

Depresión y ansiedad presentes en una de cada cinco personas con epilepsia afectan su tratamiento

Por **Javier González** - 30 de noviembre de 2024



TAC de un paciente con epilepsia. Angelini Pharma

En la LXXVI Reunión Anual de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** se ha presentado el 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', elaborado por la **SEN** con la colaboración de **Angelini Pharma**. El documento destaca que el 20% de las personas con **epilepsia** desarrollan **ansiedad** y el 23% **depresión**, complicaciones que agravan el impacto emocional de la enfermedad y que afectan a la eficacia de los tratamientos y la calidad de vida de los pacientes.

Más de 50 millones de personas a nivel mundial y 400.000 en **España** padecen la **epilepsia**, situándola como una de las enfermedades neurológicas más comunes. A pesar de su alta prevalencia, sigue siendo una de las patologías más desconocidas y estigmatizadas. Según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, los pacientes con esta enfermedad tienen un riesgo de mortalidad prematura tres veces mayor que el de la población general debido a la dificultad para controlar las crisis, los efectos secundarios de los tratamientos y una mayor exposición a accidentes y complicaciones secundarias.

Leer: Cuerpo y mente como pilares de la longevidad: el enfoque de 65YMÁS y Torrejón de Ardoz

El informe defiende un modelo de atención bio-psico-social, avalado por la **OMS**, que aborde la enfermedad desde una perspectiva integral y señala la efectividad de combinar tratamientos médicos con intervenciones psicosociales. También resalta la importancia de hábitos saludables, como una dieta equilibrada, ejercicio físico, un buen descanso y evitar el consumo de **alcohol** y **tabaco**, para reducir la frecuencia de las crisis y mejorar la calidad de vida.

Durante el encuentro, **Angelini Pharma** también ha celebrado el simposio "**Darle la vuelta a la epilepsia**. Nuevos puntos de vista y dogmas a derribar", donde neurólogos y expertos en **epilepsia** han analizado cómo afrontan la enfermedad los pacientes y cómo les afecta en su día a día. Durante la sesión, moderada por el Dr.

Antonio Gil-Nagel, director de la **Unidad de Epilepsia del Hospital Ruber Internacional**, se ha profundizado en el impacto de las crisis en la vida personal, social y laboral de los pacientes subrayando la necesidad de contar con un enfoque clínico global y personalizado que vaya más allá de las crisis.

Leer: [Inauguración de Expo AgriTech 2024 en Málaga prevé un impacto económico de 5 millones](#)

El experto señaló la importancia de contar con un manejo temprano y multidisciplinar para el abordaje de la **epilepsia**: "No se trata solo de controlar las crisis, sino de tener en cuenta las interferencias en la vida cotidiana, como el **sueño**, la motricidad y las relaciones sociales. En casos complejos, un equipo multidisciplinar con especialistas en **neurología**, **rehabilitación** y **fisioterapia** es fundamental para ofrecer una atención integral que cubra todas las necesidades del paciente".

Como conclusión, los especialistas coincidieron en que transformar el abordaje de la **epilepsia** requiere combinar el control clínico de las crisis con el apoyo emocional y social, una estrategia que permita mejorar el manejo de la patología y, por tanto, la calidad de vida de quienes conviven con esta enfermedad.

Leer: [T-Systems, en el top 3 de satisfacción en transformación digital según Whitelane Research](#)

- Te recomendamos -



Millones con IA
Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 100 euros 20 veces al día!



Esto es un negocio
Una millonaria de Madrid cuenta cómo hizo su fortuna



¿Problemas de erección?
Haz ahora nuestro test gratuito y descubre si tienes disfunción eréctil



Millones con IA
Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 100 euros 20 veces al día!



Ha ganado millones con la IA
Una exempleada de Madrid revela su secreto



Nuevo Audi A3 Sedan.
Desde 399€/mes* sin IVA con Easy Renting a 60 meses. Sin entrada.



Nuevo Opel Grandland
Innovación y tecnología de punta. ¡Reserva el tuyo hoy mismo! #GOGRAND



¿Carga rápido? Yes, of Corsa
Nuevo Opel Corsa. Carga más rápido que tu móvil.Descúbrelo en nuestra web

65YMÁS y Torrejón de Ardoz abordan cómo el cuidado físico y mental prolonga una vida saludable

Por **Javier González** - 29 de noviembre de 2024



El acto ha contado con la participación del alcalde de Torrejón de Ardoz, Alejandro Navarro Prieto, el responsable de Comunicación de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid, Íñigo Estellés Marcos de León, y el presidente de 65YMÁS, Fernando Ónega.

El acto ha contado con la participación del alcalde de [Torrejón de Ardoz](#), Alejandro Navarro Prieto, el responsable de [Comunicación de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid](#), Íñigo Estellés Marcos de León, y el presidente de 65YMÁS, Fernando Ónega.

Torrejón de Ardoz, 29 de noviembre de 2024. Varios estudios demuestran que mantenerse activo, física y mentalmente, es altamente beneficioso para una **longevidad saludable**, ya que incluso retrasa la aparición de **enfermedades neurodegenerativas y cerebrovasculares**. En concreto, la **Sociedad Española de Neurología** señala que realizar ejercicio puede implicar un retraso de diez o más años en la aparición de las primeras manifestaciones clínicas de estas patologías.

Es más, la ciencia ha demostrado que tener un propósito vital es clave para envejecer en mejores condiciones. Clint Eastwood (94 años) resumía así su actitud ante el paso del tiempo: "No hay que rendirse, no hay que acomodarse, no hay que perder la ilusión. No hay que dejar que el viejo que llevamos dentro nos quite las ganas de vivir, de aprender, de crear, de soñar".

Sobre este tema ha versado la jornada '**Turismo, Cultura y Deporte: la importancia de cultivar cuerpo y mente**', organizada este viernes en el **Centro Polivalente Abogados de Atocha** por **65YMÁS**, en colaboración con el **Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz** ([@Ayto_Torrejon](#)), la **Comunidad de Madrid** ([@ComunidadMadrid](#)) y **Mundiplan** ([@Mundiplan_es](#)).

El acto, conducido por la **directora de 65YMÁS, Ana Bedia**, ha contado con la presencia destacada de **Alejandro Navarro Prieto**, Alcalde de Torrejón de Ardoz; de **Íñigo Estellés Marcos de León**, Responsable de Comunicación de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid; y de **Fernando Ónega**, Presidente de 65YMÁS.

Leer más: [Cámara de Comercio de Alcoy y Fernando Romay unen fuerzas para impulsar a los sénior](#)

Además, han participado en una mesa redonda sobre los retos de los **sénior madrileños en materia de longevidad saludable** expertos como **Elisa Nuez Patiño**, Secretaria General de **CAUMAS**; **Ana Verónica González Pindado**, Concejala de Mayores y Voluntariado de Torrejón de Ardoz; **Mercedes Sánchez Tallafigo**, Jefa del Servicio de Envejecimiento Activo de la Secretaría General de Servicios de Atención Domiciliaria y Coordinación de Programas de la Comunidad de Madrid; y **Jacob Fernández Blasco**, Director General de Mundiplan.





¿Problemas de erección?

Haz ahora nuestro test gratuito y descubre si tienes disfunción eréctil

Patrocinado por Vertica

El Alcalde de Torrejón de Ardoz, **Alejandro Navarro Prieto**, ha recordado que desde el consistorio siempre priorizan "el bienestar de las personas mayores" y escuchan "sus demandas". En este sentido, ha puesto en valor todas las actividades que realizan por y para el colectivo, incidiendo en políticas como la promoción del "**turismo accesible**", de la "**cultura**" y del "**deporte**", iniciativas que contribuyen a "que su vida siga siendo plena". Y es que, ha argumentado, las personas de más de 65 años tienen mucho "por decirnos" y "por vivir".

Íñigo Estellés Marcos de León, Responsable de Comunicación de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid, ha asegurado que desde la región trabajan con el objetivo de garantizar un **envejecimiento activo** de la población mayor, promoviendo la **accesibilidad**, el **fomento de la autonomía personal**, la **inclusión digital**, la **adecuación de las viviendas a sus necesidades**, la **prevención en salud**, la **formación continua** y la **participación**. "El reto demográfico es impresionante y exige cambios en la forma de entender los servicios que se ofrecen", ha comentado.

[🔗 Comprar vitaminas y suplementos](#)

Por su parte, **Fernando Ónega**, Presidente de 65YMÁS, ha lamentado la falta de reconocimiento del "**derecho a una vejez digna**" en la Declaración de Derechos Humanos de Naciones Unidas y en la Constitución. Además, ha reclamado la creación de un **Ministerio de Mayores** que centralice todas las competencias y ha pedido

acabar con la invisibilidad del colectivo. "Pretendemos crear un estado de opinión y una cultura de cuidados físicos y mentales, que hagan posible que la vejez deje de ser una condena y sea una etapa de la vida llena de satisfacciones y de ganas de vivir", ha resumido.

Leer más: [Una de cada cinco personas con epilepsia sufre depresión o ansiedad afectando el tratamiento](#)

Longevidad y envejecimiento activo

Durante la mesa redonda, **Elisa Nuez Patiño**, Secretaria General de **CAUMAS**, ha pedido "actualizar" la visión sobre las personas mayores y huir de estereotipos como que son sujetos pasivos, cuando, en realidad, son "activos, emprendedores, están conectados y tienen mucho que aportar". "Debemos crear una sociedad más inclusiva, que valore la diversidad generacional", ha señalado. Y ha recordado toda la oferta **cultural, formativa y de ocio** a disposición del colectivo. "No ha habido nunca tanta posibilidad para que los mayores hagan lo que quieran", ha comentado.

Jacob Fernández Blasco, Director General de **Mundiplan**, ha asegurado que el perfil del **turista sénior** ha cambiado mucho en los últimos años, siendo diferentes sus inquietudes culturales, sociales y las actividades que demandan. Por ello, ha pedido "escuchar al cliente". "Pretendemos adaptarnos y que nos ayuden a configurar nuestra oferta", ha señalado, e hizo un llamamiento para que el sector hotelero, hostelero y la administración hagan una apuesta decidida por la **accesibilidad**.

Ana Verónica González Pindado, Concejala de Mayores y Voluntariado de [Torrejón de Ardoz](#), ha incidido en que las personas de más de 65 años del municipio "son activos". Y ha puesto en valor los "más de 200 talleres" impulsados por el consistorio, así como otras actividades con gran éxito como el programa de senderismo, las visitas a Madrid, el voluntariado en el centro de mayores, la oferta cultural enfocada al colectivo o la gimnasia al aire libre. "Somos un ayuntamiento muy comprometido", ha apuntado, y ha destacado la importancia del tejido asociativo. "Hay que intentar que la gente tome conciencia de que tienen mucho que ofrecer y aportar", ha comentado.

Leer más: [Cámara de Comercio de Alcoy y Fernando Romay unen fuerzas para impulsar a los sénior](#)

Finalmente, **Mercedes Sánchez Tallafigo**, Jefa del Servicio de Envejecimiento Activo de la Secretaría General de Servicios de Atención Domiciliaria y Coordinación de Programas de la Comunidad de Madrid, ha enumerado toda la oferta que la región pone al servicio de los mayores, como las rutas culturales o el programa interuniversitario, así como las actividades que realizan en colaboración con **Fundación La Caixa**. "Intentamos tener siempre en cuenta la opinión de las personas mayores a la hora de diseñar la oferta", ha comentado. "Queremos que todos puedan acceder al envejecimiento activo", ha afirmado. Además, ha anunciado la aprobación en 2025 del **Plan de Envejecimiento Activo**.

Longevidad saludable: Comunidad de Madrid

El evento ha estado enmarcado en los encuentros '**Longevidad saludable: Comunidad de Madrid**', unas jornadas organizadas por el diario líder del segmento sénior en colaboración con la Comunidad de Madrid, que recorrerán las principales ciudades madrileñas abordando los desafíos que supone para la región el aumento de la longevidad, de la mano de expertos de reconocido prestigio y que tuvo a las ciudades de **Alcobendas** y **Las Rozas** como primer y segundo destino.

Date de alta en nuestro grupo de telegram de [@NoticiasAlcorcon](#)

- Te recomendamos -



Corre antes de que se acaben
Promoción 2x1 en neumáticos. Sólo en primeras marcas al montar 2 ó 4.



¡Cámbiate a Sanitas!
Seguro de salud completo: Blua + 1 año GRATIS de Servicios a domicilio

El impacto de mantener cuerpo y mente activos para una longevidad saludable, según 65YMÁS y Torrejón de Ardoz

Por **Javier González** - 29 de noviembre de 2024



El acto ha contado con la participación del alcalde de Torrejón de Ardoz, Alejandro Navarro Prieto, el responsable de Comunicación de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid, Íñigo Estellés Marcos de León, y el presidente de 65YMÁS, Fernando Ónega.

El acto ha contado con la participación del **alcalde de Torrejón de Ardoz, Alejandro Navarro Prieto**, el **responsable de Comunicación de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid, Íñigo Estellés Marcos de León**, y el **presidente de 65YMÁS, Fernando Ónega**.

Torrejón de Ardoz, 29 de noviembre de 2024. Varios estudios demuestran que mantenerse activo, física y mentalmente, es altamente beneficioso para una **longevidad saludable**, ya que incluso retrasa la aparición de **enfermedades neurodegenerativas y cerebrovasculares**. En concreto, la **Sociedad Española de Neurología** señala que realizar ejercicio puede implicar un retraso de diez o más años en la aparición de las primeras manifestaciones clínicas de estas patologías.

Es más, la ciencia ha demostrado que tener un propósito vital es clave para envejecer en mejores condiciones. Clint Eastwood (94 años) resumía así su actitud ante el paso del tiempo: "No hay que rendirse, no hay que acomodarse, no hay que perder la ilusión. No hay que dejar que el viejo que llevamos dentro nos quite las ganas de vivir, de aprender, de crear, de soñar".

Sobre este tema ha versado la jornada '**Turismo, Cultura y Deporte: la importancia de cultivar cuerpo y mente**', organizada este viernes en el **Centro Polivalente Abogados de Atocha** por **65YMÁS**, en colaboración con el **Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz (@Ayto_Torrejon)**, la **Comunidad de Madrid (@ComunidadMadrid)** y **Mundiplan (@Mundiplan_es)**.

El acto, conducido por la **directora de 65YMÁS, Ana Bedia**, ha contado con la presencia destacada de **Alejandro Navarro Prieto**, Alcalde de Torrejón de Ardoz; de **Íñigo Estellés Marcos de León**, Responsable de Comunicación de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid; y de **Fernando Ónega**, Presidente de 65YMÁS.

Leer más: [La Cámara de Comercio de Lleida y Fernando Romay reivindican el papel de los mayores de 45 años: 'Seguís siendo válidos y necesarios'](#)

Además, han participado en una mesa redonda sobre los retos de los **sénior madrileños en materia de longevidad saludable** expertos como **Elisa Nuez Patiño**, Secretaria General de **CAUMAS**; **Ana Verónica González Pindado**, Concejala de Mayores y Voluntariado de Torrejón de Ardoz; **Mercedes Sánchez Tallafigo**, Jefa del Servicio de Envejecimiento Activo de la Secretaría General de Servicios de Atención Domiciliaria y Coordinación de Programas de la Comunidad de Madrid; y **Jacob Fernández Blasco**, Director General de Mundiplan.



¿Problemas de erección?

Haz ahora nuestro test gratuito y descubre si tienes disfunción eréctil

Patrocinado por Vertica

El Alcalde de Torrejón de Ardoz, **Alejandro Navarro Prieto**, ha recordado que desde el consistorio siempre priorizan "el bienestar de las personas mayores" y escuchan "sus demandas". En este sentido, ha puesto en valor todas las actividades que realizan por y para el colectivo, incidiendo en políticas como la promoción del "turismo accesible", de la "cultura" y del "deporte", iniciativas que contribuyen a "que su vida siga siendo plena". Y es que, ha argumentado, las personas de más de 65 años tienen mucho "por decirnos" y "por vivir".

Íñigo Estellés Marcos de León, Responsable de Comunicación de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid, ha asegurado que desde la región trabajan con el objetivo de garantizar un **envejecimiento activo** de la población mayor, promoviendo la **accesibilidad**, el **fomento de la autonomía personal**, la **inclusión digital**, la **adecuación de las viviendas a sus necesidades**, la **prevención en salud**, la **formación continua** y la **participación**. "El reto demográfico es impresionante y exige cambios en la forma de entender los servicios que se ofrecen", ha comentado.

Leer más: [**Fernando Romay y la Cámara de Comercio de Alcoy apuestan por la reactivación de los sénior**](#)

Por su parte, **Fernando Ónega**, Presidente de 65YMÁS, ha lamentado la falta de reconocimiento del "**derecho a una vejez digna**" en la Declaración de Derechos Humanos de Naciones Unidas y en la Constitución. Además, ha reclamado la creación de un **Ministerio de Mayores** que centralice todas las competencias y ha pedido acabar con la invisibilidad del colectivo. "Pretendemos crear un estado de opinión y una cultura de cuidados físicos y mentales, que hagan posible que la vejez deje de ser una condena y sea una etapa de la vida llena de satisfacciones y de ganas de vivir", ha resumido.

Longevidad y envejecimiento activo

Durante la mesa redonda, **Elisa Nuez Patiño**, Secretaria General de **CAUMAS**, ha pedido "actualizar" la visión sobre las personas mayores y huir de estereotipos como que son sujetos pasivos, cuando, en realidad, son "activos, emprendedores, están conectados y tienen mucho que aportar". "Debemos crear una sociedad más inclusiva, que valore la diversidad generacional", ha señalado. Y ha recordado toda la oferta **cultural, formativa y de ocio** a disposición del colectivo. "No ha habido nunca tanta posibilidad para que los mayores hagan lo que quieran", ha comentado.

Jacob Fernández Blasco, Director General de **Mundiplan**, ha asegurado que el perfil del **turista sénior** ha cambiado mucho en los últimos años, siendo diferentes sus inquietudes culturales, sociales y las actividades que demandan. Por ello, ha pedido "escuchar al cliente". "Pretendemos adaptarnos y que nos ayuden a configurar nuestra oferta", ha señalado, e hizo un llamamiento para que el sector hotelero, hostelero y la administración hagan una apuesta decidida por la **accesibilidad**.

Ana Verónica González Pindado, Concejala de Mayores y Voluntariado de Torrejón de Ardoz, ha incidido en que las personas de más de 65 años del municipio "son activos". Y ha puesto en valor los "más de 200 talleres" impulsados por el consistorio, así como otras actividades con gran éxito como el programa de senderismo, las visitas a Madrid, el voluntariado en el centro de mayores, la oferta cultural enfocada al colectivo o la gimnasia al aire libre. "Somos un ayuntamiento muy comprometido", ha apuntado, y ha destacado la importancia del tejido asociativo. "Hay que intentar que la gente tome conciencia de que tienen mucho que ofrecer y aportar", ha comentado.

Leer más: [**La depresión o ansiedad afecta al 20 % de los pacientes con epilepsia, complicando su tratamiento**](#)

Finalmente, **Mercedes Sánchez Tallafigo**, Jefa del Servicio de Envejecimiento Activo de la Secretaría General de Servicios de Atención Domiciliaria y Coordinación de Programas de la Comunidad de Madrid, ha enumerado toda la oferta que la región pone al servicio de los mayores, como las rutas culturales o el programa interuniversitario, así como las actividades que realizan en colaboración con **Fundación La Caixa**. "Intentamos tener siempre en cuenta la opinión de las personas mayores a la hora de diseñar la oferta", ha comentado. "Queremos que todos puedan acceder al envejecimiento activo", ha afirmado. Además, ha anunciado la aprobación en 2025 del **Plan de Envejecimiento Activo**.

Longevidad saludable: Comunidad de Madrid

El evento ha estado enmarcado en los encuentros '**Longevidad saludable: Comunidad de Madrid**', unas jornadas organizadas por el diario líder del segmento sénior en colaboración con la Comunidad de Madrid, que recorrerán las principales ciudades madrileñas abordando los desafíos que supone para la región el aumento de la longevidad, de la mano de expertos de reconocido prestigio y que tuvo a las ciudades de **Alcobendas** y **Las Rozas** como primer y segundo destino.

65YMÁS.COM

LONGEVIDAD SALUDABLE

El turismo, la cultura y el deporte, esenciales para una longevidad saludable plena

PABLO RECIO

SÁBADO 30 DE NOVIEMBRE DE 2024

8 MINUTOS

Jornada de 65YMÁS sobre la importancia de cultivar cuerpo y mente para envejecer con calidad



Varios estudios demuestran que **mantenerse activo**, física y mentalmente, es altamente beneficioso para una longevidad saludable, ya que incluso retrasa la aparición de enfermedades neurodegenerativas y cerebrovasculares.

En concreto, la Sociedad Española de Neurología, señala que realizar ejercicio puede implicar un retraso de diez o más años en la aparición **de las primeras manifestaciones** clínicas de estas patologías.

Es más, la ciencia ha demostrado que tener un propósito vital sería es **para envejecer en mejores condiciones**.

Pero no sólo lo dice la evidencia. Clint Eastwood (94 años) resumía así su actitud ante el paso del tiempo: “No hay que rendirse, no hay que acomodarse, no



65YMÁS.COM

quite las ganas de vivir, de aprender, de crear, de soñar”.



Sobre este tema ha versado la jornada **‘Turismo, Cultura y Deporte: la importancia de cultivar cuerpo y mente’**, organizada este viernes en el Centro Polivalente Abogados de Atocha por **65YMÁS**, en colaboración con el **Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz** ([@Ayto_Torrejon](#)), la **Comunidad de Madrid** ([@ComunidadMadrid](#)) y **Mundiplan** ([@Mundiplan_es](#)).

El acto, conducido por la directora de **65YMÁS**, **Ana Bedia**, ha contado con la presencia destacada de **Alejandro Navarro Prieto**, Alcalde de Torrejón de Ardoz; de **Íñigo Estellés Marcos de León**, Responsable de Comunicación de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid; y de **Fernando Ónega**, Presidente de **65YMÁS**.

Además, han participado en una mesa redonda sobre los retos de los sénior madrileños en materia de longevidad saludable expertos de la talla de **Elisa Nuez Patiño**, Secretaria General de CAUMAS; **Ana Verónica González Pindado**, Concejala de Mayores y Voluntariado de Torrejón de

65YMAS.COM

la Secretaría General de Servicios de
Atención Domiciliaria y Coordinación de
Programas de la Comunidad de Madrid;
y **Jacob Fernández Blasco**, Director
General de Mundiplan.



El Alcalde de Torrejón de Ardoz,
Alejandro Navarro Prieto, ha recordado
que desde el consistorio siempre
priorizan "el bienestar de las personas
mayores" y escuchan "sus demandas".

En este sentido, ha puesto en valor todas
las actividades que realizan por y para el
colectivo, incidiendo en políticas como la
promoción del "**turismo accesible**", la
"**cultura**" y el "**deporte**". Unas
iniciativas, que van a contribuir a "que su
vida siga siendo plena". Y es que, ha
argumentado, las personas de más de 65
años tienen **mucho "por decirnos" y
"por vivir"**.



65YMAS.COM

Responsable de Comunicación de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid, ha asegurado que desde la región trabajan con el objetivo de garantizar un envejecimiento activo, promoviendo la accesibilidad, el fomento de la autonomía personal, la inclusión digital, la adecuación de las viviendas a sus necesidades, la prevención en salud, la formación continua y la participación.

"El reto demográfico es impresionante.

Y exige cambios en la forma de entender los servicios que se ofrecen a los mayores", ha comentado.



Fernando Ónega, Presidente de 65YMÁS, ha lamentado la falta de reconocimiento del "derecho a una vejez digna" en la Declaración Universal de los Derechos Humanos o en la Constitución.

Además, ha reclamado la creación de un **Ministerio de Mayores** que coordine todas las competencias que les afectan. Y ha pedido acabar con la invisibilidad del colectivo. "Pretendemos crear un estado de opinión y una cultura de cuidados físicos y mentales, que hagan posible que la vejez deje de ser una condena y sea una etapa de la vida llena de satisfacciones y de ganas de vivir", ha

Longevidad y envejecimiento activo



Durante la mesa redonda, **Elisa Nuez Patiño**, Secretaria General de CAUMAS, ha pedido "actualizar" la visión sobre las personas mayores y huir de estereotipos como que son sujetos pasivos, cuando, en realidad, son "activos, emprendedores, están conectados y tienen mucho que aportar". **"Debemos crear una sociedad más inclusiva**, que valore la diversidad generacional", ha señalado. Y ha recordado toda la oferta cultural, formativa y de ocio a disposición del colectivo. "No ha habido nunca tanta posibilidad para que los mayores hagan lo que quieran", ha comentado.

Jacob Fernández Blasco, Director General de Mundiplan, ha asegurado que el perfil del turista sénior ha cambiado mucho en los últimos años, siendo diferentes sus inquietudes culturales, sociales y las actividades que demandan. Por ello, ha pedido **"escuchar al cliente"**. "Pretendemos adaptarnos y que nos ayuden a configurar nuestra oferta", ha señalado y ha hecho un llamamiento para que el sector hotelero y hostelero se



Ana Verónica González Pindado,

Concejala de Mayores y Voluntariado de Torrejón de Ardoz, ha incidido en que las personas de más de 65 años del municipio "son activos". Y ha puesto en valor los "más de 200 talleres" impulsados por el consistorio que disfruta el colectivo, así como otras actividades con un gran éxito como el "programa de senderismo", las "visitas a Madrid", el "voluntariado" en el centro de mayores, la oferta cultural o la gimnasia al aire libre. **"Somos un ayuntamiento muy comprometido"**, ha apuntado y ha incidido en la importancia que tiene el tejido asociativo para fomentar el envejecimiento activo. "Hay que intentar que la gente tome conciencia de que tienen mucho **que ofrecer y aportar**", ha comentado.

Finalmente, **Mercedes Sánchez Tallafigo**, Jefa del Servicio de Envejecimiento Activo de la Secretaría General de Servicios de Atención Domiciliaria y Coordinación de Programas de la Comunidad de Madrid, se ha referido durante su intervención a toda la oferta que la región pone al servicio de los mayores, como las rutas culturales o el programa

65YMAS.COM

tener siempre en cuenta su opinión a la hora de diseñar la oferta", ha comentado.

"Queremos que todos puedan acceder al envejecimiento activo", ha afirmado.

Además, ha anunciado la aprobación en 2025 de un **Plan de Envejecimiento Activo** para seguir incidiendo en estas políticas y ponerlas en el centro.



Longevidad saludable: Comunidad de Madrid

El evento ha estado enmarcado en los encuentros **‘Longevidad saludable: Comunidad de Madrid’**, unas jornadas organizadas por el diario líder del segmento sénior en colaboración con la Comunidad de Madrid, que recorrerán las principales ciudades madrileñas abordando los desafíos que supone para la región el aumento de la longevidad, de la mano de expertos de reconocido prestigio y que tuvo a las ciudades de Alcobendas y Las Rozas, como primero y segundo destinos.

Sobre el autor:



Pablo Recio

Pablo Recio es periodista especializado en **salud y dependencia**, es graduado en Relaciones Internacionales por la Universidad Complutense de Madrid y



✉ NEWSLETTER

MENÚ



TITULARES

able



Reducir la brecha en salud femenin

1 Día Atrás



Inicio » Congresos y Eventos »

65YMÁS y Torrejón de Ardoz abordan la importancia de cultivar cuerpo y mente para una longevidad saludable

CONGRESOS Y EVENTOS ESPECIALISTAS

65YMÁS y Torrejón de Ardoz abordan la importancia de cultivar cuerpo y mente para una longevidad saludable

🕒 XSalud ⌚ 9 Minutos Atrás 💬 0 👤 12 Minutos





Varios estudios demuestran que **mantenerse activo**, física y mentalmente, es altamente beneficioso para una longevidad saludable, ya que incluso retrasa la aparición de enfermedades neurodegenerativas y cerebrovasculares.

En concreto, La Sociedad Española de Neurología, señala que realizar ejercicio puede implicar un retraso de diez o más años en la aparición de **las primeras manifestaciones** clínicas de estas patologías.

Es más, la ciencia ha demostrado que tener un propósito vital sería es **para envejecer en mejores condiciones**.

Pero no sólo lo dice la evidencia. Clint Eastwood (94 años) resumía así su actitud ante el paso del tiempo: “No hay que rendirse, no hay que acomodarse, no hay que perder la ilusión. No hay que dejar que el viejo que llevamos dentro nos quite las ganas de vivir, de aprender, de crear, de soñar”.

Sobre este tema ha versado la jornada '**Turismo, Cultura y Deporte: la importancia de cultivar cuerpo y mente**', organizada este viernes en el Centro Polivalente Abogados de Atocha por **65YMÁS**, en colaboración con el **Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz** (@Ayto_Torrejon), la **Comunidad de Madrid** (@ComunidadMadrid) y **Mundiplan** (@Mundiplan_es).

El acto, conducido por la directora de 65YMÁS, **Ana Bedia**, ha contado con la presencia destacada de **Alejandro Navarro Prieto**, Alcalde de Torrejón de Ardoz; de **Íñigo Estellés Marcos de León**, Responsable de Comunicación de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid; y de **Fernando Ónega**, Presidente de 65YMÁS.

Además, han participado en una mesa redonda sobre los retos de los sénior madrileños en materia de longevidad saludable expertos de la talla de **Elisa Nuez Patiño**, Secretaria General de CAUMAS; **Ana Verónica González Pindado**, Concejala de Mayores y Voluntariado de Torrejón de

Ardoz; **Mercedes Sánchez Tallafigo**, Jefa del Servicio de Envejecimiento Activo de la Secretaría General de Servicios de Atención Domiciliaria y Coordinación de Programas de la Comunidad de Madrid; y **Jacob Fernández Blasco**, Director General de Mundiplan.

El Alcalde de Torrejón de Ardoz, **Alejandro Navarro Prieto**, ha recordado que desde el consistorio siempre priorizan «el bienestar de las personas mayores» y escuchan «sus demandas».

En este sentido, ha puesto en valor todas las actividades que realizan por y para el colectivo, incidiendo en políticas como la promoción del «turismo accesible», de la «cultura» y del «deporte». Unas iniciativas, que van a contribuir a “que su vida siga siendo plena». Y es que, ha argumentado, las personas de más de 65 años **tienen mucho «por decirnos» y «por vivir»**.

Íñigo Estellés Marcos de León, Responsable de Comunicación de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid, ha asegurado que desde la región trabajan con el objetivo de garantizar un envejecimiento activo de la población mayor, promoviendo la accesibilidad, el fomento de la autonomía personal, la inclusión digital, la adecuación de las viviendas a sus necesidades, la prevención en salud, la formación continua y la participación.

«El reto demográfico es impresionante. Y exige cambios en la forma de entender los servicios que se ofrecen», ha comentado.

Fernando Ónega, Presidente de 65YMÁS, ha lamentado la falta de reconocimiento del «derecho a una vejez digna» en la Declaración de Derechos Humanos de Naciones Unidas y en la Constitución.

Además, ha reclamado la creación de un **Ministerio de Mayores** que centralice todas las competencias y ha pedido acabar con la invisibilidad del colectivo. «Pretendemos crear un estado de opinión y una cultura de cuidados físicos y mentales, que hagan posible que la vejez deje de ser una condena y sea una etapa de la vida llena de satisfacciones y de ganas de vivir», ha resumido.

Longevidad y envejecimiento activo

Durante la mesa redonda, **Elisa Nuez Patiño**, Secretaria General de CAUMAS, ha pedido «actualizar» la visión sobre las personas mayores y huir de estereotipos como que son sujetos pasivos, cuando, en realidad,

son «activos, emprendedores, están conectados y tienen mucho que aportar». «Debemos crear una sociedad más inclusiva, que valore la diversidad generacional», ha señalado. Y ha recordado toda la oferta cultural, formativa y de ocio a disposición del colectivo. «No ha habido nunca tanta posibilidad para que los mayores hagan lo que quieran», ha comentado.

Jacob Fernández Blasco, Director General de Mundiplan, ha asegurado que el perfil del turista sénior ha cambiado mucho en los últimos años, siendo diferentes sus inquietudes culturales, sociales y las actividades que demandan. Por ello, ha pedido «escuchar al cliente». «Pretendemos adaptarnos y que nos ayuden a configurar nuestra oferta», ha señalado y ha hecho un llamamiento para que el sector hotelero y hostelero y la administración hagan una apuesta decidida por la accesibilidad.

Ana Verónica González Pindado, Concejala de Mayores y Voluntariado de Torrejón de Ardoz, por su parte, ha incidido en que las personas de más de 65 años del municipio «son activos». Y ha puesto en valor los «más de 200 talleres» impulsados por el consistorio que disfrutan, así como otras actividades con un gran éxito como el programa de senderismo, las visitas a Madrid, el voluntariado en el centro de mayores, la oferta cultural enfocada al colectivo o la gimnasia al aire libre. «Somos un ayuntamiento muy comprometido», ha apuntado y ha incidido en la importancia del tejido asociativo. «Hay que intentar que la gente tome conciencia de que tienen mucho que ofrecer y aportar», ha comentado.

Finalmente, **Mercedes Sánchez Tallafigo**, Jefa del Servicio de Envejecimiento Activo de la Secretaría General de Servicios de Atención Domiciliaria y Coordinación de Programas de la Comunidad de Madrid, ha enumerado toda la oferta que la región pone al servicio de los mayores, como las rutas culturales o el programa interuniversitario, así como las actividades que realizan en colaboración con Fundación La Caixa. «Intentamos tener siempre en cuenta la opinión de las personas mayores a la hora de diseñar la oferta», ha comentado. «Queremos que todos puedan acceder al envejecimiento activo», ha afirmado. Además, ha anunciado la aprobación en 2025 del Plan de Envejecimiento Activo.

Longevidad saludable: Comunidad de Madrid

El evento ha estado enmarcado en los encuentros '**Longevidad saludable: Comunidad de Madrid**', unas jornadas organizadas por el diario líder del segmento sénior en colaboración con la Comunidad de

Madrid, que recorrerán las **principales ciudades madrileñas** abordando los desafíos que supone para la región el aumento de la longevidad, de la mano de expertos de reconocido prestigio y que tuvo a las ciudades de Alcobendas y Las Rozas, como primero y segundo destinos.

[« Anterior:](#)

Reducir la brecha en salud femenina ahorraría más de 10.000 millones de euros anuales en Europa

Noticias relacionadas



Reducir la brecha en salud femenina ahorraría más de 10.000 millones de euros anuales en Europa

xSalud 1 día atrás 0

Premiado el proyecto de humanización pediátrica del Hospital público Universitario Infanta Elena "Mapa del Tesoro"

xSalud 1 día atrás 0



El Encuentro Anual de Pacientes 'Chiesi PatientTalks' aborda el acceso equitativo en salud a través de la perspectiva de 'Patient Centricity'

xSalud 2 días atrás 0



'Skin&Cancer' se une un año más a GEPAC para ofrecer técnicas de maquillaje dermatológico corrector a personas con cáncer

xSalud 2 días atrás 0

Noticias recientes

- ▶ 65YMÁS y Torrejón de Ardoz abordan la importancia de cultivar cuerpo y mente para una longevidad saludable

Una de cada cinco personas con epilepsia sufre depresión o ansiedad afectando el tratamiento

Por **Javier González** - 30 de noviembre de 2024



TAC de un paciente con epilepsia. Angelini Pharma

En la LXXVI Reunión Anual de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** se ha presentado el 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', elaborado por la **SEN** con la colaboración de **Angelini Pharma**. El documento destaca que el 20% de las personas con **epilepsia** desarrollan **ansiedad** y el 23% **depresión**, complicaciones que agravan el impacto emocional de la enfermedad y que afectan a la eficacia de los [tratamientos](#) y la calidad de vida de los pacientes. [🔗 Comprar vitaminas y suplementos](#)

Más de 50 millones de personas a nivel mundial y 400.000 en **España** padecen la **epilepsia**, situándola como una de las enfermedades neurológicas más comunes. A pesar de su alta prevalencia, sigue siendo una de las patologías más desconocidas y estigmatizadas. Según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, los pacientes con esta enfermedad tienen un riesgo de mortalidad prematura tres veces mayor que el de la población general debido a la dificultad para controlar las crisis, los efectos secundarios de los tratamientos y una mayor exposición a accidentes y complicaciones secundarias.

Leer más: [65YMÁS y Torrejón de Ardoz abordan cómo el cuidado físico y mental prolonga una vida saludable](#)

El informe defiende un modelo de atención bio-psico-social, avalado por la **OMS**, que aborde la enfermedad desde una perspectiva integral y señala la efectividad de combinar tratamientos médicos con intervenciones psicosociales. También resalta la importancia de hábitos saludables, como una dieta equilibrada, ejercicio físico, un buen descanso y evitar el consumo de **alcohol** y **tabaco**, para reducir la frecuencia de las crisis y mejorar la calidad de vida.

Durante el encuentro, **Angelini Pharma** también ha celebrado el simposio “**Darle la vuelta a la epilepsia**. Nuevos puntos de vista y dogmas a derribar”, donde neurólogos y expertos en **epilepsia** han analizado cómo afrontan la enfermedad los pacientes y cómo les afecta en su día a día. Durante la sesión, moderada por el **Dr. Q Antonio Gil-Nagel**, director de la **Unidad de Epilepsia del Hospital Ruber Internacional**, se ha profundizado en el impacto de las crisis en la vida personal, social y laboral de los pacientes subrayando la necesidad de contar con un enfoque clínico global y personalizado que vaya más allá de las crisis.

Comprar vitaminas y suplementos

Leer más: [Ocho de cada diez españoles aprovechan el Black Friday para sus compras navideñas](#)

El experto señaló la importancia de contar con un manejo temprano y multidisciplinar para el abordaje de la **epilepsia**: “No se trata solo de controlar las crisis, sino de tener en cuenta las interferencias en la vida cotidiana, como el **sueño**, la motricidad y las relaciones sociales. En casos complejos, un equipo multidisciplinar con especialistas en **neurología**, **rehabilitación** y **fisioterapia** es fundamental para ofrecer una atención integral que cubra todas las necesidades del paciente”.

Como conclusión, los especialistas coincidieron en que transformar el abordaje de la **epilepsia** requiere combinar el control clínico de las crisis con el apoyo emocional y social, una estrategia que permita mejorar el manejo de la patología y, por tanto, la calidad de vida de quienes conviven con esta enfermedad.

Leer más: [El próximo 30 de noviembre L'Abarset inicia su nueva temporada con DJs y eventos exclusivos](#)

Date de alta en nuestro grupo de telegram de [@NoticiasAlcorcon](#)

- Te recomendamos -



Opel Service
Pide cita y gana fantásticos regalos con tu mantenimiento



Movistar Blue Week
Ofertas en relojes, consolas y cafeteras de las mejores marcas



Corre antes de que se acaben
Promoción 2x1 en neumáticos. Sólo en primeras marcas al montar 2 ó 4.



Peugeot: Neumáticos 2x1
Ahora también en neumáticos 4 estaciones. Consulta condiciones.



¡Cámbiate a Sanitas!
Seguro de salud completo: Blua + 1 año GRATIS de Servicios a domicilio



Nuevo Audi A3 Sedan.
Desde 399€/mes* sin IVA con Easy Renting a 60 meses. Sin entrada.



Esto es un negocio
Una millonaria de Madrid cuenta cómo hizo su fortuna



Millones con IA
Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 100 euros 20 veces al día!

La longevidad saludable pasa por cultivar cuerpo y mente: una iniciativa de 65YMÁS y Torrejón de Ardoz

Por **Javier González** - 29 de noviembre de 2024



El acto ha contado con la participación del alcalde de Torrejón de Ardoz, Alejandro Navarro Prieto, el responsable de Comunicación de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid, Íñigo Estellés Marcos de León, y el presidente de 65YMÁS, Fernando Ónega.

El acto ha contado con la participación del **alcalde de Torrejón de Ardoz, Alejandro Navarro Prieto**, el **responsable de Comunicación de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid, Íñigo Estellés Marcos de León**, y el **presidente de 65YMÁS, Fernando Ónega**.

Torrejón de Ardoz, 29 de noviembre de 2024. Varios estudios demuestran que mantenerse activo, física y mentalmente, es altamente beneficioso para una **longevidad saludable**, ya que incluso retrasa la aparición de **enfermedades neurodegenerativas y cerebrovasculares**. En concreto, la **Sociedad Española de Neurología** señala que realizar ejercicio puede implicar un retraso de diez o más años en la aparición de las primeras manifestaciones clínicas de estas patologías.

Es más, la ciencia ha demostrado que tener un propósito vital es clave para envejecer en mejores condiciones. Clint Eastwood (94 años) resumía así su actitud ante el paso del tiempo:

“No hay que rendirse, no hay que acomodarse, no hay que perder la ilusión. No hay que dejar que el viejo que llevamos dentro nos quite las ganas de vivir, de aprender, de crear, de soñar”.

Sobre este tema ha versado la jornada **‘Turismo, Cultura y Deporte: la importancia de cultivar cuerpo y mente’**, organizada este viernes en el **Centro Polivalente Abogados de Atocha** por **65YMÁS**, en colaboración con el **Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz** ([@Ayto_Torrejon](#)), la **Comunidad de Madrid** ([@ComunidadMadrid](#)) y **Mundiplan** ([@Mundiplan_es](#)).

El acto, conducido por la **directora de 65YMÁS, Ana Bedia**, ha contado con la presencia destacada de **Alejandro Navarro Prieto**, Alcalde de Torrejón de Ardoz; de **Íñigo Estellés Marcos de León**, Responsable de Comunicación de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid; y de **Fernando Ónega**, Presidente de 65YMÁS.

Leer más: **La Junta recurrirá de nuevo las limitaciones impuestas por el Ministerio de Agricultura al sector del cava extremeño**

Además, han participado en una mesa redonda sobre los retos de los **sénior madrileños en materia de longevidad saludable** expertos como **Elisa Nuez Patiño**, Secretaria General de **CAUMAS**; **Ana Verónica González Pindado**, Concejala de Mayores y Voluntariado de Torrejón de Ardoz; **Mercedes Sánchez Tallafigo**, Jefa del Servicio de Envejecimiento Activo de la Secretaría General de Servicios de Atención Domiciliaria y Coordinación de Programas de la Comunidad de Madrid; y **Jacob Fernández Blasco**, Director General de Mundiplan.



¿Problemas de erección?

Haz ahora nuestro test gratuito y
descubre si tienes disfunción
eréctil

Patrocinado por Vertica

El Alcalde de Torrejón de Ardoz, **Alejandro Navarro Prieto**, ha recordado que desde el consistorio siempre priorizan “el bienestar de las personas mayores” y escuchan “sus demandas”. En este sentido, ha puesto en valor todas las actividades que realizan por y para el colectivo, incidiendo en políticas como la promoción del “**turismo accesible**”, de la “**cultura**” y del “**deporte**”, iniciativas que contribuyen a “que su vida siga siendo plena”. Y es que, ha argumentado, las personas de más de 65 años tienen mucho “por decirnos” y “por vivir”.

Íñigo Estellés Marcos de León, Responsable de Comunicación de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid, ha asegurado que desde la región trabajan con el objetivo de garantizar un **envejecimiento activo** de la población mayor, promoviendo la **accesibilidad**, el **fomento de la autonomía personal**, la **inclusión digital**, la **adecuación de las viviendas a sus necesidades**, la **prevención en salud**, la **formación continua** y la **participación**. “El reto demográfico es impresionante y exige cambios en la forma de entender los servicios que se ofrecen”, ha comentado.

Leer más: Forbes revela los mejores dircom del 2024, aquí la lista completa

Por su parte, **Fernando Ónega**, Presidente de 65YMÁS, ha lamentado la falta de reconocimiento del “**derecho a una vejez digna**” en la Declaración de Derechos Humanos de Naciones Unidas y en la Constitución. Además, ha reclamado la creación de un **Ministerio de Mayores** que centralice todas las competencias y ha pedido acabar con la invisibilidad del colectivo. “Pretendemos crear un estado de opinión y una cultura de cuidados físicos y mentales, que hagan posible que la vejez deje de ser una condena y sea una etapa de la vida llena de satisfacciones y de ganas de vivir”, ha resumido.

Longevidad y envejecimiento activo

Durante la mesa redonda, **Elisa Nuez Patiño**, Secretaria General de **CAUMAS**, ha pedido “actualizar” la visión sobre las personas mayores y huir de estereotipos como que son sujetos pasivos, cuando, en realidad, son “activos, emprendedores, están conectados y tienen mucho que aportar”. “Debemos crear una sociedad más inclusiva, que valore la diversidad generacional”, ha señalado. Y ha recordado toda la oferta **cultural, formativa y de ocio** a disposición del colectivo. “No ha habido nunca tanta posibilidad para que los mayores hagan lo que quieran”, ha comentado.

Jacob Fernández Blasco, Director General de **Mundiplan**, ha asegurado que el perfil del **turista sénior** ha cambiado mucho en los últimos años, siendo diferentes sus inquietudes culturales, sociales y las actividades que demandan. Por ello, ha pedido “escuchar al cliente”. “Pretendemos adaptarnos y que nos ayuden a configurar nuestra oferta”, ha señalado, e hizo un llamamiento para que el sector hotelero, hostelero y la administración hagan una apuesta decidida por la **accesibilidad**.

Ana Verónica González Pindado, Concejala de Mayores y Voluntariado de Torrejón de Ardoz, ha incidido en que las personas de más de 65 años del municipio “son activos”. Y ha puesto en valor los “más de 200 talleres” impulsados por el consistorio, así como otras actividades con gran éxito como el programa de senderismo, las visitas a Madrid, el voluntariado en el centro de mayores, la oferta cultural enfocada al colectivo o la gimnasia al aire libre. “Somos un ayuntamiento muy comprometido”, ha apuntado, y ha destacado la importancia del tejido asociativo. “Hay que intentar que la gente tome conciencia de que tienen mucho que ofrecer y aportar”, ha comentado.

Leer más: Begoña García resalta la importancia del relevo generacional del sector agroindustrial como motor de la economía extremeña

Finalmente, **Mercedes Sánchez Tallafigo**, Jefa del Servicio de Envejecimiento Activo de la Secretaría General de Servicios de Atención Domiciliaria y Coordinación de Programas de la Comunidad de Madrid, ha enumerado toda la oferta que la región pone al servicio de los mayores, como las rutas culturales o el programa interuniversitario, así como las actividades que realizan en colaboración con **Fundación La Caixa**. “Intentamos tener siempre en cuenta la opinión de las personas mayores a la hora de diseñar la oferta”, ha comentado. “Queremos que todos puedan acceder al envejecimiento activo”, ha afirmado. Además, ha anunciado la aprobación en 2025 del **Plan de Envejecimiento Activo**.

Longevidad saludable: Comunidad de Madrid

El evento ha estado enmarcado en los encuentros ‘**Longevidad saludable: Comunidad de Madrid**’, unas jornadas organizadas por el diario líder del segmento sénior en colaboración con la Comunidad de Madrid, que recorrerán las principales ciudades madrileñas abordando los desafíos que supone para la región el aumento de la longevidad, de la mano de expertos de reconocido prestigio y que tuvo a las ciudades de **Alcobendas** y **Las Rozas** como primer y segundo destino.

- Te recomendamos -

¿Problemas de erección?

Haz ahora nuestro test gratuito y descubre si tienes disfunción eréctil

¡Cámbiate a Sanitas!

Seguro de salud completo: Blua + 1 año GRATIS de Servicios a domicilio

Nuevo Audi A3 Sedan.

Desde 399€/mes* sin IVA con Easy Renting a 60 meses. Sin entrada.

Corre antes de que se acaben

Promoción 2x1 en neumáticos. Sólo en primeras marcas al montar 2 ó 4.

¿Buscas un ingreso extra?

¡Esta pareja ha multiplicado sus ingresos gracias a la IA!

Movistar Blue Week

Ofertas en relojes, consolas y cafeteras de las mejores marcas

Corre antes de que se acaben

Promoción 2x1 en neumáticos. Sólo en

Esto es un negocio

Una millonaria de Madrid cuenta cómo hizo

Una de cada cinco personas con epilepsia padece trastornos como depresión o ansiedad, influyendo en el tratamiento

Por **Javier González** - 30 de noviembre de 2024



TAC de un paciente con epilepsia. Angelini Pharma

En la LXXVI Reunión Anual de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** se ha presentado el 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', elaborado por la **SEN** con la colaboración de **Angelini Pharma**. El documento destaca que el 20% de las personas con **epilepsia** desarrollan **ansiedad** y el 23% **depresión**, complicaciones que agravan el impacto emocional de la enfermedad y que afectan a la eficacia de los tratamientos y la calidad de vida de los pacientes. [Comprar vitaminas y suplementos](#)

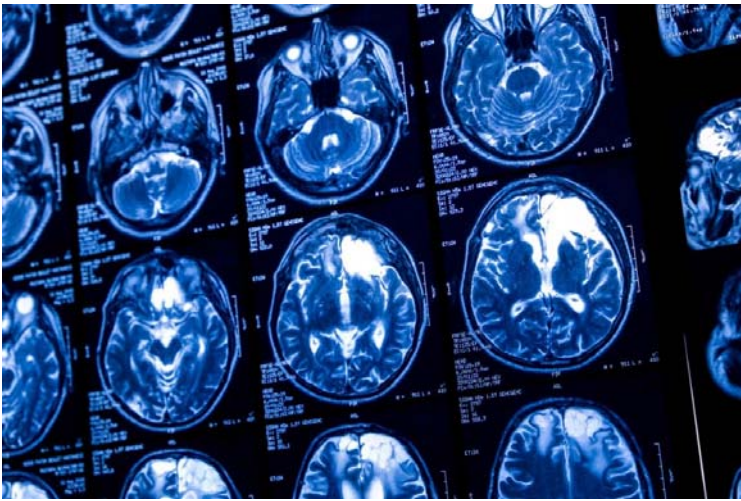
Más de 50 millones de personas a nivel mundial y 400.000 en **España** padecen la **epilepsia**, situándola como una de las enfermedades neurológicas más comunes. A pesar de su alta prevalencia, sigue siendo una de las patologías más desconocidas y estigmatizadas. Según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, los pacientes con esta enfermedad tienen un riesgo de mortalidad prematura tres veces mayor que el de la población general debido a la dificultad para controlar las crisis, los efectos secundarios de los tratamientos y una mayor exposición a accidentes y complicaciones secundarias.

El informe defiende un modelo de atención bio-psico-social, avalado por la **OMS**, que aborde la enfermedad desde una perspectiva integral y señala la efectividad de combinar tratamientos médicos con intervenciones psicosociales. También resalta la importancia de hábitos saludables, como una dieta equilibrada, ejercicio físico, un buen descanso y evitar el consumo de **alcohol** y **tabaco**, para reducir la frecuencia de las crisis y mejorar la calidad de vida.

Durante el encuentro, **Angelini Pharma** también ha celebrado el simposio "**Darle la vuelta a la epilepsia**. Nuevos puntos de vista y dogmas a derribar", donde neurólogos y expertos en **epilepsia** han analizado cómo afrontan la enfermedad los pacientes y cómo les afecta en su día a día. Durante la sesión, moderada por el **Dr. Antonio Gil-Nagel**, director de la **Unidad de Epilepsia del Hospital Ruber Internacional**, se ha profundizado en el impacto de las crisis en la vida personal, social y laboral de los pacientes subrayando la necesidad de contar con un enfoque clínico global y personalizado que vaya más allá de las crisis.

Una de cada cinco personas con epilepsia enfrenta depresión o ansiedad, lo que puede afectar su tratamiento

Por **Javier González** - 30 de noviembre de 2024



TAC de un paciente con epilepsia. Angelini Pharma

En la LXXVI Reunión Anual de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** se ha presentado el 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', elaborado por la **SEN** con la colaboración de **Angelini Pharma**. El documento destaca que el 20% de las personas con **epilepsia** desarrollan **ansiedad** y el 23% **depresión**, complicaciones que agravan el impacto emocional de la enfermedad y que afectan a la eficacia de los tratamientos y la calidad de vida de los pacientes.

Más de 50 millones de personas a nivel mundial y 400.000 en **España** padecen la **epilepsia**, situándola como una de las enfermedades neurológicas más comunes. A pesar de su alta prevalencia, sigue siendo una de las patologías más desconocidas y estigmatizadas. Según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, los pacientes con esta enfermedad tienen un riesgo de mortalidad prematura tres veces mayor que el de la población general debido a la dificultad para controlar las crisis, los efectos secundarios de los tratamientos y una mayor exposición a accidentes y complicaciones secundarias.

Leer más: [T-Systems lidera en satisfacción de clientes en transformación digital, según Whitelane](#)

El informe defiende un modelo de atención bio-psico-social, avalado por la **OMS**, que aborde la enfermedad desde una perspectiva integral y señala la efectividad de combinar tratamientos médicos con intervenciones psicosociales. También resalta la importancia de hábitos saludables, como una dieta equilibrada, ejercicio físico, un buen descanso y evitar el consumo de **alcohol** y **tabaco**, para reducir la frecuencia de las crisis y mejorar la calidad de vida.

Durante el encuentro, **Angelini Pharma** también ha celebrado el simposio "**Darle la vuelta a la epilepsia**. Nuevos puntos de vista y dogmas a derribar", donde neurólogos y expertos en **epilepsia** han analizado cómo afrontan la enfermedad los pacientes y cómo les afecta en su día a día. Durante la sesión, moderada por el **Dr. Antonio Gil-Nagel**, director de la **Unidad de Epilepsia del Hospital Ruber Internacional**, se ha profundizado en el impacto de las crisis en la vida personal, social y laboral de los pacientes subrayando la necesidad de contar con un enfoque clínico global y personalizado que vaya más allá de las crisis.

Leer más: [Dream Night de Casa ISDIN ilumina el Paseo de Gracia con ciencia, cuidado de la piel y experiencias exclusivas](#)

El experto señaló la importancia de contar con un manejo temprano y multidisciplinar para el abordaje de la **epilepsia**: "No se trata solo de controlar las crisis, sino de tener en cuenta las interferencias en la vida cotidiana, como el **sueño**, la motricidad y las relaciones sociales. En casos complejos, un equipo multidisciplinar con especialistas en **neurología**, **rehabilitación** y **fisioterapia** es fundamental para ofrecer una atención integral que cubra todas las necesidades del paciente".

Como conclusión, los especialistas coincidieron en que transformar el abordaje de la **epilepsia** requiere combinar el control clínico de las crisis con el apoyo emocional y social, una estrategia que permita mejorar el manejo de la patología y, por tanto, la calidad de vida de quienes conviven con esta enfermedad.

Leer más: [La piratería de contenido deportivo en directo en España está un 25 % por encima de la media europea](#)

- Te recomendamos -

Opel Service
Pide cita y gana fantásticos regalos con tu mantenimiento

¡Cámbiate a Sanitas!
Seguro de salud completo: Blua + 1 año GRATIS de Servicios a domicilio



GENERAL PARTICIPACIÓN CIUDADANA

El Clínico San Cecilio atiende a 700 pacientes con esclerosis múltiple a través de una consulta específica

Escrito por [Francisco HERRERA](#) el 29 nov. 2024Etiquetas: [Participación ciudadana](#), [Neurología](#)[Comparte este artículo:](#)

La I Jornada de familiares y pacientes con esclerosis múltiple del hospital abordó con medio centenar de asistentes los principales temas de interés sobre esta patología



El Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada ha acogido la I Jornada de familiares y

El Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada ha acogido la I Jornada de familiares y pacientes con esclerosis múltiple (EM). Profesionales del hospital y de la Asociación Granadina de Esclerosis Múltiple (AGDEM) han impulsado este taller en el que se abordaron los principales temas de interés sobre esta patología que afecta en España aproximadamente a unas 47.000 personas, según la Sociedad Española de Neurología.

La jornada ha contado con medio centenar de asistentes que han participado activamente en las charlas y ponencias realizadas por especialistas en neurología y neuropsicología, enfermeras y logopedas del Clínico San Cecilio y de AGDEM.

En la primera de las ponencias, Francisco Barrero, jefe de servicio de Neurología, ha abordado los denominados “síntomas invisibles” de la EM, muy frecuentes en las personas afectadas por esta enfermedad y con un alto impacto en su calidad de vida. Algunos de ellos son fatiga, alteraciones cognitivas, disfunción sexual, alteración del control de esfínteres y depresión.

Posteriormente, las enfermeras del Clínico San Cecilio Elena López Fandila y Carolina Asenjo Martín han explicado el papel clave que la enfermería realiza en el seguimiento de la enfermedad, formando a los pacientes en el uso de los tratamientos y garantizando la continuidad de los cuidados.

La jornada continuó con charlas sobre las intervenciones de logopedia en personas con EM impartida por Andrea Belén Sánchez Pérez, logopeda de la AGDEM, y la cognición en las personas con esta patología, realizada por Cristina Serrano Gutiérrez, neuropsicóloga del proyecto Neuro-Reca que agrupa a los servicios de Neurología de los principales hospitales andaluces en torno a la investigación.

Raquel Piñar, especialista en neurología y coordinadora de la jornada, señala que “con esta jornada se quiere mejorar el conocimiento que las personas afectadas y sus familiares tienen de esta enfermedad y dotarlos de herramientas que puedan ayudar a mejorar su calidad de vida”.

El Clínico San Cecilio cuenta con una consulta específica de EM en la que se atienden actualmente a los 700 pacientes afectados. Se cuenta también con el apoyo del equipo de enfermería del Hospital de Día Médico para la administración de tratamientos y la educación en esta enfermedad, la colaboración de profesionales de otras especialidades como oftalmología, neurofisiología, medicina física y rehabilitación, urología, neuroradiología y las ya citadas neuropsicología, logopedia y enfermería.

La esclerosis múltiple es una enfermedad neurológica que afecta al Sistema Nervioso Central, formado por el cerebro y la médula espinal. El sistema inmunitario normalmente protege al cuerpo, pero en la EM ataca a la mielina de las neuronas por error. Su prevalencia varía en función de los territorios, pero en España se sitúa entre 80-180 casos por 100.000 habitantes y se estima que existen unas 47.000 personas afectadas.

Las manifestaciones más típicas de la EM son episodios de disfunción neurológica con visión borrosa, pérdida de fuerza de una parte del cuerpo, visión doble, trastorno sensitivo mantenido durante más de 24 horas o bien problemas progresivos de la marcha.

Su origen no está claro, pero sí que hay factores que pueden favorecer su aparición como el

tabaquismo, la obesidad o la falta de vitamina D por lo que se recomienda mantener hábitos de vida saludable como el ejercicio físico, la dieta sana o evitar el consumo de tabaco.

Noticias relacionadas



[El Clínico San Cecilio acoge la presentación de la 2ª edición del libro 'El tiempo no hace prisioneros', parte de los beneficios se destinarán a Neuroafeic](#)



[Pacientes con párkinson y familiares participan en un taller sobre manejo de la alimentación en el Clínico San Cecilio](#)



[El Clínico San Cecilio y la Fundación AISSE firman un convenio de colaboración para prestar apoyo a personas con afectación neurológica](#)



[El Clínico San Cecilio atiende a cerca de 500 pacientes con enfermedades raras desde 2018](#)



[El proyecto 'Palabras cantadas' del Clínico San Cecilio y la Fundación Aisse logra el tercer premio nacional en los galardones Afectivo Efectivo](#)



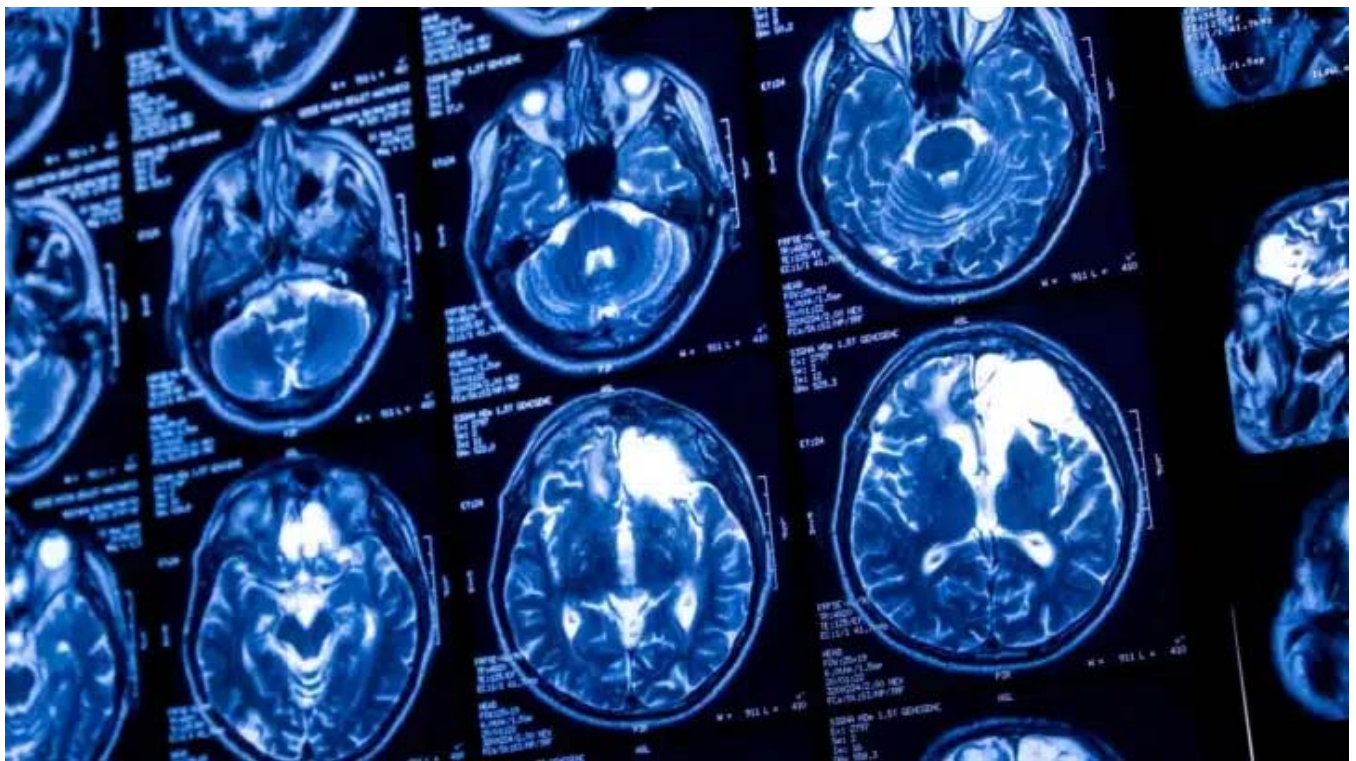


Publicidad-

SALUD

Una de cada cinco personas con epilepsia padece depresión o ansiedad, pudiendo afectar al tratamiento

Son las conclusiones del 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral' de la Sociedad Española de Neurología



El 20% de las personas con epilepsia desarrollan ansiedad y el 23% depresión.

El Independiente

30 / 11 / 2024 - 22:14 ACTUALIZADO 01 / 12 / 24 - 22:20



En la LXXVI Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN) se ha presentado el 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', elaborado por la SEN con la colaboración de Angelini Pharma. El documento destaca que **el 20% de las personas con epilepsia desarrolla** complicaciones que agravan el impacto emocional de la enfermedad y que afectan a la calidad de vida de los pacientes.



¡Hoy es Black Friday!

¡Consigue tus cabezales Oral-B con hasta 40% de descuento!

Oral-B

Publicidad



Más de 50 millones de personas a nivel mundial y 400.000 en España padecen la epilepsia, situándola como **una de las enfermedades neurológicas más comunes**. A pesar de su alta prevalencia, sigue siendo una de las patologías más desconocidas y estigmatizadas. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los pacientes con esta enfermedad **tienen un riesgo de mortalidad prematura tres veces mayor** que el de la población general debido a la dificultad para controlar las crisis, los efectos secundarios de los tratamientos y una mayor exposición a accidentes y complicaciones secundarias.

El informe defiende un modelo de atención bio-psico-social, avalado por OMS, que aborde la enfermedad desde una perspectiva integral y señala la efectividad de combinar tratamientos médicos con intervenciones psicosociales. También resalta **la importancia de hábitos saludables**, como una dieta equilibrada, ejercicio físico, un buen descanso y evitar el consumo de alcohol y tabaco, para reducir la frecuencia de las crisis y mejorar la calidad de vida.

-Publicidad-



La importancia de una atención integral

Durante el encuentro, Angelini Pharma también ha celebrado el simposio “Darle la vuelta a la epilepsia. Nuevos puntos de vista y dogmas a derribar”, donde neurólogos y expertos en epilepsia han analizado cómo afrontan la enfermedad los pacientes y cómo les afecta en su día a día. Durante la sesión, moderada por el doctor **Antonio Gil-Nagel**, director de la Unidad de Epilepsia del Hospital Ruber Internacional, se ha profundizado en el impacto de las crisis en la vida personal, social y laboral de los pacientes subrayando la necesidad de contar con un enfoque clínico global y personalizado que vaya más allá de las crisis.

El experto señaló la importancia de contar con un manejo temprano y multidisciplinar para el abordaje de la epilepsia: **“No se trata solo de controlar las crisis**, sino de tener en cuenta las interferencias en la vida cotidiana, como el sueño, la motricidad y las relaciones sociales. En casos complejos, un equipo multidisciplinar con especialistas en neurología, rehabilitación y fisioterapia es fundamental para ofrecer una atención integral que cubra todas las necesidades del paciente”.

Como conclusión, los especialistas coincidieron en que transformar el abordaje de la epilepsia requiere **combinar el control clínico de las crisis con el apoyo emocional y social**, una estrategia que permita mejorar el manejo de la patología y, por tanto, la calidad de vida de quienes conviven con esta enfermedad.



Únete al canal de Whatsapp



Síguenos en Google News

Comentarios

Normas ›

Para comentar necesitas registrarte a El Independiente. El registro es gratuito y te permitirá comentar en los artículos de El Independiente y recibir por email el boletín diario con las noticias más destacadas.

Regístrate para comentar

Ya me he registrado

Recomendado para ti

Recomendado por Outbrain

Publicidad

lunes, 2 de diciembre de 2024

El Día de Segovia

El Día de Segovia



10°

Kiosko



SEGOVIA PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE AGENDA GALERÍAS

SALUD

Una de cada cinco personas con epilepsia padece depresión

Servimedia - sábado, 30 de noviembre de 2024

El informe defiende un modelo de atención bio-psico-social, avalado por OMS, que aborde la enfermedad desde una perspectiva integral



Una de cada cinco personas con epilepsia padece depresión

En la LXXVI Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN) se ha presentado el 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y



la salud cerebral', elaborado por la SEN con la colaboración de Angelini Pharma. El documento destaca que el 20% de las personas con epilepsia desarrollan ansiedad y el 23% depresión, complicaciones que agravan el impacto emocional de la enfermedad y que afectan a la eficacia de los tratamientos y la calidad de vida de los pacientes.

Más de 50 millones de personas a nivel mundial y 400.000 en España padecen la epilepsia, situándola como una de las enfermedades neurológicas más comunes. A pesar de su alta prevalencia, sigue siendo una de las patologías más desconocidas y estigmatizadas. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los pacientes con esta enfermedad tienen un riesgo de mortalidad prematura tres veces mayor que el de la población general debido a la dificultad para controlar las crisis, los efectos secundarios de los tratamientos y una mayor exposición a accidentes y complicaciones secundarias.

El informe defiende un modelo de atención bio-psico-social, avalado por OMS, que aborde la enfermedad desde una perspectiva integral y señala la efectividad de combinar tratamientos médicos con intervenciones psicosociales. También resalta la importancia de hábitos saludables, como una dieta equilibrada, ejercicio físico, un buen descanso y evitar el consumo de alcohol y tabaco, para reducir la frecuencia de las crisis y mejorar la calidad de vida.

Durante el encuentro, Angelini Pharma también ha celebrado el simposio "Darle la vuelta a la epilepsia. Nuevos puntos de vista y dogmas a derribar", donde neurólogos y expertos en epilepsia han analizado cómo afrontan la enfermedad los pacientes y cómo les afecta en su día a día. Durante la sesión, moderada por el Dr. Antonio Gil-Nagel, director de la Unidad de Epilepsia del Hospital Ruber Internacional, se ha profundizado en el impacto de las crisis en la vida personal, social y laboral de los pacientes subrayando la necesidad de contar con un enfoque clínico global y personalizado que vaya más allá de las crisis.

El experto señaló la importancia de contar con un manejo temprano y multidisciplinar para el abordaje de la epilepsia: "No se trata solo de controlar las crisis, sino de tener en cuenta las interferencias en la vida cotidiana, como el sueño, la motricidad y las relaciones sociales. En casos complejos, un equipo multidisciplinar con especialistas en neurología, rehabilitación y fisioterapia es fundamental para ofrecer una atención integral que cubra todas las necesidades del paciente".

Como conclusión, los especialistas coincidieron en que transformar el abordaje de la epilepsia requiere combinar el control clínico de las crisis con el apoyo emocional y social, una estrategia que permita mejorar el manejo de la patología y, por tanto, la calidad de vida de quienes conviven con esta enfermedad.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, Depresión, OMS, Salud, España, Mortalidad, Exposiciones, Ejercicio físico, Médicos, Tabaco

Contenido patrocinado

Recomendado por 



Ni párkinson ni ictus: la enfermedad cerebral que es una de las mayores causas de muerte en España

S. GUIJARRO | NOTICIA 29.11.2024 - 18:00H



El envejecimiento de la población ha hecho que determinados trastornos mentales afecten seriamente a la calidad de vida, con el foco puesto en una patología discapacitante que provoca gran número de fallecimientos.

[¿Cómo se mide el estrés? Estas son las señales que permiten cuantificarlo objetivamente](#)

×

Mejores Tés Para Combatir El Resfriado Y La G

×



El alzhéimer suele presentarse en personas mayores de 65 años. / SORAPOPOP UDOMSRI

Mejorar el diagnóstico precoz de las enfermedades cerebrales es de vital importancia, puesto que la **Sociedad Española de Neurología** (SEN) ha revelado que el 50 por ciento de los **casos leves están sin diagnosticar**. El párkinson provoca discapacidad, y los ictus generan fallecimientos, por ejemplo.

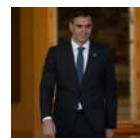
Sin embargo, existe otra enfermedad, la demencia, que según el **Instituto Nacional de Estadística** supone casi el **10 por ciento del total de las muertes** en España. De todas las causas posibles de demencia (que no es una única enfermedad, sino un grupo de trastornos), el Alzheimer es la más común.

NOTICIA DESTACADA



Descubren que este virus puede aumentar las posibilidades de sufrir alzhéimer

DESTACADO



Sánchez confirma el nombramiento de Sara Aagesen y ensalza el nuevo papel de Ribera en Europa frente a la 'corriente negacionista'
Marta Moreno



Los precios de la industria moderan su caída en octubre por el petróleo y la energía



L.I.
Una caída mundial de Microsoft Outlook deja a España sin uno de sus servicios básicos de correo electrónico
Marta Gascón

Mejores Tés Para Combatir El Resfriado Y La G



La demencia afecta a la calidad de vida del paciente y a su entorno. / Pexels

"Las demencias en general, y **la enfermedad de Alzheimer** en particular, tienen consecuencias devastadoras. No solo en cuanto a mortalidad, sino también en morbilidad y pérdida de calidad de vida. En todo el mundo, el Alzheimer supone el 12 por ciento del total de años vividos con discapacidad debido a una enfermedad", explica la **doctora Raquel Sánchez del Valle**, coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y demencias de la SEN.

Así pues, **el Alzheimer**, como principal causa de demencia, es una patología elevada prevalencia. Cada año se diagnostican en España cerca de **40.000 nuevos casos, en su mayoría de mujeres**, y casi siempre en mayores de 65 años.

NOTICIA DESTACADA



La desgarradora lucha de una pareja con alzhéimer por vivir juntos hasta el final: "Si la residencia los separa, se nos mueren de pena"

El Alzheimer, un enfermedad cerebral infradiagnosticada



El diagnóstico de Alzheimer puede tardar hasta dos años. / ARCHIVO



Mejores Tés Para Combatir El Resfriado Y La G



Según la doctora Del Valle "es básico **mejorar los tiempos de diagnóstico**. Cuanto antes se realice, más pronto se podrán utilizar los tratamientos de los que disponemos actualmente. Pero también porque el diagnóstico en fases iniciales permite al enfermo participar en la toma de decisiones de manera activa, y planificar su cuidado”.

NOTICIA DESTACADA



Lo que un neurólogo recomienda cenar para evitar la pérdida de memoria

Técnicas para detectar el Alzheimer



Una prueba de sangre puede detectar Alzheimer. / Freepik

Puesto que se trata de una de las causas del demencia más graves, es crucial que todas las técnicas de diagnóstico se pongan a funcionar. Como expone la doctora, "en los últimos años ha habido grandes **avances en las técnicas de imagen** y de diagnóstico bioquímico".

Y añade: "Hasta hace poco, estas pruebas bioquímicas requerían de **una punción lumbar** para la obtención de líquido cefalorraquídeo. Pero en los últimos años empezamos a disponer de **marcadores de la enfermedad de Alzheimer en sangre**. Estas pruebas pueden mejorar los tiempos, mientras que hasta hace muy poco solo se podía hacer de forma clínica, es decir, en base a los síntomas y cuando éstos ya estaban avanzados”.



Mejores Tés Para Combatir El Resfriado Y La

NOTICIA DESTACADA



Los efectos en el cerebro de comer nueces según



Existen fármacos nuevos, que no están aprobados en todos los países. / Getty Images/iStockphoto

Actualmente, se está trabajando en más de cien nuevos compuestos para tratar el **Alzheimer en sus fases más iniciales**. Después de dos décadas sin ninguna novedad, tanto en Estados Unidos como en Reino Unido, Japón o Emiratos Árabes se han aprobado fármacos que actúan sobre la proteína amiloide que se acumula en el cerebro de los pacientes, que logra ralentizar el avance de la patología.

"Aunque estos medicamentos no permiten **parar la progresión de la enfermedad** y no están exentos de efectos secundarios, han demostrado un efecto clínico y suponen el inicio de una nueva etapa", explica la doctora Raquel Sánchez del Valle.

Dicho esto, la experta tiene alguna objeción sobre la progresión de las soluciones farmacológicas. "El comité asesor de **la Agencia Europea del Medicamento** (EMA) ha recomendado que el primero de estos fármacos

-lecanemab-, no se apruebe en la Unión Europea por un **balance riesgo-beneficio** que consideran desfavorable. Lo contrario a comités asesores de otras agencias reguladoras, y a pesar de que sociedades científicas europeas consideran que se puede aumentar su seguridad excluyendo a los pacientes con mayor riesgo".

NOTICIA DESTACADA



Los nuevos fármacos contra el alzhéimer en fase leve no llegan a los pacientes españoles



Mejores Tés Para Combatir El Resfriado Y La G



Dejar de fumar es una de las medidas para evitar o retrasar la aparición de demencia / Getty Images

Los responsables de la Sociedad Española de Neurología quieren dejar constancia de que, a pesar de que según un reciente estudio los españoles declaramos estar **preocupados por el Alzheimer**, sólo por detrás del cáncer, la concienciación sobre **el impacto que tiene nuestro estilo de vida** en esta patología es escasa.

De hecho, casi la mitad de los encuestados están convencidos de que el Alzheimer y la demencia son **consecuencias inevitables del hecho de envejecer**.

"Casi uno de cada dos casos de Alzheimer es atribuible a factores modificables relacionados con el estilo de vida y los factores de riesgo vascular. A pesar de que la edad es el principal factor de riesgo, esta enfermedad y sus síntomas no forman parte del **envejecimiento normal del cerebro**. Si cuidamos a lo largo de la vida nuestra salud cerebral, podríamos reducir mucho el riesgo de Alzheimer en un futuro".

Entre las recomendaciones de los expertos de SEN para evitar la enfermedad, están **abandonar el consumo de alcohol y el tabaquismo**. Además, practicar ejercicio físico, mantenernos cognitiva y socialmente activos, mantener un peso saludable, controlar la diabetes y **la hipertensión**, y exponernos lo menos posible a la contaminación ambiental.

NOTICIA DESTACADA



Un nuevo tratamiento para el cáncer de recto consigue reducir la recurrencia y ayuda a evitar la cirugía

Referencias

Encuesta 'Actitudes y percepciones de la población española sobre el

Mejores Tés Para Combatir El Resfriado Y La Gripe



Granada

El Clínico de Granada atiende a 700 pacientes con esclerosis múltiple a través de una consulta específica

Esta patología afecta aproximadamente a unas 47.000 personas en España

['Café con Ciencia' de sanitarios y pacientes sobre enfermedades minoritarias en el Clínico de Granada](#)



La I Jornada para familiares y pacientes con esclerosis múltiple en el Hospital Clínico San Cecilio de Granada / R. G

29 de noviembre 2024 - 17:24



El [Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada](#) ha acogido la I Jornada de familiares y pacientes con **esclerosis múltiple** (EM). Profesionales del hospital y de la Asociación Granadina de Esclerosis Múltiple (AGDEM) han impulsado este taller en el que se abordaron los principales temas de interés sobre esta patología que afecta en **España** aproximadamente a unas 47.000 personas, según la **Sociedad Española de Neurología**.

La jornada ha contado con medio centenar de asistentes que han participado en las charlas y ponencias realizadas por especialistas en neurología y neuropsicología, enfermeras y logopedas del Clínico San Cecilio y de AGDEM.

En la primera de las ponencias, Francisco Barrero, jefe de servicio de Neurología, ha abordado los denominados “síntomas invisibles” de la EM, muy frecuentes en las personas afectadas por esta enfermedad y con un alto impacto en su calidad de vida. Algunos de ellos son fatiga, alteraciones cognitivas, disfunción sexual, alteración del control de esfínteres y depresión.

Posteriormente, las enfermeras del Clínico San Cecilio Elena López Fandila y Carolina Asenjo Martín han explicado el papel clave que la enfermería realiza en el seguimiento de la enfermedad, formando a los pacientes en el uso de los tratamientos y garantizando la continuidad de los cuidados.

La jornada continuó con charlas sobre las intervenciones de logopedia en personas con EM impartida por Andrea Belén Sánchez Pérez, logopeda de la AGDEM, y la cognición en las personas con esta patología, realizada por Cristina Serrano Gutiérrez, neuropsicóloga del proyecto Neuro-Reca que agrupa a los servicios de Neurología de los principales hospitales andaluces en torno a la investigación.

Raquel Piñar, especialista en neurología y coordinadora de la jornada, señala que “con esta jornada se quiere mejorar el conocimiento que las personas afectadas y sus familiares tienen de esta enfermedad y dotarlos de herramientas que puedan ayudar a mejorar su calidad de vida”.

El Clínico San Cecilio cuenta con una consulta específica de EM en la que se atienden actualmente a unas 700 personas afectadas. Se cuenta también con el apoyo del equipo de enfermería del Hospital de Día Médico para la administración de tratamientos y la educación en esta enfermedad y la colaboración de profesionales de otras especialidades como oftalmología, neurofisiología, medicina física y rehabilitación, urología, neuroradiología y las ya citadas neuropsicología, logopedia y enfermería.

La esclerosis múltiple es una enfermedad neurológica que afecta al Sistema Nervioso Central, formado por el cerebro y la médula espinal. El sistema inmunitario normalmente protege al cuerpo, pero en la EM ataca a la mielina de las neuronas por error. Su prevalencia varía en función de los territorios, pero en España se sitúa entre 80-180 casos por 100.000 habitantes y se estima que existen unas 47.000 personas afectadas.

Las manifestaciones más típicas de la EM son episodios de disfunción neurológica con visión borrosa, pérdida de fuerza de una parte del cuerpo, visión doble, trastorno sensitivo mantenido durante más de 24 horas o bien problemas progresivos de la marcha.

Su origen no está claro, pero sí que hay factores que pueden favorecer su aparición como el tabaquismo, la obesidad o la falta de vitamina D por lo que se recomienda mantener hábitos de vida saludable como el ejercicio físico, la dieta sana o evitar el consumo de tabaco.

TE PUEDE INTERESAR

Granada y Jaén crean un polo tecnológico conjunto para fomentar el emprendimiento digital

Tiempo Granada | El primer lunes de diciembre llega con lluvia de barro y caída del termómetro

La primera conductora de Alcaldía para la primera alcaldesa de Granada

Síguenos en [Whatsapp](#), [Instagram](#) o apúntate a alguna de nuestras [Newsletters](#).

Temas relacionados

Últimas Noticias Granada

La importancia de cuidar cuerpo y mente para una longevidad saludable, a debate con 65YMÁS y Torrejón de Ardoz

Por **Javier González** - 29 de noviembre de 2024



El acto ha contado con la participación del alcalde de Torrejón de Ardoz, Alejandro Navarro Prieto, el responsable de Comunicación de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid, Íñigo Estellés Marcos de León, y el presidente de 65YMÁS, Fernando Ónega.

El acto ha contado con la participación del **alcalde de Torrejón de Ardoz, Alejandro Navarro Prieto**, el **responsable de Comunicación de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid, Íñigo Estellés Marcos de León**, y el **presidente de 65YMÁS, Fernando Ónega**.

Torrejón de Ardoz, 29 de noviembre de 2024. Varios estudios demuestran que mantenerse activo, física y mentalmente, es altamente beneficioso para una **longevidad saludable**, ya que incluso retrasa la aparición de **enfermedades neurodegenerativas y cerebrovasculares**. En concreto, la **Sociedad Española de Neurología** señala que realizar ejercicio puede implicar un retraso de diez o más años en la aparición de las primeras manifestaciones clínicas de estas patologías.

Es más, la ciencia ha demostrado que tener un propósito vital es clave para envejecer en mejores condiciones. Clint Eastwood (94 años) resumía así su actitud ante el paso del tiempo: "No hay que rendirse, no hay que acomodarse, no hay que perder la ilusión. No hay que dejar que el viejo que llevamos dentro nos quite las ganas de vivir, de aprender, de crear, de soñar".

Sobre este tema ha versado la jornada '**Turismo, Cultura y Deporte: la importancia de cultivar cuerpo y mente**', organizada este viernes en el **Centro Polivalente Abogados de Atocha** por **65YMÁS**, en colaboración con el **Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz (@Ayto_Torrejon)**, la **Comunidad de Madrid (@ComunidadMadrid)** y **Mundiplan (@Mundiplan_es)**.

El acto, conducido por la **directora de 65YMÁS, Ana Bedia**, ha contado con la presencia destacada de **Alejandro Navarro Prieto**, Alcalde de Torrejón de Ardoz; de **Íñigo Estellés Marcos de León**, Responsable de Comunicación de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid; y de **Fernando Ónega**, Presidente de 65YMÁS.

Leer más: [Jornada en el hospital Rey Juan Carlos sobre acceso a tratamientos de fertilidad](#)

Además, han participado en una mesa redonda sobre los retos de los **sénior madrileños en materia de longevidad saludable** expertos como **Elisa Nuez Patiño**, Secretaria General de **CAUMAS**; **Ana Verónica González Pindado**, Concejala de Mayores y Voluntariado de Torrejón de Ardoz; **Mercedes Sánchez Tallafigo**, Jefa del Servicio de Envejecimiento Activo de la Secretaría General de Servicios de Atención Domiciliaria y Coordinación de Programas de la Comunidad de Madrid; y **Jacob Fernández Blasco**, Director General de Mundiplan.



¿Problemas de erección?

Haz ahora nuestro test gratuito y descubre si tienes disfunción eréctil

Patrocinado por Vertica

El Alcalde de Torrejón de Ardoz, **Alejandro Navarro Prieto**, ha recordado que desde el consistorio siempre priorizan "el bienestar de las personas mayores" y escuchan "sus demandas". En este sentido, ha puesto en valor todas las actividades que realizan por y para el colectivo, incidiendo en políticas como la promoción del "**turismo accesible**", de la "**cultura**" y del "**deporte**", iniciativas que contribuyen a "que su vida siga siendo plena". Y es que, ha argumentado, las personas de más de 65 años tienen mucho "por decirnos" y "por vivir".

Íñigo Estellés Marcos de León, Responsable de Comunicación de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid, ha asegurado que desde la región trabajan con el objetivo de garantizar un **envejecimiento activo** de la población mayor, promoviendo la **accesibilidad**, el **fomento de la autonomía personal**, la **inclusión digital**, la **adecuación de las viviendas a sus necesidades**, la **prevención en salud**, la **formación continua** y la **participación**. "El reto demográfico es impresionante y exige cambios en la forma de entender los servicios que se ofrecen", ha comentado.

Leer más: **ESPECTÁCULO INFANTIL "MUNDO MÁGICO" 28 DE ABRIL 2024**

Por su parte, **Fernando Ónega**, Presidente de 65YMÁS, ha lamentado la falta de reconocimiento del **"derecho a una vejez digna"** en la Declaración de Derechos Humanos de Naciones Unidas y en la Constitución. Además, ha reclamado la creación de un **Ministerio de Mayores** que centralice todas las competencias y ha pedido acabar con la invisibilidad del colectivo. "Pretendemos crear un estado de opinión y una cultura de cuidados físicos y mentales, que hagan posible que la vejez deje de ser una condena y sea una etapa de la vida llena de satisfacciones y de ganas de vivir", ha resumido.

Longevidad y envejecimiento activo

Durante la mesa redonda, **Elisa Nuez Patiño**, Secretaria General de **CAUMAS**, ha pedido "actualizar" la visión sobre las personas mayores y huir de estereotipos como que son sujetos pasivos, cuando, en realidad, son "activos, emprendedores, están conectados y tienen mucho que aportar". "Debemos crear una sociedad más inclusiva, que valore la diversidad generacional", ha señalado. Y ha recordado toda la oferta **cultural, formativa y de ocio** a disposición del colectivo. "No ha habido nunca tanta posibilidad para que los mayores hagan lo que quieran", ha comentado.

Jacob Fernández Blasco, Director General de **Mundiplan**, ha asegurado que el perfil del **turista sénior** ha cambiado mucho en los últimos años, siendo diferentes sus inquietudes culturales, sociales y las actividades que demandan. Por ello, ha pedido "escuchar al cliente". "Pretendemos adaptarnos y que nos ayuden a configurar nuestra oferta", ha señalado, e hizo un llamamiento para que el sector hotelero, hostelero y la administración hagan una apuesta decidida por la **accesibilidad**.

Ana Verónica González Pindado, Concejala de Mayores y Voluntariado de Torrejón de Ardoz, ha incidido en que las personas de más de 65 años del municipio "son activos". Y ha puesto en valor los "más de 200 talleres" impulsados por el consistorio, así como otras actividades con gran éxito como el programa de senderismo, las visitas a Madrid, el voluntariado en el centro de mayores, la oferta cultural enfocada al colectivo o la gimnasia al aire libre. "Somos un ayuntamiento muy comprometido", ha apuntado, y ha destacado la importancia del tejido asociativo. "Hay que intentar que la gente tome conciencia de que tienen mucho que ofrecer y aportar", ha comentado.

Leer más: **Desafíos de los sénior andaluces: Análisis por Loles López Gabarro, David Toscano y Fernando Ónega**

Finalmente, **Mercedes Sánchez Tallafigo**, Jefa del Servicio de Envejecimiento Activo de la Secretaría General de Servicios de Atención Domiciliaria y Coordinación de Programas de la Comunidad de Madrid, ha enumerado toda la oferta que la región pone al servicio de los mayores, como las rutas culturales o el programa interuniversitario, así como las actividades que realizan en colaboración con **Fundación La Caixa**. "Intentamos tener siempre en cuenta la opinión de las personas mayores a la hora de diseñar la oferta", ha comentado. "Queremos que todos puedan acceder al envejecimiento activo", ha afirmado. Además, ha anunciado la aprobación en 2025 del **Plan de Envejecimiento Activo**.

Longevidad saludable: Comunidad de Madrid

El evento ha estado enmarcado en los encuentros '**Longevidad saludable: Comunidad de Madrid**', unas jornadas organizadas por el diario líder del segmento sénior en colaboración con la Comunidad de Madrid, que recorrerán las principales ciudades madrileñas abordando los desafíos que supone para la región el aumento de la longevidad, de la mano de expertos de reconocido prestigio y que tuvo a las ciudades de **Alcobendas** y **Las Rozas** como primer y segundo destino.

Cada coche tiene arañazos, pero pocos conocen este truco para eliminarlos

Publicidad NanoSparkle



¿Sabías que beber agua con limón tiene beneficios para la salud?

Publicidad Consejos y Trucos



Europa Press

Seguir

41.1K Seguidores



Fundación DACER lanza la plataforma digital Escuela de Familias de pacientes con daño cerebral adquirido

Historia de Europa Press • 1 mes(es) • 2 minutos de lectura



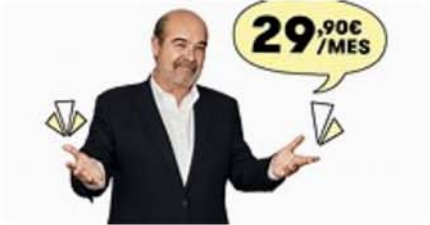
Plataforma digital Escuela de Familias
© FUNDACIÓN DACER

MADRID, 29 (EUROPA PRESS)

Esta plataforma parte del programa de formación implantado en diversas Unidades de Ictus de España desde 2021, que cuenta con el aval social de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y de la Fundación Cerebro, así como con el aval científico de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica (SEDENE).



Comentarios



MÁSMÓVIL

Tu fibra y tus gigas

Publicidad

Escuela de Familias pretende ayudar a los familiares en los momentos iniciales, cuando "no saben qué pueden hacer por su familiar". Así, incluye formación sobre estimulación precoz, global e intensiva, con el objetivo de ayudar a minimizar sus secuelas posteriores y alcanzar una mejor recuperación.

La plataforma está estructurada en cuatro apartados. En el primero de ellos, información, se ofrecen a las familias los antecedentes y avances del programa Escuela de Familias y de Fundación DACER. En el apartado de formación se incluyen recursos en formato de vídeo y podcast, con material de apoyo y seguimiento por profesionales de neurorrehabilitación para aquellas familias que se encuentran hospitalizadas.

En esta web creada por Fundación DACER también se recopila contenido informativo, como guías de estimulación o artículos, y se proporciona un espacio para responder a las necesidades de las familias en la búsqueda de información relacionada con el daño cerebral. El último apartado de la plataforma es el de comunidad, que permite una interacción entre personas que se encuentran en la misma situación.



MÁSMÓVIL

La Tarifa de Fibra y Móvil a Buen Precio. Ahora Fibra ...

Publicidad

Este recurso permite llegar a cualquier familia que disponga de conexión a internet y permite un acceso inmediato e ilimitado, incluso a través de móvil o tablet. De este modo, posibilita a la Fundación DACER llegar a un gran número de personas. Se puede acceder a través de 'www.escueladefamilias.es' y realizando un



Comentarios



SANITATEM

Una de cada cinco personas con epilepsia padece depresión o ansiedad, pudiendo afectar al t

‘Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la

En la LXXVI Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN) se ha presentado el ‘Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral’, elaborado por la SEN con la colaboración de Angel Barco. Este documento destaca que el 20% de las personas con epilepsia des... y el 23% depresión, complicaciones que agravan el impacto emocional de la enfermedad y que afectan a la eficacia de los tratamientos y la calidad de vida de los pacientes.

Más de 50 millones de personas a nivel mundial y 400.000 en España padecen la epilepsia, situándola como una de las enfermedades neurológicas más comunes. A pesar de su alta prevalencia, sigue siendo una de las patologías más desconocidas y estigmatizadas. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los pacientes con esta enfermedad tienen un riesgo de mortalidad prematura tres veces mayor que el de la población general debido a la dificultad para controlar las crisis, los efectos



secundarios de los tratamientos y una mayor exposición a accidentes y complicaciones secundarias.



Más de 50 millones de personas a nivel mundial y 400.000 en España padecen la epilepsia, situándola como una de las enfermedades neurológicas más comunes

El informe defiende un modelo de atención bio-psico-social, avalado por OMS, que aborde la enfermedad desde una perspectiva integral y señala la efectividad de combinar tratamientos médicos con intervenciones psicosociales. También resalta la importancia de hábitos saludables, como una dieta equilibrada, ejercicio físico, un buen descanso y evitar el consumo de alcohol y tabaco, para reducir la frecuencia de las crisis y mejorar la calidad de vida.

Durante el encuentro, Angelini Pharma también ha celebrado el simposio **“Darle la vuelta a la epilepsia. Nuevos puntos de vista y dogmas a derribar”**, donde neurólogos y expertos en epilepsia han analizado cómo afrontan la enfermedad los pacientes y cómo les afecta en su día a día. Durante la sesión, moderada por el Dr. Antonio Gil-Nagel, director de la Unidad de Epilepsia del Hospital Ruber Internacional, se ha profundizado en el impacto de las crisis en la vida personal, social y laboral de los pacientes subrayando la necesidad de contar con un enfoque clínico global y personalizado que vaya más allá de las crisis.

El experto señaló la importancia **de contar con un manejo temprano y multidisciplinar para el abordaje de la epilepsia**: “No se trata solo de controlar las crisis, sino de tener en cuenta las interferencias en la vida cotidiana, como el sueño, la motricidad y las relaciones sociales. En casos complejos, un equipo multidisciplinar con especialistas en neurología, rehabilitación y fisioterapia es

fundamental para ofrecer una atención integral que cubra todas las necesidades del paciente”.

Como conclusión, los especialistas coincidieron en que transformar el abordaje de la epilepsia requiere combinar el control clínico de las crisis con el apoyo emocional y social, una estrategia que permita mejorar el manejo de la patología y, por tanto, la calidad de vida de quienes conviven con esta enfermedad.

Apoya TU periodismo independiente y crítico

Ayúdanos a contribuir a la Defensa del Estado de Derecho

Haz tu aportación



Comentarios

Lee los comentarios y comenta la noticia ▾

Te puede gustar

Enlaces Patrocinados por Taboola

¿Qué es la inteligencia artificial?

Repsol

Más información

Paisajes: Una obra limitada y numerada hecha a mano, firmada por Antonio López.

ARTIKA | Artists' Books

Las personas con dolor articular deberían leer esto

Spain salud

Haz clic aquí

El nuevo BMW i4 transforma la energía en algo mucho más grande.

BMW

Más información

¿Rodilla desgastada? Utilice esto para un alivio rápido

No más dolor de rodilla

¡Las tasas de depósitos a plazo fijo casi nunca han sido tan altas!

Topicsift

Más información

LO MÁS LEÍDO

01

https://facebook.com/sharer/sharer.php?share=https://www.ortopediasilvio.com/blog/ni-parkinson-ni-ictus-la-enfermedad-cerebral-que-es-una-de-las-mayores-causas-de-muerte-en-espana/ (fb-messenger://share?share=https://www.ortopediasilvio.com/blog/ni-parkinson-ni-ictus-la-enfermedad-cerebral-que-es-una-de-las-mayores-causas-de-muerte-en-espana/)

Home (https://www.ortopediasilvio.com/blog/) / Tribuna Ajena (https://www.ortopediasilvio.com/blog/category/tribuna-ajena/) /

Noticias de 20minutos.es (https://www.ortopediasilvio.com/blog/category/tribuna-ajena/noticias-de-20minutos-es/) / **Ni párkinson ni ictus:**

la enfermedad cerebral que es una de las mayores causas de muerte en España



NOTICIAS DE 20MINUTOS.ES (HTTPS://WWW.ORTOPEDIASILVIO.COM/BLOG/CATEGORY/TRIBUNA-AJENA/NOTICIAS-DE-20MINUTOS-ES/)

Ni párkinson ni ictus: la enfermedad cerebral que es una de las mayores causas de muerte en España

Silvio (https://www.ortopediasilvio.com/blog/author/silvio/) Silvio (https://www.ortopediasilvio.com/blog/author/silvio/), 18 horas ago

(https://www.ortopediasilvio.com/blog/ni-parkinson-ni-ictus-la-enfermedad-cerebral-que-es-una-de-las-mayores-causas-de-muerte-en-espana/)

0 1 min 0

Mejorar el diagnóstico precoz de las enfermedades cerebrales es de vital importancia, puesto que la Sociedad Española de Neurología (https://www.sen.es/) (SEN) ha revelado que el 50 por ciento de los casos leves están sin diagnosticar. El párkinson provoca discapacidad, y los ictus generan fallecimientos, por ejemplo.

Sin embargo, existe otra enfermedad, la demencia, que según el Instituto Nacional de Estadística (https://



www.ine.es/) supone casi el 10 por ciento del total de las muertes en España. De todas las causas posibles de demencia (que no es una única enfermedad, sino un grupo de trastornos), el Alzheimer es la más común.

La demencia y sus consecuencias para la salud

La demencia es, en general, la enfermedad de Alzheimer (https://www.20minutos.es/salud/medicina/20minutos.es/salud/medicina/ni-parkinson-ni-ictus-enfermedad-cerebral-causas-muerte-espana-5647479/) como principal causa de demencia, es una patología elevada prevalencia. Cada año se diagnostican en España cerca de 40.000 nuevos casos, en su mayoría de mujeres, y casi siempre en mayores de 65 años.

consecuencias devastadoras. No solo en cuanto a mortalidad, sino también en morbilidad y pérdida de calidad de vida. En todo el mundo, el Alzheimer supone el 12 por ciento del total de años vividos con discapacidad debido a una enfermedad», explica la doctora Raquel Sánchez del Valle, coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y demencias de la SEN.

Así pues, el Alzheimer, (https://www.20minutos.es/salud/actualidad/nueva-caracteristica-predice-mayor-riesgo-alzheimer-5525061/) como principal causa de demencia, es una patología elevada prevalencia. Cada año se diagnostican en España cerca de 40.000 nuevos casos, en su mayoría de mujeres, y casi siempre en mayores de 65 años.

» Leer más (https://www.20minutos.es/salud/medicina/ni-parkinson-ni-ictus-enfermedad-cerebral-causas-muerte-espana-5647479/)

NOTICIAS DE 20MINUTOS.ES (HTTPS://
WWW.ORTOPEDIASILVIO.COM/BLOG/CATEGORY/TRIBUNA-
blog/el-motivo-por-el-AJENA/NOTICIAS-DE-20MINUTOS-ES/)



que-no-deberias-usar-elEl motivo por el que no deberías usar el teléfono móvil durante las cenas de Navidad (https://
telefono-movil-durante-www.ortopediasilvio.com/blog/el-motivo-por-el-que-no-deberias-usar-el-telefono-movil-
durante-las-cenas-de-navidad/)

NOTICIAS DE 20MINUTOS.ES (HTTPS://
WWW.ORTOPEDIASILVIO.COM/BLOG/CATEGORY/TRIBUNA-
AJENA/NOTICIAS-DE-20MINUTOS-ES/)

Cinco ejercicios sencillos para estirar las articulaciones utilizando una pelota (https://
www.ortopediasilvio.com/blog/cinco-ejercicios-sencillos-para-estirar-las-articulaciones-
utilizando-una-pelota/)

www.ortopediasilvio.com



blog/cinco-ejercicios-
sencillos-para-estirar-las
articulaciones-utilizandc

Related posts





Lunes 2 Diciembre 2024 Lunes, 2



GRN
granadaesnoticia.com



-
- [Provincia](#)
- [Política](#)
- [Cultura](#)
- [Educación](#)
- [Universidad](#)
- [Sucesos](#)
- [Tribunales](#)
- [Turismo](#)
- [Gastronomía](#)
- [Agroalimentación](#)
- [Economía](#)
- [Sociedad](#)
- [Deportes](#)



Buscar...



[Provincia](#) > Capital

El Clínico atiende a 700 pacientes con esclerosis múltiple a través de una consulta específica

La I Jornada de familiares y pacientes abordó con medio centenar de asistentes los principales temas de interés sobre esta patología

Redacción | 29 de noviembre de 2024



I Jornada de Esclerosis Múltiple (HUSC)

El Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada ha acogido la I Jornada de familiares y pacientes con esclerosis múltiple (EM). Profesionales del hospital y de la Asociación Granadina de Esclerosis Múltiple (AGDEM) han impulsado este taller en el que se abordaron los principales temas de interés sobre esta patología que afecta en España aproximadamente a unas 47.000 personas, según la Sociedad Española de Neurología.

La jornada ha contado con medio centenar de asistentes que han participado activamente en las charlas y ponencias realizadas por especialistas en neurología y neuropsicología, enfermeras y logopedas del Clínico San Cecilio y de AGDEM.



En la primera de las ponencias, Francisco Barrero, jefe de servicio de Neurología, ha abordado los denominados “síntomas invisibles” de la EM, muy frecuentes en las personas afectadas por esta enfermedad y con un alto impacto en su calidad de vida. Algunos de ellos son fatiga, alteraciones cognitivas, disfunción sexual, alteración del control de esfínteres y depresión.

Posteriormente, las enfermeras del Clínico San Cecilio Elena López Fandila y Carolina Asenjo Martín han explicado el papel clave que la enfermería realiza en el seguimiento de la enfermedad, formando a los pacientes en el uso de los tratamientos y garantizando la continuidad de los cuidados.

La jornada continuó con charlas sobre las intervenciones de logopedia en personas con EM impartida por Andrea Belén Sánchez Pérez, logopeda de la AGDEM, y la cognición en las personas con esta patología, realizada por Cristina Serrano Gutiérrez, neuropsicóloga del proyecto Neuro-Reca que agrupa a los servicios de Neurología de los principales hospitales andaluces en torno a la investigación.

Raquel Piñar, especialista en neurología y coordinadora de la jornada, señala que “con esta jornada se quiere mejorar el conocimiento que las personas afectadas y sus familiares tienen de esta enfermedad y dotarlos de herramientas que puedan ayudar a mejorar su calidad de vida”.

El Clínico San Cecilio cuenta con una consulta específica de EM en la que se atienden actualmente a unas 700 personas afectadas. Se cuenta también con el apoyo del equipo de enfermería del Hospital de Día Médico para la administración de tratamientos y la educación en esta enfermedad y la colaboración de profesionales de otras especialidades como oftalmología, neurofisiología, medicina física y rehabilitación, urología, neuroradiología y las ya citadas neuropsicología, logopedia y enfermería.

La esclerosis múltiple es una enfermedad neurológica que afecta al Sistema Nervioso Central, formado por el cerebro y la médula espinal. El sistema inmunitario normalmente protege al cuerpo, pero en la EM ataca a la mielina de las neuronas por error. Su prevalencia varía en función de los territorios, pero en España se sitúa entre 80-180 casos por 100.000 habitantes y se estima que existen unas 47.000 personas afectadas.

Las manifestaciones más típicas de la EM son episodios de disfunción neurológica con visión borrosa, pérdida de fuerza de una parte del cuerpo, visión doble, trastorno

sensitivo mantenido durante más de 24 horas o bien problemas progresivos de la marcha.

Su origen no está claro, pero sí que hay factores que pueden favorecer su aparición como el tabaquismo, la obesidad o la falta de vitamina D por lo que se recomienda mantener hábitos de vida saludable como el ejercicio físico, la dieta sana o evitar el consumo de tabaco.

Noticias relacionadas



Provincia

[El proyecto 'Palabras cantadas' del Clínico logra el tercer premio nacional en los galardones Afectivo Efectivo](#)

26/11/2024 | Redacción

El coro de pacientes con afasia, que competía con 600 candidaturas, ha sido reconocido por promover la humanización y la excelencia en la atención sanitaria



Provincia

[El Clínico San Cecilio y el Hospital de Loja visibilizan su compromiso contra la Violencia de Género](#)

25/11/2024 | Redacción

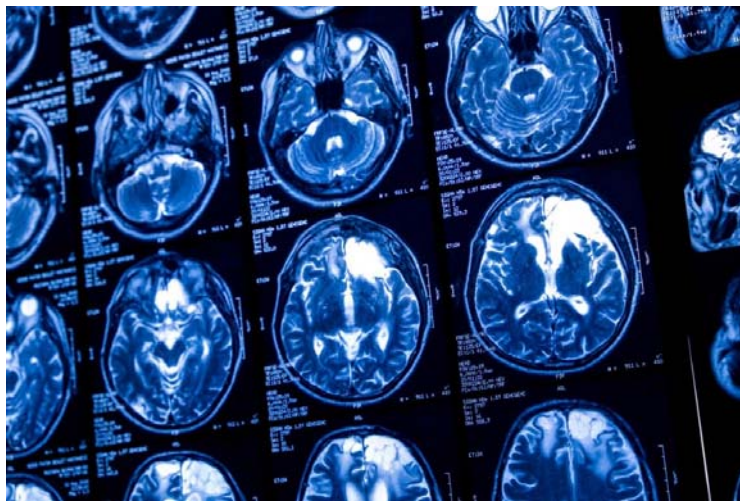
Los centros se suman a la campaña del 25N con actividades como mesas y paneles informativos

**ANDALUCÍA
NECESITA
MENOS**



La depresión o ansiedad afecta al 20% de los pacientes con epilepsia, complicando su tratamiento

Por **Javier González** - 30 de noviembre de 2024



TAC de un paciente con epilepsia. Angelini Pharma

En la LXXVI Reunión Anual de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** se ha presentado el 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', elaborado por la **SEN** con la colaboración de **Angelini Pharma**. El documento destaca que el 20% de las personas con **epilepsia** desarrollan **ansiedad** y el 23% **depresión**, complicaciones que agravan el impacto emocional de la enfermedad y que afectan a la eficacia de los [tratamientos](#) y la calidad de vida de los pacientes. [Comprar vitaminas y suplementos](#)

Más de 50 millones de personas a nivel mundial y 400.000 en **España** padecen la **epilepsia**, situándola como una de las enfermedades neurológicas más comunes. A pesar de su alta prevalencia, sigue siendo una de las patologías más desconocidas y estigmatizadas. Según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, los pacientes con esta enfermedad tienen un riesgo de mortalidad prematura tres veces mayor que el de la población general debido a la dificultad para controlar las crisis, los efectos secundarios de los tratamientos y una mayor exposición a accidentes y complicaciones secundarias.

El informe defiende un modelo de atención bio-psico-social, avalado por la **OMS**, que aborde la enfermedad desde una perspectiva integral y señala la efectividad de combinar tratamientos médicos con intervenciones psicosociales. También resalta la importancia de hábitos saludables, como una dieta equilibrada, ejercicio físico, un buen descanso y evitar el consumo de **alcohol** y **tabaco**, para reducir la frecuencia de las crisis y mejorar la calidad de vida.

Durante el encuentro, **Angelini Pharma** también ha celebrado el simposio “**Darle la vuelta a la epilepsia**. Nuevos puntos de vista y dogmas a derribar”, donde neurólogos y expertos en **epilepsia** han analizado cómo afrontan la enfermedad los pacientes y cómo les afecta en su día a día. Durante la sesión, moderada por el **Dr. Q Antonio Gil-Nagel**, director de la **Unidad de Epilepsia del Hospital Ruber Internacional**, se ha profundizado en el impacto de las crisis en la vida personal, social y laboral de los pacientes subrayando la necesidad de contar con un enfoque clínico global y personalizado que vaya más allá de las crisis.

El experto señaló la importancia de contar con un manejo temprano y multidisciplinar para el abordaje de la **epilepsia**: “No se trata solo de controlar las crisis, sino de tener en cuenta las interferencias en la vida cotidiana, como el **sueño**, la motricidad y las relaciones sociales. En casos complejos, un equipo multidisciplinar con especialistas en **neurología**, **rehabilitación** y **fisioterapia** es fundamental para ofrecer una atención integral que cubra todas las necesidades del paciente”.

Como conclusión, los especialistas coincidieron en que transformar el abordaje de la **epilepsia** requiere combinar el control clínico de las crisis con el apoyo emocional y social, una estrategia que permita mejorar el manejo de la patología y, por tanto, la calidad de vida de quienes conviven con esta enfermedad.

- Te recomendamos -



¿Problemas de erección?
Haz ahora nuestro test gratuito y descubre si tienes disfunción eréctil



Millones con IA
Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 100 euros 20 veces al día!



Millones con IA
Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 100 euros 20 veces al día!



Conquista nuevos horizontes
2X1 en neumáticos, en primeras marcas, al montar 2 ó 4 neumáticos*



Millones con IA
Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 100 euros 20 veces al día!



¡Su vida ha cambiado!
Una ex empleada de Madrid nos cuenta cómo se hizo millonaria con la IA



¡Cámbiate a Sanitas!
Seguro de salud completo: Bluea + 1 año GRATIS de Servicios a domicilio



Nuevo Opel Grandland
Diseñado y fabricado en Alemania. Tech Pack Gratis hasta el 31/12.

Javier González



notimérica / vida

Infosalus.- En torno a un 20% de los pacientes con epilepsia desarrollan ansiedad o depresión



Archivo - Epilepsia.

- ANGELINI PHARMA - Archivo

MADRID 27 Nov. (EUROPA PRESS) -

En torno al 20 por ciento de los pacientes con epilepsia desarrolla ansiedad, mientras que un 23 por ciento experimenta depresión, unas comorbilidades que se relacionan con una menor eficacia de los tratamientos anticrisis, con un aumento de la mortalidad y un peor pronóstico psicosocial, según datos del 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral' de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Estas comorbilidades agravan el impacto emocional de la enfermedad, que ya deja huella de por sí en los ámbitos cognitivo, emocional y social de quienes la padecen, lo que repercute en su calidad de vida y dificultando su integración plena en la sociedad.

A pesar de que la epilepsia afecta a más de 50 millones de personas en el mundo y a 400.000 en España, sigue siendo "una de las patologías más desconocidas y estigmatizadas", ha afirmado Angelini Pharma, que ha colaborado en el estudio, en el marco de la LXXVI Reunión Anual de la SEN.

Es por ello por lo que el informe defiende un modelo de atención bio-psico-social, que está avalado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), de forma que aborde la enfermedad de forma integral, incluyendo aspectos médicos y factores psicosociales como el estrés, el trauma o la ansiedad anticipatoria de la crisis, que dificulta la gestión de la patología y afecta al bienestar emocional.

Además, se aborda el impacto que tiene el estigma social y las crisis funcionales, lo que puede complicar la integración laboral y social de los pacientes, por lo que la atención debe ir acompañada de apoyo psicosocial, además de una atención médica especializada, autocuidado y educación sanitaria.

De hecho, el documento señala la efectividad de combinar tratamientos médicos con intervenciones psicosociales, como la terapia cognitivo-conductual, pues mejora la autoestima, el manejo de la enfermedad y reduce conductas de evitación.

LA IMPORTANCIA DE OPTIMIZAR EL CONTROL DE LAS CRISIS

Por último, el texto resalta la importancia de tener hábitos saludables, tales como una dieta equilibrada, realizar ejercicio de forma regular, tener un sueño reparador y evitar el tabaco o el alcohol, todo ello para mejorar la calidad de vida y reducir la frecuencia de las crisis.

"Las crisis epilépticas repetidas, las alteraciones electroencefalográficas y, en ocasiones, los tratamientos farmacológicos pueden afectar el sistema nervioso central, causando problemas cognitivos, motores, del habla, emocionales y del sueño", ha explicado el director de la Unidad de Epilepsia del Hospital Ruber Internacional, el doctor Antonio Gil-Nagel.

Asimismo, ha subrayado la importancia de minimizar los efectos secundarios y de optimizar el control de las crisis, pues la dificultad de controlarlas se asocia a un mayor riesgo de caídas, lesiones y una tasa de mortalidad prematura, que es tres veces superior a la de la población general, según la OMS.

"La causa de la epilepsia, al afectar regiones corticales relacionadas con el estado de ánimo y neurotransmisores como serotonina o dopamina, genera predisposición a estas alteraciones. Además, factores como los efectos secundarios de algunos fármacos y las dificultades sociales agravan estas condiciones", ha añadido.

Gil-Nagel también ha enfatizado la necesidad de que un equipo multidisciplinar, formado por especialistas en Neurología, Rehabilitación y Fisioterapia, para no solo tratar de controlar las crisis, sino de tener en cuenta las interferencias en la vida cotidiana, como el sueño, la motricidad y las relaciones sociales.

En ese sentido, los expertos han expresado que transformar este abordaje requiere una combinación del control clínico de las crisis con el apoyo emocional y social, de manera que se cree una estrategia que permita mejorar el abordaje de la epilepsia y la calidad de vida de los pacientes.

La depresión o ansiedad afecta al 20% de los pacientes con epilepsia, complicando su tratamiento

Por **Javier González** - 30 de noviembre de 2024



TAC de un paciente con epilepsia. Angelini Pharma

En la LXXVI Reunión Anual de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** se ha presentado el 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', elaborado por la **SEN** con la colaboración de **Angelini Pharma**. El documento destaca que el 20% de las personas con **epilepsia** desarrollan **ansiedad** y el 23% **depresión**, complicaciones que agravan el impacto emocional de la enfermedad y que afectan a la eficacia de los tratamientos y la calidad de vida de los pacientes.

Más de 50 millones de personas a nivel mundial y 400.000 en **España** padecen la **epilepsia**, situándola como una de las enfermedades neurológicas más comunes. A pesar de su alta prevalencia, sigue siendo una de las patologías más desconocidas y estigmatizadas. Según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, los pacientes con esta enfermedad tienen un riesgo de mortalidad prematura tres veces mayor que el de la población general debido a la dificultad para controlar las crisis, los efectos secundarios de los tratamientos y una mayor

exposición a accidentes y complicaciones secundarias.

Leer más: [Geopost Nombra a Alberto Navarro Como Nuevo Vicepresidente Ejecutivo Europeo](#)

El informe defiende un modelo de atención bio-psico-social, avalado por la **OMS**, que aborde la enfermedad desde una perspectiva integral y señala la efectividad de combinar tratamientos médicos con intervenciones psicosociales. También resalta la importancia de hábitos saludables, como una dieta equilibrada, ejercicio físico, un buen descanso y evitar el consumo de **alcohol** y **tabaco**, para reducir la frecuencia de las crisis y mejorar la calidad de vida.

Durante el encuentro, **Angelini Pharma** también ha celebrado el simposio “**Darle la vuelta a la epilepsia**. Nuevos puntos de vista y dogmas a derribar”, donde neurólogos y expertos en **epilepsia** han analizado cómo afrontan la enfermedad los pacientes y cómo les afecta en su

día a día. Durante la sesión, moderada por el **Dr. Antonio Gil-Nagel**, director de la **Unidad de Epilepsia del Hospital Ruber Internacional**, se ha profundizado en el impacto de las crisis en la vida personal, social y laboral de los pacientes subrayando la necesidad de contar con un enfoque clínico global y personalizado que vaya más allá de las crisis.

Leer más: La importancia del auditor en la reestructuración empresarial según los expertos

El experto señaló la importancia de contar con un manejo temprano y multidisciplinar para el abordaje de la **epilepsia**: “No se trata solo de controlar las crisis, sino de tener en cuenta las interferencias en la vida cotidiana, como el **sueño**, la motricidad y las relaciones sociales. En casos complejos, un equipo multidisciplinar con especialistas en **neurología**, **rehabilitación** y **fisioterapia** es fundamental para ofrecer una atención integral que cubra todas las necesidades del paciente”.

Como conclusión, los especialistas coincidieron en que transformar el abordaje de la **epilepsia** requiere combinar el control clínico de las crisis con el apoyo emocional y social, una estrategia que permita mejorar el manejo de la patología y, por tanto, la calidad de vida de quienes conviven con esta enfermedad.

Leer más: "Unidas por Extremadura pide la restitución del presupuesto por considerarlo 'dogmático' y 'muy sectario'"

- Te recomendamos -

¿Problemas de erección?

Haz ahora nuestro test gratuito y descubre si tienes disfunción eréctil

Millones con IA

Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 100 euros 20 veces al día!

Nuevo Audi A3 Sedan.

Desde 399€/mes* sin IVA con Easy Renting a 60 meses. Sin entrada.

Opel Service

Pide cita y gana fantásticos regalos con tu mantenimiento

¡Cámbiate a Sanitas!

Seguro de salud completo: Blua + 1 año GRATIS de Servicios a domicilio

¡Su vida ha cambiado!

Una ex empleada de Madrid nos cuenta cómo se hizo millonaria con la IA

La presencia de depresión o ansiedad en el 20% de los epilépticos influye en la eficacia del tratamiento

Por **Javier González** - 30 de noviembre de 2024



TAC de un paciente con epilepsia. Angelini Pharma

En la LXXVI Reunión Anual de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** se ha presentado el 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', elaborado por la **SEN** con la colaboración de **Angelini Pharma**. El documento destaca que el 20% de las personas con **epilepsia** desarrollan **ansiedad** y el 23% **depresión**, complicaciones que agravan el impacto emocional de la enfermedad y que afectan a la eficacia de los tratamientos y la calidad de vida de los pacientes.

Más de 50 millones de personas a nivel mundial y 400.000 en **España** padecen la **epilepsia**, situándola como una de las enfermedades neurológicas más comunes. A pesar de su alta prevalencia, sigue siendo una de las patologías más desconocidas y estigmatizadas. Según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, los pacientes con esta enfermedad tienen un riesgo de mortalidad prematura tres veces mayor que el de la población general debido a la dificultad para controlar las crisis, los efectos secundarios de los tratamientos y una mayor exposición a accidentes y complicaciones secundarias.

Leer más: [La Universidad Alfonso X el Sabio consolida su apuesta por la salud digital](#)

El informe defiende un modelo de atención bio-psico-social, avalado por la **OMS**, que aborde la enfermedad desde una perspectiva integral y señala la efectividad de combinar tratamientos médicos con intervenciones psicosociales. También resalta la importancia de hábitos saludables, como una dieta equilibrada, ejercicio físico, un buen descanso y evitar el consumo de **alcohol** y **tabaco**, para reducir la frecuencia de las crisis y mejorar la calidad de vida.

Durante el encuentro, **Angelini Pharma** también ha celebrado el simposio "**Darle la vuelta a la epilepsia**. Nuevos puntos de vista y dogmas a derribar", donde neurólogos y expertos en **epilepsia** han analizado cómo afrontan la enfermedad los pacientes y cómo les afecta en su día a día. Durante la sesión, moderada por el Dr.

Antonio Gil-Nagel, director de la **Unidad de Epilepsia del Hospital Ruber Internacional**, se ha profundizado en el impacto de las crisis en la vida personal, social y laboral de los pacientes subrayando la necesidad de contar con un enfoque clínico global y personalizado que vaya más allá de las crisis.

Leer más: [El impacto de mantener cuerpo y mente activos para una longevidad saludable, según 65YMÁS y Torrejón de Ardoz](#)

El experto señaló la importancia de contar con un manejo temprano y multidisciplinar para el abordaje de la **epilepsia**: "No se trata solo de controlar las crisis, sino de tener en cuenta las interferencias en la vida cotidiana, como el **sueño**, la motricidad y las relaciones sociales. En casos complejos, un equipo multidisciplinar con especialistas en **neurología**, **rehabilitación** y **fisioterapia** es fundamental para ofrecer una atención integral que cubra todas las necesidades del paciente".

Como conclusión, los especialistas coincidieron en que transformar el abordaje de la **epilepsia** requiere combinar el control clínico de las crisis con el apoyo emocional y social, una estrategia que permita mejorar el manejo de la patología y, por tanto, la calidad de vida de quienes conviven con esta enfermedad.

Leer más: [El próximo 30 de noviembre comienza la temporada 2024-2025 de L'Abarset con novedades](#)

Recibe noticias de Las Rozas

Tu Correo electrónico*

☐ Al darte de alta aceptas la [Política de Privacidad](#)

Suscribete

- Te recomendamos -

Ingreso adicional
Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 100 euros 20 veces al día

Millones con IA
Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 100 euros 20 veces al día!

Nuevo Audi A3 Sedan.
Desde 399€/mes* sin IVA con Easy Renting a 60 meses. Sin entrada.

Opel Service
Pide cita y gana fantásticos regalos con tu mantenimiento

¡Cámbiate a Sanitas!
Seguro de salud completo: Bluea + 1 año GRATIS de Servicios a domicilio

Peugeot: Neumáticos 2x1
Ahora también en neumáticos 4 estaciones. Consulta condiciones.

Corre antes de que se acaben
Promoción 2x1 en neumáticos. Sólo en primeras marcas al montar 2 ó 4.

Movistar Blue Week
Ofertas en relojes, consolas y cafeteras de las mejores marcas

Una de cada cinco personas con epilepsia padece trastornos como depresión o ansiedad, influyendo en el tratamiento

Por **Javier González** - 30 de noviembre de 2024



TAC de un paciente con epilepsia. Angelini Pharma

En la LXXVI Reunión Anual de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** se ha presentado el 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', elaborado por la **SEN** con la colaboración de **Angelini Pharma**. El documento destaca que el 20% de las personas con **epilepsia** desarrollan **ansiedad** y el 23% **depresión**, complicaciones que agravan el impacto emocional de la enfermedad y que afectan a la eficacia de los tratamientos y la calidad de vida de los pacientes.

Más de 50 millones de personas a nivel mundial y 400.000 en **España** padecen la **epilepsia**, situándola como una de las enfermedades neurológicas más comunes. A pesar de su alta prevalencia, sigue siendo una de las patologías más desconocidas y estigmatizadas. Según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, los pacientes con esta enfermedad tienen un riesgo de mortalidad prematura tres veces mayor que el de la población general debido a la dificultad para controlar las crisis, los efectos secundarios de los tratamientos y una mayor exposición a accidentes y complicaciones secundarias.

Leer más: [El consumo pirata de deportes en vivo en España está un 25 % por encima de la media de la UE](#)

El informe defiende un modelo de atención bio-psico-social, avalado por la **OMS**, que aborde la enfermedad desde una perspectiva integral y señala la efectividad de combinar tratamientos médicos con intervenciones psicosociales. También resalta la importancia de hábitos saludables, como una dieta equilibrada, ejercicio físico, un buen descanso y evitar el consumo de **alcohol** y **tabaco**, para reducir la frecuencia de las crisis y mejorar la calidad de vida.

Durante el encuentro, **Angelini Pharma** también ha celebrado el simposio "**Darle la vuelta a la epilepsia**. Nuevos puntos de vista y dogmas a derribar", donde neurólogos y expertos en **epilepsia** han analizado cómo afrontan la enfermedad los pacientes y cómo les afecta en su día a día. Durante la sesión, moderada por el Dr.

Antonio Gil-Nagel, director de la **Unidad de Epilepsia del Hospital Ruber Internacional**, se ha profundizado en el impacto de las crisis en la vida personal, social y laboral de los pacientes subrayando la necesidad de contar con un enfoque clínico global y personalizado que vaya más allá de las crisis.

Leer más: [Reconocen al concesionario madrileño como el mejor vendedor de Ferrari en el ámbito mundial](#)

El experto señaló la importancia de contar con un manejo temprano y multidisciplinar para el abordaje de la **epilepsia**: "No se trata solo de controlar las crisis, sino de tener en cuenta las interferencias en la vida cotidiana, como el **sueño**, la motricidad y las relaciones sociales. En casos complejos, un equipo multidisciplinar con especialistas en **neurología**, **rehabilitación** y **fisioterapia** es fundamental para ofrecer una atención integral que cubra todas las necesidades del paciente".

Como conclusión, los especialistas coincidieron en que transformar el abordaje de la **epilepsia** requiere combinar el control clínico de las crisis con el apoyo emocional y social, una estrategia que permita mejorar el manejo de la patología y, por tanto, la calidad de vida de quienes conviven con esta enfermedad.

Leer más: [Clientes destacan a T-Systems en el top 3 de transformación digital, según informe Whitelane](#)

- Te recomendamos -	
Opel Service Pide cita y gana fantásticos regalos con tu mantenimiento	Millones con IA Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 100 euros 20 veces al día!
¡Cámbiate a Sanitas! Seguro de salud completo: Blua + 1 año GRATIS de Servicios a domicilio	Nuevo Audi A3 Sedan. Desde 399€/mes* sin IVA con Easy Renting a 60 meses. Sin entrada.
Millones con IA Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 100 euros 20 veces al día!	¡Su vida ha cambiado! Una ex empleada de Madrid nos cuenta cómo se hizo millonaria con la IA
Millones con IA Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 100 euros 20 veces al día!	Peugeot: Neumáticos 2x1 Ahora también en neumáticos 4 estaciones. Consulta condiciones.

Javier González



Una de cada cinco personas con epilepsia enfrenta depresión o ansiedad, lo que puede afectar su tratamiento

Por **Javier González** - 30 de noviembre de 2024



TAC de un paciente con epilepsia. Angelini Pharma

En la LXXVI Reunión Anual de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** se ha presentado el 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', elaborado por la **SEN** con la colaboración de **Angelini Pharma**. El documento destaca que el 20% de las personas con **epilepsia** desarrollan **ansiedad** y el 23% **depresión**, complicaciones que agravan el impacto emocional de la enfermedad y que afectan a la eficacia de los tratamientos y la calidad de vida de los pacientes.

Más de 50 millones de personas a nivel mundial y 400.000 en **España** padecen la **epilepsia**, situándola como una de las enfermedades neurológicas más comunes. A pesar de su alta prevalencia, sigue siendo una de las patologías más desconocidas y estigmatizadas. Según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, los pacientes con esta enfermedad tienen un riesgo de mortalidad prematura tres veces mayor que el de la población general debido a la dificultad para controlar las crisis, los efectos secundarios de los tratamientos y una mayor exposición a accidentes y complicaciones secundarias.

Leer más de Toledo: La demanda de pasarela al RETA moviliza únicamente a 250 abogados y procuradores frente al congreso del PSOE

El informe defiende un modelo de atención bio-psico-social, avalado por la **OMS**, que aborde la enfermedad desde una perspectiva integral y señala la efectividad de combinar tratamientos médicos con intervenciones psicosociales. También resalta la importancia de hábitos saludables, como una dieta equilibrada, ejercicio físico, un buen descanso y evitar el consumo de **alcohol** y **tabaco**, para reducir la frecuencia de las crisis y mejorar la calidad de vida.

Durante el encuentro, **Angelini Pharma** también ha celebrado el simposio "**Darle la vuelta a la epilepsia**. Nuevos puntos de vista y dogmas a derribar", donde neurólogos y expertos en **epilepsia** han analizado cómo afrontan la enfermedad los pacientes y cómo les afecta en su día a día. Durante la sesión, moderada por el **Dr. Antonio Gil-Nagel**, director de la **Unidad de Epilepsia del Hospital Ruber Internacional**, se ha profundizado en el impacto de las crisis en la vida personal, social y laboral de los pacientes subrayando la necesidad de contar con un enfoque clínico global y personalizado que vaya más allá de las crisis.

Leer más de Toledo: [En primavera, By Salomon abrirá Finca Victoria en Begur, su primer hotel de lujo](#)

El experto señaló la importancia de contar con un manejo temprano y multidisciplinar para el abordaje de la **epilepsia**: "No se trata solo de controlar las crisis, sino de tener en cuenta las interferencias en la vida cotidiana, como el **sueño**, la motricidad y las relaciones sociales. En casos complejos, un equipo multidisciplinar con especialistas en **neurología, rehabilitación y fisioterapia** es fundamental para ofrecer una atención integral que cubra todas las necesidades del paciente".

Como conclusión, los especialistas coincidieron en que transformar el abordaje de la **epilepsia** requiere combinar el control clínico de las crisis con el apoyo emocional y social, una estrategia que permita mejorar el manejo de la patología y, por tanto, la calidad de vida de quienes conviven con esta enfermedad.

Leer más de Toledo: [Salud digital en UAX: innovación y liderazgo en la formación sanitaria](#)

- Te recomendamos -

¿Problemas de erección?

Haz ahora nuestro test gratuito y descubre si tienes disfunción eréctil

Millones con IA

Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 100 euros 20 veces al día!

Nuevo Audi A3 Sedan.

Desde 399€/mes* sin IVA con Easy Renting a 60 meses. Sin entrada.

Opel Service

Pide cita y gana fantásticos regalos con tu mantenimiento

Millones con IA

Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 100 euros 20 veces al día!

¡Cámbiate a Sanitas!

Seguro de salud completo: Blua + 1 año GRATIS de Servicios a domicilio

La importancia de cuidar cuerpo y mente para una longevidad saludable, a MÁS y Torrejón de Ardoz

11 de 2024



El acto ha sido con la participación del alcalde de Torrejón de Ardoz, Alejandro Navarro Prieto, el responsable de Comunicación de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid, Íñigo Estellés Marcos de León, y el presidente de 65YMÁS, Fernando Ónega.

El acto ha sido con la participación del alcalde de [Torrejón de Ardoz](#), Alejandro Navarro Prieto, el responsable de [Comunicación de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid](#), Íñigo Estellés Marcos de León, y el presidente de 65YMÁS, Fernando Ónega.

Torrejón de Ardoz, 29 de noviembre de 2024. Varios estudios demuestran que mantenerse activo, física y mentalmente, es altamente beneficioso para una **longevidad saludable**, ya que incluso retrasa la aparición de **enfermedades neurodegenerativas y cerebrovasculares**. En concreto, la **Sociedad Española de Neurología** señala que realizar ejercicio puede implicar un retraso de diez o más años en la aparición de las primeras manifestaciones clínicas de estas patologías.

Es más, la ciencia ha demostrado que tener un propósito vital es clave para envejecer en mejores condiciones. Clint Eastwood (94 años) resumía así su actitud ante el paso del tiempo: "No hay que rendirse, no hay que acomodarse, no hay que perder la ilusión. No hay que dejar que el viejo que llevamos dentro nos quite las ganas de vivir, de aprender, de crear, de soñar".

Sobre este tema ha versado la jornada '**Turismo, Cultura y Deporte: la importancia de cultivar cuerpo y mente**', organizada este viernes en el **Centro Polivalente Abogados de Atocha** por 65YMÁS, en colaboración con el **Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz** ([@Ayto_Torrejon](#)), la **Comunidad de Madrid** ([@ComunidadMadrid](#)) y **Mundiplan** ([@Mundiplan_es](#)).

El acto, conducido por la **directora de 65YMÁS, Ana Bedía**, ha contado con la presencia destacada de **Alejandro Navarro Prieto**, Alcalde de Torrejón de Ardoz; de **Íñigo Estellés Marcos de León**, Responsable de Comunicación de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid; y de **Fernando Ónega**, Presidente de 65YMÁS.

Leer más: [Una de cada cinco personas con epilepsia padece trastornos como depresión o ansiedad, influyendo en el tratamiento](#)



Además, han participado en una mesa redonda sobre los retos de los **sénior madrileños en materia de longevidad saludable** expertos como **Elisa Nuez Patiño**, Secretaria General de **CAUMAS**; **Ana Verónica González Pindado**, Concejala de Mayores y Voluntariado de Torrejón de Ardoz; **Mercedes Sánchez Tallafigo**, Jefa del Servicio de Envejecimiento Activo de la Secretaría General de Servicios de Atención Domiciliaria y Coordinación de Programas de la Comunidad de Madrid; y **Jacob Fernández Blasco**, Director General de Mundiplan.



¿Problemas de erección?

Haz ahora nuestro test gratuito y descubre si tienes disfunción eréctil

Patrocinado por Vertica

El Alcalde de Torrejón de Ardoz, **Alejandro Navarro Prieto**, ha recordado que desde el consistorio siempre priorizan "el bienestar de las personas mayores" y escuchan "sus demandas". En este sentido, ha puesto en valor todas las actividades que realizan por y para el colectivo, incidiendo en políticas como la promoción del "**turismo accesible**", de la "**cultura**" y del "**deporte**", iniciativas que contribuyen a "que su vida siga siendo plena". Y es que, ha argumentado, las personas de más de 65 años tienen mucho "por decirnos" y "por vivir".



Íñigo Estellés Marcos de León, Responsable de Comunicación de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid, ha asegurado que desde la región trabajan con el objetivo de garantizar un **envejecimiento activo** de la población mayor, promoviendo la **accesibilidad**, el **fomento de la autonomía personal**, la **inclusión digital**, la **adecuación de las viviendas a sus necesidades**, la **prevención en salud**, la **formación continua** y la **participación**. "El reto demográfico es impresionante y exige cambios en la forma de entender los servicios que se ofrecen", ha comentado.

[🔗 Comprar vitaminas y suplementos](#)

Leer más: [Fernando Romay y la Cámara de Comercio de Alcoy refuerzan el empleo sénior](#)

Por su parte, **Fernando Ónega**, Presidente de 65YMÁS, ha lamentado la falta de reconocimiento del **"derecho a una vejez digna"** en la Declaración de Derechos Humanos de Naciones Unidas y en la Constitución. Además, ha reclamado la creación de un **Ministerio de Mayores** que centralice todas las competencias y ha pedido acabar con la invisibilidad del colectivo. "Pretendemos crear un estado de opinión y una cultura de cuidados físicos y mentales, que hagan posible que la vejez deje de ser una condena y sea una etapa de la vida llena de satisfacciones y de ganas de vivir", ha resumido.

Longevidad y envejecimiento activo

Durante la mesa redonda, **Elisa Nuez Patiño**, Secretaria General de **CAUMAS**, ha pedido "actualizar" la visión sobre las personas mayores y huir de estereotipos como que son sujetos pasivos, cuando, en realidad, son "activos, emprendedores, están conectados y tienen mucho que aportar". "Debemos crear una sociedad más inclusiva, que valore la diversidad generacional", ha señalado. Y ha recordado toda la oferta **cultural, formativa y de ocio** a disposición del colectivo. "No ha habido nunca tanta posibilidad para que los mayores hagan lo que quieran", ha comentado.

Jacob Fernández Blasco, Director General de **Mundiplan**, ha asegurado que el perfil del **turista sénior** ha cambiado mucho en los últimos años, siendo diferentes sus inquietudes culturales, sociales y las actividades que demandan. Por ello, ha pedido "escuchar al cliente". "Pretendemos adaptarnos y que nos ayuden a configurar nuestra oferta", ha señalado, e hizo un llamamiento para que el sector hotelero, hostelero y la administración hagan una apuesta decidida por la **accesibilidad**.

Ana Verónica González Pindado, Concejala de Mayores y Voluntariado de [Torrejón de Ardoz](#), ha incidido en que las personas de más de 65 años del municipio "son activos". Y ha puesto en valor los "más de 200 talleres" impulsados por el consistorio, así como otras actividades con gran éxito como el programa de senderismo, las visitas a Madrid, el voluntariado en el centro de mayores, la oferta cultural enfocada al colectivo o la gimnasia al aire libre. "Somos un ayuntamiento muy comprometido", ha apuntado, y ha destacado la importancia del tejido asociativo. "Hay que intentar que la gente tome conciencia de que tienen mucho que ofrecer y aportar", ha comentado.

Leer más: [La Cámara de Comercio de Lleida y Fernando Romay valoran la experiencia: 'Mayores de 45 años, sois válidos y necesarios'](#)

Finalmente, **Mercedes Sánchez Tallafigo**, Jefa del Servicio de Envejecimiento Activo de la Secretaría General de Servicios de Atención Domiciliaria y Coordinación de Programas de la Comunidad de Madrid, ha enumerado toda la oferta que la región pone al servicio de los mayores, como las rutas culturales o el programa interuniversitario, así como las actividades que realizan en colaboración con **Fundación La Caixa**. "Intentamos tener siempre en cuenta la opinión de las personas mayores a la hora de diseñar la oferta", ha comentado. "Queremos que todos puedan acceder al envejecimiento activo", ha afirmado. Además, ha anunciado la aprobación en 2025 del **Plan de Envejecimiento Activo**.

Longevidad saludable: Comunidad de Madrid

(https://

fundacionrecover.org/fr)



DEVENIR MEMBRE
(/fr/devenir-partenaire/)

Home (<https://fundacionrecover.org/fr>) » Nouvelles (<https://fundacionrecover.org/fr/category/nouvelles/>) »

Fundación Recover destaca la importancia de la neurología en África en la LXXVI Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología

21 novembre 2024(<https://fundacionrecover.org/fr/2024/11/21/>)

Nouvelles (<https://fundacionrecover.org/fr/category/nouvelles/>)

Fundación Recover destaca la importancia de la neurología en África en la LXXVI Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología

En una ponencia titulada “Fundación Recover: una aliada en neurología para África”, Cristina Ferrán y Roger Nguepy destacaron, entre otros datos alarmantes, la grave escasez de neurólogos en Camerún



El pasado mes, Fundación Recover participó en la LXXVI Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN), donde tuvo la oportunidad de compartir su **experiencia y compromiso con la salud neurológica en África** (<https://fundacionrecover.org/fr/ce-que-nous-faisons/>).

Cristina Rodrigo Ferrán, gestora del programa de Formación y Voluntariado Internacional, junto con François Roger Nguepy Keubo, enfermero, psicólogo clínico, psicopatólogo y profesor de psicología en la Universidad de Dschang (Camerún), **impartieron la ponencia titulada “Fundación Recover: una aliada en neurología para África”**.

En su intervención, hicieron suyo el lema de la OMS, **“no hay salud sin salud mental”**, destacando cómo en países como **Camerún la salud mental incluye ámbitos como la neurología, la psicología y la psiquiatría**. Además, presentaron datos preocupantes sobre la región, como la escasez de neurólogos: solo 33 para más de 30 millones de habitantes, lo que equivale a un 0,00001 neurólogo por habitante. En contraste, en España, algunos hospitales cuentan con más de 30 neurólogos en un solo centro.

También señalaron que solo el 26% de los países africanos dispone de guías para abordar los trastornos neurológicos, a pesar de que **la carga de estas enfermedades en el continente es notablemente mayor que en otras regiones del mundo**.

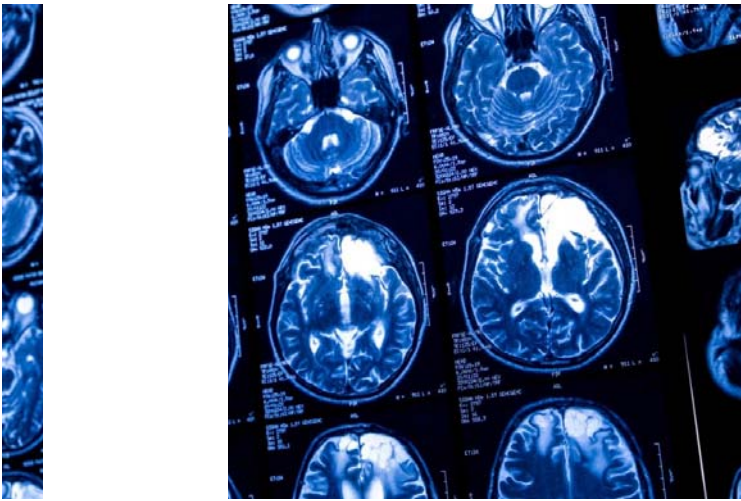
Desde Fundación Recover, agradecemos a la Sociedad Española de Neurología la invitación para visibilizar nuestra labor y seguir trabajando juntos por un acceso equitativo a la salud neurológica en África.

Una de cada cinco personas con epilepsia sufre depresión o ansiedad

afectando su bienestar

Por Jav

11 de 2024



TAC de un paciente con epilepsia. Fuente: Angelini Pharma

En la LXXVI Reunión Anual de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** se ha presentado el 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', elaborado por la **SEN** con la colaboración de **Angelini Pharma**. El documento destaca que el 20% de las personas con **epilepsia** desarrollan **ansiedad** y el 23% **depresión**, complicaciones que agravan el impacto emocional de la enfermedad y que afectan a la eficacia de los tratamientos y la calidad de vida de los pacientes.

Más de 50 millones de personas a nivel mundial y 400.000 en **España** padecen la **epilepsia**, situándola como una de las enfermedades neurológicas más comunes. A pesar de su alta prevalencia, sigue siendo una de las patologías más desconocidas y estigmatizadas. Según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, los pacientes con esta enfermedad tienen un riesgo de mortalidad prematura tres veces mayor que el de la población general debido a la dificultad para controlar las crisis, los efectos secundarios de los tratamientos y una mayor exposición a accidentes y complicaciones secundarias.

Leer más: [T-Systems, líder en satisfacción de clientes en servicios de digitalización](#)

El informe defiende un modelo de atención bio-psico-social, avalado por la **OMS**, que aborde la enfermedad desde una perspectiva integral y señala la efectividad de combinar tratamientos médicos con intervenciones psicosociales. También resalta la importancia de hábitos saludables, como una dieta equilibrada, ejercicio físico, un buen descanso y evitar el consumo de **alcohol** y **tabaco**, para reducir la frecuencia de las crisis y mejorar la calidad de vida.

Durante el encuentro, **Angelini Pharma** también ha celebrado el simposio "**Darle la vuelta a la epilepsia**. Nuevos puntos de vista y dogmas a derribar", donde neurólogos y expertos en **epilepsia** han analizado cómo afrontan la enfermedad los pacientes y cómo les afecta en su día a día. Durante la sesión, moderada por el **Dr. Antonio Gil-Nagel**, director de la **Unidad de Epilepsia del Hospital Ruber Internacional**, se ha profundizado en el impacto de las crisis en la vida personal, social y laboral de los pacientes subrayando la necesidad de contar con un enfoque clínico global y personalizado que vaya más allá de las crisis.

Leer más: [El conflicto en Ucrania impulsa el debate sobre el servicio militar obligatorio en Europa](#)

El experto señaló la importancia de contar con un manejo temprano y multidisciplinar para el abordaje de la **epilepsia**: "No se trata solo de controlar las crisis, sino de tener en cuenta las interferencias en la vida cotidiana, como el **sueño**, la motricidad y las relaciones sociales. En casos complejos, un equipo multidisciplinar con especialistas en **neurología**, **rehabilitación** y **fisioterapia** es fundamental para ofrecer una atención integral que cubra todas las necesidades del paciente".

Como conclusión, los especialistas coincidieron en que transformar el abordaje de la **epilepsia** requiere combinar el control clínico de las crisis con el apoyo emocional y social, una estrategia que permita mejorar el manejo de la patología y, por tanto, la calidad de vida de quienes conviven con esta enfermedad.

- Te recomendamos -

Millones con IA

Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 100 euros 20 veces al día!

¡Cámbiate a Sanitas!

Blua + 1 año GRATIS de Servicios a domicilio y Reembolso de farmacia

¿Buscas un ingreso extra?

¡Esta pareja ha multiplicado sus ingresos gracias a la IA!

Millones con IA

Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 100 euros 20 veces al día!

Opel Service

Control gratuito de invierno y 20% dto. al cambiar tu batería*.

Millones con IA

Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 100 euros 20 veces al día!