

Una de cada cinco personas con epilepsia sufre depresión o ansiedad afectando el tratamiento

Por **Javier González** - 30 de noviembre de 2024



TAC de un paciente con epilepsia. Angelini Pharma

En la LXXVI Reunión Anual de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** se ha presentado el 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', elaborado por la **SEN** con la colaboración de **Angelini Pharma**. El documento destaca que el 20% de las personas con **epilepsia** desarrollan **ansiedad** y el 23% **depresión**, complicaciones que agravan el impacto emocional de la enfermedad y que afectan a la eficacia de los tratamientos y la calidad de vida de los pacientes.

Más de 50 millones de personas a nivel mundial y 400.000 en **España** padecen la **epilepsia**, situándola como una de las enfermedades neurológicas más comunes. A pesar de su alta prevalencia, sigue siendo una de las patologías más desconocidas y estigmatizadas. Según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, los pacientes con esta enfermedad tienen un riesgo de mortalidad prematura tres veces mayor que el de la población general debido a la dificultad para controlar las crisis, los efectos secundarios de los tratamientos y una mayor exposición a accidentes y complicaciones secundarias.

Leer más: [La UNEF solicita eliminar obstáculos al almacenamiento y hidrógeno verde](#)

El informe defiende un modelo de atención bio-psico-social, avalado por la **OMS**, que aborde la enfermedad desde una perspectiva integral y señala la efectividad de combinar tratamientos médicos con intervenciones psicosociales. También resalta la importancia de hábitos saludables, como una dieta equilibrada, ejercicio físico, un buen descanso y evitar el consumo de **alcohol** y **tabaco**, para reducir la frecuencia de las crisis y mejorar la calidad de vida.

Durante el encuentro, **Angelini Pharma** también ha celebrado el simposio "**Darle la vuelta a la epilepsia**. Nuevos puntos de vista y dogmas a derribar", donde neurólogos y expertos en **epilepsia** han analizado cómo afrontan la enfermedad los pacientes y cómo les afecta en su día a día. Durante la sesión, moderada por el **Dr. Antonio Gil-Nagel**, director de la **Unidad de Epilepsia del Hospital Ruber Internacional**, se ha profundizado en el impacto de las crisis en la vida personal, social y laboral de los pacientes subrayando la necesidad de contar con un enfoque clínico global y personalizado que vaya más allá de las crisis.

Leer más: [La piratería de contenido deportivo en directo en España está un 25% por encima de la media europea](#)

El experto señaló la importancia de contar con un manejo temprano y multidisciplinar para el abordaje de la **epilepsia**: "No se trata solo de controlar las crisis, sino de tener en cuenta las interferencias en la vida cotidiana, como el **sueño**, la motricidad y las relaciones sociales. En casos complejos, un equipo multidisciplinar con especialistas en **neurología**, **rehabilitación** y **fisioterapia** es fundamental para ofrecer una atención integral que cubra todas las necesidades del paciente".

Como conclusión, los especialistas coincidieron en que transformar el abordaje de la **epilepsia** requiere combinar el control clínico de las crisis con el apoyo emocional y social, una estrategia que permita mejorar el manejo de la patología y, por tanto, la calidad de vida de quienes conviven con esta enfermedad.

Leer más: [Excelencia Hospitalaria en España: Fundación Jiménez Díaz, La Paz y Clínic Barcelona Reconocidos por Forbes](#)

- Te recomendamos -

Opel Service

Pide cita y gana fantásticos regalos con tu mantenimiento

Millones con IA

Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 200 euros 20 veces al día!

Nuevo Audi A3 Sedan.

Desde 399€/mes* sin IVA con Easy Renting a 60 meses. Sin entrada.

¡Su vida ha cambiado!

Una ex empleada de Madrid nos cuenta cómo se hizo millonaria con la IA

¡Cámbiate a Sanitas!

Seguro de salud completo: Blua + 1 año GRATIS de Servicios a domicilio

Millones con IA

Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 100 euros 20 veces al día!

La importancia de cuidar cuerpo y mente para una longevidad saludable, a debate con 65YMÁS y Torrejón de Ardoz

Por **Javier González** - 29 de noviembre de 2024



El acto ha contado con la participación del alcalde de Torrejón de Ardoz, Alejandro Navarro Prieto, el responsable de Comunicación de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid, Íñigo Estellés Marcos de León, y el presidente de 65YMÁS, Fernando Ónega.

El acto ha contado con la participación del **alcalde de Torrejón de Ardoz, Alejandro Navarro Prieto**, el **responsable de Comunicación de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid, Íñigo Estellés Marcos de León**, y el **presidente de 65YMÁS, Fernando Ónega**.

Torrejón de Ardoz, 29 de noviembre de 2024. Varios estudios demuestran que mantenerse activo, física y mentalmente, es altamente beneficioso para una **longevidad saludable**, ya que incluso retrasa la aparición de **enfermedades neurodegenerativas y cerebrovasculares**. En concreto, la **Sociedad Española de Neurología** señala que realizar ejercicio puede implicar un retraso de diez o más años en la aparición de las primeras manifestaciones clínicas de estas patologías.

Es más, la ciencia ha demostrado que tener un propósito vital es clave para envejecer en mejores condiciones. Clint Eastwood (94 años) resumía así su actitud ante el paso del tiempo: "No hay que rendirse, no hay que acomodarse, no hay que perder la ilusión. No hay que dejar que el viejo que llevamos dentro nos quite las ganas de vivir, de aprender, de crear, de soñar".

Sobre este tema ha versado la jornada '**Turismo, Cultura y Deporte: la importancia de cultivar cuerpo y mente**', organizada este viernes en el **Centro Polivalente Abogados de Atocha** por **65YMÁS**, en colaboración con el **Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz** (@Ayto_Torrejón), la **Comunidad de Madrid** (@ComunidadMadrid) y **Mundiplan** (@Mundiplan_es).

El acto, conducido por la **directora de 65YMÁS, Ana Bedia**, ha contado con la presencia destacada de **Alejandro Navarro Prieto**, Alcalde de Torrejón de Ardoz; de **Íñigo Estellés Marcos de León**, Responsable de Comunicación de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid; y de **Fernando Ónega**, Presidente de 65YMÁS.

MÁS: Salud y longevidad: claves para evitar la soledad en la tercera edad

Además, han participado en una mesa redonda sobre los retos de los **sénior madrileños en materia de longevidad saludable** expertos como **Elisa Nuez Patiño**, Secretaria General de **CAUMAS**; **Ana Verónica González Pindado**, Concejala de Mayores y Voluntariado de Torrejón de Ardoz; **Mercedes Sánchez Tallafigo**, Jefa del Servicio de Envejecimiento Activo de la Secretaría General de Servicios de Atención Domiciliaria y Coordinación de Programas de la Comunidad de Madrid; y **Jacob Fernández Blasco**, Director General de Mundiplan.



¿Problemas de erección?

Haz ahora nuestro test gratuito y descubre si tienes disfunción eréctil

Patrocinado por Vertica

El Alcalde de Torrejón de Ardoz, **Alejandro Navarro Prieto**, ha recordado que desde el consistorio siempre priorizan “el bienestar de las personas mayores” y escuchan “sus demandas”. En este sentido, ha puesto en valor todas las actividades que realizan por y para el colectivo, incidiendo en políticas como la promoción del “**turismo accesible**”, de la “**cultura**” y del “**deporte**”, iniciativas que contribuyen a “que su vida siga siendo plena”. Y es que, ha argumentado, las personas de más de 65 años tienen mucho “por decirnos” y “por vivir”.

Íñigo Estellés Marcos de León, Responsable de Comunicación de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid, ha asegurado que desde la región trabajan con el objetivo de garantizar un **envejecimiento activo** de la población mayor, promoviendo la **accesibilidad**, el **fomento de la autonomía personal**, la **inclusión digital**, la **adecuación de las viviendas a sus necesidades**, la **prevención en salud**, la **formación continua** y la **participación**. “El reto demográfico es impresionante y exige cambios en la forma de entender los servicios que se ofrecen”, ha comentado.

MÁS: Consultas externas en Madrid: tiempo de espera disminuye 9 días desde enero

Por su parte, **Fernando Ónega**, Presidente de 65YMÁS, ha lamentado la falta de reconocimiento del **“derecho a una vejez digna”** en la Declaración de Derechos Humanos de Naciones Unidas y en la Constitución. Además, ha reclamado la creación de un **Ministerio de Mayores** que centralice todas las competencias y ha pedido acabar con la invisibilidad del colectivo. “Pretendemos crear un estado de opinión y una cultura de cuidados físicos y mentales, que hagan posible que la vejez deje de ser una condena y sea una etapa de la vida llena de satisfacciones y de ganas de vivir”, ha resumido.

Longevidad y envejecimiento activo

Durante la mesa redonda, **Elisa Nuez Patiño**, Secretaria General de **CAUMAS**, ha pedido “actualizar” la visión sobre las personas mayores y huir de estereotipos como que son sujetos pasivos, cuando, en realidad, son “activos, emprendedores, están conectados y tienen mucho que aportar”. “Debemos crear una sociedad más inclusiva, que valore la diversidad generacional”, ha señalado. Y ha recordado toda la oferta **cultural, formativa y de ocio** a disposición del colectivo. “No ha habido nunca tanta posibilidad para que los mayores hagan lo que quieran”, ha comentado.

Jacob Fernández Blasco, Director General de **Mundiplan**, ha asegurado que el perfil del **turista sénior** ha cambiado mucho en los últimos años, siendo diferentes sus inquietudes culturales, sociales y las actividades que demandan. Por ello, ha pedido “escuchar al cliente”. “Pretendemos adaptarnos y que nos ayuden a configurar nuestra oferta”, ha señalado, e hizo un llamamiento para que el sector hotelero, hostelero y la administración hagan una apuesta decidida por la **accesibilidad**.

Ana Verónica González Pindado, Concejala de Mayores y Voluntariado de Torrejón de Ardoz, ha incidido en que las personas de más de 65 años del municipio “son activos”. Y ha puesto en valor los “más de 200 talleres” impulsados por el consistorio, así como otras actividades con gran éxito como el programa de senderismo, las visitas a Madrid, el voluntariado en el centro de mayores, la oferta cultural enfocada al colectivo o la gimnasia al aire libre. “Somos un ayuntamiento muy comprometido”, ha apuntado, y ha destacado la importancia del tejido asociativo. “Hay que intentar que la gente tome conciencia de que tienen mucho que ofrecer y

aportar", ha comentado.

MÁS: Depresión o ansiedad en una de cada cinco personas con epilepsia puede afectar su tratamiento

Finalmente, **Mercedes Sánchez Tallafigo**, Jefa del Servicio de Envejecimiento Activo de la Secretaría General de Servicios de Atención Domiciliaria y Coordinación de Programas de la Comunidad de Madrid, ha enumerado toda la oferta que la región pone al servicio de los mayores, como las rutas culturales o el programa interuniversitario, así como las actividades que realizan en colaboración con **Fundación La Caixa**. "Intentamos tener siempre en cuenta la opinión de las personas mayores a la hora de diseñar la oferta", ha comentado. "Queremos que todos puedan acceder al envejecimiento activo", ha afirmado. Además, ha anunciado la aprobación en 2025 del **Plan de Envejecimiento Activo**.

Longevidad saludable: Comunidad de Madrid

El evento ha estado enmarcado en los encuentros '**Longevidad saludable: Comunidad de Madrid**', unas jornadas organizadas por el diario líder del segmento sénior en colaboración con la Comunidad de Madrid, que recorrerán las principales ciudades madrileñas abordando los desafíos que supone para la región el aumento de la longevidad, de la mano de expertos de reconocido prestigio y que tuvo a las ciudades de **Alcobendas** y **Las Rozas** como primer y segundo destino.

- Te recomendamos -

Opel Service

Pide cita y gana fantásticos regalos con tu mantenimiento

¡Cámbiate a Sanitas!

Seguro de salud completo: Blua + 1 año GRATIS de Servicios a domicilio

Millones con IA

Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 100 euros 20 veces al día!

Millones con IA

Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 200euros 20 veces al día!

Millones con IA

Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 100 euros 20 veces al día!

Nuevo Audi A3 Sedan.

Desde 399€/mes* sin IVA con Easy Renting a 60 meses. Sin entrada.

Peugeot: Neumáticos 2x1

Ahora también en neumáticos 4 estaciones. Consulta condiciones.

Corre antes de que se acaben

Promoción 2x1 en neumáticos. Sólo en primeras marcas al montar 2 ó 4.

Javier González

Fallece Giancarlo Comi, eminente neurólogo italiano, a los 76 años



4 Minutos de lectura

miércoles 27 noviembre 2024, 13:00 - Última actualización: 15:39

Mientras hablaba durante un congreso, Giancarlo Comi sufrió un colapso fulminante. Ha muerto el eminente italiano de la neurología. Tenía 76 años. El mundo de la investigación científica y la medicina está conmocionado por la desaparición del Profesor Honorario de Neurología de la Universidad Vita Salute San Raffaele y Director científico de 'Human Brains', el proyecto que la Fundación Prada dedica desde 2020 a las neurociencias. Comi era uno de los mayores expertos italianos en esclerosis múltiple. Y dedicó su vida a la comprensión y tratamiento de las enfermedades neurológicas. La Asociación Italiana de Esclerosis Lateral Amiotrófica fue una de las primeras en expresar 'profundo dolor'. 'Comi era una figura destacada en el campo de las neurociencias e incansable pionero en la investigación neurológica'. Comi, recuerda Aisla, 'dedicó su vida a la comprensión y tratamiento de las enfermedades neurológicas, dejando una huella indeleble en la medicina moderna'. En 2004 fundó el Instituto de Neurología Experimental en el Irccs San Raffaele, un centro de vanguardia que dirigió hasta hoy y que contribuyó significativamente al progreso científico internacional. Desde 2013, como presidente de la European Charcot Foundation, apoyó y guió investigaciones fundamentales sobre la esclerosis múltiple, desempeñando en el mismo año el papel de co-presidente de la Progressive Multiple Sclerosis Alliance y del Industry Forum. Estos roles le permitieron coordinar las fuerzas científicas, académicas e industriales para acelerar el desarrollo de tratamientos para la esclerosis múltiple progresiva. Durante su ilustre carrera, Comi ocupó la presidencia de importantes sociedades científicas italianas e internacionales, incluyendo la European Neurological Society. No faltaron reconocimientos prestigiosos como el Charcot Award de la MS International Federation, el Ambrogino d'oro del Ayuntamiento de Milán en 2016 y el título de Oficial de la República Italiana por méritos científicos en 2018. Miembro honorario de varias

sociedades neurológicas europeas e internacionales, incluyendo la Sociedad Francesa de Neurología, la Sociedad Rumana de Neurología y la Sociedad Española de Neurología, Comi fue 'un incansable promotor de la colaboración y la excelencia en el campo de la neurología'. Publicó más de 1.000 artículos científicos, demostrando el impacto y la relevancia de sus investigaciones a nivel global. Organizador y ponente de más de 600 congresos, contribuyó a la difusión de los más recientes descubrimientos científicos en todo el mundo. Con su desaparición, 'la comunidad pierde no solo a un gran científico, sino también a un mentor y guía para las futuras generaciones de neurólogos e investigadores. Comi deja un legado extraordinario de innovación, dedicación y visión, que continuará inspirando a todos los que trabajan para mejorar la vida de las personas afectadas por enfermedades neurológicas'. La Liga Italiana para la Investigación sobre la Enfermedad de Huntington escribe: 'Perdemos no solo un referente en el ámbito de las neurociencias, que todos nos envidiaban, sino también una mente brillante, visionaria, iluminada, que habría continuado enriqueciendo el mundo de la investigación y la innovación'. Roberto Burioni, profesor de virología y microbiología de la Universidad Vita-Salute San Raffaele de Milán, habla de un vacío inconmensurable y lo ha definido como 'uno de los neurólogos más autorizados del mundo, un científico que ha escrito páginas importantes del conocimiento científico, un médico al que muchos pacientes deben la vida'. 'El jueves, mientras hablaba en un congreso, sufrió un grave colapso. Esta tarde nos ha dejado y deja un vacío que ahora parece inconmensurable'. Lo escribe el virólogo Roberto Burioni, recordando al 'colega', 'amigo' y 'gran médico' en sus perfiles sociales. 'Mi pensamiento para sus seres queridos, sus alumnos, las muchas personas que ha cuidado durante su vida profesional. A todos les faltará muchísimo y también a mí', subraya el profesor de la institución de la que ambos formaban parte. 'El me acogió, me animó, me inspiró con un afecto mucho mayor del que era debido por nuestra relación profesional. A menudo digo que el San Raffaele me convirtió en un mejor médico, investigador y hombre: sucedió gracias a grandes médicos como el Prof. Comi'. Hace apenas unos días, continúa el experto, 'me llamó para involucrarme en un evento que estaba organizando con la Fundación Prada, respecto a la esclerosis múltiple, enfermedad de la que era uno de los más grandes expertos. Debía celebrarse pasado mañana, y él lo habría presidido'.

© TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS
Este artículo se traduce automáticamente

El tratamiento de la epilepsia se ve afectado en el 20% de los casos por depresión o ansiedad

Por **Javier González** - 30 de noviembre de 2024



TAC de un paciente con epilepsia. Angelini Pharma

En la LXXVI Reunión Anual de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** se ha presentado el 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', elaborado por la **SEN** con la colaboración de **Angelini Pharma**. El documento destaca que el 20% de las personas con **epilepsia** desarrollan **ansiedad** y el 23% **depresión**, complicaciones que agravan el impacto emocional de la enfermedad y que afectan a la eficacia de los tratamientos y la calidad de vida de los pacientes.

Más de 50 millones de personas a nivel mundial y 400.000 en **España** padecen la **epilepsia**, situándola como una de las enfermedades neurológicas más comunes. A pesar de su alta prevalencia, sigue siendo una de las patologías más desconocidas y estigmatizadas. Según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, los pacientes con esta enfermedad tienen un riesgo de mortalidad prematura tres veces mayor que el de la población general debido a la dificultad para controlar las crisis, los efectos secundarios de los tratamientos y una mayor

exposición a accidentes y complicaciones secundarias.

MÁS: Crecimiento del 90% en la gestión de activos de Homming durante el primer semestre

El informe defiende un modelo de atención bio-psico-social, avalado por la **OMS**, que aborde la enfermedad desde una perspectiva integral y señala la efectividad de combinar tratamientos médicos con intervenciones psicosociales. También resalta la importancia de hábitos saludables, como una dieta equilibrada, ejercicio físico, un buen descanso y evitar el consumo de **alcohol** y **tabaco**, para reducir la frecuencia de las crisis y mejorar la calidad de vida.

Durante el encuentro, **Angelini Pharma** también ha celebrado el simposio "**Darle la vuelta a la epilepsia**. Nuevos puntos de vista y dogmas a derribar", donde neurólogos y expertos en **epilepsia** han analizado cómo afrontan la enfermedad los pacientes y cómo les afecta en su

día a día. Durante la sesión, moderada por el **Dr. Antonio Gil-Nagel**, director de la **Unidad de Epilepsia del Hospital Ruber Internacional**, se ha profundizado en el impacto de las crisis en la vida personal, social y laboral de los pacientes subrayando la necesidad de contar con un enfoque clínico global y personalizado que vaya más allá de las crisis.

MÁS: La restauración organizada vive un buen momento en España

El experto señaló la importancia de contar con un manejo temprano y multidisciplinar para el abordaje de la **epilepsia**: "No se trata solo de controlar las crisis, sino de tener en cuenta las interferencias en la vida cotidiana, como el **sueño**, la motricidad y las relaciones sociales. En casos complejos, un equipo multidisciplinar con especialistas en **neurología**, **rehabilitación** y **fisioterapia** es fundamental para ofrecer una atención integral que cubra todas las necesidades del paciente".

Como conclusión, los especialistas coincidieron en que transformar el abordaje de la **epilepsia** requiere combinar el control clínico de las crisis con el apoyo emocional y social, una estrategia que permita mejorar el manejo de la patología y, por tanto, la calidad de vida de quienes conviven con esta enfermedad.

- Te recomendamos -

Opel Service

Pide cita y gana fantásticos regalos con tu mantenimiento

¿Tienes 250€?

En breve podrías tener hasta 2500€. ¡Lee esto!

Millones con IA

Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 100 euros 20 veces al día!

¡Cámbiate a Sanitas!

Seguro de salud completo: Blua + 1 año GRATIS de Servicios a domicilio

Esto es un negocio

Una millonaria de Madrid cuenta cómo hizo su fortuna

Nuevo Audi A3 Sedan.

Desde 399€/mes* sin IVA con Easy Renting a 60 meses. Sin entrada.

Una de cada cinco personas con epilepsia padece trastornos como depresión o ansiedad, influyendo en el tratamiento

Por **Javier González** - 30 de noviembre de 2024



TAC de un paciente con epilepsia. Angelini Pharma

En la LXXVI Reunión Anual de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** se ha presentado el 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', elaborado por la **SEN** con la colaboración de **Angelini Pharma**. El documento destaca que el 20% de las personas con **epilepsia** desarrollan **ansiedad** y el 23% **depresión**, complicaciones que agravan el impacto emocional de la enfermedad y que afectan a la eficacia de los tratamientos y la calidad de vida de los pacientes.

Más de 50 millones de personas a nivel mundial y 400.000 en **España** padecen la **epilepsia**, situándola como una de las enfermedades neurológicas más comunes. A pesar de su alta prevalencia, sigue siendo una de las patologías más desconocidas y estigmatizadas. Según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, los pacientes con esta enfermedad tienen un riesgo de mortalidad prematura tres veces mayor que el de la población general debido a la dificultad para controlar las crisis, los efectos secundarios de los tratamientos y una mayor

exposición a accidentes y complicaciones secundarias.

Leer: Expertos de Advance Revelan el Vínculo entre Microbiota y Defensas en Perros

El informe defiende un modelo de atención bio-psico-social, avalado por la **OMS**, que aborde la enfermedad desde una perspectiva integral y señala la efectividad de combinar tratamientos médicos con intervenciones psicosociales. También resalta la importancia de hábitos saludables, como una dieta equilibrada, ejercicio físico, un buen descanso y evitar el consumo de **alcohol** y **tabaco**, para reducir la frecuencia de las crisis y mejorar la calidad de vida.

Durante el encuentro, **Angelini Pharma** también ha celebrado el simposio "**Darle la vuelta a la epilepsia**. Nuevos puntos de vista y dogmas a derribar", donde neurólogos y expertos en **epilepsia** han analizado cómo afrontan la enfermedad los pacientes y cómo les afecta en su día a día. Durante la sesión, moderada por el **Dr. Antonio Gil-Nagel**, director de la **Unidad de Epilepsia del Hospital Ruber Internacional**, se ha profundizado en el impacto de las crisis en la vida personal, social y laboral de los pacientes subrayando la necesidad de contar con un enfoque clínico global y personalizado que vaya más allá de las crisis.

Leer: A22 Sports Management y la Necesidad de Aprobación de la UEFA para la Superliga

El experto señaló la importancia de contar con un manejo temprano y multidisciplinar para el abordaje de la **epilepsia**: "No se trata solo de controlar las crisis, sino de tener en cuenta las interferencias en la vida cotidiana, como el **sueño**, la motricidad y las relaciones sociales. En casos complejos, un equipo multidisciplinar con especialistas en **neurología**, **rehabilitación** y **fisioterapia** es fundamental para ofrecer una atención integral que cubra todas las necesidades del paciente".

Como conclusión, los especialistas coincidieron en que transformar el abordaje de la **epilepsia** requiere combinar el control clínico de las crisis con el apoyo emocional y social, una estrategia que permita mejorar el manejo de la patología y, por tanto, la calidad de vida de quienes conviven con esta enfermedad.

- Te recomendamos -

Corre antes de que se acaben

Promoción 2x1 en neumáticos.
Sólo en primeras marcas al
montar 2 ó 4.

¡Cámbiate a Sanitas!

Esto es un negocio

Una millonaria de Madrid cuenta
cómo hizo su fortuna

Millones con IA

NOVIEMBRE 29, 2024 | FUTURO ([HTTPS://CONOCEELPARKINSON.ORG/CATEGORY/FUTURO/](https://conoceelparkinson.org/category/futuro/))

Atención en la enfermedad de Parkinson: Una llamada a mejorar los cuidados en Europa

La **enfermedad de Parkinson** afecta a 1,2 millones de personas en Europa, y se proyecta que este número se duplique para 2030. En España, según la **Sociedad Española de Neurología** (SEN), esta enfermedad afecta a entre **120.000 y 150.000 personas** (<https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link238.pdf>), posicionándose como la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente, después del Alzheimer. Con el objetivo de abordar los desafíos que plantea esta enfermedad, Parkinson's Europe, junto con asociaciones de párkinson a nivel europeo y en colaboración con la Asociación Internacional de Párkinson y Trastornos del Movimiento

sistema sanitario subraya la necesidad de adoptar modelos de atención que integren nuevas tecnologías y terapias para mejorar la calidad de vida de los pacientes y optimizar los recursos existentes.

Además, **las familias y cuidadores (<https://conoceelparkinson.org/sintomas/dia-salud-mental-parkinson/>)** a menudo desempeñan un papel fundamental para cubrir estas necesidades no satisfechas, enfrentándose a retos significativos en el ámbito económico, emocional y físico. Este apoyo es crucial, pero evidencia la necesidad de un sistema de atención que no solo beneficie a los pacientes, sino también a quienes los cuidan. En este sentido la labor de las asociaciones de pacientes constituye un pilar fundamental en la atención integral a las personas con enfermedad de Parkinson.

Áreas clave para mejorar la atención

Para abordar estas brechas, es fundamental priorizar medidas enfocadas en:

1.

Reclutamiento y retención de personal sanitario esencial

El envejecimiento de la población europea y el aumento en los diagnósticos de enfermedades neurodegenerativas requieren un incremento urgente del personal sanitario especializado. Esto incluye no solo neurólogos, sino también **fisioterapeutas** (<https://conoceelparkinson.org/sintomas/ejercicios-fisioterapia->

parkinson/), logopedas (<https://conoceelparkinson.org/tratamiento/logopedia-parkinson/>), psicólogos y enfermeros.

Garantizar que los servicios de salud de alta calidad estén disponibles tanto en áreas urbanas como rurales es

fundamental para cerrar las brechas existentes y ofrecer una atención equitativa. Fortalecer la formación y retención del personal resulta clave para afrontar las crecientes demandas del sistema sanitario. En España, gran parte de la atención realizada con fisioterapeutas, logopedas o psicólogos se desarrolla con asociaciones de pacientes.

2. Formación de enfermeras especializadas en enfermedades neurodegenerativas

Las enfermeras especializadas en enfermedades neurodegenerativas son esenciales para mejorar la atención. Sin embargo, su integración en los sistemas de salud europeos es desigual. Es necesario desarrollar programas de formación estandarizados y establecer redes transnacionales para compartir mejores prácticas y fomentar la investigación. La formalización de este rol no solo optimizaría los recursos de atención médica, sino que también contribuiría a un sistema más sostenible y eficiente.

3. Acceso a Innovaciones Tecnológicas y Terapéuticas

La **tecnología tiene el potencial de transformar la atención en la enfermedad de Parkinson**. Herramientas como la telemedicina, las tecnologías de monitoreo y los sistemas de intercambio de datos pueden optimizar los recursos, mejorar los resultados y facilitar decisiones más informadas en el manejo de la enfermedad. Sin embargo, estas innovaciones aún no se integran de manera

uniforme en los sistemas de atención sanitaria, lo que limita su impacto en la calidad de vida de los pacientes y en la eficiencia de los servicios.

Impacto en la calidad de vida y el sistema sanitario

Implementar estas mejoras no solo beneficiaría a los pacientes de párkinson, sino que también aliviaría la carga sobre el sistema sanitario. Por ejemplo, el acceso a equipos multidisciplinares puede prolongar la independencia de los pacientes y reducir las visitas hospitalarias. Además, tecnologías como la telemedicina permiten un seguimiento continuo, minimizando complicaciones y hospitalizaciones innecesarias.

En el ámbito de la investigación, el apoyo financiero y político es fundamental para convertir avances científicos en mejoras tangibles en la atención del párkinson. Según expertos, una **combinación de fuerza laboral bien coordinada e innovaciones terapéuticas avanzadas** es esencial para abordar las complejidades de esta enfermedad.

La atención en la enfermedad de Parkinson enfrenta desafíos que requieren una respuesta coordinada a nivel nacional y europeo. La **contratación de personal sanitario especializado, la formación de enfermeras en neurodegeneración y la integración de tecnologías innovadoras** son pasos esenciales para garantizar una **atención equitativa y de alta calidad**. Al priorizar estas acciones,

Europa tiene la oportunidad de **mejorar significativamente** la calidad de vida de los pacientes con párkinson, **reducir la presión sobre los cuidadores** y construir **sistemas sanitarios más sostenibles y eficientes**.

Puedes leer la información completa en la página oficial de Parkinson's Europe (https://parkinsonseurope.org/app/uploads/2024/11/Call-to-Action-Enhancing-Parkinsons-Care-in-Europe_FINAL.pdf)



CATEGORÍAS

Cuidados (<https://conoceelparkinson.org/category/cuidados/>)

56

Diagnóstico

(<https://conoceelparkinson.org/category/diagnostico/>)

6

entrevista (<https://conoceelparkinson.org/category/cuidados/entrevista/>)

10

Futuro (<https://conoceelparkinson.org/category/futuro/>)

22

Investigación

(<https://conoceelparkinson.org/category/investigacion/>)

14

Síntomas (<https://conoceelparkinson.org/category/sintomas/>)

14

Síntomas

(<https://conoceelparkinson.org/category/sintomas/>)

14

Síntomas

(<https://conoceelparkinson.org/category/sintomas/>)



SUSCRÍBETE

URGENTE Glovo cambia su modelo laboral en España y contratará por primera vez a sus repartidores

Foto de archivo: las crisis epilépticas y las últimas novedades sobre su control son analizadas en el primer post del nuevo año, 2020, por los expertos del blog "Salud y prevención" Efe

Una de cada cinco personas con epilepsia padece depresión o ansiedad, pudiendo afectar al tratamiento

- En la LXXVI Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN) se ha presentado el 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', elaborado por la SEN con la colaboración de Angelini Pharma.
- **Más información:** José Adán, el experto que entrena el cerebro de los deportistas profesionales con el revolucionario 'neurofeedback'

Nerea Rocha Agencias

Publicada 30 noviembre 2024 12:17h



En la LXXVI Reunión Anual de la **Sociedad Española de Neurología** (SEN) se ha presentado el 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', elaborado por la SEN con la colaboración de Angelini Pharma.

El documento destaca que el 20% de las personas con epilepsia **desarrollan ansiedad y el 23% depresión**, complicaciones que agravan el impacto emocional de la enfermedad y que afectan a la eficacia de los tratamientos y la calidad de vida de los pacientes.

Más de 50 millones de personas a nivel mundial y **400.000 en España** padecen la epilepsia, situándola como una de las enfermedades neurológicas más comunes. A pesar de su alta prevalencia, sigue siendo una de las patologías más desconocidas y estigmatizadas.



José Adán, el experto que entrena el cerebro de los deportistas profesionales con el revolucionario 'neurofeedback'

Según la **Organización Mundial de la Salud** (OMS), los pacientes con esta enfermedad tienen un riesgo de mortalidad prematura tres veces mayor que el de la población general debido a la dificultad para controlar las crisis, los efectos secundarios de los tratamientos y una mayor exposición a accidentes y complicaciones secundarias.



médicos con intervenciones psicosociales.

También resalta la importancia de hábitos saludables, como **una dieta equilibrada**, ejercicio físico, **un buen descanso** y evitar el **consumo de alcohol** y **tabaco**, para reducir la frecuencia de las crisis y mejorar la calidad de vida.

Durante el encuentro, Angelini Pharma también ha celebrado el simposio “Darle la vuelta a la epilepsia. Nuevos puntos de vista y **dogmas a derribar**”, donde neurólogos y expertos en epilepsia han analizado cómo afrontan la enfermedad los pacientes y cómo les afecta en su día a día.

Durante la sesión, moderada por el Dr. Antonio Gil-Nagel, director de la Unidad de Epilepsia del **Hospital Ruber Internacional**, se ha profundizado en el impacto de las crisis en la vida personal, social y laboral de los pacientes subrayando la necesidad de contar con un enfoque clínico global y personalizado que vaya más allá de las crisis.

El experto señaló la importancia de contar con un manejo temprano y multidisciplinar para el abordaje de la epilepsia: “No se trata solo de controlar las crisis, sino de tener en cuenta las **interferencias en la vida cotidiana**, como el sueño, la motricidad y las relaciones sociales.

En casos complejos, un equipo multidisciplinar con especialistas en neurología, **rehabilitación** y **psiquiatría es fundamental** para ofrecer una atención integral que cubra todas las necesidades

Más contenidos recomendados

Como conclusión, los especialistas coincidieron en que transformar el abordaje de la epilepsia requiere combinar el control clínico de las crisis con **el apoyo emocional y social**, una estrategia que permita mejorar el manejo de la patología y, por tanto, la calidad de vida de quienes conviven con esta enfermedad.

Te recomendamos

Recomendado por  Outbrain



Rasgos de personalidad y patrones afectivos en las personas con migraña

por Comunicación | Nov 29, 2024 | Estilo y Calidad de Vida



La **migraña** es una enfermedad que va más allá del dolor físico característico de sus ataques, dejando una profunda huella en el bienestar emocional y psicológico de quienes la padecen. Además de los episodios recurrentes de dolor agudo, la migraña se asocia con trastornos como la ansiedad, la depresión y el estrés, lo que complica aún más la vida de los pacientes. Sin embargo, de aquí surge una pregunta fundamental: ¿existen rasgos de personalidad o patrones afectivos especiales en las personas con migraña?

En la LXXVI Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología, celebrada del 19 al 24 de noviembre en Valencia, se han publicado dos comunicaciones que nos permiten dar respuesta a la pregunta que nos planteamos. La primera de las comunicaciones se centró en evaluar las diferencias entre las personas con migraña y un grupo control con respecto a los patrones afectivos y rasgos de personalidad.

Participaron 93 pacientes (63 pacientes y 30 controles), 84% mujeres, una edad media de 40 años y una mediana de 8 días de migraña/mes. Se incluyeron controles emparejados por edad y sexo. Se pasaron escalas de estrés postraumático (CAPS), ansiedad (BAI) y estado-rasgo de ansiedad (STAI) para evaluar trastornos del ámbito psicosocial.

Los resultados obtenidos evidenciaron que los pacientes con migraña tienen mayor tendencia a presentar ansiedad y distorsiones perceptuales, además de una mayor intolerancia a la incertidumbre. Estos resultados plantearon la siguiente pregunta a los investigadores: ¿estos rasgos de personalidad y patrones afectivos de los pacientes influyen en la respuesta al tratamiento de su migraña?

Ante esta pregunta, los investigadores se plantearon evaluar la relación entre diferentes síntomas afectivos y rasgos de personalidad de los pacientes con migraña y la respuesta objetiva y subjetiva al tratamiento preventivo de esta enfermedad con anticuerpos monoclonales anti-CGRP.

En el estudio participaron 63 pacientes con migraña, 84% mujeres, analizándose las diferencias de los resultados en las escalas de personalidad, de depresión y ansiedad y cuestionarios de calidad de vida (generales y específicos para la migraña), al inicio y a los 6 meses de tratamiento.

Para evaluar la respuesta al tratamiento, se consideraba que los pacientes respondían al tratamiento antiCGRP cuando se producía una reducción de más del 50% de días de cefalea/mes (respuesta objetiva) y/o una reducción de 2 puntos en la escala de Impresión Global de Gravedad del Paciente -PGI

(respuesta subjetiva del propio paciente en una escala de 6 puntos).

El 54,1% de los pacientes respondieron de forma objetiva al tratamiento y el 46,03% de forma subjetiva. Tras el tratamiento se objetivaron cambios significativos en las escalas de síntomas psiquiátricos y en la disminución de la impulsividad. Los que tuvieron una respuesta tanto objetiva como subjetiva obtuvieron una menor puntuación en la escala EPQR-neuroticismo, respecto a aquellos que no obtuvieron respuesta. En conclusión, los pacientes con migraña que presentaron una puntuación mayor en rasgos de personalidad como el neuroticismo, y de ansiedad o depresión mostraron una peor respuesta al tratamiento con antiCGRP.

En definitiva, el estudio concluyó que los rasgos de personalidad y los patrones afectivos de las personas con migraña pueden condicionar la percepción de éstos a la respuesta de un tratamiento por su tendencia a percibir las emociones negativas con mayor gravedad y su mayor dificultad para gestionar los problemas.

FUENTES:

- Iza, M., Gil, S., Torres, M., Rosell, J., Alpuente, A., Caronna, E., Pozo, P. (2024, 19 noviembre). Descripción de rasgos de personalidad y síntomas afectivos en pacientes con migraña y controles. *Elsevier*. <https://www.elsevier.es/es-revista-neurology-perspectives-17-congresos-lxxvi-reunion-anual-sociedad-espanola-171-sesion-cefaleas-i-8361-comunicacion-descripcion-de-rasgos-de-personalidad-103180-pdf>
- Gil, S., Iza, M., Torres, M., Rosell, J., Alpuente, A., Caronna, E., Pozo, P. (2024, 19 de noviembre). Impacto del perfil de rasgos de personalidad y síntomas afectivos al tratamiento con erenumab. *Elsevier*. <https://www.elsevier.es/es-revista-neurology-perspectives-17-congresos-lxxvi-reunion-anual-sociedad-espanola-171-sesion-cefaleas-i-8361-comunicacion-impacto-del-perfil-de-rasgos-103184-pdf>

¿Quieres estar al día? Suscríbete a nuestra newsletter

Suscribirme



Local/sevilla

AL MINUTO / INTERNACIONAL / POLÍTICA / OPINIÓN / SOCIEDAD / DEPORTES / ECONO. SUSCRÍBETE

abordar los principales temas de interés sobre esta patología que afecta en España aproximadamente a unas 47.000 personas, según la Sociedad Española de Neurología.



AGENCIAS

29/11/2024 14:50

GRANADA, 29 (EUROPA PRESS)

El Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada ha acogido la I Jornada de familiares y pacientes con esclerosis múltiple organizada conjuntamente con la Asociación Granadina de Esclerosis Múltiple para abordar los principales temas de interés sobre esta patología que afecta en España aproximadamente a unas 47.000 personas, según la Sociedad Española de Neurología.

La jornada ha contado con medio centenar de asistentes que han participado activamente en las charlas y ponencias realizadas por

especialistas en neurología y neurorradiología en formato de jornadas del







lunes, 2 de diciembre de 2024

Diario de Burgos



6°

Suscríbete

Diario de Burgos



BURGOS PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE GALERÍAS PODCAST

SALUD

Una de cada cinco personas con epilepsia padece depresión

Servimedia - sábado, 30 de noviembre de 2024

El informe defiende un modelo de atención bio-psico-social, avalado por OMS, que aborde la enfermedad desde una perspectiva integral



Una de cada cinco personas con epilepsia padece depresión

En la LXXVI Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN) se ha presentado el 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', elaborado por la SEN con la colaboración de Angelini Pharma. El documento destaca que el 20% de las personas con epilepsia desarrollan ansiedad y el 23% depresión, complicaciones que agravan el impacto emocional



de la enfermedad y que afectan a la eficacia de los tratamientos y la calidad de vida de los pacientes.

Más de 50 millones de personas a nivel mundial y 400.000 en España padecen la epilepsia, situándola como una de las enfermedades neurológicas más comunes. A pesar de su alta prevalencia, sigue siendo una de las patologías más desconocidas y estigmatizadas. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los pacientes con esta enfermedad tienen un riesgo de mortalidad prematura tres veces mayor que el de la población general debido a la dificultad para controlar las crisis, los efectos secundarios de los tratamientos y una mayor exposición a accidentes y complicaciones secundarias.

El informe defiende un modelo de atención bio-psico-social, avalado por OMS, que aborde la enfermedad desde una perspectiva integral y señala la efectividad de combinar tratamientos médicos con intervenciones psicosociales. También resalta la importancia de hábitos saludables, como una dieta equilibrada, ejercicio físico, un buen descanso y evitar el consumo de alcohol y tabaco, para reducir la frecuencia de las crisis y mejorar la calidad de vida.

Durante el encuentro, Angelini Pharma también ha celebrado el simposio "Darle la vuelta a la epilepsia. Nuevos puntos de vista y dogmas a derribar", donde neurólogos y expertos en epilepsia han analizado cómo afrontan la enfermedad los pacientes y cómo les afecta en su día a día. Durante la sesión, moderada por el Dr. Antonio Gil-Nagel, director de la Unidad de Epilepsia del Hospital Ruber Internacional, se ha profundizado en el impacto de las crisis en la vida personal, social y laboral de los pacientes subrayando la necesidad de contar con un enfoque clínico global y personalizado que vaya más allá de las crisis.

El experto señaló la importancia de contar con un manejo temprano y multidisciplinar para el abordaje de la epilepsia: "No se trata solo de controlar las crisis, sino de tener en cuenta las interferencias en la vida cotidiana, como el sueño, la motricidad y las relaciones sociales. En casos complejos, un equipo multidisciplinar con especialistas en neurología, rehabilitación y fisioterapia es fundamental para ofrecer una atención integral que cubra todas las necesidades del paciente".

Como conclusión, los especialistas coincidieron en que transformar el abordaje de la epilepsia requiere combinar el control clínico de las crisis con el apoyo emocional y social, una estrategia que permita mejorar el manejo de la patología y, por tanto, la calidad de vida de quienes conviven con esta enfermedad.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, Depresión, OMS, Salud, España, Mortalidad, Exposiciones, Ejercicio físico, Médicos, Tabaco

Contenido patrocinado

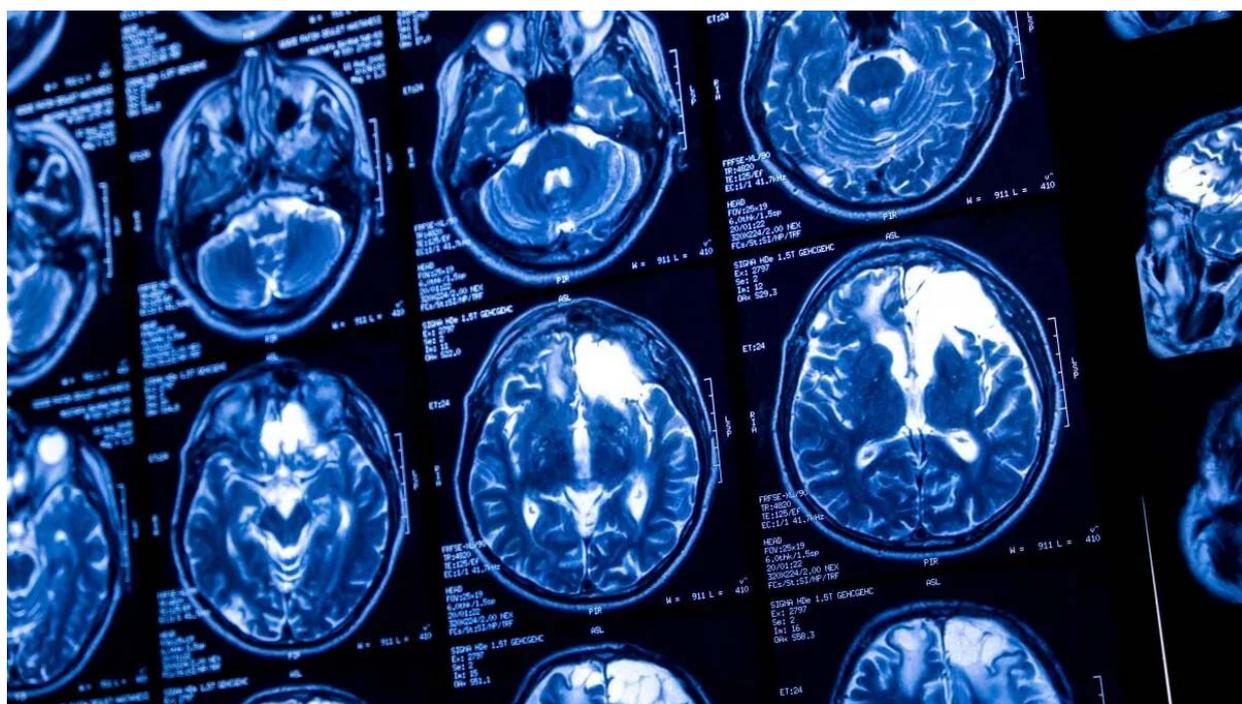
Recomendado por 





de depresión, que puede interferir

Más de 50 millones de personas a nivel mundial y 400.000 en España padecen la epilepsia



Servimedia



THE OBJECTIVE
@TheObjective_es

Publicado: 30/11/2024 • 22:16

En la LXXVI Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN) se ha presentado el ‘Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral’, elaborado por la SEN con la colaboración de Angelini Pharma. El documento destaca que el 20% de las personas con epilepsia desarrollan ansiedad y el 23% depresión, complicaciones que agravan el impacto emocional de la enfermedad y que afectan a la eficacia de los tratamientos y la calidad de vida de los pacientes.

Más de 50 millones de personas a nivel mundial y 400.000 en España padecen la epilepsia, situándola como una de las enfermedades neurológicas más comunes. A pesar de su alta prevalencia, sigue siendo una de las patologías más desconocidas y estigmatizadas. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los pacientes con esta enfermedad tienen un riesgo de mortalidad prematura tres veces mayor que el de la población general debido a la dificultad para controlar las crisis, los efectos secundarios de los tratamientos y una mayor exposición a accidentes y complicaciones secundarias.

PUBLICIDAD

**Financiación exclusiva para tu Audi Q2.**[Descúbrelo](#)

Audi - Patrocinado

El informe defiende un modelo de atención bio-psico-social, avalado por OMS, que aborde la enfermedad desde una perspectiva integral y señala la efectividad de combinar tratamientos médicos con intervenciones psicosociales. También resalta la importancia de hábitos saludables, como una dieta equilibrada, ejercicio físico, un buen descanso y evitar el consumo de alcohol y tabaco, para reducir la frecuencia de las crisis y mejorar la calidad de vida.



Una cuarta parte de los medicamentos más recetados son ansiolíticos y antidepresivos

Victor Recacha

Durante el encuentro, Angelini Pharma también ha celebrado el simposio «Darle la vuelta a la epilepsia. Nuevos puntos de vista y dogmas a derribar», donde neurólogos y expertos en epilepsia han analizado cómo afrontan la enfermedad los pacientes y cómo les afecta en su día a día. Durante la sesión, moderada por el Dr. Antonio Gil-Nagel, director de la Unidad de Epilepsia del Hospital

Ruber Internacional, se ha profundizado en el impacto de las crisis en la vida personal, social y laboral de los pacientes subrayando la necesidad de contar con un enfoque clínico global y personalizado que vaya más allá de las crisis.

El experto señaló la importancia de contar con un manejo temprano y multidisciplinar para el abordaje de la epilepsia: «No se trata solo de controlar las crisis, sino de tener en cuenta las interferencias en la vida cotidiana, como el sueño, la motricidad y las relaciones sociales. En casos complejos, un equipo multidisciplinar con especialistas en neurología, rehabilitación y fisioterapia es fundamental para ofrecer una atención integral que cubra todas las necesidades del paciente».

PUBLICIDAD



Financiación exclusiva para tu Audi A1 Sportback.

[Descúbrelo](#)

Audi - Patrocinado



La soltería aumenta un 80 % el riesgo de depresión, sobre todo en hombres

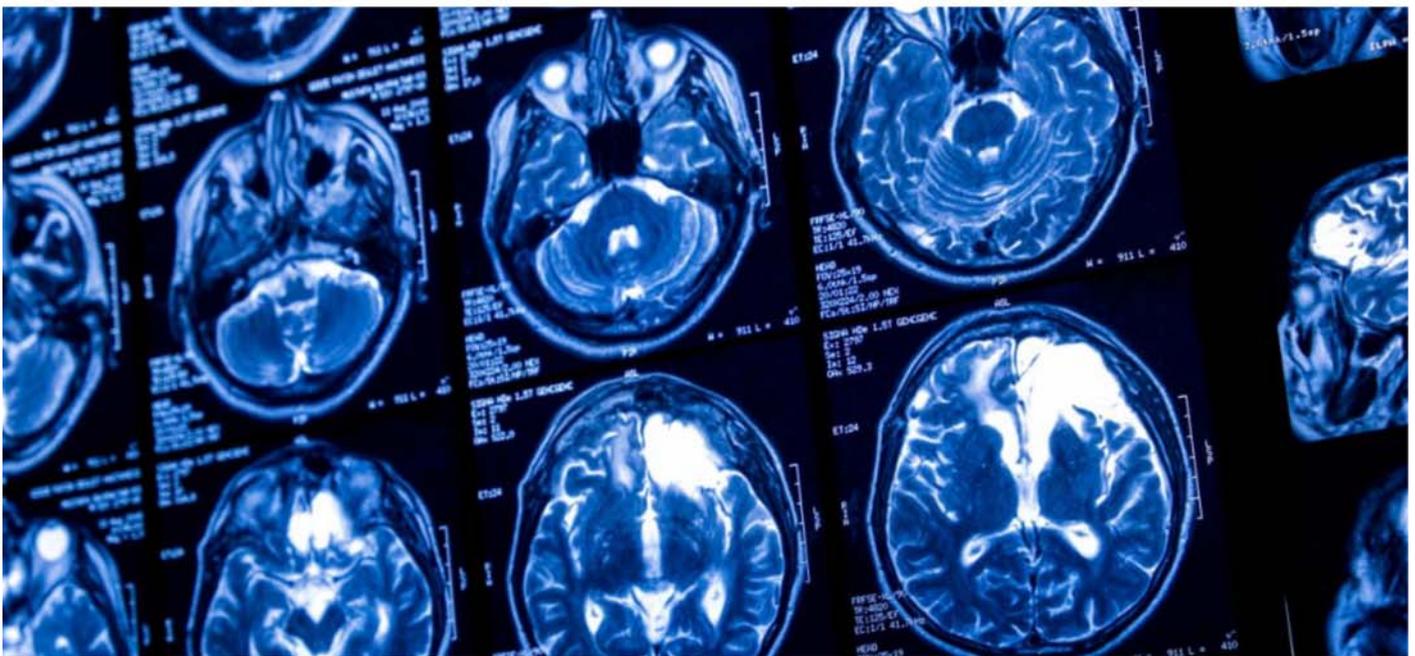
Sinc

Como conclusión, los especialistas coincidieron en que transformar el abordaje de la epilepsia requiere combinar el control clínico de las crisis con el apoyo emocional y social, una estrategia que permita mejorar el manejo de la patología y, por tanto, la calidad de vida de quienes conviven con esta enfermedad.



Sociedad

AL MINUTO / INTERNACIONAL / POLÍTICA / OPINIÓN / SOCIEDAD / DEPORTES / ECONO. SUSCRÍBETE



(Servimedia)



SERVIMEDIA

29/11/2024 08:10

MADRID, 29 (SERVIMEDIA)

En la LXXVI Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN) se







Contacto



El 31,5% de los pacientes con dolor crónico sufren migraña

por Comunicación | Nov 29, 2024 | Actualidad

Barómetro del dolor crónico asociado a la migraña

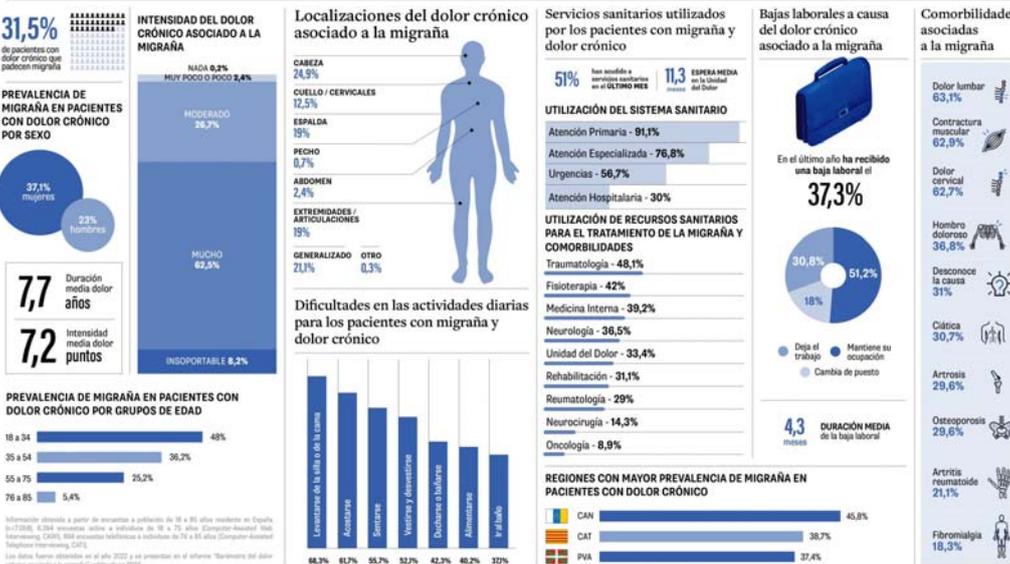
Análisis de situación del impacto del dolor crónico asociado a la migraña en España
Octubre 2024



Avalado por:



FUENTE: Fundación Grünenthal y Observatorio del Dolor de la Universidad de Cádiz



La **migraña** es la segunda causa de discapacidad en el mundo. Este **dolor de cabeza** intenso y recurrente obliga a quienes la padecen a parar sus vidas durante horas o incluso días, afectando profundamente su vida personal, social y profesional. En España, más del 50% de las personas con migraña sufren un grado de discapacidad grave o muy grave.

Con el objetivo de actualizar los datos sobre el impacto de esta enfermedad, la Fundación Grünenthal y el Observatorio del Dolor de la Universidad de Cádiz han elaborado un estudio titulado "Barómetro del dolor crónico asociado a la

migraña. Análisis de situación de su impacto en España". Este informe, avalado por AEMICE, ofrece una visión actualizada de la situación de la migraña en el país.

Entre los hallazgos más destacados, el informe revela que el **31,5% de los pacientes con dolor crónico padecen migraña**. Esta enfermedad afecta mayoritariamente a las mujeres, quienes representan el 37,1% de los casos, frente al 23% de los hombres.

A pesar de los últimos avances en el tratamiento de la migraña, el principal obstáculo sigue siendo el infradiagnóstico. Se estima que en España el 40% de casos de migraña no están diagnosticados, lo que agrava la situación de los pacientes y aumenta el riesgo de cronificación. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), el 75% de los pacientes con migraña tardan más de dos años en obtener un diagnóstico. Esta demora resalta la importancia del diagnóstico precoz como un objetivo prioritario, clave para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y reducir las complicaciones asociadas.

El Barómetro también ha explorado la percepción del dolor en quienes padecen migraña. Según el estudio, el 62,5% de los españoles con esta enfermedad describen su dolor como muy intenso, mientras que un 8,2% lo califica como insoportable.

Desde AEMICE, respaldamos este informe que, a través de datos estadísticos, evidencia un impacto incapacitante del dolor crónico de la migraña. Asimismo, hacemos un llamamiento a la sociedad para fomentar una mayor concienciación sobre la enfermedad y eliminar así el estigma asociado a la migraña. Solo a través de un diagnóstico temprano, una atención adecuada y una mayor comprensión social, será posible atender adecuadamente las necesidades sanitarias y sociales de las personas con migraña en nuestro país.

FUENTES:

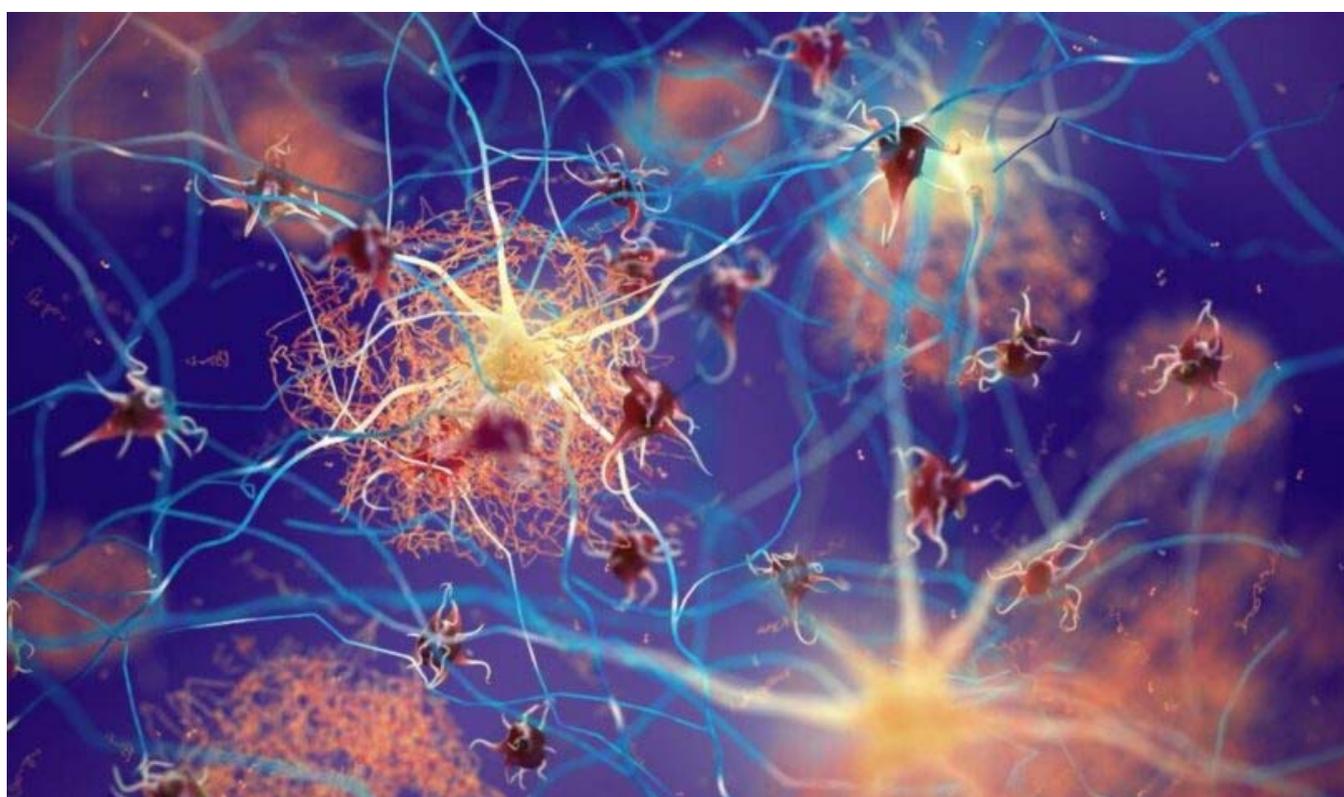
- Andrea Jiménez (2024, 26 noviembre). *Dolor crónico y migrañas en más de 30% de la población española, afección principalmente en mujeres*. Medscape. <https://espanol.medscape.com/verarticulo/5913270>
- Fundación Grünenthal (2024, 4 noviembre). *El 31,5% de las personas con dolor crónico en España sufre migrañas*. <https://www.fundaciongrunenthal.es/fundacion/personas-con-dolor-cronico-en-espana-sufre-migranas>

PORTAL OPINANDO SIN ANESTESIA

Noticias sobre salud sanidad ciencia investigación y nutrición

[INICIO](#) [NOSOTROS](#) [ENLACES](#) [COLABORADORES](#) [ESPECIALISTAS](#) [Q](#)

[CONTACTO](#)



ÚLTIMAHORA

La patología neurológica, causa de la quinta parte de las muertes anuales en España

29/11/2024 1:57 PM by Admin

Views: 5

La prevalencia estas enfermedades es también un 18% mayor a la

media mundial. El envejecimiento poblacional es una de las causas más probables, con aumento llamativo en demencias

Los más de 3.500 expertos que participan en la **LXXVI edición de la Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN)**, que se celebra en el Palacio de Congresos de Valencia, abordarán la situación de la especialidad y las últimas novedades al respecto. Se trata de unas **patologías diversas** (migraña, esclerosis múltiple, epilepsia, ELA, ictus, Parkinson, demencias, entre otras), y de **gran impacto** personal y en la salud de los afectados e incluso de sus cuidadores principales y familias.

[Sigue leyendo...](#)

Visitas: 1

★ Favorito 0

Tags: enfermedades, enfermedades neurológicas, pacientes, Sociedad Española de Neurología, Última Hora



Author: [Admin](#)

Leave a Comment

*Tu dirección de correo electrónico no será publicada. Los campos obligatorios están marcados con **

Message

Name

 *

Email Address

 *

Website



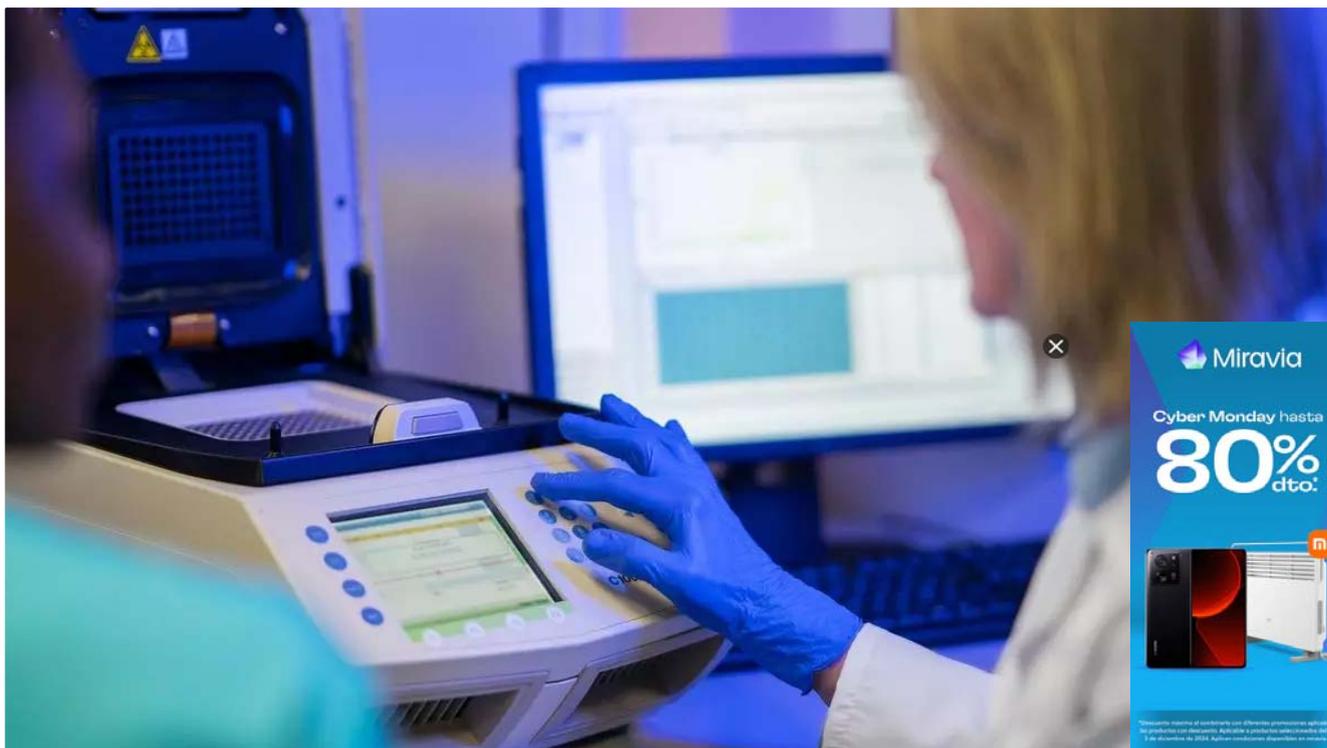
Actualidad Pacientes Investigación y Tecnología Nutrición y Bienestar Encuentros Opinión

COFRADÍAS Guía de la Magna en Sevilla: todos los detalles

NEUROLOGÍA

Detectar la AME, un desafío clínico

El panorama terapéutico de la Atrofia Muscular Espinal ha cambiado drásticamente. Sin embargo, muchos pacientes adultos siguen sin diagnosticar



El diagnóstico definitivo de la enfermedad pasa por un estudio genético. / ARCHIVO

Ramiro Navarro

25 de noviembre 2024 - 10:13



La [Atrofia Muscular Espinal \(AME\)](#) es una **enfermedad rara**, genética y progresiva que afecta a las **neuronas motoras** encargadas de controlar los músculos. Aunque históricamente se ha asociado más a la **población pediátrica**, en los últimos años los especialistas están poniendo el foco en un grupo de **pacientes adultos** que, en muchos casos, no cuentan con un **diagnóstico claro**. “En el **paciente adulto**, el **diagnóstico de AME** es bastante diferente al de los niños”, explica la **doctora Beatriz Vélez**, especialista en **Neurología** del **Hospital Universitario Torrecárdenas (Almería)**. En los menores, los **síntomas** son más homogéneos, lo que facilita que los pediatras puedan sospechar la enfermedad y solicitar un **estudio genético**. Sin embargo, en los **adultos**, la **variabilidad** en la forma en la que se manifiesta la enfermedad complica su identificación.

“Hay pacientes que tienen **síntomas leves** y siguen caminando, pero con limitaciones que progresan con el tiempo, mientras que otros presentan una **pérdida severa de movilidad**, están en silla de ruedas y requieren **ventilación asistida** o **soporte nutricional**”, detalla la doctora Vélez. Esta **variabilidad clínica** puede llevar a **confusiones diagnósticas**, siendo la **AME** erróneamente etiquetada como una **distrofia muscular**, una enfermedad del **nervio periférico** o incluso otra **patología de la neurona motora** como la **ELA**.

“

“Es fundamental aumentar el conocimiento entre los propios

especialistas”

— Dra. Beatriz Vélez - Especialista en Neurología

A esta dificultad se suma el hecho de que muchos pacientes diagnosticados en el pasado perdieron el seguimiento por parte del especialista. “Antes, al no haber **tratamientos disponibles**, no siempre se realizaba un **diagnóstico genético** de forma rutinaria, y los pacientes dejaban de acudir al **neurólogo** porque no había nada que ofrecerles”, señala Vélez. Esta situación ha generado una “bolsa” de pacientes sin diagnosticar o con un **diagnóstico incorrecto**.

En España, se estima que hay entre **800 y 1.000 pacientes** con AME, pero muchos de ellos pueden no tener un correcto **diagnóstico** y, por tanto, no estar identificados. “En nuestro hospital, por ejemplo, tenemos identificados unos diez pacientes con AME en el área de **Almería**, pero sabemos que en nuestra misma zona debe haber más casos”, explica la **neuróloga**.

El **diagnóstico definitivo** de AME pasa por un **estudio genético**. Sin embargo, Vélez destaca que aún existen **barreras** que deben superarse para lograr un **diagnóstico más rápido y eficiente**.

Por otro lado, la **Inteligencia Artificial** se perfila como una herramienta útil para poder “establecer **patrones clínicos** que ayuden a identificar a los pacientes antes de que la enfermedad avance podría ser una gran ayuda. Además, las **bases de datos nacionales e internacionales** de pacientes están siendo clave para entender mejor esta **enfermedad rara**”, añade la doctora.

El panorama **terapéutico** ha cambiado drásticamente en los últimos cinco años con la aprobación de opciones terapéuticas que pueden modificar la evolución de la **AME**. “Estos avances han supuesto un **antes y un después**, especialmente para las **formas más graves** que se manifiestan en la infancia”, explica Vélez.

En los **pacientes adultos**, los **tratamientos** han permitido estabilizar la progresión de la enfermedad y mejorar la **calidad de vida**. Sin embargo, el beneficio depende de un **diagnóstico temprano**. “Es fundamental que estos pacientes vuelvan a ser evaluados por un **neurólogo** para recibir un **seguimiento multidisciplinar** y valorar las opciones de tratamiento”, subraya la especialista.

La **identificación de los pacientes adultos** con **AME** no solo es crucial para ofrecerles **tratamientos** que mejoren su **calidad de vida**, sino también para avanzar en el conocimiento de la enfermedad. La **AME** se clasifica clínicamente en diferentes fenotipos, según la gravedad de los síntomas, la edad de aparición, la evolución y el número de copias de SMN2. “Antes, la **clasificación de**

los pacientes era muy rígida, pero los **tratamientos** están cambiando los **fenotipos** de la enfermedad. Poco a poco iremos aprendiendo más sobre estas **nuevas manifestaciones**”, concluye Vélez. De hecho, subraya que “antes se pensaba que esta era una **enfermedad exclusivamente de neurona motora** y con el tiempo se ha visto que no”.

‘Piensa raro’, una iniciativa para un mejor diagnóstico

La necesidad de mejorar el infradiagnóstico de las enfermedades neuromusculares ha propiciado el lanzamiento de la campaña **Piensa Raro**, impulsada por la compañía **Roche** y presentada en el contexto de la **LXXVI Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología SEN**, que se ha celebrado esta semana en Valencia. La identificación de pacientes -como los que conviven con Atrofia Muscular Espinal- es crucial, especialmente porque **algunos de ellos fueron diagnosticados en el pasado, pero dejaron de seguir controles** en neurología debido a la falta de tratamientos disponibles en ese momento. “Es fundamental aumentar el conocimiento de la enfermedad entre especialistas. Una de las principales lagunas es que las patologías poco frecuentes, como la AME, no suelen ser un tema recurrente en los programas de formación continuada”, explica la doctora **Beatriz Vélez**. De este modo, “es muy importante **sensibilizar a los profesionales sanitarios**, como neurólogos, médicos de familia y otros especialistas, sobre las distintas **enfermedades minoritarias**, y educar en las señales clave que puedan guiar al profesional en su práctica clínica a la hora de identificar a los pacientes. Se trata de que el médico también se plantee: *¿Podría estar ante un caso de AME?*”, apunta la doctora Vélez.

Increíble: Calculadora muestra el valor de tu casa al instante (Échale un vistazo)

Valor de la vivienda | Anuncios de búsqueda | Patrocinado

El nuevo BMW i4 transforma la energía en algo mucho más grande.

BMW | Patrocinado

Nueva luz led infinita.

Nueva obsesión.

CUPRA | Patrocinado

Increíble: La calculadora muestra el valor de su casa al instante (eche un vistazo)

Valor de la vivienda | Anuncios de búsqueda | Patrocinado

El nuevo BMW i4 transforma la energía en algo mucho más grande

BMW | Patrocinado

europapress / esandalucia / es andalucía - granada

El Clínico San Cecilio atiende a 700 pacientes con esclerosis múltiple a través de una consulta específica



Jornada sobre esclerosis múltiple en el Hospital Clínico San Cecilio de Granada.
- JUNTA DE ANDALUCÍA

GRANADA 29 Nov. (EUROPA PRESS) -

El Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada ha acogido la I Jornada de familiares y pacientes con esclerosis múltiple organizada conjuntamente con la Asociación Granadina de Esclerosis Múltiple para abordar los principales temas de interés sobre esta patología que afecta en España aproximadamente a unas 47.000 personas, según la Sociedad Española de Neurología.

La jornada ha contado con medio centenar de asistentes que han participado activamente en las charlas y ponencias realizadas por especialistas en neurología y neuropsicología, enfermeras y logopedas del Clínico San Cecilio y de la asociación. En la primera de las ponencias, Francisco Barrero, jefe de servicio de Neurología, ha abordado los denominados "síntomas invisibles" de la enfermedad, muy frecuentes y con un alto impacto en la calidad de vida de los pacientes. Algunos de ellos son fatiga, alteraciones cognitivas, disfunción sexual, alteración del control de esfínteres y depresión.

Posteriormente, las enfermeras del Clínico San Cecilio Elena López Fandila y Carolina Asenjo Martín han explicado el papel clave que la enfermería realiza en el seguimiento de la enfermedad, formando a los pacientes en el uso de los tratamientos y garantizando la continuidad de los cuidados. La jornada continuó con charlas sobre las intervenciones de logopedia en este colectivo y la cognición en las personas con esta patología.

Raquel Piñar, especialista en neurología y coordinadora de la jornada, señala que "con esta jornada se quiere mejorar el conocimiento que las personas afectadas y sus familiares tienen de esta enfermedad y dotarlos de herramientas que puedan ayudar a mejorar su calidad de vida".

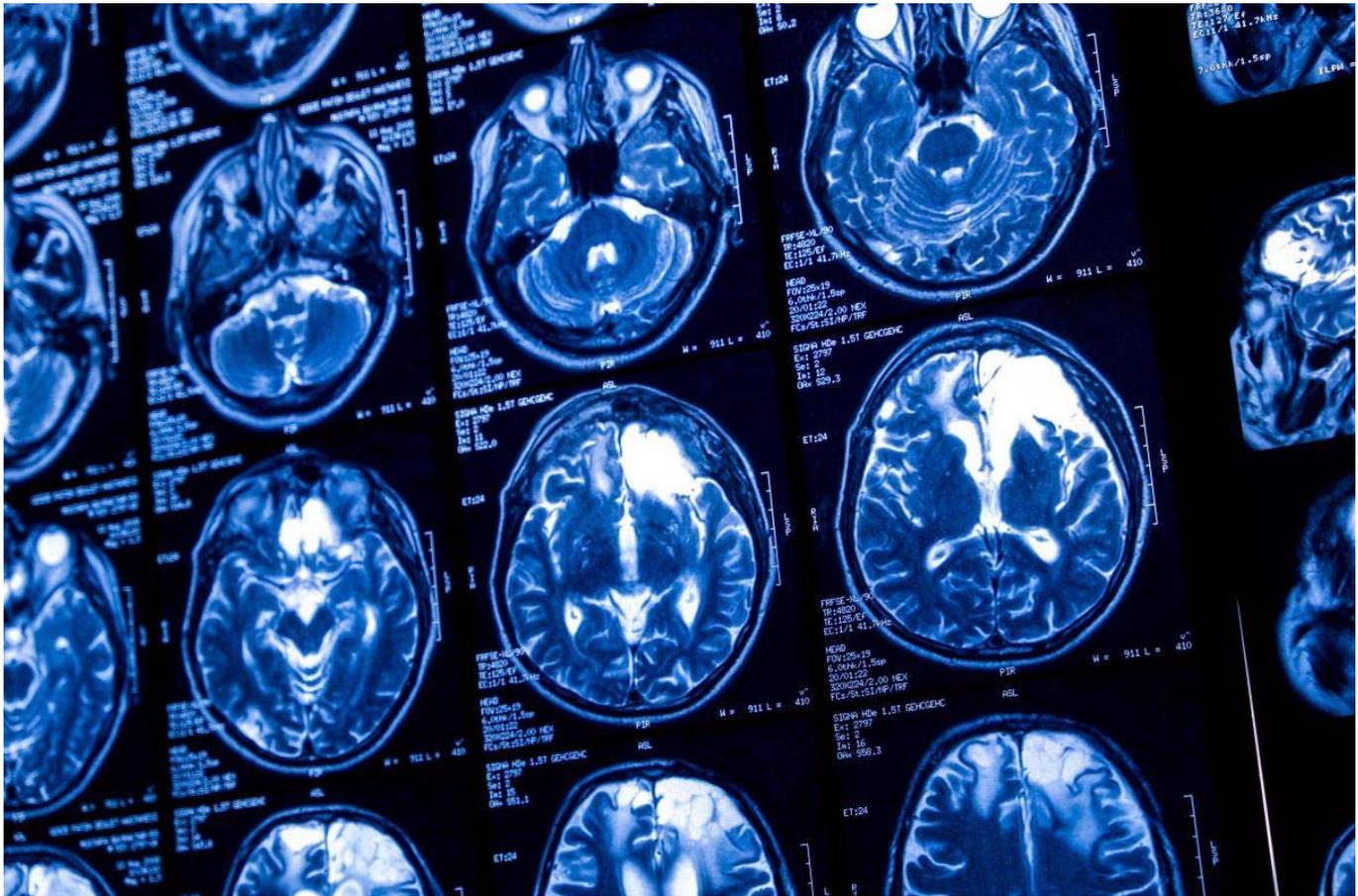
El Clínico San Cecilio cuenta con una consulta específica en la que se atienden actualmente a unas 700 personas. Cuenta también con el apoyo del equipo de enfermería del Hospital de Día Médico para la administración de tratamientos y la educación en esta enfermedad y la colaboración de profesionales de otras especialidades como oftalmología, neurofisiología, medicina física y rehabilitación, urología, neuroradiología y las ya citadas neuropsicología, logopedia y enfermería.

LA ENFERMEDAD

La esclerosis múltiple es una enfermedad neurológica que afecta al Sistema Nervioso Central, formado por el cerebro y la médula espinal. El sistema inmunitario normalmente protege al cuerpo, pero en la esclerosis múltiple ataca a la mielina de las neuronas por error.

Las manifestaciones más típicas de la enfermedad son episodios de disfunción neurológica con visión borrosa, pérdida de fuerza de una parte del cuerpo, visión doble, trastorno sensitivo mantenido durante más de 24 horas o bien problemas progresivos de la marcha.

Su origen no está claro, pero sí que hay factores que pueden favorecer su aparición como el tabaquismo, la obesidad o la falta de vitamina D por lo que se recomienda mantener hábitos de vida saludable como el ejercicio físico, la dieta sana o evitar el consumo de tabaco.



Una de cada cinco personas con epilepsia padece ansiedad o depresión



Redacción | Andalucía

Publicado: 30/11/2024 · 09:42
Actualizado: 30/11/2024 · 09:42

relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral'

En la LXXVI Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN) se ha presentado el 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', elaborado por la SEN con la colaboración de Angelini Pharma. El documento destaca que el 20% de las personas con epilepsia desarrollan ansiedad y el 23% depresión, complicaciones que agravan el impacto emocional de la enfermedad y que afectan a la eficacia de los tratamientos y la calidad de vida de los pacientes.

Más de 50 millones de personas a nivel mundial y 400.000 en España padecen la epilepsia, situándola como una de las enfermedades neurológicas más comunes. A pesar de su alta prevalencia, sigue siendo una de las patologías más desconocidas y estigmatizadas. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los pacientes con esta enfermedad tienen un riesgo de mortalidad prematura tres veces mayor que el de la población general debido a la dificultad para controlar las crisis, los efectos secundarios de los tratamientos y una mayor exposición a accidentes y complicaciones secundarias.

El informe defiende un modelo de atención bio-psico-social, avalado por OMS, que aborde la enfermedad desde una perspectiva integral y señala la efectividad de combinar tratamientos médicos con intervenciones psicosociales. También resalta la importancia de hábitos saludables, como una dieta equilibrada, ejercicio físico, un buen descanso y evitar el consumo de alcohol y tabaco, para reducir la frecuencia de las crisis y mejorar la calidad de vida.



epilepsia. Nuevos puntos de vista y dogmas a derribar”, donde neurólogos y expertos en epilepsia han analizado cómo afrontan la enfermedad los pacientes y cómo les afecta en su día a día. Durante la sesión, moderada por el Dr. Antonio Gil-Nagel, director de la Unidad de Epilepsia del Hospital Ruber Internacional, se ha profundizado en el impacto de las crisis en la vida personal, social y laboral de los pacientes subrayando la necesidad de contar con un enfoque clínico global y personalizado que vaya más allá de las crisis.

El experto señaló la importancia de contar con un manejo temprano y multidisciplinar para el abordaje de la epilepsia: “No se trata solo de controlar las crisis, sino de tener en cuenta las interferencias en la vida cotidiana, como el sueño, la motricidad y las relaciones sociales. En casos complejos, un equipo multidisciplinar con especialistas en neurología, rehabilitación y fisioterapia es fundamental para ofrecer una atención integral que cubra todas las necesidades del paciente”.

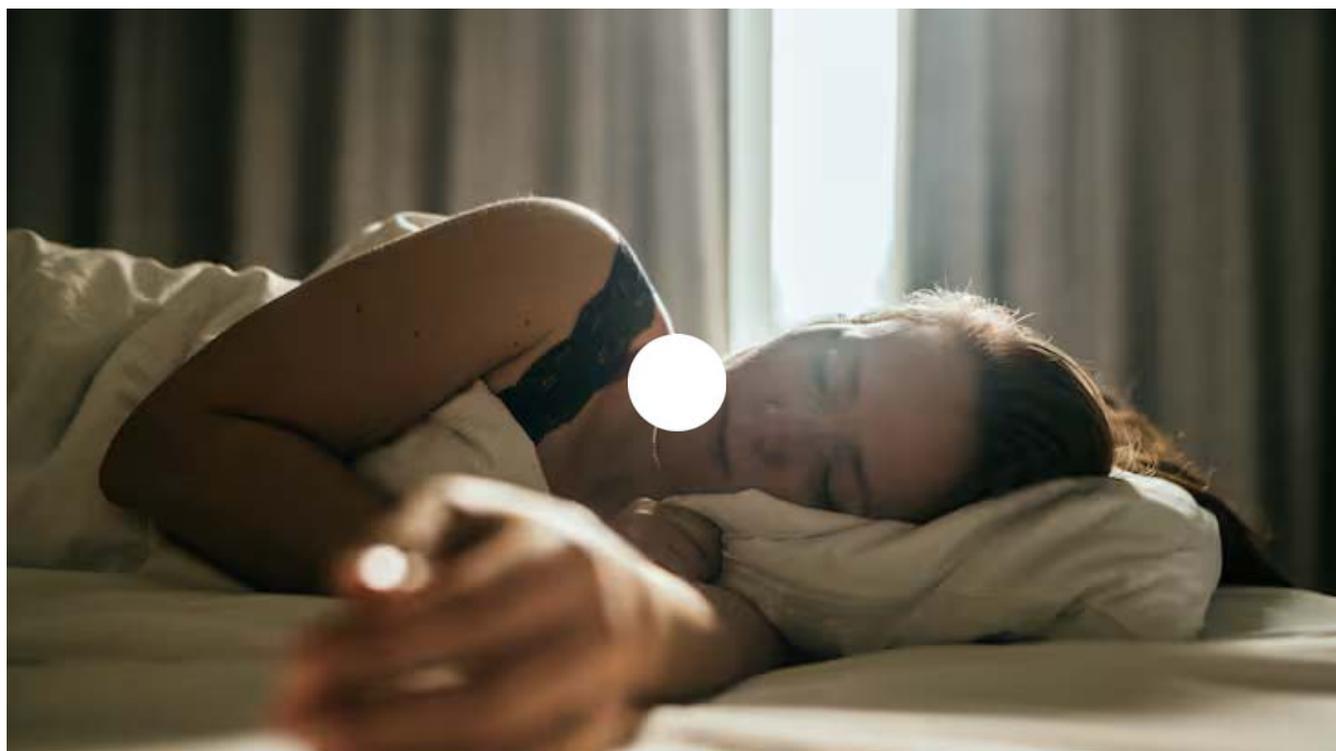
Como conclusión, los especialistas coincidieron en que transformar el abordaje de la epilepsia requiere combinar el control clínico de las crisis con el apoyo emocional y social, una estrategia que permita mejorar el manejo de la patología y, por tanto, la calidad de vida de quienes conviven con esta enfermedad.

También te puede interesar



Salud y bienestar

Colchones Aznar nos ayuda a dormir mejor este Black Friday



Redacción SER Vitoria 29/11/2024 - 12:28 [CET](#)

PUBLICIDAD

Vitoria-Gasteiz • La Sociedad Española de Neurología ha publicado un informe sobre la calidad del sueño de los ciudadanos españoles en el Día



Cadena SER

Hoy por Hoy Àngels Barceló

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Vive una Navidad auténtica.
Del 30 de noviembre al 04 de enero

[Más información](#)

Inspired by Powered By 

Colchones Aznar busca combatir estas cifras con productos que favorezcan un sueño reparador. Lo hace a través de eventos de rebajas como el Black Friday, y su oferta también se aplica a todos los colchones con sello de prueba de 100 noches (cuando se compran a través de su tienda online). Estos colchones se pueden devolver dentro de los 100 días posteriores a la compra, incluso si han sido abiertos y usados.

Y un determinado porcentaje de los beneficios que recibe Colchones Aznar (con o sin descuentos especiales) se destina a Aspanoa (Asociación de Padres de Niños con Cáncer de Aragón). De esta manera, los clientes no sólo obtienen a precios reducidos colchones de látex natural, colchones de alta gama, camas nido, camas articuladas, almohadas para el cuello de alta calidad, etc., sino que también contribuyen a una importante causa social.

La familia Monreal, una familia con ADN zaragozano



Cadena SER

Hoy por Hoy Àngels Barceló

primera tienda a mediados de 1970, por lo que estamos ante una empresa consolidada que tiene más de 5 años.

Únete al **canal de WhatsApp** de la SER

Durante este tiempo, la empresa, especializada en la venta de productos de descanso, se ha expandido más allá de su natal Zaragoza. Hoy en día también cuenta con sucursales en Pamplona, Vitoria-Gasteiz, Huesca y Teruel. El último impulso llega de la mano de la tienda online Colchones Aznar, que ha añadido el comercio electrónico para llegar a un público más amplio. Este hecho favorece su expansión internacional, con envíos a Portugal y Francia.

Contenido Patrocinado

Nuevo frontal de tiburón.

CUPRA | Patrocinado

Ver oferta

Depósito 3.0: 3% TAE a 12 meses

Mediolanum | Patrocinado

Más información

Oficial : El gobierno te instala paneles solares si eres propietario en estas provincias

solar-eco.es | Patrocinado

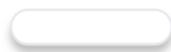
Más información

Mujer de 52 años con cara de bebé: «Haz esto antes de dormir y mira cómo se desvanecen las arrugas»

Olavita

La nueva vida del expiloto Axel Pons: camina descalzo por el mundo para "completar la unión con Alá"

Cadena SER

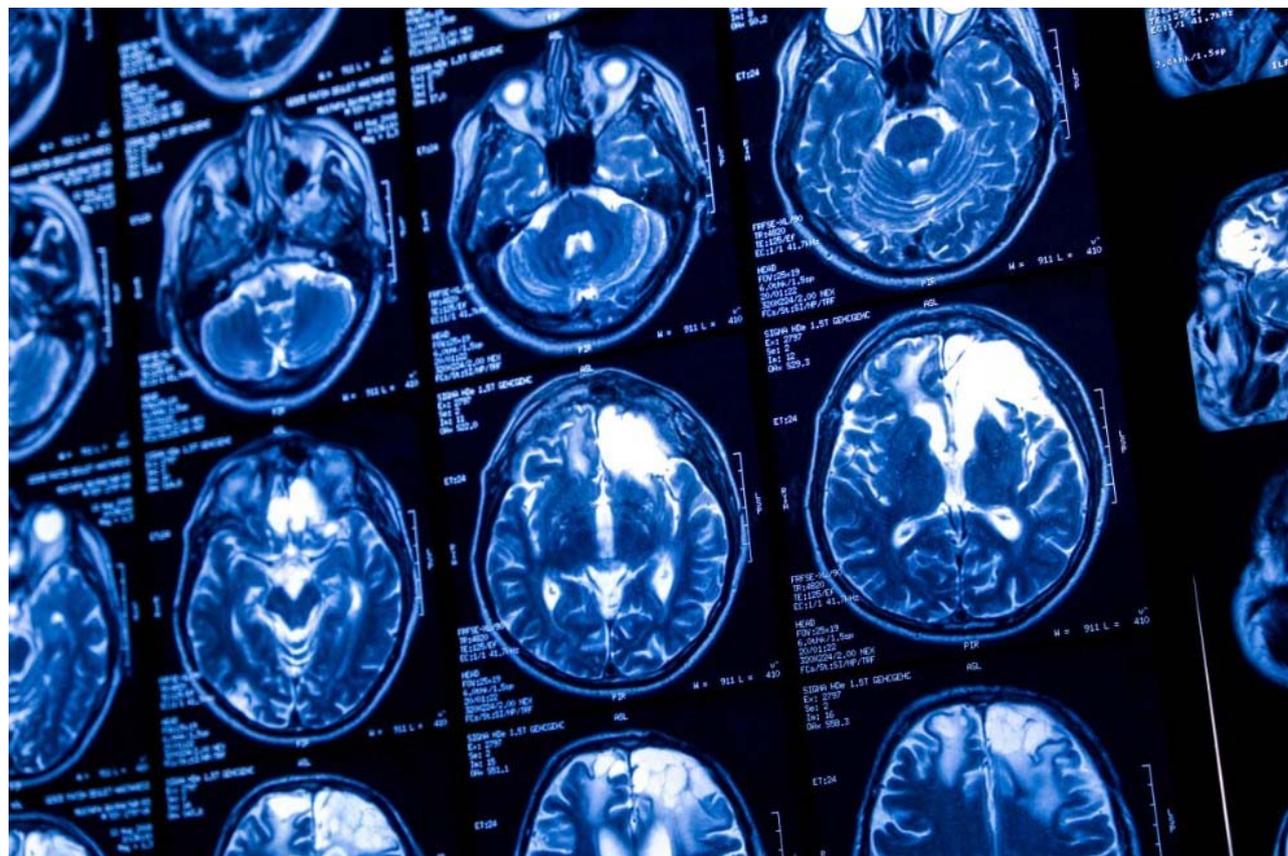


Cadena SER

Hoy por Hoy Àngels Barceló

La depresión o ansiedad afecta al 20% de los pacientes con epilepsia, complicando su tratamiento

Por **Javier González** - 30 de noviembre de 2024



TAC de un paciente con epilepsia. Angelini Pharma

En la LXXVI Reunión Anual de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** se ha presentado el 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', elaborado por la **SEN** con la colaboración de **Angelini Pharma**. El documento destaca que el 20% de las personas con **epilepsia** desarrollan **ansiedad** y el 23% **depresión**, complicaciones que agravan el impacto emocional de la enfermedad y que afectan a la eficacia de los tratamientos y la calidad de vida de los pacientes.

Más de 50 millones de personas a nivel mundial y 400.000 en **España** padecen la **epilepsia**, situándola como una de las enfermedades neurológicas más comunes. A pesar de su alta prevalencia, sigue siendo una de las patologías más desconocidas y estigmatizadas. Según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, los pacientes con esta enfermedad tienen un riesgo de mortalidad prematura tres veces mayor que el de la población general debido a la dificultad para controlar las crisis, los efectos secundarios de los tratamientos y una mayor

exposición a accidentes y complicaciones secundarias.

Leer más: [La Dream Night de Casa ISDIN llena de luz el Paseo de Gracia con ciencia, cuidado de la piel y experiencias exclusivas](#)

El informe defiende un modelo de atención bio-psico-social, avalado por la **OMS**, que aborde la enfermedad desde una perspectiva integral y señala la efectividad de combinar tratamientos médicos con intervenciones psicosociales. También resalta la importancia de hábitos saludables, como una dieta equilibrada, ejercicio físico, un buen descanso y evitar el consumo de **alcohol** y **tabaco**, para reducir la frecuencia de las crisis y mejorar la calidad de vida.

Durante el encuentro, **Angelini Pharma** también ha celebrado el simposio "**Darle la vuelta a la epilepsia**. Nuevos puntos de vista y dogmas a derribar", donde neurólogos y expertos en **epilepsia** han analizado cómo afrontan la enfermedad los pacientes y cómo les afecta en su día a día. Durante la sesión, moderada por el **Dr. Antonio Gil-Nagel**, director de la **Unidad de Epilepsia del Hospital Ruber Internacional**, se ha profundizado en el impacto de las crisis en la vida personal, social y laboral de los pacientes subrayando la necesidad de contar con un enfoque clínico global y personalizado que vaya más allá de las crisis.

Leer más: [En España, el acceso ilegal a contenido deportivo en directo es un 25% superior a la media europea](#)

El experto señaló la importancia de contar con un manejo temprano y multidisciplinar para el abordaje de la **epilepsia**: "No se trata solo de controlar las crisis, sino de tener en cuenta las interferencias en la vida cotidiana, como el **sueño**, la motricidad y las relaciones sociales. En casos complejos, un equipo multidisciplinar con especialistas en **neurología**, **rehabilitación** y **fisioterapia** es fundamental para ofrecer una atención integral que cubra todas las necesidades del paciente".

Como conclusión, los especialistas coincidieron en que transformar el abordaje de la **epilepsia** requiere combinar el control clínico de las crisis con el apoyo emocional y social, una estrategia que permita mejorar el manejo de la patología y, por tanto, la calidad de vida de quienes conviven con esta enfermedad.

Leer más: [Expo AgriTech 2024 termina con 7.829 asistentes, indicando el camino de la agricultura europea de vanguardia](#)

- Te recomendamos -

Opel Service

¡Cámbiate a Sanitas!



SUSCRÍBETE

EN DIRECTO Lobato seguirá como diputado "aportando su experiencia" al grupo del PSOE-M



Foto de archivo: las crisis epilépticas y las últimas novedades sobre su control son analizadas en el primer post del nuevo año, 2020, por los expertos del blog "Salud y prevención" Efe

Una de cada cinco personas con epilepsia padece depresión o ansiedad, pudiendo afectar al tratamiento

- En la LXXVI Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN) se ha presentado el 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', elaborado por la SEN con la colaboración de Angelini Pharma.
- **Más información:** José Adán, el experto que entrena el cerebro de los deportistas profesionales con el revolucionario 'neurofeedback'

Nerea Rocha Agencias

Publicada 30 noviembre 2024 12:17h



En la LXXVI Reunión Anual de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** se ha presentado el 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', elaborado por la SEN con la colaboración de Angelini Pharma.

El documento destaca que el **20%** de las personas con epilepsia **desarrollan ansiedad y el 23% depresión**, complicaciones que agravan el impacto emocional de la enfermedad y que afectan a la eficacia de los tratamientos y la calidad de vida de los pacientes.

PUBLICIDAD

Más de 50 millones de personas a nivel mundial y **400.000 en España** padecen la epilepsia, situándola como una de las enfermedades neurológicas más comunes. A pesar de su alta prevalencia, sigue siendo una de las patologías más desconocidas y estigmatizadas.



José Adán, el experto que entrena el cerebro de los deportistas profesionales con el revolucionario 'neurofeedback'

Cyber

La mejor oferta del año

9,99€

¡SUSCRÍBETE!



enfermedad tienen un riesgo de mortalidad prematura tres veces mayor que el de la población general debido a la dificultad para controlar las crisis, los efectos secundarios de los tratamientos y una mayor exposición a accidentes y complicaciones secundarias.

El informe defiende un modelo de atención **bio-psico-social**, avalado por OMS, que aborde la enfermedad desde una perspectiva integral y señala la efectividad de combinar tratamientos médicos con intervenciones psicosociales.

También resalta la importancia de hábitos saludables, como **una dieta equilibrada**, ejercicio físico, **un buen descanso** y evitar el **consumo de alcohol y tabaco**, para reducir la frecuencia de las crisis y mejorar la calidad de vida.

Durante el encuentro, Angelini Pharma también ha celebrado el simposio “Darle la vuelta a la epilepsia. Nuevos puntos de vista y **dogmas a derribar**”, donde neurólogos y expertos en epilepsia han analizado cómo afrontan la enfermedad los pacientes y cómo les afecta en su día a día.

Durante la sesión, moderada por el Dr. Antonio Gil-Nagel, director de la Unidad de Epilepsia del **Hospital Ruber Internacional**, se ha profundizado en el impacto de las crisis en la vida personal, social y laboral de los pacientes subrayando la necesidad de contar con un enfoque clínico global y personalizado que vaya más allá de las crisis.

El experto señaló la importancia de contar con un manejo temprano y multidisciplinar para el abordaje de la epilepsia: “No se trata solo de controlar las crisis, sino de tener en cuenta las **interferencias en la vida cotidiana**, como el sueño, la motricidad y las relaciones sociales.

Tu opinión nos importa

Regístrate gratis y comenta en todas las noticias del diario.

INFÓRMATE



En casos complejos, un equipo multidisciplinar con especialistas en neurología, **rehabilitación y fisioterapia es fundamental** para ofrecer una atención integral que cubra todas las necesidades del paciente”.

Como conclusión, los especialistas coincidieron en que transformar el abordaje de la epilepsia requiere combinar el control clínico de las crisis con **el apoyo emocional y social**, una estrategia que permita mejorar el manejo de la patología y, por tanto, la calidad de vida de quienes conviven con esta enfermedad.

PUBLICIDAD

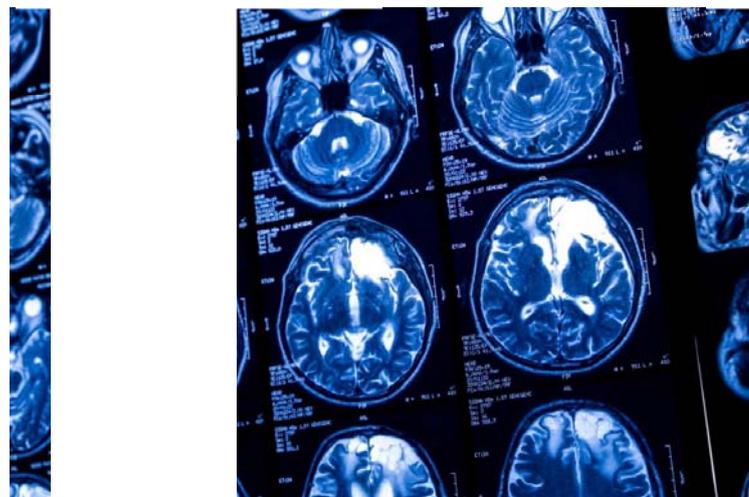
EN: [DEPRESIÓN](#) [EPILEPSIA](#) [SALUD](#) [ANSIEDAD](#)



El 20% de quienes padecen epilepsia también tienen depresión o ansiedad, informe sobre su tratamiento

Por Jav

e de 2024



TAC de un pacie

harma

En la LXXVI Reunión Anual de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** se ha presentado el 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', elaborado por la **SEN** con la colaboración de **Angelini Pharma**. El documento destaca que el 20% de las personas con **epilepsia** desarrollan **ansiedad** y el 23% **depresión**, complicaciones que agravan el impacto emocional de la enfermedad y que afectan a la eficacia de los tratamientos y la calidad de vida de los pacientes.

Más de 50 millones de personas a nivel mundial y 400.000 en **España** padecen la **epilepsia**, situándola como una de las enfermedades neurológicas más comunes. A pesar de su alta prevalencia, sigue siendo una de las patologías más desconocidas y estigmatizadas. Según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, los pacientes con esta enfermedad tienen un riesgo de mortalidad prematura tres veces mayor que el de la población general debido a la dificultad para controlar las crisis, los efectos secundarios de los tratamientos y una mayor exposición a accidentes y complicaciones secundarias.

Leer más: [El Ayuntamiento de Calamocha convoca una nueva edición de su Concurso de Literatura Epistolar Amorosa](#)

El informe defiende un modelo de atención bio-psico-social, avalado por la **OMS**, que aborde la enfermedad desde una perspectiva integral y señala la efectividad de combinar tratamientos médicos con intervenciones psicosociales. También resalta la importancia de hábitos saludables, como una dieta equilibrada, ejercicio físico, un buen descanso y evitar el consumo de **alcohol** y **tabaco**, para reducir la frecuencia de las crisis y mejorar la calidad de vida.

Durante el encuentro, **Angelini Pharma** también ha celebrado el simposio "**Darle la vuelta a la epilepsia. Nuevos puntos de vista y dogmas a derribar**", donde neurólogos y expertos en **epilepsia** han analizado cómo afrontan la enfermedad los pacientes y cómo les afecta en su día a día. Durante la sesión, moderada por el **Dr. Antonio Gil-Nagel**, director de la **Unidad de Epilepsia del Hospital Ruber Internacional**, se ha profundizado en el impacto de las crisis en la vida personal, social y laboral de los pacientes subrayando la necesidad de contar con un enfoque clínico global y personalizado que vaya más allá de las crisis.

Leer más: [El Instituto de Nanociencia y Materiales de Aragón \(INMA\) organiza un Encuentro Científico en Albaracín](#)

El experto señaló la importancia de contar con un manejo temprano y multidisciplinar para el abordaje de la **epilepsia**: "No se trata solo de controlar las crisis, sino de tener en cuenta las interferencias en la vida cotidiana, como el **sueño**, la motricidad y las relaciones sociales. En casos complejos, un equipo multidisciplinar con especialistas en **neurología**, **rehabilitación** y **fisioterapia** es fundamental para ofrecer una atención integral que cubra todas las necesidades del paciente".

Como conclusión, los especialistas coincidieron en que transformar el abordaje de la **epilepsia** requiere combinar el control clínico de las crisis con el apoyo emocional y social, una estrategia que permita mejorar el manejo de la patología y, por tanto, la calidad de vida de quienes conviven con esta enfermedad.

Leer más: [Dos taxidermistas fueron arrestados en Teruel por llevar una cabeza de rebeco sin sello ni documentos](#)

- Te recomendamos -



Opel Service

Pide cita y gana fantásticos regalos con tu mantenimiento



¡Cámbiate a Sanitas!

Seguro de salud completo: Blua + 1 año GRATIS de Servicios a domicilio



Movistar Blue Week

Ofertas en relojes, consolas y cafeteras de las mejores marcas



¿Problemas de erección?

Haz ahora nuestro test gratuito y descubre si tienes disfunción eréctil



Nuevo Audi A3 Sedan.

Desde 399€/mes* sin IVA con Easy Renting a 60 meses. Sin entrada.



Corre antes de que se acaben

Promoción 2x1 en neumáticos. Sólo en primeras marcas al montar 2 ó 4.

El Clínico San Cecilio atiende a 700 pacientes con esclerosis múltiple a través de una consulta específica

El Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada ha acogido la I Jornada de familiares y pacientes con esclerosis múltiple organizada conjuntamente con la Asociación Granadina de Esclerosis Múltiple para abordar los principales temas de interés sobre esta patología que afecta en España aproximadamente a unas 47.000 personas, según la Sociedad Española de Neurología.





AGENCIA 29 DE NOVIEMBRE DE 2024, 14:52

GRANADA, 29 (EUROPA PRESS)

El Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada ha acogido la I Jornada de familiares y pacientes con esclerosis múltiple organizada conjuntamente con la Asociación Granadina de Esclerosis Múltiple para abordar los principales temas de interés sobre esta patología que afecta en España aproximadamente a unas 47.000 personas, según la Sociedad Española de Neurología.

La jornada ha contado con medio centenar de asistentes que han participado activamente en las charlas y ponencias realizadas por especialistas en neurología y neuropsicología, enfermeras y logopedas del Clínico San Cecilio y de la asociación. En la primera de las ponencias, Francisco Barrero, jefe de servicio de Neurología, ha abordado los denominados "síntomas invisibles" de la enfermedad, muy frecuentes y con un alto impacto en la calidad de vida de los pacientes. Algunos de ellos son fatiga, alteraciones cognitivas, disfunción sexual, alteración del control de esfínteres y depresión.

Posteriormente, las enfermeras del Clínico San Cecilio Elena López Fandila y Carolina Asenjo Martín han explicado el papel clave que la enfermería realiza en el seguimiento de la enfermedad, formando a los pacientes en el uso de los tratamientos y garantizando la continuidad de los cuidados. La jornada continuó con charlas sobre las intervenciones de logopedia en este colectivo y la cognición en las personas con esta patología.

Raquel Piñar, especialista en neurología y coordinadora de la jornada, señala que "con esta jornada se quiere mejorar el conocimiento que las personas afectadas y sus familiares tienen de esta enfermedad y dotarlos de herramientas que puedan ayudar a mejorar su calidad de vida".

El Clínico San Cecilio cuenta con una consulta específica en la que se atienden actualmente a unas 700 personas. Cuenta también con el apoyo del equipo de enfermería del Hospital de Día Médico para la administración de tratamientos y la educación en esta enfermedad y la colaboración de profesionales de otras especialidades como oftalmología, neurofisiología, medicina física y rehabilitación, urología, neuroradiología y las ya citadas neuropsicología, logopedia y enfermería.



LA ENFERMEDAD

Privacidad

La esclerosis múltiple es una enfermedad neurológica que afecta al Sistema Nervioso Central, formado por el cerebro y la médula espinal. El sistema inmunitario normalmente protege al cuerpo, pero en la esclerosis múltiple ataca a la mielina de las neuronas por error.

Las manifestaciones más típicas de la enfermedad son episodios de disfunción neurológica con visión borrosa, pérdida de fuerza de una parte del cuerpo, visión doble, trastorno sensitivo mantenido durante más de 24 horas o bien problemas progresivos de la marcha.

Su origen no está claro, pero sí que hay factores que pueden favorecer su aparición como el tabaquismo, la obesidad o la falta de vitamina D por lo que se recomienda mantener hábitos de vida saludable como el ejercicio físico, la dieta sana o evitar el consumo de tabaco.



teleprensa
PRIMER PERIÓDICO DIGITAL DE ALMERÍA

TELEPRENS@ WORLD, S.L. ES EDITORA DE WWW.TELEPRENSA.COM PERIÓDICO DIGITAL - ESPAÑA - DEPÓSITO LEGAL AL-61-2006 - ISSN-1885-9984 © TELEPRENSA WORLD S.L. APARTADO DE CORREOS 10.103, 04080 ALMERÍA TLF: 950882468 WHATSAPP 671834321. CIF B04260022 REGISTRO MERCANTIL DE ALMERÍA TOMO 323 FOLIO 67 SECCIÓN 8 HOJA 9039. RESERVADOS TODOS LOS DERECHOS. QUEDA PROHIBIDA TODA REPRODUCCIÓN, DISTRIBUCIÓN, COMUNICACIÓN PÚBLICA Y UTILIZACIÓN, TOTAL O PARCIAL, DE LOS CONTENIDOS DE ESTA WEB, EN CUALQUIER FORMA O MODALIDAD, SIN PREVIA, EXPRESA Y ESCRITA AUTORIZACIÓN DESDE TELEPRENSA WORLD SL, INCLUYENDO Y EN PARTICULAR, SU MERA REPRODUCCIÓN Y/O PUESTA A DISPOSICIÓN COMO RESÚMENES, RESEÑAS O REVISTAS DE PRENSA CON FINES COMERCIALES O DIRECTA O INDIRECTAMENTE LUCRATIVOS. TELEPRENSA WORLD, S.L., NO SE HACE RESPONSABLE DE LAS OPINIONES DE SUS COLABORADORES NI DE LAS REFLEJADAS POR SUS LECTORES EN LOS COMENTARIOS DE NOTICIAS O ARTÍCULOS, CORRESPONDIENDO TODA RESPONSABILIDAD A LA PERSONA QUE REALIZA TALES COMENTARIOS O EXPONE ESAS OPINIONES.

[QUIÉNES SOMOS](#) [PUBLICIDAD](#) [PROTECCIÓN DE DATOS](#)

opennemas
POWERED BY
OPENHOST



[Privacidad](#)

El 20% de quienes padecen epilepsia también tienen depresión o ansiedad, impactando en su tratamiento

Por **Javier González** - 30 noviembre, 2024



TAC de un paciente con epilepsia. Angelini Pharma

En la LXXVI Reunión Anual de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** se ha presentado el 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', elaborado por la **SEN** con la colaboración de **Angelini Pharma**. El documento destaca que el 20% de las personas con **epilepsia** desarrollan **ansiedad** y el 23% **depresión**, complicaciones que agravan el impacto emocional de la enfermedad y que afectan a la eficacia de los tratamientos y la calidad de vida de los pacientes.

Más de 50 millones de personas a nivel mundial y 400.000 en **España** padecen la **epilepsia**, situándola como una de las enfermedades neurológicas más comunes. A pesar de su alta prevalencia, sigue siendo una de las patologías más desconocidas y estigmatizadas. Según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, los pacientes con esta enfermedad tienen un riesgo de mortalidad prematura tres veces mayor que el de la población general debido a la dificultad para controlar las crisis, los efectos secundarios de los tratamientos y una mayor exposición a accidentes y complicaciones secundarias.

Leer más: [Luis Figo y Carles Puyol jugarán contra xBuyer y Spursito en evento de LaLiga y EA Sports](#)

El informe defiende un modelo de atención bio-psico-social, avalado por la **OMS**, que aborde la enfermedad desde una perspectiva integral y señala la efectividad de combinar tratamientos médicos con intervenciones psicosociales. También resalta la importancia de hábitos saludables, como una dieta equilibrada, ejercicio físico, un buen descanso y evitar el consumo de **alcohol** y **tabaco**, para reducir la frecuencia de las crisis y mejorar la calidad de vida.

Durante el encuentro, **Angelini Pharma** también ha celebrado el simposio "**Darle la vuelta a la epilepsia**. Nuevos puntos de vista y dogmas a derribar", donde neurólogos y expertos en **epilepsia** han analizado cómo afrontan la enfermedad los pacientes y cómo les afecta en su día a día. Durante la sesión, moderada por el **Dr. Antonio Gil-Nagel**, director de la **Unidad de Epilepsia del Hospital Ruber Internacional**, se ha profundizado en el impacto de las crisis en la vida personal, social y laboral de los pacientes subrayando la necesidad de contar con un enfoque clínico global y personalizado que vaya más allá de las crisis.

Leer más: [Innovación en turismo: ONU lanza reto global de inteligencia artificial para startups y scaleups](#)

El experto señaló la importancia de contar con un manejo temprano y multidisciplinar para el abordaje de la **epilepsia**: "No se trata solo de controlar las crisis, sino de tener en cuenta las interferencias en la vida cotidiana, como el **sueño**, la motricidad y las relaciones sociales. En casos complejos, un equipo multidisciplinar con especialistas en **neurología**, **rehabilitación** y **fisioterapia** es fundamental para ofrecer una atención integral que cubra todas las necesidades del paciente".

Como conclusión, los especialistas coincidieron en que transformar el abordaje de la **epilepsia** requiere combinar el control clínico de las crisis con el apoyo emocional y social, una estrategia que permita mejorar el manejo de la patología y, por tanto, la calidad de vida de quienes conviven con esta enfermedad.

Recibe NoticiasDe en tu mail

Tu Correo electrónico*

El tratamiento de la epilepsia se ve afectado en el 20% de los casos por depresión o ansiedad

Por **Javier González** - 30 de noviembre de 2024



TAC de un paciente con epilepsia. Angelini Pharma

En la LXXVI Reunión Anual de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** se ha presentado el 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', elaborado por la **SEN** con la colaboración de **Angelini Pharma**. El documento destaca que el 20% de las personas con **epilepsia** desarrollan **ansiedad** y el 23% **depresión**, complicaciones que agravan el impacto emocional de la enfermedad y que afectan a la eficacia de los tratamientos y la calidad de vida de los pacientes.

Más de 50 millones de personas a nivel mundial y 400.000 en **España** padecen la **epilepsia**, situándola como una de las enfermedades neurológicas más comunes. A pesar de su alta prevalencia, sigue siendo una de las patologías más desconocidas y estigmatizadas. Según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, los pacientes con esta enfermedad tienen un riesgo de mortalidad prematura tres veces mayor que el de la población general debido a la dificultad para controlar las crisis, los efectos secundarios de los tratamientos y una mayor exposición a accidentes y complicaciones secundarias.

Leer más: [GXO designa a Rui Marques director general en España y Portugal](#)

El informe defiende un modelo de atención bio-psico-social, avalado por la **OMS**, que aborde la enfermedad desde una perspectiva integral y señala la efectividad de combinar tratamientos médicos con intervenciones psicosociales. También resalta la importancia de hábitos saludables, como una dieta equilibrada, ejercicio físico, un buen descanso y evitar el consumo de **alcohol** y **tabaco**, para reducir la frecuencia de las crisis y mejorar la calidad de vida.

Durante el encuentro, **Angelini Pharma** también ha celebrado el simposio "**Darle la vuelta a la epilepsia**. Nuevos puntos de vista y dogmas a derribar", donde neurólogos y expertos en **epilepsia** han analizado cómo afrontan la enfermedad los pacientes y cómo les afecta en su día a día. Durante la sesión, moderada por el **Dr. Antonio Gil-Nagel**, director de la **Unidad de Epilepsia del Hospital Ruber Internacional**, se ha profundizado en el impacto de las crisis en la vida personal, social y laboral de los pacientes subrayando la necesidad de contar con un enfoque clínico global y personalizado que vaya más allá de las crisis.

Leer más: [Las firmas de moda y retail crecen en el mercado de segunda mano en España y en el extranjero](#)

El experto señaló la importancia de contar con un manejo temprano y multidisciplinar para el abordaje de la **epilepsia**: "No se trata solo de controlar las crisis, sino de tener en cuenta las interferencias en la vida cotidiana, como el **sueño**, la motricidad y las relaciones sociales. En casos complejos, un equipo multidisciplinar con especialistas en **neurología**, **rehabilitación** y **fisioterapia** es fundamental para ofrecer una atención integral que cubra todas las necesidades del paciente".

Como conclusión, los especialistas coincidieron en que transformar el abordaje de la **epilepsia** requiere combinar el control clínico de las crisis con el apoyo emocional y social, una estrategia que permita mejorar el manejo de la patología y, por tanto, la calidad de vida de quienes conviven con esta enfermedad.

Leer más: [El futuro del turismo en Baleares: Prohens presenta innovaciones en Fitur 2024](#)

- Te recomendamos -

¿Problemas de erección?

Haz ahora nuestro test gratuito y descubre si tienes disfunción eréctil

¡Cámbiate a Sanitas!

Seguro de salud completo: Blua + 1 año GRATIS de Servicios a domicilio

Nuevo Audi A3 Sedan.

Desde 399€/mes* sin IVA con Easy Renting a 60 meses. Sin

Opel Service

Pide cita y gana fantásticos regalos con tu mantenimiento

Movistar Blue Week

Ofertas en relojes, consolas y cafeteras de las mejores marcas

Corre antes de que se acaben

Promoción 2x1 en neumáticos. Sólo en primeras marcas al