

Patrocinado



Europa Press

Seguir

71.1K Seguidores



Más del 10 por ciento de la población española se siente triste siempre o casi siempre

Historia de Europa Press • 19 h • 2 minutos de lectura



Archivo - Mujer triste.
© CECILIE_ARCURS/ISTOCK - Archivo

MADRID, 19 (EUROPA PRESS)

Comentarios

Esta encuesta ha demostrado que las mujeres dicen sentirse más tristes o descontentas que los hombres siempre (2,2% vs. 1,5%), la mayor parte de las veces (9,5% vs. 7,5%) y algunas veces (46% vs. 37%). Este sentimiento se agudiza entre la población joven de entre 18 y 34 años, donde más de un 17 por ciento lo padece. Los adultos de mediana edad, de entre 35 a 59 años, que reportan este sentimiento representan el 9,5 por ciento, mientras que la cifra se reduce al 6,5 por ciento en mayores de 60 años.



Los pensionistas...

hearclear · Patrocinado

El presidente de la Sociedad Española de Neurología, el doctor Jesús Porta-Etessam, ha explicado que esta encuesta se realizó con el objetivo de "determinar las prácticas de la población española que

Continuar leyendo

Contenido patrocinado



CUPRA

CUPRA Formentor Híbrido.
Hay un hilo rojo que nos conecta.

Patrocinado



HONOR España

El nuevo HONOR Magic8 Pro

Patrocinado



Comentarios



Buscar



+ Crear



2026019 Conexión Salud con Carles Aguilar #53

**UP3MEDIA | Estrategias de Comunicación**

1,22 K suscriptores

Suscribirse



0



Compartir



Guardar



Recortar



15 visualizaciones hace 17 horas Conexión Salud con Carles Aguilar

[0:00](#) Intro[3:53](#) Sumario[7:37](#) Medicamentos para la obesidad ...más**0 comentarios**

Ordenar por



Añade un comentario...

To



Infosalus.- Más del 10 por ciento de la población española se siente triste siempre o casi siempre

Más del 10 por ciento de la población española se siente triste siempre o la mayoría de las veces, según una 'Encuesta poblacional sobre hábitos cerebro-saludables de la población española' realizado por la Sociedad Española de Neurología (SEN), quien aprovechando que este lunes es el llamado 'Blue Monday', el supuesto día más triste del año, ha recordado que cualquier fecha es buena para apostar por una buena salud cerebral

Última Actualización 19/01/2026 13:34

Foto: CECILIE_ARCURS/ISTOCK - Archivo

MADRID, 19 (EUROPA PRESS)

Más del 10 por ciento de la población española se siente triste siempre o la mayoría de las veces, según una 'Encuesta poblacional sobre hábitos cerebro-saludables de la población española' realizado por la Sociedad Española de Neurología (SEN), quien aprovechando que este lunes es el llamado 'Blue Monday', el supuesto día más triste del año, ha recordado que cualquier fecha es buena para apostar por una buena salud cerebral.

Esta encuesta ha demostrado que las mujeres dicen sentirse más tristes o descontentas que los hombres siempre (2,2% vs. 1,5%), la mayor parte de las veces (9,5% vs. 7,5%) y algunas veces (46% vs. 37%). Este sentimiento se agudiza entre la población joven de entre 18 y 34 años, donde más de un 17 por ciento lo padece. Los adultos de mediana edad, de entre 35 a 59 años, que reportan

Últimas noticias

europa press

09:23 **EEUU.-Trump concentra su poder y pisa el acelerador de su ideología ultraconservadora en el inicio de su segundo mandato**

09:22 **EEUU.- Trump tensiona el orden mundial con aranceles e intervenciones militares en un año desde su vuelta a Casa Blanca**

09:11 **R.Unido.- GSK comprará la biofarmacéutica RAPT Therapeutics por 1.890 millones**

08:59 **PortalTIC.- Amazon permitirá descargar 'eBooks' en EPUB y PDF sin DRM: Qué implica para autores y lectores**

este sentimiento representan el 9,5 por ciento, mientras que la cifra se reduce al 6,5 por ciento en mayores de 60 años.

El presidente de la Sociedad Española de Neurología, el doctor Jesús Porta-Etessam, ha explicado que esta encuesta se realizó con el objetivo de "determinar las prácticas de la población española que favorecen la salud cerebral". "Un estado de tristeza sostenida en el tiempo produce alteraciones cerebrales que impactan en la salud", ha continuado. Por el contrario, tener una actitud positiva, el buen humor y la risa "fortalecen el cerebro".

Desde la SEN advierten que el sentimiento de tristeza produce cambios químicos en el cerebro, pero también en el volumen y la conectividad de ciertas áreas cerebrales. Neurotransmisores fundamentales para la comunicación entre neuronas, como lo son la serotonina, el ácido gamma-aminobutírico, la dopamina y la noradrenalina, así como la densidad de la materia gris disminuyen, "lo que conduce a una atrofia y a la pérdida de conexiones sinápticas".

Como consecuencia, las personas tienen, a corto plazo, "menor capacidad de manejar sus emociones, concentrarse o recordar información". A largo plazo, aún más si se aprecian signos de una depresión, aseguran que aumenta el factor de riesgo en el desarrollo de otras enfermedades, especialmente las neurológicas, como el ictus, la epilepsia, la migraña crónica, el Parkinson o el Alzheimer.

El informe 'Depresión y Neurología', también realizado por la SEN, confirmó que una persona que había sufrido una depresión tenía un riesgo un 66 por ciento mayor de sufrir un ictus, el doble de posibilidades de desarrollar epilepsia, el triple de desarrollar Parkinson y casi el doble de riesgo de desarrollar una demencia como el Alzheimer.

Además de poder generar ciertos trastornos neurológicos, desde la Sociedad Española de Neurología alertan que la depresión agrava los trastornos existentes, "aumentando el deterioro cognitivo y la discapacidad en enfermedades como el Alzheimer y la esclerosis múltiple, y elevando la gravedad del ictus y la epilepsia".

Los pacientes neurológicos, a su vez, tienen un riesgo "hasta diez veces mayor de fallecer por ictus, el doble de riesgo de desarrollar una epilepsia farmacorresistente y presentan un mayor nivel de deterioro cognitivo en enfermedades como el Parkinson, el Alzheimer o la esclerosis múltiple". De igual forma, los ataques de migraña se pueden volver frecuentes y se crea una alta probabilidad de que se cronifique. "Para tener una buena salud cerebral, es también fundamental tratar de cuidar nuestra salud mental", concluye Jesús Porta-Etessam.

Cerrar ventana

Patrocinado



2



Público

Seguir

23.9K Seguidores



Las mujeres y los jóvenes son las personas más afectadas por la tristeza persistente en España

Historia de Adhik Arrilucea • 11 h •

1 minutos de lectura



Las mujeres y los jóvenes son las personas más afectadas por la tristeza persistente en España

Más del 10% de la población adulta en España se siente triste siempre o la mayoría de las veces. Así lo recoge la última *Encuesta poblacional sobre hábitos cerebro-saludables de la población española* que realiza la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**




Comentarios

organización recuerda que esta emoción, si se mantiene sostenida en el tiempo, puede [afectar a la estructura y al funcionamiento del cerebro](#). En los casos más graves como la depresión, incluso puede aumentar las probabilidades de sufrir [un ictus, alzhéimer o párkinson](#), entre otras enfermedades neurológicas.

[Leer más](#)

Contenido patrocinado

 <p>CUPRA</p> <p>CUPRA Formentor Híbrido. Hay un hilo rojo que nos conecta.</p> <p>Patrocinado</p>	 <p>HONOR Magic8 Pro</p> <p>Plataforma móvil Snapdragon® 8 Elite Gen 5</p> <p>El nuevo HONOR Magic8 Pro</p> <p>Patrocinado</p>
--	--

Más para ti



¿Cómo afecta la tristeza a la salud del cerebro?



¿Cómo afecta la tristeza a la salud del cerebro?

PUBLICIDAD

Desc

Web Comp

REDACCIÓN

19 DE ENERO DE 2026 (13:36 H.)

Blue Monday ¿Cómo afecta la tristeza a la salud del cerebro?

LA TRISTEZA SOSTENIDA AFECTA A LA ESTRUCTURA Y AL FUNCIONAMIENTO DEL CEREBRO.

De acuerdo con los datos obtenidos por la “*Encuesta poblacional sobre hábitos cerebro-saludables de la población española*”, realizada por la Sociedad Española de Neurología ([SEN](#)), más del 10% de la población española adulta afirma sentirse triste o descontenta siempre (2%) o la mayor parte de las veces (8,5%).

Según datos de esta misma encuesta, las mujeres declaran sentirse

tristes o descontentas con mayor frecuencia que los hombres: siempre (2,2% vs. 1,5%), la mayor parte de las veces (9,5% vs. 7,5%) y algunas veces (46% vs. 37%). Además, la población joven (con edades comprendidas entre los 18 y 34 años) reporta sentirse triste con mayor frecuencia —más de un 17% afirma sentirse triste siempre o la mayor parte de las veces—, frente a un 9,5% de los adultos de mediana edad (de 35 a 59 años) o el 6,5% de los mayores de 60 años.

PUBLICIDAD

*“Cuando realizamos la **‘Encuesta poblacional sobre hábitos cerebro-saludables de la población española’**, con el objetivo de determinar las prácticas de la población española que favorecen la salud cerebral, incluimos un apartado relativo al estado emocional, ya que sabemos que tener una actitud positiva, el buen humor y la risa fortalecen nuestro cerebro y que, por el contrario, un estado de tristeza sostenida en el tiempo produce alteraciones cerebrales que impactan en la salud”, comenta el **Dr. Jesús Porta-Etessam**, presidente de la Sociedad Española de Neurología. “No solo se producen cambios químicos en el cerebro, sino que el volumen y la conectividad de ciertas áreas cerebrales también se ven afectados. Y todo esto implica que aumente el factor de riesgo para el desarrollo de muchas enfermedades”.*

Cuando la tristeza es sostenida, se produce un efecto directo en el cerebro, afectando tanto a su estructura como a su funcionamiento. Neurotransmisores fundamentales para la comunicación entre neuronas, como la serotonina, el ácido gamma-aminobutírico, la dopamina y la noradrenalina, disminuyen, y también lo hace la densidad de la sustancia gris, encargada de procesar la información del cerebro, lo que conduce a una atrofia y a la pérdida de conexiones sinápticas. Como resultado, a corto plazo, las personas pueden tener dificultades para manejar sus emociones, concentrarse, recordar cosas o enfrentarse a situaciones cotidianas, porque se ven afectadas la memoria, el aprendizaje y la función cerebral general. Y, a largo plazo, y sobre todo cuando deriva en una depresión, puede convertirse en un factor de riesgo para el desarrollo de ciertas enfermedades, especialmente las neurológicas, como el ictus, la epilepsia, la migraña crónica, el Parkinson o el Alzheimer.

Según datos del informe “*Depresión y Neurología*”, realizado por la SEN, una persona que ha sufrido depresión tiene un riesgo un 66% mayor de sufrir un ictus, un riesgo dos veces mayor de desarrollar epilepsia, casi el doble de riesgo de desarrollar una demencia tipo Alzheimer (hasta un 10% de los casos de enfermedad de Alzheimer que se producen cada año podrían ser atribuibles a la depresión), el triple de riesgo de desarrollar la enfermedad de Parkinson y una altísima probabilidad de sufrir su primera crisis de migraña: el 60% de los pacientes con depresión padecerán cefalea.

PUBLICIDAD



**ARTEIXO
GESTORES**



Gestoría administrativa
Asesoría laboral, contable, fiscal
Abogados y Seguros
Gestiones de tráfico y transporte
urbanismo, turismo
Asesoramiento financiero, contable
fiscalidad, gestión laboral y seguridad
Derecho civil, familia y sucesiones

Telf. 881 103 325 // 638
arteixogestores@gest

“Pero además, la depresión no solo es un factor de riesgo para ciertos trastornos neurológicos, sino que también agrava los existentes, aumentando el deterioro cognitivo y la discapacidad en enfermedades como el Alzheimer y la esclerosis múltiple, y elevando la gravedad del ictus y la epilepsia, debido a los cambios estructurales, la inflamación y los desequilibrios neuroquímicos que se producen en el cerebro”, señala

el Dr. **Jesús Porta-Etessam**.

Los pacientes neurológicos que también padecen depresión tienen un riesgo hasta diez veces mayor de fallecer por ictus, el doble de riesgo de desarrollar una epilepsia farmacorresistente y presentan un mayor nivel de deterioro cognitivo en enfermedades como el Parkinson, el Alzheimer o la esclerosis múltiple. Asimismo, la presencia de depresión aumenta la frecuencia y la intensidad de los ataques de migraña, con una alta probabilidad de que se cronifique, así como de los brotes de la esclerosis múltiple.

“Así que, independientemente de si hoy es el llamado ‘Blue Monday’ o el día más triste del año, o simplemente se trata de una estrategia de mercadotecnia, no deja de ser una buena fecha para recordar que, para tener una buena salud cerebral, es también fundamental tratar de cuidar nuestra salud mental”, concluye el Dr. Jesús Porta-Etessam.

Nueva Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología (SEN)

Aprobado el Plan de Seguimiento del Largo Superviviente de Cáncer Infantil

Etiquetas

salud cerebro tristeza



SANIDAD

Uno de cada diez españoles se siente triste de forma casi permanente

Más de un 10% de los españoles sufre tristeza frecuente, un factor que altera el cerebro y aumenta el riesgo de ictus, demencias y otros trastornos neurológicos.

🕒 2 minutos



POR AGENCIAS

Publicado

19 ENE., 2026

🕒 2 minutos

Más de un 10 por ciento de las personas que viven en España afirma sentirse triste de manera continua o en la mayor parte de las ocasiones, según una “Encuesta poblacional sobre hábitos cerebro-saludables de la población española” elaborada por la Sociedad Española de Neurología (SEN). Coincidiendo con el denominado “Blue Monday”, considerado popularmente como el día más triste del año, la entidad subraya que cualquier momento es adecuado para reforzar los hábitos que favorecen una buena salud cerebral.

Los resultados del sondeo muestran que las mujeres manifiestan con mayor frecuencia sentimientos de tristeza o descontento que los hombres: siempre (2,2% frente a 1,5%), la mayoría de las veces (9,5% frente a 7,5%) y en algunas ocasiones (46% frente a 37%). Este malestar emocional se acentúa especialmente entre los jóvenes de 18 a 34 años, franja en la que más del 17 por ciento declara sentirse así. Entre los adultos de 35 a 59 años, el porcentaje se sitúa en el 9,5 por ciento, mientras que en las personas mayores de 60 años desciende hasta el 6,5 por

ciento.

El presidente de la Sociedad Española de Neurología, el doctor Jesús Porta-Etessam, señala que el propósito de este trabajo fue “determinar las prácticas de la población española que favorecen la salud cerebral”. “Un estado de tristeza sostenida en el tiempo produce alteraciones cerebrales que impactan en la salud”, añade. En contraste, mantener una actitud optimista, el sentido del humor y la risa “fortalecen el cerebro”.

La SEN incide en que la tristeza mantenida provoca modificaciones químicas en el cerebro y también en el volumen y la conectividad de determinadas regiones cerebrales. Neurotransmisores esenciales para la comunicación neuronal, como la serotonina, el ácido gamma-aminobutírico, la dopamina y la noradrenalina, junto con la densidad de la materia gris, se reducen, “lo que conduce a una atrofia y a la pérdida de conexiones sinápticas”.

Debido a estos cambios, a corto plazo las personas presentan “menor capacidad de manejar sus emociones, concentrarse o recordar información”. A largo plazo, especialmente cuando aparecen signos de depresión, se incrementa el riesgo de desarrollar otras patologías, sobre todo de origen neurológico, como el ictus, la epilepsia, la migraña crónica, la enfermedad de Parkinson o el Alzheimer.

El informe “Depresión y Neurología”, también elaborado por la SEN, constató que quienes han sufrido una depresión tienen un 66 por ciento más de probabilidades de padecer un ictus, el doble de riesgo de desarrollar epilepsia, el triple de posibilidades de presentar Parkinson y casi el doble de riesgo de acabar desarrollando una demencia como el Alzheimer.

Además de favorecer la aparición de determinados trastornos neurológicos, la Sociedad Española de Neurología advierte de que la depresión empeora las enfermedades ya diagnosticadas, “aumentando el deterioro cognitivo y la discapacidad en enfermedades como el Alzheimer y la esclerosis múltiple, y elevando la gravedad del ictus y la epilepsia”.

Los pacientes con patologías neurológicas, por su parte, presentan un riesgo “hasta diez veces mayor de fallecer por ictus, el doble de riesgo de desarrollar una epilepsia farmacorresistente y presentan un mayor nivel de deterioro cognitivo en enfermedades como el Parkinson, el Alzheimer o la esclerosis múltiple”. Asimismo, los episodios de migraña pueden hacerse más habituales y existe una elevada probabilidad de que se cronifiquen. “Para tener una buena salud cerebral, es también fundamental tratar de cuidar nuestra salud mental”, concluye Jesús Porta-Etessam.



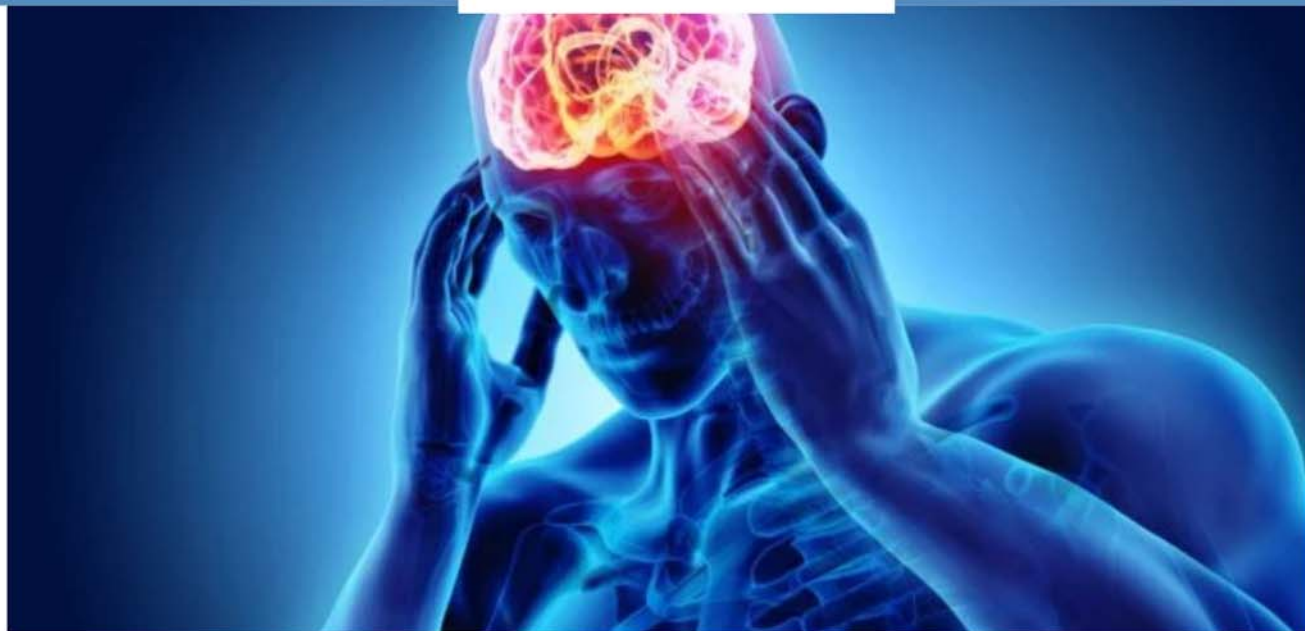
DIRECTO

ACCIDENTE DE TREN EN ADAMUZ, CÓRDOBA, EN DIRECTO

NEUROLOGÍA

Blue Monday: así afecta tristeza a la estructura y al funcionamiento del cerebro

- ✓ La depresión aumenta un 66% el riesgo de sufrir un ictus, triplica las probabilidades de padecer Parkinson y duplica el riesgo de desarrollar epilepsia y Alzheimer



Las mujeres declaran sentirse tristes con mayor frecuencia que los hombres, según una encuesta.

B. MUÑOZ

20/01/2026 05:40 ACTUALIZADO: 20/01/2026 05:40

✓ Fact Checked

De acuerdo con los datos obtenidos por la «Encuesta poblacional sobre hábitos cerebro-saludables de la población española», realizada por la Sociedad Española de Neurología (SEN), **más del 10% de la población española adulta** afirma sentirse **triste o descontenta siempre** (2%) o la mayor parte de las veces (8,5%).

Según datos de esta misma encuesta, **las mujeres declaran sentirse tristes o descontentas con mayor frecuencia que los hombres: siempre** (2,2% vs. 1,5%), la mayor parte de las veces (9,5% vs. 7,5%) y algunas veces (46% vs. 37%). Además, la población joven (con edades comprendidas entre los 18 y 34 años) reporta sentirse triste con mayor frecuencia —más de un 17% afirma sentirse triste siempre o la mayor

**SANIDAD**

Neurólogos reclaman reforzar la formación específica en encefalopatías epilépticas y del desarrollo

Expertos reclaman más formación, coordinación y recursos para mejorar el diagnóstico, tratamiento y apoyo social en encefalopatías epilépticas y del desarrollo.

⌚ 4 minutos



POR AGENCIAS

Publicado

19 ENE., 2026

⌚ 4 minutos

Un grupo de neurólogos, neuropediatras y representantes de asociaciones de pacientes ha reclamado impulsar una formación específica para los profesionales sanitarios implicados en el manejo de las encefalopatías epilépticas y del desarrollo (EED), con el fin de mejorar su capacidad de diagnóstico y optimizar el tratamiento de las personas afectadas.

Estas demandas se recogen en el informe “Análisis de situación de las encefalopatías epilépticas y del desarrollo en España”, presentado este lunes en el Congreso de los Diputados. El documento cuenta con el aval científico de la Sociedad Española de Neurología Pediátrica (SENEP), la Federación Española de Epilepsia (FEDE), la Sociedad Española de Neurología (SEN) y el apoyo de UCB y Bioinnova.

Las encefalopatías epilépticas y del desarrollo engloban diversas enfermedades

neurológicas complejas y poco frecuentes, que habitualmente comienzan en la infancia. Se caracterizan por crisis epilépticas asociadas a otros trastornos neurológicos y alteraciones cognitivas y conductuales, lo que incrementa la gravedad del cuadro y provoca un deterioro físico y mental muy relevante.

“Nuestro sistema sigue respondiendo de una forma fragmentada a situaciones que requieren continuidad, coordinación y visión a largo plazo”, ha aseverado la presidenta de la Federación Española de Epilepsia, Elvira Vacas, quien ha subrayado que las EED “representan uno de los mayores retos de la neurología actual” y suponen “una enorme carga para todas las familias”.

El jefe de sección de la Unidad de Epilepsia Refractaria del Hospital Universitario y Politécnico La Fe (Valencia), Vicente Villanueva, ha advertido del importante impacto social de estas patologías, que requieren un uso intensivo de recursos sanitarios y se asocian a una mayor mortalidad respecto a la población general. Además, ha señalado su elevado coste económico, que se sitúa en torno a 60.000 a 100.000 euros por paciente cada año.

Como uno de los expertos que han participado en la elaboración del informe, Villanueva ha expuesto varias líneas de mejora, destacando en primer término la necesidad de formar de manera específica a todos los profesionales implicados, y no solo a neuropediatras y neurólogos, que son los especialistas de referencia. Para ello, ha planteado incorporar las EED a los planes de estudio universitarios y potenciar reuniones científicas, congresos y plataformas 'online' que reúnan información actualizada y fácilmente accesible.

Asimismo, ha defendido el impulso de la coordinación multidisciplinar mediante equipos de trabajo que permitan ofrecer una atención integral y abordar el conjunto de problemas asociados a las EED, junto con la implantación de protocolos de diagnóstico precoz y circuitos claros de derivación a centros especializados.

En este punto, ha resaltado la conveniencia de lograr el reconocimiento oficial de la Neurología Pediátrica como área de capacitación específica. También ha solicitado la acreditación de centros de referencia (CSUR) dedicados a las encefalopatías epilépticas y del desarrollo.

Acceso equitativo a los tratamientos y apoyo a las familias

“Los tratamientos, afortunadamente, esta es una de las buenas noticias, están evolucionando mucho en los últimos años en las enfermedades raras y también en

las encefalopatías epilépticas y del desarrollo y hemos de ser capaces de establecer un acceso a todos los pacientes con equidad y con igualdad”, ha continuado Vicente Villanueva.

En relación con este objetivo, ha explicado que el primer paso es identificar correctamente a los pacientes, para lo que resultan clave los registros específicos. Además, ha abogado por impulsar la participación en ensayos clínicos, mediante la creación de unidades especializadas en hospitales de referencia y la reducción de trabas burocráticas, de manera que los afectados puedan acceder antes a las nuevas terapias.

Junto a estas medidas, Villanueva ha recalcado la necesidad de reforzar el apoyo social con el fin de “aliviar” la carga emocional, económica y social que soportan las familias de personas con epilepsia. También ha considerado esencial organizar una transición estructurada desde las consultas de Pediatría a las de adultos. En este contexto, ha puesto en valor la labor de las asociaciones de pacientes y ha planteado que los profesionales sanitarios se impliquen más en este acompañamiento, algo para lo que sería útil reforzar la figura de la Enfermería de gestión de casos.

Tras la presentación del informe, tuvo lugar una mesa redonda con otros especialistas de distintos ámbitos sanitarios. En ella, el neuropediatra Juan José García Peñas, del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, insistió en la importancia de dotar de recursos adecuados a las unidades infantiles de encefalopatías epilépticas y del desarrollo.

Por su parte, el neurólogo y director del Programa de Epilepsia del Hospital Ruber Internacional, Antonio Gil-Nagel, ha demandado dotar a los centros con recursos que permitan una experiencia más humana al paciente. “Hacen falta otro tipo de profesiones que a lo mejor son las que nos van a aligerar y tener la mente más abierta para poder dedicarla a los pacientes”, ha indicado.

En línea con la propuesta de reforzar la coordinación multidisciplinar recogida en el informe, el médico de Familia José Manuel Calleja, coordinador del Grupo de Trabajo de Neurología de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), ha resaltado la importancia de contar con una “buena interlocución” entre Atención Primaria (AP), neurología, neuropediatría y otras especialidades, así como disponer de una historia clínica compartida.

Además, Calleja ha recordado que los pacientes pediátricos precisan no solo intervenciones médicas, sino también una adecuada integración social, en la que el sistema educativo desempeña un papel fundamental, junto con los respiros

familiares. “Yo suelo decirles a los cuidadores que esto es como cruzar el mar buceando. De vez en cuando tienes que salir un poquito a respirar para volver a bucear”, ha señalado.

Etiquetas: [Neurología pediátrica](#) [Epilepsia](#) [Formación sanitaria](#) [Enfermedades raras](#)

Te recomendamos



El nuevo modelo de alta gama

Conozca DS N°8: 100% eléctrico con 750km de autonomía





AGENCIAS >

Más del 10 por ciento de la población española se siente triste siempre o casi siempre

Por **Newsroom Infobae**

+ Seguir en

19 Ene, 2026 08:01 a.m. EST



Más del 10 por ciento de la población española se siente triste siempre o la mayoría de las veces, según una 'Encuesta poblacional sobre hábitos cerebro-saludables de la población española' realizado por la Sociedad Española de Neurología (SEN), quien aprovechando que este lunes es el llamado 'Blue Monday', el supuesto día más triste del año, ha recordado que cualquier fecha es buena para apostar por una buena salud cerebral.

Esta encuesta ha demostrado que las mujeres dicen sentirse más tristes o descontentas que los hombres siempre (2,2% vs. 1,5%), la mayor parte de las veces (9,5% vs. 7,5%) y algunas veces (46% vs. 37%). Este sentimiento se agudiza entre la población joven de entre 18 y 34 años, donde más de un 17 por ciento lo padece. Los adultos de mediana edad, de entre 35 a 59 años, que reportan este sentimiento representan el 9,5 por ciento, mientras que la cifra se reduce al 6,5 por ciento en mayores de 60 años.

El presidente de la Sociedad Española de Neurología, el doctor Jesús Porta-Etessam, ha explicado que esta encuesta se realizó con el objetivo de "determinar las prácticas de la población española que favorecen la salud cerebral". "Un estado de tristeza sostenida en el tiempo produce alteraciones cerebrales que impactan en la salud", ha continuado. Por el contrario, tener una actitud positiva, el buen humor y la risa "fortalecen el cerebro".

Salud

El motivo por el que hay el doble de casos de migraña que hace tres décadas

■ 3 minutos de lectura



La migraña es una de las **enfermedades neurológicas más discapacitantes**, algo que confirma quien las padece, pero también la OMS, y en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la [migraña afecta más de 5 millones de personas](#).

Este es un número bastante elevado, pero lo que resulta todavía más sorprendente es que **el número de casos se han duplicado desde 1990**. Esto podría llevar a pensar que algo está haciendo que cada vez más y

Utilizamos cookies para optimizar nuestro sitio web y nuestro servicio.

Aceptar cookies

Denegar

Ver preferencias

[Política de cookies](#) [Política Privacidad](#) [Aviso Legal](#)

'Carga mundial, regional y nacional de los trastornos de dolor de cabeza, 1990-2021, con pronósticos hasta 2050'.

Un aumento de casos que podría estar **motivado por una mejora en el diagnóstico y una menor estigmatización de la enfermedad**. No es que haya más casos, es que ahora se presta una mayor atención a quienes **padecen esta enfermedad** y se reconoce como tal, lo que hace que el número oficial de personas que lo padecen aumente. Así lo asegura Roberto Belvís, coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN) a Público, asegurando que «no existe una epidemia de migraña» y que el aumento de casos registrados es por una mejor «docencia y divulgación».

La migraña es una enfermedad que **afecta especialmente a las mujeres**, sobre todo entre 30 y 44 años, tal y como recoge el informe publicado. Afecta especialmente en sus etapas más productivas, lo que **limita su capacidad de desarrollar una carrera profesional** y cumplir con sus tareas familiares y sociales, tal y como señala el doctor José Miguel Láinez, director de la Fundación Española de Cefaleas (FECEF).

«Esto subraya la necesidad de realizar iniciativas de salud pública centradas en intervenciones personalizadas, como la educación, el diagnóstico temprano y políticas sanitarias con **perspectiva de género**, para reducir los efectos a largo plazo en las mujeres, especialmente abordando los desafíos psicosociales específicos a los que se enfrentan», añade el profesional.

El doctor Roberto Belvís, coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN, destaca **el papel de las fluctuaciones hormonales en las**

Utilizamos cookies para optimizar nuestro sitio web y nuestro servicio.

Aceptar cookies

Denegar

Ver preferencias

[Política de cookies](#) [Política Privacidad](#) [Aviso Legal](#)

El [impacto en la salud de las migrañas](#) todavía no recibe la atención que merece.

Migrañas y sus síntomas más frecuentes

Aunque se asocia con el dolor de cabeza, **la cefalea es solo uno de los síntomas de las migrañas**, que son una enfermedad neurológica. Se manifiesta a través de ese dolor de cabeza que puede venir acompañado de **náuseas, vómitos o sensibilidad a la luz y al sonido**. Es un dolor pulsátil que suele afectar solo a un lado de la cabeza y que suele durar de 4 a 72 horas si no se trata.

Unos días antes pueden darse ciertos **síntomas que avisan** de que una migraña está próxima a producirse, no es fácil identificarlos y no siempre son los mismos (cambios en el estado de ánimo, de depresión a euforia, ansias de comida, rigidez en el cuello, bostezos frecuentes...), tras la crisis o el episodio de migraña también suele haber un **periodo posterior donde uno se siente agotado**, confundido y sin fuerzas.

Referencias

Wijeratne, T., Oh, J., Kim, S., Yim, Y., Kim, M. S., Shin, J. I., Oh, Y., Jung, R., Kim, Y. S., Smith, L., Aalruz, H., Abd-Rabu, R., Abdulah, D. M., Aboagye, R. G., Abolmaali, M., Abtahi, D., Abualhasan, A., Adedoyin, R. A., Adnani, Q. E. S., . . . Ferreira, N. (2025). Global, regional, and national burden of headache disorders, 1990–2021, with forecasts to 2050: A Global Burden of Disease study 2021. *Cell Reports Medicine*, 6(10), 102348. <https://doi.org/10.1016/j.xcrm.2025.102348>

Utilizamos cookies para optimizar nuestro sitio web y nuestro servicio.

Aceptar cookies

Denegar

Ver preferencias

[Política de cookies](#) [Política Privacidad](#) [Aviso Legal](#)

Los neurólogos instan a fomentar la capacitación especializada de los profesionales de la salud en encefalopatías epilépticas y del desarrollo

Por **Redacción** - 19 enero, 2026

MADRID, 19 (EUROPA PRESS)

Un grupo de neurólogos, neuropediatras y asociaciones de pacientes han llamado a promover la formación específica de los profesionales sanitarios implicados en el abordaje de las encefalopatías epilépticas y del desarrollo (EED) para mejorar la capacidad de diagnóstico y tratamiento de los pacientes.

Así lo han plasmado en el informe 'Análisis de situación de las encefalopatías epilépticas y del desarrollo en España', presentado este lunes en el Congreso de los Diputados, que cuenta con el aval científico de la Sociedad Española de Neurología Pediátrica (SENEP), la Federación Española de Epilepsia (FEDE), la Sociedad Española de Neurología (SEN) y el apoyo de UCB y Bioinnova.

Las encefalopatías epilépticas y del desarrollo son un conjunto de enfermedades complejas y poco frecuentes que suelen debutar en la infancia y combinan crisis epilépticas con otros problemas de tipo neurológico y cognitivo-conductual que agravan el trastorno, suponiendo un deterioro físico y mental significativo.

"Nuestro sistema sigue respondiendo de una forma fragmentada a situaciones que requieren continuidad, coordinación y visión a largo plazo", ha aseverado la presidenta de la Federación Española de Epilepsia, Elvira Vacas, quien ha subrayado que las EED "representan uno de los mayores retos de la neurología actual" y suponen "una enorme carga para todas las familias".

El jefe de sección de la Unidad de Epilepsia Refractaria del Hospital Universitario y Politécnico La Fe (Valencia), Vicente Villanueva, ha advertido acerca del impacto social de estas enfermedades, que requieren un uso intensivo de recursos sanitarios y conllevan un aumento de la tasa de mortalidad en comparación con la población general, y su repercusión económica, que se traduce en alrededor de 60.000 a 100.000 euros por paciente al año.

Leer más: La producción del sector servicios aumenta en un 2,5% en noviembre y acumula 17 meses de crecimiento

Como participante en el informe, Villanueva ha detallado las propuestas de mejora contempladas, haciendo hincapié en primer lugar en la necesidad de formar a todos los profesionales, no solo a los neuropediatras y neurólogos que son los sanitarios de referencia. Para ello, ha apuntado la necesidad de incluir las EED en los planes universitarios y fomentar reuniones, congresos y la creación de plataformas 'online' que integren recursos actualizados y accesibles.

Asimismo, ha abogado por fomentar la coordinación multidisciplinar a través de equipos de trabajo que permitan ofrecer una atención integral y abordar todos los problemas que implican las EED, y el establecimiento de protocolos de diagnóstico precoz y derivación a centros especializados.

En este punto, ha destacado la necesidad de alcanzar el reconocimiento oficial de la especialidad de Neurología Pediátrica como área de capacitación específica. También ha reclamado la acreditación de centros de referencia (CSUR) en encefalopatías epilépticas y del desarrollo.

ACCESO A TRATAMIENTOS

"Los tratamientos, afortunadamente, esta es una de las buenas noticias, están evolucionando mucho en los últimos años en las enfermedades raras y también en las encefalopatías epilépticas y del desarrollo y hemos de ser capaces de establecer un acceso a todos los pacientes con equidad y con igualdad", ha continuado Vicente Villanueva.

Leer más: La compensación por muerte en accidentes ferroviarios alcanza los 72.000 euros, mientras que por daños graves llega a los 84.000 euros

En este sentido, ha detallado que la primera necesidad es ser capaces de identificar a los afectados, en lo que pueden ayudar los registros de pacientes. Asimismo, ha apostado por promover la realización de ensayos clínicos, con la creación de unidades específicas en hospitales de referencia y una simplificación de la burocracia para que los pacientes tengan un

acceso más rápido a los tratamientos.

Junto a esto, ha enfatizado la importancia de incrementar el apoyo social para “aliviar” la carga emocional, económica y social que tienen las familias de los pacientes con epilepsia y facilitar una transición ordenada de las consultas de pediatría a las de adultos. Al hilo, ha puesto en valor el papel que desempeñan las asociaciones de pacientes y ha pedido que este trabajo de apoyo también lo realicen los profesionales, para lo que puede ayudar un refuerzo de la Enfermería de gestión de casos.

Tras la exposición del informe, se ha celebrado una mesa redonda con otros expertos de distintos ámbitos sanitarios. En ella, el neuropediatra Juan José García Peñas, especialista del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, ha reiterado la necesidad de dotar adecuadamente a las unidades infantiles de enfalopatías epilépticas y del desarrollo.

Leer más: Santa Bárbara recurrirá la asignación de contratos de artillería por valor de 7.240 millones a Indra y Escribano

Por su parte, el neurólogo y director del Programa de Epilepsia del Hospital Ruber Internacional, Antonio Gil-Nagel, ha demandado dotar a los centros con recursos que permitan una experiencia más humana al paciente. “Hacen falta otro tipo de profesiones que a lo mejor son las que nos van a aligerar y tener la mente más abierta para poder dedicarla a los pacientes”, ha indicado.

Coincidiendo con la propuesta de fomentar la coordinación multidisciplinar recogida en el informe, el médico de Familia José Manuel Calleja, coordinador del Grupo de Trabajo de Neurología de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), ha resaltado la importancia de contar con una “buena interlocución” entre Atención Primaria (AP), neurología, neuropediatría y otras especialidades, así como disponer de una historia clínica compartida.

Además, Calleja ha destacado que los pacientes pediátricos no solo necesitan tratamientos médicos, sino también una integración social en la que el sistema educativo es crucial, además de respiros familiares. “Yo suelo decirles a los cuidadores que esto es como cruzar el mar buceando. De vez en cuando tienes que salir un poquito a respirar para volver a bucear”, ha señalado.

Encefalopatías epilépticas y del desarrollo: Avanzando hacia un futuro sin barreras

Lunes 19 de enero 2026

• Sala Sagasta. Congreso de los Diputados
(Cra. de S. Jerónimo, s/n, Centro, 28071 Madrid)

16:00h APERTURA INSTITUCIONAL

- Representante del Congreso de los Diputados*.
- **Elvira Vacas**. Presidenta de la Federación Española de Epilepsia (FEDE).
- **Angelino Ruiz**. Director de la Unidad de Epilepsia y Enfermedades Raras de UCB Iberia.
- **María del Mar Carreño**. Presidenta de la Sociedad Española de Epilepsia (SEEP).
- **Rocío Sánchez- Carpintero**. Vocal de la Sociedad Española de Neurología Pediátrica (SENEP).

16:20h Presentación del documento: Análisis de situación de las encefalopatías epilépticas y del desarrollo en España

- **Vicente Villanueva**. Neurólogo. Jefe de Sección de la Unidad de Epilepsia Refractaria del Hospital Universitario y Politécnico La Fe y participante en el informe.

16:40h MESA I. Construyendo puentes en la atención a las encefalopatías epilépticas y del desarrollo: visión integral desde la práctica clínica y social

MODERADOR: **José María Serratosa**. Neurólogo, responsable de la Unidad de Epilepsia del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz y participante en el informe.

- **Juan José G. Peñas**. Neuropediatra del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús y participante en el informe.
- **Antonio Gil-Nagel**. Neurólogo, director del Programa de Epilepsia del Hospital Ruber Internacional y participante en el informe.
- **José Manuel Calleja**. Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Coordinador del Grupo de Trabajo de Neurología de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN).
- **Íciar Martínez**. Facultativo del Servicio de Farmacia del Hospital Universitario Son Espases y miembro del Grupo Español de Atención Farmacéutica en Enfermedades Neurodegenerativas de la SEFH.
- **Fernando Mendoza**. Vicepresidente de la Federación Española de Epilepsia (FEDE).

17:30h MESA II. Compromiso político con las encefalopatías epilépticas y del desarrollo: hacia una respuesta legislativa y sanitaria coordinada

MODERADOR: **Javier Cobas**. Subdirector Gerente del Hospital Universitario La Paz.

- **María Sainz**. Secretaria Primera y Portavoz adjunta de la Comisión de Sanidad del Grupo Parlamentario Socialista en el Congreso de los Diputados.
- **Antonio Román**. Vocal de la Comisión de Sanidad del Grupo Parlamentario Popular en el Congreso de los Diputados.
- **David García**. Portavoz de la Comisión de Sanidad del Grupo Parlamentario VOX en el Congreso de los Diputados.
- **Alda Recas**. Portavoz adjunta de la Comisión de Sanidad del Grupo Parlamentario Plurinacional SUMAR en el Congreso de los Diputados.

18:20h CLAUSURA

- Representante del Congreso de los Diputados*.
- **Elvira Vacas**. Presidenta de la Federación Española de Epilepsia (FEDE).
- **José María Serratosa**. Neurólogo, responsable de la Unidad de Epilepsia del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz y participante en el informe.

Maestro de ceremonias. **Elvira Vacas**. Presidenta de la Federación Española de Epilepsia (FEDE).

*Pendiente confirmación de asistencia



ÚLTIMA HORA

El sindicato de maquinistas Semaf convoca huelga general en el sector tras los accidentes

Más de 160 millones de euros diarios invierte Samsung en tecnología con propósito

Fundación hiberus clausura su II Ciclo Nacional Tech x Change con Miguel Ángel Ruiz, director de Innovación y Marca de Samsung Electronics Iberia.

Hiberus y sus nuevos equipos de Chile, Colombia y México: "Es una oportunidad estratégica"

H. A. NOTICIA / ACTUALIZADA 20/1/2026 A LAS 14:34



Javier Galilea, Miguel Ángel Ruiz, Sandra Parrilla y María Pérez H. A.

Fundación hiberus ha celebrado la clausura de su II Ciclo Nacional

Tech x Change, un foro de divulgación y reflexión que reúne a profesionales de referencia para analizar cómo la innovación tecnológica está transformando la sociedad y los sectores clave. El encuentro ha contado con la participación de **Miguel Ángel Ruiz**, director de Innovación y Marca en Samsung Electronics Iberia, quien ha compartido su trayectoria profesional y algunos de los proyectos con más impacto de la compañía, poniendo en valor cómo la inversión en innovación, que supera los 160 millones de euros diarios, se orienta a mejorar la vida de las personas.

Durante una conversación conducida por la directora de Fundación hiberus, Sandra Parrilla, Ruiz ha destacado el papel de la innovación como eje transversal de la estrategia de Samsung, integrando tecnología, marca y propósito. En este sentido, ha subrayado la importancia de contar con equipos maduros y multidisciplinares capaces de adaptarse con agilidad a un entorno en constante cambio. "La tecnología es clave, pero la verdadera diferencia la marca cómo nos adaptamos como equipo y cómo ponemos esa innovación al servicio de las personas", ha señalado.

LO MÁS LEÍDO

1 Adiós a las camas con canapé: la nueva tendencia de moda para la habitación

ANA HUERGO



urgentemente
HA, EFE

3 El exzaragocista Luis Suárez destroza al PSG de Luis Enrique: 'El fútbol es una mierda'
JESÚS LÓPEZ

4 Una cadena de ropa joven a precios bajos con tienda en Zaragoza solicita el concurso de acreedores
HA, B. A.

5 Derrama de 10.000 euros por vivienda para rehabilitar uno de los edificios desalojados en Huesca
RUBÉN DARÍO NÚÑEZ

“La tecnología es clave, pero la verdadera diferencia la marca cómo nos adaptamos como equipo y cómo ponemos esa innovación al servicio de las personas”

En este contexto, Ruiz ha puesto el foco en ‘Tecnología Con Propósito’, una iniciativa propia de Samsung España con más de 12 años de recorrido, que ha permitido desarrollar más de **30 proyectos en colaboración con universidades**, administraciones públicas, instituciones culturales y organizaciones del tercer sector. Con una inversión acumulada superior a los 25 millones de euros, esta plataforma impulsa soluciones tecnológicas en ámbitos como la educación, la cultura, la accesibilidad, la empleabilidad y el bienestar, siempre desde la escucha activa de las necesidades sociales y con criterios de utilidad, escalabilidad y rigor científico.



Sandra Parrilla y Miguel Ángel Ruiz H. A.

Inteligencia Artificial aplicada al bienestar

Uno de los proyectos destacados durante la sesión ha sido ‘The Mind Guardian’, una aplicación gamificada basada en Inteligencia Artificial orientada a la detección temprana de señales de deterioro cognitivo en personas mayores de 55 años. Ruiz ha explicado cómo esta herramienta, gratuita y autoadministrada a través de tablets Android, permite democratizar el acceso a la prevención cognitiva y fomentar la concienciación y la acción temprana.

Desarrollado a partir de más de diez años de investigación científica de la Universidad de Vigo y avalado por la Sociedad Española de Neurología, el proyecto alcanza una precisión cercana al 97% en estudios de validación. “La IA nos permite analizar patrones de comportamiento que no son evidentes en pruebas tradicionales y hacerlo de forma accesible, preventiva y con un enfoque profundamente humano”, ha destacado.

ETIQUETAS

Zaragoza

Aragón

Hiberus

Economía

Inteligencia Artificial

TE PUEDE INTERESAR



La vermutería de Zaragoza donde ha pasado el domingo Isabel Díaz Ayuso: 'Gracias por visitar nuestra casa'
RAQUEL SÁNCHEZ



Introduce tu correo electrónico

RECIBIR NEWSLETTER

☐ Estoy de acuerdo con la [política de privacidad](#)

TE PUEDE INTERESAR



La aragonesa Hiberus gana peso en Latinoamérica y acelera su crecimiento

Personas, talento y alianzas como eje de la innovación

Más allá de la tecnología, el invitado ha profundizado en iniciativas como Samsung Innovation Campus, desarrollada junto a universidades y centros formativos, que fomenta la formación en competencias digitales e impulsa la empleabilidad.

El encuentro, celebrado en Zaragoza, ha reunido a profesionales y representantes de diferentes organizaciones para reflexionar sobre el papel de la tecnología como herramienta de transformación social. Con esta sesión, Fundación hiberus cierra la segunda edición de su Ciclo Tech x Change, en el que han contado con Grupo Henneo, Unidad Editorial, Grupo Prisa, Havas, GLS, ValPat y Samusung, consolidando este foro como un espacio de referencia para el diálogo entre innovación, empresa y sociedad.

TE PUEDE INTERESAR



Hiberus integra Bloquotech para impulsar soluciones que conectan lo físico y lo digital

Fundación hiberus conecta personas y tecnología

TE PUEDE INTERESAR

[Valentino, el último gran emperador de la alta costura de la moda, muere a los 93 años](#)

[Casi 130.000 millones de euros es el precio por ausentarse cada trabajador 114 horas al año](#)

[Un proyecto avanza en la cura para la diabetes tipo 1: genera células productoras de insulina a partir de piel humana](#)

Fundación hiberus es una organización sin ánimo de lucro que trabaja para generar un impacto positivo en la sociedad a través de la unión entre personas y tecnología con el objetivo de construir un futuro con más oportunidades para todos. Nace en 2019 en el seno de la empresa tecnológica hiberus y actúa como canal de retorno del conocimiento, la innovación y la experiencia que la compañía tecnológica desarrolla en sus proyectos en Europa, Latam, Marruecos y EE. UU. Fundación hiberus promueve el uso de la tecnología como un medio transformador al servicio de las personas e impulsa iniciativas que fomentan la inspiración tecnológica, la empleabilidad digital, el emprendimiento, las vocaciones STEAM y el desarrollo de proyectos con impacto social.

POLÍTICA Y NORMATIVA | Iniciativa de Unidad Editorial

Contra los bulos y la desinformación, 'Pilares de la Salud'

Impulsado por el Área de Salud de UE, 'Pilares de la Salud' da voz a los expertos para informar con rigor sobre vacunas, salud mental y hábitos de vida saludables.



Ana Hernando Monge, directora de 'Government Affairs' de GSK; Rosario Serrano, directora de negocio del Área de Salud de UE; Marta Molina subdirectora de Prevención y Promoción de la Salud de Salud Pública de la Comunidad de Madrid, y Daniel Aparicio, director editorial del Área Salud de UE. Foto: MAURICIO SKRYCKY

Rosalía Sierra | Madrid

Actualizado Mar, 20/01/2026 - 16:22

omo no podía ser de otra manera, la jornada ha arrancado con el recuerdo

Salud de Unidad Editorial, durante la apertura de la segunda edición de *Pilares de la Salud*, un foro con el que "añadir valor a la conversación sobre promoción de la salud y poner en valor todo lo que hemos avanzado en favor de una sociedad más sana y mejor informada".

Expertos reclaman agilidad, valentía política y mayor implicación sanitaria para reforzar la vacunación

Novartis, ha servido para "dar voz a aquellas personas que sí tienen la autoridad para añadir valor a la conversación", lejos de bulos, desinformación y la avaricia por monetizar el miedo.

Lucía de Mingo Rodríguez | Madrid

Actualizado Mié, 21/01/2026, 07:58



@diariomedico · Seguir

Las vacunas han dejado de ser solo una herramienta preventiva para consolidarse como uno de los pilares estratégicos de la salud pública. Su impacto, avalado por décadas de evidencia científica, está haciendo que ganen protagonismo en la agenda sanitaria y política. Como consecuencia directa de ello, el papel de las vacunas como eje del bienestar colectivo ha sido uno de los temas abordados en la II edición de *Pilares de la Salud*, una iniciativa del Área de Salud de Unidad Editorial en colaboración con GSK y Novartis. El objetivo de la iniciativa es claro: lograr una sociedad más sana y mejor informada.

El panel de expertos de la jornada ha estado conformado por Jaime Jesús Pérez Martín, presidente de la Asociación Española de Vacunología (AEV); Inmaculada Cuesta, secretaria de la Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas (Anenvac); Jorge del Diego, vocal asesor de la Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud del Ministerio de Sanidad; y Carlos Fernández Moriano, subdirector de Formación y Servicios Profesionales del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (Cgcof). La mesa de debate ha sido moderada por Mar Sevilla, redactora jefe de Diario Médico & Correo Farmacéutico.

9:34 a. m. · 20 ene. 2026



EQUIDAD EN VACUNACIÓN

dicbon Jorge del Diego, vocal asesor de la Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud de los Ministerios de Sanidad y Política Social, ha recordado que vacunas que han permitido tener un acceso a la formación e información en vacunas, sobre todo en las del adulto. "Las enfermeras debemos tener recursos accesibles y dinámicos para cumplir con las pautas vacunales y recursos materiales para que éstos lleguen con seguridad y reporten los beneficios necesarios", ha explicado Jaime Jesús Pérez Martín, presidente de la Asociación Española de Vacunología (AEV). "Mas el Plan de Cuidados Enfermeros que se aplica a una persona". "En pediatría sí, a esta jure, sería deseable trasladar el efecto de esas vacunas a resultados en salud reeducación de complicaciones, hospitalizaciones, etc." y darse los a conocer a los autocuidado de su estado vacunal".

CONTENIDOS RELACIONADOS



Contra los bulos y la desinformación, 'Pilares de la Salud'



Nuevas vacunas ante los retos del futuro: predominan para adultos y patógenos respiratorios



Tirón de orejas a los sanitarios: solo un 39% se vacuna frente a gripe y los más jóvenes son más reacios

Mar Sevilla, redactora jefe de DM y CF; Jaime Jesús Pérez Martín, presidente de la AEV; Inmaculada Cuesta, secretaria de la Anenvac; Jorge del Diego, vocal asesor de la Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud de Sanidad, y Carlos Fernández Moriano, subdirector de Formación y Servicios Profesionales del Cgcof. Foto: MAURICIO SKRYCKY

CONTAR MAS CON LA FARMACIA

Paralelamente, el subdirector de Formación y Servicios Profesionales del Cgcof ha
Y es que "las nuevas modalidades de formación de los profesionales e innovaciones en la

que los profesionales tengan acceso a la formación y la información necesaria sobre vacunas, especialmente en adultos".

Pero también es preciso que esa información, "con rigor científico", llegue a la población, incluso por los mismos canales por donde llegan los argumentos pseudocientíficos. **Fernández (Cgcof): "Hay que potenciar la red de farmacias al máximo con el objetivo de la promoción de la salud desde la vacunación"** Carlos Fernández Moriano, subdirector de Formación y Servicios Profesionales del Consejo General de Farmacéuticos.

Desde el Cgcof ha aseverado que ponen a disposición la **formación en vacunación**.

En su intervención ha puesto de manifiesto que, en los últimos 50 años, tal y como informó la OMS, **las vacunas han salvado más de 150 millones de vidas**. "Esto

hay que hacerlo llegar a los profesionales", ha aseverado. También ha afirmado que también se ha abordado en la jornada un asunto que, aunque ha aumentado su presencia y conocimiento, sigue siendo, en cierto modo, "la **hermana pobre** de la derivación de pacientes sanos que pueden beneficiarse de la vacunación. Este es el caso de Castilla y León y Cataluña. Como consecuencia de esto, ha incidido en que Universitario Infantil y Leonor (Madrid), en un diálogo sobre la salud mental con Paula Echeverría, portavoz de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP).

COLABORACIÓN PÚBLICO-PRIVADA

Así, aunque "de un tiempo a esta parte se están mejorando la importancia, la presencia y los recursos de la salud mental, **aun queda mucho camino**", según compra pública o acuerdos de riesgo compartido. Para abrir este melón, ha puesto Quintero. Por ejemplo, en prevención, "que no está lo suficientemente bien negro sobre blanco que **"lo que no es sostenible en el ámbito de la prevención es no financiarla"**. De hecho, ha subrayado que, en el caso de las vacunas, "sin duda, patologías y síntomas, pero no a todas", ha asegurado Echeverría. son coste-eficientes". "Tenemos que buscar los márgenes que nos van a permitir

incorporar herramientas de una forma mucho más ágil, más eficiente y más **DECIRLE AL PACIENTE "HAZ EJERCICIO" NO BASTA** inteligente", ha enfatizado.

Más refuerzo necesita también la promoción de hábitos de vida saludables desde el Motivo de ello, ha insistido en que las CCAA deben estar preparadas para **negociar con datos fehacientes con la industria**, pero ha asegurado no es tan sencillo pero no tiene el mismo seguimiento que una receta normal; podemos decir al porque hay cláusulas. Paralelamente, ha señalado que al igual que la paciente que haga ejercicio, pero lograremos poco si no le decimos cómo, o cuál", administración pública hace un esfuerzo económico en función de la evidencia y se ha lamentado **Javier Butragueño**, vocal de la Junta Directiva de la Sociedad exigen que se cumpla la efectividad y eficacia en población real también hay que Española para el Estudio de la Obesidad (Seedo), y coincide con su visión **Javier de garantizar niveles de cobertura**. "En esa colaboración público-privada es en la que **Castro**, presidente de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), a cuyo

LA VALENTÍA (O NO) DE LOS GESTORES
En el mundo de la salud, el miedo a equivocarse es uno de los factores más saludables", según **Celia García Maio**, coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y el Sueño (AEV) de la Sociedad Española de Neurología (SEN). El análisis económico de las vacunas, que supone hacer un estudio de coste-efectividad. En los últimos años . **"Si una vacuna**

cumple todos los criterios de eficacia, seguridad, carga de enfermedad, hay que pedir a los gestores que sean valientes", ha enfatizado. Asimismo, ha hecho referencia a que el sector farma, en general, y el de vacunas, en concreto, "somos el sector más evaluado". "Hay que ser rigurosos en el gasto público, pero hay que serlo igual en la construcción de carreteras, que no tienen estudios de evaluación económica tan profundos como los de nuestro sector", ha añadido. "Lo tenemos difícil, las vacunas dentro del sector farma son quienes más difícil lo tienen", ha relatado.





Pérez (AEV): "Los estudios de evaluación económica de las vacunas son muy profundos"

De Diego ha manifestado que el decisor tiene que ser valiente a la hora de apostar por las vacunas. Al respecto, ha mencionado que la **Ponencia de Vacunas** y la **Comisión de Salud Pública** ahora mismo tienen una **"interrelación de**

dependencia". De hecho, ha señalado que esto "crea problemas que hay que saber resolver". Teniendo en cuenta esto, ha sostenido que, quizás, se debe **crear un grupo de expertos independientes** que den apoyo para que lo que se decida no se convierta en dependiente. Hay que **avanzar en la homogeneidad en la incorporación de vacunas** y solo se podrá hacer con la valentía de por medio, pero también un mayor esperanza de vida, **la longevidad es un éxito colectivo**, pero también un reto para desarrollar políticas públicas de salud a largo plazo".

COMBATIR BULOS A TRAVÉS DE LA CIENCIA

Por ello, ha considerado que es preciso **"defender la ciencia, la evidencia y la solidaridad intergeneracional"**, porque la salud individual condiciona la salud colectiva, y un país más sano es un país más fuerte. De hecho, ha afirmado que debe ser vista como **un hábito saludable**, pero para ello hay y que

			
UNIE Universidad impulsa el Campus Castellana, dedicado a la formación en Ciencias de la Salud	Cada nariz tiene su 'match': guía de productos Vicks para una nariz limpia y sana	Control, ahorro y seguridad en diabetes: Abbott y la urgencia de extender la monitorización glucosa a usuarios de insulina basal	Activia: contiene probióticos con ciencia que los pacientes disfrutan cada día

eno, ha aseverado que desde la organización farmacéutica colegian tratan de **desmontar los bulos** con el arma del rigor científico. En este sentido, Pérez (AEV) ha sacado a colación cuando se vinculó el autismo a las vacunas, algo que ha sido **desmentido**. Al respecto, ha garantizado que la **Inteligencia Artificial (IA)** puede ser una gran aliada en este ámbito.

Pilares de la salud [Contra los bulos y la desinformación, 'Pilares de la Salud'](#)

			
UNIE Universidad impulsa el Campus Castellana, dedicado a la formación en Ciencias de la Salud	Cada nariz tiene su 'match': guía de productos Vicks para una nariz limpia y sana	Control, ahorro y seguridad en diabetes: Abbott y la urgencia de extender la monitorización glucosa a usuarios de insulina basal	Activia: contiene probióticos con ciencia que los pacientes disfrutan cada día
Ofrecido por UNIE Universidad	Ofrecido por Procter & Gamble	Elaborado por Abbott	Ofrecido por Danone

Salud

[Inicio](#) › [Salud](#) › Más del 10% de la población adulta española se siente triste siempre o la mayor parte de las veces

Más del 10% de la población adulta española se siente triste siempre o la mayor parte de las veces



FREEPIK

POR **REDACCIÓN EM**
ENERO 20, 2026



[I+D+I](#)

La dieta cetogénica puede prevenir convulsiones provocadas por la hiperactividad neuronal

2026-01-20 17:30:00



La dieta cetogénica permite al organismo quemar grasa en lugar de carbohidratos como combustible. Esto puede ofrecer beneficios evidentes para quienes intentan bajar de peso, pero también como acción anticonvulsiva al regular la actividad y la comunicación de las células cerebrales.



...nigado genera cuerpos cetónicos durante la dieta cetogénica, que incluyen más comúnmente β -hidroxibutirato (β -HB), acetoacetato y acetona. Los niveles plasmáticos elevados de β -HB se ... [+ leer más](#)

Artículos relacionados

El entrenamiento físico durante la quimioterapia estimula las células inmunes para combatir el cáncer



Los mecanismos de los beneficios inducidos por el ejercicio en pacientes con cáncer, como la reducción tumoral o la de la recurrencia, siguen sin estar claros. Es por ello que desde la comunidad científica se intenta arrojar más luz sobre el impacto del entrenamiento físico en personas con tratamientos como quimioterapia y cómo puede afectar en su recuperación. [+ leer más](#)



Patrocinado



20minutos

Seguir

128.1K Seguidores



Los números de la ELA: 3 diagnósticos al día, de 2 a 4 años de esperanza de vida y un coste anual de más de 50.000 euros

Historia de SERVIMEDIA • 7 mes(es) •


3 minutos de lectura



Los números de la ELA: 3 diagnósticos al día, de 2 a 4 años de espera...
coste anual de más de 50.000 euros

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que **cada día, tres personas son diagnosticadas con esclerosis lateral amiotrófica (ELA)** en España y actualmente entre 4.000 y 4.500 pacientes tienen esta enfermedad.

Con motivo de la celebración, el 21 de junio, del Día Mundial de la ELA, la SEN subraya que **la esclerosis lateral amiotrófica es la tercera patología neurodegenerativa en incidencia**, tras la enfermedad de alzhéimer y la de Parkinson, pero su alta mortalidad hace que su prevalencia sea cercana a la de una enfermedad rara.

A person is using a laptop. The screen shows a website with various charts and data. A semi-transparent advertisement box is overlaid on the right side of the laptop screen.

The hardest product...

Naia · Patrocinado

Los neurólogos recordaron que **entre 4.000 y 4.500 personas padecen ELA** actualmente en España, a pesar de que cada año se diagnostican entre 900 y 1.000 nuevos casos.

De hecho, el coordinador del Grupo de Estudio de Enfermedades Neuromusculares de la SEN, el doctor Francisco Javier Rodríguez de Rivera, comentó que "la ELA es una enfermedad neurodegenerativa que afecta a las neuronas motoras en el cerebro y la médula espinal, lo que causa la pérdida progresiva de la capacidad para controlar los

Continuar leyendo

Contenido patrocinado

[telecinco.es](https://www.telecinco.es)

El alimento con tanto potasio como el plátano que ayuda a dormir mejor

Daniel Brito

3-4 minutos



-

Para dormir mejor uno de los primeros pasos es cambiar la alimentación, y hay un alimento que ayuda a la relajación y a conciliar el sueño

-

[Cinco alimentos que debes evitar en la cena para dormir mejor](#)

No son pocos los que entre sus propósitos, ya sean de año nuevo o en general, ponen entre los primeros [dormir mejor, o al menos intentarlo](#). Para ello es de gran importancia hacer algunos **cambios en la rutina**, donde la **alimentación** juega un papel fundamental y hay determinados detalles que cambiar, especialmente si se es parte del 48% de la población española que, según datos de la Sociedad Española de Neurología

[pressreader.com](https://www.pressreader.com)

¿POR QUÉ DORMIMOS MÁS EN INVIERNO? Y CÓMO APROVECHAR ESE DESCANSO PARA SENTIRNOS MEJOR

21 enero 2026

2-3 minutos

mia

¿POR QUÉ DORMIMOS MÁS EN INVIERNO? Y CÓMO APROVECHAR ESE DESCANSO PARA SENTIRNOS MEJOR

Cuando los días se acortan y las noches se alargan, el cuerpo no lo vive como un cambio de calendario, sino como una señal fisiológica. Dormir más en invierno es un proceso natural y necesario. La menor exposición a la luz solar altera la...

21 enero 2026

Noticias más leídas

LA VANGUARDIA

Grúas para recuperar los cuerpos

■ Los tres cadáveres localizados en el interior de los vagones del tren Alvia, que acabó en un terraplén de unos cuatro metros, y que aún no habían podido ser recuperados, fueron excarcelados ayer por la mañana. La operación requirió...

21 enero 2026

Patrocinado



1



El Debate

Seguir

61.4K Seguidores



El frío puede provocar migrañas: causas, síntomas y prevención

Historia de Redacción El Debate • 1 semana(s) •

3 minutos de lectura



Comentarios

El frío puede provocar migrañas: causas, síntomas y prevención

Con la llegada de los meses invernales, numerosos pacientes que padecen **migraña** observan un incremento tanto en la frecuencia como en la intensidad de sus crisis. El doctor **Jorge Máñez**, neurólogo en el Hospital Vithas Valencia, 9 de Octubre y miembro del Instituto de Neurociencias Vithas (INV), advierte sobre la repercusión de las **bajas temperaturas** y las variaciones estacionales en la aparición de estos episodios. Según datos de la Sociedad Española de Neurología, más de cinco millones de personas sufren migrañas en España, lo que convierte a esta afección en la principal causa de discapacidad entre adultos menores de 50 años.



New year, New
Sales. Hasta u...

Meliá Hotels · Patrocinado

El especialista señala que diversos factores propios del invierno pueden actuar como desencadenantes. «Las bajas temperaturas, junto con **factores** como el viento frío, los cambios bruscos de presión atmosférica y la exposición reducida a la luz solar, pueden

Continuar leyendo

Contenido patrocinado



Inicio > Profesión médica > La Sociedad Española de Neurología lanza su nuevo Manual de Práctica Clínica...

Profesión médica

Publicaciones

La Sociedad Española de Neurología lanza su nuevo Manual de Práctica Clínica en Cefaleas

Por **Redacción** 21 de enero de 2026



Escuchar

La Sociedad Española de Neurología (SEN) lanza su nuevo Manual de Práctica Clínica en Cefaleas. Se trata de la quinta edición de este manual que la SEN actualiza periódicamente –concretamente cada 5 años– y que recoge toda la actualidad del conocimiento científico sobre cefaleas y neuralgias craneofaciales, en forma de recomendaciones diagnóstico-terapéuticas.

El Manual de Práctica Clínica en Cefaleas de la SEN es un manual de recomendaciones, aplicando estrictamente los criterios de la medicina basada en la evidencia, para ayudar al clínico en su tarea diaria. Está dirigida a todos los profesionales implicados en la atención de personas con cefaleas y neuralgias craneofaciales, por lo que no se trata de un manual exclusivamente para neurólogos, sino de una herramienta pensada también para especialistas en pediatría, medicina de familia, urgencias, enfermería, farmacia o neurocirugía, entre otros.

La presente edición nace con el objetivo de ser una obra de referencia para el abordaje diagnóstico y terapéutico de las cefaleas y neuralgias craneofaciales, con recomendaciones basadas en la mejor evidencia científica disponible. Se actualizan en profundidad los capítulos dedicados a los tratamientos preventivos y sintomáticos, incorporando los avances más recientes en terapias biológicas, anticuerpos monoclonales y moduladores del CGRP, así como nuevas estrategias no farmacológicas y herramientas digitales aplicadas al seguimiento y manejo de los pacientes. También se amplía el contenido relativo a las técnicas intervencionistas, incluyendo los bloqueos y otras alternativas terapéuticas en cefaleas y algias faciales, reforzando el papel activo del neurólogo en estos procedimientos.

"Una de las cefaleas que muestra más novedades terapéuticas en esta edición del manual es la migraña. La llegada de anticuerpos monoclonales contra el CGRP, ditanes y gepantes está revolucionando el tratamiento de la migraña y estos nuevos tratamientos, progresivamente, están comenzando a estar a disposición de muchos pacientes, aunque lamentablemente con lentitud, inequidad geográfica y restricciones en su indicación por criterios de financiación en el Sistema Nacional de Salud. Por lo que se hacía aún más necesario volver a revisar las recomendaciones de este manual", explica el Dr. Roberto Belvís, Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología. "Además, también hemos incorporado un nuevo capítulo dedicado a las técnicas quirúrgicas en el tratamiento de las cefaleas y las neuralgias craneofaciales".

"Fomentar el conocimiento científico sobre estas enfermedades neurológicas es absolutamente imprescindible, porque en Europa, la prevalencia de la cefalea, en general, es del 51%, con un 14% correspondiente a la migraña y un 4% para las cefaleas crónicas, es decir, todas aquellas que generan en los pacientes 15 días o más de dolor al mes. Esta alta prevalencia hace que la cefalea constituya el primer motivo de consulta de los pacientes que requieren asistencia neurológica en las consultas de Neurología, pero también en Atención Primaria. Por lo que estar al día de los diagnósticos y tratamientos disponibles para las cefaleas y las neuralgias craneofaciales, desde una base científica y rigurosa, es crucial", explica el Dr. Jesús Porta-Etessam, Presidente de la SEN. "Y aunque este manual se centra en la asistencia, confiamos que también sirva para animar a los lectores a realizar investigación, docencia y divulgación en el campo de las cefaleas y las neuralgias craneofaciales".



Para la elaboración de esta edición del Manual de Práctica Clínica en Cefaleas ha contado con la participación de expertos miembros del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (GECSSEN). El equipo de trabajo encargado de la realización de este manual se ha organizado en tres grupos: coordinadores generales del manual, coordinadores de capítulos y autores de capítulos o de diferentes apartados de capítulos. De esta forma, la revisión y supervisión del contenido se ha estructurado en tres niveles, con objeto de garantizar su unidad, continuidad y rigor científico.

"Con la publicación de esta edición del Manual de Cefaleas –precedida por las ediciones de 2006, 2011, 2015 y 2020– el Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN (GECSSEN) renueva su compromiso con la excelencia y la actualización continua de la práctica clínica. Este manual es fruto de un trabajo colaborativo ejemplar, en el que han participado numerosos especialistas de todo el país, tanto neurólogos con amplia experiencia como una nueva generación de jóvenes clínicos e investigadores. Esta integración intergeneracional refleja el dinamismo y la renovación que caracterizan actualmente a la SEN", destaca el Dr. Pablo Irimia, antiguo Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN. "Consideramos que este nuevo manual no solo mantiene el espíritu científico y la búsqueda de la excelencia de las ediciones previas, sino que hace propuestas terapéuticas basadas en el conocimiento actual y buscando mejorar la atención a los pacientes con cefalea y, por lo tanto, su calidad de vida. Las cefaleas siguen siendo uno de los motivos de consulta neurológica más frecuentes, y representan un importante reto asistencial y social, con un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes".

- **Manual de Práctica Clínica en Cefaleas.** Cuenta con el patrocinio para su elaboración de las compañías Organon, Pfizer y Teva y con la colaboración para su impresión y distribución de AbbVie y Lundbeck.

RELACIONADOS





Sigue a Discamedia en:



(URGENTE) **Adif vuelve a limitar la velocidad de manera tem**

noticias | sociedad | salud

discapacidad

SALUD

La Sociedad Española de Neurología actualiza las recomendaciones clínicas sobre cefaleas



diagnóstico-terapéuticas de la **SEN2026**



Portada del Manual de Cefaleas de la SEN | Foto de la SEN

21 ENE 2026 | 11:16H | MADRID

SERVIMEDIA

La Sociedad Española de Neurología (SEN) actualizó este miércoles las recomendaciones clínicas para el diagnóstico y tratamiento de las cefaleas y las neuralgias craneofaciales con la publicación de la quinta edición de su 'Manual de Práctica Clínica en Cefaleas', una obra de referencia que recoge los "principales avances científicos de los últimos cinco años".

El manual está dirigido a todos los profesionales implicados en la atención de personas con cefalea, desde neurólogos hasta médicos de familia, pediatras, profesionales de urgencias, enfermería, farmacia o neurocirugía, con el objetivo

de “servir de apoyo en la práctica clínica diaria”.

Esta nueva edición “actualiza los capítulos dedicados a los tratamientos preventivos y sintomáticos”, incorporando los “avances más recientes en terapias biológicas”, como los “anticuerpos monoclonales frente al CGRP”, así como “ditanes, gepantes, nuevas estrategias no farmacológicas y herramientas digitales para el seguimiento de los pacientes”. Además, amplía el contenido sobre técnicas intervencionistas y “añade un nuevo capítulo dedicado a las opciones quirúrgicas en cefaleas y algias faciales”.

“El campo de la migraña es uno de los que más ha evolucionado en los últimos años. La llegada de nuevos tratamientos está cambiando el manejo de esta enfermedad, aunque su incorporación al Sistema Nacional de Salud sigue siendo desigual y lenta, lo que hacía imprescindible revisar y actualizar las recomendaciones”, explicó el coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN, el doctor Roberto Belvís.

Según datos de la SEN, la cefalea afecta al 51% de la población europea, con una prevalencia del 14% en el caso de la migraña y del 4% en las cefaleas crónicas, aquellas que “provocan dolor 15 o más días al mes”. Esta elevada frecuencia convierte a la cefalea en el “principal motivo de consulta neurológica”, tanto en Atención Primaria como en las consultas especializadas.

“Fomentar el conocimiento científico sobre estas patologías es esencial, dada su enorme repercusión asistencial y su impacto en la calidad de vida de los pacientes”, señaló el presidente de la SEN, el doctor Jesús Porta-Etessam, quien subrayó la importancia de que “los profesionales sanitarios dispongan de recomendaciones actualizadas y rigurosas para mejorar la atención”.

El manual ha sido elaborado por expertos del Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN (Gecsen). Según destacó el doctor Pablo Irimia, antiguo coordinador del grupo, esta nueva edición “refuerza el compromiso de la Neurología española con la excelencia clínica y la mejora continua de la atención a las personas con cefalea”.

(SERVIMEDIA)



S MEDIO ACREDITADO PARA LA INNOVACIÓN MÉDICA Formación

Neurólogos reclaman más formación para tratar las encefalopatías epilépticas y del desarrollo

Un informe presentado en el Congreso alerta de la complejidad de estas enfermedades y propone protocolos, centros especializados y apoyo social para los pacientes y sus familias.



GUARDAR

Reproducir

20/01/2026

Un grupo de neurólogos, neuropediatras y asociaciones de pacientes han llamado a **promover la formación específica de los profesionales sanitarios** implicados en el abordaje de las **encefalopatías epilépticas y del desarrollo (EED)** para mejorar la capacidad de diagnóstico y tratamiento de los pacientes.

Así lo han plasmado en el informe *Análisis de situación de las encefalopatías epilépticas y del desarrollo en España*, presentado el pasado 19 de enero en el Congreso de los Diputados, que cuenta con el aval científico de la **Sociedad Española de Neurología Pediátrica (SENEP)**, la **Federación Española de Epilepsia (FEDE)**, la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** y el apoyo de **UCB** y **Bioinnova**.

Las encefalopatías epilépticas y del desarrollo son un conjunto de **enfermedades complejas y poco frecuentes** que suelen debutar en la infancia y combinan crisis epilépticas con otros problemas de tipo neurológico y cognitivo-conductual que **agranan el trastorno y provocan un deterioro físico y mental significativo**.

"Nuestro sistema sigue respondiendo de una forma fragmentada a situaciones que requieren continuidad, coordinación y visión a largo plazo", asevera la presidenta de la Federación Española de Epilepsia, Elvira Vacas, quien subraya que las EED "representan uno de los mayores retos de la neurología actual" y suponen "una enorme carga para todas las familias".

Impacto social y económico de las EED

El jefe de sección de la Unidad de Epilepsia Refractoria del Hospital Universitario y Politécnico La Fe (Valencia), **Vicente Villanueva**, advierte acerca del impacto social de estas enfermedades, que requieren un uso intensivo de recursos sanitarios y **aumentan la tasa de mortalidad respecto a la población general**, además de generar un costo económico de alrededor de 60.000 a 100.000 euros por paciente al año.

Como participante en el informe, Villanueva detalla las propuestas de mejora contempladas, haciendo hincapié en la **necesidad de formar a todos los profesionales sanitarios**, no solo a neuropediatras y neurólogos. Para ello, señala la importancia de **incluir las EED en los planes universitarios** y fomentar reuniones, congresos y la creación de plataformas online que integren recursos actualizados y accesibles.

Asimismo, el facultativo aboga por fomentar la **coordinación multidisciplinar** mediante equipos de trabajo que permitan ofrecer una atención integral y abordar todos los problemas que implican las EED, y por establecer protocolos de **diagnóstico precoz y derivación a centros especializados**.

Villanueva destaca también la necesidad de **reconocer oficialmente la especialidad de Neurología Pediátrica como área de capacitación específica** y de acreditar centros de referencia (CSUR) en encefalopatías epilépticas y del desarrollo.

Avances en tratamientos y acceso equitativo

"Los tratamientos, afortunadamente, están evolucionando mucho en los últimos años en las enfermedades raras y también en las EED, y debemos garantizar que todos los pacientes tengan acceso equitativo e igualitario", continúa Villanueva.

En este sentido, explica que la primera necesidad es **identificar a los afectados**, en lo que pueden ayudar los registros de pacientes. También propone **promover la realización de ensayos clínicos** mediante la creación de unidades específicas en hospitales de referencia y la **simplificación de la burocracia** para que los pacientes tengan un acceso más rápido a los tratamientos.

Junto a esto, el doctor enfatiza la importancia de incrementar el apoyo social para **aliviar la carga emocional, económica y social que tienen las familias de los pacientes** con epilepsia, y facilitar una **transición ordenada** de las consultas de pediatría a las de adultos. Al hilo, resalta el papel que desempeñan las asociaciones de pacientes y pide que este trabajo de apoyo también lo realicen los profesionales, para lo que puede ayudar un mayor desarrollo de la Enfermería de gestión de casos.

Una atención más humana al paciente

Tras la exposición del informe, se celebró una mesa redonda con otros expertos de distintos ámbitos sanitarios. En ella, el neuropediatra **Juan José García Peñas**, especialista del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, **reiteró la necesidad de dotar adecuadamente a las unidades infantiles de EED**.

Por su parte, el neurólogo y director del Programa de Epilepsia del Hospital Ruber Internacional, **Antonio Gil-Nagel**, pidió **recursos que permitan una experiencia más humana al paciente**: *"Hacen falta otro tipo de profesiones que a lo mejor son las que nos van a aliviar y tener la mente más abierta para poder dedicarla a los pacientes".*

Coincidiendo con la propuesta de fomentar la coordinación multidisciplinar recogida en el informe, el médico de familia **José Manuel Calleja**, coordinador del Grupo de Trabajo de Neurología de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), resaltó la importancia de contar con una buena interlocución entre Atención Primaria, neurología, neuropediatría y otras especialidades, así como **disponer de una historia clínica compartida**.

Calleja añadió que los pacientes pediátricos no solo necesitan tratamientos médicos, sino también una **integración social** en la que el sistema educativo es crucial, además de respiros familiares. *"Yo suelo decirles a los cuidadores que esto es como cruzar el mar buceando. De vez en cuando tienes que salir un poquito a respirar para volver a bucear", concluyó.*

SALUD

Los 'pilares de la salud' para vivir más y mejor: "Prescribir ejercicio es fácil, lo difícil es la adherencia"

Impulsado por el Área de Salud de UE, este proyecto da voz a los expertos para informar con rigor sobre vacunas, salud mental y hábitos de vida saludables

  Comentar



Los ponentes de la última mesa de la jornada: Javier Butragueño, Javier Castro y Celia García Malo. MAURICIO SKRYCKY

Rosalía Sierra
Madrid

Actualizado Martes, 20 enero 2026 - 18:42

Como no podía ser de otra manera, la jornada ha arrancado con el recuerdo de las víctimas del choque de trenes del pasado domingo en Adamuz: "Es imposible que seamos capaces de ponernos en su piel ante una tragedia de esta magnitud", ha afirmado **Daniel Aparicio**, director del Área de Salud de Unidad Editorial, durante la apertura de la segunda edición de *Pilares de la Salud*, un foro con el que "añadir valor a la conversación sobre promoción de la salud y poner en valor todo lo que hemos avanzado en favor de una sociedad más sana y mejor informada".

El foro, organizado por la mencionada Área de Salud con el apoyo de GSK y Novartis, ha servido para "dar voz a aquellas personas **que sí tienen la autoridad** para añadir valor a la conversación", lejos de bulos, desinformación y la avaricia por monetizar el miedo.

Muestra de esta autoridad ha dado **Marta Molina**, subdirectora de Prevención y Promoción de la salud de la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid, que ha detallado uno de los grandes retos de su departamento, "**hacer realidad la prevención**, que no es solo la clave de la salud, sino que también la de la sostenibilidad".

Según ha explicado, uno de los principales objetivos de la prevención como política de salud es "construir un modelo de envejecimiento saludable, retrasando la dependencia y la fragilidad". Para ello, "es necesario empezar a trabajar en la promoción de la salud desde la infancia, pero con especial hincapié a partir de los 50 años". Hincapié que ha de hacerse en **todos los pilares de la salud**, desde los clásicos "alimentación saludable, actividad física y cesación en el consumo de tóxicos", hasta dos aspectos que, no por menos mencionados, son menos importantes: "La salud emocional, que es un pilar clave para mejorar el estilo de vida, y las vacunas".



Más de 160 millones de euros diarios invierte Samsung en tecnología con propósito

H. A.

NOTICIA 20/01/2026 -14:34

Fundación hiberus clausura su II Ciclo Nacional Tech x Change con Miguel Ángel Ruiz, director de Innovación y Marca de Samsung Electronics Iberia.

[Hiberus y sus nuevos equipos de Chile, Colombia y México: "Es una oportunidad estratégica"](#)



Javier Galilea, Miguel Ángel Ruiz, Sandra Parrilla y María Pérez H. A.



Fundación hiberus ha celebrado la clausura de su II Ciclo Nacional Tech x Change, un foro de divulgación y reflexión que reúne a profesionales de referencia para analizar cómo la innovación tecnológica está transformando la



HERALDO

Sandra Parrilla Ruiz, directora de innovación y marca en Samsung Electronics

Iberia, quien ha compartido su trayectoria profesional y algunos de los proyectos con más impacto de la compañía, poniendo en valor cómo la inversión en innovación, que supera los 160 millones de euros diarios, se orienta a mejorar la vida de las personas.



STOREMORE SANSE

Trasteros en Alquiler

Los mejores precios en alquiler de trasteros. Ahora con una oferta de un mes gratis. Déjanos tus datos y te llamamos inmediatamente.

Visitar sitio

Saber más

Durante una conversación conducida por la directora de Fundación hiberus, Sandra Parrilla, Ruiz ha destacado el papel de la innovación como eje transversal de la estrategia de Samsung, integrando tecnología, marca y propósito. En este sentido, ha subrayado la importancia de contar con equipos maduros y multidisciplinares capaces de adaptarse con agilidad a un entorno en constante cambio. “La tecnología es clave, pero la verdadera diferencia la marca cómo nos adaptamos como equipo y cómo ponemos esa innovación al servicio de las personas”, ha señalado.



nos adaptamos como equipo y cómo ponemos esa innovación al servicio de las personas”

En este contexto, Ruiz ha puesto el foco en ‘Tecnología Con Propósito’, una iniciativa propia de Samsung España con más de 12 años de recorrido, que ha permitido desarrollar más de **30 proyectos en colaboración con universidades**, administraciones públicas, instituciones culturales y organizaciones del tercer sector. Con una inversión acumulada superior a los 25 millones de euros, esta plataforma impulsa soluciones tecnológicas en ámbitos como la educación, la cultura, la accesibilidad, la empleabilidad y el bienestar, siempre desde la escucha activa de las necesidades sociales y con criterios de utilidad, escalabilidad y rigor científico.

Sandra Parrilla y Miguel Ángel Ruiz H. A.

Inteligencia Artificial aplicada al bienestar



Trasteros en Alquiler

Los mejores precios en alquiler de trasteros. Ahora con una oferta de un mes gratis. Déjanos tus datos y te llamamos inmediatamente.

[Visitar sitio](#)

Saber más

Uno de los proyectos destacados durante la sesión ha sido ‘The Mind Guardian’, una aplicación gamificada basada en Inteligencia Artificial orientada a la detección temprana de señales de deterioro cognitivo en personas mayores de 55 años. Ruiz ha explicado cómo esta herramienta, gratuita y autoadministrada a través de tablets Android, permite democratizar el acceso a la prevención cognitiva y fomentar la concienciación y la acción temprana.

Desarrollado a partir de más de diez años de investigación científica de la Universidad de Vigo y avalado por la Sociedad Española de Neurología, el proyecto alcanza una precisión cercana al 97% en estudios de validación. “La IA nos permite analizar patrones de comportamiento que no son evidentes en pruebas tradicionales y hacerlo de forma accesible, preventiva y con un enfoque profundamente humano”, ha destacado.



La aragonesa Hiberus gana peso en Latinoamérica y acelera su crecimiento

Personas, talento y alianzas como eje de la innovación



STOREMORE SANSE

Trasteros en Alquiler

Los mejores precios en alquiler de trasteros. Ahora con una oferta de un mes gratis. Déjanos tus datos y te llamamos inmediatamente.

Visitar sitio

Saber más

Más allá de la tecnología, el invitado ha profundizado en iniciativas como Samsung Innovation Campus, desarrollada junto a universidades y centros formativos, que fomenta la formación en competencias digitales e impulsa la empleabilidad.

El encuentro, celebrado en Zaragoza, ha reunido a profesionales y representantes de diferentes organizaciones para reflexionar sobre el papel de la tecnología como herramienta de transformación social. Con esta sesión,



HERALDO

que han contado con Grupo Financiero, Ciudad Autónoma, Grupo Financiero, Havao, GLS, ValPat y Samusung, consolidando este foro como un espacio de referencia para el diálogo entre innovación, empresa y sociedad.

TE PUEDE INTERESAR

Hiberus integra Bloquotech para impulsar soluciones que conectan lo físico y lo digital

Fundación hiberus conecta personas y tecnología



STOREMORE SANSE

Trasteros en Alquiler

Los mejores precios en alquiler de trasteros. Ahora con una oferta de un mes gratis. Déjanos tus datos y te llamamos inmediatamente.

[Visitar sitio](#)

Saber más

Fundación hiberus es una organización sin ánimo de lucro que trabaja para generar un impacto positivo en la sociedad a través de la unión entre personas y tecnología con el objetivo de construir un futuro con más oportunidades



Como canal de retorno del conocimiento, la innovación y la experiencia que la compañía tecnológica desarrolla en sus proyectos en Europa, Latam, Marruecos y EE. UU. Fundación hiberus promueve el uso de la tecnología como un medio transformador al servicio de las personase impulsa iniciativas que fomentan la inspiración tecnológica, la empleabilidad digital, el emprendimiento, las vocaciones STEAM y el desarrollo de proyectos con impacto social.

TE PUEDE INTERESAR

Conforme a los criterios de

[¿Por qué confiar en nosotros?](#)