



URGENTE

La Policía evita que varios inmigrantes asalten la Embajada de Gambia en Madrid

DIRECTO

Aldama relata cómo conoció a Sánchez y asegura que el presidente le dio las "gracias"

La prevención de la salud cerebral y el deterioro cognitivo, a debate en el primer aniversario de 'The Mind Guardian'



Imagen del foro The Mind Guardian: tecnología y prevención / Samsung

FABRICANTES NOTICIA 28 abr 2026 - 17:41



VICTORIA GALVEZ

El presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN) asegura en el evento organizado por Samsung que "el 80% de los ictus y hasta el 40% de las demencias pueden prevenirse con hábitos cerebro-saludables".

[The Mind Guardian: un juego que identifica signos de deterioro cognitivo gracias a la IA](#)

El presidente de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), el doctor Jesús Porta-Etessam, asegura que "el 80% de los ictus y hasta el **40% de las demencias**, incluyendo el Alzheimer, pueden prevenirse con hábitos cerebro-saludables". Así se ha expresado este martes durante el acto con motivo del primer aniversario de la aplicación The Mind Guardian, una herramienta desarrollada por Samsung junto al **Centro de Investigación atlantTic de la Universidad de Vigo** para ayudar a identificar posibles señales tempranas de deterioro cognitivo desde una aproximación gamificada basada en inteligencia artificial.

El evento ha reunido a expertos en el ámbito de la salud cerebral con el objetivo de **concienciar sobre la importancia de cuidar nuestros hábitos para avanzar hacia una cultura basada en la prevención**, que según ha expresado el propio Porta-Etessam durante el foro *The Mind Guardian: tecnología y prevención*, "deja de ser una recomendación general y pasa a ser una prioridad sanitaria" porque "la prevalencia de las enfermedades neurológicas va en aumento y prevenir es la herramienta más poderosa que tenemos para reducir su impacto en la población".

Kepler robot demonstrates balancing ability



El doctor Porta-Etessam ha explicado cómo pequeñas actividades de la vida cotidiana como **leer o cocinar** influyen directamente en la salud cognitiva. "Hay estudios que aseguran que **la lectura previene la demencia**, o por lo menos la demoran unos años". Del mismo modo, ha señalado que una buena calidad del sueño es fundamental. "Está científicamente demostrado que la depresión y ansiedad es bastante menor en personas que duermen

mejor. Además, existe un sistema linfático, denominado sistema glinfático, que se encarga de limpiar las proteínas y tóxicos acumulados en el cerebro. Dormir es maravilloso".

NOTICIA DESTACADA



Jonathan Schott, neurólogo: "Estas son las cinco cosas que puedes hacer en menos de 20 minutos para reducir el riesgo de demencia"

La psicóloga y especialista en tratamiento del insomnio, Nuria Roure, ha explicado por su parte que "cuando no dormimos estamos pagando facturas invisibles que se traducen en un empeoramiento a nivel de salud física, pero también en salud mental y cognitiva. **El 45% de las personas con deterioro cognitivo ya habían sufrido alteración del sueño previamente a ser diagnosticadas.** Cuidar nuestro sueño también es cuidar nuestra salud cerebral".

Marta Romo, pedagoga especializada en neurociencia cognitiva, por otro lado, ha puesto el foco en la **importancia de los vínculos sociales** y a cómo nos relacionamos. "La sensación de soledad, que se exageró durante la pandemia, puede llegar a ser tan perjudicial para la salud como fumar 15 cigarrillos al día". Por este motivo, ha insistido en la necesidad de socializar. "A pesar de que tenemos muchísimas interacciones, la mayoría son **a través de pantallas.** El cerebro recibe información de la vista, del oído, pero el olfato no tiene los datos que necesitaría para interactuar. Por lo cual, tiene que hacer un esfuerzo por completar esa información".

NOTICIA DESTACADA



Melatonina, luz roja y sueño: estas bombillas te ayudarán a



[Melatonina, luz roja y sueño. Estas bombonas te ayudarán a conciliar el sueño, y la ciencia las respalda](#)

El foro ha contado con la participación de diversos representantes de la **Universidad de Vigo, de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Galicia (Afaga)** y de expertos como el nutricionista y tecnólogo alimentario, **Aitor Sánchez**; y la psicóloga deportiva de alto rendimiento, **Manuela Rodríguez Marote**. Los especialistas han puesto el foco en cinco pilares fundamentales de la salud cerebral y cómo estos pueden influir en el largo plazo: la alimentación, el sueño, el ejercicio físico, la estimulación cognitiva y la gestión emocional.

Beneficios de The Mind Guardian

La aplicación, que se puede encontrar en Android **de forma gratuita** y accesible, tiene como principal objetivo acercar la prevención al día a día y facilitar un acceso más temprano a la conversación sobre la salud cerebral con los profesionales sanitarios. La herramienta, cuya **precisión es del 97%**, se recomienda a personas a partir de 55 años sin síntomas evidentes de deterioro cognitivo.

El investigador senior en atlanTTic y catedrático de la Escuela de Ingeniería de Telecomunicación de la Universidad de Vigo, Manuel Fernández Iglesias, ha asegurado que este programa "ofrece una base robusta para orientar un primer cribado, pero no sustituye en ningún caso la evaluación clínica. Su valor está en ayudar a actuar antes y acercar la prevención a más población".

NOTICIA DESTACADA



[Crean un videojuego para detectar signos de enfermedades cognitivas como el alzhéimer](#)

Te puede interesar

- [Jeremy London, cirujano cardiaco: "Estas son los cinco hábitos que hay que dejar para retrasar el envejecimiento"](#)
- [Marta Riesco revela que se fugó con Dani Martín cuando era adolescente: "Estuve 3 días de conciertos"](#)
- [Los vecinos de la central nuclear de Almaraz reciben un mensaje de alarma en sus móviles en un simulacro del sistema Es-Alert](#)



URGENTE

La Policía evita que varios inmigrantes asalten la Embajada de Gambia en Madrid

DIRECTO

Aldama relata cómo conoció a Sánchez y asegura que el presidente le dio las "gracias"

La prevención de la salud cerebral y el deterioro cognitivo, a debate en el primer aniversario de 'The Mind Guardian'



Imagen del foro The Mind Guardian: tecnología y prevención / Samsung

FABRICANTES NOTICIA 28 abr 2026 - 17:41



VICTORIA GALVEZ

El presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN) asegura en el evento organizado por Samsung que "el 80% de los ictus y hasta el 40% de las demencias pueden prevenirse con hábitos cerebro-saludables".

[The Mind Guardian: un juego que identifica signos de deterioro cognitivo gracias a la IA](#)

El presidente de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), el doctor Jesús Porta-Etessam, asegura que "el 80% de los ictus y hasta el **40% de las demencias**, incluyendo el Alzheimer, pueden prevenirse con hábitos cerebro-saludables". Así se ha expresado este martes durante el acto con motivo del primer aniversario de la aplicación The Mind Guardian, una herramienta desarrollada por Samsung junto al **Centro de Investigación atlantTic de la Universidad de Vigo** para ayudar a identificar posibles señales tempranas de deterioro cognitivo desde una aproximación gamificada basada en inteligencia artificial.

El evento ha reunido a expertos en el ámbito de la salud cerebral con el objetivo de **concienciar sobre la importancia de cuidar nuestros hábitos para avanzar hacia una cultura basada en la prevención**, que según ha expresado el propio Porta-Etessam durante el foro *The Mind Guardian: tecnología y prevención*, "deja de ser una recomendación general y pasa a ser una prioridad sanitaria" porque "la prevalencia de las enfermedades neurológicas va en aumento y prevenir es la herramienta más poderosa que tenemos para reducir su impacto en la población".

Amazon Introduces Robots That Can Feel To Its Warehouses



El doctor Porta-Etessam ha explicado cómo pequeñas actividades de la vida cotidiana como **leer o cocinar** influyen directamente en la salud cognitiva. "Hay estudios que aseguran que **la lectura previene la demencia**, o por lo menos la demoran unos años". Del mismo modo, ha señalado que una buena calidad del sueño es fundamental. "Está científicamente demostrado que la depresión y ansiedad es bastante menor en personas que duermen

mejor. Además, existe un sistema linfático, denominado sistema glinfático, que se encarga de limpiar las proteínas y tóxicos acumulados en el cerebro. Dormir es maravilloso".

NOTICIA DESTACADA



Jonathan Schott, neurólogo: "Estas son las cinco cosas que puedes hacer en menos de 20 minutos para reducir el riesgo de demencia"

La psicóloga y especialista en tratamiento del insomnio, Nuria Roure, ha explicado por su parte que "cuando no dormimos estamos pagando facturas invisibles que se traducen en un empeoramiento a nivel de salud física, pero también en salud mental y cognitiva. **El 45% de las personas con deterioro cognitivo ya habían sufrido alteración del sueño previamente a ser diagnosticadas.** Cuidar nuestro sueño también es cuidar nuestra salud cerebral".

Marta Romo, pedagoga especializada en neurociencia cognitiva, por otro lado, ha puesto el foco en la **importancia de los vínculos sociales** y a cómo nos relacionamos. "La sensación de soledad, que se exageró durante la pandemia, puede llegar a ser tan perjudicial para la salud como fumar 15 cigarrillos al día". Por este motivo, ha insistido en la necesidad de socializar. "A pesar de que tenemos muchísimas interacciones, la mayoría son **a través de pantallas.** El cerebro recibe información de la vista, del oído, pero el olfato no tiene los datos que necesitaría para interactuar. Por lo cual, tiene que hacer un esfuerzo por completar esa información".

NOTICIA DESTACADA



Melatonina, luz roja y sueño: estas bombillas te ayudarán a



[Melatonina, luz roja y sueño. Estas bombonas te ayudarán a conciliar el sueño, y la ciencia las respalda](#)

El foro ha contado con la participación de diversos representantes de la **Universidad de Vigo**, de la **Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Galicia (Afaga)** y de expertos como el nutricionista y tecnólogo alimentario, **Aitor Sánchez**; y la psicóloga deportiva de alto rendimiento, **Manuela Rodríguez Marote**. Los especialistas han puesto el foco en cinco pilares fundamentales de la salud cerebral y cómo estos pueden influir en el largo plazo: la alimentación, el sueño, el ejercicio físico, la estimulación cognitiva y la gestión emocional.

Beneficios de The Mind Guardian

La aplicación, que se puede encontrar en Android **de forma gratuita** y accesible, tiene como principal objetivo acercar la prevención al día a día y facilitar un acceso más temprano a la conversación sobre la salud cerebral con los profesionales sanitarios. La herramienta, cuya **precisión es del 97%**, se recomienda a personas a partir de 55 años sin síntomas evidentes de deterioro cognitivo.

El investigador senior en atlanTTic y catedrático de la Escuela de Ingeniería de Telecomunicación de la Universidad de Vigo, Manuel Fernández Iglesias, ha asegurado que este programa "ofrece una base robusta para orientar un primer cribado, pero no sustituye en ningún caso la evaluación clínica. Su valor está en ayudar a actuar antes y acercar la prevención a más población".

NOTICIA DESTACADA



[Crean un videojuego para detectar signos de enfermedades cognitivas como el alzhéimer](#)

Te puede interesar

- [Jeremy London, cirujano cardiaco: "Estas son los cinco hábitos que hay que dejar para retrasar el envejecimiento"](#)
- [Marta Riesco revela que se fugó con Dani Martín cuando era adolescente: "Estuve 3 días de conciertos"](#)
- [Los vecinos de la central nuclear de Almaraz reciben un mensaje de alarma en sus móviles en un simulacro del sistema Es-Alert](#)

Este proyecto forma parte de la iniciativa de Samsung, **Tecnología con Propósito**, cuya finalidad es contribuir a la mejoría de la vida de las personas mediante la innovación tecnológica. “Este primer año demuestra que el cuidado y la prevención de la salud cerebral puede hacerse más accesible cuando la investigación científica, la tecnología y la experiencia de usuario trabajan juntas. Ese es el sentido de The Mind Guardian, ayudar a que más personas puedan dar un primer paso antes de que aparezca la preocupación”, ha señalado la CMO de Samsung Electronics Iberia, Elena Fernández.

Conforme a los criterios de



The Trust Project

¿Por qué confiar en nosotros?

MÁS INFORMACIÓN SOBRE:

Salud

Noticias de tecnología

Más noticias



¿Universidad o formación profesional? ¡Solucionamos tu dilema!

AML

Presentan una aplicación para el cuidado de la salud cerebral

Con buenos hábitos, como los promovidos por The Mind Guardian, se pueden prevenir enfermedades como el alzhéimer, indica la Sociedad Española de Neurología



Jesús Porta Etessam, neurólogo y presidente de la Sociedad Española de Neurología. (R.C.)

C. P. S.

28/04/2026 a las 16:37h.

Una aplicación presentada por la Universidad de Vigo y el Centro de Investigación atlantTic este martes puede servir para identificar posibles señales tempranas de deterioro cognitivo, de forma sencilla y accesible. Destinada a personas mayores de 55 años, The Mind Guardian ha sido creada por la Sociedad

años, que muy Guardian ha sido avalada por la Sociedad Española de Neurología (SEN), la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental y la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria. La idea es que esa mitad de españoles que según la SEN descuida hábitos clave para la salud cerebral, como el sueño, la dieta o el ejercicio físico adopten el autocuidado y la prevención diaria.

«Si más del 90% de los ictus y hasta el 40% de las demencias, incluyendo el alzhéimer, pueden prevenirse con hábitos cerebro-saludables, la prevención deja de ser una recomendación general y pasa a ser una prioridad sanitaria», indica Jesús Porta Etessam, neurólogo y presidente de la Sociedad Española de Neurología. «Teniendo en cuenta que la prevalencia de las enfermedades neurológicas va en aumento, prevenir es la herramienta más poderosa que tenemos para reducir su impacto en la población».

Entre más de 5.000 test realizados, se ha logrado identificar un 5% de casos con posible riesgo de deterioro cognitivo, indican sus promotores, entre los que se cuenta Samsung. Tiene una «precisión cercana al 97% significa que la herramienta ofrece una base robusta para orientar un primer cribado, pero no sustituye en ningún caso la evaluación clínica», asegura Manuel Fernández Iglesias, investigador senior en AtlanTTic y catedrático de la Escuela de Ingeniería de Telecomunicación de la Universidad de Vigo: «Su valor está en ayudar a actuar antes y acercar la prevención a más población».

En el foro de presentación también se escuchó la voz de los afectados por esta enfermedad. «Nuestra experiencia nos dice que la prevención es la herramienta fundamental para abordar el impacto presente y futuro de las demencias», mantuvo Juan Carlos Rodríguez, presidente de la asociación gallega de alzhéimer, Afaga. «Actuar antes nos ayuda a desarrollar mejores respuestas para preservar la salud cognitiva y a mejorar la vida de las personas con demencia y la de su entorno convivencial.

Nuestra alianza con una tecnológica de referencia como Samsung, en torno a esta nueva herramienta de prevención, es una excelente oportunidad para la concienciación social sobre el deterioro cognitivo y sus consecuencias».

Más temas [Alzheimer](#) [Vigo](#) [Salud mental](#)

[Comenta](#)

[Reportar un error](#)

MÁS NOTICIAS DE CANARIAS7

**ForoCANARIAS7
analiza tres décadas
de transformación...**

**Hallan el cadáver del
empresario Jesús
Tavira sepultado ba...**

**Carlos Herrera
termina en el hospital
la primera noche de...**

Lo más leído

1. Inma Medina: «Tengo la conciencia muy limpia, por fin hoy puedo respirar»
2. Un naife, el regalo de Quevedo a Broncano en 'La Revuelta'
3. Residir en El Secadero por «entre 400 y 600 euros»
4. Abre el plazo para los Bonos Consumo en Canarias: requisitos, cómo funciona y cuánto dinero puedes ahorrar
5. El Puerto y Agadir trabajan una ruta de carga directa para ganar día y medio
6. Operación Íncubo: Yino y José Luis, perfiles antagónicos para dos presuntos pederastas
7. La Policía Autonómica reduce a un hombre armado con un hacha tras atrincherarse en una vivienda de Las Palmas de Gran Canaria
8. Aluvión de peticiones para comprar bonos consumo en Canarias: agotados en todas las islas en apenas una hora
9. Podcast 'Desde el banquillo': Juan Antonio Pérez analiza la actualidad de la UD Las Palmas
10. A juicio una mujer acusada de denunciar falsamente que su expareja le había

Samsung sitúa la prevención de la salud cerebral en el centro del debate con el primer aniversario de The Mind Guardian

La tecnológica celebra el primer año de su aplicación junto a expertos en neurología, sueño, nutrición, ejercicio y bienestar emocional, con un mensaje claro: actuar a tiempo puede cambiar el curso del deterioro cognitivo

🔖 **Guárdalo**

Última actualización: 28 de abril de 2026



Evento del primer aniversario de "The Mind Guardian" - Samsung España

Artículo de: Jaime Barrionuevo, periodista de Corresponsables

☰ 🔊 Escuchar ▶

Titulares

🧠 La prevención del deterioro cognitivo gana protagonismo en la agenda de salud



 **Participa en los XVII PREMIOS CORRESPONSABLES Iberoamérica** **Inscríbete AQUÍ**

💡 **Selecciona tu IA preferida para generar en segundos un análisis completo del contenido y una propuesta de post optimizado para redes sociales:**

Claude	ChatGPT	Google AI	Gemini
	Grok	Perplexity	

 **Lee un resumen rápido generado por IA**

La salud cerebral ha dejado hoy de ser un asunto abstracto o exclusivamente clínico para aterrizar, de forma muy concreta, en los hábitos cotidianos. Dormir bien, moverse más, comer mejor, leer, sostener vínculos sociales, bajar el estrés. Sobre esas ideas giró el foro **“The Mind Guardian: tecnología y prevención”**, con el que **Samsung Electronics Iberia** ha celebrado en Madrid el primer aniversario de una herramienta nacida para ayudar a detectar posibles señales tempranas de deterioro cognitivo antes de que el problema se haga evidente.

La cita sirvió para hacer balance de un proyecto que en su primer año ha superado los **5.000 test realizados** y ha identificado un **5% de casos con posible riesgo de deterioro cognitivo**, pero también para **abrir una conversación más amplia** sobre un terreno en el que España sigue llegando tarde: el de **la prevención**. Porque si algo quedó claro durante la jornada es que el deterioro cognitivo no empieza cuando se pone nombre al diagnóstico, sino mucho antes.

Un aniversario con vocación de ir más allá de la tecnología

Desarrollada por **Samsung** junto al centro de investigación **atlanTTic de la Universidad de Vigo**, con la colaboración de **AFAGA Alzheimer** y el aval de distintas sociedades científicas, **The Mind Guardian** es una aplicación gamificada, gratuita y pensada para personas a partir de 55 años, que **utiliza inteligencia artificial como apoyo para orientar**



 **Participa en los XVII PREMIOS CORRESPONSABLES**  **Inscríbete AQUÍ**

En la bienvenida institucional, **Elena Fernández**, CMO de **Samsung** Electronics Iberia, resumió bien el espíritu del proyecto. Recordó que hoy hay **55 millones de personas diagnosticadas con demencia** y defendió que la prevención no puede seguir esperando a que el problema “esté encima de la mesa”. “**El deterioro cognitivo no empieza el día que se diagnostica. Tenemos la oportunidad de actuar antes**”, señaló. Y añadió un matiz importante: más allá de la innovación tecnológica, lo que está en juego es lograr que la prevención llegue “a más personas y más rápido”, con herramientas “útiles, accesibles y centradas en las personas”.



The banner features a blue background on the left and a yellow background on the right. On the far left is a circular logo with a globe-like pattern. The text "Participa en los" is in yellow, "XVII PREMIOS" is in white, and "CORRESPONSABLES" is in large white letters. Below "CORRESPONSABLES" is the word "Iberoamérica" in a smaller white font. On the yellow background, the text "Inscríbete AQUÍ" is written in white, with "AQUÍ" in a larger font.

— Elena Fernández, CMO de **Samsung Electronics Iberia**, durante su intervención en el foro – Imagen de **Samsung España**

Ese fue, de hecho, uno de los mensajes más repetidos durante la mañana. Que **la salud cerebral no debería activarse solo desde el miedo o desde la enfermedad, sino desde la rutina**. Desde lo que uno hace —o deja de hacer— todos los días.

El cerebro no avisa, pero sí se puede cuidar

La primera intervención de peso corrió a cargo del **doctor Jesús Porta-Etessam**, presidente de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, que situó el problema en cifras tan elocuentes como incómodas. Recordó que el **43% de las personas en el mundo tiene una enfermedad neurológica**, que el **Alzheimer afecta ya a más de 800.000 personas en España** y que el impacto real de estas patologías va mucho más allá de quien recibe el diagnóstico: alcanza a las familias, a los cuidados, a la economía doméstica y al propio sistema sanitario.

Pero su discurso no se quedó en la dimensión del problema. Fue, sobre todo, una defensa cerrada de la prevención. “**Si nos vamos a las demencias, podemos evitar el 40% de ellas**”, subrayó, enlazando con uno de los grandes ejes del foro. A partir de ahí fue desgranando, con un tono directo y poco complaciente, algunos de los hábitos que más pesan en la salud cerebral: el ejercicio físico, el sueño, la alimentación, la actividad cognitiva, la reducción de tóxicos o el contacto con la naturaleza.



— El doctor Jesús Porta Etessam, neurólogo y Presidente de la Sociedad Española de Neurología, durante su intervención en el foro – Imagen de [Samsung España](#)

Reivindicó la **lectura** como práctica protectora, mencionó estudios que relacionan incluso actividades cotidianas como **cocinar** con una menor probabilidad de deterioro cognitivo y se detuvo especialmente en el **sueño**, al recordar que durante la noche el cerebro activa mecanismos de limpieza fundamentales. También fue tajante con el alcohol: “**La dosis recomendada es 0, absoluto 0, no hay consumo responsable o sano**”.

Hubo, además, una reflexión que cruzó buena parte del encuentro: **no basta con saber qué conviene hacer**. El problema es que, aun sabiéndolo, muchas veces no se incorpora a la vida real. O, peor aún, se trivializa.

De una app a un movimiento de salud cerebral

La mesa dedicada específicamente a [The Mind Guardian](#) permitió entender mejor la ambición del proyecto. No solo como herramienta tecnológica, sino como intento de **abrir una conversación social sobre la salud cerebral** parecida a la que otros ámbitos de la salud llevan años construyendo.

Miguel Ángel Ruiz Ortega, Head of Brand & Innovation de **Samsung España**, explic ▼



concepto difuso. “Si todos sabemos lo que es el lazo rosa, **queremos que The Mind Guardian sea ese símbolo de la salud cerebral**”, planteó. La frase no sonó casual. Resume bien la fase en la que está ahora el proyecto: menos centrado en demostrar que funciona —algo que sus impulsores consideran ya acreditado— y más en lograr que se conozca, se entienda y se utilice.

Desde la **Universidad de Vigo**, **Manuel José Fernández Iglesias**, Catedrático e investigador senior de atlantTic, puso el foco en cómo se construyó la herramienta. Explicó que uno de los grandes retos fue evitar que el acercamiento a la detección temprana se hiciera desde el miedo. Por eso se optó por una lógica de juego, discreta y poco invasiva, en la que la inteligencia artificial actúa “de manera silenciosa” mientras la persona interactúa con la aplicación. Su reflexión fue especialmente valiosa porque escapó de los entusiasmos fáciles con la IA: la definió **como una ayuda que acompaña, que potencia capacidades**, pero que no sustituye la evaluación clínica ni la intervención profesional.

En la misma línea, **Gonzalo Soliño Martínez**, psicólogo sanitario del Centro de Innovación de Alzheimer Galicia, insistió en que cuando el deterioro se detecta tarde la calidad de vida del paciente ya suele haberse resentido de forma clara. Y que, por el contrario, **llegar antes permite ampliar años de autonomía y aplicar estrategias para frenar el avance**. En su experiencia, aparecen patrones repetidos: largos periodos de **estrés, aislamiento social** y falta de actividad significativa. La prevención, vino a decir, no es un eslogan: es una forma de ganar tiempo y calidad de vida.

Los hábitos que pueden cambiarlo todo

La segunda gran mesa de la jornada fue probablemente la más aterrizada, la que tradujo la salud cerebral a decisiones concretas. Bajo el título “**Los hábitos que pueden cambiarlo todo**”, reunió a perfiles de ámbitos distintos pero con un hilo común: todos hablaron de rutinas, de constancia y de la necesidad de revisar cómo vivimos.



orden. Pero su intervención fue más allá y apuntó a un asunto del que se habla poco cuando se aborda el deterioro cognitivo: la **soledad**. La definió como un **factor tan dañino como fumar quince cigarrillos al día** y criticó la normalización de relaciones cada vez más mediatizadas por pantallas, mensajes asíncronos y vínculos empobrecidos. Su defensa de la presencia, del tiempo compartido y de ir **“un poco más despacio”** fue una de las aportaciones más humanas de la mañana.

El dietista-nutricionista **Aitor Sánchez** rehuyó los mensajes fáciles sobre “superalimentos” y centró su intervención en una idea de fondo: la alimentación no puede reducirse a una suma de nutrientes. Habló de **hábitos alimentarios equilibrados**, de rutinas, de salud pública y también de la necesidad de mirar con más seriedad la alimentación de las personas mayores institucionalizadas. Fue una intervención muy pegada a lo estructural: **no basta con decirle a la gente qué debe comer si no se revisan los entornos y las condiciones en las que se alimenta.**

La doctora y psicóloga especialista en sueño **Nuria Roure** dejó una de las intervenciones más redondas de la jornada. Recordó que **España es un país que “duerme poco y mal”** y que, sin embargo, sigue sin dar al sueño la importancia que merece. Explicó con claridad que durante la noche el cerebro elimina neurotoxinas, consolida memoria y activa procesos ligados a la creatividad y al aprendizaje. También desmontó varias costumbres muy extendidas: retrasar sistemáticamente la hora de dormir, entrar en la cama todavía activados mentalmente o creer que el alcohol ayuda a descansar. Su llamada a **preparar el sueño con una cierta liturgia** de desaceleración —cenar pronto, reducir estímulos, apartar pantallas— fue una de las más prácticas de todo el foro.

Desde la psicología del alto rendimiento, **Manuela Rodríguez Marote**, Responsable del Servicio de Psicología y Bienestar del Comité Paralímpico Español, llevó el debate a un terreno muy concreto: la **distancia entre saber y hacer**. Recordó que casi todo el mundo conoce, en teoría, qué conviene para cuidarse; la diferencia real está en quién convierte eso en hábito. Su defensa de la estructura, la constancia y la **aceptación de una cierta inmediatez inicial para instaurar rutinas saludables** resonó muy bien con el público. ▼



Participa en los **XVII PREMIOS CORRESPONSABLES** Iberoamérica **Inscríbete AQUÍ**

Un proyecto con aval científico y vocación social

Más allá del contenido del foro, **Samsung** quiso subrayar que **The Mind Guardian** no es una iniciativa aislada, sino uno de los proyectos más representativos de su **programa Tecnología con Propósito**, que cumple ya 14 años en España. Durante la jornada, varias voces insistieron en que se trata probablemente de la propuesta más universal y democrática que ha impulsado la compañía hasta la fecha, precisamente porque afecta — de forma directa o indirecta— a casi todo el mundo.

La herramienta cuenta con el aval científico-tecnológico de la **Sociedad Española de Neurología**, el aval científico de la **Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental** y el aval institucional de la **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria**. Además, según los datos compartidos, ha alcanzado valores de **validación cruzada del 97%**, una cifra que sus responsables presentan como respaldo robusto para orientar un primer cribado.

También se anunció el refuerzo de la dimensión **social** del proyecto con un acuerdo de colaboración entre **Samsung** y **AFAGA Alzheimer**, asociación centrada en mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y otras demencias y de sus familias. Esa alianza no es menor: ayuda a sacar la conversación del terreno puramente tecnológico y a conectarla con el acompañamiento, la divulgación y la realidad diaria de quienes conviven con estas patologías.

La prevención, antes de que sea demasiado tarde

Hubo muchas cifras durante el encuentro, pero la idea de fondo fue otra. Que **la prevención sigue sin tener el lugar que merece en la conversación pública sobre salud cerebral**. Que el cerebro, quizás porque no duele como otras partes del cuerpo o porque sus señales tempranas suelen pasar desapercibidas, sigue llegando tarde a la agenda cotidiana de los cuidados. Y que precisamente por eso **herramientas como The Mind Guardian encuentran hoy un espacio útil**: no para sustituir al médico, ni para banalizar un problema grave, sino **para ayudar a que más personas den el paso antes de que l** ✓



en la cifra redonda ni en el balance de descargas. Estuvo en otra cosa: en haber logrado reunir a científicos, clínicos, psicólogos, divulgadores y tecnólogos para defender algo tan poco espectacular como decisivo. Que **el cuidado del cerebro empieza mucho antes del diagnóstico**, en decisiones pequeñas y repetidas, en cómo dormimos, en cómo nos alimentamos, en cómo nos movemos, en cómo nos relacionamos y en cuánto espacio dejamos para pensar. **La prevención, al final, no tiene épica. Tiene rutina. Y quizá por eso cuesta tanto.**

Consulta más información responsable en las [publicaciones Corresponsables](#) y en el [Espacio de SAMSUNG en Organizaciones Corresponsables](#).

💡 **Selecciona tu IA preferida para generar en segundos un análisis completo del contenido y una propuesta de post optimizado para redes sociales:**

Claude	ChatGPT	Google AI	Gemini
	Grok	Perplexity	

Form



Participa en los **XVII PREMIOS CORRESPONSABLES** Iberoamérica **Inscríbete AQUÍ**

Samsung impulsa la detección precoz del deterioro cognitivo con la herramienta The Mind Guardian

La solución utiliza IA y gamificación para fomentar la prevención de enfermedades neurodegenerativas

Archivado en: Tecnología

Diario de Salud | Martes, 28 de abril de 2026, 19:25

Compartir 0

Post



VIGO, ESPAÑA / AGENCIA SINC.— La tecnológica [Samsung](#) ha reforzado su apuesta por la salud cerebral con **The Mind Guardian**, una herramienta diseñada para identificar posibles señales tempranas de deterioro cognitivo mediante inteligencia artificial y un enfoque gamificado. El proyecto, desarrollado junto al centro de investigación atlanTTic de la Universidad de Vigo, celebrar su primer año con resultados prometedores.

La aplicación, dirigida a personas mayores de 55 años, ha superado los **5.000 test realizados** y ha detectado un **5% de casos con posible riesgo de deterioro cognitivo**. Con una precisión cercana al 97% en validación cruzada, se posiciona

 **Diario de Salud**
6882 seguidores

Seguir página

Más noticias en Tecnología

Adiós a las baterías: un sensor de borofeno convierte el movimiento del cuerpo en energía para vigilar tu salud

SURREY, INGLATERRA/ SALUD DIGITAL.- Para monitorizar el **sueño** y la salud a largo plazo se suele depender de **dispositivos portátiles** que requieren baterías, carga regular y mantenimiento frecuente. Esto puede reducir la comodidad y la adherencia al tratamiento a largo plazo.

Biomateriales marinos irrumpen en quemados: la piel de pescado supera a los injertos sintéticos

NUEVA YORK, EE.UU./ SALUD DIGITAL.- Los **pacientes con quemaduras graves** que requieren **injertos de piel** se enfrentan a una hospitalización intensiva, donde la duración de la estancia y las complicaciones como **la sepsis, la pérdida del injerto, la tromboembolia venosa y las úlceras por presión** adquiridas en el hospital son factores clave.

Crean un nuevo parche sellador que podría revolucionar la cirugía cerebral y de columna

BUSAN, COREA DEL SUR/ SALUD DIGITAL.- La **Universidad Nacional de Pusan** ha dado a conocer una tecnología de **material de fotoreticulación médica (HAMA-PA)**, desarrollada por el profesor Seung-Yoon Yang en el Departamento de Ciencias de Biomateriales, que ha dado lugar a un nuevo dispositivo médico: un **sellador dural fotocurable para suturas durales**, que ya ha completado la fase no clínica.

como un recurso de cribado inicial que facilita la detección precoz, aunque no sustituye el diagnóstico clínico.

El proyecto **cuenta con el respaldo de entidades científicas como la Sociedad Española de Neurología, la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental y la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria**, lo que refuerza su base científica y su potencial aplicación en el ámbito sanitario.

Más del 50% de la población española descuida hábitos clave como el sueño, la alimentación o el ejercicio

El lanzamiento y evolución de la herramienta se produce en un contexto de creciente preocupación por la salud cerebral. Según datos de la Sociedad Española de Neurología, **más del 50% de la población española descuida hábitos clave como el sueño, la alimentación o el ejercicio**, mientras que hasta el 40% de los casos de Alzheimer podrían prevenirse con estilos de vida saludables.

En España, **cerca de un millón de personas viven con demencia o deterioro cognitivo grave**, siendo el Alzheimer la causa más frecuente. Además, más de la mitad de los casos leves permanecen sin diagnosticar y el retraso medio de su detección supera los dos años, lo que pone de relieve la importancia de herramientas que favorezcan la detección temprana.

Cerca de un millón de personas viven con demencia o deterioro cognitivo grave

En este contexto, Samsung ha organizado el foro **'The Mind Guardian: tecnología y prevención'**, que ha reunido a **expertos en neurología, nutrición, sueño y bienestar emocional**, entre ellos Jesús Porta Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología. Durante el encuentro se destacó que la prevención, basada en hábitos saludables, es clave para reducir el impacto de enfermedades neurológicas.

La herramienta se enmarca en la iniciativa **'Tecnología con Propósito' de Samsung, orientada a aplicar la innovación tecnológica a retos sociales**. Además, la compañía ha establecido una alianza con AFAGA para reforzar la concienciación y el apoyo a pacientes y familiares.

Según Elena Fernández, este primer año demuestra que **la combinación de ciencia, tecnología y experiencia de usuario puede acercar la prevención a la población general**. En la misma línea, expertos destacan que herramientas como The Mind Guardian pueden facilitar un primer paso clave para actuar antes de la aparición de síntomas y promover una cultura de cuidado activo de la salud cerebral.

Los comentarios deberán atenerse a las normas de participación. Su incumplimiento podrá ser motivo de expulsión.

LO MÁS LEÍDO

- 1 [Hospital Hugo Mendoza asiste al 60% de niños con diabetes del país](#)
- 2 [Adiós a las baterías: un sensor de borofeno convierte el movimiento del cuerpo en energía para vigilar tu salud](#)
- 3 [ADOMEINT celebra en Santiago 11vo Simposio de Residentes](#)
- 4 [¿Cómo saber si usted padece VPH \(virus de papiloma humano\)?](#)
- 5 [OMS aprueba lactancia materna durante infección por COVID-19 y después de vacunación](#)

El Candelero Tecnológico

Información sobre tecnología, soluciones, cloud, juegos, consolas, ps3, ps4, wii, wii u, xbox, telefonía, smartphones, tablets

Samsung celebra el primer aniversario de The Mind Guardian con la prevención como pilar en el cuidado de la salud cerebral

Publicado el 28 abril, 2026 por Alfonso Villamudria



Samsung refuerza su apuesta por el cuidado de la salud cerebral con **The Mind Guardian** (<https://www.samsung.com/es/tecnologiaconproposito/accesibilidad-bienestar/themindguardian/>), la herramienta desarrollada junto al **Centro de Investigación atlantTtic de la Universidad de Vigo** para ayudar a identificar posibles señales tempranas de deterioro cognitivo desde una

aproximación gamificada, accesible, sencilla y basada en inteligencia artificial. El proyecto, resultado de más de una década de investigación, cuenta con el aval científico-tecnológico de la Sociedad Española de Neurología, el aval científico de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental, y el aval institucional de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria. Ha alcanzado valores de validación cruzada del 97% y está indicado para personas a partir de 55 años en España, de forma gratuita.

Este primer aniversario llega en un contexto en el que la prevención es más necesaria que nunca. Según un reciente estudio¹ de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, más del **50% de los españoles** descuida hábitos clave para la salud cerebral, como el sueño, la dieta o el ejercicio físico y mental, y hasta el **40% de los casos de Alzheimer** podrían prevenirse adoptando hábitos cerebro-saludables. En ese contexto, The Mind Guardian quiere reforzar una idea central: la salud cerebral también se cuida en el día a día, a través de la prevención, el autocuidado y hábitos sostenidos en el tiempo.

En su primer año de trayectoria, la aplicación ha superado los 5.000 test realizados, logrando identificar un 5% de casos con posible riesgo de deterioro cognitivo. Este hito refuerza la importancia de democratizar el acceso a la prevención, ofreciendo un primer recurso asistencial que permite intervenir antes de que se manifiesten los primeros síntomas de alarma.

La necesidad de avanzar en prevención es aún más evidente si se tiene en cuenta que, según la SEN, el 44% de la población reconoce no saber con claridad qué hábitos son realmente buenos para el cerebro. Casi un millón de personas en España viven con demencia o deterioro cognitivo grave, siendo el Alzheimer la causa más común (el 77% de casos), cifra que podría duplicarse para 2050. Los datos de la SEN revelan que el Alzheimer afecta ya a 800.000 personas en España y a 57 millones en el mundo, y más del 50% de los casos que aún son leves están sin diagnosticar y el retraso medio entre los primeros síntomas y el diagnóstico supera los 2 años.



Un foro para recordar que la prevención empieza en uno mismo

En este contexto, Samsung organiza el foro *The Mind Guardian: tecnología y prevención*, un encuentro que reúne a expertos en neurología, sueño, nutrición, ejercicio y bienestar emocional para reforzar un mensaje esencial: **los buenos hábitos son la herramienta más poderosa para envejecer mejor y reducir el riesgo de enfermedades cerebrales**. La jornada sitúa la salud cerebral en el centro del debate y refuerza la necesidad de avanzar hacia una **cultura basada en la prevención**, accesible para todos y apoyada en uso de la tecnología para mejorar la vida de las personas.

El foro reúne al presidente de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, Dr. Jesús Porta Etessam; representantes de la **Universidad de Vigo**, a la **Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Galicia (AFAGA)** y a expertos como **Aitor Sánchez**, nutricionista y tecnólogo alimentario; **Marta Romo**, pedagoga especializada en neurociencia cognitiva; **Nuria Roure**, psicóloga y especialista en tratamiento del insomnio; y **Manuela Rodríguez Marote**, psicóloga deportiva de alto rendimiento. El evento pone el foco en cinco pilares fundamentales de la salud cerebral y cómo estos pueden influir en el largo plazo: la alimentación, el sueño, el ejercicio físico, la estimulación cognitiva y la gestión emocional. La conversación, conducida por **Jorge Luengo**, convierte la prevención en algo tangible y cotidiano, conectándola con hábitos concretos que pueden marcar la diferencia antes de que aparezcan los síntomas.

En el centro de esta conversación está **The Mind Guardian³**, concebida como una herramienta de orientación y autoevaluación de la función cognitiva, no de diagnóstico. La aplicación disponible para tablet Android es autoadministrada, gratuita y accesible, y está diseñada específicamente para personas a partir de 55 años sin síntomas evidentes de deterioro cognitivo⁴. Su valor no está solo en ayudar a identificar posibles señales tempranas, sino en **acercar la prevención al día a día y facilitar un acceso más temprano a la conversación sobre la salud cerebral con los profesionales sanitarios**.

Los primeros datos sociodemográficos de uso ayudan además a perfilar el interés real que despierta este tipo de solución. Según datos facilitados por la Universidad de Vigo², el 86% de los usuarios que han dado su consentimiento para compartir su información con fines científicos tiene entre 55 y 69 años. En concreto, el 41% se sitúa entre los 55 y 59 años y el 44% entre los 60 y 69, mientras que un 55% de los usuarios son hombres².

“Este primer año demuestra que el cuidado y la prevención de la salud cerebral puede hacerse más accesible cuando la investigación científica, la tecnología y la experiencia de usuario trabajan juntas. Ese es el sentido de The Mind Guardian, ayudar a que más personas puedan dar un primer paso antes de que aparezca la preocupación”, señala **Elena Fernández, CMO de Samsung Electronics Iberia**.



Por su parte, el **doctor Jesús Porta Etessam, neurólogo y presidente de la Sociedad Española de Neurología**, afirma: *“Si más del 90% de los ictus y hasta el 40% de las demencias (incluyendo el Alzheimer) pueden prevenirse con hábitos cerebro-saludables, la prevención deja de ser una recomendación general y pasa a ser una prioridad sanitaria. Teniendo en cuenta que la prevalencia de las enfermedades neurológicas va en aumento, prevenir es la herramienta más poderosa que tenemos para reducir su impacto en la población”*.

En palabras de **Manuel Fernández Iglesias, investigador senior en atlantTic** y catedrático de la Escuela de Ingeniería de Telecomunicación de la Universidad de Vigo: *“Hablar de una precisión cercana al 97% significa que la herramienta ofrece una base robusta para orientar un primer cribado, pero no sustituye en ningún caso la evaluación clínica. Su valor está en ayudar a actuar antes y acercar la prevención a más población”*.

“Nuestra experiencia nos dice que la prevención es la herramienta fundamental para abordar el impacto presente y futuro de las demencias. Actuar antes nos ayuda a desarrollar mejores respuestas para preservar la salud cognitiva y a mejorar la vida de las personas con demencia y la de su entorno convivencial. Nuestra alianza con una tecnológica de referencia como Samsung, en torno a esta nueva herramienta de prevención, es una excelente oportunidad para la concienciación social sobre el deterioro cognitivo y sus consecuencias”, **añade Juan Carlos Rodríguez, presidente de AFAGA**.

Con este proyecto, Samsung refuerza además el recorrido de **Tecnología con Propósito** (<https://www.samsung.com/es/tecnologiaconproposito/>), la iniciativa con la que la compañía impulsa en España innovación aplicada a retos sociales reales. En ese marco, **The Mind Guardian** se consolida como uno de sus proyectos más representativos en el ámbito del bienestar, la prevención y la salud cerebral, y como una muestra de cómo la tecnología puede ayudar a **normalizar la prevención y a abrir nuevas conversaciones en torno al cuidado del cerebro**.

Además, Samsung ha firmado un acuerdo de colaboración con **AFAGA Alzheimer** (<https://>

afaga.com/es/quienes-somos/), la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Galicia, entidad sin ánimo de lucro orientada a mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y otras demencias y de sus familiares. Esta alianza permitirá reforzar la dimensión social y preventiva de The Mind Guardian, ampliar el alcance del proyecto y seguir impulsando iniciativas de concienciación, acompañamiento y divulgación en torno al cuidado de la salud cerebral, en conexión con el ecosistema de entidades y expertos que hacen posible esta iniciativa.

¹ Datos extraídos de la “Encuesta poblacional sobre hábitos cerebrosaludables de la población española”, presentada por la Sociedad Española de Neurología en noviembre de 2025. El estudio fue realizado entre más de 1.000 personas mayores de 18 años, seleccionadas para que los resultados fueran extrapolables al conjunto de la población española.

² Datos facilitados por la Universidade de Vigo, partner científico de Samsung en el desarrollo de The Mind Guardian, a partir de usuarios de la app que han dado su consentimiento para compartir su información con fines científicos.

³ The Mind Guardian es una herramienta desarrollada por Samsung junto a la Universidade de Vigo para ayudar a identificar posibles señales tempranas de deterioro cognitivo desde una aproximación accesible, sencilla y basada en inteligencia artificial. El proyecto se apoya en más de 10 años de investigación, ha mostrado una precisión cercana al 97%, tiene un alcance potencial estimado de hasta 2,5 millones de personas en España y está diseñado específicamente para personas mayores de 55 años sin síntomas evidentes de deterioro cognitivo. The Mind Guardian es compatible con tablets Android con versión del sistema operativo 10 o superior. Disponible para su uso en idioma castellano, ha sido diseñado para pantallas de 11 pulgadas, aunque no existe una limitación técnica que impida su ejecución en dispositivos de otros tamaños. Sin embargo, los controles y elementos de las pruebas han sido optimizados para ofrecer la mejor experiencia en este formato. La descarga se puede realizar de forma gratuita desde Galaxy Store o Play Store en España. La aplicación requiere conectividad para, opcionalmente, compartir de manera totalmente anónima los datos de interacción del usuario con la app, con fines exclusivamente científicos. Esto contribuye a mejorar los algoritmos de IA que permiten identificar posibles deterioros cognitivos en el centro de investigación.

⁴ **La aplicación The Mind Guardian no es un producto médico ni terapéutico y no debe ser utilizada como instrumento para diagnósticos clínicos ni tratamientos médicos. el titular no asume responsabilidad alguna derivada de su uso como si se tratase de un producto médico. Cualquier interpretación de los resultados obtenidos a través de la Aplicación deberá realizarse bajo la supervisión y criterio de un profesional de la salud debidamente cualificado.**

Esta entrada fue publicada en [Samsung](#) y etiquetada [Samsung](#), [The Mind Guardian](#). Guarda el [enlace permanente](#).

Este sitio utiliza Akismet para reducir el spam. [Conoce cómo se procesan los datos de tus comentarios](#).

[Blog de WordPress.com.](#)

Presentan una aplicación para el cuidado de la salud cerebral

Con buenos hábitos, como los promovidos por The Mind Guardian, se pueden prevenir enfermedades como el alzhéimer, indica la Sociedad Española de Neurología



Jesús Porta Etessam, neurólogo y presidente de la Sociedad Española de Neurología R.C.

Una aplicación presentada por la Universidad de Vigo y el Centro de Investigación atlANTic este martes puede servir para identificar posibles señales tempranas de deterioro cognitivo, de forma sencilla y accesible. Destinada a personas mayores de 55 años, The Mind Guardian ha sido avalada por la Sociedad Española de Neurología (SEN), la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental y la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria. La idea es que esa mitad de españoles que según la SEN descuida hábitos clave para la salud cerebral, como el sueño, la dieta o el ejercicio físico adopten el autocuidado y la prevención diaria.

▶ :

UNICEF sigue protegiendo a la infancia atrapada en conflictos

TU APOYO ES LA CLAVE

[HAZTE SOCIO/A](#)



... cerebro saludable, la prevención dejó de ser una recomendación general y pasa a ser una prioridad sanitaria», indica Jesús Porta Etessam, neurólogo y presidente de la Sociedad Española de Neurología. «Teniendo en cuenta que la prevalencia de las enfermedades neurológicas va en aumento, prevenir es la herramienta más poderosa que tenemos para reducir su impacto en la población».

Entre más de 5.000 test realizados, se ha logrado identificar un 5% de casos con posible riesgo de deterioro cognitivo, indican sus promotores, entre los que se cuenta Samsung. Tiene una «precisión cercana al 97% significa que la

senior en TIC y catedrático de la Escuela de Ingeniería de Telecomunicación de la Universidade de Vigo: «Su valor está en ayudar a actuar antes y acercar la prevención a más población».

En el foro de presentación también se escuchó la voz de los afectados por esta enfermedad. «Nuestra experiencia nos dice que la prevención es la herramienta fundamental para abordar el impacto presente y futuro de las demencias», mantuvo Juan Carlos Rodríguez, presidente de la asociación gallega de alzhéimer, Afaga. «Actuar antes nos ayuda a desarrollar mejores respuestas para preservar la salud cognitiva y a mejorar la vida de las personas con demencia y la de su entorno convivencial. Nuestra alianza con una tecnológica de referencia como Samsung, en torno a esta nueva herramienta de prevención, es una excelente oportunidad para la concienciación social sobre el deterioro cognitivo y sus consecuencias».

Más temas Alzheimer Vigo Salud mental

Samsung enfrenta el deterioro cognitivo con The Mind Guardian

28 abril, 2026



Samsung refuerza su apuesta por el cuidado de la salud cerebral con **The Mind Guardian**, la herramienta desarrollada junto al **Centro de Investigación atlanTTic de la Universidad de Vigo** para ayudar a identificar posibles señales tempranas de deterioro cognitivo desde una aproximación gamificada, accesible, sencilla y basada en inteligencia artificial. El proyecto, resultado de más de una década de investigación, cuenta con el aval científico - tecnológico de la Sociedad Española de Neurología, el aval científico de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental, y el aval institucional de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria. Ha alcanzado valores de validación cruzada del 97% y está indicac

Este primer aniversario llega en un contexto en el que la prevención es más necesaria que nunca. Según un reciente estudio de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, más del **50% de los españoles** descuida hábitos clave para la salud cerebral, como el sueño, la dieta o el ejercicio físico y mental, y hasta el **40% de los casos de Alzheimer** podrían prevenirse adoptando hábitos cerebro-saludables. En ese contexto, The Mind Guardian quiere reforzar una idea central: la salud cerebral también se cuida en el día a día, a través de la prevención, el autocuidado y hábitos sostenidos en el tiempo.

En su primer año de trayectoria, la aplicación ha superado los 5.000 test realizados, logrando identificar un 5% de casos con posible riesgo de deterioro cognitivo. Este hito refuerza la importancia de democratizar el acceso a la prevención, ofreciendo un primer recurso asistencial que permite intervenir antes de que se manifiesten los primeros síntomas de alarma.

La necesidad de avanzar en prevención es aún más evidente si se tiene en cuenta que, según la SEN, el 44% de la población reconoce no saber con claridad qué hábitos son realmente buenos para el cerebro. Casi un millón de personas en España viven con demencia o deterioro cognitivo grave, siendo el Alzheimer la causa más común (el 77% de casos), cifra que podría duplicarse para 2050. Los datos de la SEN revelan que el Alzheimer afecta ya a 800.000 personas en España y a 57 millones en el mundo, y más del 50% de los casos que aún son leves están sin diagnosticar y el retraso medio entre los primeros síntomas y el diagnóstico supera los 2 años.



En este contexto, Samsung organiza el foro *The Mind Guardian: tecnología y prevención*, un encuentro que reúne a expertos en neurología, sueño, nutrición, ejercicio y bienestar emocional para reforzar un mensaje esencial: **los buenos hábitos son la herramienta más poderosa para envejecer mejor y reducir el riesgo de enfermedades cerebrales**. La jornada sitúa la salud cerebral en el centro del debate y refuerza la necesidad de avanzar hacia una **cultura basada en la prevención**, accesible para todos y apoyada en uso de la tecnología para mejorar la vida de las personas.

El foro reúne al presidente de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, Dr. Jesús Porta Etesam; representantes de la **Universidad de Vigo, a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Galicia (AFAGA)** y a expertos como **Aitor Sánchez**, nutricionista y tecnólogo alimentario; **Marta Romo**, pedagoga especializada en neurociencia cognitiva; **Nuria Roure**, psicóloga y especialista en tratamiento del insomnio; y **Manuela Rodríguez Marote**, psicóloga deportiva de alto rendimiento. El evento pone el foco en cinco pilares fundamentales de la salud cerebral y cómo estos pueden influir en el largo plazo: la alimentación, el sueño, el ejercicio físico, la estimulación cognitiva y la gestión emocional. La conversación, conducida por **Jorge Luengo**, convierte la prevención en algo tangible y cotidiano, conectándola con hábitos concretos que pueden marcar la diferencia antes de que aparezcan los síntomas.

En el centro de esta conversación está **The Mind Guardian**, concebida como una herramienta de orientación y autoevaluación de la función cognitiva, no de diagnóstico. La aplicación disponible para tablet Android es autoadministrada, gratuita y accesible, y está diseñada específicamente para personas a partir de 55 años sin síntomas evidentes de deterioro cognitivo⁴. Su valor no está solo en ayudar a identificar posibles señales tempranas, sino en **acercar la prevención al día a día y facilitar un acceso más temprano a la conversación sobre la salud cerebral con los profesionales sanitarios**.

Los primeros datos sociodemográficos de uso ayudan además a perfilar el interés real que despierta este tipo de solución. Según datos facilitados por la Universidade de Vigo, el 86% de los usuarios que han dado su consentimiento para compartir su información con fines científicos tiene entre 55 y 69 años. En concreto, el 41% se sitúa entre los 55 y 59 años y el 44% entre los 60 y 69, mientras que un 55% de los usuarios son hombres.

“Este primer año demuestra que el cuidado y la prevención de la salud cerebral puede hacerse más accesible cuando la investigación científica, la tecnología y la experiencia de usuario trabajan juntas. Ese es el sentido de The Mind Guardian, ayudar a que más personas puedan dar un primer paso antes de que aparezca la preocupación”, señala **Elena Fernández, CMO de Samsung Electronics Iberia**.

Por su parte, el **doctor Jesús Porta Etessam, neurólogo y presidente de la Sociedad Española de Neurología**, afirma: “Si más del 90% de los ictus y hasta el 40% de las demencias (incluyendo el Alzheimer) pueden prevenirse con hábitos cerebro-saludables, la prevención deja de ser una recomendación general y pasa a ser una prioridad sanitaria. Teniendo en cuenta que la prevalencia de las enfermedades neurológicas va en aumento, prevenir es la herramienta más poderosa que tenemos para reducir su impacto en la población”.

En palabras de **Manuel Fernández Iglesias, investigador senior en atlantTic y catedrático de la Escuela de Ingeniería de Telecomunicación de la Universidade de Vigo**: “Hablar de una precisión cercana al 97% significa que la herramienta ofrece una base robusta para orientar un primer cribado, pero no sustituye en ningún caso la evaluación clínica. Su valor está en ayudar a actuar antes y acercar la prevención a más población”.



“Nuestra experiencia nos dice que la prevención es la herramienta fundamental para abordar el impacto presente y futuro de las demencias. Actuar antes nos ayuda a desarrollar mejores respuestas para preservar la salud cognitiva y a mejorar la vida de las personas con demencia y la de su entorno convivencial. Nuestra alianza con una tecnológica de referencia como Samsung, en torno a esta nueva herramienta de prevención, es una excelente oportunidad para la concienciación social sobre el deterioro cognitivo y sus consecuencias”, **añade Juan Carlos Rodríguez**, presidente de AFAGA.

Con este proyecto, Samsung refuerza además el recorrido de **Tecnología con Propósito**, la iniciativa con la que la compañía impulsa en España innovación aplicada a retos sociales reales. En ese marco, **The Mind Guardian** se consolida como uno de sus proyectos más representativos en el ámbito del bienestar, la prevención y la salud cerebral, y como una muestra de cómo la tecnología puede ayudar a **normalizar la prevención y a abrir nuevas conversaciones en torno al cuidado del cerebro**.

Además, Samsung ha firmado un acuerdo de colaboración con **AFAGA Alzheimer**, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Galicia, entidad sin ánimo de lucro orientada a mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y otras demencias y de sus familiares. Esta alianza permitirá reforzar la dimensión social y preventiva de The Mind Guardian, ampliar el alcance del proyecto y seguir impulsando iniciativas de concienciación, acompañamiento y divulgación en torno al cuidado de la salud cerebral, en conexión con el ecosistema de entidades y expertos que hacen posible esta iniciativa.

Source

Blog Web Foro RSS

Productos FTTH



Tutoriales y Manuales

- Recopilación de [Tutoriales y Manuales](#) ordenados por categorías
- Últimos [Manuales](#) publicados ordenados por fecha

Entradas Mensuales

- 2026 (Total: 3227)
 - abril (Total: 902)
 - [Envía tu nombre al espacio con satélites de la NASA](#)
 - [OpenAI lleva su IA a Amazon tras pacto con Microsoft](#)
 - [Múltiples vulnerabilidades en OpenClaw permiten el...](#)
 - [cPanel advierte sobre fallo crítico de autenticaci...](#)
 - [Gemini anticipa tus necesidades en el móvil](#)
 - [Adobe mejora Photoshop y Lightroom con novedades](#)
 - [Europa exige a Google permitir IA rivales en Android](#)
 - [Ubuntu incorporará IA en 2026](#)
 - [Atentado a Trump dispara ventas de juego del sospe...](#)
 - [Magnífica la app española de IA para creativos supe...](#)
 - [La nueva app de Instagram lanzada en España: Insta...](#)
 - [Lenovo vende portátiles de 120 Hz, pero cuando los...](#)
 - [YouTuber crea memoria RAM en un laboratorio que hi...](#)
 - [Kingston DC3000ME PCIe 5.0, SSD NVMe U.2 de hasta ...](#)
 - [Las placas base de MSI serán menos peligrosas para...](#)
 - [Nueva campaña de BlueNoroff usa PowerShell sin arc...](#)
 - [Nuevo malware usa ofuscación y entrega de carga po...](#)
 - [La comunidad de impresión 3D se organiza contra le...](#)
 - [Agente de IA con Claude borra base de datos de emp...](#)
 - [El error de poner el repetidor Wi-Fi cerca del router](#)
 - [Linux: el kernel superará pronto los 40 millones d...](#)
 - [China muestra a Lingsheng, el superordenador a exa...](#)
 - [NVIDIA lanza una GeForce RTX 5070 Laptop con 12 GB...](#)
 - [Claude ahora detecta fallos en código con Bugcrawl](#)
 - [Malware oculto en app con un millón de](#)

Samsung celebra 1 año de su app para salud mental

martes, 28 de abril de 2026 | Publicado por el-brujo

Web Companion

Descarga gratuita

Samsung celebra el [primer aniversario](#) de [The Mind Guardian](#), su [app española](#) que detecta síntomas tempranos de demencia y Alzheimer, buscando llegar a más usuarios.



Samsung conmemora el [primer aniversario](#) de [The Mind Guardian](#), su innovadora aplicación diseñada para el [cuidado cerebral](#).

[The Mind Guardian](#), un [videojuego](#) desarrollado en [España](#), ha cumplido un año desde su lanzamiento. Esta herramienta destaca por su capacidad para [detectar los primeros síntomas](#) de demencia y Alzheimer, ayudando así a la prevención y el diagnóstico temprano.

Con motivo de este aniversario, la compañía busca [ampliar su alcance](#) para beneficiar a un mayor número de personas, reforzando su compromiso con la [salud cognitiva](#).

Se estima que el 43% de la población española tiene actualmente alguna enfermedad neurológica, pero el problema es que muchas personas no lo saben por falta de chequeos y por ello se diagnostican demasiado tarde en los casos de deterioro cognitivo, demencia o Alzheimer.

Altura	Edad	Peso	Peso Objetivo
155 cm	45	85 kg	50 kg
160 cm	55	90 kg	
165 cm	65	95 kg	

CÁLCULO: CUÁNTO DEBERÍA CAMINAR PARA PERDER 20 KG SEGÚN MI EDAD?

Botón: CALCULAR

Hace un año, Samsung lanzó un videojuego desarrollado en España con el que pretendía solucionar este problema. [The Mind Guardian](#) [usa la inteligencia artificial para analizar patrones de juego y detectar con una precisión del 97% los primeros síntomas](#).

Ahora, la compañía surcoreana ha aprovechado el primer aniversario del lanzamiento de [The Mind Guardian](#) para recordar su compromiso con la salud cerebral y la detección temprana de problemas relacionados con ella, como parte de su iniciativa social [Tecnología con propósito](#), que lleva 14 años en marcha en España.

Según un reciente estudio de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más del 50% de los españoles descuida hábitos clave para la salud cerebral, como el sueño, la dieta o el ejercicio físico y mental, y **hasta el 40% de los casos de Alzheimer podrían prevenirse adoptando hábitos cerebro-saludables**.

En su primer año, la aplicación ha superado los 5.000 test realizados y ha permitido detectar un 5% de casos con posible riesgo, pero los objetivos de Samsung y de sus desarrolladores pasan por seguir ayudando a la detección, a las personas mayores y a sus familias.

"La prevención es fundamental para que cuando surge la primera señal de alarma podamos mejorar la salud de los pacientes", señala Elena Fernández, CMO de Samsung Electronics Iberia, durante un evento celebrado por la compañía este martes en Madrid.

Si se detectan a tiempo, los primeros síntomas del deterioro cognitivo se pueden combatir a través de **cambios en el estilo de vida como mejorando el sueño, haciendo ejercicio físico, manteniendo una vida social activa y evitando el estrés**. La lectura y la cocina, por ejemplo, pueden ser grandes aliadas.

"El caso de [The Mind Guardian](#) confirma que la prevención puede hacerse más accesible cuando ciencia y tecnología trabajan de la mano", apostilla Elena Fernández, CMO de Samsung Electronics Iberia.

Cómo utilizar The Mind Guardian

[The Mind Guardian](#) es un videojuego gratuito que se puede descargar desde las principales plataformas de aplicaciones y que se dirige a cualquier persona, sobre todo mayores de 55 años. **Tan solo es necesario disponer de una tablet Android con sistema operativo con Android 10 o superior.**

El juego se divide en 3 misiones de unos 45 minutos en total. En él, te adentras en una ciudad que refleja cada rincón de tu cerebro para explorar tu memoria a través de tests basados en la práctica socio-sanitaria tradicional y diseñados con validez psicométrica.

Lo ha desarrollado conjuntamente Samsung con la Universidad de Vigo y su centro de investigación atlantTtic, con la colaboración de AFAGA, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Galicia.

- descargas: ...
- Emulador legendario de Nintendo ZSNES reescrito de...
- OpenAI lanzará su propio móvil
- Noctua publica archivos CAD 3D gratuitos para sus ...
- Vulnerabilidad crítica de inyección SQL en LiteLLM
- Spotify lanza clases de fitness
- Alerta en Linux por fallo en PackageKit que permit...
- Vulnerabilidad en Notepad++ permite a atacantes bl...
- iPhone 20 sin bordes imita al Galaxy Edge
- Samsung logra DRAM un 50% más densa bajo 10 nm
- Udemy sufre un hackeo por parte de ShinyHunters co...
- Samsung celebra 1 año de su app para salud mental
- BleachBit 6 mejora limpieza y gestiona cookies
- Windows 11 dejará pausar actualizaciones sin limite
- Linux 7.1 acelera NTFS y retira los i486
- AMD EXPO 1.2 no será exclusivo de X870: las placas...
- Cámaras de móviles amenazadas por escasez de RAM
- Aplicación Vibing.exe de Microsoft Store presuntam...
- Google prepara nuevas voces para Gemini
- Sólo 8 aerolíneas ofrecen WIFI de más de 100 Mbps
- RTX 4090 falsa engaña a comprador con réplica impe...
- Linux usa IA local para detectar fallos en segundos
- Fibra 1 Gbps: ¿qué operador en España ofrece mejor...
- Protege tu PC en redes WiFi públicas con este ajus...
- Microsoft prepara Windows K2 para reconquistar a s...
- Agente de programación con IA basado en Claude Opu...
- Top reproductores de vídeo Android sin anuncios
- AMD EXPO 1.2 optimiza memorias DDR5
- LG lanza alerta automática en accidentes de tráfico
- Policía busca 4 días a una mujer mexicana con foto...
- Lector de documentos falso en Google Play con 10K ...
- Copilot revoluciona OneDrive con resúmenes y edici...
- Europa crea banco de hidrógeno para competir con C...
- El ajuste de las DNS puede mejorar la conexión a i...
- Toyota crea silla gaming con climatización y USB e...
- Incluso el Linux más lento supera a Windows
- Agentes de IA para pentesting: 28 subagentes de có...
- O&O ShutUp10++ simplifica la privacidad en Windows

Fuentes:
https://computerhoy.20minutos.es/tecnologia/samsung-celebra-primer-aniversario-the-mind-guardian-su-app-para-cuidado-cerebral_6963797_0.html

Entradas relacionadas:

Altura	Edad	Peso	Peso Objetivo
155 cm	45	85 kg	50 kg
160 cm	55	90 kg	
165 cm	65	95 kg	

CALCULAR

Una máquina de hospital con IA lesiona repetidamente a los pacientes: "Era más seguro"

OpenAI lleva su IA a Amazon tras pacto con Microsoft

Gemini anticipa tus necesidades en el móvil

YouTube crea memoria RAM en un laboratorio que hizo en casa

Las placas base de MSI serán menos peligrosas para los dedos gracias a su tecnología ...

China muestra a Lingsheng, el superordenador o a exaescala con 2 EFLOPS de potencia y d...

Etiquetas: alzheimer , demencia , prevención , salud , tecnología , videojuego

0 comentarios :

PUBLICAR UN COMENTARIO

Los comentarios pueden ser revisados en cualquier momento por los moderadores.

- Serán publicados aquellos que cumplan las siguientes condiciones:
- Comentario acorde al contenido del post.
 - Prohibido mensajes de tipo SPAM.
 - Evite incluir links innecesarios en su comentario.
 - Contenidos ofensivos, amenazas e insultos no serán permitidos.

Debe saber que los comentarios de los lectores no reflejan necesariamente la opinión del STAFF.

Escribe tu comentario

Entrada más reciente

Inicio

Entrada antigua

Nacional

Inicio › Nacional › Samsung celebra el primer aniversario de The Mind Guardian con la prevención como pilar en el cuidado de la salud cerebral

Samsung celebra el primer aniversario de The Mind Guardian con la prevención como pilar en el cuidado de la salud cerebral



POR REDACCIÓN EM
ABRIL 28, 2026



Pública

Inicio Noticias + Salud + Más de 40 años + Salud + Migración + Noticias + Más

Buscar... Iniciar sesión Registrarse

MIGRAÑA
TRINITRIPYLAZ
IMIGRAN

Tratamiento o alivio de ataques agudos de **migraña con o sin aura** y para el tratamiento de **ataques agudos de cefalea en racimos**.*

Experto en riesgo

GSK

Desear hacer más de un siglo para MSD la vida es lo primero.

no cuidar su salud cerebral

ional se han aliado para transmitir, al unísono, un mensaje esencial, como es que los buenos hábitos son la herramienta más valiosa para envejecer mejor y reducir el edad de "una cultura basada en la prevención".



GUARDAR [Social media icons]

Reproducir

28/04/2026

Casi un millón de personas en España viven con demencia o deterioro cognitivo grave, siendo el Alzheimer la causa más común, con un 77% de casos, cifra que podría duplicarse para 2050. Sin embargo, a juicio de expertos, un 40% del riesgo de contraer este tipo de patologías se puede reducir con ...

SEGUIR LEYENDO

#prevención #deterioro cognitivo #neurología #salud cerebral #cuidado #enfermedades cerebrales #alzheimer #buenos hábitos #envejecer mejor #riesgo

Autor: IM Médico

Te recomendamos



Publicidad


[Iniciar sesión](#)
[Registrarse](#)

[Ento](#)
[análisis](#)
[Inves](#)
[ión in](#)
[la *](#)
[ades](#)
[ingresar](#)
[curso](#)
[Revit](#)

Desde hace más de un siglo para MSD la vida es lo primero.

Publicidad


[MEDICINA ACREDITADA PARA LA INNOVACIÓN MÉDICA](#)

'The Mind Guardian' se consolida como una herramienta digital al servicio de la salud cerebral

Esta app con inteligencia artificial incorporada, que lleva ya un año en marcha, pretende transmitir la idea de que el cerebro, órgano fundamental para el ser humano, se tiene que cuidar en el día a día, a través de la prevención, el autocuidado y los hábitos sostenidos en el tiempo. Sin duda, 'The Mind Guardian' se ha convertido, de alguna manera, en un 'símbolo de la salud cerebral', abalado por diversas sociedades científicas.





28/04/2026

'The Mind Guardian', la aplicación de Samsung para **tablets android e ios**, diseñada para facilitar la detección de posibles signos de deterioro cognitivo antes de la aparición de síntomas evidentes de enfermedades como el Alzheimer u otras demencias ha cumplido, recientemente, un año. "En este primer año ha quedado demostrado que el cuidado y la prevención de la salud cerebral puede hacerse más accesible cuando la investigación científica, la tecnología y la experiencia de usuario trabajan juntas", señaló **Elena Fernández**, CMO de Samsung Electronics Iberia en el transcurso de un evento celebrado en Madrid para conmemorar el **primer aniversario de The Mind Guardian**.

'The Mind Guardian' ha sido posible gracias a la colaboración de Samsung Iberia, el centro de investigación atlántico de la Universidad de Vigo, el Grupo de Neurociencia Traslacional del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur, Cheil Spain e Innatal Developers SL. Asimismo, **cuenta con el aval científico-tecnológico** de la Sociedad Española de Neurología (SEN), el aval científico de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental (SEPSM) y el aval institucional de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), además del apoyo de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Galicia (AFAGA).

Como se pudo constatar en el evento conmemorativo, esta **herramienta digital** que lleva inteligencia artificial incorporada, se ha consolidado como una muestra de cómo la tecnología puede ayudar a normalizar la prevención y a abrir nuevas conversaciones en torno al cuidado del cerebro. "Garantiza, de alguna forma que la prevención llegue antes y mejor", remarcó la representante de Samsung quien no dudó en destacar la **innovación y el importante recorrido** de 'The Mind Guardian' a lo largo de sus primeros 12 meses, habiendo superado los 5.000 test realizados, y logrando identificar un 5% de casos con posible riesgo de deterioro cognitivo.

Tras mostrarse convencida de que la tecnología "no sustituirá en ningún momento al médico ni va a resolver problemas que generalmente solo puede hacerlo el conocimiento clínico, la experiencia y el acompañamiento humano", para Elena Fernández dicha tecnología "sí puede hacer algo bastante importante como es acercar, facilitar y reducir barreras", tal como indicó. Y con esta aplicación, agregó "hemos visto ha tenido una validez útil, ha generado aprendizaje, conocimiento y además confirma que la prevención puede hacerse más accesible cuando ciencia y tecnología trabajan de la mano".

Precisamente **'Tecnología con Propósito'** es un compromiso permanente de Samsung que se materializa en **cuatro pilares de actuación**: educación, cultura, accesibilidad-bienestar y empleabilidad-emprendimiento. Así quedó puesto de manifiesto en la mesa redonda, bajo el mismo nombre, celebrada en este evento conmemorativo de 'The Mind Guardian'.





Símbolo de la salud cerebral

Para ahondar en ello, se contó con la participación de **Miguel Ángel Ruiz**, Head of Brand & Innovation de Samsung España; **Manuel José Fernández**, investigador senior en atlanTtic y catedrático de la Escuela de Ingeniería de Telecomunicación de la Universidad de Vigo; y **Gonzalo Soliño**, psicólogo del Centro de Innovación de Alzheimer de Galicia.

El representante de Samsung se mostró satisfecho con los resultados obtenidos con 'The Mind Guardian' en este primer año, habiéndose alcanzado, según sus datos, ya las **100.000 descargas**. "Lanzamos la herramienta con la idea de una solución tecnológica, pero luego entendimos que era, sobre todo, un proyecto de prevención cognitiva". Es por ello como remarcó Ruiz, "The Mind Guardian' es algo más que una aplicación, es una forma de llamar a un movimiento de cuidado socio-sanitario, un símbolo de la salud cerebral", abogando por la gestación de una 'cultura de salud cerebral'.

Tal como explicó, por su parte, el investigador Manuel José Fernández, "partimos de la idea de desarrollar una tecnología para mejorar la calidad de vida de las personas, con toda su complejidad para llegar a todas las personas en su entorno doméstico, de ahí el formato de videojuego, ya que es una forma de que la persona no se sienta invadida en su actividad privada, con inteligencia artificial integrada en el propio juego".

El psicólogo Gonzalo Soliño puso el acento en la **necesidad de detectar a tiempo el posible deterioro cognitivo** ante las primeras señales y actuar antes, incluso de que aparezcan dichas señales, además de incidir en la **importancia de los estilos de vida**, no descuidando algunos fundamentales como el ejercicio, las relaciones sociales, la estimulación cognitiva y evitar el estrés en la medida de lo posible.

#samsung #salud cerebral #videojuego #the mind guardian #prevención #autocuidado #hábitos sostenidos #deterioro cognitivo #alzheimer #enfermedades #inteligencia artificial #tecnología #evento #sociedades científicas

Autor: IM Médico

Te recomendamos



The Mind Guardian' se consolida como una herramienta digital al servicio de la salud cerebral
28/04/2026



Más del 40% de la población no sabe cómo cuidar su salud cerebral
28/04/2026



TECNOLOGÍA

50 minutos de un juego basado en IA para avanzar hacia el gran objetivo del deterioro cognitivo: la prevención

Samsung celebra el primer año del lanzamiento de su aplicación 'The Mind Guardian' centrada en atajar las variables prevenibles en el desarrollo de las demencias, de las que el 40% están causada por factores modificables

28 de abril de 2026



cerebral de quien juega. Detrás de esta iniciativa, que recibe el aval científico-tecnológico de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, científico de la **Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental (Sepsm)** y el institucional de la **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen)**, está *The Mind Guardian*.

Dicha aplicación alcanza, en su primer año de vida, las 100.000 descargas con alrededor de 5.000 usuarios que la han probado y de los que en torno al 5% han sido diagnosticados antes. No obstante, desde **Samsung** han concretado este martes durante un evento para conmemorar el primer año de vida de esta herramienta que el objetivo es llegar a los 2 millones de personas en nuestro país.

La CMO Samsung Electronics Iberia, **Elena Fernández**, ha destacado que esta es una aplicación con “*validación útil, aprendizaje y conocimiento*” que permite mejorar “*el acceso cuando ciencia y tecnología van de la mano*”. El fin último, la prevención, busca atajar ese 40% de las demencias que se acaban desarrollando y que se originan por factores modificables en el estilo de vida. “*Es aquí donde realmente podemos actuar. En el día a día, podemos modificar las cosas*”, ha aseverado Fernández.



La sanidad contada por sus protagonistas



En paralelo, el **Dr. Jesús Porta-Etessam**, presidente de la SEN, ha ensalzado el valor de las herramientas que da la tecnología para ganar tiempo tanto a las enfermedades neurodegenerativas como a los eventos cerebrovasculares. Ha señalado que hasta el 80% de los ictus, primera causa de muerte en mujeres junto a las demencias, se pueden prevenir.

Elena Fernández, de Samsung, destaca que a través de herramientas como 'The Mind Guardian' se puede actuar sobre el 40% de las demencias causadas por factores modificables

Y es ahí donde, ha subrayado el Dr. Porta-Etessam, hacen especial énfasis todas las sociedades: *"El mecanismo fundamental es la prevención"*. Más de 800.000 personas tienen una demencia diagnosticada, aunque estas patologías llegan a impactar a más de 5 millones de personas en España.

En la línea de la prevención, el neurólogo ha mencionado entre los hábitos esenciales para ralentizar o frenar la progresión de las demencias algunos como

Tecnología con propósito

El desarrollo de The Mind Guardian se enmarca dentro de una estrategia impulsada por Samsung desde hace 14 años y denominada '[Tecnología con Propósito](#)'. En el caso de esta herramienta, impulsada con la ayuda de investigadores de la Universidad de Vigo, permite que el trabajo de extracción y análisis de la información obtenida durante la experiencia de juego se traduzca en una mayor productividad, como ha desgranado **Manuel José Fernández Iglesias**, catedrático de Universidad (atlanTTic) en la Universidad de Vigo.

Para **Miguel Ángel Ruiz Ortega**, responsable de Marca e Innovación en Samsung España, esta aplicación *“es el proyecto más universal de todos”* los que ha impulsado la compañía en su estrategia. *“Es algo que va a ser utilizable para la población en general durante toda su vida. Un lugar donde la tecnología puede ser útil y cambiar vidas presentes y futuras”*, ha puesto en valor.

“El mecanismo fundamental es la prevención”, recuerda el Dr. Jesús Porta-Etessam en referencia a la estrategia más efectiva para evitar o retrasar la aparición de las demencias

Si bien la mayoría de las demencias se diagnostican en edades avanzadas, esto es cada vez un motivo de menor peso en el uso de dispositivos móviles y tecnología por parte de personas mayores, como ha asegurado **Gonzalo Soliño Martínez**, psicólogo sanitario en el centro de Innovación de Alzheimer Galicia y parte de la asociación [Afaga Alzheimer](#). *“Respecto al formato gamificado, cada vez es menos raro. Ahora casi todo el mundo que viene a talleres o clases de deterioro, lo hace con móvil. Encontramos un nuevo perfil más familiarizado con lo digital, que aún convive con otro más tradicional, analógico”*, ha detallado.

En este sentido, desde Afaga Alzheimer prevén avanzar en el uso de esta herramienta desde una forma más metodológica, para aprovechar los datos de uso utilizando con un criterio de valoración objetivo.

deterioro cognitivo puede hacer vida con práctica normalidad. Por todo ello, ha completado Ruiz, es clave el cuidado de la salud cerebral, objetivo para el que la compañía quiere hacer de The Mind Guardian un “símbolo” y un referente dentro del cuidado de este aspecto dentro del sistema sanitario.

Noticias complementarias

Los neurólogos sitúan la prevención como clave ante un deterioro cognitivo leve que afecta a tres de cada diez mayores

Nuevos equipos que mejoran la exploración vaginal y el diagnóstico clínico: Samsung presenta sus innovaciones

BI , CEREBRO , DETERIORO COGNITIVO , INTELIGENCIA ARTIFICIAL , NEUROLOGÍA ,
PREVENCIÓN , SALUD CEREBRAL , SAMSUNG , SEN

Directo

Sesión de control al Gobierno en el Congreso de los Diputados

Directo

Juicio por el "caso mascarillas": declaración de Aldama, Koldo y Ábalos en el Supremo

El juego que detecta el alzhéimer cumple un año: Samsung celebra el aniversario de The Mind Guardian

Con un 97% de precisión, The Mind Guardian es capaz de predecir signos de deterioro cognitivo antes de que aparezcan los peores síntomas

-
- [No conoces a esta operadora, pero tiene una tarifa irresistible para ahorrar](#)
 - [El sodio desafía al litio: CATL firma el mayor pedido de baterías del mundo con esta nueva tecnología](#)



▲ Los máximos responsables de The Mind Guardian en una mesa redonda



PABLO HERNANDO ▾

Creada: 28.04.2026 18:00

Última actualización: 28.04.2026 18:00



Para saber si corres un gran riesgo de desarrollar **alzhéimer** o una enfermedad neurodegenerativa, debes ir al médico. Sin embargo, **Samsung** ha lanzado una herramienta gratuita que se complementa con los estudios médicos, ya que permite, desde casa, **identificar señales tempranas de deterioro cognitivo**.

No se trata de un formulario o plomizo test médico, sino de **un videojuego, uno que puede jugar quien jamás haya tocado una consola**. De hecho, está diseñado para que adultos de más de 55 años lo jueguen. **Su nombre es The Mind Guardian** (que podríamos traducir como "El guardián de la mente") y ha sido desarrollado por Samsung Iberia. Hoy, 28 de abril, se ha celebrado su primer aniversario, en el que han participado expertos en la prevención y tratamiento de enfermedades cognitivas, como el presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), psicólogos o pedagogos relacionados con el campo.

¿Un fallo de memoria o un problema cognitivo?

Oficialmente, Samsung The Mind Guardian es un "instrumento de cribado basado en **Inteligencia Artificial**, diseñado para facilitar la detección de posibles signos de deterioro cognitivo antes de síntomas evidentes de enfermedades donde se sufre pérdida cognitiva funcional como el alzhéimer". En la práctica, podemos describirlo como un videojuego en el que el usuario, mayor de 55 años, va **atravesando escenarios que tienen el objetivo detectar posibles problemas cognitivos**, relacionados a fallos de memoria.

Samsung España



Ver en

No se juega en una consola, como la PlayStation, **sino en una tablet**. Puede descargarse tanto **para tabletas Android** como **para iPad** o **desde la Galaxy Store, de Samsung**. Además, en su desarrollo han participado el Grupo de Neurociencia Traslacional del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur, Cheil Spain e Innatial Developers. A lo que se suma el aval científico-tecnológico de la Sociedad Española de Neurología, el aval científico de la Sociedad Española de Psiquiatría y el aval institucional de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Ello le ha permitido, según afirma Samsung, contar con un grado de **precisión del 97% en sus resultados**.

El 90% de ictus y 40% de demencias puede prevenirse

Hoy, 28 de abril de 2026, se ha celebrado el primer aniversario de The Mind Guardian. En este año, **ha superado los 5.000 test realizados**, lo que, tal y como indica Samsung, ha logrado **identificar un 5% de casos con posible riesgo** de deterioro cognitivo.

En este contexto, la multinacional coreana ha organizado el foro *The Mind Guardian: tecnología y prevención*. En él ha **reunido a expertos en neurología, sueño, nutrición, ejercicio y bienestar emocional** para poner al instrumento en el centro del debate, así como la salud cerebral y todos los factores que

influyen en ella, ya que el estrés, el deporte, la alimentación y los hábitos, como cocinar o leer, pueden condicionar que una persona desarrolle o no una enfermedad neurodegenerativa, como el alzhéimer.





Uno de los grandes nombres del foro es el del doctor Jesús Porta-Etessam, neurólogo y **presidente de la Sociedad Española de Neurología**, quien afirma: “Si más del 90% de los ictus y hasta el 40% de las demencias (incluyendo el Alzheimer) pueden prevenirse con hábitos cerebro-saludables, la prevención deja de ser una recomendación general y pasa a ser una prioridad sanitaria. Teniendo en cuenta que la prevalencia de las enfermedades neurológicas va en aumento, prevenir es la herramienta más poderosa que tenemos para reducir su impacto en la población”.



▲Jesús Porta-Etessam (Foto: Pablo Hernando)

Y es que una de las claves del evento es la **prevención de enfermedades neurodegenerativas**. Precisamente ahí es **donde busca atacar The Mind Guardian**, en personas que por edad, mayores de 55 años, corran riesgo de desarrollar este tipo de afecciones. El instrumento indica si presentan o no síntomas de ello, por lo que en el caso de que sí, el usuario debería empezar a tomarse en serio los síntomas. Así podrá mantener la calidad de vida, ya que resulta posible tener una vida plena con síntomas leves, tal y como ha indicado Gonzalo Soliño Martínez, psicólogo sanitario en el centro de Innovación Alzheimer Galicia, así como mantener a raya las afecciones.

Sobre ello, el **presidente de la Asociación Familiares Enfermos de Alzhéimer (AFAGA)**, Juan Carlos Rodríguez, ha indicado: "Nuestra experiencia nos dice que la prevención es la herramienta fundamental para abordar el impacto presente y futuro de las demencias. Actuar antes nos ayuda a desarrollar mejores respuestas para preservar la salud cognitiva y a mejorar la vida de las personas con demencia y la de su entorno convivencial. Nuestra alianza con una tecnológica de referencia como Samsung, en torno a esta nueva herramienta de prevención, es una excelente oportunidad para la concienciación social sobre el deterioro cognitivo y sus consecuencias".

ARCHIVADO EN:

Alzheimer / samsung / samsung-electronics

 [1 Ver comentarios](#)



Más leídas

[lavozdegalicia.es](https://www.lavozdegalicia.es)

Vota y opina: ¿Trabajarías a turnos por más dinero o crees que no merece la pena el coste para la salud?

La Voz

~3 minutos



Varios trabajadores de un puesto de churros de Pamplona **Villar López** | EFE

«Tenemos un reloj interno que nos regula para vivir de día y dormir de noche, y no estamos preparados para cambiarlo», asegura la doctora Carmen Bellido, especialista en Prevención de Riesgos Laborales

28 abr 2026 . Actualizado a las 13:46 h.

[«Cuando me levanto al día siguiente es como si estuviera de](#)

[resaca](#)», [describe Rafa](#), que lleva más de una década trabajando a turnos por la noche, actualmente en la industria alimentaria. Es el problema al que se enfrentan sanitarios, que afrontan **guardias de 24 horas**, o taxistas y empleados de fábricas, entre otros, con largas **jornadas laborales que ocupan gran parte del día**. Casi una cuarta parte de los trabajadores de España tienen horarios similares.

¿Pero por qué afecta esto a nuestra salud? La **doctora Carmen Bellido**, especialista en Prevención de Riesgos Laborales, señala que se debe a que **se desincroniza el reloj interno** que tiene cada individuo. [«Nos regula para vivir de día y dormir de noche, y no estamos preparados para cambiarlo»](#), asegura. Especialmente cuando el horario es cambiante, aumenta el riesgo de sufrir accidentes laborales por falta de descanso. Además, a largo plazo pueden surgir patologías vinculadas a la privación del sueño, como **enfermedades cardiovasculares, obesidad o diabetes**, según la **doctora Celia García Malo**, de la Sociedad Española de Neurología; aumenta el riesgo de desarrollar **tumores**, tal y como apunta la Agencia Internacional de Investigación en Cáncer, o el de tener depresión —en un 40 %, según un informe de la Alianza por el Sueño—.

¿Cuál es tu opinión sobre este tipo de horario? **Déjanoslo en comentarios.**

El test de inteligencia artificial de Samsung que te ayuda a frenar el alzhéimer a tiempo

Más del 50% de los españoles descuida hábitos clave para su salud cerebral y el 40% de los casos de alzheimer podrían prevenirse.

Libertad Digital 28/4/2026 - 17:34



Samsung

Samsung refuerza su apuesta por el cuidado de la salud cerebral con The Mind Guardian, la herramienta desarrollada junto al Centro de Investigación atlantTic de la Universidad de Vigo para ayudar a identificar posibles señales tempranas de deterioro cognitivo desde una aproximación gamificada, accesible, sencilla y basada en inteligencia artificial. El proyecto, resultado de más de una década de investigación, cuenta con el aval científico-tecnológico de la Sociedad Española de Neurología, el aval científico de la

Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental, y el aval institucional de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria. Ha alcanzado valores de validación cruzada del 97% y está indicado para personas a partir de 55 años en España, de forma gratuita.

Este primer aniversario llega en un contexto en el que la prevención es más necesaria que nunca. Según un reciente estudio de la Sociedad Española de Neurología, más del 50% de los españoles descuida hábitos clave para la salud cerebral, como el sueño, la dieta o el ejercicio físico y mental, y hasta el 40% de los casos de alzheimer podrían prevenirse adoptando hábitos cerebro-saludables. En ese contexto, The Mind Guardian quiere reforzar una idea

central: la salud cerebral también se cuida en el día a día, a través de la prevención, el autocuidado y hábitos sostenidos en el tiempo.

En su primer año de trayectoria, la aplicación ha superado los 5.000 test realizados, logrando identificar un 5% de casos con posible riesgo de deterioro cognitivo. Este hito refuerza la importancia de democratizar el acceso a la prevención, ofreciendo un primer recurso asistencial que permite intervenir antes de que se manifiesten los primeros síntomas de alarma.

La necesidad de avanzar en prevención es aún más evidente si se tiene en cuenta que, según la SEN, el 44% de la población reconoce no saber con claridad qué hábitos son realmente buenos para el cerebro. Casi un millón de personas en España viven con demencia o deterioro cognitivo grave, siendo el alzheimer la causa más común (el 77% de casos), cifra que podría duplicarse para 2050. Los datos de la Sociedad Española de Neurología revelan que el alzheimer afecta ya a 800.000 personas en España y a 57 millones en el mundo, y más del 50% de los casos que aún son leves están sin diagnosticar y el retraso medio entre los primeros síntomas y el diagnóstico supera los 2 años.

Un foro para recordar que la prevención empieza en uno mismo

En este contexto, Samsung organiza el foro *The Mind Guardian: tecnología y prevención*, un encuentro que reúne a expertos en neurología, sueño, nutrición, ejercicio y bienestar emocional para reforzar un mensaje esencial: los buenos hábitos son la herramienta más poderosa para envejecer mejor y reducir el riesgo de enfermedades cerebrales. La jornada sitúa la salud cerebral en el centro del debate y refuerza la necesidad de avanzar hacia una cultura basada en la prevención, accesible para todos y apoyada en uso de la tecnología para mejorar la vida de las personas.

El foro reúne al presidente de la Sociedad Española de Neurología, doctor Jesús Porta Etessam; representantes de la Universidad de Vigo, a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Galicia (AFAGA) y a expertos como Aitor Sánchez, nutricionista y tecnólogo alimentario; Marta Romo, pedagoga especializada en neurociencia cognitiva; Nuria Roure, psicóloga y especialista en tratamiento del insomnio; y Manuela Rodríguez Marote, psicóloga deportiva de alto rendimiento. El evento pone el foco en cinco pilares fundamentales de la salud cerebral y

cómo estos pueden influir en el largo plazo: la alimentación, el sueño, el ejercicio físico, la estimulación cognitiva y la gestión emocional. La conversación, conducida por Jorge Luengo, convierte la prevención en algo tangible y cotidiano, conectándola con hábitos concretos que pueden marcar la diferencia antes de que aparezcan los síntomas.

En el centro de esta conversación está The Mind Guardian, concebida como una herramienta de orientación y autoevaluación de la función cognitiva, no de diagnóstico. La aplicación disponible para tableta Android es autoadministrada, gratuita y accesible, y está diseñada específicamente para personas a partir de 55 años sin síntomas evidentes de deterioro cognitivo. Su valor no está solo en ayudar a identificar posibles señales tempranas, sino en acercar la prevención al día a día y facilitar un acceso más temprano a la conversación sobre la salud cerebral con los profesionales sanitarios.

Los primeros datos sociodemográficos de uso ayudan además a perfilar el interés real que despierta este tipo de solución. Según datos facilitados por la Universidad de Vigo, el 86% de los usuarios que han dado su consentimiento para compartir su información con fines científicos tiene

entre 55 y 69 años. En concreto, el 41% se sitúa entre los 55 y 59 años y el 44% entre los 60 y 69, mientras que un 55% de los usuarios son hombres.

"Este primer año demuestra que el cuidado y la prevención de la salud cerebral puede hacerse más accesible cuando la investigación científica, la tecnología y la experiencia de usuario trabajan juntas. Ese es el sentido de The Mind Guardian, ayudar a que más personas puedan dar un primer paso antes de que aparezca la preocupación", señala Elena Fernández, directora de marketing de Samsung Electronics Iberia.

Por su parte, el doctor Jesús Porta Etessam, neurólogo y presidente de la Sociedad Española de Neurología, afirma: "Si más del 90% de los ictus y hasta el 40% de las demencias (incluyendo el Alzheimer) pueden prevenirse con hábitos cerebro-saludables, la prevención deja de ser una recomendación general y pasa a ser una prioridad sanitaria. Teniendo en cuenta que la prevalencia de las enfermedades neurológicas va en aumento, prevenir es la herramienta más poderosa que tenemos para reducir su impacto en la población".

En palabras de Manuel Fernández Iglesias, investigador sénior en AtlanTTic y catedrático de la Escuela de Ingeniería de Telecomunicación de


la Universidad de Vigo: "Hablar de una precisión cercana al 97% significa que la herramienta ofrece una base robusta para orientar un primer cribado, pero no sustituye en ningún caso la evaluación clínica. Su valor está en ayudar a actuar antes y acercar la prevención a más población".

"Nuestra experiencia nos dice que la prevención es la herramienta fundamental para abordar el impacto presente y futuro de las demencias. Actuar antes nos ayuda a desarrollar mejores respuestas para preservar la salud cognitiva y a mejorar la vida de las personas con demencia y la de su entorno convivencial. Nuestra alianza con una tecnológica de referencia como Samsung, en torno a esta nueva herramienta de prevención, es una excelente oportunidad para la concienciación social sobre el deterioro cognitivo y sus consecuencias", añade Juan Carlos Rodríguez, presidente de AFAGA.

Con este proyecto, Samsung refuerza además el recorrido de Tecnología con Propósito, la iniciativa con la que la compañía impulsa en España innovación aplicada a retos sociales

reales. En ese marco, The Mind Guardian se consolida como uno de sus proyectos más representativos en el ámbito del bienestar, la prevención y la salud cerebral, y como una muestra de cómo la tecnología puede ayudar a normalizar la prevención y a abrir nuevas conversaciones en torno al cuidado del cerebro.

Además, Samsung ha firmado un acuerdo de colaboración con AFAGA Alzheimer, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Galicia, entidad sin ánimo de lucro orientada a mejorar la calidad de vida de las personas con alzheimer y otras demencias y de sus familiares. Esta alianza permitirá reforzar la dimensión social y preventiva de The Mind Guardian, ampliar el alcance del proyecto y seguir impulsando iniciativas de concienciación, acompañamiento y divulgación en torno al cuidado de la salud cerebral, en conexión con el ecosistema de entidades y expertos que hacen posible esta iniciativa.

	Lo que cambiará en 2026 con la nueva regulación de la energía solar. GreenExperts.es	ABRIR
--	---	-------



Cuidando nuestro cerebro: Reflexiones en el primer aniversario de 'The Mind Guardian'

 abril 28, 2026 Por Toni Dalmau (<https://mallorcahora.com/autor/toni-dalmau/>)

38 0 Share



Publicidad



Lo que cambiará en 2026 con la nueva regulación de la energía solar.

El pasado martes, se celebró un evento muy especial en torno a la salud cerebral y la prevención del deterioro cognitivo. En este primer aniversario de **'The Mind Guardian'**, una aplicación diseñada por Samsung junto con el Centro de Investigación atlanTTic de la Universidad de Vigo, expertos y profesionales se reunieron para abordar un tema crucial que nos afecta a todos: cómo cuidar nuestro cerebro.

La importancia de hábitos saludables

El doctor Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología, no dejó lugar a dudas al afirmar que **"el 80% de los ictus y hasta el 40% de las demencias pueden prevenirse"**. Estas cifras son alarmantes y nos invitan a reflexionar sobre nuestros hábitos diarios. La buena noticia es que pequeños cambios pueden marcar una gran diferencia. Desde leer un buen libro hasta cocinar en casa, todas estas actividades impactan positivamente nuestra salud cognitiva. "Hay estudios que sugieren que la lectura puede retrasar el inicio de la demencia", explicó Porta-Etessam.

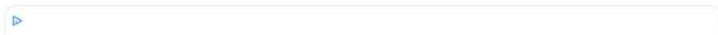
Y no podemos olvidar lo vital que es dormir bien. La psicóloga Nuria Roure enfatizó cómo **"no dormir correctamente se traduce en facturas invisibles"**, afectando tanto nuestra salud física como mental. Es fundamental cuidar nuestro sueño porque, como bien sabemos, hay un sistema linfático en nuestro cerebro que se encarga de eliminar toxinas mientras dormimos.



La apnea del sueño está vinculada a este objeto del hogar (deja de usarlo)

Marta Romo, pedagoga especializada en neurociencia cognitiva, también tuvo algo importante que decir sobre nuestras relaciones sociales. Durante la pandemia muchos experimentamos un aumento significativo en la sensación de soledad, algo tan perjudicial para nuestra salud como fumar 15 cigarrillos al día. Por eso es esencial socializar más allá de las pantallas; nuestros cerebros necesitan esa conexión real.

The Mind Guardian no solo busca facilitar este camino hacia una mejor salud cerebral mediante su herramienta accesible y gratuita para Android; también tiene el objetivo claro de acercar la prevención a todos nosotros desde una edad temprana. Con una precisión del 97%, se recomienda para mayores de 55 años sin síntomas evidentes. El investigador Manuel Fernández Iglesias destacó su valor como **"una base robusta para orientar un primer cribado"**, aunque nunca debe sustituir una evaluación clínica profesional.



Lo que cambiará en 2026 con la nueva regulación de la energía solar.

Así que aquí estamos, ante un año lleno de aprendizajes y descubrimientos sobre cómo proteger lo más valioso: nuestra mente. The Mind Guardian se presenta como un aliado tecnológico con propósito: hacer que el cuidado cerebral sea parte integral de nuestras vidas cotidianas.

📄 38 ❤️ 0

↔ Share

Últimas noticias

(<https://mallorcahora.com/noticias/sociedad/2026/04/29/robos-en-la-rafa-nadal-academy-un-trabajador-detenido-por-vender-material-exclusivo/>)

(<https://mallorcahora.com/noticias/internacional/2026/04/29/carlos-iii-y-trump-un-juego-de-ironias-y-alianzas-en-la-casa-blanca/>)

📅 abril 29, 2026

Robos en la Rafa Nadal Academy: Un trabajador detenido por vender material exclusivo (<https://mallorcahora.com/noticias/sociedad/2026/04/29/robos-en-la-rafa-nadal-academy-un-trabajador-detenido-por-vender-material-exclusivo/>)

📅 abril 29, 2026

Carlos III y Trump: Un juego de ironías y alianzas en la Casa Blanca (<https://mallorcahora.com/noticias/internacional/2026/04/29/carlos-iii-y-trump-un-juego-de-ironias-y-alianzas-en-la-casa-blanca/>)

menorca.info

Un año de 'The Mind Guardian': el videojuego que conciencia sobre salud cerebral y ayuda a prevenir el Alzheimer

Europa Press

5-6 minutos



La directora de Marketing Corporativo y Comunicación de Samsung Electronic Iberia, Elena Fernández, en el evento por el primer aniversario de la app 'The Mind Guardian'. | Foto: EUROPA PRESS

Europa PressMadrid,28/04/26 13:24

[Samsung](#) ha celebrado este martes el primer aniversario de la aplicación '**The Mind Guardian**', diseñada junto con la Universidad de Vigo para ayudar a concienciar sobre la importancia de mantener hábitos de vida saludables porque pueden ayudar a prevenir la aparición del 40 por ciento de los casos de [Alzheimer](#).

Más del 50 por ciento de los españoles descuida hábitos clave para la salud cerebral como el sueño, la dieta o el ejercicio físico y mental. Más aún, **el 44 por ciento de la población reconoce no saber con claridad qué hábitos son realmente buenos para el cerebro.**

Estos datos se extraen de un estudio reciente de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Este organismo señala que casi un millón de personas en España viven con demencia o deterioro cognitivo grave, siendo **el Alzheimer la causa más común (el 77% de casos)**, cifra que podría duplicarse para 2050.

Este dato pone de relieve la importancia de los hábitos saludables, porque **ayudan a prevenir hasta el 40 por ciento de los casos de Alzheimer**, como ha señalado el presidente de SEN, Jesús Porta-Etessam, con motivo del primer aniversario de 'The Mind Guardian'.

Al respecto, Porta-Etessam ha citado lo importante que es mantener una buena dieta, que aporte una **buena nutrición**, con énfasis en la mediterránea; hacer ejercicio; **mantenerse cognitivamente activo**, con actividades como la lectura o la cocina; **dormir bien**; **evitar los tóxicos**, como la polución, y salir a la naturaleza de vez en cuando; y **cortar el consumo de alcohol**.

Los datos de SEN revelan que el Alzheimer afecta ya a **800.000**

personas en España y a 57 millones en el mundo, y más del 50 por ciento de los casos que aún son leves están sin diagnosticar. Se apunta un retraso medio entre los primeros síntomas y el diagnóstico que supera los dos años.

En este contexto, se destaca el valor de ['The Mind Guardian'](#), que aunque está indicado para mayores de 55 años, permite a cualquier persona determinar el estado de su salud cerebral y **detectar señales tempranas de deterioro cognitivo** mediante una aplicación con formato de videojuego.

Se trata de un **proyecto de gamificación con inteligencia artificial** desarrollado por el Centro de Investigación atlanTTic de la Universidade de Vigo y Samsung, que celebra el primer aniversario desde su lanzamiento, enmarcado de la iniciativa 'Tecnología con Propósito' del afirma coreana.

En este tiempo, en la aplicación se han realizado **más de 5.000 test**, lo que ha ayudado a **identificar un posible riesgo de deterioro cognitivo en el 5 por ciento de los casos**, como han informado desde Samsung.

«'The MindGuardian' pertenece a ese grupo de tecnologías útiles y accesibles», y en el año que lleva ya de recorrido ha permitido comprobar que "ha generado aprendizaje, conocimiento y, además, confirma que **la prevención puede hacerse más accesible cuando ciencia y tecnología trabajan de la mano**", ha afirmado la directora de Marketing Corporativo y Comunicación de Samsung Electronic Iberia, Elena Fernández.

Por su parte, el presidente de SEN ha destacado que 'The Mind Guardian' «pone el foco sobre la salud cerebral», lo que ayuda a concienciar a las personas que deciden realizar el test y a quienes están a su alrededor. Para él, **"la tecnología no es un**

**fin, es un medio para tener otro fin distinto« que es
»mejorar la sociedad".**

Lo más leído

- [Aviso urgente de Hacienda: retirar el dinero en el cajero de esta forma puede ser motivo de multa](#)
- [Laura Escanes revela, 4 años después de su ruptura, su verdadera opinión de su relación con Risto Mejide: "Me mentía en la cara"](#)
- [La farmacéutica Piluca Barrau avisa: este es el error más común que cometes si sufres de piernas cansadas](#)

Con motivo del primer aniversario de 'The Mind Guardian', Samsung también ha organizado 'The Mind Guardian: tecnología y prevención', un encuentro que reúne a expertos en neurología, sueño, nutrición, ejercicio y bienestar emocional con la intención de situar la salud cerebral en el centro del debate y reforzar la necesidad de **avanzar hacia una cultura basada en la prevención**, accesible para todos y apoyada en uso de la tecnología para mejorar la vida de las personas.

Temas del día:[WPP/Fernando Machado/MilfShakes x MediaMarkt/Podcast](#)[Media kit](#)[Directorio](#)[Diccionario](#)**MKD**

MarketingDirecto.com

Marketing Digital Anunciantes

EVENTOS Y FORMACIÓN

NEWSLETTER

Samsung celebra el primer aniversario de The Mind Guardian con el foco en el cuidado de la salud cerebral

The Mind Guardian, la innovadora aplicación gamificada basada en IA, impulsada por Samsung en colaboración con la Universidad de Vigo para identificar señales de riesgo de deterioro cognitivo, celebra su primer año.

ESCRITO POR
[Redacción](#)FECHA PUBLICACIÓN
28 Abr 2026 - 16:53

Samsung refuerza su apuesta por el cuidado de la salud cerebral con [The Mind Guardian](#), la herramienta desarrollada junto al **Centro de Investigación atlanTTic de la Universidad de Vigo** para ayudar a identificar posibles señales tempranas de deterioro cognitivo desde una aproximación gamificada, accesible, sencilla y basada en inteligencia artificial. El proyecto, resultado de más de una década de investigación, cuenta con el aval científico - tecnológico de la Sociedad Española de Neurología, el aval científico de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental, y el aval institucional de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria.

Ha alcanzado valores de validación cruzada del 97% y está indicado para personas a partir de 55 años en España, de forma gratuita.

Este primer aniversario llega en un contexto en el que la prevención es más necesaria que nunca. Según un reciente estudio de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, más del **50% de los españoles** descuida hábitos clave para la salud cerebral, como el sueño, la dieta o el ejercicio físico y mental, y hasta el **40% de los casos de Alzheimer** podrían prevenirse adoptando hábitos cerebro- saludables. En ese contexto, The Mind Guardian quiere reforzar una idea central: la salud cerebral también se cuida en el día a día, a través de la prevención, el autocuidado y hábitos sostenidos en el tiempo.



En su primer año de trayectoria, la aplicación ha superado los 5.000 test realizados, logrando identificar un 5% de casos con posible riesgo de deterioro cognitivo. Este hito refuerza la importancia de democratizar el acceso a la prevención, ofreciendo un primer recurso asistencial que permite intervenir antes de que se manifiesten los primeros síntomas de alarma.

La necesidad de avanzar en prevención es aún más evidente si se tiene en cuenta que, según la SEN, el 44% de la población reconoce no saber con claridad qué hábitos son realmente buenos para el cerebro. Casi un millón de personas en España viven con demencia o deterioro cognitivo grave, siendo el Alzheimer la causa más común (el 77% de casos), cifra que podría duplicarse para 2050. Los datos de la SEN revelan que el Alzheimer afecta ya a 800.000 personas en España y a 57 millones en el mundo, y más del 50% de los casos que aún son leves están sin diagnosticar y el retraso medio entre los primeros síntomas y el diagnóstico supera los 2 años.

Un foro para recordar que la prevención empieza en uno mismo

En este contexto, Samsung organiza el foro *The Mind Guardian: tecnología y prevención*, un encuentro que reúne a expertos en neurología, sueño, nutrición, ejercicio y bienestar emocional para reforzar un mensaje esencial: **los buenos hábitos son la herramienta más poderosa para envejecer mejor y reducir el riesgo de enfermedades cerebrales**. La jornada sitúa la salud cerebral en el centro del debate y refuerza la necesidad de avanzar hacia una **cultura basada en la prevención**, accesible para todos y apoyada en uso de la tecnología para mejorar la vida de las personas.

El foro reúne al presidente de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, Dr. Jesús Porta Etessam; representantes de la **Universidad de Vigo**, a la **Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Galicia (AFAGA)** y a expertos como **Aitor Sánchez**, nutricionista y tecnólogo alimentario; **Marta Romo**, pedagoga especializada en neurociencia cognitiva; **Nuría Roure**, psicóloga y especialista en tratamiento del insomnio; y **Manuela Rodríguez Marote**, psicóloga deportiva de alto rendimiento. El evento pone el foco en cinco pilares fundamentales de la salud cerebral y cómo estos pueden influir en el largo plazo: la alimentación, el sueño, el ejercicio físico, la estimulación cognitiva y la gestión emocional. La conversación, conducida por **Jorge Luengo**, convierte la prevención en algo tangible y cotidiano, conectándola con hábitos concretos que pueden marcar la diferencia antes de que

aparezcan los síntomas.

En el centro de esta conversación está **The Mind Guardian**, concebida como una herramienta de orientación y autoevaluación de la función cognitiva, no de diagnóstico. La aplicación disponible para tablet Android es autoadministrada, gratuita y accesible, y está diseñada específicamente para personas a partir de 55 años sin síntomas evidentes de deterioro cognitivo⁴. Su valor no está solo en ayudar a identificar posibles señales tempranas, sino en **acercar la prevención al día a día y facilitar un acceso más temprano a la conversación sobre la salud cerebral con los profesionales sanitarios.**

Los primeros datos sociodemográficos de uso ayudan además a perfilar el interés real que despierta este tipo de solución. Según datos facilitados por la Universidade de Vigo, el 86% de los usuarios que han dado su consentimiento para compartir su información con fines científicos tiene entre 55 y 69 años. En concreto, el 41% se sitúa entre los 55 y 59 años y el 44% entre los 60 y 69, mientras que un 55% de los usuarios son hombres.

“Este primer año demuestra que el cuidado y la prevención de la salud cerebral puede hacerse más accesible cuando la investigación científica, la tecnología y la experiencia de usuario trabajan juntas. Ese es el sentido de The Mind Guardian, ayudar a que más personas puedan dar un primer paso antes de que aparezca la preocupación”, señala **Elena Fernández, CMO de Samsung Electronics Iberia.**

Por su parte, el **doctor Jesús Porta Etessam, neurólogo y presidente de la Sociedad Española de Neurología**, afirma: “Si más del 90% de los ictus y hasta el 40% de las demencias (incluyendo el Alzheimer) pueden prevenirse con hábitos cerebro-saludables, la prevención deja de ser una recomendación general y pasa a ser una prioridad sanitaria. Teniendo en cuenta que la prevalencia de las enfermedades neurológicas va en aumento, prevenir es la herramienta más poderosa que tenemos para reducir su impacto en la población”.

En palabras de **Manuel Fernández Iglesias, investigador senior en atlantTic** y catedrático de la Escuela de Ingeniería de Telecomunicación de la Universidade de Vigo: “Hablar de una precisión cercana al 97% significa que la herramienta ofrece una base robusta para orientar un primer cribado, pero no sustituye en ningún caso la evaluación clínica. Su valor está en ayudar a actuar antes y acercar la prevención a más población”.

“Nuestra experiencia nos dice que la prevención es la herramienta fundamental para abordar el impacto presente y futuro de las demencias. Actuar antes nos ayuda a desarrollar mejores respuestas para preservar la salud cognitiva y a mejorar la vida de las personas con demencia y la de su entorno convivencial. Nuestra alianza con una tecnológica de referencia como Samsung, en torno a esta nueva herramienta de prevención, es una excelente oportunidad para la concienciación social sobre el deterioro cognitivo y sus consecuencias”, **añade Juan Carlos Rodríguez**, presidente de AFAGA.

Con este proyecto, Samsung refuerza además el recorrido de **Tecnología con Propósito**, la iniciativa con la que la compañía impulsa en España innovación aplicada a retos sociales reales. En ese marco, **The Mind Guardian** se consolida como uno de sus proyectos más representativos en el ámbito del bienestar, la prevención y la salud cerebral, y como una muestra de cómo la tecnología puede ayudar a **normalizar la prevención y a abrir nuevas conversaciones en torno al cuidado del cerebro.**

Además, Samsung ha firmado un acuerdo de colaboración con **AFAGA Alzheimer**, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Galicia, entidad sin ánimo de lucro orientada a mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y otras demencias y de sus familiares. Esta alianza permitirá reforzar la dimensión social y preventiva de The Mind Guardian, ampliar el alcance del proyecto y seguir impulsando iniciativas de concienciación, acompañamiento y divulgación en torno al cuidado de la salud cerebral, en conexión con el ecosistema de entidades y expertos que hacen posible esta iniciativa.

Suscripción newsletter

Síguenos en Whatsapp

ES NOTICIA Adiós las CALDERAS de GAS: la nueva nor... Los nacidos entre 1960 y 1970 ya pueden so... Adve

OKSALUD

ÚLTIMAS NOTICIAS **ACTUALIDAD** MEDICAMENTOS PACIENTES FARMACIA NUTRICIÓN SALUD SEXUAL

SALUD CEREBRAL | THE MIND GUARDIAN

Dr. Jesús Porta: «Crecer en un hogar humilde incrementa en un 400% el riesgo de sufrir Alzheimer»

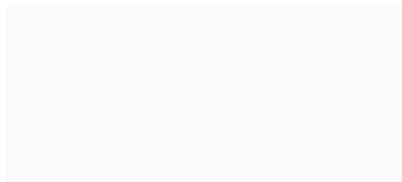
✓ Samsung refuerza su apuesta por el cuidado de la salud cerebral con The Mind Guardian



DIEGO BUENOSVINOS

Especialista en periodismo de salud, política sanitaria y análisis de opinión en OKDIARIO.

29/04/2026 05:40 Actualizado: **29/04/2026 05:40**



Salud,Tecnología

La Prevención Neurocognitiva Gana Terreno: Samsung Impulsa Innovadora App para Anticipar el Deterioro Cognitivo



Autor:

Jorge Enrique Iñiguez Bernal

Actualizada:

abril 28, 2026 9:15 am



La **prevención del deterioro cognitivo** está transformando el panorama de la salud cerebral. En un hito significativo, la aplicación The Mind Guardian, impulsada por Samsung en colaboración con la Universidad de Vigo, ha completado su primer año de funcionamiento con resultados asombrosos. Esta herramienta digital, diseñada para la **prevención del deterioro cognitivo**, ha superado los 5.000 tests realizados en España, demostrando una impresionante precisión del 97% en la identificación de posibles señales de riesgo. Es fundamental destacar que, según estimaciones de expertos, hasta el 40% de los casos de Alzheimer podrían ser evitados mediante intervenciones tempranas y cambios en el estilo de vida. Este enfoque proactivo hacia la **prevención del deterioro cognitivo** subraya la urgencia de adoptar nuevas estrategias para abordar una problemática creciente a nivel global.

- Anuncio -

Anuncio de descarga gratuita de The Mind Guardian. El anuncio muestra un botón de "Descargar" y el texto "Descarga gratuita", "Descarga fácil y 100% gratuita", "Web Companion" y "Descargar".

Descarga gratuita

Descarga fácil y 100% gratuita

Web Companion

Descargar

Un Cambio de Paradigma en la Salud Cerebral

Tradicionalmente, el deterioro cognitivo se abordaba únicamente cuando sus manifestaciones eran ya evidentes e irreversibles. No obstante, el paradigma actual se está desplazando hacia la **prevención del deterioro cognitivo**, reconociendo la importancia de la intervención precoz. The Mind Guardian encarna este cambio fundamental. Su capacidad para proporcionar una evaluación inicial accesible se convierte en un recurso invaluable, pues en el ámbito de la neurodegeneración, el tiempo es un factor crítico. La aplicación, impulsada por algoritmos de inteligencia artificial, está dirigida específicamente a individuos mayores de 55 años, una demografía particularmente vulnerable.

El Contexto Alarmante del Deterioro Cognitivo

El panorama actual exige una atención inmediata a la **prevención del deterioro cognitivo**. La

Sociedad Española de Neurología (SEN) ha alertado sobre el hecho de que más de la mitad de la población española desatiende hábitos cruciales para el bienestar cerebral, tales como un descanso adecuado, una nutrición equilibrada, la actividad física constante y la estimulación mental. Paradójicamente, la corrección de estos comportamientos podría prevenir una proporción significativa de los casos de Alzheimer.

España ya cuenta con aproximadamente un millón de personas afectadas por demencia o deterioro cognitivo severo, siendo el Alzheimer la causa predominante. A nivel mundial, la cifra asciende a 57 millones, proyectándose un aumento que podría duplicarse en las próximas décadas. Un dato especialmente preocupante es que más del 50% de los casos leves permanecen sin diagnosticar, con un retraso promedio de más de dos años desde la aparición de los primeros síntomas. Aquí es donde la **prevención del deterioro cognitivo** se vuelve imperativa.

- Anuncio -

Descarga gratuita

Descarga fácil y 100% gratuita



W€

La Tecnología como Aliada en la Prevención

En este intervalo crítico –entre la aparición de las primeras señales y el diagnóstico clínico formal–, herramientas como The Mind Guardian desempeñan un papel crucial. Su función no es sustituir la evaluación médica profesional, sino servir como un punto de partida para la **prevención del deterioro cognitivo**. La aplicación ofrece una serie de pruebas cognitivas gamificadas que los usuarios pueden realizar de manera autónoma en su hogar. El objetivo primordial no es emitir un diagnóstico definitivo, sino orientar, alertar sobre posibles riesgos y, lo más importante, facilitar una comunicación temprana con profesionales sanitarios especializados.

Este proyecto, respaldado por entidades de prestigio como la Sociedad Española de Neurología y la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental, es el culmen de más de una década de investigación rigurosa. Sin embargo, su valor distintivo radica en cómo traslada este conocimiento complejo al usuario final: de una forma intuitiva, accesible y fácilmente integrable en la rutina diaria. Durante su primer año, la aplicación ha identificado aproximadamente un 5% de casos con posible riesgo, lo que refuerza contundentemente la necesidad de acercar estas soluciones de **prevención del deterioro cognitivo** a la población general.

Desde la iniciativa se enfatiza que “el desafío no es meramente tecnológico, sino también cultural: lograr que la **prevención del deterioro cognitivo** se incorpore como una parte intrínseca de nuestra rutina diaria”.

Hábitos Esenciales para la Salud Cerebral

En conmemoración de este aniversario, Samsung ha convocado a expertos en neurología, nutrición, sueño y bienestar en un foro dedicado a una idea central: la salud cerebral no depende exclusivamente de la innovación tecnológica, sino también, y de manera preponderante, de nuestros hábitos cotidianos. Los especialistas identifican cinco pilares fundamentales que pueden reducir significativamente el riesgo de enfermedades neurodegenerativas: una alimentación equilibrada y nutritiva, un descanso adecuado y reparador, la práctica regular de ejercicio físico, la estimulación cognitiva constante y una gestión emocional eficaz.

La SEN advierte que “el 44% de la población reconoce no tener un conocimiento claro sobre lo que es verdaderamente beneficioso para su cerebro”. Esta falta de información subraya la relevancia de la divulgación y educación pública como otro frente vital en la **prevención del deterioro cognitivo**.

Un Usuario Cada Vez Más Consciente

Los datos iniciales de uso de The Mind Guardian reflejan una evolución positiva en la mentalidad de la población. El 86% de los usuarios de la aplicación se encuentra en el rango de edad de 55 a 69 años, un grupo demográfico que está adoptando progresivamente las herramientas

digitales como un componente esencial de su autocuidado. Esta creciente inclinación hacia la tecnología anticipa un futuro en el que las innovaciones no solo acompañarán, sino que facilitarán la toma de decisiones más informadas y proactivas con respecto a la propia salud.

El desarrollo de The Mind Guardian se enmarca dentro de la iniciativa global «Tecnología con Propósito» de Samsung, cuyo objetivo es aplicar la innovación para resolver desafíos sociales concretos, como el envejecimiento poblacional y el impacto creciente de las demencias. La reciente colaboración con AFAGA Alzheimer amplifica la dimensión social del proyecto, expandiendo su alcance en la concienciación y el apoyo a pacientes y sus familias.

En un ámbito donde la ventana de oportunidad para actuar se mide en años, e incluso en décadas, la **prevención del deterioro cognitivo** trasciende de ser una mera opción para convertirse en una necesidad imperiosa. Así, entre datos, hábitos saludables y tecnología vanguardista, se gesta una nueva y prometedora comprensión de la salud cerebral.

Fuente: **Forbes España**

Ver más: **El Hospital de Azogues Garantiza la Continuidad Terapéutica para Pacientes con Enfermedades Raras**

ÚLTIMAS NOTICIAS

Los destinos de viaje del ecuatoriano 2026: México lidera y Egipto sorprende

🕒 Mar 28/04/26 9:01 PM

El Costo Invisible del Burnout en la Productividad: Un Enfoque Crucial en la Salud Ocupacional en Ecuador

🕒 Mar 28/04/26 4:59 PM

Cinco prácticas para una gestión segura del efectivo en empresas y comercios

🕒 Mar 28/04/26 4:04 PM

Pronaca invierte USD 26 millones en la ampliación de su planta de Quevedo

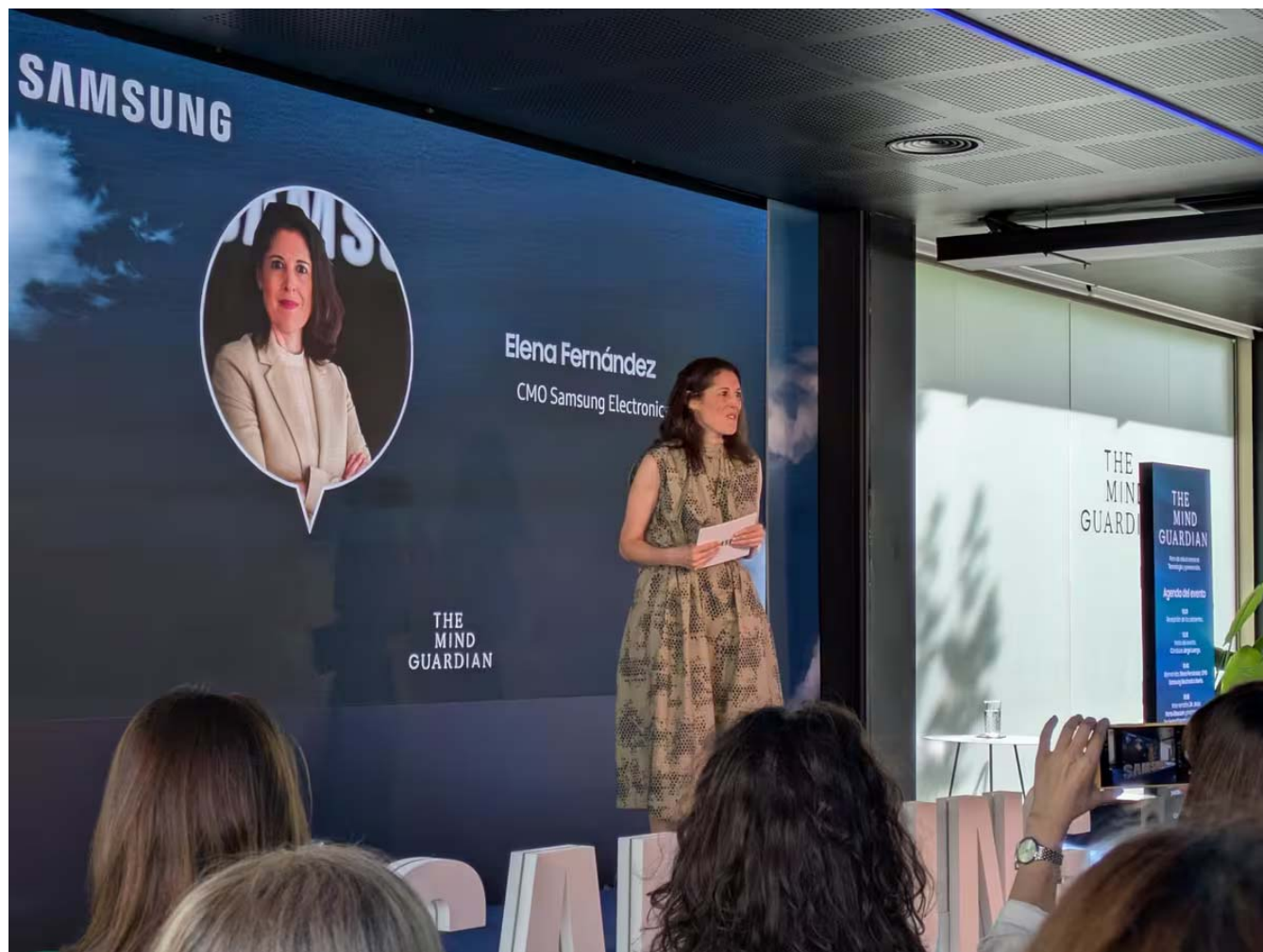
🕒 Mar 28/04/26 3:52 PM

5 prácticas para una gestión segura del efectivo en comercios y empresas

europapress / **portaltic** / **videojuegos**

Un año de 'The Mind Guardian': el videojuego que conciencia sobre salud cerebral y ayuda a prevenir el Alzheimer

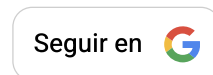




La directora de Marketing Corporativo y Comunicación de Samsung Electronic Iberia, Elena Fernández, en el evento por el primer aniversario de la app 'The Mind Guardian' - EUROPA PRESS

Europa Press Portaltic

Publicado: martes, 28 abril 2026 13:24



MADRID, 28 Abr. (Portaltic/EP) -

Samsung ha celebrado este martes el primer aniversario de la aplicación **'The Mind Guardian'**, diseñada junto con la Universidad de Vigo para ayudar a concienciar sobre la importancia de mantener hábitos de vida saludables porque pueden ayudar a prevenir la aparición del 40 por ciento de los casos de Alzheimer.

Más del 50 por ciento de los españoles descuida hábitos clave para la







hábitos son realmente buenos para el cerebro.

Estos datos se extraen de un estudio reciente de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Este organismo señala que casi un millón de personas en España viven con demencia o deterioro cognitivo grave, siendo **el Alzheimer la causa más común (el 77% de casos)**, cifra que podría duplicarse para 2050.

Este dato pone de relieve la importancia de los hábitos saludables, porque **ayudan a prevenir hasta el 40 por ciento de los casos de Alzheimer**, como ha señalado el presidente de SEN, Jesús Porta-Etessam, con motivo del primer aniversario de 'The Mind Guardian'.

Al respecto, Porta-Etessam ha citado lo importante que es mantener una buena dieta, que aporte una **buena nutrición**, con énfasis en la mediterránea; hacer ejercicio; **mantenerse cognitivamente activo**, con actividades como la lectura o la cocina; **dormir bien; evitar los tóxicos**, como la polución, y salir a la naturaleza de vez en cuando; y **cortar el consumo de alcohol**.

Te puede gustar

La clave para una bolsa más fuerte: acercar las empresas a los pequeños inversores

Europa Press



riesgo de enfermedad coronaria

Europa Press

Por qué a este sujetador lo llaman el “enemigo de la flacidez”

Postureva | Patrocinado

Los datos de SEN revelan que el Alzheimer afecta ya a **800.000 personas en España** y a **57 millones en el mundo**, y más del 50 por ciento de los casos que aún son leves están sin diagnosticar. Se apunta un retraso medio entre los primeros síntomas y el diagnóstico que supera los dos años.

En este contexto, se destaca el valor de '**The Mind Guardian**', que aunque está indicado para mayores de 55 años, permite a cualquier persona determinar el estado de su salud cerebral y **detectar señales tempranas de deterioro cognitivo** mediante una aplicación con formato de videojuego.

Se trata de un **proyecto de gamificación con inteligencia artificial** desarrollado por el Centro de Investigación atlanTTic de la Universidad de Vigo y Samsung, que celebra el primer aniversario desde su lanzamiento, enmarcado de la iniciativa 'Tecnología con Propósito' del afirma coreana.

En este tiempo, en la aplicación se han realizado **más de 5.000 test**, lo que ha ayudado a **identificar un posible riesgo de deterioro cognitivo en el 5 por ciento de los casos**, como han informado desde Samsung.

"'The MindGuardian' pertenece a ese grupo de tecnologías útiles y accesibles", y en el año que lleva ya de recorrido ha permitido comprobar que "ha generado aprendizaje, conocimiento y, además, confirma que **la prevención puede hacerse más accesible cuando ciencia y tecnología trabaian de la mano**". ha afirmado la directora de Marketing Corporativo y



"pone el foco sobre la salud cerebral", lo que ayuda a concienciar a las personas que deciden realizar el test y a quienes están a su alrededor. Para él, **"la tecnología no es un fin, es un medio para tener otro fin distinto" que es "mejorar la sociedad"**.

Con motivo del primer aniversario de 'The Mind Guardian', Samsung también ha organizado 'The Mind Guardian: tecnología y prevención', un encuentro que reúne a expertos en neurología, sueño, nutrición, ejercicio y bienestar emocional con la intención de situar la salud cerebral en el centro del debate y reforzar la necesidad de **avanzar hacia una cultura basada en la prevención**, accesible para todos y apoyada en uso de la tecnología para mejorar la vida de las personas.

Últimas noticias sobre estos temas >

Contenido patrocinado





MENÚ



BELLEZA SHOPPING VIAJES GASTRO SNEAKERS SILVER

HOY SE HABLA DE > Adidas — Zara — El Corte Inglés — Mango — Skechers — Lidl — Netflix — HBO — Zapatillas — Bolso

La mejor infusión para calmar la ansiedad y ayudar a conciliar el sueño profundo



Existen algunos trucos para facilitar el sueño y conseguir un mejor descanso, y las infusiones son uno de los mejores

Sin comentarios

hace 19 horas

Actualizado 29 Abril 2026, 08:54



Anabel Palomares

Editor

Entre el 20 y el 48% de los españoles tiene dificultades para iniciar o mantener el sueño, según [datos de la Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#). Hemos normalizado dormir mal,

PUBLICIDAD



en muchos casos debido a [la ansiedad que nos impide conciliar el sueño](#), pero existen algunos “trucos” para que coger el sueño no sea un problema, y conseguir un mejor descanso. Tener rutinas que permitan desconectar de forma progresiva de todo aquello que ha ocurrido durante el día, como [explicaba la Dra. Ana Fernández-Arcos](#), experta en trastornos del sueño, es un primer paso. La fitoterapia, otro.

PUBLICIDAD

La fitoterapia es el uso terapéutico de plantas medicinales. Por ejemplo, tomarnos [una infusión de jengibre](#) para aliviar ciertos malestares estomacales o en el caso del sueño, hacernos una infusión antes de dormir que nos ayude a conciliar el sueño. No es magia, sino ciencia. Existen ciertas plantas con respaldo científico que reducen la ansiedad y mejoran la calidad del sueño, y **la mejor de ellas es una combinación de melisa y pasiflora** [según los expertos](#).



Según la Agencia Europea de Medicamentos, la melisa alivia el estrés leve y ayuda a dormir, especialmente si se combina con pasiflora. Si queremos reducir la ansiedad y ayudar al sueño profundo, nuestra infusión nocturna debe llevar melisa porque hay [evidencia que muestra](#) que produce una [reducción de síntomas ansiosos](#) y una mejora de las fases de sueño REM y sueño profundo. Por su lado, la pasiflora tiene capacidad para [modular los niveles de GABA en el cerebro](#), por lo que calma la mente y ayuda a disminuir pensamientos intrusivos que nos pueden estar impidiendo conciliar el sueño. Cuando se combina con melisa los efectos relajantes se potencian, se favorece la conciliación y aumenta el tiempo total de sueño.

PUBLICIDAD

X

Además de la melisa y la pasiflora, existen otras infusiones con efecto probado sobre el sueño, como la valeriana. Cuando tomamos **una infusión de valeriana se reduce el tiempo para dormirse y mejora la calidad del sueño** [en casos de insomnio leve](#) o moderado, pero no es recomendable tomarla durante muchas semanas seguidas ni usarla durante el embarazo o la lactancia [según los expertos](#).

En cuanto a plantas medicinales que podemos tomar sin que sea una infusión, el ginseng, [según este estudio](#), también tiene efectos positivos en personas con problemas de sueño, pero los expertos recomiendan no tomarlo durante más de tres meses seguidos. Puede que hayas leído que la [ashwagandha, el último reclamo de moda en la industria de la suplementación](#), también se usa para el estrés, la ansiedad y el insomnio, porque [contiene sustancias](#) que podrían ayudar a calmar el cerebro y disminuir la presión arterial, pero no existe aún evidencia científica válida que respalde suficientemente esto.

PUBLICIDAD

Pero una cosa antes de que vayas a comprar nada: **consulta a un médico o farmacéutico antes de usarlas regularmente**, especialmente si tienes ansiedad crónica, insomnio grave o tomas medicación. Algunas pueden interactuar con fármacos y causar efectos adversos y ninguna sustituye a otros tratamientos profesionales probados. Mejor preguntar a tu médico de cabecera antes de incluirlas de forma regular.

Fotos | [Seferikalbiye en Pexels](#)

En Tendencias | [25 recetas de tartas y postres saludables para incluir en tu dieta sin miedo](#)

En Tendencias | [Los ejercicios de abdominales más efectivos para tener un abdomen fuerte](#)

TEMAS — Salud  dormir bien  ansiedad  insomnio  Sabías que  remedios naturales  Especiales

No te pierdas...

Barcelo.com

patrocinado por **Barceló Hotel Group**
Reserva tu hotel con hasta **-40% dto**

PUBLICIDAD

X

Queremos saber tu op

Samsung celebra con The Mind Guardian: Un año democratizando la salud cerebral a través de la tecnología

Según la SEN, el 44 % de la población reconoce no saber con claridad qué alimentos son buenos para el cerebro. Casi un millón de personas en España sufren de deterioro cognitivo leve o deterioro cognitivo grave

[El "Tiburón Azul" de China: el nuevo caza furtivo naval que desafía la hegemonía de los Estados Unidos](#)



El evento celebrando un año The Mind Guardian de Samsung

Publicado en **Tecnología**

Escrito por **Ismael López Domínguez** [Seguir en](#)

04/2026 15:42 · 4 minutos de lectura

El artículo continúa debajo del anuncio

[Claude](#) • [Firefox](#) • [Spotify](#) • [NASA](#) • [Robots](#) • [YouTube](#) • [State of Play](#) • [Evento de Apple](#)

un mundo donde la esperanza de vida no deja de crecer, el verdadero r...
iderna y la tecnología no es solo vivir más años, sino vivirlos con calidad.
cenario, el cerebro se erige como el órgano más vital y, a menudo, el más
cientemente, Samsung ha celebrado **el primer aniversario de The Mind C**
icación que no solo marca un hito tecnológico, sino que propone un caml
tender que la prevención es la herramienta más poderosa contra el deteri

Queremos saber tu op

cnología

[Truco casero para potenciar el WiFi](#)

[Escuchar canciones MP3 gratis](#)

[Mejores tv de 32 pulgadas a cm](#)

[Mejores webs con IA de dibujo](#)

[Mejor simulador de pensiones](#)

El artículo continúa debajo del anuncio

Claude • Firefox • Spotify • NASA • Robots • YouTube • State of Play • Evento de Apple

Los datos presentados por la Sociedad Española de Neurología (SEN) son preocupantes: más del 50% de los españoles descuida hábitos básicos como el ejercicio físico y mental. Sin embargo, hay una cifra que invita a la esperanza: los casos de Alzheimer podrían prevenirse adoptando un estilo de vida saludable.

A pesar de esta realidad, existe una brecha de conocimiento. **El 44% de la población no sabe qué hábitos son beneficiosos para su cerebro.** Aquí es donde entra en juego la tecnología con propósito de Samsung, ofreciendo soluciones que convierten la complejidad en herramientas cotidianas y accesibles.

Queremos saber tu op

El artículo continúa debajo del anuncio

¿Qué es The Mind Guardian?

Desarrollada en colaboración con el Centro de Investigación atlántica de la Universidad de Sevilla, The Mind Guardian es una aplicación gamificada basada en inteligencia artificial cuyo objetivo es identificar señales tempranas de riesgo de deterioro cognitivo en personas mayores de 55 años.

No se trata de una herramienta de diagnóstico médico, sino de un recurso de prevención. A través de una serie de pruebas sencillas, la app evalúa funciones cognitivas con una precisión sorprendente del 97%. En su primer año, ya ha superado los objetivos, **logrando identificar un 5% de casos con posible riesgo**, lo que permite a las personas acudir a un profesional mucho antes de que los síntomas sean evidentes.

Los pilares de la prevención

Para celebrar este aniversario, **Samsung organizó un foro** donde expertos en nutrición y psicología recordaron que el cuidado del cerebro se apoya en cinco pilares fundamentales:

- Alimentación: Dietas ricas en nutrientes que protejan la neurodegeneración.

Claude • Firefox • Spotify • NASA • Robots • YouTube • State of Play • Evento de Apple

- **Gestión emocional:** El bienestar mental impacta directamente en la salud cerebral.

Queremos saber tu op

Éxito de The Mind Guardian radica en su capacidad para democratizar el diagnóstico. Al ser una aplicación gratuita y fácil de usar en tablets, elimina barreras para muchas personas encuentran al intentar monitorizar su salud mental. Como José María Hernández, CMO de Samsung Electronics Iberia, el proyecto busca que la tecnología sea el primer paso antes de que aparezca la preocupación.

El artículo continúa debajo del anuncio

definitiva, el primer año de The Mind Guardian nos deja una lección clara: la salud cerebral no solo depende de los fármacos del mañana, sino de las decisiones que tomamos hoy y de cómo utilizamos la tecnología para conocernos mejor. Cuando hablamos de salud cerebral es, posiblemente, **la mejor inversión que podemos hacer para nuestro futuro.**