



Cardiología, Hemostasia, Medicina Interna y Neurología se unen para destacar el perfil de seguridad de los anticoagulantes directos

- **El foro multidisciplinar en Trombosis incide en la necesidad de que los pacientes de alto riesgo se beneficien de estos medicamentos**
- **Asociaciones de pacientes exponen su punto de vista y demandan que se fomenten los sistemas de autocontrol de la anticoagulación**

Madrid, 22 de febrero de 2018- La Sociedad Española de Cardiología (SEC), la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) la Sociedad Española de Neurología (SEN) y la Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia (SETH), se han reunido en el Hospital Universitario La Paz de Madrid para promover la colaboración entre los especialistas en torno a un debate multidisciplinar en Trombosis para destacar el perfil de seguridad de los anticoagulantes directos y la necesidad de que los pacientes de alto riesgo se beneficien de estos medicamentos de forma preferente.

Se trata de la primera edición de este foro que está compuesto por especialistas de Cardiología, Neurología, Medicina interna y Hematología, y en futuro esperan que otras disciplinas médicas se unan, e incluir investigadores clínicos y básicos. El carácter multidisciplinar del Foro “nos permite ampliar los conocimientos de las patologías que afectan a los trastornos de la hemostasia, con especial énfasis en patologías trombóticas, con una visión integradora y unificadora de los aspectos diagnósticos y terapéuticos”, explicó el Dr. José Antonio Páramo, presidente de la Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia. Además, añadió “facilitará la creación de sinergias para proyectos colaborativos, buscando ser un punto de encuentro para el intercambio de conocimientos y la promoción de la investigación en trombosis”.

Para las distintas sociedades es importante desarrollar proyectos cooperativos con visión traslacional además de establecer cauces para la interlocución con la administración.



Así, la Dra. Inmaculada Roldán, cardióloga y coordinadora del Grupo de Trombosis Cardiovascular de la SEC, indicó que el foro de debate multidisciplinar en trombosis es una “herramienta profesional muy necesaria y demandada que se ha gestado consciente y delicadamente y finalmente ha llegado con fuerza para quedarse”. Su misión consiste fundamentalmente “en mejorar la calidad de vida del paciente afecto de cualquier manifestación trombotica indicándole la terapia más segura y eficaz y además para evitar la variabilidad clínica interprofesional”, explicó.

Este foro pone en estrecho contacto a especialistas en distintos aspectos de la enfermedad tromboembólica y ello facilita la puesta en común de conocimientos, explicó la Dra. María Alonso de Leciñana, neuróloga, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN es un hecho “que redundará en un beneficio para nuestros pacientes”. En esta ocasión, “hemos abordado el reto del tratamiento anticoagulante en pacientes con alto riesgo hemorrágico. El ictus es la principal causa de muerte en las mujeres en nuestro país (la segunda en los hombres) y la principal causa de discapacidad adquirida en el adulto. Por ello, optimizar el balance entre el beneficio y el riesgo de los anticoagulantes en la prevención, tiene un gran impacto sanitario y social. Los anticoagulantes directos, con un mejor perfil de seguridad, son la mejor opción en muchos pacientes”, aseguró la Dra. Alonso de Leciñana.

Para la Dra. Raquel Barba, de Medicina Interna, la visión multidisciplinar que ofrece este foro “permite enfocar el problema desde todos los puntos de vista, y ayuda a plantear objetivos de peso que pueden servir para mejorar la calidad de la atención de los pacientes. La unión deberá ayudarnos para lograr antes los objetivos”, recalcó.

Para conseguir estos objetivos las cuatro sociedades científicas se han planteado la realización de una reunión general con periodicidad anual y con tres pilares fundamentales: elaboración de un documento de consenso sobre distintos aspectos de estas enfermedades entre las sociedades científicas, reunión con expertos en el campo de la trombosis para exponer los más recientes avances en temas de anticoagulación y la colaboración de las distintas asociaciones de pacientes para intercambiar información y abordar aquellos aspectos que les preocupan en su día a día en relación a su diagnóstico y tratamiento. Además, se ha confeccionado una mesa redonda en la que han participado representantes de la Federación Española de Anticoagulados (FEASAN), Ictus Asociación Madrileña (ICAM), Freno al ICTUS y la Asociación Española de Portadores de Válvulas Cardíacas (AEPOVAC). En esta mesa, los pacientes han podido expresar sus diferentes puntos de vista a los expertos de las cuatro sociedades científicas y transmitirles su experiencia personal. En este sentido han demandado que se evite la situación de inequidad existente en nuestro país entre las distintas comunidades autónomas en el acceso a los anticoagulantes directos y que se normalicen y generalicen los sistemas de autocontrol de la anticoagulación para todos aquellos enfermos que los precisen.



Para Julio Agredano, presidente de la Asociación Freno al ICTUS “la situación actual de baja penetración de los ACOD en nuestro país está provocando un número mayor de ictus en nuestra sociedad, ictus que podrían evitarse si el tratamiento recomendado por los especialistas llegara a los pacientes”.

Los últimos avances científicos y la experiencia de reconocidos expertos procedentes de distintas especialidades médicas “han promovido que el foro sirva para integrar los conocimientos necesarios para lograr una atención global de elevada calidad, y se ponga al día de forma consensuada, los avances más relevantes sobre estas patologías”, explicó el Dr. Páramo.

Un aspecto importante del foro y que será objetivo de futuras ediciones será definir actuaciones consensuadas para el tratamiento de la trombosis, así como discusión de aspectos controvertidos en su diagnóstico y tratamiento, en las que las asociaciones de pacientes podrán participar activamente en los diversos foros de discusión.

La trombosis

La trombosis es una enfermedad que representa la primera causa de mortalidad mundial, ya que forma parte de la patogenia de enfermedades tan prevalentes como el ictus isquémico, el infarto de miocardio y el tromboembolismo venoso. Se trata de un proceso de gran relevancia en todas las disciplinas médicas que, por su carácter transversal, requiere un abordaje multidisciplinar. Por ese motivo y para ahondar en el conocimiento de estos procesos, se hace necesaria la colaboración estrecha entre todas las especialidades médicas implicadas tanto en lo que respecta a los aspectos clínicos como de investigación teniendo como figura central al paciente.

Para más información:



Marta Jiménez

T. 917451727 // 630 89 33 45

marta@grupoaran.com