



CONSULTA MÉDICA NUESTROS EXPERTOS TE RESPONDEN

Cardiología

PRECAUCIONES CON LA DIETA CUANDO SE TOMAN ANTICOAGULANTES

¿Comer muchas verduras de hoja verde puede ser malo si se sigue un tratamiento con anticoagulantes?

Sara Díaz (Santa Cruz de Tenerife)



DOCTORA TERESA ROMANILLOS

Cardióloga y especialista en Medicina Interna

• **Tu duda tiene que ver con la vitamina K.** Las personas que toman algunos anticoagulantes orales como el acenocumarol (el popular Sintrom) y la warfarina deben seguir unas pautas dietéticas para evi-

tar que los niveles de vitamina K suban o bajen de forma importante. Esto es porque actúan reduciendo la acción de la vitamina K, un pilar importante en la coagulación de la sangre.

• **Ahí entran los vegetales de hoja verde,** como las acelgas y las espinacas, así como el brócoli y las coles de Bruselas, porque contienen este micronutriente en abundancia. Algunos

fermentados como el chutrut o el kimchi también son ricos en vitamina K.

• **En general, no hay que reducir** drásticamente la ingesta de esta vitamina, sino que se recomienda mantener estables sus niveles para evitar que haya oscilaciones que puedan hacer que la coagulación de la sangre varíe demasiado. Tu médico te la controlará periódicamente.

Neurología

POR QUÉ SER CREATIVO MEJORA LA AGILIDAD DEL CEREBRO

¿Qué ventajas tienen las actividades creativas, como escribir o pintar, para la salud cerebral? ¿Ocurre lo mismo al mirar obras artísticas?

Jaime Iglesias (Madrid)



DOCTOR JAVIER CAMIÑA

Vocal de la Sociedad Española de Neurología

• **Las actividades creativas benefician al cerebro** porque implican la participación de diversas áreas (corteza prefrontal, lóbulo temporal y lóbulo parietal) y neurotransmisores (principalmente dopami-

na y serotonina) asociados a la percepción, la atención selectiva, la concentración, la integración sensorial y el procesamiento emocional.

• **Eso sucede tanto si somos creadores** como espectadores. En general, cualquier actividad creativa favorece que se produzcan diversos procesos asociados a la plasticidad cerebral, mejoran la regulación emocional, contri-

buyen a la autoestima y al bienestar personal. Y, si además son compartidas, fomentan un factor tan importante para el cerebro como es la socialización.

• **Realizar actividades que estimulen la actividad cerebral** y nos mantengan cognitivamente activos, y potenciar las relaciones sociales y afectivas son fundamentales para mantener un cerebro sano.

Otorrinolaringología

LA AUDICIÓN Y LA FORMA DEL OÍDO

Tengo los conductos auditivos más estrechos de lo normal. ¿Hay solución?

Ana López (Albacete)



DOCTOR XABIER ALTUNA

Vocal de la Comisión de Otolología de la SEORL-CCC

• **El conducto auditivo externo tiene dos partes:** una primera más blanda, cartilaginosa, y otra más interna, rodeada de hueso. El estrechamiento puede darse en cualquiera de las dos y ocasionar que el cerumen y otros desechos queden acumulados con más facilidad, dificultando el paso del sonido.

• **Necesita una limpieza más frecuente** para evitar ese problema. Y si el estrechamiento es realmente importante, puede recurrirse a la cirugía.





Medicina de familia

SOSPECHAS DE HELICOBACTER PYLORI

Me hincho mucho tras comer. ¿Cuándo se piden pruebas para ver si es *Helicobacter pylori*?

Laura Sabaté (Tarragona)

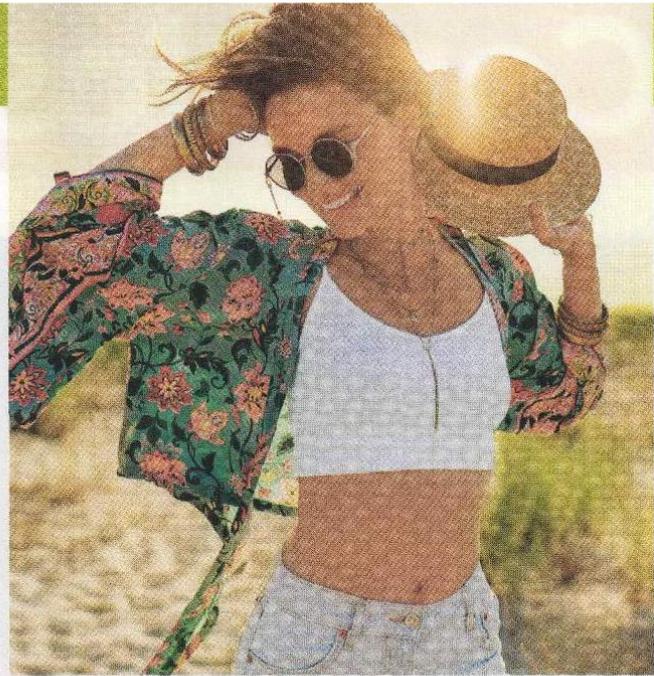


DOCTORA FRANCISCO MARÍN

Médico de Atención Primaria

• **Sobre todo, si esa molestia digestiva es por acidez** (no tanto por gases) que no mejora con antiácidos o que persiste, incluso, tras la toma de algún protector.

• **En ese caso, realizamos un test** usando una muestra de heces del paciente. Si se confirma la presencia de este microorganismo, hay que seguir un tratamiento que mezcla 2-3 antibióticos y un protector gástrico a dosis doble de la habitual durante al menos 7 días (habitualmente son 10).



• **Los posibles efectos secundarios** de estos antibióticos son diarrea y hongos (micosis) en la boca o en la mucosa vaginal, entre otros. De ahí que debemos asegurarnos bien de su

presencia antes de pautar este tratamiento.

• **Aun así, la hinchazón no parece casar** con la presencia de *Helicobacter*. Te animo a consultar a tu médico de referencia.



NEUROLOGÍA

Cada 5 minutos se diagnostica un caso de esclerosis múltiple en el mundo

AGENCIAS

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha recordado que cada cinco minutos se diagnostica un nuevo caso de esclerosis múltiple en el mundo pero, además, en los últimos 10 años, el número de personas diagnosticadas ha aumentado en más de un 22 por ciento.

La SEN asegura que este aumento se ha producido casi exclusivamente en las formas en brotes y sobre todo a expensas de un incremento del número de casos en mujeres, pero también en población infantil. Además, también ha crecido considerablemente el número de pacientes menores de 18 años y aunque sigue siendo algo poco habitual, ya hay al menos 30.000 niños diagnosticados de esclerosis múltiple en todo el mundo.

Según la Sociedad, el incremento, en parte, puede estar justificado tanto por la mejora de las técnicas diagnósticas como por el de las opciones de tratamiento, pero también, por causas que aún se desconocen.



NEUROLOGÍA

Cada 5 minutos se diagnostica un caso de esclerosis múltiple en el mundo

AGENCIAS

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha recordado que cada cinco minutos se diagnostica un nuevo caso de esclerosis múltiple en el mundo pero, además, en los últimos 10 años, el número de personas diagnosticadas ha aumentado en más de un 22 por ciento.

La SEN asegura que este aumento se ha producido casi exclusivamente en las formas en brotes y sobre todo a expensas de un incremento del número de casos en mujeres, pero también en población infantil. Además, también ha crecido considerablemente el número de pacientes menores de 18 años y aunque sigue siendo algo poco habitual, ya hay al menos 30.000 niños diagnosticados de esclerosis múltiple en todo el mundo.

Según la Sociedad, el incremento, en parte, puede estar justificado tanto por la mejora de las técnicas diagnósticas como por el de las opciones de tratamiento, pero también, por causas que aún se desconocen.



1 Junio, 2024

NEUROLOGÍA

Cada 5 minutos se diagnostica un caso de esclerosis múltiple en el mundo

AGENCIAS

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha recordado que cada cinco minutos se diagnostica un nuevo caso de esclerosis múltiple en el mundo pero, además, en los últimos 10 años, el número de personas diagnosticadas ha aumentado en más de un 22 por ciento.

La SEN asegura que este aumento se ha producido casi exclusivamente en las formas en brotes y sobre todo a expensas de un incremento del número de casos en mujeres, pero también en población infantil. Además, también ha crecido considerablemente el número de pacientes menores de 18 años y aunque sigue siendo algo poco habitual, ya hay al menos 30.000 niños diagnosticados de esclerosis múltiple en todo el mundo.

Según la Sociedad, el incremento, en parte, puede estar justificado tanto por la mejora de las técnicas diagnósticas como por el de las opciones de tratamiento, pero también, por causas que aún se desconocen.



NEUROLOGÍA

Cada 5 minutos se diagnostica un caso de esclerosis múltiple en el mundo

AGENCIAS

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha recordado que cada cinco minutos se diagnostica un nuevo caso de esclerosis múltiple en el mundo pero, además, en los últimos 10 años, el número de personas diagnosticadas ha aumentado en más de un 22 por ciento.

La SEN asegura que este aumento se ha producido casi exclusivamente en las formas en brotes y sobre todo a expensas de un incremento del número de casos en mujeres, pero también en población infantil. Además, también ha crecido considerablemente el número de pacientes menores de 18 años y aunque sigue siendo algo poco habitual, ya hay al menos 30.000 niños diagnosticados de esclerosis múltiple en todo el mundo.

Según la Sociedad, el incremento, en parte, puede estar justificado tanto por la mejora de las técnicas diagnósticas como por el de las opciones de tratamiento, pero también, por causas que aún se desconocen.

Así impactan las condiciones económicas en **LA SALUD CEREBRAL**



En países desarrollados, como España, el peso de la mayoría de las enfermedades neurológicas recae en personas con bajos ingresos.

Las circunstancias socioeconómicas de cada persona, es decir, donde nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, tienen un claro efecto sobre las enfermedades que afectan al cerebro, tal como apunta la Sociedad Española de Neurología (SEN).

ESTRÉS Y CEREBRO

Tal como destaca el doctor Jesús Porta-Etessam, presidente de la SEN, "una mala situación financiera puede generar estrés, ansiedad o depresión que son, a su vez, factores de riesgo para muchas enfermedades neurológicas". La falta de recursos también está detrás de las dificultades para conseguir trabajos más motivadores y para llevar hábitos de vida

saludables, "como, por ejemplo, adherirse a la dieta mediterránea, que es la más indicada para tener una buena salud cerebral", resalta el experto.

EL CASO DE LAS DEMENCIAS

Las personas que viven en entornos socioeconómicos desfavorecidos tienen hasta tres veces más probabilidades de desarrollar demencia de aparición temprana, según un estudio reciente. Si esas personas tienen un estilo de vida poco saludable, el riesgo se

incrementa hasta un 440 %. También en el alzhéimer, factores sociales, como el nivel de educación o el acceso a cuidados preventivos, puede influir en su incidencia, como destaca la SEN.

ICTUS Y PÁRKINSON

En el caso del ictus, se ha evidenciado que hay una relación directa entre bajos niveles de educación y muerte por el mismo. De igual forma, otros estudios han recalcado la asociación entre menores ingresos y menor nivel educativo con mayor gravedad en la enfermedad de Parkinson. Esto se corrobora también para la epilepsia, que es 2,3 veces más frecuente en personas que están en un entorno desfavorecido.

Un mal estatus socioeconómico **AUMENTA EL RIESGO** de algunas enfermedades neurológicas

NARCOLEPSIA

Tres millones de personas en todo el mundo y 25.000 en España podrían tener esta enfermedad crónica neurológica.



¿Qué es?

La narcolepsia es un trastorno del sueño crónico que provoca somnolencia excesiva durante el día, con episodios de sueño repentinos e incontrolables. También cursa con parálisis del sueño y algunos afectados pueden sufrir alucinaciones al quedarse dormidos y al despertar, como explica la Sociedad Española de Neurología (SEN).



Tratamiento

Aunque no hay una cura definitiva para la narcolepsia, existen distintas opciones que pueden mejorar los síntomas de los afectados.

■ **Consultar cuanto antes.** Puede debutar a cualquier edad, aunque suele comenzar en la adolescencia o en los primeros años de la vida adulta. En ese momento, conviene consultar para estudiar el trastorno.

Factores de riesgo

En la gran mayoría de los casos se desconoce qué hay detrás de esta enfermedad.

■ **Herencia familiar.** En un 5 % de los pacientes se ha encontrado un vínculo familiar o se ha asociado a otra enfermedad.

■ **Trastorno autoinmune.** También se baraja que la narcolepsia tipo 1, que va asociada a cataplexia (pérdida repentina del tono muscular), puede deberse a un trastorno autoinmune donde hay cierta predisposición genética.



Dra. Ana Fernández Arcos, coordinadora Grupo Estudios Trastornos Vigilia y Sueño de la SEN.

Comentario médico

A pesar de que es una enfermedad que puede tener un impacto significativo en la vida diaria, en todo el mundo se estima que sólo el 15 % de las personas que padecen narcolepsia tienen un diagnóstico, y en España estimamos que más del 60 % están sin diagnosticar. El retraso diagnóstico es importante. En España se han visto retrasos de

hasta 10 años desde el inicio de los síntomas, pero mundialmente el tiempo medio para la obtención del diagnóstico es de entre 8 y 15 años. Es probable que muchas personas que actualmente tienen diagnósticos de otras enfermedades, como epilepsia, depresión o esquizofrenia, realmente padezcan narcolepsia.



El Sacyl adjudica ocho plazas fijas en el Hospital de Medina del Campo

Análisis Clínico, Obstetricia, Ginecología, Pediatría y Urología entre las especialidades implicadas

Jorge Peña

En medio de la disputa por la preservación del activo hospitalario en Medina del Campo, el Servicio de Salud de Castilla y León ha dado un paso significativo al anunciar la adjudicación de ocho plazas fijas en el Hospital de la localidad. Este movimiento, revelado a través del Boletín Oficial, podría representar un impulso vital para la estabilidad y continuidad de los servicios médicos en la región. Dentro de las plazas otorgadas, se destaca una en el área de Análisis

Clínico, dos en Obstetricia y Ginecología, otras dos en Pediatría y sus áreas específicas, y por último, tres en Urología. Este reparto diversificado aborda diversas especialidades médicas, fortaleciendo así la capacidad de atención y cuidado en el hospital.

En un contexto donde la presión sobre los recursos médicos es palpable, esta decisión podría marcar la diferencia en la prestación de servicios de salud de calidad y accesibles para la población local. Con respecto al resto de la comunidad, se han adjudicado 187 nuevas plazas

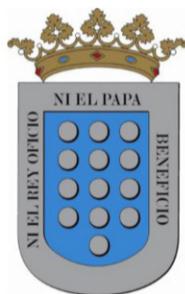


Fachada del Hospital de Medina del Campo // Paula de la Fuente

fijas para médicos en ocho especialidades hospitalarias, sumando un total de 586 médicos que han obtenido plaza fija en el último mes. Esta medida forma parte de un importante proceso de

estabilización del personal temporal de larga duración, realizado a través de un concurso de méritos según la normativa estatal de 2020. Quedan pendientes las convocatorias para otras

especialidades y la publicación de 84 plazas en Medicina Familiar y Comunitaria. El objetivo es consolidar más de mil puestos médicos fijos en Sacyl para el verano.



Ayuntamiento de Medina del Campo

TASA POR RECOGIDA DE BASURAS

TASA POR ENTRADA DE VEHÍCULOS A TRAVÉS DE ACERAS Y RESERVAS DE ESPACIO

2024

□ **Desde el día 3 DE MAYO y hasta el 5 DE JULIO** podrán abonarse los recibos correspondientes en las entidades bancarias autorizadas con el documento que recibirá en su domicilio.

□ Si no recibe el documento para el pago, deberá solicitarlo en la Oficina de Gestión Tributaria del Ayuntamiento, previa cita en el teléfono 667683559.

i

□ Si tuviera domiciliado el pago de los recibos, éstos se entregarán a través de las entidades bancarias, sin ningún trámite por su parte, efectuándose el correspondiente cargo en cuenta el 20 de junio.

□ Para su comodidad, se recomienda domiciliar el pago de sus tributos, pudiendo realizarlo a través de la Oficina de Gestión Tributaria del Ayuntamiento o directamente en las entidades bancarias autorizadas.

□ Si observara algún error en los datos de sus recibos, comuníquelo a la Oficina de Gestión Tributaria donde, si procede, se efectuará la oportuna corrección o expedirá un nuevo recibo.

RECUERDE: 5 DE JULIO ÚLTIMO DÍA PARA EFECTUAR EL PAGO



Día de la Esclerosis Múltiple en Medina del Campo

Medina del Campo conmemora el Día Internacional de la Esclerosis Múltiple

La fachada del Ayuntamiento de Medina del Campo

Paula de la Fuente

A lo largo de la mañana de este jueves, 30 de mayo, la fachada del Ayuntamiento de Medina del Campo ha colocado sobre sus balcones una pancarta conmemorativa, con motivo del Día Internacional de la Esclerosis Múltiple. Varios integrantes de la asociación EMedina han asistido a la convocatoria, además de haber colocado una mesa informativa a las puertas del propio Consistorio. Igualmente, la edil de Servicios Sociales, Paloma Domínguez, ha querido personarse para acompañar a esta institución en esta cita especial. Tal y como menciona el Ministerio de Sanidad del Gobierno de España, la Esclerosis Múltiple se conoce como entidad clínico-patológica desde hace más de 130 años, aunque su etiología aún es desconocida. Se caracteriza por la aparición de lesiones focales en el sistema nervioso central, denominadas "placas", en las que lo más llamativo es la inflamación, la pérdida de mielina (desmielinización), la pérdida de axones (neurodegeneración) y la gliosis. Estas lesiones suelen ser múltiples y están distribuidas por todo

el sistema nervioso central.

El pasado diciembre de 2023, la Sociedad Española de Neurología cifraba en 50.000 personas las afectadas por esta enfermedad crónica, autoinmune, inflamatoria y degenerativa del sistema nervioso central en España. Actualmente se estima que en el mundo padecen esclerosis múltiple unos 2,5 millones de personas, y que en Europa afecta a unas 700.000 personas. Los estudios de prevalencia más recientes indican que, en España, la frecuencia de la enfermedad ha aumentado progresivamente a lo largo de las últimas décadas, hasta alcanzar en la actualidad los 80-180 casos por 100.000 habitantes. Según estimaciones de la Sociedad Española de Neurología (SEN), actualmente habría en España más de 50.000 afectados por esclerosis múltiple. Además, se trata de una enfermedad que cada vez con más frecuencia afecta a un mayor número de mujeres, 3 de cada 4 pacientes de esclerosis múltiple son mujeres, quienes además tienen más probabilidades de comenzar con los síntomas de forma más precoz y de tener más brotes que los hombres.



La neuróloga gijonesa Dulce María Solar, premio de la Sociedad de Esclerosis Múltiple

La exjefa del Servicio de Neurología es la segunda especialista de Cabueñes reconocida con este galardón: «Se ve que hacemos las cosas bien»

M. Castro

La neuróloga gijonesa Dulce María Solar Sánchez, jefa del Servicio de Neurología del Hospital de Cabueñes desde 2008 hasta su jubilación en 2022, ha sido galardonada por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con el «Premio SEN Esclerosis Múltiple» como reconocimiento a su amplia labor científica y a su dedicación por la investigación y «a su actividad profesional en el ámbito de la esclerosis múltiple durante los últimos años», destacó el presidente de la SEN, Jesús Porta Etessam. La esclerosis múltiple es una enfermedad neurológica en la que el sistema inmunitario del paciente ataca a las células de su propio sistema nervioso y que afecta mayoritariamente a mujeres, iniciándose en muchos casos cuando son muy jó-

venes. Se trata de una dolencia potencialmente incapacitante.

«Me siento orgullosa y agradecida, porque es un premio en el que quienes eligen son los compañeros», señaló ayer la doctora Solar, que desarrolló toda su carrera profesional en la sanidad pública, con dos etapas en el Hospital de Cabueñes, la última de ellas entre 2001 y 2022.

Dulce María Solar hace hincapié en que el suyo es el segundo galardón de la SEN que recibe un neurólogo del Hospital de Cabueñes, después de que en 2020 la Sociedad Española de Neurología otorgara el mismo reconocimiento al doctor Dionisio Fernández Uría, también jubilado y que era el jefe de la Unidad de Esclerosis Múltiple creada dentro del Servicio de Neurología. «Es muy importante que dos neurólogos asturianos ha-



Dulce María Solar Sánchez. | J. Plaza

yamos recibido este premio nacional, sobre todo teniendo en cuenta que el de Cabueñes no es el mayor hospital de Asturias, sino un poco más pequeño: se ve que hacemos las cosas bastante bien», destacó la galardonada, por lo que la obtención de estos reconocimientos «es bueno para los pacientes».

Para la doctora Solar recibir el premio «es un gusto que te reconocen la labor de neurólogo más a pie, trabajando con los enfermos muchos años en un hospital que no tiene tanta dotación y tantos medios como otros». Recuerda que hasta que se jubiló tuvo pocos fines de semana libres, con domingos por la tarde dedicándolos a mirar estadísticas, revisar historias clínicas y controlando analíticas. Ahora, aún se encuentra con antiguos pacientes por la calle, parándose a hablar con ellos.

No sólo ese trato cercano con los pacientes está en el haber de la doctora Solar. La Sociedad Española de Neurología apunta la fundación en 2015 de la Unidad de Esclerosis Múltiple de Cabueñes, que ha sido presidenta de y vicepresidenta de la Sociedad Neurológica Asturiana, Secretaria del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la SEN, miembro del grupo de trabajo del Consenso Regional de Humanización en Esclerosis Múltiple de Asturias, miembro fundador de la Sociedad Asturleonera de Esclerosis Múltiple y coordinadora de cursos de coordinación. En cuanto a su labor investigadora, se centró en el estudio de la esclerosis múltiple con cerca de medio centenar de artículos y presentaciones a congresos nacionales e internacionales, así como de numerosos capítulos de libros sobre esta enfermedad neurológica. También ha sido ponente en más de 50 cursos formativos sobre la enfermedad y ha participado en más de 30 ensayos clínicos de fármacos antes de su comercialización. También participó en un estudio junto a especialistas de otras comunidades autónomas sobre uno de los más modernos tratamientos para frenar el avance de la enfermedad, cuyo resultado se publicó en revistas internacionales.



1 Junio, 2024

La neuróloga gijonesa Dulce María Solar, premio de la Sociedad de Esclerosis Múltiple

La exjefa del Servicio de Neurología es la segunda especialista de Cabueñes reconocida con este galardón: «Se ve que hacemos las cosas bien»

M. Castro

La neuróloga gijonesa Dulce María Solar Sánchez, jefa del Servicio de Neurología del Hospital de Cabueñes desde 2008 hasta su jubilación en 2022, ha sido galardonada por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con el «Premio SEN Esclerosis Múltiple» como reconocimiento a su amplia labor científica y a su dedicación por la investigación y «a su actividad profesional en el ámbito de la esclerosis múltiple durante los últimos años», destacó el presidente de la SEN, Jesús Porta Etessam. La esclerosis múltiple es una enfermedad neurológica en la que el sistema inmunitario del paciente ataca a las células de su propio sistema nervioso y que afecta mayoritariamente a mujeres, iniciándose en muchos casos cuando son muy jóvenes. Se trata de una dolencia potencialmente incapacitante.

«Me siento orgullosa y agradecida, porque es un premio en el que quienes eligen son los compañeros», señaló ayer la doctora Solar, que desarrolló toda su carrera profesional en la sanidad pública, con dos etapas en el Hospital de

Cabueñes, la última de ellas entre 2001 y 2022.

Dulce María Solar hace hincapié en que el suyo es el segundo galardón de la SEN que recibe un neurólogo del Hospital de Cabueñes, después de que en 2020 la Sociedad Española de Neurología otorgara el mismo reconocimiento al doctor Dionisio Fernández Uría, también jubilado y que era el jefe de la Unidad de Esclerosis Múltiple creada dentro del Servicio de Neurología. «Es muy importante que dos neurólogos asturianos hayamos recibido este premio nacional, sobre todo teniendo en cuenta que el de Cabueñes no es el mayor hospital de Asturias, sino un poco más pequeño: se ve que hacemos las cosas bastante bien», destacó la galardonada, por lo que la obtención de estos reconocimientos «es bueno para los pacientes».

Para la doctora Solar recibir el premio «es un gusto que te reconozcan la labor de neurólogo más a pie, trabajando con los enfermos muchos años en un hospital que no tiene tanta dotación y tantos medios como otros». Recuerda que hasta que se jubiló tuvo pocos fines de semana libres, con domingos por la tarde dedicándolos a mirar



Dulce María Solar Sánchez. | J. Plaza

estadísticas, revisar historias clínicas y controlando analíticas. Ahora, aún se encuentra con antiguos pacientes por la calle, parándose a hablar con ellos.

No sólo ese trato cercano con los pacientes está en el haber de la doctora Solar. La Sociedad Española de Neurología apunta la fun-

dación en 2015 de la Unidad de Esclerosis Múltiple de Cabueñes, que ha sido presidenta de y vicepresidenta de la Sociedad Neurológica Asturiana, Secretaria del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la SEN, miembro del grupo de trabajo del Consenso Regional de Humanización en Esclerosis Múltiple de Asturias, miembro fundador de la Sociedad Asturleonera de Esclerosis Múltiple y coordinadora de cursos de coordinación. En cuanto a su labor investigadora, se centró en el estudio de la esclerosis múltiple con cerca de medio centenar de artículos y presentaciones a congresos nacionales e internacionales, así como de numerosos capítulos de libros sobre esta enfermedad neurológica. También ha sido ponente en más de 50 cursos formativos sobre la enfermedad y ha participado en más de 30 ensayos clínicos de fármacos antes de su comercialización. También participó en un estudio junto a especialistas de otras comunidades autónomas sobre uno de los más modernos tratamientos para frenar el avance de la enfermedad, cuyo resultado se publicó en revistas internacionales.



1 Junio, 2024

NEUROLOGÍA

Cada 5 minutos se diagnostica un caso de esclerosis múltiple en el mundo

AGENCIAS

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha recordado que cada cinco minutos se diagnostica un nuevo caso de esclerosis múltiple en el mundo pero, además, en los últimos 10 años, el número de personas diagnosticadas ha aumentado en más de un 22 por ciento.

La SEN asegura que este aumento se ha producido casi exclusivamente en las formas en brotes y sobre todo a expensas de un incremento del número de casos en mujeres, pero también en población infantil. Además, también ha crecido considerablemente el número de pacientes menores de 18 años y aunque sigue siendo algo poco habitual, ya hay al menos 30.000 niños diagnosticados de esclerosis múltiple en todo el mundo.

Según la Sociedad, el incremento, en parte, puede estar justificado tanto por la mejora de las técnicas diagnósticas como por el de las opciones de tratamiento, pero también, por causas que aún se desconocen.