

26 de junio de 2026: Día Mundial contra la Droga

La SEN alerta: el consumo de drogas, incluso ocasional, puede provocar daño neurológico grave y afecta especialmente a los jóvenes

- **El cerebro continúa madurando estructural y funcionalmente hasta incluso pasados los 30 años y la exposición a sustancias tóxicas durante estas etapas puede tener consecuencias duraderas.**
- **Además, el consumo de drogas, incluso si es de forma ocasional, incrementa el riesgo de ictus, deterioro cognitivo y otras enfermedades neurológicas, a cualquier edad.**
- **En España, el 30% de las personas menores de 50 años que sufren un ictus han consumido drogas ilícitas.**
- **Una encuesta poblacional de la Sociedad Española de Neurología muestra que:**
 - **Cerca de un 7% de la población española reconoce haber consumido drogas en los últimos meses.**
 - **Más de un 15,5% de los jóvenes españoles de entre 18 y 34 años consumió algún tipo de droga ilegal en el último año.**

25 de junio de 2026.- Con motivo del Día Mundial contra la Droga, que se celebra mañana, 26 de junio, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerda que el consumo de drogas continúa representando una amenaza importante para la salud cerebral, especialmente entre la población más joven, porque según la ['Encuesta poblacional sobre hábitos cerebrosaludables de la población española'](#) impulsada por la SEN, los jóvenes españoles de entre 18 y 34 años son el grupo que registra una mayor frecuencia de consumo reciente de drogas: más de un 15,5% consumió algún tipo de droga ilegal en el último año.

En términos globales, el estudio de la SEN apunta a que un 7% de la población española reconoce haber consumido alguna sustancia recientemente (al 15,5% de los jóvenes se suma el 9,5% de las personas de entre 35 y 59 años y el 4,5% de los mayores de 60 años) y también pone de manifiesto diferencias relevantes por sexo: mientras que el 83,9% de las mujeres asegura no haber consumido nunca drogas, este porcentaje desciende hasta el 71,7% entre los hombres, que además registran mayores porcentajes en todas las categorías de consumo reciente, incluyendo los últimos días, semanas o meses.

"Aunque los datos que hemos obtenido en este estudio podrían infraestimar el consumo real, porque al realizar este tipo de encuestas puede existir infradeclaración, lo que nos muestran es que, aunque el consumo de drogas puede estar presente en cualquier grupo de edad, es especialmente relevante entre la población joven. Esto es especialmente preocupante porque el cerebro continúa madurando estructural y funcionalmente hasta incluso pasados los 30 años y la exposición a sustancias tóxicas durante estas etapas puede tener consecuencias duraderas sobre las capacidades cognitivas, la memoria, la atención y el comportamiento", señala la Dra. Marta Guillán, miembro del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología. *"Pero, en todo caso, e independientemente de la edad del consumidor, las drogas ilícitas*

pueden dañar seriamente el sistema nervioso tanto a corto como a largo plazo y estos daños pueden aparecer tanto con el consumo ocasional de drogas, como el consumo habitual, la sobredosis e incluso la abstinencia”.

La SEN ya ha alertado sobre el aumento que se ha producido en los últimos años de los casos de ictus en personas jóvenes: se ha demostrado una relación directa entre consumo de drogas y riesgo de ictus y son numerosos los estudios los que apuntan a que una proporción relevante de los pacientes jóvenes que sufren un ictus reconoce haber consumido drogas previamente. De hecho, las probabilidades de sufrir un ictus en las 24 horas posteriores al consumo de drogas se multiplican por siete, mientras que un consumo de más de una vez por semana puede duplicar ese riesgo. En España, se estima que el 30% de las personas menores de 50 años que sufren un ictus han consumido drogas ilícitas.

Pero el consumo de drogas también puede provocar daños neurológicos a largo plazo. Sustancias como la cocaína, las anfetaminas, los opioides, el cannabis o las nuevas drogas sintéticas se han relacionado no solo con un mayor riesgo de padecer ictus, sino con provocar alteraciones cognitivas, trastornos de memoria y atención, epilepsia y daño vascular cerebral, así como la afectación de los mecanismos cerebrales implicados en la respiración y el nivel de conciencia, lo que puede derivar en coma o muerte.

"Existe evidencia científica suficiente para afirmar que las drogas constituyen un factor de riesgo para la salud cerebral. Y sus efectos no se limitan al momento del consumo, sino que pueden producir alteraciones permanentes en el funcionamiento del cerebro e incrementar el riesgo de enfermedades neurológicas graves”, señala la Dra. Marta Guillán. *"Pero a pesar de esto, muchas personas siguen percibiendo algunas drogas como relativamente inocuas, la percepción del riesgo es clave para prevenir. Ninguna droga es segura para el cerebro ni hay un consumo seguro de drogas para el cerebro. Incluso el consumo ocasional puede tener consecuencias neurológicas graves. Y aunque estos efectos no siempre sean inmediatos, pueden ser permanentes y afectar de forma significativa a la salud y calidad de vida presente y futura”,* añade la Dra. Marta Guillán.

No obstante la Dra. Guillán explica datos esperanzadores: *"La encuesta nacional sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España de estudiantes de 14 a 18 años, ESTUDES 2025, ha revelado una caída histórica en el consumo de alcohol, tabaco, cannabis y vapors entre estudiantes de 14 a 18 años. La noticia más relevante de la encuesta de 2025 es que el consumo de alcohol, tabaco y cannabis continúa descendiendo y alcanza mínimos históricos desde que existen registros (1994), incluyendo el consumo intensivo de alcohol (borracheras o "binge drinking") que alcanza sus cifras más bajas desde el año 2000. Aun así, el alcohol sigue siendo, con diferencia, la sustancia legal más consumida y el cannabis la ilegal. En este grupo de edad, otras drogas ilegales continúan teniendo un consumo bajo y en descenso (cocaína, éxtasis, anfetaminas, alucinógenos e inhalantes permanecen por debajo del 2-3% en la mayoría de los indicadores). Incluso en 2025 se observa el primer descenso en el consumo de hipnosedantes que era una preocupación creciente, estos siguen siendo los medicamentos con potencial adictivo más consumidos por los adolescentes, especialmente entre las chicas, su consumo sin receta continúa siendo una preocupación sanitaria. Por tanto parece que ha aumentado la percepción de riesgo y la conciencia sobre los efectos de las drogas en la salud y esto es también prevención y salud cerebral para el futuro”.*

Desde la SEN se anima a la población a no iniciarse en el consumo de estas sustancias, incluso de forma ocasional, y a buscar ayuda profesional en caso de problemas de consumo.

Ana Pérez Menéndez

Sociedad Española de Neurología

Departamento de Prensa

Email: prensa@sen.org.es

Tlf: +34 91 314 84 53 (ext. 6)

Mov: +34 647953790

Fax: +34 91 314 84 54