

COMUNICADO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA (SEN)

La SEN advierte que ninguna institución científica en el mundo respalda ninguna de las técnicas quirúrgicas que un pequeño sector de la cirugía plástica proponen para la migraña

- **No hay evidencias científicas que actualmente sustenten que la cirugía tenga un papel terapéutico para la migraña.**
- **Por lo tanto, no se recomienda a ningún paciente con migraña que se someta a una cirugía por esta enfermedad.**

03 de noviembre de 2025.- La Sociedad Española de Neurología (SEN) lamenta, que 10 años después del primer comunicado que envió informando de que no hay evidencias científicas que sustenten que la cirugía pueda tener un papel terapéutico para la migraña, deba realizar uno nuevo, y en el mismo sentido, ante el aumento exponencial en España de centros de cirugía plástica que ofrecen estas terapias, tanto en la medicina pública como en la medicina privada.

La SEN reitera, además, que ninguna institución científica en el mundo respalda ninguna de las técnicas quirúrgicas que se proponen para la migraña y que en estos 10 años de su último comunicado, no se ha publicado ningún nuevo estudio que respalde a estas cirugías con evidencias científicas robustas.

Así pues la SEN desea comunicar que:

- El Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (GEC-SEN) ha revisado toda la evidencia publicada a día de hoy al respecto y ha concluido que **no existe la evidencia científica necesaria y suficiente para respaldar este tipo de técnicas quirúrgicas en la migraña**. Los estudios publicados a este respecto no solo presentan carencias metodológicas importantes, sino que a día de hoy, **no existe ninguna argumentación con plausibilidad biológica que respalde que la cirugía en la migraña pueda tener un papel terapéutico**.
- Adicionalmente, la SEN se sorprende de que se esté publicitando una cirugía en humanos que **no ha pasado por la fase animal de experimentación**. Este tipo de intervenciones deben ser sometidas al mismo rigor de análisis científico que los medicamentos y otras terapias.
- La cirugía en la migraña fue sometida a debate en un simposium específico **en 2023**, durante el 17º congreso de la Federación Europea de Cefaleas (EHF) en Barcelona, al que se invitó a los profesionales que abogan por estas cirugías. Tras el debate, **y una vez más, los neurólogos europeos rechazaron estas técnicas por falta de evidencia científica**.

- También por falta de evidencia, **las actuales guías internacionales de tratamiento de la migraña ni siquiera mencionan estas técnicas de cirugía:** American Headache Association en 2021 (doi.org/10.1111/head.14153), European Headache Society en 2022 (doi.org:10.1186/s10194-022-01431-x) e International Headache Society en 2025 (doi.org:10.1177/03331024251321500).
- Se aconseja a cualquier paciente al que se le proponga una técnica quirúrgica para su migraña que consulte antes con su neurólogo. Porque **no se recomienda a ningún paciente con migraña que se someta a una cirugía por esta enfermedad**, excepto en el contexto de una investigación autorizada por un Comité Ético de Investigación (CEIM) acreditado por el Departamento de Salud de su comunidad autonómica.
- Por otra parte la SEN recomienda a cualquier cirujano plástico interesado en estos procedimientos que diseñe un proyecto de investigación y lo presente al CEIM de su hospital. **Sólo en el seno de una investigación biomédica aprobada por un CEIM, se puede realizar este tipo de cirugías** bajo consentimiento de los pacientes e informando detalladamente y por escrito de que va a participar en una investigación de cirugía experimental.
- El objetivo de este comunicado no es solo dirigirnos a pacientes y médicos, sino también a las directivos de los centros españoles, tanto públicos como privados, **que consienten que cirugías sin evidencias científicas sean realizadas** como prestaciones asistenciales convencionales. Creemos que, además, **es incluso cuestionable jurídicamente**.
- Finalmente, desde la SEN queremos lanzar un mensaje de solidaridad a todas las personas con migraña y expresarles nuestra comprensión en su desesperación y, sobre todo, en los casos más graves. A día de hoy **la migraña no tiene cura, pero hay muchas novedades terapéuticas con base científica y están más por venir**. Consulte con su neurólogo, porque los neurólogos son los especialistas en migraña.

Dr. Robert Belvís Nieto
Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología

Dr. Jesús Porta Etessam
Presidente de la Sociedad Española de Neurología

Ana Pérez Menéndez
Sociedad Española de Neurología
 Departamento de Prensa
 Email: prensa@sen.org.es
 Tlf: +34 91 314 84 53 (ext. 6)
 Mov: +34 647953790
 Fax: +34 91 314 84 54