

Cartagena (<https://cartagenadiario.es/categoria/cartagena/>)

## Cartagena atrae el turismo de congresos con un Fam Trip de sociedades médicas nacionales

23 de abril de 2026



© AytoCartagena

La Oficina de Congresos de Cartagena ha organizado del 22 al 24 de abril un Fam Trip dirigido a representantes de las principales sociedades médicas nacionales. El objetivo es posicionar la ciudad como sede para la celebración de congresos y eventos profesionales, consolidando el **turismo de congresos en Cartagena** como uno de los ejes estratégicos del sector.

## **Cinco sociedades médicas nacionales visitan Cartagena**

Durante tres días, Cartagena ha recibido a decisores de la Sociedad Española de Hematología, la Sociedad Española de Neurología, la Asociación Española de Patología Digestiva, la Sociedad Española de Reumatología y la Sociedad Anatómica Española. La concejal de Turismo, Beatriz Sánchez, les dio la bienvenida este jueves en el Palacio Consistorial.

El programa está diseñado para mostrar de primera mano la oferta de infraestructuras congresuales de la ciudad, así como sus recursos culturales, patrimoniales y gastronómicos. Además, incluye una jornada formativa en la que empresarios cartageneros integrados en la Oficina de Congresos podrán compartir impresiones con los asistentes, poniendo en valor la capacidad organizativa del tejido empresarial local en el ámbito del turismo MICE.

## **Una estrategia para desestacionalizar el turismo y atraer eventos de alto valor**

La iniciativa cuenta con el apoyo del Instituto de Turismo de la Región de Murcia y se enmarca en la estrategia de promoción del **turismo de congresos en Cartagena**. El objetivo es atraer eventos de alto valor añadido que contribuyan a la dinamización económica y a la desestacionalización del turismo en la ciudad. Con acciones como este Fam Trip, Cartagena consolida su posicionamiento en el mercado nacional como enclave atractivo para encuentros profesionales de primer nivel.



(<https://cartagenadiario.es/incendio-vivienmporada-vela-latina-comienza-domingo-cartagena/>)

## Cartagena refuerza su posicionamiento como destino de congresos con la visita de destacadas sociedades médicas nacionales

La edil de Turismo ha recibido este jueves a los participantes del Fam Trip organizado por la Oficina de Congresos para dar a conocer la ciudad de cara a la celebración de futuros eventos

🕒 Jueves 23 Abril 2026 | 👁 Visto: 211 veces





La **Oficina de Congresos de Cartagena**, dependiente de **Cartagena Puerto de Culturas**, ha organizado esta semana, **del 22 al 24 de abril**, un **Fam Trip** con cliente asociativo, con el objetivo de **dar a conocer la ciudad como sede para la celebración de sus congresos, reuniones y eventos profesionales**.

Durante tres días, Cartagena recibe a **representantes y decisores de algunas de las principales sociedades médicas de ámbito nacional**, entre las que se encuentran la Sociedad Española de Hematología, la Sociedad Española de Neurología, la Asociación Española de Patología Digestiva, la Sociedad Española de Reumatología y la Sociedad Anatómica Española.

La concejal delegada de Turismo, **Beatriz Sánchez**, ha recibido este jueves 23 de abril a los participantes del Fam Trip, durante su visita al **Palacio Consistorial**, donde les ha dado la bienvenida a la ciudad.

El **programa del Fam Trip** está diseñado para mostrar de primera mano la oferta de infraestructuras congresuales de la ciudad, así como sus **recursos culturales, patrimoniales y gastronómicos**. Además, incluirá una jornada formativa en la que los empresarios cartageneros integrados en la Oficina de Congresos tendrán la oportunidad de compartir impresiones con los asistentes, generando un espacio de encuentro e intercambio de conocimientos con los gerentes de las sociedades médicas. Este foro permitirá poner en valor la **capacidad organizativa** y el **potencial del tejido empresarial local** en el ámbito del **turismo MICE**.

Esta acción cuenta con el apoyo del **Instituto de Turismo de la Región de Murcia**, lo que refuerza el compromiso institucional con la promoción de Cartagena como destino estratégico para la celebración de eventos profesionales.

La iniciativa se enmarca en la estrategia de promoción de Cartagena como destino de turismo de congresos, apostando por **atraer eventos de alto valor añadido** que contribuyan a la **dinamización económica** y a la **desestacionalización** del turismo en la ciudad.

Con acciones como este Fam Trip, Cartagena consolida su posicionamiento en el mercado nacional como un **enclave atractivo y competitivo** para la celebración de encuentros profesionales de primer nivel.

Feliz Día del Libro

RebeLde (📖) el que lee.

10% descuento y  
envío GRATIS

# Los expertos lanzan una advertencia contundente: cero pantallas para menores de 6 años

Neurólogos, psiquiatras y pediatras alertan de efectos “causales” en la salud mental y el desarrollo infantil y piden una regulación urgente en Europa

J.C. Meneses Montserrat | Miércoles, 22 de abril de 2026, 19:23



Niños, pantallas - CANVA

Neurólogos, psiquiatras, psicólogos y pediatras han lanzado una advertencia conjunta sobre el impacto de las pantallas en la infancia y la adolescencia, alertando de un “daño” directo en el desarrollo cognitivo, emocional y

3 DE MAYO

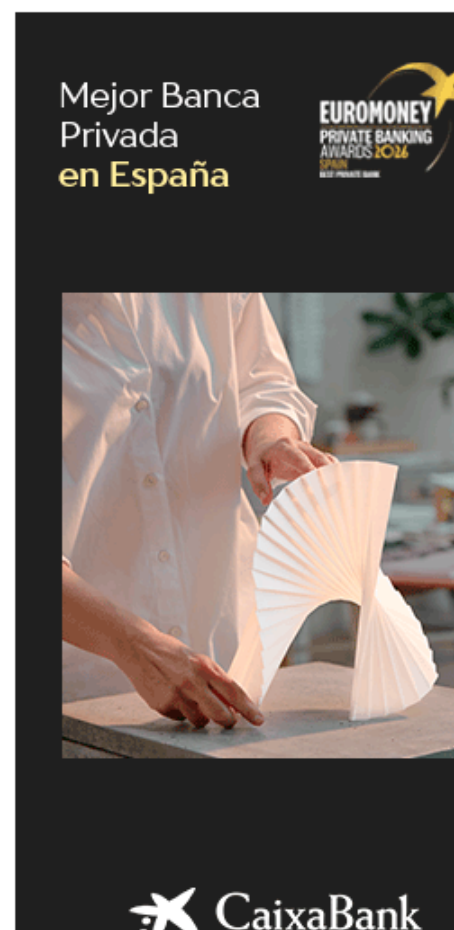
El Corte Inglés

Plataforma Control Z y respaldado por entidades como la Asociación Española de Pediatría (AEP) o la Sociedad Española de Neurología (SEN), los expertos reclaman medidas drásticas: cero horas de pantallas para menores de 6 años y un máximo de una hora diaria supervisada entre los 6 y los 12.

### Impacto en salud mental y desarrollo

El informe sostiene que la evidencia científica reciente permite hablar de una relación causal entre determinados usos digitales y efectos adversos en la salud mental, el sueño y el neurodesarrollo.

Entre los riesgos señalados destacan el aumento de



regulación emocional.

### **Riesgos desde edades tempranas**

El documento alerta especialmente de la exposición precoz a pantallas en la primera infancia, que se asociaría con peores resultados en lenguaje, cognición y desarrollo socioemocional cuando no hay interacción adulta.

También advierte sobre la exposición a contenidos de riesgo, el ciberacoso y posibles consecuencias físicas como problemas visuales o aumento de la obesidad infantil.

### **Propuesta de límites y regulación**



Los expertos recomiendan establecer límites claros: cero pantallas hasta los 6 años, un máximo de una hora educativa supervisada entre los 6 y los 12, y un tope de dos horas diarias a partir de esa edad.

Además, piden a nivel europeo una regulación más estricta que obligue a verificar la edad, refuerce la protección por diseño de las plataformas y limite los mecanismos adictivos.

### **Debate sobre los derechos digitales**

El informe también cuestiona el concepto de “derecho a la conexión universal” para menores recogido en el borrador

con

encia  
SALTA

## 70 pruebas científicas advierten sobre el uso de pantallas en menores de seis años

22 de abril de 2026

***Sociedades médicas españolas destacan el riesgo de un peor uso del lenguaje y dificultades en las capacidades cognitivas durante el crecimiento.***



Las sociedades médicas españolas han presentado en el Congreso un compendio de 70 pruebas científicas que avalan una política de cero uso de pantallas para menores de seis años. El documento, respaldado de forma unánime por 13 sociedades



estatales, advierte sobre la influencia negativa de la inteligencia artificial y los dispositivos digitales en el desarrollo cerebral infantil y la aparición de una creciente dependencia emocional entre adolescentes, según lo publicado hoy en el diario digital El Mundo.

La evidencia científica recopilada por los expertos busca establecer límites claros en el acceso digital de la infancia en España. El informe, presentado ante la Comisión de Justicia del Congreso en plena tramitación de la ley de Protección a los Menores en los Entornos Digitales, respalda la recomendación de que los menores de 6 años no tengan ningún acceso a pantallas, estableciendo un máximo de una hora diaria para el grupo de 6 a 12 años y dos horas para los mayores de 12. De esta manera, se recogen datos verificables que asocian el uso prolongado y no supervisado de dispositivos digitales con perjuicios en el lenguaje, la cognición y la regulación emocional durante la infancia.

La Sociedad Española de la Adolescencia, presidida por María Angustias Salmerón, ha alertado de una tendencia al alza en la dependencia emocional de los adolescentes hacia la inteligencia artificial. Salmerón ha detectado pacientes que utilizan ChatGPT como buscador preferente debido a que lo consideran más directo que Google, al mismo tiempo que le otorgan mayor credibilidad que a los adultos, incluso cuando reciben respuesta con información errónea.

Del mismo modo, Salmerón ha indicado a El Mundo que existen “pacientes adolescentes que cuestionan su propia enfermedad o abandonan tratamientos siguiendo las indicaciones de la IA, porque carecen de herramientas para refutar lo que leen y acaban retroalimentando esta dependencia emocional, en la que la IA responde lo que desean oír”.

Esta preocupación sobre los efectos psicológicos y sociales de la digitalización también ha sido recogida por los expertos que han intervenido en la presentación del informe, respaldado por todos los colectivos científicos especializados en menores, incluidas la Asociación Española de Pediatría, la Sociedad Española de Neurología, la Asociación Española de Psiquiatría de la Infancia y la Adolescencia y la Sociedad Española de



Medicina de la Adolescencia. El extenso listado incluye, además, hasta una veintena de asociaciones de la sociedad civil y 13 sociedades médicas estatales, sin que ninguna de las principales se haya desvinculado del acuerdo.

La presentación del documento ante el Congreso coincide con el debate parlamentario de la futura ley de Protección a los Menores en los Entornos Digitales, en fase de enmiendas. El texto destaca la necesidad de evitar el “alarmismo indiscriminado que atribuye toda disfunción adolescente al uso digital”, aunque tampoco respalda la “minimización sistemática que utiliza la falta de causalidad perfecta como justificación para no actuar”. El argumento central es que existe evidencia robusta de que determinadas exposiciones digitales contribuyen a resultados negativos concretos para la infancia.

Entre los datos que los expertos han recopilado, y de los que El Mundo se ha hecho eco, se incluyen estudios neurocientíficos con imágenes cerebrales y trabajos longitudinales. El vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología, David Ezpeleta, ha subrayado ante el Congreso el impacto del “estímulo monocorde” de las pantallas. Se ha referido al estudio publicado por Hutton en 2020, que concluye que un mayor tiempo de pantalla en preescolares se asocia con diferencias en la microestructura de la sustancia blanca en vías frontotemporales cerebrales ligadas al lenguaje.

Cristina Cordero, cocoordinadora del grupo de trabajo de la Sociedad Española de Neuropediatría, ha explicado al medio citado lo siguiente: “La evidencia científica actual puede afirmar que la exposición temprana a pantallas, especialmente cuando es pasiva, prolongada o sustitutiva de la interacción adulto-niño, se asocia con peores resultados en lenguaje, cognición, autorregulación y funciones ejecutivas”. Para la experta, “el contenido inapropiado para la edad y el uso de pantallas por parte del cuidador, un fenómeno conocido ya como technoferencia, se asocian también con peores resultados psicosociales”.



Desde el ámbito de la psicología, José Antonio Luengo, vicepresidente del Consejo General de la Psicología de España, ha advertido en declaraciones recogidas por El Mundo que se está observando una fuerte vinculación al llamado “chupete digital”, que dificulta el desarrollo de un apego seguro. Según Luengo, la carencia de esta vinculación afectiva puede correlacionar con trastornos adictivos en etapas posteriores.

Expertos aplauden la ley de protección digital del menor, pero advierten: “No sirve de nada un control parental si ellos mismos están todo el día pendientes del móvil”

El documento presentado respalda la regulación europea que ya prevé sistemas de verificación de edad, exigencia de responsabilidad a las plataformas y límites en el diseño. Los expertos insisten, de acuerdo con la publicación de El Mundo, en abordar el fenómeno como un problema de salud pública, planteando soluciones que vayan más allá de la mera contabilización del tiempo frente a dispositivos.

Fuente: El Mundo.

---

---



## Expertos sugieren ausencia total de pantallas hasta los 6 años



Archivo - Un niño usa el teléfono móvil y una tablet.



L.J.F.

22/04/26 | 19:49 | TIEMPO DE LECTURA: 2 MIN.



Neurólogos, psiquiatras, psicólogos y pediatras han alertado sobre los efectos negativos que generan las pantallas en niños y adolescentes. Recomiendan eliminar el uso de móviles, tablets y televisión en menores de 6 años y limitarlo a una hora diaria bajo supervisión para niños entre 6 y 12 años.

Estas indicaciones forman parte del informe 'Protección de niños, niñas y adolescentes en entornos digitales', elaborado por la Plataforma Control Z y apoyado por entidades como la Asociación Española de Pediatría (AEP), la Sociedad Española de Neurología (SEN), la Asociación Española de Psiquiatría de la Infancia y la Adolescencia (AEPNYA) y el Consejo General de la Psicología de España (COP).

El documento señala que la revisión de estudios recientes respalda con consenso científico que ciertos usos, contenidos y diseños digitales generan efectos negativos en la salud mental, el sueño, el desarrollo neurológico, la autorregulación emocional y la seguridad de menores.

1. Impacto en la salud y el desarrollo
2. Recomendaciones para el uso de pantallas
3. Llamado a una regulación europea
4. Debate sobre el derecho a la conexión

## **Impacto en la salud y el desarrollo**

El informe advierte que patrones adictivos en redes sociales, videojuegos y móviles están relacionados con ideación y conductas suicidas, así como con el deterioro general de la salud mental. También se observan trastornos del sueño que afectan la atención, el ánimo y el rendimiento académico.

En la primera infancia, la exposición temprana, pasiva y sin interacción con adultos se asocia con dificultades en el lenguaje, la cognición y la regulación emocional. Además, se resalta la exposición a contenidos de riesgo como material sexual o pornográfico, la amenaza del ciberacoso y problemas físicos como daño ocular u obesidad.

## **Recomendaciones para el uso de pantallas**

Los especialistas aconsejan eliminar el tiempo de pantalla en niños menores de 6 años. Para los niños de entre 6 y 12 años, proponen una hora diaria de uso de dispositivos con fines educativos y siempre supervisada. A partir de esta edad y hasta la adultez, se recomienda no sobrepasar las dos horas diarias.

## Llamado a una regulación europea

Se solicita una normativa a nivel europeo que asegure la verificación efectiva de la edad, respete la privacidad, garantice la protección desde el diseño y limite patrones de comportamiento adictivo. También se pide una moderación estricta de contenidos de alto riesgo, transparencia en la publicidad dirigida a menores y mayor responsabilidad por parte de las plataformas digitales.

## Debate sobre el derecho a la conexión

La comunidad científica cuestiona el concepto de "derecho a la conexión universal" para menores, planteado en el borrador de la ley de protección digital en revisión. En su lugar, proponen que se reconozca el "derecho al desarrollo neurológico saludable" para proteger a los jóvenes en entornos digitales.

ETIQUETAS:

**pantallas** **ausencia** **6 años**

## NOTICIAS DE HOY

---



**La madre del cordobés preso en Guinea Ecuatorial inicia huelga de hambre tras dejar medicación**

Jueves, 23 de abril



Publicite aquí

Gobierno Río Negro **AVANZAMOS CON LA REPAVIMENTACIÓN DE LAS RUTAS 6 Y 8**

⚡ ÚLTIMO MOMENTO :



Ubeda y un foco diferente sobre la polémica del penal

DEPORTES

PROVINCIALES



SEMANA SINDICAL

POLITICA

MÁS ▾

SECCIONES ▾

GENERALES

# David Pérez, neurólogo: "No basta con enviar mensajes de WhatsApp, la interacción física reduce el riesgo de demencia en un 50%"

Exdirector general de la Fundación del Cerebro de la Sociedad Española de Neurología, Pérez acaba de publicar 'Cuida tu salud cerebral. Una guía para envejecer sin deterioro cognitivo', qu...

🕒 22 Abril, 2026 🔥 2 🔗



WhatsApp

Radio en Vivo

▶ ESCUCHAR ARTÍCULO

Exdirector general de la Fundación del Cerebro de la Sociedad Española de Neurología, Pérez acaba de publicar 'Cuida tu salud cerebral. Una guía para envejecer sin deterioro cognitivo', que pretende abordar el cuidado del cerebro de una forma rigurosa y práctica.

Autor:

Fuente: [https://www.clarin.com/internacional/david-perez-neurologo-basta-enviar-mensajes-whatsapp-interaccion-fisica-reduce-riesgo-demencia-50\\_0\\_2SRJ6dfvcl.html](https://www.clarin.com/internacional/david-perez-neurologo-basta-enviar-mensajes-whatsapp-interaccion-fisica-reduce-riesgo-demencia-50_0_2SRJ6dfvcl.html)



#### NOTICIA ANTERIOR

Los caños de PVC viejos no los tires, tienes un tesoro en casa: para qué sirven y cómo reutilizarlos en casa



WhatsApp

Radio en Vivo

#### NOTICIA SIGUIENTE



0 Compartidos

(https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Fwww.fmcapital943.com.ar%2Fdauid-perez-neurologo-no-basta-con-enviar-mensajes-de-whatsapp-la-interaccion-fisica-reduce-el-riesgo-de-demencia-en-un-50%2F)



(https://twitter.com/intent/tweet?

text=David%20P%C3%A9rez%2C%20neur%C3%B3logo%2C%20que%20no%20basta%20con%20enviar%20mensajes%20de%20WhatsApp%2C%20la%20interacci%C3%B3n%20f%C3%ADsica%20reduce%20el%20riesgo%20de%20demencia%20en%20un%2050%2F

(https://www.instagram.com/)

(https://api.whatsapp.com/send?

text=David%20P%C3%A9rez%2C%20neur%C3%B3logo%2C%20que%20no%20basta%20con%20enviar%20mensajes%20de%20WhatsApp%2C%20la%20interacci%C3%B3n%20f%C3%ADsica%20reduce%20el%20riesgo%20de%20demencia%20en%20un%2050%2F)

ULTIMO MOMENTO (HTTPS://WWW.FMCPITAL943.COM.AR/CATEGORV/ULTIMO-MOMENTO/)  
LOCALES (HTTPS://WWW.FMCPITAL943.COM.AR/CATEGORV/LOCALES/)  
NACIONALES (HTTPS://WWW.FMCPITAL943.COM.AR/CATEGORV/NACIONALES/)  
INTERNACIONALES (HTTPS://WWW.FMCPITAL943.COM.AR/CATEGORV/INTERNACIONALES/)  
CULTURA (HTTPS://WWW.FMCPITAL943.COM.AR/CATEGORV/CULTURA/)

Internacionales

# David Pérez, neurólogo: “No basta con enviar mensajes de WhatsApp, la interacción física reduce el riesgo de demencia en un 50%”

ADMIN (HTTPS://WWW.FMCPITAL943.COM.AR/ABOUT/2604330) 23 APRIL, 2026

(https://www.fmcapital943.com.ar/)



David Pérez, neurólogo: “No basta con enviar mensajes de WhatsApp, la interacción física reduce el riesgo de demencia en un 50%”

El doctor Pérez, neurólogo de la Fundación del Cerebro de la Sociedad Española de Neurología, pretende abordar el cuidado del cerebro de una forma rigurosa y práctica.

Ante la existencia:

Google conmemora el Día de la Tierra 2026 con un doodle interactivo (https://www.fmcapital943.com.ar/google-conmemora-el-dia-de-la-tierra-2026-con-un-doodle-interactivo/)

Rating del martes cómo fue el duelo entre la dupla Kaczka y Pergolini contra De Pineda y Del Moro (https://www.fmcapital943.com.ar/rating-del-martes-como-fue-el-duelo-entre-la-dupla-kaczka-y-pergolini-contra-de-pineda-y-del-moro/)



Ultimo Momento (https://www.fmcapital943.com.ar/category/ultimo-momento/)  
Locales (https://www.fmcapital943.com.ar/category/locales/)  
Deportes (https://www.fmcapital943.com.ar/category/deportes/)  
Nacionales (https://www.fmcapital943.com.ar/category/nacionales/)  
Internacionales (https://www.fmcapital943.com.ar/category/internacionales/)  
Cultura (https://www.fmcapital943.com.ar/category/cultura/)

0 Compartidos

(https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?

u=https%3A%2F%2Ffmiluz965.com.ar%2Fdauid-perez-neurologo-no-basta-con-mensajes-de-whatsapp-hay-un-habito-que-reduce-el-riesgo-de-demencia%2F)



(https://fmiluz965.com.ar/)



New Playing: 00:00 / 02:45

(https://twitter.com/intent/tweet?

text=David%20P%C3%A9rez%2C%20neur%C3%B3logo%20que%20reduces%20el%20riesgo%20de%20demencia%20con%20mensajes%20de%20WhatsApp%2C%20hay%20un%20perez-neurologo-no-basta-con-mensajes-de-whatsapp-hay-un-habito-que-reduce-el-riesgo-de-demencia%2F)

(https://

www.instagram.com/)

(https://api.whatsapp.com/send?

text=David%20P%C3%A9rez%2C%20neur%C3%B3logo%20que%20reduces%20el%20riesgo%20de%20demencia%20con%20mensajes%20de%20WhatsApp%2C%20hay%20un%20perez-neurologo-no-basta-con-mensajes-de-whatsapp-hay-un-habito-que-reduce-el-riesgo-de-demencia%2F)

## David Pérez, neurólogo: “No basta con mensajes de WhatsApp, hay un hábito que reduce el riesgo de demencia”

Facebook, Twitter, Instagram, WhatsApp icons



David Pérez, neurólogo: “No basta con mensajes de WhatsApp, hay un hábito que reduce el riesgo de demencia”

Extirector general de la Fundación del Cerebro de la Sociedad Española de Neurología. Pérez acaba de publicar "Cuida tu salud cerebral. Una guía para envejecer sin deterioro cognitivo", que pretende abordar el cuidado del cerebro de una forma rigurosa y práctica.

Previous



Google conmemora el Día de la Tierra 2026 con un doodle interactivo (https://fmiluz965.com.ar/google-conmemora-el-dia-de-la-tierra-2026-con-un-doodle-interactivo/)

Next



Por qué Janet Jackson no aparece en la película de Michael Jackson: «Hay que respetarla» (https://fmiluz965.com.ar/por-que-janet-jackson-no-aparece-en-la-pelicula-de-michael-jackson-hay-que-respetarla/)

Cultura (https://fmiluz965.com.ar/category/cultura/)

Deporte (https://fmiluz965.com.ar/category/deporte/)

Internacionales (https://fmiluz965.com.ar/category/internacionales/)

Nacionales (https://fmiluz965.com.ar/category/nacionales/)

Radio En Vivo



Internacionales

▶ Escuchar artículo

## David Pérez, neurólogo: “No basta con enviar mensajes de WhatsApp, la interacción física reduce el riesgo de demencia en un 50%”

Exdirector general de la Fundación del Cerebro de la Sociedad Española de Neurología, Pérez acaba de publicar ‘Cuida tu salud cerebral. Una guía para envejecer sin deterioro cognitivo’, qu...

• 22 Abril 2026 🔥 2

Exdirector general de la Fundación del Cerebro de la Sociedad Española de Neurología, Pérez acaba de publicar ‘Cuida tu salud cerebral. Una guía para envejecer sin deterioro cognitivo’, que pretende abordar el cuidado del cerebro de una forma rigurosa y práctica.

Fuente: [https://www.clarin.com/internacional/david-perez-neurologo-basta-enviar-mensajes-whatsapp-interaccion-fisica-reduce-riesgo-demencia-50\\_0\\_2SRJ6dfvcl.html](https://www.clarin.com/internacional/david-perez-neurologo-basta-enviar-mensajes-whatsapp-interaccion-fisica-reduce-riesgo-demencia-50_0_2SRJ6dfvcl.html)

### Artículos Relacionados

---

## Noticias del 23 de abril

Una ola de precaución recorre las principales ciudades



CARTAGENA

### Cartagena refuerza su posicionamiento como destino de congresos con la visita de destacadas sociedades médicas nacionales



Ayuntamiento



23 abril, 2026





La edil de Turismo ha recibido este jueves a los participantes del Fam Trip organizado por la Oficina de Congresos para dar a conocer la ciudad de cara a la celebración de futuros eventos

Jueves 23 Abril 2026 | Visto: 14 veces | [Versión Imprimible](#)



La **Oficina de Congresos de Cartagena**, dependiente de **Cartagena Puerto de Culturas**, ha organizado esta semana, **del 22 al 24 de abril**, un **Fam Trip** con cliente asociativo, con el objetivo de **dar a conocer la ciudad como sede para la celebración de sus congresos, reuniones y eventos profesionales.**

Durante tres días, Cartagena recibe a **representantes y decisores de algunas de las principales sociedades médicas de ámbito nacional**, entre las que se encuentran la Sociedad Española de Hematología, la Sociedad Española de Neurología, la Asociación Española de Patología Digestiva, la Sociedad Española de Reumatología y la Sociedad Anatómica Española.

## Noticias del 23 de abril

Una ola de precaución recorre las principales ciudades



La concejal delegada de Turismo, **Beatriz Sánchez**, ha recibido este jueves 23 de abril a los participantes del Fam Trip, durante su visita al **Palacio Consistorial**, donde les ha dado la bienvenida a la ciudad.

El **programa del Fam Trip** está diseñado para mostrar de primera mano la oferta de infraestructuras congresuales de la ciudad, así como sus **recursos culturales, patrimoniales y gastronómicos**. Además, incluirá una jornada formativa en la que los empresarios cartageneros integrados en la Oficina de Congresos tendrán la oportunidad de compartir impresiones con los asistentes, generando un espacio de encuentro e intercambio de conocimientos con los gerentes de las sociedades médicas. Este foro permitirá poner en valor la **capacidad organizativa** y el **potencial del tejido empresarial local** en el ámbito del **turismo MICE**.

Esta acción cuenta con el apoyo del **Instituto de Turismo de la Región de Murcia**, lo que refuerza el compromiso institucional con la promoción de Cartagena como destino estratégico para la celebración de eventos profesionales.

La iniciativa se enmarca en la estrategia de promoción de Cartagena como destino de turismo de congresos, apostando por **atraer eventos de alto valor añadido** que contribuyan a la **dinamización económica** y a la **desestacionalización** del turismo en la ciudad.

Con acciones como este Fam Trip, Cartagena consolida su posicionamiento en el mercado nacional como un **enclave atractivo y competitivo** para la celebración de encuentros profesionales de primer nivel.

[Volver al listado](#)





España



REGISTRO (/CO/REGISTRO-GERENTE/) / LOGIN (/CO/INICIO-DE-SESION/)

España - Otro sitio más de Gerente.com (<https://gerente.com/es/>).

(<https://gerente.com/es/new-rss/pagarias-249-euros-al-mes-por-mejorar-whatsapp-empieza-a-llegar-su-suscripcion-aunque-de-momento-si-tienes-un-iphone-te-libras/>) (<https://gerente.com/es/new-rss/apple-pasa-de-la-guerra-de-los-megapixeles-el-iphone-con-200-mpx-llegara-pero-en-cupertino-no-tienen-ninguna-prisa/>)

## Las sociedades médicas recetan cero uso de pantallas a menores de seis años tras presentar 70 pruebas científicas: «Es el mayor hackeo cerebral de la historia»



Publicado: abril 22, 2026, 12:07 pm

23 Abr, 2026

Argentina

Colombia

Españ

REGISTRARME

INICIAR SESION

[⚡ Trends](#) [Inteligencia Artificial](#) [Reina Letizia](#) [Estrés](#) [Mercado Inmobiliario](#) [Tarta De Queso](#)

ESPANA AGENCIAS &gt;

# Los médicos rechazan que la ley reconozca el acceso universal de los menores a internet

Por Newsroom Infobae

+ Seguir en 

22 Abr, 2026 01:19 p.m. ESP



Madrid, 22 abr (EFE).- Sociedades científicas agrupadas en la Plataforma Control Z han reclamado sustituir en la ley para la protección de los menores en entornos digitales, en fase de tramitación parlamentaria, el derecho a la conexión universal que recoge el texto por el del desarrollo neurológico saludable.

Te puede interesar:

**Feijóo llama a "renovar el préstamo de confianza" a Moreno porque "el cambio funciona"** >

Desde el punto de vista de los médicos y psicólogos, basada en la evidencia científica, la ley no debe recoger el derecho de los menores al acceso de forma universal, sin limitaciones, sin segmentaciones de edad y sin pautas de uso de internet porque "perjudica directamente su salud física y mental".

Pediatras, psiquiatras, neurólogos y psicólogos han coincidido en la jornada 'Cero pantallas hasta los 6' en que los menores se deben conectar y aprender a usar internet de forma tutelada.

Te puede interesar:

**El Cervantes reivindica la fuerza literaria de las canciones a través de sus manuscritos** >



### Nº8: El modelo de alta gama

El equilibrio perfecto entre belleza y rendimiento. 100% eléctrico con 750km de autonomía. DS Automobiles.

La comunidad científica lanza un mensaje de salud: 0 horas de pantallas conectadas hasta los 6 años; 1 hora máximo hasta los 12; 2 horas máximo a partir de los 12.

"No es un asunto cualquiera, sino que afecta a la salud mental, al corazón y al alma de los niños y adolescentes que están viviendo en un entorno creado para dañar y generar adicción", ha explicado José Antonio Luengo, del Consejo General de Psicología.

Te puede interesar:

**Vox defiende que el acuerdo de Aragón incluya la "prioridad nacional": "El arraigo no es discriminatorio"**



Para Marifé Rodríguez, de la Sociedad Española Psicología Clínica Infarto-Juvenil, el uso de pantallas está llevando a un aumento de problemas de salud mental.

"Tenemos niños que no solo se deprimen más, sino adictos a las pantallas, están dejando de dormir y de salir con los amigos".

"A más tiempo de pantallas en los primeros años, peor comunicación, habilidades



Sociedad Española de Neurología.

Abigail Huertas, de la Sociedad Española de Psiquiatría de la Infancia y Adolescencia, ha alertado del impacto de las pantallas en el neurodesarrollo. "Las aplicaciones están diseñadas, como las drogas, para que estemos más tiempo delante; es un modelo de negocio, por lo tanto hay que pedir responsabilidad y ética".

A las consultas de pediatría están llegando adolescentes que usan la IA como buscador y que por ejemplo dejan el tratamiento porque les ha dicho que no tienen esa enfermedad, ha explicado María Angustias Salmerón: "No tienen capacidad de cuestionar y se dejan arrastrar".

"Estamos ante el mayor jaqueo cerebral de la historia de la humanidad que está afectando a la salud mental y la forma de relacionarse de los hijos", ha aseverado Mar España, directora de Plataforma Control Z, quien ha reclamado urgencia en la aprobación de la ley de protección a los menores.

"Espero que salga de la contienda política porque nos estamos jugando la salud y la convivencia de todas las familias en España", ha concluido. EFE



Sigue todas las noticias de Infobae.com en Google News



Sigue todas las noticias de Infobae.com en WhatsApp



Seguinos:



23 Abr, 2026

Argentina

Colombia

Españ

REGISTRARME

INICIAR SESION

[⚡ Trends](#) [Inteligencia Artificial](#) [Reina Letizia](#) [Estrés](#) [Casa Real España](#) [Tarta De Queso](#)

ESPAÑA &gt;

## La batalla por separar a la infancia de entornos digitales: sociedades médicas españolas recetan la ausencia de pantallas en la infancia

Varias sociedades médicas españolas recomiendan cero uso de pantallas en menores de 6 años por el riesgo de un peor uso del lenguaje y dificultades en las capacidades cognitivas durante el crecimiento

[+ Seguir en !\[\]\(4357da5774a535f14721252e44f724ba\_img.jpg\)](#)

22 Abr, 2026 10:52 p.m. ESP



La experta señala la importancia de establecer límites de uso de las pantallas para los niños pequeños./ Freepick

Las sociedades médicas españolas han presentado en el Congreso un compendio

de 70 pruebas científicas que avalan una política de cero [uso de pantallas para menores](#) de seis años. El documento, respaldado de forma unánime por 13 sociedades estatales, advierte sobre la **influencia negativa de la inteligencia artificial** y los dispositivos digitales en el desarrollo cerebral infantil y la aparición de una creciente dependencia emocional entre adolescentes, tal y como ha publicado *El Mundo*.

Te puede interesar:

**De cuidar los huesos a proteger el corazón: los beneficios de incluir semillas de chía en nuestra dieta** | >

La evidencia científica recopilada por los expertos busca establecer **límites claros** en el acceso digital de la infancia en España. El informe, presentado ante la Comisión de Justicia del Congreso en plena tramitación de la ley de Protección a los Menores en los Entornos Digitales, respalda la recomendación de que los menores de 6 años no tengan ningún [acceso a pantallas](#), estableciendo un máximo de una hora diaria para el grupo de 6 a 12 años y dos horas para los mayores de 12. De esta manera, se recogen datos verificables que asocian el uso prolongado y no supervisado de dispositivos digitales con perjuicios en el lenguaje, la cognición y la regulación emocional durante la infancia.

La Sociedad Española de la Adolescencia, presidida por María Angustias Salmerón, ha alertado de una tendencia al alza en la **dependencia emocional** de los adolescentes hacia la inteligencia artificial. Salmerón ha detectado pacientes que utilizan ChatGPT como buscador preferente debido a que lo consideran más directo que Google, al mismo tiempo que le otorgan mayor credibilidad que a los adultos, incluso cuando reciben respuesta con información errónea.

Te puede interesar:

**La familia real noruega al borde del colapso: cuentas en números rojos, despidos y la enfermedad en "fase avanzada" de la princesa Mette-Marit** | >





## Protege tu hogar

El precio de la alarma que arrasa en España te va a sorprender

Del mismo modo, Salmerón ha indicado a *El Mundo* que existen “pacientes adolescentes que **cuestionan su propia enfermedad** o abandonan tratamientos siguiendo las indicaciones de la IA, porque carecen de herramientas para refutar lo que leen y acaban retroalimentando esta dependencia emocional, en la que la IA responde lo que desean oír”.

Esta preocupación sobre los **efectos psicológicos y sociales** de la digitalización también ha sido recogida por los expertos que han intervenido en la presentación del informe, respaldado por todos los colectivos científicos especializados en menores, incluidas la Asociación Española de Pediatría, la Sociedad Española de Neurología, la Asociación Española de Psiquiatría de la Infancia y la Adolescencia y la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia. El extenso listado incluye, además, hasta una veintena de asociaciones de la sociedad civil y 13 sociedades médicas estatales, sin que ninguna de las principales se haya desvinculado del acuerdo.

Te puede interesar:

**El hábito nocturno más dulce: estimula la melatonina, favorece la relajación y ayuda a dormir mejor** | >

## La evidencia científica achaca un peor uso del lenguaje y dificultades en la cognición por el empleo de pantallas en menores

La presentación del decálogo al Congreso coincide con el debate parlamentario de



enmiendas. El texto destaca la necesidad de evitar el “alarmismo indiscriminado que atribuye toda disfunción adolescente al **uso digital**”, aunque tampoco respalda la “minimización sistemática que utiliza la falta de causalidad perfecta como justificación para no actuar”. El argumento central es que existe evidencia robusta de que determinadas exposiciones digitales contribuyen a resultados negativos concretos para la infancia.

Entre los datos que los expertos han recopilado, y de los que *El Mundo* se ha hecho eco, se incluyen **estudios neurocientíficos** con imágenes cerebrales y trabajos longitudinales. El vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología, David Ezpeleta, ha subrayado ante el Congreso el impacto del “estímulo monocorde” de las pantallas. Se ha referido al estudio publicado por Hutton en 2020, que concluye que un mayor tiempo de pantalla en preescolares se asocia con diferencias en la microestructura de la sustancia blanca en vías frontotemporales cerebrales ligadas al lenguaje.



Los niños que crecen utilizando de forma frecuente y abusiva las pantallas pueden experimentar menor capacidad de concentración, entre otros. / Freepick

Cristina Cordero, cocoordinadora del grupo de trabajo de la Sociedad Española de Neuropediatría, ha explicado al medio citado lo siguiente: “La **evidencia científica** actual puede afirmar que la exposición temprana a pantallas, especialmente cuando es pasiva, prolongada o sustitutiva de la interacción adulto-niño, se asocia con peores resultados en lenguaje, cognición, autorregulación y funciones ejecutivas”. Para la experta, “el contenido inapropiado para la edad y el uso de pantallas por parte del cuidador, un fenómeno conocido ya como technoferencia, se asocian también con peores resultados psicosociales”.

## **El antes y el después de una decisión: límites, autorregulación y salud pública**

No obstante, el documento presentado por las sociedades médicas no limita el diagnóstico al tiempo de uso de pantallas, ya que admite que la contabilidad horaria resulta insuficiente para caracterizar el riesgo, dado que influyen factores como el tipo de contenido, las características familiares y el estilo de crianza. Mar España, presidenta de la Plataforma Control Z, que aglutina a las entidades médicas y sociales implicadas, ha subrayado y recogido el *El mundo*: “No estamos en contra de las pantallas ni de la tecnología, pero hay que respetar los derechos fundamentales de la infancia, como el **derecho a la salud**, el derecho a la vida y el derecho al libre desarrollo de la personalidad”.

Para ilustrar lo mencionado, España ha introducido a los adultos mismos en el debate: “Si a nosotros como adultos ya nos cuesta controlarlo, es imposible que los niños se puedan autorregular. Lo decimos desde la **neutralidad ideológica** y desde la evidencia científica. Estamos ante el mayor *hackeo* cerebral de la historia de la humanidad”. La rotunda afirmación radica en que, según la presidenta de Control Z, “está cambiando el comportamiento de nuestros hijos, su forma de jugar y de relacionarse”.

Desde el ámbito de la psicología, José Antonio Luengo, vicepresidente del Consejo General de la Psicología de España, ha advertido en declaraciones recogidas por *El*



que dificulta el desarrollo de un apego seguro. Según Luengo, la carencia de esta vinculación afectiva puede correlacionar con [trastornos adictivos](#) en etapas posteriores.



Expertos aplauden la ley de protección digital del menor, pero advierten: “No sirve de nada un control parental si ellos mismos están todo el día pendientes del móvil”

El dossier presentado respalda [la regulación europea que ya prevé sistemas de verificación de edad](#), exigencia de responsabilidad a las plataformas y límites en el diseño. Los expertos insisten, de acuerdo con la publicación de *El Mundo*, en abordar el fenómeno como un **problema de salud pública**, planteando soluciones que vayan más allá de la mera contabilización del tiempo frente a dispositivos.

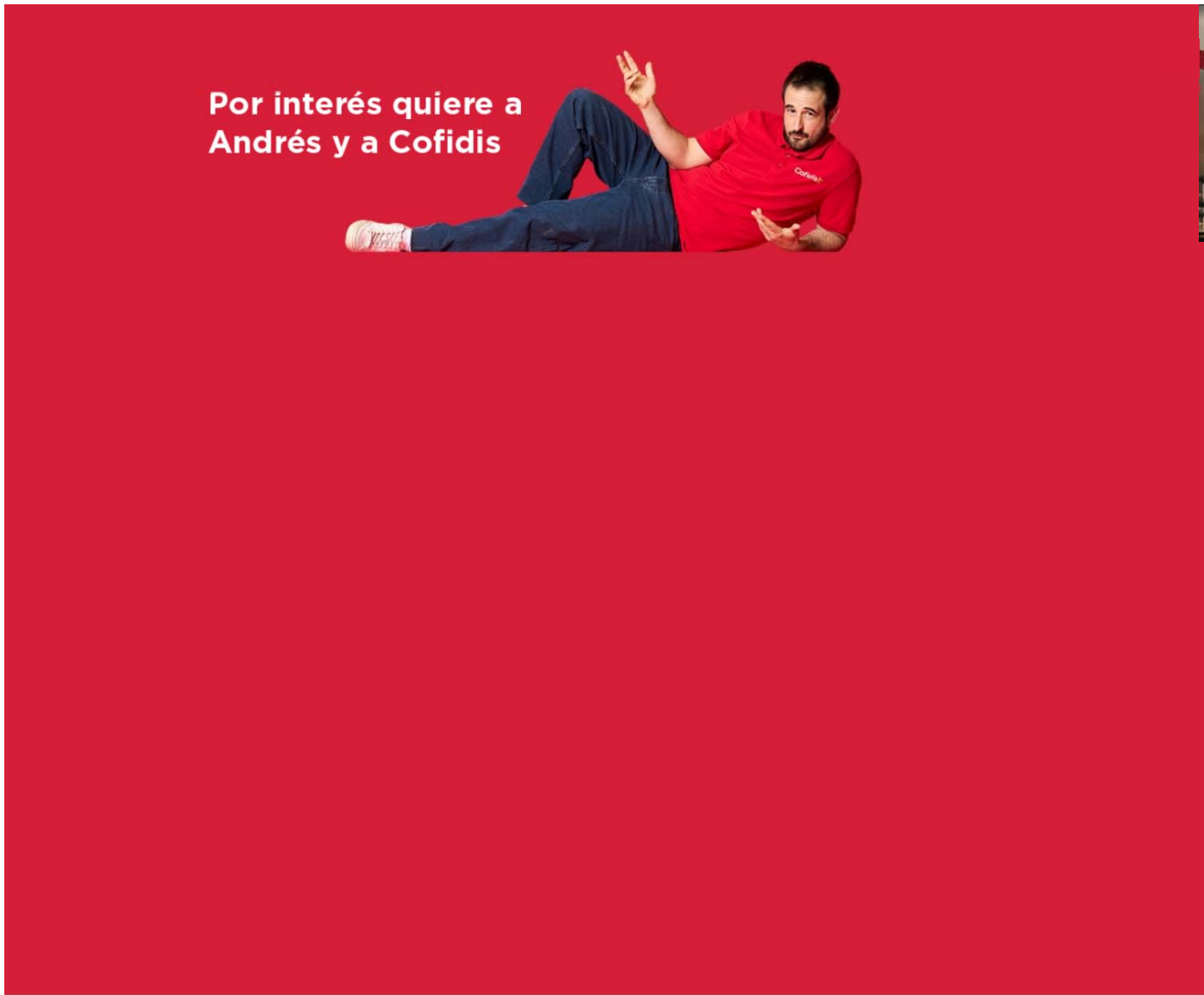


Sigue todas las noticias de Infobae.com en Google News



Sigue todas las noticias de Infobae.com en WhatsApp





▶ Dos de cada tres guarderías detectan niños con retrasos en el desarrollo por culpa de las pantallas

LUCÍA FEIJOO VIERA

PUBLICIDAD

O. Casado | Europa Press

23 ABR 2026 11:53

Se puede decir más alto pero no más claro: [cero pantallas hasta los 6 años](#). No puede haber más profesionales sanitarios que ratifiquen esta afirmación. En esta ocasión han sido neurólogos, psiquiatras, psicólogos y pediatras quienes han plasmado esta certeza en un documento titulado 'Protección de niños, niñas y adolescentes en entornos digitales', coordinado por la Plataforma Control Z, y firmado, entre otras, por la Asociación Española de Pediatría (AEP), la Sociedad Española de Neurología (SEN), la Asociación Española de Psiquiatría de la Infancia y la Adolescencia (AEPNYA) o el Consejo General de la Psicología de España (COP).

Estás leyendo gratis un artículo Premium

Suscríbete y sigue leyendo **sin límites** por solo 29,99€ / primer año.

Aprovecha esta oferta



Leer



Cerca



Jugar

"Tras la revisión de la literatura y la reformulación del debate sobre el impacto de los entornos digitales en la infancia y [adolescencia](#), la evidencia reciente permite afirmar, con un grado razonable de consenso científico, que determinados usos, contenidos y diseños digitales contribuyen causalmente, al menos en parte, a **resultados adversos en la salud mental, el sueño, el neurodesarrollo, la autorregulación emocional y la seguridad de los menores de edad**", se lee en el texto, consultado por Europa Press.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

En el documento los expertos recomiendan estos patrones de [exposición a las pantallas](#) según la edad:

- Hasta los 6 años: 0 exposición a las pantallas
- De 6 a 12 años: una hora de contenido educativo bajo supervisión
- A partir de los 12 años: dos horas diarias



Leer



Cerca



Jugar

Falta de autoestima, ansiedad y adicción a las pantallas los principales problemas de salud mental de niños y adolescentes

Falta de autoestima, ansiedad y adicción a las pantallas los principales problemas de salud mental de niños y adolescentes / INFORMACIÓN

## Riesgos como conductas suicida y acceso a material sexual y pornográfico

Entre los hallazgos principales, el documento avisa de que "las trayectorias de uso adictivo de redes sociales, móviles y videojuegos **predicen ideación suicida, conducta suicida y peor salud mental**" y apunta a "**alteraciones del sueño**" con "consecuencias sobre la atención, el estado de ánimo y el rendimiento escolar".

También advierte de que "en la primera infancia, la exposición precoz, pasiva y sin interacción verbal con el adulto se asocia con **peores resultados en lenguaje, cognición y regulación socioemocional**" y alerta de la "exposición a contenidos de alto riesgo" como "**material sexual y pornográfico**", del riesgo del "**ciberacoso**" y de consecuencias físicas como afectación ocular u obesidad.



Leer



Cerca



Jugar

PUBLICIDAD

▶ **Comer comida casera en compañía y sin pantallas: el escenario óptimo para nuestro cerebro**

Comer comida casera en compañía y sin pantallas: el escenario óptimo para nuestro cerebro / **EUROPA PRESS**

### Verificación efectiva de la edad

Además, piden una respuesta europea que "garantice la verificación efectiva de la edad, respete la privacidad, refuerce la protección desde el diseño, limite los patrones adictivos, asegure **una moderación robusta de contenidos de alto riesgo**, promueva la transparencia en el marketing dirigido a menores y exija una mayor responsabilidad por parte de las plataformas".

Noticias relacionadas y más

**Los neuropediatras alertan de un aumento de casos de 'autismo digital'. niños con síntomas similares al TEA por el abuso de pantallas**

**Pantallas, s**

**Detectan en**



Leer



Cerca



Jugar

infosalus / **investigación**

## **Médicos y psicólogos advierten del "daño" de las pantallas en niños y recomiendan cero horas hasta los 6 años**



### **Oferta Disney+**

Disney+ desde 4,99 € al mes durante 3 meses. Disfruta ya de Los testamentos.

[lavozdeg Galicia.es](https://www.lavozdeg Galicia.es)

# Cero horas de pantallas hasta los 6 años: pediatras, neurólogos, psiquiatras y psicólogos activan las alarmas

*Europa Press*

5-6 minutos



Un niño, consultando un teléfono móvil, en una imagen de archivo. **iStock**

**Los profesionales firman un documento conjunto para advertir del «daño» que supone la exposición a los entornos digitales en la infancia y la adolescencia. Entre los 6 y los 12 años recomiendan como máximo una hora al día tutelada**

**23 abr 2026** . Actualizado a las 08:42 h.

Neurólogos, psiquiatras, psicólogos y pediatras han advertido del «daño» que producen las **pantallas en la infancia y la adolescencia** y han recomendado **cero horas de móvil, tableta y televisión para los menores de 6 años, y una hora como máximo al día tutelada para los niños de 6 a 12 años**. Así se expone en un documento titulado «Protección de niños, niñas y adolescentes en entornos digitales», coordinado por la Plataforma Control Z, y firmado, entre otras, por la Asociación Española de Pediatría (AEP), la Sociedad Española de Neurología (SEN), la Asociación Española de Psiquiatría de la Infancia y la Adolescencia (AEPNYA) o el Consejo General de la Psicología de España (COP).

«Tras la revisión de la literatura y la reformulación del debate sobre el impacto de los entornos digitales en la infancia y adolescencia, la evidencia reciente permite afirmar, con un grado razonable de consenso científico, que determinados usos, contenidos y diseños digitales contribuyen casualmente, al menos en parte, a **resultados adversos en la salud mental, el sueño, el neurodesarrollo, la autorregulación emocional y la seguridad** de los menores de edad», se lee en el texto, consultado por Europa Press.

Entre los hallazgos principales, el documento avisa de que «las trayectorias de uso adictivo de redes sociales, móviles y videojuegos predicen **ideación suicida, conducta suicida y peor salud mental**», y apunta a «alteraciones del sueño» con [«consecuencias sobre la atención, el estado de ánimo y el rendimiento escolar»](#).

**Leer más:** [¿Por qué no hemos llegado a tiempo para proteger a los menores de las pantallas? «Llegamos tarde porque no puede ser de otra manera»](#)

También advierte de que «en la primera infancia, la exposición precoz, pasiva y sin interacción verbal con el adulto se asocia con **peores resultados en lenguaje, cognición y regulación socioemocional**», y alerta de la «exposición a contenidos de alto riesgo» como «**material sexual y pornográfico**», del riesgo del «**ciberacoso**» y de consecuencias físicas como **afectación ocular u obesidad**.

Los expertos **piden además una respuesta europea que «garantice la verificación efectiva de la edad, respete la privacidad, refuerce la protección desde el diseño, limite los patrones adictivos, asegure una moderación robusta de contenidos de alto riesgo, promueva la transparencia en el marketing dirigido a menores y exija una mayor responsabilidad por parte de las plataformas»**.

**Leer más:** [La prohibición de las redes sociales a los menores de 16 años, a debate: «Hemos dejado a nuestros niños solos»](#)

A su vez, **cuestionan el concepto de «derecho a la conexión universal» para los jóvenes recogido en el borrador de [la ley de protección a los menores en entornos digitales, que se encuentra en la fase final de enmiendas transaccionales](#)**, y han pedido, según la Plataforma Control Z, que se sustituya por «el derecho al desarrollo neurológico saludable».

---

Archivado en: [Redes Sociales Internet](#)

---

---



KCH FM

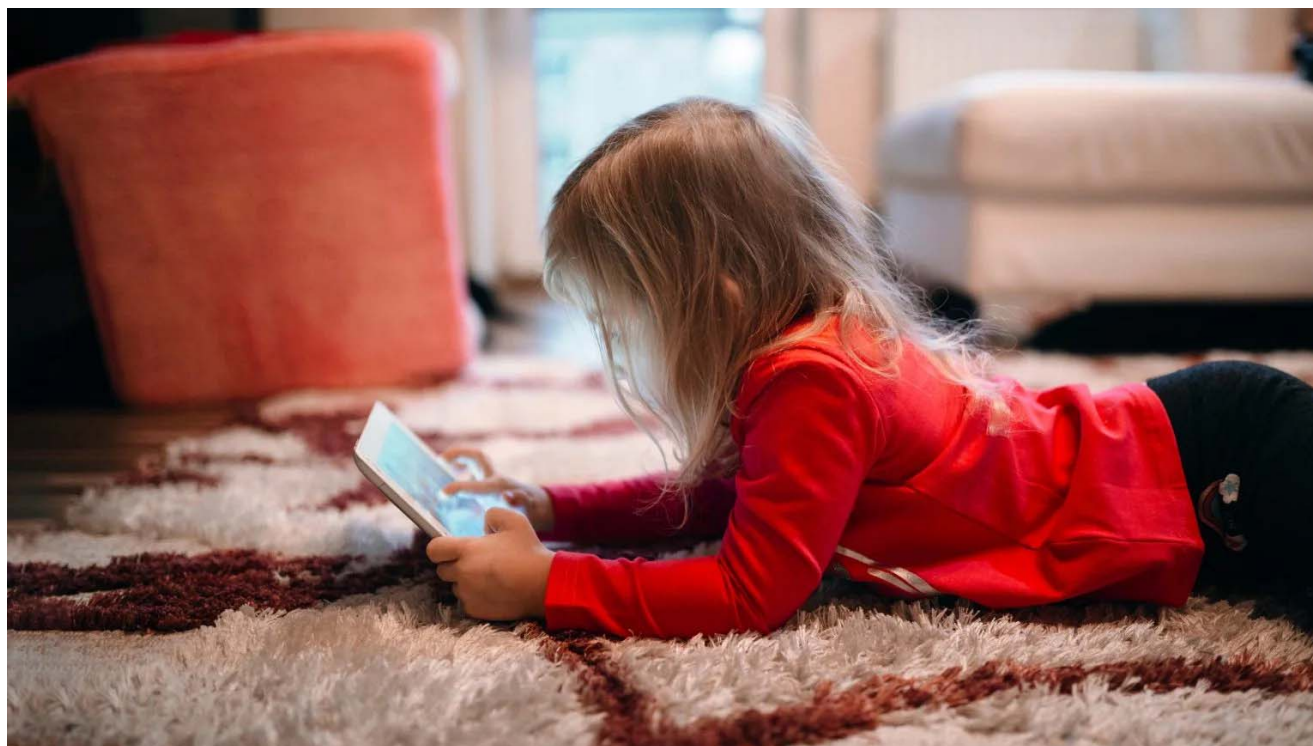


↓ PROGRAMACIÓN Y TARIFAS 2025

No data was found

📅 22 de abril de 2026

## Médicos en España piden eliminar pantallas en menores de seis años



**sociedades médicas españolas** han comparecido ante el **Congreso de los Diputados** para presentar un exhaustivo compendio que integra **70**



o digital en la niñez. El informe, **ganizaciones estatales**, hace un a política de **cero pantallas para** arten que la **inteligencia artificial** nfluendo negativamente en el

desarrollo cerebral y generando una preocupante dependencia emocional, especialmente entre los adolescentes.

Este documento técnico tiene como objetivo establecer **límites claros** en el ecosistema digital de **España**. La presentación se realizó ante la **Comisión de Justicia** en el marco de la tramitación de la **ley de Protección a los Menores en los Entornos Digitales**. Las recomendaciones de los especialistas sugieren una estructura de tiempos específica según la edad: **prohibición total** antes de los 6 años, un máximo de **una hora diaria** entre los 6 y 12 años, y un límite de **dos horas** para mayores de 12 años. Se han recopilado datos que asocian el uso prolongado y sin supervisión con perjuicios directos en la **cognición**, el **lenguaje** y la **regulación emocional** infantil.

La **Sociedad Española de la Adolescencia**, liderada por **María Angustias Salmerón**, ha alertado sobre la creciente *dependencia emocional* hacia la inteligencia artificial. Salmerón señala que muchos jóvenes utilizan herramientas como **ChatGPT** como su motor de búsqueda principal por considerarlo más directo que los métodos tradicionales, otorgándole una credibilidad superior a la de los adultos, incluso cuando el sistema ofrece información errónea.

En este sentido, Salmerón ha manifestado que existen casos de:

*“pacientes adolescentes que **cuestionan su propia enfermedad** o abandonan tratamientos siguiendo las indicaciones de la IA, porque carecen de herramientas para refutar lo que leen y acaban retroalimentando esta dependencia emocional, en la que la IA responde lo que desean oír”*

Esta preocupación por los **impactos psicológicos** cuenta con el aval de los colectivos científicos más importantes del país, incluyendo a la **Asociación**



**Española de Neurología, la la Infancia y la Adolescencia y la adolescencia.** Al acuerdo se suman de la sociedad civil, consolidando edades médicas estatales.

## Evidencia científica sobre el lenguaje y la cognición

La entrega de este dossier coincide con el debate parlamentario de la futura ley, que actualmente se encuentra en fase de enmiendas. El texto resalta la importancia de no caer en un *alarmismo indiscriminado*, pero rechaza tajantemente la **minimización sistemática** de los riesgos. El argumento central de los expertos es que existe evidencia robusta que vincula ciertas exposiciones digitales con resultados negativos en el desarrollo.

Dentro de los datos recopilados se incluyen **estudios neurocientíficos** de alta precisión. **David Ezpeleta**, vicepresidente de la **Sociedad Española de Neurología**, enfatizó ante el Congreso los riesgos del “**estímulo monocorde**” que ofrecen las pantallas. Ezpeleta citó el estudio de **Hutton (2020)**, el cual demuestra que un uso elevado de pantallas en edad preescolar se relaciona con cambios en la **sustancia blanca** de las vías cerebrales frontotemporales, esenciales para el desarrollo del lenguaje.





dora en la **Sociedad Española de**

*“La **evidencia científica** actual puede afirmar que la exposición temprana a pantallas, especialmente cuando es pasiva, prolongada o sustitutiva de la interacción adulto-niño, se asocia con peores resultados en lenguaje, cognición, autorregulación y funciones ejecutivas”*

. Cordero también destacó el riesgo de la **“technoferencia”**, término que describe el uso de dispositivos por parte de los cuidadores en detrimento de la atención al menor.

### **Límites y salud pública como prioridad**

El informe aclara que el simple conteo de horas no es suficiente para evaluar el riesgo, pues también influyen el tipo de contenido y el estilo de crianza. **Mar España**, presidenta de la **Plataforma Control Z**, subrayó que no se trata de una postura contra la tecnología, sino de una defensa de los **derechos fundamentales** de la infancia, tales como el **derecho a la salud** y el **libre desarrollo de la personalidad**.

España comparó la situación de los menores con la de los adultos para dimensionar el problema:

*“Si a nosotros como adultos ya nos cuesta controlarlo, es imposible que los niños se puedan autorregular. Lo decimos desde la **neutralidad ideológica** y desde la evidencia científica. Estamos ante el mayor **hackeo cerebral** de la historia de la humanidad”*

. Según la experta, se están transformando los comportamientos básicos de juego y socialización de las nuevas generaciones.

Desde la perspectiva de la salud mental, **José Antonio Luengo**,



a **Psicología de España**, advirtió **tal**". Luengo sostiene que esta **apego seguro**, y la falta de este directamente relacionada con el futuro.

Finalmente, el dossier respalda las regulaciones de la **Unión Europea** que exigen sistemas de **verificación de edad** y mayor responsabilidad a las plataformas. Los especialistas insisten en que el uso de pantallas debe ser gestionado como un asunto de **salud pública** prioritario que requiere soluciones estructurales más allá de la simple vigilancia del tiempo de uso.

*Fuente: Fuente*

#### COMPARTIR ESTA NOTICIA

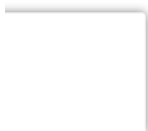


Facebook



Twitter

FACEBOOK





La **Oficina de Congresos de Cartagena**, dependiente de **Cartagena Puerto de Culturas**, ha organizado esta semana, **del 22 al 24 de abril**, un **Fam Trip** con cliente asociativo, con el objetivo de **dar a conocer la ciudad como sede para la celebración de sus congresos, reuniones y eventos profesionales**.

Durante tres días, Cartagena recibe a **representantes y decisores de algunas de las principales sociedades médicas de ámbito nacional**, entre las que se encuentran la Sociedad Española de Hematología, la Sociedad Española de Neurología, la Asociación Española de Patología Digestiva, la Sociedad Española de Reumatología y la Sociedad Anatómica Española.

La concejal delegada de Turismo, **Beatriz Sánchez**, ha recibido este jueves 23 de abril a los participantes del Fam Trip, durante su visita al **Palacio Consistorial**, donde les ha dado la bienvenida a la ciudad.

El **programa del Fam Trip** está diseñado para mostrar de primera mano la oferta de infraestructuras congresuales de la ciudad, así como sus **recursos culturales, patrimoniales y gastronómicos**. Además, incluirá una jornada formativa en la que los empresarios cartageneros integrados en la Oficina de Congresos tendrán la oportunidad de compartir impresiones con los asistentes, generando un espacio de encuentro e intercambio de conocimientos con los gerentes de las sociedades médicas. Este foro permitirá poner en valor la **capacidad organizativa** y el **potencial del tejido empresarial local** en el ámbito del **turismo MICE**.

Esta acción cuenta con el apoyo del **Instituto de Turismo de la Región de Murcia**, lo que refuerza el compromiso institucional con la promoción de Cartagena como destino estratégico para la celebración de eventos profesionales.

La iniciativa se enmarca en la estrategia de promoción de Cartagena como destino de turismo de congresos, apostando por **atraer eventos de alto valor añadido** que contribuyan a la **dinamización económica** y a la **desestacionalización** del turismo en la ciudad.

Con acciones como este Fam Trip, Cartagena consolida su posicionamiento en el mercado nacional como un **enclave atractivo y competitivo** para la celebración de encuentros profesionales de primer nivel.

Los portales de internet del **Excmo. Ayuntamiento de Cartagena** únicamente utilizan cookies propias con finalidad técnica, no recaban ni ceden datos de carácter personal de los usuarios sin su conocimiento. Sin embargo, contienen enlaces a sitios web de terceros con políticas de privacidad ajenas a las de dichos portales del ayuntamiento que usted podrá decidir si acepta o no cuando acceda a ellos.

[Volver al listado](#)

[Aceptar todas](#)

[Rechazar todas](#)

[Configurar](#)

\* Información gestionada por el Gabinete de Comunicación, Protocolo y Relaciones Institucionales del Excmo. Ayuntamiento de Cartagena.  
 Palacio Consistorial. Tel: 968128810  
 Email: prensa@ayto-cartagena.es  
 Instagram: @aytocartagenaes  
 X: @AytoCartagenaES  
 Facebook: AytoCartagena  
 YouTube: Youtube.com/channel  
 TikTok: @cartagenaes  
 WhatsApp: Whatsapp.com/channel

## Galería de Imágenes.



## Noticias Más Vistas

Última Semana

Ayer

Hoy

2. La Ruta de las Fortalezas se podrá seguir en directo a través de TeleCartagena y la 7 Región de Murcia

3. El Algar tendrá la primera pista de nueva construcción del Plan de Instalaciones Deportivas Exteriores con una inversión de 340.000 euros

Los portales de internet del **Excmo. Ayuntamiento de Cartagena** únicamente utilizan cookies propias con finalidad técnica, no recaban ni ceden de carácter personal de los usuarios sin su conocimiento. Sin embargo,

4. Ramón Navarro y Ana Isabel Cánovas se convertirán en ganadores de la XV Ruta de las Fortalezas

continuar en enlaces a sitios web de terceros con fines de privacidad ajenos a los de estos portales del ayuntamiento que usted podrá decidir si acepta o no cuando acceda a ellos.

5. Cartagena celebra del Día del Emprendimiento con la creación de 66 nuevas empresas y más de un centenar de empleos

6. Acelerar la reparación de daños y proteger el espacio público. objetivos de la nueva ordenanza de convivencia

**Aceptar todas**

**Rechazar todas**

**Configurar**

INTERNACIONAL


# Las sociedades médicas recetan cero uso de pantallas a menores de seis años tras presentar 70 pruebas científicas: "Es el mayor hacke cerebral de la historia"



Published 18 horas ago on 22 abril, 2026  
By Portal Maya





[f \(https://www.facebook.com/cartagenapuertodeculturas\)](https://www.facebook.com/cartagenapuertodeculturas)
[X \(https://twitter.com/PuertodeCultura\)](https://twitter.com/PuertodeCultura)
[www.instagram.com/puertodeculturas](https://www.instagram.com/puertodeculturas)
[www.youtube.com/channel/UCj6e\\_cM8Apt0p\\_08V4tJCRQ?view\\_as=subscriber](https://www.youtube.com/channel/UCj6e_cM8Apt0p_08V4tJCRQ?view_as=subscriber)
[🎵 \(https://www.tiktok.com/@puertodeculturas\)](https://www.tiktok.com/@puertodeculturas)
[https://www.tripadvisor.es/Attractions-g187517-Activities-Cartagena.html#ATTRACTION\\_SORT\\_WRAPPER](https://www.tripadvisor.es/Attractions-g187517-Activities-Cartagena.html#ATTRACTION_SORT_WRAPPER)

(buscador.asp) 

[su](#) [url=https://](#)  
[posicionamiento](#) [puertodeculturas.cartagena.es/](#)  
**AVISO IMPORTANTE:** EL SERVICIO DEL AUTOBUS DEBIDO AL CRUCERO SERÁ DE 9 A 14:00  
[como](#) [detalle\\_noticias.asp?](#)

# CARTAGENA REFUERZA SU POSICIONAMIENTO COMO DESTINO DE CONGRESOS CON LA VISITA DE DESTACADAS SOCIEDADES MÉDICAS NACIONALES

 JUEVES 23 ABRIL 2026 |  VISTO: 210 VECES

La edil de Turismo ha recibido este jueves a los participantes del Fam Trip organizado por la Oficina de Congresos para dar a conocer la ciudad de cara a la celebración de futuros eventos

La **Oficina de Congresos de Cartagena**, dependiente de **Cartagena Puerto de Culturas**, ha organizado esta semana, del **22 al 24 de abril**, un **Fam Trip** con cliente asociativo, con el objetivo de **dar a conocer la ciudad como sede para la celebración de sus congresos, reuniones y eventos profesionales.**

Durante tres días, Cartagena recibe a **representantes y decisores de algunas de las principales sociedades médicas de ámbito nacional**, entre las que se encuentran la Sociedad Española de Hematología, la Sociedad Española de Neurología, la Asociación Española de Patología Digestiva, la Sociedad Española de Reumatología y la Sociedad Anatómica Española.

La concejal delegada de Turismo, **Beatriz Sánchez**, ha recibido este jueves 23 de abril a los participantes del Fam Trip, durante su visita al **Palacio Consistorial**, donde les ha dado la bienvenida a la ciudad.

El **programa del Fam Trip** está diseñado para mostrar de primera mano la oferta de infraestructuras congresuales de la ciudad, así como sus **recursos culturales, patrimoniales y gastronómicos**. Además, incluirá una jornada formativa en la que los empresarios cartageneros integrados en la Oficina de Congresos tendrán la oportunidad de compartir impresiones con los asistentes, generando un espacio de encuentro e intercambio de conocimientos con los gerentes de las sociedades médicas. Este foro permitirá poner en valor la **capacidad organizativa** y el **potencial del tejido empresarial local** en el ámbito del **turismo MICE**.

Los portales de Internet de **Excmo. Ayuntamiento de Cartagena** únicamente utilizan cookies propias con finalidad técnica, no recaban ni ceden datos de carácter personal de los usuarios sin su conocimiento. Sin embargo, contienen enlaces a sitios web de terceros con políticas de privacidad ajenas a las de dichos portales del ayuntamiento que usted podrá decidir si acepta o no cuando acceda a ellos.

La iniciativa se empuja a **atraer eventos de alto valor añadido** que contribuyan a la **dinamización económica** y a la **desestacionalización** del turismo en la ciudad.

[COMPARTIR](#) [CONFIGURAR \(HTTPS://WWW.CARTAGENA.ES/POLITICA\\_COOKIE.ASP#CONFIGURACION\)](#)

Con acciones como este Fam Trip, Cartagena consolida su posicionamiento en el mercado nacional como un enclave





Generales

▶ Escuchar artículo

## David Pérez, neurólogo: “No basta con enviar mensajes de WhatsApp, la interacción física reduce el riesgo de demencia en un 50%”

Exdirector general de la Fundación del Cerebro de la Sociedad Española de Neurología, Pérez acaba de publicar ‘Cuida tu salud cerebral. Una guía para envejecer sin deterioro cognitivo’, qu...

• 22 Abril 2026  0  5

Exdirector general de la Fundación del Cerebro de la Sociedad Española de Neurología, Pérez acaba de publicar ‘Cuida tu salud cerebral. Una guía para envejecer sin deterioro cognitivo’, que pretende abordar el cuidado del cerebro de una forma rigurosa y práctica.

Fuente: [https://www.clarin.com/internacional/david-perez-neurologo-basta-enviar-mensajes-whatsapp-interaccion-fisica-reduce-riesgo-demencia-50\\_0\\_2SRJ6dfvcl.html](https://www.clarin.com/internacional/david-perez-neurologo-basta-enviar-mensajes-whatsapp-interaccion-fisica-reduce-riesgo-demencia-50_0_2SRJ6dfvcl.html)

### Artículos Relacionados

---

0 Compartidos

(https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Fradiomegahits.com.ar%2Fdavid-perez-neurologo-no-basta-con-enviar-mensajes-de-whatsapp-la-interaccion-fisica-reduce-el-riesgo-de-demencia-en-un-50%2F)



(https://twitter.com/intent/tweet?text=David%20P%C3%A9rez%2C%20neur%C3%B3logo%3A%20E%28%9CNo%20basta%20con%20enviar%20mensajes%20de%20WhatsApp%2C%20la%20interacci%C3%B3n%20perez-neurologo-no-basta-con-enviar-mensajes-de-whatsapp-la-interaccion-fisica-reduce-el-riesgo-de-demencia-en-un-50%2F)

(https://www.instagram.com/)

(https://api.whatsapp.com/send?text=David%20P%C3%A9rez%2C%20neur%C3%B3logo%3A%20E%28%9CNo%20basta%20con%20enviar%20mensajes%20de%20WhatsApp%2C%20la%20interacci%C3%B3n%20perez-neurologo-no-basta-con-enviar-mensajes-de-whatsapp-la-interaccion-fisica-reduce-el-riesgo-de-demencia-en-un-50%2F)

- LOCALES (https://radiomegahits.com.ar/category/locales/)
- CULTURA (https://radiomegahits.com.ar/category/cultura/)
- DEPORTE (https://radiomegahits.com.ar/category/deporte/)
- INTERNACIONALES (https://radiomegahits.com.ar/category/internacionales/)
- NACIONALES (https://radiomegahits.com.ar/category/nacionales/)
- RADIO EN VIVO (https://radiomegahits.com.ar/radio)

## David Pérez, neurólogo: “No basta con enviar mensajes de WhatsApp, la interacción física reduce el riesgo de demencia en un 50%”



en: en- David Pérez, neurólogo: “No basta con enviar mensajes de WhatsApp, la interacción física reduce el riesgo de demencia en un 50%”  
Evaluado por la Fundación del Cerebro de la Sociedad Española de Neurología, Pérez acaba de publicar "Cuida tu salud cerebral. Una guía para envejecer sin deterioro cognitivo", que pretende abordar el cuidado del cerebro de una forma rigurosa y práctica.

Anterior

Google conmemora el Día de la Tierra 2026 con un doodle interactivo  
(https://radiomegahits.com.ar/google-conmemora-el-dia-de-la-tierra-2026-con-un-doodle-interactivo/)

Siguiente

La geografía riesgosa de la nube en tiempos de la inteligencia artificial y la guerra contra Irán  
(https://radiomegahits.com.ar/la-geografia-riesgosa-de-la-nube-en-tiempos-de-la-inteligencia-artificial-y-la-guerra-contra-iran/)

- Locales (https://radiomegahits.com.ar/category/locales/)
- Cultura (https://radiomegahits.com.ar/category/cultura/)
- Deporte (https://radiomegahits.com.ar/category/deporte/)
- Internacionales (https://radiomegahits.com.ar/category/internacionales/)
- Nacionales (https://radiomegahits.com.ar/category/nacionales/)
- Radio En Vivo (https://radiomegahits.com.ar/radio)



EU



Info



2026 APL. 22

## Colectivos piden «cero RRSS hasta los 16 años» y que el Congreso apruebe la ley en trámite

La plataforma Control Z ha hecho un nuevo evento para impulsar la concienciación por las consecuencias en salud mental del acceso irrestricto de menores al ecosistema digital. Tras reunirse con los grupos parlamentarios, reclama que «quien deba legislar legisle».



Participantes en el desayuno informativo de la Plataforma Control Z. (AEPNyA)

Daniel Galvalizi



Cero pantallas hasta los 6 años, 1 hora diaria como máximo hasta los 12 y dos horas de los 12 hasta la mayoría de edad, además de cero acceso a redes sociales hasta los 16. Este era el lema presentado este miércoles por la plataforma Control Z, que congrega a una treintena de asociaciones de médicos, psicólogos y padres.

En realidad, no es una recomendación nueva, pero este colectivo de colectivos realiza un evento por mes con énfasis en diferentes tópicos para tratar de mantener fresco el impulso de concienciar a la sociedad, especialmente a los dirigentes políticos, la industria tecnológica y a los padres, de las graves consecuencias «con ya sobrada evidencia científica» –recalcan-, del acceso libre y descontrolado de menores.

La portavoz de Control Z, Mar España, exdirectora durante años de la Agencia Española de Protección de Datos, ha dicho al comenzar el encuentro que en la víspera se había reunido con todos los grupos parlamentarios en el marco de la comisión de Justicia, que ha abierto ponencia sobre el proyecto de protección a menores en entornos digitales, que busca limitar el poder de las grandes tecnológicas y su capacidad de llevar contenidos a menores.

«Esto es David contra Goliat pero no se puede cuestionar la evidencia que hay. Estamos ante el mayor hackeo cerebral de la humanidad nunca visto, ahora mismo las familias todavía no son conscientes de lo que dañan (las plataformas tecnológicas). Nos jugamos la salud y la convivencia en todas las familias, de cualquier ideología y tipología, y con la salud no se juega, y pido urgencia en la tramitación de la ley», ha señalado.

Además, ha recordado que «la responsabilidad administrativa a la industria de internet es evidente que no ha servido, por tanto, hace falta responsabilidad penal». Esto es en referencia a que la proposición en trámite parlamentario establece un castigo penal a las tecnológicas que no cumplan. «Hemos presentado todas las enmiendas en septiembre y ayer nadie cuestionó el contenido de la ley. No entendería que no hubiera consenso para aprobarla, esperamos altura de miras», ha añadido.

### **Peligro, 'scroll' infinito**

A su derecha estaba el médico y vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología, David Ezpeleta, quien ha detallado las razones neurológicas de por qué el exceso de pantallas y el uso de aplicaciones afectan al

desarrollo de los menores. «El cerebro infantil tiene ventanas críticas de oportunidad. En la edad escolar se consolidan las redes rontoparietales, que hace al desarrollo de funciones ejecutivas, y en la adolescencia madura la corteza prefrontal, que es la toma de decisiones y la regulación emocional. Podemos demostrar ya, es tangible, los efectos negativos en los grupos expuestos a mucha pantalla, y dificultades en su habilidad de comunicación y social», ha afirmado.

Tras citar varios estudios médicos de Europa, Japón y Estados Unidos, ha recalcado que «el 'scroll' infinito y que se activen videos nada más pasar por la aplicación es todo programado y preparado para fomentar lo adictivo» y que se han hecho estudios que demuestran cambios positivos «con solo dos semanas de evitar el acceso a pantallas».

Por su parte, Marifé Rodríguez, psicóloga y miembro de la Sociedad Española de Psicología Infanto-Juvenil, ha destacado que la novedad de los últimos años es la presencia de adicciones en adolescentes que no involucran sustancias «sino que son adicciones comportamentales» relacionadas con la tecnología y ha pedido «responsabilidad a las familias, que por pensar que se enganchan a la pantalla siendo un mal menor, en realidad acaba siendo un mal mayor».

Sobre el acceso a pornografía, ha alertado que «está ocurriendo en edades muy tempranas, afectando la capacidad de autoregulación y a futuro, en las creencias de consentimiento», y que en menores varones que expresan sentimientos de malestar y frustración se detecta que «utilizan la pornografía para atravesar los problemas y lo terminan agravando».

«Los servicios de urgencias son ahora soportes de la sociedad y esto es un fallo complejo del sistema y me preocupa. Hay explosiones conductuales de menores cuando los padres quieren limitar su acceso al móvil y no saben cómo gestionarlas y los padres acuden a urgencias», ha explicado Abigail Huertas, psiquiatra y vocal de AEPNYA, quien ha relatado casos de niños de 12 que van «tarde a la consulta» tras estar consumiendo pantalla de tablet desde los 2 y porno desde los 8.

En ese sentido, ha sido crudamente sincera: «Yo es que no quiero parecer exagerada porque pierde credibilidad nuestro mensaje... pero es que las cifras son contundentes. No solo es el tiempo de uso, sino el patrón, las apps están diseñadas como las drogas, por eso es importante quitar el 'scroll' infinito. Esto es un modelo de negocio estudiado y por eso hay que

pedir responsabilidad y ética a la industria digital».

«Tenemos que ser conscientes que no hay diferencias genéticas en estos casos de niños que les comentamos, sino que han tenido acceso (al ecosistema digital) y no fueron cuidados en su momento», ha subrayado.

La pediatra María Angustias Salmerón ha expresado su alarma por ver en su consulta niños de 10 años «que no pueden encajar una pieza con otra con las manos, pero sí pueden gestionar una pantalla» y ha comentado que el riesgo metabólico de obesidad por cada 2 horas de exposición diaria a pantalla «aumenta 1,29 veces».

«Ya estamos viendo problemas en la consulta relacionados con la IA, estamos empezando a ver adolescentes que utilizan la IA como buscador, ya no buscan en Google porque les parece tedioso y los obliga a comparar información, la IA lo vomita y lo devuelve ya todo procesado, vierte información que no es real y se la creen y ellos no tienen herramientas para ser críticos. Y además la IA utiliza un lenguaje bonito que los captura. Hemos visto que algunos han buscado soluciones de salud en IA y toman malas decisiones retroalimentando el daño», ha añadido.

El proyecto de ley para la protección de las personas menores de edad en los entornos digitales es el 121/000052 y tuvo una votación a favor de admisión a trámite en septiembre pasado y dos de sus principales pilares es la prohibición de acceso a menores de 16 años a las redes sociales y la responsabilidad penal de las tecnológicas. Fuentes parlamentarias han indicado que este segundo aspecto es el que está generando más resquemor entre los lobbistas del sector y se lo están haciendo saber a los diputados.

Algunos dirigentes creen que es urgente que el proyecto sea votado antes del verano (la duración de las ponencias para enmiendas es decisión de la Mesa del Congreso) debido a que cuanto más se acerque la campaña electora de las municipales, las generales y algunas autonómicas, más difícil será aprobar una normativa que libere al todopoderoso sector que domina las grandes plataformas digitales.



## Médicos y psicólogos advierten del "daño" de las pantallas en niños y recomiendan cero horas hasta los 6 años



### AGENCIA

22 DE ABRIL DE 2026 (19:17 H.)

**Neurólogos, psiquiatras, psicólogos y pediatras han advertido del "daño" que producen las pantallas en la infancia y la adolescencia y han recomendado cero horas de móvil, tablet y televisión para los menores de 6 años, y una hora como máximo tutelada para los niños de 6 a 12 años.**

MADRID, 22 (EUROPA PRESS)

Neurólogos, psiquiatras, psicólogos y pediatras han advertido del "daño" que producen las pantallas en la infancia y la adolescencia y han recomendado cero horas de móvil, tablet y televisión para los menores de 6 años, y una hora como máximo tutelada para los niños de 6 a 12 años.



DENUNCIA

SUSCRÍBETE

Saber

Vivir

Opinar

Entender

Hacer

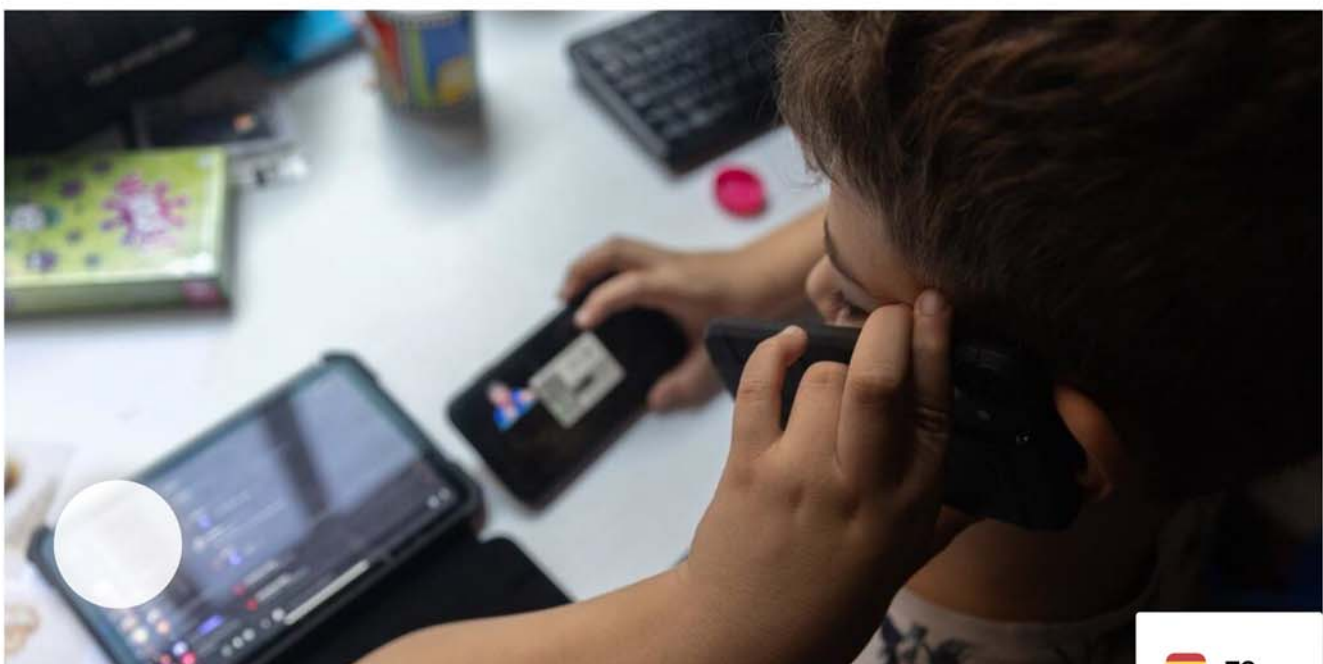
Portada Social

# Médicos y psicólogos advierten del «daño» de las pantallas en niños y recomiendan cero horas hasta los 6 años



por Redacción — 22 abril, 2026 en Social Lo lees en: 2 minutos

AA 0



el 68% de los menores usa internet habitualmente antes de los 11 años



ES