



9 Junio, 2024

SANIDAD

La falta de neurólogos provoca listas de espera de nueve meses

PÁGINA 8 _____



9 Junio, 2024

Sanidad

La falta de neurólogos en Málaga provoca listas de espera de nueve meses de media

El Hospital Virgen de la Victoria, con 21 especialistas y más de 11.000 pacientes pendientes de una primera consulta, tiene una de las peores ratios de profesionales a nivel andaluz y nacional

ARANCHA TEJERO
Málaga

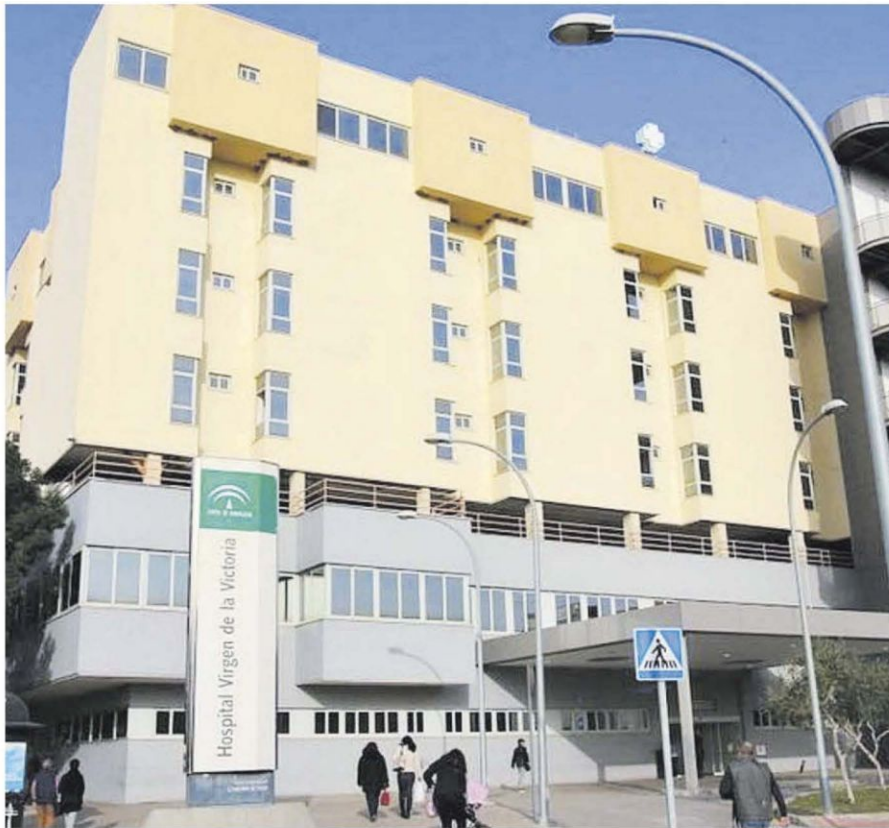
La demora media para ser visto por un neurólogo en Málaga puede ser de hasta nueve meses, en caso de que su hospital de referencia sea el Hospital Universitario Virgen de la Victoria, que, según los últimos datos publicados por el Servicio Andaluz de Salud (SAS), a fecha de diciembre de 2023 había 11.918 pacientes en listas de espera, de los cuales 10.370 llevaban más de dos meses pendientes de ser atendido por un especialista en neurología, que, de media, acumulan una retraso de 272 días para una primera consulta.

La causa es evidente: faltan neurólogos en la provincia de Málaga, especialmente en el Hospital Clínico, donde solo cuentan con 21 neurólogos para atender a una población de más de un millón de habitantes. En concreto 1.032.390, ya que, además de ser el hospital de referencia para la mitad de los ciudadanos de la capital, le corresponde atender también a toda la zona de la Costa del Sol, pasando por el Valle del Guadalhorce, hasta llegar a Cádiz.

El problema de esta sobrecarga, según explica Omar Hamad Cueto, facultativo especialista del área de Neurología del Hospital Clínico y delegado del Sindicato Médico de Málaga (SMM), se debe a que los hospitales comarcales, a excepción del Hospital de la Serranía de Ronda que cuenta con una neuróloga, no disponen de estos especialistas en sus plantillas, por lo que, si una persona de Estepona o Marbella necesita ser visto por un neurólogo, debe trasladarse hasta Málaga capital.

Hospitales comarcales

«La falta de neurólogos no es un problema solo del Clínico, aunque aquí es más llamativo porque abarca un área muy grande, sino de toda Andalucía porque en los hospitales comarcales no hay neurólogos y eso repercute en los pacientes», explica el doctor Hamad, que puntualiza que, aunque en Ronda cuentan con una especialista debido a la dispersión geográfica, los casos complejos, como pacientes



Fachada del Hospital Virgen de la Victoria de Málaga.

de ictus, son derivados al Hospital Clínico, por lo que, en ese caso, la cifra de población asignada al centro asciende hasta los 1.112.645 habitantes.

Esta sobrecarga de pacientes, sumado al déficit de profesionales, provocan que el Hospital Clínico tenga una de las «peores» ratios de Andalucía e incluso de España. Según los datos facilitados por el doctor y delegado del SMM, la media española se sitúa en 4,5 neurólogos por cada 100.000 habitantes, mientras que en Andalucía desciende hasta el 2,7. En el caso del Hospital Clínico, la tasa se sitúa en 1,7, cuando la ratio recomendada por la Sociedad Española de Neurología es de cinco neurólogos.

Por su parte, en el Hospital Regional cuentan con 16 neurólogos, lo que supone una ratio de 2,5 especialistas por cada 100.000 habitantes, según las cifras propor-

La Junta afirma que «se está trabajando para agilizar todo lo posible la atención en esta especialidad»

nadas por un delegado del Sindicato Médico del centro hospitalario. Sin embargo, según denuncia el SMM, esta no es una cifra representativa ya que, aunque al hospital le corresponde una población de 370.000 habitantes, hay una serie de servicios, como la Unidad de Ictus 24 horas, la neurorradiología vascular, la cirugía del Parkinson o de la epilepsia, que solo se realizan en este centro por lo que, al final, la población real que atienden es mucho mayor «y no estamos dotados

económicamente para ello».

Esta evidente falta de profesionales genera grandes listas de espera en las consultas y, por consiguiente, una demora en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades que abarcan desde dolores de cabeza hasta enfermedades como el Parkinson. «Muchas veces hay un retraso en el diagnóstico y en la aplicación del tratamiento, con el riesgo que eso supone para el paciente», subraya el doctor Hamad, que apunta que, en el caso de las migrañas, su especialidad, «la gente está mucho tiempo muy mal antes de recibir un tratamiento que es muy eficaz».

Además de los dolores de cabeza, demencias o ictus, que son los tres motivos de consulta más frecuentes, los neurólogos atienden una larga lista de patologías, como es la esclerosis múltiple, la epilepsia o las enfermedades degenerati-

vas como el Parkinson o la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA), que, como recuerda el especialista, «son enfermedades complejas de diagnosticar y de tratar que requieren de seguimiento». Asimismo, el experto advierte que la demanda de neurólogos por parte de la sociedad «no para de aumentar» y seguirá creciendo conforme la sociedad vaya envejeciendo.

Aunque este déficit de profesionales ha sido trasladado a la Administración en reiteradas ocasiones, lamentan que la respuesta suele ser siempre la misma, «que no hay neurólogos disponibles», lo cual, según el doctor Hamad, es una «verdad a medias».

«No hay neurólogos disponibles para contratarlos del 1 al 31 de agosto, hagan muchísimas guardias y sustituyan las vacaciones del resto. Si hicieran contratos a un año vista, seguramente sí se quedarían», apunta el delegado del SMM, que recuerda que, de la actual plantilla de 21 profesionales que tiene el Clínico, «muchos están con contratos de 30 días y les van renovando mes a mes». Por ese motivo, el doctor Hamad insiste en que «no es que no haya gente, sí que la hay, pero hay que ofrecer algo decente».

De hecho, aprovecha para advertir que la situación podría empeorar aún más en verano, ya que el año pasado se contrató tan solo a una persona y media para cubrir al tercio de la plantilla que se iba cada mes de verano. «De manera que, en septiembre, tendremos la misma lista de espera, o peor, porque todas las consultas que se cierran van sumando», añade el doctor, que recuerda que, además, la bolsa de empleo está desactualizada desde 2021.

Por todo ello, desde el SMM insisten en que hace falta «adecuar la cantidad de profesionales a la demanda que hay» y analizar los motivos por los que «no hay neurólogos» cuando se les llama por bolsa.

Por su parte, fuentes de la delegación de la Consejería de Salud en Málaga afirman que «se están revisando todas las agendas y trabajando con Atención Primaria para agilizar todo lo posible en la atención en esta especialidad de alta demanda asistencial».

9 Junio, 2024

SALUD Y BIENESTAR

● POLÍTICA SANITARIA

Vía para mejorar el abordaje de la epilepsia y los trastornos neurológicos

● El nuevo Plan de Acción sobre Epilepsia y Trastornos Neurológicos de la OMS aterriza en España impulsado por varias organizaciones de pacientes y sociedades científicas

Ramiro Navarro

EpiAlliance presentó esta semana en Madrid un informe sobre la implementación en España del Plan de Acción sobre Epilepsia y Otros Trastornos Neurológicos de la OMS 2022-2031 (IGAP), pionera en epilepsia a nivel mundial que tiene como finalidad mejorar el acceso a la atención y el tratamiento de las personas con trastornos neurológicos, así como prevenir estos trastornos y promover la salud y el desarrollo del cerebro a lo largo del curso de la vida.

Bajo el prisma del sistema sanitario y lo económico, la epilepsia es una enfermedad asociada a una elevada carga económica tanto para el Sistema Nacional de Salud (SNS) como para el propio paciente y sus familiares. El coste total en España se estima en más de 2.763 millones de euros, de los que el 64,2% corresponde a costes directos sanitarios y no sanitarios, mientras que el restante 35,8% corresponde a costes indirectos derivados de la pérdida de productividad laboral y gastos asumidos por los propios pacientes.

El plan que ahora se ha presentado es una hoja de ruta de diez años lanzada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para abordar más eficazmente las afecciones neurológicas y mejorar la vida de las personas con epilepsia y otras enfermedades neurológicas en el mundo. EpiAlliance, una iniciativa liderada por la Federación Española de la Epilepsia y la Sociedad Española de Epilepsia, junto a la Sociedad Española de Neurología, la Sociedad Española de Neurología Pediátrica, las biofarmacéuticas



Representantes de las distintas entidades promotoras en el Ministerio de Sanidad.

Fomento de la investigación

50.000.000 de personas en el mundo y 450.000 en España viven con epilepsia, siendo la cuarta enfermedad neurológica más común, la tercera enfermedad neurológica más frecuente en ancianos y el trastorno neurológico más frecuente en niños. Sin embargo, aún hay que avanzar en su diagnóstico temprano y su tratamiento correcto mejorando la calidad de vida de las personas que conviven con epilepsia. Del mismo

modo, la estrategia presentada también incluye entre sus líneas de actuación la necesidad de fomentar los proyectos de investigación en epilepsia donde se necesita "avanzar mucho e invertir más en investigación y motivación" ya que "los profesionales están un poco desanimados porque la investigación es complicada", asegura el doctor José María Serratos, vicepresidente SEEP y co-director de EpiAlliance.

Angelini Pharma, Jazz Pharmaceuticals y UCB Pharma, y la patronal Farmaindustria.

El Plan describe cinco objetivos estratégicos que incluyen: dar una mayor prioridad a los trastornos neurológicos y fortalecer la gobernanza, mejorar y proporcionar diagnósticos y tratamientos eficaces, fomentar la investigación e innovación, aplicar estrategias para la promoción de la salud cerebral y la prevención de los trastornos neurológicos, y tener un enfoque de salud pública sobre la epilepsia. Específicamente, se busca garantizar que los países dispongan de planes,

políticas y programas actualizados sobre epilepsia y trastornos neurológicos.

En este sentido, el director general de salud pública del Ministerio de Sanidad, Pedro Gullón, recalca la necesidad de "impulsar políticas sobre la epilepsia".

"Estamos celebrando que estos últimos meses hemos trabajado unidos la sociedad civil y la empresa privada y nos hemos puesto de acuerdo. Este Plan permite identificar puntos en los que podemos mejorar, hace falta un consenso, va a haber un avance y va a transformar la calidad de vida de las personas con epilepsia. España el primero en dar un paso al frente con el IGAP. Este primer paso se ha dado junto a la consultora EY que nos ha ayuda-

Hay desafíos clave en la equidad en las pruebas diagnósticas y acceso a los medicamentos

do a elaborar el documento", explica por su parte la presidenta de FEDE y codirectora de EpiAlliance, Elvira Vacas.

La estrategia se divide en 22 objetivos, entre los que se destaca asegurar la equidad en las pruebas diagnósticas así como en el acceso a medicamentos y tiempos de espera ya que, según señala el doctor José María Serratos, "en casi todos los pacientes hay un problema de acceso y desigualdades en cuanto a técnicas diagnósticas y tratamientos" y que, "en España, este problema es más acentuado que en otros países de Europa".

POLÍTICA SANITARIA

Vía para mejorar el abordaje de la epilepsia y los trastornos neurológicos

● El nuevo Plan de Acción sobre Epilepsia y Trastornos Neurológicos de la OMS aterriza en España impulsado por varias organizaciones de pacientes y sociedades científicas

Ramiro Navarro

EpiAlliance presentó esta semana en Madrid un informe sobre la implementación en España del Plan de Acción sobre Epilepsia y Otros Trastornos Neurológicos de la OMS 2022-2031 (IGAP), pionera en epilepsia a nivel mundial que tiene como finalidad mejorar el acceso a la atención y el tratamiento de las personas con trastornos neurológicos, así como prevenir estos trastornos y promover la salud y el desarrollo del cerebro a lo largo del curso de la vida.

Bajo el prisma del sistema sanitario y lo económico, la epilepsia es una enfermedad asociada a una elevada carga económica tanto para el Sistema Nacional de Salud (SNS) como para el propio paciente y sus familiares. El coste total en España se estima en más de 2.763 millones de euros, de los que el 64,2% corresponde a costes directos sanitarios y no sanitarios, mientras que el restante 35,8% corresponde a costes indirectos derivados de la pérdida de productividad laboral y gastos asumidos por los propios pacientes.

El plan que ahora se ha presentado es una hoja de ruta de diez años lanzada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para abordar más eficazmente las afecciones neurológicas y mejorar la vida de las personas con epilepsia y otras enfermedades neurológicas en el mundo. EpiAlliance, una iniciativa liderada por la Federación Española de la Epilepsia y la Sociedad Española de Epilepsia, junto a la Sociedad Española de Neurología, la Sociedad Española de Neurología Pediátrica, las biofarmacéuticas



Representantes de las distintas entidades promotoras en el Ministerio de Sanidad.

Fomento de la investigación

50.000.000 de personas en el mundo y 450.000 en España viven con epilepsia, siendo la cuarta enfermedad neurológica más común, la tercera enfermedad neurológica más frecuente en ancianos y el trastorno neurológico más frecuente en niños. Sin embargo, aún hay que avanzar en su diagnóstico temprano y su tratamiento correcto mejorando la calidad de vida de las personas que conviven con epilepsia. Del mismo

modo, la estrategia presentada también incluye entre sus líneas de actuación la necesidad de fomentar los proyectos de investigación en epilepsia donde se necesita "avanzar mucho e invertir más en investigación y motivación" ya que "los profesionales están un poco desanimados porque la investigación es complicada", asegura el doctor José María Serratos, vicepresidente SEEP y co-director de EpiAlliance.

Angelini Pharma, Jazz Pharmaceuticals y UCB Pharma, y la patronal Farmaindustria.

El Plan describe cinco objetivos estratégicos que incluyen: dar una mayor prioridad a los trastornos neurológicos y fortalecer la gobernanza, mejorar y proporcionar diagnósticos y tratamientos eficaces, fomentar la investigación e innovación, aplicar estrategias para la promoción de la salud cerebral y la prevención de los trastornos neurológicos, y tener un enfoque de salud pública sobre la epilepsia. Específicamente, se busca garantizar que los países dispongan de planes,

políticas y programas actualizados sobre epilepsia y trastornos neurológicos.

En este sentido, el director general de salud pública del Ministerio de Sanidad, Pedro Gullón, recalca la necesidad de "impulsar políticas sobre la epilepsia".

"Estamos celebrando que estos últimos meses hemos trabajado unidos la sociedad civil y la empresa privada y nos hemos puesto de acuerdo. Este Plan permite identificar puntos en los que podemos mejorar, hace falta un consenso, va a haber un avance y va a transformar la calidad de vida de las personas con epilepsia. España el primero en dar un paso al frente con el IGAP. Este primer paso se ha dado junto a la consultora EY que nos ha ayuda-

Hay desafíos clave en la equidad en las pruebas diagnósticas y acceso a los medicamentos

do a elaborar el documento", explica por su parte la presidenta de FEDE y codirectora de EpiAlliance, Elvira Vacas.

La estrategia se divide en 22 objetivos, entre los que se destaca asegurar la equidad en las pruebas diagnósticas así como en el acceso a medicamentos y tiempos de espera ya que, según señala el doctor José María Serratos, "en casi todos los pacientes hay un problema de acceso y desigualdades en cuanto a técnicas diagnósticas y tratamientos" y que, "en España, este problema es más acentuado que en otros países de Europa".



» RECONOCIMIENTO

El neurólogo Francisco Javier López obtiene el premio SEN Epilepsia por su labor científica

El neurólogo gallego Francisco Javier López recibió el Premio SEN Epilepsia, que entrega la Sociedad Española de Neurología, en reconocimiento a su labor científica y a su dedicación a la investigación. El presidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam, destacó la "contribución al conocimiento y desarrollo científico en el ámbito de la epilepsia" del galardonado, una contribución "avalada por las publicaciones en revistas de impacto".



El neurólogo Juan Fortea, premiado por sus estudios «de nivel mundial» sobre el alzhéimer

V. SANTIAGO

SANTANDER. El neurólogo santanderino Juan Fortea Ormaechea ha sido galardonado por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con el 'Premio SEN Alzhéimer' como reconocimiento a su trabajo «de primer nivel mundial» en el estudio de esta enfermedad. Fortea desarrolla su carrera en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, donde ejerce tanto de director de la Unidad de Memoria del Hospital como de coordinador de la Unidad Alzhéimer Down de la Fundación Catalana de Síndrome de Down. Los Premios SEN suponen el espaldarazo de la Sociedad Española de Neurología a aquellas personas y/o entidades

que han contribuido al desarrollo científico de la disciplina. En el caso del doctor cántabro,



Juan Fortea

SEN reconoce sus aportaciones al estudio del alzhéimer ligado al síndrome de Down.

Juan Fortea, licenciado con honores en Medicina y Cirugía por la Universidad de Cantabria, es especialista en enfermedades neurodegenerativas. La unidad multidisciplinar en la que trabaja —«mundialmente pionera»— es referencia en toda Cataluña para la patología neurológica asociada al síndrome de Down, cuyo principal objetivo es investigar los mecanismos que conducen a la enfermedad de Alzheimer en este segmento de la población. Es, además, investigador principal de varios proyectos centrados en estudios multimodales de líquido cefalorraquídeo e imagen por resonancia magnética «que han producido numerosas publicaciones de alto impacto».



» RECONOCIMIENTO

El neurólogo Francisco Javier López obtiene el premio SEN Epilepsia por su labor científica

El neurólogo gallego Francisco Javier López recibió el Premio SEN Epilepsia, que entrega la Sociedad Española de Neurología, en reconocimiento a su labor científica y a su dedicación a la investigación. El presidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam, destacó la "contribución al conocimiento y desarrollo científico en el ámbito de la epilepsia" del galardonado, una contribución "avalada por las publicaciones en revistas de impacto".



► RECONOCIMIENTO

El neurólogo Francisco Javier López obtiene el premio SEN Epilepsia por su labor científica

El neurólogo gallego Francisco Javier López recibió el Premio SEN Epilepsia, que entrega la Sociedad Española de Neurología, en reconocimiento a su labor científica y a su dedicación a la investigación. El presidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam, destacó la "contribución al conocimiento y desarrollo científico en el ámbito de la epilepsia" del galardonado, una contribución "avalada por las publicaciones en revistas de impacto".



PROTAGONISTAS



FRANCISCO J. LÓPEZ GONZÁLEZ
NEUROCIRUJANO



Reconocimiento a su trayectoria. Ha sido galardonado por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con el 'Premio SEN Epilepsia' por su amplia labor científica y a su dedicación por la investigación de esta enfermedad neurológica.



YOLANDA DÍAZ
EX COORDINADORA DE SUMAR



Dimite de sus cargos orgánicos. Los resultados de las europeas dejan poco lugar a dudas, pero resulta curioso que ella considere que la incapacitan para ser coordinadora de su partido y no para ser vicepresidenta del Gobierno



JOSÉ ANTONIO QUIROGA
CONFEDERACIÓN MIÑO SIL



La solución prota a un problema ambiental y económico. El filtrado de aguas limpias a la Edar estaba suponiendo la paralización de proyectos urbanísticos en todo el Bierzo por lo que la Confederación ha dado prioridad a repararlo.



La neuróloga Miriam Solar, 'Premio SEN Esclerosis Múltiple'

La Sociedad Española distingue a la exjefa de Neurología del Hospital de Cabueñes por su labor científica e investigadora sobre esta enfermedad

LAURA MAYORDOMO

GIJÓN. En el Hospital Universitario de Cabueñes, es conocido su buen hacer. Ahora, la Sociedad Española de Neurología (SEN) reconoce su «amplia labor científica», su «dedicación» a la investigación de la esclerosis múltiple y su actividad profesional en este campo durante los últimos años. La neuróloga gijonesa Miriam Solar Sánchez –aunque en su DNI sea oficialmente Dulce María–, hasta su jubilación jefa de sección de Neurología del hospital gijonés, ha sido galardonada con el 'Premio SEN Esclerosis Múltiple' en su modalidad 'científica' en la última edición de estos galardones. Los Premios SEN representan

el reconocimiento de la Sociedad Española de Neurología y de los neurólogos españoles a aquellas personas y entidades que han contribuido al desarrollo científico de la Neurología. Fueron entregados la pasada semana en un acto celebrado en el Colegio de Fonseca de Santiago de Compostela y encabezado por Jesús Porta-Etessam, presidente de la SEN.

Amplia trayectoria

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Oviedo, donde también realizó cursos monográficos de doctorado, la doctora Solar es especialista en Neurología por el Hospital General de Asturias. Pero antes de decirse a esta especialidad también trabajó como médica rural y de urgencias.

En 2015, Miriam Solar fundó la Unidad de Esclerosis Múltiple (EM) del Hospital de Cabueñes. Fue presidenta y vicepresidenta de la Sociedad Neurológica Asturiana, secretaria del Grupo de Estudio de



Miriam Solar recibe el Premio SEN de manos de Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología.

Enfermedades Desmielinizantes de la SEN, miembro del grupo de trabajo 'Consenso Regional de Humanización en Esclerosis Múltiple' de Asturias, miembro fundador de la Sociedad Asturleonera de Esclerosis Múltiple, y coordinadora de varios cursos, como el 'Curso para formación de residentes sobre EM' realizado en Gijón en 2018.

Su carrera investigadora se ha centrado en el estudio de la esclerosis múltiple con cerca de me-

dio centenar de artículos y presentaciones a congresos –nacionales e internacionales– así como de numerosos capítulos de libros sobre esta enfermedad neurológica.

También ha sido ponente en más de cincuenta cursos formativos sobre esclerosis múltiple dirigidos a neurólogos, residentes y enfermería y ha participado en más de treinta ensayos clínicos, en fase III y IV, sobre esta patología.



El Dr. Fortea recoge el premio de manos del Dr. Jesús Porta-Etessam, Presidente de la SEN. / ALERTA

Un neurólogo santanderino, premiado por su trayectoria

AER / SANTANDER

El neurólogo santanderino Juan Fortea Ormaechea ha sido galardonado por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con el 'Premio SEN Alzheimer', como reconocimiento a su amplia labor científica y a su dedicación por la investigación de esta enfermedad neurológica.

Los Premios SEN representan el reconocimiento de la Sociedad Española de Neurología y de los neurólogos españoles a aquellas personas y/o entidades que han contribuido al desarrollo científico de la Neurología, ha informado este lunes la entidad en un comunicado.

El presidente de la Sociedad Española de Neurología, Jesús Porta-Etessam, ha explicado que la SEN ha otorgado la distinción al doctor Juan Fortea «como reconocimiento a sus aportaciones, de primer nivel mundial», en el estudio de la enfermedad de Alzheimer ligada al síndrome de Down.

Natural de Santander, Fortea es neurólogo especialista en enfermedades neurodegenerativas. Desarrolla su actividad en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, donde es el director de la Unidad de Memoria del Hospital, y es, asimismo, coordinador de la Unidad Alzheimer Down de la Fundació Catalana de Síndrome de Down.

Esta unidad es de referencia de toda Cataluña para la patología neurológica asociada al síndrome de Down, cuyo principal objetivo es investigar los mecanismos que conducen a la enfermedad de Alzheimer en esta población. Su actividad se ha centrado en el estudio de la enfermedad de Alzheimer esporádica y genéticamente determinada. Es el investigador de varios proyectos centrados en estudios multimodales de líquido cefalorraquídeo e imagen por resonancia magnética que han producido numerosas publicaciones de alto impacto, y por los que ha recibido varios premios.