

Adelántate al Black Friday 🔔 Suscríbete por solo 18€/año [Quiero la oferta](#)

PUBLICIDAD

SOCIEDAD

Lucía Cancela, de La Voz de la Salud, gana el premio periodístico de la Sociedad Española de Obesidad

LA VOZ DE LA SALUD



La periodista Lucía Cancela, en La Voz de Galicia.

La periodista es reconocida por su reportaje «La obesidad, de la falta de tratamiento a un futuro prometedor», en la categoría de medios impresos y digitales

19 nov 2024 . Actualizado a las 11:42 h.



Comentar · 0

a periodista de La Voz de la Salud **Lucía Cancela** ha sido galardonada en la segunda edición de los

L **Premios a la Comunicación en Obesidad: haciendo visible la enfermedad invisible**, otorgado por la Sociedad Española de Obesidad (Seedo), en la categoría de Medios Impresos y Digitales. El artículo premiado ha sido *La obesidad, de la falta de tratamiento a un futuro prometedor*, un reportaje publicado en La Voz de Galicia.

PUBLICIDAD

La doctora **María del Mar Malagón**, presidenta de la Seedo, destaca que el reconocimiento «se hace extensivo a otros artículos de obesidad firmados por la autora y, especialmente, el equipo completo de profesionales que trabajan en la redacción del canal especializado en salud».

El jurado que ha emitido el fallo del premio estaba compuesto por representantes de la junta directiva de la entidad y por dos periodistas independientes. Sobre el artículo de la redactora de La Voz de la Salud subrayan «la novedad de la temática, el abordaje periodístico y didáctico, su facilidad para hacer entendible el contenido a una amplia población, la variada y contrastada elección de portavoces, así como el acompañamiento infográfico que facilita su comprensión».

PUBLICIDAD

En la categoría a Medios Audiovisuales, el premio ha recaído en el programa monográfico sobre obesidad emitido en *Por tu Salud*, dentro del programa *La Tarde* de Canal Sur Radio, dirigido y presentado por Mariló Maldonado. Por su parte, el periodista de El País, Pablo Linde, ha obtenido una mención especial por la trayectoria en divulgación de información sobre obesidad y sus complicaciones.

Otros reconocimientos

El galardón otorgado por el jurado de la Seedo se suma a los premios periodísticos de la **Sociedad Española de Cardiología** y de la **Sociedad Española de Reumatología**, que ya concedieron a la autora en el 2024 y en el 2022, respectivamente.

PUBLICIDAD

Desde que La Voz de la Salud arrancó su andadura en diciembre del 2021 como portal especializado de La Voz en una apuesta editorial firme por la información sobre salud, bienestar y nutrición y las nuevas narrativas, los reconocimientos de distintas sociedades y colectivos sanitarios no han dejado de acumularse. El portal, coordinado por Uxía Rodríguez y con una redacción que completan Lois Balado, Laura Miyara, Cinthya Martínez —además de Lucía Cancela— ha sido destacado con los máximos reconocimientos de la Sociedad Española de Neurología y de la Sociedad Española de Oncología Médica, y, desde este martes, también por la agrupación que engloba a los expertos en obesidad españoles. A su vez, ha obtenido reconocimientos en los Premios Periodísticos Albarelo organizados por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de A Coruña o de la Asociación Nacional de Informadores de la Salud durante la IX European Conference on Tobacco or Health 2023.

En el sector editorial, La Voz de la Salud recibió la distinción de la **International News Media Association (INMA)**, al ser considerado el mejor nuevo producto de nicho lanzado por un medio de comunicación a nivel mundial en el año 2023, recibiendo esta distinción en una gala celebrada en la ciudad de Nueva York.

Archivado en: Obesidad

Inicio > Noticias > La Asociación de Esclerosis Múltiple de Torrejón de Ardoz (ADEMTA) presenta su...



Imagen: Ayuntamiento de Torrejón

La Asociación de Esclerosis Múltiple de Torrejón de Ardoz (ADEMTA) presenta su calendario solidario

19 de noviembre de 2024

Han posado representantes de la entidad con el objetivo de conseguir ingresos para sus programas y actividades

El calendario solidario de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Torrejón de Ardoz (ADEMTA) ya está a la venta. El alcalde, Alejandro Navarro Prieto, el concejal de Bienestar, Educación e Inmigración, Rubén Martínez, y el presidente de ADEMTA, Javier de la Serna, presentaron el pasado viernes, el almanaque en cuyas fotografías se pueden ver a todos ellos posando con mucha ilusión para concienciar sobre la enfermedad de la esclerosis múltiple y conseguir ingresos para los programas y las actividades de la asociación.

El calendario está compuesto por distintas fotografías, realizadas altruistamente por el fotógrafo municipal José David Sacristán, en las que se pueden ver a los miembros de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Torrejón de Ardoz (ADEMTA), en diferentes escenarios creados a través de la Inteligencia Artificial, que recrean desde la época romana o egipcia, hasta los bailarines flamencos, pasando por los Ninjas. En todas ellas, han posado con mucha alegría para concienciar sobre la enfermedad de la esclerosis múltiple y conseguir ingresos para las actividades de la asociación.

Se ha realizado una primera tirada de 1.000 ejemplares cuyo precio es de 3 euros y se pueden conseguir en la sede de ADEMTA, que está situada en el Centro Polivalente Abogados de Atocha, los jueves de 11:00 a 13:00 horas. También se podrán comprar el 18 de diciembre,

en la mesa informativa que se instalará en la Plaza Mayor con motivo del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple. Más información en el número de teléfono 688 92 68 36 y en el correo asociacionademta@gmail.com

“Hay que destacar la gran labor y el trabajo tan importante que realiza la Asociación de Esclerosis Múltiple de la ciudad (ADEMTA), para ayudar a las personas que sufren esta enfermedad de la que además se desconocen y queremos apoyarles en todo lo que podamos”, indicó Alejandro Navarro.

La Esclerosis Múltiple

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), actualmente se estima que hay más de dos millones y medio de afectados por esclerosis múltiples en todo el mundo. Además, en España hay unos 55.000 enfermos, a los que cada año hay que sumar más de 2.500 nuevos casos. Esta enfermedad neurodegenerativa suele iniciarse entre los 20 y 40 años de edad y es más frecuente en mujeres que en hombres.

Se trata de una enfermedad cuyos primeros síntomas se manifiestan con la pérdida de sensibilidad en las extremidades, desequilibrio, torpeza en el manejo de las manos, alteraciones de la marcha y trastornos visuales. Actualmente, se desconocen las causas que la producen, aunque se sabe a ciencia cierta que hay diversos mecanismos autoinmunes involucrados y puede presentar una serie de síntomas que aparecen en brotes o que progresan lentamente a lo largo del tiempo. A causa de sus efectos sobre el sistema nervioso central, la esclerosis múltiple puede tener como consecuencia una movilidad reducida e invalidez en los casos más severos. Es una enfermedad neurológica más frecuente entre los adultos jóvenes y la causa más frecuente de parálisis en los países occidentales.

De momento no hay cura, pero su detección precoz permite que los pacientes tengan un mejor tratamiento para combatir los efectos y la discapacidad progresiva que genera. La única solución son los medicamentos y fármacos que posibilitan disminuir el número de brotes, la cantidad de lesiones y las alteraciones que se producen en la corteza cerebral. Todo parece indicar que en los próximos años se descubrirán nuevos medicamentos que permitan ofrecer un mejor control de los síntomas, debido a que es una de las enfermedades neurológicas en las que más dinero se está invirtiendo en su investigación.

 ¡Síguenos en Telegram! [a través de este enlace](#) o síguenos en Facebook [aquí](#).

-
- 3
-
-
-
-

P Portafolio Seguir 13.3K Seguidores

¿Cuáles son los efectos de comer queso para el cerebro? según experto

2 semana(s) • 2 minutos de lectura



Las ventajas de consumir queso cottage.

El queso no solo es un alimento apreciado por su sabor, sino

en el ámbito cognitivo. **Un estudio reciente presentado por el Dr. Mill Etienne, neurólogo y neurocirujano, ha revelado que el consumo de determinadas variedades de queso, como el feta y el cheddar, podría tener un impacto positivo en la memoria y la función cognitiva** de las personas mayores. (Lea: [Pedro Sarmiento, exfutbolista y director técnico campeón del FPC, falleció en Medellín](#))



Queso parmesano. iStock
© iStock

Este hallazgo es especialmente relevante para España, donde la situación de la demencia es preocupante: **se estima que el 60% de los casos no están diagnosticados y alrededor de 800.000 personas viven con Alzheimer, según la Sociedad Española de Neurología (SEN)**. En este contexto, **la investigación realizada en**

Continuar leyendo

La calidad del producto es fundamental para obtener beneficios. Se recomienda evitar quesos procesados, como los envasados individualmente o para untar, que **a menudo contienen aditivos como el diacetilo, una enzima que, si bien realza el sabor, podría tener efectos adversos sobre la memoria y aumentar el riesgo de**



CIENCIA Y SALUD

Lecanemab, claves y retos de un medicamento para frenar al alzh



Publicado 9 horas el 19/11/2024

Por



NOTICIAS SIMILARES

(<https://>

revistasanitariadeinvestigacion.com)

Publicar artículos / pósters

NOTICIAS DE SALUD ([HTTPS://REVISTASANITARIADEINVESTIGACION.COM/CATEGORY/NOTICIAS-SALUD/](https://revistasanitariadeinvestigacion.com/category/noticias-salud/))

Prevención de la demencia: la influencia de hábitos saludables en el bienestar cognitivo de las personas mayores

19 noviembre 2024

Autora:

Natalia Gil. Colegio Oficial de Trabajo Social de Bizkaia

Keywords

Demencia, hábitos saludables, bienestar cognitivo, prevención, personas mayores, deterioro cognitivo, factores de riesgo, estilo de vida, estimulación cognitiva, actividad física, enfermedades neurodegenerativas, calidad de vida.

Abstract

Este estudio explora la relación entre los hábitos de vida saludables y la prevención de la demencia, considerando los datos más recientes sobre el envejecimiento de la población mundial. Utilizando estadísticas actuales y revisiones de literatura sobre demencia, se investigan factores como la dieta, la actividad física y la estimulación cognitiva como posibles mitigadores de riesgo. La investigación aborda la **efectividad de estas estrategias en mejorar la calidad de vida y reducir el riesgo de deterioro cognitivo**. Los hallazgos respaldan la importancia de los hábitos saludables como componentes clave en la prevención de enfermedades neurodegenerativas.

• • •



Introducción

La demencia es una de las principales causas de discapacidad en adultos mayores y representa un problema creciente debido al aumento de la esperanza de vida. Según la OMS, más de 55 millones de personas en el mundo padecen demencia, y se espera que esta cifra continúe en aumento. **Este estudio busca analizar cómo los hábitos de vida saludables pueden reducir el riesgo de demencia y mejorar la calidad de vida**, comparando las recomendaciones de la OMS y estudios recientes en el campo.

Objetivo de investigación e hipótesis

Este artículo investiga si adoptar hábitos de vida saludables puede prevenir la aparición de la demencia en personas mayores. Se plantea la hipótesis de que la práctica de actividad física, la estimulación cognitiva y una dieta equilibrada están asociados con un menor riesgo de demencia.

Metodología:

- **Diseño del estudio:** Investigación cuantitativa basada en el análisis de datos epidemiológicos y revisiones bibliográficas.
- **Muestra y Participantes:** Datos globales proporcionados por la OMS, estudios recientes del Ministerio de Sanidad, y otros informes relevantes de organizaciones médicas.
- **Recolección de datos:** Se emplean datos de estudios previos y análisis de encuestas nacionales e internacionales sobre la salud de personas mayores y los factores de riesgo de demencia.
- **Análisis de datos:** Análisis estadístico descriptivo de los datos recogidos, complementado por una revisión de estudios de caso que demuestran la influencia de factores modificables en la salud cognitiva.

Resultados

Los datos confirman que los factores de riesgo principales incluyen la edad y el estilo de vida. Se observaron menores índices de demencia en personas que practican **actividad física regularmente y que mantienen una dieta balanceada, evitan el consumo de sustancias tóxicas y participan en actividades sociales y cognitivas**. Los hallazgos sugieren que, aunque la edad es un factor no modificable, los hábitos de vida tienen un impacto significativo en la reducción del riesgo.



Discusión

Los resultados respaldan estudios previos que asocian un estilo de vida saludable con una menor incidencia de demencia. Se comparan hallazgos actuales con estudios como el de la **Estrategia en Enfermedades Neurodegenerativas del Sistema Nacional de Salud**, destacando la importancia de intervenciones tempranas en factores modificables. Además, se discuten las limitaciones, como la dificultad para aislar variables en estudios longitudinales, y se sugiere la necesidad de investigación futura en la identificación de las intervenciones más efectivas para la prevención de la demencia.

Conclusión

Este artículo concluye que los hábitos de vida saludables, como la actividad física y la estimulación cognitiva, son factores clave para prevenir la demencia. Estos hábitos no solo ayudan a reducir el riesgo de deterioro cognitivo, sino que también mejoran la calidad de vida de las personas mayores. Esta investigación subraya la **importancia de integrar políticas de salud pública orientadas a la promoción de estilos de vida saludables.**

Referencias

- Organización Mundial de la Salud. Demencia https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/docs/Plan_Integral_Alzheimer_Octubre_2019.pdf 2023.
- Sociedad Española de Neurología. Guías diagnósticas y terapéuticas <https://demencias.sen.es/index.php/noticias-destacadas/125-documentos-de-interes/criterios-diagnosticos/220-criterios-cie-10-para-el-diagnostico-de-la-demencia> (<https://demencias.sen.es/index.php/noticias-destacadas/125-documentos-de-interes/criterios-diagnosticos/220-criterios-cie-10-para-el-diagnostico-de-la-demencia>) 2018.
- Qida. Demencia con cuerpos de Lewy: síntomas, causas y tratamiento Disponible en: <https://blog.qida.es/demencia-con-cuerpos-de-lewy/> (<https://blog.qida.es/demencia-con-cuerpos-de-lewy/>) 2024



Lecanemab podrá utilizarse como tratamiento contra la enfermedad de Alzheimer en Europa

La EMA ha realizado una recomendación similar a la ya realizada por la Agencia Reguladora de Medicamentos y Productos Sanitarios del Reino Unido



El Médico Interactivo

19 de noviembre 2024. 9:51 am

✕ f in 🌐

Recientemente el comité de expertos de la Agencia Europea del Medicamento (EMA, por sus siglas en inglés) recomendaba la aprobación del fármaco lecanemab a personas con **enfermedad de Alzheimer que padezcan deterioro cognitivo leve o demencia leve**.

Su autorización de comercialización **solo incluye a personas con solo una copia o ninguna de ApoE4** (una forma determinada del gen de la proteína apolipoproteína E). Por ello, esta recomendación especifica que solo puede ser iniciado y supervisado por médicos expertos en el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad de Alzheimer que dispongan de la tecnología suficiente- especialmente resonancias- para su correcto seguimiento.

Ante esta noticia, se ha manifestado la Sociedad Española de Neurología (SEN). “La EMA ha realizado un recomendación similar a la ya realizada por la Agencia Reguladora de Medicamentos y Productos Sanitarios del Reino Unido, en la que además de poner restricciones en el uso de este fármaco para excluir a los pacientes con mayor riesgo de complicaciones -como son los pacientes con dos copias del gen ApoE4-, subraya que el medicamento solo estará disponible a través de un programa de acceso controlado”, comenta Raquel Sánchez del Valle, coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN.

Aprobación de lecanemab en Europa

En julio de 2024, la Sociedad Española de Neurología (SEN) ya había mostrado su preocupación al conocer que inicialmente el comité asesor de la EMA recomendó que no se aprobase en la Unión Europea la comercialización del lecanemab. No obstante, su no aprobación colocaba a los centros europeos a la cola en la innovación en este campo. Esto no les habría permitido evaluar en un escenario clínico habitual la eficacia y la seguridad a largo plazo de este tipo de nuevos fármacos. Además, suponía que los pacientes europeos no iban a tener acceso a los mismos tratamientos a los que tienen los pacientes de otros países de su entorno.

Por esa razón, la SEN, junto con diversas sociedades científicas europeas alentaron a la EMA a reconsiderar su decisión. Para ello, argumentaron que se podía aumentar la seguridad de estos fármacos excluyendo a los pacientes con mayor riesgo de complicaciones e incluyendo restricciones, como finalmente fue anunciado ayer.

“Tras esta recomendación oficial de la EMA, que en nuestra opinión es **una gran noticia y muy sensata, serán las autoridades españolas las que decidan si este fármaco será financiado por el Sistema Nacional de Salud (SNS) y en qué condiciones.** En todo caso, el Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología, realizará próximamente unas recomendaciones sobre los criterios a tener en cuenta para el buen uso de éste u otros fármacos similares en nuestro medio”, concluye Raquel Sánchez del Valle.



“Para evitar demandas, debemos mantener una buena comunicación con el paciente” (<https://elmedicointeractivo.com/para-evitar-demandas-debemos/>)

Los criterios de GesEPOC permiten considerar un enfoque individualizado en el asma (<https://elmedicointeractivo.com/criterios-de-gesepoc-permiten-considerar-enfoque-individualizado-asma/>)



ÁREAS CLÍNICAS



Patología respiratoria crónica (<https://elmedicointeractivo.com/blog/section/patologia-respiratoria-cronica/>)



Depresión (<https://elmedicointeractivo.com/blog/section/el-medico-interactivo/noticias/depresion/>)



Prevención de suicidio (<https://elmedicointeractivo.com/blog/section/el-medico-interactivo/noticias/prevencion-suicidio/>)



CASOS CLÍNICOS



Enfermedad de Parkinson y fluctuaciones (<https://elmedicointeractivo.com/ccparkinson>)

LA VENTANA DE



35

Hola, Ana

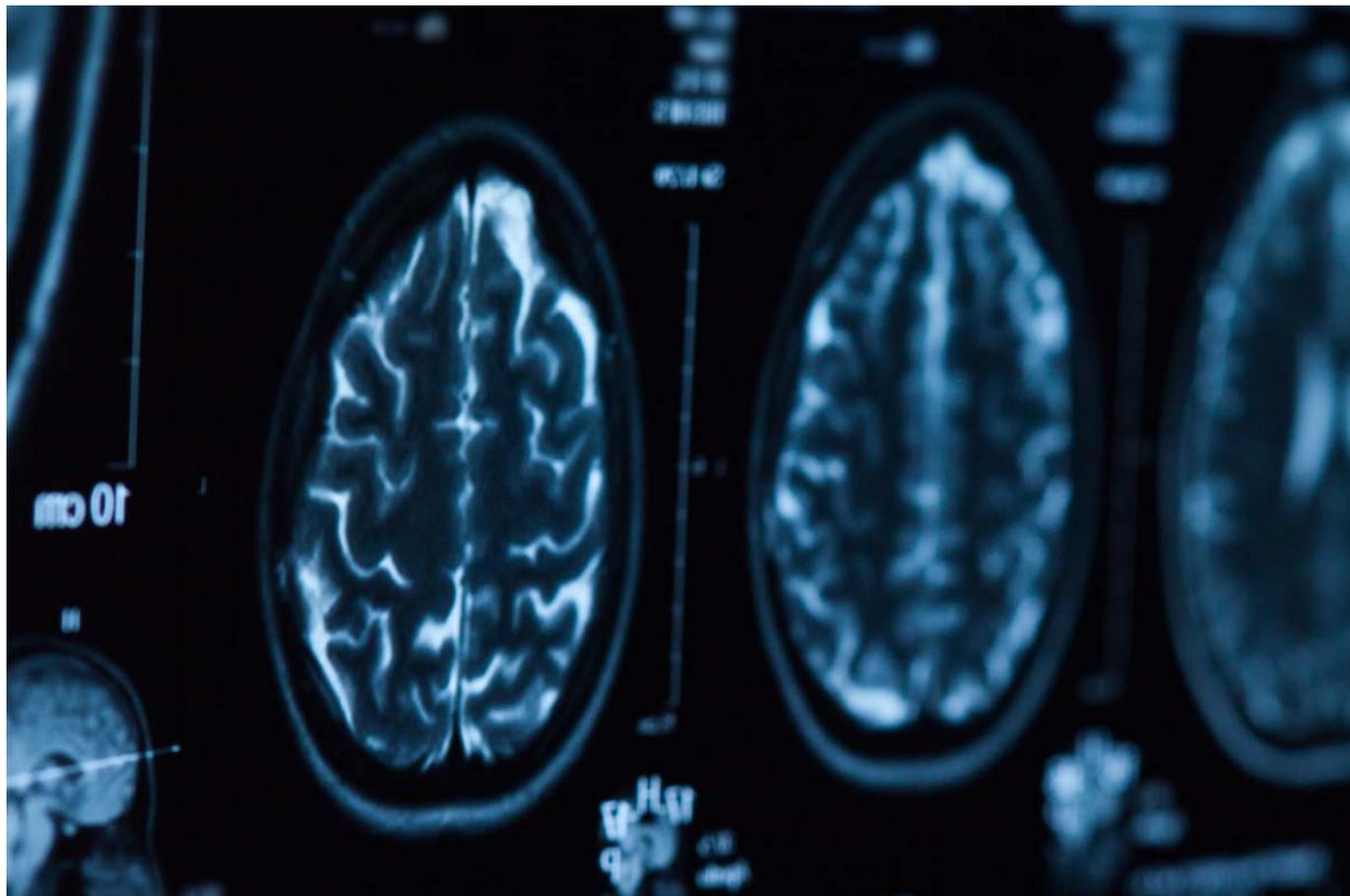
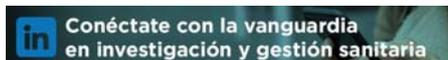
Buscar...

[aFor](#)
[Especialidades](#)
[Congreso](#)
[Noticia](#)
[Marketing](#)
[Suscripción](#)
[Más](#)
[Gloria](#)


Acreditado para la innovación médica

La SEN celebra su Reunión Anual para debatir las novedades en el tratamiento de las enfermedades neurológicas

Durante el evento de la SEN en Valencia se tratarán algunas cuestiones como la IA en el manejo del dolor neuropático, el abordaje de la migraña en situaciones especiales o los nuevos tratamientos no farmacológicos en epilepsia. Además, se han programado actividades solidarias para recoger dinero para los afectados de la DANA en la comunidad.



19/11/2024

Del 19 al 23 de noviembre la Sociedad Española de Neurología celebrará en el Palacio de Congresos de Valencia la 76ª edición de su Reunión Anual. Durante los próximos cinco días, más de 3.500 expertos en Neurología se darán cita en la ciudad para abordar las principales novedades en el tratamiento y diagnóstico de las enfermedades neurológicas.

"Esta Reunión Anual será necesariamente un congreso especial porque, con nuestra presencia en la ciudad, queremos dar constancia del apoyo de la SEN y de todos sus miembros tanto a Valencia como al conjunto de la Comunidad Valenciana, después de las terribles consecuencias del paso de la DANA. Por esa razón, junto a las actividades científicas propias de nuestro congreso, este año se han programado actividades solidarias, con el objetivo de recaudar fondos para los afectados, como muestra de respeto, ayuda y agradecimiento por esta ciudad y por esta región que tantas veces nos ha acogido", señala el Dr. **Jesús Porta-Etessam**. *"Por lo tanto, este año, la Reunión Anual de la SEN, además de ser un foro de encuentro para la mayoría de los neurólogos españoles y de otros muchos países, y donde seguiremos teniendo la oportunidad de poder conocer los distintos avances científicos que se han producido en las diferentes parcelas de la Neurología, también será un acto de apoyo a los valencianos para tratar de contribuir a la normalización de la situación".*

A lo largo de estos cinco días se llevarán a cabo más de 100 conferencias, seminarios, ponencias, presentaciones o reuniones en las que se hablará de temas tan novedosos como los nuevos tratamientos para las cefaleas, la utilización de la inteligencia artificial para el manejo del dolor neuropático, los resultados de las terapias antiamiloides para la enfermedad de Alzheimer en aquellos países en los que han sido aprobadas, los nuevos tratamientos no farmacológicos en epilepsia, el uso de las nuevas tecnologías en la atención al ictus, etc.

También se realizarán diversos cursos de formación continuada y talleres para fomentar el conocimiento sobre aspectos como los condicionamientos socioeconómicos en las enfermedades neurológicas, el abordaje de la migraña en situaciones especiales, la utilización de la neuromodulación no invasiva en enfermedades neurológicas, la rehabilitación tras una conmoción cerebral, el manejo de la disfagia o cómo debe realizarse la exploración y diagnóstico de muerte encefálica, entre otros.

"Además, este año se ha batido el récord en el número de comunicaciones que se han recibido, más de 1.500. Y, finalmente, se presentarán más de 1.100 comunicaciones, que es una de las mayores cifras registradas hasta la fecha. Esto vuelve a mostrar, un año más, la buena salud de la actividad investigadora y científica que realizan los neurólogos en España", destaca el Dr. Jesús Porta-Etessam.

Asimismo se presentan varios libros como el "Manual de Práctica Clínica en la Enfermedad de Parkinson" o "El libro blanco para el manejo de la esclerosis múltiple remitente-recurrente" e informes como el "Impacto socio-sanitario de las enfermedades neurológicas en España" o "Relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral".

Junto con la celebración de la Reunión Anual de la SEN también se llevará a cabo la Reunión de la Sociedad Española de Electrodiagnóstico Neurológico (SELECNE), la Reunión Anual del Club Español de Neuropatología, la XXIII Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurosonología (SONES) y la XXI Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurorehabilitación y se podrá visitar la exposición impulsada por el Archivo Histórico de la SEN "75 años", con motivo del 75º aniversario de la fundación de la Sociedad Española de Neurología.

#sen #reunión anual #novedades #tratamiento #enfermedades neurológicas #ia

[cronista.com](https://www.cronista.com)

Los precursores de la Vitamina A que una investigación científica recomienda consumir para dormir mejor y más

El Cronista

3-4 minutos

En esta noticia

- [La relación entre la alimentación y el sueño: cómo ciertos alimentos pueden mejorar tu descanso](#)
- [Consejos prácticos para mejorar tu sueño](#)

El **sueño** es un aspecto fundamental para nuestra [salud](#). Y una reciente investigación científica sugiere que ciertos precursores de la **vitamina A** podrían ser clave para **mejorar la calidad del sueño** y reducir el tiempo que tardás en dormir.

Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), entre un 20% y un 48% de la población adulta experimenta **dificultades para conciliar o mantener el sueño**. Por ese motivo, resulta fundamental realizar acciones para mejorar la calidad del descanso.

La relación entre la alimentación y el sueño: cómo ciertos alimentos pueden mejorar tu descanso

El vínculo entre lo que **comemos** y la **calidad del sueño** generó un creciente interés en la comunidad científica. Según **Rybel Wix**,

especialista en neurofisiología clínica y en medicina de sueño, perteneciente al Grupo de Insomnio de la Sociedad Española del Sueño ([SES](#)), **una dieta saludable, rica en frutas, verduras y lácteos**, está directamente relacionada con una mejor satisfacción del sueño.

Incluir alimentos como la leche y los quesos duros puede ser clave para mejorar la calidad del sueño y conciliarlo más rápido. (Foto: Freepik)

En contraste, los hábitos alimenticios poco saludables, como **el consumo de cafeína, gaseosas o comida rápida**, tienden a empeorar la calidad del descanso. Aunque aún no se cuenta con suficiente evidencia para afirmar que se pueda modificar la calidad del sueño solo a través de la [dieta](#), los estudios actuales son prometedores.

Entre los [alimentos recomendados](#), se destacan aquellos ricos en **triptófano**, como la **leche, el requesón y los quesos duros**, que favorecen la producción de melatonina, la hormona responsable de regular el sueño.

También se menciona que el **consumo frecuente de cerezas ácidas y kiwis**, ambos con altos niveles de melatonina y nutrientes beneficiosos, puede contribuir a mejorar tanto la cantidad como la calidad del descanso.



0:00 / 0:00

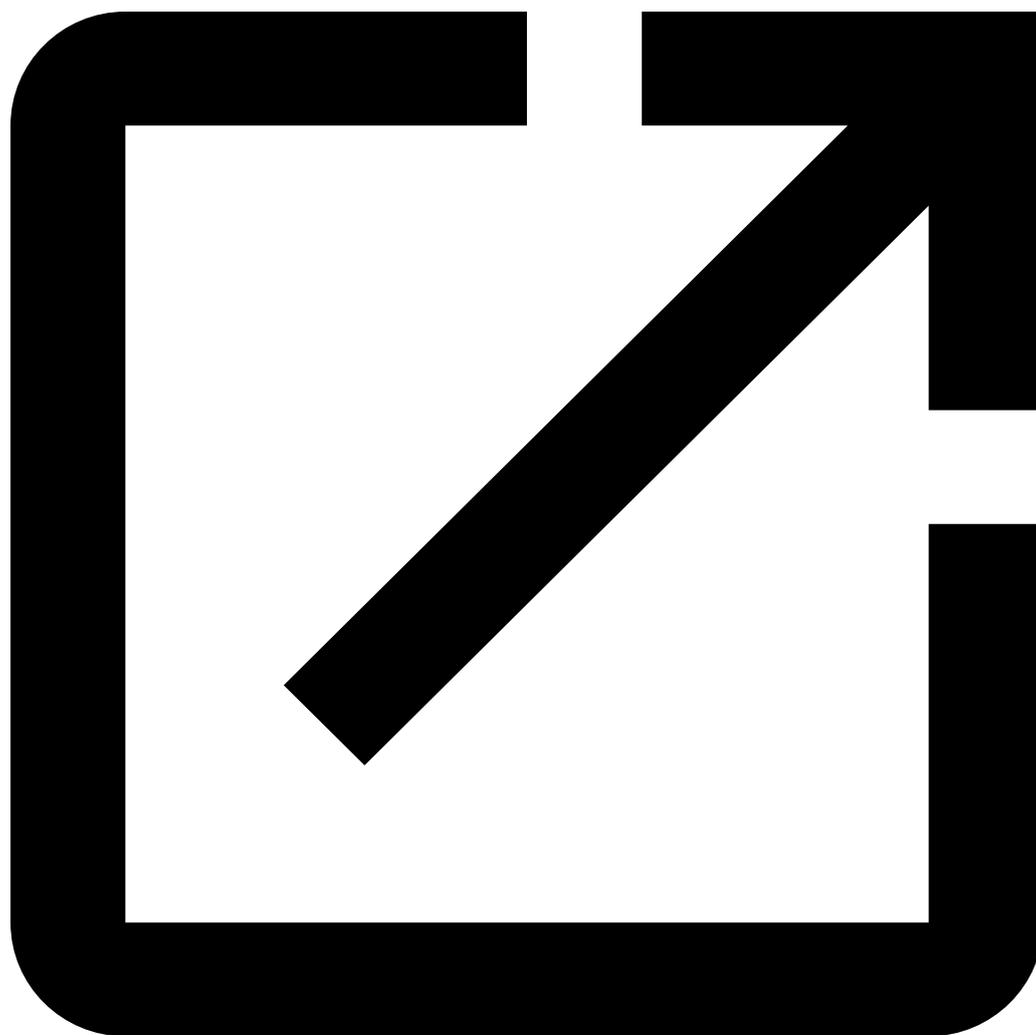


0:00 / 0:00



0:00 / 0:00





Visit Advertiser website [GO TO PAGE](#)

La doctora Merino recomienda evitar cenas pesadas con grasas saturadas y carbohidratos refinados para un descanso más reparador. (Foto: Pexels)

Consejos prácticos para mejorar tu sueño

Aplicar **cambios simples** en la dieta puede tener un impacto positivo en la calidad de tu [descanso](#). Entre ellos:

- **Incluí alimentos ricos en triptófano:** consumir productos como leche, requesón y quesos duros puede ayudar a que tu cuerpo produzca más melatonina, facilitando un sueño reparador.
- **Mantené cenas livianas:** evitá alimentos con hidratos de carbono refinados y grasas saturadas, ya que pueden provocar despertares nocturnos y un sueño poco reparador.
- **Elegí una dieta rica en frutas, verduras y lácteos:** según el especialista Wix, estos alimentos están asociados con una mayor satisfacción del sueño.
- **Reducí el consumo de cafeína y comida rápida:** estos productos pueden dificultar la conciliación del sueño y afectar su calidad.

Antes de realizar o modificar un plan alimenticio, se recomienda consultar con un especialista.



Colegio Oficial de Enfermeras y Enfermeros de Cantabria

Home Noticias Colegio Servicios Ventanilla única Publicaciones Formación Grupos de trabajo

Jornada de actualización multidisciplinar en neurología

19/11/24

www.colfisiocant.org

JORNADA ACTUALIZACIÓN MULTIDISCIPLINAR EN NEUROLOGÍA

30 de noviembre. 9:00H -18:00h | Palacio de la Magdalena

PROGRAMA

- 9:30** María Sierra Peña: Neuróloga. Discapacidad de la enfermedad de Parkinson. Aspectos claves para la fisioterapia.
- 10:15** María Tovar - Fisioterapeuta: Cambio de paradigma en el abordaje motorico del paciente neurológico
- 11:00** Pausa-café
- 11:45** Rzaría Avdyli – Neuropsicóloga: El rol de la neuropsicología en la neurorrehabilitación
- 12:30** Mesa redonda
- 13:00 15:00** Comida
- 15:00** Patricia Murciego – Logopeda: Disfagia de la evidencia al plato
- 15:45** María Valdivia - Enfermera: Cuidados de Enfermería en el Paciente Neurológico
- 16:30** Pablo Campo – Fisioterapeuta: Usos de la realidad virtual inmersiva como herramienta de neurorrehabilitación en enfermedades neurodegenerativas.
- 17:15** Mesa redonda
- 17:45** Cierre Jornada

COLABORA: SANTANDER CIUDAD, SANTANDER, PALACIO DE LA MAGDALENA

PATROCINA: ottobock, NeuroReha, ORTORED desde 2001

Menú NOTICIAS

TODAS LAS NOTICIAS

Elecciones 2021

Ayudas y becas

Noticias

Ofertas para colegiados

Información CORONAVIRUS colectivo enfermero

Información CORONAVIRUS ciudadanía

Prescripción

Ofertas de empleo

Jornadas en Cantabria

Agenda

Actividades Senior

Comisión de seguimiento OPE 2007

Evolución listas de contratación

Enfermería Integrativa

Nursing now

Noticias destacadas

Jornada de Actualización Multidisciplinar en Neurología, que organiza el Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria junto a la Sociedad Española de Neurología el 30 de noviembre, en el Palacio de la Magdalena de Santander.

La Jornada está dirigida a todos los profesionales sanitarios

Inscripciones: <https://colfisiocant.org/events/jornada-de-actualizacion-multidisciplinar-en-neurologia/>

Compartir:



1€ AL MES

EN DIRECTO Teresa Ribera comparece en el Congreso y el Senado por la DANA



Leqembi es el nombre comercial de lecanemab, el primer fármaco en Europa contra el alzhéimer en décadas.

SALUD

El primer fármaco contra el alzhéimer en décadas en Europa 'solo' servirá para 20.000 pacientes en España

- Lecanemab está indicado para aquellas personas con alzhéimer en fase temprana y que no porten dos copias del gen APOE4.
- **Más información:** [Soy neurólogo y hace 8 años me diagnosticaron alzhéimer: las cinco lecciones del doctor Gibbs](#)



Marcos Domínguez

Publicada 20 noviembre 2024 02:50h



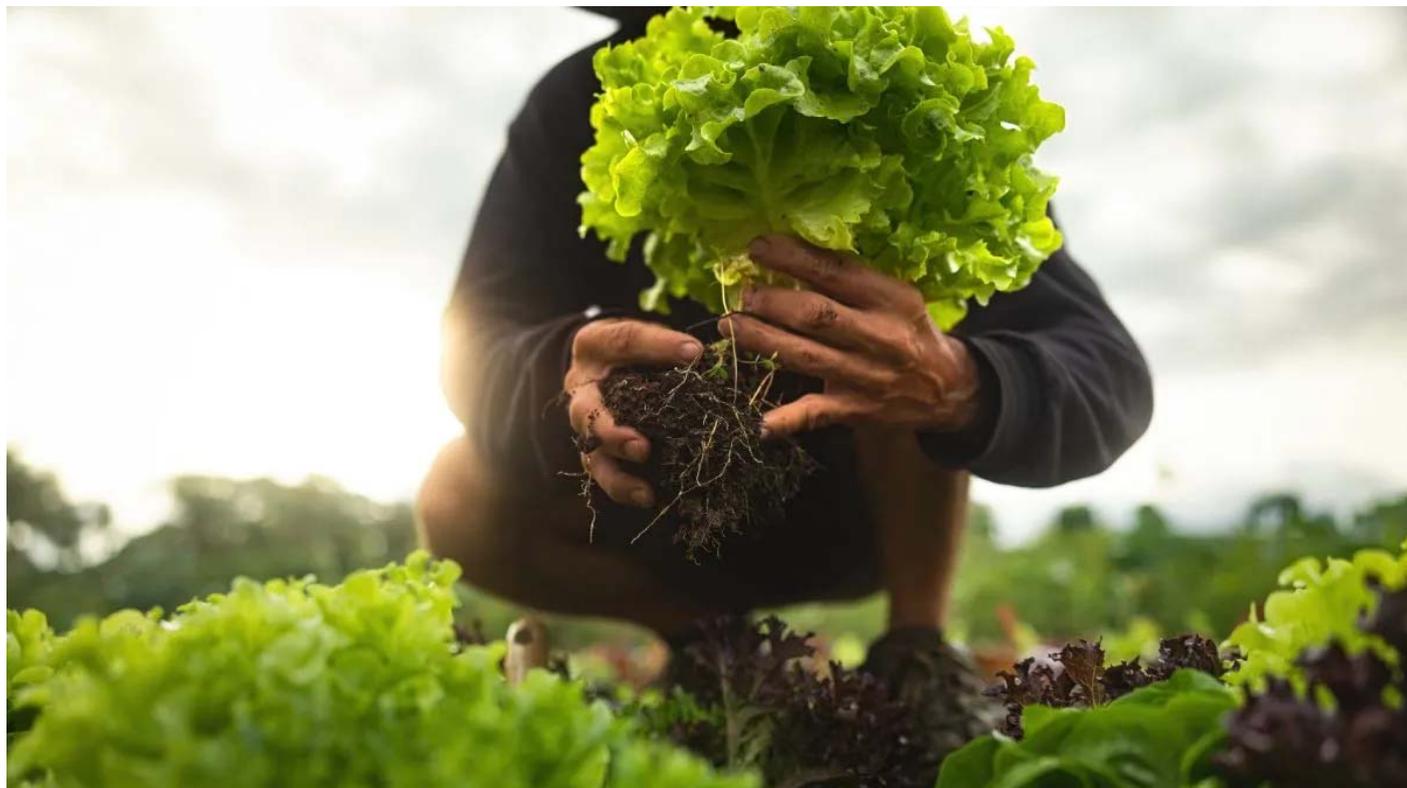
Entrena tus neuronas: cómo mantener en forma tu cerebro

Bienestar

☑ Fact Checked

Puedes cambiar tu cerebro sin importar tu edad, simplemente cambia tus hábitos de vida. Un neurólogo expone cuáles son los aspectos más relevantes de la cognición humana y da consejos para regenerar las células cerebrales.

Actualizado a: Miércoles, 20 Noviembre, 2024 06:16:22 CET



Tener un huerto y cuidarlo ayuda a las neuronas (Fotos Shutterstock)

X

El cerebro participa en todos los aspectos de nuestra vida, incluido el pensamiento, la memoria, las emociones y el movimiento. **Mantenerlo saludable resulta fundamental** para prevenir el **deterioro cognitivo** y mejorar la sensación general de bienestar. De ahí la necesidad que efectuar un entrenamiento cognitivo.

Para las personas mayores

Según expone **Jesús Porta-Etessam**, presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), los neurólogos adaptan a las personas las **tareas de estimulación cognitiva** en función de sus conocimientos e inquietudes, esto es, según su nivel de educación cultural.

Así, **si una persona mayor no ha podido estudiar y no sabe leer ni escribir**, pero tiene un **huerto**, pues le aconsejan que **siga trabajando en el huerto**, buscando las semillas más adecuadas, etc. Y al revés, cuando una persona tiene una vertiente cultural le recomiendan que, si por ejemplo le gusta ir a museos, que también se apunte a las conferencias que imparte ese mismo museo.

Para las personas jóvenes

Sin embargo, para las personas más jóvenes **es muy importante aumentar la reserva neuronal**. Porque “cuanto más desarrollados cognitivamente estamos, menos posibilidades tenemos de padecer una enfermedad neurodegenerativa. Y, por lo tanto, **los jóvenes sí que buscamos que haya más dispersión en el conocimiento**”, precisa el especialista.

Esto se traduce en salir de la zona de confort y atreverse con actividades nuevas y un tanto retadoras con las que vaya a disfrutar, **“tienen que ser gratificantes para la persona”**. Por ejemplo, si te gusta bailar, pues aprender un baile nuevo, si te gusta la música, pues tocar un instrumento. Es decir, **aficionarte a algo que te pueda gustar**. “Los estudios han demostrado que el baile y los deportes de raqueta son las mejores aficiones para la prevención de enfermedades mentales”, apunta el doctor.



Los tres hábitos básicos independientemente de la edad

El doctor apunta las tres pautas más importantes para imprescindibles: **estar cognitivamente activos** (disfrutar activamente de experiencias), **hacer ejercicio físico** y la **socialización**.

Para estimular el cerebro, el especialista aconseja conversar con otras personas. **“El lenguaje humano es una actividad cognitiva muy importante. Sin lugar a dudas, hablar con las personas, debatir y disfrutar con ellas sirve no solo para socializar, sino también para ejercitar el lenguaje”**. Sobre los **juegos**, tipo crucigramas, señala que **“a algunos pacientes les vienen bien, aunque tienen poca evidencia. Eso sí, son mejor que no hacer nada. Al final es estar activos”**.

El doctor Porta-Etessam apostilla que **solemos relacionar la cognición sobre todo con aspectos de la memoria**, pero esta va mucho más allá: también incluye aprender nuevos movimientos, por ejemplo, tocar el piano, o el desarrollo del propio lenguaje, como aprender el nombre de nuevos objetos.

“Hay un tipo de memoria que la mayoría de la gente no conoce, que llamamos los neurólogos praxias, y que los músicos llaman memoria muscular. Consiste en aprender nuevos movimientos, que esto se puede hacer con deporte, por ejemplo, jugar al tenis o al ping-pong, o tocando un instrumento musical”.

Otra de las funciones de la cognición es la **flexibilidad mental**, es decir, aprender unas acciones en las que obligas al cerebro a ser más flexible mentalmente, que **“son tareas incluso de manejo de las manos, no necesariamente unas tareas cognitivas directas”**.

Para mantener saludable el cerebro, el presidente de la SEN propone también la interpretación del arte, **“ver los cuadros, las pinturas o la música de una forma distinta”**. O también ser capaces de detectar alguna de las notas o los instrumentos que entran dentro de la orquesta de manera secuencial”. Y añade un clásico en las listas de tareas beneficiosas para el cerebro: la lectura de libros y/o periódicos o revistas.

Consejos para cuidar el cerebro

El neurólogo recomienda incorporar estos hábitos al día a día:

- Cuidar los factores de riesgo cerebrovasculares.
- Cuidar muy bien la dieta. “La mediterránea es maravillosa”, especifica el doctor.
- Hacer ejercicio físico de forma periódica.
- Estar cognitivamente activo.
- Interacción social.
- Evitar los tóxicos, las drogas y la contaminación.
- Evitar los traumatismos craneales, es decir, los golpes en la cabeza.
- Tener un sueño adecuado.
- No utilizar en exceso las pantallas. Porque cuando estamos mucho tiempo delante de las pantallas quita tiempo de hablar con las personas, de estar socializando, de estar activos, de hacer ejercicio físico. “Las pantallas hacen un estímulo gratificante directo, a diferencia de lo que ocurre con los libros, que es lo contrario, es un estímulo pausado, no produce alteraciones de la atención”.

Te recomendamos

Enlaces promovidos por Taboola

Pablo Ojeda, nutricionista: “Las 5 cosas que no debes hacer para perder peso”

Cúidate Plus

Ni carne, ni queso, estos son los alimentos que toma Rafa Nadal para obtener proteínas

Cúidate Plus

“¿Tú de qué trabajas?” El campeón del mundo que pasó desapercibido en el show de Juan Dávila

Marca

El primer look de Melania Trump junto a Donald Trump refleja su espectacular cambio de estilo

X



(<https://multisensorial.qinera.com/>)



(<https://www.geriatricarea.com/>)



Revista digital del sector sociosanitario (/)

Salud (<https://www.geriatricarea.com/categorias/salud/>)

La SEN apoya la aprobación del fármaco lecanemab para el tratamiento del Alzheimer

Noviembre, 2024 (<https://www.geriatricarea.com/2024/11/20/la-sen-aplaude-la-aprobacion-del-farmaco-lecanemab-para-el-tratamiento-del-alzheimer/>)



(<https://www.amavir.es/>)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha mostrado su satisfacción por la recomendación por parte del comité de expertos de la Agencia Europea del Medicamento (EMA, por sus siglas en inglés) para la aprobación del fármaco lecanemab

para personas con enfermedad de Alzheimer que padezcan una enfermedad de Alzheimer leve a moderada.

En su representación al comité de expertos de la EMA señala que: **el tratamiento con lecanemab solo puede ser iniciado y supervisado por médicos expertos en el diagnóstico y**

tratamiento de la enfermedad de Alzheimer que dispongan de la tecnología suficiente, especialmente resonancias, para su **correcto seguimiento** y que su autorización de comercialización solo incluye a **personas con solo una copia o ninguna de ApoE4** (una forma determinada del gen de la proteína apolipoproteína E).



La SEN apoya la recomendación para la aprobación del fármaco lecanemab a personas con enfermedad de Alzheimer

Como indica la **Dra. Raquel Sánchez del Vall**, Coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN, «*la EMA ha realizado un recomendación similar a la ya realizada por la Agencia Reguladora de Medicamentos y Productos Sanitarios del Reino Unido, en la que además de poner **restricciones en el uso de este fármaco** para excluir a los pacientes con mayor riesgo de complicaciones -como son los pacientes con dos copias del gen ApoE4-, subraya que **el medicamento solo estará disponible a través de un programa de acceso controlado**».*

Los Nogales Pacífico

Un nuevo concepto de residencia



(https://los-nogales.es/contacto/?utm_source=geriatricarea&utm_medium=cpc&utm_campaign=trafico)

facebook.com/...
 La recomendación...
 del-alzheimer%2F) alzheimer%2F)
 para personas con enfermedad de Alzheimer que padezcan deterioro cognitivo leve o demencia
 2Fla-sen-aplaude-la-aprobacion-del-farmaco-lecanemab-para-el-tratamiento-del-alzheimer%
 03%A1-l-maco%20lecanemab%20a%20personas%20con%20una%20copia%20o%20ninguna%20de%20ApoE4%20que%20padece%20la%20enfermedad%20de%20Alzheimer



 Banco de Tejidos
CIEN

 Test digital SCAP-
AD



- El Centro 
- Plataformas 
- Proyectos de investigación 
- Empleo y Ayudas 
- Colabora 
- Prestaciones de servicio 
- Difusión 
- Contacto 

Noticias

 Noticias / Comienza la LXXVI Reunión Anual de...

Comienza la LXXVI Reunión Anual de la SEN con una amplia representación de CIEN



LXXVI Reunión Anual de la SF

al 23 de nov

Utilizamos cookies

Utilizamos cookies analíticas de terceros que nos permiten realizar la medición y análisis estadístico del uso de nuestra web. Consulta nuestra [política de cookies](#) para información adicional.

Aceptar

Rechazar todo

Configurar



 19 de noviembre de 2024

Compartir:   

El **Centro de Investigación de Enfermedades Neurológicas (CIEN)** estará presente con una destacada participación en la **LXXVI Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN)**, que se celebrará en **Valencia del 19 al 23 de noviembre de 2024**. Un equipo multidisciplinario de investigadores del CIEN llevará al congreso una serie de trabajos innovadores que abordan algunos de los temas más relevantes en el campo de las enfermedades neurodegenerativas.

El programa de presentaciones del CIEN incluye avances cruciales en áreas como los biomarcadores, la neuroimagen y la neuropatología, y se presentan en diversas modalidades como comunicaciones orales, seminarios y comunicaciones escritas.

Entre las principales investigaciones que se presentarán destacan los estudios sobre los biomarcadores en la enfermedad de Alzheimer, la patología asociada a la demencia con cuerpos de Lewy, y la investigación de la esclerosis hipocampal. Además, se discutirán los avances en la comprensión de las interacciones genéticas y sus implicaciones en enfermedades como la demencia y el Alzheimer.

19 de noviembre de 2024

Prevalencia de distintos patrones de neurodegeneración asociados a LATE y otras patologías en pacientes amnésicos negativos para Tau-PET

- **Autores:** Silva-Rodríguez J, Moscoso A, Labrador-Espinosa M, Sánchez-Juan P, Schöll M, Grothe MJ
- **Hora:** 18:20 (Sesión Conducta y demencias)
- **Modalidad:** Comunicación oral

Este trabajo explora los patrones de neurodegeneración en pacientes amnésicos que no muestran signos típicos en las exploraciones de Tau-PET, una técnica de neuroimagen utilizada para detectar la proteína tau en el cerebro, implicada en la enfermedad de Alzheimer. El estudio como el LATE, que pr

Utilizamos cookies

Utilizamos cookies analíticas de terceros que nos permiten realizar la medición y análisis estadístico del uso de nuestra web. Consulta nuestra [política de cookies](#) para información adicional.

Características (co-) patologías

- **Autores:** Silva-Rodríguez J, Moscoso A, Labrador-Espinosa M, Sánchez-Juan P, Schöll M, Grothe MJ
- **Hora:** 18:50 (Sesión Conducta y demencias)

Aceptar

Rechazar todo

Configurar

- **Modalidad:** Comunicación oral

En esta presentación, se aborda la compleja interacción entre la enfermedad de Alzheimer y la demencia con cuerpos de Lewy. Los investigadores analizan las características clínicas y neurobiológicas de pacientes que presentan amnesia y muestran copatologías, lo que complica el diagnóstico y el tratamiento adecuado de estas enfermedades neurodegenerativas.

La heterocigosidad KLOTHO-VS mitiga los efectos de APOE-ε4 en la atrofia del hipocampo

- **Autores:** Zhang L, Silva-Rodríguez J, Alfayate Sáez E, Calero-Lara M, Medina M, Sánchez-Juan P, Strange B, Grothe M
- **Hora:** 21:30 (Sesión Neuroimagen, pantalla H)
- **Modalidad:** Comunicación escrita

Este estudio investiga la genética detrás de la susceptibilidad a la enfermedad de Alzheimer, en particular el gen APOE-ε4, conocido por aumentar el riesgo de desarrollar esta enfermedad. El trabajo explora cómo la heterocigosidad en el gen KLOTHO-VS, un gen relacionado con el envejecimiento saludable, puede mitigar los efectos de APOE-ε4 en la atrofia del hipocampo, una de las áreas más afectadas en la Alzheimer.

Volumen hipocampal y niveles plasmáticos de TDP-43 en vesículas extracelulares como biomarcadores LATE y esclerosis hipocampal

- **Autores:** Grothe MJ, Silva-Rodríguez J, Ortega-Cruz D, López-González F, Martínez-Castillo M, Ruiz González A, Oezdemir S, Rábano A, Schneider A, Sánchez-Juan P.
- **Hora:** 17:50 (Sesión Conducta y demencias)
- **Modalidad:** Comunicación Oral

Este trabajo investiga la relación entre el volumen hipocampal y los niveles de **TDP-43** en vesículas extracelulares como biomarcadores para el diagnóstico de **LATE y esclerosis hipocampal**, dos patologías relacionadas con el envejecimiento y la neurodegeneración.

¿Cómo nos prepa- en España?

- **Hora:** 21:30
- **Modalidad:** Sem

Un seminario en el q
abc s retos a ni
Alzhc ur en España

Utilizamos cookies

Utilizamos cookies analíticas de terceros que nos permiten realizar la medición y análisis estadístico del uso de nuestra web. Consulta nuestra [política de cookies](#) para información adicional.

Aceptar

Rechazar todo

Configurar

enfrentar el creciente número de casos y en los avances científicos y clínicos que pueden mejorar el pronóstico de los pacientes.

20 de noviembre de 2024

CAA y ARIAs: conceptos, criterios diagnósticos

- **Hora:** 08:31
- **Modalidad:** Seminario Oral

El seminario de Mario Ricciardi se centra en la angiopatía amiloide cerebral (CAA) y los ARIAs (efectos adversos relacionados con el tratamiento en la enfermedad de Alzheimer), abordando las últimas definiciones, criterios diagnósticos y su relevancia clínica.

Tractos colinérgicos en la enfermedad de Alzheimer, la demencia con cuerpos de Lewy y otras enfermedades neurodegenerativas: un estudio de RM post mortem

- **Autores:** Francisco J. López-González, Milan Nemy, Alberto Rábano, María José López Martínez, Pascual Sánchez-Juan, Michel J. Grothe, Daniel Ferreira
- **Hora:** 11:00
- **Modalidad:** Comunicación Oral

Este trabajo examina los tractos colinérgicos, áreas del cerebro involucradas en la función cognitiva, en pacientes con Alzheimer, demencia con cuerpos de Lewy y otras patologías neurodegenerativas. Utilizando imágenes por resonancia magnética (RM) post mortem, los investigadores buscan entender cómo estos tractos se ven afectados en diferentes enfermedades.

¿Impacta la patología neurodegenerativa múltiple en el comportamiento de biomarcadores en sangre?

- **Autores:** E. Lucía Valeriano-Lorenzo, Alberto Rábano, Sonia Wagner, Alicia Ruiz, Ana Belén Pastor, Meritxell Valentí, Mario Ricciardi, Ma Ascensión Zea, Belén Frades, Marta Antón, Laura Sai Pascual Sánchez
- **Hora:** 16:00
- **Modalidad:** Com

En este trabajo se ex
puede afectar los bic
enfr
la ir,  lades como
ción de dife
sanguíneos.

Utilizamos cookies

Utilizamos cookies analíticas de terceros que nos permiten realizar la medición y análisis estadístico del uso de nuestra web. Consulta nuestra [política de cookies](#) para información adicional.

Aceptar

Rechazar todo

Configurar

Los niveles de p-tau217 en sangre predicen las trayectorias cognitivas a 10 años en ancianos cognitivamente sanos del Proyecto Vallecas

- **Autores:** Elizabeth Valeriano-Lorenzo, David García, Sonia Wagner, Alicia Ruiz, Ana Belén Pastor, Belén Frades, Meritxell Valentí, Mario Ricciardi, Ma Ascensión Zea, Marta Antón, Teodoro del Ser, Pascual Sánchez-Juan
- **Hora:** 15:30
- **Modalidad:** Comunicación Oral (Sesión Neurología de la Conducta y Demencias III)

Este estudio utiliza los niveles de p-tau217 en sangre como un biomarcador para predecir la progresión cognitiva de personas mayores cognitivamente sanas. El trabajo forma parte del Proyecto Vallecas, un estudio longitudinal que sigue a individuos a lo largo de varios años para entender cómo ciertos biomarcadores pueden predecir el deterioro cognitivo en el futuro.

Detección de la Angiopatía Amiloide Cerebral (AAC) en la Enfermedad de Alzheimer mediante marcadores en sangre

- **Autores:** Mario Ricciardi, Elisabeth Valeriano-Lorenzo, María Ascensión Zea-Sevilla, Meritxell Valentí, Belén Frades, Alicia Ruiz-González, Ana Belén Pastor, Francisco López-González, Paloma Ruiz, Laura Saiz, Iván Burgueño-García, María José López-Martínez, Alberto Rábano, Teodoro del Ser, Pascual Sánchez-Juan
- **Hora:** 17:20
- **Modalidad:** Comunicación Oral (Sesión Conducta y Demencias III)

Aquí se aborda la angiopatía amiloide cerebral (AAC), una condición asociada con la enfermedad de Alzheimer en la que la proteína amiloide se acumula en los vasos sanguíneos cerebrales. El estudio examina cómo ciertos marcadores en sangre podrían ayudar a detectar esta patología en etapas tempranas, mejorando el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad.

Avances en biomarcadores digitales y futuras aplicaciones clínicas

- **Hora:** 18:00
- **Modalidad:** Seminario Oral (Sesión Nuevos Retos Clínicos en el Abordaje Temprano de la Enfermedad d

En este seminario, P; decir, aquellos obter su posible aplicación neurodegenerativas.

Utilizamos cookies

Utilizamos cookies analíticas de terceros que nos permiten realizar la medición y análisis estadístico del uso de nuestra web. Consulta nuestra [política de cookies](#) para información adicional.



Copología ne

Aceptar

Rechazar todo

Configurar

cognitivo

- **Autores:** M. B Frades-Payo, E. L Valeriano-Lorenzo, A. Rábano, F. J. López-González, T. del Ser.
- **Hora:** 20:30
- **Modalidad:** Comunicación escrita (Neurología de la Conducta y Demencias P3, Pantalla I)

Este póster analiza el impacto de las copatologías neurodegenerativas en el rendimiento cognitivo de los pacientes, un tema crucial para mejorar la comprensión de cómo la presencia de múltiples patologías puede alterar la cognición en enfermedades como Alzheimer, Parkinson y otras.

El patrón de evolución conservado de la capacidad de fluidez semántica se relaciona con parámetros de movilidad en personas mayores

- **Autores:** Valentí Soler M, Valeriano Lorenzo L, García Sánchez D, Frades Payo B, Zea Sevilla MA, Ricciardi M, López FJ, del Ser T, Sánchez Juan P
- **Hora:** 20:30
- **Modalidad:** (Neurología de la Conducta y Demencias P3, Pantalla I)

Este trabajo investiga la relación entre la capacidad de fluidez semántica (la habilidad para generar palabras relacionadas con un tema) y parámetros de movilidad en personas mayores. Se analiza cómo el deterioro cognitivo y motor pueden estar interrelacionados en las personas de edad avanzada.

Análisis longitudinal de la influencia de la insuficiencia renal en los niveles de biomarcadores plasmáticos en pacientes con diagnóstico neuropatológico de demencia

- **Autores:** Zea-Sevilla M, Valeriano-Lorenzo E, Frades-Payo B, Valentí M, Ricciardi M, Ruiz A, Pastor A, Wagner-Reguero S, Rábano A, López-Martínez MJ, López F, del Ser T, Sánchez-Juan P
- **Hora:** 20:30
- **Modalidad:** Comunicación Escrita (Neurología de la Conducta y Demencias P3, Pantalla I)

Este trabajo investiga la capacidad de generar palabras relacionadas con un tema en personas mayores. Se analiza cómo el deterioro cognitivo y motor pueden estar interrelacionados en las personas de edad avanzada.

Utilizamos cookies

Utilizamos cookies analíticas de terceros que nos permiten realizar la medición y análisis estadístico del uso de nuestra web. Consulta nuestra [política de cookies](#) para información adicional.



21 de noviembre de 2024

Aceptar

Rechazar todo

Configurar

El efecto de la copatología en la enfermedad de Alzheimer en los patrones de FDG-PET en la enfermedad de Parkinson con deterioro cognitivo

- **Autores:** Castro-Labrador S, Silva-Rodríguez J, Labrador-Espinosa M, Muñoz-Delgado L, Franco-Rosado P, Castellano-Guerrero AM, et al.
- **Hora:** 09:30
- **Modalidad:** Comunicación Oral

Este trabajo explora cómo la copatología (la presencia de más de una enfermedad neurodegenerativa) afecta los patrones cerebrales observados mediante FDG-PET, una técnica de neuroimagen que muestra la actividad metabólica cerebral. El estudio se enfoca en pacientes con Parkinson y Alzheimer, buscando identificar cambios patológicos que podrían ayudar en el diagnóstico temprano.

Esclerosis del hipocampo en la enfermedad de Alzheimer: características diferenciales en pacientes con inicio temprano

- **Autores:** Rábano A, Burgueño-García I, Saiz-Aúz L, Ruiz-Valderrey P, Uceda-Heras A, López-Martínez M, Rodrigo-Lara H
- **Hora:** 17:00
- **Modalidad:** Seminario Oral (Club Español de Neuropatología, Sesión Investigación en Neuropatología)

Aquí se investigan las características diferenciadas de la esclerosis del hipocampo en pacientes con Alzheimer de inicio temprano. Se busca identificar patrones distintivos que podrían ayudar a personalizar los enfoques diagnósticos y terapéuticos en este grupo de pacientes.

Atrofia multisistémica y copatología, combinación y superposición

- **Autores:** López-Martínez M, Rodrigo-Lara H, Jiménez-Almonacid J, Saiz-Aúz L, Ruiz Valderrey P, Burgueño-García I, Uceda-Heras A, Rábano A
- **Hora:** 17:00
- **Modalidad:** Seminario Oral (Club Español de Neuropatología, Sesión Investigación en Neuropatología)

En este seminario, lo enfermedad neurodi complicando tanto e con copatologías.

Utilizamos cookies

Utilizamos cookies analíticas de terceros que nos permiten realizar la medición y análisis estadístico del uso de nuestra web. Consulta nuestra [política de cookies](#) para información adicional.



Aceptar

Rechazar todo

Configurar

Lecanemab, claves de un medicamento para frenar al alzhéimer



Tras más de veinte años sin novedades terapéuticas contra el alzhéimer, un nuevo fármaco ha sido recomendado en Europa para su uso en un determinado grupo de pacientes en fases iniciales de esta enfermedad neurodegenerativa. ¿Cómo actúa el medicamento? ¿Cómo seleccionar a los candidatos? ¿Qué efectos secundarios puede ocasionar? Retos y claves del principio activo lecanemab.

El alzhéimer es la forma más frecuente de demencia y se estima que en España hay más de 800.000 casos, aunque un 30-40 % podrían estar sin diagnosticar, según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, por lo que el lecanemab puede abrir una puerta a la esperanza a una enfermedad todavía sin cura.

Esta enfermedad neurodegenerativa afecta al 10 % de los mayores de 65 años y al 30 % de los de más de 85 años, aunque puede debutar mucho antes.

"El acumulo de proteína amiloide en el cerebro se considera el fenómeno inicial y fundamental en la enfermedad de Alzheimer, aunque no es el único", explica a EFEsalud la **neuróloga Raquel Sánchez del Valle, coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN)**.

Esa concentración de proteína provoca una especie de placas en el cerebro y este fármaco "moviliza al sistema inmunológico para disolverlas y eliminarlas", precisa la neuróloga.



EPA/LAURENT GILLIERON

¿Qué es el lecanemab?

- El principio activo lecanemab es un **anticuerpo monoclonal** dirigido **contra la proteína amiloide** que se acumula en el cerebro, es una terapia anti-amiloide que reduce las placas que se forman.
- El **nombre comercial** es Leqembi y ha sido desarrollado por las biofarmacéuticas Eisai (japonesa) y Biogen (estadounidense).
- El **objetivo** del lecanemab es ralentizar la progresión del alzhéimer desde sus fases iniciales.

- **Efectividad:** en los ensayos clínicos a 18 meses se ha demostrado que el grupo tratado con lecanemab redujo en un 27 % la progresión de la enfermedad.
- Su **administración** es intravenosa, en un centro hospitalario, cada dos semanas y todavía está por determinar durante cuánto tiempo se puede prolongar, por ahora son 18 meses, lo que ha demostrado el estudio.
- Los **efectos secundarios** de esta terapia dirigida pueden ser: inflamación del cerebro y sangrado, lo que técnicamente se denomina "aria".

¿Qué pacientes con alzhéimer son candidatos a lecanemab?

- Dirigido a **pacientes recién diagnosticados en fase precoz**, con fallos de memoria o demencia leve pero con funcionalidad prácticamente normal o que precisen alguna pequeña ayuda pero independientes para poder salir, comprar, vestirse o comer... Aproximadamente, un tercio de los diagnósticos son en fase inicial, explica la doctora, quien alerta del riesgo de infradiagnóstico en estas etapas tempranas.
- Además de estar en fase precoz, los afectados deben tener **una o ninguna copia del gen ApoE4** (gen asociado a un mayor riesgo de desarrollar alzhéimer). Se trata del 85 % de los pacientes.
- Se **excluye a los pacientes con dos copias del gen ApoE4** por mayor riesgo de efectos secundarios graves. El 15 % de los enfermos de alzhéimer tienen esas dos copias del ApoE4.
- Para la **selección de los pacientes** hay que confirmar que tienen patología amiloide en el cerebro y se puede hacer a través de una punción lumbar del líquido cefalorraquídeo o de un PET y pruebas genéticas para conocer el número de copias del gen ApoE4. La resonancia magnética es necesaria antes y durante el tratamiento para vigilar el riesgo de efectos secundarios.



Infografía/EFESalud

Retos

- Tras la recomendación oficial de la Agencia Europea del Medicamento (EMA, por su siglas en inglés), la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios tiene que **autorizar el fármaco para su uso en España**.
- El siguiente paso es si será **financiado por el Sistema Nacional de Salud**, como piden las distintas asociaciones de pacientes, ya que se trata de un medicamento caro. En Estados Unidos se ha fijado un precio de unos 26.000 dólares por paciente al año (dos viales al mes), apunta la neuróloga.
- Implantar **programas para selección y tratamiento** de pacientes teniendo en cuenta la importancia de la

detección en estadios precoces del alzhéimer, "uno de los retos de estos fármacos", concluye la neuróloga de la SEN Raquel Sánchez del Valle.

POSTED IN SALUD

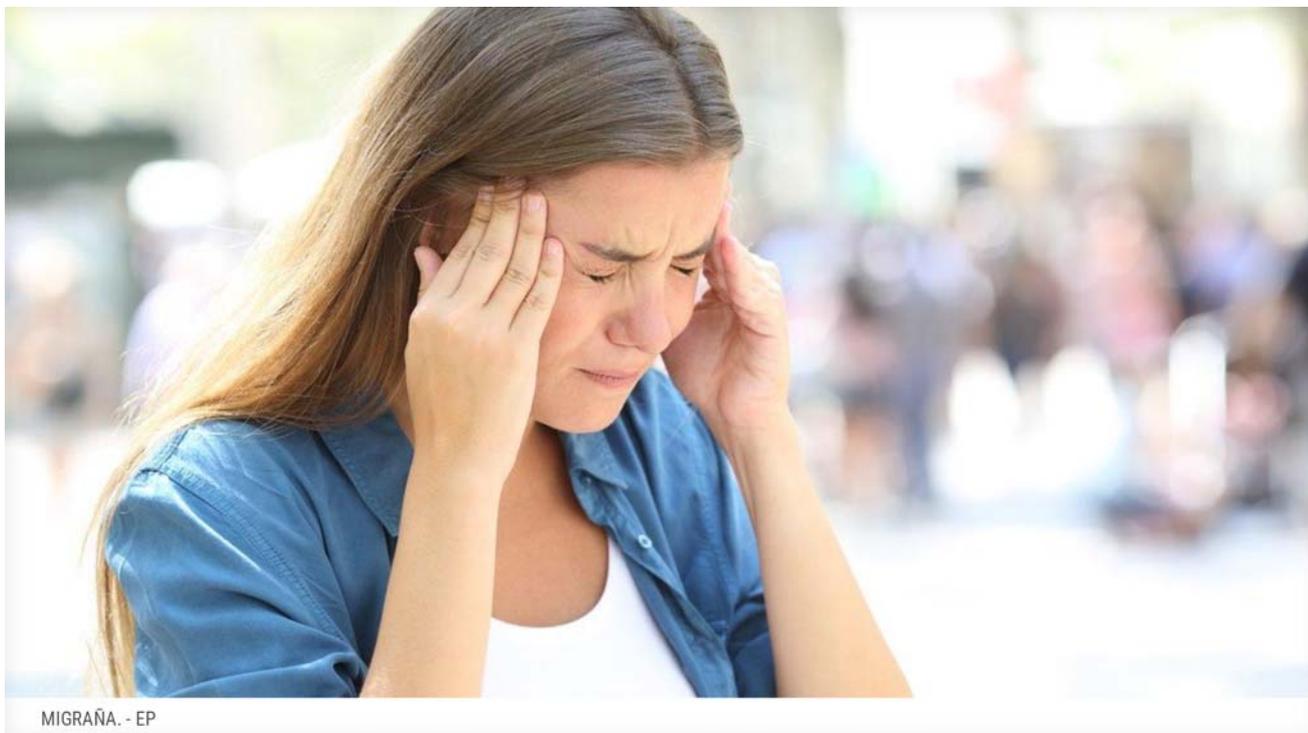
TAGGED DEMENCIA, ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS, FÁRMACOS, NEUROLOGÍA

 Trabajadores del correo alertan sobre los riesgos del decreto que desregula el servicio postal

tras una primera visita que terminó con incidentes, el Rey de España volvió a la zona devastada por las inundaciones 

Deja un comentario

Este sitio usa Akismet para reducir el spam. [Aprende cómo se procesan los datos de tus comentarios.](#)



MIGRAÑA. - EP

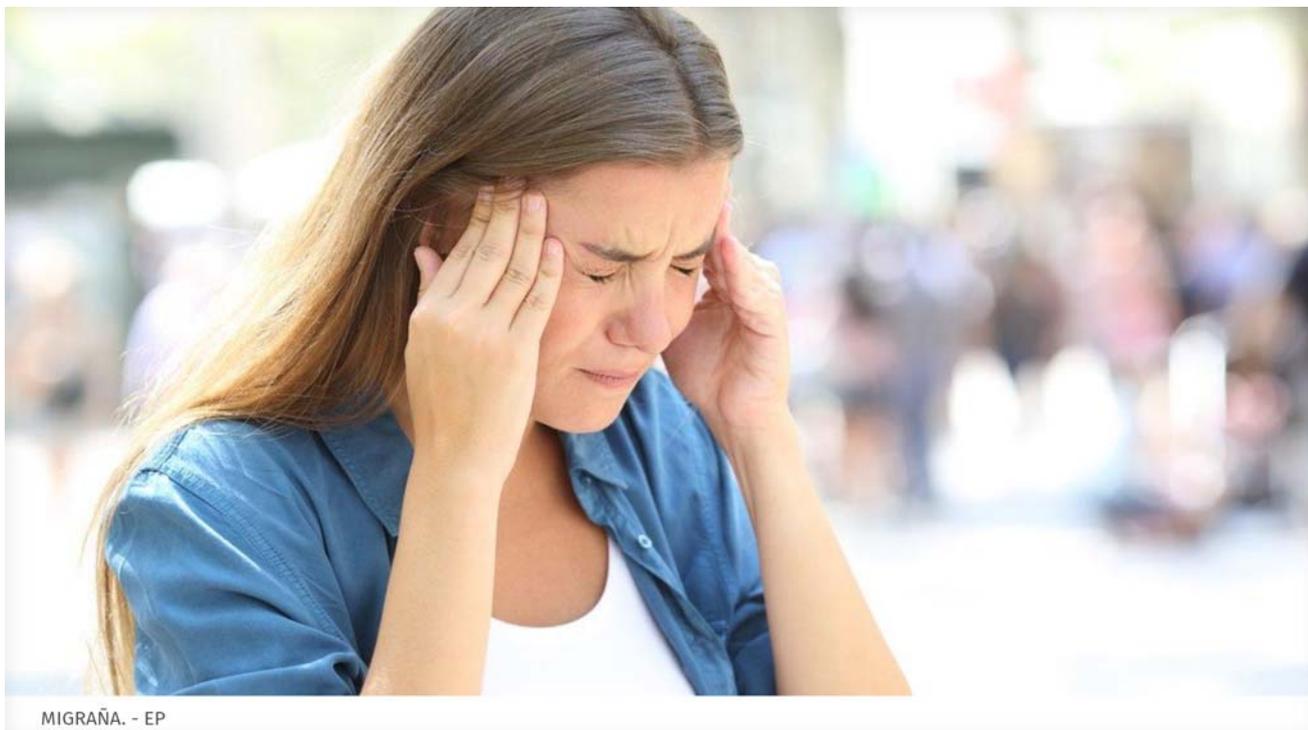
ANDALUCÍA

Alarmante: 23 millones de personas en España sufren algún trastorno neurológico

Algún tipo de trastorno neurológico que va desde migrañas u otro tipo de cefalea, a parkinson, ictus, alzheimer o enfermedad lateral amiotrófica

Entre 21 y 23 millones de personas padecen en España algún tipo de trastorno neurológico que va desde migrañas u otro tipo de cefalea, a parkinson, ictus, alzheimer o enfermedad lateral amiotrófica (ELA), según un informe presentado este miércoles por la Sociedad Española de Neurología (SEN).

El texto, publicado con motivo de la 76 reunión anual de la SEN y titulado "Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España", afirma que la prevalencia de estos trastornos en España es un 18 % superior a la media mundial, y un 1,7 % mayor que los países del entorno



MIGRAÑA. - EP

ANDALUCÍA

Hasta 23 millones de personas padecen en España algún trastorno neurológico

Algún tipo de trastorno neurológico que va desde migrañas u otro tipo de cefalea, a parkinson, ictus, alzheimer o enfermedad lateral amiotrófica

Entre 21 y 23 millones de personas padecen en España algún tipo de trastorno neurológico que va desde migrañas u otro tipo de cefalea, a parkinson, ictus, alzheimer o enfermedad lateral amiotrófica (ELA), según un informe presentado este miércoles por la Sociedad Española de Neurología (SEN).

El texto, publicado con motivo de la 76 reunión anual de la SEN y titulado "Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España", afirma que la prevalencia de estos trastornos en España

países del entorno debido al envejecimiento de la población y a la mayor esperanza de vida.

Y es que las enfermedades neurológicas son frecuentes y, en ocasiones, muy incapacitantes, pero además responsables del 19 % de la mortalidad en España, con un mayor peso entre las mujeres (23,5 %) frente a los hombres (14,5 %).

El informe destaca que estas enfermedades se dan no solo a edad avanzada, también aparecen en jóvenes, con patologías de diferente gravedad, pero con una morbilidad que produce un impacto significativo en las condiciones de salud, económicas y laborales de las personas que las padecen.

Según el informe, estos trastornos neurológicos constituyen, además, una carga que condiciona la calidad de vida, no solo del paciente sino también de sus familias y de la sociedad en su conjunto por la discapacidad que producen.

Enfermedad neurológica, causa más frecuente de eutanasia

Un indicador del informe revela que la patología neurológica es la causa más frecuente entre las personas a las que se practicó la eutanasia en 2022, principalmente personas con ELA y parkinson.

En concreto ese año se practicó la eutanasia en España a 260 personas. Dentro de ese grupo, el 42 % sufría ELA, el 11 % esclerosis múltiple amiotrófica y el 8,5 %, enfermedad de parkinson.

Respecto al impacto de estas enfermedades en la asistencia hospitalaria, los datos indican un aumento en el volumen de la

Si en 2001, el total de pacientes ingresados en hospitales españoles por enfermedad neurológica suponía el 4,2 %, en 2018 este porcentaje subió hasta el 5,5 %.

Un incremento que, según la Sociedad Española de Neurología, es especialmente significativo en demencias, incluyendo la enfermedad de Alzheimer.

El ictus, la causa de hospitalización más frecuente

No obstante, la enfermedad más frecuente como causa de hospitalización es el ictus y constituye la tercera patología por número de ingresos hospitalarios en España.

El estudio también informa de las estancias hospitalarias. Cada paciente ingresado por patología neurológica supone una estancia media de 11,8 días.

Según datos recabados por la SEN, entre 2,1 y 3,9 millones de españoles pasan a lo largo del año por la consulta neurológica. Es decir, entre el 5 y 8 % de la población española requerirá consulta con un neurólogo a lo largo del año.

En 2065, la longevidad en Europa se verá incrementada en diez años, y las enfermedades cerebrales más ligadas al envejecimiento, como las neurodegenerativas, vasculares cerebrales o la depresión de inicio tardía son las que mayor discapacidad generan a partir de los 65 años.

Por ello, desde la Sociedad Española de Neurología, se demandan estrategias eficaces de prevención, no solo porque muchas enfermedades neurológicas son prevenibles, sino porque una buena

afrontan los daños causados por la enfermedad, retrasar la aparición de síntomas y reducir la discapacidad.

Según los datos de la Sociedad, el 80 % de los casos de ictus son prevenibles, al igual que el 40 % de las demencias y el 30 % de las epilepsias

Para el presidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam, los cambios en el estilo de vida son necesarios para disminuir el riesgo de padecer una enfermedad neurológica.

TE RECOMENDAMOS

ÚNETE A NUESTRO BOLETÍN

Acepto los [términos de uso](#) y la [política de privacidad](#)

infosalus / **asistencia**

Un informe de la SEN llama a impulsar hábitos de vida saludables desde la infancia para cuidar la salud cerebral



Archivo - Cuidar la salud cerebral
- ISTOCK/ THITAREESARMKASAT - Archivo

Infosalus



Newsletter

Publicado: miércoles, 20 noviembre 2024 13:45
@infosalus.com

MADRID 20 Nov. (EUROPA PRESS) -

El 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', elaborado por la Sociedad Española de Neurología (SEN) y Angelini Pharma, llama a impulsar hábitos de vida saludables desde la infancia para cuidar la salud cerebral y prevenir enfermedades neurológicas.

"Tenemos que entrar en los colegios, hacer laboratorios virtuales, laboratorios vivientes y trabajar con la propia población. Tenemos que impulsar estos hábitos de vida saludables, que implementar intervenciones para mantener toda esta plasticidad cerebral, toda esta conectividad funcional a lo largo de la vida y llevar una vida más activa", ha señalado Mendibe durante la presentación del informe en el marco de la LXXVI Reunión Anual de la SEN.

Mendibe ha subrayado que la importancia del cuidado de la salud cerebral está muy relacionada con las enfermedades neurológicas, patologías que no dejan de aumentar en prevalencia e incidencia entre la población española, tal y como recoge el otro informe presentado durante esta jornada: 'Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España'.

Según se recoge en el 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', la Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud cerebral como "la preservación de la integridad cerebral para el adecuado funcionamiento del cerebro en los ámbitos cognitivo, sensorial, socioemocional, conductual y motor, que permite a una persona desarrollar todo su potencial a lo largo de su vida, independientemente de la presencia o ausencia de enfermedad". Esto quiere decir que la salud cerebral implica que este órgano realice de forma óptima las actividades requeridas en la vida diaria.

Las enfermedades neurológicas alteran la función cerebral de tres formas diferentes. En primer lugar, están aquellas que producen un daño estructural, como son las enfermedades cerebrovasculares, tumores cerebrales, meningitis o traumatismos. Después, aquellas que implican un daño funcional, como son el Parkinson, el Alzheimer y otras demencias, que afectan a las redes o comunicaciones cerebrales. Por último, hay enfermedades como la migraña o aquellas relacionadas con el sueño que no provocan daño funcional ni estructural.

De este modo, el informe de la SEN desarrolla el impacto que suponen para la salud cerebral las enfermedades cerebrovasculares, las cefaleas, la esclerosis múltiple, la epilepsia, los trastornos del movimiento, el deterioro cognitivo, el sueño o el dolor neuropático. A partir de esto, el informe propone medidas de prevención que se pueden poner en práctica para cuidar la salud cerebral y retrasar o evitar la aparición de estas patologías, también con el objetivo de tener un envejecimiento saludable.

En este sentido, el documento recoge un decálogo elaborado por la SEN para mantener un cerebro saludable. En él, los neurólogos recomiendan realizar actividades que estimulen la actividad cerebral y mantengan un estado cognitivo activo, como pueden ser leer, escribir o participar en juegos

de mesa. Asimismo, aconsejan realizar ejercicio físico y llevar una dieta equilibrada, basada en el estilo mediterráneo, para evitar el sobrepeso.

Otra de las sugerencias de los especialistas es evitar el consumo de sustancias tóxicas como el alcohol, el tabaco y otras drogas. Junto a esto, piden controlar otros factores de riesgo vascular, como la tensión arterial, la diabetes o la hiperglucemia. Además, señalan la importancia de potenciar las relaciones sociales y evitar el aislamiento social, que es un factor de riesgo en el desarrollo de deterioro cognitivo.

Los expertos ponen también el foco en la limitación del uso de pantallas y redes sociales, cuyo uso excesivo reduce la capacidad de concentración, atención y aprendizaje. Igualmente, otro de los consejos se centra en proteger el cerebro de agresiones físicas del exterior como las que se pueden producir en un accidente de trabajo, por lo que instan a emplear el cinturón de seguridad.

Por último, dormir unas ocho horas diarias, eliminar el estrés en todos los ámbitos de la vida que sea posible y tener una actitud positiva son factores esenciales para el cuidado de la salud cerebral.

SUSCRÍBETE AL NEWSLETTER

ADUCE TU EMAIL



f (HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/I

leído y acepto la Política de Privacidad (privacidad)

+34 986 447 075 (TEL:+34986447075)

JARIO-ACCESO) | REGÍSTRATE (REGISTRO_BASICO) (index)



PORTADA (SECCION-PORTADA) SECTOR PESQUERO (SECCION-SECTOR PESQUERO) POLÍTICA DE PESCA (SECCION-POLÍTICA DE PESCA) MEDIO AMBIENTE (SECCION-MEDIO AMBIENTE) INVESTIGACIÓN (SECCION-INVESTIGACIÓN) MERCADOS Y CONSUMO (SECCION-MERCADOS Y CONSUMO) NAVAL (SECCION-NAVAL) PUERTOS (SECCION-PUERTOS) 🔍 (listado)



(https://azimut.es/

raymarine/comercial/pathfinder/) (https://industriaspesqueras.com/suscripcion-info)

SUSCRÍBETE AHORA A NUESTRA EDICIÓN IMPRESA Y DISFRUTA DE ACCESO GRATUITO A LA EDICIÓN DIGITAL

PORTADA

El sector demanda una reunión con el presidente Sánchez y los ministros implicados y quiere que se equipare la pesca al aceite de oliva

La cadena de valor busca la implicación ciudadana para convencer al Gobierno de la necesidad de reducir el IVA al pescado

Las principales organizaciones del sector productivo, transformador y comercialización inician una campaña informativa en puntos de venta de toda España.

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar nuestros servicios y para mostrarte publicidad y personalización iniciada en base a un perfil elaborado a partir de tus hábitos de navegación (por ejemplo, páginas visitadas).

17/11/2024 10:00 (cookies) para más información. Después de aceptar, no volveremos a mostrarte este



mensaje.

ACEPTAR

SUSCRÍBETE AL NEWSLETTER


 (HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/I
 +34 986 447 075 (TEL. +34986447075)
 leído y acepto la Política de Privacidad (Prioridad)
 Fundada en 1927
 JARRO-ACCESO | REGÍSTRATE (REGISTRO BÁSICO)



Foto: Cepesca

La cadena de valor del sector pesquero español **vuelve a intentarlo, y esta vez pide colaboración ciudadana**. Las organizaciones más representativas del sector de la pesca, la acuicultura, la transformación y la comercialización ponen en marcha una nueva acción para trasladar al Gobierno **la necesidad de “suprimir o reducir” el IVA de los productos del mar**, una demanda “histórica” del sector –especialmente desde el impacto de la inflación en el poder adquisitivo de los consumidores y en el marco de la tendencia a la baja del consumo de pescado en España–, rechazada sistemáticamente por la Administración. El sector se moviliza tras el anuncio del Gobierno de que **el aceite de oliva tributará desde el próximo enero al 4 %, frente al 10 % actual**.

La campaña de movilización ciudadana del sector **arrancará el próximo 22 de octubre en el Mercado de Guzmán el Bueno de Madrid** para, posteriormente, extenderse a todas las pescaderías del país y pulsar directamente el apoyo de los consumidores. Con esta iniciativa, la cadena de valor **solicita una nueva reunión con el presidente Pedro Sánchez y los ministros involucrados en esta decisión**, con el objetivo de obtener una explicación sobre por qué la estrategia alimentaria del Ejecutivo “no facilita a los ciudadanos el acceso directo a una proteína de alta calidad nutricional, como la de los productos pesqueros, que

SUSCRÍBETE AL NEWSLETTER para tener la menor huella de carbono de la producción alimentaria".

LA IMF | ASOCIACIÓN DE PESCADORES PARA LA SALUD (HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/INDUSTRIASPESQUERAS) | +34 986 447 075 (TEL:+34986447075)

leído y acepto la Política de Privacidad (privacidad)

El sector quiere a poner de manifiesto la importancia de una alimentación saludable, con un papel destacado para los productos del mar entre la ciudadanía. Así, señala "no

comprender" las políticas del Gobierno cuando organismos como la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** alertan de que el **25 % de los ciudadanos de nuestro país sufrirá un ictus** no solo en la vejez, sino a edades más tempranas, como consecuencia de hábitos no saludables. De hecho, esta organización alerta de que los casos de ictus en nuestro país entre personas de 24 y 60 años –curiosamente, la franja de edad que menos consume pescado– han aumentado un 25 % en las últimas dos décadas, siendo una de las causas una mala alimentación.

Las organizaciones promotoras de la iniciativa recuerdan que la rebaja o eliminación del IVA a los productos pesqueros en **"todas sus presentaciones comerciales"** es una **"reivindicación histórica"** de toda la cadena pesquera, intensificada durante los últimos años a raíz de su exclusión como alimento básico, "lo que le ha impedido beneficiarse de las medidas adoptadas por el Ejecutivo desde mediados de 2022 para reducir su precio tras la espiral inflacionista provocada por la invasión de Ucrania"¹.

Por último, la cadena pesquera recuerda que mediante la aplicación de una fiscalidad saludable para sus productos también **"ayudaría a paliar la caída persistente en el consumo"**. Así, según el Informe del consumo alimentario en España 2023 del MAPA, el consumo per cápita de productos pesqueros en 2023 ha sido de 18,56 kilos, un 3,3 % menos que en 2022. El año 2023 cierra así con el dato más bajo en volumen de toda la serie histórica, que arroja una caída acumulada del 34,3 % desde 2008.

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar nuestros servicios y para mostrarte publicidad personalizada en base a un perfil elaborado a partir de tus hábitos de navegación (por ejemplo, páginas visitadas).

Clica [AQUÍ \(/cookies\)](#) para más información. Después de aceptar, no volveremos a mostrarte este mensaje.

ACEPTAR

CIENCIA

UCRANIA

Rusia prepara un ataque masivo contra Ucrania y España cierra su embajada

Vivimos más, pero no mejor: hasta 23 millones de personas sufren trastornos neurológicos en España

LOLITA BELENGUER | NOTICIA 20.11.2024 - 13:47H



La prevalencia es un 18% superior a la media mundial, y un 1,7% mayor frente a países del entorno. Un informe de la Sociedad Española de Neurología señala que son más frecuentes en mujeres que en hombres.

CIENCIA



Imagen de recurso de una mujer sufriendo migrañas. / Getty Images

A principios de este año, la revista científica *The Lancet* publicaba un informe sobre el impacto socio-sanitario de las enfermedades neurológicas en el mundo, en el que señalaban que eran la **primera causa de discapacidad** en el mundo y la **segunda causa de mortalidad** global. Además, su coste global supera al de las patologías oncológicas, cardiológicas y la diabetes juntas. Con estos "impactantes" datos ha comenzado el presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Jesús Porta-Estessam, la presentación del informe *Impacto socio-sanitario de las enfermedades neurológicas en España*, cuyas principales conclusiones arrojan que entre 21 y 23 millones de habitantes españoles padecen algún trastorno neurológico (desde migrañas u otro tipo de cefalea, a párkinson, ictus, alzhéimer o ELA) en España, donde la prevalencia de estas patologías es un 18% superior a la media mundial y un 1,7% mayor frente a países de su entorno.

En el marco de la reunión anual de la SEN, que se celebra en Valencia del 19 al 23 de noviembre, los neurólogos han presentado una actualización de un análisis publicado en 2006, según la cual entre 21 y 23 millones de personas padecen algún trastorno neurológico en España, y no solo en edades avanzadas de la vida, sino también en las personas más jóvenes, y con patologías de diferente gravedad. Además, en **España la prevalencia de enfermedades neurológicas es un 18% mayor a la media mundial y un 1,7% superior a la de países de su entorno**. Estos datos han "llamado muchísimo la atención" de los neurólogos, que los achacan a "la mayor esperanza de vida" de España y a la pirámide poblacional del país. "Es un elemento positivo, pero hace que haya más enfermedades neurológicas. **La esperanza de vida tiene que ir acompañada siempre de calidad de vida**".

DESTACADO



Àngel Llàcer pide que Carlos Latre regrese como jurado de 'Tu cara me suena': 'Que no me lo cambien'
20minutos



Fallarás presenta 'No publiques mi nombre': 'Jamás esperé que Errejón dimitiese, pero es estupendo, han funcionado los mecanismos'
AGENCIAS



Irene Rosales le da enhorabuena a Isa Pantoja por su embarazo: 'Que venga todo muy bien'
20minutos



Antonio Rossi revela que Isabel Pantoja y Anabel no tienen relación: 'Diría que hace meses que ni hablan'
María Tapiador

MÁS INFORMACIÓN SOBRE:

- Alzhéimer
- Párkinson
- Ictus
- Medicina
- Enfermedades neurológicas
- Trastornos neurológicos

CIENCIA

"planes de prevención", pues el 90% de los ictus o el 40% de las demencias se pueden prevenir o retrasar. En el caso de la migraña, ha explicado, se puede reducir el riesgo de padecerla con "hábitos de vida adecuados". Asimismo, el especialista ha pedido que el código postal no sea un condicionante de la salud de la población: **"Una persona que nace en una situación de privación económica tiene un 300% más de posibilidades de padecer una demencia** que una persona que nace en un ambiente familiar con una economía normal", ha denunciado. Por todo ello, también ha demandado comenzar la prevención desde la etapa educativa incluyendo aspectos "tan sociales" como el consumo de alcohol o el tabaco.

NOTICIA DESTACADA



¿Qué pasa si desaparece Muface? Esto es lo que cuestan los seguros de salud en DKV, Adeslas y Asisa

El informe también señala que, en todas las edades de la vida, las enfermedades neurológicas son más prevalentes en mujeres que en hombres. **"La primera causa de fallecimiento en nuestro país de las mujeres es el ictus, encima se las atiende más tarde.** Ahí tenemos un estigma de género, que es otra de las luchas que tenemos que tener. A las mujeres les hace menos caso cuando vienen a Urgencias por un ictus. Es una de la patología devastadora, en España hay 380.000 personas con discapacidad por el ictus, es la primera causa de daño cerebral en nuestro país".

Por su parte, el doctor Javier Camiña, vocal de la SEN, ha agregado que que "es relevante evaluar que las enfermedades neurológicas tienen un impacto muy alto en el concepto de **discapacidad** y vemos que la suma de todas estas enfermedades neurológicas acaba suponiendo la **pérdida de un millón de años vividos con calidad de vida** y relacionado con la mortalidad, acaba sumando más de más de medio millón de años".

Asistencia médica

Respecto al impacto de las enfermedades neurológicas en la asistencia hospitalaria, el estudio muestra un incremento. **Si en 2001 supusieron el 4,2% de los pacientes ingresados, en 2018 esta cifra era del 5,5%.** "Este incremento es especialmente significativo en demencias, incluyendo la enfermedad de Alzheimer. Por nuestra pirámide poblacional, este será un problema que se continuará desarrollando en los siguientes años y décadas. En todo caso, de entre todas las patologías neurológicas, el ictus es la enfermedad más frecuente como causa de hospitalización y constituye la tercera enfermedad por número de ingresos", ha indicado Camiña. El informe cifra en **11,8 días la estancia media** en un hospital por estas patologías (la segunda mayor comparado con todas las enfermedades).

	2016	2017	2018	2019	2021	2022
Demencias	4.454	4.673	4.941	4.742	4.842	4.993
Alzheimer	3.815	3.930	3.958	3.897	3.511	3.778
EM	2.634	2.679	2.517	2.347	1.675	1.720
Epilepsia	19.259	19.715	20.486	20.978	20.662	21.374
Otras enfermedades						

CIENCIA

Total hospitalizaciones neurológicas	2020	2021	2022	2023	2024	2025
	250.273	252.733	261.700	263.652	244.519	257.336

Número de pacientes con ingreso hospitalario por grupos de patología neurológica (excepto 2020). / SEN / INE

Por las consultas de neurología pasan cada año entre 2,2 y 4,1 millones de personas, es decir, entre el cinco y el ocho por ciento de la población española. "Estas cifras, no obstante, podrían infravalorar la realidad asistencial y enmascarar la verdadera morbilidad de la patología neurológica: en España hay un creciente número de pacientes que buscan asistencia neurológica en la sanidad privada, cuya dimensión no está todavía bien cuantificada y podrían incrementar estos datos de morbilidad", recoge el trabajo. En este sentido, Camiña ha anotado a **20minutos** que si todos los pacientes de enfermedades neurológicas acudieran a la sanidad pública, "no habría estructura suficiente". El médico ha explicado que una persona puede precisar asistencia médica por patologías neurológicas en varios momentos de su vida y por diferentes enfermedades.

Mayor mortalidad en mujeres

En cuanto a los fallecimientos, las enfermedades neurológicas son las responsables del **19% de la mortalidad** en España, con un mayor peso entre las mujeres (23,5%) frente a los hombres (14,5%). "En los últimos años hemos visto una tendencia de incremento en la mortalidad por enfermedad neurológica, que es coherente con ese incremento en la prevalencia, excepto en el caso ictus. Los últimos 20 años han sido trascendentales a nivel organizativo, estructural, social y médico, de manera interdisciplinar, en cuanto a la distribución por España de unidades de ictus y de opciones terapéuticas", ha expuesto Camiña.

	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Demencias vasculares y otras	14.583	16.361	16.305	17.883	20.442	20.150	21.001	21.629	22.117
Atrofia muscular espinal	995	1.035	1.006	1.005	971	992	1.063	1.073	1.086
Enfermedad de Parkinson	3.274	3.584	3.491	3.785	4.195	4.313	4.656	4.583	4.615
Enfermedad de Alzheimer	11.907	13.015	12.775	14.022	15.578	14.793	15.201	14.929	14.634
Enfermedad cerebrovascular	28.855	29.520	27.850	27.579	28.434	27.122	26.937	26.420	25.712
Total	59.614	63.515	61.427	64.274	69.620	67.370	68.858	68.634	68.164

Número de defunciones en España por entidades neurológicas específicas. / SEN

Al mismo tiempo que ha destacado que ya un 50% de pacientes puede volver a recuperar su calidad de vida previa tras sufrir un ictus, el doctor también ha recordado que "hay muchos pacientes con una discapacidad asociada y, desgraciadamente, algunos siguen presentando una mortalidad tanto en el corto como en el medio plazo", por lo que ha instado a seguir trabajando. **"Todavía hay zonas de España que no tienen acceso a los cuidados óptimos"**, ha declarado, al tiempo que ha pedido a las Administraciones a "instaurar un **sistema que sea justo con el código postal de nuestros pacientes**".

Otro indicador más de la relevancia de la patología neurológica respecto a la mortalidad es el relativo a las muertes por eutanasia, de la cual se recogen datos desde el año 2021, y que señalan que las patologías neurológicas fueron la causa más frecuente entre las personas a las que se practicó la eutanasia (260 fallecidos en 2022). Dentro de este grupo, el 42%

CIENCIA

"En base a todas estas cifras, queda mostrado el porqué es necesario poner en marcha estrategias de salud que ayuden a contribuir a disminuir el impacto de las enfermedades en la población", ha concluido el presidente de la SEN.

Conforme a los criterios de  **The Trust Project**

[¿Por qué confiar en nosotros?](#)

Gifting Friday

30€ de descuento en tu primer pedido de cápsulas Código: BIENVENIDA24
*Válido para nuevos socios

Nespresso | Patrocinado

[Ver oferta](#)

Tu hotel ideal te está esperando

Descubre nuestros destinos más paradisíacos y vive unas vacaciones inolvidables en nuestros hoteles de 4* y 5*

RIU Hotels & Resorts | Patrocinado

[Más información](#)

Increíble: Calculadora muestra el valor de tu casa al instante (Échale un vistazo)

Valor de la vivienda | Anuncios de búsqueda | Patrocinado

[Más información](#)

Tu seguro de salud completo desde 44,50€/mes.

Con hasta 6 meses gratis, tendrás máximas coberturas, hospitalización y acceso rápido a especialistas.

Aegon | Patrocinado

[Haz clic aquí](#)

Black Week x3

La Black Week de Hyundai se multiplica por tres

Hyundai Gama Eco | Patrocinado

Descubre el valor de tu casa en 1 minuto en idealista ¿Cuánto vale realmente tu casa? Descúbrelo gratis con idealista

Idealista España | Patrocinado

[Prueba ahora](#)

Honda Civic por 32.950€

(Sujeto a financiación con Honda Bank y válido hasta 31/11/2024)

Honda | Patrocinado

[Ver oferta](#)



Lolita Belenguer ▾

REDACTORA '20MINUTOS'



LO MÁS VISTO

- 1 José Luis González Larriba, oncólogo: 'Hay tumores que hace dos años no eran curables y hoy pueden tratarse eficazmente'
Jorge García
- 2 Ataque masivo de Rusia a Ucrania, en directo | Los países nórdicos y bálticos aleccionan a su población sobre cómo actuar ante posibles 'conflictos bélicos'
A. T.
- 3 Bombogénesis: cómo afectará la histórica ciclogénesis explosiva que se está gestando en el Atlántico
20minutos
- 4 Una nutricionista explica por qué cada vez más personas tienen enfermedades digestivas y cómo prevenirlas
Jorge García
- 5 Nuevo reglamento de extranjería: los plazos para solicitar la nacionalidad española, el permiso de trabajo y la residencia
20minutos

EL ÚLTIMO 🔥 TENDENCIAS

Filtrar ▾

DEPORTES FARANDULA SALUD SUCESOS

Los riesgos de un microictus o microinfarto cerebral

🕒 NOVIEMBRE 19, 2024



Tyson recibe una propuesta indecente

🕒 NOVIEMBRE 20, 2024



Cleveland perdió su primer partido tras 15 triunfos

🕒 NOVIEMBRE 20, 2024



Doncic arrollador en su retorno

🕒 NOVIEMBRE 20, 2024



El rookie que revoluciona a los Lakers

🕒 NOVIEMBRE 20, 2024



Arráez, el astro cuya hazaña marcó la temporada 2024

🕒 NOVIEMBRE 20, 2024

Inicio > Titulares

Los riesgos de un microictus o microinfarto cerebral

por **Diario El Pepazo**

— noviembre 19, 2024

en **Titulares, Salud**

AA

Tiempo de lectura: 5 minutos de lectura



Compartir en Facebook

Compartir en Twitter

Compartir en Reddit

Compartir en Whatsapp



Los microictus o microinfartos

Este sitio web utiliza cookies. Al seguir utilizando este sitio web usted está dando el consentimiento a las cookies que se utilizan. Visite nuestro [política de privacidad y cookies](#). **Acepto**

pequeños. Se suelen identificar de forma casual al realizar pruebas de imagen, pero eso no significa que sean irrelevantes.



Un microictus o microinfarto cerebral solo se identifica mediante pruebas de imagen cerebral. (Foto: Shutterstock)

María Sánchez-Monge

Un ictus o accidente cerebrovascular es una urgencia médica, mientras que un microictus -en realidad, es más correcto llamarlo microinfarto cerebral- no es un ictus pequeño y no es objeto de atención inmediata. Esto no quiere decir que no tenga ninguna importancia; al contrario, puede ser una señal de ciertos problemas de salud. La neuróloga María Rabasa, del Hospital Universitario de Fuenlabrada (Madrid), explica a los lectores de *CúdatePlus* qué es un microinfarto cerebral y cómo diferenciarlo de un ictus.

Los microinfartos cerebrales son pequeñas lesiones vasculares que dañan el cerebro y que tienen que ver con el deterioro cognitivo, pero no siempre, ya que tienen diferentes orígenes. Su principal diferencia con

casual cuando se realiza una prueba de imagen. Son lo que los médicos denominan hallazgos. En cambio, los ictus se detectan por los síntomas que ocasionan.

Qué es un ictus y síntomas de alerta

Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), un ictus es un trastorno brusco en la circulación sanguínea del cerebro que puede ser producido por oclusión arterial (en el 85% de los casos) o por hemorragia (en el 15%). Estos son los principales síntomas de alerta, según el Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN:

- Pérdida de fuerza de la cara, brazo y/o pierna de un lado del cuerpo, de inicio brusco.
- Trastornos de la sensibilidad, sensación de acorchamiento u hormigueo de la cara, brazo y/o pierna de un lado del cuerpo, de inicio brusco.
- Pérdida súbita de visión, parcial o total, en uno o ambos ojos.
- Alteración repentina del habla, dificultad para expresarse, lenguaje que cuesta articular y ser entendido por quien escucha.
- Dolor de cabeza de inicio súbito,

Este sitio web utiliza cookies. Al seguir utilizando este sitio web usted está dando el consentimiento a las cookies que se utilizan. Visite nuestro [política de privacidad y cookies](#) . **Acepto**

- **Sensación**

de vértigo intenso, inestabilidad, desequilibrio o caídas bruscas inexplicadas, si se acompañan de cualquiera de los síntomas descritos con anterioridad.

Ninguna de estas manifestaciones pierde su carácter de alarma si desaparece de forma espontánea. Es más, se puede considerar que la alerta se refuerza porque puede tratarse de un ictus transitorio, que se considera, al igual que el ictus propiamente dicho, una urgencia médica porque el riesgo de que se repita es muy elevado y en muchos casos lo hace con más fuerza.

Diferencias entre ictus y microictus (microinfarto cerebral)

La neuróloga apunta que lo que ocurre en un ictus es que “una parte del cerebro se daña de una forma abrupta o rápida, y ese daño se produce por un problema del aporte de nutrientes, de oxígeno y de glucosa, es decir, de riego”. Por lo tanto, se trata de “un problema clínico”.

Cuando se hace un escáner u otra prueba de imagen a una persona que ha tenido un ictus, se suele apreciar una lesión en la parte del cerebro que se ha visto afectada. “Si la falta de riego que ha producido el ictus es

cicatriz es la que, técnicamente, llamamos infarto". Es la lesión residual que ha quedado del ictus, y que a veces tarda un tiempo en aparecer.

Un microinfarto, como ya se ha hallazgo que se suele observar cuando se realiza un

no ha la as ue Se ue

parecen relacionadas con el riesgo y que no se han manifestado clínicamente como ictus porque se deben a un problema de arterias "pequeñísimo" indica la experta. Psiquiatra de 24 años fue mordido tiburón en un lugar donde...

Qué hacer ante un microinfarto

as an an cir

que nava que cruzarse de **Tiraba huesos desde un auto y la policía halló cráneos en su casa** Todo dependerá del contexto en el que se produzca el hallazgo. Por ejemplo, pueden estar asociados a la hipertensión, en cuyo caso, hay que controlar adecuadamente la tensión Arteriales de Nuevo México (EE.UU.) hallaron entre 10 y 20 cráneos... personas con otros factores de riesgo

as

os

za

en

go

sanguineo cerebral. “Por ejemplo, las personas con migraña a veces tienen pequeñas lesiones cerebrales”, comenta.

Microinfartos y pérdida de memoria u otros problemas cognitivos

Uno de los motivos por los que conviene prestar atención a los microinfartos es por su relación con el deterioro cognitivo. Según informa la Fundación Pasqual Maragall, “individualmente, las lesiones son microscópicas y silentes”. Sin embargo, la acumulación “de muchos microinfartos cerebrales a lo largo del tiempo puede llegar a asociarse a síntomas como déficits cognitivos o motores”.

En todo caso, es complicado valorar el impacto real de los microinfartos en la pérdida de memoria y otros déficits cognitivos. Las personas que padecen enfermedades cerebrovasculares y demencia vascular presentan una mayor incidencia de microinfartos

Este sitio web utiliza cookies. Al seguir utilizando este sitio web usted está dando el consentimiento a las cookies que se utilizan. Visite nuestro [política de privacidad y cookies](#) . **Acepto**

en personas de edad avanzada que no presentan sinton relevante”, apuntan fundación.

Para recibir en tu c informaciones, únet sociales, síguenos

Twitter y Facebook como @DiarioElPepazo El Pepazo/Marca/Comun

Jake Paul quiere ahora a Canelo y le manda un mensajito

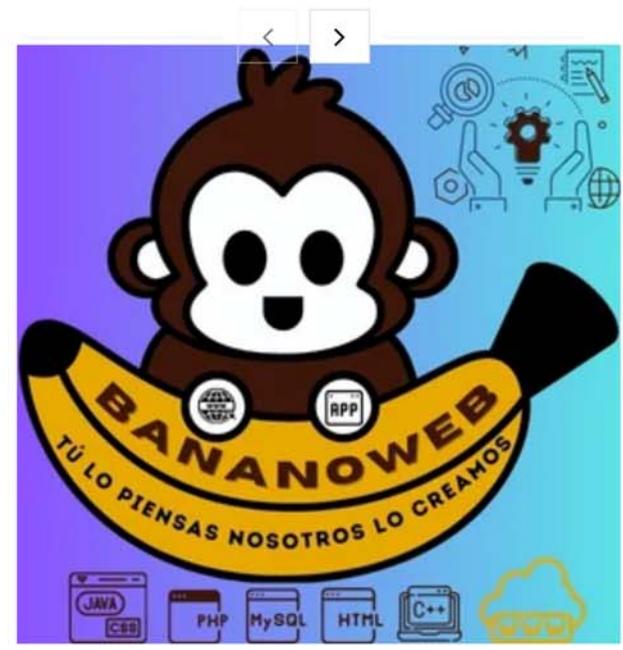
Entradas Relacionadas

NACIONALES JUVENILES: Atletismo y kickboxing más bronce para Zulia POR DIARIO EL PEPAZO NOVEMBER 16, 2024

NACIONALES JUVENILES: Boxeo zuliano aseguró 4 de bronce

NACIONALES JUVENILES: Oro, plata y más bronce para Zulia campeón mexicano luego de conseguir...

Águilas repitió sobre Tiburones y ganó su 29 Juego de La Chinita



Este sitio web utiliza cookies. Al seguir utilizando este sitio web usted está dando el consentimiento a las cookies que se utilizan. Visite nuestro política de privacidad y cookies . Acepto

PUBLICIDAD

Castilla-La Mancha

ÚLTIMA HORA Dimite el director de la televisión pública valenciana tras la comida de Mazón ofreciendo su puesto

Cuatro exposiciones conquenses con Zóbel al fondo

Los Blassi, Antonio Lorenzo, Alberto Portera y Francisco Gómez ponen punto final a la conmemoración del centenario del pintor en el Museo de Arte Abstracto

— [Música y plástica en Fernando Zóbel](#)



José Ángel García

20 de noviembre de 2024 -12:47 h

Ya en el tramo final de la conmemoración del centenario del nacimiento del pintor y mecenas hispano-filipino Fernando Zóbel, el Museo de Arte Abstracto de Cuenca –que él creara y cuya gestión, con especial clarividencia, decidió, 14 años antes de su fallecimiento, que fuera gestionado en adelante por la Fundación Juan March donándole su colección de pintura, escultura, dibujo y obra gráfica, así como su biblioteca personal y un conjunto de sus diarios y más de ciento treinta cuadernos de apuntes– alberga, en acertado diálogo con las obras de la propia colección *zobeliana*, cuatro muestras temporales que desde su diferenciada singularidad vienen, sin embargo, a ofertar una visión complementaria de la propia historia de la instalación museística conquense.

Un museo que trasciende sus muros y un creador polifacético

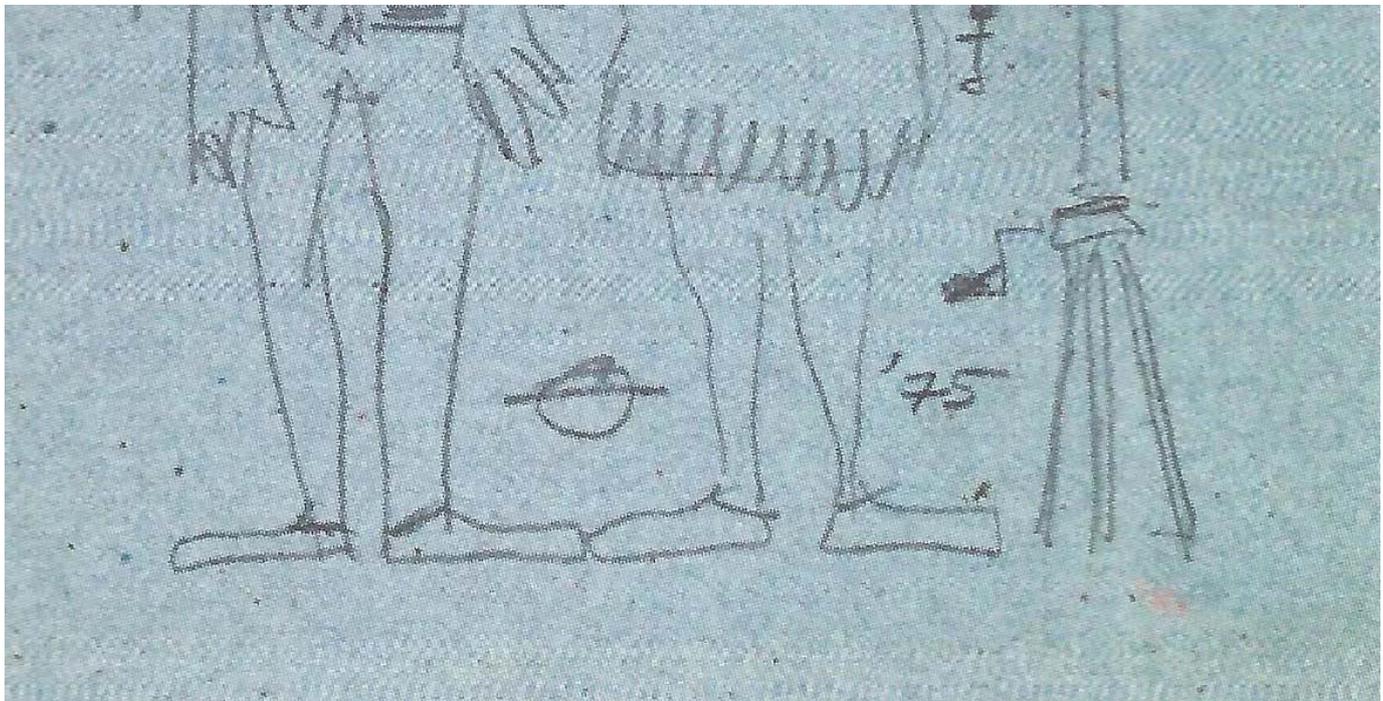
PUBLICIDAD

Desde el pasado octubre ya se venían mostrando al público dos de esas muestras. Una era y es la que da a sus visitantes la posibilidad de visionar la obra de los hermanos gemelos catalanes Jordi y Jaume Blassi (Barcelona, 1948) cuya relación con Zóbel, iniciada en los años sesenta del pasado siglo casi al tiempo mismo de la apertura del museo de las Casas Colgadas, iba a dar como resultado toda una serie de realizaciones de diseño, fotografía y edición –libros de artista, carpetas de gráfica, logotipos, fotografías, carteles y postales de las obras de la colección– muchos de los cuales figuran junto a ejemplos de sus posteriores trayectorias en la exposición, realizaciones que testimonian la atrevida apuesta del fundador del museo en el gris, alicorto y aislado panorama de la plástica española de aquel tiempo tanto al optar por la expresión plástica más radicalmente avanzada como por su decidida intención de que la institución –creada no por institución alguna, sino por artistas– trascendiera sus muros y se difundiese dentro y fuera de España a través de los medios.

PUBLICIDAD

Una muestra que, por cierto, une a ese su señalado interés histórico-artístico una especialmente acertada presentación museística de su oferta.





Los Hermanos Blassi dibujados por Fernando Zóbel, 1975 Colección Jordi y Jaume Blassi

La otra es la que, bajo el acertado epígrafe de 'Retrato de un pintor con ideas', recorre a través de las 40 obras que la conforman la polifacética trayectoria de Antonio Lorenzo (Madrid 1922-2009), gran amigo del propio Zóbel y uno de los creadores plásticos participantes en lo que el comisario de exposiciones de la March Manuel Fontán del Junco ha calificado de “complicidad artística e intelectual” de los creadores plásticos cercanos en su desarrollo inicial al espíritu inspirador de la creación del espacio expositivo conquense que, por supuesto, cuenta con obra suya en su colección permanente.

PUBLICIDAD

Hábilmente concebida por su equipo curacional (el ya citado Manuel Fontán, Celina Quintas, Marta Suárez-Infiesta con el crítico Alfonso de la Torre como comisario invitado y Olivia Stamper como asistente del proyecto) a modo de una pequeña antológica, la exposición consigue, pese al reducido número de piezas que la componen –reunidas con la colaboración del nieto del artista Federico Lasauca y del resto de la familia del pintor y algunas de las cuales no se habían expuesto hasta la fecha– dar una visión más que didáctica de la evolución expresiva de este creador en recorrido complementado con muestras de la correspondencia que Lorenzo mantuvo con Fernando Zóbel y con archivos sonoros que testimonian la pasión que sentía por la música, a su juicio “el gran arte”.

PUBLICIDAD

Un grupo de artistas y un museo

A estas exposiciones se han venido a unir ahora otras dos. Una de ellas, titulada 'Archivo Portera', exhibe una selección de las películas rodadas en formato super-8 por el neurólogo y académico, reconocido por su impulso a los estudios neurológicos en España, Alberto Portera (Caspe, Zaragoza, 1928-Madrid, 2019) que, además de esa carrera médica que tras especializarse en Estados Unidos en neurología y psiquiatría le llevó a ejercer como investigador y docente en centros hospitalarios como, por ejemplo, el madrileño Doce de Octubre, fue un apasionado del arte y el cine y mantuvo estrecha amistad con los artistas del grupo generado en torno al museo creado por Zóbel.



Alberto Portera Sánchez Foto cortesía Sociedad Española de Neurología

Son filmaciones que muestran a sus amigos artistas e intelectuales entre los que, entre otros, están Manolo Millares, Bonifacio Alfonso, Antonio Saura, José Guerrero y el danés Asger Jorn, películas que, salvo alguna excepción, habían permanecido inéditas hasta ahora. Les acompañan algunas obras de su propia colección y varios escritos y documentos.

PUBLICIDAD

EL ARTÍCULO CONTINÚA DESPUÉS DEL SIGUIENTE MENSAJE

Apoya el periodismo local independiente en Castilla-La Mancha

En elDiario.es Castilla-La Mancha apostamos por un periodismo que respete la verdad, que contraste datos, que sea crítico y plural. Necesitamos que nos apoyes para ser independientes.

Te necesitamos como socio/a para nuestra edición local. Te llevará menos de

un minuto y puedes hacerlo desde aquí con cuotas que van desde 1 euro al mes.

Cualquier aportación por pequeña que sea es importante. En este 2024 cumplimos diez años y queremos celebrar el buen periodismo a pesar de todo. Contigo. Gracias por ayudarnos a lograrlo.

Haz posible el periodismo independiente.

En la otra muestra –'Francisco Gómez. Cuenca 1966'– sus visitantes pueden contemplar las imágenes fotográficas de un reportaje –cuyo texto firmaba el crítico albaceteño Juan Ramírez de Lucas– publicado en enero de 1967 por la revista *Arquitectura* sobre precisamente el Museo de Arte Abstracto conquense inaugurado tan solo seis meses antes. Esas imágenes eran obra de Francisco Gómez (Pamplona, 1918-Madrid, 1998), un fotógrafo que comenzó a trabajar con su cámara en los años cincuenta y que formaba parte, como se señala en la documentación publicada con ocasión de la propia exposición, “a una generación que reivindicó una nueva visión subjetiva y poética de la fotografía”, y que ejercía su oficio “con una mirada innovadora y honesta, que supo ver el potencial poético de lo cotidiano retratando paredes desconchadas u objetos abandonados” en una visión personal que aplicó a la fotografía de arquitectura.



Exposición de Francisco Gómez. Vista de la sala 9 del Museo de Arte Abstracto, Cuenca, 1966 Cortesía del Archivo Paco Gómez y Fundación Foto Colectania, Barcelona

PUBLICIDAD

Ese reportaje que llevó a cabo del museo conquense es un testimonio único del primer cuelgue de su colección, el realizado por sus propios fundadores, Fernando Zóbel y con él Gustavo Torner y Gerardo Rueda. La exposición está organizada en colaboración con la Fundación Foto Colectania de Barcelona que es la propietaria y gestiona el archivo del artista. Junto a las otras tres muestras reseñadas viene a proporcionar a los visitantes del museo conquense un complementario, pedagógico y al tiempo atractivo acercamiento al ambiente en el que esta institución inició su fecunda trayectoria.

[Cultura](#) / [Cuenca](#) / [Cuenca](#) / [Pintura](#) / [Museos](#) / [Exposiciones](#)

HOY Teresa Ribera Juicio caso Pelicots Visita Reyes Chiva Funeral Liam Payne Renfe Black Frid
Amenazas a Ione Belarra Un detenido por mensajes de odio a la líder de Podemos



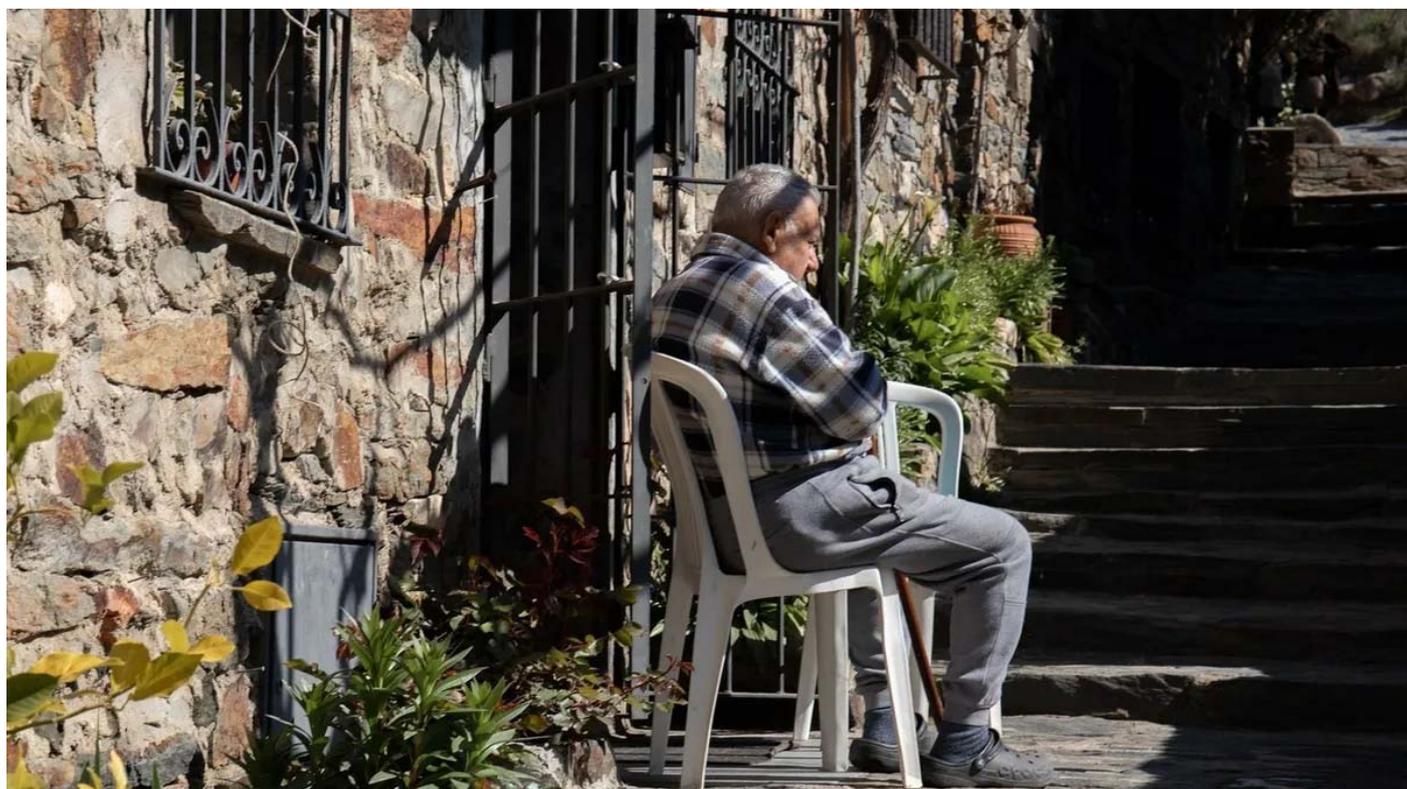
ÚLTIMAS NOTICIAS

EN DIRECTO

PORTADA SALUD

Las enfermedades neurológicas afectan a 23 millones de personas en España

Redacción digital Informativos Telecinco / Candela Hornero
20/11/2024 12:54h.



La prevalencia de las enfermedades neurológicas en España es un 18% superior a la media mundial y un 1,7% superior a la de otros países de nuestro entorno

Las enfermedades neurológicas fueron la causa más frecuente entre las personas a las que se practicó la eutanasia en el último año

[El banco de Madrid que guarda centenares de cerebros con los que poder curar el Alzheimer o la ELA](#)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha presentado en la LXXVI Reunión Anual el “[Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España](#)”, un informe en el que se analizan detalladamente aspectos como la epidemiología, el impacto socioeconómico, la morbimortalidad y la discapacidad y dependencia de las principales enfermedades neurológicas en España y que ha sido realizado con la colaboración de Johnson & Johnson.

El documento calcula, en base a los datos de prevalencia más actualizados de los que se dispone, que **entre 21 y 23 millones de personas padecen algún trastorno neurológico en España**. Y no solo en edades avanzadas de la vida, sino **también en edades más jóvenes**, con patologías de diferente gravedad, pero cuya morbilidad produce un impacto muy significativo en las condiciones de salud, económicas o laborales de las personas que las padecen. El informe también señala además, que, en todas las edades de la vida, se trata de un grupo de **enfermedades más prevalente en mujeres** que en hombres.

MÁS

| Mantener un cerebro sano es posible: las recomendaciones de expertos

| Las enfermedades neurológicas se aceleran en los pacientes con covid persistente

"A principios de este año, la revista científica *The Lancet* publicaba un informe sobre el impacto socio sanitario de las enfermedades neurológicas en el mundo, en el que señalaban que eran la **primera causa de discapacidad en el mundo** y la **segunda causa de mortalidad global**. También determinaban que el **coste** global de las enfermedades neurológicas **supera al resto de los trastornos** médicos y que, además, teniendo en cuenta el aumento progresivo de la esperanza de vida en el mundo, las previsiones actuales para todas estas cifras es que aumenten todavía más", explica Jesús Porta-Etessam, Presidente de la Sociedad Española de Neurología.

¿Quieres recibir nuestra newsletter?



Introduce tu correo electrónico

Acepto la [política de privacidad](#)

SUSCRÍBETE

“Las enfermedades neurológicas son enfermedades frecuentes y **en ocasiones muy incapacitantes** como por ejemplo, migraña, **esclerosis múltiple** o epilepsia o incluso mortales, como la **ELA**. Y, dado que muchas de estas enfermedades -como son el ictus, la enfermedad de Parkinson, las demencias y otras enfermedades neurodegenerativas- van asociadas al envejecimiento, por las características poblacionales de nuestro país, **es previsible un incremento de todas estas patologías**”, señala Javier Camiña, Vocal de la Sociedad Española de Neurología.

Precisamente referido a **España**, este informe refleja cómo la **prevalencia de las enfermedades neurológicas** es un **18% superior a la media global**, y en concreto un **1,7% por encima de la de otros países** de nuestro entorno, lo que se relaciona con las características de nuestra pirámide poblacional así como con la **alta esperanza de vida** de los españoles.

Las enfermedades neurológicas constituyen, además, una gran carga que condiciona la calidad de vida, no solo del paciente sino también de sus familias y de la sociedad en su conjunto por la discapacidad que producen: solo en 2021, se calcula que los años vividos con discapacidad por enfermedades neurológicas, suponen alrededor de un millón de años y los años de vida perdidos más de medio millón en nuestro país.

LUCÍA

os dejen
con él": una
r pide ayud...

| CASAS REALES

Pilar Eyre
sentencia la última
visita de los reye...

| GRAN HERMANO

Gran Hermano, en
directo: Manu
quiere ya la hora...

| FAMILIA

La vida actual de
Alberto Isla, el
padre del hijo...

| C

M
er
co

Impacto en la asistencia hospitalaria

Respecto al impacto que las enfermedades neurológicas supone en la asistencia hospitalaria, los datos indican que se ha producido **un incremento en el volumen de la atención hospitalaria**. Si en 2001, el total de pacientes ingresados en los hospitales españoles por enfermedades neurológicas suponían el 4,2%, estas cifras han ido creciendo hasta **suponer el 5,5% en 2018**. Y este incremento es especialmente significativo en demencias, incluyendo la enfermedad de **Alzheimer**. En todo caso, de entre todas las patologías neurológicas, el ictus es la enfermedad más frecuente como causa de hospitalización y constituye la tercera enfermedad por número de ingresos hospitalarios en nuestros hospitales.

El informe también destaca que, además del número de pacientes, las enfermedades neurológicas suponen un volumen muy alto de estancias hospitalarias: cada paciente ingresado por patología neurológica supone de media una **estancia de 11,8 días**, siendo la demencia la segunda enfermedad específica con la mayor estancia media por paciente.

Por otra parte, también estima que entre **2.196.000 y 3.928.000 españoles**, pasarían por las **consultas de Neurología** a lo largo de **un año**. Es decir que entre el 5 y 8% de la población española requerirán consultar con un neurólogo a lo largo de un año.

Incremento en la mortalidad

Además, las enfermedades neurológicas son las responsables del **19% de la mortalidad de nuestro país**, con un **mayor peso entre las mujeres** (23,5%) frente a los hombres (14,5%). “El informe también ha analizado la progresión de la mortalidad de las cinco principales enfermedades neurológicas causantes de fallecimientos en los últimos 10 años y, en números absolutos, se ha producido un **incremento en la mortalidad en todas ellas, excepto en ictus**, donde la mejora en los cuidados y los tratamientos instaurados en los últimos años (unidades de ictus, fibrinolisis, trombectomía) han disminuido esta mortalidad de forma significativa”, comenta Javier Camiña. “Pero el resto de las patologías, han mostrado una progresión creciente, muy llamativa por ejemplo en el conjunto de las demencias”.

Otro indicador más de la relevancia de la patología neurológica respecto a la mortalidad es el relativo a las muertes por eutanasia, de la cual se recogen datos desde el año 2021, y que señalan que las **patologías neurológicas** fueron la **causa**

enfermedad de Parkinson.

“En base a todas estas cifras queda mostrado el porqué es **necesario poner en marcha estrategias de salud** que ayuden a contribuir a disminuir el impacto de las enfermedades en la población”, concluye Jesús Porta-Etessam.

“Son necesarios los **programas de prevención** (por ejemplo, de salud vascular o salud cognitiva) y **programas de formación de la población**. Pero también estrategias para el **diagnóstico precoz** de las enfermedades, garantizando el acceso a la valoración neurológica y a las exploraciones necesarias, así como promocionar la investigación en el ámbito neurológico para garantizar la existencia y disponibilidad de tratamientos eficaces para cada una de las patologías”.

Suscríbete a las [newsletters de Informativos Telecinco](#) y te contamos las noticias en tu mail.

Síguenos en [nuestro canal de WhatsApp](#) y conoce toda la actualidad al momento.

TEMAS

Enfermedades

Alzheimer

ELA

Parkinson

Actualidad

Programas

Corporativo

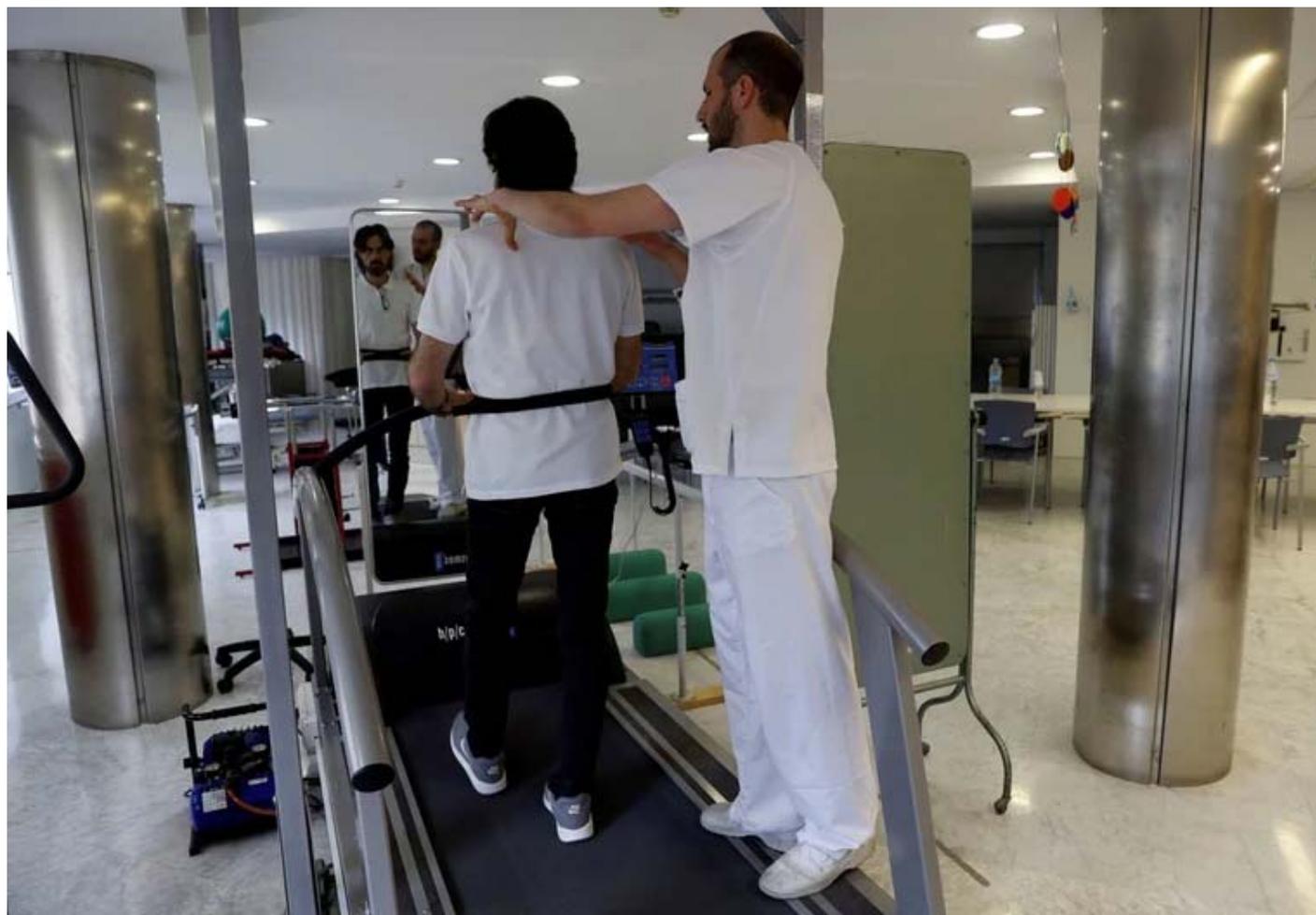
Seguir navegando

Más de Mediaset

EL DIARIO MONTAÑÉS

Más de 20 millones de españoles sufren algún trastorno neurológico

España tiene un 18% más de pacientes con estas enfermedades que la media mundial debido al envejecimiento de la población y a la alta esperanza de vida



Un especialista trabaja en el centro de neurorehabilitación del Hospital Vall d' Hebrón. EFE



Alfonso Torices

Madrid

Seguir

Miércoles, 20 de noviembre 2024, 12:45

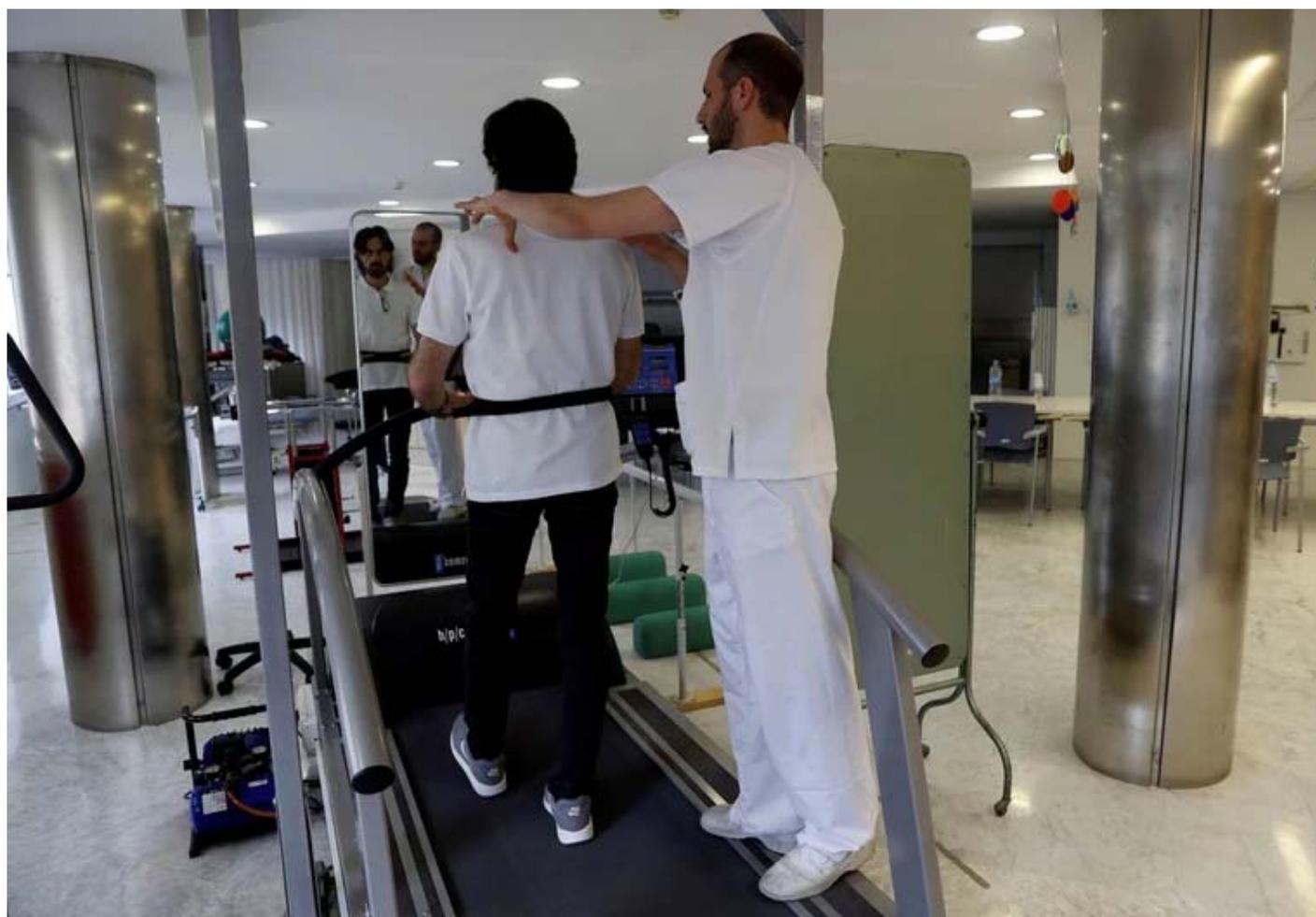
Comenta



LA RIOJA 

Más de 20 millones de españoles sufren algún trastorno neurológico

España tiene un 18% más de pacientes con estas enfermedades que la media mundial debido al envejecimiento de la población y a la alta esperanza de vida



Un especialista trabaja en el centro de neurorehabilitación del Hospital Vall d' Hebrón. EFE



Alfonso Torices

Madrid

Seguir

Miércoles, 20 de noviembre 2024, 12:45

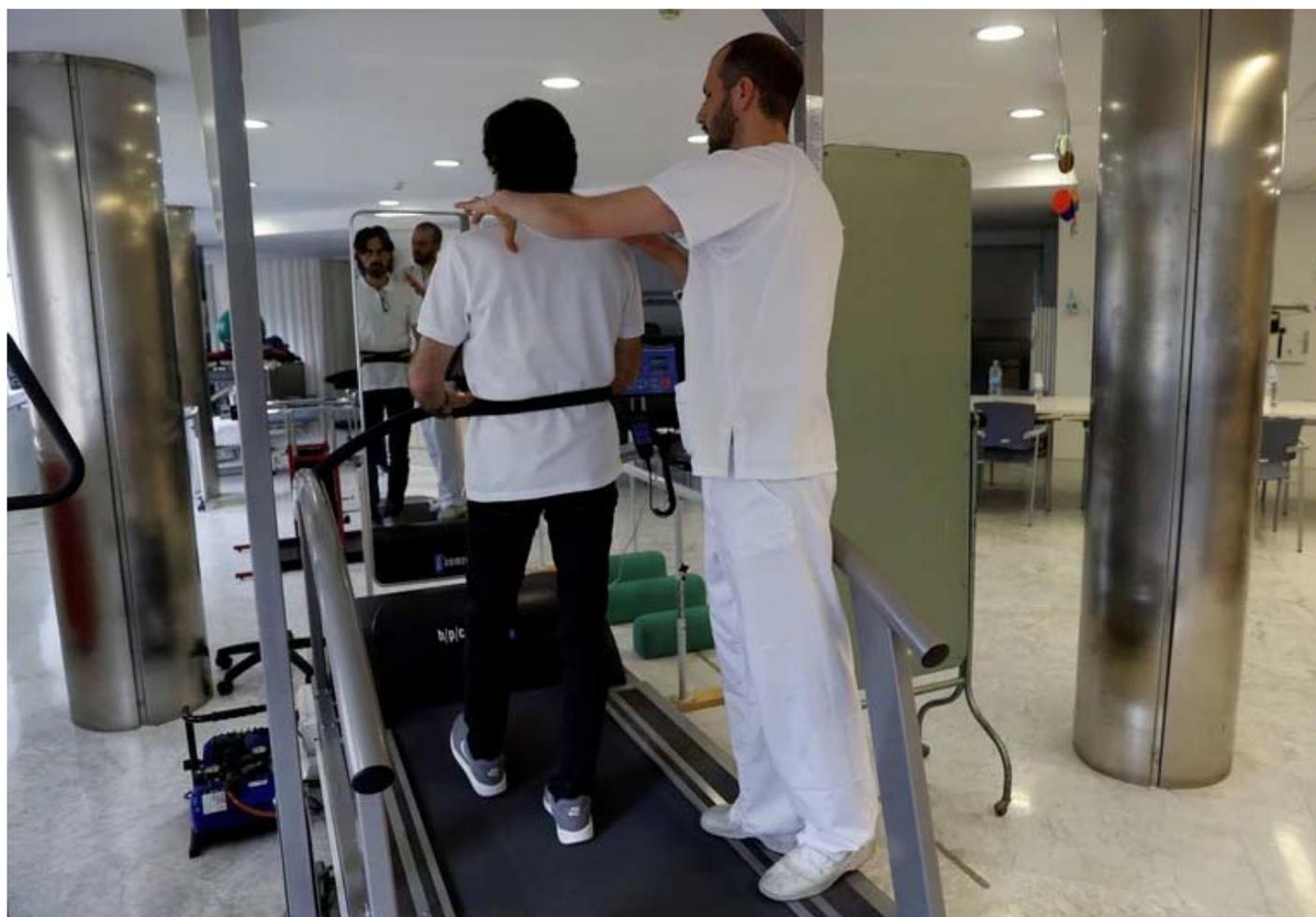
 Comenta



Canarias7

Más de 20 millones de españoles sufren algún trastorno neurológico

España tiene un 18% más de pacientes con estas enfermedades que la media mundial debido al envejecimiento de la población y a la alta esperanza de vida



Un especialista trabaja en el centro de neurorehabilitación del Hospital Vall d' Hebrón. EFE



Alfonso Torices
Madrid

Miércoles, 20 de noviembre 2024, 11:45

Comenta



Ictus, demencias, migrañas, ciáticas, epilepsia, lesiones cerebrales, alzhéimer,