Viernes, 24 de enero de 2025, 04:10

DIARIO ESTRATEGIA
EL DIARIO DE NEGOCIOS INDEPENDIENTE DE CHILE
46 AÑOS
FUNDADO EN SANTIAGO DE CHILE EL 17 DE OCTUBRE DE 1978

El CGE publica una guía para ayudar a identificar y abordar el dolor neuropático periférico

Archivado en: Ciencia & Salud

Europa Press | Jueves, 23 de enero de 2025, 13:13

Compartir 0 Post

El Consejo General de Enfermería (CGE), a través de su Instituto de Investigación y con la colaboración de Grünenthal, ha publicado la 'Guía de Recomendaciones Prácticas en Enfermería en Dolor Neuropático Periférico: tratamiento tópico', con el objetivo de ayudar a las enfermeras a identificar y abordar esta patología.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más de tres millones de personas en España padecen dolor neuropático periférico, una dolencia asociada a la diabetes, el cáncer, neuralgias posherpéticas y lesiones nerviosas de origen traumático, que limita la actividad diaria, produce problemas de sueño, ansiedad y depresión, entre otros.

Aunque se trata de una enfermedad difícilmente evitable, las enfermeras pueden contribuir a trasladar a los pacientes hábitos de vida saludables que prevengan lesiones nerviosas de tipo traumático. Las enfermeras también juegan un papel esencial en el diagnóstico precoz y la prescripción de un tratamiento adecuado, así como en la monitorización de la evolución.

En este sentido, la guía elaborada por profesionales de enfermería expertos en dolor neuropático periférico pretende impulsar la formación de las enfermeras en torno a esta dolencia y dotarlas de nuevas herramientas y estrategias actualizadas.

"Las enfermeras son los profesionales que más tiempo pasan con los pacientes, teniendo la oportunidad de identificar el dolor de forma temprana e iniciar de forma más precoz los tratamientos o acciones necesarias", ha explicado el presidente del Consejo General de Enfermería, Florentino Pérez Raya.

La guía ha sido avalada por la Sociedad Española del Dolor (SED), la Sociedad Española Multidisciplinar del dolor (SEMDOR), la Asociación española de enfermería de anestesia-reanimación y terapia del dolor (Aseedar-td) y la Sociedad Española de Enfermería Oncológica (SEEO).

La Federación de Asociaciones de Enfermería Familiar y Comunitaria (Faecap), la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL) y la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica (SEEGG) también han ofrecido su aval, mientras que la Sociedad Española de Enfermería Neurológica (SEDENE) ha colaborado en su elaboración.

Lo Más Leído

1. MINSAL retira de Controlaría decreto que buscaba contratar personas que no sean objetoras de conciencia para practicar aborto
2. Falleció director de Echeverría Izquierdo
3. Convivencia en las playas
4. Londres apunta a una "dependencia" de Rusia del apoyo militar de Irán y quita peso a su acuerdo estratégico
5. Experto de Entelgy Chile y la ciberseguridad: “Lo importante es que surja un cambio cultural al interior de las organizaciones”
6. Gerente general de Clínica Las Condes deja el cargo
7. Ética, moral y buenas costumbres, una mínima exigencia
8. Por qué tanto ruido detrás de Tik Tok
9. Scotia Marketplace: la nueva plataforma de e-commerce con hasta 65% de descuento en los diferentes productos disponibles
10. Telegram prohíbe más de 700.000 grupos y canales relacionados con contenido de explotación sexual infantil

europa press

Frena el ascenso general de casos de gripe, pero continúa en la población pediátrica

Sigue a Discamedia en:

Discamedia
El periódico sobre discapacidad de servimedia

noticias | sociedad | salud | discapacidad

DAÑO CEREBRAL

La Fundación Freno al Ictus ayudó en 2024 a más de 500 personas con daño cerebral

- En España 120.000 personas cada año sufren un ictus al año

- Se producen 24.000 fallecimientos y 34.000 discapacidades graves

Miembros de Fundación Freno al Ictus | Foto de Fundación Freno al Ictus

07 ENE 2025 | 15:10H | MADRID

SERVIMEDIA

La Fundación Freno al Ictus manifestó este martes que, a lo largo del pasado año, ayudó a más de 500 personas afectadas de daño cerebral gracias a los programas de reintegración social, laboral y emocional.

Concretamente, el programa 'Guiar en Daño Cerebral', que ofrece asesoramiento y apoyo en trámites relacionados con la dependencia y la discapacidad, benefició a 370 personas en los últimos dos años (223 de ellas en 2024), según apuntó la entidad en un comunicado.

Las iniciativas 'RecuperArte' y 'Kiero', diseñadas para la inclusión social, el fomento de la autonomía y la rehabilitación emocional, impactaron a un total de 120 personas. De otro lado, el proyecto 'Un final para el DCA' ayudó a 50 familias a gestionar emociones y fomentar la empatía frente al daño cerebral. Además, la actividad se completó a través de talleres infantiles con el cuento 'El desafío de la Ardilla'.

MÁS DE 600.000 PERSONAS CON DCA

"Actualmente, más de 600.000 personas conviven con daño cerebral adquirido (DCA) en nuestro país, siendo el ictus responsable del 80% de estos casos", subrayó la Fundación. En 2024, los participantes de los programas de la Fundación realizaron 11 actividades en la Comunidad de Madrid, entre las que se incluyeron visitas guiadas a lugares emblemáticos como el Senado, el Real Observatorio de Madrid y la exposición 'Arte y Naturaleza' de CaixaForum.

"Gracias a RecuperArte, participo en actividades culturales que me enriquecen y me ayudan a rehabilitarme. Además, he encontrado un grupo de personas que entienden lo que vivo, lo que me ha devuelto ilusión y compañía", reconoció María, dinamizadora del programa y antigua beneficiaria del programa 'Kiero'.

Estas acciones reflejan el compromiso de la Fundación Freno al Ictus con la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas y sus familias. Además, contribuyen a sensibilizar a la sociedad sobre el impacto del ictus. Los programas integrales de la Fundación combinan asesoramiento, rehabilitación e inclusión social para ayudar a los afectados a reconstruir sus vidas.

120.000 NUEVOS CASOS DE ICTUS

El ictus sigue siendo una de las principales causas de discapacidad adquirida en adultos y la primera causa de muerte en mujeres a nivel mundial. Según la Sociedad Española de Neurología (SEN) y el Instituto Nacional de Estadística (INE), en España se registran anualmente 120.000 casos de ictus, de los cuales más de 24.000 resultan en fallecimientos y más de 34.000 generan discapacidades graves.

Frente a esta realidad, la labor de la Fundación Freno al Ictus se erige como un salvavidas en un contexto de incertidumbre y vulnerabilidad.

(SERVIMEDIA)
07 ENE 2025
AOA/clc

La Fundación Freno al Ictus ayudó en 2024 a más de 500 personas con daño cerebral

07 Enero 2025 · Discamedia

La Fundación Freno al Ictus manifestó este martes que, a lo largo del pasado año, **ayudó a más de 500 personas afectadas de daño cerebral** gracias a los programas de reintegración social, laboral y emocional. Concretamente, el programa '**Guiar en Daño Cerebral**', que ofrece asesoramiento y apoyo en trámites relacionados con la dependencia y la discapacidad, benefició a **370 personas en los últimos dos años** (223 de ellas en 2024), según apuntó la entidad en un comunicado.

Las iniciativas '**RecuperArte**' y '**Kiero**', diseñadas para la inclusión social, el fomento de la autonomía y la rehabilitación emocional, impactaron a un total de 120 personas. De otro lado, el proyecto '**Un final para el DCA**' ayudó a 50 familias a gestionar emociones y fomentar la empatía frente al daño cerebral. Además, la actividad se completó a través de talleres infantiles con el cuento '**El desafío de la Ardilla**'.

Más de 600.000 personas con Daño Cerebral Adquirido

"Actualmente, más de 600.000 personas conviven con daño cerebral adquirido (**DCA**) en nuestro país, siendo el ictus responsable del 80% de estos casos", subrayó la Fundación. En 2024, los participantes de los programas de la F**undación realizaron 11 actividades en la Comunidad de Madrid**, entre las que se incluyeron visitas guiadas a lugares emblemáticos como el **Senado**, el **Real Observatorio de Madrid y la exposición** '**Arte y Naturaleza**' de **CaixaForum**.

"Gracias a **RecuperArte**, participo en actividades culturales que me enriquecen y me ayudan a rehabilitarme. Además, he encontrado un **grupo de personas que entienden lo que vivo**, lo que me ha devuelto ilusión y compañía", reconoció María, dinamizadora del programa y antigua beneficiaria del programa '**Kiero**'.

Estas acciones reflejan el compromiso de la **Fundación Freno al Ictus** con la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas y sus familias. Además, contribuyen a **sensibilizar a la sociedad sobre el impacto del** ictus. Los programas integrales de la Fundación combinan **asesoramiento**, rehabilitación **e inclusión social** para ayudar a los afectados a reconstruir sus vidas.

120.000 nuevos casos de ictus

El ictus sigue siendo una de las principales causas de discapacidad adquirida en adultos y la primera causa de muerte en mujeres a nivel mundial. Según la Sociedad Española de Neurología (**SEN**) y el Instituto Nacional de Estadística (INE), en **España** se registran anualmente **120.000 casos de** ictus, de los cuales más de 24.000 resultan en fallecimientos y más de 34.000 generan discapacidades graves.

Frente a esta realidad, la labor de la **Fundación Freno al Ictus se erige como un salvavidas en un contexto de incertidumbre y vulnerabilidad**.

Salud

Compartir:

¡Síguenos!

Estanislao Dela cruz

¿El mal tiempo influye en los dolores de cabeza?

La Sociedad Española de Neurología asegura que la migraña afecta al 12% de la población en España, de la que el 80% son mujeres. Es la cefalea primaria más común, pero existen otras como la cefalea en racimos, la neuralgia del trigémino o la cefalea tensional, que se diferencian por el tipo de dolor, su duración y la aparición de otros síntomas que acompañan al dolor. ¿Pero influye el mal tiempo en los dolores de cabeza? ¿Tenemos más probabilidades de sufrir migraña cuando está nublado o con viento? En la entrada de hoy del blog de salud vamos a recordar qué es la migraña, los factores que influyen en su desarrollo y si realmente el clima nos afecta para esta dolencia.

La doctora Amanda A. Noval, del servicio de Neurología del hospital Ribera Povisa, asegura que “hasta el momento no se ha podido demostrar científicamente una relación clara entre los cambios en el tiempo y su relación con la migraña”, pero reconoce que “muchos pacientes lo relatan”. “Lo vemos habitualmente en la consulta, quizás en ellos, más bien por factores biológicos, su cerebro ya se está preparando para producir el dolor y ese cambio en el tiempo es lo que acaba precipitándolo”, explica.

Los dolores de cabeza pueden aparecer por muchos motivos. Para el doctor Noval, “frecuentemente aparece como síntoma de una enfermedad que afecta a todo el cuerpo, por ejemplo, cuando se tiene fiebre debido a una infección. Pero hay un porcentaje de personas con predisposición personal a sufrir dolores de cabeza, lo que conocemos como dolores de cabeza primarios, incluida la migraña”.

Factores que influyen en el dolor de

cabeza

El especialista del hospital Ribera Povisa señala algunos de los factores más habituales que los propios pacientes consideran como factores que influyen en sus dolores de cabeza y migrañas. “Es común que los pacientes con migraña perciban que los ataques se desencadenan por cambios de luz, sonidos u olores intensos, cambios en la presión atmosférica, consumo de alcohol, estrés, falta de sueño o cambios hormonales (menstruación, ovulación). ”, explica. Por tanto, sí influye el cambio en la intensidad de la luz del día cuando hay tormenta o se acerca una tormenta, así como el cambio en la presión atmosférica.

Para el doctor Noval, identificar estos factores “puede resultar muy útil para prepararse para combatir el dolor lo antes posible”.

Además, el neurólogo de Ribera Povisa asegura que los problemas de sueño y el estrés “también pueden desencadenar ataques de migraña”. En cuanto a la dieta, añade, “no se recomienda evitar ningún alimento, excepto el alcohol y la cafeína en pacientes con migraña”.

Recomendaciones para tratar y prevenir la migraña

Para empezar, el especialista del grupo sanitario de la Ribera explica que “es muy importante un primer diagnóstico del tipo de dolor de cabeza que se sufre”. “Si el diagnóstico es un dolor de cabeza primario, el médico puede recomendar un fármaco analgésico que erradique el dolor lo antes posible”, apunta.

Sí, de hecho. Recuerda que es fundamental evitar la automedicación, ya que “se corre el riesgo de extender el dolor en el tiempo y hacerlo resistente”. Por otro lado, añade, si el dolor es frecuente, el médico puede recomendar un tratamiento preventivo, es decir, un fármaco de uso continuado para reducir la frecuencia e intensidad de los ataques a medio y largo plazo. Y es fundamental acudir a la consulta preparado, por ejemplo tener un calendario de los días en los que [illegible] la cabeza puede ayudarte.

AVISO: El propósito de este blog es brindar información de salud que, en ningún caso, reemplaza la consulta con un médico. El grupo de salud Ribera no se hace responsable del contenido, opiniones e imágenes que aparezcan relacionadas con los blogs, pero si se informa de que existe algún contenido inapropiado o ilegal lo eliminará inmediatamente.

Los textos, artículos y contenidos de este blog están sujetos y protegidos por derechos de propiedad intelectual e industrial, disponiendo el grupo salud Ribera de los permisos necesarios para el uso de las imágenes, fotografías, textos, diseños, animaciones y demás contenidos o elementos que aparecen en él. El acceso y uso de este blog no confiere al visitante ningún tipo de licencia o derecho de uso o explotación, por lo que el uso, reproducción, distribución, comunicación pública, transformación o cualquier otra actividad similar o análoga queda totalmente prohibida, salvo que así se requiera expresamente. autorización escrita del grupo sanitario Ribera.

*El grupo salud Ribera se reserva el derecho de retirar o suspender temporal o definitivamente, en cualquier momento y sin previo aviso, el acceso al blog y/o a sus contenidos a aquellos visitantes, internautas o internautas que incumplan lo dispuesto. en el presente Aviso, todo ello sin perjuicio del ejercicio de las acciones que en su contra procedan de conformidad con la Ley y la Ley.*o.

Deja una respuesta

Tu dirección de correo electrónico no será publicada. Los campos obligatorios están marcados con *

NOMBRE *

CORREO ELECTRÓNICO *

WEB

GUARDA MI NOMBRE, CORREO ELECTRÓNICO Y WEB EN ESTE NAVEGADOR PARA LA PRÓXIMA VEZ QUE COMENTE.

Publicar el comentario

Guinda a los médicos de la Clínica de Navarra, que liderarán sociedades científicas europeas de Oncología

Guinda a la Comunidad de Madrid, Andalucía y Barcelona por mantener la rebaja del abono transporte

Guinda al CGPJ por abrir un expediente al juez Carretero tras su interrogatorio a Elisa Mouliaá

Dra. Isabel Rubio, Dr. Pablo Irimia, Dra. María Dolores Lozano y Dra. Ana Ortega especialistas de la Clínica Universidad de Navarra.

ECD

Publicado: 27/01/25 | 5:00 **Actualizado:** 27/01/25 | 10:40

| TIEMPO DE LECTURA: 1 MIN.

0

Cuatro especialistas de la **Clínica Universidad de Navarra** han asumido importantes cargos de liderazgo en sus respectivas áreas. La Dra. **Isabel Rubio**, coordinadora del Área de Cáncer de Mama, ha sido nombrada presidenta

electa de la **Organización Europea de Cáncer**, cargo que ejercerá entre 2026 y 2027.

Rubio, reconocida por su labor en cirugía oncológica, ha presidido previamente la **Sociedad Europea de Oncología Quirúrgica** y la **Sociedad Europea de Especialistas en Cáncer de Mama**.

El Dr. **Pablo Irimia**, experto en migrañas, lidera el comité organizador del congreso de la **Academia Europea de Neurología**, que reunirá a 7.000 asistentes presenciales en Helsinki. Irimia coordina además el **Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología**.

La Dra. **María Dolores Lozano**, codirectora del **Servicio de Anatomía Patológica**, asumirá en mayo la presidencia de la **Sociedad Española de Anatomía Patológica**, que agrupa a 3.000 especialistas. Lozano cuenta con más de 100 publicaciones científicas.

Por último, la Dra. **Ana Ortega**, directora del **Servicio de Farmacia**, ha sido designada presidenta del **Comité Asesor de la Prestación Farmacéutica** del **Ministerio de Sanidad**. Este órgano evalúa medicamentos para decisiones de financiación.

Según el Dr. **Nicolás García**, director médico, estos logros reflejan **el compromiso de los profesionales** con el progreso médico y social.

0

ETIQUETAS:

investigacion medicina Cáncer Clínica Universidad de Navarra

MÁS EN LA GUINDA

Guinda a la Comunidad de Madrid, Andalucía y Barcelona por mantener la rebaja del abono transporte

Guinda al CGPJ por abrir un expediente al juez Carretero tras su interrogatorio a Elisa Mouliaá

SALUD

Los microplásticos pueden causar trombos en el cerebro

Un estudio en ratones ha revelado un mecanismo por el que los microplásticos del torrente sanguíneo pueden desencadenar la formación de trombos en el cerebro

PILAR QUIJADA / SINC

23 de enero de 2025

Facebook Twitter WhatsApp Meneame

Los microplásticos atraviesan la barrera de defensa crucial del cerebro / Foto: SINC

Científicos de la Academia China de Investigación en Ciencias Medioambientales han descubierto en ratones que los microplásticos presentes en el torrente sanguíneo pueden hacer que las células del sistema inmunitario provoquen **trombos en el cerebro** al acumularse en su interior.

Esta web utiliza 'cookies' propias y de terceros para ofrecerte una mejor experiencia y servicio.

MÁS INFORMACIÓN ACEPTO

> Las defensas autonómicas del cerebro ‘engullen’ los microplásticos, como hacen con cualquier otra sustancia extraña para destruirla

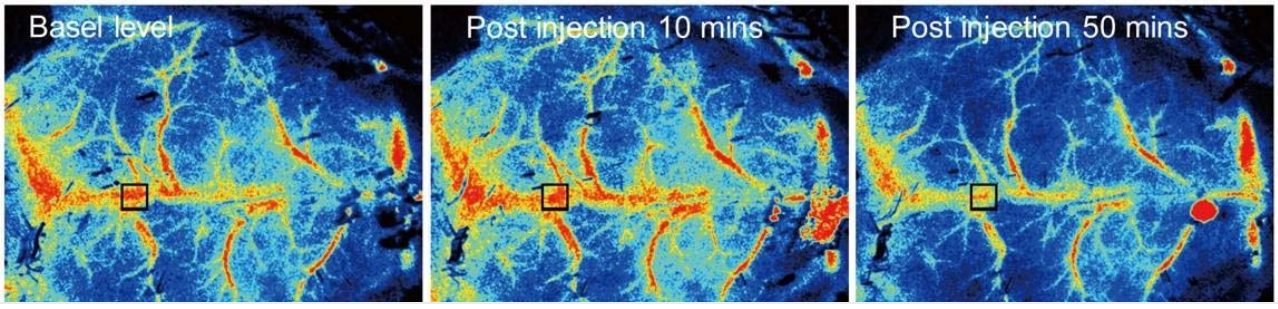
Sin embargo, a los microplásticos no pueden degradarlos, y se acumulan en su interior, por lo que las células de defensa se quedan atascadas en los capilares del cerebro, formando un tapón o trombo que impide localmente la llegada de oxígeno y sangre a esa zona del cerebro, de forma parecida a lo que provoca un trombo.

Ya se sabía que los microplásticos atraviesan la barrera hematoencefálica, una defensa crucial del cerebro contra sustancias tóxicas, aclara **Jiaqi Hou** a SINC, que junto con otros colegas explican su hallazgo en el último número de *Science Advances*.

Estudios recientes habían demostrado que los microplásticos pueden infiltrarse en el tejido nervioso e inducir trombosis cerebral por obstrucciones celulares que provocan anomalías neuroconductuales. Esta infiltración desencadena la activación de células inmunitarias en respuesta a invasores extraños.

> Los microplásticos pueden inducir la oclusión local de pequeños vasos del cerebro, creando un entorno hipóxico e isquémico

“Sin embargo, nuestra investigación sugiere una posibilidad alternativa a lo anterior: los microplásticos también pueden inducir la oclusión local de pequeños vasos del cerebro, creando potencialmente un entorno hipóxico [reducción del oxígeno sanguíneo] e isquémico [reducción del flujo de sangre]”, aclara Hou.



Esta web utiliza 'cookies' propias y de terceros para ofrecerte una mejor experiencia y servicio.

MÁS INFORMACIÓN ACEPTO

Privacidad

ratones. / Huang et al., Sci. Adv.

Imágenes del cerebro del ratón 'in vivo'

Para llegar a este descubrimiento, los investigadores chinos aplicaron técnicas de **microscopía bifotónica** en miniatura (mTPM) y obtuvieron imágenes de los microplásticos en el cerebro de ratón *in vivo* mientras el animal estaba despierto.

Gracias a la capacidad de obtención de imágenes de alta profundidad, pudieron ver los microplásticos en los vasos sanguíneos de la corteza cerebral del ratón.

> Con imágenes de alta profundidad, pudieron ver los microplásticos en los vasos sanguíneos de la corteza cerebral del ratón

Mediante el rastreo del movimiento a alta velocidad de los microplásticos en los vasos sanguíneos, el equipo descubrió este nuevo mecanismo que puede inducir disfunción cerebral y deterioro neurológico.

Los investigadores también observaron que los bloqueos cerebrales inducidos por microplásticos pueden persistir más de 7 días y disminuir lentamente hasta los 28 días, aunque sin desaparecer por completo. En este tiempo, los ratones afectados mostraron deterioro en pruebas de memoria y menor función motora.

El sistema inmune en contra

Hasta ahora, se aceptaba que los microplásticos causaban neurotoxicidad directa o daño a otros órganos que, a su vez, podrían generar disfunción en el sistema nervioso central.

> Estos contaminantes pueden causar bloqueos cerebrales que persisten más de 7 días y se reducen lentamente hasta los 28 días, dejando secuelas como deterioro en la memoria y pérdida de

Esta web utiliza 'cookies' propias y de terceros para ofrecerte una mejor experiencia y servicio.

MÁS INFORMACIÓN ACEPTO

Privacidad

terminaría redundando en un mecanismo trombótico que afectaría a la circulación cerebral", aclara a SINC el neurólogo **Federico Castillo Álvarez**, portavoz de la Sociedad Española de Neurología, que no participa en el estudio.

Para este experto, este hallazgo es importante porque "la causa vascular está en la base de muchas **enfermedades neurológicas** y empeora otras que tienen una base neurodegenerativa".

Aunque el Castillo resalta que el trabajo se tiene que confirmar en otros modelos animales, "para luego poder plantear una hipótesis extrapolable al ser humano, dadas las diferencias que existen entre ratones y humanos, tanto a nivel neurológico, como inmunológico y vascular".

Los microplásticos nos envejecen

La exposición humana a los microplásticos se produce a diario, alerta Hou. "Hábitos de vida, como la frecuencia de uso de fiambreras y otros recipientes desechables para la conservación de alimentos, pueden influir significativamente en esta exposición. En consecuencia, es probable que los microplásticos se acumulen en los tejidos humanos con el paso del tiempo", igual que ocurre en los ratones utilizados como modelo.

Y esa concentración, además de las consecuencias inmediatas ya mencionadas, puede acelerar el envejecimiento, como demostró otro reciente trabajo del grupo, publicado el verano pasado.

"La capacidad de la población anciana para combatir invasores extraños disminuye a medida que se reduce la función de sus órganos. Nuestro equipo descubrió que la exposición a microplásticos en ratones que envejecen conduce a señales de daño significativamente mayores, incluida la activación de vías de señalización del cáncer", advierte Hou.

Esta web utiliza 'cookies' propias y de terceros para ofrecerte una mejor experiencia y servicio.

MÁS INFORMACIÓN ACEPTO

Privacidad

También en el ámbito hospitalario

Lo cierto es que allá donde miremos descubriremos objetos de plástico que, cuando se desechen, se convertirán en fragmentos milimétricos que acabarán contaminando todos los rincones del planeta y también de nuestro organismo.

Ni los hospitales escapan a este uso. Los investigadores de Pekín, liderados por Beidou Xi, del Laboratorio Estatal de Criterios Ambientales y Evaluación de Riesgos de Pekín, advierten con preocupación que los aparatos médicos nos inyectan microplásticos directamente en el torrente circulatorio y subrayan la urgencia de mejorar dispositivos de inyección para evitarlo.

En los últimos dos años, varios estudios han documentado la entrada de microplásticos en el cuerpo humano a través de dispositivos médicos, advierte Jiaqi Hou. “Los peligros asociados a los microplásticos preocupan cada vez más a los médicos. Pero para abordar este problema es necesario realizar importantes esfuerzos de concienciación en toda la comunidad médica y entre las autoridades gubernamentales”.

> Los peligros asociados a los microplásticos preocupan cada vez más a los médicos

Un esfuerzo que supondría, señala, que tanto los materiales utilizados en el ámbito médico como la calidad de los productos sanitarios se sometieran a un estricto control para evitar la contaminación por las diminutas partículas de plástico.

Referencias

- (1) *Microplastics in the bloodstream can induce cerebral thrombosis by causing cell obstruction and lead to neurobehavioral abnormalities*. *Science Advance.*

Esta web utiliza 'cookies' propias y de terceros para ofrecerte una mejor experiencia y servicio.

MÁS INFORMACIÓN ACEPTO

Privacidad

Los fragmentos milimétricos de plásticos recibieron en 2004 la denominación de microplásticos. Presentes en diversos productos, **desde cosméticos a pinturas y tejidos**, se distribuyen como contaminantes por todos los ecosistemas del planeta, incluidos los **océanos o los polos**. Se ha demostrado que son nocivos a múltiples niveles biológicos y están presentes en **alimentos, bebidas y también en el cuerpo humano**, con efectos negativos emergentes.

Estos diminutos plásticos, que miden menos de medio milímetro, pueden **entrar en el cuerpo humano** a través de diversas vías, incluyendo el **sistema respiratorio**, el **consumo de agua** y alimentos contaminados.

Pueden atravesar la barrera hematoencefálica y llegar al cerebro, donde alteran la función cerebral y pueden producir neurodegeneración. Además, la acumulación puede causar problemas respiratorios, trastornos del sistema inmunológico, inflamaciones crónicas y desequilibrios hormonales. En particular, la presencia de estos compuestos en el torrente sanguíneo puede provocar enfermedades cardiovasculares agudas.

Según un artículo publicado en *Science* en 2024, la contaminación ambiental por estas partículas podría duplicarse para el año 2040, causando daños a gran escala.

RELACIONADO

Microplásticos en el cuerpo de las abejas

El 58% de las sardinas y el 60% de las anchoas del Mediterráneo ingieren microplástico

Cómo modifican los microplásticos las propiedades físicas del suelo

COMENTARIOS

No hay comentarios ¿Te animas?

Nombre

Correo electrónico

Tu comentario

Esta web utiliza 'cookies' propias y de terceros para ofrecerte una mejor experiencia y servicio.

MÁS INFORMACIÓN ACEPTO

Privacidad

Los microplásticos cruzan la barrera hematoencefálica, una defensa del cerebro contra sustancias tóxicas

Por Sandra M.G. — 24 de enero de 2025 en **Reciclaje y residuos**

El pequeño tamaño de algunos microplásticos permite que estos puedan atravesar las membranas celulares y acumularse en los organismos, provocando una bioacumulación a lo largo de la cadena trófica que podría llegar a los humanos, lo que supone un grave riesgo para la salud.

Las predicciones del modelo que propusieron los expertos revelaron que **los microplásticos pueden bioacumularse en todas las relaciones que haya entre depredador y presa**, pero la biomagnificación de estas sustancias depende en gran medida de la tasa de eliminación de las mismas.

Científicos de la Academia China de Investigación en Ciencias Medioambientales han descubierto en ratones que los microplásticos presentes en el torrente sanguíneo pueden hacer que las **células del sistema inmunitario provoquen trombos en el cerebro al acumularse en su interior**.

La **concentración de microplásticos activa a las células inmunitarias en el cerebro**, incluida la microglía, las defensas autonómicas del cerebro, que 'engullen' los microplásticos, como hacen con cualquier otra sustancia extraña para destruirla.

Sin embargo, a los **microplásticos no pueden degradarlos, y se acumulan en su interior**, por lo que las células de defensa se quedan atascadas en los capilares del cerebro, formando un tapón o trombo que impide localmente la llegada de oxígeno y sangre a esa zona del cerebro, de forma parecida a lo que provoca un trombo.

Ya se sabía que los **microplásticos atraviesan la barrera hematoencefálica**, una defensa crucial del cerebro contra sustancias tóxicas, aclara **Jiaqi Hou**, que junto con otros colegas explican su hallazgo en el último número de *Science Advances*.

Estudios recientes habían demostrado que los microplásticos **pueden infiltrarse en el tejido nervioso e inducir trombosis cerebral por obstrucciones celulares** que provocan anomalías neuroconductuales. Esta infiltración desencadena la activación de células inmunitarias en respuesta a invasores extraños.

"Sin embargo, nuestra investigación sugiere una posibilidad alternativa a lo anterior: los **microplásticos también pueden inducir la oclusión local de pequeños vasos del cerebro**, creando potencialmente un entorno hipóxico [reducción del oxígeno sanguíneo] e isquémico [reducción del flujo de sangre]", aclara Hou.

Para llegar a este descubrimiento, los investigadores chinos aplicaron técnicas de microscopía bifotónica en miniatura (mTPM) y **obtuvieron imágenes de los microplásticos** en el cerebro de ratón *in vivo* mientras el animal estaba despierto.

Gracias a la capacidad de obtención de imágenes de alta profundidad, pudieron ver los microplásticos en los vasos sanguíneos de la corteza cerebral del ratón. Con imágenes de alta profundidad, pudieron ver los microplásticos en los vasos sanguíneos de la corteza cerebral del ratón. Mediante el **rastreo del movimiento a alta velocidad de los microplásticos** en los vasos sanguíneos, el equipo descubrió este nuevo mecanismo que puede inducir disfunción cerebral y deterioro neurológico.

Los investigadores también observaron que los **bloqueos cerebrales inducidos por microplásticos pueden persistir más de 7 días** y disminuir lentamente hasta los 28 días, aunque sin desaparecer por completo. En este tiempo, los ratones afectados mostraron deterioro en pruebas de memoria y menor función motora.

Hasta ahora, se aceptaba que los **microplásticos causaban neurotoxicidad directa o daño a otros órganos** que, a su vez, podrían generar disfunción en el sistema nervioso central. Estos contaminantes pueden causar bloqueos cerebrales que persisten más de 7 días y se reducen lentamente hasta los 28 días, dejando secuelas como deterioro en la memoria y pérdida de función motora

Sin embargo, "este trabajo aporta evidencia, en modelos animales, de otro posible mecanismo: **el daño a través de una afectación inmunológica que**

Aunque el Castillo resalta que el trabajo se tiene que confirmar en otros modelos animales, "para luego poder plantear una **hipótesis extrapolable al ser humano, dadas las diferencias que existen entre ratones y humanos**, tanto a nivel neurológico, como inmunológico y vascular".

Los microplásticos envejecen a las personas

La exposición humana a los microplásticos se produce a diario, alerta Hou. "Hábitos de vida, como la frecuencia de uso de fiambreras y otros recipientes desechables para la conservación de alimentos, pueden influir significativamente en esta exposición. En consecuencia, es probable que los microplásticos se acumulen en los tejidos humanos con el paso del tiempo", igual que ocurre en los ratones utilizados como modelo.

Y esa concentración, además de las consecuencias inmediatas ya mencionadas, puede **acelerar el envejecimiento, como demostró otro reciente trabajo del grupo, publicado el verano pasado**. "La capacidad de la población anciana para combatir invasores extraños disminuye a medida que se reduce la función de sus órganos. Nuestro equipo descubrió que la exposición a microplásticos en ratones que envejecen conduce a señales de daño significativamente mayores, incluida la activación de vías de señalización del cáncer", advierte Hou.

Lo cierto es que allá donde miremos descubriremos objetos de plástico que, cuando se desechen, se convertirán en fragmentos milimétricos que acabarán contaminando todos los rincones del planeta y también de nuestro organismo.

Ni los hospitales escapan a este uso. Los investigadores de Pekín, liderados por Beidou Xi, del Laboratorio Estatal de Criterios Ambientales y Evaluación de Riesgos de Pekín, advierten con **preocupación que los aparatos médicos nos inyectan microplásticos directamente en el torrente circulatorio** y subrayan la urgencia de mejorar dispositivos de inyección para evitarlo.

En los últimos dos años, varios estudios **han documentado la entrada de microplásticos en el cuerpo humano** a través de dispositivos médicos, advierte Jiaqi Hou. "Los peligros asociados a los microplásticos preocupan cada vez más a los médicos. Pero para abordar este problema es necesario realizar importantes esfuerzos de concienciación en toda la comunidad médica y entre las autoridades gubernamentales".

Un esfuerzo que supondría, señala, que tanto los materiales utilizados en el ámbito médico como la calidad de los **productos sanitarios se sometieran a un estricto control para evitar la contaminación** por las diminutas partículas de plástico.

La omnipresencia de los microplásticos

Los fragmentos milimétricos de plásticos recibieron en 2004 la denominación de microplásticos. Presentes en diversos productos, **desde cosméticos a pinturas y tejidos**, se distribuyen como contaminantes por todos los ecosistemas del planeta, incluidos los **océanos o los polos**. Se ha demostrado que son nocivos a múltiples niveles biológicos y están presentes en **alimentos, bebidas y también en el cuerpo humano**, con efectos negativos emergentes. Estos diminutos plásticos, que miden menos de medio milímetro, pueden **entrar en el cuerpo humano** a través de diversas vías, incluyendo el **sistema respiratorio**, el **consumo de agua** y alimentos contaminados.

Pueden atravesar la barrera hematoencefálica y llegar al cerebro, donde alteran la función cerebral y pueden producir neurodegeneración. Además, la acumulación puede causar problemas respiratorios, trastornos del **sistema inmunológico, inflamaciones crónicas y desequilibrios hormonales**. En particular, la presencia de estos compuestos en el torrente sanguíneo puede provocar enfermedades cardiovasculares agudas.

Según un artículo publicado en *Science* en 2024, la contaminación ambiental por estas partículas podría duplicarse para el año 2040, causando daños a gran escala. Referencia: Huang Hugan et al. «Microplastics in the bloodstream can induce cerebral thrombosis by causing cell obstruction and lead to neurobehavioral abnormalities». *Science Advance* (2025)

Tags: bioacumulación cerebro contaminación microplásticos plástico

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

Estos son los zapatos que todo hombre debería tener

wrathan.com

Compra ahora

Dos personas se abrazan localidad valenciana de Paiporta, dos días después de la dana. EFE/Manuel Bruque/Archivo

Neuróloga: Una situación de catástrofe puede empeorar síntomas de un trastorno neurológico

27 enero 2025

València (EFE).- Situaciones de catástrofe, como guerras, terremotos, incendios o riadas como la causada por una dana, pueden desencadenar casos de síndrome de estrés postraumático en gran parte de la poblaci

Cookies

Así lo asegura en una entrevista con EFE la neuróloga valenciana Laura Lacruz Ballester, nueva coordinadora del Grupo de Estudio de Humanidades e Historia de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Según Lacruz, también se ha descrito una mayor incidencia de trastornos neurológicos funcionales en periodos de posguerra con múltiples manifestaciones discapacitantes, a pesar de no encontrar una lesión del sistema nervioso evidente en las pruebas convencionales.

Asimismo influyen el aislamiento, la desnutrición, la dificultad para el acceso a atención médica o a fármacos, entre otros factores, y son más susceptibles a sufrir estos trastornos los niños, las personas de mayor edad y los pacientes con enfermedades neurodegenerativas.

Dos personas se abrazan en el interior del Centro de Salud en Paiporta (València), doce días después de la dana. EFE/ Jorge Zapata/Archivo

Cookies

Preguntada por si el avance en el estudio del cerebro humano ha sido exponencial en las últimas décadas, ha explicado que el «interés y número de publicaciones sobre neurociencias ha sufrido un crecimiento exponencial en los últimos años» y el avance de las tecnologías «también está permitiendo un mayor conocimiento de las redes neuronales».

No obstante, señala que los descubrimientos más importantes «se realizaron en realidad a finales del siglo XIX y principios del siglo XX, cuando por ejemplo Santiago Ramón y Cajal descubrió que el sistema nervioso está compuesto por neuronas individuales conectadas entre sí. Eso sí supuso un avance radical».

Aunque considera que no sería imposible descifrar el cerebro al completo, explica que puede ser una «respuesta defensiva»: «Si alguna vez llegáramos a conocer todo sobre el cerebro y sus patologías, se acabaría nuestra motivación y nuestra esencia como neurólogos», señala.

«Igualmente, si alcanzáramos un conocimiento completo sobre todos los aspectos de la vida, perderíamos el interés por el medio, que es una característica propia del ser humano. ¿Qué sería de nosotros?», se pregunta.

Cookies

Labores de limpieza y desescombro en Paiporta el pasado 3 de noviembre. EFE/ Biel Aliño/Archivo

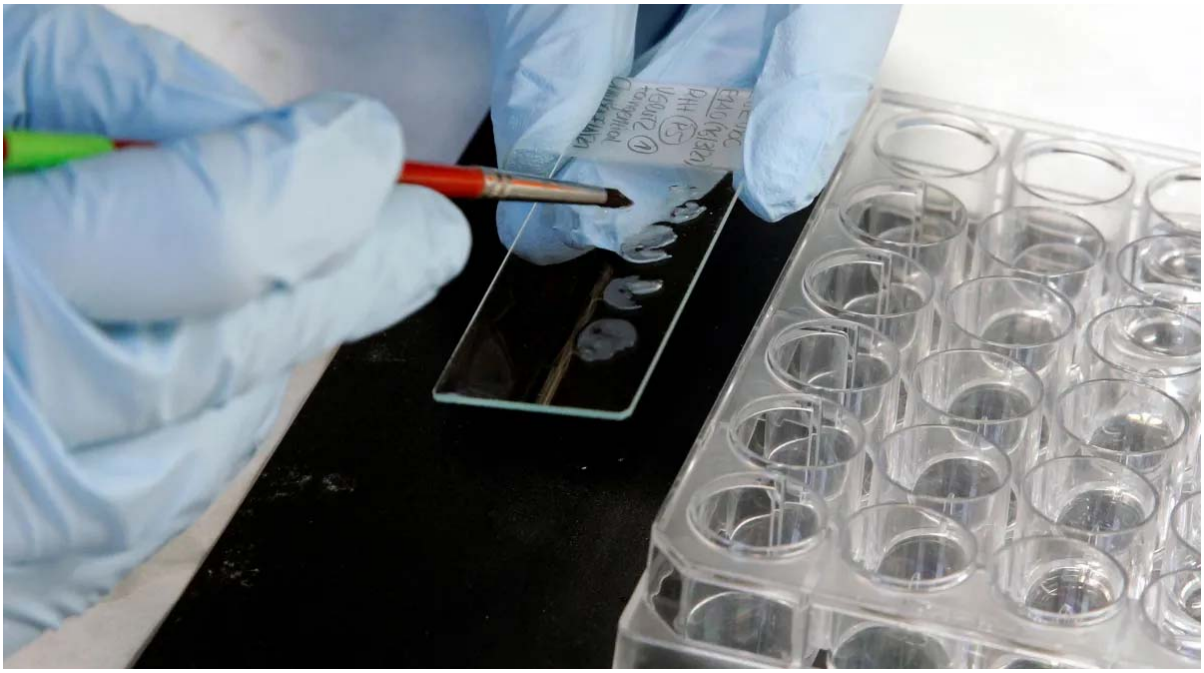
También afirma que el logro o descubrimiento que un especialista en neurología querría conseguir es conocer «la causa esencial de las enfermedades neurodegenerativas, que causan mucho sufrimiento, y para las que no existe todavía un tratamiento curativo definitivo».

«En muchas hay una predisposición genética, además de otros factores externos, y sabemos que podemos prevenirlas con una vida saludable», señala la especialista en Neurología, que añade que también existen «cada vez más fármacos que ayudan a mejorar los síntomas o la progresión, pero no es suficiente».

La formación de los neurólogos es «excelente»

Asegura que cree que la formación de los neurólogos españoles y su nivel profesional «es excelente» y la mayoría, después de terminado el periodo como médicos internos residentes (MIR) en el que se forman en la especialidad, siguen siempre actualizándose en Neurología General y/o desarrollándose en alguna patología neurológica específica.

Cookies



Profesional de la neurología. EFE/Morell/Archivo

Tras subrayar el «gran papel» de la SEN para favorecer esta formación continuada, reconoce que los neurólogos españoles, «con su buena formación y capacitación, muchas veces encuentran una mejor oferta y condiciones laborales en otros países» fuera de España.

Según explica, su objetivo como coordinadora del Grupo de Estudio de Humanidades e Historia de la SEN es promover actividades relacionadas con distintas ramas de las Humanidades y la Historia de la Neurología, y estimular el interés de los neurólogos en estas áreas.

«No podemos olvidar la parte humana de la Medicina, y sobre todo de la Neurología, como especialidad que estudia el órgano que más nos define como seres humanos, el cerebro», afirma.

También considera importante «saber de dónde venimos y cómo se ha ido avanzando en el conocimiento neurocientífico, desechando las antiguas creencias de fenómenos sobrenaturales como causa de algunos trastornos neurológicos, como la epilepsia».

Asimismo, ha destacado la importancia de conocer a las personas que han

Cookies

Concha Tejerina

Ciencia y Tecnología, Comunidad Valenciana, Salud

Dana, Valencia

SI QUIERES PUBLICAR ESTE CONTENIDO, VISITA EFE SERVICIOS

Cookies

Sexología

Médic@s para la Historia

Emergencias SUMMA-112

Enfermer@

Demencia con cuerpos de Lewy, una enfermedad que afecta a más de 100.000 personas en España

La demencia con cuerpos de Lewy es la tercera causa de demencia, después del alzhéimer y la demencia vascular y es responsable del 20 % de los casos de demencia en España. Además, es una enfermedad neurológica cuyo diagnóstico puede demorarse más de dos años.

EFE/Mariscal

28 de enero, 2025 EVA ESPIGUINHA Fuente: SEN - Neurología

Desde hace dos años, el 28 de enero se conmemora el **Día Mundial de la Demencia con Cuerpos de Lewy**, una enfermedad neurodegenerativa caracterizada por la acumulación de cuerpos de Lewy (depósitos anormales de una proteína llamada alfa sinucleína) en las partes del cerebro que manejan la cognición, la conducta y el movimiento.

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que entre un 10 % y un 20 % de los casos de demencia en España corresponden a pacientes que padecen demencia con cuerpos de Lewy, lo que supondría más de **100.000 personas.**

La doctora Raquel Sánchez-Valle, coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología, explica que la demencia con cuerpos de Lewy comparte características clínicas y biológicas con el alzhéimer y el párkinson, lo que puede dificultar su identificación.

Sin embargo, esta demencia se comporta clínicamente de forma diferente, por lo que es **necesario un diagnóstico preciso y un manejo clínico específico.**

> “Es común que los primeros síntomas de la demencia con cuerpos de Lewy, debido a su variabilidad, se confundan con otras enfermedades, incluso con problemas de tipo psiquiátrico. Es por esto que se estima que es una de las demencias más infradiagnosticadas y que sufre un mayor retraso en el diagnóstico”, señala la experta.

Los síntomas de la demencia con cuerpos de Lewy

A pesar de la notable variabilidad en la forma de presentación y evolución, en la demencia con cuerpos de Lewy suele aparecer una serie de manifestaciones características que apoyan su diagnóstico.

Principalmente aparece el **deterioro cognitivo** en el que predominan las alteraciones atencionales, visoespaciales y enlentecimiento psicomotor, pudiendo estar o no presentes los problemas de memoria.

También pueden notarse **manifestaciones neuropsiquiátricas**, como ilusiones o alucinaciones visuales, que pueden ocurrir en hasta el 80 % de los pacientes, **ideas delirantes o apatía y afectación motora**, donde la rigidez, la lentitud de los movimientos o el temblor pueden estar presentes en el 25-50 % de los pacientes en el momento del diagnóstico.

Además, son comunes en los pacientes **los trastornos del sueño**, característicamente la alteración de conducta en la fase REM del sueño o somnolencia excesiva diurna.

De igual modo, se pueden presentar otros síntomas como **pérdida de olfato, problemas de regulación de la temperatura y sudoración, estreñimiento, síncopes, fluctuaciones en el nivel de alerta o hipersensibilidad a los fármacos neurolépticos**, presente en alrededor del 50 % de los pacientes cuando se les administra estos fármacos, incluso en dosis bajas.

> “Por lo tanto, aunque las manifestaciones en los pacientes son muy variables, la combinación de deterioro cognitivo con trastornos motores del sueño y/o manifestaciones neuropsiquiátricas han de hacer sospechar esta enfermedad”, explica la doctora.

Además, Raquel Sánchez-Valle señala que aunque existe una gran variabilidad a nivel individual, en general, la demencia con cuerpos de Lewy evoluciona en el plazo de pocos años generando dependencia, discapacidad y mayor coste en cuidados que por ejemplo el alzhéimer, con una **esperanza de vida de unos cinco o seis años tras el diagnóstico.**

Los factores de riesgo

Aunque las causas que originan la acumulación de proteínas en las neuronas aún no están claras, si se han identificado algunos factores de riesgo para el desarrollo de esta enfermedad:

La doctora Raquel Sánchez-Valle, coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Foto cedida.

- **La edad.** La enfermedad suele debutar en personas de entre los 50 y 80 años y llega a afectar al 1 % de la población mayor de 65 años.
- **El sexo.** La demencia con cuerpos de Lewy afectan más a los hombres que a las mujeres.
- **Los antecedentes familiares**. A pesar de no ser una enfermedad hereditaria y de que la mayoría de los casos son esporádicos, aquellas personas con familiares que padecen demencia con cuerpos de Lewy o enfermedad de párkinson parecen tener mayor riesgo.

¿Cómo se trata la demencia con cuerpos de Lewy?

La especialista de la SEN explica que para el manejo de esta enfermedad solo existen de momento **tratamientos sintomáticos.**

Indica que el tratamiento farmacológico debe ser **individualizado** para cada paciente ya que incluye valorar síntomas cognitivos, motores y neuropsiquiátricos de distinta índole.

Además, añade que la hipersensibilidad farmacológica que presentan los pacientes ante los neurolépticos también requiere de un manejo especial de esta situación.

> “En uno de cada tres pacientes que desarrollan esta demencia, obtener el diagnóstico adecuado puede demorarse más de dos años. Y aunque el diagnóstico definitivo actualmente solo se puede realizar a través del estudio del cerebro post-mortem, actualmente existen diversas pruebas diagnósticas disponibles en unidades neurológicas especializadas que en un contexto clínico compatible permiten realizar un diagnóstico en vida con alto grado de fiabilidad diagnóstica”, señala la doctora.

La neuróloga incita a que el **diagnóstico precoz y certero es indispensable** tanto para orientar correctamente los tratamientos como para evitar aquellos que puedan empeorar los síntomas.

La investigación clínica también es imprescindible para el desarrollo de nuevos tratamientos que retrasen la dependencia y mejoren la calidad de vida de las personas afectadas por demencia con cuerpos de Lewy.

Una campaña para dar luz

Además, la **Asociación Lewy Body España** lanza la campaña ***“Ayúdanos a dar luz a esta enfermedad invisible. No es Párkinson, Ni Alzhéimer, es Lewy”***, para concienciar a profesionales sanitarios, instituciones públicas y la sociedad sobre esta enfermedad.

El presidente de la asociación, José Gigante, explica que la demencia con cuerpos de Lewy sigue siendo una gran desconocida tanto para la sociedad como para muchos profesionales sanitarios.

“Es fundamental visibilizar la patología para mejorar su diagnóstico, apoyar a las familias y comentar la investigación centrada en el paciente y su entorno. Cada paso que demos hacia la sensibilización es un paso hacia una mejor calidad de vida para quienes conviven con ella”, señala el presidente.

Desde la asociación hacen hincapié en **la importancia de la salud mental**, ya que es una enfermedad que también afecta al bienestar emocional y psicológico del individuo.

> “La demencia con cuerpos de Lewy va mucho más allá de los síntomas físicos. Es necesario priorizar los recursos que acompañen a los pacientes no solo en su pronóstico clínico, sino también en su bienestar emocional, psicológico y social, ya que el apoyo integral puede mejorar la calidad de vida de los afectados”, explica Belén Cruz, psicóloga sanitaria, neuropsicóloga y fundadora de Neurodemfa, un centro de atención neuropsicológica.

Imagen de la Campaña “Ayúdanos a dar luz a esta enfermedad invisible. No es Parkinson, Ni Alzheimer, es Lewy” de la Asociación Lewy Body España. Foto cedida.

Etiquetas

ALZHÉIMER | ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS | NEUROLOGÍA | SEN

Artículos relacionados

eladelantado.com

Así afecta la Inteligencia Artificial al cerebro humano: te sorprenderá

4-5 minutos

Aunque hay investigaciones en torno a la Inteligencia Artificial desde principios de los años 40 del siglo pasado, no ha sido sino hasta la segunda década del siglo XXI cuando esta poderosa herramienta ha comenzado a ser utilizada a una escala inimaginable hace pocos años. Y esto hasta el punto de **generar temores y suspicacias en la comunidad científica** y en amplios sectores de la sociedad.

Todo ello no ha impedido que el uso de la IA se haya extendido a una gran cantidad de áreas y actividades humanas, que van desde la elaboración y publicación de artículos e instructivos **hasta la detección de diferentes tipos de cáncer** y su uso en el diagnóstico de otras enfermedades.

Cómo nos afecta el uso de la IA

Actualmente existen infinidad de plataformas y aplicaciones que utilizan IA y que una gran cantidad de seres humanos emplean a diario, a veces sin darse cuenta. Esto ha hecho que comiencen a realizarse estudios sobre sus efectos en el ser humano, como el realizado por el doctor Michael Gerlich en Suiza, en torno a **cómo afecta el uso de la IA el pensamiento crítico**.

Gerlich es investigador de la SBS Swiss Business School, y publicó recientemente un estudio titulado “Herramientas de IA en la sociedad:

impactos en la descarga cognitiva y el futuro del pensamiento crítico". El grupo **incluyó más de 600 participantes de Reino Unido**, que fueron divididos en 3 subgrupos: entre 17 y 25 años, entre 26 y 45 y mayores de 45 años.

Según este estudio, "los hallazgos revelaron una correlación negativa significativa entre el uso frecuente de **herramientas de IA y las habilidades de pensamiento crítico**".

El estudio también mostró que los principales usuarios de esta herramienta son los participantes más jóvenes, que también fueron los que obtuvieron las notas más bajas en las evaluaciones sobre pensamiento crítico. Es decir, **en la capacidad para** razonar y resolver problemas de forma autónoma, utilizando su cerebro.

La Inteligencia Artificial y los niveles de educación

Otro resultado interesante de este estudio es el que **relaciona la IA con el nivel educativo del usuario de esta herramienta**: "un mayor nivel educativo se asoció con mejores habilidades de pensamiento crítico, independientemente del uso de la Inteligencia Artificial".

¿Esto cómo puede interpretarse? Una manera de verlo es que no se trata de limitar el uso de la IA, sino de **fortalecer la educación de los usuarios**, mejorando las diferentes estrategias de enseñanza y renovando los sistemas educativos.

La Inteligencia Artificial en el mundo científico

Desde hace varios años hay temores en el ámbito académico y científico por el uso de la Inteligencia Artificial en investigaciones y artículos científicos, y aunque se reconocen las ventajas de esta herramienta para eliminar tareas tediosas y repetitivas, se teme que su uso pueda afectar la **agudeza y la inteligencia de los investigadores y académicos**.

En palabras de la doctora Mara Dierssen, presidenta del Consejo Español del Cerebro y de la Asociación Española para el Avance de la Ciencia: “Si utilizamos la IA para escribir artículos científicos, emails o resumir textos, nuestr**as habilidades cognitivas corren el riesgo de verse comprometidas**, ya que cuando delegamos en exceso dejamos en manos de la IA el procesamiento de la información y perdemos la oportunidad de fortalecer la memoria. Reducir el esfuerzo neurológico disminuye nuestra capacidad para pensar críticamente y resolver problemas de manera independiente”.

También hay críticas al uso excesivo de la IA por parte de los médicos, como la del doctor David Ezpeleta, vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología: “Los médicos tenemos que mirar a los ojos de nuestros pacientes, no a la pantalla de un ordenador”.

elBoletin

El Boletin 2030 | **Contaminación**

Los microplásticos pueden causar trombos en el cerebro

Un estudio en ratones ha revelado un mecanismo por el que los microplásticos del torrente sanguíneo pueden desencadenar la formación de trombos en el cerebro. El hallazgo sugiere que estos residuos pueden inducir disfunción neurológica a través de la activación de las células inmunitarias en este órgano.

Un puñado de microplásticos en la playa de Kamilo, Hawai (EEUU) / Foto: The 5 Gyres Institute.

Pilar Quijada | Enero 23, 2025 | 11:20 Am

Científicos de la Academia China de Investigación en Ciencias Medioambientales han descubierto en ratones que

T-Roc de stock

rente sanguíneo
ma inmunitario
ıcumularse en su

Privacidad

interior.

La concentración de microplásticos activa a las células inmunitarias en el cerebro, incluida la microglía, las defensas autonómicas del cerebro, que 'engullen' los microplásticos, como hacen con cualquier otra sustancia extraña para destruirla.

> *Las defensas autonómicas del cerebro 'engullen' los microplásticos, como hacen con cualquier otra sustancia extraña para destruirla*

Sin embargo, a los microplásticos no pueden degradarlos, y se acumulan en su interior, por lo que las células de defensa se quedan atascadas en los capilares del cerebro, formando un tapón o trombo que impide localmente la llegada de oxígeno y sangre a esa zona del cerebro, de forma parecida a lo que provoca un trombo.

Ya se sabía que los microplásticos atraviesan la barrera hematoencefálica, una defensa crucial del cerebro contra sustancias tóxicas, aclara **Jiaqi Hou** a SINC, que junto con otros colegas explican su hallazgo en el último número de *Science Advances*.

Estudios recientes habían demostrado que los microplásticos pueden infiltrarse en el tejido nervioso e inducir trombosis cerebral por obstrucciones celulares que provocan anomalías neuroconductuales. Esta infiltración desencadena la activación de células inmunitarias en respuesta a invasores extraños.

T-Roc de stock

ucir la oclusión local de

Privacidad

Consigue ahora tu *un entorno hipóxico e*

"Sin embargo, nuestra investigación sugiere una posibilidad alternativa a lo anterior: los microplásticos también pueden inducir la oclusión local de pequeños vasos del cerebro, creando potencialmente un entorno hipóxico [reducción del oxígeno sanguíneo] e isquémico [reducción del flujo de sangre]", aclara Hou.

El estudio muestra cómo las obstrucciones por microplásticos en células inmunitarias inducen trombos y afectan la perfusión

T-Roc de stock . / *Huang et al., Sci. Adv.*

Privacidad

Imágenes del cerebro del ratón 'in vivo'

Para llegar a este descubrimiento, los investigadores chinos aplicaron técnicas de **microscopía bifotónica** en miniatura (mTPM) y obtuvieron imágenes de los microplásticos en el cerebro de ratón *in vivo* mientras el animal estaba despierto.

Gracias a la capacidad de obtención de imágenes de alta profundidad, pudieron ver los microplásticos en los vasos sanguíneos de la corteza cerebral del ratón.

> *Con imágenes de alta profundidad, pudieron ver los microplásticos en los vasos sanguíneos de la corteza cerebral del ratón*

Mediante el rastreo del movimiento a alta velocidad de los microplásticos en los vasos sanguíneos, el equipo descubrió este nuevo mecanismo que puede inducir disfunción cerebral y deterioro neurológico.

Los investigadores también observaron que los bloqueos cerebrales inducidos por microplásticos pueden persistir más de 7 días y disminuir lentamente hasta los 28 días, aunque sin desaparecer por completo. En este tiempo, los ratones afectados mostraron deterioro en pruebas de memoria y menor función motora.

El sistema inmune en contra

Hasta ahora, se aceptaba que los microplásticos causaban

T-Roc de stock

o a otros órganos que, a su vez,
n el sistema nervioso central.

Privacidad

> *Estos contaminantes pueden causar bloqueos cerebrales que persisten más de 7 días y se reducen lentamente hasta los 28 días, dejando secuelas como deterioro en la memoria y pérdida de función motora*

Sin embargo, "este trabajo aporta evidencia, en modelos animales, de otro posible mecanismo: el daño a través de una afectación inmunológica que terminaría redundando en un mecanismo trombótico que afectaría a la circulación cerebral", aclara a SINC el neurólogo **Federico Castillo Álvarez**, portavoz de la Sociedad Española de Neurología, que no participa en el estudio.

Para este experto, este hallazgo es importante porque "la causa vascular está en la base de muchas **enfermedades neurológicas** y empeora otras que tienen una base neurodegenerativa".

Aunque el Castillo resalta que el trabajo se tiene que confirmar en otros modelos animales, "para luego poder plantear una hipótesis extrapolable al ser humano, dadas las diferencias que existen entre ratones y humanos, tanto a nivel neurológico, como inmunológico y vascular".

Los microplásticos nos envejecen

La exposición humana a los microplásticos se produce a diario, alerta Hou. "Hábitos de vida, como la frecuencia de uso de fiambreras y otros recipientes desechables para la conservación de alimentos, pueden influir

T-Roc de stock

xposición. En consecuencia, es cos se acumulen en los tejidos npo", igual que ocurre en los lelo.

Privacidad

Y esa concentración, además de las consecuencias inmediatas ya mencionadas, puede acelerar el envejecimiento, como demostró otro reciente trabajo del grupo, publicado el verano pasado.

"La capacidad de la población anciana para combatir invasores extraños disminuye a medida que se reduce la función de sus órganos. Nuestro equipo descubrió que la exposición a microplásticos en ratones que envejecen conduce a señales de daño significativamente mayores, incluida la activación de vías de señalización del cáncer", advierte Hou.

> *La exposición a estos residuos en ratones que envejecen conduce a señales de daño significativamente mayores, incluida la activación de vías de señalización del cáncer / Jiaqi Hou (Academia China de Investigación en Ciencias Medioambientales)*

También en el ámbito hospitalario

Lo cierto es que allá donde miremos descubriremos objetos de plástico que, cuando se desechen, se convertirán en fragmentos milimétricos que acabarán contaminando todos los rincones del planeta y también de nuestro organismo.

Ni los hospitales escapan a este uso. Los investigadores de Pekín, liderados por Beidou Xi, del Laboratorio Estatal de Criterios Ambientales y Evaluación de Riesgos de Pekín, advierten con preocupación que los aparatos médicos nos

T-Roc de stock

ctamente en el torrente

gencia de mejorar dispositivos

Privacidad

En los últimos dos años, varios estudios han documentado la entrada de microplásticos en el cuerpo humano a través de dispositivos médicos, advierte Jiaqi Hou. "Los peligros asociados a los microplásticos preocupan cada vez más a los médicos. Pero para abordar este problema es necesario realizar importantes esfuerzos de concienciación en toda la comunidad médica y entre las autoridades gubernamentales".

> *Los peligros asociados a los microplásticos preocupan cada vez más a los médicos*

Un esfuerzo que supondría, señala, que tanto los materiales utilizados en el ámbito médico como la calidad de los productos sanitarios se sometieran a un estricto control para evitar la contaminación por las diminutas partículas de plástico.

Científicos de la Academia China de Investigación en Ciencias Medioambientales han descubierto en ratones que los microplásticos presentes en el torrente sanguíneo pueden hacer que las células del sistema inmunitario provoquen **trombos en el cerebro** al acumularse en su interior.

Los fragmentos milimétricos de plásticos recibieron en 2004 la denominación de microplásticos. Presentes en diversos productos, **desde cosméticos a pinturas y tejidos**, se distribuyen como contaminantes por todos los

T-Roc de stock

uidos los **océanos o los polos**.
civos a múltiples niveles
en **alimentos, bebidas y**

Privacidad

también en el cuerpo humano, con efectos negativos emergentes.

Estos diminutos plásticos, que miden menos de medio milímetro, pueden **entrar en el cuerpo humano** a través de diversas vías, incluyendo el **sistema respiratorio**, el **consumo de agua** y alimentos contaminados.

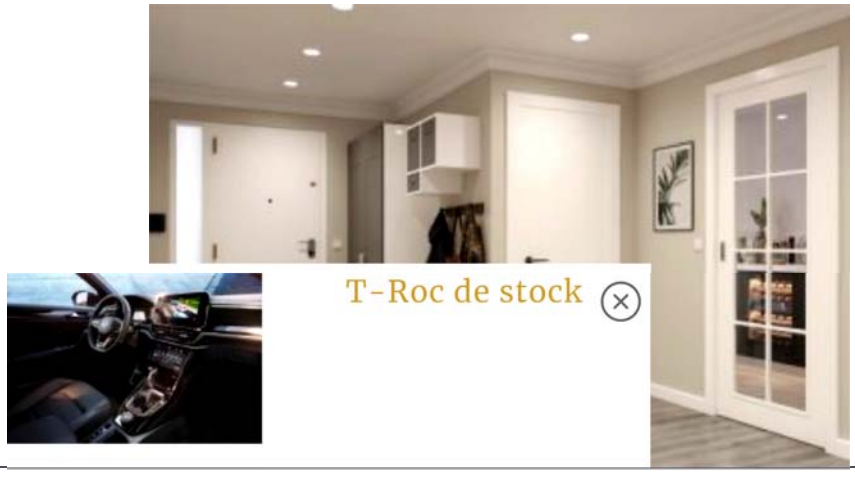
Pueden atravesar la barrera hematoencefálica y llegar al cerebro, donde alteran la función cerebral y pueden producir neurodegeneración. Además, la acumulación puede causar problemas respiratorios, trastornos del sistema inmunológico, inflamaciones crónicas y desequilibrios hormonales. En particular, la presencia de estos compuestos en el torrente sanguíneo puede provocar enfermedades cardiovasculares agudas.

Según un artículo publicado en *Science* en 2024, la contaminación ambiental por estas partículas podría duplicarse para el año 2040, causando daños a gran escala.

Fuente: **SINC**

Agenda 2030, Contaminación, enfermedades, Salud, trombos

TE RECOMENDAMOS



Privacidad

elEconomista.es

Salud

El neurólogo Álvaro Sánchez Ferro (SEN): "Tenemos esperanza de que haya algún tipo de cura para el Parkinson"

* *Los nuevos tratamientos prometen atacar las causas de la enfermedad*
* *El 40% de los pacientes carece de temblores, el síntoma más famoso*
* *¿Qué es el Parkinson? Síntomas y cómo detectar cuando empieza*

EL COMERCIO 30 AÑOS

El HUCA, entre los siete hospitales españoles que logra la excelencia en la atención a pacientes neurológicos

La Unidad de Trastornos del Movimiento del hospital asturiano consigue la acreditación de calidad de la Sociedad Española de Neurología

Fernando Seijo, Aquilino Alonso, Beatriz López, Marta Blázquez y Álvaro Sánchez. E. C.

Soraya Pérez
Oviedo
Seguir

Martes, 21 de enero 2025, 14:27

Comenta

La Unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA) está de enhorabuena y no es para menos. Este martes ha recibido la acreditación de calidad del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Este reconocimiento, que sólo poseen siete hospitales a nivel nacional, avala la excelencia de la atención en el tratamiento a personas con enfermedades neurológicas como párkinson, distonía o temblor esencial.

Esta unidad, que atiende a cerca de 3.500 personas al año, es pionera en el tratamiento quirúrgico de los trastornos del movimiento y en 2012 fue reconocida como referencia dentro del Sistema Nacional de Salud. También es referencia para las técnicas avanzadas en la enfermedad de Parkinson.

De hecho, el HUCA fue uno de los tres centros pioneros en implantar la cirugía para tratar trastornos del movimiento en 1996. Desde entonces, ha intervenido con excelentes resultados a 534 pacientes de Asturias y de otras comunidades como Castilla y León, Extremadura o Canarias.

El acto de entrega de la acreditación contó con la participación del gerente del Servicio de Salud (Sespa), Aquilino Alonso; la gerente del área sanitaria IV, Beatriz López Muñiz; la directora médica del HUCA, María José Villanueva; la jefa de sección de Enfermedades Neurodegenerativas, Marta Blázquez; el coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, Álvaro Sánchez-Ferro, y Fernando Seijo, miembro de la Real Academia de Medicina del Principado.

«La búsqueda de la excelencia en la práctica clínica no es un objetivo lejano para el Sespa, sino más bien una constante, un compromiso que nos lleva a tratar de ofrecer lo mejor para cada paciente en cada momento, mejorar los resultados de salud y asegurar el bienestar y la confianza de las personas en cada paso de sus tratamientos», subrayó Aquilino Alonso en su intervención.

Por su parte, Beatriz López destacó la importancia del trabajo en equipo en la atención médica, ya que solo la colaboración entre profesionales de diversas disciplinas garantiza un enfoque integral, preciso y humano para el bienestar del paciente. «El trabajo en equipo, sumado a la innovación y la optimización de procesos, crea un entorno dinámico que mejora la calidad de la asistencia,

garantizando resultados más eficaces y eficientes», dijo.

Finalmente, Marta Blázquez, recordó que el hospital trabaja desde hace décadas para alcanzar la excelencia en el campo de la neurología. «A lo largo de los años, hemos desarrollado consultas específicas como la de distonía, la de terapias asistidas por dispositivos para pacientes con párkinson avanzado o la Unidad Multidisciplinar para la Enfermedad de Huntington», repasó. Además, indicó que la unidad que encabeza participa también en actividades docentes, al tiempo que colabora en proyectos de investigación, ensayos clínicos y registros de pacientes y forma parte de la Red Europea de Enfermedades Neurológicas Raras. «La acreditación que recibimos hoy sigue confirmando el trabajo excelente de nuestro equipo de profesionales y nos anima a seguir avanzando para mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes», concluyó la jefa de sección de Enfermedades Neurodegenerativas.

Sobre la destitución de Pedro Herce

A preguntas de los medios de comunicación, el gerente del Servicio de Salud del Principado (Sespa), Aquilino Alonso, explicó los motivos de la reciente destitución del gerente del Hospital de Jarrio, Pedro Herce, quien fui sustituido por Juan Pablo Barros. «Lo que hemos hecho ha sido un relevo del gerente de Jarrio por un motivo muy sencillo: creíamos que era momento de tener una persona que estuviese más ligada al ámbito sanitario y que conociera mejor la zona. Estamos, como todos saben, en un proceso de modificación del mapa sanitario y consideramos que necesitábamos a un profesional que fuese de este ámbito», explicó.

Temas SESPA HUCA Sanidad en Asturias Asturias

Comenta

Reporta un error

x El Confidencial

CAPÍTULO 4

EL PÉNDULO ATENCIONAL: APRENDER A VIVIR ENTRE EL AGOBIO Y EL ABURRIMIENTO

X
Facebook
Linkedin

Notificaciones del móvil, ruido del tráfico, barullo en la oficina... la capacidad de atención y la salud mental se ven desafiadas como nunca antes. Esta sobreexposición nos somete a un estado de alerta continuo, lo que puede afectar negativamente a nuestra concentración, nuestra memoria y nuestro bienestar emocional.

Un reportaje de Javier Granda Revilla

¿Qué han hecho los romanos por nosotros? Seguro que has visto alguna vez ese gag antológico de Monty Python en La Vida de Brian. Acueductos, alcantarillado, carreteras, irrigación, sanidad, enseñanza, vino, idioma, leyes... el listado es interminable e incluye numerosas locuciones que, 2.000 años después, seguimos utilizando.

Mens sana in corpore sano es una de ellas. La escribió el mordaz poeta Juvenal en una de sus sátiras, aunque con un sentido distinto, vinculado a la oración. En la actualidad, la hemos transformado, recalcando la **importancia del cuidado de nuestra salud mental** como parte fundamental de un verdadero cuidado integral.

La atención se ha sumado como un **elemento indispensable en esta**

La atención se ha sumado como un elemento

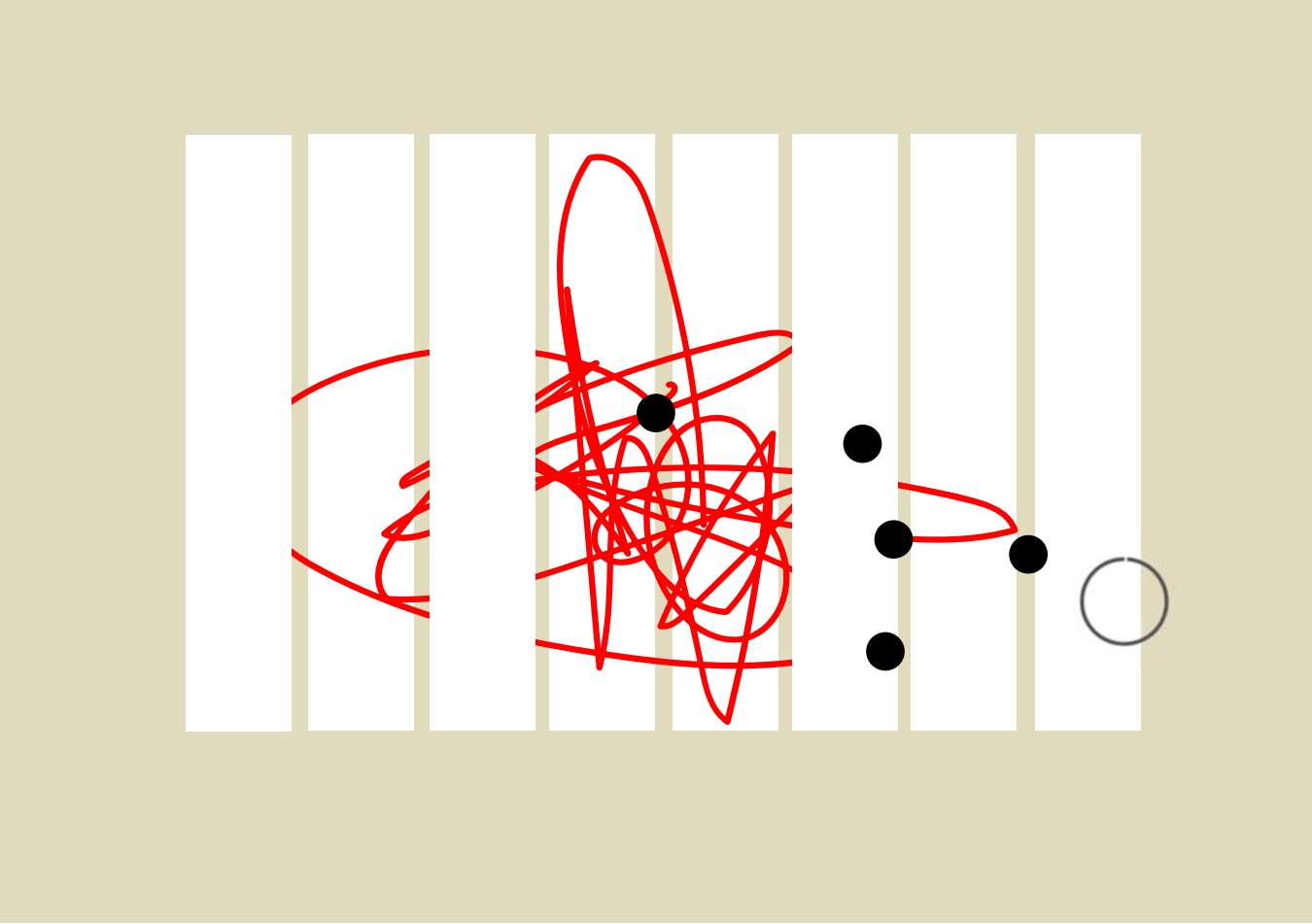
ecuación del cuidado: se ha constatado que este mecanismo cognitivo impacta en numerosos ámbitos que conectan directamente con el bienestar y la calidad de vida de las personas.

LA ATENCIÓN COMO LLAVE PARA VIVIR EN EL PRESENTE

Uno de esos beneficios, tal y como se extrae del estudio de Attention Hub, elaborado por Havas Media Network España, es que **cuando atendemos, conectamos con "el aquí y el ahora"**, favoreciendo una mejor relación con nuestros entornos vitales.

La atención facilita que nos enfoquemos plenamente en el presente, y esto es crucial porque, en un contexto plagado de estímulos, solo a través de una atención focalizada podemos disfrutar de lo que ocurre en el momento actual, sin constantes distracciones por preocupaciones del pasado o ansiedad por el futuro.

indispensable en la ecuación del cuidado



El estar más presentes promueve **experiencias más plenas y significativas en nuestras vidas**. Este principio, que subraya el equipo del estudio, “facilita que seamos un poco más capaces de combatir el estrés, la ansiedad u otros estados emocionales aversivos”.

El estar más presentes promueve experiencias más plenas y significativas en nuestras vidas

No obstante, esto no es sencillo. “Vivimos sobrecargados, en un ciclo de novedades efímeras donde lo nuevo se desvanece antes de que las personas puedan asimilarlo completamente. Es difícil mantener así una atención plena”, añade

Susana Almeida, Strategy Director de Havas Media Network España.

Esta idea se confirma en los resultados del citado estudio. Como destaca Almeida, “el 44% de las personas declara que necesita cuidar de su atención, y el 40% señala que la falta de atención está afectando negativamente a su capacidad de concentración”.

El psiquiatra Andrés Suárez, reafirma esta realidad al asegurar que tras la pandemia “nos dimos cuenta de que nos cuesta fijar datos en nuestro cerebro, y por ello estamos viendo a muchas personas con ansiedad en las consultas; y muchas veces se debe a que no son capaces de filtrar toda la información”.

Una atención de calidad nos permite detenernos y habitar completamente el presente

Todo esto nos lleva a tener una atención fragmentada, la cual impacta de manera negativa en nuestra estabilidad emocional y afecta a nuestra salud mental. La doctora Teresa Moreno, portavoz de la Sociedad Española de Neurología y experta en el campo de la salud mental, subraya esta idea: “Como estamos expuestos a tantos estímulos, es muy importante ignorar lo intrascendente y quedarnos con lo relevante. Este proceso de filtrado

por parte del cerebro es clave, porque cada vez tenemos acceso a más información y de manera más rápida".

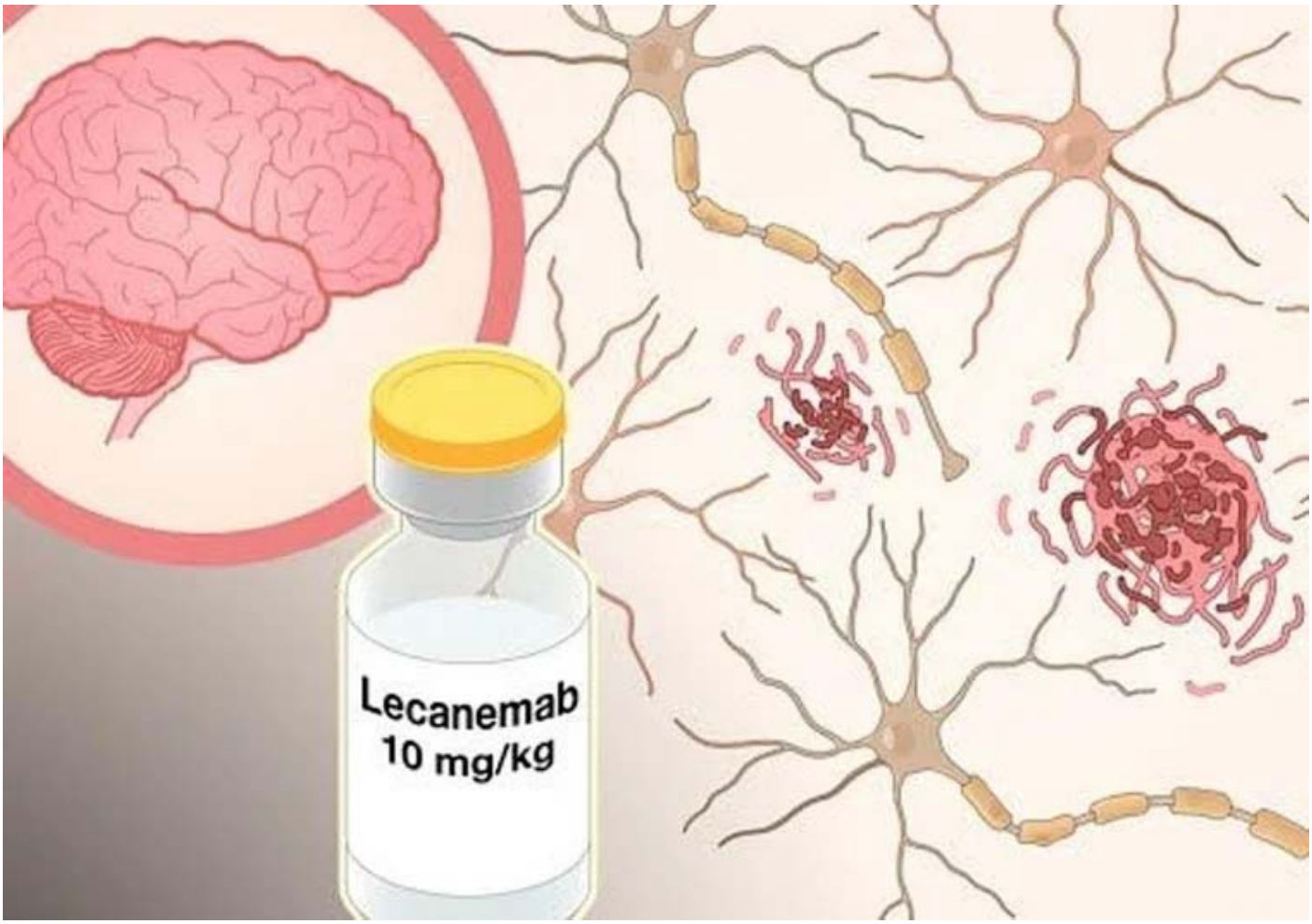
♦ **Percibimos a través de los sentidos**

Los sentidos son los encargados de recoger los

EL CORREO

Primer fármaco contra el alzhéimer: de cómo el villano resultó ser héroe

Así actúa en el cerebro lecanemab, un medicamento nacido en medio de una enorme controversia, que se ha convertido en la gran esperanza de millones de familias



Fermín Apezteguia

Seguir

Jueves, 23 de enero 2025, 00:13 | Actualizado 10:19h.

Comenta

Venía el diablo y resultó ser que no. Lecanemab, el primer fármaco realmente eficaz diseñado específicamente contra el alzhéimer, nació envuelto en la peor de

EL CORREO

El fraude del azul de metileno

Alertan del consumo sin control de una sustancia que se vende en los gimnasios con supuestos poderes contra el cáncer, la demencia y para la mejora del rendimiento deportivo

Un 'influencer' de las redes sociales muestra su lengua azul para demostrar a sus seguidores que consume azul de metileno. El Correo

Fermín Apezteguia

Seguir

Lunes, 20 de enero 2025, 01:28

Comenta

Alertan del consumo sin control de una sustancia que se vende en los gimnasios

Alimentación nocturna

Las frutas que no deberías comer a la noche: los motivos por los que hay que evitarlas en la cena

Eludir estas frutas en tu cena podría ser el primer paso para mejorar la calidad de tu sueño.

Actualizado el 30 de Enero de 2025 14:43

ESCUCHAR ESTE ARTÍCULO

00:00 powerbeans 00:35

Leer resumen Lectura: 34 segundos

En esta noticia

Frutas que es mejor no consumir por la noche y las razones detrás

Alimentos que favorecen un sueño reparador y combaten el insomnio

¿Sabías que no todas las frutas son recomendables para **consumir antes de dormir**? Aunque incluirlas en nuestra dieta es esencial para obtener **nutrientes** diarios, no todas favorecen un **descanso reparador**.

Las frutas son fundamentales en cualquier plan alimenticio saludable, ampliamente recomendadas por **nutricionistas** para mantenernos activos y llenos de energía. Entonces, ¿por qué algunas **frutas deben evitarse antes de dormir**?

Existen **frutas** que, al ser consumidas por la noche, pueden afectar tu sueño. ¡Descubre por qué ocurre esto y cuáles son esos alimentos de los que hablamos!

Te puede interesar

Las mejores empanadas tucumanas de CABA: dónde queda el bodegón que las prepara ›

Frutas que es mejor no consumir por la noche y las razones detrás

La **selección de la cena** puede influir notablemente en la **calidad del sueño**.

Leer más

00:00 02:06

Un estudio de la ***Universidad de Leeds***, publicado en la revista *Social Science & Medicine*, indica que, aunque las **frutas** son esenciales para una **dieta balanceada**, algunas no son las más adecuadas para la noche debido a sus propiedades que pueden afectar un descanso reparador.

A continuación, un resumen de los consejos de dicha investigación:

Evitá los cítricos: frutas como mandarinas, naranjas y pomelos son ricas en vitamina C y aportan múltiples beneficios. Sin embargo, su **alta acidez** puede ser problemática por la noche. Consumir estos alimentos antes de dormir puede causar acidez estomacal, especialmente en quienes padecen reflujo gástrico. Por ello, es mejor elegir opciones menos ácidas si planeas cenar fruta.

El problema del tomate y su acidez: aunque es un fruto, el tomate se usa comúnmente como verdura en ensaladas y otros platos. Al igual que los cítricos, el tomate es ácido y contiene **tiramina**, un aminoácido que puede actuar como estimulante cerebral. Esta combinación puede afectar el sueño.

Sandía y otras frutas con alto contenido de agua: frutas como melón, sandía y durazno son ideales para hidratarse gracias a su alto contenido de agua, que llega hasta el 92%. Sin embargo, consumir grandes cantidades de estas frutas por la noche puede llevar a visitas frecuentes al baño. Esta interrupción del descanso

nocturno puede resultar en un sueño fragmentado y poco reparador.

Frutas que contienen sorbitol: manzanas, duraznos, ciruelas, pasas y peras contienen sorbitol, un azúcar natural que puede ser difícil de digerir para algunas personas. Comer estas frutas puede causar **dispepsia** por flatulencia, es decir, hinchazón abdominal y acumulación de gases, que también pueden afectar la calidad del sueño.

Alimentos que favorecen un sueño reparador y combaten el insomnio

Enfrentar problemas de sueño es una preocupación frecuente entre adultos y niños, especialmente al observar que una gran parte de la población no descansa de manera adecuada, según el portal *We Life*.

La **Sociedad Española de Neurología** indicó que alrededor de 12 millones de personas en España padecen **insomnio**, lo que ha llevado a muchos a buscar soluciones en diferentes áreas, incluida la alimentación.

Te puede interesar

Desplazó a París y a Florencia: la ciudad de América Latina que está entre las mejores del mundo ›

A continuación, te presentamos algunos **alimentos** que pueden contribuir a mejorar la calidad del sueño:

Cerezas: reconocidas por su alto contenido en **melatonina**, especialmente las variedades más ácidas como las guindas, las cerezas son perfectas para consumir tras la cena. Además, son ricas en **antocianinas**, antioxidantes que favorecen la recuperación muscular.

Banana: esta fruta destaca por su riqueza en vitamina B6, que facilita la producción de **serotonina** y **melatonina**, neurotransmisores que mejoran el sueño. También contiene **triptófano**, **magnesio** y **potasio**, que ayudan a relajar los músculos y prevenir el síndrome de piernas inquietas, contribuyendo a un descanso nocturno más reparador.

Kiwi: consumir kiwis antes de dormir ha demostrado ser beneficioso para el sueño, gracias a su alto contenido en **serotonina** y **vitamina B9**. Estudios sugieren que puede reducir el tiempo para conciliar el sueño y mejorar la duración y calidad del descanso nocturno.

Ananá: este fruto puede aumentar de manera significativa la producción de **melatonina** en el organismo. Además, contiene **bromelina**, una enzima que favorece la digestión y previene molestias nocturnas que pueden interrumpir el sueño.

Frutillas: además de ser una excelente fuente de **vitamina C** y **antioxidantes**, contienen **melatonina** y pueden mejorar los trastornos del sueño. Su capacidad para estimular el **sistema inmunológico** y combatir alergias también contribuye a un mejor descanso nocturno.

Palta: con su alto contenido de **magnesio**, la palta es un alimento ideal para promover un sueño profundo y reparador. El magnesio actúa como un relajante natural, ayudando a desactivar la adrenalina y facilitando el descanso nocturno.

Se aconseja consultar a un especialista antes de realizar cambios en tu dieta.

Noticias de tu interés

Compartí tus comentarios

¿Querés dejar tu opinión? Registrate para comentar este artículo.

INGRESÁ

Comentar

EL DIARIO VASCO
Salud

¿A partir de cuántos minutos empieza a ser la siesta contraproducente?

El neurólogo Gurutz Linazasoro explica que «si dura demasiado podemos despertarnos en una fase profunda del sueño, lo que genera una sensación de aturdimiento y disminuye el rendimiento durante el resto del día»

E. P.

Jueves, 2 de enero 2025, 14:58

Comenta

El neurólogo de Policlínica Gipuzkoa de San Sebastián Gurutz Linazasoro

recomienda realizar siestas de 20 minutos para «desconectar, reducir el estrés y consolidar memorias recientes». El también colaborador de El Diario Vasco ha explicado que «las siestas cortas pueden ser un complemento ideal para mejorar nuestro bienestar», mientras que las largas «pueden ser contraproducentes».

Linazasoro ha incidido en que dormir bien es uno de los tres pilares fundamentales de la salud, junto con la alimentación y el ejercicio físico. El especialista señala que durante el sueño el cerebro realiza funciones «esenciales, como la reparación celular, la eliminación de toxinas y la consolidación de recuerdos».

«El sueño no es solo descanso; es una fase de enorme actividad cerebral que impacta directamente en nuestra salud física y emocional», ha afirmado. Tras destacar que «más del 30% de los españoles duerme menos de siete horas diarias», según la Sociedad Española de Neurología (SEN), el experto ha indicado que «el insomnio afecta aproximadamente al 10% de la población, con consecuencias significativas tanto en la salud mental como en la física».

Linazasoro ha destacado que «una siesta de unos 20 minutos es ideal para desconectar, reducir el estrés y consolidar memorias recientes. Este breve descanso aporta beneficios inmediatos, como un aumento en la concentración y una mejora del estado de ánimo», ha asegurado.

No obstante, ha advertido de que si se supera este espacio de tiempo, «las siestas largas pueden resultar contraproducentes. Si la siesta dura demasiado, podemos despertarnos en una fase profunda del sueño, lo que genera una sensación de aturdimiento y disminuye el rendimiento durante el resto del día», ha explicado.

Por otro lado, ha señalado que los cambios de hora «afectan a nuestros ritmos circadianos, generando un desajuste que puede provocar cansancio, irritabilidad o una menor productividad, especialmente en niños y personas mayores». Aunque el cuerpo suele adaptarse en pocos días, el neurólogo recomienda «afrontar este proceso con paciencia y, si es necesario, recurrir a pequeñas siestas para sobrellevar mejor los efectos del cambio».

Para Linazasoro «el horario de invierno es más favorable para el organismo, ya que permite un descanso nocturno más prolongado». No obstante, señala que «lo

más importante es mantener una rutina regular de sueño».

Por otra parte, ha destacado que la melatonina, conocida como «la hormona del sueño», es «clave para regular ciclos de vigilia y descanso. Cuando oscurece, nuestro cerebro comienza a liberar melatonina, lo que envía señales al cuerpo para prepararse para dormir», ha señalado. Finalmente, Linazasoro ha incidido en que el descanso es «fundamental para nuestra salud integral».

Comenta

Reporta un error

Una siesta de 20 minutos complementa el descanso nocturno

Una siesta de 20 minutos reduce el estrés y consolida la memoria, según un neurólogo

Complementa el descanso nocturno, especialmente en aquellos que duermen menos de siete horas

Esta es la siesta japonesa que cada día más se practica en España

El Debate 06/01/2025

Se dice que la **siesta** es una costumbre española. Sin embargo, son muchos los lugares del mundo donde se hace un corto sueño de unos veinte minutos después de la comida del mediodía. Este antiguo hábito, que proviene de la antigua Roma, cuando se tenían por costumbre descansar en la sexta hora del día solar, favorece, según distintas investigaciones, la calidad del sueño nocturno, además de que mejora las funciones cognitivas del individuo y los procesos metabólicos.

En esta línea, el Dr. **Gurutz Linazasoro**, neurólogo de la Policlínica Gipuzkoa, ha destacado que las siestas de 20 minutos son «ideales» para complementar el descanso nocturno, especialmente en aquellas personas que duermen menos de siete horas diarias o para las que

sufren insomnio, lo que puede derivar en problemas tanto físicos como mentales.

«Una siesta de unos **20 minutos** es ideal para desconectar, reducir el **estrés** y **consolidar memorias** recientes. Este breve descanso aporta beneficios inmediatos, como un aumento en la **concentración** y una mejora del estado de ánimo», ha señalado Linazasoro.

Sin embargo, ha advertido de que las siestas largas pueden ser contraproducentes, pues se puede despertar en una fase profunda del sueño, lo que «genera una sensación de aturdimiento y disminuye el rendimiento durante el resto del día».

Los beneficios de una breve siesta para rendir más y mejor
El Debate

El especialista ha recordado que dormir bien es uno de los tres pilares «fundamentales» de la salud, junto con la **alimentación** y el **ejercicio físico**, y es que el sueño sirve para que el cerebro lleve actividades de reparación celular, eliminación de toxinas y consolidación de recuerdos.

«El sueño no es solo descanso; es una fase de enorme **actividad cerebral** que impacta directamente en nuestra salud física y emocional», ha afirmado, tras lo que ha insistido en que las siestas son un aliado «clave» en una época del año en el que las jornadas de luz son más cortas.

¿Cuánto debe durar la siesta para que sea buena para la salud?
El Debate

Además, ha opinado que el horario de invierno es más favorable al organismo debido a que «permite un descanso nocturno más prolongado». También ha señalado que, según la Sociedad Española

de Neurología (SEN), más del 30 por ciento de los españoles duerme menos de siete horas diarias, y que el insomnio afecta a un 10 por ciento de la población.

Linazasoro ha explicado que la **melatonina**, conocida como la 'hormona del sueño', es «clave» para regular los ciclos de vigilia y descanso, pues comienza a ser liberada cuando oscurece, enviando señales al cuerpo «para prepararse para dormir», y que se trata de un «mecanismo natural que debemos respetar para mejorar nuestra calidad de sueño».

El experto ha insistido en que el descanso es «fundamental» para gozar de una salud integral y que, en estas fechas navideñas, cuidar del sueño, incluso con una breve siesta diaria, puede ser el «mejor regalo» para el cuerpo y la mente.

© 2021 eldebate.com

eldesmarque.com

Los 14 factores de riesgo de demencia que puedes prevenir, según la ciencia

Alba de la Gama

5-7 minutos

La demencia "es un término que engloba varias enfermedades que **afectan a la memoria, el pensamiento y la capacidad para realizar actividades** cotidianas", define la Organización Mundial de la Salud. En España, es la **primera causa de muerte en mujeres** y la cuarta en hombres, según los datos más recientes del Instituto Nacional de Estadística.

El número de personas que sufre dicho trastorno mental y de comportamiento **no deja aumentar**, en parte por el incremento de la esperanza de vida, una cifra que la OMS sitúa en 55 millones de personas en todo el mundo y casi **10 millones de nuevos casos cada año**.

A pesar de estos datos tan abrumadores, la Sociedad Española de Neurología (SEN) cree que existe un "alto infradiagnóstico", especialmente de los casos que aún son leves, **"más del 50% están sin diagnosticar"**.

Si bien la **edad y el sexo son factores de riesgo de demencia que no se pueden evitar** ni modificar, existen otros tantos que sí se pueden prevenir. Un estudio 'The Lancet' considera que "alrededor del **45% de los casos de demencia son potencialmente prevenibles** abordando 14 factores de riesgo modificables en

diferentes etapas durante el curso de la vida".

Bajo nivel educativo

Aunque puede parecer un sinsentido, el nivel de estudios, especialmente el adquirido en las primeras etapas de la vida, influye en el posible desarrollo de demencia en el futuro.

Se ha visto que "las personas con más estudios tienen un **5% menos de riesgo** de demencia gracias a la estimulación cognitiva", se trata del **"único factor de riesgo que se puede prevenir en la niñez y adolescencia"**, apunta el Hospital Clínic de Barcelona haciendo referencia a ese mismo estudio.

Pérdida de audición

Se estima que el "20% de la población mundial tiene pérdida auditiva", afección que **si no se trata**, por ejemplo con audífonos, el **riesgo de demencia aumenta** "por cada disminución de 10 decibelios en la capacidad auditiva".

Hipertensión

La hipertensión es una afección crónica en la que los vasos sanguíneos se encuentran a una presión más elevada de lo normal, de forma que cuanto más alta es la tensión arterial, **más difícil le resulta al corazón bombear la sangre**.

Muchas de las personas que lo padecen toman una pastilla diaria, además de tener que llevar una vida saludable. A partir de los 40 años, tener una presión arterial alta "**incrementa un 2% el riesgo** de demencia".

Tabaco

Fumar es un hábito que aumenta el riesgo de padecer múltiples

enfermedades, y uno de ellas es la demencia, concretamente ser fumador durante muchos años "se asocia con el **2% de los casos de demencia**".

Una persona fumando (Foto: EFE).

Diabetes

La diabetes "eleva un **2% el riesgo de demencia**", especialmente si no se controla como es debido ni se lleva una vida saludable. Algunas investigaciones apuntan que "un **exceso de glucosa podría provocar una rápida producción de beta-amiloides"**, las cuales se han visto implicadas en el desarrollo del tipo de demencia más común, el Alzheimer.

Obesidad

La OMS ya reconoce la obesidad como una **enfermedad crónica**, y es que la incidencia de esta, especialmente en los países más desarrollados, es alarmante. Al igual que ocurre con el tabaco, este exceso de grasa corporal alargado en el tiempo provoca un clima ideal para **desarrollar** enfermedades como **diabetes e hipertensión, factores de riesgo de la demencia**.

Depresión

En este caso, la depresión puede ser tanto **una causa como una consecuencia**. "Se cree puede influir al reducir el autocuidado y el contacto social, o mediante mecanismos biológicos como la inflamación y el estrés en el cerebro", apunta el hospital, y aumenta un **3% el riesgo de desarrollarla**.

Sedentarismo

La falta de ejercicio físico también **aumenta un 2% el riesgo** de sufrir demencia, pues el sedentarismo empeora el flujo sanguíneo y la inflamación, clave en la protección del cerebro.

Consumo excesivo de alcohol

El estudio considera el 'consumo excesivo de alcohol' cuando se beben más de 21 unidades semanales, lo que **"incrementa un 1% el riesgo de demencia"**. Asimismo, el hecho de perder la conciencia por consumir alcohol aumenta este riesgo.

Lesión cerebral traumática

Los golpes en la cabeza, habituales en deportes de combate, artes marciales o fútbol, aumentan un **3% el riesgo de demencia**; de hecho, uno de los tipos de demencia que sufren algunos exfutbolistas profesionales es la encefalopatía traumática crónica.

Contaminación

Hay estudios que han descubierto una asociación entre una exposición a la contaminación del aire, especialmente del tráfico, y la enfermedad del Alzhéimer. Se observó que la **exposición aumentaba la probabilidad de tener altas concentraciones de placas amiloides**, un depósito anormal de proteínas en el cerebro

que se asocia con la enfermedad de Alzheimer.

Imagen de archivo de tráfico denso

Aislamiento social

"La falta de contacto social frecuente se asocia con **5% más de riesgo de demencia**. La interacción social favorece la reserva cognitiva, fomenta hábitos saludables y reduce el estrés y la inflamación", desarrolla el Clínic.

Colesterol 'malo' alto

Tener los niveles de colesterol LDL, popularmente conocido como 'colesterol malo', altos en la mediana edad, "contribuye al **7% de los casos de demencia**"; el ejercicio físico es un gran aliado para reducirlo.

Pérdida de visión no tratada

Este es el último de los factores de riesgo que, junto con el colesterol LDL alto, se ha añadido en la última revisión de 'The Lancet' para prevenir la demencia; y es que los problemas visuales contribuyen al **2% de los casos de demencia**, siendo las **cataratas** y la **retinopatía diabética** las alteraciones que mayor riesgo presentan.

El Celta ultima el sí de Iker Losada mientras aún se negocia con el Betis

ES NOTICIA | Jesús Rodríguez Iker Losada Ander Herrera Luis Enrique Mercado de fichajes Últimas noticias

Leqembi, el fármaco para el alzhéimer que la EMA recomienda autorizar: para qué sirve y efectos

CUIDADO Y BIENESTAR /

cidad Publicidad Publi

Leqembi, el fármaco para el alzhéimer que la EMA recomienda autorizar: para qué sirve y efectos

Alba de la Gama
Escribo sobre salud entre médicos y deportistas

22/01/2025 13:51h.

Publicidad

Personas con Alzheimer bailando en un proyecto de investigación (Foto: @festivalperalada)

- "Se espera que la Comisión Europea refrende la recomendación de la EMA"
- No todas las personas con alzhéimer pueden recibir este tratamiento
- El papel de la danza en las personas con Alzheimer

Publicidad

Más noticias

Relojes inteligentes para detectar los trastornos mentales

Los beneficios de la carne de caballo, el alimento que ya no...

Miguel Assal explica cómo hacer frente al estreñimiento

Más noticias de
Cuidado y bienestar

"Cada 7 segundos surge en el mundo un nuevo caso de demencia", apunta la Fundación Alzhéimer España, entre los que destaca la enfermedad de Alzhéimer que afecta a unas 800.000 personas en el país, según la Sociedad Española de Neurología.

Los factores que aumentan el riesgo de sufrir demencia, la genética que predispone a desarrollar esta enfermedad, la detección precoz, el tratamiento para frenar su evolución... son algunas de las metas por las que los científicos que estudian esta enfermedad neurodegenerativa centran sus esfuerzos.

Respecto a los fármacos indicados para tratar el Alzhéimer, hasta el momento "se recurre a **medicamentos** como donepezilo, galantamina, rivastigmina o memantina que **actúan sobre los síntomas** de la enfermedad", detalla la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU), mientras que existen algunos, como es el caso de **Leqembi**, que "sí han demostrado **cambiar el curso de la enfermedad**".

¿Cuándo estará disponible Leqembi en España?

"El pasado noviembre de 2024, la **Agencia Europea del Medicamento (EMA) recomendó a la Comisión Europea que autorizara** la comercialización de Leqembi, y previsiblemente se espera que la Comisión Europea refrende la recomendación de la EMA y autorice la comercialización de Leqembi en breve", explica la OCU.

Una vez que esto se produzca, ¿ya estará disponible el fármaco en España? Esta es la pregunta que muchos se hacen, sin embargo, **este proceso no es tan sencillo y conlleva bastante tiempo**, por lo que este escenario es una completa incógnita.

Una vez que la Comisión Europea dé el visto bueno a la autorización de Leqembi, el laboratorio farmacéutico **comienza las negociaciones de precio de financiación con las autoridades nacionales** correspondientes de cada uno de los países donde quiera comercializar dicho fármaco.

Leqembi, fármaco para tratar el Alzhéimer (Foto: OCU)

Limitaciones de Leqembi

Se trata de fármaco, cuyo principio activo es lecanemab, "con anticuerpos monoclonales dirigidos a **atacar y eliminar las placas de beta amiloide** que se forman en el cerebro de los pacientes con alzhéimer y que son un **elemento clave en el desarrollo de la enfermedad**", detalla la OCU.

Cabe destacar que es un tratamiento que **ni cura, ni frena, ni revierte el avance de la enfermedad**, sino que ralentiza entre unos 4 y 6 meses la evolución de esta, según detalla el estudio que aprueba dicho fármaco para tratar el alzhéimer.

No obstante, es un medicamento que cuenta diversas **limitaciones**, solo se puede utilizar en pacientes con:

- "**Deterioro cognitivo** leve o que ya han evolucionado a demencia leve" -es importante confirmar el diagnóstico-
- Características genéticas determinadas, concretamente los que tengan "una o ninguna copia de ApoE4, una determinada forma del gen de la proteína apolipoproteína E" que "suele darse en el 15% de los enfermos"
- Posibilidad de ir a un medio hospitalario, pues no se administra por vía oral, sino por "infusión intravenosa cada dos semanas"

Además, aquellos pacientes que sean aptos para someterse a dicho tratamiento tendrán que realizarse **resonancias magnéticas de forma regular** "para vigilar la aparición de edemas o hemorragias cerebrales".

Efectos adversos de Leqembi

Tal y como ocurre como todos los fármacos, Leqembi no está exento de efectos secundarios. Hasta el momento, la página oficial del fármaco enumera los siguientes:

- Reacciones relacionadas con la vía de administración como escalofríos, dolores musculares, articulares y de cabeza, hipotensión, náuseas o vómitos, fiebre, mareos, ritmo cardiaco rápido o lento, dificultad para respirar o falta de aliento...
- Reacciones alérgicas, tales como:
  - Hinchazón de cara, labios, boca o lengua
  - Ronchas que causan picor en la piel
  - Dificultad para respirar
- Edemas y hemorragias cerebrales -Anomalías de Imagen Relacionadas con el Amiloide (AIRA)- (por eso las resonancias magnéticas regulares) que, aunque suelen ser asintomáticas, pueden provocar dolores de cabeza, confusión, alteraciones visuales, mareos, náuseas, dificultad en la marcha y **síntomas típicos de un ictus**.
  Esto "suele manifestarse como una inflamación temporal en áreas del cerebro que normalmente desaparece con el tiempo", cuyo carácter suele ser leve o moderado, y "con menor frecuencia, pueden producirse áreas más grandes de hemorragia en el cerebro"

Enfermedades Salud

0 comentarios

Publicidad

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

Elige tu coche KM 0 perfecto
Carwow

¡Los zapatos para caminar de hombre más cómodos del 2025!
wrathan.com

Compra ahora

Sociedad

Humor

Manuel Toledo: «Mi prioridad es impulsar la formación de los neurólogos»

El doctor canario Manuel Toledo es el nuevo coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la Sociedad Española de Neurología, un cargo que ocupará a lo largo de los dos próximos años

El neurólogo Manuel Toledo. **/ E. D.**

PUBLICIDAD

Yanira Martín

Las Palmas de Gran Canaria 11 ENE 2025 11:00

0

PUBLICIDAD

ÚLTIMA HORA Miguel Ángel Rodríguez reconoce a la salida del Supremo que filtró uno de los correos de la pareja de Ayuso

PUBLICIDAD

El neurólogo canario Manuel Toledo, nuevo coordinador en la Sociedad Española de Neurología

Será el encargado de potenciar y desarrollar la investigación y la formación continuada de los especialistas españoles en epilepsia

El neurólogo canario Manuel Toledo.

Canarias Ahora
8 de enero de 2025 -10:57 h 0

El neurólogo Manuel Toledo Argany acaba de ser elegido como nuevo coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cargo que desarrollará durante los próximos dos años.

PUBLICIDAD

Natural de San Cristobal de La Laguna (Tenerife), el doctor Manuel Toledo ejerce, actualmente, como coordinador de la Unidad de Epilepsia del Hospital Universitari de la Vall d'Hebron de Barcelona.

PUBLICIDAD

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de La Laguna, doctor por la Universidad Autónoma de Barcelona y especialista en Neurología por el Hospital Universitari de la Vall d'Hebron, tiene más de 20 años de experiencia como investigador en el desarrollo de nuevos tratamientos para la epilepsia, así como sobre los aspectos psiquiátricos y de calidad de vida de las personas con esta enfermedad. Miembro de las juntas directivas de las sociedades científicas más relevantes, es autor con numerosas publicaciones en revistas y congresos internacionales, principalmente sobre el diagnóstico de casos complejos en epilepsia y la aplicación de tratamientos avanzados.

PUBLICIDAD
EL ARTÍCULO CONTINÚA DESPUÉS DEL SIGUIENTE MENSAJE

23 años de cárcel

En Canarias Ahora podemos atestiguar que el Lawfare existe. Lo vivimos de cerca entre 2015 y 2022 cuando informamos con todo detalle de cómo el exministro José Manuel Soria (PP) y el exjuez Salvador Alba conspiraron para acabar con la carrera política y profesional de la magistrada Victoria Rosell (Podemos). Y lo volvemos a vivir ahora con el intento de Alba de vengarse

en la persona del director de nuestro periódico, Carlos Sosa, tras haber sido descubierto, juzgado y condenado a los tres delitos más graves que puede cometer un juez (cohecho, prevaricación y falsedad en documento judicial) a seis años y medio de prisión y 18 de inhabilitación.

Con la ayuda de una jueza de Madrid que ha desoído incluso al Ministerio Fiscal, Alba ha conseguido que Carlos Sosa se siente en el banquillo para responder a una petición de 23 años de prisión y a una indemnización de 422.500 euros simplemente por haber informado con todo rigor de sus delitos y de sus trapisondas para eludir la acción de la justicia.

Hoy el periodismo riguroso y sin mordazas te necesita más que nunca. Apoya el periodismo independiente, apoya a Canarias ahora.

Los Grupos de Estudio de la SEN tienen el objetivo de aunar a los miembros de la sociedad científica, según el grado de especialidad en las diferentes patologías neurológicas o en el interés mostrado por temas relacionados con otros aspectos de la especialidad, y son los encargados de potenciar y desarrollar la investigación y la formación continuada de cada área.

PUBLICIDAD

Las nuevas Juntas de los Grupos de Estudio de la SEN fueron elegidas tras un periodo electoral que finalizó a finales de noviembre de 2024. Los nombramientos se han hecho efectivos una vez que ha concluido el periodo de alegaciones.

Sociedad

HE VISTO UN ERROR

Únete a la conversación

PUBLICIDAD

TEMAS DE INTERÉS Programacion TV Luna llena Lista premios Lotería del Niño 2025 Comprobar numeros Loteria Niño 2025 Fechas Renta 2025 Calendario laboral Madrid 2025 Festivos 2025 Calendario lunar 2025 Palal

Necesitamos tu apoyo económico para hacer un periodismo riguroso y con valores sociales

EL DIARIO ELECTRÓNICO
de La Pampa, el país y el mundo

El Diario Electrónico

Qué tipo de música hay que escuchar para mejorar la concentración, según los neurólogos

19 ENERO 2025 - 22:41

Escuchá esta nota
EL DIARIO digital
4 minutos

La música está muy ligada a las emociones y presenta beneficios sobre la memoria. Qué dice la ciencia al respecto.

La música puede ser de cualquier cultura o país y en cualquier idioma, pero es capaz de provocarnos todo tipo de emociones desde ponernos alegres o tristes hasta hacernos llorar o incitarnos a bailar. Y hay un estilo que muchos escuchan para relajarse y para dormir, pero también para estudiar, ya que sería muy útil para concentrarse: hablamos de la música clásica.

La música clásica presenta una característica y es que de manera frecuente es solo instrumental. Sí se sabe que la música que tiene letra no solo no mejora la concentración, sino que suele interferir en ella. Es posible que la tendencia de buscar melodías clásicas sea porque el nivel de interferencia nunca va a ser el mismo, destacó la neuropsicóloga española, Laura Herrero, quien añade que también se puede buscar esa música simplemente por la creencia de que facilita la atención.

La experta aclara que realmente no está demostrado que la música favorezca la atención y la memoria, pero hay estudios que sí comprobaron que escucharla de forma consciente antes de empezar una tarea cognitiva sí lo hace porque genera un nivel de activación que es óptimo para la realización de una actividad. "Hay mucha variabilidad, pues hay personas a las que la música les genera una interferencia y otras a las que les favorece la concentración", dijo.

Por su parte, Manuel Arias, miembro de la Sociedad Española de Neurología (SEN), destaca que la música es un lenguaje universal, presente en todas partes y distinto al hablado o al escrito, por lo que tiene un procesado cerebral distinto y conlleva a una reorganización de las redes neuronales.

"Entonces, ¿qué mejora la atención, estudiar música, escucharla, tocar un instrumento? ¿Y qué clase de música? Son preguntas difusas", manifiesta el experto, quien, para responder alude a casos concretos: "Sí se sabe que los niños que empiezan a estudiar música a una edad temprana, potencian más determinadas zonas del cerebro, como el cerebelo.

Además, Arias comentó que hay personas que, por ejemplo, sufrieron un ACV y se les propone un programa de rehabilitación en el que tienen que escuchar música durante unos meses. Esto les mejora el estado de ánimo, lo cual es muy importante para otras facetas como la atención. El neurólogo también hace referencia al efecto Mozart, que propone que la música de este compositor tiene propiedades que potencian ciertas funciones cerebrales., pero dijo que esto dependerá del tipo de música o de las circunstancias del que la percibe, entre otros factores".

La música es también una herramienta que frena la aparición del deterioro cognitivo. "Frenar, pero no evitar", aclara Herrero, mientras que Arias precisa que la música, vinculada a las emociones, nos retrotrae al pasado y nos facilita un poco los recuerdos. "Por eso, en los talleres de memoria se ponen canciones antiguas. Se estimula la memoria, que va ligada a experiencias emocionales gratificantes", expresó.

En este punto, un estudio de la Universidad Abierta de Cataluña (UOC), mostró que escuchar música clásica de fondo mientras se hacen ejercicios de memoria no mejora ni tampoco empeora el nivel de aprendizaje de las personas con deterioro cognitivo leve (DCL).

En cambio, se vio que escuchar una música más activadora sí podría tener un efecto positivo en

personas que estén acostumbradas a utilizar la música como regulador emocional en su día a día, hecho que abre la posibilidad a nuevas hipótesis e investigaciones.

¿Sabés cuánto tarda **El Diario** en **informarte primero**?

ANTERIOR SIGUIENTE

También te puede interesar...

El diario de Asturias

La Unidad de Trastornos del Movimiento del HUCA logra la acreditación de calidad de la Sociedad Española de Neurología

Publicado por: Redacción El Diario De Asturias

21 de enero de 2025

La Unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA) ha sido reconocida por el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología (SEN) por su excelencia en la atención, convirtiéndose en un centro de referencia en este campo.

Esta acreditación confirma la alta calidad en el tratamiento de enfermedades neurológicas como párkinson, distonía o temblor esencial, cumpliendo rigurosos estándares de seguridad, humanización, gestión tecnológica y reducción de riesgos.

La unidad, que atiende a unas 3,500 personas al año, es pionera en el tratamiento quirúrgico de trastornos del movimiento y reconocida a nivel nacional. Ha realizado cirugías con éxito a pacientes de diversas regiones desde 1996.

El acto de entrega de la acreditación contó con la presencia de autoridades sanitarias y expertos en neurología, destacando el compromiso con la excelencia en la práctica clínica y la importancia del trabajo en equipo para garantizar una atención integral y de calidad.

La unidad del HUCA participa en actividades docentes, proyectos de investigación y forma parte de la Red Europea de Enfermedades Neurológicas Raras, demostrando su constante búsqueda de la mejora en la calidad de vida de los pacientes.