



EUROPA PRESS

21/11/2024 a las 13:18h.



Según estimaciones de la OMS, una de cada cinco personas con epilepsia desarrolla depresión o ansiedad. Una cifra que revela la necesidad de impulsar acciones que promuevan un abordaje efectivo de las enfermedades neurológicas. Bajo estas premisas, la Sociedad Española de Neurología ha desarrollado, con el apoyo de Angelini Pharma, el "Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral". En el acto de presentación, los expertos han analizado el concepto de salud cerebral, clave en el abordaje de enfermedades neurológicas como la epilepsia. Los profesionales han destacado la importancia de adoptar un enfoque integral para abordar estas patologías. Este enfoque incluye atención médica especializada, autocuidado, educación sanitaria y apoyo psicosocial. Hábitos que contribuyen a reducir el riesgo de padecer enfermedades neurológicas. Unas patologías que suponen la segunda causa de muerte en el mundo y la primera causa de discapacidad.

VER COMENTARIOS (0) >

REPORTAR UN ERROR

TE PUEDE INTERESAR

Recomendado por outbrain



Presentan en Valencia un libro blanco para mejorar el tratamiento de la esclerosis múltiple

Identificar las variables clínicas que tienen impacto en la vida de los pacientes y mejorar el...



EUROPA PRESS

21/11/2024 a las 11:27h.



Identificar las variables clínicas que tienen impacto en la vida de los pacientes y mejorar el manejo de la esclerosis múltiple en el ámbito sanitario. Ese es el objetivo de un libro blanco presentado en la reunión anual de la Sociedad Española de Neurología en Valencia. Se trata del primer conjunto estandarizado de resultados en salud que incluye las variables de seguimiento más relevantes para profesionales y donde se ha contado por primera vez con la perspectiva de los pacientes. El empleo de conjuntos estandarizados de resultados en salud aporta ventajas en todas las fases del proceso asistencial y contribuye a la disminución de la variabilidad de la práctica clínica. Bristol Myers Squibb, con el aval de las sociedades españolas de Neurología, Enfermería, Farmacia Hospitalaria, Neurorradiología y pacientes de Esclerosis Múltiple, impulsa este enfoque unificado para tratar la esclerosis múltiple recurrente remitente, la forma más común de esta enfermedad.

VER COMENTARIOS (0) >

REPORTAR UN ERROR

TE PUEDE INTERESAR

Recomendado por outbrain



La blefaroplastia ya se puede realizar sin cirugía. ¡Échale un vistazo!

Cirugía de Blefaroplastia | Anuncios de bú...



Sácale un extra a tus ahorros con el nuevo Depósito 2,75 % TAE a 4 meses de ING

Disfrútalo abriendo una Cuenta



Se cumplen 20 años de la película con más premios Goya

FlixOlé | Patrocinado

Cantabria Liberal

PORTADA CANTABRIA TORRELAVEGA OPINIÓN CULTURA ECONOMÍA DEPORTES

ENTREVISTAS

SANIDAD CANTABRIA

TRIBUNALES



 SALUD. 20-11-2024 12:45



La SEN insta a elaborar planes para detectar y tratar precozmente las enfermedades neurológicas debido a su incremento

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha instado a elaborar planes estratégicos para detectar y tratar de forma precoz las enfermedades neurológicas ante la tendencia creciente que se observa en la incidencia y prevalencia de las mismas entre la población, debido principalmente al aumento de la esperanza de vida y el envejecimiento.

Así lo recoge el informe 'Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España', elaborado por la SEN en colaboración con Johnson & Johnson y presentado este miércoles en el marco de su LXXVI Reunión Anual. Para entender la importancia de los datos reflejados en este documento, el presidente de la Sociedad, Jesús Porta-Etessam, ha destacado que una persona que nace en una situación de privación económica y no cuenta con estudios obligatorios tiene hasta un riesgo 4,5 veces superior de padecer una

Utilizamos "cookies" propias y de terceros para elaborar información estadística y mostrarte publicidad, contenidos y servicios personalizados a través del análisis de tu navegación. Si continúas navegando aceptas su uso.

SABER MÁS

ACEPTAR Y CERRAR

de un estudio publicado en 'The Lancet' sobre el impacto socio-sanitario de las enfermedades neurológicas en el mundo. Así, en comparación con la media mundial, España tiene una prevalencia de enfermedades neurológicas un 18 por ciento superior. En total, se estima que en el país hay entre 21 y 23 millones de personas que padecen algún trastorno neurológico y la mayoría de ellas son mujeres.

El vocal de la Sociedad Española de Neurología, Javier Camiña, ha señalado que esta brecha tan notable entre países se debe a la diferente renta media que hay en cada uno de ellos. De hecho, si se realiza la comparación únicamente con los países del entorno europeo, se observa que en España la prevalencia es solo un dos por ciento mayor y, según ha argumentado, esto se debe a la "estructura social" del país, que se caracteriza por el envejecimiento y una esperanza de vida media que en mujeres llega casi a los 84 años.

Otro dato apuntado es que los ingresos hospitalarios de pacientes neurológicos han aumentado del 4,2 por ciento en 2001 al 5,5 por ciento en 2018 (último año en el que hay datos disponibles). La mayoría de estas hospitalizaciones se deben a ictus, que además se posiciona como la tercera enfermedad por número de ingresos si se atiende al total de patologías que causan hospitalización.

En este punto, cabe destacar que la evolución de los últimos años refleja un crecimiento de hospitalizaciones que "es previsible" que se mantenga en los próximos años, según ha puntualizado Camiña. Asimismo, ha



ciento de la población española.

Respecto a la mortalidad, el informe recuerda que las enfermedades neurológicas son las responsables del 19 por ciento de los fallecimientos en España, siendo mayor el peso entre las mujeres (23,5 por ciento) que entre los hombres (14,5 por ciento).

Por último, Camiña ha resaltado que, desde la instauración de la ley de la eutanasia en 2021, la enfermedad neurológica es la principal causa por la que los pacientes solicitan iniciar este proceso. En concreto, en 2022 se le practicó la eutanasia a 260 personas, de las que el 42 por ciento tenían esclerosis lateral amiotrófica; un 11 por ciento, esclerosis múltiple; y un 8,5 por ciento, Parkinson.

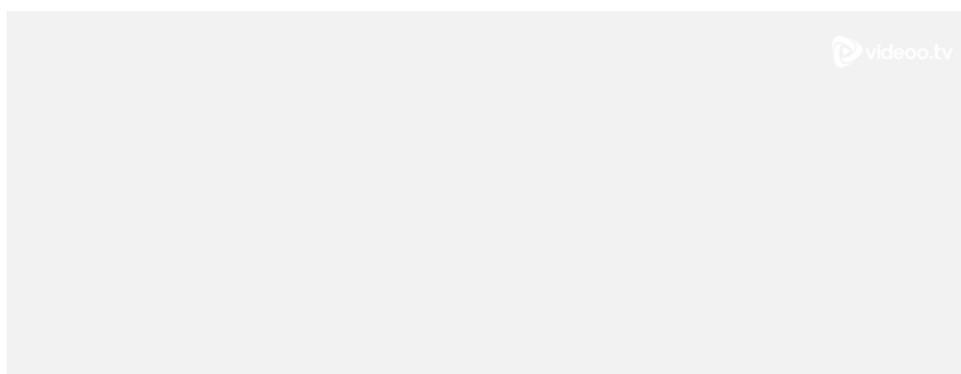
ESTRATEGIAS DE SALUD

Con todo ello, el presidente la SEN, Jesús Porta-Etessam, ha pedido la colaboración de todos, tanto especialistas como sociedad en general y administraciones, para plantear programas de prevención y formación que abarquen todas las edades. De esta forma, ha subrayado la importancia de enseñar a los niños los riesgos del tabaco o del consumo de alcohol.

Asimismo, ha instado a elaborar estrategias para el diagnóstico precoz de estas enfermedades teniendo en cuenta la discapacidad que producen en las personas. A este respecto, ha apuntado que los pacientes deben tener la capacidad de tomar decisiones sobre su vida y, para ello, es fundamental que puedan reconocer lo que les pasa, que el sistema sea capaz de derivarles al neurólogo

Otra de las peticiones de la SEN es garantizar la valoración neurológica y las exploraciones necesarias, ya que en algunas zonas de España los pacientes no pueden acceder a cuidados óptimos y terapias avanzadas. "Tenemos que ser capaces de generar y vertebrar un acceso a todos estos recursos para todas las personas", ha enfatizado Porta-Etessam.

Por último, ha subrayado que se debe seguir fomentando la investigación para llegar a conseguir "un mundo sin demencia o un mundo sin ictus". Junto a esto, ha remarcado la necesidad de acortar los tiempos de aprobación de los tratamientos en España, ya que a veces estos procesos "se alargan muchísimo en el tiempo".



Valdecilla gana 5 premios Best In Class, entre ellos el de Mejor Hospital de Alta Compl...

| Sé el primero en comentar

Comentario

Utilizamos "cookies" propias y de terceros para elaborar información estadística y mostrarte publicidad, contenidos y servicios personalizados a través del análisis de tu navegación. Si continúas navegando aceptas su uso.

SABER MÁS

ACEPTAR Y CERRAR

Diari de la DisCapacitat

EL DIGITAL DE LA DIVERSITAT FUNCIONAL A CATALUNYA

Inici > APUNTS > La prevalença de les malalties neurològiques a Espanya és un 18% superior...

APUNTS

La prevalença de les malalties neurològiques a Espanya és un 18% superior a la mitjana mundial



SERVIMEDIA 21 de novembre de 2024

0



Portada de l'informe 'Impacte socio-sanitari de les malalties neurològiques a Espanya' // Foto: SEN

Entre 21 i 23 milions de persones pateixen algun trastorn neurològic a Espanya, la prevalença de malalties d'aquest tipus és un 18% superior a [la mitjana global](#) i, en concret, un 1,7% per sobre de la d'altres països de l'entorn, cosa que es relaciona amb les característiques de la piràmide poblacional i l'alta esperança de vida dels espanyols.

Així es desprèn de l'informe 'Impacte socio-sanitari de les malalties neurològiques a Espanya' de la [Societat Espanyola de Neurologia](#) (SEN), que es va presentar a la LXXVI Reunió Anual i on s'analitzen detalladament aspectes com l'epidemiologia, l'impacte socioeconòmic, la morbimortalitat i la discapacitat i dependència de les principals malalties neurològiques a Espanya i que va ser realitzat amb la col·laboració de Johnson & Johnson.

- PUBLICITAT -

El document sosté que aquestes malalties no només afecten les persones en edats avançades, sinó també en edats més joves, amb patologies de diferent gravetat, però la morbiditat de les quals produeix un impacte molt significatiu en les condicions de salut, econòmiques o laborals de les persones que les pateixen.

L'informe també assenyala, a més, que, a totes les edats de la vida, es tracta d'un grup de malalties més prevalent en dones que en homes. Aquestes malalties constitueixen, a més, una "gran càrrega" que condiciona la qualitat de vida, no només del pacient sinó també de les seves famílies i de la societat en conjunt per la discapacitat que generen.

Sobre això, la SEN va explicar que només el 2021 es calcula que els anys viscuts amb discapacitat per malalties neurològiques suposen al voltant d'un milió d'anys i els anys de vida perduts més de mig milió a Espanya. Pel que fa a l'impacte que aquestes patologies suposen a l'assistència hospitalària, les dades indiquen que es va produir un increment en el volum de l'atenció hospitalària.

El 2001, el total de pacients ingressats als hospitals espanyols per malalties neurològiques suposaven el 4,2%. Aquestes xifres van créixer fins a suposar el 5,5% el 2018. I aquest increment és especialment significatiu en demències, incloent-hi la malaltia d'Alzheimer. En tot cas, d'entre totes les patologies neurològiques, l'ictus és la malaltia més freqüent com a causa d'hospitalització i constitueix la tercera malaltia per nombre d'ingressos hospitalaris.

L'informe també destaca que, a més del nombre de pacients, aquestes malalties suposen un volum molt alt d'estades hospitalàries: cada pacient ingressat per patologia neurològica suposa de mitjana una estada d'11,8 dies, sent la demència la segona malaltia específica amb la més gran estada mitjana per pacient.

D'altra banda, s'estima que entre 2.196.000 i 3.928.000 d'espanyols passarien per les consultes de Neurologia al llarg d'un any. És a dir, entre el 5 i el 8% de la població espanyola requeriran consultar amb un neuròleg al llarg d'un any. A més, aquestes patologies són les responsables del 19% de la mortalitat d'Espanya, amb més pes entre les dones (23,5%) davant els homes (14,5%).

Igualment, un altre indicador més de la rellevància de la patologia neurològica respecte a la mortalitat és el relatiu a les morts per eutanàsia, de la qual es recullen dades des de l'any 2021. Aquests assenyalen que les patologies neurològiques van ser la causa més freqüent entre les persones a les quals es va practicar l'eutanàsia (260 morts el 2022). Dins aquest grup, el 42% patien ELA, l'11%, esclerosi múltiple i el 8,5%, malaltia de Parkinson.





SUSCRÍBETE

EN DIRECTO La reforma fiscal del Gobierno llega al Congreso sin los apoyos necesarios:



Manuela, una de las participantes en el recetario, junto al chef Javier Rodríguez Ponte. Federación Alzhéimer Galicia

Cocina contra el Alzheimer: el proyecto que reúne recetas de pacientes con demencia para recuperar el pasado

- La Federación Alzhéimer Galicia ha lanzado 'Os sentidos da memoria', una iniciativa junto a Grupo Nove Cocina que busca recabar fondos para aumentar los servicios de atención y tratamiento de esta enfermedad.
- **Más información:** [Las dos dietas en España que ayudan a retrasar el alzhéimer y protegen el cerebro y la memoria.](#)



Adriana Calvo

Publicada 21 noviembre 2024 03:03h





SUSCRÍBETE

y amigos. Ahora tiene 84 años y gracias a la iniciativa **Os sentidos da memoria** (*Los sentidos de la memoria*, en gallego) ha vuelto a ponerse el delantal para demostrar que **lo que de verdad se ama nunca se olvida**.



Las recetas de posguerra o cómo España sobrevivió al hambre: gatos, ratas y tortilla sin huevos

Nemi, como la llaman cariñosamente, fue diagnosticada de **Alzheimer** en 2020. Entonces vivía en su pueblo, Castronuevo de los Arcos (Zamora), donde ha residido desde joven, cuando se casó con su marido, ya fallecido. Tras el diagnóstico se mudó a **Pontevedra** con su hija y allí acude todas las semanas a la **Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias** (AFAPO) para llevar a cabo talleres de estimulación cognitiva y de psicomotricidad, entre otras actividades.

Su asociación es una de las 15 que forma parte de la **Federación Alzhéimer Galicia** (FAGAL), la cual, junto a **Grupo Nove Cocina**, ha lanzado este lunes un libro de recetas diseñadas por gente que padece dicha enfermedad. "Son personas que llevan toda la vida cocinando y lo tienen muy interiorizado, es ponerse al lado de una encimera o delante de unos fogones y hay movimientos y gestos que les salen con total normalidad, que están registrados en su memoria interna", explica **Javier Hermida Porto**, trabajador social de la Federación.

[Ver esta publicación en Instagram](#)

Contenido Patrocinado

Recomendado por Outbrain





SUSCRÍBETE

"La cocina son olores, son sabores, es la vista, el aspecto que tienen los alimentos... Todo ello funciona muy bien para la estimulación de los sentidos, más aún para aquellos que padecen Alzheimer", agrega. El recetario está compuesto por **27 pacientes** que viven en Galicia (25 mujeres y 2 hombres de entre 65 y 90 años) y los 27 chefs profesionales del mencionado Grupo Nove Cocina (Pepe Vieira, [Lucía Freitas](#),
MÁS CONTENIDOS RECOMENDADOS [ver las elaboraciones.](#)

Una fotografía de Nemesia ilustra la portada del libro *Os sentidos da memoria*. Nemi eligió hacer una tortilla de patatas con cebolla acompañada del famoso cocinero **Yayo Daporta** (premiado con una estrella Michelin y dos soles Repsol). Otros participantes escogieron platos como **almejas en salsa**, carrilleras asadas, arroz con leche, flan, **pulpo á feira** o croquetas. "Son todo recetas tradicionales", detalla Javier Hermida.

Tanto Nemesia como los demás han disfrutado mucho la experiencia, aunque ella reconoce que estaba "muy nerviosa": "Yo nunca salí de mi pueblo... y a mis años venir para aquí siempre es un poco extraño. **Estoy muy contenta, pero el pueblo nunca se olvida, donde nace uno nunca se olvida**". Por suerte, habla a menudo con sus amigas de Castronuevo, quienes le han dicho que tiene mucha suerte de haber participado en un proyecto como este.





SUSCRÍBETE

"Nos hacen falta **más servicios de estimulación terapéutica especializados**, más profesionales, y que todo ello esté más implantado en el territorio gallego", defiende Fontenla, ya que los enfermos que habitan en pueblos o áreas alejadas de las ciudades tienen una mayor dificultad para poder acceder a actividades y talleres que son necesarios para preservar sus capacidades cognitivas.



La chef Lucía Freitas se prepara para cocinar la receta de almejas a la marinera de María Fandiño. Federación Alzheimer Galicia

El libro, que además de las recetas incluye las historias de vida de los pacientes y los chefs, **puede adquirirse en las diversas asociaciones**, aunque debido a la buena acogida que está teniendo se están planteando hacer una tirada más grande que pueda comprarse en más sitios.

Actualmente unas **800.000 personas** padecen Alzheimer en España, según estimaciones de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Y cada año se detectan unos **40.000 casos nuevos**. Un diagnóstico precoz, junto a un tratamiento farmacológico y no farmacológico eficaz y adaptado, es fundamental para garantizar una buena calidad de vida a los pacientes.



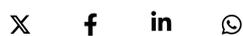
Recomendaciones para el diagnóstico y tratamiento de los trastornos del movimiento funcionales

Editado por la Sociedad Española de Neurología



El Médico Interactivo

21 de noviembre 2024. 12:06 pm



Según el documento, este cuenta con la participación de expertos e intenta resumir las recomendaciones actuales basadas en la literatura científica más reciente para abordar los trastornos del movimiento funcionales, realizar el proceso diagnóstico, comunicárselo al paciente y elaborar un plan de tratamiento coordinado con otras especialidades desde la consulta de Neurología.

Ver guía. (https://getm.sen.es/pdf/2021/GUIA_TMF_2020_2021.pdf)



PORTADA

El 20% de las personas con epilepsia padece depresión o ansiedad

Según estimaciones de la OMS, una de cada cinco personas con epilepsia desarrolla depresión o ansiedad. Una cifra que revela la necesidad de impulsar acciones que promuevan un abordaje efectivo de las enfermedades neurológicas. Bajo estas premisas, la Sociedad Española de Neurología ha desarrollado, con el apoyo de Angelini Pharma, el "Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral". En el acto de presentación, los expertos han analizado el concepto de salud cerebral, clave en el abordaje de enfermedades neurológicas como la epilepsia. Los profesionales han destacado la importancia de adoptar un enfoque integral para abordar estas patologías. Este enfoque incluye atención médica especializada, autocuidado, educación sanitaria y apoyo psicosocial. Hábitos que contribuyen a reducir el riesgo de padecer enfermedades neurológicas. Unas patologías que suponen la segunda causa de muerte en el mundo y la primera causa de discapacidad.

Oficial : El gobierno te instala paneles solares si eres propietario en estas provincias

Descubre si tu vivienda unifamiliar es elegible

solar-eco.es | Patrocinado

Más información

Black Week de Hyundai

La Black Week de Hyundai se multiplica por tres

Hyundai Gama Eco | Patrocinado

Tu seguro de salud completo desde 44,50€/mes.

Con hasta 6 meses gratis, tendrás máximas coberturas, hospitalización y acceso rápido a especialistas.

Aegon | Patrocinado

Haz clic aquí

¿Qué es la inteligencia artificial?

Progreso de la mano de la última tecnología

Repsol | Patrocinado

Más información

Black Week x3

En Hyundai, triplicamos las ventajas de nuestra Black Week. Y es que, te ofrecemos tres años de seguro y tres de mantenimiento gratis, en nuestra gama con etiqueta Eco

Hyundai Gama Eco | Patrocinado

Es hora de que vayas al dentista, no lo dejes más

Descuentos en tus tratamientos con el seguro de Adeslas por sólo 8€/mes

Adeslas | Patrocinado

Increíble: Calculadora muestra el valor de tu casa al instante (Échale un vistazo)

Valor de la vivienda | Anuncios de búsqueda | Patrocinado

Más información

Francisco Rivera se ríe ante la venta de Cantora: "Mientras unos salen, otros entran, ¿no?"

Europa Press

Alfonso Guerra sobre la gestión de Mazón: "Los españoles no somos buenos haciendo la selección de gobernantes"

Europa Press

Cómo Hero Wars te Cambia

Explora el mundo épico de Hero Wars y lidera tu ejército. ¡Empieza la aventura hoy!

Hero Wars | Patrocinado

Juega ahora

¿Naciste entre 1954 y 1982? Descubre si calificas para este seguro de decesos...

Cómo los españoles están luchando contra el coste de los funerales...

page.presupuesto-ahora.com | Patrocinado

Más información

Verano 2025 cada día más cerca.

Vete preparándolo y consigue hasta -25% y primer niño gratis*.

Meliá Hotels | Patrocinado

Reservar Ahora

Un guardia civil de Paiporta experto en necroidenticaciones: "En estas semanas he visto lo mismo que en 15 años"

Europa Press

Lavrov dice que el uso de misiles ATACMS contra Rusia evidencia que Occidente "quiere intensificar" la guerra

Europa Press

¿Cuáles son las profesiones con más futuro?

Los nuevos trabajos del futuro

Repsol | Patrocinado

Más información

PORTADA

—

Presentan en Valencia un libro blanco para mejorar el tratamiento de la esclerosis múltiple

Identificar las variables clínicas que tienen impacto en la vida de los pacientes y mejorar el manejo de la esclerosis múltiple en el ámbito sanitario. Ese es el objetivo de un libro blanco presentado en la reunión anual de la Sociedad Española de Neurología en Valencia. Se trata del primer conjunto estandarizado de resultados en salud que incluye las variables de seguimiento más relevantes para profesionales y donde se ha contado por primera vez con la perspectiva de los pacientes. El empleo de conjuntos estandarizados de resultados en salud aporta ventajas en todas las fases del proceso asistencial y contribuye a la disminución de la variabilidad de la práctica clínica. Bristol Myers Squibb, con el aval de las sociedades españolas de Neurología, Enfermería, Farmacia Hospitalaria, Neurorradiología y pacientes de Esclerosis Múltiple, impulsa este enfoque unificado para tratar la esclerosis múltiple recurrente remitente, la forma más común de esta enfermedad.

Siente cómo el próximo verano se acerca poco a poco. Hasta -25%

Vete preparándolo y consigue hasta -25% y primer niño gratis*.

Meliá Hotels | Patrocinado

Reservar Ahora

Black Week de Hyundai

La Black Week de Hyundai se multiplica por tres

Hyundai Gama Eco | Patrocinado

Cómo Hero Wars te Cambia

Explora el mundo épico de Hero Wars y lidera tu ejército. ¡Empieza la aventura hoy!

Hero Wars | Patrocinado

Juega ahora

Honda Civic Full Hybrid

Con condiciones únicas

Honda | Patrocinado

Obtén información

Conquista Zaragoza con Hero Wars [Juega]

Sumérgete en una aventura épica con Hero Wars. Desafía a los jefes más fuertes.

Hero Wars | Patrocinado

Juega ahora

La fuerza que necesitas

En UNIR te damos la Fuerza que necesitas para que consigas tus objetivos profesionales ¡Infórmate ya!

UNIR® - La Universidad en Internet | Patrocinado

Oficial : El gobierno te instala paneles solares si eres propietario en estas provincias

Descubre si tu vivienda unifamiliar es elegible

solar-eco.es | Patrocinado

Más información

Francisco Rivera se ríe ante la venta de Cantora: "Mientras unos salen, otros entran, ¿no?"

Europa Press

Alfonso Guerra sobre la gestión de Mazón: "Los españoles no somos buenos haciendo la selección de gobernantes"

Europa Press

Black Week x3

En Hyundai, triplicamos las ventajas de nuestra Black Week. Y es que, te ofrecemos tres años de seguro y tres de mantenimiento gratis, en nuestra gama con etiqueta Eco

Hyundai Gama Eco | Patrocinado

Verano 2025 cada día más cerca.

Vete preparándolo y consigue hasta -25% y primer niño gratis*.

Meliá Hotels | Patrocinado

Reservar Ahora

El juego que parece tan real que vale la pena instalarlo sólo para verlo

Juegos - Espectros | Patrocinado

Jugar juego

Un guardia civil de Paiporta experto en necroidenticaciones: "En estas semanas he visto lo mismo que en 15 años"

Europa Press

Rusia lanza un misil balístico intercontinental en una noche de ataques sobre Dnipró (Ucrania)

Europa Press

Honda Black Days del 15 al 30 de noviembre

Ofertas exclusivas hasta final de mes

Honda | Patrocinado

Ver oferta

BUSCAR

Head Topics

ÚLTIMAS NOTICIAS

NOTICIAS DE ÚLTIMA HORA

TITULARES

HISTORIAS

CONVIÉRTETE EN EDITOR



20/11/2024 13:35:00

informativost5

Reading Time:

26 sec. here

8 min. at publisher

Quality Score:

News: 35%

Publisher: 88%

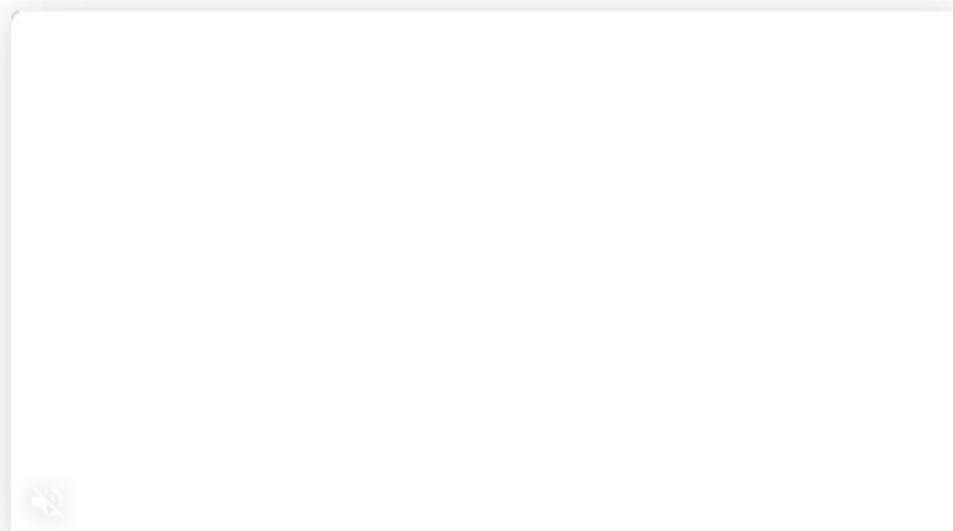
Enfermedades Noticias



Neurológicas,Afectan,Veintitrés

Informativos, programas de televisión como Sálvame, realities como Gran Hermano, series, vídeos, noticias y mucho más en Telecinco.

AdChoices



[heraldo.es](https://www.heraldo.es)

Más de 20 millones de españoles sufren algún trastorno neurológico

Heraldo de Aragón

~1 minuto

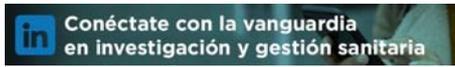
Ictus, demencias, migrañas, ciáticas, epilepsia, lesiones cerebrales, alzhéimer, paraplejas, párkinson... ELA. Las [enfermedades neurológicas](#), las que incumben al cerebro, la médula espinal o el sistema nervioso, son **uno de los mayores problemas de salud en España y la familia de patologías que provoca el mayor número de discapacidades**. Estos trastornos afectan a entre 21 y 23 millones de españoles, según las estimaciones incluidas por la Sociedad Española de Neurología (SEN) en el informe dado a conocer hoy, una radiografía del impacto sociosanitario de esta amplia gama de dolencias en nuestro país.



11 MEDIO ACREDITADO PARA LA INNOVACIÓN MÉDICA

Reunión Anual SEN: La EMA ha recomendado autorizar lecanemab para pacientes con Alzheimer en fase de demencia leve

Estará accesible a través de un acceso controlado. Tendrá que haber una serie de monitorizaciones, tres al menos el primer año, con resonancia. La compañía tendrá que proveer de una serie de guías a los profesionales y se tendrá que hacer un estudio de resultados en vida real.



20/11/2024

Existe una evidencia muy limitada de los mecanismos fisiopatológicos que subyacen a las ARIAs y de su manejo clínico. La investigación en AAC (especialmente de las formas inflamatorias y la carga lesional) podría mejorar en el futuro la seguridad de los **tratamientos antiamiloides**. Por tanto, las terapias antiamiloides plantean retos a diversos niveles en el **tratamiento urgente y de prevención secundaria del ictus**.

La **Dra. Raquel Sánchez-Valle**, del Servicio de Neurología del Hospital Clínic de Barcelona, y coordinadora del Grupo de Estudio de conducta y demencias de la SEN, expuso acerca de las **recomendaciones y experiencias clínica en países en que han sido aprobadas las terapias antiamiloides**, este miércoles, en el marco de la **76ª edición de la Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN)**.

La indicación de **lecanemab** sería para pacientes adultos con deterioro leve de Alzheimer. Ella prefiere usar el término Alzheimer inicial. Estará accesible a través de un acceso controlado. Tendrá que haber una serie de monitorizaciones, tres al menos el primer año, con resonancia. La compañía tendrá que proveer de una serie de guías a los profesionales y se tendrá que hacer un estudio de resultados en vida real. Se pueden hacer recomendaciones, pero lo que manda es la ficha técnica.



Get Notifications

Por ejemplo, en Japón, está cubierto por el sistema público. Se aprobó la financiación en diciembre de 2023. Sólo un 5 % de casos con ARIA (166 casos de 3.212).

Resumió que la EMA ha recomendado (14/11/2024) a la Comisión Europea la autorización de comercialización de lecanemab en la UE para pacientes con enfermedad de Alzheimer en fase de demencia leve o deterioro cognitivo leve, que no sean homocigotos APOE44. Su administración se deberá llevar a cabo en centros expertos y la compañía pondrá en marcha un sistema de registro. Los organismos competentes habrán de decidir la cobertura por SNS. La eficacia de los mAbs podría aumentar longitudinalmente, la seguridad podría incrementarse con modificaciones en la subida de dosis. Subrayó que los datos de USA y Japón indican que es factible el tratamiento con mAbs en un contexto de seguridad similar a los ensayos clínicos, si bien la complejidad del manejo y la necesidad de recursos limita el número de casos tratados.

#sen #neurología #alzheimer #ictus #antiamiloides

TE RECOMENDAMOS



Los antiamiloides consiguen que el Alzheimer avance más lentamente en las ...



Reunión Anual SEN: La EMA ha recomendado autorizar lecanemab para ...



Ginkgo biloba para mejorar la recuperación cognitiva tras un ictus



La metformina ofrece neuroprotección frente al ictus isquémico



"La neurología en este momento se encuentra en un punto ...



Los medicamentos para la disfunción eréctil pueden estar asociados con ...

Publicidad



SOCIEDADES

Investigación, programas de formación y diagnóstico precoz, necesidades estratégicas para el abordaje de las enfermedades neurológicas

La 76ª Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología ha abordado los retos pendientes para mejorar la calidad de vida de estos pacientes

20 de noviembre de 2024



Fátima Del Reino Iniesta

La prevención, el diagnóstico precoz y la investigación se han consolidado

como pilares fundamentales para abordar las enfermedades neurológicas en España. Así lo ha destacado la **Sociedad Española de Neurología** (SEN) durante la **76ª Reunión Anual de la sociedad**, donde se han presentado estrategias para mejorar la atención, reducir la mortalidad y garantizar la **equidad** en el acceso a tratamientos innovadores.

Así lo recoge el **informe** *Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España*, elaborado por la SEN en colaboración con **Johnson & Johnson** y presentado este miércoles en el marco de su reunión. Para entender la importancia de los datos reflejados en este documento, el **Dr. Jesús Porta-Etessam**, presidente de la Sociedad, ha destacado que una persona que nace en una **situación de privación económica** y no cuenta con estudios obligatorios tiene hasta un **riesgo 4,5 veces superior de padecer una demencia**.

Las enfermedades neurológicas causan el 19% de las muertes en España, con mayor prevalencia en mujeres

Tal y como se ha explicado durante la presentación del informe, la necesidad de elaborar este documento parte de un estudio publicado en *The Lancet* sobre el impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en el mundo. *“En el señalaban que eran la primera causa de discapacidad en el mundo y la segunda causa de mortalidad global. También determinaban que el coste global de las enfermedades neurológicas supera al resto de los trastornos médicos y que, además, teniendo en cuenta el aumento progresivo de la esperanza de vida en el mundo, las previsiones actuales para todas estas cifras es que aumenten todavía más”*, ha explicado el Dr. Jesús Porta-Etessam.

Así, en comparación con la media mundial, España tiene una **prevalencia de enfermedades neurológicas un 18% superior**. En total, se estima que en el país hay entre 21 y 23 millones de personas que padecen algún trastorno neurológico y la mayoría de ellas son mujeres.

Se estima que en el país hay entre 21 y 23 millones de personas que padecen algún trastorno neurológico

El **Dr. Javier Camiña**, vocal de la Sociedad Española de Neurología, ha señalado que esta brecha tan notable entre países se debe a la diferente renta media que hay en cada uno de ellos. De hecho, si se realiza la comparación únicamente con los países del entorno europeo, se observa que en España la prevalencia es solo un dos por ciento mayor y, según ha argumentado, esto se debe a la *“estructura social”* del país, que se caracteriza por el envejecimiento y una

esperanza de vida media que en mujeres llega casi a los **84 años**.

Impacto en la asistencia hospitalaria

Otro dato apuntado es que los **ingresos hospitalarios** de pacientes neurológicos han aumentado del 4,2% en 2001 al **5,5% en 2018** (último año en el que hay datos disponibles). La mayoría de estas hospitalizaciones se deben a ictus, que además se posiciona como la tercera enfermedad por número de ingresos si se atiende al total de patologías que causan hospitalización.

“Desde 2001, hemos visto un aumento en las hospitalizaciones por patologías neurológicas, que han pasado del 4,2% al 5,5% del total de ingresos en 2018”

El aumento de la prevalencia de las enfermedades neurológicas ha generado una mayor demanda en los servicios sanitarios. Según datos presentados en la reunión, entre 2,2 y 4 millones de personas en España requieren atención neurológica cada año, lo que equivale al 5-8% de la población. *“Desde 2001, hemos visto un aumento en las hospitalizaciones por patologías neurológicas, que han pasado del 4,2% al 5,5% del total de ingresos en 2018”*, ha señalado el **Dr. Camiña**.

El ictus se mantiene como la principal causa de ingresos hospitalarios en neurología, siendo la tercera enfermedad con más hospitalizaciones. Además, este tipo de eventos neurológicos tienen estancias promedio de 12 días, con tendencias que apuntan a un aumento en los próximos años. *“El código ictus está cambiando la vida de los pacientes; hasta el 50% logra recuperar la calidad de vida que tenían antes del evento”*, ha destacado el Dr. Porta-Etessam.

“El código ictus está cambiando la vida de los pacientes; hasta el 50% logra recuperar la calidad de vida que tenían antes del evento”

Por otro lado, las demencias, como la enfermedad de Alzheimer, presentan las estancias hospitalarias más prolongadas, reflejando la complejidad de estas enfermedades y la necesidad de recursos especializados. *“Es imprescindible garantizar acceso equitativo a la valoración neurológica y a las exploraciones necesarias para detectar estas enfermedades lo antes posible”*, ha añadido el Dr. Camiña.

Principales causas de eutanasia

Las enfermedades neurológicas no solo son la principal causa de discapacidad en el mundo sino también el **motivo más común** por el que los pacientes solicitan la eutanasia en España. Según datos presentados en la reunión, en **2022 se practicó la eutanasia a 260 personas**, de las cuales el 42% sufrían esclerosis lateral amiotrófica (ELA), el 11% esclerosis múltiple y el 8,5% enfermedad de Parkinson.

“Es fundamental acompañar a los pacientes en todo este proceso, ya que estas patologías tienen un gran impacto en la calidad de vida y capacidad funcional”

“Es fundamental acompañar a los pacientes en todo este proceso, ya que estas patologías tienen un gran impacto en la calidad de vida y capacidad funcional”, ha explicado el Dr. Javier Camiña. Desde la aprobación de la ley de eutanasia en 2021, estas cifras reflejan la **severidad y carga emocional** de las enfermedades neurológicas en los pacientes y sus familias.

El informe también subraya que las enfermedades neurológicas son responsables de casi 1 de cada 5 muertes en el país, con un mayor impacto en las mujeres, entre las cuales representan el 23,5% de los fallecimientos frente al 14,5% en los hombres. *“Estos datos nos obligan a **anticiparnos al impacto futuro** y a **reforzar los programas de prevención** y diagnóstico precoz”,* ha apuntado la Dra. Mar Mendibe, vicepresidenta y responsable del Área Científica de la SEN.

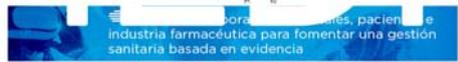
Noticias complementarias



Una hoja de ruta para medir neurofilamentos en sangre e intentar desterrar las sillas de ruedas en pacientes con esclerosis múltiple



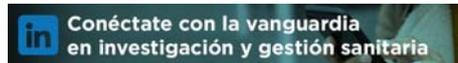
"El nihilismo terapéutico en las encefalopatías epilépticas puede llevar a un tratamiento subóptimo"



11 MEDIO ACREDITADO PARA LA INNOVACIÓN MÉDICA

Reunión Anual SEN: El trabajo como clínicos mejora cuando se le puede decir al paciente lo que le pasa

El futuro de las enfermedades genéticas no será el tratamiento, sino la prevención. Se aborda la investigación traslacional en enfermedades neuromusculares en la sesión plenaria de la 76ª edición de la Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN).



21/11/2024

La Conferencia Dr. Gonzalo Rodríguez Lafora, en sesión plenaria de la 76ª edición de la Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la impartió la Dra. Carmen Paradas López, del Hospital Universitario Virgen del Rocío (Sevilla). Fue sobre investigación traslacional en enfermedades neuromusculares.

"Si dos hechos coinciden en un paciente no quiere decir que estén relacionados", comentó. Destacó que lo peor que se puede decir a un paciente es que no se sabe lo que tiene. El trabajo como clínicos mejora cuando se le puede decir lo que le pasa. Pero, no sólo hay que quedarse con la descripción de los genes. Afirmó que el futuro de las enfermedades genéticas no será el tratamiento, sino la prevención. Aludió a los avances en miopatía mitocondrial por déficit de TK2 con nucleósidos orales en déficit de TK2.

En la era de la inteligencia artificial (IA), mostró una línea de investigación que han desarrollado para obtener herramientas de análisis computarizada de imagen, con un trabajo de segmentación y construcción de la red. Advirtió de que para ser clínico-investigador hay que estar preparado para ir más allá. Animó a tener dedicación, esfuerzo, curiosidad e ilusión. Aseguró que lo mejor es tener mentores y maestros inspiradores y generosos, que enseñen la capacidad de razonar y el sentido común. Concluyó con la importancia del trabajo en grupo.

#investigación #sen #neurología

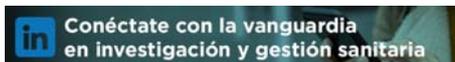
TE RECOMENDAMOS



11 MEDIO ACREDITADO PARA LA INNOVACIÓN MÉDICA

Reunión Anual SEN: Un Libro Blanco para mejorar la atención integral al paciente de esclerosis múltiple

Se presenta el 'Libro Blanco: primer conjunto estandarizado de resultados en salud para el manejo de la esclerosis múltiple recurrente remitente (EMRR) en España'. Se han determinado las variables más importantes, y fiables, para medir resultados en salud y luego tomar medidas.



20/11/2024

Se presentó este miércoles, en la 76ª edición de la Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN), el **Libro Blanco: primer conjunto estandarizado de resultados en salud para el manejo de la esclerosis múltiple recurrente remitente (EMRR) en España**, realizado con la ayuda de Bristol Myers Squibb. La Dra. Celia Oreja Guevara, jefe de Sección de Neurología. Coordinadora del CSUR de Esclerosis Múltiple del Hospital Universitario Clínico San Carlos (Madrid), sostuvo que es muy importante medir para mejorar y ése es el objetivo de este documento. "Este grupo lo que ha hecho es determinar las variables más importantes, y fiables, para medir resultados en salud y luego tomar medidas", informó.

El Dr. Miguel A. Llana González, del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), lo introdujo. "El objetivo es buscar una serie de indicadores, de datos que hacemos todos los días, para sacar conclusiones que se deriven en actuaciones para mejorar la atención integral al paciente de esclerosis múltiple", afirmó. Se han identificado en primer lugar los resultados en salud, clínicos y reportados por pacientes, más empleados. Se han descrito las percepciones de los pacientes. Después, el comité científico debatió sobre las variables candidatas a estandarizar. Luego, se alcanzó un consenso sobre las variables a incluir en el grupo estandarizado en salud. Participaron tres grupos nominales.



Get Notifications

Para hablar del libro en profundidad, se debatió sobre lo que aporta este conjunto estandarizado de resultados a la atención del paciente con EMRR. Llana González aclaró que se establecieron diez variables de caracterización, sociodemográficas, clínicas, los síntomas iniciales con los que se debutó la enfermedad, la altura y el IMC, la fecha en la que el paciente tiene su primer episodio y el número de episodios previos. Todo ello da lugar a una especie de ruleta. **Son todas aplicables en la práctica clínica diaria.**

¿Cuál es el instrumento de medición y la frecuencia? La **Dra. Mónica Borges**, *neuropsicóloga, del Hospital Universitario Virgen de la Macaren (Sevilla)*, explicó que los síntomas cognitivos son de la enfermedad. *"Teniendo en cuenta los diferentes escenarios, es importante hacer una exploración cognitiva. Lo mínimo es hacer un cribado cognitivo"*, advirtió. Si no es posible hacer una exploración completa, hay que realizar un screening. A la hora de la práctica clínica, hay que tener claro el buscar pruebas simples. *"Es mejor hacer algo que nada, pero con conocimiento. Una prueba cognitiva no es reflejo de estado cognitivo. Es reflejo de las funciones cognitivas que mide"*, remarcó. Hay que tener unas circunstancias controladas, que el paciente esté tranquilo y solo. Otra cosa importante es el control evolutivo. Es primordial tener seguimiento, que debe ser anual y no antes de los seis meses.

Dentro de las variables radiológicas, han introducido la **atrofia cerebral**. Por su parte; el **Dr. Àlex Rovira**, *neurorradiólogo, del Hospital Universitari Vall d'Hebrón (Barcelona)*, hizo hincapié en que la resonancia tiene un papel esencial. Se puede hacer el diagnóstico de esclerosis múltiples incluso en ausencia de síntomas. La resonancia se utiliza para monitorizar el componente inflamatorio y el neurodegenerativo de la enfermedad, **"para comprender la progresión o estado clínico de los pacientes"**. Es imprescindible obtener imágenes de alta calidad. Los protocolos de resonancia han de hacerse de forma estandarizada. La comunicación entre neurólogos y radiólogos es básica.



#esclerosis múltiple #labor asistencial #libro blanco #sen #neurología

TE RECOMENDAMOS



Los antiamiloides consiguen que el Alzheimer avance más lentamente en las ...



Reunión Anual SEN: La EMA ha recomendado autorizar lecanemab para ...



Ginkgo biloba para mejorar la recuperación cognitiva tras un ictus para ...

ruta de las ofertas del
k Friday

Publicidad Amazon



Opel Combo. Viaja cómodo,
seguro y con hasta 7 plazas.
Disponible en versión diés...

Publicidad Opel

H Heraldo de Aragón

Seguir

13.4K Seguidores



3



La cena que recomienda este neurólogo para combatir la pérdida de memoria

Historia de H. A. • 1 semana(s) • 2 minutos de lectura



La cena que recomienda este neurólogo para combatir la pérdida de memoria

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que en España hay alrededor de 800.000 personas con demencia. Adoptar hábitos alimenticios saludables, como los recomendados por expertos como **David Perlmutter, del American College of Nutrition**, puede ser una estrategia efectiva para reducir el riesgo de deterioro cognitivo.

Y es que, en España, [la hora de la cena y los hábitos alimentici](#) Comentarios

nocturnos pueden tener un impacto significativo en la salud del cerebro, según afirman reconocidos neurólogos. El doctor Perlmutter destaca la importancia de elegir sabiamente qué alimentos incluir en la cena para reducir el riesgo de trastornos como la demencia.



amazon.es

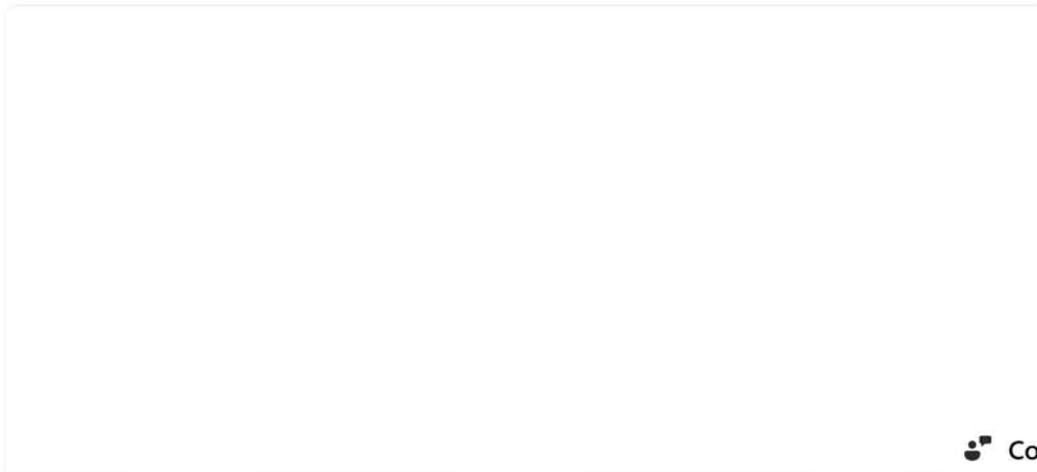
pro esmalte sensodyne en Amazon - No te pierdas...

Publicidad

Recientes estudios han demostrado también que, **pacientes con deterioro cognitivo presentan déficits en nutrientes esenciales** como vitaminas y antioxidantes. En este sentido, la dieta mediterránea se posiciona como una pauta recomendada por los expertos. Además, investigaciones llevadas a cabo por la **Universidad Rovira i Virgili** en ratones han revelado que una dieta rica en grasas saturadas puede aumentar el riesgo de padecer Alzheimer, al afectar moléculas y tejidos cerebrales que actúan como marcadores de la enfermedad.

El doctor Perlmutter comparte sus propios hábitos dietéticos, haciendo hincapié en la **importancia de priorizar verduras y alimentos de origen animal ricos en grasas omega-3**. **Recomienda seleccionar vegetales de temporada con una amplia variedad de colores**, especialmente aquellos ricos en fibra prebiótica como cebollas, puerros, col rizada y brócoli.

▶ **Vídeo relacionado:** Esto es lo que un neurólogo recomienda cenar para evitar la pérdida de memoria (20minutos)



Comentarios

En cuanto a las proteínas animales, el neurólogo sugiere optar por pescado, destacando el salmón, el **bacalao y las sardinas**, ya que su consumo se asocia con un menor riesgo de demencia. Estos pescados son ricos en ácidos grasos omega-3, esenciales para la salud cerebral.

Además de la elección de alimentos, la hora de la cena también juega un papel crucial. **Perlmutter aconseja cenar dos o tres horas antes de ir a dormir**, permitiendo así una adecuada digestión y un descanso nocturno de calidad. Esto favorece el buen funcionamiento del cerebro y previene trastornos del sueño que pueden afectar la memoria.

Contenido patrocinado



Fisher Investments España

¿Cuánto le durarían 500.000 € durante su jubilación en España?

Publicidad



Portal Belleza

Una mujer de 52 años con piel de bebé (hazlo cada mañana si quieres)

Publicidad

Más para ti

 Comentarios

Salud

Al menos 23 millones de personas padecen en España algún trastorno neurológico

23 de noviembre de 2024



Cortina, Ana Corral

Entre 20 y 23 millones de personas padecen en España algún tipo de trastorno neurológico, con lo que migraría a otro tipo de cáncer, a Parkinson, Alzheimer o enfermedad lateral amiotrófica (ELA), según un informe presentado por la Sociedad Española de Neurología (SEN).

El informe, publicado con motivo de la 19.ª Reunión Anual de la SEN, incluye el impacto socioeconómico de los trastornos neurológicos en España y afirma que la prevalencia de estos trastornos en España es el 19.º mayor a nivel mundial y el 17.º mayor que la padecen los países de la OCDE debido al envejecimiento de la población y a la mayor esperanza de vida.

Y es que los trastornos neurológicos son frecuentes, evolucionan, muy raras veces, pero además representan el 16.º de la mortalidad en España, con un mayor peso en las mujeres (22.5%) frente a los hombres (14.3%).

El informe destaca que estos trastornos no se dan no solo a edad avanzada, también aparecen en jóvenes, con patologías de diferente gravedad, pero con una morbimortalidad que produce un impacto significativo en las condiciones de salud, económica y laborales de las personas que las padecen.

Según el informe, entre los trastornos neurológicos más comunes, además, una carga que condiciona la calidad de vida, se sitúa el paciente con un trastorno de salud mental y de la sociedad en su conjunto por la discapacidad que producen.

Un indicador del informe es el que la patología neurológica es la causa más frecuente entre las personas a lo que se atribuye el suicidio en 2022, principalmente personas con ELA y Parkinson.

En concreto, en un estudio la incidencia en España a 100 personas. Dentro de ese grupo, el 42% sufría ELA, el 19% esclerosis múltiple, el 14% enfermedad de Parkinson.

Respecto al impacto de estos trastornos en la economía hospitalaria, los datos indican un aumento anual del volumen de la actividad en Neurología.

Si en 2004, el total de pacientes ingresados hospitalariamente por enfermedad neurológica supuso el 4.2%, en 2019 este porcentaje había pasado al 5.7%.

Un indicador que, según la Sociedad Española de Neurología, es especialmente significativo es el de ingresos, incluyendo la enfermedad de Alzheimer.

No obstante, la enfermedad más frecuente en ingresos de hospitalización es el cáncer, con lo que la tercera patología por ingresos de ingresos hospitalarios en España.

El estudio también informa de la actividad en Neurología. Cada paciente ingresado por patología neurológica sufre una estancia media de 9.8 días.

Según datos recogidos por la SEN, entre 2012 y 2020, 3 millones de españoles pasaron la larga del día por la demencia neurodegenerativa. De ellos, el 17% de la población española requiere asistencia con un neurologista a lo largo del día.

En 2024, la longitud de vida en España es de 84 años y la enfermedad con los más días de ingreso es, como ya se ha mencionado, el Alzheimer, con una depresión de la actividad en el día que mayor discapacidad genera a partir de los 65 años.

Por ello, desde la Sociedad Española de Neurología, se demandan estrategias de prevención, no solo porque muchos trastornos neurológicos son prevenibles, sino porque una buena salud mental puede influir en la manera en que las personas afrontan los datos asociados por la enfermedad, retrasar la aparición de síntomas y reducir la discapacidad.

Según los datos de la Sociedad, el 80% de los casos de esta enfermedad son prevenibles, al igual que el 60% de los demencias por el 30% de los casos.

Para el presidente de la SEN, Susana Benítez, los cambios en el estilo de vida son esenciales para disminuir el riesgo de padecer un trastorno neurológico.

DE

Etiquetas: salud, noticias relacionadas

Comparte esta noticia:

Facebook, Twitter, LinkedIn social media sharing links for the article.

Noticias relacionadas



PUBLICIDAD



¿Aún no conoces Quviviq®?



psiquiatria.com

Buscar



Actualidad y Artículos | Neurocognitivos, Trastornos neurocognitivos

Seguir 44



1



2



PUBLICAR

La SEN insta a elaborar planes para detectar y tratar precozmente las enfermedades neurológicas debido a su incremento



Noticia | 21/11/2024

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha instado a elaborar planes estratégicos para detectar y tratar de forma precoz las enfermedades neurológicas ante la tendencia creciente que se observa en la incidencia y prevalencia de las mismas entre la población, debido principalmente al aumento de la esperanza de vida y el envejecimiento.



PUBLICIDAD

Así lo recoge el informe '**Impacto socio sanitario de las enfermedades neurológicas en España**', elaborado por la SEN en colaboración con Johnson & Johnson y presentado este miércoles en el marco de su LXXVI Reunión Anual.

Para entender la importancia de los datos reflejados en este documento, el presidente de la Sociedad, Jesús Porta-Etessam, ha destacado que una persona que nace en una situación de privación económica y no cuenta con estudios obligatorios tiene hasta un riesgo 4,5 veces superior de padecer una demencia.

Según se ha explicado durante la presentación del informe, la necesidad de elaborar este documento parte

de un estudio publicado en 'The Lancet' sobre el **impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en el mundo**. Así, en comparación con la media mundial, España tiene una prevalencia de enfermedades neurológicas un 18 por ciento superior. En total, se estima que en el país hay entre 21 y 23 millones de personas que padecen algún trastorno neurológico y la mayoría de ellas son mujeres.

El vocal de la Sociedad Española de Neurología, Javier Camiña, ha señalado que esta brecha tan notable entre países se debe a la diferente renta media que hay en cada uno de ellos. De hecho, si se realiza la comparación únicamente con los países del entorno europeo, se observa que **en España la prevalencia es solo un dos por ciento mayor y, según ha argumentado, esto se debe a la "estructura social" del país**, que se caracteriza por el envejecimiento y una esperanza de vida media que en mujeres llega casi a los 84 años.

Otro dato apuntado es que los ingresos hospitalarios de pacientes neurológicos han aumentado del 4,2 por ciento en 2001 al 5,5 por ciento en 2018 (último año en el que hay datos disponibles).

La mayoría de estas hospitalizaciones se deben a ictus, que además se posiciona como la tercera enfermedad por número de ingresos si se atiende al total de patologías que causan hospitalización.

En este punto, cabe destacar que la evolución de los últimos años refleja un crecimiento de hospitalizaciones

que **"es previsible"** que se mantenga en los próximos años, según ha puntualizado Camiña. Asimismo, ha indicado que, al año, entre 2,2 y 4 millones de estos pacientes acabarán pasando por las consultas de neurología, lo que supone entre un cinco y un ocho por ciento de la población española.

Respecto a la mortalidad, el informe recuerda que las enfermedades neurológicas son las responsables del 19 por ciento de los fallecimientos en España, siendo mayor el peso entre las mujeres (23,5 por ciento) que entre los hombres (14,5 por ciento).

Por último, **Camiña ha resaltado que, desde la instauración de la ley de la eutanasia en 2021, la enfermedad neurológica es la principal causa por la que los pacientes solicitan iniciar este proceso.** En concreto, en 2022 se le practicó la eutanasia a 260 personas, de las que el 42 por ciento tenían esclerosis lateral amiotrófica; un 11 por ciento, esclerosis múltiple; y un 8,5 por ciento, Parkinson.

ESTRATEGIAS DE SALUD

Con todo ello, el presidente la SEN, Jesús Porta-Etessam, ha pedido la colaboración de todos, tanto especialistas como sociedad en general y administraciones, para plantear programas de prevención y formación que abarquen todas las edades. De esta forma, ha subrayado la importancia de enseñar a los niños los riesgos del tabaco o del consumo de alcohol.

Asimismo, ha instado a **elaborar estrategias para el diagnóstico precoz de estas enfermedades teniendo en cuenta la discapacidad que producen en las personas.**

A este respecto, ha apuntado que los pacientes deben tener la capacidad de tomar decisiones sobre su vida y, para ello, es fundamental que puedan reconocer lo que les pasa, que el sistema sea capaz de derivarles al neurólogo y que este especialista tenga los recursos adecuados para tratarlos.

Otra de las peticiones de la SEN es garantizar la valoración neurológica y las exploraciones necesarias, ya que en algunas zonas de España los pacientes no pueden acceder a cuidados óptimos y terapias avanzadas.

"Tenemos que ser capaces de generar y vertebrar un acceso a todos estos recursos para todas las personas", ha enfatizado Porta-Etessam.

Por último, ha subrayado que se debe seguir fomentando la investigación para llegar a conseguir "un mundo sin demencia o un mundo sin ictus".

Junto a esto, ha remarcado la necesidad de acortar los tiempos de aprobación de los tratamientos en España, ya que a veces estos procesos **"se alargan muchísimo en el tiempo"**.



Sigue a Discamedia en:



El periódico sobre discapacidad de **servimedia**

noticias | sociedad | salud

discapacidad

SALUD

La prevalencia de las enfermedades neurológicas en España es un 18% superior a la media mundial

- También es un 1,7% superior a la de otros países del entorno, según un informe de la SEN

INFORME SEN

**IMPACTO
SOCIOSANITARIO DE
LAS ENFERMEDADES
NEUROLÓGICAS EN
ESPAÑA**

Detalle del cartel del informe | Foto de la SEN

20 NOV 2024 | 14:57H | MADRID

SERVIMEDIA

Entre 21 y 23 millones de personas padecen algún trastorno neurológico en España, la prevalencia de las enfermedades de este tipo es un 18% superior a la media global y, en concreto, un 1,7% por encima de la de otros países del entorno, lo que se relaciona con las características de la pirámide poblacional y la alta esperanza de vida de los españoles.

Así se desprende del informe 'Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España' de la Sociedad Española de Neurología (SEN), que se presentó en la LXXVI Reunión Anual y en el que se analizan detalladamente aspectos como la epidemiología, el impacto socioeconómico, la morbimortalidad y la discapacidad y dependencia de las principales enfermedades neurológicas en España y que fue realizado con la colaboración de Johnson & Johnson.

El documento sostiene que estas enfermedades no solo afectan a las personas en edades avanzadas, sino también en edades más jóvenes, con patologías de diferente gravedad, pero cuya morbilidad produce un impacto muy significativo en las condiciones de salud, económicas o laborales de las personas que las padecen.

El informe también señala, además, que, en todas las edades de la vida, se trata de un grupo de enfermedades más prevalente en mujeres que en hombres. Estas enfermedades constituyen, además, una "gran carga" que condiciona la calidad de vida, no solo del paciente sino también de sus familias y de la sociedad en su conjunto por la discapacidad que generan.

Sobre esto, la SEN explicó que, solo en 2021, se calcula que los años vividos con discapacidad por enfermedades neurológicas suponen alrededor de un millón de años y los años de vida perdidos más de medio millón en España. Respecto al impacto que estas patologías suponen en la asistencia hospitalaria, los datos

indican que se produjo un incremento en el volumen de la atención hospitalaria.

En 2001, el total de pacientes ingresados en los hospitales españoles por enfermedades neurológicas suponían el 4,2%. Estas cifras crecieron hasta suponer el 5,5% en 2018. Y este incremento es especialmente significativo en demencias, incluyendo la enfermedad de Alzheimer. En todo caso, de entre todas las patologías neurológicas, el ictus es la enfermedad más frecuente como causa de hospitalización y constituye la tercera enfermedad por número de ingresos hospitalarios.

El informe también destaca que, además del número de pacientes, estas enfermedades suponen un volumen muy alto de estancias hospitalarias: cada paciente ingresado por patología neurológica supone de media una estancia de 11,8 días, siendo la demencia la segunda enfermedad específica con la mayor estancia media por paciente.

Por otra parte, se estima que entre 2.196.000 y 3.928.000 españoles pasarían por las consultas de Neurología a lo largo de un año. Es decir, entre el 5 y 8% de la población española requerirán consultar con un neurólogo a lo largo de un año. Además, estas patologías son las responsables del 19% de la mortalidad de España, con un mayor peso entre las mujeres (23,5%) frente a los hombres (14,5%).

Igualmente, otro indicador más de la relevancia de la patología neurológica respecto a la mortalidad es el relativo a las muertes por eutanasia, de la cual se recogen datos desde el año 2021. Estos señalan que las patologías neurológicas fueron la causa más frecuente entre las personas a las que se practicó la eutanasia (260 fallecidos en 2022). Dentro de este grupo, el 42% sufrían ELA, el 11%, esclerosis múltiple y el 8,5%, enfermedad de Parkinson.

(SERVIMEDIA)

20 NOV 2024

AGG/clc

Salud

[Etiquetas](#) | [Enfermedades Neurológicas](#) | [Neurología](#) | [SEN](#) | [Informe](#) | [Ictus](#) | [Demencia](#) | [cefalea](#) | [Enfermedades](#)

Una de cada tres personas en todo el mundo desarrollará una enfermedad neurológica en su vida

Patologías como el ictus, las demencias o las cefaleas son la principal causa de discapacidad a nivel mundial



Francisco Acedo

Jueves, 21 de noviembre de 2024, 09:32 h (CET)

@Acedotor

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha presentado en la LXXVI Reunión Anual el "Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral", un documento llevado a cabo con la colaboración de Angelini Pharma y que surge como respuesta al llamamiento iniciado en 2022 por la Organización Mundial de la Salud (OMS) a impulsar acciones que ayuden a entender qué es la salud cerebral y la importancia de optimizarla.



DESCUBRIR

Rowenta

rowenta.es

REVERSO de Rowenta

Descubre Reverso: El secador + cepillo de aire 2 en 1 que revoluciona tu rutina

Lo más leído

- 1 [¿Cómo se toma el tamoxifeno en el culturismo?](#)
- 2 [Reactividad Vs Proactividad en el trabajo](#)
- 3 [Siéntate a la puerta de tu casa y verás pasar el cadáver de tu enemigo](#)
- 4 [ROAR studios, el sello discográfico de Carlos Marco para desarrollar artistas emergentes](#)
- 5 [El nuevo requisito para poder viajar por Europa a partir de 2025](#)



científica, se analice la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral. Un informe que no solo estudia su implicación directa, sino que plantea medidas y propuestas para fomentarla. Porque entendemos que la investigación es la mejor manera de promover la importancia de los factores y los cambios en el estilo de vida necesarios para disminuir el riesgo de padecer una enfermedad neurológica”.

Según estimaciones de la OMS, casi una de cada tres personas desarrollará una enfermedad neurológica en algún momento de su vida. Enfermedades neurológicas -como el ictus, las demencias, o las cefaleas- son la principal causa de discapacidad a nivel mundial. Además, las enfermedades neurológicas son la segunda causa de muerte en todo el mundo y son las responsables de 9 millones de muertes al año, con el añadido de que las estimaciones a futuro, por los cambios demográficos mundiales y el envejecimiento de la población, sugieren que estas cifras no harán más que aumentar. Las previsiones para 2065 indican que la longevidad en Europa se podrá ver incrementada en 10 años, y las enfermedades cerebrales mayormente ligadas al proceso del envejecimiento, como las neurodegenerativas, las vasculares cerebrales o la depresión de inicio tardío, entre otras, son las que mayor discapacidad generan en los mayores de 65 años.

“Claramente existe una relación entre la pérdida de salud cerebral y las enfermedades neurológicas. Además, en España, principalmente por el envejecimiento de nuestra población, la prevalencia de las enfermedades neurológicas es un 18% superior respecto a la media mundial, e irá en aumento. Por lo que se necesitan nuevas estrategias de tratamiento y rehabilitación de las enfermedades que afectan al sistema nervioso”, destaca la Dra. Mar Mendibe, Vicepresidenta de la SEN y coordinadora del informe. “Pero además también se necesitan estrategias eficaces de prevención, no solo porque

Salud (OMS) a impulsar acciones que ayuden a entender qué es la salud cerebral y la importancia de optimizarla.

España no ha avanzado en 2024 en la financiación de las terapias contra el cáncer

España no avanza en la financiación de las terapias contra el cáncer recomendadas por la Sociedad Europea de Oncología Médica (ESMO). Así lo refleja el informe Oncoindex, con una puntuación de 54 en el nivel de financiación pública de los tratamientos oncológicos que no se ha movido durante todo el año. Esto es así pese a que España enfrenta un aumento continuo en los casos de cáncer, con 286.664 nuevos diagnósticos anuales.

Hasta un 75% de los casos de EPOC no son identificados en España

La Enfermedad Obstructiva Crónica (EPOC) es, actualmente, una de las patologías respiratorias más infradiagnosticadas con un 75% de los casos sin identificar. Se trata de una patología que afecta a 3 millones de hombres y mujeres en España, y que supone la tercera causa de muerte a nivel mundial. En 2021, ocasionó 3,5 millones de defunciones, lo que representa aproximadamente el 5% de todas las muertes a nivel global.



que las enfermedades neurológicas alteran la salud cerebral. Pero también hace un especial hincapié en las medidas de prevención de las principales enfermedades neurológicas y, además, incluye un capítulo para orientar sobre cómo debe ser un envejecimiento saludable.

“Desde la SEN nos gustaría recordar que los tres pilares fundamentales para mantener la salud cerebral son: conocer y tratar de alterar la exposición a factores de riesgo de las enfermedades cerebrales a lo largo de la vida; impulsar hábitos de vida saludables que promuevan mecanismos de reparación; e implementar intervenciones para mantener la conectividad funcional cerebral y promover la resiliencia contra las patologías relacionadas con la edad en etapas tempranas de la vida”, destaca la Dra. Mar Mendibe.

TE RECOMENDAMOS



Millones con IA

Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 100 euros 20 veces al día!



Millones con IA

Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 100 euros 20 veces al día!



Tu mejor sueño empieza aquí

Encuentra el colchón perfecto para conseguir un descanso profundo. IKEA.



¿Problemas de erección?

Haz ahora nuestro test gratuito y descubre si tienes disfunción eréctil





Ad

PAREJA

Cosas que nunca imaginaste sobre dormir en pareja, según una doctora

Ad

El sueño puede condicionar nuestra pareja y, del mismo modo, nuestra pareja puede influir en nuestro sueño. Así lo muestran distintos estudios científicos



Pareja. El sueño puede condicionar nuestra pareja. Créditos: Canva



Por **ELIZABETH SANTANA**
Autor Verificado

Escrito en **PAREJA** el 20/11/2024 - 20:03 hs

Información Verificada

Comparta este artículo

Pasamos alrededor de un tercio de nuestra vida durmiendo, por lo tanto, dormir es un factor muy importante. Tanto, que podría definir varios aspectos del éxito de **una relación**, según la medicina. Así que, si aún no tienes pareja, tal vez investigar sus hábitos de sueño sea algo que no debas tomarte tan a la ligera. Estas son algunas cosas que nunca imaginaste sobre dormir en **pareja**, según una doctora.

“El sueño puede condicionar nuestra pareja y, del mismo modo, nuestra pareja puede influir en nuestro sueño. Así lo muestran distintos estudios científicos, revisados por la Sociedad Española de Neurología (SEN)”, informó la página de expertos **Psiquiatría**.



TE PODRÍA INTERESAR



PAREJA

La forma de dormir revela la salud de tu relación de pareja



DORMIR

¿Por qué dormir bien ayuda a perder peso?



VALERIANA

¿Qué efectos secundarios da la valeriana para dormir?

sumedico

**Síguenos en
nuestro Canal
de WhatsApp**

Con un click aquí

Cosas que nunca imaginaste sobre dormir en pareja, según una doctora

De acuerdo con la Dra. Ana Fernández Arcos, Coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la SEN: "Se han encontrado diversas evidencias científicas de que el cronotipo, o lo que es lo mismo, la inclinación biológica a dormir en unos horarios y estar despierto y alerta en otros, puede determinar encontrar **pareja**".

Esto quiere decir que dos personas con cronotipos extremadamente opuestos, que son muy matutinas o vespertinas difícilmente convergirán debido a la escasa coincidencia en su tiempo libre en lugares comunes. Por ejemplo, cuando alguna de las partes ama la vida nocturna, y la otra prefiere madrugar a ejercitarse.

Según la doctora "también se ha visto que en las parejas con preferencias horarias distintas puede haber dificultades en la **convivencia** por querer adaptarse, siendo complicado si uno de ellos debe forzar los horarios de sueño afectando al descanso".

En esos casos, pueden darse problemas de sueño y de funcionamiento de la pareja. Por el contrario, se encuentran y son más afines las parejas con un cronotipo similar debido a que será más fácil que tengan intereses y aficiones comunes.

Asimismo, está ampliamente estudiado que cuando un miembro de la pareja sufre un trastorno de sueño, puede complicar el descanso de la otra persona. Por ejemplo, los compañeros de cama de personas con ronquidos o apneas obstructivas del sueño pueden presentar dificultades para conciliar el sueño y molestias diurnas como cefalea o somnolencia.

En este caso, la doctora señala que la pareja también es muy importante, porque se ha observado que el hecho de estar en una relación, y que la pareja le apoye, puede ser un punto clave para aceptar que se sufre algún tipo de trastorno del sueño. Entonces el paciente se adapta más fácil a un tratamiento.

El sueño puede condicionar nuestra pareja. Crédito: Canva.

Divorcio del sueño

De acuerdo con [National Geographic](#), "el divorcio del sueño, o sleep divorce como se conoce en inglés, consiste en que las parejas duerman en camas o dormitorios separados para mejorar la calidad del sueño".

Dan Ford, psicólogo del sueño, señala que hay muchas razones por las que las parejas se sienten más cómodas durmiendo solas. Por ejemplo, tu pareja puede roncar o sufrir, como una de cada diez personas, insomnio crónico. Además de que, "algunas parejas tienen relojes corporales muy diferentes, lo que los lleva a tener horarios de sueño distintos, por lo que les resulta más fácil dormir en camas separadas en lugar de molestarse mutuamente".

Asimismo, un estudio de la Universidad de Michigan, en Estados Unidos, descubrió que compartir la cama puede comprometer la calidad del sueño, lo que puede poner a prueba las relaciones de **pareja**. E investigadores de la Universidad de California descubrieron que, tras una noche de mal sueño, las parejas experimentan más peleas.

En resumen, aunque el divorcio del sueño puede mejorar la calidad del sueño y reducir las alteraciones, en algunas [parejas](#) puede provocar sentimientos de desconexión emocional y reducir la intimidad espontánea. ¿Tú qué prefieres?

TEMAS

[pareja sana](#)[relación pareja](#)[intimidad](#)[dormir en pareja](#)

Síguenos en



Dr. Jesús Porta-Etessam
Presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN)

El 20% de las personas con epilepsia padece depresión o ansiedad

Según estimaciones de la OMS, una de cada cinco personas con epilepsia desarrolla depresión o...

Europa Press

Jueves, 21 de noviembre 2024, 13:15



SUR

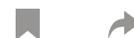


Presentan en Valencia un libro blanco para mejorar el tratamiento de la esclerosis múltiple

Identificar las variables clínicas que tienen impacto en la vida de los pacientes y mejorar el...

Europa Press

Jueves, 21 de noviembre 2024, 11:25



Vivimos más, pero no mejor: hasta 23 millones de personas sufren trastornos neurológicos en España



Autor
20 Minutos

Fecha
20/11/2024

A principios de este año, la revista científica *The Lancet* publicaba un informe sobre el impacto socio sanitario de las enfermedades neurológicas en el mundo, en el que señalaban que eran la primera causa de discapacidad en el mundo y la segunda causa de mortalidad global. Además, su coste global supera al de las patologías oncológicas, cardiológicas y la diabetes juntas. Con estos "impactantes" datos ha comenzado el presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Jesús Porta-Estessam, la presentación del informe *Impacto socio sanitario de las enfermedades neurológicas en España*, cuyas principales conclusiones arrojan que entre 21 y 23 millones de habitantes españoles padecen algún trastorno neurológico (desde migrañas u otro tipo de cefalea, a párkinson, ictus, alzhéimer o ELA) en España, donde la prevalencia de estas patologías es un 18% superior a la media mundial y un 1,7% mayor frente a países de su entorno.

En el marco de la reunión anual de la SEN, que se celebra en Valencia del 19 al 23 de noviembre, los neurólogos han presentado una actualización de un análisis publicado en 2006, según la cual entre 21 y 23 millones de personas padecen algún trastorno neurológico en España, y no solo en edades avanzadas de la vida, sino también en las personas más jóvenes, y con patologías de diferente gravedad. Además, en España la prevalencia de enfermedades neurológicas es un 18% n países de su entorno. Estos datos han "ll que los achacan a "la mayor esperanza c país. "Es un elemento positivo, pero hace

Tentu usa cookies para ofrecerte la mejor experiencia

- Básicas
- Analíticas de usuario y rendimiento



esperanza de vida tiene que ir acompañada siempre de calidad de vida".

En este sentido, Porta-Estessam ha realizado una llamada para realizar "planes de prevención", pues el 90% de los ictus o el 40% de las demencias se pueden prevenir o retrasar. En el caso de la migraña, ha explicado, se puede reducir el riesgo de padecerla con "hábitos de vida adecuados". Asimismo, el especialista ha pedido que el código postal no sea un condicionante de la salud de la población: "Una persona que nace en una situación de privación económica tiene un 300% más de posibilidades de padecer una demencia que una persona que nace en un ambiente familiar con una economía normal", ha denunciado. Por todo ello, también ha demandado comenzar la prevención desde la etapa educativa incluyendo aspectos "tan sociales" como el consumo de alcohol o el tabaco.

El informe también señala que, en todas las edades de la vida, las enfermedades neurológicas son más prevalentes en mujeres que en hombres. "La primera causa de fallecimiento en nuestro país de las mujeres es el ictus, encima se las atiende más tarde. Ahí tenemos un estigma de género, que es otra de las luchas que tenemos que tener. A las mujeres les hace menos caso cuando vienen a Urgencias por un ictus. Es una de la patología devastadora, en España hay 380.000 personas con discapacidad por el ictus, es la primera causa de daño cerebral en nuestro país".

Por su parte, el doctor Javier Camiña, vocal de la SEN, ha agregado que "es relevante evaluar que las enfermedades neurológicas tienen un impacto muy alto en el concepto de discapacidad y vemos que la suma de todas estas enfermedades neurológicas acaba suponiendo la pérdida de un millón de años vividos con calidad de vida y relacionado con la mortalidad, acaba sumando más de más de medio millón de años".

Respecto al impacto de las enfermedades neurológicas en la asistencia hospitalaria, el estudio muestra un incremento. Si en 2001 supusieron el 4,2% de los pacientes ingresados, en 2018 esta cifra era del 5,5%. "Este incremento es especialmente significativo en demencias, incluyendo la enfermedad de Alzheimer. Por nuestra pirámide poblacional, este será un problema que se continuará desarrollando en los siguientes años y décadas. En todo caso, de entre todas las patologías neurológicas, el ictus es la enfermedad más frecuente como causa de hospitalización y constituye la tercera enfermedad por número de ingresos", ha indicado Camiña. El informe cifra en 11,8 días la estancia media en un hospital por estas patologías (la segunda mayor comparado con todas las enfermedades).

Por las consultas de neurología pasan cada año entre 2,2 y 4,1 millones de personas, es decir, entre el cinco y el ocho por ciento de la población española. "Estas cifras, no obstante, podrían infravalorar la realidad asistencial y enmascarar la verdadera morbilidad de la patología neurológica: en España hay un creciente número de pacientes que buscan asistencia neurológica en la sanidad privada, cuya dimensión no está todavía bien cuantificada y podrían incrementar estos datos de morbilidad", recoge el trabajo. En este sentido, Camiña ha anotado a *20 minutos* que si todos los pacientes de enfermedades neurológicas acudieran a la sanidad pública, "no habría estructura suficiente". El médico ha explicado que una persona puede precisar asistencia médica por patologías neurológicas en varios momentos de su vida y por diferentes enfermedades.

En cuanto a los fallecimientos, las enfer...
19% de la mortalidad en España, con un...
hombres (14,5%). "En los últimos años t...

Tentu usa cookies para ofrecerte la mejor experiencia

- Básicas
- Analíticas de usuario y rendimiento



mortalidad por enfermedad neurológica, que es coherente con ese incremento en la prevalencia, excepto en el caso ictus. Los últimos 20 años han sido trascendentales a nivel organizativo, estructural, social y médico, de manera interdisciplinar, en cuanto a la distribución por España de unidades de ictus y de opciones terapéuticas", ha expuesto Camiña.

Al mismo tiempo que ha destacado que ya un 50% de pacientes puede volver a recuperar su calidad de vida previa tras sufrir un ictus, el doctor también ha recordado que "hay muchos pacientes con una discapacidad asociada y, desgraciadamente, algunos siguen presentando una mortalidad tanto en el corto como en el medio plazo", por lo que ha instado a seguir trabajando. "Todavía hay zonas de España que no tienen acceso a los cuidados óptimos", ha declarado, al tiempo que ha pedido a las Administraciones a "instaurar un sistema que sea justo con el código postal de nuestros pacientes".

Otro indicador más de la relevancia de la patología neurológica respecto a la mortalidad es el relativo a las muertes por eutanasia, de la cual se recogen datos desde el año 2021, y que señalan que las patologías neurológicas fueron la causa más frecuente entre las personas a las que se practicó la eutanasia (260 fallecidos en 2022). Dentro de este grupo, el 42% sufrían ELA, el 11%, esclerosis múltiple y el 8,5%, enfermedad de Parkinson.

"En base a todas estas cifras, queda mostrado el porqué es necesario poner en marcha estrategias de salud que ayuden a contribuir a disminuir el impacto de las enfermedades en la población", ha concluido el presidente de la SEN.

Comentarios

Inicia sesión para poder comentar.

Inicia sesión



Tentu usa cookies para ofrecerte la mejor experiencia

- Básicas
- Analíticas de usuario y rendimiento



logo

Vademecum (/)



Su fuente de conocimiento farmacológico

Buscar



Indices

Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

Productos (/productos-vademecum)

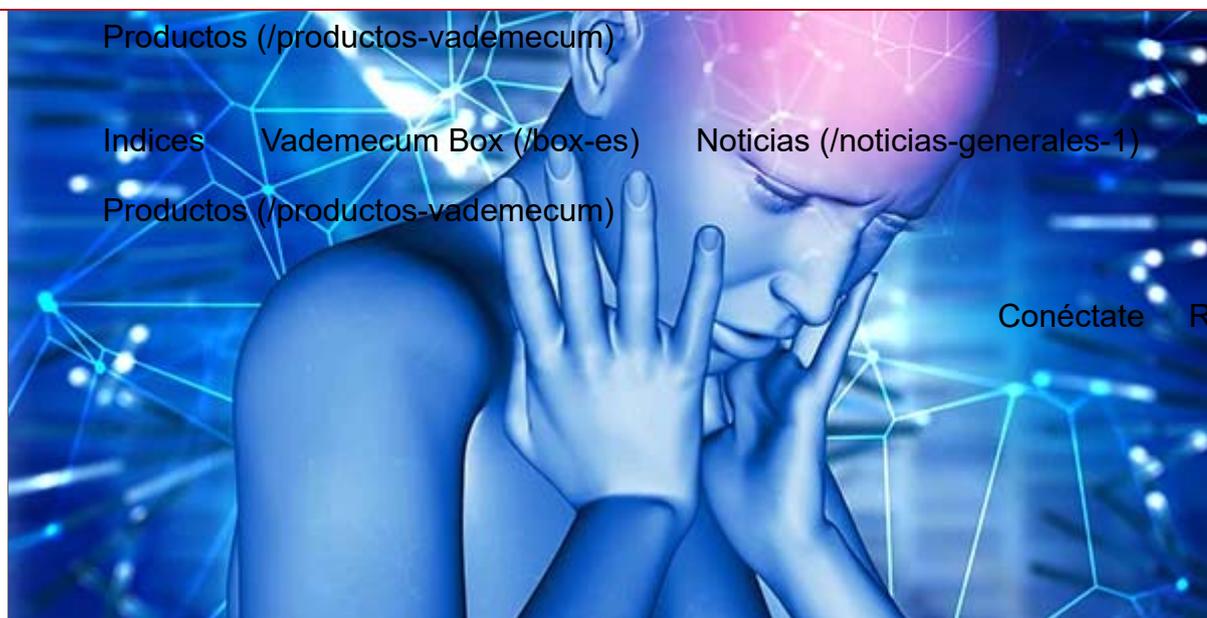
Indices

Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

Productos (/productos-vademecum)

Conéctate Regístrate



La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha presentado en la LXXVI Reunión Anual el “Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral”, un documento llevado a cabo con la colaboración de Angelini Pharma y que surge como respuesta al llamamiento iniciado en 2022 por la Organización Mundial de la Salud (OMS) a impulsar acciones que ayuden a entender qué es la salud cerebral y la importancia de optimizarla.

“Hace algo menos de dos años la OMS hizo un llamamiento internacional para tratar de impulsar acciones específicas de salud pública y de investigación que traten de fomentar la salud del cerebro, no solo por los beneficios para la salud y el bienestar general de cada individuo, sino también por las trabas en el desarrollo y la productividad mundial que supone la enorme carga sociosanitaria de las enfermedades neurológicas”, comenta el Dr. Jesús Porta-Etessam, Presidente de la Sociedad Española de Neurología. “Por esa razón la SEN ha considerado fundamental realizar este informe para que, de manera científica, se analice la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral. Un informe que no solo estudia su implicación directa, sino que plantea medidas y propuestas para fomentarla. Porque entendemos que la investigación es la mejor manera de promover la importancia de los factores y los cambios en el estilo de vida necesarios para disminuir el riesgo de padecer una enfermedad neurológica”.

Según estimaciones de la OMS, casi una de cada tres personas desarrollará una enfermedad neurológica en algún momento de su vida. Enfermedades neurológicas -como el ictus, las demencias, o las cefaleas- son la principal causa de discapacidad a nivel mundial. Además, las

logo

Vademecum (/)



(/)

Su fuente de conocimiento farmacológico

Buscar



Indices

Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

Productos (/productos-vademecum)

“Claramente existe una relación entre la pérdida de salud cerebral y las enfermedades neurológicas. Además, en España, principalmente por el envejecimiento de nuestra población, la prevalencia de las enfermedades neurológicas es un 18% superior respecto a la media mundial, e

irá en aumento. Por lo que se necesitan nuevas estrategias de tratamiento y rehabilitación de las enfermedades que afectan al sistema nervioso”, destaca la Dra. Mar Mendibe, vicepresidenta de la SEN y coordinadora del Informe. “Pero además también se necesitan estrategias eficaces de

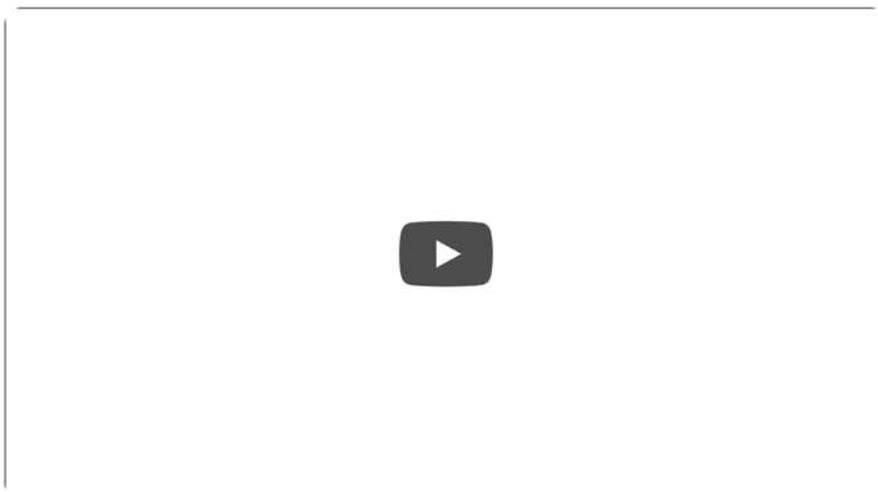
prevención, no solo porque muchas enfermedades neurológicas son prevenibles, como por ejemplo más del 80% de los casos de ictus, del 40% de los casos de demencia, o del 30% de los casos de epilepsia; sino porque una buena salud cerebral también puede influir en la manera en que los pacientes afrontan los daños causados por la enfermedad y porque una buena salud cerebral puede retrasar la aparición de síntomas y reducir la progresión de la discapacidad”.

Por esta razón, en el “Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral”, además de explicar el impacto que tienen ciertos hábitos de vida en la salud cerebral, se analizan los mecanismos por los que las enfermedades neurológicas alteran la salud cerebral. Pero también hace un especial hincapié en las medidas de prevención de las principales enfermedades neurológicas y, además, incluye un capítulo para orientar sobre cómo debe ser un envejecimiento saludable.

“Desde la SEN nos gustaría recordar que los tres pilares fundamentales para mantener la salud cerebral son: conocer y tratar de alterar la exposición a factores de riesgo de las enfermedades cerebrales a lo largo de la vida; impulsar hábitos de vida saludables que promuevan mecanismos de reparación; e implementar intervenciones para mantener la conectividad funcional cerebral y promover la resiliencia contra las patologías relacionadas con la edad en etapas tempranas de la vida”, destaca la Dra Mar Mendibe.

Fuente

Sociedad Española de Neurología



Presentan en Valencia un libro blanco para mejorar el tratamiento de la esclerosis múltiple



Europa Press ✓
575 K suscriptores

Suscribirse

👍 1



🔗 Compartir



32 visualizaciones hace 2 horas #noticias #BMS #esclerosismúltiple

Identificar las variables clínicas que tienen impacto en la vida de los pacientes y mejorar el manejo de la esclerosis múltiple en el ámbito sanitario. Ese es el objetivo de un libro blanco presentado en la reunión anual de la Sociedad Española de Neurología en Valencia. ...más

Todos Europa Press Paciente: >



Los síntomas invisibles de la...
Fundación GAEM
620 visualizaciones...



Eso no se pregunta...
Telemadrid
535 K...



Los trucos mentales...
Trending Tony
728 K...



SINTOMAS de ALERTA de...
Dr. Veller ✓
1,6 M de...



"El cuerpo percibe antes l...
Cadena SER ✓
1 M de...

Demencia Canina -...
Natalia Ospina Ac...
6,7 K...

SEMA GLUTIDA (OZEMPIC)...
Dr. Alejandro ... ✓
261 K...

La Demostración Científica de q...
NUDE PROJE... ✓
9 M de...

V. Completa. Cómo entrenar...
Aprendemos ... ✓
4,9 M de...

Ejercicios en casa para...
FVLTV
981 K...

¿Cómo es la vida con esclerosis...
Pharma Market
23 K...

#92 Esclerosis Múltiple:...
Fundación Sa... ✓
27 K...

DIRECTO | El Congreso deba...
Expansión
322 usuarios
EN DIRECTO

Ex-Banquera De