



# Dos expertos murcianos entran en la directiva de la Sociedad Española de Neurología

ANA GARCÍA

Jóvenes, en formación y pregrado, respectivamente.

David García Azorín, natural de Yecla, será el nuevo responsable del Área de Relaciones Institucionales, por lo que coordinará la política de relaciones institucionales de la sociedad, tanto con las sociedades neurológicas autonómicas, como con otros organismos o entidades públicas y privadas.

En la actualidad, ejerce como neurólogo del Servicio de Neurolo-

gía del Hospital Río Hortega de Valladolid y es profesor asociado de Neurología en la universidad de esta ciudad. Doctor en Medicina por este centro, fue coordinador del Grupo de Estudio de Neurofarmacología y Neuroquímica de la SEN, vocal del Área de Neurólogos Jóvenes y del Área Internacional.

Por su parte, Obdulia Lozano, como Vocal del Área de Neurólogos Jóvenes de la SEN, será la responsable de promover acciones y acti-



Los neurólogos murcianos Obdulia Lozano y David García.

vidades destinadas a los neurólogos en formación, presidirá el Comité ad-hoc de Neurólogos Jóvenes y coordinará la bolsa de trabajo de la SEN. Además, llevará a cabo aquellas funciones que le sean delegadas por la Junta Directiva.

Natural de Murcia, esta especialista es graduada en Medicina y Cirugía por la UMU y facultativa especialista en Neurología por la Arrixaca. Su principal área de especialización es en el campo de Cefaleas y Neuralgias. ■

Los neurólogos murcianos David García Azorín y Obdulia Lozano Caballero han sido nombrados nuevos miembros de la junta directiva de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Concretamente, serán los vocales y responsables de las áreas de Relaciones Institucionales y del Área de Neurólogos



# Dos expertos murcianos entran en la directiva de la Sociedad Española de Neurología

ANA GARCÍA

Jóvenes, en formación y pregrado, respectivamente.

David García Azorín, natural de Yecla, será el nuevo responsable del Área de Relaciones Institucionales, por lo que coordinará la política de relaciones institucionales de la sociedad, tanto con las sociedades neurológicas autonómicas, como con otros organismos o entidades públicas y privadas.

En la actualidad, ejerce como neurólogo del Servicio de Neurolo-

gía del Hospital Río Hortega de Valladolid y es profesor asociado de Neurología en la universidad de esta ciudad. Doctor en Medicina por este centro, fue coordinador del Grupo de Estudio de Neurofarmacología y Neuroquímica de la SEN, vocal del Área de Neurólogos Jóvenes y del Área Internacional.

Por su parte, Obdulia Lozano, como Vocal del Área de Neurólogos Jóvenes de la SEN, será la responsable de promover acciones y acti-



**Los neurólogos murcianos Obdulia Lozano y David García.**

vidades destinadas a los neurólogos en formación, presidirá el Comité ad-hoc de Neurólogos Jóvenes y coordinará la bolsa de trabajo de la SEN. Además, llevará a cabo aquellas funciones que le sean delegadas por la Junta Directiva.

Natural de Murcia, esta especialista es graduada en Medicina y Cirugía por la UMU y facultativa especialista en Neurología por la Arrixaca. Su principal área de especialización es en el campo de Cefaleas y Neuralgias. ■



## La Sociedad Española de Neurología reelegió vicepresidenta a una médica de Cruces

---

**E. C.**

---

**BILBAO.** La especialista vasca Mar Mendibe Bilbao fue reelegida ayer vicepresidenta de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología (SEN), sociedad científica constituida por más de 4.500 miembros, entre ellos la gran mayoría de los neurólogos españoles y otros profesionales sanitarios interesados en este campo. Además, Mendibe seguirá al frente del Área Científica de la SEN, por lo



**Mar  
Mendibe Bilbao**

que se mantendrá como presidenta del Comité Científico y coordinará las actividades y el programa de la Reunión Anual de la sociedad. También promocionará las actividades y proyectos de investigación, evaluará las ayudas y las becas, y se responsabilizará de los Avales Institucionales Científicos.

Mendibe Bilbao es neuróloga del Hospital Universitario de Cruces, profesora asociada del Departamento de Neurociencias de la UPV/EHU e investigadora del área de Enfermedades Neuropdegenerativas del IIS Biobizkaia. Su nombramiento se ha hecho efectivo tras la celebración de la Asamblea General Extraordinaria en la Reunión Anual de la SEN y la resolución del proceso electoral preceptivo.

**SOCIEDAD 26**

## Educación propone contratos entre colegios y familias para limitar el uso del móvil

El objetivo es que los alumnos lo utilicen lo menos posible fuera del aula

El llamado «contrato de vida dixital» será un documento voluntario que firmarán el centro y el alumno de acuerdo con la familia. El texto incluirá una serie de «obrigas para o alumno» sobre los tiempos, horarios y uso de los dispositivos digitales, y se hará seguimiento de ellos.



# Educación firmará «contratos» con los alumnos para reducir el uso del móvil

Busca que los estudiantes lo utilicen de forma responsable fuera del aula

**XOSÉ GAGO**

SANTIAGO / LA VOZ

El 70 % de los adolescentes pasan más de cuatro horas al día en internet, advertía en agosto el «Informe de la juventud en España». Hay preocupación por la pandemia del mal uso de las nuevas tecnologías. En febrero, la Sociedad Española de Neurología (SEN) advirtió de que el exceso de vídeos cortos «reduce la capacidad de concentración, memoria, toma de decisiones y la creatividad». El exceso también altera el afecto, el control de impulsos e incluso el lenguaje. Mientras, las redes sociales tienen «responsabilidad» en el aumento de las «tasas de depresión, e incluso de conducta suicida en niños y adolescentes», decía la SEN.

Ante ese escenario, la Xunta ha tomado medidas para restringir el uso de dispositivos electrónicos en las aulas, pero el problema persiste fuera de los centros. Con el fin ayudar a las familias a abordarlo, el Ejecutivo aprobó ayer un Plan Integral de Benestar Dixital, diseñado por la Consellería de Educación, Ciencia, Universidades e Formación Profesional y dotado con 7,4 millones de euros hasta el 2030.

El presidente, Alfonso Rueda, explicó que incluye medio centenar de medidas que buscan convertir los centros educativos en «contornas dixitais seguras», pero también fomentar un uso responsable en casa.

La principal novedad en esa línea es el llamado «contrato de vida dixital». Será un documento

voluntario que firmarán el centro y el alumno de acuerdo con la familia. El texto incluirá una serie de «obrigas para o alumno» sobre los tiempos, horarios y uso de los dispositivos digitales, y se hará seguimiento de ellas.

La consellería les facilitará a los centros escolares un modelo de documento y también indicaciones para hacerlo efectivo. Incluirán acciones como retos de desconexión digital como método pedagógico para contribuir a un uso equilibrado de la red.

Otra de las medidas anuncianadas por el presidente es un programa de alfabetización mediática, verificación de información e inteligencia artificial para los alumnos. El objetivo es ayudarlos a detectar noticias falsas y prevenir su difusión.

## Ayxo a los padres

También se desarrollará un plan de encuentros con las familias, para proporcionarles estrategias, resolver dudas y formarlos en el uso de herramientas de control y seguimiento de las aplicaciones digitales que usen sus hijos.

Otra de las medidas es una campaña informativa adaptada a diferentes colectivos para informar de derechos esenciales en el ámbito tecnológico. Se com-

plementará con una feria digital anual dirigida a centros educativos y familias, entre otras actividades de concienciación y difusión sobre el uso responsable de la red y la información. Entre ellas, un programa afectivo-sexual adaptado a la edad de los alumnos y orientado a que mantengan ese uso responsable.

La medida forma parte de un plan de 7,3 millones que implicará a las familias

El documento ha sido elaborado, entre otros, por Antonio Rial Boubeta, profesor del Departamento de Psicoloxía Social, Básica e Metodoloxía de la USC; Susana Rey García, presidenta de la Sociedade de Pediatría de Galicia; María Dolores Fernández Tilve, profesora del Departamento de Pedagogía e Didáctica de la USC; Fernando Suárez, presidente del Colexio Profesional de Enxeñaría Informática de Galicia, o el doctor en Derecho, Julio José Fernández.

Tras su aprobación por el Consello de la Xunta, el plan se pondrá a disposición de la comunidad educativa, que, según recordó Rueda, había demandado medidas en ese ámbito.

El plan se desarrollará en el marco de la futura ley de educación digital de Galicia, que se encuentra en trámite con previsión de que entre en vigor para el próximo curso. A la normativa se suma la prohibición del uso de dispositivos móviles en los espacios educativos o la actualización del programa E-Dixgal.

El plan prevé la evaluación periódica de E-Dixgal con el fin de mejorar su funcionamiento y orientar a los centros para que incorporen medidas que equilibren el uso de las nuevas tecnologías con la seguridad de los alumnos y su estabilidad.





# Jesús Porta-Etessam, reelegido presidente de la Sociedad Española de Neurología

ABC MADRID

El doctor Jesús Porta-Etessam, jefe de Servicio de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid y profesor honorífico de la Universidad Autónoma de Madrid, ha sido reelegido presidente de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Porta-Etessam es licenciado en Medicina y Cirugía y doctor en Neurociencias por la Universidad Complutense de Madrid. Realizó la residencia en el Hospital Universitario 12 de octubre, centro en el que formó parte de la comisión de docencia, y continuó su formación en el centro neurooncológico Sloan Kettering de Nueva York.

Antes de ser presidente de



la SEN, fue vicepresidente y responsable del Área de Relaciones Institucionales y del Consejo del Cerebro. Asimismo, estuvo dentro de la Comisión Nacional de la Especialidad y fue jefe de Sección del

Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Ha sido también director del Área de Cultura de la Sociedad Española de Neurología y ha sido parte de su junta directiva. De igual forma, fue vocal de la Asociación Madrileña de Neurología. Por otro lado, es miembro de la European Association of Neurology y patrono de la Fundación Gadea.

El resto de miembros de la Junta Directiva de la SEN, los doctores Mar Mendibe Bilbao, David Ezpeleta Echavarri, Irene García Morales y Francisco Escamilla Sevilla, han sido elegidos como vicepresidentes de la sociedad y se responsabilizarán respectivamente del Área Científica, del Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial, del Área Docente y de Formación Continuada y del Área Económica y de Organización Presupuestaria.



# Francisco Escamilla, vicepresidente de la Sociedad de Neurología

El granadino es Jefe de Sección del Servicio de Neurología del Virgen de las Nieves, experto en trastornos del movimiento, epidemiología y genética

## SARA BÁRCENA

GRANADA. La Sociedad Española de Neurología tiene nuevo vicepresidente. A partir de ahora, el granadino Francisco Escamilla, jefe de Sección del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada, formará parte de la junta directiva de una de las principales entidades científicas del país, constituida por más de 4.500 profesionales y de la que es miembro desde 1998.

Doctor en Medicina y Cirugía con premio extraordinario por la Universidad de Granada, este neurólogo es experto en trastornos del movimiento, epidemiología e investigación clínica (Escuela Andaluza de Salud Pública) y en genética médica. Además, fue tutor de residentes de Neurología de 2004 a 2012.

A día de hoy, Escamilla es el coordinador de la Unidad Multidisciplinaria de Trastornos del Movimiento y Cirugía Funcional del hospital Virgen de las Nieves, considerada Unidad de Referencia Nacional (CSUR). También participa en el grupo de investigación 'Enfermedad

de Parkinson y otros trastornos del movimiento', acreditado por el Plan Andaluz de Investigación y del Instituto de Investigación Biosanitaria de Granada.

Como investigador principal y colaborador, ha desarrollado distintos proyectos relacionados con la enfermedad de parkinson y otros trastornos del movimiento, financiados por la Consejería de Salud, el Instituto de Salud Carlos III y otros organismos. Asimismo, ha publicado artículos nacionales e internacionales, ofrecido ponencias y revisado revistas relacionadas con los trastornos del movimiento.

## Tesorero

Ahora, además de ocupar la vicepresidencia de la Sociedad Española de Neurología, Francisco Escamilla se encargará del área económica y de organización presupuestaria. Como responsable de la tesorería y la contabilidad de la sociedad, deberá controlar el desarrollo de los presupuestos y su cumplimiento.

Tras la votación realizada en la Asamblea General Extraordinaria en la reunión anual de la Sociedad Española de Neurología, su nombramiento ya es efectivo.



Francisco  
Escamilla

---

Es una de las principales entidades científicas del país, integrada por más de 4.500 profesionales



# La doctora castellonense Elena Cortés se integra en la directiva de la Sociedad Española de Neurología

Asume el área de Neurocooperación, Iberoamérica y Entorno Internacional en este reto

## CASTELLÓN

La neuróloga Elena Cortés Vicente acaba de ser elegida Vocal del Área Neurocooperación, Iberoamérica y Entorno Internacional de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología (SEN), sociedad científica constituida por más de 4.500 miembros, entre los que se incluyen la gran mayoría de los neurólogos españoles y otros profesionales sanitarios interesados en la Neurología.

Como nueva responsable del Área de Neurocooperación, Iberoamérica y Entorno Internacional de la SEN, coordinará la política de relaciones internacionales de la Sociedad y será la delegada de la SEN ante la World Federation of Neurology, así como en la European Academy of Neurology (EAN), y representante de la Union Européenne des Médecins Spécialistes (UEMS).

Natural de Castellón, la doctora Ele-

na Cortés Vicente es neuróloga e investigadora especializada en enfermedades neuromusculares, con una trayectoria clínica y científica que combina la actividad asistencial con la investigación traslacional.

Se licenció en Medicina por la Universitat de València y completó su residencia en Neurología en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona.

Durante este período, mostró un interés creciente por la investigación, que la llevó a cursar un Máster en Metodología de la Investigación en Ciencias de la Salud por la Universitat Autònoma de Barcelona y posteriormente a obtener el grado de Doctora en Medicina con una tesis dedicada al estudio de nuevos biomarcadores de enfermedad y pronóstico en la Miastenia Gravis.

Su carrera profesional se ha de-

sarrollado principalmente en la Unidad de Enfermedades Neuromusculares del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, donde comenzó como 'fellow' e investigadora predoctoral en 2015. En ese mismo año realizó una estancia formativa en el laboratorio del doctor Michio Hirano en la Columbia University (Nueva York), donde trabajó en el ámbito de las enfermedades mitocondriales.

Posteriormente, llevó a cabo una estancia postdoctoral en el laboratorio del doctor Pere Santamaría en la University of Calgary (Canadá), participando en un innovador proyecto sobre terapias inmunomoduladoras en modelos experimentales de Miastenia Gravis.

Su capacidad investigadora se ha visto reconocida a través de contratos competitivos del Instituto de Salud Carlos III, primero con una beca Río Hor-



Elena Cortés Vicente.

tega y más tarde con un contrato Juan Rodés, que le han permitido consolidar una línea de investigación propia dentro de la unidad.

En la actualidad, la doctora Elena Cortés Vicente desempeña su labor como neuróloga adjunta e investigadora en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, donde combina la asistencia clínica de pacientes con enfermedades neuromusculares con la investigación en nuevos biomarcadores, mecanismos inmunológicos y tratamientos dirigidos para patologías autoinmunes del sistema nervioso periférico. Su enfoque integrador, que conecta la práctica clínica con la investigación básica y aplicada, refleja un modelo de trabajo orientado a la medicina traslacional.

A lo largo de su trayectoria, ha colaborado en diversos proyectos nacionales e internacionales y ha contribuido con publicaciones científicas relevantes en el campo de la neurología neuromuscular.

Su labor ha sido reconocida por la Sociedad Española de Neurología, que ha destacado su contribución a la comprensión y manejo de la Miastenia Gravis, enfermedad en la que sigue centrándose gran parte de su investigación.



## Jesús Porta-Etessam, reelegido presidente de la Sociedad Española de Neurología

ABC MADRID

El doctor Jesús Porta-Etessam, jefe de Servicio de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid y profesor honorífico de la Universidad Autónoma de Madrid, ha sido reelegido presidente de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Porta-Etessam es licenciado en Medicina y Cirugía y doctor en Neurociencias por la Universidad Complutense de Madrid. Realizó la residencia en el Hospital Universitario 12 de octubre, centro en el que formó parte de la comisión de docencia, y continuó su formación en el centro neurooncológico Sloan Kettering de Nueva York.

Antes de ser presidente de



la SEN, fue vicepresidente y responsable del Área de Relaciones Institucionales y del Consejo del Cerebro. Asimismo, estuvo dentro de la Comisión Nacional de la Especialidad y fue jefe de Sección del

Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Ha sido también director del Área de Cultura de la Sociedad Española de Neurología y ha sido parte de su junta directiva. De igual forma, fue vocal de la Asociación Madrileña de Neurología. Por otro lado, es miembro de la European Association of Neurology y patrono de la Fundación Gadea.

El resto de miembros de la Junta Directiva de la SEN, los doctores Mar Mendibe Bilbao, David Ezpeleta Echavarri, Irene García Morales y Francisco Escamilla Sevilla, han sido elegidos como vicepresidentes de la sociedad y se responsabilizarán respectivamente del Área Científica, del Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial, del Área Docente y de Formación Continuada y del Área Económica y de Organización Presupuestaria.



Los talleres grupales contribuyen a mejorar el estado de ánimo y fomentar las conexiones emocionales.

# El teatro mejora los síntomas emocionales del párkinson

**Un estudio pionero** realizado en Cataluña logra reducir la ansiedad y la depresión en tres meses

## AGENCIAS BARCELONA

■■■ Un equipo de investigación de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC), en colaboración con el Hospital de Sant Pau de Barcelona, ha demostrado que el teatro puede mejorar el bienestar emocional de personas con enfermedad de Parkinson. El estudio ha evaluado por primera vez los efectos combinados de la participación activa y pasiva en actividades teatrales sobre la salud emocional y cognitiva y la calidad de vida de estos pacientes. Los investigadores también han contado con el apoyo del Teatre Lliure.

En la intervención participaron 34 personas con párkinson de entre 50 y 75 años, divididas en dos grupos: uno asistió a una programación teatral de tres meses en el Teatre Lliure de Barcelona que incluía funciones, talleres prácticos y una visita guiada; el otro llevó a cabo ejercicios de estimulación cognitiva en casa. Ambos grupos fueron evaluados antes y des-

pués del programa mediante pruebas neuropsicológicas validadas y cuestionarios sobre estado de ánimo, calidad de vida y percepción de cambios.

Los resultados son concluyentes en el plano emocional. Los pacientes que participaron en la intervención teatral experimentaron una mejora en su bienestar emocional, medida con el cuestionario de calidad de vida en la enfermedad de Parkinson, conocido como cuestionario PDQ-39. Esta mejora no se observó en el grupo que hizo estimulación cognitiva en casa. Además, tanto los participantes del grupo teatral como los del grupo de estimulación cognitiva redujeron sus niveles de depresión y de ansiedad, lo que sugiere que ambas actividades contribuyen a la mejora de la sintomatología del estado de ánimo, aunque por vías diferentes.

El impacto más inmediato se observó en quienes asistieron a los talleres teatrales grupales: según las escalas administradas antes y des-

pués de cada sesión, la carga emocional disminuyó significativamente tras cada taller, lo que refuerza el valor del teatro como herramienta para canalizar emociones.

Las conclusiones de la investigación indican que "las actividades grupales pueden ayudar a reducir la sensación de aislamiento, fomentar conexiones emocionales entre los participantes e incrementar la empatía al reconocer que otras personas comparten experiencias similares al enfrentar los retos de la enfermedad". En esta misma línea, "la mayoría de los participantes informó de que trabajar en grupo aumentó su sensación de apoyo social como pacientes".

## EXPRESIÓN Y CONCIENCIA

Este estudio clínico aporta nuevas evidencias a la literatura científica sobre los beneficios de las artes en la salud de las personas con párkinson. Hasta ahora, solo dos estudios previos habían analizado el uso del teatro en personas con

párkinson, que mostraban resultados prometedores, pero no replicados. Este nuevo trabajo aplica una metodología rigurosa y plantea líneas claras para futuras investigaciones: aumentar la duración del programa, integrar medidas más ecológicas, que evalúen cómo se desenvuelven las personas en su vida cotidiana, y estudiar a fondo los mecanismos subyacentes a estos beneficios. Es decir, se propone mejorar la evaluación para captar cambios sutiles en la cognición.

Cada año, unas 10.000 personas son diagnosticadas en España de la enfermedad de Parkinson, el trastorno neurodegenerativo motor más frecuente entre la población. Una cifra que, según la Sociedad Española de Neurología, crecerá en los próximos años y llegará a duplicar el número de enfermos, que actualmente se sitúa entre 120.000 y 150.000 solo en España. Por eso, conocer las claves para poder mejorar la calidad de vida de los pacientes es un reto para la comunidad científica. ■



David Ezpeleta.

## El navarro David Ezpeleta, reelegido vicepresidente de la SEN

El médico seguirá al frente del Área de Neurotecnología e IA de la Sociedad Española de Neurología

**PAMPLONA** – El neurólogo navarro David Ezpeleta ha sido reelegido vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), en la que volverá a coordinar el Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial. Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra, realizó la residencia de Neurología en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid y actualmente es director del instituto de Neurociencias Vithas en Madrid y neurólogo en el Hospital San Juan de Dios de Pamplona.

La SEN es una sociedad científica constituida por más de 4.500 miembros, entre los que se incluyen la gran mayoría de los neurólogos españoles y otros profesionales sanitarios interesados en la Neurología. – U.Y.H.