



La Sociedad de Neurología premia la excelencia de la unidad de Trastornos do Movemento del Chus

La unidad de Trastornos do Movemento del Complexo Hospitalario Universitario de Santiago (Chus) recibió la más alta acreditación de calidad otorgada por la Sociedad Española de Neurología. Este reconocimiento pone en valor la excelencia de su atención especializada. EP



ATENCIÓN AL ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS. En Lada, Turón y Ría de Avilés

Un modelo pionero para hacer frente al reto del deterioro cognitivo

GIJÓN

P. Delgado. Cada año se diagnostican en España 40.000 nuevos casos de Alzheimer y el 50% de los casos leves están aún sin detectar. De hecho, de media, se tarda dos años en obtener una evaluación oficial desde que aparecen los primeros síntomas. En cifras de la Sociedad Española de Neurología, esto nos deja una realidad en la que unas 800.000 personas están afectadas por esta enfermedad en nuestro país e impacta sobre unos cinco millones, si incluimos en la ecuación a la red de cuidados y familias que conviven con ella.

Si trasladamos ahora este análisis al territorio asturiano, la cifra de afectados se estima en más de 30.000 y crece hasta las 120.000 personas cuando tenemos en cuenta al entorno del enfermo, tal y como afirma la Fundación Alzheimer Asturias.

Y aún hay un dato más. Según el Plan de Salud Mental de Asturias 2023-2030, la prevalencia de patologías asociadas al deterioro cognitivo es del 27,4% en España, del 38,9% en Asturias. Casi doce puntos de diferencia que el Principado atribuye a motivos relacionados con el envejecimiento de la población, la soledad o el sedentarismo.

Pero más allá de los números y los porcentajes, lo importante está en lo que hay detrás, las personas. Este contexto deja una conclusión clara: el Alzheimer y otras demen-



Una mujer realiza ejercicios de memoria. El Comercio

cias son un tipo de patología cada vez más presente en nuestra sociedad, con un alto grado de afectación en edades avanzadas y que requiere de una estrategia de atención diferente y especializada.

Abordaje técnico específico

Ante este reto, el Principado de Asturias ha sabido posicionarse como un referente pionero en el ámbito nacional. Dentro de su red pública de atención diurna, la Dirección General de Promoción de la Autonomía Personal dispone de tres centros de día diseñados específicamente para el abordaje de estas patologías.

Estas instalaciones, ubicadas estratégicamente en Avilés, Lada (Langreo) y Turón (Mieres), cuentan con 28 plazas cada una, sumando un total de 84 puestos de atención altamente experta. El centro de día Ría de Avilés fue el primero en abrir sus puertas, marcando el camino de un modelo que hoy es referente fuera de nuestras fronteras por su capacidad para ofrecer respuestas ajustadas a las necesidades más complejas.

Estos recursos específicos van mucho más allá de la mera estancia diurna, se definen como espacios de promoción de la autonomía, de prevención de la institucionalización prematura y de un apoyo incondicional a los grupos familiares. En sus salas, el cuidado se entiende desde una triple vertiente: una atención integral personalizada que maximiza las capacidades del usuario, un respiro familiar que previene el agotamiento del cuidador y un asesoramiento especializado que guía a la familia durante todo el proceso de la enfermedad.



Premio para la Unidad de Trastornos del Movimiento

Fue la primera en incorporar la técnica HIFU para tratar el temblor esencial refractario y Parkinson

REDACCIÓN

Santiago

La Unidad de Trastornos del Movimiento (UTM) de la Área Sanitaria de Santiago y Barbanza acaba de obtener la más alta acreditación del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología, consolidándose como referente en atención especializada y calidad asistencial. La entrega tuvo lugar en el Hospital Clínico, con la presencia de autoridades sanitarias y representantes de la Sociedad Española de Neurología.

La unidad, que integra profesionales de neurología, neurocirugía, neurofisiología y neurorradiología, junto con personal técnico de enfermería y otros servi-



Miembros de la Unidad de Trastornos del Movimientos del CHUS que acaba de ser premiada. | CHUS

cios, destaca por su trabajo multidisciplinar y protocolos basados en evidencia científica, centrados en la seguridad y el bienestar del paciente. La acreditación reconoce su compromiso con la mejora

continua, la innovación y la excelencia clínica.

Entre sus hitos recientes, el Hospital Clínico fue el primer centro público en Galicia en incorporar la técnica HIFU para tratar el

temblor esencial refractario y Parkinson, con 316 procedimientos realizados desde 2021, incluyendo 96 en lo que va de año, reforzando su posición como unidad de referencia nacional.



La Sociedad de Neurología premia la excelencia de la unidad de Trastornos do Movemento del Chus

La unidad de Trastornos do Movemento del Complexo Hospitalario Universitario de Santiago (Chus) recibió la más alta acreditación de calidad otorgada por la Sociedad Española de Neurología. Este reconocimiento pone en valor la excelencia de su atención especializada. EP

27 Diciembre, 2025



ATENCIÓN AL ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS. En Lada, Turón y Ría de Avilés

Un modelo pionero para hacer frente al reto del deterioro cognitivo

GIJÓN

P. Delgado. Cada año se diagnostican en España 40.000 nuevos casos de Alzheimer y el 50% de los casos leves están aún sin detectar. De hecho, de media, se tarda dos años en obtener una evaluación oficial desde que aparecen los primeros síntomas. En cifras de la Sociedad Española de Neurología, esto nos deja una realidad en la que unas 800.000 personas están afectadas por esta enfermedad en nuestro país e impacta sobre unos cinco millones, si incluimos en la ecuación a la red de cuidados y familias que conviven con ella.

Si trasladamos ahora este análisis al territorio asturiano, la cifra de afectados se estima en más de 30.000 y crece hasta las 120.000 personas cuando tenemos en cuenta al entorno del enfermo, tal y como afirma la Fundación Alzheimer Asturias.

Y aún hay un dato más. Según el Plan de Salud Mental de Asturias 2023-2030, la prevalencia de patologías asociadas al deterioro cognitivo es del 27,4% en España, del 38,9% en Asturias. Casi doce puntos de diferencia que el Principado atribuye a motivos relacionados con el envejecimiento de la población, la soledad o el sedentarismo.

Pero más allá de los números y los porcentajes, lo importante está en lo que hay detrás, las personas. Este contexto deja una conclusión clara: el Alzheimer y otras demen-

cias son un tipo de patología cada vez más presente en nuestra sociedad, con un alto grado de afectación en edades avanzadas y que requiere de una estrategia de atención diferente y especializada.

Abordaje técnico específico

Ante este reto, el Principado de Asturias ha sabido posicionarse como un referente pionero en el ámbito nacional. Dentro de su red pública de atención diurna, la Dirección General de Promoción de la Autonomía Personal dispone de tres centros de día diseñados específicamente para el abordaje de estas patologías.

Estas instalaciones, ubicadas estratégicamente en Avilés, Lada (Langreo) y Turón (Mieres), cuentan con 28 plazas cada una, sumando un total de 84 puestos de atención altamente experta. El centro de día Ría de Avilés fue el primero en abrir sus puertas, marcando el camino de un modelo que hoy es referente fuera de nuestras fronteras por su capacidad para ofrecer respuestas ajustadas a las necesidades más complejas.

Estos recursos específicos van mucho más allá de la mera estancia diurna, se definen como espacios de promoción de la autonomía, de prevención de la institucionalización prematura y de un apoyo incondicional a los grupos familiares. En sus salas, el cuidado se entiende desde una triple vertiente: una atención integral personalizada que maximiza las capacidades del usuario, un respiro familiar que previene el agotamiento del cuidador y un asesoramiento especializado que guía a la familia durante todo el proceso de la enfermedad.





El Hospital Clínico, en la élite española en la lucha contra el parkinson

S. GÓMEZ REDACCIÓN / LA VOZ

La Unidade de Trastornos do Movemento (UTM), perteneciente al Servizo de Neuroloxía del Complexo Hospitalario Universitario de Santiago (CHUS), ha sido destacada por la Sociedad Española de Neurología (SEN) como una de las mejores de España a la hora de abordar el parkinson. Así lo ha reconocido con su última acreditación, que identifica y reconoce a aquellas unidades clínicas que ofrecen una atención integral, humanizada y de calidad. El programa también evalúa aspectos como la seguridad, la gestión tecnológica y la minimización de riesgos.

Para obtener este distintivo, el equipo del CHUS se sometió a una auditoría para identificar las posibles áreas de mejora y corregir asimismo deficiencias. En la entrega de la acreditación estuvo el gerente del área sanitaria, Ángel Facio; el jefe del servicio de Neuroloxía, José María Prieto; y el responsable de la unidad de trastornos de movimiento, Ángel Sesar. La UTM está integrada por facultativos de neurología, neurocirugía, neurofisiología, neurorradiología y técnicos de radiología y de enfermería.



La SEN ha otorgado la acreditación a la Unidade de Trastornos do Movimento por su trabajo multidisciplinar.

El Hospital Clínico, en la élite española contra el párkinson

La Sociedad Española de Neurología destaca la calidad asistencial

S. GÓMEZ

SANTIAGO / LA VOZ

La Unidade de Trastornos do Movimento (UTM), perteneciente al Servizo de Neuroloxía del CHUS, ha sido destacada por la Sociedad Española de Neurología (SEN) como una de las mejores de España a la hora de abordar el párkinson. Así lo ha reconocido con su última

acreditación, que identifica y reconoce a aquellas unidades clínicas que ofrecen una atención integral, humanizada y de calidad. El programa también evalúa aspectos como la seguridad, la gestión tecnológica y la minimización de riesgos.

Para obtener el distintivo, el equipo del CHUS se sometió a una auditoría para identificar áreas de mejora y corregir po-

sibles deficiencias. En la entrega de la acreditación estuvo el gerente del área sanitaria, Ángel Facio; el jefe del servicio de Neuroloxía, José María Prieto; y el responsable de la unidad de trastornos de movimiento, Ángel Sesar. La UTM está integrada por facultativos de neurología, neurocirugía, neurofisiología, neurorradiología y técnicos de radiología y de enfermería.



-IX Premio Periodístico de la Sociedad Española de Cardiología a Raquel Bonilla por el reportaje «Los graves riesgos de la obesidad sarcopénica».



-A TU SALUD fue reconocido por su labor de divulgación en la primera edición de los Premios del Colegio Oficial de Médicos de Toledo.



-XV Premio de Periodismo de la Fundación Grünenthal a Raquel Bonilla por su reportaje «La realidad infravalorada del dolor oncológico».



-Premio Periodístico SEMI 2024 entregado en 2025 a Belén Tobalina por su reportaje «Patologías que se esconden en ciertos síntomas comunes».



-Premio Médicos y Pacientes de la Organización Médica Colegial en la categoría de mejor divulgador por la trayectoria del suplemento en materia de comunicación sanitaria.

Ocho premios más para A TU SALUD

CUENTA YA CON 64 GALARDONES

A. T. S. MADRID

Durante este 2025 A TU SALUD se ha reafirmado como el suplemento más galardonado de la prensa española después de lograr ocho nuevos reconocimientos. Con ellos, el dominical de LARAZÓN suma ya un total de 64 premios, confirman-

do su liderazgo en el campo de la información sanitaria. Sociedades científicas, empresas farmacéuticas y organizaciones médicas de gran prestigio han reconocido de nuevo este año la rigurosa labor de divulgación que hace cada domingo A TU SALUD, trasladando a la población las novedades sanitarias, pero también importantes mensajes de prevención y cuidado de la salud. Unos reconocimientos que nos impulsan, sin duda, a seguir por el mismo camino en 2026.



-Sergio Alonso, director de A TU SALUD, recibió el galardón «Los mejores de PR» 2025 por su amplia trayectoria en el mundo de la información sanitaria.



-Premio Periodístico de la Sociedad Española de Neurología a Eva S. Corada al «Mejor trabajo en Neurología 2024» por el reportaje «Alguien sabe qué es la demencia con cueros de Lewy?».



-Belén Tobalina ganó el Primer Premio de Periodismo Sedar 2025 por su reportaje «Los médicos anestesiistas vuelven a reclamar, tras 20 años, un quinto año de formación».



El 95% de los pacientes tarda una media de seis años en saber qué es lo que tienen

La migraña, una dolencia de muy difícil diagnóstico

El 95 por ciento de los pacientes de migraña tarda una media de seis años en recibir el diagnóstico, y hasta un 40 por ciento de las personas que padecen esta enfermedad aún no lo recibieron, motivo por el que pacientes, neurólogos, enfermeros y psicólogos reclamaron mejorar la detección, la equidad asistencial y el acceso a la innovación. "La migraña es una de las enfermedades neurológicas más incapacitantes y con mayor infradiagnóstico; muchas personas tardan años en obtener un diagnóstico correcto y acceder a una unidad de cefaleas", afirmó el doctor Roberto Belvís durante el III seminario de periodistas, organizado por Lundbeck.

A pesar de que la migraña afecta al 12 por ciento de los españoles (el 80 por ciento son mujeres) y que es la principal causa de discapacidad en menores de 50 años, el acceso a las unidades especializadas de cefaleas y a los tratamientos más innovadores varía significativamente según donde resida el paciente. "El diagnóstico tardío y las diferencias en el acceso a la atención convierten a la migraña en una enfermedad con muchas retos y necesidades no cubiertas", añadió Belvís. Los asistentes coincidieron en que la migraña es una enfermedad "invisible y banalizada", y que las demoras diagnósticas, la falta de formación médica, las desigualdades territoriales, la escasez de recursos y la infravaloración social configuran un "auténtico itinerario de obstáculos" para millones de pacientes.

DIFICULTADES

Por todo ello, subrayaron la importancia de visibilizar las dificultades a las que se enfrentan las personas con migraña para reclamar una atención integral, equitativa y planificada en toda España, y que estas barreras y carencia "solo se pueden resolver" a través de un plan que asegure unos "mínimos comunes y homogéneos" en todo el territorio. "Tenemos conocimiento, profesionales e innovación (...) pero lo que falta es voluntad política y planificación estratégica", concluyó el doctor Belvís. Por otro lado, la enferme-



Una paciente con migraña.

ra experta en cefaleas Tania Herrera subrayó que esta figura profesional es "clave" en la educación del paciente, la adherencia al tratamiento y el seguimiento continuado, por lo que la creación de puestos específicos de enfermería en unidades de cefaleas "reduce las visitas a urgencias, mejora la calidad de vida y refuerza la relación profesional-paciente".

Herrera incidió en que incorporar enfermeras expertas en neurología "no es un gasto, sino una inversión que repercute directamente en la eficiencia del sistema y en la satisfacción del paciente", y recordó que su papel no solo se centra en la atención clínica, sino también en la educación del paciente para el manejo de desencadenantes y estrategias de autocuidado, reduciendo así la frecuencia y el impacto de las crisis.

"El gran reto es garantizar una atención equitativa, asegurando la presencia de enfermeras expertas en cefalea en todas las consultas monográficas a nivel estatal.

Los expertos

señalan que la migraña afecta al 12 por ciento de los españoles y es la principal causa de discapacidad en menores de 50 años

Para lograrlo, debemos impulsar la formación avanzada y consolidar nuestra integración en equipos multidisciplinares. Solo así podremos ofrecer una atención de calidad y contribuir de manera efectiva a mejorar la calidad de vida de quienes conviven con migraña", agregó.

La migraña también va acompañada de una afectación de la salud emocional, y es que, según datos de la Sociedad Española de Neurología, el 38 por ciento de los pacientes muestran síntomas depresivos moderados o graves, y otro 22 por ciento sufre ansiedad.

Durante el encuentro, la Asociación Española de Migrana y Cefalea (AEMICE) reclamó la puesta en marcha de un Plan Estratégico Nacional de la Migraña, dotado de recursos, que contempla medidas en equidad territorial, investigación y apoyo a la atención multidisciplinar, asegurando además el acceso equitativo a los tratamientos innovadores. "La prioridad para los próximos años es mejorar de manera decidida la atención sanitaria y social que recibe la población con migraña", expresó la representante de Aemice, Eva Ortega. ■



Neurología

CÓMO ES LA SIESTA IDEAL

No sé si es malo que los fines de semana duerma en el sofá más de 1 hora.

Laura Sales (Castelló)



DRA. CELIA
GARCÍA
MALO

Coordinadora del Grupo de Estudio del Sueño de la SEN

- Lo mejor es que sea de unos 20-30 minutos. Este tiempo nos permite un descanso, y hace que nuestra mente y nuestro cuerpo tengan mejores niveles de energía y mayor rendimiento y concentración en las horas posteriores.
- Si son más largas, quizás exista algún problema de sueño nocturno (de mala calidad, insuficiente o privación de sueño) y, además, pueden perder su poder refrescante por entrar en fases de sueño más profundas de las que podemos no despertar fácilmente o levantarnos aturdidos.

