



## La SEN publica un nuevo Manual de Práctica Clínica en Epilepsia

- Según datos de la SEN, la epilepsia afecta a unas 400.000 personas y cada año se diagnostican 20.000 nuevos casos.
- Solo en Europa, la epilepsia tiene un coste sociosanitario de 20 mil millones de euros al año.
- A pesar de los grandes avances logrados en el diagnóstico de la epilepsia en los últimos años, el retraso en el diagnóstico de esta enfermedad neurológica puede alcanzar los 10 años.
- Aunque también se han producido muchos avances en los tratamientos, alrededor de 1/3 de los pacientes siguen siendo farmacorresistentes.

13 de julio de 2020.- El Grupo de Estudio de Epilepsia de la Sociedad Española de Neurología (GESEN) acaba de publicar un nuevo Manual de Práctica Clínica en Epilepsia con las nuevas recomendaciones diagnóstico-terapéuticas sobre esta enfermedad neurológica.

Caracterizada por la predisposición continuada a la aparición de crisis epilépticas, y que se acompaña de consecuencias neurobiológicas, cognitivas, psicológicas y sociales, la Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que la epilepsia es la segunda enfermedad neurológica en años de vida potencialmente perdidos o vividos con discapacidad: es una enfermedad que reduce la expectativa de vida entre 2 y 10 años y con una tasa de mortalidad 2-3 veces mayor que la de la población general.

La epilepsia afecta al 0,7% de la población europea y tiene una tasa de incidencia mundial de casi 62 nuevos casos por cada 100.000 habitantes. Esto significa que, en Europa, esta enfermedad afecta a unos seis millones de habitantes, que cada año se diagnostican unos 400.000 nuevos casos, y que tiene un coste de 20 mil millones de euros por año. Solo en España, y según datos de la SEN, la epilepsia afecta a unas 400.000 personas y cada año se diagnostican 20.000 nuevos casos.

*“Debido a los grandes avances logrados en el diagnóstico y en el tratamiento en la epilepsia en los últimos años, a principios de 2019 comenzamos a elaborar este Manual con el objetivo de actualizar el contenido del último documento que publicamos hace unos años sobre esta enfermedad, que es una de las enfermedades neurológicas más comunes. Aunque con un poco de retraso debido a la pandemia, por fin podemos poner a disposición de los sanitarios este nuevo Manual que confiamos facilite la toma de decisiones en situaciones clínicas concretas, así como para profundizar sobre los aspectos diagnósticos, clasificatorios, terapéuticos, y pronósticos relacionados con esta enfermedad”,* señala el Dr. Francisco Javier López, Coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y Coordinador del Manual.

El Manual de Práctica Clínica en Epilepsia está dividido en 5 capítulos, y supone un amplio compendio del conocimiento actual sobre epilepsia, como son aspectos

diagnósticos, terapéuticos y manejo del enfermo epiléptico (desde la farmacología a la cirugía) y el pronóstico, terminando con un Vademécum de fármacos antiepilépticos.

*“Confiamos en que este nuevo Manual ayude a mejorar los tiempos de diagnóstico actuales, ya que el retraso en el diagnóstico de esta patología puede alcanzar los 10 años, así como a profundizar en los distintos tratamientos de los que disponemos actualmente, porque a día de hoy alrededor de 1/3 de los pacientes siguen siendo farmacorresistentes”, destaca el Dr. Francisco Javier López. “En todo caso y afortunadamente la epilepsia tiene un pronóstico bueno en la mayoría de los casos y con un buen control y con una buena respuesta al tratamiento, se consiguen remisiones hasta en el 84% de los casos”.*

Se puede acceder al Manual de Práctica Clínica de Epilepsia a través del link:

<http://epilepsia.sen.es/wp-content/uploads/2020/06/Recomendaciones-Epilepsia-SEN-2019.pdf>

**Ana Pérez Menéndez**

**Sociedad Española de Neurología**

**Departamento de Prensa**

Email: [prensa@sen.org.es](mailto:prensa@sen.org.es)

Tlf: +34 91 314 84 53 (ext. 6)

Mov: +34 647953790

Fax: +34 91 314 84 54

***A través del Gabinete de Prensa de la SEN podrá contactar con los mejores especialistas en Neurología. No dude en ponerse en contacto con nosotros. Estaremos encantados de ayudarle tanto para contrastar cualquier información como para colaborar en todo aquello que nos propongan.***

