



España dispara su tasa de enfermedades neurológicas

● La prevalencia es un 18% superior a la media mundial debido principalmente al envejecimiento de la población

Efe MADRID

La prevalencia de las enfermedades neurológicas en España es un 18% superior a la media mundial debido, principalmente, al envejecimiento de la población, con más de 23 millones de personas que padecen alguna afección por esta causa, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Con motivo del Día Mundial del Cerebro, la SEN señala que la prevalencia de las enfermedades neurológicas en España es también un 1,7% superior debido al envejecimiento y que son también la principal causa de discapacidad por enfermedad crónica (44%). Por este motivo, destaca la necesidad de concienciar para el fomento de la salud neurológica y pone el foco en la prevención de las enfermedades del cerebro ya que, aunque se haya avanzando en tratamientos, son de carácter crónico y no tienen cura.

Según datos de la SEN, las enfermedades neurológicas fueron las responsables del 14% de los fallecimientos en España, principalmente por alzhéimer (35.000 muertes) e ictus (casi 26.000).

El presidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam, destaca que las enfermedades neurológicas “siguen causando una gran discapa-

cidad y mortalidad”. “Enfermedades como el ictus, la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias como la epilepsia, la esclerosis múltiple, la Enfermedad de Parkinson, la encefalitis y la meningitis, o la esclerosis lateral amiotrófica son las causantes de un gran porcentaje de los fallecimientos en todo el mundo y, además, junto con otras enfermedades neurológicas como la migraña, también lo son en la carga de discapacidad global”, señala.

En este sentido, Porta-Etessam remarca que abordar los factores de riesgo de muchas de estas enfermedades “puede servir para cambiar radicalmente el impacto de las enfermedades neurológicas”. Cita como ejemplo que hasta un 90% de los casos de ictus, un 40% de los de demencia o cerca del 30% de los de epilepsia se podrían evitar “llevando a cabo hábitos cerebrosaludables”.

La SEN pone de relieve que los estudios avalan que el 84% de los ictus son potencialmente prevenibles con la reducción de la exposición a 18 factores de riesgo ya identificados –la hipertensión (57,3%) es el principal–. El tabaquismo también se asocia con un aumento del riesgo de enfermedades neurológicas como la esclerosis múltiple, las demencias o el ictus.



España dispara su tasa de enfermedades neurológicas

● La prevalencia es un 18% superior a la media mundial debido principalmente al envejecimiento de la población

Efe MADRID

La prevalencia de las enfermedades neurológicas en España es un 18% superior a la media mundial debido, principalmente, al envejecimiento de la población, con más de 23 millones de personas que padecen alguna afección por esta causa, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Con motivo del Día Mundial del Cerebro, la SEN señala que la prevalencia de las enfermedades neurológicas en España es también un 1,7% superior debido al envejecimiento y que son también la principal causa de discapacidad por enfermedad crónica (44%). Por este motivo, destaca la necesidad de concienciar para el fomento de la salud neurológica y pone el foco en la prevención de las enfermedades del cerebro ya que, aunque se haya avanzando en tratamientos, son de carácter crónico y no tienen cura.

Según datos de la SEN, las enfermedades neurológicas fueron las responsables del 14% de los fallecimientos en España, principalmente por alzhéimer (35.000 muertes) e ictus (casi 26.000).

El presidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam, destaca que las enfermedades neurológicas “siguen causando una gran discapa-

cidad y mortalidad”. “Enfermedades como el ictus, la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias como la epilepsia, la esclerosis múltiple, la Enfermedad de Parkinson, la encefalitis y la meningitis, o la esclerosis lateral amiotrófica son las causantes de un gran porcentaje de los fallecimientos en todo el mundo y, además, junto con otras enfermedades neurológicas como la migraña, también lo son en la carga de discapacidad global”, señala.

En este sentido, Porta-Etessam remarca que abordar los factores de riesgo de muchas de estas enfermedades “puede servir para cambiar radicalmente el impacto de las enfermedades neurológicas”. Cita como ejemplo que hasta un 90% de los casos de ictus, un 40% de los de demencia o cerca del 30% de los de epilepsia se podrían evitar “llevando a cabo hábitos cerebrosaludables”.

La SEN pone de relieve que los estudios avalan que el 84% de los ictus son potencialmente prevenibles con la reducción de la exposición a 18 factores de riesgo ya identificados –la hipertensión (57,3%) es el principal–. El tabaquismo también se asocia con un aumento del riesgo de enfermedades neurológicas como la esclerosis múltiple, las demencias o el ictus.



Las patologías **neurológicas** se disparan en España un 18% más que la media mundial ▶26



23 Julio, 2024

España dispara su tasa de enfermedades neurológicas

- La prevalencia es un 18% superior a la media mundial debido principalmente al envejecimiento de la población

Efe MADRID

La prevalencia de las enfermedades neurológicas en España es un 18% superior a la media mundial debido, principalmente, al envejecimiento de la población, con más de 23 millones de personas que padecen alguna afección por esta causa, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Con motivo del Día Mundial del Cerebro, la SEN señala que la prevalencia de las enfermedades neurológicas en España es también un 1,7% superior debido al envejecimiento y que son también la principal causa de discapacidad por enfermedad crónica (44%). Por este motivo, destaca la necesidad de concienciar para el fomento de la salud neurológica y pone el foco en la prevención de las enfermedades del cerebro ya que, aunque se haya avanzando en tratamientos, son de carácter crónico y no tienen cura.

Según datos de la SEN, las enfermedades neurológicas fueron las responsables del 14% de los fallecimientos en España, principalmente por Alzheimer (35.000 muertes) e ictus (casi 26.000).

El presidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam, destaca que las enfermedades neurológicas “siguen causando una gran discapaci-

dad y mortalidad”. “Enfermedades como el ictus, la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias como la epilepsia, la esclerosis múltiple, la Enfermedad de Parkinson, la encefalitis y la meningitis, o la esclerosis lateral amiotrófica son las causantes de un gran porcentaje de los fallecimientos en todo el mundo y, además, junto con otras enfermedades neurológicas como la migraña, también lo son en la carga de discapacidad global”, señala.

En este sentido, Porta-Etessam remarca que abordar los factores de riesgo de muchas de estas enfermedades “puede servir para cambiar radicalmente el impacto de las enfermedades neurológicas”. Cita como ejemplo que hasta un 90% de los casos de ictus, un 40% de los de demencia o cerca del 30% de los de epilepsia se podrían evitar “llevando a cabo hábitos cerebrosaludables”.

La SEN pone de relieve que los estudios avalan que el 84% de los ictus son potencialmente prevenibles con la reducción de la exposición a 18 factores de riesgo ya identificados –la hipertensión (57,3%) es el principal–. El tabaquismo también se asocia con un aumento del riesgo de enfermedades neurológicas como la esclerosis múltiple, las demencias o el ictus.



23 Julio, 2024

España dispara su tasa de enfermedades neurológicas

● La prevalencia es un 18% superior a la media mundial debido principalmente al envejecimiento de la población

Efe MADRID

La prevalencia de las enfermedades neurológicas en España es un 18% superior a la media mundial debido, principalmente, al envejecimiento de la población, con más de 23 millones de personas que padecen alguna afección por esta causa, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Con motivo del Día Mundial del Cerebro, la SEN señala que la prevalencia de las enfermedades neurológicas en España es también un 1,7% superior debido al envejecimiento y que son también la principal causa de discapacidad por enfermedad crónica (44%). Por este motivo, destaca la necesidad de concienciar para el fomento de la salud neurológica y pone el foco en la prevención de las enfermedades del cerebro ya que, aunque se haya avanzando en tratamientos, son de carácter crónico y no tienen cura.

Según datos de la SEN, las enfermedades neurológicas fueron las responsables del 14% de los fallecimientos en España, principalmente por alzhéimer (35.000 muertes) e ictus (casi 26.000).

El presidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam, destaca que las enfermedades neurológicas “siguen causando una gran discapa-

cidad y mortalidad”. “Enfermedades como el ictus, la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias como la epilepsia, la esclerosis múltiple, la Enfermedad de Parkinson, la encefalitis y la meningitis, o la esclerosis lateral amiotrófica son las causantes de un gran porcentaje de los fallecimientos en todo el mundo y, además, junto con otras enfermedades neurológicas como la migraña, también lo son en la carga de discapacidad global”, señala.

En este sentido, Porta-Etessam remarca que abordar los factores de riesgo de muchas de estas enfermedades “puede servir para cambiar radicalmente el impacto de las enfermedades neurológicas”. Cita como ejemplo que hasta un 90% de los casos de ictus, un 40% de los de demencia o cerca del 30% de los de epilepsia se podrían evitar “llevando a cabo hábitos cerebrosaludables”.

La SEN pone de relieve que los estudios avalan que el 84% de los ictus son potencialmente prevenibles con la reducción de la exposición a 18 factores de riesgo ya identificados –la hipertensión (57,3%) es el principal–. El tabaquismo también se asocia con un aumento del riesgo de enfermedades neurológicas como la esclerosis múltiple, las demencias o el ictus.



23 Julio, 2024

España dispara su tasa de enfermedades neurológicas

● La prevalencia es un 18% superior a la media mundial debido principalmente al envejecimiento de la población

Efe MADRID

La prevalencia de las enfermedades neurológicas en España es un 18% superior a la media mundial debido, principalmente, al envejecimiento de la población, con más de 23 millones de personas que padecen alguna afección por esta causa, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Con motivo del Día Mundial del Cerebro, la SEN señala que la prevalencia de las enfermedades neurológicas en España es también un 1,7% superior debido al envejecimiento y que son también la principal causa de discapacidad por enfermedad crónica (44%). Por este motivo, destaca la necesidad de concienciar para el fomento de la salud neurológica y pone el foco en la prevención de las enfermedades del cerebro ya que, aunque se haya avanzando en tratamientos, son de carácter crónico y no tienen cura.

Según datos de la SEN, las enfermedades neurológicas fueron las responsables del 14% de los fallecimientos en España, principalmente por alzhéimer (35.000 muertes) e ictus (casi 26.000).

El presidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam, destaca que las enfermedades neurológicas “siguen causando una gran discapa-

cidad y mortalidad”. “Enfermedades como el ictus, la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias como la epilepsia, la esclerosis múltiple, la Enfermedad de Parkinson, la encefalitis y la meningitis, o la esclerosis lateral amiotrófica son las causantes de un gran porcentaje de los fallecimientos en todo el mundo y, además, junto con otras enfermedades neurológicas como la migraña, también lo son en la carga de discapacidad global”, señala.

En este sentido, Porta-Etessam remarca que abordar los factores de riesgo de muchas de estas enfermedades “puede servir para cambiar radicalmente el impacto de las enfermedades neurológicas”. Cita como ejemplo que hasta un 90% de los casos de ictus, un 40% de los de demencia o cerca del 30% de los de epilepsia se podrían evitar “llevando a cabo hábitos cerebrosaludables”.

La SEN pone de relieve que los estudios avalan que el 84% de los ictus son potencialmente prevenibles con la reducción de la exposición a 18 factores de riesgo ya identificados –la hipertensión (57,3%) es el principal–. El tabaquismo también se asocia con un aumento del riesgo de enfermedades neurológicas como la esclerosis múltiple, las demencias o el ictus.



23 Julio, 2024

Sanidad

Aumentan los ictus en pacientes más jóvenes asociados a consumo de drogas

Los hospitales alicantinos detectan en las pruebas toxicológicas una correlación entre sustancias como la cocaína y las anfetaminas y esta grave enfermedad cerebrovascular en personas de 40 a 50 años

J. HERNÁNDEZ



Rafa Arjones

Una intervención cerebral a un paciente en el Hospital General de Alicante.

Además de un incremento de los pacientes que sufren ictus a una edad avanzada, los hospitales de la provincia registran en los últimos tiempos un aumento de ingresos de personas más jóvenes, sobre todo entre 40 y 50 años, que sufren este accidente cerebrovascular por consumo de tóxicos. Coincidiendo con el Día Mundial del Cerebro, que se celebró ayer, la jefa de Neurología del Hospital Doctor Balmis de Alicante, la doctora Carmina Díaz, quiere poner el foco en la correlación de algunas sustancias con estos episodios, que entiende que son totalmente evitables, y que «afectan a gente joven y pueden ser graves». Según fuentes sanitarias, el 15 % de las personas que sufren un ictus son menores de 45. Cada año se registran en la provincia 5.000 nuevos casos y a edades cada vez más tempranas, incluso en niños.

El Hospital General de Alicante, de referencia provincial para el Código Ictus en el tratamiento de la enfermedad en fase aguda, recibe casi todas las semanas al menos a un paciente que da positivo en las pruebas de Toxicología. Este test se hace a aquellos enfermos que sufren un ictus con causa desconocida y se incluyen sustancias. «Los que más se correlacionan son las anfetaminas, los derivados anfetamínicos, y la cocaína y sus derivados, estos son los que se asocian con mayor frecuencia» a este grave episodio de salud. También se buscan en estas pruebas benzodiazepinas o cannabinoides.

El ictus es la segunda causa de mortalidad en el adulto (la primera en las mujeres) y la más importante de discapacidad en Europa. Se puede producir por la obstrucción de una arteria que impide que la sangre llegue a una zona del cerebro, lo que origina un ictus isquémico, o por la rotura de la arteria, que da lugar a una hemorragia cerebral.

El Código Ictus es un protocolo de actuación urgente en el que participan diferentes profesionales sanitarios, tanto dentro como fuera del hospital. Además del Servicio de



Emergencias Sanitarias, están implicados los servicios de Urgencias, Neurología, Medicina Intensiva, Radiología y Farmacia, entre otros. También es importante el papel del personal de Enfermería para la detección de la disfagia.

La atención en las primeras horas desde su inicio es fundamental porque algunas personas se pueden beneficiar de un tratamiento que permita restablecer el flujo sanguíneo cerebral, bien sea con la administración

de un fármaco intravenoso que disuelva el trombo (fibrinólisis) o mediante su extracción con un catéter. De esta forma, se reduce el área de infarto cerebral y mejora el pronóstico funcional de los pacientes.

También están al alza las enfermedades neurodegenerativas que tienen relación con la edad. La doctora Díaz señala que en general to-

das se están incrementando, «primero por el aumento de la supervivencia de la población pero también porque ahora se consulta por muchas cosas que antes se consideraban como normales» dado que la población se preocupa más por su salud. Por tanto, hay un mayor diagnóstico.

«Por ejemplo, nosotros recibimos propuestas de pacientes de más de 90 años por deterioro cognitivo, que es algo que hasta hace

poco tiempo se asumía como más o menos habitual a esa edad. Ahora se consulta mucho más porque la calidad de vida de las personas de avanzada edad es superior que en épocas precedentes. Entre que realmente hay más personas de esa edad y que el umbral para consultar es más bajo en cuando hay un problema, tenemos bastantes». También personas con alzhéimer o párkinson. «Con la migraña pasa exactamente lo mismo, cada vez se consulta más porque hay nuevos tratamientos y eso hace que la gente busque solución a cosas que antes se desistía».

Las enfermedades neurológicas son muy variadas y extensas, con diferencias entre las patologías de los pacientes ingresados y de los que se visitan en consulta, donde los médicos ven afecciones neurodegenerativas de todo tipo, migrañas y epilepsia. En cambio, a nivel hospitalario son los ictus.

«El perfil es distinto porque el ictus es una enfermedad que aparece de repente, que cursa con frecuencia grave, alarma a los pacientes y vienen a Urgencias. En las otras es al contrario, patologías crónicas que suceden poco a poco y que no son tanto de acudir a un hospital sino a



una consulta en primer lugar con el médico de Atención Primaria, que tiene herramientas para intentar abordar estas enfermedades en un primer paso, y en segundo lugar a Atención Hospitalaria, que seríamos nosotros».

La especialista insiste mucho a sus pacientes en la importancia de los hábitos saludables a partir de los 50 años, como son ejercicio físico y actividad mental regular estimulante, «y eso la mayoría de la población española no lo hace pese a que es una forma de prevenir y de retrasar la aparición de enfermedades neurodegenerativas». De hecho, casi un 90 % de los ictus, un 40 % de los casos de demencia y cerca del 30 % en la epilepsia se podrían evitar llevando a cabo hábitos cerebrosaludables, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), que cita como factores de riesgo la hipertensión en el ictus; la diabetes en el alzhéimer y otras demencias; el tabaquismo con ambas y la esclerosis múltiple; el abuso de alcohol que dispara el riesgo de epilepsia; o el insomnio, el estrés y el aislamiento social.

«Independientemente del nivel de estudios, es importante que cada uno trabaje lo que nosotros llamamos la reserva cognitiva, que quiere decir las capacidades que tiene el cerebro y que nos va a servir para hacer una especie de colchón a la hora de tener estas enfermedades», recalca la doctora Díaz. Las actividades intelectuales y culturales para estimular el cerebro deben continuar a los 60, a los 70 años, y más allá, siempre adaptadas a lo que el paciente pueda hacer y lo que le interese «porque para motivarse nos tiene que gustar lo que hacemos y

pasarlo bien». «Es muy importante aprender cosas nuevas y participativas, como ir a escuela de mayores, manualidades o implicarse en una ong, por ejemplo. En cuanto a la actividad física, muchísimas personas mayores son sedentarias. Se pasan la tarde en el sofá y eso aparte de, como suelo decir, comer músculo, también te come las neuronas». «La prevención es la herramienta más eficaz que tenemos. El cerebro es un órgano muy importante, hay que cuidarlo mucho, si no con el tiempo las personas al hacernos mayores inevitablemente vamos sufriendo las consecuencias de esto. Mantener las capacidades también forma parte del entrenamiento que tenemos que hacer», concluye la experta. ■

Las causas

Hipertensión y diabetes

Entre los factores de riesgo del ictus destaca la hipertensión arterial (57,3 %).

Se trata de uno de los 18 factores de riesgo identificados por la Sociedad Española de Neurología que, si se reducen, pueden disminuir el riesgo de patología neurológica. Asimismo, controlar la diabetes podría reducir la carga de la enfermedad de Alzheimer y de otras demencias en un 15 %.



«Trabajar la reserva cognitiva nos sirve de colchón frente a estas enfermedades»

«Pasarse la tarde en el sofá, aparte de comer músculo, también come las neuronas»

DOCTORA CARMINA DÍAZ
JEFA DE NEUROLOGÍA DEL HOSPITAL GENERAL DE ALICANTE



23 Julio, 2024

España dispara su tasa de enfermedades neurológicas

● La prevalencia es un 18% superior a la media mundial debido principalmente al envejecimiento de la población

Efe MADRID

La prevalencia de las enfermedades neurológicas en España es un 18% superior a la media mundial debido, principalmente, al envejecimiento de la población, con más de 23 millones de personas que padecen alguna afección por esta causa, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Con motivo del Día Mundial del Cerebro, la SEN señala que la prevalencia de las enfermedades neurológicas en España es también un 1,7% superior debido al envejecimiento y que son también la principal causa de discapacidad por enfermedad crónica (44%). Por este motivo, destaca la necesidad de concienciar para el fomento de la salud neurológica y pone el foco en la prevención de las enfermedades del cerebro ya que, aunque se haya avanzando en tratamientos, son de carácter crónico y no tienen cura.

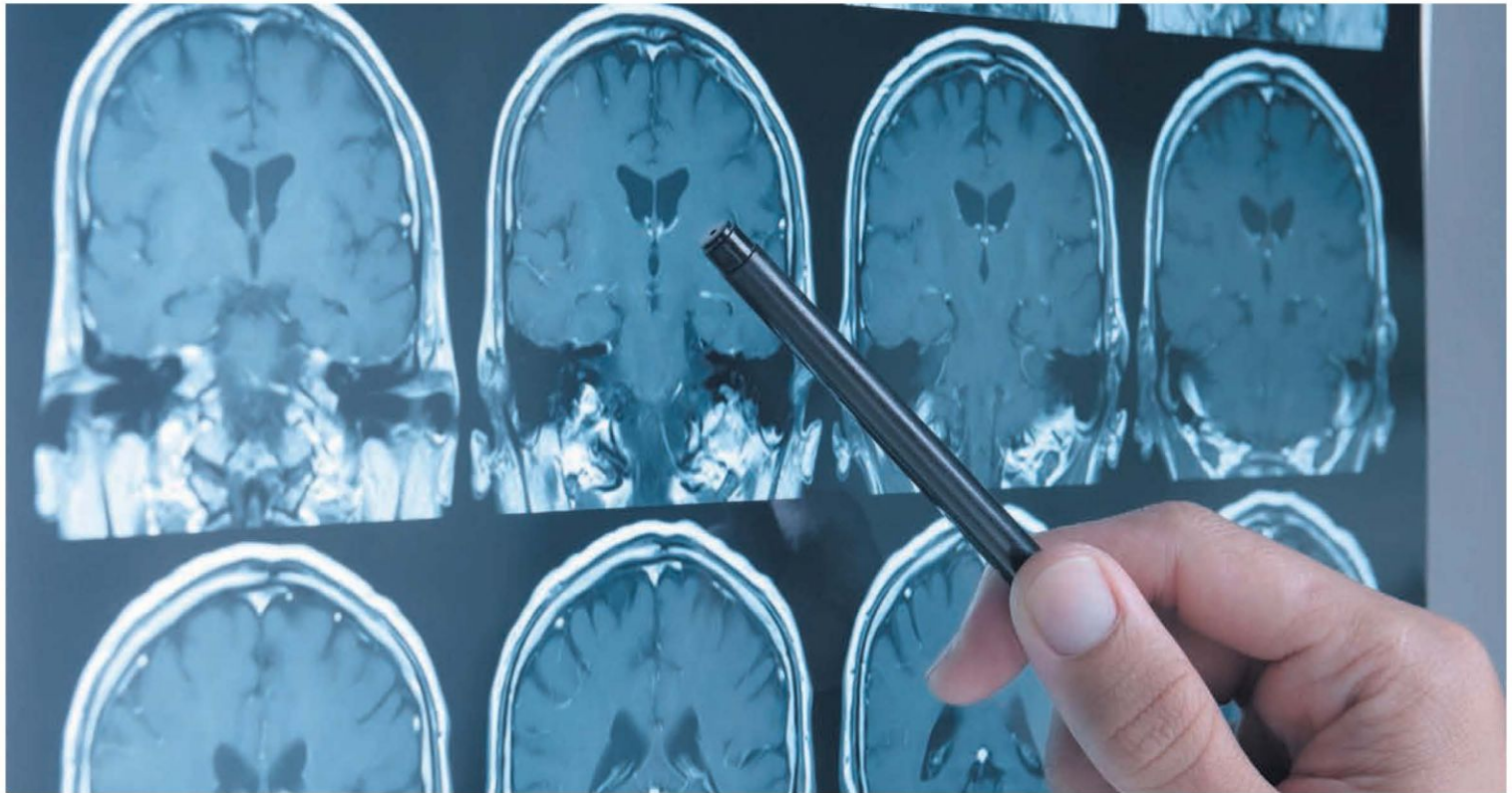
Según datos de la SEN, las enfermedades neurológicas fueron las responsables del 14% de los fallecimientos en España, principalmente por alzhéimer (35.000 muertes) e ictus (casi 26.000).

El presidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam, destaca que las enfermedades neurológicas “siguen causando una gran discapa-

cidad y mortalidad”. “Enfermedades como el ictus, la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias como la epilepsia, la esclerosis múltiple, la Enfermedad de Parkinson, la encefalitis y la meningitis, o la esclerosis lateral amiotrófica son las causantes de un gran porcentaje de los fallecimientos en todo el mundo y, además, junto con otras enfermedades neurológicas como la migraña, también lo son en la carga de discapacidad global”, señala.

En este sentido, Porta-Etessam remarca que abordar los factores de riesgo de muchas de estas enfermedades “puede servir para cambiar radicalmente el impacto de las enfermedades neurológicas”. Cita como ejemplo que hasta un 90% de los casos de ictus, un 40% de los de demencia o cerca del 30% de los de epilepsia se podrían evitar “llevando a cabo hábitos cerebrosaludables”.

La SEN pone de relieve que los estudios avalan que el 84% de los ictus son potencialmente prevenibles con la reducción de la exposición a 18 factores de riesgo ya identificados –la hipertensión (57,3%) es el principal–. El tabaquismo también se asocia con un aumento del riesgo de enfermedades neurológicas como la esclerosis múltiple, las demencias o el ictus.



Los neurólogos advierten sobre las tres señales que alertan de un ictus: cómo detectarlo

Los especialistas de la Sociedad Española de Neurología consideran que la población debería saber reconocerlo, puesto que en el 90% de los casos pueden ser prevenibles

P.G. SANTOS
Madrid

Un 25% de la población mayor de 25 años va a sufrir un ictus a lo largo de su vida. Esta es la estimación que realiza la neuróloga María del Mar Freijo acerca de este accidente cerebrovascular que sufren más de 100.000 personas en España cada año. La mitad de ellos pueden quedar con secuelas discapacitantes.

Por este motivo, la coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV) de la Sociedad Española de Neurología (SEN) advierte que es "importante" no sólo conocer qué es el ictus, sino tener en cuenta las posibles

señales que pueden ponernos en alerta, sobre todo porque un 90% de los casos son prevenibles.

El problema es que el primer síntoma que aparece, un dolor de cabeza muy fuerte, puede pasar desapercibido. También es posible que se confunda con una migraña. Y aunque estos pacientes no están exentos de sufrirlo, cuando se trata de un ictus suele ir acompañado de otros signos.

La pérdida brusca de fuerza, por ejemplo, es uno de los síntomas más comunes en un caso de ictus. No obstante, no siempre está presente, ya que depende de la zona cerebral en la que se produzca. Esta pérdida de movilidad puede afectar tanto al brazo como a la pierna. E incluso

a veces puede llegar a afectar a la mitad del cuerpo.

ALTERACIÓN EN EL HABLA

También puede darse en una zona de la cara. En estos casos, se puede identificar más fácilmente: uno de los cantos de la boca se coloca en una posición más baja que el otro, en una especie de "boca torcida". Si no es reconocible a simple vista, se podría reconocer en el momento en el que la persona comience a hablar.

De hecho, la pérdida repentina de la capacidad del habla es otro de los síntomas comunes en el ictus. Se suele producir cuando el individuo presenta dificultad para articular palabras (conocido como afasia),

pero también cuando tiene problemas para encontrarlas (afasia de Broca).

Pueden existir otro tipo de alteraciones en el habla, como por ejemplo aquellas que afectan a la comprensión y a la fluidez. En estos casos, la persona hablará de forma constante aunque sin ningún tipo de sentido, cambiando palabras en las frases e incluso alterando su pronunciación.

FALTA DE SENSIBILIDAD

La pérdida de la sensibilidad, a diferencia del anterior, es uno de los síntomas más complicados de reconocer. Aquellos que lo sufren pueden describirlo como "un acorchamiento" o "un hormigueo".

Al igual que la pérdida brusca de fuerza, este síntoma puede suceder en un solo brazo, en una pierna, en media cara o en la mitad del cuerpo. Aunque suele ser más común que se describa en media parte del cuerpo, y no en una extremidad sola.

Cuando es en una extremidad aislada, es más frecuente que se trate de un problema localizado en dicho brazo o pierna, y no a nivel cerebral. Y es que en el caso del ictus, esta pérdida de sensibilidad se produce de forma rápida y brusca, llegando a afectar a medio cuerpo.

PÉRDIDA DE VISIÓN

La pérdida de visión, tanto de un ojo como de ambos, también puede ser una posible señal de que estamos ante un caso de ictus. Hay ocasiones en las que se produce una pérdida de visión transitoria; es decir, se recupera la visión en unos minutos.

Se le conoce como *amaurosis fugax*, y puede tener su origen directamente en el mismo nervio óptico, o bien en algún trastorno cerebral, como sería el caso de los ictus. Tal y como sucede con la sensibilidad, la pérdida de visión en un ictus es brusca y rápida, pudiéndose resolver de forma espontánea y sin una causa aparente.



HÁBITOS SALUDABLES

El 90% de los casos de ictus se evitarían con hábitos cerebrosaludables

Así lo determinan los estudios neurológicos que se están publicando



EFE AGRO

El tabaquismo también se asocia con un aumento del riesgo de enfermedades neurológicas.

Casi un 90 por ciento de los casos de ictus, un 40 por ciento de los casos de demencia o cerca del 30 por ciento de los casos de epilepsia se podrían evitar llevando a cabo hábitos cerebrosaludables, según señaló el presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Jesús Porta-Etessam, en relación con los últimos estudios publicados.

Con motivo del Día Mundial del Cerebro, que se conmemora este lunes, la SEN quiso sumarse a su propósito de concienciar sobre la importancia de fomentar la salud neurológica y poner el foco sobre la relevancia de la prevención de las enfermedades neurológicas. A este respecto, Porta-Etessam subrayó que "no se trata solo de reaccionar ante la aparición de al-

gún tipo de enfermedad neurológica, sino de tratar de inculcar una cultura de prevención de las enfermedades neurológicas desde edades tempranas".

Desde la SEN puso de relieve el último estudio publicado al respecto, 'Global, regional, and national burden of disorders affecting the nervous system, 1990-2021: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021', divulgado en marzo de este año. En él se señaló que más del 84 por ciento de los casos de ictus son potencialmente prevenibles mediante la reducción de la exposición a 18 factores de riesgo identificados, siendo la hipertensión (57,3 %) el mayor de ellos. Por su parte, controlar la exposición al plomo podría reducir la carga de dis-

capacidad intelectual en un 63 por ciento y controlar la diabetes podría reducir la carga de la enfermedad de Alzheimer y de otras demencias en casi un 15 por ciento.

Además, el tabaquismo también se asocia con un aumento del riesgo de enfermedades neurológicas como la esclerosis múltiple, las demencias o el ictus, y el abuso en el consumo de alcohol supone para la epilepsia un riesgo casi cuatro veces mayor en hombres (11 por ciento) que en mujeres (3 por ciento). Factores como el sueño, el estrés y el aislamiento social, cada vez son más reconocidos como grandes contribuyentes al desarrollo de patologías neurológicas, al igual que el tipo de la dieta y el ejercicio que se realice. ● E. P.