

Alicante rompe su techo con un congreso médico de 3.000 asistentes para junio de 2027

La reunión de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES) se celebrará en el Adda con una duración de dos jornadas. La Convención Internacional de la Arquitectura Técnica reunirá a 700 participantes en el mismo edificio entre los próximos días 7 y 8.



Un congreso celebrado en el Adda de Alicante, en imagen de archivo.

ALICANTE. La dinámica marcada por el **predominio de congresos y reuniones profesionales de menos de 500 participantes** que se ha

mantenido al menos durante los tres últimos años en Alicante se romperá en junio de 2027. Para entonces, rebasará **su techo histórico al convertirse en sede del evento con mayor número de participantes entre los desarrollados al menos en el último lustro en la ciudad**. Se trata del **Congreso de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES)**, que reunirá a **cerca de 3.000 asistentes** durante tres jornadas, entre los días 2 y 4 de ese mes. Es decir, en la antesala de las fiestas de Fogueres.

Alicante había presentado candidatura para acoger ese encuentro a mediados de 2025. Y es ahora cuando se ha confirmado la elección, con **las instalaciones del Auditorio Provincial de Alicante (Adda) como principal punto de referencia**, al tratarse de la infraestructura con mayor capacidad entre las disponibles en la ciudad, a la espera de que pueda contarse en el futuro con el centro de congresos proyectado en el Puerto. No obstante, el Patronato de Turismo de Alicante y Alicante Convention Bureau (ACB) también han sondeado la disponibilidad de **espacios adicionales, como el complejo de Las Cigarreras y el edificio de la Casa de Misericordia** ante la expectativa de que resulte necesario contar con subsedes o dependencias en un entorno próximo al Adda.

La confirmación de su desarrollo ha generado valoraciones de **satisfacción en la Asociación Provincial de Hoteles y Apartamentos Turísticos de Alicante (APHA)**, toda vez que supone un impulso a la llegada de visitantes por encima de los últimos congresos de gran tamaño celebrados en la ciudad, **como el Longevity World Forum (que combinaba asistencia presencial con participación telemática)** en un periodo todavía enmarcado fuera del inicio de la campaña estival, según apuntan fuentes consultadas. Eso sí, las mismas fuentes inciden en la necesidad de que se cierre una organización adecuada, en la que se faciliten cuestiones como el transporte, para procurar un óptimo desenlace, sin generar molestias a los residentes.

La cita será, además, la de mayor tamaño programada a corto y

medio plazo en la ciudad, por encima de otros encuentros multitudinarios ya habituales como el congreso **Opendir**, previsto para el próximo 21 de mayo **con cerca de 1.200 asistentes**. Pero, además, el congreso de SEMES aporta la particularidad de que se encuadra **en el campo de la medicina, lo que consolida a Alicante como uno de los escenarios preferentes en ese ámbito**.

De hecho, antes de Opendir 2026, el Adda también acogerá el próximo 21 de mayo la **Reunión Anual de del Grupo de Enfermedades Neuromusculares de la Sociedad Española de Neurología**, en la que se prevé la asistencia de 200 especialistas. Un día antes, el Hospital Doctor Balmis acogerá el **XLV Congreso de la Asociación Nacional de Enfermería de Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales (Anecipn)** con 100 participantes. El 28 del mismo mes de mayo, el Palacio de Congresos del Colegio de Médicos se convertirá en sede de la **Jornada sobre la Enfermedad del Parkinson**, con 400 asistentes. Y el 3 de junio, está previsto el desarrollo del **Congreso de la Sociedad Española de Oncología Radioterápica**, también en el Adda, con una estimación de otros 500 participantes.

Congreso de arquitectura

No obstante, no toda la actividad congresual queda vinculada con la medicina. Sin ir más lejos, la próxima cita que traerá a la ciudad a **700 participantes durante dos jornadas está relacionada con el sector de la arquitectura**. Se trata de la **Convención Internacional de la Arquitectura Técnica, CONTART 2026**, uno de los principales encuentros del sector en el ámbito nacional, que tendrá lugar en el Auditorio de la Diputación de Alicante (ADDA) entre el próximo 7 y 8 de mayo, con la presencia de profesionales de la arquitectura técnica y la edificación. Su celebración contribuirá a situar a Alicante como "punto de encuentro de referencia para la Arquitectura Técnica, reforzando el papel de la provincia como sede de grandes eventos profesionales", según apuntan fuentes de la organización.

El lema del congreso es 'Los catalizadores del cambio'. Y en él se abordarán los **principales desafíos y transformaciones del sector, con especial atención a la problemática de la vivienda, la innovación tecnológica, la digitalización, la sostenibilidad y el futuro de la profesión** a través de un amplio programa que combina ponencias técnicas, mesas redondas y sesiones de debate, según fuentes de la organización. "La Arquitectura Técnica está firmemente comprometida con la ciudadanía, destacando como elemento definidor la vocación de servicio. En esta nueva edición cuestiones como la crisis de la vivienda; la vinculación entre hogares y salud, la digitalización o la capacidad de adaptar nuestras ciudades a los retos climáticos serán los ejes en torno a los que girará el debate", explica **Alfredo Sanz**, presidente del Consejo General de la Arquitectura Técnica de España, organizador del encuentro.

"CONTART es mucho más que un congreso: es el punto de encuentro de todos los que compartimos la pasión por la Arquitectura Técnica. Es la ocasión perfecta para reivindicar nuestra profesión, impulsar su futuro y, sobre todo, disfrutar juntos de unos días de aprendizaje, intercambio de experiencias y crecimiento profesional. Vivimos la era de la tecnología y podemos hacerla nuestra, útil, asequible, e ilusionante a todos los niveles de nuestra carrera profesional", añade **Cristina Bordera**, presidenta del Colegio Oficial de la Arquitectura Técnica del Alicante, colegio anfitrión de la convención.

Digitalización, IA y vivienda

Las mismas fuentes apuntan que la primera jornada, el 7 de mayo, comenzará con la conferencia inaugural a cargo de **Carlos Álvarez Ramallo**, con un análisis sobre **la integración de la Inteligencia Artificial en el proceso constructivo**. A continuación, se abordará la evolución de la profesión y sus responsabilidades, con la participación del Consejo General de la Arquitectura Técnica y Musaat.

Durante la mañana se presentará el Informe Vivienda 2026 y se

celebrará una **mesa redonda centrada en la problemática de la vivienda en España** desde la perspectiva del sector de la edificación, con la participación de representantes institucionales, empresariales y financieros.

La sesión de la tarde versará sobre aspectos técnicos y de innovación, con ponencias sobre **soluciones constructivas, normativa, gestión documental y nuevas tecnologías aplicadas a la edificación**. La jornada concluirá con una mesa redonda dedicada a los catalizadores de la digitalización en el sector, en la que se analizarán las claves de la transformación tecnológica en la Arquitectura Técnica.

La resiliencia ante catástrofes naturales

La segunda jornada, el 8 de mayo, dedicará sesiones específicas a **analizar la respuesta profesional ante fenómenos naturales extremos, además de sesiones técnicas centradas en soluciones constructivas, políticas de vivienda y patologías en la edificación** y la presentación de publicaciones. Los arquitectos técnicos, expertos en mantenimiento y patología, evaluarán protocolos para minimizar daños en las viviendas tras catástrofes. Entre las actividades previstas destaca la mesa redonda sobre Catástrofes Naturales, así como las sesiones de carácter técnico impartidas por la Universidad de Alicante o el IVE (Instituto Valenciano de la Edificación), según las mismas fuentes. La convención concluirá con la clausura oficial, a cargo del Secretario Autonómico de Vivienda, **Sebastián Fernández**.



Sociedad



Sociedad > Un hábito esencial para la salud cerebral

La lectura, clave para un cerebro sano y activo a lo largo de la vida

En el Día Mundial del Libro, especialistas resaltan la lectura como un hábito vital para la salud cerebral, activando áreas emocionales y creativas en todas las edades.

23/04/2026 | 10:55 Redacción Cadena 3

^ Elegí tu emisora

Radioinforme 3
Miguel Clariá
Cadena 3





FOTO: La lectura, clave para un cerebro sano y activo a lo largo de la vida

^ Elegí tu emisora

Radioinforme 3
Miguel Clariá
Cadena 3



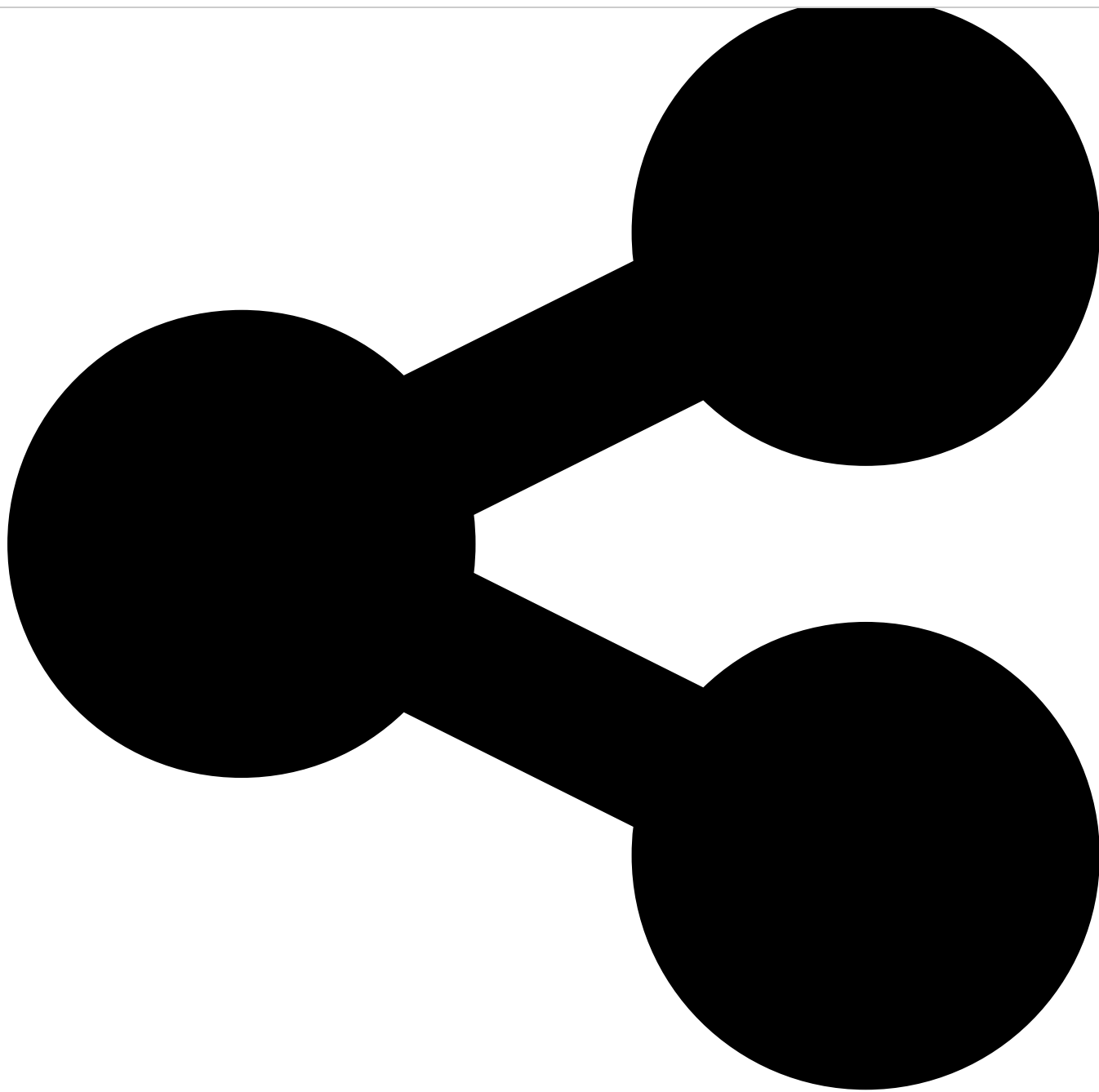


Escuchá la nota

^ Elegí tu emisora

Radioinforme 3
Miguel Clariá
Cadena 3





Buenos Aires, 23 abril (NA) – Los libros son una fuente inagotable de sabiduría y representan herramientas fundamentales para acceder a nuevos conocimientos, favoreciendo el desarrollo de la creatividad y las capacidades cognitivas en niños, adolescentes y adultos. Además, **una buena lectura puede convertirse en una excelente terapia para la salud.**

Cada 23 de abril se celebra el Día del Libro y de los Derechos de

Radioinforme 3
Miguel Clariá
Cadena 3





Demencias de la SEN, afirmo que la lectura regular activa diversas áreas cerebrales y puede ayudar a prevenir el deterioro cognitivo. A pesar de que los cambios cerebrales provocados por la lectura no son totalmente observables, la neurociencia ha comprobado que esta actividad va más allá del simple procesamiento del lenguaje.

"Durante la lectura, especialmente de novelas o textos de ficción, se activan no solo las áreas implicadas en la comprensión lingüística, sino también aquellas relacionadas con la emoción, la imaginación y la planificación. La activación cerebral al leer un libro es considerablemente alta," indicó.

Un hábito que mejora la atención y la concentración

Este hábito se asocia también con una mejora en la atención y la concentración. Aunque resulta complicado evaluar de manera objetiva cuánto lee una persona (no siempre es posible determinar si se está leyendo o simplemente pasando páginas), la evidencia científica sugiere que fomentar la lectura está relacionado con una mayor capacidad de atención, así como con **la introspección y el autoconocimiento.**

García Ribas añadió que **otro aspecto importante de la lectura es su potencial papel protector contra el deterioro cognitivo.** Diversos estudios han demostrado que quienes mantienen el hábito de leer regularmente tienen una menor incidencia de demencia, especialmente cuando optan por **lecturas que estimulan la imaginación.**

El neurólogo destacó que *"los textos informativos suelen usar un lenguaje claro, directo y técnico, mientras que las novelas o historias complejas requieren un mayor esfuerzo cognitivo. Este esfuerzo sostenido parece tener un efecto beneficioso en el cerebro."*

Rabat, la Capital Mundial del Libro 2026

Por otro lado, la directora general de la UNESCO, **Audrey Azoulay,** anunció que **Rabat (Marruecos) ha sido designada como la Capital Mundial del Libro para 2026,** reconociendo a esta ciudad como un importante centro cultural y editorial donde **los libros** son clave en la difusión del conocimiento y las artes. Con 54 editoriales, **la mayor feria internacional del libro de África y un creciente número de librerías,** su industria editorial se consolida como motor de la economía creativa y la democratización del acceso a la cultura. La UNESCO, al nombrar a Rabat como Capital Mundial del Libro 2026, destacó su compromiso con el desarrollo literario, la promoción de la lectura entre jóvenes y mujeres, y la lucha contra el analfabetismo en comunidades vulnerables.

**Las ciudades designadas com
comprometen a promover el l**

^ .. ^ ^ ^ ^ ^ ^
Elegí tu emisora

**l del Libro por la UNESCO se
para todas las edades v**





(2009), Liubliana (2010), **Buenos Aires (2011)**, Erevan (2012), Bangkok (2013), Port Harcourt (2014), Incheon (2015), Breslavia (2016), Conakry (2017), Atenas (2018), Sharjah (2019), Kuala Lumpur (2020), Tiflis (2021), Guadalajara (2022), Accra (2023), Estrasburgo (2024) y Río de Janeiro (2025).

Lectura rápida

¿Cuál es la importancia de leer?

Leer activa áreas del cerebro que ayudan a mantener la salud cognitiva y emocional.

¿Qué dice el especialista sobre la lectura?

El neurólogo Guillermo García Ribas indica que la lectura activa múltiples áreas cerebrales y previene el deterioro cognitivo.

¿Qué se celebra el 23 de abril?

Se celebra el Día Mundial del Libro y de los Derechos de Autor, promovido por la UNESCO.

¿Qué ciudad será la Capital Mundial del Libro en 2026?

Rabat, Marruecos, ha sido designada como la Capital Mundial del Libro para el año 2026.

¿Qué efecto tiene la lectura en la atención?

Se ha asociado con mejoras en la atención y la concentración, además de promover la introspección.

[Fuente: Noticias Argentinas]

Temas

lectura
salud
cerebral
Día del
Libro
UNESCO
Rabat

^ Elegí tu emisora

Radioinforme 3
Miguel Clariá
Cadena 3



Ibex 35 **-0,74%**S&P 500 **-0,03%**Petróleo Brent **5,37%**Eurostoxx 50 **-0,33%**Valor del dólar en euros **0,06%****CincoDías****SUSCRÍBETE****SUSCRÍBETE****Smartlife**

EN COLABORACIÓN CON

SMARTPHONES · TABLETS · SMART TV · GADGETS · LIFESTYLE · MOTOR · PYMES

LIFESTYLE >

Samsung celebra un año de The Mind Guardian, su app capaz de detectar el Alzheimer

Este desarrollo busca que se puedan detectar de forma temprana síntomas con tan solo ejecutar una aplicación que es gratuita.



Imagen del The Mind Guardian: tecnología y prevención
MIGUEL ÁNGEL MUÑOZ



IVÁN MARTÍN BARBERO

29 ABR 2026 - 17:30CEST



La aplicación de Samsung llamado **The Mind Guardian** cumple su primer año reforzando su misión como un desarrollo que, apoyado en inteligencia artificial y de uso muy sencillo, está pensado para acercar la **prevención del Alzheimer** a más personas.



Es importante indicar que The Mind Guardian es una herramienta de orientación y **autoevaluación de la función cognitiva** -no como un sistema de diagnóstico-. La aplicación es autoadministrada, gratuita y accesible, funciona en tablets Android. Hablamos de una app diseñada específicamente para **personas a partir de 55 años** sin síntomas evidentes de deterioro cognitivo. Su interés no se limita a detectar posibles señales tempranas, sino también a acercar la prevención al día a día.



Imagen de la aplicación The Mind Guardian
MIGUEL ÁNGEL MUÑOZ

El proyecto reúne más de una década de investigación y cuenta con el **aval** científico-tecnológico de la Sociedad Española de Neurología, la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental y, también, de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (esto se debe, entre otras cosas a que ha alcanzado valores de validación cruzada del 97%).

El primer año de The Mind Guardian

Este primer aniversario llega en un momento en el que la prevención cobra todavía más importancia. Según un estudio reciente de la Sociedad Española de Neurología, más del 50% de los españoles descuida hábitos clave para la salud cerebral - como el sueño, la dieta o el ejercicio físico y mental-, y hasta el 40% de los casos de Alzheimer **podrían prevenirse** adoptando hábitos más saludables. Por este motivo, The Mind Guardian deja claro que la buena salud no depende solo de la atención médica, sino también en realizar unos hábitos diarios de cuidado.

Elena Fernández CMO Samsung Electronics
MIGUEL ÁNGEL MUÑOZ

En su primer año de trayectoria, el juego ha **superado los 5.000 test** y ha identificado un 5% de casos con posible riesgo de deterioro cognitivo. Ese dato muestra claramente la utilidad de

ofrecer un primer recurso que facilite actuar antes de que aparezcan las primeras señales de alarma. La propuesta, evidentemente, no sustituye una evaluación clínica, pero sí abre una puerta de detección temprana de gran ayuda.

Un aniversario celebrado por Samsung

La firma coreana ha celebrado este aniversario con **el foro The Mind Guardian: tecnología y prevención**, un encuentro pensado para dejar claro que la prevención empieza en uno mismo. La jornada se centró en un claro objetivo: acercar una cultura de prevención que sea accesible para todos. Entre los asistentes se encuentran algunos como el presidente de la Sociedad Española de Neurología, el doctor Jesús Porta Etessam; representantes de la Universidad de Vigo; Aitor Sánchez, nutricionista y tecnólogo alimentario; Marta Romo, pedagoga especializada en neurociencia cognitiva; y Manuela Rodríguez Marote, psicóloga deportiva de alto rendimiento.

Miguel Angel Ruiz Ortega. Head of Brand Strategy & Innovation Samsung España
MIGUEL ÁNGEL MUÑOZ

Por otro lado, hay que destacar la **importancia de los datos** que se consiguen con [el proyecto The Mind Guardian](#). Un ejemplo es que, según la información facilitada por la Universidad de Vigo, el 86% de los usuarios que han dado su consentimiento para compartir su información con fines científicos tiene entre 55 y 69 años. En concreto, el 41% se sitúa entre los 55 y 59 años y el 44% entre los 60 y 69, mientras que el 55% de los usuarios son hombres.

Detalle del The Mind Guardian: tecnología y prevención
MIGUEL ÁNGEL MUÑOZ

Una iniciativa que sigue avanzando

Finalmente, hay que indicar que The Mind Guardian es parte de la iniciativa Tecnología con Propósito de Samsung, con la que busca impulsar en España innovación aplicada a retos sociales. Y, por este motivo, la compañía ha anunciado la firma de un **acuerdo de colaboración con AFAGA Alzheimer** para reforzar la dimensión preventiva del proyecto, ampliar su alcance y seguir promoviendo iniciativas de concienciación y divulgación en torno al cuidado de la salud cerebral.



Noticias 24 horas

LOS DISPOSITIVOS QUE MONITORIZAN EL SUEÑO GENERAN MÁS ANSIEDAD Y OBSESIÓN AL DORMIR, SEGÚN ESTUDIOS

Por **Noticias 24 horas** - 29 abril, 2026

Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), un 48% de los adultos no tienen un sueño de calidad. Trastornos como el insomnio o las apneas del sueño afectan cada día a más personas, tal y como explica Mercè Minoves, enfermera de la Unidad del Sueño del Hospital del Mar. La especialista es la primera enfermera del centro en lograr la certificación de Especialista en Técnicas de Medicina del Sueño, un título otorgado por la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR).

En el caso del insomnio, hay que tener en cuenta que es una sensación subjetiva: la persona no está satisfecha con la calidad o la duración de su descanso. Puede ser algo temporal, relacionado con situaciones como la muerte de un familiar, un cambio laboral o un episodio de estrés, y resolverse con el tiempo. Hay que restringir su uso al tiempo real de descanso, incorporar técnicas de relajación y reforzar una buena higiene del sueño. Esto implica acostarse a la misma hora, exponerse a la luz solar durante el día, evitar siestas, reducir sustancias como cafeína, nicotina o alcohol y limitar el uso de pantallas antes de dormir.

Los dispositivos que monitorizan el sueño pueden generar ansiedad y obsesión. Algunas personas descansan bien, pero se angustian por no alcanzar ciertos indicadores. Esa excesiva fijación es uno de los principales enemigos del insomnio. Recuperar horas el fin de semana no soluciona el problema. Lo importante es corregir hábitos, acostarse antes y mantener regularidad para evitar que el trastorno se cronifique.

Con información de: Clarín



Enfermedades

[Cuidador \(/informacion/cuidador\)](#) [Dependiente \(/informacion/hogar\)](#) [Enfermedades \(/informacion/enfermedades\)](#)

[Diversidad Funcional \(/informacion/diversidad-funcional\)](#) [Prestaciones \(/informacion/prestaciones-y-tramites\)](#)

[Actualidad \(/informacion/actualidad\)](#) [Podcasts \(/informacion/podcasts\)](#) [Consejos \(/informacion/consejos\)](#) [Manuales \(/informacion/manuales\)](#)

[Directorio \(/informacion/directorio\)](#) [Entrevistas \(/informacion/entrevistas1\)](#) [Apoyo Psicológico \(/informacion/apoyo-psicologico\)](#)

[Ayuda sobre cuidados en casa \(/informacion/ayuda-sobre-cuidados-en-casa\)](#) [Prestaciones Sociales \(/informacion/prestaciones-sociales\)](#)

Está aquí: [Inicio \(/\)](#) > [Blog \(/informacion\)](#) > [Enfermedades \(/informacion/enfermedades\)](#) > [Otras \(/informacion/enfermedades/otras\)](#) > 9 mitos sobre la epilepsia que no son ciertos

9 mitos sobre la epilepsia que no son ciertos



Post

Compartir



Compartir

La epilepsia es un trastorno neurológico crónico muy común que, pese a los avances conseguidos en los últimos años, sigue siendo fuente de prejuicios y tabúes por una buena parte de la sociedad. Estas ideas responden a una serie de mitos generados en torno a la epilepsia que no son ciertos. ¿Quieres saber de qué mitos estamos hablando?

- **Artículo recomendado:** [Claves de la epilepsia en edad infantil \(/informacion/enfermedades/otras/592-claves-de-la-epilepsia-en-edad-infantil\)](#)
- **Artículo recomendado:** [¿Y si tu mundo convulsionase? \(/informacion/enfermedades/otras/300-y-si-tu-mundo-convulsionase\)](#)

Para concienciar a la sociedad sobre la epilepsia, a lo largo del año hay dos fechas señaladas en nuestro calendario. La primera se trata de una efeméride a nivel internacional, instituida por el **Buró Internacional para la Epilepsia** (IBE) y la **Liga Internacional Contra la Epilepsia** (ILAE) el segundo lunes de cada febrero. La segunda fecha es de carácter nacional: en España se conmemora el **Día Nacional de la Epilepsia** el 24 de mayo.

Con ambas efemérides se trata de sensibilizar a la población sobre **un trastorno que afecta a unos 50 millones de personas en todo el mundo**, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). En nuestro país, pese a que algunos estimaciones son más cautas, el **estudio EPIBERIA** (<http://www.sen.es/noticias/137-noticias-sen/area-economica-investigacion-historia-y-cultura/786-presentacion-de-los-resultados-preliminares-del-estudio-epiberia-en-la-reunion-anual-de-la-sen>) de la **Sociedad Española de Neurología** (SEN) estima que hay alrededor de 700.000 casos de epilepsia, por lo que se trata de un trastorno muy presente en nuestras vidas.

¿Tienes dudas?

**No te pierdas la masterclass sobre
cómo cuidar a niños y adolescentes con epilepsia**
[¡Pincha aquí! \(/formacion/masterclass/clases-online/81-masterclass-como-cuidar-a-ninos-y-adolescentes-con-epilepsia\)](http://vivirconepilepsia.es/que-es-la-epilepsia/)

Causas de la epilepsia

Como bien explica **Vivir con Epilepsia** (<http://vivirconepilepsia.es/que-es-la-epilepsia/>), los expertos clasifican de manera habitual la epilepsia según sus causas, en dos variantes:

Epilepsia idiopática	Epilepsia sintomática
Representa el 70% de los casos	Representa el 30% de los casos
Se desconocen las causas de su aparición	Se debe a algún tipo de lesión cerebral

¿Qué son las crisis epilépticas?

Las crisis epilépticas tienen un comienzo repentino y duran segundos o pocos minutos. La forma de manifestarse una crisis dependerá de la parte del cerebro afectada y la causa de la epilepsia.

Aunque los médicos han descrito más de 30 tipos de crisis epilépticas, podemos dividirlos en dos categorías principales, cada una con sus distintas subdivisiones y complejidades, como bien refleja el **Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares de Estados Unidos** (https://espanol.ninds.nih.gov/trastornos/crisis_epilepticas.htm) (NIH, por sus siglas en inglés):

Crisis focales o parciales	Crisis generalizadas
Se originan en una parte del cerebro	Se originan en ambos hemisferios del cerebro

Algunos mitos falsos sobre la epilepsia

Aún con las cifras antes señaladas, existen falsos mitos sobre la epilepsia contra los que hay que luchar en nuestros días. Aquí van algunos de ellos:

La epilepsia es una enfermedad mental

La epilepsia se define como el funcionamiento anormal esporádico de un grupo de neuronas. Las crisis epilépticas se desencadenan por un exceso de actividad eléctrica de ese grupo de neuronas. Por tanto, no es una enfermedad mental, pese a que hasta hace relativamente pocos años y de manera errónea se veía como tal.

Es contagiosa

Pese a que existen múltiples causas que provocan la epilepsia, como por ejemplo los tumores cerebrales, traumatismos, intoxicación por alcohol o drogas, meningitis o factores genéticos nunca podremos considerar el contagio como una de ellas.

No hay tratamiento para la epilepsia

Hay diversos tratamientos farmacológicos para controlar las crisis e incluso existen diversas recomendaciones en cuanto a la dieta. La cirugía es una opción a contemplar en algunos casos y la novedosa incorporación de dispositivos de estimulación eléctrica puede ser otra vía a reseñar.

Las mujeres con epilepsia no pueden tener hijos

Es importante hablar con el neurólogo si se desea tener hijos, puesto que la epilepsia puede afectar al ciclo menstrual. En este sentido, los anticonceptivos pueden alterar los efectos de los tratamientos antiepilépticos y viceversa.

El deporte y la escuela no son buenos para los epilépticos

La mayoría de las personas que padecen epilepsia no tienen ningún tipo de inconveniente a la hora de ir al colegio o al instituto, si bien sus profesores y compañeros deben saber que padecen dicho trastorno. Por otra parte, practicar ejercicio es una buena solución a la hora de mejorar nuestra condición física y mental, así como de reducir el estrés.

Las personas con epilepsia no pueden trabajar

Pese a que tener epilepsia puede conllevar algún tipo de limitación, en el ámbito laboral no suele haber ningún tipo de inconveniente, salvo para profesiones muy concretas. De hecho, es altamente positivo estar empleado para aquellas personas que sufren epilepsia.

Una pérdida de conocimiento acompañada de convulsiones es sinónimo de epilepsia

Cualquier persona puede perder el conocimiento y tener una convulsión, sin que eso sea necesariamente sinónimo de epilepsia. De hecho, hasta un 10% de la población mundial sufre una convulsión a lo largo de su vida, según datos de la OMS. En cualquier caso, siempre que esto ocurra, habrá que acudir de inmediato al médico.

Durante una crisis, el enfermo puede tragarse la lengua

No hay que introducir nada en la boca de la persona que está sufriendo la crisis, puesto que podemos perjudicar su respiración. En todo caso, hay que evitar que cualquier objeto pueda obstruir su correcta respiración. Aquí hay que reseñar que el enfermo nunca se puede tragar la lengua.



SUCESOS

Intoxicación alimentaria en una graduación de la Comarca de Pamplona

¿Se puede dormir en el coche? Esto es lo que dicen los expertos de RACE

Una acción que está permitida siempre y cuando se cumplan una serie de requisitos



Mainer López

Periodista en NTM

Linkedin

29-04:26 | 16:16 | Actualizado a las 08:45

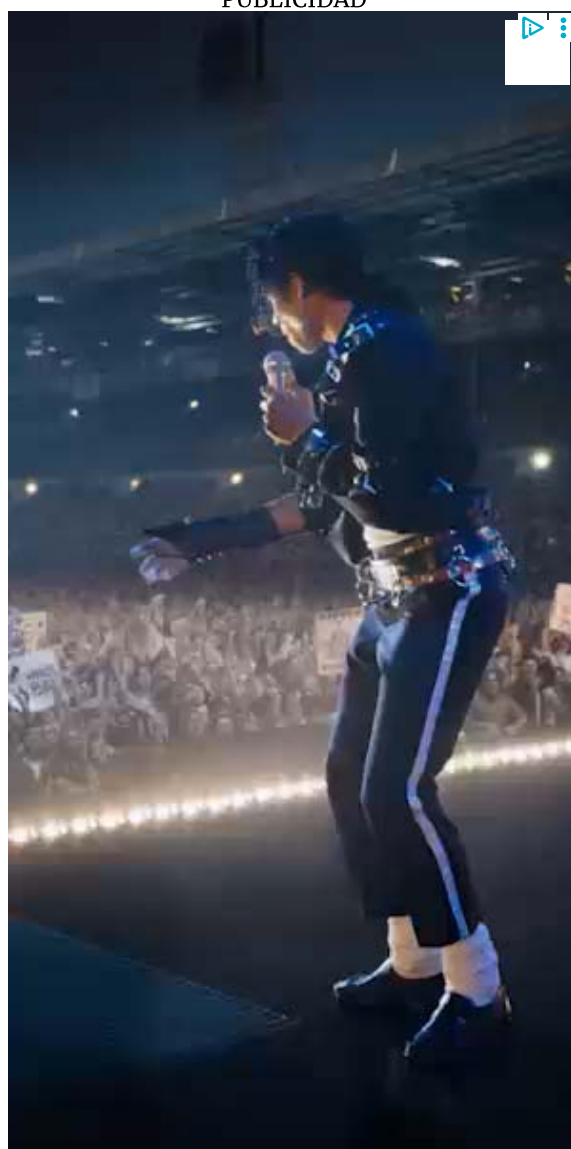


¿Se puede dormir en el coche? Esto es lo que dicen los expertos de RACE / FREEPIK



Según datos publicados por la Sociedad Española de Neurología (SEN), entorno a un **25-35% de la población adulta padece insomnio transitorio**, un tipo de **insomnio** que dura menos de una semana, y entre un 10 y un 15% sufre de **insomnio crónico**, lo que se traduce en **más de cuatro millones de adultos**.

PUBLICIDAD



RELACIONADAS

7 de cada 10 personas duermen menos de lo que deberían

¿Por qué sube más el diésel que la gasolina? Esto es lo que dice el RACE

En esa misma línea, una encuesta realizada por la Organización de Consumidores y Usuarios (**OCU**) determina que **7 de cada 10 españoles duermen menos de lo que deberían**, lo que puede suponer un problema, y es que, tal y como apuntan los expertos de este organismo, **un sueño escaso o de mala calidad, a la larga, pasa factura a nuestra salud.**



PUBLICIDAD

En esa misma línea, desde la Clínica Universidad de Navarra señalan que el

sueño es necesario para el buen estado físico y mental. "Existe una **relación bidireccional entre el sueño y la salud**. Cuando una persona duerme mal durante cierto tiempo se producen alteraciones físicas y mentales que pueden derivar a enfermedad", argumentan. De ahí la importancia de dormir bien.

En esa misma línea, los profesionales del Real Automóvil Club de España (RACE) plantean lo siguiente: "Es posible que vayas a hacer un viaje largo y quieras ahorrar algunos euros durmiendo en el **coche**, pero ¿es legal dormir en el coche?"

Estos son los requisitos para poder dormir en el coche

Según explican desde el RACE, "esta acción está permitida siempre que estés dentro del vehículo y **no saques ningún elemento al exterior**, ni hagas ruido, es decir, que no vayas a acampar. Por supuesto, cuando duermas en el coche debes dejarlo **bien aparcado** o te sancionarán con hasta **200 euros de multa**. También tienes que tener el pago de los impuestos al día y tener en vigor el seguro del coche, como cualquier otro vehículo".

PUBLICIDAD

Pero la explicación de los especialistas no se queda ahí. "Esta Dirección General de Tráfico (**DGT**) considera que mientras un vehículo cualquiera está correctamente estacionado, sin sobrepasar las marcas viales de delimitación de la zona de estacionamiento, ni la limitación temporal del mismo, si la hubiere, **no es relevante el hecho de que sus ocupantes se encuentren en el interior del mismo y la autocaravana no es una excepción**, bastando con que la actividad que pueda desarrollarse en su interior no trascienda al exterior mediante el despliegue de elementos que desborden el perímetro del vehículo tales como tenderetes, toldos, dispositivos de nivelación, soportes de estabilización, etc."

¿Cuál es la multa por dormir en el coche?

Con todo ello encima de la mesa, desde el RACE concluyen que "por dormir en el coche **no te van a poner multa**, siempre que estés **pernoctando** en él, es decir, siempre que el vehículo esté bien estacionado, sin sobrepasar las marcas viales ni las limitaciones temporales de la zona, sin desplegar elementos exteriores y, por supuesto, teniendo el seguro y la ITV en regla. Sin embargo, si estás **acampando** en una zona que no está habilitada para ello te pueden poner una multa de entre **60 y 600 euros**, dependiendo del ayuntamiento o la comunidad autónoma en la que estés y su normativa. No obstante, si lo haces en un espacio natural protegido la sanción puede ser mucho mayor".

TEMAS Coche - Vehiculo - Dormir - multas - RACE

Estos son los trabajos que te protegen del alzhéimer

Qué haces durante tu jornada laboral afecta (y mucho) al cerebro. Algunas actividades contribuyen a desarrollar una mayor reserva cognitiva



Adobe Stock



Ixone Díaz Landaluce >

29/04/2026 Actualizado 30/04/2026 - 07:12h.

Pasamos ocho horas al día trabajando. A veces, incluso más. 'Grosso modo', un tercio de nuestras vidas. Mejor no echar la cuenta en años. Y, de la misma manera que no es lo mismo realizar un trabajo físico que uno sedentario, tampoco es igual desarrollar una actividad de alta intensidad intelectual que poner el piloto automático durante esa jornada laboral. Ahora, además, la ciencia está empezando a explicar el impacto que eso podría tener en nuestra salud cognitiva a largo plazo, pero también en nuestras posibilidades de padecer alzhéimer y otro tipo de demencias y problemas cognitivos.

Un estudio publicado en 2024, y desarrollado por investigadores de la Harvard Medical School, analizó los certificados de defunción de casi nueve millones de personas en Estados Unidos repartidas en 443 profesiones diferentes. Los resultados fueron de los que terminan ocupando titulares: descubrieron que los taxistas y los conductores de ambulancias presentaban las tasas más bajas de mortalidad por alzhéimer, Algo que, curiosamente, no ocurría con pilotos de avión, capitanes de barco o conductores de autobús. «Podría tener que ver con que, en esos casos, siempre se hace el mismo recorrido. No hay nada que recordar», explica Alfredo Rodríguez-Antigüedad, expresidente de la Sociedad Española de Neurología, que, aunque reconoce que los resultados son interesantes, advierte que conviene tomarlos con cautela porque tienen «limitaciones».

Curiosamente, los resultados coincidían con los de otro célebre estudio anterior. «En 2006, se sometió a resonancia magnética a un grupo reducido de taxistas en Londres. Se observó que una parte de su hipocampo era más grande, lo que guardaba relación con su sentido de la orientación y su necesidad de recordar el mapa y el callejero», explica el neurólogo. «Eso venía a demostrar que el cerebro se fortalece con la actividad. Es un órgano con cierta plasticidad y capacidad de adaptación a las circunstancias y las necesidades. Y eso, como demostró el trabajo, puede dar lugar a cambios morfológicos. Además, el hipocampo está muy relacionado con la memoria, que es donde guardamos los recuerdos: los nombres, las historias, lo que hiciste aquel verano... Y es la zona más afectada en los pacientes de alzhéimer», apunta el experto.

El «fondo de ahorro» mental

Evidentemente, esto no es algo que afecte únicamente al gremio del taxi. Una investigación de 2022 liderada por la neurocientífica Jinshil Hyun, del Albert Einstein College of Medicine, demostró que la complejidad ocupacional puede ser predictiva de demencias a largo plazo. Según este estudio, la estimulación mental que implican los trabajos más complejos (entre los que se encuentran profesionales como abogados, profesores, ingenieros, mángagers o médicos, por ejemplo) puede ayudar a construir la conocida como reserva cognitiva, un concepto clave sobre el que giran todos estos estudios.





Lactalis ya es el gigante lácteo que acompaña a 1,5 millones de familias

Ofrecido por LACTALIS

Hablamos de la capacidad que tiene el cerebro para resistir y compensar los daños que causa la demencia, permitiendo la funcionalidad pese a la presencia de la patología. Es una especie de 'fondo de ahorro' que se va construyendo a base del trabajo mental que implica la formación, el trabajo, la socialización... El experto lo explica en términos gráficos. «Si yo me caigo desde un avión a 10.000 metros de altura, tardo más en caerme que si me caigo de un avión a 2.000 metros. Esa es la reserva funcional. Lo que hace es retrasar la aparición de síntomas, porque estos comienzan cuando ya hay un daño importante en el cerebro. La persona que tiene una reserva funcional más grande, tarda más en manifestar la enfermedad», señala el doctor Rodríguez-Antigüedad para explicar el concepto.

«Una actividad que te obliga a tomar decisiones o reflexionar mantiene más en forma tu cerebro»

Alfredo Rodríguez-Antigüedad

Neurólogo

«Si tienes una actividad con muchos 'inputs' que te obliga a hacer muchas asociaciones, a tomar decisiones, a estudiar o reflexionar constantemente, conseguirás que tu cerebro esté

más en forma. El sustrato de la enfermedad de alzhéimer no guarda relación con la actividad que realizas, pero es cierto que, dependiendo de a qué te dediques, puedes desarrollar una mayor o menor reserva funcional», explica el neurólogo.

Algo que, en 2024, volvió a ratificar un estudio que pretendía explicar por qué las personas con más formación académica padecen menos demencia. Los investigadores del University College London encontraron que la complejidad laboral era el factor más determinante de todos. De hecho, explicaba el 70% de la relación entre el nivel educativo y el riesgo de demencia. Así que, si tienes uno de esos trabajos que literalmente te fríe el cerebro, al menos te queda el (gran) consuelo de pensar que quizá lo estés entrenando, también, contra la demencia.

COMIENZA LA DEMENTIA.

Un proyecto con

HABLEMOS DE

Cuando la tecnología refuerza la identidad: claves para hacer crecer una pyme

Qué hacer si tu empleo no es un desafío

Tienes un trabajo mecánico. Pongamos el ejemplo clásico de una cadena de montaje. Pero también cualquier actividad manual que se desarrolle en modo 'piloto automático'. ¿Cómo podemos paliar un horario laboral excesivamente 'cómodo' para nuestro cerebro durante nuestro tiempo libre? «Leer, participar en colectivos y actividades solidarias, tener un hobby, aprender un idioma... Todo lo que, de alguna manera, mantenga a tu cerebro ocupado y que no sea algo excesivamente rutinario», explica el neurólogo Alfredo Rodríguez-Antigüedad. Otro aspecto crucial, quizá el más importante de todos, son las relaciones personales. «Si tengo 75 años, pero una vida social intensa, colaboro en una ONG y

hago otras actividades, eso ayuda a mantener el cerebro en forma», señala el experto. Los estudios científicos que apoyan esta tesis son numerosos. Uno de los más famosos, publicado en 'The Lancet' en el año 2000, concluyó que vivir solo y no contar con una red social estrecha aumenta el riesgo de padecer demencia hasta en un 60%.

Más temas [Alzheimer](#) [Cerebro](#) [Enfermedades neurodegenerativas](#)



El Grupo Informático
La tecnología al alcance de todos

[Portada](#) / [Noticias](#) / [Apps](#)

Esta app parece un juego, pero va mucho más allá. The Mind Guardian logra detectar el deterioro cognitivo

Francisco Vicente | 29 abril 2026, 16:52



— [Turistas o estudiantes lo tienen más fácil: esta eSIM de Vodafone les ofrece datos 5G en España a buen precio](#)

El sufrimiento que causa el deterioro cognitivo y el Alzheimer a las personas que lo padecen y a sus allegados es muy grande.

Es por ello que es una gran noticia que la tecnología sirva para prevenir este tipo de situaciones, especialmente cuando las señales iniciales de esta enfermedad pueden pasar desapercibidas durante años.

Ahí es precisamente donde quiere actuar **The Mind Guardian**, una aplicación gratuita recomendada para personas mayores de 55 años que no presentan señales claras de deterioro cognitivo.

Motorola Edge 70 Fusion — Teléfonos Día de la Madre — Realme 16 5G — Hisense — Tarjetas prepago Amazor



preguntas rigidas, la aplicacion se convierte en una forma divertida de llegar a la misma conclusion.

Una app con un gran respaldo

La aplicación ha sido impulsada por Samsung en colaboración con el centro de investigación atlanTTic de la Universidad de Vigo, tomando como base la batería de pruebas del proyecto de investigación Panoramix desarrollado por el Grupo de Ingeniería de Sistemas Telemáticos.

También han participado el Grupo de Neurociencia Traslacional del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur, Cheil Spain e Innatial Developers SL.

Además, cuenta con el aval científico y tecnológico de la Sociedad Española de Neurología, de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental y el aval institucional de la Sociedad Española de Medicina y Médicos de Atención Primaria.

No es una app que dianostique

Ten en cuenta que **esta app no diagnostica Alzheimer**, demencia ni ninguna enfermedad neurológica como tal, sino que identifica posibles señales de riesgo que podrían justificar una revisión médica.

Por tanto, si la aplicación detecta signos de riesgo en tu caso, el primer paso recomendado es revisar si las pruebas se han hecho correctamente, ya que el resultado puede verse alterado si la persona estaba distraída, cansada o bajo el efecto de alguna sustancia.

Es por ello que lo que recomiendan los desarrolladores en este caso es **repetir la prueba tras 6 meses**, y si en esa segunda ocasión vuelven a aparecer signos de riesgo, entonces se aconseja consultar con un médico y presentar el informe generado por la aplicación.

3 pruebas que pueden aliviar tu vida a futuro

The Mind Guardian recrea una ciudad que simboliza la mente del usuario. Dentro de ese entorno, la persona debe completar tres pruebas para evaluar tres tipos de memoria: la memoria episódica, la memoria semántica y la memoria procedimental.

El recorrido completo dura unos 45 minutos, por lo que te recomendamos que lo realices sin prisas y sin interrupciones. La aplicación va analizando tus interacciones y utiliza técnicas de inteligencia artificial y aprendizaje automático para identificar patrones que podrían estar relacionados con señales tempranas de deterioro cognitivo.

Misión 1: un paseo para el recuerdo



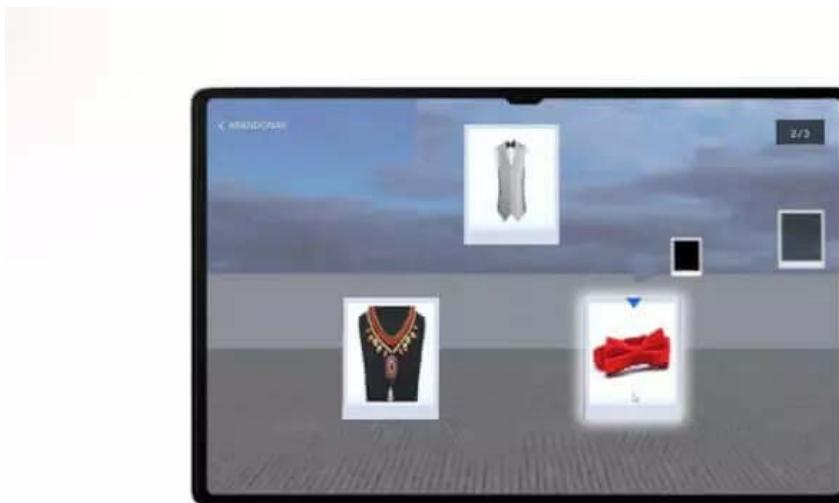


La primera prueba analiza la **memoria episódica**, que es el tipo de memoria que permite recordar experiencias personales concretas junto con el contexto en el que ocurrieron. Por ejemplo, recordar qué se vio en un lugar cuando ocurrió algo o en qué entorno apareció un determinado objeto.

Esta evaluación se realiza en una pequeña ciudad virtual. Primero, la aplicación guía al usuario por **varios paseos automáticos** en los que se muestran diferentes listas de elementos que pueden representar objetos, personas o lugares.

Después, **el usuario debe avanzar por esa misma ciudad** e identificar los elementos que se le habían presentado previamente. La actividad se repite tres veces, con diferentes rutas y distintos elementos.

Misión 2: el álbum de tus memorias



La segunda misión se centra en la **memoria semántica**, que es la que se basa en el conocimiento general sobre el mundo. Incluye conceptos, significados de palabras, hechos, relaciones entre ideas, normas culturales y asociaciones aprendidas.

En esta misión, la aplicación **muestra tres tarjetas**. Una de ellas actúa como tarjeta de referencia y las otras dos son posibles opciones relacionadas con la primera.

Las tres tarjetas tienen algún vínculo entre sí, pero solo una de las opciones mantiene la relación semántica correcta y el usuario deberá escoger la opción adecuada.



La tercera misión evalúa la **memoria procedimental**, que es la que está relacionada con las habilidades, los hábitos y los procedimientos que se aprenden mediante repetición o coordinación motora, como montar en bicicleta.

Esta misión consiste en **seguir con el dedo un aro** que gira automáticamente a distintas velocidades en ambos sentidos. La prueba exige coordinación, agilidad, atención y sincronización entre el movimiento del dedo y el estímulo visual que hay en la pantalla.

Compatibilidad y privacidad

Para la tranquilidad de los usuarios, se ha informado de que la aplicación no recogerá ni almacenará datos personales, por lo que **la información que se maneje será anónima**. Solo se recopilará cierta información estadística con el objetivo de mejorar su funcionamiento, según dicen.

La aplicación está disponible únicamente en España y en castellano de España debido a su homologación en este país.

Es compatible con tablets Android con Android 10 o superior y tablets [iPad con iOS 17](#) o superior. Está diseñada para pantallas de 11 pulgadas, aunque no hay un límite que impida ejecutarla en otros tamaños.

- **Descarga The Mind Guardian para Android**

Descargar

- **Descarga The Mind Guardian para iPadOS**

Descargar

| *7 apps para traducir conversaciones en tiempo real*

LIVING > OCIO Y CULTURA

12 prácticas que pueden cambiar tu salud mental y física para llegar a viejos siendo jóvenes.

Samsung ha reunido a expertos en salud y bienestar en el primer aniversario de *The Mind Guardian*, su app diseñada para detectar de forma precoz posibles problemas cognitivos y fomentar la prevención a través de hábitos saludables en los que el sueño, el deporte, la nutrición y las pantallas tienen una importancia vital para llegar a viejos siendo jóvenes.

POR REDACCIÓN LIVING ELLE PUBLICADO: 29/04/2026



D. R

El evento quiere impulsar la prevención cognitiva a la población mediante tecnología accesible y hábitos sostenidos en el tiempo. La aplicación, que se puede instalar de manera gratuita y que cumple un año, ya ha sido descargada por 100.000 usuarios y que busca acercar la prevención cognitiva a la población mediante tecnología accesible y hábitos sostenidos en el tiempo.

The Mind Guardian es una app desarrollada por Samsung junto a la Universidad de Vigo que utiliza inteligencia artificial para detectar de forma temprana posibles señales de deterioro cognitivo. **Funciona como una herramienta de autoevaluación gamificada, accesible y gratuita para mayores**

de 55 años.

Más del 50% de los españoles descuida hábitos clave para su salud cerebral y el 40% de los casos de Alzheimer podrían prevenirse, según un reciente estudio de la Sociedad Española de Neurología.

Durante el encuentro, el dietista-nutricionista y divulgador Aitor Sánchez dejó uno de los mensajes clave de la jornada: **“No luches con fuerza de voluntad. Lo que puedas luchar con ambiente”**, poniendo el foco en la importancia de diseñar entornos que faciliten decisiones saludables en el día a día. Si todos los días tienes que elegir entre comer una galleta o una naranja, la fuerza de voluntad se agotará. Por eso, es mejor rodearse de alimentos que te hagan fácil esa elección.

Lo mismo sucede a la hora de instaurar el deporte en tu vida. y **Manuela Rodríguez Marote**, responsable del Servicio de Psicología y Bienestar del Comité Paralímpico Español, ha dado trucos como ser realista con los propósitos de hacer ejercicio. Marcar el momento, el tiempo, y el lugar de hacer deporte te ayudan a ponérselo más fácil a la voluntad.

Marta Romo, pedagoga y experta en neurociencia cognitiva, ha propuesto algunos trucos como tener reuniones de pie o caminando y por supuesto, dejar el móvil fuera de la habitación

“En el 40% de las personas con deterioro cognitivo, ya habían sufrido alteraciones del sueño previamente a ser diagnosticada”, ha explicado **Nuria Roure**, psicóloga especialista en sueño. Por eso, ha dado algunas claves como irse a la cama antes, no beber alcohol, y respetar el momento de sueño.

“Tenemos que hacer caso a esa puerta de sueño, que dura 20 minutos, como no le hagamos paso, ya se nos ha cerrado. A lo mejor mientras estábamos viviendo el capítulo de Netflix.”

12 prácticas sencillas para cambiar tu salud mental y física:

- Ponlo fácil: deja a mano los alimentos que quieres comer.
- Diseña hábitos sostenibles: busca que sea fácil adherirte a ese hábito con la comida.

- Escucha al cuerpo: cuando te entre sueño, vete a dormir.
- Planifica el movimiento: organiza el domingo cuándo vas a hacer ejercicio y bloquéalo en tu agenda.
- Muévete en el trabajo: convierte las reuniones uno a uno en paseos caminando.
- Haz reuniones más cortas.
- Prioriza reuniones de pie siempre que sea posible.
- Sustituye, no añadas: cada hábito saludable desplaza uno menos saludable.
- Reduce la sobrecarga mental: eliminar tareas innecesarias es tan importante como añadir hábitos nuevos.
- Gestiona el ritmo: no todo tiene que ser rápido; el cerebro necesita pausas para procesar.
- Cuida las relaciones: la conexión social es clave para la salud mental y cognitiva.
- Prioriza el cara a cara: habla en persona siempre que puedas; los mensajes dejan a tu cerebro en espera e impiden procesar bien.

Mientras pones todas en práctica, puedes ver probar a ver cómo está tu salud cognitiva con [The mind guardian](#).



Apúntate a la newsletter **DAILY ELLE**

Las mejores noticias y recomendaciones de la redacción, de lunes a viernes en tu bandeja de entrada.

Me apunto

Lo más leído



Caso clínico: Terapia ocupacional en la rehabilitación del miembro superior en un adulto mayor tras ictus

By Engloba / Apr 29, 2026

Introducción al ictus y su impacto

Presentamos un caso clínico desarrollado en Neuron sobre la rehabilitación del miembro superior de un paciente tras sufrir un ictus, a través de la terapia ocupacional y la teoría del control motor.



Según la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, el **Ictus** (Accidente Cerebro Vascular - ACV) se define como "un trastorno brusco puede ser producido por oclusión arterial (e 15%)".

Actualmente, el ictus es la primera causa de (entre los hombres), la primera causa de discapacidad (entre las mujeres) y la primera causa de demencia. Se estima que cada año 120.000 personas sufren un ictus, de las cuales un 50% sufren secuelas funcionales o discapacidad.

Las secuelas (motoras, sensoriales, cognitivas) pueden afectar a una persona tras sufrir un ictus, afectando a su calidad de vida.

WhatsApp para sexo

Sofía (a 2 km de ti) ¡Fóllame gratis! ... En casa



gct

ocupacional de las actividades de la vida diaria (AVD), a la autonomía y funcionalidad.

Presentación del caso clínico

El paciente, identificado como P., es un hombre de 70 años que sufrió un ictus hemorrágico parietal izquierdo el 01 de noviembre de 2019. No presenta factores de riesgo ni antecedentes personales o patologías de base relevantes, salvo hipercolesterolemia en tratamiento farmacológico.

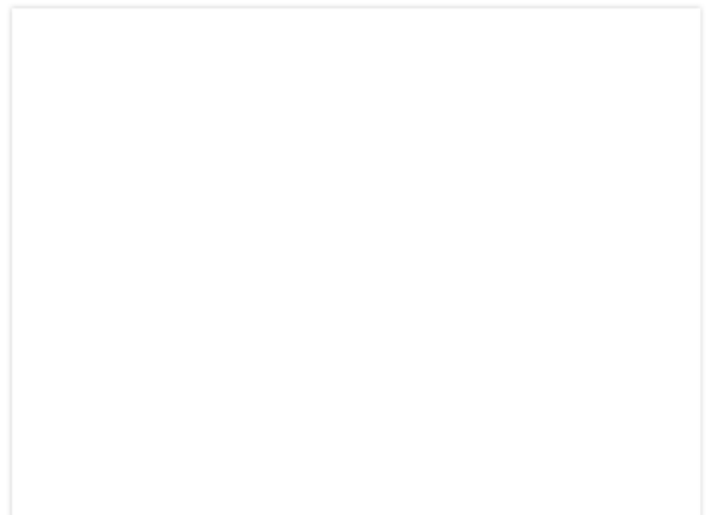
Acudió por iniciativa propia a NeurOn para ser valorado y comenzar a recibir tratamiento intensivo el día 21 de noviembre de 2019, tras ser dado de alta en el hospital. Refiere dificultades generales en su día a día tanto a nivel personal como a nivel profesional (joyero), derivadas de los déficits presentes a nivel motor. En el momento de la valoración, vive en su domicilio habitual con su mujer y ha dejado de trabajar por imposibilidad para desempeñar las tareas propias de su oficio.

Evaluación e Intervención en Terapia Ocupacional

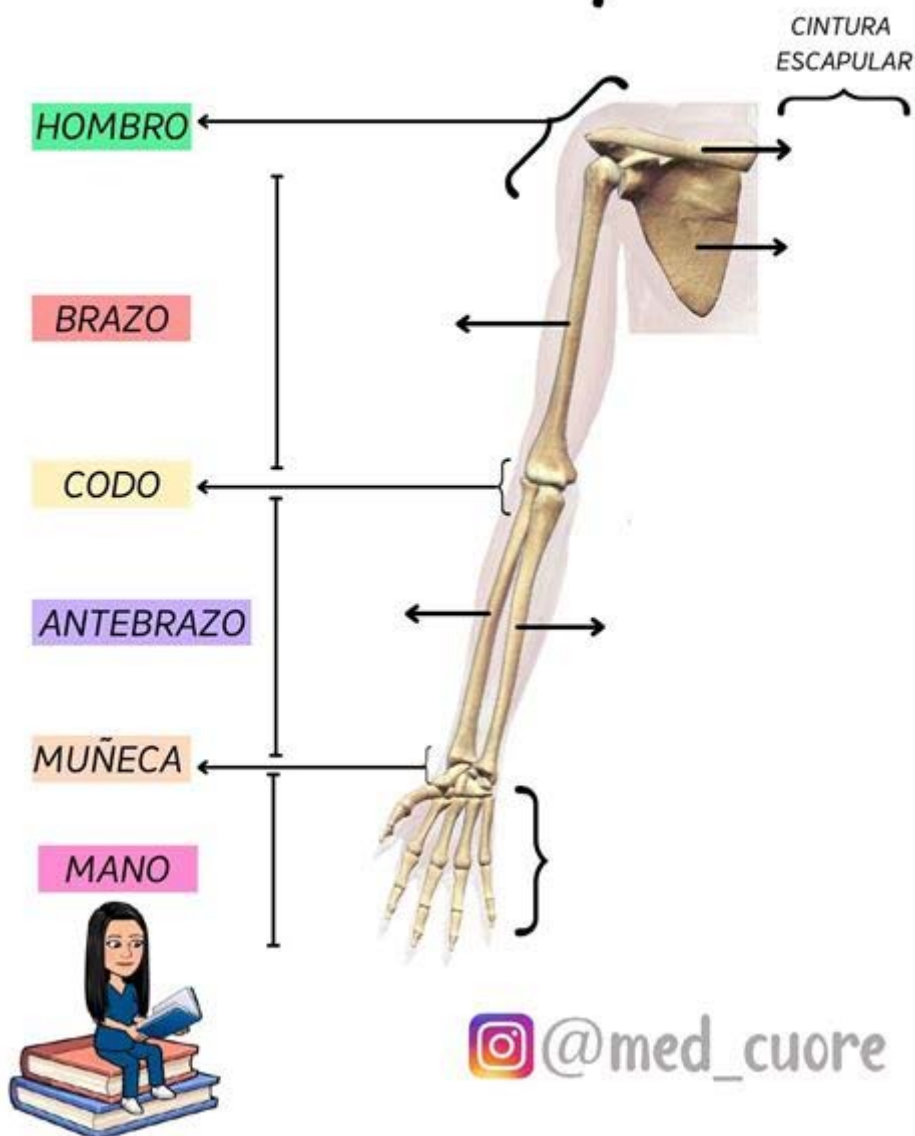
En primer lugar, se realiza un screening inicial desde todas las áreas (Fisioterapia, Logopedia, Neuropsicología y Terapia Ocupacional) para evaluar las necesidades, limitaciones y fortalezas del paciente en el momento de la valoración.

Tras la realización de la misma, se concluye que a nivel motor presenta limitaciones en el miembro superior afecto (derecho, mano dominante), no presentando más déficits motores, ni en funciones cognitivo-conductuales, emocionales, del lenguaje ni deglución. Dichos déficits suponen una gran limitación para el desempeño ocupacional de P.

P. no presenta movimiento voluntario a nivel distal ni proximal, muestra debilidad muscular generalizada y falta de precisión en el miembro superior derecho, por lo que le ha sido necesario realizar un cambio de dominancia y necesita ayuda para la realización de la mayoría de sus AVD.



Miembro Superior



 @med_cuore

Desde el área de Terapia Ocupacional, y de manera consensuada con el participante, se decide implementar un tratamiento intensivo de 100 horas repartidas en 2 sesiones diarias de una hora de duración cada una, enfocado a recuperar la máxima funcionalidad y movimiento del miembro superior afecto.

El objetivo principal de tratamiento planteado es recuperar la mayor funcionalidad de su mano derecha. Por lo tanto, se establecieron los siguientes objetivos específicos y un objetivo general:

- Beber agua de un vaso
- Peinarse
- Abotonarse
- Abrocharse los cordones

- Lavarse el pelo
- Utilizar las pinzas de trabajo, rodinar y pulir piezas pequeñas
- Afeitarse con maquinilla eléctrica
- Cepillado de dientes
- Limpiar piezas pequeñas de joyería con un cepillo
- Clavar un clavo con un martillo
- Conducir
- Introducir la clave de la alarma en el trabajo
- Batir un huevo
- Encender cerillas

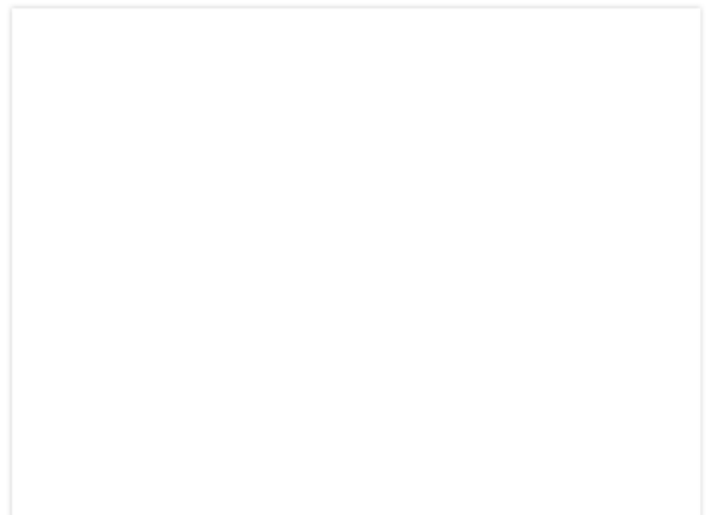
Para hacer posible la consecución de los objetivos planteados, la intervención se basó en los principios de aprendizaje y control motor: **repetición, intensidad y cantidad de práctica**. Para ello, se empleó principalmente el abordaje de control motor orientado a actividades y/o entrenamiento orientado a tareas, utilizando siempre actividades activas, significativas, motivadoras y lo más realistas posibles, buscando la generalización del aprendizaje en su entorno habitual.

Resultados de la intervención

Tras la intervención descrita, se objetivan grandes mejoras en varios aspectos relacionados con el miembro superior derecho y la funcionalidad de este. Se observa una mejora clara generalizada en el brazo derecho (hombro, codo, muñeca, mano y dedos) tanto en la movilidad y la fuerza muscular y de prensión, como en la destreza y coordinación para la realización de actividades uni y bimanuales.

Ha mejorado el control motor voluntario del miembro superior derecho. P. es capaz de manipular objetos de manera segura y de realizar actividades necesarias en su día a día.

Neurorrehabilitación del Miembro superior desde Terapia Ocupacional





Consideraciones sobre estudios de caso en Terapia Ocupacional

Un caso clínico o serie de casos se define como la presentación detallada de la situación sanitaria de un/a usuario/a o grupo de usuarios/as. Tradicionalmente, la publicación de casos clínicos estaba relacionada con el ámbito de la medicina, pero en la actualidad, se están presentando también publicaciones de casos clínicos en otras disciplinas sociosanitarias, contribuyendo así a la evidencia científica en esos campos.

Un estudio de caso(s) aborda el análisis en profundidad de un fenómeno que ocurre dentro de un contexto real, basándose en la recopilación de información para obtener una comprensión profunda del caso. Por lo tanto, supone una metodología alternativa cuando realizar estudios que requieren más tamaño muestral no es apropiado o factible.

Una revisión de alcance reciente sobre la investigación de estudios de casos en terapia ocupacional determinó que la mayoría de los casos tenían un enfoque de intervención (87%), informando sobre cómo y por qué fue utilizada la terapia ocupacional. Sin embargo, hay que tener en cuenta que las lecciones extraídas de estos casos para la práctica, tienen un valor limitado, ya que la experiencia piloto, puesto que lo que funciona en un caso puede no funcionar en el resto.

Guía para la publicación de Estudios de Caso en Terapia Ocupacional

Si eres un/a terapeuta ocupacional que trabaja en un contexto clínico, te presentamos una guía para la publicación de estudios de caso en terapia ocupacional.

planteado comunicar y compartir un caso inusual e interesante, puedes hacerlo mediante una comunicación a un congreso científico o una publicación en una revista científica.

Ejemplos de publicaciones relevantes:

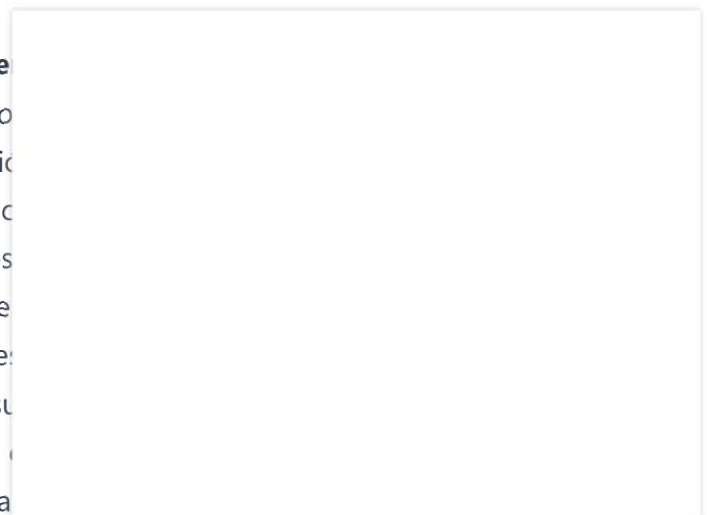
- Occupational Therapy Intervention in the Child with Leukodystrophy: Case Report.
- Intervención mediante imaginería motora tras una encefalopatía post-hipóxica. A propósito de un caso.
- Effect of Play-based Occupational Therapy on Symptoms of Hospitalized Children with Cancer: A Single-subject Study.

Pasos para la publicación:

1. Seleccionar un caso clínico que merezca la pena ser publicado por su originalidad y novedad.
2. Revisar previamente la evidencia científica ya publicada para determinar si el caso ha sido documentado previamente o tiene algún antecedente. En el supuesto de que se haya publicado un caso similar, a menos que el tuyo tenga un enfoque distinto, no debería de ser publicado.
3. Para la redacción de los apartados correspondientes al caso clínico, se recomienda la guía CARE disponible en la Red Equator.
4. Buscar y seleccionar una revista de publicación acorde a la temática del caso y asegurarse de que la revista acepta este tipo de estudios (no todas las revistas publican casos clínicos). Algunas de ellas, propias de la terapia ocupacional, pueden ser la American Journal of Occupational Therapy (AJOT, revista internacional) o la Revista de Terapia Ocupacional Galicia (TOG, revista nacional).
5. Existen algunas guías para terapeutas ocupacionales que pueden servir de ayuda en este proceso, como es la propuesta del Royal College of Occupational Therapists.

Estructura recomendada para un artículo de caso clínico:

- **Título.**
- **Autores/as y afiliaciones correspondientes.** Todas las personas que cumplan los criterios de coautoría deben firmar el consentimiento de diseño, obtención, análisis o interpretación de los datos, o la revisión crítica del manuscrito; aprobación de la publicación y aceptación de responsabilidad por todos los aspectos del estudio. Deben firmar siempre de la misma forma para el manuscrito y la versión final.
- **Resumen y palabras clave.** El tipo de resumen y su extensión dependerá de la revista. El resumen debe incluir una introducción (objetivo y justificación del estudio), los resultados relevantes del/de la usuario/a y recogida de datos.



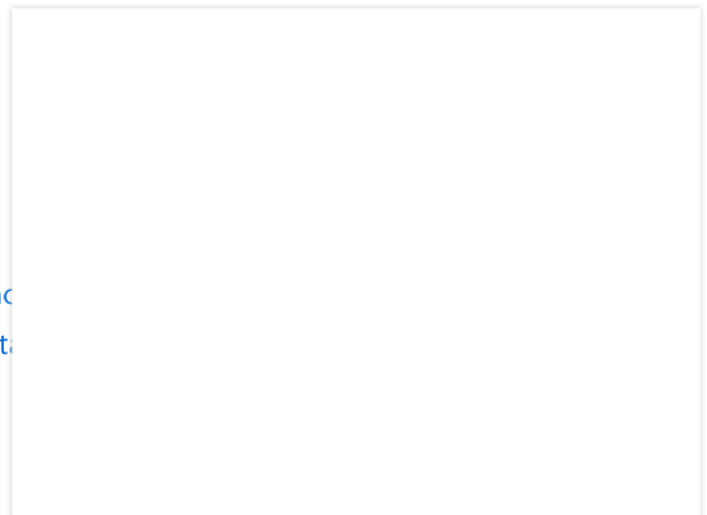
conclusión y/o implicación para la práctica.

- **Introducción.** Contextualización del caso (datos relevantes sobre el impacto de la patología o condición, prevalencias, datos de enfermedad rara, etc.) y un breve resumen de la literatura científica sobre casos similares.
- **Descripción del caso clínico.** Información relevante sobre el/la usuario/a (datos sociodemográficos como edad, sexo, estado civil, nivel de estudios, país de nacimiento, etc.) y descripción detallada de la patología, sintomatología y/o condición.
- **Proceso de evaluación.** Descripción de todas las herramientas empleadas y los resultados obtenidos en la evaluación inicial. Es importante, en la medida de lo posible, utilizar herramientas adaptadas y validadas a la población con la que se corresponde el caso para asegurar la precisión de los resultados.
- **Intervención empleada.** Descripción del tipo de intervención (técnicas, modelos y actividades empleadas) y sus características en cuanto a dosis, duración e intensidad (cronograma, número de sesiones, etc.).
- **Resultados y seguimiento.** Resultados obtenidos tras el proceso de intervención (recogidos en la reevaluación) y resultados de seguimiento (si se han realizado mediciones a lo largo del tiempo).
- **Discusión.** Resumen de los hallazgos principales del caso clínico, destacando fortalezas y limitaciones del estudio, y comparando el procedimiento con la literatura anterior sobre casos similares.
- **Conclusión.**
- **Referencias.** Listado de artículos científicos empleados, siguiendo el estilo de la revista de publicación.
- **Aspectos éticos.** Es de suma importancia disponer de un documento de consentimiento informado firmado por la persona o personas que constituyen el caso clínico. Puede ser solicitado un dictamen de un comité de ética. Declarar posibles conflictos de interés y financiación del estudio.
- **Material Suplementario o Anexos (Opcional).**

tags: [#caso](#) [#clinico](#) [#terapia](#) [#ocupacional](#) [#persona](#) [#mayor](#)

Publicaciones populares:

- [Guía para cobrar tu pensión Habitat](#)
- [Gestión del riesgo y mujeres](#)
- [Explora el Cuidado Integral para tu Bienestar](#)
- [Promoviendo el Envejecimiento Activo en Residencia](#)
- [Nuevo Sistema de Pensiones en Chile: Las Desventajas](#)





LISTAS

Lista Forbes | Los 100 mejores médicos de España 2026



POR FORBES ESPAÑA

29 ABRIL 2026

Tiempo de lectura 87 minutos

Por noveno año Forbes destaca los nombres de profesionales reconocidos a nivel nacional e internacional por la excelencia en el desarrollo de su actividad asistencial, clínica, investigadora, divulgadora y docente.

Los hombres y mujeres más importantes del sector de la medicina aparecen en este listado, ordenado por especialidades. La selección ha sido elaborada en base a la opinión de periodistas del sector sanitario y teniendo en cuenta varios factores como la presencia en medios, los reconocimientos, la ocupación de puestos de relevancia y las aportaciones realizadas en el ámbito de la asistencia, la investigación y la docencia por parte de los profesionales médicos que ejercen en centros hospitalarios españoles.

Alergología

Dra. Carmen Vidal Pan

Complejo Hospitalario Universitario de Santiago (CHUS)

La doctora Vidal Pan, de origen coruñés, lidera el Servicio de Alergología del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago, un referente europeo en investigación alérgica que ella misma puso en marcha en 1992. Su equipo ha descrito los primeros casos mundiales de alergia al erizo de mar, a la picadura de la mosca del caballo o al tamarillo, y en 2020 demostró que la vacuna de la avispa común podría ser eficaz frente a la avispa asiática. Formada en la Universidad de Santiago de Compostela, donde también es profesora, ha publicado más de un centenar de artículos en revistas nacionales e internacionales. Ha sido reconocida en el Monitor de Reputación Sanitaria como una de las diez especialistas más destacadas del país y en 2024 recibió el Premio Charles Blackley de la Academia Europea de Alergia e Inmunología Clínica.

Dra. Ana Pérez Montero

Hospital Universitario Quirónsalud Madrid

Destacada alergóloga, jefa del Servicio de Alergología del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid y artífice de la creación de su unidad especializada en provocaciones de alimentos y medicamentos, pionera en el abordaje de estas patologías. Desde septiembre de 2025, también es jefa de servicio en Olympia Centro Médico Pozuelo. Anteriormente ejerció en centros de referencia como el Severo Ochoa y La Princesa, así como en otros privados. Licenciada y doctora en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid, completó su formación especializada en el Hospital Gregorio Marañón. Cuenta con más de una decena de publicaciones científicas y es miembro activo de la Sociedad Española y de la Academia Europea de Alergia e Inmunología Clínica. Ejerce también la docencia como profesora colaboradora en el Grado de Medicina en la Universidad Europea de Madrid.

Dr. Joaquín Sastre Domínguez

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Jefe del Servicio del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid desde 1992. También ha ejercido como especialista en el Hospital Universitario La Paz y en el departamento de Investigación y Desarrollo del grupo farmacéutico Montedison. Es profesor honorario de la Universidad Autónoma de Madrid, centro donde se licenció y obtuvo el doctorado, completando posteriormente su formación en la Universidad de Tulane (EE. UU.). Ha liderado numerosos proyectos centrados en asma, alergia ocupacional y rinitis, y ha participado activamente en sociedades científicas nacionales e internacionales, ocupando cargos como presidente de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica y miembro del Board de la sociedad americana de alergología (AAAAI). Ha sido distinguido con el premio Clemens Von Pirquet de la EAACI y el Monitor de Reputación Sanitaria le otorga el tercer puesto entre los diez especialistas más destacados del país.

Angiología y Cirugía Vascolar

Dr. Pablo Gallo González

Hospital Ruber Internacional

Con más de 22 años de experiencia, el doctor Gallo ha desarrollado una sólida trayectoria en el abordaje de patologías arteriales, venosas y linfáticas, con especial dedicación al tratamiento de los síndromes compresivos y de la insuficiencia venosa pélvica. En la actualidad es jefe del Servicio de Angiología y Cirugía Vascular del Hospital Ruber Internacional en Madrid y director de su Unidad de Patología Vascular. Licenciado en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid, realizó cursos de doctorado en el Departamento de Ciencias Morfológicas de la Facultad de Medicina de la Universidad de Alcalá de Henares y un máster en Flebología y Linfología.. Participa como docente en másteres universitarios sobre compresión terapéutica y patología vascular y es autor de diversas publicaciones científicas sobre el síndrome de May-Thurner y otras afecciones vasculares complejas.

Dr. José Ángel Cabrera Rodríguez

Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Universitario Ruber Juan Bravo y Hospital Quirónsalud San José

Reconocido cardiólogo experto en tratamientos percutáneos de las alteraciones del ritmo cardíaco. Es el jefe del Servicio de Cardiología de los hospitales universitarios Quirónsalud Madrid y Ruber Juan Bravo, y del Hospital Quirónsalud San José. También ejerce en el centro médico-quirúrgico

Lung Institute, Royal Brompton Hospital. Ha publicado más de 120 artículos y capítulos de libros y presentando más de 400 ponencias en congresos nacionales e internacionales. En 2025 fue reconocido con el premio «Natural de Jaén», otorgado por la Universidad de Jaén por su trayectoria internacional en arritmias y anatomía cardíaca.

Dr. José María de la Torre

Privacidad

actualidad es el jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Se licenció en Medicina en 1991 y se doctoró en 2001, tras completar una estancia formativa en el Mount Sinai Medical Center de Nueva York. Compagina su labor asistencial con otras vinculadas a la investigación y a la formación, como ser el editor jefe del REC Interventional Cardiology, la publicación científica oficial de la Asociación de Cardiología Intervencionista; así como editor asociado de 4 revistas internacionales, coordinador de investigación de la Asociación EPIC, director asociado del grupo CSC y colaborador en la Facultad de Medicina de la Universidad de Cantabria. En 2025 recibió el premio “Peñarandino del Año”, que reconoce a personas destacadas de su localidad natal.

Dr. Roberto Martín Reyes

Hospital Universitario La Luz

El doctor Roberto Martín Reyes es cardiólogo intervencionista y clínico especialista en patología coronaria, estructural y congénita. Actualmente es el jefe de Servicio de Cardiología del Hospital Universitario La Luz y jefe del departamento de Cardiología de varios centros de Madrid y Castilla La Mancha, entre ellos del Hospital Quirónsalud Toledo. Licenciado en Medicina por la Universidad de Salamanca, se especializó en Cardiología en el madrileño Hospital Universitario La Paz. Asimismo, está acreditado en Cardiología Intervencionista por la Sociedad Española de Cardiología y es doctor en Medicina Cum Laude por la Universidad Autónoma de Madrid.

Dr. Borja Ibáñez Cabeza

Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC) y Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Es un referente europeo en investigación cardiovascular aplicada a la práctica clínica. Director de Investigación Clínica del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC) y cardiólogo intervencionista en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Se licenció en Medicina en la Universidad Complutense y se doctoró en la Autónoma de Madrid, realizando su formación MIR en Cardiología en la Fundación Jiménez Díaz y una estancia postdoctoral en el prestigioso Mount Sinai School of Medicine de Nueva York. Su actividad se centra en el tratamiento del infarto agudo de miocardio y en el desarrollo de terapias innovadoras para la recuperación del miocardio dañado. Ha publicado más de 230 artículos científicos y ha recibido importantes reconocimientos, incluyendo el XII Premio Fundación Banco Sabadell a la Investigación Biomédica (2017), el premio «Joven Talento» de Constantes y Vitales (2020) y la Cruz Azul Zandal-Balmis (2021).

Dr. Carlos Macaya Miguel

Hospital Universitario Nuestra Señora del Rosario

El que fuera el primer cardiólogo de España que implantó un estent coronario lidera en la actualidad la Unidad de Cardiología Intervencionista del Hospital Nuestra Señora del Rosario y es catedrático emérito de Cardiología en la Universidad Complutense de Madrid. También ha dirigido el Servicio de Cardiología del Hospital Clínico San Carlos hasta 2021 y ha sido presidente de la Sociedad Española de Cardiología y editor jefe de Revista Española de Cardiología. Actualmente es presidente de la Fundación Española del Corazón, de FACME, de la Comisión Nacional de Cardiología en el Ministerio de Sanidad y coordinador de PICI (Programa Integral para Cardiopatía Isquémica), así como codirector en la elaboración de Estándares y Recomendaciones del Área del Corazón del Ministerio de Sanidad. En 2007 obtuvo el premio Jaime I en Investigación Médica, como reconocimiento a su trayectoria científica.

Dra. Leticia Fernández Frieria

ATRIA Clinic, HM Hospitales

Directora del Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares HM CIEC. Además, es directora de la Unidad de Imagen Cardíaca y de la Unidad de Cardiología de la Mujer en el grupo HM Hospitales y socia fundadora de ATRIA Clinic. Licenciada en Medicina por la Universidad de Oviedo en Cardiología en el Hospital Marqués de Valdecilla. También está especializada en ecocardiografía por el Massachusetts General Hospital, Harvard Medical School de Boston, y en tomografía computarizada cardíaca (TAC) y resonancia magnética cardíaca (Cardio-RM) en el Hospital Mount Sinai de Nueva York. Tiene la máxima acreditación (Nivel III) de la Sociedad Europea de Cardiología en Cardio-RM (2018) y TAC cardíaco (2020), es profesora de la Universidad de Medicina CEU-San Pablo (2015-presente) y directora de múltiples cursos de TC y RM cardíaca (2017-actualidad).

Dr. José Luis Zamorano Gómez

Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid, Hospital Universitario Sanitas La Zarzuela

Referente internacional en diagnóstico cardiológico no invasivo. Es jefe del Servicio de Cardiología de los hospitales Ramón y Cajal y Sanitas La Zarzuela; y ejerce como especialista en el Hospital Ruber Internacional. También dirige la Cátedra de Insuficiencia Cardíaca de la Universidad de Alcalá y es miembro honorario de la Sociedad Americana de Ecocardiografía, distinción reservada a solo once especialistas no estadounidenses. Doctor en Medicina por la Universidad Complutense, ha sido presidente de la Asociación Europea de Ecocardiografía y del Comité de Guías Clínicas de la Sociedad Europea de Cardiología. Ha recibido el Premio 2022 de la Real Academia Nacional de Medicina de España. Investido Doctor Honoris Causa por la Universidad de Cuyo

Cirugía Cardíaca y Cardiovascular

Dr. Gonzalo Aldamiz-Echevarría del Castillo

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Hospital Quirónsalud
Albacete

[Privacidad](#)

coordina el servicio en los hospitales universitarios Rey Juan Carlos, General de Villalba e Infanta Elena, pertenecientes a la red pública madrileña. Licenciado por la Universidad del País Vasco, se especializó en la Fundación Jiménez Díaz y cuenta con la acreditación del European Board of Thoracic and Cardiovascular Surgery. Ejerce la docencia en la UAM y en la Rey Juan Carlos. Recibió el Premio Nacional de Medicina en Cirugía Cardíaca en 2021.

Es considerado el mayor experto en España y Europa en reparación valvular aórtica. Jefe del Servicio de Cirugía Cardíaca del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid y del Hospital Universitario La Luz. Licenciado en Medicina por la Universidad de Salamanca y doctor por la Autónoma de Madrid, se especializó en Cirugía Cardiovascular en el Hospital 12 de Octubre y completó su formación en el Toronto General Hospital, en Hannover Medical School y en Mayo Clinic. Dirigió el Hospital Puerta de Hierro entre 2015 y 2024, donde alcanzó el hito de los mil trasplantes cardíacos e introdujo técnicas pioneras como la perfusión ex vivo y el trasplante en asistolia controlada. En 2024 fundó el Aortic Repair Center junto al Dr. Schäfers. Es miembro de la American Association for Thoracic Surgery y presidió la Sección de Valvulopatías de la SEC.

Dr. José Enrique Rodríguez Hernández

Hospital Ruber Internacional, Hospital Universitario Sanitas La Zarzuela

Experto en cirugía cardíaca compleja, trasplante, asistencia ventricular y cirugía mínimamente invasiva con más de 15.000 pacientes operados. En la actualidad es jefe de la Unidad de Cirugía Cardíaca del Hospital Ruber Internacional, del Hospital Universitario Ruber Juan Bravo y del Hospital Universitario La Zarzuela, todos ellos en Madrid. Con más de 40 años de experiencia, ha sido pionero en múltiples avances de la cirugía cardiovascular en España: participó en los primeros trasplantes cardíacos en la Clínica Puerta de Hierro, introdujo la cirugía coronaria sin circulación extracorpórea y fue precursor en la colocación de válvulas por vía transapical y en la cirugía del arco aórtico. Licenciado por la Universidad Complutense y doctor por la Universidad Autónoma de Madrid, también ha dirigido los servicios de cirugía cardíaca del Hospital 12 de Octubre y del Hospital Clínico San Carlos.

Dra. Manuela Camino López

Hospital Materno Infantil Gregorio Marañón

La Dra. Manuela Camino López formó parte del equipo que realizó el primer trasplante del mundo de un corazón infantil en parada, recuperando su latido y trasplantándolo con éxito a un bebé de dos meses, pese a la incompatibilidad sanguínea entre donante y receptor. Un avance que marcó un antes y un después en la cardiología pediátrica internacional. Licenciada en Medicina por la Universidad de Santiago de Compostela, es jefa de la Unidad de Trasplante Cardíaco Infantil del Hospital Materno-Infantil Gregorio Marañón y lidera un ensayo clínico para reducir la mortalidad en niños con grupo sanguíneo incompatible. Miembro de la International Society for Heart and Lung Transplantation y secretaria del Grupo de Trabajo en Insuficiencia Cardíaca y Trasplante Infantil de la SECPC. Es también miembro de pleno de la Comunidad de Madrid.

Dr. Xavier Ruyra Baliarda

Hospital Universitario Germans Trias i Pujol

Uno de los cirujanos cardíacos más innovadores de Europa, ha desarrollado técnicas avanzadas de preservación valvular y cirugía mínimamente invasiva, con especial dedicación al procedimiento de Ross y a la reparación de la válvula aórtica nativa. Jefe del Servicio de Cirugía Cardíaca del Instituto del Corazón Quirónsalud Teknon de Barcelona y Jefe de Servicio del Hospital Universitari Germans Trias i Pujol de Badalona. Profesor asociado de cirugía de la Universitat Autònoma de Barcelona, centro en el que se licenció y se doctoró. Completó su formación en centros de referencia como el Royal Brompton Hospital de Londres y el Mount Sinai Hospital de Nueva York. Es presidente de la CardioDreams Foundation, asociación que realiza intervenciones quirúrgicas a personas sin recursos. Ha participado en múltiples presentaciones en congresos y ha publicado artículos y libros sobre su especialidad.

Cirugía General y del Aparato Digestivo

Dr. Damián García Olmo

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Eminente cirujano e investigador. Fundador y director de la Unidad de Terapia Celular del Hospital La Paz. En la actualidad es jefe del Departamento de Cirugía en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, donde dirige además la Unidad de Terapia Celular del IIS-FJD. Doctor cum laude, se ha formado internacionalmente en el Oxford, St. Mark's y en el Massachusetts General Hospital. Reconocido por su labor en cáncer colorrectal y proctología, ha sido pionero en la aplicación clínica de células madre mesenquimales para el tratamiento de fístulas perianales complejas, desde los primeros ensayos hasta el desarrollo de medicamentos y patentes internacionales. Ha recibido más de 50 premios y menciones por sus trabajos científicos. Ejerce la docencia como catedrático de Cirugía en la Universidad Autónoma de Madrid. Ocupa la quinta posición de los mejores especialistas en el Monitor de Reputación Sanitaria.

Dr. Salvador Morales Conde

Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla

Es uno de los cirujanos más prestigiosos en cirugía de la pared abdominal. Ejerce como jefe del Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo del Hospital Universitario Virgen del Rocío y en el Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, ambos en Sevilla. Es además jefe de la Unidad de Excelencia en Bariátrica del IMIS y presidente de la Asociación Española de Cirujanos (AEC) y de la Asociación Europea de Cirugía Endoscópica. También es profesor asociado de la Universidad de Sevilla. Ha recibido el I Premio Merco-OdS al profesional más reputado del país en la especialidad médica de Cirugía General y Aparato Digestivo. En 2025 ha sido distinguido con la Medalla de la Ciudad de Sevilla por su contribución a la salud y es reconocido como el mejor de su especialidad por el Monitor de Reputación Sanitaria.

Dr. César Canales Bedoya

Hospital Ruber Internacional

Con más de cuatro décadas de experiencia, el doctor Canales Bedoya es un referente en cirugía endocrina, biliopancreática y laparoscópica avanzada. En la actualidad es jefe del Servicio de Cirugía General y Digestiva del Hospital Ruber Internacional. Licenciado en Medicina por la Universidad Complutense y doctor cum laude por la Universidad Autónoma de Madrid, se especializó en el Hospital Gregorio Marañón, tras superar las oposiciones nacionales al cuerpo de Sanidad del Ejército del Aire. Ejerce la docencia en la Universidad Complutense, la

Cirugía Maxilofacial

Dra. Lorena Pingarrón Martín

Hospital Universitario Rey Juan Carlos

Privacidad

Hospital Universitario General de Villalba. También pasa consulta en la Fundación Jiménez Díaz. Ha realizado estancias de perfeccionamiento internacional, incluida una estancia de investigación y formación clínica en Shanghái. Combina la actividad quirúrgica con la aplicación de tecnologías avanzadas como la planificación tridimensional y la neuronavegación. En 2025, el servicio que dirige superó las 700 cirugías ortognáticas, consolidándose como uno de los centros públicos con mayor volumen y experiencia en esta técnica en España. Aparece en el ranking “Las 50 mejores doctoras de España 2025”, publicado por Vanitatis.

Cirugía Plástica, Estética y Reparadora

Dra. Mireia Ruíz Castilla

Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitari Dexeus

Desde 2016 es jefa de servicio de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética en el Hospital Quirónsalud Barcelona y, desde noviembre de 2021, también ocupa el mismo cargo en el Hospital Universitari Dexeus, en Barcelona, donde aborda tratamientos complejos de patología mamaria, oncología cutánea, quemados, fracturas faciales y técnicas microquirúrgicas avanzadas. También dirige su propia clínica, el Institut Ruiz Castilla. Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Barcelona, se doctoró cum Laude y ha acumulado una amplia formación internacional. Ha participado en hitos como el primer trasplante total de cara del mundo y ha publicado numerosos artículos científicos. Es miembro de las principales sociedades de Cirugía Plástica y Reparadora y ha recibido varios premios por su labor científica. Figura como una de las 50 Mejores doctoras de España en el ranking Vanitatis 2025.

Dr. Pedro Cavadas Rodríguez

Hospital Vithas Valencia 9 de Octubre

Cirujano plástico y reconstructivo reconocido internacionalmente por abordar casos de extrema complejidad. Trabaja en el Hospital Vithas Valencia 9 de Octubre donde realiza una media de 1.800 operaciones anuales. Doctor cum Laude por la Universidad de Valencia, se especializó en el Hospital La Fe y en centros punteros de microcirugía. Su trayectoria incluye hitos como el primer trasplante bilateral de piernas realizado en el mundo, así como numerosos reimplantes y reconstrucciones que le han valido el sobrenombre de “cirujano-milagro”. Dirige la Fundación Pedro Cavadas, a través de la cual desarrolla una importante labor humanitaria atendiendo en África a pacientes con patologías graves y escasos recursos. En 2025 ha conseguido un nuevo hito al reconstruir una rodilla sin prótesis utilizando la articulación del tobillo del propio paciente.

Dr. Pedro Tomás Gómez Cía

Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla

Cirujano plástico y reconstructivo de referencia en España, reconocido por su liderazgo en microcirugía, cirugía de grandes quemados y trasplantes de tejidos compuestos. Formado en la Universidad de Navarra, desarrolla su actividad como jefe de la Unidad de Cirugía Plástica y Grandes Quemados del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla. En dicho servicio ha realizado numerosos reimplantes de miembros y procedimientos reconstructivos de alta complejidad, entre ellos la segunda intervención de trasplante facial realizada en España. Es miembro del Grupo Multidisciplinario de Innovación del HUVR, participa en redes de investigación del Instituto de Salud Carlos III y dirige proyectos de desarrollo tecnológico en el ámbito biomédico. Ha recibido el Premio al Esfuerzo Institucional o Personal en Investigación o Innovación en Proyectos para la Utilización de las TIC en Salud de SEIS.

Dr. José Luis Martín del Yerro Coca

Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Clínica Martín del Yerro | Amselem

Uno de los cirujanos plásticos más reconocidos de España, con más de tres décadas de experiencia en cirugía estética, reconstructiva y facial. Actualmente es jefe del Servicio de Cirugía Plástica, Estética y Reparadora en el Hospital Universitario Quirónsalud Madrid y dirige la Clínica Martín del Yerro-Amselem en Madrid, donde coordina un equipo especializado en cirugía mamaria, facial y corporal. Formado en la Universidad Autónoma de Madrid, se especializó en Medicina Interna en el Hospital Universitario Ramón y Cajal y en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora en el Hospital 12 de Octubre. Ha desarrollado una amplia trayectoria, trabajando como jefe de servicio de cirugía plástica, estética y reparadora en el Hospital Montepríncipe de Madrid y en el Hospital Universitario Quirónsalud Madrid. Ha publicado numerosos trabajos científicos que lo consolidan como referente en su especialidad y realizado intervenciones quirúrgicas durante congresos internacionales con retransmisión en directo a más de 20 países.

Dr. Jorge Planas Ribó

Clínica Planas

Especialista con más de tres décadas de trayectoria, reconocido por su labor clínica, docente e investigadora en el ámbito de la cirugía estética avanzada. Es director médico de la Clínica Planas en Barcelona y Madrid. Posee una amplia formación adquirida en prestigiosas clínicas e instituciones a nivel nacional e internacional. Ha desarrollado instrumentos quirúrgicos propios —como el Capsulotomus o el Nanofat Planas Kit— y técnicas en liposucción, rinoplastia y cirugía mamaria. Es divulgador y autor de artículos científicos y libros sobre la especialidad. Académico de Honor de la Ilustre Academia de Ciencias de la Salud Ramón y Cajal y miembro de sociedades científicas nacionales e internacionales. Su actividad se completa con una intensa labor docente en universidades españolas e italianas y con proyectos humanitarios a través de la ONG AMREF.

Dra. Purificación Holguín Holgado

Hospital Universitario de Getafe

Reconocida especialista, con una trayectoria destacada en el tratamiento integral de pacientes con quemaduras. Ejerce como jefa del Servicio de Cirugía Plástica del Hospital Universitario de Getafe en Madrid, centro de referencia nacional en grandes quemados y pionero en la investigación y prevención de infecciones asociadas a estas lesiones. Se licenció en Medicina por la Universidad Autónoma con Premio Extraordinario y completó su residencia en Cirugía Plástica en el Hospital La Paz, donde también obtuvo el doctorado con sobresaliente cum laude. Ha desarrollado una amplia labor investigadora, especialmente en necrólisis epidérmica tóxica. área en la que su servicio lidera la producción

Cirugía Torácica

Dr. Francisco Javier Moradiellos Díez

Hospital Universitario Quirónsalud Madrid

Cirujano torácico de referencia, jefe del Servicio de Cirugía Torácica del Hospital

Privacidad

Majadahonda. Licenciado por la Universidad Autónoma de Madrid, se especializó en el Hospital 12 de Octubre y es Fellow of the European Board of Thoracic Surgeons. En 2009 realizó la primera perfusión pulmonar ex vivo en donantes en parada cardiaca no controlada y el primer trasplante pulmonar tras perfusión portátil. Ha sido investigador principal del ensayo internacional INSPIRE y en 2015 llevó a cabo la primera resección pulmonar robótica en España, liderando desde entonces esta técnica.

de Villalba

El doctor Muguruza Trueba es un cirujano torácico con más de veinticinco años de trayectoria, especializado en cirugía oncológica de pulmón y mediastino, cirugía mínimamente invasiva, técnicas robóticas y corrección de deformidades torácicas. Actualmente dirige el Servicio de Cirugía Torácica de los hospitales universitarios Fundación Jiménez Díaz, Rey Juan Carlos, Infanta Elena y General de Villalba, donde coordina equipos de alta complejidad y actividad investigadora. Se formó en la Universidad Autónoma de Madrid y se doctoró cum laude en la Universidad de Alcalá, completando la especialidad en el Hospital Ramón y Cajal y realizando estancias en centros de referencia como el Memorial Sloan-Kettering o el Royal Brompton. Ha publicado más de cincuenta trabajos científicos y participado en proyectos nacionales e internacionales de investigación.

Dr. Juan José Fibla Alfara

Hospital Universitari Sagrat Cor

Cirujano torácico con una amplia trayectoria en cirugía mínimamente invasiva, cirugía robótica y tratamiento integral del cáncer de pulmón. Actualmente es jefe clínico del Hospital Universitari Sagrat Cor y también ejerce en otros centros del grupo Quirónsalud en Barcelona, donde ha impulsado programas de alta complejidad y técnicas avanzadas de resección pulmonar. Es licenciado por la Universidad de Navarra, doctor por la Autónoma de Barcelona y *Fellowship* por la Clínica Mayo, Rochester (Minnesota). Cuenta con un centenar de artículos publicados en Revistas Nacionales e Internacionales y ha recibido numerosos reconocimientos, como el *“Young Investigator’s Award de la European Society of Thoracic”* o el premio Investigador Joven 2008 de la SEPAR (Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica). Realiza labor docente y es miembro de la comisión nacional de la especialidad.

Dermatología

Dr. Ricardo Ruiz Rodríguez

Clínica Dermatológica Internacional

El doctor Ruiz Rodríguez es un dermatólogo de referencia, especializado en dermatología estética, oncología cutánea y técnicas avanzadas de láser. Ha sido pionero en operar el cáncer de piel con control microscópico (cirugía de Mohs). Dirige la Clínica Dermatológica Internacional en Madrid, centro que fundó y que se ha consolidado como uno de los referentes nacionales en dermatología integral, donde se tratan muchos personajes famosos. También es jefe de Servicio de Dermatología del Hospital Ruber Internacional. Doctor en Medicina cum laude y Premio Extraordinario de Licenciatura, se especializó en el Hospital 12 de Octubre, en la Clínica Mayo en Rochester y en la Universidad de California en San Francisco. Publica en las más prestigiosas revistas científicas, es autor de seis libros y también ponente habitual en la Academia Americana de Dermatología.

Dr. Daniel Candelas Prieto

Clínica Dermatológica Dr. Candelas

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valladolid en 1994, el doctor Daniel Candelas Prieto realizó su residencia en Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología vía MIR en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid entre 1997 y 2001, donde previamente inició estudios de doctorado en áreas relativas a la Dermatología en la Universidad Complutense de Madrid. Tras ejercer como Facultativo Especialista de Área en el Hospital Clínico San Carlos entre 2003 y 2004, desde ese año se dedica de forma exclusiva al ejercicio de la dermatología privada como Director Médico de la Clínica Dermatológica Dr. Candelas en Madrid. Ha desarrollado una intensa actividad en cirugía dermatológica y en el uso de tecnologías láser médico-quirúrgicas, habiendo sido Director de la Unidad de Láser en la Clínica Ruber Juan Bravo entre 2004 y 2011. Es autor de más de 50 publicaciones en revistas nacionales e internacionales y ha participado en libros especializados en Dermatología. Ha realizado múltiples presentaciones en congresos nacionales e internacionales y es miembro de la Academia Española de Dermatología y Venereología y del Colegio Ibero-Latino-Americano de Dermatología.

Dr. Eduardo López Bran

Hospital Clínico San Carlos

Autor y coautor de más de 300 publicaciones científicas y director de numerosas tesis doctorales, el Dr. Eduardo López Bran es uno de los grandes referentes europeos en trasplante capilar y tricología. Jefe del Servicio de Dermatología y director del Instituto de Enfermedades y Cirugía de la Piel del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, compagina su labor asistencial y académica con la dirección y fundación de IMEMA, donde lidera la Unidad de Trasplante de Pelo. Pionero en la técnica FUE y en el trasplante de pelo robotizado FUE Robot, ha sido investigador principal en España en los ensayos internacionales que

restauración capilar y la dermatología.

Dr. Pedro Jaén Olasolo

Hospital Universitario Ramón y Cajal

Reconocido dermatólogo, especializado en dermatología clínica, estética, láser y

Privacidad

la Universidad Complutense de Madrid y se especializó en el Hospital 12 de Octubre. Es autor de más de 250 publicaciones científicas, cuatro libros, así como numerosos capítulos y monografías. Es autor y coautor de más de 600 comunicaciones científicas en congresos nacionales e internacionales. Además, es jefe del Grupo de Investigación Aplicada en Dermatología (GIAD) e impulsor de proyectos dermatológicos dirigidos a personas sin recursos en África. Es el segundo mejor dermatólogo nacional según el Monitor de Reputación Sanitaria.

Dermatólogo especializado en dermatología médico-quirúrgica y tecnología láser, el doctor José Luis Ramírez destaca por su enfoque avanzado en el diagnóstico y tratamiento de patologías cutáneas complejas. Con una sólida trayectoria en el manejo de cicatrices, realizó la especialidad en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz y ha desarrollado protocolos basados en la combinación de técnicas que permiten minimizar su impacto funcional. Su práctica se apoya en la innovación y en el uso de tecnología de vanguardia para ofrecer soluciones personalizadas y eficaces. Como director médico de la Fundación Borra tus Cicatrices, lidera la atención a pacientes con lesiones cutáneas severas sin acceso a tratamiento, reforzando su compromiso con la investigación, docencia y una dermatología accesible y con impacto social.

Diagnóstico por Imagen / Radiología

Dr. Juan Álvarez-Linera Prado

Hospital Ruber Internacional

Neurorradiólogo de referencia, especializado en resonancia magnética avanzada, neuroimagen funcional y diagnóstico de patología neurológica compleja. Es jefe del Servicio de Radiología del Hospital Ruber Internacional y anteriormente ejerció como jefe de unidad en el Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía. Doctor en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid, se formó como especialista en el Hospital Universitario La Paz, completando estancias en centros internacionales dedicados a la neuroimagen avanzada. Ha sido vicepresidente de la Sociedad Española de Neurorradiología y editor asociado de Radiología, la revista científica de la Sociedad Española de Radiología Médica. Es catedrático en la Universidad Autónoma de Madrid e imparte másteres y programas de posgrado en Neuropsicología. Ha recibido premios a la investigación como el galardón Pedro Mata de la Sociedad Española de Neurorradiología y el Premio Aesculap of European Neurosurgery Society.

Dr. Fernando Ybáñez Carrillo

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

El doctor Ybáñez Carrillo es un eminente especialista en radiodiagnóstico. En la actualidad ejerce como jefe del Departamento de Diagnóstico por Imagen en los hospitales universitarios Fundación Jiménez Díaz, Rey Juan Carlos e Infanta Elena de Madrid. Combina su práctica clínica con la docencia universitaria como profesor asociado de Radiología en la Universidad Francisco de Vitoria. Está licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid y se especializó en Radiodiagnóstico en el Hospital La Paz, donde complementó su formación con técnicas avanzadas de imagen e intervencionismo. Ha realizado más de cuarenta comunicaciones y ponencias en congresos y es autor de cinco capítulos de libros. Con más de veinte publicaciones en revistas nacionales, es miembro del comité de redacción de la revista *Técnicas Endovasculares*, así como de las principales asociaciones de radiología.

Dr. Vicente Martínez de Vega Fernández

Hospital Universitario Quirónsalud Madrid

Especialista en diagnóstico por imagen oncológico y en técnicas avanzadas de resonancia magnética (RM) y tomografía computarizada. Es jefe del Servicio de Radiología del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, donde ha impulsado la incorporación de tecnología de alta resolución y el desarrollo de protocolos de imagen innovadores. Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Oviedo, cuenta con una amplia experiencia en resonancia magnética de mama, RM cardiovascular, neurorradiología, RM osteoarticular, tomografía computarizada multidetector y patología cardíaca y vascular. Ha desarrollado una sólida trayectoria científica, con numerosas publicaciones en revistas especializadas y participación en congresos nacionales e internacionales. Ejerce además la docencia como tutor en la formación de especialistas en Resonancia Magnética y como profesor asociado en la Universidad Europea de Madrid.

Endocrinología y Nutrición

Dra. Susana Monereo Megías

Hospital Universitario Gregorio Marañón y Hospital Ruber Internacional

Endocrinóloga con amplia experiencia en obesidad, nutrición clínica y trastornos metabólicos. Es jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Ruber Internacional, en Madrid, y del Hospital Gregorio Marañón.

Anteriormente, ocupó este cargo en el Hospital Universitario de Getafe durante más de 20 años. Se licenció y doctoró cum laude en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid. Ha realizado estancias formativas en centros nacionales e internacionales. Es autora de numerosos artículos científicos, guías clínicas y libros divulgativos y es colaboradora habitual en distintos medios de comunicación. Profesora asociada de Medicina en la Universidad Complutense de Madrid, es miembro del comité científico de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición y secretaria general de la Sociedad Española de Obesidad

Dr. Esteban Jódar Gimeno

Hospital Universitario Ruber Juan Bravo, Hospital Quirónsalud San José y Hospital Universitario Quirónsalud Madrid

Con casi 20 años de experiencia en problemas de salud relacionados con el peso, dirige el Departamento de Endocrinología y Nutrición de los hospitales universitarios Quirónsalud Madrid y Ruber Juan Bravo, y del Hospital Quirónsalud San José. También es catedrático de Endocrinología en la

el Hospital Universitario San Cecilio (Granada). Autor de más de ochenta publicaciones y varios capítulos de libro, participa como investigador clínico para el desarrollo de técnicas y fármacos contra la obesidad, diabetes, dislipemia y osteoporosis. Es miembro activo del Grupo de Trabajo de Osteoporosis y Metabolismo Mineral de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición.

Dra. Pilar García Durruti

Hospital HM Montepríncipe y HM Torrelodones

Endocrinóloga con más de dos décadas de experiencia clínica y docente en patologías hormonales y metabólicas. Se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad del País Vasco y completó su especialización en Endocrinología y Nutrición en la Universidad Autónoma y en el Servicio de Endocrinología de la Clínica Puerta de Hierro de Madrid. Actualmente dirige el Servicio de Endocrinología y Nutrición de los hospitales HM Montepríncipe y HM Torrelodones en la Comunidad de Madrid, donde también lidera la Unidad de

programas de formación de posgrado para médicos. Ha publicado artículos científicos y presentado trabajos en congresos nacionales e internacionales.

Fertilidad y Reproducción Asistida

Dr. Ramón Aurell Ballesteros

Hospital Quirónsalud Barcelona, Centro Médico Teknon

Ginecólogo de referencia con más de 35 años de ejercicio. Desde 2008 dirige el departamento de Medicina Reproductiva en el Hospital Quirónsalud Barcelona y lidera la Unidad de Reproducción Asistida en el Centro Médico Teknon,

Londres, especializándose en medicina reproductiva en el Hospital Hammersmith. Ha publicado unos 400 artículos científicos y participado en numerosos proyectos de investigación y de innovación en reproducción asistida y en congresos nacionales e internacionales. Es miembro de la European Society of Human Reproduction and Embryology (ESHRE) y la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO).

Dr. Ernesto Bosch Aparicio

IVI Valencia

Director de IVI Valencia, clínica de referencia mundial en reproducción asistida,

Privacidad

varios másteres. Se especializó vía MIR en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario La Fe de Valencia, donde también trabajó en la Unidad de Reproducción. Posteriormente ejerció en el Departamento de Obstetricia y Ginecología del Hospital de La Ribera en Alzira. Posee el Diploma Europeo en Ginecología Endoscópica y es autor de una treintena de artículos científicos y cuarenta capítulos de libro. En 2008 recibió un premio de la American Society of Reproductive Medicine.

Especialista en tratamientos de fertilidad, fecundación in vitro (FIV) e inseminación artificial. Se licenció en Medicina en la Universidad de Valencia y se formó en Obstetricia y Ginecología en el Hospital La Fe. Completó un Máster en Reproducción Humana por la Universidad Complutense de Madrid y la Sociedad Española de Fertilidad (SEF), además de realizar un Máster en Dirección Médica y Gestión Clínica por la UNED. Desde 2009 es director médico de IVI Bilbao, coordinando la actividad asistencial y estratégica de esta clínica y sus sedes asociadas en San Sebastián, Santander, Vitoria y Logroño. Ejerce como tutor de prácticas en el Máster de Reproducción Humana de la Universidad Rey Juan Carlos-IVI y participa como ponente en congresos nacionales e internacionales. Es autor de numerosas publicaciones científicas y comunicaciones en congresos sobre técnicas y resultados de tratamientos reproductivos.

Dra. Ana Isabel Salazar **IVI Madrid**

Ha desarrollado una sólida trayectoria clínica y de liderazgo en el ámbito de la fertilidad. Desde 2024 ocupa el cargo de directora médica en IVI Madrid, donde lidera el equipo clínico y supervisa el desarrollo de tratamientos reproductivos personalizados. Además, ejerce como profesora en el Máster de Reproducción Humana de la Universidad Europea de Madrid-IVI. Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Cádiz, se especializó en el Hospital Juan Ramón Jiménez de Huelva. Ha profundizado en técnicas de reproducción asistida, como la fecundación in vitro (FIV), la inseminación artificial y los programas de ovodonación. Asimismo, ha participado en estudios y avances en vitrificación de óvulos y en el abordaje integral de la infertilidad. Es miembro de sociedades científicas nacionales e internacionales de reproducción humana. En 2025, Vanitatis la incluyó entre las 50 mejores doctoras de España.

Dr. Juan Antonio García Velasco

Centro de investigación IVIRMA

Ginecólogo especializado en reproducción asistida, director de IVI Madrid y de IVIRMA Global, donde coordina líneas internacionales de investigación en fertilidad. Se licenció en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid y se doctoró por la Autónoma. Se especializó en el Hospital Universitario La Paz y completó un fellowship en Reproducción Humana en la Yale University School of Medicine, EE.UU. Ejerce la docencia como catedrático de Ginecología y director del Máster en Reproducción de la Universidad Rey Juan Carlos. Es autor de 225 artículos científicos, 34 capítulos y 7 libros y es coeditor de la revista inglesa Reproductive BioMedicine Online. Investigador principal de proyectos financiados por el Ministerio de Educación y el Ministerio de Sanidad. Premio SEF (1999 y 2009), SEGO (1997) y ESHRE (2011). Aparece en sexto lugar como mejor especialista en el último Monitor de Reputación Sanitaria.

Ginecología y Obstetricia

Dr. Adolfo López Gómez

Hospital Materno Infantil Quirónsalud Sevilla

Jefe del Servicio de Ginecología en el Hospital Materno Infantil Quirónsalud Sevilla, centro dedicado a la atención de las patologías de la mujer y del niño. Se licenció y doctoró en Medicina y Cirugía en la Universidad de Sevilla y se formó en el Hospital Virgen del Rocío, donde también colabora en la actualidad. Cuenta, además, con un máster en Patología Mamaria y Senología. Colabora en numerosos cursos como docente en el ámbito hospitalario y en congresos de la especialidad relacionados con el cáncer ginecológico. Es autor de múltiples comunicaciones orales y escritas. En el ámbito de la investigación, está involucrado en el Estudio Procervix para Prevención del Cáncer de Cuello, además de ser investigador principal en otros estudios. Fue jefe de Servicio del Instituto Sevillano de la Mujer de (ISM).

Dr. Manuel Albi González

Hospitales universitarios Fundación Jiménez Díaz, Rey Juan Carlos, Infanta Elena, General de Villalba y La Luz

Ginecólogo de referencia, especializado en obstetricia, medicina materno-fetal y ecografía obstétrico-ginecológica. Ejerce como jefe del Departamento de Ginecología y Obstetricia en los hospitales universitarios Fundación Jiménez Díaz, Rey Juan Carlos, General de Villalba, Infanta Elena y La Luz. Se licenció en la Universidad Autónoma de Madrid y completó la especialidad vía MIR en el Hospital 12 de Octubre. Posee el Título de Capacitación en Ecografía de Nivel IV y un máster en Gestión de Unidades Clínicas. Realiza una amplia actividad docente y ha sido ponente en más de un centenar de congresos, además de ser autor y coautor de más de 300 comunicaciones científicas de ámbito nacional e internacional. Desde 2018 es presidente de la Sociedad de Ginecología y Obstetricia de Madrid (SGOM).

Dr. Julio Álvarez Bernardi

Hospital Ruber Internacional, Hospital Infanta Sofía de San Sebastián de los Reyes

Reconocido profesional en Cirugía del Cáncer Ginecológico, precursor en las técnicas de cirugía laparoscópica y cirugía guiada por fluorescencia. Es jefe de equipo de la Unidad de la Mujer del Hospital Ruber Internacional, en Madrid. Anteriormente trabajó como médico adjunto del Servicio de Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario del Aire y en el Gregorio Marañón, hospital donde se especializó tras licenciarse en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid. Cuenta con el Certificado Universitario Europeo de Endoscopia operatoria en Ginecología y el Diploma acreditativo de la Sociedad Americana de Laparoscopia Ginecológica. Ha sido profesor Asociado de Ginecología y Obstetricia en la Universidad Complutense de Madrid y en la actualidad es Profesor Asociado y Coordinador de Obstetricia y Ginecología de la

Dr. Rafael Jiménez Ruiz

Hospital Ruber Internacional

Desde hace más de 25 años ejerce como jefe del Servicio de Ginecología y Obstetricia en el Hospital Ruber Internacional. Está especializado en ecografía ginecológica y obstétrica, cirugía mínimamente invasiva, reproducción asistida, endometriosis y miomas, así como en el diagnóstico y tratamiento del cáncer ginecológico. Es licenciado en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid y doctor cum laude por la Universidad Autónoma; completó la especialidad en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario La Paz. Ejerce la docencia como profesor asociado en la Universidad Complutense de Madrid e imparte cursos sobre cirugía endoscópica. Es miembro de la Comisión de Docencia del Ministerio de Educación y Ciencia y vocal de la Sección de

Hematología

Dr. Francesc Bosch Albareda

Hospital Universitario Vall d'Hebron

Es uno de los hematólogo más reconocidos internacionalmente en leucemia

Privacidad

formó en Medicina en la Universidad de Barcelona y realizó la especialidad en Hematología en el Hospital Clínic. Ha publicado más de 100 artículos en prestigiosas revistas científicas y participa activamente en grupos cooperativos europeos. Es presidente del Grupo Español para el Estudio de la Leucemia Linfocítica Crónica. En 2025 recibió el Premio Liderazgo Sanitario en el ámbito clínico de Hematología. Reconocido como el 4º mejor especialista en Hematología por el Monitor de Reputación Sanitaria.

Reconocida hematóloga experta en hemostasia y trombosis. Actualmente es jefa del Servicio de Hematología y Hemoterapia del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz y de los hospitales universitarios Infanta Elena, General de Villalba y Rey Juan Carlos. También ejerce la docencia en la Universidad Autónoma de Madrid (UAM). Se especializó en el Hospital Puerta del Hierro y se doctoró cum laude por la UAM. Ha sido vicepresidenta de la SETH y ha publicado numerosos trabajos, además de participar en guías nacionales. Entre sus galardones figuran la Medalla de Feasan 2018 por sus estudios sobre anticoagulación y el premio Villa de Rute 2019 a su trayectoria profesional. Ha recibido en varias ediciones, junto a su equipo, el Premio Best in Class al Mejor Servicio de Hematología y Hemoterapia a nivel nacional.

Dra. María Victoria Mateos

Hospital Universitario de Salamanca

Hematóloga reconocida internacionalmente por su contribución al tratamiento del mieloma múltiple y el desarrollo de terapias innovadoras para la enfermedad. En la actualidad es jefa de la Unidad de Mieloma del Hospital Universitario de Salamanca e investigadora del Instituto de Investigación Biomédica, donde lidera ensayos clínicos internacionales y programas de investigación traslacional. Desde 2022 preside la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH) y es coordinadora del Grupo Español de Mieloma (GEM). También ejerce la docencia como profesora asociada de la Universidad de Salamanca, institución donde se licenció en Medicina. Ha publicado numerosos artículos en revistas de alto impacto y participa en comités científicos internacionales. En 2022 fue galardonada como la mejor investigadora clínica en mieloma del mundo con el Premio Bart Barlogie. Recientemente ha recibido el Premio Sanitarias 2024.

Inmunología

Dra. Diana Alecsandru

IVI Madrid

Reconocida experta en inmunología reproductiva, fallo de implantación, y abortos de repetición. Forma parte del equipo de Reproducción del grupo IVI Madrid, donde desarrolla actividad clínica y proyectos de investigación centrados en la interacción entre el sistema inmunitario y la fertilidad. Se formó en Medicina en la Universidad de Medicina y Farmacia Carol Davila de Bucarest y se doctoró cum laude por la Universidad Complutense de Madrid. Realizó la especialidad en el Hospital Gregorio Marañón y en el Clínico San Carlos de Madrid, así como en el Royal Free Hospital de Londres. Es investigadora principal y colabora en proyectos europeos. Ha publicado numerosos trabajos y participa en foros internacionales de referencia. Es profesora en másteres en reproducción humana en la Universidad Rey Juan Carlos, en la Complutense y en la Europea de Madrid.

Dra. Silvia Sánchez Ramón

Hospital Clínico San Carlos y Hospital Ruber Internacional

Inmunóloga clínica reconocida por su labor en el diagnóstico avanzado y el manejo integral de pacientes con disfunción inmunitaria. Está especializada en inmunodeficiencias primarias y secundarias, inmunoterapia y enfermedades inmunomediadas. Actualmente es jefa de la Unidad de Inmunología Clínica del Hospital Clínico San Carlos y del Ruber Internacional en Madrid. También ejerce la docencia como profesora de la Universidad Complutense, donde impulsa líneas de investigación en inmunodeficiencias del adulto, inmunomodulación y biomarcadores de respuesta terapéutica. Se licenció y doctoró en la Universidad Complutense y realizó la especialidad en Inmunología en el Clínico San Carlos. Cuenta con un master en Bioética y Derecho. Ha publicado numerosos trabajos, participa en comités científicos y ha recibido reconocimientos en investigación. Es presidenta de la Sociedad de Inmunología de la Comunidad de Madrid.

Medicina Interna

Dr. Ángel Charte González

Servicio Médico Quirónsalud de MotoGP™ y Hospital Universitari Dexeus

Con una amplia trayectoria en el ámbito hospitalario y en la medicina deportiva de élite ejerce como jefe de servicio de Interna en el Hospital Universitari Dexeus, en Barcelona, donde se centra en patología médica compleja. Es reconocido internacionalmente por su labor como director del MotoGP Medical Team de Quirónsalud, coordinando la asistencia sanitaria y el manejo integral de pilotos lesionados en todos los circuitos del Campeonato del Mundo. También es profesor asociado en la Universidad Autónoma de Barcelona, centro en el que se licenció. Ha participado en múltiples congresos y foros de medicina deportiva y ha contribuido a protocolos de seguridad en competición. Es autor del libro “Visión de la Medicina Interna”. El Índice de Reputación sanitaria le atribuye el tercer puesto entre los diez mejores en su especialidad.

Dr. Antonio Núñez

Hospital Universitario General de Villalba, Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid en 1988, completó su formación como especialista en Medicina Interna en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, donde finalizó su residencia en 1993. En 2002 obtuvo el grado de doctor en Medicina con la calificación de sobresaliente cum laude. En el ámbito académico, ha desarrollado una destacada labor docente como profesor asociado en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid. Asimismo, ha participado como miembro de tribunales de tesis doctorales y ha ejercido como tutor de residentes de Medicina

Hospital Universitario General de Villalba.

Dr. Augusto Anguita

Centro Médico Teknon

Reputado especialista en Medicina Interna. Cuenta con años de experiencia en la

Privacidad

coautor de los libros *Urgencias en Medicina. Urgencias y Balance español contra el infarto de miocardio*. Es fundador y médico de IMS BCN (Internal Medicine Services BCN) y Barcelona Cruise Medicals, donde sigue ejerciendo actualmente. También ha sido Jefe de Medicina Interna y Urgencias de otros hospitales de prestigio de la ciudad de Barcelona, tales como la Clínica del Pilar – Sant Jordi y el Hospital Clínic.

Neumología

Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Universitario La Luz, y Hospital Universitario Ruber Juan Bravo

El doctor Echave-Sustaeta es un neumólogo con una trayectoria muy consolidada en el manejo integral de enfermedades respiratorias complejas. Es experto en técnicas neumológicas como broncoscopias, pruebas de función respiratoria, toracocentesis y biopsias pleurales, trastornos respiratorios durante el sueño, ventilación mecánica y tratamiento del tabaquismo. Dirige el Servicio de Neumología del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid y también ejerce en los hospitales universitarios La Luz y Ruber Juan Bravo, en el Hospital Quirónsalud Valle del Henares y en el centro médico-quirúrgico Olympia-Quirónsalud. Licenciado por la Universidad Autónoma de Madrid, ha participado en más de 50 ensayos clínicos, publicado numerosos artículos científicos relacionados con enfermedades respiratorias y ha formado parte de numerosos estudios en las áreas de enfermedad pulmonar obstructiva crónica, asma, fibrosis pulmonar e infecciones respiratorias. Participa con frecuencia en diversos congresos, tanto a nivel nacional como internacional.

Dra. Sarah Béatrice Heili Frades

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Responsable de la Unidad de Cuidados Intermedios Respiratorios UCIR del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (FJD), donde coordina la atención a pacientes con insuficiencia respiratoria aguda y crónica y supervisa el uso avanzado de ventilación no invasiva y monitorización respiratoria.

Anteriormente ejerció en la Unidad de cuidados Intensivos Respiratorios del Hôpital Européen Georges Pompidou de Paris. Se licenció en Medicina en la Universidad Autónoma de Madrid y realizó la residencia de Neumología en la FJD. Participa en actividades docentes dirigidas a residentes y colabora en proyectos orientados a optimizar el manejo de la insuficiencia respiratoria. Ha sido reconocida con galardones como el XIII Premio Neumomadrid a la mejor gestión hospitalaria en la Unidad de Cuidados Intermedios respiratorios de la Fundación Jiménez Díaz y es autora de numerosos artículos, publicaciones y capítulos de libros científicos.

Dra. Marina Blanco Aparicio

Hospital Universitario de A Coruña

Trabaja como responsable de la Unidad Especializada de Asma de Alta Complejidad del Hospital Universitario de A Coruña (CHUAC), donde coordina la atención a pacientes con asma grave, fibrosis quística y bronquiectasias. Se licenció en Medicina por la Universidad de Santiago de Compostela y se especializó en Neumología, desarrollando una trayectoria centrada en el manejo de enfermedades respiratorias crónicas complejas y en la incorporación de terapias biológicas para el asma. Ha colaborado en el desarrollo de numerosas guías clínicas y en la redacción de 13 libros. Ha presentado más de 200 comunicaciones en congresos, tanto nacionales como internacionales, además de ser autora de más de 30 trabajos sobre enfermedades respiratorias. Es miembro de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía (SEPAR) y de SOGAPAR (Sociedad Gallega de Patología Respiratoria), así como de su Comité Científico.

Neurocirugía

Dr. Francisco González-Llanos Fernández de la Mesa

Hospital Virgen de la Salud de Toledo, Hospital Quirónsalud Sur

Reconocido neurocirujano en cirugía vascular cerebral, neuro-oncología y cirugía de columna. Preside la Sociedad Española de Neurocirugía. Se licenció en la Universidad Autónoma de Madrid y se especializó en el Hospital La Paz. Tras su residencia, se incorporó al Hospital Virgen de la Salud de Toledo, donde es jefe del Servicio de Neurocirugía desde 2011. También ejerce en el Hospital Quirónsalud Sur, en MD Anderson Cancer Center Madrid, Hospital Moncloa y en el Hospital Universitario Vithas Ntra. Sra. América. Es profesor en la Universidad Europea e imparte cursos de Neurocirugía en Sapporo, Japón. Se ha formado en centros de referencia como el Barrow Neurological Institute en Phoenix y el UMC Utrecht. Ha sido premiado por su investigación en Neurología. Aparece en primer lugar entre los neurocirujanos nacionales en el Monitor de Reputación Sanitaria.

Privacidad

Jorge Diamantopoulus Fernández

HM Hospitales

Neurocirujano con una importante trayectoria nacional e internacional en cirugía de la base del cráneo, neuro-oncología, cirugía vascular cerebral y patología compleja de la columna. Actualmente es jefe del Servicio de Neurocirugía de HM Hospitales, donde dirige equipos en varios centros del grupo y desarrolla actividad quirúrgica de alta especialización. También ha sido jefe de servicio en MD Anderson Cancer Center Madrid y en la Clínica Moncloa. Se licenció en

la Beneficencia Portuguesa de São Paulo. Ha participado en múltiples congresos nacionales e internacionales y ha publicado en revistas científicas de alto impacto.

Dr. Pablo Clavel Laria

Instituto Clavel, Hospital Quirónsalud Barcelona

Privacidad

formación incluye estancias en las universidades de Emory (Atlanta), Oklahoma y California en San Diego (EE. UU.), así como en Padua (Italia). Ha desarrollado una amplia experiencia en cirugía de columna cervical y lumbar, abordaje anterior lumbar, microdiscectomía cervical, cirugía robótica, neuronavegación y cirugía tumoral cerebral. Combina la práctica quirúrgica con la docencia y la investigación en nuevas tecnologías aplicadas a la columna. Ha publicado numerosos artículos científicos y ha participado en diversos ensayos clínicos. Es ponente en los congresos más prestigiosos a nivel mundial.

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz y Hospital Ruber Internacional

Neurocirujano con una trayectoria destacada en neurooncología y cirugía cerebral compleja. Es jefe del Servicio de Neurocirugía del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz y del Hospital Ruber Internacional, donde coordina equipos especializados en tumores cerebrales, aneurismas y patología de columna, además de ejercer en otros centros del grupo Quirónsalud. Se licenció en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid, obtuvo el doctorado en la Universidad de Navarra y se formó como especialista en Neurocirugía en el Hospital Ramón y Cajal, donde también trabajó como adjunto. Ha sido jefe de servicio en MD Anderson Cancer Center Madrid y consultor en la Clínica Universidad de Navarra. Actualmente lidera programas avanzados de cirugía de precisión y ensayos clínicos en tumores cerebrales. Es International Fellow de la American Association of Neurosurgeons y miembro de la Sociedad Española de Neurocirugía.

Dr. Francisco Villarejo Ortega

Hospital Universitario La Luz, Hospital Niño Jesús de Madrid

Con una trayectoria de más de cuatro décadas, el doctor Villarejo es considerado una eminencia mundial en Neurocirugía. Ejerció como jefe del Servicio de Neurocirugía del Hospital Universitario La Paz y en la actualidad es jefe de servicio en el Hospital La Luz y en el Hospital Niño Jesús de Madrid. También es profesor honorario de la Cátedra de Pediatría de la Universidad Autónoma de Madrid. Doctor y especialista en Neurocirugía, se ha formado de la mano de prestigiosos especialistas de Estados Unidos, Canadá y Reino Unido. Ha presentado más de 600 comunicaciones en congresos nacionales e internacionales y ha escrito una decena de libros. Ha recibido numerosos reconocimientos, entre ellos el Premio Estetoscopio de Oro a la Innovación en la Medicina en 2022 y en 2025 el Premio Médico del Año del diario La Razón.

Neurología

Dr. Rafael Arroyo González

Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Universitario Ruber Juan Bravo

El doctor Arroyo es una de las figuras más destacadas en el campo de las enfermedades neuroinmunológicas y neurodegenerativas. Es jefe del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid -centro donde también preside la Comisión de Investigación-, del Hospital Universitario Ruber Juan Bravo y también ejerce en el centro médico-quirúrgico Olympia-Quirónsalud. Está considerado un referente nacional e internacional en esclerosis múltiple y Alzheimer, participando en investigación sobre nuevos fármacos. Se doctoró con Premio Extraordinario en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid y es profesor titular de Medicina en la Universidad Europea de Madrid, acreditado por ANECA. Dirige unidades altamente especializadas en esclerosis múltiple, Alzheimer, ictus y migraña, integrando tecnología de última generación y equipos multidisciplinares para un abordaje personalizado del paciente. Ha sido investigador principal en más de cien ensayos clínicos nacionales e internacionales.

Dr. Jesús Porta-Etessam

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Reelegido recientemente como presidente de la Sociedad Española de Neurología, también es vicepresidente del Consejo Español del Cerebro.

Actualmente es jefe de Servicio en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz y profesor honorífico de la Universidad Autónoma de Madrid.

Anteriormente fue jefe de sección en el Hospital Clínico San Carlos. Doctor por la Universidad Complutense de Madrid, se especializó en el Hospital 12 de Octubre y en el Sloan Kettering de Nueva York. Máster en Estadística y Epidemiología por la UNED, ha cursado programas de liderazgo y alta dirección sanitaria. Fellow de la European Association of Neurology y patrono de la Fundación Gadea, forma parte de comités editoriales internacionales. Ha publicado más de 250 artículos, 50 capítulos y editado más de 15 libros. Ha recibido varios reconocimientos de la Sociedad Española de Neurología y es el primero entre los diez mejores neurólogos nacionales según el Monitor de Reputación Sanitaria.

Dr. José Obeso

Centro Integral de Neurociencias Abarca Campal HM CINAC

Desde el año 2014, es el director del Centro Integral de Neurociencias Abarca Campal HM Hospitales CINAC. Especialista en el tratamiento de la enfermedad de Parkinson, donde está considerado un referente mundial, es licenciado en Medicina por la Universidad de Navarra (1976) y doctorado por la misma dos años más tarde. Continuó su formación neurológica estudiando los trastornos del movimiento con el profesor C. David Marsden en el Institute of Psychiatry y

Madrid y cuenta con más de 350 trabajos de investigación originales, 350 conferencias nacionales e internacionales y más de sesenta congresos.

Dr. Oriol Franch Ubía

Hospital Ruber Internacional

Privacidad

proyecto que dio origen al actual servicio, consolidándolo como un referente asistencial, docente e investigador en neurociencias. Licenciado y doctor por la Universidad Autónoma de Madrid, se especializó en el Hospital Universitario 12 de Octubre, donde posteriormente ejerció durante más de una década. Es miembro activo de la Sociedad Española de Neurología, la American Academy of Neurology y de diversas sociedades europeas. Compatibiliza su labor asistencial con la participación y presentación de numerosas ponencias en congresos nacionales e internacionales.

Oftalmología

Dr. Amadeu Carceller Guillamet

Hospital Quirónsalud Barcelona

Ejerce como facultativo especialista en el Servicio de Oftalmología del Hospital Quirónsalud Barcelona, también ha ejercido como director del Departamento de Oftalmología del Hospital Vall d'Hebron y en el Hospital Universitari Sagrat Cor. Se licenció en Medicina y Cirugía por la Universitat de Barcelona y realizó la residencia MIR en Oftalmología en el Hospital de Sant Pau. Cuenta con amplia experiencia en el tratamiento del glaucoma, realizando cirugías para mejorar el drenaje del ojo, implantar dispositivos que ayuden a controlar la presión ocular y aplicar tratamientos con láser. Su actividad investigadora también incluye estudios clínicos en glaucoma y catarata, así como participación en ensayos de nuevos implantes y colirios antiglaucomatosos. Ha participado, además, en diversas presentaciones orales, posters y vídeos científicos.

Dr. Ignacio Jiménez-Alfaro Morote

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Especialista en cirugía de segmento anterior y cirugía refractiva. Es el jefe del Servicio de Oftalmología del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz - donde recientemente ha creado la Unidad del Ojo Seco-, del Hospital Universitario Infanta Elena de Valdemoro y del Hospital Universitario Rey Juan Carlos de Móstoles. También es profesor titular de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid. Se licenció y doctoró en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid y se especializó en Oftalmología en 1994. Es codirector de la Unidad Asociada FJD-CSIC; Experto de las Agencias Europea y Española del Medicamento; Asesor de distintas comisiones del Ministerio de Sanidad; y editor de la revista Archivos de la SEO. Ha impartido más de cien ponencias, participado en ensayos clínicos y publicado numerosos artículos científicos, monografías y libros.

Dr. Carlos Mateo García

Instituto de Microcirugía Ocular (IMO) Grupo Miranza

Un referente en retina médica y quirúrgica, en la degeneración macular asociada a la edad, las enfermedades vasculares de la retina y la cirugía vítreo-retiniana. Ejerce en el Instituto de Microcirugía Ocular (IMO) Grupo Miranza, del que es socio fundador. También ha trabajado en el Hospital Clínic de Barcelona y en el Hospital General de Cataluña. Ha introducido en España técnicas innovadoras como la translocación macular y la indentación macular y participa en programas de investigación clínica sobre nuevas terapias intravítreas y técnicas quirúrgicas avanzadas. Ejerce la docencia en el Máster en Retina y Vítreo de la Universidad Autónoma de Barcelona y en la European School for Advanced Studies in Ophthalmology (ESASO). Galardonado en varias ocasiones con el Premio al Liderazgo Reputacional en el ámbito Clínico en oftalmología, concedido por el Observatorio de Salud (Ods) y Merco.

Dr. Gonzalo Bernabéu

HM Eye Center Montepríncipe.

Oftalmólogo con más de 25 años de experiencia experto en cirugía de cataratas, refractiva y transplantes de córnea. Con mas de 30.000 cirugía realizadas. Colaborador con la Fundación Barraquer contra la ceguera con varias expediciones a África realizadas. Actualmente jefe de Oftalmología de Eye Center Montepríncipe, HM Vallés, HM Rivas, Eye Center Madrid, Eye Center Nuevo Norte. s.

Oncología

Dr. Lluís Cirera Nogueras

Hospital Universitari Sagrat Cor

Oncólogo médico con amplia experiencia, es jefe del Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitari Sagrat Cor en Barcelona, donde coordina unidades especializadas en tumores digestivos y participa en la atención multidisciplinar de pacientes oncológicos. También ejerce en el Centro Médico Teknon. Se licenció en Medicina y Cirugía por la Universitat de Barcelona y obtuvo el título de especialista en Oncología Médica en el Hospital Clínic. Entre 1983 y 2021 desarrolló una extensa trayectoria en el Hospital Universitario Mútua Terrassa, donde fue médico adjunto, jefe clínico y, posteriormente, jefe del Servicio de Oncología Médica y Hematología. Está especializado en tumores gastrointestinales y ha sido investigador principal en numerosos ensayos clínicos. Es autor de publicaciones internacionales, ponente habitual en congresos y miembro de sociedades científicas como SEOM, la Societat Catalano Balear d'Oncologia y ESMO.

Dr. Jesús García-Foncillas López

Intituto Oncológico OncoHealth, Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Director del Departamento de Oncología y de Comprehensive Cancer Center en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Es también profesor de Oncología y director de la Cátedra de Medicina individualizada Molecular de la Universidad Autónoma de Madrid. Se licenció por la Universidad de Zaragoza y se doctoró en la Universidad de Navarra. Preside la Fundación ECO (para la excelencia y la calidad de la oncología) y es miembro del Patronato de la Fundación Merck Salud, del Comité Científico de la Fundación Olga Torres, y director científico del Comité Asesor de OncoDNA. Ha sido galardonado con el Premio Nacional de la Real Academia Nacional de Medicina de España de la que es académico y el Premio GEPAC en la categoría de “Profesional de la salud más relevante en el ámbito oncológico”. Es autor numerosos artículos científicos y

Dr. Enrique Grande Pulido

Hospital Ruber Internacional, MD Anderson Cancer Center Madrid

Jefe del Servicio de Oncología Médica del Hospital Ruber Internacional de Madrid y director del Programa One Oncology Madrid que el Grupo Quirónsalud ha puesto en marcha recientemente en sus hospitales privados de la Comunidad. Anteriormente fue jefe de la Unidad de Tumores Genitourinarios del Hospital Universitario Ramón y Cajal. Su actividad clínica e investigadora se

activamente en guías internacionales, comités científicos y programas educativos de ESMO y ASCO. En 2024 fue nombrado profesor adjunto de la universidad de Texas MD Anderson Houston.

Dra. Lucía G. Cortijo

Hospital Universitario Quirónsalud Madrid

Privacidad

Unidad de Tumores Ginecológicos y de Mama de One Oncology Madrid del Grupo Quirónsalud. Previamente, desarrolló su actividad durante casi una década en MD Anderson International España, en las unidades de Mama y Ginecología Oncológica y como coordinadora de Urgencias Oncológicas.

Se licenció y doctoró en la Universidad Autónoma de Madrid y cuenta con un máster en Oncología Molecular. Participa en estudios y ensayos clínicos internacionales. Es ponente habitual en congresos especializados y profesora en la Universidad Europea de Madrid. Además, es creadora del proyecto Corre en Rosa que impulsa la práctica del running entre mujeres con cáncer, y es fundadora y presidenta de la Fundación La Vida en Rosa que ofrece apoyo integral a mujeres con cáncer en España y África.

Dr. Antonio Cubillo Gracián

Centro Integral Oncológico Clara Campal HM CIOCC, Hospital Universitario HM Sanchinarro

Director del Centro Integral Oncológico Clara Campal HM CIOCC, uno de los principales centros privados de investigación y tratamiento del cáncer en España, ubicado en el Hospital HM Sanchinarro. Se licenció y doctoró en la Universidad Autónoma de Madrid de Madrid y cuenta con un Máster en Cuidados Paliativos y de Soporte. Es especialista en tumores digestivos, neuroendocrinos y sarcomas. Es investigador principal en numerosos ensayos clínicos internacionales y participa en redes de investigación cooperativa centradas en nuevas terapias dirigidas e inmunoterapia. Realiza publicaciones científicas y es ponente habitual en congresos nacionales e internacionales. Miembro activo de la Sociedad Española de Oncología Médica, del Grupo de Tratamiento de Tumores Gastrointestinal, del Grupo Español de investigación de Sarcoma y de la red de Oncólogos Médicos del 'MD Anderson Cancer Center' de la Universidad de Texas (EE. UU.).

Dr. Luis Madero López

Hospital Infantil Universitario Niño Jesús

Es el jefe del Servicio de Oncología y Hematología Pediátrica del Hospital Universitario Niño Jesús de Madrid, donde ha desarrollado una de las trayectorias más destacadas en España en el tratamiento del cáncer infantil. Está especializado en leucemias, linfomas, tumores sólidos pediátricos y trasplante de progenitores hematopoyéticos. Es catedrático de Pediatría en la Universidad Autónoma de Madrid y ha participado como investigador principal en numerosos ensayos clínicos nacionales e internacionales. Entre sus líneas de investigación, incluye las leucemias infantiles, la inmunoterapia celular y oncológica para tumores pediátricos metastásicos, refractarios recidivantes, ensayos clínicos en fases precoces, así como el desarrollo de nuevas terapias. Ha escrito más de 200 publicaciones científicas nacionales e internacionales y más de 60 capítulos de libros. Ha recibido galardones por su labor como la Placa de Plata de la Comunidad de Madrid.

Oncología Radioterápica

Dra. Stephanie Bolle

Centro de Protonterapia Fundación Jiménez Díaz

Jefa del Servicio de Oncología Radioterápica del Centro de Protonterapia Fundación Jiménez Díaz donde lidera la implementación de técnicas avanzadas y el abordaje de pacientes con tumores sólidos. Ha trabajado en prestigiosos centros oncológicos de Europa como el Centro de Protonterapia del Institut Curie de París y el Gustave Roussy de Villejuif. Completó un fellowship clínico en el Massachusetts General Hospital de Boston, donde perfeccionó técnicas de protonterapia de alta precisión. Participa activamente en sociedades científicas como la European Society of Paediatric Oncology y ha colaborado en ensayos clínicos y proyectos de investigación en oncología pediátrica y tumores cerebrales. Ha intervenido en estudios internacionales como BIOMEDE 2 y HARMONIC y es autora de más de 120 publicaciones científicas. Aparece en el ranking Las 50 mejores doctoras de España 2025 de Vanitatis.

Dra. Elia del Cerro Peñalver

Hospital Universitario La Luz y Hospital Universitario Quirónsalud Madrid

Experta en oncología radioterápica, pionera en España en la introducción de la braquiterapia de alta tasa de dosis, la radioterapia de intensidad modulada y los sistemas de estereotaxia cerebral y corporal. Actualmente es jefa del Servicio de Oncología Radioterápica del Hospital Universitario La Luz y del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, donde coordina el tratamiento de pacientes con cáncer de próstata, tumores de cabeza y cuello y cáncer ginecológico. Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid, completó su formación en centros internacionales de referencia como el Princess Margaret Cancer Centre de Toronto y el MD Anderson Cancer Center de Houston, profundizando en técnicas avanzadas de radioterapia. Participa en

Dra. Aurora Rodríguez Pérez

Hospital Ruber Internacional

Jefa del Servicio de Oncología Radioterápica del Hospital Ruber Internacional y del Hospital Universitario de Fuenlabrada. Licenciada por la Universidad Autónoma de Madrid y doctora cum laude por la Universidad Complutense, completó su formación en el Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla y en el Institut Curie de París, uno de los centros europeos más prestigiosos en oncología. Especializada también en medicina de Defensa Nuclear, Bacteriológica

ocupado cargos directivos en sociedades oncológicas, además de contribuir con publicaciones, ponencias y ensayos clínicos. Ejerce además una amplia labor docente en distintas universidades y másteres. Vanitatis la incluye en su ranking Las 50 mejores doctoras de España 2025.

Dra. Virginia Ruíz Martín

Privacidad

enfoque humanista y su labor divulgadora. Actualmente trabaja como médica adjunta en el Servicio de Oncología Radioterápica del Hospital Universitario de Burgos. Se formó en Medicina en la Universitat Autònoma de Barcelona y completó la especialidad en el Hospital de l'Esperança, ampliando su preparación como Medical Observer en el Memorial Sloan Kettering Cancer Center de Nueva York. Es creadora del blog “Un Rayo de Esperanza”, referente para pacientes oncológicos y autora del libro “Tu historia no acaba aquí”. Lidera desde 2017 el Proyecto HONCOR de humanización en OncoHematología y Radioterapia. Desarrolla también labor docente como profesora adjunta en la Universidad de Burgos.

Dr. Francisco Javier Luna Tirado

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Especialista con una trayectoria consolidada en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, donde asumió el cargo de jefe del Departamento de Oncología Radioterápica en enero de 2025. Es licenciado en Medicina por la Universidad de Sevilla y se formó como especialista en la propia institución. Posteriormente, completó los cursos de doctorado y el Diploma de Estudios Avanzados en la Universidad Autónoma de Madrid, además de obtener el título de Supervisor de Instalaciones Radiactivas. Su perfil combina experiencia asistencial y dominio de técnicas avanzadas como la radiocirugía, la SBRT y la braquiterapia. Desarrolla actividad investigadora como miembro del IIS-FJD, participando en múltiples ensayos clínicos y proyectos de investigación. Ha presentado 60 comunicaciones en congresos nacionales y 44 en congresos internacionales. Miembro de distintos grupos de la SEOR, mantiene una intensa labor docente con estudiantes de Medicina.

Otorrinolaringología

Dr. José Miguel Villacampa Aubá

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

El doctor Villacampa Aubá es un especialista con amplia experiencia en patología cérvico-facial y técnicas avanzadas de cirugía nasal. Ejerce actualmente como jefe asociado del Departamento de Otorrinolaringología y Patología Cérvico-facial del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, donde desarrolla actividad asistencial, quirúrgica y docente. Licenciado en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid, obtuvo el doctorado cum laude y se especializó en Otorrinolaringología en la propia Fundación Jiménez Díaz. Cuenta además con la acreditación del European Board in Otorhinolaryngology-Head and Neck Surgery, obtenida en Viena. Destaca por su dominio del abordaje endoscópico transnasal de la base de cráneo anterior y de la cirugía compleja de la obstrucción nasal, así como por su participación en estudios clínicos y proyectos de investigación en rinitis alérgica y patología salival.

Dr. Carlos Ruiz Escudero

Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Universitario La Luz y Hospital Quirónsalud San José

Especialista con una sólida trayectoria clínica y de gestión sanitaria, especializado en patología nasosinusal, cirugía endoscópica y trastornos respiratorios del sueño. Actualmente es jefe de Servicio de Otorrinolaringología de los hospitales universitarios Quirónsalud Madrid y La Luz, y del Hospital Quirónsalud San José. Licenciado en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid, completó la especialidad en el Hospital Universitario Puerta de Hierro, consolidando una formación orientada a técnicas mínimamente invasivas y a la cirugía endoscópica avanzada. Participa en programas y cursos de referencia en rinología y cirugía del sueño, actividades docentes y proyectos de mejora asistencial. Ha participado en 4 libros sobre timpanoplastias, oído interno y cirugía de oído medio y en la Guía de diagnóstico precoz y tratamiento de la hipoacusia infantil del Hospital Clínico San Carlos. Ha sido Consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

Pediatría

Dra. María José Lirola Cruz

Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón

A lo largo de su trayectoria se ha centrado especialmente en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades inflamatorias y autoinmunes en la infancia y la adolescencia. En 2022 asumió la responsabilidad del Servicio de Pediatría del Grupo IHP (Instituto Hispalense de Pediatría) en el Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón de Sevilla y en el Hospital Materno-Infantil Quirónsalud Sevilla. Se licenció y doctoró en Medicina y Cirugía por la Universidad de Cádiz. Realizó su formación como médica interna residente en el Hospital Universitario de Puerto Real y en el Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla. Es miembro activo de la Sociedad de Pediatría de Andalucía Occidental y Extremadura, así como de la Sociedad Española de Pediatría. Recibió el Premio Dr. José Román Chico de la Real Academia de Medicina de Sevilla en 1998.

Dr. Fernando Cabañas González

**Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud San José,
Hospital La Paz**

Es uno de los pediatras más importantes de nuestro país con una gran experiencia en el diagnóstico intrauterino de malformaciones cerebrales. Actualmente dirige la Unidad de Neonatología del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid. También ejerce en el Hospital Quirónsalud San José y en el Hospital de La Paz. Doctor por la Universidad Autónoma de Madrid, completó su

Red Española de Investigación Pediátrica (RECLIP). Ha recibido la Medalla Europea al mérito en el trabajo y aparece como tercer mejor especialista español en el Monitor de Reputación Sanitaria de Merco.

Dr. Héctor Boix Alonso

Hospital Universitari Dexeus

Privacidad

del Servicio de Pediatría en el Hospital Universitari Dexeus, donde también ejerce como referente en neonatología. Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia, es doctor en Medicina por la Université Libre de Bruxelles. Realizó la especialidad de Pediatría en el Reino Unido, obteniendo el MRCPCH en 2000, con formación en centros de referencia como el King's College Hospital de Londres y el Monash Medical Centre de Melbourne. A lo largo de su trayectoria ha realizado múltiples publicaciones, participando en conferencias y colaborando en cursos sobre neuro protección, hipotermia terapéutica y convulsiones, entre otros temas.

Traumatología y Cirugía Ortopédica

Dr. Emilio Calvo Crespo

Hospital Universitario Fundación Jiménez, Hospital Universitario Infanta Elena, Hospital Universitario General de Villalba y Hospital Universitario Rey Juan Carlos

Referente internacional en cirugía de hombro y codo. Actualmente es jefe del Departamento de Cirugía Ortopédica y Traumatología de la Fundación Jiménez Díaz y de los hospitales del Grupo Quirónsalud en Madrid, donde coordina equipos de alta especialización. Licenciado y doctor en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid, se formó como residente en la Fundación Jiménez Díaz y completó estancias en EE.UU. y Europa como fellow en ortopedia del adulto y medicina deportiva. Es presidente electo de la European Society of Surgery of Shoulder and Elbow (ESSSE-SECEC), siendo el primer español que ocupa este cargo. También ha sido presidente de la Sociedad Española de Cirugía de Hombro y Codo (SECHC). Compagina la labor asistencial con la docencia y la investigación. Premio al mejor especialista nacional del Monitor de Reputación Sanitaria.

Dr. Ferrán Pellisé Urquiza

**Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitari Vall d'Hebron,
Columna Dr. Pellisé**

Cirujano de referencia internacional en deformidades espinales complejas y cirugía del raquis. Es jefe de Cirugía de la Columna en el Hospital Vall d'Hebron, director del Servicio de Columna en el Hospital Quirónsalud Barcelona y profesor de ortopedia en la Universitat Autònoma de Barcelona. También dirige su propio centro de Columna Dr. Pellisé. Formado en la Universitat de Barcelona, completó estancias en centros punteros de Estados Unidos y Europa. En el año 2010 fundó, junto a otros cirujanos europeos, el European Spine Study Group. Autor de estudios en deformidad espinal y revisor de revistas de alto impacto, así como miembro de los consejos de dirección de diversas asociaciones médicas. Distinguido con numerosos premios nacionales e internacionales, incluyendo tres Premios Hibbs, el Premio Louis A. Goldstein y el Premio Whitecloud, otorgados por la Scoliosis Research Society.

Dr. Luis Álvarez-Galovich

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Cirujano ortopédico especializado en cirugía de columna, con amplia experiencia en patología degenerativa, deformidades y técnicas avanzadas de reconstrucción vertebral. Es jefe asociado de Traumatología y Cirugía Ortopédica del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, donde a su vez lidera la Unidad de Columna cuya creación impulsó, consolidándola como referente por su tecnología de vanguardia. Licenciado en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid, se especializó en Cirugía Ortopédica y Traumatología en la propia Fundación Jiménez Díaz y completó una estancia en el Hospital for Special Surgery de Nueva York. Ha publicado numerosos trabajos científicos, desarrolla actividad investigadora y también docente con residentes y especialistas y ha sido presidente de la Sociedad Española de Columna.

Dr. Ramón Cugat Bertomeu

Hospital Quirónsalud Barcelona

Es una eminencia en cirugía ortopédica y medicina deportiva, reconocido internacionalmente por su experiencia en artroscopia y en el tratamiento de lesiones de rodilla. Codirige el Instituto Cugat y es responsable de la Unidad de Cirugía Artroscópica del Hospital Quirónsalud Barcelona. También es Presidente de la Junta Médica de la Mutualitat de Futbolistes Catalans y miembro del equipo médico de la RFEF. Doctor por la Universidad de Barcelona, se formó en cirugía ortopédica en el Hospital Clínic. Es autor de numerosas publicaciones científicas, impulsa proyectos de medicina regenerativa y colabora como profesor asociado en la Universitat de Barcelona y en la Universidad Internacional de Catalunya. Ha recibido numerosos reconocimientos, como la medalla de la Orden del Mérito Civil. El Índice de Reputación Sanitaria Merco le incluye en el tercer puesto como mejor especialista nacional.

Dra. Inmaculada Gómez Arrayás

Hospital Ruber Internacional

Una de las grandes referentes en artroplastia de cadera y rodilla en España. Con más de 3.500 prótesis implantadas a lo largo de su carrera, ha sido pionera en la incorporación de sistemas de navegación quirúrgica para el reemplazo articular. Es jefa de la Unidad de Traumatología y Cirugía Ortopédica del Hospital Ruber Internacional. Licenciada y doctora en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid (UAM), ha desarrollado también una intensa labor docente como profesora asociada en el Hospital Puerta de Hierro y en la UAM, además de ser instructora en cursos de cirugía de rodilla con navegación. Ha participado en numerosas congresos clínicos. Es miembro de la Asociación Española de

Dr. Mikel Sánchez

Hospital MIKS

Licenciado en Medicina por la Universidad de Burdeos (Francia), realizó la especialidad de Traumatología y Cirugía Ortopédica en el hospital Santiago Apóstol de Vitoria-Gasteiz. Durante ese periodo, colabora en el servicio de

Privacidad

1993 y dos años más tarde crea la Unidad de Cirugía Artroscópica (UCA). En el año 2000 inicia su actividad profesional en la Clínica La Esperanza del grupo USP Hospitales en Vitoria-Gasteiz como director médico y como responsable del servicio de traumatología, ortopedia y cirugía artroscópica. Ese mismo año crea la Unidad de Cirugía Artroscópica (UCA) en las instalaciones de dicha clínica. Es pionero en el avance de la Cirugía Artroscópica en Europa y en España a nivel mundial.

Urología

Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Hospital Ruber Internacional

Urólogo especializado en cirugía mínimamente invasiva, litiasis, hiperplasia benigna de próstata y cirugía robótica. Desde 2011 está a cargo del Servicio de Urología del Hospital Universitario Rey Juan Carlos de Móstoles donde el pasado noviembre, lideró una intervención pionera a nivel mundial para extirpar un riñón con un tumor que se había extendido a una de las principales venas del cuerpo. También pasa consulta en Ruber Internacional-Centro Médico Habana. Se especializó en Urología en el Hospital Ramón y Cajal y completó su formación en centros internacionales de prestigio. Es profesor asociado de la Universidad Rey Juan Carlos y autor de múltiples publicaciones científicas. Participa activamente en proyectos de innovación tecnológica aplicados a la práctica urológica. Como reconocimiento a su buen hacer, el Hospital Universitario Rey Juan Carlos recibió en diciembre de 2022 el Premio 'Best in Class' en Urología.

Dr. Carlos Balmori Boticario

IVI Madrid, Hospital Ruber Internacional

Urólogo español de reconocido prestigio, especializado en urología funcional y femenina, andrología y medicina reproductiva, con un fuerte enfoque clínico en fertilidad masculina y salud sexual. Jefe de sección de Urología IVI Madrid y del Hospital Asepeyo en Coslada. También ejerce como especialista en el Hospital Ruber Internacional y en Lyx Urología. Licenciado por la Universidad Complutense de Madrid y doctor en Medicina por la Universidad Rey Juan Carlos, se especializó en el Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla. Posee formación avanzada en medicina hiperbárica, regenerativa y sexual avalada por sociedades europeas de especialistas. Combina la actividad asistencial con la docencia universitaria en reproducción humana y cursos de experto en reproducción asistida y patología prostática. Es autor de múltiples publicaciones científicas y ponencias en congresos nacionales e internacionales.

Dra. Carmen González Enguita

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Prestigiosa uróloga especializada en trasplante renal y enfermedades del tracto urinario. En 2025 fue nombrada presidenta de la Asociación Española de Urología. Ejerce como jefa del Servicio de Urología del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz y en los hospitales universitarios Rey Juan Carlos, Infanta Elena y General de Villalba. Es profesora asociada de Ciencias de la Salud en la Universidad Autónoma, donde participa en programas de doctorado y dirige cursos avanzados de trasplante renal. Licenciada y doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza, cuenta con el Fellow of the European Board of Urology y ha liderado grupos de investigación del IIS-FJD con múltiples publicaciones científicas. Ha llevado a su equipo a ser reconocido repetidamente como uno de los mejores servicios de urología del país. Es una de las especialistas nacionales más reputadas según el Monitor de Reputación Sanitaria Merco.

Dr. Ramiro Cabello Benavente

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Urólogo de referencia, especializado en uro-oncología, cirugía laparoscópica y robótica avanzada, así como en trasplante renal y cirugía reconstructiva urológica. Desde 2019 ejerce como jefe asociado del Servicio de Urología de la Fundación Jiménez Díaz. Además, es tutor de residentes y colabora como docente de forma continuada con el departamento de cirugía de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM). Se licenció en la Universidad de Alcalá y se doctoró por la UAM con investigación centrada en daño renal y marcadores celulares. Se especializó en Urología en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Es miembro activo de la Asociación Española de Urología (AEU) y de la European Association of Urology (EAU). Ha realizado más de 80 comunicaciones y presentaciones en congresos y cursos a nivel nacional e internacional, así como trabajos publicados por los que ha sido premiado.

Dr. Antonio Alcaraz Asensio

Centro Médico Teknon

Urólogo referente mundial, especializado en uro-oncología, cirugía laparoscópica y robótica y trasplante renal, con más de 35 años de trayectoria clínica y científica. Ejerce como jefe del Servicio de Urología y Trasplante Renal en el Hospital Clínic de Barcelona y en el Centro Médico Teknon, donde dirige procedimientos complejos en cáncer de próstata, riñón y vejiga y ha impulsado técnicas pioneras como la nefrectomía transvaginal y el trasplante renal robótico por vía natural. Es catedrático de Urología en la Universitat de Barcelona e investigador en el IDIBAPS. Formado en la Universitat de Barcelona y con estancias en la Mayo Clinic (EE.UU.), ha publicado más de 200 trabajos científicos y ha recibido reconocimientos internacionales como el prestigioso premio Marberger al cirujano más innovador y el premio MERCO-OdS 2024 al Liderazgo Reputacional en Urología.

© 2026 Forbes España. Todos los derechos reservados. -

[Aviso legal](#) [Política de privacidad](#)

[Términos y condiciones para el registro y uso del sitio web](#) [Política de cookies](#)

Privacidad

Home | Actualidad | [Atrofia cerebral: qué es, causas, síntomas y diagnóstico](#)



Atrofia cerebral: qué es, causas, síntomas y diagnóstico

[Blog](#)

[Neurorrehabilitación adulta](#)

[Trastornos neurológicos](#)

29/04/2026

Índice

- ¿Qué es la atrofia cerebral?
- Diferencias entre envejecimiento normal y patológico
- Principales causas de la atrofia cerebral
- Síntomas más comunes de la atrofia cerebral
- Cómo se diagnostica la atrofia cerebral
- Tratamiento o rehabilitación de la atrofia cerebral

 INICIA TU REHABILITACIÓN

La atrofia cerebral es un término que puede generar preocupación, especialmente cuando aparece en un informe médico o afecta a un ser querido. Cuando hablamos de atrofia cerebral, nos referimos a la **pérdida del tejido del cerebro** que se asocia al envejecimiento y también a diversas enfermedades neurológicas. Es decir, se trata de un fenómeno que nos pasa a las personas de forma natural a medida que envejecemos, aunque se puede acelerar por numerosas patologías (esclerosis múltiple, Alzheimer, ictus, parálisis cerebral). En edades avanzadas es muy habitual que la atrofia cerebral vaya acompañada de deterioro cognitivo.

¿Qué es la atrofia cerebral?

La **atrofia cerebral** es la pérdida progresiva de neuronas y de las conexiones que hay entre ellas, lo que provoca una reducción del tamaño o volumen del tejido cerebral. Este proceso puede afectar a todo el cerebro (atrofia generalizada) o solo a zonas concretas (atrofia focal), dependiendo de la causa.

Es importante tener en cuenta que la atrofia cerebral no siempre implica una enfermedad grave en sus fases iniciales, ya que una pérdida gradual de masa cerebral es parte del envejecimiento normal. Pero si la atrofia se acelera, conviene realizar una evaluación médica para entender su origen y evolución.

Diferencias entre envejecimiento normal y atrofia

 INICIA TU REHABILITACIÓN

Sin embargo, la atrofia cerebral patológica presenta características distintas al envejecimiento normal. Estas son las principales diferencias:

- **Causa:**
 - **Envejecimiento normal:** Desgaste natural de las células por el paso del tiempo.
 - **Atrofia patológica:** Provocada por demencias, falta de riego sanguíneo o procesos inflamatorios.
 - **Pérdida de tejido cerebral:**
 - **Envejecimiento normal:** Proceso muy lento y gradual.
 - **Atrofia patológica:** Progresión rápida y desproporcionada para la edad de la persona.
 - **Memoria:**
 - **Envejecimiento normal:** Olvidos puntuales (como no recordar un nombre en un momento dado).
 - **Atrofia patológica:** Olvidos graves (incapacidad para reconocer a familiares o desorientación en el propio hogar).
 - **Autonomía:**
 - **Envejecimiento normal:** La persona se mantiene independiente y funcional.
 - **Atrofia patológica:** Pérdida progresiva de la capacidad para realizar actividades de la vida diaria y vivir solo.
 - **Lenguaje:**
 - **Envejecimiento normal:** Pausas ocasionales para encontrar una palabra específica.
 - **Atrofia patológica:** Dificultad severa para mantener el hilo de una conversación o repetir palabras.
- Poder diferenciar entre envejecimiento normal y atrofia cerebral es fundamental para establecer un diagnóstico adecuado y, en su caso, iniciar tratamiento o rehabilitación.

Principales causas de la atrofia

 INICIA TU REHABILITACIÓN

sistema nervioso.

Entre las causas más frecuentes encontramos:

- **Enfermedades neurodegenerativas:** son una de las causas principales de atrofia cerebral, conllevando a menudo un progresivo deterioro cognitivo y el desarrollo de demencia. Es el caso del alzhéimer, demencia frontotemporal, enfermedad de Huntington u otras demencias.
- **Accidentes cerebrovasculares (ictus):** ocurren cuando el cerebro no recibe suficiente sangre y oxígeno, lo cual provoca daño en el tejido cerebral.
- **Enfermedades inflamatorias y autoinmunes:** como es el caso de la esclerosis múltiple.
- **Traumatismos craneoencefálicos:** especialmente si han sido graves o repetidos pueden causar la muerte de neuronas por impacto.
- **Infecciones del sistema nervioso:** como encefalitis, neurosífilis, SIDA.
- **Consumo crónico de alcohol o sustancias tóxicas:** el alcohol es neurotóxico, por eso, su abuso prolongado, encoge la corteza cerebral.
- **Enfermedades genéticas o neuromusculares:** como la distrofia muscular. Si causa problemas respiratorios crónicos, la falta de oxigenación adecuada al cerebro (hipoxia) podría dañar las neuronas a largo plazo.
- **Epilepsia de larga evolución:** la epilepsia prolongada puede provocar una pérdida de volumen cerebral y, a su vez, la atrofia cerebral puede ser la causa de las crisis.

Síntomas más comunes de la atrofia cerebral

 INICIA TU REHABILITACIÓN

recientes o citas.

- **Dificultades en el lenguaje:** problemas para encontrar palabras (afasia).
- **Desorientación:** confundirse sobre la fecha o perderse en lugares familiares.
- **Falta de juicio:** dificultad para resolver problemas sencillos o manejar dinero.
- **Cambios en la conducta o personalidad:** apatía, cambios bruscos de humor o ansiedad.
- **Problemas de atención y concentración.**
- **Alteraciones motoras:** torpeza, pérdida de equilibrio (ataxia) o debilidad muscular.
- **Convulsiones.**

Cómo se diagnostica la atrofia cerebral

El diagnóstico se basa en la combinación de la evaluación clínica y pruebas de imagen:

- **Historia clínica detallada.**
- **Exploración neurológica:** para valorar funciones cognitivas y motoras.
- **Pruebas de imagen:** Resonancia Magnética (RM) o Tomografía Computarizada (TAC).
- **Evaluaciones neuropsicológicas y análisis de sangre:** para descartar causas reversibles como falta de vitamina B12.

Tratamiento neurorrehabilitador para la atrofia cerebral en Lescer

 INICIA TU REHABILITACIÓN



En **Lescer**, realizamos un abordaje transdisciplinar que incluye:

- **Estimulación cognitiva:** memoria, atención y lenguaje.
- **Neuropsicología:** gestión emocional y del comportamiento.
- **Fisioterapia neurológica:** movilidad, equilibrio y coordinación.
- **Terapia ocupacional:** entrenamiento en actividades de la vida diaria.
- **Logopedia:** fluidez verbal y tratamiento de la disfagia.

Incluimos el **acompañamiento a la familia** para reducir el estrés del cuidador y optimizar la evolución del paciente.

Si necesitas más información, contacta con nosotros en **administracion@lescer.es** o llámanos al **91 739 81 42**.

Referencias consultadas:

- Fundación Pasqual Maragall (2021). *¿Qué es la atrofia cerebral?*
- Fundació Esclerosi Múltiple FEM. *La atrofia cerebral en la esclerosis múltiple*.
- Sociedad Española de Neurología. *Informe sobre la salud cerebral 2024*.

Últimos artículos publicados

 INICIA TU REHABILITACIÓN



BLOG, NEURORREHABILITACIÓN ADULTA,
TRASTORNOS NEUROLÓGICOS

29/04/2026

Atrofia cerebral: qué es, causas, síntomas y diagnóstico

La atrofia cerebral es un término que puede generar preocupación, especialmente cuando aparece en un informe médico o afecta a un ser querido. Cuando hablamos de atrofia cerebral, nos referimos a la pérdida del tejido del cerebro que se asocia al envejecimiento y también a diversas enfermedades neurológicas. Es decir, se trata de un fenómeno [...]

[Leer más](#)



 INICIA TU REHABILITACIÓN



BLOG, TRASTORNOS NEUROLÓGICOS

27/02/2026

Aneurisma cerebral: síntomas, detección y tratamiento

Un aneurisma cerebral puede desarrollarse sin dar señales durante años... hasta que un día cambia la vida en cuestión de segundos. Esta patología vascular consiste en la dilatación anormal de una arteria del cerebro, una especie de “abombamiento” que se forma cuando la pared del vaso sanguíneo se debilita. En muchos casos no produce síntomas, [...]

[Leer más](#)[Ver todos los artículos](#)

 INICIA TU REHABILITACIÓN



BLOG, TRASTORNOS NEUROLÓGICOS

29/10/2025

¿Qué es la fatiga cognitiva? Síntomas y tratamientos recomendados

Sentir agotamiento mental o cansancio después de realizar tareas que requieren un esfuerzo cognitivo más intenso de lo habitual o tras una sobreexposición a estímulos mentales, es algo bastante común. Hablamos de la fatiga cognitiva, un estado de agotamiento que, como su nombre indica, perjudica los procesos cognitivos, tales como la atención, la memoria y [...]


[Leer más](#)

Tramitamos el **cheque servicio** de la comunidad de madrid

El cheque servicio es una ayuda económica ofrecida por la **Comunidad de Madrid** que forma parte de las ayudas a la dependencia. Centro Lescer ha sido autorizado para prestar sus servicios de tratamientos especializados a personas con lesiones cerebrales.

Para solicitar más información sobre este servicio, cómo tramitarlo y los requisitos necesarios para su gestión

 INICIA TU REHABILITACIÓN

€  Podrías ganar dinero en metálico, un Mercedes-Benz o un premio al instante. [Pide tu participación gratuita](#)

Se aplican términos. Patrocinado



24

**ok** OKDIARIO

Seguir

32.2K Seguidores



Aviso muy importante de los neurólogos: más de la mitad de los españoles duerme mal y estas son las graves consecuencias

Historia de Marta Burgues • 1 mes(es) •

4 minutos de lectura

[L dormir-dolor](#) Comentarios

Dormir bien no es un lujo, sino una necesidad biológica fundamental para mantener una buena salud física, mental y emocional. Durante el descanso nocturno, el cuerpo lleva a cabo procesos esenciales como la reparación celular, la consolidación de la memoria y la regulación hormonal. Ahora bien, actualmente la mitad de los españoles duerme mal y los **neurólogos avisan**.



Esta IA ya opera
en bolsa por...

TApp · Patrocinado

Pues respetar el **ciclo circadiano**, que sincroniza nuestro organismo con los ritmos naturales del día y la noche, es clave para lograr un sueño reparador. Cuando este ciclo se altera, el equilibrio interno se ve afectado, aumentando el riesgo de enfermedades y disminuyendo la calidad de vida. por esto, Celia García Malo, coordinadora del Grupo de Estudio del Sueño de la Sociedad Española de Neurología, SEN, explica en [Infosalus](#) que «Un sueño de calidad es un pilar fundamental para la salud en general e imprescindible para el

Continuar leyendo

↶ Volver a Inicio

Contenido patrocinado

🗨️ Comentarios



Portada > Zona B2B > Eventos

EVENTOS

Samsung The Mind Guardian, la app que detecta el Alzheimer cumple un año



Elena Fernández, CMO de Samsung Electronics Iberia / Imagen de Miguel Ángel Muñoz

Publicado el 29 de abril, 2026 · 19:00

La investigación en la prevención y detección prematura del Alzheimer tiene un gran aliado en Samsung. Porque **The Mind Guardian**, aplicación gamificada basada en IA creado por la empresa coreana en colaboración con la Universidad de Vigo, para detectar el Alzheimer, ha cumplido su primer aniversario. Un aniversario que se celebra de la mano del foro The Mind Guardian: tecnología y prevención.

Durante el primer año de vida de esta herramienta, ha demostrado que se trata de **un recurso de gran valía**, que permite acercar la prevención al día a día y facilitar un acceso más temprano a las consultas médicas.



primer aniversario

El balance de este primer año ha sido excelente, ya que **se han realizado más de 5.000 test**, que han arrojado **un 5% de casos con un posible riesgo de deterioro cognitivo**. Han desvelado la radiografía que revela cómo es el paciente que se ha sometido a estos test con la herramienta de Samsung. Estos arrojan que el 86% de los usuarios que han compartido sus datos para fines científicos tiene entre 55 y 69 años. Un 41% se sitúa entre 55 y 59 años y un 44% entre 60 y 69 años. En total, el 55% de los usuarios son hombres.



Foro The Mind Guardian: tecnología y prevención / Imagen de Miguel Ángel Muñoz

Dentro de este primer aniversario, el foro «The Mind Guardian: tecnología y prevención» ha reunido a los **expertos más destacados en la materia en nuestro país**. Como el **Dr. Jesús Porta Etessam**, que es presidente de la SEN, además de representantes académicos y especialistas en sueño, nutrición o psicología se han dado cita en este foro. Las áreas que han sido escrutadas por los expertos son esenciales para para proteger el cerebro a largo plazo, como la alimentación, el sueño, el ejercicio físico, la estimulación cognitiva y la gestión emocional.





Foro The Mind Guardian: tecnología y prevención / Imagen de Miguel Ángel Muñoz

Elena Fernández, CMO de Samsung Electronics Iberia, ha destacado que **“Este primer año demuestra que el cuidado y la prevención de la salud cerebral puede hacerse más accesible** cuando la investigación científica, la tecnología y la experiencia de usuario trabajan juntas. Ese es el sentido de The Mind Guardian, ayudar a que más personas puedan dar un primer paso antes de que aparezca la preocupación”



Miguel Ángel Ruiz Ortega, Head of Brand innovation de Samsung España / Imagen de Miguel Ángel Muñoz

Samsung ha anunciado también en el evento su **acuerdo de colaboración**



y otras demencias de Galicia. Una colaboración que volcada en mejorar la calidad de vida de las personas y sobre todo dimensionarla a nivel social.

Una herramienta básica para la autoevaluación del Alzheimer

Un estudio reciente de la Sociedad Española de Neurología alerta de que **más del 50% de los españoles no cuida de su bienestar cerebral**, ya que no practica hábitos que la fomenten. Entre ellos se encuentra básicos como una mejor calidad del sueño, una dieta equilibrada o la práctica de ejercicio físico y mental.



Foro The Mind Guardian: tecnología y prevención / Imagen de Miguel Angel Muñoz

Una situación peligrosa cuando se tiene en cuenta que **hasta el 40% de las demencias, incluyendo el Alzheimer, podrían prevenirse mediante la adopción de hábitos cerebro-saludables** como los que hemos nombrado. Casi un millón de personas en España conviven con demencia o deterioro cognitivo grave, y de todos ellos el Alzheimer es el causante del 77%. Por lo que se ven afectadas unas 800.000 personas en toda España.

Actualmente existe un **retraso medio superior a los dos años entre la aparición de los primeros síntomas y su diagnóstico definitivo**, de ahí la



Samsung y la Universidad de Vigo.

The Mind Guardian es una app que está disponible de forma **grauita tanto en la Galaxy Store como en la Play Store**, siendo compatible con tabletasc con el sistema operativo Android 10 o superior, y ha sido diseñada para encajar a la perfección en pantallas de 11 pulgadas. Para poder utilizarla es necesaria conectividad para que los usuarios puedan opcionalmente, y de forma anónima, compartir los datos generados con el objetivo de ayudar a mejorar los algoritmos de IA en los centros de investigación de Alzheimer.



V-Valley
enhancing your business

Líder europeo
en creación de valor
para la empresa

Data Center &
Infraestructura del CPD

Cloud & Software

IoT, Identificación Automática,
Comunicaciones IP

Productividad y
Modern Workplace:





LA BUENA COMIDA SE MERECE MANTEQUILLA LURPAK®

EL ESCENARIO ES TUYO, COCINA

ESTY 1901
LURPAK
BUTTER

LURPAK

Según datos publicados por la Sociedad Española de Neurología (SEN), entorno a un **25-35% de la población adulta padece insomnio transitorio**, un tipo de **insomnio** que dura menos de una semana, y entre un 10 y un 15% sufre de **insomnio crónico**, lo que se traduce en **más de cuatro millones de adultos**.

7 de cada 10 personas duermen menos de lo que deberían

En esa misma línea, una encuesta realizada por la Organización de Consumidores y Usuarios ([OCU](#)) determina que **7 de cada 10 españoles duermen menos de lo que deberían**, lo que puede suponer un problema, y es que, tal y como apuntan los expertos de este organismo, **un sueño escaso o de mala calidad, a la larga, pasa**



23 de abril de 2026

Día del libro: Leer es un hábito fundamental para mantener un cerebro saludable



Por **Noticias Argentinas**

Los libros son una fuente inagotable de sabiduría a la vez que son herramientas para la apertura hacia nuevos conocimientos y valiosos recursos que ayudan en el desarrollo de la creatividad y de las capacidades cognitivas de los niños, adolescentes y adultos, mientras que una buena lectura, puede llegar a transformarse en una excelente terapia para nuestra salud.

Cada 23 de abril se celebra el Día Mundial del Libro y de los Derechos de Autor, decretado por la UNESCO con el objetivo de fomentar la lectura, además de dar a conocer el derecho de la propiedad intelectual para el autor de su propia obra literaria y, en esta jornada especial, desde la Sociedad Española de Neurología (SEN) destacan que leer es uno de los hábitos fundamentales para mantener un cerebro saludable.

Según un informe al que tuvo acceso la Agencia Noticias Argentinas, Guillermo García Ribas, miembro del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN, dijo que la

lectura regular activa múltiples áreas cerebrales y puede contribuir a prevenir el deterioro cognitivo y añadió que, aunque los cambios que se producen en este órgano al leer no pueden observarse con total precisión, la neurociencia demostró que esta actividad va mucho más allá del simple procesamiento del lenguaje.

“Durante la lectura, especialmente cuando se trata de novelas o textos de ficción, no solo se activan las áreas implicadas en la comprensión lingüística, sino también aquellas relacionadas con la emoción, la imaginación y la planificación. La activación cerebral que se produce al leer un libro es muy alta”, afirmó.

Un hábito asociado a la atención y la concentración.

Este hábito también se asoció a una mejora de la atención y la concentración, mientras que el experto reconoce que resulta difícil evaluar de forma objetiva cuánto lee una persona (no siempre es posible saber si realmente se está leyendo o simplemente pasando páginas), la evidencia científica apunta a que el fomento de la lectura se relaciona con una mayor capacidad de atención, pero también con la introspección y el autoconocimiento.

También indicó que otro aspecto clave de la lectura es su posible papel protector frente al deterioro cognitivo, ya que, diversos estudios indican que las personas que mantienen el hábito de leer de forma regular presentan una menor incidencia de demencia, especialmente cuando optan por lecturas que estimulan la imaginación.

Según detalla el neurólogo, “los textos puramente informativos suelen emplear un lenguaje claro, directo y técnico, mientras que las novelas o historias con tramas complejas exigen un mayor esfuerzo cognitivo. Ese esfuerzo continuado parece tener un efecto beneficioso para el cerebro”.

Rabat, la elegida de 2026.

En tanto, la directora general de la UNESCO, Audrey Azoulay, anunció la designación de Rabat (Marruecos) como la Capital Mundial del Libro para 2026 debido a que esta ciudad es un importante centro cultural y editorial, donde los libros desempeñan un papel clave en la difusión del conocimiento y las artes.

Con 54 editoriales, la mayor feria internacional del libro de África y un número creciente de librerías, su industria editorial se consolida como motor de la economía creativa y de la democratización del acceso a la cultura. La UNESCO, a través de su designación como Capital Mundial del Libro 2026 destacó el compromiso de la ciudad con el desarrollo literario, la promoción de la lectura entre jóvenes y mujeres, y la lucha contra el analfabetismo en comunidades vulnerables.

Las ciudades designadas Capital Mundial del Libro por la UNESCO se comprometen a promover el libro y la lectura para todas las edades y grupos de población, dentro y fuera de sus fronteras, y a organizar un programa de actividades para el año, mientras que Rabat es la vigésimo sexta ciudad en ostentar el título desde 2001.

En años anteriores, estas son las ciudades que ostentaron ese título fueron: Madrid

(2001), Alejandría (2002), Nueva Delhi (2003), Amberes (2004), Montreal (2005), Turín (2006), Bogotá (2007), Ámsterdam (2008), Beirut (2009), Liubliana (2010), Buenos Aires (2011), Ereván (2012), Bangkok (2013), Port Harcourt (2014), Incheon (2015), Breslavia (2016), Conakry (2017), Atenas (2018), Sharjah (2019), Kuala Lumpur (2020), Tiflis (2021), Guadalajara (2022), Accra (2023), Estrasburgo (2024) y Río de Janeiro (2025).

Samsung celebra el primer aniversario de The Mind Guardian con la prevención como pilar en el cuidado de la salud cerebral



The Mind Guardian.- Foto: Samsung

Más del 50% de los españoles descuida su salud cerebral; el 40% del Alzheimer podrían prevenirse, según estudios de SEN

SAMSUNG

Samsung refuerza su apuesta por el cuidado de la salud cerebral con [The Mind Guardian](#), la herramienta desarrollada junto al [Centro de Investigación atlantTtic de la Universidad de Vigo](#) para ayudar a identificar posibles señales tempranas de deterioro cognitivo desde una aproximación gamificada, accesible, sencilla y basada en inteligencia artificial. El proyecto, resultado de más de una década de investigación, cuenta con el aval científico-tecnológico de la Sociedad Española de Neurología, el aval científico de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental, y el aval institucional de la Sociedad Española de Médicos de Atención

NOTICIAS RELACIONADAS

- Cien años de Philips en España: el diseño que busca simplificar la tecnología sanitaria

Suscríbete GRATIS a las newsletters de Pharma Market

para personas a partir de 55 años en España, de forma gratuita.

Este primer aniversario llega en un contexto en el que la prevención es más necesaria que nunca. Según un reciente estudio¹ de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), más del **50% de los españoles** descuida hábitos clave para la salud cerebral, como el sueño, la dieta o el ejercicio físico y mental, y hasta el **40% de los casos de Alzheimer** podrían prevenirse adoptando hábitos cerebro-saludables. En ese contexto, The Mind Guardian quiere reforzar una idea central: la salud cerebral también se cuida en el día a día, a través de la prevención, el autocuidado y hábitos sostenidos en el tiempo.

En su primer año de trayectoria, la aplicación ha superado los 5.000 test realizados, logrando identificar un 5% de casos con posible riesgo de deterioro cognitivo. Este hito refuerza la importancia de democratizar el acceso a la prevención, ofreciendo un primer recurso asistencial que permite intervenir antes de que se manifiesten los primeros síntomas de alarma.

La necesidad de avanzar en prevención es aún más evidente si se tiene en cuenta que, según la SEN, el 44% de la población reconoce no saber con claridad qué hábitos son realmente buenos para el cerebro. Casi un millón de personas en España viven con demencia o deterioro cognitivo grave, siendo el Alzheimer la causa más común (el 77% de casos), cifra que podría duplicarse para 2050. Los datos de la SEN revelan que el Alzheimer afecta ya a 800.000 personas en España y a 57 millones en el mundo, y más del 50% de los casos que aún son leves están sin diagnosticar y el retraso medio entre los primeros síntomas y el diagnóstico supera los 2 años.

Un foro para recordar que la prevención empieza en uno mismo

En este contexto, Samsung organiza el foro The Mind Guardian: tecnología y prevención, un encuentro que reúne a expertos en neurología, sueño, nutrición, ejercicio y bienestar emocional para reforzar un mensaje esencial: **los buenos hábitos son la herramienta más poderosa para envejecer mejor y reducir el riesgo de enfermedades cerebrales**. La jornada sitúa la salud cerebral en el centro del debate y refuerza la necesidad de avanzar hacia una **cultura basada en la prevención**, accesible para todos y apoyada en uso de la tecnología para mejorar la vida de las personas.

El foro reúne al presidente de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, **Dr. Jesús Porta Etessam**; representantes de la **Universidade de Vigo**, a la **Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Galicia (AFAGA)** y a expertos como **Aitor Sánchez**, nutricionista y tecnólogo alimentario; **Marta Romo**, pedagoga especializada en neurociencia cognitiva; **Nuria Roure**, psicóloga y especialista en tratamiento del insomnio; y **Manuela Rodríguez Marote**, psicóloga deportiva de alto rendimiento. El evento pone el foco en cinco pilares fundamentales de la salud cerebral y cómo estos pueden influir en el largo plazo: la alimentación, el sueño, el ejercicio físico, la estimulación cognitiva y la gestión emocional. La conversación, conducida por **Jorge Luengo**, convierte la prevención en algo tangible y cotidiano, conectándola con hábitos concretos que pueden marcar la diferencia antes de que aparezcan los síntomas.

En el centro de esta conversación está **The Mind Guardian**³, concebida como una herramienta de orientación y autoevaluación de la función cognitiva, no de diagnóstico. La aplicación disponible para tablet Android es autoadministrada, gratuita y accesible, y está diseñada específicamente para personas a partir de 55 años sin síntomas evidentes de deterioro cognitivo⁴. Su valor no está solo en ayudar a identificar posibles señales tempranas, sino en **acercar la prevención al día a día y facilitar un acceso más temprano a la conversación sobre la salud cerebral con los profesionales sanitarios**.

Los primeros datos sociodemográficos de uso ayudan además a perfilar el interés real que despierta este tipo de solución. Según datos facilitados por la Universidade de Vigo², el 86% de los usuarios que han dado su consentimiento para compartir su información con fines científicos tiene entre 55 y 69 años. En concreto, el 41% se sitúa entre los 55 y 59 años y el 44% entre los 60 y 69, mientras que un 55% de los usuarios son hombres².

"Este primer año demuestra que el cuidado y la prevención de la salud cerebral puede hacerse más accesible cuando la

- La inteligencia artificial ya forma parte de las decisiones clínicas en el tratamiento del cáncer": expertos analizan su impacto real en oncología
- La digitalización como motor de cambio en salud, educación y entretenimiento

ayudar a que más personas puedan dar un primer paso antes de que aparezca la preocupación”, señala **Elena Fernández, CMO de Samsung Electronics Iberia**.

Por su parte, el doctor **Jesús Porta Etessam, neurólogo y presidente de la Sociedad Española de Neurología**, afirma: “Si más del 90% de los ictus y hasta el 40% de las demencias (incluyendo el Alzheimer) pueden prevenirse con hábitos cerebro-saludables, la prevención deja de ser una recomendación general y pasa a ser una prioridad sanitaria. Teniendo en cuenta que la prevalencia de las enfermedades neurológicas va en aumento, prevenir es la herramienta más poderosa que tenemos para reducir su impacto en la población”.



En palabras de **Manuel Fernández Iglesias, investigador senior en atlantTic** y catedrático de la Escuela de Ingeniería de Telecomunicación de la Universidad de Vigo: “Hablar de una precisión cercana al 97% significa que la herramienta ofrece una base robusta para orientar un primer cribado, pero no sustituye en ningún caso la evaluación clínica. Su valor está en ayudar a actuar antes y acercar la prevención a más población”.

“Nuestra experiencia nos dice que la prevención es la herramienta fundamental para abordar el impacto presente y futuro de las demencias. Actuar antes nos ayuda a desarrollar mejores respuestas para preservar la salud cognitiva y a mejorar la vida de las personas con demencia y la de su entorno convivencial. Nuestra alianza con una tecnológica de referencia como Samsung, en torno a esta nueva herramienta de prevención, es una excelente oportunidad para la concienciación social sobre el deterioro cognitivo y sus consecuencias”, añade **Juan Carlos Rodríguez, presidente de AFAGA**.

Con este proyecto, Samsung refuerza además el recorrido de **Tecnología con Propósito**, la iniciativa con la que la compañía impulsa en España innovación aplicada a retos sociales reales. En ese marco, **The Mind Guardian** se consolida como uno de sus proyectos más representativos en el ámbito del bienestar, la prevención y la salud cerebral, y como una muestra de cómo la tecnología puede ayudar a **normalizar la prevención y a abrir nuevas conversaciones en torno al cuidado del cerebro**.

Además, Samsung ha firmado un acuerdo de colaboración con AFAGA Alzheimer, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Galicia, entidad sin ánimo de lucro orientada a mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y otras demencias y de sus familiares. Esta alianza permitirá reforzar la dimensión social y preventiva de The Mind Guardian, ampliar el alcance del proyecto y seguir impulsando iniciativas de concienciación, acompañamiento y divulgación en torno al cuidado de la salud cerebral, en conexión con el ecosistema de entidades y

¹ Datos extraídos de la “Encuesta poblacional sobre hábitos cerebrosaludables de la población española”, presentada por la Sociedad Española de Neurología en noviembre de 2025. El estudio fue realizado entre más de 1.000 personas mayores de 18 años, seleccionadas para que los resultados fueran extrapolables al conjunto de la población española.

² Datos facilitados por la Universidad de Vigo, partner científico de Samsung en el desarrollo de The Mind Guardian, a partir de usuarios de la app que han dado su consentimiento para compartir su información con fines científicos.

³ The Mind Guardian es una herramienta desarrollada por Samsung junto a la Universidad de Vigo para ayudar a identificar posibles señales tempranas de deterioro cognitivo desde una aproximación accesible, sencilla y basada en inteligencia artificial. El proyecto se apoya en más de 10 años de investigación, ha mostrado una precisión cercana al 97%, tiene un alcance potencial estimado de hasta 2,5 millones de personas en España y está diseñado específicamente para personas mayores de 55 años sin síntomas evidentes de deterioro cognitivo. The Mind Guardian es compatible con tablets Android con versión del sistema operativo 10 o superior. Disponible para su uso en idioma castellano, ha sido diseñado para pantallas de 11 pulgadas, aunque no existe una limitación técnica que impida su ejecución en dispositivos de otros tamaños. Sin embargo, los controles y elementos de las pruebas han sido optimizados para ofrecer la mejor experiencia en este formato. La descarga se puede realizar de forma gratuita desde Galaxy Store o Play Store en España. La aplicación requiere conectividad para, opcionalmente, compartir de manera totalmente anónima los datos de interacción del usuario con la app, con fines exclusivamente científicos. Esto contribuye a mejorar los algoritmos de IA que permiten identificar posibles deterioros cognitivos en el centro de investigación.

⁴ La aplicación The Mind Guardian no es un producto médico ni terapéutico y no debe ser utilizada como instrumento para diagnósticos clínicos ni tratamientos médicos. el titular no asume responsabilidad alguna derivada de su uso como si se tratase de un producto médico. Cualquier interpretación de los resultados obtenidos a través de la Aplicación deberá realizarse bajo la supervisión y criterio de un profesional de la salud debidamente cualificado.

Puedes seguirnos



MÁS DE TECNOLOGÍA

Tecnología

Cien años de Philips en España: el diseño que busca simplificar la tecnología sanitaria



30 de abril, 2026

Tecnología

La inteligencia artificial va forma parte de las decisiones clínicas en el tratamiento del cáncer”: expertos analizan su impacto real en oncología

Suscríbete GRATIS a las newsletters de Pharma Market

prnoticias.com

La Fundación Jiménez Díaz inaugura su Escuela de Pacientes sobre cefaleas

redacción prnoticias

3-4 minutos

El Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz celebró la semana pasada la sesión inaugural de su Escuela de Pacientes sobre cefaleas, una iniciativa dirigida a mejorar el conocimiento, la convivencia y el manejo de estas patologías, que sufre un amplio porcentaje de la población, constituyendo el primer motivo de consulta en los servicios de Neurología, afectan de forma muy significativa la calidad de vida de quienes las padecen, e impactan notablemente en su vida familiar, social y laboral, dado que en muchos casos resultan altamente incapacitantes.

La jornada fue inaugurada por **Dr. Jesús Porta**, jefe del Servicio de Neurología del hospital madrileño y presidente de la Sociedad Española de Neurología, quien abrió la sesión con una exposición centrada en qué es la migraña -la más frecuente de las cefaleas primarias-, cuáles son sus causas y qué síntomas permiten diferenciarla de otros cuadros neurológicos. El **Dr. Porta** subrayó la importancia de que tanto los pacientes como las personas de su entorno comprendan la naturaleza de esta dolencia, ya que “la falta de comprensión del impacto real de la migraña puede aumentar el sufrimiento del paciente, cuya

vida diaria suele verse seriamente limitada”.

Tras la intervención inicial, tomaron la palabra los doctores **Jaime Rodríguez Vico** y **Álex Jaimes**, especialistas del Servicio de Neurología de la Fundación Jiménez Díaz y coordinador y miembro, respectivamente, de su Unidad de Cefaleas, y **Paloma Valín**, especialista del mismo servicio, quienes profundizaron en distintos aspectos clínicos y prácticos del manejo de la migraña.

Entre los temas abordados destacaron los factores desencadenantes más frecuentes, el grado de discapacidad -son la tercera causa de años vividos con discapacidad de todas las enfermedades que existen- y el estigma asociado, las opciones terapéuticas actuales, así como la importancia de un diagnóstico preciso y de establecer las necesarias estrategias de prevención y autocuidado. Asimismo, se recordó la necesidad de abordar este cuadro neurológico en servicios asistenciales especializados, como la Unidad de Cefaleas con la que cuenta la Fundación Jiménez Díaz, integrada en su Servicio de Neurología.

Iniciativa informativa, formativa y participativa

La Escuela de Pacientes sobre cefaleas del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz tiene como objetivo ofrecer un espacio formativo y participativo en el que los asistentes puedan resolver dudas, compartir experiencias y adquirir herramientas útiles para mejorar su calidad de vida. Esta iniciativa se enmarca en el compromiso del centro con la educación sanitaria y la atención integral al paciente.

A la sesión acudieron medio centenar de pacientes y acompañantes, lo que refleja la excelente acogida de esta

iniciativa. Muchos de los asistentes destacaron que, gracias a la información y explicaciones compartida por los especialistas, habían tomado verdadera conciencia de las peculiaridades y la complejidad de convivir con esta patología, una experiencia que, con frecuencia, resulta difícil de comprender desde fuera de la misma.

Seguiremos Informando...

La Fundación Jiménez Díaz inaugura su Escuela de Pacientes sobre cefaleas con una sesión formativa centrada en la comprensión y el abordaje de la migraña



27 de abril de 2026

HOSPITAL UNIVERSITARIO FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ

- **Un amplio porcentaje de la población sufre cefaleas, que afectan de forma muy significativa la calidad de vida de quienes las padecen e impactan notablemente en su vida familiar, social y laboral, dado que en muchos casos resultan altamente incapacitantes**

- **La migraña es la más frecuente de las cefaleas primarias, y en la jornada se habló de sus causas, los síntomas que permiten diferenciarla de otros cuadros neurológicos y la importancia de comprender su naturaleza**
- **Entre los temas abordados destacaron los factores desencadenantes más frecuentes, el grado de discapacidad y el estigma asociado, las opciones terapéuticas actuales, la importancia de un diagnóstico preciso y de establecer las necesarias estrategias de prevención y autocuidado, y la necesidad de abordar este cuadro neurológico en servicios asistenciales especializados**

El **Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz** celebró la semana pasada la sesión inaugural de su Escuela de Pacientes sobre cefaleas, una iniciativa dirigida a mejorar el conocimiento, la convivencia y el manejo de estas patologías, que sufre un amplio porcentaje de la población, constituyendo el primer motivo de consulta en los servicios de Neurología, afectan de forma muy significativa la calidad de vida de quienes las padecen, e impactan notablemente en su vida familiar, social y laboral, dado que en muchos casos resultan altamente incapacitantes.

La jornada fue inaugurada por **Dr. Jesús Porta**, jefe del Servicio de Neurología del hospital madrileño y presidente de la Sociedad Española de Neurología, quien abrió la sesión con una exposición centrada en qué es la migraña -la más frecuente de las cefaleas primarias-, cuáles son sus causas y qué síntomas permiten diferenciarla de otros cuadros neurológicos. El **Dr. Porta** subrayó la importancia de que tanto los pacientes como las personas de su entorno comprendan la naturaleza de esta dolencia, ya que "la falta de comprensión del impacto real de la migraña puede aumentar el sufrimiento del paciente, cuya vida diaria suele verse seriamente limitada".

Tras la intervención inicial, tomaron la palabra los doctores **Jaime Rodríguez Vico** y **Álex Jaimes**, especialistas del Servicio de Neurología de la Fundación Jiménez Díaz y coordinador y miembro, respectivamente, de su Unidad de Cefaleas, y **Paloma Valín**, especialista del mismo servicio, quienes profundizaron en distintos aspectos clínicos y prácticos del manejo de la migraña.

Entre los temas abordados destacaron los factores desencadenantes más frecuentes, el grado de discapacidad -son la tercera causa de años vividos con discapacidad de todas las enfermedades que existen- y el estigma asociado, las opciones terapéuticas actuales, así como la importancia de un diagnóstico preciso y de establecer las necesarias estrategias de prevención y autocuidado. Asimismo, se recordó la necesidad de abordar este cuadro neurológico en servicios asistenciales especializados, como la Unidad de Cefaleas con la que cuenta la Fundación Jiménez Díaz, integrada en su Servicio de Neurología.

Iniciativa informativa, formativa y participativa

La Escuela de Pacientes sobre cefaleas del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz tiene como objetivo ofrecer un espacio formativo y participativo en el que los asistentes puedan resolver dudas, compartir experiencias y adquirir herramientas útiles para mejorar su calidad de vida. Esta iniciativa

se enmarca en el compromiso del centro con la educación sanitaria y la atención integral al paciente.

A la sesión acudieron medio centenar de pacientes y acompañantes, lo que refleja la excelente acogida de esta iniciativa. Muchos de los asistentes destacaron que, gracias a la información y explicaciones compartida por los especialistas, habían tomado verdadera conciencia de las peculiaridades y la complejidad de convivir con esta patología, una experiencia que, con frecuencia, resulta difícil de comprender desde fuera de la misma.



[Other sites](#) [Site map](#) [Legal notice](#) [Policy on information protection](#) [Cookie policy](#) [Accessibility](#)

[Employees](#) ^

© 2026 Quirónsalud - All rights reserved



Forbes incluye a 21 facultativos del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz entre “Los 100 mejores médicos de España 2026”



Dres. Sastre Domínguez, Ibáñez Cabezas, Aldámiz-Echevarría del Castillo, García Olmo, Muguruza Trueba, Ybáñez Carrillo y Albi González.



Dres. Llamas Sillero, Núñez García, Heili Frades, Díez Valle, Porta Etessam, Jiménez-Alfaro Morote y García Foncillas.



Dres. Bolle, Luna Tirado, Villacampa Aubá, Calvo Crespo, Álvarez-Galovich, González Enguita y Cabello Benavente.

29 de abril de 2026

HOSPITAL UNIVERSITARIO FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ

- **La publicación destaca a los doctores Sastre Domínguez, Ibáñez Cabezas, Aldámiz-Echevarría del Castillo, García Olmo, Muguruza Trueba, Ybáñez Carrillo, Albi González, Llamas Sillero, Núñez García, Heili Frades, Díez Valle, Porta Etessam, Jiménez-Alfaro Morote, García Foncillas, Bolle, Luna Tirado, Villacampa Aubá, Calvo Crespo, Álvarez Galovich, González Enguita y Cabello Benavente entre los nombres más importantes de 26 especialidades, reconocidos a nivel nacional e internacional por la excelencia en el desarrollo de su actividad asistencial, clínica, investigadora, divulgadora y docente**

Por noveno año, la revista *Forbes* destaca los nombres más importantes del sector de la Medicina en España, profesionales reconocidos a nivel nacional e internacional por la excelencia en el desarrollo de su actividad asistencial, clínica, investigadora, docente y divulgadora que confirman que nuestro país cuenta con una Medicina de primer nivel, y accesible para todos.

La selección, ordenada por especialidades, ha sido elaborada en base a la opinión de periodistas del sector sanitario y teniendo factores como la presencia en medios, los reconocimientos, la ocupación de puestos de relevancia y las aportaciones realizadas en el ámbito de la asistencia, la investigación y la docencia por parte de los profesionales médicos que ejercen en centros hospitalarios españoles.

En total, 26 especialidades glosan este listado, en el que destacan 20 profesionales del **Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz**, en la cima de la Medicina española:

- **Dr. Joaquín Sastre Domínguez**, jefe del Servicio de Alergología de la Fundación Jiménez Díaz.
- **Dr. Borja Ibáñez Cabezas**, cardiólogo intervencionista de la Fundación Jiménez Díaz -además de director científico del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC)-.
- **Dr. Gonzalo Aldámiz-Echevarría del Castillo**, jefe del Servicio de Cirugía Cardíaca de la Fundación Jiménez Díaz -y de los hospitales universitarios Rey Juan Carlos (Móstoles) y General de Villalba (Collado Villalba)-.
- **Dr. Damián García Olmo**, jefe del Departamento de Cirugía General y del Aparato Digestivo de la Fundación Jiménez Díaz -y de los hospitales universitarios Rey Juan Carlos, General de Villalba e Infanta Elena (Valdemoro); los cuatro centros de Quirónsalud que forman parte de la Red Sanitaria Única de Utilización Pública del Servicio Madrileño de Salud (Sermas)- y director de su Unidad de Terapia Celular.
- **Dr. Ignacio Muguruza Trueba**, jefe del Departamento de Cirugía Torácica de la Fundación Jiménez Díaz -y de los hospitales universitarios Rey Juan Carlos, General de Villalba e Infanta Elena-.
- **Dr. Fernando Ybáñez Carrillo**, jefe del Departamento de Diagnóstico por la Imagen de la Fundación Jiménez Díaz -y de los hospitales universitarios Rey Juan Carlos, General de Villalba e Infanta Elena-.
- **Dr. Manuel Albi González**, jefe del Departamento de Ginecología y Obstetricia de la Fundación Jiménez Díaz -y de los hospitales universitarios Rey Juan Carlos, General de Villalba e Infanta Elena-.
- **Dra. Pilar Llamas Sillero**, jefe del Departamento de Hematología y Hemoterapia de la Fundación Jiménez Díaz -y de los hospitales universitarios Rey Juan Carlos, General de Villalba e Infanta Elena-.
- **Dr. Antonio Núñez García**, especialista del Servicio de Medicina Interna de la Fundación Jiménez Díaz -además de jefe de este servicio en el Hospital Universitario General de Villalba-.
- **Dra. Sarah Béatrice Heili Frades**, jefa asociada del Servicio de Neumología y responsable de la Unidad de Cuidados Intermedios Respiratorios (UCIR) de la Fundación Jiménez Díaz.
- **Dr. Ricardo Díez Valle**, jefe del Departamento de Neurocirugía de la Fundación Jiménez Díaz -y de los hospitales universitarios Rey Juan Carlos, General de Villalba e Infanta Elena-.
- **Dr. Jesús Porta Etessam**, jefe del Servicio de Neurología de la Fundación Jiménez Díaz -además de presidente de la Sociedad Española de Neurología-.
- **Dr. Ignacio Jiménez-Alfaro Morote**, jefe del Departamento de Oftalmología de la Fundación Jiménez Díaz -y de los hospitales universitarios Rey Juan Carlos, General de Villalba e Infanta Elena-.

- **Dr. Jesús García Foncillas**, jefe del Departamento de Oncología Médica de la Fundación Jiménez Díaz -y de los hospitales universitarios Rey Juan Carlos, General de Villalba e Infanta Elena-, director de su Comprehensive Cancer Center y de la División de Oncología Traslacional de su Instituto de Investigación Sanitaria-Universidad Autónoma de Madrid (IIS-FJD/UAM), y presidente para la Fundación de la Excelencia y la Calidad de la Oncología.
- **Dra. Stephanie Bolle**, jefa del Servicio de Oncología Radioterápica del Centro de Protonterapia Fundación Jiménez Díaz.
- **Dr. Javier Luna Tirado**, jefe del Servicio de Oncología Radioterápica de la Fundación Jiménez Díaz.
- **Dr. José Miguel Villacampa Aubá**, jefe asociado del Servicio de Otorrinolaringología de la Fundación Jiménez Díaz -y especialista del mismo servicio en los hospitales universitarios Infanta Elena y General de Villalba-.
- **Dr. Emilio Calvo Crespo**, jefe del Departamento de Cirugía Ortopédica y Traumatología de la Fundación Jiménez Díaz -y de los hospitales universitarios Rey Juan Carlos, General de Villalba e Infanta Elena-, y presidente de la Sociedad Europea de Cirugía de Hombro y Codo.
- **Dr. Luis Álvarez Galovich**, jefe de la Unidad de Patología de Columna en la Fundación Jiménez Díaz y presidente de la Sociedad Española de Columna.
- **Dra. Carmen González Enguita**, jefa del Departamento de Urología de la Fundación Jiménez Díaz -y de los hospitales universitarios General de Villalba e Infanta Elena- y presidenta de la Asociación Española de Urología.
- **Dr. Ramiro Cabello Benavente**, jefe asociado del Servicio de Urología de la Fundación Jiménez Díaz.



43% De españoles con enfermedades neurológicas: un juego detecta los primeros signos

Publicado el 28/04/2026 15:36 en

[tecnologia](#)

[Jazmín Castresana](#)

Índice



El 43% de la población española padece alguna enfermedad neurológica, una cifra alarmante que, según la Sociedad Española de Neurología, podría reducirse drásticamente gracias a la innovación tecnológica. El problema, como revela un reciente estudio, radica en la falta de chequeos regulares y, por ende, en la detección tardía de patologías como la demencia o el Alzheimer.

Un videojuego para combatir el olvido

Hace un año, **Samsung** apostó por una solución original: 'The Mind Guardian', un videojuego desarrollado en España que utiliza inteligencia artificial para analizar los patrones de juego del usuario. Con una precisión del 97%, este programa es capaz de identificar los primeros síntomas de deterioro cognitivo, ofreciendo una herramienta de detección temprana sin precedentes.

La compañía surcoreana, con su iniciativa social '**Tecnología con Propósito**' –que lleva 14 años en marcha en España–, ha aprovechado el primer aniversario del lanzamiento para subrayar su compromiso con la salud cerebral. La aplicación ya ha superado los 5.000 test realizados, detectando un 5% de casos con posible riesgo, aunque los desarrolladores aspiran a ampliar aún más su impacto.

'La prevención es fundamental', afirma Elena Fernández, Directora de Marketing de Samsung Electronics Iberia, durante un evento celebrado en Madrid. 'Cuando surge la primera señal de alarma, podemos mejorar la salud de los pacientes'. Cambios en el estilo de vida –como mejorar el sueño, practicar ejercicio físico y mantener una vida social activa– pueden marcar la diferencia.



Más allá de la tecnología: hábitos cerebro-saludables

Según la SEN, más del 50% de los españoles descuida hábitos clave para la salud cerebral, relegando el sueño, la dieta o el ejercicio físico a un segundo plano. Incluso un 40% de los casos de Alzheimer podrían prevenirse mediante la adopción de hábitos cerebro-saludables. El caso de 'The Mind Guardian' demuestra que la accesibilidad a la prevención puede aumentar gracias a la confluencia de ciencia y **Tecnología**.

Desarrollado en colaboración con la Universidad de Vigo y su centro de investigación atlantTic, junto con la colaboración de AFAGA, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Galicia, el videojuego se basa en tests de práctica socio-sanitaria, adaptados a la realidad de los usuarios. Solo requiere una tablet Android con Android 10 o superior y ofrece tres misiones de unos 45 minutos.

'El juego adentra al usuario en una ciudad que refleja cada rincón del cerebro, explorando la memoria a través de tests validados psicométricamente,' explica Fernández. La iniciativa de Samsung no solo **busca la detección temprana**, sino también empoderar a las personas mayores y a sus familias, ofreciendo un aliado tecnológico en la lucha contra el deterioro cognitivo. La prevención, en definitiva, es la clave para mejorar la calidad de vida de miles de españoles.

[← El juicio que puede cambiar el rumbo de openai y el futuro de la ia](#)

[Samsung apuesta por la discreción: gafas inteligentes sin pantalla a la vista →](#)

5,3 millones se jubilan en 10 años - solo 1,8 millones de jóvenes entran al mercado laboral

Compartir artículo



Infografía sin precedentes que amenaza la sostenibilidad de las pensiones y la sanidad (por IA) Upday Stock Images

España se enfrenta a una crisis demográfica sin precedentes que amenaza la sostenibilidad de su sistema de pensiones, sanidad y educación. El país combina la esperanza de vida más alta de la Unión Europea con una de las tasas de natalidad más bajas del continente, lo que crea un desequilibrio generacional cada vez más pronunciado.

Las cifras revelan la magnitud del desafío. España registró en 2024 solo 318,000 nacimientos, la cifra más baja en más de un siglo. La tasa de fecundidad se sitúa en 1,10 hijos por mujer, muy por debajo de la media europea de 1,34. Al mismo tiempo, la esperanza de vida supera los 84 años, la más alta de la UE.

El resultado es una población que envejece aceleradamente. Actualmente hay 148 personas mayores de 64 años por cada 100 menores de 16 años en España.

Presión sobre pensiones y sanidad

Francisco Mesonero, director general de la Fundación Adecco, explica que el problema tiene causas estructurales profundas: «El incremento del envejecimiento en España responde a una transformación estructural. En primer lugar, destaca el descenso continuado de la natalidad. Desde hace décadas, España registra una de las tasas de fecundidad más bajas de Europa. Las generaciones jóvenes tienen menos hijos y los tienen más tarde, influenciadas por factores como la inestabilidad laboral, el retraso en la emancipación, el encarecimiento de la vivienda y una mayor priorización del desarrollo profesional.»

El gasto sanitario relacionado con el envejecimiento está previsto que aumente del 20,3% del PIB en 2022 al 25,5% en 2050. Mesonero advierte: «Esto incrementará la presión sobre el sistema de pensiones, los servicios sanitarios y el mercado laboral.»

Quizá también te interese

Lee más de Política

Cada 16 minutos muere una persona en España esperando ayudas por dependencia

«Renfe es una víctima más»: la frase que indigna a Andalucía 100 días después de Adamuz

Eurocámara condena amnistías políticas por 317 a 275 votos: erosionan el Estado de derecho

El modelo actual de bienestar se diseñó para una realidad demográfica muy diferente. «El actual modelo de bienestar se diseñó en un contexto demográfico distinto, con una base amplia de población activa que financiaba las prestaciones sociales, mientras que hoy el desequilibrio entre personas en edad de trabajar y personas jubiladas es cada vez mayor, lo que plantea interrogantes sobre su sostenibilidad a medio y largo plazo», señala Mesonero.

Colapso del mercado laboral

En la próxima década se jubilarán 5,3 millones de personas en España, mientras que solo 1,8 millones de jóvenes se incorporarán al mercado laboral. Mesonero afirma: «Durante la próxima década [...] se jubilarán 5,3 millones de personas en España, mientras que solo 1,8 millones de jóvenes se incorporarán al mercado laboral, lo que acentúa el desequilibrio entre salidas y entradas y puede generar escasez de talento, pérdida de conocimiento acumulado y mayores dificultades para cubrir determinados perfiles. Este contexto puede limitar el crecimiento económico si no se adoptan medidas que refuercen la productividad y amplíen la base de trabajadores disponibles.»

Sistema educativo en contracción

El sistema educativo español perderá más de 600,000 estudiantes en los próximos diez años, según un informe de la Fundación Ramón Areces y la Fundación Europea Sociedad y Educación. La educación primaria verá una reducción de casi 400,000 alumnos para 2035, mientras que la secundaria perderá 376,000 estudiantes.

El bachillerato experimentará una caída de aproximadamente 150,000 estudiantes para 2035. Solo la provincia de Almería proyecta un crecimiento sostenido, con 900 estudiantes más.

La inmigración no compensa esta tendencia. Aunque llegan personas jóvenes, su impacto en las etapas preuniversitarias es limitado y el efecto sobre la natalidad resulta transitorio, ya que las mujeres inmigrantes alinean rápidamente su comportamiento reproductivo con el de la población local.

Desafíos sanitarios crecientes

Las enfermedades crónicas representan el 70% de las muertes globalmente, con un impacto mayor en España debido al envejecimiento poblacional. Aproximadamente 1,2 millones de personas padecían algún tipo de demencia en 2022, con estimaciones que alcanzan casi 2 millones para 2050.

Juan Fortea, coordinador del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología, subraya la urgencia: «Debido a que el Alzheimer es una enfermedad cuya prevalencia aumenta exponencialmente a partir de los 65 años, ante el progresivo envejecimiento de la población española, urge el desarrollo de políticas sanitarias destinadas a garantizar el adecuado diagnóstico y acceso a los tratamientos presentes y futuros en nuestro país.»

Francesc Solé, investigador principal del Instituto de Investigación contra la Leucemia Josep Carreras, explica la relación entre envejecimiento y cáncer: «Sabemos que, a medida que envejecemos, las células de nuestro cuerpo acumulan más mutaciones y sus mecanismos de reparación fallan más. Dado que vivimos más años, parece que la incidencia del cáncer sube.»

Mesonero concluye que España necesita una adaptación urgente: «El nivel de envejecimiento actual invita a reflexionar sobre sus causas y, sobre todo, a acometer medidas que permitan anticipar sus efectos. Se pone de manifiesto la necesidad de adaptar las políticas públicas y el modelo socioeconómico para promover la prolongación de la vida activa en condiciones adecuadas, reforzar las estrategias de prevención y cuidado de la salud a lo largo de todo el ciclo vital y garantizar la sostenibilidad del sistema de pensiones.»

Nota: Este artículo fue creado con Inteligencia Artificial (IA).

Más sobre este tema

News



DIRECTO Declaración de Ábalos, Koldo y Aldama

▼ DEPORTE Y SALUD

Adiós a las gominolas de melatonina para dormir: esto es lo que se compra ahora en Amazon

Son famosas en el mundo entero, pero les ha dado un fuerte competidor. Las gominolas de melatonina <



Mariano Galindo



0



con ramitas en el mundo entero, pero los ha sacado un caro computador.

Las [gominolas de melatonina](#) para dormir han sido y son uno de los recursos de las personas a la hora de conciliar el sueño, evitar noches con sobresaltos, o directamente en blanco, y tener el descanso que todo cuerpo necesita.

"El insomnio es un **trastorno común del sueño que dificulta quedarse o mantenerse dormido**. También puede hacer que te despiertes demasiado



TE PUEDE INTERESAR



Las grandes tecnológicas aterrizan en Aragón: "El valor de la IA agéntica podría alcanzar los 50.000 millones en 2030"



Adiós a las gominolas: las gotas de melatonina para dormir profundamente que triunfan en Amazon

La **Sociedad Española de Neurología** asegura que entre un 20% y un 50% de la población española adulta ha sufrido en algún momento problemas para conciliar el sueño y cifra en hasta un 10% el porcentaje de personas que tienen este trastorno de manera recurrente e incluso crónica.



Infusiones, técnicas de relajación, gominolas de melatonina, no cenar ni mucho ni muy tarde, no hacer ejercicio por la noche porque puede alterar nuestro ritmo vital, evitar la cafeína a partir de ciertas horas, huir de los móviles y de las pantallas azules un rato antes de decidir que nos vamos a dormir...

Estas son sólo algunas de las principales pautas que se suelen dar a la hora



Desde Para Ti, sin defenestrar a la melatonina, porque vamos a seguir con ella, te vamos a ofrecer una **interesante alternativa a las gominolas tradicionales**, así como un punto extra a todas estas recomendaciones que te hemos dicho.





que triunfan en Amazon

Soria Natural Melatonina Pura son unas gotas de melatonina, efectivamente, pero ofrecen una comodidad y una rapidez en su toma superior a las gominolas. Porque de cara a preparar a tu cuerpo para el sueño sólo necesitas diez gotas de este líquido, que además no es nada amargo. Estamos hablando de unas gotas que son de melatonina pura de rápida absorción para un sueño profundo. Puedes acudir a ellas en momentos puntuales porque se te ha trastocado tu ritmo vital y luego abandonarlas cuando no las necesites, porque no crean dependencia; o puedes tirar de ellas más a menudo si tu necesidad de conciliar el sueño con ayuda se extiende en el tiempo. Sea como fuere, son completamente saludables, antioxidantes y que van a potenciar la presencia de la melatonina en nuestro organismo. Aptas para niños, su sabor a fresa otorga un dulzor al producto que evitará tragos amargos y otras situaciones desagradables.

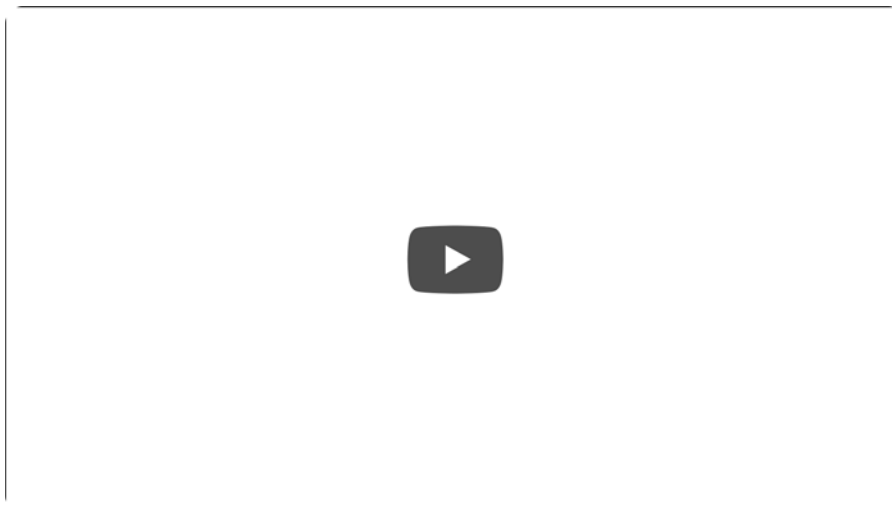


[COMPRAR EN AMAZON](#)

No hay nada mágico y si no te cuidas y no preparas a tu cuerpo para el descanso los remedios en forma de gominolas, infusiones u otras alternativas quizá no tengan tanto efecto. Y dentro de estas alternativas, y como decíamos, de la mano de la melatonina, te vamos a ofrecer algo distinto: **Soria Natural Melatonina Pura son unas gotas de melatonina, efectivamente, pero ofrecen una comodidad y una rapidez en su toma superior a las gominolas.** Porque de cara a preparar a tu cuerpo para el sueño sólo necesitas diez gotas de este líquido, que además no es nada amargo. **Estamos hablando de unas gotas que son de melatonina pura de rápida absorción para un sueño profundo.** Puedes acudir a ellas en momentos puntuales porque se te ha trastocado tu ritmo vital y luego abandonarlas cuando no las necesites, porque **no crean dependencia**; o puedes tirar de ellas más a menudo si tu necesidad de conciliar el sueño con ayuda se extiende en el tiempo. Sea como fuere, son **completamente saludables, antioxidantes y que van a potenciar la presencia de la melatonina en nuestro organismo.** Aptas para niños, su sabor a fresa otorga un dulzor al producto que evitará tragos amargos y otras situaciones desagradables.

Porque para irse a la cama todo tiene que ser paz, confort y tranquilidad. Y la ayuda de la que echemos mano si es natural, agradable y sana, mejor que mejor. Así, estas gotas de melatonina cumplen con todas esas premisas. Y por apenas 6 euros.

Tags *Amazon* *Dormir* *GPA* *INsomnio*



Chat destaca... 0XP

¡Estreno a la vista! Disfruta de su contenido y chatea en directo con otros usuarios mientras se emite. No te olvides de proteger tu privacidad y cumplir las Normas de la Comunidad.

Más Información

Chatear...



Masterclass "Déficit de atención y fibromialgia: comorbilidades, diagnóstico y manejo terapéutico"



AFIBROM

3,06 K suscriptores

Suscribirme



0



Compartir



1 espectador en espera Fecha de estreno: 30 abr 2026

IMPORTANTE, NO SE HARÁN PREGUNTAS EN DIRECTO, SE HAN RECOGIDO PREVIAMENTE MEDIANTE CUESTIONARIO ...más

Chat en directo



Únete a la conversación para interactuar con el creador y otros usuarios que estén viendo esta emisión en directo.

Abrir panel

Todos AFIBROM Pacientes



Cómo rompí con el diagnóstico ... Soycomocomo con Nú... 126 K visualizaciones · F

Neurociencia del dolor, ... Instituto de Investigaci... 1,2 K visualizaciones · E

29:01

PonteOnline | Emisión en VIV... UCV TELEVISION 17 visualizaciones · E... Nuevo

1:07:35

Bad Bunny's Apple Music ... NFL y 2 más 137 M de visualizaciones

13:42

Amaia: Tiny Desk Concert NPR Music 1 M de visualizaciones · Para recaudar fondos Nuevo

22:05

Candela Peña se revela contra la... La Revuelta 50 K visualizaciones · ha Nuevo

18:23



Todos Presentaciones Relación >

Skomer Island Colony Cam
Puffin Colony Cam - Skomer ...
The Wildlife Trust of S...
394 usuarios
EN DIRECTO

El colapso del Autismo
La verdad sobre el Autismo, con...
José Luis Marín - Form...
64 K visualizaciones · ha
12:59

Comisión de Medio Ambiente
Presidencia Municipal ...
16 visualizaciones · E...
Nuevo
22:46

Amara Tiny Desk Concert
Amara Tiny Desk Concert
NPR Music ✓
1 M de visualizaciones ·
Para recaudar fondos
Nuevo
22:05

¿Amamos como nos amaron?
¿Amamos como nos amaron? ...
AprendemosJuntos ✓
1,7 M de visualizaciones
20:13

Moody Gardens Penguin Cam
Moody Gardens
619 usuarios
EN DIRECTO

Lady Gaga, Doechii - ...
LadyGagaVEVO 🌐 y D...
4,7 M de visualizaciones
Nuevo
2:59

Distimia: la depresión
Distimia: la depresión ...
Grupo Doctor Oliveros ...
101 K visualizaciones · h
8:09

Eurovision Song Contest: Non...
Eurovision Song Conte...
202 usuarios
EN DIRECTO

Rusowsky: Tiny Desk Concert
Rusowsky: Tiny Desk Concert
NPR Music ✓
3,5 M de visualizaciones
Para recaudar fondos
19:30

Bad Bunny's Apple Music
Bad Bunny's Apple Music ...
NFL 🌐 y 2 más
137 M de visualizaciones
13:42

Tertulia de municipis - Un ...
Tertulia de municipis - Un ...
UA1 Lleida Ràdio - 104...
2 usuarios
EN DIRECTO

Dr. Jesús Porta: «Crecer en un hogar humilde incrementa en un 400% el riesgo de sufrir Alzheimer»



SiavuestraSalud
179 suscriptores

Suscribirse



Compartir



0 visualizaciones hace 16 horas Podcast de noticias de #salud y #belleza
Samsung presenta The Mind Guardian, una herramienta desarrollada con la Universidad de Vigo para identificar señales tempranas de deterioro cognitivo mediante inteligencia artificial y un enfoque gamificado. El proyecto tiene el aval de la Sociedad Española de Neurología, la Soci ...más

0 comentarios Ordenar por



Añade un comentario...