



17 de octubre: Día Mundial contra el Dolor

En España existen más de 3 millones de afectados por dolor neuropático y el 77% lo padece de forma crónica

- El 85% de los pacientes presentan un deterioro significativo en su calidad de vida y más del 70% algún tipo de alteración psiquiátrica.
- Con los tratamientos actuales, entre un 40-70% de los pacientes no consiguen un control completo del dolor.
- El dolor neuropático supone el 12,5% de las consultas a atención primaria y el 8% de las consultas al servicio de Neurología.
- En España, un 32% de la población adulta sufre algún tipo de dolor, aunque solo un 27% se diagnostica.

16 de octubre de 2018.- El día 17 de octubre se conmemora el Día Mundial del Dolor Neuropático, un dolor que no se produce por una estimulación fisiológica de los receptores del dolor, sino por una lesión o disfunción de las vías que lo conducen, y que hace que los pacientes experimenten, de una forma muy intensa, síntomas dolorosos similares a una corriente eléctrica o quemazón ante estímulos comunes. La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que en España podrían existir más de 3 millones de afectados (entre el 6 y el 8% de la población), de los cuales un 77% lo padece de forma crónica (superior a los 6 meses).

“El dolor neuropático es un síntoma que puede ocurrir por diversas enfermedades, afectando el sistema nervioso central o periférico, y es uno de los tipos de dolor más complejos, dado que engloba diferentes etiologías, mecanismos fisiopatológicos y manifestaciones clínicas”, explica el Dr. Pedro Bermejo Velasco, Coordinador del Grupo de Estudio de Dolor Neuropático de la Sociedad Española de Neurología. *“Es una forma de dolor, con mucha tendencia a la cronicidad, que produce un importante menoscabo en la calidad de vida de los pacientes y que, sin embargo, en muchas ocasiones no reciben un diagnóstico ni un tratamiento terapéutico adecuado”.*

Distintas enfermedades como la diabetes, cáncer, traumatismos, infecciones, exposición a sustancias y diversas enfermedades neurológicas,... son las principales causantes de este síntoma, unas enfermedades que aumentan cada año como consecuencia del aumento de la esperanza de vida, lo que hace que también crezca el número de afectados por dolor neuropático. Sin embargo, el dolor neuropático sigue siendo uno de los dolores más difíciles de tratar, que hace que el 85% de los pacientes presenten un deterioro significativo en su calidad de vida y que más del 70% presente algún tipo de alteración psiquiátrica, principalmente ansiedad o depresión.

“El diagnóstico de dolor neuropático supone todo un desafío en la práctica clínica, puesto que el dolor es una experiencia subjetiva y con las pruebas de laboratorio, los estudios de imagen y de electrofisiología no se diagnostican más del 10-20% de los

pacientes. Es, por lo tanto, un diagnóstico esencialmente clínico”, señala el Dr. Pedro Bermejo. “Por otra parte, la heterogeneidad de los mecanismos del dolor neuropático, el hecho de que generalmente los pacientes respondan mal a los analgésicos habituales y su frecuente coexistencia con factores psicológicos y emocionales, hace que también sea difícil de tratar”.

Generalmente los pacientes con dolor neuropático precisan la utilización de dos o más fármacos para tratar esta dolencia y se calcula que actualmente el 50% de los pacientes consigue reducir en casi un 30-40% su dolor. Sin embargo entre un 40-70% de los pacientes con dolor neuropático no consiguen un control completo del dolor. Pero además, el abordaje terapéutico debe ser multidisciplinar y no sólo farmacológico. Requiere de fisioterapia, tratamiento psicológico y de otras modalidades terapéuticas y actualmente solo el 30% de los pacientes lo recibe.

“El dolor neuropático requiere de protocolos asistenciales diferenciados según la enfermedad que presenta cada paciente. Cada paciente requiere estudios etiológicos detallados, una evaluación y cuantificación de la intensidad del dolor, un análisis de la repercusión en su actividad diaria y en su calidad de vida, así como un tratamiento terapéutico complejo y multidisciplinar. Y para ello, sería aconsejable apostar por una protocolización de la asistencia”, destaca el Dr. Pedro Bermejo.

Además, el dolor neuropático motiva una alta demanda de consultas médicas. Supone el 12,5% de las consultas a atención primaria y el 8% de las consultas al servicio de Neurología, que ya es el 8º diagnóstico en orden de frecuencia.

La Sociedad Española de Neurología recuerda que la Organización Mundial de la Salud (OMS) califica el dolor crónico como la mayor amenaza para la calidad de vida en todo el mundo y que en España representa la principal causa de absentismo laboral. En España, un 32% de la población adulta sufre algún tipo de dolor, aunque solo un 27% se diagnostica.

Ana Pérez Menéndez

Sociedad Española de Neurología

Departamento de Prensa

Email: prensa@sen.org.es

Tlf: +34 91 314 84 53 (ext. 6)

Mov: +34 647 95 37 90

Fax: +34 91 314 84 54

www.sen.es

A través del Gabinete de Prensa de la SEN podrá contactar con los mejores especialistas en Neurología. No dude en ponerse en contacto con nosotros. Estaremos encantados de ayudarle tanto para contrastar cualquier información como para colaborar en todo aquello que nos propongan.