

La OMC presenta una guía para mejorar el abordaje de la miastenia gravis

Portada » Comunicación » La OMC presenta una guía para mejorar el abordaje de la miastenia gravis

📅 diciembre
18, 2024

📖 Noticias y actualidad, CGCOM, Publicaciones,
Formación, Destacadas Portada

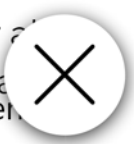
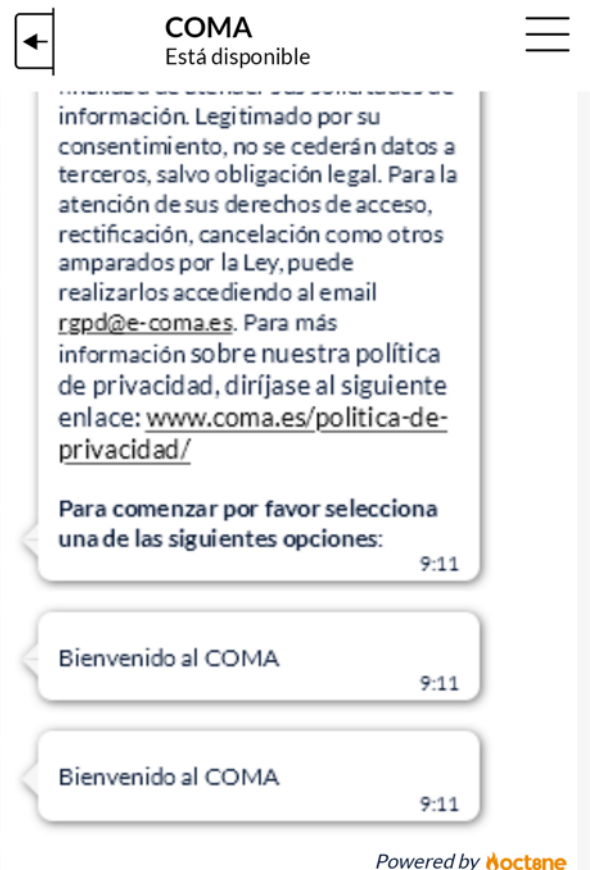
La Organización Médica Colegial de España (OMC), a través de su Fundación para la Formación (FFOMC) y Argenx han presentado un programa formativo sobre las Pautas de Actuación y Seguimiento (PAS) referentes a la **miastenia gravis**. Estas pautas consisten en un conjunto de publicaciones que tienen como fin la transición de una práctica centrada en la enfermedad a la atención enfocada en el paciente, teniendo en cuenta además la continuidad de la asistencia y el posterior seguimiento de estas pautas.

La miastenia gravis es una **enfermedad autoinmune** causada por autoanticuerpos IgG, que alteran la comunicación entre el nervio y el músculo, dando lugar a debilidad muscular fluctuante. Aproximadamente 1 de cada 1000 personas con miastenia gravis evolucionan a miastenia generalizada en 24 meses, pudiendo verse afectados músculos de todo el cuerpo.

Como la enfermedad afecta a la transmisión neuromuscular, los pacientes sufren debilidad y/o fatigabilidad de los músculos con la actividad física. La debilidad puede aparecer en los músculos oculares, pudiendo causar diplopía o ptosis por afectando a otras zonas, como la cara o la garganta, afectando a hablar, masticar, tragar o, incluso, respirar.

El objetivo de las PAS es **informar y formar a los profesionales sanitarios** para **mejorar la atención recibida por los pacientes** con miastenia gravis, una enfermedad frecuente, que afecta a unas **15.000 personas** en España, según la Sociedad Española de Neurología de 2024.

Las PAS de miastenia gravis es una actividad de formación continuada, acreditada. Los profesionales sanitarios interesados en evaluarse y en optar al diploma acreditativo, deberán dirigirse al Campus Virtual de la Fundación para la Formación de la Organización Médica Colegial, en el enlace: <https://www.coma.es/>



www.ffomc.org/PAS.

El **Dr. José María Rodríguez Vicente**, secretario general de la OMC y la FFOMC y coordinador de las PAS ha conducido la rueda de prensa, en la que ha resaltado que “esta publicación continúa la línea de acción de la corporación médica de ofrecer conocimiento científico a los profesionales que redunde en una mejor prestación y atención clínica a los pacientes, rebajar coste para el sistema y, por tanto, obtener un beneficio para todo el Sistema Nacional de Salud».



Nuevas opciones terapéuticas

La coordinadora científica de las PAS ha sido la **Dra. Elena Cortés Vicente**, de la unidad de Patología Neuromuscular del servicio de Neurología del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona. “Son unas **guías muy prácticas y útiles para los neurólogos y otros profesionales** que no se dedican tanto a esta patología porque, al ser una enfermedad muy heterogénea y en los que los síntomas fluctúan mucho, dificulta el diagnóstico y el tratamiento. Estamos en un momento muy ilusionante, con nuevas opciones terapéuticas que estamos aprendiendo a manejar, con mecanismos de acción más específicos con mejor eficacia y menos efectos adversos. Estoy muy contenta del resultado de las PAS”, ha destacado.

Por su parte, la **Dra. Teresa Sevilla Mantecón**, del servicio de Neurología del Hospital Universitari i Politècnic La Fe de Valencia, se ha encargado de situaciones especiales, como el **abordaje de la paciente durante el embarazo, el parto y la lactancia**. “Es importante ofrecer información y asesoramiento proactivo a las mujeres que deseen reproducirse y a sus parejas, despejar sus dudas respecto a la evolución durante el embarazo, riesgo por los fármacos que toma y ofrecer una atención integral desde el especialista en Neurología, junto con expertos de otras especialidades como Obstetricia, Neonatología y, si fuera necesario, cuidados intensivos neonatales. También es importante hablar respecto al tipo de lactancia según los fármacos que estén tomando. Hay que tener en cuenta que la miastenia gravis afecta a la capacidad de **Gestionar consentimiento**”.

frecuentemente a mujeres en edad fértil y los especialistas vamos a tener que acercarnos a las mujeres y su familia desde el inicio de la planificación familiar hasta la lactancia", ha recordado.

En esta línea, **Bibiana Da Rocha Souto**, directora médica en argenx, ha subrayado que "desde argenx trabajamos desde el compromiso en la mejora de la salud de los pacientes, teniendo en cuenta que nuestra responsabilidad va más allá del simple acceso a nuestras terapias. Por eso consideramos que este tipo de iniciativas como lo que representa el programa formativo, sobre las Pautas de Actuación y Seguimiento (PAS) demuestran nuestra vocación de prestar apoyo a los colectivos científicos y clínicos de una forma activa y respetuosa, repercutiendo positivamente en el bien de los pacientes con MG"

Finalmente, **Elena Fernández**, directora de la Fundación para la Formación de la OMC ha explicado que este curso "es de **autoformación porque es el propio profesional el que adapta los contenidos a su disponibilidad horaria y laboral**. Además, esta formación está acreditada con 20 Créditos ECMECs (*European Continuous Medical Education Credits*) de SEAFORMEC (Consejo Profesional Médico Español de Acreditación) y UEMS (*Union Européenne de Médecins Spécialistes*), que, en virtud de los acuerdos con el Ministerio de Sanidad, tienen una equivalencia de 3 Créditos Españoles de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud".

Pautas de actuación y seguimiento

Las PAS componen una serie de publicaciones cuya finalidad es impulsar el paso de una práctica que se centre en la enfermedad a la **atención centrada en el enfermo**, la cual tiene en cuenta no solo la consulta, sino también la continuidad de la asistencia y el seguimiento del paciente.

Acerca de Argenx

Argenx es una empresa mundial de inmunología comprometida con la mejora de la vida de las personas que padecen enfermedades autoinmunes graves. En colaboración con destacados investigadores académicos a través de su Programa de Innovación en Inmunología (IIP), Argenx aspira a traducir los avances en inmunología en una cartera mundial de medicamentos novedosos basados en anticuerpos.

Acerca de FFOMC

Esta fundación, dedicada a la investigación, docencia, formación y competencia profesional de los profesionales médicos colegiados de España es una entidad -sin ánimo de lucro- docente, educativa y científica, de carácter particular y privado, que cuenta con el patrocinio del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España. La **Fundación dispone de un** mantenimiento

campus virtual y de una plataforma interactiva, que tienen la finalidad de facilitar el acceso del médico a la FMC y estimular la colaboración con otras Instituciones públicas y privadas comprometidas con los mismos fines que la FFOMC.



[Aviso legal](#)

[Política de privacidad](#)

[Política de cookies](#)

© COMA, 2022 Todos los derechos reservados



Esta es la primera causa de discapacidad en mujeres menores de 50 años

RAQUEL LEMOS | NOTICIA 21.12.2024 - 07:00H



Es una enfermedad neurológica que afecta mayoritariamente a las mujeres y que, cuando aparecen sus síntomas, estos imposibilitan el realizar las actividades diarias. Muchas, incluso, se llegan a plantear la maternidad porque durante el primer trimestre suelen empeorar.

Qué enfermedades afectan más a las mujeres que a los hombres.





Esta enfermedad afecta más a mujeres entre 20 y 40 años. / cookie_studio (Freepik)

Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), hay una enfermedad que afecta a un gran porcentaje de las mujeres, hasta un 80%, con edades comprendidas **entre los 20 y los 40 años**. El dolor es uno de sus principales síntomas y llega a ser realmente incapacitante, hasta el punto de imposibilitar llevar a cabo las actividades diarias.

El mayor inconveniente de esta enfermedad es que no siempre se toma en serio. De hecho, el doctor Jesús Porta, neurólogo y presidente de la SEN, explica que "(...) a día de hoy todavía existe una **alta incompreensión social** sobre su impacto". Es por esto por lo que conviene conocer cómo afecta a la vida diaria de las mujeres menores de 50 años (...).

8 de cada 10 personas afectadas son mujeres

Así de contundente es la Asociación Española de Migraña y Cefalea (AEMICE) dado que el número de mujeres afectadas por esta enfermedad tan incapacitante es superior al de los hombres. Estamos hablando de un **dolor de cabeza** que, en ocasiones, se minimiza, cuando en realidad dista mucho de ser normal. Se trata, más bien, de una migraña.

Entrevista a Marina Rivers

DESTACADO



Belén Esteban revela cómo está realmente Lalachus tras la polémica en las Campanadas
20minutos



El infalible truco de las abuelas gallegas para que la tortilla de patata salga deliciosa y jugosa
Gloria Martínez



Así es el exclusivo barrio donde Alejandra Rubio vive en Madrid: uno de los más caros y cerca de Terelu Campos
J. R. M.



Activismo y deporte profesional: la vida de Heather Mills, exmujer de Paul McCartney, que tiene una discapacidad
Jessica Gómez

MÁS INFORMACIÓN SOBRE:

Discapacidad

Migraña

NOTICIA DESTACADA



Patricia Pozo, neuróloga: "La migraña es una de





migraña de manera muy clara: "Cuando tienes un ataque de migraña, la intensidad del dolor y los síntomas que acompañan te obligan a recluirte en una **habitación a oscuras sin ruidos** esperando que el tratamiento haga efecto. No tiene contemplaciones, cuando aparece, pones en pausa tu vida, por muy importante que sea lo que estabas haciendo".

La hipersensibilidad a la luz (incluidas las de las pantallas), las **náuseas** que acompañan a ese intenso **dolor de cabeza pulsátil** y que empeora con cada movimiento son algunos síntomas que se pueden presentar a lo largo de 3 días seguidos. Debido a todo esto, la AEMICE ha hecho una encuesta a las mujeres afectadas por la migraña.

Desde cancelar planes, hasta faltar a exámenes, no poder atender a los hijos como siempre, ser incapaz de acudir al trabajo, entre otras situaciones, son circunstancias que quedaron patentes en la encuesta que se ven limitadas por una crisis de migraña. Pues no se trata de un dolor de cabeza. Estamos hablando de una **enfermedad neurológica**.

La maternidad en mujeres con migraña

El doctor Jesús Porta comparte que "(...) es algo muy triste ver como muchas mujeres que padecen migraña incluso se plantean o no la maternidad por padecer esta patología". Esto se debe a que, como explican desde AEMICE, durante el primer trimestre, por el aumento de los estrógenos, esta enfermedad **suele empeorar** notablemente.

Sin embargo, sí es verdad que **en el resto de los trimestres hay una mejoría** con relación a las crisis de migraña. No obstante, el temor que les produce a las mujeres ese primer trimestre donde los síntomas pueden verse exacerbados, les puede hacer plantearse la maternidad, tal y como comentaba el doctor Porta. Una situación preocupante.

NOTICIA DESTACADA



La migraña aumenta los riesgos de complicaciones en el embarazo

Dar visibilidad a la incapacidad que provoca la migraña es algo fundamental para comprender mejor esta enfermedad que dista mucho de ser un dolor de cabeza normal. Un **diagnóstico temprano** y la búsqueda de un tratamiento que realmente ayude, pues desde la SEN informan que solo el 17% de los pacientes reciben el adecuado, es fundamental, así como recibir un tratamiento preventivo que disminuya el número de crisis que se tienen a lo largo de un año.

¿Quieres recibir gratis en tu correo los mejores contenidos de salud y mujer? Apúntate a nuestra Newsletter.





alto según esta experta de Harvard

Referencia

- Jiménez, E. J., Pérez, M. N., López-Bravo, A., & Santos-Lasaosa, S. (2023). Migraña. Medicine-Programa de Formación Médica Continuada Acreditado, 13(71), 4153-4165.
- Rodríguez Izquierdo, A., & Sàfora Enríquez, O. (2010). Repercusión de la migraña menstrual en la mujer de hoy. Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología, 36(3), 462-468.

Conforme a los criterios de



The Trust Project

¿Por qué confiar en nosotros?

Los años nuevos de Sorogoyen

La aclamada nueva serie de Sorogoyen, en Movistar Plus +.

Movistar Plus | Patrocinado

Mirar Ahora

Hugh Grant quiere que entres a su casa a charlar un rato. Pero quizá sea lo último que hagas.

El 1 de enero empieza el año en cines con 'Heretic'.

Cónclave | Patrocinado

Ver más

¿Te atreves a conducirlo?

Desafía ya tus límites y los del Nuevo Nissan Qashqai

Nuevo Qashqai Híbrido | Patrocinado

Prueba ahora

El juego que parece tan real que vale la pena instalarlo sólo para verlo

Juegos - Espectros | Patrocinado

Zapatos que son mejores para caminar y estar de pie todo el día.

jonathande.com | Patrocinado

Compra ahora

¿Cuáles son las profesiones con más futuro?

Los nuevos trabajos del futuro

Repsol | Patrocinado

Más información

El médico aconseja a las mujeres: "Desecha las cremas hidratantes y usa este remedio casero".

goldentree.es | Patrocinado

Más información

MÁS NOTICIAS



Increíble: Calculador muestra el valor de : instante (Echa un vi



NACIONAL

TIEMPO

Llega una nueva borrasca: estas son las comunidades más afectadas por las lluvias

ÚLTIMA HORA

Espadas da un paso atrás y renuncia a liderar el PSOE de Andalucía

Vivir con síndrome de las piernas inquietas: "Cuando llego a la cama empieza la tortura"

PABLO RODERO | NOTICIA 29.12.2024 - 08:17H



Afecta al 10% de la población española, aunque el 90% de los que lo padecen no están diagnosticados.

[Conoce el síndrome de piernas inquietas y cómo puedes tratarlo.](#)

Noticias hoy Dólar hoy Javier Milei Baja de impuestos en CABA Miss Universo Wanda Nara y L-Gante Colapinto e

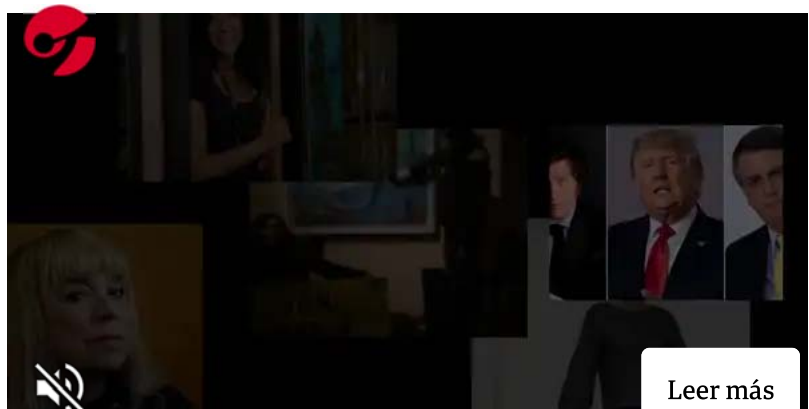
En vivo **Javier Milei: denuncian penalmente al biógrafo del Presidente que descalificó a**

Internacional

Cómo consumir el chocolate para evitar las lagunas mentales: la revelación de estudios recientes

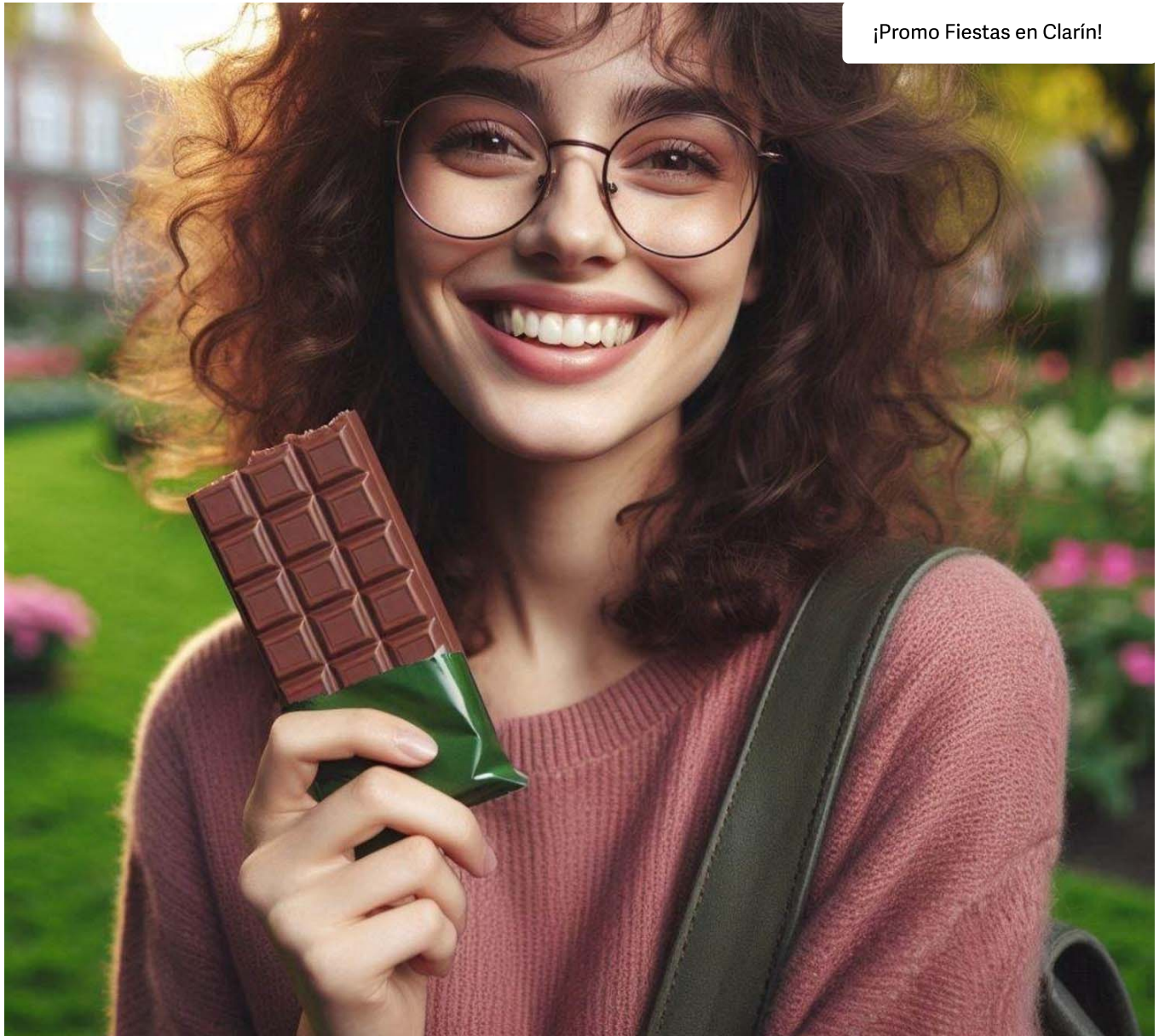
Los compuestos diferenciales del alimento más tentador.
Las conclusiones de un prestigioso estudio.

Consejos prácticos para reducir el consumo de sal y mejorar la salud





¡Promo Fiestas en Clarín!

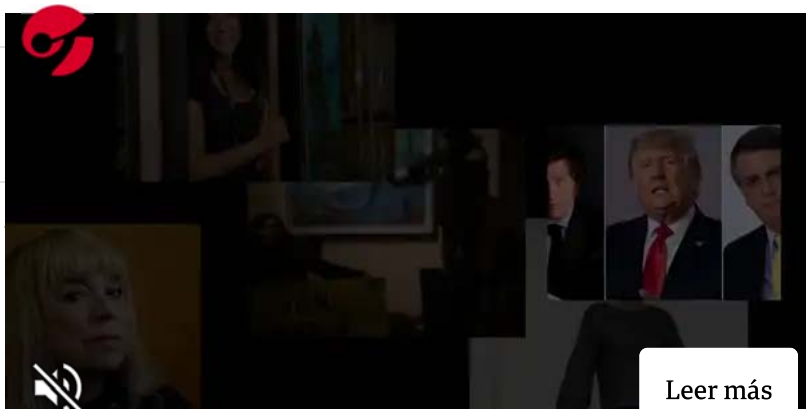


El chocolate negro beneficia la memoria.

REDACCIÓN CLARÍN



20/12/2024 16:53 / Actualizado al 30/12/2024



Leer más

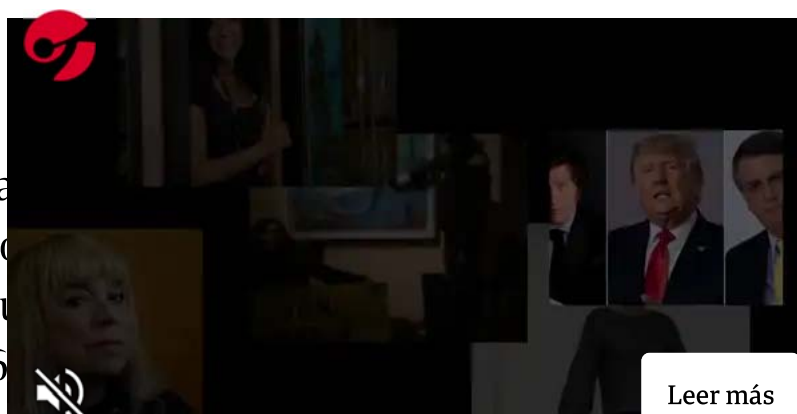
Las razones para comer cnocolate ya no se limitan al impulso placentero. Estudios recientes recalcan su poder para mejorar la



Uno de los avales de la noticia más deseada lo brin [¡Promo Fiestas en Clarín!](#)
investigación de la **Universidad de Columbia de Nueva York** y
publicado en la revista científica especializada **Nature**
Neuroscience (Nat Neurosci).

De acuerdo a este estudio, el consumo habitual del alimento más
exquisito que pudiera existir contribuiría a equiparar la **memoria**
de un adulto mayor con la de un joven de 20 a 30 años.

Para el estudio -indica la
aval Científico Institución
Neurología- realizaron
personas de entre 50 y 60

[Leer más](#)



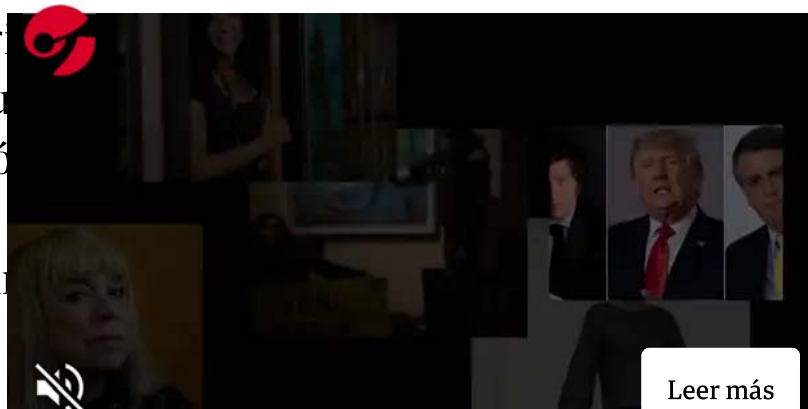
¡Promo Fiestas en Clarín!

El chocolate tiene antioxidantes.

A un grupo se le indicó consumir diariamente durante tres meses una bebida a base de chocolate rico en **flavonoides** (900 miligramos por infusión). Mientras que el resto ingirió una preparación con únicamente 10 mg de dichos compuestos **antioxidantes**.

Después de este período los investigadores hallaron que la ingesta de **altos niveles de cacao** incrementa la **actividad metabólica**, mejora el flujo sanguíneo y permite mejores resultados en los test cognitivos.

Además, la dietista nutr...
del sitio Cuídate Plus qu...
neurogénesis (formació...
plasticidad sináptica, lo...
necesarias para procesa...

[Leer más](#)

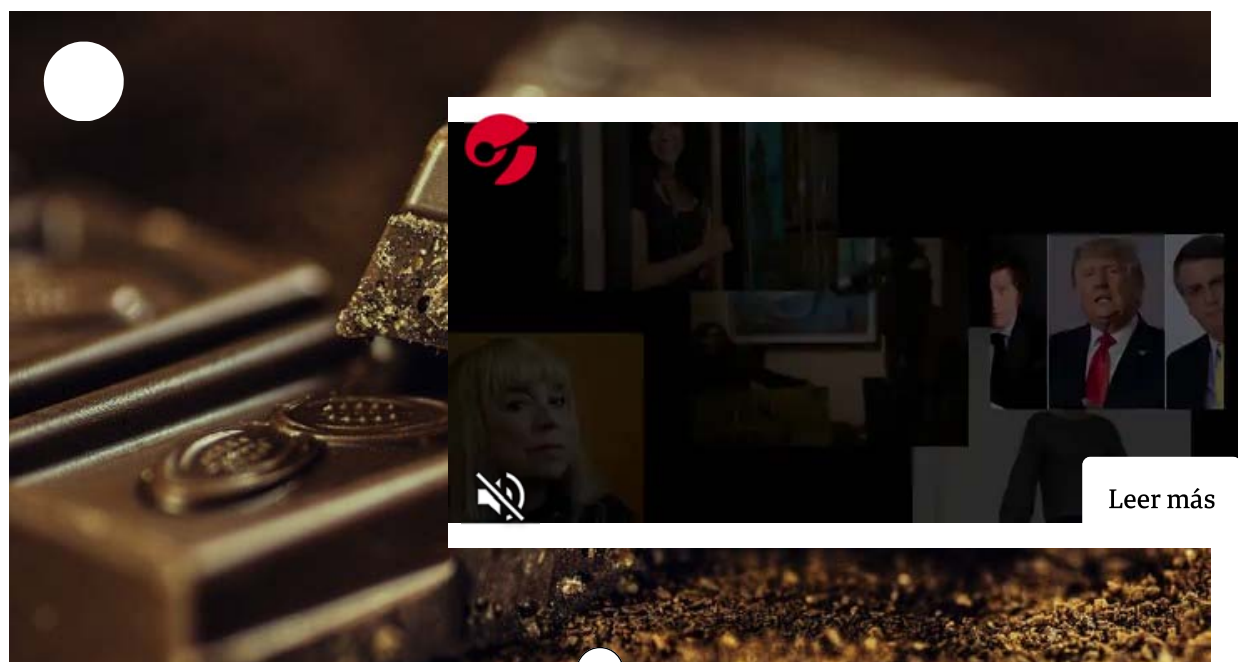
Para lograr estos beneficios, Jorge explica que debe elegirse el **chocolate negro** con alto contenido de **cacao** y, por lo tanto, de **flavonoides**.

Este último compuesto tiene una acción antioxidante beneficiosa para el cerebro.

Cómo aprovechar los beneficios del chocolate

La nutricionista **Jorge** agrega que para aprovechar estos beneficios deberá consumirse **chocolate negro** y en cantidades moderadas.

También tener en cuenta que el chocolate con leche o blanco tiene menos beneficios precisamente por su bajo contenido en flavonoides.





El chocolate es un aliado para el buen funcionamiento cerebral.

¡Promo Fiestas en Clarín!

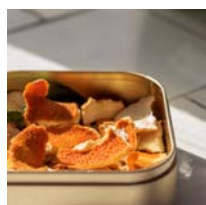
Qué otros alimentos estimulan la memoria

La nutricionista dietista **Lizzie Bertrand**, del Sistema de Salud de la **Clínica Mayo**, indica que una buena alimentación puede potenciar el funcionamiento de la memoria.

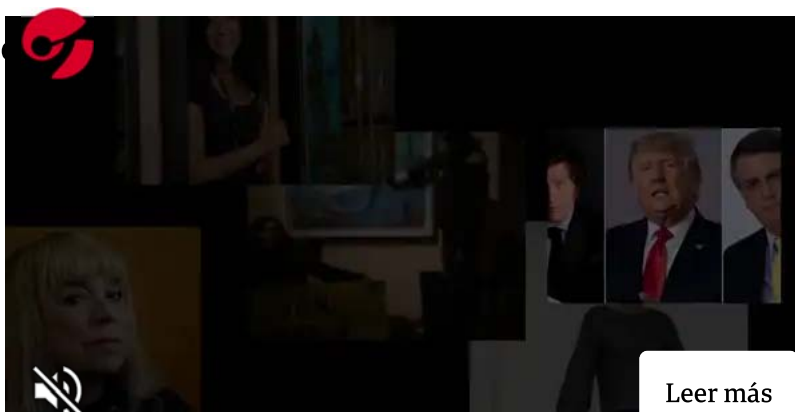
Además del **chocolate**, ¿qué otros alimentos elegir? Las frutas, verduras, cereales integrales, legumbres, pescado y semillas son fundamentales para lograr este propósito.

Vale aclarar que estas sugerencias son orientativas y no suplantán las indicaciones médicas. Además, deben formar parte de un plan integral. Ante una situación puntual de salud, lo mejor será consultar con el profesional adecuado.

Mirá también



Cómo aprovechar
triglicéridos



Leer más

El potencial de la IA en Neurología: “Ofrece diagnósticos más precisos del deterioro cognitivo”

El 37% de las herramientas de inteligencia artificial (IA) tienen un uso potencial en el campo de la Neurología



Dr. Jesús Porta-Etessan, presidente de la SEN nos habla del potencial de la IA en Neurología. (Foto: Archivo/Montaje ConSalud)



ITZIAR PINTADO

28 DICIEMBRE 2024 | 11:00



Archivado en:

NEUROLOGÍA · SEN · INTELIGENCIA ARTIFICIAL

La **inteligencia artificial (IA)** ha revolucionado el paradigma sanitario. La era digital ha llegado para quedarse, y con ella, numerosas herramientas que han dado un giro al abordaje de numerosas enfermedades. Hablamos de dispositivos capaces de controlar la insulina, de herramientas capaces de interpretar informes médicos y hacerlos accesibles a los pacientes, y también de dispositivos que son capaces de **detectar y controlar patologías** tan complejas como las **enfermedades neurológicas**.

Y es que, **un 34% de los dispositivos médicos basados en IA** están dirigidos específicamente a su utilización para enfermedades del sistema nervioso central. Y de todos ellos, el 37% tienen un uso potencial en Neurología. Así lo afirman los últimos datos de la Food and Drug Administration (FDA), que aseguran que en la actualidad existen **más de 520 dispositivos** que utilizan la IA y son aplicables en la medicina.

De hecho, se prevé que el campo de la Neurología sea **uno de los que más se beneficie** de estas herramientas tanto para el diagnóstico como para el tratamiento de sus enfermedades. Así lo afirmaba también la Sociedad Española de Neurología (SEN) en su 75ª edición de la Reunión Anual. Es más, en este encuentro, los expertos debatieron sobre la irrupción de herramientas como ChatGPT que han supuesto **“un antes y un después”**.

“La inteligencia artificial está permitiendo detectar a pacientes con riesgo de padecer enfermedades neurodegenerativas y realizar diagnósticos más precisos en casos de deterioro cognitivo”

Según nos cuenta el **Dr. Jesús Porta-Etessam**, presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), en declaraciones a [ConSalud.es](https://www.consalud.es), herramientas como la inteligencia artificial y las nuevas técnicas de análisis están transformando el abordaje médico. “La inteligencia artificial está permitiendo detectar a pacientes con riesgo de padecer enfermedades neurodegenerativas y realizar diagnósticos más precisos en casos de deterioro cognitivo”, afirma.

Entre las novedades destaca el **uso de dispositivos portátiles** para controlar a **pacientes con párkinson**. Estas herramientas registran las variaciones motoras durante las 24 horas del día, permitiendo un seguimiento más detallado. “Es como tener un registro continuo del estado del paciente”, explica el experto.

Otro avance clave ha sido el uso de ultrasonidos focalizados para tratar el temblor esencial y las cefaleas intratables. Este procedimiento, que se aplica en casos muy seleccionados, está revolucionando el tratamiento del dolor crónico y trastornos del movimiento. “Los ultrasonidos están demostrando ser una herramienta muy eficaz en pacientes seleccionados, tanto para el temblor esencial como para determinadas cefaleas”, señala el presidente de la SEN.

“Los ultrasonidos están demostrando ser una herramienta muy eficaz en pacientes seleccionados, tanto para el temblor esencial como para determinadas cefaleas”

Además, la pandemia de COVID-19 impulsó el desarrollo y la aceptación de **la teleconsulta**, especialmente

beneficiosa para pacientes con enfermedades neurodegenerativas avanzadas. “La consulta no presencial permite evaluar al paciente a distancia y evitar desplazamientos innecesarios”, comenta el Dr. Porta-Etessam.

En el ámbito del **dolor y la epilepsia**, los sistemas de estimulación eléctrica están ganando protagonismo. Estos dispositivos envían pequeñas descargas a áreas específicas del cerebro o nervios, mejorando los síntomas en casos muy concretos. “Es una técnica que está ayudando a mejorar la calidad de vida de pacientes seleccionados”, indica el neurólogo.

Estos avances no solo suponen una mejora en los resultados clínicos, sino también en la calidad de vida de los pacientes y sus familias. La tecnología, integrada en la práctica clínica, se consolida como una aliada indispensable en la lucha contra las enfermedades neurológicas. “La tecnología nos está permitiendo avanzar más rápido que nunca”, concluye.

Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.

Publicidad

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

Este sencillo consejo ayudará a vaciar tus intestinos cada mañana (Funciona rápidamente)

Floravia

Los años nuevos de Sorogoyen

Movistar Plus

Mirar Ahora

¿Qué es la inteligencia artificial?

Repsol

Más información



¿Por qué te ríes cuando te cuentan un ch...

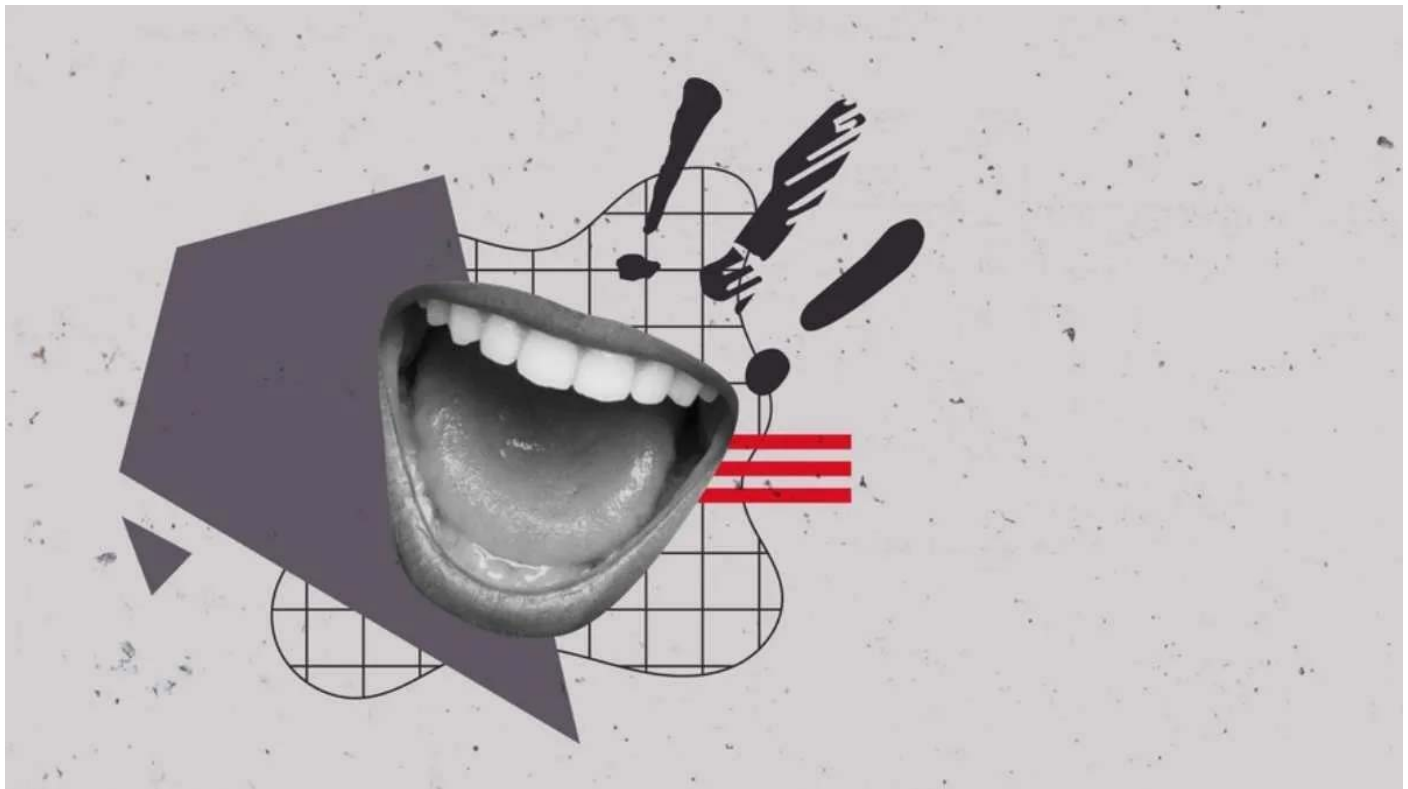
¿Por qué te ríes cuando te cuentan un chiste? Esto es lo que ocurre en tu cerebro

Bienestar

✓ Fact Checked

Numerosos circuitos cerebrales intervienen en el sentido del humor. La risa es algo innato del ser humano, que cambia con la edad y que conlleva numerosos beneficios para la salud cerebral.

Actualizado a: Miércoles, 25 Diciembre, 2024 00:00:00 CET



El humor está íntimamente relacionado con el desarrollo cognitivo. (Fotos: Shutterstock)



Alicia Cruz Acal

Y cuando empieza a sonar el himno, la mano en el pecho. Directa al corazón, como símbolo del sentimiento de exaltación que una persona, un país, un equipo o un hecho histórico provoca. Pero no es el corazón con el que sentimos, sino con la cabeza. **Con el cerebro se odia y con el cerebro se ama.** Y, por supuesto, también es gracias a este órgano por el que reímos.

En concreto, es en el sistema límbico, un conjunto de estructuras cerebrales, donde se alojan las emociones. Una, la alegría, y, asociada a ella, el humor. "El

X



El sistema límbico es el que integra las emociones con la memoria y la

racionalidad, explica Luis Gutiérrez Rojas, Vocal de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental (SEPSM). Sin embargo, como afirma el experto, en la risa intervienen más circuitos cerebrales, como la concentración y la atención; además del circuito psicomotor.

Pero, **¿qué es lo que ocurre exactamente en el cerebro desde que, por ejemplo, nos cuentan un chiste hasta que nos reímos?** Manuel Arias, miembro de la Sociedad Española de Neurología (SEN), resume que en ello **trabajan varias regiones encefálicas que llevan a la activación del circuito de la recompensa y la liberación de dopamina**. “Cuando en lugar de la racionalidad cognitiva que nuestro cerebro espera percibir, lo realmente percibido es una incongruencia, se origina una controversia que, al ser detectada por el cerebro, este se recompensa. Lo hace liberando dopamina, **un neurotransmisor que nos produce sensación placentera**. Es decir, **el humor está íntimamente ligado al sistema de la recompensa que también se activa con la comida, el sexo, las relaciones sociales y las adicciones**”, detalla el especialista.

La risa es un rasgo innato que el ser humano ha adquirido a lo largo de su evolución, lo que **ha favorecido su capacidad de relacionarse**. Según Arias, “es cierto que parece que los chimpancés tienen un esbozo de risa. La que se le atribuye a las hienas se trata de un fenómeno literario”.

Eso sí, es de todos, pero la risa de cada persona es particular. Como indica Marcos Llanero Luque, coordinador del Grupo de Estudio de Neurogeriatriá de la SEN, “el humor está íntimamente ligado al desarrollo cognitivo. Por eso, **las personas de edades diferentes se ríen de cosas distintas**. También está relacionado con la época y la cultura en la que vivamos y, por supuesto, con el carácter de cada individuo en particular. Además, las técnicas de neuroimagen también han visto que hombre y mujeres tienen distintas formas de procesar el sentido del humor”.

En este sentido, continúa, “investigaciones de Richard Wiseman, un investigador británico, llegaron a señalar que **las mujeres se ríen más y disfrutan más del humor** porque la risa activa más en ellas dos áreas concretas del cerebro: las del lenguaje y las de memoria a corto plazo que, a su vez, tiene que ver con la forma en la que se gestionan las emociones. También señalaron que la inteligencia fluida y la capacidad creativa son capacidades que nos ayudan a tener un mayor sentido del humor”.

Beneficios de reírse para la salud cerebral



¿Por qué te ríes cuando te cuentan un ch...



La risa puede ser muy beneficiosa para la salud, tanto mental como física. Por un lado, “reduce el **estrés**, la tensión y la **ansiedad**, además de que potencia un poco la memoria y la creatividad. **Eleva el estado de ánimo y, en general, fomenta el bienestar psicológico**”, cuenta Arias.

“Todo lo que tiene que ver con la experimentación y situaciones divertidas hace que una persona vea la vida de manera más optimista. **Alarga más la salud mental, así como la estabilidad mental**”, subraya Gutiérrez, quien agrega que alguien con buen humor va a contar con más herramientas para gestionar situaciones negativas y no dejarse llevar por la desesperación.

Desde el punto de vista físico, reír también presenta sus ventajas:

- Estimula el **sistema inmune**.
- Incrementa el umbral del dolor.
- Acelera el ritmo cardiaco.
- Aumenta el aporte de oxígeno al cerebro.

Risa patológica: qué es y cómo distinguirla

La risa también puede estar provocada por el estrés, la ansiedad, la tensión o como consecuencia una lesión neurológica. “Habitualmente, la risa es considerada un fenómeno biológico normal y saludable. No obstante, **también**

x



no **de ser síntoma de alguna patología cerebral**, sobre todo si se presenta sin **¿Por qué te ríes cuando te cuentan un chiste?** estímulo específico, no se relaciona con un cambio afectivo o si su intensidad y duración están fuera de control", señala Arias.

El miembro de la SEN especifica que **en la risa patológica se activan ciertos músculos que no lo hacen con la risa normal, como los que están por encima de las cejas y de la nariz.**

Enfermedades como el síndrome de Angelman, **esquizofrenia**, demencia, epilepsia, **ictus**, esclerosis múltiple, ELA, Parkinson o tumores cerebrales son **causas del síndrome de la risa patológica**, que puede manifestarse o bien como un inmotivado sentimiento de regocijo o como una disociación emocional voluntaria.

Te recomendamos

Enlaces promovidos por Taboola

Andrea Calderón, nutricionista, sobre las gambas y los langostinos: "Si se comen así es peligroso"

Cuídate Plus

Fractura de costilla: qué supone la lesión que ha sufrido Jorge Fernández esquiando

Cuídate Plus

Jennifer López 'incendia' las redes con un posado en bikini a temperaturas bajo cero

Marca

Tini Stoessel sube la temperatura en redes sociales mostrando su última operación estética: "Diosa"

Marca

Este sencillo consejo ayudará a vaciar tus intestinos cada mañana (Funciona rápidamente)

Floravia

Las personas con alto nivel de azúcar deberían leer esto

Slemio



¿Quieres recibir las últimas noticias en tu navegador?

Política

Economía

Opinión

Deportes

Historia

Podcast

Más tarde

Sí, quiero



Microglía oscura

Qué es la microglía oscura, el nuevo hallazgo clave para tratar la enfermedad del Alzheimer

Podrían desarrollarse fármacos capaces de frenar o incluso revertir el progreso de la enfermedad



El Debate

24/12/2024

El **alzhéimer** es una afección que, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), afecta en España a más de 800.000 personas. Reconocida como la causa más común de demencia, ya que es la responsable de entre el 50 y 70 % de los casos, afecta a uno de cada 10 personas mayores de 65 años y a un 33 % de las mayores de 85 años. Hasta el momento, no se sabe muy bien el porqué de su aparición, tampoco qué tratamientos son altamente efectivos. Sin embargo, esto

podría

Cada añ

alzhéim

mayore

la apar

a dos añ

determ

la enfer



¿Quieres recibir las últimas noticias en tu navegador?

Política

Economía

Opinión

Deportes

Historia

Podcast

El 8

gen

alzh

El D

Más tarde

Sí, quiero



Un estudio reciente, publicado en la revista científica *Neuron*, ha mostrado un gran avance que podría transformar el tratamiento de la enfermedad del Alzheimer. El análisis, liderado por Pinar Ayata, una científica turca, ha revelado que la microglía oscura, una variante celular asociada con la enfermedad, genera **lípidos tóxicos** que afectan negativamente a las neuronas, adelanta *La Nación*.

En 1918, el español Pío del Río Hortega descubrió la microglía, describiéndola como el **mecanismo de limpieza del cerebro**. Décadas más tarde, en 2016, la neurocientífica canadiense Marie-Ève Tremblay identificó una variante conocida como microglía oscura en pacientes con alzheimer, apunta *El País*. Sin embargo, a pesar de los estudios, su función específica en el desarrollo de esta afección no se había dado hasta ahora.

La investigación reciente revela que al impedir la liberación de ciertos lípidos dañinos en modelos animales, se puede prevenir el deterioro neuronal. Este hallazgo sugiere que **podrían desarrollarse fármacos** capaces de frenar o incluso revertir el progreso de la enfermedad.

Amanda Sierra, investigadora del Centro Vasco de Neurociencia, destaca que este hallazgo podría abrir **nuevas perspectivas en el tratamiento del alzheimer**. Aunque el papel de la microglía en esta enfermedad aún no se comprende del todo, los resultados traen esperanza a los más de 40

millone

Por otr

Stroop

Alzheim

pesar d

su func

neuroc

Este de

doble p

perjudi

este av

grave e



¿Quieres recibir las últimas noticias en tu navegador?

Política

Economía

Opinión

Deportes

Historia

Podcast

Más tarde

Sí, quiero

e

ina. A

terminar

en la

ña un

éutico,

de esta

© eldebate.com

Cultura

LIBROS · ARTE · CINE · MÚSICA · TEATRO · DANZA · HISTORIA · ARQUITECTURA · CÓMIC · VIDEOJUEGOS · TOROS · BABELIA · ÚLTIMAS NOTICIAS

CONVERSACIONES A LA CONTRA >

Dolores Redondo: “Entre Shakespeare y Cervantes nos dejaron sin historias”

La ganadora del premio Planeta por ‘La cara norte del corazón’ promociona ‘Las que no duermen NASH’, el segundo de los volúmenes de un cuarteto del que ya tiene bastante avanzado el tercer tomo



La escritora Dolores Redondo.
SANTI BURGOS

LA SALUD VA POR BARRIOS · NUTRIR CON CIENCIA · ENFÓRMATE · NOSOTRAS RESPONDEMOS · SALUD MENTAL · ÚLTIMAS NOTICIAS

NEUROCIENCIA >

De jugar a las cartas a interpretar la hora de relojes analógicos: los consejos de los neurólogos para ejercitar la memoria

Mantener el cerebro activo desde edades tempranas es clave para un envejecimiento cerebral saludable



Miravia ES

Reloj Lotus 18354/4

ISABEL RUBIO

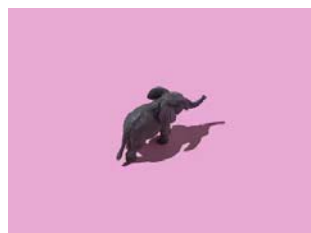
25 DIC 2024 - 05:22 CET

 13 

“No, no creo que lo entiendas. Estoy obsesionada”, [afirma una usuaria en un video en TikTok con más de 50.000 visualizaciones](#). Según cuenta, se sabe las matrículas de los coches de todo el mundo que conoce. Coleccionar matrículas mentalmente es uno de los ejercicios que pueden servir para entrenar y mejorar la memoria, según [Alba Sierra-Marcos](#), neuróloga del Instituto de Medicina y Cirugía de Barcelona (IMECBA). Para practicar la [estimulación cognitiva](#), otros neurólogos también aconsejan interpretar la hora de relojes analógicos, memorizar el orden de los objetos en casa, leer en voz alta y jugar a las cartas, además de realizar actividades en grupo como cantar en un coro o apuntarse a teatro.

El deterioro de la memoria es un proceso natural que ocurre [a medida que envejecemos](#). Sierra explica que esto se debe a que nuestro cerebro experimenta cambios fisiológicos como una pérdida de neuronas, una menor liberación de los neurotransmisores, una disminución de la plasticidad neuronal y una reducción de las conexiones neuronales. Todo ello “contribuye a una reducción de la actividad energética cerebral y un deterioro del funcionamiento neuronal, que puede afectar a los procesos de consolidación de la memoria”.

MÁS INFORMACIÓN



La prueba del elefante rosa: así predice la imaginación visual nuestra capacidad para controlar los pensamientos

“Aunque estos cambios comienzan a aparecer alrededor de los 20 años, las manifestaciones cognitivas suelen ser evidentes en etapas posteriores, a partir de los 50 o 55 años, incrementándose a partir de los 60”, explica. Sin embargo, esta edad es muy variable y está influenciada [por factores como el estrés](#), la ansiedad, la depresión, alteraciones del sueño u otros problemas médicos o cambios en el estilo de vida.

Experimentar leves fallos de memoria al envejecer es normal y no indica necesariamente una patología, como señala Teresa Moreno, neuróloga y miembro de la [Sociedad Española de Neurología](#). Sin embargo, hay problemas de memoria graves que afectan significativamente a la vida diaria. “No son parte del envejecimiento normal y requieren una atención médica para descartar algún tipo de demencia”, afirma Sierra.

Entre los signos preocupantes de pérdida de memoria, Moreno menciona “no solo perder las cosas, sino también encontrarlas en lugares extraños donde no recuerdas haberlas puesto”. Para que esto sea preocupante, normalmente “se tiene que asociar a [otros síntomas](#)”. Sierra cita, por ejemplo, las dificultades para realizar tareas cotidianas —como pagar facturas o seguir recetas—, olvidar fechas importantes, desorientarse en lugares habituales o perderse, confundir fechas y estaciones, tener problemas para encontrar palabras o nombrar objetos familiares, gestionar mal las finanzas, aislarse socialmente, repetir preguntas constantemente o tener problemas para seguir conversaciones.

El número de personas mayores que padecen demencia está aumentando a medida que aumenta la esperanza de vida, [según un informe de The Lancet Comission publicado en 2024](#). Sus autores indican que alrededor del 45% de los casos de demencia podrían prevenirse. [David Andrés Pérez Martínez](#), jefe del Servicio de Neurología del Hospital Universitario La Luz, explica que aunque no se puede prevenir por completo el deterioro de la memoria causado por enfermedades, sí se puede reducir el riesgo o ralentizar su avance adoptando hábitos saludables, practicando estimulación cognitiva y gestionando adecuadamente los factores de riesgo. Como señala Moreno, no es lo mismo que los síntomas empiecen con 60 años que con 90.

De ahí la importancia de fomentar hábitos de vida saludables para el cerebro. [Miren Altuna Azkargorta](#), neuróloga de la fundación CITA-Alzheimer de Donostia - San Sebastián y de Osakidetza, aconseja controlar los factores de riesgo cardiovascular, mantener una actividad intelectual activa, seguir una dieta saludable —como la mediterránea— y cuidar la salud socioemocional.

El ejercicio físico y el sueño también han demostrado [tener efectos positivos en la memoria](#). Para prevenir el deterioro cognitivo y mejorar las habilidades existentes, Sierra también recomienda el ejercicio físico regular —como caminar, nadar o hacer yoga—, dormir entre siete y nueve horas cada noche, limitar el consumo de alcohol y tabaco, controlar la diabetes y la depresión, hacerse controles médicos regulares y cuidar la salud visual y auditiva.

De cantar en un coro a leer en voz alta

Si bien [no hay evidencia suficiente que respalde una actividad específica como protectora contra la demencia](#), los expertos recomiendan estar activo tanto cognitiva como físicamente durante toda la vida. Altuna destaca que las actividades de estimulación cognitiva deben ajustarse a la educación, el trabajo y los intereses de cada persona para asegurar su eficacia y continuidad. “Idealmente, deben realizarse en grupo con un instructor, lo que favorece el aprendizaje y la interacción social”, señala. La neuróloga sugiere cantar en un coro, apuntarse a teatro o a un taller, aprender un idioma y hacer manualidades.

Lo ideal es complementar estas [actividades grupales](#) con ejercicios individuales. Sugiere, por ejemplo, leer resúmenes, ya que mejora “la memoria episódica, semántica y las

de decisiones, mientras que las sopas de letras, sudokus y [crucigramas](#) mejoran la atención, la memoria remota y la planificación. Altuna aconseja dedicar al menos 20 minutos tres días a la semana a estas actividades individuales.

Entre los ejercicios aconsejados por Sierra para entrenar y mejorar la memoria están interpretar la hora en relojes de agujas, leer en voz alta, escribir a mano o crear narraciones mentales repasando eventos del día. La neuróloga también propone memorizar objetos de un lugar, armar rompecabezas, jugar a las cartas, practicar la orientación temporal con calendarios y [aprender nuevas habilidades](#), como un idioma o a tocar un instrumento. Y considera útiles las técnicas de memorización: sugiere usar reglas mnemotécnicas para asociar información y practicar ejercicios como decir los días de la semana al revés, nombrar objetos por cada letra del nombre propio, sumar los números de fechas importantes y coleccionar matrículas de coches mentalmente.

Estos ejercicios pueden ser útiles para personas de todas las edades. “En adultos mayores son especialmente importantes para [mantener la función cognitiva](#), pero también en niños y jóvenes son una herramienta para mejorar habilidades de aprendizaje”, afirma Pérez. Según cuenta, hay evidencias científicas sobre la prevención que ejerce la educación formal a la hora de evitar los trastornos cognitivos décadas después. Prevenir las enfermedades neurodegenerativas es “una tarea que dura toda la vida”: “El objetivo debe ser mantener el cerebro activo desde edades tempranas, ya que las reservas cognitivas acumuladas durante toda la vida pueden marcar la diferencia en el envejecimiento cerebral saludable o no”.

SOBRE LA FIRMA

**Isabel Rubio**[VER BIOGRAFÍA](#)

Recibe la mejor información en tu bandeja de entrada

**COMENTARIOS** - 13 [Normas](#)

MÁS INFORMACIÓN

**Pavlov lo vio antes que nadie: así nos secuestran las emociones**

IGNACIO MORGADO BERNAL

**Ni EE UU suelta cocodrilos para frenar la migración ni el Louvre se ha incendiado: cómo detectar si una imagen ha sido generada con IA**

ISABEL RUBIO



Sociedad

[España](#) [Internacional](#) [Tendencias 21](#) [Medio Ambiente](#) [Energía futura](#)

Ciencia

¿Cómo influye la dieta en el riesgo de desarrollar demencia?

Una nueva investigación concluye que los alimentos inflamatorios aumentan el riesgo de padecer alzhéimer, aunque no establece una relación de causa y efecto directa



Imagen de archivo de un mercado con productos fresco. / EFE

PUBLICIDAD

María G. San Narciso

Madrid 26 DIC 2024 8:50



¿Hasta qué punto [la dieta es un factor de riesgo para padecer demencia](#)? En los últimos años, varias investigaciones han estudiado esta relación. La última, que se acaba de publicar en 'Alzheimer's & Dementia', viene a decir que es bastante estrecha.

PUBLICIDAD

Según la Organización Mundial de la Salud, se prevé que la **demencia alcance los 152 millones de casos en 2050**. Esto supondrá una presión cada vez mayor para los cuidadores y los sistemas de atención sanitaria. Aunque ha habido avances en las terapias farmacológicas, sigue siendo difícil conseguir medidas preventivas. La dieta puede ser una de ellas.

Varios estudios han vinculado las **dietas antiinflamatorias**, como la **dieta mediterránea, con un menor riesgo de deterioro cognitivo**. Ahora, este nuevo trabajo, realizado en varios centros de Estados Unidos, pone el foco en el Índice Inflamatorio Dietético (DII, por sus siglas en inglés), una herramienta que mide el potencial inflamatorio de los alimentos que consumimos. Los resultados señalan que quienes obtuvieron puntuaciones más altas en este índice —es decir,

quienes consumían más alimentos proinflamatorios— tenían un mayor riesgo de desarrollar demencia, tanto por todas las causas como específicamente por enfermedad de Alzheimer.

Para llegar a estas conclusiones, los investigadores analizaron datos de la cohorte de descendientes del estudio Framingham Heart Study (FHS), considerado un referente en este tipo de investigaciones. El trabajo incluyó a 1.487 participantes mayores de 60 años que no presentaban demencia al inicio del seguimiento, que se prolongó de media unos 13 años.

PUBLICIDAD

Incluyeron a **1.487 participantes de al menos 60 años que no tenían demencia al inicio**. La información dietética la obtuvieron con cuestionarios. Usaron 36 componentes dietéticos, que se categorizaron como antiinflamatorios (como la fibra, vitaminas A, C, D, E, grasas omega-3) o proinflamatorios (como grasas saturadas y carbohidratos). Cuanto más altas eran las cifras que salían de los mismos, más proinflamatorias eran sus dietas.

De todos los participantes, 246 desarrollaron demencia por todas las causas, incluidos 187 casos de enfermedad de Alzheimer. Los participantes que se habían alimentado a base de **dietas proinflamatorias tuvieron un riesgo significativamente mayor de demencia** por todas las causas y demencia por enfermedad de Alzheimer. De hecho, por cada unidad de aumento en la puntuación DII, el riesgo de demencia por cualquier causa aumentó un 21%; un 20% en el caso de demencia por alzhéimer.

Problemas con el trabajo

Sin embargo, como señala Gurutz Linazasoro, miembro de la Sociedad Española de Neurología, el estudio es de tipo observacional, por lo que **no se puede establecer una relación de causa y efecto directa**. Casi ninguno de los que hay de este tipo pueden. De hecho, el neurólogo recuerda que este mismo año la Comisión de The Lancet publicó un estudio sobre los 14 factores de riesgo de la demencia. Abordaba desde la escolarización hasta la baja audición, el alcohol o el tabaco. No había nada sobre la dieta.

Aun así, la correlación encontrada en esta última investigación, con una variación del riesgo del 84% entre las puntuaciones más altas y más bajas del DII, sigue siendo bastante significativa, como señalan los autores.

PUBLICIDAD

Entre los sesgos que pueden haber en el trabajo, y que resalta el neurólogo, están **la falta de fiabilidad de la información que aportan los propios participantes** (no siempre tienen por qué acordarse de todo lo que han comido) o que entre los componentes con nutrientes antiinflamatorios incluyeron el alcohol o la cafeína.

"La relación de la cafeína con la función cognitiva es un poco dosis-dependiente: es positiva a dosis bajas, pero a partir de la cuarta taza del día, empieza a invertirse la relación y pasa a ser negativa. Y con el alcohol, la mayoría de

estudios publicados en los últimos años apuntan a que ni la famosa copa de vino al día es saludable, ni para la función cognitiva ni para nada en general", indica.

Te puede interesar

ECONOMÍA

Esta es la cantidad de dinero que tienes que tener en la cuenta...

REAL ZARAGOZA

El Real Zaragoza entra en la puja por César de la Hoz

INTEGRACIÓN

Unos 50 manifestantes de origen extranjero reclaman mejores condiciones...



A pesar de estas limitaciones, los resultados del estudio refuerzan la idea de que las **intervenciones dietéticas pueden ayudar a reducir el riesgo de demencia**. Las dietas antiinflamatorias, como la mediterránea, podrían ser una herramienta preventiva a largo plazo. "Al final, el mensaje es claro: hay que comer sano, variado y equilibrado", concluye Linazasoro. Recomienda evitar los ultraprocesados, el azúcar y el alcohol, y priorizar alimentos como frutas, verduras, legumbres y otros componentes de la dieta mediterránea. "De eso sí se puede abusar", añade.

- TEMAS
- ALZHEIMER
- DIETAS
- ALIMENTOS
- DIETA MEDITERRÁNEA
- DEMENCIA
- EL PERIÓDICO DE ESPAÑA

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

El mayor enemigo de la hipertensión Lea esto antes de que lo borren

Healthy life

Más información

Las personas con alto nivel de azúcar deberían leer esto

Slemio

Haz clic aquí

Este sencillo consejo ayudará a vaciar tus intestinos cada mañana (Funciona rápidamente)

Floravia

Más información

Isabel Rábago, despedida de Telecinco de manera fulminante tras una fuerte polémica

El Periódico

Difícil de creer: Este es el precio real de los audífonos en Tarancón

hearclear

La impactante declaración de Carmen Lomana en ‘Espejo Público’: “Quemaría a todos los pederastas y a los maltratadores”

El Periódico

Comenta esta noticia

PUBLICIDAD

[Inicio](#) > [Secciones](#) > [Salud](#) >



La esclerosis múltiple va incapacitando al paciente. (Alexas_Fotos en Pixabay)

18 DE DICIEMBRE

La incidencia de depresión y ansiedad en pacientes con esclerosis múltiple triplica a la de la población general

A pesar de que en los últimos años se han producido numerosos avances en el tratamiento de esta enfermedad, que han conseguido cambiar el pronóstico y la evolución de la enfermedad, la esclerosis múltiple sigue siendo una enfermedad crónica, que tiende a progresar con el tiempo.

Hechosdehoy / [SEN](#) / [A. K.](#) / Actualizado 18 diciembre 2024



ETIQUETADO EN: [ansiedad](#)·[depresión](#)·[Esclerosis Múltiple](#)

El 18 de diciembre se celebra en España el **Día Nacional de la Esclerosis Múltiple**, una enfermedad neurológica de carácter autoinmune que se caracteriza por la **destrucción de la mielina, la capa aislante que se forma alrededor de los nervios del sistema nervioso central**. Según datos de la **Sociedad Española de Neurología**, la esclerosis múltiple afecta en España a

más de 55.000 personas y, cada año, se diagnostican alrededor de 2.000 nuevos casos, principalmente en adultos jóvenes, ya que generalmente los primeros síntomas suelen aparecer en los pacientes entre los 20 y 40 años y, sobre todo, en mujeres.

Después de los traumatismos craneoencefálicos, la esclerosis múltiple constituye la segunda causa de discapacidad neurológica en los adultos jóvenes españoles. Porque a pesar de que en los últimos años se han producido numerosos avances en el tratamiento de esta enfermedad, que han conseguido cambiar el pronóstico y la evolución de la enfermedad en muchos pacientes, la esclerosis múltiple sigue siendo una enfermedad crónica, que tiende a progresar con el tiempo.

“Aproximadamente un 85% de los pacientes padecen el tipo de esclerosis múltiple que denominamos remitente-recurrente (EM-RR) y que se caracteriza por la aparición de brotes o recaídas en los síntomas, seguidos de períodos de remisión”, explica la Dra. **Ana Belén Caminero**, Coordinadora del Grupo de Estudio de Esclerosis Múltiple de la Sociedad Española de Neurología. “Por otro lado, el 15% de los casos restantes serían formas progresivas de la enfermedad. Bien porque se manifiesta así desde el principio (primariamente-progresiva) o porque progresa gradualmente después de iniciarse como remitente-recurrente (secundaria progresiva)”.

Se denominan brotes a los síntomas producidos por la aparición de una o más nuevas lesiones desmielinizantes en el sistema nervioso central que, dependiendo de la zona en la que se ha producido esa destrucción de la mielina, pueden ser muy variados. Esta variedad en los síntomas ha llevado incluso a que esta enfermedad se la conozca también como la enfermedad de las mil caras. Pero a pesar de la gran heterogeneidad clínica de la esclerosis múltiple, **los principales primeros síntomas de esta enfermedad suelen ser debilidad, fatiga, entumecimiento en el rostro y/o en las extremidades, problemas de visión, espasmos musculares que pueden ir acompañados de dolor, así como problemas de coordinación y equilibrio.** En todo caso, y a lo largo de la evolución de la enfermedad, prácticamente la totalidad de los pacientes llegará a desarrollar problemas de visión y síntomas motores y sensitivos; y alrededor del 50% de los pacientes otro tipo de síntomas como cognitivos o de control esfinteriano.

“Aunque la velocidad a la que progresa la enfermedad varía mucho de un paciente a otro, los pacientes de esclerosis múltiple experimentarán con el paso del tiempo una disminución en su calidad de vida, en mayor o menor grado, causada por la **discapacidad física progresiva, el deterioro cognitivo y/o la fatiga propia de la enfermedad.** Además, la coexistencia de la esclerosis múltiple con otras enfermedades, como por ejemplo la hipertensión o la diabetes, entre otras, puede complicar el manejo de esta enfermedad, aumentar la morbilidad e incluso puede reducir la esperanza de vida en estos pacientes”, comenta la Dra. **Ana Belén Caminero**.

“Pero los pacientes también suelen ver afectada su calidad de vida por la **alta prevalencia de trastornos psicosociales** -como la ansiedad y depresión- que existe entre los pacientes con esclerosis múltiple. **Hasta un 50% de los pacientes refieren haber sido diagnosticados de depresión o ansiedad** en algún momento, una cifra casi tres veces mayor que la que encontramos en la población general”.

“Por lo tanto, la discapacidad física, el deterioro cognitivo y el impacto psicológico continúan siendo desafíos importantes para los pacientes con esclerosis múltiple, a pesar de los avances diagnósticos y terapéuticos. Si bien, gracias a ellos, en los últimos años se ha producido un acusado descenso en el tiempo transcurrido desde la aparición de los primeros síntomas hasta el momento del diagnóstico, así como una reducción media en la escala de discapacidad“, señala la Dra. **Ana Belén Caminero**. “Y a pesar de las mejoras en el diagnóstico y a los nuevos tratamientos modificadores de la enfermedad, la esclerosis múltiple sigue representando una carga socioeconómica significativa para los sistemas de salud y la economía debido a los elevados costes médicos directos (tratamientos, hospitalizaciones, dispositivos de asistencia) como en costes indirectos (pérdida de productividad, reducción de horas de trabajo y otras oportunidades laborales). Un impacto que afecta también a familiares y cuidadores, quienes deben asumir roles de apoyo, generando una enorme carga económica y emocional”.

De acuerdo al informe “Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España” que acaba de publicar la **Sociedad Española de Neurología**, **los costes económicos directos relacionados tanto con el tratamiento y manejo de la esclerosis múltiple, como los asumidos por pacientes y familiares pueden suponer más de 50.000€ por paciente al año**, dependiendo de la gravedad de la enfermedad. Además, los costes indirectos, relacionados con la pérdida de productividad, la incapacidad laboral y la necesidad de terceras personas para ayudar a los pacientes en su cuidado diario, también suponen un enorme coste: el 73% de los pacientes ven afectada su vida laboral o académica; el 25% ha tenido que dejar de trabajar, el 21% ha tenido que reducir su jornada y más del 15% se ha visto obligado a renunciar a un ascenso o promoción.

NOTICIAS RELACIONADAS:

[Cinco consejos para disfrutar de las comidas navideñas y evitar indigestiones](#)

[Cuidar la alimentación para lograr un descanso reparador](#)

OTRAS NOTICIAS:



HOY

Qué es el linfoma cerebral, la enfermedad que le acaban de diagnosticar a Raphael

Los síntomas pueden ser similares a los de un accidente cerebrovascular



Leire Moro

Viernes, 27 de diciembre 2024, 12:35 | Actualizado 12:45h.

 Comenta



El linfoma cerebral es un tipo de cáncer poco frecuente que, según explica la Sociedad Española de Neurología (SEN), solo representa el 4% de los tumores intracraneales. En el caso de Raphael, el cantante «presenta un linfoma cerebral primario con dos nódulos cerebrales en el hemisferio izquierdo que justifican los

síntomas neurológicos que presentó hace unos días», recoge el parte médico hecho público por el Hospital 12 de Octubre, donde está siendo tratado.

Según la Universidad de Navarra, estos tumores se originan a partir de los linfocitos (que son células normales de la sangre y del sistema linfático) y, por razones todavía desconocidas, su localización queda restringida al cerebro. Los síntomas de la enfermedad suelen aparecer de forma insidiosa y son inespecíficos. Los déficits neurológicos focales son los más frecuentes. Por ejemplo, la pérdida de fuerza en las extremidades de un lado, trastornos del lenguaje o de la visión... Indicios similares a los de un accidente cerebrovascular. De ahí que en un primer momento se pensara que Raphael sufría un ictus cuando tuvo que ser evacuado desde el Teatro Príncipe, donde se encontraba grabando un especial de La Revuelta.

Otros síntomas que también pueden aparecer son cambios en el carácter y el comportamiento, y aumento de la presión intracraneal. Para el correcto diagnóstico de esta enfermedad se realiza un escáner o una resonancia magnética con contraste, que pone de manifiesto la existencia de una lesión, aunque también es necesario obtener una muestra del tumor para establecer el diagnóstico definitivo.

La Universidad de Navarra recomienda realizar una punción lumbar para analizar el líquido cefalorraquídeo, así como una resonancia magnética de la médula espinal y un examen oftalmológico para conocer la extensión real del linfoma cerebral.

Con el fin de descartar un linfoma «sistémico» (es decir, un linfoma que se ha originado en otra parte del organismo y que posteriormente ha invadido el cerebro), es necesario completar el estudio con un escáner y/o PET corporal, una ecografía testicular y una biopsia de médula ósea.

Los linfomas cerebrales primarios son tumores infiltrantes y difusos. Por ello, la cirugía está indicada para obtener una muestra y confirmar el diagnóstico (biopsia), pero la resección completa del tumor no es necesaria, ya que no interfiere en el pronóstico. Sólo se realiza cuando es necesario aliviar rápidamente los síntomas o signos. El tratamiento de los linfomas cerebrales primarios consiste, según las características particulares de cada paciente, en quimioterapia

y radioterapia.

En el caso de Raphael no se ha especificado exactamente cuál es su tratamiento. El parte médico indica que «durante su ingreso en este hospital se ha iniciado tratamiento específico para esta patología que continuará de forma ambulatoria». «Por este motivo, recibirá el alta previsiblemente en los próximos días», concluye el informe médico. Sus representantes han detallado que los médicos le han recomendado «un periodo prolongado de reposo y descanso mientras dure el tratamiento».

Temas Raphael

 Comenta

 Reporta un error

Trending Historia Audiolibros True Crime Misterio



iVoox Podcast & radio
Descargar app gratis

Descargar app X

OPORTUNIDAD ÚNICA ¡Disfruta de 1 año de Plus al 25% de dto! ¡Lo quiero! X

Por Fundación AISSE > NEURO con CIENCIA



#raSEN24

Ciencia y naturaleza

▶ Reproducir

19/12/2024 · 01:27:17

♡ 1 💬 0 🎧 92 ➦ ...



Episodio de NEURO con CIENCIA

🔖 Suscribirse

🤝 Apoyar

Descripción de #raSEN24

En este episodio número 131 del podcast #NEUROconCIENCIA de la Fundación AISSE, nos adentramos en un análisis detallado de la reciente reunión de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que tuvo lugar en Valencia en noviembre de 2024.

La #raSEN24 de este año ha estado marcada por una rica cantidad de ponencias y talleres, así como por un ambiente de colequeo

Trending Historia Audiolibros True Crime Misterio



iVoox Podcast & radio
Descargar app gratis

Descargar app X

divulgación medicina neurología fisioterapia terapia ocupacional

Lee el podcast de #raSEN24

Este contenido se genera a partir de la locución del audio por lo que puede contener errores.

Ah neuro conciencia de fundación hice con juan anaya bienvenida al capitulo número ciento treinta y uno del pacto neuro conciencia de la fundación ahí estamos ya casi prácticamente navidad nos queda una semanita pa nochebuena hoy es miércoles y tengo que pedir disculpas porque en teoría teníamos programas en directo de youtube que de hecho estaba allá del director rodando en plena cuenta atrás pero una nuestra invitada pues ha sido imposible de los imposibles que le diera la vuelta a la cámara sea lo de cambiar la cámara frontal por la posterior del móvil no hemos conseguido que se hiciera entonces pues al final...

[Ver más](#)

Comentarios de #raSEN24

A Anónimo

Escribe un comentario...

Nadie ha comentado todavía. ¡Tú puedes ser el primero!

Te recomendamos



ESCUELAS DE NEUROLOGÍA
NEURO con CIENCIA · 01:22:33



#8NFUPO EXAMEN NEUROANATOMÍA I
NEURO con CIENCIA · 01:00:33



LEY ELA (España)
NEURO con CIENCIA · 01:08:41



NEUROHALLOWEEN I: Cotard, Capgras, mano alien y somatoparafrenia.
NEURO con CIENCIA · 01:37:36



LENGUAJE: ¿esto qué es lo que es? II
NEURO con CIENCIA · 01:26:33



ALOSTASIS [final de la 4ª temporada]
NEURO con CIENCIA · 01:28:18



Pinche aquí

Suscríbase a nuestro canal de WhatsApp

El tiempo

Un nuevo frente dejará lluvias intensas y vientos muy fuertes

Telemedicina para ganar tiempo al ictus

Gracias al Centro Andaluz de Teleictus se puede intervenir de forma temprana a los pacientes incluso en hospitales comarcales



▲ Desde que se puso en marcha en 2019, el CATI ha activado casi 7.000 veces el Código Ictus EP



ELENA GENILLO ▾ @helengenillo

Creada: 28.12.2024 06:00

Última actualización: 28.12.2024 06:00



Se ha convertido en la primera causa de muerte en la mujer y la segunda en el hombre. No respeta edades y va en ascenso. El ictus, la enfermedad que más

discapacidad genera en los adultos, está alargando progresivamente sus tentáculos. Su incidencia es de **200 casos por cada 100.000 habitantes** y ataca a gente más joven.

MÁS NOTICIAS



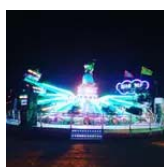
Primarias

El PP denuncia que el socialismo andaluz "volverá al pasado" si se confirma "el dedado de Sánchez a Montero"



Tribunales

Condena de 24 años y 9 meses de cárcel por el crimen de El Rubio (Sevilla)



Sucesos

Un año de prisión por agredir sexualmente a un niño de 9 años en una atracción de feria en Fuengirola

La tasa de accidentes cerebrovasculares **ha ascendido un 25% en las últimas dos décadas en población de entre 20 y 60 años**, según la Sociedad Española de Neurología. Otro informe elaborado y dado a conocer recientemente por los Centros de Control de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC) alertó de un aumento del riesgo de ictus en los menores de 65 años a lo largo de la última década (concretamente, en un 14,6% para aquellos entre 18 y 44 años y en un 15,7% para las personas entre 45 y 64 años). Según el CDC este aumento coincide con el **aumento de hipertensos y obesos**, a lo que habría que añadir el actual estilo de vida marcado por el estrés.

Te recomendamos



Un reality show de cocina coreana elige esta ciudad española para su grabación



Atracción fatal en Coria del Río: detenida por detención ilegal y agresión sexual

En la región andaluza, se producen unos **21.000 ictus al año** y para evitar las secuelas más graves es fundamental recibir una atención lo más temprana posible. Para que un paciente afectado por ictus llegue lo antes posible al hospital, se creó en 2011 el **Código Ictus**, un sistema organizativo en el que colaboran los servicios de emergencias extrahospitalarias y los hospitales con Unidad de Ictus, así como el Servicio Andaluz de Salud (SAS) para que cuando llegue el afectado al centro sanitario esté todo preparado para atenderle. Posteriormente, en 2019, se instaló el **CATI (Centro Andaluz de Teleictus)** con el objetivo de mejorar la atención al ictus agudo y conseguir aumentar las tasas de tratamientos de reperusión.

Los CATI ofrecen **evaluación por telemedicina** a través de la red formada por un «pool» de neurólogos vasculares de Andalucía y por los 33 hospitales de la región en los que no hay neurólogos de guardia presencial.

Gracias a este sistema la población se ha beneficiado de un **traslado a un centro a menos de una hora de distancia** donde se le puede administrar la atención especializada contra este accidente cerebrovascular. Anteriormente, dada la dispersión geográfica de Andalucía, el 30% de la población estaba a más de media hora de un centro donde pudieran aplicar el tratamiento y el 25% estaba a más de una hora. **Hasta ahora ha atendido a casi 7.500 pacientes.**

Te recomendamos



[Un juez del Tribunal Supremo desvela la forma más rápida para echar a los okupas](#)

Desde que se puso en marcha hace cinco años, el CATI ha activado en **6.793 ocasiones el Código Ictus**. Por provincias, Sevilla es la que más casos de ictus

atendidos por el CATI ha registrado, con un total de 1.889. Le siguen Almería, con 1.280 pacientes; Jaén 1.104 pacientes; Granada con 1.080 pacientes; Málaga, con 922 casos atendidos; Cádiz con 499 pacientes; y Huelva, con 19 ictus.

El Centro Andaluz de Teleictus aplica el modelo «Spoke and hub», por el que, cuando el paciente llega a un hospital remoto (Hospital de Alta Resolución u Hospital Comarcal) es **valorado de forma remota por un neurólogo vascular**. La exploración del paciente se realiza por videollamada con la colaboración de los médicos de urgencias. Gracias al sistema de radiología PACS, el neurólogo vascular puede valorar también las imágenes de las pruebas complementarias. En función de la integración de esta información, se logra decidir el tratamiento más adecuado para el paciente (si precisa fibrinólisis y/o trombectomía) y si es necesario el traslado.

ARCHIVADO EN:

ictus / Andalucía

 0 [Ver comentarios](#)



Más leídas

- Desalojo**
1 La Policía desaloja a los propietarios para devolver su vivienda a unos 'okupas' con una causa penal abierta
- Base de Tartus**
2 Rusia muestra su debilidad naval: se queda sin submarinos en el Mediterráneo tras el colapso del régimen de Asad en Siria
- Lotería del Niño**
3 ¿A qué hora empieza mañana el Sorteo de la Lotería del Niño 2025?

Costera-Vall-Canal

[l'Horta](#) [La Safor](#) [La Marina](#) [La Ribera](#) [Camp de Morvedre](#) [Camp de Túria](#) [Requena-Utiel](#) [Comarcas](#)

La San Silvestre de Ontinyent recaudará fondos para luchar contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica

La cita tendrá lugar el 30 de diciembre a partir de las ocho horas de la tarde



Entrega de los dorsales números 1 y 2 de la San Silvestre de Ontinyent. / LEVANTE-EMV

PUBLICIDAD

Lluís Cebrià

Ontinyent 25 DIC 2024 10:43



0

La XXX edición de la tradicional carrera solidaria de San Silvestre en Ontinyent recaudará fondo para la lucha contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA). El alcalde de Ontinyent, Jorge Rodríguez ya ha recibido el dorsal solidario nº1 de los que han salido a la venta para participar en la carrera, acompañado por el regidor de Deportes, Ferran Gandia, quien recibía el nº2. Los dorsales eran librados por Paco Ortiz, miembro de la asociación ADELA-CV y ontinyentí que sufre esta enfermedad degenerativa.

PUBLICIDAD

Tanto el alcalde como el regidor animaban a la ciudadanía "a participar en una actividad solidaria, saludable y siempre divertida, en la que este año aprovecharemos para apoyar y visibilizar la lucha contra el ELA". La esclerosis lateral amiotrófica o ELA, es una enfermedad de las neuronas en el cerebro, el tronco cerebral y la médula espinal que controlan el movimiento de los músculos. La Sociedad Española de Neurología estima que existen más de 4.000 afectados de ELA en España, donde se prevé que una de cada 400 personas desarrolla la enfermedad, que a pesar de que en una parte reducida de los casos se debe a una variante genética, la causa se desconoce en la gran mayoría del resto.

Las personas interesadas ya pueden adquirir los dorsales solidarios al precio de 1 euro en los puntos de venta habilitados

o el propio día de la carrera (30 de diciembre) en la Plaza Mayor una hora antes de la salida, que será a las 20:00 horas.

Ferran Gandia explicaba que a la llegada a meta se repartirán entre los y las participantes un obsequio y que el día de la carrera desde las 22:00 horas en el colegio Carmelo Ripoll habrá una cena de sobaquillo con sorteo de regalos de varias empresas patrocinadoras. En el avituallamiento se contará con la participación de la empresa de aguas potables Egevasa, que suministrará agua de Ontinyent.

PUBLICIDAD

Gandia tenía palabras de agradecimiento para todas las personas y entidades que colaboran con el Ayuntamiento en la organización de la carrera, entre las que están el Club Ciclista Ontinyent, el Club Triatlón Ontinyent, Clínica K.Alma, Protección Civil y las personas voluntarias que ayudan en el transcurso de la carrera y en la organización de la cena. Los dorsales se pueden recoger en los establecimientos Lurbel, Clínica K.Alma, Rull Intersport, la farmacia Adèlia Jordà, el Polideportivo, la Piscina Cubierta y el Ayuntamiento.

La San Silvestre de Ontinyent recaudará fondos para luchar contra la ELA - loclar

Los dorsales se podrán adquirir al precio de 1 euro en los puntos de venta habilitados o el día de la carrera

Acomodados: 07/01/2025 11:14



- [Inicio](#)
- [Contacto](#)
- [Quiénes](#)
- [Servicios](#)
- [Sociedad](#)
- [Actividades](#)
- [Eventos](#)
- [Noticias](#)
- [Galería](#)
- [Sociedad](#)
- [Actividades](#)
- [Eventos](#)
- [Contacto](#)

El uso que hacemos de los cookies es solo para la gestión de la web. No se recopila ningún dato del usuario. Ni del uso.

La San Silvestre de Ontinyent recaudará fondos para luchar contra la ELA

26 de mayo de 2024

Por: [Cristina](#)

Compartir



Entrega de los dorsales 1, 2 y 3 al alcalde y al concejal de Deportes.

Los dorsales se podrán adquirir al precio de 1 euro en los puntos de venta habilitados o el día de la carrera

La XXX edición de la tradicional Carrera San Silvestre de Ontinyent recaudará fondos para la lucha contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA). El alcalde de Ontinyent, Jorge Rodríguez, recibió este martes el dorsal número 1 de los que han estado a la venta para participar en la carrera, acompañado por el concejal de Deportes, Ferrn García, quien recibió el nº2. Los dorsales eran entregados por Paco Ortiz, miembro de la asociación ADELA CV y ontinyent que sufre esta enfermedad degenerativa.

Tanto el alcalde como el concejal acompañan a la ciudadanía "a participar en una actividad solidaria, saludable y siempre divertida, en la que este año aprovecharemos para apoyar y visibilizar la lucha contra el ELA". La esclerosis lateral amiotrófica, o ELA, es una enfermedad de las neuronas en el cerebro, el tronco cerebral y la médula espinal que controla el movimiento de los músculos. La Sociedad Española de Neurología calcula que existen más de 4.000 afectados por ELA en España, donde se prevé que una de cada 400 personas desarrolle la enfermedad. A pesar de que en una parte reducida de los casos se debe a una variante genética, la causa se desconoce en la gran mayoría del resto.

Las personas interesadas ya pueden adquirir los dorsales solidarios al precio de 1 euro en los puntos de venta habilitados o el propio día de la carrera (10 de diciembre) en la plaza Mayor 1 hora antes de la salida, que será a las 20:00 horas.

Ferrn García explicó que la Regilla cuenta con representación entre los participantes en el maratón, y que el día de la carrera donará los 2.500 euros en el Colegio Camilo Rull al ser una zona de gran brío con centros de negocio de varias empresas participantes. En el evento también se contará con la participación de la empresa de agua potable Egros, que suministrará agua de Ontinyent.

Puntos de venta: Desde tanto puntos de **agradecimiento** para todos las personas y entidades que colaboran con el Ayuntamiento en la organización de la carrera, entre los que están el Club Ciclista Ontinyent, el Club Triatlón Ontinyent, Clínica K. Almo, Protección Civil y las personas voluntarias que ayudan en el transcurso de la carrera y en la organización de la zona. Los dorsales se podrán adquirir a los **establecimientos** Lurba, Clínica K. Almo, Ball Interport, la farmacia Adela Jordá, el Polideportivo, la Pista Cubierta y el Ayuntamiento.

NOTICIAS RELACIONADAS



[Dos vecinos, actores reconocidos de 2024 en Ontinyent](#)



[Continúan los robos en Ontinyent](#)



[Ontinyent termina 2024 con un incremento del peso mensual del IBI](#)



GALERÍA SAN SILVESTRE 2024 ONTINYENT



espanol.medscape.com

La esclerosis múltiple se puede diagnosticar y tratar en fase preclínica debido a los nuevos criterios

Dr. Javier Cotelo

3-4 minutos

MADRID, ESP. Los nuevos criterios diagnósticos en [esclerosis múltiple](#), a punto de publicarse, permiten confirmar la enfermedad en fases preclínicas e instaurar precozmente las terapias con el consiguiente beneficio sobre el acúmulo de discapacidad. Se retoma la investigación sobre la vía de la tirosina cinasa de Bruton para controlar la inflamación central y periférica; asimismo, los anticuerpos monoclonales anti-CD40 y las células T con receptores de antígenos quiméricos autólogas anti-CD19 suscitan buenas expectativas terapéuticas.

Según los últimos datos de la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (MSIF), existen alrededor de 2,8 millones de personas diagnosticadas con esta afección en todo el mundo, es decir, una de cada 3.000 padece la enfermedad desmielinizante. En España la prevalencia se cataloga como media-alta, con un *ratio* de entre 80 y 180 personas por cada 100.000 habitantes, dependiendo de la comunidad autónoma.

Otros datos importantes relativos a esta patología son los siguientes: cada cinco minutos se diagnostica un nuevo caso de esclerosis múltiple en el mundo y en los últimos diez años el número de

personas diagnosticadas ha aumentado más de 22 %, aumento producido casi exclusivamente a expensas de las formas en brotes, sobre todo por el incremento del número de casos en las mujeres, pero también en población infantil. Aunque poco habitual, ha acontecido un considerable incremento del número de pacientes menores de 18 años: ya hay al menos 30.000 niños diagnosticados de esclerosis múltiple en todo el mundo.

Un reciente documento de la Sociedad Española de Neurología (SEN) detalla el impacto sociosanitario que tiene la esclerosis múltiple y estima que en España se diagnostican alrededor de 2.000 casos nuevos al año, con lo que tenemos aproximadamente 55.000 personas que conviven con la enfermedad.^[1]

No podemos obviar que la esclerosis múltiple es la segunda causa de discapacidad más frecuente en los adultos jóvenes españoles, así como la segunda enfermedad neurológica más común en dicha población.

Por otro lado, la esclerosis múltiple representa una carga socioeconómica significativa para los sistemas de salud y la economía debido a los elevados costos médicos tanto directos (tratamientos, hospitalizaciones, dispositivos de asistencia) como indirectos (pérdida de productividad, reducción de horas de trabajo y otras oportunidades laborales). Este impacto afecta también a familiares y cuidadores, quienes deben asumir papeles de apoyo que generan notable carga económica y emocional.

CRÉDITOS

Imagen principal: Dzmitry Auramchik|Dreamstime

Figura 1: Dra. Ana Belén Caminero

Medscape Noticias Médicas © 2024 WebMD, LLC

Citar este artículo: La esclerosis múltiple se puede diagnosticar y

El HM CINAC de Móstoles vuelve a liderar la lucha contra el Parkinson

Por **Víctor Guillén Pérez** - lunes, 23 de diciembre de 2024



En este caso con un ensayo clínico para la aplicación del HIFU en pacientes en estadios iniciales. El HM CINAC de Móstoles vuelve a liderar la lucha contra el Parkinson.

En España, se estima que 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva según la Sociedad Española de Neurología. Un 15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años. Un tercio de los nuevos casos están aún sin diagnosticar. **La enfermedad de Parkinson es un trastorno neurodegenerativo complejo, de aparición en la edad adulta, que afecta a las estructuras del cerebro encargadas del control y la coordinación del movimiento, así como del mantenimiento del tono muscular y de la postura.** Cabe recordar que, según la Organización Mundial de la Salud, el Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente tras la enfermedad de Alzheimer. Los síntomas afectan mayoritariamente a la función motora del paciente iniciándose por un lado del cuerpo. Los más característicos son: torpeza generalizada con lentitud en la realización de movimientos, escasa motilidad espontánea, temblor de reposo y rigidez. El HM CINAC de Móstoles vuelve a liderar la lucha contra el Parkinson.



Anuncios



Dos grupos de pacientes

El Centro Integral de Neurociencias Abarca Campal HM CINAC Madrid, dirigido por el Prof. José Obeso y ubicado en el Hospital Universitario HM Puerta del Sur de Móstoles, ha puesto en marcha un ensayo clínico que busca analizar el potencial de la subtalamotomía por ultrasonidos focales de alta intensidad (HIFU) en pacientes con enfermedad de Parkinson en estadios iniciales. **Es decir, a aquellos pacientes cuyos síntomas de la enfermedad tengan menos de 5 años de evolución. A través de este estudio, que se prolongará durante 5 años, se busca determinar si esta técnica, aplicada en estadios tempranos, puede ralentizar la progresión de la enfermedad o mitigar su impacto.** La subtalamotomía mediante HIFU es una técnica eficaz y segura para el tratamiento de las manifestaciones motoras de esta patología y consiste en la realización de una termoablación (aumento de temperatura en un punto diana de forma progresiva y controlada) focal del núcleo subtalámico en uno de los hemisferios cerebrales, mediante ultrasonidos de alta intensidad, con la guía de imagen de RNM simultánea durante el procedimiento. Hasta ahora se había aplicado casi exclusivamente en pacientes en enfermedad de Parkinson en estadios medios o avanzados. **El ensayo incluirá 54 pacientes con enfermedad de Parkinson de menos de 5 años de evolución.** Un grupo de pacientes será asignado aleatoriamente a recibir el tratamiento HIFU, mientras que el otro continuará con el manejo farmacológico convencional. Las evoluciones de ambos grupos serán evaluadas hasta 5 años y comparadas.



El Prof. José Obeso, director de HM CINAC, ha destacado que, *“la subtalamotomía por HIFU en pacientes con enfermedad de Parkinson de poco tiempo de evolución abre nuevas oportunidades para cambiar el curso de la enfermedad. Este ensayo reafirma una vez más nuestro compromiso con la investigación y el desarrollo de terapias disruptivas e innovadoras que traten las manifestaciones de la enfermedad y eventual*

Anuncios

neurodegenerativa
intervenciones
pacientes
operación



paciente.

HM CINAC ha consolidado su liderazgo desde 2015 con el tratamiento de esta enfermedad, gracias a la investigación experimental y clínica, llegando a técnicas pioneras como la subtalamotomía. De hecho, HM CINAC es uno de los centros pioneros en el mundo en el desarrollo de la tecnología HIFU y hasta la fecha lleva casi 500 procedimientos de este tipo situándose como centro de referencia internacional en este ámbito.

***Queda terminantemente prohibido el uso o distribución sin previo consentimiento del texto o de las imágenes que aparecen en este artículo.**
Suscríbete gratis al

[Canal de WhatsApp](#)

[Canal de Telegram](#)

La **actualidad de Móstoles** en mostoleshoy.com

Anuncios



Reseña: Por qué todo el mundo se vuelve loco por este enrutador WiFi portát...

Patrocinado Ryoko



Tu optometrista te recomienda este truco para limpiar gafas: aquí te...

Patrocinado Peeps



Hola Mexico

Seguir

14.4K Seguidores



¿Qué síntomas alertan de un ictus o accidente cerebrovascular como el que ha padecido Raphael?

Historia de Nuria Safont • 1 día(s) • 5 minutos de lectura



Comentarios



— Raphael habría sufrido un fallo cerebrovascular mientras grababa un programa de televisión.

Continúa la preocupación en torno al estado de salud del **cantante Raphael**, que se encuentra ingresado en el Hospital Clínico San Carlos tras sufrir un **accidente cerebrovascular** mientras grababa **un especial de Navidad del programa La Revuelta** en el Teatro Príncipe.

Lo cierto es que pese al susto inicial, el cantante, de 81 años, se encuentra "bien" y todo parece indicar que se trata de un episodio "transitorio", según han trasladado sus representantes. Durante el ingreso se le están realizando varias pruebas médicas para confirmar el diagnóstico y descartar posibles problemas.



hearclear

Difícil de creer: Este es el precio real de los...

Patrocinado

 Comentarios

El caso de Raphael nos hace plantearnos un aspecto muy destacado: la importancia de reconocer los síntomas del ictus, puesto que **este accidente cerebrovascular** puede llevarse por delante la vida de la persona . Sin embargo, un **diagnóstico y una actuación rápida puede reducir drásticamente las secuelas**

Continuar leyendo

...también es una **prevención**, la mejor herramienta que tenemos a nuestro alcance para vencerlo. Te lo contamos.

¿Qué es un ictus?

Es una enfermedad cerebrovascular que aparece de forma súbita y que afecta a los vasos sanguíneos que suministran sangre al cerebro. Existen dos tipos de ictus:

...

Contenido patrocinado



hearclear

Difícil de creer: Este es el precio real de los audífonos en Tarancón

Patrocinado



hearclear

Los pensionistas mayores de 60 años pueden solicitar estos nuevos audífonos

Patrocinado

Más para ti

Comentarios



Anuncio



La Mega Colombia
(español)

Seguir



Qué no pueden comer las mujeres para cuidar la memoria

Historia de Mónica Lizette Castellanos Osorio • 2 semana(s) •

1 minutos de lectura

La pérdida de memoria es un desafío significativo que afecta a muchas mujeres, especialmente a medida que envejecen. Cada año, casi 40.000 personas reciben un diagnóstico de Alzheimer en España, y el 65 % de los pacientes son mujeres, según datos de la Sociedad Española de Neurología. Esta desproporción no solo se debe a la mayor esperanza de vida de las mujeres, sino también a diferencias biológicas en el cerebro femenino que aumentan su vulnerabilidad. ¿Cuántos huevos puedes comer sin preocuparte por tu salud? Esto dice la ciencia Lisa Mosconi, neuróloga de Harvard y directora de la iniciativa Weill Cornell Women's Brain Initiative, ha dedicado su carrera a investigar la relación entre la alimentación y la salud cerebral. En su libro Brain Food, Mosconi explica que ciertos alimentos pueden acelerar el deterioro cognitivo, mientras que otros son fundamentales para preservar la memoria. Entre los principales enemigos de la salud cerebral, Mosconi señala los alimentos como



Comentarios

nutrientes esenciales, sino que también afectan directamente al cerebro, aumentando el riesgo de enfermedades metabólicas y perjudicando la memoria", advierte. Además, los alimentos fritos cocinados con grasas saturadas reducen el flujo sanguíneo al cerebro, dificultando nuestra capacidad para retener información. Descubre el superalimento que deberías comer 4 veces por semana, según Harvard Recuperación muscular: la clave para evitar las lesiones deportivas Cansancio mental vs. físico: ¿Cuál es más agotador según la ciencia?

Contenido patrocinado



Juegos - Espectros

**El juego que parece tan real
que vale la pena instalarlo
sólo para verlo**

Patrocinado



Forge of Empires

Viaja por las diferentes eras

Patrocinado

Más para ti

Revitaliza tu Rostro: Cosméticos Milagrosos para un Sueño Reparador de la Piel

Por: Titulares Prensa

20 de diciembre de 2024

En el ensayo «Oda a la oscuridad», la autora Sigri Sandberg plantea una reflexión sobre la importancia de la noche y su papel en los procesos de recuperación del cuerpo humano. Según Ana Montes, formadora de Ulé, durante el día nuestra piel se encuentra en un modo de defensa constante frente a agentes externos como la radiación ultravioleta y la contaminación. Sin embargo, es durante la noche cuando la piel inicia su fase de regeneración, al no tener que defenderse, lo cual posibilita la renovación celular y la eliminación de toxinas. El proceso de restauración es esencial siempre que se disponga de un descanso adecuado, lo cual, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), no es el caso para un 48% de la población adulta española, manifestándose en problemas de salud mental, emocional y física.

Ante la creciente prevalencia de problemas de sueño causados por el estrés crónico y la sobreexposición a dispositivos electrónicos, la doctora Ana Fernández Arcos de la SEN enfatiza la necesidad de desarrollar hábitos saludables para mejorar la calidad del descanso. Se recomienda mantener horarios regulares, reducir el uso de pantallas nocturnas y crear ambientes relajantes. La firma Ulé aborda estos desafíos con nuevos productos, como una crema nocturna que intenta mitigar la manifestación de la falta de sueño en la piel y un sérum de retinol que potencia la regeneración cutánea durante la noche. Estos productos están diseñados para penetrar eficazmente en la piel y mejorar su tolerancia, subrayando la importancia de un buen descanso no solo para la piel, sino para la salud y longevidad en general.

Leer noticia completa en [EL Pais](#).

PUBLICIDAD



#DeLaDepresiónSeSale

En 30 preguntas.

Guía interactiva sobre la depresión.

DESCÚBRELA AQUÍ





psiquiatria.com

Buscar



Actualidad y Artículos | Depresión, Trastornos depresivos



Seguir 113



1



2



PUBLICAR ▼

Los pacientes con esclerosis múltiple padecen tres veces más depresión



Noticia | 19/12/2024

La incidencia de depresión y ansiedad en pacientes con

esclerosis múltiple triplica a la de la población general, según datos aportados por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con motivo del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple.

La esclerosis múltiple afecta en España a más de **55.000 personas** y, cada año, se diagnostican alrededor de 2.000 nuevos casos, recuerda la SEN. Constituye la segunda causa de discapacidad neurológica en los adultos jóvenes españoles.

 **¿Aún no conoces Quviviq®?** 

PUBLICIDAD

Esclerosis Múltiple España (EME) demandó **«más medidas de protección social tras el diagnóstico de la enfermedad»** ya que «todavía existen numerosas necesidades no cubiertas que impactan directamente en la calidad de vida de las personas afectadas».

Por su parte, la Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple (Avempe) hace un **llamamiento a instituciones públicas y privadas para poder mantener los servicios que ofrece en su sede a pacientes y familiares.**

[ABRIR ENLACE FUENTE](#)



(<https://copepuertollano.es/>)

(/)



La voz
De Puertollano
Felices Fiestas



([https://](https://www.facebook.com/lavozdepuertollano)

www.facebook.com/lavozdepuertollano)



([https://](https://twitter.com/lavozdepuertollano)

twitter.com/lavozdepuertollano)



(<https://www.puertollano.es/wp-content/uploads/2024/12/programacion-navidad-puertollano-24-25.pdf>)



([https://](https://www.lavozdepuertollano.es/web/contenido/comarca/con-la-voz-de-puertollano-puedes-ganar-150-euros-participa-en-el-concurso-el-secreto-del-crimen-con-tabla-para-ir-completando-incluida43173.html)

www.lavozdepuertollano.es/web/contenido/comarca/con-la-voz-de-puertollano-puedes-ganar-150-euros-participa-en-el-concurso-el-secreto-del-crimen-con-tabla-para-ir-completando-incluida43173.html)

ver menú

[PORTADA \(/\)](#) [comarca \(/web/contenido/comarca\)](/web/contenido/comarca) [DEPORTES \(/web/contenido/deportes\)](/web/contenido/deportes)

[REGIÓN \(/web/contenido/region\)](/web/contenido/region) [AUDIOS COPE ▼](#)

[Hemeroteca \(/web/contenido/hemeroteca\)](/web/contenido/hemeroteca) [CONTACTO \(/CONTACTO.HTML\)](/contacto.html)

Búsqueda...

Son las 09:13 del Viernes, 20 de Diciembre del 2024.

[Días para la salud \(/Web/contenido/dias-para-la-salud\)](/web/contenido/dias-para-la-salud) /

18 DE DICIEMBRE: "DÍA NACIONAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE"

Por Rebeca Abengózar Muñoz

-Educatora en Diabetes y Obesidad de Adultos-

La Voz de Puertollano, en colaboración con el Colegio de Enfermería de Ciudad Real y con Rebeca Abengózar, te ofrecen esta sección: "Días para la Salud"

18 de Diciembre: "Día Nacional de la Esclerosis Múltiple"



El 18 de diciembre se conmemora el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple. Este día sirve para poner de manifiesto la situación de los afectados por esta enfermedad crónica neurodegenerativa.

Este día es organizado por la Asociación Española de Esclerosis Múltiple y sus 46 asociaciones miembros en su objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple en España.

La esclerosis múltiple es una enfermedad neurológica que se diagnostica en personas jóvenes. Se desconoce cuál es la causa y la cura de esta enfermedad, aunque se han realizado numerosos avances en investigación en los últimos tiempos. A esta enfermedad se le conoce como la «de las mil caras», debido a que se manifiesta de muchas formas.

Síntomas

La enfermedad puede aparecer de repente o ser progresiva, y su tratamiento dependerá de ello, por lo que como dice la Sociedad Española de Neurología (SEN), **las mejores armas para combatirla es la detección y el tratamiento precoz.**

Los primeros síntomas de la esclerosis múltiple son los trastornos de la visión, la pérdida de sensibilidad en las extremidades, hormigueo, alteración del equilibrio, pérdida de fuerza o trastornos motores. Aunque en algunos casos los síntomas mejoran con el paso de los días, es fundamental acudir al médico para su tratamiento y evitar la aparición de secuelas desde la fase inicial.

Otros síntomas son 'invisibles', como la depresión y ansiedad, el deterioro cognitivo, el dolor, la fatiga o trastornos de la esfera sexual, pero impactan de manera importante en la calidad de vida de las personas afectadas.

Tratamiento

En general, los tratamientos orientados a mejorar los síntomas de la esclerosis múltiple no se consideran

totalmente eficaces. Hasta día de hoy, la enfermedad es incurable.

El tratamiento sigue dos objetivos fundamentales: evitar la progresión de la misma y disminuir la intensidad de los síntomas y complicaciones de sus brotes.

Los fármacos inmunomoduladores parecen constituir la alternativa terapéutica más eficaz de que se dispone actualmente. Estos fármacos consiguen reducir los brotes de la enfermedad en número y gravedad, y retrasan la progresión de la misma. No obstante, un porcentaje considerable de pacientes no responde a estos fármacos.

El ejercicio físico de forma regular resulta beneficioso, ya que mejora la función muscular y cardíaca y disminuye la rigidez.

Para afrontar esta enfermedad de forma integral, es esencial contar con el apoyo y la comprensión del entorno personal, familiar y laboral. Un estilo de vida saludable nos ayudará a perseguir nuestras metas. En ocasiones, será necesario recurrir al apoyo de grupos asociativos, así como a terapia psicológica y logopédica. Todo ello desempeñará un papel fundamental a la hora de encarar el día a día con la mejor de las actitudes.

Alimentación

Las personas con EM deben seguir una dieta variada y equilibrada. No está demostrado científicamente que seguir una dieta especial pueda ayudar a mejorar el desarrollo de la enfermedad.

Tanto el sobrepeso como el estreñimiento son factores que pueden perjudicar el curso de la enfermedad, con lo cual es importante el control de los mismos a través de una dieta equilibrada.

Fuentes: Entre otras: ROCHE PACIENTES, (Hábitos Saludables en la Esclerosis Múltiple)

Rebeca Abengózar

Autora: Rebeca Abengózar Muñoz

18 de Diciembre

DÍA NACIONAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE: UNA ENFERMEDAD COMPLEJA, PERO ALTAMENTE TRATABLE



La esclerosis múltiple es una enfermedad neurológica que se diagnostica en personas jóvenes. Se desconoce cuál es la causa y la cura de la misma, aunque se han realizado numerosos avances en investigación en los últimos tiempos. A esta enfermedad se le conoce como la «de las mil caras», debido a que se manifiesta de muchas formas.

SÍNTOMAS

- Trastornos de la visión — Hormigueo
- Pérdida de sensibilidad en las extremidades
- Disminución de fuerza o trastornos motores
- Alteración del equilibrio

Otros síntomas son 'invisibles', como la depresión y ansiedad, el deterioro cognitivo, el dolor, la fatiga o trastornos de la esfera sexual.



TRATAMIENTO

El tratamiento sigue dos objetivos fundamentales: evitar la progresión de la misma y disminuir la intensidad de los síntomas y complicaciones de sus brotes (fármacos inmunomoduladores).

Tanto el sobrepeso como el estreñimiento son factores que pueden perjudicar el curso de la enfermedad, con lo cual es importante el control de los mismos a través de una dieta equilibrada y ejercicio.



Es noticia: Barça - MoraBanc Andorra Horario Ferran Torres Real Madrid - Mónaco Betis - HJK Horario Liam Lawson I



Salud

Barça Real Madrid Fútbol Motor +Deportes SportTV FDJ

NEUROLOGÍA

Raphael sufre un accidente cerebrovascular durante la grabación de 'La Revuelta': así es como se detecta y se trata

El ictus hemorrágico ocurre cuando se rompe una arteria o debido a una malformación en el cerebro, lo que provoca una hemorragia en este órgano



Raphael, ingresado tras sufrir un accidente cerebrovascular en la grabación de La Revuelta / PIXABAY

PUBLICIDAD

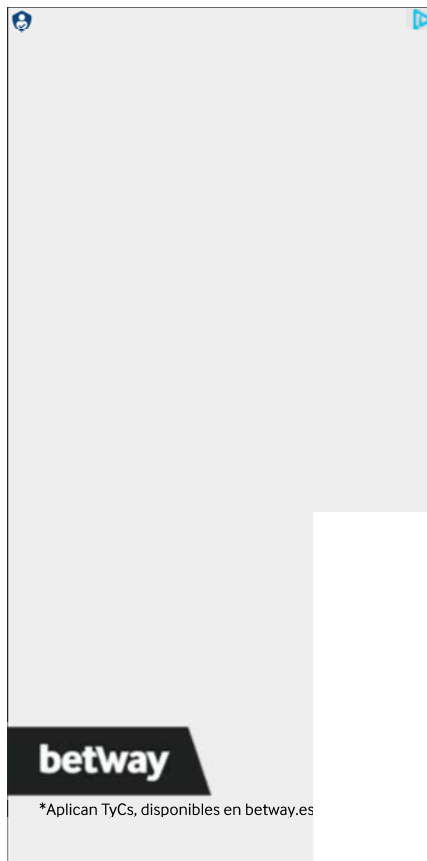
Redacción

17 DIC 2024 22:31

Actualizada 17 DIC 2024 22:40

El cantante **Raphael** ha sido trasladado al hospital Clínico de Madrid, donde se encuentra ingresado, tras sufrir un **accidente cerebrovascular** este martes por la tarde en el Teatro Príncipe Gran Vía durante la grabación de una entrevista en el programa 'La revuelta' de David Broncano.

PUBLICIDAD



¿Qué es un ictus?

Cuando hablamos de ictus nos referimos a cualquier episodio en el que se interrumpe el flujo sanguíneo que llega al cerebro. El **derrame cerebral** es un tipo de ictus.

El ictus hemorrágico ocurre cuando se rompe una arteria o debido a una malformación en el cerebro, lo que provoca una hemorragia en este órgano. Dependiendo de la zona del cerebro afectada, se pueden distinguir dos tipos principales de ictus hemorrágico:

- Ictus hemorrágico cerebral. Se produce en las áreas más profundas del cerebro.
- Hemorragia subaracnoidea. El sangrado tiene lugar en la parte más superficial del cerebro.

PUBLICIDAD

Es algo tan serio que según las estadísticas hoy es la segunda causa de mortalidad en los países occidentales y la primera en mujeres.

- En España, cada seis minutos alguien sufre un ictus.
- Y una de cada cuatro personas mayores de 25 años sufrirá un ictus a lo largo de su vida, según la Sociedad Española de Neurología.

Además, las secuelas de esta enfermedad cerebrovascular son la primera razón de discapacidad adquirida en el adulto.

La causa más frecuente de esta patología es lo que llamamos ictus isquémico, es decir, la aparición de un coágulo en alguno de los vasos que le suministran sangre.

PUBLICIDAD

Pero como explica la doctora María Alonso de Leciñana, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología (SEN), "también puede estar causado por la rotura de alguno de los vasos, produciendo una hemorragia. Y en este caso se tratará de un ictus hemorrágico".

Activación cortical en sujetos sanos y pacientes con accidente cerebrovascular / DR. C GREFKES, UNIKLINIK KÖLN

Datos escalofriantes

Los datos sobre la incidencia de esta lesión cerebral son muy abultados y nada tranquilizadores.

En todo el mundo, cerca de 14 millones de personas sufrirán un ictus este año y, como resultado, 5,5 millones de personas morirán. Más de uno de cada tres afectados.

Además, las tendencias actuales sugieren que si no se llevan a cabo acciones que lo impidan, el número de ictus anuales aumentará un 35% y el de muertes un 39%.

Es decir, que puede llegar hasta los 17,5-18 millones de casos nuevos al año, lo que supondrá, aproximadamente, llegar hasta los 7-8 millones de muertes al año.

En España, según datos facilitados por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con motivo del Día Mundial del Ictus que se celebra todos los 29 de octubre, unas 110.000 personas sufren un ictus cada año, de los cuales al menos un 15% fallecerán. Y entre los supervivientes, en torno a un 30% se quedará en situación de dependencia funcional.

Rapidez de reacción

Una de las particularidades de esta patología es que el tiempo de atención es vital.

Como explican desde la SEN, por cada minuto en el que se detiene o disminuye la circulación de la sangre en el cerebro se pierden 1,9 millones de neuronas y 14 billones de conexiones neuronales. Y una hora supone un envejecimiento cerebral de 3,6 años y una pérdida de 120 millones de neuronas.

Así que estamos hablando de una urgencia médica, en la que la evolución y el pronóstico dependen en gran medida del tiempo en el que se tarde en atender al paciente.

Síntomas

Por ello, es muy importante reconocer los síntomas que alertan de un ictus:

- Pérdida de fuerza repentina de la cara, brazo y/o pierna de un lado del cuerpo.
- La alteración repentina del habla con dificultad para expresarse o para entender lo que nos dice el paciente.
- Pérdida súbita de visión parcial o total en uno o ambos ojos.
- Dolor de cabeza súbito de intensidad inhabitual y sin causa aparente.

Ante cualquiera de estas señales debemos llamar inmediatamente a los servicios de emergencias y, en ningún caso, trasladar al paciente a un centro médico por nuestros propios medios.

Prevención

Pero por muy complicado que sea padecer un ictus, existe el dato a favor de que hasta un 90% de los casos se podrían prevenir con un adecuado control de los factores de riesgo modificables de esta enfermedad.

La evidencia científica existente sobre el ictus revela que la adicción al tabaco es uno de los factores que más inciden estos accidentes cerebrovasculares. De hecho, las personas fumadoras tienen el doble de riesgo de sufrir un ictus isquémico y entre dos y cuatro veces más de padecer un ictus hemorrágico.

Se ha calculado que, al cabo de un año de abandonar el tabaco, el riesgo de ictus se reduce a la mitad, y que a los cinco años el riesgo se iguala al de los no fumadores.

Pero no sólo el tabaco, sino también el consumo excesivo de alcohol se asocia, sobre todo, con un aumento del riesgo de ictus hemorrágicos.

Otros factores de riesgo son el estrés crónico, la obesidad, e incluso la contaminación atmosférica, a la que ya se le atribuyen el 21% de las muertes por ictus.

Así que lo más recomendable para prevenir este tipo de lesiones es evitar estos factores en la medida de lo posible.

Pero además, la doctora Alonso de Leciñana, de la SEN, recomienda seguir una dieta mediterránea baja en sal, rica en frutas y verduras, y suplementada con el consumo de aceite de oliva y frutos secos.

Y, por supuesto, la práctica regular de actividad física, ya que hacer cada semana 150 minutos de ejercicio moderado o 75 minutos de actividades más intensas, puede reducir el riesgo de padecer un ictus.

Lo más leído

Lo último

1. Guardiola prepara 'el robo del invierno' para salvar a su City
2. Vinicius, sobre el Balón de Oro: 'Un premio en el que la gente no quiso votarme no va a cambiar lo que pienso'

[afectada con los Reyes](#); estar con las víctimas es hacer un diagnóstico objetivo de los errores, asumir responsabilidades y reconocer en qué se ha fallado. Mientras unos trabajan, otros se dedican al circo, espetaba el presidente de la Generalitat valenciana, sin ser consciente de que mejor sería que no estuviera trabajando si lo hace como lo hace.

La urgencia de la reacción

Recordemos que **Feijóo** pidió que se decretara **el estado de emergencia** que suponía quitarle a Mazón el mando de la gestión tras la catástrofe, pero Mazón va por libre y en caída libre. Si el máximo dirigente de la comunidad afectada está en una comida hasta pasadas las seis de la tarde cuando, desde las tres de la tarde se estaba advirtiendo de la gran riada y ya había [algunos efectivos militares sobre el terreno](#), es no ser consciente, ni saber la urgencia de reacción que tienen tus vecinos. Lanzar una alerta con muertos es no saber, no prever lo que iba a pasar. Junto al horror, la frialdad de no reconocer ningún error, de justificarse negando la mayor. La vía penal inicia su recorrido mientras el PP debería haberle obligado a dar un paso al lado. Alguien que no asume responsabilidad alguna no puede estar al frente de su comunidad. Alguien que no ha sabido prever o responder a un desastre –aquí también hay que dirigir la mirada al Gobierno central, por supuesto– difícilmente puede estar al frente de una reconstrucción.

Problemas con el sueño

Las urnas hablarán cuando corresponda. Mientras tanto, los vecinos afectados siguen luchando por recuperar una normalidad que va a tardar aún en llegar. No es extraño que en estos momentos, la clase política suponga un problema para más de la mitad de los españoles, según el CIS un 57%. No es de extrañar que seamos, según la Sociedad Española de Neurología, que nuestro país sea líder en problemas

de sueño, lo que ello implica en baja productividad laboral, en enfermedades que se pueden derivar y en afectaciones a nuestra salud mental. Las Navidades no van a ser para nada normales ni habituales entre el lodo, el barro, para muchos valencianos, ahora toca demostrar que el Estado está junto a la ciudadanía, que existe un servicio público de calidad para hacer frente a este drama humano. Que la reconstrucción avanza, las ayudas llegan y lo que es más importante se dan con las causas que propiciaron la catástrofe para que no vuelva a suceder algo así.

Apoya TU periodismo independiente y crítico

Ayúdanos a contribuir a la Defensa del Estado de Derecho

Haz tu aportación



1 Comentarios

Lee los comentarios y comenta la noticia 

Te puede gustar

Enlaces Patrocinados por Taboola

Este sencillo consejo ayudará a vaciar tus intestinos cada mañana (Funciona rápidamente)

Floravia

Este juego es tan hermoso. Si tienes un ordenador, es imprescindible

Raid: Shadow Legends

Instala ahora

Las personas con alto nivel de azúcar deberían leer esto

Slemio

Más información

El juego que parece tan real que vale la pena instalarlo sólo para verlo

Juegos - Espectros

El mayor enemigo de la hipertensión Lea esto antes de que lo borren

Healthy life

Más información

Este es el mayor error con el hongo de las uñas!

Gesundheits Woche

Más información

LO MÁS LEÍDO

01