

[infobae.com](https://www.infobae.com)

Este es el error común que comete la gente y que daña su cerebro, según un neurólogo

C. Amanda Osuna

3-4 minutos



Una mujer realizando una caminata (Shutterstock España)

Primero en upday

Puede pasar desapercibida para la sociedad, pero la relación entre la **salud de los músculos** y la salud del **cerebro** es mucho más fuerte de lo que se cree. Muchas personas se sienten frustradas por su falta de movilidad, aunque tampoco hacen ningún tipo de ejercicio. Quizá la mayoría tampoco sabe el verdadero impacto que tiene la inactividad en nuestro [cerebro](#) y que se acentúa a medida que envejecemos.

La doctora Kim Johnson Hatchett, [neuróloga](#) en Kansas City (Missouri, Estados Unidos), ha observado que muchos de sus pacientes no se ejercitan. El trabajo, los hijos, los estudios y la tentación de un ocio pasivo (como ver una serie en Netflix) impiden que se lleve una **vida más activa**. Según la neuróloga, “no están invirtiendo en su fuerza y, en última instancia, en su mente”.

La relación ejercicio-mente se debe a que, cuando **nos ejercitamos**, secretamos un factor de crecimiento nervioso (NGF), que es un péptido involucrado en la **regulación de las [neuronas](#)** en el cerebro. También sirve de apoyo a la mielina, que MedlinePlus describe como una “capa aislante, o vaina, que se forma alrededor de los nervios, incluso los que se encuentran en el cerebro y la médula espinal”. Esta vaina actúa como un neuroprotector y puede degenerarse con la edad.

El ejercicio cardiovascular aumenta el flujo sanguíneo al cerebro, mejorando la cognición y reduciendo el riesgo de padecer **Alzheimer** u otro tipo de demencia en el futuro. En **España**, la enfermedad de Alzheimer afecta aproximadamente a **800.000 personas**, según los últimos datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Es la forma más común de demencia, representando entre el 60% y el 70% de todos los casos de esta condición en nuestro país.

En este sentido, aprender un nuevo deporte también ayuda a crear nuevas conexiones en el cerebro, y a fortalecerlas si se sigue practicando. Ese aporte diario de NGF puede mantener la movilidad y es una inversión a futuro para el correcto funcionamiento de nuestra mente.

0 seconds of 1 minute, 19 secondsVolume 90%

La neuróloga Miriam Emil Ortiz ha redactado un curso con una serie de pautas para retrasar la enfermedad del Alzheimer

La doctora Kim Johnson Hatchett explica que, a partir de los **50 años**, **nuestra masa muscular disminuye** a un ritmo de entre el 1 y el 2% durante el año; una cifra que aumenta hasta el 3% anual tras cumplir los 60. A pesar de que hay quienes asocian esa debilidad muscular a personas muy ancianas que sufren caídas, lo cierto es que dicho debilitamiento de los músculos puede comenzar a notarse años antes.

Lo que la neuróloga recomienda es adelantarnos a estos cambios propios de la edad, preferiblemente cuanto más jóvenes mejor. Sin embargo, entre los 30 y los 40 años ya sería ideal realizar algún tipo de actividad física. Por ejemplo, un **ejercicio cardiovascular** que dure entre 25 a 30 minutos todos los días y otro de **fuerza** durante 30 minutos tres o cuatro veces por semana.

La neuróloga aconseja a sus pacientes comenzar con flexiones de bíceps básicas usando **pesas** de mano de dos kilos o simplemente

con **sentadillas**. Tras incorporar el ejercicio a la rutina, sus pacientes aseguran sentirse mentalmente más rápidos y con una vitalidad renovada.

PUBLICIDAD

SALUD Y BIENESTAR

Los tres alimentos que debes evitar comer si sufres dolores de cabeza o migrañas: "Produce inflamación en el cerebro"

Quienes padecen esas afecciones recurren casi siempre a medicación para paliar los síntomas. No obstante, hay quienes también prestan una especial atención a su alimentación



 Alamy Stock Photo

Imagen de archivo



Redacción digital

Madrid - Publicado el 08 oct 2024, 11:08

3 min lectura



COPE emisión nacional

HERRERA EN COPE

Con Carlos Herrera

Más directos

anta la población
onsiderados "un



[farmaceuticos.com](https://www.farmaceuticos.com)

Cefalea por uso excesivo de fármacos

Consejo General de Colegios Farmacéuticos

~3 minutos

Introducción

El próximo 23 de octubre de 2024, entre las 14:30 y las 15:15 el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, en el marco de la campaña: La migraña y el Farmacéutico Comunitario, que está llevando a cabo con la colaboración de Teva, Pfizer, Lilly y Organon, celebrará la segunda sesión formativa on line con el título **“Cefalea por uso excesivo de fármacos”**, dirigido a los farmacéuticos que estén interesados.

Informacion general

Importe de la inscripción
Abierto plazo de inscripción
<i>Desde 0€IVA incluido</i> Hasta el 23 de octubre de 2024
Organiza
Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos

Objetivo

El objetivo de la sesión es impulsar la campaña sanitaria para incrementar la visibilidad de la migraña con el desarrollo de mini

webinarios conducidos por diferentes agentes implicados: un médico de SEMERGEN, un neurólogo de SEN, un paciente de AEMICE y un farmacéutico a lo largo de tres sesiones en las últimas semanas de cada mes de septiembre a noviembre de 2024.

El objetivo principal es actualizar los conocimientos de los farmacéuticos comunitarios para que puedan diferenciar los distintos tipos de cefaleas, identificar a pacientes con migraña con/sin diagnosticar, proporcionar información personalizada de los tratamientos disponibles, facilitar información sobre medidas no farmacológicas, reconocer los signos de derivación al Médico de Familia de AP, el uso de tratamientos sintomáticos y preventivos y cómo evitar el uso excesivo de analgésicos, entre otros aspectos.

Programa

Cefalea por uso excesivo de fármacos



Dra. Raquel Varas Doval / Presentadora Doctora en Farmacia.
Responsable de Campañas Sanitarias del Consejo General de
Colegios Oficiales de Farmacéuticos





Dr. Pablo Irimia Especialista en Neurología de la Clínica Universidad de Navarra (CUN). Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

[infobae.com](https://www.infobae.com)

Estas son las claves de la nueva ley ELA: más investigación, reconocimiento de la discapacidad y asistencia 24 horas

Andrea de Lucas

4-5 minutos



El exfutbolista y portavoz de ConELA Juan Carlos Unzué (c) junto con otros afectados por la enfermedad frente al Congreso de los Diputados. (Gustavo Valiente/Europa Press)

Por fin ha llegado el día. Hoy, 10 de octubre, se aprueba en el Congreso de los Diputados la **ley sobre la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)**, una enfermedad degenerativa que afecta a las neuronas encargadas del control voluntario de los músculos, y que

actualmente no tiene cura. La Ley ELA fue presentada por primera vez en la Cámara Baja en diciembre de 2021 por Ciudadanos, y se aprobó para su tramitación el 8 de marzo de 2022 con el respaldo de [todos los grupos parlamentarios](#). Ahora, esta normativa ayudará y mejorará la calidad de vida de las **más de 4.000 personas** que padecen esta enfermedad en España, según datos estimados de la **Sociedad Española de Neurología**.

En un primer momento, esta legislación se centraba en **cuatro pilares**: el reconocimiento del 33% de discapacidad desde el diagnóstico, atención preferente con recursos especializados, acceso al bono social eléctrico para casos avanzados que requieran ventilación mecánica, y servicios domiciliarios de atención fisioterapéutica las 24 horas. Tras un [nuevo acuerdo](#), la ley amplió significativamente estas medidas.

La [nueva legislación](#) pretende **agilizar el reconocimiento de la discapacidad y dependencia**, un proceso burocrático que suele ser lento y que impide que los afectados reciban las prestaciones necesarias a tiempo. Según el texto acordado, se establecerá un procedimiento de urgencia para la revisión de estos grados, con un plazo máximo de tres meses para su resolución.

En las fases avanzadas de la enfermedad, los pacientes que dependan completamente de una tercera persona para realizar actividades básicas, como comer, recibirán **asistencia continua las 24 horas**. Esta asistencia incluirá ayuda instrumental y personal, así como atención para problemas respiratorios y de alimentación. Además, se ofrecerán servicios de rehabilitación y fisioterapia tanto en hospitales como en domicilios, con el objetivo de mantener o mejorar las capacidades funcionales de los pacientes.

La ley también contempla **medidas para proteger a los cuidadores**, ya que suelen tener que dejar sus trabajos para dedicarse al cuidado

de los enfermos. Aquellos que hayan tenido que renunciar a su empleo para cuidar de una persona en situación de gran dependencia podrán mantener la base de cotización de su última actividad laboral, lo que les permitirá no ver afectada negativamente su futura pensión. El coste adicional de cotización será compartido entre el cuidador y el Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO).

Para los pacientes que necesiten ventilación mecánica o cualquier máquina conectada, y que su supervivencia dependa de ella, la ley garantiza la **continuidad del suministro eléctrico** y prevé la creación de bonificaciones en la tarifa eléctrica, así como la instalación de sistemas de respaldo en caso de cortes de energía. Además, se podrán acoger al Bono social eléctrico para paliar los gastos de la factura de la luz.

También se establece un **Registro Estatal de Enfermedades Neurodegenerativas**, que no existía hasta ahora, para recopilar datos sobre la incidencia y prevalencia de estas enfermedades, lo que permitirá planificar y gestionar de manera más eficiente los recursos destinados a los enfermos. Se **fomentará la investigación** a través del Instituto de Salud Carlos III, que coordinará y promoverá avances científicos y sanitarios relacionados con el diagnóstico y tratamiento de la ELA.

Estas medidas, según la ley, mejorarán “la calidad de vida y el acceso a servicios especializados de aquellas personas que padecen ELA y otras enfermedades o procesos de alta complejidad y curso irreversible”. El coste estimado para implementar estas medidas es de **240 millones de euros anuales**, según la confederación de entidades *conELA*, que ha colaborado en la elaboración del texto. La Sociedad Española de Neurología calcula que, cada año en nuestro país, unas **700 personas** comienzan a manifestar síntomas de ELA.

0 seconds of 35 seconds Volume 90%

Imágenes del Centro Especializado de Atención Diurna para la ELA
del Hospital Isabel Cendal (Comunidad de Madrid/X)

Economía

La Ley ELA costará entre 184 y 230 millones de euros, según un estudio de la Fundación Luzón

Un enfermo en la fase más avanzada de la enfermedad debe asumir unos costes anuales de más de 114.000 euros



El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez mantiene un encuentro con representantes de asociaciones, pacientes, familiares y cuidadores de personas con Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA). | EP.



Lidia Ramírez

@lidiaramirezrol

lrr@theobjective.com

Publicado: 10/10/2024 • 09:31

Actualizado: 10/10/2024 • 09:39

Hoy se aprueba en el Congreso la ley ELA. Una norma que cubrirá a partir de ahora los altos costes que deben asumir los más de 4.000 enfermos de ELA en España. La partida presupuestaria para sufragar solamente los costes directos que actualmente asumen las familias de los enfermos de ELA **deberá oscilar entre los 184 y 230 millones de euros**, según un estudio realizado por la Fundación Luzón.

Para ello han tenido en cuenta los costes anuales de cada enfermo dependiendo de la fase de la enfermedad en la que se encuentre y el número de enfermos en España. Actualmente, según este estudio, publicado horas antes de que se apruebe la ley ELA en el Congreso, un enfermo de ELA en la fase más avanzada de la enfermedad, en la que requiere cuidados en todas sus actividades cotidianas, **debe asumir unos costes anuales de más de 114.000 euros**. Sin embargo, la cifra es menor si el paciente se encuentra en la fase inicial de la enfermedad (37.000 euros anuales), pero se incrementa significativamente cuando se encuentra en la fase intermedia, donde puede llegar a pagar **hasta 95.000 euros al año entre gastos fijos y recurrentes**.

Desde la Fundación Luzón señalan que son datos estimativos, ya que actualmente no se conoce el número exacto de enfermos de ELA que hay en España y, por tanto, no se puede calcular con total precisión cuánto le costará a Estado sufragar los costes fijos y recurrentes de estos enfermos. Sin embargo, gracias a los datos aportados por las asociaciones de pacientes y hospitales de toda España, «los datos de este informe son una aproximación muy cercana a la realidad de la ELA», señalan en el informe 'Estudio de Costes de la ELA para las familias en España'.



Las familias afectadas por la ELA se ahorrarán hasta 80.000 euros al año con la nueva ley

Lidia Ramírez

Registro Nacional de Pacientes de ELA

Para que estos datos sean lo más precisos posibles de cara a los próximos años, la entidad que fundó Francisco Luzón ha puesto en marcha el **Registro Nacional de Pacientes de ELA** junto al Instituto de Salud Carlos III. «Los datos clínicos, socioeconómicos y geográficos de este registro permitirán fomentar la investigación básica y clínica, favorecer la toma de decisiones para una adecuada planificación sanitaria, y una correcta distribución de recursos sociales, sanitarios y de investigación», explican desde la Fundación.

La estimación más reciente facilitada por la Sociedad Española de Neurología sitúa la prevalencia de la ELA en España en un 6.1 por cada 100.000 habitantes (Oficina de Ciencia y Tecnología del Congreso de los Diputados, 2023). Sin embargo, los datos facilitados por asociaciones de pacientes, institutos de investigación asociados y la Fundación Luzón, señalan que la prevalencia de la enfermedad se sitúa por encima de este dato, más cercana de un 7,4 por cada 100.000 habitantes. En España, se estima que cada año se diagnostican cerca de 900 nuevos casos de ELA.



Lidia Ramírez

[infobae.com](https://www.infobae.com)

Descubren que el grupo sanguíneo influye en el riesgo de sufrir un ictus a edad temprana

C. Amanda Osuna

3-4 minutos



Muestras de sangre (Shutterstock)

Un equipo de científicos de la Universidad de Maryland (Estados Unidos) ha descubierto que el **grupo de sangre** al que se pertenece influye en las probabilidades de [sufrir un accidente cerebrovascular](#) en edades tempranas. Concretamente, las personas con uno de los grupos sanguíneos **tipo A** tienen más probabilidades de sufrir un ictus antes de cumplir los 60 años, según la investigación publicada en la revista *Neurology*.

Los **grupos sanguíneos** clasifican los diferentes tipos de [sangre humana](#) en función de las sustancias químicas presentes en la superficie de los glóbulos rojos. Los más conocidos son los **A y B**, que pueden existir individualmente (A o B) o en conjunto (AB). Si no están presentes en absoluto, se habla del tipo **O**. Dentro de estos grupos, existen variaciones sutiles a raíz de mutaciones en los genes.

Este estudio lo que ha revelado es una sólida relación entre el **gen del subgrupo A1** y los accidentes cerebrovasculares de aparición temprana. Para llevar a cabo el experimento, los investigadores analizaron los datos ofrecidos por 48 estudios genéticos que incluían la participación de 17.000 [pacientes de ictus](#) y otras casi 600.000 que nunca lo habían sufrido. Todos ellos oscilaban entre los 18 y los 59 años.

La búsqueda en el genoma mostró dos lugares estrechamente relacionados con un riesgo mayor de sufrir un accidente cerebrovascular en edad temprana; uno de ellos, donde se encuentran los genes del tipo de sangre. En el segundo análisis de tipos específicos de estos genes del grupo de sangre, se descubrió que las personas cuyo genoma codificaba una variación del **grupo A** **tenían un 16% más de probabilidades** de sufrir un derrame cerebral antes de los 60 años, en comparación con quienes tienen otro tipo. Quienes tenían un gen para el grupo O1, el riesgo fue menor en un 12%.

Pese al descubrimiento, los propios investigadores indican que este riesgo extra que tienen las personas con sangre tipo A es relativamente pequeño, por lo que **no hay necesidad de incrementar la vigilancia** en este amplio sector de la población.

“Todavía no sabemos por qué el tipo de sangre A confiere un riesgo mayor”, afirma el doctor Steven Kittner, neurólogo vascular y autor principal del estudio, “pero es probable que tenga algo que ver con

factores de **coagulación sanguínea**, como las plaquetas y las células que recubren los vasos sanguíneos, así como otras proteínas circulantes, todas las cuales desempeñan un papel en el desarrollo de coágulos sanguíneos”.

Dadas todas las preguntas que suscitan este hallazgo científico, los investigadores llaman a la calma: “Claramente necesitamos más estudios de seguimiento para aclarar los mecanismos del aumento del riesgo de accidente cerebrovascular”.

0 seconds of 1 minute, 51 secondsVolume 90%

El ictus: qué es, cuáles son los síntomas y cómo prevenirlo

Cada año, **120.000 personas en España sufren un ictus**, de los cuales la mitad fallece o queda con secuelas discapacitantes. Esto lo convierte en la primera causa de muerte en las mujeres españolas y segunda causa de muerte en nuestro país, así como la segunda causa de demencia. Los profesionales de la Sociedad Española de Neurología (SEN) alertan de que su incidencia ha aumentado un 25% en los últimos 20 años. Según la SEN, “El 90% de los casos de ictus se podrían evitar con una adecuada prevención de los factores de riesgo y un estilo de vida saludable”.

cuaderno mayor



CUADERNO MAYOR

Decálogo para mantener un cerebro saludable

09/10/2024 **04:16**

Las enfermedades neurológicas son la principal causa de discapacidad en España, siendo las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica. La Sociedad Española de Neurología publica un decálogo para ayudarnos a mantener un cerebro saludable.

-4:16

IR AL DIRECTO



CUADERNO MAYOR

Decálogo para mantener un cerebro saludable



(/sede/portal/turismo/zcb/)

Más de 70 profesionales analizan el impacto del turismo MICE en el 30 aniversario de Zaragoza Congresos

04 octubre 2024



Zaragoza Congresos celebró el pasado 3 de octubre su treinta aniversario con una

ZCB (/sede/portal/turismo/zcb/quienes-somos)

jornada en la sala Luis Galve

del Auditorio de Zaragoza, donde más de setenta profesionales del sector analizarán el impacto y los desafíos del turismo MICE en las ciudades.

Eventos (/sede/portal/turismo/zcb/eventos/servicio/congreso-zcb/)

En sus siglas en inglés, el acrónimo MICE (Meeting, Incentives, Conferences and exhibitions) hace alusión a toda la actividad que genera la organización de eventos y congresos. La cita, que comenzará a las 10.00 horas en la sala Luis Galve, está

estructurada en dos ponencias.

Noticias (/sede/portal/turismo/zcb/servicio/noticia/search-news-zcb?idEspacio=125&rows=6)

La primera de ellas se celebrará a las 10.00 horas en la sala Luis Galve y será organizada por Francisco García, y en ella intervendrán el subdirector general del Grupo Pacífico, Diego Herrera, la vicepresidenta de ICCA Iberian Chpater y directora de Granada Convention Bureau, Eva Garde, la presidenta de la Asociación de Palacios de Congresos de España, Silvia Andrés, el gerente de la Sociedad Española de Neurología, Jorge Marías-Guiu y el responsable de Comunicación y Marketing de Coferdroza, Víctor Sin Casanova.

La segunda ponencia versará sobre el impacto del turismo MICE en las ciudades, y en ella participarán la directiva ejecutiva de cuentas de Grupo Eventoplus, el director de Madrid Convention Bureau, David Noack, la experta en Social Impact, Beatriz Ibañez, y el CEO de MUT Agency, Nacho Gómez. Por la tarde, está programada una visita turística y cultural para mostrar a los asistentes los principales atractivos de la ciudad.

El departamento de Zaragoza Congresos fue creado en 1994 dentro de Zaragoza Turismo, con el objetivo de promocionar la ciudad como sede para acoger eventos, aprovechando la ubicación geográfica, la amplia infraestructura, la calidad de los servicios y la oferta hotelera y gastronómica, además de una nutrida agenda cultural durante todo el año.

Actualmente, Zaragoza Congresos agrupa a 500 miembros que trabajan en el mercado y colaboran en la tarea de promocionar la ciudad como sede.

Al mismo tiempo se creó también Zaragoza Convention Bureau, un departamento especializado que coordina los esfuerzos de las administraciones públicas, instituciones y compañías privadas para impulsar y potenciar el desarrollo de la infraestructura necesaria para recibir este tipo de turismo. Durante estas tres décadas, los congresos se han convertido en un activo importante de la ciudad, como reflejan las cifras de eventos. Tan sólo el año pasado se celebraron 408 congresos a los que asistieron cerca de 100.000 participantes, generando un impacto económico de 83,5 millones de euros.

La sostenibilidad y el medio ambiente en la organización de los eventos es una de las apuestas de Zaragoza Congresos. Así, se está impulsando el proyecto de emisiones cero y los asistentes a estos congresos han plantado ya 600 árboles, haciendo su aportación al Bosque de los Zaragozanos.



<https://www.linkedin.com/company/zaragoza-congresos/>
[zaragozacongresos](https://www.facebook.com/zaragozacongresos)
[zaragozacongresos](https://www.youtube.com/channel/UC...)
[zaragozacongresos](https://www.instagram.com/zaragozacongresos)
[zaragozacongresos](https://www.tiktok.com/@zaragozacongresos)
[zaragozacongresos](https://www.youtube.com/channel/UC...)

[Home \(/sede/portal/turismo/zcb/\)](https://www.zaragoza.es/sede/portal/turismo/zcb/)
[ZCB \(/sede/portal/turismo/zcb/quienes-somos\)](https://www.zaragoza.es/sede/portal/turismo/zcb/quienes-somos)
[Organiza tu evento \(/sede/portal/turismo/zcb/organiza-tu-evento/servicios-a-organizadores-de-eventos\)](https://www.zaragoza.es/sede/portal/turismo/zcb/organiza-tu-evento/servicios-a-organizadores-de-eventos)
[Socios \(/sede/portal/turismo/zcb/socios-zcb/servicios-a-socios\)](https://www.zaragoza.es/sede/portal/turismo/zcb/socios-zcb/servicios-a-socios)
[Eventos \(/sede/portal/turismo/zcb/eventos/servicio-congreso-zcb/\)](https://www.zaragoza.es/sede/portal/turismo/zcb/eventos/servicio-congreso-zcb/)
[Afiliaciones \(/sede/portal/turismo/zcb/afiliaciones-zcb/que-es-afiliacion-zcb\)](https://www.zaragoza.es/sede/portal/turismo/zcb/afiliaciones-zcb/que-es-afiliacion-zcb)
[Corporativo \(/sede/portal/turismo/zcb/corporativo/\)](https://www.zaragoza.es/sede/portal/turismo/zcb/corporativo/)
[Asociativo \(/sede/portal/turismo/zcb/asociativo/\)](https://www.zaragoza.es/sede/portal/turismo/zcb/asociativo/)

[Noticias \(/sede/portal/turismo/zcb/servicio/noticia/search-news-zcb?Espacio=125&rows=6\)](https://www.zaragoza.es/sede/portal/turismo/zcb/servicio/noticia/search-news-zcb?Espacio=125&rows=6)
[ZGZ \(/sede/portal/turismo/\)](https://www.zaragoza.es/sede/portal/turismo/)

PUBLICIDAD

Una nueva clase de anticuerpos para la prevención de la migraña

Elena Riboldi | Publicado 4 oct. 2024

El arsenal terapéutico para la prevención de la migraña podría enriquecerse pronto con una nueva clase de fármacos: los anticuerpos monoclonales que reconocen el polipéptido activador de la adenilato ciclasa hipofisaria (PACAP). Así lo sugieren los resultados positivos del estudio clínico de prueba de concepto, [publicado](#) en el *New England Journal of Medicine*, en el que se probó en un centenar de pacientes el anticuerpo anti-PACAP Lu AG09222, que ofrece unos beneficios que parecen comparables -el condicional es imprescindible, ya que se carece de comparación directa- a los obtenidos con los anticuerpos anti-CGRP (péptido relacionado con el gen de la calcitonina), que ya están en la clínica.

Profilaxis de la migraña

La migraña es una afección muy extendida: como [se indica](#) en la página web de la Sociedad Española de Neurología (SEN), casi el 4 % de la población española padece cefalea crónica. Las personas que padecen migraña crónica (más de 15 días al mes), las que no obtienen un alivio suficiente con el tratamiento sintomático y las que sufren ataques muy incapacitantes son candidatas potenciales a la terapia profiláctica.

La diana de la nueva estrategia de prevención, el PACAP, es un polipéptido con actividad vasodilatadora cuyos receptores se han identificado en zonas del sistema nervioso central y periférico importantes para la fisiopatología de la migraña. En el ensayo de fase 2, patrocinado por la empresa farmacéutica danesa *Lundbeck* -productora del anticuerpo-, participaron 237 pacientes adultos que no habían respondido adecuadamente a entre dos y cuatro tratamientos preventivos. Los participantes fueron asignados aleatoriamente a recibir una infusión de Lu AG09222 o placebo. En el grupo asignado al anticuerpo (750 mg), el número de días mensuales con migraña se redujo más que en el grupo asignado a placebo (-6,2 frente a -4,2 días, estadísticamente significativo). No se registraron acontecimientos adversos preocupantes durante el periodo de estudio (cuatro semanas de tratamiento y ocho semanas de seguimiento).

PUBLICIDAD

Una oportunidad extra

"Es importante no subestimar este resultado, a pesar de ser inferior a lo esperado. Una media de dos días menos de migraña al mes puede no parecer mucho, pero a lo largo de un año equivale a casi un mes de mejora de la calidad de vida", comenta en un editorial Elizabeth W. Loder, profesora de Neurología de la Universidad de Harvard. Aunque este fármaco no fuera más eficaz que otros, disponer de una opción adicional podría ser relevante para algunos pacientes, ya que la migraña es muy heterogénea y las respuestas a los fármacos subjetivas.

Serán necesarios nuevos estudios de mayor envergadura para verificar el perfil de seguridad del nuevo anticuerpo, sobre todo cuando se utilice junto con otros tratamientos. Según Loder, un aspecto crucial que debe evaluarse es la seguridad durante el embarazo, ya que el grupo de pacientes más interesado en la profilaxis de la migraña es el de las mujeres en edad reproductiva.

Este contenido se publicó originalmente en Univadis Italia y se ha traducido utilizando varias herramientas editoriales, incluyendo la inteligencia artificial, como parte del proceso. El contenido ha sido revisado por un grupo de editores humanos antes de su publicación.

PUBLICIDAD

^ Referencias

Ashina M, Phul R, Khodaie M, Löff E, Florea I. A Monoclonal Antibody to PACAP for Migraine Prevention. *N Engl J Med.* 2024;391(9):800-809. doi: [Ver el texto completo](#)

Crédito de la imagen: Panuwat Dangsungnoen | Dreamstime.com

© 2024 WebMD, LLC

Citar: Elena Riboldi. Una nueva clase de anticuerpos para la prevención de la migraña - Univadis - 4 oct. 2024.



Multivan por 440 €/mes*
Con My Renting
Cámbiate a la versatilidad

[Descúbrelo](#)

Ver condiciones >
48 meses | Entrada 9.675,13 €



S*
g
ad

r un dolor punzante en la



El **trigémino** es el nervio más importante que recorre nuestro rostro. Tiene dos funciones muy claras, por un lado, la motora relacionada con la masticación, y, por otro, una función sensitiva, la más importante. Por eso, cuando un paciente sufre neuralgia de este nervio, el dolor puede resultar insoportable.

PUBLICIDAD



Multivan por 440 €/mes*
Con My Renting
Cámbiate a la versatilidad



S*
g
ad

En el Día Internacional de la Neuralgia del Trigémino, que se celebra este lunes, 7 de octubre, hablamos con el **doctor Pablo Irimia**, Coordinador del [Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología](#):

S*
g
ad



Multivan por 440 €/mes*
Con My Renting
Cámbiate a la versatilidad

[Descúbrelo](#)

Ver condiciones >
48 meses | Entrada 9.675,13 €



S*
g
ad



Multivan por 440 €/mes*
Con My Renting
Cámbiate a la versatilidad

[Descúbrelo](#)

[Ver condiciones >](#)
48 meses | Entrada 9.675,13 €



S*
g
ad



Multivan por 440 €/mes*
Con My Renting
Cámbiate a la versatilidad

[Descúbrelo](#)

Ver condiciones >
48 meses | Entrada 9.675,13 €



S*
g
ad



Multivan por 440 €/mes*
Con My Renting
Cámbiate a la versatilidad

[Descúbrelo](#)

Ver condiciones >
48 meses | Entrada 9.675,13 €



S*
g
ad



Multivan por 440 €/mes*
Con My Renting
Cámbiate a la versatilidad

[Descúbrelo](#)

Ver condiciones >
48 meses | Entrada 9.675,13 €



Blog de Estética y Belleza

Estos sencillos trucos de belleza de expertos bajan tus niveles de ansiedad y cortisol

Antes de empezar a leer este tema queremos dejar claro que no hablamos de esto con frivolidad, en el mundo de la belleza que tantas veces se encuentra con la salud hay una clara preocupación por el bienestar general, de ahí que **muchas marcas estén desarrollando protocolos y fórmulas para reducir tus niveles de estrés**. Pero no de una forma caprichosa y como un argumento de marketing, no. Si no de la mano de expertos en la materia, con laboratorios profesionales y con argumentos y resultados.

Por supuesto, que hay ciertos niveles que solo los pueden tratar ciertos tipos de medicación y terapia, pero te vamos a hablar aquí de esos casos en los que el estrés empieza a hacer mella, el insomnio leve aparece en la vida y que con pequeñas claves se puede mejorar.

El «Mapa de la fatiga en España», en su segunda edición, realizado por Sigma Dos para BOIRON, revela que desde 2020 ha habido un aumento del 35,4% en el número de personas que experimentan fatiga física. Actualmente, el 61% de la población siente más cansancio que antes de la pandemia, destacando la fatiga mental, que afecta al 22,2%. **Las mujeres menores de 55 años son las más afectadas tanto por la fatiga física como mental**. Además, para los jóvenes de entre 25 y 34 años, el principal desencadenante de la fatiga es el estrés, mientras que para el resto de la población se debe principalmente a la falta de sueño o su mala calidad.

En 2022, España se posicionó como el quinto país con mayor nivel de estrés en la Unión Europea. Cerca del 70% de los trabajadores experimentan estrés laboral al menos una vez a la semana, y un 15% lo vive a diario. Además, el trastorno de ansiedad es el problema de salud mental más común en el país, afectando al 6,7% de la población, especialmente entre los 35 y 84 años, según el informe 'Salud mental en datos', del Ministerio de Sanidad. También se estima que entre un 25% y 35% de los adultos sufre de insomnio transitorio, mientras que entre el 10% y el 15% (más de cuatro millones de adultos españoles) padecen insomnio crónico, de acuerdo con la Sociedad Española de Neurología (SEN).

El cortisol es el principal implicado en el estrés, un tema que escuchamos a diario. Pero, ¿qué es? Es la hormona producida por las glándulas suprarrenales que se libera en respuesta al estrés y a niveles bajos de glucocorticoides en la sangre. Su liberación es crucial para enfrentarnos a situaciones de peligro y para hacer frente a diferentes funciones fisiológicas, sin embargo, resulta imprescindible mantenerla controlada», nos cuenta el Dr. Antonio Hernández, desde los laboratorios de Be levels.



Afecta a quienes padecen estrés laboral. (Pexels)

Como ya sabrás, el cortisol mantiene los niveles adecuados de glucosa, influye en la regulación del metabolismo, controla la inflamación y el sistema inmunológico y proporciona energía adicional para enfrentarnos a situaciones de estrés. Pero cuando estamos en alguna situación inestable a nivel emocional se descontrola y eleva sus ratios, esto trae consigo un aumento de peso, alteraciones en el sueño y problemas digestivos y cardiovasculares. Sin olvidar que el sistema inmunológico se debilita.

Uno de los primeros indicadores puede ser la caída del cabello, tal y como afirma Gema Cabañero, directora de I+D+i de 180 the concept nutricosmética, "Esto

¿Cómo bajar nuestros niveles?

Antes de acudir a la química hay remedios en nuestras manos que nos pueden ayudar a sentirnos mejor, aquí algunos trucos sencillos avalados por expertos que te pueden ayudar:

Recurre a la nutricosmética: Hay claves sencillas, que puedes llevar a cabo en tu día a día, como llevar un estilo de vida saludable con una dieta adecuada y actividad física regular, pero no siempre es fácil. También hay que evitar las situaciones estresantes y, en muchos casos, ayudarse de complementos nutricionales que ayuden a reducir el estrés y la ansiedad al mejorar la respuesta del cuerpo ante situaciones estresantes. «La tensión nerviosa es un problema común en casi todos mis pacientes y el origen de muchas otras patologías. Por eso, hemos desarrollado Be Calm, un complemento natural diseñado para calmar y reducir los niveles de estrés y de ansiedad», cuenta el Dr. Hernández.



Los nutricosméticos te ayudan a cuidarte desde el interior. (Guilherme Almeida para Pexels)

Sonríe y habla con un médico estético: Está científicamente demostrado que nuestros gestos influyen en nuestros sentimientos. Los neurólogos han confirmado, por ejemplo, que no solo la risa natural, sino también la voluntaria (ejecutada de forma consciente) estimula ciertos neurotransmisores, limitando la producción de cortisol (responsable del estrés) y liberando dopamina, un neurotransmisor asociado a una mayor agilidad mental. "Existe una relación directa entre lo que expresa nuestro rostro y lo que sentimos, y, por ello, resulta lógico que modulando la expresión también se pueda mejorar el estado anímico". Esta es la base del planteamiento de abordaje de los protocolos que proponen las Dras. Mar Mira y Sofía Ruiz del Cueto: "La transformación de lo que expresa nuestro rostro hacia el exterior, fijando sentimientos con los que no nos sentimos identificados, es el principal factor por el que uno deja de reconocerse en el espejo, con la pérdida de autoestima que ello conlleva", añade la Dra. Sofía Ruiz del Cueto. Y eso es precisamente lo que hace la MEDICINA ESTÉTICA ÉTICA (medicina est-ética): ayuda al paciente a que se vea mejor, sin transformar su expresión y hacer que sus emociones estén equilibradas con sus gestos", finaliza la Dra. Mar Mira.

El 61% de la población siente más cansancio que antes de la pandemia, destacando la fatiga mental

Protocolo para combatirlo de forma natural: En un nuevo estudio científico liderado por LPG®, realizado por el Instituto Bescored en asociación con el centro europeo del sueño en el Hôtel Dieu de París, la Universidad de Sidney y el laboratorio Cerballiance. Han demostrado que el protocolo endermologie® Vitalidad, Estrés, Sueño reduce significativamente el estrés, mejora la vitalidad y las defensas naturales, reduce los trastornos del sueño y mejora el estado de ánimo general. Un estudio sin precedentes que aporta nuevas pruebas de los efectos beneficiosos de los tratamientos endermologie® en la salud general de una persona, tanto física como mental. El profesor Christophe Hausswirth comenta: «Existen pruebas fehacientes de que el masaje manual puede reducir los niveles de cortisol y favorecer la liberación de serotonina. Los estudios han demostrado que el drenaje linfático manual puede tener

terior provoca liberación de endorfinas que proporcionan bienestar y relajación, activa también la energía y la vitalidad y mejora el sueño desde la primera sesión, aunque se recomiendan 10 en cinco semanas.

Toma té: Las infusiones tienen de por sí un componente relajante, pero en MLAB el laboratorio de la farmacia de Marta Ortega, farmacéutica y fundadora de la marca, han diseñado un **té verde+matcha con especias orgánico, una infusión antioxidante, antiinflamatoria**, estimulante, aromática, a base de Té verde, Té matcha y especias, todo ello de cultivo biológico (de cultivo ecológico, sin pesticidas ni fertilizantes químicos. Productos no modificados genéticamente), con gran aroma y múltiples propiedades. El té verde contiene L-teanina, un aminoácido capaz de promover la relajación y reducir los niveles de cortisol, con catequina y epigallocatequina, compuestos polifenólicos, de reconocido poder antioxidante y antiinflamatorio.

Utiliza aromas relajantes: Padecer situaciones de estrés no solo afecta a tu estado emocional, sino que también puede reflejarse en el estado de la piel. «Puede acelerar la aparición de arrugas o provocar una deshidratación cutánea al verse alterado el manto hidrolipídico de la piel», explica el Dr. Servando E. Marrón, dermatólogo miembro del Grupo Español de Investigación en Dermatología Psiquiátrica (GEDEPSI) de la AEDV. ¿Por qué no creas tu propio espacio zen en casa rodeándote de velas y difusores aromáticos, brumas con efectos relajantes y lociones corporales que calmen la piel? Elige lociones con ingredientes como la lavanda o aceites esenciales, que además de nutrir la piel, tienen propiedades calmantes y relajantes. También velas que contengan esas fragancias que te lleven mentalmente a un lugar en el que la calma reine. Las brumas también pueden ayudar a calmar la piel y sus fragancias consiguen también calmar nuestra mente. Pueden preparar la piel e ir rehidratándola a lo largo de la jornada y su aroma suele ser limpio -la base de su fórmula es agua-, aderezado con notas frutales, aceites esenciales o hierbas aromáticas.

Todos estos trucos pueden favorecer que tus niveles de cortisol se reduzcan, pruébalos.

Comparte en tus redes



← ANTERIOR
Castaños, caramelos, cobres... Las tendencias en colo...

Descubre otras entradas del blog



←
Absorbe las impurezas como un imán: ¿por qué el carbón activado es el rey de los limpiadores faciales?

Dentro de la rutina de belleza diaria para cuidar la piel del rostro, los expertos hacen mucho hincapié en lo...

Leer más ...



→
Probamos los mejores rizadoros de pelo sin calor

Lo hemos visto en la alfombra roja de los premios Oscar 2024 y en multitud de eventos festivos a lo largo del...

Leer más ...

Tc
'b,
es
Si
es
es

📍 Calle Santiago Apóstol, 8, Majadahonda

☎ 916 344 890

✉ info@mariajesusyelisa.com



Recibe Promociones

Tu Email *

Subscríbete

Inicio › Sociedad › El Ayuntamiento se puso verde este sábado

Sociedad

El Ayuntamiento se puso verde este sábado

@ Por La Crónica@ 5 octubre 2024 🗨️ 0



La fachada del Ayuntamiento de Guadalajara con el verde que facilita la iluminación LED. (Foto: Archivo de La Crónica@)

El asunto es serio y va más allá del detalle anecdótico de unas fechadas iluminados durante unas horas. Más de medio centenar de instituciones públicas de toda España, entre ellas el Ayuntamiento de [Guadalajara](#), han confirmado a la Asociación Española contra la Meningitis (AEM) que las fachadas de sus edificios se iluminarán de verde este sábado con motivo del Día Mundial contra la Meningitis, que se conmemora en esta fecha.

Como los lectores de LA CRÓNICA pueden recordar al pie de esta noticia, se trata de una enfermedad que no es ajena a la provincia, puesto que tanto en la capital como en otras localidades se ha hecho notar de forma muy dolorosa. Incluso en fechas recientes.

La lista de los edificios públicos que participarán en esta iniciativa de difusión, concienciación y visualización son la sede del Senado de España en Madrid, el teatro Liceu de Barcelona, las fuentes de la Plaza de España de Sevilla, la fachada del Teatro Campoamor de Oviedo, el Museo de la Cuchillería de Albacete, el Navarra Arena de Pamplona, el Cabildo de Gran Canaria, además de los ayuntamientos de Málaga, Huelva, Fuengirola, Dos Hermanas, A Coruña, Santa Cruz de Tenerife, Santander, Gijón, Guadalajara, Parla, Terrassa y Mataró, entre otros.

Privacidad

AEM pone el foco, un año más, en el trabajo de la sanidad pública a la hora de poner en marcha las campañas de vacunación, la prevención y la investigación como herramientas para combatir una enfermedad que afecta a 2,5 millones de personas cada año en el mundo.

La presidenta de la Asociación, Cristina Regojo, ha recordado que la meningitis es «una enfermedad dramática, devastadora y que debilita al paciente, pero también a los familiares y cuidadores. Se desarrolla rápidamente y deja poco margen de tiempo para buscar el tratamiento que necesita para sobrevivir. Puede matar en cuestión de horas, a menudo tiene implicaciones para la salud de por vida para los que sobreviven y graves consecuencias sociales y económicas».

CIFRAS Y CONSEJOS

Cada año se producen más de 2,5 millones de casos de meningitis en todo el mundo. Mata a una de cada 10 personas y, trágicamente, alrededor de la mitad de las muertes por meningitis son en niños menores de cinco años. Uno de cada 5 supervivientes tendrá discapacidades de manera permanente, incluyendo pérdida de audición, daño cerebral, pérdida de extremidades y epilepsia. Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), España registra una media de 1.000 casos anuales, de los que el 10 por ciento son muy graves.

«La vacunación es la mejor defensa ante estas y otras enfermedades. Las vacunas existentes ofrecen una excelente protección, pero no pueden prevenir todas las formas de la enfermedad», ha subrayado Regojo. Por ello, es importante mantener unos hábitos de higiene y de vida saludables que ayuden al sistema inmunitario, como pueden ser evitar sustancias tóxicas como el tabaco, el alcohol y otras drogas.

Para la OMS, poner en marcha la Hoja de Ruta supondría salvar hasta 200.000 vidas al año. Así, se podrían eliminar las epidemias de meningitis bacteriana; reducir sus casos en un 50 por ciento con la vacunación y las muertes en un 70 por ciento; y reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Más información:

- [Muere por una meningitis fulminante una joven de Cabanillas](#)
- [Cunde la alarma entre muchos, que buscan remedios contra la meningitis](#)

TE RECOMENDAMOS

[Portada](#)
[Etiquetas](#)

Los neurólogos reivindican que la incidencia de la meningitis aumentó un 13% en el último año en España



Agencias

Sábado, 5 de octubre de 2024, 10:06 h (CET)

MADRID, 05 (SERVIMEDIA)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) alerta de que la incidencia de la meningitis aumentó un 13% en el último año en España y que causa 300.000 defunciones al año, en todo el mundo, a pesar de que “muchos casos se podrían prevenir mediante la vacunación”.

La SEN hizo esta advertencia con motivo del Día Mundial contra la Meningitis, que se celebra este sábado, impulsado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como parte de la estrategia ‘Derrotar a la Meningitis en 2030’.

La OMS estima que la meningitis afecta, cada año y en el mundo, a unos 2,5 millones de personas.

La secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN, Marta Guillán Rodríguez, detalló que si la enfermedad se desarrolla de forma grave presenta hasta un 10% de mortalidad y hasta un 30% de secuelas graves, por tanto “sigue siendo un gran desafío para la salud pública”.

Según explicó la SEN, cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales un 10% son muy graves. Cualquier persona puede contraer meningitis, aunque los grupos de mayor riesgo son los niños menores

Lo más leído

1 Premios Comercio del Año: las mejores marcas del año 2024 elegidas por los consumidores

2 La baja flexible de la señora ministra

3 Pronósticos de iBanFirst para el EUR/USD en el cuarto trimestre de 2024. Consejos para que las empresas españolas se adelanten a los riesgos cambiarios

4 El teletrabajo retrocede, se impone la vuelta a la oficina

5 EIP es premiada por su excelencia académica y compromiso con la empleabilidad. Entrevista con su rector Juan Jaén

Noticias relacionadas

Pesadillas fiscales y sueños monetarios

Menuda semana tras el breve descanso. Precios del petróleo, cifras de inflación, titulares fiscales y debates sobre la reunión del BCE de la próxima semana. Nos visitaron fantasmas del pasado, del

de cinco años, sobre todo cuando estos no son vacunados, y los jóvenes de entre 15 y 24 años.

En este sentido, la SEN recordó que esta enfermedad es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes.

Por ello, la SEN incidió en que la prevención es, "sin duda, tarea de todos", tanto de profesionales y pacientes, como de las administraciones y los medios de comunicación.

La SEN, junto con distintas asociaciones médicas, promueve y colabora en la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las comunidades autónomas para "asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad".

TE RECOMENDAMOS



Millones con IA

Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 100 euros 20 veces al día!



Tu comienzo más equipado

Empieza el curso con miMovistar, por tan solo 76,90€/mes



"Elijo Traction de Cepsa

Porque brindan el mayor rendimiento para los motores más exigentes"



Una nueva forma de moverse

El único vehículo con batería extraíble para cargarlo donde quieras.



Los colchones de IKEA.

Hechos con la mejor calidad



NUEVO CITROËN C4

Ahora duplicamos tu Moves y

presente y, potencialmente, del futuro próximo.

IAG pide más control en los pasaportes en los aeropuertos

El consejero delegado de International Airlines Group (IAG), Luis Gallego, destacó este viernes "el buen funcionamiento" de los aeropuertos españoles en comparación con otros de Europa, entre los que citó los de Londres, Ámsterdam y Frankfurt, según dijo una conferencia con periodistas en relación con los resultados del 'holding' de Iberia y Vueling en el primer semestre.

Sugarbabe Deluxe, la plataforma de citas en línea de alto nivel

Sugarbabe Deluxe es una plataforma de citas en línea de alto nivel que posee un carácter moderno y exclusivo, y que ofrece la oportunidad de hacer realidad el sueño de muchas personas mediante una gestión seria, discreta y cumpliendo todas las expectativas, tanto si se está buscando una relación de pareja a largo plazo, como si lo que se quiere es una aventura envuelta de mucha pasión y diversión para romper la rutina y evadirse.

[Inicio](#) > [Secciones](#) > [Salud](#) >



Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años. (Foto: Vika_Glitter en Pixabay)

PREVENCIÓN URGENTE

La meningitis es la primera causa de infección grave en niños y adolescentes en Europa

La meningitis causa 300.000 defunciones al año, en todo el mundo, a pesar de que muchos casos se podrían prevenir mediante la vacunación. En España aumentó un 13% en el último año.

Hechosdehoy / SEN / A. K. / Actualizado 5 octubre 2024

ETIQUETADO EN: [meningitis](#)

Este sábado, 5 de octubre, se conmemora el **Día Mundial contra la Meningitis**, una fecha impulsada por la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** como parte de la estrategia "Derrotar a la Meningitis en 2030", una hoja de ruta que coordina desde 2020 con la finalidad de tratar de frenar las altísimas tasas de mortalidad y discapacidad que genera esta enfermedad. **La OMS estima que la meningitis afecta, cada año y en todo el mundo, a unos 2,5 millones de personas y que causa unas 300.000 defunciones**, a pesar de que muchos casos se podrían prevenir, sobre todo mediante la vacunación.

Las cookies de este sitio web se usan para el personalización de contenido, los anuncios, ofrecer funciones de redes sociales y analizar el tráfico.

Además, compartimos información sobre el uso que haga del sitio web con nuestros partners de redes sociales, publicidad y análisis web, quienes pueden combinarla con otra información que les haya proporcionado o que hayan recopilado a partir del uso que haya hecho de sus

Usted acepta nuestras cookies si continúa utilizando nuestro sitio web.

ACEPTAR AJUSTES

“La meningitis es una **infección grave de las meninges, es decir, de las membranas que cubren el cerebro y la médula espinal**, que puede ser causada por muchos agentes diferentes, pero principalmente por **bacterias, hongos o virus**. Es una enfermedad que puede ser devastadora, ya que si se desarrolla de forma grave presenta hasta un 10% de mortalidad y hasta un 30% de secuelas graves, por tanto sigue siendo un gran desafío para la salud pública” explica la Dra. **Marta Guillán Rodríguez**, Secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología.

“**La meningitis de origen bacteriano es la más peligrosa** y la que genera una mayor carga socio sanitaria. Al contrario de lo que se piensa **no es una enfermedad derrotada aún** y no todos los tipos están sujetos a vigilancia epidemiológica. Además, algunas bacterias causantes de la meningitis también son proclives a provocar septicemia si alcanzan el torrente circulatorio y afectar a todo el organismo”.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves**. Cualquier persona puede contraer meningitis, aunque los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años, sobre todo cuando los niños no son vacunados, y los jóvenes de entre 15 y 24 años. De hecho, **es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes**.

“Los síntomas de la meningitis suelen aparecer de forma brusca y los más habituales son **fiebre alta, dolor de cabeza intenso, rigidez en el cuello, náuseas, sensibilidad a la luz y confusión, que pueden progresar rápidamente y requerir atención médica urgente**”, señala la Dr. Marta Guillán.

“Y en los niños, otro de los signos que pueden ser **indicativos de esta enfermedad** son la aparición de **petequias, es decir, de pequeñas manchas de color rojo o morado que normalmente aparecen primero en el torso y, en poco tiempo, se extienden por el resto del cuerpo**. En ocasiones el **inicio de una meningitis es similar a la de cualquier otra infección** y en el caso de **las meningitis víricas los síntomas suelen ser leves**”.

Se pueden dar casos esporádicos de meningitis, **como afectar a pequeños grupos, o incluso convertirse en una epidemia, como es común que ocurra en algunos países que no disponen de vacunación o medidas higiénico-sanitarias que protejan a la población vulnerable**. De hecho, la propagación de **algunas cepas virulentas a escala mundial ha hecho que en los últimos 20 años cada vez haya más iniciativas para la vigilancia y la prevención de esta enfermedad que, recordemos, puede afectar a personas de todas las edades y en todos los países del mundo**.

Pero a pesar de los importantes progresos logrados en los últimos años para

Las cookies de este sitio web se usan para personalizar el contenido y los anuncios, ofrecer funciones de redes

social y analizar el tráfico.

Además, compartimos información sobre el uso que haga del sitio web con nuestros partners de redes sociales,

los cuales pueden combinarla con otra información que les haya

proporcionado o que hayan recopilado a partir del uso que haya hecho de sus

servicios.

Usted acepta nuestras cookies si continúa utilizando nuestro sitio web.

ACEPTAR

AJUSTES

reducir la incidencia de la meningitis, se estima que en los próximos años se duplique el número de casos anuales. Y si bien las estimaciones no contemplan que aumente de igual forma el número de defunciones, debido a las mejoras en la identificación de la enfermedad, prevención y tratamiento, sí lo hará el número de personas con secuelas por esta enfermedad.

La meningitis puede dejar secuelas muy graves, entre ellas, pérdida de audición, discapacidad visual y física, disfunciones cognitivas, amputaciones de miembros, a los que se unen las implicaciones emocionales, sociales y económicas para los pacientes y familiares. Un reciente estudio realizado en España por la Asociación Española contra la Meningitis estimaba que la carga económica de la enfermedad suponía de media más 11.000 euros, por paciente y año.

Son varias las bacterias que pueden causar meningitis graves y alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna ellas. Aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, sí pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas. Estas bacterias suelen transmitirse de persona a persona a través de gotitas de saliva o de secreciones respiratorias. Por lo tanto, el contacto cercano y prolongado con una persona infectada, facilita la propagación de la enfermedad. Y por esa razón, el año pasado, y tras la relajación de las medidas de protección contra el COVID-19, la incidencia de la meningitis aumentó un 10% en España y, este año, ha vuelto a aumentar un 13%.

“En ocasiones, diagnosticar un caso de meningitis puede resultar complicado debido a que inicialmente puede parecerse a un proceso infeccioso común, especialmente en adolescentes y adultos jóvenes. Por ello, es crucial la vigilancia y la consulta médica inmediata ante la aparición de los primeros síntomas: los casos bacterianos son particularmente severos y pueden ser fatales en cuestión de días si no se tratan adecuadamente”, comenta la Dra. **Marta Guillán**.

“Por otra parte, seguir recalcando que la prevención mediante la vacunación es fundamental y altamente efectiva para ciertos tipos de meningitis bacteriana. Muchas de las muertes y de la discapacidad que genera la meningitis se puede prevenir cumpliendo el Calendario Común de Vacunaciones e Inmunizaciones a lo largo de toda la vida (Aprobado por la Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del SNS para 2024). La prevención es sin duda tarea de todos: profesionales, pacientes, administraciones y medios de comunicación. Y por ello la SEN junto con distintas asociaciones médicas promueve y colabora en la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las CC.AA. para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad”.

NOTICIAS RELACIONADAS:

ACEPTAR

RECHAZAR

[AJUSTES](#)

[Dejar de fumar y otras cuatro claves para mejorar tu salud cardíaca](#)

Pacientes con ictus se recomienda la vacuna contra la gripe debido al alto riesgo de complicaciones graves

Por **Red**



MADRID (Agencia EFE) -



La Fundación Freno al Ictus, con el aval social de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y el apoyo del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN (GEECV), en colaboración con Sanofi, ha recomendado en su nueva campaña informativa la vacuna de la gripe a pacientes con ictus ante el riesgo elevado de complicaciones graves que presentan estas personas, según han puesto de manifiesto investigaciones recientes.

El ictus, segunda causa de muerte global y primera entre las mujeres, afecta a 120.000 personas cada año en España. Este trastorno no solo debilita significativamente el sistema inmunológico, aumentando la susceptibilidad a infecciones como la gripe, sino que también provoca problemas respiratorios que dificultan la capacidad del cuerpo para combatir enfermedades, lo que incrementa el riesgo de complicaciones graves. Además, el ictus es la principal causa de discapacidad en adultos, y aunque una de cada dos personas que lo sufre no se recupera completamente, el 90 por ciento de los casos son prevenibles.

Entre las principales recomendaciones de la campaña se encuentran el control de factores de riesgo, la adopción de hábitos de vida saludables, medidas de higiene personal y, sobre todo, la vacunación anual contra la gripe. La vacuna se presenta como la medida más efectiva para prevenir complicaciones graves en pacientes que han sufrido un ictus.

La campaña 'Vacúnate y Evita Riesgos' se articula un año más a través de una serie de recursos visuales que incluyen cinco imágenes claves sobre la importancia de la vacunación. Además, se ha desarrollado una sexta imagen destinada a la identificación rápida de los síntomas de ictus, así como un vídeo en diferentes formatos que resume de manera visual y accesible toda la información.

Los neurólogos aseguran que la incidencia de la meningitis ha aumentado un 13% en el último año en España

Por **Servimedia** - 5 octubre, 2024

MADRID, 05 (SERVIMEDIA)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) alerta de que la incidencia de la meningitis aumentó un 13% en el último año en España y que causa 300.000 defunciones al año, en todo el mundo, a pesar de que "muchos casos se podrían prevenir mediante la vacunación".

La SEN hizo esta advertencia con motivo del Día Mundial contra la Meningitis, que se celebra este sábado, impulsado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como parte de la estrategia 'Derrotar a la Meningitis en 2030'.

La OMS estima que la meningitis afecta, cada año y en el mundo, a unos 2,5 millones de personas.

La secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN, Marta Guillán Rodríguez, detalló que si la enfermedad se desarrolla de forma grave presenta hasta un 10% de mortalidad y hasta un 30% de secuelas graves, por tanto "sigue siendo un gran desafío para la salud pública".

Leer más: [El Tribunal Constitucional declara como inconstitucional el artículo de la ley catalana que requiere ofrecer alquiler social antes de demandar](#)

Según explicó la SEN, cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales un 10% son muy graves. Cualquier persona puede contraer meningitis, aunque los grupos de mayor riesgo son los niños menores de cinco años, sobre todo cuando estos no son vacunados, y los jóvenes de entre 15 y 24 años.

En este sentido, la SEN recordó que esta enfermedad es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes.



Hasta 4000L de maletero



Nuevo Peugeot Rifter. Condiciones especiales del 1 al 14 de octubre.

Por ello, la SEN incidió en que la prevención es, "sin duda, tarea de todos", tanto de profesionales y pacientes, como de las administraciones y los medios de comunicación.

La SEN, junto con distintas asociaciones médicas, promueve y colabora en la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las comunidades autónomas para "asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad".

Recibe NoticiasDe en tu mail

Tu Correo electrónico*

Al darte de alta aceptas la Política de Privacidad

Susíbete

- Te recomendamos -



Millones con IA

Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 100 euros 20 veces al día!



Encuentra tu cocina perfecta

Introduce tu código postal y diseña tu nueva cocina con IKEA



Del 1 al 14 de octubre

Peugeot Días Profesional: Condiciones especiales en toda la gama.



Adiós a la silla de la ropa

Independízate de tus padres pero no del orden. Compra en IKEA.es



Conduce el Silence s04

Siente la libertad del SILENCE S04 desde los 15 años y sin carnet.



Hemos bajado los precios.

Diseña tu cocina con IKEA junto con nuestros asesores especialistas





Noti RSE

Noticias con sentido responsable



10 Pautas Para Mantenerlo Saludable

Salud

📅 09/10/2024 👤 Noti-RSE

Las enfermedades neurológicas son la **principal causa de discapacidad** y fueron las responsables del **14 % de los fallecimientos** en España en 2023, según los datos de la Sociedad Española de Neurología, que destaca en la semana del cerebro la importancia de mantenerlo saludable para prevenir el aumento de estas cifras.



% superior respecto a la m

la media de los países occidentales europeos debido, principalmente, al envejecimiento de nuestra población”, explica el Dr. Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología.

“El Autobús del Cerebro”

Con motivo de la Semana del Cerebro, el autobús de la SEN circulará por **5 ciudades españolas** y neurólogos locales **atenderán de forma gratuita** a todos los ciudadanos que se acerquen, además de ofrecer recomendaciones para mantenerlo saludable.

Quienes se aproximen, podrán informarse del estado de su salud cerebral y también podrán realizar distintas pruebas para determinar su salud cerebrovascular, así como su agilidad mental.



El doctor Jesús Porta posa en un debate organizado por EFE. EFE/Ballesteros

Otro objetivo de esta iniciativa es inculcar a la población la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas, ya que **afectan a 23 millones de personas** en España.

Este dato, recogido por el estudio “Global, regional, and national burden of disorders affecting the nervous system, 1990-2021: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021”, fue



demencias, dolores de cabeza, epilepsia,

múltiple, párkinson, Enfermedad de Hu

tétanos, lesión cerebral traumática, lesión de la médula espinal y cáncer de cerebro, entre otras.

“España es uno de los países con mayor esperanza de vida, pero si queremos envejecer de forma saludable es importante que cuidemos adecuadamente de nuestro cerebro. Actualmente, una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una enfermedad neurológica en algún momento de su vida, a pesar de que muchas de ellas pueden ser prevenibles. Así que el objetivo de la Semana del Cerebro es tratar de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad”, destaca el presidente de la SEN.

Las enfermedades neurológicas, principal causa de discapacidad

Las enfermedades neurológicas abarcan el **44 % de la discapacidad por enfermedad crónica** según la SEN. Las tablas están lideradas por el **alzhéimer, párkinson, ictus, ELA, esclerosis múltiple, epilepsia, migraña...**

Además, la **Enfermedad de Alzheimer ocupó el primer lugar en la tasa** de fallecimientos por enfermedades neurológicas en España durante 2023.

La Sociedad Española de Neurología estima que **en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentará un 35 %** y que **en 25 años se triplicarán los de alzhéimer y párkinson.**

“Al menos el 80 % de los casos de ictus son prevenibles y también lo son alrededor del 40 % de los casos de demencia y el 30 de los de epilepsia. Pero, además, aunque no todos los casos sean prevenibles, la gran mayoría de las enfermedades neurológicas pueden ser menos graves si cuidamos adecuadamente nuestro cerebro”, señala el doctor Porta-Etessam.

Decálogo para mantener un cerebro saludable

Las principales **recomendaciones** que ofrece la Sociedad Española de Neurología son:

1. Realiza actividades que estimulen la **actividad cerebral** y te mantengan cognitivamente activo como leer, escribir, participar en juegos de mesa, realizar actividades manuales, completar crucigramas,



2. **Evita el sobrepeso** y realiza algún tip

de algún deporte o realizando uno o dos paseos diarios de al menos 30 minutos.



Los paseos es una de las actividades recomendadas para mantener una buena salud cerebrovascular. EPA/JULIAN STRATENSCHULTE

3. **Evita los tóxicos** como el alcohol, el tabaco, la contaminación ambiental y cualquier tipo de drogas.

4. **Controla otros factores de riesgo vascular**, como la tensión arterial, la diabetes o la hiperglucemia.

La hipertensión es el principal factor de riesgo de algunas enfermedades neurológicas.

5. **Potencia tus relaciones sociales y afectivas** evitando la incomunicación y el aislamiento social, pues son factores de riesgo para desarrollar deterioro cognitivo en el futuro.

6. Sigue una **dieta equilibrada** evitando el exceso de grasas animales, azúcar, sal y alimentos procesados y ultraprocesados: opta por **alimentos naturales** y potencia el consumo de frutas, legumbres y verduras. La dieta mediterránea es tu mejor aliada.

7. Un **sueño de calidad** es fundamental para la salud de tu cerebro. Trata de dormir unas 8 horas diarias.

8. Ten **moderación en el uso de Internet, pantallas digitales y redes sociales**. Su uso excesivo reduce la capacidad de concentración, atención y aprendizaje y, su uso nocturno, genera mayor dificultad para



9. **Protege tu cerebro contra las agresi**

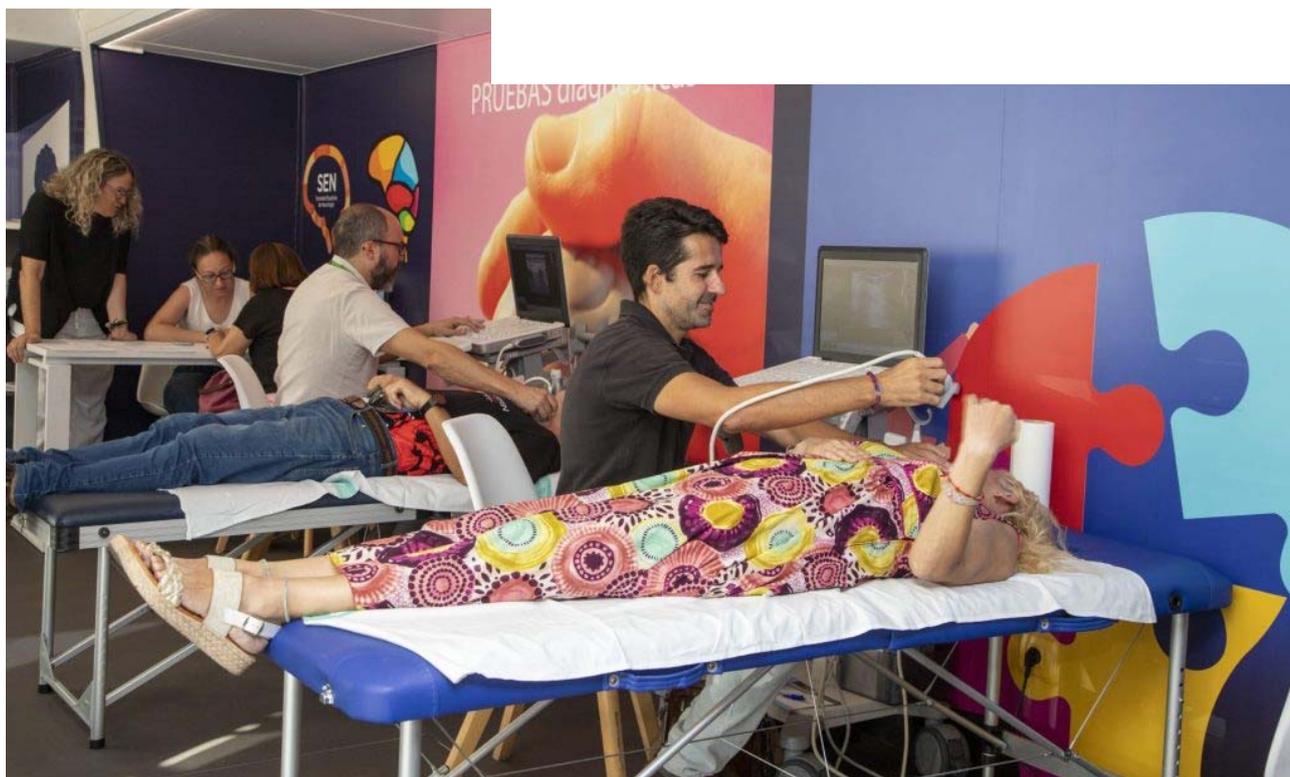
cinturón de seguridad en vehículos y del casco en cualquier actividad que lo requiera (moto, bicicleta, patinete eléctrico, actividades laborales, etc.).

10. **Elimina el estrés** en todos los ámbitos de la vida que te sea posible y... **¡Ten una actitud positiva!** El buen humor y la risa fortalecen a tu cerebro.

“Nunca es demasiado temprano ni demasiado tarde en la vida para adoptar medidas que permitan la prevención de la enfermedades neurológicas, así que ojalá, entre todos, consíganos inculcar una cultura de prevención de las enfermedades neurológicas para mitigar su impacto controlando y/o evitando los factores de riesgo de estas enfermedades”, recuerda el Dr. Jesús Porta-Etessam.

Recorrido del Autobús del Cerebro

El autobús cuenta con tres espacios destinados al **entrenamiento y ejercicio del cerebro, diagnóstico y formación**. Dispone de equipamiento para medir el **funcionamiento y riesgo cerebrovascular** así como el estado arterial de cada persona.



Interior del Autobús del Cerebro en 2023. /Imagen cedida por SEN.

También cuenta con un espacio donde los neurólogos ofrecen **atención personalizada** y solventan dudas sobre las distintas enfermedades del cerebro.

Por último, dispone de un área destinado a adultos y niños donde se realizan juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial que permiten a los asistentes **comprobar su agilidad y destreza mental**.

El recorrido del autobús será el siguiente:

- **30 de septiembre: Madrid:** Plaza de Cibeles (junto al Ayuntamiento), de 10:00 a 16:00 horas.
- **1 de octubre: Soria:** Parking del Hospital Santa Barbara, de 10:00 a 18:00 horas.
- **2 de octubre: Burgos:** Paseo Sierra de Atapuerca, junto al Museo de la Evolución Humana, de 10:00 a 18:00 horas.
- **3 de octubre: Pamplona:** Calle Bosquecillo, esquina con la Calle Taconeras, de 10:00 a 18:00 horas.
- **4 de octubre: San Sebastián:** Explanada de Sagües, de 10:00 a 18:00 horas.

La campaña de la [Semana del Cerebro 2024](#) cuenta con la participación de asociaciones de pacientes y sociedades autonómicas de Neurología, autoridades y personalidades, así como con el patrocinio de Grünenthal Pharma, Novartis Farmacéutica y Novo Nordisk Pharma y la colaboración de Angelini Pharma España, Canon Medical, el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina, Ediciones Pléyades, Kern Pharma, Lundbeck España, Omron y Teva Pharma.



Home > VIVIR

SALUD

Alertan de que en los próximos años se pueden duplicar los casos de meningitis, prevenibles con la vacuna

Esta enfermedad causa 300.000 defunciones al año en todo el mundo

f t in



Vacuna de la meningitis. DN

EUROPA PRESS

Publicado el 05/10/2024 a las 12:09

La **Sociedad Española de Neurología** (SEN) ha señalado que, actualmente, la

No obstante, las estimaciones no contemplan que aumente de igual forma el número de defunciones debido a las mejoras en la identificación de la enfermedad, prevención y tratamiento, aunque **sí aumentará el número de personas con secuelas** por esta enfermedad.

La meningitis es una **infección grave de las meninges**, es decir, de las membranas que cubren el cerebro y la médula espinal, que puede ser causada por muchos agentes diferentes, pero principalmente por **bacterias, hongos o virus**. Es una enfermedad que puede ser devastadora, ya que si se desarrolla de forma grave presenta hasta un 10% de mortalidad y hasta un 30% de secuelas graves, por tanto sigue siendo un gran desafío para la salud pública", explica la secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología, la doctora Marta Guillán Rodríguez.

Iniciar Sesión

"La meningitis de origen bacteriano es la más peligrosa y la que genera una mayor carga sociosanitaria. Al contrario de lo que se piensa no es una enfermedad derrotada aún y no todos los tipos están sujetos a vigilancia epidemiológica. Además, algunas bacterias causantes de la meningitis también son proclives a provocar septicemia si alcanzan el torrente circulatorio y afectar a todo el organismo", añade.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España. de los cuales, un 10 por ciento son muy graves. Cualquier riesgo son los no vacunados, y la

De hecho, es la "Los síntomas habituales son sensibilidad a atención médi

VIVIR

Como cargar tu móvil con seguridad para evitar que explote o se...

VIVIR

La IA y la biología computacional, unidas para revolucionar la...

MAGAZINE

Celine Dion rompe a llorar al oír la versión de 'My Heart Will Go On...

VIVIR

El CIMA de ratones para estud

"Y en los niños, otro de los signos que pueden ser indicativos de esta enfermedad son la aparición de petequias, es decir, de pequeñas manchas de color rojo o morado que normalmente aparecen primero en el torso y, en poco tiempo, se extienden por el resto del cuerpo. En ocasiones el inicio de una meningitis es similar a la de cualquier otra infección y en el caso de las meningitis víricas los síntomas suelen ser leves", añade.

Se pueden dar casos esporádicos de meningitis, como afectar a pequeños grupos, o incluso convertirse en una epidemia, como es común que ocurra en algunos países que no disponen de vacunación o medidas higiénico-sanitarias que protejan a la población vulnerable.



scribete

Inicia Sesión



EE

Home > Salud

¿Quiere mejorar su salud cerebral? Parte de la fórmula está en el ejercicio físico

Para tener un cerebro sano hay que hacer ejercicio. Los neurólogos recomiendan practicar 30 minutos durante 5 días a la semana para potenciar sus efectos, mejorar la memoria y el aprendizaje y disminuir el riesgo de deterioro cognitivo. Estos beneficios intelectuales se transmiten también a los hijos y nietos, según los últimos estudios.

Pilar Quijada - Agencia Sinc

05 de octubre de 2024 - 08:59 p. m.



Guardar

0

Sigue a El Espectador en [Whatsapp](#)





ríbete

Inicia Sesión

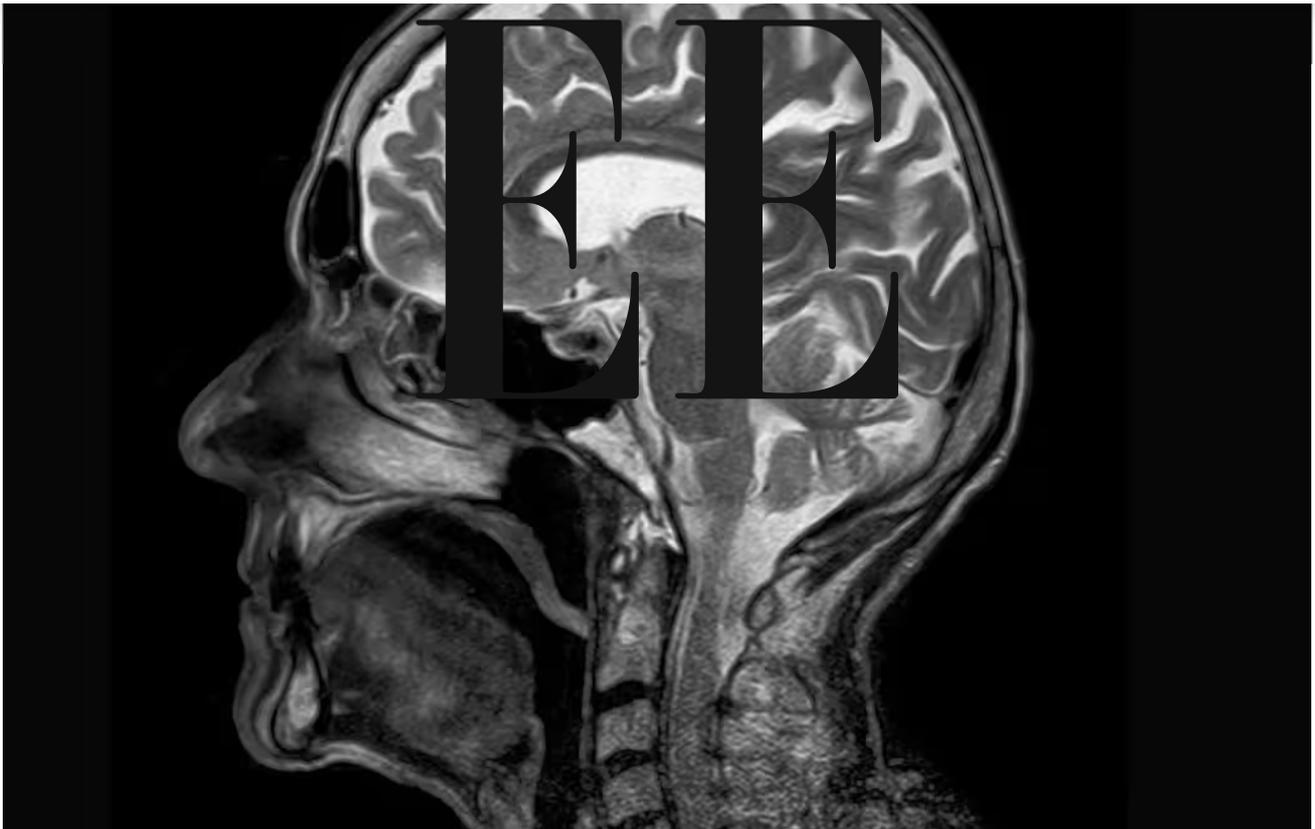


Imagen de referencia - El sedentarismo es el principal enemigo de un cerebro sano, afirman los expertos.

Foto: Pixabay

El sedentarismo constituye el cuarto factor de riesgo de mortalidad global, por detrás de la hipertensión, el consumo de tabaco y los niveles elevados de azúcar en sangre, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). Y es también uno de los principales factores de riesgo de enfermedades neurodegenerativas y cerebrovasculares.

Vínculos relacionados

- *Este aceite, hecho, supuestamente, con cannabis medicinal, es fraudulento: Invima*
- *Reforma a la salud: organizaciones radican carta tras ser excluidas de mesa técnica*
- *¿Podremos detener la resistencia de las bacterias a los antibióticos?*



ríbete

Inicia Sesión



Farmacéutica acepta que fabriquen genéricos de su medicamento estrella para el VIH

En la Semana del Cerebro celebrada este año del 30 de septiembre al 4 de octubre por la Sociedad Española de Neurología (SEN), se tratan entre otros temas cómo la actividad física es una alianza contra la depresión, la ansiedad y el estrés, y para potenciar la salud cerebral, como detalla la institución sanitaria internacional.

Muchos estudios reflejan los beneficios del ejercicio para la salud física y mental. Sin embargo, casi la mitad de la población española tiene hábitos sedentarios, es decir, pasa gran parte del día sentado y sin apenas actividad física, un mal hábito más extendido entre las mujeres.

Y no alcanzar el umbral de 150 minutos semanales de ejercicio recomendado por la OMS (media hora 5 días a la semana) supone estar en una delicada situación de ‘inactividad física’ que puede traer de la mano muchas patologías, especialmente cerebrovasculares, como resaltaba hace un par de años otro trabajo publicado en *The Lancet*.

¿Por qué el sedentarismo nos sienta tan mal?

Herman Pontzer, catedrático de Antropología Evolutiva y Salud Global de la Universidad Duke sostiene que estamos diseñados para hacer ejercicio físico como herencia de nuestros ancestros cazadores-recolectores.

“Perseguir y cazar animales requiere una marcada actividad física y una

Leer Más

Te puede interesar

Enlaces patrocinados por Taboola

Este portal es propiedad de Comunican S.A. y utiliza cookies. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su uso, de acuerdo con esta [política](#).

Aceptar



Prueba estos tres hábitos japoneses y mejora tu descanso de forma radical.

¡Stock

Dormir bien es fundamental para la salud y el bienestar general. Y por eso las últimas estadísticas realizadas por la Sociedad Española de Neurología (SEN) son tan preocupantes. **El 48% de los adultos en España y el 25% de los niños no logran tener un sueño de calidad.** El insomnio aumenta sus cifras, afectando al 20% de la población española, con más de 4 millones de personas sufriendo trastornos del sueño crónico.

Lo grave de todo esto es que la privación del sueño no solo tiene un grave impacto sobre la calidad de vida. También está relacionada con **problemas de salud mental y física**, como el estrés, la ansiedad y el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas. Es por eso por lo que es hora de mirar hacia fuera, encontrar ejemplos de salud y descanso. Japón es uno de ellos. Y estos son los tres hábitos que incorporan sus habitantes para mejorar la calidad del sueño y, por ende, la salud.

LECTURA RECOMENDADA

[Plancha del oso: el ejercicio fácil para eliminar rápido los michelines](#)

Eva Camero



(<https://www.webconsultas.com/>)



> (<https://www.webconsultas.com/noticias>)



Noticias de Medicamentos

> (<https://www.webconsultas.com/noticias/medicamentos>)

Disponible en España APO-go POD, nuevo fármaco para el párkinson avanzado

Los pacientes con enfermedad de Parkinson en fase avanzada dispondrán a partir de ahora de APO-go POD 5 mg/ml, un medicamento de la compañía farmacéutica Italfarmaco indicado para tratar las fluctuaciones motoras que no están suficientemente controladas.



Compartido: 2



Por: [EVA SALABERT \(HTTPS://WWW.WEBCONSULTAS.COM/AUTORES/EVA-SALABERT\)](https://www.webconsultas.com/autores/eva-salabert)
09/10/2024

[X\(https://twitter.com/evasalabert\)](https://twitter.com/evasalabert)

[in\(https://es.linkedin.com/pub/eva-salabert/25/9a4/888\)](https://es.linkedin.com/pub/eva-salabert/25/9a4/888)

La [enfermedad de Parkinson \(https://www.webconsultas.com/parkinson/parkinson-674\)](https://www.webconsultas.com/parkinson/parkinson-674) es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente tras el alzhéimer y afecta a más de 10 millones de personas en todo el mundo, según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\) \(https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link439.pdf\)](https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link439.pdf), que señalan que en España hay más de 160.000 personas con párkinson. Aunque la mayoría de los afectados son mayores de 65 se estima que un 15% de los casos se dan en menores de 50 años. Además, a consecuencia del progresivo envejecimiento de la población está previsto que su prevalencia e incidencia se dupliquen en 2030.

▼ PUBLICIDAD

SIGUIENTE

indicado para el tratamiento de las fluctuaciones motoras en pacientes con enfermedad de Parkinson que no están suficientemente controlados mediante la medicación anti parkinsoniana oral habitual.

El nuevo APO-go POD está diseñado para favorecer la autonomía del paciente. Se presenta en cartuchos de 20 ml listos para ser usados sin necesidad de manipular la medicación, ofreciendo una preparación más rápida y sencilla tanto para el paciente, como para el cuidador.

“En la enfermedad de Parkinson avanzada es necesario personalizar el abordaje terapéutico y el nuevo APO-go proporciona una mejor optimización del tratamiento y facilita la independencia de los pacientes a la hora de la administración”

En un comunicado del propio laboratorio, [Andrew Lees](https://www.uclh.nhs.uk/our-services/find-consultant/professor-andrew-lees) (<https://www.uclh.nhs.uk/our-services/find-consultant/professor-andrew-lees>), Profesor de Neurología en el Hospital Nacional de Neurología y Neurocirugía de Queen Square y del University College de Londres, pionero en la introducción de la infusión continua de apomorfina en la práctica clínica en pacientes con enfermedad de Parkinson ha comentado respecto a esta noticia: “En enfermedad de Parkinson la mejor estrategia terapéutica es la estimulación dopaminérgica continua. Las terapias avanzadas ofrecen similares datos en los principales parámetros clínicos de eficacia como reducción de tiempo OFF y aumento de tiempo ON sin discinesias problemáticas. APO-go en infusión continua, más allá de su evidencia científica de primer nivel y de la facilidad de su nuevo sistema, destaca por su gran experiencia clínica, en uso diurno y 24 h. Es una de las terapias avanzadas menos invasivas, la más sencilla de instaurar y al alcance en cualquier centro hospitalario”.

▼ PUBLICIDAD

Silvia Jesús Maestre, especialista en Neurología en el Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla y Vocal del Grupo Español de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, ha añadido que: “En la enfermedad de Parkinson avanzada es necesario personalizar el abordaje terapéutico adaptando a cada paciente la posología de la medicación dopaminérgica, así como la terapia avanzada elegida. El nuevo APO-go en infusión continua proporciona una mejor optimización del tratamiento, permitiendo cambiar el flujo según las necesidades diarias y, además, facilita la independencia de los pacientes a la hora de la administración. Estas ventajas son valiosas a la hora de optar por esta terapia avanzada ya que posibilitan una mayor adherencia a la misma”.

▼ PUBLICIDAD

SIGUIENTE

El director general de Italfarmaco en España, Álvaro Acebrón, subraya que "APO-go POD 5 mg/ml solución para perfusión en cartucho, supone un avance innovador en el tratamiento de la enfermedad de Parkinson avanzado". Además, añade: "Estamos convencidos de que nuestra amplia experiencia en el campo de la neurología permitirá mejorar la calidad de vida en las fases avanzadas de la enfermedad, reafirmando nuestro compromiso centrado en los pacientes".

Actualizado: 9 de octubre de 2024

ETIQUETAS:

Enfermedades neurodegenerativas (<https://www.webconsultas.com/categoria/tags/enfermedades-neurodegenerativas>)

Demencias (<https://www.webconsultas.com/categoria/tags/demencia>)

Medicamentos (<https://www.webconsultas.com/categoria/tags/medicamentos>)

Sistema nervioso (<https://www.webconsultas.com/categoria/tags/sistema-nervioso>)

Párkinson (<https://www.webconsultas.com/categoria/salud-al-dia/parkinson>)

▼ PUBLICIDAD

 También te puede interesar...

SIGUIENTE

Home > Cromos > Tendencias

¿Qué trastorno mental tendría el Guasón? Te contamos lo que dicen los expertos

¿Sabes cuál es la enfermedad detrás de la risa descontrolada del Guasón? Acá te contamos lo que dicen algunos expertos sobre el tema.

Por Redacción Cromos

07 de octubre de 2024



Noticias imperdibles en nuestro canal de [Whatsapp](#) ¡Únete ya!





Fotografía por: Instagram @jokermovie / @hbomax



CROMOS

Figura ha evolucionado desde su primera aparición en 1940.

A lo largo de los años, distintos actores han dado vida al personaje, destacándose interpretaciones como las de Jack Nicholson, Heath Ledger y Joaquin Phoenix, quien ganó el Óscar por su actuación en la película *Joker* (2019).

PUBLICIDAD

Suscríbete a una tecnología que **aprende de tus hábitos** para que no tengas que cambiarlos.

Plan Inteligente Solar360 de Repsol y Movistar

Reduce tu factura de la luz a 0€ con Solar360

Plan Inteligente Solar360 - Patrocinado

[Más información](#)



[Sigue a Cromos en WhatsApp](#)

Puedes leer: ¿Por qué hay más personas diestras y tan pocas personas zurdas?

El **Guasón** es conocido por su personalidad caótica, su risa macabra y su profunda reflexión sobre la locura y la sociedad, convirtiéndolo en un símbolo cultural relevante. Sin embargo, **la personalidad de este personaje ha sido estudiada por diversos especialistas** y han sacado teorías sobre el padecimiento mental que tendría. ¿De cuál se trata? Acá te contamos.

PUBLICIDAD

Este portal es propiedad de Comunican S.A. y utiliza cookies. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su uso, de acuerdo con esta [política](#).

[Aceptar](#)

En a c



IKEA.es - Patrocinado

Invierte en orden y ahórrate el desorden

[Compra en web](#)



IKEA.es - Patrocinado

Comparte piso. Dobra diversión

[Compra en web](#)



IKEA.es

Invierte en el de

[Comp](#)



Fotografía por: Emma McIntyre

Joaquin Phoenix fue quien interpretó al Guasón en las dos últimas películas sobre este personaje.

¿Qué enfermedad mental tiene el Guasón?

El **Joker**, como le gusta que lo llamen, es incapaz de articular palabras coherentes.

En lugar de eso, se ve abrumado por una risa estridente e involuntaria que lo

Este portal es propiedad de Comunican S.A. y utiliza cookies. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su uso, de acuerdo con esta [política](#).

[Aceptar](#)



CROMOS

Invierte en orden

Hemos bajado el precio

MOSSLANDA
Estante para cuadros
12,99€
9,99€

IKEA

IKEA.es - Patrocinado

Invierte en orden y ahórrate el desorden

[Compra en web](#)

y ahórrate el desorden

SKUBB
Almacenaje con 6 compartimentos
11,99€

IKEA

IKEA.es - Patrocinado

Comparte piso. Dobra diversión

[Compra en web](#)

En a c

Hemos bajado el precio

SETSK
Mesita
34,99€
29,99€

IKEA

IKEA.es - Patrocinado

Invierte en orden y ahórrate el desorden

[Compra en web](#)

A medida que avanzan las películas, se hace evidente que el personaje lucha contra una enfermedad mental que se manifiesta de diversas formas. Por ello, varios especialistas han intentado descifrar la condición que tiene esta icónica figura.

Francisco Javier López, coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la Sociedad Española de Neurología, le explicó a *BBC* que su condición puede deberse a una “**crisis de epilepsia gelástica**”.



CROMOS

Es un tipo de crisis epiléptica muy infrecuente. Se calcula que representa el 0,2% del total de todos los tipos de crisis epilépticas. La característica es que **es una risa que aparece de forma inapropiada, y al paciente no le supone alegría, sino que es inmotivada**”, explica el doctor.

***Puedes leer:** El blanqueamiento de las zonas íntimas: otra moda peligrosa con tintes racistas*

Por otro lado, el portal *Recavar*, especializado en enfermedades cerebrovasculares, afirman que **se puede tratar de la afectación pseudobulbar (PBA)**, caracterizada por cambios bruscos e inesperados en el estado de ánimo.

Esta afección es un trastorno que afecta el control de las emociones, provocando arrebatos de risa o llanto que no corresponden al estado de ánimo de la persona. Es una complicación frecuente en enfermedades neurodegenerativas como el Párkinson.

Por Redacción Cromos



“Somos la revista de mayor tradición y reconocimiento en Colombia. Entérate con nosotros de temas de estilo, moda, salud, belleza y sociedad.”

RevistaCromos

Temas: Joaquin Phoenix Guasón Guasón 2 Joker Salud mental



Sigue a Cromos en WhatsApp

CONTENIDO PATROCINADO



Este portal es propiedad de Comunican S.A. y utiliza cookies. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su uso, de acuerdo con esta [política](#).

Aceptar



News.ES *EURO*



🏠 ES Euro Spanish > Noticias última

✔ Este es el error común que cometen las personas y que daña su cerebro, según un neurólogo

NOTICIAS ÚLTIMA **haven.** ✔ Argentina 🕒 a day ago 🚫 **REPORT**





Este es el error común que cometen las personas y que daña su cerebro, según un neurólogo

Una mujer dando un paseo (Shutterstock España)

Puede que pase desapercibido para la sociedad, pero la relación entre **salud muscular** y la salud de **cerebro** Es mucho más fuerte de lo que piensas. Muchas personas se sienten frustradas por su falta de movilidad, aunque tampoco realizan ningún tipo de ejercicio. Quizás la mayoría tampoco sepa el verdadero impacto que tiene la inactividad en nuestro cerebro y que aumenta a medida que envejecemos.

La Dra. Kim Johnson Hatchett, neuróloga de Kansas City, Missouri, ha observado que muchos de sus pacientes no hacen ejercicio. El trabajo, los hijos, los estudios y la tentación del ocio pasivo (como ver una serie en Netflix) le impiden tomarse una **vida más activa**. Según el neurólogo, “no están invirtiendo en su fuerza y, en definitiva, en su mente”.

La relación ejercicio-mente se debe a que, cuando **hacemos ejercicio** Secretamos un factor de crecimiento nervioso (NGF), que es un péptido implicado en la **regulación de la neuronas** en el cerebro. También es compatible con la mielina, que MedlinePlus describe como una “capa o vaina aislante que se forma alrededor de los nervios, incluidos los que se encuentran en el cerebro y la médula espinal”. Esta vaina actúa como neuroprotector y puede degenerar con la edad.

El ejercicio cardiovascular aumenta el flujo sanguíneo al cerebro, mejorando la cognición y reduciendo el riesgo de enfermedades cardíacas. **Alzheimer** u otro tipo de demencia en el futuro. En **España** La enfermedad de Alzheimer afecta aproximadamente **800.000 personas** según los últimos datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Es la forma más común de demencia, representando entre el 60% y el 70% de todos los casos de esta condición en nuestro país.

En este sentido, aprender un nuevo deporte también ayuda a crear nuevas conexiones en el cerebro, y fortalecerlas si se continúa practicando. Este aporte diario de NGF puede mantener la movilidad y es una inversión de futuro

para el correcto funcionamiento de nuestra mente.

La neuróloga Miriam Emil Ortíz ha redactado un curso con una serie de pautas para retrasar el Alzheimer



La vida inusual de Enrique Iglesias y su pareja tenista

Brainberries



Indestructible: Elena Huelva regresa al quirófano con una sonrisa

Brainberries



Las series turcas que nos sorprendieron mucho: descubre

Brainberries



10 modelos que demuestran como las cubanas están a otro nivel

Brainberries

El Dr. Kim Johnson Hatchett explica que, desde el **A los 50 años nuestra masa muscular disminuye** a una tasa de entre 1 y 2% durante el año; una cifra que aumenta hasta un 3% anual tras cumplir los 60 años. Aunque hay quien asocia esta debilidad muscular con personas muy mayores que sufren caídas, lo cierto es que este debilitamiento de los músculos puede empezar a notarse años antes.

Lo que recomienda el neurólogo es adelantarse a estos cambios propios de la edad, preferiblemente cuanto más jóvenes mejor. Sin embargo, entre los 30 y 40 años lo ideal sería realizar algún tipo de actividad física. Por ejemplo, un **ejercicio cardiovascular** que dura entre 25 a 30 minutos todos los días y otro **fuerza** durante 30 minutos tres o cuatro veces por semana.

La neuróloga aconseja a sus pacientes que comiencen con flexiones de bíceps básicas utilizando **pesas** de mano de dos kilos o simplemente con **sentadillas**. Tras incorporar el ejercicio a su rutina, sus pacientes afirman sentirse mentalmente más rápidos y con vitalidad renovada.

CONTENIDO PROMOCIONADO



Adiós a la placa dental ¡Descubre cómo hacerlo de manera natural!

Brainberries



Los 7 campeones de MasterChef que redefinieron la palabra riqueza

Brainberries



Una mirada hacia atrás ¿Cuán efectivas eran las vacunas de COVID?

Brainberries

SOCIEDAD

SALUD

Salud

El Congreso aprueba por unanimidad la ley ELA: "Estoy feliz, vale más tarde que nunca"

La norma debe dar más recursos a los 4.500 enfermos y sus familias

Traducción automática ⓘ

Llegir en Català



La diputada del PSOE Maribel García y el ex futbolista Juan Carlos Unzué tras la aprobación de la ley ELA durante la sesión plenaria en el Congreso de los Diputados. MATIAS CHIOFALO / EFE

Marta Rodríguez Carrera 10/10/2024



BARCELONA Con casi tres años de retraso, un Congreso con los diputados de pie y aplaudiendo ha dotado de solemnidad la aprobación por unanimidad de la ley ELA (por las siglas de esclerosis lateral amiotrófica), que debe dar más recursos económicos para el cuidado de los afectados por esta enfermedad neurodegenerativa y otros también de alta complejidad y sus familias. “Hoy es el mejor día. Estoy muy contento, feliz por los enfermos y sus cuidadores, pero a la vez estoy triste porque hemos perdido a compañeros por el camino”, exclama Ilde Oliveras, de 66 años y con el fatal diagnóstico desde junio del 2020. “Más vale tarde que nunca”, admite.

Hasta la aprobación de este jueves, la ley ha pasado por un trayecto con muchas piedras que la hicieron descarrilar. Sin embargo, la lucha insistente de los afectados, representados en entidades como la Fundación Miquel Valls o ConELA, y la implicación del exfutbolista y también enfermo Juan Carlos Unzué han sido claves para que los partidos políticos devolvieran el anteproyecto a la agenda parlamentaria. Sin embargo, Oliveras alerta de que, si bien la ley es un paso decisivo para poder conseguir las demandas de más dinero para los cuidados, ahora es importante que las comunidades autónomas (las que tienen la competencia) viertan recursos económicos.

Según los cálculos de la Fundación Unzué, un enfermo en fa...

baja a los 94.000 euros en fase intermedia, entre gastos fijos y recurrentes. Son pacientes que están atendidos en su casa, generalmente por su familia porque las prestaciones de la ley de la dependencia "no llegan a cubrir los sueldos de las cuidadoras", explica Oliveras.

La ley debe dar soluciones a esta factura inasumible, aumentando las prestaciones para contratar cuidadoras formadas para vigilar que las traqueotomías y sondas gástricas no se atasquen y ahoguen a los pacientes. En el caso de Oliveras, los cuidados recaen básicamente en su esposa y en una cuidadora que paga la familia. Ahora bien, sabe que llegará un momento en que tenga que recurrir a tres cuidadoras para cubrir todo el día, los 365 días del año. "Necesitamos dinero para seguir vivos y tener una vida digna", afirma.

Más agilidad en los trámites

Unas 4.500 personas sufren la ELA en el Estado, según las estimaciones de la Sociedad Española de Neurología. La enfermedad no cuida hoy por hoy y el hecho de que se presente en varios síntomas dificulta su detección. Esto le ocurrió a Oliveras, que estuvo dos años de médico en médico sin que le encontraran la causa de un cansancio excesivo, cierta apatía y la pérdida de fuerza en sus manos. "No podía ni abrir una aguja de extender", ilustra. Hasta que un traumatólogo le aconsejó visitar a un neurólogo, que le confirmó la afectación de las neuronas motoras. "Me dieron que me pusiera en manos de un

+ “No hay una cura para la ELA: si un paciente mejora, debemos replantearnos el diagnóstico”



La ley, que todavía debe pasar por el Senado previsiblemente este mismo mes y que entrará en vigor cuando se publique en el BOE, prevé que se aceleren los trámites para que los afectados puedan acceder a las prestaciones económicas en un máximo de tres meses desde la solicitud. Este plazo supone una drástica reducción de los once meses que tarda ahora el procedimiento, según la Asociación de Directores y Gerentes de Servicios Sociales. Además, también debe agilizarse la revisión del grado de dependencia de estos enfermos, un trámite demasiado largo para estas personas. “No nos sobra el tiempo”, apunta Oliveras.

Con la ley en marcha también habrá cambios para los cuidadores familiares (sobre todo en mujeres, madres o parejas), que a menudo deben dejar de trabajar para dedicarse a cuidar del enfermo, ya partir de ahora continuarán cotizando manteniendo la base de su trabajo mientras están apartadas del mercado laboral. De igual forma deben tener más facilidades para reincorporarse a su puesto de trabajo que ahora. La mitad del coste adicional de cotización será asumido por el cuidador y la otra será abonada por el Imserso.

[eleconomista.es](https://www.eleconomista.es)

La Ley ELA costará al Estado entre 184 y 230 millones de euros

elEconomista.es

5-6 minutos

El Pleno del Congreso de los Diputados ha aprobado este jueves por unanimidad [la proposición de Ley para mejorar la calidad de vida de personas con esclerosis lateral amiotrófica \(ELA\)](#) y otras enfermedades o procesos de alta complejidad y curso irreversible. Todos los grupos han votado a favor, de manera que ahora se remite al Senado para que continúe allí su recorrido parlamentario. Entre otras cuestiones, la norma, que todavía no tiene memoria económica, plantea garantizar los **cuidados las 24 horas del día a pacientes en fase avanzada**.

La Fundación Luzón, organización dedicada exclusivamente a la visibilización y al impulso de la investigación de la enfermedad, estima que **esta ley costará al Estado entre 184 y 230 millones de euros**, solo teniendo en cuenta los costes directos de la enfermedad por paciente. "Es una enfermedad muy cara, sobre todo, en su fase más avanzada", aseguran en su informe 'Estudio de costes de la ELA para las familias en España'.

En suma, actualmente, según este estudio, un enfermo de ELA en la fase más avanzada de la enfermedad (en la que requiere cuidados en todas sus actividades cotidianas) asume unos **costes anuales de más de 114.000 euros**. Sin embargo, la cifra es menor si el paciente se encuentra en la fase inicial de la enfermedad (37.000 euros

anuales), pero se incrementa significativamente cuando se encuentra en la fase intermedia, donde puede llegar a pagar hasta 95.000 euros al año entre gastos fijos y recurrentes.

Así, los gastos que suelen afrontar las personas enfermas de ELA y sus familias son el pago por tareas de cuidados en el propio hogar y sesiones de rehabilitación extrahospitalaria no cubierta por el sistema, como las sesiones de apoyo psicológico, fisioterapia, logopedia y visitas al nutricionista. "No son gastos médicos, porque en España están cubiertos por el Sistema Nacional de Salud. No hay que pagar la traqueotomía, pero sí que hay que pagar a los tres cuidadores que son necesarios después de la misma para que mantengan al paciente con vida", aseguran desde la Fundación. **La esperanza de vida de un enfermo desde el momento del diagnóstico es de 3 a 5 años.**

Los gastos asociados a cuidados extrahospitalarios representan la mayor parte de los costes de la enfermedad. Según el informe, un paciente con ELA en España va a necesitar de 869 euros al mes para pagar a una persona cuidadora en la fase inicial o de diagnóstico de la enfermedad, que llegará a los 9.127 euros en la fase final de la patología.

Asimismo, los gastos asociados a rehabilitación extrahospitalaria serán de 1.250 euros en la fase inicial o de diagnóstico y se irán reduciendo conforme la enfermedad y la discapacidad avance. Una persona con diagnóstico reciente va a necesitar 2.119 euros por mes para pagar a una persona que la cuide en el hogar y por sesiones de rehabilitación extrahospitalaria para mantener, dentro de lo posible, su calidad de vida. Estos gastos alcanzarán los 9.527 euros al mes en fases finales. Tal y como recuerdan desde la Fundación, el incremento en los gastos es repentino debido a la baja expectativa de vida.

Desde la organización aclaran que estos datos son estimativos, ya que actualmente se desconoce el número exacto de enfermos de ELA que hay en España y, por tanto, no se puede calcular "con total precisión" cuánto le costará al Estado sufragar los costes fijos y recurrentes de estos enfermos. La Sociedad Española de Neurología estima una prevalencia total en España de 6,1 casos por cada 100.000 habitantes, con **900 nuevos casos cada año**; si bien la Fundación calcula que la prevalencia se sitúa en 7,4. Precisamente para arrojar luz sobre el número de diagnósticos en España, la Fundación Luzón puso en marcha el **Registro Nacional de Pacientes de ELA** junto al Instituto de Salud Carlos III.

La Ley ELA incorpora otras medidas que no están evaluadas en este informe y que precisarán también de una financiación específica, como el reconocimiento de las personas enfermas como **consumidores vulnerables**, pudiendo optar al bono social al ser electrodependientes. En este sentido, el Gobierno elaborará un estudio sobre la conveniencia de aprobar otras posibles ayudas **para las personas en situación de electrodependencia**, tales como la garantía de que no se les pueda suspender el suministro eléctrico; el establecimiento de la obligación de que las compañías eléctricas notifiquen, con la mayor antelación posible, aquellos cortes programados e inevitables en el suministro; el acceso a mayores bonificaciones en la tarifa eléctrica; o la puesta a disposición de dispositivos que garanticen el suministro en casos de cortes programados e inevitables o coyunturas imprevistas, como equipos electrógenos o sistemas de alimentación ininterrumpida.

WhatsApp

Twitter  LinkedIn

Beloud 