



22 de julio: Día Mundial del Cerebro

Una de cada tres personas, en el mundo, parece algún tipo de trastorno neurológico

- **Las enfermedades neurológicas son la primera causa de discapacidad y la segunda causa de mortalidad en el mundo.**
- **Las enfermedades neurológicas afectan a más de 7 millones de personas en España.**
- **Hasta un 90% de los casos de ictus, un 40% de los casos de demencia, o un 35% de los casos de epilepsia se pueden prevenir con hábitos de vida cerebrosaludables.**

21 de julio de 2022.- Mañana, 22 de julio, es el Día Mundial del Cerebro, una fecha promovida por la World Federation of Neurology (WFN) que este año, con el lema "Salud Cerebral para Todos", estará dedicada a concienciar sobre la importancia de la salud del cerebro, educar sobre la prevención de las enfermedades neurológicas y apostar por el acceso equitativo a los recursos, tratamiento y rehabilitación de los pacientes neurológicos.

"La Sociedad Española de Neurología, como miembro de la WFN, un año más, se une a esta iniciativa que confiamos sirva para recordar lo importante que es la salud del cerebro para nuestra salud y bienestar en general", señala el Dr. José Miguel Láinez, Presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN). "El cerebro humano consta de 100.000 millones de neuronas que son capaces de realizar más de 10 billones de conexiones (sinapsis) gracias a las cuales podemos hablar, leer, escribir, pensar, aprender, sentir, respirar, comer o movernos. Sin nuestro cerebro, que es el órgano más complejo del ser humano, perderíamos nuestra esencia como seres humanos, por lo que las enfermedades neurológicas tienen un fortísimo impacto en nuestra salud general y prevenirlas debe ser una prioridad".

Las enfermedades neurológicas son altamente prevalentes: una de cada tres personas, en el mundo, parece algún tipo de trastorno neurológico. Pero además también son la primera causa de discapacidad y la segunda causa de mortalidad.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), en España, las enfermedades neurológicas afectan a más de 7 millones de personas y también lideran los rankings de incidencia, mortalidad y/o discapacidad. Por ejemplo, solo el ictus es ya la segunda causa de mortalidad en España, pero es que 9 de las 15 enfermedades más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son neurológicas.

"Es importante recordar que las enfermedades neurológicas afectan a todos los grupos de edad, sexo o nivel socioeconómico y que llevar a cabo hábitos cerebrales saludables como evitar el tabaquismo, la hipertensión, la depresión, la inactividad física y mental, la diabetes, el consumo de alcohol o la contaminación del aire ayudan a reducir la prevalencia y progresión de muchas enfermedades neurológicas, como el Alzheimer, la epilepsia o el ictus", comenta el Dr. José Miguel Láinez.

Más de 50 millones de personas en el mundo padecen demencia o enfermedad de Alzheimer y se estima que el 40% de los casos serían prevenibles llevando a cabo hábitos de vida saludables. Lo mismo ocurre en el caso de la epilepsia, que también la padecen más de 50 millones de personas en todo el mundo, y que en al menos un tercio de los casos podrían ser evitables; o en el caso del ictus: 15 millones de personas sufren un ictus cada año y entre un 80-90% de los casos serían prevenibles.

En todo caso, la WFN señala que para combatir la carga sociosanitaria mundial de las enfermedades neurológicas es necesario no solo educar y concienciar sobre hábitos preventivos sino también invertir y mejorar el acceso a la atención médica. Esta entidad destaca que, a pesar de que el 70% de la carga de los trastornos neurológicos recae en países en desarrollo, solo un 28% de ellos han impulsado planes para la lucha contra las enfermedades neurológicas. También quiere poner énfasis en el limitado acceso a los diversos tratamientos preventivos que existen para las distintas enfermedades neurológicas por las desigualdades y falta de recursos destinados a la atención médica, no solo entre países sino también entre regiones. Por esa razón, llama a la unión de políticos, administraciones y la sociedad en general para llevar a cabo medidas que garanticen la cobertura sanitaria universal y el acceso a la atención médica.

Puedes encontrar más información sobre el Día Mundial del Cerebro en: <https://wfneurology.org/world-brain-day-2022>

Ana Pérez Menéndez

Sociedad Española de Neurología

Departamento de Prensa

Email: prensa@sen.org.es

Tlf: +34 91 314 84 53 (ext. 6)

Mov: +34 647953790

Fax: +34 91 314 84 54

¿Eres periodista? Te animamos a que participes en el Premio Périodístico de la SEN. Más info en: <https://www.sen.es/noticias-y-actividades/premio-periodistico-sen>