

12 de septiembre: Día Internacional de Acción contra la Migraña

La migraña afecta a más de 6 millones de personas en España, pero solo 1 de cada 10 recibe tratamiento preventivo

- **Un nuevo estudio nacional sitúa la prevalencia de la migraña en España en el 13,1% de la población adulta. La SEN estima que también la padecen entre el 9% y el 10% de los niños y adolescentes de 0 a 18 años.**
- **La migraña es 2,2 veces más frecuente en mujeres (17,7%) que en hombres (8,2%), y su impacto es especialmente alto entre los 18 y los 29 años.**
- **1 de cada 5 pacientes presenta una discapacidad grave y casi 4 de cada 10 muestran síntomas depresivos de moderados a graves.**
- **La migraña supone un coste de 6.704 euros al año por paciente, el 90% derivado de la pérdida de productividad laboral por absentismo y presentismo.**
- **Aunque una de cada cuatro personas con migraña podría beneficiarse de un tratamiento preventivo, solo el 9,5% lo recibe y apenas el 1,2% accede a los anticuerpos monoclonales anti-CGRP.**
- **La SEN denuncia que el Ministerio de Sanidad ha rechazado flexibilizar los criterios de acceso a los fármacos anti-CGRP, más restrictivos en España que los aprobados por la Agencia Europea del Medicamento.**

10 de septiembre de 2026.- Este sábado, 12 de septiembre, se conmemora el Día Internacional de Acción contra la Migraña, una enfermedad neurológica caracterizada por provocar episodios recurrentes de dolor de cabeza intensos y discapacitantes que condicionan la vida de más de 1.200 millones de personas en el mundo.

En España, el último [estudio epidemiológico nacional](#), elaborado por miembros del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN), muestra que la prevalencia de la migraña se sitúa en el 13,1% de la población adulta, lo que equivale a más de 5 millones de personas, una cifra que confirma que la enfermedad sigue tan presente como hace dos décadas, cuando la prevalencia estimada en la población adulta era del 12,6%. Sin embargo, la migraña no es una enfermedad exclusiva de los adultos: la SEN estima que también la padecen entre el 9% y el 10% de los niños y adolescentes de 0 a 18 años.

Este nuevo estudio epidemiológico de la migraña en España también muestra que esta enfermedad continúa siendo mucho más frecuente entre las mujeres, a las que afecta 2,2 veces más que a los hombres (17,7% frente a 8,2%), y que su prevalencia es más

alta entre los adultos jóvenes, de 18 a 29 años (17,2%), descendiendo progresivamente con la edad.

"La migraña es una enfermedad que continúa teniendo un enorme impacto en la vida de quienes la sufren. Los nuevos datos confirman que casi la mitad de los pacientes, un 48,9%, presenta algún grado de discapacidad asociado a su enfermedad, y que 1 de cada 5 sufre una discapacidad grave", explica el Dr. Roberto Belvís, Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN). "Además, la migraña se asocia a un peor estado de salud mental: casi 4 de cada 10 pacientes presentan síntomas depresivos de moderados a graves, y su calidad de vida, medida con escalas validadas, se sitúa muy por debajo de la de la población general".

El impacto de la migraña también se traduce en un elevado consumo de recursos sanitarios: en los últimos seis meses, un 68,4% de los pacientes ha visitado a su médico de atención primaria, un 14,2% a un neurólogo, un 45,6% ha acudido a urgencias y un 11,8% ha llegado a ser hospitalizado por esta causa. Asimismo, la enfermedad afecta seriamente a la actividad laboral, con una pérdida media de productividad del 35,8% entre los pacientes que trabajan, y genera un coste anual estimado de 6.704 euros por paciente, del cual el 90% corresponde a costes indirectos derivados del absentismo y, sobre todo, del presentismo laboral.

Pero uno de los datos más preocupantes del nuevo estudio es el relativo al infratratamiento: el 24,7% de las personas con migraña sufre más de cuatro días de dolor al mes y podría beneficiarse de los tratamientos preventivos. Sin embargo, solo el 9,5% de los pacientes lo está recibiendo, y el uso de los anticuerpos monoclonales anti-CGRP, considerados el tratamiento preventivo más eficaz y seguro disponible en la actualidad, apenas alcanza al 1,2% de las personas con migraña.

"Actualmente disponemos de tratamientos capaces de cambiar radicalmente la vida de los pacientes con migraña, y sin embargo la inmensa mayoría de quienes podrían beneficiarse de ellos no está accediendo a estos fármacos", señala el Dr. Roberto Belvís. "Esto se debe, en parte, al infradiagnóstico que sigue arrastrando esta enfermedad, pero también a las barreras administrativas que limitan el acceso a los tratamientos más innovadores, incluso cuando la evidencia científica respalda claramente su uso".

En este sentido, la SEN recuerda que, aunque en España están disponibles seis fármacos anti-CGRP desde 2019, su prescripción está sujeta a criterios de financiación mucho más estrictos que los establecidos por la Agencia Europea del Medicamento (EMA). Mientras la EMA autoriza su uso desde los cuatro días de migraña al mes, el Sistema Nacional de Salud exige que el paciente sufra al menos ocho días de migraña mensuales y haya fracasado previamente con tres tratamientos preventivos distintos. La SEN, junto con la Asociación Española de Migraña y Cefaleas (AEMICE) y la Fundación Española de Cefaleas (FECEF), remitió hace unos meses una carta conjunta al Ministerio de Sanidad solicitando la eliminación de estas restricciones, petición que el Ministerio ha rechazado atender, al menos a corto plazo.

"Pero de poco sirven los tratamientos si el paciente no cuenta con un diagnóstico correcto. Según los datos que manejamos en la SEN, más de un 40% de las personas que padecen migraña en España están aún sin diagnosticar, y a esto se suma que cerca de un 25% de los pacientes con migraña no ha consultado nunca su dolencia con un médico. Es decir, hay más de 2 millones de personas en España sin diagnosticar, y

además, algunos estudios apuntan a que el retraso en el diagnóstico de la migraña es, en España, superior a los 6 años", comenta el Dr. Roberto Belvís.

Por esa razón, la SEN insiste en la importancia de un abordaje individualizado de la migraña pero también en un diagnóstico precoz y preciso. Según datos de la SEN, alrededor del 50% de las personas con migraña se automedica con analgésicos sin receta ni supervisión médica y los datos del nuevo estudio muestran que un 12,7% utiliza opioides: dos prácticas altamente desaconsejadas por el riesgo de generar dolor de cabeza por abuso de medicación y favorecer la cronificación de la enfermedad. Del mismo modo, los datos del nuevo estudio muestran que las personas con menor nivel educativo, con bajo nivel de ingresos o con otras enfermedades crónicas asociadas presentan una mayor prevalencia de migraña, lo que evidencia la necesidad de prestar especial atención a estos colectivos.

"Ante un dolor de cabeza frecuente o incapacitante que condiciona la vida diaria, es fundamental acudir al neurólogo y no recurrir a la automedicación ni resignarse pensando que no hay nada que hacer", concluye el Dr. Roberto Belvís. "La migraña no tiene cura, pero sí se puede tratar y controlar. Con un diagnóstico y un tratamiento adecuados, una gran mayoría de los pacientes puede mejorar de forma notable su calidad de vida. Contamos con un arsenal terapéutico cada vez más amplio y eficaz, y nuestra obligación como sociedad científica es seguir trabajando para que llegue a todos los pacientes que lo necesitan, sin barreras ni desigualdades".

Ana Pérez Menéndez

Sociedad Española de Neurología

Departamento de Prensa

Email: prensa@sen.org.es

Tlf: +34 91 314 84 53 (ext. 6)

Mov: +34 647953790

Fax: +34 91 314 84 54