



CEDI  
centro de estudios  
sobre deporte inclusivo



## Día Mundial del Ictus: Comprometidos contra el ictus

- El día 28 de octubre se celebrará en Madrid un evento científico y de sensibilización social en ictus en el que se abordará la situación actual de la atención del ictus en España y las necesidades de los pacientes tras el ictus, entre otros temas.
- El día 29 de octubre tendrá lugar una jornada deportiva en la que personas con lesión neurológica podrán realizar actividades de deporte inclusivo con familiares y amigos y disfrutar de un desayuno y un almuerzo cerebrosaludable.

24 de octubre de 2016.- Con motivo de la conmemoración del Día Mundial del Ictus, el Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología, la Asociación Freno al Ictus y el Centro de Estudios para el Deporte Inclusivo (CEDI) organizan en Madrid, los días 28 y 29 de octubre, unas jornadas con el fin de promover el conocimiento del ictus.

### Jornada científica y social

**Viernes, 28 de octubre, a las 10 horas**

Aula Magna de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte – INEF  
C/ Martín Fierro nº 7 – Madrid

El día 28 de octubre se celebrará en el Aula Magna de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte un evento científico y de sensibilización social en ictus cuyo objetivo es realizar una actualización global de la enfermedad, para intercambiar experiencias y conocimientos entre pacientes, neurólogos y otros profesionales de diversos ámbitos.

En este encuentro, que genera 0,3 créditos (ECTS) de libre elección reconocidos por la Universidad Politécnica de Madrid, el **Dr. Jaime Gállego**, Coordinador del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología hablará sobre la situación actual de la atención del ictus en España y sus necesidades, así como el plan de asistencia sanitaria al ictus.

**Julio Agredano**, Presidente de la Asociación Freno al ICTUS, y **Carmen Aleix**, Presidenta de la Federación Española de Ictus, serán los responsables de poner voz a los pacientes, inculcando sobre los factores de riesgo y qué hacer ante los síntomas, así como sobre las necesidades de los pacientes tras el ictus y la importancia de la recuperación y rehabilitación para conseguir la reintegración familiar y social.

Asimismo tendrá lugar una mesa redonda en la que diversos profesionales del deporte y de la rehabilitación abordarán la importancia de la actividad física y el deporte como

herramienta para la mejora de la calidad de vida de las personas que ha sufrido un ictus y otros tipos de daño cerebral adquirido.

La Jornada podrá ser seguida en streaming en: <http://www.frenoictus.org/dia-mundial-ictus-2016/>

### **Jornada deportiva y familiar**

**Sábado, 29 de octubre, a las 10 horas**

Instalaciones deportivas del Consejo Superior de Deportes (CSD), adyacentes a la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte – INEF  
C/ Martín Fierro nº 7 - Madrid

El día 29 de octubre, en las instalaciones deportivas del Consejo Superior de Deportes (CSD), adyacentes a la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (INEF), se llevará a cabo una jornada deportiva y orientada a las familias.

El club deportivo **Deporte para personas con DCA** ha diseñado para la ocasión una serie de actividades físico-deportivas dirigidas a personas con lesión neurológica así como de deporte inclusivo de modo que se puedan realizar con familiares y amigos.

El objetivo de esta jornada es mejorar las capacidades físicas y cognitivas de las personas que hayan sufrido un ictus, utilizando el carácter sociabilizador del deporte, y apostando por la práctica de ocio activa para una mejora de la salud física y mental.

Además, todos los participantes podrán disfrutar de un desayuno y de un almuerzo cerebrosaludable.

Estas actividades, de asistencia gratuita y para la que solo es necesario registrarse previamente si se desea participar en la jornada del día 29, cuenta con la colaboración de la Federación Española de Ictus y de Deporte para personas con DCA y con el patrocinio de Bayer, Boehringer Ingelheim, Daiichi Sankyo, Medtronic y Sanofi.

### **PROGRAMA**

**DÍA 28 DE OCTUBRE 2016**

Aula Magna de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte – INEF  
C/ Martín Fierro nº 7 – Madrid

***Esta actividad genera 0,3 créditos (ECTS) de libre elección reconocidos por la Universidad Politécnica de Madrid***

- |       |   |
|-------|---|
| 09.30 | <b>Acreditaciones</b>   |
| 10.00 | <b>Apertura de la jornada</b>   |
| 10.10 | <b>ICTUS: Situación actual</b><br>Dr. Jaime Gállego Culleré. Coordinador del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología |
| 10.30 | <b>ICTUS: Conocerlo para prevenir, buscando el efecto</b>   |

### **multiplicador**

Sr. D. Julio Agredano Lozano. Presidente de la Asociación Freno al ICTUS

- 11:00 **ICTUS: Los días después**  
Sra. D<sup>a</sup>. Carmen Aleix Ferrer. Presidenta de la Federación Española de Ictus
- 11:20 **Mesa Redonda: La actividad física y el deporte como herramienta para la mejora de la calidad de vida en el DCA**  
Dr. Antonio Gómez Blanco. Médico Rehabilitador del Centro de Referencia Estatal de Atención al Daño Cerebral (CEADAC). Miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurorehabilitación
- Sr. D. Juan José García Hernández. Doctorando en Ciencias de la Actividad Física del Deporte INEF-UPM. Director general de Deporte para Personas con Daño Cerebral Adquirido
- Sra. D<sup>a</sup>. Marta Pérez Rodríguez. Doctoranda en Ciencias de la Actividad Física del Deporte. Directora de GAMAN (actividad y movimiento)
- Moderador: Dr. Javier Pérez Tejero. Profesor Titular de Universidad en el INEF UPM y director del Centro de Estudios sobre Deporte Inclusivo (CEDI)
- 12:00 **Clausura y vino español**

### **PROGRAMA**

#### **DÍA 29 DE OCTUBRE 2016**

Instalaciones deportivas del Consejo Superior de Deportes (CSD), adyacentes a la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte – INEF  
C/ Martín Fierro nº 7 - Madrid

- 10:00 **Actividades deportivas** organizadas por Deporte para Personas con Daño Cerebral Adquirido – Deporte para DCA
- 11:00 **Desayuno cerebrosaludable** para los asistentes
- 11:30 **Actividades deportivas** organizadas por Deporte para Personas con Daño Cerebral Adquirido – Deporte para DCA
- 12:30 **Cierre de la jornada y almuerzo cerebrosaludable**

---

Asistencia gratuita

Confirmación a [contacto@frenoalictus.org](mailto:contacto@frenoalictus.org) o [prensa@sen.org.es](mailto:prensa@sen.org.es)

**Ana Pérez Menéndez**

**Sociedad Española de Neurología**

**Departamento de Prensa**

Tlf: +34 91 314 84 53 (ext. 6)

Mov: +34 647953790

Fax: +34 91 314 84 54