



21 de marzo: Día Internacional de la Cefalea en Racimos

Más de un 50% de los pacientes con cefalea en racimos no está recibiendo el tratamiento preventivo adecuado

- **Unas 50.000 personas padecen cefalea en racimos en España.**
- **La cefalea en racimos sin diagnóstico y tratamiento se cronifica en el 20% de los casos.**
- **Más del 57% de los pacientes reciben diagnósticos erróneos.**

21 de marzo de 2023.- Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) cerca de 50.000 personas padecen en España cefalea en racimos, un tipo de dolor de cabeza que supone uno de los más invalidantes que existen dada la elevada intensidad del dolor: un 78% de los pacientes padecen restricciones importantes en su vida diaria. Hoy, 21 de marzo, es el Día Internacional de la Cefalea en Racimos.

"La cefalea en racimos, si bien no es el tipo de dolor de cabeza más común, es el más habitual dentro del grupo de las cefaleas trigémino-autonómicas. Se caracteriza por la aparición de dolor en solo un lado de la cabeza y generalmente va acompañado de otros síntomas oculares o nasales como lagrimeo, enrojecimiento, congestión y/o secreción nasal", explica el Dr. Pablo Irimia, Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN). *"Suele tener una duración relativamente breve, pero el dolor se experimenta de forma tan intensa, que son muchos los pacientes los que lo describen como atroz o insoportable. Además, los pacientes muestran una gran inquietud motora porque toleran mal el estar en posición de descanso".*

Otra característica que define a este tipo de dolor de cabeza es que se suele presentar casi siempre a la misma hora, con un predominio vespertino y/o nocturno en el 73% de los casos, y con frecuencia las crisis ocurren en determinadas épocas del año, sobre todo con los cambios de estación al inicio de la primavera o al final del otoño. Y si bien la gran mayoría de los pacientes la experimentan de forma episódica -es decir, se combinan periodos bastante amplios de remisión, junto con periodos sintomáticos-, en hasta un 20% de los pacientes, la cefalea en racimos se puede cronificar y, en estos casos, los periodos de remisión prácticamente desaparecen.

"La cefalea en racimos es posiblemente unos de los tipos de dolor de cabeza más infradiagnosticados de España. En primer lugar porque si no se llega a cronificar, los periodos de remisión pueden ser tan amplios que son pocos los pacientes que, sobre todo en los primeros años de su enfermedad, no llegan a consultar con un especialista", comenta el Dr. Pablo Irimia. *"Pero además es un tipo de dolor de cabeza en el que, a pesar de tener unas características tan específicas, como no es una enfermedad muy habitual, más del 57% de los pacientes reciben diagnósticos previos erróneos".*

Actualmente, en España, se diagnostican unos 1.000 nuevos casos de esta enfermedad. Pero aun así, existe un retraso diagnóstico que, en muchos pacientes, puede ser superior a los 3 años. *"La principal consecuencia de no tener un diagnóstico es que, al no poder acceder al control y al tratamiento adecuados para esta enfermedad, las crisis de dolor*

de cabeza cada vez serán más habituales y se tenderá a la cronificación. Y cuando los pacientes tienen ya una cefalea en racimos crónica, su enfermedad no solo será mucho más discapacitante, sino que además experimentarán una menor respuesta a los fármacos. Porque calculamos, además, que un 10% de las formas crónicas son refractarias a los fármacos”, señala el Dr. Pablo Irimia.

La SEN estima que más de un 50% de los pacientes no está recibiendo el tratamiento preventivo adecuado y que más de un 30% de los pacientes no tienen acceso a los tratamientos sintomáticos adecuados, sobre todo a la terapia con oxígeno, que es una de las principales terapias de elección. *"El tratamiento habitual de los pacientes se hace con fármacos, pero los casos resistentes pueden beneficiarse de tratamiento quirúrgico”, indica el Dr. Pablo Irimia. "Es por tanto necesario recalcar no solo la relevancia que tiene para la población concienciarse sobre la importancia que tiene consultar el dolor de cabeza, sino hacer un llamamiento a todos los profesionales médicos para mejorar su identificación clínica, para evitar que esta enfermedad se cronifique”.*

Actualmente se desconoce cuál es el origen de la cefalea en racimos, aunque parece que se han identificado ciertas alteraciones en una estructura cerebral denominada hipotálamo. Por otra parte, y aunque se dan casos de cefalea en racimos en la infancia, adolescencia y en personas mayores, se trata de una enfermedad que afecta especialmente a adultos jóvenes de alrededor de 30 años. Y sobre todo afecta a varones, en una ratio de 4:1.

Ana Pérez Menéndez

Sociedad Española de Neurología

Departamento de Prensa

Email: prensa@sen.org.es

Tlf: +34 91 314 84 53 (ext. 6)

Mov: +34 647953790

Fax: +34 91 314 84 54

¿Eres periodista? Te animamos a que participes en el Premio Périodístico de la SEN. Más info en: <https://www.sen.es/noticias-y-actividades/premio-periodistico-sen>