ELUNIVERSO

INICIAR SESIÓN

LA REVISTA SALUD SOCIEDAD DOCTOR TECNO EL ESPECIALISTA CUERPO Y ALMA COL

PUBLICIDAD

Ad

EDICIONES: GUAYAQUIL QUITO

TENDENCIAS: PARTIDOS DE HOY SUDAMERICANO SUB 20 LUGAR DE VOTA(

SALUD SALUD MENTAL

Mejora tu memoria: Cinco alimentos que te ayudan a mantener activo el cerebro según una experta de Harvard

Uma Naidoo, psiquiatra nutricional de Harvard, revela una breve lista de alimentos para la memoria y para proteger el cerebro

La alimentación es clave para una buena salud del cerebro. Foto: Freepik.

PUBLICIDAD

Descar
Libre para
Web Compa

30 de enero, 2025 - 23h15

Mantener un **cerebro sano** es tan fundamental como el cuidado de cualquier otro órgano de nuestro de cuerpo. Y como la clave de nuestro bienestar radica principalmente en la alimentación entonces debemos saber **cuáles son los alimentos para mejorar la memoria y activar el cerebro**.

"Un cerebro sano es un cuerpo sano", menciona la Sociedad Española de Neurología (SEN) en una de sus publicaciones donde también recomienda que mantener hábitos saludables reduce el riesgo de problemas cerebrovasculares y de demencia.

PUBLICIDAD

Seis trucos fáciles para mejorar la memoria rápidamente y simplificar tu vida cotidiana

Así que, además de fomentar la estimulación cognitiva es preciso llevar una dieta equilibrada "baja en azúcares refinados y en grasas saturadas, pero rica en verduras, frutas y pescados", menciona el SEN.

Un dieta baja en grasas y azúcares es fundamental para cuidar la salud del cerebro. Foto: Freepik.

¿Cuál es el mejor alimento para la memoria?

Uma Naidoo, psiquiatra nutricional de la Escuela de Medicina de la Universidad de Harvard (Estados Unidos), advierte que **la alimentación se vincula con la salud física y mental** ya que las vitaminas y nutrientes que se reciben a través de los alimentos protegen el cerebro del deterioro cognitivo, cita La Vanguardia.

PUBLICIDAD

La especialista apunta que para mantener un cerebro saludable es primordial consumir vitaminas del grupo B, como B1, B9 y B12. Además menciona una breve lista de alimentos para activar el cerebro y mejorar la memoria

la memoria.

1. **Aguacate:** se considera un superalimento que entre su diversidad de nutrientes contiene magnesio, elemento importante para funcionamiento del cerebro. Lo puedes comer en ensaladas o preparar para untar en un pan integral
2. **Chocolate amargo:** es rico en hierro lo que ayuda a proteger las neuronas y a controlar los químicos que influyen en el estado de ánimo
3. **Nueces:** están repletas de **ácidos grasos omega-3, además de grasas y aceites saludables** que proporcionan efectos antiinflamatorios y antioxidantes que brindan protección al cerebro. Se pueden agregar a las ensaladas o vegetales
4. **Verduras de hojas verdes:** verduras como acelgas, espinacas, o dientes de león son ricas en vitamina E, flavonoides y carotenoides, además son una buena fuente de **folato, una forma de vitamina B9**. Todos estos elementos ayudan a proteger el cerebro contra el deterioro cognitivo y la demencia
5. **Yogur:** se trata de un producto fermentado que no solo mejora la función intestinal sino que además disminuye la ansiedad.

¿Cómo saber si se estás perdiendo la memoria? Estas son las señales de alerta

La psiquiatra nutricional de Harvard revela los efectos de estos alimentos en la salud cerebral. Foto: Generada con IA Freepik.

Naidoo se basa en estudios e investigaciones científicas para mencionar estos alimentos que tienen un efecto positivo sobre la salud del cerebro y para mejorar la memoria, por lo que no debes dudar en incluirlos en tus comidas.

(I)

Te recomendamos estas noticias

¿Quieres mejorar tu memoria? El cerebro contiene una proteína que se activa con el ejercicio

Si combinas estos dos alimentos puedes fortalecer tu memoria y reducir el riesgo de demencia

Los cuatro trucos avalados por Harvard para fortalecer la memoria después de los 45 años

Nueva guía para Enfermería ayuda a identificar y abor periférico

30/01/2025 104 Views

Una nueva guía para Enfermería ayuda a identificar y abordar el dolor neuropático pe más de tres millones de pacientes que sufren es

- Esta guía gratuita, editada por el Consejo General de Enfermería -a través de su Instituto de Investigación y con la colab sobre el dolor neuropático periférico y el abordaje del mismo.
- El dolor neuropático es una patología difícil de identificar, que según la Sociedad Española de Neurología (SEN) sufren m forma crónica.
- "Las enfermeras son los profesionales que más tiempo pasan con los pacientes, teniendo la oportunidad de identificar necesarias para mejorar así su calidad de vida", asegura Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.

[Ver Nota de Prensa]

ELUNIVERSO

INICIAR SESIÓN

Inicia el año mejor informado y más conectado

SUSCRÍBETE TODO EL AÑO $18

Harvard

Uma Naidoo, psiquiatra nutricional de Harvard, revela una breve lista de alimentos para la memoria y para proteger el cerebro

SÍGUENOS EN WHATSAPP

La alimentación es clave para una buena salud del cerebro. Foto: Freepik.

PUBLICIDAD

30 de enero, 2025 - 23h15

Mantener un **cerebro sano** es tan fundamental como el cuidado de cualquier otro órgano de nuestro de cuerpo. Y como la clave de nuestro bienestar radica principalmente en la alimentación entonces debemos saber **cuáles son los alimentos para mejorar la memoria y activar el cerebro**.

"Un cerebro sano es un cuerpo sano", menciona la Sociedad Española de Neurología (SEN) en una de sus publicaciones donde también recomienda que mantener hábitos saludables reduce el riesgo de problemas cerebrovasculares y de demencia.

Seis trucos fáciles para mejorar la memoria rápidamente y simplificar tu vida cotidiana

ELUNIVERSO
INICIAR SESIÓN
Inicia el año mejor informado y más conectado
SUSCRÍBETE TODO EL AÑO $18
PUBLICIDAD

Un dieta baja en grasas y azúcares es fundamental para cuidar la salud del cerebro. Foto: Freepik.

¿Cuál es el mejor alimento para la memoria?

Uma Naidoo, psiquiatra nutricional de la Escuela de Medicina de la Universidad de Harvard (Estados Unidos), advierte que **la alimentación se vincula con la salud física y mental** ya que las vitaminas y nutrientes que se reciben a través de los alimentos protegen el cerebro del deterioro cognitivo, cita La Vanguardia.

La especialista apunta que para mantener un cerebro saludable es primordial consumir vitaminas del grupo B, como B1, B9 y B12. Además menciona una breve lista de alimentos para activar el cerebro y mejorar la memoria.

EL UNIVERSO
INICIAR SESIÓN
Inicia el año mejor informado y más conectado
SUSCRÍBETE TODO EL AÑO $18

2. **Chocolate amargo:** es rico en hierro lo que ayuda a proteger las neuronas y a controlar los químicos que influyen en el estado de ánimo
3. **Nueces:** están repletas de **ácidos grasos omega-3, además de grasas y aceites saludables** que proporcionan efectos antiinflamatorios y antioxidantes que brindan protección al cerebro. Se pueden agregar a las ensaladas o vegetales
4. **Verduras de hojas verdes:** verduras como acelgas, espinacas, o dientes de león son ricas en vitamina E, flavonoides y carotenoides, además son una buena fuente de **folato, una forma de vitamina B9**. Todos estos elementos ayudan a proteger el cerebro contra el deterioro cognitivo y la demencia
5. **Yogur:** se trata de un producto fermentado que no solo mejora la función intestinal sino que además disminuye la ansiedad.

¿Cómo saber si se estás perdiendo la memoria? Estas son las señales de alerta

La psiquiatra nutricional de Harvard revela los efectos de estos alimentos en la salud cerebral. Foto: Generada con IA Freepik.

Naidoo se basa en estudios e investigaciones científicas para mencionar estos alimentos que tienen un efecto positivo sobre la salud del cerebro y para mejorar la memoria, por lo que no debes dudar en incluirlos en tus comidas.

PUBLICIDAD

CASTILLA Y LEÓN

Dos castellanoleonesas, reelegidas Coordinadoras en la Sociedad Española de Neurología

Europa Press Castilla y León

Newsletter

Publicado: miércoles, 8 enero 2025 10:22

@epcastillayleon

VALLADOLID 8 Ene. (EUROPA PRESS) -

Las neurólogas castellanoleonesas Ana Belén Caminero e Irene Rodríguez han sido reelegidas como Coordinadora del Grupo de Estudio de Esclerosis Múltiple y Enfermedades Neuroinmunológicas Relacionadas de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y de la Comisión de Estudio de Ataxias y Paraparesias Espásticas Degenerativas, respectivamente, cargos que desarrollarán durante los próximos dos años.

Los Grupos de Estudio de la SEN tienen el objetivo de aunar a los miembros de la sociedad científica, según el grado de especialidad en las diferentes patologías neurológicas o en el interés mostrado por temas relacionados con otros aspectos de la especialidad, y son los encargados de potenciar y desarrollar la investigación y la formación continuada de cada área, explica la Sociedad a través de un comunicado remitido a Europa Press.

Las nuevas Juntas de los Grupos de Estudio de la SEN fueron elegidas tras un periodo electoral que finalizó a finales de noviembre de 2024. Los nombramientos se han hecho efectivos una vez que ha concluido el periodo de alegaciones.

Ana Belén Caminero Rodríguez es natural de Palencia y en la actualidad es la jefa de la Sección de Neurología del Complejo Asistencial de Ávila, donde coordina la Unidad de Enfermedades Desmielinizantes.

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valladolid, especialista en Neurología por el Hospital La Paz de Madrid, Máster en Neuroinmunología por la Universidad Autónoma de Barcelona y MBA por ESADE, posee una amplia experiencia en la publicación de artículos, con más de 80 publicaciones en revistas indexadas, nacionales e internacionales, sobre distintas disciplinas de la Neurología (mayoritariamente sobre esclerosis múltiple y cefaleas).

Ha colaborado en múltiples trabajos presentados a distintos congresos nacionales e internacionales, ha publicado varios capítulos de libros en el área de esclerosis múltiple, cefaleas y patología del sueño y ha impartido numerosas conferencias, clases y ponencias en distintos foros regionales y nacionales.

Además, ha sido colaboradora en múltiples estudios clínicos fases III y IV en las áreas de esclerosis múltiple, cefaleas y patología del sueño, detalla la información.

Por su parte, Irene Sanz Gallego, ejerce en la actualidad como facultativo especialista en Neurología en el Hospital Río Hortega de Valladolid. Licenciada en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid y especialista en Neurología por el Hospital Universitario La Paz de Madrid, "siempre ha tenido un interés particular en la atención de pacientes con ataxias y paraparesias espásticas y también en la investigación sobre estas enfermedades".

Además de su experiencia clínica colaborando en la Unidad de Ataxias y Paraplejías Hereditarias del Hospital Universitario La Paz y con varias asociaciones de pacientes, ha participado en numerosos proyectos de investigación.

Es también autora de múltiples artículos publicados en revistas nacionales e internacionales y de diversas comunicaciones en congresos nacionales e internacionales en el ámbito de las ataxias y paraparesias espásticas degenerativas, concluye el comunicado.

Identifica't Subscriu-te

Preu: dia 1 € / any 48 €

EL PUNT AVUI+

DIARI INDEPENDENT, CATALÀ, COMARCAL I DEMOCRÀTIC

AVUI 13° 18° DIJOUS 13° 19° DIVENDRES 11° 19° DISSABTE 12° 17°

Cercar

Barcelona Tria el teu municipi

Dimecres, 8 gener 2025

Societat GIRONA - 8 gener 2025 12.04 h

SOCIETAT

Dues neuròlogues del Trueta, coordinadores de la Sociedad Española de Neurología

- Durant els dos pròxims anys, les doctores Montserrat González Platas i Saima Bashir Viturro s'encarregaran de potenciar i desenvolupar la investigació

Saima Bashir ▪ CEDIDA.

G.B - GIRONA

Dues neuròlogues de l'hospital Josep Trueta de Girona han estat nomenades coordinadores de la Societat Española de Neurología. La neuròloga Saima Bashir Viturro és la Coordinadora del Grup d'Estudio de Neurologia Crítica i Intensivista de la Sociedad Española de Neurología (SEN) mentre que la neuròloga Montserrat González Platas és la nova Coordinadora del Grup de Estudio de Dolor Neuropàtic de la SEN.

MÉS LLEGIDES

1. S'ha de dir i fa cor agre
2. Susqueda: sense pescadors
3. El Bàsquet Girona deixa el Barça a l'UCI
4. Pau López, una cessió que es podria embolicar
5. Mor als 95 anys l'arquitecte i pintor Pere Llimona i Torras
6. Josep M. Vives de Quadras, president de la Institució Catalana d'Estudis Agraris
7. Dol al CE l'Hospitalet per la mort del seu soci número 1, Joan Pujol
8. La gran reforma pendent
9. Mor un home de 61 anys en caure d'un edifici de Barcelona mentre feia tasques de...
10. Iroegbu enfonsa el Barça a 2,8 segons pel final (91-90)

Aquests grups d'estudi tenen l'objectiu d'unir als membres de la societat científica, segons el grau d'especialitat de les diferents patologies neurològiques per tal de potenciar i desenvolupar la investigació i la formació continuada de cada àrea.

La doctora Montserrat González Platas ha participat en múltiples assaigs clínics d'investigació i és autora y coautora en més de 30 publicacions, principalment sobre esclerosis múltiple y dolor neuropàtic. Saima Bashir Viturro, és autora de nombrosos articles científics i comunicacions principalment sobre patologia cerebrovascular.

(https://

colegioenfermeriaburgos.com)

GUÍA PARA ENFERMERAS/OS QUE AYUDA A IDENTIFICAR Y ABORDAR EL DOLOR NEUROPÁTICO PERIFÉRICO PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES QUE SUFREN ESTE DOLOR

enero 23, 2025

174 Visitas

Una nueva guía para enfermeras/os ayuda a identificar y abordar el dolor neuropático periférico para mejorar la calidad de vida de los pacientes que sufren este dolor

- Esta guía gratuita, editada por el Consejo General de Enfermería -a través de su Instituto de Investigación y con la colaboración de Grünenthal- proporciona información clave y relevante sobre el dolor neuropático periférico y el abordaje del mismo.
- El dolor neuropático es una patología difícil de identificar, que según la Sociedad Española de Neurología (SEN) sufren más de tres millones de personas en España y un 77% lo padece de forma crónica.
- "Las enfermeras son los profesionales que más tiempo pasan con los pacientes, teniendo la oportunidad de identificar el dolor de forma temprana e iniciar los tratamientos o acciones necesarias para mejorar así su calidad de vida", asegura Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería

[Ver Nota de Prensa] (https://colegioenfermeriaburgos.com/wp-content/uploads/2025/01/np_guiadolor[illegible]patico.pdf) (https://colegioenfermeriaburgos.com)

(https://colegioenfermeriaburgos.com/notas-de-prensa/una-nueva-guia-para-enfermeria-ayuda-a-identificar-y-abordar-el-dolor-neuropatico-periferico-para-mejorar-la-calidad-de-vida-de-los-mas-de-tres-millones-de-pacientes-que-sufren-este-dolor)

ACCEDER A LA GUÍA (HTTPS://COLEGIOENFERMERIABURGOS.COM/WP-CONTENT/UPLOADS/2025/01/GRP-DOLOR-NEUROP-TICO-PERIFERICO.PDF)

ACCEDER A TODAS LAS GUÍAS CLÍNICAS (HTTPS://COLEGIOENFERMERIABURGOS.COM/NOTICIAS/GUIAS-CLINICAS-DEL-CONSEJO-GENERAL-DE-ENFERMERIA)

COMPARTE ESTA NOTICIA:

ESTACIÓN DEL SIGLO

SALUD

Adiós al insomnio: la fruta que ayuda a conciliar el sueño y que, además, es un potente antioxidante

29 de enero de 2025 / Anaclara

El ananá, un aliado natural contra el insomnio

El insomnio, caracterizado por la dificultad para conciliar o mantener el sueño, es un problema común que afecta entre el 20% y el 48% de la población adulta en todo el mundo, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Dormir es una función vital para el organismo, ya que durante el descanso se llevan a cabo procesos clave como la limpieza cerebral, la consolidación de recuerdos, la eliminación de información innecesaria y la regeneración de tejidos.

Para un adecuado funcionamiento diario, se recomienda dormir al menos ocho horas. Por ello, es fundamental desarrollar buenos hábitos de sueño y conocer qué alimentos pueden favorecer un descanso óptimo. Entre ellos destaca el ananá, una fruta tropical originaria de América del Sur, famosa por su sabor dulce y su distintiva corona de hojas. En el siglo XVIII, esta fruta era símbolo de lujo en Europa, utilizada más como elemento decorativo que como alimento, según la dietista-nutricionista española María José Cachafeiro.

Los beneficios nutricionales del ananá

El ananá es una verdadera joya nutricional debido a su alta concentración de vitaminas, minerales y compuestos bioactivos. La dietista-nutricionista Beatriz Robles, profesora de la Universidad Isabel I en España, explica que cada fruto está compuesto por entre 100 y 200 segmentos individuales sin semillas, organizados en torno a un núcleo común. Su composición aporta múltiples beneficios para la salud:

- **Vitaminas:** Es una excelente fuente de vitamina C, esencial para el fortalecimiento del sistema inmunológico.
- **Minerales:** Contiene potasio, magnesio e yodo, fundamentales para diversas funciones del organismo.
- **Compuestos bioactivos:** Destaca la bromelina, una enzima con múltiples efectos positivos en el cuerpo humano.

Cómo el ananá puede ayudar a dormir mejor

Uno de los beneficios más interesantes del ananá es su capacidad para mejorar la calidad del sueño:

- **Aumenta los niveles de melatonina:** Esta fruta ayuda a incrementar la producción de melatonina, la hormona encargada de regular el sueño, facilitando su conciliación.
- **Aporta magnesio:** Además de estimular la producción de melatonina, su contenido de magnesio contribuye a un descanso reparador.
- **Favorece la digestión:** La bromelina presente en el ananá ayuda a descomponer proteínas en aminoácidos, facilitando la digestión y reduciendo molestias estomacales.
- **Fuente de fibra:** Su alto contenido de fibra dietética promueve la salud intestinal, previene el estreñimiento y favorece el tránsito digestivo. Además, al ser rica en agua, ayuda en estrategias de control del peso.

¿Cuándo es el mejor momento para consumir ananá?

Para aprovechar al máximo sus beneficios en la conciliación del sueño, se recomienda ingerir ananá unas dos horas antes de acostarse. Esto permite que el cuerpo aumente la producción de melatonina en el momento adecuado para inducir el sueño, explica Cachafeiro.

Si bien los estudios sobre el impacto de ciertos alimentos en la calidad del sueño aún presentan limitaciones metodológicas, los expertos consideran que el ananá es un buen punto de partida para futuras investigaciones sobre fuentes dietéticas de melatonina y su impacto en el descanso.

Una fruta con múltiples beneficios

Más allá de su delicioso sabor y su frescura, el ananá es una fuente excepcional de nutrientes, antioxidantes y compuestos bioactivos. Sus propiedades ayudan a mejorar la digestión, fortalecer el sistema inmunológico y mantener un peso saludable. Y si además buscas un aliado natural para dormir mejor, una ración de ananá antes de acostarte puede ser una opción interesante, concluye Cachafeiro.

Tags: anana, fruta, insomnio, Salud

Ene 22, 2025

Las terapias modificadoras de alta eficacia controlan mejor la EM según los últimos avances

El inicio temprano de terapias modificadoras de alta eficacia conllevaría a una mejora de los resultados clínicos de la Esclerosis Múltiple, según el último estudio sobre las recomendaciones de la Sociedad Española de Neurología.

Los recientes avances en el tratamiento de la esclerosis múltiple (EM) han cambiado las perspectivas sobre las estrategias de tratamiento, abogando por el inicio temprano de **terapias modificadoras de la enfermedad de alta eficacia (heDMT, en inglés).** En la revisión del estudio se analizan los fundamentos, los beneficios y los retos

asociado al inicio precoz de las terapias modificadoras, y se reflexiona sobre la **obsolescencia** de las clasificaciones tradicionales de tratamiento de **«primera línea» y «segunda línea»**.

Antecedentes

El artículo surge de la última actualización de las recomendaciones de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** sobre el tratamiento de la esclerosis múltiple. Durante la elaboración de la investigación, se reconoció la **necesidad de profundizar** en el concepto de líneas de tratamiento y en el uso precoz de terapias modificadoras.

El estudio

La evidencia procedente de ensayos controlados aleatorizados y estudios en el mundo real sugiere que **cuanto antes se empezase a tratar con terapias modificadoras de alta eficacia, podrían derivar en una mejora de los resultados clínicos**, incluyendo **la reducción de las tasas de recaída**, la **ralentización de la progresión de la enfermedad** y la **disminución de la actividad radiológica**, especialmente en pacientes jóvenes o en **estadios tempranos de la esclerosis múltiple**.

A pesar de la creencia histórica de que las terapias modificadoras de alta eficacia implican más riesgos y acontecimientos adversos en comparación con los de **eficacia moderada** (meDMT), algunos estudios han informado de **perfiles de seguridad comparables** entre las terapias modificadoras de alta eficacia (heDMT) tempranas y las terapias modificadoras de eficacia moderada (meDMT), aunque todavía **faltan datos de seguridad a largo plazo**.

Conclusiones y retos en el tratamiento

La revisión sugiere que el tratamiento **debe adaptarse a cada paciente**, teniendo en cuenta su situación específica, lo que prefiere y

la **urgencia** de iniciar el tratamiento. También se habla de la necesidad de superar los **retos** en el inicio de estos tratamientos y de cómo están cambiando las directrices terapéuticas para apoyar el inicio temprano de tratamientos de alta eficacia. Por último, el artículo señala que sigue siendo importante hacer accesibles estos tratamientos a todo el que los necesite y seguir investigando para conocer su seguridad y eficacia a largo plazo.

A pesar de las convincentes pruebas que apoyan el inicio precoz de las terapias de alta eficacia, siguen existiendo varios retos y controversias en el tratamiento de la enfermedad que pueden impedir el uso precoz de estas terapias. Uno de los principales retos es la **inercia terapéutica**. En el contexto de la esclerosis múltiple, la inercia terapéutica es la **falta de inicio o intensificación de los tratamientos a pesar de la evidencia de actividad** de la enfermedad.

Entre los factores que conducen a la inercia terapéutica se encuentran los errores en la evaluación del riesgo, la baja tolerancia a la incertidumbre, la infravaloración de las necesidades del paciente o la escasa formación del clínico en la toma de decisiones, entre otros. Aún así, se ha demostrado que la intervención educativa para facilitar el reconocimiento de los escenarios en los que los pacientes con esclerosis múltiple requerirían el tratamiento, es **factible y útil para reducir la inercia terapéutica**.

De cara a futuras investigaciones con IA

Es importante destacar que los recientes avances en tecnologías digitales e inteligencia artificial (IA) están abriendo nuevas posibilidades para la investigación y el tratamiento de la esclerosis múltiple. Los estudios que utilizan enfoques basados en IA, gemelos digitales (representaciones virtuales de pacientes que incorporan un historial médico detallado, datos clínicos y otra información relevante) o la combinación de ambos representan **vías prometedoras para comprender qué pacientes tienen más**

ESTELLA DIGITAL
¿Quiéres recibir nuestras noticias de última hora?
No, gracias ¡Claro!

PAMPLONA ACTUAL

Especialistas de la CUN liderarán el trabajo en sociedades científicas europeas de Oncología y Neurología

Una cirujana de cáncer de mama, un neurólogo experto en cefaleas, una patóloga y una farmacéutica hospitalaria acceden a posiciones de liderazgo

Cuatro especialistas de la Clínica Universidad de Navarra –una cirujana

Identifican un brote de gastroenteritis entre el personal del HUN por intoxicación alimentaria
Dietistas-nutricionistas piden restringir publicidad de alimentos no saludables y prohibir las bebidas energéticas

posiciones de liderazgo y responsabilidad entre sus colegas, al ponerse Organización Europea de Cáncer, del mia Europea de Neurología, de la Patológica y del Comité Asesor de la terio de Sanidad.

ESTELLA DIGITAL ¿Quiéres recibir nuestras noticias de última hora?
No, gracias ¡Claro!

La **Dra. Isabel Rubio**, coordinadora del Área de Cáncer de Mama del Cancer Center Clínica Universidad de Navarra, **es desde el inicio de 2025 la presidenta electa de la Organización Europea de Cáncer (ECO, por sus siglas en inglés)**, una sociedad profesional de la que será su presidenta en 2026 y 2027. ECO reúne a sociedades científicas y asociaciones de pacientes europeas dedicadas a la lucha contra el cáncer, así como a otras instituciones nacionales de este mismo ámbito. Esta cirujana de la Clínica ha presidido también ESSO y EUSOMA, las sociedades europeas para la cirugía oncológica y el cáncer de mama.

Por otra parte, el **Dr. Pablo Irimia**, especialista del Departamento de Neurología, **lidera el comité organizador del congreso de la Academia Europea de Neurología (EAN), que tendrá lugar en Helsinki entre el 29 de junio y el 2 de julio.** La EAN reúne a 45.000 especialistas en la cita anual más importante para los neurólogos europeos, un congreso que cuenta con más de 7.000 asistentes presenciales y con unas 2.500 presentaciones científicas. El Dr. Irimia es un reconocido experto en migrañas y cefaleas, y coordina el Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología.

La **Dra. María Dolores Lozano**, codirectora del Servicio de Anatomía Patológica, **presidirá a partir de mayo la Sociedad Española de Anatomía Patológica, de la que es presidenta electa desde 2023.** La SEAP reúne a 3.000 médicos patólogos y biólogos moleculares y cuenta con 27 grupos de trabajo. La Dra. Lozano es experta en Citología y ha publicado más de cien artículos científicos de su especialidad y más de 200 comunicaciones a congresos nacionales e internacionales.

Identifican un brote de gastroenteritis entre el personal del HUN por intoxicación alimentaria
Dietistas-nutricionistas piden restringir publicidad de alimentos no saludables y prohibir las bebidas energéticas

Y en otro ámbito profesional, la **Dra. Ana Ortega**, directora del Servicio de **ta del Comité Asesor de la Prestación nal de Salud, un grupo adscrito al a formaba parte como vicepresidenta** ano científico-técnico que asesora a la Comisión Interministerial de Precios de Medicamentos sobre el uso de la evaluación económica en sus decisiones, y está formado por tres farmacéuticos, tres economistas y un médico. La Dra. Ortega explica que "la evaluación económica incluye la comparación de los efectos sobre la salud y los costes de los medicamentos para tratar una patología concreta, como paso previo a la fijación de su precio y a las decisiones sobre su financiación".

ESTELLA DIGITAL ¿Quiéres recibir nuestras noticias de última hora?

No, gracias ¡Claro!

Según el Dr. Nicolás García, director médico de la Clínica, "que nuestros profesionales participen activamente en sociedades científicas y en otros grupos de trabajo e instituciones es para nosotros una muestra más de su vocación de servicio público, porque estamos convencidos de que todas estas actividades repercuten positivamente en el progreso de la Medicina y en el bienestar de la sociedad".

TE RECOMENDAMOS

Identifican un brote de gastroenteritis entre el personal del HUN por intoxicación alimentaria

Dietistas-nutricionistas piden restringir publicidad de alimentos no saludables y prohibir las bebidas energéticas

europapress | fotos

La neuróloga extremeña Ana María Domínguez Mayoral, nueva coordinadora en la Sociedad Española de Neurología

europapress | fotos

Código: 6440176

Fecha: 08/01/2025

Dimensiones: 3543 x 5610 (2.47MB)

Fotos del Tema: 1

Pie de Foto:
La neuróloga extremeña Ana María Domínguez Mayoral
REMITIDA / HANDOUT por SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA
Fotografía remitida a medios de comunicación exclusivamente para ilustrar la noticia a la que hace referencia la imagen, y citando la procedencia de la imagen en la firma

Firma: SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA

Para descargar esta foto, entre como abonado o contáctenos:
Teléfono +34 91 359 26 00 - Email archivo@europapress.es

europapress | fotos

La neuróloga gallega Raquel Sánchez del Valle, reelegida Coordinadora en la Sociedad Española de Neurología

Código: 6439337

Fecha: 08/01/2025

Dimensiones: 2048 x 1365 (0.33MB)

Fotos del Tema: 1

Pie de Foto:
La neuróloga gallega Raquel Sánchez del Valle, reelegida Coordinadora en la Sociedad Española de Neurología
REMITIDA / HANDOUT por SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA
Fotografía remitida a medios de comunicación exclusivamente para ilustrar la noticia a la que hace referencia la imagen, y citando la procedencia de la imagen en la firma

Firma: SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA

Para descargar esta foto, entre como abonado o contáctenos:
Teléfono +34 91 359 26 00 - Email archivo@europapress.es

20 minutos de siesta, ideal para reducir el estrés

Ángela Zorrilla

En esta época del año marcada por las jornadas más cortas, el descanso se convierte en un aliado clave para la salud. Gurutz Linazasoro, neurólogo de Policlínica Gipuzkoa, reflexiona sobre el papel esencial del descanso y destaca cómo las siestas pueden ser un complemento perfecto para mejorar el bienestar físico y emocional.

19/01/2025

Dormir bien es uno de los tres pilares fundamentales de la salud, junto con la alimentación y el ejercicio físico. El especialista señala que durante el sueño el cerebro realiza funciones esenciales, como la reparación celular, la eliminación de toxinas y la consolidación de recuerdos. "El sueño no es solo ...

SEGUIR LEYENDO

#siesta #descanso #estrés #dormir #salud #bienestar

Nueva guía en enfermería para identificar y abordar el dolor neuropático periférico

Publicado 23 enero 2025. Fuente: Consejo General de Enfermería

Limitación de la actividad diaria, problemas de sueño, depresión o ansiedad, son entre otros, los problemas que se desencadenan en las personas que padecen dolor neuropático periférico. Una patología difícil de identificar que según la **Sociedad Española de Neurología (SEN), padecen más de tres millones de personas en España y un 77 % lo padece de forma crónica**.

La complejidad y características clínicas del dolor neuropático periférico hacen difícil su identificación, pudiendo pasar desapercibido y, por lo tanto, infratratado.

Para mejorar su abordaje y facilitar un diagnóstico temprano, el Consejo General de Enfermería -a través de su Instituto de Investigación y con la colaboración de Grünenthal- ha publicado la **Guía de Recomendaciones Prácticas en Enfermería en Dolor Neuropático Periférico: tratamiento tópico**, elaborada por profesionales de enfermería expertos en dolor neuropático periférico y pertenecientes a distintas sociedades científicas, con el objetivo de proporcionar información clave y relevante sobre el dolor neuropático periférico y su abordaje.

Para Ana Esquivias, directora del departamento Médico de Grünenthal: "El dolor neuropático periférico es una condición compleja que impacta profundamente en la calidad de vida de los pacientes, y las **enfermeras desempeñan un papel fundamental en su abordaje y proceso terapéutico**. Es por ello que hemos colaborado en la elaboración de esta guía, diseñada específicamente para fortalecer su labor con herramientas prácticas, conocimientos actualizados y estrategias basadas en la evidencia. Este documento forma parte de nuestro continuo camino por apoyar a las enfermeras con iniciativas concretas, como programas de formación y materiales especializados que faciliten su formación en el manejo del dolor".

CGE GUÍAS Y MANUALES

Imprimir

Anterior Siguiente

© 2025 Colegio de Enfermería de Ourense. Desarrollo web CleverTIC
colegio@enfermeriaourense.org · 988 228 417 / 618 877 011 · Rúa Villa Valencia 18, 32002 - Ourense
Política de privacidad · Aviso legal · Política de cookies

Crean una nueva guía para Enfermería sobre el abordaje del dolor neuropático periférico

Jueves, 23 de enero de 2025

por diariodicen.es

Compartir en Facebook (http://

El Consejo General de Enfermería, a través de su Instituto de Investigación y con la colaboración de Grünenthal, ha publicado una nueva **guía para las enfermeras** (https://www.enfermeria21.com/diario-dicen/nuevas-guias-de-prescripcion-enfermera/). Se trata de la **Guía de Recomendaciones Prácticas en Enfermería en Dolor Neuropático Periférico: tratamiento tópico.** (https://www.consejogeneralenfermeria.org/profesion/guias-clinicas/send/160-guias-clinicas/2870-dolor-neuropatico-periferico?idU=1)

Ha sido elaborada por profesionales de enfermería expertos en dolor neuropático periférico y pertenecientes a distintas sociedades científicas, con el objetivo de proporcionar información clave y relevante sobre el dolor neuropático periférico y el abordaje del mismo. Una patología difícil de identificar que según la Sociedad Española de Neurología (SEN), padecen más de tres millones de personas en España y un 77% lo padece

de forma crónica.

La complejidad y características clínicas del dolor neuropático periférico hacen difícil su identificación, pudiendo pasar desapercibido y, por lo tanto, infratratado.

"Las enfermeras son los profesionales que más tiempo pasan con los pacientes, teniendo la oportunidad de identificar el dolor de forma temprana e iniciar de forma más precoz los tratamientos o acciones necesarias. Esta guía constituye una herramienta de consulta indispensable para su práctica habitual, ya que aporta la información necesaria para dar apoyo en sus estrategias preventivas, así como en la identificación del dolor neuropático periférico y en la aplicación adecuada de los tratamientos, los cuidados y el seguimiento que precisan las personas afectadas", expone Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.

Dolor neuropático

El dolor neuropático representa una serie de síndromes dolorosos que incluyen a una gran variedad de trastornos periféricos o centrales y tiende a ser una causa importante del dolor crónico a nivel global. Sus causas más clásicas incluyen a las neuropatías periféricas asociadas a la diabetes y al cáncer, las neuralgias posherpéticas y las lesiones nerviosas de origen traumático.

Para Ana Esquivias, directora del departamento Médico de Grünenthal: *"El dolor neuropático periférico es una condición compleja que impacta profundamente en la calidad de vida de los pacientes, y las enfermeras desempeñan un papel fundamental en su abordaje y proceso terapéutico. Es por ello que hemos colaborado en la elaboración de esta guía, diseñada específicamente para*

fortalecer su labor con herramientas prácticas, conocimientos actualizados y estrategias basadas en la evidencia. Este documento forma parte de nuestro continuo camino por apoyar a las enfermeras con iniciativas concretas, como programas de formación y materiales especializados que faciliten su formación en el manejo del dolor".

Educación para la salud

Aunque se trata de una enfermedad difícilmente evitable, la prevención primaria realizada por enfermeras puede tener un papel relevante mediante la actuación sobre los hábitos de vida que pueden dar lugar a lesiones nerviosas de tipo traumático. En este sentido, la educación para la salud en la prevención de accidentes y los hábitos saludables parecen ser dos componentes estratégicos principales.

Es en la prevención secundaria donde las personas con dolor neuropático de cualquier etiología pueden obtener notables beneficios de la atención sanitaria, mediante el diagnóstico precoz y un tratamiento adecuado de su problema. También las enfermeras juegan un papel clave en la prevención terciaria, ya que realizan el seguimiento de las personas con dolor neuropático periférico e identifican las posibles complicaciones que presentan.

¿Quieres comentar la noticia?

Tu dirección de correo electrónico no será publicada. Los campos obligatorios están marcados con *

Escribe aquí tu opinión:

Tu nombre *

Identifica't Subscriu-te
Preu: dia 1 € / any 48 €

EL PUNT AVUI+
DIARI INDEPENDENT, CATALÀ, COMARCAL I DEMOCRÀTIC

Societat GIRONA - 8 gener 2025 12.04 h

SOCIETAT

Dues neuròlogues del Trueta, coordinadores de la Sociedad Española de Neurología

- Durant els dos pròxims anys, les doctores Montserrat González Platas i Saima Bashir Viturro s'encarregaran de potenciar i desenvolupar la investigació

Montserrat González ▪ CEDIDA

G.B - GIRONA

Dues neuròlogues de l'hospital Josep Trueta de Girona han estat nomenades coordinadores de la Societat Española de Neurología. La neuròloga Saima Bashir Viturro és la Coordinadora del Grup d'Estudio de Neurologia Crítica i Intensivista de la Sociedad Española de Neurología (SEN) mentre que la neuròloga Montserrat González Platas és la nova Coordinadora del Grup de Estudio de Dolor Neuropàtic de la SEN.

Aquests grups d'estudi tenen l'objectiu d'unir als membres de la societat cien-

MÉS LLEGIDES

1. Mor de forma sobtada l'exregidor de Palamós Ricard Fontanet
2. Mor Albert Pahissa, el metge que va diagnosticar el primer cas de sida a Catalunya
3. Interior vol implementar "clàusules" a la mobilitat d'agents entre municipis
4. En record de Lolita Rubau
5. Tardà i Richard Gere
6. Jutgen un administrador judicial per desviar 1 milió d'euros de residències d'avis
7. Ustec critica l'acord amb l'OCDE i demana una reunió amb Illa i Niubó
8. La nova llei de costes obliga a tancar l'històric bar Boia de Cadaqués
9. Sánchez alerta del possible retorn d'una dictadura
10. L'1x1 de l'Athletic-Barça

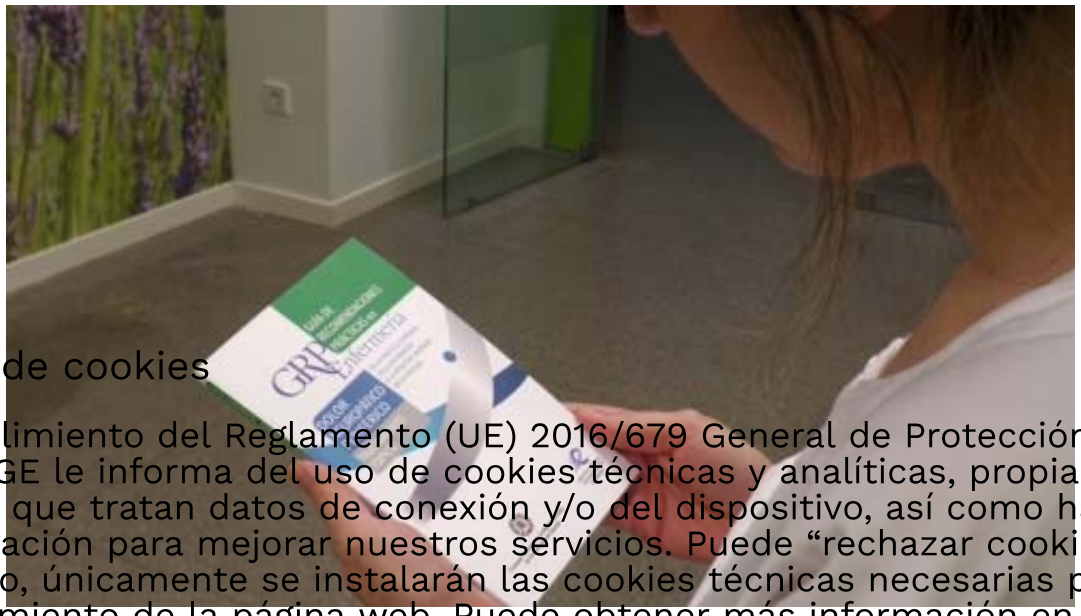
tífica, segons el grau d'especialitat de les diferents patologies neurològiques per tal de potenciar i desenvolupar la investigació i la formació continuada de cada àrea.

La doctora Montserrat González Platas ha participat en múltiples assaigs clínics d'investigació i és autora y coautora en més de 30 publicacions, principalment sobre esclerosis múltiple y dolor neuropàtic. Saima Bashir Viturro, és autora de nombrosos articles científics i comunicacions principalment sobre patologia cerebrovascular.

Jueves, 23 Enero 2025 11:53

Una nueva guía para Enfermería ayuda a identificar y abordar el dolor neuropático periférico para mejorar la calidad de vida de los pacientes Destacado

Escrito por Alicia Almendros Irala



Política de cookies

En cumplimiento del Reglamento (UE) 2016/679 General de Protección de Datos, CGE le informa del uso de cookies técnicas y analíticas, propias y de terceros, que tratan datos de conexión y/o del dispositivo, así como hábitos de navegación para mejorar nuestros servicios. Puede “rechazar cookies”, en cuyo caso, únicamente se instalarán las cookies técnicas necesarias para el funcionamiento de la página web. Puede obtener más información en nuestra Política de Cookies.

ACEPTAR RECHAZAR

Limitación de la actividad diaria, problemas de sueño, depresión o ansiedad, son entre otros, los problemas que se desencadenan en las personas que sufren dolor

neuropático periférico. Una patología difícil de identificar que según la Sociedad Española de Neurología (SEN), padecen más de tres millones de personas en España y un 77% lo padece de forma crónica.[1]

La complejidad y características clínicas del dolor neuropático periférico hacen difícil su identificación, pudiendo pasar desapercibido y, por lo tanto, infratratado.

Para mejorar su abordaje y facilitar un diagnóstico temprano, el Consejo General de Enfermería -a través de su Instituto de Investigación y con la colaboración de Grünenthal- ha publicado la Guía de Recomendaciones Prácticas en Enfermería en Dolor Neuropático Periférico: tratamiento tópico, elaborada por profesionales de enfermería expertos en dolor neuropático periférico y pertenecientes a distintas sociedades científicas, con el objetivo de proporcionar información clave y relevante sobre el dolor neuropático periférico y el abordaje del mismo.

“Las enfermeras son los profesionales que más tiempo pasan con los pacientes, teniendo la oportunidad de identificar el dolor de forma temprana e iniciar de forma más precoz los tratamientos o acciones necesarias”, expone Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería. “Esta guía constituye una herramienta de consulta indispensable para su práctica habitual, ya que aporta la información necesaria para dar apoyo en sus estrategias preventivas, así como en la identificación del dolor neuropático periférico y en la aplicación adecuada de los tratamientos, los cuidados y el seguimiento que precisan las personas afectadas”, añade.

Dolor neuropático

El dolor neuropático representa una serie de síndromes dolorosos que incluyen a una gran variedad de trastornos periféricos o centrales y tiende a ser una causa importante del dolor crónico a nivel global. Sus causas más clásicas incluyen a las neuropatías periféricas asociadas a diabetes y al cáncer, las neuralgias posherpéticas y las lesiones nerviosas de origen traumático.

Para Ana Esquivias, directora del departamento Médico de Grünenthal: “El dolor neuropático periférico es una condición compleja que impacta profundamente en la calidad de vida de los pacientes, y las enfermeras desempeñan un papel fundamental en su abordaje y proceso terapéutico. Es p[illegible] h

Política de cookies
En cumplimiento del Reglamento (UE) 2016/679 General de Protección de Datos, CGE le informa del uso de cookies técnicas y analíticas, propias y de terceros, que tratan datos de conexión y/o del dispositivo, así como hábitos de navegación para mejorar nuestros servicios. Puede “rechazar cookies”, en cuyo caso, únicamente se instalarán las cookies técnicas necesarias para el funcionamiento de la página web. Puede obtener más información en nuestra Política de Cookies.
ACEPTAR RECHAZAR

colaborado en la elaboración de esta guía, diseñada específicamente para fortalecer su labor con herramientas prácticas, conocimientos actualizados y estrategias basadas en la evidencia. Este documento forma parte de nuestro continuo camino por apoyar a las enfermeras con iniciativas concretas, como programas de formación y materiales especializados que faciliten su formación en el manejo del dolor".

Educación para la salud

Aunque se trata de una enfermedad difícilmente evitable, la prevención primaria realizada por enfermeras puede tener un papel relevante mediante la actuación sobre los hábitos de vida que pueden dar lugar a lesiones nerviosas de tipo traumático. En este sentido, la educación para la salud en la prevención de accidentes y los hábitos saludables parecen ser dos componentes estratégicos principales.

Es en la prevención secundaria donde las personas con dolor neuropático de cualquier etiología pueden obtener notables beneficios de la atención sanitaria, mediante el diagnóstico precoz y un tratamiento adecuado de su problema. También las enfermeras juegan un papel clave en la prevención terciaria, ya que realizan el seguimiento de las personas con dolor neuropático periférico e identifican las posibles complicaciones que presentan.

Avalada por sociedades científicas

Esta guía ha sido avalada por importantes por prestigiosas sociedades como: la Sociedad Española del Dolor (SED), la Sociedad Española Multidisciplinar del dolor (SEMDOR), la Asociación española de enfermería de anestesia-reanimación y terapia del dolor (Aseedar-td), la Sociedad Española de Enfermería Oncológica (SEEO), la Federación de Asociaciones de Enfermería Familiar y Comunitaria (Faecap), la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL) y la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica (SEEGG). También ha contado con la colaboración de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica (SEDENE).

Política de cookies

En cumplimiento del Reglamento (UE) 2016/679 de Protección de Datos, CGE le informa del uso de cookies técnicas y analíticas, propias y de terceros, que tratan datos de conexión y/o del dispositivo, así como hábitos de navegación para mejorar nuestros servicios. Puede "rechazar cookies", en cuyo caso, únicamente se instalarán las cookies técnicas necesarias para el funcionamiento de la página web. Puede obtener más información en nuestra Política de Cookies.

ACEPTAR RECHAZAR

Compartir en Twitter Compartir en Facebook

Más en esta categoría: « Mejorar la calidad de vida, re

GALICIA

La neuróloga gallega Raquel Sánchez del Valle, reelegida Coordinadora en la Sociedad Española de Neurología

La neuróloga gallega Raquel Sánchez del Valle, reelegida Coordinadora en la Sociedad Española de Neurología - SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA

Europa Press Galicia

Publicado: miércoles, 8 enero 2025 15:51
@epgalicia

Newsletter

Seguirá como responsable de potenciar y desarrollar la investigación y la formación continuada de los neurólogos españoles en demencias

SANTIAGO DE COMPOSTELA, 8 Ene. (EUROPA PRESS) -

La neuróloga lucense Raquel Sánchez del Valle Díaz ha sido reelegida como coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN), tal y como ha informado la entidad en un comunicado.

Raquel Sánchez del Valle es la jefa del Grupo de Investigación sobre Enfermedad de Alzheimer y otros trastornos cognitivos de la Fundació de Recerca Clínic Barcelona-IDIBAPS. Licenciada en Medicina por la Universidad de Santiago de Compostela, doctora en Medicina por la Universidad de Barcelona y especialista en Neurología por el Hospital Clínic de Barcelona, es autora de más de 300 artículos científicos publicados en revistas nacionales e internacionales.

Además, ha dirigido ocho tesis doctorales, ha participado en más de 25 proyectos nacionales e internacionales de investigación, así como en diversos comités científicos, técnicos y/o de

evaluación, en los que ha mostrado su especial interés por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas, especialmente las genéticamente determinadas o de inicio precoz.

La Sociedad Española de Neurología ha destacado que sus grupos de estudio tienen el objetivo de aunar a los miembros de la sociedad científica, según el grado de especialidad en las diferentes patologías neurológicas o en el interés mostrado por temas relacionados con otros aspectos de la especialidad, y son los encargados de potenciar y desarrollar la investigación y la formación continuada de cada área.

Las nuevas juntas de estos grupos han sido elegidas tras un periodo electoral que finalizó a finales de noviembre de 2024. Los nombramientos se han hecho efectivos una vez que ha concluido el periodo de alegaciones.

ELLE + Freshly®

Belleza > Cara y cuerpo

¿Notas tu rostro cansado y poco firme? Tenemos -y hemos probado- la solución 'flash' que necesitas

El sérum de colágeno vegano de Freshly Cosmetics ayuda a conseguir un rostro descansado que muestra firmeza y elasticidad y logra que incluso quienes no duermen lo necesario parezcan haberle caído en gracia a Morfeo.

POR MARITA ALONSO PUBLICADO: 09/01/2025

FRESHLY COSMETICS

La temporada navideña es tan apasionante como agotadora, pues las innumerables reuniones familiares y las quedadas entre amigos y compañeros de trabajo pueden hacer que el cansancio quede patente en el rostro, que pierde firmeza y elasticidad. Pero no nos engañemos: el envejecimiento cutáneo, lejos de ser una preocupación circunstancial o estacional, está en la mente del 51% de las mujeres, y para seros sinceras, en la redacción de 'Elle' somos muchas las que también pensamos en este asunto habitualmente. Por eso, cuando recibimos el sérum de colágeno vegano Collagen Flash Bomb, de Freshly Cosmetics, decidimos comenzar el año con un propósito: probar sus resultados y cómo no,

contártelos.

Qué es

Se trata de un sérum de colágeno natural que reafirma, rellena y redensifica la piel de Freshly Cosmetics, una firma de belleza española que crea productos respetuosos con la piel y el planeta y que **formula con un 99% de ingredientes naturales** que la piel reconoce al instante e integra con facilidad. Al no alterar la barrera cutánea, no provoca reacciones adversas. Freshly Cosmetics es una marca perfecta para pieles sensibles, pues cuenta con fórmulas de eficacia clínica.

Este sérum cuenta con otras dos particularidades sumamente atractivas. Para comenzar, su fórmula natural es a base de colágeno hidrolizado y vegano de obtención biotecnológica, que es absolutamente idéntico al de la piel. Para continuar, tiene una de las cosas que en un mundo tan ajetreado como el actual le pedimos siempre a los cosméticos: un efecto dual.

FRESHLY COSMETICS.

FRESHLY COSMETICS.

Este tratamiento facial aporta elasticidad y firmeza y cuenta con **activos tensores de efecto flash en la primera aplicación**. Teniendo en cuenta que La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que entre un 20 y un 48% de la población adulta sufre en algún momento dificultad para iniciar o mantener el sueño, dormir del tirón muchas horas seguidas es harto complicado, pero con este colágeno, la cara consigue el chute de energía necesario para lucir un rostro descansado, ya que combate la piel apagada y fatigada.

Cómo usarlo y qué resultados tiene

Con la finalidad de homogeneizar bien sus ingredientes naturales, hay que agitar bien el producto antes de usarlo. Cada mañana, aplicamos entre tres y cuatro gotas empleando la pipeta para después, repartirlos por el rostro, que previamente hemos lavado. El producto se extiende masajeando de forma ligera para que los activos penetren en profundidad y el producto se absorba completamente. Un tip extra: aunque seguimos minuciosamente las instrucciones, antes de entrar en una reunión, decidí aplicar el colágeno en el rostro para aportar un efecto flash a la piel y os puedo asegurar que mis compañeras comentaron que estaba “radiante”. ¿Casualidad? No lo creo. ¿Horas de sueño extra? Un rotundo no. ¡Ojalá!

"Incrementa la energía y la renovación celular y ofrece un efecto radiante"

Tras haber probado este producto, coincidimos en que rellena las líneas de expresión, suaviza arrugas y ayuda a conseguir una piel más elástica, firme y tersa. Por si fuera poco, este tratamiento facial ultraconcentrado de colágeno incrementa tanto la energía como la renovación celular y ofrece un efecto radiante con sensación de piel sedosa.

FRESHLY COSMETICS.

Antes.

FRESHLY COSMETICS.

Después.

¿Quieres saber **más beneficios** de este sérum con colágeno vegano de Freshly Cosmetics? ¡Apunta!

- Su colágeno vegano es **obtenido por biotecnología** en un proceso en el que se corta en fragmentos pequeños.
- Al fragmentarse, tiene un **peso molecular inferior que facilita su penetración** en la piel.
- El colágeno vegano es **100 % idéntico al humano** al contrario que el que procede del cerdo y la vaca(70 % de coincidencia) o del colágeno marino (tan solo un 30 % de coincidencia).
- Elegir colágeno vegano es apostar por una **opción más eficiente y respetuosa con el cuerpo** y el medio ambiente.

es que los cosméticos faciales con colágeno ayudan a luchar contra esa pérdida de colágeno que se produce en nuestro organismo y que de manera natural no es posible recuperar, y Freshly Cosmetics apuesta por colágeno vegano obtenido por biotecnología en un proceso en el que se corta en fragmentos pequeños. De esta forma, tiene un peso molecular inferior que facilita su penetración en la piel. Así se consigue que el colágeno vegano sea un 100% idéntico al humano, mientras que el más empleado en la industria procede del cerdo y la vaca y

coincide únicamente en un 70% con el colágeno humano. También se emplea colágeno marino, que proviene de peces y que coincide en un 30% con el colágeno humano. ¿Cómo no vamos, pues, a apostar por un producto que apuesta por el colágeno vegano?

FRESHLY COSMETICS.

Otra razón por la que nos ha enamorado el producto es que la firma se esfuerza por conocer el impacto de los ingredientes de sus propuestas en el ecosistema y prioriza los que son más sostenibles y tienen menor impacto social y en la naturaleza. Para finalizar, este sérum de colágeno vegano cuenta además con centella asiática, polisacáridos y ácido aminobutírico, que **rellenan las líneas de expresión y suavizan las arrugas**.

Puede que este año no consigamos dormir 15 horas seguidas, pero con este colágeno de efecto flash, nadie pensará que no lo hemos hecho.

ESTELLA DIGITAL
¿Quiéres recibir nuestras noticias de última hora?
No, gracias ¡Claro!

EL DR. MIGUEL GERMÁN BORDA - M. CASTELLS

PAMPLONA ACTUAL

Diagnosticar a tiempo la fragilidad en pacientes con demencia ralentiza el deterioro cognitivo y físico

La revista Lancet Healthy Longevity publica un estudio liderado por el Dr. Miguel Germán Borda, de Neurología de la Clínica Universidad de Navarra

Un estudio liderado por el Departamento de Neurología de la Clínica Universidad de Navarra y publicado en Lancet Healthy Longevity –una de

Firmado el protocolo para coordinar la actuación ante la violencia contra las mujeres en el ámbito local de Tafalla

Chivite y Aagesen coinciden en que los gobiernos central y de Navarra sigan trabajando juntos para impulsar mina Muga

diagnosticar a tiempo la fragilidad asociada a la demencia para ralentizar sico de las personas que la padecen.

ESTELLA DIGITAL ¿Quiéres recibir nuestras noticias de última hora?

No, gracias ¡Claro!

a, geriatra e investigador principal, "la alud que hace a las personas más vulnerables y propensas a sufrir complicaciones frente a situaciones como enfermedades, infecciones, caídas, hospitalizaciones, cambios en su entorno o estrés emocional, porque el cuerpo tiene menos capacidad para responder a estos desafíos. La fragilidad se manifiesta con pérdida de la fuerza muscular, disminución del estado físico, menor resistencia a esfuerzos, problemas en la movilidad y el estado nutricional".

La investigación presenta una guía con 16 recomendaciones a partir de un consenso de expertos y revisión sistemática de la literatura. Los especialistas sostienen que el diagnóstico de la fragilidad no debe depender solo de los geriatras, sino también de otros especialistas, como psiquiatras, terapeutas, anestesistas o médicos de Familia. Además, destacan que este síndrome clínico se debe valorar en todo paciente con demencia, deterioro cognitivo o riesgo de demencia.

La guía propuesta, dirigida tanto a profesionales como a familiares, destaca la importancia de adoptar un enfoque más holístico en el cuidado de pacientes frágiles con demencia. Este enfoque incluye aspectos como la nutrición, la promoción de la actividad física adaptada a las capacidades individuales, el desarrollo de estrategias para prevenir caídas, la revisión y gestión de posibles efectos adversos de los medicamentos, y la integración del apoyo psicosocial. Además, aborda cuestiones sociales relevantes, como la soledad y el aislamiento social, la salud mental, especialmente en torno a la depresión o la ansiedad, y la adaptación del entorno para hacerlo más seguro, promoviendo la máxima autonomía e independencia de la persona. Todo ello fomentando la colaboración interdisciplinar para una atención integral.

Firmado el protocolo para coordinar la actuación ante la violencia contra las mujeres en el ámbito local de Tafalla

Chivite y Aagesen coinciden en que los gobiernos central y de Navarra sigan trabajando juntos para impulsar mina Muga

de un deterioro progresivo de las funciones cognitivas. Puede incluir
emoria, el razonamiento o el lenguaje,
spañola de Neurología, el 8% de las
este problema.

ESTELLA DIGITAL ¿Quiéres recibir nuestras noticias de última hora?

No, gracias ¡Claro!

TE RECOMENDAMOS

Millones con IA

Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 100 euros 20 veces al día!

Forjado con elegancia

DS 7 EDITION FRANCE. Ce y artesanía francesa.

NUEVO CITROËN C3

¡Consíguelo desde 15.240€! Elige Gasolina, Híbrido o Eléctrico

¿Es coche top? Yes, of Corsa

Nuevo Opel Corsa. Un coch como parece.

Firmado el protocolo para coordinar la actuación ante la violencia contra las mujeres en el ámbito local de Tafalla

Chivite y Aagesen coinciden en que los gobiernos central y de Navarra sigan trabajando juntos para impulsar mina Muga

C. VALENCIANA

La neuróloga valenciana Laura Lacruz, nueva coordinadora en la Sociedad Española de Neurología

La doctora Lacruz
- SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA

Europa Press C. Valenciana

Publicado: miércoles, 8 enero 2025 10:11
@epcvalenciana

Newsletter

VALÈNCIA 8 Ene. (EUROPA PRESS) -

La neuróloga Laura Lacruz Ballester acaba de ser elegida como nueva Coordinadora del Grupo de Estudio de Humanidades e Historia de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cargo que desarrollará durante los próximos dos años.

Natural de Gandía (Valencia), la doctora Laura Lacruz trabaja actualmente como Médico Adjunto especialista en Neurología en el Hospital Universitario La Paz de Madrid. Es, además, colaboradora docente en la formación de médicos internos residentes de Neurología y de alumnos de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid y tutora de prácticas en planta de hospitalización de Neurología del Hospital Universitario La Paz.

Licenciada en Medicina y Cirugía y Doctora en Medicina por la Universitat de València y especialista en Neurología por el Hospital General Universitario de València, la doctora Laura Lacruz es autora numerosos artículos originales en revistas científicas, así como de varios capítulos de libros sobre enfermedades neurológicas.

Es integrante del Grupo de investigación de Neurología y Enfermedades Cerebrovasculares del Área de Neurociencias del Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Universitario La Paz (IdiPAZ) y ha participado en el programa Mentor 2023 de IdiPAZ de apoyo a investigadores jóvenes.

Ha sido también Secretaria de la Sociedad Valenciana de Neurología y Directora Técnica del Área Económica de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Los Grupos de Estudio de la SEN tienen el objetivo de aunar a los miembros de la sociedad científica, según el grado de especialidad en las diferentes patologías neurológicas o en el interés mostrado por temas relacionados con otros aspectos de la especialidad, y son los encargados de potenciar y desarrollar la investigación y la formación continuada de cada área.

Las nuevas Juntas de los Grupos de Estudio de la SEN fueron elegidas tras un periodo electoral que finalizó a finales de noviembre de 2024. Los nombramientos se han hecho efectivos una

vez que ha concluido el periodo de alegaciones.

enfoques.gal

Galicia

“Un diagnóstico precoz del Alzheimer puede mejorar la calidad de vida”

La neuróloga lucense Raquel Sánchez Silva, coordinadora del Grupo de Estudio de Conductas y Demencias de la Sociedad Española de Neurología, explica cuáles son los retos que enfrentan las neurodegenerativas

Redacción — 27 enero, 2025

La Dra. Raquel Sánchez del Valle, neuróloga Grupo de Estudio de Conductas y Demencias de la Sociedad Española de Neurología | SEN

Compartir en Facebook **Compartir en Twitter**

Raquel Sánchez Silva, neuróloga lucense del Hospital Clínic de Barcelona, ha sido recientemente reelegida como coordinadora del **Grupo de Estudio de Conductas y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN).** En una conversación con Enfoques.gal borda los principales desafíos que enfrenta en su segundo mandato, en un momento en el que los avances científicos están redefiniendo “los paradigmas de manejo de las demencias neurodegenerativas”.

Sánchez Silva, formada en la Universidade de Santiago de Compostela, se encuentra al frente del grupo en un contexto de transformación en el manejo de las demencias, marcado por el desarrollo de **nuevos biomarcadores biológicos y el diagnóstico precoz**. “El Grupo de Estudio actúa como líder de opinión, agente de cambio, formador de neurólogos y atractor de nuevos especialistas en demencias neurodegenerativas”, explica. “Necesitamos atraer a más neurólogos jóvenes a esta especialidad”, remarca.

Desigualdad territorial

Sin embargo, la desigualdad territorial en el acceso a estas tecnologías representa un obstáculo. Solo en **Galicia hay cerca de 70.500 personas con Alzheimer o algun otro tipo de demencia.** “Desde la SEN no tenemos la capacidad para tomar decisiones políticas, pero sí podemos impulsar la formación y una serie de recomendaciones para que las nuevas tecnologías estén accesibles a todos los centros y no solamente a determinados centros de ciertas ciudades”, explica.

Una de las acciones que han llevado a cabo ha sido la reciente publicación sobre el uso de **biomarcadores plasmáticos**, una herramienta que facilita el diagnóstico del Alzheimer mediante análisis de sangre. Esta incorporación supone un avance significativo, aunque aún está en fase de implementación en los sistemas sanitarios españoles.

Otra es la posible incorporación de nuevos tratamientos, como el **lecanemab**, un medicamento que se administra para retrasar el avance de la demencia. Se trata de un **anticuerpo monoclonal para administrar en fases iniciales**. Aprobado en Estados Unidos y recientemente recomendado por la Agencia Europea del Medicamento, su implantación en España dependerá de la decisión del Ministerio de Sanidad y de su inclusión en la cartera de servicios públicos. “Si el fármaco se aprueba en España, se necesitará reorganizar los sistemas de derivación y diagnóstico precoz, implicando a distintos especialistas, desde neurólogos hasta médicos de atención primaria”, indica Sánchez Silva.

Un problema de salud pública en crecimiento

El envejecimiento de la población ha convertido las demencias en una de las principales preocupaciones de la salud pública. La Organización Mundial de la Salud estima que los **casos de demencia podrían duplicarse en las próximas décadas**. A pesar de los avances, la enfermedad de Alzheimer y otras patologías neurodegenerativas siguen sin cura.

“No estamos hablando de revertir la muerte neuronal, sino de ralentizar el progreso de la enfermedad y mejorar la calidad de vida de los pacientes”, aclara. Los tratamientos actuales **buscan prolongar la independencia funcional de los afectados**, permitiéndoles mantener una mejor calidad de vida el mayor tiempo posible.

Más allá de la edad, que es el principal factor de riesgo, también se ha identificado una mayor prevalencia de demencia en mujeres o “poblaciones con menor nivel educativo, expuestas a contaminación o con mayores tasas de obesidad y

sedentarismo”. Por ello, considera esencial implementar estrategias preventivas que incluyan recomendaciones sanitarias y programas de concienciación.

También ***te interesa***

Una ferrolana investigará en Harvard la música sinestésica como tratamiento contra el Alzheimer

23 SEPTIEMBRE, 2024

El CHUF acogerá mañana una jornada informativa sobre el Parkinson

11 ABRIL, 2024

Foz acogerá un grupo de ayuda mutua para familiares de personas con demencia

25 ABRIL, 2023

Valdoviño abre inscripciones en el curso ‘Atención Especializada en Alzhéimer e Demencias’

21 NOVIEMBRE, 2022

Publicidad

Salud y género: por qué las mujeres tienen más riesgo de sufrir ictus y otras enfermedades neurológicas

María Robert

El ictus es la principal causa de muerte en mujeres de edad avanzada; mientras que la migraña es una de las enfermedades neurológicas más frecuentes en la población femenina

27/01/2025

La mitad de las mujeres desarrollará alguna enfermedad neurológica a lo largo de su vida, un escenario que exige aplicar una nueva mirada con especial foco en sus necesidades específicas para mejorar el tratamiento y el abordaje de estas patologías. Y es que en enfermedades como el ictus, la migraña, la ...

SEGUIR LEYENDO

#salud #salud femenina #enfermedades neurológicas #perspectiva de género

-40% -50% -30% -30% -30%

Pantalón de sastre marfil | Blusa lazada cuadros fluida | Chaqueta bomber cuero Jean Toto | Top cuello chimenea ajustado | Americ

€147 €122.50 €346.50 €87.50 €2

EL SOL BOGOTÁ 105.4 FM

TENDENCIAS

¿Sabías que estos alimentos dañan la memoria? Lo que las mujeres deben evitar

Descubre cuáles son los alimentos que debes evitar para proteger tu salud cerebral y mejorar tu capacidad de recordar.

Compartir

La pérdida de memoria es un desafío significativo que afecta a muchas mujeres, especialmente a medida que envejecen. **Cada año, casi 40.000 personas reciben un diagnóstico de Alzheimer en España**, y el 65 % de los pacientes son mujeres, según datos de la Sociedad Española de Neurología.

Esta desproporción no solo se debe a la mayor esperanza de vida de las mujeres, sino también a diferencias biológicas en el cerebro femenino que aumentan su vulnerabilidad.

00:00 01:14

- **¿Cuántos huevos puedes comer sin preocuparte por tu salud? Esto dice la ciencia**

Lisa Mosconi, neuróloga de Harvard y directora de la iniciativa Weill Cornell Women's Brain Initiative, ha dedicado su carrera a investigar la relación entre la alimentación y la salud cerebral. En su libro Brain Food, Mosconi explica que ciertos alimentos pueden acelerar el deterioro cognitivo, mientras que otros son fundamentales para preservar la memoria.

Entre los principales enemigos de la salud cerebral, Mosconi señala los alimentos como las pizzas y las papas fritas. "Estos productos no solo carecen de nutrientes esenciales, sino que también afectan directamente al cerebro, aumentando el riesgo de enfermedades metabólicas y perjudicando la memoria", advierte.

Además, **los alimentos fritos cocinados con grasas saturadas reducen el flujo sanguíneo al cerebro**, dificultando nuestra capacidad para retener información.

- **Descubre el superalimento que deberías comer 4 veces por semana, según Harvard**
- **Recuperación muscular: la clave para evitar las lesiones deportivas**
- **Cansancio mental vs. físico: ¿Cuál es más agotador según la ciencia?**

Mosconi subraya que una dieta rica en nutrientes puede ser una herramienta poderosa para proteger el cerebro. Frutos rojos, boniatos, pescado con omega-3 y ciruelas son algunos de los alimentos que recomienda incluir en nuestra alimentación diaria. Estos alimentos ayudan a combatir el estrés oxidativo y promueven el buen funcionamiento del sistema nervioso, convirtiéndose en aliados clave para prevenir enfermedades neurológicas.

“Cuidar nuestra alimentación **no es solo una cuestión de salud física, sino también una forma de preservar la memoria y la calidad de vida a medida que envejecemos**”, enfatiza Mosconi.

- ## Dedicar tiempo a ti mismo: la clave para tu bienestar

Su investigación pone de manifiesto la necesidad de prestar especial atención al cerebro femenino, destacando cómo lo que comemos puede marcar una gran diferencia en nuestra salud cognitiva.

Para realizar cambios efectivos y seguros en el estilo de vida, es fundamental consultar con un experto en salud que pueda guiar este proceso. **Al final, proteger nuestra memoria empieza en el plato y en las decisiones que tomamos cada día sobre nuestra alimentación.**

Mónica Lizette Castellanos Osorio

Sistema Integrado Digital

Comunicación

- Tablón de anuncios
- Noticias
- Selección de noticias "Enfervalencia"
- El Colegio en la prensa
- Archivos Multimedia
- Revista *Enfermería Integral*
- Revista *Journal Nursing Valencia*

Enlaces de interés

Oficina Virtual

Buscador de Colegiad@s

Nueva guía de Enfermería para identificar y abordar el dolor neuropático periférico en pacientes que sufren este dolor

Compartir noticia:

- **Esta guía gratuita, editada por el Consejo General de Enfermería -a través de su Instituto de Investigación y con la colaboración de Grünenthal- proporciona información clave y relevante sobre el dolor neuropático periférico y el abordaje del mismo**
- **El dolor neuropático es una patología difícil de identificar, que según la Sociedad Española de Neurología (SEN) sufren más de tres millones de personas en España y un 77% lo padece de forma crónica**
- **Una patología difícil de identificar que según la Sociedad Española de Neurología (SEN), padecen más de tres millones de personas en España y un 77% lo padece de forma crónica**

(2025-1-23) Limitación de la actividad diaria, problemas de sueño, depresión o ansiedad, son entre otros, los problemas que se desencadenan en las personas que padecen dolor neuropático periférico. Una patología difícil de identificar que según la Sociedad Española de Neurología (SEN), padecen más de tres millones de personas en España y un 77% lo padece de forma crónica.

La complejidad y características clínicas del dolor neuropático periférico hacen difícil su identificación, pudiendo pasar desapercibido y, por lo tanto, infratratado.

Para mejorar su abordaje y facilitar un diagnóstico temprano, el Consejo General de

Enfermería -a través de su Instituto de Investigación y con la colaboración de Grünenthal- ha publicado la Guía de Recomendaciones Prácticas en Enfermería en Dolor Neuropático Periférico: tratamiento tópico, elaborada por profesionales de enfermería expertos en dolor neuropático periférico y pertenecientes a distintas sociedades científicas, con el objetivo de proporcionar información clave y relevante sobre el dolor neuropático periférico y el abordaje del mismo.

El dolor neuropático representa una serie de síndromes dolorosos que incluyen a una gran variedad de trastornos periféricos o centrales y tiende a ser una causa importante del dolor crónico a nivel global. Sus causas más clásicas incluyen a las neuropatías periféricas asociadas a la diabetes y al cáncer, las neuralgias posherpéticas y las lesiones nerviosas de origen traumático.

Para Ana Esquivias, directora del departamento Médico de Grünenthal: “El dolor neuropático periférico es una condición compleja que impacta profundamente en la calidad de vida de los pacientes, y las enfermeras desempeñan un papel fundamental en su abordaje y proceso terapéutico. Es por ello que hemos colaborado en la elaboración de esta guía, diseñada específicamente para fortalecer su labor con herramientas prácticas, conocimientos actualizados y estrategias basadas en la evidencia. Este documento forma parte de nuestro continuo camino por apoyar a las enfermeras con iniciativas concretas, como programas de formación y materiales especializados que faciliten su formación en el manejo del dolor”.

Aunque se trata de una enfermedad difícilmente evitable, la prevención primaria realizada por enfermeras puede tener un papel relevante mediante la actuación sobre los hábitos de vida que pueden dar lugar a lesiones nerviosas de tipo traumático. En este sentido, la educación para la salud en la prevención de accidentes y los hábitos saludables parecen ser dos componentes estratégicos principales.

Es en la prevención secundaria donde las personas con dolor neuropático de cualquier

etiología pueden obtener notables beneficios de la atención sanitaria, mediante el diagnóstico precoz y un tratamiento adecuado de su problema. También las enfermeras juegan un papel clave en la prevención terciaria, ya que realizan el seguimiento de las personas con dolor neuropático periférico e identifican las posibles complicaciones que presentan.

Esta guía ha sido avalada por importantes por prestigiosas sociedades como: la Sociedad Española del Dolor (SED), la Sociedad Española Multidisciplinar del dolor (SEMDOR), la Asociación española de enfermería de anestesia-reanimación y terapia del dolor (Aseedar-td), la Sociedad Española de Enfermería Oncológica (SEEO), la Federación de Asociaciones de Enfermería Familiar y Comunitaria (Faecap), la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL) y la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica (SEEGG). También ha contado con la colaboración de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica (SEDENE).

“Las enfermeras son los profesionales que más tiempo pasan con los pacientes, teniendo la oportunidad de identificar el dolor de forma temprana e iniciar de forma más precoz los tratamientos o acciones necesarias”, expone Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería. “Esta guía constituye una herramienta de consulta indispensable para su práctica habitual, ya que aporta la información necesaria para dar apoyo en sus estrategias preventivas, así como en la identificación del dolor neuropático periférico y en la aplicación adecuada de los tratamientos, los cuidados y el seguimiento que precisan las personas afectadas”, añade.

Demencia con cuerpos de Lewy se puede confundir enfermedad de Parkinson, dificultando su detección, según experta

Visibilizar la demencia con cuerpos de Lewy es fundamental para su diagnóstico, según un experto

Archivo - Persona mayor, demencia, Alzheimer, anciano
- JACOB WACKERHAUSEN/ ISTOCK - Archivo

Infosalus

Actualizado: lunes, 27 enero 2025 11:53
@infosalus_com

Newsletter

MADRID 27 Ene. (EUROPA PRESS) -

La Coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la doctora Raquel Sánchez-Valle, explica que "la demencia con cuerpos de Lewy comparte características clínicas y biológicas tanto con la enfermedad de Alzheimer como con la enfermedad de Parkinson, lo que a veces puede dificultar su identificación".

Es común que los primeros síntomas de la demencia con cuerpos de Lewy, debido a su variabilidad, se confundan con otras enfermedades, incluso con problemas de tipo psiquiátrico. Por este motivo, "se estima que es una de las demencias más infradiagnosticadas y que sufre un mayor retraso diagnóstico", añade.

Asimismo, asegura que esta patología clínicamente "se comporta de forma diferente, por lo que se requiere un diagnóstico preciso y un manejo clínico específico".

Desde la SEN señalan que el elemento central clínico es la aparición de deterioro cognitivo en el que predominan las alteraciones atencionales, alteraciones visoespaciales y enlentecimiento psicomotor, pudiendo los problemas de memoria estar o no presentes, manifestaciones neuropsiquiátricas, como ilusiones o alucinaciones visuales, que pueden ocurrir en hasta el 80 por ciento de los pacientes, ideas delirantes o apatía, y afectación motora, donde la rigidez, la lentitud de los movimientos o el temblor pueden estar presentes en el 25-50 por ciento de los

pacientes en el momento del diagnóstico.

Además, afirman que también son comunes en los pacientes los trastornos del sueño,

característicamente alteración de conducta en la fase REM del sueño o somnolencia excesiva diurna. También se pueden presentar otros síntomas como pérdida de olfato, problemas de regulación de la temperatura y sudoración, estreñimiento, síncopes, fluctuaciones en el nivel de alerta o hipersensibilidad a los fármacos neurolépticos, presente en alrededor del 50 por ciento de los pacientes cuando se les administran estos fármacos, incluso en dosis bajas.

"Por lo tanto, aunque las manifestaciones en los pacientes son muy variables, la combinación de deterioro cognitivo con trastornos motores, del sueño y manifestaciones neuropsiquiátricas han de hacer sospechar esta enfermedad. Y si bien existe una gran variabilidad a nivel individual, en general, la demencia con cuerpos de Lewy evoluciona en el plazo de pocos años generando discapacidad, dependencia y mayor coste en cuidados que por ejemplo la enfermedad de Alzheimer, con una esperanza de vida de uno 5 o 6 años tras el diagnóstico", señala la experta.

En lo que respecta a esta enfermedad, la doctora Sánchez-Valle, explica que 2solo existen, de momento, tratamientos sintomáticos. El tratamiento farmacológico deberá de ser individualizado para cada paciente ya que incluye valorar síntomas cognitivos, motores y neuropsiquiátricos, de distinta índole. Por otra parte, la hipersensibilidad farmacológica que presentan estos pacientes ante los neurolépticos también requiere de un manejo especial de esta situación".

DIAGNÓSTICO TARDÍO

Ante esta situación, la doctora apunta que "en uno de cada 3 pacientes que desarrollan esta demencia, obtener el diagnóstico adecuado puede demorarse más de 2 años. Y aunque el diagnóstico definitivo actualmente sólo se puede realizar a través del estudio del cerebro 'post-mortem', actualmente existen diversas pruebas diagnósticas disponibles en unidades neurológicas especializadas que en un contexto clínico compatible permiten realizar un diagnóstico en vida con alto grado de fiabilidad diagnóstica".

Por último, añade que "el diagnóstico precoz y certero es indispensable tanto para orientar correctamente los tratamientos como para evitar aquellos que puedan empeorar los síntomas. La investigación clínica es imprescindible para el desarrollo de nuevos tratamientos que retrasen la dependencia y mejoren la calidad de vida de las personas afectas de demencia con cuerpos de Lewy".