



ÚLTIMA HORA

Oriol Cardona gana el oro en esquí de montaña, segundo de España en unos Juegos

DIRECTO

El rey Carlos III, tras el arresto de su hermano: "La ley debe seguir su curso"

Leyendo
el periódico

Isabel Viña, médico experta en hormonas: "El deporte es más importante que la alimentación"



**TU 2º PAR DE GAFAS
PROGRESIVAS POR 1€ MÁS***

*Oferta válida durante todo el año, en todas las ópticas ALAIN AFFLELOU de España y Andorra. Ver condiciones en óptica y en [afflelou.es](https://www.afflelou.es)



Doctor Felices, sobre prevenir los ictus: «Te falta controlar tu estrés crónico»

Este problema de salud puede acarrear discapacidades e incluso la muerte



Fernando Adrián con el quinto. Mujer con dolencia y doctor Felices. TikTok/Freepik



Un médico endocrino señala los seis parámetros a los que atender que predicen el riesgo de ictus o infartos ›

**Marina Ortiz**

19/02/2026 a las 08:00h.

Hay enfermedades y dolencias que no se ven y que incluso pueden ser difíciles de identificar porque no se muestran síntomas muy marcados o apenas 'dan la cara'.

SOLO 4 DÍAS

-15%

ADICIONAL

en grandes electrodom

hiripool **FA**
ELEC

 **COMPRAR**

Descárgate nuestra APP

Consulta modelos y marcas particip

En ocasiones, el desconocimiento a la hora de reconocer ciertos indicios o señales concretas también son el problema, por lo que es imprescindible educarnos en este sentido o acudir al médico cuando experimentemos algún problema de salud.

Una de las [afecciones](#) más peligrosas que podemos sufrir y que, a veces, puede suceder que no sepamos reconocer, son los ictus.

Noticia relacionada



Noche o de día, ¿cuándo es más dañino un infarto o un ictus?

Rafael Ibarra

Según la Sociedad Española de Neurología ([SEN](#)): «El ictus es una enfermedad cerebrovascular que es una de las principales causas de muerte y discapacidad en España». Esta fuente indica que cada año en nuestro país se producen entre 110.000 y 120.000 nuevos casos de ictus.



Añaden que «más de un 25% de las personas que padecen un ictus fallecen y dos de cada tres personas que sobreviven a un ictus presentan algún tipo de secuela, en muchos casos discapacitante».

El doctor Felices explica la importancia de prevenir los ictus y cómo hacerlo

Es por ello que, además de reconocerlo, prevenirlo es crucial. Así lo ha explicado en sus redes sociales el doctor José Manuel Felices, radiólogo, quien indica que, aunque la mayoría de gente se preocupa por el infarto, hacer lo mismo con el ictus es algo muy importante.

Según el profesional, el ictus «no solo te pone a riesgo de morir, sino que podría dejar inútil tu cerebro, dejándote sin habla, sin movimiento e incluso sin ser tú».

Después, indica que la forma de evitarlo se centra en controlar la tensión arterial «y hay algo que no estás haciendo», predice en cierto modo el doctor: «Estás alerta con el tabaco, el alcohol, la nutrición y el sedentarismo, pero te falta controlar tu estrés crónico, que aumenta tu tensión arterial de manera silenciosa».

Así, concluye que aprender a controlar el estrés crónico «es el mejor aprendizaje que puedes hacer por tu corazón y por tu cerebro. Quiérete, nada es tan urgente como tú».

Síntomas del ictus, según la Sociedad Española de Neurología (SEN)

La SEN indica que solo un 50% de la población española sabría

reconocer los síntomas de un ictus, que son los siguientes:

- Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en una parte del cuerpo. Generalmente afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara y/o en las extremidades.
- Alteración brusca en el lenguaje, con dificultades para hablar o entender.

- Alteración brusca de la visión, como pérdida de visión por un ojo, visión doble o pérdida de la visión en algún lado de nuestro campo visual.
- Pérdida brusca de la coordinación o el equilibrio.
- Dolor de cabeza muy intenso y diferente a otros dolores de cabeza habituales.

Desde la misma fuente indican que si te ocurre solo uno de estos síntomas o varios, incluso aunque desaparezcan a los pocos minutos, es imprescindible avisar al 112.

Más temas Estrés AD ABC Neurología salud

LO MÁS LEÍDO

Actualidad 21

Tu moto eléctrica por menos de lo que imaginas



COMUNIDAD MUNICIPIOS CENTRO MADRID SOCIEDAD SALUD

El Hospital público Ramón y Cajal presenta una herramienta de Inteligencia Artificial para el seguimiento de la esclerosis múltiple

Por Redacción 18 Febrero, 2026 - 18:03h.



El Hospital Universitario Ramón y Cajal, centro público de la Comunidad de Madrid, ha acogido recientemente la presentación de 'EMCare', una aplicación móvil pionera en el marco de un acuerdo de colaboración orientado a impulsar la innovación digital en el seguimiento de la Esclerosis Múltiple (EM).

Está diseñada con el objetivo de ayudar a comprender mejor la progresión de la enfermedad, para recopilar de manera pasiva y no intrusiva -contando siempre con el consentimiento del usuario- información sobre el uso que el paciente hace de forma habitual de su smartphone, como la velocidad de tecleo, pasos por día o determinados patrones de interacción.

Este sitio web utiliza cookies y scripts propias y de terceros para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento y aceptación de las mismas. [más información](#)

[configuración](#) Aceptar

seguimiento más preciso de la evolución de los pacientes, facilitando la toma de decisiones clínicas personalizadas.

EMCare: detección precoz y ajuste terapéutico

La presentación de esta herramienta ha contado con la intervención de Ana Isabel González, jefa de Área de Fomento de Innovación e Investigación Internacional de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

Durante el encuentro, ha destacado que “este acuerdo demuestra la fuerza del emprendimiento que nace dentro de nuestros centros de investigación sanitaria y su capacidad para generar valor real para el Sistema Nacional de Salud. Un modelo que esperamos nos sirva para escalar a otros centros y consolidar nuestro ecosistema de innovación.”

Además, han participado en la presentación los doctores Carlos Mingo, gerente del Hospital Universitario Ramón y Cajal (HURYC) y presidente del Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria (IRYCIS); Laura Barreales, directora de la Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Universitario Ramón y Cajal (FIBioHRC); Luisa María Villar y Lucienne Costa de la Unidad de Esclerosis Múltiple HURYC/IRYCIS; Juan Luis Chico, médico del HURYC e investigador IRYCIS; Jaime Masjuan, jefe del servicio de Neurología del HURYC e IP del IRYCIS; y Laura García Bermejo, directora Científica del IRYCIS. También han intervenido José Manuel Valle, CEO de Mautilus; Diego Velasco, responsable de innovación del IRYCIS; el doctor Manuel Cuervas-Mons, director médico del área de Innovative Medicines de Bristol Myers Squibb (BMS); y Beatriz Martínez de la Cruz, directora de la Asociación de Pacientes Esclerosis Múltiple España (EME).

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que la EM afecta a más de 60.000 personas en España y que cada año se diagnostican alrededor de 2.000 nuevos casos.

Este sitio web utiliza cookies y scripts propias y de terceros para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento y aceptación de las mismas. [más información](#)

[configuración](#) [Aceptar](#)

Cada cinco minutos se diagnostica un nuevo caso de esta enfermedad en el mundo. Además, afecta al menos al doble de mujeres (69%) que de hombres (31%).

Aunque puede aparecer a cualquier edad, afecta principalmente a personas entre los 20 y 40 años, lo que la convierte en una de las principales causas de discapacidad en adultos jóvenes.

La Unidad de Esclerosis Múltiple del Hospital Universitario Ramón y Cajal, reconocida con múltiples premios y pionera en biomarcadores y monitorización pasiva, es referencia en toda España y gestiona una población de más de 1.900 pacientes en la región, cerca del 25% de la población con esclerosis múltiple de la Comunidad de Madrid.

La unidad, que integra especialidades como Neurología, Radiología, Inmunología, Oftalmología, Psiquiatría, Pediatría y Rehabilitación, cuenta con seis consultas semanales atendidas por cinco neurólogos, una consulta de enfermería especializada y una consulta de Neuropsicología.

El manejo incluye nuevas evaluaciones, ajustes terapéuticos y revisiones, además de atender urgencias y ofrecer atención remota diaria a través de más de 30 llamadas telefónicas y 60 mails.

Esclerosis múltiple

Este sitio web utiliza cookies y scripts propias y de terceros para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento y aceptación de las mismas. [más información](#)

[configuración](#) [Aceptar](#)

manifiesta de forma distinta en cada paciente, por lo que ha adquirido el nombre de la enfermedad de las 'mil caras'.

Aunque se comparta el mismo diagnóstico, no todas las personas tienen los mismos síntomas, existen diferentes tipos de EM y su evolución es distinta.

Quienes la sufren tienen que convivir con ella sin una cura, de momento.

Se calcula que en España hay más de 605.0001.

Tres de cada cuatro personas con esclerosis múltiple presentan algún grado de discapacidad reconocida.

De hecho, esta enfermedad constituye la segunda causa de discapacidad entre la población joven, solo por detrás de los traumatismos craneoencefálicos.

En aproximadamente el 85% de los casos, la esclerosis múltiple se manifiesta inicialmente mediante brotes: episodios de alteración neurológica que pueden durar desde días hasta semanas, dejar o no secuelas, y provocar distintos niveles de discapacidad2.

Sin embargo, más de la mitad de los pacientes según los estudios de historia natural, pueden presentar un empeoramiento independiente de brotes que condiciona la principal carga de discapacidad.

[Configuración de la privacidad y las cookies](#)

Gestionado por Google Cumple el TCF de IAB. ID de CMP: 300

Este sitio web utiliza cookies y scripts propias y de terceros para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento y aceptación de las mismas. [más información](#)

[configuración](#) [Aceptar](#)

Bandú – Cheste



Efectos de usar las redes sociales más de dos horas diarias

Ansiedad, depresión o dificultad para dormir son algunos de los efectos

Más del 70% de los adultos en España supera el tiempo recomendado de uso diario de redes sociales, establecido por los expertos en media hora, y más del 35,5% supera las dos horas de uso, según recoge la encuesta poblacional sobre hábitos *cerebrosaludables de la población española, elaborada por la Sociedad Española de Neurología (SEN)*. El estudio avanza que solo un tercio de la población utilizaría las redes sociales menos de treinta minutos. Mientras que un 34% les dedica de una a dos horas diarias, más del 35,5% excede las dos horas y casi un 8% dedica entre cuatro y seis horas diarias.



Los expertos advierten que «superar las dos horas al día en redes

sociales puede incrementar «significativamente el riesgo de problemas mentales y cerebrales, como la ansiedad, la depresión y la soledad, además de interferir en el sueño, el trabajo y las relaciones, reduciendo la capacidad de concentración, atención y aprendizaje».

Pero este uso se amplifica entre los jóvenes, ya que un 63 % de la población entre 18 y 34 años afirma utilizar estas plataformas más de dos horas en el día, un 16 % las usa más de cuatro horas diarias y un 10% más de seis horas. En cambio, el 77,5% de los mayores de 60 años o no las usa o los dedica menos de dos horas diarias.



Los riesgos para los menores también son más grandes e incluyen cambios en el neurodesarrollo de regiones y redes cerebrales relacionadas con los afectos, la motivación o en el sistema de recompensa cerebral, e incluso pérdida de sustancia blanca en las áreas que sustentan el lenguaje y la alfabetización.

En este contexto, la Sociedad Española de Neurología recomienda un uso moderado de Internet y redes sociales, así como de las pantallas en general, y transferir este tiempo a otras actividades no digitales, como la lectura, la escritura a mano, los juegos de mesa, el ejercicio al aire libre o pasar tiempo con amigos y familia.



PACIENTES

En el mundo se producen tres nuevos casos de encefalitis cada minuto

En España hay 1.200 casos anuales, los neurólogos advierten de un aumento de casos autoinmunes y de virus transmitidos por mosquitos y garrapatas

Alfasigma invierte 125 millones de euros en adibelivir: un paso clave contra la encefalitis por herpes

El ECDC advierte sobre las zonas más afectadas por encefalitis transmitida por garrapatas



Encefalitis

La encefalitis es una **inflamación del cerebro** que puede ser devastadora. Con unos **1.200 casos anuales en España**, y con motivo del **Día Mundial de la Encefalitis**, 22 de febrero, la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** advierte que la rapidez en el diagnóstico precoz es crucial para la recuperación

La Dra. Saima Bashir, coordinadora en la SEN, explica que existen **dos vías principales** por las que el cerebro se inflama: **la encefalitis infecciosa**,

causada por virus (herpes, varicela, sarampión), bacterias o parásitos; es la más común a nivel global, y **la encefalitis autoinmune**, en la que el sistema inmunitario ataca por error al cerebro.

"Sin una detección temprana y tratamiento, puede incluso provocar la muerte"



ATRÉVETE A SENTIRLO

**Nuevo Toyota C-HR Hybrid,
diseño a otro nivel.**

Los **síntomas** más habituales "son **fiebre, dolor de cabeza, confusión, problemas de memoria, comportamientos inusuales, convulsiones, psicosis...** Y, sin una detección temprana y tratamiento, puede dejar numerosas secuelas en los pacientes o incluso provocar la muerte", advierte la doctora.

Asimismo, la encefalitis no discrimina por edad, aunque tiene dianas predilectas: los adultos mayores y los niños, **10 de cada 100.000 menores la sufrirán este año.**

La **tasa de mortalidad ronda el 5%** y el 20% de los casos, más del **20%** de quienes sobreviven arrastran **daños** de por vida como **dificultades de aprendizaje o desarrollo (35%), problemas de memoria y cambios de personalidad (18%) o discapacidad** motora, de habla o visión (15%).

FACTORES DE RIESGO

En las últimas tres décadas, los casos han crecido un 12%, hay **3 nuevos casos cada minuto**. Factores como el **cambio climático y urbanismo** favorecen la expansión de mosquitos y garrapatas (como el virus del Nilo Occidental, ya presente en varios brotes en España). Los actuales factores ambientales y de estilo de vida también han incrementado las complicaciones autoinmunes.

Además, **el sarampión** o la polio, que pueden causar encefalitis graves, vuelven a ser una amenaza en **poblaciones no inmunizadas**.

SIGNOS DE ALARMA

Desde la SEN recalcan la importancia de **buscar atención médica** urgente ante síntomas como **fiebre, dolor de cabeza intenso, cambios de comportamiento o convulsiones**.

En **bebés** es especialmente relevante estar atentos a síntomas como **fiebre, letargo, disminución del apetito, vómitos, rigidez corporal, irritabilidad o llanto inexplicable e inusual**, así como presentar **hinchazón en la parte superior de la cabeza**

“La prevención es nuestra mejor herramienta”

Pero si es importante su detección temprana “aún lo es más su prevención ya que, **seguir las pautas de vacunación y tener una higiene adecuada**, son las mejores herramientas para prevenir esta enfermedad”, destaca la Dra. Saima Bashir.

“Los casos de encefalitis en España, y gracias a la vacunación y a la higiene, son mucho menores que hace unas décadas, pero sí que estamos observando un ligero aumento de los casos de carácter autoinmune, sobre todo en jóvenes y adultos menores de 40 años y principalmente en mujeres, y también un aumento de casos por picaduras de garrapatas y mosquitos, como, por ejemplo, los brotes notificados en muchas regiones de España por el virus del Nilo Occidental”, comenta la Dra. Saima Bashir. “Al

tratarse de una urgencia médica, con importantes complicaciones, la encefalitis exige identificar de forma precoz sus síntomas y reforzar las medidas de prevención. Confiamos en que este Día Mundial de la Encefalitis sirva para ampliar el conocimiento social y sensibilizar a la población sobre esta enfermedad”.

*Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.

ARCHIVADO EN

[Sen](#) [Encefalitis](#) [Neurología](#)

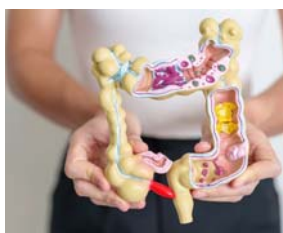
Te puede interesar



PACIENTES

Expertos y pacientes lanzan una hoja de ruta para transformar el abordaje de una nefropatía rara y crónica

[Itziar Pintado](#)



PACIENTES

Un atlas mundial revela bacterias clave del intestino infantil que no están presentes en probióticos comerciales

[Itziar Pintado](#)



PACIENTES

¿Es segura la sucralosa, el edulcorante E-955 presente en alimento y bebidas? Europa responde

[Estela Nieto](#)

VALENCIA - XIRIVELLA

El viento dispara las migrañas: la explicación científica a por qué te duele la cabeza los días de temporal

Un experto neurólogo explica en Mediodía Cope Más Valencia la relación directa entre los fuertes vientos, la tensión corporal y el aumento de las cefaleas



LA TARDE 15:00h a 19:00h



 2 min lectura



PUBLICIDAD

Los recientes episodios de **fuertes vientos** en la provincia de Valencia, con rachas que han llegado a superar los [150 kilómetros por hora](#), han traído consigo una queja generalizada entre la población: el aumento del **malestar general** y, sobre todo, del **dolor de cabeza**. Para analizar esta situación, el programa **Mediodía Cope Más Valencia**, conducido por Carles Villeta, ha contado con la intervención del [Dr. José Miguel Láinez](#), neurólogo y expresidente de la [Sociedad Española de Neurología](#), quien ha arrojado luz sobre cómo afecta realmente el viento a nuestra salud.

¿POR QUÉ EL VIENTO NOS AFECTA TANTO?

El doctor Láinez confirma que existen personas más **meteosensibles** que otras, quienes “sufren más cualquier cambio climatológico”. Sin embargo, subraya que un viento tan intenso como el de los últimos días “afecta al global porque crea, sobre todo, si son vientos tan fuertes, **mucho tensión**”. Esta situación puede incrementar problemas como la **ansiedad** y la **depresión**.

Donde el efecto es especialmente notorio, según el neurólogo, es en las personas con **migraña**. El viento "es terrible, y es probablemente el desencadenante estos días, mis pacientes están un poco desesperados, porque realmente les afecta muchísimo", afirma Láinez. Para ilustrar esta conexión, menciona un caso estudiado en un **valle de Suiza**, donde una ladera expuesta al viento triplica la incidencia de la migraña en comparación con la otra.



Es probablemente el desencadenante estos días, mis pacientes están un poco desesperados"

Dr. José Miguel Láinez

Neurólogo y expresidente de la Sociedad Española de Neurología

EL CEREBRO EN 'MODO ALERTA'

La explicación fisiológica reside en un **aumento de la tensión corporal**. El experto señala que, para contrarrestar la fuerza del viento al caminar, el cuerpo reacciona de forma instintiva: "tienes que caminar con el **cuello tensionado**, todo el **cuerpo tensionado**, y esto aumenta mucho, estresa un poco". Este mecanismo de defensa natural genera un sobreesfuerzo que puede acabar en dolor.

Este estado de tensión no desaparece ni siquiera dentro de casa. Aunque el impacto físico directo es menor, el cerebro sigue percibiendo el temporal a través del sonido del viento, lo que genera **"tensión emocional"**. Según el doctor, esta es la clave: "Estás en alerta, o sea, es un poco la clave y te pone al **cerebro en alerta**". Esta situación provoca que se descarguen más **hormonas de estrés**, aumentando la tensión general del organismo.



Al haber mucho viento tienes que caminar con todo el cuerpo tensionado y esto estresa un poco"

Dr. José Miguel Láinez

Neurólogo y expresidente de la Sociedad Española de Neurología

CONSEJOS PARA SOBRELLEVAR EL TEMPORAL

Para las personas que padecen estas molestias, especialmente aquellas con migrañas, el Dr. Láinez ofrece una estrategia clara. La primera recomendación es, si es posible, **"evitar la calle"** para reducir la exposición. Cuando esto no es una opción, aconseja

protegerse adecuadamente: “lo ideal es un poco protegerse, salir bien abrigados, ir con prendas que le **cubran todo el cuello** y demás para que tenga, reciba menos el impacto y tenga menos tensión”.

TE PUEDE INTERESAR

El temporal de viento en Valencia deja récords históricos, pérdidas millonarias y peligro en las carreteras



Europa Press

Una viandante se protege de la lluvia y el viento con un paraguas

Las declaraciones del **neurólogo** confirman que el malestar asociado al viento no es una simple percepción personal. Es un fenómeno con una base fisiológica real que pone al cuerpo y a la mente en un estado de **estrés y alerta** continuos, afectando de manera significativa a la calidad de vida de muchas personas, especialmente a las más sensibles como los pacientes con **migraña**.



Es probablemente el desencadenante estos días, mis pacientes están un poco desesperados"

Dr. José Miguel Láinez

Neurólogo y expresidente de la Sociedad Española de Neurología



Qué es la ELA y cuáles son los síntomas de la enfermedad que padecía Eric Dane, actor de 'Anatomía de Grey'

El actor ha fallecido a los 53 años después de ser diagnosticado de ELA (esclerosis lateral amiotrófica), una enfermedad neurodegenerativa. Hablamos con expertos para que nos expliquen qué síntomas deberían alertarnos de que algo no va bien y cuándo consultar para tener un diagnóstico precoz.

✓ Fact Checked

Este artículo ha sido realizado y revisado para garantizar que la información sea lo más rigurosa posible y cumpla los estándares de calidad. Parte de estudios científicos que tienen su propio proceso de validación por parte de revistas especializadas en salud, fuentes confiables que son líderes de opinión de Sociedades Científicas, Colegios Profesionales, Universidades y Hospitales de prestigio, entre otros. La información que encontrará a continuación está acreditada en la bibliografía y en otras fuentes enlazadas en el texto. [Más información](#)

Actualizado a: Viernes, 20 Febrero, 2026 07:10:50 CET



Eric Dane, actor de series como Anatomía de Grey, padecía ELA (Foto: Cordon Creative)



Joanna Guillén Valera

Compartir en



Eric Dane, actor reconocido por series como *Anatomía de Grey* o *Euphoria*, ha fallecido a los 53 años. Padecía ELA (esclerosis lateral amiotrófica), una enfermedad neurodegenerativa. Es, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la tercera enfermedad neurodegenerativa en incidencia, después del Alzheimer y del Parkinson, pero su alta mortalidad hace que su prevalencia sea cercana a la de una enfermedad rara.

Actualmente, unas 4.000-4.500 personas padecen esta enfermedad en nuestro país, a pesar de que cada año se diagnostican unos 900-1.000 nuevos casos.

La procrastina
no es pereza. 1

“La ELA es una enfermedad neurodegenerativa que afecta a las neuronas motoras en el cerebro y la médula espinal, lo que causa la pérdida progresiva de la capacidad para controlar los movimientos musculares. Además, es una enfermedad con muy mal pronóstico, ya que la supervivencia de los pacientes rara vez supera los 5 años desde su diagnóstico”, comenta [Francisco Javier Rodríguez de Rivera](#), Coordinador del Grupo de Estudio de Enfermedades Neuromusculares de la Sociedad Española de Neurología.

Afecta la capacidad de generar movimiento, tanto de brazos y piernas como del habla, la deglución y la respiración. En esta enfermedad, el diafragma, músculo clave para respirar, es uno de los más afectados, lo que determina el pronóstico de la enfermedad. Y es que, se calcula que la supervivencia media de los pacientes españoles se sitúa entre 2 y 4 años

Noticias relacionadas

- ELA: estos son los síntomas de alerta de una enfermedad que es más frecuente en hombres con estilo de vida sano

después del diagnóstico.

Aquellos pacientes que desde el inicio de la enfermedad muestran una progresión rápida de la discapacidad suelen asociar una mayor mortalidad. Por el contrario, aquellas personas a las que se les ha diagnosticado la enfermedad de forma temprana y pueden acceder al cuidado en unidades multidisciplinarias consiguen aumentar su supervivencia.

A pesar de esto, actualmente, el diagnóstico de la enfermedad puede llegar a demorarse entre 12 y 16 meses desde el inicio de los síntomas debido a la alta complejidad de esta enfermedad y a que las presentaciones clínicas iniciales de esta enfermedad pueden ser similares a las de otras enfermedades neurológicas.

¿Por qué aparece?

En la mayoría de los casos (más del 90%), la causa es desconocida. A diferencia de otras enfermedades, como las cardiovasculares, que en gran medida están relacionadas con un estilo de vida poco saludable, en el caso de la ELA es todo lo contrario. “No hay que pensar en lo que he hecho

o no he hecho porque llevar un estilo de vida”, explica a CuídatePlus [Mónica Povedano](#), jefa de la Unidad Funcional de Enfermedad de Motoneurona del Servicio de Neurología del Hospital Universitari Bellvitge de Barcelona. De hecho, asegura, “no podemos decir que haya un factor de riesgo claro que lleve a desarrollar la enfermedad, hasta el momento no hay ninguna causa más allá de las alteraciones genéticas”, explica.

Es más, como informa la especialista, “se trata de una enfermedad que afecta más a los hombres, con edades comprendidas entre los 55 y los 60 años y que tienen un estilo de vida muy saludable”. Además, añade, “muchos de ellos son deportistas o hacen deporte de forma regular y cuidan mucho su alimentación”. Según su experiencia en consulta, “el paciente cuenta que es la primera vez que va al médico, que es deportista, que se ha cuidado desde siempre y que ha tenido hábitos de vida saludables”, sin embargo, “empieza a tener síntomas de debilidad funcional”

Dicho esto, salvo la edad, “no hay factores de riesgo asociados” pero sí “se están haciendo estudios epidemiológicos relacionados con la contaminación ambiental o uso de pesticidas o toxinas”.

Síntomas de la ELA

En un 70% de los casos, la enfermedad comienza afectando a las neuronas motoras de la médula espinal; es lo que se denomina ELA medular o espinal, y en estos casos los primeros síntomas serán generalmente la pérdida de fuerza y debilidad en las extremidades.

En el 30% restante se tratará de una ELA bulbar, afectando a las neuronas motoras localizadas en el tronco del encéfalo, y comenzará manifestándose con problemas para pronunciar palabras y/o tragar.

Pero en todos los casos, la enfermedad evolucionará hacia una parálisis muscular prácticamente generalizada que impedirá a los pacientes moverse, respirar y hablar.

La edad media de inicio de los primeros síntomas se encuentra entre los 60 y 69 años, aunque podría haber un infradiagnóstico en los grupos de mayor edad. Por esa razón, se prevé, debido al envejecimiento de la población y al aumento de la esperanza de vida, y ante la expectativa de que lleguen nuevos tratamientos más eficaces para esta patología, que en los próximos 25 años aumente en un 40% el número de pacientes con esta enfermedad.

En resumen, entre los síntomas o señales de alerta, Povedano señala:



SANIDAD

Neurólogos alertan de un repunte de encefalitis por garrapatas y mosquitos en España

Neurólogos españoles alertan de un aumento de encefalitis autoinmune y por picaduras de garrapatas y mosquitos, pese al descenso global de casos en el país.

⌚ 3 minutos



POR AGENCIAS

Publicado

19 FEB., 2026

⌚ 3 minutos

La encefalitis de origen autoinmune y la vinculada a picaduras de garrapatas y mosquitos está registrando un incremento en España en los últimos años. Este repunte se produce a pesar de que, en términos generales, la prevalencia nacional de la enfermedad ha disminuido gracias a las campañas de vacunación y a la mejora de las medidas de higiene, según explica la coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la doctora Saima Bashir.

“Estamos observando un ligero aumento de los casos de carácter autoinmune, sobre todo en jóvenes y adultos menores de 40 años y principalmente en mujeres, y también un aumento de casos por picaduras de garrapatas y mosquitos, como, por ejemplo, los brotes notificados en muchas regiones de España por el virus del Nilo Occidental”, comenta Bashir.

Coincidiendo con la celebración del Día Mundial de la Encefalitis, el 22 de febrero, la SEN subraya la magnitud del problema: en el planeta se diagnostican tres

nuevos casos de encefalitis cada minuto y, pese a ello, el 77 por ciento de la población no sabe en qué consiste esta patología, de acuerdo con los datos de la asociación Encephalitis International.

La neuróloga Saima Bashir detalla que la encefalitis puede originarse por una infección (encefalitis infecciosa) o por una respuesta equivocada del sistema inmunitario (encefalitis postinfecciosa o autoinmune). Entre los síntomas más frecuentes se encuentran la fiebre, el dolor de cabeza, la desorientación, alteraciones de la memoria, conductas anómalas, convulsiones o cuadros de psicosis, entre otros. Sin un diagnóstico precoz y un abordaje terapéutico adecuado, esta inflamación cerebral puede dejar importantes secuelas o incluso “provocar la muerte”.

La forma infecciosa, provocada por virus, bacterias, hongos o parásitos, es la variante más habitual. Virus como los del sarampión, las paperas, la polio o la rubéola pueden desencadenar encefalitis “muy graves en las personas no vacunadas”. Asimismo, los enterovirus, los patógenos transmitidos por animales (incluidos mosquitos y garrapatas) y los virus de la familia del herpes (herpes simple, virus de la varicela-zóster) figuran entre los agentes causales más frecuentes.

A escala global, en las últimas tres décadas la incidencia de esta enfermedad ha crecido más de un 12 por ciento, fenómeno asociado a factores como el cambio climático, la expansión de las ciudades, el aumento de los desplazamientos internacionales y el auge de los movimientos contrarios a las vacunas. En contraste, en España se ha logrado una reducción significativa de los casos gracias a las altas coberturas vacunales y a unas mejores condiciones higiénicas.

Bashir hace hincapié en la necesidad de solicitar “atención médica urgente” ante signos como fiebre, cefalea intensa, cambios bruscos de comportamiento o crisis convulsivas, ya que la identificación temprana es “crucial” en la evolución de la enfermedad. Además, recuerda que “seguir las pautas de vacunación y tener una higiene adecuada, así como tomar medidas para reducir el riesgo de picaduras de mosquitos y garrapatas, sobre todo si se planea viajar a países de alto riesgo”, constituye la principal estrategia preventiva frente a esta patología.

Encefalitis en España: impacto y secuelas

A nivel mundial, se registran tres nuevos diagnósticos de encefalitis cada minuto y se estima que los años de vida perdidos por fallecimiento prematuro y los años vividos con discapacidad (AVAD) asociados a esta enfermedad rondan los 5

millones de años, debido a la elevada carga de secuelas neurológicas que deja tras el episodio agudo.

En España se contabilizan en torno a 1.200 casos anuales de esta inflamación del encéfalo, con una prevalencia situada entre 2 y 4 casos por cada 100.000 habitantes al año. Puede aparecer en cualquier etapa de la vida, aunque es más frecuente en adultos de edad avanzada y en personas con el sistema inmunitario comprometido. También se diagnostican numerosos casos en población infantil y adolescente, y se calcula que 10 de cada 100.000 niños desarrollarán encefalitis este año.

La mortalidad de esta enfermedad en España se sitúa aproximadamente entre el 5 y el 20 por ciento de los afectados, y más del 20 por ciento de quienes sobreviven arrastran secuelas permanentes. Entre las consecuencias más habituales figuran las dificultades de aprendizaje o desarrollo (que afectan al 35%), los trastornos de memoria (18%), las alteraciones de la personalidad (18%) y los problemas motores o de audición, del habla o de la visión (17%). A ello se suman otras complicaciones como la fatiga persistente, el dolor crónico, las cefaleas recurrentes o la aparición de epilepsia.

Etiquetas: [Neurología](#) [Garrapatas](#) [Mosquitos](#) [Vacunación](#)

Jueves, 19 de febrero de 2026, 10:59

DIARIO ESTRATEGIA
EL DIARIO DE NEGOCIOS INDEPENDIENTE DE CHILE**47**
AÑOS

FUNDADO EN SANTIAGO DE CHILE EL 17 DE OCTUBRE DE 1978

INICIO NEGOCIOS & EMPRESAS ECONOMÍA & FINANZAS DINERO & INVERSIÓN AUTOMOTRIZ INTERNACIONAL ESTRATEGIA TECH CIENCIA & SALUD PAÍS COLUMNISTAS



Neurólogos advierten de que la encefalitis causada por picaduras de garrapatas y mosquitos se ha incrementado en España

Archivado en: Ciencia & Salud

Europa Press | Jueves, 19 de febrero de 2026, 08:39

Compartir 0 Post

La encefalitis de carácter autoinmune y la causada por picaduras de garrapatas y mosquitos en España ha aumentado en los últimos años, pese a que la prevalencia de la enfermedad haya bajado a nivel nacional, gracias a la vacunación y la higiene, según la coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la doctora Saima Bashir.

"Estamos observando un ligero aumento de los casos de carácter autoinmune, sobre todo en jóvenes y adultos menores de 40 años y principalmente en mujeres, y también un aumento de casos por picaduras de garrapatas y mosquitos, como, por ejemplo, los brotes notificados en muchas regiones de España por el virus del Nilo Occidental", comenta Bashir.

Debido al Día Mundial de la Encefalitis, que se celebra el 22 de febrero, la SEN ha querido recordar que en el mundo se producen tres nuevos casos de encefalitis cada minuto y, aún así, el 77 por ciento de la población desconoce qué es esta enfermedad, según los datos de la asociación Encephalitis International.

La neuróloga Saima Bashir ha asegurado que la encefalitis puede ser causada por una infección (encefalitis infecciosa) o por una reacción errónea del sistema inmunitario (encefalitis postinfecciosa o autoinmune). Los síntomas más habituales de esta patología son fiebre, dolor de cabeza, confusión, problemas de memoria, comportamientos inusuales, convulsiones o psicosis, entre otros. Sin una detección temprana y tratamiento, puede dejar numerosas secuelas o incluso "provocar la muerte".

La encefalitis infecciosa, causada por virus, bacterias, hongos o parásitos, es la tipología más común de esta enfermedad. Los virus del sarampión, paperas, polio o rubéola pueden causar encefalitis "muy graves en las personas no vacunadas". Además, los enterovirus y los virus transmitidos por animales (como mosquitos o garrapatas) y los virus de la familia herpes (herpes simple, virus de la varicela-zóster) también se encuentran entre los virus más frecuentes.

Mientras que en las últimas tres décadas, a nivel mundial, la enfermedad haya experimentado un crecimiento superior al 12 por ciento debido a aspectos como el cambio climático, la expansión urbanística, la cada vez mayor movilidad geográfica de la población o los movimientos antivacunas, en España se han reducido de forma significativa gracias a la vacunación y a la higiene.

Bashir, a su vez, ha querido recalcar la importancia de buscar "atención médica urgente" ante síntomas como fiebre, dolor de cabeza intenso, cambios de comportamiento o convulsiones, porque la detección temprana es "crucial" en esta enfermedad. Además, "seguir las pautas de vacunación y tener una higiene adecuada, así como tomar medidas para reducir el riesgo de picaduras de mosquitos y garrapatas, sobre todo si se planea viajar a países de alto riesgo", son las mejores herramientas para prevenir esta enfermedad.

ENCEFALITIS EN ESPAÑA

En el mundo se producen tres nuevos casos de encefalitis cada minuto, y se calcula que los años de vida perdidos por muerte prematura y los años vividos con discapacidad (AVAD) que genera la encefalitis suponen cerca de 5 millones de años, debido a la alta carga de secuelas neurológicas posteriores.



Lo Más Leído

- 1 Cómo estamos por casa y la venta de Telefónica Chile
- 2 Nuevos profesionales se integraron a la FNE
- 3 Por la puerta trasera...
- 4 La IA y el trabajo del futuro
- 5 Caminar de nuevo: la pérdida en las empresas familiares
- 6 Scania refuerza su posición en el mercado de buses con foco en eficiencia operativa y seguridad inteligente
- 7 Pixel 10a logra mantener el precio al no actualizar características como el procesador y la carga inalámbrica
- 8 Brecha financiera en las pymes
- 9 SII entrega información detallada sobre observaciones a Declaraciones Juradas de Renta para prevenirlas y facilitar su proceso

En España se producen alrededor de 1.200 casos de esta inflamación del cerebro al año, con una prevalencia de entre 2 y 4 casos por cada 100.000 habitantes al año. Esta enfermedad se puede producir a cualquier edad, pero es más común en adultos mayores y en personas con problemas inmunitarios. También se ven bastantes casos en niños y adolescentes, y se estima que 10 de cada 100.000 niños la padecerán este año.

La tasa de mortalidad de esta patología en España ronda entre el 5 y el 20 por ciento de los casos, y puede dejar secuelas en más del 20 por ciento de las personas que sobreviven. Entre las secuelas más comunes se encuentran las dificultades de aprendizaje o desarrollo (afectan al 35%), problemas de memoria (18%), cambios en la personalidad (18%) o problemas motores o problemas de audición, habla o de visión (17%), pero también otros como fatiga, dolor, cefaleas o epilepsia.

· Sé el primero en comentar...

Por favor identificate o regístrate para comentar

Login con E-mail

Comments by Historiable Política de privacidad

de presentación para asesores tributarios y contadores

10 IA como reforma estructural: el impacto económico que los líderes no pueden ignorar

europa press

El colangiocarcinoma en personas con enfermedad hepática crónica se diagnostica antes, según un estudio

Rusia alerta del "aumento sin precedentes" de las tensiones en Oriente Próximo y pide contención a EEUU e Irán



La destilería francesa Pernod Ricard gana 975 millones de euros en su primer semestre, un 18,1% menos

Detenido el expríncipe Andrés de Inglaterra en su casa en Sandringham por su relación con el caso Epstein

Zelenski critica la "mierda histórica" de Rusia para postergar un acuerdo y pide centrarse en acabar la guerra

Cookies Contacto Diario Estrategia Condiciones de uso ¿Quiénes somos?

Powered by Bigpress CMS

Portada

Etiquetas

Neurólogos advierten de que la encefalitis causada por picaduras de garrapatas y mosquitos se ha incrementado en España



Agencias

Jueves, 19 de febrero de 2026, 12:33 h (CET)

La encefalitis de carácter autoinmune y la causada por picaduras de garrapatas y mosquitos en España ha aumentado en los últimos años, pese a que la prevalencia de la enfermedad haya bajado a nivel nacional, gracias a la vacunación y la higiene, según la coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la doctora Saima Bashir.

"Estamos observando un ligero aumento de los casos de carácter autoinmune, sobre todo en jóvenes y adultos menores de 40 años y principalmente en mujeres, y también un aumento de casos por picaduras de garrapatas y mosquitos, como, por ejemplo, los brotes notificados en muchas regiones de España por el virus del Nilo Occidental", comenta Bashir.

Debido al Día Mundial de la Encefalitis, que se celebra el 22 de febrero, la SEN ha querido recordar que en el mundo se producen tres nuevos casos de encefalitis cada minuto y, aún así, el 77 por ciento de la población desconoce qué es esta enfermedad, según los datos de la asociación Encephalitis International.

La neuróloga Saima Bashir ha asegurado que la encefalitis puede ser causada por una infección (encefalitis infecciosa) o por una reacción errónea del sistema inmunitario (encefalitis postinfecciosa o autoinmune). Los síntomas más habituales de esta patología son fiebre, dolor de cabeza, confusión, problemas de memoria, comportamientos inusuales, convulsiones o psicosis, entre otros. Sin una detección temprana y tratamiento, puede dejar numerosas secuelas o incluso "provocar la muerte".

La encefalitis infecciosa, causada por virus, bacterias, hongos o parásitos, es la tipología más común de esta enfermedad. Los virus del sarampión, paperas, polio o rubéola pueden causar encefalitis "muy graves en las personas no vacunadas". Además, los enterovirus y los virus transmitidos por animales (como mosquitos o garrapatas) y los virus de la familia herpes (herpes simple, virus de la varicela-zóster) también se encuentran entre los virus más frecuentes.

Mientras que en las últimas tres décadas, a nivel mundial, la enfermedad haya

Lo más leído

1 El alcalde de San Fulgencio (PP) se niega a acatar la sentencia sobre la moción de censura

2 Eutópica, la referencia nacional para efectos especiales para conciertos y eventos inolvidables

3 Castellterçol, el aroma de la escudella

4 Mejor academia de oposiciones

5 El ambiguo privilegio de la edad

Noticias relacionadas

Donemos una fértil unidad; entre contemplación y acción

Recogerse y acogerse es un níveo concentrado de bondad y pasión que precisamos como jamás, poner en acción, con reposición contemplativa. Sus efectos benignos y sus afectos generosos, es lo que verdaderamente nos alienta como sociedad y nos alimenta como espíritu andante, en este planeta por el que nos movemos y cohabitamos, hasta que la muerte nos abraza.

experimentado un crecimiento superior al 12 por ciento debido a aspectos como el cambio climático, la expansión urbanística, la cada vez mayor movilidad geográfica de la población o los movimientos antivacunas, en España se han reducido de forma significativa gracias a la vacunación y a la higiene.

Bashir, a su vez, ha querido recalcar la importancia de buscar "atención médica urgente" ante síntomas como fiebre, dolor de cabeza intenso, cambios de comportamiento o convulsiones, porque la detección temprana es "crucial" en esta enfermedad. Además, "seguir las pautas de vacunación y tener una higiene adecuada, así como tomar medidas para reducir el riesgo de picaduras de mosquitos y garrapatas, sobre todo si se planea viajar a países de alto riesgo", son las mejores herramientas para prevenir esta enfermedad.

ENCEFALITIS EN ESPAÑA

En el mundo se producen tres nuevos casos de encefalitis cada minuto, y se calcula que los años de vida perdidos por muerte prematura y los años vividos con discapacidad (AVAD) que genera la encefalitis suponen cerca de 5 millones de años, debido a la alta carga de secuelas neurológicas posteriores.

En España se producen alrededor de 1.200 casos de esta inflamación del cerebro al año, con una prevalencia de entre 2 y 4 casos por cada 100.000 habitantes al año. Esta enfermedad se puede producir a cualquier edad, pero es más común en adultos mayores y en personas con problemas inmunitarios. También se ven bastantes casos en niños y adolescentes, y se estima que 10 de cada 100.000 niños la padecerán este año.

La tasa de mortalidad de esta patología en España ronda entre el 5 y el 20 por ciento de los casos, y puede dejar secuelas en más del 20 por ciento de las personas que sobreviven. Entre las secuelas más comunes se encuentran las dificultades de aprendizaje o desarrollo (afectan al 35%), problemas de memoria (18%), cambios en la personalidad (18%) o problemas motores o problemas de audición, habla o de visión (17%), pero también otros como fatiga, dolor, cefaleas o epilepsia.

Te recomendamos



Atrévete a sentirlo

**Nuevo Toyota C-HR Hybrid,
diseño a otro nivel.**



Pierde 15kg en 1 mes, sin cirugías

**Con un solo parche, la grasa
del vientre se va en pocos
días**

Un juzgado de Pontevedra condena a UFD del Grupo Naturgy por refacturaciones sobre fraudes falsos

El Juzgado Contencioso-Administrativo de Pontevedra ha anulado una factura de 15.600 € que pretendía cobrar la Distribuidora del grupo Naturgy alegando un "fraude eléctrico" que no ha podido demostrar en el juicio. En sentencia firme, UFD Distribución contra el recurso presentado ante la Resolución de la Xunta de Galicia, que daba la razón al titular del contrato de suministro y consideraba nula la refacturación practicada por alegar un 'fraude eléctrico' en el contador de electricidad.

Epístola a un anciano

Sí, me refiero a ti. A ese que de vez en cuando va a recoger a sus nietos al cole. A esos que están sentados en un banco de un jardín e incluso a los que están echando una partidita de dominó, esperando matar al contrario esos seis dobles que están a la expectativa, mirando de reojo al rival para que no le asesinen esa ficha adversa que todos no sabemos dónde meter cuando nos hunde la suerte en el reparto de fichas. A

Salud

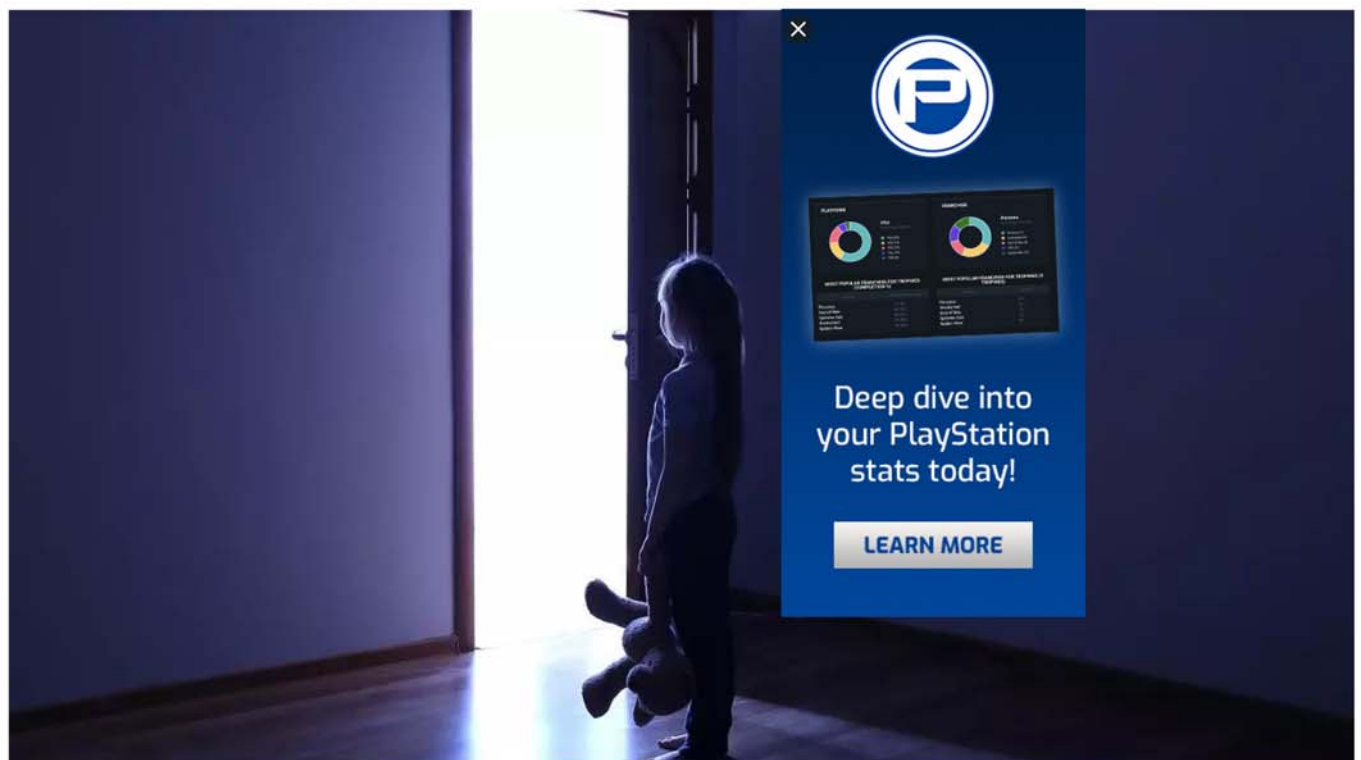
Últimas noticias Internacional Economía Política Sociedad Barcelona Cultura Deportes Opinión Pódcast Catalunya

SONDEO PREELECTORAL El CIS publica una encuesta sobre las elecciones en Castilla y León a una semana para la campaña

NEUROLOGÍA

Los problemas de sueño en niños a los 8-9 años pueden estar relacionados con el TDAH, según un estudio

Una investigación liderada por la Universitat de València revela la relación entre los problemas de sueño en niños de 8 a 9 años y el desarrollo de síntomas de TDAH a los 10-11 años



Los niños con problemas de sueño a los 8-9 años pueden desarrollar TDAH

Leer

Cerca

Jugar

PUBLICIDAD

Rebeca Gil

Madrid

Actualizada 20 FEB 2026 9:45

 Por qué confiar en El Periódico

Según los datos de la **Sociedad Española de Neurología** la mitad de los españoles sufrimos algún tipo de los 100 trastornos del sueño que existen. La apnea obstructiva del sueño, los trastornos del ritmo circadiano, el síndrome de piernas inquietas, las parasomnias NREM, el trastorno de conducta durante el sueño REM, la narcolepsia o la hipersomnia idiopática, son algunos de estos problemas a la hora del descanso nocturno.

PUBLICIDAD

Dormir mal deteriora la calidad de vida, el rendimiento laboral y escolar, e **impacta negativamente en el bienestar social y económico**. Pero si de niños hablamos, los problemas de sueño pueden tener más consecuencias.

Leer

Cerca

Jugar

PUBLICIDAD

Así se desprende de una investigación liderada por Llúcia González-Safont, investigadora del área de [Epidemiología y Salud Pública del CIBER \(CIBERESP\)](#), la Facultat d'Infermeria i Podologia de la Universitat de València y la [Fundación FISABIO](#), que muestra la estrecha relación entre los problemas del sueño en niños y el desarrollo de síntomas de trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) en la preadolescencia.

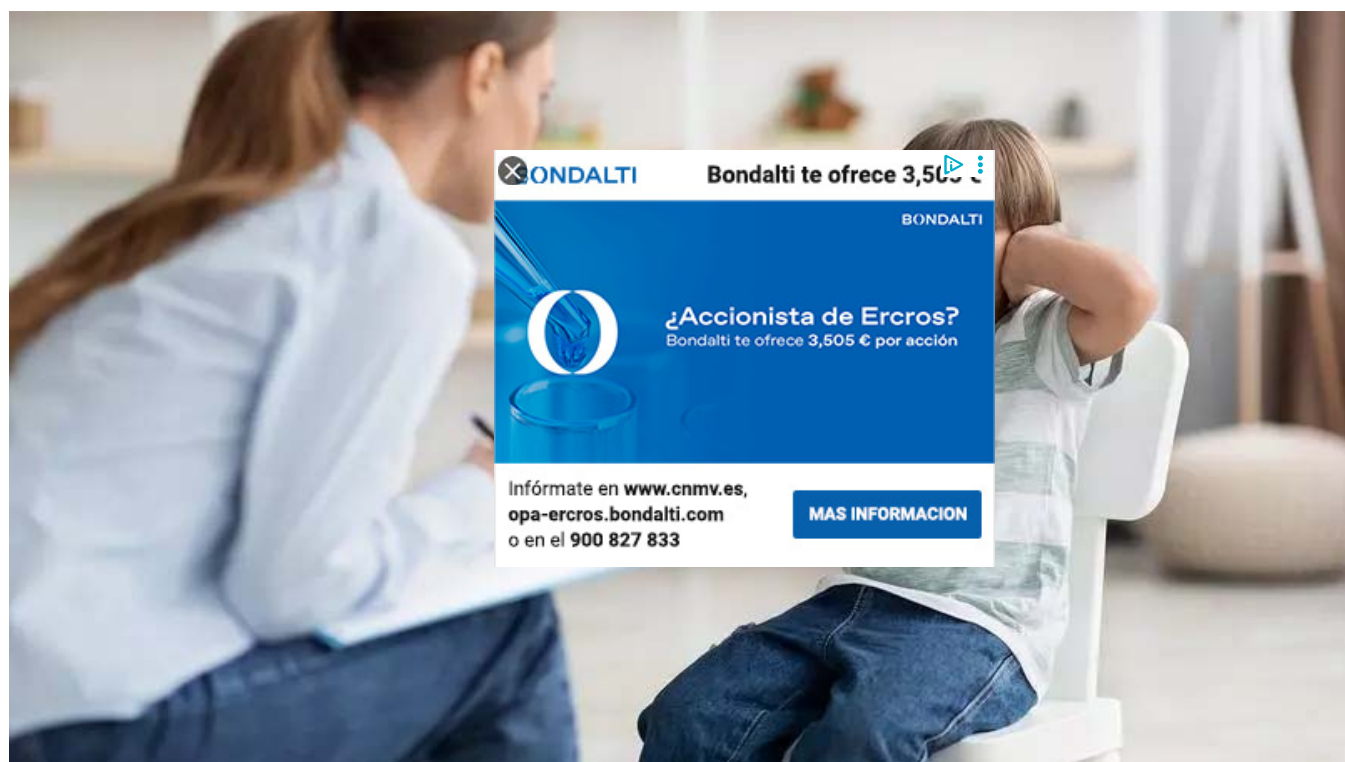
El estudio, que ha sido publicado recientemente en la prestigiosa [European Journal of Pediatrics](#), representa un avance importante en la comprensión de las causas del TDAH, trastorno de desarrollo neurológico que afecta a alrededor de un 7,5 % de niños.

Leer

Cerca

Jugar

PUBLICIDAD



BONDALTI Bondalti te ofrece 3,5% 

BONDALTI

 ¿Accionista de Ercros?
Bondalti te ofrece 3,505 € por acción

Infórmate en www.cnmv.es,
opa-ercros.bondalti.com
o en el 900 827 833

MÁS INFORMACIÓN

El TDAH es un trastorno de desarrollo neurológico que afecta a alrededor de un 7,5 % de niños. / ADOBE STOCK.

Dormir mal puede aumentar el riesgo de desarrollar TDAH

El sueño es un estado fisiológico complejo responsable en parte del rendimiento físico y mental y del

Leer

Cerca

Jugar

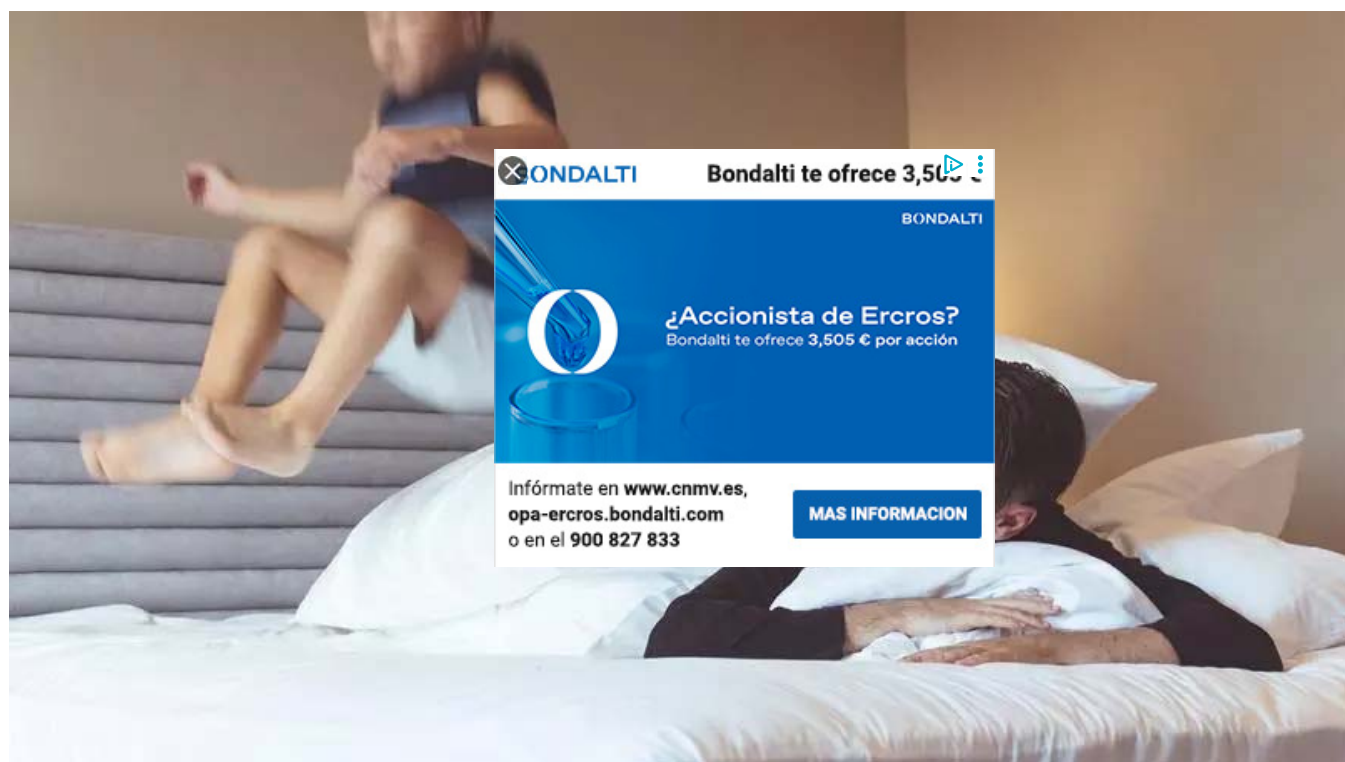
procedimental, generalización del conocimiento y procesamiento emocional.

Así, cuando el sueño se ve alterado de forma habitual debido a distintos desórdenes, se producen consecuencias inmediatas y de largo alcance, como síntomas de TDAH.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Diversos estudios habían mostrado previamente que los problemas de sueño y de TDAH son comunes durante la infancia, con prevalencias del 20% para problemas de sueño y el 3-7,5 % para TDAH. Es más, en el caso de los problemas de sueño, es mayor en niños con TDAH, hasta afectar a entre el 25 % y el 73,3 %.



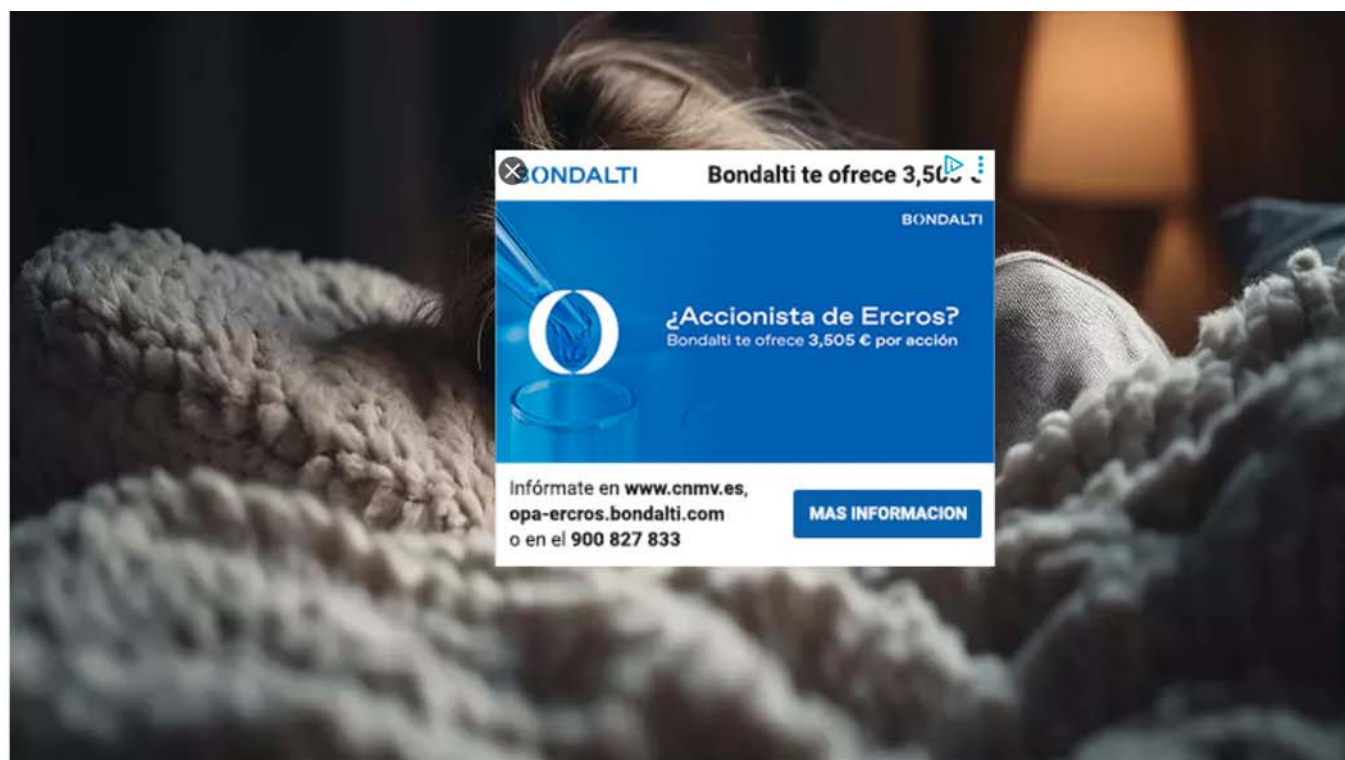
Alrededor de un 20% de los niños tiene problemas de sueño. / ADOBE STOCK.

En esta línea, el personal investigador trabajó con 1.244 niños de Gipuzkoa, Sabadell y Valencia, a los que se evaluó, por un lado, los problemas de sueño a la edad de 8 a 9 años, y por el otro, se recopilaron las manifestaciones de TDAH. Como resultado, los investigadores establecieron una fuerte relación entre los problemas de sueño a la edad de 8 y 9 años y el desarrollo de síntomas de TDAH a los 10-11 años.

PUBLICIDAD

La asociación entre problemas de sueño y síntomas de TDAH se mantuvo tras excluir del análisis inicial a los niños que presentaban problemas clínicos previos (por ejemplo, aquellos nacidos y nacidas pequeños para edad gestacional, prematuros y prematuras, y aquellos/as que tenían síntomas compatibles con el diagnóstico, tanto anteriores como de forma simultánea a la presentación de problemas de sueño.).

Este resultado pone de aumenta las evidencias de la fuerte asociación que existe entre los problemas de sueño y **trastorno por déficit de atención e hiperactividad**.



La detección temprana puede evitar problemas a largo plazo. / CIBERESP.

Aunque la doctora Llúcia González aclara que "estos hallazgos deben interpretarse con cautela. Aunque no todos los niños con problemas de sueño vayan a desarrollar síntomas de TDAH, su detección en etapas tempranas, con cuestionarios de fácil aplicación en la consulta pediátrica, podría contribuir a prevenir o mitigar futuros síntomas de problemas de comportamiento, como el TDAH. Por ello, sería interesante incorporar este tipo de herramientas de cribado en programas de atención primaria como el Programa de Salud Infantil".

Las conclusiones del estudio podrían resultar útiles en la implementación de políticas y acciones que favorezcan las condiciones adecuadas para el desarrollo de hábitos de sueño saludables durante la infancia.

Noticias relacionadas y más

Una nueva técnica con electrodos podría aumentar la supervivencia de pacientes con cáncer de pulmón

Un nuevo anticoagulante experimental muestra resultados prometedores para prevenir la recurrencia del ictus

La obesidad y la diabetes en el embarazo tienen consecuencias en la descendencia a corto y a largo plazo

Los resultados del estudio publicado recientemente en European Journal of Pediatrics también fueron presentados en el Congreso de la Sociedad Española de Epidemiología, donde sus autoras han recibido un reconocimiento como una de las mejores comunicaciones por parte del personal CIBERESP.

TEMAS

TDAH

NIÑOS

+SALUD

Leer

Cerca

Jugar

infosalus / **investigación**

Neurólogos advierten de que la encefalitis causada por picaduras de garrapatas y mosquitos se ha incrementado en España



Archivo - Cerebro.
- ISTOCK. - Archivo

Infosalus

Publicado: jueves, 19 febrero 2026 12:33



Seguir en 

MADRID 19 Feb. (EUROPA PRESS) -

La encefalitis de carácter autoinmune y la causada por picaduras de garrapatas y mosquitos en España ha aumentado en los últimos años, pese a que la prevalencia de la enfermedad haya bajado a nivel nacional, gracias a la vacunación y la higiene, según la coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la doctora Saima Bashir.

"Estamos observando un ligero aumento de los casos de carácter autoinmune, sobre todo en jóvenes y adultos menores de 40 años y principalmente en mujeres, y también un aumento de casos por picaduras

de garrapatas y mosquitos, como, por ejemplo, los brotes notificados en muchas regiones de España por el virus del Nilo Occidental", comenta Bashir.

Debido al Día Mundial de la Encefalitis, que se celebra el 22 de febrero, la SEN ha querido recordar que en el mundo se producen tres nuevos casos de encefalitis cada minuto y, aún así, el 77 por ciento de la población desconoce qué es esta enfermedad, según los datos de la asociación Encephalitis International.

La neuróloga Saima Bashir ha asegurado que la encefalitis puede ser causada por una infección (encefalitis infecciosa) o por una reacción errónea del sistema inmunitario (encefalitis postinfecciosa o autoinmune). Los síntomas más habituales de esta patología son fiebre, dolor de cabeza, confusión, problemas de memoria, comportamientos inusuales, convulsiones o psicosis, entre otros. Sin una detección temprana y tratamiento, puede dejar numerosas secuelas o incluso "provocar la muerte".

La encefalitis infecciosa, causada por virus, bacterias, hongos o parásitos, es la tipología más común de esta enfermedad. Los virus del sarampión, paperas, polio o rubéola pueden causar encefalitis "muy graves en las personas no vacunadas". Además, los enterovirus y los virus transmitidos por animales (como mosquitos o garrapatas) y los virus de la familia herpes (herpes simple, virus de la varicela-zóster) también se encuentran entre los virus más frecuentes.

Mientras que en las últimas tres décadas, a nivel mundial, la enfermedad haya experimentado un crecimiento superior al 12 por ciento debido a aspectos como el cambio climático, la expansión urbanística, la cada vez mayor movilidad geográfica de la población o los movimientos antivacunas, en España se han reducido de forma significativa gracias a la vacunación y a la higiene.

Bashir, a su vez, ha querido recalcar la importancia de buscar "atención médica urgente" ante síntomas como fiebre, dolor de cabeza intenso, cambios de comportamiento o convulsiones, porque la detección temprana es "crucial" en esta enfermedad. Además, "seguir las pautas de vacunación y tener una higiene adecuada, así como tomar medidas para

reducir el riesgo de picaduras de mosquitos y garrapatas, sobre todo si se planea viajar a países de alto riesgo", son las mejores herramientas para prevenir esta enfermedad.

ENCEFALITIS EN ESPAÑA

En el mundo se producen tres nuevos casos de encefalitis cada minuto, y se calcula que los años de vida perdidos por muerte prematura y los años vividos con discapacidad (AVAD) que genera la encefalitis suponen cerca de 5 millones de años, debido a la alta carga de secuelas neurológicas posteriores.

En España se producen alrededor de 1.200 casos de esta inflamación del cerebro al año, con una prevalencia de entre 2 y 4 casos por cada 100.000 habitantes al año. Esta enfermedad se puede producir a cualquier edad, pero es más común en adultos mayores y en personas con problemas inmunitarios. También se ven bastantes casos en niños y adolescentes, y se estima que 10 de cada 100.000 niños la padecerán este año.

La tasa de mortalidad de esta patología en España ronda entre el 5 y el 20 por ciento de los casos, y puede dejar secuelas en más del 20 por ciento de las personas que sobreviven. Entre las secuelas más comunes se encuentran las dificultades de aprendizaje o desarrollo (afectan al 35%), problemas de memoria (18%), cambios en la personalidad (18%) o problemas motores o problemas de audición, habla o de visión (17%), pero también otros como fatiga, dolor, cefaleas o epilepsia.

Contenido patrocinado



La Fundación Lilly incorpora a Mónica Marazuela, Jesús Porta y Javier Moscoso a su Consejo Científico

Con estas incorporaciones son trece las personalidades, tanto del ámbito biomédico como de las humanidades, que forman parte de este órgano de gobierno presidido por Carlos López-Otín

Por **El Globalfarma** - 19 febrero 2026



La Fundación Lilly, que este año celebrará su 25.º aniversario bajo el lema «25 años dejando huella», ha anunciado la incorporación a su **Consejo Científico** de **Mónica Marazuela**, jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario La Princesa; **Javier Moscoso**, profesor de investigación de Historia y Filosofía de la Ciencia en el Instituto de Historia del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC); y **Jesús Porta**, jefe del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz y presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Este órgano de gobierno, presidido por Carlos López-Otín, tiene el objetivo de apoyar y asesorar a la Fundación para garantizar que las actividades y programas respondan a sus fines fundacionales.

Con estos nombramientos, la Fundación Lilly refuerza su compromiso de contar con una visión multidisciplinar en las actividades que realiza en torno al fomento de la ciencia, el desarrollo de la medicina y la promoción de los valores del humanismo. Así, el Consejo Científico queda actualmente conformado por trece personalidades tanto del ámbito de la biomedicina como de las humanidades.

José Antonio Sacristán, director de la Fundación Lilly, ha resaltado cómo «su experiencia, su liderazgo en sus respectivos campos y su coherencia con nuestros valores enriquecerán el trabajo que venimos desarrollando en la Fundación. Es un orgullo poder contar con la visión de personalidades vinculadas al avance del conocimiento y la ciencia, con la certeza de que su aportación resultará especialmente valiosa».

Mónica Marazuela, catedrática de Endocrinología de la Universidad Autónoma de Madrid, es actualmente la jefa de servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital de la Princesa y académica de número de la Real Academia de Medicina. Investigadora principal de 15 proyectos de investigación y de más de 45 ensayos, su trayectoria abarca desde la investigación básica hasta la clínica y destaca por su liderazgo en investigación endocrina traslacional, su excelencia



docente y su contribución al avance del conocimiento en enfermedades tiroideas y neuroendocrinas.

Javier Moscoso es profesor de investigación de Historia y Filosofía de la Ciencia en el Instituto de Historia del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y miembro de la Academia Europea de las Ciencias. Su carrera académica se ha centrado en la historia cultural del cuerpo humano y sus contribuciones se han publicado en el Journal of History of Biology, Renaissance Quarterly, Medical History, Social History of Medicine, History of Psychology o Cultural History, entre otras. Durante los últimos años, se ha dedicado a la historia de las pasiones y experiencias humanas.

Jesús Porta-Etessam es jefe del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz y presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Es autor de más de 250 artículos científicos indexados, más de 50 capítulos de libros y numerosas ponencias nacionales e internacionales. Sus principales líneas de investigación se centran en las enfermedades neurodegenerativas, las cefaleas y la neurooftalmología. Además, ha promovido y participado en proyectos reconocidos con premios nacionales e internacionales relacionados con la divulgación científica, la cultura y la neurociencia aplicada.

25 años dejando huella

Durante 2026, **la Fundación Lilly conmemorará su 25.º aniversario bajo el lema '25 años dejando huella'** como resumen de una trayectoria marcada por la continuidad, el rigor y la independencia, con iniciativas consolidadas en ciencia, medicina y humanismo que han generado un impacto sostenido en el tiempo. Asimismo, es un reconocimiento a las personas e instituciones cuya colaboración ha sido imprescindible para llevar a cabo actividades y programas de gran calidad sobre cuestiones de candente actualidad, trascendencia e impacto social, aportando perspectivas complementarias.

A lo largo de estos 25 años, **la Fundación ha desarrollado numerosas iniciativas de referencia y que han supuesto un importante impacto en las áreas en las que trabaja**, como los Premios Fundación Lilly de Investigación Biomédica en el fomento de la ciencia; las Citas con la ciencia en el impulso de la comunicación y la divulgación de la ciencia; la Cátedra de Educación Médica Fundación Lilly -UCM en la enseñanza de la medicina; MEDES – MEDicina en ESpañol en el uso del español como lengua de transmisión del conocimiento médico y científico; o las actividades en torno a la Medicina Centrada en el Paciente, entre otras.

También te puede interesar...

El Globalfarma



Todo sobre la ELA, la devastadora enfermedad por la que ha fallecido el actor Eric Dane (53) de 'Anatomía de Grey'

Por esta patología también fallecieron el físico Stephen Hawking, el novio de Sandra Bullock y convive con ella el exfutbolista Juan Carlos Unzué



PUBLICIDAD

© GTRES

NURIA SAFONT

20 de febrero de 2026 a las 10:15 CET



El actor **Eric Dane**, que encarnó al Dr. Mark Sloan, en *Anatomía de Grey* murió en la tarde de ayer jueves a los 53 años a causa de una enfermedad devastadora: la esclerosis lateral amiotrófica (ELA). Esta patología provocó el fallecimiento hace pocos años de Bryan Randall, el novio de Sandra Bullock. Al exfutbolista y entrenador Juan Carlos Unzué, le fue diagnosticada en 2019 y se vio obligado a retirarse del fútbol.

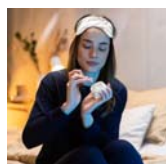
TE RECOMENDAMOS



"Majestad, ¿le preocupa la detención de su hermano?": los reyes Carlos y Camilla reaparecen en plena tormenta cumpliendo su agenda

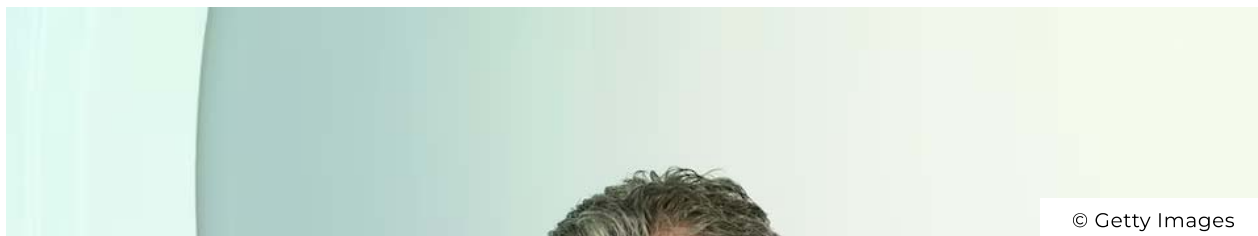


Este es el truco que no te esperas para proteger y restaurar tus labios agrietados



Esta es la crema con retinol mejor valorada que hidrata y rejuvenece mientras duermes

La ELA también se la conoce como la **motoneurona**, puesto que destruye las neuronas motoras. Pese a la investigación que muchos centros y hospitales llevan a cabo para poder dar una esperanza a sus pacientes, actualmente, **no tiene cura**. Se trata de una enfermedad limitante y por la que sus pacientes se ven forzados a renunciar a la vida que llevaban.



© Getty Images



Un retrato de Eric Dane, actor de 'Anatomía de Grey'

Una enfermedad que sigue considerándose 'rara'

Se estima que en España existen unas **3.000 personas afectadas por ELA** y que cada año se diagnostican unos 900 nuevos casos. Además, en al menos un tercio de los casos la enfermedad afecta a personas en edad laboral, pudiendo presentarse a cualquier edad, aunque es más frecuente a partir de la 5ª y 6ª décadas y ligeramente más frecuente en varones.

Según explica la Sociedad Española de Neurología, desde el inicio, **la mitad de las personas que padecen ELA fallecen en menos de 3 años**, un 80% en menos de 5 años, y la mayoría (el 95%) en menos de 10 años. Esta elevada mortalidad hace que, a pesar de ser una enfermedad relativamente frecuente que afectará a uno de cada 400-800 españoles a lo largo de su vida, se siga considerando una enfermedad rara.



© Getty Images



Juan Carlos Unzué en silla de ruedas

Síntomas de la ELA

“La ELA es una enfermedad que provoca una **debilidad muscular rápidamente progresiva**. Afecta a las motoneuronas, es decir, a las células que controlan la actividad muscular voluntaria que es esencial para actividades como respirar, comer, hablar o caminar. Y aunque los primeros síntomas pueden ser muy variados dependiendo del paciente, los más habituales son debilidad muscular, **torpeza, disminución de la masa muscular y/o calambres**. También puede afectar al habla o a la deglución o producir síntomas respiratorios en su debut clínico”, explica la **Dra. Nuria Muelas**, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Neuromusculares de la **Sociedad Española de Neurología**.

No se sabe exactamente qué puede causar la aparición de esta enfermedad que, en general, se manifiesta de forma esporádica. Solo en un 10-15% de los casos se puede identificar una mutación causal. “Por lo que se sabe hasta ahora de la enfermedad, no parece que exista una causa única, sino una combinación de factores, de los cuales muchos de ellos están aún por determinar. En todo caso, hay algunos factores que aumentan el riesgo de padecer ELA, como **ser fumador, haber padecido alguna infección viral, haber estado expuesto de forma habitual a metales pesados y/o pesticidas o a actividades físicas intensas**, junto con ser hombre y tener una edad avanzada”, comenta la Dra. Nuria Muelas.



Imagen de una resonancia magnética del cerebro

Diagnóstico de la ELA

Actualmente, **el retraso del diagnóstico de la ELA en España se sitúa en unos 12 meses**, aunque en algunos casos puede alcanzar los dos o tres años. De ahí que los especialistas reclamen unidades especializadas y multidisciplinarias.

“El diagnóstico de esta enfermedad sigue siendo clínico, por lo que identificar su sintomatología de una forma correcta es uno de los aspectos en los que hacer hincapié. En todo caso, en los últimos años se ha mejorado el proceso diagnóstico gracias a la creación de **unidades especializadas** y también se han mejorado la asistencia a estos pacientes, al coordinar a distintos especialistas en el seguimiento y atención continuada, así como en el manejo preventivo de las complicaciones futuras. El abordaje integrado y multidisciplinar del paciente permite mejorar su calidad de vida y su supervivencia”, destaca la Dra. Nuria Muelas.

Y es que en una enfermedad tan incapacitante como la ELA es

imprescindible contar con neurólogos, rehabilitadores, fisioterapeutas, neumólogos, digestólogos y otros especialistas implicados en su manejo, y que todos ellos trabajen en equipo para ofrecer un **tratamiento integral**. "Además de lograr mejorar la calidad de vida de estos pacientes, se ha comprobado que la aplicación de cuidados multidisciplinarios incrementa la supervivencia de los enfermos de ELA", señala la Dra. Nuria Muelas.

"Por otra parte, estas consultas también ayudan a la identificación temprana de esta enfermedad -en muchas ocasiones difícil por la heterogeneidad de los síntomas de la enfermedad y la complejidad de las técnicas de diagnóstico- lo que permiten iniciar de forma precoz la planificación de cuidados en estos pacientes, algo que se hace especialmente relevante cuando se trata de una enfermedad tan incapacitante y con una esperanza de vida que puede ser corta".



© Getty Images



El físico Stephen Hawking convivió durante décadas con la enfermedad

Cambios en la vida de los pacientes de ELA

La ELA es una enfermedad que conlleva una gran carga de **discapacidad y dependencia**. La discapacidad va siendo mayor conforme progresa la enfermedad, lo que conduce a la pérdida progresiva de la autonomía y una mayor necesidad de ayuda de terceras personas para las actividades de la vida cotidiana. Por lo tanto, es una causa importante de discapacidad de nuestro país y conlleva un alto coste socio-sanitario, de alrededor de los 50.000 euros anuales por paciente.

Por otra parte, a día de hoy, esta enfermedad solo cuenta con un tratamiento específico aprobado, cuyo efecto, aunque probado, es moderado. Además de este tratamiento deben aplicarse diferentes medidas: tratamientos sintomáticos, prevención de complicaciones, medidas de **soporte ventilatorio**, nutritivo, fisioterapia, etc. que son fundamentales para mejorar la calidad de vida de los pacientes y para incrementar su supervivencia.



© GrosbyGroup



Sandra bullock y su novio, el fallecido Bryan Randall

Las renunciaciones de los pacientes

Aunque podemos intuir cómo altera a la calidad de vida de los pacientes la progresión de esta enfermedad, nada mejor que mostrarlo gráficamente para que podamos hacernos una idea más clara de la alteración en la vida diaria que supone esta enfermedad para los afectados de ELA. Ello nos ayudará a comprender lo importante que es apostar por la investigación para lograr una cura para esta enfermedad y que existan ayudas para los pacientes y sus familiares.

Por este motivo y promovido por la Fundación Luzón, se ha creado **wELApop, una plataforma ficticia** donde las personas afectadas por la ELA 'venden' aquello a lo que tienen que renunciar para poder costear su enfermedad. Esta plataforma se pone en marcha con motivo de la celebración del Día Mundial de la ELA, que se celebrará el próximo día 21 de junio. Con esta iniciativa se quiere sensibilizar a la población sobre esta enfermedad y solicitar a las administraciones públicas que garanticen las

ayudas que las personas afectadas por la ELA necesitan para costearla.

© ¡HOLA! Prohibida la reproducción total o parcial de este reportaje y sus fotografías, aun citando su procedencia.

OTROS TEMAS

ENFERMEDADES

PUBLICIDAD

PENSADO PARA TI



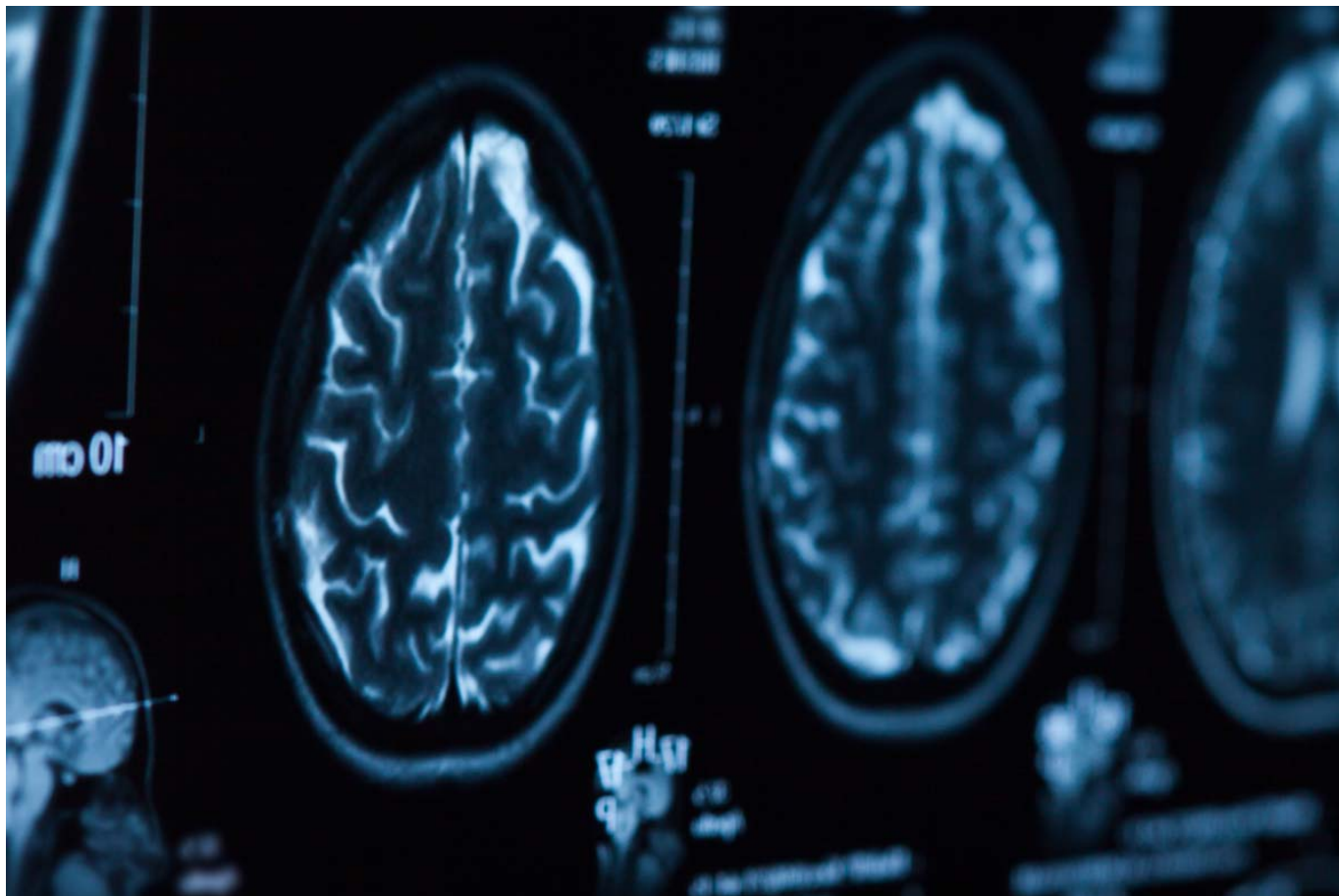
6 ideas para maximizar el espacio en habitaciones pequeñas



NEUMOLOGÍA ACREDITADO PARA LA INNOVACIÓN MÉDICA

La mayoría de la población desconoce qué es la encefalitis

A nivel mundial se producen tres nuevos casos de encefalitis cada minuto. En el marco del Día Mundial de la Encefalitis, desde la SEN recuerdan la importancia de actuar ante los primeros síntomas como fiebre, dolor de cabeza intenso o cambios en el comportamiento.



GUARDAR

Reproducir

19/02/2026

El 22 de febrero se conmemora el **Día Mundial de la Encefalitis**, una efeméride que se celebra desde el año 2014 para concienciar sobre esta enfermedad escasamente conocida por la población general: la asociación Encephalitis International calcula que el 77 % de la población desconoce qué es la encefalitis, a pesar de su elevado riesgo de dejar secuelas neurológicas importantes y de su alta mortalidad.

"Se llama encefalitis a la inflamación del cerebro que puede ser causada por una infección (encefalitis infecciosa) o por una reacción errónea del sistema inmunitario (encefalitis postinfecciosa o autoinmune). Además, también puede afectar a estructuras próximas del encéfalo, como las meninges (meningoencefalitis) o la médula espinal (mielitis o encefalomielitis)", explica la **Dra. Saima Bashir**, Coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología. "Debido a esta inflamación se producen cambios en el estado neurológico del paciente. Los síntomas más habituales son fiebre, dolor de cabeza, confusión, problemas de memoria, comportamientos inusuales, convulsiones, psicosis... Y, sin una detección temprana y tratamiento, puede dejar numerosas secuelas en los pacientes o incluso provocar la muerte".

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que en España se producen alrededor de 1.200 casos al año (2-4 casos por cada 100.000 habitantes al año). Y, aunque la enfermedad puede producirse a cualquier edad, es más común en adultos mayores y personas con problemas inmunitarios, y también entre la población infantil y adolescente: 10 de cada 100.000 niños la padecerán este año.

En España, y también según datos de la SEN, **la tasa de mortalidad de la encefalitis ronda entre el 5% y el 20% de los casos**, y puede dejar secuelas en más del 20% de las personas que sobreviven. Dificultades de aprendizaje o de desarrollo (35%), problemas de memoria (18%), cambios en la personalidad (18%) o problemas motores o problemas de audición, habla o de visión (17%), son las secuelas más comunes, pero también otros como fatiga, dolor, cefaleas o epilepsia.

"Desde la SEN queremos recalcar la importancia de buscar atención médica urgente ante síntomas como fiebre, dolor de cabeza intenso, cambios de comportamiento o convulsiones, ya que la detección temprana de la encefalitis es crucial. Y en bebés es especialmente relevante estar atentos a síntomas como fiebre, letargo, disminución del apetito, vómitos, rigidez corporal, irritabilidad o llanto inexplicable e inusual, así como presentar hinchazón en la fontanela, es decir, en la parte superior de la cabeza", destaca la Dra. Saima Bashir. "Pero si es importante su detección temprana, aún lo es más su prevención. Seguir las pautas de vacunación y tener una higiene adecuada, así como tomar medidas para reducir el riesgo de picaduras de mosquitos y garrapatas, sobre todo si se planea viajar a países de alto riesgo, son las mejores herramientas para prevenir esta enfermedad".

Y es que la encefalitis infecciosa, causada por virus, bacterias, hongos o parásitos, es la tipología más común en todo el mundo. Y, aunque se han identificado más de un centenar de organismos que pueden ser causantes de la encefalitis infecciosa, los virus siguen siendo la causa más frecuente. Los virus del sarampión, paperas, polio o rubéola pueden causar encefalitis muy graves en las personas no vacunadas. También los enterovirus y los virus transmitidos por animales (como mosquitos o garrapatas) y los virus de la familia herpes (herpes simple, virus de la varicela-zóster).

En el mundo se producen tres nuevos casos de encefalitis cada minuto, y se calcula que los años de vida perdidos por muerte prematura y los años vividos con discapacidad (AVAD) que genera la encefalitis suponen cerca de 5 millones de años, debido a la alta carga de secuelas neurológicas posteriores.

Además, **en las últimas tres décadas, el número de casos de encefalitis ha experimentado un crecimiento superior al 12 %**. Detrás de este aumento se encuentran aspectos como el cambio climático, la expansión urbanística, la cada vez mayor movilidad geográfica de la población o los movimientos antivacunas, que han incrementado el riesgo de contraer encefalitis víricas, así como otros factores ambientales y de estilo de vida que también han incrementado las complicaciones autoinmunes.

"Los casos de encefalitis en España, y gracias a la vacunación y a la higiene, son mucho menores que hace unas décadas, pero sí que estamos **observando un ligero aumento de los casos de carácter autoinmune**, sobre todo en jóvenes y adultos menores de 40 años y principalmente en mujeres, y también un aumento de casos por picaduras de garrapatas y mosquitos, como, por ejemplo, los brotes notificados en muchas regiones de España por el virus del Nilo Occidental", comenta la Dra. Saima Bashir. "Al tratarse de una urgencia médica, con importantes complicaciones, la encefalitis exige identificar de forma precoz sus síntomas y reforzar las medidas de prevención. Confiamos en que este Día Mundial de la Encefalitis sirva para ampliar el conocimiento social y sensibilizar a la población sobre esta enfermedad".

#encefalitis #día mundial #sen #mortalidad #prevención #concienciación

Autor: IM Médico

Te recomendamos





El sueño insuficiente se asocia con un mayor riesgo de desarrollar síntomas de ansiedad o depresión

2026-02-18 14:30:00



Así lo confirma un especialista de la Universidad Europea de Canarias. Según advierte, adaptar las rutinas de sueño o gestionar el estrés de forma activa mediante ejercicios de relajación pueden ser algunos de los puntos clave para mejorar la estabilidad del organismo.

19 Feb, 2026

Argentina

Colombia

Españ

REGISTRARME

INICIAR SESION

⚡ Trends Hassan Maqsudlu Instalaciones nucleares Régimen Chino Corea del Sur Lindsay y Craig F

AGENCIAS >

Neurólogos advierten de que la encefalitis causada por picaduras de garrapatas y mosquitos se ha incrementado en España

Por Newsroom Infobae

+ Seguir en 

19 Feb, 2026 07:01 a.m. EST



La encefalitis de carácter autoinmune y la causada por picaduras de garrapatas y mosquitos en España ha aumentado en los últimos años, pese a que la prevalencia de la enfermedad haya bajado a nivel nacional, gracias a la vacunación y la higiene, según la coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la doctora Saima Bashir.

Te puede interesar:

Alba Carrillo advierte a Tamara Gorro sobre Cayetano Rivera: "Cuidado, creo que él está desatado"



"Estamos observando un ligero aumento de los casos de carácter autoinmune, sobre todo en jóvenes y adultos menores de 40 años y principalmente en mujeres, y también un aumento de casos por picaduras de garrapatas y mosquitos, como, por ejemplo, los brotes notificados en muchas regiones de España por el virus del Nilo Occidental", comenta Bashir.

Debido al Día Mundial de la Encefalitis, que se celebra el 22 de febrero, la SEN ha querido recordar que en el mundo se producen tres nuevos casos de encefalitis cada minuto y, aún así, el 77 por ciento de la población desconoce qué es esta enfermedad, según los datos de la asociación Encephalitis International.

Te puede interesar:

'Cholo' Simeone: "El equipo compitió muy bien contra un rival que acá no es fácil"



ATRÉVETE A SENTIRLO

Nuevo Toyota C-HR Hybrid, diseño a otro nivel.

La neuróloga Saima Bashir ha asegurado que la encefalitis puede ser causada por una infección (encefalitis infecciosa) o por una reacción errónea del sistema inmunitario (encefalitis postinfecciosa o autoinmune). Los síntomas más habituales de esta patología son fiebre, dolor de cabeza, confusión, problemas de memoria, comportamientos inusuales, convulsiones o psicosis, entre otros. Sin una detección temprana y tratamiento, puede dejar numerosas secuelas o incluso "provocar la muerte".

La encefalitis infecciosa, causada por virus, bacterias, hongos o parásitos, es la tipología más común de esta enfermedad. Los virus del sarampión, paperas, polio o rubéola pueden causar encefalitis "muy graves en las personas no vacunadas". Además, los enterovirus y los virus transmitidos por animales (como mosquitos o garrapatas) y los virus de la familia herpes (herpes simple, virus de la varicela-zóster) también se encuentran entre los virus más frecuentes.

Te puede interesar:

Detenido Andrés de Inglaterra en su casa en Sandringham por su relación con el caso Epstein



Mientras que en las últimas tres décadas, a nivel mundial, la enfermedad haya experimentado un crecimiento superior al 12 por ciento debido a aspectos como el cambio climático, la expansión urbanística, la cada vez mayor movilidad geográfica de la población o los movimientos antivacunas, en España se han reducido de forma significativa gracias a la vacunación y a la higiene.

Bashir a su vez, ha querido recalcar la importancia de buscar "atención médica



comportamiento o convulsiones, porque la detección temprana es "crucial" en esta enfermedad. Además, "seguir las pautas de vacunación y tener una higiene adecuada, así como tomar medidas para reducir el riesgo de picaduras de mosquitos y garrapatas, sobre todo si se planea viajar a países de alto riesgo", son las mejores herramientas para prevenir esta enfermedad.

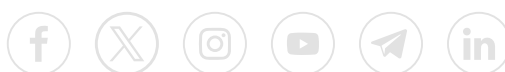
ENCEFALITIS EN ESPAÑA

En el mundo se producen tres nuevos casos de encefalitis cada minuto, y se calcula que los años de vida perdidos por muerte prematura y los años vividos con discapacidad (AVAD) que genera la encefalitis suponen cerca de 5 millones de años, debido a la alta carga de secuelas neurológicas posteriores.

En España se producen alrededor de 1.200 casos de esta inflamación del cerebro al año, con una prevalencia de entre 2 y 4 casos por cada 100.000 habitantes al año. Esta enfermedad se puede producir a cualquier edad, pero es más común en adultos mayores y en personas con problemas inmunitarios. También se ven bastantes casos en niños y adolescentes, y se estima que 10 de cada 100.000 niños la padecerán este año.

La tasa de mortalidad de esta patología en España ronda entre el 5 y el 20 por ciento de los casos, y puede dejar secuelas en más del 20 por ciento de las personas que sobreviven. Entre las secuelas más comunes se encuentran las dificultades de aprendizaje o desarrollo (afectan al 35%), problemas de memoria (18%), cambios en la personalidad (18%) o problemas motores o problemas de audición, habla o de visión (17%), pero también otros como fatiga, dolor, cefaleas o epilepsia.

Seguinos:



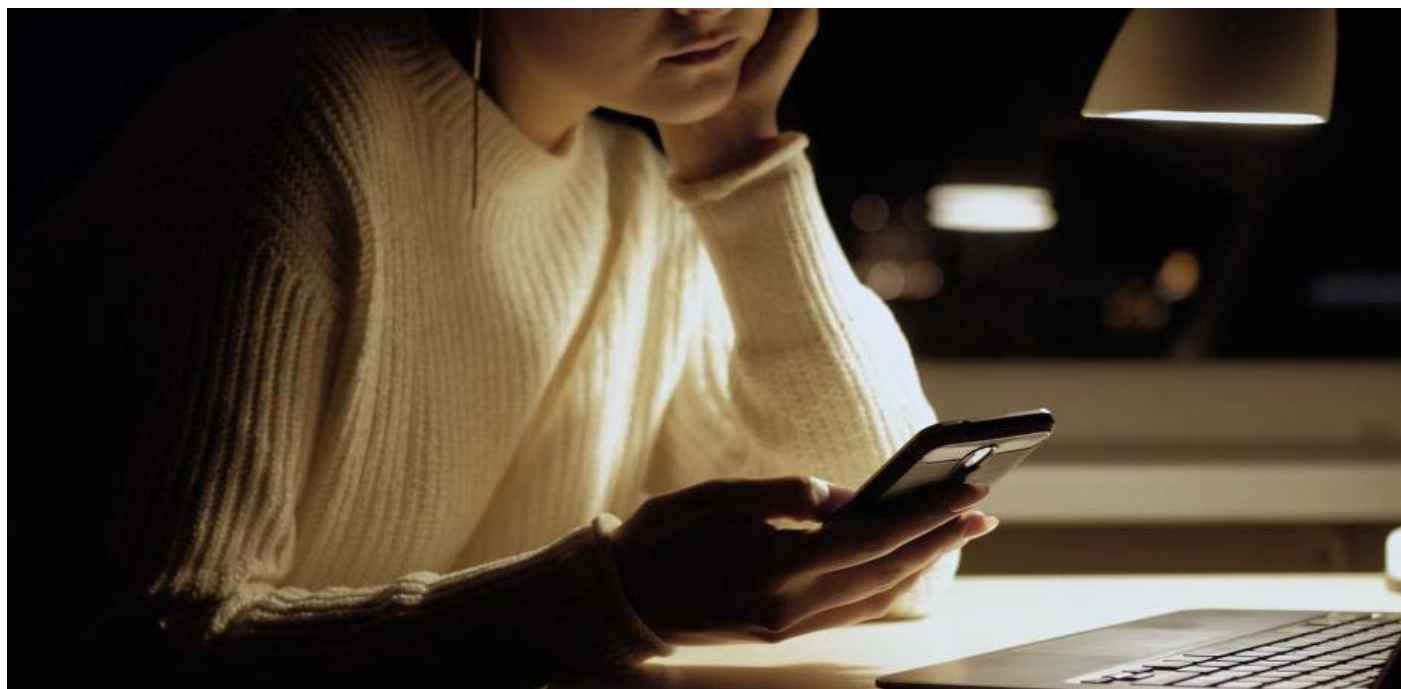
SOCIEDAD NEO / IA / GADGETS / SEGURIDAD / CIENCIA NEO / CIENCIA SUSCRÍBETE

ESTUDIO LLAMATIVO

La Sociedad Española de Neurología confirma la creciente preocupación por el uso excesivo de pantallas: “Reduce la capacidad de concentración”

La Sociedad Española de Neurología recomienda un esfuerzo voluntario para evitar los excesos de pantallas

[La paradoja española: obsesiona tener un cerebro sano pero no se cuida](#)



Treinta minutos son suficientes para que las redes sociales dañen tu salud mental, según un estudio del SEN

Daniel Chueca Miras

18/02/2026 18:02

La Sociedad Española de Neurología (SEN) realizó recientemente su Reunión Anual, de la cual ya se llevan celebradas 77 ediciones. Durante el encuentro los organizadores presentaron un estudio que expone de primera mano los peligros de las redes sociales para nuestro cerebro. Sea mediante móvil, ordenador u otros aparatos electrónicos, estas plataformas han creado una adición a seguir sus contenidos al dedillo, lo cual puede acabar repercutiendo de forma muy negativa en nuestra salud mental.

La “**Encuesta poblacional sobre hábitos cerebro-saludables de la población española**” se llevó a cabo a finales de 2024, con una muestra de más de 1.000 personas mayores de 18 años, que se sometieron a una serie de preguntas realizadas por teléfono o mediante un cuestionario online. El objetivo de esta investigación era “identificar carencias para plantear acciones orientadas a que la población española se conciencie sobre la importancia de llevar a cabo hábitos cerebro-saludables”.



Chica leyendo un libro para evitar pasar demasiado tiempo en las redes sociales (Mané Espinosa / Propias)

Los resultados, publicados este mes de febrero, generan cierta preocupación, y es que con solo 30 minutos en redes podemos empezar a sentirnos mal. Aun así, el hábito de vida que los españoles consideran más perjudicial siguen siendo las drogas, con un 40,2% de las respuestas. El uso excesivo de pantallas y redes sociales se queda en un 7,9%, la cuarta causa más votada, pero aunque el resultado sea “pequeño, comparado con las respuestas anteriores, refleja que existe una creciente preocupación por la sobreexposición digital y su efecto en la salud cerebral”.



Lee también

Muere el expresidente de Sega y diseñador de la mayoría de sus consolas, Hideki Sato

VÍCTOR ENDRINO CUESTA

Una de las recomendaciones aportadas por el SEN, para resolver esta cuestión, es moderar el uso de Internet, demás pantallas y redes sociales. “Su uso excesivo reduce la capacidad de concentración, atención y aprendizaje y, su uso nocturno, genera mayor dificultad para conciliar y mantener el sueño. Teniendo en cuenta que dedicar menos de 2 horas diarias al consumo de TV sería lo recomendable, más del 63,5% de los encuestados afirman dedicar al día más de dos horas a ver la TV entre semana”, aportaba el documento.



Adolestecente mirando redes sociales (LVE)

Menos pantallas en general

“Y los fines de semana no solo aumenta el porcentaje de horas dedicadas, sino también el porcentaje de encuestados que dedica más de 2 horas (más del 70%). Por otra parte, el tiempo dedicado a ver la televisión aumenta por grupos edad. Más de la mitad de los mayores de 60 años ven la TV entre 2 y 5 horas diarias, mientras que los jóvenes tienden a dedicar menos de 2 horas”, ampliaban.



Lee también

Sony considera retrasar PlayStation 6 hasta 2029 debido a la escasez de RAM

ALBERT GARCÍA

“Respecto al tiempo de uso de las redes sociales, cerca de un 70% de los encuestados afirman utilizar más de 30 minutos al día las redes sociales, cuando la recomendación es no excederse de ese tiempo. El uso de las redes sociales es ligeramente más intensivo en mujeres que en hombres y disminuye por grupos de edad: los jóvenes (18 a 34 años) afirman utilizarlas más de 2 horas al día, mientras que el 40% de los mayores (más de 60 años) o no las usa o dedica menos de 1 hora”, sentenciaban.

MOSTRAR COMENTARIOS

Guías de Salud

Cuidamos tu salud Alimentación

NEUROLOGÍA

Los problemas de sueño en niños a los 8-9 años pueden estar relacionados con el TDAH, según un estudio

Una investigación liderada por la Universitat de València revela la relación entre los problemas de sueño en niños de 8 a 9 años y el desarrollo de síntomas de TDAH a los 10-11 años



Los niños que duermen mal tienen más riesgo de desarrollar TDAH.



Leer



Cerca



Jugar

PUBLICIDAD

Rebeca Gil

Madrid

Actualizada 20 FEB 2026 9:47

Según los datos de la [Sociedad Española de Neurología](#) la mitad de los españoles sufrimos algún tipo de los 100 trastornos del [sueño](#) que existen. La [apnea obstructiva del sueño](#), los trastornos del ritmo circadiano, el síndrome de piernas inquietas, las parasomnias NREM, el trastorno de conducta durante el sueño REM, la narcolepsia o la hipersomnia idiopática, son algunos de estos problemas a la hora del descanso nocturno.

PUBLICIDAD

Dormir mal deteriora la calidad de vida, el rendimiento laboral y escolar, e **impacta negativamente en el bienestar social y económico**. Pero si de niños hablamos, los problemas de sueño pueden tener más consecuencias.



Leer



Cerca



Jugar

PUBLICIDAD

Así se desprende de una investigación liderada por Llúcia González-Safont, investigadora del área de [Epidemiología y Salud Pública del CIBER \(CIBERESP\)](#), la Facultat d'Infermeria i Podologia de la Universitat de València y la [Fundación FISABIO](#), que muestra la estrecha relación entre los problemas del sueño en niños y el desarrollo de síntomas de trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) en la preadolescencia.

El estudio, que ha sido publicado recientemente en la prestigiosa [European Journal of Pediatrics](#), representa un avance importante en la comprensión de las causas del TDAH, trastorno de desarrollo



Leer



Cerca



Jugar

PUBLICIDAD



El TDAH es un trastorno de desarrollo neurológico que afecta a alrededor de un 7,5 % de niños. / ADOBE STOCK.

Dormir mal puede aumentar el riesgo de desarrollar TDAH

El sueño es un estado fisiológico complejo, responsable en parte del rendimiento físico y mental y del



procedimental, generalización del conocimiento y procesamiento emocional.

Así, cuando el sueño se ve alterado de forma habitual debido a distintos desórdenes, se producen consecuencias inmediatas y de largo alcance, como síntomas de TDAH.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Diversos estudios habían mostrado previamente que los problemas de sueño y de TDAH son comunes durante la infancia, con prevalencias del 20% para problemas de sueño y el 3-7,5 % para TDAH. Es más, en el caso de los problemas de sueño, es mayor en [niños](#) con TDAH, hasta afectar a entre el 25 % y el 73,3 %.



Leer



Cerca



Jugar



Alrededor de un 20% de los niños tiene problemas de sueño. / **ADOBE STOCK.**

En esta línea, el personal investigador trabajó con 1.244 niños de Gipuzkoa, Sabadell y Valencia, a los que se evaluó, por un lado, los problemas de sueño a la edad de 8 a 9 años, y por el otro, se recopilaron las manifestaciones de TDAH. Como resultado, los investigadores establecieron una fuerte relación entre los problemas de sueño a la edad de 8 y 9 años y el desarrollo de síntomas de TDAH a los 10-11 años.

PUBLICIDAD

La asociación entre problemas de sueño y síntomas de TDAH se mantuvo tras excluir del análisis inicial a los niños que presentaban problemas clínicos previos (por ejemplo, aquellos nacidos y nacidas pequeños para edad gestacional, prematuros y prematuras, y aquellos/as que tenían síntomas compatibles con el diagnóstico, tanto anteriores como de forma simultánea a la presentación de problemas de sueño.).

Este resultado pone de aumenta las evidencias de la fuerte asociación que existe entre los problemas de sueño y **trastorno por déficit de atención e hiperactividad**.



Leer



Cerca



Jugar



La detección temprana puede evitar problemas a largo plazo. / **CIBERESP**.

Aunque la doctora Llúcia González aclara que "estos hallazgos deben interpretarse con cautela. Aunque no todos los niños con problemas de sueño vayan a desarrollar síntomas de TDAH, su detección en etapas tempranas, con cuestionarios de fácil aplicación en la consulta pediátrica, podría contribuir a prevenir o mitigar futuros síntomas de problemas de comportamiento, como el TDAH. Por ello, sería interesante incorporar este tipo de herramientas de cribado en programas de atención primaria como el Programa de Salud Infantil".

Las conclusiones del estudio podrían resultar útiles en la implementación de políticas y acciones que favorezcan las condiciones adecuadas para el desarrollo de [hábitos de sueño saludables](#) durante la infancia.

Noticias relacionadas y más

Una nueva técnica con electrodos podría aumentar la supervivencia de pacientes con cáncer de pulmón

Un nuevo anticoagulante experimental muestra resultados prometedores para prevenir la recurrencia del ictus

La obesidad y la diabetes en el embarazo tienen consecuencias en la descendencia a corto y a largo plazo

Los resultados del estudio publicado recientemente en European Journal of Pediatrics también fueron presentados en el Congreso de la Sociedad Española de Epidemiología, donde sus autoras han recibido un reconocimiento como una de las mejores comunicaciones por parte del personal CIBERESP.

TEMAS

TDAH

NIÑOS

SALUD

SUEÑO



Leer



Cerca



Jugar

Patrocinado



CUÍDATE PLUS +

Seguir

2.3K Seguidores



Ni desconexión ni bienestar, estas son las consecuencias de pasarte con las redes

Historia de Isabel Gallardo Ponce • 1 semana(s) •

4 minutos de lectura

Más del 70% de los adultos en España pasa demasiado tiempo en redes sociales, algo que vienen haciendo los últimos quince años. Esta práctica, sobre todo si es demasiado exagerada, puede afectar a la memoria y a la concentración. .

Casi todos pasamos demasiado tiempo con el móvil. No hay más que ir en transporte público para ver que hasta el más pintado está inmerso en cualquier tipo de contenido. La Sociedad Española de Neurología apunta que más del 70% de los adultos en España supera el tiempo recomendado de uso de redes sociales a diario, según los datos obtenidos en la Encuesta poblacional sobre hábitos cerebro-saludables de la población española. Además, las mujeres usan más las redes sociales. De ellas, un 38% de las mujeres lo hace más de 2 horas diarias frente al 33% de los hombres. Además, más de un 8,5% de las mujeres les dedican entre 4 y 6 horas. David Ezpeleta, vicepresidente de la SEN, explica a CuídatePlus, que este uso excesivo se produce a todas las edades, aunque va decayendo a partir de los 35 años. El uso generalizado de los smartphones viene produciéndose desde el año 2010-2012 y en



observado "que el uso intensivo problemático y, en el peor de los casos, adictivo de pantallas, especialmente en redes sociales se ha relacionado con problemas de atención, concentración, aprendizaje y rendimiento académico". De alguna manera, explica el neurólogo, esos problemas en los menores se han trasladado a los adultos según envejecen. En este Día Internacional de Internet más Seguro, que se celebra el segundo martes de febrero, se busca promover un uso responsable y seguro de la red. "Diversos estudios apuntan a que un tiempo saludable de utilización de las redes sociales no debería exceder los 30 minutos, mientras que una dedicación superior a las 2 horas diarias se consideraría abuso e incrementaría significativamente el riesgo de problemas mentales y cerebrales", añade Jesús Porta-Etessam, presidente de la SEN. Impacto en las capacidades cerebrales Ambos neurólogos coinciden en que el uso del móvil por la noche reduce el tiempo de sueño. Pero, además, la luz que emite el dispositivo hace que tardemos más en conciliar el sueño y durmamos menos y peor. "El abuso en el uso de las redes sociales interfiere en el sueño, el trabajo y las relaciones, e incrementa significativamente el riesgo de problemas mentales como la ansiedad, la depresión y la soledad. Además, se ha comprobado que el uso excesivo de las redes sociales reduce la capacidad de concentración, atención y aprendizaje, con lo que todo ello implica para la salud de nuestro cerebro", añade Porta-Etessam. La influencia de las redes sociales va más allá. Se observa que influye, dice Ezpeleta, en una reducción de la comprensión lectoral, en alteraciones de la imagen corporal, especialmente en las niñas, pero también en trastornos de la conducta alimentaria. Además, centrar el ocio solo en los dispositivos móviles hace que nos movamos menos y hagamos menos ejercicio, con el consecuente impacto del sedentarismo en la salud presente y futura. "En ese aumento de ansiedad y depresión, especialmente en las niñas, también se ve un incremento de la conducta suicida. Además, la soledad no deseada percibida, que es un hecho subjetivo, también está aumentando entre los más jóvenes en comparación con los boomers", añade Ezpeleta. Por eso, cuando una persona presenta problemas de insomnio, dolores de cabeza, trastornos del ánimo... "conviene preguntarle por sus hábitos en redes sociales porque quizás sea un cofactor que esté contribuyendo al proceso de

efectos en el cerebro tienen remedio gracias a la plasticidad del cerebro. De igual forma que se distorsiona cuando los estímulos son continuamente cambiantes y se pierde la atención y la capacidad de aprendizaje, "esta situación puede revertirse volviendo a la vida analógica", sin dejar de lado la tecnología y su utilidad, dice Ezpeleta. Para eso los neurólogos recomiendan: Utilizar las redes sociales con mesura, limitando el tiempo de redes sociales a una franja diaria en torno a 30 minutos y nunca más de 60. Crear un oasis tecnológico donde no tengamos interrupciones mientras realizamos otras tareas para evitar fragmentar la atención. Dedicar tiempo a la lectura, preferentemente en libros de papel. Tomar notas a mano. Practicar deporte y ejercicio, "el mejor factor neuroprotector que se conoce", añade Ezpeleta. Pasar tiempo de calidad con amigos y familiares.

Sigue toda la información sobre prevención y educación en salud en cuidateplus.marca.com

Contenido patrocinado



Derila

**Quienes duermen de lado
sufren dolor de hombros;
pocos conocen este truco**

Patrocinado



Héroes cotidianos

**El juego gratuito que lo
cambia todo.**

Patrocinado



Más para ti



Patrocinado



europa
press

Europa Press

Seguir

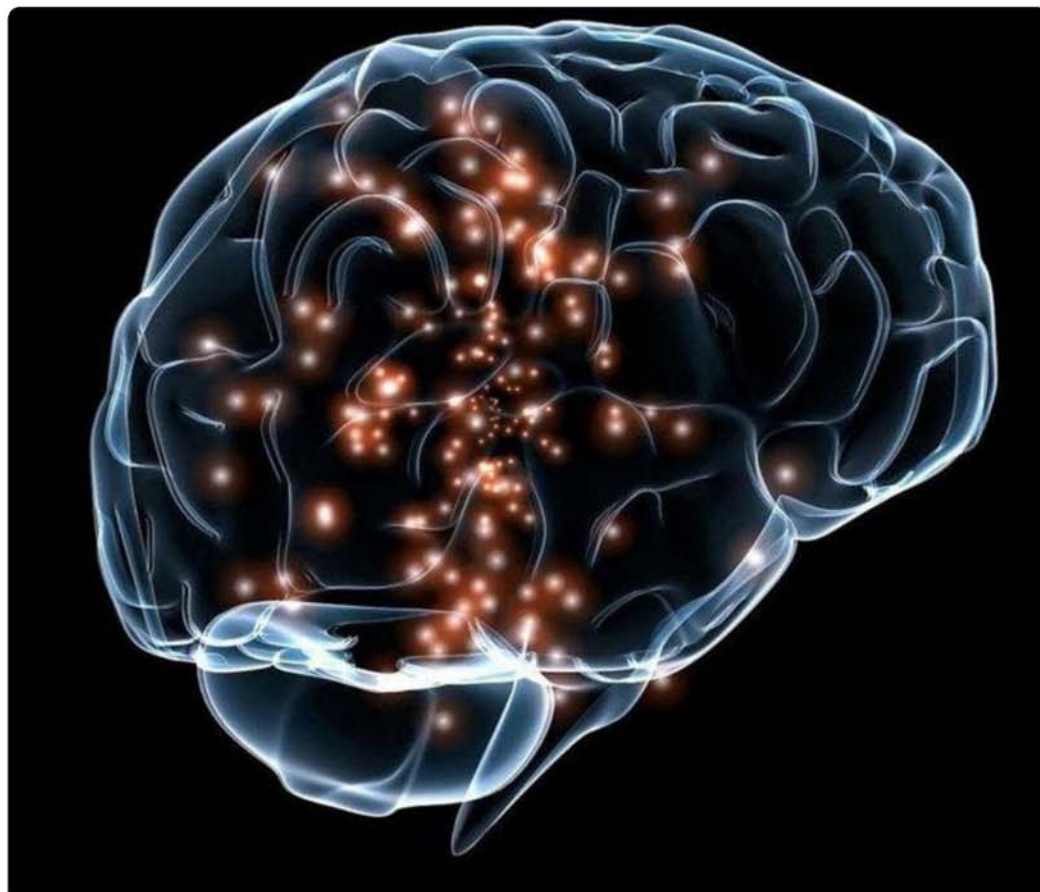
74.1K Seguidores



La Sociedad Española de Neurología señala que la epilepsia es 2,3 veces más frecuente en personas con bajos recursos

Historia de Europa Press • 2 semana(s) •

2 minutos de lectura



Comentarios

Archivo - Cerebro.
© UPF - Archivo

MADRID, 5 (EUROPA PRESS)

En estos términos se ha referido el Coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la Sociedad Española de Neurología, el doctor Manuel Toledo, con motivo del Día Internacional de la Epilepsia, el próximo lunes, 9 de febrero.

A nivel mundial, se diagnostican unos 5 millones de casos nuevos de epilepsia al año. En los países de ingresos altos, se calcula que cada año se diagnostica epilepsia a unas 50 personas por cada 100.000 habitantes, mientras que en los que tienen ingresos bajos, la cifra puede llegar a los 140 casos.



**Esta primavera
Canarias te...**

Binter · Patrocinado



Entre 4 y 10 personas por cada 1.000 habitantes tienen epilepsia activa, y el 80 por ciento de los casos viven en países de ingresos bajos y medianos. En estos lugares, tres de cada cuatro personas con epilepsia no reciben el tratamiento que necesitan, y el 70 por ciento de los casos podría llevar una vida normal si recibiera un diagnóstico precoz o tratamiento adecuado.

Según el doctor, "con evitar o controlar mejor factores como traumatismos craneoencefálicos, infecciones, enfermedades genéticas o problemas vasculares, que suelen ser más frecuentes en entornos menos favorecidos, se permitiría reducir de forma significativa el impacto de la epilepsia y sus consecuencias a largo plazo".

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), una de cada diez personas sufrirá una crisis epiléptica a lo largo de su vida. Además, diversos estudios nacionales e internacionales han estimado a...



Comentarios

Lo último: LAS LLUVIAS RETRASAN LA POLINIZACIÓN Y AGRAVAN LAS



ALIMENTACIÓN NATURAL
de textura modificada



Conoce nuestros
productos



NOTICIAS - PORTADA

En el mundo se producen tres nuevos casos de encefalitis cada minuto

📅 19 febrero, 2026 👤 moon

Este domingo, 22 de febrero, se conmemora el Día Mundial de la Encefalitis, una efeméride que se celebra desde el año 2014 para concienciar sobre esta enfermedad escasamente conocida por la población general: la asociación *Encephalitis International* calcula que el 77% de la población desconoce qué es la encefalitis, a pesar de su elevado riesgo de dejar secuelas neurológicas importantes y de su alta mortalidad.

“Se llama encefalitis a la inflamación del cerebro que puede ser causada por una infección (encefalitis infecciosa) o por una reacción errónea del sistema inmunitario (encefalitis postinfecciosa o autoinmune). Además, también puede afectar a estructuras próximas del encéfalo, como las meninges (meningoencefalitis) o la médula espinal (mielitis o encefalomielitis)”, explica la Dra. Saima Bashir, Coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología. “Debido a esta inflamación se producen cambios en el estado neurológico del paciente. Los síntomas más habituales son fiebre, dolor de cabeza, confusión, problemas de memoria, comportamientos inusuales, convulsiones, psicosis... Y, sin una detección temprana y tratamiento, puede dejar numerosas secuelas en los pacientes o incluso provocar la muerte”.

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que en España se producen alrededor de 1.200 casos al año (2-4 casos por cada 100.000 habitantes al año). Y, aunque la enfermedad puede producirse a cualquier edad, es más común en adultos mayores y personas con problemas inmunitarios, y también entre la población infantil y adolescente: 10 de cada 100.000 niños la padecerán este año.

En España, y también según datos de la SEN, la tasa de mortalidad de la encefalitis ronda entre el 5% y el 20% de los casos, y puede dejar secuelas en más del 20% de las personas que sobreviven. Dificultades de aprendizaje o de desarrollo (35%), problemas de memoria (18%), cambios en la personalidad (18%) o problemas motores o problemas de audición, habla o de visión (17%), son las secuelas más comunes, pero también otros como fatiga, dolor, cefaleas o epilepsia.

“Desde la SEN queremos recalcar la importancia de buscar atención médica urgente ante síntomas como fiebre, dolor de cabeza intenso, cambios de comportamiento o convulsiones, ya que la detección temprana de la encefalitis es crucial. Y en bebés es especialmente relevante estar atentos a síntomas como fiebre, letargo, disminución del apetito, vómitos, rigidez corporal, irritabilidad o llanto inexplicable e inusual, así como presentar hinchazón en la fontanela, es decir, en la parte superior de la cabeza”, destaca la Dra. Saima Bashir. “Pero si es importante su detección temprana, aún lo es más su prevención. Seguir las pautas de vacunación y tener una higiene adecuada, así como tomar medidas para reducir el riesgo de picaduras de mosquitos y garrapatas, sobre todo si se planea viajar a países de alto riesgo, son las mejores herramientas para prevenir esta enfermedad”.

Y es que la encefalitis infecciosa, causada por virus, bacterias, hongos o parásitos, es la tipología más común en todo el mundo. Y, aunque se han identificado más de un centenar de organismos que pueden ser causantes de la encefalitis infecciosa, los virus siguen siendo la causa más frecuente. Los virus del sarampión, paperas, polio o rubéola pueden causar encefalitis muy graves en las personas no vacunadas. También los enterovirus y los virus transmitidos por animales (como mosquitos o garrapatas) y los virus de la familia herpes (herpes simple, virus de la varicela-zóster).

En el mundo se producen tres nuevos casos de encefalitis cada minuto, y se calcula que los años de vida perdidos por muerte prematura y los años vividos con discapacidad (AVAD) que genera la encefalitis suponen cerca de 5 millones de años, debido a la alta carga de secuelas neurológicas posteriores.

Además, en las últimas tres décadas, el número de casos de encefalitis ha experimentado un crecimiento superior al 12 %. Detrás de este aumento se encuentran aspectos como el cambio climático, la expansión urbanística, la cada vez mayor movilidad geográfica de la población o los movimientos antivacunas, que han incrementado el riesgo de contraer encefalitis víricas, así como otros factores ambientales y de estilo de vida que también han incrementado las

complicaciones autoinmunes.

*“Los casos de encefalitis en España, y gracias a la vacunación y a la higiene, son mucho menores que hace unas décadas, pero sí que estamos **observando** un ligero aumento de los casos de carácter autoinmune, sobre todo en jóvenes y adultos menores de 40 años y principalmente en mujeres, y también un aumento de casos por picaduras de garrapatas y mosquitos, como, por ejemplo, los brotes notificados en muchas regiones de España por el virus del Nilo Occidental”, comenta la Dra. Saima Bashir. “Al tratarse de una urgencia médica, con importantes complicaciones, la encefalitis exige identificar de forma precoz sus síntomas y reforzar las medidas de prevención. Confiamos en que este Día Mundial de la Encefalitis sirva para ampliar el conocimiento social y sensibilizar a la población sobre esta enfermedad”.*

← Sanidad financia casi el 80% de los medicamentos innovadores que solicitan prestación pública

De jubilarse a reinventarse: la nueva edad de oro →

También te puede gustar

Propuestas del CGCODN a la consulta previa sobre el proyecto de RD para la alimentación saludable y sostenible en el ámbito sociosanitario

 10 julio, 2025

Casi 300 personas asisten a la VII Jornada Amavir en Madrid, en la que Jesús Vidal y Mar Romera hablaron del papel de las emociones para la superación

 16 junio, 2025

notimérica / vida

Neurólogos advierten de que la encefalitis causada por picaduras de garrapatas y mosquitos se ha incrementado en España



Archivo - Cerebro.

- ISTOCK. - Archivo

MADRID 19 Feb. (EUROPA PRESS) -

La encefalitis de carácter autoinmune y la causada por picaduras de garrapatas y mosquitos en España ha aumentado en los últimos años, pese a que la prevalencia de la enfermedad haya bajado a nivel nacional, gracias a la vacunación y la higiene, según la coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la doctora Saima Bashir.

"Estamos observando un ligero aumento de los casos de carácter autoinmune, sobre todo en jóvenes y adultos menores de 40 años y principalmente en mujeres, y también un aumento de casos por picaduras de garrapatas y mosquitos, como, por ejemplo, los brotes notificados en muchas regiones de España por el virus del Nilo Occidental", comenta

Bashir.

Debido al Día Mundial de la Encefalitis, que se celebra el 22 de febrero, la SEN ha querido recordar que en el mundo se producen tres nuevos casos de encefalitis cada minuto y, aún así, el 77 por ciento de la población desconoce qué es esta enfermedad, según los datos de la asociación Encephalitis International.

La neuróloga Saima Bashir ha asegurado que la encefalitis puede ser causada por una infección (encefalitis infecciosa) o por una reacción errónea del sistema inmunitario (encefalitis postinfecciosa o autoinmune). Los síntomas más habituales de esta patología son fiebre, dolor de cabeza, confusión, problemas de memoria, comportamientos inusuales, convulsiones o psicosis, entre otros. Sin una detección temprana y tratamiento, puede dejar numerosas secuelas o incluso "provocar la muerte".

La encefalitis infecciosa, causada por virus, bacterias, hongos o parásitos, es la tipología más común de esta enfermedad. Los virus del sarampión, paperas, polio o rubéola pueden causar encefalitis "muy graves en las personas no vacunadas". Además, los enterovirus y los virus transmitidos por animales (como mosquitos o garrapatas) y los virus de la familia herpes (herpes simple, virus de la varicela-zóster) también se encuentran entre los virus más frecuentes.

Te puede gustar

Putin reitera ante el ministro de Exteriores de Cuba su "rechazo rotundo" al bloqueo de EEUU sobre la isla

Europa Press

El abogado de la denunciante del DAO dice que Marlaska no la ha llamado: "No sé dónde está la empatía"

Europa Press

Se hace viral en redes al contar su secreto

VidaCaixa | Patrocinado

Más información

Mientras que en las últimas tres décadas, a nivel mundial, la enfermedad haya experimentado un crecimiento superior al 12 por ciento debido a aspectos como el cambio climático, la expansión urbanística, la cada vez mayor movilidad geográfica de la población o los movimientos antivacunas, en España se han reducido de forma significativa gracias a la vacunación y a la higiene.

Bashir, a su vez, ha querido recalcar la importancia de buscar "atención médica urgente" ante síntomas como fiebre, dolor de cabeza intenso, cambios de comportamiento o convulsiones, porque la detección temprana es "crucial" en esta enfermedad. Además, "seguir las pautas de vacunación y tener una higiene adecuada, así como tomar medidas para reducir el riesgo de picaduras de mosquitos y garrapatas, sobre todo si se planea viajar a países de alto riesgo", son las mejores herramientas para prevenir esta enfermedad.

ENCEFALITIS EN ESPAÑA

En el mundo se producen tres nuevos casos de encefalitis cada minuto, y se calcula que los años de vida perdidos por muerte prematura y los años vividos con discapacidad (AVAD) que genera la encefalitis suponen cerca de 5 millones de años, debido a la alta carga de secuelas neurológicas

posteriores.

En España se producen alrededor de 1.200 casos de esta inflamación del cerebro al año, con una prevalencia de entre 2 y 4 casos por cada 100.000 habitantes al año. Esta enfermedad se puede producir a cualquier edad, pero es más común en adultos mayores y en personas con problemas inmunitarios. También se ven bastantes casos en niños y adolescentes, y se estima que 10 de cada 100.000 niños la padecerán este año.

La tasa de mortalidad de esta patología en España ronda entre el 5 y el 20 por ciento de los casos, y puede dejar secuelas en más del 20 por ciento de las personas que sobreviven. Entre las secuelas más comunes se encuentran las dificultades de aprendizaje o desarrollo (afectan al 35%), problemas de memoria (18%), cambios en la personalidad (18%) o problemas motores o problemas de audición, habla o de visión (17%), pero también otros como fatiga, dolor, cefaleas o epilepsia.

Contenido patrocinado

ES NOTICIA El REFRÁN de INVIERNO que sólo conoce ... Descubren el origen de la PLAGA de PULP... El uti

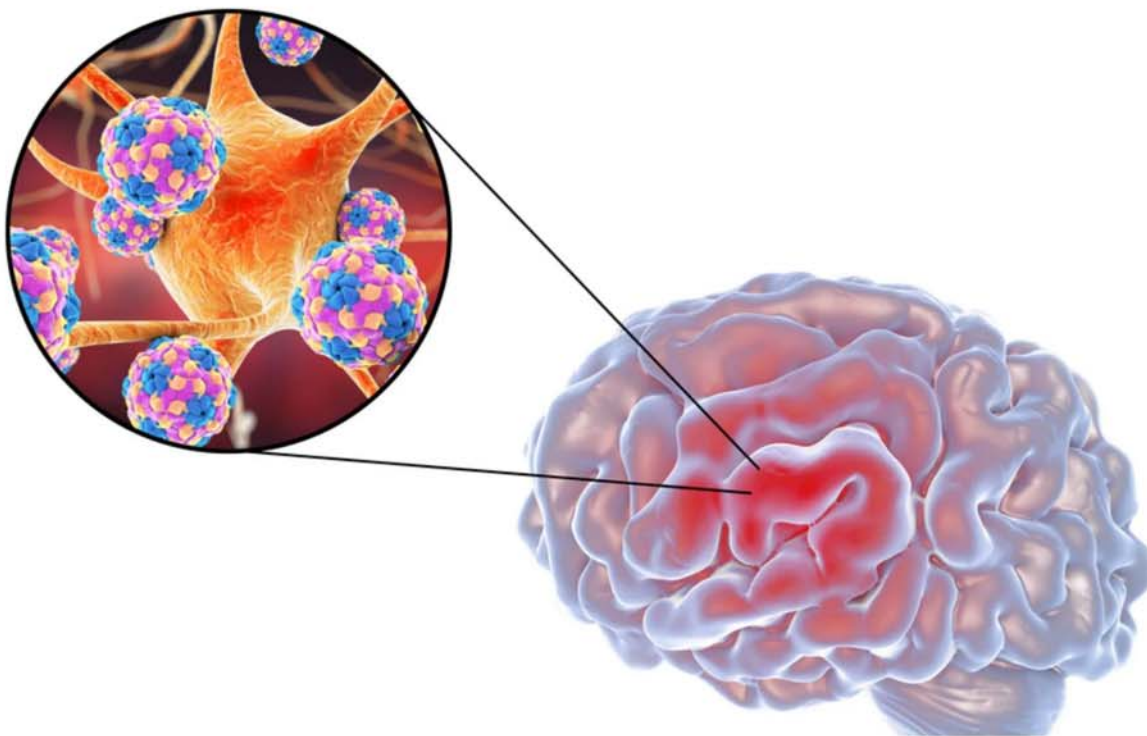
OKSALUD

ÚLTIMAS NOTICIAS ACTUALIDAD MEDICAMENTOS **PACIENTES** FARMACIA NUTRICIÓN SALUD SEXUAL

NEUROLOGÍA

Encefalitis: qué hay detrás de esta enfermedad neurológica que deja secuelas en el 20% de los afectados

✓ Los virus del sarampión, paperas, polio o rubéola pueden causar encefalitis muy graves en las personas no vacunadas



B. MUÑOZ 20/02/2026 05:40 Actualizado: 20/02/2026 05:40



esta enfermedad escasamente conocida por la población general: la asociación *Encephalitis International* calcula que el 77% de la población desconoce qué es la encefalitis, a pesar de su elevado riesgo de dejar secuelas neurológicas importantes y de su alta mortalidad.



«Se llama encefalitis a la inflamación del cerebro que puede ser causada por una infección (encefalitis infecciosa) o por una reacción errónea del sistema inmunitario (encefalitis postinfecciosa o autoinmune). Además, también puede afectar a estructuras próximas del encéfalo, como las meninges (meningoencefalitis) o la médula espinal (mielitis o encefalomielitis)», explica la Dra. Saima Bashir, Coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología.



okdiario

Noticias, a tu medida

No te pierdas las noticias de OKDIARIO en Google Disco

SÍGUENOS AQUÍ

Google Disco

«Debido a esta inflamación se producen cambios en el estado neurológico del paciente. Los síntomas más habituales son fiebre, dolor de cabeza, confusión, problemas de memoria, comportamientos inusuales, convulsiones, psicosis... Y, sin una detección temprana y tratamiento, puede dejar numerosas secuelas en los pacientes o incluso provocar la muerte».

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que en España se producen alrededor de 1.200 casos al año (2-4 casos por cada 100.000 habitantes al año). Y, aunque la enfermedad puede producirse a cualquier edad, es más común en adultos mayores y personas con problemas inmunitarios, y también entre la población infantil y adolescente: 10 de cada 100.000 niños la padecerán este año.

Las secuelas de la encefalitis

En España, y también según datos de la SEN, la tasa de mortalidad de la encefalitis ronda entre el 5% y el 20% de los casos, y puede dejar secuelas en más del 20% de las personas que sobreviven. Dificultades de aprendizaje o de desarrollo (35%), problemas de memoria (18%), cambios en la personalidad (18%) o problemas motores o problemas de audición, habla o de visión (17%), son las secuelas más comunes, pero también otros como fatiga, dolor, cefaleas o epilepsia.

«Desde la SEN queremos recalcar la importancia de buscar atención médica urgente ante síntomas como fiebre, dolor de cabeza intenso, cambios de comportamiento o convulsiones, ya que la detección temprana de la encefalitis es crucial. Y en bebés es especialmente relevante estar atentos a síntomas como fiebre, letargo, disminución del apetito, vómitos, rigidez corporal, irritabilidad o llanto inexplicable e inusual, así como presentar hinchazón en la fontanela, es decir, en la parte superior de la cabeza», destaca la Dra. Saima Bashir.

Cómo se puede prevenir

«Pero si es importante su detección temprana, aún lo es más su prevención. Seguir las pautas de vacunación y tener una higiene adecuada, así como tomar medidas para reducir el riesgo de picaduras de mosquitos y garrapatas, sobre todo si se planea viajar a países de alto riesgo, son las mejores herramientas para prevenir esta enfermedad», añade la experta.

Y es que la encefalitis infecciosa, causada por virus, bacterias, hongos o parásitos,

polio o rubéola pueden causar encefalitis muy graves en las personas no vacunadas. También los enterovirus y los virus transmitidos por animales (como mosquitos o garrapatas) y los virus de la familia herpes (herpes simple, virus de la varicela-zóster).

Una patología en aumento

En el mundo se producen tres nuevos casos de encefalitis cada minuto, y se calcula que los años de vida perdidos por muerte prematura y los años vividos con discapacidad (AVAD) que genera la encefalitis suponen cerca de 5 millones de años, debido a la alta carga de secuelas neurológicas posteriores.

Además, en las últimas tres décadas, el número de casos de encefalitis ha experimentado un crecimiento superior al 12%. Detrás de este aumento se encuentran aspectos como el cambio climático, la expansión urbanística, la cada vez mayor movilidad geográfica de la población o los movimientos antivacunas, que han incrementado el riesgo de contraer encefalitis víricas, así como otros factores ambientales y de estilo de vida que también han incrementado las complicaciones autoinmunes.

«Los casos de encefalitis en España, y gracias a la vacunación y a la higiene, son mucho menores que hace unas décadas, pero sí que estamos observando un ligero aumento de los casos de carácter autoinmune, sobre todo en jóvenes y adultos menores de 40 años y principalmente en mujeres, y también un aumento de casos por picaduras de garrapatas y mosquitos, como, por ejemplo, los brotes notificados en muchas regiones de España por el virus del Nilo Occidental», comenta la Dra. Saima Bashir.

«Al tratarse de una urgencia médica, con importantes complicaciones, la encefalitis exige identificar de forma precoz sus síntomas y reforzar las medidas de prevención. Confiamos en que este Día Mundial de la Encefalitis sirva para ampliar el conocimiento social y sensibilizar a la población sobre esta enfermedad».

TEMAS: [Cerebro](#) • [Enfermedades](#) • [Neurología](#)

Britania[▲]**LABORATORIOS GORNITZ S.A.**

BIOQUIMICA DESDE 1948

ESPAÑA

Día Internacional de la Epilepsia: cómo afecta y cuáles son los tratamientos disponibles?



(Buenos Aires).- La epilepsia es una enfermedad neurológica crónica caracterizada por una predisposición continuada a la aparición de crisis epilépticas, acompañadas de consecuencias neurobiológicas, cognitivas, psicológicas y sociales

Así informa la **Sociedad Española de Neurología** (SEN). En Europa, su prevalencia alcanza el 0,7 % de la población, lo que supone cerca de seis millones de personas afectadas, de las cuales alrededor de 500.000 residen en España. Cada año se registran unos 400.000 nuevos casos en el continente, con una incidencia mundial estimada de 61,44 por cada 100.000 personas.

La enfermedad tiene un importante impacto en la esperanza de vida, que se ve reducida entre dos y diez años, y presenta una tasa de mortalidad entre dos y tres veces superior a la de la población general. Además, el coste total de la epilepsia en Europa se sitúa en torno a los 20.000 millones de euros anuales. La Organización Mundial de la Salud (OMS) destaca que se trata de la segunda enfermedad neurológica en años de vida potencialmente perdidos o vividos con discapacidad, lo que subraya su elevada carga social y sanitaria.

La calidad de vida de las personas con epilepsia está estrechamente relacionada con la gravedad y frecuencia de las crisis, los efectos secundarios del tratamiento y el apoyo social. A pesar de los avances científicos, hasta el 50 % de los pacientes sigue viviendo la enfermedad como un estigma, fruto de creencias erróneas y del desconocimiento que históricamente han rodeado a esta patología. Esta percepción negativa continúa siendo un obstáculo para la plena integración social y laboral de quienes la padecen.

Qué opciones de tratamiento hay disponibles

El tratamiento farmacológico de la epilepsia ha experimentado una notable evolución desde comienzos del siglo XX, con la incorporación progresiva de numerosos fármacos que han ampliado el arsenal terapéutico y permitido una mayor personalización de los tratamientos. Estos avances han contribuido a mejorar el control de las crisis, reducir los efectos adversos y aumentar la adherencia terapéutica. Sin embargo, alrededor de un tercio de los pacientes sigue presentando epilepsia farmacorresistente, es decir, crisis que no se controlan adecuadamente pese al uso de varios medicamentos.

La cirugía se ha consolidado desde finales del siglo XX como una alternativa eficaz para el tratamiento de la epilepsia farmacorresistente

En los casos más complejos, la cirugía se ha consolidado desde finales del siglo XX como una alternativa eficaz para el tratamiento de la epilepsia farmacorresistente. Este abordaje, apoyado en técnicas avanzadas de diagnóstico y monitorización de la actividad cerebral, ha demostrado su capacidad para reducir de forma significativa la frecuencia de las crisis y mejorar la calidad de vida de los pacientes. En España, se realizan anualmente unas 300 intervenciones quirúrgicas, con tasas de éxito que oscilan entre el 55 % y el 85 %.

El pronóstico de la epilepsia puede considerarse favorable en la mayoría de los casos, ya que más del 70 % de los pacientes logra un buen control de la enfermedad con el tratamiento farmacológico, y en algunos casos incluso se alcanza la remisión completa. No obstante, existe un riesgo de recaída que varía entre el 12 % y el 66 % tras la retirada progresiva de la medicación. Además, un 25 % de los pacientes presenta crisis persistentes, lo que incrementa el riesgo de complicaciones físicas, psicológicas y sociales.

El Diagnóstico precoz es la clave

La SEN insiste en la importancia de un diagnóstico precoz y un manejo terapéutico adecuado para mejorar el pronóstico y reducir el impacto de la enfermedad. La heterogeneidad de los síntomas, que no siempre se manifiestan en forma de convulsiones, puede retrasar el diagnóstico hasta diez años en algunos casos. Por ello, la sociedad científica subraya la necesidad de reforzar la formación del personal sanitario y la sensibilización social, con el fin de combatir el estigma, facilitar una atención temprana y mejorar la calidad de vida de las personas con epilepsia.