



Informe "Depresión y Neurología" - LXXIV Reunión Anual de la SEN

Un 30%-50% de las personas que padecen una enfermedad neurológica también padecen depresión

- **La depresión es una de las principales comorbilidades de las enfermedades neurológicas y, además, está presente en la gran mayoría de éstas.**
- **A menor sintomatología depresiva, mejor es la respuesta a ciertos tratamientos y mejor es la percepción que tiene el paciente neurológico sobre su calidad de vida.**
- **Los pacientes neurológicos que también padecen depresión tienen un riesgo hasta 10 veces mayor de fallecer por ictus, el doble de riesgo de desarrollar una epilepsia farmacorresistente y presentan un mayor nivel de deterioro cognitivo ante enfermedades como el Parkinson, el Alzheimer o la esclerosis múltiple.**
- **En los últimos 10 años, se ha producido un aumento en la tendencia suicida entre los pacientes con enfermedades neurológicas (11% vs 3%).**
- **La depresión también puede ser un factor de riesgo para padecer algunas enfermedades neurológicas: aumenta un 66% el riesgo de sufrir un ictus, triplica el riesgo de padecer Parkinson y duplica el riesgo de desarrollar epilepsia y Alzheimer.**

16 de noviembre de 2022.- La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha presentado, durante la celebración de su LXXIV Reunión Anual, los resultados del informe "Depresión y Neurología", un trabajo elaborado con el objetivo de determinar el impacto que tiene este trastorno en las enfermedades neurológicas y sus pacientes. Para ello, se han revisado las investigaciones que se van a presentar en el marco de la LXXIV Reunión Anual de la SEN, junto con la evidencia científica disponible, para tratar de dar respuesta a cuestiones como: ¿cómo afecta la depresión a los pacientes neurológicos?, ¿puede influir en la evolución de las enfermedades neurológicas?, ¿y en la respuesta a los tratamientos?, ¿la depresión también puede influir en el desarrollo de ciertas enfermedades neurológicas?...

Una de las principales conclusiones del informe "Depresión y Neurología" es que, la depresión es un proceso que se observa más frecuentemente en personas con enfermedades neurológicas que en la población general: un 30%-50% de las personas que padecen una enfermedad neurológica también padecen depresión. En todo caso, la prevalencia de la depresión no es igual en todas las enfermedades neurológicas. Respecto a la población general, la tasa de depresión en personas que han sobrevivido

a un ictus es casi 8 veces mayor, la probabilidad de desarrollar depresión en epilepsia es de 3 a 5 veces superior y la prevalencia de la depresión entre las personas con migraña es 2 veces más alta. Además, por poner otros ejemplos, un 65% de los pacientes con esclerosis múltiple, un 50% de los pacientes con Alzheimer, un 40% de los pacientes con Parkinson y un 80% de los pacientes con ELA o con narcolepsia muestran síntomas de depresión en distintos grados.

"Las enfermedades neurológicas son la principal causa de discapacidad y la segunda causa de muerte en el mundo y la depresión es una comorbilidad que está presente en la mayoría de ellas. La depresión es un trastorno que afecta al cerebro y se presenta e influye de forma notable en múltiples enfermedades neurológicas, por eso creímos necesario que desde la Sociedad Española de Neurología se intentara hacer una aproximación sobre las implicaciones que tiene la depresión en la salud de nuestros pacientes neurológicos", señala el Dr. José Miguel Láinez, Presidente de la Sociedad Española de Neurología. *"Este informe nos muestra que la depresión es una de las principales comorbilidades asociadas a muchas enfermedades neurológicas, ya de por sí discapacitantes y ha comprobado que, a menor sintomatología depresiva, mejor será la respuesta a ciertos tratamientos y mejor será la percepción que el paciente neurológico tiene sobre su calidad de vida, independiente de la presencia de otros síntomas asociados a su enfermedad. Por lo tanto, es un problema que, como neurólogos, también nos debe importar afrontar y tratar".*

Y es que la depresión también influye en la evolución de las enfermedades neurológicas y en la respuesta de los pacientes neurológicos a los tratamientos. Los pacientes neurológicos que también padecen depresión tienen un riesgo hasta 10 veces mayor de fallecer por ictus, el doble de riesgo de desarrollar una epilepsia farmacorresistente y presentan un mayor nivel de deterioro cognitivo ante enfermedades como el Parkinson, el Alzheimer o la esclerosis múltiple. Asimismo, la presencia de depresión aumenta la frecuencia y la intensidad de los ataques de migraña, con una alta probabilidad de que se cronifique, así como de los brotes de la esclerosis múltiple.

"En todo caso, y aunque la depresión puede -en algunos casos- afectar a la efectividad de los tratamientos utilizados para el tratamiento de las enfermedades neurológicas, éstos también pueden ayudar a mejorar la depresión", señala el Dr. Javier Camiña, Vocal de la Sociedad Española de Neurología. *"A lo largo de nuestra Reunión Anual se van a presentar varios estudios que destacan cómo ciertos tratamientos utilizados para el manejo específico de enfermedades neurológicas -como la enfermedad de Alzheimer, la esclerosis múltiple, la epilepsia o la migraña- pueden ayudar a reducir también los niveles de depresión en estos pacientes".*

Dada la fuerte vinculación entre la depresión y la conducta suicida, en el informe también se revisa la presencia de ideación suicida entre los pacientes neurológicos ya que, incluso si la depresión se diagnostica como leve, su presencia aumenta el riesgo de suicidio entre las personas con trastornos neurológicos. En los últimos 10 años, se ha producido un aumento en la tendencia suicida entre los pacientes con enfermedades neurológicas (11% vs 3%) y se ha constatado que existe un mayor riesgo de suicidio en pacientes con enfermedades neurológicas como la epilepsia, la esclerosis múltiple, la migraña y muy especialmente en la cefalea en racimos, así como en quienes padecen trastornos neurodegenerativos como la enfermedad de Alzheimer, la enfermedad de Huntington, la esclerosis lateral amiotrófica o la enfermedad de Parkinson. Respecto a la población general, los pacientes de epilepsia, esclerosis múltiple o de ictus tienen casi el doble de probabilidades de morir por suicidio. Además, las muertes por suicidio en los pacientes

con enfermedad de Parkinson son 5 veces superiores y, en personas con ELA, 6 veces superiores.

"A pesar de su frecuencia, la depresión no siempre se diagnostica en los pacientes neurológicos de una forma adecuada, porque las manifestaciones clínicas de la depresión en los pacientes neurológicos pueden ser diferentes de las habituales y se pueden llegar a confundir con los síntomas de fatiga, alteración del sueño, apatía, déficits cognitivos... que también son síntomas habituales en muchas enfermedades neurodegenerativas", explica el Dr. José Miguel Láinez. "Es muy importante que los neurólogos detectemos y tratemos adecuadamente la depresión en los pacientes neurológicos para mejorar su calidad de vida".

La depresión también puede preceder a las enfermedades neurológicas y, en muchas enfermedades, la relación es bidireccional. Por lo tanto, la depresión también puede suponer un factor de riesgo para sufrir enfermedades neurológicas como ictus, epilepsia, migraña crónica, Parkinson o Alzheimer. Una persona que ha sufrido depresión tiene un riesgo 66% mayor de sufrir un ictus, un riesgo 2 veces mayor de desarrollar epilepsia, casi el doble de riesgo de desarrollar una demencia tipo Alzheimer, el triple de riesgo de desarrollar la enfermedad de Parkinson y una altísima probabilidad de sufrir su primera crisis de migraña. Además, el 60% de los pacientes con depresión padecerán cefalea y hasta un 10% de casos de enfermedad de Alzheimer que se producen cada año podrían ser atribuibles a la depresión.

Se puede consultar el informe "Depresión y Neurología" en: www.sen.es

Ana Pérez Menéndez

Sociedad Española de Neurología

Departamento de Prensa

Email: prensa@sen.org.es

Tlf: +34 91 314 84 53 (ext. 6)

Mov: +34 647953790

Fax: +34 91 314 84 54

A través del Gabinete de Prensa de la SEN podrá contactar con los mejores especialistas en Neurología. No dude en ponerse en contacto con nosotros. Estaremos encantados de ayudarle tanto para contrastar cualquier información como para colaborar en todo aquello que nos propongan.