

---

**PACIENTES**

# **Esclerosis múltiple, mayor incidencia y coste socioeconómico: "Es necesaria una atención equitativa"**

A pesar de los avances terapéuticos y la identificación de nuevos biomarcadores, la atención en España de la esclerosis múltiple es desigual en cada comunidad autónoma

**El sistema español de abordaje de la esclerosis múltiple presenta graves fallos estructurales**

**La Fundación Jiménez Díaz celebra su primera jornada para pacientes con esclerosis múltiple**



Unidad de Esclerosis Múltiple - HOSPITAL DE BELLVITGE

Servicios La Timba



HOME CIUDAD POLITICA SOCIEDAD PAÍS MUNDO DEPORTIVAS LA POSTA CULTURA



Ver más

[Noticias mundiales](#)

[Productos de seguridad y vigilancia](#)

[Servicios de traducción](#)

[Noticias Rada Tilly](#)

[Cobertura Festival Gato](#)

[Noticias de sociedad](#)

[Expreso Rada Tilly](#)

[Noticias digitales](#)

[Tema WordPress](#)

[La Posta Comodorenses](#)

## Tu piel revela si duermes mal: la advertencia de los expertos

by **Anibal Gomes** — diciembre 16, 2025 in **Sociedad**

0



0  
SHARES

0  
VIEWS

[Compartir en Facebook](#)

[Compartir en X](#)



Tener un buen descanso es uno de los hábitos que debemos tener para un **estilo de vida** saludable, pero sigue siendo la asignatura pendiente de muchas personas que no logran tener un sueño de calidad. El problema es que las consecuencias de dormir poco van mucho más allá de estar cansado durante el día, ya que conlleva un fuerte impacto sobre la salud emocional y física, dentro de la cual **la piel** es una de las más afectadas.

para nariz irritada

Fórmula con retinol para aliviar la mucosa nasal irritada en resfriados secos

Rinocusi

Más Información

La disminución de las **horas de sueño** reduce la secreción de estrógenos, hormonas que ayudan a mantener la piel húmeda y con la textura adecuada. Esto se debe a la pérdida de colágeno, que hace que la piel adquiera características de envejecimiento, como las arrugas o la laxitud, según advierten expertos de la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria y de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria.



Las pocas horas de sueño repercuten en todo el cuerpo. (Foto: Adobe Stock)

Los expertos señalan también que la falta de sueño aumenta la secreción de **cortisol**, la hormona del estrés, a la vez que indican que, si se prolonga demasiado esta situación, puede causar sequedad y caída de cabello e, incluso, calvicie.

para nariz irritada

Fórmula con retinol para aliviar la mucosa nasal irritada en resfriados secos

Rinocusi

Más Información

Por otra parte, aunque **el estrés** afecta a la integridad de la piel, desde la Academia Española de Dermatología y Venereología aclaran que no hay evidencia directa que muestre que este acelere el envejecimiento, por lo que esta relación no está todavía claramente demostrada. Asimismo, señalan a algunos estudios que revelan que dormir menos de cinco horas por noche se vincula con más signos de envejecimiento y con una reducción de la función barrera de la epidermis.

## No dormir bien, ¿repercute en las ojeras?

Una consecuencia que se atribuye directamente a no dormir bien son las ojeras, pero estas pueden deberse a un **exceso de melanina** o a una dilatación de los capilares próximos a la piel, ya que, muchas veces no se deben a un único proceso, si no a un hecho multifactorial.

**La piel** de los párpados es muy fina, lo que puede hacer que se transparente la red capilar subyacente. Además, con el envejecimiento se va perdiendo la grasa de esa zona, lo que hace que se marquen más, mientras que la exposición al sol también influye en un incremento de melanina.

## Los factores que afectan la calidad del sueño

Hay seis factores que afectan la calidad del sueño y, por lo tanto, a la salud y el bienestar en general:

1. La duración: cuánto se duerme a lo largo del día.
2. La eficiencia: cuánto se tarda en conciliar el sueño y si se descansa sin despertares.
3. El momento: cuándo se duerme.
4. La regularidad: si los horarios de sueño y despertar son estables.
5. El grado de alerta: si se es capaz de mantener la atención durante las horas de vigilia.
6. La calidad: si el sueño es reparador.

Ana Fernández Arcos, coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la Sociedad Española de Neurología, subraya que tener **buenos hábitos** de sueño implica intentar dormir las horas suficientes, acordes con la edad. Además, hay que evitar factores o elementos que puedan alterar el sueño como cenas copiosas, sustancias como el alcohol o el tabaco, el estrés, el uso de móviles u ordenadores en los momentos previos a acostarnos, o la duración de las siestas, que no deberían de exceder los 30 minutos.

La experta aconseja **cuidar el entorno** donde se duerme, a oscuras y en silencio y llevar una vida saludable tratando de realizar ejercicio físico de forma regular debido a que también forma parte de una buena higiene de sueño.





OFERTA  
NAVIDAD

**URGENTE** Las imágenes que incriminan al cirujano plástico acusado de violar a una paciente: "Se ponía en med



Lucía Vidorreta, neuróloga.

## Lucía Vidorreta, neuróloga: "Para evitar el dolor de cabeza hay que intentar dormir cada noche las mismas horas"

- Dormir las mismas horas cada noche ayuda a estabilizar el sistema nervioso y previene las cefaleas, explica.
- **Más información:** [El inexplicable mapa de la migraña en España: por qué afecta más a unas comunidades que a otras](#)

**P. Fava**

Publicada 17 diciembre 2025 01:40h





(/)

Introduzca su búsqueda...



ES



(/)

Su fuente de conocimiento farmacológico

Introduzca su bú:

Buscar

ES



Indices

Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

INICIO (/) Productos (/productos-vademecum) / ÚLTIMA INFORMACIÓN - NOTICIAS GENERALES (/NOTICIAS-GENERALES-1)

## Última Información

Indices

Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

Productos (/productos-vademecum)

Principios Activos (/noticias-principios-activos-1) Alertas (/noticias-alertas-1)

Ana Perez

Problemas Suministro (/noticias-problemas-suministro-1)

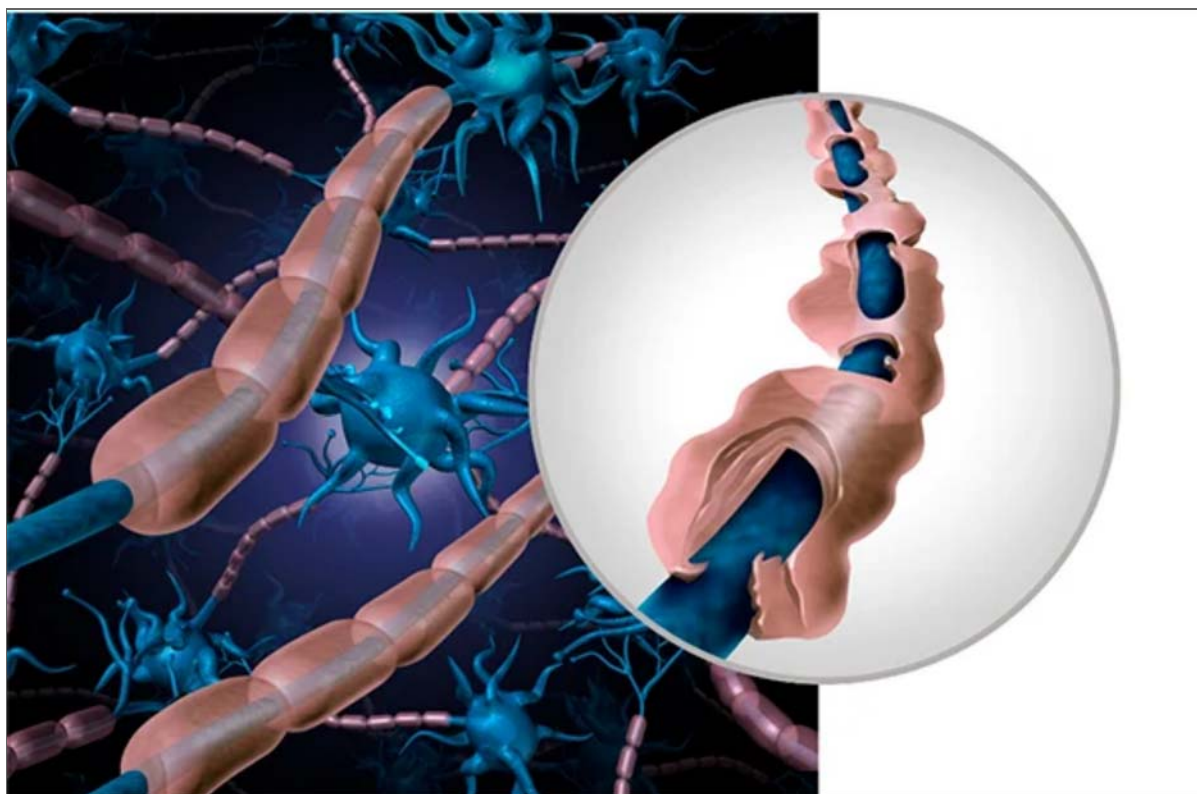
Actualización monografías Principios Activos (/noticias-atcmodificados-1)

**Noticias (/noticias-generales-1)**

La Sociedad Española de Neurología advierte del creciente impacto socio-sanitario de la esclerosis múltiple e insta a reforzar el diagnóstico precoz y la atención integral

VADEMECUM - 17/12/2025 ASOCIACIONES DE PACIENTES (/busqueda-noticias-categoria\_35-1)

*En España, el 83% de las personas con esclerosis múltiple terminan abandonando prematuramente su puesto de trabajo.*



La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, inflamatoria y neurodegenerativa del sistema nervioso central, que suele debutar entre los 20 y 40 años y afecta a las mujeres con una frecuencia tres veces superior a la de los hombres. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) es una enfermedad que afecta ya a más de 55.000 personas en España, una cifra un 15% superior a la que se manejaba hace 15 años. Mañana, 18 de diciembre, es el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple.

“El número de personas con esclerosis múltiple ha aumentado en los últimos años principalmente debido a una mejoría en los diagnósticos y técnicas de detección temprana, así como a una mayor efectividad de los tratamientos. Pero también porque hay una mayor incidencia de la enfermedad, creemos, producida por cambios en los hábitos de vida de la población española”, señala la Dra. Ana Belén Caminero, Coordinadora del Grupo de Estudio de Esclerosis Múltiple y Enfermedades Neuroinmunológicas Relacionadas de la Sociedad Española de Neurología. “Lo cierto es que el impacto socio-sanitario de la esclerosis múltiple se acrecienta cada año. Es una de las principales causas de discapacidad neurológica en adultos jóvenes y su curso impredecible afecta de forma directa a la vida laboral, social, familiar y emocional de las personas que conviven con ella”.

El diagnóstico de la esclerosis múltiple supone un impacto económico relevante para los hogares. En España, cada familia destina una media de más de 7.000 euros al año en las primeras etapas de la enfermedad, una cifra que puede elevarse hasta más de los 18.000 euros en fases más avanzadas debido al aumento de necesidades asistenciales. Se estima que en el 44% de los casos son los propios familiares quienes asumen el rol de cuidadores principales, lo que en muchos casos también les obliga a abandonar sus empleos. “Además, los cuidadores informales presentan niveles elevados de ansiedad, estrés y depresión, lo que evidencia que la esclerosis múltiple

afecta a todo el núcleo familiar y no solo a la persona diagnosticada”, explica la Dra. Ana Belén Caminero.

Debido a que es una enfermedad que afecta principalmente a adultos jóvenes, el impacto de esta enfermedad en el ámbito laboral también es significativo. En España, el 83% de las personas con esclerosis múltiple terminan abandonando prematuramente su puesto de trabajo o encuentran serias dificultades para acceder al mercado laboral. Síntomas propios de esta enfermedad, como la fatiga (85% de los casos), los problemas de movilidad (72%) y el deterioro cognitivo (40%), son los principales motivos de este abandono.

El coste anual global de la esclerosis múltiple en España se estima en 1.400 millones de euros, con un gasto medio de 46.000 euros por paciente. Los costes directos sanitarios aumentan significativamente a medida que progresa la enfermedad, pasando de unos 10.500 euros anuales en fases iniciales a más de 27.000 euros en etapas avanzadas. Además, el coste hospitalario por ingreso ha aumentado un 30% en los últimos años. “Pero al hablar del coste de la esclerosis múltiple hay que tener en cuenta que se trata de una enfermedad que no solo requiere una atención sanitaria continuada, especializada y multidisciplinar, sino también una estructura social capaz de ofrecer rehabilitación física y cognitiva, apoyo psicológico y recursos de autonomía personal, ámbitos donde todavía existen importantes desigualdades territoriales”, destaca la Dra. Ana Belén Caminero. “Las diferencias en recursos, circuitos asistenciales y acceso a servicios de rehabilitación hacen que la experiencia de los pacientes varíe considerablemente según la comunidad autónoma en la que residan. Incluso también puede depender el tiempo de diagnóstico”.

Desde la SEN se insiste en que detectar la esclerosis múltiple de forma temprana es clave para modificar su curso y prevenir discapacidad futura. El retraso diagnóstico no solo empeora el pronóstico clínico, sino que aumenta de manera sustancial los costes sociales y sanitarios. Es, por lo tanto, necesario reforzar la identificación temprana de síntomas, mejorando los circuitos de derivación desde Atención Primaria y Urgencias y agilizar el acceso a las pruebas diagnósticas.

“En los últimos años hemos visto cómo el arsenal terapéutico para las personas con esclerosis múltiple ha permitido cambiar el pronóstico de la enfermedad en muchos pacientes. Y al igual que se han producido numerosos avances en las opciones de tratamiento, también se ha avanzado mucho en las técnicas diagnósticas, principalmente con la identificación de distintos biomarcadores que permiten un seguimiento más preciso y un ajuste terapéutico más eficaz. Pero su disponibilidad en el territorio español también es desigual. Por lo que vemos que es cada vez más necesario apostar por la implantación de planes integrales que aseguren una atención equitativa en todo el territorio”, comenta la Dra. Ana Belén Caminero.

“En el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, desde la Sociedad Española de Neurología queremos reafirmarnos en nuestro compromiso por tratar de mejorar la atención a las personas con la

esclerosis múltiple, impulsar el diagnóstico precoz, la equidad en el acceso a los tratamientos y la promoción de la investigación. Cuatro aspectos que consideramos básicos en la lucha contra esta enfermedad. La esclerosis múltiple es una enfermedad compleja, pero abordable. Y si contamos con un sistema sanitario y social coordinado, podremos transformar significativamente la evolución y la calidad de vida de quienes viven con ella”, destaca la Dra. Ana Belén Caminero.

#### Fuente

Sociedad Española de Neurología

#### Enlaces de Interés

[volver al listado \(/noticias-generales-1\)](/noticias-generales-1)    [siguiente \(/noticia\\_744673\)](/noticia_744673)

(<https://www.loyola.es/blog>)



## Dos investigaciones de la Universidad Loyola, premiadas en el Congreso Nacional de Neurología 2025

17/12/2025



Dos comunicaciones científicas lideradas por investigadores de la Universidad Loyola han sido reconocidas **con premios en la LXXVII Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN) 2025**, uno de los encuentros de referencia en el ámbito neurológico a nivel nacional.

Ambos trabajos de los investigadores **Samuel López** y **Federica Sassi** fueron distinguidos por su calidad científica y su contribución al **avance del conocimiento en neurorehabilitación y neuroimagen**, consolidando de esta forma la proyección investigadora de la universidad en el ámbito de la neuropsicología.

Los dos estudios premiados se desarrollan en el seno del grupo de investigación NEUROCAP (/oferta-cientifica/grupos-de-investigacion/neurociencia-clinica-y-neuropsicologia-aplicada) (Neurociencia Clínica y Neuropsicología Aplicada), un equipo interdisciplinar de la Universidad Loyola centrado en el **estudio de las bases neuronales de la cognición, la emoción y la consciencia**, así como en el desarrollo de **herramientas diagnósticas y terapéuticas aplicadas a pacientes con daño neurológico**. La actividad del grupo combina investigación básica y clínica, con una clara vocación de transferencia al ámbito sanitario.

### Las emociones positivas se procesan de forma más eficiente, mientras que las negativas requieren un mayor esfuerzo cognitivo

En la sesión de neuroimagen, la comunicación liderada por Federica Sassi fue reconocida como comunicación estelar y presentada como tal por el doctor Álvaro Lambea Gil. El trabajo investiga, mediante resonancia magnética funcional, **cómo interactúan distintas redes cerebrales implicadas en la atención y los procesos internos durante el procesamiento de señales sociales, como la dirección de la mirada y la expresión emocional de los rostros**. Los resultados muestran que las emociones positivas se procesan de forma más eficiente, mientras que las negativas requieren un mayor esfuerzo cognitivo, especialmente en situaciones de conflicto atencional.



**Federica Sassi** es profesora del Departamento de Psicología de la Universidad Loyola e investigadora del grupo NEUROCAP. Doctora en Psicología, cuenta con una sólida trayectoria internacional en el ámbito de la neurociencia cognitiva y social, con experiencia en técnicas de neuroimagen y en el estudio de los mecanismos cerebrales de la atención y la emoción. Su investigación se desarrolla en colaboración con instituciones de referencia como la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y el Massachusetts Institute of Technology (MIT), lo que refuerza el carácter internacional y multidisciplinar de su trabajo.

### Estimulación del nervio vago para la recuperación de la consciencia

Por su parte, en la sesión de neurorehabilitación, el **investigador predoctoral contratado FPU Samuel López Rodríguez** obtuvo el premio a la mejor comunicación oral por un








estudio que analiza el **efecto de la estimulación transauricular del nervio vago (taVNS) en personas con estados alterados de consciencia tras daño cerebral**. La investigación evalúa cómo esta técnica de estimulación no invasiva puede modular la integridad de las conexiones córtico-talámicas, un elemento clave para la recuperación de la consciencia. **Los resultados apuntan a mejoras significativas en una parte de los pacientes tratados**, lo que refuerza el potencial terapéutico de esta intervención en programas de neurorehabilitación.



Samuel desarrolla su tesis doctoral en el ámbito de la neurociencia clínica y cognitiva, con especial atención al uso de técnicas electroencefalográficas para evaluar la consciencia. Su trayectoria combina formación en ciencias experimentales y experiencia en entornos clínicos e internacionales, y su investigación se caracteriza por un enfoque aplicado, orientado a mejorar la evaluación y el tratamiento de pacientes neurológicos. El estudio premiado se ha realizado en colaboración con el **Instituto de Rehabilitación Neurológica (IRENEA)**.

Los resúmenes de ambas investigaciones han sido publicados en la revista científica *Neurology Perspectives* (<https://www.elsevier.es/en-revista-neurology-perspectives-17>). Este doble reconocimiento en la Reunión Anual de la SEN pone de relieve el compromiso de la Universidad Loyola con la investigación de excelencia en neuropsicología, así como su aportación al conocimiento científico y a la mejora de la atención a personas con trastornos neurológicos.

## Comparte

 (<https://twitter.com/intent/tweet?url=https://www.loyola.es/blog/investigacion/dos-investigaciones-de-la-universidad-loyola-premiadas-en-el-congreso-nacional-de-neurologia-2025&text=Dos+investigaciones+de+la+Universidad+Loyola%2C+premiadas+en+el+Congreso+Nacional+de+Neurolog%C3%ADa+2025>)
  (<https://www.facebook.com/sharer.php?u=https://www.loyola.es/blog/investigacion/dos-investigaciones-de-la-universidad-loyola-premiadas-en-el-congreso-nacional-de-neurologia-2025>)
  (<https://www.linkedin.com/shareArticle?mini=true&url=https://www.loyola.es/blog/investigacion/dos-investigaciones-de-la-universidad-loyola-premiadas-en-el-congreso-nacional-de-neurologia-2025>)
  (<https://api.whatsapp.com/send?text=Dos+investigaciones+de+la+Universidad+Loyola%2C+premiadas+en+el+Congreso+Nacional+de+Neurolog%C3%ADa+2025%20https://www.loyola.es/blog/investigacion/dos-investigaciones-de-la-universidad-loyola-premiadas-en-el-congreso-nacional-de-neurologia-2025>)
 



[Samsung](#) • [Donald Trump](#) • [Google](#) • [IA](#) • [Rusia](#) • [Disney](#) • [HUAWEI](#) • [Epic Games Store](#) • [iPhone](#)

## ne Mind Guardian, el «videojuego» con IA de Samsung que detecta los signos del deterioro cognitivo para adelantarse al alzhéimer

La aplicación es gratuita, está disponible en la Play Store y funciona en el sistema operativo Android

Queremos saber tu opinión



Mind Guardian, la app de Samsung y la Universidad de Vigo para detectar signos precoces de alzhéimer

Publicado en **Tecnología**

por **Jesús Quesada** **Seguir en**  
12/2025 13:25 • 8 minutos de lectura

Samsung • Donald Trump • Google • IA • Rusia • Disney • HUAWEI • Epic Games Store • iPhone

Queremos saber tu op

gún la Organización Mundial de la Salud (OMS), actualmente más de 57 millones de personas viven con demencia. Se estima que hasta un 70 % de los casos corresponden a la **enfermedad de Alzheimer**; tipo de afección más común de demencia. Esta enfermedad es considerada una de las diez principales causas de discapacidad, dependiendo del mundo. **Solo en España, el alzhéimer afecta ya a 800.000 personas**, 1,5 millones si tenemos en cuenta a las personas que lo padecen y a sus familiares. El 30 % de los enfermos están sin diagnosticar por ser leves.

Samsung • Donald Trump • Google • IA • Rusia • Disney • HUAWEI • Epic Games Store • iPhone

Queremos saber tu op

Alzhéimer es un tipo de deterioro cognitivo progresivo. Las células cerebrales generan, lo que acaba provocando una pérdida gradual de funciones cognitivas como la memoria, el lenguaje, la orientación y la capacidad de pensar. **El deterioro comienza a edades tan tempranas como los 45 años**, pero se hace más notorio después de los 50 o 60 años.

**La detección temprana de este es crucial porque permite iniciar tratamientos** que ralentizan la progresión de la enfermedad, además de mejorar la calidad de vida del paciente y de su familia. Algunas cosas que se pueden hacer para frenarlo es comer sano, vivir con una dieta saludable, estimular la mente y tener una vida social activa. El tratamiento 'The Mind Guardian' (El Guardián de la Mente, en español), desarrollado por Samsung, puede ayudar a detectar señales en las primeras fases.

**Descargar The Mind Guardian en Play Store**

El artículo continúa debajo del anuncio

[Samsung](#) • [Donald Trump](#) • [Google](#) • [IA](#) • [Rusia](#) • [Disney](#) • [HUAWEI](#) • [Epic Games Store](#) • [iPhone](#)

Queremos saber tu op

ce unos meses, Samsung, el conocido fabricante de dispositivos móviles **msung Galaxy S25 Ultra** o electrodomésticos «inteligentes», anunció el lanzamiento de **'The Mind Guardian'**, una innovadora aplicación basada en inteligencia artificial que realiza **una prueba de autoevaluación de memoria** para el cribado a gran escala del deterioro cognitivo.

Esta herramienta supone un hito en el ámbito de la salud y la tecnología, permitiendo la detección precoz de demencias como el Alzheimer, enfermedad que, como se ha mencionado unas líneas más arriba, afecta ya a 800.000 personas. **Cada año se diagnostican cerca de 40.000 nuevos casos** -muchos de ellos, cuando la enfermedad se encuentra en una fase avanzada-.

En 2024, la Sociedad Española de Neurología (SEN) informó de que **la demencia afecta a de cada 10 personas mayores de 65 años**, y a un 33 % de los mayores de 75 años. Los expertos pronostican que los casos de Alzheimer en España se triplicarán en los próximos años, alcanzando a varios millones de personas. El motivo está en el envejecimiento de la población, pues la esperanza de vida es cada vez mayor.



Samsung • Donald Trump • Google • IA • Rusia • Disney • HUAWEI • Epic Games Store • iPhone

tecnológicos: la gamificación de pruebas de memoria convencionales para la detección de deterioro cognitivo usadas en entornos sociosanitarios, el análisis basado en inteligencia artificial y el aprendizaje automático.

Queremos saber tu op



pruebas de The Mind Guardian para evaluar el estado de los usuarios mayores de 55 años que utilicen la aplicación.

**sesión de autodiagnóstico, que apenas dura 45 minutos**, ofrece a los usuarios una experiencia sencilla y de acceso universal para identificar posibles signos de deterioro cognitivo. Si bien la app por sí sola no es capaz de diagnosticar el Alzheimer ni ninguna otra enfermedad, puede ayudar a facilitar y agilizar el diagnóstico de forma precisa y proporcionar resultados al personal médico cualificado.

El artículo continúa debajo del anuncio

Samsung • Donald Trump • Google • IA • Rusia • Disney • HUAWEI • Epic Games Store • iPhone

Queremos saber tu op

'The Mind Guardian' es una app totalmente gratuita, **disponible únicamente en sistema operativo Android en su versión 10 o posterior**. Esto significa que se puede utilizar, por ejemplo, con la [Samsung Galaxy Tab S11](#). Se puede descargar a través de las tiendas de aplicaciones Play Store de Google y Galaxy Store de Samsung.

El enfoque lúdico de 'The Mind Guardian' permite recopilar datos clave a través de interactivos diseñados para evaluar la memoria episódica, semántica y procesamiento del lenguaje. El estudio encargado a Ipsos España **estima que esta tecnología podría beneficiar potencialmente a 2,5 millones de personas**. Todos los juegos están integrados en una experiencia que resulta muy accesible a las personas de más de 55 años de edad.

#### Descargar The Mind Guardian en Play Store

Como menciona Samsung [en su sitio web oficial](#), "una detección en fase temprana puede ayudar a **mejorar la calidad de vida de las personas hasta en 10 años**, así como reducir los costes de los cuidados hasta en un 40 %". Y es que el deterioro cognitivo está asociado a otras enfermedades ligadas a la salud mental, como la depresión, la ansiedad crónica o los trastornos del sueño, por lo que una detección temprana y tener unos hábitos de vida saludables pueden ayudar a evitar el desarrollo de otras patologías.

Para un correcto funcionamiento y obtención de resultados fiables con 'The Mind Guardian' es necesario que la persona que vaya a someterse a la prueba tenga más de 55 años y presente señales evidentes de deterioro cognitivo. Además, **debe realizarse en un entorno libre de distracciones, donde se pueda tener un estado de conciencia plena**. C

Samsung • Donald Trump • Google • IA • Rusia • Disney • HUAWEI • Epic Games Store • iPhone

Queremos saber tu op

proyecto de investigación de 'The Mind Guardian' se remonta a 2014, con un equipo de investigadores multidisciplinar de los ámbitos tecnológico y sociocomportamentales de Vigo y Santiago de Compostela para la combinación de técnicas de clasificación y reconocimiento de imágenes con IA y aprendizaje automático. **Entre 2016 y 2023, se llevaron a cabo pruebas en esta batería de videojuegos** en diferentes centros de día, asociaciones de familiares y entidades vinculadas con el tratamiento de las demencias.

El artículo continúa debajo del anuncio

En el desarrollo de la investigación, se descubrió que **era suficiente enfocarse en la memoria episódica, semántica y procedimental** para concluir unos resultados estadísticamente significativos para identificar a una persona como sana, con deterioro cognitivo leve o con demencia en un proceso de cribado.

Nos sentimos profundamente orgullosos de este proyecto -  
Alfonso Fernández, CMO & Head of D2C de Samsung Iberia.

Samsung • Donald Trump • Google • IA • Rusia • Disney • HUAWEI • Epic Games Store • iPhone

**Desarrollo de 'The Mind Guardian', de cuyos datos es titular la Universidad**

Queremos saber tu op

Samsung aportó los recursos necesarios para escalar el proyecto desde el á  
sta transformarlo en una aplicación para tabletas, centrada en su usabilidad  
a buena experiencia de usuario, garantizando que fuera intuitiva para su p  
**Ana Fernández, directora de Marketing y Comunicación Corporativa de S**  
**plizó:**

The Mind Guardian representa  
nuestra forma de entender la  
innovación en Samsung: tecnología  
que nace del rigor científico y se  
transforma en una herramienta  
accesible, gratuita y con impacto  
real en la vida de las personas. Este  
proyecto refleja nuestro  
compromiso con una inteligencia  
artificial responsable, diseñada para  
acompañar, prevenir y cuidar. Para  
Samsung, iniciativas como esta  
demuestran que el verdadero valor  
de la tecnología está en su  
capacidad para romper barreras y  
generar bienestar social.

**Descargar The Mind Guardian en Play Store**

proyecto ha sido creado gracias a la colaboración entre Samsung Iberia, e  
estigación en Tecnologías de Telecomunicación de la Universidad de Vi  
Grupo de Neurociencia Traslacional del Instituto de Investigación Sanitaria C  
encia de publicidad Cheil, **con el aval científico-tecnológico de la Sociec**

[Samsung](#) • [Donald Trump](#) • [Google](#) • [IA](#) • [Rusia](#) • [Disney](#) • [HUAWEI](#) • [Epic Games Store](#) • [iPhone](#)

[Únete a la conversación](#)

Queremos saber tu op

te artículo sugiere de forma **objetiva e independiente** productos y servicios de interés para los lectores. Cuando el usuario realiza una compra a través de los enlaces específicos que aparecen en esta noticia, Urban Tecno percibe una comisión. [¡Mira los chollos de Urban Tecno!](#) para enterarte de las mejores ofertas antes que

- [El ejército español enseña su nuevo rifle de francotirador. Es de origen chino y puede eliminar al enemigo a 1.000 metros](#) (Urban Tecno)
- [Personas con azúcar alto deberían ver esto](#) (wellnessdailygatorblueco
- [El sorprendente giro de OpenAI: 38.000 millones con Amazon en juego](#) (Urban Tecno)
- [Google lanza su Modo IA en español, pero España queda fuera del deal](#) (Urban Tecno)

Google Translate amplía la traducción en vivo a todos los auriculares Android

Donald Trump en guerra contra el Congreso: quiere legislar sobre la IA sin su aprobación

El futuro de la IA de consumo pasa por algo más que el smartphone

Apple pierde una de sus importantes batallas legales: todo tiene que ver con sus pagos

The Mind Guardian, el «videojuego» con IA de Samsung que detecta los signos del deterioro y se plantea el alzheim

# Libros, tenis de mesa y párkinson

El Polideportivo Parque del Sureste de Rivas acoge una charla sobre la enfermedad degenerativa que sufren cerca de 200.000 españoles



▲Jugadores de Red Parkinson en Madrid David Jar / Fotógrafos

BEATRIZ GARCÍA ▾

Creada: 16.12.2025 10:59

Última actualización: 16.12.2025 10:59



El Aula del Deporte del Polideportivo Municipal de Vaciamadrid acogerá mañana el coloquio "El acto (17:45 h., entrada libre) será presentado por Vicente Jiménez, y en él intervendrán el escritor del libro " Los reveses", Javier Martínez "Miklo párkinson", y María Osorio, ilustradora del libro de Paqui Ruiz.





## MÁS NOTICIAS



### Balance

Ayuso se lamenta del trato de Sánchez y augura un "futuro nefasto" para España: "Los ataques son diarios"



### Previsión

Llega la nieve a Madrid: bajón térmico para recibir al invierno



### Solidaridad

Los bomberos de Madrid "se descuelgan" en los hospitales para ver a los niños

Los tres, afectados por esta enfermedad neurodegenerativa, dialogarán sobre su experiencia y su manera de enfrentarse cada día a los múltiples desafíos que supone, tanto para ellos como para su entorno familiar y social. **El párkinson ha transformado sus vidas, y también les ha llevado a compartir su amor por la literatura como canalizador de sus reflexiones, y el tenis de mesa como la mejor terapia para frenar el avance de la enfermedad.**



También responderán a las preguntas del público en un diálogo que pretende asimismo informar sobre la realidad del párkinson, una gran desconocida pese a ser la segunda enfermedad neurodegenerativa más extendida por detrás del alzhéimer. **La Sociedad Española de Neurología estima que más de 160.000 personas en España están diagnosticadas, y otras 40.000 más podrían estar afectadas sin saberlo.** El encuentro está organizado por la **Fundación Red Parkinson** y el Club Deportivo Tenis de Mesa Pivers, dos entidades comprometidas con el fomento del tenis de los afectados de párkinson.



Siguiente noticia

# Estos 6 síntomas depresivos se asocian a un mayor riesgo de demencia

## **Bienestar**

🕒 Fact Checked

Desde hace tiempo se sabe que la depresión está vinculada a un mayor riesgo de demencia, posiblemente por el aislamiento social y la falta de estimulación cognitiva que conlleva. Una investigación ha identificado los seis síntomas depresivos que parecen incrementar las probabilidades en mayor medida.

Actualizado a: Martes, 16 Diciembre, 2025 11:20:48 CET



*No ser capaz de afrontar los problemas es uno de los síntomas depresivos relacionados con un mayor riesgo de demencia. (Foto: Alamy/Cordon Press)*



**María Sánchez-Monge**

X



condiciones que parecen estar detrás de este mayor peligro, pero aún no está muy claro hasta qué punto.

Es más, **este vínculo se extendería al conjunto de las enfermedades neurológicas**. Según apunta la Sociedad Española de Neurología (SEN) en el **informe** *Depresión y neurología*, elaborado en 2022, “diversos estudios epidemiológicos apuntan a una prevalencia vital de depresión de alrededor del 10%-12% en hombres y del 20%-25% en mujeres. En cambio, en pacientes con enfermedades neurológicas estas cifras son notablemente mayores, situándose, en general, entre el 30% y el 50%”. Es importante puntualizar que se trata de un vínculo bidireccional, ya que la depresión es en algunas ocasiones una consecuencia de estas dolencias y, en otras, las precede y actúa como factor de riesgo.

PUBLICIDAD



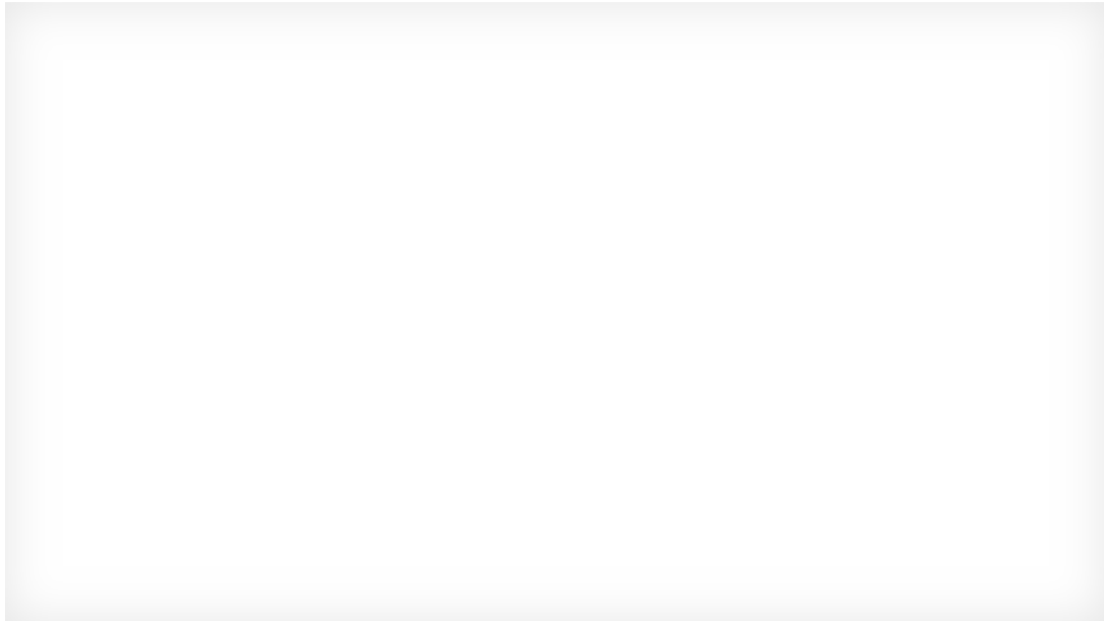
Según los datos que maneja la SEN, **“las personas con historia previa de depresión tienen casi el doble de riesgo de desarrollar demencia** que los individuos sin historia de depresión”. Un riesgo que, además, “es mayor en pacientes con antecedentes de depresión crónica”. Algunos estudios han llegado “a estimar que un 10% de casos de enfermedad de Alzheimer que se producen cada año podrían ser atribuibles a la depresión”.

En vista de todo lo anterior, la SEN se pregunta: “¿Controlar eficazmente la depresión podría evitar la aparición de algunos casos de enfermedades neurológicas?”. Aún no es posible responder de forma rotunda a esta cuestión, aunque “es algo a lo que cada vez más apuntan las investigaciones actuales”. En todo caso, **“una buena salud mental siempre va a formar parte de una buena salud cerebral”**.

## Síntomas depresivos asociados a la demencia

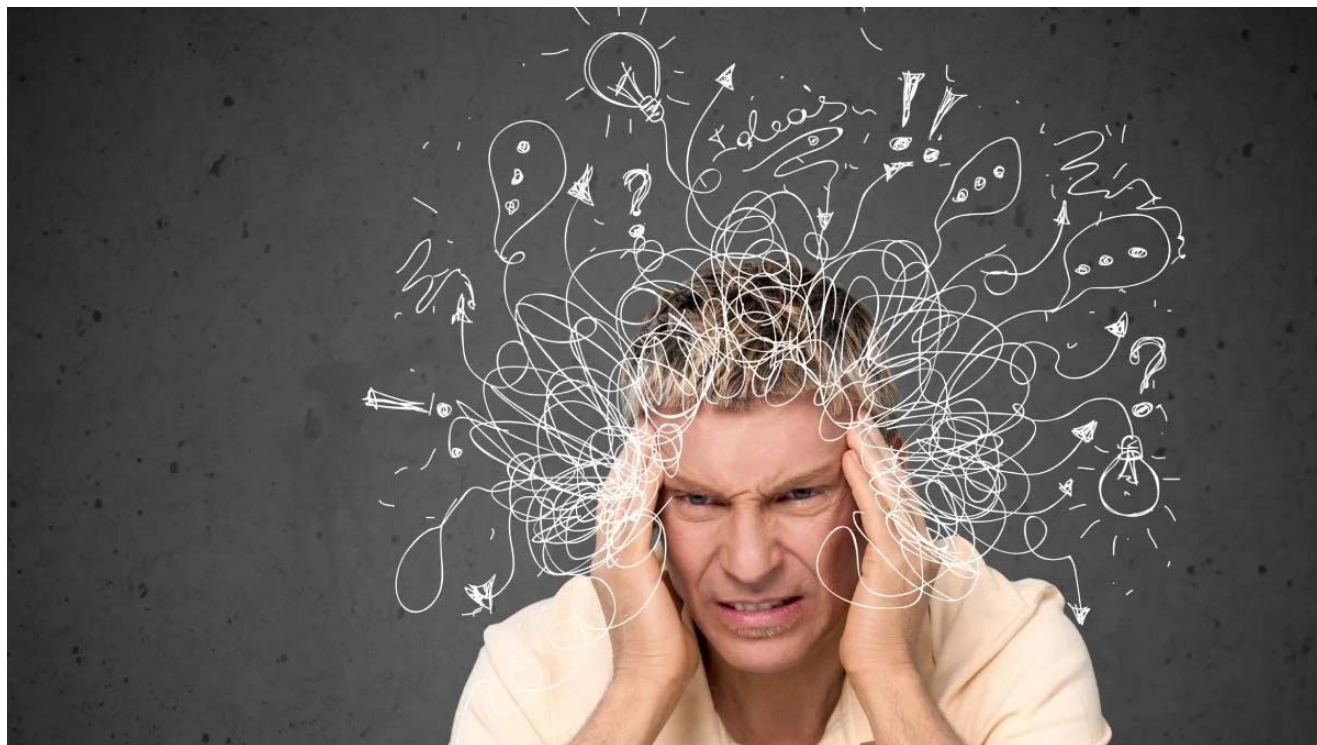
Un **estudio** que se acaba de publicar en la revista *The Lancet Psychiatry* afina un poco más y sugiere que se puede hablar de síntomas depresivos concretos relacionados con un mayor riesgo de demencia. Son los siguientes:

PUBLICIDAD



- **Pérdida de confianza** en uno mismo.
- No ser capaz de **afrontar los problemas**.
- **No sentir afecto** por los demás.
- Sentirse **nervioso y tenso** todo el tiempo.
- No estar satisfecho con **la forma en que se realizan las tareas**.
- **Dificultades para concentrarse**.

Los resultados del trabajo muestran que los participantes clasificados como deprimidos (aquellos que padecían cinco o más de los 6 síntomas identificados) en la mediana edad **tenían un 27% más de riesgo de desarrollar demencia posteriormente**.



(Foto: Shutterstock)

Los autores de esta investigación consideran que centrarse en estos seis síntomas al tratar a las personas que sufren depresión en la mediana edad podría reducir su riesgo de padecer demencia más adelante. No obstante, puntualizan que sus conclusiones no son definitivas y se necesitan más estudios.

Por otra parte, este análisis no permite esclarecer las causas de la asociación entre depresión y demencia, pero los investigadores apuntan que síntomas como la pérdida de confianza en uno mismo, **la dificultad para afrontar los problemas y la falta de concentración pueden llevar a una menor participación social** y a tener menos experiencias cognitivamente estimulantes. Estos dos aspectos son importantes para mantener la reserva cognitiva, es decir, la capacidad del cerebro para hacer frente a daños o enfermedades, lo que permite mantener la memoria y otras funciones cognitivas incluso cuando existen lesiones cerebrales.

## Consejos para prevenir la demencia

La **Fundación Pasqual Maragall** ofrece en su blog las siguientes recomendaciones para prevenir la demencia:

- **Controlar los factores de riesgo cardiovascular:** colesterol, hipertensión, diabetes, obesidad, tabaquismo.
- **Dieta equilibrada:** llevar una dieta variada y equilibrada, como la dieta mediterránea, que incluya alimentos como aceite de oliva virgen extra,

X



legumbres, frutos secos, fruta, verdura, pescado...

- **Ejercicio físico:** caminar y mantenerse activo es fundamental. Siempre adaptando la actividad a las características de la persona.
- **Mente activa:** ofrecer retos a la mente ayuda a mantener nuestra reserva cognitiva, aprender nuevas habilidades, hacer crucigramas, leer, apuntarse a talleres o cursos...
- **Vida social:** relacionarse con otras personas nos ayuda a mantener las conexiones neuronales activas y resulta clave para nuestro bienestar.

## Te recomendamos

Enlaces promovidos por Taboola

Hipertimesia: así es el extraño síndrome que tiene Dabiz Muñoz

Cuídate Plus

Ni bicarbonato, ni vinagre, ni limón, esto es lo único que funciona para eliminar el sarro de los dientes

Cuídate Plus

Adiós al punto G, así se estimula la zona A de la mujer y que produce más placer

Cuídate Plus

Pene enterrado: así es la patología desconocida que afecta a la función sexual de los hombres

Cuídate Plus

Farmacéutico: Un parche al día y la grasa abdominal empieza a derretirse

Purisaki

Los neurólogos suplican: Deja de comer esto si tienes pérdida de memoria

healthfocusjournal

[Inicio](#) » [Redes Sociales](#) »[blogs](#) | [Citas](#) | [Facebook](#) | [Fotos online](#) | [Instagram](#) | [Microblogs](#) | [Redes Sociales](#) | [Televisión](#) | [TikTok](#) | [Twitter](#) | [Video](#) | [Video online](#) | [Whatsapp](#) | [X](#) | [YouTube](#)

## El infalible truco para dormir bien que se volvió viral en TikTok

Entre un 20 y un 48% de la población adulta tiene problemas de sueño.

Domingo 31 marzo 2024



[Alberto Stephens](#)

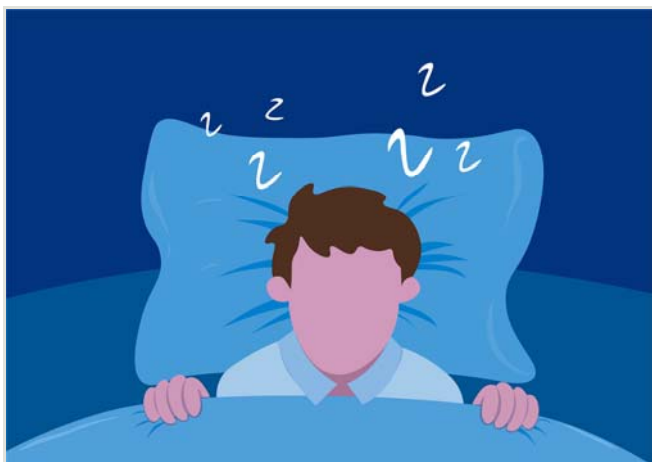
[Ver biografía](#)

[Ver más de Redes-Sociales](#)

De acuerdo a las estadísticas de la Sociedad Española de Neurología, entre un 20 y un 48% de la población adulta presenta algún tipo de inconveniente para dormir.

Como las redes sociales están al servicio de la comunidad, durante los últimos días se volvió viral en TikTok un truco infalible para conciliar el sueño de manera rápida y sencilla.

Fue publicado en la red social por un doctor de apellido Rawdy, especialista en medicina interna y endocrinología, que se encarga de las alternaciones de las glándulas endocrinas, las que producen las hormonas y equilibran el cuerpo.



El video se volvió furor, con más de 16 millones de reproducciones y casi 800 mil likes. Se trata de la técnica 4-7-8, que consiste en inhalar aire durante 4 segundos, aguantar la respiración durante 7 segundos y exhalarlo lentamente durante 8 segundos.

Se puede realizar sentado o acostado, y de acuerdo al especialista solo será necesario realizarlo 3 veces. Como consecuencia, disminuye la ansiedad y frecuencia cardiaca, junto con calmar el estrés.

### Más sobre Redes Sociales



**Cony Capelli compartió mensaje tras triunfo de Kast: "La democracia no solo es linda en la teoría"**

"No soy comunista, pero voté por Jeannette Jara", afirmó la influencer.



**El círculo de confianza de José Antonio Kast: Estos son algunos nombres que serán claves en su Gobierno**

El Presidente electo ya comenzó a trabajar con sus más cercanos.



**Ignacia Antonia y AK4:20 se convirtieron en padres de Amelia: Cantante subió fotos a Instagram**

El artista, además, le compuso una canción a su hija.



**Kast tras reunión con Boric en La Moneda: "Ha manifestado la voluntad de colaborar en todo lo posible"**

"Fue muy positiva y republicana", agregó el Presidente electo.

Tags: [Redes Sociales](#), [TikTok](#)

CLOSE AD

### Comentarios

---

jueves, 18 de diciembre de 2025 | 11:58 | [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)**Gente** Buscar

# El HUCA renueva su acreditación como centro de referencia del Sistema Nacional de Salud en cuatro áreas

---

El Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA) ha renovado la acreditación como centro de referencia del Sistema Nacional de Salud en tres unidades altamente especializadas: cirugía del plexo braquial, cirugía de los trastornos del movimiento y neuromodulación cerebral y medular para el tratamiento del dolor neuropático refractario.

---

18/12/2025 - 11:05

OVIEDO, 18 (EUROPA PRESS)

El Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA) ha renovado la acreditación como centro de referencia del Sistema Nacional de Salud en tres unidades altamente especializadas: cirugía del plexo braquial, cirugía de los trastornos del movimiento y neuromodulación cerebral y medular para el tratamiento del dolor neuropático refractario.

Esta certificación, que reconoce a los Centros, Servicios y Unidades de Referencia (CSUR), se concede por un periodo máximo de cinco años y fue aprobada en el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud celebrado el 12 de noviembre. La renovación se suma a la acreditación obtenida recientemente por la unidad de cardiopatías familiares del HUCA, según ha informado el Gobierno.

Privacidad

asturiano.

La unidad de cirugía del plexo braquial, integrada en el Servicio de Cirugía Plástica, está especializada en la reparación de la red de nervios que conecta la médula espinal con el brazo y la mano. Se trata de una intervención quirúrgica de gran complejidad, y el HUCA realiza cada año entre 35 y 40 a pacientes de todo el país.

Por su parte, la unidad de trastornos del movimiento fue una de las pioneras en España y suma ya casi tres décadas de trayectoria. El año pasado efectuó 23 operaciones, la mayoría relacionadas con la enfermedad de Parkinson. Como centro de referencia, atiende derivaciones de otras comunidades, principalmente de Castilla y León, y cuenta con el reconocimiento de la Sociedad Española de Neurología.

La unidad de neuromodulación cerebral y medular se ocupa del tratamiento del dolor neuropático refractario, provocado por lesiones primarias o disfunciones del sistema nervioso.

Además, el HUCA ha renovado la acreditación CSUR para el seguimiento de pacientes con cardiopatías congénitas y arritmias, a cargo del Servicio de Cardiología, que cada año atiende a unos 600 nuevos pacientes con riesgo de arritmia o muerte súbita.

Los CSUR garantizan una atención altamente especializada para patologías poco frecuentes o tratamientos complejos que requieren un elevado nivel de experiencia y formación por parte de los profesionales sanitarios.

---

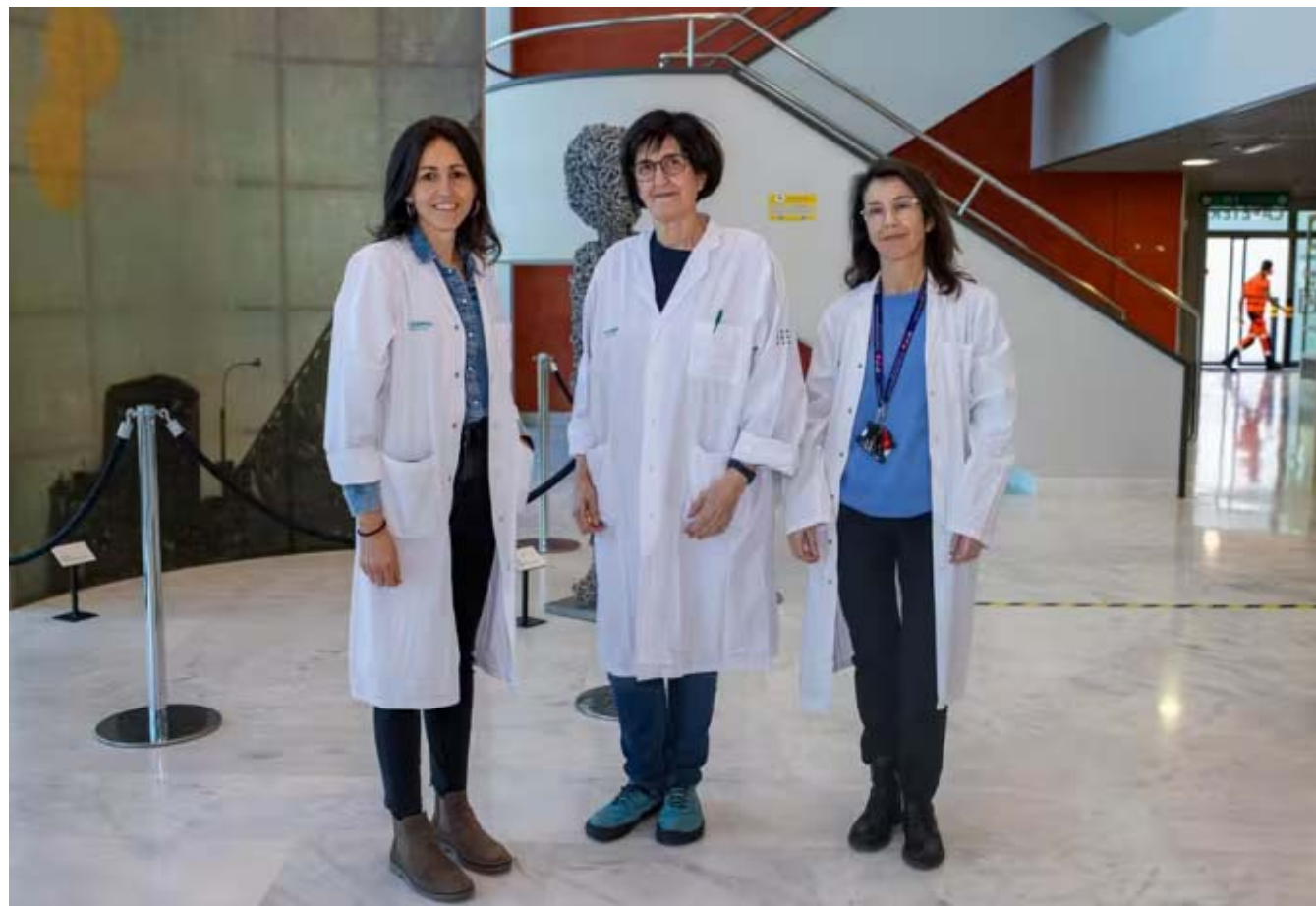
Grupo de información GENTE · el líder nacional en prensa semanal gratuita según PGD-OJD



## ISLAS BALEARES

# Son Espases incorpora herramientas digitales para mejorar la atención al ictus

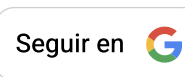




Equipo del Hospital Universitario Son Espases.  
- CONSELLERIA DE SALUD

## Europa Press Islas Baleares

Publicado: jueves, 18 diciembre 2025 11:31



### PALMA 18 Dic. (EUROPA PRESS) -

El Hospital Universitario Son Espases ha implantado un sistema digital pionero que ayuda a los profesionales a controlar en tiempo real cómo atienden a los pacientes que sufren un ictus ofreciendo datos clave, tasas de reperusión cerebral y los resultados funcionales.

Según ha informado la Conselleria de Salud en un comunicado, el sistema utiliza Power BI y la plataforma Sihuse, implantada en 2020, que integra información clínica, asistencial y de gestión en unos paneles interactivos a los que tienen acceso los médicos y la dirección.

Entre 2022 y 2025 se han monitorizado más de 3.000 pacientes, de los



cuales el 25% han recibido un tratamiento de reperusión. Disponer de datos actualizados cada 24 horas ha permitido detectar desviaciones y aplicar medidas correctivas rápidamente.

Este proyecto, que ha convertido Son Espases en un centro de vanguardia en tecnología aplicada a la salud, se presentó recientemente en la Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología que tuvo lugar en Sevilla.

La doctora de la Unidad de Enfermedades Cerebrovasculares, Raquel Delgado, expuso la comunicación oral titulada 'Implementación de un sistema de monitorización en Power BI para mejorar la calidad asistencial en el ictus'.

En 2025 el SAMU 061 ya ha activado 892 códigos ictus. El año pasado, po





las mismas fechas, se habían registrado 801, lo que ha confirmado un incremento progresivo a lo largo de los años. A pesar de este aumento, se ha logrado reducir la mortalidad un 12,5% en los últimos años, de 424 fallecimientos en 2021 a 371 en 2024, gracias a una atención más rápida y coordinada.

---

---

Contenido patrocinado



---

jueves, 18 de diciembre de 2025 | 11:57 | [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es) | [f](#) [t](#)

---

# Gente



## Son Espases incorpora herramientas digitales para mejorar la atención al ictus

---

El Hospital Universitario Son Espases ha implantado un sistema digital pionero que ayuda a los profesionales a controlar en tiempo real cómo atienden a los pacientes que sufren un ictus ofreciendo datos clave, tasas de reperusión cerebral y los resultados funcionales.

---

18/12/2025 - 11:31

PALMA, 18 (EUROPA PRESS)

El Hospital Universitario Son Espases ha implantado un sistema digital pionero que ayuda a los profesionales a controlar en tiempo real cómo atienden a los pacientes que sufren un ictus ofreciendo datos clave, tasas de reperusión cerebral y los resultados funcionales.

Según ha informado la Conselleria de Salud en un comunicado, el sistema utiliza Power BI y la plataforma Sihuse, implantada en 2020, que integra información clínica, asistencial y de gestión en unos paneles interactivos a los que tienen acceso los médicos y la dirección.

Entre 2022 y 2025 se han monitorizado más de 3.000 pacientes, de los cuales el 25% han recibido un tratamiento de reperusión. Disponer de datos actualizados cada 24 horas ha permitido detectar desviaciones y aplicar medidas correctivas rápidamente.

Este proyecto, que ha convertido Son Espases en un centro de vanguardia en tecnologí

[Privacidad](#)

salud, se presentó recientemente en la Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología que tuvo lugar en Sevilla.

La doctora de la Unidad de Enfermedades Cerebrovasculares, Raquel Delgado, expuso la comunicación oral titulada 'Implementación de un sistema de monitorización en Power BI para mejorar la calidad asistencial en el ictus'.

En 2025 el SAMU 061 ya ha activado 892 códigos ictus. El año pasado, por las mismas fechas, se habían registrado 801, lo que ha confirmado un incremento progresivo a lo largo de los años. A pesar de este aumento, se ha logrado reducir la mortalidad un 12,5% en los últimos años, de 424 fallecimientos en 2021 a 371 en 2024, gracias a una atención más rápida y coordinada.

---

Grupo de información GENTE · el líder nacional en prensa semanal gratuita según PGD-OJD



Inicio › GENTE/VIDA › SALUD › Son Espases mejora la atención al ictus con herramientas digitales

SALUD

## Son Espases mejora la atención al ictus con herramientas digitales

Redacción Marratxí 18/12/2025



Incorporan un sistema pionero para controlar en tiempo real a los pacientes.

**El Hospital Universitario Son Espases ha implantado un sistema digital pionero** que ayuda a los profesionales a controlar, en tiempo real, cómo atienden a los pacientes que sufren un ictus. Esta herramienta permite visualizar clave, como el tiempo que transcurre desde que se activa el **Código ictus** que se trata, las tasas de reperusión cerebral y los resultados funcionales.



Gracias a esta tecnología ya se han conseguido optimizar los tiempos del Código ictus y el uso del tratamiento trombolítico.

El sistema utiliza Power BI y la plataforma SIHUSE, implantada en 2020, que integra información clínica, asistencial y de gestión en unos paneles interactivos a los que tienen acceso los médicos y la Dirección. Entre los años 2022 y 2025, se han monitorizado más de tres mil pacientes, de los cuales el 25 % ha recibido un tratamiento de reperusión. Disponer de datos actualizados cada veinticuatro horas ha permitido detectar desviaciones y aplicar medidas correctivas rápidamente.

Este proyecto, que ha convertido Son Espases en un centro de vanguardia en tecnología aplicada a la salud, se presentó recientemente en la Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología que tuvo lugar en Sevilla. La doctora Raquel Delgado, de la Unidad de Enfermedades Cerebrovasculares, expuso la comunicación oral titulada «Implementación de un sistema de monitorización en Power BI para mejorar la calidad asistencial en el ictus».

Cada año, cientos de personas sufren un ictus en las Illes Balears. Aun sin haber cerrado el año, en 2025 el SAMU 061 ya ha activado 892 códigos ictus. El año pasado, por las mismas fechas, se habían registrado 801, lo que verifica un incremento progresivo a lo largo de los años. A pesar de este aumento, se ha conseguido reducir la mortalidad un 12,5 % en los últimos años (de 424 fallecimientos en 2021, a 371 en 2024), gracias a una atención más rápida y coordinada.





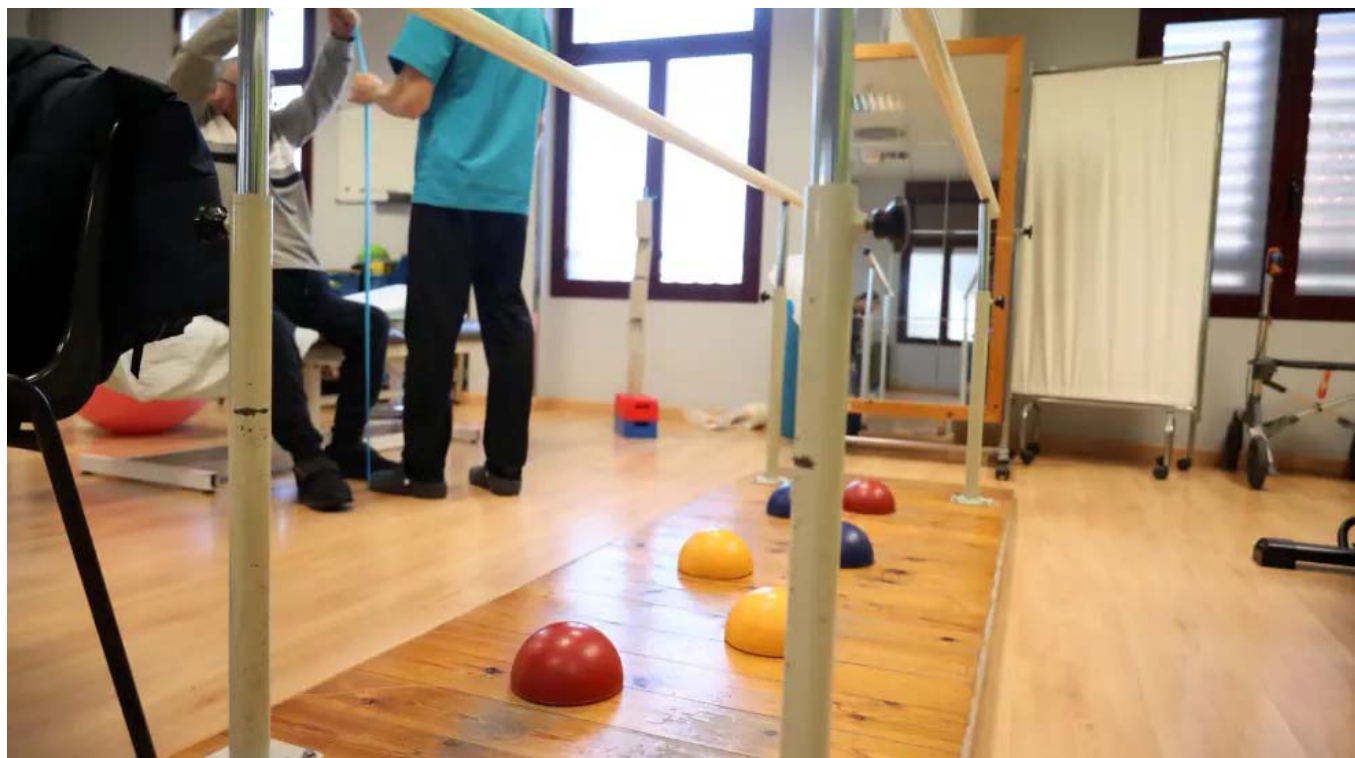
# Día Nacional de la Esclerosis Múltiple: cada año se diagnostican alrededor de 60 nuevos casos en Aragón

HERALDO.ES

NOTICIA 18/12/2025 -09:09

Los neurólogos advierten del creciente impacto sociosanitario e instan a reforzar el diagnóstico precoz y la atención integral.

[Semana del cerebro: las enfermedades neurológicas afectan a más de 650.000 personas en Aragón](#)



Área de rehabilitación de la Fundación Aragonesa de Esclerosis Múltiple (Fadema). RUBÉN LOSADA

La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, inflamatoria y neurodegenerativa del sistema nervioso central, que suele debutar entre los 20 y 40 años y afecta a las mujeres con una frecuencia tres veces superior a la de los hombres. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) es una enfermedad que **afecta ya a más de 55.000 personas en España, unas 1.600**





Coincidiendo con el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, que se celebra este jueves, los neurólogos advierten del creciente impacto sociosanitario e **instan a reforzar el diagnóstico precoz y la atención integral.**

**“El número de personas con esclerosis múltiple ha aumentado en los últimos años** principalmente debido a una mejoría en los diagnósticos y técnicas de detección temprana, así como a una mayor efectividad de los tratamientos. Pero también porque hay una mayor incidencia de la enfermedad, creemos, producida por cambios en los hábitos de vida de la población española”, señala la doctora Ana Belén Caminero, coordinadora del Grupo de Estudio de Esclerosis Múltiple y Enfermedades Neuroinmunológicas Relacionadas de la Sociedad Española de Neurología. “Lo cierto es que el



de las principales causas de discapacidad neurológica en adultos jóvenes y su curso impredecible afecta de forma directa a la vida laboral, social, familiar y emocional de las personas que conviven con ella”.

**¿Eres autónomo o PYME?**

Inscríbete en el Registro de Licitadores del Gobierno de Aragón. Te facilitará participar en la adjudicación de contratos públicos.

**¡Apúntate!**

Accede a la solicitud de inscripción escaneando este código

El diagnóstico de la esclerosis múltiple supone un impacto económico relevante para los hogares. En España, **cada familia destina una media de más de 7.000 euros al año en las primeras etapas de la enfermedad**, una cifra que puede elevarse hasta más de los 18.000 euros en fases más avanzadas debido al aumento de necesidades asistenciales. Se estima que en el 44 % de los casos son los propios familiares quienes asumen el rol de cuidadores principales, lo que en muchos casos también les obliga a abandonar sus empleos. “Además, los cuidadores informales presentan niveles elevados de ansiedad, estrés y depresión, lo que evidencia que la esclerosis múltiple afecta a todo el núcleo familiar y no solo a la persona diagnosticada”, explica la



---

## TE PUEDE INTERESAR

Día Mundial de la Esclerosis Múltiple: "Cuanto antes se diagnostique, antes se podrá tratar"

La esclerosis múltiple, en primera persona: "Te cambia la vida, pero hay que seguir adelante. No queda otra"

Debido a que es una enfermedad que **afecta principalmente a adultos jóvenes**, el impacto de esta enfermedad en el ámbito laboral también es significativo. En España, **el 83 % de las personas con esclerosis múltiple terminan abandonando prematuramente su puesto de trabajo** o encuentran serias dificultades para acceder al mercado laboral. Síntomas propios de esta enfermedad, como la fatiga (85 % de los casos), los problemas de movilidad (72 %) y el deterioro cognitivo (40 %), son los principales motivos de este abandono.



**El coste anual global de la esclerosis múltiple en España se estima en 1.400 millones de euros**, con un gasto medio de 46.000 euros por paciente. Los costes directos sanitarios aumentan significativamente a medida que progresa la enfermedad, pasando de unos 10.500 euros anuales en fases iniciales a más de 27.000 euros en etapas avanzadas. Además, el coste hospitalario por ingreso ha aumentado un 30 % en los últimos años. “Pero al hablar del coste de la esclerosis múltiple hay que tener en cuenta que se trata de **una enfermedad que no solo requiere una atención sanitaria continuada, especializada y multidisciplinar, sino también una estructura social** capaz de ofrecer rehabilitación física y cognitiva, apoyo psicológico y recursos de autonomía personal, ámbitos donde todavía existen importantes desigualdades territoriales”, destaca la doctora Caminero. “Las diferencias en recursos, circuitos asistenciales y acceso a servicios de rehabilitación hacen que la experiencia de los pacientes varíe considerablemente según la comunidad autónoma en la que residan. Incluso también puede depender el



Desde la SEN se insiste en que **detectar la esclerosis múltiple de forma temprana es clave** para modificar su curso y prevenir discapacidad futura. El retraso diagnóstico no solo empeora el pronóstico clínico, sino que aumenta de manera sustancial los costes sociales y sanitarios. Es, por lo tanto necesario reforzar la identificación temprana de síntomas, mejorando los circuitos de derivación desde Atención Primaria y Urgencias y agilizar el acceso a las pruebas diagnósticas.

“En los últimos años hemos visto cómo el arsenal terapéutico para las personas con esclerosis múltiple ha permitido cambiar el pronóstico de la enfermedad en muchos pacientes. Y al igual que se han producido numerosos avances en las opciones de tratamiento, también **se ha avanzado mucho en las técnicas diagnósticas**, principalmente con la identificación de distintos biomarcadores



...ere su disponibilidad en el territorio español, Caminero es consciente de que vemos que es cada vez más necesario apostar por la implantación de planes integrales que aseguren una atención equitativa en todo el territorio”, comenta la doctora Ana Belén Caminero.

“En el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, desde la Sociedad Española de Neurología queremos **reafirmarnos en nuestro compromiso por tratar de mejorar la atención a las personas con la esclerosis múltiple**, impulsar el diagnóstico precoz, la equidad en el acceso a los tratamientos y la promoción de la investigación. Cuatro aspectos que consideramos básicos en la lucha contra esta enfermedad. La esclerosis múltiple **es una enfermedad compleja, pero abordable**. Y si contamos con un sistema sanitario y social coordinado, podremos transformar significativamente la evolución y la calidad de vida de quienes viven con ella”, destaca la doctora. Ana Belén Caminero.

#### TE PUEDE INTERESAR

Conforme a los criterios de

[¿Por qué confiar en nosotros?](#)



## Estos 6 síntomas depresivos se asocian a un mayor riesgo de demencia

Desde hace tiempo se sabe que la depresión está vinculada a un mayor riesgo de demencia, posiblemente por el aislamiento social y la falta de estimulación cognitiva que conlleva. Una investigación ha identificado los seis síntomas depresivos que parecen incrementar las probabilidades en mayor medida.

✓ Fact Checked

**Este artículo ha sido realizado y revisado para garantizar que la información sea lo más rigurosa posible y cumpla los estándares de calidad. Parte de estudios científicos que tienen su propio proceso de validación por parte de revistas especializadas en salud, fuentes confiables que son líderes de opinión de Sociedades Científicas, Colegios Profesionales, Universidades y Hospitales de prestigio, entre otros. La información que encontrará a continuación está acreditada en la bibliografía y en otras fuentes enlazadas en el texto. [Más información](#)**

**Actualizado a: Martes, 16 Diciembre, 2025 11:16:44 CET**



*No ser capaz de afrontar los problemas es uno de los síntomas depresivos relacionados con un mayor riesgo de demencia. (Foto: Alamy/Cordon Press)*



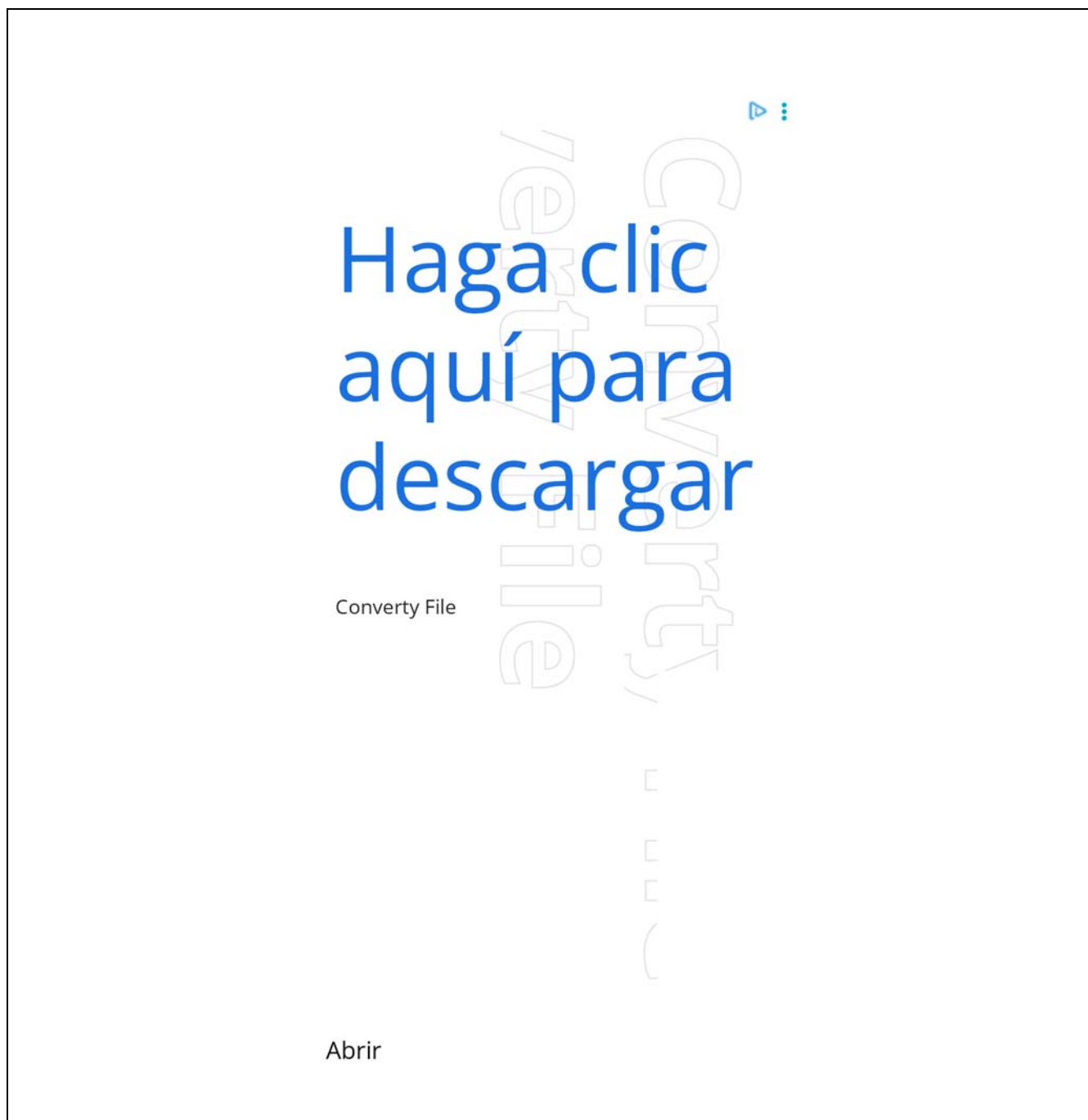
**María Sánchez-Monge**

Compartir en



La identificación de los factores que aumentan el riesgo de padecer la **enfermedad de Alzheimer** u otras **demencias** es clave de cara a la prevención. Padecer **depresión** en la mediana edad (entre los 45 y los 69 años) es una de las condiciones que parecen estar detrás de este mayor peligro, pero aún no está muy claro hasta qué punto.

Es más, este vínculo se extendería al conjunto de las enfermedades neurológicas. Según apunta la Sociedad Española de Neurología (SEN) en el **informe** *Depresión y neurología*, elaborado en 2022, “diversos estudios epidemiológicos apuntan a una prevalencia vital de depresión de alrededor del 10%-12% en hombres y del 20%-25% en mujeres. En cambio, en pacientes con enfermedades neurológicas estas cifras son notablemente mayores, situándose, en general, entre el 30% y el 50%”. Es importante puntualizar que se trata de un vínculo bidireccional, ya que la depresión es en algunas ocasiones una consecuencia de estas dolencias y, en otras, las precede y actúa como factor de riesgo.



**Según los datos que maneja la SEN, “las personas con historia previa de depresión tienen casi el doble de riesgo de desarrollar demencia que los individuos sin historia de depresión”. Un riesgo que, además, “es mayor en pacientes con antecedentes de depresión crónica”. Algunos estudios han llegado “a estimar que un 10% de casos de enfermedad de Alzheimer que se producen cada año podrían ser atribuibles a la depresión”.**

**En vista de todo lo anterior, la SEN se pregunta: “¿Controlar eficazmente la depresión podría evitar la aparición de algunos casos de enfermedades neurológicas?”. Aún no es posible responder de forma rotunda a esta cuestión, aunque “es algo a lo que cada vez más apuntan las investigaciones actuales”. En todo caso, “una buena salud mental siempre va a formar parte de una buena salud cerebral”.**

### **Síntomas depresivos asociados a la demencia**

**Un estudio que se acaba de publicar en la revista *The Lancet Psychiatry* afina un poco más y sugiere que se puede hablar de síntomas depresivos concretos relacionados con un mayor riesgo de demencia. Son los siguientes:**

[20minutos.es](https://www.20minutos.es)

# Esclerosis múltiple: síntomas, cómo detectarla a tiempo y la posible vacuna

*Isa Espín*

8-10 minutos

---

Los diagnósticos de **esclerosis múltiple aumentan cada año en España**. Aproximadamente en nuestro país la padecen unas 47.000 personas: se cifran 2.000 casos nuevos de [esclerosis múltiple en España](#) en cada ejercicio, según detalla la Sociedad Española de Neurología (SEN). Este 18 de diciembre se celebra el **Día Nacional de la Esclerosis Múltiple**, una enfermedad autoinmune común entre la población de 20 a 30 años, con **especial prevalencia en mujeres en edad fértil**.

"Nuevos fármacos en las últimas fases de ensayos que pueden frenar el avance de la esclerosis múltiple (EM) y una **posible vacuna** que dificulte la infección por el **virus Epstein-Barr** son las nuevas 'ventanas de oportunidad' para cambiar el paradigma de la **esclerosis múltiple**", informaba EFE hace unos meses.

Aunque **la esclerosis múltiple no tiene cura todavía**, se está llevando a cabo "un esfuerzo muy considerable en fármacos inhibidores de BTK (Tirosina Quinasa de Bruton), una pequeña molécula selectiva potencialmente capaz de penetrar en el cerebro, protegerlo y modificar el curso de la discapacidad —

sostienen— actualmente están en marcha 11 ensayos de farmacéuticas en fase III".

## Mononucleosis y esclerosis múltiple

Otra de las principales vías de trabajo es explotar las posibilidades del virus Epstein-Barr, el que provoca **mononucleosis** y que se ha comprobado que es 'condición sine qua non' para desarrollar esclerosis múltiple, sostienen desde la agencia de noticias: **"El 95 % de las personas tienen una infección por Epstein-Barr durante la vida** y solo unos cuantos, pocos, van a sufrir esclerosis", ha destacado Montalbán, jefe del Servicio de Neurología del Hospital Vall d'Hebron.

A partir de este virus, **los investigadores están estudiando si sería posible diseñar una vacuna** para administrarla en niños, antes de la primera infección, que pueda disminuir el riesgo de infección o de gravedad, y **observar si también sirve para prevenir la EM.**

**La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad inflamatoria** que provoca el deterioro de la capa de mielina que cubre las neuronas del sistema nervioso central. "Esto tiene como consecuencia una **ralentización de la transmisión nerviosa y un deterioro progresivo de los axones** (las prolongaciones que comunican las neuronas)", sostienen desde el área de salud de la OCU.

Al principio, **las placas de desmielinización o las zonas afectadas se localizan de manera parcheada** en el cerebro o en la médula espinal, dando lugar a diferentes síntomas según su localización. Por eso es tan importante un diagnóstico temprano de la enfermedad para [prevenir el avance de la](#)



[esclerosis múltiple](#), según los expertos.

En términos generales, el perfil de paciente más frecuente es el de una **mujer joven** que ve interrumpida su vida en su etapa más productiva, tanto a nivel personal como laboral. Así, "el 80 por ciento de las personas reciben el diagnóstico antes de los 40 años y el 50 por ciento antes de los 30 años", explican.

## Síntomas de la esclerosis múltiple

**Las células inmunitarias del propio cuerpo** atacan el sistema nervioso, esto puede ocurrir a lo largo de cualquier zona del cerebro, el nervio óptico o la médula espinal. "No se sabe exactamente qué causa la EM. La creencia más frecuente es que es causada por virus, un defecto genético o ambos. **Los factores ambientales también pueden influir.** El paciente es más propenso a presentar esta enfermedad si tiene antecedentes familiares", sostienen desde *MedlinePlus*.

Los **síntomas de la esclerosis múltiple** engloban: pérdida del equilibrio, espasmos musculares, entumecimiento o sensación anormal en cualquier zona, problemas para mover los brazos y las piernas, problemas para caminar, problemas con la coordinación y para hacer movimientos pequeños, temblor en uno o ambos brazos o piernas y debilidad.

## Neuritis óptica y esclerosis múltiple

La **neuritis óptica** es una inflamación del nervio óptico y es una manifestación frecuente de la esclerosis múltiple: "La neuritis óptica puede ser la primera manifestación o primer brote de la enfermedad en un 20-30% de los pacientes y hasta el **50% de los pacientes con esclerosis múltiple la padecerán** durante el curso de la enfermedad", informan desde la [clínica](#)

## [oftalmológica Barraquer.](#)

**El diagnóstico de la neuritis óptica** debe hacerse por parte de un especialista que en la exploración oftalmológica verá un defecto pupilar y ciertas características diferenciadoras: "Se podrá observar una **inflamación en la cabeza del nervio óptico o papilitis**, pero frecuentemente (hasta en 2/3 de los pacientes) no encontraremos ninguna alteración, debido a que la inflamación se produce a nivel retrobulbar (por detrás de la cabeza del nervio óptico)", sostienen.

Los **síntomas de la neuritis óptica** son "visión borrosa" de predominio central y alteración en la visión cromática (especialmente intensa para el color rojo) que se instaura de forma subaguda en 7-10 días. Hasta el 90% de los pacientes presentarán dolor retroocular asociado, que se **desencadena o empeora con los movimientos oculares**.

El episodio de neuritis óptica, igual que **cualquier brote de esclerorisis** múltiple, puede tratarse con **corticoides** que acortarán la duración de los síntomas y acelerarán la recuperación visual. Sin embargo, el tratamiento con corticoides no influirá en el pronóstico o la recuperación funcional a largo plazo ni tampoco en el riesgo de desarrollar una esclerosis múltiple en el futuro: "Diferentes ensayos clínicos han demostrado que el inicio de una **terapia inmunomoduladora**, tras un primer episodio sugestivo de esclerosis múltiple, retrasa la aparición de un segundo brote de la enfermedad", añaden.

## **Los brotes en la evolución de la esclerosis**

Esta enfermedad evoluciona con el paso del tiempo, por lo que el proceso inflamatorio acaba convirtiéndose en un **proceso degenerativo** y progresivo conforme se desarrolla la

enfermedad.

**"La EM se caracteriza por cursar en forma de brotes —** explican desde la OCU— tras un primer acceso que se puede prolongar durante varias semanas, la persona se recupera (total o parcialmente) y no tiene otro brote hasta pasados varios meses o un año. La enfermedad puede quedarse en ese estado (forma recurrente-remitente) o evolucionar poco a poco (forma secundaria progresiva). Esta última se caracteriza porque, a partir de un determinado momento, apenas se produce recuperación entre brotes y, además, existe un [deterioro progresivo](#) que conduce a una situación de dependencia avanzada.

Sin embargo, **mantienen que estas no son las dos únicas posibilidades** (cada caso es un mundo) e insisten sobre la importancia de acudir a un especialista que informe al paciente de su estadio y su tratamiento.

## Cura y tratamiento contra la esclerosis múltiple

La **esclerosis múltiple no tiene cura**. "El tratamiento de la esclerosis múltiple se centra en acelerar la recuperación después de los ataques, reducir las nuevas recaídas clínicas y radiográficas, desacelerar el avance de la enfermedad y tratar los síntomas", afirman desde Clínica Mayo.

## Terapia con exoesqueleto para pacientes con esclerosis

Desde la Fundación contra la Esclerosis Múltiple en Madrid, destacan la importancia del **exoesqueleto** como dispositivo portátil diseñado para la rehabilitación de la marcha.

"La terapia asistida por robótica ha sido una de las que ha

experimentado un mayor crecimiento en los últimos años, demostrando ser una herramienta útil para el entrenamiento de la marcha en pacientes con patología neurológica, como el caso de la **esclerosis múltiple**", informan.

## Hábitos de vida saludables

En cualquier caso, [los expertos recomiendan una serie de hábitos saludables](#) para llevar una vida equilibrada, evitar una enfermedad y mejorar la calidad de vida y, en definitiva, vivir mejor: hacer ejercicio en forma regular y controlar el peso, no fumar, limitar el consumo de alcohol, consumir una dieta saludable y equilibrada, cuidar los dientes, controlar la hipertensión arterial y estar al tanto de las buenas prácticas en materia de salud a nivel general y de cada enfermedad en particular.

## Referencias

Dra. Ester Moral Torres, Dr. Óscar Fernández y D. Pedro Carrascal Rueda, et al. *Libro Blanco de la Esclerosis Múltiple en España*. Universidad Francisco de Vitoria UFV Madrid.

2020. [https://formacionmedicaufv.es/wp-content/uploads/2020/07/Libro-Blanco-EM-2020\\_resumen-ejecutivo.pdf](https://formacionmedicaufv.es/wp-content/uploads/2020/07/Libro-Blanco-EM-2020_resumen-ejecutivo.pdf)

*Neuritis óptica y esclerosis múltiple*. Clínica Barraquer.

Publicado: <https://www.barraquer.com/patologia/neuritis-optica-y-esclerosis-multiple> Consultado el 29 de mayo de 2023

¡Gracias por suscribirte a nuestra newsletter!

## Newsletter Curarse en salud

Jorge García, nuestro experto en Salud, comparte cada lunes consejos de alimentación, rutinas de ejercicio y novedades

sobre cómo cuidar tu cuerpo y mente.

.

[europapress.es](https://www.europapress.es)

# El HUCA renueva su acreditación como centro de referencia del Sistema Nacional de Salud en cuatro áreas

*Europa Press*

3-4 minutos

---

Menú



OVIEDO 18 Dic. (EUROPA PRESS) -

El Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA) ha renovado la acreditación como centro de referencia del Sistema Nacional de Salud en tres unidades altamente especializadas: cirugía del plexo braquial, cirugía de los trastornos del movimiento y neuromodulación cerebral y medular para el tratamiento del dolor neuropático refractario.

Esta certificación, que reconoce a los Centros, Servicios y Unidades de Referencia (CSUR), se concede por un periodo



máximo de cinco años y fue aprobada en el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud celebrado el 12 de noviembre. La renovación se suma a la acreditación obtenida recientemente por la unidad de cardiopatías familiares del HUCA, según ha informado el Gobierno asturiano.

La unidad de cirugía del plexo braquial, integrada en el Servicio de Cirugía Plástica, está especializada en la reparación de la red de nervios que conecta la médula espinal con el brazo y la mano. Se trata de una intervención quirúrgica de gran complejidad, y el HUCA realiza cada año entre 35 y 40 a pacientes de todo el país.

Por su parte, la unidad de trastornos del movimiento fue una de las pioneras en España y suma ya casi tres décadas de trayectoria. El año pasado efectuó 23 operaciones, la mayoría relacionadas con la enfermedad de Parkinson. Como centro de referencia, atiende derivaciones de otras comunidades, principalmente de Castilla y León, y cuenta con el reconocimiento de la Sociedad Española de Neurología.

La unidad de neuromodulación cerebral y medular se ocupa del tratamiento del dolor neuropático refractario, provocado por lesiones primarias o disfunciones del sistema nervioso.

Además, el HUCA ha renovado la acreditación CSUR para el seguimiento de pacientes con cardiopatías congénitas y arritmias, a cargo del Servicio de Cardiología, que cada año atiende a unos 600 nuevos pacientes con riesgo de arritmia o muerte súbita.

Los CSUR garantizan una atención altamente especializada para patologías poco frecuentes o tratamientos complejos que requieren un elevado nivel de experiencia y formación por parte de los profesionales sanitarios.



# El HUCA renueva su acreditación como centro de referencia del Sistema Nacional de Salud en cuatro áreas de alta especialización

Las unidades de cirugía del plexo braquial, trastornos del movimiento y neuromodulación para el dolor neuropático refractario revalidan la certificación, que se suma a la obtenida por la unidad de cardiopatías familiares

INMACULADA CASTRO | Principado de Asturias | Salud

Hace 36 minutos a las 10:57 am



Comentarios



El Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA) ha renovado la acreditación como centro de referencia del Sistema Nacional de Salud en tres unidades altamente especializadas: cirugía del plexo braquial, cirugía de los trastornos del movimiento y neuromodulación cerebral y medular para el tratamiento del dolor neuropático refractario.



Esta certificación, que reconoce a los Centros, Servicios y Unidades de Referencia (CSUR), se concede por un periodo máximo de cinco años y fue aprobada en el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud celebrado el 12 de noviembre. La renovación se suma a la acreditación obtenida recientemente por la unidad de cardiopatías familiares del HUCA.

La unidad de cirugía del plexo braquial, integrada en el Servicio de Cirugía Plástica, está especializada en la reparación de la red de nervios que conecta la médula espinal con el brazo y la mano. Se trata de una intervención quirúrgica de gran complejidad, y el HUCA realiza cada año entre 35 y 40 a pacientes de todo el país.

## Lo más de La Noción

**Del Castillo de La Calahorra a la Alhambra: la provincia de Granada, protagonista del final de una edición histórica de La Vuelta 26**

**Trece años por maltratar y violar a su pareja como "castigo" por hablar con un vecino**

**Muere un piloto de 41 años tras estrellarse su avioneta en una dehesa de Toledo**

**Hallan el cuerpo sin vida de una hombre en una playa de Chiclana de la Frontera**

**Luis Pastor recoge el Premio Luso-Español de Arte y Cultura 2024**

**La Línea recibe con esperanza que haya concluido la redacción del acuerdo de Gibraltar**

**Para hoy miércoles se esperan intervalos nubosos de nubes bajas, tendiendo a poco nubosos con nubes altas por la tarde**



Hospital Universitario Central de Asturias

Por su parte, la unidad de trastornos del movimiento fue una de las pioneras en **España** y suma ya casi tres décadas de trayectoria. El año pasado efectuó 23 operaciones, la mayoría relacionadas con la enfermedad de Parkinson. Como centro de referencia, atiende derivaciones de otras comunidades, principalmente de **Castilla y León**, y cuenta con el reconocimiento de la Sociedad Española de Neurología.

La unidad de neuromodulación cerebral y medular se ocupa del tratamiento del dolor neuropático refractario, provocado por lesiones primarias o disfunciones del sistema nervioso.

Además, el HUCA ha renovado la acreditación CSUR para el seguimiento de pacientes con cardiopatías congénitas y arritmias, a cargo del Servicio de Cardiología, que cada año atiende a unos 600 nuevos pacientes con riesgo de arritmia o muerte súbita.

Los CSUR garantizan una atención altamente especializada para patologías poco frecuentes o tratamientos complejos que requieren un elevado nivel de experiencia y formación por parte de los profesionales sanitarios.



Código QR de esta noticia

### Temas relacionados

[Hospital](#)[Castilla](#)[Reconocimiento](#)[España](#)[Lesiones](#)[Nacional](#)[Sociedad](#)

### Te puede interesar

[El tiempo en San Pedro Alcántara](#)

#### App para Android de La Noción

#### Con la App La Noción estarás siempre al día

La App La Noción dispone de un menú desplegable donde puedes elegir entre **noticias última hora de Málaga**, Andalucía, España, **sucesos en Andalucía**, deportes, política y de opinión. Además, existe un apartado exclusivo en donde podrás conocer las noticias más populares.

Desde la aplicación puedes poner tu granito de arena, comentando las noticias, participando en las encuestas, e incluso compartir, por ejemplo, las **noticias de Málaga capital**.

[Descárgate la App de La Noción](#)

#### Listado de Vídeos La Noción

#### Actuaciones de la Guardia Civil y de la Policía Nacional

En esta web se encuentran alojados los **vídeos de la Guardia Civil y de la Policía Nacional** para que compruebes en qué consiste su trabajo y cuáles son las misiones que tienen encomendadas, además de vídeos sobre medio ambiente, sucesos, reportajes y otras temáticas.

[Ver listado de vídeos](#)



18 DIC 2025 HEMEROTECA

Diario en Positivo+

Soluciones a los problemas de las personas



## Prevenir cefaleas en Navidad: la importancia de la dieta y el sueño



Dolor de cabeza



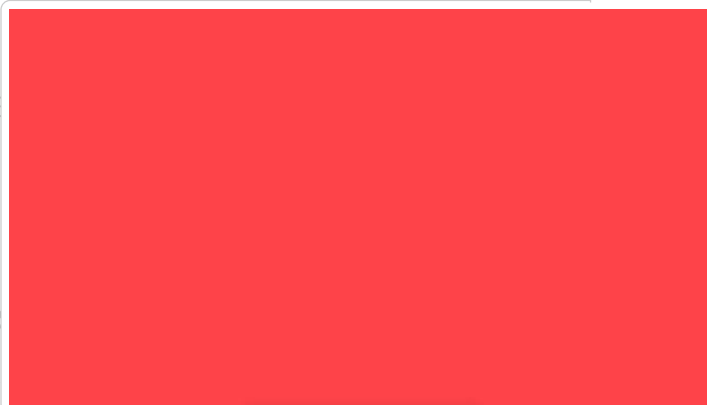
L.J.F.

Actualizado: 13/12/25 | 8:56 | TIEMPO DE LECTURA: 3 MIN.



CLOSE AD

Este año, las fiestas navideñas son un verdadero reto para aquellos que sufren dolores de cabeza. Sin embargo, María Ballesteros, coordinadora de Neurología en el Hospital Quirónsalud San José, ofrece consejos útiles para prevenir estos malestares.



La experta en neurología recomienda dormir una cantidad similar de horas cada noche para mantener el sistema nervioso en equilibrio. Asimismo, aconseja evitar excesos en la comida y el consumo de alcohol. Además, sugiere tomar regularmente agua para prevenir la deshidratación, otro desencadenante conocido del dolor de cabeza.

Según Ballesteros, durante las celebraciones navideñas, las alteraciones del sueño, el estrés, el consumo de ciertos alimentos y alcohol, la exposición a luces intensas y ruidos fuertes pueden incrementar el riesgo de padecer cefaleas y migrañas. No obstante, asegura que "con pequeños cuidados, las fiestas pueden disfrutarse sin dolor de cabeza".

La técnica de relajación ha demostrado ser efectiva en la reducción de la frecuencia e intensidad de las migrañas en múltiples pacientes, añade la neuróloga. A su vez, ha expresado su respaldo a la difusión de las '10 cosas que se deberían conocer sobre la migraña', una iniciativa de la Fundación Española de Cefaleas (FECEF). Este documento busca dar a conocer más acerca de esta enfermedad neurológica que afecta al 12% de la población española y puede generar discapacidades significativas.

El doctor Julio Pascual, presidente del Comité Científico y de Publicaciones de la FECEF, miembro del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y autor de este documento, destaca la diferencia entre migraña y cefalea. "La migraña es un tipo de cefalea que no tienen causa estructural identificable, mientras que las cefaleas secundarias sí tienen un origen conocido", explicó.

PUBLICIDAD

CLOSE AD



El experto señaló que más del 90% de las personas que consultan por dolor de cabeza padecen de cefaleas primarias, y en al menos dos de cada tres casos, estas resultan ser migrañas. La migraña se caracteriza por episodios de dolor de cabeza intenso que pueden durar entre cuatro horas y tres días. Este dolor suele ser unilateral y pulsátil, empeorando con la luz, el ruido, los olores y el ejercicio físico. La migraña también puede estar acompañada de náuseas y vómitos.

Se estima que la migraña suele presentarse por primera vez durante la niñez o pubertad, siendo poco común que se inicie después de los 30 años. Aunque en algunos casos, las crisis pueden intensificarse entre los 30 y 50 años, incluso pudiendo desarrollar una migraña crónica cuando el dolor de cabeza se produce durante más de 15 días al mes. La migraña afecta severamente la vida diaria, siendo cuatro veces más frecuente en personas con migraña crónica que en quienes no la padecen.

A pesar de no tener una cura definitiva, los tratamientos mejoran la calidad de vida de las personas que padecen migraña. Para prevenir las crisis, es importante mantener una higiene del sueño adecuada, dormir regularmente, seguir una alimentación equilibrada y evitar el consumo de alcohol y tabaco.

[CLOSE AD](#)



atracones y ayunos prolongados, y controlar el peso corporal. Además, para el manejo de las crisis, el doctor Pascual recomienda el uso temprano de fármacos específicos, ya que analgésicos comunes como el paracetamol suelen ser insuficientes. Si las crisis son frecuentes o no responden al tratamiento de crisis, se debe seguir un tratamiento preventivo.

Finalmente, el texto detalla información valiosa sobre los últimos avances en el tratamiento de las migrañas, como nuevas opciones como rimegepante y lasmiditán y los peligros de analgésicos combinados, la ergotamina o derivados opiáceos que pueden inducir adicción y cronificación de la migraña.

#### ETIQUETAS:

**sanidad** **Navidad** **importacion-CBN** **cefalea**

PUBLICIDAD

CLOSE AD

🔥 Es noticia: [Bruselas](#) | [Carlos Alcaraz](#) | [España](#) | [Alicante](#) | [Alicia Pérez García](#) | [Alabama St.](#) | [Ariston](#) | [Boletín Oficial de la Provincia](#) | [El Bidasoa Irún](#)

☰  
☀️  
jueves,  
diciembre  
18, 2025

**OPINIONIBERICA**  
Información y análisis de España y el Mundo



[Última Hora](#) | [Tendencias](#) | [Internacional](#) | [Política](#) | [Economía](#) | [Ciencia](#) | [Deportes](#) | [Turismo](#)

[Entretenimiento](#) | [Estilo de Vida](#) | [Educación](#) | [Salud](#) | [Gastronomía](#)

OPINIONIBERICA

Gestionar consentimiento



Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

Aceptar

Denegar

Ver preferencias

[Política de cookies](#) [Declaración de privacidad](#) [Impressum](#)

SALUD

YOUTUBE SHORT

# La FECEF revela diez aspectos clave sobre la migraña

La FECEF presenta un informe esencial sobre la migraña, afectando al 12% de la población española.



por Redacción

13 diciembre, 2025



Lectura de 2 min



LA OVACIÓN del Metr...



PODCAST OPINIÓN IBÉRICA

OPINIONIBERICA

Gestionar consentimiento



Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

Aceptar

Denegar

Ver preferencias

[Política de cookies](#) [Declaración de privacidad](#) [Impressum](#)

OPINIONIBERICA

Gestionar consentimiento



Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

Aceptar

Denegar

Ver preferencias

[Política de cookies](#) [Declaración de privacidad](#) [Impressum](#)

OPINIONIBERICA

Gestionar consentimiento



Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

Aceptar

Denegar

Ver preferencias

[Política de cookies](#) [Declaración de privacidad](#) [Impressum](#)

OPINIONIBERICA

Gestionar consentimiento



Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

Aceptar

Denegar

Ver preferencias

[Política de cookies](#) [Declaración de privacidad](#) [Impressum](#)

La migraña es una de las cefaleas más comunes, siendo de tres a cuatro veces más frecuente en mujeres. Su impacto en la vida diaria de quienes la padecen es considerable.

El **doctor Julio Pascual**, presidente del Comité Científico y de Publicaciones de la FECEF y miembro del Grupo de Estudio de Cefaleas de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, aclara que “aunque muchas personas confunden migraña con cefalea, no

**LG ofrece hasta un 10% de descuento en electrodomésticos esta Navidad**

18 diciembre, 2025



**Jaime Parejo García, investido Doctor Honoris Causa en Quito**

18 diciembre, 2025



**La industria en Castilla-La Mancha crece un 1,7% en**



OPINIONIBERICA

Gestionar consentimiento



Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

Aceptar

Denegar

Ver preferencias

[Política de cookies](#) [Declaración de privacidad](#) [Impressum](#)

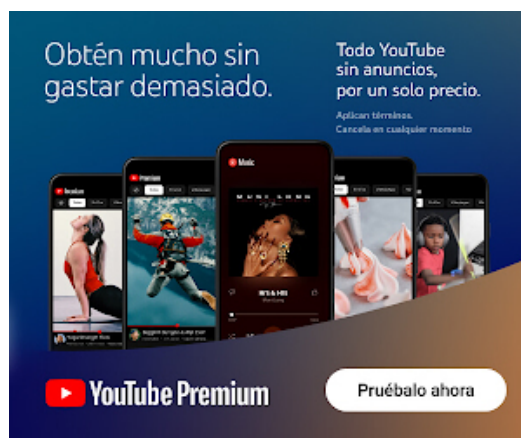


pueden durar entre cuatro horas y tres días. Este dolor suele ser unilateral, pulsátil y se agrava con estímulos externos como la luz, el ruido o el movimiento, pudiendo ir acompañado de náuseas y vómitos.

El **70-80%** de los casos son considerados migrañas sin aura, mientras que un **20-30%** presenta síntomas de aura antes del episodio, que incluyen alteraciones visuales y adormecimiento. Aunque la migraña puede aparecer en la niñez o pubertad, es poco común que inicie después de los **30** años.

En algunos casos, la frecuencia de las crisis puede aumentar entre los **30** y **50** años, lo que puede llevar a la migraña crónica, definida como más de **15** días de dolor de cabeza al mes. El diagnóstico se realiza a partir de la sintomatología y una exploración neurológica normal, sin necesidad de estudios radiológicos en la mayoría de los casos.

## Factores genéticos y tratamiento



### AUTORES



#### Emily Katherine Dawson

El nuevo Audi Q3 Sportback: diseño atractivo y tecnología avanzada



#### Cristian Carrero Roca

Zamora inicia una red nacional para aprovechar el talento sénior



#### Xavier Perdomo García

EE.UU. revoca visados a seis personas por comentarios sobre Charlie Kirk

### PUBLICIDAD

OPINIONIBERICA

Gestionar consentimiento



Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

Aceptar

Denegar

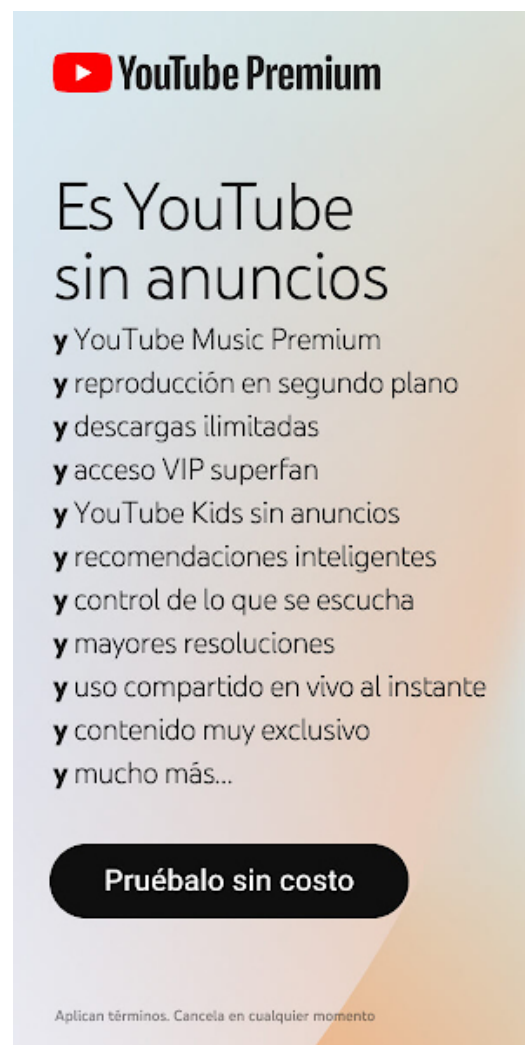
Ver preferencias

[Política de cookies](#) [Declaración de privacidad](#) [Impressum](#)

**doctor Pascual** sugiere mantener una buena higiene del sueño, realizar ejercicio regular y llevar una alimentación equilibrada como medidas para mejorar la calidad de vida. En cuanto al tratamiento de las crisis, se recomienda la administración temprana de fármacos específicos, ya que analgésicos comunes como el paracetamol suelen ser insuficientes. Para crisis moderadas, se pueden utilizar antiinflamatorios, pero en casos más graves los triptanes son la opción preferida.

El tratamiento preventivo se considera cuando las crisis son frecuentes o no responden al tratamiento habitual. Este tipo de tratamiento puede incluir betabloqueantes o **topiramato**, y debe mantenerse durante al menos seis meses. Nuevas opciones como infiltraciones de toxina botulínica y tratamientos específicos frente al CGRP han demostrado eficacia en pacientes que no responden a los fármacos tradicionales.

Con el compromiso de mejorar la calidad de vida de quienes sufren migrañas, la FECEF



**YouTube Premium**

## Es YouTube sin anuncios

- y YouTube Music Premium
- y reproducción en segundo plano
- y descargas ilimitadas
- y acceso VIP superfan
- y YouTube Kids sin anuncios
- y recomendaciones inteligentes
- y control de lo que se escucha
- y mayores resoluciones
- y uso compartido en vivo al instante
- y contenido muy exclusivo
- y mucho más...

**Pruébalo sin costo**

Aplican términos. Cancela en cualquier momento

OPINIONIBERICA

Gestionar consentimiento



Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

Aceptar

Denegar

Ver preferencias

[Política de cookies](#) [Declaración de privacidad](#) [Impressum](#)

# El programa de radio 'Enfermedades Raras', de Antonio G. Armas habla sobre el tratamiento para CADASIL

*Enfermedades raras*

ENCONTRANDO TRATAMIENTO PARA  
CADASIL

Dra. Elena Muño Acuña y D<sup>a</sup>. María del  
Carmen Miguez



## El programa de radio 'Enfermedades Raras', de Antonio G. Armas habla sobre el tratamiento para CADASIL

Lunes 15 de Diciembre de 2025

**FEDER**

**SENSIBILIZACIÓN**

**Estatat**

En el programa de radio científico "Enfermedades Raras", número 487 presentado y dirigido por Antonio G. Armas, el 02/12 en Radio Libertad de 19 a 19:30 horas, se ha entrevistado a Dra. Elena Muño Acuña. Neuróloga en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona e investigadora en el grupo de Farmacogenómica y Genética Neurovascular del Institut de Recerca Sant Pau, con contrato Juan Rodés del Instituto de Salud Carlos III, programa competitivo para clínicos-investigadores. Licenciada en Medicina por la Universidad de Santiago de Compostela, especialista en Neurología y máster en Bioinformática y Bioestadística, se doctoró en 2020 por la Universitat Autònoma de Barcelona. Desde 2017 coordina una consulta de

CADASIL en la que participan diferentes profesionales especializados en esta enfermedad, como genetistas, neuropsicólogos, etc. Coordina la línea de investigación en CADASIL del grupo de Farmacogenómica y Genética Neurovascular. Es secretaria del Grupo de Neurogenética y Enfermedades Raras de la Sociedad Española de Neurología y colabora estrechamente con la Asociación CADASIL España en la divulgación y apoyo a las familias afectadas. También a D.<sup>a</sup> María del Carmen Miguelez, presidenta de la asociación de Cadasil.

## Encontrando tratamiento para CADASIL

El CADASIL (siglas en inglés de arteriopatía cerebral autosómica dominante con infartos subcorticales y leucoencefalopatía) es una arteriopatía sistémica de causa no aterosclerótica ni amiloidea que produce una enfermedad de pequeño vaso cerebral, en la que arteriolas, capilares, y vénulas están alterados. Se debe a variantes genéticas en NOTCH3 (19p13.12) y presenta una herencia autosómica dominante, es decir, cada descendiente tiene un 50% de probabilidades de heredar la enfermedad. Su prevalencia es de 1,32-4,1/100.000 individuos, siendo una enfermedad minoritaria de base genética. Sin embargo, estudios en grandes biobancos como el de UK, que son como bibliotecas que almacenan multitud de datos y muestras de personas sin una enfermedad concreta, simplemente voluntarios, descubrieron que hasta 3-4/1.000 individuos tienen las variantes genéticas que se asocian con el CADASIL, por lo que sugiere que esta enfermedad podría estar infradiagnosticada. Además, es la causa genética más frecuente de enfermedad de pequeño vaso cerebral, patología neurológica más prevalente, que causa ≈25% de los ictus isquémicos, y la mayoría de los ictus hemorrágicos y demencia vascular, siendo la causa más frecuente de demencia junto a Enfermedad de Alzheimer.

 **Haz click aquí para escuchar el programa**

## Sobre Enfermedades Raras

Desde finales del año 2013, 'Enfermedades Raras' es un programa de radio **presentado y dirigido por Antonio G. Armas** que se emite en directo todos los martes de 19 a 20 horas y sábados de 21 a 22 horas. A partir de enero de 2019, tras cinco años de programación en Gestiona Radio, emitiremos en FM desde Radio Libertad,

([www.radiolibertad.es](http://www.radiolibertad.es)). Su objetivo es informar y concienciar sobre las enfermedades poco frecuentes desde el punto de vista de la ciencia. Son patologías que en su conjunto afectan a cerca de tres millones de españoles, aunque de forma directa a más de 12 millones, porque el núcleo familiar también convive con ellas. Cada semana, el programa nos acercará a dos contenidos informativos distintos.

En muchas ocasiones, las asociaciones, federaciones y fundaciones de pacientes, colaborarán con el programa para seleccionar a los profesionales que serán entrevistados. La investigación, la genética y/o la clínica de las enfermedades raras tendrán un papel predominante en el programa. Dos o tres especialistas de contrastada experiencia ofrecerán información sobre las patologías, o sobre los asuntos relacionados que se traten en cada programa. Se abordarán desde dos puntos de vista diferentes: desde una perspectiva comprensible y cercana para los oyentes sin formación específica en el asunto, y de forma científica, dirigiéndose principalmente a los profesionales y a las personas que estén involucradas. Muchas enfermedades de esta índole necesitan ser tratadas día a día con personal sociosanitario de apoyo; por ello, logopedas, terapeutas, psicólogos y fisioterapeutas, entre otros, conformarán otra de las áreas del programa. 'Enfermedades Raras' se presenta como un programa de radio multidisciplinar, dónde participarán multitud de profesionales, que es ya un referente informativo, divulgativo y científico sobre las enfermedades poco frecuentes.

*\* Los archivos de los programas publicados en esta web, independientemente de la emisora donde se emitan o plataforma donde se cuelguen, pertenecen a su propietario intelectual, Antonio González Armas, quien posee el copyright de los mismos. \*\**

Compartir en:



## Noticias relacionadas

Viernes 12 de Diciembre de 2025



QUIÉNES SOMOS ([HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/QUIÉNES-SOMOS/](https://www.saludadiario.es/quienes-somos/))

CONTACTO ([HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/CONTACTO/](https://www.saludadiario.es/contacto/))

f (HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/SALUDADIARIONOTICIAS/) SHARER.PHP?T= CWS/ TEXT=LA+ESC

U=HTTPS%3A%2F%2FWWW.SADIPADARIO  
(HTTPS://TWITTER.COM/SADIARIO)

ESCLEROSTIXT=LA+88C#ERU988W%643%#

(<https://www.saludadiario.es/>) [MULTIPLEESCLEROSIS](https://www.saludadiario.es/) [WWW.SALUDADIARIO.ES/](https://www.saludadiario.es/)

**AFECTA- MULTIPLEPACIENTES/LA-**

YA-A-    AFECTA-    LA-    ESCLEROSIS-

MAS- YA-A- ESCLEROSIS MULTIPLE-


DE-55- MAS- MULTIPLE-AFECTA-

de 55.000

# acto socio-sanitario

ESPANA- EN- DE-55- 000-

18 DE DICIEMBRE DE 2025

E DICIEMBRE DE 2025  [O \(HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/PACIENTES/LA-ESCLEROSIS-MULTIPLE-AFECTA-A-UN-15-MAS-DE-ESPANA-Y-A-PERSONAS-EN-UN-15-MAS-QUE-HACE-15-ANOS/#RESPONDI](https://www.saludadiario.es/pacientes/la-esclerosis-multiple-afecta-a-un-15-mas-de-espana-y-a-personas-en-un-15-mas-que-hace-15-anos/#respuesta)

MAS- UN-15- PERSONAS- EN-

QUE- MAS- EN- ESPANA-

HACE-      QUE-      ESPANA-      UN-15-

15- HACE- UN-15- MAS-

ANOS%2F) 15- MAS- QUE-X

Access denied. You are not authorized to view this page.

Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

15- ANOS/

# Aceptar

ANOS/1

## Denegar

**Ver preferencias**

La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, inflamatoria y neurodegenerativa del sistema nervioso central que suele debutar entre los 20 y 40 años y afecta a las

Política de cookies (<https://www.saludadiario.es/politica-de-cookies.es/>)

[Política de Privacidad](#) ([https://www.santacatalina.es/politica-de-privacidad/](#))

[Aviso Legal \(https://www.soluaguarico.es/aviso-legal/\)](https://www.soluaguarico.es/aviso-legal/)

**res:** P:// (HTTPS://(HTTPS://(WHATSAPP:/

[WWW.FACEBOOK.COM/W.LINKSEND.COM/](http://WWW.FACEBOOK.COM/W.LINKSEND.COM/)

SHAPER.PUNTERO LA QUE SE TEXT=LA+ESC

de la Esclerosis

U=HTTPS%3A%2F%2FWWW.SALUDADIARIO

ESCLEROSI TEXT=LA+ERC#ERTU983VW%603%B

AFECTA- MULTIPLEPACIENTES/LA-

YA-A- AFECTA- LA- ESCLEROSIS-

DE-55- MAS- MULTIPLE-AFECTA-

000- DE-55- AFECTA- YA-A-

PERSONA PSICOLÓGICA EMAS-

EN- PERSONAS-MAS- DE-53-

ESPANA-    EN-    DE-55-    000-

UN-15- ESPANA- 000- PERSONAS-

MAS- UN-15- PERSONAS- EN-

QUE- MAS- EN- ESPANA-

~~CI-100-QUE-UN-15-~~

15- HACE- UN-15- MAS-

estudiar

ANOS%2F) 15- MAS- QUE-X

Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del navegador. La configuración de privacidad puede ser modificada para controlar estas opciones y otras.

Políticas de privacidad El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación y las

empresas. Además, los saluadores informales presentan niveles elevados de ansiedad, funciones.

measures

## Aceptar

## Deñegar

ammonia

# multiple termin ver preferencias

## preseason

[www.saludadiario.es/politica-de-cookies/](http://www.saludadiario.es/politica-de-cookies/)

Enfermedad como la fatiga (85% d

**s casos) los problemas**



de movilidad (72%) y el deterioro cognitivo (40%), son los principales motivos de este abandono.

## 46.000 euros por paciente

El coste anual global de la esclerosis múltiple en España se estima en 1.400 millones de euros, con un gasto medio de 46.000 euros por paciente. Los costes directos sanitarios aumentan significativamente a medida que progresa la enfermedad, pasando de unos 10.500 euros anuales en fases iniciales a más de 27.000 euros en etapas avanzadas.

Además, el coste hospitalario por ingreso ha aumentado un 30% en los últimos años. “Pero al hablar del coste de la esclerosis múltiple hay que tener en cuenta que se trata de una enfermedad que no solo requiere una atención sanitaria continuada especializada y multidisciplinar, sino también una estructura social capaz de ofrecer rehabilitación física y cognitiva, apoyo psicológico y recursos de autonomía personal, ámbitos donde todavía existen importantes desigualdades territoriales”, destaca la Dra. Ana Belén Caminero. “Las diferencias en recursos, circuitos asistenciales y acceso a servicios de rehabilitación hacen que la experiencia de los pacientes varíe considerablemente según la comunidad autónoma en la que residan. Incluso también puede depender el tiempo de diagnóstico”.

## Avances

Desde la SEN se insiste en que detectar la esclerosis múltiple de forma temprana es clave para modificar su curso y prevenir discapacidad futura. El retraso diagnóstico no solo empeora el pronóstico clínico, sino que aumenta de manera sustancial los costes sociales y sanitarios. Es, por lo tanto necesario reforzar la identificación temprana de síntomas, mejorando los circuitos de derivación desde Atención Primaria y Urgencias y agilizar el acceso a las pruebas diagnósticas.

Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información de su dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funcionalidades de nuestro sitio.

En los últimos años hemos visto cómo el arsenal terapéutico para las personas con esclerosis múltiple ha permitido cambiar el pronóstico de la enfermedad en muchos pacientes. Y al igual que se han producido numerosos avances en las opciones de tratamiento, también se ha avanzado mucho en las técnicas diagnósticas, principalmente con la identificación de distintos biomarcadores que permiten un seguimiento más preciso y un ajuste terapéutico más eficaz. Pero su disponibilidad en el territorio español también es desigual. Por lo que vemos que es cada vez más necesario apostar por la implantación de planes integrales que aseguren una atención equitativa en todo el territorio”, comenta la Dra. Ana Belén Caminero.

“En el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, desde la Sociedad Española de Neurología queremos reafirmarnos en nuestro compromiso por tratar de mejorar la atención a las personas con la esclerosis múltiple, impulsar el diagnóstico precoz, la equidad en el acceso a los tratamientos y la promoción de la investigación. Cuatro aspectos que consideramos básicos en la lucha contra esta enfermedad. La esclerosis múltiple es una enfermedad compleja, pero abordable. Y si contamos con un sistema sanitario y social coordinado, podremos transformar significativamente la evolución y la calidad de vida de quienes viven con ella”, destaca la Dra. Ana Belén Caminero.

**TAGS** ▶ [ESCLEROSIS MÚLTIPLE \(HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/TAG/ESCLEROSIS-MÚLTIPLE/\)](https://www.saludadiario.es/tag/esclerosis-multiple/) [NEUROLOGÍA \(HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/TAG/NEUROLOGIA/\)](https://www.saludadiario.es/tag/neurologia/) [SEN \(HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/TAG/SEN/\)](https://www.saludadiario.es/tag/sen/)

ANTERIOR NOTICIA

[Un tratamiento con ARNm rejuvenece temporalmente las defensas en ratones envejecidos \(https://www.saludadiario.es/investigacion/un-tratamiento-con-arnm-rejuvenece-temporalmente-las-defensas-en-ratones-envejecidos/\)](#)

NO HAY NOTICIAS NUEVAS

000- DE-55- AFECTA- YA-A- PERSONAS-000- YA-A- MAS- EN- PERSONAS-MAS- DE-55- ESPANA- EN- DE-55- 000- UN-15- ESPANA- 000- PERSONAS- MAS- UN-15- PERSONAS- EN- QUE- MAS- EN- ESPANA- HACE- QUE- ESPANA- UN-15- 15- HACE- UN-15- MAS- ANOS%2F) 15- MAS- QUE-

Contenidos relacionados

Gestionar el consentimiento de las cookies

Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información de su dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

Aceptar

Denegar

Ver preferencias



(/)

Introduzca su búsqueda...



ES



(/)

Su fuente de conocimiento farmacológico

Introduzca su bú:

Buscar

ES



Indices

Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

INICIO (/) Productos (/productos-vademecum)

ÚLTIMA INFORMACIÓN - NOTICIAS GENERALES (/NOTICIAS-GENERALES-1)

## Última Información

Indices

Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

Productos (/productos-vademecum)

Principios Activos (/noticias-principios-activos-1) Alertas (/noticias-alertas-1)

Ana Perez

Problemas Suministro (/noticias-problemas-suministro-1)

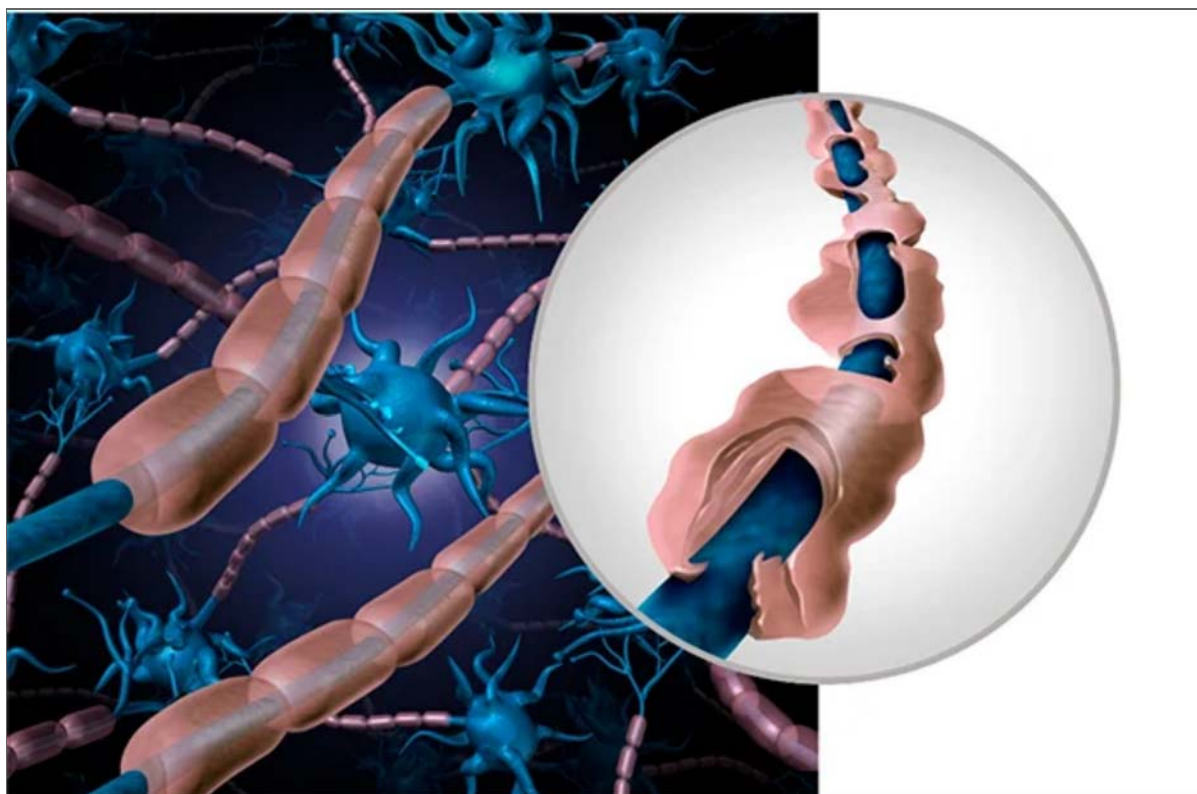
Actualización monografías Principios Activos (/noticias-atcmodificados-1)

**Noticias (/noticias-generales-1)**

La Sociedad Española de Neurología advierte del creciente impacto socio-sanitario de la esclerosis múltiple e insta a reforzar el diagnóstico precoz y la atención integral

VADEMECUM - 17/12/2025 ASOCIACIONES DE PACIENTES (/busqueda-noticias-categoria\_35-1)

*En España, el 83% de las personas con esclerosis múltiple terminan abandonando prematuramente su puesto de trabajo.*



La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, inflamatoria y neurodegenerativa del sistema nervioso central, que suele debutar entre los 20 y 40 años y afecta a las mujeres con una frecuencia tres veces superior a la de los hombres. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) es una enfermedad que afecta ya a más de 55.000 personas en España, una cifra un 15% superior a la que se manejaba hace 15 años. Mañana, 18 de diciembre, es el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple.

“El número de personas con esclerosis múltiple ha aumentado en los últimos años principalmente debido a una mejoría en los diagnósticos y técnicas de detección temprana, así como a una mayor efectividad de los tratamientos. Pero también porque hay una mayor incidencia de la enfermedad, creemos, producida por cambios en los hábitos de vida de la población española”, señala la Dra. Ana Belén Caminero, Coordinadora del Grupo de Estudio de Esclerosis Múltiple y Enfermedades Neuroinmunológicas Relacionadas de la Sociedad Española de Neurología. “Lo cierto es que el impacto socio-sanitario de la esclerosis múltiple se acrecienta cada año. Es una de las principales causas de discapacidad neurológica en adultos jóvenes y su curso impredecible afecta de forma directa a la vida laboral, social, familiar y emocional de las personas que conviven con ella”.

El diagnóstico de la esclerosis múltiple supone un impacto económico relevante para los hogares. En España, cada familia destina una media de más de 7.000 euros al año en las primeras etapas de la enfermedad, una cifra que puede elevarse hasta más de los 18.000 euros en fases más avanzadas debido al aumento de necesidades asistenciales. Se estima que en el 44% de los casos son los propios familiares quienes asumen el rol de cuidadores principales, lo que en muchos casos también les obliga a abandonar sus empleos. “Además, los cuidadores informales presentan niveles elevados de ansiedad, estrés y depresión, lo que evidencia que la esclerosis múltiple

afecta a todo el núcleo familiar y no solo a la persona diagnosticada”, explica la Dra. Ana Belén Caminero.

Debido a que es una enfermedad que afecta principalmente a adultos jóvenes, el impacto de esta enfermedad en el ámbito laboral también es significativo. En España, el 83% de las personas con esclerosis múltiple terminan abandonando prematuramente su puesto de trabajo o encuentran serias dificultades para acceder al mercado laboral. Síntomas propios de esta enfermedad, como la fatiga (85% de los casos), los problemas de movilidad (72%) y el deterioro cognitivo (40%), son los principales motivos de este abandono.

El coste anual global de la esclerosis múltiple en España se estima en 1.400 millones de euros, con un gasto medio de 46.000 euros por paciente. Los costes directos sanitarios aumentan significativamente a medida que progresa la enfermedad, pasando de unos 10.500 euros anuales en fases iniciales a más de 27.000 euros en etapas avanzadas. Además, el coste hospitalario por ingreso ha aumentado un 30% en los últimos años. “Pero al hablar del coste de la esclerosis múltiple hay que tener en cuenta que se trata de una enfermedad que no solo requiere una atención sanitaria continuada, especializada y multidisciplinar, sino también una estructura social capaz de ofrecer rehabilitación física y cognitiva, apoyo psicológico y recursos de autonomía personal, ámbitos donde todavía existen importantes desigualdades territoriales”, destaca la Dra. Ana Belén Caminero. “Las diferencias en recursos, circuitos asistenciales y acceso a servicios de rehabilitación hacen que la experiencia de los pacientes varíe considerablemente según la comunidad autónoma en la que residan. Incluso también puede depender el tiempo de diagnóstico”.

Desde la SEN se insiste en que detectar la esclerosis múltiple de forma temprana es clave para modificar su curso y prevenir discapacidad futura. El retraso diagnóstico no solo empeora el pronóstico clínico, sino que aumenta de manera sustancial los costes sociales y sanitarios. Es, por lo tanto, necesario reforzar la identificación temprana de síntomas, mejorando los circuitos de derivación desde Atención Primaria y Urgencias y agilizar el acceso a las pruebas diagnósticas.

“En los últimos años hemos visto cómo el arsenal terapéutico para las personas con esclerosis múltiple ha permitido cambiar el pronóstico de la enfermedad en muchos pacientes. Y al igual que se han producido numerosos avances en las opciones de tratamiento, también se ha avanzado mucho en las técnicas diagnósticas, principalmente con la identificación de distintos biomarcadores que permiten un seguimiento más preciso y un ajuste terapéutico más eficaz. Pero su disponibilidad en el territorio español también es desigual. Por lo que vemos que es cada vez más necesario apostar por la implantación de planes integrales que aseguren una atención equitativa en todo el territorio”, comenta la Dra. Ana Belén Caminero.

“En el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, desde la Sociedad Española de Neurología queremos reafirmarnos en nuestro compromiso por tratar de mejorar la atención a las personas con la

esclerosis múltiple, impulsar el diagnóstico precoz, la equidad en el acceso a los tratamientos y la promoción de la investigación. Cuatro aspectos que consideramos básicos en la lucha contra esta enfermedad. La esclerosis múltiple es una enfermedad compleja, pero abordable. Y si contamos con un sistema sanitario y social coordinado, podremos transformar significativamente la evolución y la calidad de vida de quienes viven con ella”, destaca la Dra. Ana Belén Caminero.

## Fuente

Sociedad Española de Neurología

## Enlaces de Interés

[volver al listado \(/noticias-generales-1\)](/noticias-generales-1)    [siguiente \(/noticia\\_744673\)](/noticia_744673)



**servimedia**

LIDER EN INFORMACIÓN SOCIAL

noticias

sociedad

salud

SALUD

## La esclerosis múltiple tiene un coste de más de 7.000 euros al año para las familias

- Hoy se conmemora el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple

18 DIC 2025 | 09:11H | MADRID

SERVIMEDIA

La Sociedad Española de Neurología (SEN) advirtió del creciente impacto socio-sanitario de la esclerosis múltiple que, en las primeras etapas de la enfermedad, tiene un coste medio de más de 7.000 euros al año para las familias.

### Acceso clientes

Para acceder a la mayoría de las noticias, debes ser usuario registrado.

Si deseas acceder a las noticias de Servimedia, escribe un correo a la siguiente dirección: [suscripciones@servimedia.es](mailto:suscripciones@servimedia.es)

[¿Has olvidado la contraseña?](#)

Nombre de usuario