejorar la calidad del sueño](#), pero ahora venimos a hablarte de ayudas naturales para conciliarlo.

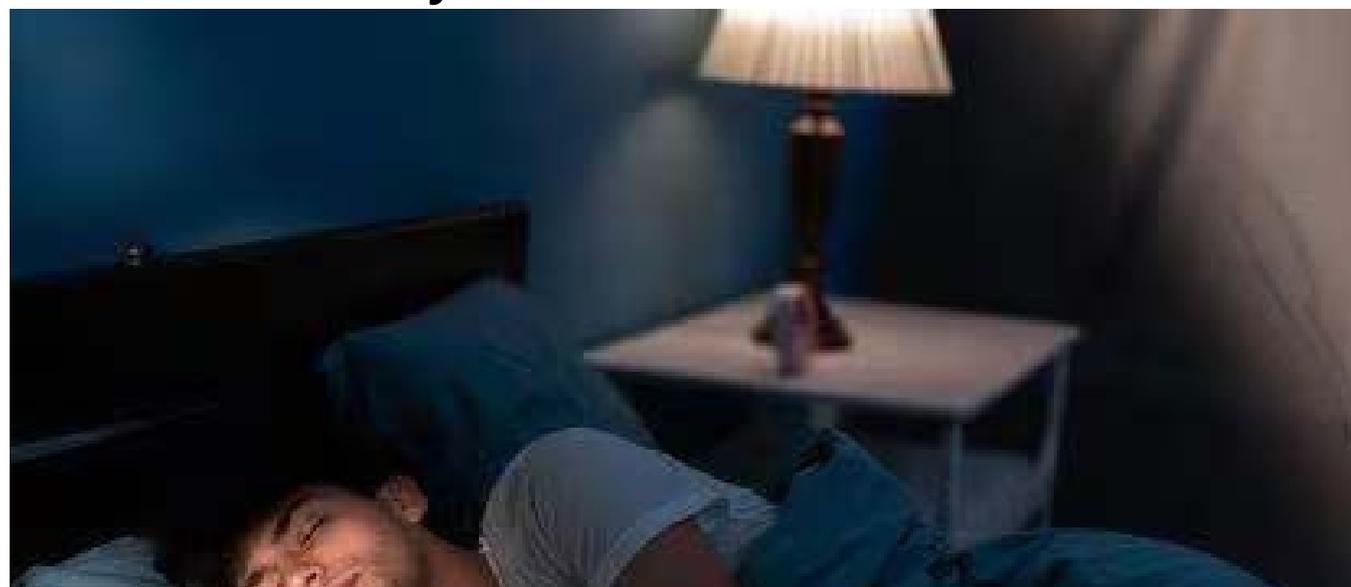


ACTUALIDAD

Cambio de hora: este podría ser el último año que tengamos que cambiar los relojes según el BOE

Celia Gijón

Medicación muy demandada





iStock.

– Getty Images

España es el primer país del mundo en consumo de tranquilizantes (ansiolíticos, hipnóticos y sedantes). Entre las muchas explicaciones que barajan los expertos para explicar esta situación está la falta de personal sanitario en este campo. Así, lo más sencillo para el médico de cabecera es recetar uno de estos fármacos para ayudar a dormir. Pastillas que, además, son baratas. Esto no deja de ser un parche rápido y un mal que no deja de aumentar. Y es que, el gran problema de estos fármacos es que son altamente adictivos, por lo que su uso debe ser controlado y puntual.

Nuevos hábitos



iStock.

– TITOVA ILONA

Antes de recurrir a la famosa "pastilla para dormir" es conveniente cambiar algunos hábitos. Revisar el contenido de la cena y evitar comidas copiosas, cumplir unos horarios para instalar una rutina. Asegurarse de que las condiciones sean

favorables, como la temperatura, una cama cómoda, evitar ruidos fuertes o luces molestas, son algunos pequeños gestos que nos pueden ayudar y mucho.

Por otro lado, **antes de dar el paso y automedicarse o consumir fármacos potentes, es conveniente apostar por remedios naturales.** Existen muchas plantas cuyas propiedades nos ayudan a relajarnos y conciliar el sueño de forma más sencilla. Conocer cuáles son esos recursos naturales es vital para saber qué es lo que más conviene en cada momento.



ACTUALIDAD

Posponer el despertador es bueno según un estudio de la Universidad de Estocolmo

Celia Gijón

Un sueño natural



iStock.

– Getty Images

La bioquímica especializada en marketing y product manager de Kneipp **Júlia Pijoan nos ayuda a realizar un repaso entre los diferentes activos como hierbas medicinales** y extractos de plantas naturales que contribuyen a una mejor conciliación del sueño, y a que este sea profundo y reparador. Estas son una apuesta segura.

Pasiflora. Una planta conocida por sus propiedades relajantes y sedantes, tradicionalmente atribuida al alivio del estrés, ansiedad y mejora de la calidad del sueño. Contiene principalmente flavonoides que actúan sobre el sistema nervioso central, reduciendo la actividad neuronal, lo que ayuda a conseguir un estado de relajación óptimo para contribuir a mejorar tanto la eficiencia del sueño como a reducir el despertar tras el inicio del sueño.

Amapola de California. Una de las flores más reconocidas por sus propiedades sedantes y tranquilizantes. Se recomienda su uso para el alivio de los síntomas leves de estrés mental y para ayudar a dormir, ya que contribuye a la inducción del sueño y a que este sea de calidad, gracias a los alcaloides hipnóticos que actúan sobre el sistema nervioso central, ayudando a relajarnos y a descansar más y mejor.

Melisa. Una hierba perenne de la familia de las lamiáceas reconocida por sus propiedades relajantes. Esta planta es rica en compuestos polifenólicos y flavonoides, los cuales tienen propiedades relajantes, calmantes, analgésicas y antioxidantes. Esta joya de la naturaleza se usa para aliviar los síntomas de estrés mental como intranquilidad e irritabilidad y para facilitar el sueño.

Lavanda. Se trata de una planta con efectos relajantes y sedantes para aliviar los síntomas leves de estrés mental y agotamiento y para ayudar a dormir. Su aroma proporciona una sensación de relajación para ayudar a reducir la tensión.

Ashwagandha. Es una planta conocida por sus propiedades adaptógenas y antiinflamatorias, utilizada tradicionalmente para reducir el estrés, la astenia y la ansiedad. También se usa para mejorar la calidad del sueño al promover un estado de calma y equilibrio en el sistema nervioso central. Además, aumenta la resistencia física y mental, regula los niveles de cortisol y apoya la función cognitiva, contribuyendo a un bienestar general.

Melatonina. Seguro que has visto multitud de productos para dormir con melatonina como principal ingrediente. Pero ¿qué es? Se trata de una hormona que produce nuestro cuerpo para ayudar a regular el ciclo de sueño y vigilia. Su secreción está directamente relacionada con la luminosidad: aumenta en condiciones de oscuridad, lo que induce el sueño, y disminuye con la luz, ayudando a mantenernos despiertos. Esta hormona también puede ser administrada de manera exógena (por ejemplo, en complementos alimenticios). La EFSA (Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria) la recomienda para disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño y para aliviar la sensación subjetiva de desfase horario (*jet lag*).

Y además...

Recomendado por  outbrain

Rafa Nadal y la futura pensión que le queda tras retirarse del tenis

ES NOTICIA | Rafa Nadal Peque Fernández Sergio Ramos Neymar Nico Williams David Alaba

Fútbol Mi once Motor F1 MotoGP Pádel Más +

CUIDADO Y BIENESTAR /

ciudad

Publicidad

Publi

María Pombo se somete a pruebas neurofisiológicas por su esclerosis múltiple: una neuróloga detalla en qué consisten



Alba de la Gama

Escribo sobre salud entre médicos y deportistas

14/10/2024 16:36h.

Publicidad



María Pombo posando en sus redes sociales (Foto: @mariapombo)

- Estas pruebas sólo se utilizan para el diagnóstico y no son invasivas
- Técnicas específicas para medir la conducción nerviosa
- [Georgina Rodríguez enseña su lado más culinario](#)

Publicidad

Más noticias

¿Qué es la disfunción eréctil psicológica?

Deportistas de élite a los que la salud mental les pasó factura

Sammy Basso, el científico que visibilizó su enfermedad

Más noticias de **Cuidado y bienestar**

En el año 2020, María Pombo anunciaba en sus redes sociales la esperada, pero dura noticia: "No han ido como yo esperaba siendo positiva -haciendo referencia a una serie de pruebas que se había realizado los días previos-, pero en realidad sí que me lo esperaba... Efectivamente, **tengo esclerosis múltiple**", enfermedad que padece la madre de la *influencer*.

Aunque desde entonces apenas ha hecho referencia a su enfermedad, salvo en determinadas ocasiones de forma muy sutil, esta vez sí que ha explicado a sus seguidores que **a pesar de que lleva una**

vida que muchos desearían, no todo es un camino de rosas. Esto ha venido a raíz de una reacción de uno de sus seguidores: "Qué suerte que tengas esos ratitos.

Hay gente que no sale de un hospital".

Ante este mensaje, María ha subido una historia a su cuenta de Instagram en la que aparece sentada en una silla con una especie de gorro de electrodos en la cabeza. "No te creas que no sé lo AFORTUNADA que soy [...] incluso de poder hacer con total normalidad un plan tan sencillo como hacerme las uñas. [...] Aún así, **me pillas justo aquí, haciéndome unas pruebas neurofisiológicas**", contaba en dicha imagen.



María Pombo mostrando lo que hay detrás de la esclerosis múltiple (Foto: @mariapombo)

¿Para qué sirven las pruebas neurofisiológicas?

El nombre técnico que reciban las pruebas neurofisiológicas a las que hace referencia María Pombo son: **potenciales evocados visuales, potenciales evocados auditivos y potenciales evocados sensitivos**, enumera la [Dra. Mar Mendibe, vicepresidenta de la Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) a [ElDesmarque](#). "No son nuevas, sino que se llevan realizando desde hace muchísimo tiempo como 40 o 50 años. Son unas **técnicas específicas para medir la conducción nerviosa** y no son pruebas invasivas", añade.

Se trata de unas pruebas complementarias que **"nos ayudan y apoyan en el diagnóstico"**. Aunque a priori se podría pensar que estas pruebas se utilizan para tratar o retrasar la evolución de la enfermedad, teniendo en cuenta que María Pombo ya confirmó su diagnóstico hace cuatro años, "estas pruebas **solamente son para el diagnóstico**, para detectar si hay una afectación de distintos nervios; luego durante el seguimiento de la enfermedad nos pueden ayudar -igual que la resonancia magnética- para **ver si han aparecido nuevas lesiones**, pero no son para el tratamiento", aclara la misma.

"Si una persona tiene una afectación del nervio óptico, es decir, tiene una pérdida de agudeza visual, lo que detectan los potenciales evocados visuales es si hay algún **bloqueo o retraso en la conducción del nervio óptico**", mientras que "si un [paciente con esclerosis múltiple](#) ha tenido **otro tipo de síntomas como un**

vértigo, los potenciales evocados auditivos lo que miden es la conducción nerviosa en los nervios auditivos que controlan el equilibrio".

Respecto a la tercera y última de estas pruebas se utiliza si "una persona con esclerosis múltiple ha tenido **síntomas que condicionan la sensibilidad** (en alguna de las cuatro excepciones) lo que miden estas pruebas es si ha habido algún bloqueo nervioso en la conducción de los nervios sensitivos", explica la doctora haciendo referencia a cada una de las tres pruebas neurofisiológicas posibles.

Sobre el diagnóstico de la esclerosis múltiple

"La esclerosis múltiple es una enfermedad neuroinmunológica que **puede afectar a distintas áreas del cerebro** como pueden ser el nervio óptico, el cerebelo afectándonos al equilibrio, los nervios por afectación sensitiva...", explica la profesional.

En ocasiones, el diagnóstico de la esclerosis múltiple no es sencillo ya que **puede confundirse con otras enfermedades**. En primer lugar, los especialistas analizan los síntomas que presentan los pacientes, seguido de una resonancia magnética "en la que descartamos otras alternativas diagnósticas", el análisis del líquido cefalorraquídeo a través de una punción lumbar y las pruebas a las que se refiere la **influencer**.

[Enfermedades](#)
[Redes Sociales](#)
[Salud](#)

0 comentarios

Te puede gustar

Publicidad

Enlaces Promovidos por Taboola

Los colchones de IKEA.

Ikea

Compra ahora

Madrid: ¡Autos sin vender 2023 a precios de ganga!

SUVS | Enlaces Publicitarios

Obtén Información

El Comité Técnico de Árbitros denuncia las declaraciones de Diego Lorente

El Desmarque

Un Ingeniero de 60 años diseñó este cortaúñas para personas mayores de todo el mundo

Sherum

El Kun Agüero carga contra Pedro Sánchez: "Le gusta que se levanten tarde porque cría muchos vagos"

El Desmarque

Vive tus mejores aventuras por 170€/mes

Nissan Townstar

Ver oferta

Si ro López compara las declaraciones de Koke y Simeone con las del Athletic Club en Roma

El Desmarque

Estrada Fernández es claro con la actitud de Courtois: "No pueden sancionarle"

El Desmarque

Estrena el híbrido con más carácter

Nuevo Nissan Juke

Obtén Información

Alvaro Benito y el penalti de Diego Lorente: "¿Cómo quiéres que vaya a una disputa si no separo lo

[Enfermedades](#) [Vida saludable](#) [Salud mental](#) [La Tribu](#) [El botiquín](#)

ENFERMEDADES

El riesgo para los futbolistas de dar cabezazos al balón: «Me quedan entre dos y seis años de vida»

LA VOZ DE LA SALUD



El exjugador Ian Alexander duro un partido. **Ian Alexander X.**

El exjugador escocés del Bristol Rovers, Ian Alexander, ha compartido que padece una encefalopatía traumática crónica, una enfermedad neurodegenerativa

14 oct 2024 . Actualizado a las 14:09 h.



Comentar · 1

¡Suscribirme a la newsletter!

El conocido futbolista del **Bristol Rovers**, **Ian Alexander**, ha reconocido, en una entrevista concedida a *The Guardian*, que padece una **encefalopatía traumática crónica** (CTE) y que le quedan entre «dos y seis años de vida». Parece que esta afectación neurológica podría tener su origen en los repetidos golpes de cabeza al balón que exigía su profesión. «No pensé en los riesgos. Era mi trabajo, ¿no? Recibiste los golpes, seguiste adelante y volviste. Ahora todo está saliendo a la luz», lamentaba en el diario británico.

PUBLICIDAD

El exjugador escocés, que tiene 61 años, sufrió cuatro conmociones cerebrales durante su carrera, que en su mayoría se desarrolló en el equipo escocés. La enfermedad que padece fue diagnosticada en mayo y, desde entonces, su calidad de vida se ha visto deteriorada: sufre ataques de pánico y ansiedad, tiene que seguir una dieta blanda ante el riesgo de atragantamiento y tiene dificultades de memoria. Sin embargo, sus problemas comenzaron años atrás, cuando le impidieron trabajar como pintor y decorador, profesión que mantenía desde su retirada deportiva. «Estaba pintando en un lugar, salía a almorzar y cuando regresaba no tenía idea de dónde debía estar», dice Alexander. «Volvía a la habitación equivocada y comenzaba a pintar en otro lugar. Llegó un punto en el que no podía seguir».

Con todo, ahora reconoce sentirse «afortunado», después de años de confusión por no saber lo que le ocurría. «Hace un par de años fui a ver a unos médicos en Glasgow y les dije que no me sentía bien, que estaba deprimido y tenía ansiedad. Me dijeron que era por la vejez. Lo único que pude escuchar de ellos fue: “Te estás haciendo viejo, te estás haciendo viejo”». En la entrevista, cuenta que su intención es luchar hasta el final.

PUBLICIDAD

Alexander compartió también que forma parte del grupo de 35 exfutbolistas que ha tomado acciones legales contra la FA (Asociación Inglesa de Fútbol), debido a las lesiones cerebrales que padecen a raíz de su profesión. Ahora, apunta, su intención es dar a conocer este problema: «No me interesa ganar dinero con ello. Solo quiero que se sepa. Hace unos seis meses estuve con cuatro o cinco exjugadores en el bar. Les estaba contando mis problemas y me dijeron: “Es extraño, me está pasando a mí también”. Deben ser muchos. Solo quiero ayudar a educarlos para que más de ellos busquen ayuda», comentaba.

Durante el transcurso de este litigio, han fallecido ya seis demandantes, entre ellos Joe Kiennar, leyenda del Tottenham Hotspur, que murió a causa de una demencia vascular. Los abogados de los exjugadores presentaron un informe con 8.000 páginas que incluyen tanto registros médicos, como pruebas, para apoyar el motivo de la demanda: que los exfutbolistas padecen lesiones neurológicas irreversibles, entre ellas, demencia, encefalopatía traumática crónica, epilepsia o párkinson.

PUBLICIDAD

Otro caso sonado

No es la primera vez que un jugador de fútbol alerta sobre los remates de cabeza. En abril de este año, **Raphael Varane**, uno de los defensas más destacados del Real Madrid en los últimos años, habló sobre las conmociones cerebrales que sufrió durante su carrera, motivo que le había hecho recomendar a su hijo no dar cabezazos al balón. Precisamente, el doctor **Jesús Porta-Etessam**, presidente de la Sociedad Española de Neurología, explicó que este tipo de remates son un factor de riesgo para desarrollar una encefalopatía postraumática crónica, un tipo de deterioro

afección, sino también de Alzhéimer. En futbolistas se ha visto que existe un riesgo aumentado de desarrollar demencia en comparación con la población general», decía. Algo especialmente llamativo si se tiene en cuenta que suelen tener una vida saludable, lo que debería reducirlo.

Es más, cuando en el campo se produce un golpe en la cabeza que ocasiona una conmoción cerebral, el cerebro es susceptible a un mayor daño si se produjese un segundo. Por ello, ese jugador debe ser retirado de inmediato. «Una conmoción cerebral o se tiene o no se tiene», respondía en referencia a los síntomas, que son claros. Si existe la duda, se opta por la respuesta afirmativa. Los signos visibles de una situación como esta es que el jugador se mueva de una forma «anormalmente lenta»; se sujete la cabeza con las dos manos; yace inmóvil en el suelo; presenta inestabilidad «cuando está de pie»; se siente aturdido, tiene la mirada perdida en el infinito; pierde el equilibrio con facilidad o presenta movimientos tónicos o convulsiones.

PUBLICIDAD

El riesgo a largo plazo de un traumatismo craneoencefálico

¿Qué sucede durante un traumatismo craneoencefálico? En esta urgencia, también conocida como un daño cerebral traumático, el golpe produce una interrupción del funcionamiento normal del cerebro. «Aunque no todos los golpes en la cabeza causan traumatismos, cuando ocurre, y dependiendo de su gravedad, pueden producir desde un breve cambio en el estado mental o la conciencia, hasta períodos más largos de inconsciencia o serios problemas cerebrales después de la lesión», precisaba el presidente de la SEN.

Sin embargo, las consecuencias no solo son inmediatas, ya que hay evidencia de los perjuicios a largo plazo. La asociación entre el daño cerebral traumático y el desarrollo de encefalopatía traumática crónica es de sobra conocida para los neurólogos. DE hecho, algunos estudios concluyen que cerca del 90 % de los casos de esta enfermedad neurodegenerativa se dan en jugadores profesionales de deportes de contacto, especialmente, de boxeo, rugby, fútbol americano, hockey, artes marciales y lucha libre, disciplinas en la saque el riesgo es mayor que en el fútbol.

PUBLICIDAD

Prevenir los golpes en la cabeza, sea cual sea su origen, es fundamental. Sobre todo, a edades tempranas: «En la infancia y la adolescencia, el cerebro está en desarrollo. Es importante no solo a la hora de hacer deporte, sino en general, a la hora de realizar cualquier tipo de actividad, donde la utilización sistemática del casco,

nuestra salud cerebral», concluía el neurólogo.

Archivado en: Alzheimer



Comentar · 1

Te recomendamos

Ana María Lajusticia, la centenaria magnate del magnesio que escribía libros de nutrición cuando nadie lo hacía

LUCÍA CANCELA



Óscar Sans, experto en sueño infantil: «La biología hace que los adolescentes tengan un cronotipo de búho»

LUCÍA CANCELA



Comentarios

Para comentar es necesario estar registrado en lavozdeg Galicia.es

[Regístrate gratis](#)

[Iniciar sesión](#)

SECCIONES

[Salud mental](#)

[Vida saludable](#)

[Enfermedades](#)

[La tribu](#)

[El botiquín](#)

REGISTRADOS

[Mi perfil](#)

[Newsletters](#)



CTE: así es el problema grave de salud que...

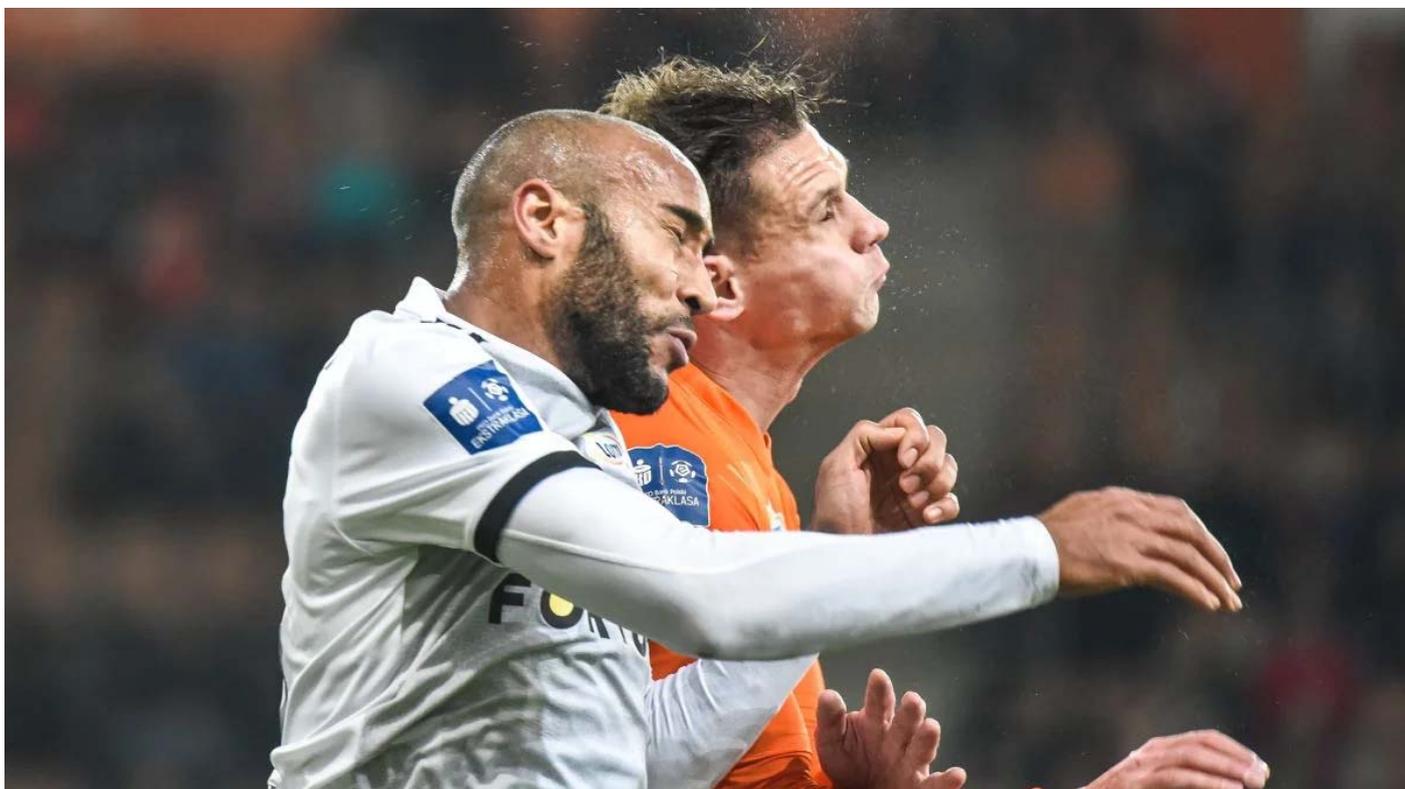
CTE: así es el problema grave de salud que está detrás de los golpes en la cabeza y que amenaza a los futbolistas

Bienestar

✔ Fact Checked

Los futbolistas profesionales tienen 3,5 veces más riesgo de desarrollar una enfermedad neurodegenerativa que el resto de la población y cinco veces más probabilidades de desarrollar Alzheimer.

Actualizado a: Lunes, 14 Octubre, 2024 12:15:41 CEST



Los futbolistas tienen 3,5% más probabilidad de sufrir enfermedad neurodegenerativa (Foto Shutterstock)



Joanna Guillén Valera

CTE: así es el problema grave de salud qu...

Cada año se producen en España **más de 100.000 casos de daño cerebral traumático** (la incidencia anual estimada es de más de 200 casos por cada 100.000 habitantes), y aproximadamente el 75% de los casos se dan en menores de 35 años. **Aunque algo más del 60% de los casos de daño cerebral traumático**, también llamados traumatismos craneoencefálicos (TCE), que se producen al año son debidos a accidentes de tráfico y a accidentes laborales, la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** estima que al menos un 20% de los casos se deben a lesiones deportivas.

También, según estimaciones de la SEN, **entre el 10% y el 20% de todas las lesiones deportivas que se producen cada año son traumatismos craneoencefálicos** y alrededor de un 20% de los jugadores de deportes de contacto padecen, al menos, un episodio de daño cerebral traumático al año, siendo los deportes donde se encuentra una mayor incidencia de este tipo de **lesiones el fútbol, el fútbol americano, el rugby, el hockey y el boxeo.**



"Un **traumatismo craneoencefálico (TCE)** -o, como preferimos denominarlo, un daño cerebral traumático (DCT)- es causado por un golpe, una sacudida o un impacto en la cabeza, que interrumpe el funcionamiento normal del cerebro. Y aunque no todos los golpes en la cabeza **causan traumatismos**, cuando ocurre, y dependiendo de su gravedad, **pueden producir desde un breve cambio en el estado mental o la conciencia**, hasta períodos más largos de inconsciencia o serios problemas cerebrales después de la lesión", explica **Jesús Porta-Etessam**, presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

PUBLICIDAD



CTE: así es el problema grave de salud qu...

Los traumatismos craneoencefálicos **son la primera causa de muerte e incapacidad en la población menor de 45 años** en los países desarrollados, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Además, la discapacidad es frecuente en aquellos que sobreviven a un *daño cerebral traumático* grave, ya que se estima que, en todo el mundo, **un 43% de sus afectados padece algún tipo de discapacidad**.

Los futbolistas, con más riesgo de enfermedad neurodegenerativas

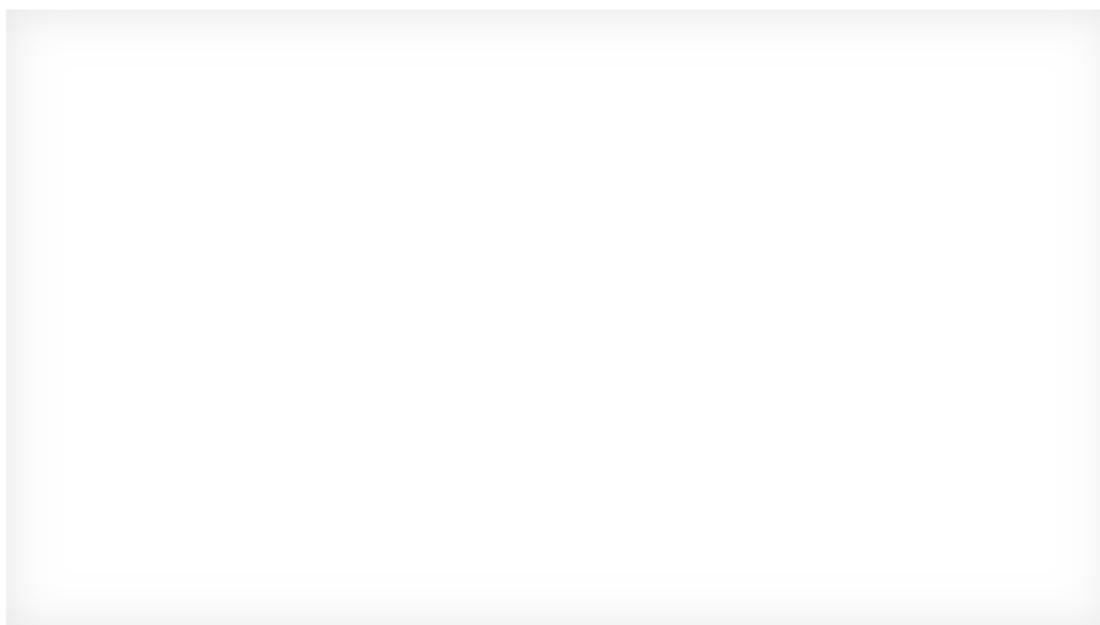
"Pero además de las consecuencias inmediatas que puede conllevar un traumatismo craneoencefálico, cada vez se encuentra una mayor evidencia sobre sus efectos en la salud cerebral a largo plazo", comenta Porta-Etessam. "En los últimos años, **se han publicado diversos estudios centrados en analizar la evolución de la salud cerebral de jugadores profesionales de deportes de contacto** que en el pasado sufrieron conmociones cerebrales, encontrando numerosa evidencia científica de la relación entre los TCE y el desarrollo de enfermedades neurodegenerativas en la madurez".

Desde hace tiempo se conoce la asociación del daño cerebral traumático y el desarrollo de encefalopatía traumática crónica, una enfermedad neurodegenerativa que se produce, principalmente, por haber padecido lesiones cerebrales traumáticas repetitivas en el pasado. **Algunos estudios apuntan a que cerca del 90% de los casos de encefalopatía crónica postraumática** se producen en jugadores profesionales de deportes de contacto, sobre todo, en deportistas de boxeo, rugby, fútbol americano, hockey, artes marciales y lucha libre.

Además, más recientemente, son diversos los estudios que **han señalado que el daño cerebral ocasionado por los golpes repetidos en la cabeza** conlleva para

los deportistas un riesgo superior de desarrollar a futuro otro tipo de demencias, como el Alzheimer, pero también otras enfermedades neurodegenerativas, como la enfermedad de Parkinson. "Y eso no solo se ha visto en las disciplinas deportivas más agresivas, como las que antes se han mencionado, sino también en otro tipo de deportes de contacto como puede ser el fútbol. Lo que ha llevado a que la International *Football Association Board* ya **haya recomendado la prohibición de realizar cabezazos en el fútbol infantil**, por riesgo de lesiones cerebrales", señala el Porta-Etessam.

PUBLICIDAD



Así, un estudio realizado entre futbolistas suecos recientemente señalaba que, salvo los porteros, los futbolistas **tenían 1,5 veces más probabilidades de desarrollar una enfermedad neurodegenerativa** en comparación con la población general. Otro estudio realizado en Escocia aumentaba esta cifra, señalando que los futbolistas profesionales tienen **3,5 veces más riesgo de desarrollar una enfermedad neurodegenerativa** que el resto de la población y cinco veces más probabilidades de desarrollar Alzheimer.



CTE: así es el problema grave de salud que...



"La inactividad física es responsable del 6% de las muertes registradas en todo el mundo y es uno de los cuatro principales factores de riesgo de mortalidad. Además, **entre las múltiples bondades de realizar ejercicio, está también su función protectora frente a enfermedades neurodegenerativas o cerebrovasculares**, ya que evitar el sedentarismo puede suponer un retraso de 10 o más años en la aparición de las primeras manifestaciones clínicas de muchas enfermedades neurológicas", comenta Porta-Etessam.

"Por lo tanto, aunque **los beneficios de practicar deporte**, tanto para la salud general como para la cerebral, **siempre serán superiores a los posibles riesgos**, es importante concienciar sobre la necesidad de prevenir los traumatismos de cabeza y aún más en la infancia y la adolescencia, **donde el cerebro está en desarrollo**. Y esto es importante no solo a la hora de hacer deporte, sino en general, a la hora de realizar cualquier tipo de actividad, donde la utilización sistemática del casco, del cinturón de seguridad u otros sistemas de seguridad pueden ser vitales para nuestra salud cerebral".

Según la OMS, en todo el mundo, los TCE están detrás del 30% de las muertes producidas en el ámbito laboral, y además, el 84% de los trabajadores que sufrieron lesiones en la cabeza no llevaban la protección adecuada. La OMS también **señala que casi el 25% de las personas ingresadas por colisiones de tráfico han sufrido lesiones cerebrales traumáticas**, y que el uso del casco y del cinturón de seguridad son las herramientas más útiles para evitarlos.

Por otra parte, también según datos de la OMS, el uso del casco disminuye el riesgo y la gravedad de las lesiones en la cabeza en un 72% en el caso de los accidentes en motocicleta, en un 79% en los accidentes de bicicleta y monopatín, y en más de un 60% en las lesiones de cabeza producidas durante la práctica de esquí, snowboard, patinaje o equitación, entre otros deportes.



CTE: así es el problema grave de salud qu...

Según datos de la SEN, en España, **un 15% de los que sufren un TCE fallecen**. Los traumatismos craneoencefálicos constituyen la primera causa de muerte en personas menores de 20 años en nuestro país, y al menos un 15% de los traumatismos craneoencefálicos pueden dejar discapacidad por secuelas neurológicas. Solo en España, se estima que **unas 74.000 personas padecen daño cerebral adquirido como consecuencia de haber sufrido un traumatismo craneoencefálico**.

Además, desde la SEN recuerdan que, en los últimos años, debido al crecimiento sustancial del uso de vehículos motorizados de dos ruedas, especialmente de patinetes eléctricos, el aumento de la práctica deportiva como la bicicleta o el esquí, y la ausencia o el uso inapropiado de equipos de protección en el ámbito laboral, entre otros, ha provocado un aumento del número de ingresos en hospitales por lesiones cerebrales traumáticas.

En España, **tres de cada cuatro pacientes con TCE son hombres**. En las edades comprendidas entre 15 y 30 años, la principal causa suelen ser los accidentes de circulación; en la infancia se producen sobre todo durante las actividades de ocio; y en los mayores de 65 años, por caídas.

Te recomendamos

Enlaces promovidos por Taboola

El lado oscuro de los batidos 'detox': lo que las marcas no quieren que sepas

Cuídate Plus



María Pombo enseña, desde el hospital, la realidad de su esclerosis múltiple /

Cerca de **55.000 personas padecen esclerosis múltiple en España**, y cada año se suman unos 2.500 casos nuevos según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**. Precisamente, esta semana la *influencer* María Pombo **visibilizaba la enfermedad**, publicando un vídeo desde el hospital en el que contestaba a un usuario por un comentario que había recibido.

"No pongo en Instagram cada vez que vengo a un control, una resonancia, unas pruebas...", decía, "Más que nada porque no es un sitio en el que me sienta cómoda grabando y porque tampoco **quiero parecer que dramatizo** estando tan bien comparado con otras personas".

La esclerosis múltiple, un trastorno degenerativo

Como apunta el **Manual MSD**, la esclerosis múltiple es un trastorno **desmielinizante**: es decir, se trata de una enfermedad que ataca las vainas de mielina que cubren muchas fibras nerviosas. Esta clase de patologías interrumpen la transmisión neural, algo que reflejan los síntomas.

TE PUEDE INTERESAR



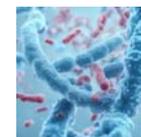
Este es el tipo de alimento que un médico afirma ser más dañino que fumar

Rocío Barrantes



Gripe aviar, ¿la próxima pandemia? Crecen los brotes en vacas lecheras en Estados Unidos y hay varios casos en humanos

Jorge García



Qué es el SIBO, cuáles son sus síntomas y cómo afecta a la piel

Jerónimo Ors



Cinco comidas que no tienen apenas calorías y te pueden ayudar a perder peso, según un entrenador

20minutos

20minutos



En el caso concreto de la EM, se cree que este **deterioro de las vainas de mielina** puede ser el resultado de un mecanismo inmunológico, posiblemente desencadenado por un herpesvirus humano como es el virus de Epstein-Barr (que contrae la mayoría de las personas a lo largo de su vida, y que en algunos casos también provoca la mononucleosis). En base a esto, hay científicos que una vacuna contra este patógeno inmunizaría contra la EM.

De la misma manera, el hecho de que su incidencia sea mayor en determinadas familias, junto con algunos rasgos particulares observados en el sistema inmune de quienes lo padecen, apunta a una **posible susceptibilidad genética**.

Es más frecuente en mujeres, tiende a aparecer entre los 20 y los 40 años de edad y además **es más común en personas que se han criado en climas templados** (frente a los procedentes de los trópicos). El consumo de tabaco también podría constituir un factor de riesgo

NOTICIA DESTACADA



Sanidad regulará el cannabis medicinal: cuáles serán sus usos y cuál es la evidencia científica al respecto

Síntomas de la esclerosis múltiple

Según el área del sistema nervioso que la enfermedad afecte en primer lugar (cerebro, médula espinal, nervio óptico...), **los primeros síntomas** que aparecen pueden ser diferentes.

En conjunto, los **síntomas de la esclerosis múltiple** incluyen: pérdida del equilibrio, espasmos musculares, entumecimiento o sensación anormal en cualquier zona, problemas para mover los brazos y las piernas, problemas para caminar, problemas con la coordinación y para hacer movimientos pequeños, temblor en uno o ambos brazos o piernas y debilidad en las articulaciones.

Una manifestación frecuente es la **neuritis óptica**, una inflamación del nervio óptico. A menudo actúa como primer brote de la enfermedad, y cerca de la mitad de los pacientes la presentan en algún momento del curso de su enfermedad.

NOTICIA DESTACADA



El síntoma común pero poco conocido que podría advertir del lupus y las enfermedades autoinmunes según un nuevo estudio

remitente; en otros, una forma secundaria progresiva en la que evoluciona lentamente, hasta que apenas hay recuperación entre los brotes. En estos casos, con el tiempo se genera una situación de dependencia avanzada.

¿Cómo se trata?

La **esclerosis múltiple no tiene cura** y, como apunta la [Clínica Mayo](#) (Estados Unidos), el tratamiento persigue aliviar los síntomas, acelerar la recuperación después de los ataques, reducir las nuevas recaídas y ralentizar el avance de la enfermedad.

De la misma manera, en años recientes se está avanzando considerablemente en el **desarrollo de fármacos inhibidores de BTK** (Tirosina Quinasa de Bruton), que podrían reducir las lesiones cerebrales en pacientes con la patología.

NOTICIA DESTACADA



Así funciona la nueva terapia con células madre que ha logrado frenar la esclerosis múltiple en un ensayo clínico

Similarmente, los trabajos por desarrollar **una vacuna frente al virus de Epstein-Barr** representan la esperanza de un suero que pudiera proteger de la enfermedad.

Referencias

SEN (2023). *La esclerosis múltiple afecta a más de 2,8*

millones de personas en todo el mundo. Consultado online en <https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link404.pdf> el 14 de octubre de 2024.

Michael C. Levin. *Esclerosis Múltiple (EM)*. Manual MSD - Versión para profesionales (2023). Consultado online en <https://www.msmanuals.com/es/professional/trastornos-neurologicos/trastornos-desmielinizantes/esclerosis-multiple-em> el 14 de octubre de 2024.

Clínica Mayo. *Esclerosis Múltiple*. Consultado online en <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/multiple-sclerosis/symptoms-causes/syc-20350269> el 14 de octubre de 2024.

Te puede interesar

Adiós barriga hinchada: 8 probióticos muy beneficiosos si los comes con frecuencia

BURGOSconecta

Burgos acoge la jornada 'Desde Atapuerca hasta el Párkinson de nuestros días'

La Asociación Párkinson Burgos organiza la sesión el miércoles, 16 de octubre, en el auditorio de la Universidad Isabel I



Fachada de la Universidad Isabel I. BC

BURGOSconecta
Burgos

Lunes, 14 de octubre 2024, 12:48

Comenta



La Asociación Párkinson Burgos organiza este miércoles, 16 de octubre, a partir de las 16:30 horas, en el auditorio de la Universidad Isabel I, la X Jornada 'Desde Atapuerca hasta el párkinson de nuestros días'. El evento está dirigido a personas con enfermedad de Párkinson (EP), familiares, cuidadores y cualquier persona interesada en conocer las últimas novedades y hallazgos en investigación sobre la enfermedad.

Esta jornada anual promueve la concienciación y sensibilización sobre esta enfermedad neurodegenerativa que afecta al sistema nervioso y las partes del cuerpo controladas por los nervios. Aunque el origen de la EP sigue siendo desconocido, los expertos creen que su aparición surge por una combinación de factores de riesgo no modificables, como el envejecimiento o factores genéticos, y que el riesgo de padecerla aumenta o disminuye en función de ciertos factores ambientales. En España, la incidencia del Parkinson se ha incrementado considerablemente en las últimas décadas: la Sociedad Española de Neurología estima que el número de afectados se duplicará en 20 años y se triplicará en 2050.

La Jornada ofrecerá diversas charlas por parte de reputados expertos como la Dra. Esther Cubo, especialista en Trastornos del Movimiento del Hospital Universitario de Burgos; el Dr. Gurutz Linazasoro, director del Programa de Terapias Avanzadas para el Parkinson del Hospital Policlínico de Guipúzcoa; el Dr. Javier Blesa, investigador del Hospital Universitario Puerta del Sur; o la divulgadora científica Ángela Varela Neila.

La inauguración correrá a cargo del Rector de la Universidad Isabel I, Alberto Gómez Barahona, y también habrá espacio para presentar los resultados de una importante investigación sobre Párkinson dirigida por esta Universidad y realizada en colaboración con la Asociación Párkinson Burgos.

Premios 'Gracias Párkinson Burgos'

Además de la parte formativa tendrá lugar la II entrega de premios 'Gracias Párkinson Burgos', en la que se concederán los galardones a aquellas instituciones, personas y entidades que han colaborado con la asociación hasta la fecha. «En nuestros 26 años de existencia, hemos atendido a más de 10.000 personas afectadas por el Párkinson, algo que no hubiera sido posible sin el apoyo de numerosas instituciones y colectivos. Esta entrega de premios es una pequeña forma de simbolizar nuestro inmenso agradecimiento a toda la gente que nos ha apoyado y sigue contribuyendo a facilitar nuestra labor», señaló Chus Delgado, presidenta de Parkinson Burgos.

La Jornada será retransmitida vía streaming en YouTube. También se puede realizar una donación comprando una entrada para la fila 0.

Temas [Universidad Isabel I](#) [Atapuerca](#) [Burgos](#) [Enfermedad de Parkinson](#)



Publicidad

ENFERMEDADES

El riesgo para los futbolistas de dar cabezazos al balón: «Me quedan entre dos y seis años de vida»

LA VOZ DE LA SALUD



El exjugador Ian Alexander duro un partido.

El exjugador escocés del Bristol Rovers, Ian Alexander, ha compartido que padece una encefalopatía traumática crónica, una enfermedad neurodegenerativa

14 Oct 2024. Actualizado a las 14:09 h.

Comentar

Publicidad

El conocido futbolista del Bristol Rovers, Ian Alexander, ha reconocido, en una entrevista concedida a *The Guardian*, que padece una encefalopatía

traumática crónica (CTE) y que le quedan entre «dos y seis años de vida». Parece que esta afectación neurológica podría tener su origen en los repetidos golpes de cabeza al balón que exigía su profesión. «No pensé en los riesgos. Era mi trabajo, ¿no? Recibiste los golpes, seguiste adelante y volviste. Ahora todo está saliendo a la luz», lamentaba en el diario británico.

El exjugador escocés, que tiene 61 años, sufrió cuatro conmociones cerebrales durante su carrera, que en su mayoría se desarrolló en el equipo escocés. La enfermedad que padece fue diagnosticada en mayo y, desde entonces, su calidad de vida se ha visto deteriorada: sufre ataques de pánico y ansiedad, tiene que seguir una dieta blanda ante el riesgo de atragantamiento y tiene dificultades de memoria. Sin embargo, sus problemas comenzaron años atrás, cuando le impidieron trabajar como pintor y decorador, profesión que mantenía desde su retirada deportiva. «Estaba pintando en un lugar, salía a almorzar y cuando regresaba no tenía idea de dónde debía estar», dice Alexander. «Volvía a la habitación equivocada y comenzaba a pintar en otro lugar. Llegó un punto en el que no podía seguir».

Publicidad

Con todo, ahora reconoce sentirse «afortunado», después de años de confusión por no saber lo que le ocurría. «Hace un par de años fui a ver a unos médicos en Glasgow y les dije que no me sentía bien, que estaba deprimido y tenía ansiedad. Me dijeron que era por la vejez. Lo único que pude escuchar de ellos fue: “Te estás haciendo viejo, te estás haciendo viejo”». En la entrevista, cuenta que su intención es luchar hasta el final.

Alexander compartió también que forma parte del grupo de 35 exfutbolistas que ha tomado acciones legales contra la FA (Asociación Inglesa de Fútbol), debido a las lesiones cerebrales que padecen a raíz de su profesión. Ahora, apunta, su intención es dar a conocer este problema: «No me interesa ganar dinero con ello. Solo quiero que se sepa. Hace unos seis meses estuve con cuatro o cinco exjugadores en el bar. Les estaba contando mis problemas y me dijeron: “Es extraño, me está pasando a mí también”. Deben ser muchos. Solo quiero ayudar a educarlos para que más de ellos busquen ayuda», comentaba.

Durante el transcurso de este litigio, han fallecido ya seis demandantes, entre ellos Joe Kiennar, leyenda del Tottenham Hotspur, que murió a causa de una demencia vascular. Los abogados de los exjugadores presentaron un informe con 8.000 páginas que incluyen tanto registros médicos, como pruebas, para apoyar el motivo de la demanda: que los exfutbolistas padecen lesiones neurológicas irreversibles, entre ellas, demencia, encefalopatía traumática crónica, epilepsia o párkinson.

Publicidad

Otro caso sonado

No es la primera vez que un jugador de fútbol alerta sobre los remates de cabeza. En abril de este año, Raphael Varane, uno de los defensas más destacados del Real Madrid en los últimos años, habló sobre las conmociones cerebrales que sufrió durante su carrera, motivo que le había hecho recomendar a su hijo no dar cabezazos al balón. Precisamente, el doctor Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología, explicó que este tipo de remates son un factor de riesgo para desarrollar una encefalopatía postraumática crónica, un tipo de deterioro cognitivo. El experto contaba en [este reportaje](#) que no solo aumenta el riesgo de esta afección, sino también de [Alzhéimer](#). En futbolistas se ha visto que existe un riesgo aumentado de desarrollar demencia en comparación con la población general», decía. Algo especialmente llamativo si se tiene en cuenta que suelen tener una vida saludable, lo que debería reducirlo.

Es más, cuando en el campo se produce un golpe en la cabeza que ocasiona una conmoción cerebral, el cerebro es susceptible a un mayor daño si se produjese un segundo. Por ello, ese jugador debe ser retirado de inmediato. «Una conmoción cerebral o se tiene o no se tiene», respondía en referencia a los síntomas, que son claros. Si existe la duda, se opta por la respuesta afirmativa. Los signos visibles de una situación como esta es que el jugador se mueva de una forma «anormalmente lenta»; se sujete la cabeza con las dos manos; yace inmóvil en el suelo; presenta inestabilidad «cuando está de pie»; se siente aturdido, tiene la mirada perdida en el infinito; pierde el equilibrio con facilidad o presenta movimientos tónicos o convulsiones.

El riesgo a largo plazo de un traumatismo craneoencefálico

¿Qué sucede durante un traumatismo craneoencefálico? En esta urgencia, también conocida como un daño cerebral traumático, el golpe produce una interrupción del funcionamiento normal del cerebro. «Aunque no todos los golpes en la cabeza causan traumatismos, cuando ocurre, y dependiendo de su gravedad, pueden producir desde un breve cambio en el estado mental o la conciencia, hasta

períodos más largos de inconsciencia o serios problemas cerebrales después de la lesión», precisaba el presidente de la SEN.

Publicidad

Sin embargo, las consecuencias no solo son inmediatas, ya que hay evidencia de los perjuicios a largo plazo. La asociación entre el daño cerebral traumático y el desarrollo de encefalopatía traumática crónica es de sobra conocida para los neurólogos. DE hecho, algunos estudios concluyen que cerca del 90 % de los casos de esta enfermedad neurodegenerativa se dan en jugadores profesionales de deportes de contacto, especialmente, de boxeo, rugby, fútbol americano, hockey, artes marciales y lucha libre, disciplinas en la saque el riesgo es mayor que en el fútbol.

Prevenir los golpes en la cabeza, sea cual sea su origen, es fundamental. Sobre todo, a edades tempranas: «En la infancia y la adolescencia, el cerebro está en desarrollo. Es importante no solo a la hora de hacer deporte, sino en general, a la hora de realizar cualquier tipo de actividad, donde la utilización sistemática del casco, del cinturón de seguridad u otros sistemas de seguridad pueden ser vitales para nuestra salud cerebral», concluía el neurólogo.

Archivado en: Alzheimer

[Comentar](#)



Esclerosis múltiple: causas, síntomas y tratamiento de la enfermedad que padece María Pombo

Enviado por admin el Lun, 14/10/2024 - 12:52

Cerca de **55.000 personas padecen esclerosis múltiple en España**, y cada año se suman unos 2.500 casos nuevos según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**. Precisamente, esta semana la *influencer* María Pombo **visibilizaba la enfermedad**, publicando un vídeo desde el hospital en el que contestaba a un usuario por un comentario que había recibido.

"No pongo en Instagram cada vez que vengo a un control, una resonancia, unas pruebas...", decía, "Más que nada porque no es un sitio en el que me sienta cómoda grabando y porque tampoco **quiero parecer que dramatizo** estando tan bien comparado con otras personas".

La esclerosis múltiple, un trastorno degenerativo

Como apunta el **Manual MSD**, la esclerosis múltiple es un trastorno **desmielinizante**: es decir, se trata de una enfermedad que ataca las vainas de mielina que cubren muchas fibras nerviosas. Esta clase de patologías interrumpen la transmisión neural, algo que reflejan los síntomas.

En el caso concreto de la EM, se cree que este **deterioro de las vainas de mielina** puede ser el resultado de un mecanismo inmunológico, posiblemente desencadenado por un herpesvirus humano como es el virus de Epstein-Barr (que contrae la mayoría de las personas a lo largo de su vida, y que en algunos casos también provoca la mononucleosis). En base a esto, hay científicos que una vacuna contra este patógeno inmunizaría contra la EM.

De la misma manera, el hecho de que su incidencia sea mayor en determinadas familias, junto con algunos rasgos particulares observados en el sistema inmune de quienes lo padecen, apunta a una **posible susceptibilidad genética**.

Es más frecuente en mujeres, tiende a aparecer entre los 20 y los 40 años de edad y además **es más común en personas que se han criado en climas templados** (frente a los procedentes de los trópicos). El consumo de tabaco también podría constituir un factor de riesgo

Síntomas de la esclerosis múltiple

Según el área del sistema nervioso que la enfermedad afecte en primer lugar (cerebro, médula espinal, nervio óptico...), **los primeros síntomas** que aparecen pueden ser diferentes.

En conjunto, los **síntomas de la esclerosis múltiple** incluyen: pérdida del equilibrio, espasmos musculares, entumecimiento o sensación anormal en cualquier zona, problemas para mover los brazos y las piernas, problemas para caminar, problemas con la coordinación y para hacer movimientos pequeños, temblor en uno o ambos brazos o piernas y debilidad en las articulaciones.

Una manifestación frecuente es la **neuritis óptica**, una inflamación del nervio óptico. A menudo actúa como primer brote de la enfermedad, y cerca de la mitad de los pacientes la presentan en algún momento del curso de su enfermedad.

La enfermedad **curso en forma de brotes**, a veces con espacio de meses o años entre ellos. En algunos pacientes, mantiene una forma recurrente o remitente; en otros, una forma secundaria progresiva en la que evoluciona lentamente, hasta que apenas hay recuperación entre los brotes. En estos casos, con el tiempo se genera una situación de dependencia avanzada.

¿Cómo se trata?

La **esclerosis múltiple no tiene cura** y, como apunta la **Clínica Mayo** (Estados Unidos), el tratamiento persigue aliviar los síntomas, acelerar la recuperación después de los ataques, reducir las nuevas recaídas y ralentizar el avance de la enfermedad.

De la misma manera, en años recientes se está avanzando considerablemente en el **desarrollo de fármacos inhibidores de BTK** (Tirosina Quinasa de Bruton), que podrían reducir las lesiones cerebrales en pacientes con la patología.

Similarmente, los trabajos por desarrollar **una vacuna frente al virus de Epstein-Barr** representan la esperanza de un suero que pudiera proteger de la enfermedad.

Referencias

SEN (2023). *La esclerosis múltiple afecta a más de 2,8*

millones de personas en todo el mundo. Consultado online en <https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link404.pdf> el 14 de octubre de 2024.

Michael C. Levin. *Esclerosis Múltiple (EM)*. Manual MSD - Versión para profesionales (2023). Consultado online en <https://www.msdmanuals.com/es/profesional/trastornos-neurologicos/trastornos-desmielinizantes/esclerosis-multiple> el 14 de octubre de 2024.

Protección de datos.

Usamos cookies para mejorar su experiencia de navegación en nuestra web y facilitar el filtrado y personalización de nuestro contenido. [Más info](#)

Aceptar

No, gracias

EN TIEMPO REAL >

Se está llevando a cabo una investigación tras el descubrimiento del cuerpo

-0:01 

Home » Crónica » Esclerosis múltiple: orígenes, manifestaciones y opciones terapéuticas de la condición que enfrenta María Pombo

14/10/2024

Esclerosis múltiple: orígenes, manifestaciones y opciones terapéuticas de la condición que enfrenta María Pombo

Compartir en 
Facebook



Raccomandato
per te

Recomendado por  Outbrain



AD

Disponible en versión híbrida y enchufable

Sponsorizzato | Toyota

En España, alrededor de 55.000 individuos están diagnosticados con esclerosis múltiple, y anualmente se registran aproximadamente 2.500 nuevos casos, según la Sociedad Española de Neurología (SEN). Recientemente, la influencer María Pombo hizo eco de esta enfermedad al compartir un vídeo desde el hospital, en el que respondía a un comentario de un seguidor.

En sus palabras, «No suelo publicar en Instagram cada vez que asisto a un chequeo, a una resonancia o a pruebas...», y añadió, «Principalmente porque no me siento a gusto grabando en ese entorno, y no quiero parecer que dramatizo, considerando que me encuentro bastante bien en comparación con otros».

La esclerosis múltiple es un problema de salud degenerativo



¿Podría la gripe aviar ser la próxima pandemia? En Estados Unidos, se ha incrementado el número de contagios en vacas lecheras y han surgido varios casos en personas



Un ciclista pierde la vida al ser embestido por una furgoneta en Botarell, Tarragona



Las autoridades policiales están indagando sobre un inquietante episodio de

Según el Manual MSD, la esclerosis múltiple es un trastorno que afecta las vainas de mielina que envuelven diversas fibras nerviosas, lo que implica una interrupción en la transmisión de señales neuronales, evidenciada en los síntomas que se presentan.

Se postula que el daño a estas vainas puede deberse a un mecanismo inmunológico, posiblemente desencadenado por un herpesvirus humano, como el virus de Epstein-Barr, que la mayoría de las personas contraen en algún momento de su vida y que, en ciertos casos, puede originar mononucleosis. Algunos investigadores sugieren que una vacuna contra este virus podría ofrecer protección frente a la esclerosis múltiple.

Además, la mayor incidencia de esta enfermedad en ciertos linajes familiares, junto con características específicas del sistema inmunológico de los afectados, sugiere la existencia de una predisposición genética.

El trastorno es más común en mujeres y tiende a manifestarse entre los 20 y 40 años de edad. También se observa una mayor prevalencia en aquellos que han vivido en climas moderados, en comparación con los que provienen de regiones tropicales. El hábito de fumar podría ser otro factor que aumente el riesgo.

disparos en las Tres Mil Viviendas de Sevilla. «Presten atención y observen. No podemos permitir que esto continúe», exclamaron fuentes cercanas al caso



Un motociclista pierde la vida debido a un accidente en la N-104, en Barrundia, provincia de Álava



Fuera de La Alhambra, se encuentra una impresionante basílica de estilo barroco en Granada, adornada con abundantes detalles dorados

Síntomas de la esclerosis múltiple

Los síntomas iniciales de la esclerosis múltiple pueden variar según la región del sistema nervioso que se vea afectada, como el cerebro, la médula espinal o el nervio óptico.

En general, los síntomas asociados a esta enfermedad incluyen: problemas de equilibrio, espasmos en los músculos, sensaciones anormales o entumecimiento en distintas áreas del cuerpo, dificultades para mover brazos y piernas, problemas al caminar, pérdida de coordinación y dificultad para realizar movimientos precisos. También se pueden presentar temblores en uno o ambos brazos o piernas, así como debilidad en las articulaciones.

Una de las manifestaciones comunes es la neuritis óptica, que es la inflamación del nervio óptico. Este puede ser el primer síntoma que aparece y alrededor del 50% de los afectados la experimentan en algún momento de su enfermedad.

La esclerosis múltiple se caracteriza por brotes que pueden ocurrir con intervalos de meses o años. Algunos pacientes experimentan una forma recurrente o remitente, mientras que otros desarrollan una variante secundaria progresiva, que avanza de manera lenta y presenta escasa recuperación entre los brotes. En estos casos, con el tiempo, puede



Fallece un hombre de 35 años después de ser impactado por un vehículo en la A-7, cerca de Marbella



originarse una dependencia significativa.

****Opciones de tratamiento****

Aunque no existe una cura para la esclerosis múltiple, el objetivo del tratamiento, según la Clínica Mayo, es aliviar los síntomas, acelerar la recuperación tras los episodios, disminuir la frecuencia de las recaídas y frenar la progresión de la enfermedad.

En años recientes, se han logrado avances en la creación de medicamentos que actúan como inhibidores de la BTK (Tirosina Quinasa de Bruton), lo que podría mejorar la situación de los pacientes al reducir las lesiones en el cerebro.

A su vez, la investigación de una vacuna contra el virus de Epstein-Barr ofrece la esperanza de contar con una herramienta para prevenir esta enfermedad en el futuro.

Lea También

CRÓNICA



Marimar Blanco solicita disculpas a los afectados por ETA y lanza una

dura crítica al PSOE, afirmando: «Otegi manda, Sánchez sigue sus órdenes»

 Directos

El Congreso aprueba, por fin, la ley ELA: "¡Vamooooo! Hoy encendemos la luz del túnel donde estamos los enfermos"

Larguísima ovación de los grupos parlamentarios a los protagonistas del día: los enfermos, sus familias y las asociaciones que llevan años peleando para por sacar adelante la normativa

El Congreso aprueba por unanimidad la ley ELA

VÍDEO: AGENCIA ATLAS | FOTO: EFE

PUBLICIDAD

Nieves Salinas

Madrid 10 OCT 2024 13:51 Actualizada 10 OCT 2024 17:59





Los efectos en el cerebro de comer queso según un neurólogo

Enviado por admin el Mar, 15/10/2024 - 08:29

El **queso** es uno de los lácteos más populares en la dieta mediterránea, lo que ha llevado a lo largo del tiempo a ser objeto de diversas investigaciones. Muchas de ellas se han centrado, concretamente, en el efecto que puede tener el consumo de determinadas variedades. El **neurólogo y neurocirujano Dr. Mill Etienne** ha compartido resultado de un estudio en el que se ha confirmado **impacto positivo en la memoria y la función cognitiva**. Un resultado que, para España, es prometedor, ya que el 60% de los casos de demencia no están diagnosticados y cerca de 800.000 personas padecen alzhéimer, **según la Sociedad Española de Neurología (SEN)**.

¿Qué variedades de queso tienen beneficios para el cerebro?

En **Dr. Etienne** se ha hecho eco en medios internacionales de un reciente estudio japonés que han vinculado el consumo de **quesos como el feta y el cheddar** con una **mejor memoria y función cognitiva**. La investigación, que tuvo de sujetos a 1.200 personas adultas mayores de 65 años arrojó resultados positivos sobre estos dos tipos de quesos para la **mejora del rendimiento del cerebro**.

Eso sí, la clave para obtener todos los beneficios reside sobre todo en **la calidad del queso** y, por supuesto, evitar los más procesados. El Dr. Etienne aconseja **no optar por opciones envasadas individualmente o para untar**, ya que de normal son quesos procesados que pueden contener aditivos como el diacetilo, una enzima utilizada para dar sabor que podría contribuir al deterioro de la memoria y **umentar el riesgo de enfermedades cerebrovasculares**.

Los efectos en el cerebro de comer queso

El impacto del queso en el cerebro se debe principalmente a **dos aminoácidos: el triptófano y la tirosina**. El primero es un precursor de la serotonina, el neurotransmisor encargado de regular el estado de ánimo. Mientras que, el segundo, **estimula la producción de dopamina** y la sensación de placer. En cuanto a nutrientes, los quesos son ricos en **vitamina B12, calcio y fósforo**, minerales esenciales para el funcionamiento cerebral.

Para saber si el consumo de queso está afectando a nuestra salud cerebral el Dr. Etienne recomienda escuchar las señales corporales. Si **al ingerir ciertos tipos de queso**, sobre todo aquellos que tiene contenido alto de lactosa, **se notan problemas digestivos, es posible que tenga un impacto negativo en tu cerebro**. Por eso el neurólogo siempre opta por opciones bajas en lactosa y poco procesados como el suizo, el parmesano o el cheddar. Además, recomienda la variedad feta porque está elaborada con leche de oveja o cabra, **que proporciona más beneficios que la de vaca**.

Referencias

Kim, H., Osuka, Y., Kojima, N., Sasai, H., Nakamura, K., Oba, C., Sasaki, M., & Suzuki, T. (2023b). Inverse Association between Cheese Consumption and Lower Cognitive Function in Japanese Community-Dwelling Older Adults Based on a Cross-Sectional Study. *Nutrients*, 15(14), 3181. <https://doi.org/10.3390/nu15143181>

¿Quieres recibir los mejores contenidos para cuidar tu salud y sentirte bien? Apúntate gratis a nuestra nueva newsletter.

Encuestas

¿Cual de los siguientes periodista valoras más?

¿Que medio utilizas con más frecuencia para recibir noticias de actualidad?

¿Cual de estos políticos valoras más?

¿Que coalición política crees que es la mejor opción?



RedAnuncios

Demos una segunda oportunidad a lo que ya no usamos.



VENDO

REGALO

Protección de datos.

Usamos cookies para mejorar su experiencia de navegación en nuestra web y facilitar el filtrado y personalización de nuestro contenido. [Más info](#)



Noti RSE

Noticias con sentido responsable



Aumenta La Incidencia En España

Salud

📅 14/10/2024 👤 Noti-RSE

La meningitis es una infección grave de las meninges (membranas que cubren el cerebro y la médula espinal) que puede ser causada por agentes diferentes, principalmente bacterias, hongos o virus. En España, los nuevos casos de meningitis han aumentado un 13 % en el último año, frente al incremento



Según datos de la **Sociedad Española de Neurología**, **meningitis en España**, de los cuales, un 10 % son muy graves.

Cualquier persona puede contraer meningitis, aunque los **grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años**, sobre todo cuando no son vacunados, y los **jóvenes de entre 15 y 24 años**.

De hecho, es la **primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes**.

En el marco del **Día Mundial contra la Meningitis**, el 5 de octubre, establecido por la **Organización Mundial de la Salud (OMS) como parte de su estrategia "Derrotar la Meningitis en 2030"**, la SEN destaca la importancia de hacer frente a esta enfermedad.

La doctora **Marta Guillán Rodríguez**, **secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología** alerta de que la meningitis es una enfermedad que puede ser devastadora.

"La meningitis si se desarrolla de forma grave presenta hasta un 10 % de mortalidad y hasta un 30 % de secuelas graves, por tanto sigue siendo un gran desafío para la salud pública", explica la experta.

Además, advierte de que la meningitis de origen bacteriano es la más peligrosa y la que genera una mayor carga socio sanitaria.

"Al contrario de lo que se piensa, no es una enfermedad derrotada aún y no todos los tipos están sujetos a vigilancia epidemiológica. Además, algunas bacterias causantes de la meningitis también son proclives a provocar septicemia si alcanzan el torrente circulatorio y afectar a todo el organismo", indica la especialista.

Los síntomas

La doctora explica que los síntomas de la **meningitis** suelen aparecer de forma brusca.

Los más habituales son:

- **Fiebre alta**
- **Dolor de cabeza intenso.**



- náuseas.

- **Sensibilidad a la luz.**
- **Confusión.**

Estos síntomas pueden progresar rápidamente y requerir atención médica.

La doctora señala que, en los niños, otro de los signos que pueden ser indicativos de esta enfermedad son la aparición de **petequitas**.

“Son pequeñas manchas de color rojo o morado que normalmente aparecen primero en el torso y, en poco tiempo, se extienden por el resto del cuerpo. En ocasiones el inicio de una meningitis es similar a la de cualquier otra infección y en el caso de las meningitis víricas los síntomas suelen ser leves”, indica la experta.



La doctora Marta Guillán Rodríguez, secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología. Foto cedida.

Las secuelas



epidemia en países en vacunación m...

De hecho, la propagación de cepas virulentas a nivel mundial ha impulsado en los últimos 20 años más iniciativas para la vigilancia y prevención de esta enfermedad, que puede afectar a personas de todas las edades y países.

Pero a pesar de los importantes progresos logrados en los últimos años para reducir la incidencia de la meningitis, se estima que en los próximos años se duplique el número de casos anuales.

Aunque se estima que el número de defunciones no aumentará al mismo ritmo, gracias a las mejoras en identificación, prevención y tratamiento, sí crecerá el número de personas con secuelas de la enfermedad.

La meningitis puede dejar **secuelas** muy graves:

- **Pérdida de audición.**
- **Discapacidad visual y física.**
- **Disfunciones cognitivas.**
- **Amputaciones de miembros.**
- **Implicaciones emocionales, sociales y económicas para los pacientes y familiares.**



Una joven hace una foto de una mujer en un teléfono público intervenido por la artista Carla P. Carvalho Fernandes. EFE/Sebastião Moreira.



La meningitis supone un **gran coste ec**

Un reciente estudio realizado en España por la **Asociación Española contra la Meningitis** estimaba que la carga económicas de la enfermedad suponía **de media más de 11.000 euros, por paciente y año.**

La SEN explica que, además, son varias las bacterias que pueden causar meningitis graves y **alrededor de un 20 % de la población de España puede ser portadora de alguna de ellas.**

Aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, sí que pueden transmitirla a otras personas mas vulnerables o predispuestas.

Estas bacterias **suelen transmitirse de persona a persona a través de gotitas de saliva o de secreciones respiratorias.**

Por lo tanto, el contacto cercano y prolongado con una persona infectada, facilita la propagación de la enfermedad.

Vigilancia y prevención

La doctora de la [SEN](#) explica que, en ocasiones, diagnosticar un caso de meningitis puede resultar complicado debido a que inicialmente **puede parecerse a un proceso infeccioso común**, especialmente en adolescentes y adultos jóvenes.

“Por ello, es crucial la vigilancia y la consulta médica inmediata ante la aparición de los primeros síntomas: los casos bacterianos son particularmente severos y pueden ser fatales en cuestión de días si no se tratan adecuadamente”, indica la experta.

La especialista también recalca que **la prevención mediante la vacunación es fundamental y altamente efectiva** para ciertos tipos de meningitis bacteriana.

Guillán incide en que muchas de las muertes y de la discapacidad que genera la meningitis se puede prevenir cumpliendo el Calendario Común de Vacunaciones e Inmunicaciones a lo largo de toda la vida.

Un calendario aprobado por la **Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del Sistema Nacion de Salud** de España para 2024.

“La prevención sin duda es tarea de todos: profesionales, pacientes,



con distitas asociaciones

consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las Comunidades Autónomas para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad”, concluye la doctora.



Logo de la Sociedad Española de Neurología. Foto cedida.

[Ver fuente](#)

◀ Parques Temáticos...

Qué Países Están L...

RELATED POSTS



[Portada](#) > [Secciones](#) > NEUROLOGÍA

Neurólogos 'transicionistas' contra la "brecha" en enfermedades raras

La especialidad demanda más formación en genética para evitar el 'abandono' de estos pacientes



Ángel Aledo, coordinador del Grupo de Estudio de Neurogenética y Enfermedades Raras de la SEN



15 oct. 2024 7:00H

SE LEE EN 7 MINUTOS

POR [XAVIER MAGRANER](#)

TAGS > [NEURÓLOGOS](#)

Los avances en investigación han permitido ampliar sustancialmente el conocimiento acerca de ciertas **enfermedades raras**, mejorando, por ende, su **detección, manejo y posterior tratamiento**. Sin embargo, la superespecialización que demandan algunas patologías, dado el reducido número de casos que presentan, ha creado un gap entre los diferentes servicios de **Neurología** a lo largo y ancho del Sistema Nacional de Salud.

Dicho descompás revierte directamente en la **capacidad de detección de los profesionales** de esta especialidad, con mayores trabas y por tanto, mayor **demora para establecer un diagnóstico certero**. Desde la Sociedad Española de Neurología (SEN) se ha detectado, en concreto, "un problema de transición cuando los pacientes pediátricos con problemas neurológicos pasan a los cuidados de adultos, generando una brecha".

Al cumplir cierta edad, dependiendo de lo estipulado en cada comunidad autónoma, el paciente ya no puede ser atendido en los "hospitales puramente pediátricos" y queda "un poco a la deriva" hasta que pasa a un Servicio de Neurología en el cual "a lo mejor no existe un médico dedicado a su enfermedad o con los conocimientos suficientes".

Para paliar esta situación, desde la institución insisten en aumentar la **formación de neurogenética o genética** dentro de los planes formativos de la especialidad, escenario que "no se contempla ni siquiera en la formación MIR". "No hay una rotación genética que permitiría tener más conocimiento a la hora de detectar estas enfermedades", lamenta Ángel Aledo, coordinador del Grupo de Estudio de Neurogenética y Enfermedades Raras de la **SEN**.

"El hecho de que muchas enfermedades neurológicas empiecen en la edad pediátrica provoca que los servicios de esta especialidad estén más organizados para este tipo de abordaje. En cambio, los servicios de adultos no están preparados ante estas enfermedades, ya que clásicamente tratan otros grupos de patologías como el **alzhéimer, el párkinson o la esclerosis múltiple**", ha expuesto Aledo.

Consultas de transición

Es por ello que, según defiende en *Redacción Médica*, es necesario empezar a formar una generación de **'transicionistas'** para "generar más comunicación entre los neuropediatras y los neurólogos de adultos". Este sistema de **consultas en transición**, el cual está ganando poder a nivel internacional, allanaría la transferencia del paciente de un área hospitalaria a otra, sin que esté pueda sentirse "expulsado". "Muchas veces es simplemente un neuropediatra y un neurólogo adulto que colaboran y que hacen consultas simultáneas para que la familia les vaya conociendo, o que hacen reuniones periódicas para comentar los casos complejos y ver cómo transicionarlos de una manera sana".

Los neuropediatras, en este sentido, jugarían con ventaja, al tener "más acceso o más interés en la formación en genética por ser una parte nuclear", mientras que los neurólogos que tratan a población adulta, no disponen de un nivel de conocimientos suficiente, a pesar de contar con algunas subespecialidades donde sí que se han ido formando más en genética como patología neuromuscular, miopatías y neuropatías, o en algunos trastornos de movimiento.

En todo caso, el especialista echa en falta una **especialidad propia de Genética** que permita solucionar este déficit y colocar a España al mismo nivel que el resto de competidores, ya que, en estos momentos es el único país de Europa que no cuenta con ella. "Igualmente para que haya un **diálogo interdisciplinar**, el neurólogo tiene que saber algo de genética para poder ser un interlocutor válido del genetista. Pero es que no tenemos genetistas con especialidad y los neurólogos encima no están suficientemente formados", especifica Aledo, esperanzado con el reciente interés personal que muestran algunos profesionales por este campo de estudio en los últimos años.

Abordaje multidisciplinar

Aún así, el abordaje de estas enfermedades complejas trasciende a la Neurología y demanda un manejo **multidisciplinar**, ha especificado el portavoz de SEN al hablar de otro de los grandes retos que rodea a este conjunto de patologías. "El cuidado de un neurólogo solitario en una consulta no es suficiente. Necesita del ortopedista, del digestivo, del cabriólogo, etc. Tienen que ser neurólogos formados en esa enfermedad y que luego tengan capacidad para organizar esos equipos multidisciplinarios".

En todo caso, hablamos de un **problema "internacional"** que no solo afecta a España, tal y como aclara el especialista, después de asistir a una reunión en París junto a veintidós neuropediatras y neurólogos de adultos de todo el mundo.

Frente al déficit formativo, Aledo señala como contrapunto positivo la llegada de un **mayor número de tratamientos** dirigidos a síndromes que consisten en enfermedades raras o a causas directamente genéticas, con doble beneficio para el paciente y para los profesionales, al aumentar el interés por la neurogenética dentro del colectivo. Aún así, el experto considera que habría que huir de esa idea preconcebida procedente de un **"sistema bastante farmacocentrado"** en la que "parece que si tú no tratas algo no le estás aportando nada al paciente". "Yo me niego un poco a eso, creo que no

somos máquinas de prescribir", ha matizado Aledo.

El especialista habla también de un **cambio progresivo en lo que a investigación** de se refiere, al desplazar poco a poco el foco de las enfermedades más frecuentes a aquellas menos prevalentes. Pone como ejemplo su propio campo de expertise, la epilepsia, puesto que, en estos momentos, existen "más ensayos para epilepsias raras que para epilepsias frecuentes", debido, en parte, al "**proceso de orfanización**" que están experimentando las patologías más frecuentes, como el **autismo, el párkinson o el alzhéimer**.

Cambio relación médico-paciente

Como asesor médico y científico de varias **asociaciones de pacientes**, el experto reconoce el esfuerzo de este colectivo para crear un movimiento asociativo "muy potente", no solo en España sino también a nivel internacional en enfermedades raras neurogenéticas, epilepsias genéticas o enfermedades neuromusculares genéticas, etc. "Son asociaciones muy pequeñas porque a lo mejor son 20 o 50 familias, pero presionan mucho", ha asegurado el especialista.

De hecho, en ocasiones, son ellos mismos los que se encargan de **organizar congresos y promover sus propias líneas de investigación**. "Eso ha obligado a los profesionales a tener que ponerse a tope con ciertas enfermedades porque ellos se han empoderado y han venido a las consultas con información propia", detalla Aledo, al hablar de un **cambio de paradigma en la relación médico-paciente**, "incómodo e interesante" a partes iguales.

Las informaciones publicadas en Redacción Médica contienen afirmaciones, datos y declaraciones procedentes de instituciones oficiales y profesionales sanitarios. No obstante, ante cualquier duda relacionada con su salud, consulte con su especialista sanitario correspondiente.



UNA PUBLICACIÓN DE

Sanitaria



Copyright © 2004 - 2024 Sanitaria 2000

[Aviso legal y condiciones de uso](#)

Soporte válido 3-23-WCM Redacción Médica: La información que figura en esta edición digital está dirigida exclusivamente al profesional destinado a prescribir o dispensar medicamentos por lo que se requiere una formación especializada para su correcta interpretación

20minutos

Los efectos en el cerebro de comer queso según un neurólogo

ROCÍO BARRANTES | NOTICIA 15.10.2024 - 08:29H 

Las últimas investigaciones científicas sugieren que algunas variedades de queso, como el feta y el cheddar, pueden tener beneficios en la salud cerebral y reducir el riesgo de deterioro cognitivo.

[Los peligros de comer queso curado si tomas medicamentos para el Parkinson](#)

20minutos



Muchas personas se preguntan si la corteza del queso se puede comer o no. / TONO BALAGUER

El **queso** es uno de los lácteos más populares en la dieta mediterránea, lo que ha llevado a lo largo del tiempo a ser objeto de diversas investigaciones. Muchas de ellas se han centrado, concretamente, en el efecto que puede tener el consumo de determinadas variedades. El **neurólogo y neurocirujano Dr. Mill Etienne** ha compartido resultado de un estudio en el que se ha confirmado **impacto positivo en la memoria y la función cognitiva**. Un resultado que, para España, es prometedor, ya que el 60% de los casos de demencia no están diagnosticados y cerca de 800.000 personas padecen alzhéimer, según la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#).

NOTICIA DESTACADA



Los efectos en el cerebro de comer nueces según los neurólogos

TE PUEDE INTERESAR



Lo que un neurólogo recomienda añadir al café para cuidar el cerebro y la memoria
20minutos



Esta es la edad a la que se debería dejar de beber cerveza según un neurólogo

Pilar Cruz



Lo que un neurólogo recomienda cenar para evitar la pérdida de memoria

M. MÁRQUEZ



La familia de una joven valenciana en coma en Tailandia pide ayuda para traerla a España
EFE

¿Qué variedades de queso tienen beneficios para el cerebro?



Queso cheddar. / Getty Images/iStockphoto

En **Dr. Etienne** se ha hecho eco en medios internacionales de un reciente estudio japonés que han vinculado el consumo de **quesos como el feta y el cheddar** con una **mejor memoria y función cognitiva**. La investigación, que tuvo de sujetos a 1.200 personas adultas mayores de 65 años arrojó resultados positivos sobre estos dos tipos de quesos para la **mejora del rendimiento del cerebro**.

MÁS INFORMACIÓN SOBRE:

[Médicos](#)
[Cerebro](#)
[Nutrición](#)
[Queso](#)

20minutos

para untar, ya que de normal son quesos procesados que pueden contener aditivos como el diacetilo, una enzima utilizada para dar sabor que podría contribuir al deterioro de la memoria y **augmentar el riesgo de enfermedades cerebrovasculares**.

NOTICIA DESTACADA



¿Cómo saber si un queso es saludable? Esto es lo que debes fijarte cuando vayas a comprar

Los efectos en el cerebro de comer queso

Queso feta. / Getty Images

El impacto del queso en el cerebro se debe principalmente a **dos aminoácidos: el triptófano y la tirosina**. El primero es un precursor de la serotonina, el neurotransmisor encargado de regular el estado de ánimo. Mientras que, el segundo, **estimula la producción de dopamina** y la sensación de placer. En cuanto a nutrientes, los quesos son ricos en **vitamina B12, calcio y fósforo**, minerales esenciales para el funcionamiento cerebral.

Para saber si el consumo de queso está afectando a nuestra salud cerebral el Dr. Etienne recomienda escuchar las señales corporales. Si **al ingerir ciertos tipos de queso**, sobre todo aquellos que tiene contenido alto de lactosa, **se notan problemas digestivos, es posible que tenga un impacto negativo en tu cerebro**. Por eso el neurólogo siempre opta por opciones bajas en lactosa y poco procesados como el suizo, el parmesano o el cheddar. Además, recomienda la variedad feta porque está elaborada con leche de oveja o cabra, **que proporciona más beneficios que la de vaca**.

Referencias

Kim, H., Osuka, Y., Kojima, N., Sasai, H., Nakamura, K., Oba, C., Sasaki, M., & Suzuki, T. (2023b). Inverse Association between Cheese Consumption and Lower Cognitive Function in Japanese Community-Dwelling Older Adults Based on a Cross-Sectional Study. *Nutrients*, 15(14), 3181. <https://doi.org/10.3390/nu15143181>

Te puede interesar

Lo que un neurólogo recomienda añadir al café para cuidar el cerebro y la memoria

Esta es la edad a la que se debería dejar de beber cerveza según un neurólogo

Lo que un neurólogo recomienda cenar para evitar la pérdida de memoria

¿Quieres recibir los mejores contenidos para cuidar tu salud y sentirte bien? Apúntate gratis a nuestra nueva newsletter.

Conforme a los criterios de  The Trust Project

¿Por qué confiar en nosotros?

Seguros de salud a tu medida. Con/sin copago
Seguro Sental Incluido