

La SEN anima a la comunidad internacional a utilizar su nueva clasificación para la enfermedad de Parkinson

- **Esta nueva clasificación, llamada MNCD, ha sido diseñada por varios neurólogos expertos del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN.**
- **Esta clasificación, que ya se está utilizando en algunos centros, prevé con mayor precisión el pronóstico a largo plazo de los pacientes con Parkinson y permite aplicar tratamientos más personalizados.**
- **Varias publicaciones -incluyendo una carta en *Lancet Neurology*- respaldan la importancia que el uso de esta escala puede tener en la enfermedad de Parkinson.**

13 de junio de 2024.- Tras la publicación por parte del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología (SEN) de una nueva clasificación para la enfermedad de Parkinson, denominada MNCD (<https://www.mdpi.com/2075-4418/12/1/55>), cada vez se encuentra una mayor evidencia de la capacidad predictiva de esta escala en el pronóstico a largo plazo de pacientes con enfermedad de Parkinson. En la próxima Reunión Anual de la SEN se van a presentar tres trabajos españoles que evidencian la utilidad de esta escala frente a otras existentes y hace unas semanas se publicaba un trabajo realizado en China en la misma línea y que supone, además, la primera vez que se aplica esta nueva clasificación por un grupo diferente al de sus promotores. Por esta razón, el GETM de la SEN acaba de realizar, a través de la revista *Lancet Neurology*, un llamamiento a la comunidad internacional sobre la utilidad de la escala MNCD para el seguimiento clínico de los pacientes con enfermedad de Parkinson y como herramienta a considerar para su integración en futuros sistemas de clasificación biológica y estadificación.

"La enfermedad de Parkinson tiene una gran variabilidad en cuanto a su presentación clínica y su pronóstico también es altamente variable. Los avances que se están produciendo en el conocimiento de esta enfermedad están permitiéndonos proponer nuevas formas de clasificar la enfermedad de Parkinson aplicando criterios biológicos de la enfermedad, porque conocer aspectos en cada paciente como, por ejemplo, si existe mutación genética, neurodegeneración, neuroinflamación o agregación proteica, nos permite poder aplicar una medicina más personalizada basada en caso particular", explica el Dr. Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN. *"Sin embargo, en estas nuevas propuestas de escalas, no se tienen en cuenta los síntomas -a pesar de que son los síntomas, tanto los motores como los no motores, los que impactan en la autonomía y calidad de vida- y, para cualquier neurólogo, es necesario conocer en cada momento cuál es y cómo es de limitante la sintomatología del paciente. Por esa razón se ideó la clasificación MNCD, una escala que considera que los síntomas clínicos deben ser incluidos en la clasificación de la enfermedad de Parkinson, al igual que los aspectos biológicos, ya que solo de esta forma*

se puede tener una visión completa de la enfermedad de cada paciente, algo indispensable para identificar las mejores opciones de tratamiento individual”.

La clasificación MNCD pretende catalogar la enfermedad de Parkinson en base a 4 ejes: **M**otor, **N**o motor, **C**ognición y **D**ependencia para actividades de la vida diaria. Es una herramienta sencilla que permite identificar síntomas y presentaciones clave en la enfermedad de Parkinson, correlacionándose con los datos de clasificación biológica. Puede ser aplicada en base a la información recogida en la consulta por parte del neurólogo y también permite monitorizar la progresión del paciente a lo largo de la evolución de la enfermedad y visualizar de forma rápida qué síntomas son los más relevantes en el paciente y sus cambios evolutivos.

"Ya se está demostrando que el sistema de estadificación MNCD permite indicar la gravedad de la enfermedad, la calidad de vida y la situación funcional en los pacientes con enfermedad de Parkinson mejor que otras escalas mucho más utilizadas. Y también su capacidad predictiva sobre el pronóstico a largo plazo de pacientes con enfermedad de Parkinson. Pero, además, la clasificación MNCD puede ser útil para monitorizar la respuesta a los tratamientos e incluso podría ser aplicada en ensayos clínicos o estudios de cohortes que analicen los cambios evolutivos de la enfermedad a medio y/o largo plazo”, señala el Dr. Diegos Santos, miembro del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN. *"En comparación con el referente más utilizado, el estadio de Hoehn & Yahr, la clasificación MNCD es igualmente sencilla de aplicar pero proporciona una información más completa. Por esa razón, animamos a los neurólogos a utilizar la clasificación MNCD en su práctica clínica diaria y recalamos la importancia de que los síntomas clínicos en la enfermedad de Parkinson sean tenidos en cuenta a la hora de plantear una clasificación nueva más basada en aspectos biológicos, tal y como defendemos en la carta publicada en Lancet Neurology”.*

En la página web del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN se pueden consultar las instrucciones sobre cómo aplicar la clasificación MNCD:

<https://getm.sen.es/noticias/153-clasificacion-por-ejes-de-la-enfermedad-de-parkinson-mnacd-motor-non-motor-cognition-dependency>

Ana Pérez Menéndez

Sociedad Española de Neurología

Departamento de Prensa

Email: prensa@sen.org.es

Tlf: +34 91 314 84 53 (ext. 6)

Mov: +34 647953790

Fax: +34 91 314 84 54