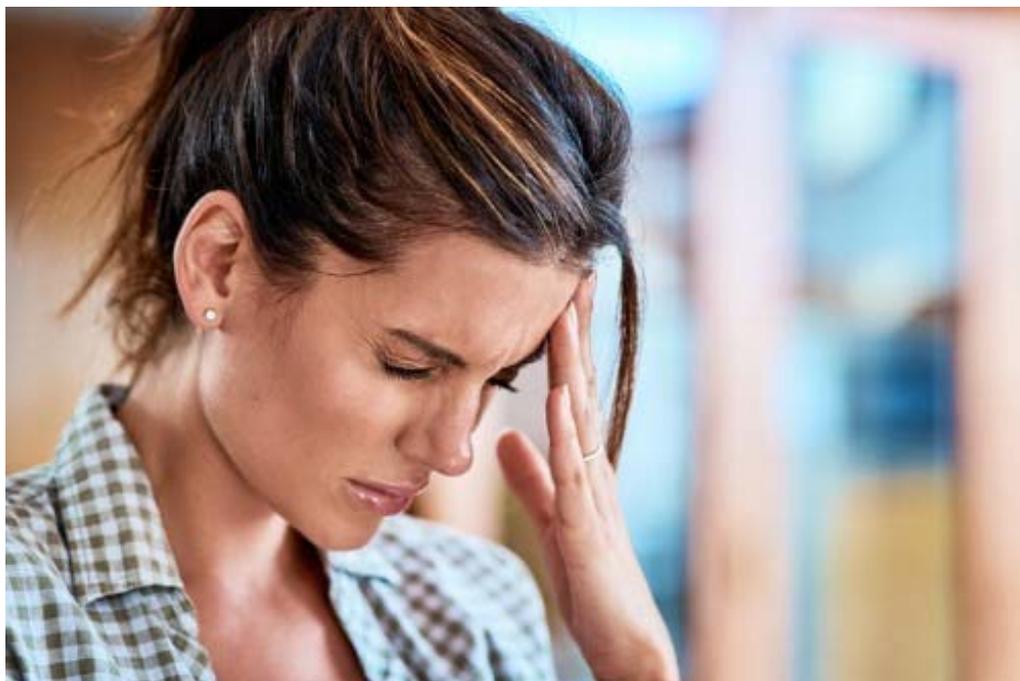




[Inicio](#) / [Espacio de Salud y Bienestar](#) / **Dolor de cabeza o cefalea: un motivo de consulta frecuente**

## Dolor de cabeza o cefalea: un motivo de consulta frecuente

Publicado: 06/06/2024 • ⌚ 4 min

[Salud Práctica](#)[Dolor](#)

*En este artículo repasaremos las características principales de las cefaleas y los tipos más frecuentes de presentación. Además, comentaremos sus causas, posibles tratamientos y recomendaciones para su manejo.*

La **cefalea** es uno de los trastornos más comunes del sistema nervioso y uno de los motivos de consulta más habitual. Constituye un problema que afecta a personas de todas las edades, razas, niveles de ingresos y zonas geográficas del mundo<sup>1</sup>.

## ¿Qué es la cefalea?<sup>1-4</sup>

La **cefalea** es un tipo de dolor localizado en la cabeza. Se trata de un trastorno neurológico causado por la irritación de estructuras craneofaciales, músculos y vasos sanguíneos que puede tener un enorme impacto en la calidad de vida de la persona que la padece.

Constituye un síntoma muy frecuente, generalmente benigno y

La evolución de la **cefalea** puede llevar a la remisión de las crisis de dolor con el paso del tiempo, su persistencia y estabilización o la progresión hasta la cronificación del dolor.

## Causas y tipos de cefalea<sup>1, 2, 4-6</sup>

Existen más de 300 tipos diferentes de cefalea. El 90 % son **cefaleas primarias**, es decir, sin una patología o dolencia que las provoque. El resto son **cefaleas secundarias**, que se producen como consecuencia de una enfermedad.

Los tipos más comunes de **cefaleas primarias** incluyen:

- **Cefalea tensional.** Es el tipo de cefalea primaria más común. Afecta más a las mujeres y se define como dolor crónico cuando tiene lugar durante más de 15 días al mes. Se relaciona con el estrés y con problemas osteomusculares del cuello. Se manifiesta en forma de banda de presión alrededor de la cabeza.
- **Migraña o jaqueca.** Afecta principalmente entre los 35 y 45 años. Es dos veces más frecuente en mujeres debido a cuestiones hormonales. Sus causas no son bien conocidas, aunque existen claras influencias genéticas. Los episodios de migraña cursan con cefalea de intensidad moderada a severa en un solo lado de la cabeza, que dura desde algunas horas hasta varios días. Puede acompañarse de náuseas, vómitos e intolerancia a la luz y el ruido. La frecuencia varía entre una vez al año y una por semana. Si aparece durante 15 o más días al mes durante más de tres meses se cataloga como **migraña crónica**.
- **Cefalea en brotes.** Es relativamente rara y más frecuente en hombres. Se caracteriza por episodios recurrentes y frecuentes (hasta varias veces al día), de corta duración, pero sumamente dolorosos. Normalmente se localiza en torno a un ojo, que lagrimea y se enrojece. Se acompaña de rinorrea (goteo nasal) u obstrucción de la fosa nasal del lado afectado, con la posible caída del párpado.
- **Cefaleas trigémino-autonómicas.** Se caracterizan por la aparición de crisis de dolor localizado en la zona facial que se acompañan de caída y edema del párpado, contracción de la pupila, conjuntivitis, rinorrea y sudoración facial.
- **Otras cefaleas primarias.** Se incluyen aquí la cefalea tusígena (por tos), la cefalea por ejercicio, la cefalea asociada a la

patologías, entre las que se incluyen:

- Infecciones.
- Inflamaciones no infecciosas.
- Alteraciones del metabolismo.
- Glaucoma.
- Estrabismo.
- Tumores cerebrales.
- Depresión.
- [Epilepsia](#).

La forma más común de cefalea secundaria es la **cefalea por uso excesivo de analgésicos (cefalea de rebote)** que está causada por el consumo excesivo e inadecuado de medicamentos para combatir las cefaleas. Se presenta de forma persistente, opresiva y suele ser peor al despertar.

## Diagnóstico de la cefalea<sup>2, 4, 6, 8</sup>

El **diagnóstico** de la cefalea es complicado por la complejidad de los síntomas y las diferencias que se manifiestan en función del individuo.

De este modo, la mayoría de los diagnósticos de dolor de cabeza se basan enteramente en la **historia clínica**, que permite definir las características del dolor, su localización, duración y el resto de condicionantes. Además, la **exploración física y neurológica** puede contribuir a descartar causas secundarias por medio de pruebas como el estudio del fondo del ojo.

Otras **pruebas complementarias** que se pueden realizar incluyen analíticas, radiografías, pruebas de neuroimagen y punción lumbar, entre otras.

## Tratamiento de la cefalea<sup>2, 6, 7</sup>

El **tratamiento** más adecuado dependerá del tipo de cefalea y sus causas. En su enfoque, se pueden establecer tres partes diferenciadas:

- **Identificación y evitación de los factores desencadenantes.** Para ello es fundamental que el paciente preste atención y anote las características del dolor (intensidad, duración, momento de aparición, síntomas añadidos) y posibles causas relacionadas con el mismo (alimentos y bebidas consumidas, horas de sueño y

cefalea y será proporcional a la gravedad de los síntomas y la discapacidad. Contempla el uso de analgésicos no específicos, como los antiinflamatorios y el paracetamol. También se puede optar por analgésicos específicos, como las ergotaminas y los triptanes.

- **Tratamiento preventivo, cuando sea preciso.** Este puede incluir fármacos antihipertensivos, antagonistas del calcio, antidepressivos y antiepilépticos. Para la prevención de las crisis en la migraña crónica se ha mostrado efectiva la toxina botulínica en inyecciones periódicas. Otros tratamientos preventivos incluyen los anticuerpos anti-CGRP, el magnesio o la vitamina B2.

## Recomendaciones para personas con cefalea<sup>4, 9</sup>

Para prevenir y/o paliar el dolor en las personas con cefalea se recomienda realizar algunos **cambios en el estilo de vida**. Entre los **cuidados** se encuentran:

- **Seguir una [alimentación saludable y variada](#), y evitar saltarse comidas.**
- **Mantener un peso saludable.**
- **Practicar ejercicio físico con regularidad.**
- **Adoptar un patrón de sueño saludable, manteniendo una rutina.**
- **[Manejar y reducir el estrés](#).**
- **Evitar el consumo de tóxicos** como alcohol, tabaco y otras sustancias.
- **Evitar los desencadenantes de dolor identificados.**
- **Evitar el uso excesivo de medicamentos.** Si con el tratamiento prescrito no se consigue paliar o cesar el dolor, se debe consultar con los profesionales sanitarios de referencia.

Además, si eres asegurado de Adeslas, recuerda que tienes disponible [nuestro Servicio de Orientación Médica General](#), donde podrás obtener más información.

### [Referencias:](#)

1 [Cefaleas](#). Organización Mundial de la Salud (OMS). Marzo 2024

Asociación Española de Migraña y Cefalea (AEMIC). Consultado en mayo, 2024.

<sup>3</sup>[Cefalea](#). Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Consultado en mayo, 2024.

<sup>4</sup>[Manual de Práctica Clínica en Cefaleas. Recomendaciones Diagnóstico-Terapéuticas de la Sociedad Española de Neurología 2020](#). Sociedad Española de Neurología (SEN). Año 2020.

<sup>5</sup>[III edición de la Clasificación internacional de las cefaleas](#). International Headache Society. Año 2018.

<sup>6</sup>[Cefaleas o dolor de cabeza](#). Clínica Universidad de Navarra. Consultado en mayo, 2024.

<sup>7</sup>[Headache](#). The American Journal of Medicine. Enero, 2018.

<sup>8</sup>[Approach to Acute Headache in Adults](#). American Family Physician. Mayo, 2013.

<sup>9</sup>[Dolores de cabeza crónicos diarios. Síntomas y causas](#). Clínica Mayo. Julio, 2021.



[Acerca de nuestros contenidos](#)

[Contacto](#)



**Teléfonos de atención 24h**

900 50 50 40

91 125 98 41

**Teléfonos de contratación**

91 008 72 70

# Cantabria Liberal

PORTADA CANTABRIA TORRELAVEGA OPINIÓN CULTURA ECONOMÍA DEPORTES

ENTREVISTAS

SANIDAD CANTABRIA

TRIBUNALES



 SANTANDER 10-06-2024 09:15



## El neurólogo santanderino Juan Fortea recibe el `Premio SEN Alzheimer` por su labor científica

*El neurólogo santanderino Juan Fortea Ormaechea ha sido galardonado por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con el `Premio SEN Alzheimer`, como reconocimiento a su amplia labor científica y a su dedicación por la investigación de esta enfermedad neurológica.*



Los Premios SEN representan el reconocimiento de la Sociedad Española de Neurología y de los neurólogos

Utilizamos "cookies" propias y de terceros para elaborar información estadística y mostrarte publicidad, contenidos y servicios personalizados a través del análisis de tu navegación. Si continúas navegando aceptas su uso.

SABER MÁS

ACEPTAR Y CERRAR



El presidente de la Sociedad Española de Neurología, Jesús Porta-Etessam, ha explicado que la SEN ha otorgado la distinción al doctor Juan Fortea "como reconocimiento a sus aportaciones, de primer nivel mundial", en el estudio de la enfermedad de Alzheimer ligada al síndrome de Down.

Natural de Santander, Fortea es neurólogo especialista en enfermedades neurodegenerativas. Desarrolla su actividad en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, donde es el director de la Unidad de Memoria del Hospital, y es, asimismo, coordinador de la Unidad Alzheimer Down de la Fundació Catalana de Síndrome de Down.

Esta unidad multidisciplinar, mundialmente pionera, es de referencia de toda Cataluña para la patología neurológica asociada al síndrome de Down, cuyo principal objetivo es investigar los mecanismos que conducen a la enfermedad de Alzheimer en esta población.

Su actividad clínica y de investigación se ha centrado en el estudio de la enfermedad de Alzheimer esporádica y genéticamente determinada.

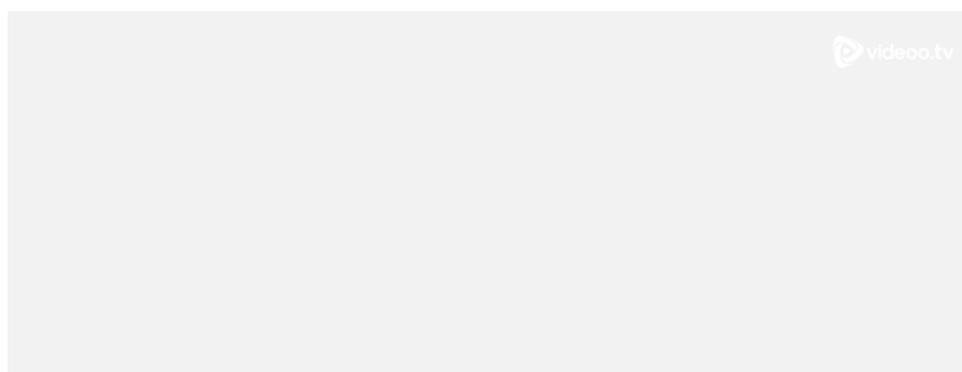
Es el investigador principal de varios proyectos centrados en estudios multimodales de líquido cefalorraquídeo e imagen por resonancia magnética que han producido numerosas publicaciones de alto impacto, y por los que ha recibido varios premios.

Entre sus principales hallazgos destaca la propuesta de un modelo bifásico de cambios corticales asociados a la enfermedad de Alzheimer preclínica, los realizados con el

forma genética de Alzheimer.

Fortea es Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Cantabria, Doctor en Medicina por la Universitat de Barcelona y especialista en Neurología por el Hospital Clínic de Barcelona. Además es Màster en Ciències Clíniques por la Universitat de Barcelona y Máster en Metodología de la Investigación, Diseño y Estadística en Ciencias de la Salud por la Universitat Autònoma de Barcelona.

Ha sido, también, el Coordinador del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología.



**Macron disuelve la Asamblea Nacional y convoca elecciones tras la victoria de la ultrad...**

## | Sé el primero en comentar

Comentario

Utilizamos "cookies" propias y de terceros para elaborar información estadística y mostrarte publicidad, contenidos y servicios personalizados a través del análisis de tu navegación. Si continúas navegando aceptas su uso.

SABER MÁS

ACEPTAR Y CERRAR

[elimparcial.com](https://www.elimparcial.com)

# El accesorio que es avalado por expertos para aliviar la migraña

*El Universal, Angelica Moreno Danitza*

3-4 minutos

---

[El Imparcial](#) / [Estilos](#) / [Migraña](#)

## Una solución eficaz y no farmacológica para el dolor de cabeza



La sensibilidad a la luz es un síntoma común en las personas que sufren de migrañas | Foto: pexels

Más del **90%** de la población española sufre de dolores de **cabeza** en algún momento de su vida, según la Sociedad Española de Neurología. De estos, el **46%** presenta algún tipo

**de cefalea activa**, destacando la alta prevalencia de esta condición. Las **migrañas**, una forma severa de dolor de cabeza, pueden ser particularmente debilitantes y afectar significativamente la calidad de vida de quienes las padecen.

La **sensibilidad a la luz** es un síntoma común en las personas que sufren de migrañas, complicando las actividades cotidianas. En casos severos, **los afectados deben buscar refugio en entornos oscuros y tranquilos**. Si bien los tratamientos tradicionales incluyen una variedad de medicamentos, las opciones no farmacológicas, como el uso de **gorros de compresión**, están ganando popularidad por su efectividad y facilidad de uso.

## Beneficios de los gorros de compresión

Los gorros de compresión suave son una herramienta valiosa para aliviar el dolor de cabeza, la migraña y la tensión facial. Entre sus beneficios destacan:

- **Alivio del dolor:** La combinación de frío y compresión ayuda a mejorar significativamente los síntomas de la migraña.
- **Reducción de la inflamación:** El frío puede disminuir la inflamación y la hinchazón de los vasos sanguíneos, contribuyendo a la reducción del dolor.
- **Alternativa no farmacológica:** Ofrecen una forma natural de aliviar el dolor, reduciendo la necesidad de medicamentos.
- **Facilidad de uso:** Son prácticos y pueden utilizarse en cualquier momento y lugar.
- **Durabilidad y reutilización:** Representan una inversión económica a largo plazo por ser reutilizables.

## Funcionamiento del gorro para migrañas

El [gorro de compresión](#), diseñado por médicos, **utiliza terapia de frío para proporcionar un alivio eficaz de los dolores de cabeza**. Además, su diseño permite cubrir los ojos, reduciendo la sensibilidad a la luz, lo cual es especialmente beneficioso para quienes sufren de migrañas. También **es eficaz para tratar otras dolencias como cefaleas, tensión facial, dolor de cabeza por sinusitis, estrés y ojos cansados e hinchados**.

Para utilizar la terapia de frío, basta con colocar el gorro en el congelador durante al menos una hora y aplicarlo durante **20 minutos cada 2-4 horas**. La terapia de calor también es una opción, calentando el gorro en el microondas por un máximo de **15 segundos**.

Te puede interesar: [Consejos para mantener una buena salud digestiva](#)

## Diseño y comodidad

El gorro **está fabricado con un material opaco que bloquea la luz, lo que ayuda a reducir la sensibilidad y permite un descanso adecuado**. Se puede usar tanto cubriendo los ojos como solo en la frente, dependiendo de las necesidades del usuario. Su **talla única se adapta a todos los tamaños de cabeza** gracias a su tejido flexible y suave, garantizando comodidad y facilidad de uso sin causar tirones de pelo.

En esta nota



**El Porvenir.mx** Tu periódico desde hace **105 años**

Descarga toda la edición impresa en móvil y desktop y en nuestra app. **ES COMPLETAMENTE ¡GRATIS!**

**¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!**

Facebook, X, Instagram, YouTube, TikTok

📅 Lunes 10 de Junio del 2024 ⌚ 12:10:43PM

 **El Porvenir.mx**

¿Buscas algo? 🔍

Menu ☰

[Cultural](#) > [Salud](#)

# El accesorio que termina con la migraña y es aprobado por médicos





Publicación:08-06-2024



TEMA:

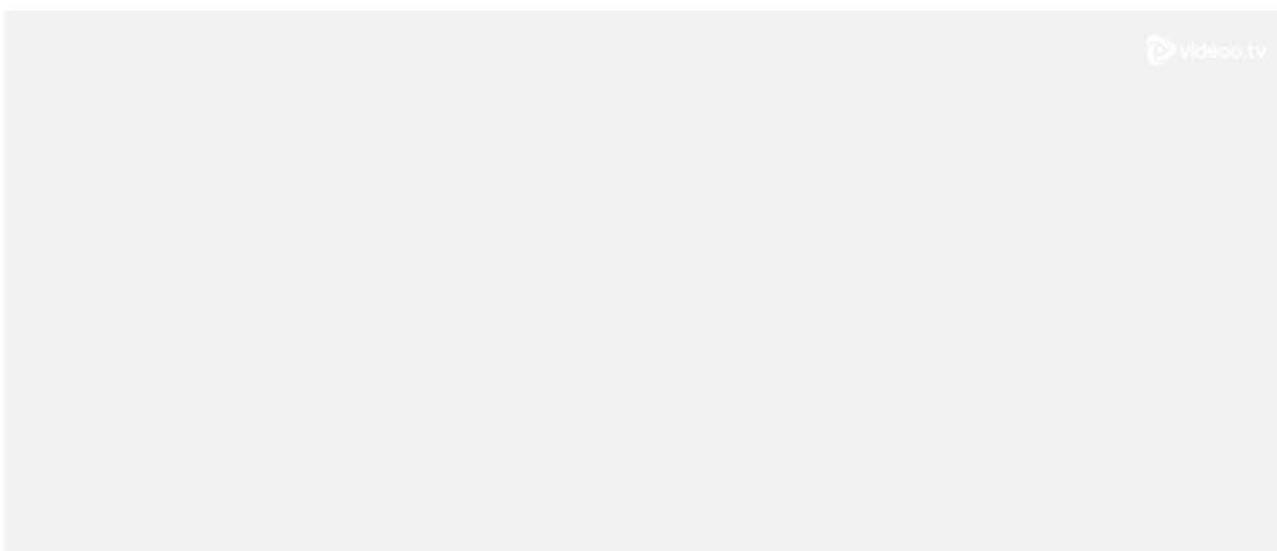
#Salud y Bienestar



A+ A- A

Para muchas personas que sufren de migrañas, la sensibilidad a la luz es un problema significativo.

CIUDAD DE MÉXICO, junio 6 (EL UNIVERSAL).- Los **dolores de cabeza** son una dolencia común que afecta a más del 90% de la población española en algún momento de su vida, según la Sociedad Española de **Neurología**



Ya está Johan Rojas en Mon... Confirman Morena y aliados triunfo en ambas cámar

. Además, el 46% de estas personas presenta algún tipo de cefalea activa, lo que

subraya la prevalencia de esta condición en la sociedad. Las migrañas, una forma específica y severa de dolor de cabeza, son particularmente debilitantes y pueden afectar significativamente la calidad de vida de quienes las padecen.

Para muchas personas que sufren de migrañas, la sensibilidad a la luz es un problema significativo. Esta hipersensibilidad puede hacer que las actividades cotidianas sean intolerables y, en casos severos, puede requerir que los individuos se retiren a entornos oscuros y tranquilos para encontrar alivio. Los métodos tradicionales para tratar las migrañas incluyen una variedad de medicamentos, pero también existen opciones no farmacológicas que pueden proporcionar un alivio significativo, en este caso, un **gorro** de compresión.

### ¿Para qué sirve un gorro de compresión?

Los gorros de compresión suave tienen varios beneficios para aliviar el dolor de cabeza, la **migraña** y la tensión facial:

- Alivio del dolor: El frío y la compresión ayudan a mejorar los síntomas de la **migraña**.
- Reducción de la inflamación: Aplicar frío puede disminuir la inflamación y la hinchazón de los vasos sanguíneos, que a menudo contribuyen al dolor de la **migraña**.
- Alternativa no farmacológica: Estos gorros ofrecen una forma natural de aliviar el dolor, lo que puede reducir la necesidad de medicamentos.
- Facilidad de uso: Son fáciles de usar en cualquier momento y lugar.
- Durabilidad y reutilización: Representan una inversión económica a largo plazo, ya que son reutilizables.

### ¿Cómo funciona el gorro para la migraña?

Este **gorro**, diseñado por médicos, utiliza la terapia de frío para aliviar eficazmente los **dolores de cabeza**. También puede cubrir los ojos para reducir la sensibilidad a la luz, lo que es especialmente útil para aquellos con migrañas. Además, es eficaz para otras dolencias como la cefalea, la tensión facial, el dolor de cabeza por sinusitis, el estrés y los ojos cansados e hinchados.

La terapia de frío es sencilla: basta con meter el **gorro** en el congelador durante al menos una hora y aplicarlo durante 20 minutos cada 2-4 horas. También se puede utilizar la terapia de calor calentando el **gorro** en el microondas durante un máximo de 15 segundos.

El **gorro** está diseñado con un material opaco que bloquea la luz, reduciendo la sensibilidad y permitiendo un descanso adecuado. Se puede usar tanto cubriendo los ojos como solo en la frente, aplicando la terapia de frío o calor según se necesite.

El **gorro** es de talla única y se adapta a todos los tamaños de cabeza gracias a su tejido flexible y suave. Es fácil de deslizar y no causa tirones de pelo, lo que lo hace cómodo de usar.

## Descubre el novedoso accesorio que termina con la migraña y que es aprobado por médicos

¿Conocías los beneficios de usar un gorro de compresión si tienes dolor de cabeza?



Migraña. Foto: Pixabay

TENDENCIAS | 06/06/2024 | 20:29 |

Actualizada 20:29



Laura Guevara

VER PERFIL





prevalencia de esta condición en la sociedad. Las **migrañas**, una forma específica y severa de dolor de cabeza, son particularmente debilitantes y pueden afectar significativamente la calidad de vida de quienes las padecen.

Para muchas personas que sufren de **migrañas**, la sensibilidad a la luz es un problema significativo. Esta hipersensibilidad puede hacer que las actividades cotidianas sean intolerables y, en casos severos, puede requerir que los individuos se retiren a entornos oscuros y tranquilos para encontrar alivio. Los métodos tradicionales para tratar las migrañas incluyen una variedad de medicamentos, pero también existen opciones no farmacológicas que pueden proporcionar un alivio significativo, en este caso, un **gorro** de compresión.

**Lee también:** [La planta que es común en tu hogar, ayuda a cicatrizar la piel y quita la migraña](#)

PUBLICIDAD



## ¿Para qué sirve un gorro de compresión?

Los **gorros** de compresión suave tienen varios beneficios para aliviar el dolor de cabeza, la migraña y la tensión facial:

- **Alivio del dolor:** El frío y la compresión ayudan a mejorar los síntomas de la **migraña**.
- **Reducción de la inflamación:** Aplicar frío puede disminuir la inflamación y la hinchazón de los vasos sanguíneos, que a menudo contribuyen al dolor de la **migraña**.
- **Alternativa no farmacológica:** Estos **gorros** ofrecen una forma natural de aliviar el dolor, lo que puede reducir la necesidad de medicamentos.
- **Facilidad de uso:** Son fáciles de usar en cualquier momento y lugar.
- **Durabilidad y reutilización:** Representan una inversión económica a largo plazo, ya que son reutilizables.

Lee también: [Si tienes migraña, marihuana puede provocarte dolores de cabeza: estudio](#)

### ¿Cómo funciona el gorro para la migraña?

Este **gorro**, diseñado por médicos, utiliza la terapia de frío para aliviar eficazmente los dolores de cabeza. También puede cubrir los ojos para reducir la sensibilidad a la luz, lo que es especialmente útil para aquellos con migrañas. Además, es eficaz para otras dolencias como la cefalea, la tensión facial, el dolor de cabeza por sinusitis, el estrés y los ojos cansados e hinchados.

La terapia de frío es sencilla: basta con meter el **gorro** en el congelador durante al menos una hora y aplicarlo durante 20 minutos cada 2-4 horas. También se puede utilizar la terapia de calor calentando el gorro en el microondas durante un máximo de 15 segundos.

El **gorro** está diseñado con un material opaco que bloquea la luz, reduciendo la sensibilidad y permitiendo un descanso adecuado. Se puede usar tanto cubriendo los ojos como solo en la frente, aplicando la terapia de frío o calor según se necesite.

El **gorro** es de talla única y se adapta a todos los tamaños de cabeza gracias a su tejido flexible y suave. Es fácil de deslizar y no causa



**Únete a nuestro canal** ¡EL UNIVERSAL ya está en Whatsapp!, desde tu dispositivo móvil entérate de las noticias más relevantes del día, artículos de opinión, entretenimiento, tendencias y más.

akv



**TEMAS RELACIONADOS**

migraña

dolor de cabeza

Noticias según tus intereses



**EXTREMADURA**

La extremeña Esther Cubo Delgado recibe el Premio de la Sociedad Española de Neurología 'Trastornos del Movimiento'



La doctora Cubo recoge el Premio SEN de manos del Dr. Jesús Porta-Etessam, Presidente de la SEN.  
- SEN

Europa Press Extremadura



Publicado: lunes, 10 junio 2024 10:02  
@ep\_extremadura

MÉRIDA, 10 Jun. (EUROPA PRESS) -

La **neuróloga extremeña Esther Cubo Delgado** ha sido galardonada por la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** con el '**Premio SEN Trastornos del Movimiento**' como reconocimiento a su amplia labor científica y a su dedicación por la investigación de estas enfermedades neurológicas.

Los Premios SEN representan el reconocimiento de la Sociedad Española de Neurología y de los neurólogos españoles a aquellas personas y/o entidades que han contribuido al desarrollo científico de la Neurología.

"La SEN ha otorgado este premio a la doctora Esther Cubo como reconocimiento a su actividad profesional en el ámbito de los trastornos del movimiento, lo que le ha llevado a ser un referente nacional e internacional", señala el doctor Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología.

Natural de Mérida, la doctora Esther Cubo es actualmente jefe de Servicio de Neurología en el Hospital Universitario de Burgos y profesora asociada en la Universidad de Burgos.

Con anterioridad, estuvo desarrollando su carrera profesional en el Instituto de Salud Carlos III de Madrid. Su carrera investigadora se ha caracterizado por el estudio de diferentes áreas de los trastornos del movimiento como neuroepidemiología, desarrollo y validación de escalas clínicas, biomarcadores, e implementación de nuevas tecnologías y educación en países en desarrollo, informa en nota de prensa la Sociedad Española de Neurología.

Tiene más de dos centenares de artículos publicados en revistas de Medicina y Neurología sobre sus investigaciones, además de ser autora de más de media centena de capítulos en libros de Neurología.

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Extremadura y Doctora en Medicina por la Universidad de Navarra, es especialista en Neurología por el Hospital Clínico San Carlos de Madrid y especialista en trastornos del movimiento por la Rush University Medical Center de Chicago (Estados Unidos).

Ha ocupado diferentes cargos en diferentes sociedades médicas como la International Parkinson's disease and Movement Disorder Society o la European Huntington's disease network. Además, es colaboradora honorífica en programas de doctorado de varias Universidades como la de Valladolid, Burgos o la Operta de Cataluña.



## Grupo Bimbo Iberia se certifica como "Espacio Cerebroprotegido" por la Fundación Freno al Ictus

**Barcelona, 4 de junio de 2024.** La Fundación Freno al Ictus ha otorgado a Grupo Bimbo Iberia la certificación de "Espacio Cerebroprotegido" en sus centros de trabajo Oficinas Diagonal Mar, Centro de ventas Gavá y fábrica Agüimes. Este reconocimiento valida que la compañía ha implementado un programa formativo para capacitar a un considerable número de empleados en estos centros de trabajo, en la identificación y respuesta eficaz ante casos de ictus.

**Gloria Carrasco**, vicepresidenta de Personas en Grupo Bimbo Iberia, subrayó el compromiso de la empresa con la salud y seguridad de sus empleados: "Grupo Bimbo es una compañía enfocada en las personas y su propuesta de valor se basa en la política del bienestar para sus colaboradores, lo que significa apostar por el bienestar físico y emocional de las personas que forman parte de Grupo Bimbo Iberia, fomentando una cultura de salud, autocuidado y balance de vida personal así como profesional para encontrar un equilibrio físico y mental"

En la primera fase del proyecto, se certificaron los centros de Oficinas Diagonal Mar, Centro de ventas Gavá y fábrica Agüimes. Un total de 204 empleados a nivel nacional han completado la formación especializada, que incluye la identificación, estabilización y respuesta ante posibles casos de ictus. Este esfuerzo inicial se extenderá en fases posteriores para certificar todos los centros de trabajo del Grupo Bimbo.

La entrega de certificados se llevó a cabo en un evento especial que contó con la apertura y bienvenida de Gloria Carrasco, seguida por una explicación detallada del proyecto y su importancia. También se realizó la entrega de certificados individuales a los participantes.

**Julio Agredano**, presidente de la Fundación Freno al Ictus, destacó la importancia de esta certificación explicando que "damos la bienvenida a Grupo Bimbo Iberia al grupo de empresas responsables con su comunidad. Gracias a ellos y a sus colaboradores formados, podrán ser el primer eslabón en la cadena de supervivencia frente a un ictus."

Recordemos que el 35% de los casos de ictus se producen en la edad laboral, según el Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Según el Instituto Nacional de Estadística (INE), más de 24.000 personas perdieron la vida a causa de un ictus en el último año, mientras que más de 34.000 desarrollaron discapacidades significativas debido a esta enfermedad.

El ictus, que ocurre cuando el flujo de sangre a una región del cerebro se interrumpe, puede tener consecuencias devastadoras. Aproximadamente una de cada cuatro personas experimentará un ictus a lo largo de su vida. Actualmente,

## Médico del CHUS y profesor de la USC, Javier González, recibe premio por sus investigaciones sobre epilepsia

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha otorgado el Premio SEN Epilepsia al neurólogo gallego Francisco Javier López González en reconocimiento a su destacada labor científica y su compromiso con la investigación de la epilepsia.



Dolores Carballo Hervella | Lunes, 10 de junio de 2024, 10:28

Novas canles de comunicación do Concello de Coruña

- CANLE DE WHATSAPP
- APP CORUÑA

**PREME PARA ACCEDER**



Concello da Coruña



Javier González recibiendo el premio en una foto de la SEN

- Rescatan a un pescador que quedó aislado en Ferrol tras sufrir una caída
- Médico del CHUS y profesor de la USC, Javier González, recibe premio

La epilepsia es una condición médica crónica caracterizada por la aparición recurrente de convulsiones, que pueden ser causadas por una variedad de factores. En España, la epilepsia es una de las enfermedades neurológicas más comunes, afectando a más de 600.000 personas, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS). La enfermedad puede ser causada por una amplia gama de factores, incluyendo lesiones cerebrales, infecciones, trastornos genéticos y enfermedades neurológicas.

El Dr. Francisco Javier López González, galardonado con el Premio SEN Epilepsia, es un neurólogo con una amplia experiencia en este campo. Actualmente, es el Coordinador de la Unidad de Epilepsia Refractaria del Servicio de Neurología del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela y ha sido Facultativo especialista de Área de Neurología en el Complejo Hospitalario Arquitecto Marcide-Profesor Novoa Santos de Ferrol (A Coruña).

Es Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Santiago de Compostela y ha publicado numerosos artículos en revistas nacionales e internacionales. Ha sido editor de varios libros, revistas y capítulos y ha sido el investigador principal en muchos de estos trabajos.

Profesor Asociado de Ciencias de la Salud de la Facultad de Medicina de la Universidad de Santiago de Compostela, ha ejercido numerosos cargos tanto en la Sociedad Española de Neurología como en la Sociedad Gallega de Neurología.



## Sin comentarios

### Escribe tu comentario

Nombre

E-mail

Enviar

He leído y acepto la [política de privacidad](#)

No está permitido verter comentarios contrarios a la ley o injuriantes. Nos reservamos el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.

Desbur  
cratiza1

#### LO MÁS LEÍDO

**1** El Partido Popular gana las Elecciones europeas con 22 escaños; PSOE 20 y sorprende Alvisé con tres

**2** Respuesta del Concello de Lugo tras suspender las fiestas de San Antonio: "La seguridad debe primar"

---

lunes, 10 de junio de 2024 | 10:48 | [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es) | [f](#) [t](#)

---

# Gente

## La extremeña Esther Cubo recibe el Premio de la Sociedad Española de Neurología 'Trastornos del Movimiento'

---

La neuróloga extremeña Esther Cubo Delgado ha sido galardonada por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con el 'Premio SEN Trastornos del Movimiento' como reconocimiento a su amplia labor científica y a su dedicación por la investigación de estas enfermedades neurológicas.

---

10/6/2024 - 10:02

MÉRIDA, 10 (EUROPA PRESS)

La neuróloga extremeña Esther Cubo Delgado ha sido galardonada por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con el 'Premio SEN Trastornos del Movimiento' como reconocimiento a su amplia labor científica y a su dedicación por la investigación de estas enfermedades neurológicas.

Los Premios SEN representan el reconocimiento de la Sociedad Española de Neurología y de los neurólogos españoles a aquellas personas y/o entidades que han contribuido al desarrollo científico de la Neurología.

"La SEN ha otorgado este premio a la doctora Esther Cubo como reconocimiento a su actividad profesional en el ámbito de los trastornos del movimiento, lo que le ha llevado a ser un referente

[Privacidad](#)

nacional e internacional", señala el doctor Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología.

Natural de Mérida, la doctora Esther Cubo es actualmente jefe de Servicio de Neurología en el Hospital Universitario de Burgos y profesora asociada en la Universidad de Burgos.

Con anterioridad, estuvo desarrollando su carrera profesional en el Instituto de Salud Carlos III de Madrid. Su carrera investigadora se ha caracterizado por el estudio de diferentes áreas de los trastornos del movimiento como neuroepidemiología, desarrollo y validación de escalas clínicas, biomarcadores, e implementación de nuevas tecnologías y educación en países en desarrollo.

Tiene más de dos centenares de artículos publicados en revistas de Medicina y Neurología sobre sus investigaciones, además de ser autora de más de media centena de capítulos en libros de Neurología.

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Extremadura y Doctora en Medicina por la Universidad de Navarra, es especialista en Neurología por el Hospital Clínico San Carlos de Madrid y especialista en trastornos del movimiento por la Rush University Medical Center de Chicago (Estados Unidos).

Ha ocupado diferentes cargos en diferentes sociedades médicas como la International Parkinson's disease and Movement Disorder Society o la European Huntington's disease network. Además, es colaboradora honorífica en programas de doctorado de varias Universidades como la de Valladolid, Burgos o la Operta de Cataluña.

---

Grupo de información GENTE · el líder nacional en prensa semanal gratuita según PGD-OJD





MEDICINA

# La SEN entrega sus premios anuales como reconocimiento al trabajo científico y social realizado en el campo de la Neurología

IEFS junio 7, 2024 0 comentarios neurología , premio , SEN , Sociedad Española de Neurología

## La SEN otorgó varios galardones a representantes de diferentes asociaciones por su trabajo y su gran labor social

La Sociedad Española de Neurología (SEN) entregó ayer, en el Palacio de Fonseca de Santiago de Compostela (Galicia), los Premios SEN durante la celebración de su Acto Institucional. Los Premios SEN están destinados a reconocer la labor que, tanto en el campo científico como en el social, han desarrollado personas, entidades e instituciones en el campo de la Neurología.

La Directora de RNE 1, Elena Gómez Sánchez; el actor Jose Luis Gil Sanz; la asociación ASEM Galicia; la Fundación Española de Enfermedades Priónicas; el maratonista Eric Domingo Roldán y su madre, Silvia Roldán; la Asociación de Atrofia Multisistémica; Elvira Vacas, Presidenta de la Federación Española de...

Por otra parte, los neurólogos Josep Dalmau Obrador, Blanca Fuentes Gimeno, Elena Cortés Vicente, Juan Fortea Ormaechea, Dulce María Solar Sánchez, Esther Cubo Delgado, Francisco Javier López González, Rodrigo Rocamora Zuñiga, Patricia Pozo Rosich y Alberto García Molina, fueron premiados por su labor científica. Asimismo, los Dres. M<sup>a</sup> Teresa Ayuso Blanco, Luis Javier López del Val, Jaume Roquer González, Albert Saiz Hinarejos y Juan Jesús Vílchez Padilla recibieron nombramientos como nuevos Miembros Numerarios de Honor de la SEN. La Mención de Honor de la SEN recayó en la Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER).

## Reconocimiento a quienes han contribuido en el desarrollo científico y social

Durante el Acto Institucional de la SEN también se hizo entrega de las acreditaciones de los premios adjudicados en la Reunión Anual de la SEN a los Dres. David Rodríguez Luna y Eneko Cabezón Arteta; del Premio a la mejor tesis doctoral en Neurociencias 2023 a las Dras. María del Carmen Ruiz Cantero y Mar Guasp Verdaguer; a las ganadoras del II Premio Periodístico de la SEN: Marta Fajardo (RNE), Marina Vila (TVE) y Cinthya Martínez (La Voz de Galicia); así como del I Premio Neurología y Mujer a Cristina Alzina Fernández-Figares, Directora de Negocio de Organon.

«Por primera vez, Santiago de Compostela ha acogido el Acto Institucional de la SEN, que organizamos con el fin de poder reconocer a aquellas personas o entidades que más han contribuido al desarrollo científico o social de las enfermedades neurológicas en el último año», explica el Dr. Jesús Porta-Etessam, Presidente de la Sociedad Española de Neurología. «Desde la SEN nos gustaría felicitar a todos los galardonados, así como animar a que se sigan llevando a cabo actuaciones, iniciativas e investigaciones que impulsen el conocimiento y el desarrollo de nuestra especialidad», concluye.

← [Elecciones europeas 2024: el CGE reclama a los candidatos mejoras laborales para las enfermeras de la UE](#)

[Un fármaco consigue entrar en el cáncer de pulmón más agresivo](#) →

 También te puede gustar

Lunes, 10 de Junio 2024

INFORMADOR . MX



- ÚLTIMAS NOTICIAS
- JALISCO
- MÉXICO
- INTERNACIONAL
- DEPORTE
- ENTRETENIMIENTO
- GENTE BIEN
- IDEAS
- VIDEOS
- MÁS

Buscar 🔍

TENDENCIAS: ELECCIONES 2024 • CÍRCULO INFORMADOR

El Informador :: Noticias de Jalisco, México, Deportes & Entretenimiento® es marca registrada © Unión Editorialista, S.A. de C.V. 2008-2017

Aviso de Privacidad | Derecho de Réplica | Términos y Condiciones

ESTILO | SALUD

# Este artículo termina con las migrañas y no es medicamento

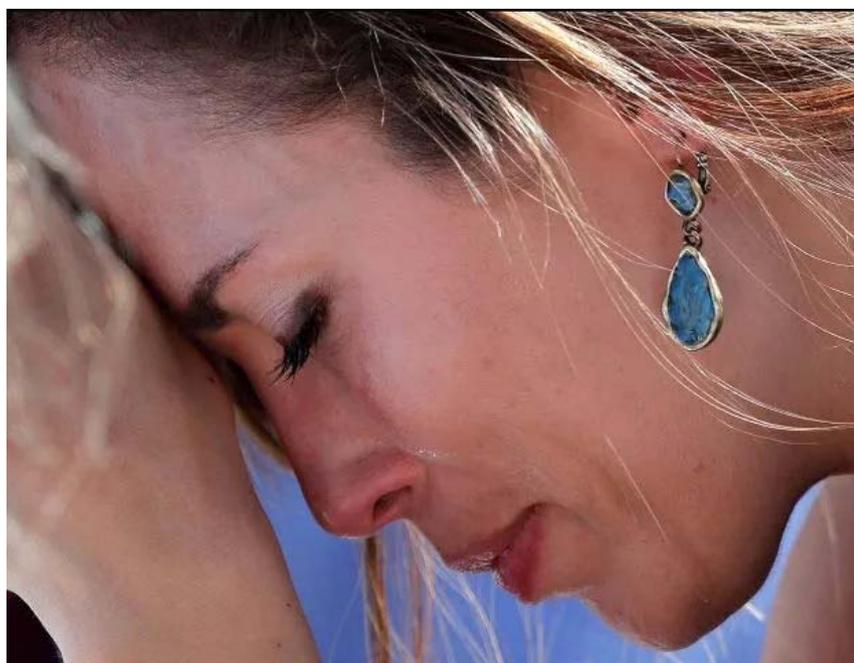
Las migrañas, una forma específica y severa de dolor de cabeza, son particularmente debilitantes y pueden afectar significativamente la calidad de vida de quienes las padecen

Por: SUN .  
8 de junio de 2024 - 12:06 hs



Ópera: «La Traviata» de Verdi

Ópera: «La Traviata» de Verdi. Auditorio Nacional. 26 Junio. 19:30h  
Excelentia



Para muchas personas que sufren de migrañas, la sensibilidad a la luz es un problema significativo. AP / AF

## La fruta que previene enfermedades por su gran fuente de antioxidantes



Esta fruta ayuda a reducir la acumulación de grasa



Estos beneficios brinda la intimidad en pareja antes de ir al trabajo

**Ahora la migraña tiene una alternativa para ser tratada y que así deje de ser un problema de salud.** Aquí te contamos.

**Los dolores de cabeza son una dolencia común que afecta a más del 90% de la población española en algún momento de su vida,** según la Sociedad Española de Neurología. Además, **el 46% de estas personas presenta algún tipo de cefalea activa, lo que subraya la prevalencia de esta condición en la sociedad. Las migrañas, una forma específica y severa de dolor de cabeza, son particularmente debilitantes y pueden afectar significativamente la calidad de vida de quienes las padecen.**

- **No te pierdas: El aguacate no debe consumirse si padeces estas enfermedades**

**Para muchas personas que sufren de migrañas, la sensibilidad a la luz es un problema significativo.** Esta hipersensibilidad puede hacer que las actividades cotidianas sean intolerables y, en casos severos, puede requerir que los individuos se retiren a entornos

**que pueden proporcionar un alivio significativo, en este caso, un gorro de compresión.**

## ¿Para qué sirve un gorro de compresión?

**Los gorros de compresión suave tienen varios beneficios para aliviar el dolor de cabeza, la migraña y la tensión facial:**

- **Alivio del dolor:** El frío y la compresión ayudan a mejorar los síntomas de la migraña
- **Reducción de la inflamación:** Aplicar frío puede disminuir la inflamación y la hinchazón de los vasos sanguíneos, que a menudo contribuyen al dolor de la migraña
- **Alternativa no farmacológica:** Estos gorros ofrecen una forma natural de aliviar el dolor, lo que puede reducir la necesidad de medicamentos
- **Facilidad de uso:** Son fáciles de usar en cualquier momento y lugar
- **Durabilidad y reutilización:** Representan una inversión económica a largo plazo, ya que son reutilizables

## ¿Cómo funciona el gorro para la migraña?

**Este gorro, diseñado por médicos, utiliza la terapia de frío para aliviar eficazmente los dolores de cabeza. También puede cubrir los ojos para reducir la sensibilidad a la luz,** lo que es especialmente útil para aquellos con migrañas. Además, **es eficaz para otras dolencias como la cefalea, la tensión facial, el dolor de cabeza por sinusitis, el estrés y los ojos cansados e hinchados.**

- 
- **Te puede interesar:** [Conoce TODO sobre el](#)

**congelador durante al menos una hora y aplicarlo durante 20 minutos cada 2-4 horas.** También se puede utilizar la terapia de calor calentando el gorro en el microondas durante un máximo de 15 segundos.

El gorro está diseñado con un material opaco que bloquea la luz, reduciendo la sensibilidad y permitiendo un descanso adecuado.

**Se puede usar tanto cubriendo los ojos como solo en la frente, aplicando la terapia de frío o calor según se necesite.**

- **Además, lee: [Estas plantas de jardín ayudan a combatir la gastritis](#)**

El gorro es de talla única y se adapta a todos los tamaños de cabeza gracias a su tejido flexible y suave. Es fácil de deslizar y no causa tirones de pelo, lo que lo hace cómodo de usar.

**\*\*\* Mantente al día con las noticias, [únete a nuestro canal de WhatsApp](#) \*\*\***

OA

## TEMAS

[SALUD](#) [MIGRAÑAS](#) [DOLOR DE CABEZA](#) [ENFERMEDADES](#)

[CIENCIA MÉDICA](#) [NOTAS DE SERVICIO](#) [CURIOSIDADES Y ABSURDOS](#)

### LEE TAMBIÉN

**La fruta que previene enfermedades por su gran fuente de antioxidantes**

**Esta fruta ayuda a reducir la acumulación de grasa**

**Se solicitan donadores de sangre para 'Marquitos'; será sometido a cirugía de corazón**

**Suman 245 casos de dengue en Jalisco**

RECIBE LAS ÚLTIMAS NOTICIAS EN TU E-MAIL

**Todo lo que necesitas saber para comenzar tu día**

Escribe tu E-mail



Registrarse implica aceptar los [Términos y Condiciones](#)

## La Sociedad Española de Neurología reconoce con sus premios la labor social y científica en el campo de la Neurología



6014726

**Código:** 6014726

**Fecha:** 07/06/2024

**Dimensiones:** 1200 x 800 (0.38MB)

**Fotos del Tema:** 1

**Pie de Foto:**

Imagen de la entrega de premios.

**Firma:** SEN



Para descargar esta foto, entre como abonado o contáctenos:  
Teléfono +34 91 359 26 00 - Email [archivo@europapress.es](mailto:archivo@europapress.es)

Málaga.- Diputación duplica ayudas a empresas y dedica un millón de euros a fomentar la contratación de parados

1.000.000€

1

(https://



institutoraimongaja.com)

## Síndrome de Tourette: “Soy mucho más que mis tics”



Utilizamos cookies propias y de terceros para optimizar funcionalidades del sitio, personalizar anuncios, analizar el tráfico y ofrecer la mejor experiencia. Clicando en configuraciones puedes modificarlas o rechazarlas.

Portada (https://institutoraimongaja.com/) » Blog (https://institutoraimongaja.com/articulos/) » Neuropsicología (https://institutoraimongaja.com/articulo/neuropsicologia/) » Síndrome de Tourette: “Soy mucho más que mis tics”

Inicio | Preferencias | Estadística | Marketing | Configuraciones

OK

[Artículo de Neuropsicología \(https://institutoraimongaja.com/articulo/neuropsicologia/\)](https://institutoraimongaja.com/articulo/neuropsicologia/)

Cuando sonreímos o levantamos una mano para saludar se produce un movimiento corporal que involucra una compleja interacción entre el sistema nervioso central, los nervios y los músculos. No obstante, una alteración en cualquiera de estos componentes puede acarrear trastornos del movimiento.

**Los trastornos del movimiento son un grupo de afecciones neurológicas que provocan una mayor cantidad de movimientos o movimientos lentos o reducidos, que pueden ser voluntarios o involuntarios.**

Uno de estos trastornos es **el síndrome de Tourette** que **afecta al 1 % de la población general**. Lamentablemente, muchas de **estas personas son objeto de acoso, discriminación y rechazo**, por lo que, en el año 2008, **la Sociedad Europea para el Estudio del Síndrome de Tourette** estableció el **7 de junio** como el **“Día de la Concienciación del Síndrome de Tourette”** y recordar que las personas con síndrome de Tourette son más que sus tics.

**Este artículo expresa el compromiso del instituto Raimon Gaja (iRG)** de contribuir a la comprensión del síndrome de Tourette y al acompañamiento de los pacientes con tics crónicos y sus familiares.

### ¿Qué es el síndrome de Gilles de la Tourette?



Máster Universitario Oficial en Neuropsicología Clínica Basada en la Evidencia

idcurso=NC&nomcurso=M%C3%A1ster+Universitario+Oficial+en+Neuropsicolog%C3%ADa+CI%C3%ADni  
source=institutoraimongaja.com&u



Fotografía de Gilles de Tourette. Imagen tomada de [https://es.wikipedia.org/wiki/Georges\\_Gilles\\_de\\_la\\_Tourette](https://es.wikipedia.org/wiki/Georges_Gilles_de_la_Tourette) ([https://es.wikipedia.org/wiki/Georges\\_Gilles\\_de\\_la\\_Tourette](https://es.wikipedia.org/wiki/Georges_Gilles_de_la_Tourette))

h

La Asociación Estadounidense para el Tourette lo define como "un **trastorno neurológico** que se caracteriza por la aparición de **tics, movimientos o vocalizaciones involuntarias, rápidas y repentinas que se producen repetidamente de la misma manera**".

Su nombre se debe al doctor **Georges Gilles de la Tourette**, neurólogo **francés** que en 1885 describió y **diagnosticó por primera vez la afección** en una mujer de 86 años.

**Las causas** de este trastorno neurológico conductual crónico **no se conocen con exactitud**, pero se cree que su origen es una **combinación de factores hereditarios, específicamente genéticos y ambientales**.

---

**Los estudios advierten que el síndrome de Tourette es transmitido por un gen dominante, lo que se traduce en que hay un 50 % de probabilidades de ser transmitido a los hijos**

---

De igual manera, investigaciones recientes indican **anomalías en:**

- determinadas **regiones del cerebro**, incluidos los lóbulos frontales, los ganglios basales y la corteza,
- los **circuitos** que enlazan dichas regiones,
- los **neurotransmisores: dopamina, serotonina y norepinefrina**, encargados de la comunicación entre las neuronas.

En este sentido, el doctor *Jaume Kulisevsky*, de la **Sociedad Española de Neurología** (<https://www.sen.es/>), afirma que el síndrome de Tourette se produce por «**alteraciones dentro de los circuitos de neurotransmisión**», relacionadas con una **actividad atípica** de al menos uno de los **mensajeros químicos del cerebro: la dopamina**.

En términos generales, el síndrome de Tourette presenta algunas **características:**

- Es más evidente a principios de **la niñez o en la adolescencia**.
- Es tres veces **más frecuente en hombres**.

**El 90%** de los casos se encuentran **asociados a otros problemas del neurodesarrollo**, entre los cuales destacan el **trastorno de ansiedad con impulsividad**, el **trastorno por déficit de atención/hiperactividad (TDA/H)** y el **trastorno obsesivo compulsivo (TOC)**.

---

—idcurso=NCSnomcurso=M%3%A1ster+Universitario+Oficial+en+Neuropsicolog%3%ADa+CI%3%ADni  
**En el 90 % de los casos el síndrome de Tourette se acompaña de**  
 source=institutoraimongaja.com&u

## una variada comorbilidad

### Síntomas



**Cookies en iRG**

Utilizamos cookies propias y de terceros para optimizar funcionalidades del sitio, personalizar anuncios, analizar el tráfico y ofrecer la mejor experiencia. Clicando en configuraciones puedes modificarlas o rechazarlas.

Necesario Preferencias Estadística Marketing Configuraciones OK

h

El síntoma característico del síndrome de Tourette **son los tics o movimientos y sonidos repentinos, repetitivos**, estereotipados, **involuntarios** e incontrolados que **duran más de un año**.

Los tics pueden **variar de leves a graves** e **interferir** significativamente con la **comunicación**, la **rutina diaria** y la **calidad de vida del paciente**. Además presentan algunas **particularidades**:

- Suelen presentarse **entre los 2 y los 15 años**.
- Ocurren **muchas veces al día**, casi todos los días o de manera intermitente **durante más de un año**.
- Por lo general, **ocurren en el área del cuello y la cabeza**, aunque pueden avanzar e incluir los **músculos del tronco, los brazos y las piernas**.
- En ocasiones, los síntomas **pueden ausentarse en semanas o meses**.
- **Varían en cuanto al tipo, frecuencia, ubicación y gravedad**. Se agravan si los pacientes están estresados, enfermos, cansados, ansiosos o emocionados.
- También **cambian con el tiempo**. Se agravan en la adolescencia temprana y mejoran en la etapa de transición a la adultez.
- Antes de la aparición de los tics motores o vocales, es probable experimentar un **impulso premonitorio** o sensación corporal incómoda, como cosquilleo, picazón o tensión. Una vez que aparece el tic, el paciente siente alivio.

### Algunas personas con síndrome de Tourette pueden aprender a contener o detener sus tics



Máster Universitario Oficial en Neuropsicología Clínica Basada en la Evidencia

### Tipos de tics

idcurso=NC&nomcurso=M%C3%A1ster+Universitario+Oficial+en+Neuropsicolog%C3%ADa+CI%C3%ADni  
source=institutoraimongaja.com&u



Imagen sacada de <https://neuronup.us/cognitive-stimulation-news/neurodevelopmental-disorders/tourette-syndrome>



**Cookies en iRG**

Utilizamos cookies propias y de terceros para optimizar funcionalidades del sitio, personalizar anuncios, analizar el tráfico y ofrecer la mejor experiencia. Clicando en configuraciones puedes modificarlas o rechazarlas.

h

Los **tics** pueden ser **motores y vocales** y subdividirse en **simples y complejos**.

Los **tics motores** son **movimientos involuntarios** que pueden abarcar músculos aislados (simples) o a un grupo de músculos (complejos).

Entre los **tics motores simples** están:

- Parpadear.
- Movimientos oculares rápidos.
- Muecas faciales.
- Encogimiento de hombros.
- Tics en la nariz.
- Contracciones del párpado.

h

Entre los **tics motores complejos** se pueden mencionar:

- Olfatear o tocar objetos.
- Golpe en la cabeza.
- Gestos obscenos (copropaxia).
- Saltar y retorcerse.
- Repetir gestos o movimientos corporales de otros (ecopraxia).

h

Los **tics vocales** se refieren a cualquier ruido, producto de movimiento de aire, a través de boca, nariz o faringe. Pueden ser **simples**:

- Aclararse la garganta.
- Olfatear.
- Gruñir.

h

O **complejos**:  Máster Universitario Oficial en Neuropsicología Clínica Basada en la Evidencia

- Insultar.
- Repetir palabras o frases de otros (ecolalia).
- Repetir palabras o frases propias (palilalia).
- Maldecir involuntariamente (coprolalia).

idcurso=NCSnocurso=M%C3%A1ster+Universitario+Oficial+en+Neuropsicolog%C3%ADa+CI%C3%ADni  
source=institutoraimongaja.com&u

## El síndrome de Tourette se diagnostica cuando los pacientes tienen tanto tics motores como vocales durante más de 1 año

### Lo que NO es el síndrome de Tourette



#### No es un trastorno raro

En la actualidad, estudios a nivel internacional señalan que en realidad es una condición más frecuente de lo que se pensaba, con una **prevalencia del 1 % de la población general**.

h

#### No es el trastorno de PALABROTAS

Utilizamos cookies propias y de terceros para optimizar funcionalidades del sitio, personalizar anuncios, analizar el tráfico y ofrecer la mejor experiencia. Clicando en configuraciones puedes modificarlas o rechazarlas.

IRG

Necesario Preferencias Estadística Marketing Configuraciones OK

El tourette no es un trastorno caracterizado, de forma frecuente, por gestos obscenos involuntarios (**copropraxia**), ni por la emisión involuntaria de palabras obscenas o inapropiadas socialmente (**coprolalia**).

Solo entre un 15 % y un 19 % presenta coprolalia, mientras que entre un 4% y 5% copropraxia, es decir, están presentes en una **pequeña minoría** de los afectados, aunque son los **síntomas** más popularizados, confusos y **socialmente estigmatizantes** del **síndrome de Tourette**, quizás debido a la difusión a través del cine y los medios de comunicación.

h



Carátula de la película española TOC TOC que trata de un grupo de personas que sufren TOC. El actor Oscar Martínez encarna a Felipe, un paciente con síndrome de Tourette. Imagen tomada de <https://www.elperiodico.com/es/> (<https://www.elperiodico.com/es/yotele/20230304/paco-leon-protagoniza-pelicula-toc-antena-3-84086991>)

idcurso=NC&nomcurso=M%C3%A1ster+Universitario+Oficial+en+Neuropsicolog%C3%ADa+CI%C3%ADni

No es una enfermedad degenerativa

source=institutoraimongaja.com&u

El síndrome de Tourette **no empeora con el tiempo**. No obstante, al ser un trastorno genético, **no se puede prevenir, ni curar**, pero sí se puede tratar y las personas con Tourette tienen una **expectativa de vida normal**.

### No es el “Tik Tok Tic”



Imagen sacada de <https://www.tiktok.com/> (<https://www.tiktok.com/>)

h

El síndrome de Tourette **no debe confundirse con el “Tik Tok Tic”, un trastorno de movimiento funcional**, cuyo origen es posible que esté en la red social Tik Tok.

El jefe de la Unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, doctor Darío Ortigoza, explica que los Tik Tok Tics son **movimientos o sonidos que, aparecen de forma repentina, en adolescentes (usualmente mujeres), entre 14 y 16 años**, principales usuarios de la red social, repleta de videos de *influencers*, revelando sus tics, con frecuencia bajo el hashtag #Tourette.

El profesional de la salud detalla que **semejantics, pero en realidad no lo son**. No cumplen con el desarrollo en el tiempo que caracteriza al síndrome de Tourette, ni existe **ninguna causa orgánica o patología de base**.

---

**“Hay que tener en cuenta que este trastorno se da en adolescentes que pasan muchas horas ante las pantallas y pueden imitar los tics que ven para ganar aceptación social”  
afirma Ortigoza**

---

### Tratamiento



Máster Universitario Oficial en Neuropsicología Clínica Basada en la Evidencia

idcurso=NC&nomcurso=M%C3%A1ster+Universitario+Oficial+en+Neuropsicolog%C3%ADa+Cl%C3%ADnica+Basada+en+la+Evidencia  
source=institutoraimongaja.com&u

h

**El neuropsicólogo juega un rol fundamental** en el manejo del síndrome de Tourette, su labor activa y debe tomar en cuenta el momento evolutivo en el que se encuentra el paciente. **El manejo debe ser multidisciplinario para alcanzar un tratamiento integral, basado en:**

- **Terapia cognitivo conductual:** puede ayudar a reducir los tics, al tiempo que promueve la participación de los familiares y el entorno educativo. La **terapia de exposición y respuesta de prevención (ERP)** y la **terapia de reversión del hábito (HRT)** son las más utilizadas, en ambos casos, el entrenamiento de **ejercicios de respiración** u otras **técnicas de relajación** como *mindfulness* suelen resultar útiles.
- **Tratamiento farmacológico: no se utiliza en todos los pacientes.** Su uso está reservado para casos con indicaciones específicas.
- **Intervenciones psicosociales:** incluyen **psicoeducación**, importante para resolver dudas en torno al síndrome, su evolución, los elementos que mejoran o agravan los síntomas y la condición involuntaria de los tics, así como los **grupos de apoyo** que permiten compartir síntomas y experiencias, dando soporte y apoyo tanto al paciente como a su familia.

## Conclusión

El **Síndrome de Tourette** es un **trastorno neurológico** caracterizado por **tics motores y vocales**, capaces de provocar notable malestar y un significativo deterioro social y laboral, entre otras áreas.

No obstante, las personas que padecen este síndrome pueden llevar una **vida productiva**. Los famosos cantantes pop Lewis Capaldi y Billie Eilish son testimonio vivo de ello; mas no deja de ser **fundamental el apoyo y tolerancia** por parte de las personas que conforman su **entorno familiar, laboral y social**; tarea que requiere seguir **compartiendo y promoviendo valiosa información** sobre este trastorno.

Y es que como lo indica Leandro, un niño boliviano que diariamente aprende a sobrellevar los síntomas del síndrome de Tourette: **"Las personas con síndrome de Tourette somos más que tics**, detrás de esos tics hay un ser humano, hay una vida y miles de historias para contar".



Máster Universitario Oficial en Neuropsicología Clínica Basada en la Evidencia

**Si eres un profesional de la neuropsicología y deseas profundizar más en este tema, consulta el Máster Universitario Oficial en Neuropsicología Clínica ([https://](https://institutoraimongaja.com/mag/ma-gc/mater-universitario-oficial-en-neuropsicologia-clinica-basada-en-la-evidencia/)**

**institutoraimongaja.com/mag/ma-gc/mater-universitario-oficial-en-neuropsicologia-clinica-basada-en-la-evidencia/).**

source=institutoraimongaja.com&u



Sociedad > Salud

# Cómo se puede retrasar el Alzheimer, según los especialistas

Profesionales de la salud revelaron algunos trucos para fortalecer nuestra memoria y retrasar la enfermedad.



Cómo se puede retrasar el Alzheimer, según los especialistas

07 Junio 2024

El [Alzheimer](#) es la forma más común de [demencia](#) a nivel mundial.

Este **trastorno neurodegenerativo** progresivo afecta principalmente a personas mayores, aunque también puede aparecer en etapas más tempranas de la vida. Los síntomas del Alzheimer se desarrollan gradualmente y empeoran con el tiempo, impactando diversas funciones cognitivas y comportamentales.

Entre los principales síntomas se encuentran la pérdida de memoria, dificultades para realizar tareas cotidianas, desorientación, problemas de lenguaje y escritura, disminución en la capacidad de tomar decisiones, y alteraciones del estado de ánimo y comportamiento.

### **Estrategias para retrasar el Alzheimer**

La **Dra. Teresa Moreno**, neuróloga y miembro de la Sociedad Española de Neurología (SEN), explica que, aunque algunos fármacos pueden mejorar los síntomas del Alzheimer, no cambian el curso de la enfermedad.



Sin embargo, hay acciones que podemos tomar para retrasar la aparición de estos síntomas.

“Podemos intentar que la pérdida de memoria u otros síntomas ocurran lo más tarde posible. No es lo mismo comenzar con 60 años que con 90. Para intentar retrasar los síntomas, hay que llevar una vida lo más sana posible y cognitivamente activa. Cuantas más actividades físicas o mentales hagamos, mejor”, comenta la doctora.

### **El impacto de una vida sana**

Mantener un estilo de vida saludable tiene una gran influencia en el retraso de los síntomas del Alzheimer y el deterioro de la memoria. Esto no solo implica actividad física, sino también buenos hábitos de vida, como un descanso adecuado.

La neuróloga subraya que “un porcentaje alto de pacientes diagnosticados de Alzheimer en realidad tenían apnea del sueño.

Dormir mal afecta muchísimo a la memoria. Por suerte, es una causa tratable, y con un buen ajuste del sueño, los pacientes mejoran mucho en memoria”.

### **Actividades para ejercitar la mente**

Además de descansar adecuadamente, alimentarse bien y hacer ejercicio físico regular, hay otras actividades que pueden ayudar a ejercitar y fortalecer la memoria. La Dra. Moreno sugiere leer, hacer crucigramas, sudokus, y cualquier actividad que exponga al cerebro a cosas nuevas. “Vale más un poco todos los días que mucho una vez al mes”, aclara.

Algunas investigaciones indican que los libros de ficción son especialmente efectivos para ejercitar la memoria, ya que requieren mayor atención y concentración del lector. “Cualquier tarea que nos haga estar más atentos fortalece las capacidades cognitivas”, explica la neuróloga. “Ver películas o leer libros de ficción innovan y hacen que el cerebro trabaje más”.

### **La tecnología y la atención**

Estas recomendaciones llegan en un momento en el que las nuevas tecnologías están cambiando nuestro acceso a la información y modificando nuestra capacidad de

atención. “Actualmente se tiene acceso a mucha información, lo cual es bueno, pero es información rápida y sin detalles. Con Internet y la Inteligencia Artificial, ya no es tan necesaria la memoria, así que los jóvenes no la ejercitan tanto”, dice la Dra. Moreno. Aunque la atención es ahora más rápida, es menos permanente, lo que no es ni mejor ni peor, solo diferente.

## TEMAS

Inteligencia Artificial

 Tamaño texto



Comentarios 1



### Infórmate de verdad

Aprovechá esta oferta especial

\$3.600

\$1.800/mes

**Suscribite ahora**

Podés cancelar cuando quieras



---

## Málaga

Marbella Costa del Sol Occidental Axarquía Andalucía Deportes Economía Opinión Cultura Caso Abierto

---

### Sanidad

## La falta de neurólogos en Málaga provoca listas de espera de nueve meses de media

El Hospital Virgen de la Victoria, con 21 especialistas y más de 11.000 pacientes pendientes de una primera consulta, tiene una de las peores ratios de profesionales a nivel andaluz y nacional



Fachada del Hospital Virgen de la Victoria de Málaga. / LA OPINIÓN

[latribunadealbacete.es](https://www.latribunadealbacete.es)

# Neurocirugía opera una media de 150 tumores cerebrales al año

*La Tribuna de Albacete*

4-5 minutos

---

Cada año se diagnostican en España más de 5.000 nuevos casos de tumores cerebrales, que suponen aproximadamente el dos por ciento de todos los cánceres diagnosticados en adultos y el 15% de los diagnosticados en niños, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), con motivo de la celebración hoy del Día Mundial de los Tumores Cerebrales.

Este tipo de tumores, que aglutinan hasta 120 en el sistema nervioso, presenta un pico de incidencia en la edad pediátrica, pero también un aumento progresivo con la edad en adultos, hasta alcanzar su máximo de incidencia con la sexta y séptima década de la vida. Se estima que en todo el territorio nacional hay 20.000 personas que padecen algún tipo de tumor, tanto primario como metastásico.

Los profesionales del Servicio de Neurocirugía de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete, a cuyo frente se encuentra el doctor Juan Campos, son los que se ocupan de realizar las complejas operaciones del cerebro, tanto si se trata de tumores malignos como si son benignos. Tanto es así, que este Servicio, puntero en la comunidad autónoma, opera cada día más casos de tumores cerebrales.

En concreto, son tres las intervenciones quirúrgicas de tumores cerebrales que se realizan a la semana en los quirófanos del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, una cifra que no deja de crecer, ya que no sólo se atienden los pacientes del área sanitaria de la provincia de Albacete, sino que también son derivados a este Servicio los casos del área de Cuenca, y algunos de la zona de Ciudad Real. Al margen del aumento de la incidencia de tumores cerebrales por el envejecimiento de la población, la causa principal de que hayan aumentado este tipo de cirugías en lo que a la GAlde Albacete respecta es por la derivación cada vez mayor de pacientes al centro hospitalario albacetense como área de referencia para estas complejas intervenciones quirúrgicas.

El doctor Juan Campos aseguró que «los tumores malignos no tienen demora, los pacientes ingresan para la realización del correspondiente estudio y a la semana siguiente o a lo sumo 15 días después son intervenidos de la lesión», aunque aclaró que «es cierto que hay tumores benignos de larga evolución que los vemos en la consulta de Neurocirugía y que tienen una demora de varios meses para la cirugía, siempre que no haya ningún cambio en el pronóstico que determine adelantar la cirugía», apuntó el jefe de Neurocirugía de la GAl de Albacete.

Afortunadamente, tal y como expuso el doctor Campos, en un hospital como el de Albacete, apenas se producen casos de tumores cerebrales en la edad infantil, entre dos y tres al año se diagnostican, siendo el grueso de los pacientes que debutan con esta patología, tanto en su forma benigna como maligna, de edades comprendidas entre los 50 y los 70 años.

Signos de alerta. Sobre los síntomas de alarma de este grupo de patologías, el doctor Campos aclaró que dependerá mucho de la localización y del tipo de tumor en concreto. «Algunos

tumores benignos, como los más frecuentes, entre los que se encuentran el meningioma (cuya incidencia es de ocho casos por 100.000 habitantes), así como el adenoma hipofisiario, cuya localización más frecuente son las meninges, dan la cara cuando ya tienen un tamaño suficiente que comprime una parte del cerebro y puede ocasionar trastornos del movimiento o del habla, o afecta a la visión».

De hecho, la cirugía es el único tratamiento disponible en la actualidad para abordar los tumores cerebrales benignos, ya que a diferencia de los malignos, «éstos no se pueden tratar ni con quimioterapia ni con radioterapia localizada», dijo el neurocirujano de la GAI albacetense.

En el caso de los tumores malignos hay más herramientas terapéuticas para su abordaje, aunque en el caso de los cánceres primarios del cerebro más agresivos, como el glioblastoma multiforme, una enfermedad que a día de hoy no tiene cura, «pero donde la cirugía se convierte en el mejor aliado para aumentar la supervivencia de esos pacientes, ya que pese a que con la operación podemos eliminar hasta incluso la totalidad de la masa tumoral, y que después esos pacientes reciben ciclos quimioterapia y radioterapia, el tumor desgraciadamente vuelve a aparecer», apuntó el doctor Juan Campos.

(Más información en la edición impresa y en la APP de La Tribuna de Albacete: (<https://latribunadealbacete.promecal.es>))

ACTUALIDAD

## Un neurólogo leonés recibe el 'Premio SEN Epilepsia' por su labor científica

Francisco Javier López ha sido reconocido por la Sociedad Española de Neurología

LNC 10/06/2024 | Actualizado a 10/06/2024



El doctor López recoge el Premio SEN de manos del doctor Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad. | L.N.C.

El neurólogo leonés **Francisco Javier López González** ha sido galardonado por la **Sociedad Española de Neurología** (SEN) con el '**Premio SEN Epilepsia**' como reconocimiento a su amplia labor científica y a su dedicación por la investigación de esta enfermedad neurológica.

Los Premios SEN representan el reconocimiento de la Sociedad Española de Neurología y de los neurólogos españoles a aquellas personas y/o entidades que han contribuido al desarrollo científico de la Neurología. "La SEN ha otorgado este Premio al doctor Francisco Javier López como reconocimiento a su contribución al conocimiento y **desarrollo científico** en el ámbito de la epilepsia, avalada por las publicaciones en revistas de impacto de los últimos años, y por su implicación en las actividades de la SEN, incluyendo su labor como coordinador del grupo de Epilepsia y a la coordinación de diferentes proyectos y protocolos clínicos así como por su labor asistencial y docente", señala el doctor Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología.

Natural de León, el doctor Francisco Javier López es actualmente el Coordinador de la Unidad de Epilepsia Refractaria del Servicio de Neurología del **Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela**, donde también ha sido Facultativo especialista de Área de Neurología, así como en el Complejo Hospitalario Arquitecto Marcide-Profesor Novoa Santos de Ferrol (A Coruña).

Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Santiago de Compostela, es autor de numerosos artículos en revistas nacionales e internacionales así como editor de varios libros, revistas y capítulos. Su amplia actividad investigadora se ha centrado principalmente en la epilepsia, siendo el investigador principal en muchos de estos trabajos. Profesor Asociado de Ciencias de la Salud de la Facultad de Medicina de la Universidad de Santiago de Compostela, ha ejercido numerosos cargos tanto en la Sociedad Española de Neurología como en la Sociedad Galega de Neuroloxía.

## Archivado en

Medicina

## Te recomendamos



## Qué es la 'miastenia gravis' y por qué afecta más a mujeres menores de 40 años

S. GUIJARRO | NOTICIA | 10.06.2024 - 07:00H



Esta patología, que provoca debilidad muscular fluctuante, es eminentemente femenina y se suele presentar en su inicio en los músculos faciales. La buena noticia es que el tratamiento consigue hacer remitir gran parte de sus manifestaciones.

Esto es lo que la danza puede hacer para mejorar tu salud (y no, no tienes que ser profesional, sólo divertirse)  
¿Sabías que España es el país con más madres después de los 40 años?



En la mayoría de los casos, la miastenia gravis se manifiesta primero en la musculatura ocular. / Freepik

Con la **miastenia gravis** en España sucede algo muy curioso: antes de los 40 años es una enfermedad que padecen en **un 70 por ciento las mujeres** (coincidiendo con sus años fértiles), y a partir de los 50, afecta más a los hombres. Pero, ¿qué es exactamente esta patología, por qué surge y cuál es su tratamiento?

Se trata de una enfermedad neuromuscular, autoinmune, que altera la comunicación entre los nervios y los músculos (un **trastorno autoinmunitario ocurre cuando el sistema inmunitario ataca por error al tejido sano**). Sus síntomas tienen que ver con una debilidad muscular fluctuante y de localización variable en los músculos voluntarios del cuerpo. Su debut se manifiesta fundamentalmente en los músculos faciales.

La miastenia gravis (MG) se cobra **cada año 700 nuevos casos**, y aunque es más prevalente en mujeres menores de 40 años, lo cierto es que puede hacer acto de presencia a cualquier edad. Incluso, existen manifestaciones pediátricas, aunque sólo suponen el 10 por ciento de los casos.

**TE PUEDE INTERESAR**



Estos son los lugares donde 'Se Acabó la Fiesta' de Alvisé Pérez ha sido más votado

20minutos



Resultados en Grecia de las elecciones europeas 2024

20minutos



Resultados en Eslovaquia de las elecciones europeas 2024

20minutos



Resultados de España en las elecciones europeas: todos los ganadores del 9J

Armando Hueso

**MÁS INFORMACIÓN SOBRE:**

Salud

Enfermedades neurológicas

Enfermedades osteomusculares

Trastornos neurológicos

El **doctor Francisco Javier Rodríguez de Rivera**, coordinador del Grupo de Estudio de Enfermedades Neuromusculares de la Sociedad Española de Neurología profundiza en esta enfermedad tan desconocida.

Lanza su propio Marketplace

Descuentos en todos los sectores

17%

embarazo

¿cómo y cuándo darlo?

38%

**NOTICIA DESTACADA**



¿Qué es el síndrome del límite máximo y por qué afecta más a las mujeres?

**Miastenia gravis: de los músculos oculares a las extremidades**



20minutos



MUJER.ES



La fatiga y la debilidad muscular son las manifestaciones de esta patología 'femenina'. / iStockphoto

El inicio de la sintomatología de la MG puede localizarse de forma variable **en cualquier músculo o grupo de músculos** voluntarios del cuerpo.

En un primer debut, los más afectados (en más de la mitad de los casos) suelen ser los músculos oculares. La **musculatura facial** en general es la gran afectada por estas manifestaciones, seguida de los músculos bulbares, los de las extremidades y los cervicales, por este orden.

Otra curiosidad de esta enfermedad desconocida por muchos, independientemente de su localización corporal, es que se manifiesta con **fatiga y debilidad muscular general**, que empeora con la actividad y mejora con el reposo. La segunda característica de la patología es que se presenta con oscilaciones temporales de los síntomas, y un claro empeoramiento al final del día.

#### NOTICIA DESTACADA



¿Cómo afecta psicológicamente la menopausia? Hablamos con una experta

### Tres clasificaciones de la enfermedad, según la localización



Lo músculos faciales son los grandes afectados de esta enfermedad autoinmune. / COM SALUD - Archivo

Como explica el doctor Rodríguez de Rivera, "dependiendo de los músculos voluntarios en los que se inicie la enfermedad, distinguimos tres formas diferenciadas de presentación de la enfermedad".

La primera de ellas supone el 15 por ciento de los casos, se denomina ocular pura, y en ella la debilidad se manifiesta exclusivamente en la musculatura del ojo. A la vista, se produce la **caída del párpado y visión doble**.

La segunda se manifiesta por primera vez de manera aguda y generalizada, se denomina **crisis miasténica (la más grave)** y afecta a otro 15 por ciento de los diagnósticos. La tercera es la forma más común afecta a la musculatura de forma generalizada pero **se va manifestando de manera gradual** pudiendo afectar a todos los músculos voluntarios del cuerpo (MGG)

#### NOTICIA DESTACADA



Cambios físicos que ocurren en el posparto y que no nos cuentan cuando estamos embarazadas

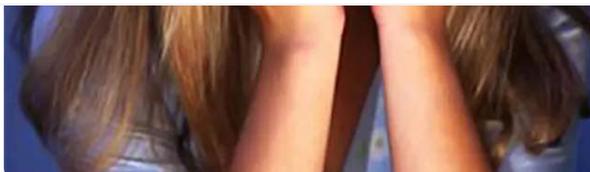
### Miastenia gravis y discapacidad



20minutos



MUJER.ES



La miastenia gravis provoca dificultad respiratoria y de deglución, así como ansiedad y depresión. en su manifestación más grave es una urgencia médica que compromete la vida. / Archivo

El grupo mayoritario de afectados de miastenia gravis gradual, un 70 por ciento, es el que padece una mayor carga de discapacidad, puesto que es habitual que estos pacientes sufran fatiga muscular debilitante con resultado de **falta de movilidad**.

Y no sólo eso, los problemas se extienden al habla, la deglución y la visión, así como al **deterioro de la función respiratoria** y un **cansancio extremo**, además de otras comorbilidades que afectan al estado de ánimo general. Entre las consecuencias más habituales están la **ansiedad** y la **depresión**, circunstancias que afectan al aumento de la discapacidad.

Como hemos comentado anteriormente, la manifestación más grave de MG es la crisis miasténica que, aunque sólo afecta al 15 por ciento de los pacientes supone una complicación real. Esta crisis "consiste en una exacerbación aguda de la debilidad que afecta a los músculos respiratorios y de la deglución, llegando a **poner en riesgo la vida** del paciente".

Así pues, la crisis miasténica es una **urgencia médica** y supone la principal causa de muerte en los pacientes de esta enfermedad, aunque su incidencia ha disminuido en los últimos años gracias a los tratamientos disponibles.

#### NOTICIA DESTACADA



La increíble historia de la mujer que convirtió su sufrimiento por la endometriosis en propósito: ayudar a miles de personas

### Tratamientos disponibles para una vida (casi) normal



Aunque hay pacientes farmacorresistentes, con los tratamientos disponibles se consigue que un 90 por ciento de las mujeres puedan llevar una vida normal. / Jcomp / Freepik

Aunque **no existe una cura** hoy por hoy, sí hay fármacos que producen la remisión a largo plazo. "Calculamos que, gracias a los tratamientos con los que disponemos actualmente, el 90 por ciento de pacientes diagnosticados pueden alcanzar una **mejoría de su enfermedad**", expone el doctor de la SEN. Y añade: "Hasta un 70 por ciento de los pacientes sometidos a tratamiento pueden llevar una vida (casi) normal".

Aún así, y a pesar de los tratamientos farmacológicos existentes, "la mayoría de los pacientes siguen experimentando síntomas fluctuantes y no todos logran un control adecuado de los síntomas. Incluso un 8,5 por ciento de los españoles con miastenia gravis son **farmacorresistentes**, **sobre todo mujeres** y pacientes con debut temprano de la enfermedad".

Otra noticia 'menos buena' es que "actualmente, el **retraso del diagnóstico** de la miastenia gravis puede llegar a los tres años. Esto unido a que sus características fluctuantes son comunes a otras patologías más habituales hace que se complique la identificación de la enfermedad".



Ruffing Kyle W, Triggs William J, Shuhaiber Hans H, Zingariello Carla. Conditions and Treatments

Myasthenia gravis. UF Health University of Florida Health. Consultado on line en https://ufhealth.org/conditions-and-treatments/myasthenia-gravis el 4 de junio de 2024.

Lo más leído

Estos son los lugares donde 'Se Acabó la Fiesta' de Alvisé Pérez ha sido más votado

Resultados en Grecia de las elecciones europeas 2024

Las dos cosas que pasan cuando morimos, según una enfermera de paliativos: 'Si no lo sabes, te puedes asustar'

¿Quieres recibir gratis todos los jueves en tu correo los mejores contenidos de salud y mujer? Apúntate a nuestra Newsletter.

Conforme a los criterios de The Trust Project ¿Por qué confiar en nosotros?

¡La Wonder Week tiene el color de Cuba! Hasta 30% off Reserva ahora y asegúrate una cita con la naturaleza, la cultura y gente alegre y hospitalaria que te harán sentir siempre en casa.

Meliá Hotels | Patrocinado

Más información

Outlet de Primor - Descubre las mejores ofertas Encuentra cientos de imprescindibles de tus marcas favoritas a precios muy especiales.

Primor | Patrocinado

Ver oferta

El Gobierno anuncia nuevas subvenciones para paneles solares si vives en una de estas 11 comunidades (Un truco simple es crucial)

ahorra energía | Patrocinado

Más información

¿Cómo será el almacén del futuro en 2050? Descubre el futuro de la logística y que podemos esperar en los próximos 30 años.

RAJA® | Patrocinado

Más información

Zapatos barefoot: La nueva tendencia que arrasa en España (59€)

Revista Nature | Patrocinado

¿Ordenador lento? Hay una forma de acelerarlo entre un 30 y un 40% Acelera tu ordenador en 4 clics

Outbyte Driver Updater | Patrocinado

Haz clic aquí

Seresto, collar antiparasitario de larga duración Hasta 8 meses de protección

Elanco | Patrocinado

Más información

LO MÁS VISTO



Qué es el síndrome del espejo retrovisor y por qué afecta a cada vez a más personas en España M. MÁRQUEZ



Mafalda Carbonell: 'Llevo la artrosis como algo natural, he vivido toda la vida con ella y no conozco otra cosa' Merche Borja



Salma Hayek impresiona al recrear, a sus 57 años y dos décadas después, la misma pose en bañador: 'Algunas nunca pasan de moda' 20minutos



Bombardino Anselotti a la FIFA: 'El Real Madrid rechazará la invitación para el Mundial de Clubes' 20minutos

MÁS NOTICIAS



La sequedad vaginal, un mal que sufre un 30% de las mujeres y que tiene solución

RAQUEL LEMOS



Vuelve el bañador negro con mayor efecto moldeador que arrasa en ventas cada verano

ISA ESPÍN



Esta crema hidratante es la mejor antiedad del mercado según la OCU

ISABEL MOSCOSO



PROVINCIA SALUD

# El neurólogo leonés Francisco Javier López recibe el “Premio SEN Epilepsia” por su labor científica

BY NOTICIASBIERZO 10 JUNIO, 2024 4 HORAS AGO



## El neurólogo leonés Francisco Javier López recibe el “Premio SEN Epilepsia” por su labor científica



### Súmate al ahorro de Pass

Con la Tarjeta PASS tienes: ahorro, facilidad de pago, comodidad...¡además es gratuita! Tarjeta PASS



El neurólogo leonés Francisco Javier López González ha sido galardonado por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con el “Premio SEN Epilepsia” como reconocimiento a su amplia labor científica y a su dedicación por la investigación de esta enfermedad neurológica.

Los Premios SEN representan el reconocimiento de la Sociedad Española de Neurología y de los neurólogos españoles a aquellas personas y/o entidades que han contribuido al desarrollo científico de la Neurología. *“La SEN ha otorgado este Premio al Dr. Francisco Javier López como reconocimiento a su contribución al conocimiento y desarrollo científico en el ámbito de la epilepsia, avalada por las publicaciones en revistas de impacto de los últimos años, y por su implicación en las actividades de la SEN, incluyendo su labor como coordinador del grupo de Epilepsia y a la coordinación de diferentes proyectos y protocolos clínicos así como por su labor asistencial y docente”,* señala el Dr. Jesús Porta-Etessam, Presidente de la Sociedad Española de Neurología.

**TABURETE**

Venta anticipada  
**12€ hasta el  
16 de junio**

**ASTORGA**

**DriDri Dj**      **PANDORADO**

**17 de agosto**  
**Patio González Álvarez**

**GenTecno**  
Comunicaciones

**Fibra 300 + fijo + 3 líneas  
móviles con llamadas  
ilimitadas 40.95€**

Fibra 300 + fijo + línea móvil con 25 gigas: **32.95€**

- ✓ La mayor cobertura móvil nacional
- ✓ Los mejores canales de tv desde 2.95€
- ✓ Precios IVA incluido, sin engaños

**623 333 353**

Natural de León, el Dr. Francisco Javier López es actualmente el Coordinador de la Unidad de Epilepsia Refractaria del Servicio de Neurología del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela, donde también ha sido Facultativo especialista de Área de Neurología, así como en el Complejo Hospitalario Arquitecto Marcide-Profesor Novoa Santos de Ferrol (A Coruña).

Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Santiago de Compostela, es autor de numerosos artículos en revistas nacionales e internacionales así como editor de varios libros, revistas y capítulos. Su amplia actividad investigadora se ha centrado principalmente en la epilepsia, siendo el investigador principal en muchos de estos trabajos.





PUBLICIDAD-



Durante el primer trimestre del 2024, la marca comercial Enzude® desaparecerá pero Pristiq®\* seguirá disponible para sus pacientes.

Haga click para saber más

Ficha técnica de Pristiq disponible aquí y la de Enzude aquí

Se puede encontrar por marca vulgar 50 mg tabletas 100 mg, venlafaxina HCl.  
\*Marca registrada por el Sistema Nacional de Salud.



PF-001-07-0547 (Rev. 2024)



 [psiquiatria.com](https://psiquiatria.com)

Buscar



Actualidad y Artículos | [Neurocognitivos, Trastornos neurocognitivos](#)

 Seguir 29



0



0



PUBLICAR ▾

# La Sociedad Española de Neurología reconoce con sus premios la labor social y científica en el campo de la Neurología



Noticia |  10/06/2024

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha hecho entrega de los Premios SEN, con los que **ha reconocido la labor, tanto en el campo científico como en el social, que han desarrollado personas, entidades e instituciones en el campo de la Neurología.**

La directora de RNE 1, Elena Gómez Sánchez; el actor Jose Luis Gil Sanz; la asociación ASEM Galicia; la Fundación Española de Enfermedades Priónicas; el maratonista Eric Domingo Roldán y su madre, Silvia Roldán; la Asociación de Atrofia Multisistémica; Elvira Vacas, presidenta de la Federación Española de Epilepsia (FEDE) y el Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica (SEDENE), han sido galardonados por su labor social.



**TAC** El **tratamiento asertivo comunitario** está revolucionando el panorama de la salud mental 

PUBLICIDAD

Por otra parte, los neurólogos Josep Dalmau Obrador, Blanca Fuentes Gimeno, Elena Cortés Vicente, Juan Fortea Ormaechea, Dulce María Solar Sánchez, Esther Cubo Delgado, Francisco Javier López González, Rodrigo Rocamora Zuñiga, Patricia Pozo Rosich y Alberto García Molina, han sido premiados por su labor científica.

Asimismo, los Dres. M<sup>a</sup> Teresa Ayuso Blanco, Luis Javier López del Val, Jaume Roquer González, Albert Saiz Hinarejos y Juan Jesús Vílchez Padilla han sido nombrados como nuevos Miembros Numerarios de Honor de la SEN. **La Mención de Honor de la SEN recayó en la Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER).**

Durante el Acto Institucional de la SEN también se ha hecho entrega de las acreditaciones de los premios adjudicados en la Reunión Anual de la SEN a los Dres. David Rodríguez Luna y Eneko Cabezón Arteta; del Premio a la mejor tesis doctoral en Neurociencias 2023 a las Dras. María del Carmen Ruiz Cantero y Mar Guasp Verdaguer; a las ganadoras del II Premio Periodístico de la SEN: Marta Fajardo (RNE), Marina Vila (TVE) y Cinthya Martínez (La Voz de Galicia); así como del I Premio Neurología y Mujer a Cristina Alzina Fernández-Figares, directora de Negocio de Organon.

**"Por primera vez, Santiago de Compostela ha acogido el Acto Institucional de la SEN**, que organizamos con el fin de poder reconocer a aquellas personas o entidades que más han contribuido al desarrollo científico o social de las enfermedades neurológicas en el último año", ha explicado el presidente de la Sociedad Española de Neurología, Jesús Porta-Etessam.

**"Desde la SEN nos gustaría felicitar a todos los galardonados**, así como animar a que se sigan llevando a cabo actuaciones, iniciativas e investigaciones que impulsen el conocimiento y el desarrollo de nuestra

especialidad", ha agregado.

6,9 créditos | Inicio: 12/06/2024

CURSO DE  
**TRATAMIENTO ASERTIVO  
COMUNITARIO**



PUBLICIDAD

**Fuente:** Europa Press

Palabras clave: neurología, Sociedad española, labor social, científica

Url corta de esta página: <http://psiqui.com/2-74148>

## Comentarios de los usuarios

AÑADIR COMENTARIO

*No hay ningun comentario, se el primero en comentar*

## Artículos relacionados



El diagnóstico precoz y el abordaje multidisciplinar en la transición a adulto son clave enfermedades raras neurológicas



Las dificultades de funcionamiento con los pares pueden exacerbar los síntomas del TDAH y la irritabilidad con el tiempo



(<https://www.regiondigital.com/publicidad/count/1660>)



REGIÓN **DIGITAL**.com



(<https://digitalpress.es/>)

(/index.php)

Inicio (/) / Última hora (/noticias/40-ultima-hora/) / La extremeña Esther Cubo recibe el Premio de la Sociedad Española de Neurología 'Trastornos del Movimiento'

## La extremeña Esther Cubo recibe el Premio de la Sociedad Española de Neurología 'Trastornos del Movimiento'

La neuróloga extremeña Esther Cubo Delgado ha sido galardonada por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con el 'Premio SEN Trastornos del Movimiento' como reconocimiento a su amplia labor científica y a su dedicación por la investigación de estas enfermedades neurológicas.

(/facebook) (/twitter)  (/pinterest) (/linkedin) (/email) (/print)

**10 junio 2024** | Publicado : 10:06 (10/06/2024) | Actualizado: 10:06 (10/06/2024)

MÉRIDA, 10 (EUROPA PRESS)



La neuróloga extremeña Esther Cubo Delgado ha sido galardonada por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con el 'Premio SEN Trastornos del Movimiento' como reconocimiento a su amplia labor científica y a su dedicación por la investigación de estas enfermedades neurológicas.

Los Premios SEN representan el reconocimiento de la Sociedad Española de Neurología y de los neurólogos españoles a aquellas personas y/o entidades que han contribuido al desarrollo científico de la Neurología.

"La SEN ha otorgado este premio a la doctora Esther Cubo como reconocimiento a su actividad profesional en el ámbito de los trastornos del movimiento, lo que le ha llevado a ser un referente nacional e internacional", señala el doctor Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología.

Natural de Mérida, la doctora Esther Cubo es actualmente jefe de Servicio de Neurología en el Hospital Universitario de Burgos y profesora asociada en la Universidad de Burgos.

Con anterioridad, estuvo desarrollando su carrera profesional en el Instituto de Salud Carlos III de Madrid. Su carrera investigadora se ha caracterizado por el estudio de diferentes áreas de los trastornos del movimiento como neuroepidemiología, desarrollo y validación de escalas clínicas, biomarcadores, e implementación de nuevas tecnologías y educación en países en desarrollo.

Tiene más de dos centenares de artículos publicados en revistas de Medicina y Neurología sobre sus investigaciones, además de ser autora de más de media centena de capítulos en libros de Neurología.

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Extremadura y Doctora en Medicina por la Universidad de Navarra, es especialista en Neurología por el Hospital Clínico San Carlos de Madrid y especialista en trastornos del movimiento por la Rush University Medical Center de Chicago (Estados Unidos).

Ha ocupado diferentes cargos en diferentes sociedades médicas como la International Parkinson's disease and Movement Disorder Society o la European Huntington's disease network. Además, es colaboradora honorífica en programas de doctorado de varias Universidades como la de Valladolid, Burgos o la Operta de Cataluña.



Escribe aquí qué tema te interesa...

Documentos

Enfermedades

Mapa de Asociaciones

Noticias

Agenda

Asociaciones

Premios Somos Pacientes

Asociaciones

Sanidad

Dependencia

Avances

Entrevistas

Opinión

Legislación

En los medios

COOPERACIÓN ENTRE DIVERSOS AGENTES IMPLICADOS

# EpiAlliance elabora una trasposición del Plan de Acción sobre Epilepsia de la OMS para España

PUBLICADO EL 5 DE JUNIO DE 2024 A LAS 8:31 POR SOMOS PACIENTES

Encuentros, Epilepsia

COMENTAR



La Alianza por la Epilepsia, EpiAlliance, ha presentado en el Ministerio de Sanidad un informe sobre la implementación del Plan de Acción sobre Epilepsia y Otros Trastornos Neurológicos de la OMS 2022-2031 (IGAP) en España. Se trata de una hoja de ruta que según Ana Tijerino, oficial técnico en Salud Mental de la OMS Europe, quiere ofrecer «una respuesta integrada e integral que permite que las personas con este tipo de afecciones acceder a tratamiento».



El texto de EpiAlliance, titulado 'Implementación del IGAP en España: Reto 2031' define 22 subobjetivos estratégicos, estructurados en el marco del Plan de la OMS, y cada uno está relacionado con alguno de los retos que aparecen durante el manejo de los pacientes con epilepsia en España. Incluye posibles líneas de acción, acciones específicas a realizar, las partes interesadas responsables de desarrollarlas y los indicadores que medirán su nivel de éxito.

Entre los subobjetivos clave destaca uno que busca asegurar la equidad en las pruebas diagnósticas así como en el acceso a medicamentos y tiempos de espera. Un problema que detectan casi todos los pacientes y que, en España, es más acentuado que en otros países de Europa, según ha afirmado José María Serratosa, codirector de EpiAlliance y vicepresidente de la Sociedad Española de Epilepsia (SEEP).

- **Te interesa:** [Elvira Vacas, presidenta FEDE: "Es esencial hablar de epilepsia para liberarla de su histórico estigma"](#)

«Estamos celebrando que estos últimos meses hemos trabajado unidos, la sociedad civil y la empresa privada, y nos hemos puesto de acuerdo. Este plan permite identificar puntos en los que podemos mejorar, en los que hace falta un consenso, en los que va a haber un avance y los que van a transformar la calidad de vida de las personas con epilepsia», ha asegurado la presidenta de la Federación Española de Epilepsia (FEDE) y codirectora de EpiAlliance, Elvira Vacas.

## España, país pionero

Vacas ha recordado que España es el primer país «en dar un paso al frente con el IGAP» con un plan específico elaborado por la consultora EY y en el que también han participado las sociedades científicas y empresas farmacéuticas vinculadas a estas enfermedades. «Estamos en un punto óptimo para abordar la epilepsia con las mayores garantías, con una visión integral», ha añadido el portavoz de EY, Jaime del Barrio,

## Epilepsia



### NOTICIAS SOBRE LA ENFERMEDAD

Migraña, epilepsia o ictus: algunas enfermedades neurológicas pueden aparecer o acentuarse durante el embarazo  
Publicado por [Somos Pacientes](#)

Investigación precisa y dirigida para controlar la epilepsia  
Publicado por [Somos Pacientes](#)

La Realidad Invisible del Síndrome de Dravet  
Publicado por [Somos Pacientes](#)



### MAPA DE ASOCIACIONES

Asociaciones de Epilepsia



### AGENDA

#### junio 2024

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**11** FORO NACIONAL CRONICIDAD ENVEJECIMIENTO Y POLICRONICIDAD  
Jun.

**11** No te saltes este control  
Jun.

**20** **21** I Congreso sobre la ELA  
Jun. Jun. 'Manolo Barrós'

**20** Taller Asesoramiento Genético para Enfermedades Genéticas Raras  
Jun.

**20** II Gala Benéfica Niños Contra el Cáncer  
Jun.

LES GUSTA SOMOS PACIENTES



durante la presentación del informe.

El documento de la OMS **es pionero en epilepsia a nivel mundial**, y tiene como finalidad mejorar el acceso a la atención y el tratamiento de las personas con trastornos neurológicos. También mira por la prevención de estos eventos y por promover la salud y el desarrollo del cerebro a lo largo de la vida. El objetivo final es abordar más eficazmente estas afecciones y mejorar la vida de las personas con epilepsia o con otras patologías neurológicas.

### Objetivos estratégicos

Consta de cinco objetivos estratégicos: dar mayor prioridad a los trastornos neurológicos y fortalecer la gobernanza; mejorar y proporcionar diagnósticos y tratamientos eficaces; fomentar la investigación e innovación; aplicar estrategias para la **promoción de la salud cerebral** y la prevención de los trastornos neurológicos; y tener un enfoque de salud pública sobre la epilepsia. Específicamente se busca garantizar que los países dispongan de planes políticas y programas actualizados relacionados con estas afecciones.



En términos sociales y personales, la epilepsia genera un enorme impacto que está vinculado, sobre todo, a aspectos relacionados con la **discriminación y el estigma** por la falta de comprensión de la enfermedad por parte de la sociedad. Además, plantea problemas educativos entre los pacientes más jóvenes y limita las relaciones sociales, sentimentales y laborales en la edad adulta.

Por otra parte, genera una elevada carga económica tanto para el Sistema Nacional de Salud (SNS) como para el propio paciente y sus allegados. Se calcula que **más de 2.700 millones de euros anuales**, de los que casi el 36% corresponde a costes indirectos derivados de la pérdida de productividad laboral y gastos asumidos por las personas afectadas.

[AÑADIR ESTE SITIO A RSS](#)

[\[+\]](#)

### Cooperación entre distintos agentes

EpiAlliance lleva en funcionamiento desde octubre de 2023. Presentada en el marco del IX Congreso de la Sociedad Española de Epilepsia, nació con el objetivo principal de mejorar la calidad de vida de los pacientes que conviven con esta enfermedad, detectar sus principales desafíos y los de los especialistas que los tratan y desarrollar un **Plan Nacional de Epilepsia** nacido del consenso y la participación de todos los agentes implicados, pacientes incluidos. Está conformada por la Federación Española de Epilepsia (FEDE), la Sociedad Española de Epilepsia (SEEP), la Sociedad Española de Neurología (SEN) y la Sociedad Española de Neurología Pediátrica (SENEP).

### Información relacionada

[NOTICIA - "Migraña, epilepsia o ictus: algunas enfermedades neurológicas pueden aparecer o acentuarse durante el embarazo"](#)

[NOTICIA - "Investigación precisa y dirigida para controlar la epilepsia"](#)

[NOTICIA - "Los hepatólogos avisan: España necesita una estrategia para frenar la escalada de enfermedades del hígado"](#)

#### Artículo anterior



**Los pacientes adultos de cardiopatías congénitas se enfrentan al reto de la fertilidad**

Publicado por [Somos Pacientes](#)

#### Artículo siguiente



**Un nuevo decálogo recoge recomendaciones actualizadas sobre dieta y salud bucal**

Publicado por [Somos Pacientes](#)

### Deja tu comentario

Puedes escribir un comentario rellenando tu nombre y tu email.

Si lo prefieres puedes comentar validándote con tu cuenta de Facebook o Twitter.



# El Instituto de Neurociencias Vithas aborda con pacientes y expertos el futuro de la asistencia neurológica



06/06/2024

📱 Descargar App

📅 Pedir cita



- Un centenar de neurólogos, neurocirujanos, psiquiatras, psicólogos, investigadores, terapeutas, representantes de asociaciones de pacientes y familias, de la universidad y el sector farmacéutico participan en la I Jornada del INV
- Una de cada tres personas en el mundo parece algún tipo de trastorno neurológico; en España, las enfermedades neurológicas afectan a más de 7 millones de personas[1]
- El INV inició su actividad en 2023 con un abordaje holístico de los problemas neurológicos del paciente en todas las etapas de su vida

El impulso a la investigación, el acompañamiento personalizado y humano al paciente y sus familias para mejorar su calidad de vida, el abordaje multidisciplinar y el trabajo en equipo de todos los actores fueron los conceptos claves sobre los que ayer se desarrolló la **I Jornada del Instituto de Neurociencias Vithas (INV)** en un encuentro que reunió, en Madrid, a más de 100 neurólogos, neurocirujanos, neurofisiólogos, psiquiatras, psicólogos y fisioterapeutas, entre otros especialistas, junto a representantes de asociaciones de pacientes y familias, y del sector farmacéutico.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), en España las enfermedades neurológicas afectan a más de 7 millones de personas, y lideran los rankings de incidencia, mortalidad y/o discapacidad. A nivel mundial, una de cada tres personas padece algún tipo de trastorno neurológico.

La inauguración de la jornada corrió a cargo del **Dr. Jesús Porta, presidente de la Sociedad Española de Neurología**. En su conferencia magistral, titulada **"El futuro de la salud del cerebro"**, destacó la elevada prevalencia de las patologías neurológicas ya que, como trasladaba un estudio científico publicado en [The Lancet Neurology](#)[1], "el 47% de la población mundial tiene una enfermedad neurológica". La mayor esperanza de vida de las personas es el factor principal que incide en el aumento del número de casos, subrayó el Dr. Porta, una situación que, para revertirse, requiere "prevención, educación e investigación", ya que "en España, si no somos capaces de prevenir el ictus, esta patología aumentará un 35% en los próximos 5 años", mientras que "se podrían prevenir el 90% de los casos de ictus y el 35% de los casos de alzhéimer".

 Descargar App

 Pedir cita



intercambiar conocimientos y a trabajar con la ayuda de otros, a quienes también ayudamos”.

“Esto -añadió el Dr. Rico- lo saben también los pacientes, sus familias y asociaciones que hoy nos honran con su compañía. Viven en primera persona los grandes logros de las neurociencias tanto como sus fracasos”. Y destacó que “nuestro objetivo final con el modelo de Institutos Vithas es hacer una Medicina más colaborativa e integradora, conseguir que el esfuerzo de todos nos haga más fuertes”.

En su intervención, el **Dr. Ángel Aledo, director del Instituto de Neurociencias de Vithas en Madrid**, destacó el crecimiento del INV desde que inició su actividad hace un año y medio “el INV ya está presente con 41 profesionales en los 3 hospitales de Madrid, contamos con 14 unidades asistenciales especializadas, una unidad de ensayos clínicos y 5 de ellos en marcha”. En cuanto a la atención a pacientes neurológicos, destacó la necesidad de que el trato con ellos tenga “un enfoque más humano”, sin olvidar la importancia del abordaje multidisciplinar en las patologías complejas.

Tras las dos mesas redondas, en las que se dio la palabra a las asociaciones de pacientes, industria farmacéutica y especialistas del INV, cerró el acto el **Dr. David Baulenas, director corporativo de Asistencia, Calidad, Innovación y Docencia de Vithas**. En su discurso, destacó dos aspectos importantes de las patologías neurológicas, “por un lado, su impacto personal y social; y que pocos campos de conocimiento en la Medicina son tan transversales y afectan tanto a lo largo de la vida, desde las alteraciones del desarrollo neurológico en la infancia, hasta los trastornos degenerativos o demencias en el anciano”.

Por todo ello, el Dr. Baulenas subrayó la importancia de que “prestemos atención multidisciplinar, personalizada y coordinada, que responda a todas las necesidades del paciente y de su entorno”, y añadió que “esta es la razón de ser del INV, ya que es un modelo que solo se sostiene si cuentas con la implicación de los mejores profesionales y con el acompañamiento de un elemento indispensable de este proyecto: la voz de los pacientes”.

### **Las demandas de las asociaciones de pacientes**

La primera mesa de debate giró en torno a “Necesidades de los pacientes no cubiertas”, y estuvo moderada por la **Dra. Mar Carreño, presidenta de la Sociedad Española de Epilepsia** y neuróloga del Instituto de Neurociencias Vithas en Madrid. En esta primera mesa intervinieron Laura Carrasco, directora de la Asociación Parkinson Madrid; Juan Arraya, neurofisioterapeuta en Fundación AISSE; Elvira Vacas,



Descargar App



Pedir cita



En esta mesa, Elvira Vacas destacó la importancia del abordaje multidisciplinar en beneficio del diagnóstico, el acceso al tratamiento y facilitar al paciente su "viaje por el sistema sanitario". Posteriormente, Laura Carrasco señaló la importancia de la prevención y del acompañamiento personal al paciente para lo que la figura del "gestor de casos" se revela como clave en la atención a los pacientes con párkinson.

Por su parte, el Dr. Ángel Ayuso reclamó mayor inversión en investigación de enfermedades neurológicas, ya que "el 40% de los ensayos clínicos que se aprueban en Europa son de oncología, y solo el 8% son de neurología".

### **¿Qué aporta el Instituto de Neurociencias Vithas?**

La segunda mesa de debate estuvo centrada en "Soluciones: ¿qué aporta el modelo del Instituto de Neurociencias Vithas?", y el moderador fue el Dr. Victor Gómez Mayordomo, coordinador de la Unidad de Trastornos del Movimiento y Neurofisiología Clínica del Instituto de Neurociencias Vithas en Madrid. En esta mesa participaron el Dr. Ángel Aledo, neurólogo especialista en epilepsia y director del Instituto de Neurociencias Vithas en Madrid; el Dr. Joan Ferri, director general de Irene, Instituto de Rehabilitación Neurológica de Vithas (integrado en el INV); el Dr. Francisco Javier López Cánovas, psiquiatra del Instituto de Neurociencias Vithas en Madrid; Ana Infante, directora de Operaciones de UCB Europa; y el Dr. Ángel Horcajadas, neurocirujano del Instituto de Neurociencias Vithas en Granada.

En esta mesa, los participantes destacaron cómo desde el INV se impulsa la investigación y la docencia, se fomenta el trabajo en red para mejorar el diagnóstico de patologías neurológicas, facilita la especialización en el tratamiento de estos pacientes, siendo la parte humana del acompañamiento al paciente y sus familiares el concepto sobre el que gira la actividad asistencial del INV.

Durante el coloquio, el Dr. Horcajadas señaló que el modelo del INV "es atractivo para los pacientes, pero también para los profesionales, porque anima a realizar investigación y docencia", y por su parte, el Dr. Joan Ferri señaló que "el INV facilita la especialización en el tratamiento a los pacientes" y cómo desde el Instituto de Rehabilitación Neurológica de Vithas,

"se realiza un gran trabajo de acompañamiento al paciente y sus familiares".

### **Innovación en patologías neurológicas**

Lanzado en 2023, el INV integra a líderes de las neurociencias en España para abordar de forma transversal y en red los problemas neurológicos, desde un punto de vista



Descargar App



Pedir cita



[1] <https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link381.pdf>

[1] The Lancet Neurology, Global, regional, and national burden of disorders affecting the nervous system, 1990–2021: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021. DOI:[https://doi.org/10.1016/S1474-4422\(24\)00038-3](https://doi.org/10.1016/S1474-4422(24)00038-3) [https://www.thelancet.com/journals/laneur/article/PIIS1474-4422\(24\)00038-3/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/laneur/article/PIIS1474-4422(24)00038-3/fulltext)

**Sobre Vithas** El [grupo Vithas](#) está integrado por 20 hospitales y 37 centros médicos y asistenciales distribuidos por 14 provincias. Los 12.600 profesionales que conforman Vithas lo han convertido en uno de los líderes de la sanidad española. Además, el grupo integra a la [Fundación Vithas](#), [Vithas Red Diagnóstica](#) y la central de compras [PlazaSalud+](#). Vithas, respaldada por el grupo [Goodgrower](#), fundamenta su estrategia corporativa en la calidad asistencial acreditada, la experiencia paciente, la investigación y la innovación y el compromiso social y medioambiental.

Compartir



Etiquetas

[#INV](#) [#NeurocienciasVithas](#)

## Noticias relacionadas

 [Descargar App](#)

 [Pedir cita](#)

## [BIENESTAR \(HTTPS://WWW.VOZPOPULI.COM/BIENESTAR\)](https://www.vozpopuli.com/bienestar)

# Los cinco hábitos comunes por los que siempre te duele la cabeza

Tener estas costumbres pueden causar con el paso del tiempo migrañas crónicas

- [Esta es la fruta que regula el colesterol, baja la tensión arterial y previene los dolores articulares \(https://www.vozpopuli.com/bienestar/nutricion/fruta-colesterol-tension-arterial-dolores-articulares.html\)](https://www.vozpopuli.com/bienestar/nutricion/fruta-colesterol-tension-arterial-dolores-articulares.html)



Estos son los alimentos que pueden estar provocando tus dolores de cabeza. **DRAZEN ZIGIC EN FREEPIK**



([https://www.vozpopuli.com/redaccion/andrea\\_del\\_valle](https://www.vozpopuli.com/redaccion/andrea_del_valle))

Andrea Del Valle González ([https://www.vozpopuli.com/redaccion/andrea\\_del\\_valle](https://www.vozpopuli.com/redaccion/andrea_del_valle))

Publicado: 10/06/2024 10:13

Actualizado: 10/06/2024 10:13

([https://twitter.com/intent/tweet?original\\_referer=https%3A%2F%2Fwww.vozpopuli.com%2Fbienestar%2Fcinco-habitos-comunes-dolor-cabeza-sd.html&tw\\_p=tweetbutton&url=https%3A%2F%2Fwww.vozpopuli.com%2Fbienestar%2Fcinco-habitos-comunes-dolor-cabeza-sd.html&text=Los+cinco+h%C3%A1bitos+comunes+por+los+que+siempre+te+duele+la+cabeza&via=voz\\_populi](https://twitter.com/intent/tweet?original_referer=https%3A%2F%2Fwww.vozpopuli.com%2Fbienestar%2Fcinco-habitos-comunes-dolor-cabeza-sd.html&tw_p=tweetbutton&url=https%3A%2F%2Fwww.vozpopuli.com%2Fbienestar%2Fcinco-habitos-comunes-dolor-cabeza-sd.html&text=Los+cinco+h%C3%A1bitos+comunes+por+los+que+siempre+te+duele+la+cabeza&via=voz_populi))



El **dolor de cabeza** es uno de los más recurrentes y frecuentes a todas las edades. Los motivos pueden ser de lo más diversos y numerosos: desde **sufrir estrés** hasta no descansar bien, sin olvidar las dolencias como las **migrañas** o las cefaleas en racimos –

causa molestias intensas alrededor de un ojo, y puede llegar a despertar a la persona del sueño.

EL VALOR DE SER LIBRES Y FIABLES

**vozpópuli**

ENTRAR ([HTTPS://WWW.VOZPOPULI.COM/WP-LOGIN.PHP?](https://www.vozpopuli.com/wp-login.php?)

REDIRECT\_TO=[HTTPS%3A%2F%2FWWWW.VOZPOPULI.COM%2FBBIENESTAR%2FCINCO-HABITOS-COMUNES-DOLOR-CABEZA-SD.HTML](https://www.vozpopuli.com/bienestar/cinco-habitos-comunes-dolor-cabeza-sd.html))

(<https://www.vozpopuli.com>)

Los cambios repentinos de **temperatura** también pueden ser causa del dolor de cabeza, además de las luces blancas e intensas, aunque aquí entra en juego una dolencia distinta: la **fotofobia** o sensibilidad a la luz. Este síntoma es uno de los más frecuentes entre aquellos que sufren migrañas, por lo que los días nublados con luz intensa suponen todo un reto para ellos.

Más allá de los problemas clínicos, hay hábitos que pueden empeorar el dolor de cabeza. En ocasiones, estas costumbres son frecuentes entre los más pequeños, algo que puede derivar en migrañas crónicas con el paso del tiempo, algo que según la **Sociedad Española de Neurología** (SEN) afecta a **1,5 millones** de personas en España. Los ataques no tratados pueden llegar a durar de 4 a 72 horas, acompañadas de síntomas como las **náuseas o los vómitos**, tal y como afirma el Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares de Estados Unidos.

## Las costumbres que se deben evitar

El ritmo frenético, llevado a diario, es uno de los peores enemigos y causante del dolor de cabeza. El **descanso regular** es uno de los factores más importantes para evitar esta dolencia: según la Fundación del Sueño de Estados Unidos (NFS), lo ideal es dormir **entre 7 y 9 horas**, aunque a partir de los 65 años es preferible dormir un máximo de 8 horas. Para los más pequeños, de hasta 3 años, se recomienda un descanso de 11 a 14 horas diarias.

La alimentación inadecuada: excesivo **consumo de chocolate**, azúcar, queso o embutidos. Todos estos alimentos propician la dolencia, además de ser perjudicial para otros tipos de problemas de salud, como la diabetes o la obesidad. Unido a esto va la **deshidratación**: las bebidas azucaradas no son la solución. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) recomienda beber 2 litros de agua en el caso de las mujeres, y medio litro más en el caso de los hombres.

El Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares de Estados Unidos

Finalmente, **el estrés** es otro de los factores más comunes, y no afecta solo a adultos. El exceso de actividades extraescolares y tareas que los más pequeños se llevan a casa puede influirles negativamente. También lo hacen los problemas familiares: conseguir un buen ambiente en casa, de descanso y tranquilidad es fundamental, tanto para pequeños como adultos.

***[Apoya el periodismo independiente y crítico de Vozpópuli \(https://www.vozpopuli.com/anortaciones/\)](https://www.vozpopuli.com/anortaciones/)***

EL VALOR DE SER LIBRES Y FIABLES

vozpopuli

ENTRAR (HTTPS://WWW.VOZPOPULI.COM/WP-LOGIN.PHP?)

Vozpopuli, en calidad de afiliado de Amazon, obtiene ingresos por las compras que cumplen los requisitos aplicables.

La inclusión de enlaces en vozpopuli.com no influye en ningún caso en la independencia editorial de este periódico: sus redactores seleccionan y analizan los productos libremente, de acuerdo con su criterio y conocimiento especializado.

[bienestar \(https://www.vozpopuli.com/tag/bienestar/\)](https://www.vozpopuli.com/tag/bienestar/)

[dolor de cabeza \(https://www.vozpopuli.com/tag/dolor\\_de\\_cabeza/\)](https://www.vozpopuli.com/tag/dolor_de_cabeza/)

[Salud \(https://www.vozpopuli.com/tag/salud/\)](https://www.vozpopuli.com/tag/salud/)

0  COMENTARIOS

[Leer comentarios](#) 

## vozpopuli&utm\_medium=referral&utm\_content=thumbnails-a:Below Article Thumbnails:) vozpopuli&utm\_medium=referral&utm\_content=thumbnails-a:Below Article Thumbnails:) Te puede gustar

(https://r87g0.bemobtrcks.com/go/88f8e97c-56f5-4483-bc16-597669ff7e4c)

### Zapatos barefoot: Una forma más natural y cómoda de caminar por 59€

Revista Nature

(https://r87g0.bemobtrcks.com/go/88f8e97c-56f5-4483-bc16-597669ff7e4c)

(https://lds.xyz/43449)

### El truco para mejorar la audición que está causando furor en España

Experto en Audicion

(https://lds.xyz/43449)

(https://wallstreetviral.com/rsoc/descubre-el-coste-del-trasplante-de-cabello-en-espana-para-2024/)

### El trasplante capilar puede ser más barato de lo que crees (Ver precios)

Trasplante de cabello | Enlaces Publicitarios

(https://wallstreetviral.com/rsoc/descubre-el-coste-del-trasplante-de-cabello-en-espana-para-2024/)

(https://web.hearclear.com/audifonos-espana-hc/)

### Cuesta creerlo: este es el precio real de los audífonos

HearClear

[Más información](#)

(https://web.hearclear.com/audifonos-espana-hc/)

(https://mucusreheatgript.shop/)

### El peor enemigo del dolor articular. Lea antes de que lo quiten

Artralon

(https://mucusreheatgript.shop/)

(https://r87g0.bemobtrcks.com/go/9024bff2-dfab-4ec7-90d4-e1acbf7372c1)

### Camine sin dolor : estos zapatos ortopédicos cambian todo