



12 de septiembre: Día Europeo de Acción contra la Migraña

## **La migraña afecta en España a más de 5 millones de personas y más de un 70% presentan una discapacidad grave**

- Cada año, el 3% de los pacientes con migraña cronifica su enfermedad, principalmente debido a la automedicación y a la falta de diagnóstico y tratamiento.
- Más de un 40% de los pacientes está sin diagnosticar y un 50% se automedica con analgésicos sin receta.
- Sólo un 17% de los pacientes utiliza una medicación correcta para el tratamiento sintomático de las crisis de migraña.
- Recientemente se ha aprobado un nuevo fármaco que inaugura una nueva línea terapéutica preventiva para la migraña con anticuerpos monoclonales.

**11 de septiembre de 2018.-** Mañana, 12 de septiembre es el Día Europeo de Acción contra la migraña, una enfermedad que ha sido catalogada por la Organización Mundial de la Salud como la sexta enfermedad más incapacitante a nivel global y la segunda de las enfermedades neurológicas. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) la migraña afecta en España a más de 5 millones de personas, de los cuales más de un 70% presenta una discapacidad grave y un 14% una discapacidad moderada.

Padecer migraña crónica es la complicación más discapacitante de la migraña, una condición que se define porque los pacientes experimentan dolor de cabeza 15 o más días al mes. También según datos de la SEN, en España padecerían migraña crónica 1,5 millones de personas, con el añadido de que, cada año, el 3% de los pacientes con migraña cronifica su enfermedad y que, además, un 6% de los pacientes pasa de tener una migraña episódica de baja frecuencia a una de alta frecuencia.

*“El alto número de pacientes que no acuden al médico para conseguir un diagnóstico y tratamiento para su enfermedad, unido al alto número de pacientes que se automedica con analgésicos sin receta, son los principales factores que hacen que, cada año, muchos pacientes conviertan su dolor de cabeza en algo crónico”,* explica la Dra. Patricia Pozo Rosich, Coordinadora del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología. Y es que, según datos de la SEN al menos un 25% de los pacientes no ha consultado nunca su dolencia con el médico, más de un 40% de los pacientes está sin diagnosticar y alrededor de la mitad se automedican con analgésicos sin receta.

La migraña crónica produce de cuatro a seis veces más discapacidad, disminución de la productividad y alteración de la calidad de vida que la migraña episódica. Además, los pacientes con migraña crónica sufren dolor crónico, ansiedad o depresión con una

frecuencia 2-3 veces superior a la migraña episódica. Por lo tanto, estamos hablando de una enfermedad que requiere de un seguimiento médico adecuado. *“Si el dolor de cabeza es algo puntual, apenas tiene intensidad y no va acompañado de ningún otro síntoma, no es necesario acudir al médico o se puede acudir al médico de cabecera. En el resto de casos es importante acudir al médico para conseguir un diagnóstico, un seguimiento y un tratamiento adecuados para la enfermedad. Todos los casos de dolor de cabeza son susceptibles de mejorar si se manejan y se realiza una educación adecuada pero, en caso contrario, también pueden empeorar”*, señala la Dra. Patricia Pozo Rosich.

Actualmente se dispone de diversos fármacos no sólo para el tratamiento sintomático de la migraña, sino también para prevenir la aparición de nuevas crisis. Sin embargo, la migraña es una enfermedad de difícil manejo, que precisa realizar de forma frecuente ajustes en el tratamiento y no todos los tratamientos funcionan de forma adecuada o son bien tolerados en todos los pacientes. Y, en general, el tratamiento preventivo de la migraña esté infrautilizado y la adhesión a los tratamientos actuales es baja.

*“Según un estudio realizado por el Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN sólo un 17% de los pacientes utiliza una medicación correcta para el tratamiento sintomático de las crisis de migraña y solo un 5% de los pacientes recibe tratamiento preventivo, a pesar de que aproximadamente un 25% lo necesita. Además, un 53% de los pacientes que consultan con un médico abandonan el seguimiento y se estima que un 24% de los pacientes con migraña episódica y un 41% de los pacientes con migraña crónica discontinúan su tratamiento”*, destaca la Dra. Patricia Pozo Rosich. *“Teniendo en cuenta estos datos, no es de extrañar que cada año muchos pacientes experimenten un empeoramiento de su enfermedad y que estemos hablando de una patología con un alto coste familiar y laboral. Solo el impacto económico de absentismo y pérdida de productividad que genera esta enfermedad se acerca de los 2.000 millones de euros al año”*.

### **Nuevos tratamientos monoclonales**

La Sociedad Española de Neurología estima que dentro de dos años estarán disponibles en los hospitales nuevos fármacos contra la migraña cuya eficacia demostrada es superior a la de los tratamientos actuales. En concreto se trata de varios anticuerpos monoclonales que actúan bloqueando la acción del neuropéptido CGRP, una molécula que juega un papel fundamental en la fisiopatología de la migraña al estar implicada en la percepción del dolor.

El primero de esta nueva clase de medicamentos específicos para la migraña ya ha sido aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA) y por la Agencia Europea de Medicamentos (EMA) y los resultados de este nuevo tratamiento, así como de otros estudios aún preliminares de otros tratamientos enfocados en la misma molécula, demuestran que se reducen considerablemente el número de días con migraña, el número de horas con cefalea al mes y el consumo de fármacos de los pacientes con migraña crónica. En España, este primer fármaco, podría comenzar a probarse en otoño, para evaluar su inclusión en la cartera de servicios del sistema sanitario.

**Ana Pérez Menéndez**

**Sociedad Española de Neurología**

**Departamento de Prensa**

Email: [prensa@sen.org.es](mailto:prensa@sen.org.es)  
Tlf: +34 91 314 84 53 (ext. 6)  
Mov: +34 647 95 37 90  
Fax: +34 91 314 84 54  
[www.sen.es](http://www.sen.es)

*A través del Gabinete de Prensa de la SEN podrá contactar con los mejores especialistas en Neurología. No dude en ponerse en contacto con nosotros. Estaremos encantados de ayudarle tanto para contrastar cualquier información como para colaborar en todo aquello que nos propongan.*