

[divinity.es](https://www.divinity.es)

La siesta es buena para la salud: sus beneficios y tiempo máximo recomendado

Raquel C. Pico

7-8 minutos



Una chica durmiendo la siestaUnsplash

-

A pesar de que la siesta es una de esas cuestiones que siempre se vinculan con la cultura española, la realidad es que España duerme en general mal

-

En 2016, un estudio de la Asociación Española de la Cama (Asocama) apuntaba que ya casi el 60% de la población no dormía nunca la siesta

-

A pesar de todos sus beneficios, puede influir en una mala calidad del sueño nocturno y una menor eficiencia de otras técnicas que usamos para conciliar este

En los rituales de **infancia** de quienes ahora son personas adultas -y eran pequeñas en los 80 y los 90-, había un momento casi incuestionable. En verano, se comía y luego los adultos decidían que era la **hora de dormir la siesta** para adultos y [niños](#), por mucho que en realidad lo que apeteciese fuese salir a jugar fuera. Décadas después, es poco probable que esos ahora adultos se vayan a dormir durante la tarde, porque **la siesta se duerme en España** -a pesar de todos los mitos- **más bien poco**.



Cinco buenas prácticas que deberíamos llevar a cabo para

educar el sueño de los niños

MÁS

- [Los expertos avisan: no debemos hacer la cama nada más levantarnos](#)
- [Terapeutas del sueño, el milagro para padres primerizos que necesitan dormir: "Hemos ayudado a 6.000 familias"](#)
- [María Pombo, criticada por dormir la siesta al sol con su hijo Martín: "Pobre bebé"](#)

La siesta, ¿en peligro de extinción?

¿Está la siesta en peligro de extinción? No es fácil encontrar investigaciones generales que se lo pregunten de forma concreta, pero las cifras que sí existen muestran una tendencia al retroceso de la siesta. En 2016, **un estudio de la Asociación Española de la Cama (Asocama)** apuntaba que ya casi el **60% de la población no dormía nunca la siesta**. La misma asociación había investigado sobre la cuestión 7 años antes y entonces descubrieron que solo lo hacía de forma diaria el 16% de la población. En aquel momento, ya el 58% decía que pasaba de la siesta.

En cierto modo, los problemas de la siesta van paralelos a los problemas en general para dormir bien. El estudio '¿Cómo duermen los jóvenes? Hábitos y prevalencia de trastornos del sueño en España' — elaborado por la Fundación Mapfre, la Sociedad Española de Neurología (SEN) y la Sociedad Española del Sueño (SES)— señala que el **83,5% de la juventud española muestra algún síntoma de [insomnio](#)**. Solo

el 30% reconoce que duerme la siesta, aunque lo hace de forma ocasional y solo en sus días libres.



Una mujer durmiendo la siesta con su perritoPexels

Según la SES, y ya hablando en líneas generales en términos de edad, el 14% de la población adulta de España muestra una alta **probabilidad de desarrollar insomnio** crónico. El 10% padece ya algún trastorno de sueño y el 30% inicia el día sintiendo que no ha descansado bien. A esos números se pueden sumar los datos de la última encuesta de la OCU sobre salud mental en España, que apuntan que **el 39% de la ciudadanía reconoce tener problemas de sueño**.

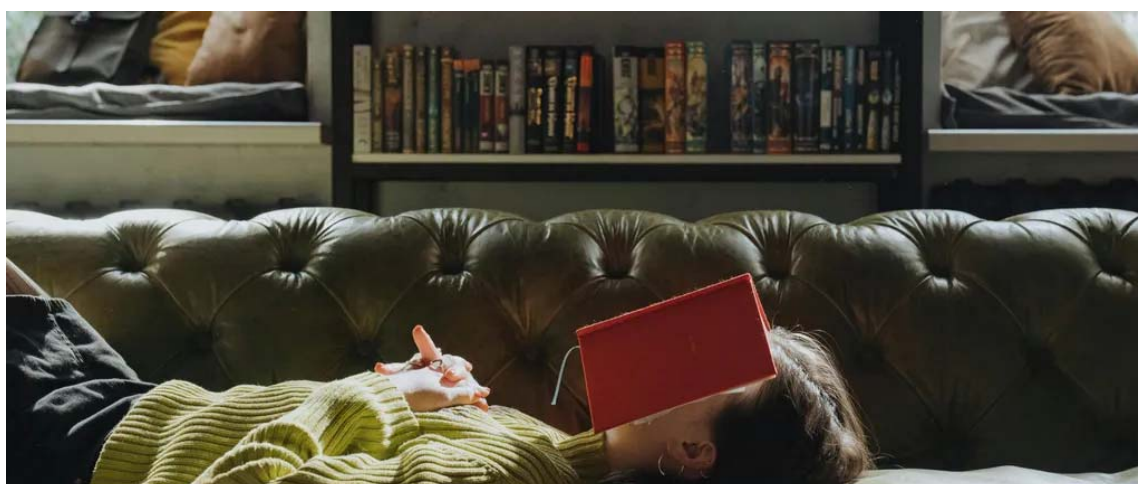
Las razones de todo este **mal dormir** son múltiples. La SES habla del impacto que tienen las ciudades "abiertas 24 horas" o el cambio climático en el sueño y recuerda como los diferentes estudios científicos han establecido vínculos entre las **cuestiones sociales** -los ingresos, la precariedad, la inestabilidad económica- y las ambientales -la contaminación acústica o la lumínica- y la mala calidad del sueño.

A eso hay que sumar que vivimos en un mundo cada vez **más acelerado** y en el que siempre estamos rodeados de estímulos,

lo que hace que darle al botón de pausa y tomarnos unos minutos para una misma se vuelva más complicado que en el pasado. A pesar de que la siesta es una de esas cuestiones que siempre se vinculan con la cultura española, España duerme en general mal. La cultura de trabajo —y el premio al presentismo— y los **cambios socioculturales del siglo XX han desplazado a la siesta**. Y, aunque una cabezadita por la tarde no sirve para recuperar el tiempo que no se ha dormido de noche, existen muchas razones para recuperarla.

Los beneficios de la siesta

La siesta puede ser una manera de **poner un freno a**, justamente, ese **mundo acelerado en el que vivimos** y los efectos que tiene sobre nuestra salud mental y física. En '¡Reconquista tu tiempo!' (Ariel), Jenny Odell habla del **activismo en torno a la siesta**, acciones que la reclaman como una manera de romper con el ciclo de la obsesión por la productividad y el uso constante del tiempo en el que vivimos. Más allá de este tipo de cuestiones, la siesta tiene **beneficios directos sobre la salud**. Un estudio de hace un par de años de la Universidad de Lausana concluía que dormir la siesta una o dos veces a la semana **reducía a la mitad el riesgo de fallo cardíaco**, aunque alertaba, eso sí, de que hacerlo de forma recurrente no tenía efectos positivos.





Una chica durmiendo en el sofáPexels

El somnólogo Juan José Ortega Albas recuerda en 'The Conversation' esos efectos positivos para la salud cardiovascular -dormirla de forma rutinaria reduce en un **30% los accidentes cardiovasculares**, defiende- y a nivel cognitivo -mejorando la memoria o la atención. Como suma la Fundación Española del Corazón, echarse una cabezadita también ayuda a reducir el estrés y baja la presión arterial, así como lleva a ver las cosas de un modo más positivo. Quizás por ello es una buena idea hacerlo antes de tomar una decisión que cuesta.

Los beneficios de la siesta llegan en ocasiones desde áreas un tanto sorprendentes o inesperadas, como la **tolerancia al dolor**. Eso es lo que se acaba de concluir en el 'XX Congreso de la Sociedad Española del Dolor (SED)', que se celebró en León hace unas semanas y en el que se presentaron varios estudios que la conectaban con una mejor tolerancia al dolor.

Dormir mal hace que la tolerancia al dolor se reduzca, pero [una buena higiene de sueño ayuda](#). Para sobrellevar mejor el dolor crónico, los especialistas estiman que mejorar la calidad del sueño importa. Dormir bien por las noches es fundamental, pero una pequeña cabezada por las tardes suma. “Una siesta de 20 minutos ha demostrado que puede revertir los cambios en la **percepción del dolor** inducidos por la falta de sueño, lo cual es significativo para comprender cómo el descanso corto puede influir positivamente en la regulación del dolor”, explicaba al hilo de las conclusiones la doctora **Hélène Bastuji**, investigadora del Centro de Investigación de Neurociencia de Lyon (Francia).



Chica dormidaUnsplash

La siesta ideal: máximo 30 minutos

Eso sí, aunque la siesta puede aportar mucho a la **salud física y mental**, tampoco hay que dejarse llevar a la hora de dormir por las tardes. Si algo suelen recordar los análisis de las voces expertas es que la siesta **no debe ser cuestión de horas**.

Dormir en exceso lleva a despertarse con la mente poco clara: tiene incluso nombre, borrachera de sueño. Lo mejor es que **no supere la media hora**. El cómo y el dónde ya quedan a gusto de cada persona: desde ponerse el pijama y meterse en cama o dar una cabezadita rápida en el sofá.

Temas



Cómo obtener un segundo ingreso invirtiendo solo 150€

sponsored by: [mediainsider.pm](#)

Anuncio



Semana Colombia

Seguir

131.5K Seguidores



5



Alzhéimer: tres indicios tempranos de la enfermedad que no deben pasar desapercibidos

9 mes(es) • 3 minutos de lectura

Millones de personas en todo el mundo están expuestas a padecer una enfermedad neurodegenerativa como el alzhéimer, pero, sin duda, su impacto más significativo será en la vida de sus seres queridos. **El alzhéimer es un trastorno cerebral que se manifiesta de manera progresiva, “destrozando” muy lentamente, la pérdida gradual de funciones cognitivas y memoria.** Asimismo, esta enfermedad, muy común en los adultos mayores de 50 años, también puede llegar a afectar la conducta y la personalidad de quien lo padece.



www.farfetch.com/Rebajas/Temporada

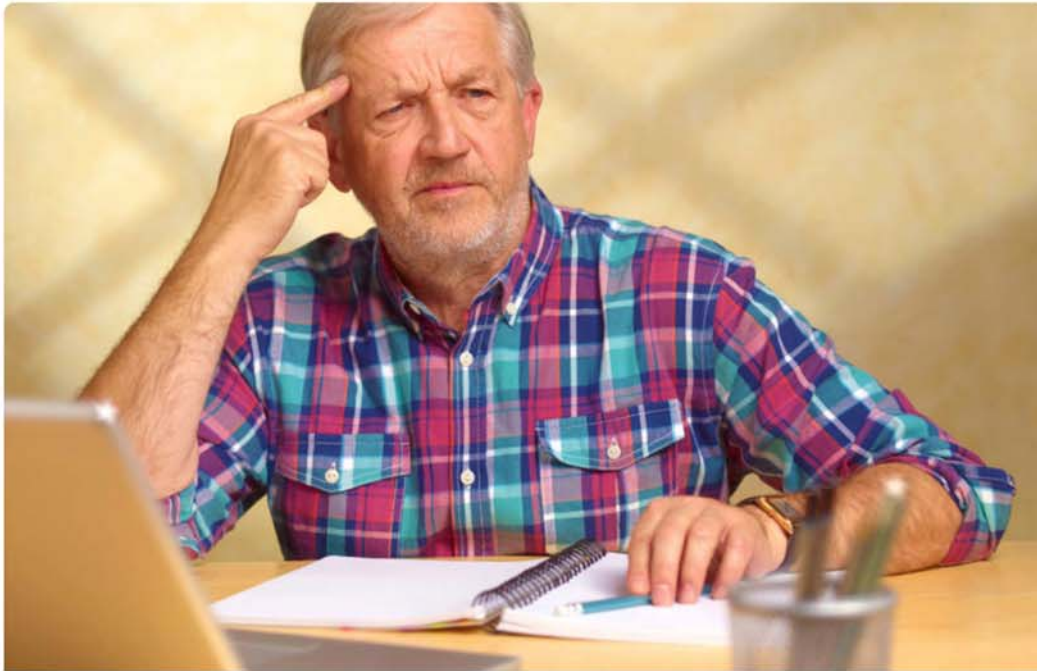
-15% Para Nuevos Clientes
- Piezas clave con hasta ...

Patrocinado



Comentarios

Existen diferentes etapas en las que se puede clasificar el alzhéimer, desde leve hasta grave, según sea el área afectada del cerebro, ante la muerte acelerada de las neuronas. El portal *Mundo Deportivo* citó al Dr. David Pérez, jefe del Departamento de Neurología del Hospital 12 de Octubre de Madrid, donde explicó que, "[las primeras neuronas en verse comprometidas están relacionadas con la memorización, localizadas en el hipocampo](#)".



La pérdida de memoria ocurre principalmente por la vejez, aunque hay otros aspectos que pueden afectarla.

© Proporcionado por Semana

Es decir, a la persona se le dificulta la memoria para "codificar" a corto plazo; es ahí cuando olvidan eventos recientes, pero retienen recuerdos de años atrás. **Otros de los síntomas que puede presentar una persona, cuando la enfermedad avanza, es la desorientación y problemas en la expresión verbal.**



**KINDS OF
KINDNESS**
YA EN CINES

© 2024. Todos los derechos reservados.

Descubren la característica de las personas más importante para predecir el Alzheimer

JORGE GARCÍA | NOTICIA 28.06.2024 - 07:00H



Hasta el 25% de los pacientes con Alzheimer tienen antecedentes familiares de la enfermedad. Una nueva investigación ha encontrado que las personas cuyas madres los han padecido serían las que más riesgo tienen de desarrollar la patología.

Encuentran una nueva variante genética que podría proteger frente la aparición temprana del Alzheimer
El tipo de alimentación que se relaciona con un mayor riesgo de Alzheimer, según un estudio médico español



**KINDS OF
KINDNESS**
YA EN CINES

© 2024. Todos los derechos reservados.



Tener una madre con problemas de memoria sería el mayor predictor del alzhéimer. / Volkan Sezai Suda

En torno a **un millón de personas sólo nuestro país padece alzhéimer**, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Esta **enfermedad neurodegenerativa es la principal causa de discapacidad** en personas mayores, y muchas veces es difícil de abordar tempranamente por lo complejo que resulta predecir el riesgo.

En gran parte, **el problema es por ahora las verdaderas causas del alzhéimer se desconocen**, y a que en el desarrollo de la enfermedad interviene un gran número de factores diferentes. Varios de ellos, eso sí, sabemos que son de naturaleza genética, como es el poseer una serie de variantes genéticas.

La importancia de los antecedentes familiares

Según algunas evidencias, **hasta un 25% de los casos de alzhéimer tienen antecedentes familiares**. Ahora, un estudio llevado a cabo por autores del Mass General Brigham están afirmando que el riesgo heredado de alzhéimer de las personas podría depender también de si lo reciben por parte del padre o de la madre.

os Medicamentos Adelgazantes Pueden Provocar Pérdida Muscula

NOTICIA DESTACADA



Encuentran una nueva variante genética que podría proteger frente la aparición temprana del alzhéimer

Así lo han publicado recientemente en la prestigiosa revista científica *JAMA Neurology*, en un artículo en el que detallan que para llegar a esta conclusión tuvieron en cuenta **los datos de 4.400 personas** de entre 65 y 85 años, participantes en el estudio **Anti-Amyloid Treatment in Asymptomatic Alzheimer's Disease (A4)**.

A estos participantes se les preguntó si **sus padres habían experimentado síntomas** de pérdida de memoria y en qué momento de sus vidas habían aparecido, así como si alguna vez recibieron un diagnóstico de alzhéimer. Simultáneamente, se les sometió a escáneres PET (tomografía por emisión de positrones) con el fin de cuantificar la cantidad de proteínas beta-amiloide defectuosas en su cerebro, lo que se considera como el principal rasgo fisiológico de la enfermedad de Alzheimer.

El momento clave para actuar

Como explica Hyun-Sik Yang, neurólogo asociado al hospital Brigham

TE PUEDE INTERESAR



Un estudio especifica que más de 3 millones de vehículos circulan por España sin la ITV, ¿cómo es posible?
Antonio Pérez Saz



Atrapados en el espacio: se pospone el regreso a la Tierra de Starliner y su tripulación

{{ Id_json_firma }}



Así es Juan José Zúñiga, el militar experto en inteligencia apodado como 'el general del pueblo' y que intentó doblegar al Estado
20minutos



Annuel AA explica en 'El Hormiguero' sus consejos para sobrevivir en la cárcel

Borja R. Catela

MÁS INFORMACIÓN SOBRE:

- genética
- Alzhéimer
- Salud
- Enfermedades
- Síntomas
- Medicina

uno de los primeros procesos patológicos del alzhéimer y se produce en un estadio pre sintomático".

NOTICIA DESTACADA



Estos son los síntomas de la variante de covid-19 que multiplica los casos: cómo distinguirlos de las alergias primaverales

"Todos los participantes mostraban un funcionamiento cognitivo normal, pero algunos **tenían acumulaciones significativas de beta-amiloide** en el cerebro. La etapa pre-clínica del alzhéimer representa una ventana única para las intervenciones preventivas, antes de que sea demasiado tarde; por ello, decidimos enfocarnos en el beta-amiloide antes que en otros procesos o síntomas", añadió.

Atendiendo a estos parámetros, encontraron que aquellos participantes que tenían **una historia materna de problemas de memoria** tenían mayor riesgo de mostrar niveles altos de beta-amiloide en el cerebro. Por el contrario, en quienes tenían un padre con síntomas de deterioro de la memoria el riesgo sólo era mayor si esos problemas habían comenzado de manera precoz, antes de los 65 años de edad.

Una herencia materna

Este resultado sugiere que la historia de **problemas asociados a la memoria en la madre**, al margen de la edad en la que aparezcan, es el predictor familiar más importante de alzhéimer, mientras que sólo los problemas especialmente tempranos en los padres serían un predictor equivalente.

NOTICIA DESTACADA



Anosognosia o falta de conciencia de una enfermedad: qué tipos existen y cómo actuar

Esta asimetría, explica Yang, apunta a que la información genética heredada de la madre podría tener **una importancia mayor en el riesgo del alzhéimer** que la heredada de los padres. Coincidentemente, este patrón se ha documentado también en los desórdenes mitocondriales; lo que otorga peso a la hipótesis de que el alzhéimer podría tener su origen en uno de estos trastornos.

Aunque hay algunos factores (como la mayor esperanza de vida en las mujeres) que pueden haber influido en las conclusiones del estudio, estas conclusiones pueden tener implicaciones importantes en varias áreas; por un lado, a la hora de buscar estrategias preventivas y para predecir el riesgo de alzhéimer y, por otro, para **estudiar y aprender más sobre las verdaderas causas de la enfermedad**.

Referencias

Thomas D Bird. *Alzheimer Disease Overview*. GeneReviews (2018). Consultado online en <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK1161/> el 26 de junio de 2024.

Seto M, Hohman TJ, Mormino EC, et al. *Parental History of Memory Impairment and β -Amyloid in Cognitively Unimpaired Older Adults*. JAMA Neurology (2024). DOI: [doi:10.1001/jamaneurol.2024.1763](https://doi.org/10.1001/jamaneurol.2024.1763)

IADRP. *Anti-Amyloid Treatment in Asymptomatic Alzheimer's Disease (A4) Open-Label Extension Study*. Consultado online en <https://iadrp.nia.nih.gov/project/anti-amyloid-treatment-asymptomatic-alzheimers-disease-a4-open-label-extension-study-2> el 26 de junio de 2024.

Corrie Pelc. *Maternal history of Alzheimer's may be the most important to genetic risk*. Medical News Today (2024). Consultado online en <https://www.medicalnewstoday.com/articles/maternal-alzheimers-may-be-most-important-genetic-risk> el 26 de junio de 2024.

DESCUBIERTO RECIENTEMENTE /

Los hijos de madres con alzhéimer tienen más riesgo de sufrir la enfermedad

Una investigación concluye que el riesgo se incrementa si quien ha sufrido esta patología era la progenitora.



Mujer con Alzheimer | iStock

- [Sufrir una infección de herpes en la infancia estaría relacionado con el riesgo de sufrir Alzheimer](#)



Rocío Lasheras



Publicado: 28 de junio de 2024, 13:10



La [enfermedad de alzhéimer](#) es una afección específica del cerebro que provoca la **pérdida de la memoria y problemas de comportamiento y pensamiento**. Suele manifestarse después de los 65 años, aunque los primeros síntomas clínicos pueden aparecer 15 o 20 años antes.

Según la Sociedad
y **muchas veces e:**



¿padece alzhéimer

Ahora, un nuevo estudio realizado por investigadores del Mass General Brigham (Estados Unidos) y publicado en [JAMA Neurology](#) sugiere que el hecho de que una persona herede el riesgo de padecer la enfermedad de alzhéimer de su madre o de su padre **influye en el riesgo de cambios biológicos en el cerebro** que conducen a la enfermedad.



Mujer mayor con Alzheimer | iStock

Para llegar a esta conclusión, analizaron los datos de **4.400 personas de entre 65 y 85 años**, participantes en el estudio Anti-Amyloid Treatment in Asymptomatic Alzheimer's Disease (A4).

A los participantes se les preguntó si sus padres habían experimentado síntomas de pérdida de memoria y **en qué momento de sus vidas habían aparecido**, así como si alguna vez recibieron un diagnóstico de alzhéimer. Además, se les sometió a escáneres PET (tomografía por emisión de positrones) con el fin de cuantificar la cantidad de proteínas beta-amiloide defectuosas en su cerebro, lo que se considera como el **principal rasgo fisiológico** de la enfermedad de alzhéimer.

"Nuestro estudio encontró que si los participantes tenían antecedentes familiares por parte de su madre, se observaba un **nivel de amiloide más alto**", destaca el autor principal correspondiente, Hyun-Sik Yang, neurólogo del Mass General Brigham y neurólogo conductual de la División de Ciencias Cognitivas y Conductuales.

Más Noticias

¿Qué es el microbioma humano?

El truco para aliviar el dolor de oídos al viajar en avión

En definitiva, la investigación mostró una mayor acumulación de amiloide **si la madre de la persona tuvo síntomas de alzhéimer** a cualquier edad, o ambos padres, en comparación con aquellos a los que los síntomas de alzhéimer sólo se desarrollaron en el padre.

¿Por qué creemos ver fantasmas en el espejo?



¿Dónde
? Evita
gato
iedo y
onda

¿Cómo
puede
el gato a
más seguro y

Feliway

¿Se esc
mucho?
que tu c
pase mi
se esco

Descubren la característica de las personas más importante para predecir el alzhéimer

JORGE GARCÍA | NOTICIA 28.06.2024 - 07:00H



Hasta el 25% de los pacientes con alzhéimer tienen antecedentes familiares de la enfermedad. Una nueva investigación ha encontrado que las personas cuyas madres los han padecido serían las que más riesgo tienen de desarrollar la patología.

Encuentran una nueva variante genética que podría proteger frente la aparición temprana del alzhéimer

El tipo de alimentación que se relaciona con un mayor riesgo de alzhéimer, según un estudio médico español

Descubre c
FELIWAY p
ayudar a tu
sentirse má
tranquilo
feliway.es

COMPRAR



Tener una madre con problemas de memoria sería el mayor predictor del alzhéimer. / Volkan Sezai Suda

En torno a **un millón de personas sólo nuestro país padece alzhéimer**, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Esta **enfermedad neurodegenerativa es la principal causa de discapacidad** en personas mayores, y muchas veces es difícil de abordar tempranamente por lo complejo que resulta predecir el riesgo.

En gran parte, **el problema es por ahora las verdaderas causas del alzhéimer se desconocen**, y a que en el desarrollo de la enfermedad interviene un gran número de factores diferentes. Varios de ellos, eso sí, sabemos que son de naturaleza genética, como es el poseer una serie de variantes genéticas.

La importancia de los antecedentes familiares

Según algunas evidencias, **hasta un 25% de los casos de alzhéimer tienen antecedentes familiares**. Ahora, un estudio llevado a cabo por autores del Mass General Brigham están afirmando que el riesgo heredado de alzhéimer de las personas podría depender también de si lo reciben por parte del padre o de la madre.

¿Problemas Digestivos? Podrían Ser Problemas Con La Lactos

TE PUEDE INTERESAR



Descubre cómo sacar el máximo partido a tu nómina o pensión
ALAYANS STUDIO PARA UNICAJA



Arranca una de las leyes más polémicas para los edificios de viviendas: así son las nuevas normas para ascensores
Giovanni Lorino



¿Es posible circular por la M-40 sin la etiqueta de la DGT?
Antonio Pérez Saz



El mapa de partidos de la extrema derecha en Europa: los países donde gobierna y tiene fuerza en el Parlamento
Nacho M. Jiménez

MÁS INFORMACIÓN SOBRE:

genética

Alzhéimer

Salud

Enfermedades

Síntomas

Medicina

NOTICIA DESTACADA



Encuentran una nueva variante genética que podría proteger frente la aparición temprana del alzhéimer

Así lo han publicado recientemente en la prestigiosa revista científica *JAMA Neurology*, en un artículo en el que detallan que para llegar a esta

A estos participantes se les preguntó si **sus padres habían experimentado síntomas** de pérdida de memoria y en qué momento de sus vidas habían aparecido, así como si alguna vez recibieron un diagnóstico de alzhéimer. Simultáneamente, se les sometió a escáneres PET (tomografía por emisión de positrones) con el fin de cuantificar la cantidad de proteínas beta-amiloide defectuosas en su cerebro, lo que se considera como el principal rasgo fisiológico de la enfermedad de Alzheimer.

El momento clave para actuar

Como explica Hyun-Sik Yang, neurólogo asociado al hospital Brigham and Women's, profesor de neurología en la Universidad de Harvard y uno de los autores de la investigación en declaraciones al medio de noticias sobre medicina *Medical News Today*, "la acumulación de beta-amiloide es **uno de los primeros procesos patológicos del alzhéimer** y se produce en un estadio pre sintomático".

NOTICIA DESTACADA



Estos son los síntomas de la variante de covid-19 que multiplica los casos: cómo distinguirlos de las alergias primaverales

"Todos los participantes mostraban un funcionamiento cognitivo normal, pero algunos **tenían acumulaciones significativas de beta-amiloide** en el cerebro. La etapa pre-clínica del alzhéimer representa una ventana única para las intervenciones preventivas, antes de que sea demasiado tarde; por ello, decidimos enfocarnos en el beta-amiloide antes que en otros procesos o síntomas", añadió.

Atendiendo a estos parámetros, encontraron que aquellos participantes que tenían **una historia materna de problemas de memoria** tenían mayor riesgo de mostrar niveles altos de beta-amiloide en el cerebro. Por el contrario, en quienes tenían un padre con síntomas de deterioro de la memoria el riesgo sólo era mayor si esos problemas habían comenzado de manera precoz, antes de los 65 años de edad.

Una herencia materna

Este resultado sugiere que la historia de **problemas asociados a la memoria en la madre**, al margen de la edad en la que aparezcan, es el predictor familiar más importante de alzhéimer, mientras que sólo los problemas especialmente tempranos en los padres serían un predictor equivalente.

NOTICIA DESTACADA



Anosognosia o falta de conciencia de una enfermedad: qué tipos existen y cómo actuar

Esta asimetría, explica Yang, apunta a que la información genética heredada de la madre podría tener **una importancia mayor en el riesgo**

en uno de estos trastornos.

Aunque hay algunos factores (como la mayor esperanza de vida en las mujeres) que pueden haber influido en las conclusiones del estudio, estas conclusiones pueden tener implicaciones importantes en varias áreas; por un lado, a la hora de buscar estrategias preventivas y para predecir el riesgo de Alzheimer y, por otro, para **estudiar y aprender más sobre las verdaderas causas de la enfermedad**.

Referencias

Thomas D Bird. *Alzheimer Disease Overview*. GeneReviews (2018). Consultado online en <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK1161/> el 26 de junio de 2024.

Seto M, Hohman TJ, Mormino EC, et al. *Parental History of Memory Impairment and β -Amyloid in Cognitively Unimpaired Older Adults*. JAMA Neurology (2024). DOI: [doi:10.1001/jamaneurol.2024.1763](https://doi.org/10.1001/jamaneurol.2024.1763)

IADRP. *Anti-Amyloid Treatment in Asymptomatic Alzheimer's Disease (A4) Open-Label Extension Study*. Consultado online en <https://iadrp.nia.nih.gov/project/anti-amyloid-treatment-asymptomatic-alzheimers-disease-a4-open-label-extension-study-2> el 26 de junio de 2024.

Corrie Pelc. *Maternal history of Alzheimer's may be the most important to genetic risk*. Medical News Today (2024). Consultado online en <https://www.medicalnewstoday.com/articles/maternal-alzheimers-may-be-most-important-genetic-risk> el 26 de junio de 2024.

Lo más leído

Descubre cómo sacar el máximo partido a tu nómina o pensión

Encuentran una nueva variante genética que podría proteger frente la aparición temprana del Alzheimer

Wegovy, el nuevo fármaco para adelgazar, llega a España a este precio: ¿quién puede adquirirlo?

¿Quieres recibir los mejores contenidos para cuidar tu salud y sentirte bien? Apúntate gratis a nuestra nueva newsletter.



¡Ya estamos en WhatsApp! Si quieres recibir en tu móvil toda la actualidad y las noticias más importantes del día, **pincha aquí y únete a nuestro canal**. Es un sistema gratuito, cómodo y seguro.

Conforme a los criterios de  The Trust Project

¿Por qué confiar en nosotros?

PcDays ofertas aquí

PC Componentes | Patrocinado

Compra ahora



Los fármacos antiamiloides consiguen que la enfermedad de Alzheimer, en fases iniciales, avance de una manera más lenta

Por Maria Jose Balaguer / 28/06/2024 / 3 minutos de lectura



Facebook



Twitter



Linkedin



WhatsApp



SMS

Listen to this content

Powered by **Play.ht**

00:00 / 03:11

1x



Así lo afirmó la coordinadora del Grupo de estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y miembro de la Unidad de Alzheimer y otros trastornos cognitivos del Hospital Clínic de Barcelona, Raquel Sánchez-Valle, durante el webinar 'Actualización sobre tratamientos

antiamiloides”, organizado por la Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA).

Y es que, según explicó:

“el amiloide es una proteína que todos tenemos y que necesitamos para el funcionamiento normal de las neuronas”

Y añadió que:

“el problema es cuando se produce un exceso de formas amiloidogénicas que hace que se formen placas amiloides. El acúmulo de estas placas que no se disuelven es un fenómeno inicial y fundamental de la enfermedad de Alzheimer”

En este sentido, tres fármacos han demostrado resultados positivos y efecto en la capacidad de eliminar la proteína amiloide:

- **Aducanumab**
- **Lecanemab**
- **Donanemab**

“Los dos últimos son los primeros fármacos antiamiloides que muestran un efecto clínico, es decir, un efecto en la reducción en la placa de amiloide”, comentó la doctora.

“El efecto clínico no quiere decir que los pacientes mejoren, si no que la enfermedad avanza de una forma más lenta, por lo que las personas tratadas empeoran menos que los que no tomaban el fármaco”

“ lecanemab y donanemab, están en fase de evaluación por la Agencia Europea del Medicamento (EMA), por lo que aún no se pueden tratar pacientes con ellos en España, ni tenemos fecha de cuándo será”

Efectos secundarios leves y/o graves

Uno de los efectos más habituales es la reacción infusional, es decir, un cuadro de malestar durante unas horas tras la inyección del fármaco.

Efectos más peligrosos:

“Otros efectos, menos frecuentes, pero que preocupan más son las posibles hemorragias (que pueden ser desde microscópicas a importantes) y edemas o inflamación en el cerebro”

Pacientes candidatos

Los pacientes candidatos a recibir este tipo de fármacos: personas con deterioro cognitivo leve o demencia leve causada por la enfermedad de Alzheimer que tengan demostrada presencia de amiloide.

Si bien es cierto que **la novedad de este tipo de tratamientos implicará tener un cuidador que asegure que el paciente siga las medidas de seguridad establecidas así como el tratamiento en sí**, además, la toma de decisiones a la hora ha de ser compartida entre el profesional, el paciente y su familia,

Red de Agentes Activos en la Detección Precoz del Alzheimer

Este encuentro está recogido dentro de las actividades planteadas en el plan operativo 2024 de la Confederación incluido en **el proyecto ‘Red de Agentes Activos en la detección precoz del Alzheimer’, una iniciativa que tiene el objetivo de impulsar la sensibilización, la información, la educación y la concienciación en la sociedad sobre la importancia que tiene la detección precoz de la demencia.**

Sobre CEAFA

La Confederación Española de Alzheimer (CEAFA) es una entidad que agrupa a más de 300 Asociaciones de Familiares y que representa los intereses y necesidades de los más de 4,8 millones de personas que conviven en España con la enfermedad de Alzheimer y otras Demencias (incluyendo también a los familiares cuidadores).

El Alzheimer representa más del 60% de la dependencia en nuestro país, y supone un coste anual de 35.000 millones de euros.

Para más información: www.ceafa.es



Inicio > Salud > [Artículo](#)



La demencia juvenil no necesariamente se asocia con la pérdida de memoria. | Foto: Getty Images

> [SALUD](#)

¿Es posible predecir el Alzheimer?: descubren rasgo hegemónico de personas que podrían padecer la enfermedad

Este es el hallazgo científico que podría detectar la demencia.

28 de junio de 2024

Por: Redacción El País



El Alzheimer es una enfermedad degenerativa que va acabando el sistema cognitivo de quien la padece. Es una de las demencias más comunes entres los adultos mayores.

Aunque este padecimiento no tiene cura, existen tratamientos que pueden mejorar notablemente la condición del paciente, siempre y cuando se detecten a tiempo.

[Antecedentes familiares de alzhéimer pueden afectar hasta el 25 % de los pacientes, esto según una investigación adelantada por la Sociedad Española de Neurología \(SEN\).](#)



Leer Más ▾

Te puede gustar

Enlaces Patrocinados por Taboola

■ GOLDENTREE.ES

El truco n.o 1 para perder grasa abdominal (es muy sencillo)

■ STEPPER-HAUSSPORT

Hazlo antes de acostarte y verás cómo se te encoge la barriga.

■ SECURITAS DIRECT

Calcula en 1 minuto el precio de la alarma con instalación incluida

■ CASA SOLAR

Haga esto en lugar de comprar caros paneles solares (¡es genial!)

■ AYUDAS SOLARES 2024

baz

TV Azteca





Suscríbete al contenido más destacado de TV Azteca.

no, gracias

suscribirse

más +

Ver videos

Inicio

Mundo

Nota

Joven con parálisis total, escribe un libro solo con usar los ojos; está la historia de Howard Wicks

¡Nada es impedito! Howard Wicks, un joven británico de 29 años, logró vencer las adversidades al escribir un libro de 50 mil palabras usando solo sus ojos.

Publicado: 27/06/2024 | ⌚ 18:37 | Actualizado ⌚ 18:38

Notas

Mundo

Escrito por: Pilar Espinoza

Compartir nota





¿Cómo un joven con parálisis



Suscríbete al contenido más destacado de TV Azteca.



A los 16 años, **Howard** sufrió un derrame cerebral que le dejó con parálisis total. Pero gracias a su increíble historia.

no, gracias

suscribirse

Después de ser víctima de un impedimento físico, Howard Wicks es su increíble historia.

Así fue como joven escribió un libro usando solo su vista

¡Al estilo Stephen Hawking! Pese a que **Wicks** perdió la capacidad de hablar, mover su cuerpo o comunicarse de manera convencional, el joven demostró que no se rendiría tan fácil ante la vida porque empezó a utilizar la tecnología como una herramienta de comunicación.

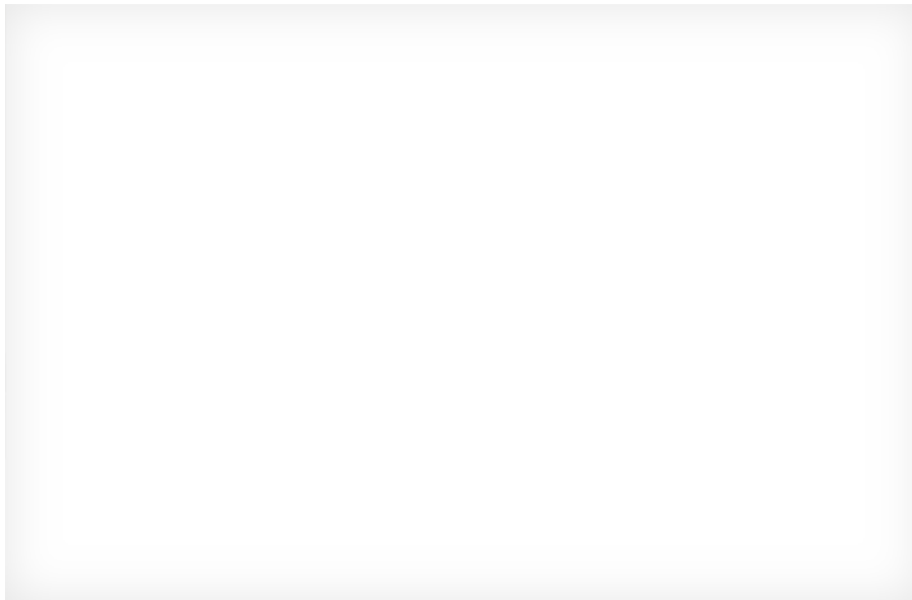
Para comunicarse con sus seres amados, Howard comenzó a utilizar un dispositivo especial llamado Eyegaz, que **rastrea los movimientos de sus ojos** y le permite seleccionar letras y palabras en una pantalla. De esta manera, logró seguir aprendiendo a la par que le permitía expresar sus pensamientos.

Sin importar las dificultades, Howard siempre soñó con escribir un libro, el proceso fue lento y arduo, pero perseveró con determinación, dedicando horas y horas a escribir cada palabra, letra por letra.

Howard Wicks publicó “Mi historia: Vivir con parálisis total”

¡Una vida llena de resiliencia! Después de 18 meses de arduo trabajo, Howard finalmente completó su libro: la obra, titulada **“Mi historia: Vivir con parálisis total”**, un texto que narra sus experiencias y reflexiones sobre la vida, la discapacidad y la superación.

PUBLICIDAD



En la actualidad, el libro se convirtió en un éxito de ventas y ha inspirado a miles de personas en todo el mundo porque nos enseña que, incluso en las circunstancias más difíciles, siempre hay esperanza.

¿Qué es Síndrome de Enclausamiento que llevó a paralizar a Howard Wicks?

De acuerdo con la Sociedad Española de Neurología, el **Síndrome de Enclausamiento** (SE), también conocido como **Síndrome de Cautiverio**, es una condición neurológica rara que provoca parálisis completa de casi todos los músculos voluntarios del cuerpo, excepto los ojos.

x

Este trastorno es básicamente encefálico, que contiene la padece quede como estar atrapado



Suscríbete al contenido más destacado de TV Azteca.

no, gracias

suscribirse

[¡No te pierdes](#)

[Google News!](#)

Publicado: 27/06/2024 | ⌚ 18:37 | Actualizado ⌚ 18:38

Notas

Mundo

Escrito por: Pilar Espinoza

Compartir nota



NOTAS



¡Adiós visa! Estos son los 2 países de Latinoamérica que ahora pueden entrar a...

¿Vives en Latinoamérica, sueñas con conocer Canadá, pero NO tienes visa? Estás de suerte, porque a partir de ahora, dos...

30 junio, 2024



Video de recluso con custodia en redes sociales destapa crisis en prisiones de Reino Unido

En redes sociales, surgió un video que parece mostrar a una custodia teniendo relaciones sexuales con un recluso en HM...

30 junio, 2024



Esta es la lista de enfermedades que tiene Joe Biden

Joe Biden, presidente de Estados Unidos, es revisado anualmente por un médico de la Casa Blanca; estos son los...

30 junio, 2024



¡Por manos largas! Tres jóvenes acusados de robo recibieron salvaje golpiza en Barcelona

En Barcelona, tres jóvenes acusados de robo en el barrio 'Bon Pastor' fueron agredidos por cerca de 50 vecinos de la zona.

30 junio, 2024





Cómo obtener un segundo ingreso invirtiendo 200€ en Amazon y otras

sponsored by: mediahub.pm

Anuncio



Semana Colombia

Seguir

131.9K Seguidores



2



Doce recomendaciones clave de neurólogos para prevenir el Alzheimer



7 mes(es) •

3 minutos de lectura



Según Mayo Clinic, entidad sin ánimo de lucro dedicada a la práctica clínica, la educación y la investigación, la enfermedad de Alzheimer es un trastorno neurológico progresivo que hace que el cerebro se encoja (atrofia) y que las neuronas cerebrales mueran. Esta afección degenerativa es la causa más común de demencia, un deterioro continuo en el pensamiento, el comportamiento y las habilidades sociales que afecta la capacidad de una persona para vivir de forma independiente. Como tal, cada año se diagnostica en España unos 40.000 nuevos casos de esta patología, de los cuales el 90 % corresponden a personas de más de 65 años.



Comentarios



Investigadores señalan que se debe fortalecer las conexiones cerebrales para que este órgano funcione en la tercera edad a pesar del deterioro por los años. Foto: GettyImages.
© Proporcionado por Semana

Según *Mayo Clinic*, entidad sin ánimo de lucro dedicada a la práctica clínica, la educación y la investigación, la enfermedad de Alzheimer es un trastorno neurológico progresivo que hace que el cerebro se encoja (atrofia) y que las neuronas cerebrales mueran.

Esta afección degenerativa es la causa más común de demencia, un deterioro continuo en el pensamiento, el comportamiento y las habilidades sociales que afecta la capacidad de una persona para vivir de forma independiente. Como tal, cada año se diagnostica en España [unos 40.000 nuevos casos de esta patología, de los cuales el 90 % corresponden a personas de más de 65 años.](#)

El doctor Juan Fortea, coordinador del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN), señala para el portal web *ABC Sevilla* que "a pesar de que la edad es el principal factor de riesgo para desarrollar la enfermedad de

65YMAS.COM

ACTUALIDAD

Avalancha de titulares edadistas contra Biden tras el primer gran debate ante Trump

MARTA JURADO

Foto: CNN

VIERNES 28 DE JUNIO DE 2024

ACTUALIZADO : VIERNES 28 DE JUNIO DE 2024 A LAS 16:08 H

La gran polémica del cara a cara estadounidense ha sido el edadismo imperante contra el presidente



CNN PRESIDENTIAL DEBATE



"Biden fracasa en el debate con Trump en su intento de despejar la preocupación por su edad", "Trump arrolla entre falsedades a un **frágil Biden que desata nuevas alarmas por su edad**", "Trump acorrala con sus exageraciones a un **Biden carcomido por la edad**"... Estos son solo algunos de los titulares, de alto contenido **edadista**, que la prensa española ha dedicado para analizar el resultado del primer debate televisado de la carrera electoral estadounidense entre los –hasta el momento candidatos– del partido demócrata y republicano.

Centrados la mayoría en cuestiones como la "fragilidad" del actual presidente o "el peso de los años" en los 90 minutos que ha durado el debate en la CNN, sorprende que **la mayoría de los análisis del postcara a cara** – que dan

periodista y biógrafo de Biden, Evan Osnos, ha asegurado incluso que Biden parecía "una persona disminuida", pero ha recordado que su característica es "levantarse ante los golpes recibidos".

El debate sobre la sucesión de Biden

Parece evidente, según los expertos consultados, **que Biden sigue teniendo "lapsus" o "dificultad para acabar ciertas frases"**, lo cual ha alentado aún más las "dudas" sobre su



ción – ante un Trump que

65YMAS.COM

tanto una cuestión de edad, sino de la necesidad de analizar cada caso individualmente para comprobar el estado físico y mental de cada persona.

Por su parte, la vicepresidenta, **Kamala Harris, ha salido en apoyo a Biden y que, a pesar de su "lento inicio", ha acabado el debate de forma "fuerte"**, diciendo que "se trata de elegir quién es mejor gobernando, no debatiendo". Además su gabinete se excusaba en que el presidente ha pasado una gripe, intentando despejar las dudas sobre su reelección como candidato de los demócratas, que tendrá que decidirse en las próximas semanas. Pero la mayoría de los analistas, incluso varias fuentes demócratas, reconocen que la actuación de Biden ha sido mala, mostrando respuestas "deshilvanadas", mientas que Trump ha contraatacado "con energía y falsedades". Biden debería ser confirmado en la convención demócrata de Chicago en agosto, pero ahora la gran pregunta es si será reemplazado.



"Los únicos que conoce su salud física y cognitiva son sus médicos"

Preguntados sobre el tema los médicos coinciden en que la edad o los lapsus de memoria de Biden podrían no

ficar nada de forma aislada. "Todo

65YMAS.COM

memoria se están usando como
argumento para **debilitar al**

adversario. En este caso, Trump, fue el primero en presentar un informe sobre su propio estado cognitivo al inicio de la campaña, para poder criticar la de Biden", opina Guillermo García Ribas, miembro del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (@seneurologia).

De esta manera, asegura que **los únicos que conocen el estado de salud física y cognitivo de Biden son sus propios médicos**. Y recuerda que se trata de un tema "delicado", pero que la constitución estadounidense establece una serie de casos para la inhabilitación de un presidente o para presentarse como candidato cuando hay problemas de salud. "Si no se ha producido hasta ahora, es porque está en condiciones.



¿Son edadistas las críticas?

"Criticar a Biden solo por su edad es **totalmente edadista**", sentencia el presidente de la Sociedad de Geriatria

65YMAS.COM

personas hoy en día que siguen ejerciendo su trabajo superados los 70 y 80 años. "Hay muchos ejemplos de personas plenamente competentes a edades avanzadas. **Lo importante es juzgar las capacidades de cada uno, no solo la edad cronológica, que hoy en día no dice nada**".

En opinión del politólogo y profesor de la Carlos III de Madrid (@uc3m), Javier Lorenzo (@javior), las críticas a la edad de Biden no son del todo por "odio a los mayores" sino por argumento político contra el adversario. **"Igual que con Hillary Clinton se hizo campaña en contra por el hecho de ser mujer, con Biden se hace por el hecho de ser mayor**, pero ser la cara visible de uno de los países más poderosos del mundo genera este tipo de repercusión". Hay que recordar que si Biden se impone de nuevo en las elecciones de 2024, el que ya es el presidente más longevo de Estados Unidos, **concluiría su último mandato con 86 años**.

Sobre el autor:



Marta Jurado

Marta Jurado es periodista especializada en **Sociedad, Economía, Cultura, Política** y redactora en el diario digital 65Ymás desde sus inicios. Licenciada en Periodismo por la Universidad Carlos III y en Filología Inglesa por la UNED, ha trabajado en medios de tirada nacional como *El Mundo* y *Público* y las revistas *Cambio16* y *Energía16*. Tiene además experiencia en comunicación corporativa de empresas e instituciones como BBVA o INJUVE.

[... saber más sobre el autor](#)





(https://i0.wp.com/despertarmexico.com/wp-content/uploads/2024/06/16ae83d0-3246-11ef-bcc7-3d9fac1339e7.jpg?fit=2048%2C1152&ssl=1)

Pese a que Howard Wicks perdió la capacidad de hablar, mover su cuerpo o comunicarse de manera convencional, el joven demostró que no se rendiría tan fácil ante la vida porque empezó a utilizar la tecnología como una herramienta de comunicación.

Para comunicarse con sus seres amados, Howard comenzó a utilizar un dispositivo especial llamado Eyegaz, que rastrea los movimientos de sus ojos y le permite seleccionar letras y palabras en una pantalla.

De esta manera, logró seguir aprendiendo a la par que le permitía expresar sus pensamientos.

A los 16 años, Howard Wicks pensó que sus sueños e ilusiones se encontraban truncados luego de ser sufrir un derrame cerebral que le provocó una parálisis total; sin embargo, hoy demuestra que nada es un impedimento porque logró escribir un libro de 50 mil palabras utilizando solo su vista.

Así fue como joven escribió un libro usando solo su vista.

Sin importar las dificultades, Howard siempre soñó con escribir un libro, el proceso fue lento y arduo, pero perseveró con determinación, dedicando horas y horas a escribir cada palabra, letra por letra.

Howard Wicks publicó "Mi historia: Vivir con parálisis total ¡Una vida llena de residencia! Después de 18 meses de arduo trabajo, Howard finalmente completó su libro: la obra, titulada "Mi historia: Vivir con parálisis total", un texto que narra sus experiencias y reflexiones sobre la vida, la discapacidad y la superación.

En la actualidad, el libro se convirtió en un éxito de ventas y ha inspirado a miles de personas en todo el mundo porque nos enseña que, incluso en las circunstancias más difíciles, siempre hay esperanza.

¿Qué es Síndrome de Enclastramiento que llevó a paralizar a Howard Wicks?

De acuerdo con la Sociedad Española de Neurología, el Síndrome de Enclastramiento (SE), también conocido como Síndrome de Cautiverio, es una condición neurológica rara que provoca parálisis completa de casi todos los músculos voluntarios del cuerpo, excepto los ojos.

Deja un comentario

Noticias Relacionadas

COPA AMÉRICA

  SIGUE LA COBERTURA →

FINALIZADO

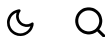
FINALIZADO

FINALIZADO

◀  2 - 0   0 - 0   0 - 0 ▶



NORO



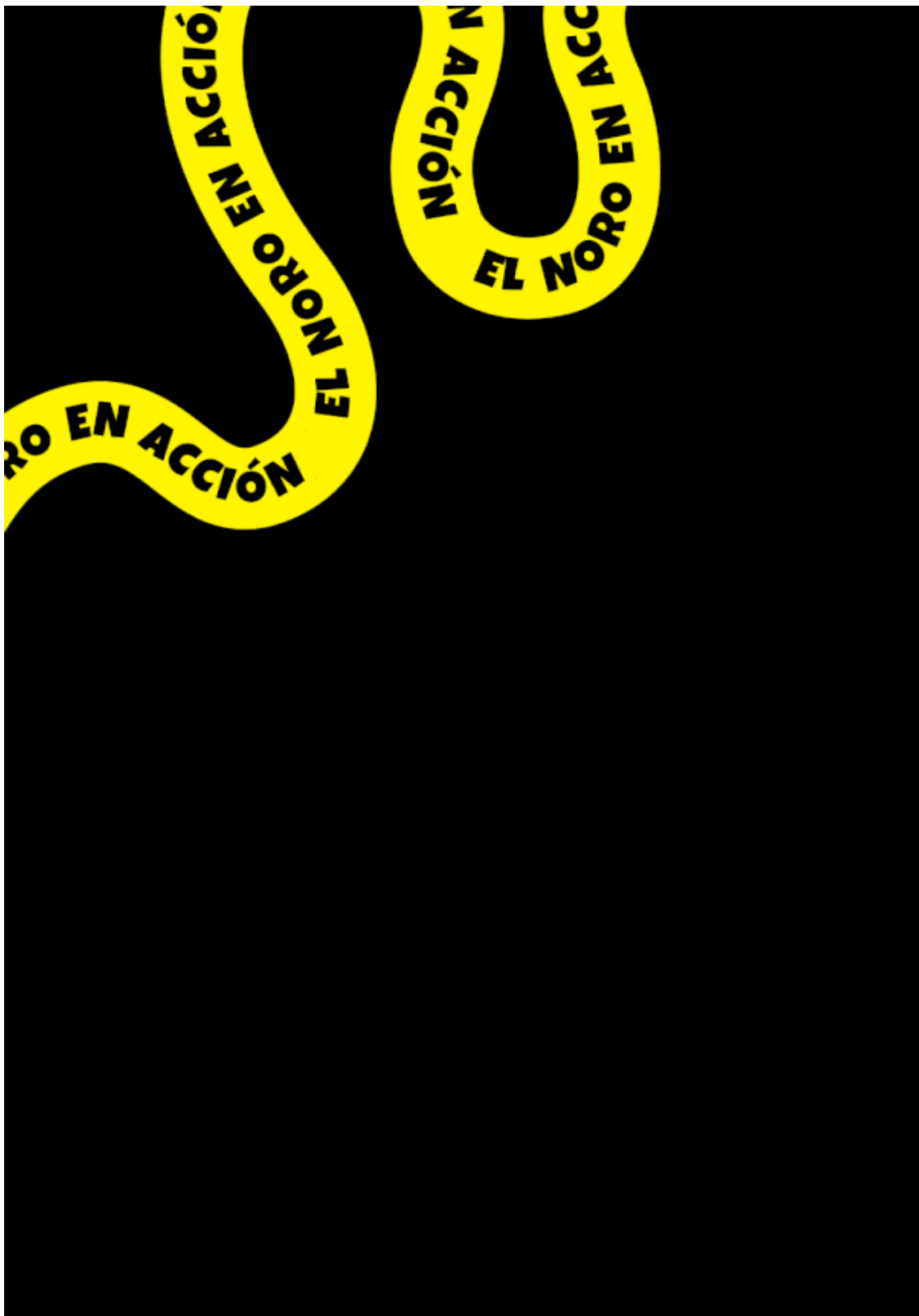
CULTURA GOBERNANZA PARTICIPACIÓN CIUDADANA
SINALOA

Minibibliotecas en Culiacán buscan fomentar el gusto por la lectura



by **Grecia Bojorquez** · 28 de junio de 2024 · ⌚ 3 minute read





La creación de las minibibliotecas en Culiacán, Sinaloa, fueron creadas con la intención de fortalecer y fomentar el gusto por la lectura. Con un fácil acceso a distintos títulos de libros, se pretende que las personas locales se interesen en ampliar sus



Actualmente son dos minibibliotecas las que existen, gracias al trabajo del Ayuntamiento de Culiacán, ubicadas en el Casino de la Cultura sobre la avenida Álvaro Obregón y dentro del Parque Culiacán 87.



Minibibliotecas Foto: El Sol de Sinaloa

El proyecto de las minibibliotecas tuvo un costo de 768 mil 329 pesos, pero se pretende que se realicen cuatro más. Dentro de esta proyección se busca que se construya una en el Jardín Botánico, malecón Nuevo y otros sitios de la ciudad.

La empresa encargada de la construcción del proyecto fue Tonka Construcción S.A. de CV en 2023, contratada directamente por el gobierno municipal de Culiacán.



Libros que puedes encontrar dentro de las minibibliotecas

Las también conocidas como bibliotecas urbanas cuentan con la existencia 365 libros con préstamo de forma gratuita, a través de una credencial que se tramita dentro de estos mismos espacios para los habitantes de la ciudad.



Minibibliotecas en Culiacán Foto: Noroeste

En la minibiblioteca pueden encontrarse famosos títulos de libros como *Frankenstein* de Mary Shelley, *MaddAddam* de Margaret Atwood, *El tercer paraíso* de Cristina Alarcón, *La fosa de agua* de Lydiette Carrion y *Cartas de amor y rebeldía* de Lydia Cacho.

En estos espacios se encuentran una amplia variedad de libros que abarcan diferentes géneros literarios, aptos para lectores de todas las edades, con el objetivo de promover el interés por la lectura entre los habitantes de Culiacán.



Espacios y horarios de las minibibliotecas

Para aquellos interesados en acudir a las bibliotecas urbanas pueden hacerlo en un horario de lunes a viernes, de 10 de la mañana a 4 de la tarde. Alrededor de ellas se han instalado bancas y sombrillas para quien desee leer algún ejemplar.



Espacios de biblioteca Foto: Luz Noticias

Hay que señalar que las minibibliotecas tienen una superficie de 7.20 metros cuadrados, están equipadas con aire acondicionado y ofrecen decenas de libros para todo tipo de gustos. Estas pequeñas librerías están diseñadas para causar un impacto positivo en áreas con gran afluencia de personas.



¿Que hacer si quiero pedir libros prestados?

Como se mencionó al inicio, lo único que hay que hacer para poder acceder a los libros de forma gratuita de las minibibliotecas es a través del trámite de una credencial dentro de estos mismos espacios.



Espacio al aire libre Foto: Luz Noticias

Todo aquel que quiera interesarse por la lectura puede acudir a estos espacios, los cuales son completamente gratuitos; el interés de la gente por la lectura es el único pago.

¿Por qué es importante tener el hábito de la lectura?



La lectura ofrece numerosos beneficios para el desarrollo personal y cognitivo. Al leer, las personas amplían su conocimiento, mejoran la comprensión y el vocabulario, y aumentan su capacidad de concentración.

Además, la lectura es una fuente de entretenimiento que permite viajar a mundos imaginarios y compartir emociones con personajes ficticios. También fomenta la empatía al ponerse en el lugar de los protagonistas y estimula el pensamiento crítico.



Libros dentro de las bibliotecas Foto: Luz Noticias

Leer también puede mejorar las condiciones sociales y humanas, contribuyendo al desarrollo del pensamiento cognitivo e interactivo y a la construcción de nuevos conocimientos.

Esta actividad es esencial para el desarrollo humano en todas las etapas, ya que incrementa la curiosidad, proporciona información y ejercita el cerebro. Además, activa la memoria y ayuda a mejorar la ortografía y la gramática.





Libros Foto: Luz Noticias

De acuerdo con la Sociedad Española de Neurología, la lectura es muy beneficiosa para la salud, estimulando la actividad cerebral y fortaleciendo las conexiones neuronales. En los niños, es especialmente importante, ya que fomenta la imaginación, la creatividad y la fantasía.

CULIACÁN

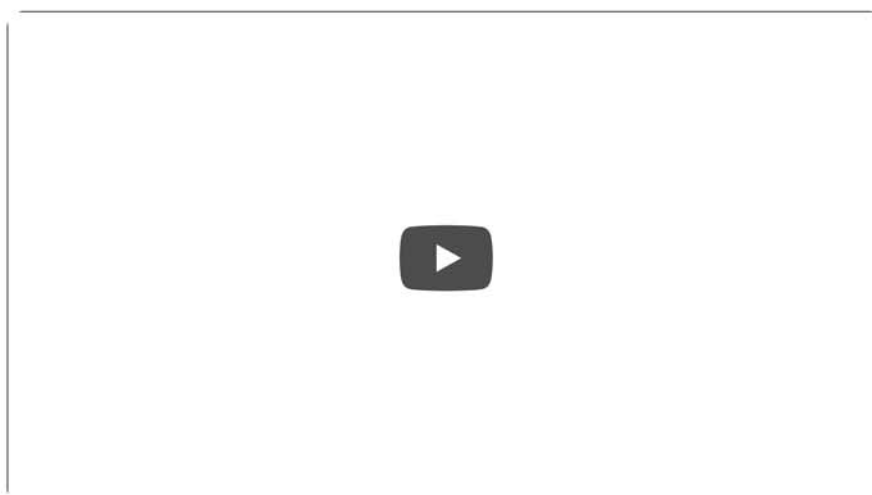
CULTURA

LECTURA

LITERATURA

NOTA DESTACADA

 SHARE SHARE SHARE TWEET PIN IT SHARE SHARE



La Tarde, aquí y ahora | España diagnostica 2.500 casos anuales de esclerosis múltiple



canalsur 
1,52 M de suscriptores

Suscribirse

 Me gusta   Compartir  Clip  Guardar 

RTVA está financiada total o parcialmente por la Administración Pública andaluza.
[Wikipedia](#) 

275 visualizaciones · hace 15 horas

Aquí puedes acceder a la noticia completa:

<https://www.canalsur.es/television/pr...>
...más

Los comentarios están desactivados. [Más información](#)

Todos canalsur Sistema nervi >



Este mes tu Alarma con...
Sólo este mes
Cerradura inteligente Gratis ...
Patrocinado · Sec...

[Pedir prec...](#) 



Enrique Rojas: "Cuando tienes...
COPE 
74 K...



Tengo Esclerosis múltiple ¿Y...
LOLA CELDRAN
10 K...



"ME DAIS GANAS DE...
Carisman
4,7 K...
Nuevo

¿No recibes recomendaciones adecuadas?

Si activas el historial de reproducciones, recibirás recomendaciones más personalizadas.

[Dejar historial desactivado](#)

[Activar historial](#)



Ejercicios de relajación para ...
Desansiedad 
989 K...



Mundo Natural T18-E40: La...
LibertadDigital 
1,1 K...
Nuevo



Mundo Natural T18-E45: ¿Cóm...
LibertadDigital 
946 visualizaciones...

Esclerosis múltiple: causa...
Cerebrotos
81 K...

Gente Maravillosa |...
canalsur 
605 K...

SINTOMAS de ALERTA de...

LA TARDE, AQUÍ Y AHORA

En España, cada año, se diagnostican 2.500 nuevos casos de esclerosis múltiple

Puedes ver el programa completo en la plataforma **CanalSur Más** (<https://www.canalsurmas.es/videos/category/5393-la-tarde-aqui-y-ahora>), y otras noticias destacadas en la web de "**La tarde, aquí y ahora**" (https://www.canalsur.es/La_tarde_aqui_y_ahora-3653.html).



([https://twitter.com/intent/tweet?text=En España, cada año, se diagnostican 2.500 nuevos casos de esclerosis múltiple&url=https://www.canalsur.es/television/programas/la-tarde-aqui-y-ahora/noticia/2050042.html&via=CSurNoticias](https://twitter.com/intent/tweet?text=En%20Espa%C3%B1a%2C%20cada%20a%C3%B1o%2C%20se%20diagnostican%202.500%20nuevos%20casos%20de%20esclerosis%20m%C3%BAltiples&url=https://www.canalsur.es/television/programas/la-tarde-aqui-y-ahora/noticia/2050042.html&via=CSurNoticias))



(https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?app_id=322687731538588&u=https://www.canalsur.es/television/programas/la-tarde-aqui-y-ahora/noticia/2050042.html)

Canal Sur Media

20 mayo 2024



([http://twitter.com/intent/tweet?text=En España, cada año, se diagnostican 2.500 nuevos casos de esclerosis múltiple&url=https://www.canalsur.es/television/programas/la-tarde-aqui-y-ahora/noticia/2050042.html&via=CSurNoticias](http://twitter.com/intent/tweet?text=En%20Espa%C3%B1a%2C%20cada%20a%C3%B1o%2C%20se%20diagnostican%202.500%20nuevos%20casos%20de%20esclerosis%20m%C3%BAltiples&url=https://www.canalsur.es/television/programas/la-tarde-aqui-y-ahora/noticia/2050042.html&via=CSurNoticias))

Sociedad Española de Neurología te avisamos que cada 5 minutos se

diagnostica un caso de esclerosis múltiple en el mundo. En esta efeméride, precisamente, nos queremos poner el foco sobre la importancia de un

diagnóstico precoz y preciso para todos los pacientes con esta enfermedad neurológica que, solo **en España, afecta a 55.000 personas y cada año se diagnostican más de 2.500 nuevos casos**. También se destaca "el panorama esperanzador" en el que se encuentra el **desarrollo de fármacos** para tratar la esclerosis múltiple.

Coincidiendo con su Día Mundial hoy 30 de mayo, hablamos de **esclerosis** con el doctor **Eduardo Durán y Antonio Galindo**, un enfermo de esclerosis desde hace años. Nuestras compañeras Clara Pazos y Noelia López hablan con Eduardo y Antonio que nos explican los síntomas, los tratamientos y cómo responder ante esta enfermedad.

El doctor nos cuenta cómo explican a los pacientes qué es la esclerosis múltiple y añade que esta enfermedad suele aparecer entre los 20 y los 40 años y que afecta más a mujeres que hombres: de cada diez pacientes siete son mujeres y tres son hombres.

"Los síntomas no son muy específicos y más que los síntomas es la duración. Uno de los síntomas más frecuentes la visión borrosa acompañado de dolor al mover el ojo" añade el doctor Eduardo Durán.

Antonio también nos habla de cómo se sintió la primera vez que empezó a notar algunos síntomas: "primero empecé a tener problemas como hormigueo en la mano izquierda y a lo largo de los meses era ya el brazo y más adelante todo el lado izquierdo del cuerpo completo y la alarma saltó cuando no podía levantarme de la cama".

Antonio recomienda no visitar webs en internet sobre el tema porque "no sabes que es y te derrumbas al ver cosas que no tiene nada que ver pero si visitar asociaciones que te pueden ayudar". Después de 23 años con la enfermedad Antonio hace una vida normal: "una vez informado empecé a formarme para tener la mejor calidad de vida posible".

No te pierdas la experiencia que cuenta Antonio sobre la enfermedad y se ha llegado a sacar hasta el título de **entrenador de fútbol**.



([http://twitter.com/intent/tweet?text=En España, cada año, se diagnostican 2.500 nuevos casos](http://twitter.com/intent/tweet?text=En+Espa%C3%B1a,+cada+a%C3%B1o,+se+diagnostican+2.500+nuevos+casos+de+esclerosis+m%C3%BAltiples&url=https://www.canalsur.es/television/programas/la-tarde-aqui-y-ahora/)

de esclerosis múltiple&url=https://www.canalsur.es/television/programas/la-tarde-aqui-y-ahora/

programas/la-tarde-aqui-y-ahora/

Lara Álvarez: "Soy muy mística y creo

programas/el-show-de-bertin/noticia/

app_id=322687731538588&u=https://www.canalsur.es/television/programas/la-tarde-aqui-y-ahora/



Universo, en las energías y en las señales" (/television/

([https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?](https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.canalsur.es/television/programas/el-show-de-bertin/noticia/programas/la-tarde-aqui-y-ahora/67.html)

67.html)



Guadalupe Moral

Cáceres 30 JUN 2024 17:00 Actualizada 30 JUN 2024 20:57



PUBLICIDAD



FV Faro de Vigo

Seguir



4



¿Qué es la miastenia gravis, que crece en las mujeres jóvenes y los hombres mayores de 50?

Historia de rebecca gil • 4 semana(s) • 2 minutos de lectura

La **miastenia gravis** es una **enfermedad neuromuscular autoinmune y crónica**, que se caracteriza por producir grados variables de **debilidad y fatiga en los músculos**.

La [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) estima que **en España padecen esta enfermedad neurológica unas 15.000 personas**.



Experts in Money

Seguro de decesos: Precios

Publicidad

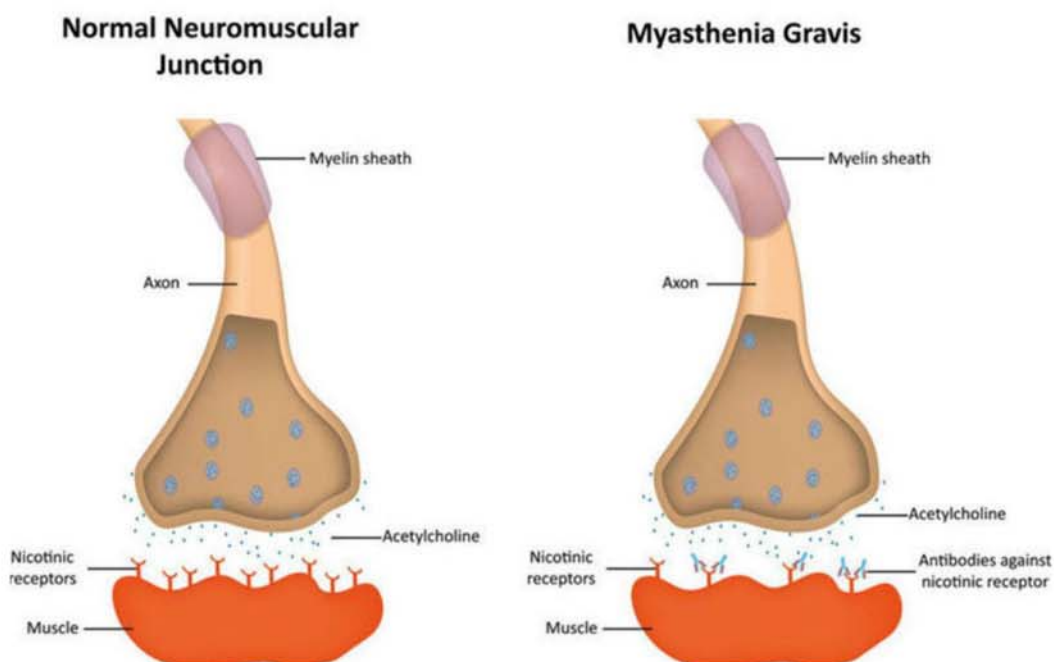
Hasta hace poco la miastenia era considerada una enfermedad rara. Pero los expertos destacan que en Europa, en los últimos años estamos observando una **tendencia creciente en el número de casos diagnosticados**, sobre todo a expensas de una incidencia más elevada en personas **mayores de 50 años**. Y eso hace que **cada vez sea una enfermedad más común**.

Pero **la miastenia puede afectar a personas de todas las edades**.

En el **Día Internacional de la Miastenia Gravis** preguntamos a un experto sobre los síntomas y tratamientos de esta enfermedad que en un 10-15% de los casos se inicia en la edad infantil y juvenil.

Y aunque **antiguamente generaba una elevada morbilidad** ! Comentarios

mortalidad, gracias a los **tratamientos disponibles** son muchos los pacientes que pueden controlar su enfermedad y sus síntomas.

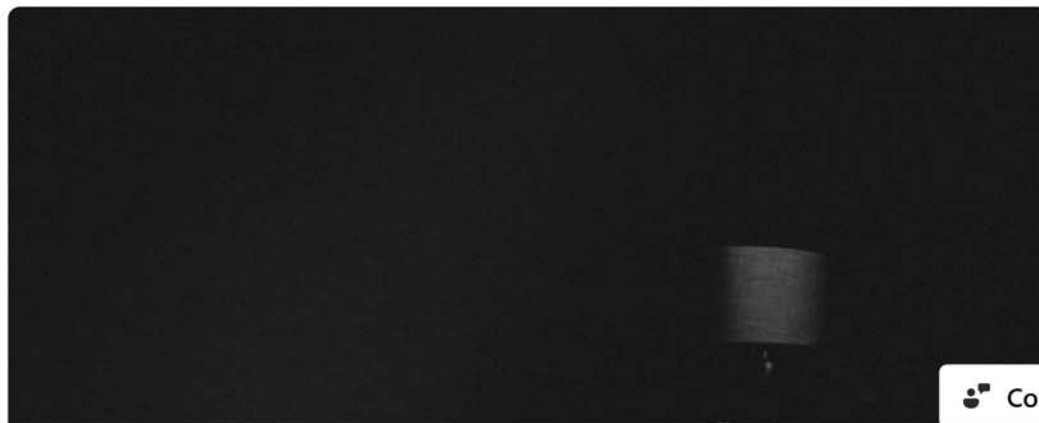


Así es la miastenia gravis, que afectan a 15.000 personas en España / SEMI
© Proporcionado por Faro de Vigo

Síntomas de la miastenia gravis

Los síntomas más habituales son:

La peculiaridad de esta patología, como explica el **doctor Alejandro Horga Hernández**, Coordinador del [Grupo de Estudio de Enfermedades Neuromusculares de la Sociedad Española de Neurología](#), es la siguiente:





La debilidad y la fatiga muscular suele aumentar en los momentos de actividad y disminuir con el descanso.

© Proporcionado por Faro de Vigo

Ptosis palpebral

Es muy habitual que **la primera señal de esta enfermedad se registre en los ojos produciendo ptosis palpebral o caída de párpados.**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Continuar leyendo

↶ Volver a Inicio

Contenido patrocinado

👤 Comentarios

Extremadura

Cáceres Badajoz Universidad de Extremadura Educación Municipios

La doctora extremeña es actualmente jefa del Servicio de Neurología en el Hospital Universitario de Burgos y acaba de recibir dos prestigiosos galardones por su labor asistencial e investigadora: la Orden del Mérito Civil y un premio de la Sociedad Española de Neurología



La doctora extremeña recogiendo el premio de la SEN. / CEDIDA

Miravia |

PATROCINADOR OFICIAL

Descárgate la app y encuentra las marcas que te flipan

#CabezaBienAlta
Miravia. Tuerte por los Juegos Olímpicos

Miravia, patrocinador oficial de los Juegos Olímpicos de París 2024
Precios para ir con la #CabezaBienAlta
Encuentra tus marcas favoritas

Guadalupe Moral

30 JUN 2024 7:00



0

-Dice que la Neurología está llena de misterios y retos...

PUBLICIDAD

-Sí. Todavía se desconocen muchos aspectos de la Neurología, pero cuando yo empecé todavía más. Tenemos aún muchas respuestas que ofrecer, tenemos que seguir investigando y me gustan los retos. Es una especialidad compleja, pero tratamos con personas porque las patologías neurológicas afectan a todos los grupos de edad desde la infancia y la juventud y va

CAPACES

EUROCOPA 'Recital', 'Festival'... Así refleja la prensa la contundente victoria de la Roja ante Georgia

ELECCIONES FRANCIA La ultraderecha gana, la izquierda es segunda y Macron se hunde



Elena Cortés Vicente, neuróloga: "Sospechar una enfermedad rara puede ser complicado para un médico general"

MERCHE BORJA | NOTICIA 30.06.2024 - 08:23H



La Dra. Elena Cortés ha sido premiada por su labor en la investigación y divulgación de la miastenia gravis. "Sigue habiendo un 10% de pacientes con miastenia gravis que no responden a ninguna terapia".

[La mitad de pacientes con miastenia gravis, sobre todo a mujeres jóvenes, tiene dificultades para caminar, comer y respirar.](#)

65YMAS.COM

SALUD

Estos fármacos consiguen ralentizar el alzhéimer en sus primeras fases

LUCÍA GARRIDO

Foto: **Big Stock**

DOMINGO 30 DE JUNIO DE 2024

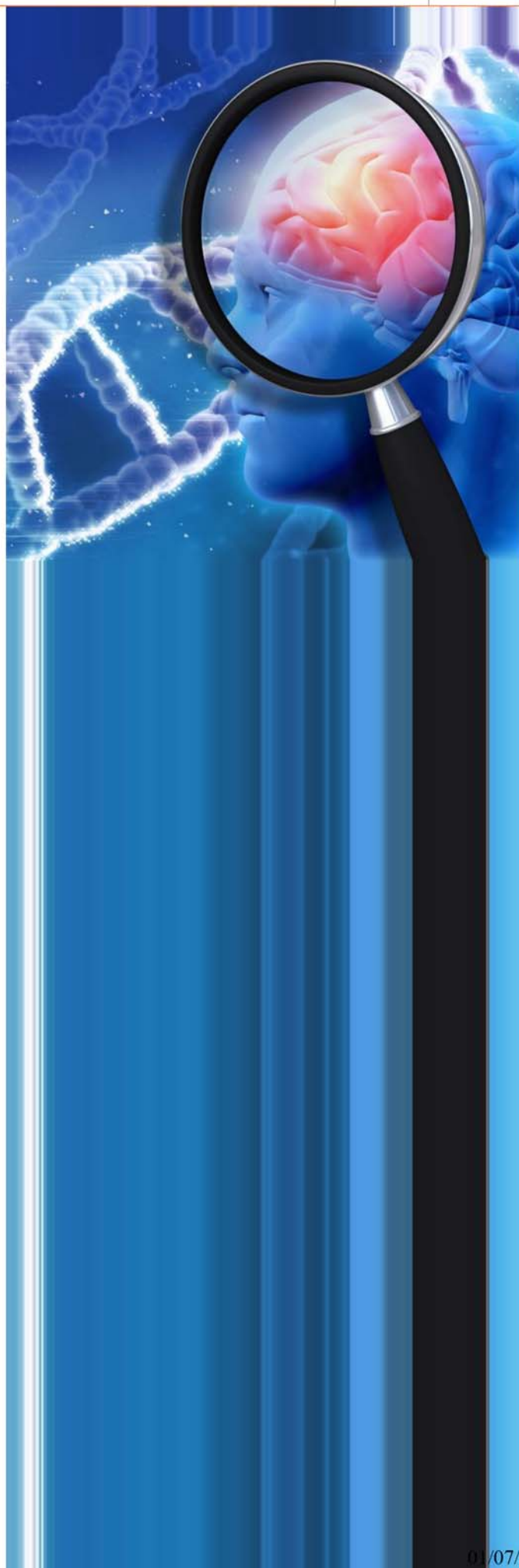
4 MINUTOS

Tan sólo tres medicamentos son capaces de disminuir la proteína amiloide



La coordinadora del Grupo de estudio de **Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN)**, Raquel Sánchez-Valle, ha destacado **los beneficios de los fármacos antiamiloides para personas con la enfermedad de Alzheimer**, ya que "en fases iniciales", **consiguen que la patología "avance de una manera más lenta"**.

Así lo ha afirmado la miembro de la **Unidad de Alzheimer y otros trastornos cognitivos del Hospital Clínic de Barcelona**, durante el webinar 'Actualización sobre tratamientos antiamiloides', organizado por la Confederación Española de **Alzheimer** y otras Demencias (CEAFA).



65YMAS.COM

En este sentido, la experta ha explicado que **el amiloide es una proteína que todas las personas tienen y necesitan para el funcionamiento normal de las neuronas**. "El problema es cuando se produce un exceso de formas amiloidogénicas que hace que se formen placas amiloides. El acúmulo de estas placas que no se disuelven es un fenómeno inicial y fundamental de la enfermedad de Alzheimer", ha destacado.

Tan sólo tres medicamentos son capaces de disminuir la proteína amiloide

Hasta el momento, tres fármacos han demostrado resultados positivos y efecto en la capacidad de eliminar la proteína amiloide: **aducanumab, lecanemab y donanemab**. "Los dos últimos son los primeros fármacos antiamiloides que muestran un efecto clínico, es decir, un efecto en la reducción en la placa de amiloide", ha comentado la experta, que ha añadido que "el efecto clínico **no quiere decir que los pacientes mejoren, sino que la enfermedad avanza de una forma más lenta**, por lo que las personas tratadas empeoran menos que los que no tomaban el fármaco".

Actualmente, **lecanemab y donanemab están en fase de evaluación por la Agencia Europea del Medicamento** (EMA, por sus siglas en inglés), "por lo



Por otro lado, la experta advierte de que **estos fármacos no están exentos de efectos secundarios**. Uno de los efectos más habituales es la reacción infusional, un cuadro de malestar durante unas horas tras la inyección del fármaco. "Otros efectos, menos frecuentes, pero que preocupan más son las posibles hemorragias (que pueden ser desde microscópicas a importantes) y edemas o inflamación en el cerebro", apunta.

Pacientes candidatos

Durante su intervención, la experta también ha mencionado a **los pacientes candidatos a recibir este tipo de fármacos: personas con deterioro cognitivo leve o demencia leve causada por la enfermedad de Alzheimer que tengan demostrada presencia de amiloide**.

Si bien es cierto que la novedad de este tipo de **tratamientos** implicará tener un cuidador que asegure que el paciente siga las medidas de seguridad establecidas así como el tratamiento en sí. "Además, la toma de decisiones tiene que ser compartida entre el profesional, el paciente y su familia", ha finalizado Sánchez-Valle.

Sobre el autor:



Reconocer las enfermedades mentales y las "invisibles" como incapacitantes

Creada

26 de junio de 2024

241

Firmas

500

Próximo objetivo

 236 personas han firmado esta semana[Firma esta petición](#)

Por qué es importante esta petición

Iniciada por [María Aránzazu García Gómez](#)

Mi vida ha estado llena de dolor a causa de condiciones como la migraña crónica, trastorno ansioso-depresivo, insomnio, hipertensión, asma severa, síndrome de



DEPORTES • MADRID CIUDAD • NOTICIAS • SALUD

La Carrera Solidaria Madrid con la ELA celebra este domingo su primera edición

Gacetin Madrid | 29 junio, 2024

COMPARTIR



A iniciativa de la Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica (adELA) y del Ayuntamiento de la capital, este sábado, 30 de junio, las calles del centro de la ciudad acogen la 1ª Carrera Solidaria [Madrid con la ELA](#).

Nuevo PEUGEOT E-3008

ENTRA

Dos he
coches

Melón J
una cor
talleres

al 7 de julio)

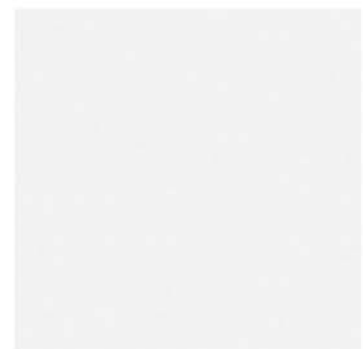


**Disfruta de la tranquilidad
de los servicios Allure Care.**

Cine al aire libre en la Galería de las
Colecciones Reales

La Unidad de Vacunas del Hospital Ramón y
Cajal, primer y único sello 'VaCredita' de
España

Luz verde definitiva al trazado para mejorar
la accesibilidad del transporte público en la
A-4 (Madrid)



Explore Madrid

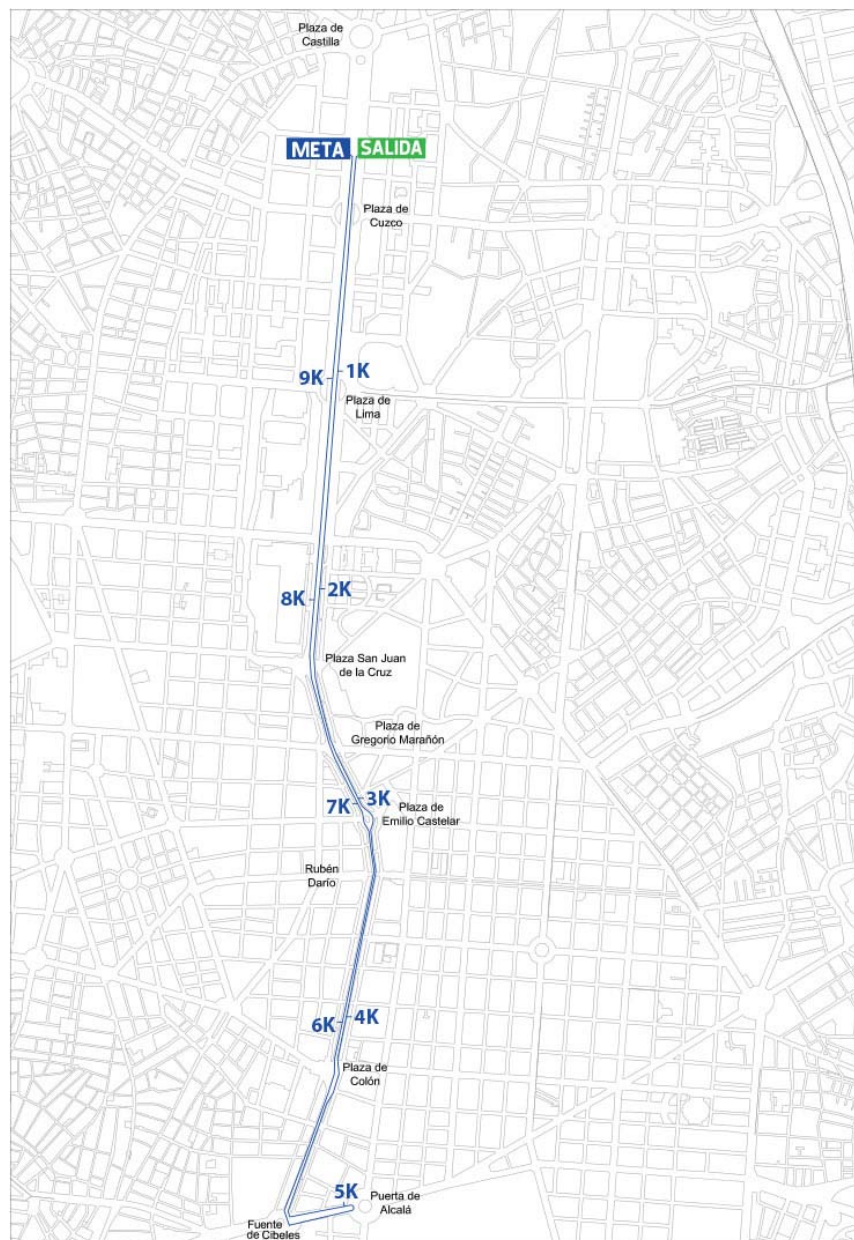
distancia, está destinada principalmente a los enfermos de ELA y sus familiares.



**PINCHA AQUÍ Y RECIBE LAS
NOTICIAS DE MADRID EN TU MÓVIL**

**GACETÍN MADRID**
Periódico digital de la Ciudad de Madrid

La primera de las carreras dará comienzo las 09:00 horas, y todas las modalidades tendrán su salida y meta en el paseo de la Castellana, entre la plaza de Cuzco y la calle de Juan Hurtado de Mendoza.



Nuevo PEUGEOT E-3008



**Disfruta de la tranquilidad
de los servicios Allure Care.**

Explore Madrid

¿Qué es la ELA?

La ELA es una patología neurodegenerativa irreversible, letal y sin cura que se caracteriza por la degeneración progresiva y muerte de las neuronas motoras. Como consecuencia, la ELA va paralizando poco a poco prácticamente todos los músculos del cuerpo de quien la padece, de forma que la persona va dejando de andar, moverse, hablar, comer... hasta incluso de respirar sin ayuda.

Frente a ello, los sentidos y la capacidad intelectual se mantienen intactos, por lo que el paciente es plenamente consciente de su deterioro y la evolución de la enfermedad. Es la tercera enfermedad neurodegenerativa más común tras el alzhéimer y el párkinson. Aunque en algunos pacientes la evolución de la enfermedad es más lenta, es común que las personas afectadas pasen a ser totalmente dependientes en un corto período de tiempo.

La enfermedad fue descrita por primera vez en 1869 por el médico francés Jean Martin Charcot. En Estados Unidos, se conoce también como enfermedad de Lou Gehrig (1903-1941) por un famoso jugador de béisbol retirado por esta enfermedad en 1939. La esperanza media de vida de los pacientes de ELA es de entre 3 y 5 años desde el diagnóstico.

Existen dos variantes de ELA:

- **Esporádica:** su aparición parece completamente azarosa. No es posible identificar ningún tipo de factor de riesgo (ni ambiental, ni profesional, ni geográfico, ni alimentario o cultural) asociable con ella. Es la más frecuente, con más del 90% de los casos registrados.
- **ELA familiar:** variante Constituye entre el 5% y el 10% de los casos.

Se pueden establecer dos tipos de ELA en función de la región en la que se presentan los síntomas inicialmente:

- **Bulbar:** las primeras neuronas afectadas son las que se encuentran en el tronco del encéfalo, de forma que los primeros síntomas aparecen en los músculos de la boca (dificultad para pronunciar palabras y/o tragar). La presenta el 20-30% de los enfermos y tiene peor pronóstico.
- **Espinal:** los síntomas comienzan a manifestarse con pérdida de fuerza y debilidad en las extremidades tanto superiores como inferiores. Es el tipo más frecuente, correspondiéndose con el 70-80% de los casos.

La Sociedad Española de Neurología estima que entre 4.000 y 4.500 personas padecen actualmente ELA en nuestro país (no existe un registro oficial de enfermos), dato que seguramente no refleja el alcance real de la enfermedad. Aunque el número de afectados puede sonar reducido, su tasa de incidencia (1 sobre 400 habitantes) sitúa a la ELA como la tercera enfermedad neurodegenerativa más frecuente, tras el Alzheimer y el Parkinson.

La corta esperanza de vida provoca que el número de supervivientes en un momento dado sea bajo, pero más de 100.000 españoles acabarán desarrollando la enfermedad. Cada año hay tantos nuevos diagnósticos como fallecimientos por ELA (900 personas) en España. La edad media de inicio es alrededor de los 60 años y la incidencia en los hombres ligeramente superior a la de las mujeres. En

[Explore Madrid](#)

nosotros, estamos en el bombo de la terrible lotería que es la ELA.

Hoy por hoy, la ELA no tiene cura, pero sí se dispone de tratamientos sintomáticos (fisioterapia, logopedia, atención psicológica...) y cuidados y recursos técnicos que pueden aumentar y mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes, pero cuyo coste es muy elevado.

COMPARTIR



TE PUEDE INTERESAR



Q5 Sportback Black line
Por 490€/mes* a 36 cuotas, seguro y mantenimiento incl. Entrada:15.422€



Recupera tus erecciones
Vertica®, nueva tecnología médica para tratar la disfunción eréctil



Descubre el PLAN AMIGO
Déjate invitar y si traes tu nómina, te llevas 250 €



¿A qué estás esperando?
Hazte con el Volkswagen ID.3. 100% Volkswagen. 100% tuyo



En IKEA bajamos los precios
Diseña tu nueva cocina desde los más de 50 puntos de contacto IKEA



Viajazzows con Cepsa Gow
Reposta y participa en el sorteow de viajes por Europa con Cepsa Gow

Nuevo PEUGEOT E-3008

Disfruta de la tranquilidad de los servicios Allure Care.

POWERED BY ADDOOR



GACETÍN MADRID

Periódico digital de la [Ciudad de Madrid](#) [Madrid](#) (España)

Noticia anterior

Huelga y manifestación contra el despido de 400 trabajadores de los centros deportivos municipales de Madrid

Siguiente noticia

La Ruta de los Búnkeres: un buen plan para disfrutar de la sierra madrileña y descubrir su historia

NOTICIAS RELACIONADAS

Explore Madrid

¡Pon estos calcetines para dormir una noche y mira qué pasa

Publicidad Dr Sock



Cada coche tiene arañazos, pero pocos conocen este truco para eliminarlos

Publicidad NanoSparkle



Sport

Seguir

30.3K Seguidores



Las hormonas, las responsables de que las mujeres tengan más migrañas o ictus más graves

7 mes(es) • 4 minutos de lectura



Una paciente con alzhéimer, haciendo terapia en un centro de día.
© F. CALABUIG

No, **el cerebro de las mujeres no es diferente al de los hombres** más allá de pequeñas diferencias anatómicas o de peso.

Ambos **tienen el mismo número de neuronas y de conexiones**

pero el cómo se desarrolla es otra cosa y ahí las **hormonas** juegan un papel importante.



Comentarios

pero el cómo se desarrolla es otra cosa y allí las **hormonas** juegan un papel determinante. Igual que en la pubertad, hacen que se activen más las zonas lingüísticas en las niñas y eso tiene un impacto directo en el comportamiento de las adolescentes, las hormonas **también modulan el cerebro de las mujeres** y, junto a otras características como la mayor esperanza de vida, las predisponen a **sufrir más enfermedades neurológicas como el alzhéimer, migrañas o más esclerosis múltiple o de forma más grave otras como los ictus.**

Estas diferencias, el papel que tienen las hormonas y el diferente abordaje en los tratamientos farmacológicos que se ha de tener según el momento reproductivo de la mujer son el eje vertebrador del libro *Neurología y Mujer* recién publicado por la **Sociedad Española de Neurología** y que pretende ser una **guía clínica del manejo de estas enfermedades que ayude en las consultas.**

Más riesgo de sufrir un ictus y de que sea

Continuar leyendo

lo largo de la vida es mayor que en los hombres", explica la neuróloga **Susana Arias**, vocal de la SEN y una de las coordinadoras de la obra que ha sido **escrita, íntegramente, por mujeres.** Las hormonas aquí tiene un papel protector durante la vida fértil de las

Contenido patrocinado

 Comentarios

65YMAS.COM

ACTUALIDAD

Los autores de un estudio histórico sobre alzhéimer reconocen 18 años después que lo manipularon

PATRICIA MATEY

Foto: **Bigstock**

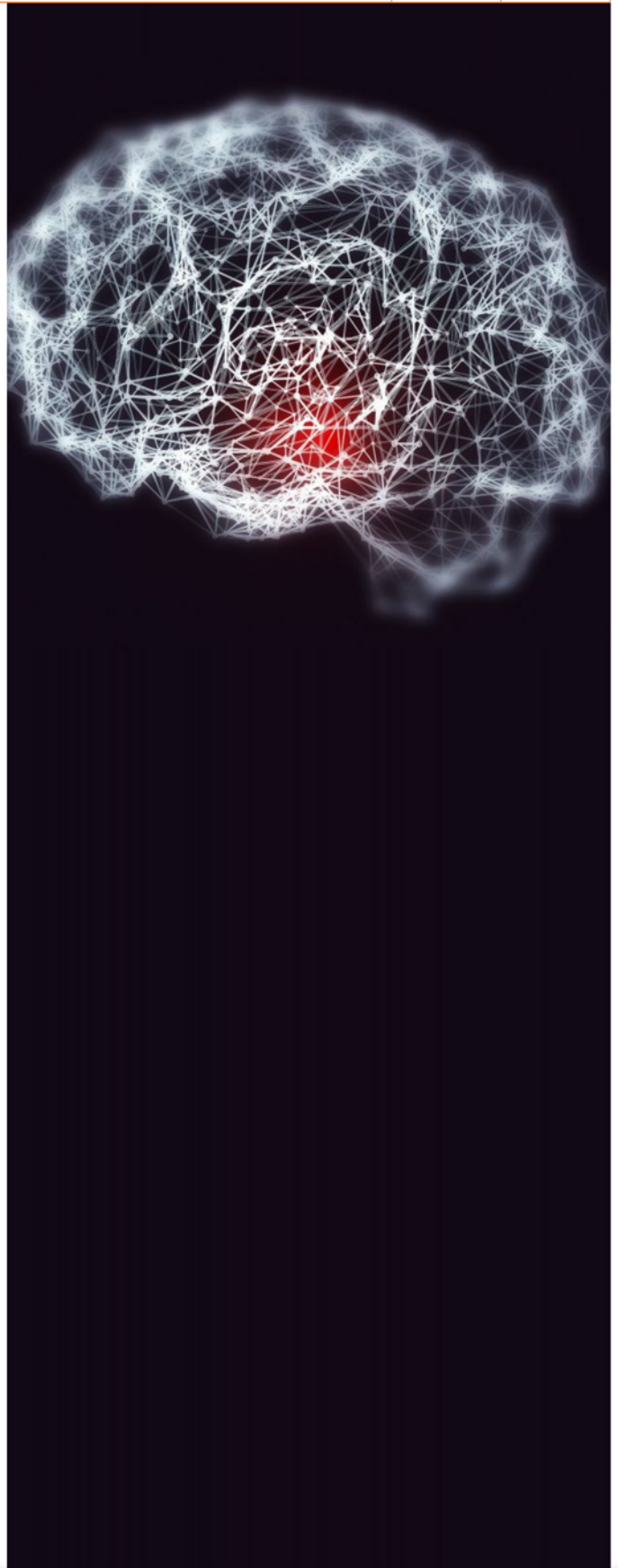
JUEVES 27 DE JUNIO DE 2024

8 MINUTOS

El trabajo vincula una forma de proteína amiloide con el deterioro de la memoria



La comunidad científica internacional está muy revuelta y con motivo. Los autores de un artículo de investigación histórico sobre **la enfermedad de Alzheimer** publicado en 'Nature' en 2006 acordaron retractarse del estudio en respuesta a acusaciones de manipulación de imágenes. **Karen Ashe**, neurocientífica de Twin Cities de la Universidad de Minnesota (UMN), autora principal del artículo, reconoció en una **publicación** en el sitio de discusión de revistas PubPeer que el artículo contiene imágenes manipuladas. **El estudio ha sido citado casi 2.500 veces y sería el segundo artículo más citado en ser** **retractado**, según **datos de Retraction**



65YMAS.COM

autora principal, Karen Ashe, de la **Universidad de Minnesota Twin Cities**, **planea retractarse del estudio muy citado de su equipo sobre la causa de la enfermedad después de reconocer que el artículo contiene imágenes manipuladas".**

Y así ha sucedido. El 24 de junio es cuando la revista 'Nature' recogía la siguiente **retracción**: "Nota de retractación: un ensamblaje de proteína β -amiloide específico en el cerebro afecta la memoria. Los autores desean retractarse de este artículo. **Se han planteado preocupaciones con respecto a las figuras de este artículo**, incluidas la Fig. 2c y la Fig. 4 complementaria, que muestran signos de manipulación excesiva, incluidos empalmes, duplicaciones y el uso de una herramienta de borrador".

Y agrega el artículo: "**Los datos no se pueden verificar a partir de los registros. Consideramos que lo adecuado es retractarse del artículo.**

Ming Teng Koh, Linda Kotilinek, Rakez Kaye, Charles G. Glabe, Michela Gallagher y Karen H. Ashe están de acuerdo con la retractación. Sylvain Lesné no está de acuerdo con la retractación. Austin Yang no ha respondido a la correspondencia de los editores sobre esta retractación".

No obstante, **como aclara a este diario el doctor Dr. David Pérez Martínez**, neurólogo y portavoz de la **Sociedad Española de Neurología**.(SEN), "la
ón de retractar el artículo de la

revista de la manipulación de la realidad

hace casi dos años y la revista ha tardado un tiempo considerable en proceder con la retirada. Este hecho es significativo por varias razones. En primer lugar, evidencia la presión del sistema académico por publicar artículos de alto impacto, necesario para mantener el 'status quo' y asegurar financiación competitiva. Esta situación debería obligarnos a repensar el sistema de publicación, las motivaciones para publicar y los controles que las revistas, especialmente las de alto prestigio como 'Nature', deberían implementar".



Dr. David Pérez Martínez

avances en esta línea han sido, en el mejor de los casos, mediocres. En la última década, han surgido trabajos críticos sobre el papel del beta-amiloide en la enfermedad, y hoy en día la mayoría de los neurocientíficos consideran que puede ser un elemento necesario pero no suficiente para el desarrollo del cuadro patológico. La revelación de que un trabajo crucial sobre la teoría amiloide contenía datos manipulados no hace más que aumentar las dudas sobre su rol en el alzhéimer".

La manipulación

Tal y como documenta 'Science', la científica Ashe escribió en PubPeer: "Aunque no tenía conocimiento de ninguna manipulación de imágenes en el artículo publicado hasta que me llamaron la atención hace dos años. Está claro que varias de las figuras de Lesné et al. (2006) han sido manipuladas... por lo que yo, como autor principal y correspondiente, asumo la responsabilidad final".

Después de argumentar inicialmente que los problemas del artículo podrían abordarse con una corrección, Ashe dijo en otra publicación la semana pasada que todos los autores habían aceptado una retractación, con la excepción de su primer autor, el neurocientífico de la UMN **Sylvain Lesné**, un protegido de Ashe. **quien fue el foco de una investigación de 2022 de Science.**

La revista anteriormente citada
▼ menta en su artículo que "el ensayo

65YMAS.COM

para desarrollar una condición similar al alzhéimer, y que se acumulaba a la par de su **deterioro cognitivo**. El equipo también informó sobre déficits de memoria en ratas inyectadas con A β *56".

E informa de que "durante años, **los investigadores habían intentado mejorar los resultados de la enfermedad eliminando las proteínas amiloides del cerebro, pero todos los fármacos experimentales fracasaron**. A β *56 parecía ofrecer un objetivo terapéutico más específico y prometedor, y muchos aceptaron el hallazgo. La financiación para trabajos relacionados aumentó considerablemente".

Pero la investigación de 'Science' reveló evidencia de que el artículo de 'Nature' y muchos otros escritos por Lesné, algunos de los cuales mencionan a Ashe como autor principal, parecían utilizar datos manipulados. **La revista anunció que encontró más de 20 artículos "sospechosos" de Lesné e identificó más de 70 casos de posible manipulación de imágenes en sus estudios**. Un denunciante, el doctor Matthew Schrag, neurocientífico de la Universidad de Vanderbilt, planteó el año pasado su preocupación por la posible manipulación de imágenes en múltiples trabajos, documenta la revista investigadora.

El debate

Ese debate ha continuado en medio de la
ación del medicamento

La revista documenta también que no respondió a las solicitudes de comentarios, sigue siendo profesor de la UMN y recibe financiación de los Institutos Nacionales de Salud. La universidad ha estado investigando su trabajo desde junio de 2022. Un portavoz dice que la UMN le dijo recientemente a 'Nature' que había revisado dos imágenes en cuestión y ha cerrado esta revisión sin encontrar ninguna constatación de mala conducta en la investigación relacionada con estas figuras. La declaración no hizo referencia a varias otras figuras cuestionadas en el mismo artículo. **La UMN no comentó si había llegado a conclusiones sobre otros artículos de Lesné con imágenes aparentemente manipuladas".**

La publicación más reciente de Ashe en PubPeer sostiene que "las manipulaciones no cambiaron las conclusiones de los experimentos". En un artículo reciente en iScience, ella y sus colegas afirman confirmar los hallazgos del artículo de 2006. **"Sigo creyendo que Aβ*56 podría desempeñar un papel importante en el alzhéimer y apuntar a su eliminación podría generar importantes beneficios clínicos",** escribió en PubPeer.

En un correo electrónico a 'Science' Ashe dijo que 'Nature' "se negó a publicar" una corrección solicitada al artículo de 2006, por lo que la retractación era "la única otra opción disponible para nosotros".



el Dr. Pérez Martínez, "todo lo

65YMÁS.COM

repensar el sistema de acreditación académico y el circuito de validación de los trabajos científicos, al menos aquellos en los que el impacto sea relevante".

Sobre el autor:



Patricia Matey

Licenciada en Ciencias de la Información (Universidad Complutense de Madrid, 1986-1991), es periodista especializada en información de salud, medicina y biociencia desde hace 33 años. Durante todo este tiempo ha desarrollado su profesión primero en el **suplemento SALUD de EL MUNDO** (22 años), luego como coordinadora de los portales digitales Psiquiatría Infantil y Sexualidad en el mismo diario. Ha colaborado en distintos medios como **El País, La Joya, la revista LVR, Muy Interesante, Cambio 16, Indagando TV o El Confidencial**. En este último ejerció de jefa de sección de Alimente durante cuatro años. Su trayectoria ha sido reconocida con los premios de periodismo de la Sociedad Española de Oncología Médica, premio Boehringer-Ingelheim, premio de la Asociación Española de Derecho Farmacéutico, premio Salud de la Mujer, premio de Comunicación del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid o Premio de Periodismo de Pfizer. Actualmente es la responsable de la sección Cuidate+ sobre longevidad saludable de 65YMÁS.

[... saber más sobre el autor](#)

Relacionados

 **fármacos consiguen ralentizar el**
imer en sus primeras fases



Guías de salud

[Quirónsalud Tenerife](#) [Dietas](#) [Fitness](#) [Vida Equilibrium](#) [Cuidamos tu salud](#)

NEUROLOGÍA

Atento a la báscula: Este es el riesgo que tienes de sufrir alzhéimer, según el peso

Un reciente estudio sugiere que la obesidad juega un papel fundamental en el desarrollo de alzhéimer, una enfermedad neurológica de la que se notifican cada año en España 40.000 nuevos casos



La señal en tu cuerpo que anuncia que podrías padecer alzhéimer en unos años

Rafa Sardiña

26 JUN 2024 3:00 Actualizada 28 JUN 2024 12:41



El **alzhéimer** es una enfermedad neurológica que, según los datos de la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN) padecen unas 800.000 personas en España. Y no solo es la principal causa de demencia en todo el mundo, sino la que mayor discapacidad genera.

PUBLICIDAD

Aunque cada año se diagnostican unos 40.000 nuevos casos, se estima que el 80% de los casos leves de [alzhéimer](#) están aún sin diagnosticar.

Noticias relacionadas

Vitíligo, más que un problema estético: ¿por qué aparecen manchas blancas y cómo se puede tratar?

¡Cuidado con el mosquito tigre! estas son las enfermedades que puede contagiar y por esto debes avisar si te pica

Llega a España un nuevo fármaco milagroso contra la obesidad que también reduce el colesterol

Una situación que "impide que se puedan instaurar precozmente tratamientos farmacológicos y no farmacológicos que ralenticen el [deterioro cognitivo](#) y controlen los trastornos conductuales".

Una nueva técnica permite la detección precoz del alzhéimer con un 98% de fiabilidad



¿El sobrepeso es un factor de riesgo del alzhéimer?

Tal y como señala la SEN, "la mitad de los casos de la enfermedad de [Alzheimer](#) se puede atribuir a nueve factores de riesgo potencialmente modificables, como diabetes, hipertensión o inactividad física".

PUBLICIDAD

Y un reciente estudio internacional, publicado en [Journal of Alzheimer's Disease](#) y en el que han participado investigadores del [Parc Sanitari Sant Joan de Déu \(Barcelona\)](#), lo ha confirmado: el sobrepeso podría ser clave para desarrollar demencia.



Archivo - Hombre con obesidad. / IMEO - ARCHIVO

“Es probable que la prevalencia de la demencia aumente en las próximas décadas debido al envejecimiento de la población; y todavía no existe una cura para la demencia”, explica el **Dr. Karel Kostev**, del Departamento de Epidemiología de Disease Analyzer (IQVIA).

PUBLICIDAD

- “En vista de esto, se han realizado diferentes estudios que investigan los factores de riesgo de [demencia](#) con el fin de prevenir su aparición, particularmente en pacientes de edad avanzada”.

En el estudio se han analizado a 296.767 personas con bajo peso (IMC inferior a 18,5), normopeso (entre 18,5 y 22,5), sobrepeso (25-30) y [obesidad](#) (IMC mayor a 30).

PUBLICIDAD

Además del peso, también se ha tenido en cuenta la edad (mayor de 65 años), el sexo y comorbilidades documentadas a los cinco años previos al diagnóstico de la enfermedad, ya sea alzhéimer, demencia vascular (que se caracteriza por problemas de razonamiento y memoria) o demencia senil.

Y como resultado, se especifica en la investigación, **la obesidad está íntimamente relacionada en las mujeres con el alzhéimer**, mientras que el sobrepeso con la demencia senil.

En el caso de los hombres, la obesidad también es un factor de riesgo para el diagnóstico de alzhéimer y el bajo peso para la demencia.



La obesidad está íntimamente relacionada en las mujeres con el alzhéimer, mientras que el sobrepeso con la demencia / UAM - ARCHIVO

“Todo indica que existe una relación fuerte y positiva entre el bajo peso y la demencia en los hombres mayores.

En este contexto, los deterioros cognitivos deben evaluarse periódicamente en pacientes varones mayores con un IMC

<18,5 kg/m²”, ha resaltado el primer autor, el **doctor Louis Jacob**, de la Unidad de Investigación y Desarrollo del Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

“Además, se deben implementar intervenciones dirigidas al aumento de peso en esta población, y estas intervenciones pueden incluir suplementos nutricionales. Por otro lado, el sobrepeso **puede proteger contra la demencia en mujeres mayores** (no contra el alzhéimer), lo que sugiere que un exceso de peso moderado en la vejez puede ser aceptable desde una perspectiva cognitiva”.

El otro beneficio de la vacuna contra la gripe: menor riesgo de padecer alzhéimer

Se podrían prevenir millones de casos

Al margen de esta investigación, el **Dr. Juan Fortea**, de la Sociedad Española de Neurología, subraya que la reducción de los factores de riesgo ([depresión](#), obesidad, [tabaquismo](#)...) “de entre un 10 y un 25% en dichos factores de riesgo podrían potencialmente prevenir entre 1 y 3 millones de casos de alzhéimer en el mundo”.

- “No solo urge impulsar planes de prevención primaria, principalmente con un mayor control de los factores de riesgo vascular y un estilo de vida más saludable en general, sino también **invertir en lograr un mayor conocimiento de la fisiopatología de esta enfermedad que facilitaría el desarrollo de fármacos más eficaces**”.

Noticias relacionadas

¿Es posible que tengas un juanete? Los podólogos alertan sobre los errores más comunes a la hora de cuidarlos

Por qué huele tan mal el sudor de la axila y qué hacer para mantenerlo a raya este verano

En la actualidad, existen medicamentos que consiguen mantener durante mayor tiempo el estado neuropsicológico y funcional del paciente diagnosticado con la enfermedad.

TEMAS

RESPONDE EL DOCTOR

NEUROLOGÍA

ALZHEIMER

DEMENCIA

MEMORIA

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

Alarma con cerradura inteligente gratis si instalas este mes

Securitas Direct

Nuevo Audi Q6 e-tron First Edition

Audi

Obtén información

Tu hotel ideal te está esperando

RIU Hotels & Resorts

Más información

Este verano lleva tu suscripción a El DÍA con un 30% menos y dos revistas de regalo - eldia.es

El Día

Descubre el nuevo MINI Cooper Eléctrico

BMW

Leer más

ÚLTIMA HORA TENERIFE | Atropello mortal en Tenerife

El Día



Salud

Cuidamos tu salud

Atento a la báscula: Este es el riesgo que tienes de sufrir alzhéimer, según el peso

Un reciente estudio sugiere que la obesidad juega un papel fundamental en el desarrollo de alzhéimer, una enfermedad neurológica de la que se notifican cada año en España 40.000 nuevos casos



La señal en tu cuerpo que anuncia que podrías padecer alzhéimer en unos años



Rafa Sardiña

26 JUN 2024 4:00 Actualizada 28 JUN 2024 13:41



0

El **alzhéimer** es una enfermedad neurológica que, según los datos de la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN) padecen unas 800.000 personas en España. Y no solo es la principal causa de demencia en todo el mundo, sino la que mayor discapacidad genera.

PUBLICIDAD

Aunque cada año se diagnostican unos 40.000 nuevos casos, se estima que el 80% de los casos leves de [alzhéimer](#) están aún sin diagnosticar.

Noticias relacionadas

Vitíligo, más que un problema estético: ¿por qué aparecen manchas blancas y cómo se puede tratar?

¡Cuidado con el mosquito tigre! estas son las enfermedades que puede contagiar y por esto debes avisar si te pica

Llega a España un nuevo fármaco milagroso contra la obesidad que también reduce el colesterol

Una situación que "impide que se puedan instaurar precozmente tratamientos farmacológicos y no farmacológicos que ralenticen el [deterioro cognitivo](#) y controlen los trastornos conductuales".

Una nueva técnica permite la detección precoz del alzhéimer con un 98% de fiabilidad



¿El sobrepeso es un factor de riesgo del alzhéimer?

Tal y como señala la SEN, “la mitad de los casos de la enfermedad de [Alzheimer](#) se puede atribuir a nueve factores de riesgo potencialmente modificables, como diabetes, hipertensión o inactividad física”.

PUBLICIDAD

Y un reciente estudio internacional, publicado en [Journal of Alzheimer's Disease](#) y en el que han participado investigadores del [Parc Sanitari Sant Joan de Déu \(Barcelona\)](#), lo ha confirmado: el sobrepeso podría ser clave para desarrollar demencia.



Archivo - Hombre con obesidad. / IMEO - ARCHIVO

“Es probable que la prevalencia de la demencia aumente en las próximas décadas debido al envejecimiento de la población; y todavía no existe una cura para la demencia”, explica el **Dr. Karel Kostev**, del Departamento de Epidemiología de Disease Analyzer (IQVIA).

- “En vista de esto, se han realizado diferentes estudios que investigan los factores de riesgo de [demencia](#) con el fin de prevenir su aparición, particularmente en pacientes de edad avanzada”.

En el estudio se han analizado a 296.767 personas con bajo peso (IMC inferior a 18,5), normopeso (entre 18,5 y 22,5), sobrepeso (25-30) y [obesidad](#) (IMC mayor a 30).

PUBLICIDAD

Además del peso, también se ha tenido en cuenta la edad (mayor de 65 años), el sexo y comorbilidades documentadas a los cinco años previos al diagnóstico de la enfermedad, ya sea alzhéimer, demencia vascular (que se caracteriza por problemas de razonamiento y memoria) o demencia senil.

Y como resultado, se especifica en la investigación, **la obesidad está íntimamente relacionada en las mujeres con el alzhéimer**, mientras que el sobrepeso con la demencia senil.

En el caso de los hombres, la obesidad también es un factor de riesgo para el diagnóstico de alzhéimer y el bajo peso para la demencia.



La obesidad está íntimamente relacionada en las mujeres con el alzhéimer, mientras que el sobrepeso con la demencia / UAM - ARCHIVO

"Todo indica que existe una relación fuerte y positiva entre el bajo peso y la demencia en los hombres mayores.

En este contexto, los deterioros cognitivos deben evaluarse periódicamente en pacientes varones mayores con un IMC <18,5 kg/m², ha resaltado el primer autor, el **doctor Louis Jacob**, de la Unidad de Investigación y Desarrollo del Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

“Además, se deben implementar intervenciones dirigidas al aumento de peso en esta población, y estas intervenciones pueden incluir suplementos nutricionales. Por otro lado, el sobrepeso **puede proteger contra la demencia en mujeres mayores** (no contra el alzhéimer), lo que sugiere que un exceso de peso moderado en la vejez puede ser aceptable desde una perspectiva cognitiva”.

El otro beneficio de la vacuna contra la gripe: menor riesgo de padecer alzhéimer



Se podrían prevenir millones de casos

Al margen de esta investigación, el **Dr. Juan Fortea**, de la Sociedad Española de Neurología, subraya que la reducción de los factores de riesgo ([depresión](#), obesidad, [tabaquismo](#)...) “de entre un 10 y un 25% en dichos factores de riesgo podrían potencialmente prevenir entre 1 y 3 millones de casos de alzhéimer en el mundo”.

- “No solo urge impulsar planes de prevención primaria, principalmente con un mayor control de los factores de riesgo vascular y un estilo de vida más saludable en general, sino también **invertir en lograr un mayor conocimiento de la fisiopatología de esta enfermedad que facilitaría el desarrollo de fármacos más eficaces**”.

Te puede interesar

¿Es posible que tengas un juanete? Los podólogos alertan sobre los errores más comunes a la hora de cuidarlos

FARMACOLOGÍA

Por qué huele tan mal el sudor de la axila y qué hacer para mantenerlo a raya este verano

TRAUMATOLOGÍA

¡Atención! estas son las lesiones musculoesqueléticas que más aumentan en verano



En la actualidad, existen medicamentos que consiguen mantener durante mayor tiempo el estado neuropsicológico y funcional del paciente diagnosticado con la enfermedad.

TEMAS

ALZHEIMER

Comenta esta noticia

PUBLICIDAD



Guías de Salud

Dietas Fitness Cuidamos tu salud Vida Equilibrium

Un reciente estudio sugiere que la obesidad juega un papel fundamental en el desarrollo de Alzheimer, una enfermedad neurológica de la que se notifican cada año en España 40.000 nuevos casos



La señal en tu cuerpo que anuncia que podrías padecer Alzheimer en unos años



Rafa Sardiña

26 JUN 2024 4:00 Actualizada 28 JUN 2024 13:41



El **Alzheimer** es una enfermedad neurológica que, según los datos de la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN) padecen unas 800.000 personas en España. Y no solo es la principal causa de demencia en todo el mundo, sino la que mayor discapacidad genera.

PUBLICIDAD

Aunque cada año se diagnostican unos 40.000 nuevos casos, se estima que el 90% de los casos leves de [alzhéimer](#) están aún sin diagnosticar.



Guías de Salud

[Dietas](#) [Fitness](#) [Cuidamos tu salud](#) [Vida Equilibrium](#)

NEUROLOGÍA

Atento a la báscula: Este es el riesgo que tienes de sufrir alzhéimer, según el peso

Un reciente estudio sugiere que la obesidad juega un papel fundamental en el desarrollo de alzhéimer, una enfermedad neurológica de la que se notifican cada año en España 40.000 nuevos casos



La señal en tu cuerpo que anuncia que podrías padecer alzhéimer en unos años



Rafa Sardiña

26 JUN 2024 3:00 Actualizada 28 JUN 2024 12:41



El **alzhéimer** es una enfermedad neurológica que, según los datos de la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN) padecen unas 800.000 personas en España. Y no solo es la principal causa de demencia en todo el mundo, sino la que mayor discapacidad genera.

PUBLICIDAD

Aunque cada año se diagnostican unos 40.000 nuevos casos, se estima que el 80% de los casos leves de [alzhéimer](#) están aún sin diagnosticar.

Noticias relacionadas

Vitiligo, más que un problema estético: ¿por qué aparecen manchas blancas y cómo se puede tratar?

¡Cuidado con el mosquito tigre! estas son las enfermedades que puede contagiar y por esto debes avisar si te pica

Llega a España un nuevo fármaco milagroso contra la obesidad que también reduce el colesterol

Una situación que "impide que se puedan instaurar precozmente tratamientos farmacológicos y no farmacológicos que ralenticen el [deterioro cognitivo](#) y controlen los trastornos conductuales".

Una nueva técnica permite la detección precoz del alzhéimer con un 98% de fiabilidad



¿El sobrepeso es un factor de riesgo del alzhéimer?

Tal y como señala la SEN, "la mitad de los casos de la enfermedad de [Alzheimer](#) se puede atribuir a nueve factores de riesgo potencialmente modificables, como diabetes, hipertensión o inactividad física".

PUBLICIDAD

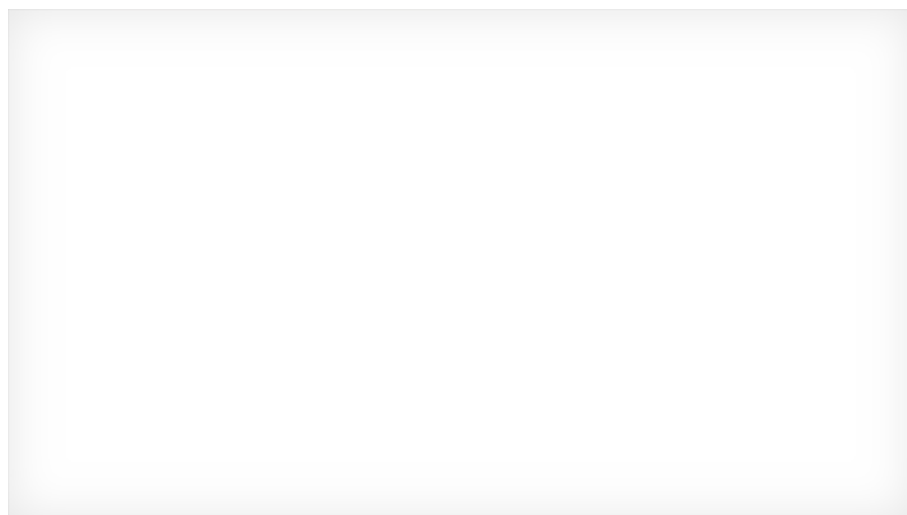
Y un reciente estudio internacional, publicado en [Journal of Alzheimer's Disease](#) y en el que han participado investigadores del [Parc Sanitari Sant Joan de Déu \(Barcelona\)](#), lo ha confirmado: el sobrepeso podría ser clave para desarrollar demencia.



Archivo - Hombre con obesidad. / IMEO - ARCHIVO

“Es probable que la prevalencia de la demencia aumente en las próximas décadas debido al envejecimiento de la población; y todavía no existe una cura para la demencia”, explica el **Dr. Karel Kostev**, del Departamento de Epidemiología de Disease Analyzer (IQVIA).

PUBLICIDAD



- "En vista de esto, se han realizado diferentes estudios que investigan los factores de riesgo de **demencia** con el fin de prevenir su aparición, particularmente en pacientes de edad avanzada".

En el estudio se han analizado a 296.767 personas con bajo peso (IMC inferior a 18,5), normopeso (entre 18,5 y 22,5), sobrepeso (25-30) y **obesidad** (IMC mayor a 30).

PUBLICIDAD

Además del peso, también se ha tenido en cuenta la edad (mayor de 65 años), el sexo y comorbilidades documentadas a los cinco años previos al diagnóstico de la enfermedad, ya sea alzhéimer, demencia vascular (que se caracteriza por problemas de razonamiento y memoria) o demencia senil.

Y como resultado, se especifica en la investigación, **la obesidad está íntimamente relacionada en las mujeres con el alzhéimer**, mientras que el sobrepeso con la demencia senil.

En el caso de los hombres, la obesidad también es un factor de riesgo para el diagnóstico de alzhéimer y el bajo peso para la demencia.



La obesidad está íntimamente relacionada en las mujeres con el alzhéimer, mientras que el sobrepeso con la demencia / UAM - ARCHIVO

“Todo indica que existe una relación fuerte y positiva entre el bajo peso y la demencia en los hombres mayores.

En este contexto, los deterioros cognitivos deben evaluarse periódicamente en pacientes varones mayores con un IMC <18,5 kg/m²”, ha resaltado el primer autor, el **doctor Louis Jacob**, de la Unidad de Investigación y Desarrollo del Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

“Además, se deben implementar intervenciones dirigidas al aumento de peso en esta población, y estas intervenciones pueden incluir suplementos nutricionales. Por otro lado, el sobrepeso **puede proteger contra la demencia en mujeres mayores** (no contra el alzhéimer), lo que sugiere que un exceso de peso moderado en la vejez puede ser aceptable desde una perspectiva cognitiva”.

El otro beneficio de la vacuna contra la gripe: menor riesgo de padecer alzhéimer

Se podrían prevenir millones de casos

Al margen de esta investigación, el **Dr. Juan Fortea**, de la Sociedad Española de Neurología, subraya que la reducción de los factores de riesgo ([depresión](#), obesidad, [tabaquismo](#)...) “de entre un 10 y un 25% en dichos factores de riesgo podrían potencialmente prevenir entre 1 y 3 millones de casos de alzhéimer en el mundo”.

- “No solo urge impulsar planes de prevención primaria, principalmente con un mayor control de los factores de riesgo vascular y un estilo de vida más saludable en general, sino también **invertir en lograr un mayor conocimiento de la fisiopatología de esta enfermedad que facilitaría el desarrollo de fármacos más eficaces**”.

Noticias relacionadas

¿Es posible que tengas un juanete? Los podólogos alertan sobre los errores más comunes a la hora de cuidarlos

Por qué huele tan mal el sudor de la axila y qué hacer para mantenerlo a raya este verano

En la actualidad, existen medicamentos que consiguen mantener durante mayor tiempo el estado neuropsicológico y funcional del paciente diagnosticado con la enfermedad.

- TEMAS
- RESPONDE EL DOCTOR
- NEUROLOGÍA
- ALZHEIMER
- DEMENCIA
- MEMORIA

Comenta esta noticia

PUBLICIDAD



Dr. Rocamora, Premio SEN: «Si ahora no tenemos solución, en dos años la tecnología nos dará la respuesta»

< Anterior Siguiente >



¿Nos ayudas?

- Donar
- Hazte socio
- Voluntarios

¿QUIERES DONAR
1,20€ A UNA BUENA
CAUSA?

Envía SMS con el texto
QUERER al 28024

Dr. Rocamora, Premio SEN: «Si ahora no tenemos solución, en dos años la tecnología nos dará la



Privacidad - Términos



Tanto el envejecimiento de la población como la mejora en los tratamientos para la enfermedad, hará aumentar los casos de la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) en el mundo. Según los datos que ha hecho públicos la Sociedad Española de Neurología (SEN), solo en Europa ese incremento se cifra en el 40 % en los próximos 25 años.

La ELA es una de las enfermedades neuromusculares de las que, cada año, se diagnostican 900 nuevos casos en nuestro país, unos 120.000 en todo el mundo. Se trata de una patología que genera una elevada carga de discapacidad y dependencia, y su progresión es bastante rápida. En la mayoría de los casos, como afirman los expertos de la SEN, la duración promedio desde el inicio de la enfermedad hasta el fallecimiento es de tres o cuatro años. Expertos que también señalan que aproximadamente un 20 % de los pacientes sobrevive unos cinco años, y hasta un 10 % puede llegar a sobrevivir 10 años o más.



Esta elevada tasa de mortalidad convierte a la ELA en la tercera enfermedad neurodegenerativa más común en España, tras el alzhéimer y el párkinson. Y la Encuesta Nacional sobre

Discapacidad y Dependencia considera que esta enfermedad es una de las principales causas de discapacidad entre la población española. Circunstancia a la que se suma su coste sanitario, que también es muy superior al de otras patologías neurodegenerativas. La SEN calcula que los gastos sociosanitarios por paciente superan los 50.000 euros anuales.

Unidades especializadas

El previsible aumento de casos en los próximos años supone un “reto para los sistemas sanitarios europeos, incluido el español”, como afirman desde la Sociedad Española de Neurología. El coordinador del Grupo de Estudio de Enfermedades Neuromusculares de la SEN, Francisco Javier Rodríguez, reconoce que “es necesario que todos los hospitales de referencia dispongan de una unidad especializada o que, al menos, exista una unidad especializada por cada millón de habitantes”. La experiencia demuestra que estas unidades consiguen mejorar la calidad de vida y la supervivencia de los pacientes, ya que “facilitan el control sintomático, la prevención de complicaciones graves y aplicación temprana de ciertas medidas como las de soporte ventilatorio o nutritivo”.

La ELA sigue siendo una enfermedad para la que no existe cura, a pesar de que en los últimos años se han producido avances muy significativos en la búsqueda de tratamientos eficaces. Como recuerda el doctor, es muy importante ofrecer la mejor atención a los pacientes, que éstos reciban cuidados por parte de un equipo multidisciplinar. Porque, independientemente de cuál sea el inicio de la enfermedad, “terminará evolucionando hasta producir una parálisis muscular y generando en todos los pacientes la incapacidad de moverse, respirar y hablar”.



INFORMACIÓN ADICIONAL



Así es la vida actual de Noelia López, la viuda de José Antonio Reyes, cuando se cumplen 5 años de su muerte

sponsored by: Jaleos

Anuncio



La Razón

Seguir



La unidad de trastornos del movimiento del HUBU recibe la acreditación de calidad de la Sociedad Española de Neurología

Historia de Javier Prieto • 1 semana(s) • 3 minutos de lectura



Comentarios



Fachada del Hospital de Burgos

© HUBU

El consejero de Sanidad, Alejandro Vázquez Ramos, ha presidido el acto de entrega de la acreditación de calidad concedida por la Sociedad Española de Neurología (SEN) a la Consulta de Parkinson y otros Trastornos del Movimiento del Complejo Asistencial Universitario de Burgos. Se trata de un reconocimiento a la excelencia de esta unidad y de una distinción que sitúa a este centro como hospital de referencia, y que reconoce la calidad asistencial desarrollada por sus profesionales.

El objetivo del Programa de Acreditación de la SEN es reconocer a aquellas unidades clínicas que tratan pacientes con enfermedad de Parkinson y aseguran la mejor prestación asistencial. La acreditación de estas unidades evalúa aspectos como la seguridad del paciente, la humanización de la atención, la gestión de la tecnología o el enfoque y gestión del riesgo. Esto implica que, entre los principales motivos para llevar a cabo un proceso de acreditación, esté el de garantizar a los usuarios un servicio de salud en condiciones óptimas de calidad, humanización y efectividad, lo cual redundará en las condiciones de vida.

Para optar a esta acreditación se requiere realizar una auditoría interna exhaustiva de cada unidad, con el objetivo de identificar aspectos de mejora, repercutiendo, finalmente, en los pacientes y en el establecimiento de una relación de confianza sobre los resultados

[Continuar leyendo](#) [Comentarios](#)

[bcbi.eu](https://www.bcbi.eu)

Día Mundial de la Afasia - 28 de junio

BCBL prueba una innovadora herramienta para diagnosticar el

4-5 minutos

- El centro de investigación donostiarra recluta personas que hayan sufrido un ictus hace mínimo 6 meses para evaluar su condición lingüística a través de un novedoso test digital
- Los primeros resultados de la fase experimental muestran que la tecnología es más precisa en la detección de pacientes afásicos leves, más difíciles de identificar
- La investigación del grupo «Neurolingüística y Afasia» de BCBL, financiada por el Ministerio de Ciencia e Innovación del Gobierno de España, busca nuevos participantes para validar la eficacia de la solución

(Donostia, 28 de junio de 2024).- Entre las principales secuelas en personas que sufren accidentes cerebrales como un ictus, entre 110.000-120.000 al año en España según la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), se encuentran las relacionadas con el lenguaje y el deterioro de procesos como el habla, la lectura o la escritura.

En este contexto, el centro de investigación donostiarra [Basque Center on Cognition, Brain and Language \(BCBL\)](#) recluta personas que hayan sufrido hace mínimo 6 meses un ictus, y que presenten o no secuelas lingüísticas, para probar una

innovadora herramienta digital desarrollada para diagnosticar el grado de afasia, un trastorno habitual en estas personas y cuya detección es, en ocasiones, más compleja con los métodos tradicionales.

Tal y como explica Simona Mancini, líder del proyecto y del grupo de investigación de BCBL de «Neurolingüística y Afasia», en los primeros ensayos realizados con el test digital, «las personas con una afasia leve muestran en muchas ocasiones un porcentaje de aciertos similar al de personas del grupo control que no han sufrido ningún accidente, pero su tiempo de respuesta puede ser unos segundos mayor».

Según la experta de BCBL, la tecnología del centro otorga una información más completa, permite analizar con una mayor precisión este enlentecimiento en la respuesta y, por tanto, identificar mejor personas con un grado de afasia no severo en comparación con los métodos analógicos empleados actualmente por logopedas o neuropsicólogos en España.

La aplicación, disponible en castellano, incluye tareas conductuales similares a las que pueden encontrarse en baterías en formato analógico, como la correcta señalización de un objeto que se muestra en una imagen, así como nuevas pruebas inéditas para evaluar también la fase anterior a la producción lingüística: la capacidad de organización conceptual y gramatical del hablante antes de decir una palabra o una oración.

Sesiones de resonancia magnética

Cerca de 35 personas con afasia de Euskadi ya han participado en la fase experimental para validar la novedosa solución digital desarrollada por BCBL gracias a la colaboración de los centros de neurorrehabilitación de [Hospital Aita Menni](#) de Bilbao y

Donostia.

En paralelo, un grupo control de personas sin daño cerebral y de edad, sexo y nivel de educación similares también realiza las pruebas del test digital.

Además, cada una de ellas puede someterse a una resonancia magnética en las instalaciones de BCBL para extraer datos relativos a su lesión cerebral como, por ejemplo, dónde está localizada, y cotejar después los resultados con la información extraída de las pruebas conductuales.

«Buscamos arrojar algo de luz sobre las áreas implicadas en el desempeño de las pruebas lingüísticas en personas con afasia y aumentar la comprensión de las bases neurobiológicas del lenguaje», añade Simona Mancini.

La investigación, financiada por el Ministerio de Ciencia e Innovación del Gobierno de España a través del Programa Generación de Conocimiento, tiene previsto finalizar la fase de validación del test en 2025. Para ello se encuentra en búsqueda activa de nuevos participantes que hayan superado hace mínimo 6 meses un ictus.

Las personas interesadas en participar pueden ponerse en contacto a través de participa@bcbl.eu.

Sobre BCBL

El Basque Center on Cognition, Brain and Language es un centro internacional de investigación interdisciplinar con sede en San Sebastián para el estudio de la cognición, el cerebro y el lenguaje. Está impulsado por el Gobierno vasco con el objetivo de fomentar la ciencia y la investigación en Euskadi. Además, cuenta entre sus socios con Ikerbasque, Innobasque, la Diputación de Gipuzkoa y la Universidad del País Vasco/Euskal