

Lo Último en Marketing, Negocios y Farma con Persand Barnes – Alexander Persand Coll

Análisis de vanguardia en Marketing, Negocios y Farma. Líderes en la formación técnica y estratégica de Visitadores Médicos en Iberoamérica desde 1.993.

La SEN pide a Sanidad que financie los nuevos fármacos contra el alzhéimer aprobados por la EMA

Posted on **20 julio, 2026** by **Alexander Persand Coll**

La **Sociedad Española de Neurología (SEN)** ha reclamado al **Ministerio de Sanidad** que reconsidere la decisión de **no financiar públicamente los medicamentos lecanemab y donanemab**, dos tratamientos indicados para pacientes con enfermedad de **alzhéimer en fases iniciales** que ya cuentan con la autorización de la **Agencia Europea del Medicamento (EMA)**.

La resolución, adoptada el pasado **15 de julio por la Comisión Interministerial de Precios de los Medicamentos (CIPM)**, limita el acceso a ambos fármacos al ámbito de la sanidad privada, una medida que, según la sociedad científica, **puede generar importantes desigualdades entre pacientes**.

La SEN alerta de un problema de equidad sanitaria

Los neurólogos consideran que restringir estos tratamientos a quienes puedan asumir su coste supone **una barrera económica incompatible con los principios de universalidad y equidad del Sistema Nacional de Salud (SNS)**.

Además, advierten de que la decisión no solo afecta a los pacientes potencialmente candidatos a recibir estas terapias, sino que también plantea **dilemas éticos para los profesionales sanitarios**, que deberán informar sobre tratamientos eficaces a personas que, en muchos casos, no podrán acceder a ellos por motivos económicos.

Medicamentos aprobados en Europa y utilizados en otros países

Lecanemab y donanemab han sido autorizados por la **EMA** tras evaluar su eficacia y seguridad. Asimismo, otras agencias reguladoras internacionales respaldan su utilización y, por ejemplo, **Estados Unidos** dispone de ambos tratamientos desde hace aproximadamente tres años, con datos que, según la SEN, avalan su seguridad y su aplicación en la práctica clínica habitual.

Una oportunidad para mejorar la atención al alzhéimer

La sociedad científica recuerda que recientemente su **Grupo de Estudio de Conducta y Demencias** publicó un documento de consenso con recomendaciones para la incorporación de estos tratamientos en la práctica clínica española.

A juicio de la SEN, la llegada de estos medicamentos permitiría **modernizar los circuitos diagnósticos y asistenciales del alzhéimer**, reforzar las unidades especializadas y mejorar la atención no solo de los pacientes candidatos a estas terapias, sino también de todas las personas con deterioro cognitivo o sospecha de demencia.

Los especialistas comparan esta situación con la evolución experimentada en otras enfermedades neurológicas, como el **ictus**, la **esclerosis múltiple** o la **migraña**, donde la incorporación de nuevos tratamientos impulsó mejoras organizativas, asistenciales y de investigación en el sistema sanitario público.

Petición al Ministerio de Sanidad

La **Sociedad Española de Neurología** ha solicitado formalmente a la ministra de Sanidad, **Mónica García**, al secretario de Estado de Sanidad y presidente de la **CIPM**, **Javier Padilla**, y a los representantes de las comunidades autónomas que reconsideren la decisión adoptada.

La entidad se ofrece además a colaborar con las administraciones sanitarias y las asociaciones de pacientes para diseñar **circuitos asistenciales seguros, eficientes y sostenibles** que permitan incorporar estos tratamientos al Sistema Nacional de Salud.

Para la SEN, el **alzhéimer constituye uno de los principales retos sanitarios y sociales de España**, por lo que considera necesario adoptar decisiones que combinen **la evidencia científica, la sostenibilidad del sistema y la equidad en el acceso a la innovación terapéutica**.

La entrada [La SEN pide a Sanidad que financie los nuevos fármacos contra el alzhéimer aprobados por la EMA](https://www.consejosdetufarmacautico.com/farmacia/sen-financiacion-farmacos-alzheimer-lecanemab-donanemab/) (<https://www.consejosdetufarmacautico.com/farmacia/sen-financiacion-farmacos-alzheimer-lecanemab-donanemab/>) se publicó primero en [Consejos de tu Farmacéutico](https://www.consejosdetufarmacautico.com) (<https://www.consejosdetufarmacautico.com>).

from Consejos de tu Farmacéutico <https://ift.tt/riOB5wZ> (<https://ift.tt/riOB5wZ>)

via IFTTT (<https://ifttt.com/?ref=da&site=wordpress>)

Publicado en **Persand Barnes**

Etiquetado como **Consejos de tu Farmacéutico**, **Curso de Visita Médica Profesional Persand Barnes**, **IFTTT**

[Blog de WordPress.com.](#)

ANDALUCÍA

La Neurología andaluza pide revisar el rechazo a financiar los nuevos fármacos contra el alzhéimer

La Sociedad Andaluza de Neurología considera que la exclusión de lecanemab y donanemab de la financiación pública limita el acceso de los pacientes a una innovación terapéutica avalada por la evidencia científica

Sanidad defiende que la falta de acuerdo con las farmacéuticas impidió financiar los nuevos fármacos contra el alzhéimer

La Rioja inicia una investigación para prevenir el alzhéimer en personas con predisposición genética



Persona con pastillas en la mano - CANVA

La **Sociedad Andaluza de Neurología (SAN)** ha manifestado su preocupación por la decisión adoptada el pasado 15 de julio por la **Comisión Interministerial de Precios de los Medicamentos y Productos Sanitarios (CIPM)** de no incorporar a la **financiación pública** del Sistema Nacional de Salud los fármacos **lecanemab** y **donanemab**, destinados al tratamiento de la [enfermedad de Alzheimer](#) en su fase inicial. De este modo, la entidad se suma a la postura expresada previamente por la **Sociedad Española de**

Neurología (SEN).

Ambos medicamentos han recibido la **aprobación de la Agencia Europea del Medicamento (EMA)** tras superar la evaluación de su balance entre beneficios y riesgos, y constituyen los **primeros tratamientos capaces de modificar el curso biológico de la enfermedad**. Sin embargo, al quedar fuera de la financiación pública, su acceso queda restringido al ámbito privado, lo que, según la SAN, supone una **barrera económica** que puede afectar a la **equidad** en el acceso a estas **terapias innovadoras** para los pacientes andaluces.

La sociedad científica recuerda que la **enfermedad de Alzheimer** representa un importante **reto sanitario y social**, con repercusiones directas sobre miles de familias en Andalucía. Aunque reconoce que la incorporación de estos medicamentos debe realizarse con **garantías de sostenibilidad** y bajo unas **condiciones de uso seguras**, considera que este objetivo debe alcanzarse mediante el **diálogo entre las partes implicadas**, y no excluyendo un tratamiento respaldado por la **evidencia científica**.

La enfermedad de Alzheimer constituye un reto sanitario y social de primer orden, con un impacto directo sobre miles de familias en Andalucía

Asimismo, la SAN respalda el **documento de consenso** elaborado por el **Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN** para favorecer un uso adecuado de estos tratamientos en la práctica clínica.

En este sentido, la sociedad traslada su **plena disposición a colaborar** con las autoridades sanitarias autonómicas y nacionales, así como con las **asociaciones de pacientes**, para diseñar **circuitos asistenciales seguros, eficientes y sostenibles** que permitan una implantación ordenada de estos tratamientos en los servicios de Neurología de [Andalucía](#) cuando se resuelva su financiación.

Por último, la SAN confía en que la **Comisión Interministerial de Precios de los Medicamentos** reconsidere esta decisión en la reunión prevista para el **23 de septiembre**, teniendo en cuenta la **evidencia científica disponible** y el **principio de equidad** que, a su juicio, debe garantizar el acceso a los tratamientos dentro del Sistema Nacional de Salud.

*Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.

ARCHIVADO EN

[Alzhéimer](#) [Neurología](#)



PACIENTES

La espera para acceder a una consulta de neurología: 109 días de media

Para la SEN esta demora refleja una presión asistencial creciente sobre una especialidad con un número de especialistas insuficiente

La Neurología andaluza pide revisar el rechazo a financiar los nuevos fármacos contra el alzhéimer

Más del 15 % de los jóvenes ha consumido una droga ilegal este año: estos son sus efectos neurológicos



Psiquiatra sostiene un cerebro

Los pacientes españoles esperan una media de **109 días** para acceder a una consulta de Neurología, lo que convierte a esta especialidad en la segunda con mayores tiempos de espera del sistema sanitario español. Para la SEN esta demora refleja una presión asistencial creciente sobre una especialidad con un número de especialistas insuficiente: el último estudio disponible sobre la ratio de neurólogos en España, realizado hace ya algunos años por la Sociedad, situaba el déficit en torno a los 800 especialistas respecto a la recomendación de la Federación Europea de Sociedades de Neurología.

“El progresivo envejecimiento de la población y el aumento de la prevalencia de enfermedades neurológicas están incrementando la demanda asistencial, lo que hace imprescindible reforzar la capacidad del sistema sanitario para dar respuesta en condiciones de equidad y calidad. Las enfermedades neurológicas son, en muchos casos, tiempo-dependientes: cada retraso diagnóstico supone una oportunidad perdida para reducir discapacidad, preservar la autonomía de los pacientes y mejorar su calidad de vida”, explica el **Dr. Jesús Porta-Etessam**, Presidente de la Sociedad Española de Neurología.

Coincidiendo con el Día Mundial del Cerebro, que se celebra el **22 de julio** bajo el lema "Salud cerebral: acceso para todos", con el que la Federación Mundial de Neurología (WFN) busca promover la equidad en el acceso a la atención neurológica, reducir las desigualdades y tratar de situar a la salud cerebral como una prioridad en las políticas sanitarias internacionales.

En zonas rurales de países de ingresos bajos y medios, la distancia media hasta una herramienta de diagnóstico puede superar los 200 kilómetros

Según datos de la WFN, más de 3.400 millones de personas –**más del 40%** de la población mundial– viven actualmente con alguna [enfermedad neurológica](#), lo que convierte a estas patologías en la principal causa de discapacidad en el mundo y en su segunda causa de muerte, con unos 11 millones de fallecimientos al año.

En zonas rurales de países de ingresos bajos y medios, la distancia media hasta una herramienta de diagnóstico puede superar los **200 kilómetros**, lo que convierte patologías tratables en discapacidades permanentes. Además, los pacientes pueden experimentar retrasos medios de hasta **5,4 años** entre el inicio de los síntomas y el diagnóstico especializado.

La prevención es clave

En el Día Mundial del Cerebro también se quiere poner el foco en el importante papel de la prevención. Hasta el **90%** de los ictus están relacionados con factores de riesgo modificables, como la hipertensión arterial, por lo que intervenciones tan básicas como el control de la tensión pueden evitar millones de casos de discapacidad y mortalidad. Asimismo, se estima que alrededor del **40%** de los casos de demencia podrían prevenirse o retrasarse actuando sobre 14 factores de riesgo modificables a lo largo de la vida.

Por todo ello, la SEN hace un llamamiento a las administraciones sanitarias para situar la **salud cerebral** entre las prioridades de las políticas públicas: reforzando las plantillas de Neurología, reduciendo las demoras diagnósticas y asistenciales, garantizando la equidad territorial en el acceso a pruebas diagnósticas y tratamientos innovadores, e impulsando estrategias nacionales de prevención en salud cerebral.

“Mejorar la salud cerebral no depende únicamente de los tratamientos disponibles, sino de la capacidad de los sistemas sanitarios para garantizar equidad en el acceso y asegurar una atención coordinada entre niveles asistenciales. Y también, muy importante, reforzar la prevención, impulsando la promoción de hábitos de vida saludables”, concluye el Dr. Jesús Porta-Etessam.

“La salud cerebral constituye uno de los grandes desafíos sanitarios del siglo XXI. Invertir en prevención, investigación y atención neurológica no solo mejora la calidad de vida de millones de personas, sino que también contribuye a la sostenibilidad del sistema sanitario y al bienestar de la sociedad en su conjunto. Solo mediante el fortalecimiento de los sistemas sanitarios, la formación de profesionales, la promoción de la investigación y el acceso universal a la atención neurológica será posible reducir la carga global de las enfermedades neurológicas”.

*Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.



Ad

SANIDAD

La SEN denuncia que los pacientes aguardan 109 días de media para ser atendidos en neurología

La SEN denuncia demoras medias de 109 días en neurología y reclama más neurólogos, prevención y equidad en el acceso a la salud cerebral.

⌚ 4 minutos



Imágenes de recurso de una resonancia magnética de un cerebro. UNIVERSITY OF MISSOURI





POR AGENCIAS

Publicado

21 JUL., 2026 - 10:40

🕒 4 minutos

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha alertado de que los pacientes en España soportan una espera media de 109 días para ser vistos en una consulta de neurología. Esta especialidad se sitúa así como la segunda con mayores listas de espera del sistema sanitario público, únicamente superada por dermatología, donde la demora alcanza una media de 127 días.

Para la SEN, estas cifras evidencian una presión asistencial en aumento sobre una especialidad que cuenta con un número de neurólogos "insuficiente". Recuerda que su último informe sobre la disponibilidad de especialistas en neurología en España cifraba el déficit en unos 800 profesionales respecto a la recomendación de la Federación Europea de Sociedades de Neurología (EFNS), que fija una ratio de cinco neurólogos por cada 100.000 habitantes.

"El progresivo envejecimiento de la población y el aumento de la prevalencia de enfermedades neurológicas están incrementando la demanda asistencial, lo que hace imprescindible reforzar la capacidad del sistema sanitario para dar respuesta en condiciones de equidad y calidad. Las enfermedades neurológicas son, en muchos casos, tiempo-dependientes: cada retraso diagnóstico supone una oportunidad perdida para reducir discapacidad, preservar la autonomía de los pacientes y mejorar su calidad de vida", ha explicado el presidente de la Sociedad Española de Neurología, Jesús Porta-Etessam.

La SEN vincula este llamamiento con la conmemoración del Día Mundial del Cerebro, que tiene lugar este 22 de julio bajo el lema "Salud cerebral: acceso para todos". Con esta campaña, la Federación Mundial de Neurología (WFN) pretende impulsar la equidad en el acceso a la atención neurológica, disminuir las desigualdades existentes y situar la salud cerebral como prioridad en las políticas sanitarias a nivel internacional.

De acuerdo con los datos de la WFN, más de 3.400 millones de personas, es decir, más del 40 por ciento de la población mundial, conviven con alguna enfermedad neurológica. Estas patologías constituyen la principal causa de discapacidad en el planeta y la segunda causa de muerte, con alrededor de 11 millones de fallecimientos cada año.

El 81 por ciento de estas muertes se concentran en países de ingresos bajos y medios, donde la atención neurológica especializada es especialmente escasa. En determinadas zonas de África y Asia se registra menos de un neurólogo por cada millón de habitantes y hasta el 80 por ciento de las personas con epilepsia en estos territorios permanece sin tratamiento, pese a la disponibilidad de fármacos de bajo coste.

La SEN subraya que esta brecha no solo afecta a los recursos humanos y terapéuticos, sino también al acceso a las pruebas diagnósticas. En áreas rurales de países de ingresos bajos y medios, la distancia media hasta disponer de una herramienta diagnóstica puede superar los 200 kilómetros, lo que convierte enfermedades tratables en discapacidades permanentes. Además, los pacientes pueden sufrir demoras medias de hasta 5,4 años entre la aparición de los primeros síntomas y la obtención de un diagnóstico neurológico especializado.

"Aunque en España el acceso a la atención neurológica sea significativamente superior al de muchas otras regiones del mundo, esto no implica que no se deba poner esfuerzo tratar de reforzar la capacidad del sistema sanitario para dar respuesta en condiciones de equidad y calidad. Porque cuando hablamos de enfermedades neurológicas, además de que constituyen la principal causa de discapacidad y la segunda causa de muerte, tenemos que tener en cuenta que su impacto seguirá aumentando en las próximas décadas debido al envejecimiento de la población, al incremento de la supervivencia de los pacientes y, por lo tanto, al previsible aumento de los casos de ictus, demencias, Parkinson, epilepsia, migraña o esclerosis múltiple, entre otras", ha explicado Porta-Etessam.

La prevención, pilar básico para frenar el impacto

En el marco del Día Mundial del Cerebro también se quiere destacar el peso de la prevención como herramienta de salud pública. Se calcula que hasta el 90 por

ciento de los ictus están vinculados a factores de riesgo modificables, como la hipertensión arterial, de modo que medidas tan sencillas como un adecuado control de la tensión podrían evitar millones de casos de discapacidad y muertes prematuras.

Del mismo modo, se estima que cerca del 40 por ciento de las demencias podrían prevenirse o retrasarse actuando sobre 14 factores de riesgo modificables a lo largo de la vida, lo que refuerza la importancia de las estrategias preventivas.

En este contexto, la SEN reclama a las administraciones sanitarias que coloquen la salud cerebral entre las prioridades de sus políticas públicas. Entre las medidas que propone figuran el refuerzo de las plantillas de neurología, la reducción de los tiempos de espera para el diagnóstico y la atención, la garantía de una mayor equidad territorial en el acceso a pruebas diagnósticas y terapias innovadoras, y el impulso de planes nacionales de prevención en salud cerebral.

"Mejorar la salud cerebral no depende únicamente de los tratamientos disponibles, sino de la capacidad de los sistemas sanitarios para garantizar equidad en el acceso y asegurar una atención coordinada entre niveles asistenciales. Y también, muy importante, reforzar la prevención, impulsando la promoción de hábitos de vida saludables", concluye Porta-Etessam.

La WFN calcula que el coste global de las enfermedades neurológicas asciende actualmente a 5 billones de dólares anuales y seguirá creciendo en los próximos años. La SEN advierte de que, si no se ponen en marcha medidas de mejora, estas patologías ejercerán una presión cada vez mayor sobre los sistemas de salud y sobre las economías de los distintos países.

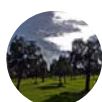
Etiquetas: [Neurología](#) [Listas de espera](#) [Salud cerebral](#) [Prevención](#) [Sen](#)



Alerta: la espera media para consulta de neurología es de 109 días



Archivo - Imágenes de recurso de una resonancia magnética de un cerebro.



L.J.F.

21 DE JULIO DE 2026 (10:52 H.)

La neurología es la segunda especialidad médica con los tiempos más prolongados de espera en España.

Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), los pacientes en España tardan una media de 109 días para obtener una cita en neurología, situándose esta especialidad como la segunda con mayor demora en el sistema público de salud, solo superada por dermatología, que presenta una espera promedio de 127 días.

La SEN considera que esta situación evidencia una creciente presión asistencial en una especialidad que cuenta con un número insuficiente de especialistas. Su último estudio muestra un déficit cercano a 800 neurólogos en España, comparado con la recomendación de la

Federación Europea de Sociedades de Neurología (EFNS), que establece una ratio ideal de cinco neurólogos por cada 100.000 habitantes.

"El envejecimiento progresivo de la población y el aumento en la prevalencia de enfermedades neurológicas incrementan la demanda asistencial, haciendo esencial fortalecer el sistema sanitario para ofrecer una atención equitativa y de calidad. Muchas enfermedades neurológicas son sensibles al tiempo: cada retraso en el diagnóstico representa una oportunidad perdida para reducir discapacidad, mantener la autonomía del paciente y mejorar su calidad de vida", señaló Jesús Porta-Etessam, presidente de la SEN.

1. El impacto de las enfermedades neurológicas a nivel global
2. Desigualdad en el acceso a la atención neurológica
3. La prevención como pilar fundamental
4. Llamado a las administraciones

EL IMPACTO DE LAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS A NIVEL GLOBAL

La población mundial enfrenta un reto considerable frente a las enfermedades neurológicas. Según la Federación Mundial de Neurología (WFN), más de 3.400 millones de personas, es decir más del 40 % de la población global, padecen algún trastorno neurológico. Estas patologías constituyen la principal causa de discapacidad y la segunda causa de mortalidad, con alrededor de 11 millones de fallecimientos anuales.

La inmensa mayoría de estas muertes (81 %) ocurre en países con ingresos bajos y medios, donde el acceso a atención especializada es muy limitado. En determinadas áreas de África y Asia, existe menos de un neurólogo por cada millón de habitantes. Además, hasta un 80 % de pacientes con epilepsia en estas regiones no reciben tratamiento, a pesar de contar con medicamentos económicos y accesibles.

DESIGUALDAD EN EL ACCESO A LA ATENCIÓN NEUROLÓGICA

La SEN subraya que las desigualdades no solo se reflejan en la cantidad de personal y tratamientos, sino también en el acceso a diagnósticos. En zonas rurales de países con ingresos bajos y medios, la distancia promedio para llegar a un lugar con equipos diagnósticos puede superar los 200 kilómetros. Esto transforma muchas

enfermedades tratables en discapacidades permanentes. Asimismo, los retrasos para obtener un diagnóstico especializado pueden alcanzar hasta 5,4 años desde la aparición de los primeros síntomas.

Aunque España dispone de un acceso mucho mejor a la atención neurológica comparado con estas regiones, la SEN insiste en la necesidad de reforzar la capacidad del sistema de salud para asegurar equidad y calidad. El impacto de las enfermedades neurológicas seguirá creciendo por el envejecimiento demográfico y el aumento en la supervivencia de pacientes con patologías como ictus, demencias, Parkinson, epilepsia, migraña o esclerosis múltiple, entre otras, explicó Porta-Etessam.

LA PREVENCIÓN COMO PILAR FUNDAMENTAL

El Día Mundial del Cerebro también destaca la importancia de la prevención. Hasta el 90 % de los ictus se asocian a factores de riesgo que pueden modificarse, como la hipertensión arterial. Por ello, intervenciones básicas como el control de la tensión arterial pueden evitar millones de casos de discapacidad y muertes.

En cuanto a la demencia, se calcula que alrededor del 40 % de los casos podrían prevenirse o retrasarse mediante el control de 14 factores de riesgo modificables a lo largo de la vida.

LLAMADO A LAS ADMINISTRACIONES

Por todo esto, la SEN solicita a las administraciones sanitarias que posicionen la salud cerebral como una prioridad en las políticas públicas. Recomendamos reforzar las plantillas de neurología, reducir demoras en diagnósticos y tratamientos, asegurar la equidad territorial en el acceso a pruebas diagnósticas y terapias innovadoras, además de impulsar estrategias nacionales de prevención.

"Mejorar la salud cerebral no solo depende de los tratamientos, sino también de asegurar un acceso equitativo y una atención coordinada, junto a la promoción de hábitos saludables", concluyó Porta-Etessam.

La WFN estima que el coste global de las enfermedades neurológicas asciende a 5 billones de dólares al año, con tendencia a aumentar. La SEN alerta de que, sin medidas de mejora, estas patologías ejercerán una creciente presión sobre los sistemas sanitarios y las economías nacionales.

Etiquetas

Martes, 21 de julio de 2026, 06:10

DIARIO ESTRATEGIA
EL DIARIO DE NEGOCIOS INDEPENDIENTE DE CHILE

47
AÑOS

FUNDADO EN SANTIAGO DE CHILE EL 17 DE OCTUBRE DE 1978

INICIO AUTOMOTRIZ NEGOCIOS & EMPRESAS ECONOMÍA & FINANZAS ESTRATEGIA LEGAL INTERNACIONAL ESTRATEGIA TECH CIENCIA & SALUD PAÍS COLUMNISTAS



La SEN alerta de que los pacientes esperan una media de 109 días para una consulta de neurología

Archivado en: Ciencia & Salud

Europa Press | Martes, 21 de julio de 2026, 04:45

Compartir 0 Post



MADRID, 21 (EUROPA PRESS)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha advertido de que los pacientes españoles esperan una media de 109 días para acceder a una consulta de neurología, lo que convierte a esta especialidad en la segunda con mayores tiempos de espera del sistema sanitario español, solo por detrás de dermatología, con una demora media de 127 días.

Para la SEN, esta espera refleja una presión asistencial creciente sobre una especialidad con un número de especialistas que considera "insuficiente". Así, recuerda que su último estudio sobre la ratio de neurólogos en España situaba el déficit en torno a los 800 especialistas respecto a la recomendación de la Federación Europea de Sociedades de Neurología (EFNS), que establece una ratio de cinco neurólogos por cada 100.000 habitantes.

"El progresivo envejecimiento de la población y el aumento de la prevalencia de enfermedades neurológicas están incrementando la demanda asistencial, lo que hace imprescindible reforzar la capacidad del sistema sanitario para dar respuesta en condiciones de equidad y calidad. Las enfermedades neurológicas son, en muchos casos, tiempo-dependientes: cada retraso diagnóstico supone una oportunidad perdida para reducir discapacidad, preservar la autonomía de los pacientes y mejorar su calidad de vida", ha explicado el presidente de la Sociedad Española de Neurología, Jesús Porta-Etessam.

La sociedad hace este llamamiento coincidiendo con el Día Mundial del Cerebro, que se celebra este 22 de julio bajo el lema 'Salud cerebral: acceso para todos', con el que la Federación Mundial de Neurología (WFN) busca promover la equidad en el acceso a la atención neurológica, reducir las desigualdades y tratar de situar a la salud cerebral como una prioridad en las políticas sanitarias internacionales.

Según datos de la WFN, más de 3.400 millones de personas, más del 40 por ciento de la población mundial, viven actualmente con alguna enfermedad neurológica, lo que convierte a estas patologías en la principal causa de discapacidad en el mundo y en su segunda causa de muerte, con unos 11 millones de fallecimientos al año.



Lo Más Leído

- 1 La SEN alerta de que los pacientes esperan una media de 109 días para una consulta de neurología
- 2 Un estudio propone un catálogo estandarizado para integrar los biomarcadores de imagen en la práctica clínica
- 3 Beneficios del equilibrio entre trabajo y vida personal
- 4 SMBC Aviation Capital encarga 200 aviones a Boeing y Airbus en el arranque del Salón de Farnborough
- 5 Aguas del Valle informa corte parcial de emergencia en sectores de Coquimbo y La Serena por condiciones extremas en el río Elqui
- 6 Los signos vitales del déficit fiscal: cuánto cobre y litio necesita Chile

El 81 por ciento de estas muertes se producen en países de ingresos bajos y medios, donde el acceso a la atención especializada es especialmente limitado: en algunas regiones de África y Asia hay menos de un neurólogo por cada millón de habitantes, y hasta el 80 por ciento de las personas con epilepsia en estos países no recibe tratamiento a pesar de existir fármacos de bajo coste.

La SEN destaca que esta desigualdad no se limita a los recursos humanos o terapéuticos, sino también al acceso diagnóstico. En zonas rurales de países de ingresos bajos y medios, la distancia media hasta una herramienta de diagnóstico puede superar los 200 kilómetros, lo que convierte patologías tratables en discapacidades permanentes. Además, los pacientes pueden experimentar retrasos medios de hasta 5,4 años entre el inicio de los síntomas y el diagnóstico especializado.

"Aunque en España el acceso a la atención neurológica sea significativamente superior al de muchas otras regiones del mundo, esto no implica que no se deba poner esfuerzo tratar de reforzar la capacidad del sistema sanitario para dar respuesta en condiciones de equidad y calidad. Porque cuando hablamos de enfermedades neurológicas, además de que constituyen la principal causa de discapacidad y la segunda causa de muerte, tenemos que tener en cuenta que su impacto seguirá aumentando en las próximas décadas debido al envejecimiento de la población, al incremento de la supervivencia de los pacientes y, por lo tanto, al previsible aumento de los casos de ictus, demencias, Parkinson, epilepsia, migraña o esclerosis múltiple, entre otras", ha explicado Porta-Etessam.

LA PREVENCIÓN, UNA HERRAMIENTA CLAVE

En el Día Mundial de Cerebro también se quiere poner el foco en el importante papel de la prevención. Hasta el 90 por ciento de los ictus están relacionados con factores de riesgo modificables, como la hipertensión arterial, por lo que intervenciones tan básicas como el control de la tensión pueden evitar millones de casos de discapacidad y mortalidad.

Asimismo, se estima que alrededor del 40 por ciento de los casos de demencia podrían prevenirse o retrasarse actuando sobre 14 factores de riesgo modificables a lo largo de la vida.

Por todo ello, la SEN hace un llamamiento a las administraciones sanitarias para situar la salud cerebral entre las prioridades de las políticas públicas: reforzando las plantillas de neurología, reduciendo las demoras diagnósticas y asistenciales, garantizando la equidad territorial en el acceso a pruebas diagnósticas y tratamientos innovadores, e impulsando estrategias nacionales de prevención en salud cerebral.

"Mejorar la salud cerebral no depende únicamente de los tratamientos disponibles, sino de la capacidad de los sistemas sanitarios para garantizar equidad en el acceso y asegurar una atención coordinada entre niveles asistenciales. Y también, muy importante, reforzar la prevención, impulsando la promoción de hábitos de vida saludables", concluye Porta-Etessam.

La WFN estima que actualmente el coste mundial de las enfermedades neurológicas se sitúa en 5 billones de dólares anuales e irá en aumento. La SEN advierte de que, si no se implementan fórmulas de mejora, las enfermedades neurológicas cada vez supondrán una mayor presión sobre los sistemas sanitarios y las economías nacionales.

- 7 Ministros afines a Starmer confirmar su marcha tras la llegada de Burnham a Downing Street
- 8 Soberanía digital e infraestructura de datos en Chile
- 9 Honor llevará a los consumidores el concepto de "interacción encarnada" de la IA con AgenticOS y Robot Phone
- 10 HuggingFace confirmar un acceso no autorizado a sus sistemas: lo impulsó un agente de IA "de principio a fin"

europa press



Vithas incorpora a GenesisCare España a su red con el objetivo de potenciar su Instituto Oncológico



Un estudio propone un catálogo estandarizado para integrar los biomarcadores de imagen en la práctica

clínica

El Mundial 2026 muestra cómo las estafas digitales se planifican con meses de antelación para engañar a los hinchas



ANPASS y SATSE abordan la ley de ratios enfermera-paciente y la implantación de la figura de la enfermera escolar



Un nuevo servicio de Nvidia detecta contenidos modificados con IA en vídeos en 22 milisegundos

Sé el primero en comentar...

Por favor identificate o regístrate para comentar

Login con E-mail

Comments by Historiable Política de privacidad



El Hospital Universitario 12 de Octubre en Madrid - Raúl Terrel / Europa Press

Sanidad

La Sociedad Española de Neurología alerta de que los pacientes esperan una media de 109 días para una consulta con el especialista

Es la segunda especialidad con mayores tiempos de espera



Diario Red / EP

22/07/26 | 6:00



La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha advertido de que los pacientes españoles esperan una media de 109 días para acceder a una consulta de neurología, lo que convierte a esta especialidad en la segunda con mayores tiempos de espera del sistema sanitario español, solo por detrás de dermatología, con una demora media de 127 días.

PUBLICIDAD



Para la SEN, esta espera refleja una presión

x

Privacidad

sobre la ratio de neurólogos en España situaba el déficit en torno a los 800 especialistas respecto a la recomendación de la Federación Europea de Sociedades de Neurología (EFNS), que establece una ratio de cinco neurólogos por cada 100.000 habitantes.

"El progresivo envejecimiento de la población y el aumento de la prevalencia de enfermedades neurológicas están incrementando la demanda asistencial, lo que hace imprescindible reforzar la capacidad del sistema sanitario para dar respuesta en condiciones de equidad y calidad. Las enfermedades neurológicas son, en muchos casos, tiempo-dependientes: cada retraso diagnóstico supone una oportunidad perdida para reducir discapacidad, preservar la autonomía de los pacientes y mejorar su calidad de vida", ha explicado el presidente de la Sociedad Española de Neurología, Jesús Porta-Etessam.

La sociedad hace este llamamiento coincidiendo con el Día Mundial del Cerebro, que se celebra este 22 de julio bajo el lema 'Salud cerebral: acceso para todos', con el que la Federación Mundial de Neurología (WFN) busca promover la equidad en el acceso a la atención neurológica, reducir las desigualdades y tratar de situar a la salud cerebral como una prioridad en las políticas sanitarias internacionales.

Según datos de la WFN, más de 3.400 millones de

x

enfermedad neurológica, lo que convierte a estas patologías en la principal causa de discapacidad en el mundo y en su segunda causa de muerte, con unos 11 millones de fallecimientos al año.

Si Diario Red puede publicar lo que casi nadie más se atreve, con una línea editorial de izquierdas y todo el rigor periodístico, es gracias al apoyo de nuestros socios y socias.

Apoyar ahora

El 81 por ciento de estas muertes se producen en países de ingresos bajos y medios, donde el acceso a la atención especializada es especialmente limitado: en algunas regiones de África y Asia hay menos de un neurólogo por cada millón de habitantes, y hasta el 80 por ciento de las personas con epilepsia en estos países no recibe tratamiento a pesar de existir fármacos de bajo coste.

La SEN destaca que esta desigualdad no se limita a los recursos humanos o terapéuticos, sino también al acceso diagnóstico. En zonas rurales de países de ingresos bajos y medios, la distancia



x

Privacidad

permanentes. Además, los pacientes pueden experimentar retrasos medios de hasta 5,4 años entre el inicio de los síntomas y el diagnóstico especializado.

"Aunque en España el acceso a la atención neurológica sea significativamente superior al de muchas otras regiones del mundo, esto no implica que no se deba poner esfuerzo tratar de reforzar la capacidad del sistema sanitario para dar respuesta en condiciones de equidad y calidad. Porque cuando hablamos de enfermedades neurológicas, además de que constituyen la principal causa de discapacidad y la segunda causa de muerte, tenemos que tener en cuenta que su impacto seguirá aumentando en las próximas décadas debido al envejecimiento de la población, al incremento de la supervivencia de los pacientes y, por lo tanto, al previsible aumento de los casos de ictus, demencias, Parkinson, epilepsia, migraña o esclerosis múltiple, entre otras", ha explicado Porta-Etessam.

LA PREVENCIÓN, UNA HERRAMIENTA CLAVE

En el Día Mundial de Cerebro también se quiere poner el foco en el importante papel de la prevención. Hasta el 90 por ciento de los ictus están relacionados con factores de riesgo modificables, como la hipertensión arterial, por lo que intervenciones tan básicas como el control de la tensión pueden evitar millones de casos de



ciento de los casos de demencia podrían prevenirse o retrasarse actuando sobre 14 factores de riesgo modificables a lo largo de la vida.

Por todo ello, la SEN hace un llamamiento a las administraciones sanitarias para situar la salud cerebral entre las prioridades de las políticas públicas: reforzando las plantillas de neurología, reduciendo las demoras diagnósticas y asistenciales, garantizando la equidad territorial en el acceso a pruebas diagnósticas y tratamientos innovadores, e impulsando estrategias nacionales de prevención en salud cerebral.

"Mejorar la salud cerebral no depende únicamente de los tratamientos disponibles, sino de la capacidad de los sistemas sanitarios para garantizar equidad en el acceso y asegurar una atención coordinada entre niveles asistenciales. Y también, muy importante, reforzar la prevención, impulsando la promoción de hábitos de vida saludables", concluye Porta-Etessam.

La WFN estima que actualmente el coste mundial de las enfermedades neurológicas se sitúa en 5 billones de dólares anuales e irá en aumento. La SEN advierte de que, si no se implementan fórmulas de mejora, las enfermedades neurológicas cada vez supondrán una mayor presión sobre los sistemas sanitarios y las economías nacionales.





Las enfermedades neurológicas son la principal causa de discapacidad

Las enfermedades neurológicas, principal causa de discapacidad y la segunda de muerte

Su impacto seguirá aumentando en las próximas décadas

Las señales que pueden avisar de un ictus o una crisis epiléptica en casa



Paloma Santamaría

21 jul. 2026 - 12:17

Según datos de la Federación Mundial de Neurología (WFN), más de 3.400 millones de personas —más del 40 % de la población mundial— viven actualmente con alguna **enfermedad neurológica**, lo que convierte a estas patologías en la principal causa de discapacidad en el mundo y en su segunda causa de muerte, con unos 11 millones de fallecimientos al año. El 81 % de estas muertes se producen en países de ingresos bajos y medios, donde el acceso a la atención especializada es especialmente limitado: en algunas regiones de África y Asia hay menos de un neurólogo por cada millón de habitantes, y hasta el 80 % de las personas con epilepsia en estos países no recibe tratamiento a pesar de existir fármacos de bajo coste.

Y esta desigualdad no se limita a los recursos humanos o terapéuticos, sino también al **acceso diagnóstico**. En zonas rurales de países de ingresos bajos y medios, la distancia media hasta una herramienta de diagnóstico puede superar los 200 kilómetros, lo que convierte patologías tratables en discapacidades permanentes. Además, los pacientes pueden experimentar retrasos medios de hasta 5,4 años entre el inicio de los síntomas y el diagnóstico especializado.

{ El 90 % de los ictus están relacionados con factores de riesgo modificables, como la hipertensión arterial

El Dr. **Jesús Porta-Etessam**, Presidente de la Sociedad Española de Neurología explica: «Aunque en España el acceso a la atención neurológica sea significativamente superior al de muchas otras regiones del mundo, esto no implica que no se deba poner esfuerzo tratar de reforzar la capacidad del sistema sanitario para dar respuesta en condiciones de equidad y calidad» y añade: «Porque cuando hablamos de enfermedades neurológicas, además de que constituyen la principal causa de discapacidad y la segunda causa de muerte, tenemos que tener en cuenta que su impacto seguirá aumentando en las próximas décadas debido al envejecimiento de la población, al incremento de la supervivencia de los pacientes y, por lo tanto, al previsible aumento de los casos de ictus, demencias, Parkinson, epilepsia, migraña o esclerosis múltiple, entre otras», afirma.

Por qué los helados y las bebidas muy frías provocan la sensación de dolor en el cerebro

Paloma Santamaría



En el **Día Mundial de Cerebro**, este 22 de julio también se quiere poner el foco en el importante papel de la prevención. Hasta el 90 % de los ictus están relacionados con factores de riesgo modificables,

como la hipertensión arterial, por lo que intervenciones tan básicas como el control de la tensión pueden evitar millones de casos de discapacidad y mortalidad. Asimismo, se estima que alrededor del 40% de los casos de demencia podrían prevenirse o retrasarse actuando sobre 14 factores de riesgo modificables a lo largo de la vida.

Compartir



Copiar enlace



Correo electrónico



Whatsapp



Whatsapp



Facebook



X (Twitter)



Telegram



LinkedIn

Herramientas



Imprimir

© 2022 eldebate.com

[Suscríbete y empieza a leer sin límites](#)

.com

Sanidad

Ser feliz Sanamente Cuidamos tu salud

PUBLICIDAD

DENUNCIA DE LOS MÉDICOS

Los pacientes españoles esperan más de tres meses para una primera consulta de neurología: "Cada retraso diagnóstico supone una oportunidad perdida"

Con 109 días de media, es la segunda segunda especialidad con mayor demora, solo por detrás de Dermatología (127 días), denuncian los neurólogos

Personas con alzhéimer incipiente se rebelan contra el estigma de la demencia: "Queremos ser tratados como personas, no como trastos" ➤



PANDORA Una joya con mensaje

¿Cuánto sabes de la Selección?
Juega al 4 en campo y descúbrelo

MÁS

Leer

Cerca

Jugar

[¿Ya nos sigues?](#) Añádenos en Google

PUBLICIDAD

**Nieves Salinas**

21 JUL 2026 11:41

 Por qué confiar en El Periódico

Los **pacientes españoles** esperan una media de 109 días (tres meses y medio) para acceder a una consulta de Neurología, lo que convierte a esta especialidad **en la segunda con mayores tiempos de espera** del sistema sanitario español, **solo por detrás de Dermatología (127 días)**. Lo denuncia este martes la Sociedad Española de Neurología (SEN) que alerta de "una presión asistencial creciente" por el envejecimiento de la población y la **falta de especialistas**.

Estás leyendo gratis un artículo PremiumSuscríbete y sigue leyendo **sin límites** por solo 3,99€ / 2 meses.**Aprovecha esta oferta**

PUBLICIDAD

¿Cuánto sabes de la Selección?

Juega al 4 en campo y descúbrelo

Leer

Cerca

Jugar

diagnóstico supone una oportunidad perdida para **reducir discapacidad**, preservar la autonomía de los pacientes y mejorar su calidad de vida", señala **el doctor Jesús Porta-Etessam**, presidente de la SEN.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

El último estudio disponible **sobre la ratio de neurólogos en España**, realizado por la SEN, situaba el déficit **en torno a los 800 especialistas** respecto a la recomendación de la Federación Europea de Sociedades de Neurología (EFNS, por sus siglas en inglés) de 5 especialistas por cada 100.000 habitantes.

✉ La newsletter de la directora

Las lecturas más relevantes del día, recomendadas por Gemma Martínez, directora de El Periódico.

Recibir gratis →

El envejecimiento

"El progresivo **envejecimie**
neurológicas están increme

¿Cuánto sabes de la Selección?

Juega al 4 en campo y descúbrelo

nedades
orzar la

Leer

Cerca

Jugar

PUBLICIDAD

La sociedad científica realiza este llamamiento coincidiendo con el **Día Mundial del Cerebro**, que se celebra el miércoles 22 de julio con el que la **Federación Mundial de Neurología** (WFN, por sus siglas en inglés) busca promover la equidad en el acceso a la atención neurológica y reducir las desigualdades.

Políticas públicas

La SEN hace un llamamiento a las administraciones sanitarias para situar la salud cerebral "entre las **prioridades de las políticas públicas**" reforzando las plantillas de Neurología, reduciendo las demoras diagnósticas y asistenciales, garantizando la equidad territorial en el acceso a pruebas diagnósticas y tratamientos innovadores, e impulsando estrategias nacionales de **prevención en salud cerebral**.

¿Cuánto sabes de la Selección?

Juega al 4 en campo y descúbrelo

Leer

Cerca

Jugar

PUBLICIDAD

"Solo mediante el fortalecimiento de los sistemas sanitarios, la formación de profesionales, la promoción de **la investigación y el acceso universal** a la atención neurológica será posible reducir la carga global de las enfermedades neurológicas", apunta su presidente.

Enfermedades neurológicas

Además, incide, constituyen **la principal causa de discapacidad** y la segunda causa de muerte y el impacto seguirá aumentando en las próximas décadas debido al envejecimiento, al incremento de la supervivencia de los pacientes y, por lo tanto, al previsible aumento de los casos de **ictus, demencias, Parkinson**, epilepsia, migraña o **esclerosis múltiple**.

¿Cuánto sabes de la Selección?

Juega al 4 en campo y descúbrelo

Leer

Cerca

Jugar

PUBLICIDAD

Según datos de la WFN, más de 3.400 millones de personas -más del 40% de la población mundial- viven actualmente con alguna enfermedad neurológica, lo que convierte a estas patologías en la principal causa de discapacidad en el mundo y en su segunda causa de muerte, con unos 11 millones de fallecimientos al año.

Noticias relacionadas y más

Más de la mitad de los españoles descuida su salud cerebral: ni lee, ni hace ejercicio ni duerme bien

El aviso de los neurólogos a los padres: este gesto en el fútbol daña la salud de tu hijo

Combatir la bulimia a los 70 años: "Normalicé desde jovencita vomitar después de comer"

El 81% de estas muertes se producen en países de ingresos bajos y medios, donde el acceso a la atención especializada es **especialmente limitado**: en algunas regiones de **África y Asia** hay menos de un neurólogo por cada millón de habitantes, y hasta el 80% de las personas con epilepsia en estos países no recibe tratamiento a pesar de existir fármacos de bajo coste.

TEMAS

LISTAS DE ESPERA

SANIDAD F

¿Cuánto sabes de la Selección?

Juega al 4 en campo y descúbrelo

Leer

Cerca

Jugar

Suscríbete hoy y lee este verano



Sociedad

España Internacional Femenino Plural Los jueves LGTBI Tendencias 21 Medio Ambiente Más noticias Energía f

Los pacientes españoles esperan más de tres meses para una primera consulta de neurología: "Cada retraso diagnóstico supone una oportunidad perdida"

Con 109 días de media, es la segunda segunda especialidad con mayor demora, solo por detrás de Dermatología (127 días), denuncian los neurólogos



Los neurólogos alertan de largas listas de espera en la sanidad pública. / CRÉDITO: ANNA SHVETS EN PEXELS.

¿Ya nos sigues?

Añádenos en Google

PUBLICIDAD

Nieves Salinas
Madrid 21 JUL 2026 11:46

Los **pacientes españoles** esperan una media de 109 días (tres meses y medio) para acceder a una consulta de Neurología, lo que convierte a esta especialidad **en la segunda con mayores tiempos de espera** del sistema sanitario español, **solo por detrás de Dermatología (127 días)**. Lo denuncia este martes la Sociedad Española de Neurología (SEN) que alerta de "una presión asistencial creciente" por el envejecimiento de la población y la **falta de especialistas**.

¿Cuánto sabes de la Selección?

Juega al 4 en campo y descúbrelo



Leer



Cerca



Jugar

Infosalus.- La SEN alerta de que los pacientes esperan una media de 109 días para una consulta de neurología

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha advertido de que los pacientes españoles esperan una media de 109 días para acceder a una consulta de neurología, lo que convierte a esta especialidad en la segunda con mayores tiempos de espera del sistema sanitario español, solo por detrás de dermatología, con una demora media de 127 días

Última Actualización 10:44



Foto: UNIVERSITY OF MISSOURI - Archivo

Últimas noticias

europa **press**

Es la segunda especialidad con mayores tiempos de espera

MADRID, 21 (EUROPA PRESS)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha advertido de que los pacientes españoles esperan una media de 109 días para acceder a una consulta de neurología, lo que convierte a esta especialidad en la segunda con mayores tiempos de espera del sistema sanitario español, solo por detrás de dermatología, con una demora media de 127 días.

Para la SEN, esta espera refleja una presión asistencial creciente sobre una especialidad con un número de especialistas que considera "insuficiente". Así, recuerda que su último estudio sobre la ratio de neurólogos en España situaba el

11:15 **Infosalus.- ANPASS y SATSE abordan la ley de ratios enfermera-paciente y la implantación de la figura de la enfermera escolar**

12:14 **PortalTIC.- WordPress fuerza la actualización de millones de páginas web por dos vulnerabilidades graves en explotación**

12:01 **Infosalus.- Vithas incorpora a GenesisCare España a su red con el objetivo de potenciar su Instituto Oncológico**

11:45 **Infosalus.- Un estudio propone un catálogo estandarizado para integrar los biomarcadores de imagen en la práctica clínica**

déficit en torno a los 800 especialistas respecto a la recomendación de la Federación Europea de Sociedades de Neurología (EFNS), que establece una ratio de cinco neurólogos por cada 100.000 habitantes.

"El progresivo envejecimiento de la población y el aumento de la prevalencia de enfermedades neurológicas están incrementando la demanda asistencial, lo que hace imprescindible reforzar la capacidad del sistema sanitario para dar respuesta en condiciones de equidad y calidad. Las enfermedades neurológicas son, en muchos casos, tiempo-dependientes: cada retraso diagnóstico supone una oportunidad perdida para reducir discapacidad, preservar la autonomía de los pacientes y mejorar su calidad de vida", ha explicado el presidente de la Sociedad Española de Neurología, Jesús Porta-Etessam.

La sociedad hace este llamamiento coincidiendo con el Día Mundial del Cerebro, que se celebra este 22 de julio bajo el lema 'Salud cerebral: acceso para todos', con el que la Federación Mundial de Neurología (WFN) busca promover la equidad en el acceso a la atención neurológica, reducir las desigualdades y tratar de situar a la salud cerebral como una prioridad en las políticas sanitarias internacionales.

Según datos de la WFN, más de 3.400 millones de personas, más del 40 por ciento de la población mundial, viven actualmente con alguna enfermedad neurológica, lo que convierte a estas patologías en la principal causa de discapacidad en el mundo y en su segunda causa de muerte, con unos 11 millones de fallecimientos al año.

El 81 por ciento de estas muertes se producen en países de ingresos bajos y medios, donde el acceso a la atención especializada es especialmente limitado: en algunas regiones de África y Asia hay menos de un neurólogo por cada millón de habitantes, y hasta el 80 por ciento de las personas con epilepsia en estos países no recibe tratamiento a pesar de existir fármacos de bajo coste.

La SEN destaca que esta desigualdad no se limita a los recursos humanos o terapéuticos, sino también al acceso diagnóstico. En zonas rurales de países de ingresos bajos y medios, la distancia media hasta una herramienta de diagnóstico puede superar los 200 kilómetros, lo que convierte patologías tratables en discapacidades permanentes. Además, los pacientes pueden experimentar retrasos medios de hasta 5,4 años entre el inicio de los síntomas y el diagnóstico especializado.

"Aunque en España el acceso a la atención neurológica sea significativamente superior al de muchas otras regiones del mundo, esto no implica que no se deba poner esfuerzo tratar de reforzar la capacidad del sistema sanitario para dar respuesta en condiciones de equidad y calidad. Porque cuando hablamos de enfermedades neurológicas, además de que constituyen la principal causa de discapacidad y la segunda causa de muerte, tenemos que tener en cuenta que su impacto seguirá aumentando en las próximas décadas debido al envejecimiento de la población, al incremento de la supervivencia de los pacientes y, por lo tanto, al

previsible aumento de los casos de ictus, demencias, Parkinson, epilepsia, migraña o esclerosis múltiple, entre otras", ha explicado Porta-Etessam.

LA PREVENCIÓN, UNA HERRAMIENTA CLAVE

En el Día Mundial de Cerebro también se quiere poner el foco en el importante papel de la prevención. Hasta el 90 por ciento de los ictus están relacionados con factores de riesgo modificables, como la hipertensión arterial, por lo que intervenciones tan básicas como el control de la tensión pueden evitar millones de casos de discapacidad y mortalidad.

Asimismo, se estima que alrededor del 40 por ciento de los casos de demencia podrían prevenirse o retrasarse actuando sobre 14 factores de riesgo modificables a lo largo de la vida.

Por todo ello, la SEN hace un llamamiento a las administraciones sanitarias para situar la salud cerebral entre las prioridades de las políticas públicas: reforzando las plantillas de neurología, reduciendo las demoras diagnósticas y asistenciales, garantizando la equidad territorial en el acceso a pruebas diagnósticas y tratamientos innovadores, e impulsando estrategias nacionales de prevención en salud cerebral.

"Mejorar la salud cerebral no depende únicamente de los tratamientos disponibles, sino de la capacidad de los sistemas sanitarios para garantizar equidad en el acceso y asegurar una atención coordinada entre niveles asistenciales. Y también, muy importante, reforzar la prevención, impulsando la promoción de hábitos de vida saludables", concluye Porta-Etessam.

La WFN estima que actualmente el coste mundial de las enfermedades neurológicas se sitúa en 5 billones de dólares anuales e irá en aumento. La SEN advierte de que, si no se implementan fórmulas de mejora, las enfermedades neurológicas cada vez supondrán una mayor presión sobre los sistemas sanitarios y las economías nacionales.

Cerrar ventana

infosalus / **asistencia**

La SEN alerta de que los pacientes esperan una media de 109 días para una consulta de neurología

Es la segunda especialidad con mayores tiempos de espera





Archivo - Imágenes de recurso de una resonancia magnética de un cerebro.

- UNIVERSITY OF MISSOURI - Archivo

Infosalus

Publicado: martes, 21 julio 2026 10:38



IA

Seguir en



MADRID, 21 Jul. (EUROPA PRESS) -

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha advertido de que los pacientes españoles esperan una media de 109 días para acceder a una consulta de neurología, lo que convierte a esta especialidad en la segunda con mayores tiempos de espera del sistema sanitario español, solo por detrás de dermatología, con una demora media de 127 días.

Para la SEN, esta espera refleja una presión asistencial creciente sobre una especialidad con un número de especialistas que considera "insuficiente". Así, recuerda que su último estudio sobre la ratio de neurólogos en España situaba el déficit en torno a los 800 especialistas respecto a la recomendación de la Federación Europea de Sociedades de Neurología (EFNS), que establece una ratio de cinco neurólogos por cada 100.000 habitantes.

"El progresivo envejecimiento de la población y el aumento de la







prevalencia de enfermedades neurológicas están incrementando la demanda asistencial, lo que hace imprescindible reforzar la capacidad del sistema sanitario para dar respuesta en condiciones de equidad y calidad. Las enfermedades neurológicas son, en muchos casos, tiempo-dependientes: cada retraso diagnóstico supone una oportunidad perdida para reducir discapacidad, preservar la autonomía de los pacientes y mejorar su calidad de vida", ha explicado el presidente de la Sociedad Española de Neurología, Jesús Porta-Etessam.



La sociedad hace este llamamiento coincidiendo con el Día Mundial del Cerebro, que se celebra este 22 de julio bajo el lema 'Salud cerebral: acceso para todos', con el que la Federación Mundial de Neurología (WFN) busca promover la equidad en el acceso a la atención neurológica, reducir las desigualdades y tratar de situar a la salud cerebral como una prioridad en las políticas sanitarias internacionales.

Según datos de la WFN, más de 3.400 millones de personas, más del 40 por ciento de la población mundial, viven actualmente con alguna enfermedad neurológica, lo que convierte a estas patologías en la principal causa de discapacidad en el mundo y en su segunda causa de muerte, con unos 11 millones de fallecimientos al año.

Te puede gustar

[¿Sabes qué es la tecnología SHS de los Omoda&Jaecoo?](#)

Europa Press

[Condenado a 15 años por agresiones sexuales "casi a diario" a su hija, con discapacidad, desde que tenía 4 años](#)

Europa Press

[Un hombre hizo fotos de su mujer en la playa: el fondo sorprendió a todos.](#)

Mystic Tutor Spain | [Patrocinado](#)

Leer más

El 81 por ciento de estas muertes se producen en países de ingresos bajos y medios, donde el acceso a la atención especializada es especialmente limitado: en algunas regiones de África y Asia hay menos de un neurólogo por cada millón de habitantes, y hasta el 80 por ciento de las personas con epilepsia en estos países no recibe tratamiento a pesar de existir fármacos de bajo coste.

La SEN destaca que esta desigualdad no se limita a los recursos humanos



o terapéuticos, sino también al acceso diagnóstico. En zonas rurales de países de ingresos bajos y medios, la distancia media hasta una herramienta de diagnóstico puede superar los 200 kilómetros, lo que convierte patologías tratables en discapacidades permanentes. Además, los pacientes pueden experimentar retrasos medios de hasta 5,4 años entre el inicio de los síntomas y el diagnóstico especializado.

"Aunque en España el acceso a la atención neurológica sea significativamente superior al de muchas otras regiones del mundo, esto no implica que no se deba poner esfuerzo tratar de reforzar la capacidad del sistema sanitario para dar respuesta en condiciones de equidad y calidad. Porque cuando hablamos de enfermedades neurológicas, además de que constituyen la principal causa de discapacidad y la segunda causa de muerte, tenemos que tener en cuenta que su impacto seguirá aumentando en las próximas décadas debido al envejecimiento de la población, al incremento de la supervivencia de los pacientes y, por lo tanto, al previsible aumento de los casos de ictus, demencias, Parkinson, epilepsia, migraña o esclerosis múltiple, entre otras", ha explicado Porta-Etessam.

LA PREVENCIÓN, UNA HERRAMIENTA CLAVE

En el Día Mundial de Cerebro también se quiere poner el foco en el importante papel de la prevención. Hasta el 90 por ciento de los ictus están relacionados con factores de riesgo modificables, como la hipertensión arterial, por lo que intervenciones tan básicas como el control de la tensión pueden evitar millones de casos de discapacidad y mortalidad.

Asimismo, se estima que alrededor del 40 por ciento de los casos de demencia podrían prevenirse o retrasarse actuando sobre 14 factores de riesgo modificables a lo largo de la vida.

Por todo ello, la SEN hace un llamamiento a las administraciones sanitarias para situar la salud cerebral entre las prioridades de las políticas



públicas: reforzando las plantillas de neurología, reduciendo las demoras diagnósticas y asistenciales, garantizando la equidad territorial en el acceso a pruebas diagnósticas y tratamientos innovadores, e impulsando estrategias nacionales de prevención en salud cerebral.

"Mejorar la salud cerebral no depende únicamente de los tratamientos disponibles, sino de la capacidad de los sistemas sanitarios para garantizar equidad en el acceso y asegurar una atención coordinada entre niveles asistenciales. Y también, muy importante, reforzar la prevención, impulsando la promoción de hábitos de vida saludables", concluye Porta-Etessam.

La WFN estima que actualmente el coste mundial de las enfermedades neurológicas se sitúa en 5 billones de dólares anuales e irá en aumento. La SEN advierte de que, si no se implementan fórmulas de mejora, las enfermedades neurológicas cada vez supondrán una mayor presión sobre los sistemas sanitarios y las economías nacionales.

Contenido patrocinado



21 Jul, 2026

Argentina

Estados Unidos

(

REGISTRARME

INICIAR SESION

[en chino](#) [Guerra en Medio Oriente](#) [Hezbollah](#) [VIVO](#) [Estados Unidos](#) [Hace 13 minutos](#) [Trends](#) [Arabia S](#)

AGENCIAS >

La SEN alerta de que los pacientes esperan una media de 109 días para una consulta de neurología

Por Newsroom Infobae

[+ Agregar Infobae en](#) 

21 Jul, 2026 11:01 a. m. ESP



La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha advertido de que los pacientes españoles esperan una media de 109 días para acceder a una consulta de neurología, lo que convierte a esta especialidad en la segunda con mayores tiempos de espera del sistema sanitario español, solo por detrás de dermatología, con una demora media de 127 días.

Te puede interesar:

Comienza la ola de calor en España: máximas de hasta 44 grados y avisos por altas temperaturas en 10 comunidades autónomas



Para la SEN, esta espera refleja una presión asistencial creciente sobre una especialidad con un número de especialistas que considera "insuficiente". Así, recuerda que su último estudio sobre la ratio de neurólogos en España situaba el déficit en torno a los 800 especialistas respecto a la recomendación de la Federación Europea de Sociedades de Neurología (EFNS), que establece una ratio de cinco neurólogos por cada 100.000 habitantes.

PUBLICIDAD



"El progresivo envejecimiento de la población y el aumento de la prevalencia de enfermedades neurológicas están incrementando la demanda asistencial, lo que hace imprescindible reforzar la capacidad del sistema sanitario para dar respuesta en condiciones de equidad y calidad. Las enfermedades neurológicas son, en muchos casos, tiempo-dependientes: cada retraso diagnóstico supone una oportunidad perdida para reducir discapacidad, preservar la autonomía de los pacientes y mejorar su calidad de vida", ha explicado el presidente de la Sociedad Española de Neurología, Jesús Porta-Etessam.

Te puede interesar:

Elsa Pataky confiesa su gran decepción en la final del Mundial: "Estuvimos tan cerca de ver ganar a nuestro país"



La sociedad hace este llamamiento coincidiendo con el Día Mundial del Cerebro, que se celebra este 22 de julio bajo el lema 'Salud cerebral: acceso para todos', con el que la Federación Mundial de Neurología (WFN) busca promover la equidad en el acceso a la atención neurológica, reducir las desigualdades y tratar de situar a la salud cerebral como una prioridad en las políticas sanitarias internacionales.

PUBLICIDAD



Según datos de la WFN, más de 3.400 millones de personas, más del 40 por ciento de la población mundial, viven actualmente con alguna enfermedad neurológica, lo que convierte a estas patologías en la principal causa de discapacidad en el mundo y en su segunda causa de muerte, con unos 11 millones de fallecimientos al año.

Te puede interesar:

Trump intenta entorpecer la celebración de España tras ganar el Mundial



El 81 por ciento de estas muertes se producen en países de ingresos bajos y medios, donde el acceso a la atención especializada es especialmente limitado: en algunas regiones de África y Asia hay menos de un neurólogo por cada millón de habitantes, y hasta el 80 por ciento de las personas con epilepsia en estos países no recibe tratamiento a pesar de existir fármacos de bajo coste.

PUBLICIDAD

La SEN destaca que esta desigualdad no se limita a los recursos humanos o terapéuticos, sino también al acceso diagnóstico. En zonas rurales de países de ingresos bajos y medios, la distancia media hasta una herramienta de diagnóstico puede superar los 200 kilómetros, lo que convierte patologías tratables en discapacidades permanentes. Además, los pacientes pueden experimentar retrasos medios de hasta 5,4 años entre el inicio de los síntomas y el diagnóstico especializado.



superior al de muchas otras regiones del mundo, esto no implica que no se deba poner esfuerzo tratar de reforzar la capacidad del sistema sanitario para dar respuesta en condiciones de equidad y calidad. Porque cuando hablamos de enfermedades neurológicas, además de que constituyen la principal causa de discapacidad y la segunda causa de muerte, tenemos que tener en cuenta que su impacto seguirá aumentando en las próximas décadas debido al envejecimiento de la población, al incremento de la supervivencia de los pacientes y, por lo tanto, al previsible aumento de los casos de ictus, demencias, Parkinson, epilepsia, migraña o esclerosis múltiple, entre otras", ha explicado Porta-Etessam.

PUBLICIDAD

LA PREVENCIÓN, UNA HERRAMIENTA CLAVE

En el Día Mundial de Cerebro también se quiere poner el foco en el importante papel de la prevención. Hasta el 90 por ciento de los ictus están relacionados con factores de riesgo modificables, como la hipertensión arterial, por lo que intervenciones tan básicas como el control de la tensión pueden evitar millones de casos de discapacidad y mortalidad.



Asimismo, se estima que alrededor del 40 por ciento de los casos de demencia podrían prevenirse o retrasarse actuando sobre 14 factores de riesgo modificables a lo largo de la vida.

Por todo ello, la SEN hace un llamamiento a las administraciones sanitarias para situar la salud cerebral entre las prioridades de las políticas públicas: reforzando las plantillas de neurología, reduciendo las demoras diagnósticas y asistenciales, garantizando la equidad territorial en el acceso a pruebas diagnósticas y tratamientos innovadores, e impulsando estrategias nacionales de prevención en salud cerebral.

"Mejorar la salud cerebral no depende únicamente de los tratamientos disponibles, sino de la capacidad de los sistemas sanitarios para garantizar equidad en el acceso y asegurar una atención coordinada entre niveles asistenciales. Y también, muy importante, reforzar la prevención, impulsando la promoción de hábitos de vida saludables", concluye Porta-Etessam.

La WFN estima que actualmente el coste mundial de las enfermedades neurológicas se sitúa en 5 billones de dólares anuales e irá en aumento. La SEN advierte de que, si no se implementan fórmulas de mejora, las enfermedades neurológicas cada vez supondrán una mayor presión sobre los sistemas sanitarios y las economías nacionales.



TENDENCIAS

Nutrición y salud cerebral: lo que comemos también cuida la memoria

La alimentación desempeña un papel relevante en el cuidado del cerebro. En este primer artículo de la serie sobre salud cognitiva impulsada por IPMARK y Samsung, el dietista-nutricionista Aitor Sánchez explica por qué importa más el patrón alimentario habitual que el consumo aislado de determinados alimentos.



20/07/2026 tecnología



Utilizamos cookies para asegurar que damos la mejor experiencia al usuario en nuestra web. Si sigues utilizando este sitio asumiremos que estás de acuerdo.

Vale

RECENT



Los seguidores de Nestea protagonizan su campaña de verano



Elena Pastor, nueva 'head of creative content' de Havas Play España



Omnicom elimina las marcas Kinesso y Annalect



La Vaca que Ríe

memoria o la genética, **buena parte de esa protección se construye en gestos bastante más cotidianos**: dormir bien, moverse, mantener la vida social, estimular la mente y, también, **comer mejor**.



a Times Square su
apoyo a la
Selección española

Utilizamos cookies para asegurar que damos la mejor experiencia al usuario en nuestra web. Si sigues utilizando este sitio asumiremos que estás de acuerdo.

Vale



samsungespana
Audio original

Ver perfil



[Ver más en Instagram](#)

46 Me gusta

samsungespana

¿Sabías que el consumo de alimentos ultra procesados tiene un impacto muy alto en nuestra salud cerebral? Descubre esto y mucho más con [@midietacojea](#), experto en alimentación y nutrición. No te pierdas el video completo en nuestro canal de YouTube

[#TheMindGuardian](#) [#Samsung](#) [#TecnologiaConProposito](#)

Utilizamos cookies para asegurar que damos la mejor experiencia al usuario en nuestra web. Si sigues utilizando este sitio asumiremos que estás de acuerdo.

Vale

La prevención se ha convertido en una de las grandes aliadas frente al deterioro cognitivo. **En España, casi un millón de personas viven con demencia o deterioro cognitivo grave, y la enfermedad de Alzheimer es la causa más frecuente.**

Pero la fotografía no es solo clínica: también es social.

Muchos casos leves siguen sin diagnosticar y, **según los datos recogidos por la Sociedad Española de Neurología, una parte importante de la población reconoce no tener claro qué hábitos ayudan realmente a cuidar el cerebro.**

Ahí es donde la alimentación gana protagonismo. Lejos de las promesas milagrosas y de las listas de superalimentos, los expertos apuntan a una idea más sencilla y más exigente: mirar cómo comemos de forma habitual. **El dietista-nutricionista y tecnólogo alimentario Aitor Sánchez lo resume con una idea clara: conviene dejar de observar la alimentación como una suma de ingredientes aislados y empezar a entenderla como un “patrón alimentario global”.** Es decir, el conjunto de decisiones que repetimos cada día y que, con el tiempo, acaban teniendo más impacto que cualquier elección puntual.



En salud cerebral, la alimentación funciona mejor cuando se entiende como una práctica sostenida

En salud cerebral, la alimentación funciona mejor cuando se entiende como una práctica sostenida. Una dieta rica en alimentos de calidad, con **presencia habitual de frutas, verduras, legumbres, frutos secos, cereales integrales, aceite de oliva y fuentes saludables de proteína,** puede

Utilizamos cookies para asegurar que damos la mejor experiencia al usuario en nuestra web. Si sigues utilizando este sitio asumiremos que estás de acuerdo.

Vale

La nutrición, además, no actúa sola. Lo que comemos influye en el descanso, en la energía con la que nos movemos, en el estado de ánimo y en la capacidad de mantener rutinas beneficiosas. “Nuestra dieta funciona dentro de un ecosistema y tiene una relación directa con la calidad de nuestro descanso, la actividad física y el bienestar emocional”, recuerda Sánchez.

— La tecnología hace la prevención más accesible

La dificultad, muchas veces, está en pasar de la información a la acción. **Sabemos más que nunca sobre salud, pero también convivimos con más mensajes contradictorios.**

En nutrición, esa confusión puede ser especialmente intensa: suplementos que prometen resultados rápidos, dietas restrictivas, alimentos presentados como imprescindibles o consejos que cambian de una semana a otra. Frente a ese ruido, los expertos recomiendan volver a lo básico: mirar el conjunto de la dieta, cuidar la regularidad y evitar que las excepciones se conviertan en norma.



The Mind Guardian, una aplicación digital gamificada, basada en IA, permite explorar funciones cognitivas relevantes en personas mayores de 55 años

En paralelo a estos hábitos, la tecnología puede ayudar a que la prevención sea más accesible. En esa línea se sitúa *The Mind Guardian*, una aplicación digital gamificada, basada en inteligencia artificial, que permite explorar funciones

Utilizamos cookies para asegurar que damos la mejor experiencia al usuario en nuestra web. Si sigues utilizando este sitio asumiremos que estás de acuerdo.

Vale



samsungespana
Audio original

Ver perfil



[Ver más en Instagram](#)

104 Me gusta

samsungespana

The Mind Guardian es una app utiliza la Inteligencia Artificial para detectar posibles signos de deterioro cognitivo antes de la aparición de síntomas evidentes de enfermedades donde se sufre pérdida cognitiva funcional como el alzhéimer 🧠

Descárgalo aquí <http://spr.ly/6055FaNb7> o en tu app store

Utilizamos cookies para asegurar que damos la mejor experiencia al usuario en nuestra web. Si sigues utilizando este sitio asumiremos que estás de acuerdo.

Vale

La herramienta, impulsada por Samsung en colaboración con la Universidad de Vigo, no es un producto sanitario con marcado CE, no diagnostica enfermedad de Alzheimer ni deterioro cognitivo y no sustituye la valoración profesional. Su valor está en otro lugar: promover la salud cerebral, facilitar que más personas presten atención a posibles cambios y abrir conversaciones tempranas con profesionales, familias o entornos de apoyo cuando existan señales persistentes de preocupación.

Samsung España



Ver en

Utilizamos cookies para asegurar que damos la mejor experiencia al usuario en nuestra web. Si sigues utilizando este sitio asumiremos que estás de acuerdo.

Vale

Propósito de Samsung, que busca aplicar la innovación a retos sociales concretos. **Como explica Elena Fernández, Head of Corporate Marketing and Communications de Samsung Electronics Iberia, “nuestro compromiso en Samsung va más allá de la innovación tecnológica; se trata de mejorar la vida de las personas”.** En sus palabras, herramientas como *The Mind Guardian* muestran cómo la tecnología puede contribuir a “abrir nuevas conversaciones sobre el cuidado de la mente” y hacer que la prevención y el bienestar cognitivo sean más accesibles.



Home Chef renueva su oferta de catering para 2026 con menús más inclusivos



España gana la Copa del Mundo y logra su segundo mejor dato de audiencias

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR



TENDENCIAS

El mundo



TENDENCIAS

Casi la mitad



TENDENCIAS

‘Odio todo. La

Utilizamos cookies para asegurar que damos la mejor experiencia al usuario en nuestra web. Si sigues utilizando este sitio asumiremos que estás de acuerdo.

Vale



SOCIEDADES

Los pacientes esperan una media de 109 días para una primera consulta de neurología en España

La SEN alerta del déficit de especialistas y reclama reducir las demoras diagnósticas y asistenciales en la segunda especialidad con mayores tiempos de espera

21 de julio de 2026



Redacción

La **Sociedad Española de Neurología** (SEN) ha alertado de que los pacientes españoles esperan una media de **109 días para acceder a una consulta de neurología**. Esta demora convierte a neurología en la segunda especialidad con mayores tiempos de espera del sistema sanitario español, solo por detrás de

Para la SEN, esta espera refleja una presión asistencial creciente sobre una especialidad con un número de especialistas que considera «*insuficiente*». Así, recuerda que su último estudio sobre la ratio de neurólogos en España situaba el déficit en torno a los **800 especialistas** respecto a la recomendación de la Federación Europea de **Sociedades de Neurología** (EFNS), que establece una ratio de cinco neurólogos por cada 100.000 habitantes.

«El progresivo envejecimiento de la población y el aumento de la prevalencia de enfermedades neurológicas están incrementando la demanda asistencial, lo que hace imprescindible reforzar la capacidad del sistema sanitario para dar respuesta en condiciones de equidad y calidad. Las enfermedades neurológicas son, en muchos casos, tiempo-dependientes: cada retraso diagnóstico supone una oportunidad perdida para reducir discapacidad, preservar la autonomía de los pacientes y mejorar su calidad de vida», ha explicado el Dr. Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología.

La SEN estima que España necesita alrededor de 800 neurólogos para alcanzar la ratio recomendada en Europa

La sociedad hace este llamamiento coincidiendo con el **Día Mundial del Cerebro**, que se celebra este 22 de julio bajo el lema *Salud cerebral: acceso para todos*, con el que la **Federación Mundial de Neurología** (WFN) busca promover la equidad en el acceso a la atención neurológica, reducir las desigualdades y tratar de situar a la salud cerebral como una prioridad en las políticas sanitarias internacionales.

Según datos de la WFN, **más de 3.400 millones de personas**, más del 40% de la población mundial, viven actualmente con alguna enfermedad neurológica, lo que convierte a estas patologías en la principal causa de discapacidad en el mundo y en su segunda causa de muerte, con unos **11 millones de fallecimientos al año**.

El 81% de estas muertes se producen en países de ingresos bajos y medios, donde el acceso a la atención especializada es especialmente limitado: en algunas regiones de África y Asia hay menos de un neurólogo por cada millón de habitantes, y hasta el 80% de las personas con epilepsia en estos países no recibe tratamiento a pesar de existir fármacos de bajo coste.

diagnóstico puede superar los **200 kilómetros**, lo que convierte patologías tratables en discapacidades permanentes. Además, los pacientes pueden experimentar retrasos medios de hasta 5,4 años entre el inicio de los síntomas y el diagnóstico especializado.

Más de 3.400 millones de personas viven con una enfermedad neurológica en todo el mundo

«Aunque en España el acceso a la atención neurológica sea significativamente superior al de muchas otras regiones del mundo, esto no implica que no se deba poner esfuerzo tratar de reforzar la capacidad del sistema sanitario para dar respuesta en condiciones de equidad y calidad. Porque cuando hablamos de enfermedades neurológicas, además de que constituyen la principal causa de discapacidad y la segunda causa de muerte, tenemos que tener en cuenta que su impacto seguirá aumentando en las próximas décadas debido al envejecimiento de la población, al incremento de la supervivencia de los pacientes y, por lo tanto, al previsible aumento de los casos de **ictus, demencias, Parkinson, epilepsia, migraña o esclerosis múltiple**, entre otras», ha explicado Porta-Etessam.

La prevención, una herramienta clave

En el Día Mundial de Cerebro también se quiere **poner el foco en el importante papel de la prevención**. Hasta el 90% de los ictus están relacionados con factores de riesgo modificables, como la hipertensión arterial, por lo que intervenciones tan básicas como el control de la tensión pueden evitar millones de casos de discapacidad y mortalidad. Asimismo, se estima que alrededor del 40% de los casos de demencia podrían prevenirse o retrasarse actuando sobre **14 factores de riesgo modificables** a lo largo de la vida.

Por todo ello, la SEN hace un llamamiento a las administraciones sanitarias para situar la salud cerebral entre las prioridades de las políticas públicas: reforzando las plantillas de neurología, reduciendo las demoras diagnósticas y asistenciales, garantizando la equidad territorial en el acceso a pruebas diagnósticas y tratamientos innovadores, e impulsando estrategias nacionales de prevención en salud cerebral.

El 90% de los ictus está relacionado con factores de riesgo

nientos
disponibles, sino de la capacidad de los sistemas sanitarios para garantizar equidad en el acceso y asegurar una atención coordinada entre niveles asistenciales. Y también, muy importante, reforzar la prevención, impulsando la promoción de hábitos de vida saludables», concluye Porta-Etessam.

La WFN estima que actualmente el coste mundial de las enfermedades neurológicas se sitúa en **5 billones de dólares anuales** e irá en aumento. La SEN advierte de que, si no se implementan fórmulas de mejora, las enfermedades neurológicas cada vez supondrán una mayor presión sobre los sistemas sanitarios y las economías nacionales.

Noticias complementarias

Sesgo de género en migraña, una realidad clínica aún infravalorada

527 días para el diagnóstico y hasta 10 meses para Neurología: la espera de los pacientes con alzhéimer

AI , ACCESO A LA SALUD , NEUROLOGÍA , SEN , SOCIEDADES

Suscríbete hoy y lee este verano

Sociedad

Castilla y León Nacional Internacional Medioambiente

PUBL

Iniciar sesión con Google



Utiliza tu cuenta de Google para iniciar sesión en La Opinión de Zamora

Olvidate de recordar más contraseñas. Iniciar sesión es rápido, fácil y seguro.



Continuar

DENUNCIA DE LOS MÉDICOS

Los pacientes españoles esperan más de tres meses para una primera consulta de neurología: "Cada retraso diagnóstico supone una oportunidad perdida"

Con 109 días de media, es la segunda segunda especialidad con mayor demora, solo por detrás de Dermatología (127 días), denuncian los neurólogos



Los neurólogos alertan de largas listas de espera en la sanidad pública. / **CRÉDITO: ANNA SHVETS EN PEXELS.**

¿Ya nos sigues?

Iniciar sesión con Google

¿Cuánto sabes de la Selección?

Juega al 4 en campo y descúbrelo



Leer



Cerca



Jugar

Directo

Incendio de Guadalajara: última hora del avance del fuego en La Mierla y Selas

Hospitales de referencia de Cataluña piden a Sanidad revertir el veto a los nuevos fármacos frente al alzhéimer

"No aceptaríamos que una persona fuera privada de un tratamiento por padecer una enfermedad rara. Tampoco podemos aceptar que lo sea porque su patología es demasiado frecuente y de edad avanzada", señalan





✕

Comprar ahora



Tork Papel Higiénico

4,6 ★★★★★ 372

53,97 € prime

▲ En España, el cuidado de un paciente avanzado ronda los 30.000 euros al año, asumidos en un 80% por las familias istock

GABRIELA GARRIDO ▾

Madrid Creada: 21.07.2026 18:00
Última actualización: 21.07.2026 18:00



El recier
fármacos

 Ir a portada

 Síguenos en Google

Siguiente noticia

S

erando

una reacción en cadena entre sociedades científicas, asociaciones de pacientes y centros de referencia. A las críticas de la Confederación Española de Alzheimer (Ceafa) y **de la Sociedad Española de Neurología (SEN)**, se suma ahora una **carta abierta del HUB Alzheimer Barcelona**, que agrupa a algunas de las instituciones más relevantes en investigación y atención especializada. El documento, dirigido a la ministra de Sanidad, a la Comisión Interministerial de Precios de los Medicamentos (CIPM) y a las consejerías autonómicas, pide que **se reconsidere la decisión del pasado 15 de julio de no financiar públicamente lecanemab y donanemab**.

ÚLTIMAS NOTICIAS SOCIEDAD



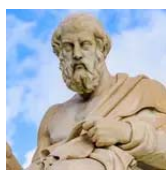
Directo

Incendio de Guadalajara, en directo: última hora del avance del fuego en La Mierla y Selas



Consumo

Cómo reconocer una buena sandía en el supermercado: 5 señales que debes mirar



Geografía

¿Estuvo La Atlántida entre España y Marruecos?

Bajo el título "Los pacientes con Alzheimer no pueden continuar discriminados por ser una enfermedad frecuente y de edad avanzada", el HUB alerta de que la resolución deja, en la práctica, los primeros tratamientos capaces de ralentizar la progresión de la enfermedad **restringidos a quienes puedan asumirlos en la sanidad privada**. Una situación que, según advierten, rompe los principios de equidad del Sistema Nacional de Salud y coloca a España "al margen de la innovación biomédica".

 [Ir a portada](#)

 [Síguenos en Google](#)

[Siguiete noticia](#)

Las instituciones firmantes -Ace Alzheimer Center Barcelona, Barcelonaβeta Brain Research Center, Fundación Pasqual Maragall, Hospital Clínic, Sant Pau, Hospital del Mar y Valle de Hebrón- recuerdan que el debate regulatorio sobre la eficacia y seguridad de ambos fármacos ya está resuelto. **Lecanemab y donanemab cuentan con la aprobación de la Agencia Europea del Medicamento y de múltiples agencias internacionales, incluida la FDA estadounidense, que han concluido que su balance beneficio-riesgo es favorable en la población indicada.** "Una autorización regulatoria no elimina la incertidumbre científica, pero sí demuestra suficiente eficacia y que los riesgos pueden gestionarse", subrayan.

Una "corresponsable"

 Ir a portada

 Síguenos en Google

Siguiente noticia

El HUB critica que la discusión sobre el precio y la sostenibilidad se haya transformado en una **"reevaluación paralela" de la eficacia y seguridad**, descalificando tratamientos autorizados como si carecieran de valor clínico. "No aceptaríamos que una persona fuera privada de un tratamiento por padecer una enfermedad rara. Tampoco podemos aceptar que lo sea porque su enfermedad es demasiado frecuente y de edad avanzada", advierten.

La carta insiste en que el alzhéimer ha entrado en la era de los biomarcadores, la medicina de precisión y los tratamientos avanzados, y que el modelo asistencial basado en esperar a la demencia y limitar la intervención a terapias sintomáticas "ha quedado atrás". **Para desplegar estos fármacos, reconocen, se necesitan unidades de memoria, profesionales especializados, neuroimágenes y pruebas diagnósticas.**

Pero con **neuroimágenes y pruebas diagnósticas** que mejoraran la atención de todos los pacientes con deterioro cognitivo,

incluso de quienes no reciban los nuevos medicamentos.

Los centros rechazan también la idea de que su implementación suponga un salto incontrolable hacia un escenario de colapso. La población autorizada es limitada y claramente definida, y el despliegue podría realizarse de forma gradual mediante centros acreditados, criterios transparentes de elegibilidad, registros nacionales y monitorización de resultados. "La cobertura pública tiene sistemas para controlar el gasto sin tener que excluir una enfermedad y forzar al ostracismo a las asociadas a la edad", señalan.

"No financiar un tratamiento temprano no equivale a ahorrar; puede desplazar los costes hacia etapas posteriores y trasladarlos a las familias", advierten. **En España, el cuidado de un paciente avanzado ronda los 20.000 euros al año, asumido**



Ir a portada



Síguenos en Google

Siguiente noticia

- Destrozan el mural de Ferran Torres con la Selección Española en Barcelona apenas unas horas después de pintarse: "Queremos selecciones catalanas"
- La decisión de la FIFA que deja en mal lugar a España

Por ello, el HUB reclama cuatro medidas: reconsiderar la decisión de no financiar los fármacos; un plan nacional de implementación gradual y equitativa; inversión específica en diagnóstico y capacidad asistencial; y la **puesta en marcha de un Plan Alzheimer financiado que integre prevención, tratamiento, investigación y apoyo a las familias**. "Durante décadas se dijo que no existían tratamientos capaces de modificar la enfermedad. Ahora que la ciencia ha dado el primer paso, el sistema sanitario no puede permanecer inmóvil", concluyen.

ARCHIVADO EN:

tratamiento / Mónica García / Alzheimer / Ministerio de Sanidad

0 Ver comentarios



Más leídas

Filosofía

- 1 El mejor proverbio chino contra el pesimismo: "Cuando soplan vientos de cambio, unos construyen muros y otros molinos de viento"

Ola de calor

- 2 Los expertos en climatización coinciden: apagar el aire acondicionado cuando tienes frío puede aumentar la factura la luz

Polémica

- 3 El País España

Ir a portada

Síguenos en Google

Siguiente noticia

do con

PUBLICIDAD



SECCIONES

INICIO > SALUD

La neurología aboga por pausas laborales mínimas de 10 días para reducir la saturación mental y activar la neuroplasticidad

Expertas de la Sociedad Española de Neurología señalan que la improvisación y los cambios de entorno estimulan nuevas conexiones neuronales.



Redacción de Libertad Comunicacional

20 de julio de 2026 a las 05:34 a. m. Lectura de 4 min

COMPARTIR:





Fotografía: El cerebro humano es la fuente de energía que se regenera con el sueño y el descanso. /EFE.

  [Escuchar noticia](#)

El descanso laboral prolongado y la ruptura de las dinámicas cotidianas no constituyen un mero pasatiempo, sino una herramienta de prevención en salud mental y neurológica, de acuerdo con la Sociedad Española de Neurología. Según explicaron las especialistas Beatriz de la Casa Fages, de la Unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital Gregorio Marañón, y Marta Guillán Rodríguez, de la Unidad de Ictus de la Fundación Jiménez Díaz, en declaraciones a EFE Salud recogidas por Medios Panorama, las pausas laborales de al menos diez días continuos permiten al cerebro salir del estado de alerta permanente, liberando espacio cognitivo y activando procesos biológicos orientados a reducir los niveles de cortisol derivados del estrés crónico.

Los vacíos de rutina obligan al órgano cerebral a abandonar el piloto automático para dar paso a la neuroplasticidad, proceso mediante el cual se forman nuevas conexiones entre neuronas. De acuerdo con Guillán Rodríguez, la exposición a entornos desconocidos, idiomas distintos o dinámicas culturales ajenas demanda un esfuerzo de adaptación que estimula directamente el hipocampo área clave en el aprendizaje y la memoria y fortalece la reserva cognitiva, lo que contribuye a reducir riesgos a largo plazo como el deterioro cognitivo. Por su parte, De la Casa Fages subrayó que este tipo de experiencias activa el circuito de recompensa mediante la segregación de dopamina y endorfinas, favoreciendo la agilidad mental y la creatividad.

Las especialistas explicaron que la improvisación calculada durante el

tiempo libre funciona como un ejercicio de flexibilidad cognitiva. Frente a la sobreplanificación que puede generar picos de tensión, la reorganización de rutas o la toma de decisiones espontáneas demanda la activación de diversas regiones cerebrales. Asimismo, la interacción social sin fines laborales favorece la liberación de oxitocina, lo que refuerza los vínculos de apego y combate el aislamiento, un factor de riesgo identificado en el deterioro neurológico prematuro.

Para los ciudadanos que no pueden tomar periodos de vacaciones formales debido a compromisos laborales o limitaciones económicas, las neurólogas recomiendan aplicar pequeños estímulos adaptativos en la cotidianidad. Medidas como modificar los trayectos habituales, incorporar actividades culturales alternativas, buscar espacios verdes y garantizar horarios de descanso regulares permiten generar alivio en la presión cerebral y sostener la capacidad funcional de la mente sin salir del entorno urbano.

En un contexto global marcado por altas cargas de trabajo y la digitalización de la productividad, el abordaje médico del descanso plantea la necesidad de diseñar esquemas de prevención del estrés en el ámbito laboral y social. La implementación de periodos de desconexión efectiva se perfila como un factor determinante para sostener la salud cognitiva y la productividad biológica de la población a largo plazo.

NOTICIAS RELACIONADAS



El Alzheimer y las demencias amenazan la salud...



Misión Quisqueya Solidaria cubre casi el 30 % de las...



Paciente oncológico demanda a SENASA por negación y...

Lo último: [Grupo Villamor pone en valor los vínculos familiares con](#)



ALIMENTACIÓN NATURAL
de textura modificada



Conoce nuestros
productos



NOTICIAS - PORTADA

La espera media para acceder a Neurología en España es de 109 días, la segunda mayor demora del sistema sanitario

Los pacientes españoles esperan una media de 109 días para acceder a una consulta de Neurología, lo que convierte a esta especialidad en la segunda con mayores tiempos de espera del sistema sanitario español, solo por detrás de Dermatología (127 días). Para la Sociedad Española de Neurología (SEN), esta demora refleja una presión asistencial creciente sobre una especialidad con un número de especialistas insuficiente: el último estudio disponible sobre la ratio de neurólogos en España, realizado hace ya algunos años por la SEN, situaba el déficit en torno a los 800 especialistas respecto a la recomendación de la Federación Europea de Sociedades de Neurología (EFNS) —5 especialistas por cada 100.000 habitantes—.

“El progresivo envejecimiento de la población y el aumento de la prevalencia de enfermedades neurológicas están incrementando la demanda asistencial, lo que hace imprescindible reforzar la capacidad del sistema sanitario para dar respuesta en condiciones de equidad y calidad. Las enfermedades neurológicas son, en muchos casos, tiempo-dependientes: cada retraso en el diagnóstico y tratamiento puede tener consecuencias graves para el paciente.”

Cookies

supone una oportunidad perdida para reducir discapacidad, preservar la autonomía de los pacientes y mejorar su calidad de vida”, explica el Dr. Jesús Porta-Etessam, Presidente de la Sociedad Española de Neurología.

La Sociedad Española de Neurología (SEN) hace este llamamiento coincidiendo con el Día Mundial del Cerebro, que se celebra mañana 22 de julio bajo el lema «Salud cerebral: acceso para todos», con el que la Federación Mundial de Neurología (WFN) busca promover la equidad en el acceso a la atención neurológica, reducir las desigualdades y tratar de situar a la salud cerebral como una prioridad en las políticas sanitarias internacionales.

Según datos de la WFN, más de 3.400 millones de personas —más del 40% de la población mundial— viven actualmente con alguna enfermedad neurológica, lo que convierte a estas patologías en la principal causa de discapacidad en el mundo y en su segunda causa de muerte, con unos 11 millones de fallecimientos al año. El 81% de estas muertes se producen en países de ingresos bajos y medios, donde el acceso a la atención especializada es especialmente limitado: en algunas regiones de África y Asia hay menos de un neurólogo por cada millón de habitantes, y hasta el 80% de las personas con epilepsia en estos países no recibe tratamiento a pesar de existir fármacos de bajo coste.

Y esta desigualdad no se limita a los recursos humanos o terapéuticos, sino también al acceso diagnóstico. En zonas rurales de países de ingresos bajos y medios, la distancia media hasta una herramienta de diagnóstico puede superar los 200 kilómetros, lo que convierte patologías tratables en discapacidades permanentes. Además, los pacientes pueden experimentar retrasos medios de hasta 5,4 años entre el inicio de los síntomas y el diagnóstico especializado.

“Aunque en España el acceso a la atención neurológica sea significativamente superior al de muchas otras regiones del mundo, esto no implica que no se deba poner esfuerzo tratar de reforzar la capacidad del sistema sanitario para dar respuesta en condiciones de equidad y calidad. Porque cuando hablamos de enfermedades neurológicas, además de que constituyen la principal causa de discapacidad y la segunda causa de muerte, tenemos que tener en cuenta que su impacto seguirá aumentando en las próximas décadas debido al envejecimiento de la población, al incremento de la supervivencia de los pacientes y, por lo tanto, al previsible aumento de los casos de ictus, demencias, Parkinson, epilepsia, migraña o esclerosis múltiple, entre otras”, explica el Dr. Jesús Porta-Etessam. “La campaña de este año de la WFN quiere subrayar que el acceso temprano al diagnóstico y al tratamiento puede ser determinante para cambiar el curso de las enfermedades neurológicas y que la salud cerebral debe ser un derecho de todas las personas, independientemente de su lugar de origen o de su situación socioeconómica”.

La prevención, una herramienta clave

En el Día Mundial de Cerebro también se quiere poner el foco en el importante p

Cookies

prevención. Hasta el 90% de los ictus están relacionados con factores de riesgo modificables, como la hipertensión arterial, por lo que intervenciones tan básicas como el control de la tensión pueden evitar millones de casos de discapacidad y mortalidad. Asimismo, se estima que alrededor del 40% de los casos de demencia podrían prevenirse o retrasarse actuando sobre 14 factores de riesgo modificables a lo largo de la vida.

Por todo ello, la SEN hace un llamamiento a las administraciones sanitarias para situar la salud cerebral entre las prioridades de las políticas públicas: reforzando las plantillas de Neurología, reduciendo las demoras diagnósticas y asistenciales, garantizando la equidad territorial en el acceso a pruebas diagnósticas y tratamientos innovadores, e impulsando estrategias nacionales de prevención en salud cerebral.

“Mejorar la salud cerebral no depende únicamente de los tratamientos disponibles, sino de la capacidad de los sistemas sanitarios para garantizar equidad en el acceso y asegurar una atención coordinada entre niveles asistenciales. Y también, muy importante, reforzar la prevención, impulsando la promoción de hábitos de vida saludables”, concluye el Dr. Jesús Porta-Etessam. “La salud cerebral constituye uno de los grandes desafíos sanitarios del siglo XXI. Invertir en prevención, investigación y atención neurológica no solo mejora la calidad de vida de millones de personas, sino que también contribuye a la sostenibilidad del sistema sanitario y al bienestar de la sociedad en su conjunto. Solo mediante el fortalecimiento de los sistemas sanitarios, la formación de profesionales, la promoción de la investigación y el acceso universal a la atención neurológica será posible reducir la carga global de las enfermedades neurológicas”.

La WFN estima que actualmente el coste mundial de las enfermedades neurológicas se sitúa en 5 billones de dólares anuales e irá en aumento. Por lo tanto, si no se implementan fórmulas de mejora, las enfermedades neurológicas cada vez supondrán una mayor presión sobre los sistemas sanitarios y las economías nacionales.

← XXXIII CONGRESO ANUAL AEDYGSS

La facturación de las ópticas supera los 3.000 millones de euros en 2025, tras
crecer un 3,6% →

👍 También te puede gustar

Cookies

La espera media para acceder a Neurología en España es de 109 días, la segunda mayor demora del sistema sanitario

22 DE JULIO: DÍA MUNDIAL DEL CEREBRO



Los pacientes españoles esperan una media de 109 días para acceder a una consulta de Neurología, lo que convierte a esta especialidad en la segunda con mayores tiempos de espera del sistema sanitario español, solo por detrás de Dermatología (127 días). Para la Sociedad Española de Neurología (SEN), esta demora refleja una presión asistencial creciente sobre una especialidad con un número de especialistas insuficiente: el último estudio disponible sobre la ratio de neurólogos en España, realizado hace ya algunos años por la SEN, situaba el déficit en torno a los 800 especialistas respecto a la recomendación de la Federación Europea de Sociedades de Neurología (EFNS) —5 especialistas por cada 100.000 habitantes—.

“El progresivo envejecimiento de la población y el aumento de la prevalencia de enfermedades neurológicas están incrementando la demanda asistencial, lo que hace imprescindible reforzar la capacidad del sistema sanitario para dar respuesta en condiciones de equidad y calidad. Las enfermedades neurológicas son, en muchos casos, tiempo-dependientes: cada retraso diagnóstico supone una oportunidad perdida para reducir discapacidad, preservar la autonomía de los pacientes y mejorar su calidad de vida”, explica el Dr. Jesús Porta-Etessam, Presidente de la Sociedad Española de Neurología.

Utilizamos cookies para asegurar que damos la mejor experiencia al usuario en nuestro sitio web. Si continúa utilizando este sitio asumiremos que está de acuerdo.

[Estoy de acuerdo](#)

[Leer más](#)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) hace este llamamiento coincidiendo con el Día Mundial del Cerebro, que se celebra este miércoles 22 de julio bajo el lema «Salud cerebral: acceso para todos», con el que la Federación Mundial de Neurología (WFN) busca promover la equidad en el acceso a la atención neurológica, reducir las desigualdades y tratar de situar a la salud cerebral como una prioridad en las políticas sanitarias internacionales.

Según datos de la WFN, más de 3.400 millones de personas —más del 40% de la población mundial— viven actualmente con alguna enfermedad neurológica, lo que convierte a estas patologías en la principal causa de discapacidad en el mundo y en su segunda causa de muerte, con unos 11 millones de fallecimientos al año. El 81% de estas muertes se producen en países de ingresos bajos y medios, donde el acceso a la atención especializada es especialmente limitado: en algunas regiones de África y Asia hay menos de un neurólogo por cada millón de habitantes, y hasta el 80% de las personas con epilepsia en estos países no recibe tratamiento a pesar de existir fármacos de bajo coste.

Y esta desigualdad no se limita a los recursos humanos o terapéuticos, sino también al acceso diagnóstico. En zonas rurales de países de ingresos bajos y medios, la distancia media hasta una herramienta de diagnóstico puede superar los 200 kilómetros, lo que convierte patologías tratables en discapacidades permanentes. Además, los pacientes pueden experimentar retrasos medios de hasta 5,4 años entre el inicio de los síntomas y el diagnóstico especializado.

Más del 40% de la población mundial vive actualmente con una enfermedad neurológica, que son ya la principal causa de discapacidad y la segunda causa de muerte en el mundo

“Aunque en España el acceso a la atención neurológica sea significativamente superior al de muchas otras regiones del mundo, esto no implica que no se deba poner esfuerzo tratar de reforzar la capacidad del sistema sanitario para dar respuesta en condiciones de equidad y calidad. Porque cuando hablamos de enfermedades neurológicas, además de que constituyen la principal causa de discapacidad y la segunda causa de muerte, tenemos que tener en cuenta que su impacto seguirá aumentando en las próximas décadas debido al envejecimiento de la población, al incremento de la supervivencia de los pacientes y, por lo tanto, al previsible aumento de los casos de ictus, demencias, Parkinson, epilepsia, migraña o esclerosis múltiple, entre otras”, explica el Dr. Jesús Porta-Etessam. “La campaña de este año de la WFN quiere subrayar que el acceso temprano al diagnóstico y al tratamiento puede ser determinante para cambiar el curso de las enfermedades neurológicas y que la salud cerebral debe ser un derecho de todas las personas, independientemente de su lugar de origen o de su situación socioeconómica”.

La prevención, una herramienta clave

En el Día Mundial de Cerebro también se quiere poner el foco en el importante papel de la prevención. Hasta el 90% de los ictus están relacionados con factores de riesgo modificables, como la hipertensión arterial, por lo que intervenciones tan básicas como el control de la tensión pueden evitar millones de casos de discapacidad y mortalidad. Asimismo, se estima que alrededor del 40% de los casos de demencia

Utilizamos cookies para asegurar que damos la mejor experiencia al usuario en nuestro sitio web. Si continúa utilizando este sitio asumiremos que está de acuerdo.

Estoy de acuerdo

Leer más

demoras diagnósticas y asistenciales, garantizando la equidad territorial en el acceso a pruebas diagnósticas y tratamientos innovadores, e impulsando estrategias nacionales de prevención en salud cerebral.

“Mejorar la salud cerebral no depende únicamente de los tratamientos disponibles, sino de la capacidad de los sistemas sanitarios para garantizar equidad en el acceso y asegurar una atención coordinada entre niveles asistenciales. Y también, muy importante, reforzar la prevención, impulsando la promoción de hábitos de vida saludables”, concluye el Dr. Jesús Porta-Etessam. “La salud cerebral constituye uno de los grandes desafíos sanitarios del siglo XXI. Invertir en prevención, investigación y atención neurológica no solo mejora la calidad de vida de millones de personas, sino que también contribuye a la sostenibilidad del sistema sanitario y al bienestar de la sociedad en su conjunto. Solo mediante el fortalecimiento de los sistemas sanitarios, la formación de profesionales, la promoción de la investigación y el acceso universal a la atención neurológica será posible reducir la carga global de las enfermedades neurológicas”.

La WFN estima que actualmente el coste mundial de las enfermedades neurológicas se sitúa en 5 billones de dólares anuales e irá en aumento. Por lo tanto, si no se implementan fórmulas de mejora, las enfermedades neurológicas cada vez supondrán una mayor presión sobre los sistemas sanitarios y las economías nacionales, según sostiene.

[Configuración de la privacidad y las cookies](#)

Gestionado por Google Cumple el TCF de IAB. ID de CMP: 300

Utilizamos cookies para asegurar que damos la mejor experiencia al usuario en nuestro sitio web. Si continúa utilizando este sitio asumiremos que está de acuerdo.

[Estoy de acuerdo](#)

[Leer más](#)

notimérica / vida

La SEN alerta de que los pacientes esperan una media de 109 días para una consulta de neurología

Es la segunda especialidad con mayores tiempos de espera



Archivo - Imágenes de resonancia magnética de un cerebro

- UNIVERSITY OF MISSOURI - Archivo

MADRID, 21 Jul. (EUROPA PRESS) -

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha advertido de que los pacientes españoles esperan una media de 109 días para acceder a una consulta de neurología, lo que convierte a esta especialidad en la segunda con mayores tiempos de espera del sistema sanitario español, solo por detrás de dermatología, con una demora media de 127 días.

Para la SEN, esta espera refleja una presión asistencial creciente sobre una especialidad con un número de especialistas que considera "insuficiente". Así, recuerda que su último estudio sobre la ratio de neurólogos en España situaba el déficit en torno a los 800 especialistas respecto a la recomendación de la Federación Europea de Sociedades de Neurología (EFNS), que establece una ratio de cinco neurólogos por cada 100.000 habitantes.

"El progresivo envejecimiento de la población y el aumento de la prevalencia de enfermedades neurológicas están incrementando la demanda asistencial, lo que hace imprescindible reforzar la capacidad del sistema sanitario para dar respuesta en condiciones de equidad y calidad. Las enfermedades neurológicas son, en muchos casos, tiempo-dependientes: cada retraso diagnóstico supone una oportunidad perdida para reducir discapacidad, preservar la autonomía de los pacientes y mejorar su calidad de vida", ha explicado el presidente de la Sociedad Española de Neurología, Jesús Porta-Etessam.

La sociedad hace este llamamiento coincidiendo con el Día Mundial del Cerebro, que se celebra este 22 de julio bajo el lema 'Salud cerebral:

acceso para todos', con el que la Federación Mundial de Neurología (WFN) busca promover la equidad en el acceso a la atención neurológica, reducir las desigualdades y tratar de situar a la salud cerebral como una prioridad en las políticas sanitarias internacionales.

Según datos de la WFN, más de 3.400 millones de personas, más del 40 por ciento de la población mundial, viven actualmente con alguna enfermedad neurológica, lo que convierte a estas patologías en la principal causa de discapacidad en el mundo y en su segunda causa de muerte, con unos 11 millones de fallecimientos al año.

Te puede gustar

¿Sabes qué es la tecnología SHS de los Omoda&Jaecoo?

Europa Press

Ortega afirma que "no volverá a haber elecciones" en Nicaragua

Europa Press

Un hombre hizo fotos de su mujer en la playa: el fondo sorprendió a todos.

Mystic Tutor Spain | Patrocinado

[Leer más](#)

El 81 por ciento de estas muertes se producen en países de ingresos bajos y medios, donde el acceso a la atención especializada es especialmente limitado: en algunas regiones de África y Asia hay menos de un neurólogo por cada millón de habitantes, y hasta el 80 por ciento de las personas con epilepsia en estos países no recibe tratamiento a pesar de existir fármacos de bajo coste.

La SEN destaca que esta desigualdad no se limita a los recursos humanos o terapéuticos, sino también al acceso diagnóstico. En zonas rurales de países de ingresos bajos y medios, la distancia media hasta una

herramienta de diagnóstico puede superar los 200 kilómetros, lo que convierte patologías tratables en discapacidades permanentes. Además, los pacientes pueden experimentar retrasos medios de hasta 5,4 años entre el inicio de los síntomas y el diagnóstico especializado.

"Aunque en España el acceso a la atención neurológica sea significativamente superior al de muchas otras regiones del mundo, esto no implica que no se deba poner esfuerzo tratar de reforzar la capacidad del sistema sanitario para dar respuesta en condiciones de equidad y calidad. Porque cuando hablamos de enfermedades neurológicas, además de que constituyen la principal causa de discapacidad y la segunda causa de muerte, tenemos que tener en cuenta que su impacto seguirá aumentando en las próximas décadas debido al envejecimiento de la población, al incremento de la supervivencia de los pacientes y, por lo tanto, al previsible aumento de los casos de ictus, demencias, Parkinson, epilepsia, migraña o esclerosis múltiple, entre otras", ha explicado Porta-Etessam.

LA PREVENCIÓN, UNA HERRAMIENTA CLAVE

En el Día Mundial de Cerebro también se quiere poner el foco en el importante papel de la prevención. Hasta el 90 por ciento de los ictus están relacionados con factores de riesgo modificables, como la

hipertensión arterial, por lo que intervenciones tan básicas como el control de la tensión pueden evitar millones de casos de discapacidad y mortalidad.

Asimismo, se estima que alrededor del 40 por ciento de los casos de demencia podrían prevenirse o retrasarse actuando sobre 14 factores de riesgo modificables a lo largo de la vida.

Por todo ello, la SEN hace un llamamiento a las administraciones sanitarias para situar la salud cerebral entre las prioridades de las políticas públicas: reforzando las plantillas de neurología, reduciendo las demoras diagnósticas y asistenciales, garantizando la equidad territorial en el acceso a pruebas diagnósticas y tratamientos innovadores, e impulsando estrategias nacionales de prevención en salud cerebral.

"Mejorar la salud cerebral no depende únicamente de los tratamientos disponibles, sino de la capacidad de los sistemas sanitarios para garantizar equidad en el acceso y asegurar una atención coordinada entre niveles asistenciales. Y también, muy importante, reforzar la prevención, impulsando la promoción de hábitos de vida saludables", concluye Porta-Etessam.

La WFN estima que actualmente el coste mundial de las enfermedades

neurológicas se sitúa en 5 billones de dólares anuales e irá en aumento. La SEN advierte de que, si no se implementan fórmulas de mejora, las enfermedades neurológicas cada vez supondrán una mayor presión sobre los sistemas sanitarios y las economías nacionales.

Contenido patrocinado



Inicio > días mundiales

DÍAS MUNDIALES

La espera media para acceder a Neurología en España es de 109 días, la segunda mayor demora del sistema sanitario



By Ruth Canal — 21 de julio de 2026

- **La SEN reclama reforzar las plantillas de Neurología ante la presión asistencial que sufre la especialidad, coincidiendo con el Día Mundial del Cerebro, que se celebra mañana bajo el lema “Salud cerebral: acceso para todos”.**
- **Más del 40% de la población mundial vive actualmente con una enfermedad neurológica, que son ya la principal causa de discapacidad y la segunda causa de muerte en el mundo.**

21 de julio de 2026.- Los pacientes españoles esperan una media de 109 días para acceder a una consulta de Neurología, lo que convierte a esta especialidad en la segunda con mayores tiempos de espera del sistema sanitario español, solo por detrás de Dermatología (127 días). Para la Sociedad Española de Neurología (SEN), esta demora refleja una presión asistencial creciente sobre una especialidad con un número de especialistas insuficiente: el último estudio disponible sobre la ratio de neurólogos en España, realizado hace ya algunos años por la SEN, situaba el déficit en torno a los 800 especialistas respecto a la recomendación de la Federación Europea de Sociedades de Neurología (EFNS) —5 especialistas por cada 100.000 habitantes—.

“El progresivo envejecimiento de la población y el aumento de la prevalencia de enfermedades neurológicas están incrementando la demanda asistencial, lo que hace imprescindible reforzar la capacidad del sistema sanitario para dar respuesta en condiciones de equidad y calidad. Las enfermedades neurológicas son, en muchos casos, tiempo-dependientes: cada retraso diagnóstico supone una oportunidad perdida para reducir discapacidad, preservar la autonomía de los pacientes y mejorar su calidad de vida”, explica el Dr. Jesús Porta-Etessam, Presidente de la Sociedad Española de Neurología.

La Sociedad Española de Neurología (SEN) hace este llamamiento coincidiendo con el Día Mundial del Cerebro, que se celebra mañana 22 de julio bajo el lema “Salud cerebral: acceso para todos”, con el que la Federación Mundial de Neurología (WFN) busca promover la equidad en el acceso a la atención neurológica, reducir las desigualdades y tratar de situar a la salud cerebral como una prioridad en las políticas sanitarias internacionales.



Según dai
mundial-
patología:
muerte, c
en países



Opinando sin anestesia.es

especialmente limitado: en algunas regiones de África y Asia hay menos de un neurólogo por cada millón de habitantes, y hasta el 80% de las personas con epilepsia en estos países no recibe tratamiento a pesar de existir fármacos de bajo coste.

Y esta desigualdad no se limita a los recursos humanos o terapéuticos, sino también al acceso diagnóstico. En zonas rurales de países de ingresos bajos y medios, la distancia media hasta una herramienta de diagnóstico puede superar los 200 kilómetros, lo que convierte patologías tratables en discapacidades permanentes. Además, los pacientes pueden experimentar retrasos medios de hasta 5,4 años entre el inicio de los síntomas y el diagnóstico especializado.

“Aunque en España el acceso a la atención neurológica sea significativamente superior al de muchas otras regiones del mundo, esto no implica que no se deba poner esfuerzo tratar de reforzar la capacidad del sistema sanitario para dar respuesta en condiciones de equidad y calidad. Porque cuando hablamos de enfermedades neurológicas, además de que constituyen la principal causa de discapacidad y la segunda causa de muerte, tenemos que tener en cuenta que su impacto seguirá aumentando en las próximas décadas debido al envejecimiento de la población, al incremento de la supervivencia de los pacientes y, por lo tanto, al previsible aumento de los casos de ictus, demencias, Parkinson, epilepsia, migraña o esclerosis múltiple, entre otras”, explica el Dr. Jesús Porta-Etessam. “La campaña de este año de la WFN quiere subrayar que el acceso temprano al diagnóstico y al tratamiento puede ser determinante para cambiar el curso de las enfermedades neurológicas y que la salud cerebral debe ser un derecho de todas las personas, independientemente de su lugar de origen o de su situación socioeconómica”.

La prevención, una herramienta clave

En el Día Mundial de Cerebro también se quiere poner el foco en el importante papel de la prevención. Hasta el 90% de los ictus están relacionados con factores de riesgo modificables, como la hipertensión arterial, por lo que intervenciones tan básicas como el control de la tensión pueden evitar millones de casos de discapacidad y mortalidad. Asimismo, se estima que alrededor del 40% de los casos de demencia podrían prevenirse o retrasarse actuando sobre 14 factores de riesgo modificables a lo largo de la vida.

Por todo ello, la SEN hace un llamamiento a las administraciones sanitarias para situar la salud cerebral entre las prioridades de las políticas públicas: reforzando las plantillas de Neurología, reduciendo las demoras diagnósticas y asistenciales, garantizando la equidad territorial en el acceso a pruebas diagnósticas y tratamientos innovadores, e impulsando estrategias nacionales de prevención en salud cerebral.

“Mejorar la salud cerebral no depende únicamente de los tratamientos disponibles, sino de la capacidad de los sistemas sanitarios para garantizar equidad en el acceso y asegurar una atención coordinada entre niveles asistenciales. Y también, muy importante, reforzar la



prevenció

Porta-Ete:

XXI. Inve.

vida de m

sanitario



Opinando sin anestesia.es

sistemas sanitarios, la formación de profesionales, la promoción de la investigación y el acceso universal a la atención neurológica será posible reducir la carga global de las enfermedades neurológicas”.

La WFN estima que actualmente el coste mundial de las enfermedades neurológicas se sitúa en 5 billones de dólares anuales e irá en aumento. Por lo tanto, si no se implementan fórmulas de mejora, las enfermedades neurológicas cada vez supondrán una mayor presión sobre los sistemas sanitarios y las economías nacionales.

SG

Martes, 21 de Julio de 2026

SANIDAD

CEAFA denuncia que los gobiernos autonómicos abandonan a los pacientes con Alzheimer

CEAFA y las principales sociedades científicas implicadas en el abordaje del Alzheimer denuncian que España da la espalda a la innovación biomédica

**Aviso sobre el Uso de cookies:**

Utilizamos cookies nuestras y de terceros para el funcionamiento del digital. Puedes consultar la lista de cookies y como desconectarlas. Ver nuestra Política de Privacidad y Cookies



- La CIPM rechaza una vez más la financiación de los únicos tratamientos capaces

[Aceptar Cookies](#)[Personalizar](#)

de retrasar la evolución del Alzheimer, pese al respaldo de la Agencia Europea del Medicamento y la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios.

- Los gobiernos están impidiendo, según CEAFA, que neurólogos y especialistas puedan ofrecer a sus pacientes el mayor avance terapéutico frente a la enfermedad.

El 16 de julio de 2026, la Confederación Española de Alzheimer y Otras Demencias (CEAFA), denuncia como injustificable la decisión de la Comisión Interministerial de Precios de los Medicamentos (CIPM) de rechazar, una vez más, la financiación de los primeros y únicos tratamientos capaces de retrasar la evolución de la enfermedad de Alzheimer.

Una decisión que abandona a miles de pacientes. Con ella, el Ministerio de Sanidad y las comunidades autónomas vuelven a negar el acceso a una innovación terapéutica que ya ha sido avalada por la Agencia Europea del Medicamento (EMA) y la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), que está disponible en más de medio centenar de países, incluida la sanidad privada española, y que representa el mayor avance científico frente al Alzheimer.

España se sitúa de nuevo al margen de la innovación biomédica, negando a miles de personas la única opción terapéutica capaz de demorar la evolución de la enfermedad. Es una decisión que no cuestiona la evidencia científica, sino que impide que los especialistas españoles la ofrezcan a los pacientes que cumplen los criterios clínicos.

La resolución condena a hijos, hijas, cónyuges y cuidadores a contemplar cómo la enfermedad sigue robando recuerdos, autonomía y tiempo, sabiendo que existe un tratamiento que España ha decidido no poner a su alcance. Es una condena que excluye médicamente con efecto inmediato e irreversible a toda una generación de pacientes.

Cada semana que pasa, nuevos pacientes dejan definitivamente de cumplir los criterios clínicos para acceder a una oportunidad que nunca podrán recuperar. No se trata de un retraso administrativo, sino de una decisión de enorme crueldad, porque la Administración no está aplazando una partida presupuestaria, está privando a miles de personas de la única opción que existe.

Aviso sobre el Uso de cookies:

La decisión supone, además, un paso atrás respecto al consenso construido durante más de un año entre pacientes y profesionales. La mejor prueba de ello es el Decálogo Alzheimer:

Utilizamos cookies propias y de terceros para el funcionamiento del digital. Puedes consultar la lista de cookies y como desconectarlas. Ver

nuestra Política de Privacidad y Cookies

Diez Compromisos por el RECUERDO, elaborado conjuntamente por CEAFA y la Sociedad Española de Psicogeriatría (SEPG), la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia

[Aceptar Cookies](#)

[Personalizar](#)

(SEMG), la Sociedad Española de Neurología (SEN), la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental (SEPSM), la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología (SEGG), la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), Fundación CIEN y Fundación Reina Sofía, cuyo séptimo compromiso reclama expresamente la incorporación y financiación de los nuevos tratamientos, garantizando que el acceso no dependa del lugar de residencia ni del hospital de referencia.

Durante este tiempo, CEAFA y dichas sociedades han mantenido reuniones con ministerios, grupos parlamentarios, comunidades autónomas y responsables sanitarios, y han ofrecido múltiples propuestas para que España estuviera preparada para incorporar estas terapias con criterios de equidad, planificación y rigor científico. Este trabajo ha obtenido incluso el respaldo expreso del Ministerio de Industria y Turismo, que ha reconocido la importancia estratégica de facilitar la llegada de esta innovación.

El esfuerzo realizado por pacientes y clínicos para preparar al Sistema Nacional de Salud choca ahora contra una decisión política que rompe el consenso construido durante meses. Tampoco se sostiene desde el punto de vista económico. El cuidado de una persona con Alzheimer avanzado supone un coste medio cercano a los 30.000 euros anuales para las familias españolas, que asumen alrededor del 80 % del impacto económico ante el colapso crónico del sistema de dependencia.

No financiar el tratamiento temprano no ahorra recursos; simplemente desplaza la carga económica hacia fases más avanzadas de la enfermedad, cuando la dependencia y los costes sanitarios y sociales son muy superiores. Las sociedades científicas consideran especialmente grave el mensaje que esta decisión lanza a toda la sociedad.

Durante años investigadores, científicos y profesionales sanitarios han dedicado esfuerzo y recursos a encontrar tratamientos frente al Alzheimer. Lo han conseguido. Hoy, la ciencia ha cumplido. Sin embargo, cuando ese avance llama a la puerta del Sistema Nacional de Salud, la respuesta vuelve a ser un no. De nada sirve pedir más investigación si después se impide que sus resultados lleguen a quienes más los necesitan.

"Ahora quien está fallando es la política. Los gobiernos no pueden seguir escondiéndose detrás de los procedimientos. Lo que hoy está decidiendo no es un expediente administrativo, sino qué pacientes llegarán a tiempo a los tratamientos y de cuáles y para qué podrán hacerlo. Durante años nos dijeron que no había tratamientos. Hoy los hay. Durante años nos pidieron que esperásemos a que llegara la innovación. Hoy ha llegado. Y, aun así, las administraciones vuelven a cerrar la puerta al mayor avance terapéutico frente al Alzheimer en décadas. Después de más de un año de reuniones con ministerios, comunidades autónomas y responsables públicos, hoy comprobamos que muchos de

Aviso sobre el uso de cookies:

Optimizamos cookies nuestras y de terceros para el funcionamiento del digital. Puedes consultar la lista de cookies y como desconectarlas. Ver nuestra Política de Privacidad y Cookies

Aceptar cookies

Personalizar

aquellos apoyos eran papel mojado. Lo que hoy se ha decidido es condenar a una generación de pacientes a perder para siempre la oportunidad de acceder al único tratamiento capaz de modificar la evolución de su enfermedad. Eso constituye una traición histórica a las personas con Alzheimer y un desprecio absoluto a su dignidad", afirma Mariló Almagro, presidenta de CEAFA.

CEAFA anuncia que intensificará todas las acciones institucionales, políticas y sociales necesarias hasta revertir esta decisión. Porque el Alzheimer no espera. Cada día sin acceso a estos tratamientos es un día perdido para quienes nunca podrán recuperar el tiempo que la enfermedad les arrebató. Y esa responsabilidad ya no es de la ciencia. Es exclusivamente política.

Sobre CEAFA

CEAFA es una entidad que agrupa a más de 300 asociaciones de familiares y que representa los intereses y necesidades de los más de 4,8 millones de personas que conviven en España con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, incluyendo también a los familiares cuidadores. El Alzheimer representa más del 60% de la dependencia en nuestro país y supone un coste anual de 35.000 millones de euros.

Etiquetada en...

- Sanidad
- Comunitat Valenciana
- Salud
- Salud pública
- Alzhéimer



Saforguia.com | Términos de uso | Protección de datos
e-mail: saforguia@saforguia.com
© 2026 | Todos los derechos reservados



Aviso sobre el Uso de cookies:

Utilizamos cookies nuestras y de terceros para el funcionamiento del digital. Puedes consultar la lista de cookies y como desconectarlas. Ver nuestra Política de Privacidad y Cookies

Acceptar Cookies

Personalizar



servimedia

LIDER EN INFORMACIÓN SOCIAL

noticias

sociedad

salud

CEREBRO

La espera media para acceder a Neurología en España es de 109 días, la segunda mayor del Sistema



Imagen de un cerebro | Foto de 123RF/fedorkondratenko

21 JUL 2026 | 13:26H | MADRID

SERVIMEDIA

La Sociedad Española de Neurología (SEN) aseguró este martes que los pacientes españoles esperan una media de 109 días para acceder a una consulta de esta especialidad médica, la segunda con mayores tiempos de espera del Sistema Nacional de Salud (SNS), solo por detrás de dermatología (127 días).

Acceso clientes

Para acceder a la mayoría de las noticias, debes ser usuario registrado.

Si deseas acceder a las noticias de Servimedia, escribe un correo a la siguiente dirección: suscripciones@servimedia.es

[¿Has olvidado la contraseña?](#)

Nombre de usuario

Contraseña

INICIAR SESIÓN

(SERVIMEDIA)

21 JUL 2026

ABG/clc



Bienestar Salud

Todas las cosas buenas que las vacaciones hacen en el cerebro (y si no las tienes, sigue estos consejos)

👤 admin ⌚ 20 de julio de 2026



👁 1291

Nos deberían prescribir vacaciones. La evidencia científica es rotunda: nuestra salud las necesita, el cerebro sobre todo, porque viajar, estar más tiempo con los amigos o pasar unos días en la casa del pueblo propician una serie de reacciones cerebrales muy positivas. Dos neurólogas explican qué reacciones son, cómo se

producen y qué ventajas aportan.

Marta Guillán Rodríguez, neuróloga de la Unidad de Ictus del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, y Beatriz de la Casa Fages, de la Unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital Gregorio Marañón, protagonizan una nueva conversación de EFE Salud, dedicada esta vez a lo bien que nos sientan las vacaciones... Por ser más precisos: sobre lo bien que le sientan al cerebro las vacaciones.

Las personas que no puedan tomarse un descanso este verano por la razón que sea también tienen espacio aquí. Ofreceremos, de la mano de las integrantes de la Sociedad Española de Neurología, una serie de consejos para que la repetición de la rutina no sienta mal.

Vacaciones como estrategia de salud pública

Puede decirse que una mayoría social, hoy, "cada vez es más consciente de que los parones son beneficiosos para la salud", afirma de la Casa antes de señalar que si "hay más desestacionalización de las vacaciones", es justo por eso: "Preferimos hacer más breaks a lo largo del año".

No es una afirmación que deje flotando. Da ejemplos. Cita el caso de Suecia, "pionera en establecer las vacaciones como una estrategia de tratamiento"; de hecho, apunta, prescriben allí "paseos por la naturaleza". Y cita también el caso de Japón, en donde se aconsejan "baños de bosque". El objetivo es el mismo en ambos países.

De la Casa lo explicita: "Creo que deberíamos ir hacia una prevención del estrés y hacia estrategias no sólo farmacológicas, sino de hábitos de vida. Qué mejor que las vacaciones". Puntualiza que han de ser de un mínimo de 10 días para garantizar la desconexión.

"Sabemos que las vacaciones, que un cambio de rutina, es bueno para el cerebro. Cambiamos el modo automático para poder planificar nuevas rutas, nuevos hobbies, aprender cosas nuevas o simplemente resetear patrones de sueño y bajar el nivel de estrés", insiste.

Las vacaciones, por tanto, ¿qué hacen en nuestro cerebro? Vamos a ir paso a paso. O plan por plan.

Plan 1: Nos vamos de viaje

Señala Marta Guillán que “el hecho de ir a un país en el que la gente no habla” la misma lengua “obliga a un esfuerzo”, lo cual “viene bien al cerebro”, que escapa por fin del “modo automático” de la rutina.

Añade: “El modo automático no hace que se creen nuevas conexiones, y hoy sabemos que el cerebro cambia toda la vida, lo que se llama neuroplasticidad (...) Para que se hagan esas nuevas conexiones, hay que hacer nuevas rutas (...) Y si viajas a un sitio que no tienes ni idea de qué va, lo que hacen, su cultura, su idioma, por qué huele aquí así, tu cerebro está flipando (...) Es como hacerte más listo de alguna forma”.

Es hacer “un esfuerzo cognitivo”, remarca de la Casa. ¿A qué se refiere? Viajar implica “estimular diferentes regiones o funciones cerebrales”, aclara. Además, se desbloquean aquellas que el cortisol tenía atrapadas debido al estrés del curso laboral. ¿Cómo lo notamos? Nos sentimos más creativos, de repente pensamos ágilmente, fluidamente.

Lo reafirma Guillán: “Es que has dejado espacio para pensar. Al cerebro, que está todo el rato en hiperalerta, de repente se le ocurre una cosa nueva, y sueñas cosas distintas; es mucho más original”.

Alcanzar este estado de inspiración, de bienestar, depende en gran medida del hipocampo, una región cerebral muy importante para la memoria y el aprendizaje. Además, como puntualiza de la Casa, el sistema de recompensa del cerebro, un circuito neuronal que se mueve por la dopamina, y la liberación de endorfinas, tan esenciales para sentir placer, se activan también.

Y la reserva cognitiva que construye la desconexión vacacional, según subraya Guillán, resulta importantísima para prevenir el deterioro cognitivo, el alzheimer sin ir más lejos.

Un apunte más. Lo menciona esta neuróloga de la Jiménez Díaz: cuando estamos de vacaciones, flexibilizamos horarios y quebramos responsabilidades, y por tanto, nos zafamos del control que nosotros mismos nos marcamos. Se llama “locus de control” y “es una de las cosas que más genera estrés”.

Plan 2: Un viaje organizadísimo

Una de las mejores cosas de las vacaciones es que por fin nos atrevemos a dejar el reloj en la mesilla, el móvil apagado incluso.

Cuenta Guillán que uno de los lugares del mundo con “mayor longevidad” es Galicia, en donde viven más de 1.400 personas mayores de 100 años. “Y dónde están esas personas? No están en las ciudades; están en el rural”, apunta. Están en municipios, pueblos, aldeas en donde el horario marca la jornada, pues claro que se sujeta al reloj el trabajo de la tierra, pero “es más flexible”.

“Hay que ir a ‘sachar’ (remover) (sic) la tierra o a sacar las vacas, y es un horario a lo mejor de 8 ó 9 horas, pero es más flexible y comen a sus horas y tienen un descanso diferente”, subraya.

«Viene bien en vacaciones tender un poco a la improvisación», asegura Beatriz de la Casa

Dicho esto, ¿son convenientes esos viajes de vacaciones organizados al milímetro? De la Casa reconoce que pueden provocar “un pico de estrés” si “se te retrasa un medio de transporte, no has cogido el tren o has llegado tarde a la visita guiada”.

La clave, según explica, está en “la flexibilidad cognitiva”. Dicho de otra manera por la propia neuróloga: “Viene bien en vacaciones tender un poco a la improvisación”.

El cerebro entonces asume el “reto de reimprovisar”, de “reorganizar una ruta”, de “buscar un nuevo horario”, por lo que “está activando tus conexiones neuronales”, zanja de la Casa.

Esta mecánica del viaje, consistente en afrontar situaciones nuevas, es especialmente positiva para una longevidad saludable.

Así que no sólo la salida de la rutina ayuda, no sólo ayuda la flexibilidad con el horario; ayuda también la improvisación.

Plan 3. Viajes con la familia

Estamos peleando por escapar del estrés del curso... Pues no caigamos en el estrés de un viaje organizado hasta el más mínimo detalle o de una estancia en familia. Ahora bien, si éste es el plan elegido o el que toca, «hay que reservar espacios o tiempo para desconectar», enfatiza Guillán.

La neuróloga aporta otra pauta esencial: el reparto de tareas. «Las edades no son iguales. Los niños quieren estar todo el rato jugando; a los abuelos, lógicamente, tienes que cuidarlos de otra forma (...) Las necesidades no son las mismas (...) Es importante repartir tareas para que todos tengan sus momentos de descanso».

Plan 4. Veranear en el pueblo de la infancia

Gusta volver a los sitios en los que fuimos niños/niñas felices durante los veranos. Estamos hablando del pueblo de la familia. De la Casa señala que en estas situaciones «pueden activarse mecanismos más primitivos que no van por un control consciente, como puede ser la evocación por los órganos de los sentidos».

¿Quién no ha viajado a su infancia al percibir «el olor de la panadería en la que hacen el bollo que te comías en verano con tus primos»? en palabras de la neuróloga del Gregorio Marañón. La amígdala y el hipocampo, en el lóbulo temporal del cerebro, carburan esos recuerdos y sus emociones.

Guillán repara en la lengua. Volver al pueblo en donde resurge «la lengua materna», dice. «Una lengua mucho más emotiva que la que utilizas en tu día a día; pasas casi a ser otra persona», según profundiza.

Y lo explica: «Son lenguas en sitios diferentes del cerebro. La lengua aprendida y la lengua materna no están en el mismo lugar». Usa un situación ficticia que ilustra bien la diferencia: «Pacientes que tienen un ictus, un daño cerebral en una zona, pierden un idioma, pero no pierden el otro».

Así que... «Qué importante es volver a casa», proclama.

Plan 5. Viajar solo

A criterio de Guillán, “el reto del sitio nuevo” se hace mayúsculo para quien viaje solo. No hay nadie que te ayude y “no puedes repartir tareas ni delegar”.

Pues estupendo, porque esa persona hará “mucha introspección” y potenciará además “herramientas para socializar”. “Viajar solo”, según sus palabras, es “muy enriquecedor”.

No quita que sea complicado. Lo es. No son pocas las personas que tienen fobia a comer solo, o cenar solo, en hoteles repletos de familias, grupos de amigos, gente. Esto, sin embargo, es un factor cultural, coinciden las neurólogas, para las que una situación así abre una puerta a un lugar extraordinario para el cerebro: la socialización.

De la Casa asegura que “socializar es una forma de prevención del deterioro cognitivo”. “Somos seres sociales, y se sabe que el aislamiento social está más relacionado con el riesgo de deterioro cognitivo, de modo que conviene socializar y hacer el esfuerzo. El desarrollo de nuevas amistades en la edad adulta es más retante (sic) y beneficioso”.

Guillán se fija en “el lenguaje no verbal”, fundamental cuando entramos en contacto con otros/as. Es el que propicia que tras llevar unos segundos hablando con alguien, “ya sepas si te cae bien o no, y da igual lo que haya dicho”. Remarca que las zonas frontal y prefrontal juegan un papel destacado en las relaciones sociales. Las neuronas espejo entran en escena, además, recuerda de la Casa.

Plan 6. Viajar con amistades

Dentro del cerebro, cuando viajas con tus amigos y amigas, cobra protagonismo la oxitocina, que “se dice que es la hormona del amor”, dice Guillán, pero no sólo. “Cuando estás con personas con las que tienes una relación de apego, generas más oxitocina y tienes sensación de placer, de unión, de camaradería, de ‘somos un grupo, un equipo’”.

Lector, lectora, seguro que has recordado aquel viaje y aquella sensación de unión fraternal hasta la eternidad, brindando, abrazando... Luego el tiempo y la realidad... Eso queda para otro reportaje.

Beatriz de la Casa pone el foco en la dopamina y en las endorfinas. Recrea ese “viaje clásico” de cada año, el de tus amigos y tú, y destaca que al tenerlo “interiorizado” de alguna manera, sólo anticiparlo, sólo pensar en él genera ya “placer y satisfacción”.

“Puedes tener una sensación de bienestar anticipada” debido a la “liberación de de dopamina”. Las relaciones personales, concluye, son excelentes para la actividad cerebral.

Plan 7. Las ‘no vacaciones’

El Instituto Nacional de Estadística (INE) publicó el pasado mes de febrero la última edición de su Encuesta de Condiciones de Vida, hecha con datos de 2025. Reveló que un 32,2 % de la población no pudo permitirse el año pasado vacaciones fuera de casa durante al menos una semana (el porcentaje superó ligeramente el 33 % en 2024).

Estos números del INE aluden a realidades económicas, y bien sea por esta razón, o bien sea por enfermedad o por circunstancias personales y familiares, mucha gente no puede disfrutar de este periodo de desconexión.

¿Qué hacer entonces? Beatriz de la Casa aboga por «buscar planes y rutinas, actividades, para las que durante el curso a lo mejor no hay tanto tiempo». Menciona planes culturales, ir más a la piscina, hacer ejercicio o dormir la siesta. Son actos, decisiones, que «van a estimular el cerebro», dice.

«Hay que intentar buscar alrededor de las ciudades zonas de naturaleza, a distancias de una hora, hora y pico; hay que intentar hacer escapadas a esas zonas», afirma Marta Guillán

Marta Guillán plantea ir a restaurantes o a bares que no conocemos, aprovechar, dentro de las realidades económicas de cada cual, para probar nuevos platos. Fundamental, por resumir: innovar, y aquello novedoso que hagas, hazlo tranquilamente.

Como recuerda de la Casa, conviene «intentar cambiar la ruta por la que vas al trabajo» o «dar otros paseos». También así es posible, insiste, generar «un beneficio» a la salud vascular y prevenir el «deterioro cognitivo».

Guillán hace hincapié en la necesidad de combatir las altas temperaturas, cada vez más altas y cada vez durante más tiempo. «Hay que intentar buscar alrededor de las ciudades zonas de naturaleza, a distancias de una hora, hora y pico; hay que intentar hacer escapadas a esas zonas», enfatiza.

La neuróloga advierte de que a más calor, más lentitud en las conexiones neuronales. «Prácticamente todas las enfermedades neurológicas que conocemos empeoran sus síntomas en verano», avisa. Precaución, por tanto, ante las olas de calor.

Y lo más importante: si tienes vacaciones, reta al cerebro a hacer cosas nuevas; y si no las tienes, lo mismo. A la salud, a corto, medio y largo plazo, le sentará de maravilla.