



DÍA MUNDIAL

En España se diagnostican 2.500 casos al año de esclerosis múltiple

EFE / BARCELONA

La esclerosis múltiple afecta a más de 2,8 millones de personas en todo el mundo, mientras que, en España, hay alrededor de 55.000 personas afectadas y cada año se diagnostican 2.500 nuevos casos, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad y la segunda enfermedad neurológica más frecuente en los adultos jóvenes.

Ante esta importante prevalencia, la investigación no cesa y nuevos fármacos en las últimas fases de ensayos que pueden frenar el avance de la esclerosis múltiple (EM) y una posible vacuna que dificulte la infección por el virus Epstein-Barr son las nuevas «ventanas de oportunidad» para cambiar el paradigma de esta enfermedad. Así lo explicó ayer el director del Centro de Esclerosis Múltiple de Cataluña, Xavier Montalbán, en una jornada organizada junto con la Fundación Esclerosis Múltiple con motivo del Día Mundial de esta enfermedad, que se celebra hoy. Montalbán destacó que en los últimos 20 años ha mejorado el abordaje de la alteración y la calidad de vida de los pacientes, si bien es una enfermedad que aún no se puede curar. En todo caso, indicó que se está llevando a cabo «un esfuerzo muy considerable» en la investigación.

La EM, una enfermedad autoinmunitaria que afecta al cerebro y la médula espinal, presenta multitud de síntomas y durante su evolución puede provocar deterioro neurológico y motor. Afecta más a las mujeres y se diagnostica entre los 20 y 40 años.



Esclerosis múltiple: cuando tu cuerpo ataca tus células nerviosas

● En España, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), alrededor de 55.000 personas padecen este enfermedad

M. Valero JEREZ

La esclerosis múltiple es una enfermedad neurológica que constituye una de las principales causas de discapacidad en adultos jóvenes. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que hay alrededor de 2,8 millones de personas diagnosticadas con esclerosis múltiple en todo el mundo y, en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), alrededor de 55.000 personas la padecen. Este, 30 de mayo, es el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple.

“La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, autoinmune, inflamatoria, desmielinizante y degenerativa del sistema nervioso central. Se produce cuando el sistema inmunológico ataca por error a la mielina, una capa protectora de las neuronas que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los impulsos nerviosos, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad”, explica la doctora Ana Belén Caminero, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología.

Según la SEN, en España unas 2.500 personas son diagnosticadas de esclerosis múltiple cada año. La edad de inicio de la enfermedad suele oscilar entre los 20 y los 40 años, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad más frecuente en los adultos jóvenes españoles.

La esclerosis múltiple es una enfermedad que disminuye notable-



La edad de inicio de la esclerosis múltiple suele oscilar entre los 20 y los 40 años.

mente la calidad de vida de quien la padece, sobre todo si no se trata. Para ello, un diagnóstico temprano y un seguimiento adecuado de los pacientes puede ayudarles a controlar los síntomas y a mejorar su calidad de vida. La adopción de un enfoque integral y multidisciplinar, que incluya tratamiento farmacológico, modificaciones en el estilo de vida, terapias complementarias y apoyo psicológico y social, también puede beneficiar enormemente a los pacientes.

Lo primero que hay tener en cuenta es que se trata de una enfermedad neurológica, es decir, que afecta exclusivamente al Sistema Nervioso Central (SNC) (cerebro y médula espinal). Lo que ocurre es que se destruye el envoltorio que recubre las neuronas, que son las encargadas de transmitir los mensajes del cerebro y la médula al resto de nuestro organismo. A este envoltorio se le llama mielina. Debido a esta desmielinización, los impulsos nerviosos se vuelven mucho más lentos y a veces se interrumpen. Los síntomas varían según la zona del sistema nervioso donde se localice esa desmielinización. Pue-

de provocar trastornos motores, cognitivos y visuales, ansiedad y depresión.

La discapacidad puede manifestarse de diferentes maneras, dependiendo de los síntomas y la gravedad de la enfermedad que experimente cada persona. Los más comunes son los problemas de movilidad, debilidad muscular, fatiga, dolor, trastornos esfínterianos, dificultades para hablar o tragar, problemas de visión y de equilibrio, y problemas cognitivos como dificultad para concentrarse y problemas de memoria.

Además, la discapacidad asociada a la esclerosis múltiple puede variar a lo largo del tiempo y puede ser progresiva en algunos casos, a medida que la enfermedad avanza. En la mayoría de los casos se va produciendo un deterioro de las funciones neurológicas de forma escalonada o progresiva y comienzan cuando la persona está en la plenitud de sus facultades.

La Asociación Gaditana de Esclerosis Múltiple (AGDEM) proporciona a las personas con esclerosis múltiple u otras enfermedades neurodegenerativas de la pro-

vincia de Cádiz unos servicios, que de momento son únicos, “no existiendo en el sistema sanitario público terapias ni atenciones específicas para los enfermos neurológicos”.

El tratamiento integral que ofrece durante la permanencia de los afectados en el centro se lleva a cabo a través de las siguientes terapias: servicio de fisioterapia, hidroterapia, servicio de apoyo psicológico, rehabilitación y/o estimulación neuropsicológica, servicio de trabajo social y el servicio de transporte adaptado.

Por ello, AGDEM (ubicado en Jerez, en calle del Arroyo 40) creó un centro de día dirigido a personas con discapacidad física y/o visual. Dicho centro está concertado con la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad para 30 plazas. El Centro de Día para personas con discapacidad AGDEM ‘Castillo de la Esperanza’, es un recurso socio-asistencial que proporciona a la persona y su familia una atención de carácter diurno, que permite la integración social y rehabilitación del usuario, además de respiro familiar.

DÍA MUNDIAL

En España se diagnostican 2.500 casos al año de esclerosis múltiple

EFE / BARCELONA

La esclerosis múltiple afecta a más de 2,8 millones de personas en todo el mundo, mientras que, en España, hay alrededor de 55.000 personas afectadas y cada año se diagnostican 2.500 nuevos casos, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad y la segunda enfermedad neurológica más frecuente en los adultos jóvenes.

Ante esta importante prevalencia, la investigación no cesa y nuevos fármacos en las últimas fases de ensayos que pueden frenar el avance de la esclerosis múltiple (EM) y una posible vacuna que dificulte la infección por el virus Epstein-Barr son las nuevas «ventanas de oportunidad» para cambiar el paradigma de esta enfermedad. Así lo explicó ayer el director del Centro de Esclerosis Múltiple de Cataluña, Xavier Montalbán, en una jornada organizada junto con la Fundación Esclerosis Múltiple con motivo del Día Mundial de esta enfermedad, que se celebra hoy. Montalbán destacó que en los últimos 20 años ha mejorado el abordaje de la alteración y la calidad de vida de los pacientes, si bien es una enfermedad que aún no se puede curar. En todo caso, indicó que se está llevando a cabo «un esfuerzo muy considerable» en la investigación.

La EM, una enfermedad autoinmunitaria que afecta al cerebro y la médula espinal, presenta multitud de síntomas y durante su evolución puede provocar deterioro neurológico y motor. Afecta más a las mujeres y se diagnostica entre los 20 y 40 años.

DÍA MUNDIAL

En España se diagnostican 2.500 casos al año de esclerosis múltiple

EFE / BARCELONA

La esclerosis múltiple afecta a más de 2,8 millones de personas en todo el mundo, mientras que, en España, hay alrededor de 55.000 personas afectadas y cada año se diagnostican 2.500 nuevos casos, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad y la segunda enfermedad neurológica más frecuente en los adultos jóvenes.

Ante esta importante prevalencia, la investigación no cesa y nuevos fármacos en las últimas fases de ensayos que pueden frenar el avance de la esclerosis múltiple (EM) y una posible vacuna que dificulte la infección por el virus Epstein-Barr son las nuevas «ventanas de oportunidad» para cambiar el paradigma de esta enfermedad. Así lo explicó ayer el director del Centro de Esclerosis Múltiple de Cataluña, Xavier Montalbán, en una jornada organizada junto con la Fundación Esclerosis Múltiple con motivo del Día Mundial de esta enfermedad, que se celebra hoy. Montalbán destacó que en los últimos 20 años ha mejorado el abordaje de la alteración y la calidad de vida de los pacientes, si bien es una enfermedad que aún no se puede curar. En todo caso, indicó que se está llevando a cabo «un esfuerzo muy considerable» en la investigación.

La EM, una enfermedad autoinmunitaria que afecta al cerebro y la médula espinal, presenta multitud de síntomas y durante su evolución puede provocar deterioro neurológico y motor. Afecta más a las mujeres y se diagnostica entre los 20 y 40 años.



30 Mayo, 2023

Esclerosis múltiple: cuando tu cuerpo ataca tus células nerviosas

● En España, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), alrededor de 55.000 personas padecen esta enfermedad



La edad de inicio de la esclerosis múltiple suele oscilar entre los 20 y los 40 años.

M. Valero JEREZ

La esclerosis múltiple es una enfermedad neurológica que constituye una de las principales causas de discapacidad en adultos jóvenes. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que hay alrededor de 2,8 millones de personas diagnosticadas con esclerosis múltiple en todo el mundo y, en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), alrededor de 55.000 personas la padecen. Este, 30 de mayo, es el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple.

“La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, autoinmune, inflamatoria, desmielinizante y degenerativa del sistema nervioso central. Se produce cuando el sistema inmunológico ataca por error a la mielina, una capa protectora de las neuronas que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los impulsos nerviosos, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad”, explica la doctora Ana Belén Caminero, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología.

Según la SEN, en España unas 2.500 personas son diagnosticadas de esclerosis múltiple cada

año. La edad de inicio de la enfermedad suele oscilar entre los 20 y los 40 años, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad más frecuente en los adultos jóvenes españoles.

La esclerosis múltiple es una enfermedad que disminuye notablemente la calidad de vida de quien la padece, sobre todo si no se trata. Para ello, un diagnóstico temprano y un seguimiento adecuado de los pacientes puede ayudarles a controlar los síntomas y a mejorar su calidad de vida. La adopción de un enfoque integral y multidisciplinar, que incluya tratamiento farmacológico, modificaciones en el estilo de vida, terapias comple-

mentarias y apoyo psicológico y social, también puede beneficiar enormemente a los pacientes.

Lo primero que hay tener en cuenta es que se trata de una enfermedad neurológica, es decir, que afecta exclusivamente al Sistema Nervioso Central (SNC) (cerebro y médula espinal). Lo que ocurre es que se destruye el envoltorio que recubre las neuronas, que son las encargadas de transmitir los mensajes del cerebro y la médula al resto de nuestro organismo. A este envoltorio se le llama mielina. Debido a esta desmielinización, los impulsos nerviosos se vuelven mucho más lentos y a veces se interrumpen. Los sínto-

mas varían según la zona del sistema nervioso donde se localice esa desmielinización. Puede provocar trastornos motores, cognitivos y visuales, ansiedad y depresión.

La discapacidad puede manifestarse de diferentes maneras, dependiendo de los síntomas y la gravedad de la enfermedad que experimente cada persona. Los más comunes son los problemas de movilidad, debilidad muscular, fatiga, dolor, trastornos esfinterianos, dificultades para hablar o tragar, problemas de visión y de equilibrio, y problemas cognitivos como dificultad para concentrarse y problemas de memoria.

Además, la discapacidad asociada a la esclerosis múltiple puede variar a lo largo del tiempo y puede ser progresiva en algunos casos, a medida que la enfermedad avanza. En la mayoría de los casos se va produciendo un deterioro de las funciones neurológicas de forma escalonada o progresiva y comienzan cuando la persona está en la plenitud de sus facultades.

La Asociación Gaditana de Esclerosis Múltiple (AGDEM) proporciona a las personas con esclerosis múltiple u otras enfermedades neurodegenerativas de la provincia de Cádiz unos servicios, que de momento son únicos, “no existiendo en el sistema sanitario público terapias ni atenciones específicas para los enfermos neurológicos”.

El tratamiento integral que ofrece durante la permanencia de

Hoy martes se celebra el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, una enfermedad degenerativa

los afectados en el centro se lleva a cabo a través de las siguientes terapias: servicio de fisioterapia, hidroterapia, servicio de apoyo psicológico, rehabilitación y/o estimulación neuropsicológica, servicio de trabajo social y el servicio de transporte adaptado.

Por ello, AGDEM (ubicado en Jerez, en calle del Arroyo 40) creó un centro de día dirigido a personas con discapacidad física y/o visual. Dicho centro está concertado con la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad para 30 plazas. El Centro de Día para personas con discapacidad AGDEM ‘Castillo de la Esperanza’, es un recurso socio-asistencial que proporciona a la persona y su familia una atención de carácter diurno, que permite la integración social y rehabilitación del usuario, además de respiro familiar.



LA EPILEPSIA ES LA ENFERMEDAD NEUROLÓGICA MÁS FRECUENTE EN NIÑOS Y LA TERCERA MÁS PREVALENTE EN ESPAÑA

La Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerda que la epilepsia es la enfermedad neurológica más frecuente en niños y la tercera enfermedad neurológica más prevalente en España. La SEN estima que más de 400.000 personas padecen epilepsia, de las cuales, unas 100.000 corresponderían a niños. «Una persona padece epilepsia cuando ha tenido dos o más crisis. Y se denomina crisis epi-



léptica a cualquier episodio neurológico generado por una excesiva actividad eléctrica de las neuronas cerebrales», explica el coordinador del Grupo de Estudio de la SEN, el doctor Juan José Poza. No obstante, las crisis «pueden tener distintas presentaciones dependiendo de la parte del cerebro que se vea afectada». Aunque existen más de 30 tipos que pueden ir desde alteraciones breves del movimiento a las del nivel de conciencia, contracciones musculares o convulsiones prolongadas, generalmente «existen dos: las crisis generalizadas, cuando afecta a toda la corteza cerebral, y las crisis parciales cuando es a un grupo específico de neuronas».



► 30 Mayo, 2023

LA EPILEPSIA ES LA ENFERMEDAD NEUROLÓGICA MÁS FRECUENTE EN NIÑOS Y LA TERCERA MÁS PREVALENTE EN ESPAÑA

La Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerda que la epilepsia es la enfermedad neurológica más frecuente en niños y la tercera enfermedad neurológica más prevalente en España. La SEN estima que más de 400.000 personas padecen epilepsia, de las cuales, unas 100.000 corresponderían a niños. «Una persona padece epilepsia cuando ha tenido dos o más crisis. Y se denomina crisis epi-



léptica a cualquier episodio neurológico generado por una excesiva actividad eléctrica de las neuronas cerebrales», explica el coordinador del Grupo de Estudio de la SEN, el doctor Juan José Poza. No obstante, las crisis «pueden tener distintas presentaciones dependiendo de la parte del cerebro que se vea afectada». Aunque existen más de 30 tipos que pueden ir desde alteraciones breves del movimiento a las del nivel de conciencia, contracciones musculares o convulsiones prolongadas, generalmente «existen dos: las crisis generalizadas, cuando afecta a toda la corteza cerebral, y las crisis parciales cuando es a un grupo específico de neuronas».



DÍA MUNDIAL

En España se diagnostican 2.500 casos al año de esclerosis múltiple

EFE / BARCELONA

La esclerosis múltiple afecta a más de 2,8 millones de personas en todo el mundo, mientras que, en España, hay alrededor de 55.000 personas afectadas y cada año se diagnostican 2.500 nuevos casos, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad y la segunda enfermedad neurológica más frecuente en los adultos jóvenes.

Ante esta importante prevalencia, la investigación no cesa y nuevos fármacos en las últimas fases de ensayos que pueden frenar el avance de la esclerosis múltiple (EM) y una posible vacuna que dificulte la infección por el virus Epstein-Barr son las nuevas «ventanas de oportunidad» para cambiar el paradigma de esta enfermedad. Así lo explicó ayer el director del Centro de Esclerosis Múltiple de Cataluña, Xavier Montalbán, en una jornada organizada junto con la Fundación Esclerosis Múltiple con motivo del Día Mundial de esta enfermedad, que se celebra hoy. Montalbán destacó que en los últimos 20 años ha mejorado el abordaje de la alteración y la calidad de vida de los pacientes, si bien es una enfermedad que aún no se puede curar. En todo caso, se está llevando a cabo «un esfuerzo considerable» en la investigación.

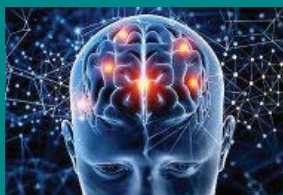
La EM, una enfermedad autoinmunitaria que afecta al cerebro y la médula espinal, presenta multitud de síntomas y durante su evolución puede provocar deterioro neurológico y motor. Afecta más a las mujeres y se diagnostica entre los 20 y 40 años.



30 Mayo, 2023

LA EPILEPSIA ES LA ENFERMEDAD NEUROLÓGICA MÁS FRECUENTE EN NIÑOS Y LA TERCERA MÁS PREVALENTE EN ESPAÑA

La Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerda que la epilepsia es la enfermedad neurológica más frecuente en niños y la tercera enfermedad neurológica más prevalente en España. La SEN estima que más de 400.000 personas padecen epilepsia, de las cuales, unas 100.000 corresponderían a niños. «Una persona padece epilepsia cuando ha tenido dos o más crisis. Y se denomina crisis epi-



léptica a cualquier episodio neurológico generado por una excesiva actividad eléctrica de las neuronas cerebrales», explica el coordinador del Grupo de Estudio de la SEN, el doctor Juan José Poza. No obstante, las crisis «pueden tener distintas presentaciones dependiendo de la parte del cerebro que se vea afectada». Aunque existen más de 30 tipos que pueden ir desde alteraciones breves del movimiento a las del nivel de conciencia, contracciones musculares o convulsiones prolongadas, generalmente «existen dos: las crisis generalizadas, cuando afecta a toda la corteza cerebral, y las crisis parciales cuando es a un grupo específico de neuronas».

CRISIS SANITARIA | UN TOQUE DE ATENCIÓN INTERNACIONAL

ASISTENCIA

NEUROLOGÍA

Unas 55.000 personas sufren esclerosis múltiple en España, la mayoría mujeres

E. P. / MADRID

La esclerosis múltiple afecta a más de 2,8 millones de personas en todo el mundo, mientras que, en España, hay alrededor de 55.000 personas afectadas y cada año se diagnostican 2.500 nuevos casos, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad y la segunda enfermedad neurológica más frecuente en los adultos jóvenes españoles.

A estos datos, dados a conocer ayer por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, se suma que en los últimos cinco años ha aumentado cerca de un 20 por ciento el número de pacientes con esclerosis múltiple.

En este sentido, la jefa de Sección del Clínico San Carlos de Madrid, Celia Oreja Guevara, explicó que esta enfermedad afecta «sobre todo a mujeres jóvenes» de alrededor de 30 años.

Esta dolencia ataca «sobre todo al cerebro y a la médula espinal, además de arremeter contra el sistema de defensa», destacó, recordando que la peculiaridad de esta afección es que «es crónica» y la segunda causa de discapacidad entre las personas jóvenes.

Los síntomas principales de la esclerosis son la neuritis óptica, una inflamación del nervio óptico y que hace que el paciente vea borroso o doble. Ese sería el síntoma más frecuente, al que se añadiría el hecho de que se quede dormido un brazo, una pierna o la mitad de la cara.

PARAR LA ENFERMEDAD. Respecto a los posibles tratamientos, Celia Oreja recordó que al ser una dolencia crónica «es incurable», pero si existen algunas modalidades para frenarla o reducir los episodios que la causa. Como ejemplo, existen los corticoides para aquellos sucesos de visión borrosa.

«Los trastornos se van acumulando y al final el paciente entra en una gran discapacidad que tiene un fuerte impacto en su calidad de vida», explicó.

Además, destacó que existen tratamientos para evitar que la enfermedad evolucione ya que al no poder curarla «lo que hay que intentar es pararla». «Lo que intentamos es ganar tiempo, que no se dañe el cerebro y que el paciente no tenga esos brotes y no haya un cúmulo de secuelas», resaltó.

La edad de inicio suele oscilar entre los 20 y los 40 años; además, la esclerosis múltiple es de dos a tres veces más habitual en las mujeres y su frecuencia está aumentando.