



SONIA SANTOS NEURÓLOGA

# «El propio paciente se culpabiliza cuando sufre una crisis porque cree que no ha hecho algo bien»

**C. MARTÍNEZ** ALICANTE / LA VOZ  
 Más de cinco millones de personas padecen migraña en nuestro país, de las que un 80 % son mujeres de entre 20 y 40 años, según la Sociedad Española de Neurología. Sonia Santos, neuróloga del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, de Zaragoza, desgrana las principales claves de esta patología.  
**—¿Se nace siendo migrañoso?**  
 —Sí, el cerebro nace con migraña. Significa que tiene mucha dificultad para adaptarse a estímulos, tanto internos como externos. Los primeros pueden ser cambios hormonales, en el horario de comidas o de sueño. Los

segundos, variaciones atmosféricas o una luz intensa.  
**—¿Qué diferencia los factores desencadenantes de los síntomas premonitorios?**  
 —Los síntomas premonitorios ya forman parte del dolor y empiezan unas 48 horas antes. Pueden darse en forma de alteración del ánimo, bostezos, hambre de cosas dulces. Avanzamos a rigidez en el cuello, molestias con la luz y los ruidos. En cambio, los desencadenantes, tú te expones a ese factor y se inicia la crisis. En el caso de los alimentos, tres horas después tienes el ataque.  
**—¿Existe la migraña menstrual?**  
 —El concepto de migraña mens-

trual pura tiene unos criterios diagnósticos que no han sido avalados como para meterlos en el cuerpo de la clasificación de cefaleas, pero eso no quita que la mayor parte de las mujeres tengan crisis más intensas, duraderas y con peor respuesta al tratamiento durante la menstruación.  
**—¿Se mejora con la menopausia?**  
 —Nunca lo decimos porque no siempre ocurre. De hecho, hasta que se llega a la menopausia, son cinco o diez años en los que la mujer está francamente peor. Iguala a las migrañas de adolescencia en cuanto a frecuencia y síntomas asociados. Es verdad que la gran mayoría, sobre todo

cuando hay un componente hormonal, mejoran; pero no todas. Hay pacientes que debutan en esta etapa y ya es un reto diagnóstico en cuanto a tratamiento, porque suelen sufrir enfermedades asociadas y tienen polimedicación.  
**—¿Es una enfermedad infrarrepresentada en los hombres?**  
 —La migraña es una enfermedad de la mujer. El sexo masculino está infrarrepresentado en todos los ensayos clínicos. Un 10 % de la población son varones que tienen migraña y es verdad que a ellos, por lo que sea, se les presume que van a quejarse menos de dolor. Esa parte emocional se le permite más a la mujer.



La neuróloga Sonia Santos.

**—¿Existe estigma?**  
 —Uno de cada cuatro pacientes con menos de cuatro días de dolor al mes ya tienen estigma. El propio paciente se culpabiliza porque cree que no ha hecho algo bien por tener un ataque.



21 Noviembre, 2024

# Cerca de 23 millones de españoles sufren algún trastorno neurológico

A principios de este año, la revista científica *The Lancet* publicaba un informe sobre el impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en el mundo, en el que señalaban que eran la primera causa de discapacidad a nivel mundial y la segunda causa de mortalidad global. Además, su coste global supera al de las patologías oncológicas, cardiológicas y la diabetes juntas. Con estos «impactantes» datos comenzó ayer el presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Jesús Porta-Estessam, la presentación del informe *Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España*, cuyas principales conclusiones arrojan que entre 21 y 23 millones de habitantes padecen algún trastorno neurológico (desde migrañas a párkinson, ictus, alzhéimer o ELA) en España, donde la prevalencia de estas patologías es un 18% superior a la media mundial y un 1,7% mayor frente a países de su entorno.

En el marco de la reunión anual de la SEN, que se celebra en Valencia hasta el sábado, los



**El jefe de Neurología del Vall d'Hebron ve una prueba.** EP



20M.ES/CIENCIA

Puede leer esta y otras informaciones científicas en nuestra página web [20minutos.es](http://20minutos.es)

neurólogos han presentado una actualización de un análisis publicado en 2006, según la cual los trastornos neurológicos no solo afectan a personas en edades avanzadas, también a jóvenes, y con patologías de diferente gravedad. Estos datos han «llamado muchísimo la aten-

ción» de los neurólogos, que los achacan a «la mayor esperanza de vida» y a la pirámide poblacional de España. «Es positivo, pero hace que haya más enfermedades neurológicas. La esperanza de vida tiene que ir acompañada de calidad de vida».

En este sentido, Porta-Estessam pide realizar «planes de prevención», pues el 90% de los ictus o el 40% de las demencias se pueden prevenir o retrasar. En el caso de la migraña, explica, se puede reducir el riesgo de padecerla con «hábitos de vida adecuados». Asimismo, el especialista pide que el código postal no sea un condicionante de la salud de la población: «Una persona que nace en una situación de privación económica tiene un 300% más de posibilidades de padecer una demencia que una que nace en un ambiente con una economía normal».

El informe señala que las enfermedades neurológicas son más prevalentes en mujeres que en hombres. «La primera causa de fallecimiento en nuestro país de las mujeres es el ictus; se les hace menos caso cuando vienen a Urgencias por un ictus. En España hay 380.000 personas con discapacidad por el ictus, es la primera causa de daño cerebral». Estas enfermedades son las responsables del 19% de la mortalidad en España. ● L. B.

# Cerca de 23 millones de españoles sufren algún trastorno neurológico

A principios de este año, la revista científica *The Lancet* publicaba un informe sobre el impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en el mundo, en el que señalaban que eran la primera causa de discapacidad a nivel mundial y la segunda causa de mortalidad global. Además, su coste global supera al de las patologías oncológicas, cardiológicas y la diabetes juntas. Con estos «impactantes» datos comenzó ayer el presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Jesús Porta-Estessam, la presentación del informe *Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España*, cuyas principales conclusiones arrojan que entre 21 y 23 millones de habitantes padecen algún trastorno neurológico (desde migrañas a párkinson, ictus, alzhéimer o ELA) en España, donde la prevalencia de estas patologías es un 18% superior a la media mundial y un 1,7% mayor frente a países de su entorno.

En el marco de la reunión anual de la SEN, que se celebra en Valencia hasta el sábado, los



**El jefe de Neurología del Vall d'Hebron ve una prueba.** EP



20M.ES/CIENCIA

Puede leer esta y otras informaciones científicas en nuestra página web [20minutos.es](http://20minutos.es)

neurólogos han presentado una actualización de un análisis publicado en 2006, según la cual los trastornos neurológicos no solo afectan a personas en edades avanzadas, también a jóvenes, y con patologías de diferente gravedad. Estos datos han «llamado muchísimo la aten-

ción» de los neurólogos, que los achacan a «la mayor esperanza de vida» y a la pirámide poblacional de España. «Es positivo, pero hace que haya más enfermedades neurológicas. La esperanza de vida tiene que ir acompañada de calidad de vida».

En este sentido, Porta-Estessam pide realizar «planes de prevención», pues el 90% de los ictus o el 40% de las demencias se pueden prevenir o retrasar. En el caso de la migraña, explica, se puede reducir el riesgo de padecerla con «hábitos de vida adecuados». Asimismo, el especialista pide que el código postal no sea un condicionante de la salud de la población: «Una persona que nace en una situación de privación económica tiene un 300% más de posibilidades de padecer una demencia que una que nace en un ambiente con una economía normal».

El informe señala que las enfermedades neurológicas son más prevalentes en mujeres que en hombres. «La primera causa de fallecimiento en nuestro país de las mujeres es el ictus; se les hace menos caso cuando vienen a Urgencias por un ictus. En España hay 380.000 personas con discapacidad por el ictus, es la primera causa de daño cerebral». Estas enfermedades son las responsables del 19% de la mortalidad en España. ● L. B.



## SOCIEDAD

# CASI 23 MILLONES DE ESPAÑOLES PADECEN ALGÚN TRASTORNO NEUROLÓGICO

La prevalencia de estas patologías es un 18% superior a la media mundial y un 1,7% más que en países cercanos. **Pág. 9**

21 Noviembre, 2024

# Cerca de 23 millones de españoles sufren algún trastorno neurológico

A principios de este año, la revista científica *The Lancet* publicaba un informe sobre el impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en el mundo, en el que señalaban que eran la primera causa de discapacidad a nivel mundial y la segunda causa de mortalidad global. Además, su coste global supera al de las patologías oncológicas, cardiológicas y la diabetes juntas. Con estos «impactantes» datos comenzó ayer el presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Jesús Porta-Estessam, la presentación del informe *Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España*, cuyas principales conclusiones arrojan que entre 21 y 23 millones de habitantes padecen algún trastorno neurológico (desde migrañas a párkinson, ictus, alzhéimer o ELA) en España, donde la prevalencia de estas patologías es un 18% superior a la media mundial y un 1,7% mayor frente a países de su entorno.

En el marco de la reunión anual de la SEN, que se celebra en Valencia hasta el sábado, los



**El jefe de Neurología del Vall d'Hebron ve una prueba.** EP



20M.ES/CIENCIA

Puede leer esta y otras informaciones científicas en nuestra página web [20minutos.es](http://20minutos.es)

neurólogos han presentado una actualización de un análisis publicado en 2006, según la cual los trastornos neurológicos no solo afectan a personas en edades avanzadas, también a jóvenes, y con patologías de diferente gravedad. Estos datos han «llamado muchísimo la aten-

ción» de los neurólogos, que los achacan a «la mayor esperanza de vida» y a la pirámide poblacional de España. «Es positivo, pero hace que haya más enfermedades neurológicas. La esperanza de vida tiene que ir acompañada de calidad de vida».

En este sentido, Porta-Estessam pide realizar «planes de prevención», pues el 90% de los ictus o el 40% de las demencias se pueden prevenir o retrasar. En el caso de la migraña, explica, se puede reducir el riesgo de padecerla con «hábitos de vida adecuados». Asimismo, el especialista pide que el código postal no sea un condicionante de la salud de la población: «Una persona que nace en una situación de privación económica tiene un 300% más de posibilidades de padecer una demencia que una que nace en un ambiente con una economía normal».

El informe señala que las enfermedades neurológicas son más prevalentes en mujeres que en hombres. «La primera causa de fallecimiento en nuestro país de las mujeres es el ictus; se les hace menos caso cuando vienen a Urgencias por un ictus. En España hay 380.000 personas con discapacidad por el ictus, es la primera causa de daño cerebral». Estas enfermedades son las responsables del 19% de la mortalidad en España. ● **L. B.**

# Cerca de 23 millones de españoles sufren algún trastorno neurológico

A principios de este año, la revista científica *The Lancet* publicaba un informe sobre el impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en el mundo, en el que señalaban que eran la primera causa de discapacidad a nivel mundial y la segunda causa de mortalidad global. Además, su coste global supera al de las patologías oncológicas, cardiológicas y la diabetes juntas. Con estos «impactantes» datos comenzó ayer el presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Jesús Porta-Estessam, la presentación del informe *Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España*, cuyas principales conclusiones arrojan que entre 21 y 23 millones de habitantes padecen algún trastorno neurológico (desde migrañas a párkinson, ictus, Alzheimer o ELA) en España, donde la prevalencia de estas patologías es un 18% superior a la media mundial y un 1,7% mayor frente a países de su entorno.

En el marco de la reunión anual de la SEN, que se celebra en Valencia hasta el sábado, los



**El jefe de Neurología del Vall d'Hebron ve una prueba.** EP



20M.ES/CIENCIA

Puede leer esta y otras informaciones científicas en nuestra página web [20minutos.es](http://20minutos.es)

neurólogos han presentado una actualización de un análisis publicado en 2006, según la cual los trastornos neurológicos no solo afectan a personas en edades avanzadas, también a jóvenes, y con patologías de diferente gravedad. Estos datos han «llamado muchísimo la aten-

ción» de los neurólogos, que los achacan a «la mayor esperanza de vida» y a la pirámide poblacional de España. «Es positivo, pero hace que haya más enfermedades neurológicas. La esperanza de vida tiene que ir acompañada de calidad de vida».

En este sentido, Porta-Estessam pide realizar «planes de prevención», pues el 90% de los ictus o el 40% de las demencias se pueden prevenir o retrasar. En el caso de la migraña, explica, se puede reducir el riesgo de padecerla con «hábitos de vida adecuados». Asimismo, el especialista pide que el código postal no sea un condicionante de la salud de la población: «Una persona que nace en una situación de privación económica tiene un 300% más de posibilidades de padecer una demencia que una que nace en un ambiente con una economía normal».

El informe señala que las enfermedades neurológicas son más prevalentes en mujeres que en hombres. «La primera causa de fallecimiento en nuestro país de las mujeres es el ictus; se les hace menos caso cuando vienen a Urgencias por un ictus. En España hay 380.000 personas con discapacidad por el ictus, es la primera causa de daño cerebral». Estas enfermedades son las responsables del 19% de la mortalidad en España. ● L. B.



21 Noviembre, 2024

## Más de 20 millones de españoles sufren algún trastorno neurológico

A. TORICES

MADRID. Ictus, demencias, migrañas, ciáticas, epilepsia, alzhéimer, paraplejas, párkinson... ELA. Las enfermedades neurológicas, las que incumben al cerebro, la médula espinal o el sistema nervioso, son uno de los mayores problemas de salud en España y

las patologías que provocan mayor número de discapacidades. Estos trastornos afectan a entre 21 y 23 millones de españoles, según los cálculos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

El trabajo de los especialistas concluye que cuatro de cada diez españoles sufren algún tipo de patología neurológica. Tienen di-

ferentes niveles de gravedad, pero en todos los casos con notables repercusiones en su calidad de vida y en la de su familia.

La prevalencia de estas enfermedades en España es altísima. La proporción de casos es un 18% mayor que la media internacional y casi dos puntos también por encima de la incidencia en los

países de nuestro entorno.

La explicación está en que muchas de estas dolencias son degenerativas y aumentan su incidencia o gravedad con la edad, lo que justifica un alto diagnóstico en un país con un envejecimiento acelerado de la población y con una de las esperanzas de vida más altas del mundo. Ambos hechos apuntan a que la tendencia mundial a convertir estas patologías en la primera causa de discapacidad y la primera o segunda de mortalidad será más pronunciada en España.

Es un gran problema de salud para todos los ciudadanos, pero de forma muy especial para las mujeres que, con mucha diferencia, son las más afectadas por estas enfermedades a todas las edades. Los trastornos neurológicos son los responsables directos del 19% de la muertes anuales en España, de una cada cinco. Pero la diferencia por sexos es de casi diez puntos. Mientras explican casi una de cada cuatro muertes de españolas (23,5%) solo son el detonante de uno de cada siete decesos de los varones (14,5%).



21 Noviembre, 2024

MAR MATO

Vigo

Esquivar una enfermedad neurológica se torna complicado. Una de cada tres personas sufrirá alguna a lo largo de su vida, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), que ayer subrayó que la prevalencia de las mismas en España es un 18% superior a la media mundial.

Esta divergencia asusta y nos hace preguntarnos por la causa. El doctor gallego –de Meaño, Pontevedra– Javier Camiña, vocal de la SEN, puntualiza que la diferencia radica en el envejecimiento poblacional. «Se debe a la pirámide poblacional, ya que hay una mayor esperanza de vida y más proporción de gente en edad avanzada que en otros países», señala.

«Si nos comparamos con los países de nuestro entorno tenemos un 1,8% más de prevalencia; pero es muy superior si lo comparamos con las cifras de un país centroafricano que tiene una población muy joven y que no tiene la misma capacidad estadística y de diagnóstico que nosotros», explica el facultativo.

Los datos facilitados por la Sociedad Española de Neurología (SEN) se encuentran en un estudio que dio a conocer ayer, «Impacto socio-sanitario de las enfermedades neurológicas en España». En el mismo calculan que entre 21 y 23 millones de personas padecen algún trastorno neurológico en España tanto en edades avanzadas como en

# Una de cada tres personas sufrirá una enfermedad neurológica en su vida

Su prevalencia en España es un 18% superior a la media mundial | El doctor gallego Javier Camiña señala el envejecimiento poblacional como principal causa de este alto porcentaje

jóvenes.

Una duda que surge es si estas dolencias afectan más a un sexo u a otro. El doctor Camiña indica que «las mujeres en todas sus etapas de la vida presentan una mayor prevalencia de las enfermedades neurológicas. En nuestro informe recogemos que en edad avanzada las mujeres tienen más riesgo de ictus y de enfermedades neurodegenerativas como el alzhéimer».



**JAVIER CAMIÑA**  
 VOCAL DE LA  
 SOCIEDAD DE  
 NEUROLOGÍA

«El 50% de los pacientes con ictus logra recuperar la calidad de vida que tenía antes»

No obstante, las jóvenes también presentan un alto riesgo de enfermedades neurológicas. «En edades jóvenes es más frecuente en ellas la migraña», señala el médico gallego.

Ante la cuestión de si los

cambios hormonales explican la alta incidencia en mujeres, Camiña reconoce que «son muy relevantes» estas modificaciones. «Las hormonas –expone el neurólogo pontevedrés– pueden afectar al desarrollo de

Javier Ca-

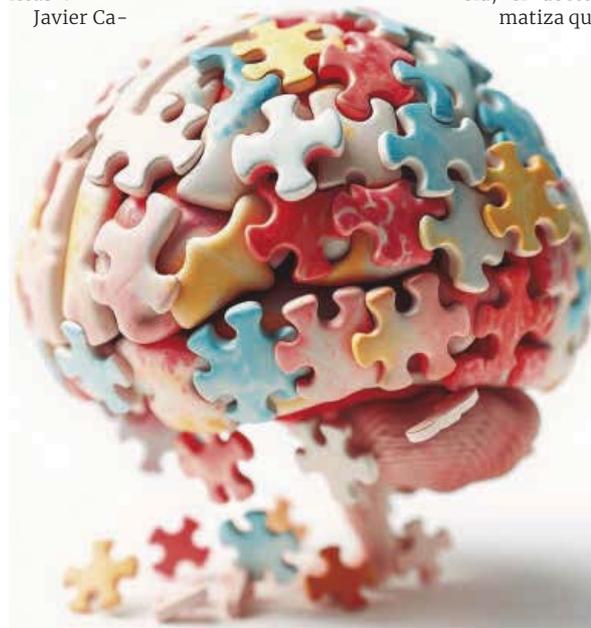
miña, también señala que los cambios hormonales «influyen en la frecuencia y los síntomas de las migrañas».

En cuanto a la incidencia de estas enfermedades una vez comienza la menopausia, el doctor matiza que

«a partir de ahí hay una suma de factores, ya que también empeora la calidad del sueño y que van acompañados de problemas metabólicos, osteoporosis... hay una fragilidad extra para la mujer».

En el informe presentado por la SEN se subraya que las enfermedades neurológicas son las responsables del 19% de la mortalidad de este país. «En las mujeres, son la principal causa de mortalidad», añade Camiña.

No obstante, el facultativo presenta un mensaje positivo en el discurso contra las dolencias neurológicas. «En los últimos diez años la mejora en la atención urgente, tratamientos y cuidados ha mejorado el pronóstico en general. Ahora tenemos menos mortalidad que hace una década. Más o menos el 50% de los pacientes con ictus logra recuperar la calidad de vida que tenía previamente; y se ha reducido el número de personas que quedan con secuelas o que fallecen», informa el neurólogo gallego, vocal de Comunicación de la Sociedad Española de Neurología, que se encuentra trabajando en Palma.





## Más de 20 millones de españoles sufren algún trastorno neurológico

A. TORICES

MADRID. Ictus, demencias, migrañas, ciáticas, epilepsia, alzhéimer, paraplejas, párkinson... ELA. Las enfermedades neurológicas, las que incumben al cerebro, la médula espinal o el sistema nervioso, son uno de los mayores problemas de salud en España y

las patologías que provocan mayor número de discapacidades. Estos trastornos afectan a entre 21 y 23 millones de españoles, según los cálculos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

El trabajo de los especialistas concluye que cuatro de cada diez españoles sufren algún tipo de patología neurológica. Tienen di-

ferentes niveles de gravedad, pero en todos los casos con notables repercusiones en su calidad de vida y en la de su familia.

La prevalencia de estas enfermedades en España es altísima. La proporción de casos es un 18% mayor que la media internacional y casi dos puntos también por encima de la incidencia en los

países de nuestro entorno.

La explicación está en que muchas de estas dolencias son degenerativas y aumentan su incidencia o gravedad con la edad, lo que justifica un alto diagnóstico en un país con un envejecimiento acelerado de la población y con una de las esperanzas de vida más altas del mundo. Ambos hechos apuntan a que la tendencia mundial a convertir estas patologías en la primera causa de discapacidad y la primera o segunda de mortalidad será más pronunciada en España.

Es un gran problema de salud para todos los ciudadanos, pero de forma muy especial para las mujeres que, con mucha diferencia, son las más afectadas por estas enfermedades a todas las edades. Los trastornos neurológicos son los responsables directos del 19% de la muertes anuales en España, de una cada cinco. Pero la diferencia por sexos es de casi diez puntos. Mientras explican casi una de cada cuatro muertes de españolas (23,5%) solo son el detonante de uno de cada siete decesos de los varones (14,5%).



21 Noviembre, 2024

## Más de 20 millones de españoles sufren algún trastorno neurológico

A. TORICES

MADRID. Ictus, demencias, migrañas, ciáticas, epilepsia, alzhéimer, paraplejas, párkinson... ELA. Las enfermedades neurológicas, las que incumben al cerebro, la médula espinal o el sistema nervioso, son uno de los mayores problemas de salud en España y

las patologías que provocan mayor número de discapacidades. Estos trastornos afectan a entre 21 y 23 millones de españoles, según los cálculos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

El trabajo de los especialistas concluye que cuatro de cada diez españoles sufren algún tipo de patología neurológica. Tienen di-

ferentes niveles de gravedad, pero en todos los casos con notables repercusiones en su calidad de vida y en la de su familia.

La prevalencia de estas enfermedades en España es altísima. La proporción de casos es un 18% mayor que la media internacional y casi dos puntos también por encima de la incidencia en los

países de nuestro entorno.

La explicación está en que muchas de estas dolencias son degenerativas y aumentan su incidencia o gravedad con la edad, lo que justifica un alto diagnóstico en un país con un envejecimiento acelerado de la población y con una de las esperanzas de vida más altas del mundo. Ambos hechos apuntan a que la tendencia mundial a convertir estas patologías en la primera causa de discapacidad y la primera o segunda de mortalidad será más pronunciada en España.

Es un gran problema de salud para todos los ciudadanos, pero de forma muy especial para las mujeres que, con mucha diferencia, son las más afectadas por estas enfermedades a todas las edades. Los trastornos neurológicos son los responsables directos del 19% de la muertes anuales en España, de una cada cinco. Pero la diferencia por sexos es de casi diez puntos. Mientras explican casi una de cada cuatro muertes de españolas (23,5%) solo son el detonante de uno de cada siete decesos de los varones (14,5%).



## El Hospital Ribera Povisa recomienda acudir al neurólogo ante cefaleas recurrentes

VIGO / LA VOZ

«La asistencia a la consulta del especialista en neurología se justifica en aquellas personas que sufren cefaleas frecuentes pese al tratamiento preventivo o bien con crisis resistentes a los analgésicos adecuados», explica la doctora Amanda A. Noval, neuróloga del Hospital Ribera Povisa.

Los episodios de cefalea fueron sufridos durante el último año por el 90 % de la población española, según un estudio de la Sociedad Española de Neurología. Es un pues algo común. Sin embargo, no lo es tanto cuando los pacientes no responden a los tratamientos preventivos, de ahí la importancia de ser visto por una persona especialista en neurología.

La doctora Noval recomienda prestar atención al descanso y el estrés, como factores influyentes, aunque, en ocasiones, no es suficiente. Cuando es así, la doctora explica que hay tratamientos, como las inyecciones mensuales o las infiltraciones de toxina botulínica.