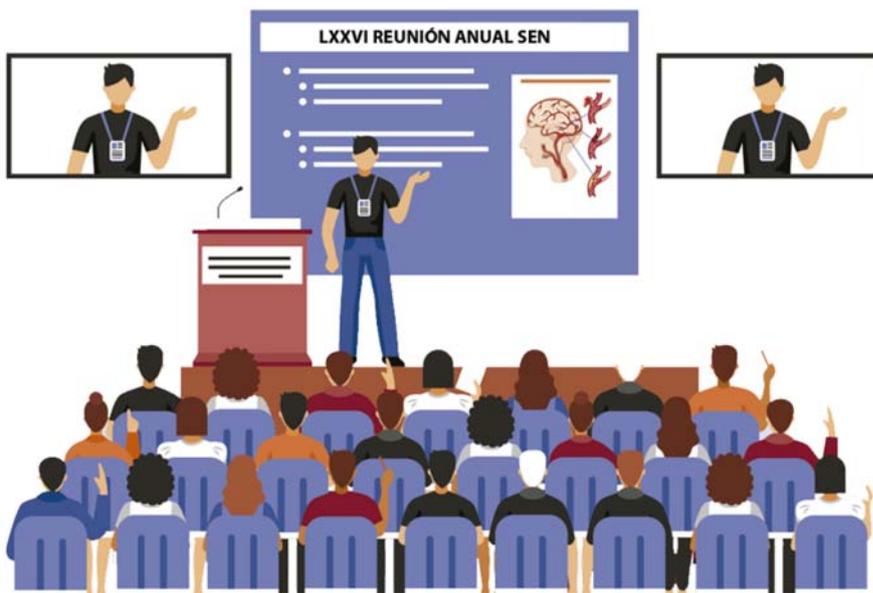


Salud

Inicio > Salud > Valencia acoge la celebración de la 76ª reunión anual de la SEN

Valencia acoge la celebración de la 76ª reunión anual de la SEN



Cartel de la 76ª reunión anual de la sociedad. / SEN

POR **REDACCIÓN EM**
NOVIEMBRE 20, 2024





N3WS

Tercera Edad



Red de instaladores especializados en geriatría y ortopedia

Servicio profesional en toda España



Solicita tu
instalación aquí

NEUROLÓGICAS EN ESPAÑA

NOTICIA - PORTADA - DESTACADA

Entre 21 y 23 millones de personas padecen algún trastorno neurológico en

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie

sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España”, un informe en el que se analizan detalladamente aspectos como la epidemiología, el impacto socioeconómico, la morbimortalidad y la discapacidad y dependencia de las principales enfermedades neurológicas en España y que ha sido realizado con la colaboración de Johnson & Johnson.

“A principios de este año, la revista científica “The Lancet” publicaba un informe sobre el impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en el mundo, en el que señalaban que eran la primera causa de discapacidad en el mundo y la segunda causa de mortalidad global. También determinaban que el coste global de las enfermedades neurológicas supera al resto de los trastornos médicos y que, además, teniendo en cuenta el aumento progresivo de la esperanza de vida en el mundo, las previsiones actuales para todas estas cifras es que aumenten todavía más”, explica el Dr. Jesús Porta-Etessam, Presidente de la Sociedad Española de Neurología. “Puesto que consideramos que era responsabilidad de la Sociedad Española de Neurología realizar, desde una visión científica, un análisis de la situación en España, hemos elaborado este informe que también sirve como actualización de un documento similar que realizamos en 2006”.

El documento “Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España” calcula, en base a los datos de prevalencia más actualizados de los que se dispone, que entre 21 y 23 millones de personas padecen algún trastorno neurológico en España. Y no solo en edades avanzadas de la vida, sino también en edades más jóvenes, con patologías de diferente gravedad, pero cuya morbilidad produce un impacto muy significativo en las condiciones de salud, económicas o laborales de las personas que las padecen. El informe también señala además, que, en todas las edades de la vida, se trata de un grupo de enfermedades más prevalente en mujeres que en hombres.

“Las enfermedades neurológicas son enfermedades frecuentes y en ocasiones muy incapacitantes como por ejemplo, migraña, esclerosis múltiple o epilepsia o incluso mortales, como la ELA. Y, dado que muchas de estas enfermedades -como son el ictus, la enfermedad de Parkinson, las demencias y otras enfermedades neurodegenerativas- van asociadas al envejecimiento, por las características poblacionales de nuestro país, es previsible un incremento de todas estas patologías”, señala el Dr. Javier Camiña, Vocal de la Sociedad Española de Neurología. Precisamente referido a España, este informe refleja cómo la prevalencia de las enfermedades neurológicas es un 18% superior a la media global, y en concreto un 1,7% por encima de la de otros países de nuestro entorno, lo que se relaciona con las características de nuestra pirámide poblacional así como con la alta esperanza de vida de los españoles.

perdidos más de medio millón en nuestro país.

Respecto al impacto que las enfermedades neurológicas supone en la asistencia hospitalaria, los datos indican que se ha producido un incremento en el volumen de la atención hospitalaria. Si en 2001, el total de pacientes ingresados en los hospitales españoles por enfermedades neurológicas suponían el 4,2%, estas cifras han ido creciendo hasta suponer el 5,5% en 2018. Y este incremento es especialmente significativo en demencias, incluyendo la enfermedad de Alzheimer. En todo caso, de entre todas las patologías neurológicas, el ictus es la enfermedad más frecuente como causa de hospitalización y constituye la tercera enfermedad por número de ingresos hospitalarios en nuestros hospitales.

El informe también destaca que, además del número de pacientes, las enfermedades neurológicas suponen un volumen muy alto de estancias hospitalarias: cada paciente ingresado por patología neurológica supone de media una estancia de 11,8 días, siendo la demencia la segunda enfermedad específica con la mayor estancia media por paciente. Por otra parte, también estima que entre 2.196.000 y 3.928.000 españoles, pasarían por las consultas de Neurología a lo largo de un año. Es decir que entre el 5 y 8% de la población española requerirán consultar con un neurólogo a lo largo de un año.

Además, las enfermedades neurológicas son las responsables del 19% de la mortalidad de nuestro país, con un mayor peso entre las mujeres (23,5%) frente a los hombres (14,5%). *“El informe también ha analizado la progresión de la mortalidad de las cinco principales enfermedades neurológicas causantes de fallecimientos en los últimos 10 años y, en números absolutos, se ha producido un incremento en la mortalidad en todas ellas, excepto en ictus, donde la mejora en los cuidados y los tratamientos instaurados en los últimos años (unidades de ictus, fibrinólisis, trombectomía) han disminuido esta mortalidad de forma significativa”,* comenta el Dr Javier Camiña. *“Pero el resto de las patologías, han mostrado una progresión creciente, muy llamativa por ejemplo en el conjunto de las demencias”.*

Otro indicador más de la relevancia de la patología neurológica respecto a la mortalidad es el relativo a las muertes por eutanasia, de la cual se recogen datos desde el año 2021, y que señalan que las patologías neurológicas fueron la causa más frecuente entre las personas a las que se practicó la eutanasia (260 fallecidos en 2022). Dentro de este grupo, el 42% sufrían ELA, el 11%, esclerosis múltiple y el 8,5%, enfermedad de Parkinson.

“En base a todas estas cifras queda mostrado el porqué es necesario poner en marcha estrategias de

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie

valoración neurológica y a las exploraciones necesarias, así como promocionar la investigación en el ámbito neurológico para garantizar la existencia y disponibilidad de tratamientos eficaces para cada una de las patologías”.

Consulta el “Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España” en: https://www.sen.es/pdf/2024/Informe_sociosanitario_2024.pdf

📊 Post Views: 47

← 22ª edición de los Premis ACRA

Pulmón sano, futuro sano “sobre ruedas”, la iniciativa itinerante de GSK que pone a prueba la salud respiratoria →

👍 También te puede gustar



Viajar es la actividad más deseada en los mayores de 50 años, pero les preocupa que la salud no los acompañe

📅 11 junio 2024

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra política de cookies, pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie



COLECTIVOS ENFERMEDADES

Entre 21 y 23 millones de personas padecen enfermedades neurológicas en España

📅 noviembre 20, 2024 👤 IEFS

Las enfermedades neurológicas son las responsables del 19% de la

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha presentado en la LXXVI Reunión Anual el “Impacto socio sanitario de las enfermedades neurológicas en España”, un informe en el que se analizan detalladamente aspectos como la epidemiología, el impacto socioeconómico, la morbimortalidad y la discapacidad y dependencia de las principales enfermedades neurológicas en España y que ha sido realizado con la colaboración de Johnson & Johnson.

“A principios de este año, la revista científica *The Lancet* publicaba un informe sobre el impacto socio sanitario de las enfermedades neurológicas en el mundo, en el que señalaban que eran la primera causa de discapacidad en el mundo y la segunda causa de mortalidad global. También determinaban que el coste global de las enfermedades neurológicas supera al resto de los trastornos médicos y que, además, teniendo en cuenta el aumento progresivo de la esperanza de vida en el mundo, las previsiones actuales para todas estas cifras es que aumenten todavía más”, explica el Dr. Jesús Porta-Etessam, Presidente de la SEN. “Puesto que consideramos que era responsabilidad de la SEN realizar, desde una visión científica, un análisis de la situación en España, hemos elaborado este informe que también sirve como actualización de un documento similar que realizamos en 2006”.

El documento “Impacto socio sanitario de las enfermedades neurológicas en España” calcula, en base a los datos de prevalencia más actualizados de los que se dispone, que entre 21 y 23 millones de personas padecen algún trastorno neurológico en España. Y no solo en edades avanzadas de la vida, sino también en edades más jóvenes, con patologías de diferente gravedad, pero cuya morbilidad produce un impacto muy significativo en las condiciones de salud, económicas o laborales de las personas que las padecen. El informe también señala además, que, en todas las edades de la vida, se trata de un grupo de enfermedades más prevalente en mujeres que en hombres.

La prevalencia de las enfermedades neurológicas en España es un 18% superior a la media mundial

“Las enfermedades neurológicas son enfermedades frecuentes y en ocasiones muy incapacitantes como por ejemplo, migraña, esclerosis múltiple o epilepsia o incluso mortales, como la ELA. Y, dado que muchas de estas enfermedades van asociadas al envejecimiento, por las características poblacionales de nuestro país, es previsible un incremento de todas estas patologías”, señala el Dr. Javier Camiña, Vocal de la SEN. Precisamente referido a España, este informe refleja cómo la prevalencia de las enfermedades neurológicas es un 18% superior a la media global, y en concreto un 1,7% por encima de la de otros países de nuestro entorno, lo que se relaciona con las características de nuestra pirámide poblacional así como con la alta esperanza de vida de los españoles.

que producen: solo en 2021, se calcula que los años vividos con discapacidad por enfermedades neurológicas, suponen alrededor de un millón de años y los años de vida perdidos más de medio millón en nuestro país.

Respecto al impacto que las enfermedades neurológicas supone en la asistencia hospitalaria, los datos indican que se ha producido un incremento en el volumen de la atención hospitalaria. Si en 2001, el total de pacientes ingresados en los hospitales españoles por enfermedades neurológicas suponían el 4,2%, estas cifras han ido creciendo hasta suponer el 5,5% en 2018. Y este incremento es especialmente significativo en demencias, incluyendo la enfermedad de Alzheimer. En todo caso, de entre todas las patologías neurológicas, el ictus es la enfermedad más frecuente como causa de hospitalización y constituye la tercera enfermedad por número de ingresos hospitalarios en nuestros hospitales.

Entre 2.196.000 y 3.928.000 españoles, pasarían por las consultas de Neurología a lo largo de un año

El informe también destaca que, además del número de pacientes, las enfermedades neurológicas suponen un volumen muy alto de estancias hospitalarias: cada paciente ingresado por patología neurológica supone de media una estancia de 11,8 días, siendo la demencia la segunda enfermedad específica con la mayor estancia media por paciente. Por otra parte, también estima que entre 2.196.000 y 3.928.000 españoles, pasarían por las consultas de Neurología a lo largo de un año. Es decir que entre el 5 y 8% de la población española requerirán consultar con un neurólogo a lo largo de un año.

Además, las enfermedades neurológicas son las responsables del 19% de la mortalidad de nuestro país, con un mayor peso entre las mujeres (23,5%) frente a los hombres (14,5%). “El informe también ha analizado la progresión de la mortalidad de las cinco principales enfermedades neurológicas causantes de fallecimientos en los últimos 10 años y, en números absolutos, se ha producido un incremento en la mortalidad en todas ellas, excepto en ictus, donde la mejora en los cuidados y los tratamientos instaurados en los últimos años (unidades de ictus, fibrinólisis, trombectomía) han disminuido esta mortalidad de forma significativa”, comenta el Dr. Javier Camiña. “Pero el resto de las patologías, han mostrado una progresión creciente, muy llamativa por ejemplo en el conjunto de las demencias”.

Otro indicador más de la relevancia de la patología neurológica respecto a la mortalidad es el relativo a las muertes por eutanasia, de la cual se recogen datos desde el año 2021, y que señalan que las patologías neurológicas fueron la causa más frecuente entre las personas a las que se practicó la eutanasia (260 fallecidos en 2022). Dentro de este grupo, el 42% sufrían ELA, el 11%, esclerosis múltiple y el 8,5%, enfermedad de Parkinson.

Dr. Jesús Porta-Etessam. "Son necesarios los programas de prevención (por ejemplo, de salud vascular o salud cognitiva) y programas de formación de la población. Pero también estrategias para el diagnóstico precoz de las enfermedades, garantizando el acceso a la valoración neurológica y a las exploraciones necesarias, así como promocionar la investigación en el ámbito neurológico para garantizar la existencia y disponibilidad de tratamientos eficaces para cada una de las patologías".

← El CGE crea un gran centro logístico en Valencia para gestionar las donaciones enfermeras a los damnificados por la DANA

👍 También te puede gustar



El 22 de febrero, Día Mundial de la Encefalitis, CaixaForum+ estrena el documental 'Mirar al miedo'

📅 febrero 15, 2024

[lavanguardia.com](https://www.lavanguardia.com)

La prevalencia de las enfermedades neurológicas en España es un 18% superior a la media mundial

SERVIMEDIA

6-8 minutos

MADRID, 20 (SERVIMEDIA)

Entre 21 y 23 millones de personas padecen algún trastorno neurológico en España, la prevalencia de las enfermedades de este tipo es un 18% superior a la media global y, en concreto, un 1,7% por encima de la de otros países del entorno, lo que se relaciona con las características de la pirámide poblacional y la alta esperanza de vida de los españoles.

Así se desprende del informe 'Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España' de la Sociedad Española de Neurología (SEN), que se presentó en la LXXVI Reunión Anual y en el que se analizan detalladamente aspectos como la epidemiología, el impacto socioeconómico, la morbilidad y la discapacidad y dependencia de las principales enfermedades neurológicas en España y que fue realizado con la colaboración de Johnson & Johnson.

El documento sostiene que estas enfermedades no solo afectan a las personas en edades avanzadas, sino también en edades más jóvenes, con patologías de diferente gravedad, pero cuya morbilidad produce un impacto muy significativo en las condiciones de salud,

económicas o laborales de las personas que las padecen.

El informe también señala, además, que, en todas las edades de la vida, se trata de un grupo de enfermedades más prevalente en mujeres que en hombres. Estas enfermedades constituyen, además, una “gran carga” que condiciona la calidad de vida, no solo del paciente sino también de sus familias y de la sociedad en su conjunto por la discapacidad que generan.

Sobre esto, la SEN explicó que, solo en 2021, se calcula que los años vividos con discapacidad por enfermedades neurológicas suponen alrededor de un millón de años y los años de vida perdidos más de medio millón en España. Respecto al impacto que estas patologías suponen en la asistencia hospitalaria, los datos indican que se produjo un incremento en el volumen de la atención hospitalaria.

En 2001, el total de pacientes ingresados en los hospitales españoles por enfermedades neurológicas suponían el 4,2%. Estas cifras crecieron hasta suponer el 5,5% en 2018. Y este incremento es especialmente significativo en demencias, incluyendo la enfermedad de Alzheimer. En todo caso, de entre todas las patologías neurológicas, el ictus es la enfermedad más frecuente como causa de hospitalización y constituye la tercera enfermedad por número de ingresos hospitalarios.

El informe también destaca que, además del número de pacientes, estas enfermedades suponen un volumen muy alto de estancias hospitalarias: cada paciente ingresado por patología neurológica supone de media una estancia de 11,8 días, siendo la demencia la segunda enfermedad específica con la mayor estancia media por paciente.

Por otra parte, se estima que entre 2.196.000 y 3.928.000 españoles pasarían por las consultas de Neurología a lo largo de un año. Es decir, entre el 5 y 8% de la población española requerirán consultar

con un neurólogo a lo largo de un año. Además, estas patologías son las responsables del 19% de la mortalidad de España, con un mayor peso entre las mujeres (23,5%) frente a los hombres (14,5%).

Igualmente, otro indicador más de la relevancia de la patología neurológica respecto a la mortalidad es el relativo a las muertes por eutanasia, de la cual se recogen datos desde el año 2021. Estos señalan que las patologías neurológicas fueron la causa más frecuente entre las personas a las que se practicó la eutanasia (260 fallecidos en 2022). Dentro de este grupo, el 42% sufrían ELA, el 11%, esclerosis múltiple y el 8,5%, enfermedad de Parkinson.

(SERVIMEDIA)20-NOV-2024 14:57 (GMT +1)AGG/clc

(C) SERVIMEDIA. Esta información es propiedad de Servimedia. Sólo puede ser difundida por los clientes de esta agencia de noticias citando a Servimedia como autor o fuente. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la distribución y la comunicación pública por terceros mediante cualquier vía o soporte.

Portada

Etiquetas

Un informe de la SEN llama a impulsar hábitos de vida saludables desde la infancia para cuidar la salud cerebral



Agencias

Miércoles, 20 de noviembre de 2024, 13:45 h (CET)

El 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', elaborado por la Sociedad Española de Neurología (SEN) y Angelini Pharma, llama a impulsar hábitos de vida saludables desde la infancia para cuidar la salud cerebral y prevenir enfermedades neurológicas.

"Tenemos que entrar en los colegios, hacer laboratorios virtuales, laboratorios vivientes y trabajar con la propia población. Tenemos que impulsar estos hábitos de vida saludables, que implementar intervenciones para mantener toda esta plasticidad cerebral, toda esta conectividad funcional a lo largo de la vida y llevar una vida más activa", ha señalado Mendibe durante la presentación del informe en el marco de la LXXVI Reunión Anual de la SEN.

Mendibe ha subrayado que la importancia del cuidado de la salud cerebral está muy relacionada con las enfermedades neurológicas, patologías que no dejan de aumentar en prevalencia e incidencia entre la población española, tal y como recoge el otro informe presentado durante esta jornada: 'Impacto socio sanitario de las enfermedades neurológicas en España'.

Según se recoge en el 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', la Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud cerebral como "la preservación de la integridad cerebral para el adecuado funcionamiento del cerebro en los ámbitos cognitivo, sensorial, socioemocional, conductual y motor, que permite a una persona desarrollar todo su potencial a lo largo de su vida, independientemente de la presencia o ausencia de enfermedad". Esto quiere decir que la salud cerebral implica que este órgano realice de forma óptima las actividades requeridas en la vida diaria.

Las enfermedades neurológicas alteran la función cerebral de tres formas diferentes. En primer lugar, están aquellas que producen un daño estructural, como son las enfermedades cerebrovasculares, tumores cerebrales, meningitis o traumatismos. Después, aquellas que implican un daño funcional, como son el Parkinson, el Alzheimer y otras demencias, que afectan a las redes o comunicaciones cerebrales. Por último, hay enfermedades como la migraña o aquellas relacionadas con el sueño que no provocan daño funcional ni

Lo más leído

1 [Homenaje a un héroe. Juan José Aranda Polvillo](#)

2 [¿Cómo se toma el tamoxifeno en el culturismo?](#)

3 [Cator: potenciando el I+D para fomentar la economía circular y la educación ambiental](#)

4 [Carlos Matallana: "Viajar en avión privado ya no es un lujo reservado a personas con bolsillos profundos"](#)

5 [Reactividad Vs Proactividad en el trabajo](#)

Noticias relacionadas

Pesadillas fiscales y sueños monetarios

Menuda semana tras el breve descanso. Precios del petróleo, cifras de inflación, titulares fiscales y debates sobre la reunión del BCE de la próxima semana. Nos visitaron fantasmas del pasado, del presente y, potencialmente, del futuro próximo.

IAG pide más control en los pasaportes en

estructural.

De este modo, el informe de la SEN desarrolla el impacto que suponen para la salud cerebral las enfermedades cerebrovasculares, las cefaleas, la esclerosis múltiple, la epilepsia, los trastornos del movimiento, el deterioro cognitivo, el sueño o el dolor neuropático. A partir de esto, el informe propone medidas de prevención que se pueden poner en práctica para cuidar la salud cerebral y retrasar o evitar la aparición de estas patologías, también con el objetivo de tener un envejecimiento saludable.

En este sentido, el documento recoge un decálogo elaborado por la SEN para mantener un cerebro saludable. En él, los neurólogos recomiendan realizar actividades que estimulen la actividad cerebral y mantengan un estado cognitivo activo, como pueden ser leer, escribir o participar en juegos de mesa. Asimismo, aconsejan realizar ejercicio físico y llevar una dieta equilibrada, basada en el estilo mediterráneo, para evitar el sobrepeso.

Otra de las sugerencias de los especialistas es evitar el consumo de sustancias tóxicas como el alcohol, el tabaco y otras drogas. Junto a esto, piden controlar otros factores de riesgo vascular, como la tensión arterial, la diabetes o la hiperglucemia. Además, señalan la importancia de potenciar las relaciones sociales y evitar el aislamiento social, que es un factor de riesgo en el desarrollo de deterioro cognitivo.

Los expertos ponen también el foco en la limitación del uso de pantallas y redes sociales, cuyo uso excesivo reduce la capacidad de concentración, atención y aprendizaje. Igualmente, otro de los consejos se centra en proteger el cerebro de agresiones físicas del exterior como las que se pueden producir en un accidente de trabajo, por lo que instan a emplear el cinturón de seguridad.

Por último, dormir unas ocho horas diarias, eliminar el estrés en todos los ámbitos de la vida que sea posible y tener una actitud positiva son factores esenciales para el cuidado de la salud cerebral.

los aeropuertos

El consejero delegado de International Airlines Group (IAG), Luis Gallego, destacó este viernes "el buen funcionamiento" de los aeropuertos españoles en comparación con otros de Europa, entre los que citó los de Londres, Ámsterdam y Frankfurt, según dijo una conferencia con periodistas en relación con los resultados del 'holding' de Iberia y Vueling en el primer semestre.

Sugarbabe Deluxe, la plataforma de citas en línea de alto nivel

Sugarbabe Deluxe es una plataforma de citas en línea de alto nivel que posee un carácter moderno y exclusivo, y que ofrece la oportunidad de hacer realidad el sueño de muchas personas mediante una gestión seria, discreta y cumpliendo todas las expectativas, tanto si se está buscando una relación de pareja a largo plazo, como si lo que se quiere es una aventura envuelta de mucha pasión y diversión para romper la rutina y evadirse.

TE RECOMENDAMOS



Millones con IA

Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 100 euros 20 veces al día!



Nuevo Audi A3 Sedan.

Desde 399€/mes* sin IVA con Easy Renting a 60 meses. Sin entrada.



Nuevo CUPRA Formentor. Innovación que se convierte en obsesión.

Sponsored by: Cupra

Anuncio



Portafolio

Seguir

13.4K Seguidores



¿Cuáles son los efectos de comer queso para el cerebro? según experto

2 semana(s) •

2 minutos de lectura



Las ventajas de consumir queso cottage.

El queso no solo es un alimento apreciado por su sabor, sino también por sus potenciales beneficios para la salud, especialr



Comentarios

en el ámbito cognitivo. **Un estudio reciente presentado por el Dr. Mill Etienne, neurólogo y neurocirujano, ha revelado que el consumo de determinadas variedades de queso, como el feta y el cheddar, podría tener un impacto positivo en la memoria y la función cognitiva** de las personas mayores. (Lea: [Pedro Sarmiento, exfutbolista y director técnico campeón del FPC, falleció en Medellín](#))



Queso parmesano. iStock
© iStock

Este hallazgo es especialmente relevante para España, donde la situación de la demencia es preocupante: **se estima que el 60% de los casos no están diagnosticados y alrededor de 800.000 personas viven con Alzheimer, según la Sociedad Española de Neurología (SEN)**. En este contexto, **la investigación realizada en**

Continuar leyendo

La calidad del producto es fundamental para obtener beneficios. Se recomienda evitar quesos procesados, como los envasados individualmente o para untar, que **a menudo contienen aditivos como el diacetilo, una enzima que, si bien realza el sabor, podría tener efectos adversos sobre la memoria y aumentar el riesgo de**

Más de 20 millones de personas padecen un trastorno neurológico en España

La SEN ha presentado el informe "Impacto socio sanitario de las enfermedades neurológicas en España" en su LXXVI Reunión Anual

Por **Gaceta Médica** - 20 noviembre 2024

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha presentado durante su LXXVI Reunión Anual el informe titulado "Impacto socio sanitario de las enfermedades neurológicas en España". Este documento, desarrollado en colaboración con Johnson & Johnson, ofrece un análisis exhaustivo sobre la epidemiología, la carga socioeconómica, la morbilidad, así como la discapacidad y dependencia asociadas a las principales patologías.

"A principios de este año, la revista científica *The Lancet* publicaba un informe sobre el impacto socio sanitario de las enfermedades neurológicas en el mundo, en el que señalaban que eran la primera causa de discapacidad en el mundo y la segunda causa de mortalidad global", señaló Jesús Porta-Etessam, presidente de la SEN. "También determinaban que el coste global de las enfermedades neurológicas supera al resto de los trastornos médicos y que, además, teniendo en cuenta el aumento progresivo de la esperanza de vida en el mundo, las previsiones actuales para todas estas cifras es que aumenten todavía más", añadió el experto. Este contexto llevó a la SEN a realizar "desde una visión científica, un [análisis de la situación en España](#), que sirve como **actualización de un documento similar que realizamos en 2006**", puntualizó Porta-Etessam.

Este informe estima, calculando con los [datos de prevalencia](#) más recientes, que entre **21 y 23 millones de personas en España sufren algún trastorno neurológico**. Estas patologías no afectan exclusivamente a las personas mayores, sino también a individuos más jóvenes, con enfermedades de diversa gravedad que impactan de manera considerable en su salud, economía y vida laboral. Además, el informe destaca que, a lo largo de todas las etapas de la vida, estas enfermedades son más prevalentes en mujeres que en hombres.

"Las enfermedades neurológicas son enfermedades frecuentes y en ocasiones muy incapacitantes como por ejemplo, migraña, esclerosis múltiple o epilepsia o incluso mortales, como la ELA", explicó **Javier Camiña, vocal de la SEN**. "Y, dado



que muchas de estas enfermedades, como son el ictus, la enfermedad de Parkinson, las demencias y otras enfermedades neurodegenerativas, van asociadas al envejecimiento, por las características poblacionales de nuestro país, es previsible un incremento de todas estas patologías”, aseguró el experto.

Así, el informe revela que, en el contexto de España, la prevalencia de las enfermedades neurológicas es un **18% superior a la media global y un 1,7% mayor que en otros países de nuestro entorno**. Esta diferencia está vinculada a las características de la pirámide poblacional española y a la alta esperanza de vida del país.

Una gran carga

Las enfermedades neurológicas representan una carga significativa que afecta la calidad de vida, no solo de los pacientes, sino también de sus familias y de la sociedad en general, debido a la discapacidad que generan. Solo en 2021, se estimó que los años vividos con discapacidad debido a estas patologías sumaron alrededor de un millón, mientras que los **años de vida perdidos superaron los 500.000 en España**.

En cuanto al impacto de la atención de las enfermedades neurológicas en la hospitalaria, los datos reflejan un **aumento en el volumen de ingresos hospitalarios**. En 2001, los pacientes ingresados por enfermedades neurológicas representaban el 4,2% del total, cifra que aumentó al 5,5% en 2018. Este incremento ha sido particularmente relevante en casos de demencia, incluida la enfermedad de Alzheimer. Entre todas las patologías neurológicas, el ictus es la causa más frecuente de hospitalización, ocupando el tercer lugar en número de ingresos hospitalarios en el país.

El informe también subraya que, además de la cantidad de pacientes, las enfermedades neurológicas implican un elevado volumen de estancias hospitalarias. De media, **cada paciente ingresado por una patología neurológica permanece 11,8 días**, siendo la demencia la segunda enfermedad con mayor estancia media por paciente. Además, se estima que entre 2.196.000 y 3.928.000 españoles acudirán a consultas de Neurología a lo largo del año, lo que significa que entre el 5% y el 8% de la población requerirá atención de un neurólogo anual.

Además, las enfermedades neurológicas son las **responsables del 19% de la mortalidad de nuestro país**, con un mayor peso entre las mujeres (23,5%) frente a los hombres (14,5%). “El informe también ha analizado la progresión de la mortalidad de las cinco principales enfermedades neurológicas causantes de fallecimientos en los últimos 10 años y, en números absolutos, se ha producido un incremento en la mortalidad en todas ellas, excepto en ictus, donde la mejora en los cuidados y los tratamientos instaurados en los últimos años (unidades de ictus, fibrinólisis, trombectomía) han disminuido esta mortalidad de forma significativa”, comentó Camiña. “Pero el resto de las patologías, han mostrado una progresión creciente, muy llamativa por ejemplo en el conjunto de las demencias”, destacó.

“El informe ha analizado la progresión de la mortalidad de las cinco principales enfermedades neurológicas causantes de fallecimientos en los últimos 10 años y, en números absolutos, se ha producido un incremento en la mortalidad en todas ellas, excepto en ictus”

Javier Camiña, vocal de la SEN

Otro indicador más de la relevancia de la patología neurológica respecto a la mortalidad es el relativo a las muertes por eutanasia, de la cual se recogen datos desde el año 2021, y que señalan que **las patologías neurológicas fueron la**



causa más frecuente entre las personas a las que se practicó la eutanasia

(260 fallecidos en 2022). Dentro de este grupo, el 42% sufrían ELA, el 11%, esclerosis múltiple y el 8,5%, enfermedad de Parkinson.

“En base a todas estas cifras queda mostrado el porqué es necesario poner en marcha estrategias de salud que ayuden a contribuir a disminuir el impacto de las enfermedades en la población”, puntualizó Porta-Etessam. “Son necesarios los programas de prevención (por ejemplo, de salud vascular o salud cognitiva) y programas de formación de la población, pero también estrategias para el diagnóstico precoz de las enfermedades, garantizando el acceso a la valoración neurológica y a las exploraciones necesarias, así como promocionar la investigación en el ámbito neurológico para garantizar la existencia y disponibilidad de tratamientos eficaces para cada una de las patologías”, concluyó.

También te puede interesar...

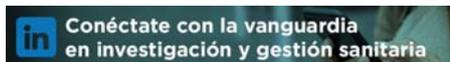




11 MEDIO ACREDITADO PARA LA INNOVACIÓN MÉDICA

Reunión Anual SEN: Estamos en la mayor transformación neurológica de la historia de la humanidad

La secuencia que hay que seguir es que primero las personas. Nos llegan a cuentagotas soluciones tecnológicas y no acabamos de ver cómo se pueden emplear en la práctica clínica. Hay tecnologías que no se integran en la práctica clínica. Otras que sí. La IA puede evitar visitas sin valor profesional.



20/11/2024

Con muy pocos recursos, se pueden desarrollar ideas. Tenemos mucho que aprender. Hay curva de aprendizaje. La 76ª edición de la Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN) trató el papel de la inteligencia artificial (IA), la neurotecnología y la neurología; en una sesión coordinada por el Dr. Michele Matarazzo, del HM CINAC-HM Puerta del Sur Centro (Madrid) y co-coordinador del Comité ad hoc Nuevas Tecnologías e Innovación de la SEN (TecnoSEN).

La situación actual la dio el Dr. David Ezpeleta, del Servicio de Neurología, del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid. Hay muchas publicaciones, pero el trabajo que se tiene es el día a día. La IA puede clasificar tendencias, pero quedan por hacer muchas cosas. La secuencia que hay que seguir es que "primero las personas", y luego las tecnologías. Hay que analizar si la IA puede adoptar decisiones éticas. Recordó que los pacientes y los médicos del futuro son los niños pegados al móvil del presente. No hay que olvidar que la IA predice el futuro con datos del pasado.

El programa incubaseN es formativo. El Dr. Iñigo Gabilondo Cuéllar, IIS Biobizkaia, Servicio de Neurología, Hospital Universitario de Cruces (Barakaldo) y co-coordinador del Comité ad hoc Nuevas Tecnologías e Innovación de la SEN (TecnoSEN), aludió al **chindogu** que son inventos que no son útiles, como el gorro para no salpicarse con los noodles. "Nos llegan a cuentagotas soluciones tecnológicas y no acabamos de ver cómo se pueden emplear en la práctica clínica", dijo. TecnoSEN está formado por un grupo de neurólogos interesados en nuevas tecnologías. Un aspecto muy importante es el de marketing. incubaseN está ahora en fase de incubación.

Sobre la nueva relación paciente-IA-médico; el Dr. David Pérez Martínez, director del Instituto Clínico de Neurociencias del Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid), dio un enfoque optimista. La aparición de Internet ha conllevado cambios profundos en la relación médico-paciente. Comentó que "ha producido un paciente empoderado", que se presenta en la consulta con información. La IA sin duda será "una revolución de mayor impacto". Sopesó que estamos "en la mayor transformación neurológica de la historia de la humanidad y el papel clave lo tendrá la IA", expresó. Llevamos 75 años de desarrollo que explotaron en 2023. La T de GPT es de transformer. Defendió que la IA puede evitar visitas sin valor profesional. Lo segundo es que puede mejorar la información y formación de los pacientes neurológicos. Es decir, formar y educar sobre la enfermedad. Puede asimismo mejorar la precisión diagnóstica y reducir errores. Y "optimizar el tiempo médico". Los pacientes o sujetos sanos llevarán dispositivos que detectarán su actividad motora durante meses y podrán detectar si hay un cambio vital. Para él, el mayor reto es optimizar el tiempo médico. Un proyecto de QuirónSalud es el Scribe, que rellena o actualiza los antecedentes del paciente, realiza las prescripciones del paciente, realiza las peticiones de pruebas, rellena la toma de formulario de consulta y presentar el informe, diferencia entre médico, acompañante y paciente y elimina toda información que no sea procedente.

Termino con un nuevo escenario clínico para el neurólogo: asistencia líquida multicanal; asistencia no presencial con interacción con IA; visitas presenciales con el profesional sólo si generan valor en la atención; responsabilidad del paciente para acceder a formación e información de calidad y objetivo final que es dedicar más tiempo a comunicación con paciente y más a exploración clínica. Sus conclusiones fueron que "la IA ha venido para revolucionar el mundo y la medicina en particular", que "el neurólogo debe estar preparado para esa revolución conceptual, conociendo las herramientas, sus límites y sus riesgos". Con todo, "una IA modulada por el clínico debería generar más satisfacción en la relación médico-paciente si obtenemos más tiempo para las intervenciones de valor".

Daniel Rodríguez, CEO de Sense4Care, dio una conferencia sobre la gran barrera: adopción de la IA y la neurotecnología por el neurólogo clínico. Su empresa tiene un medical device para el Parkinson.

#ia #neurotecnología #sen #neurología

logo
Vademecum
(/)

Introduzca su búsqueda...



Spain (España)



Su fuente de conocimiento farmacológico

Introduzca su búsqueda...

Spain (E)

Buscar



Indices

Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

Productos (/productos-vademecum)

Indices

Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

Productos (/productos-vademecum)

Conéctate

Regístrate

Última Información

Principios Activos (/noticias-principios-activos-1) Alertas (/noticias-alertas-1)

Problemas Suministro (/noticias-problemas-suministro-1)

Actualización monografías Principios Activos (/noticias-atcmodificados-1)

Noticias (/noticias-generales-1)

1 de cada 3 personas, en todo el mundo, desarrollará una enfermedad neurológica en algún momento de su vida

VADEMECUM - 20/11/2024 ASOCIACIONES MÉDICAS (/busqueda-noticias-categoria_15-1)

Las enfermedades neurológicas -como el ictus, las demencias o las cefaleas- son la principal causa de discapacidad en el mundo.

logo

Vademecum (/)



Su fuente de conocimiento farmacológico

Buscar



Indices

Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

Productos (/productos-vademecum)

Indices

Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

Productos (/productos-vademecum)

Conéctate

Regístrate



La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha presentado en la LXXVI Reunión Anual el “Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral”, un documento llevado a cabo con la colaboración de Angelini Pharma y que surge como respuesta al llamamiento iniciado en 2022 por la Organización Mundial de la Salud (OMS) a impulsar acciones que ayuden a entender qué es la salud cerebral y la importancia de optimizarla.

“Hace algo menos de dos años la OMS hizo un llamamiento internacional para tratar de impulsar acciones específicas de salud pública y de investigación que traten de fomentar la salud del cerebro, no solo por los beneficios para la salud y el bienestar general de cada individuo, sino también por las trabas en el desarrollo y la productividad mundial que supone la enorme carga sociosanitaria de las enfermedades neurológicas”, comenta el Dr. Jesús Porta-Etessam, Presidente de la Sociedad Española de Neurología. “Por esa razón la SEN ha considerado fundamental realizar este informe para que, de manera científica, se analice la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral. Un informe que no solo estudia su implicación directa, sino que plantea medidas y propuestas para fomentarla. Porque entendemos que la investigación es la mejor manera de promover la importancia de los factores y los cambios en el estilo de vida necesarios para disminuir el riesgo de padecer una enfermedad neurológica”.

Según estimaciones de la OMS, casi una de cada tres personas desarrollará una enfermedad neurológica en algún momento de su vida. Enfermedades neurológicas -como el ictus, las demencias, o las cefaleas- son la principal causa de discapacidad a nivel mundial. Además, las

logo

Vademecum (/)



Su fuente de conocimiento farmacológico

Buscar



Indices

Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

Productos (/productos-vademecum)

“Claramente existe una relación entre la pérdida de salud cerebral y las enfermedades neurológicas. Además, en España, principalmente por el envejecimiento de nuestra población, la prevalencia de las enfermedades neurológicas es un 18% superior respecto a la media mundial, e irá en aumento. Por lo que se necesitan nuevas estrategias de tratamiento y rehabilitación de las enfermedades que afectan al sistema nervioso”, destaca la Dra. Mar Mendibe, vicepresidenta de la SEN y coordinadora del Informe. “Pero además también se necesitan estrategias eficaces de prevención, no solo porque muchas enfermedades neurológicas son prevenibles, como por ejemplo más del 80% de los casos de ictus, del 40% de los casos de demencia, o del 30% de los casos de epilepsia; sino porque una buena salud cerebral también puede influir en la manera en que los pacientes afrontan los daños causados por la enfermedad y porque una buena salud cerebral puede retrasar la aparición de síntomas y reducir la progresión de la discapacidad”.

Indices

Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

Productos (/productos-vademecum)

Conéctate

Regístrate

Por esta razón, en el “Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral”, además de explicar el impacto que tienen ciertos hábitos de vida en la salud cerebral, se analizan los mecanismos por los que las enfermedades neurológicas alteran la salud cerebral. Pero también hace un especial hincapié en las medidas de prevención de las principales enfermedades neurológicas y, además, incluye un capítulo para orientar sobre cómo debe ser un envejecimiento saludable.

“Desde la SEN nos gustaría recordar que los tres pilares fundamentales para mantener la salud cerebral son: conocer y tratar de alterar la exposición a factores de riesgo de las enfermedades cerebrales a lo largo de la vida; impulsar hábitos de vida saludables que promuevan mecanismos de reparación; e implementar intervenciones para mantener la conectividad funcional cerebral y promover la resiliencia contra las patologías relacionadas con la edad en etapas tempranas de la vida”, destaca la Dra Mar Mendibe.

Fuente

Sociedad Española de Neurología



SEGÚN LOS NEURÓLOGOS

Las 10 claves para mantener un cerebro saludable y prevenir el riesgo de enfermedades neurológicas

"Existe una relación entre la pérdida de salud cerebral y las enfermedades neurológicas", explica la neuróloga Mar Mendibe.

- La prevalencia en España, por el envejecimiento de la población, es un 18% superior respecto a la media mundial y además, irá en aumento.





Casi una de cada tres personas desarrollará una enfermedad neurológica en algún momento de su vida, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Enfermedades neurológicas como el ictus, las demencias, o las cefaleas son la principal causa de discapacidad a nivel mundial. Y en general, las enfermedades neurológicas son la segunda causa de muerte en todo el mundo y las responsables de 9 millones de muertes al año.

Sin embargo, esta cifra podría aumentar según las estimaciones realizadas a futuro, por los cambios demográficos mundiales y el envejecimiento de la población, tal como ha explicado la Sociedad Española de Neurología (SEN) en su reciente informe, presentado este 20 de noviembre, Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral.

Así y según las previsiones para 2065 indican que la longevidad en Europa se podrá ver incrementada en 10 años, y las enfermedades cerebrales mayormente ligadas al proceso del envejecimiento, como las neurodegenerativas (tales como el alzhéimer), las enfermedades vasculares cerebrales o la depresión de inicio tardío, entre otras, son las que mayor discapacidad generan en los mayores de 65 años.

"Claramente existe una relación entre la pérdida de salud cerebral y las enfermedades neurológicas. Además, en España, principalmente por el envejecimiento de nuestra población, la prevalencia de las enfermedades neurológicas es un 18% superior respecto a la media mundial, e irá en aumento", explica la **Dra. Mar Mendibe, vicepresidenta de la SEN** y coordinadora de este informe.

Por todo ello, señala la doctora, "se necesitan nuevas estrategias de tratamiento y rehabilitación de las enfermedades que afectan al sistema nervioso, pero también **estrategias eficaces de prevención**, no solo porque muchas enfermedades neurológicas son prevenibles, sino porque una buena salud cerebral también puede influir en la manera en que los pacientes afrontan los daños causados por la enfermedad".



Bienestar > Salud y Enfermedades | Ejercicio | Psicología | Alimentación | S
... la aparición de síntomas y reducir la progresión de la discapacidad de
algunas enfermedades neurológicas.

10 claves para ejercitar la salud cerebral

Los tres pilares fundamentales para mantener la salud cerebral son, tal como expone la doctora Mendibe son los siguientes: conocer y tratar de alterar la exposición a factores de riesgo de las enfermedades cerebrales a lo largo de la vida; impulsar hábitos de vida saludables que promuevan mecanismos de reparación e implementar intervenciones para mantener la conectividad funcional cerebral y promover la resiliencia contra las patologías relacionadas con la edad en etapas tempranas de la vida.

Por ende, las claves más importantes para mantener un cerebro sano, según el [Decálogo de la Sociedad Española de Neurología para un cerebro saludable](#), son las siguientes:

- Realizar actividades que estimulen la actividad cerebral y te mantengan cognitivamente activos como leer, escribir, participar en juegos de mesa, etc.
- Evitar el sobrepeso y realizar ejercicio físico de forma regular.
- Seguir una dieta saludable, evitando el exceso de grasas animales, la sal y el azúcar.
- Evitar tóxicos como el alcohol, tabaco y otras drogas. También, es importante evitar la contaminación ambiental.
- Controlar los factores de riesgo cardiovascular (hipertensión, colesterol, diabetes...).
- Potenciar las relaciones sociales y afectivas, evitando la incomunicación y el aislamiento social.
- Dormir bien, tener un sueño de calidad de fundamental.
- Moderación en el uso pantallas, internet y redes sociales.
- Es importante proteger también el cerebro a nivel físico, llevar casco cuando hacemos deporte en el exterior como bicicleta, monopatín, etc.
- Intentar evitar y eliminar el estrés todo lo que podamos.

Para más información, podemos acceder al informe de la [SEN](#).

vivasevilla



Hasta 23 millones de personas padecen en España algún trastorno neurológico



Redacción | Andalucía

Publicado: 20/11/2024 · 11:02

Actualizado: 20/11/2024 · 12:11



desde migrañas u otro tipo de cefalea, a parkinson, ictus, alzheimer o enfermedad lateral amiotrófica

Entre 21 y 23 millones de personas padecen en España algún tipo de trastorno neurológico que va desde migrañas u otro tipo de cefalea, a parkinson, ictus, alzheimer o enfermedad lateral amiotrófica (ELA), según un informe presentado este miércoles por la Sociedad Española de Neurología (SEN).

El texto, publicado con motivo de la 76 reunión anual de la SEN y titulado "Impacto socio sanitario de las enfermedades neurológicas en España", afirma que la prevalencia de estos trastornos en España es un 18 % superior a la media mundial, y un 1,7 % mayor que los países del entorno debido al envejecimiento de la población y a la mayor esperanza de vida.

Y es que las enfermedades neurológicas son frecuentes y, en ocasiones, muy incapacitantes, pero además responsables del 19 % de la mortalidad en España, con un mayor peso entre las mujeres (23,5 %) frente a los hombres (14,5 %).

El informe destaca que estas enfermedades se dan no solo a edad avanzada, también aparecen en jóvenes, con patologías de diferente gravedad, pero con una morbilidad que produce un impacto significativo en las condiciones de salud, económicas y laborales de las personas que las padecen.



sociedad en su conjunto por la discapacidad que producen.

Enfermedad neurológica, causa más frecuente de eutanasia

Un indicador del informe revela que la patología neurológica es la causa más frecuente entre las personas a las que se practicó la eutanasia en 2022, principalmente personas con ELA y parkinson.

En concreto ese año se practicó la eutanasia en España a 260 personas. Dentro de ese grupo, el 42 % sufría ELA, el 11 % esclerosis múltiple amiotrófica y el 8,5 %, enfermedad de parkinson.

Respecto al impacto de estas enfermedades en la asistencia hospitalaria, los datos indican un aumento en el volumen de la atención en hospitales.

Si en 2001, el total de pacientes ingresados en hospitales españoles por enfermedad neurológica suponía el 4,2 %, en 2018 este porcentaje subió hasta el 5,5 %.

Un incremento que, según la Sociedad Española de Neurología, es especialmente significativo en demencias, incluyendo la enfermedad de Alzheimer.

El ictus, la causa de hospitalización más frecuente

No obstante, la enfermedad más frecuente como causa de hospitalización es el ictus y constituye la tercera patología por número de ingresos hospitalarios en España.

El estudio también informa de las estancias hospitalarias. Cada paciente ingresado por patología neurológica supone una estancia media de 11,8 días.

Según datos recabados por la SEN, entre 2,1 y 3,9 millones de españoles pasan a lo largo del año por la consulta neurológica. Es decir, entre el 5 y 8 % de la población española requerirá consulta con un neurólogo a lo largo del año.

En 2065, la longevidad en Europa se verá incrementada en diez años, y las enfermedades cerebrales más ligadas al envejecimiento, como las neurodegenerativas, vasculares cerebrales o la depresión de inicio tardía son las que mayor discapacidad generan a partir de los 65 años.

Por ello, desde la Sociedad Española de Neurología, se demandan estrategias eficaces de



discapacidad.

Según los datos de la Sociedad, el 80 % de los casos de ictus son prevenibles, al igual que el 40 % de las demencias y el 30 % de las epilepsias

Para el presidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam, los cambios en el estilo de vida son necesarios para disminuir el riesgo de padecer una enfermedad neurológica.



El ictus: un riesgo que se puede predecir con un simple análisis de sangre

Según el Ministerio de Sanidad [1] español, el ictus sigue siendo un problema de salud pública en todo el mundo, asociado a una elevada mortalidad y discapacidad si no se trata adecuadamente.

Unas 120.000 personas sufren un ictus y alrededor de 25.000 fallecen cada año en España por esta causa. Además, es una enfermedad que trae consigo un enorme sufrimiento y un impacto en todas las esferas de la vida.

Gestionar consentimiento



Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

ACEPTAR

DENEGAR

VER PREFERENCIAS

[Política de cookies](#) [Aviso legal y política de privacidad](#)

Pero, además, el avance de la ciencia también nos está mostrando otros caminos alternativos, como la detección del grado del riesgo de una persona a sufrir un ictus con un análisis de sangre.

Un simple análisis puede salvar una vida

Según un nuevo estudio de la Universidad de California en Los Ángeles (EE.UU.), publicado en *Stroke*, un simple análisis de sangre podría permitir a los médicos determinar si una persona puede tener un mayor riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular o deterioro cognitivo durante su vida.

Es posible gracias a la medición de las concentraciones de una red de moléculas inflamatorias en la sangre, que permitiría realizar un cálculo de puntuación de riesgo a sufrir la enfermedad de los vasos pequeños cerebrales, que suele ser una causa común de los accidentes cerebrovasculares y que, además, impacta y contribuye al deterioro cognitivo.

El estudio se ha centrado en una red biológicamente conectada de moléculas inflamatorias (red de interleucina-18 o IL-18), que incluye proteínas y moléculas de señalización utilizadas para combatir diversas infecciones.

Utilizando muestras de sangre e historiales médicos de los participantes, los especialistas han creado un modelo matemático que genera una puntuación de riesgo basada en las concentraciones de las moléculas de la red IL-18. De los más de 2.200 residentes de Framingham incluidos en el estudio, aquellos cuyas puntuaciones de riesgo estaban en el 25% superior tenían un 84% de posibilidades de sufrir un ictus a lo largo de su vida.

Gestionar consentimiento



Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

ACEPTAR

DENEGAR

VER PREFERENCIAS

[Política de cookies](#) [Aviso legal y política de privacidad](#)

3. Evitar la exposición a estrés crónico
4. Evitar el sobrepeso o la obesidad
5. Seguir una dieta mediterránea suplementada con aceite de oliva y **frutos secos**
6. Practicar regularmente actividad física

[1] <https://www.sanidad.gob.es/gabinete/notasPrensa.do?id=6395#:~:text=diferentes%20comunidades%20aut%C3%B3nomas.,El%20ict>

[2] <https://www.elsevier.es/es-revista-neurologia-295-articulo-recomendaciones-sociedad-espanola-neurologia-prevencion-S0213485320302280>



[← Pruebas clínicas de fertilidad: guía para entender la capacidad reproductiva](#)

[Resistencia antimicrobiana: cómo detectarla y prevenirla con pruebas de laboratorio >](#)

Gestionar consentimiento



Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

ACEPTAR

DENEGAR

VER PREFERENCIAS

[Política de cookies](#) [Aviso legal y política de privacidad](#)



Archivo - Laboratorio medicina
- NICOLAS_/ ISTOCK - Archivo

Infosalus



Newsletter

Publicado: miércoles, 20 noviembre 2024 14:20
@infosalus_com

MADRID 20 Nov. (EUROPA PRESS) -

Expertos galardonados en la última edición de los Premios MERCO - Observatorio de Salud han alertado de que España no tiene nuevos investigadores en salud y de la necesidad urgente de que más jóvenes que investiguen; en caso de no tomar medidas "urgentes", han advertido, habrá un retroceso el actual nivel asistencial.

La gala de entrega de la II Edición de los Premios MERCO-OdS ha contado con la presencia de más de 350 invitados del ámbito sanitario y de salud de toda España, entre ellos, la consejera de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Fátima Matute.

El jefe y coordinador del Servicio de Pediatría del Hospital Clínico Universitario de Santiago, investigador principal del GENVIP y coordinador de la Unidad de Investigación en Vacunas y Ensayos Clínicos Pediátricos del Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago, ganador del galardón al médico más reputado en la especialidad de Pediatría, Federico Martín Torres, ha asegurado que la investigación clínica está en "peligro" en España.

"Falta la motivación desde la formación pregrado. La demanda profesional y los contratos están orientados exclusivamente a lo asistencial, no existen casi mecanismos que permitan combinar la asistencia y la investigación clínica de forma profesionalizada, y cuando esto es posible, es difícil incentivar, captar y retener a los mejores, cuando además los baremos que se utilizan no tienen en cuenta apenas la investigación, y se limitan a valorar básicamente la retención, que simplemente debería ser un factor de corrección de los méritos", ha explicado el experto.

De la misma manera, ha asegurado que "si no se toman medidas urgentemente, la investigación se desconectará del paciente, y esto supondrá un retroceso importante en el magnífico nivel asistencial en España, porque la excelencia asistencial va ligada a la excelencia investigadora, como así lo refleja el perfil de todos los galardonados en estos premios a los médicos con mejor reputación del país".

Por su parte, el jefe del Servicio de Neurología de la Fundación Jiménez Díaz y de la Clínica Santa Elena, presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), vicepresidente del Consejo General del Cerebro, galardonado en la especialidad de Neurología, Jesús Porta-Etessam, ha mostrado su confianza en los jóvenes, como una generación esperanzadora para el futuro de la investigación y de la medicina, y ha señalado la necesidad de cambiar el modelo actual e incentivar a los que nos van a suceder.

El jefe del Departamento de Cirugía Ortopédica y Traumatología en la Fundación Jiménez Díaz, en el Universitario Infanta Elena y en el General de Villalba, elegido como el médico más reputado en Traumatología y Cirugía Ortopédica, el doctor Emilio Calvo Crespo, también ha puntualizado que en España hay menor interés por la investigación que en otros países del mismo entorno.

"La financiación pública y privada para investigación en España es menor que la de nuestro entorno. Existe cierta presión asistencial no justificada para que el especialista empiece a rendir y atender pacientes nada más terminar la residencia. Además, la investigación en España no está bien reconocida económicamente (y ello hace que el profesional tenga que destinar su tiempo a otras actividades más rentables atendiendo a pacientes) ni por los propios profesionales sanitarios, pero, sobre todo, no lo está en el Sistema Nacional de Salud", ha añadido.

"Hemos alcanzado una posición tendente a la excelencia en las tres vertientes: asistencial, docente e investigadora, incluso de referencia internacional, y una de mis preocupaciones es que podamos seguir progresando o, al menos, mantenernos para no entrar en declive. En gran medida lo alcanzado ha requerido y requiere un componente de sacrificio personal y dedicación adicional de tiempo y esfuerzo a la labor asistencial, ya que el desempeño de ésta no deja mucho tiempo libre", ha señalado el jefe de Servicio de Cirugía Maxilofacial del Hospital Universitario Ramón y Cajal, del Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda y del Hospital Quirónsalud Madrid, mejor médico en la especialidad de Cirugía Oral y Maxilofacial, el doctor Julio Acero Sanz.

Por otro lado, el jefe de Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario 12 de Octubre, Presidente de ONCOSUR, jefe de Grupo de Investigación de Oncología Clínica y Traslacional, del Instituto i+12 y jefe de Unidad Mixta de Cáncer de Pulmón CNIO H.U., ganador al galardón como médico más reputado en la especialidad de Oncología, Luis Paz-Ares, ha apuntado que "es preciso desarrollar una asistencia y una investigación de excelencia, lo que tiene que ir acompañado de una capacidad formativa de primer nivel" que, en su opinión, hay que incorporar desde el Sistema Nacional de Salud, "con el fin de ser atractivos para los jóvenes".

Y, ha añadido, "fomentar la investigación clínica y traslacional como parte de nuestros deberes durante la formación y durante el ejercicio profesional y ser capaces de tener una investigación de vanguardia para formar a los líderes del mañana".

"El cambio generacional es un hecho, con sus aspectos positivos y negativos, como el ímpetu de la juventud y ser nativos digitales, pero debemos de favorecer que tengan más tiempo para la vida extrahospitalaria, fomentar y facilitar el acceso a la investigación, e inculcarles la cultura del esfuerzo, clave de todos los éxitos", ha concluido el jefe del Servicio de Urología y Trasplante de Riñón del Hospital Clínic de Barcelona, especialista en Urología en el Centro Médico Teknon, galardonado como mejor médico en Urología, Antonio Alcaraz.

BUSCAR

Head Topics

ÚLTIMAS NOTICIAS

NOTICIAS DE ÚLTIMA HORA

TITULARES

HISTORIAS

CONVIÉRTETE EN EDITOR



📅 20/11/2024 13:11:00

📄 informativost5

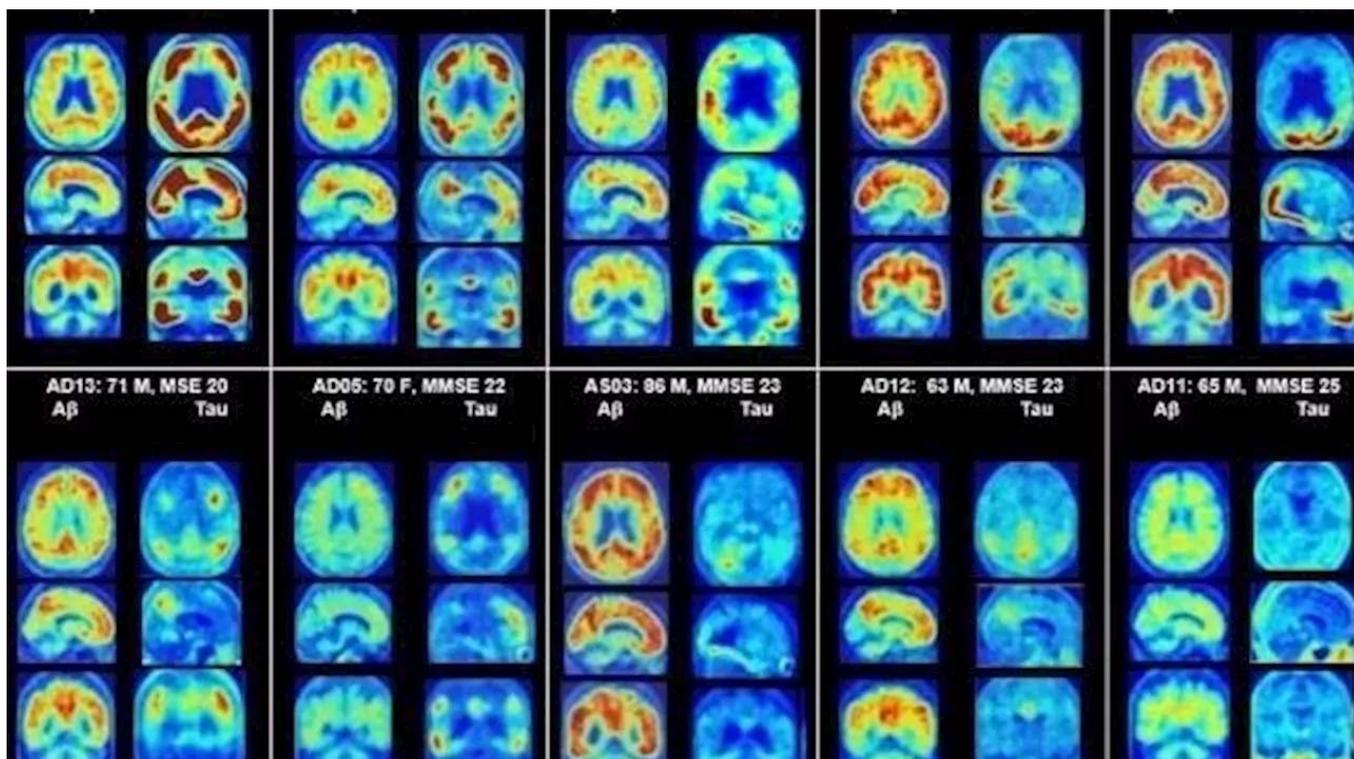
🕒 Reading Time:

18 sec. here
8 min. at publisher

📊 Quality Score:

News: 31%
Publisher: 88%

ELA Noticias



Ictus, Alzheimer, Parkinson

Informativos, programas de televisión como Sálvame, realities como Gran Hermano, series, vídeos, noticias y mucho más en Telecinco.

Miércoles, 20 de noviembre de 2024, 15:17

DIARIO ESTRATEGIA
EL DIARIO DE NEGOCIOS INDEPENDIENTE DE CHILE

46 AÑOS

FUNDADO EN SANTIAGO DE CHILE EL 17 DE OCTUBRE DE 1978

INICIO NEGOCIOS & EMPRESAS ECONOMÍA & FINANZAS DINERO & INVERSIÓN AUTOMOTRIZ INTERNACIONAL TECNOLOGÍA CIENCIA & SALUD PAÍS COLUMNISTAS

UN LUGAR UNICO EN EL CORAZÓN DE CONCÓN

Descubre todo lo que Thalassus tiene para ofrecerte: hospedaje, spa y restaurante, todo abierto al público de lunes a domingo.



La SEN insta a elaborar planes para detectar y tratar precozmente las enfermedades neurológicas debido a su incremento

Archivado en: Ciencia & Salud

Europa Press | Miércoles, 20 de noviembre de 2024, 08:57

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha instado a elaborar planes estratégicos para detectar y tratar de forma precoz las enfermedades neurológicas ante la tendencia creciente que se observa en la incidencia y prevalencia de las mismas entre la población, debido principalmente al aumento de la esperanza de vida y el envejecimiento.

Así lo recoge el informe 'Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España', elaborado por la SEN en colaboración con Johnson & Johnson y presentado este miércoles en el marco de su LXXVI Reunión Anual. Para entender la importancia de los datos reflejados en este documento, el presidente de la Sociedad, Jesús Porta-Etessam, ha destacado que una persona que nace en una situación de privación económica y no cuenta con estudios obligatorios tiene hasta un riesgo 4,5 veces superior de padecer una demencia.

Según se ha explicado durante la presentación del informe, la necesidad de elaborar este documento parte de un estudio publicado en 'The Lancet' sobre el impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en el mundo. Así, en comparación con la media mundial, España tiene una prevalencia de enfermedades neurológicas un 18 por ciento superior. En total, se estima que en el país hay entre 21 y 23 millones de personas que padecen algún trastorno neurológico y la mayoría de ellas son mujeres.

El vocal de la Sociedad Española de Neurología, Javier Camiña, ha señalado que esta brecha tan notable entre países se debe a la diferente renta media que hay en cada uno de ellos. De hecho, si se realiza la comparación únicamente con los países del entorno europeo, se observa que en España la prevalencia es solo un dos por ciento mayor y, según ha argumentado, esto se debe a la "estructura social" del país, que se caracteriza por el envejecimiento y una esperanza de vida media que en mujeres llega casi a los 84 años.

Otro dato apuntado es que los ingresos hospitalarios de pacientes neurológicos han aumentado del 4,2 por ciento en 2001 al 5,5 por ciento en 2018 (último año en el que hay datos disponibles). La mayoría de estas hospitalizaciones se deben a ictus, que además se posiciona como la tercera enfermedad por número de ingresos si se atiende al total de patologías que causan hospitalización.

En este punto, cabe destacar que la evolución de los últimos años refleja un crecimiento de hospitalizaciones que "es previsible" que se mantenga en los próximos años, según ha puntualizado Camiña. Asimismo, ha indicado que, al año, entre 2,2 y 4 millones de estos pacientes acabarán pasando por las consultas de neurología, lo que supone entre un cinco y un ocho por ciento de la población española.

Respecto a la mortalidad, el informe recuerda que las enfermedades neurológicas son las responsables del 19 por ciento de los fallecimientos en España, siendo mayor el peso entre las mujeres (23,5 por ciento) que entre los hombres (14,5 por ciento).

Por último, Camiña ha resaltado que, desde la instauración de la ley de la eutanasia en 2021, la enfermedad neurológica es la principal causa por la que los pacientes solicitan iniciar este proceso. En concreto, en 2022 se le practicó la eutanasia a 260 personas, de las que el 42 por ciento tenían esclerosis lateral amiotrófica; un 11 por ciento, esclerosis múltiple; y un 8,5 por

COMPLIANCE MINERO

El principal beneficio para nuestros clientes es tener controlados sus riesgos penales y determinados sus costos legales, tanto por asesoría como por juicios.

Nueva York N° 57, Piso 5°, Oficinas 501 - 503, Santiago, Chile
Teléfonos : + 56 2 2440 7901 / + 56 9 3442 3143 / + 56 9 3442 3144
www.complianceminero.cl info@complianceminero.cl

Colecta Anual Refugio de Cristo

DONA ACA
www.rcristo.cl

#refugiodecristo #refugiodecristo #refugio de cristo #refugio de cristo

Lo Más Leído

- 1 Puerto Coronel se prepara para mover 20 mil contenedores refrigerados durante temporada 2024-2025
- 2 Renunció gerente general de Banchile Corredores de Bolsa
- 3 Empresas Copec realiza Investor Day 2024 y entrega detalles de su estrategia de negocios
- 4 Renunció gerente general de Bupa Compañía de Seguros de Vida
- 5 Santander Asset Management acordó realizar fusión de fondo de inversión y fondo mutuo
- 6 AquaChile tendrá la primera flota de camiones a GNL de la industria salmonera en Chile en alianza con Lipigas y Transportes GLA
- 7 Concluye due diligence para la compra de acciones de Cementos Bio Bío
- 8 Utilidades de Echeverría Izquierdo aumentan un 9% al cierre del tercer trimestre
- 9 Informe de Estabilidad Financiera: recortes de la TPM se han traspasado a las tasas de corto plazo, las tasas de largo plazo continúan en niveles elevados
- 10 Un experimento apoya la existencia de un nuevo tipo de superconductor

ciento, Parkinson.

ESTRATEGIAS DE SALUD

Con todo ello, el presidente la SEN, Jesús Porta-Etessam, ha pedido la colaboración de todos, tanto especialistas como sociedad en general y administraciones, para plantear programas de prevención y formación que abarquen todas las edades. De esta forma, ha subrayado la importancia de enseñar a los niños los riesgos del tabaco o del consumo de alcohol.

Asimismo, ha instado a elaborar estrategias para el diagnóstico precoz de estas enfermedades teniendo en cuenta la discapacidad que producen en las personas. A este respecto, ha apuntado que los pacientes deben tener la capacidad de tomar decisiones sobre su vida y, para ello, es fundamental que puedan reconocer lo que les pasa, que el sistema sea capaz de derivarles al neurólogo y que este especialista tenga los recursos adecuados para tratarlos.

Otra de las peticiones de la SEN es garantizar la valoración neurológica y las exploraciones necesarias, ya que en algunas zonas de España los pacientes no pueden acceder a cuidados óptimos y terapias avanzadas. "Tenemos que ser capaces de generar y vertebrar un acceso a todos estos recursos para todas las personas", ha enfatizado Porta-Etessam.

Por último, ha subrayado que se debe seguir fomentando la investigación para llegar a conseguir "un mundo sin demencia o un mundo sin ictus". Junto a esto, ha remarcado la necesidad de acortar los tiempos de aprobación de los tratamientos en España, ya que a veces estos procesos "se alargan muchísimo en el tiempo".

europa press



Vuela por el sinuoso Ares Vallis con la sonda Mars Express de la ESA



El motor de la futura estación orbital lunar recibe sus tanques



Italfarmaco premia al Ministerio de Ciencia por su "liderazgo" para impulsar la innovación tecnológica



La Vía Láctea representa un caso atípico entre galaxias similares

Actualidad:

[Inicio](#)

[Sobre nosotros](#)

[Empresas amigas](#)

[Contactar](#)

Revista plural

Inicio	Conciencia	Cultura	Empresas	Gastronomía	Lugares	Música
Salud	Realidad Oculta	Radio Balear				

[Salud](#)

DEMENCIA, ALZHEIMER, PARKINSON AUMENTA EN ESPAÑA LAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS

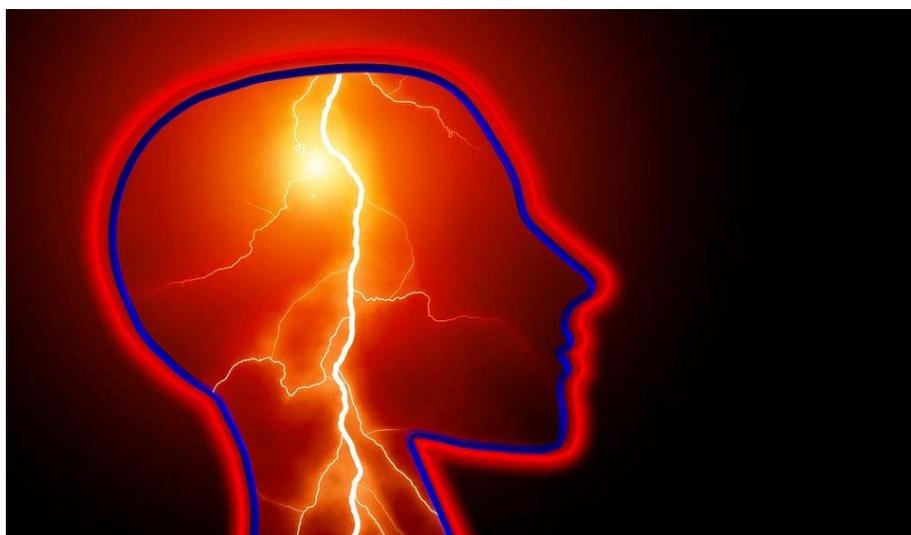
Último número (114)



📄 10 🗨️ 0 📄 0



Por [Redacción Revista Plural](#) noviembre 2024



Últimos artículos publicados

noviembre 2024
[DEMENCIA, ALZHEIMER, PARKINSON AUMENTA EN ESPAÑA LAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS](#)

noviembre 2024
[¿QUÉ SUPLEMENTO](#)

1 veces compartido
 10 visualizaciones

LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGIA PIDE ESTRATEGIAS EFICACES DE PREVENCIÓN Y QUE NO SE AGRAVE LA SITUACIÓN DE LOS ENFERMOS.

La prevalencia de las enfermedades neurológicas en España es un 18%

Para seguir navegando, acepte nuestra política de privacidad

nuestro entorno.

Las enfermedades neurológicas son las responsables del 19% de la mortalidad de nuestro país, con un mayor peso entre las mujeres (23,5%) frente a los hombres (14,5%).

Las enfermedades neurológicas fueron la causa más frecuente entre las personas a las que se practicó la eutanasia en el último año, principalmente personas con ELA, esclerosis múltiple y Parkinson.

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha presentado en la LXXVI Reunión Anual el “Impacto socio-sanitario de las enfermedades neurológicas en España”, un informe en el que se analizan detalladamente aspectos como la epidemiología, el impacto socioeconómico, la morbimortalidad y la discapacidad y dependencia de las principales enfermedades neurológicas en España y que ha sido realizado con la colaboración de Johnson & Johnson.

“A principios de este año, la revista científica “The Lancet” publicaba un informe sobre el impacto socio-sanitario de las enfermedades neurológicas en el mundo, en el que señalaban que eran la primera causa de discapacidad en el mundo y la segunda causa de mortalidad global. También determinaban que el coste global de las enfermedades neurológicas supera al resto de los trastornos médicos y que, además, teniendo en cuenta el aumento progresivo de la esperanza de vida en el mundo, las previsiones actuales para todas estas cifras es que aumenten todavía más”, explica el Dr. Jesús Porta-Etessam, Presidente de la Sociedad Española de Neurología. “Puesto que consideramos que era responsabilidad de la Sociedad Española de Neurología realizar, desde una visión científica, un análisis de la situación en España, hemos elaborado este informe que también sirve como actualización de un documento similar que realizamos en 2006”.

El documento “Impacto socio-sanitario de las enfermedades neurológicas en España” calcula, en base a los datos de prevalencia más actualizados de los que se dispone, que entre 21 y 23 millones de personas padecen algún trastorno neurológico en España. Y no solo en edades avanzadas de la vida, sino también en edades más jóvenes, con patologías de diferente gravedad, pero cuya morbilidad produce un impacto muy significativo en las condiciones de salud, económicas o laborales de las personas que las padecen. El informe también señala además, que, en todas las edades de la vida, se trata de un grupo de enfermedades más prevalente en mujeres que en hombres.

“Las enfermedades neurológicas son enfermedades frecuentes y en ocasiones muy incapacitantes como por ejemplo, migraña,

[CONSEJOS
DE
EXPERTO
PARA
POTENCIAR
TUS
RESULTADOS](#)

noviembre
2024

[CÓMO
COMBATIR
EL
AISLAMIENTO
CUANDO
SE
TELETRABAJA](#)

noviembre
2024

[HOY
COMIENZA
LA 76ª
EDICIÓN
DE LA
REUNIÓN
ANUAL
DE LA
SOCIEDAD
ESPAÑOLA
DE
NEUROLOGÍA
\(SEN\)](#)

noviembre
2024

[LEGÁJITAS
MUESTRA
A LOS
ESTUDIANTES
DE
DERECHO
CÓMO
ES UN
ENTORNO
PROFESIONAL](#)

noviembre
2024

[LOS
ESPAÑOLES](#)

Para seguir navegando, acepte nuestra política de privacidad

Acepto

Política de privacidad

enfermedad de Parkinson, las demencias y otras enfermedades neurodegenerativas- van asociadas al envejecimiento, por las características poblacionales de nuestro país, es previsible un incremento de todas estas patologías”, señala el Dr. Javier Camiña, Vocal de la Sociedad Española de Neurología. Precisamente referido a España, este informe refleja cómo la prevalencia de las enfermedades neurológicas es un 18% superior a la media global, y en concreto un 1,7% por encima de la de otros países de nuestro entorno, lo que se relaciona con las características de nuestra pirámide poblacional así como con la alta esperanza de vida de los españoles.

Las enfermedades neurológicas constituyen, además, una gran carga que condiciona la calidad de vida, no solo del paciente sino también de sus familias y de la sociedad en su conjunto por la discapacidad que producen: solo en 2021, se calcula que los años vividos con discapacidad por enfermedades neurológicas, suponen alrededor de un millón de años y los años de vida perdidos más de medio millón en nuestro país.

Respecto al impacto que las enfermedades neurológicas supone en la asistencia hospitalaria, los datos indican que se ha producido un incremento en el volumen de la atención hospitalaria. Si en 2001, el total de pacientes ingresados en los hospitales españoles por enfermedades neurológicas suponían el 4,2%, estas cifras han ido creciendo hasta suponer el 5,5% en 2018. Y este incremento es especialmente significativo en demencias, incluyendo la enfermedad de Alzheimer. En todo caso, de entre todas las patologías neurológicas, el ictus es la enfermedad más frecuente como causa de hospitalización y constituye la tercera enfermedad por número de ingresos hospitalarios en nuestros hospitales.

El informe también destaca que, además del número de pacientes, las enfermedades neurológicas suponen un volumen muy alto de estancias hospitalarias: cada paciente ingresado por patología neurológica supone de media una estancia de 11,8 días, siendo la demencia la segunda enfermedad específica con la mayor estancia media por paciente. Por otra parte, también estima que entre 2.196.000 y 3.928.000 españoles, pasarían por las consultas de Neurología a lo largo de un año. Es decir que entre el 5 y 8% de la población española requerirán consultar con un neurólogo a lo largo de un año.

Además, las enfermedades neurológicas son las responsables del 19% de la mortalidad de nuestro país, con un mayor peso entre las mujeres (23,5%) frente a los hombres (14,5%). *“El informe también ha analizado la progresión de la mortalidad de las cinco principales enfermedades neurológicas causantes de fallecimientos en los últimos 10 años y, en números absolutos, se ha producido un incremento en la mortalidad en todas ellas, excepto en ictus, donde la mejora en los cuidados y los tratamientos instaurados en los últimos años (unidades de ictus, fibrinólisis, trombectomía) han*

[CÓCTELES](#)
[EN](#)
[LUGAR](#)
[DEL](#)
[CHAMPÁN](#)
[A LA](#)
[HORA](#)
[DE](#)
[CELEBRAR](#)

Para seguir navegando, acepte nuestra política de privacidad

Acepto

Política de privacidad

progresión creciente, muy llamativa por ejemplo en el conjunto de las demencias”.

Otro indicador más de la relevancia de la patología neurológica respecto a la mortalidad es el relativo a las muertes por eutanasia, de la cual se recogen datos desde el año 2021, y que señalan que las patologías neurológicas fueron la causa más frecuente entre las personas a las que se practicó la eutanasia (260 fallecidos en 2022). Dentro de este grupo, el 42% sufrían ELA, el 11%, esclerosis múltiple y el 8,5%, enfermedad de Parkinson.

“En base a todas estas cifras queda mostrado el porqué es necesario poner en marcha estrategias de salud que ayuden a contribuir a disminuir el impacto de las enfermedades en la población”, concluye el Dr. Jesús Porta-Etessam. “Son necesarios los programas de prevención (por ejemplo, de salud vascular o salud cognitiva) y programas de formación de la población. Pero también estrategias para el diagnóstico precoz de las enfermedades, garantizando el acceso a la valoración neurológica y a las exploraciones necesarias, así como promocionar la investigación en el ámbito neurológico para garantizar la existencia y disponibilidad de tratamientos eficaces para cada una de las patologías”.

Tags: [#bienestar](#) [#España](#) [#Salud Mental](#)
[#Servicio Española de Neurología](#)

Previo post

[¿QUÉ SUPLEMENTOS
DEBO TOMAR?
CONSEJOS DE EXPERTO
PARA POTENCIAR TUS
RESULTADOS](#)

More posts

Para seguir navegando, acepte nuestra política de privacidad

Acepto

Política de privacidad



21 Noviembre, 2024

MAR MATO

Vigo

Esquivar una enfermedad neurológica se torna complicado. Una de cada tres personas sufrirá alguna a lo largo de su vida, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), que ayer subrayó que la prevalencia de las mismas en España es un 18% superior a la media mundial.

Esta divergencia asusta y nos hace preguntarnos por la causa. El doctor gallego –de Meaño, Pontevedra– Javier Camiña, vocal de la SEN, puntualiza que la diferencia radica en el envejecimiento poblacional. «Se debe a la pirámide poblacional, ya que hay una mayor esperanza de vida y más proporción de gente en edad avanzada que en otros países», señala.

«Si nos comparamos con los países de nuestro entorno tenemos un 1,8% más de prevalencia; pero es muy superior si lo comparamos con las cifras de un país centroafricano que tiene una población muy joven y que no tiene la misma capacidad estadística y de diagnóstico que nosotros», explica el facultativo.

Los datos facilitados por la Sociedad Española de Neurología (SEN) se encuentran en un estudio que dio a conocer ayer, «Impacto socio sanitario de las enfermedades neurológicas en España». En el mismo calculan que entre 21 y 23 millones de personas padecen algún trastorno neurológico en España tanto en edades avanzadas como en

Una de cada tres personas sufrirá una enfermedad neurológica en su vida

Su prevalencia en España es un 18% superior a la media mundial | El doctor gallego Javier Camiña señala el envejecimiento poblacional como principal causa de este alto porcentaje

jóvenes.

Una duda que surge es si estas dolencias afectan más a un sexo u a otro. El doctor Camiña indica que «las mujeres en todas sus etapas de la vida presentan una mayor prevalencia de las enfermedades neurológicas. En nuestro informe recogemos que en edad avanzada las mujeres tienen más riesgo de ictus y de enfermedades neurodegenerativas como el alzhéimer».



JAVIER CAMIÑA
 VOCAL DE LA
 SOCIEDAD DE
 NEUROLOGÍA

«El 50% de los pacientes con ictus logra recuperar la calidad de vida que tenía antes»

No obstante, las jóvenes también presentan un alto riesgo de enfermedades neurológicas. «En edades jóvenes es más frecuente en ellas la migraña», señala el médico gallego.

Ante la cuestión de si los

cambios hormonales explican la alta incidencia en mujeres, Camiña reconoce que «son muy relevantes» estas modificaciones. «Las hormonas –expone el neurólogo pontevedrés– pueden afectar al desarrollo de

Javier Ca-

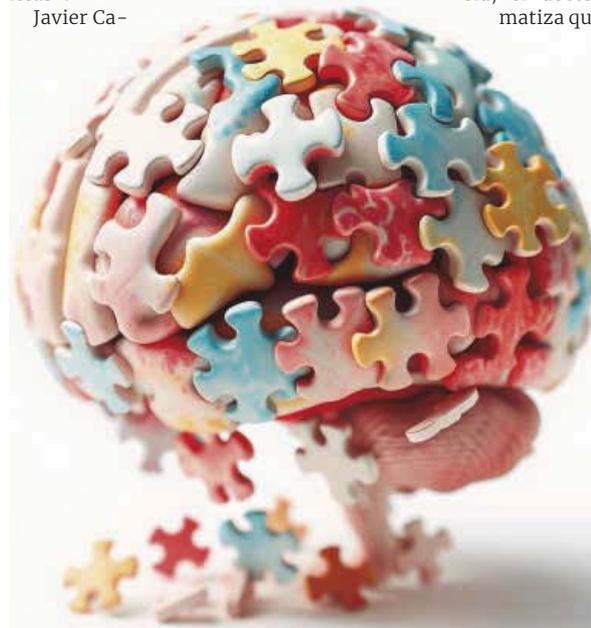
miña, también señala que los cambios hormonales «influyen en la frecuencia y los síntomas de las migrañas».

En cuanto a la incidencia de estas enfermedades una vez comienza la menopausia, el doctor matiza que

«a partir de ahí hay una suma de factores, ya que también empeora la calidad del sueño y que van acompañados de problemas metabólicos, osteoporosis... hay una fragilidad extra para la mujer».

En el informe presentado por la SEN se subraya que las enfermedades neurológicas son las responsables del 19% de la mortalidad de este país. «En las mujeres, son la principal causa de mortalidad», añade Camiña.

No obstante, el facultativo presenta un mensaje positivo en el discurso contra las dolencias neurológicas. «En los últimos diez años la mejora en la atención urgente, tratamientos y cuidados ha mejorado el pronóstico en general. Ahora tenemos menos mortalidad que hace una década. Más o menos el 50% de los pacientes con ictus logra recuperar la calidad de vida que tenía previamente; y se ha reducido el número de personas que quedan con secuelas o que fallecen», informa el neurólogo gallego, vocal de Comunicación de la Sociedad Española de Neurología, que se encuentra trabajando en Palma.



[farodevigo.es](https://www.farodevigo.es)

La prevalencia de las enfermedades neurológicas en España supera en un 18% a la media mundial

Mar Mato

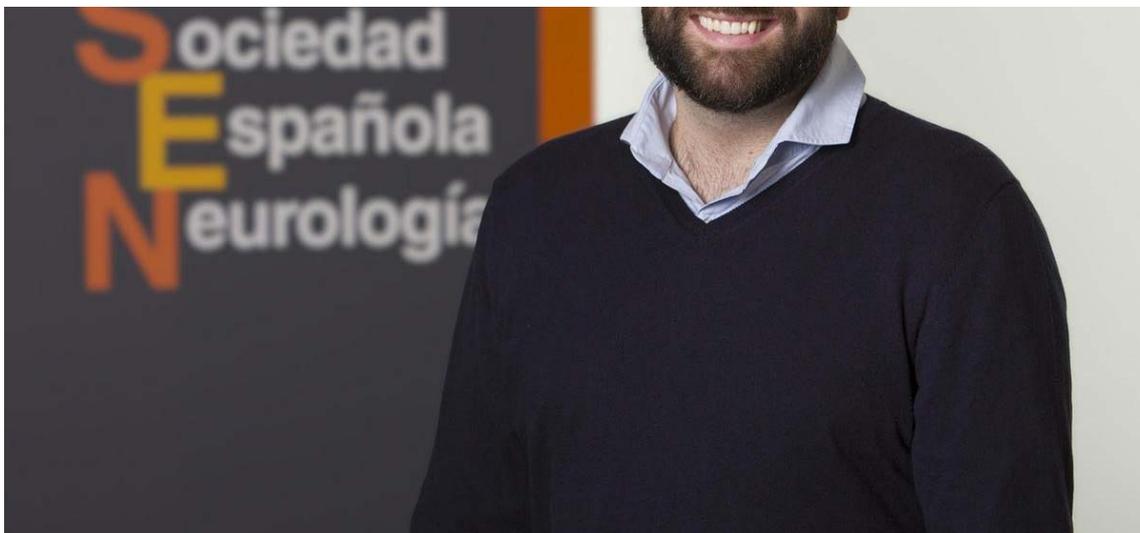
3-4 minutos

Esquivar una [enfermedad neurológica](#) se torna complicado. Una de cada tres personas sufrirá alguna a lo largo de su vida, según la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, que ayer subrayó que la prevalencia de las mismas en España es un 18% superior a la media mundial.

Esta divergencia asusta y nos hace preguntarnos por la causa. **El doctor gallego –de Meaño, Pontevedra– Javier Camiña**, vocal de la SEN, puntualiza que la diferencia radica en el envejecimiento poblacional. «**Se debe a la pirámide poblacional**, ya que hay una mayor esperanza de vida y más proporción de gente en edad avanzada que en otros países», señala.

«Si nos comparamos con los países de nuestro entorno tenemos un 1,8% más de prevalencia; pero es muy superior si lo comparamos con las cifras de un país centroafricano que tiene una población muy joven y que no tiene la misma capacidad estadística y de diagnóstico que nosotros», explica el facultativo.





El doctor Javier Camiña, vocal de la SEN. / SEN

Los datos facilitados por la Sociedad Española de Neurología (SEN) se encuentran en un estudio que dio a conocer ayer, «**Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España**». En el mismo calculan que **entre 21 y 23 millones de personas padecen algún trastorno neurológico en España** tanto en edades avanzadas como en jóvenes.

Una duda que surge es si estas dolencias afectan más a un sexo u a otro. El doctor Camiña indica que «las mujeres en todas sus etapas de la vida presentan una mayor prevalencia de las enfermedades neurológicas. En nuestro informe recogemos que en edad avanzada las mujeres tienen más riesgo de ictus y de enfermedades neurodegenerativas como el [alzheimer](#)».

No obstante, las jóvenes también presentan un alto riesgo de enfermedades neurológicas. «En edades jóvenes es más frecuente en ellas la [migraña](#)», señala el médico gallego.

Ante la cuestión de si los cambios hormonales explican la alta incidencia en mujeres, Camiña reconoce que «son muy relevantes» estas modificaciones. «Las hormonas –expone el neurólogo pontevedrés– pueden afectar al desarrollo de [ictus](#)».





Imágenes de escáner de un cerebro. / Europa Press

Javier Camiña, también señala que los cambios hormonales «influyen en la frecuencia y los síntomas de las migrañas».

En cuanto a la incidencia de estas enfermedades una vez comienza la [menopausia](#), el doctor matiza que «a partir de ahí hay una suma de factores, ya que también empeora la calidad del sueño y que van acompañados de problemas metabólicos, osteoporosis... hay una fragilidad extra para la mujer».

En el informe presentado por la SEN se subraya que **las enfermedades neurológicas son las responsables del 19% de la mortalidad de este país**. «En las mujeres, son la principal causa de mortalidad», añade Camiña.

No obstante, el facultativo presenta un mensaje positivo en el discurso contra las dolencias neurológicas. «En los últimos diez años la mejora en la atención urgente, tratamientos y cuidados ha mejorado el pronóstico en general. Ahora tenemos menos mortalidad que hace una década. **Más o menos el 50% de los pacientes con [ictus](#) logra recuperar la calidad de vida que tenía previamente**; y se ha reducido el número de personas que quedan con secuelas o que fallecen», informa el neurólogo gallego, vocal de Comunicación de la [Sociedade Española de Neurología](#), que se encuentra

trabajando en Palma.

Suscríbete para seguir leyendo

brillante invento
nés traduce
antáneamente idiomas...

icidad Enence



A los proveedores de
internet no les gusta, pero
no es ilegal

Publicidad WifiBlast



europa
press

Europa Press

Seguir

39.8K Seguidores



El 57% de pacientes de dolor neuropático en España son mujeres, según datos de la Sociedad Española de Neurología

Historia de Europa Press • 1 mes(es) •

3 minutos de lectura



MADRID, 16 (EUROPA PRESS)

Cuando este dolor, generalmente crónico, aparece, los pacientes lo experimentan durante tiempo prolongado, y, con los tratamientos actuales, menos del 60 por ciento de los pacientes logran un adecuado alivio del dolor.

Asimismo, "el dolor neuropático tiene una intensidad superior al de otros tipos de dolor y, en el 60 por ciento de los casos, se localiza en una parte concreta del cuerpo, como por ejemplo, un brazo o una pierna, aunque en muchos casos también puede afectar a varias zonas", comenta el coordinador del Grupo de Estudio de Dolor Neuropático de la SEN, el doctor Alan Luis Juárez-Belaúnde.



Nuevo Nissan Interstar

Lleva tu empresa al siguiente nivel con una...

Publicidad

Además, esta patología influye directamente en la calidad de vida de aquel que la padece ya que se puede asociar a otras enfermedades tales como trastornos del sueño, fatiga, ansiedad y depresión. No obstante, debido a que es un dolor subdiagnosticado, no se trata

Continuar leyendo

Contenido patrocinado

 Comentarios

Jueves
21.11.2024

TENER SEXO SIN CONSENTIMIENTO,

Salud

Nuevos tratamientos efectivos contra la migraña

De acuerdo con la Sociedad Española de Neurología, esta dolencia es la primera causa de discapacidad en adultos menores de 50 años



Metodos efectivos para combatir la migraña Shutterstock

Ana Hernández Castillo

Actualizado: 21/11/2024 - 04:51h

La **migraña** es una enfermedad que suele aparecer en la pubertad y afecta principalmente entre los 35 y 45 años de edad. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), las migrañas suelen ser más frecuentes entre las mujeres que en los hombres.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), esta dolencia es la primera causa de discapacidad en adultos menores de 50 años y, en el ámbito global, constituye la séptima causa más común de incapacidad. Entre las opciones terapéuticas avanzadas para la migraña crónica se encuentra el tratamiento con toxina botulínica, más comúnmente conocido como Botox, que ofrece alivio a quienes no encuentran respuesta en otros tratamientos.

TE PUEDE INTERESAR

- [¿Qué es la placenta y para qué sirve?](#)
- [Así es el primer fármaco contra el alzhéimer: lo usarán 20.000 pacientes en España](#)
- [Minimalismo digital: cómo reducir el estrés en la era de la información](#)

La doctora **Lucía Vidorreta**, neuróloga del [Hospital Quirónsalud San José](#), explica que la migraña es un tipo de cefalea primaria caracterizada por un dolor pulsátil intenso, frecuentemente de un solo lado de la cabeza, y a menudo acompañada de síntomas como náuseas, vómitos, y sensibilidad a la luz y al ruido. Estos ataques pueden durar horas o incluso días, y su severidad puede llegar a afectar gravemente las actividades diarias.

Lucía Vidorreta, neuróloga del Hospital Quirónsalud San José

La toxina botulínica como tratamiento para la migraña crónica

La toxina botulínica, producida por la bacteria *Clostridium Botulinum*, es una **potente neurotoxina** conocida popularmente como **bótox**. Aunque su uso más conocido es en el ámbito estético, su aplicación en la práctica médica ha ido creciendo, especialmente como analgésico en el tratamiento de la migraña crónica. El tratamiento con toxina botulínica ha demostrado su eficacia al reducir tanto la frecuencia como la intensidad de los ataques de migraña en pacientes que no responden adecuadamente a otras terapias preventivas.

Este tratamiento se administra **mediante infiltraciones de bótox en la musculatura pericraneal**, siguiendo el protocolo PREEMPT, un procedimiento aprobado y estructurado para garantizar la efectividad del tratamiento en el alivio de la migraña crónica. En este protocolo, el médico coloca 31 pequeñas inyecciones de Botox en puntos específicos de la frente, los lados y la parte posterior de la cabeza, así como en el cuello. En función de la intensidad y ubicación del dolor en cada paciente, el protocolo permite aplicar hasta 6 puntos adicionales de inyección.

El procedimiento es prácticamente indoloro y seguro, realizándose de manera periódica cada 3 a 4 meses en una consulta médica. Según la doctora Vidorreta, este tratamiento es una solución muy prometedora para quienes sufren de migraña crónica y no han encontrado alivio en otros tratamientos profilácticos, contribuyendo así a mejorar notablemente su calidad de vida.

¿Cómo actúa el Botox en el tratamiento de la migraña?

El efecto del Botox en el tratamiento de la migraña crónica se debe a su capacidad de provocar una “denervación química reversible”. Esto

significa que el Botox impide que se liberen vesículas de acetilcolina en las uniones neuromusculares de los músculos afectados, lo que reduce la tensión y, en consecuencia, el dolor. Su efecto no es inmediato, usualmente tarda entre 1 y 5 días en manifestarse y puede durar entre tres y seis meses.

Para aquellos pacientes que experimentan migraña crónica, esta denervación temporal de los músculos afectados ayuda a evitar la sobreexcitación de las neuronas que desencadenan el dolor de cabeza, aliviando así la frecuencia y severidad de las crisis. Además, el uso de bótox en el tratamiento de la migraña **se ha mostrado efectivo en personas que, tras probar otros tratamientos orales profilácticos, no lograron reducir la recurrencia de sus dolores de cabeza.**

Resultados y beneficios del Botox en pacientes con migraña crónica

Uno de los beneficios más destacados del uso de Botox para la migraña crónica es su durabilidad y eficacia a largo plazo. La doctora Vidorreta afirma que este tratamiento no solo reduce las crisis de migraña en aquellos pacientes resistentes a otros fármacos, sino que además se mantiene eficaz a largo plazo y es bien tolerado por la mayoría de los pacientes. La aplicación periódica de este procedimiento ha permitido a muchos pacientes reanudar sus actividades diarias y disfrutar de una mejor calidad de vida.

TAGS DE ESTA NOTICIA

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS)

Ahora en portada

PUBLICIDAD

GUÍA MANEJO CLÍNICO PARA PACIENTE CON INSOMNIO CRÓNICO

DESCARGA LA GÚA

ALIANZA POR EL SUERO



psiquiatria.com

Buscar



Actualidad y Artículos | Salud mental

Seguir 68



PUBLICAR

Un informe de la SEN llama a impulsar hábitos de vida saludables desde la infancia para cuidar la salud cerebral



Noticia | 21/11/2024

El '**Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral**', elaborado por la Sociedad Española de Neurología (SEN) y Angelini Pharma, llama a impulsar hábitos de vida saludables desde la infancia para cuidar la salud cerebral y prevenir enfermedades neurológicas.

"Tenemos que entrar en los colegios, hacer laboratorios virtuales, laboratorios vivientes y trabajar con la propia población. Tenemos que impulsar estos hábitos de vida saludables, que **implementar intervenciones para mantener toda esta plasticidad cerebral, toda esta conectividad funcional a lo largo de la vida y llevar una vida más activa**", ha señalado Mendibe durante la presentación del informe en el marco de la LXXVI Reunión Anual de la SEN.



PUBLICIDAD

Mendibe ha subrayado que la importancia del cuidado de la salud cerebral está muy relacionada con las enfermedades neurológicas, patologías que no dejan de aumentar en prevalencia e incidencia entre la población española, tal y como recoge el otro informe presentado durante esta jornada: '**Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España**'.

Según se recoge en el '**Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral**', la Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud cerebral como "la preservación de la integridad cerebral para el adecuado funcionamiento del cerebro en los ámbitos cognitivo, sensorial, socioemocional, conductual y motor, que permite a una persona desarrollar todo su potencial a lo largo de su vida, independientemente de la presencia o ausencia de enfermedad".

Esto quiere decir que la salud cerebral implica que este órgano realice de forma óptima las actividades requeridas en la vida diaria.

Las enfermedades neurológicas alteran la función cerebral de tres formas diferentes. En primer lugar, están aquellas que producen un daño estructural, como son las enfermedades cerebrovasculares, tumores cerebrales, meningitis o traumatismos. Después, aquellas que implican un daño funcional, como son el **Parkinson, el Alzheimer y otras demencias**, que afectan a las redes o comunicaciones cerebrales.

Por último, hay enfermedades como la migraña o aquellas relacionadas con el sueño que no provocan daño funcional ni estructural.

De este modo, el informe de la SEN desarrolla el impacto que suponen para la salud cerebral las **enfermedades cerebrovasculares, las cefaleas, la esclerosis múltiple, la epilepsia, los trastornos del movimiento, el deterioro cognitivo, el sueño o el dolor neuropático**.

A partir de esto, el informe propone medidas de prevención que se pueden poner en práctica para cuidar la salud cerebral y retrasar o evitar la aparición de estas patologías, también con el objetivo de tener un envejecimiento saludable.

En este sentido, el documento recoge un decálogo elaborado por la SEN para mantener un cerebro saludable. En él, los neurólogos recomiendan realizar actividades que estimulen la actividad cerebral y mantengan un estado cognitivo activo, como pueden ser leer, escribir o participar en juegos de mesa. Asimismo, aconsejan **realizar ejercicio físico y llevar una dieta equilibrada, basada en el estilo mediterráneo, para evitar el sobrepeso.**

Otra de las sugerencias de los especialistas es **evitar el consumo de sustancias tóxicas como el alcohol, el tabaco y otras drogas.** Junto a esto, piden controlar otros factores de riesgo vascular, como la tensión arterial, la diabetes o la hiperglucemia. Además, señalan la importancia de **potenciar las relaciones sociales y evitar el aislamiento social, que es un factor de riesgo en el desarrollo de deterioro cognitivo.**

Los expertos ponen también el foco en la **limitación del uso de pantallas y redes sociales,** cuyo uso excesivo reduce la capacidad de concentración, atención y aprendizaje. Igualmente, otro de los consejos se centra en **proteger el cerebro de agresiones físicas del exterior** como las que se pueden producir en un accidente de

trabajo, por lo que instan a emplear el cinturón de seguridad.

Por último, **dormir unas ocho horas diarias, eliminar el estrés en todos los ámbitos de la vida que sea posible y tener una actitud positiva son factores esenciales para el cuidado de la salud cerebral.**

Fuente: Europa Press

Palabras clave: SEN, salud cerebral, infancia, hábitos

Url corta de esta página: <http://psiqu.com/2-75802>

Comentarios de los usuarios

AÑADIR COMENTARIO

No hay ningun comentario, se el primero en comentar

Áreas tematicas

Salud mental..

Adelántate al Black Friday 🔔 Suscríbete por solo 18€/año

[Quiero la oferta](#)

PUBLICIDAD

VIGO

El Hospital Ribera Povisa recomienda acudir al neurólogo ante cefaleas recurrentes

LA VOZ

VIGO



Imagen de archivo de Povisa, hospital al que se trasladó al hombre **Óscar Vázquez**

El 90 % de la población española padece estas crisis estacionales

20 nov 2024 . Actualizado a las 15:12 h.



Comentar · 0

«**L**a asistencia a la consulta del especialista en neurología se justifica en aquellas personas que sufren cefaleas frecuentes pese al tratamiento

preventivo o bien con crisis resistentes a los analgésicos adecuados», explica la doctora **Amanda A. Noval, neuróloga del Hospital Ribera Povisa.**

PUBLICIDAD

Los episodios de cefalea fueron sufridos durante el último año por el 90 % de la población española, según un estudio de la **Sociedad Española de Neurología**. Es un pues algo común. Sin embargo, no lo es tanto cuando los pacientes no responden a los tratamientos preventivos, de ahí la importancia de ser visto por una persona especialista en neurología.

La doctora Noval recomienda prestar atención al **descanso y el estrés**, como

factores influyentes, aunque, en ocasiones, no es suficiente. Cuando es así, la doctora explica que **hay tratamientos**, como las inyecciones mensuales o las infiltraciones de toxina botulínica.



Comentar · 0

También en La Voz

Un «no show» de 22 personas en una jamonería de Perillo: «Nos quedamos con toda la terraza colgada y la comida preparada»

L. G. V.



La nueva exposición de Marta Ortega vuelve a convertir A Coruña en un paseo de la fama

C. DEVESA





Aragón Radio > Podcast > Emisiones > [Avances en la salud cerebral](#)

Avances en la salud cerebral

En No Llegues tarde



20/11/2024

Duración: 00:11:49



Con motivo del Congreso de la Sociedad Española de Neurología, -la SEN-, el programa se pregunta: ¿cómo está la salud cerebral de los españoles y qué avances se están dando? Las respuestas las ofrecen el doctor Javier Carmiña, vocal de la SEN y coordinador del Informe Sociosanitario, y la doctora Sonia Santos, coeditora del informe sobre salud cerebral.

Más podcasts de No Llegues tarde



No llegues tarde de
19h a 20h -
Hace 13 horas



Las labores de un
Agente Forestal en
Hace 13 horas

Privacidad



No llegues tarde de
18h a 19h -
Hace 13 horas



¿Tiene fundamento
la moda del zumo
Hace 13 horas

 **900 800 068 (tel:900800068)**

 **663 395 002 (https://wa.me/34663395002)**



FACTORY[®]
Colchón
(<https://factorycolchon.es>)

(<https://factorycolchon.es/tiendas/>)

(<https://factorycolchon.es/quienes-somos/>)



(<https://factorycolchon.es/favoritos/>)

Buscar...

Factory Colchón (<https://factorycolchon.es/>) > Blog (<https://factorycolchon.es/blog/>) > Salud y bienestar (<https://factorycolchon.es/blog/salud-bienestar/>) > **Soluciones efectivas para el insomnio**

Soluciones efectivas para el insomnio

 noviembre 20, 2024

 Salud y bienestar (<https://factorycolchon.es/blog/salud-bienestar/>)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que entre un 20 y un 48% de la población adulta sufre en algún momento dificultad para iniciar o mantener el sueño. Y en este sentido, el insomnio es el trastorno de sueño más frecuente, seguido del síndrome de las piernas inquietas. Por eso desde Factory Colchón queremos ayudarte a descubrir los mejores trucos para dormir. (<https://factorycolchon.es/blog/trucos-para-dormir/>)

Por favor, acepta las cookies para acceder a este contenido.

Causas comunes del insomnio

Los factores que llevan a sufrir insomnio pueden dividirse en factores psicológicos, físicos, ambientales y de estilo de vida. Algunos de los más frecuentes son:

900 800 068 (tel:900800068)

663 395 002 (https://wa.me/34663395002)

1. Estrés y ansiedad: las preocupaciones sobre el trabajo, la familia o cualquier problema pueden hacer que sea difícil relajarse y conciliar el sueño.
2. Depresión y trastornos de estado de ánimo.
3. Dolor físico o enfermedades: dolencias crónicas, como la artritis, fibromialgia o enfermedades respiratorias.
4. Ambiente de sueño inadecuado: una cama incómoda, un colchón inapropiado, ruidos, temperaturas extremas o una luz demasiado intensa.
5. Hábitos irregulares de sueño: no seguir un horario regular para dormir, hacer siestas prolongadas o tener horarios de trabajo nocturnos.
6. Consumo de estimulantes y sustancias: el uso de cafeína, alcohol, nicotina o ciertas drogas.
7. Problemas respiratorios como apnea del sueño: esta condición causa pausas en la respiración durante la noche, lo que interrumpe el sueño y afecta la calidad del descanso.
8. Factores hormonales: cambios hormonales, como los relacionados con el embarazo, la menopausia o el ciclo menstrual.
9. Uso excesivo de dispositivos electrónicos: la exposición a la luz azul antes de dormir puede alterar la producción de melatonina y afectar el sueño.

Consejos para mejorar la calidad de sueño y combatir el insomnio

Las recomendaciones a seguir para mejorar la calidad del sueño son:

- Establece una rutina de sueño regular: intenta irte a dormir y despertarte a la misma hora todos los días, incluso los fines de semana. Esto ayuda a regular el ritmo circadiano.
- Crea un ambiente adecuado para dormir: asegúrate de que el dormitorio sea oscuro, tranquilo y fresco. Usa cortinas opacas, tapones para los oídos o una máquina de ruido blanco si es necesario.
- Limita el uso de dispositivos electrónicos antes de dormir.
- Realiza una rutina relajante antes de dormir: leer, tomar un baño caliente, para practicar meditación o los ejercicios de respiración profunda pueden ayudarte a relajar el cuerpo.
- Controla la exposición a la luz durante el día: la luz natural ayuda a mantener el ritmo circadiano. Pasa tiempo al aire libre durante el día y, si es posible, exponte a

Por favor, acepte las cookies para poder usar este contenido.

la luz natural por la mañana.

📞 **900 800 068 (tel:900800068)**



663 395 002 (https://

wa.me/34663395002)

- Evita comidas pesadas, cafeína y alcohol en la noche: intenta comer al menos 2-3 horas antes de acostarte y limita el consumo de alcohol.
- Establece una rutina deportiva: eso sí, evita hacer ejercicio intenso justo antes de acostarte, ya que podría ser estimulante. (https://factorycolchon.es/tiendas/)
- Limita las siestas: si tienes insomnio, evita dormir durante el día o haz siestas cortas (menos de 20-30 minutos) para no interrumpir tu sueño nocturno.
- Utiliza la cama solo para dormir: no trabajes, veas la tele o comas en la cama para que tu mente asocie este espacio exclusivamente con el descanso. (https://factorycolchon.es/quienes-somos/)
- Consulta a un especialista si el insomnio persiste. A través de él, podrás valorar si en tu caso es necesario probar con algún tipo de terapia cognitivo-conductual para el insomnio.

Cómo crear un ambiente propicio para dormir

Crear un ambiente adecuado para dormir marca la diferencia en la calidad del sueño. Y podrás conseguirlo a través de:

1. El control de la luz: mantén la habitación lo más oscura posible con cortinas opacas para bloquear la luz exterior.
2. La regulación de la temperatura: La temperatura ideal para dormir suele estar entre los 15-20°C.
3. Recurre a los sonidos relajantes: como las aplicaciones con sonidos de naturaleza, que ayudan a bloquear ruidos no deseados.
4. Elige a conciencia el colchón y la almohada (https://factorycolchon.es/almohadas/): asegúrate de tener un colchón (https://factorycolchon.es/colchones/) y almohadas que te resulten cómodos y que se adapten a tus necesidades de soporte.
5. Elimina distracciones y dispositivos electrónicos: trata de dejarlos fuera del dormitorio, o configúralos en modo nocturno para reducir la luz.
6. Usa aromas relajantes: la aromaterapia con aceites esenciales como lavanda, manzanilla o sándalo tiene un efecto calmante.
7. Mantén el dormitorio limpio y ordenado: para sentir una mayor relajación y tranquilidad.
8. Crea una rutina pre-sueño: hacer lo mismo cada noche, como leer o meditar, prepara a tu mente y cuerpo para el descanso.

Compartir:

Por favor,
 acepta las
 cookies
 para
 acceder a
 este
 contenido.

Inicio » 2024 » noviembre » 20 »

23 millones de españoles sufren enfermedades neurológicas

SALUD

23 millones de españoles sufren enfermedades neurológicas

👤 Mañas Valenzuela Pizarro 🕒 noviembre 20, 2024 💬 0 👤 6 Minutos



The Lancet publicó a principios de este año un informe sobre el **impacto socio sanitario de las enfermedades neurológicas** en el mundo, destacando que son la **primera causa de discapacidad** y la **segunda causa de mortalidad global**. Este informe también revela que el **coste global** de estas enfermedades supera al de otros trastornos médicos, y que, con el aumento de la esperanza de vida, las cifras empeorarán. Así lo explica el Dr. Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología.

El Dr. Porta-Etessam añade: «Hemos elaborado este informe para proporcionar un **análisis de la situación en España**, actualizando un documento similar de 2006". El documento *Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España* estima que entre **21 y 23 millones de personas** en España padecen algún trastorno neurológico, afectando a todas las edades y con un importante impacto en la salud, economía y condiciones laborales.

El informe también destaca que las enfermedades neurológicas son **más prevalentes en mujeres** que en hombres a todas las edades.

Enfermedades frecuentes e incapacitantes

El Dr. Javier Camiña, vocal de la Sociedad Española de Neurología, señala que las **enfermedades neurológicas** son frecuentes y en ocasiones muy incapacitantes, como la **migraña, esclerosis múltiple, epilepsia** y enfermedades mortales como la **ELA**. Muchas de estas enfermedades están asociadas al **envejecimiento**, y por las características poblacionales de España, se prevé un incremento de estas patologías.

El informe refleja que la **prevalencia de enfermedades neurológicas** en España es un **18% superior a la media global** y un 1,7% por encima de países similares, relacionado con la estructura poblacional y la alta esperanza de vida. Estas enfermedades condicionan la **calidad de vida** de los pacientes, sus familias y la sociedad, siendo responsables de casi un millón de años con discapacidad y más de medio millón de años de vida perdidos en 2021.



Aumento de la atención hospitalaria

Las enfermedades neurológicas han incrementado el **volumen de atención hospitalaria**. En 2001, los pacientes ingresados por estas enfermedades eran el 4,2%, incrementándose al 5,5% en 2018, con un aumento significativo en **demencias**, incluida la enfermedad de Alzheimer.

El **ictus** es la enfermedad neurológica más frecuente como causa de hospitalización en España y ocupa el tercer lugar en número de ingresos hospitalarios.

Además del número de pacientes, estas enfermedades suponen un **alto volumen de estancias hospitalarias**, con una media de 11,8 días por paciente ingresado, siendo la demencia la segunda en duración.

Se estima que entre **2.196.000 y 3.928.000 españoles** visitarán consultas de neurología anualmente, representando entre el 5% y el 8% de la población.

Mortalidad

Las **enfermedades neurológicas** son responsables del **19% de la mortalidad** en España, con mayor incidencia en mujeres (23,5%) que en hombres (14,5%).

El informe analiza la progresión de la mortalidad de las cinco principales enfermedades neurológicas en los últimos 10 años, mostrando un aumento en todas excepto en **ictus**, donde las mejoras en cuidados y tratamientos han reducido significativamente la mortalidad.

Otras patologías han mostrado un **crecimiento en mortalidad**, especialmente en demencias.

Petición de eutanasia

Desde 2021, se recopilan datos sobre **muertes por eutanasia**, siendo las **patologías neurológicas** la causa más frecuente, con 260 fallecidos en 2022. Dentro de este grupo, el 42% sufrían **ELA**, el 11% esclerosis múltiple, y el 8,5% enfermedad de Parkinson.

El Dr. Jesús Porta-Etessam concluye que es necesario implementar **estrategias de salud** para disminuir el impacto de estas enfermedades, como **programas de prevención** y **diagnóstico precoz**, garantizando el acceso a la atención neurológica y fomentando la **investigación** en este ámbito.



artículo original de: <https://www.saludadiario.es/profesionales/entre-21-y-23-millones-de-personas-padecen-algun-trastorno-neurologico-en-espana/>

Etiquetado: SEN

« Anterior:

Coquimbo Unido finaliza su temporada y confía en Esteban González como DT

Siguiente: »

No conoces este logo, pero una gran marca premium se reinventa para 2026